승인(협의)번호
제11303호
(1991.10.29)

발 간 등 록 번 호
11-1371000-000289-11

2014
국민생활체육 참여 실태조사

SURVEY ON CITIZENS' SPORTS PARTICIPATION 2014.12

문화체육관광부
Ministry of Culture, Sports and Tourism

일러두기

01. 본 간행물은 1994년 발행을 시작하였으며, 2006년부터 격년으로 발행되기 시작 하였습니다. 주요 내용은 국민들의 생활체육 실태와 요구에 대한 설문조사 내용을 바탕으로 하였습니다.
02. 국민생활체육 참여 실태조사 보고서에 수집된 통계는 우리나라 국민 9,000명을 대상으로 결과를 수집하였습니다.
03. 2014년 국민생활체육 참여 실태조사는 문화체육관광부와 한국스포츠개발원에 의해 2014년 8월부터 9월까지 수행하였습니다.
04. 2014년 국민생활체육 참여 실태조사의 통계편 자료는 지역별, 도시규모별, 성별, 연령별, 성&연령별, 학력별, 직업별, 소득별 자료를 함께 제공하고 있습니다. 지역은 17개 시도별 자료를 제공하고 있습니다.
05. 통계편 자료의 숫자는 반올림되었으므로 세부 항목의 합이 전체 합계와 일치되지 않을 수 있습니다.
06. 모집단 통계는 모수의 객관성을 확보하기 위하여 아래와 같이 공공 통계 자료를 이용하였습니다.

모집단 : 2014년 6월 주민등록인구통계(안전행정부)

07. 조사항목에 대한 정의, 조사기준 등 세부사항은 주요 용어 정리에 기록되어 있습니다.
08. 통계표에서 사용된 부호의 뜻은 다음과 같습니다.

[-] 조사는 되었으나 정보가 없는 경우
[0] 조사 결과값이 0이거나 0의 근사값인 경우

09. 본 보고서는 문화체육관광부(www.mcst.go.kr)와 한국스포츠개발원(http://www.sports.re.kr) 홈페이지를 통해서도 확인하실 수 있습니다.
10. 수록된 자료에 대한 의문이나 궁금하신 점은 한국스포츠개발원 정책개발실(02-970-9541)로 문의하여 주시기 바랍니다.

주요 용어 정리

- 가구(Household) : "1인 또는 2인 이상이 모여서 취사, 취침 등 거주와 생계를 같이 하는 생활단위[1]"로 가족과는 다르다.
  - 한 사람이라도 별도로 거주하고 독립적인 가계를 이루고 있는 경우 하나의 가구로 간주
  - 가정부, 기타 가사사용인, 동거인(점원, 견습인, 하숙인) 등은 가구원으로 포함
  - 학교, 공장, 병원 등의 기숙사와 특수사회시설과 같은 집단시설가구는 조사대상에서 제외

- 가구원 : 한 가구에서 함께 살고 있는 모든 구성원을 의미한다.
  - 주민등록이 함께 되어 있더라도 같이 살고 있지 않으면 가구원에서 제외
  - 가족이라도 군복무, 취업, 교육 때문에 함께 살고 있지 않으면 제외
  - 주민등록은 함께 되어 있지 않더라도 같이 살고 있으면 가구원에 포함
  - 먼 친척, 친구, 가정부, 종업원 등 가족이 아닌 사람도 함께 살고 있으면 가구원에 포함

- 상주 : 조사시점 최근 1개월간 가구내 거주하는 자로 한한다.
  - "가족 여부와 무관하게 조사기준시점 현재 가구 내에 상주하거나 상주예정인 사람"
  - 본 조사에서는 면접원의 조사 대상자 선별 및 판단을 명확하게 하기 위해 조사 시점 기준 최근 1개월간 거주하고 있는 자로 대상을 더욱 구체화하였다.
  - 따라서 군입대, 타지 기숙사 등 거주자, 해외장기출장, 형 확정 후 교도소 수감자 등의 경우는 제외되었다.

- 목표모집단과 조사모집단의 차이에 의해 제외되는 대상은 다음과 같다.
  : 현역군인 및 공익근무요원, 상근예비역, 전투경찰(의무경찰 포함), 장기 해외출장 및 체류자, 형이 확정된 교도소 수감자, 소년원 및 치료감호소 수감자, 경비 교도대, 외국인, 병원/학교/공장 등의 기숙사 같은 집단시설가구 거주자, 특수 시설 거주자 등

1) 통계청 가구조사 개념 인용

제 1 장 조사 개요

제1절 조사 개요 ····· 3

1. 조사 목적 ····· 3
2. 조사 연혁 ····· 3
3. 조사 근거 ····· 4
4. 조사 주기 : 격년 1회 ····· 4
5. 조사 대상(범위) ····· 4
6. 조사 내용(항목) ····· 5
7. 실사 ····· 10
8. 자료 처리 및 통계 분석 ····· 21
9. 용어 설명 ····· 13
10. 결과 공표 ····· 13

제2절 표본 설계 ····· 14

1. 모집단 ····· 14
2. 표본설계 방법 ····· 14
3. 추정 및 표본오차 ····· 19
4. 자료처리 및 분석 ····· 20
5. 조사 지점 ····· 21
6. 표본 현황 ····· 27

제3절 품질관리 ····· 38

1. 품질관리 ····· 38
2. 무응답 관리방안 ····· 39

2014 국민생활체육 참여 실태조사
MINISTRY OF CULTURE, SPORTS AND TOURISM
목 차

제 2 장 조사 결과

제1절 건강과 체력 및 체육활동에 대한 인식 ····· 34

1. 건강에 대한 인식 ····· 34
2. 건강 유지 방법 ····· 35
3. 체력에 대한 인식 ····· 71
4. 체력 유지 방법 ····· 91
5. 지난 1개월간 육체적 건강의 문제 ····· 115
6. 지난 1개월간 정신적 건강의 문제 ····· 125
7. 지난 1개월간 육체적/정신적 건강문제로 인한 일상생활 지장 ····· 135
8. 체육활동의 효과 ····· 145

제2절 여가 및 체육활동 여건 ····· 175

1. 여가시간 ····· 175
2. 여가 활용 방법 ····· 186
3. 집 주변 체육시설 인지 여부 ····· 236
4. 집 주변 체육시설 유형 ····· 246
5. 집 주변 체육시설 이용 시 이동수단 ····· 276
6. 집 주변 체육시설 접근성 ····· 286
7-1. 국산 스포츠 용품 구입 여부 ····· 296
7-2. 국산 스포츠 용품 구입 종류 ····· 307
7-3. 국산 스포츠 용품 구입 횟수 ····· 327
7-4. 국산 스포츠 용품 구입 비용 ····· 347
7-5. 국산 스포츠 용품 구입 장소 ····· 357
8-1. 외국산 스포츠 용품 구입 여부 ····· 377
8-2. 외국산 스포츠 용품 구입 종류 ····· 387
8-3. 외국산 스포츠 용품 구입 횟수 ····· 408
8-4. 외국산 스포츠 용품 구입 비용 ····· 418
8-5. 외국산 스포츠 용품 구입 장소 ····· 438
9-1. 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 경험 ····· 458
9-2. 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 종목 ····· 468
9-3. 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 기간 ····· 488

목 차

10. 생활체육 관련 정보 수집방법 ····· 98
11-1. 체육 분야의 자원봉사 참여 경험 ····· 1·9
11-2. 체육 분야의 자원봉사 분야별 참여 경험 ····· 2·9
11-3. 향후 체육 분야의 자원봉사 참여 의향 ····· 7·9

제3절 체육활동 참여 효과 ····· 0

1. 체육활동이 삶에 미치는 효과 ····· 0
2. 체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과 ····· 21
3. 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과 ····· 41
4. 체육활동이 일상생활에 미치는 도움의 정도 ····· 61
5. 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과 ····· 71

제4절 과학적 체력관리 ····· 0

1. 과학적 체력관리의 필요성 ····· 10
2. 과학적 체력관리에 대한 경험여부와 방법 ····· 21
3. 과학적 체력관리를 하지 않는 이유 ····· 31
4. 국가적 차원에서 과학적 체력관리 시행 시 참여여부 ····· 711

제5절 체육활동 참여가 행복지수에 미치는 효과 ····· 911

1. 체육활동 참여가 행복지수에 미치는 효과 ····· 911

제6절 체육활동 참여 행태 ····· 2

1. 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도 ····· 21
2. 교내 학교스포츠클럽 프로그램 참여 여부, 장소, 횟수, 종목 ····· 331
3. 교내 방과 후 학교(스포츠) 프로그램 참여 여부, 장소, 횟수, 종목 ····· 631
4. 교내 토요 스포츠 프로그램 참여 여부, 장소, 횟수, 종목 ····· 931
5. 교외 체육활동 프로그램 참여 여부, 횟수, 종목 ····· 241

제7절 체육활동 참여 행태(규칙적 참여집단) ····· 541

1. 체육활동 참여 종목과 정도 ····· 15
2. 주로 참여하는 체육활동 종목 ····· 7
3. 주로 참가하는 체육활동 요일 ····· 8

2014 국민생활체육 참여 실태조사
MINISTRY OF CULTURE, SPORTS AND TOURISM

목 차

4. 주로 참가하는 체육활동 시간대 ····· 9
5. 주로 참가하는 체육활동 1회 평균 참여시간 ····· 51
6. 주로 참가하는 체육활동 참여 기간 ····· 3
7. 주로 참가하는 체육활동 강도 ····· 4
8. 주로 참가하는 체육활동 이용시설 ····· 6
9. 주로 참가하는 체육활동 시 이동수단 ····· 7
10. 주로 참가하는 체육활동 시 장소 접근성 ····· 81
11. 체육활동 참여 이유 ····· 9
12. 체육활동 참여 영향 주체 ····· 16
13. 체육활동 동반자 ····· 5
14. 월 평균 체육활동 경비 ····· 6
15-1. 최근 1년간 체육활동 대회 참여 경험 ····· 761
15-2. 최근 1년간 체육활동 대회 참여 횟수 ····· 761
15-3. 최근 1년간 체육활동 대회 참여 종목 ····· 861
16-1. 운동 상해로 인한 병원 치료 경험 ····· 961
16-2. 운동 상해로 인한 병원 치료 횟수 ····· 071
16-3. 운동 상해로 인한 병원 치료 시 1회 평균 비용 ····· 171
16-4. 운동 상해로 인한 체육활동 변동 ····· 271
17. 체육 동호인 조직 가입 여부, 가입 종목, 가입 이유 ····· 371
18. 1년 전 규칙적 체육활동 운동량 변동 ····· 71
19. 체육활동 참여 빈도 증가/감소 이유 ····· 8
20. 체육활동 참여 촉진을 위한 선행조건 ····· 28
21. 향후 참여 희망 운동종목 ····· 18

제8절 체육활동 참여 행태(비규칙적 참여집단) ····· 581

1. 비규칙적 체육활동 참여 경험 ····· 3
2. 체육활동 참여 중단 이유 ····· 5
3. 체육활동 비참여 이유 ····· 7
4. 체육활동 활성화를 위한 선행조건 ····· 8
5. 향후 참여 희망 운동종목 ····· 0

목 차

제 3 장 조사 요약

제1절 건강과 체력 및 체육활동에 대한 인식 ····· 31
제2절 여가 및 체육활동 여건 ····· 0
제3절 체육활동 참여 효과 ····· 0
제4절 과학적 체력관리 ····· 0
제5절 체육활동 참여가 행복지수에 미치는 효과 ····· 502
제6절 체육활동 참여 행태 ····· 0
제7절 체육활동 참여 행태(규칙적 참여집단) ····· 012
제8절 체육활동 참여 행태(비규칙적 참여집단) ····· 812

부 록

부록1. 설문지 ····· 23
부록2. 참여실태조사 결과표 ····· 3

표 목차

표 1-1-1 | 조사 항목 ····· 6
표 1-1-2 | 2014년도 조사항목 및 개선 사항 ····· 7
표 1-2-1 | 2014 주민등록인구 통계 모집단 ····· 6 1
표 1-2-2 | 모집단 구성비 ····· 7 1
표 1-2-3 | 제곱근 비례 할당 ····· 8 1
표 1-2-4 | 모집단 구성 및 표본배분 ····· 1 2
표 1-2-5 | 표본 현황 ····· 7 3
표 2-1-1 | 건강에 대한 인식 ····· 3 4
표 2-1-2 | 건강 유지 방법 ····· 6 4
표 2-1-3 | 체력에 대한 인식 ····· 8 4
표 2-1-4 | 체력 유지 방법 ····· 9 4
표 2-1-5 | 최근 1개월간 육체적 건강 문제 발생 일 수 ····· 1 5
표 2-1-6 | 최근 1개월간 정신적 건강 문제 발생 일 수 ····· 3 5
표 2-1-7 | 최근 1개월간 육체적/정신적 건강의 문제로 인한 일상생활 지장 일 수 ····· 5
표 2-1-8 | 체육활동의 효과 ····· 5 5
표 2-2-1 | 평일 평균 여가시간 ····· 8 5
표 2-2-2 | 휴일 평균 여가시간 ····· 9 5
표 2-2-3 | 하루 평균 여가시간 ····· 1 6
표 2-2-4 | 여가 활용 방법(복수응답) ····· 2 6
표 2-2-5 | 여가 활용 방법 연도별 비교(복수응답) ····· 3 6
표 2-2-6 | 집 주변 체육시설 인지 여부 ····· 4 6
표 2-2-7 | 집 주변 체육시설 유형(복수응답) ····· 5 6
표 2-2-8 | 집 주변 체육시설 유형 연도별 비교(복수응답) ····· 6 6
표 2-2-9 | 국산 스포츠 용품 구입 여부 ····· 0 7
표 2-2-10 | 국산 스포츠 용품 구입 종류(복수응답) ····· 1 7
표 2-2-11 | 국산 스포츠 용품 구입 횟수 ····· 3 7
표 2-2-12 | 국산 스포츠 용품 구입 비용 ····· 4 7
표 2-2-13 | 국산 스포츠 용품 구입 장소(복수응답) ····· 6 7
표 2-2-14 | 외국산 스포츠 용품 구입 여부 ····· 7 7

표 목차

표 2-2-15 | 외국산 스포츠 용품 구입 종류(복수응답) ····· 7
표 2-2-16 | 외국산 스포츠 용품 구입 횟수 ····· 8
표 2-2-17 | 외국산 스포츠 용품 구입 비용 ····· 8
표 2-2-18 | 외국산 스포츠 용품 구입 장소(복수응답) ····· 8
표 2-2-19 | 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 경험 ····· 8
표 2-2-20 | 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 종목(복수응답) ····· 8
표 2-2-21 | 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 기간 ····· 8
표 2-2-22 | 생활체육 관련 정보 수집방법(1+2+3순위) ····· 9
표 2-2-23 | 체육 분야의 자원봉사 참여 경험 ····· 9
표 2-2-24 | 체육 분야의 자원봉사활동 분야별 참여 경험 – 국내 및 국제 엘리트 체육대회 ····· 9
표 2-2-25 | 체육 분야의 자원봉사활동 분야별 참여 경험 – 생활체육대회 ····· 9
표 2-2-26 | 체육 분야의 자원봉사활동 분야별 참여 경험 – 체육활동 지도 ····· 9
표 2-2-27 | 체육 분야의 자원봉사활동 분야별 참여 경험 – 소외계층 체육활동 ····· 9
표 2-2-28 | 체육 분야의 자원봉사활동 분야별 참여 경험 – 체육 동호인 운영 ····· 9
표 2-2-29 | 체육 분야의 자원봉사활동 분야별 참여 경험 – 체육시설의 운영관리 ····· 9
표 2-2-30 | 향후 체육 분야의 자원봉사 참여의향 – 국내 및 국제 엘리트 체육대회 ····· 9
표 2-2-31 | 향후 체육 분야의 자원봉사 참여의향 – 생활체육 대회 ····· 9
표 2-2-32 | 향후 체육 분야의 자원봉사 참여의향 – 체육활동 지도 ····· 9
표 2-2-33 | 향후 체육 분야의 자원봉사 참여의향 – 소외계층 체육활동 ····· 9
표 2-2-34 | 향후 체육 분야의 자원봉사 참여의향 – 체육 동호인 운영 ····· 1
표 2-2-35 | 향후 체육 분야의 자원봉사 참여의향 – 체육시설의 운영관리 ····· 1
표 2-3-1 | 체육활동이 삶에 미치는 효과 ····· 1
표 2-3-2 | 체육활동이 삶에 미치는 효과 연도별 비교 ····· 1
표 2-3-3 | 체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과 ····· 1
표 2-3-4 | 체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과 연도별 비교 ····· 1
표 2-3-5 | 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과 ····· 1
표 2-3-6 | 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과 연도별 비교 ····· 1
표 2-3-7 | 체육활동이 일상생활에 미치는 도움의 정도 ····· 1
표 2-3-8 | 체육활동이 일상생활에 미치는 도움의 정도 연도별 비교 ····· 1
표 2-3-9 | 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과 ····· 1

2014 국민생활체육 참여 실태조사
MINISTRY OF CULTURE, SPORTS AND TOURISM

표 목차

표 2-3-10 | 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과 연도별 비교 ····· 1
표 2-4-1 | 과학적 체력관리의 필요성 ····· 1
표 2-4-2 | 과학적 체력관리의 필요성 연도별 비교 ····· 1
표 2-4-3 | 과학적 체력관리에 대한 경험여부 ····· 1
표 2-4-4 | 과학적 체력관리에 대한 경험여부 연도별 비교 ····· 1
표 2-4-5 | 과학적 체력관리 방법 ····· 1
표 2-4-6 | 과학적 체력관리 방법 연도별 비교 ····· 1
표 2-4-7 | 과학적 체력관리를 하지 않는 이유 ····· 1
표 2-4-8 | 과학적 체력관리를 하지 않는 이유 연도별 비교 ····· 1
표 2-4-9 | 국가적 차원에서 과학적 체력관리 시행 시 참여여부 ····· 1
표 2-4-10 | 국가적 차원에서 과학적 체력관리 시행 시 참여여부 연도별 비교 ····· 1
표 2-5-1 | 사교성과 변화 수용력 ····· 1
표 2-5-2 | 긍정적 인생관 및 삶의 통제력 ····· 1
표 2-5-3 | 삶의 기본적 욕구 충족도 ····· 1
표 2-5-4 | 주변친화 및 목표달성 노력 ····· 1
표 2-5-5 | 행복지수 연도별 비교 ····· 1
표 2-5-6 | 사교성과 변화 수용력 연도별 비교 ····· 1
표 2-5-7 | 긍정적 인생관 및 삶의 통제력 연도별 비교 ····· 1
표 2-5-8 | 삶의 기본적 욕구 충족도 연도별 비교 ····· 1
표 2-5-9 | 주변친화 및 목표달성 노력 연도별 비교 ····· 1
표 2-5-10 | 성&연령별 행복지수 연도별 비교 ····· 1
표 2-6-1 | 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도 ····· 1
표 2-6-2 | 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도 연도별 비교 ····· 1
표 2-6-3 | 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도 지역별 비교 ····· 1
표 2-6-4 | 규칙적 체육활동 참여율(주 2회 이상) 연도별 비교 ····· 1
표 2-6-5 | 연령별 주 2~3회 이상 규칙적 체육활동 참여율 연도별 비교 ····· 1
표 2-6-6 | 교내 학교스포츠클럽 참여 여부 ····· 1
표 2-6-7 | 교내 학교스포츠클럽 참여 장소(복수응답) ····· 1
표 2-6-8 | 교내 학교스포츠클럽 참여 횟수 ····· 1
표 2-6-9 | 교내 학교스포츠클럽 참여 종목(복수응답) ····· 1

표 목차

표 2-6-10 | 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 여부 ····· 73 1
표 2-6-11 | 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 장소(복수응답) ····· 73 1
표 2-6-12 | 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 횟수 ····· 83 1
표 2-6-13 | 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 종목(복수응답) ····· 93 1
표 2-6-14 | 교내 토요 스포츠 참여 여부 ····· 04 1
표 2-6-15 | 교내 토요 스포츠 참여 장소(복수응답) ····· 04 1
표 2-6-16 | 교내 토요 스포츠 참여 횟수 ····· 14 1
표 2-6-17 | 교내 토요 스포츠 참여 종목(복수응답) ····· 24 1
표 2-6-18 | 교외 체육활동 참여 여부 ····· 34 1
표 2-6-19 | 교외 체육활동 참여 횟수 ····· 34 1
표 2-6-20 | 교외 체육활동 참여 종목(복수응답) ····· 44 1
표 2-7-1 | 체육활동 참여 종목과 정도(복수응답) ····· 64 1
표 2-7-2 | 주로 참여하는 체육활동 종목(1+2+3순위) ····· 74 1
표 2-7-3 | 주로 참가하는 체육활동 요일(1+2+3순위) ····· 94 1
표 2-7-4 | 주로 참가하는 체육활동 시간대(1+2+3순위) ····· 05 1
표 2-7-5 | 주로 참가하는 체육활동 1회 평균 참여시간 ····· 15 1
표 2-7-6 | 체육활동 1회 평균 참여시간 연도별 비교 ····· 15 1
표 2-7-7 | 체육활동 1회 평균 참여시간 연도별 비교-도시규모별·성별·연령별 25 1
표 2-7-8 | 주로 참가하는 체육활동 참여 기간 ····· 35 1
표 2-7-9 | 체육활동 평균 참여 기간 연도별 비교 ····· 35 1
표 2-7-10 | 체육활동 평균 참여 기간 연도별 비교-도시규모별·성별·연령별 45 1
표 2-7-11 | 주로 참가하는 체육활동 강도 ····· 55 1
표 2-7-12 | 체육활동 강도 연도별 비교 ····· 55 1
표 2-7-13 | 체육활동 강도 연도별 비교-도시규모별·성별·연령별 65 1
표 2-7-14 | 주로 참가하는 체육활동 이용시설 ····· 75 1
표 2-7-15 | 주로 참가하는 체육활동 시 이동수단 ····· 85 1
표 2-7-16 | 주로 참가하는 체육활동 시 장소 접근성 ····· 95 1
표 2-7-17 | 체육활동 참여 이유(1+2+3순위) ····· 06 1
표 2-7-18 | 체육활동 참여 이유 연도별 비교(1순위 기준) ····· 16 1
표 2-7-19 | 체육활동 참여 영향 주체(1+2+3순위) ····· 26 1

2014 국민생활체육 참여 실태조사
MINISTRY OF CULTURE, SPORTS AND TOURISM

표 목차

표 2-7-20 | 체육활동 동반자 ····· 361
표 2-7-21 | 월 평균 체육활동 경비 ····· 561
표 2-7-22 | 월 평균 체육활동 경비 연도별 비교 ····· 66 1
표 2-7-23 | 한 달 평균 체육활동 경비 연도별 비교-도시규모별·성별·연령별 66 1
표 2-7-24 | 최근 1년간 체육활동 대회 참여 횟수 ····· 86 1
표 2-7-25 | 최근 1년간 체육활동 대회 참여 종목(복수응답) ····· 96 1
표 2-7-26 | 운동 상해로 인한 병원 치료 횟수 ····· 07 1
표 2-7-27 | 운동 상해로 인한 치료 시 1회 평균 비용 ····· 17 1
표 2-7-28 | 운동 상해로 인한 체육활동 변동 ····· 27 1
표 2-7-29 | 체육 동호인 조직 가입 여부 ····· 47 1
표 2-7-30 | 체육 동호인 조직 가입 종목(복수응답) ····· 57 1
표 2-7-31 | 체육 동호인 조직 가입 종목에 대한 연도별 비교(복수응답) ····· 67 1
표 2-7-32 | 체육 동호인 조직 주 가입 종목에 대한 연도별 비교-도시규모별·성별·
연령별(상위 2개 종목)(복수응답) ····· 671
표 2-7-33 | 체육 동호인 조직 가입 이유 ····· 771
표 2-7-34 | 체육 동호인 가입 이유에 대한 연도별 비교 ····· 97 1
표 2-7-35 | 1년 전 규칙적 체육활동 운동량 변동 ····· 08 1
표 2-7-36 | 체육활동 참여 빈도 증가/감소 이유(1+2+3순위) ····· 18 1
표 2-7-37 | 체육활동 참여 촉진을 위한 선행조건(1+2+3순위) ····· 28 1
표 2-7-38 | 향후 참여 희망 운동종목 ····· 481
표 2-8-1 | 비규칙적 체육활동 참여 경험 ····· 581
표 2-8-2 | 체육활동 참여 중단 이유(1+2+3 순위) ····· 78 1
표 2-8-3 | 체육활동 비참여 이유(1+2+3 순위) ····· 88 1
표 2-8-4 | 체육활동 활성화를 위한 선행조건(1+2+3 순위) ····· 98 1
표 2-8-5 | 향후 참여 희망 운동종목 ····· 091

그림 목차

그림 1-1-1 | 조사의 흐름도 ····· 1
그림 2-1-1 | 건강에 대한 인식 ····· 4
그림 2-1-2 | 건강에 대한 인식 연도별 비교 ····· 4
그림 2-1-3 | 건강 유지 방법 ····· 4
그림 2-1-4 | 건강 유지 방법 연도별 비교 ····· 4
그림 2-1-5 | 체력에 대한 인식 ····· 4
그림 2-1-6 | 체력에 대한 인식 연도별 비교 ····· 4
그림 2-1-7 | 체력 유지 방법 ····· 4
그림 2-1-8 | 체력 유지 방법 연도별 비교 ····· 5
그림 2-1-9 | 지난 1개월간 육체적 건강의 문제 ····· 5
그림 2-1-10 | 지난 1개월간 정신적 건강의 문제 ····· 5
그림 2-1-11 | 지난 1개월간 육체적/정신적 건강문제로 인한 일상생활 지장 ····· 5
그림 2-1-12 | 체육활동의 효과 ····· 5
그림 2-1-13 | 체육활동의 효과 연도별 비교 ····· 5
그림 2-2-1 | 여가시간(평일, 휴일) ····· 5
그림 2-2-2 | 평일 평균 여가시간 연도별 비교 ····· 5
그림 2-2-3 | 휴일 평균 여가시간 연도별 비교 ····· 6
그림 2-2-4 | 여가 활용 방법(복수응답) ····· 6
그림 2-2-5 | 집 주변 체육시설 인지 여부 ····· 6
그림 2-2-6 | 집 주변 체육시설 유형(복수응답) ····· 6
그림 2-2-7 | 집 주변 체육시설 유형 연도별 비교(복수응답) ····· 6
그림 2-2-8 | 집 주변 체육시설 이용 시 이동수단 ····· 6
그림 2-2-9 | 집 주변 체육시설 접근성 ····· 6
그림 2-2-10 | 국산 스포츠 용품 구입 여부 ····· 6
그림 2-2-11 | 국산 스포츠 용품 구입 종류(복수응답) ····· 7
그림 2-2-12 | 국산 스포츠 용품 구입 횟수 ····· 7
그림 2-2-13 | 국산 스포츠 용품 구입 비용 ····· 7
그림 2-2-14 | 국산 스포츠 용품 구입 장소(복수응답) ····· 7
그림 2-2-15 | 외국산 스포츠 용품 구입 여부 ····· 7
그림 2-2-16 | 외국산 스포츠 용품 구입 종류(복수응답) ····· 7

2014 국민생활체육 참여 실태조사
MINISTRY OF CULTURE, SPORTS AND TOURISM

그림 목차

그림 2-2-17 | 외국산 스포츠 용품 구입 횟수 ····· 8
그림 2-2-18 | 외국산 스포츠 용품 구입 비용 ····· 8
그림 2-2-19 | 외국산 스포츠 용품 구입 장소(복수응답) ····· 8
그림 2-2-20 | 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 경험 ····· 8
그림 2-2-21 | 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 종목(복수응답) ····· 8
그림 2-2-22 | 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 기간 ····· 8
그림 2-2-23 | 생활체육 관련 정보 수집방법(1+2+3순위) ····· 8
그림 2-2-24 | 체육 분야의 자원봉사 참여 경험 ····· 9
그림 2-2-25 | 체육 분야의 자원봉사활동 분야별 참여 경험 ····· 9
그림 2-2-26 | 향후 체육 분야의 자원봉사 참여의향 ····· 9
그림 2-3-1 | 체육활동이 삶에 미치는 효과 ····· 101
그림 2-3-2 | 체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과 ····· 101
그림 2-3-3 | 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과 ····· 101
그림 2-3-4 | 체육활동이 일상생활에 미치는 도움의 정도 ····· 101
그림 2-3-5 | 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과 ····· 101
그림 2-4-1 | 과학적 체력관리의 필요성 ····· 111
그림 2-4-2 | 과학적 체력관리에 대한 경험여부와 방법 ····· 111
그림 2-4-3 | 과학적 체력관리를 하지 않는 이유 ····· 111
그림 2-4-4 | 국가적 차원에서 과학적 체력관리 시행 시 참여여부 ····· 111
그림 2-5-1 | 체육활동 참여가 행복지수에 미치는 효과 ····· 111
그림 2-5-2 | 성&연령별 행복지수 ····· 121
그림 2-5-3 | 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도별 행복지수 ····· 121
그림 2-5-4 | 체육활동 참여시간별 행복지수 ····· 121
그림 2-5-5 | 체육활동 참여기간별 행복지수 ····· 121
그림 2-6-1 | 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도 ····· 121
그림 2-6-2 | 교내 학교스포츠클럽 참여 여부와 참여 장소 ····· 131
그림 2-6-3 | 교내 학교스포츠클럽 참여 횟수 ····· 131
그림 2-6-4 | 교내 학교스포츠클럽 참여 종목(복수응답) ····· 131
그림 2-6-5 | 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 여부와 참여 장소 ····· 131
그림 2-6-6 | 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 횟수 ····· 131

그림 목차

그림 2-6-7 | 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 종목(복수응답) ····· 83
그림 2-6-8 | 교내 토요 스포츠 참여 여부와 참여 장소 ····· 93
그림 2-6-9 | 교내 토요 스포츠 참여 횟수 ····· 94
그림 2-6-10 | 교내 토요 스포츠 참여 종목(복수응답) ····· 104
그림 2-6-11 | 교외 체육활동 참여 여부 ····· 24
그림 2-6-12 | 교외 체육활동 참여 횟수 ····· 34
그림 2-6-13 | 교외 체육활동 참여 종목(복수응답) ····· 44
그림 2-7-1 | 체육활동 참여 종목(복수응답) ····· 54
그림 2-7-2 | 주로 참여하는 체육활동 종목 ····· 74
그림 2-7-3 | 주로 참가하는 체육활동 요일 ····· 84
그림 2-7-4 | 주로 참가하는 체육활동 시간대 ····· 94
그림 2-7-5 | 주로 참가하는 체육활동 1회 평균 참여시간 ····· 05
그림 2-7-6 | 주로 참가하는 체육활동 참여 기간 ····· 25
그림 2-7-7 | 주로 참가하는 체육활동 강도 ····· 45
그림 2-7-8 | 주로 참가하는 체육활동 이용시설 ····· 65
그림 2-7-9 | 주로 참가하는 체육활동 시 이동수단 ····· 75
그림 2-7-10 | 주로 참가하는 체육활동 시 장소 접근성 ····· 85
그림 2-7-11 | 체육활동 참여 이유 ····· 95
그림 2-7-12 | 체육활동 참여 영향 주체 ····· 106
그림 2-7-13 | 체육활동 동반자 ····· 36
그림 2-7-14 | 월 평균 체육활동 경비 ····· 46
그림 2-7-15 | 최근 1년간 체육활동 대회 참여 경험 ····· 76
그림 2-7-16 | 최근 1년간 체육활동 대회 참여 횟수 ····· 76
그림 2-7-17 | 최근 1년간 체육활동 대회 참여 종목(복수응답) ····· 86
그림 2-7-18 | 운동 상해로 인한 병원 치료 경험 ····· 96
그림 2-7-19 | 운동 상해로 인한 병원 치료 횟수 ····· 07
그림 2-7-20 | 운동 상해로 인한 치료 시 1회 평균 비용 ····· 17
그림 2-7-21 | 운동 상해로 인한 체육활동 변동 ····· 27
그림 2-7-22 | 체육 동호인 조직 가입 여부, 가입 종목, 가입 이유 ····· 37
그림 2-7-23 | 체육 동호인 조직 가입 여부 연도별 비교 ····· 87

2014 국민생활체육 참여 실태조사
MINISTRY OF CULTURE, SPORTS AND TOURISM

그림 목차

그림 2-7-24 | 1년 전 규칙적 체육활동 운동량 변동 ····· 97
그림 2-7-25 | 체육활동 참여 빈도 증가/감소 이유 ····· 18
그림 2-7-26 | 체육활동 참여 촉진을 위한 선행조건 ····· 28
그림 2-7-27 | 향후 참여 희망 운동종목 ····· 38
그림 2-8-1 | 비규칙적 체육활동 참여 경험 ····· 58
그림 2-8-2 | 체육활동 참여 중단 이유 ····· 68
그림 2-8-3 | 체육활동 비참여 이유 ····· 78
그림 2-8-4 | 체육활동 활성화를 위한 선행조건 ····· 98
그림 2-8-5 | 향후 참여 희망 운동종목 ····· 09

1 조사개요

제1절 조사 개요
제2절 표본 설계
제3절 품질관리

본 보고서에 실린 조사내용은 문화체육관광부와 한국스포츠개발원에서 실시한 『2014년 국민생활체육 참여 실태조사』의 결과이며 구체적인 조사 개요는 다음과 같다.

제 1 절 조사 개요

1. 조사 목적

본 조사는 국민의 체육활동 요구를 면밀히 파악하여 체육활동 참여제약 조건을 최소화함으로써 국민의 생활체육 참여를 촉진하고 참여 만족을 극대화할 수 있는 체육정책 자료를 도출하기 위해 실시되었다.

이는 국민의 생활체육활동 참여 실태와 요구를 분석하여 국민의 생활체육 참여 접근성 확대 및 지속 참여율 제고에 필요한 통계자료뿐 아니라 국민의 눈높이와 요구에 부합하는 국가 체육정책 개발의 기초자료를 확보하기 위해서이다.

2. 조사 연혁

1986년 처음 실시되었으며, 2014년 열두 번째 조사에 이어 향후에도 문화체육관광부와 한국스포츠개발원이 공동으로 시행할 예정이다.

- 1991년 : 통계작성 승인
- 1994년 : 조사항목 및 표본규모 변경
- 1997년 : 조사표 및 표본규모 변경
- 2003년 : 조사표 및 표본규모 변경
- 2006년 : 조사주기 3년 → 2년으로 변경
- 2008년 : 조사표 수정(신규 2개, 수정 1개, 삭제 3개)
- 2010년 : 조사표 수정(신규 2개, 수정 39개, 삭제 0개)
- 2012년 : 표본설계 수정, 조사표 수정(수정 14개, 삭제 14개, 신규 6개)
  여가활동 보기 수정
- 2014년 : 조사표 수정(유지 31개, 수정 21개, 삭제 25개, 신규 20개)

3. 조사 근거

통계법 제 33조에 의한 국가승인 지정통계(제11303호, 1991년 10월 29일)로 조사통계(표본조사)에 근거하여 실시되었다.

4. 조사 주기 : 격년 1회

조사 주기는 2년에 1회 실시하고 있다.

5. 조사 대상(범위)

5.1 목표 모집단

2014년 기준 대한민국 내 만 10세 이상 국민

5.2 표본추출틀(Sampling Frame)

2014년 6월 기준 안전행정부 공고 행정동 3,547개 읍면동

5.3 조사모집단 : 전국 만 10세 이상 국민

2014년 국민생활체육 참여 실태조사의 조사 모집단은 전국 만 10세 이상 국민이다.

5.4 조사 단위 지역 : 8개 특별/자치 광역시와 9개 도의 동·읍·면 지역

6. 조사 내용(항목)

6.1 조사표 구성 방향

생활체육활동 요구분석은 크게 8개 부문으로 구성되었다.

건강과 체력 및 체육활동에 대한 인식에서는 건강과 체력에 대한 인식 및 유지 방법, 육체적/정신적 건강문제 등에 대한 조사가 이루어졌으며, 여가 및 체육활동 여건에서는 여가활동, 체육시설, 운동용품 구입 현황 등에 대한 조사가 이루어졌다.

체육활동 효과에서는 체육활동이 삶에 미치는 효과, 정신 건강 유지 및 의료비 절감에 미치는 효과 등에 대한 조사가 이루어졌으며, 과학적인 체력관리에서는 과학적 체력관리 필요성 및 방법, 국가 차원의 체력관리 프로그램 참여 의향에 대한 조사가 이루어졌으며, 행복지수에서는 사교성과 변화 수용력, 삶의 기본적 욕구 충족도 등에 대한 조사가 이루어졌다.

현재 체육활동에서는 규칙적 체육활동 참여여부 및 빈도, 초·중·고등학생의 체육활동 참여 현황에 대한 조사가 이루어 졌으며, 규칙적 체육활동 참여 집단의 체육활동에서는 체육활동 참여 종목, 참여 정도, 월 평균 체육활동 경비, 체육활동 강도, 접근성 등에 대한 조사가 이루어졌다. 반면, 규칙적 체육활동 비참여 집단의 체육활동 참여 형태에서는 비규칙적 체육활동 참여 유무, 참여촉진의 선행조건, 향후 참여 희망 종목 등에 대한 조사가 이루어졌다.

표 1-1-1 | 조사 항목

주 제		조 사 항 목
Ⅰ	건강과 체력 및 체육활동에 대한 인식	건강에 대한 인식, 건강 유지 방법 체력에 대한 인식, 체력 유지 방법 지난 1개월간 육체적 건강 문제, 지난 1개월간 정신적 건강 문제 지난 1개월간 육체적/정신적 건강으로 인한 일상생활 지장 체육활동 효과
Ⅱ	여가 및 체육활동 여건	평일 및 휴일 여가시간, 여가시간 활용 방법 집 주변 체육시설 인지 여부, 집 주변 체육시설 이용 시 이동수단 및 소요시간 운동용품 구입 현황(유무, 종류, 횟수, 비용, 장소) 생활체육 관련 강좌/강습 받은 경험, 종목, 기간 생활체육 정보획득 경로 체육분야 자원봉사활동 경험, 분야별 자원봉사 참여 경험 및 참여 의향
Ⅲ	체육활동 효과	체육활동이 삶에 미치는 효과 체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과 체육활동이 정신 건강 유지에 미치는 효과 체육활동의 일상생활에 대한 도움 정도 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과
Ⅳ	과학적인 체력관리	과학적 체력관리 필요 정도 과학적/체계적 체력관리 여부, 관리 방법 과학적/체계적 체력관리를 하지 않는 이유 국가 차원의 체력관리 프로그램 참여 의향
Ⅴ	행복지수	사교성과 변화 수용력 긍정적 인생관리 및 삶의 통제력 삶의 기본적 욕구 충족도 주변친화 및 목표달성 노력
Ⅵ	현재 체육활동	규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도 초·중·고등학생의 체육활동 참여 현황(참여 여부, 장소, 횟수, 종목)
Ⅶ	규칙적 체육활동 참여 집단의 체육활동	체육활동 참여 횟수, 참여 종목 주로 참여하는 체육활동 현황 (종목, 요일, 주시간대, 1회 평균 활동 시간, 참여 기간, 강도, 주 이용 체육시설, 이동수단, 접근성) 체육활동 참여 이유, 체육활동 참여 영향 주체, 체육활동 동반자 월 평균 체육활동 경비 대회 참여 여부, 대회 참여 횟수, 대회 참여 종목 운동 상해로 인한 병원 치료 여부, 병원 치료 횟수 및 비용 운동 상해로 인한 체육활동 변동 체육 동호인 조직 가입 여부, 가입 종목, 가입 이유 1년 전 규칙적 체육활동 참여 변화, 체육활동 증감 이유 참여자의 체육활동 참여 촉진의 선행조건 추가로 참여하고 싶은 운동 종목
Ⅷ	규칙적 체육활동 비참여 집단의 체육활동 참여 형태	최근 1년간 비규칙적 체육활동 참여 유무 비규칙적 체육활동 중단 이유 최근 1년간 체육활동 비참여 이유 비참여자의 체육활동 참여 촉진의 선행조건 향후 참여 희망 운동종목

6.2 조사표 변경 사항

표 1-1-2 | 2014년도 조사항목 및 개선 사항

구분	2014	비고	사유
공통 설문			
인구통계학	주소, 성명, 성별, 연령, 학력, 직업, 가구소득	유지	
	전년도 가구 소득, 결혼여부, 총 가구원 수	추가	· 소득분위에 따른 생활체육 환경과 요구 분석을 통한 맞춤형 정책 수립 자료 확보
건강 및 체력상태	건강에 대한 인식	유지	
	건강 유지 방법	유지	
	체력에 대한 인식	유지	
	체력 유지 방법	유지	
	지난 1개월간 육체적 건강 문제	신규	· 2013년 '국민생활체육 참여 실태조사 지표 개선연구'에서 조사가 필요한 것으로 제안됨 · 신체적 건강의 계량적 지수와 참여율 간 관계 분석을 위해 필요하며, 의료경제학에서 신체 건강 지표로 활용됨
	지난 1개월간 정신적 건강 문제	신규	· 2013년 '국민생활체육 참여 실태조사 지표 개선연구'에서 조사가 필요한 것으로 제안됨 · 정신적 건강의 계량적 지수와 참여율 간 관계 분석을 위해 필요하며, 의료경제학에서 정신 건강 지표로 활용됨
	지난 1개월간 육체적/정신적 건강으로 인한 일상생활 지장	신규	· 2013년 '국민생활체육 참여 실태조사 지표 개선연구'에서 조사가 필요한 것으로 제안됨 · 종합적(신체+정신) 건강의 계량적 지수와 참여율 간 관계 분석을 위해 필요
	체육활동 효과	수정	문구 수정
체육활동 여건	평일 및 휴일 여가시간	유지	
	여가시간 활용 방법	유지	
	집 주변 체육시설의 유형 및 이용 희망 시설 주 이용 체육시설 이용정도, 만족도, 접근성	수정	· 정부의 새로운 체육시설중장기 계획에 부합하는 체육시설 유형별 조사를 통한 유용한 정책자료 수집 · 이동수단으로 문구수정 · 기존의 문8과 문8-2를 문12으로 수정 · 문8의 '체육활동 참여 시 이용을 희망 하는 시설' 삭제 · '소요시간(분)' →'소요시간(편도, 분)'
	주 이용 체육시설	수정	· 체육시설 인지여부가 참여유인(홍보 방안 등)에 유용한 정보 제공 가능
	국산 운동용품 구입여부 및 사용 만족도 운동용품 주 구매 장소	수정	· 스포츠용품사용과 스포츠산업진흥과의 관계 분석 필요
	학교 체육 이외 생활체육 강좌 및 강습	신규	· 생활체육 강습경험과 생활체육 참여간의 관련성 분석, 체육정책 수립자료 확보
	강좌 / 강습 받은 종목	신규	· 강습받은 스포츠종목과 생활체육 참여의 관계 분석
	강좌 / 강습 받은 기간	신규	· 생활체육 강습참여 기간과 생활체육 참여 관계 분석, 생활체육 참여 유인 정책 개발의 기초자료로 활용
	생활체육 정보획득 경로	신규	· 생활체육 홍보 효율화와 정보 접근성 확대를 위한 자료 수집
	체육 분야 자원봉사활동 경험	유지	
	분야별 자원봉사 참여 경험 및 참여 의향	수정	· 소외계층에 장애인 명시, 장애인 대상 봉사 경험 및 참여 의향 분석
체육활동 효과	체육활동이 삶에 미치는 효과	유지	
	체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과	유지	
	체육활동이 정신 건강 유지에 미치는 효과	유지	
	체육활동의 일상생활에 대한 도움정도	유지	
	체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과	유지	
과학적 체력관리	과학적 체력관리 필요 정도	유지	
	과학적/체계적 체력관리 여부	유지	
	과학적/체계적 관리 방법	유지	
	과학적/체계적 체력관리를 하지 않는 이유	수정	· '④ 기타' 추가
	국가 차원의 체력관리 프로그램 참여 의향	유지	
행복지수	사교성과 변화 수용력	유지	
	긍정적 인생관리와 삶의 통제력	유지	
	삶의 기본적 욕구 충족도	유지	
	주변 친화 및 목표달성 노력	유지	
현재 체육활동	규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도	수정	· '요즘' 이란 용어의 기간 불분명, 조사 시기, 계절성으로 인한 편의(bias) 발생 가능성을 최소화하고, 자료의 객관 타당성 도모
	초·중·고등학생의 체육활동 참여 현황 (참여 여부, 장소, 횟수, 종목)	신규	· 학교체육 정책이 확대되고 있어 학생체육활동 현황 파악 필요
참여자 설문			
규칙적 체육활동 참여집단의 체육활동	항목별 체육활동 참여정도 1회 평균 체육활동 참여시간 평균 체육활동 참여기간 체육활동 운동 강도 주로 참여하는 체육활동 현황 (종목, 장소, 횟수, 1회 평균 시간, 기간, 강도) 운동 참여 시간대 체육활동 참여 요일	유지	· 기존의 문14-1, 문14-2, 문14-3, 문15, 문16, 문17을 문32로 수정 및 보완함으로써 응답 편이성 제고
	체육활동 참여 이유	변경	· 1가지 선택 → 3순위까지 선택 생활체육 참여 이유가 실제로 다양함. 하나만 선택할 경우 1순위(건강 유지)에 응답이 집중될 가능성이 있음
	체육활동 참여 영향 주체	변경	· 생활체육 참여에 영향을 준 사람이 다양함 1가지 선택 → 3순위까지 선택
	체육활동 동반자	유지	
	월 평균 체육활동 경비	유지	
	대회 참여 여부	신규	· 확대추세에 있는 생활체육 대회 참여 정도 분석 필요
	대회 참여 횟수	유지	

구분	2014	비고	사유
	대회 참여 종목	신규	· 종목별 대회 개최 현황 분석 통해 시설정책 수립 등의 기초자료 확보
	운동 상해로 인한 병원 치료 여부	신규	· 생활체육 참여로 인한 건강증진 효과(편익)와 함께 비용도 발생하므로 분석 필요
	운동 중 부상으로 병원치료 횟수	변경	· 생활체육 참여로 인한 건강증진 효과(편익)와 함께 비용도 발생하므로 항목에 추가 · '치료받은 횟수' → '치료받은 경험 유무, 최근 1년간 병원치료 횟수 및 평균 치료비용' 문항으로 수정 및 추가
	운동 상해로 인한 체육활동 변동	신규	· 운동 상해가 생활체육의 지속적인 참여에 미치는 영향 조사
	체육 동호인 조직 가입 여부	유지	
	체육 동호인 조직 가입 종목	유지	
	체육 동호인 조직 가입 이유	유지	
	1년 전 규칙적 체육활동 참여 여부 및 정도	변경	'장래에 가장 해보고 싶은' → '만약 여유가 되신다면 추가로 참여하시고 싶은' 으로 문구 수정함으로써, 현재 외 '추가' 적으로 하고 싶은 운동종목에 대해 확인
	체육활동 증감 이유	신규	· 생활체육 참여 증감원인 분석 및 정책 반영 자료 확보
	체육활동을 위해 우선 시 해야 할 요인	수정	· 체육활동 참여 여건 개선을 위한 다양한 요구분석 필요 - 1가지 선택 → 3순위까지 선택 - 보기문항 수정 보완
	향후 가장 하고 싶은 운동종목	유지	
비참여자 설문			
규칙적 체육활동 비참여 집단의 체육활동	비규칙적 체육활동 이유	유지	· '체육활동을 할 수 없는 이유' → '최근 1년간 체육활동에 참여하지 않으셨다면 그 이유'로 문구 수정 · 최근 1년 체육활동 비참여 이유에 대한 다각적 분석을 통해 정책 수립 자료 확보
	1회 이상 체육활동 참여 경험	신규	· 미 참여자 중 불규칙적 참여자 비중 추정 목적
	비규칙적 체육활동 참여 유무	유지	· 생활체육 참여 후 중단이유에 대한 다각적인 분석 통해 지속 참여 유인을 위한 정책 자료 확보
	비참여자의 체육활동 참여 촉진의 선행조건	유지	· 규칙적 체육활동 비참여 집단의 체육활동 참여 여건 개선을 위한 다양한 요구분석 필요에 의한 문항 추가
	향후 참여 희망 운동종목	유지	· '참여자와 비참여자 공통문항' 형식 → 참여자 대상과 비참여자 대상 분리문항 형식으로 변경. 참여자 중 추가 희망 종목 추정 목적

7. 실사

7.1 조사 기간

- 조사 대상기간 : 2013년 7월 15일 ~ 2014년 8월 14일(1년간)
- 조사 실시기간 : 2014년 8월 15일 ~ 2014년 9월 30일(47일)
- 조사 분석기간 : 2014년 11월
- 조사 표 본 수 : 9,000개

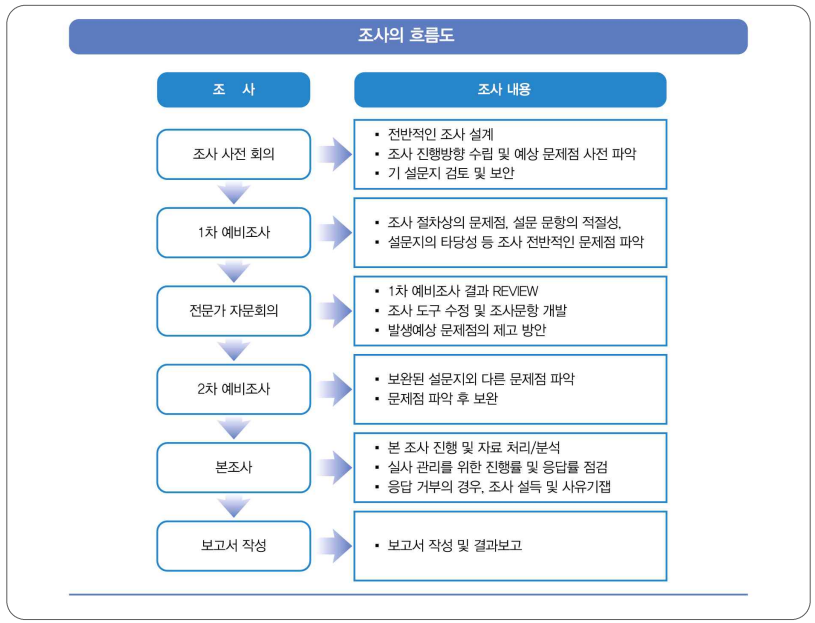
7.2 조사 기관

- 조사 주관기관 : 문화체육관광부
- 조사 전담기관 : 한국스포츠개발원
- 조사 실사기관 : ㈜포커스컴퍼니

7.3 조사 체계 및 절차

- 조사의 진행은 아래의 그림과 같은 순서로 진행되었다.

그림 1-1-1 | 조사의 흐름도



7.4 조사 도구 및 방법

본 연구에서 사용된 조사도구는 국민생활체육 참여 실태조사에 관한 설문지이다. 본 설문지는 1986년부터 11차례에 걸쳐 실시된 국민생활체육 참여 실태조사의 설문지를 토대로 조사·연구하고자 하는 내용과 항목을 설정하였다. 설문지의 주요 구성은 건강과 체력 및 체육활동에 대한 인식, 여가 및 체육활동 여건, 체육활동 효과, 과학적인 체력관리, 행복지수, 현재 체육활동, 규칙적 체육활동 참여집단의 체육활동, 규칙적 체육활동 비참여집단의 체육활동 참여 행태 영역으로 구성되었으며, 사회 및 정책 환경을 고려해 수정 및 보완하였다.

한편 완성된 설문지는 1차와 2차 예비조사를 실시한 후 설문 문항을 수정 및 보완하여 최종 확정하였다. 확정된 설문지는 전문가 및 관계자 확대 회의를 통해 내용 타당도를 분석하였고, 설문지의 신뢰도는 면접원이 1:1 면접을 통해 신뢰도의 상·중·하를 표기하도록 하였다.

- 조사도구 : 예비조사를 마친 설문지
- 조사방법 : 전문조사원에 의한 가구방문을 통한 1:1 개별 면접조사
- 조사원 선정 : 가구방문 면접조사 2년 이상 경력 조사원 중 본 조사에 대한 소정의 교육내용을 이수하고 조사기관 자체 평가를 통해 일정 수준 이상으로 평가된 조사원을 선발하였다.
- 조사원 교육 : 선정된 조사원에 대하여 집체교육과 지역별 세부교육 등 2차례의 교육으로 구분하여 실시하였으며, 교육내용은 설문지 구성에 대한 내용 교육, 실제 면접 요령과 면접 지침 등을 교육하였다.
- 검증 : 수집된 설문지를 실사담당 연구원과 전문 에디터에 의해 무응답된 문항이 있거나, 문항간의 응답이 상치되는 등 응답의 일관성 및 논리성 체크를 실시하였고, 조사원별 30%를 무작위 전화검증을 실시하였다.

8. 자료 처리 및 통계 분석

수집된 자료는 자료 내검(에디팅), 부호화(코딩)를 거친 후 컴퓨터에 입력하여 자료파일을 만들었다. 입력된 자료는 SPSS(Version 12.0)를 사용하여 통계 처리되었다.

- 조사된 설문지는 사후 전화검증을 통해 조사원 방문여부, 응답의 정확성 등을 확인하여 조사의 객관성과 신뢰성을 확보하였다.
- 1차 검증이 완료된 설문지는 코딩을 거쳐 전문 입력원에 의해 동일한 설문을 두 번 입력하는 더블펀칭(Double punching)이 이루어지고, 이에 대한 입력 오류를 검토하였다.
- 분석 과정에서 이전 조사 결과와의 시계열을 비교하여 추가 검증을 진행하였다.

9. 용어 설명

용어에 대한 정의 및 설명은 『2014 국민생활체육 참여 실태조사』의 '주요 용어 정리'에 기술되어 있다.

10. 결과 공표

본 조사의 결과는 보도자료를 통해 공표하는 것을 원칙으로 하며, 결과 공표와 함께 최종 결과물은 간행물(국민생활체육 참여 실태조사)과 홈페이지를 통해 온·오프라인으로 공시한다.

공표 방법	▣ 보도자료 및 발간물 ▣ 인터넷을 통한 온라인 서비스 – 스포츠 코리아(체육정보망시스템) DB 구축 및 정보 제공 https://www.sportskorea.net – 국회도서관(전자도서관 내 검색) https://u-lib.nanet.go.kr/dl/SearchIndex.php – 공감코리아 http://www.korea.kr/expdoc/viewDocument.req?id=21694&call_from=extlink
공표 범위	전국
공표 주기	2년 1회
간행물명	국민생활체육 참여 실태조사

제 2 절 표본 설계

1. 모집단

1.1 조사모집단 : 전국 만 10세 이상 국민

- 활용 자료
  - 통계청 : 2010년 인구주택총조사결과, 인구추계자료
  - 안전행정부 : 전국 행정구역 자료, 2014년 주민등록인구통계
- 모집단 수 : 2014년 6월 주민등록인구통계 결과 의거 46,633,270명

2. 표본설계 방법

2.1 표본의 층화

- 제곱근 비례할당을 적용한 층화집락추출
- 층화지표 : 지역별(17개), 성별(2개), 연령별(7개) 분류 사용
  - 지역별(17개) : 서울, 부산, 대구, 인천, 광주, 대전, 울산, 세종, 경기, 강원, 충북, 충남, 전북, 전남, 경북, 경남, 제주
  - 성별(2개) : 남성, 여성
  - 연령(7개) : 10대, 20대, 30대, 40대, 50대, 60대, 70대 이상

2.2 표본수 : 9,000가구 9,000명의 가구원

2.3 표본틀 : 2014년 6월 기준 행정자치부 공고 행정동 3,547개 읍면동

2.4 가구추출과정

가구추출은 2단계에 걸쳐 이루어졌으며, 1단계에서는 조사구 추출이, 2단계에서는 조사구[2]내 가구 추출이 이루어졌다.

● 1단계 : 조사구 추출

17개 시도별 층화

↓

층 내에서 조사구수에 비례하도록 조사구 할당
(단순 비례할당 시 서울, 경기 등 조사구가 많은 지역에 상대적으로 과다표집, 또는 타 지역이 과소 표집되는 것을 방지하기 위함임)

↓

지역별 조사구수에 비례하여 조사구 할당

↓

최종 할당된 셀 내에서 조사구 계통 추출

● 2단계 : 조사구 내 가구 추출

조사구 당 8~10개 가구 계통 추출

조사구내 리스트기준 첫가구부터 6가구 간격
체계적 난선화에 의해 – 1차 대체 : 위쪽 인접 가구
– 2차 대체 : 아래쪽 가구

2) 조사구는 읍/면/동 단위 적용

표 1-2-1 | 2014 주민등록인구 통계 모집단

(단위 : 명)

행정구역	구분	2014 주민등록인구통계								
		총인구수	10대	20대	30대	40대	50대	60대	70세 이상	합 계
전국	합계	51,102,871	6,104,768	6,608,547	7,901,524	8,953,697	8,127,178	4,574,019	4,363,537	46,633,270
	남자	25,562,120	3,196,458	3,467,617	4,032,027	4,557,890	4,093,149	2,214,584	1,697,571	23,259,296
	여자	25,540,751	2,908,310	3,140,930	3,869,497	4,395,807	4,034,029	2,359,435	2,665,966	23,373,974
서울	남자	4,996,391	555,148	730,306	875,617	870,535	777,808	457,201	318,797	4,585,412
	여자	5,132,832	513,535	731,747	862,435	869,583	822,651	500,537	443,449	4,743,937
부산	남자	1,742,434	199,493	240,478	260,060	287,318	306,838	188,921	123,910	1,607,018
	여자	1,778,776	177,566	216,286	249,699	291,912	325,848	202,990	186,756	1,651,057
대구	남자	1,243,797	167,730	177,718	179,860	220,924	203,294	108,580	77,336	1,135,442
	여자	1,254,653	146,799	145,722	180,572	227,997	208,645	120,978	122,638	1,153,351
인천	남자	1,454,600	180,162	205,563	238,811	264,214	241,877	111,150	74,292	1,316,069
	여자	1,437,883	166,478	190,332	226,249	259,534	232,555	113,548	118,133	1,306,829
광주	남자	730,751	109,965	102,019	115,900	129,432	103,277	55,226	39,613	655,432
	여자	743,795	101,661	94,759	115,410	130,430	106,246	61,508	63,313	673,327
대전	남자	768,522	104,979	110,582	121,498	136,844	117,501	58,781	40,837	691,022
	여자	767,179	95,571	99,287	120,890	136,767	117,629	61,227	62,876	694,247
울산	남자	597,879	80,906	85,915	95,332	109,254	99,670	44,660	22,898	538,635
	여자	563,140	70,496	68,464	88,385	107,966	93,107	42,404	37,244	508,066
세종	남자	66,427	7,484	7,897	10,782	12,230	9,887	5,442	5,292	59,014
	여자	64,281	7,013	6,788	10,388	9,934	8,729	5,763	8,402	57,017
경기	남자	6,192,798	810,805	825,810	1,018,063	1,172,798	957,108	440,706	327,012	5,552,302
	여자	6,107,900	747,958	766,286	992,989	1,131,726	901,196	463,751	497,939	5,501,845
강원	남자	776,108	95,830	99,998	101,860	132,360	135,437	75,157	70,718	711,360
	여자	765,460	86,834	79,258	95,612	121,325	131,127	80,748	109,967	704,871
충북	남자	794,719	100,771	104,874	115,924	137,811	128,969	69,885	62,476	720,710
	여자	781,347	91,499	87,672	107,905	128,502	122,644	72,715	100,555	711,492
충남	남자	1,043,065	125,964	129,020	162,182	178,386	159,833	93,331	92,802	941,518
	여자	1,014,113	115,023	112,013	142,072	156,332	149,214	97,766	146,632	919,052
전북	남자	931,333	120,755	115,635	126,649	158,629	147,380	93,445	85,151	847,644
	여자	939,511	111,823	100,814	117,161	145,059	143,306	99,664	143,245	861,072
전남	남자	951,551	118,172	109,186	122,269	162,232	156,644	102,290	100,078	870,871
	여자	953,691	107,219	93,132	108,750	136,273	144,607	108,786	178,106	876,873
경북	남자	1,354,925	158,310	172,882	188,664	227,712	227,606	138,445	125,452	1,239,071
	여자	1,342,323	138,704	139,070	171,803	207,600	219,631	146,471	211,774	1,235,053
경남	남자	1,682,351	217,933	213,234	255,249	301,347	273,871	146,294	110,653	1,518,581
	여자	1,658,760	192,066	176,403	237,992	283,523	262,967	154,194	198,878	1,506,023
제주	남자	300,896	42,051	36,500	43,307	55,864	46,149	25,070	20,254	269,195
	여자	299,388	38,065	32,897	41,185	51,344	43,927	26,385	36,059	269,862

표 1-2-2 | 모집단 구성비

(단위 : %)

행정구역	구분	2014 주민등록인구통계								
		10대	20대	30대	40대	50대	60대	70세 이상	합 계	합 계
전국	합계	13.9%	14.2%	15.5%	16.6%	16.0%	12.0%	11.8%	100.0%	46,633,270
	남자	7.1%	7.3%	7.8%	8.4%	8.0%	5.9%	5.2%	49.8%	23,259,296
	여자	6.8%	6.9%	7.6%	8.2%	7.9%	6.1%	6.6%	50.2%	23,373,974
서울	남자	0.8%	0.9%	1.0%	1.0%	0.9%	0.7%	0.6%	5.9%	4,585,412
	여자	0.8%	0.9%	1.0%	1.0%	1.0%	0.8%	0.7%	6.1%	4,743,937
부산	남자	0.5%	0.5%	0.5%	0.6%	0.6%	0.5%	0.4%	3.5%	1,607,018
	여자	0.4%	0.5%	0.5%	0.6%	0.6%	0.5%	0.5%	3.6%	1,651,057
대구	남자	0.4%	0.4%	0.5%	0.5%	0.5%	0.3%	0.3%	3.0%	1,135,442
	여자	0.4%	0.4%	0.5%	0.5%	0.5%	0.4%	0.4%	3.0%	1,153,351
인천	남자	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.4%	0.3%	3.2%	1,316,069
	여자	0.4%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.4%	0.4%	3.2%	1,306,829
광주	남자	0.4%	0.3%	0.4%	0.4%	0.3%	0.2%	0.2%	2.2%	655,432
	여자	0.3%	0.3%	0.4%	0.4%	0.3%	0.3%	0.3%	2.3%	673,327
대전	남자	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.3%	0.2%	2.3%	691,022
	여자	0.3%	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	0.3%	0.3%	2.3%	694,247
울산	남자	0.3%	0.3%	0.3%	0.4%	0.3%	0.2%	0.2%	2.0%	538,635
	여자	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.2%	0.2%	2.0%	508,066
세종	남자	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.7%	59,014
	여자	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.7%	57,017
경기	남자	1.0%	1.0%	1.1%	1.1%	1.0%	0.7%	0.6%	6.5%	5,552,302
	여자	0.9%	0.9%	1.1%	1.1%	1.0%	0.7%	0.7%	6.5%	5,501,845
강원	남자	0.3%	0.3%	0.3%	0.4%	0.4%	0.3%	0.3%	2.4%	711,360
	여자	0.3%	0.3%	0.3%	0.4%	0.4%	0.3%	0.4%	2.3%	704,871
충북	남자	0.3%	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	0.3%	0.3%	2.4%	720,710
	여자	0.3%	0.3%	0.3%	0.4%	0.4%	0.3%	0.3%	2.4%	711,492
충남	남자	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.3%	0.3%	2.7%	941,518
	여자	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.3%	0.4%	2.7%	919,052
전북	남자	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.3%	0.3%	2.6%	847,644
	여자	0.4%	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	0.3%	0.4%	2.6%	861,072
전남	남자	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.3%	0.3%	2.6%	870,871
	여자	0.3%	0.3%	0.3%	0.4%	0.4%	0.3%	0.4%	2.6%	876,873
경북	남자	0.4%	0.4%	0.5%	0.5%	0.5%	0.4%	0.4%	3.1%	1,239,071
	여자	0.4%	0.4%	0.4%	0.5%	0.5%	0.4%	0.5%	3.1%	1,235,053
경남	남자	0.5%	0.5%	0.5%	0.6%	0.6%	0.4%	0.4%	3.4%	1,518,581
	여자	0.5%	0.4%	0.5%	0.6%	0.5%	0.4%	0.5%	3.4%	1,506,023
제주	남자	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.2%	0.2%	0.2%	1.4%	269,195
	여자	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	1.5%	269,862

표 1-2-3 | 제곱근 비례 할당

(단위 : 명, 개)

행정구역	구분	2014 주민등록인구통계									
		10대	20대	30대	40대	50대	60대	70세 이상	합 계	지역별	행정동
전국	합계	1,250	1,277	1,391	1,497	1,438	1,083	1,064	9,000		
	남자	641	658	703	756	722	533	471	4,484	9,000	900
	여자	609	619	688	741	716	550	593	4,516		
서울	남자	71	82	89	89	84	65	54	534	1,081	108
	여자	68	82	89	89	87	68	64	547		
부산	남자	43	47	49	51	53	42	34	319	642	64
	여자	40	44	48	52	55	43	41	323		
대구	남자	39	40	40	45	43	31	27	265	535	54
	여자	37	36	41	46	44	33	33	270		
인천	남자	41	43	47	49	47	32	26	285	571	57
	여자	39	42	45	49	46	32	33	286		
광주	남자	32	30	33	34	31	22	19	201	405	41
	여자	30	29	32	34	31	24	24	204		
대전	남자	31	32	33	35	33	23	19	206	415	42
	여자	30	30	33	35	33	24	24	209		
울산	남자	27	28	29	32	30	20	14	180	356	36
	여자	25	25	28	31	29	20	18	176		
세종	남자	8	8	10	11	9	7	7	60	121	12
	여자	8	8	10	10	9	7	9	61		
경기	남자	86	87	96	103	93	63	55	583	1,170	117
	여자	83	84	95	102	91	65	67	587		
강원	남자	30	30	30	35	35	26	25	211	423	42
	여자	28	27	30	33	35	27	32	212		
충북	남자	30	31	33	35	34	25	24	212	423	42
	여자	29	28	31	34	33	26	30	211		
충남	남자	34	34	38	40	38	29	29	242	484	48
	여자	32	32	36	38	37	30	37	242		
전북	남자	33	32	34	38	37	29	28	231	464	46
	여자	32	30	33	36	36	30	36	233		
전남	남자	33	32	33	38	38	31	30	235	468	47
	여자	31	29	31	35	36	31	40	233		
경북	남자	38	40	41	46	46	36	34	281	563	56
	여자	36	36	40	44	45	37	44	282		
경남	남자	45	44	48	52	50	37	32	308	617	62
	여자	42	40	47	51	49	37	43	309		
제주	남자	20	18	20	23	21	15	14	131	262	26
	여자	19	17	19	22	20	16	18	131		

3. 추정 및 표본오차

3.1 추정

- 추정을 위한 변수는 조사 대상 가구원의 지역, 성, 연령대를 사용하였다.
- 추정을 위해 가구원의 경우 주민등록인구를 사용하였다.
- 최종 조사된 변수를 기준으로 사후층화방식에 의해 모수를 추정하였으며, 추정식은 다음과 같다(개인추정의 경우).

지역별 추정식

$$\overline{y_{\text{지역}}} = \sum_s \sum_a w_{sa} \overline{y_{sa}}$$

$$\hat{Var}(\overline{y_{\text{지역}}}) = \sum_s \sum_a w_{sa}^2 \hat{Var}(\overline{y_{sa}})$$

여기에서

$$\hat{Var}(\overline{y_{sa}}) = \frac{N_{sa} - n_{sa}}{N_{sa}} \frac{1}{n_{sa} - 1} \sum_i^{n_{sa}} (y_{sai} - \overline{y_{sa}})^2$$

y_{sai} : 성별, 연령별 셀내에서의 관측치
s : 성별을 나타내는 첨자
a : 연령을 나타내는 첨자
w_{sa} : 지역내에서의 성별 연령별 가중치

3.2 표본오차

- 추정치에 대한 표본오차 계산 공식은 다음과 같다.
  아래와 같은 공식을 적용해 표본오차를 분석한 결과, 95% 신뢰수준에서 최대 허용오차는 ±1.03%P였다.

$$\text{표본오차} = z_\alpha \times \sqrt{\hat{Var}(\overline{y})}$$

z_α : 표본정규분포(z 분포) 내 확률이 α가 되도록 하는 값

- 분석단위별 실제 표본오차를 산출하기 위해 보고서 상 기입된 사례수 역시 실제 측정 사례수로 기입하였다.

3.3 변동계수

- 주요 문항별 변동계수의 산출식은 다음과 같다.

$$\text{변동계수} = \frac{\sqrt{Var(\overline{y})}}{\overline{y}} \times 100(\%)$$

4. 자료처리 및 분석

4.1 자료 입력

조사가 완료되어 수집된 설문지 중에서 기재 내용이 부실하거나 조사자의 조사 후기에서 신뢰도가 하로 판정된 설문지는 3차에 걸친 자료 검색 과정을 거쳐 입력에서 제외시키고, 유효 표본만을 코딩 지침에 따라 컴퓨터에 입력하였다. 입력된 data는 SPSS(Version 12.0) 프로그램을 이용하여 결측치와 이탈치(Outlier)를 확인하여 최종 data를 확정하였다.

4.2 통계 및 자료분석 방법

국민생활체육 참여 실태조사에 최종으로 수집된 설문지 자료의 항목별 단순 빈도표와 백분율을 계산하기 위해 윈도우용 SPSS(Version 12.0) 프로그램의 Frequency와 Descriptive를 이용하였고, 가중 평균값에 대한 비교를 위해 ANOVA를 실시하였다.

5. 조사 지점

표 1-2-4 | 모집단 구성 및 표본배분

(단위 : 명, %, 개)

추출지역	모집단	비율	추출행정동	표본 수
서울특별시	9,329,349	20.0	108	1,081
부산광역시	3,258,075	7.0	64	642
대구광역시	2,288,793	4.9	54	535
인천광역시	2,622,898	5.6	57	571
광주광역시	1,328,759	2.8	41	405
대전광역시	1,385,269	3.0	42	415
울산광역시	1,046,701	2.2	36	356
세종특별시	116,031	0.2	12	121
경기도	11,054,147	23.7	117	1,170
강원도	1,416,231	3.0	42	423
충청북도	1,432,202	3.1	42	423
충청남도	1,860,570	4.0	48	484
전라북도	1,708,716	3.7	46	464
전라남도	1,747,744	3.7	47	468
경상북도	2,474,124	5.3	56	563
경상남도	3,024,604	6.5	62	617
제주특별자치도	539,057	1.2	26	262
총합계	46,633,270	100.0	900	9,000

서울특별시

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	서울특별시	종로구	사직동	35	서울특별시	강북구	번제1동
2	서울특별시	종로구	무악동	36	서울특별시	강북구	수유제2동
3	서울특별시	종로구	종로5.6가동	37	서울특별시	강북구	인수동
4	서울특별시	종로구	창신제2동	38	서울특별시	도봉구	창제4동
5	서울특별시	중구	소공동	39	서울특별시	도봉구	쌍문제1동
6	서울특별시	중구	장충동	40	서울특별시	도봉구	방학제1동
7	서울특별시	중구	다산동	41	서울특별시	노원구	월계2동
8	서울특별시	중구	동화동	42	서울특별시	노원구	하계1동
9	서울특별시	용산구	용산2가동	43	서울특별시	노원구	중계4동
10	서울특별시	용산구	원효로제2동	44	서울특별시	노원구	상계3.4동
11	서울특별시	용산구	이촌제1동	45	서울특별시	노원구	상계9동
12	서울특별시	용산구	한남동	46	서울특별시	은평구	불광제2동
13	서울특별시	성동구	왕십리제2동	47	서울특별시	은평구	대조동
14	서울특별시	성동구	행당제1동	48	서울특별시	은평구	역촌동
15	서울특별시	성동구	금호2.3가동	49	서울특별시	은평구	증산동
16	서울특별시	성동구	성수1가제2동	50	서울특별시	서대문구	북아현동
17	서울특별시	성동구	용답동	51	서울특별시	서대문구	홍제제1동
18	서울특별시	광진구	중곡제2동	52	서울특별시	서대문구	홍은제2동
19	서울특별시	광진구	광장동	53	서울특별시	서대문구	북가좌제2동
20	서울특별시	광진구	자양제4동	54	서울특별시	마포구	용강동
21	서울특별시	동대문구	용신동	55	서울특별시	마포구	서강동
22	서울특별시	동대문구	답십리제1동	56	서울특별시	마포구	망원제2동
23	서울특별시	동대문구	청량리동	57	서울특별시	마포구	상암동
24	서울특별시	동대문구	이문제1동	58	서울특별시	양천구	목4동
25	서울특별시	중랑구	면목제4동	59	서울특별시	양천구	신월3동
26	서울특별시	중랑구	면목제3.8동	60	서울특별시	양천구	신월7동
27	서울특별시	중랑구	중화제2동	61	서울특별시	양천구	신정3동
28	서울특별시	중랑구	망우제3동	62	서울특별시	강서구	염창동
29	서울특별시	성북구	삼선동	63	서울특별시	강서구	화곡제1동
30	서울특별시	성북구	안암동	64	서울특별시	강서구	화곡본동
31	서울특별시	성북구	정릉제3동	65	서울특별시	강서구	가양제2동
32	서울특별시	성북구	종암동	66	서울특별시	강서구	공항동
33	서울특별시	성북구	장위제2동	67	서울특별시	구로구	신도림동
34	서울특별시	강북구	미아동	68	서울특별시	구로구	구로제4동

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
69	서울특별시	구로구	고척제2동	89	서울특별시	서초구	반포2동
70	서울특별시	구로구	오류제1동	90	서울특별시	서초구	방배1동
71	서울특별시	금천구	독산제1동	91	서울특별시	서초구	양재1동
72	서울특별시	금천구	시흥제1동	92	서울특별시	강남구	논현1동
73	서울특별시	금천구	시흥제4동	93	서울특별시	강남구	삼성1동
74	서울특별시	영등포구	여의동	94	서울특별시	강남구	대치4동
75	서울특별시	영등포구	문래동	95	서울특별시	강남구	도곡2동
76	서울특별시	영등포구	신길제3동	96	서울특별시	강남구	세곡동
77	서울특별시	영등포구	신길제7동	97	서울특별시	강남구	일원2동
78	서울특별시	동작구	노량진제1동	98	서울특별시	송파구	거여1동
79	서울특별시	동작구	상도제3동	99	서울특별시	송파구	방이1동
80	서울특별시	동작구	사당제2동	100	서울특별시	송파구	송파1동
81	서울특별시	동작구	대방동	101	서울특별시	송파구	가락본동
82	서울특별시	관악구	청림동	102	서울특별시	송파구	문정2동
83	서울특별시	관악구	청룡동	103	서울특별시	송파구	잠실3동
84	서울특별시	관악구	남현동	104	서울특별시	강동구	강일동
85	서울특별시	관악구	서림동	105	서울특별시	강동구	고덕제1동
86	서울특별시	관악구	조원동	106	서울특별시	강동구	암사제3동
87	서울특별시	관악구	난곡동	107	서울특별시	강동구	성내제1동
88	서울특별시	서초구	서초4동	108	서울특별시	강동구	둔촌제1동

부산광역시

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	부산광역시	중구	동광동	33	부산광역시	북구	화명제3동
2	부산광역시	중구	부평동	34	부산광역시	북구	덕천제3동
3	부산광역시	중구	영주제2동	35	부산광역시	해운대구	우제1동
4	부산광역시	서구	동대신제3동	36	부산광역시	해운대구	중제2동
5	부산광역시	서구	서대신제4동	37	부산광역시	해운대구	좌제3동
6	부산광역시	서구	충무동	38	부산광역시	해운대구	반여제2동
7	부산광역시	서구	암남동	39	부산광역시	해운대구	반송제1동
8	부산광역시	동구	초량제3동	40	부산광역시	해운대구	재송제1동
9	부산광역시	동구	수정제2동	41	부산광역시	사하구	괴정제2동
10	부산광역시	동구	좌천제4동	42	부산광역시	사하구	하단제1동
11	부산광역시	동구	범일제4동	43	부산광역시	사하구	신평제2동
12	부산광역시	영도구	영선제1동	44	부산광역시	사하구	다대제1동
13	부산광역시	영도구	봉래제2동	45	부산광역시	사하구	감천제2동
14	부산광역시	영도구	동삼제1동	46	부산광역시	금정구	서제3동
15	부산광역시	부산진구	부전제1동	47	부산광역시	금정구	부곡제2동
16	부산광역시	부산진구	연지동	48	부산광역시	금정구	장전제1동
17	부산광역시	부산진구	전포제1동	49	부산광역시	금정구	청룡노포동
18	부산광역시	부산진구	부암제1동	50	부산광역시	금정구	구서제2동
19	부산광역시	부산진구	당감제2동	51	부산광역시	강서구	대저2동
20	부산광역시	부산진구	가야제2동	52	부산광역시	강서구	가락동
21	부산광역시	부산진구	범천제1동	53	부산광역시	연제구	거제제2동
22	부산광역시	동래구	수민동	54	부산광역시	연제구	연산제1동
23	부산광역시	동래구	온천제1동	55	부산광역시	연제구	연산제4동
24	부산광역시	동래구	사직제2동	56	부산광역시	연제구	연산제9동
25	부산광역시	동래구	안락제2동	57	부산광역시	수영구	수영동
26	부산광역시	남구	대연제1동	58	부산광역시	수영구	광안제1동
27	부산광역시	남구	대연제5동	59	부산광역시	수영구	광안제4동
28	부산광역시	남구	용호제3동	60	부산광역시	사상구	모라제3동
29	부산광역시	남구	감만제1동	61	부산광역시	사상구	괘법동
30	부산광역시	남구	문현제1동	62	부산광역시	사상구	주례제2동
31	부산광역시	북구	구포제1동	63	부산광역시	기장군	기장읍
32	부산광역시	북구	금곡동	64	부산광역시	기장군	정관면

대구광역시

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	대구광역시	중구	삼덕동	28	대구광역시	북구	대현동
2	대구광역시	중구	성내2동	29	대구광역시	북구	검단동
3	대구광역시	중구	남산1동	30	대구광역시	북구	태전1동
4	대구광역시	중구	남산4동	31	대구광역시	북구	구암동
5	대구광역시	중구	대봉2동	32	대구광역시	북구	동천동
6	대구광역시	동구	신암3동	33	대구광역시	북구	국우동
7	대구광역시	동구	신암5동	34	대구광역시	수성구	범어3동
8	대구광역시	동구	신천4동	35	대구광역시	수성구	만촌2동
9	대구광역시	동구	도평동	36	대구광역시	수성구	수성1가동
10	대구광역시	동구	지저동	37	대구광역시	수성구	황금1동
11	대구광역시	동구	해안동	38	대구광역시	수성구	중동
12	대구광역시	동구	안심3.4동	39	대구광역시	수성구	두산동
13	대구광역시	서구	내당1동	40	대구광역시	수성구	범물1동
14	대구광역시	서구	비산1동	41	대구광역시	수성구	고산1동
15	대구광역시	서구	비산4동	42	대구광역시	달서구	성당동
16	대구광역시	서구	비산7동	43	대구광역시	달서구	두류3동
17	대구광역시	서구	평리3동	44	대구광역시	달서구	장기동
18	대구광역시	서구	평리5동	45	대구광역시	달서구	이곡1동
19	대구광역시	서구	원대동	46	대구광역시	달서구	신당동
20	대구광역시	남구	봉덕1동	47	대구광역시	달서구	월성2동
21	대구광역시	남구	대명1동	48	대구광역시	달서구	상인2동
22	대구광역시	남구	대명4동	49	대구광역시	달서구	도원동
23	대구광역시	남구	대명6동	50	대구광역시	달서구	본동
24	대구광역시	남구	대명11동	51	대구광역시	달성군	논공읍
25	대구광역시	북구	칠성동	52	대구광역시	달성군	다사읍
26	대구광역시	북구	침산3동	53	대구광역시	달성군	옥포면
27	대구광역시	북구	산격3동	54	대구광역시	달성군	유가면

인천광역시

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	인천광역시	중구	신포동	30	인천광역시	부평구	부평3동
2	인천광역시	중구	도원동	31	인천광역시	부평구	부평6동
3	인천광역시	중구	북성동	32	인천광역시	부평구	산곡2동
4	인천광역시	중구	영종동	33	인천광역시	부평구	청천1동
5	인천광역시	중구	용유동	34	인천광역시	부평구	갈산2동
6	인천광역시	동구	화수1.화평동	35	인천광역시	부평구	삼산2동
7	인천광역시	동구	송현3동	36	인천광역시	부평구	부개3동
8	인천광역시	동구	송림2동	37	인천광역시	부평구	십정2동
9	인천광역시	동구	송림6동	38	인천광역시	계양구	효성2동
10	인천광역시	남구	숭의1,3동	39	인천광역시	계양구	계산3동
11	인천광역시	남구	용현1,4동	40	인천광역시	계양구	작전2동
12	인천광역시	남구	용현5동	41	인천광역시	계양구	계양1동
13	인천광역시	남구	도화1동	42	인천광역시	서구	연희동
14	인천광역시	남구	주안1동	43	인천광역시	서구	가정1동
15	인천광역시	남구	주안4동	44	인천광역시	서구	가정3동
16	인천광역시	남구	주안7동	45	인천광역시	서구	석남3동
17	인천광역시	남구	관교동	46	인천광역시	서구	가좌2동
18	인천광역시	연수구	옥련2동	47	인천광역시	서구	가좌4동
19	인천광역시	연수구	연수2동	48	인천광역시	서구	검단3동
20	인천광역시	연수구	청학동	49	인천광역시	강화군	강화읍
21	인천광역시	연수구	동춘3동	50	인천광역시	강화군	불은면
22	인천광역시	남동구	구월1동	51	인천광역시	강화군	양도면
23	인천광역시	남동구	구월3동	52	인천광역시	강화군	양사면
24	인천광역시	남동구	간석2동	53	인천광역시	강화군	교동면
25	인천광역시	남동구	만수1동	54	인천광역시	강화군	선원면
26	인천광역시	남동구	만수3동	55	인천광역시	중구	연안동
27	인천광역시	남동구	만수6동	56	인천광역시	동구	만석동
28	인천광역시	남동구	논현1동	57	인천광역시	남구	숭의2동
29	인천광역시	남동구	논현고잔동				

광주광역시

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	광주광역시	동구	동명동	22	광주광역시	북구	중흥3동
2	광주광역시	동구	계림2동	23	광주광역시	북구	신안동
3	광주광역시	동구	산수2동	24	광주광역시	북구	운암1동
4	광주광역시	동구	서남동	25	광주광역시	북구	운암3동
5	광주광역시	동구	학운동	26	광주광역시	북구	풍향동
6	광주광역시	동구	지원2동	27	광주광역시	북구	문흥1동
7	광주광역시	서구	농성1동	28	광주광역시	북구	두암1동
8	광주광역시	서구	광천동	29	광주광역시	북구	삼각동
9	광주광역시	서구	치평동	30	광주광역시	북구	매곡동
10	광주광역시	서구	화정1동	31	광주광역시	북구	오치2동
11	광주광역시	서구	화정3동	32	광주광역시	북구	건국동
12	광주광역시	서구	서창동	33	광주광역시	광산구	송정2동
13	광주광역시	서구	금호2동	34	광주광역시	광산구	신흥동
14	광주광역시	남구	양림동	35	광주광역시	광산구	우산동
15	광주광역시	남구	방림2동	36	광주광역시	광산구	비아동
16	광주광역시	남구	봉선2동	37	광주광역시	광산구	첨단2동
17	광주광역시	남구	월산4동	38	광주광역시	광산구	운남동
18	광주광역시	남구	백운1동	39	광주광역시	광산구	임곡동
19	광주광역시	남구	주월1동	40	광주광역시	광산구	평동
20	광주광역시	남구	송암동	41	광주광역시	광산구	본량동
21	광주광역시	북구	중흥1동				

대전광역시

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	대전광역시	동구	중앙동	13	대전광역시	중구	부사동
2	대전광역시	동구	신인동	14	대전광역시	중구	오류동
3	대전광역시	동구	판암2동	15	대전광역시	중구	태평1동
4	대전광역시	동구	대동	16	대전광역시	중구	유천1동
5	대전광역시	동구	가양1동	17	대전광역시	중구	문화1동
6	대전광역시	동구	용전동	18	대전광역시	중구	산성동
7	대전광역시	동구	홍도동	19	대전광역시	서구	도마1동
8	대전광역시	동구	삼성동	20	대전광역시	서구	정림동
9	대전광역시	동구	산내동	21	대전광역시	서구	용문동
10	대전광역시	중구	목동	22	대전광역시	서구	탄방동
11	대전광역시	중구	대흥동	23	대전광역시	서구	가장동
12	대전광역시	중구	석교동	24	대전광역시	서구	갈마1동

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
25	대전광역시	서구	월평1동	34	대전광역시	유성구	전민동
26	대전광역시	서구	월평3동	35	대전광역시	유성구	관평동
27	대전광역시	서구	관저1동	36	대전광역시	유성구	원신흥동
28	대전광역시	서구	기성동	37	대전광역시	대덕구	대화동
29	대전광역시	서구	둔산1동	38	대전광역시	대덕구	비래동
30	대전광역시	서구	만년동	39	대전광역시	대덕구	중리동
31	대전광역시	유성구	진잠동	40	대전광역시	대덕구	석봉동
32	대전광역시	유성구	온천2동	41	대전광역시	대덕구	목상동
33	대전광역시	유성구	노은2동	42	대전광역시	대덕구	법2동

울산광역시

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	울산광역시	중구	학성동	19	울산광역시	동구	일산동
2	울산광역시	중구	반구2동	20	울산광역시	동구	대송동
3	울산광역시	중구	복산1동	21	울산광역시	동구	전하1동
4	울산광역시	중구	북정동	22	울산광역시	동구	남목1동
5	울산광역시	중구	중앙동	23	울산광역시	동구	남목2동
6	울산광역시	중구	태화동	24	울산광역시	북구	농소1동
7	울산광역시	중구	병영1동	25	울산광역시	북구	농소3동
8	울산광역시	중구	병영2동	26	울산광역시	북구	강동동
9	울산광역시	남구	신정1동	27	울산광역시	북구	송정동
10	울산광역시	남구	신정2동	28	울산광역시	북구	양정동
11	울산광역시	남구	신정4동	29	울산광역시	울주군	온산읍
12	울산광역시	남구	신정5동	30	울산광역시	울주군	언양읍
13	울산광역시	남구	삼산동	31	울산광역시	울주군	범서읍
14	울산광역시	남구	삼호동	32	울산광역시	울주군	서생면
15	울산광역시	남구	옥동	33	울산광역시	울주군	웅촌면
16	울산광역시	남구	수암동	34	울산광역시	울주군	두서면
17	울산광역시	남구	선암동	35	울산광역시	울주군	상북면
18	울산광역시	동구	방어동	36	울산광역시	울주군	삼동면

세종특별시

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	세종특별시	조치원읍	조치원읍	7	세종특별시	연서면	연서면
2	세종특별시	연기면	연기면	8	세종특별시	전의면	전의면
3	세종특별시	연동면	연동면	9	세종특별시	전동면	전동면
4	세종특별시	부강면	부강면	10	세종특별시	소정면	소정면
5	세종특별시	금남면	금남면	11	세종특별시	한솔동	한솔동
6	세종특별시	장군면	장군면	12	세종특별시	도담동	도담동

경기도

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	경기도	수원시 장안구	정자1동	28	경기도	안양시 동안구	호계2동
2	경기도	수원시 장안구	조원1동	29	경기도	부천시 원미구	심곡1동
3	경기도	수원시 권선구	세류2동	30	경기도	부천시 원미구	소사동
4	경기도	수원시 권선구	금호동	31	경기도	부천시 원미구	약대동
5	경기도	수원시 팔달구	매교동	32	경기도	부천시 원미구	중3동
6	경기도	수원시 팔달구	화서2동	33	경기도	부천시 원미구	상3동
7	경기도	수원시 팔달구	행궁동	34	경기도	부천시 소사구	범박동
8	경기도	수원시 영통구	원천동	35	경기도	부천시 오정구	성곡동
9	경기도	성남시 수정구	신흥1동	36	경기도	부천시 오정구	고강1동
10	경기도	성남시 수정구	태평2동	37	경기도	광명시	광명3동
11	경기도	성남시 수정구	단대동	38	경기도	광명시	철산1동
12	경기도	성남시 수정구	시흥동	39	경기도	광명시	하안1동
13	경기도	성남시 중원구	금광2동	40	경기도	광명시	소하2동
14	경기도	성남시 중원구	상대원2동	41	경기도	평택시	진위면
15	경기도	성남시 분당구	수내1동	42	경기도	평택시	현덕면
16	경기도	성남시 분당구	정자3동	43	경기도	평택시	지산동
17	경기도	성남시 분당구	이매2동	44	경기도	평택시	원평동
18	경기도	성남시 분당구	삼평동	45	경기도	동두천시	생연1동
19	경기도	성남시 분당구	운중동	46	경기도	동두천시	송내동
20	경기도	의정부시	호원2동	47	경기도	안산시 상록구	이동
21	경기도	의정부시	송산1동	48	경기도	안산시 상록구	본오2동
22	경기도	의정부시	가능3동	49	경기도	안산시 상록구	반월동
23	경기도	안양시 만안구	안양4동	50	경기도	안산시 단원구	고잔2동
24	경기도	안양시 만안구	안양9동	51	경기도	안산시 단원구	초지동
25	경기도	안양시 만안구	박달1동	52	경기도	고양시 덕양구	주교동
26	경기도	안양시 동안구	부흥동	53	경기도	고양시 덕양구	효자동
27	경기도	안양시 동안구	평촌동	54	경기도	고양시 덕양구	관산동
55	경기도	고양시 덕양구	행신1동	87	경기도	파주시	금촌2동
56	경기도	고양시 일산동구	식사동	88	경기도	파주시	운정3동
57	경기도	고양시 일산동구	백석2동	89	경기도	이천시	호법면
58	경기도	고양시 일산동구	장항2동	90	경기도	이천시	율면
59	경기도	고양시 일산서구	탄현동	91	경기도	이천시	관고동
60	경기도	고양시 일산서구	송산동	92	경기도	안성시	미양면
61	경기도	과천시	부림동	93	경기도	안성시	죽산면
62	경기도	구리시	인창동	94	경기도	안성시	안성2동
63	경기도	구리시	수택3동	95	경기도	김포시	대곶면
64	경기도	남양주시	진건읍	96	경기도	김포시	사우동
65	경기도	남양주시	별내면	97	경기도	화성시	우정읍
66	경기도	남양주시	양정동	98	경기도	화성시	마도면
67	경기도	오산시	남촌동	99	경기도	화성시	양감면
68	경기도	시흥시	대야동	100	경기도	화성시	병점1동
69	경기도	시흥시	매화동	101	경기도	화성시	동탄1동
70	경기도	시흥시	정왕1동	102	경기도	광주시	초월읍
71	경기도	시흥시	연성동	103	경기도	광주시	중부면
72	경기도	군포시	군포2동	104	경기도	양주시	은현면
73	경기도	군포시	오금동	105	경기도	양주시	양주1동
74	경기도	의왕시	고천동	106	경기도	양주시	회천4동
75	경기도	의왕시	청계동	107	경기도	포천시	신북면
76	경기도	하남시	덕풍1동	108	경기도	포천시	영북면
77	경기도	하남시	춘궁동	109	경기도	포천시	선단동
78	경기도	용인시 처인구	모현면	110	경기도	여주시	능서면
79	경기도	용인시 처인구	양지면	111	경기도	여주시	여흥동
80	경기도	용인시 처인구	동부동	112	경기도	연천군	군남면
81	경기도	용인시 기흥구	기흥동	113	경기도	연천군	왕징면
82	경기도	용인시 기흥구	상하동	114	경기도	가평군	설악면
83	경기도	용인시 수지구	신봉동	115	경기도	양평군	양평읍
84	경기도	용인시 수지구	상현2동	116	경기도	양평군	옥천면
85	경기도	파주시	조리읍	117	경기도	양평군	지평면
86	경기도	파주시	적성면				

강원도

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	강원도	춘천시	동산면	22	강원도	삼척시	원덕읍
2	강원도	춘천시	사북면	23	강원도	삼척시	미로면
3	강원도	춘천시	퇴계동	24	강원도	삼척시	정라동
4	강원도	춘천시	후평2동	25	강원도	홍천군	내촌면
5	강원도	춘천시	효자3동	26	강원도	홍천군	서면
6	강원도	원주시	문막읍	27	강원도	횡성군	안흥면
7	강원도	원주시	귀래면	28	강원도	횡성군	서원면
8	강원도	원주시	중앙동	29	강원도	영월군	중동면
9	강원도	원주시	단구동	30	강원도	영월군	한반도면
10	강원도	원주시	우산동	31	강원도	평창군	미탄면
11	강원도	원주시	무실동	32	강원도	평창군	용평면
12	강원도	강릉시	구정면	33	강원도	정선군	사북읍
13	강원도	강릉시	연곡면	34	강원도	정선군	북평면
14	강원도	강릉시	교2동	35	강원도	철원군	김화읍
15	강원도	강릉시	송정동	36	강원도	철원군	서면
16	강원도	동해시	천곡동	37	강원도	화천군	하남면
17	강원도	동해시	발한동	38	강원도	양구군	동면
18	강원도	동해시	삼화동	39	강원도	인제군	인제읍
19	강원도	태백시	문곡소도동	40	강원도	인제군	상남면
20	강원도	속초시	동명동	41	강원도	고성군	토성면
21	강원도	속초시	조양동	42	강원도	양양군	현북면

충청북도

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	충청북도	청주시 상당구	성안동	12	충청북도	충주시	엄정면
2	충청북도	청주시 상당구	율량.사천동	13	충청북도	충주시	교현2동
3	충청북도	청주시 상당구	용담.명암.산성동	14	충청북도	충주시	호암.직동
4	충청북도	청주시 상당구	오근장동	15	충청북도	충주시	칠금.금릉동
5	충청북도	청주시 흥덕구	모충동	16	충청북도	제천시	금성면
6	충청북도	청주시 흥덕구	수곡1동	17	충청북도	제천시	한수면
7	충청북도	청주시 흥덕구	복대2동	18	충청북도	제천시	교동
8	충청북도	청주시 흥덕구	강서제1동	19	충청북도	제천시	영서동
9	충청북도	충주시	주덕읍	20	충청북도	제천시	화산동
10	충청북도	충주시	신니면	21	충청북도	청원군	오송읍
11	충청북도	충주시	금가면	22	충청북도	청원군	남일면
23	충청북도	청원군	현도면	33	충청북도	진천군	진천읍
24	충청북도	보은군	보은읍	34	충청북도	진천군	백곡면
25	충청북도	보은군	탄부면	35	충청북도	괴산군	괴산읍
26	충청북도	보은군	회남면	36	충청북도	괴산군	칠성면
27	충청북도	옥천군	옥천읍	37	충청북도	괴산군	청안면
28	충청북도	옥천군	청성면	38	충청북도	음성군	음성읍
29	충청북도	옥천군	군서면	39	충청북도	음성군	맹동면
30	충청북도	영동군	황간면	40	충청북도	음성군	생극면
31	충청북도	영동군	양강면	41	충청북도	단양군	대강면
32	충청북도	영동군	양산면	42	충청북도	단양군	적성면

충청남도

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	충청남도	천안시 동남구	광덕면	25	충청남도	논산시	가야곡면
2	충청남도	천안시 동남구	병천면	26	충청남도	계룡시	두마면
3	충청남도	천안시 동남구	원성1동	27	충청남도	당진시	합덕읍
4	충청남도	천안시 동남구	청룡동	28	충청남도	당진시	대호지면
5	충청남도	천안시 서북구	직산읍	29	충청남도	당진시	신평면
6	충청남도	천안시 서북구	쌍용1동	30	충청남도	당진시	당진3동
7	충청남도	천안시 서북구	부성1동	31	충청남도	금산군	부리면
8	충청남도	공주시	탄천면	32	충청남도	금산군	복수면
9	충청남도	공주시	우성면	33	충청남도	부여군	은산면
10	충청남도	공주시	웅진동	34	충청남도	부여군	홍산면
11	충청남도	공주시	월송동	35	충청남도	부여군	임천면
12	충청남도	보령시	오천면	36	충청남도	부여군	초촌면
13	충청남도	보령시	남포면	37	충청남도	서천군	화양면
14	충청남도	보령시	주교면	38	충청남도	서천군	문산면
15	충청남도	보령시	대천5동	39	충청남도	서천군	서면
16	충청남도	아산시	탕정면	40	충청남도	청양군	정산면
17	충청남도	아산시	인주면	41	충청남도	청양군	화성면
18	충청남도	아산시	온양2동	42	충청남도	홍성군	홍북면
19	충청남도	아산시	온양6동	43	충청남도	홍성군	결성면
20	충청남도	서산시	팔봉면	44	충청남도	예산군	예산읍
21	충청남도	서산시	해미면	45	충청남도	예산군	광시면
22	충청남도	서산시	동문2동	46	충청남도	예산군	고덕면
23	충청남도	논산시	연무읍	47	충청남도	태안군	안면읍
24	충청남도	논산시	부적면	48	충청남도	태안군	소원면

전라북도

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	전라북도	전주시 완산구	노송동	24	전라북도	남원시	산동면
2	전라북도	전주시 완산구	중화산2동	25	전라북도	남원시	동충동
3	전라북도	전주시 완산구	삼천3동	26	전라북도	남원시	향교동
4	전라북도	전주시 덕진구	진북동	27	전라북도	김제시	용지면
5	전라북도	전주시 덕진구	금암1동	28	전라북도	김제시	진봉면
6	전라북도	전주시 덕진구	호성동	29	전라북도	김제시	광활면
7	전라북도	군산시	옥산면	30	전라북도	완주군	삼례읍
8	전라북도	군산시	개정면	31	전라북도	완주군	소양면
9	전라북도	군산시	해신동	32	전라북도	완주군	동상면
10	전라북도	군산시	흥남동	33	전라북도	진안군	동향면
11	전라북도	군산시	나운1동	34	전라북도	진안군	진안읍
12	전라북도	익산시	함열읍	35	전라북도	무주군	설천면
13	전라북도	익산시	성당면	36	전라북도	장수군	산서면
14	전라북도	익산시	금마면	37	전라북도	임실군	임실읍
15	전라북도	익산시	중앙동	38	전라북도	임실군	오수면
16	전라북도	익산시	모현동	39	전라북도	임실군	덕치면
17	전라북도	익산시	신동	40	전라북도	순창군	풍산면
18	전라북도	정읍시	입암면	41	전라북도	순창군	유등면
19	전라북도	정읍시	이평면	42	전라북도	고창군	무장면
20	전라북도	정읍시	산내면	43	전라북도	고창군	대산면
21	전라북도	정읍시	시기동	44	전라북도	고창군	부안면
22	전라북도	남원시	운봉읍	45	전라북도	부안군	보안면
23	전라북도	남원시	금지면	46	전라북도	부안군	하서면

전라남도

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	전라남도	목포시	산정동	9	전라남도	순천시	월등면
2	전라남도	목포시	만호동	10	전라남도	순천시	향동
3	전라남도	목포시	하당동	11	전라남도	순천시	남제동
4	전라남도	여수시	돌산읍	12	전라남도	나주시	남평읍
5	전라남도	여수시	화정면	13	전라남도	나주시	문평면
6	전라남도	여수시	광림동	14	전라남도	나주시	영강동
7	전라남도	여수시	미평동	15	전라남도	광양시	봉강면
8	전라남도	여수시	삼일동	16	전라남도	광양시	중마동

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
17	전라남도	담양군	남면	33	전라남도	영암군	삼호읍
18	전라남도	담양군	월산면	34	전라남도	영암군	군서면
19	전라남도	곡성군	목사동면	35	전라남도	무안군	삼향읍
20	전라남도	구례군	구례읍	36	전라남도	함평군	함평읍
21	전라남도	구례군	산동면	37	전라남도	함평군	해보면
22	전라남도	고흥군	도덕면	38	전라남도	영광군	묘량면
23	전라남도	고흥군	동강면	39	전라남도	영광군	영광읍
24	전라남도	보성군	벌교읍	40	전라남도	장성군	황룡면
25	전라남도	보성군	조성면	41	전라남도	완도군	완도읍
26	전라남도	화순군	한천면	42	전라남도	완도군	군외면
27	전라남도	화순군	이서면	43	전라남도	진도군	고군면
28	전라남도	장흥군	대덕읍	44	전라남도	신안군	지도읍
29	전라남도	장흥군	회진면	45	전라남도	목포시	원산동
30	전라남도	강진군	성전면	46	전라남도	나주시	산포면
31	전라남도	해남군	삼산면	47	전라남도	신안군	압해읍
32	전라남도	해남군	계곡면				

경상북도

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	경상북도	포항시 남구	대송면	20	경상북도	구미시	광평동
2	경상북도	포항시 남구	송도동	21	경상북도	영주시	풍기읍
3	경상북도	포항시 북구	신광면	22	경상북도	영주시	봉현면
4	경상북도	포항시 북구	기북면	23	경상북도	영주시	영주1동
5	경상북도	포항시 북구	두호동	24	경상북도	영주시	가흥2동
6	경상북도	경주시	외동읍	25	경상북도	영천시	화남면
7	경상북도	경주시	강동면	26	경상북도	영천시	중앙동
8	경상북도	경주시	선도동	27	경상북도	상주시	사벌면
9	경상북도	경주시	보덕동	28	경상북도	상주시	내서면
10	경상북도	김천시	어모면	29	경상북도	상주시	화북면
11	경상북도	김천시	지례면	30	경상북도	상주시	이안면
12	경상북도	김천시	양금동	31	경상북도	상주시	동성동
13	경상북도	안동시	북후면	32	경상북도	문경시	산양면
14	경상북도	안동시	임하면	33	경상북도	문경시	점촌1동
15	경상북도	안동시	중구동	34	경상북도	경산시	진량읍
16	경상북도	안동시	안기동	35	경상북도	경산시	남천면
17	경상북도	구미시	무을면	36	경상북도	경산시	북부동
18	경상북도	구미시	송정동	37	경상북도	군위군	우보면
19	경상북도	구미시	형곡1동	38	경상북도	의성군	옥산면

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
39	경상북도	의성군	비안면	48	경상북도	성주군	용암면
40	경상북도	의성군	신평면	49	경상북도	성주군	초전면
41	경상북도	청송군	현동면	50	경상북도	칠곡군	동명면
42	경상북도	영양군	입암면	51	경상북도	예천군	하리면
43	경상북도	영덕군	강구면	52	경상북도	예천군	개포면
44	경상북도	영덕군	축산면	53	경상북도	봉화군	법전면
45	경상북도	청도군	청도읍	54	경상북도	봉화군	석포면
46	경상북도	청도군	금천면	55	경상북도	울진군	근남면
47	경상북도	고령군	다산면	56	경상북도	울릉군	울릉읍

경상남도

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	경상남도	창원시 의창구	대산면	25	경상남도	김해시	진례면
2	경상남도	창원시 의창구	용지동	26	경상남도	김해시	동상동
3	경상남도	창원시 성산구	가음정동	27	경상남도	김해시	칠산서부동
4	경상남도	창원시 마산합포구	진전면	28	경상남도	김해시	장유2동
5	경상남도	창원시 마산합포구	반월동	29	경상남도	밀양시	상동면
6	경상남도	창원시 마산합포구	성호동	30	경상남도	밀양시	초동면
7	경상남도	창원시 마산합포구	산호동	31	경상남도	밀양시	삼문동
8	경상남도	창원시 마산회원구	석전2동	32	경상남도	거제시	남부면
9	경상남도	창원시 마산회원구	합성2동	33	경상남도	거제시	연초면
10	경상남도	창원시 진해구	충무동	34	경상남도	거제시	장승포동
11	경상남도	창원시 진해구	석동	35	경상남도	거제시	장평동
12	경상남도	창원시 진해구	웅천동	36	경상남도	양산시	동면
13	경상남도	진주시	정촌면	37	경상남도	양산시	양주동
14	경상남도	진주시	사봉면	38	경상남도	양산시	평산동
15	경상남도	진주시	미천면	39	경상남도	의령군	대의면
16	경상남도	진주시	성북동	40	경상남도	의령군	낙서면
17	경상남도	진주시	하대2동	41	경상남도	함안군	함안면
18	경상남도	진주시	이현동	42	경상남도	함안군	칠북면
19	경상남도	통영시	용남면	43	경상남도	창녕군	남지읍
20	경상남도	통영시	광도면	44	경상남도	창녕군	유어면
21	경상남도	통영시	북신동	45	경상남도	창녕군	도천면
22	경상남도	사천시	정동면	46	경상남도	고성군	하일면
23	경상남도	사천시	서포면	47	경상남도	고성군	영오면
24	경상남도	사천시	향촌동	48	경상남도	고성군	거류면

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
49	경상남도	남해군	미조면	56	경상남도	함양군	안의면
50	경상남도	남해군	창선면	57	경상남도	거창군	거창읍
51	경상남도	하동군	횡천면	58	경상남도	거창군	위천면
52	경상남도	하동군	북천면	59	경상남도	거창군	가조면
53	경상남도	산청군	차황면	60	경상남도	합천군	야로면
54	경상남도	산청군	단성면	61	경상남도	합천군	청덕면
55	경상남도	함양군	마천면	62	경상남도	합천군	가회면

제주특별자치도

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	제주특별자치도	제주시	한림읍	14	제주특별자치도	제주시	노형동
2	제주특별자치도	제주시	구좌읍	15	제주특별자치도	제주시	외도동
3	제주특별자치도	제주시	한경면	16	제주특별자치도	제주시	도두동
4	제주특별자치도	제주시	애월읍	17	제주특별자치도	서귀포시	남원읍
5	제주특별자치도	제주시	일도1동	18	제주특별자치도	서귀포시	성산읍
6	제주특별자치도	제주시	이도1동	19	제주특별자치도	서귀포시	표선면
7	제주특별자치도	제주시	이도2동	20	제주특별자치도	서귀포시	정방동
8	제주특별자치도	제주시	삼도2동	21	제주특별자치도	서귀포시	중앙동
9	제주특별자치도	제주시	용담2동	22	제주특별자치도	서귀포시	효돈동
10	제주특별자치도	제주시	건입동	23	제주특별자치도	서귀포시	동홍동
11	제주특별자치도	제주시	삼양동	24	제주특별자치도	서귀포시	서홍동
12	제주특별자치도	제주시	아라동	25	제주특별자치도	서귀포시	대천동
13	제주특별자치도	제주시	오라동	26	제주특별자치도	서귀포시	예래동

6. 표본 현황

표 1-2-5 | 표본 현황

(단위 : 명, %)

구 분		사례수 n	비율 %	구 분			사례수 n	비율 %
전 체		9,000	100.0	성별	남		4,484	49.8
지역별	서울	1,081	12.0		여		4,516	50.2
	부산	642	7.1	연령별	10대		1,250	13.9
	대구	535	5.9		20대		1,277	14.2
	인천	571	6.3		30대		1,391	15.5
	광주	405	4.5		40대		1,497	16.6
	대전	415	4.6		50대		1,438	16.0
	울산	356	4.0		60대		1,083	12.0
	세종	121	1.3		70대 이상		1,064	11.8
	경기	1,170	13.0	성 & 연령별	남자	10대	641	7.1
	강원	423	4.7			20대	658	7.3
	충북	423	4.7			30대	703	7.8
	충남	484	5.4			40대	756	8.4
	전북	464	5.2			50대	722	8.0
	전남	468	5.2			60대	533	5.9
	경북	563	6.3			70대 이상	471	5.2
	경남	617	6.9		여자	10대	609	6.8
	제주	262	2.9			20대	619	6.9
도시 규모별	대도시	4,005	44.5			30대	688	7.6
	중소도시	3,380	37.6			40대	741	8.2
	읍/면 이하	1,615	17.9			50대	716	8.0
학력별	초등학교 이하	1,018	11.3			60대	550	6.1
	중학교	1,131	12.6			70대 이상	593	6.6
	고등학교	3,594	39.9	소득별	100만원 미만		421	4.7
	대학(4년제 미만)	1,336	14.8		100~150만원		913	10.1
	대학교(4년제 이상)	1,857	20.6		151~200만원		851	9.5
	대학원 이상	64	0.7		201~250만원		927	10.3
직업별	관리자	82	0.9		251~300만원		1,453	16.1
	전문가 및 관련종사자	297	3.3		301~350만원		1,138	12.6
	사무종사자	1,188	13.2		351~400만원		1,188	13.2
	서비스종사자	1,018	11.3		401~450만원		674	7.5
	판매종사자	1,258	14.0		451~500만원		731	8.1
	농림어업 숙련종사자	553	6.1		501~550만원		290	3.2
	기능원/관련 기능 종사자	380	4.2		551~600만원		223	2.5
	장치기계조작/조립종사자	192	2.1		601만원 이상		168	1.9
	단순노무 종사자	324	3.6		무응답		23	0.3
	전업주부	1,514	16.8					
	학생	1,691	18.8					
	무직/기타	503	5.6					

제 3 절 품질관리

1. 품질관리

1.1 조사과정에서의 품질관리

- 초기 접촉 과정에서의 협조도 제고 전략
  - 조사공문을 통해 조사 실시 배경 및 필요성에 대해 충분한 설명
  - 국가승인통계임을 강조하며, 조사의 중요성에 대해 고지
- 조사 기간 중 협조도 제고 전략
  - 조사에 대한 문의사항이 있을 경우 직통전화를 통해 문의하도록 연락처 제공
  - 응답자 각 개인이 전체 국민을 대표함을 강조하며 응답 유도

1.2 자료입력 및 검증과정에서의 품질관리

- 에디팅(Editing) 시 오류 발생 최소화
  - 실사연구원 및 보조연구원에 의한 이중확인 작업(Double Check System) 실시
  - 사전에 작성된 지침서에 의한 체계적인 점검
  - 부정확한 응답항목에 대해 응답자의 전화번호로 전화하여 재확인 및 완성
  - 조사의 정확성 제고를 위해 각 조사원 별로 완성된 설문지를 사후검증(Quality Control) 실시
- 코딩(Coding) 과정의 오류 발생 최소화
  - 실태조사 경험이 있는 코딩요원 선발
  - 코딩 지침서에 의한 사전교육
  - 관리자 아래 집단적으로 작업함으로써 협의를 통해 코딩 혼란을 최소화
- 펀칭(Punching) 과정의 오류 발생 최소화
  - 전체 항목에 대해 똑같은 설문지를 두 사람이 동시에 펀칭하는 체계 운영

– 입력된 데이터를 비교하여 펀칭에러를 최소화

- 전산처리 과정의 오류 발생 최소화
  – 정보관련 전산연구원이 전산처리 지침에 따라 데이터 클리닝(Data Cleaning) 작업 수행

1.3 모수추정 및 분석과정에서의 품질 관리

- 통계 전문 연구원이 직접 무응답 관리 및 사후 모수추정 작업 진행

2. 무응답 관리방안

무응답은 케이스 무응답과 항목 무응답으로 나누어 표본 설계 관리 방안을 마련하여 운영하였음

1) 케이스 무응답

조사 공문을 활용하여 조사 배경 및 필요성을 충분히 설명함으로써 응답자 입장에서 조사에 대한 신뢰를 줄 수 있도록 하여 응답 거절이 최소화할 수 있도록 운영

2) 항목 무응답

국민 개개인의 인식 및 실태에 대한 설문으로 설문 설계상 항목 무응답은 존재하지 않도록 운영하였으며, 면접원 교육 및 전산작업을 통한 Data 관리를 통하여 항목 무응답을 점검한 후 검증을 통하여 직접 응답하는 방식으로 항목 무응답을 처리함

2 조사결과

제1절 건강과 체력 및 체육활동에 대한 인식
제2절 여가 및 체육활동 여건
제3절 체육활동 참여 효과
제4절 과학적 체력관리
제5절 체육활동 참여가 행복지수에 미치는 효과
제6절 체육활동 참여 행태
제7절 체육활동 참여 행태(규칙적 참여집단)
제8절 체육활동 참여 행태(비규칙적 참여집단)

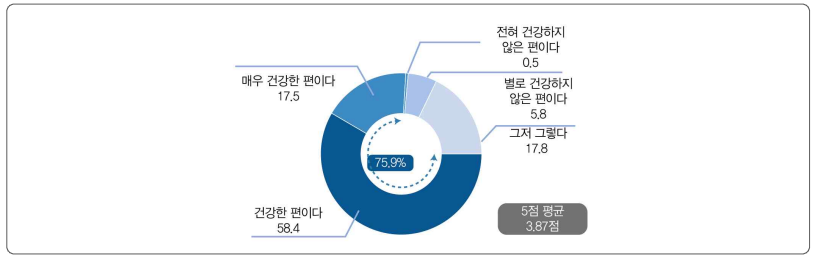
제1절 건강과 체력 및 체육활동에 대한 인식

1. 건강에 대한 인식

만 10세 이상 일반 국민 75.9%는 자신이 건강하다고 인식하는 것으로 나타났다. '건강한 편이다'라고 응답한 경우가 58.4%로 가장 높은 비율을 차지했으며, 다음으로 '그저 그렇다'(17.8%), '매우 건강한 편이다'(17.5%) 순으로 나타났다.

그림 2-1-1 | 건강에 대한 인식

(단위 : %)



응답자 특성별 건강에 대한 인식을 5점 평균 기준으로 살펴보면, 성별로는 남자가 여자보다, 성&연령별로는 남녀 모두 연령대가 낮을수록 대체적으로 자신이 건강하다고 인식한다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-1-1 | 건강에 대한 인식

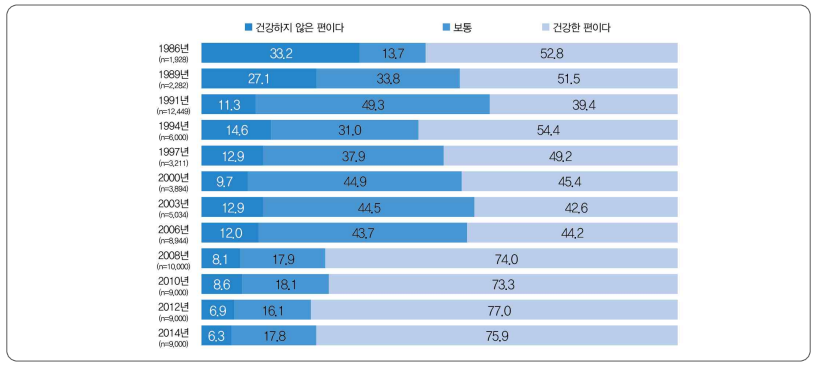
(단위 : 명, %, 점)

		사례수	전혀 건강하지 않은 편이다	별로 건강하지 않은 편이다	그저 그렇다	건강한 편이다	매우 건강한 편이다	긍정 합계	5점 평균
전 체		9,000	0.5	5.8	17.8	58.4	17.5	75.9	3.87
도시 규모별	대도시	4,005	0.3	5.7	18.0	60.2	15.7	75.9	3.85
	중소도시	3,380	0.4	5.4	17.7	57.2	19.2	76.5	3.89
	읍/면 이하	1,615	1.1	7.6	17.5	55.9	18.0	73.9	3.82
성별	남자	4,484	0.3	4.0	14.7	59.1	22.0	81.1	3.98
	여자	4,516	0.7	7.6	21.0	57.7	13.0	70.7	3.75
성&연령별	남자 10대	641	0.0	0.5	4.7	47.7	47.1	94.8	4.41
	남자 20대	658	0.0	1.3	6.4	52.3	39.9	92.3	4.31
	남자 30대	703	0.1	1.4	10.0	66.2	22.3	88.5	4.09
	남자 40대	756	0.2	2.5	14.6	66.7	15.9	82.6	3.96
	남자 50대	722	0.6	3.8	19.5	65.4	10.7	76.1	3.82
	남자 60대	533	0.4	9.8	25.1	60.0	4.7	64.7	3.59
	남자 70대 이상	471	1.2	18.8	36.3	40.6	3.1	43.7	3.26
	여자 10대	609	0.0	0.9	7.1	55.1	37.0	92.0	4.28
	여자 20대	619	0.3	2.2	10.5	65.9	21.1	87.0	4.05
	여자 30대	688	0.1	2.5	15.9	67.1	14.4	81.5	3.93
	여자 40대	741	0.4	4.2	19.9	66.3	9.2	75.5	3.80
	여자 50대	716	0.2	6.9	28.1	59.0	5.8	64.8	3.63
	여자 60대	550	0.4	14.9	31.1	50.6	3.0	53.6	3.41
	여자 70대 이상	593	4.1	29.2	37.7	27.7	1.2	29.0	2.93
소득별	100만원 미만	421	7.3	29.3	33.8	26.9	2.7	29.6	2.88
	100~150만원	913	1.0	19.1	31.6	43.5	4.8	48.3	3.32
	151~200만원	851	0.7	8.3	23.9	54.8	12.4	67.1	3.70
	201~250만원	927	0.0	5.0	19.2	58.3	17.4	75.7	3.88
	251~300만원	1,453	0.1	3.6	17.9	62.2	16.2	78.4	3.91
	301~350만원	1,138	0.2	3.5	12.9	63.8	19.5	83.3	3.99
	351~400만원	1,188	0.1	2.4	14.9	60.3	22.2	82.6	4.02
	401~450만원	674	0.1	2.7	13.6	61.9	21.7	83.6	4.02
	451~500만원	731	0.0	2.1	14.0	61.8	22.1	83.9	4.04
	501~550만원	290	0.2	2.5	14.7	63.2	19.4	82.6	3.99
	551~600만원	223	0.7	2.5	9.1	67.2	20.6	87.8	4.05
	601만원 이상	168	0.0	4.2	11.0	57.5	27.3	84.8	4.08
	무응답	23	0.0	0.0	2.8	47.1	50.1	97.2	4.47

2014년도 건강에 대한 인식은 2012년 대비 자신이 건강하다고 인식한다는 응답이 1.1%p 낮게 나타났으며, 자신이 건강하지 않다고 인식한다는 응답 또한 0.6%p 낮게 나타났다. 연도별로 살펴보면, 자신이 건강하지 않은 편이라고 인식하는 정도는 감소하는 추세이나, 자신이 건강하다고 인식한다는 응답은 대체적으로 증가하는 추세로 나타났다.

그림 2-1-2 | 건강에 대한 인식 연도별 비교

(단위 : 명, %)



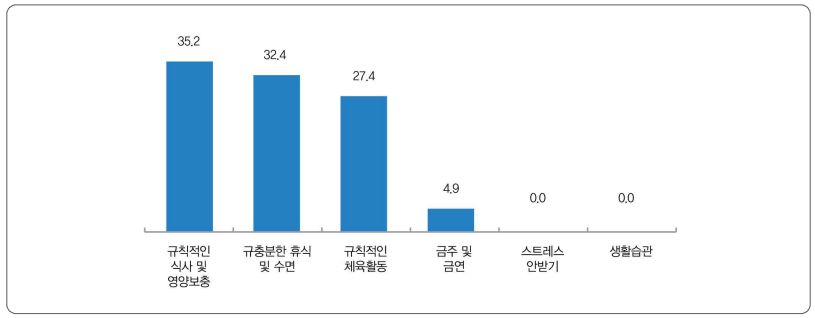
- 2006년까지 조사대상이 만 15세 이상이었으며, 2008년부터 만 10세 이상으로 하향 조정됨
- 2012년과 2014년 '건강하지 않은 편이다' 결과는 '전혀 건강하지 않은 편이다'와 '별로 건강하지 않은 편이다' 응답의 합산 결과로 소수점이하 2째 자리 반올림결과표와 그림 간 합산의 차이가 있을 수 있어 해석상의 주의가 필요함

2. 건강 유지 방법

건강을 유지하는 방법으로 '규칙적인 식사 및 영양보충'(35.2%)이 중요하다는 응답이 가장 높게 나타났다. 그 다음으로 '충분한 휴식 및 수면'(32.4%), '규칙적인 체육활동'(27.4%) 순으로 나타났다.

그림 2-1-3 | 건강 유지 방법

(단위 : %)



응답자 특성별 건강 유지 방법에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(39.8%)에서, 성별로는 여자(37.7%)가 남자보다 규칙적인 식사 및 영양보충을 통해 건강을 유지한다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-1-2 | 건강 유지 방법

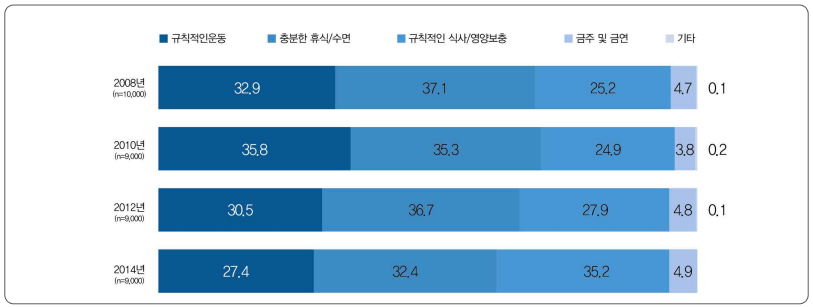
(단위 : 명, %)

			사례수	규칙적인 식사 및 영양보충	충분한 휴식 및 수면	규칙적인 체육활동	금주 및 금연	스트레스 안받기	생활습관
전 체			9,000	35.2	32.4	27.4	4.9	0.0	0.0
도시 규모별	대도시		4,005	32.4	34.5	28.5	4.5	0.1	0.0
	중소도시		3,380	36.8	30.7	26.7	5.7	0.0	0.0
	읍/면 이하		1,615	39.8	30.3	26.0	3.9	0.1	0.0
성별	남자		4,484	32.7	29.4	29.5	8.3	0.0	0.0
	여자		4,516	37.7	35.3	25.4	1.5	0.0	0.0
연령별	10대		1,250	38.4	36.7	23.3	1.5	0.1	0.0
	20대		1,277	31.7	34.2	29.9	4.1	0.1	0.0
	30대		1,391	30.9	35.6	27.9	5.6	0.0	0.0
	40대		1,497	35.4	31.6	26.8	6.2	0.0	0.0
	50대		1,438	34.5	27.9	31.1	6.4	0.0	0.0
	60대		1,083	36.6	29.8	28.8	4.7	0.0	0.0
	70대 이상		1,064	43.5	30.1	21.7	4.5	0.1	0.1
성& 연령별	남자	10대	641	37.8	32.1	28.6	1.3	0.1	0.0
		20대	658	31.1	29.0	34.1	5.7	0.0	0.0
		30대	703	26.5	33.6	29.8	10.1	0.0	0.0
		40대	756	33.7	27.7	27.6	10.9	0.1	0.0
		50대	722	31.5	26.5	30.7	11.3	0.0	0.0
		60대	533	33.8	28.9	29.0	8.3	0.0	0.0
		70대 이상	471	39.7	27.7	23.9	8.5	0.1	0.2
	여자	10대	609	39.0	41.8	17.5	1.7	0.0	0.0
		20대	619	32.3	39.9	25.3	2.3	0.2	0.1
		30대	688	35.4	37.8	25.9	0.9	0.0	0.0
		40대	741	37.1	35.7	25.9	1.3	0.0	0.0
		50대	716	37.7	29.3	31.5	1.5	0.1	0.0
		60대	550	39.3	30.6	28.7	1.4	0.0	0.0
		70대 이상	593	45.9	31.7	20.3	1.9	0.1	0.0

건강 유지 방법에 대해 연도별로 비교하면, 2012년 대비 규칙적인 식사/영양보충(7.3%p)이 건강을 유지하는데 중요하다는 응답이 증가한 것으로 나타났다. 반면, 규칙적인 운동(3.1%p)과 충분한 휴식/수면(4.3%p) 등은 감소한 것으로 나타났다.

그림 2-1-4 | 건강 유지 방법 연도별 비교

(단위 : 명, %)

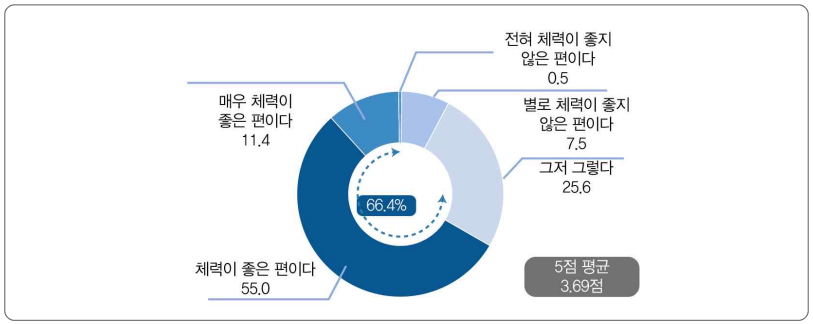


3. 체력에 대한 인식

자신의 체력에 대해 '체력이 좋은 편이다(매우 체력이 좋은 편이다+체력이 좋은 편이다)'라고 응답한 비율이 66.4%로 '체력이 좋지 않다(전혀 체력이 좋지 않은 편이다+별로 체력이 좋지 않은 편이다)'(8.0%)는 응답보다 높게 나타났다.

그림 2-1-5 | 체력에 대한 인식

(단위 : %)



응답자 특성별로 체력에 대한 인식을 5점 평균 기준으로 살펴보면, 성별로는 남자(3.83점)가 여자(3.56점)보다, 남녀모두 연령대가 낮을수록 자신의 체력이 좋다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-1-3 | 체력에 대한 인식

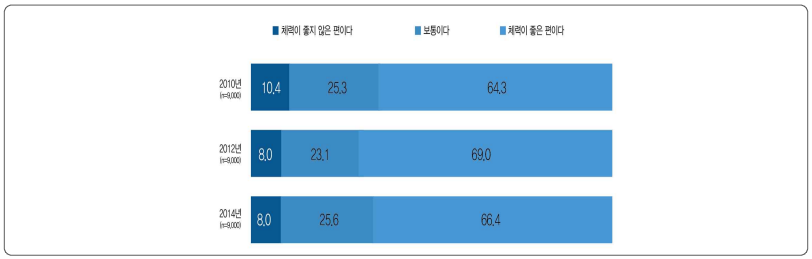
(단위 : 명, %, 점)

			사례수	전혀 체력이 좋지 않은 편이다	별로 체력이 좋지 않은 편이다	그저 그렇다	체력이 좋은 편이다	매우 체력이 좋은 편이다	긍정 합계	5점 평균
전 체			9,000	0.5	7.5	25.6	55.0	11.4	66.4	3.69
도시 규모별	대도시		4,005	0.4	7.7	24.9	58.2	8.9	67.1	3.68
	중소도시		3,380	0.4	6.8	26.5	53.3	13.0	66.3	3.72
	읍/면 이하		1,615	0.9	9.4	25.2	49.6	14.9	64.5	3.68
성별	남자		4,484	0.3	5.1	21.1	58.2	15.3	73.5	3.83
	여자		4,516	0.6	10.0	30.0	51.9	7.5	59.4	3.56
성& 연령별	남자	10대	641	0.0	1.3	11.4	55.9	31.3	87.2	4.17
		20대	658	0.1	2.5	12.3	55.3	29.8	85.0	4.12
		30대	703	0.1	3.1	16.0	66.7	14.1	80.8	3.92
		40대	756	0.1	4.4	20.2	63.1	12.1	75.2	3.83
		50대	722	0.6	4.7	26.3	61.1	7.4	68.5	3.70
		60대	533	0.3	10.4	31.9	55.2	2.2	57.4	3.49
		70대 이상	471	1.4	18.6	44.8	32.4	2.7	35.1	3.16
	여자	10대	609	0.1	2.3	18.3	57.7	21.6	79.3	3.98
		20대	619	0.4	3.9	19.8	65.5	10.3	75.9	3.81
		30대	688	0.2	5.3	26.3	59.3	8.8	68.1	3.71
		40대	741	0.3	8.9	28.8	56.8	5.2	62.0	3.58
		50대	716	0.0	8.6	36.0	51.3	4.1	55.4	3.51
		60대	550	0.8	14.7	42.2	40.7	1.6	42.3	3.28
		70대 이상	593	3.4	31.7	42.5	21.1	1.1	22.3	2.85

2014년 체력에 대한 인식을 2012년 결과와 비교해보면, 자신의 체력이 좋은 편이라는 응답은 2.6%p 감소한 것으로 나타났다.

그림 2-1-6 | 체력에 대한 인식 연도별 비교

(단위 : 명, %)



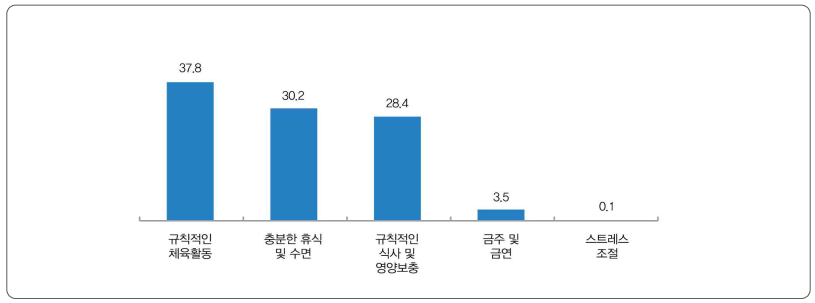
▸ 2012년과 2014년 '체력이 좋지 않은 편이다' 결과는 '전혀 체력이 좋지 않은 편'과 '별로 체력이 좋지 않은 편' 응답의 합산 결과로 소수점이하 2째 자리 반올림결과표와 그림 간 합산의 차이가 있을 수 있어 해석상의 주의가 필요함

4. 체력 유지 방법

체력 유지 방법으로 '규칙적인 체육 활동'(37.8%), '충분한 휴식 및 수면'(30.2%), '규칙적인 식사 및 영양보충'(28.4%), '금주 및 금연'(3.5%) 순으로 나타났다.

그림 2-1-7 | 체력 유지 방법

(단위 : %)



응답자 특성별 체력 유지 방법에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(41.9%)에서, 성별로는 남자(39.8%)가 여자(35.9%)보다, 연령별로는 30대(39.8%)와 50대(39.9%)에서 규칙적인 체육활동을 통해 체력을 유지하는 것이 중요하다는 인식이 높게 나타났다.

반면, 도시규모별로는 대도시(31.2%)에서, 성별로는 여자(34.0%)가 남자(26.3%)보다, 연령별로는 10대(34.9%)에서 충분한 휴식 및 수면이 중요하다고 생각하는 응답이 높게 나타났다.

표 2-1-4 | 체력 유지 방법

(단위 : 명, %)

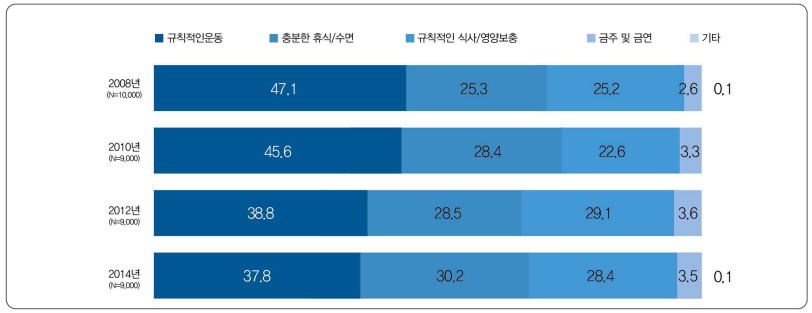
		사례수	규칙적인 체육활동	충분한 휴식 및 수면	규칙적인 식사 및 영양보충	금주 및 금연	스트레스 조절
전 체		9,000	37.8	30.2	28.4	3.5	0.1
도시 규모별	대도시	4,005	35.1	31.2	30.2	3.5	0.0
	중소도시	3,380	41.9	29.4	24.9	3.6	0.1
	읍/면 이하	1,615	34.5	29.2	33.3	2.9	0.1
성별	남자	4,484	39.8	26.3	27.9	6.0	0.0
	여자	4,516	35.9	34.0	29.0	1.0	0.1
연령별	10대	1,250	35.9	34.9	28.2	1.0	0.1
	20대	1,277	39.1	29.7	28.1	3.1	0.1
	30대	1,391	39.8	32.1	24.5	3.6	0.0
	40대	1,497	38.9	31.1	25.4	4.5	0.0
	50대	1,438	39.9	26.9	28.1	4.9	0.2
	60대	1,083	37.5	27.6	31.4	3.5	0.0
	70대 이상	1,064	29.0	28.0	40.3	2.6	0.1

체력 유지 방법에 대해 2012년 결과와 비교하면, 규칙적인 운동(1.0%p)과 규칙적인 식사/영양보충(0.7%p)은 감소한 반면, 충분한 휴식/수면은 1.7%p 증가한 것으로 나타났다.

2008년부터 2014년까지 연도별로 비교하면, 규칙적인 운동을 통한 체력 유지 방법은 점차 감소하는 추세이나, 충분한 휴식/수면과 금주 및 금연을 통한 체력 유지 방법은 증가하는 추세로 나타났다.

그림 2-1-8 | 체력 유지 방법 연도별 비교

(단위 : 명, %)



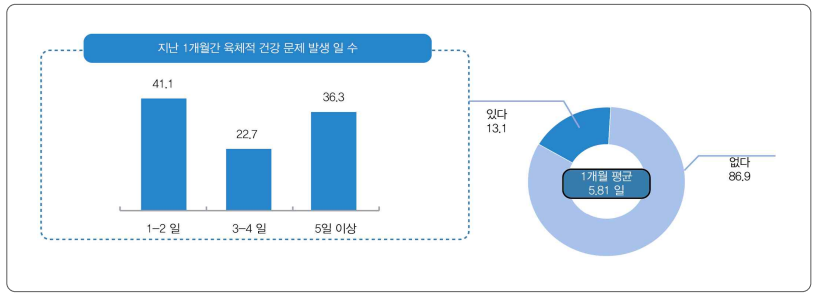
5. 지난 1개월간 육체적 건강의 문제

지난 1개월간 육체적 건강이 좋지 않은 날이 있었는지에 대해 '없다'가 86.9%로 '있다'(13.1%)보다 높게 나타났다.

반면, 육체적 건강의 문제가 있었다는 응답자의 41.1%가 '1~2일'이라는 응답이 많았으며, '5일 이상'(36.3%), '3~4일'(22.7%) 순으로 나타났다.

그림 2-1-9 | 지난 1개월간 육체적 건강의 문제

(단위 : %)



육체적 건강 문제가 발생한 일 수에 대해 응답자 특성별 평균을 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(8.33일)에서, 성별로는 여자(6.07일)가 남자(5.36일)보다, 연령별로는 60대(6.16일)와 70대 이상(7.70일)에서 육체적 건강이 좋지 않은 일 수가 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-1-5 | 지난 1개월간 육체적 건강 문제 발생 일 수

(단위 : 명, %)

		사례수	없음	1~2일	3~4일	5일 이상	평균(일)
전 체		9,000	86.9	41.1	22.7	36.3	5.81
도시 규모별	대도시	4,005	88.2	41.1	24.2	34.7	5.69
	중소도시	3,380	85.5	47.4	21.1	31.5	5.17
	읍/면 이하	1,615	86.7	20.0	23.2	56.8	8.33
성별	남자	4,484	90.4	44.1	24.1	31.8	5.36
	여자	4,516	83.3	39.3	21.9	38.8	6.07
연령별	10대	1,250	95.3	45.1	21.6	33.3	5.68
	20대	1,277	93.5	38.9	20.1	41.0	5.43
	30대	1,391	90.3	54.2	16.1	29.6	4.32
	40대	1,497	87.8	53.0	21.9	25.2	4.30
	50대	1,438	86.4	43.5	27.7	28.8	5.71
	60대	1,083	78.8	30.0	28.9	41.1	6.16
	70대 이상	1,064	66.2	30.7	19.9	49.5	7.70

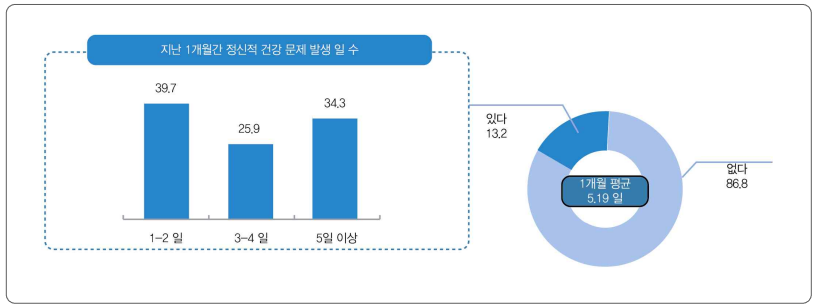
6. 지난 1개월간 정신적 건강의 문제

지난 1개월간 정신적 건강이 좋지 않은 날이 있었는지에 대해 '없다'가 86.8%로 '있다'(13.2%)보다 높게 나타났다.

반면, 정신적 건강의 문제가 있었다는 응답자의 39.7%가 '1~2일'이라는 응답이 많았으며, '5일 이상'(34.3%), '3~4일'(25.9%) 순으로 나타났다.

그림 2-1-10 | 지난 1개월간 정신적 건강의 문제

(단위 : %)



정신적 건강의 문제가 발생 일 수에 대해 응답자 특성별 평균을 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(7.23일)에서, 성별로는 남자(5.35일)가 여자(5.08일)보다, 연령별로는 70대 이상에서(5.86일)에서 정신적 건강이 좋지 않은 일 수가 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-1-6 | 지난 1개월간 정신적 건강 문제 발생 일 수

(단위 : 명, %)

		사례수	없음	1~2일	3~4일	5일 이상	평균(일)
전 체		9,000	86.8	39.7	25.9	34.3	5.19
도시 규모별	대도시	4,005	85.2	42.5	31.8	25.7	4.31
	중소도시	3,380	88.2	42.2	19.1	38.7	5.75
	읍/면 이하	1,615	88.2	20.1	22.1	57.8	7.23
성별	남자	4,484	89.2	38.4	27.1	34.5	5.35
	여자	4,516	84.4	40.6	25.2	34.2	5.08
연령별	10대	1,250	93.5	50.4	29.7	19.9	4.70
	20대	1,277	91.0	38.0	29.3	32.7	4.68
	30대	1,391	86.6	31.4	30.9	37.7	5.41
	40대	1,497	85.1	41.6	26.2	32.2	4.96
	50대	1,438	85.0	45.3	21.5	33.2	5.49
	60대	1,083	85.2	41.6	25.1	33.3	4.65
	70대 이상	1,064	80.4	33.9	22.3	43.8	5.86

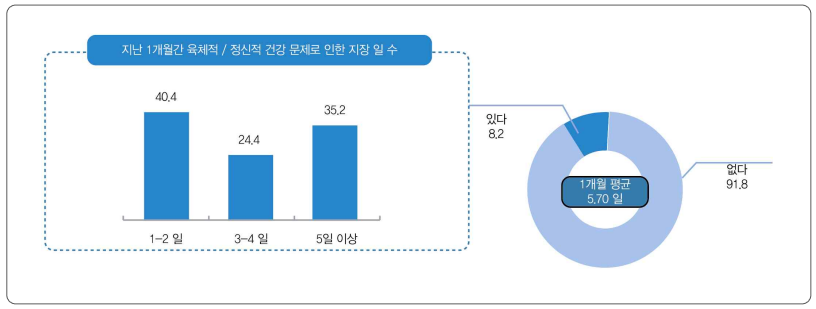
7. 지난 1개월간 육체적/정신적 건강문제로 인한 일상생활 지장

지난 1개월간 육체적/정신적 건강으로 평소 활동 및 일에 지장을 받은 날이 있는지에 대해 '없다'가 91.8%로 '있다'(8.2%)보다 높게 나타났다.

반면, 육체적/정신적 건강의 문제로 지장을 받은 일 수에 대해 40.4%가 '1~2일'이라는 응답이 많았으며, '5일 이상'(35.2%), '3~4일'(24.4%) 순으로 나타났다.

그림 2-1-11 | 지난 1개월간 육체적/정신적 건강문제로 인한 일상생활 지장

(단위 : %)



육체적/정신적 건강 문제 발생으로 인해 일상생활에 지장을 받은 일 수를 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 성별로는 남자(5.74일)가 여자(5.67일)보다, 연령별로는 70대 이상(7.96일)에서 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-1-7 | 지난 1개월간 육체적/정신적 건강의 문제로 인한 일상생활 지장 일 수

(단위 : 명, %)

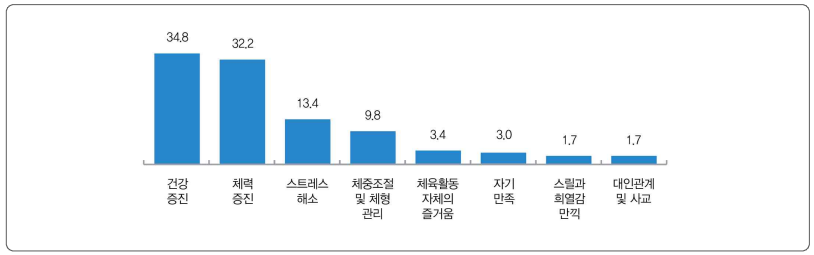
		사례수	없음	1~2일	3~4일	5일 이상	평균(일)
전 체		9,000	91.8	40.4	24.4	35.2	5.70
도시 규모별	대도시	4,005	91.9	44.7	27.3	28.0	5.08
	중소도시	3,380	91.7	38.9	21.5	39.6	5.55
	읍/면 이하	1,615	91.4	30.7	24.0	45.4	8.10
성별	남자	4,484	93.5	42.3	25.7	32.0	5.74
	여자	4,516	90.0	39.1	23.6	37.3	5.67
연령별	10대	1,250	98.0	67.2	19.1	13.6	3.63
	20대	1,277	95.6	41.7	28.6	29.6	3.81
	30대	1,391	93.1	41.3	22.0	36.7	5.12
	40대	1,497	91.2	42.9	24.4	32.6	4.90
	50대	1,438	91.3	51.6	23.3	25.0	5.53
	60대	1,083	87.8	36.4	32.6	31.0	5.72
	70대 이상	1,064	81.1	25.8	20.8	53.4	7.96

8. 체육활동의 효과

체육활동의 효과에 대해 살펴보면 '건강 증진'(34.8%), '체력 증진'(32.2%), '스트레스 해소'(13.4%), '체중조절 및 체형관리'(9.8%) 순으로 나타났다.

그림 2-1-12 | 체육활동의 효과

(단위 : %)



응답자 특성별로 체육활동의 효과에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(36.9%)에서, 성별로는 여자(36.3%)가 남자(33.3%)보다, 연령별로는 연령대가 높을수록 건강증진 효과를 얻을 수 있다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-1-8 | 체육활동의 효과

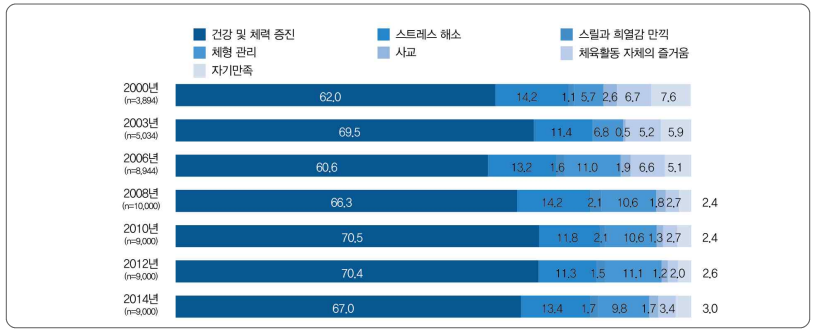
(단위 : 명, %)

			사례수	건강 증진	체력 증진	스트레스 해소	체중 조절 및 체형 관리	체육 활동 자체의 즐거움	자기 만족	스릴과 희열감 만끽	대인 관계 및 사교
전 체			9,000	34.8	32.2	13.4	9.8	3.4	3.0	1.7	1.7
도시 규모별	대도시		4,005	35.1	32.8	12.5	10.9	2.7	2.7	1.6	1.7
	중소도시		3,380	33.8	31.9	15.1	8.6	4.0	3.0	1.8	1.7
	읍/면 이하		1,615	36.9	31.5	11.3	10.0	3.6	3.6	1.7	1.4
성별	남자		4,484	33.3	34.4	14.3	6.7	4.0	3.1	2.2	2.0
	여자		4,516	36.3	30.1	12.5	12.9	2.8	2.8	1.3	1.4
연령별	10대		1,250	23.5	34.2	17.4	9.5	6.8	4.4	2.7	1.5
	20대		1,277	23.5	33.6	16.1	15.4	3.7	3.6	2.6	1.6
	30대		1,391	30.0	32.8	16.4	11.6	3.1	3.1	1.7	1.4
	40대		1,497	33.1	33.8	14.1	10.0	2.4	3.1	1.4	2.1
	50대		1,438	38.5	32.3	11.7	8.8	2.9	2.8	1.5	1.5
	60대		1,083	49.8	27.9	8.3	7.1	2.8	1.5	0.9	1.7
	70대 이상		1,064	57.1	27.7	5.3	3.5	2.0	1.5	1.0	1.9
성& 연령별	남자	10대	641	21.0	38.3	17.6	5.7	8.9	3.4	3.4	1.6
		20대	658	24.5	36.3	17.0	9.2	3.1	4.2	3.4	2.4
		30대	703	30.0	34.8	17.7	5.8	4.4	3.0	2.3	1.9
		40대	756	31.7	34.2	15.5	8.1	3.1	3.3	1.6	2.7
		50대	722	37.1	33.1	12.6	7.2	2.4	3.2	2.4	2.0
		60대	533	48.3	32.3	7.0	5.8	3.4	1.8	0.4	1.0
		70대 이상	471	57.3	28.4	5.2	2.5	2.2	1.7	0.7	2.0
	여자	10대	609	26.3	29.7	17.2	13.7	4.4	5.5	1.9	1.4
		20대	619	22.5	30.5	15.1	22.2	4.4	2.9	1.7	0.8
		30대	688	29.9	30.7	14.9	17.6	1.6	3.1	1.0	0.9
		40대	741	34.6	33.5	12.6	11.9	1.7	2.8	1.2	1.6
		50대	716	39.9	31.5	10.8	10.3	3.3	2.4	0.6	1.1
		60대	550	51.2	23.7	9.5	8.2	2.3	1.3	1.5	2.4
		70대 이상	593	57.0	27.2	5.4	4.1	1.9	1.5	1.2	1.8

체육활동의 효과를 2012년과 비교해보면, 건강 및 체력 증진 효과가 있다는 응답은 3.4%p 감소하였으며, 스트레스 해소에 대한 의견은 2.1%p 증가한 것으로 나타났다.

그림 2-1-13 | 체육활동의 효과 연도별 비교

(단위 : 명, %)



▸ 2012년, 2014년 '건강 및 체력 증진' 결과는 '건강 증진'과 '체력 증진' 응답의 합산 결과로 소수점 이하 2째 자리 반올림 결과표와 그림 간 합산의 차이가 있을 수 있어 해석상의 주의가 필요함

제 2절 여가 및 체육활동 여건

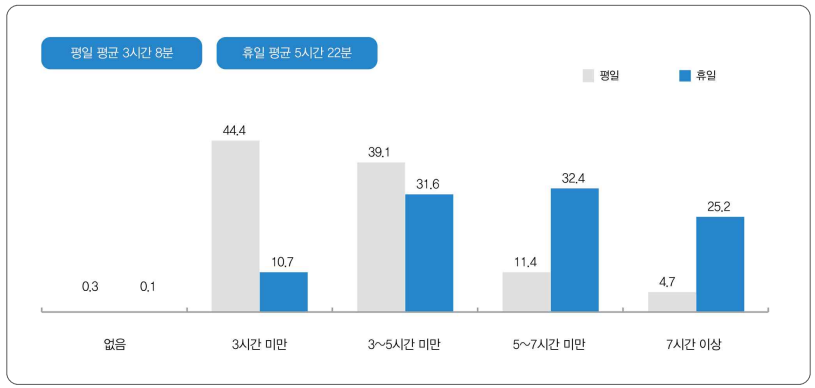
1. 여가시간

평일 평균 여가시간은 3시간 8분이었으며, '3시간 미만'(44.4%), '3~5시간 미만'(39.1%), '5~7시간 미만'(11.4%), '7시간 이상'(4.7%) 순으로 나타났다.

휴일 평균 여가시간은 5시간 22분이었으며, '5~7시간 미만'(32.4%), '3~5시간 미만'(31.6%), '7시간 이상'(25.2%), '3시간 미만'(10.7%) 순으로 나타났다.

그림 2-2-1 | 여가시간(평일, 휴일)

(단위 : %)



응답자 특성별로는 남자(2시간 58분)보다 여자(3시간 17분)가 평일 평균 여가시간이 길게 나타났고, 10대(2시간 43분)와 30대(2시간 42분)의 여가시간이 타 연령 대비 짧은 것으로 나타났다.

표 2-2-1 | 평일 평균 여가시간

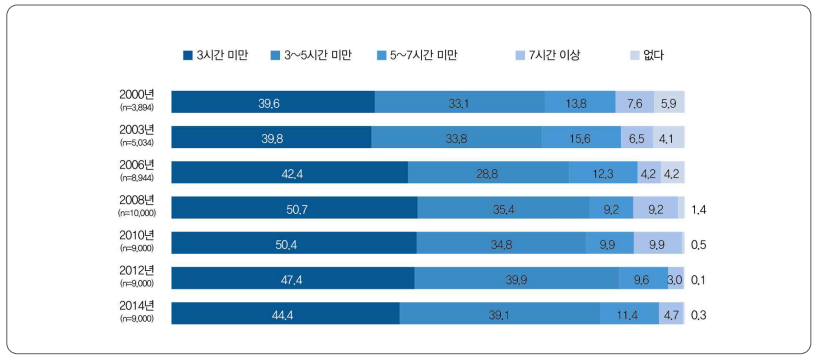
(단위 : 명, %)

			사례수	없음	3시간 미만	3~5시간 미만	5~7시간 미만	7시간 이상	평균(분)
전 체			9,000	0.3	44.4	39.1	11.4	4.7	187.60
도시 규모별	대도시		4,005	0.4	47.0	38.1	10.4	4.2	181.25
	중소도시		3,380	0.1	43.3	39.5	11.8	5.3	191.87
	읍/면 이하		1,615	0.6	39.3	41.4	13.8	4.8	196.12
성별	남자		4,484	0.3	46.9	40.6	9.2	3.0	177.90
	여자		4,516	0.3	42.0	37.7	13.6	6.4	197.26
연령별	10대		1,250	0.5	52.4	36.7	9.3	1.2	162.80
	20대		1,277	0.4	44.1	44.2	8.9	2.4	178.17
	30대		1,391	0.2	51.9	38.9	8.3	0.8	162.13
	40대		1,497	0.3	50.8	38.5	7.7	2.7	167.93
	50대		1,438	0.0	46.0	39.7	10.9	3.3	180.16
	60대		1,083	0.3	31.5	41.8	16.2	10.2	227.42
	70대 이상		1,064	0.3	18.0	32.8	27.7	21.2	295.19
성& 연령별	남자	10대	641	0.4	54.7	34.2	9.2	1.5	162.27
		20대	658	0.4	42.9	44.6	10.4	1.8	180.02
		30대	703	0.1	54.3	39.0	6.2	0.3	156.83
		40대	756	0.4	54.1	39.7	4.7	1.1	155.06
		50대	722	0.1	47.9	43.0	7.4	1.6	172.36
		60대	533	0.3	32.6	46.3	12.8	8.0	216.18
		70대 이상	471	0.5	19.4	36.9	26.3	16.9	277.72
	여자	10대	609	0.6	49.8	39.4	9.4	0.8	163.37
		20대	619	0.5	45.5	43.7	7.2	3.1	176.13
		30대	688	0.4	49.3	38.7	10.4	1.2	167.65
		40대	741	0.2	47.3	37.3	10.8	4.4	181.28
		50대	716	0.0	44.0	36.4	14.5	5.0	188.07
		60대	550	0.3	30.5	37.6	19.4	12.2	237.97
		70대 이상	593	0.1	17.1	30.2	28.6	23.9	306.32

평일 평균 여가시간에 대해 연도별로 살펴보면, 2012년 대비 5~7시간 미만(1.8%p), 7시간 이상(1.7%p)은 증가한 것으로 나타났다. 반면, 3시간 미만이라는 응답은 2008년 이후 지속적으로 감소하는 추세로 나타났으며, 2012년과 비교하여 3.0%p 감소한 것으로 나타났다.

그림 2-2-2 | 평일 평균 여가시간 연도별 비교

(단위 : 명, %)



응답자 특성별 휴일 평균 여가시간은 남자(5시간 33분)가 여자(5시간 11분)보다 긴 것으로 나타났으며, 연령별로는 30대(5시간 3분)가 타 연령 대비 여가시간이 가장 짧은 것으로 나타났다.

표 2-2-2 | 휴일 평균 여가시간

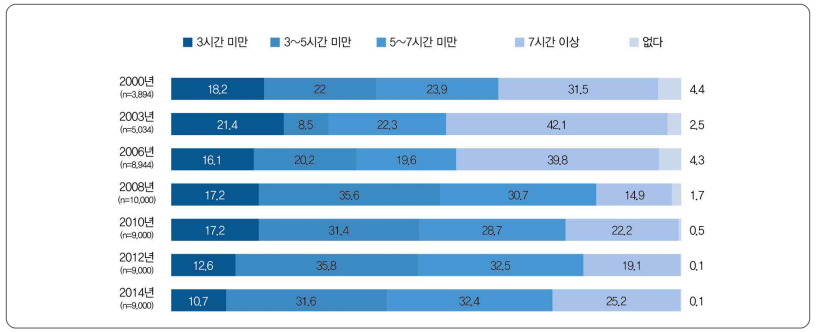
(단위 : 명, %)

			사례수	없음	3시간 미만	3~5시간 미만	5~7시간 미만	7시간 이상	평균(분)
전 체			9,000	0.1	10.7	31.6	32.4	25.2	321.80
도시 규모별	대도시		4,005	0.1	10.1	34.3	34.0	21.5	309.36
	중소도시		3,380	0.1	9.6	29.1	30.7	30.5	341.73
	읍/면 이하		1,615	0.1	16.2	30.1	31.9	21.6	303.25
성별	남자		4,484	0.1	8.9	30.9	32.7	27.4	332.85
	여자		4,516	0.1	12.5	32.3	32.0	23.0	310.81
연령별	10대		1,250	0.2	10.4	30.9	31.7	26.9	327.82
	20대		1,277	0.0	8.2	29.3	31.7	30.8	345.72
	30대		1,391	0.2	11.5	35.5	32.3	20.6	303.15
	40대		1,497	0.2	11.6	35.0	32.2	21.1	305.06
	50대		1,438	0.1	12.0	33.0	31.5	23.4	309.78
	60대		1,083	0.0	11.2	28.1	34.9	25.9	329.79
	70대 이상		1,064	0.2	8.7	23.4	33.8	34.0	359.32
성& 연령별	남자	10대	641	0.3	9.0	32.1	31.3	27.2	329.54
		20대	658	0.0	7.4	31.0	31.4	30.2	345.79
		30대	703	0.0	8.1	31.4	35.6	25.0	328.82
		40대	756	0.2	10.0	34.4	29.2	26.3	320.41
		50대	722	0.1	9.8	29.2	34.2	26.6	328.46
		60대	533	0.1	10.0	27.8	34.1	28.0	340.92
		70대 이상	471	0.2	6.7	26.2	35.1	31.8	355.70
	여자	10대	609	0.1	11.8	29.6	32.0	26.5	325.93
		20대	619	0.1	8.9	27.4	32.2	31.4	345.64
		30대	688	0.3	15.0	39.7	28.9	16.1	276.41
		40대	741	0.2	13.3	35.6	35.2	15.7	289.14
		50대	716	0.1	14.3	36.8	28.7	20.1	290.83
		60대	550	0.0	12.3	28.3	35.6	23.8	319.34
		70대 이상	593	0.1	9.9	21.5	32.9	35.5	361.62

휴일 평균 여가시간에 대해 연도별로 살펴보면, 2012년 대비 7시간 이상이라는 응답이 6.1%p 증가한 반면, 3시간 미만(1.9%p), 3~5시간 미만(4.2%p), 5~7시간 미만(0.1%p)은 감소한 것으로 나타났다.

그림 2-2-3 | 휴일 평균 여가시간 연도별 비교

(단위 : 명, %)



하루 평균 여가시간에 대해 살펴보면, 2008년부터 2014년까지 평일과 휴일의 여가시간이 점차 증가한 것으로 나타났으며, 2012년 대비 평일은 12분, 휴일은 23분의 여가시간이 증가한 것으로 나타난다.

표 2-2-3 | 하루 평균 여가시간

(단위 : 명, 분)

	사례수	평 일	토 요 일	일 요 일	휴 일
1994년	6,000	180	240	300	270
1997년	3,211	–	–	–	–
2000년	3,894	192	282	330	330
2003년	5,034	195	307	393	350
2006년	8,944	212	317	372	344
2008년	10,000	169	–	–	272
2010년	9,000	174	–	–	297
2012년	9,000	176	–	–	299
2014년	9,000	188	–	–	322

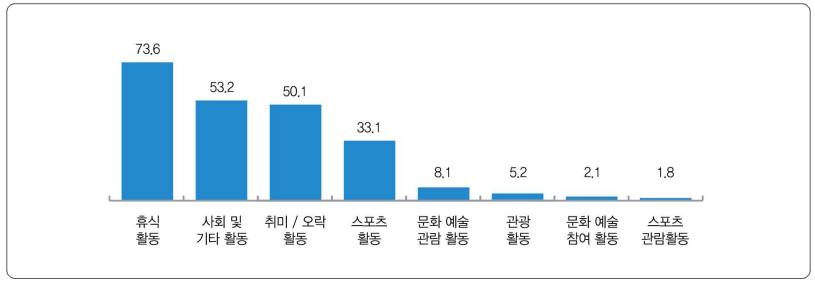
- 1997년 조사문항에 포함되어 있지 않으므로 결과가 없음
- 1994년~2006년까지 휴일 평균 여가시간은 토요일과 일요일 평균치임
- 2008년 조사부터 여가시간의 개념을 구체화하여 제시
  - 여가시간 : 하루 중 먹고, 자고, 일하고, 출퇴근하고, 주변잡일을 정리하는 시간을 제외한 시간, 아무 일없이 쉬거나 놀이를 하거나 사교하는 시간
- 2006년까지 토요일과 일요일을 구분하여 여가시간을 조사했으나, 2008년부터 휴일을 토요일과 일요일을 포함하여 조사함

2. 여가 활용 방법

여가 활용 방법에 대한 조사결과는 '휴식활동'(73.6%), '사회 및 기타활동'(53.2%), '취미/오락활동'(50.1%), '스포츠 활동'(33.1%) 순으로 나타났다.

그림 2-2-4 | 여가 활용 방법(복수응답)

(단위 : %)



여가 활용 방법에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(80.0%)에서, 성별로는 여자(79.0%)가 남자(68.1%)보다, 연령별로는 70대 이상(92.6%)에서 휴식활동을 한다는 응답이 높게 나타났다. 반면, 성별로는 남자(56.2%)가 여자(44.0%)보다, 연령별로는 연령대가 낮을수록 취미/오락활동을 한다는 응답이 높게 나왔다.

표 2-2-4 | 여가 활용 방법(복수응답)

(단위 : 명, %)

			사례수	휴식 활동	사회 및 기타 활동	취미/ 오락 활동	스포츠 활동	문화 예술 관람 활동	관광 활동	문화 예술 참여 활동	스포츠 관람 활동
전 체			9,000	73.6	53.2	50.1	33.1	8.1	5.2	2.1	1.8
도시 규모별	대도시		4,005	73.8	53.0	50.8	32.0	8.6	3.7	1.3	1.8
	중소도시		3,380	71.2	53.5	52.0	32.9	8.9	6.8	3.2	2.2
	읍/면 이하		1,615	80.0	52.8	41.9	37.8	3.9	5.2	1.5	0.7
성별	남자		4,484	68.1	45.9	56.2	39.8	7.3	5.7	1.9	3.5
	여자		4,516	79.0	60.5	44.0	26.5	8.9	4.7	2.3	0.2
연령별	10대		1,250	58.7	56.3	78.1	27.7	10.3	1.1	1.6	1.7
	20대		1,277	53.0	59.1	67.8	28.6	18.2	4.0	1.8	3.4
	30대		1,391	68.9	46.7	58.7	30.7	13.2	10.1	2.2	3.0
	40대		1,497	79.8	49.3	46.6	38.4	6.3	6.8	2.0	1.5
	50대		1,438	81.7	51.8	37.2	37.9	3.6	5.5	2.2	1.3
	60대		1,083	86.4	56.9	28.3	37.7	0.7	2.8	3.0	0.7
	70대 이상		1,064	92.6	58.5	22.3	27.6	0.6	2.2	2.3	0.2
성& 연령별	남자	10대	641	50.9	45.8	81.6	40.5	7.1	0.6	1.3	2.9
		20대	658	48.7	55.6	72.7	33.6	13.8	3.5	1.5	6.3
		30대	703	62.1	42.3	63.3	36.3	13.4	11.6	1.6	5.9
		40대	756	76.1	40.6	48.6	46.2	5.9	9.0	0.7	2.9
		50대	722	76.7	46.6	42.5	40.7	3.9	5.7	3.1	2.4
		60대	533	85.5	47.3	37.4	44.5	1.0	2.7	3.0	1.1
		70대 이상	471	90.3	44.9	35.9	34.3	0.3	1.2	3.7	0.5
	여자	10대	609	67.3	67.9	74.2	13.5	13.8	1.7	2.0	0.5
		20대	619	57.8	62.9	62.5	23.1	23.0	4.6	2.1	0.1
		30대	688	76.0	51.3	54.0	24.9	12.9	8.6	2.9	0.1
		40대	741	83.7	58.2	44.6	30.3	6.7	4.6	3.4	0.0
		50대	716	86.9	57.2	31.9	35.1	3.3	5.3	1.2	0.2
		60대	550	87.3	65.8	19.8	31.4	0.4	3.0	3.1	0.3
		70대 이상	593	94.1	67.1	13.6	23.4	0.8	2.8	1.5	0.0

여가 활용 방법을 연도별로 살펴보면, 스포츠 활동, 취미/오락활동과 휴식활동의 경우 지속적으로 증가하는 추세인 반면, 문화예술 관람활동의 경우 점차 하락하는 추세로 나타났다.

표 2-2-5 | 여가 활용 방법 연도별 비교(복수응답)

(단위 : 명, %)

	사례수	스포츠 활동	문화예술 관람활동	문화예술 참여활동	관광활동	취미/오락활동	휴식활동	스포츠 관람활동	기타
1991년	12,449	14.8	16.7	–	–	7.7	29.5	–	31.3
1994년	6,000	13.4	10.7	–	–	13.6	28.9	–	33.4
1997년	3,211	14.4	14.8	–	–	4.8	25.8	–	40.2
2000년	3,894	12.2	–	–	–	9.8	37.2	–	31.1
2003년	5,034	19.2	11.3	–	2.0	24.0	33.9	–	9.6
2006년	8,944	20.5	8.9	–	2.5	20.0	34.1	–	14.1
2008년	10,000	8.6	2.4	1.5	0.9	32.3	47.0	–	7.2
2010년	9,000	20.5	2.0	0.8	0.8	23.6	45.4	–	6.9
2012년	9,000	26.9	6.8	0.8	2.6	54.2	78.7	0.6	48.6
2014년	9,000	33.1	8.1	2.1	5.2	50.1	73.6	1.8	–

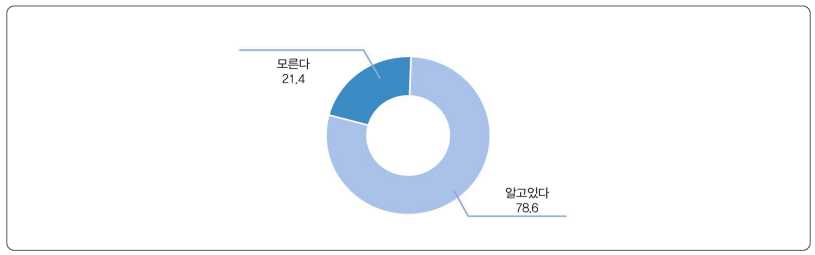
- 2008년 여가활동 분류 기준에 따라 1991년부터 2006년까지의 여가활동을 재분류하였음
- 2010년까지는 여가활동 1개만 선택하였고, 2012년과 2014년에는 중복응답(3가지까지 선택 가능)이었음

3. 집 주변 체육시설 인지 여부

집 주변에 체육시설이 있는 것을 '알고 있다'가 78.6%로 '모른다'(21.4%)보다 높게 나타났다.

그림 2-2-5 | 집 주변 체육시설 인지 여부

(단위 : %)



집 주변 체육시설 인지 여부에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 연령별로 10대(84.6%)에서 인지하고 있다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-2-6 | 집 주변 체육시설 인지 여부

(단위 : 명, %)

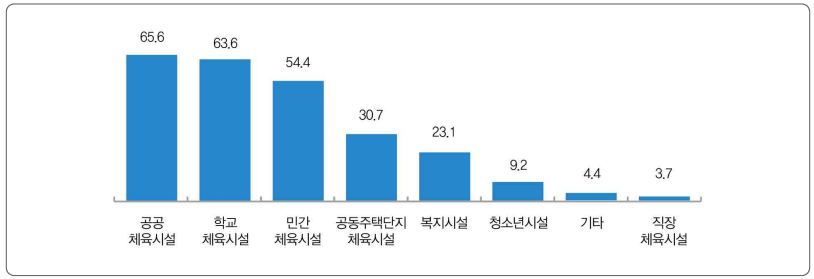
		사례수	알고 있다	모른다
전 체		9,000	78.6	21.4
도시 규모별	대도시	4,005	78.4	21.6
	중소도시	3,380	77.3	22.7
	읍/면 이하	1,615	83.4	16.6
성별	남자	4,484	79.7	20.3
	여자	4,516	77.5	22.5
연령별	10대	1,250	84.6	15.4
	20대	1,277	78.9	21.1
	30대	1,391	78.8	21.2
	40대	1,497	79.7	20.3
	50대	1,438	81.1	18.9
	60대	1,083	73.4	26.6
	70대 이상	1,064	68.0	32.0

4. 집 주변 체육시설 유형

집 주변에 조성된 체육시설로 '공공체육시설'이 65.6%로 가장 많았으며, '학교체육시설'(63.6%), '민간체육시설'(54.4%), '공동주택단지 체육시설'(30.7%) 순으로 나타났다.

그림 2-2-6 | 집 주변 체육시설 유형(복수응답)

(단위 : %)



응답자 특성별로 집 주변 체육시설에 대해 살펴보면, 도시규모가 클수록, 소득수준이 높을수록 공공체육시설과 민간체육시설이 집 주변에 있다는 응답이 높게 나타났다.

반면, 도시규모가 읍/면 이하(34.7%)에서, 연령별로는 연령대가 높을수록 집 주변에 복지시설이 있다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-2-7 | 집 주변 체육시설 유형(복수응답)

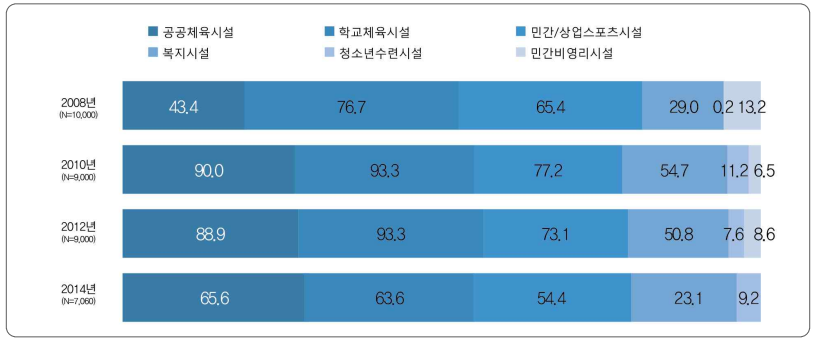
(단위 : 명, %)

		사례수	공공체육시설	학교체육시설	민간체육시설	공동주택단지체육시설	복지시설	청소년시설	기타	직장체육시설
전 체		7,069	65.6	63.6	54.4	30.7	23.1	9.2	4.4	3.7
도시규모별	대도시	3,077	69.9	63.4	63.4	34.1	16.8	8.0	3.8	3.4
	중소도시	2,655	63.7	62.1	52.6	32.8	26.2	12.6	4.4	4.6
	읍/면 이하	1,337	57.6	68.7	30.9	14.2	34.7	3.4	6.4	1.9
성별	남자	3,595	65.5	65.4	57.2	29.8	21.5	9.3	4.5	4.7
	여자	3,474	65.8	61.9	51.6	31.7	24.8	9.2	4.3	2.6
연령별	10대	1,062	57.3	84.1	51.2	27.4	15.3	14.7	2.7	2.4
	20대	1,013	63.8	59.9	65.3	29.7	15.4	9.9	3.3	3.7
	30대	1,100	68.7	60.5	60.7	33.1	20.2	9.9	4.0	5.0
	40대	1,202	67.8	64.0	58.2	31.9	24.0	8.8	4.0	5.5
	50대	1,166	68.9	61.7	51.3	30.9	23.8	7.1	5.6	2.7
	60대	799	66.9	56.6	45.6	30.6	34.4	7.5	7.2	2.8
	70대 이상	727	63.2	52.6	35.6	30.5	40.5	4.9	5.7	1.8
소득별	100만원 미만	296	55.3	52.7	21.5	16.9	39.6	1.6	10.6	0.2
	100~150만원	675	61.8	63.2	31.9	27.5	34.5	5.5	6.8	2.1
	151~200만원	649	67.4	62.8	42.2	28.1	33.0	6.9	4.1	3.2
	201~250만원	731	59.0	61.1	46.1	28.3	23.9	5.8	4.6	3.6
	251~300만원	1,137	65.9	66.8	53.6	28.9	23.7	9.3	3.7	3.6
	301~350만원	910	62.4	66.6	57.3	29.0	19.8	12.0	5.5	2.9
	351~400만원	946	67.7	67.6	62.1	32.0	19.1	9.8	3.5	3.1
	401~450만원	545	69.4	63.6	64.1	35.4	22.7	11.8	3.3	4.5
	451~500만원	593	73.1	60.0	66.2	33.7	18.4	12.2	3.4	5.2
	501~550만원	247	65.6	62.7	70.7	43.3	17.2	10.2	3.4	6.8
	551~600만원	183	68.6	50.9	65.7	34.8	15.0	11.6	4.4	6.9
	601만원 이상	144	70.5	63.2	63.7	37.1	12.4	7.6	3.4	5.2
	무응답	13	41.4	73.4	43.9	34.2	0.0	0.0	0.0	0.0

집 주변 체육시설에 대해 연도별로 비교해보면, 2012년 대비 학교체육시설(29.7%p), 복지시설(27.7%p), 공공체육시설(23.3%p), 민간/상업스포츠시설(18.7%p) 모두 감소한 것으로 나타났다.

그림 2-2-7 | 집 주변 체육시설 유형 연도별 비교(복수응답)

(단위 : 명, %)



- 집 주변 체육시설은 상위 6개 시설만 나열함
- 청소년 수련시설은 2008년에 '청소년수련관'으로 응답됨

집 주변 체육시설 유형에 대해 도시규모별로 살펴보면, 2012년에 이어 2014년에도 도시규모가 클수록 공공체육시설, 민간/상업체육시설이 집 주변에 있다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-2-8 | 집 주변 체육시설 유형 연도별 비교(복수응답)

(단위 : 명, %)

		2008년(n=10,000)			2010년(n=9,000)			2012년(n=9,000)			2014년(n=7,069)		
		공공체육시설	학교체육시설	민간/상업체육시설	공공체육시설	학교체육시설	민간/상업체육시설	공공체육시설	학교체육시설	민간/상업체육시설	공공체육시설	학교체육시설	민간/상업체육시설
전 체		43.4	76.7	65.4	90.0	91.3	77.2	88.9	93.3	73.1	65.6	63.6	54.4
도시규모별	대도시	40.8	74.8	63.0	91.3	89.7	78.4	88.6	94.0	70.7	69.9	63.4	63.4
	중소도시	36.3	73.0	57.4	88.9	87.9	65.8	87.5	92.9	68.7	63.7	62.1	52.6
	읍/면 이하	31.9	72.2	50.4	85.3	85.1	56.6	81.9	89.7	51.9	57.6	68.7	30.9

		2008년(n=10,000)			2010년(n=9,000)			2012년(n=9,000)			2014년(n=7,069)		
		공공체육시설	학교체육시설	민간/상업체육시설	공공체육시설	학교체육시설	민간/상업체육시설	공공체육시설	학교체육시설	민간/상업체육시설	공공체육시설	학교체육시설	민간/상업체육시설
성별	남자	43.0	81.4	76.1	93.2	93.3	83.1	93.8	94.1	89.6	65.5	65.4	57.2
	여자	53.7	74.4	70.4	91.7	91.7	81.3	87.5	92.3	69.0	65.8	61.9	51.6
연령별	10대	24.6	69.2	28.5	78.3	85.3	53.5	76.9	93.5	31.5	57.3	84.1	51.2
	20대	44.2	76.7	66.5	89.3	91.4	77.4	88.8	93.2	73.7	63.8	59.9	65.3
	30대	42.5	76.8	64.3	90.7	91.1	77.0	88.9	93.4	72.4	68.7	60.5	60.7
	40대	44.4	79.8	66.2	88.1	94.8	78.0	89.9	95.5	77.8	67.8	64.0	58.2
	50대	45.6	76.7	69.2	89.9	93.0	81.1	89.8	92.2	80.6	68.9	61.7	51.3
	60대	47.2	77.6	70.1	91.4	91.6	83.0	90.0	93.2	77.4	66.9	56.6	45.6
	70대 이상	45.6	78.0	67.3	91.3	92.0	80.0	90.1	93.8	72.9	63.2	52.6	35.6
학력별	초등학교 이하	31.2	72.1	45.3	84.1	88.1	59.0	78.2	90.8	47.8	62.4	61.1	30.1
	중학교	39.0	75.8	58.7	88.8	89.7	68.9	87.2	93.9	63.7	61.8	71.1	40.0
	고등학교	43.4	76.3	67.0	90.1	91.2	78.8	89.3	93.9	73.5	65.9	65.4	54.2
	대학(4년제 미만)	–	–	–	90.7	91.7	81.9	89.2	93.3	79.1	65.2	62.5	61.1
	대학교(4년제 이상)	48.2	79.2	72.3	92.9	94.0	85.0	93.9	93.0	85.8	68.4	59.5	65.0
	대학원 이상	50.6	75.5	66.1	90.9	86.4	84.8	92.6	87.1	85.4	63.8	51.0	61.2

▸ 집 주변 체육시설 주 유형은 2014년 기준 비율이 가장 큰 상위 3개 시설 기준으로 제시함

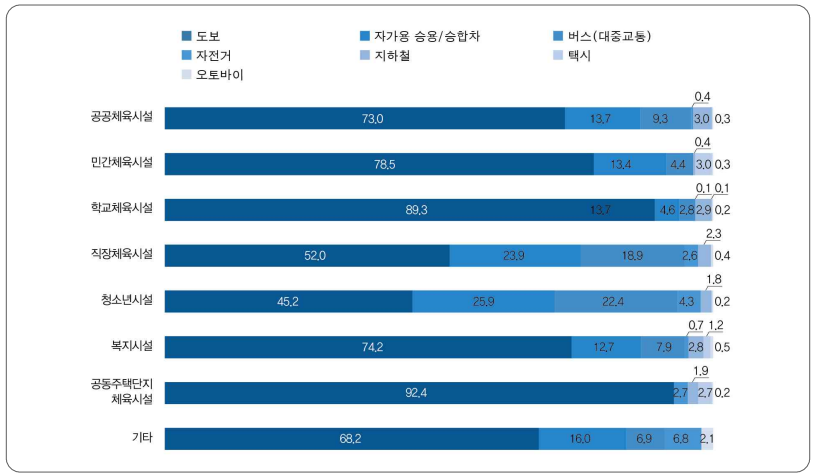
5. 집 주변 체육시설 이용 시 이동수단

집 주변 체육시설 이용 시 이동수단을 살펴보면, '도보'를 이용한다는 응답이 대부분의 시설에서 높게 나타났다. 도보를 이용한다는 응답은 '공동주택단지 체육시설'이 92.4%로 가장 높았으며, '학교체육시설'(89.3%), '민간체육시설'(78.5%) 순으로 나타났다.

반면, '청소년시설'은 '자가용 승용/승합차'(25.9%) 및 '버스(대중교통)'(22.4%)를 이용한다는 응답이 다른 체육시설 대비 상대적으로 높게 나타났다.

그림 2-2-8 | 집 주변 체육시설 이용 시 이동수단

(단위 : %)



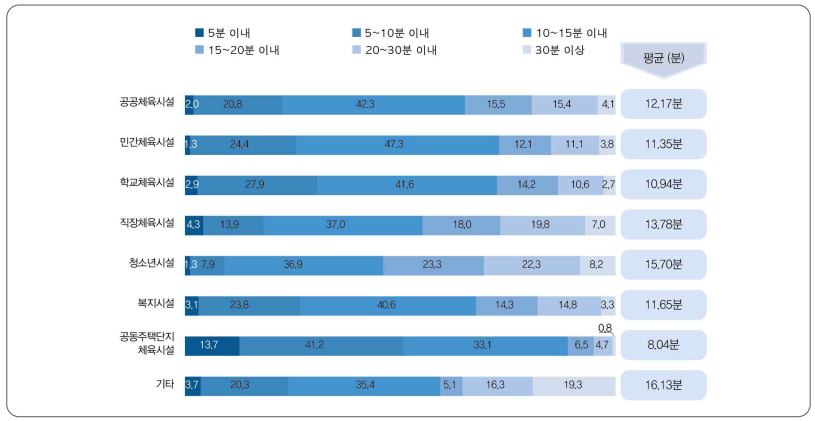
6. 집 주변 체육시설 접근성

집 주변 체육시설 접근성을 소요시간 기준으로 살펴보면, 청소년시설이 평균 15.70분으로 가장 많이 소요되고, '직장체육시설'(13.78분), '공공체육시설'(12.17분) 순으로 소요되는 것으로 나타났다.

반면, '공동주택단지 체육시설'은 소요시간이 평균 8.04분으로 근접성이 좋은 것으로 나타났다.

그림 2-2-9 | 집 주변 체육시설 접근성

(단위 : %)

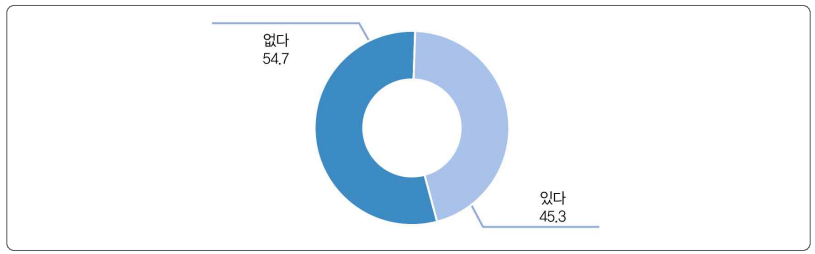


7-1. 국산 스포츠 용품 구입 여부

최근 1년간 국산 스포츠 용품을 구입한 경험이 '없다'(54.7%)가 '있다'(45.3%)보다 높게 나타났다.

그림 2-2-10 | 국산 스포츠 용품 구입 여부

(단위 : %)



국산 스포츠 용품 구입 여부에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 대도시(46.4%)에서, 성별로는 남자(48.7%)가 여자(42.0%)보다, 연령별로는 40대(51.9%)에서 국산 스포츠 용품을 구입한 적이 있다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-2-9 | 국산 스포츠 용품 구입 여부

(단위 : 명, %)

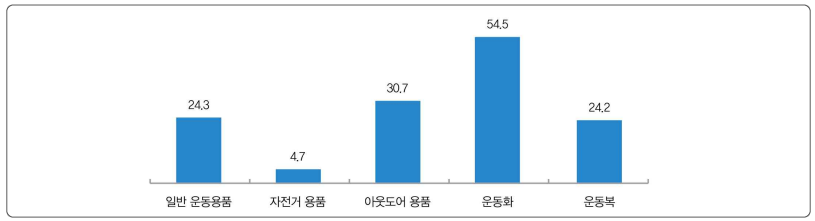
			사례수	있다	없다
전 체			9,000	45.3	54.7
도시 규모별	대도시		4,005	46.4	53.6
	중소도시		3,380	46.2	53.8
	읍/면 이하		1,615	38.8	61.2
성별	남자		4,484	48.7	51.3
	여자		4,516	42.0	58.0
연령별	10대		1,250	45.4	54.6
	20대		1,277	47.7	52.3
	30대		1,391	49.6	50.4
	40대		1,497	51.9	48.1
	50대		1,438	48.6	51.4
	60대		1,083	39.7	60.3
	70대 이상		1,064	20.0	80.0
성& 연령별	남자	10대	641	49.5	50.5
		20대	658	48.3	51.7
		30대	703	52.2	47.8
		40대	756	53.4	46.6
		50대	722	51.1	48.9
		60대	533	44.3	55.7
		70대 이상	471	26.6	73.4
	여자	10대	609	40.9	59.1
		20대	619	47.0	53.0
		30대	688	46.9	53.1
		40대	741	50.4	49.6
		50대	716	46.0	54.0
		60대	550	35.4	64.6
		70대 이상	593	15.8	84.2

7-2. 국산 스포츠 용품 구입 종류

국산 스포츠 용품 구입 종류에 대해 살펴보면, '운동화'가 54.5%로 가장 많았으며, '아웃도어 용품'(30.7%), '일반 운동용품'(24.3%), '운동복'(24.2%), '자전거 용품'(4.7%) 순으로 나타났다.

그림 2-2-11 | 국산 스포츠 용품 구입 종류(복수응답)

(단위 : %)



국산 스포츠 용품 구입 종류에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 여자(55.6%)가 남자(53.5%)보다, 연령별로는 10대(66.3%)와 70대 이상(62.2%)에서 운동화를 구입하였다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-2-10 | 국산 스포츠 용품 구입 종류(복수응답)

(단위 : 명, %)

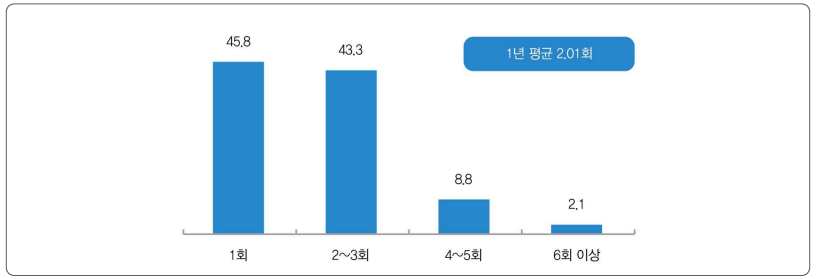
			사례수	일반운동 용품	자전거 용품	아웃도어 용품	운동화	운동복
전 체			3,948	24.3	4.7	30.7	54.5	24.2
도시 규모별	대도시		1,760	21.5	4.5	33.2	53.2	21.1
	중소도시		1,589	27.5	5.2	27.0	54.8	26.1
	읍/면 이하		599	23.7	4.0	33.7	58.7	29.5
성별	남자		2,096	25.2	6.5	32.1	53.5	25.3
	여자		1,852	23.2	2.6	29.0	55.6	22.9
연령별	10대		552	28.6	4.8	12.7	66.3	22.2
	20대		607	23.3	3.4	23.5	56.9	24.8
	30대		690	26.0	6.9	30.7	54.7	25.9
	40대		779	23.8	4.4	38.3	47.1	25.9
	50대		700	22.4	5.3	40.7	49.6	23.8
	60대		412	21.8	2.8	33.9	57.9	20.8
	70대 이상		208	23.1	1.7	20.9	62.2	20.4
성& 연령별	남자	10대	305	30.0	7.1	13.9	66.2	23.0
		20대	318	25.5	4.8	24.2	55.5	27.9
		30대	366	25.0	8.7	31.6	57.4	27.4
		40대	398	26.4	6.0	39.4	42.9	29.1
		50대	371	23.0	8.4	43.3	47.1	23.6
		60대	221	21.1	2.7	38.7	58.6	17.8
		70대 이상	117	21.5	3.4	22.3	60.1	18.2
	여자	10대	247	26.6	1.8	11.0	66.4	21.2
		20대	289	20.8	1.8	22.6	58.6	21.3
		30대	324	27.2	4.8	29.7	51.5	24.1
		40대	381	21.0	2.7	37.0	51.7	22.3
		50대	329	21.7	1.9	37.7	52.4	24.0
		60대	191	22.7	3.0	28.2	57.1	24.4
		70대 이상	91	24.8	0.0	19.4	64.5	22.7

7-3. 국산 스포츠 용품 구입 횟수

국산 스포츠 용품 구입 횟수에 대해 살펴보면, 1년 평균 2.01회 구입한 것으로 나타났으며, '1회'(45.8%), '2~3회'(43.3%), '4~5회'(8.8%), '6회 이상'(2.1%) 순으로 나타났다.

그림 2-2-12 | 국산 스포츠 용품 구입 횟수

(단위 : %,)



국산 스포츠 용품 구입 횟수에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 대도시(47.2%)에서, 성별로는 여자(50.3%)가 남자(41.9%)보다, 연령별로는 70대 이상(57.3%)에서 1회 구입 비중이 큰 것으로 나타났다.

표 2-2-11 | 국산 스포츠 용품 구입 횟수

(단위 : 명, %)

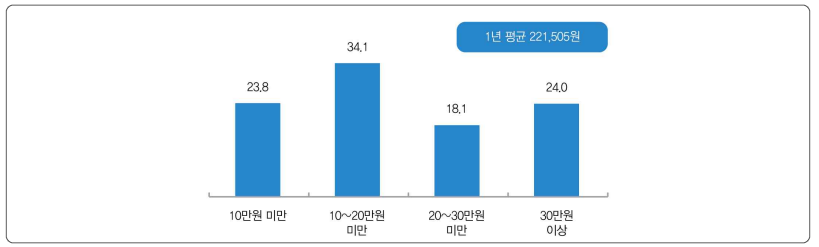
			사례수	1회	2~3회	4~5회	6회 이상	평균(회)
전 체			3,948	45.8	43.3	8.8	2.1	2.01
도시 규모별	대도시		1,760	47.2	43.8	7.4	1.7	1.93
	중소도시		1,589	44.7	44.1	9.3	1.9	2.05
	읍/면 이하		599	44.4	38.9	12.7	4.0	2.23
성별	남자		2,096	41.9	45.5	10.1	2.5	2.13
	여자		1,852	50.3	40.9	7.3	1.5	1.88
연령별	10대		552	50.7	39.7	7.9	1.7	1.90
	20대		607	45.1	45.2	8.4	1.2	1.96
	30대		690	44.1	45.1	6.7	4.0	2.11
	40대		779	47.3	41.2	9.3	2.2	2.06
	50대		700	39.4	47.8	11.1	1.7	2.10
	60대		412	47.8	42.0	9.4	0.8	1.92
	70대 이상		208	57.3	33.9	7.9	0.8	1.73
성&연령별	남자	10대	305	46.6	43.7	7.7	2.0	1.97
		20대	318	41.4	45.0	11.8	1.9	2.11
		30대	366	36.9	51.0	7.4	4.8	2.24
		40대	398	44.6	42.6	10.5	2.3	2.18
		50대	371	35.5	48.7	13.4	2.4	2.26
		60대	221	43.9	44.6	10.0	1.5	2.03
		70대 이상	117	62.6	30.0	6.7	0.7	1.64
	여자	10대	247	56.1	34.4	8.1	1.4	1.81
		20대	289	49.4	45.5	4.6	0.5	1.78
		30대	324	52.6	38.4	6.0	3.1	1.95
		40대	381	50.3	39.7	8.0	2.1	1.93
		50대	329	43.9	46.8	8.5	0.8	1.92
		60대	191	52.3	39.0	8.7	0.0	1.79
		70대 이상	91	51.7	38.2	9.2	0.9	1.82

7-4. 국산 스포츠 용품 구입 비용

국산 스포츠 용품 구입 비용에 대해 살펴보면, 1년 평균 221,505원을 지출하는 것으로 나타났으며, '10~20만원 미만'을 지출한다는 응답이 34.1%로 가장 높은 비중을 차지하였다.

그림 2-2-13 | 국산 스포츠 용품 구입 비용

(단위 : %)



국산 스포츠 용품 구입 비용에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 성별로는 남자(246,840원)가 여자(192,254원)보다, 연령별로는 30대(252,295원)와 40대(246,722원)에서 높은 수준의 구입 비용을 지출하는 것으로 나타났다.

표 2-2-12 | 국산 스포츠 용품 구입 비용

(단위 : 명, %)

		사례수	10만원 미만	10~20만원 미만	20~30만원 미만	30만원 이상	평균(원)
전 체		3,948	23.8	34.1	18.1	24.0	221,505
도시 규모별	대도시	1,760	23.2	36.3	18.2	22.4	215,198
	중소도시	1,589	24.1	33.5	18.9	23.5	221,922
	읍/면 이하	599	25.1	27.5	14.8	32.6	245,614
성별	남자	2,096	20.0	33.4	19.5	27.1	246,840
	여자	1,852	28.1	35.0	16.4	20.5	192,254
연령별	10대	552	28.6	37.9	17.1	16.4	172,656
	20대	607	21.7	38.0	17.1	23.1	205,435
	30대	690	17.2	37.9	16.6	28.3	252,295
	40대	779	20.9	32.5	19.9	26.8	246,722

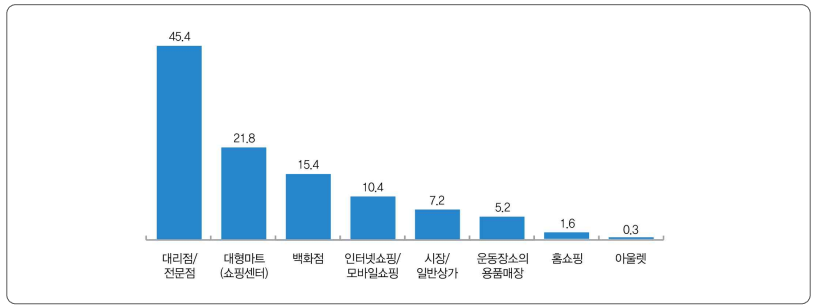
			사례수	10만원 미만	10~20만원 미만	20~30만원 미만	30만원 이상	평균(원)
	50대		700	23.0	28.9	22.1	26.0	236,013
	60대		412	32.0	29.5	16.6	21.9	200,438
	70대 이상		208	47.7	33.2	6.7	12.4	140,263
성&연령별	남자	10대	305	23.0	36.4	22.0	18.6	192,073
		20대	318	20.5	35.1	22.7	21.7	213,947
		30대	366	12.4	36.9	17.9	32.8	289,609
		40대	398	15.4	34.3	20.2	30.1	286,080
		50대	371	22.7	24.2	21.1	32.0	263,284
		60대	221	27.0	32.2	13.6	27.3	215,550
		70대 이상	117	41.6	40.1	8.0	10.2	141,472
성&연령별	여자	10대	247	36.0	39.8	10.7	13.5	146,854
		20대	289	23.2	41.3	10.7	24.8	195,786
		30대	324	22.7	39.0	15.2	23.1	209,000
		40대	381	26.9	30.4	19.5	23.2	203,442
		50대	329	23.4	34.1	23.1	19.3	205,247
		60대	191	37.8	26.4	20.1	15.6	182,671
		70대 이상	91	54.2	25.7	5.3	14.7	138,965

7-5. 국산 스포츠 용품 구입 장소

국산 스포츠 용품 구입 장소에 대해 살펴보면, '대리점/전문점'(45.4%), '대형마트(쇼핑센터)'(21.8%), '백화점'(15.4%), '인터넷쇼핑/모바일쇼핑'(10.4%), '시장/일반상가'(7.2%) 순으로 높게 나타났다.

그림 2-2-14 | 국산 스포츠 용품 구입 장소(복수응답)

(단위 : %)



국산 스포츠 용품 구입 장소에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(51.4%)에서, 성별로는 남자(46.3%)가 여자(44.5%)보다, 연령별로는 10대(50.2%)에서 주로 대리점/전문점에서 국산 스포츠 용품을 구입하는 것으로 조사되었다.

표 2-2-13 | 국산 스포츠 용품 구입 장소(복수응답)

(단위 : 명, %)

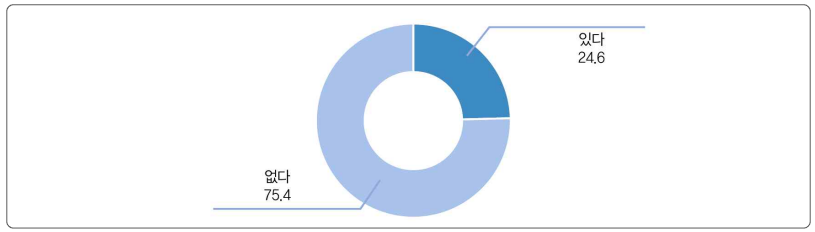
			사례수	대리점/전문점	대형마트(쇼핑센터)	백화점	인터넷쇼핑/모바일쇼핑	시장/일반상가	운동장소의 용품매장	홈쇼핑	아울렛
전 체			3,948	45.4	21.8	15.4	10.4	7.2	5.2	1.6	0.3
도시규모별	대도시		1,760	45.2	21.3	19.9	8.1	5.8	2.3	1.9	0.4
	중소도시		1,589	44.1	23.6	11.9	13.5	7.2	7.9	1.0	0.3
	읍/면 이하		599	51.4	17.7	9.4	8.8	13.1	7.1	2.3	0.1
성별	남자		2,096	46.3	22.0	14.0	11.3	6.8	6.2	1.4	0.3
	여자		1,852	44.5	21.6	17.0	9.4	7.7	4.2	1.8	0.3
연령별	10대		552	50.2	19.2	15.4	14.4	3.0	5.3	0.8	0.1
	20대		607	43.6	16.1	19.7	20.2	1.4	3.9	0.6	0.0
	30대		690	47.8	20.7	17.9	12.5	2.4	5.2	1.3	0.2
	40대		779	47.7	23.2	14.9	8.3	6.5	6.5	2.4	0.4
	50대		700	46.5	24.6	12.2	5.6	9.6	5.9	2.7	0.4
	60대		412	32.6	27.9	12.9	2.9	21.4	3.1	1.0	1.4
	70대 이상		208	36.0	23.4	10.4	2.0	27.5	4.4	0.8	0.0
성&연령별	남자	10대	305	50.5	20.7	15.6	15.9	1.3	5.9	1.1	0.0
		20대	318	43.7	16.1	16.2	23.7	1.5	4.9	1.0	0.0
		30대	366	49.2	21.1	16.3	12.4	3.1	5.5	0.8	0.2
		40대	398	48.2	24.3	14.4	7.0	5.6	8.9	1.7	0.7
		50대	371	47.7	22.2	10.5	7.3	10.1	6.2	2.8	0.0
		60대	221	34.3	28.6	10.7	3.3	20.7	3.3	0.6	1.8
		70대 이상	117	35.4	25.3	9.3	2.9	24.1	5.9	0.0	0.0
	여자	10대	247	49.9	17.2	15.2	12.4	5.1	4.5	0.3	0.3
		20대	289	43.5	16.2	23.7	16.3	1.2	2.8	0.2	0.0
		30대	324	46.2	20.3	19.7	12.6	1.5	4.9	2.0	0.2
		40대	381	47.1	22.0	15.4	9.6	7.4	3.8	3.1	0.0
		50대	329	45.1	27.4	14.1	3.6	9.0	5.5	2.6	0.8
		60대	191	30.7	27.1	15.6	2.4	22.2	3.0	1.6	0.9
		70대 이상	91	36.7	21.4	11.5	1.1	31.2	2.8	1.7	0.0

8-1. 외국산 스포츠 용품 구입 여부

최근 1년간 외국산 스포츠 용품을 구입한 경험이 '없다'가 75.4%로 '있다'(24.6%)보다 높게 나타났다.

그림 2-2-15 | 외국산 스포츠 용품 구입 여부

(단위 : %)



외국산 스포츠 용품 구입 여부에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 성별로는 남자(27.6%)가 여자(21.7%)보다, 연령별로는 20대(37.8%)와 10대(33.9%), 도시규모별로는 대도시(30.7%)에서 외국산 스포츠 용품을 구입한 적이 있다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-2-14 | 외국산 스포츠 용품 구입 여부

(단위 : 명, %)

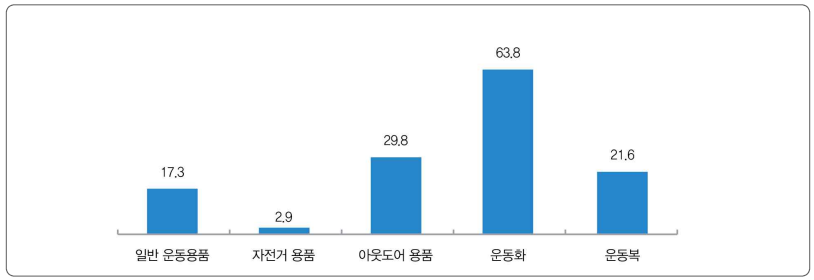
		사례수	있다	없다
전 체		9,000	24.6	75.4
도시 규모별	대도시	4,005	30.7	69.3
	중소도시	3,380	21.4	78.6
	읍/면 이하	1,615	14.1	85.9
성별	남자	4,484	27.6	72.4
	여자	4,516	21.7	78.3
연령별	10대	1,250	33.9	66.1
	20대	1,277	37.8	62.2
	30대	1,391	31.0	69.0
	40대	1,497	24.3	75.7
	50대	1,438	19.5	80.5
	60대	1,083	11.1	88.9
	70대 이상	1,064	4.7	95.3
성&연령별	남자 10대	641	37.3	62.7
	남자 20대	658	37.6	62.4
	남자 30대	703	36.8	63.2
	남자 40대	756	27.0	73.0
	남자 50대	722	21.1	78.9
	남자 60대	533	10.8	89.2
	남자 70대 이상	471	6.4	93.6
성&연령별	여자 10대	609	30.2	69.8
	여자 20대	619	37.9	62.1
	여자 30대	688	24.9	75.1
	여자 40대	741	21.6	78.4
	여자 50대	716	18.0	82.0
	여자 60대	550	11.3	88.7
	여자 70대 이상	593	3.6	96.4

8-2. 외국산 스포츠 용품 구입 종류

외국산 스포츠 용품 구입 종류에 대해 살펴보면, '운동화'가 63.8%로 가장 많았으며, '아웃도어 용품'(29.8%), '운동복'(21.6%), '일반 운동용품'(17.3%), '자전거 용품'(2.9%) 순으로 나타났다.

그림 2-2-16 | 외국산 스포츠 용품 구입 종류(복수응답)

(단위 : %)



외국산 스포츠 용품 구입 종류에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(68.7%)에서, 성별로는 남자(64.5%)가 여자(62.8%)보다, 연령별로는 10대(82.5%)인 경우에 운동화 구입 비율이 높은 것으로 나타났다.

표 2-2-15 | 외국산 스포츠 용품 구입 종류(복수응답)

(단위 : 명, %)

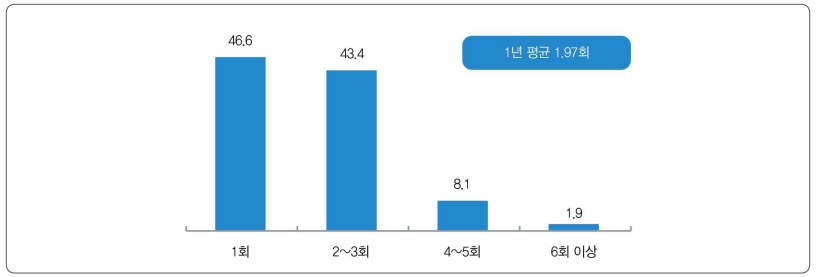
			사례수	일반운동 용품	자전거 용품	아웃도어 용품	운동화	운동복
전 체			2,091	17.3	2.9	29.8	63.8	21.6
도시 규모별	대도시		1,117	18.8	2.6	31.5	60.8	18.3
	중소도시		692	14.0	3.6	26.0	67.4	27.2
	읍/면 이하		282	21.3	2.1	34.4	68.7	19.7
성별	남자		1,154	19.8	4.2	30.1	64.5	22.2
	여자		937	14.1	1.3	29.4	62.8	20.8
연령별	10대		410	12.0	1.1	8.3	82.5	20.8
	20대		468	19.7	2.2	19.2	70.9	24.1
	30대		418	18.8	4.7	37.1	60.0	21.2
	40대		357	18.4	4.0	43.5	53.0	20.6
	50대		275	16.9	3.0	42.4	56.1	21.1
	60대		115	14.9	1.1	34.2	46.6	20.0
	70대 이상		48	19.3	0.0	33.6	49.1	23.5
성&연령별	남자	10대	233	15.5	0.5	7.9	84.0	19.9
		20대	243	27.7	3.5	16.6	71.5	26.7
		30대	245	17.9	7.2	36.0	63.3	20.6
		40대	199	18.7	6.2	41.3	50.8	24.8
		50대	148	19.4	3.5	47.9	56.7	21.5
		60대	57	20.6	1.1	46.6	37.3	11.4
		70대 이상	29	10.7	0.0	49.1	59.9	15.2
	여자	10대	177	7.2	2.0	8.8	80.5	22.0
		20대	225	10.9	0.8	22.0	70.2	21.2
		30대	173	20.2	0.8	38.7	54.9	22.2
		40대	158	17.9	1.3	46.4	55.9	15.1
		50대	127	14.0	2.5	35.9	55.4	20.5
		60대	58	9.7	1.2	23.2	54.9	27.7
		70대 이상	19	29.2	0.0	15.6	36.7	33.1

8-3. 외국산 스포츠 용품 구입 횟수

외국산 스포츠 용품 구입 횟수에 대해 살펴보면, 1년 평균 1.97회 구입한 것으로 나타났다. '1회' 구입이 46.6%로 가장 높게 나타났으며, '2~3회'(43.4%), '4~5회'(8.1%), '6회 이상'(1.9%)의 순으로 나타났다.

그림 2-2-17 | 외국산 스포츠 용품 구입 횟수

(단위 : %)



외국산 스포츠 용품 구입 횟수에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(49.2%)에서, 성별로는 여자(53.3%)가 남자(41.4%)보다, 연령별로는 70대 이상(55.5%)에서 1회 구입 비율이 높은 것으로 나타났다.

표 2-2-16 | 외국산 스포츠 용품 구입 횟수

(단위 : 명, %)

		사례수	1회	2~3회	4~5회	6회 이상	평균(회)
전 체		2,091	46.6	43.4	8.1	1.9	1.97
도시 규모별	대도시	1,117	45.0	44.4	8.9	1.7	2.00
	중소도시	692	49.2	42.8	6.0	2.0	1.90
	읍/면 이하	282	46.6	39.1	11.6	2.7	2.06
성별	남자	1,154	41.4	46.3	9.6	2.7	2.12
	여자	937	53.3	39.8	6.1	0.8	1.78

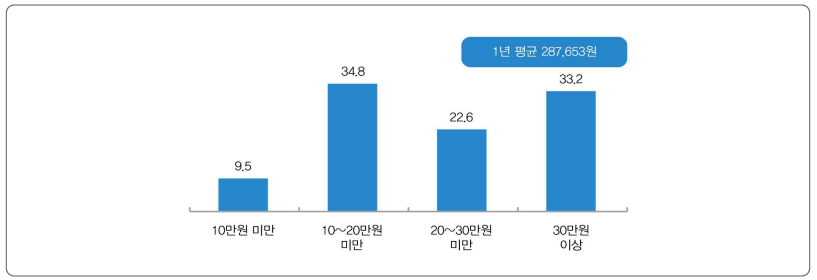
			사례수	1회	2~3회	4~5회	6회 이상	평균(회)
연령별	10대		410	51.3	44.2	3.3	1.1	1.76
	20대		468	47.7	42.6	7.6	2.1	1.96
	30대		418	48.0	40.3	10.1	1.6	1.99
	40대		357	40.7	44.4	12.6	2.3	2.18
	50대		275	43.0	49.5	5.0	2.5	2.00
	60대		115	49.6	41.4	7.2	1.9	1.79
	70대 이상		48	55.5	30.0	14.5	0.0	1.90
성&연령별	남자	10대	233	47.1	47.2	4.1	1.6	1.86
		20대	243	38.0	49.1	9.9	3.0	2.21
		30대	245	49.2	40.1	8.5	2.2	1.95
		40대	199	35.8	45.1	16.2	3.0	2.36
		50대	148	37.3	52.7	5.9	4.1	2.21
		60대	57	31.1	51.8	13.1	4.0	2.23
		70대 이상	29	31.8	41.2	27.1	0.0	2.44
	여자	10대	177	57.1	40.2	2.2	0.5	1.64
		20대	225	58.2	35.6	5.1	1.0	1.69
		30대	173	46.2	40.6	12.5	0.7	2.05
		40대	158	46.9	43.6	8.0	1.5	1.93
		50대	127	49.8	45.7	3.9	0.5	1.74
		60대	58	66.1	32.0	1.9	0.0	1.39
		70대 이상	19	82.9	17.1	0.0	0.0	1.29

8-4. 외국산 스포츠 용품 구입 비용

외국산 스포츠 용품 구입 비용에 대해 살펴보면, 1년 평균 287,653원이 지출 되는 것으로 나타났다. '10~20만원 미만'이 34.8%로 가장 높았으며, '30만원 이상'(33.2%), '20~30만원 미만'(22.6%) 순으로 나타났다.

그림 2-2-18 | 외국산 스포츠 용품 구입 비용

(단위 : %)



외국산 스포츠 용품 구입 비용에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(11.7%)에서, 성별로는 여자(14.0%)가 남자(5.8%)보다, 연령별로는 70대 이상(29.4%)인 경우에 '10만원 미만' 지출이 타 연령대보다 높게 나타났다.

표 2-2-17 | 외국산 스포츠 용품 구입 비용

(단위 : 명, %)

			사례수	10만원 미만	10~20만원 미만	20~30만원 미만	30만원 이상	평균(원)
전 체			2,091	9.5	34.8	22.6	33.2	287,653
도시 규모별	대도시		1,117	9.8	33.9	21.2	35.1	278,263
	중소도시		692	8.4	35.7	26.2	29.7	293,911
	읍/면 이하		282	11.7	37.2	16.5	34.6	328,221
성별	남자		1,154	5.8	32.6	23.2	38.3	334,250
	여자		937	14.0	37.5	21.8	26.6	228,555
연령별	10대		410	10.8	45.8	25.7	17.6	202,346
	20대		468	8.2	40.0	20.9	30.8	253,484
	30대		418	5.5	33.4	25.0	36.0	309,819
	40대		357	7.5	26.4	20.1	46.0	397,114
	50대		275	12.0	29.1	22.4	36.4	267,927
	60대		115	21.1	30.4	18.1	30.3	271,492
	70대 이상		48	29.4	19.6	20.8	30.2	329,276
성&연령별	남자	10대	233	9.7	46.4	25.7	18.2	209,139
		20대	243	7.1	31.6	21.7	39.6	299,021
		30대	245	2.3	37.3	24.8	35.6	329,205
		40대	199	6.1	21.5	16.5	55.8	490,762

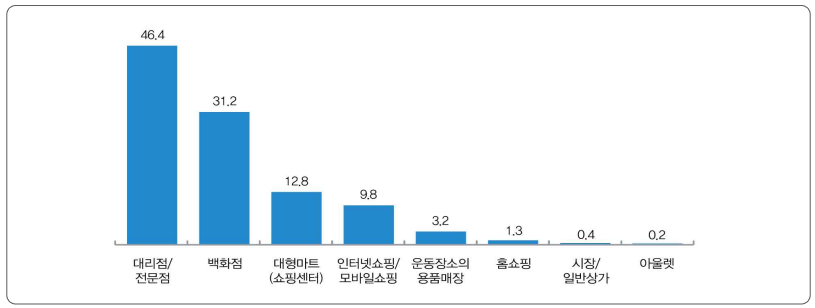
			사례수	10만원 미만	10~20만원 미만	20~30만원 미만	30만원 이상	평균(원)
		50대	148	5.7	23.8	27.8	42.7	314,570
		60대	57	2.1	33.4	26.1	38.4	366,766
		70대 이상	29	3.5	22.9	25.1	48.6	507,675
	여자	10대	177	12.3	45.1	25.8	16.8	193,113
	여자	20대	225	9.5	49.3	20.1	21.2	203,680
	여자	30대	173	10.5	27.4	25.4	36.8	279,890
	여자	40대	158	9.3	32.7	24.8	33.2	275,337
	여자	50대	127	19.6	35.4	16.0	28.9	212,411
	여자	60대	58	38.2	27.8	11.0	23.1	186,024
	여자	70대 이상	19	59.1	15.9	16.0	9.1	124,296

8-5. 외국산 스포츠 용품 구입 장소

외국산 스포츠 용품 구입 장소에 대해 살펴보면, '대리점/전문점'이 46.4%로 가장 높았으며, '백화점'(31.2%), '대형마트(쇼핑센터)'(12.8%), '인터넷쇼핑/모바일쇼핑'(9.8%) 순으로 나타났다.

그림 2-2-19 | 외국산 스포츠 용품 구입 장소(복수응답)

(단위 : %)



외국산 스포츠 용품 구입 장소에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(49.7%)에서, 성별로는 남자(49.4%)가 여자(42.5%)보다, 연령별로는 70대 이상(58.2%)이 '대리점/전문점'에서 스포츠 용품을 많이 구입하는 것으로 나타났다.

표 2-2-18 | 외국산 스포츠 용품 구입 장소(복수응답)

(단위 : 명, %)

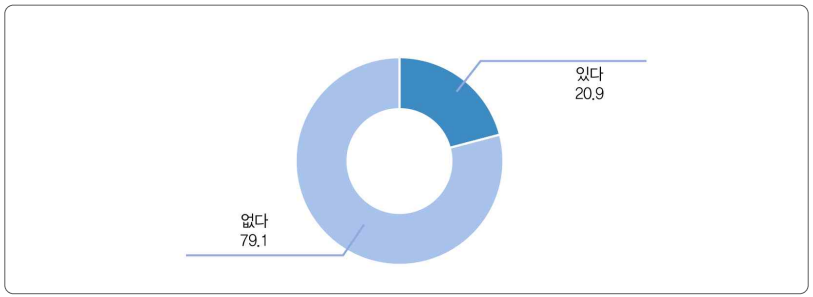
			사례수	대리점/전문점	백화점	대형마트(쇼핑센터)	인터넷쇼핑/모바일쇼핑	운동장소의 용품매장	홈쇼핑	시장/일반상가	아울렛
전 체			2,091	46.4	31.2	12.8	9.8	3.2	1.3	0.4	0.2
도시규모별	대도시		1,117	45.2	36.5	11.8	8.2	1.8	1.4	0.3	0.3
도시규모별	중소도시		692	47.4	24.6	15.6	12.0	5.1	0.8	0.4	0.0
도시규모별	읍/면 이하		282	49.7	22.3	7.2	12.3	5.3	3.2	1.1	0.4
성별	남자		1,154	49.4	28.6	12.3	9.8	3.6	1.1	0.6	0.3
성별	여자		937	42.5	34.5	13.5	9.9	2.8	1.6	0.2	0.0
연령별	10대		410	53.1	27.5	11.5	7.6	3.9	0.8	0.1	0.4
연령별	20대		468	38.8	32.5	10.9	19.6	2.4	0.7	0.3	0.0
연령별	30대		418	42.5	34.9	11.2	12.4	4.6	0.4	0.8	0.0
연령별	40대		357	51.0	31.4	10.2	6.4	2.7	2.3	0.2	0.2
연령별	50대		275	47.1	32.2	19.3	2.0	2.4	1.7	0.2	0.6
연령별	60대		115	47.3	24.6	21.6	1.5	3.3	4.2	1.7	0.0
연령별	70대 이상		48	58.2	14.9	24.4	0.0	1.9	3.4	2.2	0.0
성&연령별	남자	10대	233	49.7	27.6	12.2	7.2	6.8	1.0	0.0	0.7
성&연령별	남자	20대	243	47.0	25.6	11.5	19.1	1.6	0.3	0.5	0.0
성&연령별	남자	30대	245	41.3	33.9	12.5	14.9	4.8	0.3	0.7	0.0
성&연령별	남자	40대	199	58.5	26.6	8.0	5.1	2.3	2.2	0.3	0.3
성&연령별	남자	50대	148	48.8	31.8	19.0	0.5	2.0	2.7	0.4	1.1
성&연령별	남자	60대	57	60.8	19.0	13.7	1.2	3.2	0.0	3.5	0.0
성&연령별	남자	70대 이상	29	63.5	21.5	10.2	0.0	3.5	0.0	4.1	0.0
성&연령별	여자	10대	177	57.8	27.3	10.7	8.2	0.0	0.6	0.3	0.0
성&연령별	여자	20대	225	29.8	40.0	10.3	20.1	3.3	1.2	0.0	0.0
성&연령별	여자	30대	173	44.3	36.3	9.2	8.5	4.2	0.5	0.9	0.0
성&연령별	여자	40대	158	41.3	37.7	13.1	8.1	3.3	2.5	0.0	0.0
성&연령별	여자	50대	127	45.1	32.7	19.7	3.7	2.9	0.5	0.0	0.0
성&연령별	여자	60대	58	35.2	29.7	28.6	1.8	3.3	8.0	0.0	0.0
성&연령별	여자	70대 이상	19	52.1	7.3	40.6	0.0	0.0	7.3	0.0	0.0

9-1. 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 경험

정규 학교체육 이외에 생활체육과 관련된 강좌 및 강습 경험이 '없다'(79.1%)가 '있다'(20.9%)보다 높게 나타났다.

그림 2-2-20 | 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 경험

(단위 : %)



생활체육 강좌 및 강습 경험에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모가 클수록, 성별로는 여자(23.2%)가 남자(18.6%)보다, 연령별로는 20대(25.5%)와 30대(26.3%)가 생활체육 강좌와 강습경험이 많은 것으로 나타났다.

표 2-2-19 | 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 경험

(단위 : 명, %)

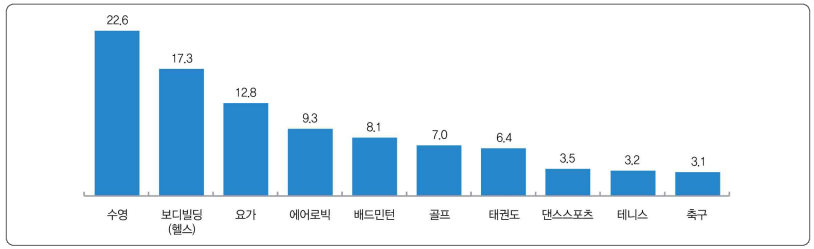
		사례수	있다	없다
전 체		9,000	20.9	79.1
도시 규모별	대도시	4,005	22.4	77.6
	중소도시	3,380	22.3	77.7
	읍/면 이하	1,615	11.5	88.5
성별	남자	4,484	18.6	81.4
	여자	4,516	23.2	76.8
연령별	10대	1,250	19.8	80.2
	20대	1,277	25.5	74.5
	30대	1,391	26.3	73.7
	40대	1,497	23.8	76.2
	50대	1,438	19.4	80.6
	60대	1,083	16.2	83.8
	70대 이상	1,064	7.1	92.9
성&연령별	남자 10대	641	21.3	78.7
	남자 20대	658	21.2	78.8
	남자 30대	703	25.1	74.9
	남자 40대	756	21.7	78.3
	남자 50대	722	14.6	85.4
	남자 60대	533	9.2	90.8
	남자 70대 이상	471	5.9	94.1
	여자 10대	609	18.2	81.8
	여자 20대	619	30.1	69.9
	여자 30대	688	27.6	72.4
	여자 40대	741	26.0	74.0
	여자 50대	716	24.2	75.8
	여자 60대	550	22.7	77.3
	여자 70대 이상	593	7.9	92.1

9-2. 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 종목

정규 학교체육 이외에 생활체육 강좌 및 강습 종목에 대해 살펴보면, '수영'이 22.6%로 가장 높게 나타났으며, '보디빌딩(헬스)'(17.3%), '요가'(12.8%), '에어로빅'(9.3%) 순으로 응답 비율이 나타났다.

그림 2-2-21 | 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 종목(복수응답)

(단위 : %)



▸ 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 종목은 상위 10순위까지 나열함

정규 학교체육 이외에 생활체육 강좌 및 강습 종목에 대해 응답자별로 살펴보면, 도시규모가 클수록, 성별로는 남자(18.2%)보다 여자(26.0%)에서 '수영'이 높게 나타났다. 반면, 남자는 '보디빌딩(헬스)'(19.5%), '수영'(18.2%) 순으로 높게 나타났다.

표 2-2-20 | 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 종목(복수응답)

(단위 : 명, %)

		사례수	수영	보디빌딩(헬스)	요가	에어로빅	배드민턴	골프	태권도	댄스스포츠	테니스	축구
전 체		1,628	22.6	17.3	12.8	9.3	8.1	7.0	6.4	3.5	3.2	3.1
도시규모별	대도시	745	24.5	19.3	13.3	7.3	6.2	9.6	4.0	2.1	2.2	1.6
	중소도시	666	22.6	16.8	12.1	11.5	8.6	4.8	9.6	4.1	4.1	5.0
	읍/면 이하	217	9.9	7.0	14.2	10.2	17.6	3.4	4.0	9.5	4.7	2.3
성별	남자	729	18.2	19.5	1.2	0.3	9.4	13.5	10.0	0.6	5.6	6.4
	여자	899	26.0	15.6	22.1	16.5	7.1	1.9	3.6	5.8	1.3	0.6
연령별	10대	221	23.6	6.8	3.6	0.6	8.5	0.6	29.0	1.5	0.6	8.3
	20대	295	21.4	30.7	20.3	1.9	2.5	0.5	8.8	1.9	4.1	3.8
	30대	319	22.5	21.3	17.0	9.3	6.8	6.7	4.7	4.1	2.7	2.8
	40대	318	21.5	16.3	9.3	15.1	13.0	13.8	1.1	3.9	3.9	2.0
	50대	255	21.3	13.1	9.4	14.7	11.4	12.6	0.5	4.0	5.4	2.2
	60대	149	29.9	8.3	13.9	12.0	5.7	4.5	0.0	3.4	1.0	0.0
	70대 이상	71	20.8	8.4	19.8	11.2	0.5	1.0	0.0	11.5	1.8	1.9
성&연령별	남자 10대	126	17.6	3.1	0.5	0.7	7.2	1.2	30.0	1.1	1.2	13.5
	남자 20대	127	24.2	32.6	1.9	0.0	3.5	1.2	16.3	0.0	5.8	7.9
	남자 30대	156	19.0	25.0	1.5	0.0	9.0	12.7	7.6	0.0	4.2	4.7
	남자 40대	145	17.8	20.6	0.5	0.0	16.2	25.3	2.3	0.4	7.6	4.4
	남자 50대	106	10.3	15.1	1.1	0.6	10.5	25.6	1.2	0.7	10.5	4.9
	남자 60대	41	21.6	12.4	1.4	3.5	6.9	14.0	0.0	5.6	3.5	0.0
	남자 70대 이상	28	12.7	7.4	6.2	0.0	1.4	3.0	0.0	0.0	5.7	5.9
	여자 10대	95	31.2	11.5	7.6	0.5	10.1	0.0	27.7	2.1	0.0	1.7
	여자 20대	168	19.3	29.3	34.6	3.3	1.8	0.0	3.0	3.3	2.9	0.5
	여자 30대	163	25.7	17.8	31.6	18.1	4.8	1.0	2.0	8.0	1.3	1.0
	여자 40대	173	24.8	12.6	16.9	28.2	10.1	3.9	0.0	6.9	0.7	0.0
	여자 50대	149	28.1	11.8	14.4	23.4	12.0	4.6	0.0	6.1	2.2	0.6
	여자 60대	108	33.1	6.8	18.6	15.2	5.3	0.9	0.0	2.5	0.0	0.0
	여자 70대 이상	43	24.7	8.9	26.3	16.5	0.0	0.0	0.0	17.0	0.0	0.0

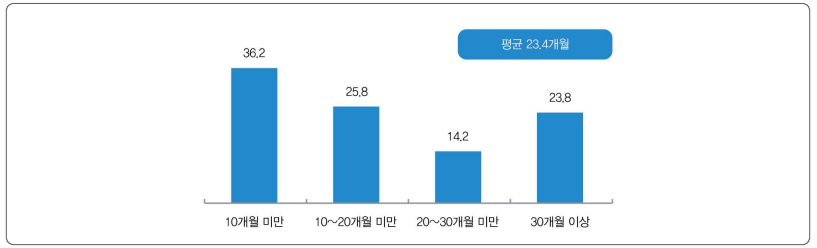
▸ 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 종목은 상위 10순위까지 나열함

9-3. 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 기간

정규 학교체육 이외에 생활체육 강좌 및 강습 기간에 대해 살펴보면, 평균 23.4개월인 것으로 나타났으며, '10개월 미만'(36.2%), '10~20개월 미만'(25.8%), '30개월 이상'(23.8%) 순으로 나타났다.

그림 2-2-22 | 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 기간

(단위 : %)



정규 학교체육 이외에 생활체육 강좌 및 강습 기간에 대해 응답자별로 살펴보면, 도시규모별로 읍/면 이하에서 '10개월 미만'(45.4%)이 높게 나타났으며, 남자가 여자보다 20개월 이상 생활체육 강좌나 강습을 받는 비율이 높게 나타났다.

표 2-2-21 | 정규 학교체육 이외의 생활체육 강좌 및 강습 기간

(단위 : 명, %)

		사례수	10개월 미만	10~20개월 미만	20~30개월 미만	30개월 이상	평균(개월)
전 체		1,628	36.2	25.8	14.2	23.8	23.4
도시규모별	대도시	745	35.2	25.8	13.5	25.5	25.6
	중소도시	666	35.8	25.4	15.4	23.4	21.9
	읍/면 이하	217	45.4	27.5	11.7	15.3	17.6
성별	남자	729	33.4	24.9	15.8	25.9	23.9
	여자	899	38.4	26.4	12.9	22.2	23.0
연령별	10대	221	23.7	21.2	20.2	34.9	27.2
	20대	295	47.2	23.3	13.0	16.5	17.1
	30대	319	38.8	27.1	13.0	21.0	18.5
	40대	318	28.7	32.2	15.6	23.5	23.2

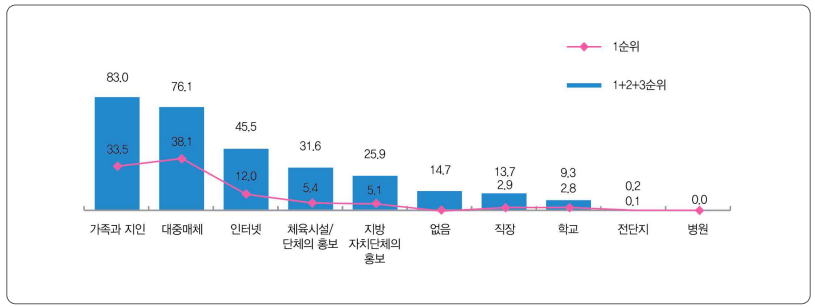
			사례수	10개월 미만	10~20개월 미만	20~30개월 미만	30개월 이상	평균(개월)
	50대		255	40.0	23.9	11.1	24.9	29.4
	60대		149	35.6	21.5	12.5	30.3	31.6
	70대 이상		71	41.1	22.7	15.9	20.3	26.3
성& 연령별	남자	10대	126	20.9	18.3	17.4	43.5	32.1
		20대	127	36.4	22.5	14.8	26.2	22.0
		30대	156	41.6	25.8	12.4	20.3	18.5
		40대	145	22.7	32.9	21.5	22.9	22.6
		50대	106	43.3	18.7	13.6	24.4	29.7
		60대	41	37.4	31.9	11.0	19.7	21.6
		70대 이상	28	50.6	23.4	14.9	11.1	19.9
	여자	10대	95	27.4	25.0	23.8	23.9	20.8
		20대	168	55.5	23.9	11.6	9.0	13.3
		30대	163	36.2	28.3	13.6	21.8	18.5
		40대	173	33.9	31.6	10.5	24.0	23.8
		50대	149	38.0	27.2	9.6	25.2	29.3
		60대	108	34.9	17.6	13.1	34.4	35.4
		70대 이상	43	36.6	22.4	16.3	24.7	29.4

10. 생활체육 관련 정보 수집방법

생활체육 관련 정보 수집방법 1순위에 대해 살펴보면, '대중매체'(38.1%), '가족과 지인'(33.5%), '인터넷'(12.0%) 순으로 나타난다. 한편, 복수응답(1+2+3순위) 순위 조사결과 '가족과 지인'(83.0%), '대중매체'(76.1%), '인터넷'(45.5%), '체육시설/단체의 홍보'(31.6%) 순으로 나타난다.

그림 2-2-23 | 생활체육 관련 정보 수집방법(1+2+3순위)

(단위 : %)



생활체육 관련 정보 수집방법에 대해 응답자별로 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(84.3%)에서, 성별로는 여자(84.6%)가 남자(81.4%)보다, 연령이 50대 이상일수록 '가족과 지인'에게서 생활체육 관련 정보를 수집하는 것으로 나타났다.

표 2-2-22 | 생활체육 관련 정보 수집방법(1+2+3순위)

(단위 : 명, %)

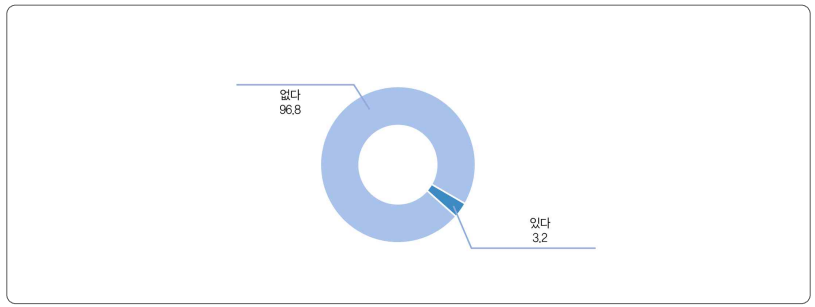
			사례수	가족과 지인	대중매체	인터넷	체육시설/ 단체의 홍보	지방자치 단체의 홍보	직장	학교	전단지	병원
전 체			9,000	83.0	76.1	45.5	31.6	25.9	13.7	9.3	0.2	0.0
도시 규모별	대도시		4,005	82.5	80.9	49.7	30.0	23.2	12.1	7.4	0.0	0.1
	중소도시		3,380	84.3	70.4	45.0	33.9	25.3	15.9	11.9	0.4	0.0
	읍/면 이하		1,615	80.9	77.1	32.7	30.0	37.0	12.3	7.8	0.0	0.1
성별	남자		4,484	81.4	74.7	49.5	30.5	23.8	16.9	9.7	0.2	0.0
	여자		4,516	84.6	77.5	41.5	32.6	28.0	10.4	8.9	0.2	0.0
연령별	10대		1,250	80.1	66.1	61.3	22.1	12.5	0.7	50.1	0.0	0.0
	20대		1,277	78.7	74.9	73.5	27.5	15.4	11.3	11.6	0.0	0.1
	30대		1,391	78.8	74.7	60.8	31.4	21.5	22.1	1.9	0.4	0.0
	40대		1,497	83.3	78.0	47.8	32.6	26.3	19.6	1.9	0.3	0.0
	50대		1,438	86.1	77.2	30.6	36.2	33.7	17.9	1.0	0.2	0.0
	60대		1,083	88.9	81.1	15.1	38.0	36.2	10.8	0.9	0.2	0.1
	70대 이상		1,064	88.8	83.0	8.4	34.0	42.4	3.2	1.6	0.0	0.1
성& 연령별	남자	10대	641	79.7	64.5	66.0	21.7	13.6	0.8	47.0	0.0	0.0
		20대	658	78.2	75.1	72.8	28.5	13.7	9.1	14.7	0.0	0.1
		30대	703	75.3	71.1	63.5	33.4	20.4	25.3	2.3	0.3	0.0
		40대	756	81.7	76.9	50.6	31.5	24.5	23.6	1.6	0.2	0.0
		50대	722	84.4	77.2	35.9	33.0	29.3	24.7	0.6	0.3	0.0
		60대	533	88.1	81.3	16.7	33.2	36.0	17.1	1.1	0.3	0.1
		70대 이상	471	88.7	81.5	10.6	32.6	41.5	6.5	1.4	0.0	0.2
	여자	10대	609	80.5	67.8	56.1	22.6	11.3	0.6	53.6	0.0	0.0
		20대	619	79.3	74.8	74.2	26.4	17.3	13.8	8.2	0.0	0.1
		30대	688	82.5	78.6	57.9	29.4	22.7	18.7	1.5	0.5	0.0
		40대	741	85.1	79.0	44.8	33.7	28.1	15.4	2.1	0.3	0.0
		50대	716	87.8	77.2	25.3	39.4	38.3	11.0	1.4	0.2	0.0
		60대	550	89.6	81.0	13.6	42.5	36.4	4.8	0.8	0.0	0.1
		70대 이상	593	88.8	84.0	7.0	34.9	42.9	1.1	1.7	0.0	0.0

11-1. 체육 분야의 자원봉사 참여 경험

최근 1년간 체육 분야의 자원봉사에 참여한 경험이 '없다'(96.8%)가 '있다'(3.2%)보다 높게 나타났다.

그림 2-2-24 | 체육 분야의 자원봉사 참여 경험

(단위 : %)



체육 분야의 자원봉사활동 참여 경험에 대해 응답자별로 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(4.8%)에서, 성별로는 남자(3.8%)가 여자(2.6%)보다, 연령별로는 연령대가 낮을수록 참여한 경험이 높은 것으로 나타났다.

표 2-2-23 | 체육 분야의 자원봉사 참여 경험

(단위 : 명, %)

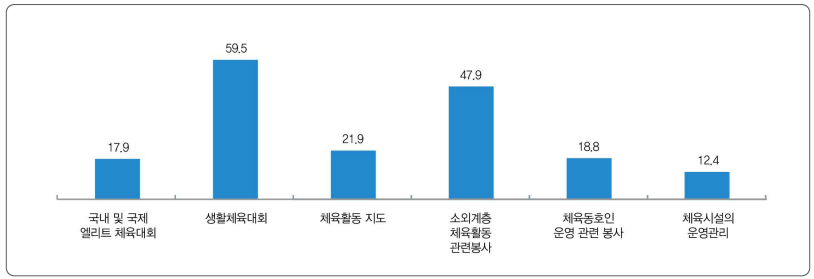
		사례수	있다	없다
전 체		9,000	3.2	96.8
도시 규모별	대도시	4,005	1.5	98.5
	중소도시	3,380	4.8	95.2
	읍/면 이하	1,615	4.2	95.8
성별	남자	4,484	3.8	96.2
	여자	4,516	2.6	97.4
연령별	10대	1,250	5.3	94.7
	20대	1,277	3.2	96.8
	30대	1,391	3.6	96.4
	40대	1,497	2.7	97.3
	50대	1,438	3.1	96.9
	60대	1,083	2.7	97.3
	70대 이상	1,064	1.7	98.3
성&연령별	남자 10대	641	5.5	94.5
	남자 20대	658	3.9	96.1
	남자 30대	703	3.0	97.0
	남자 40대	756	4.1	95.9
	남자 50대	722	4.5	95.5
	남자 60대	533	2.7	97.3
	남자 70대 이상	471	1.9	98.1
	여자 10대	609	5.2	94.8
	여자 20대	619	2.4	97.6
	여자 30대	688	4.2	95.8
	여자 40대	741	1.2	98.8
	여자 50대	716	1.8	98.2
	여자 60대	550	2.7	97.3
	여자 70대 이상	593	1.5	98.5

11-2. 체육 분야의 자원봉사 분야별 참여 경험

체육 분야의 자원봉사 분야별 참여 경험에 대해 살펴보면, '생활체육 대회'에서 자원봉사 경험이 59.5%로 가장 높게 나타났으며, 다음으로 '소외계층(청소년, 장애인, 다문화, 노인 등) 체육활동 관련 봉사'와 관련 경험이 47.9%로 높게 나타났다.

그림 2-2-25 | 체육 분야의 자원봉사활동 분야별 참여 경험

(자원봉사 유경험자 응답(n=317명), 단위 : %)



응답자 특성별로 국내 및 국제 엘리트 체육대회에서의 자원봉사 경험률을 살펴보면, 도시규모별로 대도시(23.9%)에서, 성별로는 남자(20.0%)가 여자(14.9%)보다, 연령별로는 20대(31.8%)에서 참여 경험이 있다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-2-24 | 체육 분야의 자원봉사활동 분야별 참여 경험 – 국내 및 국제 엘리트 체육대회

(단위 : 명, %)

		사례수	있다	없다
전 체		317	17.9	82.1
도시규모별	대도시	65	23.9	76.1
	중소도시	181	14.5	85.5
	읍/면 이하	71	22.5	77.5
성별	남자	187	20.0	80.0
	여자	130	14.9	85.1
연령별	10대	63	14.9	85.1
	20대	43	31.8	68.2
	30대	54	27.6	72.4
	40대	46	15.6	84.4
	50대	55	10.1	89.9
	60대	36	5.9	94.1
	70대 이상	20	9.5	90.5

응답자 특성별로 생활체육대회에서의 자원봉사 경험률을 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(61.5%)에서, 성별로는 남자(61.8%)가 여자(56.3%)보다, 연령별로는 30대(72.9%)에서 참여 경험이 있다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-2-25 | 체육 분야의 자원봉사활동 분야별 참여 경험 – 생활체육대회

(단위 : 명, %)

		사례수	있다	없다
전 체		317	59.5	40.5
도시규모별	대도시	65	54.1	45.9
	중소도시	181	61.5	38.5
	읍/면 이하	71	59.4	40.6
성별	남자	187	61.8	38.2
	여자	130	56.3	43.7
연령별	10대	63	55.5	44.5
	20대	43	55.9	44.1
	30대	54	72.9	27.1
	40대	46	66.3	33.7
	50대	55	58.6	41.4
	60대	36	34.2	65.8
	70대 이상	20	60.6	39.4

응답자 특성별로 체육활동 지도 자원봉사 경험률을 살펴보면, 도시규모별로는 대도시(28.5%)에서, 성별로는 여자(24.7%)가 남자(20.0%)보다, 연령별로는 30대(41.2%)에서 참여 경험이 있다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-2-26 | 체육 분야의 자원봉사활동 분야별 참여 경험 – 체육활동 지도

(단위 : 명, %)

		사례수	있다	없다
전 체		317	21.9	78.1
도시규모별	대도시	65	28.5	71.5
	중소도시	181	19.4	80.6
	읍/면 이하	71	22.4	77.6
성별	남자	187	20.0	80.0
	여자	130	24.7	75.3
연령별	10대	63	8.8	91.2
	20대	43	36.2	63.8
	30대	54	41.2	58.8
	40대	46	11.7	88.3
	50대	55	14.3	85.7
	60대	36	18.8	81.2
	70대 이상	20	30.5	69.5

응답자 특성별로 소외계층 체육활동 관련 자원봉사 경험률을 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(54.6%)에서, 성별로는 여자(52.8%)가 남자(44.4%)보다, 연령별로는 50대 이상에서 참여 경험이 있다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-2-27 | 체육 분야의 자원봉사활동 분야별 참여 경험 – 소외계층 체육활동

(단위 : 명, %)

		사례수	있다	없다
전 체		317	47.9	52.1
도시 규모별	대도시	65	47.7	52.3
	중소도시	181	46.0	54.0
	읍/면 이하	71	54.6	45.4
성별	남자	187	44.4	55.6
	여자	130	52.8	47.2
연령별	10대	63	56.3	43.7
	20대	43	36.5	63.5
	30대	54	34.5	65.5
	40대	46	37.1	62.9
	50대	55	60.9	39.1
	60대	36	60.3	39.7
	70대 이상	20	62.5	37.5

응답자 특성별로 체육 동호인 운영 관련 자원봉사 경험률을 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(23.4%)에서, 연령별로는 30대(37.2%)에서 참여 경험이 있다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-2-28 | 체육 분야의 자원봉사활동 분야별 참여 경험 – 체육 동호인 운영

(단위 : 명, %)

		사례수	있다	없다
전 체		317	18.8	81.2
도시 규모별	대도시	65	7.8	92.2
	중소도시	181	23.4	76.6
	읍/면 이하	71	16.3	83.7
성별	남자	187	20.1	79.9
	여자	130	17.0	83.0
연령별	10대	63	13.3	86.7
	20대	43	19.7	80.3
	30대	54	37.2	62.8
	40대	46	19.3	80.7
	50대	55	8.5	91.5
	60대	36	12.4	87.6
	70대 이상	20	14.8	85.2

응답자 특성별로 체육시설의 운영관리 자원봉사 경험률을 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 연령별로는 40대(22.8%)와 70대 이상(21.5%)에서 참여 경험이 있다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-2-29 | 체육 분야의 자원봉사활동 분야별 참여 경험 – 체육시설의 운영관리

(단위 : 명, %)

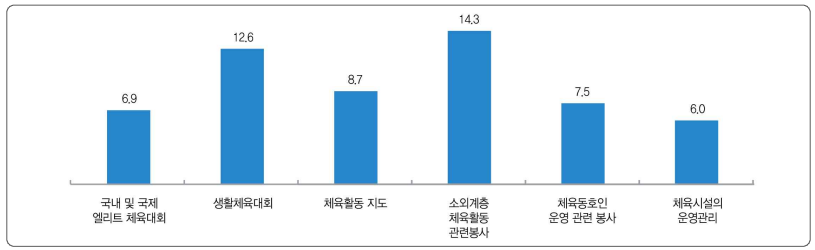
		사례수	있다	없다
전 체		317	12.4	87.6
도시 규모별	대도시	65	11.2	88.8
	중소도시	181	12.0	88.0
	읍/면 이하	71	15.5	84.5
성별	남자	187	13.9	86.1
	여자	130	10.3	89.7
연령별	10대	63	3.3	96.7
	20대	43	11.9	88.1
	30대	54	12.4	87.6
	40대	46	22.8	77.2
	50대	55	11.0	89.0
	60대	36	15.1	84.9
	70대 이상	20	21.5	78.5

11-3. 향후 체육 분야의 자원봉사 참여 의향

향후 체육 분야의 자원봉사 참여 의향에 대해 살펴보면, '소외계층 체육활동 관련 봉사'(14.3%), '생활체육 대회'(12.6%), '체육활동 지도'(8.7%) 순으로 나타났다.

그림 2-2-26 | 향후 체육 분야의 자원봉사 참여의향

(전체:n=9,000명, 단위 : %)



응답자 특성별로 향후 국내 및 국제 엘리트 체육대회에서의 자원봉사 참여의향을 살펴보면, 연령대가 낮을수록 참여 의향이 있다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-2-30 | 향후 체육 분야의 자원봉사 참여의향 - 국내 및 국제 엘리트 체육대회

(단위 : 명, %)

		사례수	있다	없다
전 체		9,000	6.9	93.1
도시 규모별	대도시	4,005	5.2	94.8
	중소도시	3,380	9.3	90.7
	읍/면 이하	1,615	5.7	94.3
성별	남자	4,484	7.6	92.4
	여자	4,516	6.3	93.7
연령별	10대	1,250	12.1	87.9
	20대	1,277	10.6	89.4
	30대	1,391	7.9	92.1
	40대	1,497	5.4	94.6
	50대	1,438	5.4	94.6
	60대	1,083	3.6	96.4
	70대 이상	1,064	2.0	98.0

응답자 특성별로 향후 생활체육대회의 자원봉사 참여의향을 살펴보면, 성별로는 남자(14.5%)가 여자(10.7%)보다, 연령대가 낮을수록 참여경험이 있다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-2-31 | 향후 체육 분야의 자원봉사 참여의향 - 생활체육 대회

(단위 : 명, %)

		사례수	있다	없다
전 체		9,000	12.6	87.4
도시 규모별	대도시	4,005	10.6	89.4
	중소도시	3,380	15.0	85.0
	읍/면 이하	1,615	12.1	87.9
성별	남자	4,484	14.5	85.5
	여자	4,516	10.7	89.3
연령별	10대	1,250	18.8	81.2
	20대	1,277	14.5	85.5
	30대	1,391	13.7	86.3
	40대	1,497	12.4	87.6
	50대	1,438	11.8	88.2
	60대	1,083	7.9	92.1
	70대 이상	1,064	5.9	94.1

응답자 특성별로 향후 체육활동 지도 자원봉사 참여의향을 살펴보면, 성별로는 남자(10.0%)가 여자(7.4%)보다, 연령대가 낮을수록 참여경험이 있다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-2-32 | 향후 체육 분야의 자원봉사 참여의향 - 체육활동 지도

(단위 : 명, %)

		사례수	있다	없다
전 체		9,000	8.7	91.3
도시 규모별	대도시	4,005	8.0	92.0
	중소도시	3,380	9.4	90.6
	읍/면 이하	1,615	8.9	91.1
성별	남자	4,484	10.0	90.0
	여자	4,516	7.4	92.6

		사례수	있다	없다
연령별	10대	1,250	13.5	86.5
	20대	1,277	11.2	88.8
	30대	1,391	9.4	90.6
	40대	1,497	8.6	91.4
	50대	1,438	7.3	92.7
	60대	1,083	4.3	95.7
	70대 이상	1,064	4.2	95.8

응답자 특성별로 향후 소외계층 체육활동 관련 자원봉사 참여의향을 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(15.6%)에서, 연령대가 낮을수록 참여경험이 있다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-2-33 | 향후 체육 분야의 자원봉사 참여의향 – 소외계층 체육활동

(단위 : 명, %)

		사례수	있다	없다
전 체		9,000	14.3	85.7
도시 규모별	대도시	4,005	13.1	86.9
	중소도시	3,380	15.6	84.4
	읍/면 이하	1,615	14.1	85.9
성별	남자	4,484	14.6	85.4
	여자	4,516	14.0	86.0
연령별	10대	1,250	19.3	80.7
	20대	1,277	16.1	83.9
	30대	1,391	15.7	84.3
	40대	1,497	13.1	86.9
	50대	1,438	14.8	85.2
	60대	1,083	10.9	89.1
	70대 이상	1,064	6.6	93.4

응답자 특성별로 향후 체육 동호인 운영 관련 자원봉사 참여의향을 살펴보면, 연령대가 낮을수록 참여경험이 있다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-2-34 | 향후 체육 분야의 자원봉사 참여의향 – 체육 동호인 운영

(단위 : 명, %)

		사례수	있다	없다
전 체		9,000	7.5	92.5
도시 규모별	대도시	4,005	7.7	92.3
	중소도시	3,380	7.5	92.5
	읍/면 이하	1,615	6.4	93.6
성별	남자	4,484	8.7	91.3
	여자	4,516	6.2	93.8
연령별	10대	1,250	11.5	88.5
	20대	1,277	9.3	90.7
	30대	1,391	8.9	91.1
	40대	1,497	6.9	93.1
	50대	1,438	7.4	92.6
	60대	1,083	3.1	96.9
	70대 이상	1,064	2.3	97.7

응답자 특성별로 향후 체육시설의 운영 관리 자원봉사 참여의향을 살펴보면, 성별로는 남자(7.1%)가 여자(4.9%)보다, 연령대가 낮을수록 참여경험이 있다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-2-35 | 향후 체육 분야의 자원봉사 참여의향 – 체육시설의 운영관리

(단위 : 명, %)

		사례수	있다	없다
전 체		9,000	6.0	94.0
도시 규모별	대도시	4,005	6.5	93.5
	중소도시	3,380	5.1	94.9
	읍/면 이하	1,615	6.9	93.1
성별	남자	4,484	7.1	92.9
	여자	4,516	4.9	95.1
연령별	10대	1,250	8.6	91.4
	20대	1,277	7.5	92.5
	30대	1,391	6.7	93.3
	40대	1,497	6.0	94.0
	50대	1,438	5.1	94.9
	60대	1,083	3.3	96.7
	70대 이상	1,064	2.9	97.1

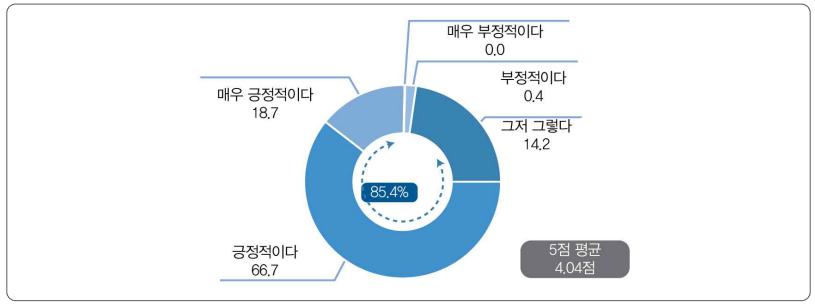
제 3절 체육활동 참여 효과

1. 체육활동이 삶에 미치는 효과

체육활동에 직접 참여하는 것이 자신의 삶에 미치는 영향에 대해 '긍정적(매우 긍정적이다+긍정적이다)' 효과를 미친다는 응답이 85.4%로 많았으며, 5점 평균 기준 4.04점으로 나타났다.

그림 2-3-1 | 체육활동이 삶에 미치는 효과

(단위 : %)



응답자 연령별로 체육활동이 삶에 미치는 효과를 5점 평균 기준으로 살펴보면, 10대(4.10점)와 20대(4.10점)가 타 연령대비 높게 나타났다.

표 2-3-1 | 체육활동이 삶에 미치는 효과

(단위 : 명, %, 점)

		사례수	매우 부정적이다	부정적이다	그저 그렇다	긍정적이다	매우 긍정적이다	긍정 합계	5점 평균
전 체		9,000	0.0	0.4	14.2	66.7	18.7	85.4	4.04
도시 규모별	대도시	4,005	0.0	0.5	12.4	69.4	17.6	87.1	4.04
	중소도시	3,380	0.0	0.4	15.6	63.4	20.5	84.0	4.04
	읍/면 이하	1,615	0.1	0.5	15.7	67.3	16.4	83.7	4.00
성별	남자	4,484	0.0	0.4	12.9	65.3	21.4	86.8	4.08
	여자	4,516	0.0	0.5	15.5	68.0	15.9	84.0	3.99
연령별	10대	1,250	0.0	0.2	12.5	64.5	22.8	87.3	4.10
	20대	1,277	0.0	0.1	10.2	69.1	20.6	89.7	4.10
	30대	1,391	0.0	0.2	11.7	67.8	20.3	88.1	4.08
	40대	1,497	0.0	0.2	13.3	67.1	19.4	86.5	4.06
	50대	1,438	0.0	0.6	14.5	66.6	18.4	85.0	4.03
	60대	1,083	0.1	0.6	16.8	68.3	14.3	82.6	3.96
	70대 이상	1,064	0.0	1.9	25.7	61.7	10.7	72.4	3.81

체육활동이 삶에 미치는 효과에 대한 연도별 비교 결과, 전반적으로 긍정적 영향을 미친다는 응답이 높게 나타났으며, 2014년 5점 평균(4.04점)이 2012년(3.92점)에 비해 소폭(0.12점) 증가한 것으로 나타났다.

표 2-3-2 | 체육활동이 삶에 미치는 효과 연도별 비교

(단위 : 명, %, 점)

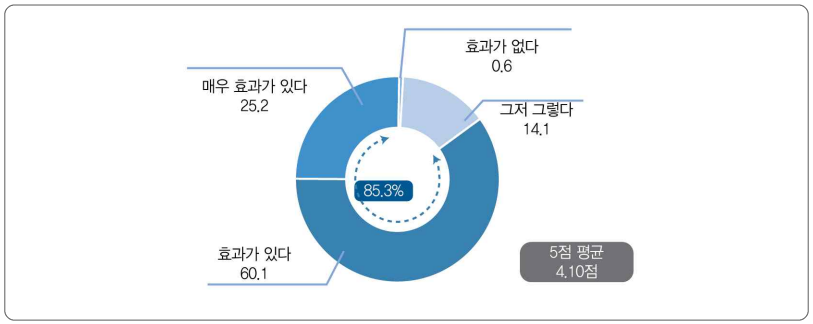
	사례수	매우 부정적이다	부정적이다	그저 그렇다	긍정적이다	매우 긍정적이다	5점 평균
2000년	3,894	0.2	1.0	28.4	57.3	13.2	3.82
2003년	5,034	0.1	0.7	9.3	73.1	16.8	–
2006년	8,944	0.3	1.0	13.2	71.8	14.1	3.98
2008년	10,000	0.1	1.4	16.8	69.9	11.8	3.92
2010년	9,000	0.1	0.4	17.2	69.3	13.0	3.95
2012년	9,000	0.0	0.5	20.6	65.4	13.6	3.92
2014년	9,000	0.0	0.4	14.2	66.7	18.7	4.04

2. 체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과

체육활동이 건강과 체력을 유지하는데 '효과가 있다(매우 효과가 있다+효과가 있다)'는 응답이 85.3%로 높게 나타났으며, 5점 평균 기준 4.10점으로 나타났다.

그림 2-3-2 | 체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과

(단위 : %)



응답자 특성별 5점 평균을 기준으로 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(4.13점)에서, 성별로는 남자(4.14점)가 여자(4.06점)보다, 연령별로는 20대(4.20점)가 타 응답자보다 효과가 있다고 응답한 비율이 높게 나타났다.

표 2-3-3 | 체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과

(단위 : 명, %, 점)

		사례수	전혀 효과가 없다	효과가 없다	그저 그렇다	효과가 있다	매우 효과가 있다	긍정 합계	5점 평균
전 체		9,000	0.0	0.6	14.1	60.1	25.2	85.3	4.10
도시 규모별	대도시	4,005	0.0	0.4	14.4	61.1	24.0	85.2	4.09
	중소도시	3,380	0.0	0.7	13.4	58.0	27.9	85.9	4.13
	읍/면 이하	1,615	0.0	0.7	15.2	63.1	21.0	84.1	4.04
성별	남자	4,484	0.0	0.4	12.5	59.8	27.2	87.0	4.14
	여자	4,516	0.0	0.7	15.6	60.5	23.2	83.7	4.06
연령별	10대	1,250	0.0	0.2	13.1	61.2	25.5	86.7	4.12
	20대	1,277	0.0	0.1	11.9	55.9	32.1	88.0	4.20
	30대	1,391	0.0	0.4	12.4	60.3	26.9	87.2	4.14
	40대	1,497	0.0	0.3	12.6	60.9	26.2	87.1	4.13
	50대	1,438	0.0	0.6	14.9	58.5	25.9	84.4	4.10
	60대	1,083	0.0	0.9	16.5	63.7	18.9	82.5	4.00
	70대 이상	1,064	0.0	2.1	20.8	62.5	14.6	77.1	3.89

체육활동의 건강 및 체력 유지 효과에 대한 연도별 비교 결과, 전반적으로 효과가 있다는 응답이 높게 나타났으며, 2012년 5점 평균 대비 0.10점 증가한 것으로 나타났다.

표 2-3-4 | 체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과 연도별 비교

(단위 : 명, %, 점)

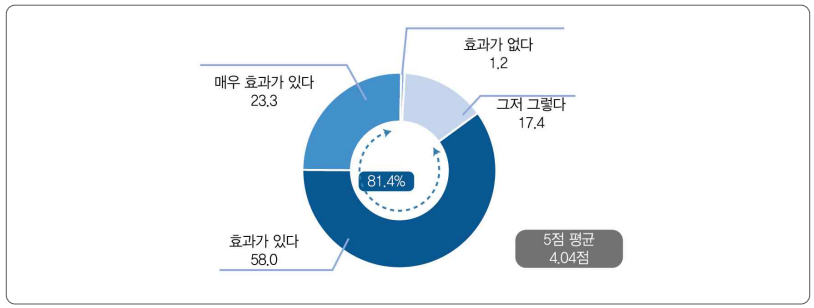
	사례수	전혀 효과가 없다	효과가 없다	그저 그렇다	효과가 있다	매우 효과가 있다	5점 평균
2006년	8,944	0.2	1.1	15.0	63.5	20.2	4.02
2008년	10,000	0.0	0.9	20.0	61.0	18.0	3.96
2010년	9,000	0.0	0.6	15.3	63.1	21.0	4.04
2012년	9,000	0.0	0.6	18.6	60.8	19.9	4.00
2014년	9,000	0.0	0.6	14.1	60.1	25.2	4.10

3. 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과

체육활동이 정신건강을 유지하는데 '효과가 있다(매우 효과가 있다+효과가 있다)'는 응답이 81.4%로 높게 나타났으며, 5점 평균 기준 4.04점으로 나타났다.

그림 2-3-3 | 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과

(단위 : %)



응답자 특성별로 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과를 5점 평균 기준으로 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(4.10점)에서, 연령별로는 20대(4.13점)에서 체육활동 효과에 대해 긍정적으로 평가한 것으로 나타났다.

표 2-3-5 | 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과

(단위 : 명, %, 점)

		사례수	전혀 효과가 없다	효과가 없다	그저 그렇다	효과가 있다	매우 효과가 있다	긍정 합계	5점 평균
전 체		9,000	0.0	1.2	17.4	58.0	23.3	81.4	4.04
도시 규모별	대도시	4,005	0.0	1.4	18.1	60.0	20.4	80.4	3.99
	중소도시	3,380	0.0	1.0	15.9	55.2	27.9	83.1	4.10
	읍/면 이하	1,615	0.0	1.1	19.5	60.0	19.4	79.4	3.98
성별	남자	4,484	0.0	1.0	15.8	58.5	24.7	83.2	4.07
	여자	4,516	0.0	1.4	19.0	57.6	22.0	79.6	4.00
연령별	10대	1,250	0.0	0.8	17.9	55.9	25.4	81.3	4.06
	20대	1,277	0.0	0.5	15.0	56.0	28.5	84.5	4.13
	30대	1,391	0.0	1.1	15.8	58.1	25.0	83.1	4.07
	40대	1,497	0.0	0.7	16.2	59.5	23.5	83.1	4.06
	50대	1,438	0.0	1.3	15.1	61.1	22.5	83.6	4.05
	60대	1,083	0.0	1.3	20.1	59.5	19.1	78.6	3.96
	70대 이상	1,064	0.0	3.4	27.5	53.8	15.3	69.1	3.81

체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과에 대한 연도별 비교 결과, 효과가 있다는 응답이 높게 나타났으며, 2012년 결과에 비해 0.06점 감소한 것으로 나타났다.

표 2-3-6 | 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과 연도별 비교

(단위 : 명, %, 점)

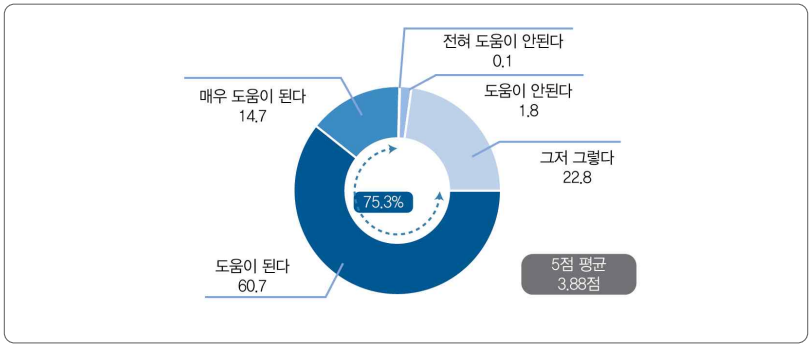
	사례수	전혀 효과가 없다	효과가 없다	그저 그렇다	효과가 있다	매우 효과가 있다	5점 평균
2008년	10,000	0.0	1.1	19.7	61.9	17.2	3.95
2010년	9,000	0.0	0.6	15.1	62.7	21.6	4.05
2012년	9,000	0.0	0.6	11.4	65.5	22.5	4.10
2014년	9,000	0.0	1.2	17.4	58.0	23.3	4.04

4. 체육활동이 일상생활에 미치는 도움의 정도

체육활동이 자신의 일상생활(학업, 직장, 가정생활)에 '도움이 된다(매우 도움이 된다+도움이 된다)'는 응답이 75.3%로, 5점 평균 기준 3.88점으로 나타났다.

그림 2-3-4 | 체육활동이 일상생활에 미치는 도움의 정도

(단위 : %)



응답자 특성별로 체육활동이 일상생활에 도움이 되는지에 대해 5점 평균 기준으로 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(3.91점)에서, 성별로는 여자(3.86점)보다 남자(3.91점)가 도움이 된다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-3-7 | 체육활동이 일상생활에 미치는 도움의 정도

(단위 : 명, %, 점)

		사례수	전혀 도움이 안 된다	도움이 안 된다	그저 그렇다	도움이 된다	매우 도움이 된다	긍정 합계	5점 평균
전 체		9,000	0.1	1.8	22.8	60.7	14.7	75.3	3.88
도시 규모별	대도시	4,005	0.1	2.0	22.2	61.8	14.0	75.7	3.88
	중소도시	3,380	0.1	1.7	21.7	60.3	16.2	76.5	3.91
	읍/면 이하	1,615	0.1	1.6	28.0	58.0	12.3	70.3	3.81
성별	남자	4,484	0.0	1.6	22.1	60.5	15.8	76.3	3.91
	여자	4,516	0.1	2.1	23.4	60.8	13.5	74.4	3.86

		사례수	전혀 도움이 안 된다	도움이 안 된다	그저 그렇다	도움이 된다	매우 도움이 된다	긍정 합계	5점 평균
연령별	10대	1,250	0.1	1.0	22.7	61.0	15.2	76.2	3.90
	20대	1,277	0.1	1.0	22.0	60.6	16.3	77.0	3.92
	30대	1,391	0.0	1.9	19.8	61.7	16.6	78.3	3.93
	40대	1,497	0.0	1.7	21.5	61.8	15.0	76.8	3.90
	50대	1,438	0.1	1.8	21.2	61.9	15.0	77.0	3.90
	60대	1,083	0.0	2.2	27.5	57.7	12.6	70.3	3.81
	70대 이상	1,064	0.4	4.1	30.1	56.8	8.6	65.4	3.69

체육활동의 일상생활에 대한 도움 정도에 대한 연도별 비교 결과, 도움이 된다는 긍정적 응답이 높게 나타났으며, 2012년과 평균(3.88점)이 같은 것으로 나타났다.

표 2-3-8 | 체육활동이 일상생활에 미치는 도움의 정도 연도별 비교

(단위 : 명, %, 점)

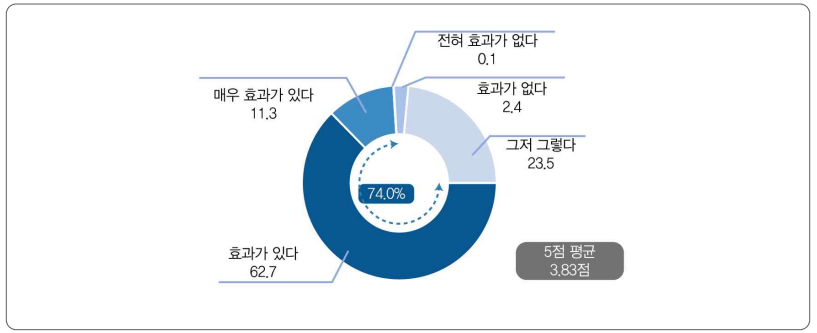
	사례수	전혀 도움이 안 된다	도움이 안 된다	그저 그렇다	도움이 된다	매우 도움이 된다	5점 평균
2006년	8,944	0.3	2.1	19.3	60.6	17.7	3.93
2008년	10,000	0.2	3.1	25.2	62.4	9.1	3.77
2010년	9,000	0.0	1.0	19.2	66.2	13.6	3.92
2012년	9,000	0.0	1.3	24.6	58.6	15.5	3.88
2014년	9,000	0.1	1.8	22.8	60.7	14.7	3.88

5. 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과

체육활동이 의료비 절감에 '효과가 있다(매우 효과가 있다+효과가 있다)'는 응답이 74.0%로 나타났으며, 5점 평균 기준 3.83점으로 나타났다.

그림 2-3-5 | 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과

(단위 : %)



응답자 특성별로 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과를 5점 평균 기준으로 살펴보면, 도시규모가 클수록, 성별로는 남자(3.85점)가 여자(3.80점)보다, 연령별로는 20대(3.87점)와 50대(3.87점)에서 효과적이라는 응답이 높게 나타났다.

표 2-3-9 | 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과

(단위 : 명, %, 점)

		사례수	전혀 효과가 없다	효과가 없다	그러 그렇다	효과가 있다	매우 효과가 있다	긍정 합계	5점 평균
전 체		9,000	0.1	2.4	23.5	62.7	11.3	74.0	3.83
도시 규모별	대도시	4,005	0.0	2.6	22.2	64.2	11.0	75.2	3.84
	중소도시	3,380	0.2	2.0	23.8	62.0	12.0	74.0	3.84
	읍/면 이하	1,615	0.1	3.2	26.8	59.5	10.4	69.9	3.77
성별	남자	4,484	0.1	2.3	23.0	61.5	13.0	74.5	3.85
	여자	4,516	0.1	2.5	23.9	63.9	9.7	73.5	3.80
연령별	10대	1,250	0.2	2.1	24.9	62.2	10.6	72.8	3.81
	20대	1,277	0.0	2.4	21.2	63.7	12.7	76.4	3.87
	30대	1,391	0.2	2.6	22.7	62.0	12.4	74.5	3.84
	40대	1,497	0.0	1.4	23.9	63.7	10.9	74.6	3.84
	50대	1,438	0.2	2.3	20.5	64.3	12.7	77.0	3.87
	60대	1,083	0.3	2.7	24.4	62.7	9.9	72.6	3.79
	70대 이상	1,064	0.1	4.3	29.8	57.8	8.1	65.8	3.69

체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과에 대해 연도별 비교 결과, 효과가 있다는 긍정적 응답이 전반적으로 높게 나타났으나, 2014년도 수치는 2012년 대비 0.05점 증가한 것으로 나타났다.

표 2-3-10 | 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과 연도별 비교

(단위 : 명, %, 점)

	사례수	전혀 효과가 없다	효과가 없다	그저 그렇다	효과가 있다	매우 효과가 있다	5점 평균
2008년	10,000	0.7	3.1	19.7	67.3	9.2	3.81
2010년	9,000	0.1	1.8	22.4	64.3	11.4	3.85
2012년	9,000	0.1	2.0	29.4	57.0	11.4	3.78
2014년	9,000	0.1	2.4	23.5	62.7	11.3	3.83

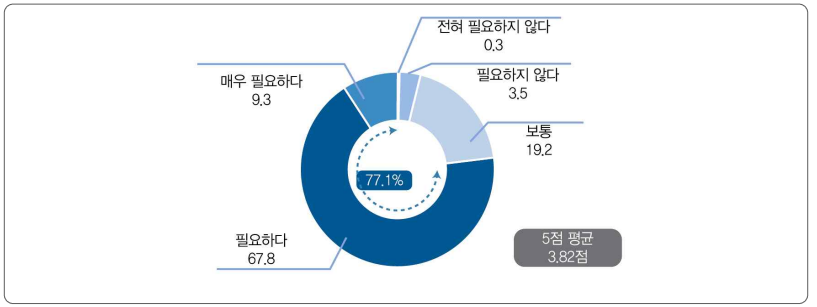
제4절 과학적 체력관리

1. 과학적 체력관리의 필요성

과학적인 체계를 갖는 체력관리의 필요성에 대하여 '필요가 있다(매우 필요하다+필요하다)'는 응답이 77.1%로 나타났으며, 5점 평균 기준 3.82점으로 나타났다.

그림 2-4-1 | 과학적 체력관리의 필요성

(단위 : %)



응답자 특성별로 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과를 5점 평균 기준으로 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(3.85점)에서, 성별로는 남자(3.84점)가 여자(3.81점)보다, 연령별로는 30대(3.91점)에서 효과적이라는 응답이 높게 나타났다.

표 2-4-1 | 과학적 체력관리의 필요성

(단위 : 명, %, 점)

		사례수	전혀 필요하지 않다	필요하지 않다	보통	필요하다	매우 필요하다	긍정 합계	5점 평균
전 체		9,000	0.3	3.5	19.2	67.8	9.3	77.1	3.82
도시 규모별	대도시	4,005	0.4	4.1	16.5	71.4	7.6	79.0	3.82
	중소도시	3,380	0.2	3.0	19.8	66.0	11.0	77.0	3.85
	읍/면 이하	1,615	0.3	2.7	26.0	61.2	9.8	71.0	3.77
성별	남자	4,484	0.3	3.3	19.1	67.1	10.2	77.3	3.84
	여자	4,516	0.2	3.7	19.2	68.5	8.4	76.9	3.81
연령별	10대	1,250	0.4	4.8	20.0	66.1	8.7	74.8	3.78
	20대	1,277	0.4	2.4	15.7	70.7	10.7	81.4	3.89
	30대	1,391	0.4	3.0	14.5	69.8	12.3	82.0	3.91
	40대	1,497	0.1	2.4	17.5	71.1	8.9	80.0	3.86
	50대	1,438	0.2	3.0	18.3	69.5	9.1	78.6	3.84
	60대	1,083	0.1	4.6	23.1	65.2	7.0	72.2	3.74
	70대 이상	1,064	0.5	6.0	32.4	55.0	6.0	61.0	3.60

과학적 체력관리의 필요성을 연도별로 살펴보면, 과학적 체력관리가 필요하다는 응답률이 전반적으로 높게 나타났으며, 2014년 조사 결과는 2012년 대비 필요하지 않다는 응답이 보다 높게 나타났다.

표 2-4-2 | 과학적 체력관리의 필요성 연도별 비교

(단위 : 명, %, 점)

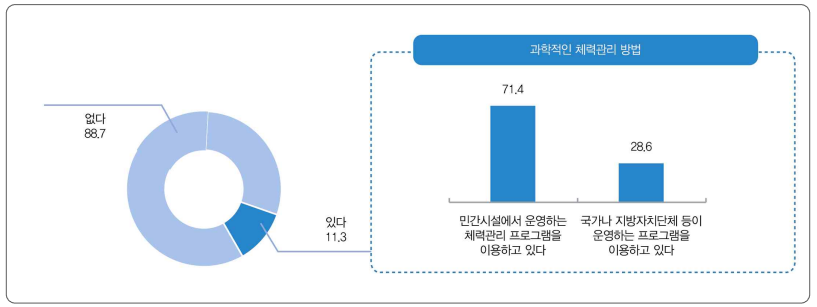
	사례수	전혀 필요하지 않다	필요하지 않다	보통	필요하다	매우 필요하다	5점 평균
2003년	5,034	0.4	2.9	16.9	60.9	19.0	–
2006년	8,944	0.5	2.6	22.1	58.6	16.2	–
2008년	10,000	0.2	3.5	20.0	68.2	8.1	3.81
2010년	9,000	0.1	2.4	18.5	69.0	10.0	3.86
2012년	9,000	0.1	3.2	19.0	68.1	9.5	3.84
2014년	9,000	0.3	3.5	19.2	67.8	9.3	3.82

2. 과학적 체력관리에 대한 경험여부와 방법

과학적 체력관리에 대한 경험여부와 그 방법에 대해 살펴보면, 과학적인 체력관리를 하고 '있다'는 응답을 한 비중은 11.3%이다. 그 중에서 71.4%는 '민간시설에서 운영하는 체력관리 프로그램을 이용하고 있다'고 응답하였으며, 28.6%는 '국가나 지방자치단체 등이 운영하는 프로그램을 이용하고 있다'고 응답하였다.

그림 2-4-2 | 과학적 체력관리에 대한 경험여부와 방법

(단위 : %)



응답자 특성별로 과학적인 체력관리에 대한 경험여부를 살펴보면, 도시규모별로는 대도시(13.6%)에서, 연령별로는 20대(17.2%)에서 '경험 있다'고 응답한 비율이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-4-3 | 과학적 체력관리에 대한 경험여부

(단위 : 명, %)

		사례수	경험 있다	경험 없다
전 체		9,000	11.3	88.7
도시 규모별	대도시	4,005	13.6	86.4
	중소도시	3,380	10.2	89.8
	읍/면 이하	1,615	7.0	93.0
성별	남자	4,484	11.4	88.6
	여자	4,516	11.3	88.7

		사례수	경험 있다	경험 없다
연령별	10대	1,250	7.1	92.9
	20대	1,277	17.2	82.8
	30대	1,391	12.7	87.3
	40대	1,497	13.0	87.0
	50대	1,438	10.8	89.2
	60대	1,083	9.7	90.3
	70대 이상	1,064	5.5	94.5

과학적 체력관리 경험여부를 연도별로 비교해 보면, 전반적으로 과학적인 체력관리를 하고 있지 않다는 응답이 높게 나타났다. 2014년도 조사결과 과학적 체력관리에 대한 경험이 있다는 응답이 2012년 대비 5.8%p 증가한 것으로 나타났다.

표 2-4-4 | 과학적 체력관리에 대한 경험여부 연도별 비교

(단위 : 명, %)

	사례수	경험 있다	경험 없다
2003년	5,034	6.0	94.0
2006년	8,944	10.5	89.5
2008년	10,000	4.5	95.5
2010년	9,000	4.6	95.4
2012년	9,000	5.5	94.5
2014년	9,000	11.3	88.7

응답자 특성별로 과학적인 체력관리 방법에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 대도시(77.6%)에서, 성별로는 남자(80.0%)가 여자(62.7%)보다, 연령별로는 20대(88.4%)에서 민간시설에서 운영하는 체력관리 프로그램을 이용한다는 응답이 높게 나타났다.

반면, 도시규모별로는 읍/면 이하(41.1%)에서, 성별로는 여자(37.3%)가 남자(20.0%)보다, 연령별로는 70대 이상(69.2%)에서 국가나 지방자치단체 등이 운영하는 프로그램을 이용한다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-4-5 | 과학적 체력관리 방법

(단위 : 명, %)

		사례수	민간시설에서 운영하는 체력관리 프로그램 이용	국가나 지방자치단체 등이 운영하는 프로그램 이용
전 체		921	71.4	28.6
도시 규모별	대도시	455	77.6	22.4
	중소도시	328	65.0	35.0
	읍/면 이하	138	58.9	41.1
성별	남자	479	80.0	20.0
	여자	442	62.7	37.3
연령별	10대	86	65.7	34.3
	20대	193	88.4	11.6
	30대	160	74.2	25.8
	40대	184	69.8	30.2
	50대	148	74.3	25.7
	60대	96	47.0	53.0
	70대 이상	54	30.8	69.2

과학적 체력관리 방법을 연도별로 비교해보면, 국가나 지방자치단체보다 민간시설에서 운영하는 체력관리 프로그램을 이용하는 경우가 전반적으로 높게 나타났다. 2012년과 비교해보면 국가나 지방자치 단체 등이 운영하는 프로그램을 이용하는 경우가 9.2%p 증가하였다.

표 2-4-6 | 과학적 체력관리 방법 연도별 비교

(단위 : 명, %)

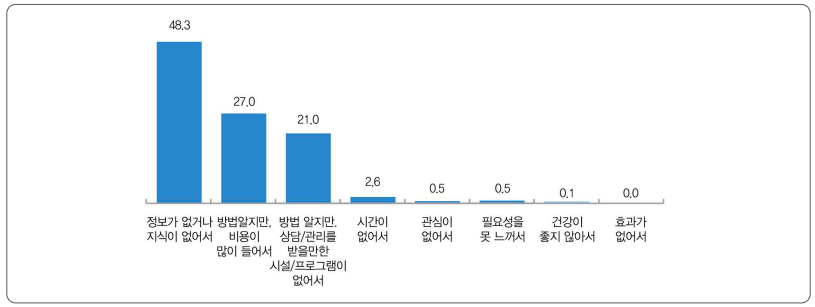
	사례수	민간시설에서 운영하는 체력관리 프로그램 이용	국가나 지방자치단체 등이 운영하는 프로그램 이용
2003년	5,034	71.1	28.3
2006년	8,944	71.9	28.1
2008년	450	75.6	24.4
2010년	413	67.1	32.9
2012년	494	80.6	19.4
2014년	921	71.4	28.6

3. 과학적 체력관리를 하지 않는 이유

과학적 체력관리를 하지 않는 이유에 대해 살펴보면, '체력관리 방법에 대한 정보가 없거나, 지식이 없어서 못하고 있다'는 응답이 48.3%로 가장 높게 나타났으며, '체력관리 방법을 알지만, 비용이 많이 들어 못하고 있다'는 응답이 27.0%로 다음으로 높게 나타났다.

그림 2-4-3 | 과학적 체력관리를 하지 않는 이유

(단위 : %)



과학적 체력관리를 하지 않는 이유를 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 성별로는 여자(50.9%)가 남자(45.6%)보다, 연령별로는 60대 이상에서 '체력관리 방법에 대한 정보가 없거나, 지식이 없어서' 과학적인 체력관리를 하지 못하고 있는 것으로 나타났다.

표 2-4-7 | 과학적 체력관리를 하지 않는 이유

(단위 : 명, %)

		사례수	정보가 없거나, 지식이 없어서	방법 알지만, 비용이 많이 들어서	방법 알지만, 상담/관리를 받을 만한 시설/프로그램이 없어서	시간이 없어서	관심이 없어서	필요성을 못 느껴서	건강이 좋지 않아서	효과가 없어서
전 체		8,079	48.3	27.0	21.0	2.6	0.5	0.5	0.1	0.0
도시 규모별	대도시	3,550	46.5	31.5	19.5	2.0	0.3	0.3	0.0	0.0
	중소도시	3,052	49.4	23.7	22.3	3.0	0.8	0.7	0.1	0.0
	읍/면 이하	1,477	50.7	22.8	21.9	3.2	0.6	0.7	0.2	0.0
성별	남자	4,005	45.6	27.1	23.7	2.5	0.5	0.6	0.0	0.0
	여자	4,074	50.9	27.0	18.3	2.6	0.5	0.4	0.1	0.0
연령별	10대	1,164	50.9	25.0	18.9	3.8	1.0	0.3	0.1	0.0
	20대	1,084	39.2	31.4	26.1	2.4	0.6	0.3	0.0	0.1
	30대	1,231	41.7	29.7	24.3	3.2	0.5	0.5	0.0	0.1
	40대	1,313	47.9	27.9	21.0	2.5	0.4	0.4	0.0	0.0
	50대	1,290	49.5	25.1	21.5	3.1	0.3	0.5	0.0	0.0
	60대	987	54.1	24.9	19.1	1.0	0.2	0.8	0.0	0.0
	70대 이상	1,010	60.4	23.7	12.9	0.8	0.8	0.9	0.4	0.1

과학적 체력관리를 하지 않는 이유를 연도별로 비교해보면, '방법을 알지만, 상담/관리를 받을 만한 시설/프로그램이 없어서' 과학적 체력관리를 하지 않는다는 비율은 점차 감소하는 추세로 나타났다.

표 2-4-8 | 과학적 체력관리를 하지 않는 이유 연도별 비교

(단위 : 명, %)

	사례수	정보가 없거나, 지식이 없어서	방법 알지만, 비용이 많이 들어서	방법 알지만, 상담/관리를 받을 만한 시설/프로그램이 없어서
2003년	5,034	49.2	21.8	28.9
2006년	8,944	52.1	17.3	30.7
2008년	9,550	54.2	25.0	20.3
2010년	8,587	48.2	29.2	22.6
2012년	8,506	46.3	32.0	21.7
2014년	8,079	48.3	27.0	21.0

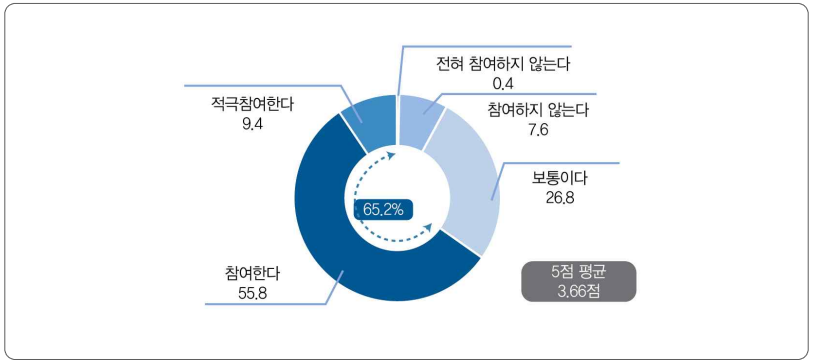
▸ 과학적 체력관리를 하지 않는 이유는 2014년 기준 비율이 큰 상위 3개 이유만 제시함

4. 국가적 차원에서 과학적 체력관리 시행 시 참여여부

국가적 차원에서 국민의 체력관리를 위한 프로그램 시행 시 참여여부에 대해 살펴보면, '참여한다(적극 참여한다+참여한다)'는 응답이 65.2%로 '참여하지 않는다(전혀 참여하지 않는다+참여하지 않는다)'는 응답(8.1%)보다 높게 나타났으며, 5점 평균 기준 3.66점으로 나타났다.

그림 2-4-4 | 국가적 차원에서 과학적 체력관리 시행 시 참여여부

(단위 : %)



응답자 특성별로 국가적 차원에서 과학적 체력관리 시행 시 참여여부를 5점 평균 기준으로 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(3.74점)에서, 성별로는 남자(3.67점)가 여자(3.65점)보다, 연령별로는 20대(3.75점)에서 참여한다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-4-9 | 국가적 차원에서 과학적 체력관리 시행 시 참여여부

(단위 : 명, %, 점)

		사례수	전혀 참여하지 않는다	참여하지 않는다	보통이다	참여한다	적극 참여한다	긍정 합계	5점 평균
전 체		9,000	0.4	7.6	26.8	55.8	9.4	65.2	3.66
도시 규모별	대도시	4,005	0.5	8.5	27.5	56.3	7.2	63.5	3.61
	중소도시	3,380	0.3	6.2	24.7	56.8	12.0	68.8	3.74
	읍/면 이하	1,615	0.4	8.9	30.7	50.5	9.4	60.0	3.60
성별	남자	4,484	0.5	7.4	26.5	55.5	10.0	65.6	3.67
	여자	4,516	0.4	7.8	27.0	56.0	8.9	64.8	3.65
연령별	10대	1,250	0.3	7.6	30.2	54.7	7.2	61.9	3.61
	20대	1,277	0.4	5.2	25.1	57.7	11.6	69.3	3.75
	30대	1,391	0.1	7.3	25.2	55.9	11.4	67.4	3.71
	40대	1,497	0.2	6.6	24.4	59.6	9.2	68.8	3.71
	50대	1,438	0.5	6.2	25.4	57.8	10.1	67.9	3.71
	60대	1,083	0.2	8.7	28.4	54.6	8.1	62.7	3.62
	70대 이상	1,064	1.5	15.4	33.3	43.5	6.5	49.9	3.38

국가적 차원에서 과학적 체력관리 시행 시 참여여부를 연도별로 비교하여 살펴보면, 2008년 이후 참여한다는 응답은 점차 낮게 나타났다.

표 2-4-10 | 국가적 차원에서 과학적 체력관리 시행 시 참여여부 연도별 비교

(단위 : 명, %, 점)

	사례수	전혀 참여하지 않는다	참여하지 않는다	보통이다	참여한다	적극 참여한다	5점 평균
2008년	10,000	0.1	3.4	24.0	57.9	14.5	3.83
2010년	9,000	0.5	5.5	25.4	56.3	12.3	3.74
2012년	9,000	0.5	6.5	28.3	56.5	8.1	3.65
2014년	9,000	0.4	7.6	26.8	55.8	9.4	3.66

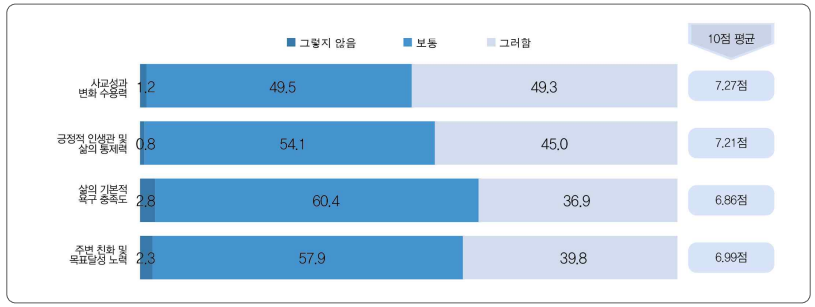
제5절 체육활동 참여가 행복지수에 미치는 효과

1. 체육활동 참여가 행복지수에 미치는 효과

체육활동 참여가 '사교성과 변화 수용력'에 미치는 효과와 관련한 응답이 10점 평균 기준 7.27점으로 높게 나타났다. 다음으로 '긍정적 인생관 및 삶의 통제력'(7.21점), '주변 친화 및 목표달성 노력'(6.99점), '삶의 기본적 욕구 충족도'(6.86점) 순으로 나타났다.

그림 2-5-1 | 체육활동 참여가 행복지수에 미치는 효과

(단위 : %)



- 사교성과 변화 수용력 : 사교적이고 원기왕성하며 변화를 잘 받아들인다
- 긍정적 인생관 및 삶의 통제력 : 긍정적인 인생관을 가지고, 실패해도 잘 일어나며 자신의 삶을 잘 통제한다
- 삶의 기본적 욕구 충족도 : 건강, 돈, 안전, 선택의 자유, 공동체 의식 등 삶의 기본적인 욕구가 잘 충족된다
- 주변 친화 및 목표달성 노력 : 필요할 때 도와 달라고 부탁할 사람들이 주위에 많이 있다. 지금하고 있는 일을 열심히 하는 편이다 목표를 달성하기 위해 애쓰고 있다

사교성과 변화 수용력에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 성별로는 남자(7.39점)가 여자(7.16점)보다, 연령별로는 10대(7.59점)와 20대(7.55점)에서, 학력별로는 학력이 높을수록 사교적이고 원기왕성하며 변화를 잘 받아들인다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-5-1 | 사교성과 변화 수용력

(단위 : 명, %, 점)

		사례수	① 전혀 그렇지 않다	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩ 매우 그렇다	10점 평균
전 체		9,000	0.0	0.2	1.0	2.8	7.4	15.6	23.8	31.1	14.5	3.7	7.27
도시 규모별	대도시	4,005	0.0	0.1	0.9	2.2	7.4	15.6	25.1	31.9	15.0	1.9	7.27
	중소도시	3,380	0.1	0.2	1.1	3.4	7.1	16.3	22.1	31.0	13.3	5.4	7.27
	읍/면 이하	1,615	0.0	0.4	1.2	2.9	8.0	13.1	24.6	28.6	16.2	4.8	7.31
성별	남자	4,484	0.0	0.1	0.8	2.7	5.8	13.6	24.3	32.7	15.5	4.4	7.39
	여자	4,516	0.0	0.2	1.2	2.8	8.9	17.5	23.3	29.5	13.5	3.0	7.16
연령별	10대	1,250	0.0	0.1	0.2	1.1	5.5	14.7	20.6	32.5	20.0	5.3	7.59
	20대	1,277	0.1	0.1	0.8	1.5	4.5	10.8	25.4	35.6	16.2	5.1	7.55
	30대	1,391	0.0	0.2	0.3	2.1	5.1	14.0	23.8	33.8	16.7	3.9	7.46
	40대	1,497	0.0	0.2	0.7	1.8	6.1	15.0	25.0	32.4	14.9	3.7	7.37
	50대	1,438	0.0	0.1	0.7	3.6	9.0	15.9	25.6	29.7	12.4	2.9	7.15
	60대	1,083	0.1	0.2	1.8	4.2	9.0	20.2	23.8	28.4	9.8	2.4	6.96
	70대 이상	1,064	0.0	0.5	4.1	7.1	16.0	22.4	20.2	20.1	8.1	1.6	6.46
학력별	초등학교 이하	1,018	0.1	0.3	4.2	8.4	14.2	19.6	19.4	20.6	10.2	3.1	6.59
	중학교	1,131	0.0	0.0	1.7	3.1	10.6	18.5	23.4	27.1	13.0	2.6	7.05
	고등학교	3,594	0.0	0.2	0.6	2.3	7.4	16.3	25.4	30.7	14.2	3.0	7.27
	대학(4년제 미만)	1,336	0.1	0.1	0.5	2.3	5.5	16.0	23.5	34.5	14.0	3.5	7.37
	대학교(4년제 이상)	1,857	0.1	0.2	0.6	1.7	4.3	11.2	23.3	35.1	17.8	5.8	7.60
	대학원 이상	64	0.0	1.0	1.0	0.0	11.0	11.3	14.2	42.5	14.1	5.0	7.44

긍정적 인생관 및 삶의 통제력에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 성별로는 남자(7.30점)가 여자(7.11점)보다, 연령대별로는 20대(7.48점)에서 실패해도 빨리 일어서는 긍정적인 인생관을 가지고 있으며, 삶을 스스로 잘 통제할 수 있다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-5-2 | 긍정적 인생관 및 삶의 통제력

(단위 : 명, %, 점)

		사례수	① 전혀 그렇지 않다	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩ 매우 그렇다	10점 평균
전 체		9,000	0.0	0.1	0.7	2.5	8.9	15.7	27.0	28.3	13.3	3.4	7.21
도시 규모별	대도시	4,005	0.0	0.2	0.6	2.3	8.6	16.7	28.7	30.0	11.2	1.8	7.14
	중소도시	3,380	0.0	0.1	0.7	2.5	9.0	14.7	26.7	26.8	14.4	5.0	7.27
	읍/면 이하	1,615	0.0	0.0	0.8	3.1	9.7	15.5	22.3	26.9	17.4	4.3	7.27

		사례수	① 전혀 그렇지 않다	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩ 매우 그렇다	10점 평균
성별	남자	4,484	0.0	0.1	0.6	2.3	8.2	14.3	26.3	30.1	14.2	3.9	7.30
	여자	4,516	0.0	0.2	0.8	2.8	9.6	17.1	27.8	26.4	12.4	2.9	7.11
연령별	10대	1,250	0.0	0.1	0.4	1.3	7.7	13.5	28.3	30.0	15.0	3.7	7.36
	20대	1,277	0.1	0.1	0.2	1.4	5.6	12.6	28.4	31.8	15.0	5.0	7.48
	30대	1,391	0.1	0.1	0.2	2.2	6.4	14.8	28.0	28.5	15.6	4.0	7.36
	40대	1,497	0.0	0.1	0.5	2.4	7.4	14.7	26.9	30.2	14.2	3.6	7.30
	50대	1,438	0.0	0.0	0.6	2.6	8.8	17.2	27.2	29.3	11.3	2.8	7.15
	60대	1,083	0.0	0.1	0.6	3.6	12.7	18.5	25.8	24.8	11.5	2.3	6.97
	70대 이상	1,064	0.0	0.5	3.2	5.6	19.1	21.4	22.6	17.7	8.2	1.7	6.47

삶의 기본적 욕구 충족도와 관련하여 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(6.98점)에서, 성별로는 남자(6.96점)가 여자(6.76점)보다, 연령대별로는 20대(7.13점)에서, 학력별로는 학력이 높을수록 건강, 돈, 안전, 선택의 자유, 공동체 의식 등 삶의 기본적 욕구가 잘 충족된다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-5-3 | 삶의 기본적 욕구 충족도

(단위 : 명, %, 점)

		사례수	① 전혀 그렇지 않다	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩ 매우 그렇다	10점 평균
전 체		9,000	0.1	0.7	1.9	4.0	11.4	17.7	27.2	25.2	9.6	2.0	6.86
도시 규모별	대도시	4,005	0.1	0.5	1.8	4.2	10.9	20.5	28.6	24.4	7.6	1.5	6.79
	중소도시	3,380	0.1	0.9	2.0	3.7	11.6	16.2	27.2	25.3	10.4	2.5	6.90
	읍/면 이하	1,615	0.1	1.0	2.1	4.3	12.9	13.0	22.3	27.2	14.4	2.6	6.98
성별	남자	4,484	0.1	0.5	1.9	3.8	10.1	16.7	27.3	26.2	11.0	2.3	6.96
	여자	4,516	0.1	0.9	1.9	4.3	12.8	18.7	27.1	24.1	8.3	1.8	6.76
연령별	10대	1,250	0.1	0.3	0.8	3.3	11.3	16.5	28.6	26.3	10.9	1.9	7.00
	20대	1,277	0.0	0.1	1.5	2.3	9.7	15.0	27.8	29.5	11.6	2.7	7.13
	30대	1,391	0.0	0.1	1.1	2.7	9.8	19.3	27.1	26.7	10.3	2.8	7.03
	40대	1,497	0.2	0.7	1.7	4.0	10.4	16.9	26.5	26.6	10.8	2.1	6.93
	50대	1,438	0.0	1.0	2.1	4.2	11.1	19.0	28.4	24.3	8.1	1.8	6.79
	60대	1,083	0.1	0.7	2.4	6.4	12.9	19.5	27.0	21.9	7.7	1.4	6.64
	70대 이상	1,064	0.6	3.0	5.3	7.4	18.5	18.2	23.4	16.4	6.4	0.8	6.14
학력별	초등학교 이하	1,018	0.5	3.5	5.6	8.9	16.5	17.5	19.7	18.2	8.2	1.4	6.19
	중학교	1,131	0.1	0.9	2.6	6.7	16.5	18.3	24.6	21.0	8.1	1.1	6.53
	고등학교	3,594	0.1	0.5	1.8	3.8	11.6	19.7	28.8	24.1	8.3	1.4	6.80
	대학(4년제 미만)	1,336	0.1	0.4	1.7	3.6	11.8	16.4	26.9	28.5	8.7	2.0	6.92
	대학교(4년제 이상)	1,857	0.0	0.1	0.7	1.8	6.8	15.0	28.2	29.6	13.8	4.0	7.32
	대학원 이상	64	0.0	0.0	0.0	0.0	11.6	10.1	32.5	25.8	15.9	4.0	7.36

주변친화 및 목표달성 노력에 관해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(7.13점)에서, 성별로는 남자(7.09점)가 여자(6.89점)보다, 연령대별로는 10대~30대에서 필요할 때 도와달라고 부탁할 사람들이 주위에 많이 있으며, 지금 하고 있는 일을 열심히 하고 목표를 달성하기 위해 애쓰고 있다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-5-4 | 주변친화 및 목표달성 노력

(단위 : 명, %, 점)

		사례수	① 전혀 그렇지 않다	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩ 매우 그렇다	10점 평균
전 체		9,000	0.2	0.4	1.7	3.4	10.0	16.1	28.4	27.3	9.8	2.8	6.99
도시 규모별	대도시	4,005	0.2	0.4	2.0	3.8	10.1	17.2	30.4	27.2	7.3	1.3	6.86
	중소도시	3,380	0.2	0.3	1.6	3.1	9.6	15.3	27.7	27.3	10.5	4.4	7.09
	읍/면 이하	1,615	0.2	0.6	1.3	2.8	11.2	14.6	23.3	27.1	16.2	2.8	7.13
성별	남자	4,484	0.2	0.4	1.9	3.1	8.5	14.7	28.2	28.3	11.7	3.1	7.09
	여자	4,516	0.2	0.4	1.5	3.7	11.6	17.4	28.5	26.2	7.9	2.5	6.89
연령별	10대	1,250	0.0	0.0	1.7	2.2	9.6	14.2	26.1	30.9	11.6	3.7	7.18
	20대	1,277	0.0	0.1	1.0	2.7	7.6	12.7	31.1	28.9	12.2	3.8	7.24
	30대	1,391	0.1	0.1	0.9	2.0	7.7	15.7	30.0	29.3	10.4	3.8	7.20
	40대	1,497	0.2	0.8	1.5	2.7	8.9	13.7	29.2	28.9	10.9	3.1	7.09
	50대	1,438	0.3	0.4	1.8	2.9	10.5	18.3	28.5	27.2	8.3	1.9	6.91
	60대	1,083	0.3	0.4	2.4	5.4	13.1	19.3	27.3	23.2	7.2	1.3	6.67
	70대 이상	1,064	0.4	1.0	4.1	8.7	17.0	21.8	23.7	16.8	5.8	0.8	6.25

체육활동을 참여함으로써 행복지수에 미치는 효과에 대한 연도별 비교 결과, 전반적으로 2012년 대비 모두 하락한 것으로 나타났다. 행복지수 중 가장 큰 폭으로 하락한 항목은 '사교성과 변화 수용력'으로 3.9점 하락하였다. 다음으로 '주변친화 및 목표달성 노력'(3.6점), '긍정적 인생관 및 삶의 통제력'(2.8점), '삶의 기본적 욕구 충족도'(2.8점) 순으로 나타났다.

표 2-5-5 | 행복지수 연도별 비교

(단위 : 명, 점)

	사례수	사교성과 변화 수용력	긍정적 인생관 및 삶의 통제력	삶의 기본적 욕구 충족도	주변친화 및 목표달성 노력
2010년	9,000	71.5	70.4	65.9	68.5
2012년	9,000	73.6	71.8	67.9	70.2
2014년	9,000	69.7	69.0	65.1	66.6

사교성과 변화 수용력에 대해 연도별로 비교해보면, 2008년 이후 전반적으로 사교적이고 원기왕성하며 변화를 잘 받아들인다는 의향이 높게 나타났으나, 2014년 조사결과 2012년 대비 3.9점 하락하였다. 성별로는 2008년에는 여자(72.0점)가 남자(70.7점)보다 긍정적 의향이 미세하게 높았으나, 2010년 이후부터는 남자가 여자보다 긍정적 의향이 약간 높게 나타났다.

표 2-5-6 | 사교성과 변화 수용력 연도별 비교

(단위 : 명, 점)

		2008년(n=10,000)	2010년(n=9,000)	2012년(n=9,000)	2014년(n=9,000)
전 체		71.2	71.5	73.6	69.7
도시 규모별	대도시	70.7	71.2	73.0	69.6
	중소도시	67.3	68.8	70.0	69.7
	읍/면 이하	64.1	65.1	66.8	70.1
성별	남자	70.7	73.1	73.8	71.0
	여자	72.0	69.3	73.5	68.4
연령별	10대	70.8	71.4	73.2	73.2
	20대	72.1	72.5	74.4	72.8
	30대	70.3	70.4	72.8	71.8
	40대	72.2	72.2	76.0	70.7
	50대	73.1	74.0	76.0	68.3
	60대	72.2	72.1	75.3	66.2
	70대 이상	72.2	72.1	73.7	60.7

긍정적 인생관 및 삶의 통제력에 대해 연도별로 비교해보면, 도시규모별로 중소도시와 읍/면 이하에서 점차적으로 긍정적 의향이 높아지는 경향을 보였다.

표 2-5-7 | 긍정적 인생관 및 삶의 통제력 연도별 비교

(단위 : 명, 점)

		2008년(n=10,000)	2010년(n=9,000)	2012년(n=9,000)	2014년(n=9,000)
전 체		70.7	70.4	71.8	69.0
도시 규모별	대도시	70.4	71.3	72.0	68.2
	중소도시	67.3	67.4	68.3	69.6
	읍/면 이하	63.9	64.0	66.1	69.6
성별	남자	70.6	71.0	71.6	70.0
	여자	71.0	69.3	72.2	67.9
연령별	10대	70.5	71.0	71.1	70.7
	20대	71.6	71.2	72.4	72.0
	30대	69.9	69.6	71.1	70.6
	40대	71.3	70.1	72.7	70.0
	50대	72.5	72.0	73.2	68.4
	60대	71.7	71.1	72.8	66.3
	70대 이상	71.9	71.8	72.8	60.8

삶의 기본적 욕구 충족도에 대해 연도별로 비교해보면, 2008년 이후 다소 비슷한 수준을 보였다.

표 2-5-8 | 삶의 기본적 욕구 충족도 연도별 비교

(단위 : 명, 점)

		2008년(n=10,000)	2010년(n=9,000)	2012년(n=9,000)	2014년(n=9,000)
전 체		67.2	65.9	67.9	65.1
도시 규모별	대도시	66.8	66.2	67.8	64.3
	중소도시	64.2	62.6	65.5	65.5
	읍/면 이하	61.2	59.5	61.2	66.5
성별	남자	67.2	66.4	68.7	66.2
	여자	66.9	65.3	67.6	64.0
연령별	10대	67.5	65.8	65.9	66.6
	20대	68.0	66.7	68.6	68.1
	30대	66.3	65.1	67.1	67.0
	40대	67.6	66.5	68.7	65.9
	50대	68.6	67.7	69.5	64.3
	60대	68.4	66.6	69.3	62.6
	70대 이상	68.0	67.1	68.7	57.2

주변친화 및 목표달성 노력에 대해 연도별로 비교해보면, 2008년 이후 비슷한 수준으로 유지되는 것으로 나타났다.

표 2-5-9 | 주변친화 및 목표달성 노력 연도별 비교

(단위 : 명, 점)

		2008년(n=10,000)	2010년(n=9,000)	2012년(n=9,000)	2014년(n=9,000)
전 체		69.2	68.5	70.2	66.6
도시 규모별	대도시	68.1	68.8	69.9	65.1
	중소도시	66.2	63.4	66.9	67.7
	읍/면 이하	63.5	60.8	64.1	68.2
성별	남자	68.8	69.5	68.8	67.7
	여자	69.7	67.6	71.7	65.4
연령별	10대	69.2	67.8	70.2	68.7
	20대	69.8	69.3	70.8	69.4
	30대	68.5	67.7	69.5	68.8
	40대	70.0	69.6	72.3	67.7
	50대	70.9	70.6	71.6	65.6
	60대	70.5	69.5	71.4	62.9
	70대 이상	69.6	70.0	70.6	58.3

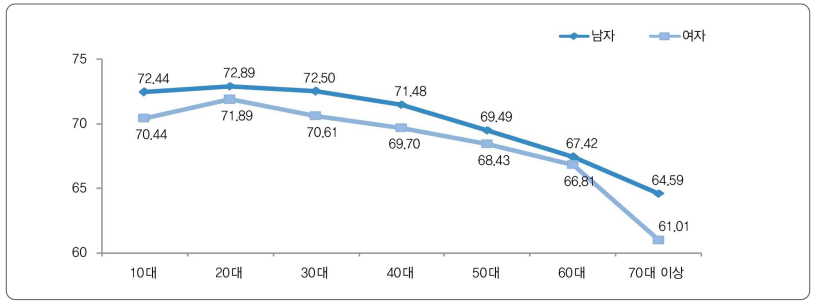
'사교성과 변화 수용력', '긍정적 인생관 및 삶의 통제', '주변 친화 및 목표달성 노력', '삶의 기본적 욕구 충족도'를 토대로 산출공식에 의해 행복지수[1]를 산출하였다. 성&연령별로 행복지수를 비교해보면, 남자의 경우는 '20대'(72.89점), '30대'(72.50점), '10대'(72.44점), '40대'(71.48점), '50대'(69.49점), '60대'(67.42점), '70대 이상'(64.59점) 순으로 나타났다.

반면, 여자의 경우는 '20대'(71.89점), '30대'(70.61점), '10대'(70.44점), '40대'(69.70점), '50대'(68.43점), '60대'(66.81점), '70대 이상'(61.01점) 순으로 나타났다. 전반적으로 남자가 여자보다 행복지수[1]가 높으며, 상대적으로 고연령층으로 갈수록 행복지수가 낮게 나타났다.

1) 행복지수공식 = P+(5*E)+(3*H)/Personal Characteristics(2문항), Existence, High order/가중치는 1,1,5,3점으로 총점 100점임

그림 2-5-2 | 성&연령별 행복지수

(단위 : 점)



성&연령별 행복지수를 연도별 비교 결과, 2010년보다 전반적으로 행복지수가 상승하였으며, '30대 남자', '10대 여자'의 경우 2010년 대비 행복지수 상승폭이 가장 크게 나타났다.

표 2-5-10 | 성&연령별 행복지수 연도별 비교

(단위 : 명, 점)

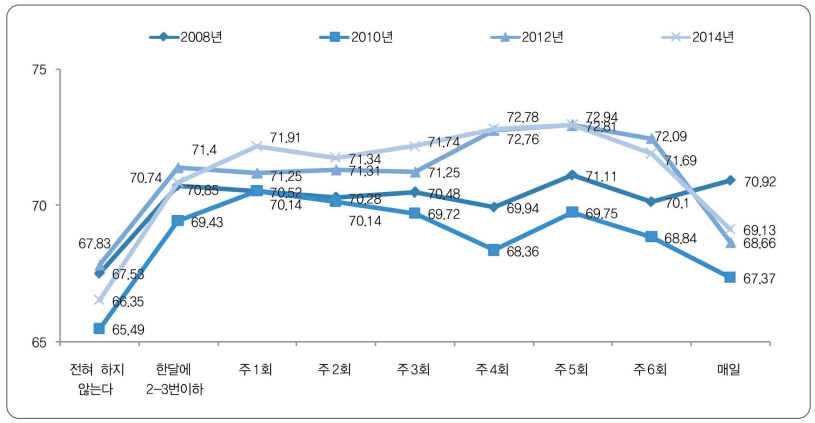
			2010년(n=9,000)	2012년(n=9,000)	2014년(n=9,000)
성&연령별	남자	10대	69.42	71.71	72.44
		20대	70.32	71.40	72.89
		30대	69.23	71.75	72.50
		40대	68.95	70.72	71.48
		50대	68.07	69.63	69.49
		60대	65.53	67.32	67.42
		70대 이상	62.51	63.17	64.59
	여자	10대	67.20	69.97	70.44
		20대	68.90	70.88	71.89
		30대	67.69	69.97	70.61
		40대	68.97	69.64	69.70
		50대	67.91	69.15	68.43
		60대	62.50	66.06	66.81
		70대 이상	59.92	63.04	61.01

규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도에 따른 행복지수는 '주 5회'(72.94점), '주 4회'(72.78점), '주 1회'(71.91점), '주 3회'(71.74점), '주 6회'(71.69점), '주 2회'(71.34점), '한 달에 2~3번 이하'(70.85점), '매일'(69.13점), '전혀 하지 않는다'(66.35점) 순으로 나타났다.

2010년 결과와 비교하여 규칙적인 체육활동에 따른 행복지수가 전반적으로 상승한 것으로 나타났다. 특히, '주 4회' 체육활동을 하는 경우 2010년 대비 상승폭이 높게 나타났다.

그림 2-5-3 | 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도별 행복지수

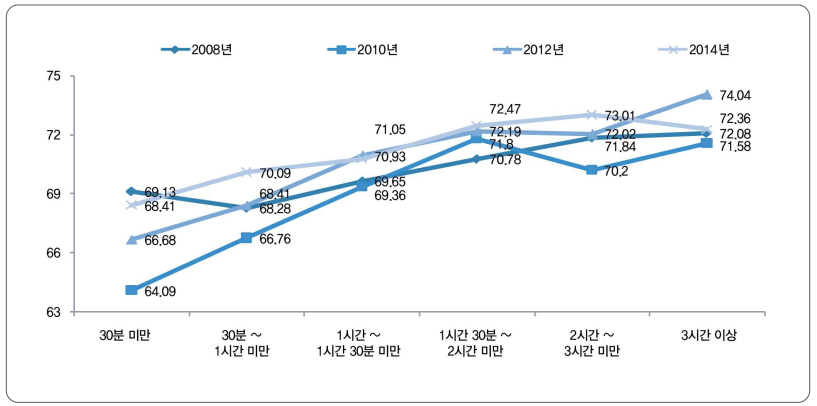
(단위 : 점)



체육활동 참여시간별 행복지수는 '2시간~3시간 미만'(73.01점), '1시간 30분~2시간 미만'(72.47점), '3시간 이상'(72.36점), '1시간~1시간 30분 미만'(70.93점), '30분~1시간 미만'(70.09점), '30분 미만'(68.41점) 순으로 나타났다. 전반적으로 참여시간이 길수록 행복지수 또한 높아지는 경향을 보였다.

그림 2-5-4 | 체육활동 참여시간별 행복지수

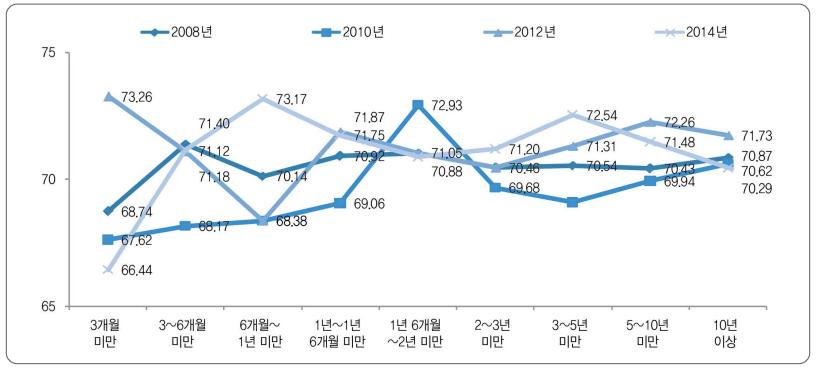
(단위 : 점)



체육활동 참여기간에 따른 행복지수는 '6개월~1년 미만'(73.17점), '3~5년 미만'(72.54점), '1년~1년 6개월 미만'(71.75점), '5~10년 미만'(71.48점), '2~3년 미만'(71.20점), '3~6개월 미만'(71.18점), '1년 6개월~2년 미만'(70.88점), '10년 이상'(70.29점), '3개월 미만'(66.44점) 순으로 나타났다.

그림 2-5-5 | 체육활동 참여기간별 행복지수

(단위 : 점)



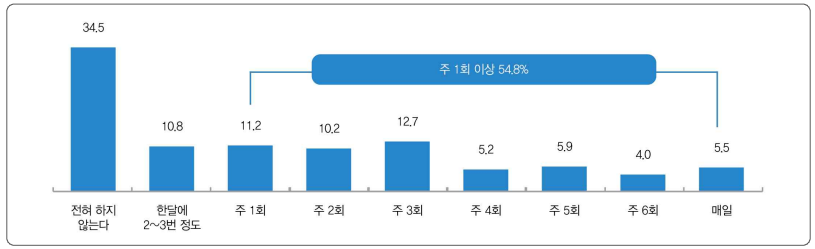
제 6절 체육활동 참여 행태

1. 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도

최근 1년간(2013.8.15~2014.8.14) 규칙적 체육활동 참여 여부와 빈도에 대한 조사결과는 '전혀 하지 않는다'는 응답이 34.5%, '주 3회'(12.7%), '주 1회'(11.2%), '한 달에 2~3번 정도'(10.8%), '주 2회'(10.2%) 순으로 나타났다.

그림 2-6-1 | 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도

(단위 : %)



▸ '주 1회 이상' 규칙적 체육활동 참여의 경우 모수 추정 결과 54.8%로 나타남. 단, 추정 후 소수점 이하 둘째 자리에서 반올림되어 표현된 개별 응답치의 합과는 일치하지 않을 수 있음

연령별 기준으로 주 1회 이상 규칙적 체육활동 참여율은 60대(58.0%)와 50대(57.4%)가 높았으며, 70대 이상(45.0%)은 상대적으로 낮게 나타났다. 연령별 주 2회 이상 참여율은 60대가 48.1%로 가장 높았으며, 20대(47.2%), 50대(45.9%), 40대(44.3%), 30대(40.3%), 70대 이상(39.4%), 10대(38.9%) 순으로 나타났다.

성별 기준으로 주 1회 이상 규칙적 체육활동 참여율은 남자(57.5%)가 여자(52.0%)보다 높았으며, 주 2회 이상 규칙적 체육활동 참여율은 여자(43.9%)가 남자(43.2%)보다 높게 나타났다.

표 2-6-1 | 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도

(단위 : 명, %)

			사례수	전혀 하지 않는다	월 2~3번 정도	주 1회	주 2회	주 3회	주 4회	주 5회	주 6회	매일	주 1회 이상	주 2회 이상
전 체			9,000	34.5	10.8	11.2	10.2	12.7	5.2	5.9	4.0	5.5	54.8	43.5
도시 규모별	대도시		4,005	35.1	10.3	11.4	10.1	13.0	5.4	6.4	3.5	4.8	54.6	43.2
	중소도시		3,380	34.4	10.2	11.8	10.5	13.5	4.9	5.2	4.0	5.5	55.4	43.6
	읍/면 이하		1,615	32.5	14.4	8.8	9.6	9.2	5.4	6.5	5.7	7.9	53.2	44.3
성별	남자		4,484	28.8	13.7	14.3	11.2	11.0	5.1	5.7	4.3	6.0	57.5	43.2
	여자		4,516	40.0	7.9	8.2	9.2	14.4	5.3	6.2	3.8	5.0	52.0	43.9
연령별	10대		1,250	37.1	8.2	15.8	12.5	11.0	3.8	5.2	3.1	3.3	54.7	38.9
	20대		1,277	36.5	7.5	8.8	10.9	14.2	6.9	8.9	3.0	3.3	56.0	47.2
	30대		1,391	38.1	8.8	12.7	9.9	13.2	5.0	6.3	2.7	3.3	53.1	40.3
	40대		1,497	31.2	12.7	11.7	10.7	14.8	5.2	5.1	3.7	4.7	56.1	44.3
	50대		1,438	28.7	13.8	11.5	10.1	13.1	5.4	5.7	4.8	6.8	57.4	45.9
	60대		1,083	28.8	13.1	9.9	8.9	11.3	5.5	5.4	6.9	10.0	58.0	48.1
	70대 이상		1,064	44.3	10.7	5.6	6.9	8.4	3.9	4.2	5.2	10.7	45.0	39.4
성&연령별	남자	10대	641	25.3	11.2	17.6	15.0	12.8	4.6	6.5	3.5	3.6	63.5	45.9
		20대	658	31.0	8.1	12.3	14.2	11.7	6.4	9.2	3.7	3.4	60.9	48.6
		30대	703	33.1	10.0	16.6	10.0	11.4	5.2	6.5	3.1	4.1	56.9	40.2
		40대	756	28.3	15.9	15.2	10.4	10.7	5.3	5.2	4.1	4.9	55.8	40.6
		50대	722	25.8	18.5	14.5	10.2	10.8	4.8	4.2	3.7	7.4	55.6	41.1
		60대	533	24.3	17.6	12.8	9.2	9.4	4.4	3.4	7.6	11.3	58.1	45.2
		70대 이상	471	35.6	15.3	5.9	7.4	8.8	3.7	3.1	6.9	13.2	49.1	43.2
	여자	10대	609	49.9	5.0	13.9	9.8	9.1	2.9	3.9	2.6	2.9	45.1	31.2
		20대	619	42.6	6.8	4.9	7.2	17.0	7.5	8.6	2.2	3.2	50.5	45.7
		30대	688	43.2	7.6	8.7	9.8	15.0	4.8	6.1	2.3	2.3	49.1	40.4
		40대	741	34.3	9.4	8.2	10.9	19.1	5.1	5.1	3.3	4.6	56.3	48.2
		50대	716	31.7	9.0	8.4	10.0	15.4	6.0	7.4	5.8	6.2	59.3	50.8
		60대	550	33.1	8.9	7.2	8.7	13.1	6.5	7.4	6.3	8.8	58.0	50.8
		70대 이상	593	49.8	7.9	5.3	6.6	8.2	4.1	4.9	4.1	9.1	42.3	37.0

규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도에 대해 연도별로 살펴보면, 생활체육 미참여자 비율이 2008년도 53.2%에서 2014년도 34.5%로 하락 추세에 있다. 생활체육 참여자(월 2~3회 이상)는 2008년도 46.8%에서 2014년 65.5%로 증가하였으며, 2014년 주 1회 이상과 주 2회 이상 모두 2012년 대비 각 11.5%p, 8.5%p 증가하였다.

표 2-6-2 | 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도 연도별 비교

(단위 : 명, %)

참여빈도 / 연도	사례수	전혀 하지 않는다	월 2~3번 정도	주 1회	주 2~3회	주 4~5회	주 6회	매일	주 1회 이상	주 2회 이상
1994년	6,000	43.3	8.0	11.2	15.8	4.5	–	17.3	48.8	37.6
1997년	3,211	37.8	10.0	13.4	17.3	9.4	–	12.1	52.2	38.8
2000년	3,894	34.1	16.7	15.8	16.7	7.1	–	9.6	49.2	33.4
2003년	5,034	22.5	18.2	19.5	19.9	8.5	–	11.4	59.3	39.8
2006년	8,944	28.6	13.3	13.9	24.0	12.0	–	8.1	58.0	44.1
2008년	10,000	53.2	4.4	8.2	15.9	9.3	2.1	6.9	42.4	34.2
2010년	9,000	45.3	4.4	8.8	21.2	11.8	2.9	5.6	50.3	41.5
2012년	9,000	51.8	5.0	8.3	18.0	10.6	2.3	4.0	43.3	35.0
2014년	9,000	34.5	10.8	11.2	22.9	11.1	4.0	5.5	54.8	43.5

지역별 주 1회 이상 체육활동 참여율은 세종(80.7%), 전북(67.0%), 광주(67.0%), 전남(66.3%), 대전(63.9%) 순으로 높게 나타났다. 주 2회 이상 체육활동 참여율은 세종(69.7%), 전북(54.0%), 전남(51.1%), 대전(48.5%), 제주(48.2%) 순으로 높게 나타났다.

표 2-6-3 | 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도 지역별 비교

(단위 : 명, %)

		사례수	전혀 하지 않는다	월 2~3번 정도	주 1회	주 2회	주 3회	주 4회	주 5회	주 6회	매일	주 1회 이상	주 2회 이상
전 체		9,000	34.5	10.8	11.2	10.2	12.7	5.2	5.9	4.0	5.5	54.8	43.5
지역별	서울	1,081	32.5	9.7	11.2	11.5	16.1	6.2	7.4	2.1	3.3	57.8	46.5
	부산	642	39.3	10.9	9.9	8.4	11.0	3.2	5.5	5.4	6.4	49.8	39.9
	대구	535	48.7	8.4	6.9	5.4	10.6	4.8	5.3	4.3	5.6	42.9	36.0
	인천	571	36.8	10.9	9.7	11.2	12.1	3.3	7.1	3.4	5.5	52.3	42.6
	광주	405	20.1	12.9	24.3	11.3	7.5	9.0	5.4	3.3	6.2	67.0	42.6
	대전	415	23.6	12.5	15.4	8.1	10.1	8.6	5.1	8.6	8.0	63.9	48.5
	울산	356	44.9	10.1	9.5	10.9	10.4	2.6	4.6	2.0	4.8	44.9	35.4
	세종	121	13.5	5.8	11.0	15.1	17.1	9.3	11.7	9.1	7.4	80.7	69.7
	경기	1170	36.4	9.4	11.1	10.0	16.0	4.7	4.7	3.5	4.1	54.2	43.1
	강원	423	35.3	12.4	8.7	12.0	9.7	5.7	6.6	5.3	4.2	52.3	43.6
	충북	423	32.9	14.9	12.5	11.5	9.6	3.3	5.2	3.4	6.8	52.2	39.7
	충남	484	24.5	12.2	16.3	9.6	11.7	8.0	5.3	5.2	7.2	63.3	47.0
	전북	464	20.6	12.4	13.1	15.8	11.2	5.1	5.7	5.5	10.6	67.0	54.0
	전남	468	17.5	16.2	15.2	11.4	8.4	7.0	5.9	6.7	11.7	66.3	51.1
	경북	563	43.9	11.5	7.7	8.5	9.1	4.3	4.5	3.9	6.7	44.6	37.0
	경남	617	38.9	12.2	8.7	7.3	8.2	4.1	8.9	5.1	6.6	48.9	40.2
	제주	262	40.0	6.9	5.0	13.0	11.4	4.5	3.8	7.7	7.7	53.1	48.2

연도별 주 2회 이상 체육활동 참여율은 점차 증가하는 추세로 나타났다. 응답자특성별로는 중소도시에서, 성별로는 여자가 남자보다, 연령별로는 연령대가 낮을수록 증가폭이 보다 크게 나타났다. 한편, 학력이 대학교(4년제 이상)인 경우 참여율이 하락한 것으로 나타났다.

표 2-6-4 | 규칙적 체육활동 참여율(주 2회 이상) 연도별 비교

(단위 : 명, %)

		1989년	1994년	1997년	2000년	2003년	2006년	2008년	2010년	2012년	2014년
사례수		2,282	6,000	3,211	3,894	5,034	8,944	10,000	9,000	9,000	9,000
전 체		27.2	37.6	38.8	33.4	39.8	44.1	34.2	41.5	35.0	43.5
도시 규모별	대도시	14.2	38.6	43.5	33.2	38.1	48.8	34.3	41.0	36.3	43.2
	중소도시	7.5	38.3	38.6	36.1	42.9	42.3	35.7	42.0	33.4	43.6
	읍/면 이하	5.4	–	–	28.8	35.8	32.1	31.0	42.1	35.1	44.3
성별	남자	18.3	48.1	46.7	37.8	41.4	48.4	35.5	42.5	35.1	43.2
	여자	8.9	55.8	30.0	28.9	38.3	40.0	32.8	40.5	34.9	43.9
연령별	10대	12.1	50.2	51.0	39.9	32.6	38.0	30.5	34.8	27.4	38.9
	20대	–	39.0	39.6	35.6	24.4	45.2	30.2	36.4	30.3	47.2
	30대	4.7	33.3	35.7	25.9	35.8	41.7	31.8	38.0	32.1	40.3
	40대	3.9	31.3	35.3	30.8	46.8	50.9	37.8	44.4	38.5	44.3
	50대	2.1	34.8	37.8	39.1	54.0	56.7	40.6	48.5	41.4	45.9
	60대	1.1	34.0	29.6	36.8	53.3	33.0	39.6	51.1	39.8	48.1
	70대 이상	–	–	–	–	–	24.3	28.5	42.8	37.1	39.4
학력별	초등학교 이하	1.1	18.3	20.0	29.8	45.3	28.3	33.0	44.4	37.3	40.7
	중학교	5.1	37.1	39.4	31.5	44.3	34.7	38.7	42.1	36.8	44.1
	고등학교	14.5	38.7	40.6	33.6	39.2	45.2	31.8	39.4	33.0	40.9
	대학(4년제 미만)	–	–	–	–	–	–	–	40.8	33.8	44.5
	대학교(4년제 이상)	64.1	43.5	45.8	33.7	37.7	50.6	35.0	43.8	38.2	48.1
	대학원 이상	–	–	–	61.1	40.4	52.4	43.6	62.1	38.5	55.2

- 1989년~2008년 교육수준별 대학(4년제 이상)은 2년제 포함
- 1989년 연령별 10대는 15~19세임
- 1989년 20대는 20~24세, 25~29세로 구분해 조사되었으므로 해당 비교표에서는 삭제
- 1989년 연령별 60대는 60세 이상을 의미함
- 1994년~1997년 읍/면은 읍단위와 면단위로 구분해 조사되었으므로 해당 비교표에서는 삭제

연령별 주 2~3회 이상 체육활동 참여율을 연도별로 비교해보면, 다른 연령대와 달리 10대에서 대체로 참여율이 하락하는 경향을 보였다.

표 2-6-5 | 연령별 주 2~3회 이상 규칙적 체육활동 참여율 연도별 비교

(단위 : 명, %)

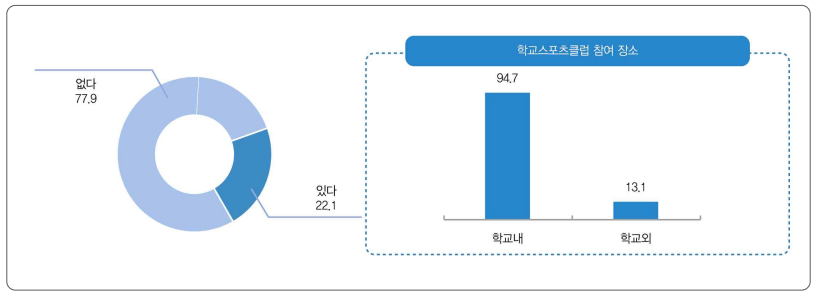
	사례수	10대	20대	30대	40대	50대	60대	70대 이상
1994년	6,000	50.2	39.0	33.3	31.3	34.8	34.0	–
1997년	3,211	50.9	38.6	35.7	35.3	37.8	29.6	–
2000년	3,894	39.9	35.6	25.9	30.8	39.1	36.8	–
2003년	5,034	32.6	24.4	35.8	46.8	54.0	53.3	–
2006년	8,944	38.0	45.2	41.7	50.9	56.7	33.0	24.3
2008년	10,000	30.5	30.2	31.8	37.8	40.6	39.6	28.5
2010년	9,000	34.8	36.4	37.9	44.5	48.4	51.0	42.6
2012년	9,000	27.4	30.3	32.1	38.5	41.4	39.8	37.1
2014년	9,000	38.9	47.2	40.3	44.3	45.9	48.1	39.4

2. 교내 학교스포츠클럽 프로그램 참여 여부, 장소, 횟수, 종목

초·중·고등학생의 경우 최근 1년간 교내 학교스포츠클럽에서 체육활동 프로그램에 참여하고 있는지와 참여 장소에 대해 살펴보면, 참여하고 있다는 응답이 22.1%이며, 그 중에서 94.7%는 학교 내에서 참여하고 있다고 응답하였다.

그림 2-6-2 | 교내 학교스포츠클럽 참여 여부와 참여 장소

(단위 : %)



응답자 특성별로 교내 학교스포츠클럽 참여 여부에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(26.2%)에서, 성별로는 남자(22.3%)가 참여하고 있다는 응답이 상대적으로 많은 것으로 나타났다.

표 2-6-6 | 교내 학교스포츠클럽 참여 여부

(단위 : 명, %)

		사례수	참여	미참여
전 체		657	22.1	77.9
도시 규모별	대도시	280	23.8	76.2
	중소도시	266	19.3	80.7
	읍/면 이하	111	26.2	73.8
성별	남자	391	22.3	77.7
	여자	266	21.8	78.2

응답자 특성별로 교내 학교스포츠클럽 참여 장소에 대해 살펴보면, 도시규모가 클수록, 성별로는 여자(95.8%)가 '학교내'에서 참여하는 비율이 상대적으로 많은 것으로 나타났다.

표 2-6-7 | 교내 학교스포츠클럽 참여 장소(복수응답)

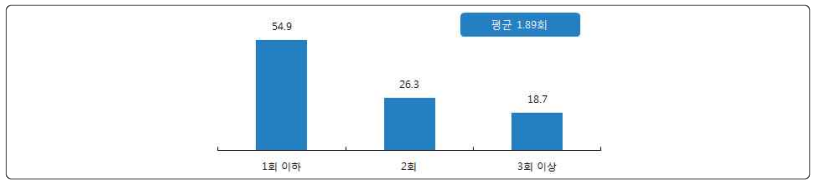
(단위 : 명, %)

		사례수	학교내	학교외
전 체		139	94.7	13.1
도시 규모별	대도시	56	96.6	20.6
	중소도시	55	93.1	6.9
	읍/면 이하	28	93.5	6.5
성별	남자	82	94.1	18.4
	여자	57	95.8	4.2

초·중·고등학생의 경우 최근 1년간 교내 학교스포츠클럽에서 체육활동 프로그램에 참여한 횟수에 대해 살펴보면, 1회 이하로 참여했다는 응답이 54.9%로 가장 높았다. 다음으로 2회(26.3%), 3회 이상(18.7%) 순으로 나타났으며, 연 평균 1.89회 참여한 것으로 나타났다.

그림 2-6-3 | 교내 학교스포츠클럽 참여 횟수

(단위 : %)



응답자 특성별로 교내 학교스포츠클럽 평균 참여 횟수에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(2.06회)에서, 성별로는 남자(1.91회)가 상대적으로 많은 것으로 나타났다.

표 2-6-8 | 교내 학교스포츠클럽 참여 횟수

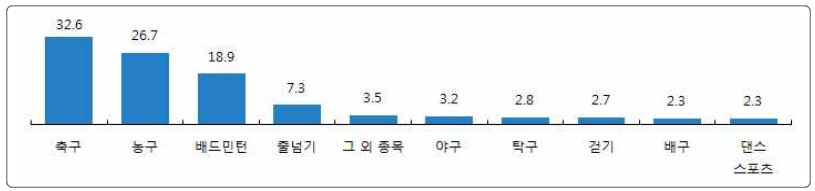
(단위 : 명, %, 회)

		사례수	1회	2회	3회 이상	평균
전 체		139	54.9	26.3	18.7	1.89
도시 규모별	대도시	56	61.4	23.0	15.6	1.72
	중소도시	55	48.9	30.1	21.0	2.02
	읍/면 이하	28	50.5	26.8	22.6	2.06
성별	남자	82	60.4	19.9	19.7	1.91
	여자	57	46.0	36.8	17.2	1.84

초·중·고등학생의 경우 최근 1년간 교내 학교스포츠클럽에서 체육활동 프로그램에 참여한 종목을 살펴보면, 축구가 32.6%로 가장 높았으며, 농구(26.7%), 배드민턴(18.9%), 줄넘기(7.3%) 순으로 나타났다.

그림 2-6-4 | 교내 학교스포츠클럽 참여 종목(복수응답)

(단위 : %)



▸ 교내 학교스포츠클럽 참여 종목은 상위 10순위까지 나열함

응답자 특성별로 교내 학교스포츠클럽 참여 종목에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(40.5%)에서, 성별로는 남자(50.4%)가 축구에 참여한 비율이 상대적으로 높게 나타났다. 한편, 배드민턴 종목의 경우 도시규모별로는 읍/면 이하(31.8%)에서, 성별로는 여자(33.7%)가 참여하는 비율이 높게 나타났다.

표 2-6-9 | 교내 학교스포츠클럽 참여 종목(복수응답)

(단위 : 명, %)

		사례수	축구	농구	배드민턴	줄넘기	그 외 종목	야구	탁구	걸기	배구	댄스 스포츠
전 체		139	32.6	26.7	18.9	7.3	3.5	3.2	2.8	2.7	2.3	2.3
도시 규모별	대도시	56	34.8	42.7	18.2	5.3	5.8	1.5	1.0	0.0	1.4	1.0
	중소도시	55	40.5	10.4	14.7	11.2	2.2	5.1	5.9	0.0	1.4	4.7
	읍/면 이하	28	5.7	19.3	31.8	3.6	0.0	3.2	0.0	17.9	7.2	0.0
성별	남자	82	50.4	36.1	9.9	0.5	0.0	5.1	3.2	0.0	2.7	0.0
	여자	57	3.6	11.4	33.7	18.4	9.3	0.0	2.1	7.1	1.7	6.0

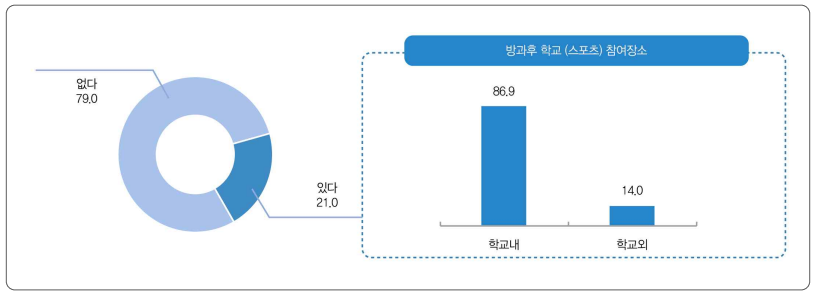
▸ 교내 학교스포츠클럽 참여 종목은 상위 10순위까지 나열함

3. 교내 방과 후 학교(스포츠) 프로그램 참여 여부, 장소, 횟수, 종목

초·중·고등학생의 경우 최근 1년간 교내 방과 후 학교(스포츠)에서 체육활동 프로그램에 참여하고 있는지와 참여 장소에 대해 살펴보면, 참여하고 있다는 응답이 21.0%이며, 그 중에서 86.9%는 학교 내에서 참여하고 있다고 응답하였다.

그림 2-6-5 | 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 여부와 참여 장소

(단위 : %)



응답자 특성별로 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여여부에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 대도시(23.2%)에서, 성별로는 남자(24.6%)가 참여하고 있다는 응답이 상대적으로 많은 것으로 나타났다.

표 2-6-10 | 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 여부

(단위 : 명, %)

		사례수	참여	미참여
전 체		657	21.0	79.0
도시 규모별	대도시	280	23.2	76.8
	중소도시	266	19.4	80.6
	읍/면 이하	111	19.5	80.5
성별	남자	391	24.6	75.4
	여자	266	15.2	84.8

응답자 특성별로 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 장소에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(98.8%)에서, 성별로는 남자(89.4%)가 '학교내'에서 참여하고 있다는 응답이 상대적으로 많은 것으로 나타났다.

표 2-6-11 | 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 장소(복수응답)

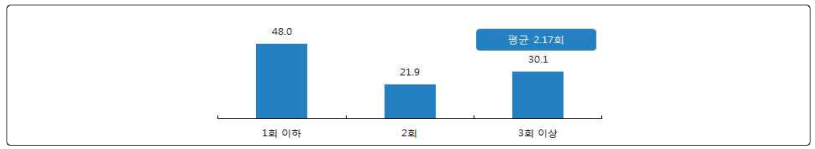
(단위 : 명, %)

		사례수	학교내	학교외
전 체		138	86.9	14.0
도시 규모별	대도시	69	86.4	15.7
	중소도시	46	84.1	15.9
	읍/면 이하	23	98.8	1.2
성별	남자	97	89.4	11.3
	여자	41	80.4	21.3

초·중·고등학생의 경우 최근 1년간 교내 방과 후 학교(스포츠)에서 체육활동 프로그램에 참여한 횟수에 대해 살펴보면, 1회 이하로 참여한다는 응답이 48.0%로 가장 높았다. 다음으로 2회(21.9%), 3회 이상(30.1%) 순으로 나타났으며, 연 평균 2.17회 참여한 것으로 나타났다.

그림 2-6-6 | 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 횟수

(단위 : %)



응답자 특성별로 교내 방과 후 학교(스포츠) 평균 참여 횟수에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(2.53회)에서, 성별로는 남자(2.34회)가 참여 횟수가 상대적으로 많은 것으로 나타났다.

표 2-6-12 | 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 횟수

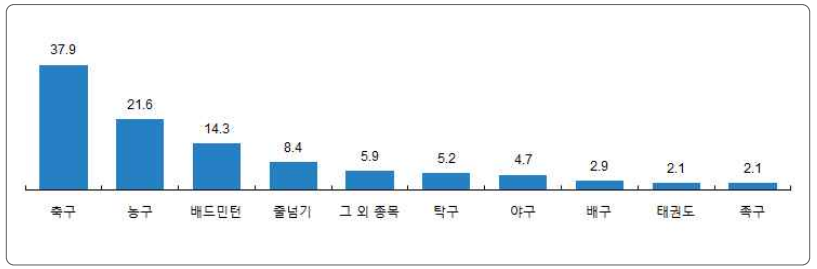
(단위 : 명, %, 회)

		사례수	1회	2회	3회 이상	평균
전 체		138	48.0	21.9	30.1	2.17
도시 규모별	대도시	69	54.9	18.1	27.0	2.08
	중소도시	46	46.6	21.4	32.1	2.15
	읍/면 이하	23	28.9	36.0	35.1	2.53
성별	남자	97	42.4	22.0	35.6	2.34
	여자	41	64.2	21.6	14.2	1.67

초·중·고등학생의 경우 최근 1년간 교내 방과 후 학교(스포츠)에서 체육활동 프로그램에 참여한 종목을 살펴보면, 축구가 37.9%로 가장 높은 비중을 차지했으며, 농구(21.6%), 배드민턴(14.3%), 줄넘기(8.4%) 순으로 나타났다.

그림 2-6-7 | 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 종목(복수응답)

(단위 : %)



▸ 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 종목은 상위 10순위까지 나열함

응답자 특성별로 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 종목에 대해 살펴보면, 도시규모별로 대도시(40.8%)에서, 성별로는 남자(47.5%)가 축구에 참여한 비율이 상대적으로 높은 것으로 나타났다.

표 2-6-13 | 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 종목(복수응답)

(단위 : 명, %)

		사례수	축구	농구	배드민턴	줄넘기	그 외 종목	탁구	야구	배구	태권도	족구
전 체		138	37.9	21.6	14.3	8.4	5.9	5.2	4.7	2.9	2.1	2.1
도시규모별	대도시	69	40.8	14.5	9.7	10.3	4.6	4.2	3.2	0.0	3.0	4.6
	중소도시	46	38.4	30.5	16.5	9.1	3.9	6.6	8.1	5.7	1.4	0.0
	읍/면 이하	23	26.7	19.8	23.4	0.0	16.6	4.5	0.0	4.5	1.2	0.0
성별	남자	97	47.5	25.1	16.0	3.3	1.0	4.2	6.4	3.9	2.9	2.8
	여자	41	10.1	11.4	9.5	23.3	20.4	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0

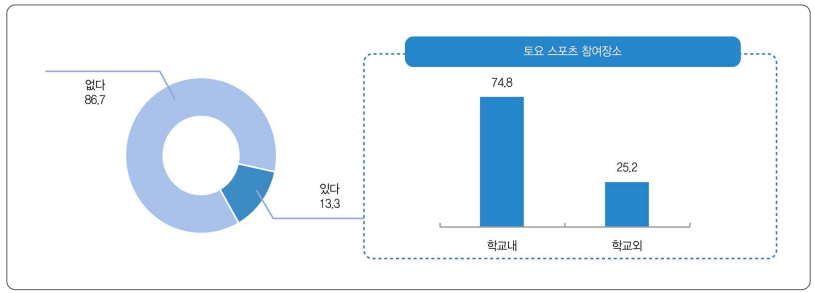
▸ 교내 방과 후 학교(스포츠) 참여 종목은 상위 10순위까지 나열함

4. 교내 토요 스포츠 프로그램 참여 여부, 장소, 횟수, 종목

초·중·고등학생의 경우 최근 1년간 교내 토요 스포츠 프로그램에 참여하고 있는지와 그 참여 장소에 대해 살펴보면, 참여하고 있다는 응답이 13.3%이며, 그 중에서 74.8%는 '학교내'에서 참여하고 있다고 응답하였다.

그림 2-6-8 | 교내 토요 스포츠 참여 여부와 참여 장소

(단위 : %)



응답자 특성별로 교내 토요 스포츠 참여 여부에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(16.6%)에서, 성별로는 남자(14.0%)가 참여하고 있다는 응답이 상대적으로 많은 것으로 나타났다.

표 2-6-14 | 교내 토요 스포츠 참여 여부

(단위 : 명, %)

		사례수	참여	미참여
전 체		657	13.3	86.7
도시규모별	대도시	280	10.8	89.2
	중소도시	266	16.6	83.4
	읍/면 이하	111	10.1	89.9
성별	남자	391	14.0	86.0
	여자	266	12.2	87.8

응답자 특성별로 교내 토요 스포츠 참여 장소에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(85.1%)에서, 성별로는 여자(79.7%)가 학교 내에서 참여하고 있다는 응답이 상대적으로 많은 것으로 나타났다.

표 2-6-15 | 교내 토요 스포츠 참여 장소(복수응답)

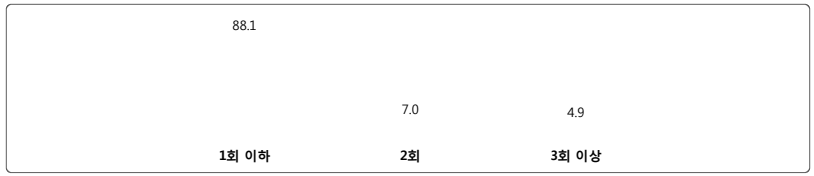
(단위 : 명, %)

		사례수	학교내	학교외
전 체		72	74.8	25.2
도시규모별	대도시	27	60.6	39.4
	중소도시	33	85.1	14.9
	읍/면 이하	12	65.5	34.5
성별	남자	48	72.1	27.9
	여자	24	79.7	20.3

초·중·고등학생의 경우 최근 1년간 교내 토요 스포츠에서 체육활동 프로그램에 참여한 횟수에 대해 살펴보면, 1회 이하로 참여한다는 응답이 88.1%로 가장 높았다. 다음으로 2회(7.0%), 3회 이상(4.9%) 순으로 나타났으며, 연 평균 1.23회 참여한 것으로 나타났다.

그림 2-6-9 | 교내 토요 스포츠 참여 횟수

(단위 : %)



응답자 특성별로 교내 토요 스포츠 평균 참여 횟수에 대해 살펴보면, 도시규모별로 읍/면 이하(1.71회)에서, 성별로는 남자(1.25회)가 참여한 횟수가 상대적으로 많은 것으로 나타났다.

표 2-6-16 | 교내 토요 스포츠 참여 횟수

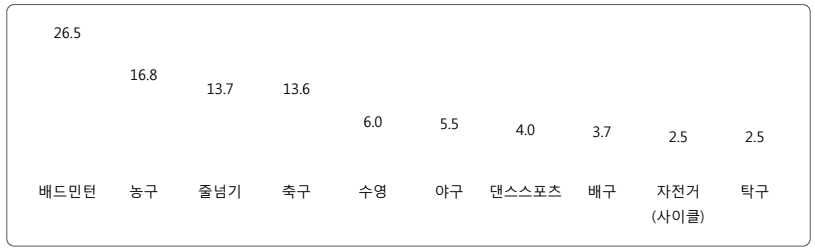
(단위 : 명, %, 회)

		사례수	1회	2회	3회 이상	평균
전 체		72	88.1	7.0	4.9	1.23
도시규모별	대도시	27	76.8	8.9	14.3	1.46
	중소도시	33	94.6	5.4	0.0	1.06
	읍/면 이하	12	75.6	12.8	11.6	1.71
성별	남자	48	86.1	7.6	6.3	1.25
	여자	24	91.4	5.9	2.7	1.19

초·중·고등학생의 경우 최근 1년간 교내 토요 스포츠에서 체육활동 프로그램에 참여한 종목을 살펴보면, 배드민턴이 26.5%로 가장 높은 비중을 차지했으며, 농구(16.8%), 줄넘기(13.7%), 축구(13.6%) 순으로 나타났다.

그림 2-6-10 | 교내 토요 스포츠 참여 종목(복수응답)

(단위 : %)



▸ 교내 토요 스포츠 참여 종목은 상위 10순위까지 나열함

응답자 특성별로 교내 토요 스포츠 참여 종목에 대해 살펴보면, 도시규모별로 중소도시(32.4%)에서, 성별로는 여자(38.7%)가 배드민턴에 참여한 비율이 상대적으로 높은 것으로 나타났다.

표 2-6-17 | 교내 토요 스포츠 참여 종목(복수응답)

(단위 : 명, %)

		사례수	배드민턴	농구	줄넘기	축구	수영	야구	댄스스포츠	배구	자전거(사이클)	탁구
전 체		72	26.5	16.8	13.7	13.6	6.0	5.5	4.0	3.7	2.5	2.5
도시규모별	대도시	27	21.1	34.6	0.0	18.1	0.0	8.9	0.0	5.1	8.9	0.0
	중소도시	33	32.4	9.5	19.6	11.8	9.4	4.7	4.5	1.8	0.0	3.9
	읍/면 이하	12	0.0	13.2	13.2	12.8	0.0	0.0	13.2	12.8	0.0	0.0
성별	남자	48	19.2	26.7	1.8	20.0	9.5	8.7	1.8	1.9	3.9	4.0
	여자	24	38.7	0.0	33.6	2.9	0.0	0.0	7.7	6.7	0.0	0.0

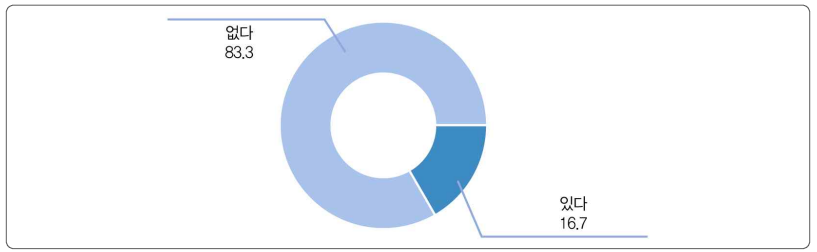
▸ 교내 토요 스포츠 참여 종목은 상위 10순위까지 나열함

5. 교외 체육활동 프로그램 참여 여부, 횟수, 종목

초·중·고등학생의 경우 최근 1년간 교외 체육활동(스포츠센터, 태권도장, 검도장 등의 활동)에 참여하고 있는지에 대해 살펴보면, 참여하고 있다(16.7%)는 응답이 참여하지 않고 있다(83.3%)는 응답보다 낮게 나타났다.

그림 2-6-11 | 교외 체육활동 참여 여부

(단위 : %)



응답자 특성별로 교외 체육활동 참여 여부에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(20.7%)에서, 성별로는 남자(18.1%)가 참여하고 있다는 응답이 상대적으로 많은 것으로 나타났다.

표 2-6-18 | 교외 체육활동 참여 여부

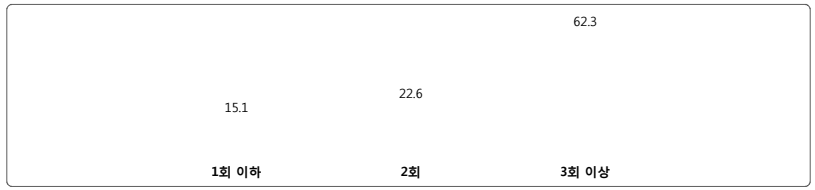
(단위 : 명, %)

		사례수	참여	미참여
전 체		657	16.7	83.3
도시 규모별	대도시	280	14.6	85.4
	중소도시	266	20.7	79.3
	읍/면 이하	111	9.8	90.2
성별	남자	391	18.1	81.9
	여자	266	14.4	85.6

초·중·고등학생의 경우 최근 1년간 교외 체육활동 프로그램에 참여한 횟수에 대해 살펴보면, 3회 이상으로 참여하고 있다는 응답이 62.3%로 가장 높았다. 다음으로 2회(22.6%), 1회(15.1%) 순으로 나타났으며, 연 평균 4.06회 참여한 것으로 나타났다.

그림 2-6-12 | 교외 체육활동 참여 횟수

(단위 : %)



응답자 특성별로 교외 체육활동 평균 참여 횟수에 대해 살펴보면, 도시규모별로 읍/면 이하(14.07회)에서, 성별로는 여자(5.93회)가 참여한 횟수가 상대적으로 많은 것으로 나타났다.

표 2-6-19 | 교외 체육활동 참여 횟수

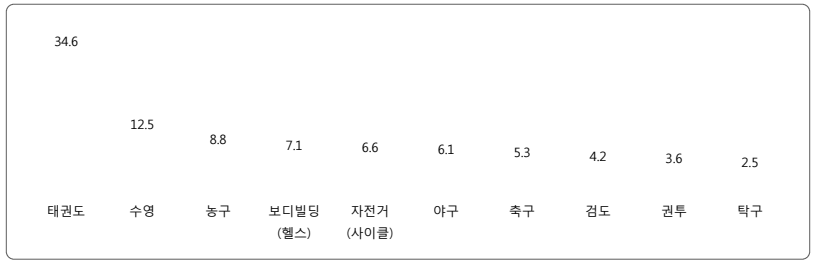
(단위 : 명, %, 회)

		사례수	1회	2회	3회 이상	평균
전 체		100	15.1	22.6	62.3	4.06
도시 규모별	대도시	39	12.8	12.3	74.9	3.54
	중소도시	50	17.1	28.7	54.2	3.03
	읍/면 이하	11	11.4	29.1	59.5	14.07
성별	남자	65	17.1	27.4	55.5	3.14
	여자	35	11.0	13.1	76.0	5.93

초·중·고등학생의 경우 최근 1년간 교외 체육활동 프로그램에 참여한 종목을 살펴보면, 태권도가 34.6%로 가장 높은 비중을 차지했으며, 수영(12.5%), 농구(8.8%) 순으로 나타났다.

그림 2-6-13 | 교외 체육활동 참여 종목(복수응답)

(단위 : %)



▸ 교외 체육활동 참여 종목은 상위 10순위까지 나열함

응답자 특성별로 교외 체육활동 참여 종목에 대해 살펴보면, 도시규모별로 대도시와 읍/면 이하(각 39.8%)에서, 성별로는 여자(36.9%)가 태권도에 참여한 비율이 상대적으로 높은 것으로 나타났다.

표 2-6-20 | 교외 체육활동 참여 종목(복수응답)

(단위 : 명, %)

		사례수	태권도	수영	농구	보디 빌딩 (헬스)	자전거 (사이클)	야구	축구	검도	권투	탁구
전 체		100	34.6	12.5	8.8	7.1	6.6	6.1	5.3	4.2	3.6	2.5
도시 규모별	대도시	39	39.8	19.7	4.4	6.1	2.4	0.0	4.3	1.8	6.2	0.0
	중소도시	50	30.4	9.5	12.8	5.9	10.3	11.0	6.7	6.4	2.4	4.5
	읍/면 이하	11	39.8	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
성별	남자	65	33.4	9.8	13.1	4.9	9.9	9.1	5.7	6.3	3.4	3.7
	여자	35	36.9	18.1	0.0	11.5	0.0	0.0	4.5	0.0	4.0	0.0

▸ 교외 체육활동 참여 종목은 상위 10순위까지 나열함

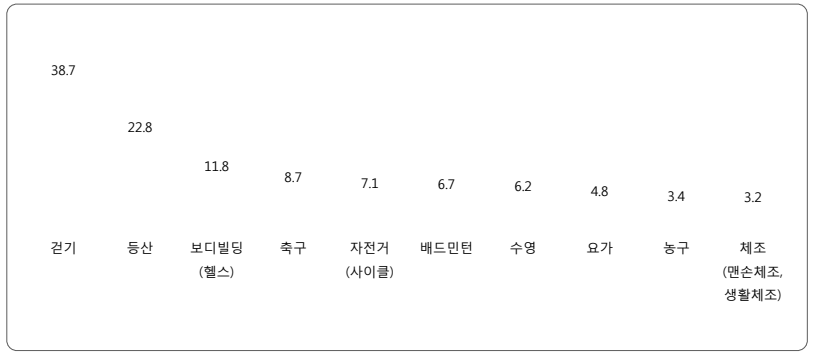
제 7절 체육활동 참여 행태(규칙적 참여집단)

1. 체육활동 참여 종목과 정도

체육활동 참여 종목으로 '걷기'가 38.7%로 가장 높게 나타났으며, '등산'(22.8%), '보디빌딩(헬스)'(11.8%) 순으로 나타나, 대체로 기타 스포츠 활동의 비율이 상대적으로 높게 나타났다.

그림 2-7-1 | 체육활동 참여 종목(복수응답)

(단위 : %)



▸ 체육활동 참여 종목은 상위 10순위까지 나열함

체육활동 참여 종목을 참여 정도별로 살펴보면, 주 1회는 축구(17.1%)와 등산(26.1%), 주 2회는 축구(7.3%)와 걷기(36.5%), 주 3회 꾸준히 참여하는 스포츠 활동은 보디빌딩(헬스)이고, 기타 스포츠 활동은 걷기로 나타났다.

반면, 매일 반복적으로 하는 스포츠 활동은 보디빌딩(헬스)(10.7%)이고, 기타 스포츠 활동은 걷기(62.0%)로 나타났다.

표 2-7-1 | 체육활동 참여 종목과 정도(복수응답)

(단위 : %)

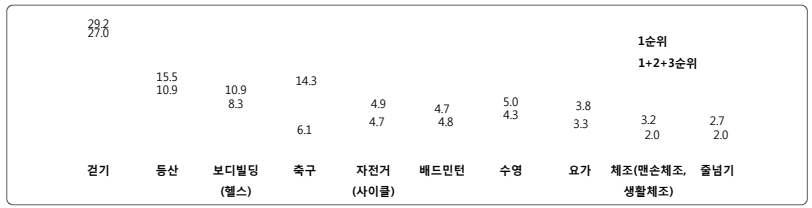
참여정도	참여 종목			
	스포츠 활동		기타 스포츠 활동	
한 달에 2~3번	축구	6.7	등산	43.9
	자전거(사이클)	6.3	걷기	26.8
	배드민턴	5.0	낚시	6.6
	골프	3.9		
	보디빌딩(헬스)	3.6		
주 1회	축구	17.1	등산	26.1
	자전거(사이클)	7.5	걷기	25.7
	배드민턴	6.5		
	농구	4.9		
	족구	2.8		
주 2회	축구	7.3	걷기	36.5
	배드민턴	7.2	등산	9.2
	보디빌딩(헬스)	5.7		
	자전거(사이클)	5.5		
	요가	5.3		
주 3회	보디빌딩(헬스)	16.2	걷기	27.7
	수영	13.2	등산	5.1
	요가	7.6		
	배드민턴	7.2		
	자전거(사이클)	4.9		
주 4회	보디빌딩(헬스)	23.2	걷기	31.2
	요가	8.0	등산	4.9
	골프	5.3		
	에어로빅	5.2		
	수영	4.2		
주 5회	보디빌딩(헬스)	26.9	걷기	26.9
	수영	8.8		
	에어로빅	6.1		
	태권도	4.8		
	요가	4.7		
주 6회	보디빌딩(헬스)	19.3	걷기	50.1
	자전거(사이클)	7.6	등산	4.6
	체조(맨손체조, 생활체조)	6.5		
	요가	3.7		
	수영	3.2		
매일	보디빌딩(헬스)	10.7	걷기	62.0
	체조(맨손체조, 생활체조)	7.2	등산	5.4
	자전거(사이클)	4.9		
	육상(걷기, 마라톤 제외)	3.7		
	수영	3.2		

2. 주로 참여하는 체육활동 종목

주로 참여하는 체육활동에 대해 살펴보면, '걷기'를 한다는 응답이 복수응답 기준으로 27.0%로 가장 많았으며, '등산'(15.5%), '보디빌딩(헬스)'(8.3%) 순으로 나타났다.

그림 2-7-2 | 주로 참여하는 체육활동 종목

(단위 : %)



▸ 주로 참여하는 체육활동 종목은 상위 10순위까지만 나열함

응답자 특성별로 주로 참여하는 체육활동 종목에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(33.1%)에서, 성별로 여자(36.3%)가 남자(19.8%)보다, 연령대가 높을수록 '걷기'에 주로 참여한다는 응답이 높게 나타났다. 반면, 도시규모별로는 대도시에서, 성별로는 남자가 여자보다 '등산', '축구', '보디빌딩(헬스)'에 참여한다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-7-2 | 주로 참여하는 체육활동 종목(1+2+3순위)

(단위 : 명, %)

		사례수	걷기	등산	보디빌딩(헬스)	축구	자전거(사이클)	배드민턴	수영	요가	체조(맨손체조, 생활체조)	줄넘기
전 체		5,947	27.0	15.5	8.3	6.1	4.9	4.7	4.3	3.3	3.2	2.7
도시규모별	대도시	2,587	27.1	16.9	9.2	5.2	4.8	4.2	4.9	3.2	3.0	2.1
	중소도시	2,244	24.9	14.5	8.5	6.9	4.8	4.8	4.4	3.5	3.3	3.5
	읍/면 이하	1,116	33.1	13.9	4.8	6.4	5.6	5.8	1.9	3.0	3.5	2.1
성별	남자	3,224	19.8	16.9	9.1	10.4	6.8	4.3	3.2	0.2	2.3	0.9
	여자	2,723	36.3	13.7	7.3	0.4	2.5	5.1	5.8	7.3	4.2	4.7
연령별	10대	801	10.1	1.6	3.3	19.0	6.8	9.3	2.5	1.1	2.7	12.2
	20대	836	18.2	6.4	16.9	9.4	5.7	4.1	6.2	6.5	2.0	3.1
	30대	878	22.6	15.4	12.3	5.1	5.5	5.3	5.5	3.3	1.7	1.2
	40대	1,029	25.5	19.1	8.4	4.2	4.4	5.4	5.2	2.8	2.1	1.9
	50대	1,025	30.3	25.5	6.8	2.9	4.0	3.6	2.7	2.5	3.2	0.6
	60대	770	42.3	22.5	4.1	0.6	3.9	2.1	4.0	3.5	5.6	0.3
	70대 이상	608	57.3	10.5	1.2	0.3	4.1	0.3	3.4	4.6	8.2	0.3

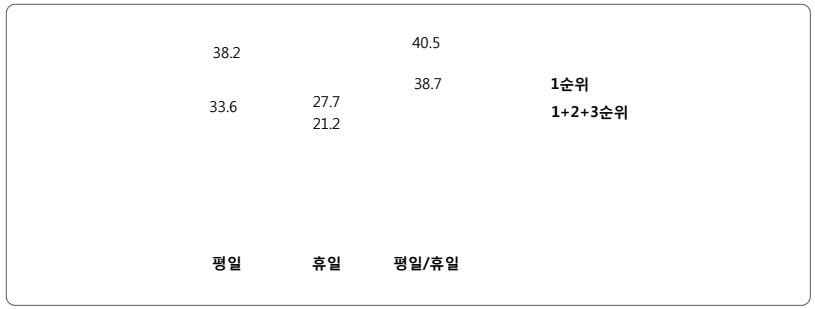
▸ 주로 참여하는 체육활동 종목은 상위 10순위까지만 나열함

3. 주로 참가하는 체육활동 요일

주로 참가하는 체육활동을 요일에 대해 살펴보면, 복수응답 기준으로 '평일/휴일'이 38.7%로 평일(33.6%)이나 휴일(27.7%)에만 체육활동을 한다는 응답보다 높게 나타났다.

그림 2-7-3 | 주로 참가하는 체육활동 요일

(단위 : %)



응답자 특성별로 주로 참가하는 체육활동 요일에 대해 살펴보면, 도시규모가 클수록, 성별로는 여자가 남자보다 주로 평일에 체육활동 참여를 하는 것으로 나타난 반면, 성별로는 남자가 여자보다, 연령별로는 30대에서 주로 휴일에 체육활동 참여를 하는 것으로 나타났다.

표 2-7-3 | 주로 참가하는 체육활동 요일(1+2+3순위)

(단위 : 명, %)

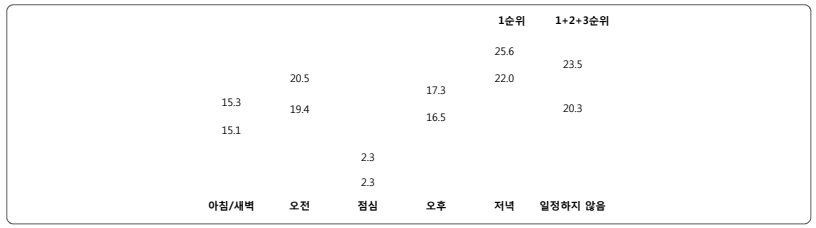
		사례수	평일	휴일	평일/휴일
전 체		5,947	33.6	27.7	38.7
도시 규모별	대도시	2,587	34.8	28.2	37.0
	중소도시	2,244	33.0	28.8	38.2
	읍/면 이하	1,116	31.2	22.5	46.3
성별	남자	3,224	26.6	34.5	38.9
	여자	2,723	42.6	18.9	38.5
연령별	10대	801	42.2	25.1	32.7
	20대	836	34.0	25.6	40.4
	30대	878	30.4	33.8	35.7
	40대	1,029	33.6	31.4	35.0
	50대	1,025	30.8	31.4	37.8
	60대	770	32.2	22.4	45.4
	70대 이상	608	34.0	9.2	56.8

4. 주로 참가하는 체육활동 시간대

주로 참가하는 체육활동의 시간대를 살펴보면, 복수응답 기준으로 '일정하지 않음'이 23.5%로 가장 높게 나타났으며, '저녁'(22.0%), '오전'(20.5%) 순으로 나타났다.

그림 2-7-4 | 주로 참가하는 체육활동 시간대

(단위 : %)



응답자 특성별로 주로 참가하는 체육활동 시간대를 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 성별로는 남자보다 여자가 주로 저녁에 체육활동 참여를 하는 것으로 나타난 반면, 성별로는 여자가 남자보다 주로 오전에 체육활동 참여를 하는 것으로 나타났다.

표 2-7-4 | 주로 참가하는 체육활동 시간대(1+2+3순위)

(단위 : 명, %)

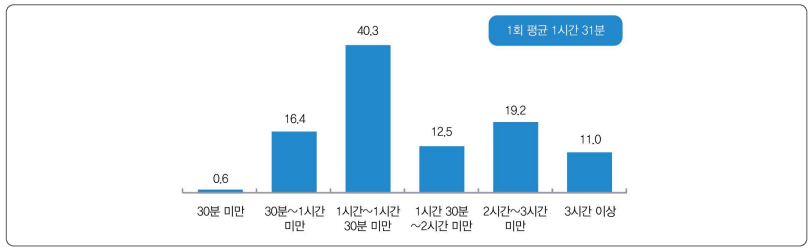
		사례수	아침/새벽	오전	점심	오후	저녁	일정하지 않음
전 체		5,947	15.3	20.5	2.3	16.5	22.0	23.5
도시 규모별	대도시	2,587	14.6	23.5	1.9	17.7	20.6	21.8
	중소도시	2,244	15.7	18.8	2.9	15.3	22.9	24.4
	읍/면 이하	1,116	16.7	15.3	1.6	16.2	23.9	26.3
성별	남자	3,224	17.0	18.0	2.9	17.2	20.1	24.9
	여자	2,723	13.1	23.6	1.5	15.6	24.5	21.7
연령별	10대	801	3.3	10.3	4.3	41.7	17.6	22.8
	20대	836	8.9	10.0	3.8	18.3	33.1	25.8
	30대	878	12.8	20.0	3.1	11.7	27.0	25.4
	40대	1,029	18.4	24.4	1.5	13.5	23.5	18.8
	50대	1,025	20.1	26.2	1.1	10.6	18.7	23.4
	60대	770	22.0	24.6	1.3	11.2	15.0	25.9
	70대 이상	608	24.0	27.2	0.8	11.4	11.1	25.5

5. 주로 참가하는 체육활동 1회 평균 참여시간

체육활동 평균 참여시간은 1회 평균 1시간 31분으로 나타났으며, '1시간~1시간 30분 미만'(40.3%), '2시간~3시간 미만'(19.2%), '30분~1시간 미만'(16.4%) 순으로 나타났다.

그림 2-7-5 | 주로 참가하는 체육활동 1회 평균 참여시간

(단위 : %)



응답자 특성별로 주로 참가하는 체육활동 참여시간에 대해 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 성별로는 여자가 남자보다, 연령별로는 60대 이상에서 주로 참가하는 체육활동 시간이 30분 미만인 것으로 나타났다. 한편, 도시규모가 클수록, 성별로는 남자가 여자보다, 연령별로는 40대~50대에서 3시간 이상 체육활동 참여시간을 가진다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-7-5 | 주로 참가하는 체육활동 1회 평균 참여시간

(단위 : 명, %, 분)

		사례수	30분 미만	30분~1시간 미만	1시간~1시간 30분 미만	1시간 30분~2시간 미만	2시간~3시간 미만	3시간 이상	평균
전 체		5,947	0.6	16.4	40.3	12.5	19.2	11.0	91.12
도시 규모별	대도시	2,587	0.4	12.1	40.8	14.7	20.5	11.5	93.59
	중소도시	2,244	0.6	20.7	40.2	10.6	17.6	10.4	88.78
	읍/면 이하	1,116	1.2	17.5	39.2	11.0	20.1	11.0	89.99
성별	남자	3,224	0.4	12.5	33.7	12.3	25.1	16.1	104.44
	여자	2,723	0.8	21.0	48.1	12.8	12.4	5.0	75.39
연령별	10대	801	0.9	22.1	40.5	11.7	19.6	5.3	78.55
	20대	836	0.2	12.5	38.8	17.2	23.9	7.3	89.06
	30대	878	0.1	12.7	38.7	13.5	22.3	12.7	96.82
	40대	1,029	0.7	14.4	39.2	10.8	20.5	14.3	97.03
	50대	1,025	0.4	14.9	37.7	12.1	19.7	15.3	100.65
	60대	770	1.1	18.0	47.0	9.7	13.0	11.3	88.58
	70대 이상	608	1.2	27.9	45.9	12.5	8.3	4.1	68.77

체육활동 1회 평균 참여시간에 대해 연도별 비교결과, 2008년부터 2014년까지 평균 참여시간이 비슷한 수준으로 나타났다.

표 2-7-6 | 체육활동 1회 평균 참여시간 연도별 비교

(단위 : 명, %, 분)

	사례수	30분 미만	30분~1시간 미만	1시간~1시간 30분 미만	1시간 30분~2시간 미만	2시간~3시간 미만	3시간 이상	평균
2008년	4,676	0.8	12.0	40.8	13.8	20.9	11.8	93
2010년	4,924	0.5	15.2	42.0	12.0	19.9	10.4	89
2012년	4,342	0.2	13.9	43.2	12.8	19.2	10.6	91
2014년	5,947	0.6	16.4	40.3	12.5	19.2	11.0	91

응답자 특성별로 연도별 체육활동 1회 평균 참여시간을 비교해보면, 10대와 20대 저연령층은 2006년 이후 감소하는 경향을 보이는 반면, 40대와 50대 중장년층에서는 증가하는 경향이 나타났다.

표 2-7-7 | 체육활동 1회 평균 참여시간 연도별 비교-도시규모별·성별·연령별

(단위 : 명, 분)

		1989년	1994년	1997년	2000년	2003년	2006년	2008년	2010년	2012년	2014년
사례수		2,282	6,000	3,211	3,894	5,034	8,944	4,676	4,924	4,342	5,947
전 체		74	80	–	91	83	95	93	89	91	91
도시 규모별	대도시	77	86	–	95	86	96	97	90	91	94
	중소도시	73	–	–	90	80	96	92	91	93	89
	읍/면 이하	70	–	–	78	81	86	85	83	90	90
성별	남자	83	87	–	100	89	106	104	101	104	104
	여자	58	69	–	79	76	82	80	74	76	75
연령별	10대	67	71	–	92	77	90	83	79	81	79
	20대	–	81	–	93	86	98	93	90	84	89
	30대	77	80	–	86	75	92	93	89	90	97
	40대	77	82	–	88	86	97	99	97	100	97
	50대	86	911	–	103	93	97	101	99	102	101
	60대	64	89	–	90	86	95	90	84	88	89
	70대 이상	–	–	–	–	–	87	81	66	75	69

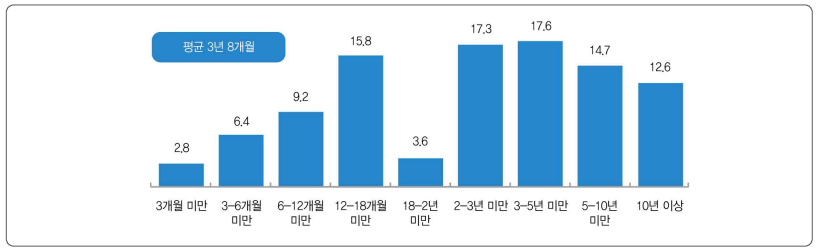
▸ 1997년은 1회 체육활동 평균 시간이 언급되지 않음

6. 주로 참가하는 체육활동 참여 기간

체육활동별 평균 참여 기간은 3년 8개월로 나타났으며, '3~5년 미만'이 17.6%로 가장 많았으며, '2~3년 미만'(17.3%), '12~18개월 미만'(15.8%) 순으로 나타났다.

그림 2-7-6 | 주로 참가하는 체육활동 참여 기간

(단위 : %)



응답자 특성별로 주로 참가하는 체육활동 참여 기간에 대해 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 성별로는 남자가 여자보다, 연령별로는 연령대가 높을수록 주로 참가하는 체육활동 참여 기간이 긴 것으로 나타났다.

표 2-7-8 | 주로 참가하는 체육활동 참여 기간

(단위 : 명, %, 개월)

		사례수	3개월 미만	3~6개월 미만	6~12개월 미만	12~18개월 미만	18~2년 미만	2~3년 미만	3~5년 미만	5~10년 미만	10년 이상	평균
전 체		5,947	2.8	6.4	9.2	15.8	3.6	17.3	17.6	14.7	12.6	43.60
도시 규모별	대도시	2,587	2.1	6.3	9.7	15.9	3.5	19.0	18.3	13.5	11.7	41.47
	중소도시	2,244	3.5	7.1	9.6	15.7	3.6	16.2	16.4	15.3	12.5	43.83
	읍/면 이하	1,116	2.6	4.3	6.5	15.9	3.7	14.8	19.2	16.9	16.1	49.85
성별	남자	3,224	1.8	4.9	8.1	14.5	3.4	18.0	18.9	16.0	14.3	47.58
	여자	2,723	3.9	8.1	10.6	17.4	3.7	16.4	16.1	13.2	10.7	38.89
연령별	10대	801	3.9	10.4	14.4	24.6	3.7	23.7	12.6	5.4	1.4	21.28
	20대	836	5.0	11.9	15.4	21.6	5.8	22.1	12.4	4.3	1.5	20.18
	30대	878	2.6	7.7	12.0	17.3	3.4	18.6	22.5	12.0	3.9	30.61
	40대	1,029	2.1	4.5	6.5	14.8	4.9	17.2	21.9	15.1	13.0	44.75
	50대	1,025	2.3	4.6	6.0	12.0	2.2	13.6	17.8	21.7	19.8	57.47
	60대	770	1.4	2.4	6.0	9.7	2.2	12.8	15.5	23.8	26.2	66.62
	70대 이상	608	1.7	2.3	3.6	8.8	1.4	11.1	16.4	23.3	31.4	78.64

체육활동 평균 참여 기간에 대해 연도별로 비교해보면, 2008년부터 2012년까지 비슷한 수준으로 참여하는 것으로 나타났다. 한편, 2014년의 경우 2012년 대비 평균 2년 이상 참여하는 비율이 감소하면서 평균 참여기간이 감소한 것으로 보인다.

표 2-7-9 | 체육활동 평균 참여 기간 연도별 비교

(단위 : 명, %)

	사례수	3개월 미만	3~6개월 미만	6~12개월 미만	12~18개월 미만	18~2년 미만	2~3년 미만	3~5년 미만	5~10년 미만	10년 이상	평균
2008년	4,676	3.4	5.2	7.6	14.8	2.4	15.9	21.0	16.9	12.9	4년
2010년	4,924	2.8	4.1	5.8	15.5	2.3	16.6	20.9	19.5	12.5	4년1개월
2012년	4,342	1.9	2.5	6.0	13.4	2.9	17.8	21.7	20.0	13.6	4년1개월
2014년	5,947	2.8	6.4	9.2	15.8	3.6	17.3	17.6	14.7	12.6	3년8개월

응답자 특성별로 연도별 체육활동 평균 참여 기간에 대해 비교해보면, 2008년부터 2014년까지 전반적으로 참여기간이 감소하는 추세로 나타났다.

표 2-7-10 | 체육활동 평균 참여 기간 연도별 비교-도시규모별·성별·연령별

(단위 : 개월)

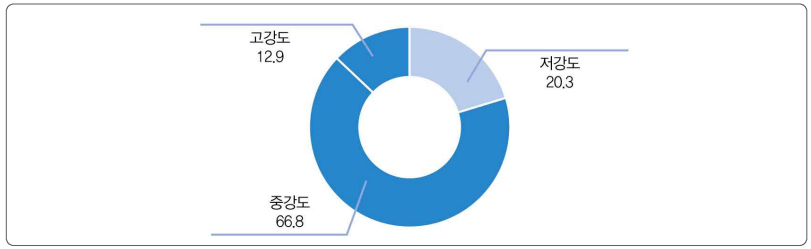
		2008년(n=4,676)	2010년(n=4,924)	2012년(n=4,342)	2014년(n=5,947)
전 체		48.6	48.6	49.7	43.6
도시 규모별	대도시	47.8	44.3	47.3	41.5
	중소도시	45.5	50.3	51.3	43.8
	읍/면 이하	57.5	56.4	53.1	49.9
성별	남자	54.2	55.1	56.0	47.6
	여자	41.4	40.6	41.8	38.9
연령별	10대	25.2	25.7	24.8	21.3
	20대	27.9	27.3	25.3	20.2
	30대	38.4	38.6	39.2	30.6
	40대	53.7	51.9	50.2	44.8
	50대	65.0	64.5	66.2	57.5
	60대	76.3	72.2	75.7	66.6
	70대 이상	93.3	81.6	76.2	78.6

7. 주로 참가하는 체육활동 강도

체육활동별 강도는 '체육활동 시 옆 사람과 대화를 할 수 있을 정도'의 중강도(66.8%)가 가장 높게 나타났으며, 저강도(20.3%), 고강도(12.9%) 순으로 나타났다.

그림 2-7-7 | 주로 참가하는 체육활동 강도

(단위 : %)



- 저강도: 체육활동 시 노래를 부를 수 있는 정도
- 중강도: 체육활동 시 옆 사람과 대화할 수 있을 정도
- 고강도: 체육활동 시 숨쉬기가 힘들어서 대화하기 어려운 정도

응답자 특성별로 주로 참가하는 체육활동 강도에 대해 살펴보면, 도시규모별로 읍/면 이하(27.0%)에서, 성별로는 여자(25.2%)가 남자(16.2%)보다, 연령별로는 연령이 높을수록 저강도의 체육활동에 주로 참가하는 것으로 조사되었다. 반면, 성별로는 남자(16.9%)가 여자(8.1%)보다, 연령별로는 연령이 낮을수록 고강도의 체육활동을 주로 참가하는 것으로 나타났다.

표 2-7-11 | 주로 참가하는 체육활동 강도

(단위 : 명, %)

		사례수	저강도	중강도	고강도
전 체		5,947	20.3	66.8	12.9
도시 규모별	대도시	2,587	17.1	70.1	12.8
	중소도시	2,244	21.6	64.4	13.9
	읍/면 이하	1,116	27.0	62.9	10.1
성별	남자	3,224	16.2	66.9	16.9
	여자	2,723	25.2	66.7	8.1
연령별	10대	801	11.8	69.4	18.7
	20대	836	12.8	68.6	18.6
	30대	878	14.9	72.1	13.0
	40대	1,029	17.8	69.3	12.9
	50대	1,025	20.9	66.0	13.1
	60대	770	30.0	64.8	5.2
	70대 이상	608	49.6	47.1	3.3

체육활동 강도에 대해 연도별로 비교해보면, 저강도로 체육활동을 한다는 응답은 상승한 반면, 중강도와 고강도로 체육활동을 한다는 응답은 다소 감소한 것으로 나타났다.

표 2-7-12 | 체육활동 강도 연도별 비교

(단위 : 명, %)

	사례수	저강도	중강도	고강도
2008년	4,676	18.6	69.3	12.1
2010년	4,924	15.8	71.7	12.5
2012년	4,342	17.2	67.0	15.9
2014년	5,947	20.3	66.8	12.9

체육활동 강도에 대해 연도별로 성별을 비교해보면, 여자의 경우 저강도로 체육활동을 한다는 응답은 상승한 반면, 고강도로 체육활동을 한다는 응답은 감소한 것으로 나타났다. 반면 남성은 고강도의 비율이 조금 상승한 것으로 나타났다.

표 2-7-13 | 체육활동 강도 연도별 비교-도시규모별·성별·연령별

(단위 : 명, %)

		2008년(n=4,676)			2010년(n=4,924)			2012년(n=4,342)			2014년(n=5,947)		
		저강도	중강도	고강도	저강도	중강도	고강도	저강도	중강도	고강도	저강도	중강도	고강도
전 체		18.6	69.3	12.1	15.8	71.7	12.5	17.2	67.0	15.9	20.3	66.8	12.9
도시 규모별	대도시	19.8	72.4	7.8	14.8	75.2	10.0	16.9	69.1	14.0	17.1	70.1	12.8
	중소도시	27.5	65.6	6.9	27.5	68.9	3.6	28.4	66.3	5.3	21.6	64.4	13.9
	읍/면 이하	46.0	50.6	3.4	43.5	53.0	3.5	45.6	52.3	2.1	27.0	62.9	10.1
성별	남자	18.0	70.1	11.9	12.4	73.8	13.8	16.5	67.1	16.3	16.2	66.9	16.9
	여자	18.5	68.2	13.2	17.5	70.2	12.3	17.3	66.6	16.2	25.2	66.7	8.1
연령별	10대	20.5	69.6	9.9	20.9	69.3	9.8	18.9	67.4	13.7	11.8	69.4	18.7
	20대	14.6	69.9	15.5	13.1	71.1	15.8	13.4	66.0	20.5	12.8	68.6	18.6
	30대	23.6	68.6	7.8	19.2	72.4	8.4	21.8	68.1	10.1	14.9	72.1	13.0
	40대	13.3	71.8	15.0	9.1	69.6	21.3	7.8	62.6	29.6	17.8	69.3	12.9
	50대	12.3	72.0	15.8	9.9	71.4	18.7	7.9	71.4	20.6	20.9	66.0	13.1
	60대	18.2	69.3	12.5	13.3	73.0	13.7	12.5	71.1	16.3	30.0	64.8	5.2
	70대 이상	15.8	69.8	14.4	12.9	76.1	11.0	16.9	67.0	16.1	49.6	47.1	3.3

8. 주로 참가하는 체육활동 이용시설

주로 참가하는 체육활동 이용시설에 대해 살펴보면, '학교체육시설'이 16.8%로 가장 높게 나타났으며, 다음으로 '민간종합체육시설'(6.2%), '체력단련장'(5.6%) 순으로 나타났다.

그림 2-7-8 | 주로 참가하는 체육활동 이용시설 (단위:%)

응답자 특성별로 주로 참가하는 체육활동 이용시설에 대해 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 성별로는 남자(20.0%)가 여자(12.9%)보다, 연령별로는 연령대가 낮을수록 '학교체육시설'을 주로 사용한다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-7-14 | 주로 참가하는 체육활동 이용시설

(단위 : 명, %)

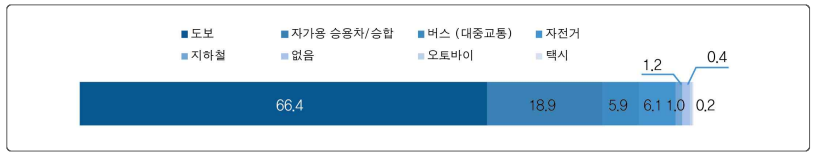
		사례수	학교 체육 시설	민간 종합 체육 시설	체력 단련장	공동 주택 단지 체육 시설	공공 종합 체육 시설	생활 체육관	복지 시설	기타
전 체		5,947	16.8	6.2	5.6	5.3	3.0	2.9	2.5	57.7
도시 규모별	대도시	2,587	15.3	7.4	6.6	7.6	2.5	2.7	1.3	56.6
	중소도시	2,244	17.0	6.2	5.5	3.7	3.9	3.0	3.1	57.7
	읍/면 이하	1,116	20.9	2.7	2.5	2.5	2.0	3.1	4.7	61.5
성별	남자	3,224	20.0	5.2	6.1	4.0	2.4	2.1	0.9	59.2
	여자	2,723	12.9	7.4	4.9	6.8	3.7	3.9	4.3	56.1
연령별	10대	801	51.6	3.3	2.7	4.0	1.6	1.0	0.5	35.3
	20대	836	17.7	13.1	12.7	3.6	3.4	3.1	0.8	45.7
	30대	878	11.2	8.5	7.8	3.5	4.0	3.8	1.3	59.9
	40대	1,029	12.1	7.1	5.5	5.3	2.6	4.3	2.7	60.3
	50대	1,025	11.0	4.0	4.5	5.8	4.1	3.3	2.4	64.9
	60대	770	9.2	3.4	2.3	6.0	2.3	1.8	4.3	70.7
	70대 이상	608	7.1	1.6	0.5	11.5	1.9	1.0	7.7	68.7

9. 주로 참가하는 체육활동 시 이동수단

체육활동 시 체육시설 접근 이동수단은 '도보'(66.4%), '자가용 승용/승합차'(18.9%), '버스(대중교통)'(5.9%) 순으로 높게 나타났다.

그림 2-7-9 | 주로 참가하는 체육활동 시 이동수단

(단위 : %)



응답자 특성별로 주로 참가하는 체육활동 시 이동수단에 대해 살펴보면, 성별로는 여자(75.7%)가 남자(58.5%)보다, 연령별로는 70대 이상(85.5%)에서 도보로 이동한다는 응답이 높게 나타났다. 반면, 도시규모가 작을수록, 성별로는 여자(12.0%)보다 남자(24.7%)가 자가용 승용/승합차를 이용한다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-7-15 | 주로 참가하는 체육활동 시 이동수단

(단위 : 명, %)

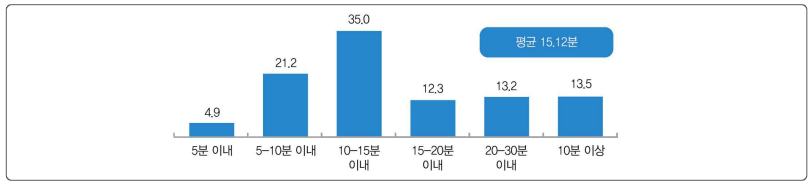
		사례수	도보	자가용 승용/승합차	자전거	버스 (대중교통)	없음	지하철	오토바이	택시
전 체		5,947	66.4	18.9	6.1	5.9	1.2	1.0	0.4	0.2
도시 규모별	대도시	2,587	66.1	16.5	6.4	8.0	1.0	1.5	0.3	0.3
	중소도시	2,244	66.6	20.3	6.0	4.8	1.1	0.8	0.4	0.1
	읍/면 이하	1,116	66.7	22.5	5.8	2.4	1.8	0.0	0.7	0.1
성별	남자	3,224	58.5	24.7	8.4	5.7	1.0	1.1	0.5	0.1
	여자	2,723	75.7	12.0	3.5	6.1	1.4	0.8	0.3	0.2
연령별	10대	801	79.1	2.8	8.3	7.4	1.4	0.4	0.3	0.2
	20대	836	63.6	15.0	9.2	8.9	2.0	1.1	0.3	0.0
	30대	878	55.3	29.5	8.0	5.0	1.1	0.9	0.1	0.1
	40대	1,029	58.5	28.6	5.3	4.5	0.7	1.8	0.5	0.1
	50대	1,025	64.9	22.6	4.2	6.2	0.9	0.7	0.2	0.2
	60대	770	75.1	12.4	3.9	5.0	0.9	1.3	1.0	0.4
	70대 이상	608	85.5	5.0	3.5	4.1	1.4	0.0	0.3	0.2

10. 주로 참가하는 체육활동 시 장소 접근성

주로 참가하는 체육활동 시 장소의 접근성은 평균 15.12분으로 나타났고, 체육활동 장소까지 '10~15분 이내'의 시간이 소요된다는 응답이 35.0%로 가장 높게 나타났다.

그림 2-7-10 | 주로 참가하는 체육활동 시 장소 접근성

(단위 : %)



응답자별로 주로 참가하는 체육활동 시 장소의 평균 접근성에 대해 살펴보면, 도시규모가 클수록, 성별로는 남자(17.03분)가 여자(12.88분)보다 접근성이 떨어지는 곳에서 체육활동을 하는 것으로 나타났다.

표 2-7-16 | 주로 참가하는 체육활동 시 장소 접근성

(단위 : 명, %)

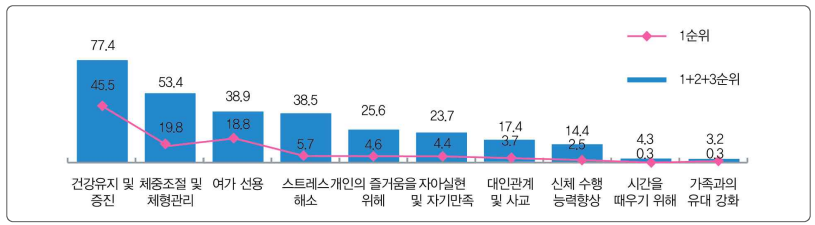
		사례수	5분 이내	5~10분 이내	10~15분 이내	15~20분 이내	20~30분 이내	30분 이상	평균(분)
전 체		5,947	4.9	21.2	35.0	12.3	13.2	13.5	15.12
도시 규모별	대도시	2,587	3.5	19.0	34.0	13.5	14.2	15.8	16.29
	중소도시	2,244	5.0	21.9	37.5	12.0	12.0	11.6	14.22
	읍/면 이하	1,116	9.3	26.5	30.6	9.0	13.1	11.4	14.01
성별	남자	3,224	4.2	18.6	33.6	11.9	14.4	17.3	17.03
	여자	2,723	5.8	24.4	36.5	12.8	11.7	8.9	12.88
연령별	10대	801	5.8	22.5	38.6	14.1	13.1	6.0	11.97
	20대	836	5.1	18.2	35.1	12.9	14.9	13.8	14.90
	30대	878	4.1	19.4	35.6	14.9	13.2	12.9	15.63
	40대	1,029	4.0	20.5	34.7	11.8	13.3	15.7	16.27
	50대	1,025	4.5	20.2	31.8	12.3	13.3	17.9	16.98
	60대	770	6.0	21.9	34.6	9.9	12.0	15.6	15.63
	70대 이상	608	6.5	31.7	36.5	7.3	11.4	6.7	11.48

11. 체육활동 참여 이유

체육활동에 참여하게 된 가장 직접적인 이유는 복수응답 기준으로 '건강유지 및 증진'(77.4%)이 가장 많았고, '체중조절 및 체형관리'(53.4%), '여가선용'(38.9%), '스트레스 해소'(38.5%) 순으로 나타났다.

그림 2-7-11 | 체육활동 참여 이유

(단위 : %)



응답자 특성별로 체육활동 참여 이유에 대해 살펴보면, 성별로는 여자(82.0%)가 남자(73.5%)보다, 연령대가 높을수록 건강 유지 및 증진을 위해 체육활동에 참여한다는 응답이 높게 나타났다.

반면, 도시규모가 읍/면 이하(42.8%)에서, 성별로는 남자(41.4%)가 여자(35.9%)보다, 연령별로는 60대(43.3%)에서, 성&연령별로는 40대 남자(45.9%)와 60대 여자(42.1%)에서 여가선용이 체육활동에 참여한 이유라는 응답이 높게 나타났다.

표 2-7-17 | 체육활동 참여 이유(1+2+3순위)

(단위 : 명, %)

			사례수	건강 유지 및 증진	체중 조절 및 체형 관리	여가 선용	스트 레스 해소	개인의 즐거움을 위해	자아 실현 및 자기 만족	대인 관계 및 사교	신체 수행 능력 향상	시간을 때우기 위해	가족 과의 유대 강화
전 체			5,947	77.4	53.4	38.9	38.5	25.6	23.7	17.4	14.4	4.3	3.2
도시 규모별	대도시		2,587	77.7	55.8	40.7	39.9	21.3	23.3	15.8	15.7	4.2	2.3
	중소도시		2,244	78.0	53.7	35.5	37.8	29.3	23.5	18.6	12.4	4.5	3.9
	읍/면 이하		1,116	74.7	44.6	42.8	36.1	28.7	25.5	19.0	15.8	4.4	4.4
성별	남자		3,224	73.5	44.1	41.4	41.4	28.0	25.5	22.1	14.1	4.2	2.7
	여자		2,723	82.0	64.4	35.9	35.0	22.8	21.6	11.8	14.7	4.5	3.9
연령별	10대		801	62.8	44.9	32.3	47.9	35.2	27.0	20.4	20.0	4.0	2.2
	20대		836	68.1	63.2	34.5	40.5	26.8	27.0	18.2	14.4	2.1	2.2
	30대		878	75.5	59.3	38.1	43.6	21.7	28.6	16.8	9.1	2.1	3.2
	40대		1,029	77.4	60.5	41.0	37.0	23.1	22.3	17.5	13.3	2.4	3.7
	50대		1,025	84.7	48.9	41.0	39.6	21.7	21.6	17.5	13.1	4.1	4.6
	60대		770	87.0	48.6	43.3	31.5	25.9	18.5	16.2	13.8	7.3	3.3
	70대 이상		608	90.2	37.1	42.2	20.5	31.5	18.7	13.3	22.5	14.9	2.4
성& 연령별	남자	10대	482	58.8	31.8	35.9	53.2	39.6	25.3	28.0	19.6	3.9	1.3
		20대	474	63.6	53.7	37.4	41.4	30.0	25.8	25.0	14.9	2.7	1.8
		30대	484	71.2	47.9	37.8	51.7	24.0	32.0	22.5	7.9	0.4	2.4
		40대	543	73.6	50.3	45.9	35.7	26.5	25.3	21.9	12.9	2.4	3.6
		50대	535	82.8	42.0	45.0	40.9	21.6	23.9	21.5	12.0	5.3	3.2
		60대	401	85.1	41.3	44.4	30.8	28.2	21.3	16.3	15.5	8.6	2.7
		70대 이상	305	88.6	31.9	43.4	25.3	29.5	20.9	12.6	23.0	13.5	4.1
	여자	10대	319	69.2	66.4	26.5	39.3	27.9	29.8	8.0	20.7	4.1	3.7
		20대	362	74.1	76.0	30.6	39.2	22.6	28.5	9.2	13.8	1.3	2.6
		30대	394	80.7	73.3	38.4	33.7	18.8	24.3	9.7	10.5	4.1	4.3
		40대	486	81.8	72.1	35.4	38.5	19.2	18.9	12.6	13.8	2.3	3.8
		50대	490	86.8	56.5	36.6	38.0	21.8	19.1	13.1	14.3	2.7	6.1
		60대	369	88.9	56.5	42.1	32.3	23.5	15.6	16.1	12.0	6.0	3.9
		70대 이상	303	91.5	41.4	41.2	16.5	33.3	16.8	13.8	22.1	16.1	1.0

체육활동 참여 이유를 연도별로 비교해보면, 전반적으로 건강 유지 및 증진이 높게 나타난 가운데, 2012년 대비 여가선용 때문이라는 응답이 12.1%p 증가한 반면, 건강 유지 및 증진 때문이라는 응답은 6.7%p 감소한 것으로 나타난다.

표 2-7-18 | 체육활동 참여 이유 연도별 비교(1순위 기준)

(단위 : %)

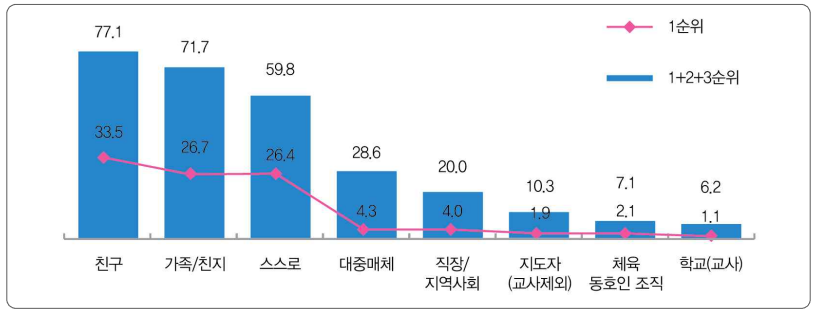
	사례수	여가 선용	건강 유지 및 증진	체중 조절	스트레스 해소	자기 만족	대인 관계 및 사교	개인 즐거움	여가 시간 활용	신체 수행 능력 향상	가족과의 유대 강화	시간을 때우기 위해
2000년	3,894	11.0	45.1	14.7	10.5	12.9	5.7	–	–	–	–	–
2003년	5,034	6.4	55.3	19.0	8.1	7.9	3.3	–	–	–	–	–
2006년	8,944	7.6	55.4	15.4	9.5	8.4	3.7	–	–	–	–	–
2008년	4,676	7.7	52.2	17.3	10.1	4.1	3.3	5.1	0.3	–	–	–
2010년	4,924	6.6	56.6	17.0	7.2	2.7	3.5	5.8	0.6	–	–	–
2012년	4,342	6.7	52.2	19.0	7.5	2.8	3.8	5.1	0.6	1.4	0.9	–
2014년	5,974	18.8	45.5	13.8	5.7	4.4	3.7	4.6	–	2.5	0.8	0.3

12. 체육활동 참여 영향 주체

체육활동 참여에 가장 큰 영향을 준 주체로 '친구'가 복수응답 기준 77.1%로 가장 많으며, '가족/친지'(71.7%), '스스로'(59.8%) 순으로 나타났다.

그림 2-7-12 | 체육활동 참여 영향 주체

(단위 : %)



응답자 특성별로 체육활동 참여 영향 주체에 대해 살펴보면, 연령별로 10대(87.1%)와 20대(82.8%)는 '친구'가 높게 나타났으며, 70대 이상(82.3%)은 '가족/친지'의 영향이 상대적으로 더 높게 나타났다.

표 2-7-19 | 체육활동 참여 영향 주체(1+2+3순위)

(단위 : 명, %)

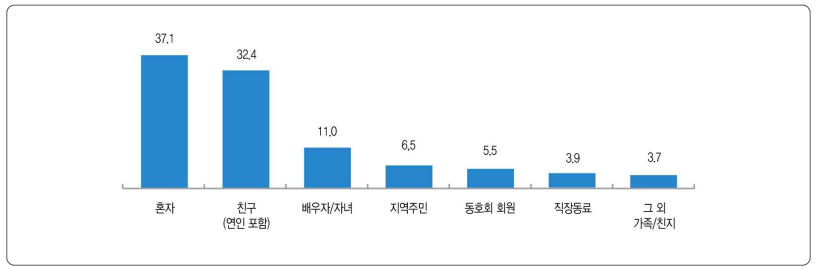
			사례수	친구	가족/친지	스스로	대중매체	직장/지역사회	지도자(교사제외)	체육동호인조직	학교(교사)
전 체			5,947	77.1	71.7	59.8	28.6	20.0	10.3	7.1	6.2
도시규모별	대도시		2,587	77.9	72.5	58.3	34.7	16.6	11.8	5.9	5.7
	중소도시		2,244	77.9	72.1	60.2	22.9	23.3	9.2	8.0	6.4
	읍/면 이하		1,116	71.7	67.8	63.2	25.5	21.0	8.7	8.5	7.4
성별	남자		3,224	77.2	66.9	58.8	27.4	24.7	9.1	9.0	6.8
	여자		2,723	76.9	77.2	60.9	29.9	14.4	11.8	4.8	5.5
연령별	10대		801	87.1	64.1	54.6	19.8	2.3	16.4	2.9	35.3
	20대		836	82.8	61.2	65.2	25.6	16.4	11.1	8.2	5.7
	30대		878	74.6	71.2	57.2	32.8	27.3	10.1	8.4	2.0
	40대		1,029	72.4	73.5	58.4	32.8	26.5	8.6	8.7	1.2
	50대		1,025	76.2	74.7	58.5	28.2	24.6	9.3	9.2	1.0
	60대		770	76.1	77.8	63.9	28.3	17.1	9.4	4.6	1.3
	70대 이상		608	71.2	82.3	64.4	29.7	15.4	8.0	3.8	1.2
성&연령	남자	10대	482	89.2	61.3	54.2	19.7	1.9	16.6	3.4	36.2
		20대	474	82.8	57.2	67.7	22.8	17.6	9.0	10.2	5.8
		30대	484	75.2	65.6	56.5	32.6	32.8	9.9	10.8	1.1
		40대	543	72.3	68.7	54.9	31.0	35.9	6.9	12.1	1.1
		50대	535	76.2	69.4	54.3	28.6	33.2	7.6	12.2	1.0
		60대	401	73.2	74.3	66.3	26.2	22.4	6.0	4.8	1.0
		70대 이상	305	67.1	80.7	68.0	30.2	16.5	6.1	3.4	0.7
	여자	10대	319	83.7	68.8	55.4	20.2	2.9	16.1	2.1	34.0
		20대	362	82.9	66.6	61.9	29.3	14.8	13.9	5.6	5.5
		30대	394	74.0	78.0	58.2	33.1	20.7	10.2	5.4	3.1
		40대	486	72.6	79.0	62.5	34.8	15.8	10.6	4.9	1.3
		50대	490	76.3	80.6	63.2	27.7	15.2	11.2	5.9	1.1
		60대	369	79.2	81.5	61.4	30.4	11.4	13.0	4.3	1.6
		70대 이상	303	74.6	83.7	61.4	29.3	14.5	9.6	4.1	1.6

13. 체육활동 동반자

체육활동 시 주로 '혼자'한다는 응답이 37.1%로 가장 많았으며, '친구(연인포함)'(32.4%), '배우자/자녀'(11.0%), '지역주민'(6.5%) 순으로 나타났다.

그림 2-7-13 | 체육활동 동반자

(단위 : %)



응답자 특성별로 체육활동 동반자에 대해 살펴보면, 연령별로 20대(47.5%), 70대 이상(47.9%)에서 혼자한다는 응답이 높게 나타났으며, 성&연령별로는 60대 이상 여자의 경우 혼자한다는 응답이 상대적으로 낮은 반면 60대 이상 남자의 경우 높게 나타났고, 20대의 경우는 남녀 모두 혼자하는 비율이 높게 나타났다.

표 2-7-20 | 체육활동 동반자

(단위 : 명, %)

		사례수	혼자	친구 (연인포함)	배우자/ 자녀	지역주민	동호회 회원	직장동료	그 외 가족/친지
전 체		5,947	37.1	32.4	11.0	6.5	5.5	3.9	3.7
도시 규모별	대도시	2,587	40.4	33.4	10.2	4.5	4.4	3.2	3.9
	중소도시	2,244	35.1	31.7	12.1	7.1	6.0	4.7	3.3
	읍/면 이하	1,116	32.4	30.8	10.9	11.1	7.2	3.7	3.9
성별	남자	3,224	35.5	34.1	9.7	4.0	7.8	5.7	3.1
	여자	2,723	39.0	30.3	12.7	9.3	2.7	1.7	4.4
연령별	10대	801	19.9	73.1	0.0	0.3	1.0	0.2	5.5
	20대	836	47.5	36.8	1.5	1.0	5.3	3.9	4.0
	30대	878	39.9	25.1	13.7	3.5	7.8	6.8	3.3
	40대	1,029	35.4	21.9	16.2	6.9	7.1	7.8	4.8
	50대	1,025	35.5	27.7	15.3	8.0	7.6	3.1	2.8
	60대	770	37.9	27.3	14.6	13.4	3.5	0.7	2.5
	70대 이상	608	47.9	19.6	11.7	17.2	1.5	0.0	2.1
성& 연령별	남자 10대	482	14.0	80.2	0.0	0.3	1.7	0.0	3.8
	남자 20대	474	40.0	46.6	0.9	0.9	6.1	3.3	2.3
	남자 30대	484	40.2	25.3	8.0	1.6	11.5	10.6	2.8
	남자 40대	543	33.8	17.5	15.1	5.3	11.2	12.2	5.0
	남자 50대	535	35.6	27.1	14.2	5.3	10.5	5.1	2.2
	남자 60대	401	43.2	24.1	15.7	8.4	4.7	1.3	2.5
	남자 70대 이상	305	54.9	12.7	16.4	11.1	2.6	0.0	2.2
	여자 10대	319	29.6	61.3	0.0	0.4	0.0	0.5	8.2
	여자 20대	362	57.6	23.7	2.3	1.2	4.2	4.6	6.3
	여자 30대	394	39.4	24.9	20.6	5.9	3.2	2.1	3.9
	여자 40대	486	37.2	26.8	17.6	8.8	2.4	2.7	4.6
	여자 50대	490	35.5	28.4	16.5	11.0	4.4	0.8	3.4
	여자 60대	369	32.3	30.8	13.5	18.6	2.2	0.0	2.5
	여자 70대 이상	303	42.1	25.3	7.8	22.2	0.5	0.0	2.1

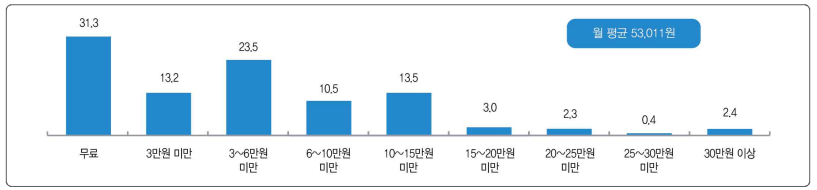
14. 월 평균 체육활동 경비

체육활동을 하는데 드는 월 평균 경비는 평균 53,011원으로 나타났고, '무료'로 체육활동을 한다는 응답이 31.3%로 가장 많았다.

반면, 유료로 이용하는 경우, '3~6만원 미만' 지출한다는 응답이 23.5%로 나타났으며, '10~15만원 미만'(13.5%), '3만원 미만'(13.2%), '6~10만원 미만'(10.5%) 순으로 나타났다.

그림 2-7-14 | 월 평균 체육활동 경비

(단위 : %)



응답자 특성별로 한 달 평균 체육활동 경비에 대해 살펴보면, 도시규모별로 대도시(60,997원)에서, 성&연령별로 40대 남자(87,388원)의 월 평균 체육활동 비용이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-7-21 | 월 평균 체육활동 경비

(단위 : 명, %)

			사례수	무료	3만원 미만	3~6 만원 미만	6~10 만원 미만	10~15 만원 미만	15~20 만원 미만	20~25 만원 미만	25~30 만원 미만	30 만원 이상	평균(원)
전 체			5,947	31.3	13.2	23.5	10.5	13.5	3.0	2.3	0.4	2.4	53,011
도시 규모별	대도시		2,587	28.3	13.3	23.6	10.0	14.1	3.7	3.1	0.5	3.3	60,997
	중소도시		2,244	30.2	12.6	23.8	12.3	14.4	3.0	1.9	0.1	1.7	50,327
	읍/면 이하		1,116	44.1	14.5	21.9	7.1	8.7	1.0	0.9	0.4	1.5	34,915
성별	남자		3,224	25.9	13.1	24.1	9.2	16.1	3.9	3.3	0.6	3.9	65,261
	여자		2,723	37.7	13.4	22.7	12.1	10.3	2.0	1.0	0.1	0.6	38,545
성& 연령별	남자	10대	482	37.6	23.1	18.2	9.3	7.8	1.3	1.9	0.2	0.6	33,884
		20대	474	21.6	13.8	25.0	11.7	18.9	4.0	2.8	0.4	1.9	58,999
		30대	484	12.3	9.2	32.1	15.0	19.1	3.4	3.1	2.0	3.9	78,667
		40대	543	17.6	10.1	23.7	8.0	22.0	6.6	4.5	0.7	6.9	87,388
		50대	535	23.5	10.5	24.2	6.7	17.1	5.2	5.6	0.2	7.1	85,760
		60대	401	37.3	13.7	21.2	8.3	13.7	2.5	1.8	0.0	1.5	45,005
		70대 이상	305	56.7	14.2	20.7	1.2	4.2	1.1	1.1	0.0	0.7	22,338
	여자	10대	319	46.3	18.1	20.4	5.3	7.4	1.0	0.5	0.0	1.1	27,577
		20대	362	28.0	6.9	22.3	21.0	17.1	3.5	0.5	0.4	0.2	52,263
		30대	394	28.5	11.3	23.2	15.7	14.0	4.0	2.1	0.0	1.1	51,395
		40대	486	30.7	11.6	30.4	12.9	11.3	1.7	0.8	0.2	0.3	40,909
		50대	490	36.4	13.9	23.5	11.6	9.5	1.9	2.1	0.0	1.1	42,038
		60대	369	44.0	18.1	20.4	8.5	7.4	1.2	0.0	0.0	0.4	28,290
		70대 이상	303	66.4	17.8	9.3	5.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	10,718

월 평균 체육활동 경비를 연도별로 살펴보면, 2012년에 비해 체육활동 경비가 평균 12,196원 높게 나타났다. 2012년 대비 10만원 이상(7.9%p), 3~6만원 미만(3.5%p) 지출한다는 응답이 증가한 것으로 나타난 반면, 전혀 지출하지 않는다는 응답은 2012년 대비 10.6%p 감소한 것으로 나타났다.

표 2-7-22 | 월 평균 체육활동 경비 연도별 비교

(단위 : %)

연도 \ 경비	사례수	없다	3만원 미만	3~6만원 미만	6~10만원 미만	10만원 이상	평균(원)
2003년	5,034	–	55.3	23.0	7.9	13.9	41,662
2006년	8,944	37.9	14.0	22.4	7.8	17.9	25,300
2008년	4,644	43.4	14.6	22.8	7.8	11.4	33,549
2010년	4,924	37.0	24.5	20.6	6.4	11.5	34,394
2012년	4,342	41.9	14.4	20.0	10.1	13.7	40,815
2014년	5,947	31.3	13.2	23.5	10.5	21.6	53,011

응답자 특성별 한 달 평균 체육활동 경비를 연도별로 살펴보면, 성별 간 월 운동경비 차이가 증가하는 것으로 나타났다. 학력별로는 대학원 이상 고학력자의 운동경비 증가폭이 커서 대학 이하의 학력과 차이가 더욱 커지고 있는 추세에 있다.

표 2-7-23 | 한 달 평균 체육활동 경비 연도별 비교-도시규모별·성별·연령별

(단위 : 명, 만원)

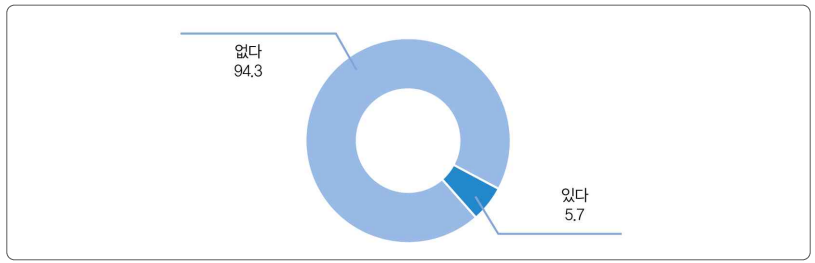
		1989년	1994년	1997년	2000년	2003년	2006년	2008년	2010년	2012년	2014년
사 례 수		2,282	6,000	3,211	3,894	5,034	8,944	4,644	4,924	4,342	5,947
전 체		1.3	2.6	–	4.3	4.2	2.5	3.4	3.4	4.1	5.3
도시 규모별	대도시	1.5	3.0	–	4.7	4.6	5.0	3.4	3.7	4.4	6.1
	중소도시	1.3	2.2	–	4.1	4.0	4.7	3.7	3.6	4.4	5.0
	읍/면 이하	8.0	–	–	3.2	3.3	4.7	2.3	2.6	2.4	3.5
성별	남자	1.4	2.7	–	4.6	4.7	4.9	3.9	4.1	4.9	6.5
	여자	1.1	2.3	–	3.9	3.5	4.8	2.7	2.6	3.1	3.9
연령별	10대	5.0	1.3	–	3.4	2.0	6.4	2.3	1.7	2.4	3.1
	20대	–	2.9	–	4.6	3.9	4.5	3.9	4.0	4.9	5.6
	30대	1.8	3.1	–	4.6	4.4	4.3	4.0	4.0	5.1	6.6
	40대	1.7	2.9	–	4.7	5.9	4.6	4.2	4.7	5.2	6.6
	50대	1.8	2.6	–	4.3	4.7	4.8	3.4	4.0	4.4	6.5
	60대	1.2	1.1	–	2.2	2.2	5.6	1.8	1.9	2.7	3.7
	70대 이상	–	–	–	–	–	4.9	1.3	8.0	0.9	1.6
학력별	초등학교 이하	4.0	1.0	–	3.1	1.0	5.3	1.6	1.3	1.2	1.7
	중학교	8.0	1.6	–	3.0	1.9	6.2	2.0	1.4	1.8	2.3
	고등학교	1.2	2.4	–	4.1	3.6	4.6	3.0	3.2	3.7	4.4
	대학(4년제 미만)	1.8	3.4	–	5.4	5.3	4.5	4.6	4.4	5.3	6.4
	대학교(4년제 이상)	–	–	–	–	–	–	–	5.3	6.3	8.3
	대학원 이상	–	–	–	–	6.2	4.8	5.8	5.8	9.9	11.5

15-1. 최근 1년간 체육활동 대회 참여 경험

최근 1년간(2013.08.15~2014.08.14) 각종 체육활동 대회에 참여한 경험이 '없다'(94.3%)가 '있다'(5.7%)는 응답보다 높게 나타났다.

그림 2-7-15 | 최근 1년간 체육활동 대회 참여 경험

(단위 : %)

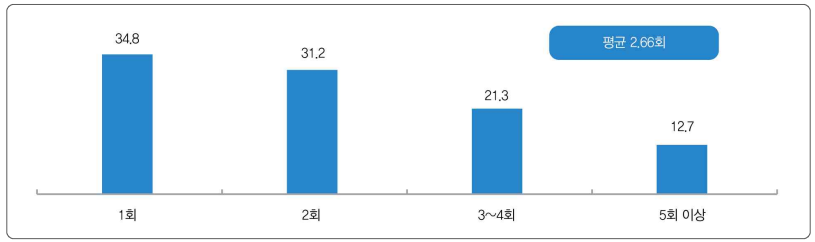


15-2. 최근 1년간 체육활동 대회 참여 횟수

최근 1년간 체육활동 대회 참여 횟수에 대해 '1회' 참여가 34.8%로 높은 비율을 차지했다. 다음으로 '2회'(31.2%), '3~4회'(21.3%), '5회 이상'(12.7%) 순으로 참여한 것으로 나타났으며, 연 평균 2.66회로 나타났다.

그림 2-7-16 | 최근 1년간 체육활동 대회 참여 횟수

(운동대회 참여 경험자 대상(n=365명), 단위 : %)



응답자 특성별로 최근 1년간 체육대회 활동 참여 횟수에 대해 경험자 평균을 살펴보면, 도시규모별로 대도시(2.57회)에서, 성별로는 남자(2.81회)가 여자(2.29회)보다, 연령별로는 50대(2.88회)에서 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-7-24 | 최근 1년간 체육활동 대회 참여 횟수

(단위 : 명, %, 회)

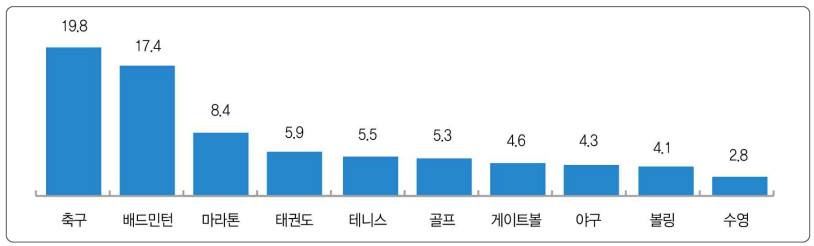
		사례수	1회	2회	3~4회	5회 이상	평균
전 체		365	34.8	31.2	21.3	12.7	2.66
도시 규모별	대도시	100	31.8	31.1	25.0	12.0	2.57
	중소도시	170	40.9	28.4	20.3	10.4	2.47
	읍/면 이하	95	23.1	39.2	17.3	20.4	3.37
성별	남자	267	30.7	31.5	23.7	14.1	2.81
	여자	98	45.2	30.4	15.0	9.4	2.29
연령별	10대	77	32.8	39.1	17.5	10.6	2.32
	20대	38	33.7	27.6	26.6	12.1	2.65
	30대	59	35.0	23.1	35.5	6.4	2.76
	40대	61	38.9	33.4	8.6	19.1	2.83
	50대	75	32.0	30.8	22.3	14.9	2.88
	60대	25	50.7	26.7	11.8	10.7	1.98
	70대 이상	30	32.1	33.9	19.7	14.3	2.66

15-3. 최근 1년간 체육활동 대회 참여 종목

최근 1년간 체육활동 대회 참여 종목으로는 '축구'가 19.8%로 가장 많았으며, '배드민턴'(17.4%), '마라톤'(8.4%), '태권도'(5.9%), '테니스'(5.5%) 순으로 나타났다.

그림 2-7-17 | 최근 1년간 체육활동 대회 참여 종목(복수응답)

(단위 : %)



▸ 최근 1년간 체육활동 대회 참여 종목은 상위 10순위까지 나열함

응답자 특성별로 체육활동 대회 참여 종목을 살펴보면, 도시규모별로 중소도시(25.0%)에서, 성별로는 남자(27.1%)에서, 연령별로는 20대(32.9%)에서 '축구'가 가장 높은 비중을 차지하였다.

표 2-7-25 | 최근 1년간 체육활동 대회 참여 종목(복수응답)

(단위 : 명, %)

		사례수	축구	배드민턴	마라톤	태권도	테니스	골프	게이트볼	야구	볼링	수영
전 체		365	19.8	17.4	8.4	5.9	5.5	5.3	4.6	4.3	4.1	2.8
도시 규모별	대도시	100	14.6	16.2	4.6	8.7	5.6	12.4	2.4	3.3	0.0	5.5
	중소도시	170	25.0	18.6	11.2	5.7	5.9	0.5	4.0	4.1	7.9	1.8
	읍/면 이하	95	14.3	15.8	7.1	1.5	4.2	6.7	10.0	6.8	0.4	1.1
성별	남자	267	27.1	11.7	9.6	6.1	7.3	4.1	4.6	6.0	5.1	1.3
	여자	98	1.7	31.7	5.4	5.3	1.1	8.4	4.5	0.0	1.5	6.7
연령별	10대	77	25.6	3.0	0.0	23.4	0.6	0.0	0.0	0.6	3.8	2.3
	20대	38	32.9	7.4	9.8	11.6	1.9	0.0	0.0	9.8	10.2	0.0
	30대	59	23.0	22.3	19.9	0.0	6.8	1.0	0.0	13.7	1.1	2.4
	40대	61	19.5	31.4	11.8	0.0	10.1	6.3	0.0	2.6	10.1	4.6
	50대	75	15.0	24.5	6.1	0.0	8.8	14.0	1.4	1.0	1.3	0.9
	60대	25	1.0	13.8	7.6	0.0	0.0	15.5	29.4	0.0	0.0	4.7
	70대 이상	30	2.7	2.7	0.0	0.0	2.7	0.0	48.5	0.0	0.0	12.1

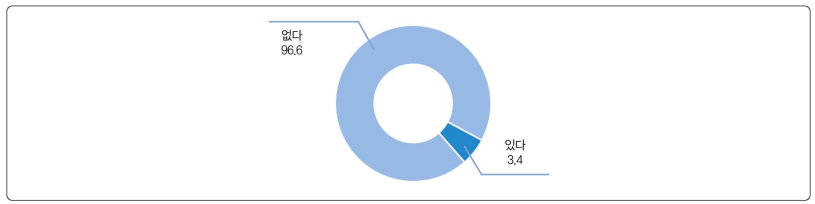
▸ 최근 1년간 체육활동 대회 참여 종목은 상위 10순위까지 나열함

16-1. 운동 상해로 인한 병원 치료 경험

최근 1년간(2013.08.15~2014.08.14) 운동하다 다쳐서 병원 치료를 받은 적이 있는지에 대해 '있다'는 응답은 3.4%로 나타났다.

그림 2-7-18 | 운동 상해로 인한 병원 치료 경험

(단위 : %)

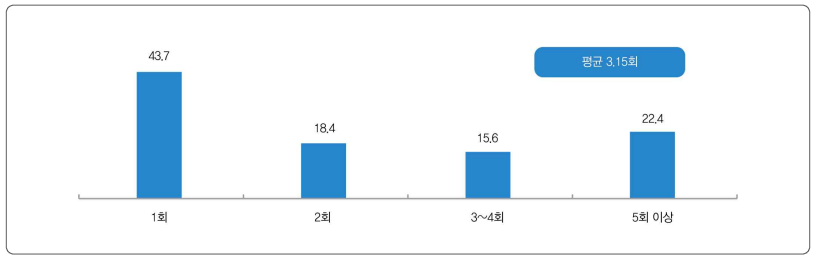


16-2. 운동 상해로 인한 병원 치료 횟수

운동하다 다쳐서 병원 치료를 받은 횟수는 '1회'가 43.7%로 가장 높게 나타났다. '5회 이상'(22.4%), '2회'(18.4%), '3~4회'(15.6%) 순으로 나타났고, 연 평균 3.15회였다.

그림 2-7-19 | 운동 상해로 인한 병원 치료 횟수

(단위 : %)



응답자 특성별로 운동 상해로 인한 병원 치료 횟수에 대해 경험자 평균을 살펴보면, 도시규모별로 읍/면 이하(3.59회)에서, 성별로는 여자(4.50회)가 남자(2.74회)보다, 연령별로는 70대 이상(4.53회)에서 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-7-26 | 운동 상해로 인한 병원 치료 횟수

(단위 : 명, %)

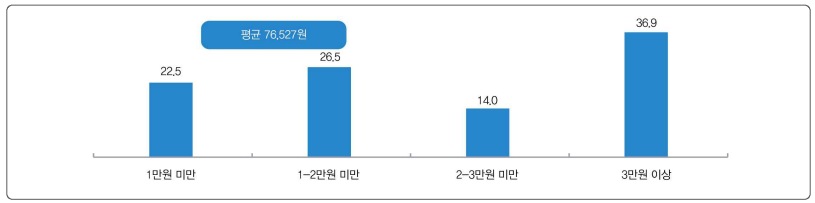
		사례수	1회	2회	3-4회	5회 이상	평균(회)
전 체		226	43.7	18.4	15.6	22.4	3.15
도시 규모별	대도시	55	30.4	33.6	25.2	10.9	2.55
	중소도시	132	50.9	9.7	11.2	28.2	3.38
	읍/면 이하	39	42.1	22.7	12.2	23.1	3.59
성별	남자	158	44.3	22.5	14.7	18.5	2.74
	여자	68	41.5	4.7	18.4	35.4	4.50
연령별	10대	41	35.0	6.2	24.9	33.9	3.45
	20대	34	54.1	22.5	12.1	11.3	2.81
	30대	40	47.8	28.4	3.7	20.1	2.96
	40대	37	38.0	29.3	13.8	18.9	2.77
	50대	36	52.4	6.5	21.9	19.3	3.22
	60대	22	30.1	10.5	32.2	27.3	3.28
	70대 이상	16	39.0	24.1	0.0	36.9	4.53

16-3. 운동 상해로 인한 병원 치료 시 1회 평균 비용

운동 상해로 인해 치료 시 1회 평균 비용으로 '3만원 이상'이 36.9%로 가장 많았다. 다음으로 '1~2만원 미만'(26.5%), '1만원 미만'(22.5%), '2~3만원 미만'(14.0%) 순으로 나타나 평균 76,527원을 지출한 것으로 조사되었다.

그림 2-7-20 | 운동 상해로 인한 치료 시 1회 평균 비용

(단위 : %)



응답자 특성별로 운동 상해로 인한 1회 평균 치료비용을 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(406,672원)에서, 성별로는 남자(88,847원)가 여자(35,432원)보다, 연령별로는 30대(259,104원)에서 상대적으로 지출 비용이 높게 나타났다.

표 2-7-27 | 운동 상해로 인한 치료 시 1회 평균 비용

(단위 : 명, %)

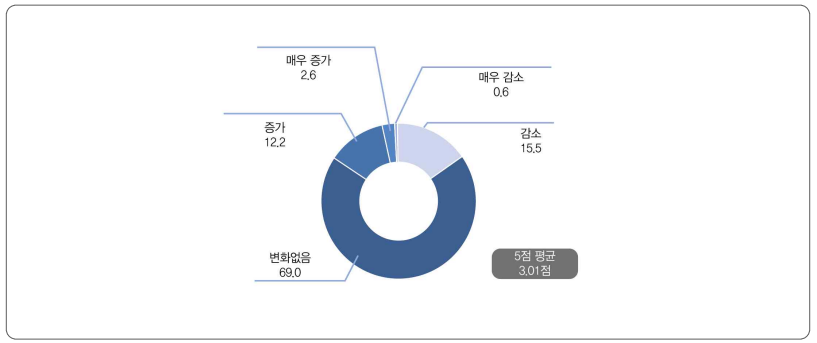
		사례수	1만원 미만	1~2만원 미만	2~3만원 미만	3만원 이상	평균(원)
전 체		226	22.5	26.5	14.0	36.9	76,527
도시 규모별	대도시	55	31.9	29.2	11.1	27.8	38,422
	중소도시	132	15.4	25.9	15.7	43.0	33,927
	읍/면 이하	39	34.2	22.8	13.0	30.0	406,672
성별	남자	158	18.9	23.5	16.1	41.5	88,847
	여자	68	34.4	36.7	7.1	21.8	35,432
연령별	10대	41	20.8	14.0	21.4	43.8	25,792
	20대	34	17.4	21.3	14.7	46.7	60,614
	30대	40	25.5	18.6	20.4	35.5	259,104
	40대	37	14.7	25.5	12.7	47.1	34,483
	50대	36	32.5	41.2	7.5	18.8	22,858
	60대	22	23.7	30.9	7.9	37.5	24,873
	70대 이상	16	24.8	59.4	0.0	15.7	24,745

16-4. 운동 상해로 인한 체육활동 변동

운동 상해 이후 체육활동 참여에 변화가 있었는지에 대해 '변화 없다'는 응답이 69.0%로 나타났다. 반면, 운동 상해 이후 체육활동이 '증가(매우 증가+증가)'했다는 응답이 14.8%로 '감소(매우 감소+감소)'(16.1%)했다는 응답보다 낮게 나타났다.

그림 2-7-21 | 운동 상해로 인한 체육활동 변동

(단위 : %)



응답자 특성별로 운동 상해로 인해 체육활동에 변동이 있는지에 대해 살펴보면, 50대와 60대 경험자의 경우는 상대적으로 체육활동이 증가했다는 응답이 높게 나타난 반면, 20대와 40대에서는 반대로 감소했다는 응답이 더 높게 나타났다.

표 2-7-28 | 운동 상해로 인한 체육활동 변동

(단위 : 명, %, 점)

		사례수	매우 감소	감소	변화 없음	증가	매우 증가	증가 합계	5점 평균
전 체		226	0.6	15.5	69.0	12.2	2.6	14.8	3.01
도시 규모별	대도시	55	0.0	14.3	73.3	10.6	1.8	12.4	3.00
	중소도시	132	0.5	14.0	68.3	14.2	2.9	17.2	3.05
	읍/면 이하	39	3.0	27.1	60.8	6.4	2.7	9.1	2.79
성별	남자	158	0.4	14.3	72.4	10.9	2.0	12.9	3.00
	여자	68	1.4	19.7	57.8	16.6	4.6	21.1	3.03

		사례수	매우 감소	감소	변화 없음	증가	매우 증가	증가 합계	5점 평균
연령별	10대	41	1.7	13.1	77.0	5.4	2.8	8.2	2.94
	20대	34	2.2	22.9	65.7	8.1	1.2	9.3	2.83
	30대	40	0.0	11.5	76.6	10.9	1.1	12.0	3.02
	40대	37	0.0	20.8	63.1	11.4	4.7	16.1	3.00
	50대	36	0.0	12.7	61.7	22.4	3.3	25.6	3.16
	60대	22	0.0	8.8	66.4	20.8	4.0	24.8	3.20
	70대 이상	16	0.0	18.1	72.0	9.9	0.0	9.9	2.92

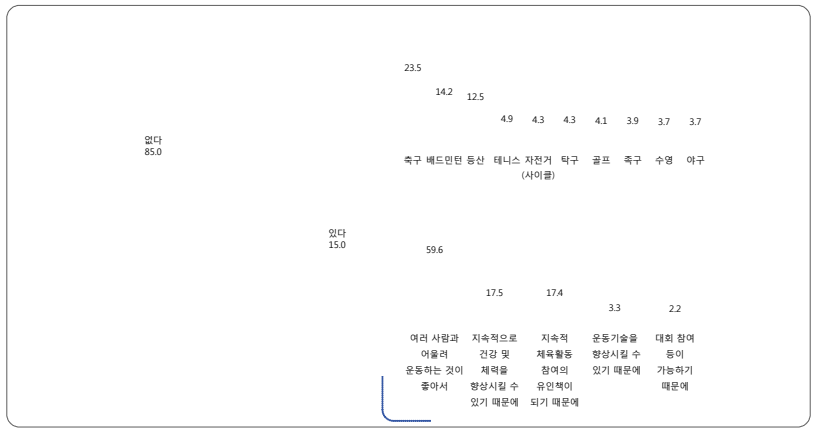
17. 체육 동호인 조직 가입 여부, 가입 종목, 가입 이유

체육 동호인 조직에 가입을 했다는 응답자는 15.0%이며, '축구'(23.5%), '배드민턴'(14.2%), '등산'(12.5%) 종목의 조직에 가입한 것으로 나타났다.

체육 동호인 조직에 가입한 이유를 살펴보면, '여러 사람과 어울려 운동하는 것이 좋아서'라는 응답이 59.6%로 가장 많고, 그 다음으로 '지속적으로 건강 및 체력을 향상시킬 수 있기 때문에'(17.5%), '지속적 체육활동 참여의 유인책이 되기 때문에'(17.4%) 순으로 나타났다.

그림 2-7-22 | 체육 동호인 조직 가입 여부, 가입 종목, 가입 이유

(단위 : %)



▸ 체육 동호인 조직 가입 종목은 상위 10순위까지 나열함

응답자 특성별로 체육 동호인 조직 가입 여부에 대해 살펴보면, 성&연령별로 40대 남자(27.9%)의 가입 비율이 타 응답자보다 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-7-29 | 체육 동호인 조직 가입 여부

(단위 : 명, %)

			사례수	예	아니오
전 체			5,947	15.0	85.0
도시 규모별	대도시		2,587	13.2	86.8
	중소도시		2,244	16.4	83.6
	읍/면 이하		1,116	16.8	83.2
성별	남자		3,224	20.1	79.9
	여자		2,723	9.0	91.0
연령별	10대		801	11.4	88.6
	20대		836	14.7	85.3
	30대		878	16.4	83.6
	40대		1,029	19.6	80.4
	50대		1,025	18.5	81.5
	60대		770	8.9	91.1
	70대 이상		608	6.7	93.3
성& 연령별	남자	10대	482	15.1	84.9
		20대	474	19.6	80.4
		30대	484	23.3	76.7
		40대	543	27.9	72.1
		50대	535	23.4	76.6
		60대	401	9.4	90.6
		70대 이상	305	7.4	92.6
	여자	10대	319	5.4	94.6
		20대	362	8.2	91.8
		30대	394	7.9	92.1
		40대	486	10.1	89.9
		50대	490	13.1	86.9
		60대	369	8.3	91.7
		70대 이상	303	6.2	93.8

응답자 특성별로 체육 동호인 조직 가입 종목에 대해 살펴보면, 남자의 경우 축구(32.1%), 배드민턴(12.2%) 비율이 높게 나타났고, 여자의 경우 배드민턴(19.5%), 등산(13.8%) 비율이 상대적으로 높게 나타났다.

체육 동호인 조직 가입 비율이 높은 40대 남자의 경우는 축구(25.5%), 배드민턴(18.4%), 등산(13.5%) 순으로 나타났다. 반면, 같은 연령대인 40대 여자의 동호인 조직 가입 비율은 배드민턴(21.3%), 수영(17.9%) 순으로 나타났다.

표 2-7-30 | 체육 동호인 조직 가입 종목(복수응답)

(단위 : 명, %)

			사례수	축구	배드민턴	등산	테니스	자전거(사이클)	탁구	골프	족구	수영	야구
전 체			852	23.5	14.2	12.5	4.9	4.3	4.3	4.1	3.9	3.7	3.7
도시 규모별	대도시		304	21.1	14.9	14.5	2.8	5.3	4.1	6.7	2.3	4.5	3.5
	중소도시		366	24.8	13.8	12.0	7.3	3.9	4.0	1.9	4.3	3.3	3.2
	읍/면 이하		182	25.7	13.6	8.9	3.3	2.8	5.3	3.6	6.7	3.1	5.6
성별	남자		624	32.1	12.2	12.0	4.8	5.2	3.7	4.3	5.2	1.3	5.1
	여자		228	1.0	19.5	13.8	5.0	2.1	5.8	3.4	0.5	10.2	0.0
연령별	10대		87	30.8	6.2	0.5	0.5	6.0	1.5	0.6	3.2	0.0	9.2
	20대		119	38.9	6.1	4.6	5.9	3.7	2.4	0.3	0.0	3.6	3.0
	30대		148	31.5	15.2	7.6	3.7	1.9	3.5	5.0	5.0	2.2	8.4
	40대		204	19.5	19.1	12.3	6.7	7.6	5.6	4.8	6.1	5.4	3.3
	50대		182	17.8	19.3	20.6	5.2	2.3	6.0	7.6	4.0	2.1	0.4
	60대		70	7.4	8.4	30.2	5.9	3.1	2.5	0.0	2.5	6.7	0.0
	70대 이상		42	1.7	1.7	16.1	1.7	4.3	3.8	2.3	0.0	14.2	0.0
성&연령별	남자	10대	68	36.3	3.4	0.0	0.6	6.5	1.9	0.0	3.8	0.0	11.2
		20대	91	51.2	5.4	0.9	1.9	4.2	1.1	0.4	0.0	0.7	3.9
		30대	115	40.3	13.4	7.8	0.8	1.4	4.5	6.3	6.4	1.7	10.7
		40대	157	25.5	18.4	13.5	8.3	9.7	4.5	4.7	8.1	1.4	4.4
		50대	127	26.0	12.7	21.9	6.8	3.5	4.3	7.9	5.3	1.3	0.6
		60대	42	13.6	13.4	30.8	10.8	1.1	4.5	0.0	4.6	0.0	0.0
		70대 이상	24	3.5	3.5	23.4	3.5	6.3	3.5	4.6	0.0	7.4	0.0
	여자	10대	19	5.5	18.8	2.6	0.0	3.6	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0
		20대	28	0.0	8.0	16.6	18.5	2.4	6.6	0.0	0.0	12.8	0.0
		30대	33	0.0	21.8	6.9	14.0	3.9	0.0	0.0	0.0	4.1	0.0
		40대	47	0.8	21.3	8.6	1.6	1.3	9.1	5.2	0.0	17.9	0.0
		50대	55	1.6	32.3	18.1	2.0	0.0	9.4	6.9	1.6	3.8	0.0
		60대	28	0.0	2.5	29.5	0.0	5.5	0.0	0.0	0.0	14.8	0.0
		70대 이상	18	0.0	0.0	8.9	0.0	2.4	4.1	0.0	0.0	20.8	0.0

▸ 체육 동호인 조직 가입 종목은 상위 10순위까지 나열함

체육 동호인 조직 가입 종목에 대해 연도별로 살펴보면, '축구' 종목 가입률이 가장 높게 나타난 가운데, 2012년 대비 3.0%p 감소한 경향이 나타났으며, 다음으로 '등산'이 7.7%p 감소하였다. 반면, '배드민턴'(2.1%p), '수영'(0.3%p) 종목에 대한 동호인 조직 가입 비율은 상승한 것으로 나타났다.

표 2-7-31 | 체육 동호인 조직 가입 종목에 대한 연도별 비교(복수응답)

(단위 : 명, %)

	사례수	축구	등산	배드민턴	수영	골프	탁구	자전거(사이클)	테니스	족구	에어로빅
2008년	624	30.1	13.8	8.8	4.5	4.5	2.7	–	7.4	4.0	–
2010년	653	29.9	17.0	6.4	4.3	6.7	1.8	2.9	5.1	4.6	1.7
2012년	633	26.5	20.2	12.1	3.4	3.1	3.3	2.1	4.2	3.6	0.6
2014년	852	23.5	12.5	14.2	3.7	4.1	4.3	4.3	4.9	3.9	2.9

▸ 체육 동호인 조직 가입 종목은 상위 10순위까지 나열함

체육 동호인 조직에 주로 가입하는 종목에 대해 연도별로 살펴보면, 도시규모별로 대도시에서, 성별로는 여자보다 남자가 배드민턴 동호인 조직의 가입률이 상대적으로 높아졌다. 한편, 도시규모가 작을수록, 성별로는 남자가 축구 동호인 조직에 가입하는 비율이 더 큰 것으로 나타났다.

표 2-7-32 | 체육 동호인 조직 주 가입 종목에 대한 연도별 비교 연도별 비교-도시규모별·성별·연령별 (상위 2개 종목)(복수응답)

(단위 : 명, %)

		2008년(n=624)		2010년(n=653)		2012년(n=633)		2014년(n=852)	
		축구	배드민턴	축구	배드민턴	축구	배드민턴	축구	배드민턴
전 체		30.1	8.8	29.9	6.4	26.5	12.1	23.5	14.2
도시 규모별	대도시	20.9	9.7	9.3	4.8	10.0	6.9	21.1	14.9
	중소도시	8.0	7.6	5.1	7.6	2.5	13.5	24.6	13.8
	읍/면 이하	18.8	9.3	5.9	7.7	4.9	19.1	26.7	13.6
성별	남자	24.3	8.3	29.4	5.5	24.9	10.3	32.1	12.2
	여자	30.1	10.2	29.9	9.5	30.9	18.3	1.0	19.5
연령별	10대	44.4	4.0	30.8	2.4	20.1	3.7	30.8	6.2
	20대	38.8	1.1	37.9	2.2	34.3	6.2	38.9	6.1
	30대	8.0	10.7	2.0	9.0	0.0	11.3	31.5	15.2

		2008년(n=624)		2010년(n=653)		2012년(n=633)		2014년(n=852)	
		축구	배드민턴	축구	배드민턴	축구	배드민턴	축구	배드민턴
연령별	40대	34.0	12.4	43.9	7.3	65.4	22.0	19.5	19.1
	50대	43.0	5.8	50.6	7.6	41.0	7.0	17.8	19.3
	60대	36.1	20.0	34.7	2.6	38.8	10.7	7.4	8.4
	70대 이상	25.4	6.3	33.2	5.9	25.2	0.0	1.7	1.7

▸ 체육 동호인 조직 주 가입 종목은 2014년 기준 비율이 가장 큰 운동종목 2사례만 제시함

체육 동호인 조직 가입 이유에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 성별로는 남자(61.7%)에서, 연령별로는 20대(70.1%)에서, 성&연령별로는 20대 남자(76.0%)와 70대 이상 여자(70.5%)에서 여러 사람과 어울려 운동하는 것이 좋아서 동호인 조직에 가입했다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

표 2-7-33 | 체육 동호인 조직 가입 이유

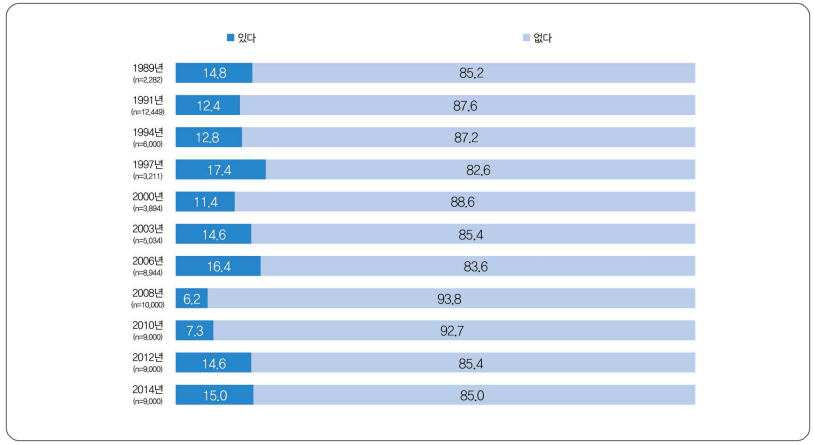
(단위 : 명, %)

			사례수	여러 사람과 어울려 운동하는 것이 좋아서	지속적으로 건강 및 체력을 향상시킬 수 있기 때문에	지속적 체육활동 참여의 유인책이 되기 때문에	운동 기술을 향상시킬 수 있기 때문에	대회 참여 등이 가능하기 때문에
전 체			852	59.6	17.5	17.4	3.3	2.2
도시 규모별	대도시		304	58.5	15.5	21.9	1.5	2.7
	중소도시		366	60.2	17.8	14.8	5.4	1.8
	읍/면 이하		182	61.0	21.3	13.6	1.8	2.3
성별	남자		624	61.7	14.9	17.9	3.7	1.8
	여자		228	54.2	24.1	16.0	2.3	3.4
연령별	10대		87	64.3	10.1	5.4	16.0	4.1
	20대		119	70.1	13.0	14.2	1.8	0.8
	30대		148	54.3	21.4	19.7	0.6	4.0
	40대		204	55.6	17.4	21.5	4.6	0.8
	50대		182	60.8	19.0	17.5	0.0	2.8
	60대		70	60.4	19.0	17.6	3.0	0.0
	70대 이상		42	55.1	21.9	18.8	0.0	4.2
연령별	남자	10대	68	64.6	10.8	6.6	15.7	2.3
		20대	91	76.0	8.2	12.3	2.4	1.1
		30대	115	55.8	22.0	19.7	0.7	1.9
		40대	157	57.8	15.5	22.3	4.4	0.0
		50대	127	64.2	13.5	18.1	0.0	4.2
		60대	42	59.2	16.6	18.7	5.5	0.0
		70대 이상	24	39.1	21.0	35.7	0.0	4.1
	여자	10대	19	62.8	7.2	0.0	17.6	12.4
		20대	28	51.4	28.3	20.3	0.0	0.0
		30대	33	49.3	19.2	20.0	0.0	11.6
		40대	47	48.5	23.6	19.1	5.4	3.3
		50대	55	54.0	29.8	16.2	0.0	0.0
		60대	28	61.8	21.9	16.3	0.0	0.0
		70대 이상	18	70.5	22.8	2.4	0.0	4.3

한편, 전체 조사대상자 중 체육 동호인 조직 가입여부를 연도별로 비교해보면, 2008년 이후 증가 추세를 보이고 있으며, 2012년 대비 가입한 비율이 0.4%p 증가한 것으로 나타났다.

그림 2-7-23 | 체육 동호인 조직 가입 여부 연도별 비교

(단위 : 명, %)



체육 동호인 가입 이유에 대해 연도별로 살펴보면, 여러 사람과 어울려 운동하는 것이 좋아서라는 응답이 전반적으로 높게 나타났다. 2012년 대비 지속적으로 건강 및 체력을 향상시킬 수 있기 때문이라는 응답은 0.1%p, 지속적 체육활동 참여의 유인책이 되기 때문이라는 응답은 1.6%p 증가한 것으로 나타났다.

표 2-7-34 | 체육 동호인 가입 이유에 대한 연도별 비교

(단위 : 명, %)

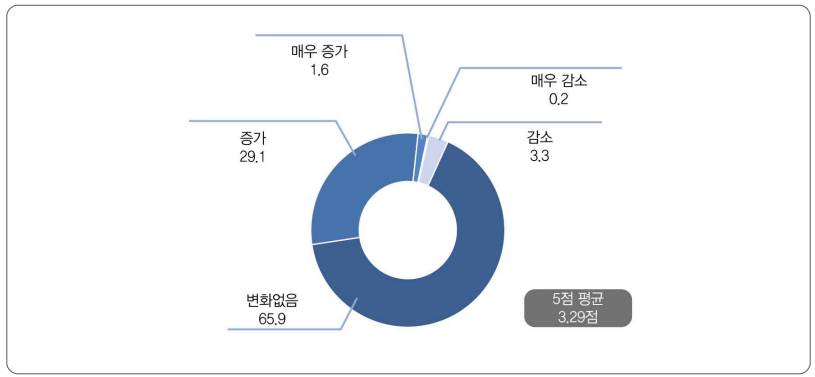
	사례수	여러 사람과 어울려 운동하는 것이 좋아서	지속적으로 건강 및 체력을 향상시킬 수 있기 때문에	지속적 체육활동 참여의 유인책이 되기 때문에	운동 기술을 향상시킬 수 있기 때문에	대회 참여 등이 가능하기 때문에	기타
2012년	633	63.1	17.4	15.8	2.7	1.1	0.0
2014년	852	59.6	17.5	17.4	3.3	2.2	–

18. 1년 전 규칙적 체육활동 운동량 변동

1년 전과 비교하여 규칙적 체육활동 운동량에 변화가 있는지에 대해 '변화 없다'는 응답이 65.9%로 가장 많았다. 반면, 체육활동 운동량이 '증가(매우 증가+증가)'했다는 응답은 30.7%로 '감소(매우 감소+감소)'(3.5%)했다는 응답보다 높게 나타났다.

그림 2-7-24 | 1년 전 규칙적 체육활동 운동량 변동

(단위 : %)



응답자 특성별로 1년 전 규칙적 체육활동 운동량 변동에 대해 5점 평균 기준으로 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(3.31점)에서, 연령별로는 20대(3.40점)에서, 성&연령별로는 20대 남자(3.37점)와 20대 여자(3.44점)에서 운동량이 증가했다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-7-35 | 1년 전 규칙적 체육활동 운동량 변동

(단위 : 명, %, 점)

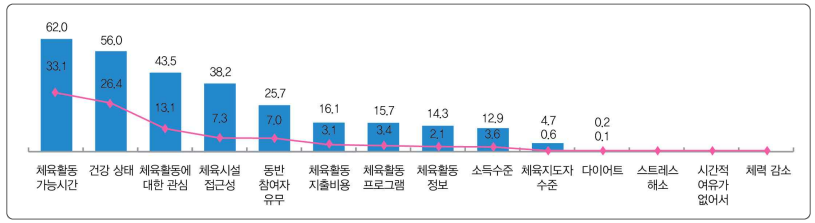
			사례수	매우 감소	감소	변화 없음	증가	매우 증가	증가 합계	5점 평균
전 체			5,947	0.2	3.3	65.9	29.1	1.6	30.6	3.29
도시 규모별	대도시		2,587	0.2	3.8	65.0	30.0	1.0	31.0	3.28
	중소도시		2,244	0.1	2.4	66.3	29.1	2.2	31.3	3.31
	읍/면 이하		1,116	0.3	4.2	67.9	26.0	1.6	27.6	3.24
성별	남자		3,224	0.2	3.0	67.2	27.9	1.7	29.6	3.28
	여자		2,723	0.1	3.5	64.5	30.4	1.5	31.9	3.30
연령별	10대		801	0.2	3.4	65.0	29.1	2.3	31.4	3.30
	20대		836	0.2	3.1	55.3	39.0	2.3	41.4	3.40
	30대		878	0.1	3.0	61.5	32.3	3.0	35.4	3.35
	40대		1,029	0.1	3.1	65.7	30.3	0.8	31.1	3.29
	50대		1,025	0.1	2.9	68.1	27.7	1.2	28.9	3.27
	60대		770	0.1	2.8	76.1	20.4	0.6	21.0	3.19
	70대 이상		608	0.3	5.8	76.6	16.9	0.4	17.3	3.11
성& 연령별	남자	10대	482	0.4	3.2	65.2	28.2	3.0	31.2	3.30
		20대	474	0.4	3.4	57.5	36.0	2.7	38.7	3.37
		30대	484	0.2	2.3	64.1	31.5	1.9	33.4	3.33
		40대	543	0.1	3.6	65.4	29.7	1.2	30.9	3.28
		50대	535	0.2	3.0	69.0	26.4	1.4	27.9	3.26
		60대	401	0.0	2.3	80.3	17.2	0.2	17.4	3.15
		70대 이상	305	0.3	3.2	80.2	16.0	0.3	16.3	3.13
	여자	10대	319	0.0	3.6	64.8	30.5	1.1	31.6	3.29
		20대	362	0.0	2.6	52.5	43.0	1.9	44.9	3.44
		30대	394	0.0	3.9	58.3	33.4	4.4	37.8	3.38
		40대	486	0.1	2.4	66.1	31.0	0.3	31.3	3.29
		50대	490	0.0	2.8	67.0	29.1	1.0	30.1	3.28
		60대	369	0.2	3.3	71.6	23.9	1.1	24.9	3.22
		70대 이상	303	0.3	7.9	73.6	17.6	0.6	18.2	3.10

19. 체육활동 참여 빈도 증가/감소 이유

1년 전과 비교하여 규칙적 체육활동 운동량이 증가하거나 감소한 이유로 '체육활동 가능시간'이 복수응답 기준으로 62.0%의 높은 비율을 차지했다. 다음으로 '건강상태'(56.0%), '체육활동에 대한 관심'(43.5%), '체육시설 접근성'(38.2%) 등의 이유로 나타났다.

그림 2-7-25 | 체육활동 참여 빈도 증가/감소 이유

(단위 : %)



체육활동 참여 빈도 증감 이유에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로 대도시(64.8%)에서, 성별로는 남자(65.3%)가 여자보다, 연령별로는 40대(63.8%)에서 체육활동 가능시간 때문에 참여빈도가 증가하거나 감소했다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-7-36 | 체육활동 참여 빈도 증가/감소 이유(1+2+3순위)

(단위 : 명, %)

		사례수	체육활동 가능시간	건강상태	체육활동에 대한 관심	체육시설 접근성	동반 참여자 유무	체육활동 지출비용	체육활동 프로그램	체육활동 정보	소득수준	체육지도자 수준
전 체		1,998	62.0	56.0	43.5	38.2	25.7	16.1	15.7	14.3	12.9	4.7
도시 규모별	대도시	863	64.8	56.5	44.6	38.6	20.8	14.7	16.7	15.6	11.8	4.5
	중소도시	766	58.4	56.8	42.6	38.0	29.6	18.3	14.6	13.4	14.1	5.1
	읍/면 이하	369	63.3	51.6	42.7	37.1	30.9	14.5	15.9	12.6	13.4	4.4
성별	남자	1,047	65.3	53.8	41.0	39.3	25.5	16.0	14.4	14.7	14.2	4.8
	여자	951	58.4	58.4	46.3	36.9	25.9	16.2	17.2	13.8	11.5	4.7
연령별	10대	284	62.4	41.1	48.3	39.3	27.6	13.3	24.3	19.3	6.8	7.0
	20대	359	60.9	43.8	49.4	39.6	25.7	17.7	15.1	15.7	12.8	6.6
	30대	335	62.9	53.6	48.9	42.2	22.2	15.1	14.4	13.5	14.0	3.6
	40대	343	63.8	60.5	40.3	33.9	26.0	17.6	12.1	15.0	15.7	3.7
	50대	329	60.2	65.7	36.9	37.5	30.4	15.7	16.3	11.6	13.6	4.8
	60대	200	61.3	68.3	35.0	36.9	23.5	16.6	16.3	11.9	14.7	2.8
	70대 이상	148	61.8	74.0	40.8	37.4	19.3	15.9	12.8	9.5	9.1	3.2

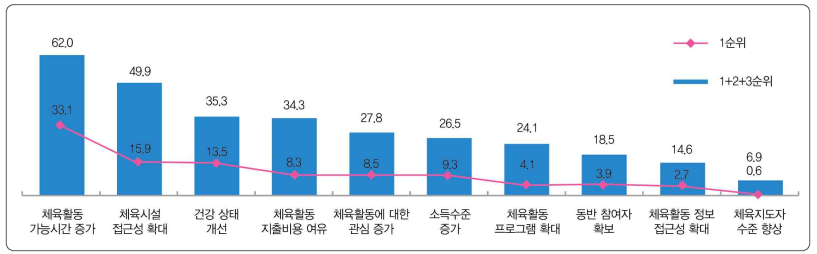
20. 체육활동 참여 촉진을 위한 선행조건

체육활동을 촉진시키기 위해 '체육활동 가능시간 증가'가 선행되어야 한다는 의견이 복수응답 기준 62.0%로 가장 많았다.

다음으로 '체육시설 접근성 확대'(49.9%), '건강상태 개선'(35.3%), '체육활동 지출 비용 여유'(34.3%), '체육활동에 대한 관심 증가'(27.8%) 순으로 우선시 되어야 한다고 응답했다.

그림 2-7-26 | 체육활동 참여 촉진을 위한 선행조건

(단위 : %)



체육활동 참여 촉진을 위한 선행조건에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모가 클수록, 성별로는 남자(63.7%)에서 '체육활동 가능시간 증가'가 우선시 되어야 한다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-7-37 | 체육활동 참여 촉진을 위한 선행조건(1+2+3순위)

(단위 : 명, %)

		사례수	체육활동 가능시간 증가	체육시설 접근성 확대	건강상태 개선	체육활동 지출 비용 여유	체육활동에 대한 관심 증가	소득수준 증가	체육활동 프로그램 확대	동반 참여자 확보	체육활동 정보 접근성 확대	체육지도자 수준 향상
전 체		5,947	62.0	49.9	35.3	34.3	27.8	26.5	24.1	18.5	14.6	6.9
도시 규모별	대도시	2,587	65.1	50.6	36.1	34.4	26.2	25.4	25.3	14.7	15.2	7.0
	중소도시	2,244	60.5	49.5	32.3	34.9	28.2	27.7	24.0	21.2	14.5	7.0
	읍/면 이하	1,116	56.3	48.8	41.4	32.1	31.8	26.3	20.7	23.3	12.6	6.6

		사례수	체육활동 가능 시간 증가	체육시설 접근성 확대	건강상태 개선	체육활동 지출 비용 여유	체육활동에 대한 관심 증가	소득수준 증가	체육활동 프로그램 확대	동반 참여자 확보	체육활동 정보 접근성 확대	체육지도자 수준 향상
성별	남자	3,224	63.7	49.7	34.4	32.1	30.3	26.5	23.6	17.8	15.2	6.8
	여자	2,723	60.0	50.2	36.4	37.0	24.9	26.5	24.8	19.4	13.9	7.0
연령별	10대	801	64.5	50.7	28.1	28.6	32.7	15.0	32.1	21.5	15.4	11.4
	20대	836	66.5	50.3	27.5	38.6	29.6	24.7	26.1	14.0	16.5	6.2
	30대	878	62.3	51.2	29.2	37.3	27.9	32.0	24.1	15.7	13.0	7.2
	40대	1,029	65.7	47.9	35.9	33.5	24.5	31.1	21.1	19.7	14.3	6.4
	50대	1,025	60.6	50.4	38.0	34.0	27.7	26.7	22.9	19.8	14.2	5.6
	60대	770	56.0	48.9	41.1	36.9	26.9	27.2	23.7	19.0	14.0	6.3
	70대 이상	608	51.6	50.8	56.7	29.3	26.3	23.3	19.4	21.0	15.7	5.9

21. 향후 참여 희망 운동종목

향후 참여 희망 운동종목은 '수영'이 12.8%로 가장 많고, '골프'(8.9%), '요가'(7.4%), '등산'(6.1%) 순으로 나타났다.

그림 2-7-27 | 향후 참여 희망 운동종목

(단위 : %)

▸ 향후 참여 희망 운동종목은 상위 10순위까지 나열함

응답자 특성별로 향후 참여 희망하는 운동종목에 대해 살펴보면, 남자의 경우 '골프'(11.7%), '수영'(6.8%), '등산'(5.5%) 순으로 나타났으며, 여자의 경우 '수영'(20.0%), '요가'(15.0%), '등산'(6.7%) 순으로 나타났다.

표 2-7-38 | 향후 참여 희망 운동종목

(단위 : 명, %)

		사례수	수영	골프	요가	등산	보디빌딩(헬스)	자전거(사이클)	댄스스포츠	테니스	배드민턴	게이트볼
전 체		5,947	12.8	8.9	7.4	6.1	4.1	3.6	3.5	3.5	2.6	2.6
도시규모별	대도시	2,587	13.5	9.8	8.2	4.8	3.6	4.2	3.8	3.9	2.1	2.5
	중소도시	2,244	11.9	8.1	6.3	6.4	4.4	3.2	3.3	3.1	3.0	2.1
	읍/면 이하	1,116	13.4	8.5	8.2	9.1	4.9	3.2	2.8	3.2	3.4	4.0
성별	남자	3,224	6.8	11.7	1.1	5.5	4.5	4.3	1.1	4.2	2.9	2.8
	여자	2,723	20.0	5.6	15.0	6.7	3.6	2.8	6.3	2.6	2.3	2.3
연령별	10대	801	13.2	0.9	3.0	0.8	4.5	3.2	1.4	5.4	3.1	0.1
	20대	836	12.1	6.2	4.9	1.4	5.8	2.4	2.3	3.9	2.0	0.2
	30대	878	11.7	11.6	9.4	2.3	3.3	4.1	2.0	4.8	2.7	0.1
	40대	1,029	11.2	14.4	9.2	5.6	4.9	4.7	3.1	4.4	3.1	0.2
	50대	1,025	13.6	11.8	8.6	8.7	3.9	4.9	6.5	2.6	2.4	0.7
	60대	770	15.3	6.8	7.7	14.5	3.7	2.4	5.4	0.9	2.7	7.0
	70대 이상	608	14.9	2.9	7.4	13.8	1.1	1.5	3.1	0.1	2.2	19.8

▸ 향후 참여 희망 운동종목은 상위 10순위까지 나열함

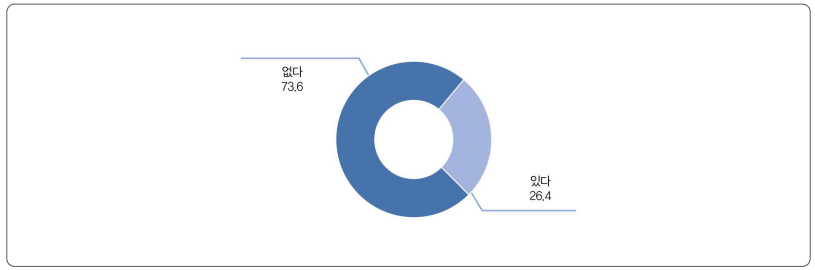
제 8절 체육활동 참여 행태(비규칙적 참여집단)

1. 비규칙적 체육활동 참여 경험

최근 1년간 체육활동에 규칙적이지는 않지만, 한 번이라도 참여한 적이 있는지와 관련하여 참여한 경험이 '있다'는 응답이 26.4%로 '없다'(73.6%)보다 낮게 나타났다.

그림 2-8-1 | 비규칙적 체육활동 참여 경험

(단위 : %)



비규칙적 체육활동 참여 경험에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 한 번이라도 체육활동에 참여한 비율은 남자(28.7%)가 여자(24.9%)보다 높게 나타났다.

표 2-8-1 | 비규칙적 체육활동 참여 경험

(단위 : 명, %)

		사례수	경험 있다	경험 없다
전 체		3,053	26.4	73.6
도시 규모별	대도시	1,418	26.2	73.8
	중소도시	1,136	27.6	72.4
	읍/면 이하	499	23.6	76.4
성별	남자	1,260	28.7	71.3
	여자	1,793	24.9	75.1
연령별	10대	449	32.8	67.2
	20대	441	26.8	73.2
	30대	513	32.3	67.7
	40대	468	30.9	69.1
	50대	413	21.3	78.7
	60대	313	20.7	79.3
	70대 이상	456	13.1	86.9

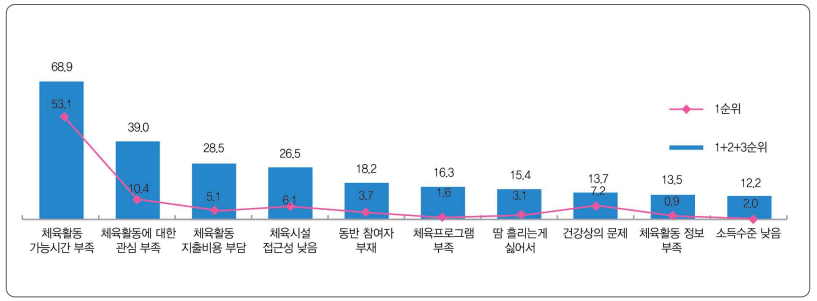
2. 체육활동 참여 중단 이유

한 번이라도 참여한 체육활동을 더 이상 참여하지 않는 이유로 '체육활동 가능시간 부족' 때문이라는 응답이 1순위 기준으로 53.1%로 가장 높았으며, '체육활동에 대한 관심 부족'(10.4%), '체육시설 접근성 낮음'(6.1%), '체육활동 지출비용 부담'(5.1%) 순으로 나타났다.

한편, 복수응답 기준으로도 '체육활동 가능시간 부족'이 68.9%로 가장 높았으며, '체육활동에 대한 관심 부족'(39.0%), '체육활동 지출비용 부담'(28.5%), '체육시설 접근성 낮음'(26.5%) 순으로 나타났다.

그림 2-8-2 | 체육활동 참여 중단 이유

(단위 : %)



응답자 특성별로 체육활동 참여 중단 이유에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(75.7%)에서, 성별로는 남자(73.9%)가 여자(64.8%)보다, 연령별로는 50대(80.7%)에서 체육활동 가능시간 부족 때문에 더 이상 체육활동에 참여할 수 없다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-8-2 | 체육활동 참여 중단 이유(1+2+3 순위)

(단위 : 명, %)

		사례수	체육활동 가능시간 부족	체육활동에 대한 관심 부족	체육활동 지출비용 부담	체육시설 접근성 낮음	동반 참여자 부재	체육프로그램 부족	땀 흘리는게 싫어서	건강상의 문제	체육활동 정보 부족	소득수준 낮음
전 체		777	68.9	39.0	28.5	26.5	18.2	16.3	15.4	13.7	13.5	12.2
도시규모별	대도시	327	69.8	37.0	25.4	22.5	18.0	16.4	16.4	14.8	15.5	11.7
	중소도시	321	66.1	43.0	32.7	28.1	18.3	13.5	15.1	12.9	11.3	13.5
	읍/면 이하	129	75.7	31.7	25.4	36.5	18.7	26.6	12.4	12.7	13.8	9.7
성별	남자	347	73.9	41.3	28.1	24.1	18.7	15.4	14.2	13.4	13.9	11.9
	여자	430	64.8	37.0	28.8	28.4	17.8	17.0	16.3	14.1	13.2	12.5
연령별	10대	146	67.1	38.7	29.9	15.7	14.2	14.7	24.6	8.7	16.7	7.8
	20대	118	69.8	43.2	22.8	23.0	20.6	13.1	19.5	5.1	11.0	7.7
	30대	156	72.5	39.6	22.5	27.8	23.2	18.2	12.1	15.5	11.0	12.3
	40대	143	74.3	41.1	29.5	25.5	14.4	19.3	14.7	10.0	15.4	15.6
	50대	90	80.7	43.3	32.1	28.4	10.5	20.8	13.4	7.0	11.1	17.8
	60대	65	49.6	29.0	38.9	44.5	21.5	10.1	5.2	26.9	15.2	13.8
	70대 이상	59	37.5	21.4	40.1	41.7	29.5	9.7	6.7	55.7	16.9	12.5

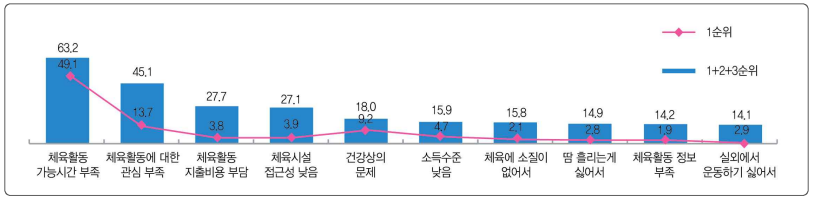
3. 체육활동 비참여 이유

체육활동에 전혀 참여하지 않는 이유로 '체육활동 가능시간 부족' 때문이라는 응답이 1순위 기준 49.1%로 높은 비율을 차지했으며, '체육활동에 대한 관심 부족'(13.7%), '건강상의 문제'(9.3%) 순으로 나타났다.

한편, 복수응답 기준으로 '체육활동 가능시간 부족'은 63.2%의 높은 비율을 나타냈으며, '체육활동에 대한 관심 부족'(45.1%), '체육활동 지출비용 부담'(27.7%) 순으로 나타났다.

그림 2-8-3 | 체육활동 비참여 이유

(단위 : %)



응답자 특성별로 체육활동 비참여 이유에 대해 살펴보면, 도시규모가 클수록, 성별로는 남자(68.2%)가 여자(59.8%)보다, 연령별로는 30대(76.4%)에서 체육활동 가능시간 부족으로 체육활동에 참여할 수 없다는 응답이 높게 나타났다.

표 2-8-3 | 체육활동 비참여 이유(1+2+3 순위)

(단위 : 명, %)

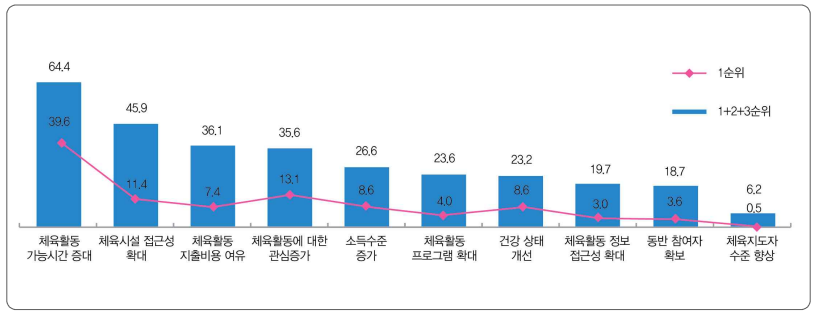
		사례수	체육활동 가능시간 부족	체육활동에 대한 관심 부족	체육활동 지출비용 부담	체육시설 접근성 낮음	건강상의 문제	소득수준 낮음	체육에 소질이 없어서	땀 흘리는게 싫어서	체육활동 정보 부족	실외에서 운동하기 싫어서
전 체		2,276	63.2	45.1	27.7	27.1	18.0	15.9	15.8	14.9	14.2	14.1
도시규모별	대도시	1,091	68.5	41.5	26.8	29.0	17.4	12.2	13.5	12.4	15.7	14.3
	중소도시	815	58.8	50.4	29.4	25.1	16.5	19.8	17.7	17.6	12.5	13.7
	읍/면 이하	370	57.8	41.8	26.2	26.0	24.9	16.8	17.9	15.7	14.0	14.3
성별	남자	913	68.2	46.9	29.1	29.6	15.2	16.9	10.9	11.9	14.2	10.7
	여자	1,363	59.8	43.9	26.8	25.4	20.0	15.2	19.1	16.9	14.1	16.4
연령별	10대	303	70.4	42.9	26.6	19.5	4.4	9.0	15.9	23.4	16.1	18.9
	20대	323	66.5	45.2	23.5	26.5	8.0	15.2	19.5	19.5	11.6	19.7
	30대	357	76.4	47.5	24.6	28.7	7.1	10.4	17.4	18.5	10.4	18.4
	40대	325	71.9	49.8	29.5	23.1	11.9	18.5	12.8	12.3	13.2	15.2
	50대	323	66.7	47.7	29.7	32.0	14.9	19.2	11.3	10.5	15.9	10.0
	60대	248	57.9	39.0	34.1	28.8	30.4	20.8	15.2	10.0	14.6	5.8
	70대 이상	397	26.6	39.7	28.8	30.4	56.8	19.8	18.3	8.8	18.6	6.8

4. 체육활동 활성화를 위한 선행조건

체육활동을 활성화하기 위해 '체육활동 가능 시간이 증가'가 복수응답(1+2+3순위) 기준 64.4%로 가장 많았으며, '체육시설 접근성 확대'(45.9%), '체육활동 지출비용 여유'(36.1%), '체육활동에 대한 관심 증가'(35.6%) 순으로 우선시 되어야 한다고 응답했다.

그림 2-8-4 | 체육활동 활성화를 위한 선행조건

(단위 : %)



체육활동 참여 촉진의 선행조건에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모가 클수록, 성별로는 남자(68.2%)가 여자(61.6%)보다, 연령별로는 30대(73.2%)와 40대(71.7%)에서 체육활동 가능시간 증가가 중요하다고 응답했다.

표 2-8-4 | 체육활동 활성화를 위한 선행조건(1+2+3 순위)

(단위 : 명, %)

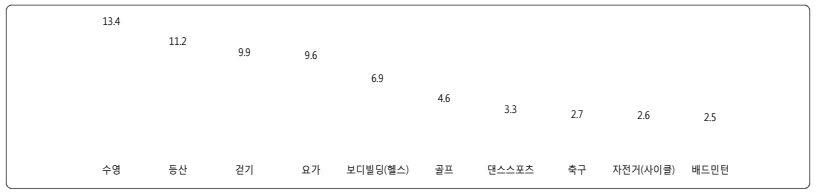
		사례수	체육활동 가능시간 증가	체육시설 접근성 확대	체육활동 지출비용 여유	체육활동에 대한 관심 증가	소득수준 증가	체육활동 프로그램 확대	건강상태 개선	체육활동 정보 접근성 확대	동반 참여자 확보	체육지도자 수준 향상
전 체		3,053	64.4	45.9	36.1	35.6	26.6	23.6	23.2	19.7	18.7	6.2
도시 규모별	대도시	1,418	68.8	46.6	32.5	32.6	24.5	24.4	25.5	20.7	18.2	6.1
	중소도시	1,136	61.9	44.0	40.8	39.3	30.4	22.0	19.1	18.3	17.2	7.0
	읍/면 이하	499	55.8	49.6	34.0	34.3	22.5	25.4	28.2	20.6	25.2	4.3
성별	남자	1,260	68.2	44.4	34.2	36.6	27.2	23.6	20.7	18.3	19.3	7.6
	여자	1,793	61.6	47.0	37.5	34.9	26.3	23.5	25.0	20.7	18.3	5.3
연령별	10대	449	66.4	47.1	31.5	37.3	17.8	31.6	14.8	26.4	21.1	6.0
	20대	441	66.0	46.6	34.9	38.1	20.8	28.9	16.5	19.0	21.6	7.5
	30대	513	73.2	47.8	37.5	36.2	24.2	21.8	17.6	16.5	16.1	9.0
	40대	468	71.7	42.7	33.1	35.3	35.6	22.7	19.3	19.2	15.3	5.1
	50대	413	66.4	43.9	38.7	36.8	32.7	23.2	18.2	19.0	15.5	5.7
	60대	313	62.1	44.9	36.2	33.4	30.8	17.4	32.5	16.0	20.9	5.7
	70대 이상	456	34.6	48.6	42.1	29.9	25.1	16.0	55.5	21.4	23.6	3.3

5. 향후 참여 희망 운동종목

향후 참여 희망 운동종목에 대해서 '수영'이 13.4%로 가장 많았으며, '등산'(11.2%), '걷기'(9.9%), '요가'(9.6%), '보디빌딩(헬스)'(6.9%) 순으로 나타났다.

그림 2-8-5 | 향후 참여 희망 운동종목

(단위 : %)



▸ 향후 참여 희망 운동종목은 상위 10순위까지 나열함

응답자 특성별로 향후 참여를 희망하는 운동종목에 대해 살펴보면, 남자의 경우 '등산'(15.1%), '보디빌딩(헬스)'(10.1%), '골프'(7.4%) 순으로 나타났으며, 여자의 경우 '수영'(19.2%), '요가'(15.7%), '걷기'(12.7%) 순으로 나타났다.

표 2-8-5 | 향후 참여 희망 운동종목

(단위 : 명, %)

		사례수	수영	등산	걷기	요가	보디빌딩(헬스)	골프	댄스스포츠	축구	자전거(사이클)	배드민턴
전 체		3,053	13.4	11.2	9.9	9.6	6.9	4.6	3.3	2.7	2.6	2.5
도시 규모별	대도시	1,418	14.1	8.8	8.1	11.1	6.4	5.5	3.7	3.0	3.2	2.5
	중소도시	1,136	14.5	12.7	9.8	8.3	8.3	3.7	3.3	2.5	1.9	2.3
	읍/면 이하	499	7.4	14.8	16.7	7.8	4.6	4.1	2.0	2.0	2.3	2.8
성별	남자	1,260	5.4	15.1	6.0	1.0	10.1	7.4	0.5	5.9	4.4	2.1
	여자	1,793	19.2	8.4	12.7	15.7	4.7	2.6	5.4	0.4	1.3	2.7
연령별	10대	449	16.1	0.8	1.5	12.3	8.6	0.3	1.9	5.5	3.9	3.8
	20대	441	12.7	3.2	3.4	12.2	8.1	3.4	3.2	4.6	4.9	0.6
	30대	513	14.8	6.8	3.7	12.3	10.1	6.1	4.1	1.9	4.1	4.0
	40대	468	13.8	15.6	6.1	7.8	8.0	9.3	2.7	2.9	1.7	4.0
	50대	413	12.9	25.3	11.1	8.5	5.1	7.4	4.7	1.4	0.4	1.7
	60대	313	15.4	17.3	16.0	7.0	4.1	2.8	4.9	1.7	1.7	1.3
	70대 이상	456	7.9	12.4	37.3	4.4	1.2	0.0	2.3	0.1	0.3	0.3

▸ 향후 참여 희망 운동종목은 상위 10순위까지 나열함

3 조사요약

제1절 건강과 체력 및 체육활동에 대한 인식
제2절 여가 및 체육활동 여건
제3절 체육활동 참여 효과
제4절 과학적 체력관리
제5절 체육활동 참여가 행복지수에 미치는 효과
제6절 체육활동 참여 행태
제7절 체육활동 참여 행태(규칙적 참여집단)
제8절 체육활동 참여 행태(비규칙적 참여집단)

제1절 건강과 체력 및 체육활동에 대한 인식

문1 1) 자신이 건강하다고 인식한 비율은 75.9%로 높게 나타났다.

- 자신의 건강에 대한 인식 조사결과는 '건강한 편이다'(58.4%), '그저 그렇다'(17.8%), '매우 건강한 편이다'(17.5%), '별로 건강하지 않은 편이다'(5.8%), '전혀 건강하지 않은 편이다'(0.5%) 순으로 나타났다.
- 응답자 특성별 건강 인식 정도는 남성이 여성보다, 연령대가 낮을수록 높게 나타났다.
- 2014년 건강 인식 정도는 2012년(77.0%)대비 1.1%p 낮게 나타났다.

문2 2) 건강을 유지하는 방법으로 '규칙적인 식사 및 영양보충'이 가장 중요하다.

- 건강 유지 방법에 대한 조사결과는 '규칙적인 식사 및 영양보충'(35.2%), '충분한 휴식 및 수면'(32.4%), '규칙적인 체육활동'(27.4%), '금주 및 금연'(4.9%) 순으로 나타났다.
- 응답자 특성별 건강 유지 방법은 도시규모별로는 읍/면 이하에서, 여성이 남성보다 '규칙적인 식사 및 영양보충'을 통해 건강을 유지한다는 응답이 높게 나타났다.
- 2014년 건강 유지 방법에 있어 '규칙적인 식사 및 영양보충'이 가장 중요하다는 의견이 2012년 대비 7.3%p 증가한 것으로 나타났다.

문3 3) 자신의 체력이 좋은 편이라고 인식한 비율이 66.4%로 높게 나타났다.

- 체력에 대한 인식에 대한 조사결과는 '체력이 좋은 편이다'(55.0%), '그저 그렇다'(25.6%), '매우 체력이 좋은 편이다'(11.4%), '별로 체력이 좋지 않은 편이다'(7.5%), '전혀 체력이 좋지 않은 편이다'(0.5%) 순으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 남성이 여성보다, 연령대가 낮을수록 체력이 좋다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.
- 2014년도 체력에 대한 인식을 2012년도(69.0%)과 비교해보면, '체력이 좋은 편이다'는 2.6%p 감소한 것으로 나타났다.

문4 4) 체력을 유지하는 방법으로 '규칙적인 체육 활동'이 가장 높게 나타났다.

- 체력을 유지하는 방법으로 '규칙적인 체육 활동'(37.8%), '충분한 휴식 및 수면'(30.2%), '규칙적인 식사 및 영양보충'(28.4%), '금주 및 금연'(3.5%) 순으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 남성이 여성보다, 연령별로는 30대와 50대에서 규칙적인 체육활동을 통해 체력을 유지하는 것이 중요하다는 응답이 높게 나타났다.
- 2014년 체력 유지 방법을 2012년 결과와 비교하면, 규칙적인 운동(1.0%p)과 규칙적인 식사/영양보충(0.7%p)은 감소한 반면, 충분한 휴식/수면은 1.7%p 증가한 것으로 나타났다.

문5 5) 최근 1개월간 육체적 건강의 문제가 '없다'는 응답이 86.9%로 높게 나타났다.

- 최근 1개월간 육체적 건강에 대해 86.9%의 응답자가 문제가 없다고 응답하였고, 문제가 있었다는 응답자의 41.1%가 '1~2일'동안 문제가 있었다는 응답이 많았다. 다음으로 '5일 이상'(36.3%), '3~4일'(22.7%) 순으로 나타났다.
- 육체적 건강 문제발생 일 수에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하에서, 여성이 남성보다, 연령별로는 60대와 70대 이상에서 상대적으로 높게 나타났다.

문 6 6) 최근 1개월간 정신적 건강의 문제가 '없다'는 응답이 86.8%로 높게 나타났다.

- 최근 1개월간 정신적 건강에 대해 86.8%의 응답자가 문제가 없다고 응답하였고, 문제가 있었다는 응답자의 39.7%가 '1~2일'이라는 응답이 많았으며, '5일 이상'(34.3%), '3~4일'(25.9%) 순으로 나타났다.
- 정신적 건강의 문제발생 일 수에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 남성이 여성보다, 연령별로는 70대 이상에서 상대적으로 높게 나타났다.

문 7 7) 최근 1개월간 육체적/정신적 건강문제로 인해 일상생활의 지장을 받은 날이 '없다'는 응답이 91.8%로 높게 나타났다.

- 최근 1개월간 육체적/정신적 건강 문제로 인해 91.8%의 응답자가 일상생활에 지장을 받은 적이 없다고 응답하였고, 지장을 받은 적이 있었다는 응답자의 40.4%가 '1~2일'이라는 응답이 많았으며, '5일 이상'(35.2%), '3~4일'(24.4%) 순으로 나타났다.
- 육체적/정신적 건강문제로 일상생활의 지장을 받은 날에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 남성이 여성보다, 연령별로는 70대 이상에서 상대적으로 높게 나타났다.

문 8 8) 체육활동의 가장 큰 효과는 '건강 증진'이다.

- 체육활동의 효과에 대해 살펴보면 '건강 증진'(34.8%), '체력 증진'(32.2%), '스트레스 해소'(13.4%), '체중조절 및 체형관리'(9.8%) 순으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 체육활동의 효과에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하에서, 성별로는 여성이 남성보다, 연령대가 높을수록 건강증진 효과를 얻을 수 있다는 응답이 높게 나타났다.
- 2014년도 체육활동 효과는 2012년 대비 '건강 및 체력 증진 효과가 있다'는 응답이 3.4%p 감소하였다.

제2절 여가 및 체육활동 여건

문 9 1) 평일 평균 여가시간은 3시간 8분, 휴일 평균 여가시간은 5시간 22분이다.

- 평일 평균 여가시간은 3시간 8분이었으며, '3시간 미만'(44.4%), '3~5시간 미만'(39.1%), '5~7시간 미만'(11.4%), '7시간 이상'(4.7%) 순으로 나타났다.
- 휴일 평균 여가시간은 5시간 22분이었으며, '5~7시간 미만'(32.4%), '3~5시간 미만'(31.6%), '7시간 이상'(25.2%), '3시간 미만'(10.7%) 순으로 나타났다.
- 2014년 평일 평균 여가시간은 2012년 대비 5~7시간 미만(1.8%p), 7시간 이상(1.7%p)은 증가한 것으로 나타났다. 2014년 휴일 평균 여가시간은 2012년 대비 7시간 이상이라는 응답이 6.1%p 증가한 반면, 3시간 미만(1.9%p), 3~5시간 미만(4.2%p), 5~7시간 미만(0.1%p)이라는 응답은 감소한 것으로 나타났다.

문 10 2) 여가 활용 방법으로 '휴식활동'을 한다는 응답이 73.6%로 가장 높게 나타났다.

- 여가 활용 방법에 대한 조사결과는 '휴식활동'(73.6%), '사회 및 기타활동'(53.2%), '취미오락 활동'(50.1%), '스포츠 활동'(33.1%) 순으로 나타났다.
- 여가 활용 방법에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하에서, 여성이 남성보다, 연령별로는 60대와 70대 이상에서 휴식활동을 한다는 응답이 높게 나타났다.

문 11 3) 집 주변에 체육시설이 있는 것을 '알고 있다'는 응답이 78.6%로 높게 나타났다.

- 집 주변에 체육시설이 있는 것을 '알고 있다'는 응답자가 78.6%로 '모른다'(21.4%)보다 높게 나타났다.
- 응답자 특성별로 집 주변 체육시설 인지 여부에 대해 살펴보면, 연령별로 10대에서 인지하고 있다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

문 12 4) 집 주변에 조성된 체육시설로 '공공체육시설'이 65.6%로 가장 많았다.

- 집 주변에 조성된 체육시설로 '공공체육시설'이 65.6%로 가장 많았다. 다음으로 '학교체육시설'(63.6%), '민간체육시설'(54.4%), '공동주택단지 체육시설'(30.7%) 순으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 집 주변 체육시설에 대해 살펴보면, 도시규모가 클수록, 소득수준이 높을수록 공공체육시설과 민간체육시설이 집 주변에 있다는 응답이 높게 나타났다.
- 집 주변 체육시설에 대해 연도별로 비교해보면, 2012년 대비 학교체육시설(29.7%p), 각종 복지시설(27.7%p), 공공체육시설(23.3%p), 민간/상업스포츠시설(18.7%p)에 대한 의견이 감소한 것으로 나타났다.

문 12 5) 집 주변 체육시설 이용 시 이동수단으로 주로 '도보'를 이용한다.

- 집 주변 체육시설 이용 시 이동수단을 살펴보면, 전반적으로 '도보'를 이용한다는 응답이 대부분인 것으로 나타났다. 특히 '공동주택단지 체육시설'을 사용할 때 도보를 이용한다는 응답이 92.4%로 가장 많았다.
- 반면, '청소년 시설'은 '자가용 승용/승합차' 및 '버스(대중교통)'을 이용한다는 응답이 각각 25.9%와 22.4%로 다른 체육시설 대비 상대적으로 높게 나타났다.

문 12 6) 집 주변 체육시설 접근성은 청소년수련시설이 평균 15.70분이

- 집 주변 체육시설 접근성을 소요시간 기준으로 살펴보면, '청소년수련시설'이 평균 15.70분으로 가장 많이 소요되고, 그 다음으로 '직장체육시설'(13.78분), '공공체육시설'(12.17분) 순으로 소요되는 것으로 나타났다.
- 반면, '공동주택단지 체육시설'은 소요시간이 평균 8.04분으로 비교적 집 주변에 근접해 있는 것으로 나타났다.

문 13 7) 최근 1년간 국산 스포츠 용품을 대리점/전문점에서 연 평균 2.01회 구매 하며, 주로 운동화 구입을 위해 평균 221,505원을 지출하는 것으로 나타 났다.

- 최근 1년간 국산 스포츠 용품을 구입한 '경험이 있다'는 응답은 45.3%로 나타났다.
- 국산 스포츠 용품 구입 경험에 대해 살펴보면, '운동화'가 54.5%로 가장 많았으며, '아웃도어 용품'(30.7%), '일반 운동용품'(24.3%), '운동복'(24.2%), '자전거 용품'(4.7%) 순으로 나타났다.
- 국산 스포츠 용품 구입 횟수에 대해 살펴보면, 1년 평균 2.01회 구입한 것으로 나타났으며, 1회(45.8%), 2~3회(43.3%), 4~5회(8.8%), 6회 이상(2.1%) 순으로 나타났다.
- 국산 스포츠 용품 구입 비용에 대해 살펴보면, 1년 평균 221,505원을 지출하는 것으로 나타났으며, 10~20만원 미만을 지출했다는 응답이 34.1%로 가장 높은 비중을 차지하였다.
- 국산 스포츠 용품 구입 장소에 대해 살펴보면, '대리점/전문점'(45.4%), '대형마트(쇼핑센터)'(21.8%), '백화점'(15.4%), '인터넷쇼핑/모바일쇼핑'(10.4%), '시장/일반상가'(7.2%) 순으로 높게 나타났다.

문 13

8) 최근 1년간 외국산 스포츠 용품을 대리점/전문점에서 연 평균 1.97회 구매하며, 주로 운동화 구입을 위해 평균 287,653원을 지출하는 것으로 나타났다.

- 최근 1년간 외국산 스포츠 용품을 구입한 '경험이 있다'는 응답은 24.6%로 나타났다.
- 외국산 스포츠 용품 구입 여부에 대해 살펴보면, '운동화'가 63.8%로 가장 많았으며, '아웃도어 용품'(29.8%), '운동복'(21.6%), '일반 운동용품'(17.3%), '자전거 용품'(2.9%) 순으로 나타났다.
- 외국산 스포츠 용품 구입 횟수에 대해 살펴보면, 1년 평균 1.97회인 것으로 나타났다. 1회 구입이 46.6%로 가장 높게 나타났으며, 2~3회(43.4%), 4~5회(8.1%), 6회 이상(1.9%) 순으로 나타났다.
- 외국산 스포츠 용품 구입 비용에 대해 살펴보면, 1년 평균 287,653원이 지출되는 것으로 나타났다. '10~20만원 미만'의 비용이 소요된다는 응답이 34.8%로 가장 높았으며, '30만원 이상'의 비용이 소요된다는 응답이 33.2%를 차지했다.
- 외국산 스포츠 용품 구입 장소에 대해 살펴보면, 대리점/전문점이 46.4%로 가장 높았으며, 백화점(31.2%), 대형마트(쇼핑센터)(12.8%), 인터넷쇼핑/모바일쇼핑(9.8%) 순으로 나타났다.

문 14

9) 정규 과정 이외에 생활체육과 관련 강좌 수강 경험으로 '수영'이 높게 나타났다.

- 정규 학교체육 이외에 생활체육과 관련 강좌 및 강습에 대해 참여경험이 '있다'는 응답은 20.9%로 나타났다. 응답자별로 여성이 남성보다, 연령대가 20~30대 일수록 경험이 있다는 비중이 높았다.
- 정규 학교체육 이외에 생활체육과 관련 강좌 및 강습 종목에 대해 살펴보면, '수영'이 22.6%로 가장 높은 수준의 비율을 차지했다. 다음으로 '보디빌딩(헬스)'(17.3%), '요가'(12.8%), '에어로빅'(9.3%) 순으로 나타났다.
- 정규 학교체육 이외에 생활체육과 관련 강좌 및 강습 기간에 대해 살펴보면, 평균 23.4개월이 소요된 것으로 조사되었다.

문 15

10) 생활체육 관련 정보는 대중매체를 이용하여 수집한다. (1순위 기준)

- 생활체육 관련 정보 수집방법에 대해 살펴보면, '대중매체'를 통해 정보를 수집한다는 응답이 1순위 기준으로 38.1%로 가장 큰 비중을 차지하며, '가족과 지인'(33.5%), '인터넷'(12.0%) 순으로 나타난다. 한편, 복수응답 기준으로 '가족과 지인'(83.0%), '대중매체'(76.1%), '인터넷'(45.5%), '체육시설/단체의 홍보'(31.6%) 순으로 나타났다.

문 16

11) 최근 1년간 체육 분야의 자원봉사에 참여한 '경험이 있다'는 응답은 3.2%로 낮게 나타났다.

- 최근 1년간 체육 분야의 자원봉사에 참여한 '경험이 있다'는 응답은 3.2%로 나타났다.
- 체육 분야의 자원봉사 참여 경험에 대해 응답자별로 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시에서, 남성이 여성보다, 연령대가 낮을수록 참여한 경험이 높은 것으로 나타났다.
- 체육 분야의 자원봉사 분야별 참여 경험에 대해 살펴보면, 생활체육 대회에서 자원봉사활동을 한 경험이 59.5%로 가장 높은 비중을 나타냈으며, 다음으로 소외계층(청소년, 장애인, 다문화, 노인 등) 체육활동 관련 봉사와 관련된 경험이 47.9%로 높은 비중을 나타났다.
- 향후 체육 분야의 자원봉사 참여 의향에 대해 살펴보면, 소외계층 체육활동 관련 봉사가 14.3%로 가장 높게 나타났다.

제 3절 체육활동 참여 효과

문 17 1) 체육활동에 직접 참여하는 것이 삶에 긍정적인 영향을 미친다.

- 체육활동에 직접 참여하는 것이 자신의 삶에 미치는 영향에 대해 '긍정적(매우 긍정적이다+긍정적이다)' 효과를 미친다는 응답이 85.4%로 많았으며, 5점 평균 기준 4.04점으로 나타났다.
- 2014년도 체육활동이 삶에 미치는 효과는 2012년 대비 5점 평균 기준으로 0.12점 증가하여 전반적으로 긍정적인 영향을 미친다는 응답이 높게 나타났다.

문 18 2) 체육활동이 건강과 체력을 유지하는데 효과가 있다.

- 체육활동이 건강과 체력을 유지하는데 '효과가 있다(매우 효과가 있다+효과가 있다)'는 응답이 85.3%로 높게 나타났으며, 5점 평균 기준 4.10점으로 나타났다.
- 2014년도 체육활동의 건강 및 체력 유지 효과는 2012년 대비 5점 평균 기준으로 0.10점 증가하여 전반적으로 효과가 있다는 응답이 높게 나타났다.

문 19 3) 체육활동이 정신건강을 유지하는데 효과가 있다.

- 체육활동이 정신건강을 유지하는데 '효과가 있다(매우 효과가 있다+효과가 있다)'는 응답이 81.4%로 높게 나타났으며, 5점 평균 기준 4.04점으로 나타났다.
- 2014년도 체육활동의 정신건강 유지에 미치는 효과는 2012년 대비 5점 평균 기준으로 0.06점 감소했지만, 전반적으로 효과가 있다는 응답이 높게 나타났다.

문 20 4) 체육활동이 자신의 일상생활에 도움이 된다는 응답이 75.3%로 높게 나타났다.

- 체육활동이 자신의 일상생활(학업, 직장, 가정생활)에 '도움이 된다(매우 도움이 된다+도움이 된다)'는 응답이 75.3%로 나타났으며, 5점 평균 기준 3.88점으로 나타났다.
- 2014년도 체육활동의 일상생활에 대한 도움의 정도는 2012년 대비 5점 평균 기준으로 변화가 없지만, 전반적으로 효과가 있다는 응답이 높게 나타났다.

문 21 5) 체육활동이 의료비 절감에 효과가 있다.

- 체육활동이 의료비 절감에 '효과가 있다(매우 효과가 있다+효과가 있다)'는 응답이 74.0%로 나타났으며, 5점 평균 기준 3.83점으로 나타났다.
- 2014년도 체육활동의 일상생활에 대한 도움의 정도는 2012년 대비 5점 평균 기준으로 0.05점 증가했으며, 전반적으로 효과가 있다는 긍정적 응답이 높게 나타났다.

제 4절 과학적 체력관리

문 22 1) 과학적인 체계를 갖는 체력관리가 필요하다.

- 과학적인 체계를 갖는 체력관리의 필요성에 대하여 '필요가 있다(매우 필요하다+필요하다)'는 응답이 77.1%로 나타났으며, 5점 평균 기준 3.82점으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과를 살펴보면, 도시규모별로 중소도시에서, 남성이 여성보다, 연령별로는 30대에서 효과적이라는 응답이 높게 나타났다.

문 23 2) 전체 응답자의 11.3%가 과학적인 체력관리를 하고 있으며, 그 중에서 71.4%는 민간시설에서 운영하는 프로그램을 이용하고 있다.

- 과학적 체력관리에 대한 참여 여부와 그 방법에 대해 살펴보면, 과학적인 체력관리를 하고 있다는 응답을 한 비중은 11.3%이다. 그 중에서 71.4%는 민간시설에서 운영하는 체력관리 프로그램을 이용하고 있다고 응답하였으며, 28.6%는 국가나 지방자치단체 등이 운영하는 프로그램을 이용하고 있다고 응답하였다.
- 과학적 체력관리 참여 여부는 2012년과 비교하여 2014년도에 과학적 체력관리에 대한 경험이 있다는 응답이 5.8%p 증가했다.
- 과학적 체력관리 방법은 2012년과 비교하여 2014년도에 국가나 지방자치 단체 등이 운영하는 프로그램을 이용하는 경우가 9.2%p 증가하였다.

문 23-2 3) 과학적인 체력관리에 대한 정보/지식이 없어서 하지 않고 있다는 응답이 48.3%로 높게 나타났다.

- 과학적인 체력관리를 하지 않는 이유에 대해 살펴보면, '체력관리 방법에 대한 정보가 없거나, 지식이 없어서 못하고 있다'는 응답이 48.3%로 가장 높게 나타났다.
- 응답자 특성별로 여성이 남성보다, 연령이 60대 이상일수록 체력관리 방법에 대한 정보/지식의 부재로 과학적인 체력관리를 하지 못하고 있는 것으로 나타났다.

문 24 4) 정부의 국민 체력관리를 위한 프로그램 시행 시 참여한다는 응답이 65.2%로 높게 나타났다.

- 국가적 차원에서 국민의 체력관리를 위한 프로그램 시행 시 참여여부에 대해 살펴보면, '참여한다(적극 참여한다+참여한다)'는 응답이 65.2%로 나타났으며, 5점 평균 기준 3.66점으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 남성이 여성보다, 연령별로는 20대에서 정부의 과학적 체력관리 시행 시 참여한다는 의견이 상대적으로 높게 나타났다.

제 5절 체육활동 참여가 행복지수에 미치는 효과

문 25-28 1) 체육활동 참여가 '사교성과 변화수용력'에 가장 영향력을 미친다.

- 체육활동 참여가 '사교성과 변화 수용력'에 미치는 효과와 관련한 응답이 10점 평균 기준 7.27점으로 높게 나타났으며, '긍정적 인생관 및 삶의 통제력'(7.21점), '주변 친화 및 목표달성 노력'(6.99점), '삶의 기본적 욕구 충족도'(6.86점) 순으로 나타났다.
- 사교성과 변화 수용력에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 성별로는 남자(7.39점)가 여자(7.16점)보다, 연령별로는 10대(7.59점)와 20대(7.55점)에서, 학력별로는 학력이 높을수록 사교적이고 원기왕성하며 변화를 잘 받아들인다는 응답이 높게 나타났다.
- 긍정적 인생관 및 삶의 통제력에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 성별로는 남자(7.30점)가 여자(7.11점)보다, 연령대별로는 20대(7.48점)에서 실패해도 빨리 일어서는 긍정적인 인생관을 가지고 있으며, 삶을 스스로 잘 통제할 수 있다는 응답이 높게 나타났다.
- 삶의 기본적 욕구 충족도와 관련하여 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(6.98점)에서, 성별로는 남자(6.96점)가 여자(6.76점)보다, 연령대별로는 20대(7.13점)에서, 학력별로는 학력이 높을수록 건강, 돈, 안전, 선택의 자유, 공동체 의식 등 삶의 기본적 욕구가 잘 충족된다는 응답이 높게 나타났다.
- 주변친화 및 목표달성 노력에 관해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하(7.13점)에서, 성별로는 남자(7.09점)가 여자(6.89점)보다, 연령대별로는 10대~30대에서 필요할 때 도와달라고 부탁할 사람들이 주위에 많이 있으며, 지금 하고 있는 일을 열심히 하고 목표를 달성하기 위해 애쓰고 있다는 응답이 높게 나타났다.

문 25-28 2) 규칙적인 체육활동에 따른 행복지수는 전반적으로 상승했다.

- 체육활동 참여가 행복지수에 미치는 효과에 대한 연도별 비교 결과, 전반적으로 2012년 대비 모두 하락한 것으로 나타났다.
- 성&연령별로 행복지수를 비교해보면, 전반적으로 남자가 여자보다 행복지수가 높으며, 상대적으로 고연령층으로 갈수록 행복지수가 낮게 나타났다.
- 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도에 따른 행복지수는 '주 5회'(72.94점), '주 4회'(72.78점), '주 1회'(71.91점), '주 3회'(71.74점), '주 6회'(71.69점), '주 2회'(71.34점), '한 달에 2~3번 이하'(70.85점), '매일'(69.13점), '전혀 하지 않는다'(66.35점) 순으로 나타났다.
- 체육활동 참여시간별 행복지수는 '2시간~3시간 미만'(73.01점), '1시간 30분~2시간 미만'(72.47점), '3시간 이상'(72.36점), '1시간~1시간 30분 미만'(70.93점), '30분~1시간 미만'(70.09점), '30분 미만'(68.41점) 순으로 나타났다. 전반적으로 참여시간이 길수록 행복지수 또한 높아지는 경향을 보였다.
- 체육활동 참여기간에 따른 행복지수는 '6개월~1년 미만'(73.17점), '3~5년 미만 '(72.54점), '1년~1년 6개월 미만'(71.75점), '5~10년 미만'(71.48점), '2~3년 미만'(71.20점), '3~6개월 미만'(71.18점), '1년 6개월~2년 미만'(70.88점), '10년 이상'(70.29점), '3개월 미만'(66.44점) 순으로 나타났다.

제 6절 체육활동 참여 행태

문 29 1) 최근 1년간 규칙적 체육활동에 대해 주 1회 이상 참여 비율이 54.8%로 높은 편이다.

- 최근 1년간 규칙적 체육활동 참여 여부와 빈도에 대한 조사결과는 '전혀 하지 않는다'는 응답이 34.5%, '주 3회'(12.7%), '주 1회'(11.2%), '한 달에 2~3번 정도'(10.8%), '주 2회'(10.2%) 순으로 나타났다.
- 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도에 대해 연도별로 살펴보면, 생활체육 미참여자 비율이 2008년도 53.2%에서 2014년도 34.5%로 하락 추세에 있으며, 생활체육 참여자(월2~3회 이상)는 2008년도 46.8%에서 2014년 65.5%로 증가하였다.

문 30 2) 교내 학교스포츠클럽을 통해 학교 내에서 축구에 주로 참여했다.

- 초·중·고등학생의 경우 최근 1년간 교내 학교스포츠클럽에서 체육활동 프로그램에 참여하고 있는지와 참여 장소에 대해 살펴보면, 참여하고 있다는 응답을 한 비중은 22.1%이며, 그 중에서 94.7%는 학교내에서 참여했다고 응답하였다.
- 교내 학교스포츠클럽에서 체육활동 프로그램을 참여한 횟수에 대해 살펴보면, 1회 이하로 참여했다는 응답이 54.9%로 가장 높게 나타났다. 다음으로 2회(26.3%), 3회 이상(18.7%) 순으로 나타났고, 연 평균 1.89회 참여한 것으로 나타났다.
- 교내 학교스포츠클럽에서 체육활동 프로그램에 참여한 종목을 살펴보면, 축구가 32.6%로 가장 높은 비중을 차지했다. 다음으로 농구(26.7%), 배드민턴(18.9%), 줄넘기(7.3%) 순으로 나타났다.

문 30 3) 교내 방과 후 학교를 통해 학교 내에서 축구에 주로 참여했다.

- 초·중·고등학생의 경우 최근 1년간 교내 방과 후 학교(스포츠)에서 체육활동 프로그램에 참여하고 있는지와 참여 장소에 대해 살펴보면, 참여하고 있다는 응답을 한 비중은 21.0%이며, 그 중에서 86.9%는 학교 내에서 참여했다고 응답하였다.
- 교내 방과 후 학교(스포츠)에서 체육활동 프로그램을 참여한 횟수에 대해 살펴보면, 1회 이하로 참여했다는 응답이 48.0%로 가장 높았다. 다음으로 2회(21.9%), 3회 이상(30.1%) 순으로 나타났으며, 연 평균 2.17회 참여한 것으로 나타났다.
- 교내 방과 후 학교(스포츠)에서 체육활동 프로그램에 참여한 종목을 살펴보면, 축구가 37.9%로 가장 높은 비중을 차지했다. 다음으로 농구(21.6%), 배드민턴(14.3%), 줄넘기(8.4%) 순으로 나타났다.

문 30 4) 교내 토요 스포츠를 통해 학교 내에서 배드민턴에 주로 참여했다.

- 초·중·고등학생의 경우 최근 1년간 교내 토요 스포츠 프로그램에 참여하고 있는지와 참여 장소에 대해 살펴보면, 참여하고 있다는 응답을 한 비중은 13.3%이며, 그 중에서 74.8%는 학교내에서 참여했다고 응답하였다.
- 교내 토요 스포츠에서 체육활동 프로그램을 참여한 횟수에 대해 살펴보면, 1회 이하로 참여했다는 응답이 88.1%로 가장 높았다. 다음으로 2회(7.0%), 3회 이상(4.9%) 순으로 참여 횟수가 나타났으며, 연 평균 1.23회 참여한 것으로 나타났다.
- 교내 토요 스포츠에서 체육활동 프로그램에 참여한 종목을 살펴보면, 배드민턴이 26.5%로 가장 높은 비중을 차지했다. 다음으로 농구(16.8%), 줄넘기(13.7%), 축구(13.6%) 순으로 나타났다.

문 30 5) 교외 체육활동으로 태권도에 주로 참여했다.

- 초·중·고등학생의 경우 최근 1년간 교외 체육활동(스포츠센터, 태권도장, 검도장 등의 활동)에 참여한 적이 있는지에 대해 살펴보면, 참여한 경험이 있다는 응답을 한 비중은 16.7%인 것으로 나타났다.
- 교외 체육활동 프로그램을 참여한 횟수에 대해 살펴보면, 3회 이상으로 참여했다는 응답이 62.3%로 가장 높았다. 다음으로 2회(22.6%), 1회(15.1%) 순으로 나타났으며, 연 평균 4.06회 참여한 것으로 나타났다.
- 교외 체육활동 프로그램에 참여한 종목을 살펴보면, 태권도가 34.6%로 가장 높은 비중을 차지했다. 다음으로 수영(12.5%), 농구(8.8%) 순으로 나타났다.

제 7절 체육활동 참여 행태(규칙적 참여집단)

문 31 1) 체육활동 참여 종목으로 '걷기'가 38.7%로 가장 높게 나타났다.

- 체육활동 참여 종목으로 걷기가 38.7%로 가장 높게 나타났고 다음으로 등산, 보디빌딩(헬스) 순으로 나타났다.
- 체육활동 참여 종목을 참여 정도별로 살펴보면, 주 1회는 축구(17.1%)와 등산(26.1%), 주 2회는 축구(7.3%)와 걷기(36.5%), 주 3회 꾸준히 참여하는 스포츠 활동은 보디빌딩(헬스)으로 나타났다.

문 32 2) 주로 참여하는 체육활동 종목으로 '걷기'가 27.0%로 가장 높게 나타났다. (복수응답 기준)

- 주로 참여하는 체육활동에 대해 살펴보면, '걷기'를 한다는 응답이 복수응답 기준으로 27.0%로 가장 많았으며, '등산'(15.5%), '보디빌딩(헬스)'(8.3%) 순으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 주로 참여하는 체육활동 종목에 대해 살펴보면, 여성이 남성보다, 연령대가 높을수록 걷기에 주로 참여한다는 응답이 높게 나타났다. 반면, 남성이 여성보다 등산, 축구, 보디빌딩(헬스)에 참여한다는 응답이 높게 나타났다.

문 32 3) 주로 참가하는 체육활동은 '평일/휴일'에 이루어진다는 응답이 38.7%로 높게 나타났다.

- 주로 참가하는 체육활동을 요일 기준으로 살펴보면, 복수응답 기준으로 '평일/휴일'이 38.7%로 평일이나 휴일에만 체육활동을 한다는 응답보다 높게 나타났다.
- 응답자 특성별로 주로 참가하는 체육활동 요일에 대해 살펴보면, 도시규모가 클수록, 여성이 남성보다 주로 평일에 체육활동 참여를 하는 것으로 나타난 반면, 남성이 여성보다, 연령별로는 30대에서 주로 휴일에 체육활동 참여를 하는 것으로 나타났다.

문 32 4) 주로 참가하는 체육활동의 시간대는 '저녁'이라는 응답이 25.6%로 높게 나타났다.

- 주로 참가하는 체육활동의 시간대를 살펴보면, 1순위 기준으로 '저녁'이 25.6%로 가장 높게 나타났다. 다음으로 '오전'(19.4%), '오후'(17.3%) 순으로 나타났다. 한편, 일정하지 않은 시간대에 운동한다는 응답이 20.3%인 것으로 조사되었다.
- 응답자 특성별로 주로 참가하는 체육활동 시간대를 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 남성보다 여성이 주로 저녁에 체육활동 참여를 하는 것으로 나타났다.

문 32 5) 주로 참여하는 체육활동의 1회 평균 활동시간은 '1시간 31분'이다.

- 체육활동 평균 활동 시간은 1회 평균 1시간 31분으로, '1시간~1시간 30분 미만'의 시간 동안 체육활동을 한다는 응답이 40.3%로 가장 많았다.
- 응답자 특성별로 주로 참가하는 체육활동 시간에 대해 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 여성이 남성보다, 연령별로는 60대 이상에서 주로 참가하는 체육활동 시간이 30분 미만인 것으로 나타났다.

문 32 6) 주로 참여하는 체육활동의 평균 참여 기간은 '3년 8개월'이다.

- 체육활동별 평균 참여기간은 3년 8개월로 나타났으며, '3~5년 미만'이 17.6%로 가장 많았으며, '2~3년 미만'(17.3%), '12~18개월 미만'(15.8%) 순으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 주로 참가하는 체육활동 참여 기간에 대해 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 남성이 여성보다, 연령별로는 연령대가 높을수록 주로 참여하는 체육활동의 참여 기간이 더 긴 것으로 나타났다.

문 32 7) 주로 참여하는 체육활동의 강도는 '중강도'다.

- 체육활동별 강도는 '체육활동 시 옆 사람과 대화를 할 수 있을 정도'의 중강도(66.8%)가 가장 높게 나타났으며, 저강도(20.3%), 고강도(12.9%) 순으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 주로 참가하는 체육활동 강도에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하에서, 여성이 남성보다, 연령별로는 연령이 높을수록 저강도의 체육활동에 주로 참가하는 것으로 조사되었다.

문 32 8) 주로 참여하는 체육활동의 이용시설은 '학교체육시설'이다.

- 주로 참가하는 체육활동 이용시설에 대해 살펴보면, '학교체육시설'이 16.8%로 가장 많았다. 다음으로 '종합체육시설'(6.2%), '체력단련장'(5.6%) 순으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 주로 참가하는 체육활동 이용시설에 대해 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 남성이 여성보다, 연령별로는 연령대가 낮을수록 '학교체육시설'을 주로 사용한다는 응답이 높게 나타났다.

문 32 9) 주로 참여하는 체육활동 시 이동수단은 '도보'이다.

- 체육활동 시 체육시설 접근 이동수단은 '도보'(66.4%)이며, 다음으로 '자가용 승용/승합차'(18.9%), '버스(대중교통)'(5.9%) 순으로 높게 나타났다.
- 응답자 특성별로 주로 참가하는 체육활동 시 이동수단에 대해 살펴보면, 여성이 남성보다, 연령별로는 70대 이상에서 도보를 이용한다는 응답이 높게 나타났다.

문 32 10) 주로 참여하는 체육활동 시 장소의 접근성은 '평균 15.12분'이다.

- 주로 참가하는 체육활동 시 장소의 접근성은 평균 15.12분으로 나타났고, 체육활동 장소까지 '10~15분 이내'의 시간이 소요된다는 응답이 35.0%로 가장 높게 나타났다.
- 응답자별로 주로 참가하는 체육활동 시 장소의 평균 접근성에 대해 살펴보면, 도시규모가 클수록, 남성이 여성보다 접근성이 떨어지는 곳에서 체육활동을 하는 것으로 나타났다.

문 33 11) 체육활동에 참여하는 이유는 '건강유지 및 증진'이라는 응답이 77.4%로 높게 나타났다. (복수응답 기준)

- 체육활동에 참여하게 된 가장 직접적인 이유는 복수응답 기준으로 '건강유지 및 증진'(77.4%)이 가장 많았고, 그 다음으로 '체중조절 및 체형관리'(53.4%), '여가선용'(38.9%), '스트레스 해소'(38.5%) 순으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 체육활동 참여 이유에 대해 살펴보면, 도시규모가 클수록, 여성이 남성보다, 연령대가 높을수록 건강 유지 및 증진을 위해 체육활동에 참여한다는 응답이 높게 나타났다.

문 34 12) 체육활동 참여에 가장 큰 영향을 준 주체는 '친구'이다. (복수응답 기준)

- 체육활동 참여에 가장 큰 영향을 준 주체로 '친구'가 복수응답 기준 77.1%로 가장 많았다. 그 다음으로 '가족/친지'(71.7%), '스스로'(59.8%) 순으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 체육활동 참여 영향 주체에 대해 살펴보면, 연령별로 10대, 20대의 경우 '친구'가 높게 나타났으며, 70대 이상의 경우는 '가족/친지'의 영향이 상대적으로 더 높게 나타났다.

문 35 13) 체육활동 시 주로 '혼자'한다는 응답이 37.1%로 높게 나타났다.

- 체육활동 시 주로 '혼자'한다는 응답이 37.1%로 가장 많았다. 다음으로 '친구(연인 포함)'(32.4%), '배우자/자녀'(11.0%), '지역주민'(6.5%) 순으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 체육활동 동반자에 대해 살펴보면, 연령별로 20대와 70대 이상에서 혼자한다는 응답이 높게 나타났으며, 성&연령별로는 60대 이상 여자의 경우 혼자한다는 응답이 상대적으로 낮은 반면 60대 이상 남자의 경우 높게 나타났고, 20대의 경우는 남녀 모두 혼자하는 비율이 높게 나타났다.

문 36 14) 체육활동 월 평균 경비는 '53,011원'이다

- 체육활동을 하는데 드는 월 평균 경비는 평균 53,011원으로 나타났고, '무료'로 체육활동을 한다는 응답이 31.3%로 가장 많았다.
- 유료로 이용하는 경우, '3~6만원 미만' 지출한다는 응답이 23.5%로 나타났으며, 다음으로 '10~15만원 미만'(13.5%), '3만원 미만'(13.2%), '6~10만원 미만'(10.5%) 순으로 지출하는 것으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 한 달 평균 체육활동 경비에 대해 살펴보면, 도시규모별로 대도시의 월 평균 체육활동 비용이 높게 나타났으며, 40대 남자의 월 평균 체육활동 비용이 상대적으로 높게 나타났다.
- 2014년도 월 평균 체육활동 경비는 2012년에 비해 체육활동 경비가 평균 12,196원 높게 나타났다.

문 37 15) 최근 1년간 '축구' 대회에 '1회' 참여한 경험이 있다.

- 최근 1년간 각종 체육활동 대회에 참여한 적이 있다는 응답이 5.7%로 나타났다.
- 최근 1년간 체육활동 대회 참여횟수에 대해 '1회' 참여가 34.8%로 높은 비율을 차지했다. 다음으로 '2회'(31.2%), '3~4회'(21.3%), '5회 이상'(12.7%) 순으로 참여한 것

으로 나타났으며, 연 평균 2.66회로 참여한 것으로 나타났다.

- 최근 1년간 체육활동 대회 참여 종목으로는 '축구'가 19.8%로 가장 많았다. 다음으로 '배드민턴'(17.4%), '마라톤'(8.4%), '태권도'(5.9%), '테니스'(5.5%) 순으로 나타났다.

문 38 16) 최근 1년간 운동 상해로 인한 치료 시 평균적으로 76,527원 지출했으며, 그 이후 운동 참여에 변화가 없다.

- 최근 1년간 운동하다 다쳐서 병원 치료를 받은 적이 '있다'는 응답이 3.4%로 나타났다.
- 운동하다 다쳐서 병원 치료를 받은 횟수에 대해 '1회'가 43.7%로 나타났다. 다음으로 '5회 이상'(22.4%), '2회'(18.4%), '3~4회 미만'(15.6%)의 순으로 병원 치료를 받은 것으로 나타났으며, 연 평균 3.15회로 나타났다.
- 운동 상해로 인해 치료 시 1회 평균 비용으로 '3만원 이상'이 36.9%로 가장 많았다. 다음으로 '1~2만원 미만'(26.5%), '1만원 미만'(22.5%), '2~3만원 미만'(14.0%) 순으로 나타났으며, 평균적으로 76,527원 지출한 것으로 조사되었다.
- 운동 상해 이후 체육활동 참여에 변화가 있었는지에 대해 '변화 없다'는 응답이 69.0%로 나타났다. 반면, 운동 상해 이후 체육활동이 '증가(매우 증가+증가)'했다는 응답이 14.8%로 '감소(매우 감소+감소)'(16.1%)했다는 응답보다 낮게 나타났다.

문 39 17) 여러 사람과 어울려 운동하는 것이 좋아서 축구 동호인 조직에 가입을 했다

- 체육 동호인 조직에 가입을 했다는 응답자는 15.0%이며, '축구'(23.5%), '배드민턴'(14.2%), '등산'(12.5%) 순으로 나타났다.
- 체육 동호인 조직에 가입한 이유를 살펴보면, '여러 사람과 어울려 운동하는 것이 좋아서'라는 응답이 59.6%로 가장 많고, 그 다음으로 '지속적으로 건강 및 체력을 향상시킬 수 있기 때문에'(17.5%), '지속적 체육활동 참여의 유인책이 되기 때문에'(17.4%) 순으로 나타났다.

문 40 18) 1년 전과 비교하여 규칙적 체육활동 운동량에 변화가 없다.

- 1년 전과 비교하여 규칙적 체육활동 운동량에 변화가 있는지에 대해 '변화 없다'는 응답이 65.9%로 가장 많았다. 반면, 체육활동 운동량이 '증가(매우 증가+증가)'했다는 응답은 30.7%로 '감소(매우 감소+감소)'(3.5%)했다는 응답보다 높게 나타났다.
- 응답자 특성별로 1년 전 규칙적 체육활동 운동량 변동에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시에서, 연령별로는 20대에서, 성&연령별로는 20대 남녀에서 운동량이 증가했다는 응답이 높게 나타났다.

문 41 19) 체육활동 참여빈도가 증감한 이유는 '체육활동 가능 시간' 때문이다.

- 1년 전과 비교하여 규칙적 체육활동 운동량이 증가하거나 감소한 이유로 '체육활동 가능 시간'이 복수응답 기준으로 62.0%의 높은 비율을 차지했다. 다음으로 '건강상태'(56.0%), '체육활동에 대한 관심'(43.5%), '체육시설 접근성'(38.2%) 순으로 나타났다.
- 체육활동 참여 빈도 증감 이유에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로 대도시에서, 남성이 여성보다, 연령별로는 40대에서 체육활동 가능시간 때문에 참여빈도가 증가하거나 감소했다는 응답이 높게 나타났다.

문 42 20) 국민의 체육활동 활성화를 위해 '체육활동 가능시간 증가'가 선행되어야 한다.

- 국민의 체육활동을 활성화하기 위해 '체육활동 가능시간 증가'가 선행되어야 한다는 의견이 복수응답 기준 62.0%로 가장 많았다. 다음으로 '체육시설 접근성 확대'(49.9%), '건강상태 개선'(35.3%), '체육활동 지출 비용 여유'(34.3%), '체육활동에 대한 관심증가'(27.8%) 순으로 우선시 되어야 한다고 응답했다.
- 체육활동 참여 촉진을 위한 선행조건에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모

가 클수록, 남성이 여성보다 '체육활동 가능시간 증가'가 우선시 되어야 한다는 응답이 높게 나타났다.

문 43 21) 향후 참여 희망 운동종목으로 수영이 12.8%로 가장 높게 나타났다.

- 향후 참여 희망 운동종목에 대해서 '수영'이 12.8%로 가장 많고, 그 다음으로 '골프'(8.9%), '요가'(7.4%), '등산'(6.1%) 순으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 향후 참여 희망하는 운동종목에 대해 살펴보면, 남자의 경우 '골프', '수영', '등산' 순으로 나타났으며, 여자의 경우 '수영', '요가', '등산' 순으로 나타났다.

제 8절 체육활동 참여 행태(비규칙적 참여집단)

문 44 1) 최근 1년간 비규칙적으로 체육활동에 참여한 경험이 있다는 응답은 26.4%로 나타났다.

- 최근 1년간 체육활동에 규칙적이지는 않지만, 한 번이라도 참여한 적이 있는지와 관련하여 비규칙적으로 체육활동에 참여한 경험이 있다는 응답은 26.4%로 나타났다.
- 비규칙적 체육활동 참여 경험에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 한번이라도 체육활동에 참여한 비율은 남성이 여성보다는 높게 나타났다.

문 45 2) 체육활동을 더 이상 참여하지 않는 이유는 '체육활동 가능시간 부족' 때문 이다. (1순위 기준)

- 한 번이라도 참여한 체육활동을 더 이상 참여하지 않는 이유로 '체육활동 가능시간 부족' 때문이라는 응답이 1순위 기준으로 53.1%로 가장 높았으며, '체육활동에 대한 관심 부족'(10.4%), '건강상의 문제'(7.2%), '체육시설 접근성 낮음'(6.1%), '체육활동 지출비용 부담'(5.1%) 순으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 체육활동을 1회만 참여한 이유에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모가 읍/면 이하에서, 남성이 여성보다, 연령별로는 50대에서 체육활동 가능시간 부족 때문에 더 이상 체육활동에 참여할 수 없다는 응답이 높게 나타났다.

문 46 3) 체육활동에 전혀 참여하지 않는 이유는 '체육활동 가능시간 부족' 때문이다

- 체육활동에 전혀 참여하지 않는 이유로 '체육활동 가능시간 부족' 때문이라는 응답이 1순위 기준 49.1%로 높은 비율을 차지했다. 다음으로 '체육활동에 대한 관심 부족'(13.7%), '건강상의 문제'(9.3%) 순으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 체육활동 비참여 이유에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규

모가 클수록, 남성이 여성보다, 연령별로는 30대에서 체육활동 가능시간 부족으로 체육활동에 참여할 수 없다는 응답이 높게 나타났다.

문 47 4) 국민의 체육활동 활성화를 위해 체육활동 '가능 시간이 증가' 되어야 한다

- 국민의 체육활동을 활성화하기 위해 체육활동 '가능 시간이 증가' 되어야 한다는 의견이 복수응답 기준 64.4%로 가장 많았다. 다음으로 '체육시설 접근성 확대'(45.9%), '체육활동 지출비용 여유'(36.1%) 순으로 우선시 되어야 한다고 응답했다.
- 체육활동 참여 촉진의 선행 조건에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모가 클수록, 남성이 여성보다, 연령별로는 30대와 40대에서 체육활동 가능시간 증가가 중요하다고 응답했다.

문 48 5) 향후 참여 희망 운동종목은 수영이 13.4%로 가장 높게 나타났다.

- 향후 참여 희망 운동종목에 대해서 '수영'이 13.4%로 가장 많고, 그 다음으로 '등산'(11.2%), '걷기'(9.9%), '요가'(9.6%), '보디빌딩(헬스)'(6.9%) 순으로 희망하는 것으로 나타났다.
- 응답자 특성별로 향후 참여 희망하는 운동종목에 대해 살펴보면, 남자의 경우 '등산', '보디빌딩(헬스)' 순으로 나타났으며, 여자의 경우 '수영', '요가' 순으로 나타났다.

부 록

부록1. 설문지
부록2. 참여실태조사 결과표

2014 국민생활체육 참여 실태조사

2014년 12월 31일 인쇄
2014년 12월 31일 발행

발 행 기 관 | 문화체육관광부
조사수행기관 | 한국스포츠개발원
실 사 대 행 | (주)포커스컴퍼니

본 통계 보고서의 저작권은 문화체육관광부 및 한국스포츠개발원에 있으며, 문화체육관광부 및 한국스포츠개발원의 승인 없이 상업적인 목적으로 사용하거나 판매할 수 없습니다. 무단복제나 도용은 저작권법(제 7조 5항)에 의해 금지되어 있습니다.
Copyright(c)2014 by Ministry of Culture, Sports and Tourism. All contents can not be copied without permission.