

2013

# 국민생활체육 참여 실태조사



2014.01



문화체육관광부  
Ministry of Culture, Sports and Tourism



# 2013

## 국민생활체육 참여 실태조사



## ▶ 일러두기

01. 본 간행물은 1994년 발행을 시작하였으며, 2006년부터 격년으로 발행되기 시작하였습니다. 주요 내용은 국민들의 생활체육 실태와 요구에 대한 설문조사 내용을 바탕으로 하였습니다.
02. 국민생활체육 참여 실태조사 보고서에 수집된 통계는 우리나라 국민 9,000명을 대상으로 결과를 수집하였습니다.
03. 2013년 국민생활체육 참여 실태조사는 문화체육관광부와 국민체육진흥공단 체육과학연구원에 의해 2013년 12월에 수행되었습니다.
04. 2013년 설문조사에서는 지역별 과소 표집을 방지하고, 국가승인통계 기준인 추정을 보다 명확히 하기위하여 표본설계를 수정하였습니다. 이에 따라 시계열 비교를 위해 통계자료를 이용할 시에는 반드시 변경된 표본설계를 감안하여 해석에 유의해 주시기 바랍니다.
05. 2013 국민생활체육 참여 실태조사의 통계편 자료는 지역별, 도시규모별, 성별, 연령별, 성&연령별, 학력별, 직업별, 소득별 자료를 함께 제공하고 있습니다. 지역은 16개 시도별 자료를 제공하고 있습니다.
06. 통계편 자료의 숫자는 반올림되었으므로 세부 항목의 합이 전체 합계와 일치되지 않을 수 있습니다.
07. 모집단 통계는 모수의 객관성을 확보하기 위하여 아래와 같이 공공 통계 자료를 이용하였습니다.

### 모집단 : 2013년 12월 주민등록인구통계(행정안전부)

08. 조사항목에 대한 정의, 조사기준 등 세부사항은 주요 용어 정리에 기록되어 있습니다.
09. 통계표에서 사용된 부호의 뜻은 다음과 같습니다.

**[-] 조사는 되었으나 정보가 없는 경우**

**[0] 조사 결과값이 0이거나 0의 근사값인 경우**

10. 본 보고서는 문화체육관광부([www.mcst.go.kr](http://www.mcst.go.kr))와 국민체육진흥공단 체육과학연구원 (<http://www.sports.re.kr>) 홈페이지를 통해서도 확인하실 수 있습니다.
11. 수록된 자료에 대한 의문이나 궁금하신 점은 국민체육진흥공단 체육과학연구원 정책개발연구실(02-970-9536)로 문의하여 주시기 바랍니다.

## ▶ 주요 용어 정리

- 가구(Household) : “1인 또는 2인 이상이 모여서 취사, 취침 등 거주와 생계를 같이 하는 생활단위<sup>1)</sup>”로 가족과는 다르다.
  - 한 사람이라도 별도로 거주하고 독립적인 가계를 이루고 있는 경우 하나의 가구로 간주
  - 가정부, 기타 가사사용인, 동거인(점원, 견습인, 하숙인) 등은 가구원으로 포함
  - 학교, 공장, 병원 등의 기숙사와 특수사회시설과 같은 집단시설가구는 조사대상에서 제외
- 가구원 : 한 가구에서 함께 살고 있는 모든 구성원을 의미한다
  - 주민등록이 함께 되어 있더라도 같이 살고 있지 않으면 가구원에서 제외
  - 가족이라도 군복무, 취업, 교육 때문에 함께 살고 있지 않으면 제외
  - 주민등록은 함께 되어 있지 않더라도 같이 살고 있으면 가구원에 포함
  - 먼 친척, 친구, 가정부, 종업원 등 가족이 아닌 사람도 함께 살고 있으면 가구원에 포함
- 상주 : 조사시점 최근 1개월간 가구내 거주하는 자로 한한다.
  - “가족 여부와 무관하게 조사기준시점 현재 가구내에 상주하거나 상주 예정인 사람”
  - 본 조사에서는 면접원의 조사 대상자 선별 및 판단을 명확하게 하기 위해 조사 시점 기준 최근 1개월간 거주하고 있는 자로 대상을 더욱 구체화하였다.
  - 따라서 군입대, 타지 기숙사 등 거주자, 해외장기출장, 형 확정 후 교도소 수감자 등의 경우는 제외되었다.
- 목표모집단과 조사모집단의 차이에 의해 제외되는 대상은 다음과 같다.
  - : 현역군인 및 공익근무요원, 상근예비역, 전투경찰(의무경찰 포함), 장기 해외출장 및 체류자, 형이 확정된 교도소 수감자, 소년원 및 치료감호소 수감자, 경비 교도대, 외국인, 병원/학교/공장 등의 기숙사 같은 집단시설가구 거주자, 특수 시설 거주자 등

1) 통계청 가구조사 개념 인용

# Contents

## 제 1 장 조사 개요

<b>제1절 조사 개요</b> .....	<b>1</b>
1. 조사 목적 .....	1
2. 조사 연혁 .....	1
3. 조사 근거 .....	2
4. 조사 주기 : 연 1회 .....	2
5. 조사 대상(범위) .....	2
6. 조사 내용(항목) .....	3
7. 실사 .....	5
8. 자료 처리 및 통계 분석 .....	8
9. 용어 설명 .....	8
10. 결과 공표 .....	9
<b>제2절 표본 설계</b> .....	<b>10</b>
1. 모집단 .....	10
2. 표본설계 방법 .....	10
3. 추정 및 표본오차 .....	15
4. 자료처리 및 분석 .....	16
5. 조사 지점 .....	17
6. 표본 현황 .....	30
<b>제3절 품질 관리</b> .....	<b>31</b>
1. 품질관리 .....	31
2. 무응답 관리방안 .....	32

## 제 2 장 조사 결과

<b>제1절 건강과 체력 및 체육활동에 대한 인식</b> .....	<b>35</b>
1. 건강에 대한 인식 .....	35
2. 건강 유지 방법 .....	37
3. 체력에 대한 인식 .....	39
4. 체력 유지 방법 .....	41
5. 최근 1개월간 육체적 건강의 문제 .....	43
6. 최근 1개월간 정신적 건강의 문제 .....	45
7. 최근 1개월간 육체적/정신적 건강으로 인한 지장 .....	46
8. 체육활동의 효과 .....	47
<b>제2절 여가 및 체육활동 여건</b> .....	<b>49</b>
1. 여가시간 .....	49
2. 여가 활용 방법 .....	53
3. 집 주변 체육시설 인지 여부 .....	55
4. 집 주변 체육시설 유형 .....	56
5. 집 주변 체육시설 충분성 .....	58
6. 집 주변 체육시설 이용 교통수단 및 소요시간 .....	59
7. 집 주변 체육시설 이용 소요시간 .....	60
8-1. 국산 스포츠 용품 구입 경험 .....	61
8-2. 스포츠 용품별 국산 용품 구입 여부 .....	62
8-3. 스포츠 용품에 대한 만족도 .....	64
9. 국산 및 외국산 스포츠 용품 선호도 및 경쟁력 .....	69
<b>제3절 체육활동 참여 행태</b> .....	<b>75</b>
1. 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도 .....	75
2. 규칙적으로 참여하는 체육활동 종목과 정도 .....	78
3. 체육시설별 이용 현황 .....	81
4. 체육활동 참여 이유 .....	88
5. 체육활동 참여 영향 주체 .....	90
6. 체육활동 동반자 .....	91



**제4절 체육활동 효과 ..... 93**

- 1. 체육활동이 삶에 미치는 효과 ..... 93
- 2. 체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과 ..... 94
- 3. 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과 ..... 96
- 4. 체육활동의 일상생활에 대한 도움정도 ..... 97
- 5. 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과 ..... 99
- 6. 월 평균 체육활동 경비 ..... 100
- 7. 운동 상해로 인한 병원 치료 경험 ..... 102
- 8. 운동 상해로 인한 체육활동 변동 ..... 105
- 9. 체육 동호인 조직 가입 여부, 가입 종목, 가입 이유 ..... 106
- 10. 1년 전 규칙적 체육활동 운동량 변동 ..... 112
- 11. 체육활동 참여 촉진의 선행조건 ..... 116
- 12. 향후 참여 희망 운동종목 ..... 117

**제5절 비참여 집단 체육활동 참여 행태 ..... 119**

- 1. 비규칙적 체육활동 참여 경험 ..... 119
- 2. 체육활동 1회 참여 이유 ..... 120
- 3. 체육활동 비참여 이유 ..... 121
- 4. 체육활동 활성화를 위한 선행조건 ..... 122
- 5. 향후 참여 희망 운동종목 ..... 123

**제 3 장    조사 요약**

# 표 목 차

〈표1-1-1〉 2012 주민등록인구 통계 모집단	12
〈표1-1-2〉 모집단 구성비	13
〈표1-1-3〉 제곱근 비례 할당	14
〈표1-1-4〉 모집단 구성 및 표본배분	17
〈표1-1-5〉 표본 현황	30
〈표2-1-1〉 건강에 대한 인식	35
〈표2-1-2〉 건강 유지 방법	37
〈표2-1-3〉 체력에 대한 인식	39
〈표2-1-4〉 체력 유지 방법	41
〈표2-1-5〉 최근 1개월간 육체적 건강의 문제가 있었던 일 수	43
〈표2-1-6〉 육체적 건강 관련 질병 또는 부상 내용	44
〈표2-1-7〉 최근 1개월간 정신적 건강의 문제가 있었던 일 수	45
〈표2-1-8〉 최근 1개월간 육체적/정신적 건강으로 인한 지장 일 수	46
〈표2-1-9〉 체육활동의 효과	47
〈표2-2-1〉 평일 평균 여가시간	49
〈표2-2-2〉 휴일 평균 여가시간	51
〈표2-2-3〉 하루 평균 여가시간	52
〈표2-2-4〉 여가 활용 방법(중복응답)	53
〈표2-2-5〉 집 주변 체육시설 인지 여부	55
〈표2-2-6〉 집 주변 체육시설 유형	56
〈표2-2-7〉 집 주변 체육시설 충분성	58
〈표2-2-8〉 국산 스포츠 용품 구입 경험	61
〈표2-2-9〉 스포츠 용품별 국산제품 구입 경험률	63
〈표2-2-10〉 일반 운동용품에 대한 사용 만족도	65
〈표2-2-11〉 자전거 용품에 대한 사용 만족도	65
〈표2-2-12〉 아웃도어 용품에 대한 사용 만족도	66
〈표2-2-13〉 운동화에 대한 사용 만족도	66
〈표2-2-14〉 운동복에 대한 사용 만족도	67
〈표2-2-15〉 국산 스포츠 용품에 대한 전반적 만족도	68

<표2-2-16> 일반 운동용품에 대한 선호도 .....	69
<표2-2-17> 자전거 용품에 대한 선호도 .....	70
<표2-2-18> 아웃도어 용품에 대한 선호도 .....	70
<표2-2-19> 운동화 용품에 대한 선호도 .....	71
<표2-2-20> 운동복 용품에 대한 선호도 .....	71
<표2-3-1> 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도 .....	75
<표2-3-2> 규칙적 체육활동 참여여부 및 빈도 연도별 비교 .....	76
<표2-3-3> 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도 .....	77
<표2-3-4> 규칙적으로 참여하는 체육활동 종목과 정도 .....	78
<표2-3-5> 규칙적으로 참여하는 체육활동 종목과 정도 .....	79
<표2-3-6> 주 2회 이상 참여하는 스포츠 활동 .....	80
<표2-3-7> 주2회 이상 참여하는 기타 스포츠 활동 .....	80
<표2-3-8> 주로 참가하는 체육활동 시간대 .....	81
<표2-3-9> 주로 참가하는 체육활동 시간 .....	82
<표2-3-10> 주로 참가하는 체육활동 참여 기간 .....	83
<표2-3-11> 주로 참가하는 체육활동 강도 .....	84
<표2-3-12> 주로 참가하는 체육활동 체육시설 .....	85
<표2-3-13> 주로 참가하는 체육활동 시 교통수단 .....	86
<표2-3-14> 주로 참가하는 체육활동 시 장소 접근성 .....	87
<표2-3-15> 체육활동 참여 이유(중복응답) .....	88
<표2-3-16> 체육활동 직접 참여 이유 연도별 비교(1순위 기준) .....	89
<표2-3-17> 체육활동 참여 영향 주체 .....	90
<표2-3-18> 체육활동 동반자 .....	92
<표2-4-1> 체육활동이 삶에 미치는 효과 .....	93
<표2-4-2> 체육활동이 삶에 미치는 효과 연도별 비교 .....	94
<표2-4-3> 체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과 .....	95
<표2-4-4> 체육활동이 건강과 체력유지에 미치는 효과 연도별 비교 .....	95
<표2-4-5> 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과 .....	96
<표2-4-6> 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과 연도별 비교 .....	97
<표2-4-7> 체육활동이 일상생활에 대한 도움정도 .....	98
<표2-4-8> 체육활동의 일상생활에 대한 도움 정도 연도별 비교 .....	98
<표2-4-9> 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과 .....	99
<표2-4-10> 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과 연도별 비교 .....	100
<표2-4-11> 월 평균 체육활동 경비 .....	101
<표2-4-12> 월 평균 체육활동 경비에 대한 연도별 비교 .....	101
<표2-4-13> 운동 상해로 인한 병원 치료 횟수 .....	103
<표2-4-14> 운동 상해로 인한 치료 시 1회 평균 비용 .....	104

〈표2-4-15〉 운동 상해로 인한 체육활동 변동	105
〈표2-4-16〉 체육 동호인 조직 가입 여부	107
〈표2-4-17〉 체육 동호인 조직 가입 종목	108
〈표2-4-18〉 체육 동호인 가입 종목에 대한 연도별 비교	109
〈표2-4-19〉 체육동호인 조직 가입 종목	109
〈표2-4-20〉 체육 동호인 조직 가입 이유	110
〈표2-4-21〉 체육 동호인 가입 이유에 대한 연도별 비교	111
〈표2-4-22〉 1년 전 규칙적 체육활동 운동량 변동	112
〈표2-4-23〉 체육활동 참여 빈도 감소 이유	114
〈표2-4-24〉 체육활동 참여 빈도 증가 이유	115
〈표2-4-25〉 체육활동 참여 촉진의 선행조건	116
〈표2-4-26〉 향후 참여 희망 운동종목	117
〈표2-5-1〉 비규칙적 체육활동 참여 경험	119
〈표2-5-2〉 체육활동 1회 참여 이유	120
〈표2-5-3〉 체육활동 비참여 이유	121
〈표2-5-4〉 체육활동 참여 촉진의 선행조건	122
〈표2-5-5〉 향후 참여 희망 운동종목	123

# 그림목차

<그림2-1-1> 건강에 대한 인식 .....	35
<그림2-1-2> 건강에 대한 인식 연도별 비교 .....	36
<그림2-1-3> 건강 유지 방법 .....	37
<그림2-1-4> 건강 유지 방법에 대한 연도별 비교 .....	38
<그림2-1-5> 체력에 대한 인식 .....	39
<그림2-1-6> 체력에 대한 인식에 대한 연도별 비교 .....	40
<그림2-1-7> 체력 유지 방법 .....	41
<그림2-1-8> 체력 유지 방법에 대한 연도별 비교 .....	42
<그림2-1-9> 최근 1개월간 육체적 건강의 문제가 있었던 일 수 .....	43
<그림2-1-10> 육체적 건강 관련 질병 또는 부상 내용 .....	44
<그림2-1-11> 최근 1개월간 정신적 건강의 문제가 있었던 일 수 .....	45
<그림2-1-12> 최근 1개월간 육체적/정신적 건강으로 인한 지장 일 수 .....	46
<그림2-1-13> 체육활동의 효과 .....	47
<그림2-1-14> 체육활동 효과 연도별 비교 .....	48
<그림2-2-1> 여가시간(평일, 휴일) .....	49
<그림2-2-2> 평일 평균 여가시간 연도별 비교 .....	50
<그림2-2-3> 휴일 평균 여가시간 연도별 비교 .....	52
<그림2-2-4> 여가 활용 방법(중복응답) .....	53
<그림2-2-5> 집 주변 체육시설 인지 여부 .....	55
<그림2-2-6> 집 주변 체육시설 유형 .....	56
<그림2-2-7> 집 주변 체육시설에 대한 연도별 비교 .....	57
<그림2-2-8> 집 주변 체육시설 충분성 .....	58
<그림2-2-9> 집 주변 체육시설 이용 교통수단 .....	59
<그림2-2-10> 집 주변 체육시설 이용 소요시간 .....	60
<그림2-2-11> 국산 스포츠 용품 구입 경험 .....	61
<그림2-2-12> 스포츠 용품별 국산 용품 구입 여부 .....	62
<그림2-2-13> 국산/외국산 스포츠 용품 구입 비율 .....	64
<그림2-2-14> 스포츠 용품에 대한 만족도 .....	64

<그림2-2-15> 국산/외국산 스포츠 용품에 대한 만족도 .....	67
<그림2-2-16> 국산 및 외국산 스포츠 용품 선호도 .....	69
<그림2-2-17> 일반 운동용품의 국산 및 외국산 경쟁력 .....	72
<그림2-2-18> 자전거 용품의 국산 및 외국산 경쟁력 .....	72
<그림2-2-19> 자전거 용품의 국산 및 외국산 경쟁력 .....	73
<그림2-2-20> 운동화 용품의 국산 및 외국산 경쟁력 .....	73
<그림2-2-21> 운동복 용품의 국산 및 외국산 경쟁력 .....	74
<그림2-3-1> 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도 .....	75
<그림2-3-2> 주로 참가하는 체육활동 시간대 .....	81
<그림2-3-3> 주로 참가하는 체육활동 시간 .....	82
<그림2-3-4> 주로 참가하는 체육활동 참여 기간 .....	83
<그림2-3-5> 주로 참가하는 체육활동 강도 .....	84
<그림2-3-6> 주로 참가하는 체육활동 체육시설 .....	85
<그림2-3-7> 주로 참가하는 체육활동 시 교통수단 .....	86
<그림2-3-8> 주로 참가하는 체육활동 시 장소 접근성 .....	87
<그림2-3-9> 체육활동 참여 이유 .....	88
<그림2-3-10> 체육활동 참여 영향 주체 .....	90
<그림2-3-11> 체육활동 동반자 .....	91
<그림2-4-1> 체육활동이 삶에 미치는 효과 .....	93
<그림2-4-2> 체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과 .....	94
<그림2-4-3> 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과 .....	96
<그림2-4-4> 체육활동의 일상생활에 대한 도움정도 .....	97
<그림2-4-5> 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과 .....	99
<그림2-4-6> 월 평균 체육활동 경비 .....	100
<그림2-4-7> 운동 상해로 인한 병원 치료 경험 .....	102
<그림2-3-8> 운동 상해로 인한 병원 치료 횟수 .....	102
<그림2-4-9> 운동 상해로 인한 치료 시 1회 평균 비용 .....	103
<그림2-4-10> 운동 상해로 인한 체육활동 변동 .....	105
<그림2-4-11> 체육 동호인 조직 가입 여부, 가입 종목, 가입 이유 .....	106
<그림2-4-12> 체육 동호인 조직 가입여부 연도별 비교 .....	111
<그림2-4-13> 1년 전 규칙적 체육활동 운동량 변동 .....	112
<그림2-4-14> 체육활동 참여 빈도 감소 이유 .....	113
<그림2-4-15> 체육활동 참여 빈도 증가 이유 .....	114
<그림2-4-16> 체육활동 참여 촉진의 선행조건 .....	116
<그림2-4-17> 향후 참여 희망 운동종목 .....	117

<그림2-5-1> 비규칙적 체육활동 참여 경험 .....	119
<그림2-5-2> 체육활동 1회 참여 이유 .....	120
<그림2-5-3> 체육활동 비참여 이유 .....	121
<그림2-5-4> 체육활동 활성화를 위한 선행조건 .....	122
<그림2-5-5> 향후 참여 희망 운동종목 .....	123





본 보고서에 실린 조사내용은 문화체육관광부와 국민체육진흥공단 체육과학연구원에서 실시한 『2013년 국민생활체육 참여 실태조사』의 결과이며 구체적인 조사 개요는 다음과 같다.

## 제1절 조사 개요

### 1. 조사 목적

본 조사는 국민의 체육활동 요구를 면밀히 파악하여 체육활동 참여제약 조건을 최소화함으로써 국민의 생활체육 참여를 촉진하고 참여 만족을 극대화 할 수 있는 체육정책 자료를 도출하기 위해 실시되었다.

이는 국민의 생활체육활동 참여 실태와 요구를 분석하여 국가의 체육정책에 필요한 기초 자료를 확보함으로써, 국민의 생활체육 참여 접근성 확대 및 지속 참여율 제고에 필요한 통계자료뿐만 아니라 국민의 눈높이와 요구에 부합하는 국가 체육정책 개발의 기초자료로 활용하고자 한다.

### 2. 조사 연혁

1986년 처음 실시되었으며, 2013년 열두 번째 조사에 이어 향후에도 문화체육관광부와 국민체육진흥공단 체육과학연구원이 공동으로 시행할 예정이다.

- 1991년 : 통계작성 승인
- 1994년 : 조사항목 및 표본규모 변경
- 1997년 : 조사표 및 표본규모 변경
- 2003년 : 조사표 및 표본규모 변경

- 2006년 : 조사주기 3년 → 2년으로 변경
- 2008년 : 조사표 수정(신규 2개, 수정 1개, 삭제 3개)
- 2010년 : 조사표 수정(신규 개, 수정 개, 삭제 개)
- 2012년 : 표본설계 수정, 조사표 수정(수정 14개, 삭제 14개, 신규 6개)  
여가활동 보기 수정
- 2013년 : 조사표 수정(유지 21개, 수정 11개, 삭제 38개, 신규 9개)

### 3. 조사 근거

통계법 제 33조에 의한 국가승인 지정통계(제11303호, 1991년 10월 29일)로 조사통계(표본조사)에 근거하여 실시되었다.

### 4. 조사 주기 : 연 1회

조사 주기는 1년에 1회 실시하고 있다.

### 5. 조사 대상(범위)

#### 5.1 목표 모집단

2013년 기준 대한민국 내 만 10세 이상 국민

#### 5.2 표본추출틀(Sampling Frame)

2013년 12월 기준 행정안전부 공고 행정동 3,569개 읍면동

### 5.3 조사모집단 : 전국 만 10세 이상 국민

2013년 국민생활체육 참여 실태조사의 조사 모집단은 전국 만 10세 이상 국민이다.

### 5.4 조사 단위 지역 : 7개 광역시와 9개도의 동지역과 읍/면지역

## 6. 조사 내용(항목)

### 6.1 조사표 구성 방향

생활체육활동 요구분석은 크게 5개 부문으로 구성되었다.

건강과 체력 및 체육활동에 대한 인식에서는 건강과 체력, BMI 지수, 체육활동에 따른 건강 상태 등에 대한 조사가 이루어졌으며, 여가 및 체육활동 여건에서는 여가활동, 체육시설, 체육 동호회 활동, 운동용품 이용 만족도 등에 대한 조사가 이루어졌다.

체육활동 참여 행태에 따라 참여집단으로부터는 체육활동 참여 종목, 참여 정도, 참여 희망 종목, 체육활동 강도, 교통수단, 접근성 등에 대한 조사가 이루어졌으며, 체육활동 효과에서는 체육활동이 미치는 효과 등에 대한 조사가 이루어졌다. 반면, 체육활동 비참여집단으로부터는 참여 여부, 비참여 이유, 참여를 위한 선행조건, 희망 종목 등에 대한 조사가 이루어졌다.

주 제		조 사 항 목
I	건강과 체력 및 체육활동에 대한 인식	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 체격 조건(키, 몸무게)</li> <li>- 건강에 대한 인식</li> <li>- 건강 유지 방법</li> <li>- 체력에 대한 인식</li> <li>- 체력 유지 방법</li> <li>- 최근 1개월간 육체적 건강의 문제</li> <li>- 최근 1개월간 정신적 건강의 문제</li> <li>- 최근 1개월간 육체적/정신적 건강으로 인한 지장</li> <li>- 체육활동의 효과</li> </ul>
II	여가 및 체육활동 여건	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 여가시간</li> <li>- 여가 활용 방법</li> <li>- 집 주변 체육시설 인지 여부</li> <li>- 집 주변 체육시설 유형, 충분성, 교통수단 및 소요시간</li> <li>- 국산 스포츠 용품 구입 경험, 스포츠 용품별 국산 용품 구입 여부 스포츠 용품에 대한 만족도</li> <li>- 국산 및 외국산 스포츠 용품 선호도 및 경쟁력</li> </ul>
III	참여집단 체육활동 참여 형태	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도</li> <li>- 규칙적으로 참여하는 체육활동 종목과 정도</li> <li>- 체육시설별 이용 현황</li> <li>- 체육활동 참여 이유</li> <li>- 체육활동 참여 영향 주체</li> <li>- 체육활동 동반자</li> </ul>
IV	체육활동 효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 체육활동이 삶에 미치는 효과</li> <li>- 체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과</li> <li>- 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과</li> <li>- 체육활동의 일상생활에 대한 도움정도</li> <li>- 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과</li> <li>- 월 평균 체육활동 경비</li> <li>- 운동 상해로 인한 병원 치료 경험</li> <li>- 운동 상해로 인한 체육활동 변동</li> <li>- 체육 동호인 조직 가입 여부, 가입 종목, 가입 이유</li> <li>- 1년 전 규칙적 체육활동 운동량 변동</li> <li>- 체육활동 참여 촉진의 선행조건</li> <li>- 향후 참여 희망 운동종목</li> </ul>
V	비참여 집단 체육활동 참여 형태	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 비규칙적 체육활동 참여 경험</li> <li>- 체육활동 1회 참여 이유</li> <li>- 체육활동 비참여 이유</li> <li>- 체육활동 활성화를 위한 선행조건</li> <li>- 향후 참여 희망 운동종목</li> </ul>

## 7. 실사

### 7.1 조사 기간

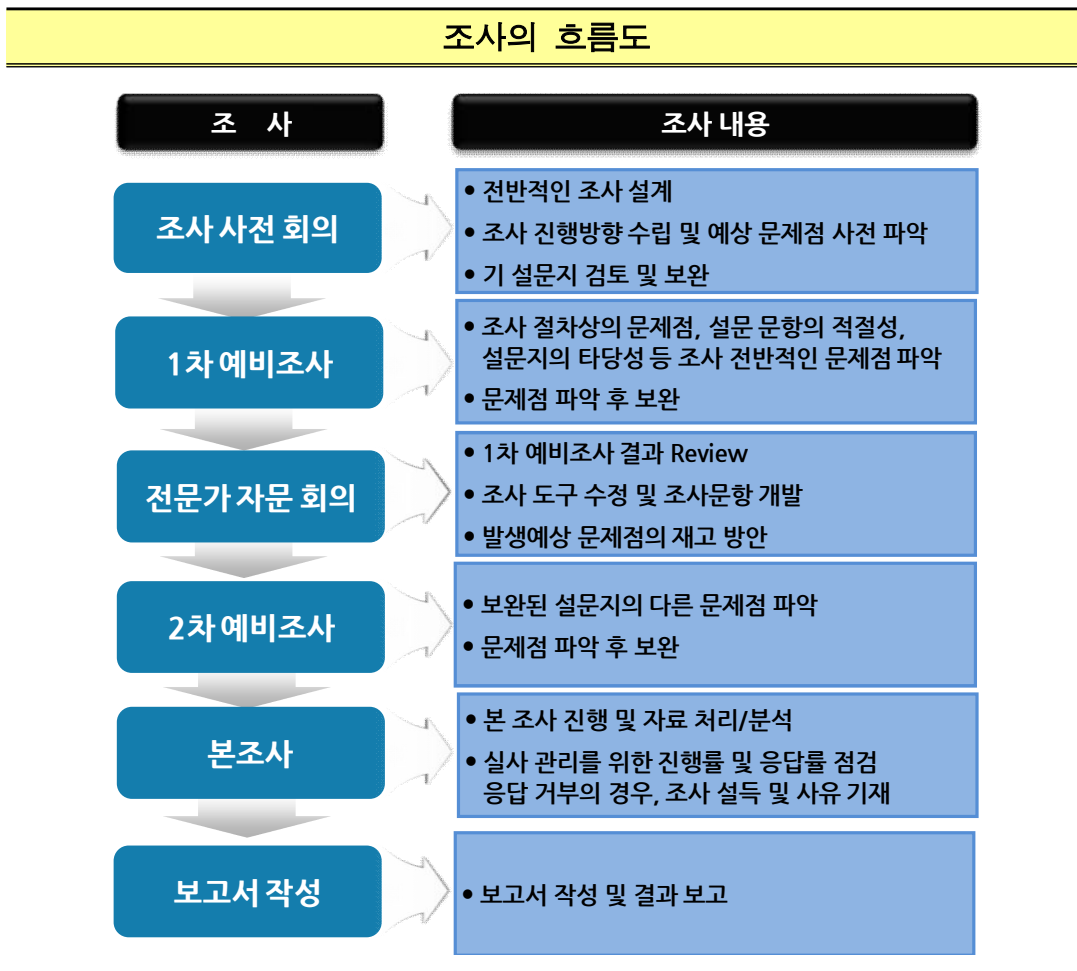
- 조사 대상기간 : 2012년 12월 1일 ~ 2013년 11월 30일(1년간)
- 조사 실시기간 : 2013년 12월 3일 ~ 2013년 12월 19일(16일)
- 조사 분석기간 : 2014년 1월
- 조사 표 본 수 : 9,000개

### 7.2 조사 기관

- 조사 주관기관 : 문화체육관광부
- 조사 전담기관 : 국민체육진흥공단 체육과학연구원
- 조사 실사기관 : (주)포커스컴퍼니

### 7.3 조사 체계 및 절차

○ 조사의 진행은 아래의 그림과 같은 순서로 진행되었다.



#### 7.4 조사 도구 및 방법

본 연구에서 사용된 조사도구는 국민생활체육활동 참여 실태조사에 관한 설문지이다. 본 설문지는 1986년부터 9차례에 걸쳐 실시된 국민생활체육활동 참여 실태조사의 설문지를 토대로 조사·연구하고자 하는 내용과 항목을 설정하였다. 설문지의 주요 구성은 건강과 체력 및 체육활동에 대한 인식, 여가 및 체육활동 여건, 체육활동 참여 행태, 운동경기 관람 경험, 체육활동 효과, 운동선수에 대한 인식, 체육정책에 대한 인식, 과학적 체력관리 영역으로 구성되었으며, 사회 및 정책 환경을 고려해 수정 및 보완하였다.

한편 완성된 설문지는 1차와 2차 예비조사를 실시한 후 설문 문항을 수정 및 보완하여 최종 확정하였다. 확정된 설문지는 전문가 및 관계자 확대 회의를 통해 내용 타당도를 분석하였고, 설문지의 신뢰도는 면접원이 1:1 면접을 통해 신뢰도의 상·중·하를 표기하도록 하였다.

- 조사도구 : 예비조사를 마친 설문지
- 조사방법 : 전문조사원에 의한 가구방문을 통한 1:1 개별 면접조사
- 조사원 선정 : 가구방문 면접조사 2년 이상 경력 조사원 중 본 조사에 대한 소정의 교육내용을 이수하고 조사기관 자체 평가를 통해 일정 수준 이상으로 평가된 조사원을 선발하였다.
- 조사원 교육 : 선정된 조사원에 대하여 집체교육과 지역별 세부교육 등 2차례의 교육으로 구분하여 실시하였으며, 교육내용은 설문지 구성에 대한 내용 교육, 실제 면접 요령과 면접 지침 등을 교육하였다.
- 검증 : 수집된 설문지를 실사담당연구원과 전문 에디터에 의해 무응답된 문항이 있거나, 문항간의 응답이 상치되는 등 응답의 일관성 및 논리성 체크를 실시하였고, 조사원별 30%를 무작위 전화검증을 실시하였다.

## 8. 자료 처리 및 통계 분석

수집된 자료는 자료 내검(에디팅), 부호화(코딩)을 거친 후 컴퓨터에 입력하여 자료 파일을 만들었다. 입력된 자료는 SPSS 12.0프로그램을 사용하여 통계 처리되었다.

- 조사된 설문지는 사후 전화검증을 통해 조사원 방문여부, 응답의 정확성 등을 확인하여 조사의 객관성과 신뢰성을 확보하였다.
- 1차 검증이 완료된 설문지는 코딩을 거쳐 전문 입력원에 의해 동일한 설문을 두 번 입력하는 더블펀칭(Double punching)이 이루어지고, 이에 대한 입력 오류를 검토하였다.
- 분석 과정에서 이전 조사 결과와의 시계열을 비교하여 추가 검증을 진행하였다.

## 9. 용어 설명

용어에 대한 정의 및 설명은 『2013 국민생활체육 참여 실태조사』의 ‘주요 용어 정리’에 기술되어 있다.



## 10. 결과 공표

본 조사의 결과는 보도자료를 통해 공표하는 것을 원칙으로 하며, 결과 공표와 함께 최종 결과물은 간행물(국민생활체육 참여 실태조사)과 홈페이지를 통해 온오프라인으로 공시한다.

공표 방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>▣ 보도자료 및 발간물</li> <li>▣ 인터넷을 통한 온라인 서비스               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스포츠 코리아(체육정보망시스템) DB 구축 및 정보 제공 <a href="https://www.sportskorea.net">https://www.sportskorea.net</a></li> <li>- 국회도서관(전자도서관 내 검색) <a href="https://u-lib.nanet.go.kr/dl/SearchIndex.php">https://u-lib.nanet.go.kr/dl/SearchIndex.php</a></li> <li>- 공감코리아 <a href="http://www.korea.kr/expdoc/viewDocument.req?id=21694&amp;call_from=extlink">http://www.korea.kr/expdoc/viewDocument.req?id=21694&amp;call_from=extlink</a></li> </ul> </li> </ul>
공표 범위	전국
공표 주기	▣ 2년 1회
간행물명	국민생활체육 참여 실태조사

## 제2절 표본 설계

### 1. 모집단

1.1 조사모집단 : 전국 만 10세 이상 국민

- 활용 자료
  - 통계청 : 2010년 인구주택총조사결과, 인구추계자료
  - 행정안전부 : 전국 행정구역 자료, 2012년 주민등록인구통계
  
- 모집단 수 : 2012년 6월 주민등록인구통계 결과 의거 46,058,435명

### 2. 표본설계 방법

2.1 표본의 층화

- 제곱근 비례할당을 적용한 층화집락추출
  
- 층화지표 : 지역별(16개), 성별(2개), 연령별(7개) 분류 사용
  - 지역별(16개) : 서울, 부산, 대구, 인천, 광주, 대전, 울산, 경기, 강원, 충북, 충남, 전북, 전남, 경북, 경남, 제주
  - 성별(2개) : 남성, 여성
  - 연령(7개) : 10대, 20대, 30대, 40대, 50대, 60대, 70대 이상

2.2 표본수 : 9,000가구 9,000명의 가구원

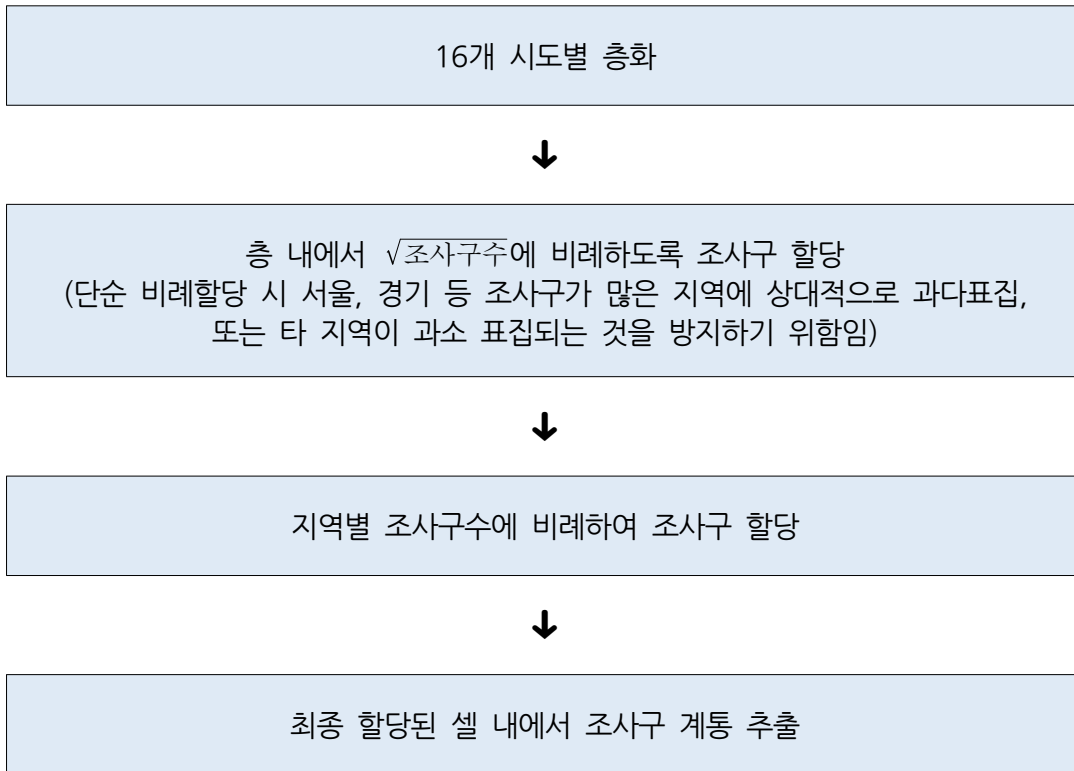
2.3 표본틀 : 2012년 6월 기준 행정자치부 공고 행정동 3,569개 읍면동

2.4 가구추출과정

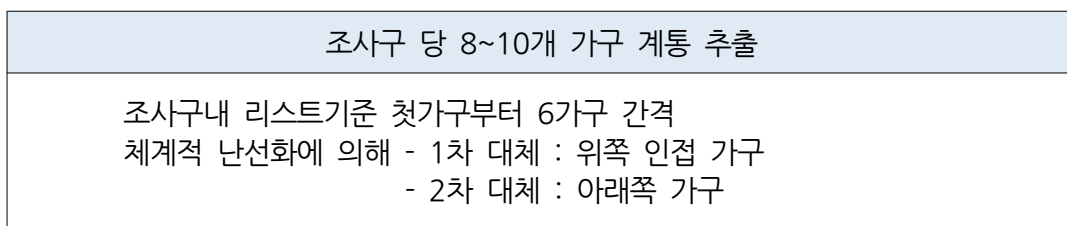
가구추출은 2단계에 걸쳐 이루어졌으며, 1단계에서는 조사구 추출이, 2단계에

서는 조사구<sup>2)</sup>내 가구 추출이 이루어졌다.

○ 1단계 : 조사구 추출



○ 2단계 : 조사구 내 가구 추출



2) 조사구는 읍/면/동 단위 적용

〈표1-1-1〉 2012 주민등록인구 통계 모집단

(단위 : 명)

행정 구역	구분	2012 주민등록인구통계								
		총인구수	10대	20대	30대	40대	50대	60대	70세 이상	합 계
전국	합계	50,734,284	6,681,125	6,727,416	8,254,786	8,846,683	7,528,146	4,216,872	3,803,407	46,058,435
	남자	25,406,934	3,518,211	3,500,429	4,211,610	4,518,589	3,774,255	2,019,901	1,446,444	22,989,439
	여자	25,327,350	3,162,914	3,226,987	4,043,176	4,328,094	3,753,891	2,196,971	2,356,963	23,068,996
서울	남자	5,073,899	630,552	762,432	928,074	875,411	754,039	430,769	262,227	4,643,504
	여자	5,175,780	572,965	767,387	903,868	869,179	806,055	463,569	386,504	4,769,527
부산	남자	1,762,848	229,974	250,784	273,404	294,206	301,972	173,833	101,839	1,626,012
	여자	1,788,115	199,526	229,798	263,171	301,147	318,324	185,121	162,542	1,659,629
대구	남자	1,251,577	189,600	179,130	191,886	224,925	189,763	98,875	64,325	1,138,504
	여자	1,255,694	161,552	153,247	194,748	229,571	196,102	110,977	106,256	1,152,453
인천	남자	1,410,980	199,121	200,521	240,215	262,663	214,723	96,420	61,118	1,274,781
	여자	1,390,294	182,395	187,966	227,951	256,312	204,282	100,544	102,355	1,261,805
광주	남자	725,606	120,014	103,088	120,445	126,078	93,046	51,717	32,922	647,310
	여자	737,858	110,148	97,955	121,224	125,771	97,081	57,468	55,694	665,341
대전	남자	759,188	114,756	110,297	126,585	133,873	108,469	52,484	34,020	680,484
	여자	756,415	103,092	101,569	126,199	133,065	108,559	55,551	54,882	682,917
울산	남자	583,825	91,716	82,184	94,861	111,113	89,162	37,707	18,259	525,002
	여자	551,669	77,849	69,335	90,805	107,568	83,588	36,354	32,573	498,072
경기	남자	6,015,357	866,001	801,349	1,055,700	1,144,400	842,919	383,846	274,463	5,368,678
	여자	5,922,058	794,147	757,537	1,032,755	1,083,490	794,420	418,284	432,936	5,313,569
강원	남자	773,278	103,657	101,321	110,216	132,893	126,619	68,433	61,608	704,747
	여자	763,170	93,727	82,477	103,079	122,117	123,981	76,658	97,632	699,671
충북	남자	787,981	110,852	105,833	120,872	136,306	119,347	63,267	55,289	711,766
	여자	774,922	99,145	91,689	112,655	126,386	114,704	68,987	90,525	704,091
충남	남자	1,063,012	140,147	136,454	170,540	179,314	151,731	92,188	87,173	957,547
	여자	1,038,272	127,310	120,516	150,202	157,043	145,357	100,698	138,628	939,754
전북	남자	934,002	132,298	120,919	135,851	155,664	136,875	89,264	76,165	847,036
	여자	940,029	121,891	105,359	125,555	142,470	135,036	99,700	128,943	858,954
전남	남자	956,747	129,651	114,485	130,918	162,344	143,560	100,551	90,973	872,482
	여자	957,592	117,833	96,640	114,934	137,237	135,990	112,488	163,547	878,669
경북	남자	1,355,727	176,150	179,873	200,588	229,135	212,096	127,583	111,346	1,236,771
	여자	1,343,468	152,589	148,201	183,389	209,115	209,308	141,287	190,506	1,234,395
경남	남자	1,664,755	239,534	216,495	267,134	297,359	250,320	129,633	97,609	1,498,084
	여자	1,644,010	208,705	185,027	250,638	279,160	242,490	144,221	180,588	1,490,829
제주	남자	288,152	44,188	35,264	44,321	52,905	39,614	23,331	17,108	256,731
	여자	288,004	40,040	32,284	42,003	48,463	38,614	25,064	32,852	259,320

〈표1-1-2〉 모집단 구성비

(단위 : %)

행정 구역	구분	2012 주민등록인구통계							
		10대	20대	30대	40대	50대	60대	70세 이상	합 계
전국	합계	14.5%	14.6%	17.9%	19.2%	16.3%	9.2%	8.3%	100.0%
	남자	7.6%	7.6%	9.1%	9.8%	8.2%	4.4%	3.1%	49.9%
	여자	6.9%	7.0%	8.8%	9.4%	8.2%	4.8%	5.1%	50.1%
서울	남자	1.4%	1.7%	2.0%	1.9%	1.6%	0.9%	0.6%	10.1%
	여자	1.2%	1.7%	2.0%	1.9%	1.8%	1.0%	0.8%	10.4%
부산	남자	0.5%	0.5%	0.6%	0.6%	0.7%	0.4%	0.2%	3.5%
	여자	0.4%	0.5%	0.6%	0.7%	0.7%	0.4%	0.4%	3.6%
대구	남자	0.4%	0.4%	0.4%	0.5%	0.4%	0.2%	0.1%	2.5%
	여자	0.4%	0.3%	0.4%	0.5%	0.4%	0.2%	0.2%	2.5%
인천	남자	0.4%	0.4%	0.5%	0.6%	0.5%	0.2%	0.1%	2.8%
	여자	0.4%	0.4%	0.5%	0.6%	0.4%	0.2%	0.2%	2.7%
광주	남자	0.3%	0.2%	0.3%	0.3%	0.2%	0.1%	0.1%	1.4%
	여자	0.2%	0.2%	0.3%	0.3%	0.2%	0.1%	0.1%	1.4%
대전	남자	0.2%	0.2%	0.3%	0.3%	0.2%	0.1%	0.1%	1.5%
	여자	0.2%	0.2%	0.3%	0.3%	0.2%	0.1%	0.1%	1.5%
울산	남자	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.1%	0.0%	1.1%
	여자	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.1%	0.1%	1.1%
경기	남자	1.9%	1.7%	2.3%	2.5%	1.8%	0.8%	0.6%	11.7%
	여자	1.7%	1.6%	2.2%	2.4%	1.7%	0.9%	0.9%	11.5%
강원	남자	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.3%	0.1%	0.1%	1.5%
	여자	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.3%	0.2%	0.2%	1.5%
충북	남자	0.2%	0.2%	0.3%	0.3%	0.3%	0.1%	0.1%	1.5%
	여자	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.2%	0.1%	0.2%	1.5%
충남	남자	0.3%	0.3%	0.4%	0.4%	0.3%	0.2%	0.2%	2.1%
	여자	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.2%	0.3%	2.0%
전북	남자	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.2%	0.2%	1.8%
	여자	0.3%	0.2%	0.3%	0.3%	0.3%	0.2%	0.3%	1.9%
전남	남자	0.3%	0.2%	0.3%	0.4%	0.3%	0.2%	0.2%	1.9%
	여자	0.3%	0.2%	0.2%	0.3%	0.3%	0.2%	0.4%	1.9%
경북	남자	0.4%	0.4%	0.4%	0.5%	0.5%	0.3%	0.2%	2.7%
	여자	0.3%	0.3%	0.4%	0.5%	0.5%	0.3%	0.4%	2.7%
경남	남자	0.5%	0.5%	0.6%	0.6%	0.5%	0.3%	0.2%	3.3%
	여자	0.5%	0.4%	0.5%	0.6%	0.5%	0.3%	0.4%	3.2%
제주	남자	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.0%	0.6%
	여자	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.6%

〈표1-1-3〉 제공근 비례 할당

(단위 : 명, 개)

행정구역	구분	2012 주민등록인구통계									지역별	행정동
		10대	20대	30대	40대	50대	60대	70세 이상	합 계			
전국	합계	1,305	1,316	1,614	1,730	1,468	823	744	9,000	9,000	900	
	남자	686	684	824	882	737	393	284	4,490			
	여자	619	632	790	848	731	430	460	4,510			
서울	남자	123	149	181	171	147	84	51	906	1,837	184	
	여자	112	150	176	170	157	91	75	931			
부산	남자	45	49	53	57	59	34	20	317	641	64	
	여자	39	45	51	59	62	36	32	324			
대구	남자	37	35	37	44	37	19	13	222	448	45	
	여자	32	30	38	45	38	22	21	226			
인천	남자	39	39	47	51	42	19	12	249	497	50	
	여자	36	37	45	50	40	20	20	248			
광주	남자	23	20	24	25	18	10	6	126	257	26	
	여자	22	19	24	25	19	11	11	131			
대전	남자	22	22	25	26	21	10	7	133	267	27	
	여자	20	20	25	26	21	11	11	134			
울산	남자	18	16	19	22	17	7	4	103	200	20	
	여자	15	14	18	21	16	7	6	97			
경기	남자	169	156	206	223	165	75	54	1,048	2,087	209	
	여자	155	148	202	212	155	82	85	1,039			
강원	남자	20	20	22	26	25	13	12	138	274	27	
	여자	18	16	20	24	24	15	19	136			
충북	남자	22	21	24	27	23	12	11	140	277	28	
	여자	19	18	22	25	22	13	18	137			
충남	남자	27	27	33	35	30	18	17	187	371	37	
	여자	25	24	29	31	28	20	27	184			
전북	남자	26	24	27	30	27	17	15	166	334	33	
	여자	24	21	25	28	26	19	25	168			
전남	남자	25	22	26	32	28	20	18	171	343	34	
	여자	23	19	22	27	27	22	32	172			
경북	남자	34	35	39	45	41	25	22	241	483	48	
	여자	30	29	36	41	41	28	37	242			
경남	남자	47	42	52	58	49	25	19	292	583	58	
	여자	41	36	49	55	47	28	35	291			
제주	남자	9	7	9	10	8	5	3	51	101	10	
	여자	8	6	8	9	8	5	6	50			

### 3. 추정 및 표본오차

#### 3.1 추정

- 추정을 위한 변수는 조사 대상 가구원의 지역, 성, 연령대를 사용하였다.
- 추정을 위해 가구원의 경우 주민등록인구를 사용하였다.
- 최종 조사된 변수를 기준으로 사후층화방식에 의해 모수를 추정하였으며, 추정식은 다음과 같다. (개인추정의 경우)

지역별 추정식

$$\bar{y}_{\text{지역}} = \sum_s \sum_a w_{sa} \bar{y}_{sa}$$

$$\hat{Var}(\bar{y}_{\text{지역}}) = \sum_s \sum_a w_{sa}^2 \hat{Var}(\bar{y}_{sa})$$

여기에서

$$\hat{Var}(\bar{y}_{sa}) = \frac{N_{sa} - n_{sa}}{N_{sa}} \frac{1}{n_{sa} - 1} \sum_i^{n_{sa}} (y_{sai} - \bar{y}_{sa})^2$$

$y_{sai}$  : 성별, 연령별 셀내에서의 관측치  
s : 성별을 나타내는 첨자  
a : 연령을 나타내는 첨자  
 $w_{sa}$  : 지역내에서의 성별 연령별 가중치

#### 3.2 표본오차

- 추정치에 대한 표본오차 계산 공식은 다음과 같다.  
아래와 같은 공식을 적용해 표본 오차를 분석한 결과, 95% 신뢰수준에서 최대 허용요차는  $\pm 1.03\%P$  였다.

## 4. 자료처리 및 분석

### 4.1 자료 입력

조사가 완료되어 수집된 설문지 중에서 기재 내용이 부실하거나 조사자의 조사 후기에 신뢰도가 하로 판정된 설문지는 3차에 걸친 자료 검색 과정을 거쳐 입력에서 제외시키고, 유효 표본만을 코딩 지침에 따라 컴퓨터에 입력하였다. 입력된 data는 SPSS(Version 12.0) 프로그램을 이용하여 결측치와 이탈치(Outlier)를 확인하여 최종 data를 확정하였다.

### 4.2 통계 및 자료분석 방법

국민생활체육 참여 실태조사에 최종으로 수집된 설문지 자료의 항목별 단순 빈도표와 백분율을 계산하기 위해 윈도우용 SPSS(Version 12.0) 프로그램의 Frequency와 Descriptive를 이용하였고, 가가종 평균값에 대한 비교를 위해 ANOVA를 실시하였다.



## 5. 조사 지점

▮ <표1-1-4> 모집단 구성 및 표본배분

(단위 : 명, % 개)

추출지역	모집단	비율	추출행정동	표본 수
서울특별시	9,413,031	20.4	110	1,837
부산광역시	3,285,641	7.1	66	641
대구광역시	2,290,957	5.0	54	448
인천광역시	2,536,586	5.5	57	497
광주광역시	1,312,651	2.8	41	257
대전광역시	1,363,401	3.0	42	267
울산광역시	1,023,074	2.2	36	200
경기도	10,682,247	23.2	117	2,087
강원도	1,404,418	3.0	43	274
충청북도	1,415,857	3.1	43	277
충청남도	1,897,301	4.1	50	371
전라북도	1,705,990	3.7	48	334
전라남도	1,751,151	3.8	48	343
경상북도	2,471,166	5.4	57	483
경상남도	2,988,913	6.5	62	583
제주특별자치도	516,051	1.1	26	101
총합계	46,058,435	100.0	900	9,000

[서울특별시]

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	서울특별시	종로구	부암동	47	서울특별시	은평구	갈현제1동
2	서울특별시	종로구	가회동	48	서울특별시	은평구	응암제1동
3	서울특별시	종로구	혜화동	49	서울특별시	은평구	신사제1동
4	서울특별시	종로구	창신제2동	50	서울특별시	은평구	진관동
5	서울특별시	중구	중림동	51	서울특별시	서대문구	신촌동
6	서울특별시	중구	장충동	52	서울특별시	서대문구	홍제제3동
7	서울특별시	중구	신당제2동	53	서울특별시	서대문구	남가좌제1동
8	서울특별시	중구	신당제6동	54	서울특별시	마포구	아현동
9	서울특별시	용산구	용산2가동	55	서울특별시	마포구	대흥동
10	서울특별시	용산구	원효로제2동	56	서울특별시	마포구	서교동
11	서울특별시	용산구	한강로동	57	서울특별시	마포구	연남동
12	서울특별시	용산구	이태원제2동	58	서울특별시	양천구	목1동
13	서울특별시	성동구	왕십리제2동	59	서울특별시	양천구	목4동
14	서울특별시	성동구	행당제1동	60	서울특별시	양천구	신월3동
15	서울특별시	성동구	금호2.3가동	61	서울특별시	양천구	신월7동
16	서울특별시	성동구	성수1가제2동	62	서울특별시	양천구	신정4동
17	서울특별시	성동구	용답동	63	서울특별시	강서구	등촌제1동
18	서울특별시	광진구	중곡제1동	64	서울특별시	강서구	화곡제2동
19	서울특별시	광진구	능동	65	서울특별시	강서구	화곡제6동
20	서울특별시	광진구	자양제3동	66	서울특별시	강서구	가양제2동
21	서울특별시	광진구	구의제3동	67	서울특별시	강서구	공향동
22	서울특별시	동대문구	전농제2동	68	서울특별시	구로구	신도림동
23	서울특별시	동대문구	장안제2동	69	서울특별시	구로구	구로제4동
24	서울특별시	동대문구	휘경제2동	70	서울특별시	구로구	고척제2동
25	서울특별시	종로구	면목제2동	71	서울특별시	구로구	오류제1동
26	서울특별시	종로구	면목제7동	72	서울특별시	금천구	독산제1동
27	서울특별시	종로구	중화제1동	73	서울특별시	금천구	독산제4동
28	서울특별시	종로구	망우본동	74	서울특별시	금천구	시흥제4동
29	서울특별시	성북구	성북동	75	서울특별시	영등포구	여의동
30	서울특별시	성북구	돈암제2동	76	서울특별시	영등포구	문래동
31	서울특별시	성북구	정릉제1동	77	서울특별시	영등포구	신길제3동
32	서울특별시	성북구	길음제1동	78	서울특별시	영등포구	신길제7동
33	서울특별시	성북구	월곡제2동	79	서울특별시	동작구	노량진제1동
34	서울특별시	성북구	석관동	80	서울특별시	동작구	상도제2동
35	서울특별시	강북구	송천동	81	서울특별시	동작구	사당제1동
36	서울특별시	강북구	번제3동	82	서울특별시	동작구	사당제5동
37	서울특별시	강북구	우이동	83	서울특별시	관악구	보라매동
38	서울특별시	도봉구	창제2동	84	서울특별시	관악구	낙성대동
39	서울특별시	도봉구	도봉제1동	85	서울특별시	관악구	인현동
40	서울특별시	도봉구	쌍문제3동	86	서울특별시	관악구	신원동
41	서울특별시	도봉구	방학제3동	87	서울특별시	관악구	난향동
42	서울특별시	노원구	공릉1동	88	서울특별시	관악구	미성동
43	서울특별시	노원구	중계본동	89	서울특별시	서초구	서초3동
44	서울특별시	노원구	상계1동	90	서울특별시	서초구	반포1동
45	서울특별시	노원구	상계5동	91	서울특별시	서초구	방배본동
46	서울특별시	노원구	상계10동	92	서울특별시	서초구	방배4동

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
93	서울특별시	서초구	내곡동	103	서울특별시	송파구	가락2동
94	서울특별시	강남구	압구정동	104	서울특별시	송파구	잠실본동
95	서울특별시	강남구	대치1동	105	서울특별시	송파구	잠실6동
96	서울특별시	강남구	역삼2동	106	서울특별시	강동구	명일제1동
97	서울특별시	강남구	개포2동	107	서울특별시	강동구	고덕제2동
98	서울특별시	강남구	일원1동	108	서울특별시	강동구	천호제1동
99	서울특별시	송파구	풍납2동	109	서울특별시	강동구	성내제2동
100	서울특별시	송파구	마천1동	110	서울특별시	강동구	둔촌제2동
101	서울특별시	송파구	오륜동	105	서울특별시	송파구	잠실6동
102	서울특별시	송파구	석촌동				

[부산광역시]

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	부산광역시	중구	대청동	34	부산광역시	북구	화명제2동
2	부산광역시	중구	광복동	35	부산광역시	북구	덕천제2동
3	부산광역시	서구	동대신제1동	36	부산광역시	북구	만덕제3동
4	부산광역시	서구	서대신제1동	37	부산광역시	해운대구	중제1동
5	부산광역시	서구	부민동	38	부산광역시	해운대구	좌제2동
6	부산광역시	서구	충무동	39	부산광역시	해운대구	송정동
7	부산광역시	동구	초량제1동	40	부산광역시	해운대구	반여제4동
8	부산광역시	동구	초량제6동	41	부산광역시	해운대구	반송제3동
9	부산광역시	동구	수정제4동	42	부산광역시	사하구	괴정제1동
10	부산광역시	동구	좌천제4동	43	부산광역시	사하구	괴정제4동
11	부산광역시	동구	범일제5동	44	부산광역시	사하구	신평제1동
12	부산광역시	영도구	영선제2동	45	부산광역시	사하구	장림제2동
13	부산광역시	영도구	봉래제2동	46	부산광역시	사하구	구평동
14	부산광역시	영도구	동삼제1동	47	부산광역시	금정구	서제1동
15	부산광역시	부산진구	부전제2동	48	부산광역시	금정구	부곡제1동
16	부산광역시	부산진구	초읍동	49	부산광역시	금정구	부곡제4동
17	부산광역시	부산진구	전포제1동	50	부산광역시	금정구	장전제3동
18	부산광역시	부산진구	부암제1동	51	부산광역시	금정구	남산동
19	부산광역시	부산진구	당감제3동	52	부산광역시	강서구	대저1동
20	부산광역시	부산진구	가야제2동	53	부산광역시	강서구	명지동
21	부산광역시	부산진구	개금제2동	54	부산광역시	강서구	천가동
22	부산광역시	부산진구	범천제2동	55	부산광역시	연제구	거제제3동
23	부산광역시	동래구	명륜동	56	부산광역시	연제구	연산제3동
24	부산광역시	동래구	온천제3동	57	부산광역시	연제구	연산제6동
25	부산광역시	동래구	사직제3동	58	부산광역시	수영구	남천제1동
26	부산광역시	동래구	명장제1동	59	부산광역시	수영구	망미제1동
27	부산광역시	남구	대연제3동	60	부산광역시	수영구	광안제3동
28	부산광역시	남구	대연제6동	61	부산광역시	사상구	삼락동
29	부산광역시	남구	용호제3동	62	부산광역시	사상구	덕포제1동
30	부산광역시	남구	감만제1동	63	부산광역시	사상구	감전동
31	부산광역시	남구	문현제1동	64	부산광역시	사상구	학장동
32	부산광역시	남구	문현제4동	65	부산광역시	기장군	장안읍
33	부산광역시	북구	구포제3동	66	부산광역시	기장군	철마면

[대구광역시]

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	대구광역시	중구	성내1동	28	대구광역시	북구	북현1동
2	대구광역시	중구	성내3동	29	대구광역시	북구	무태조야동
3	대구광역시	중구	남산2동	30	대구광역시	북구	태전1동
4	대구광역시	중구	남산4동	31	대구광역시	북구	관음동
5	대구광역시	동구	신암1동	32	대구광역시	북구	노원동
6	대구광역시	동구	신암4동	33	대구광역시	수성구	범어1동
7	대구광역시	동구	신천1.2동	34	대구광역시	수성구	범어4동
8	대구광역시	동구	효목1동	35	대구광역시	수성구	만촌2동
9	대구광역시	동구	불로.봉무동	36	대구광역시	수성구	수성2.3가동
10	대구광역시	동구	동촌동	37	대구광역시	수성구	황금2동
11	대구광역시	동구	안심1동	38	대구광역시	수성구	상동
12	대구광역시	동구	안심3.4동	39	대구광역시	수성구	지산1동
13	대구광역시	서구	내당2.3동	40	대구광역시	수성구	범물1동
14	대구광역시	서구	비산2.3동	41	대구광역시	수성구	고산2동
15	대구광역시	서구	비산5동	42	대구광역시	달서구	두류1.2동
16	대구광역시	서구	평리1동	43	대구광역시	달서구	감삼동
17	대구광역시	서구	평리3동	44	대구광역시	달서구	용산1동
18	대구광역시	서구	평리6동	45	대구광역시	달서구	이곡2동
19	대구광역시	남구	이천동	46	대구광역시	달서구	본리동
20	대구광역시	남구	봉덕2동	47	대구광역시	달서구	진천동
21	대구광역시	남구	대명2동	48	대구광역시	달서구	상인2동
22	대구광역시	남구	대명4동	49	대구광역시	달서구	송현1동
23	대구광역시	남구	대명9동	50	대구광역시	달성군	화원읍
24	대구광역시	북구	고성동	51	대구광역시	달성군	논공읍공단출장소
25	대구광역시	북구	침산1동	52	대구광역시	달성군	가창면
26	대구광역시	북구	산격1동	53	대구광역시	달성군	옥포면
27	대구광역시	북구	산격4동	54	대구광역시	달성군	구지면

[인천광역시]

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	인천광역시	중구	연안동	13	인천광역시	남구	용현3동
2	인천광역시	중구	신흥동	14	인천광역시	남구	학익1동
3	인천광역시	중구	율목동	15	인천광역시	남구	도화2,3동
4	인천광역시	중구	송월동	16	인천광역시	남구	주안2동
5	인천광역시	중구	운서동	17	인천광역시	남구	주안5동
6	인천광역시	동구	만석동	18	인천광역시	남구	주안6동
7	인천광역시	동구	송현1.2동	19	인천광역시	남구	주안8동
8	인천광역시	동구	송림1동	20	인천광역시	남구	문학동
9	인천광역시	동구	송림3.5동	21	인천광역시	연수구	선학동
10	인천광역시	동구	송림4동	22	인천광역시	연수구	연수2동
11	인천광역시	동구	금창동	23	인천광역시	연수구	연수2동
12	인천광역시	남구	송의4동	24	인천광역시	연수구	동춘1동

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
25	인천광역시	연수구	송도1동	42	인천광역시	부평구	십정1동
26	인천광역시	남동구	구월1동	43	인천광역시	계양구	효성2동
27	인천광역시	남동구	구월3동	44	인천광역시	계양구	계산2동
28	인천광역시	남동구	구월4동	45	인천광역시	계양구	작전1동
29	인천광역시	남동구	간석2동	46	인천광역시	계양구	작전서운동
30	인천광역시	남동구	만수1동	47	인천광역시	서구	검암경서동
31	인천광역시	남동구	만수4동	48	인천광역시	서구	가정2동
32	인천광역시	남동구	만수6동	49	인천광역시	서구	석남1동
33	인천광역시	남동구	논현1동	50	인천광역시	서구	신현월창동
34	인천광역시	남동구	논현고잔동	51	인천광역시	서구	가좌2동
35	인천광역시	부평구	부평3동	52	인천광역시	서구	검단1동
36	인천광역시	부평구	부평5동	53	인천광역시	서구	검단4동
37	인천광역시	부평구	산곡2동	54	인천광역시	강화군	선원면
38	인천광역시	부평구	청천1동	55	인천광역시	강화군	화도면
39	인천광역시	부평구	갈산1동	56	인천광역시	강화군	내가면
40	인천광역시	부평구	삼산2동	57	인천광역시	강화군	송해면
41	인천광역시	부평구	부개2동	58	인천광역시	강화군	서도면

[광주광역시]

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	광주광역시	동구	동명동	22	광주광역시	북구	중흥3동
2	광주광역시	동구	산수1동	23	광주광역시	북구	신안동
3	광주광역시	동구	지산1동	24	광주광역시	북구	운암1동
4	광주광역시	동구	서남동	25	광주광역시	북구	운암3동
5	광주광역시	동구	학운동	26	광주광역시	북구	풍향동
6	광주광역시	서구	양동	27	광주광역시	북구	문흥1동
7	광주광역시	서구	농성1동	28	광주광역시	북구	두암1동
8	광주광역시	서구	광천동	29	광주광역시	북구	두암3동
9	광주광역시	서구	상무1동	30	광주광역시	북구	매곡동
10	광주광역시	서구	화정1동	31	광주광역시	북구	오치2동
11	광주광역시	서구	화정3동	32	광주광역시	북구	건국동
12	광주광역시	서구	금호1동	33	광주광역시	광산구	도산동
13	광주광역시	서구	풍암동	34	광주광역시	광산구	어룡동
14	광주광역시	남구	양림동	35	광주광역시	광산구	월곡1동
15	광주광역시	남구	방림2동	36	광주광역시	광산구	첨단1동
16	광주광역시	남구	사직동	37	광주광역시	광산구	신가동
17	광주광역시	남구	월산4동	38	광주광역시	광산구	수완동
18	광주광역시	남구	백운1동	39	광주광역시	광산구	임곡동
19	광주광역시	남구	주월2동	40	광주광역시	광산구	삼도동
20	광주광역시	남구	송암동	41	광주광역시	광산구	신창동
21	광주광역시	북구	중흥1동				

[대전광역시]

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	대전광역시	동구	효동	22	대전광역시	서구	탄방동
2	대전광역시	동구	판암1동	23	대전광역시	서구	가장동
3	대전광역시	동구	용운동	24	대전광역시	서구	갈마1동
4	대전광역시	동구	대동	25	대전광역시	서구	월평1동
5	대전광역시	동구	가양1동	26	대전광역시	서구	월평3동
6	대전광역시	동구	용전동	27	대전광역시	서구	관저1동
7	대전광역시	동구	흥도동	28	대전광역시	서구	관저2동
8	대전광역시	동구	대청동	29	대전광역시	서구	둔산1동
9	대전광역시	중구	은행선화동	30	대전광역시	서구	만년동
10	대전광역시	중구	목동	31	대전광역시	유성구	진잠동
11	대전광역시	중구	대흥동	32	대전광역시	유성구	온천2동
12	대전광역시	중구	석교동	33	대전광역시	유성구	노은2동
13	대전광역시	중구	부사동	34	대전광역시	유성구	신성동
14	대전광역시	중구	오류동	35	대전광역시	유성구	구즉동
15	대전광역시	중구	태평2동	36	대전광역시	대덕구	오정동
16	대전광역시	중구	유천1동	37	대전광역시	대덕구	회덕동
17	대전광역시	중구	문화1동	38	대전광역시	대덕구	송촌동
18	대전광역시	중구	산성동	39	대전광역시	대덕구	신탄진동
19	대전광역시	서구	도마1동	40	대전광역시	대덕구	석봉동
20	대전광역시	서구	정림동	41	대전광역시	대덕구	목상동
21	대전광역시	서구	용문동	42	대전광역시	대덕구	법2동

[울산광역시]

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	울산광역시	중구	반구1동	19	울산광역시	동구	화정동
2	울산광역시	중구	반구2동	20	울산광역시	동구	대송동
3	울산광역시	중구	복산2동	21	울산광역시	동구	전하2동
4	울산광역시	중구	북정동	22	울산광역시	동구	남목1동
5	울산광역시	중구	우정동	23	울산광역시	동구	남목3동
6	울산광역시	중구	태화동	24	울산광역시	북구	농소1동
7	울산광역시	중구	병영1동	25	울산광역시	북구	농소3동
8	울산광역시	중구	병영2동	26	울산광역시	북구	강동동
9	울산광역시	남구	신정1동	27	울산광역시	북구	송정동
10	울산광역시	남구	신정3동	28	울산광역시	북구	염포동
11	울산광역시	남구	신정4동	29	울산광역시	울주군	온산읍
12	울산광역시	남구	달동	30	울산광역시	울주군	온양읍
13	울산광역시	남구	삼산동	31	울산광역시	울주군	범서읍
14	울산광역시	남구	무거동	32	울산광역시	울주군	청량면
15	울산광역시	남구	옥동	33	울산광역시	울주군	웅촌면
16	울산광역시	남구	수암동	34	울산광역시	울주군	두서면
17	울산광역시	남구	선암동	35	울산광역시	울주군	상북면
18	울산광역시	동구	방어동	36	울산광역시	울주군	삼동면

[경기도]

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	경기도	수원시	장안구	45	경기도	동두천시	생연1동
2	경기도	수원시	장안구	46	경기도	동두천시	불현동
3	경기도	수원시	권선구	47	경기도	안산시	상록구
4	경기도	수원시	권선구	48	경기도	안산시	상록구
5	경기도	수원시	팔달구	49	경기도	안산시	상록구
6	경기도	수원시	팔달구	50	경기도	안산시	단원구
7	경기도	수원시	영통구	51	경기도	안산시	단원구
8	경기도	수원시	영통구	52	경기도	안산시	단원구
9	경기도	성남시	수정구	53	경기도	고양시	덕양구
10	경기도	성남시	수정구	54	경기도	고양시	덕양구
11	경기도	성남시	수정구	55	경기도	고양시	덕양구
12	경기도	성남시	중원구	56	경기도	고양시	덕양구
13	경기도	성남시	중원구	57	경기도	고양시	일산동구
14	경기도	성남시	중원구	58	경기도	고양시	일산동구
15	경기도	성남시	분당구	59	경기도	고양시	일산서구
16	경기도	성남시	분당구	60	경기도	고양시	일산서구
17	경기도	성남시	분당구	61	경기도	과천시	별양동
18	경기도	성남시	분당구	62	경기도	구리시	동구동
19	경기도	의정부시	의정부2동	63	경기도	구리시	수택1동
20	경기도	의정부시	장암동	64	경기도	남양주시	화도읍
21	경기도	의정부시	자금동	65	경기도	남양주시	수동면
22	경기도	의정부시	녹양동	66	경기도	남양주시	평내동
23	경기도	안양시	만안구	67	경기도	남양주시	별내동
24	경기도	안양시	만안구	68	경기도	오산시	초평동
25	경기도	안양시	만안구	69	경기도	시흥시	신현동
26	경기도	안양시	동안구	70	경기도	시흥시	정왕본동
27	경기도	안양시	동안구	71	경기도	시흥시	과림동
28	경기도	안양시	동안구	72	경기도	군포시	군포2동
29	경기도	부천시	원미구	73	경기도	군포시	오금동
30	경기도	부천시	원미구	74	경기도	의왕시	고천동
31	경기도	부천시	원미구	75	경기도	의왕시	내손2동
32	경기도	부천시	원미구	76	경기도	하남시	덕풍1동
33	경기도	부천시	소사구	77	경기도	하남시	춘궁동
34	경기도	부천시	소사구	78	경기도	용인시	처인구
35	경기도	부천시	오정구	79	경기도	용인시	처인구
36	경기도	부천시	오정구	80	경기도	용인시	기흥구
37	경기도	광명시	광명3동	81	경기도	용인시	기흥구
38	경기도	광명시	철산1동	82	경기도	용인시	기흥구
39	경기도	광명시	하안2동	83	경기도	용인시	수지구
40	경기도	광명시	소하2동	84	경기도	용인시	수지구
41	경기도	평택시	진위면	85	경기도	용인시	수지구
42	경기도	평택시	현덕면	86	경기도	용인시	수지구
43	경기도	평택시	지산동	87	경기도	파주시	월롱면
44	경기도	평택시	월평동	88	경기도	파주시	장단출장소

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
89	경기도	파주시	금촌3동	106	경기도	광주시	도척면
90	경기도	이천시	장호원읍	107	경기도	광주시	송정동
91	경기도	이천시	마장면	108	경기도	양주시	남면
92	경기도	이천시	율면	109	경기도	양주시	회천1동
93	경기도	안성시	공도읍	110	경기도	포천시	군내면
94	경기도	안성시	대덕면	111	경기도	포천시	창수면
95	경기도	안성시	죽산면	112	경기도	포천시	관인면
96	경기도	안성시	안성3동	113	경기도	여주군	여주읍오화출장소
97	경기도	김포시	월곶면	114	경기도	여주군	금사면
98	경기도	김포시	사우동	115	경기도	여주군	산북면
99	경기도	화성시	매송면	116	경기도	연천군	백학면
100	경기도	화성시	서신면	117	경기도	연천군	중면
101	경기도	화성시	동탄면	118	경기도	가평군	상면
102	경기도	화성시	서신면	119	경기도	양평군	강하면
103	경기도	화성시	동탄면	120	경기도	양평군	단월면
104	경기도	화성시	반월동	121	경기도	양평군	개군면
105	경기도	화성시	동탄2동				

[강원도]

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	강원도	춘천시	남산면	23	강원도	삼척시	미로면
2	강원도	춘천시	동내면	24	강원도	삼척시	교동
3	강원도	춘천시	강남동	25	강원도	홍천군	홍천읍
4	강원도	춘천시	후평3동	26	강원도	홍천군	남면
5	강원도	춘천시	퇴계동	27	강원도	횡성군	우천면
6	강원도	원주시	소초면	28	강원도	횡성군	횡성읍
7	강원도	원주시	흥업면	29	강원도	영월군	상동읍
8	강원도	원주시	원인동	30	강원도	영월군	남면
9	강원도	원주시	일산동	31	강원도	평창군	평창읍
10	강원도	원주시	태장1동	32	강원도	평창군	대화면
11	강원도	원주시	반곡관설동	33	강원도	정선군	정선읍
12	강원도	강릉시	구정면	34	강원도	정선군	신동읍함백출장소
13	강원도	강릉시	홍제동	35	강원도	정선군	여량면
14	강원도	강릉시	교2동	36	강원도	철원군	철원읍
15	강원도	강릉시	내곡동	37	강원도	화천군	화천읍
16	강원도	동해시	천곡동	38	강원도	화천군	하남면
17	강원도	동해시	발한동	39	강원도	양구군	양구읍
18	강원도	동해시	삼화동	40	강원도	인제군	인제읍
19	강원도	태백시	문곡소도동	41	강원도	고성군	토성면
20	강원도	속초시	영랑동	42	강원도	양양군	양양읍
21	강원도	속초시	조양동	43	강원도	양양군	강현면
22	강원도	삼척시	교동				



[충청북도]

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	충청북도	청주시	상당구	23	충청북도	청원군	현도면
2	충청북도	청주시	상당구	24	충청북도	청원군	북이면
3	충청북도	청주시	상당구	25	충청북도	보은군	마로면
4	충청북도	청주시	흥덕구	26	충청북도	보은군	수한면
5	충청북도	청주시	흥덕구	27	충청북도	보은군	산외면
6	충청북도	청주시	흥덕구	28	충청북도	옥천군	안남면
7	충청북도	청주시	흥덕구	29	충청북도	옥천군	이원면
8	충청북도	청주시	흥덕구	30	충청북도	영동군	영동읍
9	충청북도	충주시	살미면	31	충청북도	영동군	매곡면
10	충청북도	충주시	노은면	32	충청북도	영동군	학산면
11	충청북도	충주시	금가면	33	충청북도	증평군	증평읍
12	충청북도	충주시	소태면	34	충청북도	진천군	초평면
13	충청북도	충주시	용산동	35	충청북도	진천군	이월면
14	충청북도	충주시	호암.직동	36	충청북도	괴산군	장연면
15	충청북도	충주시	연수동	37	충청북도	괴산군	청천면
16	충청북도	제천시	금성면	38	충청북도	괴산군	소수면
17	충청북도	제천시	한수면	39	충청북도	음성군	소이면
18	충청북도	제천시	교동	40	충청북도	음성군	대소면
19	충청북도	제천시	영서동	41	충청북도	단양군	단양읍
20	충청북도	제천시	화산동	42	충청북도	단양군	가곡면
21	충청북도	청원군	오송읍	43	충청북도	단양군	단성면
22	충청북도	청원군	남일면				

[충청남도]

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	충청남도	천안시	동남구	19	충청남도	서산시	부석면
2	충청남도	천안시	동남구	20	충청남도	서산시	운산면
3	충청남도	천안시	동남구	21	충청남도	서산시	동문1동
4	충청남도	천안시	동남구	22	충청남도	논산시	강경읍
5	충청남도	천안시	서북구	23	충청남도	논산시	상월면
6	충청남도	천안시	서북구	24	충청남도	논산시	양촌면
7	충청남도	공주시	이인면	25	충청남도	논산시	부창동
8	충청남도	공주시	의당면	26	충청남도	계룡시	금암동
9	충청남도	공주시	신평면	27	충청남도	당진시	석문면
10	충청남도	공주시	옥룡동	28	충청남도	당진시	우강면
11	충청남도	보령시	오천면어항출장소	29	충청남도	당진시	당진2동
12	충청남도	보령시	청라면	30	충청남도	금산군	제원면
13	충청남도	보령시	성주면	31	충청남도	금산군	진산면
14	충청남도	보령시	대천4동	32	충청남도	연기군	동면
15	충청남도	아산시	송악면	33	충청남도	연기군	남면첫마을출장소
16	충청남도	아산시	영인면	34	충청남도	부여군	부여읍
17	충청남도	아산시	온양1동	35	충청남도	부여군	내산면
18	충청남도	아산시	온양5동	36	충청남도	부여군	남면

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
37	충청남도	부여군	세도면	44	충청남도	홍성군	홍동면
38	충청남도	서천군	서천읍	45	충청남도	홍성군	서부면
39	충청남도	서천군	한산면	46	충청남도	예산군	대술면
40	충청남도	서천군	종천면	47	충청남도	예산군	응봉면
41	충청남도	청양군	운곡면	48	충청남도	예산군	신암면
42	충청남도	청양군	청남면	49	충청남도	태안군	남면
43	충청남도	홍성군	홍성읍	50	충청남도	태안군	이원면

[전라북도]

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	전라북도	전주시	완산구	25	전라북도	남원시	아영면
2	전라북도	전주시	완산구	26	전라북도	남원시	노암동
3	전라북도	전주시	완산구	27	전라북도	김제시	만경읍
4	전라북도	전주시	덕진구	28	전라북도	김제시	부량면
5	전라북도	전주시	덕진구	29	전라북도	김제시	금구면
6	전라북도	전주시	덕진구	30	전라북도	김제시	요촌동
7	전라북도	군산시	옥산면	31	전라북도	완주군	봉동읍
8	전라북도	군산시	개정면	32	전라북도	완주군	구이면
9	전라북도	군산시	해신동	33	전라북도	완주군	동상면
10	전라북도	군산시	홍남동	34	전라북도	진안군	동향면
11	전라북도	군산시	수송동	35	전라북도	진안군	부귀면
12	전라북도	군산시	미성동	36	전라북도	무주군	설천면
13	전라북도	익산시	웅포면	37	전라북도	장수군	산서면
14	전라북도	익산시	여산면	38	전라북도	장수군	계북면
15	전라북도	익산시	용동면	39	전라북도	임실군	성수면
16	전라북도	익산시	마동	40	전라북도	임실군	강진면
17	전라북도	익산시	영등2동	41	전라북도	순창군	동계면
18	전라북도	정읍시	신태인읍	42	전라북도	순창군	북흥면
19	전라북도	정읍시	영원면	43	전라북도	고창군	고수면
20	전라북도	정읍시	감곡면	44	전라북도	고창군	해리면
21	전라북도	정읍시	수성동	45	전라북도	고창군	성내면
22	전라북도	정읍시	연지동	46	전라북도	부안군	동진면
23	전라북도	남원시	수지면	47	전라북도	부안군	진서면
24	전라북도	남원시	사매면	48	전라북도	부안군	출포면

[전라남도]

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	전라남도	목포시	대성동	7	전라남도	여수시	만덕동
2	전라남도	목포시	죽교동	8	전라남도	순천시	승주읍
3	전라남도	목포시	삼향동	9	전라남도	순천시	주암면
4	전라남도	여수시	소라면	10	전라남도	순천시	매곡동
5	전라남도	여수시	삼산면	11	전라남도	순천시	장천동
6	전라남도	여수시	대교동	12	전라남도	나주시	세지면

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
13	전라남도	나주시	노안면	31	전라남도	해남군	해남읍
14	전라남도	나주시	금남동	32	전라남도	해남군	옥천면
15	전라남도	광양시	옥룡면	33	전라남도	영암군	영암읍
16	전라남도	광양시	광영동	34	전라남도	영암군	시종면
17	전라남도	담양군	창평면	35	전라남도	무안군	일로읍
18	전라남도	담양군	수북면	36	전라남도	무안군	해제면
19	전라남도	곡성군	죽곡면	37	전라남도	함평군	엄다면
20	전라남도	구례군	문척면	38	전라남도	영광군	홍농읍
21	전라남도	구례군	산동면	39	전라남도	영광군	법성면
22	전라남도	고흥군	금산면	40	전라남도	장성군	삼서면
23	전라남도	고흥군	동강면	41	전라남도	장성군	북하면
24	전라남도	보성군	노동면	42	전라남도	완도군	완도읍
25	전라남도	보성군	조성면	43	전라남도	완도군	신지면
26	전라남도	화순군	한천면영외출장소	44	전라남도	진도군	지산면
27	전라남도	화순군	이서면	45	전라남도	신안군	압해읍매화출장소
28	전라남도	장흥군	관산읍	46	전라남도	신안군	지도읍
29	전라남도	장흥군	부산면	47	전라남도	고흥군	고흥읍
30	전라남도	강진군	신전면	48	전라남도	강진군	강진읍

[경상북도]

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	경상북도	포항시	남구	25	경상북도	영천시	자양면
2	경상북도	포항시	남구	26	경상북도	영천시	중앙동
3	경상북도	포항시	북구	27	경상북도	상주시	사벌면
4	경상북도	포항시	북구	28	경상북도	상주시	내서면
5	경상북도	포항시	북구	29	경상북도	상주시	화북면
6	경상북도	경주시	양남면	30	경상북도	상주시	이안면
7	경상북도	경주시	천북면	31	경상북도	상주시	동성동
8	경상북도	경주시	월성동	32	경상북도	문경시	영순면
9	경상북도	김천시	아포읍	33	경상북도	문경시	농암면
10	경상북도	김천시	봉산면	34	경상북도	경산시	하양읍
11	경상북도	김천시	부항면	35	경상북도	경산시	압량면
12	경상북도	김천시	대신동	36	경상북도	경산시	서부2동
13	경상북도	안동시	서후면	37	경상북도	군위군	부계면
14	경상북도	안동시	길안면	38	경상북도	의성군	단촌면
15	경상북도	안동시	용상동	39	경상북도	의성군	금성면
16	경상북도	안동시	송하동	40	경상북도	의성군	안계면
17	경상북도	구미시	도개면	41	경상북도	청송군	부동면
18	경상북도	구미시	원평2동	42	경상북도	청송군	진보면
19	경상북도	구미시	신평1동	43	경상북도	영덕군	영덕읍
20	경상북도	구미시	상모사곡동	44	경상북도	영덕군	축산면
21	경상북도	영주시	이산면	45	경상북도	청도군	화양읍남성현출장
22	경상북도	영주시	순흥면	46	경상북도	청도군	이서면
23	경상북도	영주시	영주2동	47	경상북도	고령군	운수면
24	경상북도	영천시	금호읍	48	경상북도	성주군	성주읍

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
49	경상북도	성주군	대가면	54	경상북도	봉화군	재산면
50	경상북도	칠곡군	석적읍	55	경상북도	울진군	울진읍
51	경상북도	예천군	예천읍	56	경상북도	울진군	온정면
52	경상북도	예천군	호명면	57	경상북도	울릉군	북면
53	경상북도	봉화군	봉화읍				

[경상남도]

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	경상남도	창원시	의창구	32	경상남도	거제시	거제면
2	경상남도	창원시	성산구	33	경상남도	거제시	하청면
3	경상남도	창원시	마산합포구	34	경상남도	거제시	마전동
4	경상남도	창원시	마산합포구	35	경상남도	거제시	강평동
5	경상남도	창원시	마산합포구	36	경상남도	양산시	물금읍
6	경상남도	창원시	마산합포구	37	경상남도	양산시	삼성동
7	경상남도	창원시	마산회원구	38	경상남도	양산시	덕계동
8	경상남도	창원시	마산회원구	39	경상남도	의령군	화정면
9	경상남도	창원시	마산회원구	40	경상남도	의령군	부림면
10	경상남도	창원시	진해구	41	경상남도	합안군	군북면
11	경상남도	창원시	진해구	42	경상남도	합안군	칠원면
12	경상남도	진주시	문산읍	43	경상남도	창녕군	고암면
13	경상남도	진주시	일반성면	44	경상남도	창녕군	대지면
14	경상남도	진주시	금산면	45	경상남도	창녕군	길곡면
15	경상남도	진주시	수곡면	46	경상남도	고성군	상리면
16	경상남도	진주시	중앙동	47	경상남도	고성군	구만면
17	경상남도	진주시	상대1동	48	경상남도	남해군	남해읍
18	경상남도	진주시	초장동	49	경상남도	남해군	남면
19	경상남도	진주시	가호동	50	경상남도	하동군	하동읍
20	경상남도	통영시	광도면	51	경상남도	하동군	금남면
21	경상남도	통영시	중앙동	52	경상남도	하동군	옥종면
22	경상남도	사천시	사천읍	53	경상남도	산청군	생초면
23	경상남도	사천시	곤양면	54	경상남도	산청군	신안면
24	경상남도	사천시	동서금동	55	경상남도	함양군	유림면
25	경상남도	김해시	진영읍	56	경상남도	함양군	서상면
26	경상남도	김해시	생림면	57	경상남도	거창군	웅양면
27	경상남도	김해시	내외동	58	경상남도	거창군	남상면
28	경상남도	김해시	불암동	59	경상남도	합천군	합천읍
29	경상남도	밀양시	상동면	60	경상남도	합천군	초계면
30	경상남도	밀양시	초동면	61	경상남도	합천군	대양면
31	경상남도	밀양시	가곡동	62	경상남도	합천군	용주면

## [제주특별자치도]

연번	지역	구/군	동/읍/면	연번	지역	구/군	동/읍/면
1	제주특별자치도	제주시	애월읍	14	제주특별자치도	제주시	노형동
2	제주특별자치도	제주시	구좌읍	15	제주특별자치도	제주시	이호동
3	제주특별자치도	제주시	한경면	16	제주특별자치도	제주시	도두동
4	제주특별자치도	제주시	조천읍	17	제주특별자치도	서귀포시	남원읍
5	제주특별자치도	제주시	일도1동	18	제주특별자치도	서귀포시	안덕면
6	제주특별자치도	제주시	이도1동	19	제주특별자치도	서귀포시	표선면
7	제주특별자치도	제주시	삼도1동	20	제주특별자치도	서귀포시	정방동
8	제주특별자치도	제주시	삼도2동	21	제주특별자치도	서귀포시	천지동
9	제주특별자치도	제주시	용담2동	22	제주특별자치도	서귀포시	서흥동
10	제주특별자치도	제주시	화북동	23	제주특별자치도	서귀포시	동흥동
11	제주특별자치도	제주시	삼양동	24	제주특별자치도	서귀포시	대륜동
12	제주특별자치도	제주시	아라동	25	제주특별자치도	서귀포시	대천동
13	제주특별자치도	제주시	연동	26	제주특별자치도	서귀포시	예래동

## 6. 표본 현황

〈표1-1-5〉 표본 현황

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	비율	구 분		사례수	비율	
		N	%			N	%	
<b>전 체</b>		<b>9,000</b>	<b>100.0</b>					
지역별	서울	1,837	20.4	성별	남	4,490	49.9	
	부산	641	7.1		여	4,510	50.1	
	대구	448	5.0	연령별	10대	1,305	14.5	
	인천	497	5.5		20대	1,316	14.6	
	광주	257	2.9		30대	1,614	17.9	
	대전	267	3.0		40대	1,730	19.2	
	울산	200	2.2		50대	1,468	16.3	
	경기	2,087	23.2		60대	823	9.1	
	강원	274	3.0		70대 이상	744	8.3	
	충북	277	3.1	성 & 연령별	남자 10대	686	7.6	
	충남	371	4.1		남자 20대	684	7.6	
	전북	334	3.7		남자 30대	824	9.2	
	전남	343	3.8		남자 40대	882	9.8	
	경북	483	5.4		남자 50대	737	8.2	
	경남	583	6.5		남자 60대	393	4.4	
	제주	101	1.1		남자 70대 이상	284	3.2	
	도시 규모별	대도시	4,147		46	여자 10대	619	6.9
		중소도시	3,526		39	여자 20대	632	7.0
		읍/면이하	1,327		15	여자 30대	790	8.8
학력별	초등학교 이하	738	8.2	여자 40대	848	9.4		
	중학교	869	9.7	여자 50대	731	8.1		
	고등학교	3,805	42.3	여자 60대	430	4.8		
	대학(4년제 미만)	1,322	14.7	여자 70대 이상	460	5.1		
	대학교(4년제 이상)	2,218	24.6	소득별	100만원 미만	361	4.0	
대학원 이상	48	0.5	100-150만원		350	3.9		
직업별	관리자	115	1.3		151-200만원	525	5.8	
	전문가 및 관련종사자	265	2.9		201-250만원	824	9.2	
	사무종사자	1,417	15.7		251-300만원	963	10.7	
	서비스종사자	918	10.2		301-350만원	1234	13.7	
	판매종사자	1,147	12.7		351-400만원	1312	14.6	
	농림어업 숙련종사자	451	5.0		401-450만원	1105	12.3	
	기능원/관련 기능 종사자	453	5.0		451-500만원	905	10.1	
	장치기계조작/조립종사자	199	2.2		501-550만원	780	8.7	
	단순노무 종사자	259	2.9	551-600만원	380	4.2		
	전업주부	1,586	17.6	601만원 이상	261	2.9		
	학생	1,785	19.8					
	무직	406	4.5					

## 제3절 품질 관리

### 1. 품질관리

#### 1.1 조사과정에서의 품질관리

- 초기 접촉 과정에서의 협조도 제고 전략
  - 조사공문을 통해 조사실시 배경 및 필요성에 대해 충분한 설명
  - 국가승인통계임을 강조하며, 조사의 중요성에 대해 고지
- 조사 기간 중 협조도 제고 전략
  - 조사에 대한 문의사항이 있을 경우 직통전화를 통해 문의하도록 연락처 제공
  - 응답자 각 개인이 전체 국민을 대표함을 강조하며 응답 유도

#### 1.2 자료입력 및 검증과정에서의 품질관리

- 에디팅(Editing) 시 오류 발생 최소화
  - 실사연구원 및 보조연구원에 의한 이중확인 작업(Double Check System) 실시
  - 사전에 작성된 지침서에 의한 체계적인 점검
  - 부정확한 응답항목에 대해 응답자의 전화번호로 전화하여 재확인 및 완성
  - 조사의 정확성 제고를 위해 각 조사원 별로 완성된 설문지를 사후검증(Quality Control) 실시
- 코딩(Coding) 과정의 오류 발생 최소화
  - 실태조사 경험이 있는 코딩요원 선발
  - 코딩 지침서에 의한 사전교육
  - 관리자 아래 집단적으로 작업함으로써 협의를 통해 코딩 혼란을 최소화
- 펀칭(Punching) 과정의 오류 발생 최소화
  - 전체 항목에 대해 똑같은 설문지를 두 사람이 동시에 펀칭하는 체계 운영
  - 입력된 데이터를 비교하여 펀칭에러를 최소화

- 전산처리 과정의 오류 발생 최소화
  - 정보관련 전산연구원이 전산처리 지침에 따라 데이터 클리닝(Data Cleaning) 작업 수행

### 1.3 모수추정 및 분석과정에서의 품질 관리

- 통계 전문 연구원이 직접 무응답 관리 및 사후 모수추정 작업 진행

## 2. 무응답 관리방안

무응답은 케이스 무응답과 항목 무응답으로 나누어 표본 설계 관리 방안을 마련하여 운영하였음

#### 1) 케이스 무응답 :

조사 공문을 활용하여 조사 배경 및 필요성을 충분히 설명함으로써 응답자 입장에서 조사에 대한 신뢰를 줄 수 있도록 하여 응답 거절이 최소화 할 수 있도록 운영

#### 2) 항목 무응답 :

국민 개개인의 인식 및 실태에 대한 설문으로 설문 설계상 항목 무응답은 존재하지 않도록 운영하였으며, 면접원 교육 및 전산작업을 통한 Data 관리를 통하여 항목 무응답을 점검한 후 검증을 통하여 직접 응답하는 방식으로 항목 무응답을 처리함



## 제2장

# 조사결과

제1절 건강과 체력 및 체육활동에 대한 인식

제2절 여가 및 체육활동 여건

제3절 현재 체육활동(참여집단)

제4절 현재 체육활동(비참여집단)





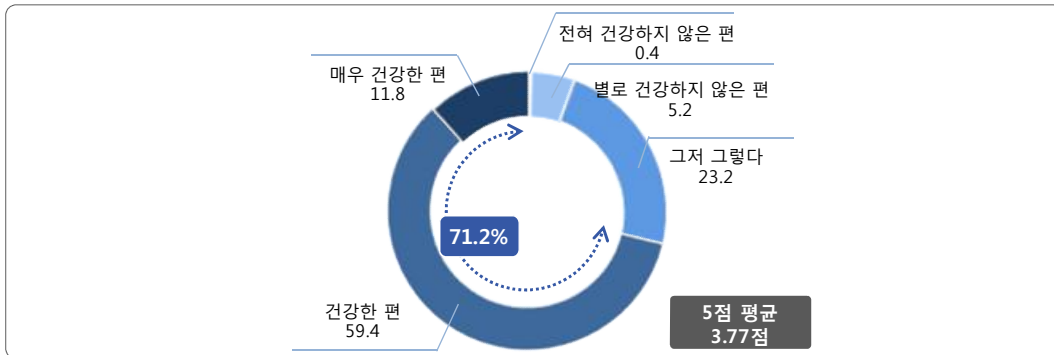
## 제1절 건강과 체력 및 체육활동에 대한 인식

### 1. 건강에 대한 인식

만 10세 이상 일반 국민 71.2%는 자신이 건강하다고 응답한 것으로 나타났다. 2012년 대비 자신이 건강하지 않다고 인식하는 비율(6.9%)은 1.3% 감소한 반면, 자신이 건강하다고 인식하는 비율(77.0%)은 5.8% 감소했다.

〈그림2-1-1〉 건강에 대한 인식

(단위 : % 점)



응답자 특성별로 건강에 대한 인식을 5점 기준으로 살펴보면, 도시규모가 클수록, 성별로는 남자, 성&연령별로는 남녀 모두 연령대가 낮을수록, 소득이 300만원 이상에서 대체적으로 건강하다고 인식한다는 응답이 높게 나타났다.

〈표2-1-1〉 건강에 대한 인식

(단위 : 명, % 점)

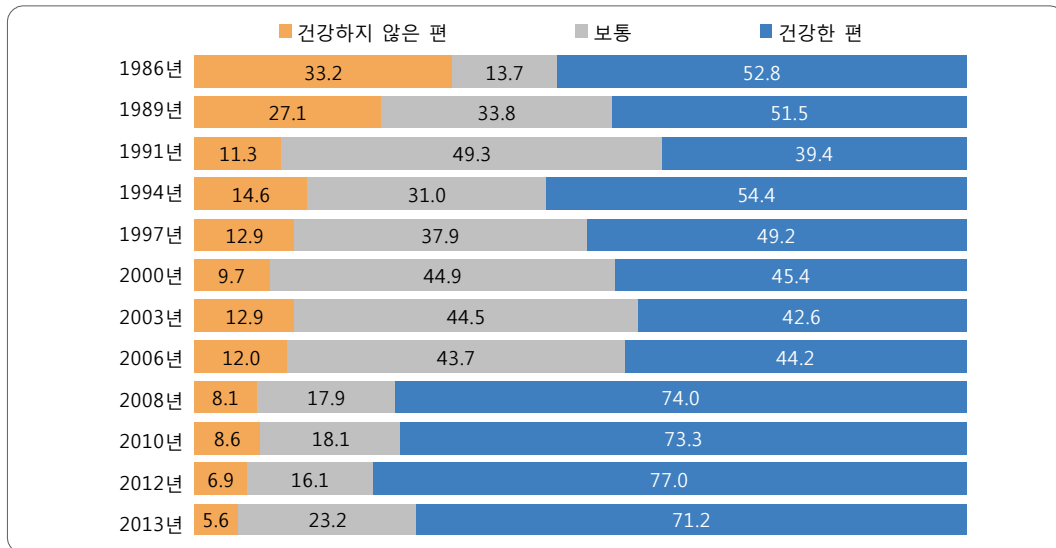
		사례수	전혀 건강하지 않은 편	별로 건강하지 않은 편	그저 그렇다	건강한 편	매우 건강한 편	긍정 합계	5점 평균	
전 체		9,000	0.4	5.2	23.2	59.4	11.8	71.2	3.77	
도시 규모별	대도시	4,147	0.3	4.5	21.2	63.1	10.9	74.0	3.80	
	중소도시	3,549	0.3	5.4	25.2	56.7	12.4	69.1	3.75	
	읍/면 이하	1,304	0.8	7.1	24.1	54.8	13.2	68.0	3.72	
성별	남자	4,490	0.2	3.5	19.8	61.2	15.4	76.5	3.88	
	여자	4,510	0.6	7.0	26.5	57.6	8.3	65.9	3.66	
성&연령	남자	10대	686	0.0	0.3	10.0	56.6	33.0	89.6	4.22
		20대	684	0.0	1.5	13.2	62.5	22.8	85.2	4.06
		30대	824	0.2	1.6	13.6	67.7	16.9	84.6	3.99
		40대	882	0.1	1.7	22.0	65.4	10.8	76.2	3.85
		50대	737	0.1	4.1	25.7	63.7	6.5	70.2	3.73
		60대	393	0.3	8.3	30.4	56.6	4.5	61.1	3.57
	70대 이상	284	1.9	18.6	39.8	36.5	3.1	39.6	3.20	

		사례수	전혀 건강 하지 않은 편	별로 건강 하지 않은 편	그저 그렇다	건강한 편	매우 건강한 편	긍정 합계	5점 평균	
성 & 연령	여자	10대	619	0.1	1.5	15.2	65.7	17.5	83.2	3.99
		20대	632	0.3	2.1	16.6	67.1	13.9	81.0	3.92
		30대	790	0.0	0.7	20.5	69.1	9.7	78.8	3.88
		40대	848	0.1	4.1	24.8	64.8	6.1	71.0	3.73
		50대	731	0.5	5.4	35.0	54.4	4.6	59.0	3.57
		60대	430	1.1	13.3	46.5	37.5	1.5	39.0	3.25
		70대 이상	460	2.9	33.9	36.9	24.8	1.6	26.4	2.88
소득별	100만원 미만	361	3.8	31.2	35.5	26.4	3.1	29.5	2.94	
	100-150만원	350	1.5	22.2	37.4	34.4	4.4	38.8	3.18	
	151-200만원	525	0.9	9.8	32.2	48.9	8.2	57.1	3.54	
	201-250만원	824	0.2	6.0	26.6	56.0	11.2	67.2	3.72	
	251-300만원	963	0.0	3.9	26.1	57.3	12.8	70.1	3.79	
	301-350만원	1234	0.2	3.0	19.3	61.6	15.9	77.5	3.90	
	351-400만원	1312	0.2	2.4	18.9	63.4	15.0	78.4	3.91	
	401-450만원	1105	0.1	2.5	21.1	64.9	11.5	76.3	3.85	
	451-500만원	905	0.2	2.0	21.8	64.5	11.5	75.9	3.85	
	501-550만원	780	0.1	1.9	19.9	67.4	10.7	78.1	3.87	
	551-600만원	380	0.3	1.6	16.7	71.2	10.2	81.4	3.89	
	601만원 이상	261	0.0	2.5	19.3	65.7	12.4	78.2	3.88	

2012년 대비 건강하다고 인식하는 응답이 5.8%p 낮게 나타났으며, 건강하지 않다고 인식하는 응답 또한 1.3%p 낮게 나타났다.

〈그림2-1-2〉 건강에 대한 인식 연도별 비교

(단위 : %)



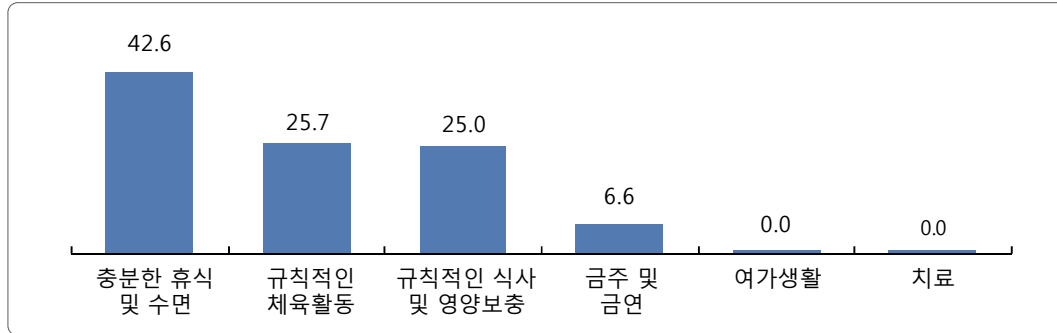
▶ 2006년까지 조사대상이 만15세 이상이었고, 2008년부터 만 10세 이상으로 하향 조정됨



## 2. 건강 유지 방법

건강을 유지하는 방법으로 ‘충분한 휴식 및 수면’(42.6%)이 중요하다는 응답이 가장 높게 나타났다. 그 다음으로 ‘규칙적인 체육활동’(25.7%), ‘규칙적인 식사 및 영양보충’(25.0%) 순으로 나타났다.

〈그림2-1-3〉 건강 유지 방법 (단위 : %)



응답자 특성별로 건강 유지 방법에 대해 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면이하(48.6%)에서, 성별로는 여자(44.8%)가 충분한 휴식 및 수면을 통해 건강을 유지한다는 응답이 높게 나타났다.

〈표2-1-2〉 건강 유지 방법 (단위 : 명, %)

		사례수	충분한 휴식 및 수면	규칙적인 체육활동	규칙적인 식사 및 영양보충	금주 및 금연	기타
전 체		9,000	42.6	25.7	25.0	6.6	0.1
도시 규모별	대도시	4,147	42.9	26.6	24.3	6.0	0.0
	중소도시	3,526	39.8	24.9	27.0	8.2	0.0
	읍/면 이하	1,327	48.6	25.2	21.8	4.3	0.1
성별	남자	4,490	40.3	27.0	21.9	10.6	0.1
	여자	4,510	44.8	24.5	28.1	2.7	0.0
연령별	10대	1,305	41.0	25.0	30.6	3.4	0.0
	20대	1,316	41.3	26.1	24.1	8.5	0.0
	30대	1,614	44.5	27.6	21.3	6.6	0.1
	40대	1,730	43.8	25.1	23.9	7.2	0.0
	50대	1,468	43.5	25.2	23.2	8.0	0.1
	60대	823	41.1	25.8	25.6	7.4	0.1
	70대 이상	744	40.4	24.7	30.6	4.3	0.1

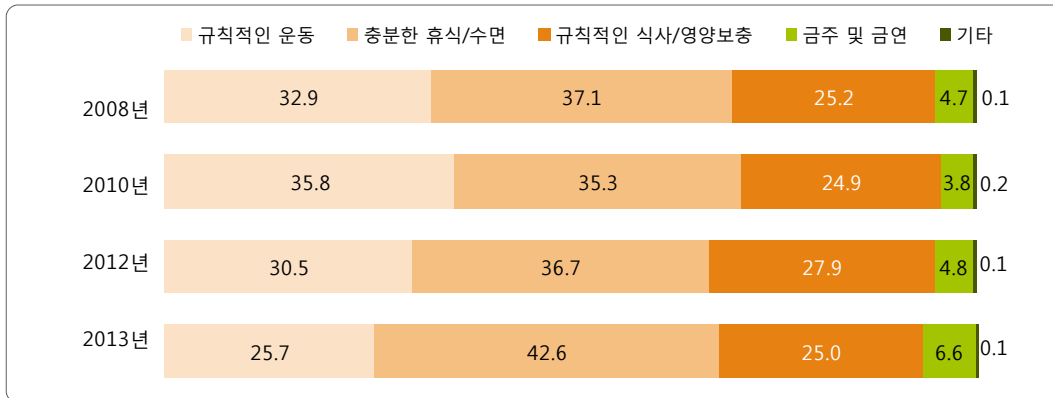
		사례수	충분한 휴식 및 수면	규칙적인 체육활동	규칙적인 식사 및 영양보충	금주 및 금연	기타	
성 & 연령	남자	10대	686	33.3	28.8	32.7	5.1	0.1
		20대	684	36.5	30.6	21.8	11.2	0.0
		30대	824	42.8	29.2	17.3	10.6	0.1
		40대	882	43.4	24.9	20.3	11.4	0.0
		50대	737	42.8	23.8	19.3	13.9	0.1
		60대	393	39.8	26.2	20.8	12.9	0.3
		70대 이상	284	44.2	23.8	23.2	8.9	0.0
	여자	10대	619	49.4	20.7	28.3	1.6	0.0
		20대	632	46.4	21.4	26.6	5.6	0.0
		30대	790	46.3	25.9	25.4	2.4	0.0
		40대	848	44.2	25.4	27.6	2.8	0.0
		50대	731	44.2	26.6	27.2	2.0	0.0
		60대	430	42.2	25.5	29.9	2.4	0.0
		70대 이상	460	38.0	25.2	35.1	1.5	0.2

건강 유지 방법에 대해 연도별로 비교하면, 2012년 대비 충분한 휴식/수면(5.9%p)과 금주 및 금연(1.8%p)이 건강을 유지하는데 중요하다는 응답이 증가한 것으로 나타났다.

반면, 규칙적인 운동(체육활동)(4.8%p)과 규칙적인 식사/영양보충(2.9%p)은 감소한 것으로 나타났다.

◀그림2-1-4> 건강 유지 방법에 대한 연도별 비교

(단위 : %)

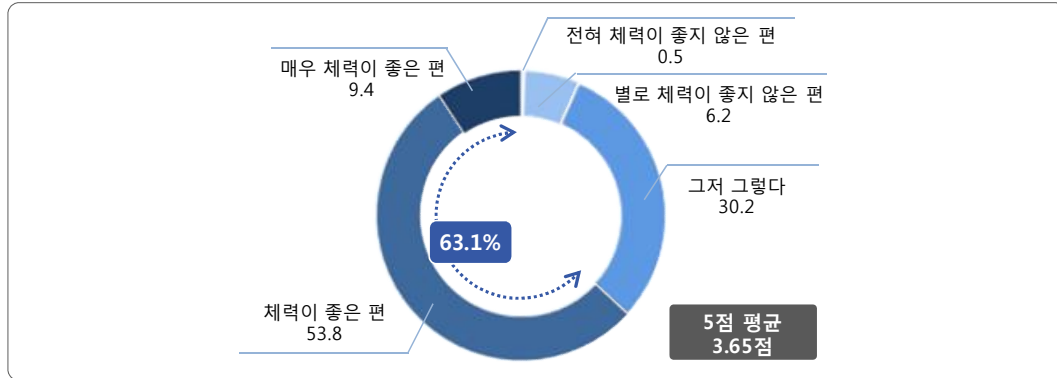




### 3. 체력에 대한 인식

자신의 체력에 대해 ‘체력이 좋은 편이다(매우 체력이 좋은 편+ 체력이 좋은 편)’고 응답한 비율이 63.1%로 ‘체력이 좋지 않다(전혀 체력이 좋지 않은 편+ 별로 체력이 좋지 않은 편+ 그저 그렇다)’(36.9%)는 응답보다 높게 나타났다.

〈그림2-1-5〉 체력에 대한 인식 (단위: %, 점)



응답자 특성별로 체력에 대한 인식을 5점 평균 기준으로 살펴보면, 도시규모가 클수록, 성별로는 남자(3.79점)에서 체력이 좋다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

〈표2-1-3〉 체력에 대한 인식 (단위: 명, % 점)

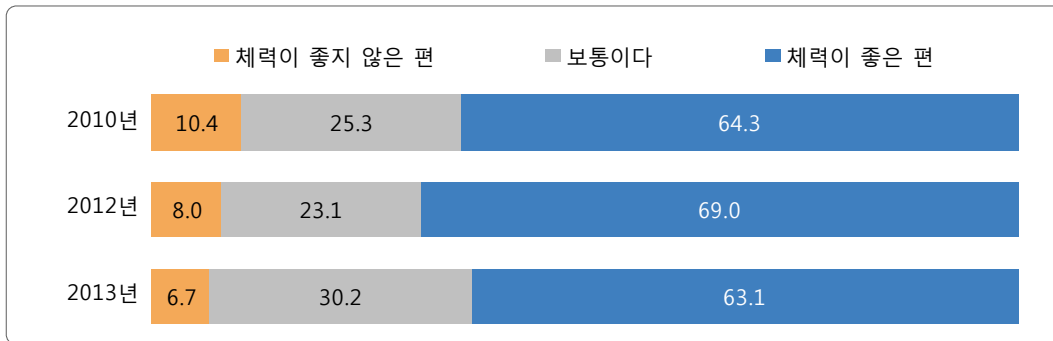
		사례수	전혀 체력이 좋지 않은 편	별로 체력이 좋지 않은 편	그저 그렇다	체력이 좋은 편	매우 체력이 좋은 편	긍정 합계	5점 평균	
전 체		9,000	0.5	6.2	30.2	53.8	9.4	63.1	3.65	
도시 규모별	대도시	4,147	0.4	5.1	28.3	57.6	8.6	66.2	3.69	
	중소도시	3,526	0.4	6.5	31.9	50.7	10.5	61.2	3.64	
	읍/면 이하	1,327	0.8	8.8	31.6	49.7	9.0	58.7	3.57	
성별	남자	4,490	0.3	3.6	25.0	58.6	12.4	71.1	3.79	
	여자	4,510	0.7	8.7	35.4	48.9	6.3	55.2	3.52	
성 & 연령	남자	10대	686	0.1	1.0	13.9	59.1	25.9	85.0	4.10
		20대	684	0.0	1.6	18.3	60.9	19.2	80.1	3.98
		30대	824	0.1	2.2	17.1	67.1	13.4	80.5	3.91
		40대	882	0.1	2.0	29.4	59.4	9.1	68.5	3.75
		50대	737	0.3	3.5	29.0	62.2	5.1	67.3	3.68
		60대	393	0.2	8.3	39.0	49.3	3.1	52.5	3.47
		70대 이상	284	2.2	18.3	47.6	29.1	2.8	31.9	3.12

		사례수	전혀 체력이 좋지 않은 편	별로 체력이 좋지 않은 편	그저 그렇다	체력이 좋은 편	매우 체력이 좋은 편	긍정 합계	5점 평균	
성& 연령	여자	10대	619	0.0	1.8	23.3	60.7	14.1	74.9	3.87
		20대	632	0.3	3.9	26.6	58.7	10.5	69.2	3.75
		30대	790	0.1	3.9	29.1	59.6	7.3	66.9	3.70
		40대	848	0.1	5.5	36.1	53.5	4.7	58.3	3.57
		50대	731	0.5	6.8	45.8	43.6	3.2	46.8	3.42
		60대	430	1.3	14.8	53.0	29.0	1.8	30.8	3.15
		70대 이상	460	3.5	36.4	39.9	19.5	0.7	20.2	2.78

체력에 대한 인식을 2012년 결과와 비교해보면, 체력이 좋지 않은 편이라는 응답은 1.3%p 감소하였으며, 체력이 좋은 편이라는 응답은 5.9%p 감소한 것으로 나타났다.

◀그림2-1-6> 체력에 대한 인식에 대한 연도별 비교

(단위 : %)





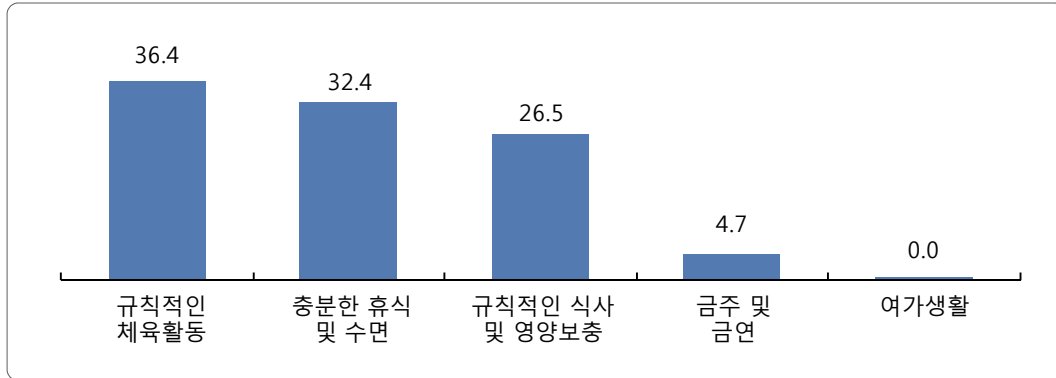


## 4. 체력 유지 방법

체력 유지 방법으로 ‘규칙적인 체육 활동’(36.4%), ‘충분한 휴식 및 수면’(32.4%), ‘규칙적인 식사 및 영양보충’(26.5%), ‘금주 및 금연’(4.7%) 등의 순으로 나타났다.

〈그림2-1-7〉 체력 유지 방법

(단위 : %)



체력 유지 방법에 대해 도시규모가 읍/면 이하(39.4%)에서, 성별로는 남자(38.0%)에서, 연령별로는 30대와 40대에서 규칙적인 체육활동을 통해 체력을 유지하는 것이 중요하다는 인식이 높게 나타났다. 반면, 도시규모별로는 중소도시(35.0%)에서, 성별로는 여자(33.3%)가, 연령별로는 20대(36.5%)에서 충분한 휴식 및 수면이 중요하다고 생각하는 응답이 높게 나타났다.

〈표2-1-4〉 체력 유지 방법

(단위 : 명, %)

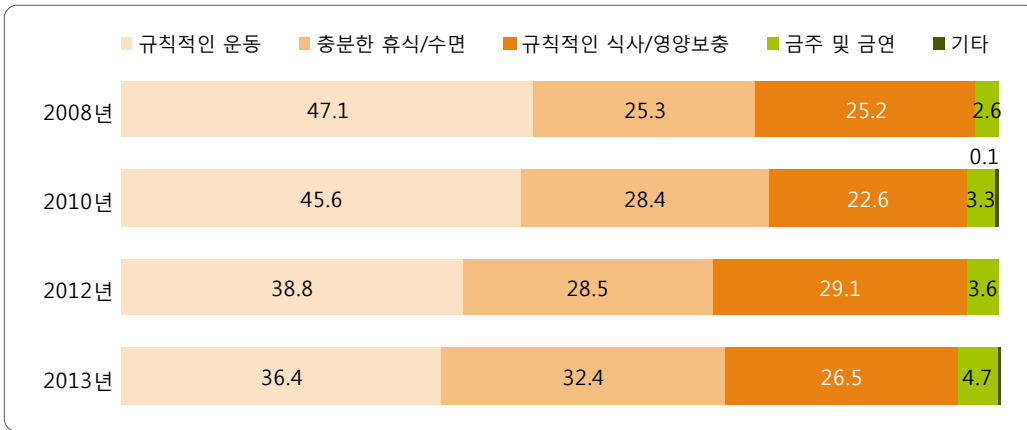
		사례수	규칙적인 체육활동	충분한 휴식 및 수면	규칙적인 식사 및 영양보충	금주 및 금연	기타
전 체		9,000	36.4	32.4	26.5	4.7	0.0
도시 규모별	대도시	4,147	36.3	31.0	27.7	5.0	0.0
	중소도시	3,526	35.3	35.0	24.4	5.1	0.1
	읍/면 이하	1,327	39.4	29.6	28.0	2.9	0.1
성별	남자	4,490	38.0	31.4	23.4	7.1	0.0
	여자	4,510	34.8	33.3	29.5	2.4	0.0
연령별	10대	1,305	36.4	32.9	28.9	1.6	0.1
	20대	1,316	35.5	36.5	22.7	5.2	0.0
	30대	1,614	37.3	33.3	24.5	5.0	0.1
	40대	1,730	37.6	31.0	25.0	6.4	0.0
	50대	1,468	36.4	31.1	26.7	5.7	0.0
	60대	823	36.4	31.0	28.5	4.0	0.1
	70대 이상	744	32.9	29.4	33.7	3.9	0.0

체력 유지 방법에 대해 2012년 결과와 비교하면, 규칙적인 운동(2.4%)과 규칙적인 식사/영양보충(2.6%)은 감소한 반면, 충분한 휴식/수면은 3.9% 증가한 것으로 나타났다.

2008년부터 2013년까지 연도별로 비교하면, 규칙적인 운동을 통한 체력 유지 방법은 점차 감소하는 추세이나, 충분한 휴식/수면과 금주 및 금연을 통한 체력 유지 방법은 증가하는 추세로 나타났다.

【그림2-1-8】 체력 유지 방법에 대한 연도별 비교

(단위 : %)



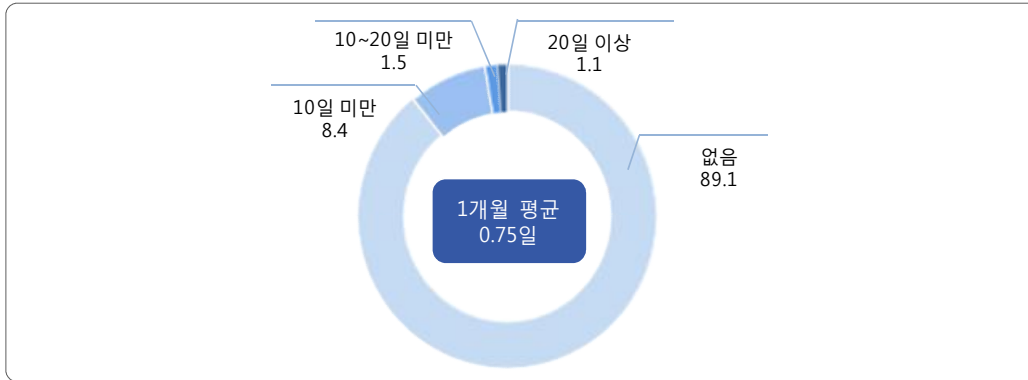


## 5. 최근 1개월간 육체적 건강의 문제

최근 1개월 간 육체적 건강에 대하여 좋지 않은 날이 있었는지에 대해 ‘없다’는 응답이 89.1%로 ‘있다’(10.9%)는 응답보다 높게 나타났다.

반면, 육체적 건강의 문제가 있었다는 응답자의 8.4%가 ‘10일 미만’이라는 응답이 많았으며, ‘10~20일 미만’(1.5%), ‘20일 이상’(1.1%) 순으로 나타났다.

【그림2-1-9】 최근 1개월간 육체적 건강의 문제가 있었던 일 수 (단위 : %, 일)



육체적 건강의 문제 일 수에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모가 작을 수록, 성별로는 여자(0.98일)에서, 연령별로는 60대와 70대에서 육체적 건강이 좋지 않은 일 수가 상대적으로 높게 나타났다.

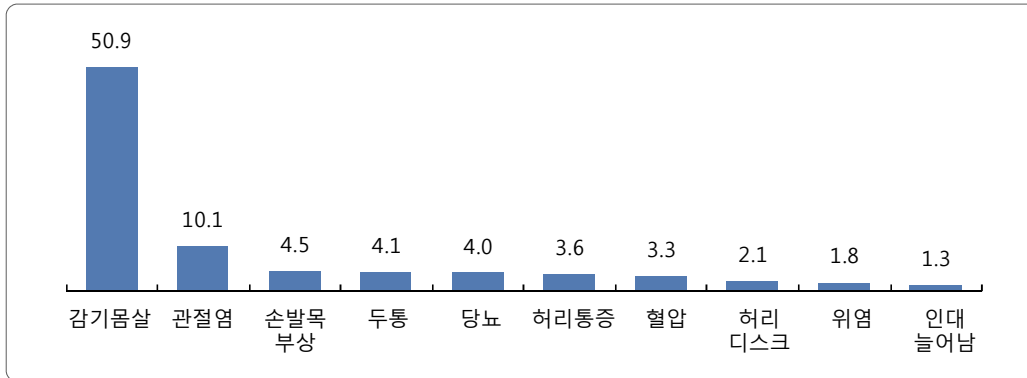
【표2-1-5】 최근 1개월간 육체적 건강의 문제가 있었던 일 수 (단위 : 명, %, 일)

		사례수	없음	10일 미만	10~20일 미만	20일 이상	평균
전 체		9,000	89.1	8.4	1.5	1.1	0.75
도시 규모별	대도시	4,147	88.4	9.2	1.5	0.8	0.72
	중소도시	3,526	89.7	7.7	1.4	1.2	0.73
	읍/면 이하	1,327	89.4	7.7	1.4	1.5	0.87
성별	남자	4,490	92.2	6.0	1.1	0.7	0.51
	여자	4,510	85.9	10.8	1.8	1.5	0.98
연령별	10대	1,305	94.0	5.0	0.7	0.3	0.32
	20대	1,316	94.1	5.3	0.4	0.2	0.28
	30대	1,614	93.5	5.8	0.3	0.3	0.30
	40대	1,730	90.8	7.3	1.1	0.8	0.59
	50대	1,468	89.2	9.0	0.9	0.9	0.69
	60대	823	80.5	14.3	2.5	2.6	1.55
	70대 이상	744	67.0	20.5	8.0	4.5	2.87

육체적 건강 관련 질병 또는 부상 내용에 살펴보면, ‘감기몸살’이 50.9%로 가장 많았고, ‘관절염’(10.1%), ‘손발목 부상’(4.5%), ‘두통’(4.1%) 등의 순으로 나타났다.

〈그림2-1-10〉 육체적 건강 관련 질병 또는 부상 내용

(단위 : %)



▶ 육체적 건강 관련 질병 또는 부상 내용은 상위 10개만 나열함

육체적 건강 관련 질병 또는 부상 내용에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시 규모가 클수록, 연령별로는 30대(74.8%)에서 감기몸살을 앓았다는 응답이 높게 나타났다.

반면, 도시규모가 작을수록, 성별로는 여자(13.0%)에서, 연령별로는 70대 이상(24.0%)에서 관절염을 앓았다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

〈표2-1-6〉 육체적 건강 관련 질병 또는 부상 내용

(단위 : 명, % 일)

		사례수	감기 몸살	관절염	손발목 부상	두통	당뇨	허리 통증	혈압	허리 디스크	위염	인대 늘어남
전 체		984	50.9	10.1	4.5	4.1	4.0	3.6	3.3	2.1	1.8	1.3
도시 규모별	대도시	481	56.8	5.9	4.1	3.5	3.5	3.9	2.1	1.5	1.4	0.9
	중소도시	362	46.4	13.4	5.1	5.9	3.2	2.5	3.2	2.4	2.8	2.3
	읍/면 이하	141	42.1	15.8	4.2	1.8	7.5	5.5	7.7	3.4	1.1	0.0
성별	남자	350	51.9	4.8	5.8	2.6	4.1	4.8	3.2	2.7	3.4	3.0
	여자	634	50.3	13.0	3.7	5.0	4.0	3.0	3.4	1.8	1.0	0.3
연령별	10대	79	66.5	2.3	12.1	0.0	1.2	0.8	1.1	1.6	1.8	1.9
	20대	77	58.1	2.3	8.8	3.1	2.9	1.2	0.0	0.0	1.2	2.3
	30대	104	74.8	0.9	4.4	1.0	0.0	5.2	0.0	1.6	0.7	0.0
	40대	160	57.4	2.6	4.8	9.1	0.7	4.2	2.5	2.0	0.0	4.7
	50대	158	52.9	6.9	1.9	6.3	5.3	4.0	0.9	1.9	2.2	0.0
	60대	160	41.4	13.1	4.5	2.8	2.4	4.6	5.0	2.2	5.3	0.4
	70대 이상	245	34.1	24.0	2.1	3.4	9.3	3.4	7.5	3.2	1.3	0.5

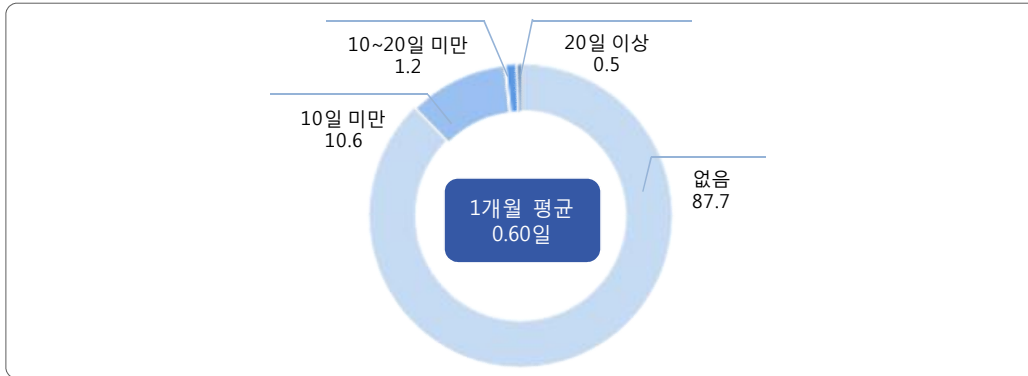


## 6. 최근 1개월간 정신적 건강의 문제

최근 1개월 간 정신적 건강에 대하여 좋지 않은 날이 있었는지에 대해 ‘없다’는 응답이 87.7%로 ‘있다’(12.3%)는 응답보다 높게 나타났다.

반면, 정신적 건강의 문제가 있었다는 응답자의 10.6%가 ‘10일 미만’이라는 응답이 많았으며, ‘10~20일 미만’(1.2%), ‘20일 이상’(0.5%) 순으로 나타났다.

【그림2-1-11】 최근 1개월간 정신적 건강의 문제가 있었던 일 수 (단위: % 일)



정신적 건강의 문제 일 수에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 대도시(0.70일)에서, 성별로는 여자(0.77일)에서, 연령별로는 70대 이상에서(1.00일)에서 정신적 건강이 좋지 않은 일 수가 상대적으로 높게 나타났다.

【표2-1-7】 최근 1개월간 정신적 건강의 문제가 있었던 일 수 (단위: 명, % 일)

		사례수	없음	10일 미만	10~20일 미만	20일 이상	평균
전 체		9,000	87.7	10.6	1.2	0.5	0.60
도시 규모별	대도시	4,147	86.0	11.9	1.4	0.6	0.70
	중소도시	3,526	88.7	9.9	1.1	0.3	0.52
	읍/면 이하	1,327	90.1	8.4	1.0	0.5	0.52
성별	남자	4,490	90.7	8.2	0.7	0.3	0.43
	여자	4,510	84.6	13.0	1.8	0.6	0.77
연령별	10대	1,305	91.0	7.8	1.0	0.2	0.42
	20대	1,316	88.8	10.1	0.6	0.6	0.53
	30대	1,614	87.4	11.1	1.0	0.5	0.58
	40대	1,730	86.8	11.5	1.3	0.4	0.63
	50대	1,468	87.3	11.3	1.0	0.4	0.58
	60대	823	88.4	9.5	1.3	0.8	0.67
	70대 이상	744	82.3	13.4	3.8	0.5	1.00

## 7. 최근 1개월간 육체적/정신적 건강으로 인한 지장

최근 1개월 간 육체적/정신적 건강으로 평소 활동 및 일에 지장을 받은 날이 있는지에 대해 ‘없다’는 응답이 87.6%로 ‘있다’(12.4%)는 응답보다 높게 나타났다.

반면, 육체적/정신적 건강의 문제로 지장을 받은 일수에 대해 10.9%가 ‘10일 미만’이라는 응답이 많았으며, ‘10~20일 미만’(1.0%), ‘20일 이상’(0.5%) 순으로 나타났다.

【<그림2-1-12> 최근 1개월간 육체적/정신적 건강으로 인한 지장 일 수 (단위 : % 일)



육체적/정신적 건강으로 인해 지장을 받은 일 수에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모가 클수록, 성별로는 여자(0.72일)에서, 연령별로는 70대 이상(1.42일)에서 상대적으로 높게 나타났다.

【<표2-1-8> 최근 1개월간 육체적/정신적 건강으로 인한 지장 일 수 (단위 : 명, % 일)

		사례수	없음	10일 미만	10~20일 미만	20일 이상	평균
전 체		9,000	87.6	10.9	1.0	0.5	0.56
도시 규모별	대도시	4,147	86.3	12.2	1.1	0.4	0.61
	중소도시	3,526	87.3	10.9	1.2	0.5	0.59
	읍/면 이하	1,327	92.5	6.7	0.3	0.4	0.32
성별	남자	4,490	90.2	8.9	0.6	0.3	0.40
	여자	4,510	85.1	12.9	1.5	0.6	0.72
연령별	10대	1,305	91.4	7.4	1.0	0.3	0.39
	20대	1,316	89.7	9.9	0.4	0.0	0.33
	30대	1,614	89.5	9.8	0.4	0.3	0.37
	40대	1,730	86.8	11.9	1.0	0.3	0.54
	50대	1,468	89.0	9.9	0.7	0.5	0.52
	60대	823	84.9	12.2	1.7	1.1	0.89
	70대 이상	744	75.9	18.9	3.6	1.6	1.42

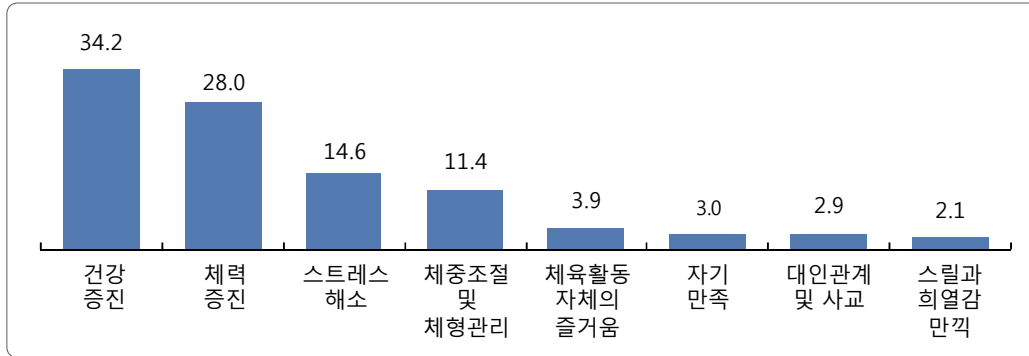


## 8. 체육활동의 효과

체육활동의 효과에 대해 살펴보면 ‘건강 증진’(34.2%), ‘체력 증진’(28.0%), ‘스트레스 해소’(14.6%), ‘체중조절 및 체형관리’(11.4%) 등의 순으로 나타났다.

〈그림2-1-13〉 체육활동의 효과

(단위 : %)



응답자 특성별로 체육활동의 효과에 대해 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 성별로는 여자(35.9%)에서, 연령대가 높을수록, 성&연령별로도 남자와 여자 모두 연령대가 높을수록 건강증진 효과를 얻을 수 있다는 응답이 높게 나타났다.

〈표2-1-9〉 체육활동의 효과

(단위 : 명, %)

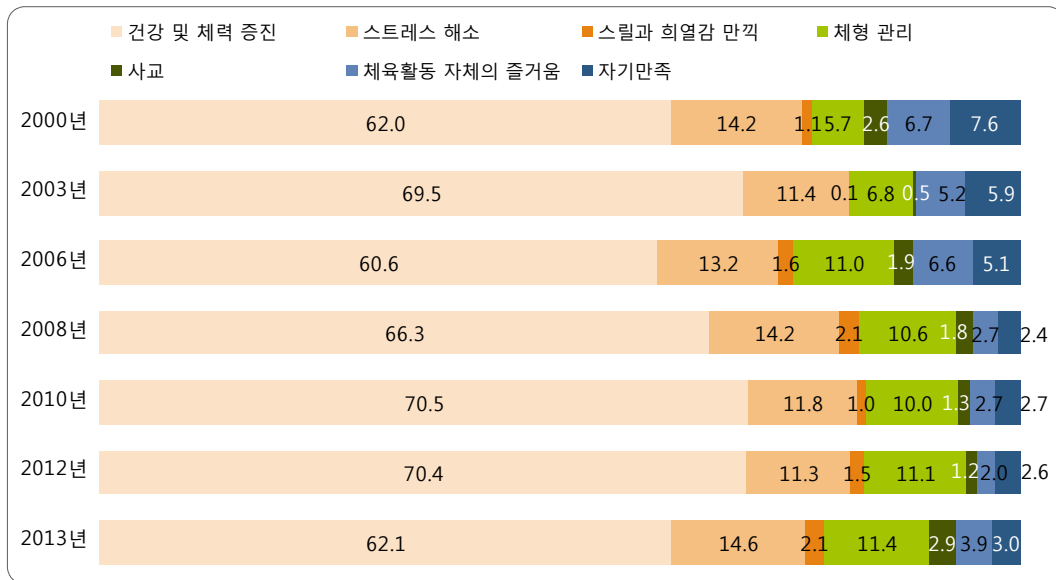
		사례수	건강 증진	체력 증진	스트레스 해소	체중 조절 및 체형 관리	체육 활동 자체의 즐거움	자기 만족	대인 관계 및 사고	스릴과 희열감 만끽
전 체		9,000	34.2	28.0	14.6	11.4	3.9	3.0	2.9	2.1
도시 규모별	대도시	4,147	32.6	29.2	15.2	12.5	3.7	2.3	2.1	2.4
	중소도시	3,526	34.9	24.8	14.5	10.8	4.5	4.2	4.2	2.1
	읍/면 이하	1,327	37.0	32.4	12.6	9.5	3.0	2.1	2.4	1.2
성별	남자	4,490	32.4	31.0	15.6	7.7	5.2	3.1	2.7	2.4
	여자	4,510	35.9	25.0	13.6	15.1	2.7	2.9	3.1	1.8
연령별	10대	1,305	21.3	27.9	17.3	14.6	7.9	4.5	3.1	3.3
	20대	1,316	27.1	27.7	15.5	16.5	4.4	3.8	2.5	2.5
	30대	1,614	30.6	29.8	16.3	11.4	3.9	2.4	3.0	2.6
	40대	1,730	32.9	29.6	16.0	11.8	3.0	1.9	2.5	2.2
	50대	1,468	39.5	27.0	12.9	9.1	3.1	3.4	3.4	1.5
	60대	823	44.9	26.8	11.4	7.2	2.5	3.6	3.1	0.4
	70대 이상	744	57.3	23.5	7.6	4.7	1.7	1.4	3.0	0.9

		사례수	건강 증진	체력 증진	스트레스 해소	체중 조절 및 체형 관리	체육 활동 자체의 즐거움	자기 만족	대인 관계 및 사고	스릴과 희열감 만끽	
성 & 연령	남자	10대	686	20.3	30.3	18.6	7.7	10.4	3.5	4.9	4.4
		20대	684	26.6	30.6	15.5	10.6	6.8	4.2	3.0	2.7
		30대	824	31.9	32.0	17.3	7.3	5.5	1.9	1.1	3.0
		40대	882	31.3	33.8	16.5	7.5	3.9	2.1	2.7	2.2
		50대	737	39.6	27.3	13.4	8.1	3.0	4.7	2.6	1.2
		60대	393	40.2	31.2	13.7	6.3	2.4	3.4	2.2	0.6
		70대 이상	284	51.5	30.5	8.6	3.3	1.2	1.0	2.9	1.1
	여자	10대	619	22.5	25.3	16.0	22.4	5.0	5.6	1.2	2.0
		20대	632	27.6	24.5	15.5	23.0	1.7	3.4	1.9	2.4
		30대	790	29.2	27.5	15.2	15.7	2.3	2.9	5.0	2.1
		40대	848	34.6	25.3	15.5	16.3	2.1	1.6	2.3	2.3
		50대	731	39.5	26.7	12.5	10.0	3.2	2.1	4.2	1.7
		60대	430	49.2	22.8	9.4	8.1	2.6	3.7	4.0	0.2
		70대 이상	460	60.8	19.2	7.0	5.6	2.0	1.6	3.1	0.7

체육활동 효과에 대해 2012년과 비교해보면, 건강 및 체력 증진 효과가 있다는 응답은 8.3%p 감소한 반면, 스트레스 해소에 대한 의견은 3.3%p 증가한 것으로 나타났다.

〈그림2-1-14〉 체육활동 효과 연도별 비교

(단위 : %)







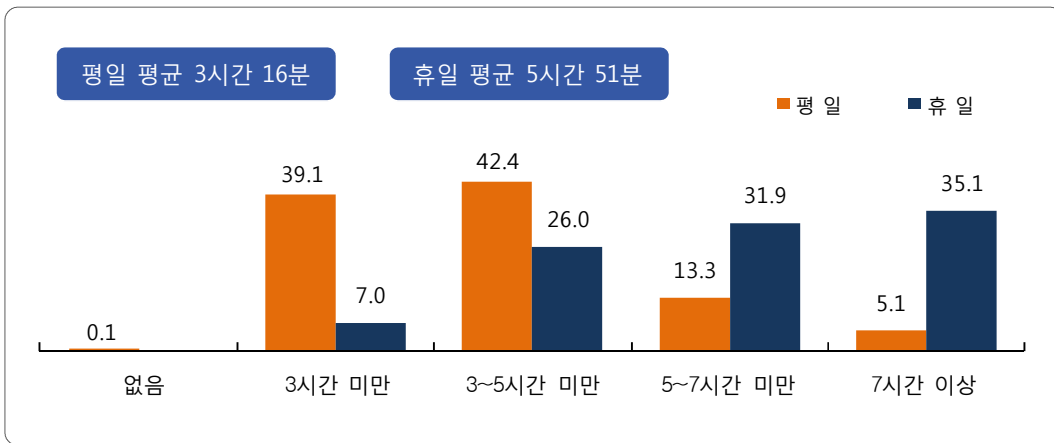
## 제2절 여가 및 체육활동 여건

### 1. 여가시간

평일 평균 여가시간은 3시간 16분이었으며, '3~5시간 미만'(42.4%), '3시간 미만'(39.1%), '5~7시간 미만'(13.3%), '7시간 이상'(5.1%) 순으로 나타났다.

휴일 평균 여가시간은 5시간 51분이었으며, '7시간 이상'(35.15%), '5~7시간 미만'(31.9%), '3~5시간 미만'(26.0%), '3시간 미만'(7.0%) 순으로 나타났다.

◀그림2-2-1> 여가시간(평일, 휴일) (단위: %, 분)



응답자 별로 남자(3시간 4분) 보다 여자(3시간 28분)의 여가 시간이 길게 나타났다고, 10대(2시간 48분)와 30대(3시간 00분)의 여가 시간이 타 연령 대비 짧은 것으로 나타났다.

◀표2-2-1> 평일 평균 여가시간 (단위: 명, %, 분)

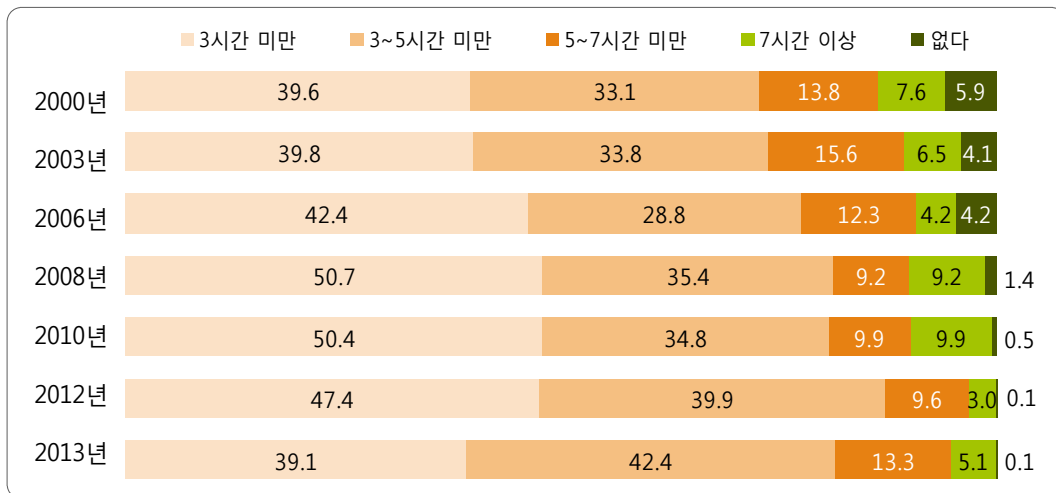
		사례수	없음	3시간 미만	3~5시간 미만	5~7시간 미만	7시간 이상	평균(분)
전 체		9,000	0.1	39.1	42.4	13.3	5.1	195.9
도시 규모별	대도시	4,147	0.0	40.7	41.9	11.8	5.6	192.9
	중소도시	3,526	0.1	36.6	42.9	15.4	5.0	200.8
	읍/면/이하	1,327	0.0	40.7	42.3	12.8	4.2	192.4
성별	남자	4,490	0.0	42.3	44.0	10.4	3.2	184.2
	여자	4,510	0.1	35.9	40.7	16.2	7.0	207.6

		사례수	없음	3시간 미만	3~5시간 미만	5~7시간 미만	7시간 이상	평균(분)	
연령별	10대	1,305	0.0	50.6	37.0	10.4	2.0	167.5	
	20대	1,316	0.0	37.9	49.2	10.7	2.3	186.5	
	30대	1,614	0.1	43.1	44.5	9.9	2.3	179.5	
	40대	1,730	0.0	40.9	44.5	11.7	2.9	184.2	
	50대	1,468	0.3	40.5	44.1	11.7	3.4	186.9	
	60대	823	0.0	28.2	40.6	21.5	9.7	233.3	
	70대 이상	744	0.0	17.5	28.6	28.7	25.2	302.0	
성 & 연령	남자	10대	686	0.0	53.2	33.7	10.8	2.3	166.9
		20대	684	0.0	38.4	48.8	11.2	1.6	184.1
		30대	824	0.0	47.9	43.6	6.9	1.6	169.4
		40대	882	0.0	44.3	47.3	7.9	0.6	170.5
		50대	737	0.3	43.6	48.3	7.3	0.6	172.6
		60대	393	0.0	32.2	44.1	16.8	7.0	213.0
		70대 이상	284	0.0	14.3	36.8	25.3	23.6	301.8
	여자	10대	619	0.0	47.8	40.6	9.9	1.6	168.1
		20대	632	0.0	37.3	49.6	10.1	3.1	189.1
		30대	790	0.2	38.2	45.4	13.1	3.1	190.0
		40대	848	0.0	37.4	41.6	15.6	5.4	198.4
		50대	731	0.3	37.4	39.9	16.2	6.2	201.3
		60대	430	0.0	24.7	37.3	25.9	12.1	251.8
		70대 이상	460	0.0	19.4	23.5	30.9	26.2	302.1

평일 평균 여가시간에 대해 연도별로 살펴보면, 2012년 대비 3~5시간 미만(2.5%p), 5~7시간 미만(3.7%p), 7시간 이상(2.1%p)은 증가한 것으로 나타났다. 반면, 3시간 미만이라는 응답은 2008년 이후 지속적으로 감소하는 추세로 나타났으며, 2012년과 비교하여 8.3% 감소한 것으로 나타났다.

〈그림2-2-2〉 평일 평균 여가시간 연도별 비교

(단위 : %)





응답자 특성별로 휴일의 경우는 남자(5시간 57분)가 오히려 여자(5시간 45분)보다 여가 시간이 더 긴 것으로 나타났으며, 10대(5시간 30분)의 경우는 타 연령 대비 여전히 가장 여가 시간이 짧은 것으로 나타났다.

〈표2-2-2〉 휴일 평균 여가시간

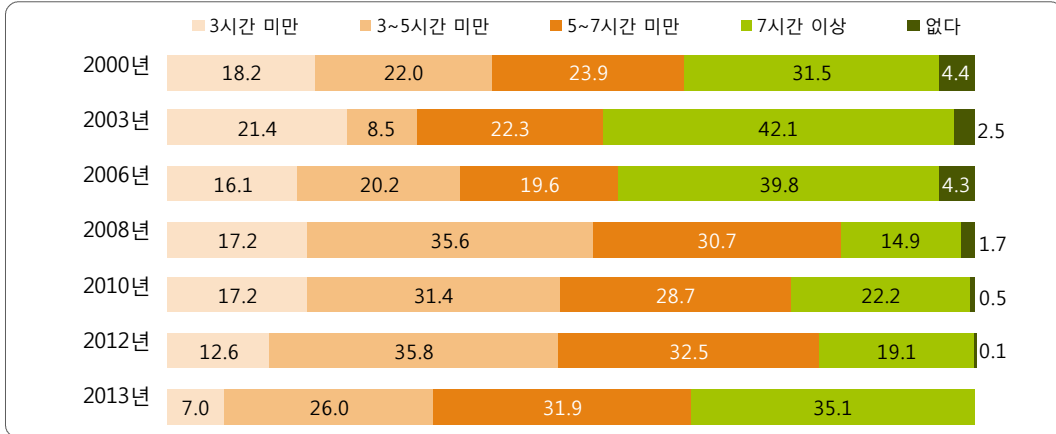
(단위 : 명, % , 분)

		사례수	없음	3시간 미만	3~5시간 미만	5~7시간 미만	7시간 이상	평균(분)	
전 체		9,000	0.0	7.0	26.0	31.9	35.1	350.9	
도시 규모별	대도시	4,147	0.0	5.9	26.9	31.9	35.3	350.2	
	중소도시	3,526	0.0	7.9	22.5	31.7	38.0	359.9	
	읍/면이하	1,327	0.0	8.1	32.7	32.4	26.8	328.8	
성별	남자	4,490	0.0	6.1	25.8	31.0	37.1	357.0	
	여자	4,510	0.0	7.8	26.3	32.8	33.1	344.8	
연령별	10대	1,305	0.0	7.2	32.1	32.7	28.1	330.5	
	20대	1,316	0.0	5.6	21.5	34.4	38.6	366.0	
	30대	1,614	0.0	6.7	25.5	33.9	33.8	348.0	
	40대	1,730	0.0	7.7	25.8	31.1	35.4	349.0	
	50대	1,468	0.0	8.1	29.3	29.4	33.2	340.3	
	60대	823	0.0	7.5	24.3	31.1	37.1	357.2	
	70대 이상	744	0.0	5.0	20.6	29.3	45.0	384.3	
성 & 연령	남자	10대	686	0.0	6.5	30.5	34.2	28.8	333.0
		20대	684	0.0	4.5	22.8	32.9	39.9	372.4
		30대	824	0.0	5.8	25.2	31.8	37.3	354.8
		40대	882	0.0	6.9	25.1	29.2	38.8	358.3
		50대	737	0.0	6.6	28.7	29.2	35.6	349.0
		60대	393	0.0	7.3	24.6	30.5	37.7	358.9
		70대 이상	284	0.0	4.6	19.8	27.8	47.8	397.7
	여자	10대	619	0.0	7.9	33.8	30.9	27.3	327.8
		20대	632	0.0	6.8	20.1	36.0	37.1	359.1
		30대	790	0.0	7.7	25.9	36.2	30.2	340.9
		40대	848	0.0	8.6	26.5	33.0	31.9	339.3
		50대	731	0.0	9.7	29.8	29.7	30.9	331.5
		60대	430	0.0	7.7	24.0	31.8	36.5	355.7
		70대 이상	460	0.0	5.3	21.1	30.3	43.3	375.9

휴일 평균 여가시간에 대해 연도별로 살펴보면, 2012년 대비 7시간 이상이라는 응답이 16.0%p 증가한 반면, 3시간 미만(5.6%p), 3~5시간 미만(9.8%p), 5~7시간 미만(0.6%p) 감소한 것으로 나타났다.

〈그림2-2-3〉 휴일 평균 여가시간 연도별 비교

(단위 : %)



하루 평균 여가시간에 대해 살펴보면, 2008년부터 2012년까지 평일과 휴일이 점차 증가한 것으로 나타났으며, 2012년 대비 평일은 20분, 휴일은 51분 가량 여가시간이 증가한 것으로 나타난다.

〈표2-2-3〉 하루 평균 여가시간

(단위 : 분)

	평 일	토 요 일	일 요 일	휴 일
1994년	180	240	300	270
1997년	-	-	-	-
2000년	192	282	330	330
2003년	195	307	393	350
2006년	212	317	372	344
2008년	169	-	-	272
2010년	174	-	-	297
2012년	176	-	-	299
2013년	196	-	-	350

- ▶ 1997년 조사문항에 포함되어 있지 않으므로 결과가 없음
- ▶ 1994년~2006년까지 휴일 평균 여가시간은 토요일과 일요일 평균치임
- ▶ 2008년 조사부터 여가시간의 개념을 구체화하여 제시
  - 여가시간 : 하루 중 먹고, 자고, 일하고, 출퇴근하고, 주변잡일을 정리하는 시간을 제외한 시간, 즉 아무 일없이 쉬거나 놀이를 하거나 사교하는 시간
- ▶ 2006년까지 토요일과 일요일을 구분하여 여가시간을 조사했으나, 2008년부터 휴일을 토요일과 일요일을 포함하여 조사함

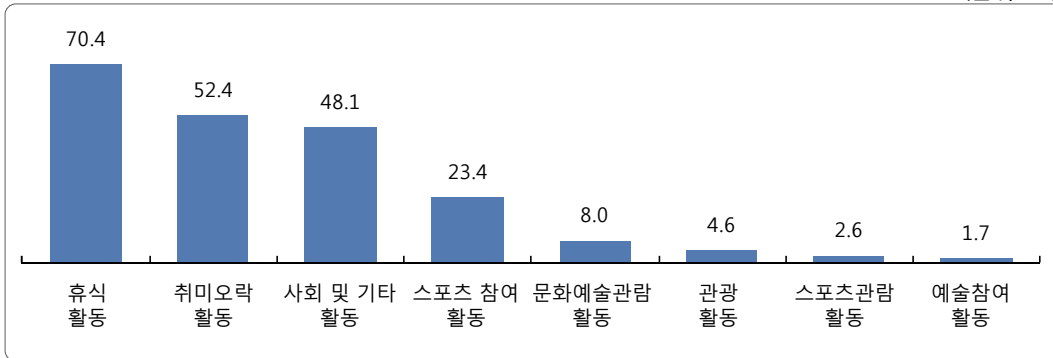


## 2. 여가 활용 방법

여가 활용 방법에 대한 조사결과는 ‘휴식활동’(70.4%), ‘취미오락 활동’(52.4%), ‘사회 및 기타활동’(48.1%), ‘스포츠 활동’(23.4%) 순으로 나타났다.

〈그림2-2-4〉 여가 활용 방법(중복응답)

(단위 : %)



여가 활용 방법에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 읍/면 이하 (75.5%)에서, 성별로는 여자(75.5%)에서, 연령별로는 60대와 70대 이상에서 휴식 활동을 한다는 응답이 높게 나타났다. 반면, 남자가 여자보다, 연령별로는 남자와 여자 모두 50대, 도시규모가 클수록 스포츠 활동에 참여한다는 응답이 높게 나타났다.

〈표2-2-4〉 여가 활용 방법(중복응답)

(단위 : 명, %)

		사례수	휴식 활동	취미 오락 활동	사회 및 기타 활동	스포츠 참여 활동	문화 예술 관람 활동	관광 활동	스포츠 관람 활동	예술 참여 활동
전 체		9,000	70.4	52.4	48.1	23.4	8.0	4.6	2.6	1.7
도시 규모별	대도시	4,147	70.9	52.5	49.1	23.1	7.9	4.4	2.6	1.2
	중소도시	3,526	67.9	53.7	46.2	24.8	8.3	5.6	3.0	2.1
	읍/면 이하	1,327	75.5	48.9	50.2	20.9	7.6	2.4	1.3	2.1
성별	남자	4,490	65.3	58.4	40.3	28.8	7.3	4.8	4.7	1.6
	여자	4,510	75.5	46.5	56.0	18.1	8.7	4.3	0.5	1.8
연령별	10대	1,305	57.1	76.8	50.4	17.7	10.5	1.6	3.0	1.4
	20대	1,316	49.5	69.4	56.6	18.3	17.9	3.3	4.7	1.6
	30대	1,614	70.0	56.9	40.8	24.6	10.5	7.7	2.8	1.5
	40대	1,730	75.7	49.5	43.2	26.7	6.3	5.9	3.0	2.1
	50대	1,468	78.6	41.0	46.8	29.6	3.2	4.4	1.5	1.9
	60대	823	83.9	29.5	49.7	25.6	1.8	5.1	1.4	2.0
	70대 이상	744	88.3	24.7	57.6	18.1	1.0	2.1	0.4	1.4

		사례수	휴식 활동	취미 오락 활동	사회 및 기타 활동	스포츠 참여 활동	문화 예술 관람 활동	관광 활동	스포츠 관람 활동	예술 참여 활동	
성 & 연령	남자	10대	686	48.1	76.9	43.8	27.7	8.8	1.0	4.5	1.3
		20대	684	47.1	69.7	52.6	21.9	14.0	3.4	8.5	2.1
		30대	824	64.6	60.8	36.4	28.8	10.3	8.9	4.7	1.4
		40대	882	71.1	53.8	35.0	32.0	5.7	6.8	5.1	2.4
		50대	737	74.1	49.9	35.2	35.5	3.3	4.6	2.9	1.2
		60대	393	82.0	42.0	40.2	29.3	2.5	3.6	2.8	1.9
		70대 이상	284	88.1	38.9	43.6	20.2	1.0	2.1	1.0	0.2
	여자	10대	619	67.0	76.8	57.6	6.6	12.3	2.2	1.2	1.5
		20대	632	52.1	69.0	60.9	14.3	22.1	3.3	0.5	1.1
		30대	790	75.6	52.9	45.5	20.2	10.8	6.4	0.7	1.6
		40대	848	80.4	45.0	51.7	21.2	7.0	4.9	0.7	1.7
		50대	731	83.1	32.0	58.6	23.7	3.1	4.3	0.1	2.6
		60대	430	85.6	18.1	58.4	22.2	1.2	6.4	0.1	2.1
		70대 이상	460	88.4	15.9	66.3	16.7	0.9	2.1	0.0	2.1

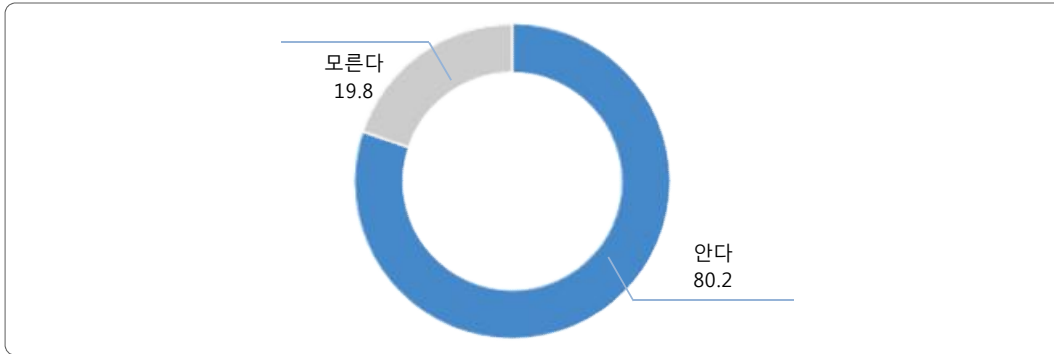


### 3. 집 주변 체육시설 인지 여부

집 주변에 체육시설이 있는 것을 ‘알고 있다’는 응답자가 80.2%로 ‘모른다’(19.8%)는 응답자보다 높게 나타났다.

〈그림2-2-5〉 집 주변 체육시설 인지 여부

(단위 : %)



집 주변 체육시설 인지 여부에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 연령별로 40대 (84.8%)에서 인지하고 있다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

〈표2-2-5〉 집 주변 체육시설 인지 여부

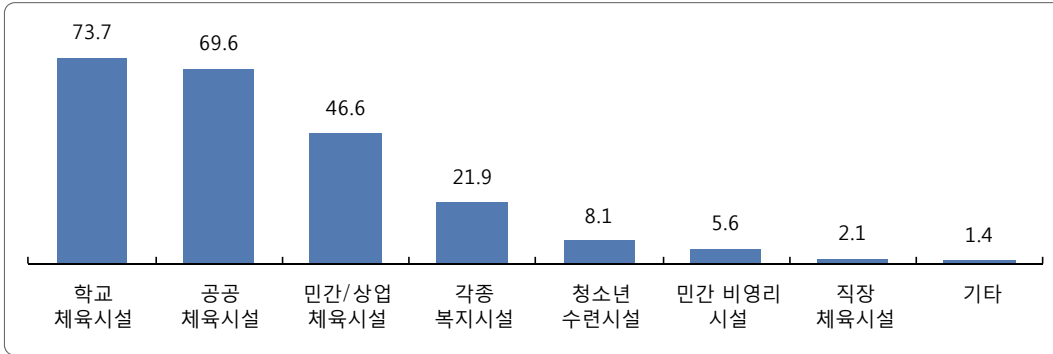
(단위 : 명, %)

		사례수	인지	비인지
전 체		9,000	80.2	19.8
도시 규모별	대도시	4,147	80.9	19.1
	중소도시	3,526	79.5	20.5
	읍/면이하	1,327	79.9	20.1
성별	남자	4,490	81.2	18.8
	여자	4,510	79.2	20.8
연령별	10대	1,305	77.6	22.4
	20대	1,316	78.9	21.1
	30대	1,614	81.4	18.6
	40대	1,730	84.8	15.2
	50대	1,468	82.6	17.4
	60대	823	78.2	21.8
	70대 이상	744	71.1	28.9

## 4. 집 주변 체육시설 유형

집 주변에 조성된 체육시설로 ‘학교체육시설’이 73.7%로 가장 많았다. 다음으로 ‘공공체육시설’(69.6%), ‘민간/상업체육시설’(46.6%), ‘각종 복지시설’(21.9%) 순으로 나타났다.

〈그림2-2-6〉 집 주변 체육시설 유형 (단위 : %)



응답자 특성별로 집 주변 체육시설에 대해 살펴보면, 지역별로는 도시규모가 클수록, 소득이 높을수록 공공체육시설과 민간/상업체육시설이 집 주변에 있다는 응답이 높게 나타났다. 반면, 도시규모가 읍/면이하(29.1%), 연령대가 높을수록 집 주변에 각종 복지시설이 있다는 응답이 높게 나타났다.

〈표2-2-6〉 집 주변 체육시설 유형 (단위 : 명, %)

		사례수	학교 체육 시설	공공 체육 시설	민간/상업 체육 시설	각종 복지 시설	청소년 수련 시설	민간 비영리 시설	직장 체육 시설
전 체		7,217	73.7	69.6	46.6	21.9	8.1	5.6	2.1
도시 규모별	대도시	3,354	75.2	75.7	52.1	19.7	9.7	4.8	1.6
	중소도시	2,802	73.4	68.4	48.7	21.9	7.3	6.6	2.3
	읍/면 이하	1,060	70.0	53.2	23.3	29.1	5.1	5.5	2.9
성별	남자	3,644	73.7	70.0	46.5	20.1	7.7	5.9	2.9
	여자	3,572	73.8	69.1	46.6	23.8	8.4	5.3	1.2
연령별	10대	1,013	82.9	63.5	48.6	17.8	10.9	7.2	1.0
	20대	1,038	75.0	69.8	52.8	18.5	8.7	3.3	1.1
	30대	1,314	75.1	70.9	51.6	19.9	10.0	6.8	2.9
	40대	1,467	71.6	71.6	48.2	18.5	8.7	7.5	3.8
	50대	1,212	72.4	70.9	46.9	21.4	5.5	3.5	1.6
	60대	644	68.3	73.6	33.6	30.8	4.7	3.9	0.9
	70대 이상	529	65.9	63.8	28.6	41.8	4.5	5.8	1.6



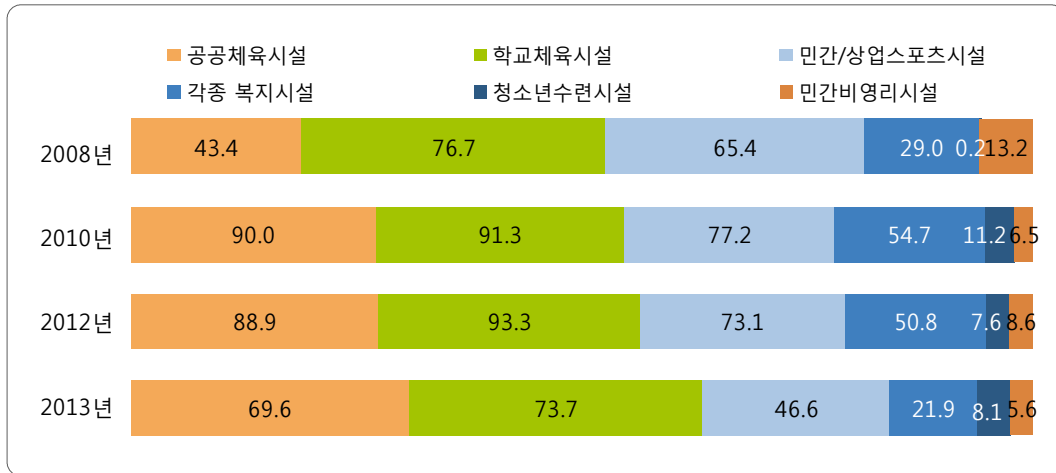


		사례수	학교 체육 시설	공공 체육 시설	민간/상업 체육 시설	각종 복지 시설	청소년 수련 시설	민간 비영리 시설	직장 체육 시설
소득별	100만원 미만	236	67.9	59.0	15.8	33.7	0.5	4.7	0.3
	100-150만원	273	66.1	59.8	20.5	39.6	5.2	3.0	2.3
	151-200만원	398	65.6	62.1	27.5	23.2	3.6	3.1	1.2
	201-250만원	619	69.3	63.8	34.5	23.5	4.4	6.1	1.5
	251-300만원	748	72.9	64.0	36.9	17.1	4.3	3.8	1.9
	301-350만원	991	71.3	67.0	42.8	16.2	5.8	5.7	2.2
	351-400만원	1,073	77.9	70.0	49.5	20.5	9.3	9.0	3.8
	401-450만원	937	78.3	72.1	59.1	21.2	15.1	8.0	3.1
	451-500만원	771	76.6	75.3	59.4	21.3	10.9	6.4	0.5
	501-550만원	644	77.0	78.5	61.0	25.5	9.0	2.6	1.7
	551-600만원	314	80.7	82.5	64.8	28.9	11.3	1.8	1.6
	601만원이상	213	60.5	75.5	49.2	15.1	8.2	2.8	0.9

집 주변 체육시설에 대해 연도별로 비교해보면, 2012년 대비 집 주변 체육시설에 대한 응답이 전반적으로 감소한 가운데, 각종 복지시설(28.9%p), 민간/상업스포츠 시설(26.5%p), 학교체육시설(19.6%p), 공공체육시설(19.3%p)에 대한 의견은 감소한 것으로 나타났다.

〈그림2-2-7〉 집 주변 체육시설에 대한 연도별 비교

(단위 : %)



- ▶ 집 주변 체육시설은 상위 6개 시설만 나열함
- ▶ 청소년 수련시설은 2008년에 '청소년수련관'으로 응답됨

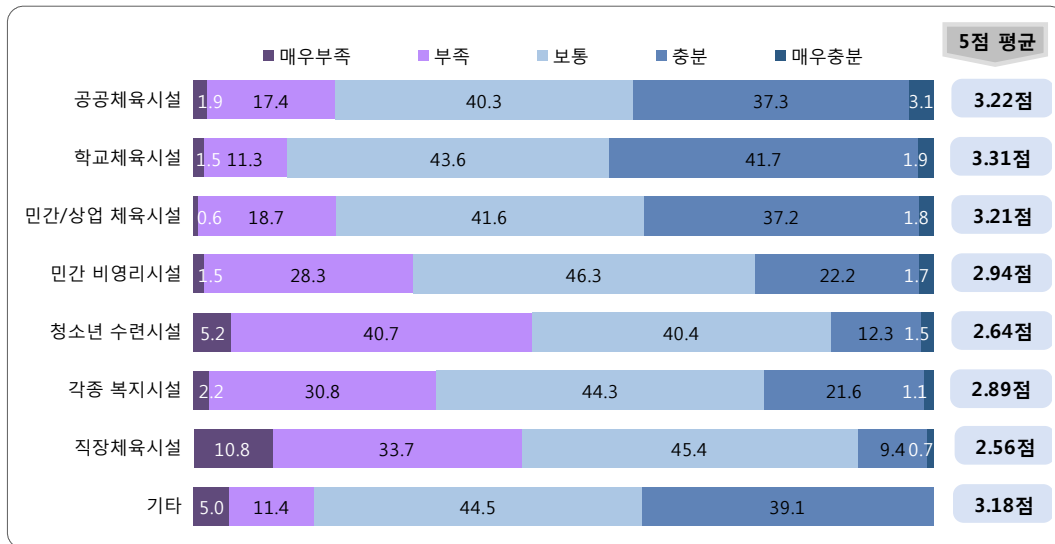
## 5. 집 주변 체육시설 충분성

집 주변에 조성된 체육시설 중 ‘학교체육시설’ 이 충분하다는 의견이 43.6%로 가장 많으며, ‘공공체육시설’(40.4%), ‘민간/상업체육시설’(39.1%) 순으로 나타났다.

반면, ‘청소년 수련시설’(45.9%)과 ‘직장체육시설’(44.4%)이 부족하다는 의견이 상대적으로 높게 나타났다.

〈그림2-2-8〉 집 주변 체육시설 충분성

(단위 : % 점)



집 주변에 조성된 체육시설 중 ‘학교체육시설’ 이 충분하다는 의견이 43.6%로 가장 많으며, ‘공공체육시설’(40.4%), ‘민간/상업체육시설’(39.1%) 순으로 나타났다.

〈표2-2-7〉 집 주변 체육시설 충분성

(단위 : 명, % 점)

	사례수	매우부족	부족	보통	충분	매우충분	부족합계	5점 평균
공공체육시설	5,020	1.9	17.4	40.3	37.3	3.1	19.3	3.22
학교체육시설	5,321	1.5	11.3	43.6	41.7	1.9	12.8	3.31
민간/상업 체육시설	3,360	0.6	18.7	41.6	37.2	1.8	19.3	3.21
민간 비영리시설	405	1.5	28.3	46.3	22.2	1.7	29.8	2.94
청소년 수련시설	582	5.2	40.7	40.4	12.3	1.5	45.9	2.64
각종 복지시설	1,584	2.2	30.8	44.3	21.6	1.1	33.0	2.89
직장체육시설	149	10.8	33.7	45.4	9.4	0.7	44.4	2.56
기타	101	5.0	11.4	44.5	39.1	0.0	16.3	3.18

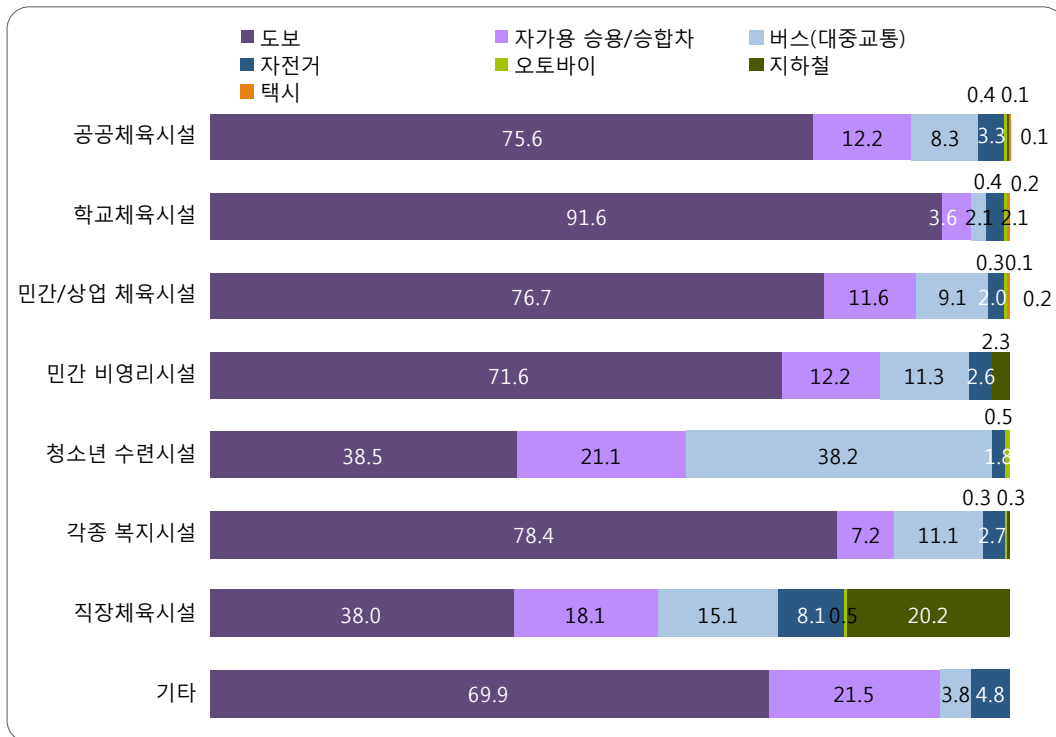


## 6. 집 주변 체육시설 이용 교통수단 및 소요시간

집 주변 학교체육시설 이용 시 교통수단을 살펴보면, 전반적으로 ‘도보’를 이용한다는 응답이 대부분으로 나타났다. 특히 ‘학교체육시설’ 이용 시 도보를 이용한다는 응답이 91.6%로 가장 많았으며, ‘각종 복지시설’(78.4%), ‘민간/상업체육시설’(76.7%), ‘공공체육시설’(75.6%) 등의 순으로 나타났다.

반면, ‘청소년 수련시설’은 ‘버스(대중교통)’를 이용한다는 응답이 38.2%, 직장체육시설은 ‘지하철’(20.2%)을 이용한다는 응답이 다른 체육시설 대비 상대적으로 높게 나타났다.

〈그림2-2-9〉 집 주변 체육시설 이용 교통수단 (단위 : %)

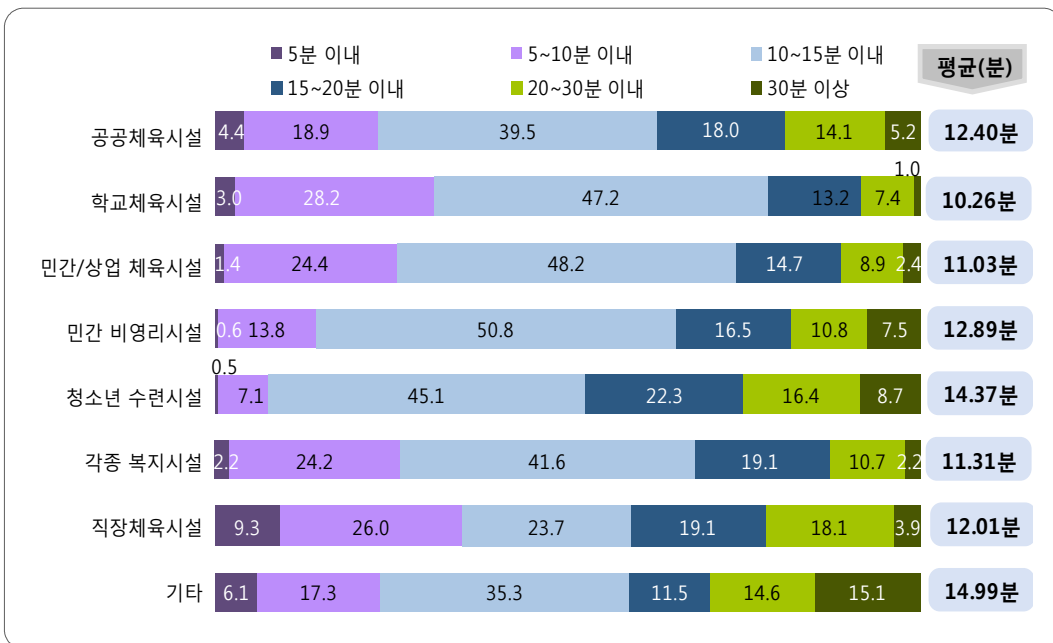


## 7. 집 주변 체육시설 이용 소요시간

시설 유형별로 소요시간을 살펴보면, 청소년 수련시설이 평균 14.37분으로 가장 많이 소요되고, 그 다음으로 ‘민간 비영리시설’(12.89분), ‘공공체육시설’(12.40분), ‘직장체육시설’(12.01분) 등의 순으로 소요되는 것으로 나타났다.

반면, ‘학교체육시설’은 소요시간이 평균 10.26분으로 비교적 집 주변에 근접한 것으로 나타났다.

◀그림2-2-10> 집 주변 체육시설 이용 소요시간 (단위 : % 분)



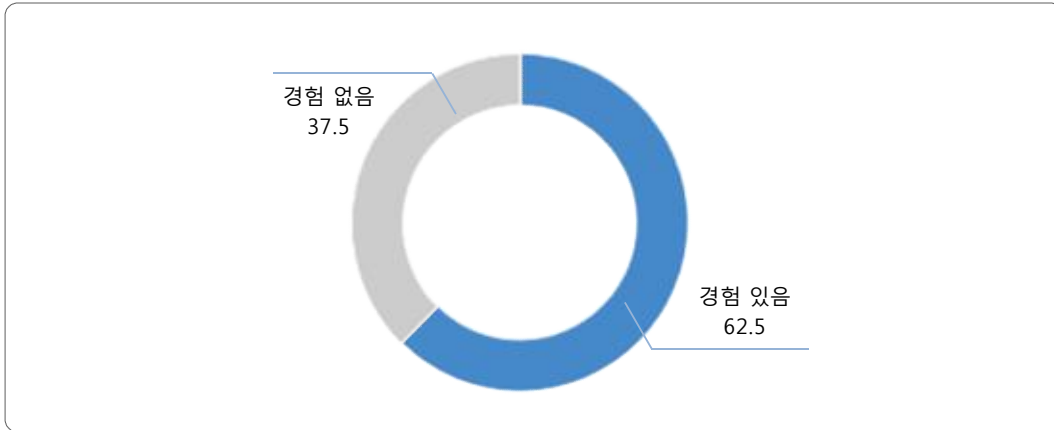


## 8-1. 국산 스포츠 용품 구입 경험

최근 1년간 국산 스포츠 용품을 구입한 ‘경험이 있다’는 응답은 62.5%로 나타났다.

〈그림2-2-11〉 국산 스포츠 용품 구입 경험

(단위 : %)



국산용품 구입 경험에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 남자가 여자보다, 연령별로는 40대(67.3%), 도시규모별로는 중소도시(65.8%)에서 국산용품을 구입한 적이 있다는 응답이 높게 나타났다.

〈표2-2-8〉 국산 스포츠 용품 구입 경험

(단위 : 명, %)

		사례수	경험 있음	경험 없음
전 체		9,000	62.5	37.5
도시 규모별	대도시	4,147	59.3	40.7
	중소도시	3,526	65.8	34.2
	읍/면 이하	1,327	63.6	36.4
성별	남자	4,490	63.5	36.5
	여자	4,510	61.4	38.6
연령별	10대	1,305	59.4	40.6
	20대	1,316	58.5	41.5
	30대	1,614	63.6	36.4
	40대	1,730	67.3	32.7
	50대	1,468	66.3	33.7
	60대	823	62.6	37.4
	70대 이상	744	53.2	46.8

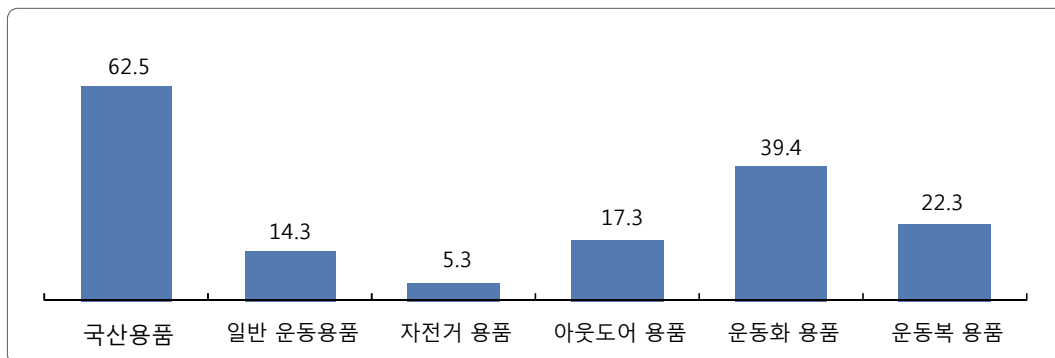
		사례수	경험 있음	경험 없음	
성 & 연령	남자	10대	686	60.0	40.0
		20대	684	58.5	41.5
		30대	824	63.0	37.0
		40대	882	68.3	31.7
		50대	737	67.4	32.6
		60대	393	64.1	35.9
		70대 이상	284	60.4	39.6
	여자	10대	619	58.8	41.2
		20대	632	58.6	41.4
		30대	790	64.1	35.9
		40대	848	66.4	33.6
		50대	731	65.2	34.8
		60대	430	61.3	38.7
		70대 이상	460	48.7	51.3

## 8-2. 스포츠 용품별 국산 용품 구입 여부

국산 스포츠 용품 구입 경험에 대해 살펴보면, ‘운동화 용품’이 39.4%로 가장 많았다. 다음으로 ‘운동복 용품’(22.3%), ‘아웃도어 용품’(17.3%), ‘일반 운동용품’(14.3%), ‘자전거 용품’(5.3%) 순으로 나타났다.

〈그림2-2-12〉 스포츠 용품별 국산 용품 구입 여부

(단위 : %)





스포츠 용품별 국산제품 구입 경험률에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(42.5%)에서, 성별로는 남자(40.3%)에서, 운동화 용품 구입률이 상대적으로 높게 나타났다.

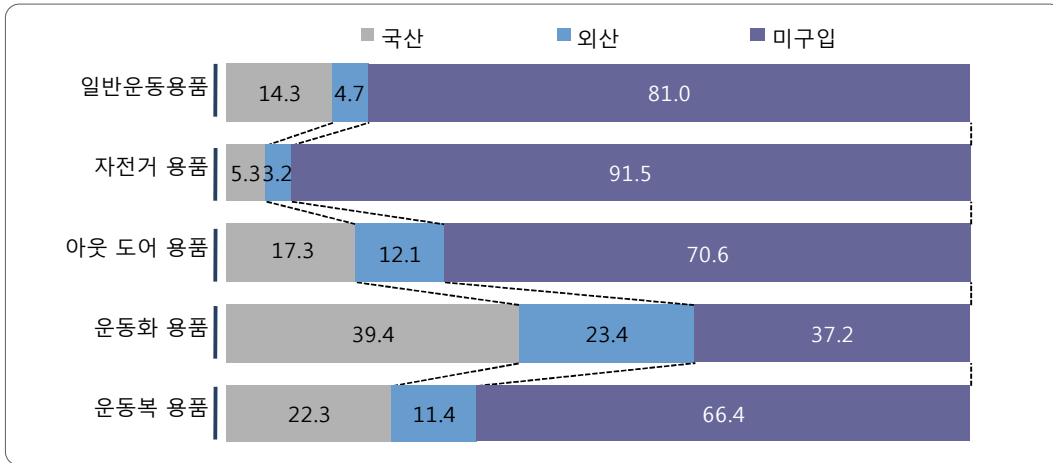
〈표2-2-9〉 스포츠 용품별 국산제품 구입 경험률 (단위: 명, %)

		사례수	일반운동 용품	자전거 용품	아웃도어 용품	운동화 용품	운동복 용품	
전 체		9,000	14.3	5.3	17.3	39.4	22.3	
도시 규모별	대도시	4,147	13.7	4.8	16.0	36.4	20.9	
	중소도시	3,526	15.3	5.3	18.5	42.5	22.0	
	읍/면 이하	1,327	13.6	7.1	18.1	40.7	27.1	
성별	남자	4,490	15.7	7.2	18.7	40.3	23.4	
	여자	4,510	12.9	3.5	15.9	38.6	21.2	
연령별	10대	1,305	12.1	6.8	8.9	41.2	23.0	
	20대	1,316	13.4	5.9	15.3	34.3	22.0	
	30대	1,614	15.9	5.8	18.9	38.1	23.9	
	40대	1,730	16.9	6.2	22.6	42.5	24.5	
	50대	1,468	14.7	5.0	23.5	42.2	23.0	
	60대	823	14.1	2.9	16.7	38.9	20.9	
	70대 이상	744	9.9	2.1	8.3	36.0	12.9	
성 & 연령	남자	10대	686	14.1	9.0	10.4	41.8	26.0
		20대	684	12.2	7.3	16.3	34.3	23.4
		30대	824	17.0	8.4	17.6	38.3	23.0
		40대	882	19.9	7.7	24.8	43.9	25.4
		50대	737	16.4	6.3	26.2	41.2	23.9
		60대	393	16.2	3.7	18.7	38.8	21.2
		70대 이상	284	8.8	3.9	9.2	44.7	13.6
	여자	10대	619	9.8	4.3	7.2	40.6	19.6
		20대	632	14.7	4.5	14.3	34.4	20.6
		30대	790	14.7	3.1	20.2	38.0	24.9
		40대	848	13.8	4.6	20.4	41.0	23.5
		50대	731	13.0	3.6	20.8	43.2	22.1
		60대	430	12.2	2.2	14.9	38.9	20.6
		70대 이상	460	10.6	1.1	7.7	30.6	12.5

국산/외국산 스포츠 용품 구입 비율에 대해 살펴보면, 대부분은 스포츠 용품의 국산 구입 비율이 높게 나타났다.

〈그림2-2-13〉 국산/외국산 스포츠 용품 구입 비율

(단위 : %)

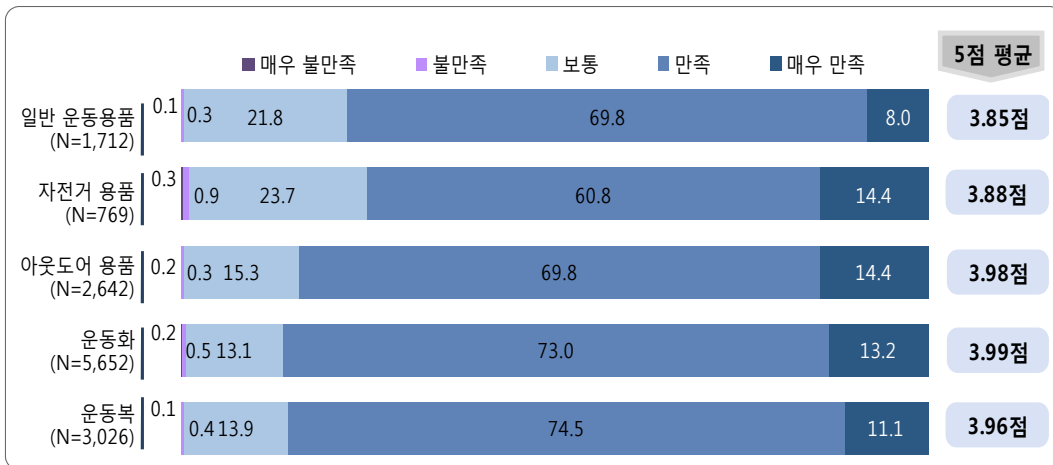


### 8-3. 스포츠 용품에 대한 만족도

국산 운동용품 사용에 대한 만족도를 5점 평균 기준으로 살펴보면, ‘운동화’에 대한 사용 만족도가 3.99점으로 가장 높게 나타났으며, ‘아웃도어 용품’(3.98점), ‘운동복’(3.96점) 등의 순으로 만족 수준이 높게 나타났다.

〈그림2-2-14〉 스포츠 용품에 대한 만족도

(단위 : % 점)







일반 운동용품에 대한 만족도를 응답자 특성별로 살펴보면, 5점 평균 기준으로 도시규모가 클수록, 성별로는 남자(3.87점), 연령별로는 30대(3.90점)에서 만족도가 높게 나타났다.

〈표2-2-10〉 일반 운동용품에 대한 사용 만족도 (단위 : 명, %, 점)

		사례수	매우 불만족	불만족	보통	만족	매우 만족	만족 합계	5점 평균
전 체		1,712	0.1	0.3	21.8	69.8	8.0	77.7	3.85
도시 규모별	대도시	753	0.3	0.4	14.9	76.9	7.5	84.4	3.91
	중소도시	710	0.0	0.2	26.7	64.4	8.7	73.0	3.81
	읍/면 이하	249	0.0	0.5	28.4	63.8	7.4	71.2	3.78
성별	남자	988	0.1	0.2	21.2	69.4	9.2	78.6	3.87
	여자	724	0.3	0.5	22.6	70.3	6.3	76.6	3.82
연령별	10대	216	0.0	0.4	21.7	70.7	7.2	77.9	3.85
	20대	261	0.0	0.5	25.3	67.9	6.3	74.2	3.80
	30대	342	0.2	0.2	17.7	73.6	8.3	81.9	3.90
	40대	376	0.0	0.0	23.3	67.7	9.0	76.7	3.86
	50대	299	0.6	0.4	19.6	70.9	8.5	79.4	3.86
	60대	138	0.0	0.8	24.9	66.8	7.5	74.3	3.81
	70대 이상	79	0.0	0.6	24.0	67.6	7.8	75.4	3.83

자전거 용품에 대한 만족도를 응답자 특성별로 살펴보면, 5점 평균 기준으로 도시규모가 중소도시(3.95점), 성별로는 여자(3.95점), 연령별로는 10대(3.98점)에서 자전거 용품에 대한 사용 만족도가 높게 나타났다.

〈표2-2-11〉 자전거 용품에 대한 사용 만족도 (단위 : 명, %, 점)

		사례수	매우 불만족	불만족	보통	만족	매우 만족	만족 합계	5점 평균
전 체		769	0.3	0.9	23.7	60.8	14.4	75.1	3.88
도시 규모별	대도시	320	0.3	0.9	19.3	67.3	12.2	79.5	3.90
	중소도시	315	0.0	1.2	21.2	58.9	18.7	77.6	3.95
	읍/면 이하	133	0.6	0.0	40.5	49.6	9.3	58.9	3.67
성별	남자	522	0.4	1.1	23.4	63.7	11.4	75.1	3.85
	여자	247	0.0	0.3	24.5	54.6	20.6	75.2	3.95
연령별	10대	118	0.0	1.9	20.7	54.6	22.8	77.4	3.98
	20대	143	0.0	1.5	24.5	60.0	14.0	74.0	3.87
	30대	156	0.0	1.1	19.3	66.9	12.7	79.6	3.91
	40대	176	0.5	0.4	25.8	60.6	12.7	73.3	3.85
	50대	120	0.9	0.0	30.0	56.6	12.5	69.1	3.80
	60대	35	0.0	0.0	20.0	68.6	11.4	80.0	3.91
	70대 이상	20	0.0	0.0	22.0	67.2	10.8	78.0	3.89

아웃도어 용품에 대한 만족도를 응답자 특성별로 살펴보면, 5점 평균 기준으로 도시규모별로는 대도시(4.02점), 성별로는 남자(3.99점), 연령별로는 10대(4.01점), 30대(4.00점)에서 아웃도어 용품 사용 만족도가 높게 나타났다.

〈표2-2-12〉 아웃도어 용품에 대한 사용 만족도 (단위 : 명, % 점)

		사례수	매우 불만족	불만족	보통	만족	매우 만족	만족 합계	5점 평균
전 체		2,642	0.2	0.3	15.3	69.8	14.4	84.2	3.98
도시 규모별	대도시	1,214	0.1	0.2	11.2	74.2	14.3	88.5	4.02
	중소도시	1,025	0.1	0.3	18.8	68.4	12.4	80.8	3.93
	읍/면 이하	403	0.6	0.7	19.0	60.0	19.7	79.7	3.97
성별	남자	1,436	0.2	0.3	15.5	68.7	15.3	84.0	3.99
	여자	1,206	0.1	0.4	15.1	71.1	13.3	84.3	3.97
연령별	10대	278	0.0	0.4	17.8	62.5	19.3	81.8	4.01
	20대	429	0.2	0.2	16.9	66.9	15.7	82.7	3.98
	30대	532	0.1	0.3	14.8	68.8	15.9	84.7	4.00
	40대	639	0.3	0.4	16.0	69.0	14.3	83.3	3.97
	50대	493	0.0	0.3	13.0	74.6	12.0	86.6	3.98
	60대	190	0.3	0.7	12.3	77.9	8.8	86.7	3.94
	70대 이상	82	0.0	0.0	17.6	74.1	8.3	82.4	3.91

운동화에 대한 만족도를 응답자 특성별로 살펴보면, 5점 평균 기준으로 도시규모가 클수록, 성별로는 남자(4.00점), 연령별로는 10대(4.03점)와 20대(4.02점)에서 운동화 사용 만족도가 높게 나타났다.

〈표2-2-13〉 운동화에 대한 사용 만족도 (단위 : 명, % 점)

		사례수	매우 불만족	불만족	보통	만족	매우 만족	만족 합계	5점 평균
전 체		5,652	0.2	0.5	13.1	73.0	13.2	86.2	3.99
도시 규모별	대도시	2,645	0.1	0.3	9.1	77.3	13.1	90.4	4.03
	중소도시	2,198	0.1	0.7	16.2	69.8	13.2	83.0	3.95
	읍/면 이하	809	0.4	0.6	17.6	67.7	13.6	81.4	3.94
성별	남자	2,988	0.1	0.3	13.0	72.3	14.2	86.5	4.00
	여자	2,665	0.2	0.7	13.2	73.9	12.1	85.9	3.97
연령별	10대	1,035	0.1	0.3	10.9	73.9	14.8	88.7	4.03
	20대	958	0.1	0.4	11.5	73.4	14.6	88.0	4.02
	30대	1,018	0.2	0.3	12.6	73.6	13.2	86.8	3.99
	40대	1,068	0.2	0.6	16.1	72.3	10.8	83.2	3.93
	50대	848	0.2	0.7	12.7	72.7	13.7	86.5	3.99
	60대	418	0.3	0.7	12.9	72.8	13.3	86.1	3.98
	70대 이상	307	0.0	0.9	18.1	70.9	10.0	80.9	3.90



운동복에 대한 만족도를 응답자 특성별로 살펴보면, 5점 평균 기준으로 도시규모가 클수록, 성별로는 남자(3.97점), 연령별로는 20대(4.03점)에서 운동복 사용에 대한 만족도가 높게 나타났다.

〈표2-2-14〉 운동복에 대한 사용 만족도

(단위 : 명, %, 점)

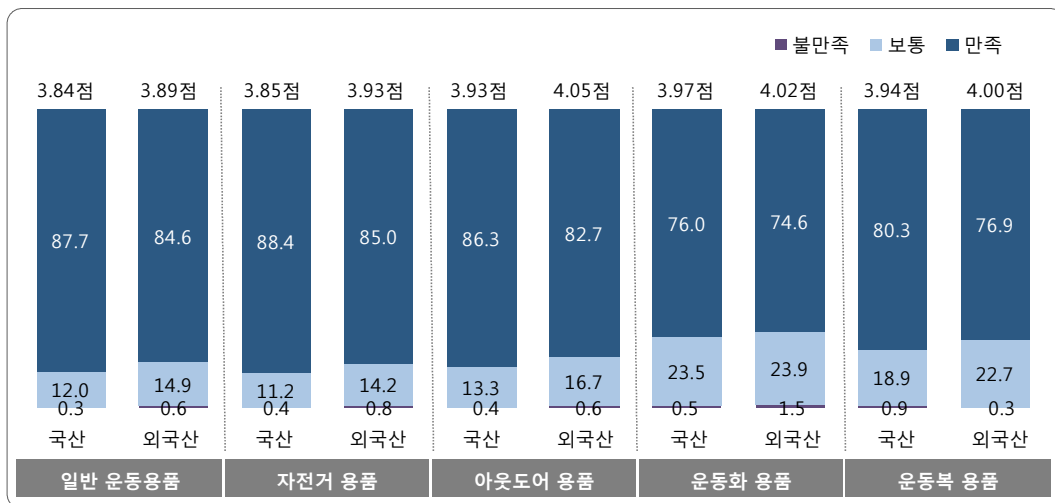
		사례수	매우 불만족	불만족	보통	만족	매우 만족	만족 합계	5점 평균
전 체		3,026	0.1	0.4	13.9	74.5	11.1	85.6	3.96
도시 규모별	대도시	1,435	0.2	0.4	9.9	77.7	11.9	89.6	4.01
	중소도시	1,085	0.0	0.3	16.6	73.0	10.1	83.0	3.93
	읍/면 이하	505	0.3	0.4	19.5	68.6	11.3	79.8	3.90
성별	남자	1,638	0.1	0.5	12.9	75.5	11.1	86.6	3.97
	여자	1,387	0.2	0.2	15.1	73.3	11.2	84.4	3.95
연령별	10대	511	0.0	0.2	12.8	75.1	11.9	87.1	3.99
	20대	514	0.3	0.1	10.3	74.7	14.6	89.2	4.03
	30대	604	0.1	0.4	14.3	75.9	9.3	85.2	3.94
	40대	597	0.1	0.4	14.1	76.1	9.3	85.4	3.94
	50대	466	0.2	0.4	15.4	73.6	10.4	84.0	3.94
	60대	212	0.0	0.4	16.5	70.1	12.9	83.1	3.96
	70대 이상	120	0.0	1.0	20.9	66.2	11.9	78.1	3.89

국산/외국산 스포츠 용품에 대한 만족도를 살펴보면, 5점 평균 기준으로 모든 스포츠 용품이 국산 보다 외국산 스포츠 용품에 대한 만족도가 높게 나타났다.

특히, ‘아웃도어 용품’에 대한 외국산 만족도는 4.05점으로 국산(3.93점) 용품 대비 0.13점 높은 것으로 나타났다.

〈그림2-2-15〉 국산/외국산 스포츠 용품에 대한 만족도

(단위 : % 점)



응답자 특성별로 국산 스포츠 용품에 대한 전반적 만족도에 대해 5점 평균 기준으로 살펴보면, 도시규모별로는 대도시(3.91점)에서, 성&연령별로 30대 남자(3.92점)와 70대 이상 여자(3.95점)에서 만족도가 상대적으로 높게 나타났다.

〈표2-2-15〉 국산 스포츠 용품에 대한 전반적 만족도

(단위 : 명, %, 점)

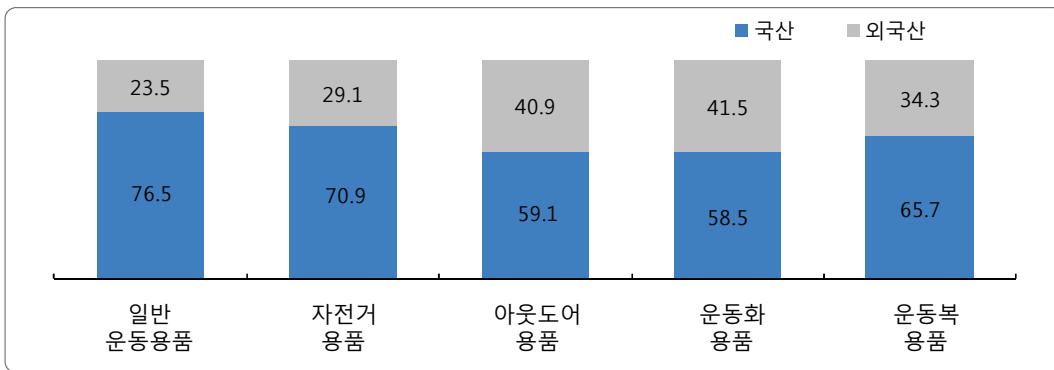
		사례수	매우 감소	감소	변화 없음	증가	매우 증가	증가 합계	5점 평균
전 체		5,621	0.1	1.3	18.4	70.7	9.6	80.3	3.88
도시 규모별	대도시	2,458	0.1	1.2	16.8	71.2	10.6	81.8	3.91
	중소도시	2,320	0.1	1.4	19.6	70.3	8.8	79.0	3.86
	읍/면 이하	843	0.2	1.2	19.5	70.1	9.0	79.1	3.87
성별	남자	2,853	0.1	1.3	18.3	70.2	10.1	80.3	3.89
	여자	2,768	0.1	1.2	18.4	71.2	9.1	80.2	3.88
연령별	10대	776	0.0	1.4	20.9	70.1	7.7	77.8	3.84
	20대	770	0.0	0.9	22.4	66.3	10.4	76.7	3.86
	30대	1,026	0.1	1.5	16.8	70.5	11.2	81.7	3.91
	40대	1,165	0.1	1.7	18.3	71.2	8.7	79.9	3.87
	50대	973	0.1	1.1	16.4	73.6	8.8	82.4	3.90
	60대	515	0.3	0.7	16.2	73.1	9.7	82.8	3.91
	70대 이상	396	0.3	1.3	17.2	69.0	12.1	81.1	3.91



## 9. 국산 및 외국산 스포츠 용품 선호도 및 경쟁력

국산 및 외국산 스포츠 용품에 대한 선호도를 살펴보면, ‘일반 운동용품’에 대한 국산 선호도는 76.5%로 외국산(23.5%)에 대한 선호도 보다 높게 나타났다. 다음으로 ‘자전거 용품’은 70.9%, 운동복 용품은 65.7%, 아웃도어 용품은 59.1%, 운동화 용품은 58.5%로 모든 스포츠 용품 항목에서 국산에 대한 선호도가 상대적으로 높게 나타났다.

〈그림2-2-16〉 국산 및 외국산 스포츠 용품 선호도 (단위 : %)



응답자 특성별로 일반 운동용품에 대한 선호도를 살펴보면, 도시규모가 클수록, 성별로는 여자(78.1%), 연령대가 높아질수록 국산 선호도가 높게 나타났다.

〈표2-2-16〉 일반 운동용품에 대한 선호도 (단위 : 명, %)

		사례수	국산	외국산
전 체		9,000	76.5	23.5
도시 규모별	대도시	4,147	77.5	22.5
	중소도시	3,526	76.7	23.3
	읍/면 이하	1,327	72.9	27.1
성별	남자	4,490	74.9	25.1
	여자	4,510	78.1	21.9
연령별	10대	1,305	66.3	33.7
	20대	1,316	68.8	31.2
	30대	1,614	74.9	25.1
	40대	1,730	78.1	21.9
	50대	1,468	80.3	19.7
	60대	823	86.8	13.2
	70대 이상	744	88.7	11.3

응답자 특성별로 자전거 용품에 대한 선호도를 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 성별로는 여자(73.4%), 연령대가 높아질수록 자전거 용품의 국산 선호도가 높게 나타났다.

〈표2-2-17〉 자전거 용품에 대한 선호도

(단위 : 명, %)

		사례수	국산	외국산
전 체		9,000	70.9	29.1
도시 규모별	대도시	4,147	69.8	30.2
	중소도시	3,526	71.2	28.8
	읍/면 이하	1,327	73.4	26.6
성별	남자	4,490	68.3	31.7
	여자	4,510	73.4	26.6
연령별	10대	1,305	61.4	38.6
	20대	1,316	62.0	38.0
	30대	1,614	69.1	30.9
	40대	1,730	71.6	28.4
	50대	1,468	74.0	26.0
	60대	823	82.3	17.7
	70대 이상	744	86.4	13.6

응답자 특성별로 아웃도어 용품에 대한 선호도를 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(61.3%), 성별로는 여자(60.0%), 연령대가 높아질수록 아웃도어 용품에 대한 국산 선호도가 높게 나타났다.

〈표2-2-18〉 아웃도어 용품에 대한 선호도

(단위 : 명, %)

		사례수	국산	외국산
전 체		9,000	59.1	40.9
도시 규모별	대도시	4,147	57.7	42.3
	중소도시	3,526	61.3	38.7
	읍/면 이하	1,327	57.5	42.5
성별	남자	4,490	58.2	41.8
	여자	4,510	60.0	40.0
연령별	10대	1,305	45.4	54.6
	20대	1,316	46.7	53.3
	30대	1,614	54.3	45.7
	40대	1,730	61.0	39.0
	50대	1,468	65.6	34.4
	60대	823	73.2	26.8
	70대 이상	744	82.5	17.5



응답자 특성별로 운동화 용품에 대한 선호도를 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(60.8%), 성별로는 여자(60.3%), 연령대가 높아질수록 국산 운동화 용품에 대한 선호도가 높게 나타났다.

〈표2-2-19〉 운동화 용품에 대한 선호도 (단위 : 명, %)

		사례수	국산	외국산
전 체		9,000	58.5	41.5
도시 규모별	대도시	4,147	56.7	43.3
	중소도시	3,526	60.8	39.2
	읍/면 이하	1,327	58.1	41.9
성별	남자	4,490	56.8	43.2
	여자	4,510	60.3	39.7
연령별	10대	1,305	41.7	58.3
	20대	1,316	42.6	57.4
	30대	1,614	54.8	45.2
	40대	1,730	61.8	38.2
	50대	1,468	66.6	33.4
	60대	823	75.1	24.9
	70대 이상	744	82.4	17.6

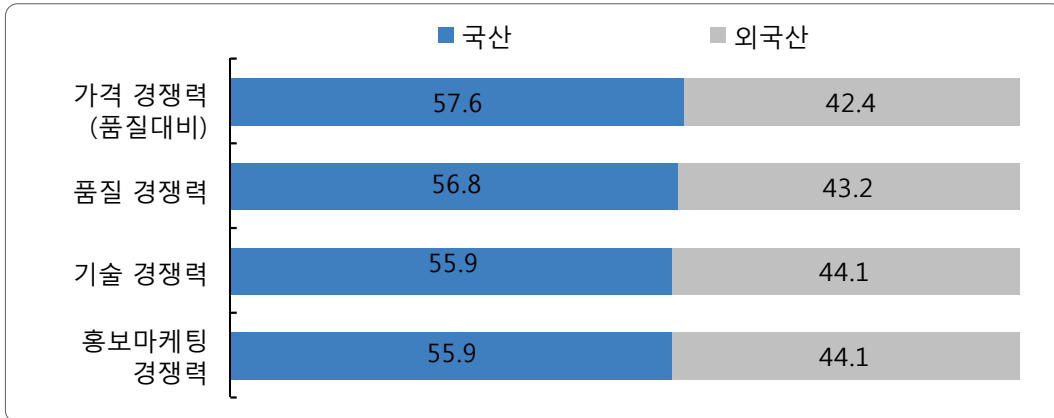
응답자 특성별로 운동복 용품에 대한 선호도를 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(69.0%), 연령대가 높아질수록 국산 운동복 용품에 대한 선호도가 높게 나타났다.

〈표2-2-20〉 운동복 용품에 대한 선호도 (단위 : 명, %)

		사례수	국산	외국산
전 체		9,000	65.7	34.3
도시 규모별	대도시	4,147	62.6	37.4
	중소도시	3,526	69.0	31.0
	읍/면 이하	1,327	66.5	33.5
성별	남자	4,490	65.0	35.0
	여자	4,510	66.4	33.6
연령별	10대	1,305	49.7	50.3
	20대	1,316	52.0	48.0
	30대	1,614	63.2	36.8
	40대	1,730	69.2	30.8
	50대	1,468	73.0	27.0
	60대	823	80.2	19.8
	70대 이상	744	84.9	15.1

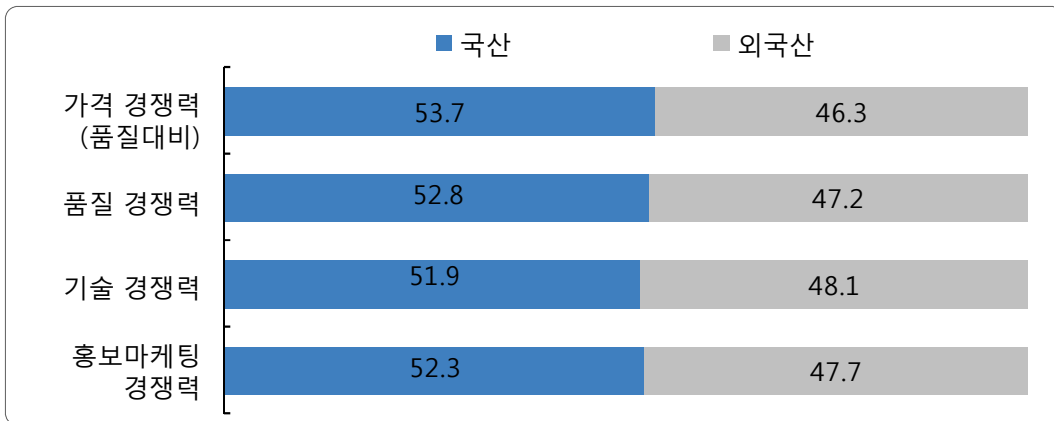
일반 운동용품의 경쟁력에 대해 살펴보면, 국산이 외국산 대비 가격, 품질, 기술, 홍보마케팅 경쟁력이 우수한 것으로 나타났다. 특히, 가격 경쟁력에서 국산이 외국산 대비 15.2%p 높게 나타났다.

〈그림2-2-17〉 일반 운동용품의 국산 및 외국산 경쟁력 (단위 : %)



자전거 용품의 경쟁력에 대해 살펴보면, 국산이 외국산 대비 가격, 품질, 기술, 홍보마케팅 경쟁력이 우수한 것으로 나타났다. 특히, 가격 경쟁력에서 국산이 외국산 대비 7.4%p 높게 나타났다.

〈그림2-2-18〉 자전거 용품의 국산 및 외국산 경쟁력 (단위 : %)

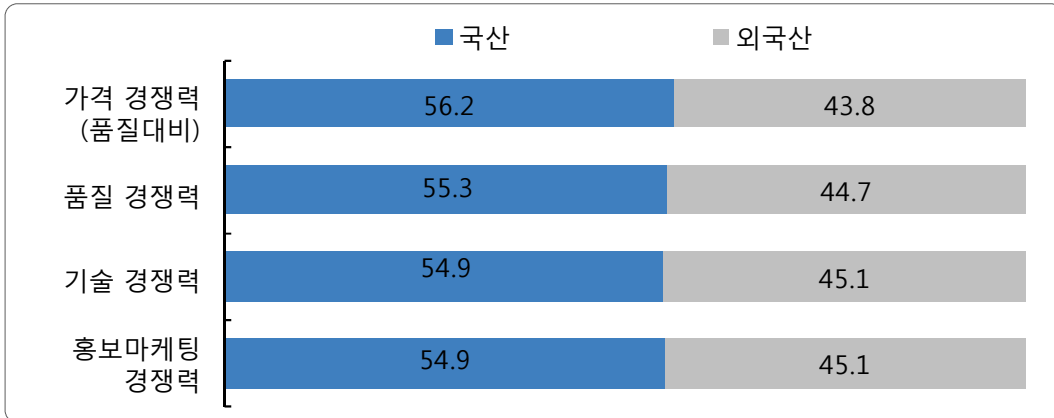






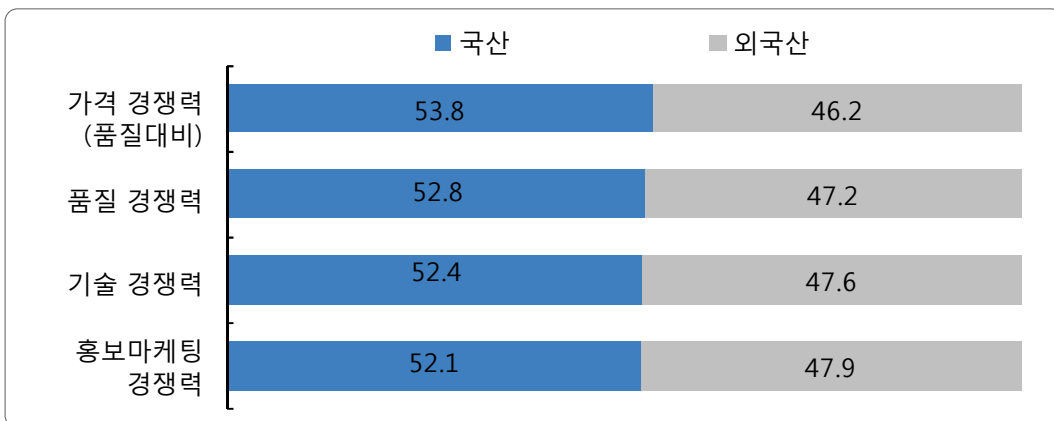
자전거 용품의 경쟁력에 대해 살펴보면, 국산이 외국산 대비 가격, 품질, 기술, 홍보마케팅 경쟁력이 우수한 가운데, 가격 경쟁력에서 국산이 외국산 대비 12.4%p 높게 나타났다.

〈그림2-2-19〉 자전거 용품의 국산 및 외국산 경쟁력 (단위 : %)



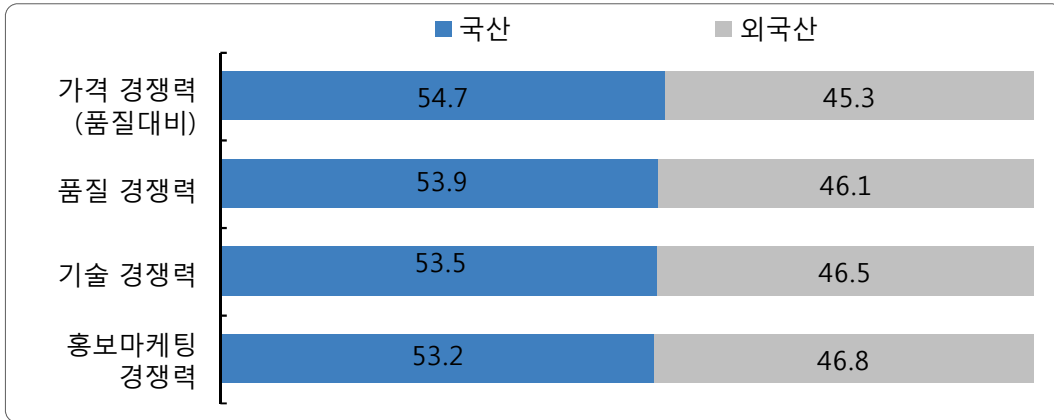
운동화 용품의 경쟁력에 대해 살펴보면, 국산이 외국산 대비 가격, 품질, 기술, 홍보마케팅 경쟁력이 우수한 것으로 나타났다. 특히, 가격 경쟁력에서 국산이 외국산 대비 7.6%p 높게 나타났다.

〈그림2-2-20〉 운동화 용품의 국산 및 외국산 경쟁력 (단위 : %)



운동복 용품의 경쟁력에 대해 살펴보면, 국산이 외국산 대비 가격, 품질, 기술, 홍보마케팅 경쟁력이 우수한 것으로 나타났으며, 가격 경쟁력에서 국산이 외국산 대비 9.4%p 높게 나타났다.

◀그림2-2-21▶ 운동복 용품의 국산 및 외국산 경쟁력 (단위 : %)



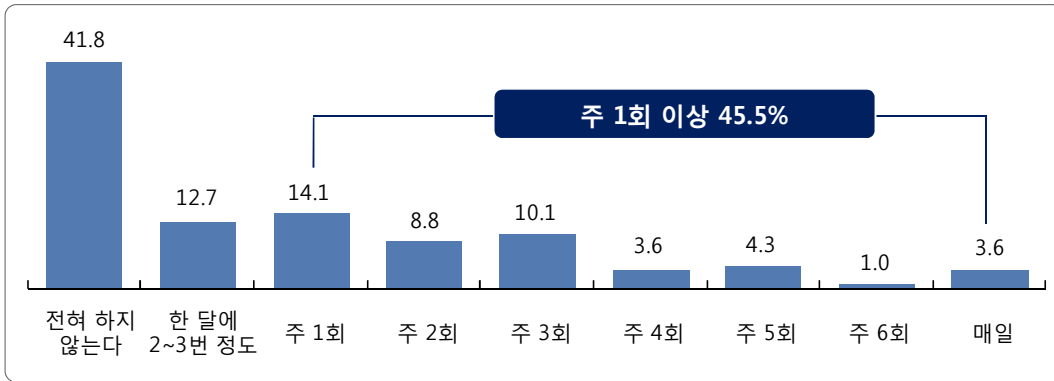


### 제3절 체육활동 참여 행태

#### 1. 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도

규칙적 체육활동 참여여부와 빈도에 대한 조사결과는 ‘전혀 하지 않는다’는 응답이 41.8%, ‘주 1회’(14.1%), ‘한 달에 2~3번 정도’(12.7%), ‘주 3회’(10.1%), ‘주 2회’(8.8%) 등의 순으로 응답하였다.

〈그림2-3-1〉 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도 (단위 : %)



연령별 주1회 이상 규칙적 체육활동 참여율은 50대(51.5%), 60대(50.4%)가 높았으며, 10대(36.3%), 20대(40.9%)로 낮게 나타났다. 연령별 주2회 이상 참여율은 60대가 37.4%로 가장 높으며, 50대 36.0%, 70대 34.9%, 40대 31.1%, 30대 30.6%, 20대 28.7%, 10대 24.8% 순이었다.

성별 주1회 이상 규칙적 체육활동 참여율은 남자(47.8%)가 여자(43.3%)보다 높았으며, 주2회 이상 규칙적 체육활동 참여율은 여자(33.0%)가 남자(29.8%)보다 높게 나타났다.

〈표2-3-1〉 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도 (단위 : 명, %)

		사례수	전혀 하지 않는다	월 2~3번 정도	주 1회	주 2회	주 3회	주 4회	주 5회	주 6회	매일	주 1회 이상	주 2회 이상
전 체		9,000	41.8	12.7	14.1	8.8	10.1	3.6	4.3	1.0	3.6	45.5	31.4
도시 규모별	대도시	4,147	40.7	11.5	12.8	9.2	11.8	4.1	4.9	1.0	4.0	47.8	34.9
	중소도시	3,526	42.3	14.7	15.4	8.1	8.0	3.1	4.1	1.0	3.4	43.0	27.6
	읍/면 이하	1,327	44.0	10.9	14.6	9.6	10.1	3.3	3.1	1.2	3.2	45.1	30.5

		사례수	전혀 하지 않는다	월 2~3 번 정도	주 1회	주 2회	주 3회	주 4회	주 5회	주 6회	매일	주 1회 이상	주 2회 이상	
성별	남자	4,490	35.9	16.3	17.9	8.6	8.7	3.5	4.5	0.9	3.6	47.8	29.8	
	여자	4,510	47.7	9.1	10.2	9.0	11.4	3.7	4.1	1.1	3.6	43.3	33.0	
연령별	10대	1,305	51.9	11.7	11.6	8.4	8.3	1.3	3.5	0.7	2.6	36.3	24.8	
	20대	1,316	45.8	13.3	12.2	8.9	9.7	3.5	3.3	0.9	2.4	40.9	28.7	
	30대	1,614	38.5	11.8	19.2	7.5	10.1	4.6	5.4	0.8	2.3	49.8	30.6	
	40대	1,730	36.6	17.5	14.8	7.9	10.4	4.4	4.8	1.0	2.7	45.9	31.1	
	50대	1,468	35.6	12.9	15.5	11.0	11.0	3.7	4.3	1.4	4.7	51.5	36.0	
	60대	823	38.8	10.8	13.1	9.7	10.9	2.4	4.7	1.3	8.4	50.4	37.4	
	70대 이상	744	52.0	5.5	7.6	9.4	9.9	4.9	3.7	1.4	5.6	42.5	34.9	
성 & 연령	남자	10대	686	38.5	15.9	15.9	10.1	9.8	1.6	4.2	0.9	3.1	45.6	29.7
		20대	684	37.1	16.0	16.4	8.8	9.5	4.0	5.1	0.4	2.7	46.9	30.5
		30대	824	34.3	13.1	24.2	7.9	8.1	4.7	3.7	0.9	3.0	52.6	28.4
		40대	882	33.3	21.7	16.8	7.7	8.3	3.4	5.2	0.8	2.6	44.9	28.1
		50대	737	32.2	17.3	20.0	9.3	8.4	3.7	4.2	1.1	4.0	50.6	30.6
		60대	393	35.5	14.8	15.4	9.4	9.2	1.6	4.5	1.0	8.4	49.6	34.2
		70대 이상	284	50.0	10.0	10.1	7.0	7.4	5.0	4.0	1.4	5.2	40.0	29.9
	여자	10대	619	66.8	7.1	6.7	6.4	6.7	1.0	2.7	0.4	2.1	26.0	19.3
		20대	632	55.3	10.4	7.6	8.9	10.0	3.0	1.3	1.5	2.1	34.3	26.8
		30대	790	42.8	10.4	14.0	7.0	12.2	4.4	7.1	0.7	1.5	46.8	32.8
		40대	848	40.0	13.1	12.7	8.0	12.6	5.3	4.3	1.1	2.9	46.9	34.2
		50대	731	39.0	8.6	10.9	12.8	13.6	3.7	4.4	1.6	5.3	52.4	41.5
		60대	430	41.8	7.1	10.9	9.9	12.6	3.1	4.9	1.5	8.3	51.1	40.2
		70대 이상	460	53.3	2.7	6.1	10.9	11.4	4.9	3.5	1.3	5.8	44.0	37.9

규칙적 체육활동 참여여부 및 빈도에 대해 연도별로 살펴보면, 생활체육 미참여자 비율이 2008년도 53.2%에서 2013년도 41.8%로 하락 추세에 있으며, 생활체육 참여자(월2~3회 이상)는 2008년도 46.8%에서 2013년 58.2%로 증가하였다.

〈표2-3-2〉 규칙적 체육활동 참여여부 및 빈도 연도별 비교

(단위 : %)

연도	참여빈도	사례수	전혀 하지 않는다	월 2~3 번 정도	주 1회	주 2~3회	주 4~5회	주 6회	매일	주 1회 이상	주 2회 이상
1994년		6,000	43.3	8.0	11.2	15.8	4.5	-	17.3	37.6	48.8
1997년		3,211	37.8	10.0	13.4	17.3	9.4	-	12.1	38.8	52.2
2000년		3,894	34.1	16.7	15.8	16.7	7.1	-	9.6	33.4	49.2
2003년		5,034	22.5	18.2	19.5	19.9	8.5	-	11.4	39.8	59.3
2006년		8,944	28.6	13.3	13.9	24.0	12.0	-	8.1	44.1	58.0
2008년		10,000	53.2	4.4	8.2	15.9	9.3	2.1	6.9	34.2	42.4
2010년		9,000	45.3	4.4	8.8	21.2	11.8	2.9	5.6	41.5	50.3
2012년		9,000	51.8	5.0	8.3	18.0	10.6	2.3	4.0	35.0	43.3
2013년		9,000	41.8	12.7	14.1	18.9	7.9	1.0	3.6	31.4	45.5



지역별 생활체육 참여율은 주1회 이상 참여율은 전남(67.2%), 제주(60.2%), 광주(57.8%), 인천(53.6%), 서울(50.7%) 순으로 높게 나타났다. 주2회 이상 참여율은 전남(44.7%), 제주(40.6%), 광주(40.6%), 서울(38.6%), 인천(37.9%) 순으로 높게 나타났다.

〈표2-3-3〉 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도

(단위 : 명, %)

		사례수	전혀 하지 않는다	월 2~3번 정도	주 1회	주 2회	주 3 회	주 4 회	주 5 회	주 6 회	매일	주 1회 이상	주 2회 이상
전 체		9,000	41.8	12.7	14.1	8.8	10.1	3.6	4.3	1.0	3.6	45.5	31.4
도시 규모별	서울	1,837	37.7	11.6	12.1	10.6	14.4	5.1	4.1	0.5	3.8	50.7	38.6
	부산	641	56.4	4.8	12.0	6.4	6.6	2.1	4.3	2.0	5.4	38.8	26.8
	대구	448	46.7	11.7	12.7	4.7	12.7	2.8	3.4	1.4	3.9	41.6	28.9
	인천	497	33.8	12.6	15.7	6.1	12.4	5.8	10.0	0.0	3.6	53.6	37.9
	광주	257	15.0	27.2	17.2	15.1	11.2	3.3	5.7	1.1	4.2	57.8	40.6
	대전	267	46.8	8.7	11.7	14.7	6.8	2.0	4.1	1.9	3.1	44.4	32.7
	울산	200	47.3	12.5	10.9	8.0	8.1	3.5	4.4	2.1	3.2	40.2	29.3
	경기	2,087	42.6	15.7	14.3	8.0	8.3	3.4	3.9	1.0	2.8	41.7	27.4
	강원	274	42.5	13.8	12.9	9.8	10.9	2.6	3.1	0.2	4.2	43.7	30.8
	충북	277	51.3	5.2	13.3	8.9	10.1	4.1	2.9	0.3	4.0	43.5	30.1
	충남	371	54.7	8.7	12.8	8.1	8.3	2.9	2.2	1.2	1.2	36.5	23.8
	전북	334	36.9	14.3	18.5	10.0	8.9	3.1	1.5	2.8	4.1	48.8	30.3
	전남	343	20.4	12.4	22.5	14.2	12.9	3.7	6.2	0.7	7.1	67.2	44.7
	경북	483	48.2	13.9	16.6	5.7	7.5	2.3	2.1	0.2	3.5	38.0	21.3
경남	583	48.3	11.8	13.6	7.1	6.3	1.8	6.0	1.4	3.7	39.9	26.3	
제주	101	15.5	24.3	19.6	12.9	8.5	8.3	7.1	3.4	0.4	60.2	40.6	

## 2. 규칙적으로 참여하는 체육활동 종목과 정도

규칙적으로 참여하는 체육활동 종목에 대해 참여정도에 따라 스포츠 활동과 기타 스포츠 활동으로 나누어 살펴보면, 스포츠 활동으로 스포츠를 기타 스포츠 활동으로 걷기가 대부분으로 나타났다.

참여 정도별로 참여하는 종목으로 주 1회는 축구(13.5%)와 등산(30.1%), 주 2회는 축구(8.1%)와 걷기(33.1%), 주 3회~주6회 꾸준히 하는 스포츠 활동은 보디빌딩(헬스)이며, 기타 스포츠 활동은 걷기로 나타났다.

반면, 매일 반복적으로 하는 스포츠 활동은 보디빌딩(헬스)(8.4%)이고, 기타 스포츠 활동은 걷기(45.8%)로 나타났다.

〈표2-3-4〉 규칙적으로 참여하는 체육활동 종목과 정도

(단위 : %)

참여정도	참여 종목			
	스포츠 활동		기타 스포츠 활동	
한 달에 2~3번	축구	9.2	등산	35.4
	배드민턴	4.7	걷기	22.7
	골프	4.6	자전거	6.5
	농구	3.5	낚시	4.2
	자전거(사이클)	2.6		
주1회	축구	13.5	등산	30.1
	배드민턴	5.2	걷기	23.2
	자전거(사이클)	3.9	자전거	5.8
	족구	3.1		
	농구	3.1		
주2회	축구	8.1	걷기	33.1
	보디빌딩(헬스)	7.4	등산	12.0
	수영	6.5	자전거	5.3
	배드민턴	4.9		
	요가	4.0		
주3회	보디빌딩(헬스)	15.5	걷기	28.7
	수영	13.8	등산	5.9
	요가	9.5	자전거	5.1
	배드민턴	4.0		
	축구	3.3		
주4회	보디빌딩(헬스)	29.5	걷기	27.9
	수영	11.3	자전거	9.9
	요가	7.3	등산	6.6
	탁구	4.9		
	에어로빅	4.7		



참여정도	참여 종목			
	스포츠 활동		기타 스포츠 활동	
주5회	보디빌딩(헬스)	21.2	걷기	32.6
	수영	10.6	등산	7.4
	에어로빅	7.0	자전거	4.3
	배드민턴	4.3		
	농구	4.2		
주6회	수영	20.3	걷기	28.9
	보디빌딩(헬스)	18.2	자전거	8.3
	골프	4.9		
	축구	4.8		
	체조(맨손체조, 생활체조)	3.8		
매일	보디빌딩(헬스)	8.4	걷기	45.8
	배드민턴	7.7	등산	7.4
	체조(맨손체조, 생활체조)	6.6	자전거	7.1
	자전거(사이클)	5.8		
	축구	4.0		

주2회 이상 규칙적으로 하는 스포츠 활동은 축구(11.4%), 자전거(6.4%) 순으로 나타났고, 기타 스포츠 활동은 등산(29.7%), 걷기(27.4%) 순으로 나타났다.

〈표2-3-5〉 규칙적으로 참여하는 체육활동 종목과 정도

(단위 : 명, %)

		사례수	등산*	걷기*	축구	자전거*	배드민턴	사이클	농구	보디빌딩	골프	수영
<b>전 체</b>		3,513	29.7	27.4	11.4	6.4	5.3	3.5	3.3	3.3	3.2	2.9
도시 규모별	대도시	1,581	33.3	26.9	9.8	6.0	4.0	3.8	3.0	3.7	3.2	2.5
	중소도시	1,441	27.0	26.3	12.2	7.5	6.9	3.4	3.8	2.8	3.9	3.4
	읍/면 이하	490	26.2	32.2	14.5	4.4	4.8	2.9	2.9	3.4	1.5	2.8
성별	남자	2,078	31.1	19.6	18.6	7.0	4.7	3.7	5.5	4.0	3.5	1.9
	여자	1,434	27.7	38.8	1.1	5.5	6.3	3.3	0.3	2.4	2.9	4.3
연령별	10대	437	12.6	11.4	33.8	11.0	5.8	5.4	16.8	1.8	1.0	2.0
	20대	492	17.7	19.3	13.3	10.2	5.5	3.5	5.8	5.8	0.2	5.1
	30대	695	26.1	27.2	12.2	5.9	5.0	3.5	1.1	5.3	2.3	4.7
	40대	775	38.4	25.3	9.0	6.4	5.4	3.1	0.6	3.1	6.0	1.7
	50대	631	40.9	32.2	4.4	3.8	6.5	4.3	0.1	2.0	5.7	2.1
	60대	294	38.8	43.2	1.4	1.9	4.9	1.6	0.4	1.7	2.9	2.2
	70대 이상	189	27.1	54.3	1.0	2.9	1.7	1.5	0.6	1.0	0.7	1.2

▶ 주 : 스포츠 및 기타 스포츠 종목은 상위 10순위까지만 나열함

▶ 주 : 기타 스포츠 활동은 각 종목 \* 표시함

주 2회 이상 참여하는 스포츠 활동으로 ‘축구’가 11.4%로 가장 많았다. 다음으로 ‘배드민턴’(5.3%), ‘자전거(사이클)’(3.5%) 등의 순으로 나타났다. 도시규모가 작을수록, 성별로는 남자(18.6%), 연령별로는 10대(33.8%)에서 축구를 한다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

〈표2-3-6〉 주 2회 이상 참여하는 스포츠 활동 (단위 : %)

		사례수	축구	배드민턴	자전거(사이클)	농구	보디빌딩(헬스)	골프	수영	족구	요가	당구
<b>전 체</b>		3,513	11.4	5.3	3.5	3.3	3.3	3.2	2.9	2.7	1.9	1.9
도시 규모별	대도시	1,581	9.8	4.0	3.8	3.0	3.7	3.2	2.5	1.7	2.3	1.2
	중소도시	1,441	12.2	6.9	3.4	3.8	2.8	3.9	3.4	3.3	1.6	2.4
	읍/면 이하	490	14.5	4.8	2.9	2.9	3.4	1.5	2.8	4.1	1.5	2.4
성별	남자	2,078	18.6	4.7	3.7	5.5	4.0	3.5	1.9	4.4	0.2	3.2
	여자	1,434	1.1	6.3	3.3	0.3	2.4	2.9	4.3	0.1	4.4	0.0
연령별	10대	437	33.8	5.8	5.4	16.8	1.8	1.0	2.0	2.4	0.9	0.9
	20대	492	13.3	5.5	3.5	5.8	5.8	0.2	5.1	3.6	2.6	5.5
	30대	695	12.2	5.0	3.5	1.1	5.3	2.3	4.7	4.1	2.2	2.1
	40대	775	9.0	5.4	3.1	0.6	3.1	6.0	1.7	2.8	2.1	1.1
	50대	631	4.4	6.5	4.3	0.1	2.0	5.7	2.1	2.2	1.6	1.8
	60대	294	1.4	4.9	1.6	0.4	1.7	2.9	2.2	0.4	1.4	0.0
	70대 이상	189	1.0	1.7	1.5	0.6	1.0	0.7	1.2	0.0	2.3	0.0

▶ 주 : 주 2회 이상 참여하는 스포츠 종목은 상위 10순위까지만 나열함

주 2회 이상 참여하는 기타 스포츠 활동으로는 ‘등산’(29.7%)과 ‘걷기’(27.4%)가 상대적으로 높게 나타났다. 도시규모가 클수록, 성별로는 남자(31.1%), 연령별로는 50대(40.9%)에서 등산에 참여한다는 응답이 높게 나타났다.

〈표2-3-7〉 주2회 이상 참여하는 기타 스포츠 활동 (단위 : %)

		사례수	등산	걷기	자전거	낚시
<b>전 체</b>		3,513	29.7	27.4	6.4	2.3
도시 규모별	대도시	1,581	33.3	26.9	6.0	1.7
	중소도시	1,441	27.0	26.3	7.5	3.3
	읍/면 이하	490	26.2	32.2	4.4	1.3
성별	남자	2,078	31.1	19.6	7.0	3.4
	여자	1,434	27.7	38.8	5.5	0.7
연령별	10대	437	12.6	11.4	11.0	0.4
	20대	492	17.7	19.3	10.2	0.6
	30대	695	26.1	27.2	5.9	1.3
	40대	775	38.4	25.3	6.4	3.0
	50대	631	40.9	32.2	3.8	5.0
	60대	294	38.8	43.2	1.9	2.7
	70대 이상	189	27.1	54.3	2.9	1.5

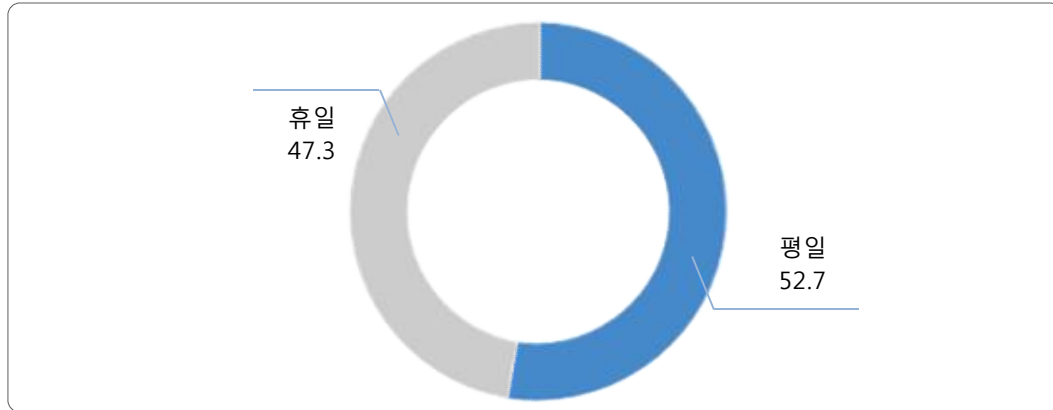




### 3. 체육시설별 이용 현황

주로 참가하는 체육활동 시간대를 살펴보면, ‘평일’이 52.7%로 ‘휴일’(47.3%)보다 높게 나타났다.

〈그림2-3-2〉 주로 참가하는 체육활동 시간대 (단위 : %)



스포츠활동의 경우 평일(59.8%)에 많이 진행하고 있으며, 주말에는 기타 스포츠 활동(54.9%) 비율이 높게 나타났다. 운동종목별로 살펴보면, ‘요가’(90.7%), ‘수영’(87.2%), ‘보디빌딩(헬스)’(86.0%)은 평일에, ‘등산’(84.1%)은 휴일에 주로 참가하는 것으로 나타났다.

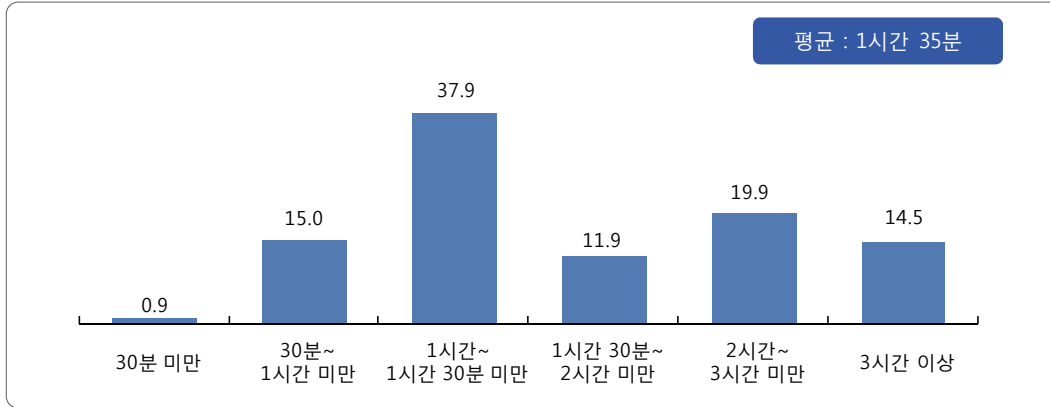
〈표2-3-8〉 주로 참가하는 체육활동 시간대 (단위 : %)

		사례수	평일	휴일
<b>전 체</b>		<b>6,737</b>	<b>52.7</b>	<b>47.3</b>
활동 구분	스포츠활동	3,490	59.8	40.2
	기타 스포츠	3,248	45.1	54.9
운동 종목	걷기	1,636	65.7	34.3
	등산	1,170	15.9	84.1
	보디빌딩(헬스)	505	86.0	14.0
	축구	468	26.6	73.4
	수영	351	87.2	12.8
	자전거	342	52.0	48.0
	배드민턴	282	51.0	49.0
	요가	213	90.7	9.3
	골프	178	46.7	53.3
	자전거(사이클)	168	37.5	62.5

체육활동 평균 활동 시간은 1회 평균 1시간 35분으로, ‘1시간~1시간 30분 미만’ 체육활동을 한다는 응답이 37.9%로 가장 많았다.

〈그림2-3-3〉 주로 참가하는 체육활동 시간

(단위 : % , 분)



활동 구분별로 살펴보면, 스포츠 활동은 1시간 28분, 기타 스포츠 활동은 1시간 42분으로 각각 나타났다. 운동종목별로는 ‘등산’(2시간 36분)과 ‘골프’(2시간 19분), ‘축구’(1시간 47분)가 활동 시간이 길게 나타났다.

〈표2-3-9〉 주로 참가하는 체육활동 시간

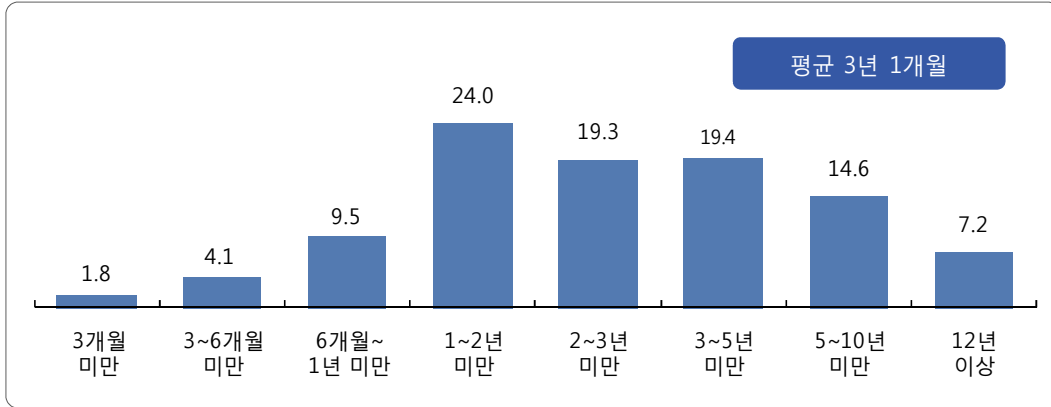
(단위 : 명, % , 분)

		사례수	30분 미만	30~60분 미만	1시간~1시간 30분 미만	1시간 30분~2시간 미만	2시간~3시간 미만	3시간 이상	평균
<b>전 체</b>		6,737	0.9	15.0	37.9	11.9	19.9	14.5	95.1
활동 구분	스포츠활동	3,490	1.0	10.6	43.8	14.1	21.9	8.6	88.3
	기타 스포츠	3,248	0.8	19.7	31.5	9.5	17.7	20.8	102.4
운동 종목	걷기	1,636	1.3	30.5	45.6	10.9	9.5	2.1	64.3
	등산	1,170	0.0	4.4	11.2	8.3	28.2	47.9	156.1
	보디빌딩(헬스)	505	0.1	4.0	46.2	26.6	19.2	3.9	86.9
	축구	468	0.0	4.7	31.2	10.4	36.8	16.9	107.4
	수영	351	0.0	10.6	61.5	16.6	11.0	0.3	70.7
	자전거	342	1.2	21.2	40.3	9.0	21.8	6.5	79.5
	배드민턴	282	0.0	9.2	60.5	12.0	15.3	3.0	74.9
	요가	213	0.3	18.8	52.1	17.9	10.5	0.3	69.5
	골프	178	1.5	0.8	14.0	14.4	35.2	34.2	138.6
	자전거(사이클)	168	0.0	6.8	33.0	12.4	31.4	16.4	105.2



체육활동별 평균 참여기간은 3년 1개월로 나타났으며, '1~2년 미만'이 24.0%로 가장 많았으며, '3~5년 미만'(19.4%), '2~3년 미만'(19.3%) 등의 순으로 나타났다.

〈그림2-3-4〉 주로 참가하는 체육활동 참여 기간 (단위 : %, 개월)



활동 구분별로 살펴보면, 스포츠 활동은 평균 2년 9개월, 기타 스포츠 활동은 3년 5개월로 나타났다. 운동종목별로는 '골프'(4년 7개월)와 '등산'(3년 8개월)의 참여 기간이 가장 길게 나타났다.

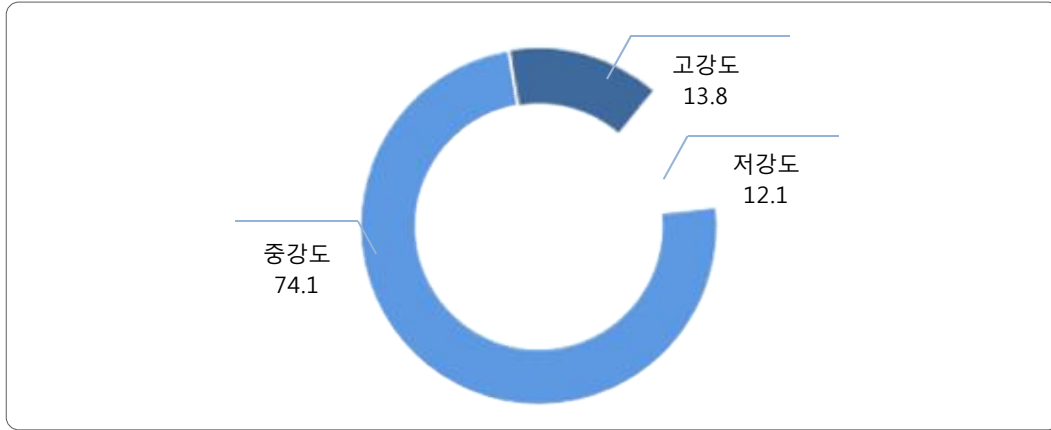
〈표2-3-10〉 주로 참가하는 체육활동 참여 기간 (단위 : 명, %, 개월)

		사례수	3개월 미만	3~6개월 미만	6개월~1년 미만	1~2년 미만	2~3년 미만	3~5년 미만	5~10년 미만	12년 이상	평균
<b>전 체</b>		<b>6,737</b>	<b>1.8</b>	<b>4.1</b>	<b>9.5</b>	<b>24.0</b>	<b>19.3</b>	<b>19.4</b>	<b>14.6</b>	<b>7.2</b>	<b>36.7</b>
활동 구분	스포츠활동	3,490	2.0	4.4	10.7	26.0	20.5	19.5	11.8	5.1	32.7
	기타 스포츠	3,248	1.6	3.8	8.2	22.0	18.1	19.4	17.5	9.5	41.1
운동 종목	걷기	1,636	2.1	4.5	9.3	23.9	18.7	18.1	15.0	8.4	37.9
	등산	1,170	0.9	2.1	5.3	20.8	17.4	23.2	18.9	11.4	45.9
	보디빌딩(헬스)	505	3.3	3.5	10.0	25.8	18.5	24.7	10.4	3.9	32.5
	축구	468	0.8	1.9	8.4	29.6	23.6	17.8	12.3	5.5	35.7
	수영	351	1.5	5.5	13.7	23.2	17.6	20.8	12.5	5.2	33.2
	자전거	342	1.8	7.1	14.5	19.2	20.3	14.7	17.9	4.4	32.7
	배드민턴	282	1.8	3.2	13.7	19.3	27.1	22.4	9.2	3.3	29.4
	요가	213	0.0	5.4	18.5	37.0	22.4	11.2	4.2	1.4	21.5
	골프	178	0.0	1.6	2.4	8.0	25.8	19.1	22.2	20.9	56.9
	자전거(사이클)	168	1.2	2.3	9.9	29.3	25.9	17.1	8.3	6.0	30.8

체육활동별 강도는 ‘체육활동 시 옆 사람과 대화를 할 수 있을 정도’의 중강도(74.1%)가 가장 높게 나타났으며, 고강도(13.8%), 저강도(12.1%) 순으로 나타났다.

〈그림2-3-5〉 주로 참가하는 체육활동 강도

(단위 : % 분)



체육활동 중 스포츠 활동의 경우 중강도(73.0%), 고강도(19.2%), 저강도(7.9%) 순이었으나, 기타 스포츠 활동의 경우 중강도(75.3%), 저강도(16.7%), 고강도(8.0%) 순으로 상대적으로 스포츠 활동의 강도가 더 높은 것으로 나타났다.

운동종목별로 저강도는 걷기(25.2%), 중강도는 요가(84.8%)와 자전거(83.9%), 고강도는 축구(27.6%)에서 강도가 높게 나타났다.

〈표2-3-11〉 주로 참가하는 체육활동 강도

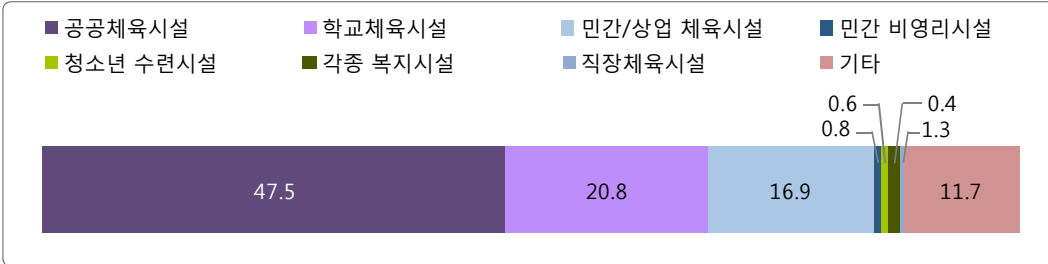
(단위 : 명, %)

		사례수	저강도	중강도	고강도
전 체		6,737	12.1	74.1	13.8
활동 구분	스포츠활동	3,490	7.9	73.0	19.2
	기타 스포츠	3,248	16.7	75.3	8.0
운동 종목	걷기	1,636	25.2	71.6	3.2
	등산	1,170	6.7	77.7	15.5
	보디빌딩(헬스)	505	5.4	72.1	22.5
	축구	468	6.5	65.9	27.6
	수영	351	7.1	75.6	17.3
	자전거	342	9.5	83.9	6.6
	배드민턴	282	7.8	75.1	17.1
	요가	213	6.6	84.8	8.6
	골프	178	9.4	80.6	10.0
	자전거(사이클)	168	7.4	72.6	20.1



주로 참가하는 체육활동 체육시설에 대해 살펴보면, ‘공공체육시설’이 47.5%로 가장 많았다. 다음으로 ‘학교체육시설’(20.8%), ‘민간/상업 체육시설’(16.9%) 등의 순으로 나타났다.

〈그림2-3-6〉 주로 참가하는 체육활동 체육시설 (단위 : %)



체육활동 중 스포츠 활동 이용 시설은 ‘민간/상업 체육시설’(32.2%), ‘공공체육시설’(32.1%), ‘학교체육시설’(23.3%) 등의 순으로 나타났고, 기타 스포츠 활동의 이용 시설은 ‘공공체육시설’(64.1%), ‘학교체육시설’(18.1%), ‘민간/상업 체육시설’(0.4%) 등의 순으로 나타나 체육활동 유형별 편차가 큰 것으로 나타났다.

운동종목별로 등산 활동 시 공공체육시설(70.0%)을 이용한다는 응답이, 축구는 학교체육시설(69.6%), 보디빌딩(헬스)는 민간/상업체육시설(75.05)을 주로 이용하는 것으로 나타났다.

〈표2-3-12〉 주로 참가하는 체육활동 체육시설 (단위 : 명, %)

		사례수	공공체육시설	학교체육시설	민간/상업체육시설	민간 비영리시설	청소년 수련시설	각종 복지시설	직장체육시설	기타
전 체		6,737	47.5	20.8	16.9	0.8	0.6	1.3	0.4	11.7
활동 구분	스포츠활동	3,490	32.1	23.3	32.2	1.4	1.0	2.3	0.7	7.0
	기타 스포츠	3,248	64.1	18.1	0.4	0.2	0.2	0.3	0.0	16.7
운동 종목	걷기	1,636	64.4	27.7	0.3	0.2	0.0	0.6	0.0	6.9
	등산	1,170	70.0	5.0	0.5	0.1	0.3	0.1	0.0	23.9
	보디빌딩(헬스)	505	14.2	3.0	75.0	2.2	0.4	0.7	1.3	3.2
	축구	468	26.4	69.6	2.8	0.2	0.0	0.0	0.3	0.8
	수영	351	49.9	2.8	42.1	1.2	2.6	0.7	0.6	0.0
	자전거	342	58.5	16.1	0.5	0.5	0.6	0.0	0.0	23.7
	배드민턴	282	60.4	31.8	2.5	0.3	0.5	2.4	0.3	1.8
	요가	213	26.4	1.6	58.7	2.9	0.4	5.6	0.0	4.4
	골프	178	20.1	4.8	64.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.2
	자전거(사이클)	168	55.3	10.2	0.8	0.5	0.0	0.0	0.0	33.1

체육활동 시 체육시설 접근 교통수단은 ‘도보’(63.4%)가 가장 높았으며, 다음으로 ‘자가용 승용/승합차’(18.2%), ‘자전거’(7.8%) 순으로 높게 나타났다.

〈그림2-3-7〉 주로 참가하는 체육활동 시 교통수단 (단위 : %)



도보 이용 비중은 체육시설별로는 공공체육시설은 64.5%, 학교체육시설 83.1%, 민간/상업 체육시설 56.0%, 민간 비영리시설 42.6%로 각각 나타났다.

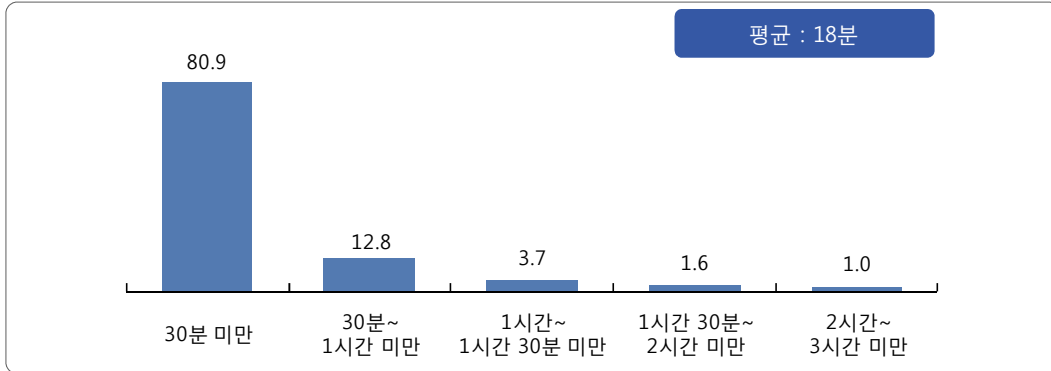
〈표2-3-13〉 주로 참가하는 체육활동 시 교통수단 (단위 : 명, %)

		사례수	도보	자전거	오토바이	자가용 승용/승합차	택시	지하	버스(대중교통)
<b>전 체</b>		<b>6,737</b>	<b>63.4</b>	<b>7.8</b>	<b>0.3</b>	<b>18.2</b>	<b>0.4</b>	<b>0.8</b>	<b>9.1</b>
활동 구분	스포츠활동	3490	61.0	7.7	0.4	21.5	0.1	0.6	8.7
	기타 스포츠	3248	66.0	7.9	0.2	14.7	0.7	1.1	9.5
운동 종목	걷기	1,636	94.2	1.4	0.2	2.2	0.3	0.0	1.6
	등산	1,170	39.3	1.7	0.2	31.7	1.3	3.1	22.7
	보디빌딩(헬스)	505	66.7	3.8	0.4	22.7	0.0	1.8	4.7
	축구	468	71.1	3.9	0.0	20.5	0.0	0.8	3.7
	수영	351	47.4	2.3	0.1	26.0	0.3	0.8	23.1
	자전거	342	33.1	62.4	0.0	0.9	0.0	0.0	3.5
	배드민턴	282	82.6	6.3	0.0	9.5	0.0	0.0	1.6
	요가	213	69.7	2.9	0.2	10.5	0.0	0.0	16.8
	골프	178	18.2	1.5	0.0	79.1	0.0	0.6	0.6
	자전거(사이클)	168	19.5	70.9	0.5	6.8	0.0	0.7	1.6
이용 시설	공공체육시설	3,203	64.5	8.3	0.2	16.5	0.7	0.8	8.9
	학교체육시설	1,399	83.1	6.5	0.3	6.8	0.1	0.4	2.9
	민간/상업 체육시설	1,136	56.0	1.9	0.3	27.7	0.0	0.3	13.8
	민간 비영리시설	55	42.6	7.6	1.6	27.4	0.0	13.0	7.8
	청소년 수련시설	40	51.4	3.4	0.0	15.9	0.0	0.0	29.3
	각종 복지시설	90	83.8	5.4	0.7	3.2	0.0	0.0	6.8
	직장체육시설	26	82.7	0.0	3.5	6.6	0.0	7.2	0.0
	기타	787	33.8	17.4	0.4	33.2	0.0	1.9	13.4



체육시설 이동 시 소요시간은 평균 18분으로 나타났고, ‘30분 미만’(80.9%) 비율이 높게 나타났다.

〈그림2-3-8〉 주로 참가하는 체육활동 시 장소 접근성 (단위 : %, 분)



체육시설별 평균 소요시간은 공공체육시설은 18분, 학교체육시설 11분, 민간/상업 체육시설 16분, 민간 비영리시설 17분으로 각각 나타났다.

〈표2-3-14〉 주로 참가하는 체육활동 시 장소 접근성 (단위 : 명, % 분)

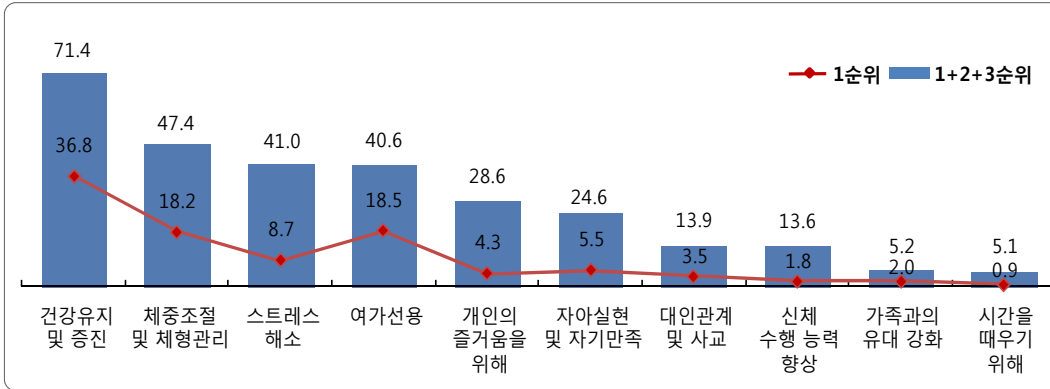
		사례수	30분 미만	30~60분 미만	1시간~1시간 30분 미만	1시간 30분~2시간 미만	2시간~3시간 미만	평균
<b>전 체</b>		<b>6,737</b>	<b>80.9</b>	<b>12.8</b>	<b>3.7</b>	<b>1.6</b>	<b>1.0</b>	<b>18.1</b>
활동 구분	스포츠활동	3490	86.8	9.1	2.2	0.9	1.0	16.2
	기타 스포츠	3248	74.6	16.8	5.4	2.4	0.9	20.2
운동 종목	걷기	1,636	92.1	5.2	1.9	0.7	0.1	12.7
	등산	1,170	50.8	34.3	9.9	3.2	1.8	29.5
	보디빌딩(헬스)	505	94.1	5.5	0.4	0.0	0.0	12.4
	축구	468	90.3	8.4	1.1	0.0	0.2	13.4
	수영	351	92.1	7.6	0.3	0.0	0.0	14.1
	자전거	342	83.5	11.0	2.9	2.3	0.3	16.0
	배드민턴	282	90.4	9.4	0.2	0.0	0.0	13.1
	요가	213	88.8	10.2	0.3	0.0	0.6	15.4
	골프	178	56.7	14.7	16.6	9.9	2.1	34.2
	자전거(사이클)	168	78.1	12.3	4.8	1.0	3.8	20.4
이용 시설	공공체육시설	3,203	80.6	14.8	3.1	0.9	0.6	17.7
	학교체육시설	1,399	94.4	4.6	0.9	0.0	0.1	11.4
	민간/상업 체육시설	1,136	87.0	8.7	2.8	1.1	0.4	16.0
	민간 비영리시설	55	84.7	14.0	1.3	0.0	0.0	16.6
	청소년 수련시설	40	85.8	5.2	0.0	8.9	0.0	19.4
	각종 복지시설	90	87.8	9.3	2.8	0.0	0.0	14.5
	직장체육시설	26	90.7	6.4	0.0	2.9	0.0	11.3
	기타	787	47.9	26.1	13.0	7.9	5.2	35.6

## 4. 체육활동 참여 이유

체육활동에 참여하게 된 가장 직접적인 이유는 ‘건강유지 및 증진’(71.4%)이 가장 많았고, 그 다음으로 ‘체중조절 및 체형관리’(47.4%), ‘스트레스 해소’(41.0%), ‘여가선용’(40.6%) 등의 순으로 나타났다.

〈그림2-3-9〉 체육활동 참여 이유

(단위 : %)



응답자 특성별로 체육활동 참여 이유에 대해 살펴보면, 도시규모가 대도시(73.7%)에서, 성별로는 여자(73.0%), 연령대가 높을수록 건강 유지 및 증진을 위해 체육활동에 참여한다는 응답이 높게 나타났다.

반면, 도시규모가 읍/면 이하(50.5%), 성별로는 여자(55.9%), 연령별로는 50대(52.7%), 성·연령별로는 50대 남자(50.9%), 20대 여자(63.3%)에서 체중조절 및 체형관리가 목적이라는 응답이 높게 나타났다.

〈표2-3-15〉 체육활동 참여 이유(중복응답)

(단위 : 명, %)

		사례수	건강유지 및 증진	체중조절 및 체형관리	스트레스 해소	여가선용	개인의 즐거움을 위해	자아실현 및 자기만족	대인관계 및 사고	신체수행 능력 향상	가족과의 유대 강화	시간을 때우기 위해
전 체		5,237	71.4	47.4	41.0	40.6	28.6	24.6	13.9	13.6	5.2	5.1
도시 규모별	대도시	2,458	73.7	47.8	41.2	38.6	27.8	27.5	11.7	12.5	5.3	3.4
	중소도시	2,036	68.0	45.6	42.5	40.5	30.0	22.3	17.2	14.6	5.2	7.5
	읍/면 이하	743	72.8	50.5	36.0	47.1	27.5	21.0	11.8	14.5	4.8	4.0
성별	남자	2,877	70.0	40.4	42.7	42.4	31.4	24.7	16.4	14.9	5.2	3.6
	여자	2,360	73.0	55.9	38.8	38.4	25.2	24.4	10.8	12.1	5.2	6.9





		사례수	건강 유지 및 증진	체중 조절 및 체형 관리	스트레스 해소	여가 선용	개인의 즐거움을 위해	자아 실현 및 자기 만족	대인 관계 및 사고	신체 수행력 향상	가족과의 유대 강화	시간을 때우기 위해	
연령별	10대	627	61.4	32.2	50.8	39.0	39.0	26.8	18.2	15.9	2.6	5.3	
	20대	713	66.1	49.3	43.4	43.8	31.7	25.2	15.3	12.2	1.6	3.5	
	30대	993	69.5	49.3	41.8	41.0	28.2	24.6	10.2	13.1	8.3	6.0	
	40대	1,097	71.9	49.4	40.7	40.4	26.1	24.6	14.9	11.9	7.9	3.7	
	50대	946	76.2	52.7	38.6	38.6	25.7	22.0	13.1	14.7	5.7	4.1	
	60대	504	79.5	48.2	37.1	38.4	26.7	25.3	14.0	12.8	2.3	5.9	
	70대 이상	357	78.9	42.8	29.1	44.9	23.7	24.9	12.1	17.4	3.0	11.0	
성 & 연령	남자	10대	422	60.0	24.5	55.5	43.6	41.4	24.4	19.0	17.1	1.2	5.3
		20대	430	65.7	40.1	43.4	47.1	32.7	26.8	18.5	13.1	1.7	4.1
		30대	541	68.1	40.8	42.9	40.8	32.6	26.0	13.5	16.6	8.2	2.5
		40대	588	71.6	41.0	40.6	40.7	29.7	24.3	19.3	14.2	8.8	1.5
		50대	500	77.4	50.9	39.1	39.8	27.5	22.1	14.1	13.4	5.5	2.7
		60대	253	76.5	43.2	37.1	39.6	27.8	27.7	16.4	11.8	3.2	4.3
		70대 이상	142	76.3	41.3	32.9	51.4	21.1	19.9	9.7	20.6	3.7	11.8
	여자	10대	205	64.4	48.2	41.1	29.6	34.1	31.9	16.4	13.5	5.3	5.5
		20대	283	66.6	63.3	43.3	38.6	30.2	22.6	10.6	10.9	1.3	2.6
		30대	452	71.1	59.5	40.4	41.2	23.0	23.0	6.3	9.0	8.5	10.3
		40대	509	72.2	59.2	40.8	40.0	21.9	24.8	10.0	9.2	6.9	6.2
		50대	446	75.0	54.8	38.0	37.3	23.6	21.9	12.0	16.3	5.8	5.6
		60대	250	82.4	53.3	37.1	37.1	25.6	22.9	11.6	13.8	1.5	7.4
		70대 이상	215	80.7	43.8	26.6	40.6	25.4	28.2	13.7	15.2	2.6	10.4

체육활동 참여 이유를 연도별로 비교해보면, 전반적으로 건강 유지 및 증진이 높게 나타난 가운데, 2012년 대비 여가선용에 대한 이유가 11.8% 증가한 반면, 건강 유지 및 증진에 대한 이유는 15.4% 감소한 것으로 나타난다.

〈표2-3-16〉 체육활동 직접 참여 이유 연도별 비교(1순위 기준)

(단위 : %)

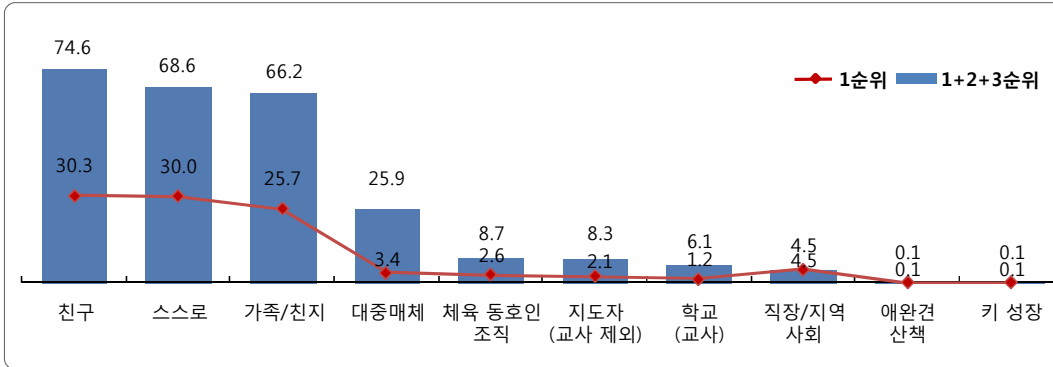
연도	여가 선용	건강 유지 및 증진	체중 조절	스트레스 해소	자기 만족	대인 관계 및 사고	개인 즐거움	여가 시간 활용	신체 수행력 향상	가족과의 유대 강화
2000년	11.0	45.1	14.7	10.5	12.9	5.7	-	-	-	-
2003년	6.4	55.3	19.0	8.1	7.9	3.3	-	-	-	-
2006년	7.6	55.4	15.4	9.5	8.4	3.7	-	-	-	-
2008년	7.7	52.2	17.3	10.1	4.1	3.3	5.1	0.3	-	-
2010년	6.6	56.6	17.0	7.2	2.7	3.5	5.8	0.6	-	-
2012년	6.7	52.2	19.0	7.5	2.8	3.8	5.1	0.6	-	-
2013년	18.5	36.8	18.2	8.7	5.5	3.5	4.3	0.9	1.8	2.0

## 5. 체육활동 참여 영향 주체

체육활동 참여에 가장 큰 영향을 준 것으로 ‘친구’가 74.6%로 가장 많았다. 그 다음으로 ‘스스로’(68.6%), ‘가족/친지’(66.2%), ‘대중매체’(25.9%) 등의 순으로 나타났다.

〈그림2-3-10〉 체육활동 참여 영향 주체

(단위 : %)



응답자 특성별로 체육활동 참여 영향 주체에 대해 살펴보면, 연령별로 가장 영향을 주는 인물이 10대(85.7%), 20대(82.5%)의 경우 친구가 높게 나타났으며 60대(73.9%)의 경우는 본인 스스로의 비중이 높게 나타났다. 또한 50대(73.3%), 70대 이상(75.1%)의 경우는 가족/친지의 영향이 상대적으로 더 높게 나타났다.

〈표2-3-17〉 체육활동 참여 영향 주체

(단위 : 명, %)

		사례수	친구	스스로	가족/친지	대중매체	직장/지역 사회	체육 동호인 조직	지도자 (교사 제외)	학교 (교사)	기타
전 체		5,237	74.6	68.6	66.2	25.9	13.4	8.7	8.3	6.1	0.5
도시 규모별	대도시	2,458	72.9	73.9	69.9	26.0	10.8	6.6	8.3	5.3	0.5
	중소도시	2,036	75.2	63.8	61.3	25.7	14.6	11.4	8.6	7.7	0.5
	읍/면 이하	743	78.1	64.5	67.0	26.3	18.9	8.5	7.5	4.1	0.5
성별	남자	2,877	75.1	66.8	60.1	25.0	17.2	10.6	7.7	7.6	0.5
	여자	2,360	74.0	70.9	73.5	27.0	8.7	6.5	9.1	4.1	0.6
연령별	10대	627	85.7	65.1	51.1	20.2	3.9	2.6	10.4	31.3	0.5
	20대	713	82.5	69.4	54.9	30.3	13.8	8.4	7.9	4.7	0.8
	30대	993	70.5	68.4	66.2	26.9	17.0	9.1	10.1	3.2	0.1
	40대	1,097	71.4	67.9	70.9	24.5	16.4	12.1	7.7	2.8	0.6
	50대	946	70.4	69.4	73.3	26.0	13.9	9.5	7.0	1.5	0.4
	60대	504	70.1	73.9	70.8	26.7	11.5	9.4	5.8	1.5	1.0
70대 이상	357	77.7	67.0	75.1	27.7	11.2	5.8	9.2	1.1	0.5	



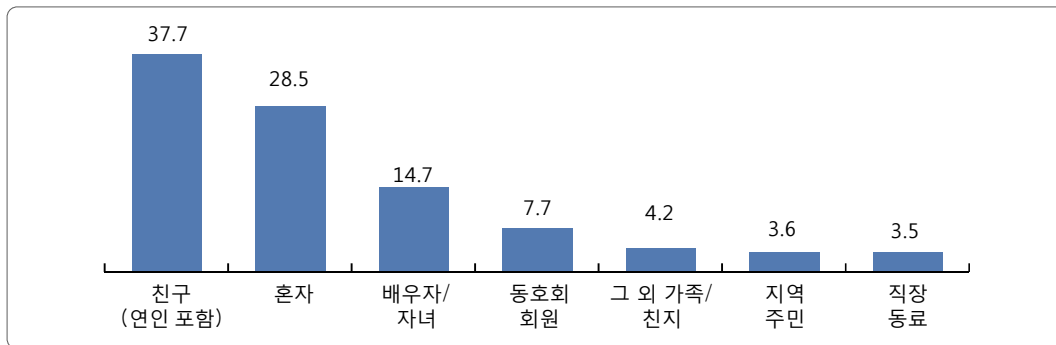
		사례수	친구	스스로	가족/ 친지	대중 매체	직장/ 지역 사회	체육 동호인 조직	지도자 (교사 제외)	학교 (교사)	기타	
성 & 연령	남자	10대	422	90.7	67.7	45.7	15.8	3.8	3.0	7.6	36.0	0.3
		20대	430	84.8	70.4	43.6	28.6	16.5	11.4	6.9	5.7	0.8
		30대	541	69.8	65.4	60.9	25.5	24.6	13.0	9.2	1.3	0.0
		40대	588	69.5	65.7	63.6	24.2	22.6	14.9	7.1	3.6	1.0
		50대	500	69.7	61.7	73.3	26.3	18.6	11.0	8.3	1.7	0.2
		60대	253	64.3	74.1	69.0	30.4	13.7	9.2	6.6	2.3	0.4
		70대 이상	142	80.3	67.1	73.1	29.2	10.8	4.1	7.3	0.7	0.3
	여자	10대	205	75.4	59.8	62.3	29.1	4.3	1.9	16.3	21.8	0.7
		20대	283	78.9	67.9	72.2	32.8	9.8	3.9	9.5	3.2	0.6
		30대	452	71.3	72.0	72.6	28.7	7.9	4.5	11.2	5.4	0.1
		40대	509	73.6	70.3	79.2	24.9	9.4	8.7	8.5	1.8	0.1
		50대	446	71.3	78.0	73.2	25.7	8.6	7.7	5.6	1.2	0.7
		60대	250	76.1	73.7	72.5	22.9	9.3	9.6	5.0	0.8	1.6
		70대 이상	215	75.9	67.0	76.4	26.7	11.4	6.9	10.4	1.3	0.6

## 6. 체육활동 동반자

체육활동 시 주로 ‘친구(연인 포함)’와 함께 한다는 응답이 37.7%로 가장 많았다. 다음으로 ‘혼자’(28.5%), ‘배우자/자녀’(14.7%), ‘동호회 회원’(7.7%) 등의 순으로 나타났다.

〈그림2-3-11〉 체육활동 동반자

(단위 : %)



응답자 특성별로 체육활동 동반자에 대해 살펴보면, 연령별로 20대(34.7%), 30대(32.7%)와 60대(33.4%), 70대 이상(35.2%) 연령에서 혼자한다는 응답이 높게 나타났으며, 성&연령별로는 60대 이상에서 여자는 혼자한다는 응답이 상대적으로 낮은 반면 남자의 경우가 높게 나타났고, 30대의 경우는 남녀 모두 혼자 하는 비율이 높게 나타났다.

〈표2-3-18〉 체육활동 동반자

(단위 : 명, %)

		사례수	친구 (연인 포함)	혼자	배우자 /자녀	동호회 회원	그 외 가족/ 친지	지역 주민	직장 동료	
전 체		5,237	37.7	28.5	14.7	7.7	4.2	3.6	3.5	
도시 규모별	대도시	2,458	38.5	31.3	15.0	6.3	3.6	2.2	3.2	
	중소도시	2,036	37.6	25.9	14.8	10.1	4.4	3.7	3.5	
	읍/면 이하	743	35.4	26.9	13.6	5.8	5.8	8.3	4.2	
성별	남자	2,877	37.4	27.3	15.0	10.1	2.9	2.2	5.1	
	여자	2,360	38.1	30.0	14.4	4.7	5.8	5.4	1.5	
연령별	10대	627	74.8	15.4	0.8	1.3	7.0	0.4	0.2	
	20대	713	46.9	34.7	2.6	5.3	6.1	1.0	3.5	
	30대	993	28.5	32.7	19.1	7.3	4.3	2.2	5.8	
	40대	1,097	27.0	25.7	23.5	12.4	3.2	3.1	5.1	
	50대	946	35.6	26.4	18.8	9.5	2.1	3.8	3.9	
	60대	504	30.8	33.4	15.9	9.3	4.2	5.3	0.9	
	70대 이상	357	28.0	35.2	11.8	3.4	4.1	17.5	0.2	
성& 연령	남자	10대	422	82.9	10.2	1.0	1.6	3.9	0.0	0.4
		20대	430	52.5	30.2	2.4	7.5	2.3	0.5	4.5
		30대	541	26.2	32.4	17.9	10.5	3.9	1.9	7.1
		40대	588	22.4	25.3	22.2	16.3	3.1	2.8	7.8
		50대	500	27.0	27.3	21.7	13.3	1.4	2.1	7.2
		60대	253	23.9	36.9	21.3	11.1	2.6	2.9	1.3
		70대 이상	142	21.5	41.7	18.1	3.6	3.2	11.5	0.4
	여자	10대	205	58.0	26.1	0.3	0.9	13.5	1.2	0.0
		20대	283	38.4	41.6	2.8	1.8	11.8	1.8	1.8
		30대	452	31.3	33.1	20.6	3.4	4.8	2.5	4.3
		40대	509	32.3	26.2	24.9	7.9	3.4	3.4	1.9
		50대	446	45.2	25.4	15.5	5.2	2.9	5.7	0.2
		60대	250	37.8	29.9	10.6	7.6	5.9	7.8	0.4
		70대 이상	215	32.2	30.9	7.6	3.2	4.7	21.4	0.0



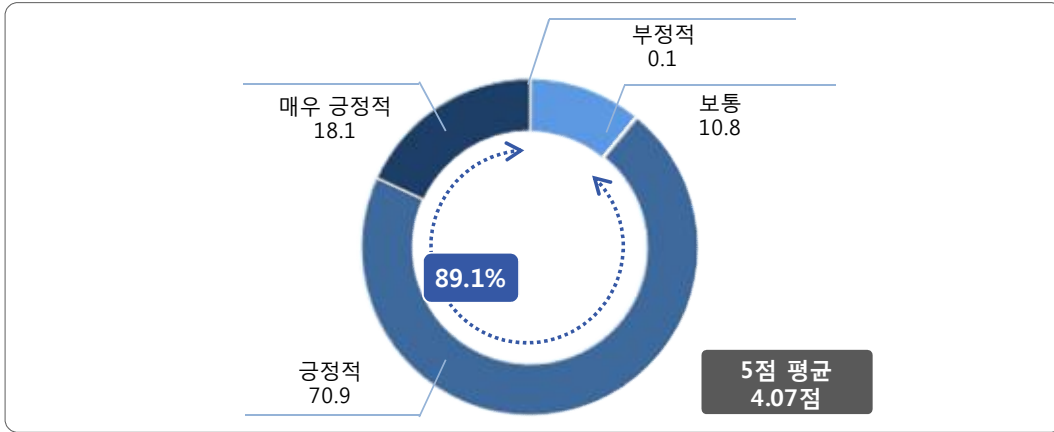
## 제4절 체육활동 효과

### 1. 체육활동이 삶에 미치는 효과

체육활동에 직접 참여하는 것이 자신의 삶에 미치는 영향에 대해 ‘긍정적(매우 긍정적+긍정적)’ 효과를 미친다는 응답이 89.1%로 많았으며, 5점 평균 기준 4.07점으로 나타났다.

〈그림2-4-1〉 체육활동이 삶에 미치는 효과

(단위 : % 점)



응답자 특성별로 체육활동이 삶에 미치는 효과를 5점 평균 기준으로 살펴보면, 연령별로 30대(4.11점)와 40대(4.11점)가 타 연령대비 높게 나타났다.

〈표2-4-1〉 체육활동이 삶에 미치는 효과

(단위 : 명, % 점)

		사례수	매우 부정적	부정적	그러 그렇다	긍정적	매우 긍정적	긍정 합계	5점 평균
전 체		5,237	0.0	0.1	10.8	70.9	18.1	89.1	4.07
도시 규모별	대도시	2,458	0.0	0.1	9.4	72.9	17.6	90.5	4.08
	중소도시	2,036	0.1	0.2	11.3	70.4	18.0	88.4	4.06
	읍/면 이하	743	0.0	0.0	13.9	65.8	20.3	86.1	4.06
성별	남자	2,877	0.1	0.1	10.7	70.0	19.1	89.2	4.08
	여자	2,360	0.0	0.1	10.9	72.0	16.9	88.9	4.06
연령별	10대	627	0.3	0.1	13.2	68.7	17.7	86.4	4.03
	20대	713	0.0	0.1	12.6	71.2	16.2	87.3	4.03
	30대	993	0.0	0.0	8.9	71.4	19.7	91.1	4.11
	40대	1,097	0.0	0.1	9.7	69.7	20.6	90.2	4.11
	50대	946	0.0	0.2	10.1	71.2	18.5	89.7	4.08
	60대	504	0.0	0.0	9.9	74.7	15.4	90.1	4.06
	70대 이상	357	0.0	0.1	14.9	70.8	14.2	85.0	3.99

체육활동이 삶에 미치는 효과에 대한 연도별 비교 결과, 전반적으로 긍정적 영향을 미친다는 응답이 높게 나타났으며, 2012년 평균이 2012년에 비해 소폭(0.15점) 증가한 것으로 나타났다.

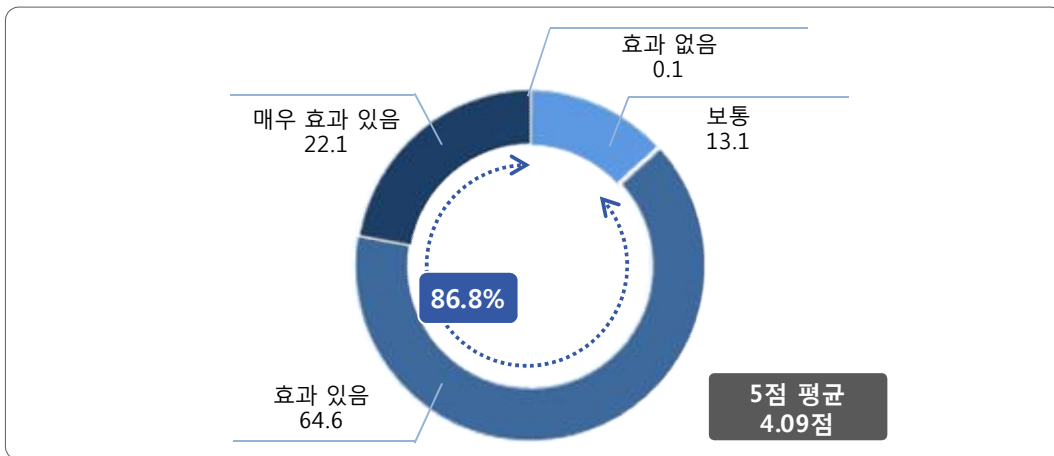
〈표2-4-2〉 체육활동이 삶에 미치는 효과 연도별 비교 (단위 : 명, %, 점)

	매우 부정적	부정적	보통	긍정적	매우 긍정적	5점 평균
2000년	0.2	1.0	28.4	57.3	13.2	3.82
2003년	0.1	0.7	9.3	73.1	16.8	-
2006년	0.3	1.0	13.2	71.8	14.1	3.98
2008년	0.1	1.4	16.8	69.9	11.8	3.92
2010년	0.1	0.4	17.2	69.3	13.0	3.95
2012년	0.0	0.5	20.6	65.4	13.6	3.92
2013년	0.0	0.1	10.8	70.9	18.1	4.07

## 2. 체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과

체육활동이 건강과 체력을 유지하는데 ‘효과가 있다(매우 효과가 있음+ 효과가 있음)’는 응답이 86.8%로 높게 나타났으며, 5점 평균 기준 4.09점으로 나타났다.

〈그림2-4-2〉 체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과 (단위 : % 점)





응답자 특성별로 살펴보면, 5점 척도 평균 대도시(4.14점), 남자(4.11점), 30대(4.12점)~40대(4.11점)가 타 응답자보다 더 높은 효과가 있다고 응답한 경향이 나타났다.

〈표2-4-3〉 체육활동이 건강과 체력 유지에 미치는 효과 (단위 : 명, %, 점)

		사례수	전혀 효과가 없음	효과가 없음	그저 그렇다	효과가 있음	매우 효과가 있음	긍정 합계	5점 평균
전 체		5,237	0.0	0.1	13.1	64.6	22.1	86.8	4.09
도시 규모별	대도시	2,458	0.0	0.1	10.9	64.5	24.6	89.0	4.14
	중소도시	2,036	0.1	0.2	14.3	66.9	18.4	85.3	4.03
	읍/면 이하	743	0.0	0.1	16.8	59.0	24.2	83.1	4.07
성별	남자	2,877	0.1	0.1	12.8	62.9	24.0	87.0	4.11
	여자	2,360	0.0	0.2	13.4	66.7	19.8	86.5	4.06
연령별	10대	627	0.3	0.4	13.8	60.7	24.9	85.5	4.09
	20대	713	0.0	0.0	13.5	63.2	23.2	86.5	4.10
	30대	993	0.0	0.0	11.3	65.5	23.2	88.7	4.12
	40대	1,097	0.0	0.2	11.8	64.7	23.4	88.1	4.11
	50대	946	0.0	0.1	13.3	65.3	21.3	86.6	4.08
	60대	504	0.0	0.2	14.7	67.0	18.1	85.1	4.03
	70대 이상	357	0.0	0.3	16.8	66.5	16.4	82.9	3.99

체육활동의 건강 및 체력 유지 효과에 대한 연도별 비교 결과, 전반적으로 효과가 있다는 응답이 높게 나타났으며, 2012년 평균 대비 0.09점 증가한 것으로 나타났다.

〈표2-4-4〉 체육활동이 건강과 체력유지에 미치는 효과 연도별 비교 (단위 : %, 점)

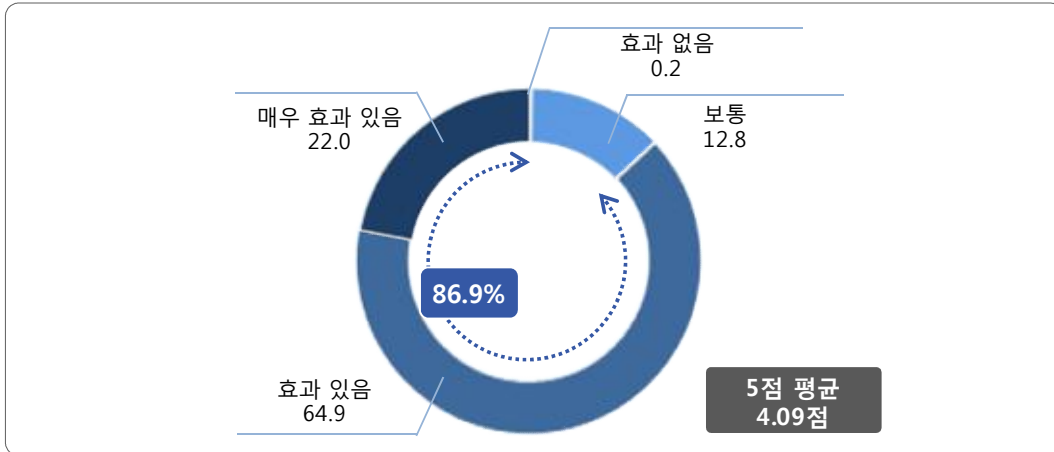
	전혀 효과가 없다	효과가 없다	그저 그렇다	효과가 있다	매우 효과가 있다	5점 평균
2006년	0.2	1.1	15.0	63.5	20.2	4.02
2008년	0.0	0.9	20.0	61.0	18.0	3.96
2010년	0.0	0.6	15.3	63.1	21.0	4.04
2012년	0.0	0.6	18.6	60.8	19.9	4.00
2013년	0.0	0.1	13.1	64.6	22.1	4.09

### 3. 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과

체육활동이 정신건강을 유지하는데 ‘효과가 있다(매우 효과가 있음+ 효과가 있음)’는 응답이 86.9%로 높게 나타났으며, 5점 평균 기준 4.09점으로 나타났다.

◀그림2-4-3> 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과

(단위 : % 점)



응답자 특성별로 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과를 5점 평균 기준으로 살펴보면, 대도시(4.12점)와 40대 남자(4.17점)이 효과에 대하여 긍정적으로 평가한 것으로 나타났다.

◀표2-4-5> 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과

(단위 : 명, % 점)

		사례수	전혀 효과가 없음	효과가 없음	그러 그렇다	효과가 있음	매우 효과가 있음	긍정 합계	5점 평균
<b>전 체</b>		5,237	0.0	0.2	12.8	64.9	22.0	86.9	4.09
도시 규모별	대도시	2,458	0.0	0.3	10.6	66.1	23.0	89.1	4.12
	중소도시	2,036	0.1	0.3	13.9	64.9	20.9	85.8	4.06
	읍/면 이하	743	0.0	0.1	17.1	61.0	21.8	82.8	4.04
성별	남자	2,877	0.1	0.2	11.6	65.0	23.1	88.1	4.11
	여자	2,360	0.0	0.3	14.2	64.7	20.7	85.5	4.06
연령별	10대	627	0.3	0.6	13.6	62.1	23.4	85.5	4.08
	20대	713	0.0	0.2	13.4	64.7	21.6	86.4	4.08
	30대	993	0.0	0.2	11.8	67.5	20.6	88.0	4.08
	40대	1,097	0.0	0.2	12.5	62.2	25.2	87.4	4.12
	50대	946	0.0	0.1	12.1	64.8	23.0	87.8	4.11
	60대	504	0.0	0.3	12.7	67.5	19.5	87.0	4.06
	70대 이상	357	0.0	0.4	16.1	67.8	15.7	83.5	3.99





체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과에 대한 연도별 비교 결과, 효과가 있다는 응답이 매우 높게 나타났으며, 2012년 결과에 비해 0.01점 소폭 감소한 것으로 나타났다.

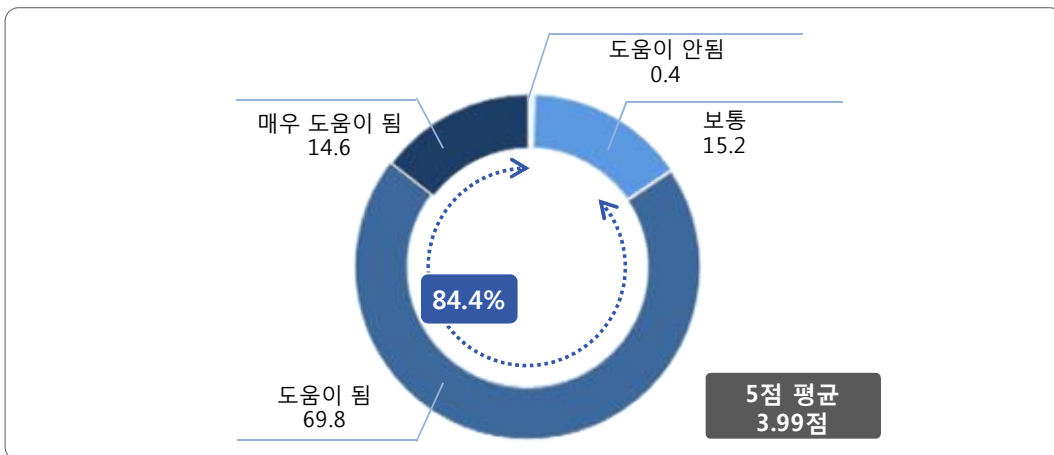
【표2-4-6】 체육활동이 정신건강 유지에 미치는 효과 연도별 비교 (단위 : %, 점)

	전혀 효과가 없다	효과가 없다	그저 그렇다	효과가 있다	매우 효과가 있다	5점 평균
2008년	0.0	1.1	19.7	61.9	17.2	3.95
2010년	0.0	0.6	15.1	62.7	21.6	4.05
2012년	0.0	0.6	11.4	65.5	22.5	4.10
2013년	0.0	0.2	12.8	64.9	22.0	4.09

#### 4. 체육활동의 일상생활에 대한 도움정도

체육활동이 자신의 일상생활(학업, 직장, 가정생활)에 ‘도움이 된다(매우 도움이 됨+ 도움이 됨)’는 응답이 84.4%로, 5점 평균 기준 3.99점으로 나타났다.

【그림2-4-4】 체육활동의 일상생활에 대한 도움정도 (단위 : %, 점)



응답자 특성별로 체육활동이 일상생활에 도움이 되는지에 대해 5점 평균 기준으로 살펴보면, 성별로는 남자(4.01점), 연령별로는 30대(4.02점)에서 도움이 된다는 응답이 높게 나타났다.

〈표2-4-7〉 체육활동이 일상생활에 대한 도움정도

(단위 : 명, % 점)

		사례수	전혀 도움이 안됨	도움이 안됨	그저 그렇다	도움이 됨	매우 도움이 됨	긍정 합계	5점 평균
전 체		5,237	0.0	0.4	15.2	69.8	14.6	84.4	3.99
도시 규모별	대도시	2,458	0.0	0.5	13.7	71.9	13.9	85.8	3.99
	중소도시	2,036	0.1	0.4	15.3	70.3	14.0	84.2	3.98
	읍/면 이하	743	0.0	0.1	19.7	61.7	18.5	80.2	3.99
성별	남자	2,877	0.1	0.2	14.2	69.3	16.2	85.6	4.01
	여자	2,360	0.0	0.6	16.4	70.5	12.5	83.0	3.95
연령별	10대	627	0.3	0.7	17.8	66.5	14.7	81.2	3.95
	20대	713	0.0	0.7	14.0	69.7	15.6	85.3	4.00
	30대	993	0.0	0.2	13.0	71.0	15.7	86.7	4.02
	40대	1,097	0.0	0.5	15.5	67.9	16.1	84.0	4.00
	50대	946	0.0	0.0	14.9	70.6	14.5	85.1	4.00
	60대	504	0.0	0.2	14.7	74.6	10.6	85.2	3.96
	70대 이상	357	0.0	0.5	19.5	69.8	10.1	80.0	3.90

체육활동의 일상생활에 대한 도움 정도에 대한 연도별 비교 결과, 도움이 된다는 긍정적 응답이 높게 나타난 가운데, 2012년 대비 5점 평균이 0.11점 소폭 증가한 것으로 나타났다.

〈표2-4-8〉 체육활동의 일상생활에 대한 도움 정도 연도별 비교

(단위 : % 점)

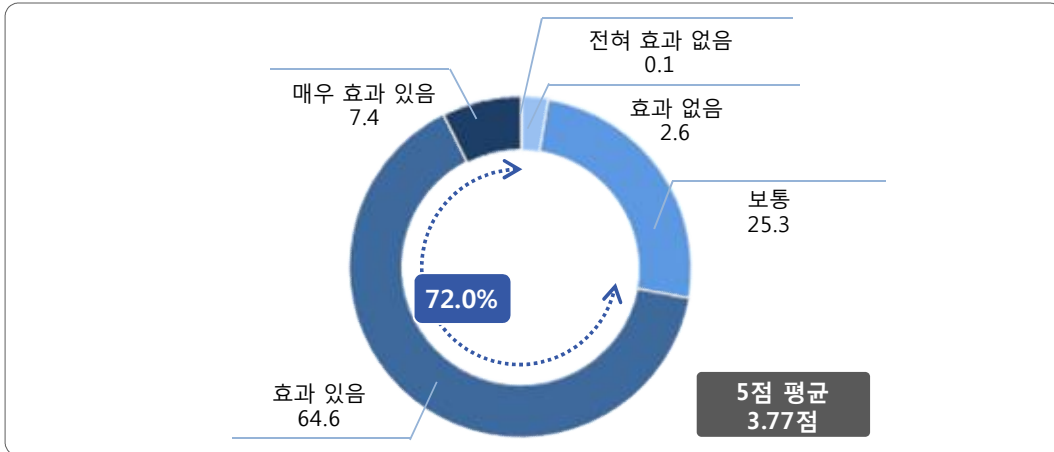
	전혀 도움이 안된다	도움이 안된다	그저 그렇다	도움이 된다	매우 도움이 된다	5점 평균
2006년	0.3	2.1	19.3	60.6	17.7	3.93
2008년	0.2	3.1	25.2	62.4	9.1	3.77
2010년	0.0	1.0	19.2	66.2	13.6	3.92
2012년	0.0	1.3	24.6	58.6	15.5	3.88
2013년	0.0	0.4	15.2	69.8	14.6	3.99



## 5. 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과

체육활동이 의료비 절감에 ‘효과가 있다(매우 효과가 있음+ 효과가 있음)’는 응답이 72.0%로 나타났으며, 5점 평균 기준 3.77점으로 나타났다.

〈그림2-4-5〉 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과 (단위: % 점)



응답자 특성별로 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과를 5점 평균 기준으로 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 성별이 남자(3.79점)에서, 연령별로는 30대와 40대에서 효과적이라는 응답이 높게 나타났다.

〈표2-4-9〉 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과 (단위: 명, % 점)

		사례수	전혀 효과가 없음	효과가 없음	그러 그렇다	효과가 있음	매우 효과가 있음	긍정 합계	5점 평균
전 체		5,237	0.1	2.6	25.3	64.6	7.4	72.0	3.77
도시 규모별	대도시	2,458	0.1	3.1	25.1	66.2	5.5	71.7	3.74
	중소도시	2,036	0.0	2.7	25.1	63.5	8.6	72.2	3.78
	읍/면 이하	743	0.1	0.8	26.4	62.3	10.4	72.7	3.82
성별	남자	2,877	0.1	2.5	24.6	64.3	8.6	72.8	3.79
	여자	2,360	0.1	2.7	26.2	65.1	6.0	71.1	3.74
연령별	10대	627	0.0	5.3	28.4	57.4	9.0	66.4	3.70
	20대	713	0.2	3.1	25.3	62.3	9.2	71.5	3.77
	30대	993	0.3	1.7	24.8	65.1	8.2	73.3	3.79
	40대	1,097	0.0	2.3	24.6	65.3	7.8	73.1	3.79
	50대	946	0.0	2.5	22.9	69.4	5.1	74.5	3.77
	60대	504	0.0	1.7	27.2	65.7	5.4	71.1	3.75
	70대 이상	357	0.0	1.7	27.1	64.8	6.4	71.2	3.76

체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과에 대해 연도별 비교 결과, 효과가 있다는 긍정적 응답이 높게 나타났으나, 2012년 대비 0.01점 소폭 감소한 것으로 나타났다.

〈표2-4-10〉 체육활동이 의료비 절감에 미치는 효과 연도별 비교 (단위 : % 점)

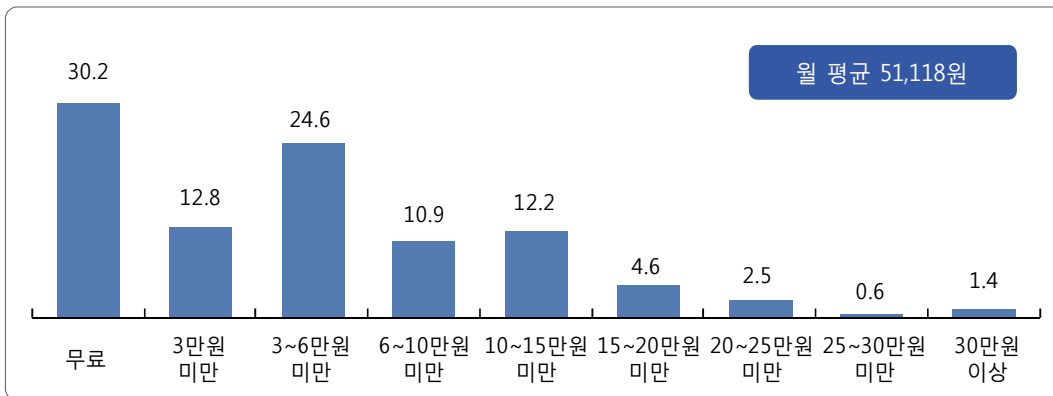
	전혀 효과가 없다	효과가 없다	그저 그렇다	효과가 있다	매우 효과가 있다	5점 평균
2008년	0.7	3.1	19.7	67.3	9.2	3.81
2010년	0.1	1.8	22.4	64.3	11.4	3.85
2012년	0.1	2.0	29.4	57.0	11.4	3.78
2013년	0.1	2.6	25.3	64.6	7.4	3.77

## 6. 월 평균 체육활동 경비

체육활동을 하는데 드는 월 평균 경비의 평균 51,118만원으로 나타났고, ‘무료’로 체육활동을 한다는 응답이 30.2%로 가장 많았다.

반면, 유료로 이용하는 경우, ‘3~6만원 미만’ 지출한다는 응답이 24.6%로 나타났으며, 다음으로 ‘3만원 미만’(12.8%), ‘10~15만원 미만’(12.2%), ‘6~10만원 미만’(10.9%) 등의 순으로 지출하는 것으로 나타났다.

〈그림2-4-6〉 월 평균 체육활동 경비 (단위 : % 원)





응답자 특성별로 한달 평균 체육활동 경비에 대해 살펴보면, 도시규모별로 대도시(58,703원)의 월 평균 체육활동 비용이 높게 나타났으며, 40대 남자(75,327원)의 월 평균 체육활동 비용이 상대적으로 높게 나타났다

〈표2-4-11〉 월 평균 체육활동 경비

(단위 : 명, %, 만원)

		사례수	무료	3만원 미만	3~6만원 미만	6~10만원 미만	10~15만원 미만	15~20만원 미만	20~25만원 미만	25~30만원 미만	30만원 이상	평균 (만원)	
전 체		5,237	30.2	12.8	24.6	10.9	12.2	4.6	2.5	0.6	1.4	51,118	
도시 규모별	대도시	2,458	28.0	9.8	23.3	13.6	13.3	5.9	3.4	0.8	1.7	58,703	
	중소도시	2,036	30.8	15.0	26.4	9.0	11.4	3.6	2.1	0.4	1.1	46,011	
	읍/면 이하	743	35.7	16.7	24.1	7.0	10.5	3.4	1.0	0.3	1.1	39,977	
성별	남자	2,877	26.4	12.4	26.3	9.6	13.8	5.6	3.2	0.8	1.8	57,434	
	여자	2,360	34.8	13.4	22.6	12.4	10.2	3.4	1.7	0.4	1.0	43,405	
연령별	남자	10대	422	50.1	22.5	15.4	5.2	3.3	2.9	0.0	0.0	0.5	22,106
		20대	430	19.3	11.9	28.4	16.4	14.0	5.8	2.6	1.3	0.4	60,542
		30대	541	18.6	10.2	29.2	12.4	17.8	7.2	2.1	0.5	1.9	64,192
		40대	588	17.0	9.5	32.4	6.7	18.0	5.8	5.7	1.0	3.9	75,327
		50대	500	19.6	9.9	28.0	10.1	16.7	7.7	4.8	1.3	1.9	69,464
		60대	253	37.6	11.5	19.8	8.0	11.8	5.0	4.4	0.3	1.6	50,052
		70대 이상	142	50.7	14.3	21.9	5.1	5.9	0.8	1.1	0.0	0.0	23,934
	여자	10대	205	52.3	16.4	9.9	13.3	3.4	2.6	0.7	0.0	1.0	26,907
		20대	283	25.2	12.7	24.5	16.1	13.6	4.3	1.8	1.1	0.8	54,092
		30대	452	25.1	13.2	21.7	14.6	17.4	4.5	2.0	0.4	0.7	53,632
		40대	509	29.9	9.2	26.3	12.9	11.3	5.2	2.6	0.6	1.6	53,381
		50대	446	35.3	14.3	25.4	11.4	7.1	3.1	1.8	0.0	1.6	41,808
		60대	250	40.7	17.0	26.0	7.4	6.7	0.8	1.4	0.0	0.0	28,728
		70대 이상	215	55.2	15.4	15.0	8.6	4.9	0.6	0.0	0.0	0.0	20,364

월 평균 체육활동 경비를 연도별로 살펴보면, 2012년에 비해 체육활동 경비가 평균 10,303원 높게 나타났다. 2012년 대비 10만원 이상(7.6%), 3~6만원 미만(4.6%) 지출한다는 응답이 높게 나타났다. 반면, 전혀 지출하지 않는다는 응답은 2012년 대비 11.7% 감소한 것으로 나타났다.

〈표2-4-12〉 월 평균 체육활동 경비에 대한 연도별 비교

(단위 : %, 원)

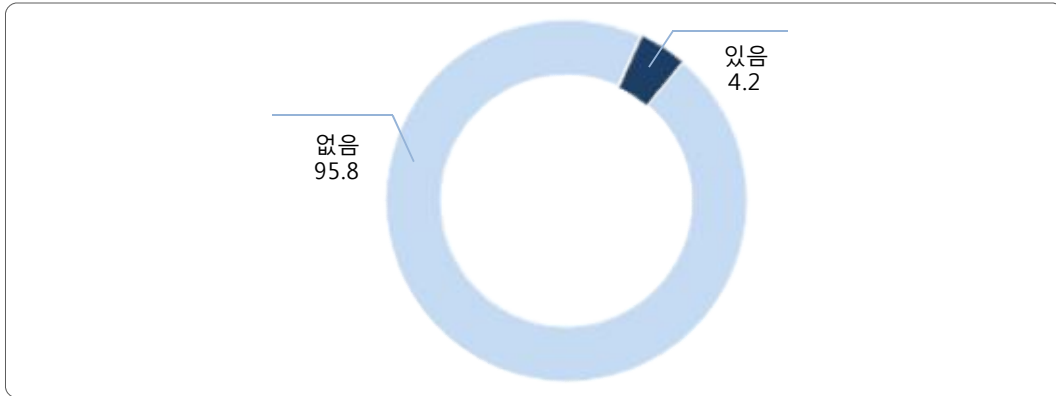
연도 \ 경비	없다	3만원 미만	3~6만원 미만	6~10만원 미만	10만원 이상	평균 (만원)
2003년	-	55.3	23.0	7.9	13.9	41,662
2006년	37.9	14.0	22.4	7.8	17.9	25,300
2008년	43.4	14.6	22.8	7.8	11.4	33,549
2010년	37.0	24.5	20.6	6.4	11.5	34,394
2012년	41.9	14.4	20.0	10.1	13.7	40,815
2013년	30.2	12.8	24.6	10.9	21.3	51,118

## 7. 운동 상해로 인한 병원 치료 경험

최근 1년간(2011.08.15~2012.08.14) 운동하다 다쳐서 병원 치료를 받은 적이 있는지에 대해 ‘있다’는 응답은 4.2%로 나타났다.

◀그림2-4-7> 운동 상해로 인한 병원 치료 경험

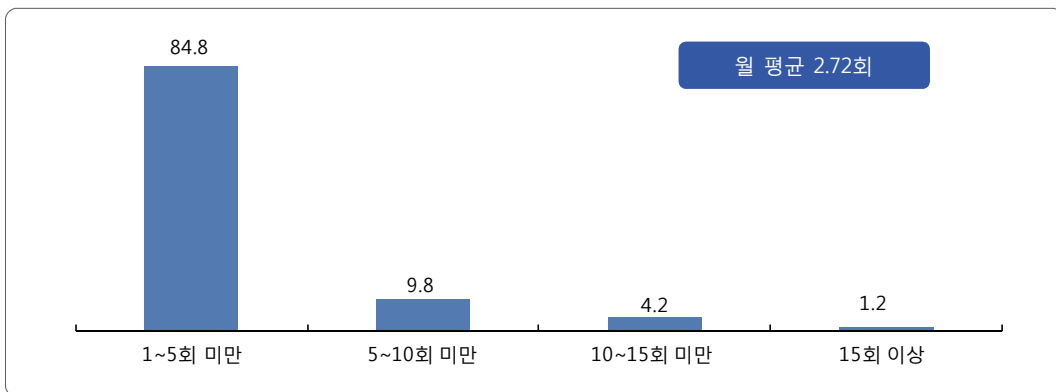
(단위 : %)



운동하다 다쳐서 병원 치료를 받은 횟수에 대해 ‘1~5회 미만’이 84.8%로 대부분으로 나타났다. 다음으로 ‘5~10회 미만’(9.8%), ‘10~15회 미만’(4.2%), ‘15회 이상’(1.2%) 순으로 병원 치료를 받은 것으로 나타났으며, 월 평균 2.72회로 나타났다.

◀그림2-3-8> 운동 상해로 인한 병원 치료 횟수

(단위 : % 회)





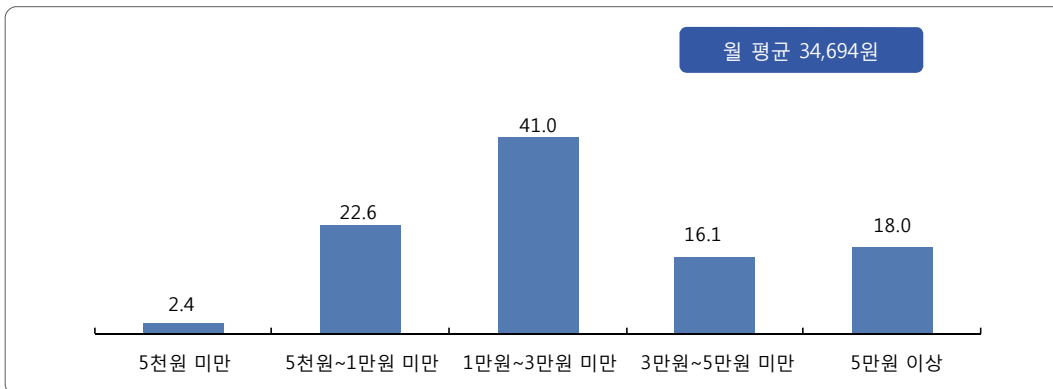
응답자 특성별로 운동 상해로 인한 병원 치료 횟수에 대해 경험자 평균을 살펴보면, 도시규모별로 대도시(3.06회)에서, 성별로는 여자(2.89회), 연령별로는 10대(3.95회)에서 상대적으로 높게 나타났다

〈표2-4-13〉 운동 상해로 인한 병원 치료 횟수 (단위 : 명, % 회)

		사례수	없음	1~5회 미만	5~10회 미만	10~15회 미만	15회 이상	전체 평균	경험자 평균
전 체		5,237	95.8	3.6	0.4	0.2	0.1	0.11	2.72
도시 규모별	대도시	2,458	96.9	2.5	0.4	0.1	0.0	0.09	3.06
	중소도시	2,036	93.7	5.6	0.5	0.2	0.1	0.16	2.48
	읍/면 이하	743	97.8	1.8	0.2	0.2	0.0	0.07	2.98
성별	남자	2,877	94.7	4.5	0.6	0.2	0.1	0.14	2.64
	여자	2,360	97.1	2.5	0.2	0.2	0.0	0.08	2.89
연령별	10대	627	95.6	2.9	0.7	0.7	0.0	0.17	3.95
	20대	713	96.1	3.0	0.8	0.2	0.0	0.11	2.88
	30대	993	93.9	5.8	0.3	0.0	0.1	0.12	2.01
	40대	1,097	95.2	4.3	0.3	0.1	0.1	0.11	2.32
	50대	946	97.5	1.9	0.4	0.3	0.0	0.10	3.87
	60대	504	95.9	3.6	0.2	0.0	0.2	0.11	2.76
	70대 이상	357	97.7	2.0	0.4	0.0	0.0	0.05	2.33

운동 상해로 인해 치료 시 1회 평균 비용으로 ‘1~3만원 미만’이 41.0%로 가장 많았다. 다음으로 ‘5천원~1만원 미만’(22.6%), ‘5만원 이상’(18.0%), ‘3~5만원 미만’(16.1%) 등의 순으로 나타나 월 평균 34,694원 지출한 것으로 나타났다.

〈그림2-4-9〉 운동 상해로 인한 치료 시 1회 평균 비용 (단위 : % 원)



응답자 특성별로 운동 상해로 인한 1회 평균 병원 치료 비용을 살펴보면, 도시 규모별로는 읍/면 이하(79,823원)에서, 성별로는 남자(36,468원), 연령별로는 50대(57,095원)에서 상대적으로 지출 비용이 높게 나타났다.

▣ <표2-4-14> 운동 상해로 인한 치료 시 1회 평균 비용 (단위 : 명, %, 원)

		사례수	5천원 미만	5천원~1만원 미만	1만원~3만원 미만	3만원~5만원 미만	5만원 이상	평균
전 체		221	2.4	22.6	41.0	16.1	18.0	34,694
도시 규모별	대도시	75	1.6	27.0	35.1	16.2	20.1	41,693
	중소도시	129	3.2	19.2	45.0	17.5	15.2	24,768
	읍/면 이하	17	0.0	28.9	36.5	4.5	30.1	79,823
성별	남자	154	2.4	25.7	44.3	10.6	17.0	36,468
	여자	67	2.4	15.6	33.3	28.6	20.1	30,645
연령별	10대	27	3.8	26.7	52.4	5.5	11.5	47,896
	20대	28	4.2	30.6	42.8	6.3	16.1	34,852
	30대	61	1.7	28.3	28.3	31.2	10.4	24,138
	40대	53	0.8	12.9	55.6	11.7	19.0	30,554
	50대	24	5.3	13.4	43.2	16.6	21.3	57,095
	60대	20	1.6	22.5	25.5	12.5	37.9	33,380
	70대 이상	8	0.0	28.0	28.6	8.0	35.4	33,556

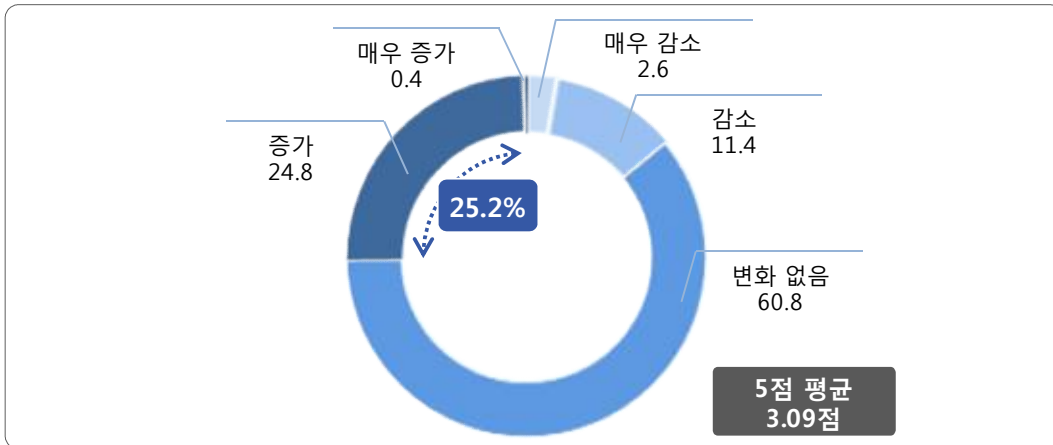




## 8. 운동 상해로 인한 체육활동 변동

운동 상해 이후 체육활동 참여에 변화가 있었는지에 대해 ‘변화 없다’는 응답이 60.8%로 나타났다. 반면, 운동 상해 이후 오히려 체육활동이 ‘증가(매우 증가+증가)’ 했다는 응답이 25.2%로 ‘감소(매우 감소+감소)’(14.0%)했다는 응답보다 높게 나타났다.

◀그림2-4-10> 운동 상해로 인한 체육활동 변동 (단위 : % 점)



응답자 특성별로 운동 상해로 인해 체육활동에 변동이 있는지에 대해 살펴보면, 30대와 40대 경험자의 경우는 상대적으로 체육활동이 증가했다는 응답이 높게 나타난 반면, 10대와 50대 이상에서는 반대로 감소했다는 응답이 더 높게 나타났다.

◀표2-4-15> 운동 상해로 인한 체육활동 변동 (단위 : 명, % 점)

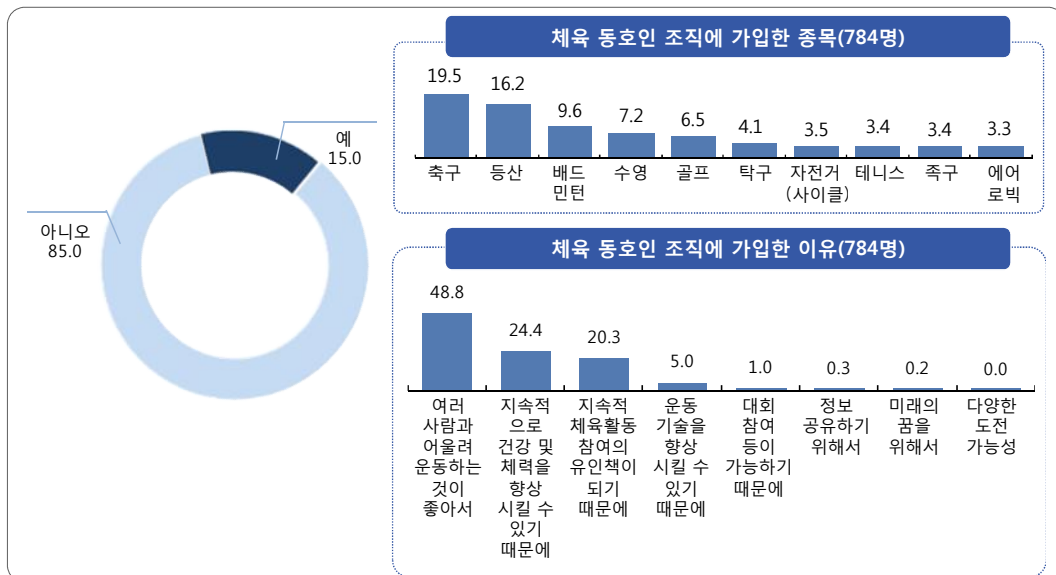
		사례수	매우 감소	감소	변화 없음	증가	매우 증가	증가 합계	평균
전 체		221	2.6	11.4	60.8	24.8	0.4	25.2	3.09
도시 규모별	대도시	75	3.7	7.2	76.9	12.1	0.0	12.1	2.97
	중소도시	129	2.3	13.5	50.5	33.0	0.7	33.7	3.16
	읍/면 이하	17	0.0	14.2	67.1	18.7	0.0	18.7	3.05
성별	남자	154	2.2	10.1	68.8	18.3	0.6	18.8	3.05
	여자	67	3.5	14.4	42.4	39.7	0.0	39.7	3.18
연령별	10대	27	5.5	16.1	72.9	5.5	0.0	5.5	2.78
	20대	28	3.1	9.5	73.2	14.2	0.0	14.2	2.99
	30대	61	0.0	3.4	50.5	46.2	0.0	46.2	3.43
	40대	53	4.1	12.2	53.8	29.1	0.9	30.0	3.11
	50대	24	0.0	12.8	78.6	6.9	1.8	8.6	2.98
	60대	20	6.4	24.6	47.5	21.5	0.0	21.5	2.84
	70대 이상	8	0.0	19.4	80.6	0.0	0.0	0.0	2.81

## 9. 체육 동호인 조직 가입 여부, 가입 종목, 가입 이유

체육 동호인 조직에 가입을 했다는 응답자는 15.0%로, ‘축구’(19.5%), ‘등산’(16.2%), ‘배드민턴’(9.6%) 등의 종목의 조직에 가입한 것으로 나타났다.

체육 동호인 조직에 가입한 이유를 살펴보면, ‘여러 사람과 어울려 운동하는 것이 좋아서’라는 응답이 48.8%로 가장 많고, 그 다음으로 ‘지속적으로 건강 및 체력을 향상시킬 수 있기 때문에’(24.4%), ‘지속적 체육활동 참여의 유인책이 되기 때문에’(20.3%) 등의 순으로 나타났다.

〈그림2-4-11〉 체육 동호인 조직 가입 여부, 가입 종목, 가입 이유 (단위 : %)





응답자 특성별로 체육 동호인 조직 가입에 대해 살펴보면, 성·연령별로 30대 남자(23.6%) 및 40대 남자(23.9%)의 경험 비율이 타 응답자 보다 상대적으로 높게 나타났다.

〈표2-4-16〉 체육 동호인 조직 가입 여부

(단위 : 명, %)

		사례수	예	아니오	
전 체		5,237	15.0	85.0	
도시 규모별	대도시	2,458	14.4	85.6	
	중소도시	2,036	17.3	82.7	
	읍/면 이하	743	10.5	89.5	
성별	남자	2,404	20.3	79.7	
	여자	1,938	7.4	92.6	
연령별	10대	523	8.3	91.7	
	20대	549	14.1	85.9	
	30대	716	15.3	84.7	
	40대	963	20.3	79.7	
	50대	854	15.6	84.4	
	60대	417	12.1	87.9	
	70대 이상	319	7.2	92.8	
연령별	남자	10대	422	6.2	93.8
		20대	430	14.4	85.6
		30대	541	23.6	76.4
		40대	588	23.9	76.1
		50대	500	21.2	78.8
		60대	253	15.3	84.7
		70대 이상	142	7.4	92.6
	여자	10대	205	3.1	96.9
		20대	283	8.8	91.2
		30대	452	15.8	84.2
		40대	509	16.2	83.8
		50대	446	9.8	90.2
		60대	250	11.2	88.8
		70대 이상	215	6.8	93.2

응답자 특성별로 체육 동호인 조직 가입 종목에 대해 살펴보면, 남자의 경우 축구(29.3%), 등산(15.9%) 비율이 높게 나타났고, 여자의 경우 수영(16.9%), 등산(16.9%)의 비율이 상대적으로 높게 나타났다.

동호인 조직 가입 비율이 높은 30대 남자의 경우는 축구(45.1%), 등산(8.8%) 순으로 나타났고, 40대 남자의 경우 역시 축구(30.2%), 등산(12.5%) 순으로 나타났다. 반면, 같은 연령대 여자의 가입 비율은 30대 수영(37.1%), 등산(20.5%) 순이었고, 40대 여자의 경우는 골프(21.3%), 등산(13.4%)순으로 나타났다.

〈표2-4-17〉 체육 동호인 조직 가입 종목

(단위 : 명, %)

		사례수	축구	등산	배드민턴	수영	골프	탁구	자전거(산행)	테니스	족구	에어로빅	
전 체		784	19.5	16.2	9.6	7.2	6.5	4.1	3.5	3.4	3.4	3.3	
도시 규모별	대도시	355	17.3	19.2	7.6	8.4	6.2	2.2	4.4	2.7	4.0	3.7	
	중소도시	351	19.1	14.3	11.7	7.1	7.6	5.1	2.4	3.9	3.1	2.8	
	읍/면 이하	78	31.3	11.1	8.6	2.7	3.5	8.0	4.7	4.7	2.0	4.1	
성별	남자	512	29.3	15.9	6.2	2.1	5.9	4.7	4.1	3.3	5.1	0.0	
	여자	271	0.9	16.9	16.0	16.9	7.8	2.9	2.5	3.7	0.2	9.6	
연령별	10대	33	37.4	0.0	4.0	0.0	0.0	4.1	2.1	0.0	0.0	0.0	
	20대	87	22.8	18.6	6.6	4.6	0.0	0.0	5.8	2.4	8.1	3.1	
	30대	199	29.3	13.0	7.1	14.4	2.0	3.9	2.9	3.6	2.8	3.3	
	40대	223	19.4	12.9	7.3	5.0	13.7	5.6	2.4	5.6	2.0	3.2	
	50대	150	12.1	26.8	12.5	4.3	9.6	3.6	6.7	1.4	1.4	5.4	
	60대	67	1.7	18.3	22.5	5.0	3.3	6.6	1.4	2.9	11.2	1.2	
	70대 이상	25	0.0	15.7	15.5	12.4	0.0	3.0	0.0	4.8	0.0	2.6	
연령별	남자	10대	26	44.3	0.0	2.3	0.0	0.0	2.8	2.6	0.0	0.0	0.0
		20대	62	32.0	11.5	6.1	2.4	0.0	0.0	8.1	3.4	11.3	0.0
		30대	128	45.1	8.8	5.6	1.8	1.6	5.8	3.1	2.6	4.3	0.0
		40대	141	30.2	12.5	6.8	2.8	9.3	7.6	2.3	5.4	3.2	0.0
		50대	106	17.1	31.8	8.2	2.9	12.8	1.4	6.7	1.3	1.6	0.0
		60대	39	1.7	20.4	4.4	0.0	3.8	10.1	2.4	5.1	19.3	0.0
		70대 이상	10	0.0	34.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0
	여자	10대	6	8.8	0.0	11.1	0.0	0.0	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0
		20대	25	0.0	36.1	7.7	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.9
		30대	71	1.0	20.5	9.7	37.1	2.7	0.6	2.7	5.3	0.0	9.3
		40대	82	0.9	13.4	8.0	8.7	21.3	2.2	2.5	5.9	0.0	8.6
		50대	44	0.0	14.8	22.9	7.7	2.1	9.0	6.6	1.6	1.0	18.6
		60대	28	1.8	15.5	47.8	11.9	2.7	1.7	0.0	0.0	0.0	3.0
		70대 이상	15	0.0	2.3	26.5	21.2	0.0	5.1	0.0	4.2	0.0	4.4

주 : 체육 동호인 조직 가입 종목은 상위 10순위까지 나열함



체육 동호인 가입 종목에 대해 연도별로 살펴보면, ‘축구’ 종목 가입률이 가장 높게 나타난 가운데, 2012년 대비 7.0% 감소한 경향이 나타났다. 다음으로 ‘등산’(4.0%), ‘배드민턴’(2.5%) 등의 순으로 나타났다. 반면, ‘수영’(3.8%), ‘골프’(3.4%), ‘탁구’(0.8%) 등의 종목에 대한 동호인 가입은 상승한 것으로 나타났다.

▶ <표2-4-18> 체육 동호인 가입 종목에 대한 연도별 비교 (단위 : %)

	축구	등산	배드민턴	수영	골프	탁구	자전거(사이클)	테니스	족구	에어로빅
2010년	29.9	17	6.4	4.3	6.7	1.8	2.9	5.1	4.6	1.7
2012년	26.5	20.2	12.1	3.4	3.1	3.3	2.1	4.2	3.6	0.6
2013년	19.5	16.2	9.6	7.2	6.5	4.1	3.5	3.4	3.4	3.3

▶ 주 : 체육 동호인 조직 가입 종목은 상위 10순위까지 나열함

체육동호인 조직 가입 종목에 대해 연도별로 살펴보면, 2008년 이후 축구는 감소 추세에 있는 반면, 등산 종목에 대한 체육 동호인 조직 가입률은 증가 추세에 있다.

도시규모가 클수록, 성별로는 남자(29.3%), 연령별로는 10대(37.4%)에서 축구 조직 가입률이 높게 나타나는 반면, 도시규모가 작을수록, 연령별로는 50대(26.8%)에서 등산 동호인 조직에 가입했다는 응답이 높게 나타났다.

▶ <표2-4-19> 체육동호인 조직 가입 종목 (단위 : %)

		2008년		2010년		2012년		2013년	
		축구	등산	축구	등산	축구	등산	축구	등산
전 체		30.1	13.8	29.9	17.0	26.5	20.2	19.5	16.2
도시 규모별	대도시	20.9	20.9	9.3	32.2	10.0	32.5	17.3	19.2
	중소도시	8.0	32.0	5.1	48.7	2.5	53.1	19.1	14.3
	읍/면 이하	18.8	18.8	5.9	23.5	4.9	11.0	31.3	11.1
성별	남자	24.3	20.2	29.4	22.4	24.9	25.6	29.3	15.9
	여자	30.1	8.4	29.9	14.0	30.9	20.0	0.9	16.9
연령별	10대	44.4	10.2	30.8	11.1	20.1	9.8	37.4	0.0
	20대	38.8	12.1	37.9	14.0	34.3	18.1	22.8	18.6
	30대	8.0	18.2	2.0	27.2	0.0	27.4	29.3	13.0
	40대	34.0	2.0	43.9	0.0	65.4	0.0	19.4	12.9
	50대	43.0	10.8	50.6	1.1	41.0	4.5	12.1	26.8
	60대	36.1	10.7	34.7	9.7	38.8	11.1	1.7	18.3
	70대 이상	25.4	15.1	33.2	17.1	25.2	20.3	0.0	15.7

▶ 주 : 체육 동호인 조직 가입 종목은 2013년 기준 비율이 가장 큰 운동종목 2사례만 제시함

체육 동호인 조직 가입 이유에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모가 작을수록, 성별로는 남자(52.9%)에서, 연령별로는 10대(61.6%)에서, 성&연령별로는 10대 남자(70.8%)와 70대 이상 여자(63.7%)에서 여러 사람과 어울려 운동하는 것이 좋아서 동호인 조직에 가입했다는 응답이 상대적으로 높게 나타났다.

〈표2-4-20〉 체육 동호인 조직 가입 이유

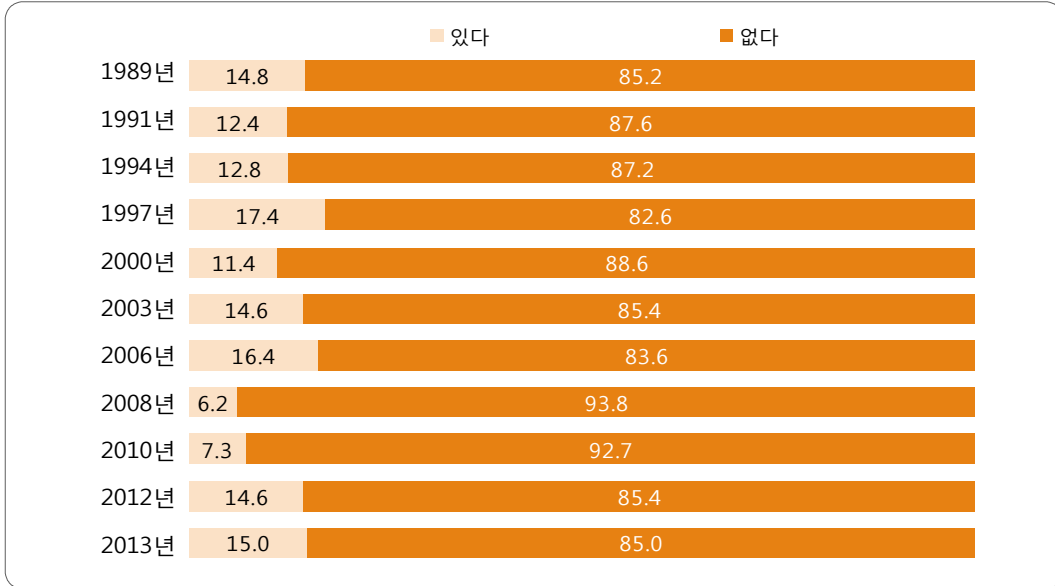
(단위 : 명, %)

		사례수	여러 사람과 어울려 운동하는 것이 좋아서	지속적으로 건강 및 체력을 향상시킬 수 있기 때문에	지속적 체육활동 참여의 유인책이 되기 때문에	운동 기술을 향상시킬 수 있기 때문에	대회 참여 등이 가능하기 때문에	기타	
전 체		784	48.8	24.4	20.3	5.0	1.0	0.6	
도시 규모별	대도시	355	47.6	23.6	21.8	5.7	1.3	0.0	
	중소도시	351	49.2	26.3	19.0	4.7	0.1	0.7	
	읍/면 이하	78	52.8	19.2	19.1	3.1	3.2	2.6	
성별	남자	512	52.9	22.6	17.4	5.3	1.3	0.6	
	여자	271	41.1	27.9	25.7	4.5	0.4	0.5	
연령별	10대	33	61.6	8.9	17.3	8.2	0.0	4.0	
	20대	87	35.6	26.9	24.9	8.4	2.8	1.3	
	30대	199	47.7	25.2	21.2	3.9	1.2	0.7	
	40대	223	53.2	20.4	21.1	4.8	0.5	0.0	
	50대	150	46.0	27.6	22.6	3.7	0.0	0.0	
	60대	67	48.7	34.4	7.2	6.6	2.4	0.7	
	70대 이상	25	65.1	18.6	13.8	2.5	0.0	0.0	
연령별	남자	10대	26	70.8	6.1	17.4	5.7	0.0	0.0
		20대	62	44.3	26.4	14.3	9.2	3.9	1.9
		30대	128	49.9	25.2	18.2	3.7	1.9	1.1
		40대	141	51.8	23.1	19.5	4.8	0.8	0.0
		50대	106	53.6	22.9	19.9	3.5	0.0	0.0
		60대	39	63.4	18.3	4.1	11.3	1.6	1.2
		70대 이상	10	67.1	13.1	19.9	0.0	0.0	0.0
	여자	10대	6	23.7	20.6	16.8	18.4	0.0	20.6
		20대	25	14.1	28.3	51.1	6.5	0.0	0.0
		30대	71	43.8	25.3	26.7	4.2	0.0	0.0
		40대	82	55.7	15.8	23.7	4.8	0.0	0.0
		50대	44	27.6	39.1	29.2	4.1	0.0	0.0
		60대	28	28.2	56.8	11.5	0.0	3.5	0.0
		70대 이상	15	63.7	22.5	9.5	4.2	0.0	0.0



한편, 전체 조사대상자 중 체육 동호인 조직 가입여부를 연도별로 비교해보면, 2008년 이후 증가추세를 보이고 있으며, 2012년 대비 0.4% 증가한 것으로 나타났다.

〈그림2-4-12〉 체육 동호인 조직 가입여부 연도별 비교 (단위 : %)



체육 동호인 가입 이유에 대해 연도별로 살펴보면, 여러 사람과 어울려 운동하는 것이 좋아서라는 응답이 전반적으로 높게 나타났다. 2012년 대비 지속적으로 건강 및 체력을 향상시킬 수 있기 때문이라는 응답은 7.0%, 지속적 체육활동 참여의 유인책이 되기 때문이라는 응답은 4.5% 증가한 것으로 나타났다.

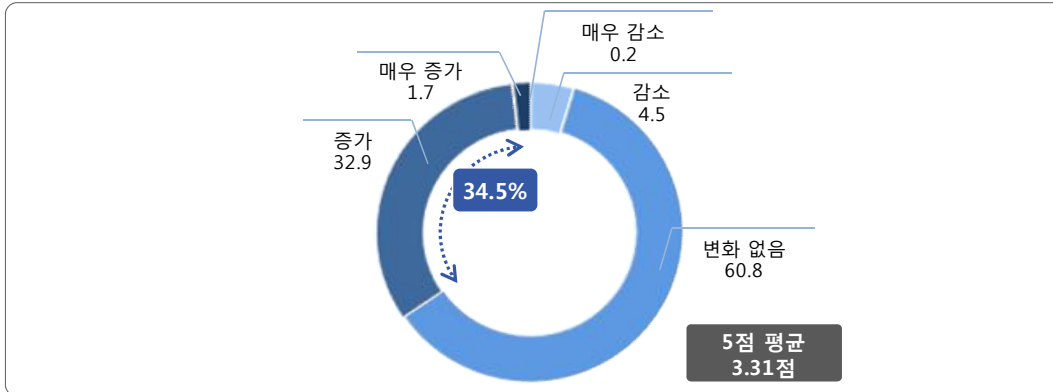
〈표2-4-21〉 체육 동호인 가입 이유에 대한 연도별 비교 (단위 : %)

연도	사례수	여러 사람과 어울려 운동하는 것이 좋아서	지속적으로 건강 및 체력을 향상시킬 수 있기 때문에	지속적 체육활동 참여의 유인책이 되기 때문에	운동 기술을 향상시킬 수 있기 때문에	대회 참여 등이 가능하기 때문에	기타
2012년	633	63.1	17.4	15.8	2.7	1.1	0.0
2013년	784	48.8	24.4	20.3	5.0	1.0	0.6

## 10. 1년 전 규칙적 체육활동 운동량 변동

1년 전과 비교하여 규칙적 체육활동 운동량에 변화가 있는지에 대해 ‘변화 없다’는 응답이 60.8%로 가장 많았다. 반면, 체육활동 운동량이 ‘증가(매우 증가+ 증가)’했다는 응답은 34.5%로 ‘감소(매우 감소+ 감소)’(4.7%)는 응답보다 높게 나타났다.

〈그림2-4-13〉 1년 전 규칙적 체육활동 운동량 변동 (단위: % 점)



응답자 특성별로 1년 전 규칙적 체육활동 운동량 변동량에 대해 5점 평균 기준으로 살펴보면, 도시규모별로는 중소도시(3.35점)에서, 연령별로는 30대(3.39점), 성&연령별로는 30대 남자(3.37점), 30대 여자(3.41점)에서 증가했다는 응답이 높게 나타났다.

〈표2-4-22〉 1년 전 규칙적 체육활동 운동량 변동 (단위: 명, % 점)

		사례수	매우 감소	감소	변화 없음	증가	매우 증가	증가 합계	5점 평균
전 체		5,237	0.2	4.5	60.8	32.9	1.7	34.5	3.31
도시 규모별	대도시	2,458	0.0	3.4	64.1	31.5	1.1	32.5	3.30
	중소도시	2,036	0.3	5.7	55.3	36.5	2.2	38.7	3.35
	읍/면 이하	743	0.4	4.6	65.3	27.4	2.3	29.7	3.27
성별	남자	2,877	0.2	4.0	62.6	31.5	1.7	33.2	3.31
	여자	2,360	0.2	5.0	58.7	34.6	1.6	36.2	3.32
연령별	10대	627	0.6	7.1	60.3	30.3	1.7	32.0	3.25
	20대	713	0.2	6.2	54.4	36.6	2.7	39.3	3.35
	30대	993	0.1	3.6	55.9	38.1	2.4	40.5	3.39
	40대	1,097	0.1	3.3	61.4	33.2	2.0	35.2	3.34
	50대	946	0.0	3.4	63.9	31.8	0.9	32.7	3.30
	60대	504	0.1	4.3	67.5	27.7	0.4	28.1	3.24
	70대 이상	357	0.6	5.5	69.0	24.2	0.8	25.0	3.19



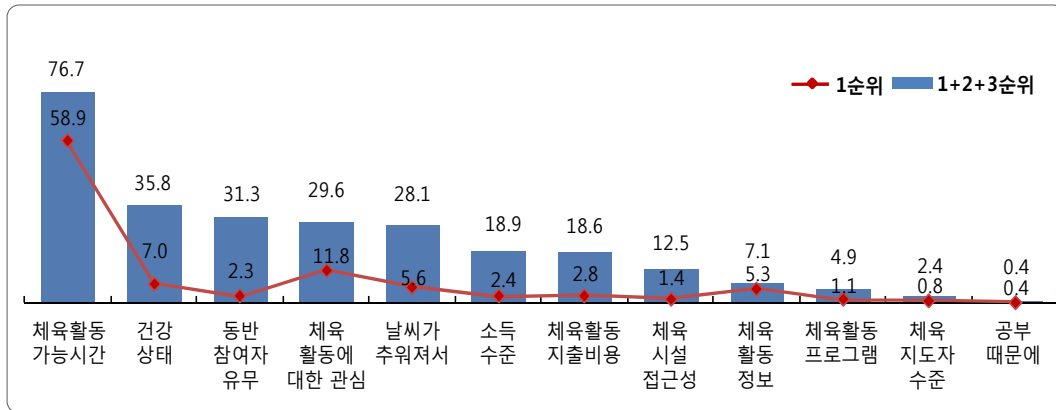


		사례수	매우 감소	감소	변화 없음	증가	매우 증가	증가 합계	5점 평균	
성 & 연령	남자	10대	422	0.8	5.1	60.4	32.2	1.4	33.6	3.28
		20대	430	0.0	6.3	56.7	34.0	3.0	37.0	3.34
		30대	541	0.0	3.4	57.8	37.1	1.8	38.9	3.37
		40대	588	0.0	2.9	63.9	30.9	2.3	33.2	3.33
		50대	500	0.0	2.3	64.5	31.7	1.4	33.2	3.32
		60대	253	0.3	4.9	73.6	21.3	0.0	21.3	3.16
		70대 이상	142	0.4	5.7	73.7	19.8	0.4	20.2	3.14
	여자	10대	205	0.0	11.3	60.1	26.4	2.2	28.7	3.20
		20대	283	0.5	5.9	50.9	40.6	2.1	42.7	3.38
		30대	452	0.1	3.8	53.6	39.3	3.1	42.4	3.41
		40대	509	0.2	3.7	58.6	35.9	1.6	37.5	3.35
		50대	446	0.0	4.6	63.2	31.9	0.3	32.2	3.28
		60대	250	0.0	3.8	61.3	34.2	0.8	35.0	3.32
		70대 이상	215	0.7	5.3	65.9	27.1	1.0	28.1	3.22

1년 전과 비교하여 규칙적 체육활동 운동량이 감소한 이유로 ‘체육활동 가능시간’ 때문이라는 응답이 76.7%로 가장 많았다. 다음으로 ‘건강상태’(35.8%), ‘동반 참여자 유무’(31.3%), ‘체육 활동에 대한 관심’(29.65), ‘날씨가 추워져서’(28.1%) 등의 이유로 나타났다.

〈그림2-4-14〉 체육활동 참여 빈도 감소 이유

(단위 : %)



체육활동 참여 빈도 감소 이유에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로 중소도시(78.4%)에서, 성별로는 남자(77.9%)에서, 연령별로는 30대(92.1%)에서 체육활동 가능시간 때문에 감소했다는 응답이 높게 나타났다.

〈표2-4-23〉 체육활동 참여 빈도 감소 이유

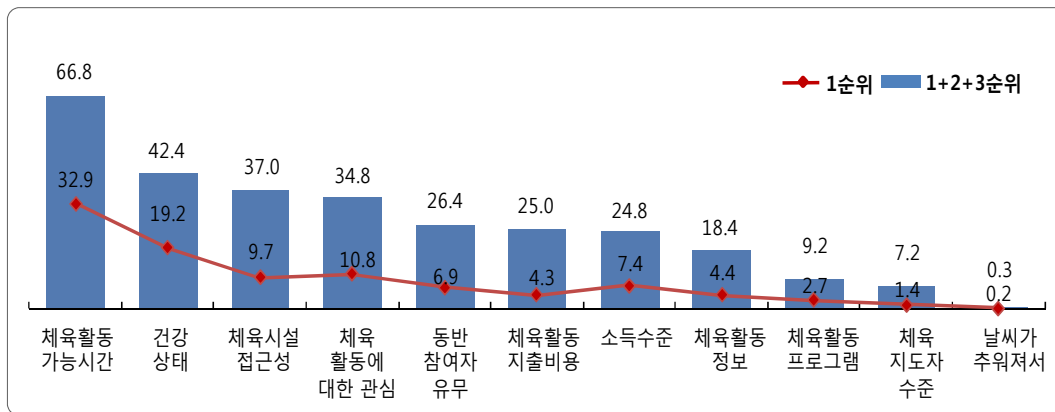
(단위 : 명, %)

		사례수	체육활동 가능시간	동반 참여자 유무	체육 시설 접근성	건강 상태	체육 활동에 대한 관심	체육 활동 지출 비용	소득 수준	체육 활동 정보	날씨가 추워져서	기타
전 체		243	76.7	35.8	31.3	29.6	28.1	18.9	18.6	12.5	7.1	8.0
도시 규모별	대도시	84	74.6	43.5	39.2	18.2	25.7	20.9	15.9	8.8	6.9	4.7
	중소도시	122	78.4	31.2	25.6	37.2	31.2	15.0	19.1	15.8	8.8	10.6
	읍/면 이하	37	76.0	34.0	32.6	30.2	23.3	27.1	23.2	9.7	1.9	7.1
성별	남자	121	77.9	35.0	30.8	24.6	33.6	14.9	16.7	11.4	7.4	10.0
	여자	122	75.5	36.7	31.9	34.5	22.6	22.8	20.5	13.5	6.7	6.0
연령별	10대	48	77.7	42.7	27.8	18.2	28.1	9.8	9.2	6.7	11.6	7.6
	20대	45	81.9	32.8	33.0	17.0	39.7	16.6	18.3	14.9	7.4	8.4
	30대	36	92.1	43.0	24.7	22.0	33.7	28.8	12.1	9.7	4.0	13.8
	40대	37	87.2	12.0	33.6	42.8	31.4	24.0	28.3	9.6	5.1	5.9
	50대	32	71.9	49.1	31.5	25.0	22.3	9.1	20.5	25.3	3.0	5.8
	60대	23	53.0	38.0	31.4	51.3	7.9	26.3	30.8	8.5	8.5	5.0
	70대 이상	22	51.8	33.9	42.7	55.9	18.1	25.5	19.2	14.7	9.4	8.8

1년 전과 비교하여 규칙적 체육활동 운동량이 증가한 이유로 ‘체육활동 가능시간’ 때문이라는 응답이 66.8%로 가장 많았다. 다음으로 ‘건강상태’(42.4%), ‘체육시설 접근성’(37.0%), ‘체육 활동에 대한 관심’(34.8%), ‘동반 참여자 유무’(26.4%) 등의 이유로 나타났다.

〈그림2-4-15〉 체육활동 참여 빈도 증가 이유

(단위 : %)





체육활동 참여 빈도 증가 이유에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모별로 대도시(72.4%)에서, 성별로는 남자(68.6%)에서, 연령별로는 30대(73.6%)에서 체육활동 가능시간 때문에 증가했다는 응답이 높게 나타났다.

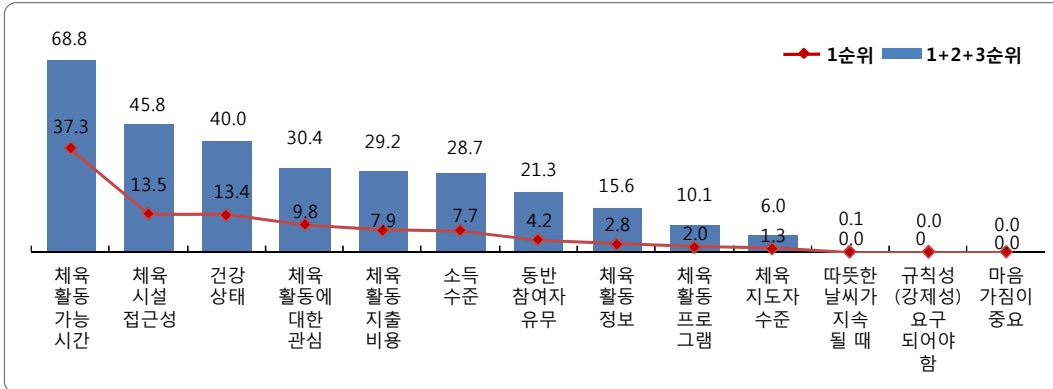
〈표2-4-24〉 체육활동 참여 빈도 증가 이유 (단위: 명, %)

		사례수	체육활동 가능 시간	건강 상태	체육 시설 접근성	체육 활동에 대한 관심	동반 참여자 유무	체육 활동 지출 비용	소득 수준	체육 활동 정보	체육 활동 프로 그램	기타
전 체		1,808	66.8	42.4	37.0	34.8	26.4	25.0	24.8	18.4	9.2	7.5
도시 규모별	대도시	799	72.4	43.0	40.8	35.6	21.0	22.1	25.8	15.8	7.8	7.6
	중소도시	788	61.1	40.2	33.7	31.7	31.7	29.6	23.7	22.1	10.9	8.3
	읍/면 이하	221	66.6	48.3	34.9	43.0	26.5	19.2	24.9	14.9	8.2	4.5
성별	남자	955	68.6	39.7	35.6	33.8	26.7	23.9	24.4	21.9	11.0	7.2
	여자	853	64.7	45.6	38.5	36.0	26.0	26.3	25.3	14.6	7.1	7.9
연령별	10대	201	63.7	44.3	37.1	34.2	31.2	23.3	10.6	19.5	15.8	10.8
	20대	280	64.5	34.1	40.9	36.8	18.5	26.8	24.4	19.2	15.8	9.7
	30대	402	73.6	37.3	37.3	31.6	28.7	23.1	26.1	20.3	6.1	7.8
	40대	386	63.5	39.0	33.5	40.5	30.8	20.6	26.6	19.2	10.6	9.2
	50대	309	68.3	48.2	38.6	32.0	26.0	27.0	29.1	16.8	4.8	3.1
	60대	141	63.0	54.7	38.0	30.5	20.1	33.7	27.8	15.7	5.4	4.3
	70대 이상	89	64.9	62.7	30.5	36.2	21.6	30.9	24.7	12.2	2.3	6.1

## 11. 체육활동 참여 촉진의 선행조건

국민 체육 참여활동을 활성화 하기 위해 ‘체육활동 가능시간’이 선행되어야 의견이 68.8%로 가장 많았다. 다음으로 ‘체육시설 접근성’(45.8%), ‘건강상태’(40.0%), ‘체육활동에 대한 관심’(30.4%), ‘체육활동 지출 비용’(29.2%) 등의 순으로 우선시 되어야 한다고 응답했다.

〈그림2-4-16〉 체육활동 참여 촉진의 선행조건 (단위 : %)



체육활동 참여 촉진의 선행 조건에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모가 클수록, 성별로는 남자(69.7%)에서 체육활동 가능시간이 우선시 되어야 한다는 응답이 높게 나타났다.

〈표2-4-25〉 체육활동 참여 촉진의 선행조건 (단위 : 명, %)

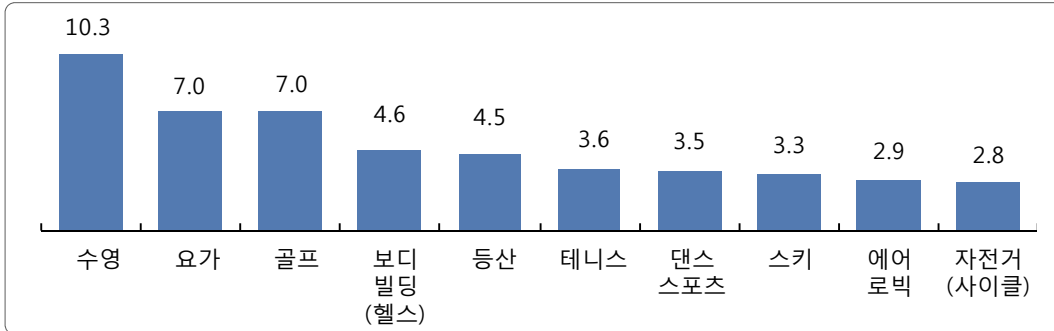
		사례수	체육활동 가능시간	체육시설 접근성	건강상태	체육활동에 대한 관심	체육활동 지출 비용	소득수준	동반 참여자 유무	체육활동 정보	체육활동 프로그램	체육지도자 수준	기타
전체		5,237	68.8	45.8	40.0	30.4	29.2	28.7	21.3	15.6	10.1	6.0	0.1
도시 규모별	대도시	2,458	71.6	46.2	42.4	29.1	27.3	28.4	20.8	14.5	9.4	5.8	0.0
	중소도시	2,036	67.0	46.2	37.2	30.9	31.2	28.7	21.6	17.0	10.0	6.2	0.3
	읍/면 이하	743	64.7	43.5	40.1	33.0	29.9	29.8	22.2	15.6	12.7	6.7	0.0
성별	남자	2,877	69.7	46.6	37.4	30.6	27.2	28.8	21.7	16.8	10.8	6.1	0.1
	여자	2,360	67.8	44.8	43.3	30.1	31.6	28.6	20.9	14.1	9.2	5.9	0.1
연령별	10대	627	70.3	49.4	33.7	30.3	22.9	20.2	31.3	16.7	14.1	6.8	0.1
	20대	713	70.6	49.5	33.9	27.3	32.5	28.8	17.5	15.9	12.7	7.9	0.1
	30대	993	69.2	43.9	34.3	30.8	33.6	30.1	19.6	18.3	9.7	5.7	0.2
	40대	1,097	67.7	42.9	39.9	32.1	27.7	33.0	22.7	14.2	10.6	5.9	0.3
	50대	946	71.2	42.9	42.6	30.5	29.0	29.3	19.7	14.8	8.9	6.9	0.0
	60대	504	66.5	51.2	49.2	29.3	29.4	28.4	19.3	12.7	6.5	3.3	0.1
	70대 이상	357	62.4	46.7	59.7	31.2	26.3	25.1	19.3	16.2	5.8	3.8	0.0



## 12. 향후 참여 희망 운동종목

향후 참여 희망 운동종목에 대해서 ‘수영’이 10.3%로 가장 많고, 그 다음으로 ‘요가’(7.0%), ‘골프’(7.0%), ‘보디빌딩(헬스)’(4.6%), ‘등산’(4.5%) 등의 순으로 희망하는 것으로 나타났다.

〈그림2-4-17〉 향후 참여 희망 운동종목 (단위 : %)



▶ 주 : 향후 참여 희망 운동 종목은 상위 10순위까지 나열함

응답자 특성별로 향후 참여 희망하는 운동종목에 대해 살펴보면, 남자의 경우 ‘골프’(9.4%), ‘수영’(6.7%), ‘보디빌딩(헬스)’(5.4%)의 순으로 나타났으며, 여자의 경우 ‘수영’(14.7%), ‘요가’(14.6%), ‘댄스스포츠’(6.6%) 순으로 나타났다.

〈표2-4-26〉 향후 참여 희망 운동종목 (단위 : 명, %)

		사례수	수영	요가	골프	보디빌딩(헬스)	등산	테니스	댄스스포츠	스키	에어로빅	자전거(사이클)
전 체		5,237	10.3	7.0	7.0	4.6	4.5	3.6	3.5	3.3	2.9	2.8
도시 규모별	대도시	2,458	11.7	7.3	6.2	4.9	3.8	3.1	3.7	2.5	3.8	2.7
	중소도시	2,036	8.9	5.6	7.4	4.2	4.8	4.4	3.5	4.4	2.0	3.2
	읍/면 이하	743	9.9	9.5	8.3	5.0	5.8	2.5	2.8	3.2	2.6	2.4
성별	남자	2,877	6.7	0.7	9.4	5.4	4.3	4.1	1.0	4.1	0.2	4.1
	여자	2,360	14.7	14.6	4.0	3.7	4.7	2.9	6.6	2.3	6.2	1.3
연령별	10대	627	9.3	3.7	2.2	6.9	0.6	3.1	1.3	3.3	0.7	3.6
	20대	713	9.7	6.3	3.7	5.9	0.6	4.1	1.8	8.3	1.1	2.6
	30대	993	9.5	7.9	8.3	5.0	2.9	4.0	3.1	3.6	2.8	2.0
	40대	1,097	11.3	6.7	10.4	4.8	4.8	5.1	3.4	3.0	3.1	3.3
	50대	946	11.9	7.9	9.0	3.6	4.3	3.5	6.4	1.5	4.0	3.3
	60대	504	11.8	6.7	6.1	3.2	11.6	1.5	4.4	1.4	4.5	3.4
	70대 이상	357	6.7	10.6	3.4	1.7	12.8	0.0	2.8	0.6	5.7	0.9





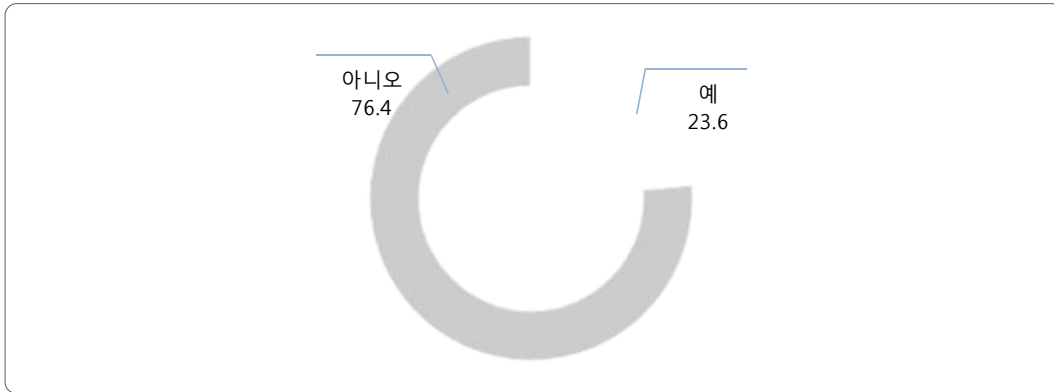
## 제5절 비참여 집단 체육활동 참여 행태

### 1. 비규칙적 체육활동 참여 경험

최근 1년간 체육활동에 규칙적이지는 않지만, 한 번이라도 참여한 적이 있는지에 대해 비규칙적으로 체육활동에 참여한 경험은 23.6%로 나타났다.

〈그림2-5-1〉 비규칙적 체육활동 참여 경험

(단위 : %)



비규칙적 체육활동 참여 경험에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 한 번이라도 체육활동에 참여한 비율은 남자(26.0%)가 여자(21.8%) 보다는 높게 나타났다.

〈표2-5-1〉 비규칙적 체육활동 참여 경험

(단위 : 명, %)

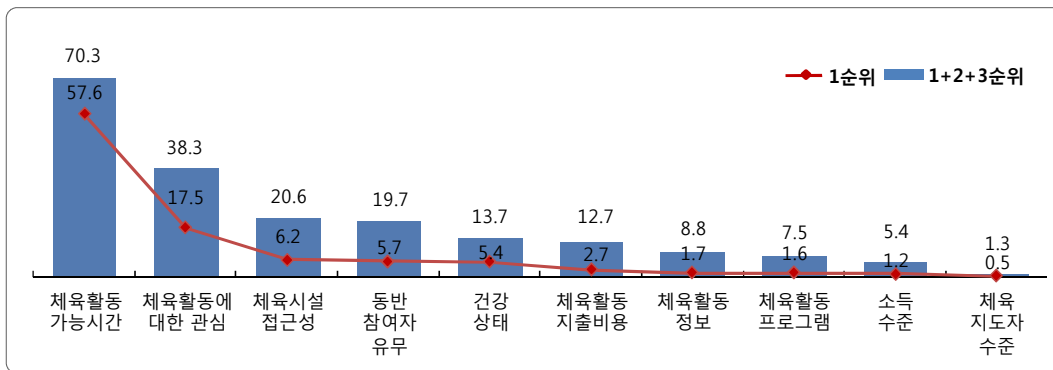
		사례수	경험 있음	경험 없음
전 체		3,763	23.6	76.4
도시 규모별	대도시	1,689	19.9	80.1
	중소도시	1,490	28.6	71.4
	읍/면 이하	584	21.8	78.2
성별	남자	1,613	26.0	74.0
	여자	2,150	21.8	78.2
연령별	10대	678	24.2	75.8
	20대	603	26.2	73.8
	30대	621	28.5	71.5
	40대	633	26.3	73.7
	50대	522	25.1	74.9
	60대	319	15.1	84.9
	70대 이상	387	11.5	88.5

## 2. 체육활동 1회 참여 이유

한 번이라도 참여한 체육활동을 더 이상 참여하지 않는 이유로 ‘체육활동 가능 시간’ 때문이라는 응답이 70.3%로 가장 많았다. 다음으로 ‘체육활동에 대한 관심’(38.3%), ‘체육시설 접근성’(20.6%), ‘동반 참여자 유무’(19.7%), ‘건강상태’(13.7%), ‘체육활동 지출비용’(12.7%) 등의 순으로 나타났다.

◀그림2-5-2> 체육활동 1회 참여 이유

(단위 : %)



응답자 특성별로 체육활동을 1회만 참여한 이유에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모가 중소도시(72.0%), 성별로는 남자(76.8%), 연령별로는 10대(80.7%)에서 체육활동 가능시간 때문에 체육활동에 참여할 수 없다는 응답이 높게 나타났다.

◀표2-5-2> 체육활동 1회 참여 이유

(단위 : 명, %)

		사례수	체육 활동 가능 시간	체육 활동에 대한 관심	체육 시설 접근성	동반 참여자 유무	건강 상태	체육 활동 지출 비용	체육 활동 정보	체육 활동 프로그램	소득 수준	체육 지도자 수준
전 체		889	70.3	38.3	20.6	19.7	13.7	12.7	8.8	7.5	5.4	1.3
도시 규모별	대도시	336	70.5	37.4	20.9	20.9	12.9	13.8	9.6	7.2	5.9	2.3
	중소도시	426	72.0	39.9	18.9	20.1	14.3	11.3	9.0	8.5	4.5	0.7
	읍/면 이하	127	63.6	35.5	25.9	15.4	14.0	14.6	6.1	4.7	7.4	0.6
성별	남자	419	76.8	30.3	21.2	16.4	15.0	13.0	10.2	4.7	6.1	1.2
	여자	470	64.5	45.5	20.2	22.6	12.5	12.5	7.6	10.0	4.8	1.3
연령별	10대	164	80.7	30.6	15.7	22.9	10.4	11.4	3.7	8.0	4.3	2.0
	20대	158	70.5	43.8	24.2	23.0	10.7	13.7	4.4	6.7	3.0	2.0
	30대	177	71.5	36.9	19.6	22.6	17.1	11.3	13.3	6.8	3.6	0.4
	40대	166	72.4	38.1	25.0	15.8	7.8	12.7	11.2	6.8	4.1	1.5
	50대	131	69.7	43.3	18.0	19.1	8.9	11.1	10.6	5.1	9.5	0.0
	60대	48	65.2	42.4	16.2	12.1	28.4	11.0	16.8	5.7	13.2	1.7
	70대 이상	44	25.4	35.0	26.4	9.1	43.3	26.5	3.0	23.1	9.6	1.8

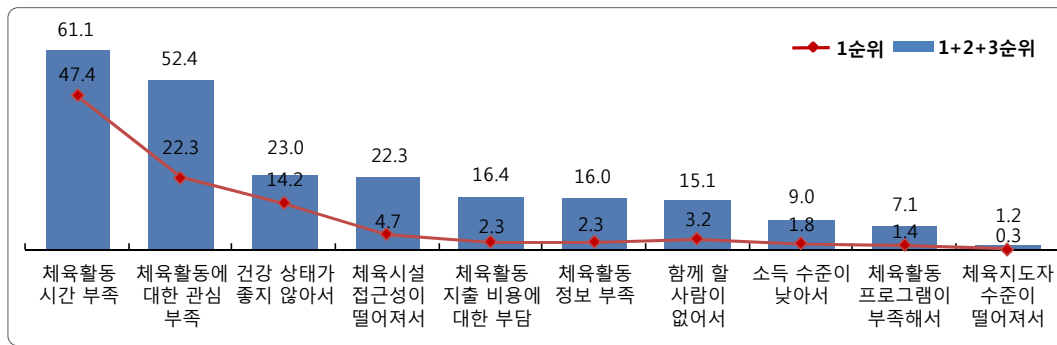




### 3. 체육활동 비참여 이유

체육활동에 전혀 참여하지 않는 이유로 ‘체육활동 시간 부족’ 때문이라는 응답이 61.1%로 가장 많았다. 다음으로 ‘체육활동에 대한 무관심’(52.4%), ‘건강 상태가 좋지 않아서’(23.0%), ‘체육시설 접근성이 떨어져서’(22.3%), ‘체육활동 지출 비용에 대한 부담’(16.4%), ‘체육활동 정보 부족’(16.0%) 등의 순으로 나타났다.

〈그림2-5-3〉 체육활동 비참여 이유 (단위 : %)



응답자 특성별로 체육활동 비참여 이유에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시 규모 클수록, 성별로는 남자(64.5%), 연령별로는 10대와 30대에서 체육활동 가능 시간 부족으로 체육활동에 참여할 수 없다는 응답이 높게 나타났다.

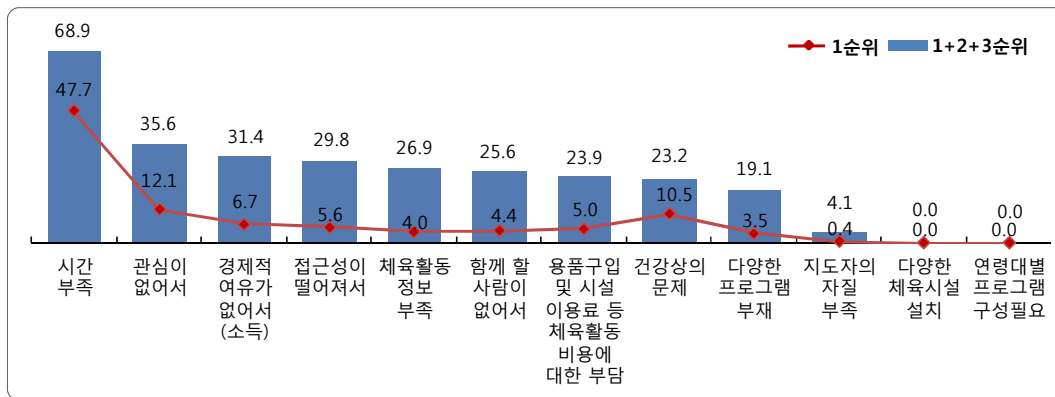
〈표2-5-3〉 체육활동 비참여 이유 (단위 : 명, %)

		사례수	체육활동 시간 부족	체육활동에 대한 관심 부족	건강 상태가 좋지 않아서	체육시설 접근성이 떨어져서	체육활동 정보 부족	함께 할 사람이 없어서	체육활동 지출 비용에 대한 부담	소득 수준이 낮아서	체육활동 프로그램이 부족해서	체육지도자 수준이 떨어져서
전 체		2,874	61.1	52.4	23.0	22.3	16.4	16.0	15.1	9.0	7.1	1.2
도시 규모별	대도시	1,354	65.0	51.4	23.9	18.8	16.2	18.1	14.7	10.5	5.8	1.0
	중소도시	1,064	58.2	52.0	21.5	25.0	15.2	13.7	15.9	7.0	9.9	1.7
	읍/면 이하	457	56.5	56.0	23.6	26.5	20.2	14.7	14.8	9.3	4.5	0.6
성별	남자	1,194	64.5	53.4	21.5	22.1	19.3	15.0	15.9	9.4	6.5	1.1
	여자	1,680	58.8	51.6	24.0	22.4	14.4	16.7	14.6	8.7	7.6	1.3
연령별	10대	514	74.9	49.0	11.5	21.0	12.3	15.7	15.8	5.5	11.1	1.3
	20대	445	66.0	60.5	14.7	25.0	14.3	20.2	16.1	9.2	9.4	2.5
	30대	444	76.2	50.4	15.4	24.1	17.2	17.1	15.3	8.0	5.0	1.4
	40대	467	68.1	59.6	11.9	22.2	18.3	14.9	13.4	8.3	5.1	0.0
	50대	391	65.4	52.6	23.0	24.9	19.2	13.0	14.6	11.7	6.3	0.8
	60대	271	39.2	48.4	36.5	19.6	17.5	18.4	20.6	13.7	6.4	1.3
	70대 이상	343	17.5	42.3	64.9	17.9	17.9	12.2	11.5	9.3	5.4	1.0

### 4. 체육활동 활성화를 위한 선행조건

국민 체육 활동을 활성화 하기 위해 ‘체육활동 가능시간’이 선행되어야 의견이 68.9%로 가장 많았다. 다음으로 ‘관심이 없어서’(35.6%), ‘경제적 여유가 없어서 (소득)’(31.4%), ‘접근성이 떨어져서’(29.8%), ‘체육활동 정보 부족’(26.9%) 등의 순으로 우선시 되어야 한다고 응답했다.

〈그림2-5-4〉 체육활동 활성화를 위한 선행조건 (단위 : %)



체육활동 참여 촉진의 선행 조건에 대해 응답자 특성별로 살펴보면, 도시규모가 클수록, 성별로는 남자(71.4%)에서 시간 부족이라는 응답이 높게 나타났다.

〈표2-5-4〉 체육활동 참여 촉진의 선행조건 (단위 : 명, %)

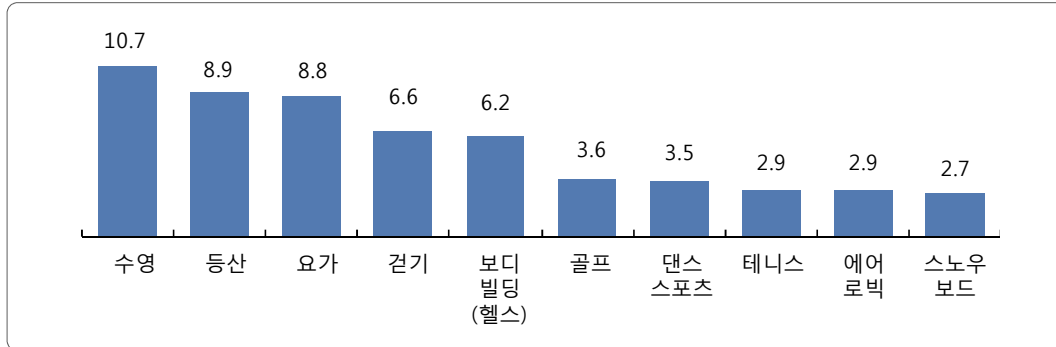
		사례수	시간 부족	관심이 없어서	경제적 여유가 없어서 (소득)	접근성이 떨어져서	체육활동 정보 부족	함께 할 사람이 없어서	비용에 대한 부담 (용품 이용료)	건강상의 문제	다양한 프로그램 부재	지도자 자질 부족	기타
<b>전 체</b>		3,763	68.9	35.6	31.4	29.8	26.9	25.6	23.9	23.2	19.1	4.1	0.2
도시 규모별	대도시	1,689	72.3	35.2	30.0	27.1	28.7	24.7	23.4	24.5	18.4	2.9	0.1
	중소도시	1,490	67.0	33.2	32.8	31.2	24.4	28.6	25.5	21.3	18.9	6.4	0.3
	읍/면 이하	584	63.5	43.0	32.0	33.9	27.8	21.1	21.0	24.5	21.5	1.5	0.4
성별	남자	1,613	71.4	33.3	31.1	29.4	28.1	23.0	22.7	24.3	20.8	4.3	0.3
	여자	2,150	66.9	37.3	31.7	30.0	26.0	27.7	24.8	22.5	17.8	3.9	0.1
연령별	10대	678	78.6	34.6	27.0	33.0	23.7	29.9	27.0	9.3	21.5	3.4	0.1
	20대	603	71.7	39.8	26.1	33.9	27.9	22.0	24.9	14.2	23.0	5.4	0.1
	30대	621	75.3	34.6	30.1	31.5	29.6	26.6	24.3	17.9	16.3	5.1	0.0
	40대	633	72.7	38.3	33.8	31.6	28.2	21.9	21.4	16.0	20.5	4.2	0.0
	50대	522	74.0	35.8	30.4	25.6	27.1	25.3	24.4	23.3	18.0	4.9	0.4
	60대	319	54.4	32.3	42.0	22.2	24.0	27.9	22.1	43.6	13.1	2.3	0.8
	70대 이상	387	35.8	30.6	38.2	23.8	26.1	26.8	21.1	65.2	17.0	1.6	0.3



## 5. 향후 참여 희망 운동종목

향후 참여 희망 운동종목에 대해서 ‘수영’이 10.7%로 가장 많고, 그 다음으로 ‘등산’(8.9%), ‘요가’(8.8%), ‘걷기’(6.6%), ‘보디빌딩(헬스)’(6.2%) 등의 순으로 희망하는 것으로 나타났다.

〈그림2-5-5〉 향후 참여 희망 운동종목 (단위 : %)



▶ 주 : 향후 참여 희망 운동 종목은 상위 10순위까지 나열함

응답자 특성별로 향후 참여 희망하는 운동종목에 대해 살펴보면, 남자의 경우 ‘등산’(10.7%), ‘보디빌딩(헬스)’(8.5%), ‘골프’(5.9%)의 순으로 나타났으며, 여자의 경우 ‘수영’(15.4%), ‘요가’(14.3%), ‘걷기’(8.1%) 순으로 나타났다.

〈표2-5-5〉 향후 참여 희망 운동종목 (단위 : 명, %)

		사례수	수영	등산	요가	걷기	보디빌딩(헬스)	골프	댄스 스포츠	테니스	에어로빅	스노우 보드
전 체		3,763	10.7	8.9	8.8	6.6	6.2	3.6	3.5	2.9	2.9	2.7
도시 규모별	대도시	1,689	11.8	8.6	9.2	5.4	7.3	3.7	3.6	2.4	2.4	2.5
	중소도시	1,490	9.6	8.0	8.7	7.3	4.9	3.6	3.7	3.9	3.2	3.4
	읍/면 이하	584	10.1	12.6	7.9	8.3	6.6	3.6	2.8	1.8	3.6	1.3
성별	남자	1,613	4.3	10.7	1.4	4.6	8.5	5.9	1.0	3.6	0.3	3.5
	여자	2,150	15.4	7.6	14.3	8.1	4.5	1.9	5.4	2.4	4.8	2.1
연령별	10대	678	9.8	0.9	12.1	0.8	7.3	0.6	5.6	2.9	1.8	4.1
	20대	603	9.6	2.2	9.6	1.3	8.9	2.8	2.7	2.9	2.2	2.9
	30대	621	10.9	7.3	10.4	1.3	7.7	6.8	2.2	6.4	3.9	4.3
	40대	633	12.9	10.2	7.0	2.9	7.2	7.8	3.8	2.5	4.5	3.1
	50대	522	11.1	15.7	8.0	6.7	5.5	2.8	4.2	2.5	3.1	0.8
	60대	319	11.2	19.8	6.8	13.7	1.8	2.0	3.4	0.9	2.7	1.6
	70대 이상	387	8.8	15.9	5.2	33.5	0.8	0.6	1.9	0.4	1.3	0.0



## 2013 국민생활체육참여실태조사

2012년 12월 26일 인쇄  
2012년 12월 26일 발행

발행기관 | 문화체육관광부  
조사수행기관 | 국민체육진흥공단 체육과학연구원  
실사대행 | (주)포커스컴퍼니

· 본 통계 보고서의 저작권은 문화체육관광부 및 국민체육진흥공단 체육과학연구원에 있으며, 문화체육관광부 및 국민체육진흥공단 체육과학연구원의 승인 없이 상업적인 목적으로 사용하거나 판매할 수 없습니다. 무단복제나 도용은 저작권법(제 7조 5항)에 의해 금지되어 있습니다.

Copyright(c)2012 by Ministru of Culture, Sports and Tourism. All contents can not be copied without permission.