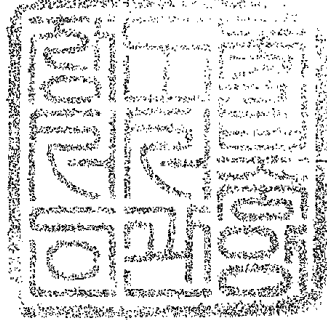


국민생활체육활동 참여실태조사

1994. 10

문 화 체 육 부



1330446

제 출 문

문화체육부장관 귀하

안녕하십니까

이 보고서를 「국민생활체육활동 참여실태조사」 과업의 최종보고서로 제출합니다.

1994년 10월

한국체육과학연구원

원장 안황균

연 구 진

책임연구원 : 안 형 균 (한국체육과학연구원 원 장)
공동연구원 : 정 동 식 (한국체육과학연구원 책임연구원)
신 승 윤 (한국체육과학연구원 선임연구원)
이 병 기 (한국체육과학연구원 선임연구원)
이 종 길 (한국체육과학연구원 선임연구원)
최 의 창 (한국체육과학연구원 선임연구원)

- 본 조사는 국민체육진흥기금으로 이루어진 것입니다.
- 본 조사를 위하여 협조해 주신 동아리서지와 실사에 참여해 주신 조사원 여러분께 감사드립니다.

목 차

제 1 장 연구개요	9
I. 서 론	11
1. 연구의 필요성 및 목적	11
2. 연구내용	12
II. 연구방법	17
1. 조사설계	17
2. 조사방법	32
3. 자료처리방법	35
4. 연구추진체계	36
제 2 장 결과분석	37
I. 체육활동의 내적요인	39
1. 건강에 대한 인식	39
2. 과거의 운동기능 정도	44
3. 체육활동의 가치	47
II. 체육활동의 외적요인	49
1. 여가시간	49
2. 여가활동 유형	53
3. 체육시설	55

4. 체육지도자	60
5. 체육동호인 조직	63
Ⅲ. 체육활동 직접참여	67
1. 운동빈도	67
2. 운동종목	72
3. 체육활동 참여에 영향을 준 주체	75
4. 운동요일	77
5. 운동시간대	79
6. 운동강도	82
7. 1회 운동시간	84
8. 운동장소	85
9. 운동지속기간	88
10. 운동용기구	90
11. 운동을 하게된 이유	93
12. 운동정보	95
13. 운동경비	97
14. 운동효과	99
15. 규칙적으로 운동을 할 수 없는 이유	102
16. 희망 운동종목	105
Ⅳ. 체육활동 간접참여	108
1. 직접관람경험	108
2. 직접관람종목	109

3. 직접관람빈도	112
4. 직접관람이유	115
5. 직접관람 못한 이유	116
6. 스포츠관련방송 시청/정취 빈도	120
7. 신문/잡지의 스포츠관련기사 속독 정도	122
8. 타인과의 스포츠관련 대화정도	124
9. 희망하는 TV 스포츠프로그램 유형	125
V. 체육의 위상	128
1. 체육인에 대한 태도	128
2. 운동선수의 사회적 지위에 대한 평가	132
3. 체육활동 참여에 대한 태도	135
4. 운동경기 관람/시청에 대한 태도	136
VI. 체육정책	139
1. 지역사회 체육활동 프로그램	139
2. 엘리트스포츠의 중요도	143
3. 생활체육의 중요도	144
4. 권장 운동종목	146
5. 체육활동 참여의 우선조건	149
6. 생활체육의 자원 조달 방법	151
7. 필요 운동 시설의 유형	153
8. 국민체력센터/체력상담소 설치 필요성	157

제 3 장 요약 및 제언	159
I. 요약	161
1. 체육활동 등인	161
2. 체육활동 실태	163
3. 체육발전 방향	168
II. 제 언	170
참고문헌	178
부록 I. 주요 통계자료의 연도별 비교표	181
부록 II. 국민생활체육활동참여 실태조사 집계표	191
부록 III. 설문지	345

표 목 차

<표 1- 1> 지역별 표본수	20
<표 1- 2> 조사지점	21
<표 1- 3> 표본의 특성	31
<표 1- 4> 예비조사 조사지점	32
<표 2- 1> 건강에 대한 연도별 비교	42
<표 2- 2> 건강유지방법의 연도별 비교	44
<표 2- 3> 지역사회체육시설 유무의 연도별 비교	59
<표 2- 4> 체육시설 사용만족도의 연도별 비교	59
<표 2- 5> 규칙적인 체육활동 참여율의 연도별 비교	70
<표 2- 6> 체육활동 참여자 운동빈도의 연도별 비교	70
<표 2- 7> 학창시절 운동기능정도의 현재 운동참여빈도	71
<표 2- 8> 참여종목의 연도별 비교	74
<표 2- 9> 운동시간대의 연도별 비교	81
<표 2-10> 1회 운동시간의 연도별 비교	85
<표 2- 11> 운동장소의 연도별 비교	88
<표 2-12> 희망운동종목의 연도별 비교	106
<표 2-13> 직접관람하지 못하는 이유의 연도별 비교	119
<표 2-14> 희망 TV 스포츠 프로그램의 연도별 비교	127
<표 2-15> 운동선수로의 권장여부의 연도별 비교(남자자녀)	131
<표 2-16> 운동선수로의 권장여부의 연도별 비교(여자자녀)	131

그림 목 차

<그림 2- 1> 건강정도인식	39
<그림 2- 2> 건강 및 체력유지방법	41
<그림 2- 3> 학창시절 운동기능	45
<그림 2- 4> 체육활동의 가치	47
<그림 2- 5> 여가시간	49
<그림 2- 6> 여가활동유형	53
<그림 2- 7> 지역크기별 체육시설 유무	55
<그림 2- 8> 체육시설의 종류	56
<그림 2- 9> 체육시설 사용경험	57
<그림 2-10> 체육시설 사용만족도	58
<그림 2-11> 지도자 지도경험	60
<그림 2-12> 지도자 필요성	61
<그림 2-13> 체육동호인 조직 가입 여부	63
<그림 2-14> 체육동호인 조직 비가입 이유	64
<그림 2-15> 운동빈도	67
<그림 2-16> 운동종목	72
<그림 2-17> 체육활동참여에 영향을 준 주체	76
<그림 2-18> 주로 운동하는 요일	78
<그림 2-19> 성별 운동시간대 비교	79
<그림 2-20> 운동강도	82
<그림 2-21> 1회 평균 운동시간	84
<그림 2-22> 주요 운동장소	86

<그림 2-23> 성별 운동지속기간 비교	89
<그림 2-24> 운동 용기구 사용여부	90
<그림 2-25> 사용 용기구의 제조국	91
<그림 2-26> 용기구에 대한 만족도	92
<그림 2-27> 운동하게 된 이유	93
<그림 2-28> 운동에 관한 정보원	95
<그림 2-29> 월평균 운동경비	97
<그림 2-30> 지역크기별 운동경비 비교	98
<그림 2-31> 운동효과에 대한 만족도	99
<그림 2-32> 운동효과에 대한 불만족 원인	100
<그림 2-33> 규칙적 체육활동 불가이유	103
<그림 2-34> 연도별 체육활동 불가이유 비교	104
<그림 2-35> 성별 희망 운동종목	105
<그림 2-36> 종목별 희망 운동종목의 비교	107
<그림 2-37> 직접관람 경험여부	108
<그림 2-38> 연도별 직접관람경험 비교	109
<그림 2-39> 직접관람종목	110
<그림 2-40> 연도별 직접관람 종목 비교	112
<그림 2-41> 직접관람빈도	112
<그림 2-42> 연도별 직접관람 빈도 비교	114
<그림 2-43> 직접관람이유	115
<그림 2-44> 직접관람 불가이유	117
<그림 2-45> 연도별 직접관람 불가이유 비교	119
<그림 2-46> 스포츠관련방송 시청/청취빈도	120
<그림 2-47> 연도별 스포츠관련방송 시청/청취빈도 비교	121

<그림 2-48> 스포츠관련기사 속독정도	122
<그림 2-49> 연도별 스포츠관련기사 속독정도 비교	123
<그림 2-50> 스포츠관련 대화정도	124
<그림 2-51> 희망 TV 스포츠 프로그램유형	125
<그림 2-52> 성별 희망 TV 스포츠 프로그램유형	126
<그림 2-53> 운동선수로의 권장여부(남자의 경우)	128
<그림 2-54> 운동선수로의 권장여부(여자의 경우)	130
<그림 2-55> 운동선수의 사회적 지위(인기종목선수)	132
<그림 2-56> 운동선수의 사회적 지위(비인기종목선수)	133
<그림 2-57> 종목특성별 운동선수의 사회적 지위비교	134
<그림 2-58> 운동이 삶에 미치는 영향	135
<그림 2-59> 운동성기 관념이 삶에 미치는 영향	137
<그림 2-60> 참여형태별 삶에 미치는 영향의 비교	138
<그림 2-61> 관주관 체육활동 정보인지율 및 참여율	139
<그림 2-62> 지역크기별 관주관 체육활동정보인지율 비교	140
<그림 2-63> 관주관 체육활동에 대한 만족도	141
<그림 2-64> 관주관 체육활동의 불만족 원인	142
<그림 2-65> 엘리트 스포츠의 중요도	144
<그림 2-66> 생활체육의 중요도	145
<그림 2-67> 국가차원의 권장운동종목	147
<그림 2-68> 체육활동참여의 우선조건	149
<그림 2-69> 생활체육발전을 위한 개원	152
<그림 2-70> 필요 운동시설	154
<그림 2-71> 지역크기별 필요운동시설 비교	154
<그림 2-72> 국민체력센터의 설치 필요성	157

제 1 장 연구개요

빈 면

제 1 장 연구개요

I. 서 론

1. 연구의 필요성 및 목적

산업화, 도시화, 사동화로 대변되는 오늘날을 살고 있는 현대인은 과거 어느 세대도 누리지 못했던 안락함과 편리함과 풍요로움을 향유하고 있다. 동시에, 과거 어느 세대도 경험하지 않았던 새로운 질병들로 인하여 고통받고 있으며, 정신적으로 나약한 상태에 있기도 하다. 현대병이라 불리는 현대의 각종 실병들은 현대문명이 가져다 준 일종의 역기능으로서, 편리함에서 기인되는 운동부족증이 주 원인인 것으로 분석되고 있다.

일상생활에서의 운동부족을 극복하여 건강하고 풍요로운 삶을 추구하고자 하는 인간의 욕구는 체육활동의 활성화로 나타나 최근에는 생활체육인구가 급증하고 있는 상태에 있다. 체육활동의 효과는 첫째, 생리적 변화를 일으켜 신체를 강건하게 하며, 건강한 신체는 질병에 적극적으로 대항할 수 있는 능력을 향상시키며, 삶을 건강하게 향유할 수 있도록 하고, 둘째, 체육활동은 복잡한 일상생활과 과중한 업무로부터 기인되는 긴장과 스트레스를 해소시켜 항상 신선하고 활력적인 삶을 살 수 있도록 한다. 그리고, 체육활동은 단체활동을 통하여 상호간의 이해를 도모하고, 사회 공동의 목표를 위하여 함께 노력할 수 있도록 하는 사회적 기능을 강화시켜 준다. 이와같은 체육활동에 참여하고 있는 각 개인은 각자의 여건과 필요에 따라 체육활동에 대한 다양한 욕구를 갖게 된다. 각 개인의 욕구는 개인, 사회, 국가 등 각 수준별로 충족될 수 있으나, 건강을 추구하는 체육활동은 국민 복지차원에서

공공적 특성을 강하게 띠게 되므로, 국민의 복리증진에 기여해야 하는 국가는 국민의 체육활동을 보다 원활하게 고무하여 많은 국민이 적극적으로 체육활동에 참여할 수 있도록 해야 하며, 참여과정에서 불편을 느끼지 않도록 조치해야 할 의무가 있다. 이를 위해 문화체육부는 다양한 형태의 생활체육진흥정책을 추진해 왔으며, 그 가시적 효과 또한 곳곳에서 나타나고 있다. 동시에 1986년부터는 국민 정서에 보다 근접한 정책제시를 위하여 국민생활체육참여실태조사를 실시하여 왔다. 국민생활체육참여실태조사는 체육활동에 대한 국민의 욕구를 구체적으로 파악하고, 국민의 체육활동참여실태를 분석하여 국가의 체육정책에 대한 국민의 여론을 직접 수렴, 분석하여 보다 효율적으로 국민 모두가 체육활동에 참여할 수 있도록 하는 각종 정책을 수립, 시행하기 위한 기초자료를 제공함을 목적으로 한다. 특히, 1986년의 조사에 이어 4회째에 이르는 본 조사는 그 동안의 국민체육활동 실태의 변화 분석에 주 목적을 두고 있어 장기적인 체육정책개발에 중요한 지침이 될 수 있을 것이다.

2. 연구내용

체육활동참여 실태를 조사하는 본 연구의 조사내용은 체육활동 동인, 체육활동 실태, 체육발전 방향 등의 3개 영역, 6개 부문으로 구성하였다. 체육활동 동인 영역은 체육활동 참여에 영향을 미치는 물리적, 심리적, 발달과정적 요인을 망라하는 내용이며, 이는 다시 개인내적 요인과 개인외적 요인으로 나누어진다. 체육활동 실태 영역은 현재의 체육활동 현황을 조사하는 영역으로 체육활동을 직접 수행하는 직접참여와 체육활동을 관람하는 간접참여로 나누어진다. 체육발전 방향 영역은 체육 및 체육정책에 대한 시각과 비전을 조사하는 영역으로 체육 및 체육인의 위상을 조사하는 부문과 체육

정책에 대한 국민의 요구를 조사하는 부문으로 나누어진다. 구체적인 조사 내용은 다음과 같다.

체육활동 동인

1. 내적요인

- 건강정도
- 건강 및 체력유지방법
- 체육활동의 가치
- 학창시절의 운동경험

2. 외적요인

- 여가시간
 - 평일
 - 토요일
 - 휴일
- 여가활동 유형
- 체육시설
 - 체육시설 유무
 - 체육시설 종류
 - 체육시설 사용경험
 - 체육시설 만족도
- 체육지도자
 - 지도경험 유무

- 지도자 필요성 여부
- 체육동호인 조직
 - 가입여부
 - 불가입 이유
- 체육용기구
 - 생산국
 - 만족도

체육활동 실태

1. 직접참여

- 참여여부
- 운동빈도
- 주로하는 운동종목
- 운동강도
- 운동지속시간
- 운동장소
- 주로 운동하는 요일
- 운동시간대
- 운동 지속기간
- 운동을 하게 된 이유
- 체육활동 참여에 영향을 준 주체
- 운동에 필요한 정보를 얻는 방법
- 운동경비

- 체육활동참여의 만족도
 - 불만족 원인
- 체육활동을 할 수 없는 이유
- 참여희망종목

2. 간접참여

- 직접관람
 - 직접관람 경험 유부
 - 직접관람 종목
 - 직접관람 빈도
 - 직접관람 이유
 - 관람하지 못하는 이유
- 간접관람
 - TV/라디오 스포츠관련 방송 시청/청취 빈도
 - 신문·잡지의 스포츠 관련기사 숙독정도
 - 타인과의 스포츠 관련 대화정도
 - 희망 TV 스포츠 프로그램

체육발전 방향

1. 체육의 위상

- 체육활동이 삶의 질에 미치는 영향
 - 직접참여

- 간접참여
- 체육인에 대한 태도
 - 자녀의 진로
 - 운동선수의 사회적 지위 (인기, 비인기종목)

2. 체육정책

- 생활체육정책의 개인적 경험
 - 정보획득 경험
 - 직접참여 경험
 - 프로그램에 대한 만족도
 - 프로그램에 대한 불만족 원인
- 체육정책의 중요성
 - 엘리트스포츠
 - 생활체육
- 생활체육 권장종목
- 생활체육 참여선행조건
- 생활체육발전을 위한 지원
- 체육시설 우선순위
- 공공 국민체력센터의 설치

II. 연구방법

1. 조사설계

1) 모집단

모집단은 15세이상의 전국민으로 하였다. 단, 제주도 지역주민들은 조사소
 요예산과 인구분포구성비(1.2%)를 고려하여 본 조사에서 제외하였다.

2) 표본크기

모집단이 대규모인 여론조사의 표본수를 결정할 때 고려해야할 사항은 조
 사연구의 정확도, 소요비용, 시간 등이다. 표본조사는 표본에 의존해서 모
 집단의 모수치를 추정하는 것이므로 같은 표집을 수회에 걸쳐 반복조사하지
 않는 한 표집이 오차를 가지는 것은 불가피한 일이다. 따라서 오차를 최소
 화하고, 즉 정확도를 최대화하고 가장 경제적인 조사를 실시하는 것이 표본
 조사의 핵심이다.

첫째, 오차에는 표집에 의해 발생하는 표집오차와 조사시에 발생하는 비
 표집오차(측정오차)가 있는데, 표집오차는 표집수를 늘이거나, 표본추출방법
 을 무선택함으로써 줄일 수 있으며, 비표집오차는 표본수를 늘이거나 면접
 원 교육 및 도구의 체계화를 통해 줄일 수 있다.

둘째, 표집조사에서는 연구 목적을 달성하는 범위내에서 일정의 오차범위
 를 허용하게 된다. 이것은 조사의 경제성과 깊은 관련을 맺고 있다. 허용오
 차를 줄이기 위해 표본수를 늘일 때는 오차비율의 자승배만큼 늘려야 한다.

즉 3%의 허용오차를 1%로 줄이기 위해서는 32배 만큼의 표본수를 늘려야 한다.

결론적으로, 표집방법을 완전무선화하고, 면접기술을 고도화하여, 여건에 맞도록 표본수를 적정화하는 것이 조사의 정확도와 경제성을 극대화하는 방안이다.

본 연구에서는 위의 제반 조건을 고려하여 표본수를 6,000명으로 결정하였다. 이때의 허용오차는 0.6-1.3%가 된다.

모집단 비율 표본수	5% (95%)	10% (90%)	20% (80%)	30% (70%)	40% (60%)	50% (50%)
1000	1.3%	1.9%	2.5%	2.8%	3.0%	3.1%
2000	1.0%	1.3%	1.8%	2.0%	2.1%	2.2%
3000	0.8%	1.1%	1.4%	1.7%	1.8%	1.8%
4000	0.7%	0.9%	1.3%	1.4%	1.5%	1.6%
5000	0.6%	0.8%	1.1%	1.3%	1.4%	1.4%
6000	0.6%	0.7%	1.0%	1.2%	1.3%	1.3%

3) 표본추출방법

전체인구를 대상으로 하는 조사이므로 행정구역별 인구센서스에 의한 표본 추출이 적합하다. 따라서 다단계 무작위 표본 추출법(Multi-Stage Random Sampling)을 통해 표본을 추출하였다.

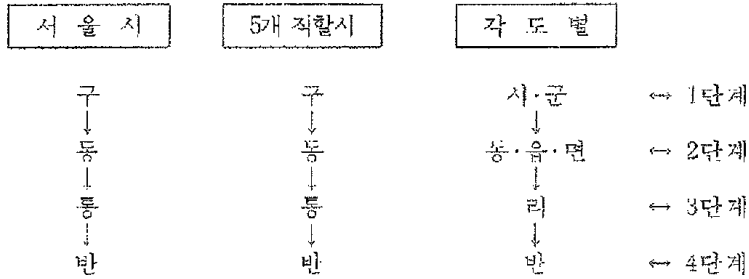
즉, 인구비례에 따라 시도별 표본수를 정한 다음 1단계로 각 시도별로 시/군/구를 무선표집하고, 2단계로 해당 시/군/구의 동/읍/면 중에서 동/읍/

면을 우선표집하고, 3단계로 해당 동/읍/면의 통 중에서 붕을 우선표집하고, 4단계로 해당 통의 반 중에서 최종 조사지점단위인 반을 우선표집하였다. 최종조사단위인 반 혹은 리에서는 각각 10명(반 단위) 혹은 15명(리 단위)을 선정하여 실제조사를 실시하였다.

반/리에서의 표본선정은 본 연구진에서 제시한 표본선정지침에 의거하여 직접 우선표집하였다.

본 연구진에서 제시한 표본 선정지침은 다음과 같다.

- 각 조사지점의 반 명부상에서 난수표법에 의해 조사인원+3명(예비인원)의 숫자만큼의 가구를 결정한다.
- 선정된 가구를 방문하여 가족원 중에서 15세이상인 사람중에서 생일이 방문날짜와 가장 근접한 사람을 조사대상으로 최종 선정한다.
- 선정된 조사대상이 부재시에는 추후 약속을 하고 재방문조사를 실시하되 현실적으로 불가능할 시에는 차근접자를 조사대상으로 한다.
- 난수표법에 의해 선정된 가구의 전체 가구원이 부재시에는 예비조사가구를 차선으로 방문조사 한다.



4) 표본의 특성

총 표본수 6,000명중 지역별 모집단 구성비, 지역별 표본수, 조사지점당 조사인원 그리고 지역별 조사지점수 등은 <표 1-1>과 같으며, 실제의 조사지점은 <표 1-2>와 같다.

<표 1-1> 지역별 표본수

지역	모집단	구성비	표본수	1지점	지점수	동간격	Random
서울	2,659,192	25.4	1524	10	153	17380	16409
부산	938,183	9.0	538	10	54	17354	14559
대구	568,566	5.4	326	10	33	17229	12637
인천	418,169	4.0	240	10	24	17310	7923
광주	255,288	2.4	146	10	15	17019	10766
대전	231,006	2.2	132	10	14	16500	14919
경기	929,909	8.9	533	10	54	17221	10796
기시	205,675	2.0	118	15	8	25709	283
읍면	282,393	2.7	162	15	11	24788	1388
강원	196,305	1.9	113	10	12	16359	12626
시	92,410	0.9	53	15	4	23103	11054
읍	123,494	1.2	71	15	5	24699	10069
면	149,630	1.4	86	10	9	16626	4861
충북	48,562	0.5	28	15	2	24281	17078
시	131,048	1.3	75	15	5	26210	23423
읍	92,308	0.9	53	10	6	15385	4725
면	107,154	1.0	61	15	5	21431	17486
충남	259,193	2.5	149	15	10	25919	8551
시							
읍							
면							

지역	모집단	구성비	표본수	1지점	지점수	등간격	Random
전북시	248,839	2.4	143	10	15	16589	10255
읍	40,908	0.4	23	15	2	20454	17902
면	212,819	2.0	122	15	9	23422	3979
전남시	162,998	1.6	93	10	10	15736	8191
읍	121,373	1.2	70	15	5	23226	2074
면	323,884	3.1	186	15	13	21315	6220
경북시	285,514	2.7	164	10	17	16795	3045
읍	130,905	1.3	75	15	5	25573	24756
면	346,095	3.3	198	15	14	24610	18620
경남시	515,161	4.9	295	10	30	16991	10478
읍	89,365	0.9	51	15	4	22341	20332
면	300,027	2.0	172	15	12	24403	10789
합계	10,466,373	100.0	6000		560		

** 모집단의 단위는 가구임.

<표 1-2> 조사지점

서울특별시

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반
1	종로구 평창동	11/7	16	성동구 성수1가1동	4/7
2	종로구 종로3, 4가동	17/1	17	성동구 성수2가2동	17/8
3	종로구 창신1동	20/1	18	성동구 화양동	29/4
4	중구 소공동	2/5	19	성동구 중곡1동	8/4
5	중구 신당1동	18/3	20	성동구 중곡4동	1/7
6	중구 신당5동	29/4	21	성동구 구의1동	19/4
7	중구 충림동	16/2	22	성동구 자양1동	5/9
8	용산구 청과1동	30/3	23	성동구 자양3동	18/7
9	용산구 용문동	15/3	24	동대문구 용두2동	9/2
10	용산구 이촌1동	15/7	25	동대문구 전농1동	29/6
11	용산구 한남1동	1/5	26	동대문구 전농4동	6/5
12	성동구 왕십리1동	25/4	27	동대문구 답십리5동	15/4
13	성동구 마장동	16/1	28	동대문구 장안3동	26/3
14	성동구 행당2동	32/7	29	동대문구 청량리2동	3/6
15	성동구 금호3가동	27/3	30	동대문구 이문1동	28/2

번호	조사 지역	통/반	번호	조사 지역	통/반
31	중랑구 중회2동	16/14	66	은평구 역촌2동	15/3
32	중랑구 면목2동	26/6	67	은평구 수색동	16/3
33	중랑구 면목5동	3/5	68	서대문구 충정로동	13/3
34	중랑구 면목7동	27/2	69	서대문구 북아현3동	9/1
35	중랑구 중화1동	12/5	70	서대문구 연희2동	10/6
36	중랑구 목2동	11/9	71	서대문구 홍제3동	28/4
37	중랑구 양우3동	6/7	72	서대문구 홍은3동	29/6
38	성북구 삼선1동	13/3	73	서대문구 남가좌2동	32/5
39	성북구 안암동	23/1	74	마포구 아현1동	28/3
40	성북구 정릉1동	30/5	75	마포구 공덕2동	5/6
41	성북구 정릉4동	14/1	76	마포구 대흥동	6/5
42	성북구 길음3동	17/6	77	마포구 신수동	23/8
43	성북구 월곡1동	19/5	78	마포구 서교동	9/6
44	성북구 장위1동	6/3	79	마포구 망원2동	24/1
45	성북구 장위3동	5/2	80	마포구 성산2동	6/3
46	도봉구 미아1동	10/5	81	강서구 등촌1동	10/2
47	도봉구 미아4동	25/4	82	강서구 화곡2동	34/3
48	도봉구 미아6동	21/6	83	강서구 화곡4동	5/4
49	도봉구 번1동	27/7	84	강서구 화곡본동	4/2
50	도봉구 수유2동	37/1	85	강서구 공항동	11/1
51	도봉구 쌍문1동	6/8	86	강서구 방화2동	27/3
52	도봉구 쌍문3동	5/2	87	양천구 목3동	21/3
53	도봉구 방학3동	19/7	88	양천구 목5동	54/4
54	도봉구 창3동	3/4	89	양천구 신월3동	10/7
55	도봉구 도봉2동	9/1	90	양천구 신월4동	32/3
56	노원구 월계3동	3/4	91	양천구 신정1동	7/3
57	노원구 공릉2동	27/7	92	양천구 신정3동	39/1
58	노원구 상계1동	4/6	93	양천구 신정6동	7/1
59	노원구 상계3동	34/2	94	구로구 구로2동	6/1
60	노원구 상계6동	23/7	95	구로구 구로5동	5/2
61	노원구 중계동	21/8	96	구로구 가리봉2동	31/4
62	은평구 내조동	15/3	97	구로구 독산1동	23/3
63	은평구 불광1동	11/2	98	구로구 독산4동	4/4
64	은평구 갈현동	13/1	99	구로구 시흥1동	32/1
65	은평구 응암3동	4/3	100	구로구 시흥4동	27/3

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반
101	구로구 고척1동	1/2	128	강남구 대치2동	35/1
102	구로구 개봉1동	12/3	129	강남구 역삼1동	24/5
103	구로구 오류1동	1/2	130	강남구 개포1동	50/1
104	영등포구 영등포1동	15/2	131	강남구 개포4동	8/6
105	영등포구 여의도동	36/2	132	강남구 도곡2동	12/3
106	영등포구 도림1동	1/8	133	서초구 서초3동	25/8
107	영등포구 양평2동	13/1	134	서초구 반포본동	9/6
108	영등포구 신길3동	11/8	135	서초구 반포2동	41/3
109	영등포구 신길6동	41/8	136	서초구 방배1동	16/2
110	영등포구 대림2동	25/4	137	서초구 방배3동	21/6
111	동작구 노량진1동	2/7	138	강동구 상일동	13/4
112	동작구 상도2동	29/6	139	강동구 고덕1동	19/2
113	동작구 상도4동	14/8	140	강동구 암사1동	8/8
114	동작구 흑석3동	11/4	141	강동구 천호1동	28/4
115	동작구 사당3동	40/3	142	강동구 천호3동	5/7
116	동작구 대방동	27/6	143	강동구 성내2동	20/2
117	관악구 봉천본동	11/2	144	강동구 길2동	5/1
118	관악구 봉천4동	16/2	145	강동구 문춘2동	15/8
119	관악구 봉천7동	10/8	146	송파구 송파1동	9/5
120	관악구 봉천10동	18/5	147	송파구 거여동	5/3
121	관악구 신림본동	7/2	148	송파구 방이동	14/7
122	관악구 신림3동	2/5	149	송파구 석촌동	16/2
123	관악구 신림7동	5/1	150	송파구 문정동	38/4
124	관악구 신림9동	12/1	151	송파구 잠실본동	14/5
125	강남구 신사동	45/3	152	송파구 잠실3동	22/6
126	강남구 압구정1동	21/2	153	송파구 잠실6동	6/3
127	강남구 청담2동	5/4			

부산직할시

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반
1	중구 부평동	7/1	6	동구 수정5동	7/4
2	서구 동대신3동	8/4	7	동구 범일5동	7/2
3	서구 아미2동	1/4	8	영도구 영선2동	27/1
4	서구 남부민2동	19/2	9	영도구 봉래4동	10/4
5	동구 초량4동	13/3	10	영도구 동삼1동	33/2

번호	조사 지역	통/반	번호	조사 지역	통/반
11	부산진구 연지동	23/3	33	남구 용호2동	34/2
12	부산진구 양정2동	14/2	34	남구 감탄1동	14/1
13	부산진구 전포3동	33/1	35	남구 남천2동	19/5
14	부산진구 무암3동	17/1	36	남구 문현3동	22/2
15	부산진구 당감4동	10/2	37	남구 망미1동	42/3
16	부산진구 가야3동	6/2	38	남구 광안2동	2/2
17	부산진구 개금3동	13/5	39	북구 구포1동	20/2
18	동래구 수민동	37/2	40	북구 화명동	29/1
19	동래구 명륜2동	25/1	41	북구 만덕동	39/4
20	동래구 온천3동	8/2	42	북구 모라동	2/5
21	동래구 사직3동	6/3	43	북구 쾌법동	37/2
22	동래구 거제3동	4/5	44	북구 주례1동	33/4
23	동래구 연산2동	11/4	45	북구 임곡동	22/2
24	동래구 연산6동	6/4	46	해운대구 중1동	7/3
25	동래구 연산9동	25/1	47	해운대구 반여2동	1/1
26	동래구 명장동	17/3	48	해운대구 반송3동	8/3
27	금정구 서2동	2/3	49	사하구 괴정1동	23/4
28	금정구 부곡1동	9/1	50	사하구 당리동	19/3
29	금정구 장전1동	19/2	51	사하구 신평동	22/5
30	금정구 남산동	7/5	52	사하구 다대동	13/2
31	남구 대연1동	7/2	53	사하구 감천2동	29/1
32	남구 대연5동	1/4	54	강서구 가락동	17/3

대구직할시

번호	조사 지역	통/반	번호	조사 지역	통/반
1	중구 동성동	1/3	11	서구 비산7동	19/3
2	중구 남산2동	22/4	12	서구 평리3동	11/2
3	동구 신암1동	26/1	13	서구 평리5동	20/4
4	동구 신암4동	19/4	14	서구 원대3가동	18/3
5	동구 신원3동	12/2	15	남구 봉덕2동	6/2
6	동구 효목2동	1/4	16	남구 대명3동	1/2
7	동구 방촌동	24/4	17	남구 대명6동	18/5
8	서구 내당1동	29/5	18	남구 대명10동	11/5
9	서구 내당4동	12/2	19	북구 칠성2가1동	8/2
10	서구 비산4동	3/6	20	북구 노원1,2가동	19/5

번호	조사 지역	통/반	번호	조사 지역	통/반
21	북구 산적3동	21/4	28	수성구 지산동	6/4
22	북구 대현3동	9/1	29	달서구 성당2동	31/5
23	북구 칠곡1동	16/2	30	달서구 성서2동	21/3
24	수성구 범어2동	12/4	31	달서구 월배2동	8/5
25	수성구 만촌2동	11/4	32	달서구 송현2동	35/4
26	수성구 수성2,3가동	11/4	33	달서구 두류2동	18/2
27	수성구 중동	24/2			

인천직할시

번호	조사 지역	통/반	번호	조사 지역	통/반
1	중구 선선동	1/6	13	남동구 만수2동	48/1
2	동구 화수1동	7/3	14	북구 부평1동	3/5
3	동구 송림2동	13/4	15	북구 부평3동	44/2
4	남구 송의2동	16/5	16	북구 부평6동	13/3
5	남구 용현2동	11/2	17	북구 청천동	15/6
6	남구 학익1동	14/3	18	북구 효성동	28/4
7	남구 도화2동	18/3	19	북구 작전동	13/1
8	남구 주안3동	10/5	20	북구 부개1동	8/5
9	남구 주안5동	21/4	21	북구 십정1동	17/5
10	남구 문학동	9/3	22	서구 가신동	20/3
11	남동구 구월2동	30/2	23	서구 석남1동	7/4
12	남동구 간석2동	19/5	24	서구 가좌2동	21/3

광주직할시

번호	조사 지역	통/반	번호	조사 지역	통/반
1	동구 제림2동	5/1	9	북구 중흥1동	25/4
2	동구 지산2동	13/1	10	북구 입동	21/2
3	동구 지원동	12/3	11	북구 동운1동	4/5
4	서구 사구동	1/3	12	북구 풍향1동	15/2
5	서구 월산3동	4/5	13	북구 두암동	11/5
6	서구 농성2동	13/4	14	광산구 신흥동	1/1
7	서구 효덕동	8/3	15	광산구 명도동	1/3
8	서구 화정1동	6/3			

대전직할시

번호	조사 지역	통/반	번호	조사 지역	통/반
1	동구 윤운동	6/4	8	중구 문화1동	4/2
2	동구 소재동	8/1	9	서구 도마1동	26/3
3	동구 성남1동	5/4	10	서구 용문동	22/2
4	동구 중동	7/2	11	서구 갈마동	1/3
5	중구 증촌동	11/1	12	유성구 신성동	14/2
6	중구 석교동	14/3	13	대덕구 회덕1동	10/2
7	중구 태평1동	11/4	14	대덕구 덕암동	5/1

경기도

번호	조사 지역	통/반	번호	조사 지역	통/반
1	수원시 장안구 화서1동	24/1	25	안양시 호계2동	7/3
2	수원시 장안구 정자동	45/5	26	부천시 중구 심곡3동	28/6
3	수원시 장안구 송원동	1/4	27	부천시 중구 원미2동	13/6
4	수원시 장안구 지만동	4/1	28	부천시 중구 성지동	8/1
5	수원시 권선구 세류2동	21/2	29	부천시 중구 신흥1동	5/3
6	수원시 권선구 서둔동	11/4	30	부천시 남구 심곡1동	32/6
7	수원시 권선구 인계동	12/2	31	부천시 남구 소사2동	5/5
8	수원시 권선구 원천동	57/1	32	부천시 남구 역곡1동	13/2
9	성남시 수정구 신흥2동	27/2	33	부천시 남구 괴안동	24/5
10	성남시 수정구 배평2동	39/1	34	부천시 남구 송내동	10/2
11	성남시 수정구 수진2동	1/2	35	광명시 광명2동	7/1
12	성남시 중원구 상남동	11/1	36	광명시 광명6동	4/6
13	성남시 중원구 금강1동	12/3	37	광명시 철산3동	43/7
14	성남시 중원구 은행2동	5/4	38	광명시 하안동	22/1
15	성남시 중원구 상대원2동	9/1	39	송탄시 지산동	14/3
16	의정부시 의정부1동	8/1	40	동두천시 생연3동	2/6
17	의정부시 호원동	6/5	41	안산시 고잔1동	7/4
18	의정부시 가능1동	18/3	42	안산시 군자동	8/1
19	안양시 안양1동	3/4	43	안산시 초지동	9/5
20	안양시 안양3동	1/3	44	과천시 별양동	23/3
21	안양시 안양8동	5/5	45	구리시 교문동	4/3
22	안양시 박달동	11/6	46	구리시 수평동	8/2
23	안양시 비산1동	16/1	47	평택시 새교동	12/2
24	안양시 관양동	26/5	48	미금시 도농동	4/6

번호	조사 지역	통/반(리)	번호	조사 지역	통/반(리)
49	시흥시 대야동	6/5	62	용인군 기흥읍	고매리
50	시흥시 목감동	6/2	63	양주군 주내면	산북리
51	군포시 산본1동	4/1	64	남양주군 회도면	담내리
52	의왕시 부곡동	7/7	65	평택군 고덕면	방축리
53	하남시 천현동	7/4	66	화성군 남양면	신남리
54	하남시 풍산동	3/1	67	파주군 월롱면	능산리
55	양주군 회천읍	회정리	68	광주군 도척면	도응리
56	평택군 팽성읍	석근리	69	포천군 영중면	금주리
57	파주군 문산읍	임진리	70	양평군 옥천면	신북리
58	고양군 원당읍	도내리	71	이천군 울면	고당리
59	고양군 벽계읍	고양리	72	안성군 금광면	현수리
60	연천군 전곡읍	고능리	73	김포군 양촌면	유현리
61	이천군 이천읍	중일리			

강원도

번호	조사 지역	통/반	번호	조사 지역	통/반(리)
1	춘천시 소양동	2/4	12	삼척시 정라동	9/1
2	춘천시 효자2동	23/5	13	횡성군 횡성읍	반곡리
3	원주시 원인동	8/4	14	정선군 고한읍	고한리
4	원주시 학성1동	19/1	15	화천군 화천읍	풍산리
5	원주시 봉산2동	2/3	16	명주군 주문진읍	장덕리
6	강릉시 교2동	15/4	17	춘성군 신북면	용산리
7	강릉시 노암동	20/5	18	원주군 소초면	홍양리
8	동해시 동호동	9/5	19	평창군 봉평면	무이리
9	태백시 황지2동	3/1	20	양구군 남면	용하리
10	태백시 동절동	8/5	21	명주군 구정면	금광리
11	속초시 교동	3/1			

충청북도

번호	조사 지역	통/반	번호	조사 지역	통/반
1	충주시 서문동	5/5	5	청주시 운천·신봉동	3/2
2	청주시 내덕1동	20/5	6	청주시 봉명·송정동	29/1
3	청주시 금천동	7/2	7	청주시 교현1동	19/5
4	청주시 사창동	22/3	8	충주시 봉방동	13/4

번호	조사 지역	통/반(리)	번호	조사 지역	통/반(리)
9	계천시 동현동	7/2	13	옥천군 이원면	의평리
10	영동군 영동읍	임제리	14	퍼산군 연풍면	산풍리
11	단양군 단양읍	도전리	15	충원군 주덕면	덕련리
12	청원군 오창면	장대리	16	단양군 가곡면	여천리

충청남도

번호	조사 지역	통/반(리)	번호	조사 지역	통/반(리)
1	천안시 분성동	1/1	12	금산군 남이면	옥암리
2	천안시 쌍봉동	17/2	13	공주군 반포면	은천리
3	천안시 신안동	7/2	14	논산군 연산면	고정리
4	공주시 옥룡동	11/1	15	부여군 임천면	탑산리
5	은양시 은천1동	1/6	16	보령군 주교면	송학리
6	서산시 부춘동	4/6	17	청양군 남양면	용마리
7	논산군 논산읍	강산리	18	예산군 봉삼면	궁평리
8	부여군 부여읍	쌍북리	19	서산군 고북면	장요리
9	홍성군 홍성읍	옥암리	20	당진군 신평면	거산리
10	태안군 태안읍	장산리	21	아산군 도고면	오암리
11	천원군 성환읍	와룡리			

전라북도

번호	조사 지역	통/반	번호	조사 지역	통/반(리)
1	전주시 완산구 태평1가동	7/6	14	남원시 동충동	6/1
2	전주시 완산구 동서학동	5/1	15	김제시 신흥동	4/2
3	전주시 완산구 삼천동	23/2	16	임실군 임실읍	현곡리
4	전주시 덕진구 진북2동	15/2	17	익산군 함열읍	남당리
5	전주시 덕진구 덕진동	20/2	18	완주군 이서면	금평리
6	전주시 덕진구 팔복동	15/3	19	부주군 설천면	장덕리
7	전주시 덕진구 동산동	17/2	20	임실군 강진면	문방리
8	군산시 명산동	8/3	21	순창군 풍산면	반월리
9	군산시 경안동	14/5	22	정읍군 용동면	매정리
10	이러시 창인동	3/2	23	고창군 성내면	산림리
11	이러시 남흥1가동	22/1	24	김제군 죽산면	서포리
12	이러시 복일동	3/4	25	김제군 금산면	전동리
13	장주시 장명동	3/3	26	익산군 함락면	신대리

전라남도

번호	조사지역	통/반(리)	번호	조사지역	리
1	목포시 용당2동	16/2	15	영광군 백수읍	학산리
2	목포시 호남동	11/3	16	담양군 부정면	성도리
3	목포시 죽교1동	7/2	17	구례군 마산면	냉천리
4	여수시 중화동	9/1	18	승주군 해룡면	복성리
5	여수시 광무동	2/4	19	고흥군 풍양면	안동리
6	여수시 문수동	7/2	20	보성군 결백면	수남리
7	순천시 삼산동	6/2	21	화순군 북면	와천리
8	순천시 저천동	4/5	22	강진군 도암면	만덕리
9	나주시 남산동	4/3	23	해남군 계곡면	강질리
10	여천시 삼일동	12/2	24	영암군 도포면	도포리
11	담양군 담양읍	천변리	25	무안군 해제면	광산리
12	여천군 늘산읍	평사리	26	나주군 산포면	등수리
13	화순군 화순읍	서태리	27	영광군 대마면	성산리
14	해남군 해남읍	백야리	28	장성군 북이면	죽청리

경상북도

번호	조사지역 (시)	통/반	번호	조사지역 (시)	통/반(리)
1	포항시 중앙동	15/4	15	영천시 중앙동	11/2
2	포항시 상대2동	13/4	16	상주시 계림동	8/2
3	포항시 송도동	10/6	17	접촌시 모전동	11/1
4	포항시 죽도2동	9/6	18	영일군 구룡포읍	구평리
5	포항시 청림동	15/5	19	경주군 안강읍	노당리
6	경주시 중앙동	8/1	20	청도군 화양읍	다로리
7	경주시 보덕동	1/1	21	상주군 함창읍	척동리
8	김천시 평화동	13/2	22	육진군 평해읍	학곡리
9	안동시 명륜동	1/4	23	달성군 유가면	도의리
10	안동시 태화동	12/2	24	의성군 비안면	은연리
11	구미시 송정동	2/5	25	안동군 임하면	고곡리
12	구미시 신평1동	2/2	26	영양군 석보면	달곡리
13	구미시 상모동	1/1	27	영일군 죽장면	월평리
14	영주시 영주4동	13/3	28	경주군 강동면	인동리

번호	조사 지역	리	번호	조사 지역	리
29	경산군 진량면	문천리	33	상주군 모서면	백학리
30	고령군 개진면	개포리	34	예천군 하리면	율곡리
31	칠곡군 북삼면	율리	35	영풍군 부석면	노곡리
32	선산군 무을면	응곡리	36	울진군 죽변면	화성리

경상남도

번호	조사 지역	동/반	번호	조사 지역	동/반(리)
1	창원시 상북동	1/4	24	진해시 충무로5가동	5/4
2	창원시 반송동	13/2	25	진해시 경화3가동	3/4
3	창원시 토월동	6/5	26	충무시 태평동	6/1
4	창원시 신촌동	8/3	27	삼천포시 동서금동	1/5
5	울산시 중구 반구동	16/4	28	김해시 부원동	2/3
6	울산시 중구 우정동	8/4	29	밀양시 내일동	4/9
7	울산시 중구 진장동	3/2	30	장승포시 능포동	1/2
8	울산시 남구 신정1동	5/2	31	진양군 대곡면	단곡리
9	울산시 남구 신정4동	5/5	32	함안군 범수면	우거리
10	울산시 남구 야음1동	21/2	33	창녕군 부곡면	수다리
11	울산시 남구 배암동	15/4	34	양산군 상북면	석계리
12	울산시 동구 전하1동	16/5	35	울주군 온양면	동상리
13	울산시 동구 남목1동	16/2	36	김해군 진례면	송정리
14	마산시 반월동	16/2	37	의창군 진동면	동전리
15	마산시 동성동	7/3	38	거제군 장목면	시방리
16	마산시 오동동	3/5	39	사천군 서포면	조도리
17	마산시 회원1동	16/2	40	하동군 금남면	대송리
18	마산시 회원동	1/4	41	함양군 수동면	하교리
19	마산시 합성1동	3/4	42	합천군 율곡면	기리리
20	마산시 구암2동	3/3	43	밀양군 하남읍	수산리
21	진주시 남성동	2/3	44	김해군 진영읍	내룡리
22	진주시 옥봉남동	1/2	45	남해군 남해읍	남변리
23	진주시 상평동	2/1	46	합천군 합천읍	용계리

그리고 실제 조사된 표본의 특성은 다음 <표 1-3>과 같다.

<표 1-3> 표본의 특성

변 인	사례수(명)	비율(%)
전 체	6000	100.0
(성 별)		
남 자	3000	50.0
여 자	3000	50.0
(연령별)		
10대	958	16.0
20대	1721	28.7
30대	1470	24.5
40대	909	15.2
50대	674	11.2
60대 이상	268	4.5
(학력별)		
국졸이하	647	10.8
중졸	976	16.3
고졸	2717	45.3
대졸이상	1660	27.7
(직 업)		
농림/이업	404	5.7
자영업	686	11.4
판매/서비스	273	4.6
기술/숙련공	471	7.9
사무/기술직	894	14.9
경영/관리직	54	0.9
전문/자유직	152	2.5
가정주부	1361	22.7
학생	1330	22.2
무직	363	6.1
기타	12	0.2
(가구소득)		
49만 이하	224	3.7
50-99만	1005	16.8
100-149만	1658	27.6
150-199만	908	15.1
200-249만	786	13.1
250만 이상	544	9.1
무응답	875	14.6
(지역크기별)		
대도시	2906	48.4
중소도시	1480	24.7
읍/면	1614	26.9
(지역별)		
서울시	1524	2.4
부산	538	9.0
인천	240	4.0
대구	326	5.4
광주	146	2.4
대전	132	2.2
경기도	813	13.6
강원도	237	4.0
충북	189	3.2
충남	263	4.4
전북	288	4.8
전남	349	5.8
경북	437	7.3
경남	518	8.6

2. 조사방법

1) 조사도구

3차에 걸쳐 사용된 기존의 설문지를 원안으로 하여 설문지를 구성하되 조사시정과 관련된 최한의 문항만을 전문가회의를 통해 수정하였다. 작성된 설문지는 전국민을 대상으로 조사하기 위해 조사하려고 하는 문항에 대하여 서울, 부산, 대구, 대전, 광주, 강릉 등과 주변지역에서 사전조사를 통해 질문 문항을 수정하고, 이를 다시 전문가회의를 거쳐 완성하였다. 완성된 설문서는 문화체육부의 검토를 거쳐 통계청으로부터 “승인번호 제 11303호”를 부여 받아 정부승인 통계자료의 자격을 취득하였다. 본 조사연구에서는 응답자 자신이 답을 기입(Self-administering)하는 방식이 아니라 면접자(Interviewer)가 설문지에 직접 기입하는 방식을 사용하였다.

질문문항의 타당도를 검증하기 위한 사전조사, 즉 예비조사는 서울, 부산, 대구, 광주, 대전, 동해 등의 도시지역과 그 주변의 읍/면지역에서 본 조사 표본크기의 10%인 600명을 대상으로 실시되었다. 예비조사 실시중에는 질문문항의 문구의 적절성과 예측하지 못했던 답안의 발견, 조사실제에 있어서의 애로사항 파악 등에 중점을 두어 문제점 발견에 주력하였다. 예비조사의 실제 조사지점은 다음 <표 1-4>와 같다.

<표 1-4> 예비조사 조사지점

서울특별시 (10지점, 100명)					
번호	조사지역	통/반(리)	번호	조사지역	통/반(리)
1	종로구 사직동	16/1	3	용산구 용산2가동	8/5
2	중구 필동	16/3	4	동대문구 제기1동	6/5

번호	조사 지역	통/반(리)	번호	조사 지역	통/반(리)
5	성동구 도선동	15/4	8	영등포구 신길7동	4/2
6	관악구 신림2동	22/8	9	도봉구 수유1동	23/7
7	강남구 개포3동	29/3	10	노원구 상계7동	21/7
경기도 (5지점, 83명)					
번호	조사 지역	통/반(리)	번호	조사 지역	통/반(리)
1	부천시 남구 상동	1/1	4	강화군 강화읍	용정리
2	광명시 광명4동	11/8	5	광주군 신흠면	진업리
3	구리시 살매동	2/3			
부산, 경남 (5지점, 85명)					
번호	조사 지역	통/반(리)	번호	조사 지역	통/반(리)
1	부산진구 개금3동	4/2	4	함안군 가야읍	도항리
2	봉래구 수민동	28/2	5	함천군 청덕면	모리
3	김해시 활천동	6/4			
대구, 경북 (5지점, 83명)					
번호	조사 지역	통/반(리)	번호	조사 지역	통/반(리)
1	중구 대봉1동	5/1	4	청도군 화양읍	송금리
2	동구 신암3동	17/2	5	군위군 소보면	대흥리
3	경주시 동천동	12/3			
대전, 충남 (5지점, 83명)					
번호	조사 지역	통/반(리)	번호	조사 지역	통/반(리)
1	동구 증동	9/2	4	논산군 연무읍	죽본리
2	중구 증촌동	8/2	5	홍성군 홍동면	신기리
3	천안시 청룡동	14/3			

광 주, 전 남 (5지점, 83명)					
번호	조 사 지 역	통/반(리)	번호	조 사 지 역	통/반(리)
1	동구 충금동	4/1	4	송주군 송주읍	죽학리
2	서구 양림동	17/3	5	함평군 학교읍	월호리
3	목포시 이로동	3/2			
강 원 (5지점, 83명)					
번호	조 사 지 역	통/반(리)	번호	조 사 지 역	통/반(리)
1	강릉시 내곡동	1/2	4	평창군 평창읍	이곡리
2	동해시 송정동	1/3	5	홍천군 동면	개운리
3	동해시 망상동	7/2			

2) 조사방법

- ① 면접방법 : 면접원의 가구방문에 의한 1:1 개별면접 방법으로 하였다.
- ② 면접원 선정 : 서울, 부산, 대구, 대전, 광주, 강릉 등의 주요대학에서의 면접원 모집공고를 통해 면접원을 모집한 후 본 연구실에서 파견된 연구원과의 면접을 통하여 최종 면접원을 선정하였다. 면접원 모집과정에는 조사활동이 빈번한 심리학과와 사회학과 그리고 체육학과 교수들의 협조가 있었으며, 과거 면접 경험이 많은 일반인의 추천도 많이 있었다. 면접원의 선정기준은, 면접조사는 면접원의 면접기술에 따라 조사의 신뢰도가 크게 영향받는 점을 고려하여 유경험자를 우선으로 하였다. 그리고, 도시지역과 생활근거지 인근지역의 면접원으로는 여성을 주로 선정하였으며, 숙박이 불가피한 원거리 조사지점의 면접원에 한하여 남성을 선정하였다. 따라서, 대부분의 면접원은 여성으로 구성되었다.

- ③ 면접원 교육 : 선정된 면접원에 대하여 면접요령과 면접지침 등의 기초교육과 설문지에 대한 사전교육을 본 연구진의 연구원이 10시간씩 실시하였다.

3) 검정조사

수집된 자료 중에서 설문지를 직접 성밀검사한 결과 무응답된 문항이 있거나, 점검을 위한 문항간의 응답이 상치되고 있거나, 응답의 일관성이 결여되었다고 판단되는 설문지는 모두 재조사하여 응답의 신뢰도를 제고하였다.

재조사를 완료하여 완성된 설문지 중에서 무선표집으로 표본수의 5%인 300명의 설문에 대해서는 재차 검정조사를 실시하였다. 검정조사 중에는 본 조사시와의 일관성 정도에 중점을 두어 조사한 바, 전체적으로 본조사와의 심각한 차이점을 보이지 않았다.

4) 조사시기

- ① 예비조사 : 4월 16일 -- 4월 17일
- ② 본 조사 : 4월 30일 -- 5월 2일
- ③ 검정조사 : 5월 7일 -- 5월 9일

3. 자료처리방법

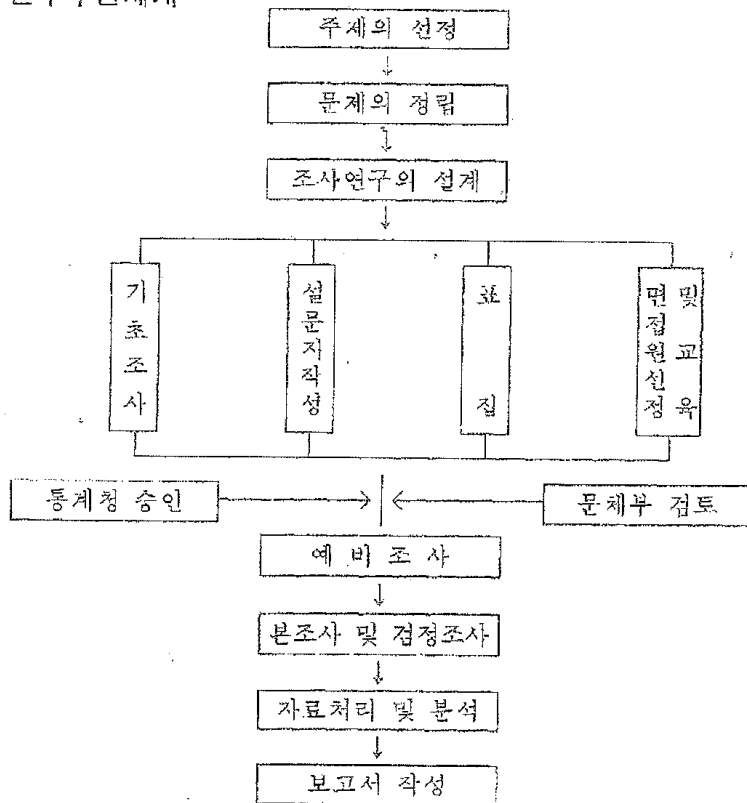
1) 자료입력

조사가 완전히 끝난 설문지는 분량순으로 일련번호를 부여한 후 응답내용을 컴퓨터에 입력하였다. 컴퓨터에 입력된 자료는 개인컴퓨터용 범용통계분석 프로그램인 SPSS PC*의 Subprogram인 Frequency를 통하여 자료 입력의 오류를 검색하였다.

2) 통계분석

자료입력의 정확성이 확인된 자료는 1차적으로 SPSS PC+의 Subprogram인 Frequency를 통하여 항목별 단순빈도분포와 백분율을 계산하여 표본의 일반적 성향을 살펴본 후, Crosstab을 통하여 사회인구학적 변인과 각 문항간의 X²검정을 실시하여 유의수준 P < .05인 변인에 대하여 상세히 분석, 기술하였다. 또한 X²검정 결과 문항간 관련성이 예측되는 문항에 대하여는 문항간 X²검정을 추가로 실시하여 상호간의 관련성을 분석하였다.

4. 연구추진체계



제 2 장 결과분석

빈 면

제 2 장 결과분석

I. 체육활동의 내적요인

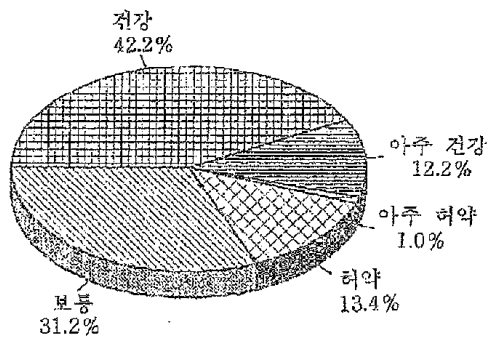
체육활동 내적요인은 개인의 체육활동 참여에 영향을 미치는 다양한 요인 중에서 개인 자신이 가지고 있는 조건들 중, 자신의 체육활동에 대한 태도, 자신의 건강에 대한 인식 그리고 과거의 체육활동 경험등을 의미한다.

과거의 체육활동 경험에서는 일반적, 보편적 특성을 지니며 관리와 개선의 가능성이 있는 부분인 학창시절의 체육활동경험을 포함하고 있다.

1. 건강에 대한 인식

문1) 귀하께서는 자신이 어느 정도 건강하다고 생각하십니까?

“건강하다”고 생각하는 경우가 42.2%로 가장 많고 “보통이다” 31.0%, “허약함” 13.4%, “아주 건강하다” 12.2%의 순으로 나타났다<그림 2-1>.



<그림 2-1> 건강정도 인식

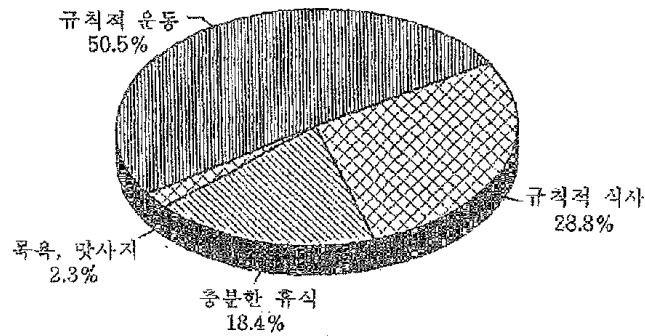
건강에 대한 5점척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(3.51점) 보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 아주 건강 5점, 건강 4점, 보통 3점, 허약함 2점, 아주 허약 1점)

- 성 별 : 남자(3.64점)가 여자(3.38점)보다 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다(20대 미만 : 3.67점, 60대 이상 : 2.95점).
- 학 력 : 교육수준이 높을수록 높다(대졸이상 : 3.65점, 국졸이하 : 2.96점).
- 직 업 : 경영/관리직(3.91점), 학생(3.70점), 사무/기술직(3.69점), 전문/자유직(3.65점)이 높고, 농림/어업(3.17점), 무직(3.25점), 가정주부(3.30점)가 낮다.
- 가구소득 : 가구소득이 높을수록 높다(250만이상 : 3.65점, 49만이하 : 2.97점).
- 거주지역 : 인천(3.68점), 서울(3.58점), 부산(3.55점)등은 높고, 충남(3.35점), 대전(3.40점), 전북(3.41점), 경북(3.45점)은 낮다.
- 지역코기 : 대도시 지역 주민들이 보다 높다 (대도시 : 3.56점, 먼 : 3.42점).

문2) 귀하께서는 건강과 체력을 유지하는데 무엇이 가장 중요하다고 생각하십니까?

“규칙적인 운동“이 가장 중요하다고 생각하는 경우가 50.5%로 가장 높으며 그 다음으로 “규칙적인 식사 및 영양보충” 28.8%, “충분한 휴식 및 수면” 18.4%, “목욕/맛사지” 2.3%의 순으로 나타났다 <그림 2-2>.



<그림 2-2> 건강 및 체력유지 방법

“규칙적인 운동”(50.5%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(57.4%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다(10대:59.6%, 60대 이상:46.3%).
- 학 력 : 중졸이상에서 높다(중졸:51.1%, 고졸:52.2%).
- 직 업 : 학생(57.4%), 기술/숙련공(56.9%)이 높다.
- 거주지역 : 충남(58.9%), 경기(52.9%)가 높다.
- 지역크기 : 읍(55.5%), 중소도시(53.1%)가 높다.

“규칙적인 식사 및 영양보충”(28.8%)이 상대적으로 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(33.3%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 높을수록 높다(50대:37.7%, 10대:22.4%).
- 학 력 : 학력이 낮을수록 높다(국졸:43.3%, 대졸:25.1%).
- 직 업 : 농림/어업(44.6%), 가정주부(35.0%), 무직(33.1%), 판매/서비스직(31.1%)이 높다.
- 가구소득 : 49만원 이하(50.4%)가 높다.

- 거주지역 : 대전(37.1%), 충북(37.0%), 강원(35.0%)이 높다.
- 지역크기 : 면(36.2%)이 높다.

“충분한 휴식/수면”(18.4%)이 상대적으로 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(20.7%)가 높다.
- 연 령 : 20대(21.0%), 40대(20.7%)가 높다.
- 학 령 : 학력이 높을수록 높다 (대졸:21.9%, 국졸이하:12.7%).
- 직 업 : 사무/기술직(22.8%), 전문/자유직(22.4%)이 높다.
- 가구소득 : 소득이 높을수록 높다 (250만 이상 : 21.3%, 49만 이하 : 9.8%).
- 거주지역 : 부산(26.0%), 인천(22.5%), 서울(22.4%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시(21.7%)가 높다.

<표 2-1> 건강에 대한 연도별 비교 (%)

연도 \ 항목	건강한 편	보통	허약
1985	52.8	13.7	33.2
1989	51.5	33.8	27.1
1994	54.4	31.0	14.6

자신의 건강정도를 질문한 결과, 스스로가 건강하다고 인식하는 비율은 소폭의 증가를 보이고 있으며, 반면 스스로 허약하다고 인식하고 있는 비율은 현격한 감소 경향을 보이고 있다('85 : 33.2%, '89 : 27.1%, '94 : 14.6%). 이러한 현상은 영양상태의 개선, 거주환경의 개선, 의료서비스의 향상, 체육

활동의 활성화 등으로 인하여 적극적으로 건강한 상태에는 이르지 못하고 있지만 최소한 질병 상태에서는 현격하게 발피하는 상황으로 해석된다.

질병에서의 해방이라는 소극적 기준에서 나아가 적극적인 건강함을 얻기 위해서는 영양상태의 개선, 거주환경의 개선, 의료 서비스의 향상 등의 방법으로는 미흡하여, 본인이 직접 체육활동에 참여함으로써 신체를 단련해야 적극적 의미의 건강함을 얻을 수 있을 것이다. 이를 위해서는 개인의 노력이 요구될 뿐만 아니라 이를 고무할 수 있는 국가적 차원의 적극적 지원이 필요할 것이다.

자신의 건강정도에 대한 인식을 집단특성별로 살펴보면, 연령이 낮을수록 스스로가 건강하다고 인식하고 있는 것으로 나타났다. 물론 그것은 매우 자연스러운 결과이기도 하지만 노인층의 건강에 대한 새로운 관심을 촉구하는 결과이기도 하다. 사회적, 경제적, 과학적 발전과 함께 점차 증가하는 노인층은 노인질병에 대한 사회적 의료부담을 가중시키게 될 것이다. 노인질병은 일반적으로 장기적, 만성적 특징과 퇴행성의 특성을 띠게 되므로, 세균성 질병에 비하여 의료비 부담이 높고, 회복률이 낮다. 반면 이러한 퇴행성질병은 운동요법에 의한 치료가 보다 효과적이며 예방적 운동은 퇴행성질병에는 더욱 효과적이다. 따라서, 노인복지차원에서 뿐만 아니라 사회적 의료비부담 차원에서도 노인층의 체육활동, 나아가서는 청장년기의 체육활동은 그 중요성이 높으며, 이들에 대한 스포츠과학적이며, 흥미로운 체육활동프로그램의 제공과 적절한 시설의 제공 등이 특별히 요구된다.

한편, 건강을 유지하는 방법으로는 규칙적인 체육활동을 든 사람이 50.4%로 가장 많았다. 이러한 반응은 연차별로 '86년:40.1%, '89년:43.12%, '94년:50.4%로 점차 증가하는 양상을 보이고 있다. 특히 규칙적 식사, 충분한

휴식, 목욕/맛사지 등과 같은 소극적 건강유지방법을 뒤로 하고 규칙적인 운동이라는 적극적 건강유지방법을 가장 중요하게 인식하고 있음은 생활체육의 비전을 밝게하고 있을 뿐만 아니라 건강한 국민정신을 반영하는 결과로 해석된다.

평일에는 학력이 낮고, 가구소득이 적은 계층에서 여가시간이 많고, 토요일과 휴일에는 학력이 높고, 가구소득이 많은 계층에서 여가시간이 많다. 그리고 휴일의 경우에는 대도시지역에서는 여가시간이 많은 반면, 읍/면 지역에서는 여가시간이 적어서 농어촌지역의 생활특성을 반영하는 것으로 해석된다.

<표 2-2> 건강유지방법의 연도별 비교(%)

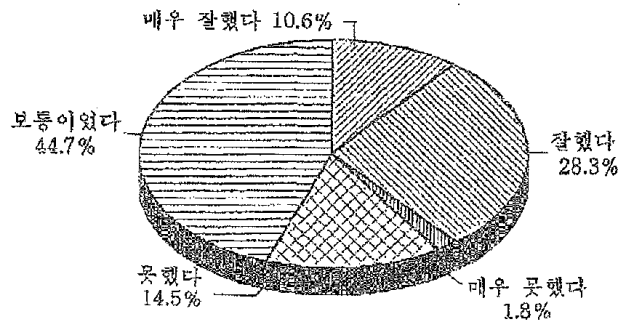
연도 \ 항목	운동	식사	휴식	기타
1986	40.1	33.6	23.3	3
1989	43.12	28.26	27.08	1.54
1994	50.5	28.08	18.4	2.3

2. 과거의 운동기능 정도

문27) 귀하의 학창시절 운동기능은 어느 정도였습니까?

“보통이었다”라고 응답한 경우가 44.7%로 가장 많고, “잘했다” 28.3%, “못했다” 14.5%,

“매우 잘했다” 10.6%, “매우 못했다” 1.8%의 순으로 나타났다<그림 2-3>.



<그림 2-3> 학장시절운동 기능

학창시절 운동기능에 대한 5점척도 평균값이 전체(3.31점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 잘함 5점, 잘함 4점, 보통 3점, 못함 2점, 매우 못함 1점)

- 성 별 : 남자(3.52점)가 여자(3.11점)보다 높다.
- 연 령 : 20대(3.39점), 30대(3.34점)가 높고, 10대(3.23점), 60대 이상(3.24점)이 낮다.
- 학 력 : 교육수준이 높을수록 높다(대졸이상 : 3.35점, 국졸이하 : 3.03점).
- 직 업 : 경영/관리직(3.54점), 자영업(3.48점), 전문/자유직(3.47%), 기술/숙련공(3.44점), 사무/기술직(3.43점), 판매/서비스(3.41점)는 높고, 가정주부(3.14점), 무직(3.22점), 농림/이업(3.24점)은 낮다.
- 가구소득 : 가구소득이 높을수록 높다(250만 이상:3.51점, 49만 이하:3.17점).

- 거주지역 : 인천(3.44점), 부산(3.35점) 등은 높고, 광주(3.17점), 전북(3.21점), 충남(3.22점), 강원(3.25점), 경북(3.27점)은 낮다.
- 지역크기 : 읍(3.39점)은 높고 면(3.26점)은 보다 낮다.

과거의 운동기능정도, 즉 학창시절의 운동기능정도를 질문한 결과 보통이라는 응답 외에는 잘했다(28.3%), 매우 잘했다(10.6%), 못했다(14.5%), 매우 못했다(1.8%)의 순으로 나타나 전반적으로 본인 스스로는 최소한 자신이 보통 이상의 운동기능을 가지고 있었던 것으로 인식하는 것으로 나타났다. 이것은 물론 객관적 능력정도와는 무관하게 본인 스스로의 기준으로 판단하는 기능의 정도이므로 객관적 사실은 아니다. 그러나, 이와같은 인지된 운동기능정도는 성인기의 체육활동 참여에 가장 크게 영향을 미치는 요인이 이미 많은 연구에서 증명된 사실이다. 본 조사에서도 동일한 결과가 나왔다. 즉 학창시절 운동기능 정도가 높다고 인지하고 있는 사람일수록 현재의 체육활동 참여율이 높으며, 질적으로 적극적인 상태였다(자세한 내용은 Ⅲ-1 운동빈도편 참조). 따라서 학교체육은 단순히 현재의 교육활동 일환이라는 소극적 자세에서가 아니라, 미래 한 개인의 건강을 보장하는 막중한 책임감을 가지고 운영되어야 할 것이다. 이러한 관점에서 학교체육은 생활체육 증진의 수용을 통하여 교과과정운동을 유연성있게 해야 하며, 특정기능의 숙달 보다는 학생의 요구를 적극 수용하여, 이들의 관심도를 제고함으로써 학생의 자발적 참여를 유도해야 할 것이다.

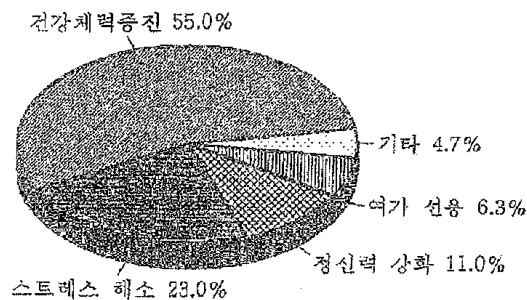
생활체육의 부분에서도 생활체육 발전의 미래를 보장하는 담보인 학교체육의 발전을 위해 보다 적극적인 정책이 요구된다. 즉, 학생선수의 양성이라

는 부분에만 집착할 것이 아니라 모든 학생의 체육활동 활성화를 위한 적극적 정책이 요구되는 것이다. 여기에는 생활체육차원에서 학교체육시설의 확충을 위한 재정적 지원, 일반학생 체육활동을 위한 행정구역간 체육대회와 활동프로그램의 개발 보급, 학생과외자율체육활동을 위한 생활체육지도자의 배치, 활용 등이 포함될 수 있겠다.

3. 체육활동의 가치

문3) 귀하께서는 운동을 통해 얻을 수 있는 가장 중요한 효과는 무엇이라고 생각하십니까?

“건강 및 체력 증진”이라고 응답한 경우가 55.0%로 단연 높으며, 그 다음으로 “스트레스 해소” 23.0%, “정신력 강화” 11.0%, “여가선용” 6.3%, “인격형성” 1.7%, “협동심 함양” 1.2%, “승리감 생취” 1.1%, “질서 의식 함양” 0.7%의 순으로 나타났다 <그림 2-4>.



<그림 2-4> 체육활동의 가치

“건강 및 체력증진”(55.0%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연령 : 연령이 높을수록 높다 (60대이상:67.9%, 10대:47.5%).
- 학 력 : 국졸이하(66.9%)에서 높다.
- 직 업 : 농림/어업(67.6%), 전문/자유직(60.5%), 무직(57.6%)
이 높다.
- 가구소득 : 49만 이하(66.5%)가 높다.
- 거주지역 : 광주(65.1%), 부산(63.2%), 강원(58.2%), 경기(57.7%)
가 높다.
- 지역크기 : 읍(57.8%)이 높다.

“스트레스 해소”(23.0%)라는 응답이 상대적으로 높은 집단은 다음과 같다.

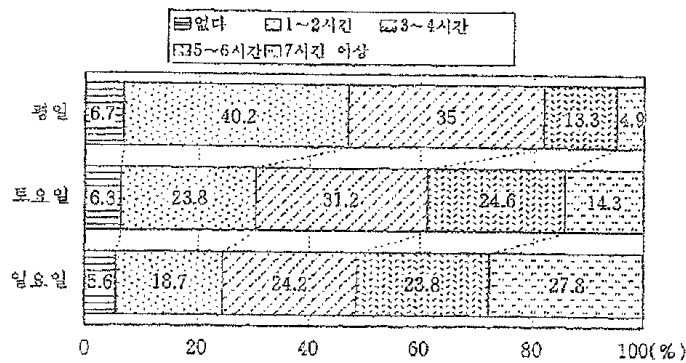
- 성 별 : 여자(24.8%)가 높다.
- 연 령 : 30대(26.5%)가 높다.
- 학 력 : 고졸(25.1%)이 높다.
- 직 업 : 가정주부(27.6%), 자영업(26.1%), 기술/숙련공(25.3%)
이 높다.
- 거주지역 : 충북(33.3%), 전북(28.8%)이 높다.

“정신력 강화”(11.0%)라고 응답한 경우는 대구지역 거주자(14.1%), 10대(13.2%) 등에서 보다 높게 나타났다. 또한 스트레스 해소 라고 응답한 비율은 남자보다 여자가 높게 나타났는데, 이것은 여자가 남자 보다 상대적으로 스트레스해소 방법이 다양하지 못함을 반영하는 것으로 해석되며, 특히 30대 가정주부들은 운동을 스트레스해소 방법으로 이해하는 경향이 높음을 보여주고 있다.

II. 체육활동의 외적요인

체육활동 외적요인은 개인의 체육활동 참여에 영향을 미치는 다양한 요인 중에서 개인 자신이 가지고 있는 조건이 아니라 외부에 존재하면서 개인의 체육활동에 영향을 미치는 요인인 외재적 요인들을 의미한다. 이러한 요인으로는 여가시간 정도, 주변의 체육시설 존재여부, 체육지도자, 체육동호인 조직 등이 포함된다.

1. 여가시간



<그림 2-5> 여가시간

문4) 가. 귀하께서는 하루중 일하는 시간, 식사하는 시간, 잠자는 시간, 출/퇴근하는 시간, 신변 잡일하는 시간 등을 제외한 여가시간은 평균 얼마나 됩니까?(평일)

“1~2시간”이라고 응답한 경우가 40.2%로 가장 높으며, 그 다음으로 “3~4시간” 35.0%, “5~6시간” 13.3%, “7시간 이상” 4.9% 순으로 나타났으며, “여가시간이 없다”는 경우도 6.7%이다.

여가시간이 전체 평균(3.00시간)보다 상대적으로 많거나 적은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(3.00시간)가 남자(2.54시간)보다 많다.
- 연 령 : 60대 이상(4.18시간)은 많고 10대(2.42시간), 30대(2.42시간), 40대(2.48시간)는 적다.
- 학 령 : 국졸이하(3.12시간)가 많다.
- 직 업 : 무직(4.30시간), 가정주부(3.24시간)는 많으며, 자영업(2.24시간), 전문/자유직(2.24시간), 판매/서비스(2.30시간) 등이 보다 적다.
- 가구소득 : 49만 이하(3.24시간)가 많으며, 250만 이상(2.42시간)은 적다.
- 거주지역 : 전북(3.18시간), 대구(3.12시간)는 많고 서울(2.48시간), 인천(2.48시간), 광주(2.48시간), 경기(2.54시간)는 적다.
- 지역크기 : 대도시(2.54시간), 면지역(2.54시간)에서 적다.

문4) 나. 귀하께서는 하루중 일하는 시간, 식사하는 시간, 잠자는 시간, 출/퇴근하는 시간, 신변 잡일하는 시간 등을 제외한 여가시간은 평균 얼마나 됩니까? (토요일)

“3~4시간”이라고 응답한 경우가 31.2%로 가장 높으며, 그 다음으로 “5~6시간” 24.5%, “1~2시간” 23.8%, “7시간 이상” 14.3%순으로 나타났으며 “여가시간이 없다”는 경우도 6.3%이다.

여가시간이 전체 평균(4.00시간)보다 상대적으로 많거나 적은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(4.18시간)가 여자(3.42시간) 보다 많다.

- 연령 : 60대이상(4.48시간), 10대(4.36시간), 20대(4.30시간)는 많으며, 40대(3.24시간), 30대(3.30시간), 50대(3.42시간)는 적다.
- 학 력 : 학력이 높을수록 많다 (대졸이상:4.30시간, 국졸이하:3.30시간).
- 직 업 : 무직(5.36시간), 학생(4.48시간), 사무/기술직(4.24시간)은 많으며, 농림/어업(2.48시간), 판매/서비스(3.06시간), 자영업(3.12시간)은 적다.
- 가구소득 : 200~249만(4.12시간)이 많으며 49만이하(3.48시간)은 낮다.
- 거주지역 : 전북(4.18시간), 대구(4.18시간), 대전(4.12시간)는 많고, 충남(3.36시간), 인천(3.54시간), 충북(3.54시간), 전남(3.54시간)은 적다.
- 지역크기 : 중소도시(4.12시간), 읍지역(4.12시간)은 많고, 면지역(3.42시간)은 적다.

문4) 다. 귀하께서는 하루중 일하는 시간, 식사하는 시간, 잠자는 시간, 출/퇴근하는 시간, 신변 잡일하는 시간 등을 제외한 여가시간은 평균 얼마나 됩니까? (일요일/휴일)

“7시간 이상”이라고 응답한 경우가 27.8%로 가장 높으며 그 다음으로 “3~4시간” 24.2%, “5~6시간” 23.8%, “1~2시간” 18.7%순으로 나타났으며 “여가시간이 없다”는 경우는 5.6%이다.

여가시간이 전체 평균(5.00시간)보다 상대적으로 많거나 적은 집단은 다음과 같다.

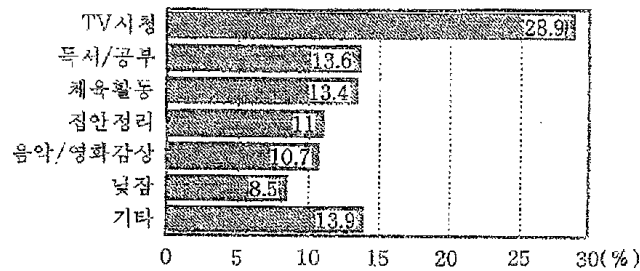
- 성 별 : 남자(5.30시간)가 여자(4.30시간) 보다 많다.
- 연 령 : 10대(5.42시간), 20대(5.36시간)는 많으며, 40대(4.18시간), 50대(4.18시간), 30대(4.24시간)는 적다.
- 학 력 : 학력이 높을수록 많다. (대졸이상 : 5.30시간, 국졸이하 : 4.00시간)
- 직 업 : 경영/관리직(6.24시간), 무직(6.12시간), 사무/기술직(6.00시간), 학생(5.48시간), 기술/숙련공(5.30시간)은 많고 농림/어업(3.00시간), 가정주부(4.00시간), 자영업(4.18시간), 판매/서비스(4.30시간)는 적다.
- 가구소득 : 가구소득이 많을수록 많다 (250만 이상:5.24시간, 49만 이하:4.06시간).
- 거주지역 : 광주(5.36시간), 대구(5.30시간), 서울(5.12시간), 부산(5.12시간), 대전(5.12시간)은 많고 충남(4.12시간), 충북(4.30시간), 전남(4.30시간), 강원(4.36시간), 전북(4.36시간)은 적다.
- 지역크기 : 대도시(5.18시간)는 많고 편지역(4.12시간)은 적다.

평일, 토요일, 일요일의 여가시간을 합산하여 보면 우리나라 국민의 주당 여가시간은 평균 12시간인 것으로 나타났다. 여가시간에 대한 조사 결과는 조사기관에 따라 상당한 차이가 있어 분명한 경향을 분석할 수 없으나 대체적으로 여가시간은 점차 증가하고 있는 것으로 볼 수 있다.

2. 여가활동 유형

문5) 귀하께서는 여가시간을 주로 어떻게 활용하고 계십니까?

“TV시청”이라고 응답한 경우가 28.9%로 가장 높으며 그 다음으로 “독서/공부” 13.6%, “운동 및 체육활동” 13.4%, “집안정리” 11.0%, “음악 및 영화감상” 10.7%, “낮잠” 8.5%의 순으로 나타났다<그림 2-6>.



<그림 2-6> 여가활동 유형

“TV시청”(28.9%)이 상대적으로 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(30.1%)가 높다.
- 연 령 : 10대를 제외하고 연령이 높을수록 높다 (60대:38.8%, 50대:36.5%, 10대:31.1%, 20대:24.9%).
- 학 력 : 학력이 높을수록 높다 (국졸:40.2%, 대졸:21.9%).
- 직 업 : 농림/어업(42.1%), 기술/숙련공(34.6%), 무직(32.2%)이 높다.

- 가구소득 : 가구소득이 낮을수록 높다 (49만원 이하:50.4%, 250만 이상:20.2%).
- 거주지역 : 전남(36.7%), 강원(33.3%), 충남(32.3%)이 높다.
- 지역크기 : 면(32.7%)이 높다.

“독서/공부”(13.6%)가 상대적으로 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(17.4%)가 높다.
- 연 령 : 10대를 제외하고 연령이 낮을수록 높다(20대 : 17.3%, 10대 : 13.7, 60대 이상 : 8.6%).
- 학 력 : 학력이 높을수록 높다 (대졸이상 : 19.1%, 국졸 : 3.9%).
- 직 업 : 전문/자유직(19.1%), 가정주부(18.0%), 사무/기술직(15.4%)이 높다.
- 가구소득 : 가구소득이 높을수록 높다 (250만 이상 : 17.6%, 49만 이하 : 7.1%).
- 거주지역 : 대전(19.7%), 전북(18.4%), 경북(16.2%)이 높다.

“운동 및 체육활동”(13.4%)이 상대적으로 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(21.5%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다 (10대:17.0%, 60대 이상:9.3%).
- 학 력 : 학력이 높을수록 높다 (대졸:18.4%, 국졸이하:3.9%).
- 직 업 : 경영/관리직(24.1%), 사무/기술직(21.5%), 학생(17.1%)이 높다.
- 가구소득 : 소득이 높을수록 높다 (250만 이상:16.5%, 49만 이하: 5.8%).

- 거주지역 : 인천(17.5%), 대전(15.2%), 광주(15.1%), 서울(15.0%)
이 높다.
- 지역크기 : 읍(16.9%)이 높다.

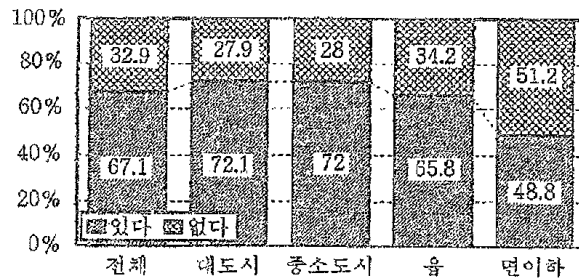
여가활동 유형에서 체육 활동참여의 비중이 18.3%(1986), 14.8%(1991), 13.4%(1994)로 점차 낮아지고 있음은 우려할만한 일이다. 물론 사회의 전반적인 발전으로 인하여 여가 선택의 폭이 다양해졌음을 고려한다 하더라도 여가활동중 체육활동의 비중이 감소하고 있다는 사실은 보다 적극적으로 사회변화에 부응하는 대책마련이 요구됨을 보여주는 것이다.

특히, 여성, 단지역 거주자, 저학력자, 저소득층 등과 같이 일반적으로 체육활동을 선호하지 않고 동시에 이들에 대한 적극적 대책이 미흡했던 계층에 대한 보다 진지한 체육활동 유인 대책이 요구된다.

3. 체육시설

문6) 귀하의 집밖 가까운 곳에 운동할 수 있는 운동 시설이 있습니까?

“있다”는 경우가 67.1%, “없다”가 32.9%로 나타났다<그림 2-7>.



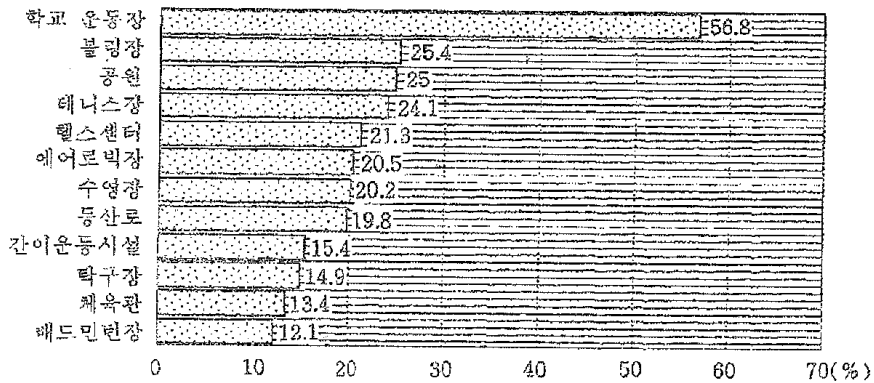
<그림 2-7> 지역크기별 체육시설 유무

“있다”는 경우가 전체(67.1%)보다 높은 집단은 다음과 같다.

- 거주지역 : 대전(81.8%), 대구(76.1%), 서울(74.6%), 인천(73.8%), 경북(70.9%)이 높다.
- 지역크기 : 지역크기가 할수록 높다 (대도시:72.1%, 면:48.8%).

문6-1) 그 시설은 어떤 운동시설입니까?

지역사회 운동시설이 있다는 경우(4028명)에 어떤 시설인지를 묻은 결과, “학교운동장”이 56.8%로 가장 높으며, 그 다음으로 “볼링장” 25.4%, “공원” 25.0%, “테니스장” 24.1%, “헬스센터” 21.3%, “에어로빅장” 20.5%, “수영장” 20.2%, “등산로” 19.8%, “간이야외운동시설” 15.4%, “탁구장” 14.9%, “체육관” 13.4%, “배드민턴장” 12.1%의 순으로 나타났다<그림 2-8>.



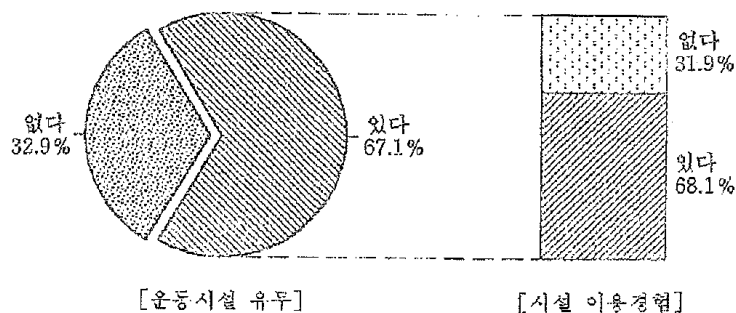
<그림 2-8> 체육시설의 종류

대도시 지역의 경우는 “학교운동장”을 제외한 모든시설이 다른 지역보다 높으며, 특히 “볼링장”, “헬스센터”, “수영장”, “테니스장” 등의 상업 스포츠 시설은 읍, 면지역보다 월등히 높게 나타나 모든 운동시설이 대도시 위주로

편중되어 있음을 볼 수 있다.

문6-2) 지역사회 운동시설을 이용한 경험이 있습니까?

지역사회에 운동시설이 있다는 경우(4028명) 중, “이용 경험이 있다”는 경우는 68.1%, “없다”가 31.9%로 나타났다<그림 2-9>.



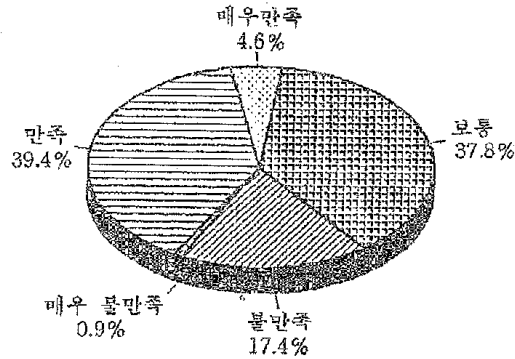
<그림 2-9> 체육시설 사용경험

“있다”는 경우가 전체(68.1%)보다 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(79.0%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다 (10대 80.7%, 50대 : 55.9%).
- 학 력 : 학력이 높을수록 높다 (대졸 : 73.7%, 국졸이하 : 31.7%).
- 직 업 : 경영/관리직(87.5%), 학생(79.9%), 사무/기술직(76.0%)
이 높다.
- 가구소득 : 소득이 높을수록 높다 (250만 이상 : 73.8%, 49만 이하 : 54.4%).
- 지역크기 : 대도시(70.7%)가 높다.

문6-3) 그 운동시설은 운동을 하기에 어느 정도 만족스러운 시설입니까?

“만족한다”는 경우가 39.4%로 가장 많고, 그다음으로 “그저 그렇다” 37.8%, “불만족스럽다” 17.4%, “대단히 만족스럽다” 4.6%, “대단히 불만족스럽다” 0.9%의 순으로 나타났다<그림 2-10>.



<그림 2-10> 체육시설 사용 만족도

운동시설 이용 만족도에 대한 5점척도 평균값이 전체(3.29점) 보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 아주 만족 5점, 만족 4점, 보통 3점, 불만족 2점, 아주 불만족 1점)

- 성 별 : 남자(3.30점)가 여자(3.29점)보다 높다.
- 연 령 : 연령이 높을수록 높다 (50대:3.50점, 10대:3.17점).
- 식 업 : 농림/이업(3.48점), 자영업(3.42점)은 높고, 학생(3.19점)이 가장 낮다.
- 가구소득 : 49만 이하(3.51점), 250만 이상(3.40점)은 높고, 50~99만(3.23점)은 낮다.
- 거주지역 : 인천(3.38점), 부산(3.35점) 등은 높고, 대전(3.03점),

전남(3.11점), 전북(3.12점), 강원(3.16점)은 낮다.

- 지역크기 : 대도시 지역 주민들이 보다 높다(대도시 : 3.33점, 면 : 3.25점).

<표 2-3> 지역사회 체육시설 유무의 연도별 비교(%)

연 도 \ 정 협	있다	없다
1989	36.8	63.1
1991	54.0	46.0
1994	67.1	32.9

<표 2-4> 체육시설 사용만족도의 연도별 비교(%)

연 도 \ 항 목	만 족	보 통	불 만
1989	26.5	50.5	22.8
1991	16.3	61.3	22.4
1994	18.3	37.8	44.0

지역사회 체육시설들에 대하여 질문한 결과, 시설유무에 대한 질문에서 있다고 한 비율이 36.8%(1989), 54.0%(1991), 67.1%(1994)로 급진적으로 증가하고 있음을 보여서 시설의 양은 매우 증가했다고 판단된다. 그 종류 또한 <그림 2-8>에서 보는 바와 같이 다양하게 나타났다. 그러나, 볼링장, 테니스장, 헬스센터, 에어로빅장, 수영장등의 상업스포츠 시설에 대해서는 높은 응답을 보인 반면, 간이 야외 운동시설, 체육관, 배드민턴장등의 공공 체육시설에 대하여는 낮은 응답을 보이고 있다. 따라서 공공 체육시설의 보다 적극적인 확충이 요구되고 있다.

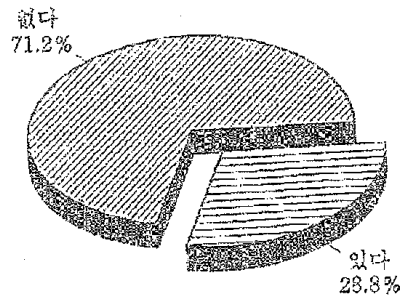
한편 근린체육시설유무에 대한 설문결과 지역크기에 따라 차이가 심하게 나타났다. 즉 대도시일수록 체육시설이 많으며, 읍/면 지역일수록 체육시설이 적은 것으로 나타났다. 이것은 전반적으로 지금까지의 시설투자가 대도시 중심으로 집행된 결과로 해석된다. 읍/면 지역일수록 시설투자비가 상대적으로 적게 소요되는 것이며, 또한 현재의 체육활동실태가 부진한 읍/면 지역의 체육활동활성화를 위해서도 읍/면 지역에 대한 근린체육시설 투자가 설실히 요구된다.

시설에 대한 만족도를 보면 불만의 비율이 22.8%(1989), 22.4%(1991), 44%(1994)로 급격히 증가하고 있다. 이것은 상업스포츠 시설의 급격한 증가에 따른 결과로 판단되는바 상업스포츠 시설의 확대는 적극 도모하되 시설기준을 강화하여 국민의 건강을 상점으로 하는 상업스포츠 시설의 합리화를 유도하여야 할 것이다.

4. 체육지도자

문7) 귀하께서는 운동시에 지도자의 지도를 받아본 적이 있습니까?

“있다”가 28.8%, “없다”는 경우가 71.2%로 나타났다 <그림 2-11>.



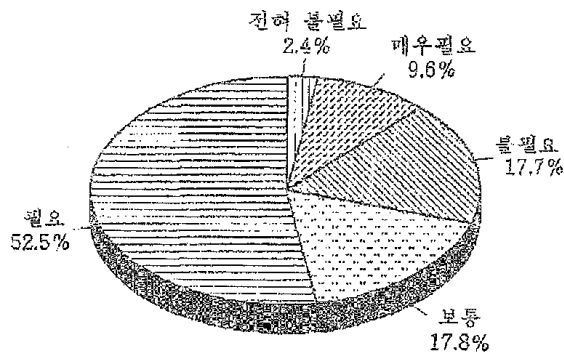
<그림 2-11> 지도자 지도 경험

지도자 지도를 받아본 경험이 “있다”는 경우가 전체(28.8%)보다 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(30.3%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다 (10대 : 36.2%, 60대 이상 : 9.0%).
- 학 력 : 학력이 높을수록 높다 (대졸 : 43.2%, 국졸 : 6.3%).
- 직 업 : 전문/자유직(38.8%), 학생(38.4%), 사무/기술직(32.7%), 판매/서비스(32.6%)이 높다.
- 가구소득 : 가구소득이 높을수록 높다 (250만 이상 : 44.1%, 49만 이하 : 10.3%).
- 거주지역 : 서울(35.1%), 부산(34.9%), 광주(34.9%), 대구(31.3%)가 높다.
- 지역크기 : 대도시(33.8%)가 높다.

문8) 귀하께서는 운동시에 지도자가 필요하다고 생각하십니까?

“필요하다”는 경우가 52.5%로 과반수가 넘으며, 그다음으로 “그저 그렇다” 17.8%, “불필요하다” 17.7%, “매우 필요하다” 9.6%, “전혀 불필요하다” 2.4%의 순으로 나타났다<그림 2-12>.



<그림 2-12> 지도자 필요성

지도자의 필요도에 대한 5점척도 평균값이 전체(3.49점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 아주 필요 5점, 필요 4점, 보통 3점, 불필요 2점, 아주 불필요 1점)

- 성 별 : 여자(3.55점)가 남자(3.43점)보다 높다.
- 연 령 : 30대(3.57점), 20대(3.54점)는 높고 60대 이상(3.22점)은 낮다.
- 학 령 : 학력이 높을수록 높다 (대졸 : 3.62점, 국졸 : 3.32점).
- 직 업 : 전문/자유직(3.74점), 가정주부(3.58점), 판매/서비스(3.57점)는 높고, 농림/어업(3.34점), 무직(3.36점), 기술/숙련공(3.39점)은 낮다.
- 가구소득 : 가구소득이 높을수록 높다 (250만 이상 : 3.63점, 49만 이하 : 3.31점).
- 거주지역 : 대전(3.86점), 광주(3.75점), 서울(3.58점)등은 높고, 충북(3.33점), 경남(3.35점)은 낮다.
- 지역크기 : 대도시 지역 주민들이 보다 높다 (대도시 : 3.55점, 면 : 3.39점).

국민의 28.8%가 운동시에 지도자의 지도를 받아본 경험이 있다고 응답함으로써 실질적으로 운동참여자의 대부분이 지도자의 지도를 받은 경험이 있는 것으로 보여진다. 그리고 국민의 과반수(52.5%)가 지도자가 필요하다고 지적하고 있다. 이와 같은 숫자는 1991년 조사(경험:27.1%, 필요성:52.0%)의 결과 보다 약간 상회하는 것으로, 지도자의 중요성이 점차 강조되고 있는 것으로 나타났다.

엘리트스포츠가 아닌 생활체육에서도 지도자는 매우 중요한 위치에 있다. 일차적으로는 건강에 필요한 다양한 정보를 얻을 수 있으며, 이차적으로는 상해를 입지않고 보다 효과적인 운동을 실시할 수 있으며, 마지막으로 정확

한 기술 습득을 통하여 지속적인 운동을 도모할 수 있기 때문이다.

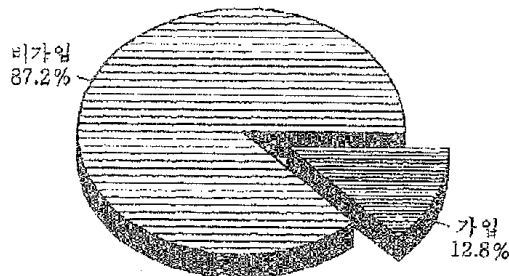
현재까지는 생활체육지도자를 양성하는 측면만을 주로 강조하여 왔으나, 이제는 양성된 생활체육지도자를 현장에 공급하는 측면에 대하여도 관심을 기울일 때인 것으로 판단된다. 기존의 상업스포츠시설을 통한 보급만으로는 보다 많은 국민이 생활체육지도자의 지도 혜택을 받는다는 부족할 것이다. 따라서, 국민복지 차원에서 보다 적극적으로 생활체육지도자의 공급 대책을 수립하여야 할 것이다.

한편, 집단별로 살펴보면, 학력이 높을수록, 가구소득이 많을수록, 대도시 주민일수록 체육지도자의 지도경험도 많고, 그 필요성도 높게 인식하고 있었다. 이는 지도자의 지도는 이에 소요되는 경비문제와 관련되어 있음과, 일반적으로 중류이상의 계층에서 체육지도자의 지도가 요구되는 개인종목의 운동을 선호하고 있음을 반영하는 것으로 해석된다.

5. 체육 동호인 조직

문 17) 귀하께서는 체육 동호인 조직에 가입하여 운동을 하고 계십니까?

“예”가 12.8%, “아니오”는 87.2%로 나타났다(그림 2-13).



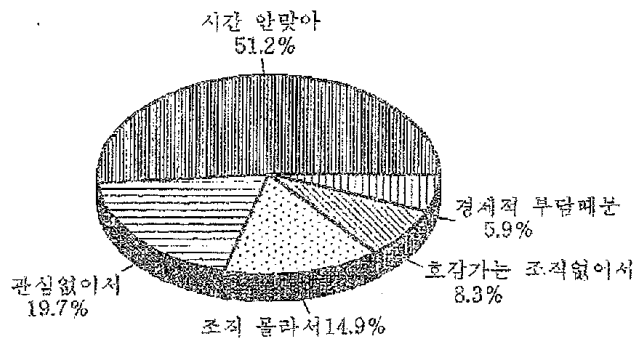
<그림 2-13> 체육동호인조직 가입 여부

“가입했다”는 경우가 전체(12.8%)보다 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(16.3%)가 높다.
- 연 령 : 30대(18.6%), 40대(18.6%), 50대(15.0%)가 높다.
- 학 력 : 대졸이상(16.7%)이 높다.
- 직 업 : 사무/기술직(22.3%), 자영업(18.0%), 전문/자유직(17.9%), 기술/숙련공(15.6%)이 높다.
- 가구소득 : 250만이상(16.9%), 150~199만(14.4%)이 높다.
- 거주지역 : 경남(14.8%), 광주(14.6%)가 높다.
- 지역크기 : 읍(17.2%)이 높다.

문 17-1) 귀하께서 체육 동호인 조직에 가입하지 않은 이유는 무엇입니까?

“개인적으로 시간이 맞지 않아서” 51.3%, “구속받기 싫어서/관심 없어서” 19.7%, “조직이 어디 있는지 몰라서” 14.9%, “주위에 마음에 드는 조직 없어서” 8.3%, “회비등 경제적 부담 때문” 5.9%의 순으로 나타났다
<그림 2-14>.



<그림 2-14> 체육동호인조직 비가입 이유

“개인적으로 시간이 맞지 않아서”(51.3%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연령 : 30대(57.5%)가 높다.
- 직업 : 경영/관리직(68.6%), 전문/자유직(64.4%), 판매/서비스(62.4%), 자영업(61.1%), 기술/숙련공(57.8%), 사무/기술직(54.8%)이 높다.
- 거주지역 : 광주(61.4%), 강원도(56.0%), 인천(54.1%), 경북(53.5%)이 높다.
- 지역크기 : 중소도시(53.9%)가 높다.

“구속받기 싫어서/관심 없어서”(19.7%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연령 : 20대(24.3%)가 높다.
- 학력 : 대졸이상(23.9%)가 높다.
- 직업 : 무직(28.7%), 사무/기술직(23.8%)이 높다.
- 가구소득 : 250만 이상(23.7%), 200~249만(22.4%)이 높다.
- 거주지역 : 대구(23.9%), 서울시(22.2%)이 높다.
- 지역크기 : 중소도시(22.0%)가 높다.

“조직이 어디 있는지 몰라서”(14.9%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성별 : 여자(17.0%)가 높다.
- 연령 : 60대이상(24.5%), 10대(23.8%)가 높다.

- 학 력 : 극졸이하(19.9%), 중졸(19.3%)이 높다.
- 직 업 : 능립/어업(32.5%), 학생(20.5%), 무직(16.9%)이 높다.
 - 가구소득 : 49만이하(25.8%)가 높다.
- 거주지역 : 충남(28.0%), 대전(23.4%), 전북(21.7%), 전남(20.7%),
경남(18.7%), 경북(18.5%)이 높다.
- 지역크기 : 면(25.6%), 읍(18.4%)이 높다.

동호인 조직을 통한 체육활동의 조직화는 지속적 체육활동의 중요한 관건이다. 시간적, 신체적으로 힘든 체육활동을 지속하는 데는 동호인집단의 역할이 중요하기 때문이다. 혼자서 운동할 경우에는 쉽게 중단하게 되지만 조직에 가담하여 운동을 하게 하여 조직원으로서의 의무감과 운동과정에서 생겨나는 동료애가 운동을 지속하도록 자극하기 때문이다. 그러나, 체육동호조직 가입실패를 조사한 결과 14.6%(1989), 12.4%(1991), 12.8%(1994)등으로 점차 감소 혹은 정체되고 있는 것으로 나타났다. 그동안 동호인조직활성화를 위한 다양한 시책이 개발되어 시행된바 있음에도 불구하고 이와 같이 정체 혹은 감소되고 있음은 안타까운 것이다. 특히, 도시지역의 동호인조직 가입율이 낮은 것으로 나타나 이에 대한 대책이 시급하며, 동호인조직불참의 원인으로서는 시간이 맞지 않기 때문이라고 응답한 비율이 가장 높게 나타났으므로 보다 다양한 형태의 동호인조직을 활성화시켜야 할 것이다.

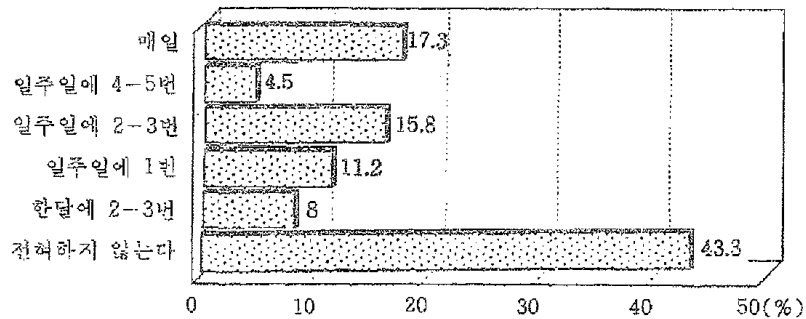
III. 체육활동 직접참여 유형

체육활동에의 참여는 여러가지 형태로 나타날 수 있다. 그중 체육활동 직접참여는 “하는 스포츠” 즉, 본인이 운동을 직접 수행함을 의미한다. 여기에는 현재의 체육활동 상황과 현재의 체육활동에 영향을 미치는 과거의 경력이나 영향들과, 앞으로의 희망사항을 모두 포함하게 된다. 그리고, 체육활동에 참여하지 않고 있는 경우에는 그 원인이 무엇인지를 살펴본다.

1. 운동빈도

문 9) 귀하께서는 요즘 운동 얼마나 자주 하고 계십니까?

“매일” 17.3%, “일주일에 2~3번” 15.8%, “일주일에 1번” 11.2%, “한달에 2~3번” 8.0%, “일주일에 4~5번” 4.5%의 순으로 나타났고 “전혀하지 않는다”가 43.3%로 나타났다<그림 2-15>.



<그림 2-15> 운동 빈도

“매일”(17.3%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(22.7%)가 높다.
- 연 령 : 50대(22.4%), 60대 이상(20.5%)이 높다.
- 학 력 : 학력이 높을수록 높다(고졸 : 18.2%, 대졸이상 : 20.1%).
- 직 업 : 경영/관리직(35.2%), 무직(26.4%), 사무/기술직(20.7%), 기술/숙련공(20.4%)이 높다.
- 가구소득 : 가구소득이 높을수록 높다 (200-249만 : 19.2%, 250만 이상 : 21.3%).
- 거주지역 : 충북(21.7%), 광주(19.9%), 대전(19.7%), 대구(19.6%), 경남(19.5%)이 높다.
- 지역크기 : 읍(21.5%)이 높다.

“일주일에 2-3번”(15.8%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(19.5%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다(10대 : 28.7%, 60대 이상 : 8.6%).
- 학 력 : 중졸(18.9%)이 높다.
- 직 업 : 학생(27.1%)이 높다.
- 가구소득 : 200-249만(18.1%)이 높다.
- 거주지역 : 대전(19.7%), 인천(19.6%), 충북(18.5%), 강원도(18.1%)가 높다.

“일주일에 1번”(11.2%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(14.0%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다(10대 : 15.6%, 60대 이상 : 3.7%).
- 학 력 : 대졸이상(13.9%)이 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(18.5), 전문/자유직(16.4%), 학생(16.2%), 사무/기술직(15.4%)이 높다.
- 가구소득 : 150-199만(14.4%), 250만 이상(13.2%)이 높다.
- 거주지역 : 부산(16.7%), 광주(15.8%), 서울시(15.5%), 인천(14.6%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시(14.4%)가 높다.

“전혀 하지 않는다”(43.3%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(56.2%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 높을수록 높다 (30대 : 46.9%, 60대 이상 : 59.0%).
- 학 력 : 학력이 낮을수록 높다 (국졸이하 : 75.9%, 중졸 : 47.8%).
- 직 업 : 농림/어업(78.2%), 가정주부(58.9%), 판매/서비스(46.9%), 자영업(45.6%)이 높다.
- 가구소득 : 가구소득이 낮을수록 높다 (49만 이하 : 69.2%, 50-99만 : 52.3%).
- 거주지역 : 충남(60.1%), 전북(53.8%), 전남(50.7%), 충북(48.1%), 경남(47.9%), 경북(46.9%), 강원도(46.8%), 대구(46.0%)가 높다.
- 지역크기 : 권(54.8%), 중소도시(45.4%), 읍(45.3%)이 높다.

<표 2-5> 규칙적인 체육활동 참여율의 연도별 비교(주 2-3회 이상)

연 도	참여율(%)
1986	19.4
1989	27.2
1991	34.7
1994	37.6

<표 2-6> 체육활동 참여자 운동 빈도의 연도별 비교(%)

연 도 \ 항 목	매일	주 4-5회	주 2-3회	주 1회	월 2-3회
1986	28.5	11.4	32.4	19.8	7.9
1989	20.2	9.0	27.0	24.5	19.3
1991	20.9	18.5	27.5	20.0	13.1(무응답)
1994	30.5	7.9	27.9	19.8	13.9

주 2-3회 이상 규칙적으로 운동을 하고 있는 사람들의 비율은 점진적으로 증가하고 있다. 1회 운동시간 20분 이상, 주 2-3회 이상의 운동은 생리학적인 운동 효과를 기대할 수 있는 의미 있는 운동이다. 이 정도의 운동을 규칙적으로 지속하고 있는 인구가 증가하고 있음은 운동의 필요성에 대한 국민 인식의 고조와 이를 뒷받침하는 다양한 정책적 지원의 결과로 평가된다.

1986년의 19.4%, 1989년의 27.2%, 1991년의 34.7%에 이어 1994년도에는 37.6%에 이르고 있는 것이다. 물론 자세히 살펴보면 증가의 폭은 약간 둔화되었음을 알 수 있다. 그러나, <표 2-5>에 따르면 매일 운동을 실시하는 인구가 급격히 증가하고 있음을 동시에 알 수 있다. 따라서 요약하면 체육활동 참여 인구는 둔한 증가세를 보이고 있고, 체육활동의 질은 급격히 향상되고 있는 양상을 보여주고 있다.

이러한 상황에서 요구되는 것은 국민생활 체육활동 시원 정책의 고급화이

다. 이제 양적 증가를 위한 대책보다는 질적으로 고급화된 지원 대책이 요구되는 것이다. 이것은 체육활동 참여자들의 태도가 보다 적극적으로 변화된 상황에서는 보다 효과적이고 실질적인 프로그램과 지도자, 시설등의 지원대책을 요구할 것은 당연할 것이기 때문에 이에 부응하고, 이를 선도하는 국가적인 대책이 요구되는 것이다.

한편, 현재의 체육활동 참여에 영향을 미치는 요인으로 학창시절의 인지된 운동기능정도를 들 수 있다. <표 2-7>에 따르면 학창시절에 운동을 잘했다고 생각하는 사람일수록 현재의 체육활동 참여율이 높음을 알 수 있다. 즉, 학창 시절에 운동을 매우 잘했다고 생각하는 사람들은 70.3%가 현재도 월 2-3회 이상 체육활동을 하고 있으며 더우기 매일 운동하는 비율이 27%에 이르고 있다. 따라서 학교체육은 생활체육의 기저로서 그 중요성이 절대적이다. 다시 말하면, 생활체육을 진흥시키기 위해서는 학교체육 발전을 적극적으로 도모해야 한다고 할 수 있는 것이다.

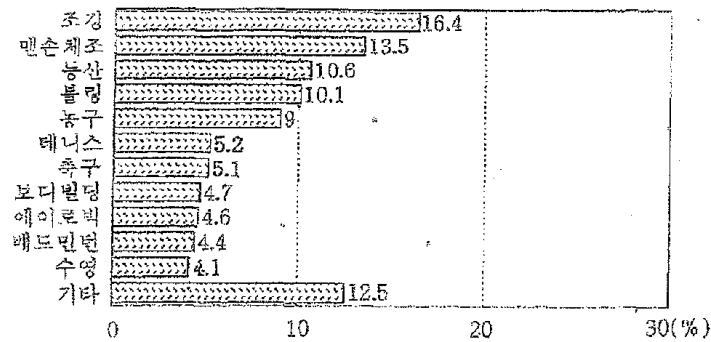
<표 2-7> 학창시절 운동기능정도와 현재 운동 참여빈도(%)

항 목	사례수	현재 운동 참여빈도						매 일
		전혀하지 않는다	한달에 2-3번	일주일에 1번	일주일에 2-3번	일주일에 4-5번		
학창 시절 운동 기능 정도	전 체 (6,000)	43.3	8.0	11.2	15.8	4.5	17.3	
매우 못했다	(109)	59.6	11.9	8.3	5.5	5.5	9.2	
못했다	(870)	59.4	7.1	8.2	11.1	3.6	10.6	
보통이었다	(2,684)	44.4	8.6	10.8	16.8	3.7	15.6	
잘했다	(1,700)	37.3	7.7	12.2	16.9	5.8	20.1	
매우 잘했다	(637)	29.7	6.8	14.3	16.3	6.0	27.0	

2 운동종목

문 10) 귀하께서 주로 하는 운동종목은 무엇입니까?

“육상/조깅” 16.4%, “맨손체조/줄넘기” 13.5%, “등산” 10.6%, “볼링” 10.1%, “농구” 9.0%, “테니스/정구” 5.2%, “축구” 5.1%, “요디빌딩” 4.7%, “에어로빅” 4.6%, “배드민턴” 4.4%, “수영” 4.1%, “탁구” 2.3%, “자전거/싸이클” 1.9%, “기타” 8.3%의 순으로 나타났다<그림 2-16>.



<그림 2-16> 운동 종목

“육상/조깅”(16.4%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연령 : 연령이 높을수록 높다(60대이상 : 28.2%, 10대 : 12.7%).
- 학 력 : 국졸이하(26.3%)가 높다.
- 직 업 : 농림/어업(31.8%), 자영업(22.0%), 기술/숙련공(21.5%), 무직(19.8%), 판매/서비스(19.3%)가 높다.
- 가구소득 : 가구소득이 낮을수록 높다 (49만이하 : 26.1%, 250만 이상 : 10.0%).

- 거주지역 : 충북(26.5%), 경북(22.4%), 전북(21.8%), 전남(20.3%), 경남(19.6%)이 높다.
- 지역크기 : 읍(19.8%), 중소도시(19.7%), 면(18.9%)이 높다.

“맨손제조/줍넘기”(13.4%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- ... 성 별 : 여자(19.5%)가 높다.
- 연 령 : 60대이상(23.6%), 50대(17.6%), 10대(16.3%)가 높다.
- 학 령 : 학력이 낮을수록 높다 (국졸이하 : 22.4%, 대졸이상 : 10.2%).
- 직 업 : 농림/어업(22.7%), 무직(20.3%), 가정주부(17.0%)가 높다.
- 거주지역 : 대구(18.8%), 전북(18.0%), 전남(17.4%), 충남(16.2%), 인천(16.0%)이 높다.
- 지역크기 : 면(16.4%), 중소도시(15.5%)가 높다.

“등산”(10.6%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 연령이 높을수록 높다(50대 : 29.3%, 10대 : 0.7%).
- 학 령 : 학력이 낮을수록 높다 (국졸이하 : 25.6%, 대졸이상 : 8.5%).
- 직 업 : 가정주부(18.4%), 자영업(17.2%), 무직(15.6%), 기술/숙련공(13.8%), 전문/자유직(13.2%)이 높다.
- 가구소득 : 100-149만(12.7%)이 높다.
- 거주지역 : 광주(17.5%), 부산(17.2%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시 지역일수록 높다(대도시 : 12.9%, 면 : 6.6%).

“볼링”(10.1%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 20대(19.3%)가 높다.
- 학 령 : 학력이 높을수록 높다 (대졸이상 : 14.4%, 국졸이하 : 1.3%).
- 직 업 : 사무/기술직(17.5%), 전문/자유직(12.3%)이 높다.
- 가구소득 : 가구소득이 높을수록 높다 (250만이상 : 16.4%, 49만이하 : 4.3%).
- 거주지역 : 인천(14.0%), 서울(13.1%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시 지역일수록 높다(대도시 : 12.5%, 면 : 4.3%).

<표 2-8> 참여 종목의 연도별 비교

연도 \ 순위	1	2	3	4	5	6
1986	육상/조깅	축 구	체조/줄넘기	등 산	테니스	배드민턴
1988	체조/줄넘기	축 구	육상/조깅	등 산	농 구	배드민턴
1994	육상/조깅	체조/줄넘기	등 산	볼 링	농 구	테 니 스

참여 종목의 변화가 흥미롭다. 첫째, 축구가 6위 이하로 내려 갔으며 둘째, 볼링종목이 4위로 부상했으며 셋째, 농구와 테니스가 안정세를 유지하고 있다. 단일 종목으로서 단연 상위권에 이르던 축구가 6위 이하(7위)로 내려 간 것은 축구 인구의 감소에 따른 것이라기 보다는 타종목 참여 인구의 증가에 따른 상대적 열세를 반영하는 것으로 해석된다. 특히 조사가 94월드컵을 1개월이 앞두고 실시되었음을 감안 할때 축구 인구의 감소로 해석할 수는 없을 것이다. 전체적인 참여인구의 증가속에 축구 종목은 상대적인 안정세만을 유지하고 있었던 것으로 해석되는 것이다. 볼링 종목의 부상은 첫

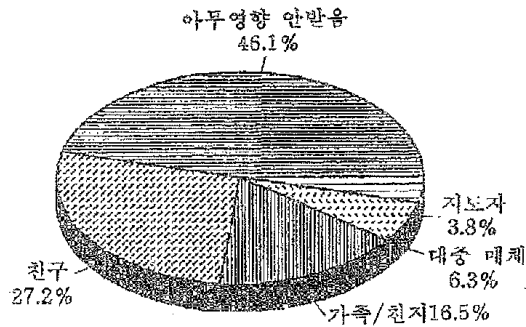
째, 여성 체육활동 인구의 증가에서 기인되는 것으로 분석된다. 즉, 여성의 월2-3회 이상 규칙적 체육활동 참여율은 33.1%에 머물렀으나 1994년에는 43.8%에 이르러고 있다. 즉, 5년 사이에 10.7%의 증가세를 보이고 있다. 이들 중 상당수가 볼링에 참여(11.9% 3위)하고 있는 것으로 나타나고 있다. 둘째로 볼링시설의 급격한 증가를 들 수 있겠다. 시설의 증가는 자연스럽게 참여 인구의 증가를 유도할 것이다. 특히 직업별로는 사무/기술직이 17.5%의 볼링선호도 1위를 보이고 있어 직장인들의 점심 시간을 이용한 운동종목으로 볼링이 적절하게 이용되고 있는 것으로 분석된다. 셋째로는 가구소득이 높을 수록 참여율이 높은 것으로 나타나 소득의 증대에 따른 상업성 스포츠시설의 이용이 증가되고 있는 것으로 분석된다.

농구와 테니스는 특히 청소년층의 선호도에 힘입어 5-6위권의 안정권을 유지하는 것으로 분석된다. 전체적으로 가정내에서 이루어지는 운동(체조/줄넘기)이 약세를 보인 반면 가정외에서 이루어지는 종목(육상/조깅, 등산)이 강세를 보이고 있으며, 전문체육시설을 필요로 하는 종목(볼링, 테니스, 농구)이 안정 내지는 부상하고 있는 상태이다.

3. 체육활동 참여에 영향을 준 주체

문 20) 귀하께서 운동을 하도록 하는데 가장 큰 영향을 준 것은 무엇입니까?

“아무의 영향도 받지 않았다” 46.1%, “친구” 27.2%, “가족/친지” 16.5%, “대중매체” 6.3%, “지도자(교사,코치)” 3.8%의 순으로 나타났다<그림 2-17>.



<그림 2-17> 체육활동 참여에 영향을 준 주체

"아무의 영향도 받지 않았다"(46.1%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(50.5%)가 높다.
- 연 령 : 40대(54.9%), 50대(54.1%), 50대이상(51.8%)이 높다.
- 학 력 : 국졸이하(55.1%), 대졸이상(48.8%)이 높다.
- 직 업 : 농림/어업(63.6%), 기술/숙련공(58.5%), 자영업(57.1%), 전문/자유직(54.7%), 사무/기술직(50.5%), 무직(50.0%)이 높다.
- 가구소득 : 49만이하(56.5%), 50-99만(48.6%)이 높다.
- 거주지역 : 경남(53.3%), 경북(52.6%), 전남(50.6%), 강원도(49.2%), 전북(48.9%)이 높다.
- 지역크기 : 지역이 작을수록 높다 (면 : 48.7%, 대도시 : 44.5%).

"친구"(27.2%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(29.9%)가 높다.

- 연령 : 10대(40.9%), 20대(30.2%)가 높다.
- 직업 : 학생(39.4%), 무직(30.7%)이 높다.
- 가구소득 : 200-249만(29.1%)이 높다.
- 거주지역 : 인천(35.3%), 서울시(29.6%), 충남(29.5%)이 높다.

“가족/친지”(16.5%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

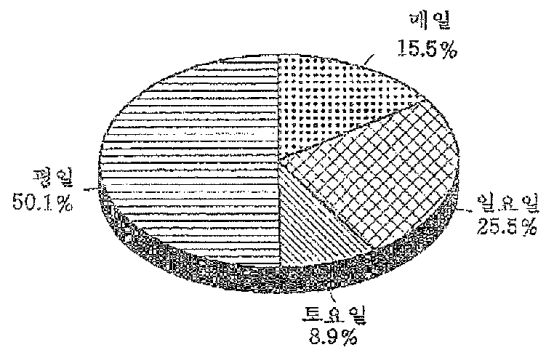
- 성별 : 여자(26.0%)가 높다.
- 연령 : 50대(21.8%), 30대(20.9%), 40대(19.8%), 60대 이상(19.1%)이 높다.
- 학력 : 꺾졸이하(25.6%), 중졸(20.4%)이 높다.
- 직업 : 가정주부(34.0%)가 높다.
- 가구소득 : 200-249만(19.3%)이 높다.
- 거주지역 : 대구(21.0%), 경기도(20.4%)가 높다.

응답자중 46.1%의 많은 사람들이 누구에게서도 체육활동 참여에 영향을 받지 않았다고 응답하였으나, 이는 직접 혹은 뚜렷한 영향을 받지 않았으나 대중매체, 부모/형제, 친구, 교사 등의 다양한 주요타자들로부터 직간접으로 고무 영향을 받았다고 해석할 수 있다.

4. 운동요일

문 14) 귀하께서는 주로 무슨 요일에 운동을 하십니까?

“평일” 50.1%, “일요일/휴일” 25.5%, “매일” 15.5%, “토요일” 8.9%의 순으로 나타났다<그림 2-18>.



<그림 2-18> 주로 운동하는 요일

“평일”(50.1%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(58.6%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 높을수록 높다 (60대 이상:60.9%, 10대:41.1%).
- 학 령 : 국졸이하(55.1%)가 높다.
- 직 업 : 가정주부(69.2%), 전문/자유직(52.8%), 무직(52.8%)이 높다.
- 가구소득 : 200-249만(54.0%)이 높다.
- 거주지역 : 인천(59.3%), 광주(58.3%), 전북(56.4%), 강원도(55.6%)가 높다.
- 지역크기 : 읍(53.4%)이 높다.

“일요일/휴일”(25.5%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(28.1%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다(10대 : 34.0%, 60대 이상 : 15.5%).
- 학 령 : 중졸(28.5%)이 높다.
- 직 업 : 전문/자유직(34.0%), 무직(31.6%), 판매/서비스(31.0%), 자영업(29.0%), 사무/기술직(27.7%)이 높다.

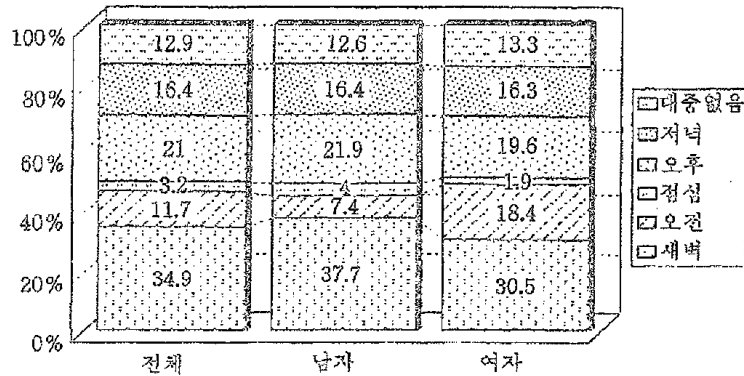
- 가구소득 : 150-199만(28.9%)이 높다.
- 거주지역 : 광주(38.8%), 부산(31.7%), 경기도(27.7%)가 높다.
- 지역크기 : 대도시(28.7%)가 높다.

주로 운동하는 요일에 대하여 설문한 결과 평일이 50.1%로 가장 높고, 일요일/휴일이 15.5%, 토요일 8.9%의 순으로 나타나, 주로 평일에 운동을 실시하고 있는 것으로 나타났다. 이것은 체육활동이 주말의 여가활동으로서가 아니라 일상화된 생활의 한부분으로서 자리매김하고 있음을 보여주는 고무적인 결과이다. 특히 운동을 매일하고 있는 사람들의 증가와 함께 평일에 운동을 실시하는 인구가 증가하는 것은 체육활동의 질이 고급화되는 것을 반영하는 것으로 해석된다.

5. 운동시간대

문 15) 귀하께서는 주로 어느 시간대에 운동을 하십니까?

“아침(새벽포함)” 34.9%, “오후” 21.0%, “저녁” 16.4%, “일정하지 않다” 12.9%, “오전” 11.7%, “점심시간” 3.2%의 순으로 나타났다<그림 2-19>.



<그림 2-19> 성별 운동시간대 비교

“아침(새벽포함)” (34.9%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(37.7%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 높을수록 높다(60대 이상 : 61.8%, 10대 : 20.0%).
- 학 력 : 국졸이하(60.3%)가 높다.
- 직 업 : 농림/어업(64.8%), 자영업(50.7%), 무직(43.4%), 기술/숙련공(42.5%)이 높다.
- 가구소득 : 49만 이하(52.2%), 100-149만(38.2%)이 높다.
- 거주지역 : 충북(43.9%), 경남(43.3%), 전북(42.9%), 강원도(40.5%), 대구(40.3%), 전남(38.4%)이 높다.
- 지역크기 : 읍(41.2%), 면(38.8%)이 높다.

“오전”(11.7%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(18.4%)가 높다.
- 연 령 : 40대(16.3%), 30대(15.5%), 60대 이상(14.5%), 50대(13.7%)가 높다.
- 학 력 : 국졸이하(14.1%)가 높다.
- 직 업 : 가정주부(26.5%)가 높다.
- 가구소득 : 150-199만(14.6%)이 높다.
- 거주지역 : 광주(17.5%), 서울시(14.0%)가 높다.

“오후”(21.0%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다(10대 : 31.6%, 60대 이상 : 7.3%).
- 학 력 : 중졸(23.8%)이 높다.

- 직 업 : 학생(30.1%)이 높다.
- 거주지역 : 충남(27.6%), 경북(25.0%)이 높다.
- 지역크기 : 면(23.0%)이 높다.

“저녁”(16.4%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 20대(23.9%), 10대(22.5%)가 높다.
- 직 업 : 학생(21.6%), 전문/자유직(18.9%), 사무/기술직(18.6%)
이 높다.
- 가구소득 : 250만 이상(19.7%)이 높다.
- 거주지역 : 충북(24.5%), 인천(20.0%), 충남(20.0%), 경기도(19.0%)
가 높다.

“일정하지 않다”(12.9%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 직 업 : 판매/서비스(16.6%), 학생(15.0%)이 높다.
- 가구소득 : 50-99만(15.0%)이 높다.
- 거주지역 : 부산(19.8%), 광주(17.5%), 서울시(15.4%)가 높다.
- 지역크기 : 대도시(15.0%)가 높다.

<표 2-9> 운동시간대의 연도별 비교(%)

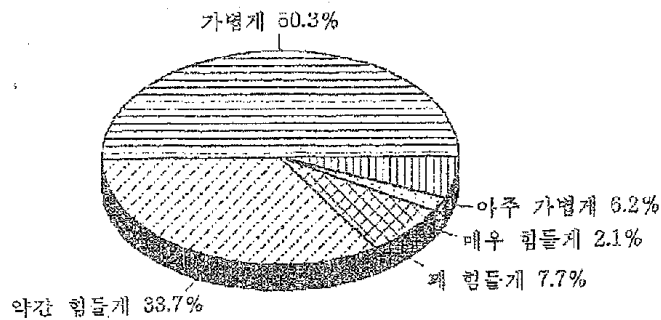
연도 \ 항목	아침	오전	점심	오후	저녁	기타
1986	42.8	9.8	4.1	19.4	9.6	14.8
1989	35.9	11.4	3.1	17.0	12.3	20.3
1991	24.7	16.8	3.4	19.0	10.8	25.2
1994	34.9	1.7	3.2	21.0	16.4	12.9

운동시간대를 살펴보면 아침(새벽)시간대의 비율이 감소 추세이긴 하지만 여전히 높은 것으로 나타나고 있다. 그리고 오후와 저녁시간대의 비율이 크게 증가하고 있다. 오후 시간대를 주로 이용하는 직업은 학생(30.1%), 저녁 시간대를 주로 이용하는 직업은 전문/자유직(18.9%), 사무/기술직(18.6%)으로 나타나 학생층의 참여율 증대와 직장 근로자들의 참여율 증대가 오후 및 저녁시간대의 활용으로 나타나는 것으로 분석된다.

6. 운동강도

문 11) 귀하께서는 운동을 할때 어떤 강도로 하십니까?

“가볍게” 50.3%, “약간 힘들게” 33.7%, “꽤 힘들게” 7.7%, “주 가볍게” 6.2%, “매우 힘들게” 2.1%의 순으로 나타났다 <그림 2-20>.



<그림 2-20> 운동강도

운동강도에 대한 5점척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(2.49점) 보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 힘들게 5점, 꽤 힘들게 4점, 약간 힘들게 3점, 가볍게 2점, 아주 가볍게 1점)

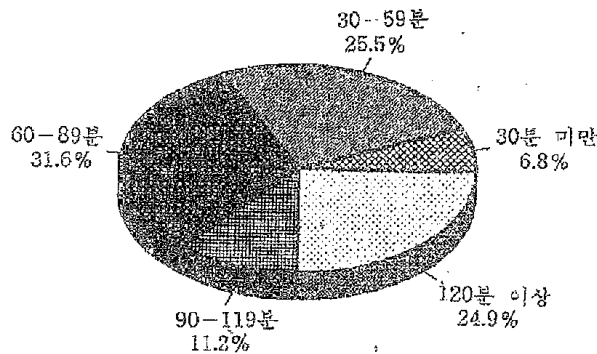
- 성 별 : 남자(2.60점)가 여자(2.32점)보다 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다(10대:2.66점, 60대 이상:2.06점)
- 학 력 : 국졸이하(2.26점)에서 낮다.
- 직 업 : 학생(2.65점)이 높고, 가정주부(2.33점), 무직(2.24점)이 낮다.
- 가구소득 : 250만 이상(2.63점)이 높다.
- 거주지역 : 충남(2.64점), 광주(2.59점)는 높고, 경기도(2.38점)는 낮다.

운동강도의 척도는 2.49점(5점만점)으로 나타나 전반적으로 가볍게 혹은 약간 힘든 정도의 운동을 하고 있는 것으로 나타났다. 운동의 강도는 운동 형태에 따라 그 요구량이 있으므로 어떤 강도가 적절한 것인지는 일반적으로 언급할 수는 없으나, 건강을 위한 운동으로서의 운동강도는 자신이 스스로 자각하기에 꽤 힘든 정도까지는 되어야 할 것이다. 운동의 효과는 운동 강도가 과부하 상태에서 나타나는 것이므로 자신 스스로가 생각하여 가벼운 운동이라고 할 때에는 그 운동의 효과를 크게 기대할 수가 없을 것이다. 따라서, 전반적으로 운동의 강도가 높아져야 할 것으로 판단된다.

7. 1회 운동시간

문 12) 귀하의 1회 운동시간은 평균적으로 어느 정도입니까?

“60-89분” 31.6%, “30-59분” 25.5%, “120분 이상” 24.9%, “90-119분” 11.2%, “30분 미만” 6.8%의 순으로 나타났다<그림 2-21>.



<그림 2-21> 1회 평균 운동시간

분으로 환산한 1회 운동시간에 대한 평균값이 전체(80분)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(87분)가 여자(69분)보다 높다.
- 연 령 : 50대(91분), 60대 이상(89분)이 높고, 10대(71분)가 낮다.
- 학 령 : 국졸이하(90분)에서 높다.
- 직 업 : 전문/자유직(96분), 판매/서비스(89분), 사무/기술직(89분)이 높고, 가정주부(72분)가 낮다.
- 가구소득 : 250만 이상(88분)이 높다.

- 거주지역 : 광주(92분), 대구(90분), 서울시(89분)는 높고, 강원도(67분), 전남(65분)은 낮다.
- 지역크기 : 읍(69분), 면(68분)에서 낮다.

<표 2-10> 1회 운동시간의 연도별 비교(%)

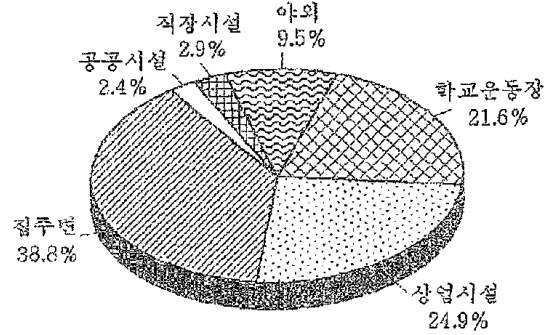
연도	항 목					
	평 균	30미만	30-59	60-89	90-119	120이상
1986		30.0	38.8		20.0	9.8
1989	14분	32.78	40.15		19.52	7.55
1994	80분	6.8	25.5	31.6	11.2	24.9

1회 운동 시간은 전반적으로 늘어나는 추세이다. 좀더 자세히 살펴보면 남자는 여자보다 강한 운동을 오랫동안 하며, 나이가 적을수록 강도가 높은 운동을 짧게 하며, 나이가 많을 수록 강도가 낮은 운동을 오랫동안 한다. 그리고 소득이 높은 계층은 높은 강도의 운동을 오랫동안 지속하는 경향을 보이고 있다.

8. 운동장소

문 13) 귀하께서는 주로 어디서 운동을 하십니까?

“집주변” 38.8%, “상업스포츠시설” 24.9%, “학교운동장” 21.6%, “야외” 9.5%, “직장/학교 체육시설” 2.9%, “공공 체육시설” 2.4%의 순으로 나타났다<그림 2-22>.



<그림 2-22> 주요 운동장소

“집주변”(38.8%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(46.3%)가 높다.
- 연 령 : 60대 이상(63.6%), 50대(49.8%), 40대(44.4%)가 높다.
- 학 력 : 국졸이하(59.0%), 중졸(48.7%)이 높다.
- 직 업 : 농림/어업(61.4%), 무직(53.3%), 가정주부(49.2%), 자영업(42.1%)이 높다.
- 가구소득 : 가구소득이 낮을수록 높다 (49만이하 : 56.5%, 250만 이상 : 30.3%).
- 거주지역 : 충남(52.4%), 전북(48.1%), 경기도(44.5%), 전남(44.2%), 경남(42.2%)이 높다.
- 지역크기 : 면(46.0%), 읍(41.0%)이 높다.

“상업스포츠시설”(24.9%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(28.6%)가 높다.
- 연 령 : 20대(36.9%), 30대(29.3%)가 높다.
- 학 력 : 대졸이상(35.2%)이 높다.
- 직 업 : 사무/기술직(34.1%), 판매/서비스(32.4%), 가정주부(28.8%), 전문/자유직(27.4%)이 높다.
- 가구소득 : 가구소득이 높을수록 높다 (250만 이상 : 41.9%, 49만 이하 : 8.7%).
- 거주지역 : 인천(38.7%), 서울시(30.2%), 대구(30.1%)가 높다.
- 지역크기 : 대도시 지역일수록 높다(대도시 : 29.7%, 면 : 13.5%).

“학교운동장”(21.6%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(27.0%)가 높다.
- 연 령 : 10대(45.6%)가 높다.
- 학 력 : 중졸(28.5%)이 높다.
- 직 업 : 학생(43.0%)이 높다.
- 가구소득 : 100-149만(23.6%)가 높다.
- 거주지역 : 경북(32.3%), 강원도(26.2%), 부산(25.7%), 충남(24.8%), 전남(24.4%)이 높다.
- 지역크기 : 지역이 작을수록 높다 (면 : 26.5%, 대도시 : 19.2%).

“야외”(9.5%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 50대(25.7%), 60대 이상(22.7%), 40대(17.9%)가 높다.
- 학 력 : 국졸(23.7%)이 높다.

- 직 업 : 농림/어업(23.9%), 자영업(15.5%), 전문/자유직(14.2%),
가정주부(13.6%), 기술/숙련공(12.7%)이 높다.
- 가구소득 : 49만 이하(15.9%), 50-99만(12.1%)이 높다.
- 거주지역 : 광주(16.5%), 경북(12.5%), 부산(12.2%)이 높다.

<표 2-11> 운동장소의 연도별 비교(%)

연도	항 목		상업스포츠 시 설	학교운동장 시 설	직장체육 시 설	공공체육 시 설
	자연환경	집주변				
1989	13.6	29.1	14.9	30.9	4.0	7.3
1994	8.5	38.8	24.9	21.6	2.9	2.4

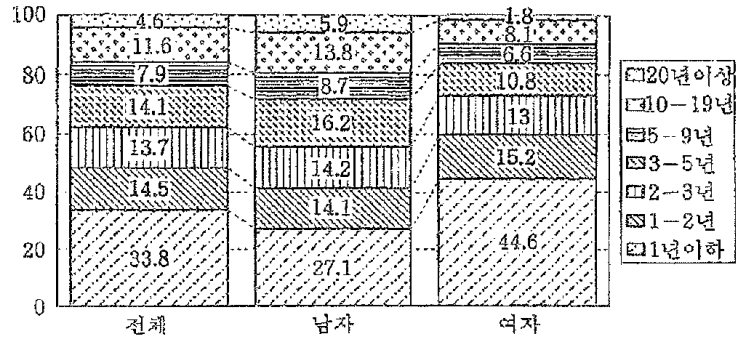
운동장소로 사용되는 장소로는 집주변과 상업 스포츠 시설이 급격한 증가세를 보이며 상위에 있으며, 학교운동장 직장체육 시설, 공공체육시설 등은 감소세를 보이며 하위에 머물러 있다. 한편 사용가능한 거주지주변의 운동 시설의 조사에서 학교 운동장이 가장 높은 비율을 보였으나 실제 사용되는 운동장소로는 하향세를 보이며 3위에 머물러 있는 점은 학교 운동장의 개방에 점차 형식적 소극적인 경향을 띠게 되는 것을 반영하는 것으로 분석된다. 그리고 상업 스포츠 시설들은 급격히 증가하고 있으며 이용도도 높아지고 있는 반면 공공 체육시설은 정부의 집중적인 투자에도 불구하고 국민들의 수요에는 부응하지 못하고 있는 것으로 판단된다.

9. 운동지속기간

문 16) 귀하께서는 현재의 운동을 얼마나 오랫동안 해오셨습니까?

“1년 이하” 33.8%, “1-2년 이하” 14.5%, “3-5년 이하” 14.1%, “2-3년

이하” 13.7%, “10-19년 이하” 11.6%, “5-9년 이하” 7.9%, “20년 이상” 4.3%의 순으로 나타났다 <그림 2-23>.



<그림 2-23> 성별 운동지속기간 비교

개월수로 환산한 운동기간에 대한 집단별 평균값이 전체 평균값(37개월)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

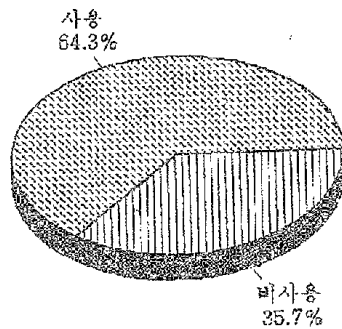
- 성 별 : 남자(42개월)가 여자(31개월)보다 높다.
- 연 령 : 연령이 높을수록 높다 (60대 이상 : 50개월, 10대 : 28개월).
- 학 력 : 국졸이하(42개월)에서 높다.
- 직 업 : 농림/어업(56개월), 경영/관리직(55개월), 자영업(47개월), 판매/서비스(44개월), 기술/숙련공(44개월), 전문/자유직(43개월)이 높고, 가정주부(30개월), 학생(30개월)이 낮다.
- 가구소득 : 250만 이상(40개월)이 높다.
- 거주지역 : 광주(44개월), 서울시(40개월), 전남(40개월), 경북(40개월)은 높고, 경기도(34개월), 인천(32개월), 충남(32개월), 대구(29개월)는 낮다.

대체적으로 운동을 계속해 온 기간이 짧은 것으로 나타나고 있다. 자기의 적성과 취미에 맞는 운동을 선택하여 지속적으로 운동을 실시하는 것이 바람직한 것으로 그것은 곧 평생체육의 목표이기도 하다. 따라서 운동의 단계별 숙달과 흥미의 지속을 위해 합리적인 운동프로그램을 보급하고 시도자를 배치하는 것이 요구된다.

10. 운동용기구

문 18) 귀하께서는 운동시에 용기구를 사용하십니까?

“예”인 경우가 64.3%, “아니오”가 35.7%로 나타났다<그림 2-24>.



<그림 2-24> 운동용기구 사용 여부

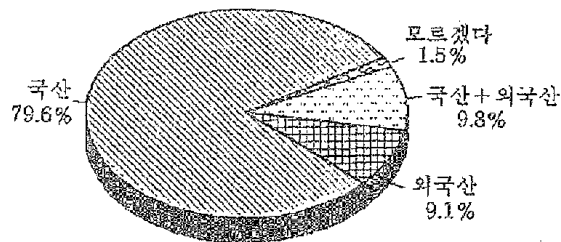
“예”라는 응답이 전체(64.3%)보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(69.8%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다 (10대 : 74.0%, 60대 이상 : 28.2%).
- 학 력 : 대졸이상(67.8%)이 높다.

- 직 업 : 학생(73.7%), 사무/기술직(73.0%)이 높다.
- 가구소득 : 가구소득이 높을수록 높다 (250만이상 : 75.8%, 49만 이하 : 47.8%).
- 거주지역 : 대구(76.7%), 충남(71.4%), 경북(70.7%), 강원도(68.3%), 경남(66.7%)이 높다.
- 지역크기 : 읍(67.6%), 면(67.4%)이 높다.

문 18-1) 사용하시는 용기구는 어느나라 제품입니까?

“국산” 79.7%, “국산+외국산” 9.8%, “외국산” 9.1%, “모르겠다” 1.5%의 순으로 나타났다<그림 2-25>.



<그림 2-25> 사용기구의 제조국

“국산”(79.7%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

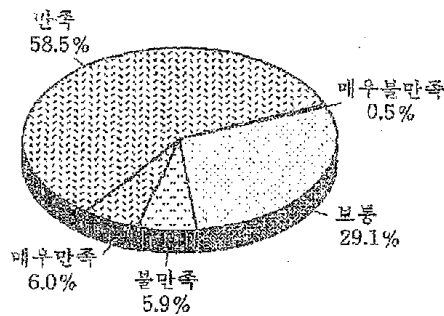
- 성 별 : 여자(82.6%)가 높다.
- 연 령 : 60대 이상(83.9%), 50대(82.8%)가 높다.
- 학 력 : 국졸이하(89.1%), 중졸(86.4%)이 높다.
- 직 업 : 농림/이업(90.7%), 무직(87.3%), 가정주부(85.1%),

기술/숙련공(84.5%)이 높다.

- 가구소득 : 가구소득이 낮을수록 높다(49만이하 : 87.9%, 250만 이상 : 67.4%).
- 거주지역 : 충남(94.7%), 전남(91.0%), 경남(86.1%), 경북(83.5%) 이 높다.
- 지역크기 : 읍(88.7%), 면(88.4%)이 높다.

문 18-2) 사용하시는 용기구에 대해 어느 정도 만족하십니까?

“만족” 58.5%, “그저 그렇다” 29.1%, “대단히 만족” 6.0%, “불만족” 5.9%, “대단히 불만족” 0.5%의 순으로 나타났다 <그림 2-26>.



<그림 2-26> 용기구에 대한 만족도

용기구에 대한 만족도의 5점 척도 평균값이 전체(3.64점)보다 높거나 낮 게 나타난 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 대단히 만족 5점, 만족 4점, 그저 그렇다 3점, 불만족 2점, 대단히 불만족 1점)

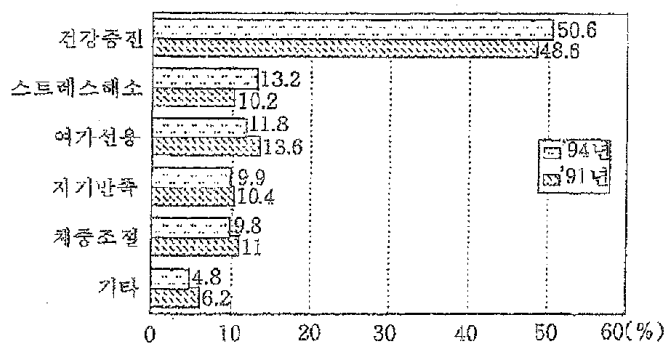
- 연령 : 60대 이상(3.87점), 10대(3.72점)에서 높다.

- 직 업 : 농림/어업(3.77점), 경영/관리직(3.77점)이 높고, 판매/서비스(3.55점), 전문/자유직(3.51점)이 낮다.
- 거주지역 : 대전(3.77점), 충남(3.76점), 인천(3.73점)은 높고, 경북(3.55점), 광주(3.46점)는 낮다.

11. 운동을 하게 된 이유

문 19) 귀하께서 운동을 하게 된 가장 직접적인 이유는 무엇입니까?

“건강유지 및 증진” 50.6%, “스트레스 해소” 13.2%, “여가선용” 11.8%, “자기만족” 9.9%, “체중조절” 9.8%, “대인관계 및 사교” 4.8%의 순으로 나타났다<그림 2-27>.



<그림 2-27> 운동하게 된 이유

“건강유지 및 증진”(50.6%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(54.9%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 높을수록 높다(60대 이상 : 80.9%, 10대 : 38.1%).
- 학 력 : 국졸이하(75.6%)가 높다.
- 직 업 : 농림/어업(73.9%), 자영업(64.3%), 무직(64.2%), 기술/숙련공(55.3%)이 높다.
- 가구소득 : 49만이하(68.1%), 100-149만(55.2%)이 높다.
- 거주지역 : 경남(57.0%), 충남(56.2%), 광주(55.3%), 전남(54.1%), 강원도(54.0%), 부산(52.9%), 대구(52.8%)가 높다.
- 지역크기 : 면(53.8%), 읍(53.1%)이 높다.

“스트레스 해소”(13.2%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다(10대 : 18.5%, 60대 이상 : 0.9%).
- 직 업 : 판매/서비스(19.3%), 학생(18.2%), 전문/자유직(15.1%)이 높다.
- 거주지역 : 경남(16.7%), 경북(15.5%)이 높다.

“여가선용”(11.8%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 20대(14.0%)가 높다.
- 직 업 : 전문/자유직(15.1%), 사무/기술직(14.1%), 학생(13.8%)이 높다.
- 가구소득 : 150-199만(15.5%), 250만 이상(13.9%)가 높다.
- 거주지역 : 대전(16.0%), 경기도(14.3%)가 높다.

체육활동을 하게 된 이유 중 가장 큰 비율을 나타낸 것은 건강증진 으로 예년의 결과와 비슷한 형태를 나타내고 있으며(91년 48.2%,94년 50.6%) 다음으로 비중이 큰 스트레스 해소는 다소 증가되는 경향을 보이고 있다 (91년 10.2%, 94년 13.2%).

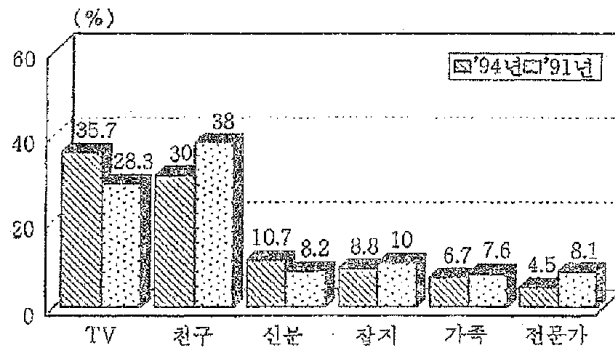
한편 연령이 높을수록, 그리고 학력이 낮을수록 건강유지 및 증진을 위하여 운동을 실시하게 되었다고 했으며 연령이 낮은 집단에서는 스트레스 해소를 상대적으로 높게 강조하고 있다. 그리고 고소득층, 전문자유직 등에서는 여가선용을 상대적으로 높게 강조하고 있다.

12. 운동정보

문 21) 귀하께서는 운동에 필요한 정보를 어떻게 얻으십니까?

“TV” 35.7%, “친구” 30.3%, “신문” 10.7%, “잡지” 8.8%, “가족” 6.7%, “전문가” 4.5%, “특별히 없다” 2.6%, “라디오” 0.7%의 순으로 나타났다

<그림 2-28>.



<그림 2-28> 운동에 관한 정보원

“TV”(35.7%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(37.4%)가 높다.
- 연 령 : 60대 이상(42.7%), 40대(42.3%), 50대(40.1%), 30대(38.9%)가 높다.
- 학 령 : 국졸이하(53.8%), 중졸(41.5%)이 높다.
- 직 업 : 농림/어업(56.8%), 가정주부(44.9%), 자영업(40.5%), 기술/숙련공(38.9%)이 높다.
- 가구소득 : 가구소득이 낮을수록 높다 (49만이하 : 52.2%, 250만 이상 : 28.6%).
- 거주지역 : 전북(46.6%), 전남(43.0%), 경기도(41.6%), 경남(38.5%), 경북 38.4%)이 높다.
- 지역크기 : 읍(46.2%), 면(41.7%)이 높다.

“친구”(30.3%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(32.2%)가 높다.
- 연 령 : 10대(40.3%), 20대(32.7%)가 높다.
- 직 업 : 학생(41.5%)이 높다.
- 가구소득 : 200-249만(34.4%)이 높다.
- 거주지역 : 인천(36.0%), 대구(34.1%), 광주(34.0%), 서울시(33.8%)가 높다.
- 지역크기 : 대도시(33.4%)가 높다.

“신문”(10.7%)이 상대적으로 보나 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(12.8%)가 높다.
- 연 령 : 30대(14.9%)가 높다.
- 학 력 : 대졸이상(13.6%)이 높다.
- 직 업 : 전문/자유직(24.5%), 판매/서비스(16.6%), 기술/숙련공(15.6%), 자영업(14.2%), 사무/기술직(13.8%)이 높다.
- 가구소득 : 150-199만(13.5%), 200-249만(13.0%)이 높다.
- 거주지역 : 경북(13.8%), 경남(13.0%)이 높다.

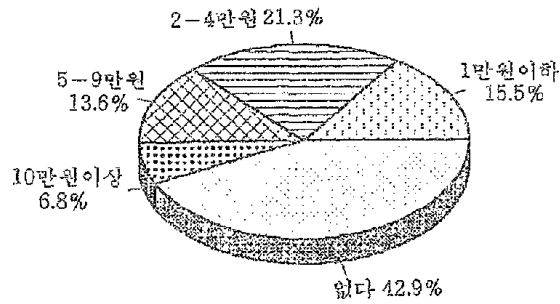
운동에 필요한 정보를 얻는 방법의 연도별 비교 결과, 매년과 비슷한 흐름을 보여주고 있다. TV의 응답비율이 91년에 비해 높게 나타났으며(91년 28.3%, 94년 35.7%), 친구 응답율은 다소 줄어든 경향(91년 38%, 94년 30.3%)을 보였다.

TV에 대한 의존율은 학력이 낮거나, 가구소득이 낮을수록 높게 나타났다. 그리고 신문에 대한 의존율은 학력이 높을수록, 가구소득이 높을수록 높게 나타났다. 이와 같은 결과는 대중매체에 대한 사회계층별 일반적 의존도를 반영하는 것으로 해석된다.

13. 운동경비

문 22) 귀하께서 운동하시는데 드는 경비는 한달 평균 어느 정도입니까?

“없다” 42.9%, “2-4만원 이하” 21.3%, “1만원 이하” 15.5%, “5-9만원 이하” 13.6%, “10만원 이상” 6.8%의 순으로 나타났다 <그림 2-29>.

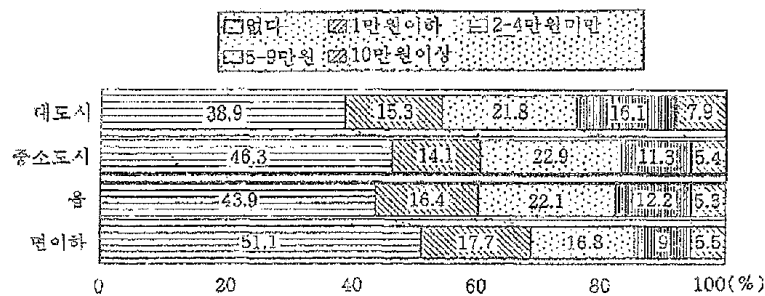


<그림 2-29> 월 평균 운동경비

만원 단위로 환산한 운동경비에 대한 평균값이 전체(2.6만원)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

- 연령 : 10대(1.3만원), 60대 이상(1.1만원)이 낮다.
- 학력 : 학력이 높을수록 높다(대졸이상 : 3.4만원, 국졸이하 : 1.0만원).
- 직업 : 경영/관리직(7.8만원), 사무/기술직(3.7만원)이 높고, 학생(1.7만원), 농림/어업(0.7만원)이 낮다.
- 가구소득 : 가구소득이 높을수록 높다(250만이상 : 5.3, 49만이하 : 1.3).
- 거주지역 : 광주(4.4만원), 서울(3.3만원)은 높고, 전북(1.8만원), 충북(1.5만원), 충남(1.2만원)은 낮다.
- 지역크기 : 대도시 지역일수록 높다(대도시 : 3.0만원, 면 : 1.8만원).

<그림 2-30>.



<그림 2-30> 지역크기별 운동경비 비교

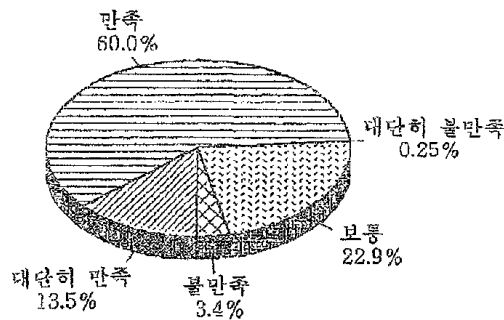
운동경비는 급격한 증가세에 있다. 즉 1989년의 평균 13,000원보다 1994년도에는 2배나 많은 26,000으로 조사되었다. 이것은 생활수준의 향상과 함께 상업스포츠 시설 사용의 증가를 반영하는 것으로 판단된다.

운동경비는 학력이 높을수록, 가구소득이 높을수록 대도시지역 주민일수록 많은 것으로 나타났다. 이것은 물론 운동경비가 경제적 능력에 따라 좌우되는 것이므로 당연한 결과로 해석된다.

14. 운동효과

문 23) 현재 하시는 운동의 효과에 대해 어떻게 생각하십니까?

“만족” 60.0%, “그저 그렇다” 22.9%, “대단히 만족” 13.5%, “불만족” 3.4%, “대단히 불만족” 0.2%의 순으로 나타났다<그림 2-31>.



<그림 2-31> 운동효과에 대한 만족도

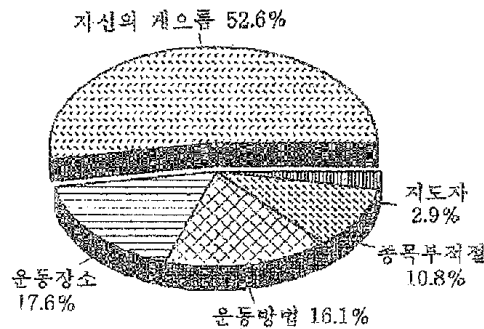
운동효과에 대한 만족도의 5점 척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(3.83점)보다 높거나 낮게 나타난 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 대단히 만족 5점, 만족 4점, 그저 그렇다 3점, 불만족 2점, 대단히 불만족 1점)

- 성 별 : 남자(3.91점)가 여자(3.71점)보다 높다.
- 연 령 : 연령이 높을수록 높다 (60대 이상 : 4.03점, 10대 : 3.76점).
- 학 력 : 국졸이하(3.94점)가 높다.
- 직 업 : 농림/어업(4.08점), 기술/숙련공(3.96점), 경영/관리직(3.95점), 전문/자유직(3.93점)이 높다.
- 거주지역 : 전북(4.01점), 경남(3.95점), 대구(3.95점), 전남(3.94점)은 높고, 부산(3.70점)은 낮다.
- 지역크기 : 중소도시(3.92점)에서 높다.

문 23-1) 불만족하신 이유는 무엇입니까?

“자신의 게으름” 52.7%, “운동장소” 17.6%, “운동방법” 16.1%, “운동종목 부적절” 10.8%, “지도자” 2.9%의 순으로 나타났다<그림 2-32>.



<그림 2-32> 운동효과에 대한 불만족 원인

“자신의 게으름”(52.7%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 질단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(55.1%)가 높다.
- 연 령 : 40대(57.7%), 10대(56.2%)가 높다.
- 직 업 : 자영업(61.7%), 학생(55.5%)이 높다.
- 가구소득 : 250만 이상(57.1%), 200-149만(55.0%)이 높다.
- 거주지역 : 광주(61.1%), 경남(60.0%), 서울(59.1%), 부산(58.1%)
이 높다.
- 지역크기 : 대도시(56.0%)가 높다.

“운동장소”(17.6%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(22.1%)가 높다.
- 연 령 : 60대이상(31.6%), 50대(25.0%)가 높다.
- 직 업 : 전문/자유직(25.0%), 무직(23.3%), 사무/기술직(21.2%)
이 높다.

“운동방법”(16.1%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 60대이상(21.1%), 20대(19.5%)가 높다.
- 직 업 : 기술·숙련공(25.0%), 무직(21.7%)이 높다.
- 거주지역 : 경기도(24.6%)가 높다.
- 지역크기 : 중소도시(21.2%)가 높다.

“운동종목 부적절”(10.8%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(12.7%)가 높다.
- 연 령 : 30대(13.7%)가 높다.
- 가구소득 : 49만 이하(13.3%)가 높다.
- 지역크기 : 읍(14.5%), 면(13.8%)이 높다.

운동효과에 대한 질문 결과 일반적으로 상당히 만족하고 있는 것으로 나타났다(3.83점/5점). 그중 남자의 만족도가 여자보다 높고, 연령이 높을수록 만족도가 높으며, 학력이 낮을수록 만족도가 높았다.

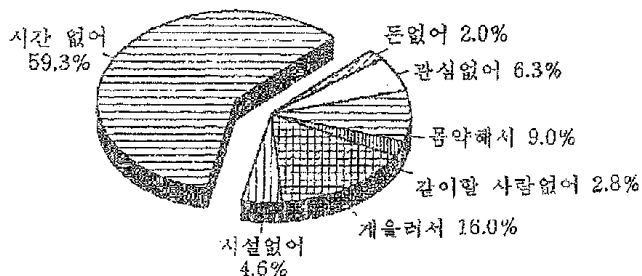
그리고 운동효과에 대한 불만족의 원인으로서는 자신의 게으름이라는 개인 대적요인외에는 운동장소에 대한 불만이 가장 높았다. 이것은 우리의 부족한 체육시설 현실을 반영하는 것으로 보이며, 특히 노인층에서의 불만이 높은 것으로 보아 일반적으로 체육시설이 청소년 혹은 청장년층 위주로 건립되고, 노인을 위한 고려가 부족했던 결과로 보여진다.

따라서 향후의 체육시설은 각계층의 특성을 고려하여 건설되어야 할 것이다.

15. 규칙적으로 운동을 할 수 없는 이유

문 24) 귀하께서 규칙적으로 운동을 할 수 없는 이유는 무엇입니까?

“일이 바빠서/시간이 없어서” 59.4%, “재울리서” 16.0%, “몸 약해서/나이 들어서” 9.0%, “관심이 없어서” 6.3%, “주변에 운동할 장소/시설이 없어서” 4.6%, “같이 할 사람이 없어서” 2.8%, “경제적 여유가 없어서” 2.0%의 순으로 나타났다 <그림 2-33>.



<그림 2-33> 규칙적 체육활동 불가 이유

일이 바빠서/시간이 없어서"(59.4%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(61.5%)가 높다.
- 연 령 : 40대(67.0%), 30대(64.0%)가 높다.
- 직 업 : 판매/서비스(77.4%), 자영업(73.7%), 농림/어업(73.2%),
 기술/숙련공(65.3%), 사무/기술직(63.4%)이 높다.
- 가구소득 : 250만이상(68.5%), 200-249만(65.7%)이 높다.
- 거주지역 : 충북(68.2%), 서울(63.8%), 전북(63.3%), 대구(62.1%)
 가 높다.
- 지역크기 : 면(62.5%)이 높다.

"개을러서"(16.0%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

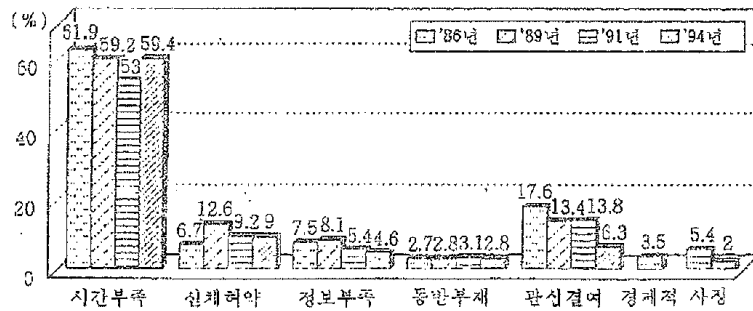
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다 (10대 : 28.0%, 60대이상 : 3.9%).
- 학 력 : 대졸이상(21.6%), 고졸(18.9%)이 높다.
- 직 업 : 학생(28.2%), 사무/기술직(19.4%)이 높다.

- 가구소득 : 150-199만(21.8%), 100-149만(18.4%)이 높다.
- 거주지역 : 광주(26.2%), 부산(23.9%), 대전(23.9%), 경기도(18.7%), 서울(18.4%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시 지역일수록 높다 (대도시 : 19.7%, 면 : 8.1%).

“몸 약해서/나이 들어서”(9.0%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연령 : 연령이 높을수록 높다 (60대이상 : 34.8%, 10대 : 0.8%).
- 학 력 : 국졸이하(21.0%)가 높다.
- 직 업 : 무직(35.3%), 가정주부(12.2%)가 높다.
- 가구소득 : 49만이하(24.5%)가 높다.
- 거주지역 : 강원도(11.7%), 경남(11.5%)이 높다.
- 지역크기 : 읍(11.0%)이 높다.

체육활동 할 수 없는 이유로 “시간이 없어서”에 대한 응답율이 '86, '89년과 마찬가지로 가장 높았다. “관심이 없어서” 응답이 상대적으로 낮게 나타났다. “정보 부족”, “몸이 약해서/나이가 들어서”는 계속 감소하는 경향을 보이고 있다<그림 2-34>.

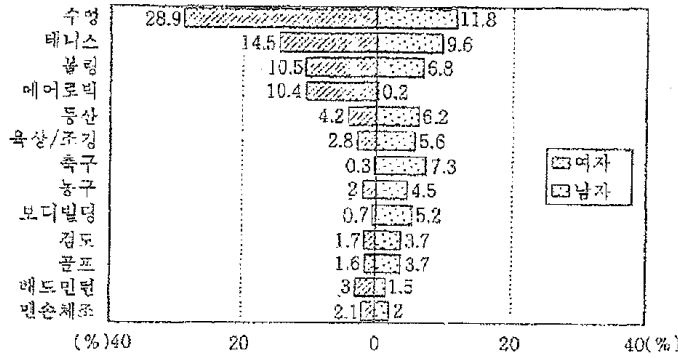


<그림 2-34> 연도별 체육활동 불가이유 비교

16. 희망 운동종목

문 26) 귀하께서 가장 해보고 싶은 운동종목은 무엇입니까?

“수영” 20.4%, “테니스/정구” 12.1%, “볼링” 8.6%, “에어로빅” 5.3%, “등산” 5.2%, “육상/조깅” 4.2%, “축구” 3.8%, “농구” 3.2%, “보디빌딩” 3.0%, “점도” 2.7%, “골프” 2.7%, “배드민턴” 2.2%, “맨손체조/줄넘기” 2.1%, “탁구” 1.7%, “야구” 1.3%, “태권도” 1.2%, “행글라이딩” 1.1%, “배구” 1.1%, “윈드서핑/요트” 1.0%, “스키” 1.0%, “기타” 16.3%의 순으로 나타났다 <그림 2-35>.



<그림 2-35> 성별 희망운동 종목

“수영”(20.4%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(28.9%)가 높다.
- 연 령 : 20대(23.6%), 30대(23.3%)가 높다.
- 학 력 : 대졸이상(24.3%)이 높다.
- 직 업 : 가정주부(29.8%), 전문/자유직(26.3%)이 높다.

- 가구소득 : 150-199만(24.0%), 250만 이상(23.2%)이 높다.
- 거주지역 : 경기도(24.7%), 대전(23.5%), 서울(23.4%), 대구(23.3%)가 높다.
- 지역크기 : 대도시(22.9%)가 높다.

“테니스/정구”(12.1%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

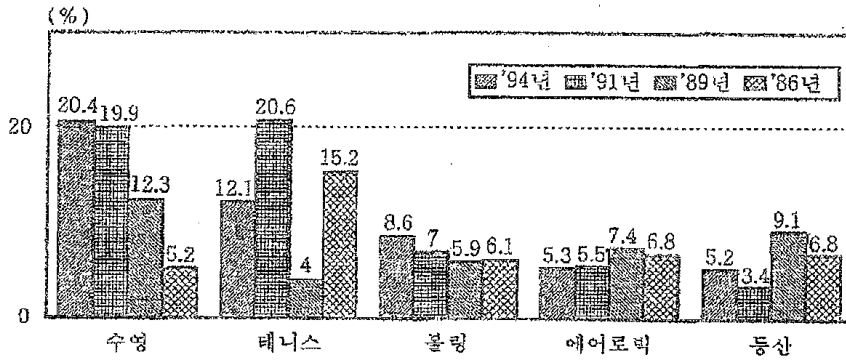
- 성 별 : 여자(14.5%)가 높다.
- 연 령 : 20대(16.3%)가 높다.
- 학 령 : 대졸이상(15.0%)이 높다.
- 직 업 : 사무/기술직(18.0%), 경영/관리직(16.7%)이 높다.
- 가구소득 : 100-149만(14.1%)이 높다.
- 거주지역 : 경북(16.7%), 대구(15.0%), 강원도(14.8%)가 높다.
- 지역크기 : 읍(15.2%)이 높다.

<표 2-12> 희망운동 종목의 연도별 비교(%)

연도	테니스	수영	볼링	에어로빅/ 미용체조	골프	육상	축구	등산
1986	15.2	5.2	6.1	6.8	4.3	3.2	2.9	6.8
1989	4.0	12.3	5.9	7.4	-	-	4.0	9.1
1991	20.0	19.9	7.0	5.5	4.9	4.2	4.1	3.4
1994	12.1	20.4	8.6	5.3	2.7	4.2	3.8	5.2

희망 운동종목에서는 수영이 꾸준한 강세를 보이다가 1994년 조사에서는 1위에 올랐다. 그 뒤를 이어 테니스가 2위, 볼링이 3위를 나타내고 있다. 특

히 수영은 여성, 대도시, 고소득층, 고학력층, 젊은 세대에서 높은 반응을 보이고 있다. 반면 골프는 2.7%의 반응을 보여 상당한 감소를 보이고 있다. 이것은 최근의 사회적, 정치적 영향으로 분석된다<그림 2-36>.



<그림 2-36> 종목별 희망 운동종목의 비교

IV. 체육활동 간접참여유형

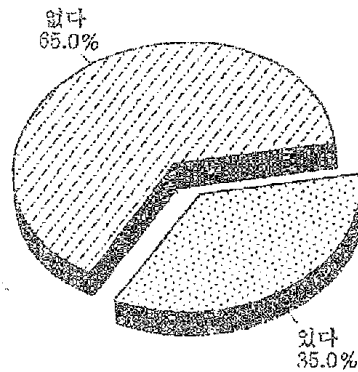
체육활동에의 참여는 여러가지 형태로 나타날 수 있다. 그중 체육활동 간접참여는 “보는 스포츠” 즉 운동장에서 경기를 관람하든지, 혹은 TV, 잡지, 신문등의 대중 매체를 시청 혹은 구독하는 것을 의미한다.

여기에는 직접관람의 현황 즉 관람종목, 관람빈도, 관람여부 등과, 관람불가이유 등이 포함되며, 또한 스포츠관련 방송 시청 정도, 신문/잡지 구독 정도, 대화 정도 등을 살펴보아 스포츠에 대한 관심도를 알아본다.

1. 직접관람경험

문 28) 귀하께서는 지난 1년동안 경기장에서 직접 운동경기를 관람한 경험이 있습니까?

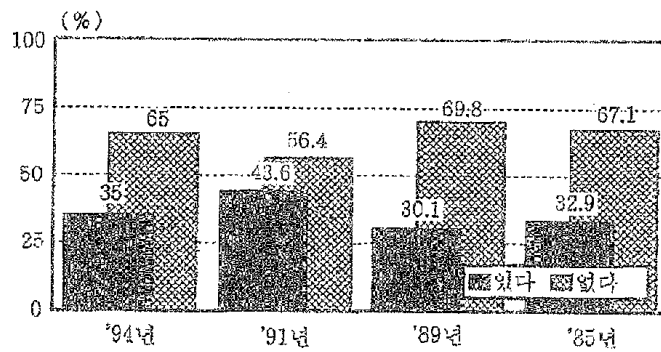
“예”인 경우가 35.0%, “아니오”가 65.0%로 나타났다<그림 2-37>.



<그림 2-37> 직접 관람 경험 여부

“예”라는 응답이 전체(35.0%)보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(47.3%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다 (10대 : 40.6%, 60대 이상 : 19.4%).
- 학 령 : 대졸이상(45.4%), 고졸(37.3%)이 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(48.1%), 사무/기술직(46.1%), 전문/자유직(46.1%), 학생(43.8%), 기술/숙련공(38.0%)이 높다.
- 가구소득 : 200-249만(41.6%), 250만 이상(40.8%), 150-199만(38.3%)이 높다.
- 거주지역 : 광주(49.3%), 대구(43.6%), 부산(42.8%), 대전(41.7%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시 지역일수록 높다 (대도시 : 39.8%, 면 : 27.8%).



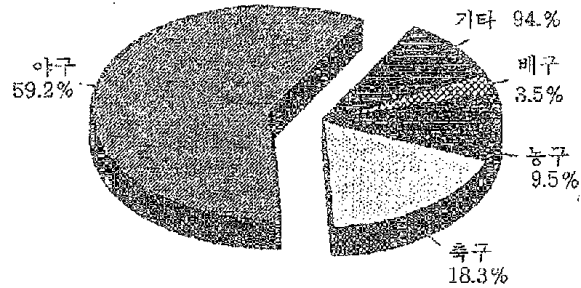
<그림 2-38> 연도별 직접관람 경험 비교

2. 직접관람종목

문 28-1) 귀하께서 주로 관람하는 종목은 무엇입니까?

“야구” 59.2%, “축구” 18.3%, “농구” 9.5%, “배구” 3.5%, “테니스/정구”

1.2%, “육상/조깅” 1.2%, “기타” 7.0%의 순으로 나타났다<그림 2-39>.



<그림 2-39> 직접 관람 종목

“야구”(59.2%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(62.4%)가 높다.
- 연 령 : 30대(69.4%), 20대(66.4%)가 높다.
- 학 령 : 대졸이상(65.6%)이 높다.
- 직 업 : 전문/자유직(72.9%), 사무/기술직(68.7%), 자영업(67.6%), 판매/서비스(63.4%), 기술/숙련공(62.0%)이 높다.
- 가구소득 : 150-199만(65.8%), 250만 이상(62.2%)이 높다.
- 거주지역 : 대전(85.5%), 인천(78.9%), 광주(77.8%), 부산(73.9%), 대구(69.0%), 서울(63.7%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시(69.5%)가 높다.

“축구”(18.3%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

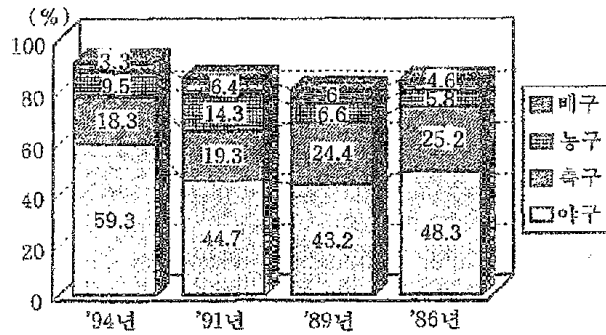
- 성 별 : 남자(21.1%)가 높다.

- 연령 : 60대이상(44.2%), 50대(29.5%), 40대(23.9%)이 높다.
- 학 력 : 국졸이하(31.0%), 중졸(23.0%)이 높다.
- 직 업 : 농림/어업(45.8%), 기술/숙련공(24.0%), 무직(21.0%)
이 높다.
- 가구소득 : 49만이하(39.5%), 50-99만(24.9%)이 높다.
- 거주지역 : 강원도(47.1%), 경남(43.0%), 경북(40.4%), 충남(34.4%),
전남(26.5%)이 높다.
- 지역크기 : 중소도시(32.9%), 면(28.2%), 읍(24.1%)이 높다.

“농구”(9.5%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(16.7%)가 높다.
- 연 령 : 10대(24.4%)가 높다.
- 학 력 : 중졸(12.5%)이 높다.
- 직 업 : 학생(21.4%)이 높다.
- 가구소득 : 250만이상(13.1%)이 높다.
- 거주지역 : 서울(16.2%), 경기도(14.5%), 강원도(11.8%)가 높다.
- 지역크기 : 대도시(11.1%)가 높다.

직접관람종목을 연도별 비교결과 예년과 마찬가지로 94년에도 야구 가 가장 많았다. (89년 43.2% 91년 44.7% 94년 59.3%) 그 외 종목인 축구, 농구, 배구는 예전의 수준에서 응답되거나 다소 감소되었다. 농구는 특히 10대 여학생들에게서 높은 반응을 보이고 있다.

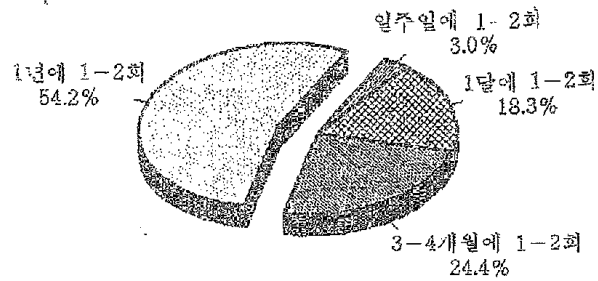


<그림 2-40> 연도별 직접관람 종목 비교

3. 직접관람빈도

문 28-2) 그 경기를 얼마나 자주 관람하십니까?

“1년에 1-2회” 54.2%, “3-4개월 1-2회” 24.4%, “한달에 1-2회” 18.3%, “일주일에 1-2회” 3.0%의 순으로 나타났다<그림 2-41>.



<그림 2-41> 직접관람 빈도

“한달에 1-2회”(18.3%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(22.8%)가 높다.
- 연 령 : 50대(21.2%)가 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(30.8%), 판매/서비스(25.7%), 사무/기술직(23.8%), 기술/숙련공(22.9%)이 높다.
- 가구소득 : 250만원이상(24.3%)이 높다.
- 거주지역 : 인천(26.7%), 충북(24.4%), 대전(23.6%), 부산(21.7%), 서울(20.8%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시(20.6%)가 높다.

“3-4개월 1-2회”(24.4%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

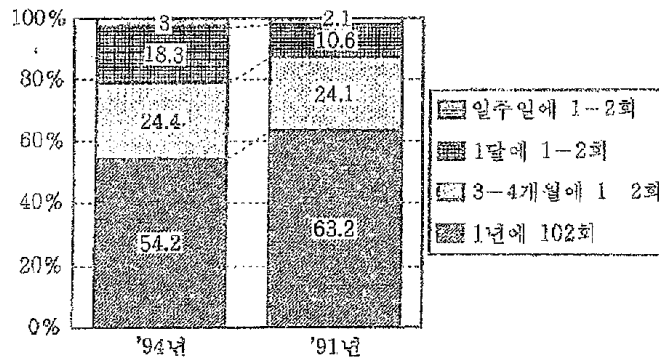
- 성 별 : 남자(26.4%)가 높다.
- 연 령 : 20대(27.2%)가 높다.
- 학 령 : 대졸이상(27.9%)이 높다.
- 가구소득 : 250만원이상(26.6%)이 높다.
- 거주지역 : 대전(29.1%), 대구(28.9%), 서울(27.60)이 높다.

“1년에 1-2회”(54.2%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(68.2%)가 높다.

- 연령 : 60대이상(73.1%), 10대(58.1%), 40대(56.2%)가 높다.
- 학 력 : 국졸이하(74.6%), 중졸(61.1%)가 높다.
- 직 업 : 농림/어업(72.3%), 가정주부(68.6%)가 높다.
- 가구소득 : 49만이하(76.7%), 50-99만(61.1%)이 높다.
- 거주지역 : 충남(70.3%), 강원도(69.1%), 전북(65.1%), 전남(62.8%),
경남(59.3%), 경북(58.2%), 경기도(56.3%)가 높다.
- 지역크기 : 면(68.2%), 중소도시(59.1%)가 높다.

일년에 1-2회 응답율이 예년과 같이 94년에도 가장 높았으며(91년 63.2%, 94년 54.2%), 1달에 1-2회의 응답도 증가하는 경향을 보이고 있다(91년 10.6%, 94년 16.3%). 그리고 일주일에 1-2회 의 응답도 증가하는 경향을 보이고 있다(91년 2.1%, 94년 3.0%). 따라서 전체적인 관람자 수는 큰 변동이 없으나 관람자들의 관람빈도는 점차 증가하고 있는 것으로 분석된다<그림 2-42>.

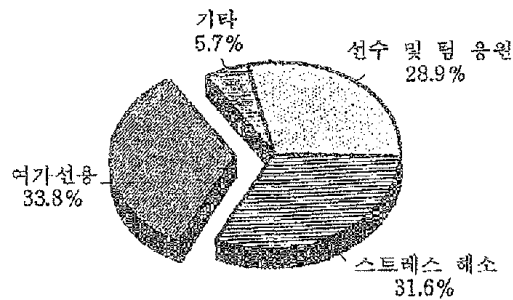


<그림 2-42> 연도별 직접관람 빈도 비교

4. 직접관람 이유

문 28-3) 귀하께서 운동경기를 직접 관람하는 이유는 무엇입니까?

“여가선용” 3.8%, “스트레스 해소/현장감” 31.6%, “선수 및 팀 응원” 28.9%, “그 운동이 좋아서” 3.8%, “배울 점 찾기 위해” 1.0%, “친목도모” 0.7%, “아이들이 졸라서” 0.2%의 순으로 나타났다<그림 2-43>.



<그림 2-43> 직접관람 이유

“여가선용”(33.8%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 질단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(35.3%)가 높다.
- 연 령 : 60대이상(44.2%), 40대(36.6%)가 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(42.3%), 가정주부(41.7%), 무직(37.8%), 기술/숙련공(36.3%)이 높다.
- 거주지역 : 경북(41.8%), 전북(39.5%), 대전(36.4%), 광주(36.1%)가 높다.
- 지역크기 : 읍(38.3%)이 높다.

“스트레스 해소/현장감”(31.6%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(33.7%)가 높다.
- 연 령 : 30대(34.8%), 50대(34.2%)가 높다.
- 직 업 : 자영업(42.8%), 판매/서비스(37.6%), 기술/숙련공(37.4%), 사무/기술직(35.4%)이 높다.
- 가구소득 : 200-249만(34.9%), 50-99만(34.9%), 150-199만(34.8%) 이 높다.
- 거주지역 : 대전(41.8%), 대구(40.8%), 경남(38.4%)이 높다.

“선수 및 팀 응원”(28.9%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

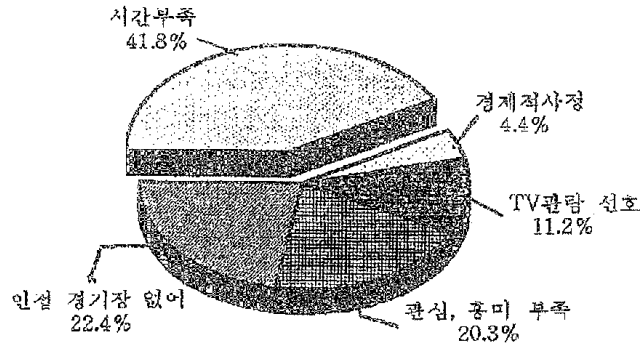
- 연 령 : 10대(44.7%)가 높다.
- 학 령 : 중졸(38.1%)이 높다.
- 직 업 : 학생(41.2%), 판매/서비스(31.7%)가 높다.
- 가구소득 : 250만이상(35.1%)이 높다.
- 거주지역 : 강원도(38.2%), 인천(33.3%), 전북(32.6%), 서울(32.0%) 이 높다.

5. 직접관람 못한 이유

문 29) 귀하께서 운동경기를 직접 관람하지 못하신 이유는 무엇입니까?

“시간이 부족해서” 41.8%, “근처에 경기장이 없어서” 22.4%, “관심/흥미

가 부족해서” 20.3%, “TV시청 더 좋아서/몹 불편” 11.2%, “경제적인 여유가 없어서” 4.4%의 순으로 나타났다<그림 2-44>.



<그림 2-44> 직접관람불가 이유

“시간이 부족해서”(41.8%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(46.8%)가 높다.
- 연령 : 50대(48.3%), 40대(47.6%)가 높다.
- 학 력 : 국졸이하(45.0%)가 높다.
- 직 업 : 자영업(62.2%), 전문/자유직(58.5%), 기술/숙련공(53.4%), 판매/서비스(52.3%), 농림/어업(48.3%), 사무/기술직(44.4%)이 높다.
- 가구소득 : 250만이상(51.6%), 200-249만(48.1%)이 높다.
- 거주지역 : 인천(52.0%), 서울(49.2%), 부산(46.4%), 대구(45.1%), 경기도(44.7%)가 높다.
- 지역크기 : 대도시(48.6%)가 높다.

“근처에 경기장이 없어서”(22.4%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단
은 다음과 같다.

- 연 령 : 10대(29.2%)가 높다.
- 학 력 : 중졸(24.6%)이 높다.
- 직 업 : 농림/어업(31.5%), 학생(26.5%)이 높다.
- 가구소득 : 49만이하(36.5%), 50-99만(28.0%)이 높다.
- 거주지역 : 충남(49.7%), 충북(47.9%), 강원도(42.6%), 경북(39.2%),
경남(36.7%), 전남(35.6%)이 높다.
- 지역크기 : 읍(44.8%), 면(42.1%)이 높다.

“관심/흥미가 부족해서”(20.3%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은
다음과 같다.

- 성 별 : 여자(25.5%)가 높다.
- 연 령 : 60대이상(29.6%), 20대(22.7%)가 높다.
- 학 력 : 대졸이상(24.5%)이 높다.
- 직 업 : 무직(32.4%), 가정주부(26.8%)가 높다.
- 가구소득 : 150-199만(22.9%), 250만이상(22.7%)이 높다.
- 거주지역 : 광주(35.1%), 부산(30.8%), 서울(26.4%), 대구(26.1%),
인천(24.0%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시(27.0%)가 높다.

“TV시청 더좋아서/폼 불편”(11.2%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집
단은 다음과 같다.

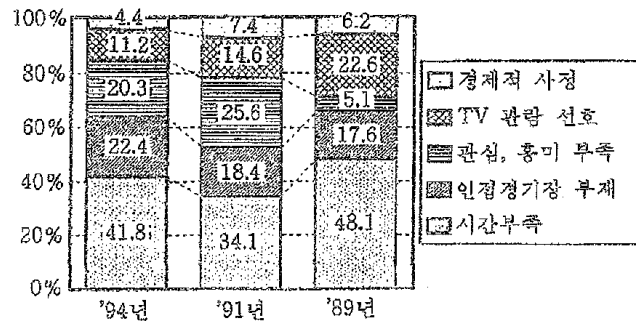
- 성 별 : 남자(13.4%)가 높다.

- 학 력 : 대졸이상(12.9%)가 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(17.9%), 무직(14.3%)이 높다.
- 거주지역 : 대구(19.6%), 인천(14.0%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시(13.4%)가 높다.

<표 2-13> 직접 관람하지 못하는 이유의 연도별 비교(%)

연도	시간부족	경제적 부담	인접경기장 부재	TV관람선호	관심·흥미 결여
1989	48.1	6.2	17.6	22.9	5.1
1991	34.1	7.4	18.4	14.6	25.6
1994	41.8	4.4	22.4	11.2	20.3

직접관람을 하지 못하는 원인중 주변에 경기장이 없기 때문이라는 응답의 비율이 점차 증가하고 있다. 물론 경기시설의 절대량은 증가하고 있을 것이지만 국민의 관람 욕구를 충족시켜 주지 못하고 있기 때문에 이와 같은 결과가 나오는 것으로 분석된다. 특히 읍면 지역의 경기장 시설은 매우 부족한 것이 현실이기 때문에 읍면 지역의 10대 청소년들에게서 많은 불만의 반응이 나오고 있는 것으로 분석된다.

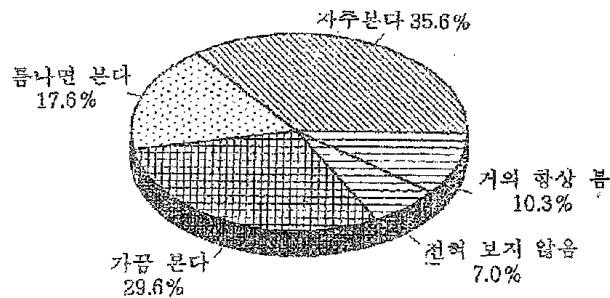


<그림 2-45> 연도별 직접관람 불가 이유 비교

6. 스포츠관련방송 시청/청취빈도

문 30) 귀하께서는 TV나 라디오의 스포츠중계 방송을 어느 정도 자주 보거나 들습니까?

“자주 본다” 35.6%, “가끔 본다” 29.6%, “틀나면 본다” 17.6%, “거의 항상 본다” 10.3%, “전혀 보지 않는다” 7.0%의 순으로 나타났다 <그림 2-46>.



<그림 2-46> 스포츠관련방송 시청/ 청취 빈도

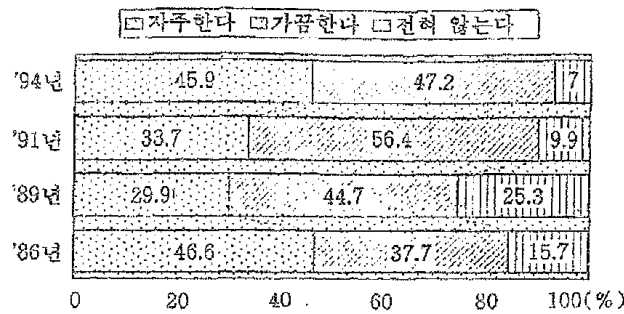
5점 척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(3.13점)보다 높거나 낮게 나타난 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 거의 항상 본다 5점, 자주 본다 4점, 틀나면 본다 3점, 가끔 본다 2점, 전혀 보지 않는다 1점)

- 성 별 : 남자(3.50점)가 여자(2.75점)보다 높다.
- 연 령 : 40대(3.23점)가 높고, 60대이상(3.03점)이 낮다.
- 학 령 : 국졸이하(2.95점)가 낮다.
- 직 업 : 경영/관리직(3.56점), 기술/숙련공(3.54점), 자영업(3.28점), 무직(3.26점), 사무/기술직(3.24점)은 높고, 가정주부(2.78점)는 낮다.

- 가구소득 : 49만 이하(2.94점)에서 낮다.
- 거주지역 : 충남(3.36점), 충북(3.35점), 전남(3.30점), 강원도(3.29점), 경남(3.25점)은 높고, 부산(3.01점), 서울(3.00점), 광주(2.77점)는 낮다.
- 지역크기 : 지역이 작을수록 높다 (면 : 3.24점, 대도시 : 3.02점).

스포츠 관련 방송 시청/청취 빈도 조사결과 자주한다(89년 29.9% 91년 33.7% 94년 45.9%)에 비해 가끔한다(1989년;44.7%, 1991년;56.4%, 1994년;47.2%)의 비율이 높게 나타나고 있으며, 가끔 또는 자주 한다는 비율이 80-90%까지 이르러 스포츠 방송에 대한 시청,청취율이 상당히 높은 것으로 나타났다. 연도별 비교결과를 보면 시청/청취율이 점차 증가세를 보이고 있어 스포츠에 대한 관심이 증가하고 있음을 나타내고 있다. 그리고, 지역이 작을수록 TV스포츠 시청율이 높은 것으로 보아 소규모 지역 주민들은 시설미비로 인한 직접관람불가를 TV시청이라는 간접관람으로 대체하고 있는 것으로 해석된다<그림 2-47>.

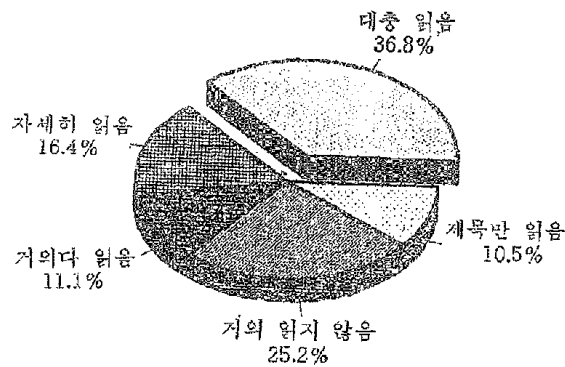


<그림 2-47> 연도별 스포츠관련방송 시청/청취 빈도 비교

7. 신문/잡지의 스포츠관련기사 숙독정도

문 31) 귀하께서는 신문이나 잡지의 스포츠 관련 기사를 어느 정도 읽으십니까?

“대충 보는 편” 36.8%, “거의 읽지 않음” 25.2%, “자세히 보는 편” 16.4%, “거의 다 읽는다” 11.1%, “제목만 읽는 편” 10.5%의 순으로 나타났다<그림 2-48>.



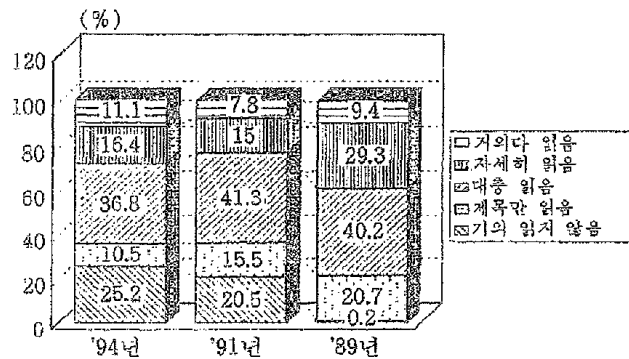
<그림 2-48> 스포츠관련기사 숙독 정도

5점 척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(2.78점)보다 높거나 낮게 나타난 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 거의 다 읽는다 5점, 자세히 보는 편 4점, 대충 보는 편 3점, 제목만 읽는편 2점, 거의 읽지 않음 1점)

- 성 별 : 남자(3.27점)가 여자(2.29점)보다 높다.
- 연 령 : 20대(2.96점), 30대(2.90점)가 높고, 50대(2.32점), 60대이상(1.95점)이 낮다.

- 학 력 : 학력이 높을수록 높다(대졸이상 : 3.05점, 국졸이하 : 1.71점).
- 직 업 : 경영/관리직(3.54점), 기술/숙련공(3.14점), 사무/기술직(3.14점), 자영업(3.03점), 전문/자유직(3.03점), 판매/서비스(3.00점), 학생(2.90점)은 높고, 부직(2.59점), 가정주부(2.28점), 농림/어업(2.18점)은 낮다.
- 가구소득 : 가구소득이 많을수록 높다 (250만이상 : 3.09점, 49만 이하 : 1.88점).
- 거주지역 : 인천(3.03점), 서울(2.90점)은 높고, 전남(2.67점), 대전(2.62점), 충남(2.62점), 경북(2.60점), 충북(2.52점), 전북(2.52점)은 낮다.
- 지역크기 : 대도시지역일수록 높다 (대도시:2.86점, 면:2.57점).

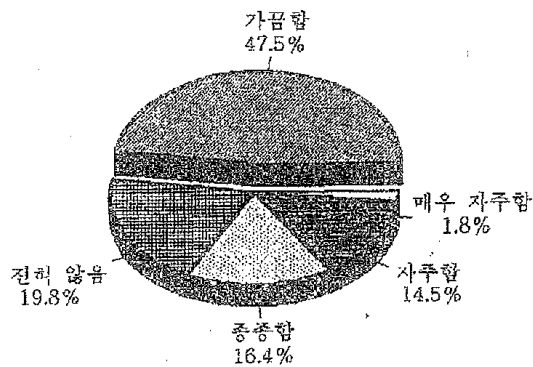


<그림 2-49> 연도별 스포츠관련기사 숙독 정도 비교

8. 타인과의 스포츠관련 대화정도

문 32) 귀하께서는 다른 사람과 스포츠와 관련된 내용에 대해 어느 정도 이야기를 나누십니까?

“가끔 한다” 47.5%, “전혀 하지 않음” 19.8%, “종종 한다” 16.4%, “자주 한다” 14.5%, “매우 자주 한다” 1.8%의 순으로 나타났다<그림 2-50>.



<그림 2-50> 스포츠관련 대화 정도

5점 척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(2.31점)보다 높거나 낮게 나타난 집단은 다음과 같다.

(5점 척도: 매우 자주 한다 5점, 자주 한다 4점, 종종 한다 3점, 가끔 한다 2점, 전혀 하지 않음 1점)

- 성 별 : 남자(2.63점)가 여자(1.99점)보다 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다 (10대 : 2.62점, 60대이상 : 1.94점).
- 학 력 : 대졸이상(2.43점)이 높고, 국졸이하(1.84점)가 낮다.
- 직 업 : 경영/관리직(2.85점), 학생(2.60점), 전문/자유직(2.54점),

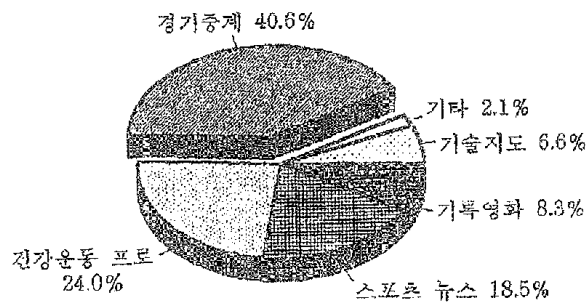
기술/숙련공(2.46점), 사무/기술직(2.43점)이 높고, 무직(2.16점), 농림/어업(2.15점), 가정주부(1.91점)는 낮다.

- 가구소득 : 250만 이상(2.50점)에서 높고, 49만 이하(1.97점)에서 낮다.
- 거주지역 : 강원도(2.48점)가 높고, 충북(2.21점), 대구(2.13점), 전북(2.12점)이 낮다.

9. 희망하는 TV 스포츠 프로그램 유형

문33) 귀하께서 시청을 원하는 TV 스포츠 프로그램은 어떤 것입니까?

“운동경기 중계” 40.7%, “건강운동 프로그램” 24.0%, “스포츠 뉴스” 18.5%, “스포츠 기록영화” 8.3%, “스포츠 기술지도” 6.6%, “기타” 2.1%의 순으로 나타났다<그림 2-51>.

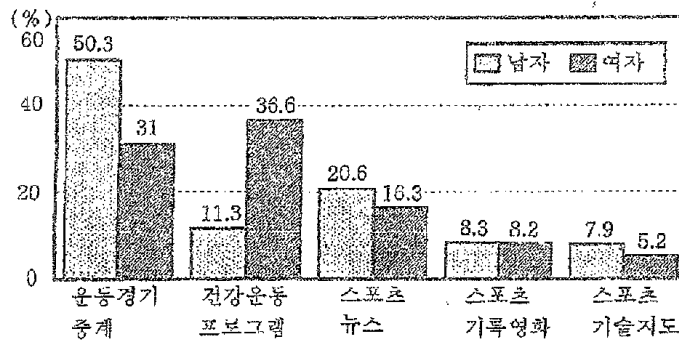


<그림 2-51> 희망 TV 스포츠 프로그램 유형

“운동경기중계”(40.7%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(50.3%)가 높다.

- 연령 : 10대(45.2%), 50대(45.1%), 60대 이상(44.8%)이 높다.
- 직업 : 전문/자유직(49.3%), 자영업(47.7%), 기술/숙련공(46.7%), 학생(45.4%), 농림/어업(44.1%)이 높다.
- 가구소득 : 49만 이하(44.6%)가 높다.
- 거주지역 : 전남(50.7%), 강원도(43.5%), 서울시(43.4%)가 높다.
- 지역크기 : 읍(45.7%)이 높다.



<그림 2-52> 성별 희망 TV' 스포츠프로그램 유형

“건강운동프로그램”(24.0%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성별 : 여자(36.6%)가 높다.
- 연령 : 연령이 높을수록 높다 (10대 : 12.3%, 60대 이상 : 34.0%).
- 학력 : 국중이하(37.7%)가 높다.
- 직업 : 가정주부(42.8%), 무직(27.5%)이 높다.
- 가구소득 : 49만 이하(29.5%)가 높다.
- 거주지역 : 대전(33.3%), 전북(28.8%), 경남(27.2%), 경북(26.8%), 충북(26.5%)이 높다.
- 지역크기 : 중소도시(26.9%)가 높다.

“스포츠뉴스”(18.5%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 심단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(20.6%)가 높다.
- 연 령 : 20대(20.3%)가 높다.
- 학 령 : 고졸(20.8%), 중졸(20.4%)이 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(29.6%), 기술/숙련공(22.1%), 판매/서비스(22.0%)이 높다.
- 가구소득 : 50-99만(21.1%)이 높다.
- 거주지역 : 광주(32.9%), 인천(22.5%), 부산(21.9%), 충남(20.5%)이 높다.
- 지역크기 : 편(20.5%)이 높다.

희망하는 TV스포츠 프로그램을 질문한 결과 운동경기 중계가 40.7%로 1위로 나타났다. 그러나 여자일 경우에는 건강 운동 프로그램이 36.6%로 1위로 나타났다. 특히 직업별로는 가정주부일 경우에는 42.8%로 건강 운동 프로그램을 지지 하였다. 그리고 연령별로는 연령이 많을 수록 건강 운동 프로그램에 대한 반응이 높았다. 연도별 비교결과는 뚜렷한 변화를 보이지 않고 있다<표 2-14>.

<표 2-14> 희망 TV스포츠 프로그램의 연도별 비교(%)

항 목 연 도	운동경기 중 계	스 포 츠 기록영화	건강운동 프로그램	스포츠 뉴 스	스 포 츠 기술지도	기 타
1989	35.7	13.4	24.3	14.0	8.8	3.7
1991	34.4	13.1	24.5	17.6	9.1	1.3
1994	40.7	8.3	24.0	18.5	6.6	2.1

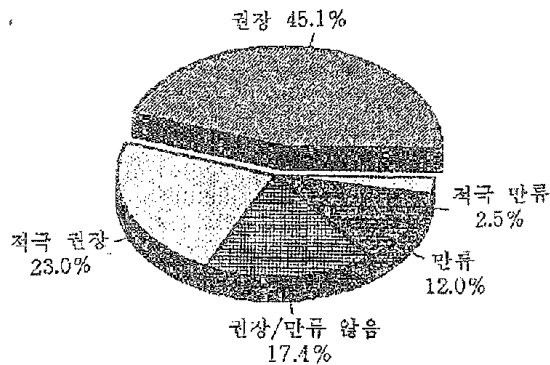
V. 체육의 위상

체육의 위상부분에서는 체육 및 체육인에 대한 국민의 인식을 알아본다. 자녀가 원할 경우 운동선수로의 성장을 권장할 것인지, 그리고 운동선수의 사회적 지위에 대해 어떻게 인식하고 있는지 등을 살펴본다. 직업으로서의 체육인, 운동선수가 사회적으로 어떤 위상을 갖고 있는지를 알아본다. 그리고 체육활동에의 직접참여와 간접참여가 자신의 삶에 어떤 영향을 미치고 있는지를 알아본다. 삶속에서의 체육이 어떤 위치를 점하고 있는지를 알아본다.

1. 체육인에 대한 태도

문36-1) 귀하께서는 만약 중고등학교에 다니는 자녀나 동생이 운동선수가 되겠다고 한다면 어떻게 하시겠습니까?(남자의 경우)

“권장하겠다” 45.1%, “적극 권장하겠다” 23.0%, “권장도 만류도 안하겠다” 17.4%, “만류하겠다” 12.0%, “적극 만류하겠다” 2.5%의 순으로 나타났다<그림 2-53>.



<그림 2-53> 운동선수의 권장여부(남자의 경우)

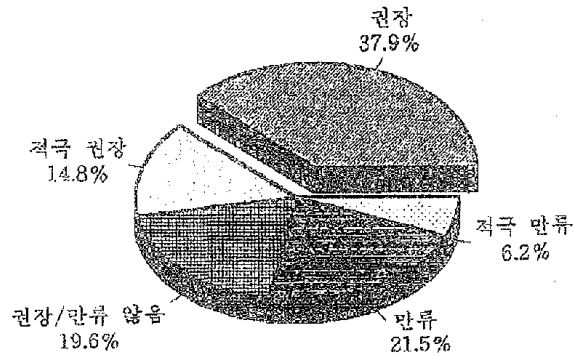
5점 척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(3.74점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 적극 권장 5점, 권장 4점, 권장만류 없음 3점, 만류 2점, 적극 만류 1점)

- 성 별 : 남자(3.87점)가 여자(3.61점)보다 높다.
- 학 령 : 중졸(3.86점)은 높고, 대졸이상(3.54점)은 낮다.
- 직 업 : 농림/어업(4.04점), 기술/숙련공(3.92점), 판매/서비스(3.89점), 경영/관리직(3.85점)은 높고, 가정주부(3.55점), 전문/자유직(3.65점)은 낮다.
- 가구소득 : 49만 이하(3.98점)는 높고, 250만 이상(3.62점), 200~249만(3.65점)은 낮다.
- 거주지역 : 충남(3.92점), 전남(3.91점), 경기도(3.89점)는 높고 광주(3.55점), 대전(3.55점), 대구(3.56점), 인천(3.58점)은 낮다.
- 지역크기 : 대도시 지역일수록 낮다 (대도시:3.64점, 면:3.97점).

문36-2) 귀하께서는 만약 중고등학교에 다니는 자녀나 동생이 운동선수가 되겠다고 한다면 어떻게 하시겠습니까?(여자의 경우)

“권장하겠다” 37.9%, “만류하겠다” 21.5%, “권장도 만류도 안하겠다” 19.6%, “적극 권장하겠다” 14.8%, “적극 만류하겠다” 6.2%의 순으로 나타났다 <그림 2-54>.



<그림 2-54> 운동선수의 권장여부(여자의 경우)

5점 척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(3.34점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 적극 권장 5점, 권장 4점, 권장만류 없음 3점, 만류 2점, 적극 만류 1점)

- 성 별 : 남자(3.41점)가 여자(3.26점)보다 높다.
- 연 령 : 60대 이상(3.47점)이 높다.
- 학 령 : 교육수준이 낮을수록 높다 (국졸이하:3.43점, 대졸이상: 3.16점).
- 직 업 : 농림/어업(3.64점), 기술/숙련공(3.57점)은 높고, 가정주부(3.20점), 학생(3.22점)은 낮다.
- 가구소득 : 49만 이하(3.64점), 50~99만(3.44점)은 높고, 200~249만(3.16점)은 낮다.
- 거주지역 : 충북(3.61점), 경기도(3.50점), 전남(3.50점), 충남(3.46

점), 전북(3.45점)은 높고, 광주(2.96점), 부산(3.17점),

강원도(3.20점), 인천(3.22점), 서울시(3.24점)는 낮다.

- 지역크기 : 대도시 지역일수록 낮다 (대도시:3.21점, 편:3.57점).

<표 2-15> 운동선수로의 권장여부의 연도별 비교 (%) (남자 자녀)

연도\항목	적극권장	권장	중립	만류	적극만류
1986	22.6	43.7	23.4	8.2	2.1
1989	20.20	45.60	22.05	9.94	2.39
1994	23.0	45.1	17.4	12.0	2.5

<표 2-16> 운동선수로의 권장여부의 연도별 비교 (%) (여자 자녀)

연도\항목	적극권장	권장	중립	만류	적극만류
1986	8.8	28.8	28.4	25.5	8.5
1989	10.35	32.35	25.12	23.61	8.57
1994	14.8	37.9	19.6	21.5	6.2

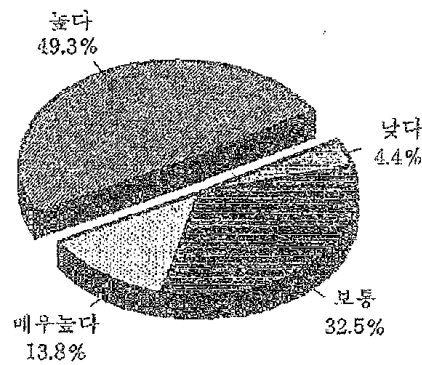
체육인에 대한 태도를 알아 보기 위하여 자녀의 운동선수로의 권장여부를 질문한 결과, 남자 자녀인 경우 68.1%가 권장을, 14.5%가 만류로 응답하였으며, 여자 자녀인 경우 52.7%가 권장으로 27.7%가 만류로 응답하여 체육인에 대한 태도가 상당히 긍정적인 것으로 나타났다. 연도별로 비교해 보면 남자 자녀인 경우는 큰 변화를 보이지 않고 있지만, 여자 자녀인 경우는 긍정적 경향이 상당히 심화되는 것으로 나타났다. 특히 여자 자녀인 경우, 권장

이라고 응답한 비율이 50%를 상회한 것은 금년도가 처음인 것이다. 사회 인구학적인 특성별로 살펴보면 남,녀 공히 대체적으로 저학력, 저소득, 읍면 지역일수록 권장의 반응률이 높았다.

2. 운동선수의 사회적 지위에 대한 평가

문37-1) 귀하께서는 운동선수(일반실업선수)들의 사회적 지위가 어느 정도라고 생각하십니까?(인기종목인 경우)

“높다” 49.3%, “보통” 32.5%, “매우 높다” 13.8%, “낮다” 4.4%, “매우 낮다” 0.2%의 순으로 나타났다<그림 2-55>.



<그림 2-55> 운동선수의 사회적 지위(인기종목 선수)

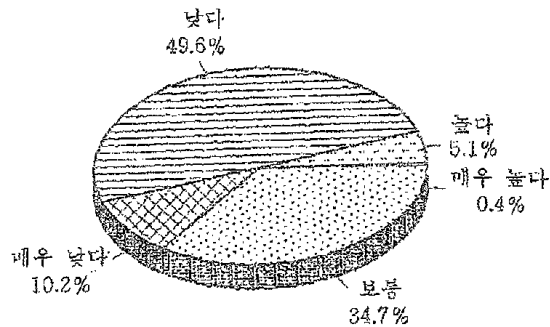
5점 척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(3.72점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 높다 5점, 높다 4점, 보통 3점, 낮다 2점, 매우 낮다 1점)

- 연령 : 연령이 높을수록 낮다 (10대:3.84점, 60대 이상:3.57점).
- 학 력 : 국졸이하(3.57점)가 낮다.
- 직 업 : 학생(3.84점)은 높고, 무직(3.62점), 농림/어업(3.63점)은 낮다.
- 거주지역 : 부산(3.85점), 충남(3.82점)은 높고, 대전(3.53점), 전북(3.55점), 전남(3.59점), 충북(3.63점), 경남(3.63점)은 낮다.

문37-2) 귀하께서는 운동선수(일반실업선수)들의 사회적 지위가 어느 정도라고 생각하십니까?(비인기종목인 경우)

“낮다” 49.6%, “보통” 34.7%, “매우 낮다” 10.2%, “높다” 5.1%, “매우 높다” 0.4%의 순으로 나타났다<그림 2-56>.

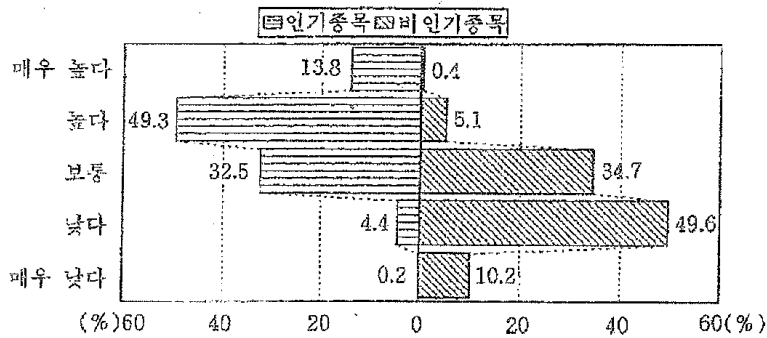


<그림 2-56> 운동선수의 사회적 지위(비인기종목 선수)

3점 척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(2.36점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 높다 5점, 높다 4점, 보통 3점, 낮다 2점, 매우 낮다 1점)

- 연 령 : 20대 이상에서 연령이 높을수록 높다 (20대:2.26점, 60대 이상:2.59점).
- 학 력 : 학력이 낮을수록 높다 (국졸이하:2.60점, 대졸이상:2.24점).
- 직 업 : 농림/어업(2.56점), 경영/관리직(2.50점)은 높고, 사무/기술직(2.26점)은 낮다.
- 가구소득 : 49만이하(2.57점)는 높고, 200-249만(2.25점), 250만이상(2.27점)은 낮다.
- 거주지역 : 대구(2.22점), 인천(2.25점), 전북(2.25점)이 낮다.
- 지역크기 : 대도시 지역일수록 낮다 (대도시:2.32점, 면:2.45점).

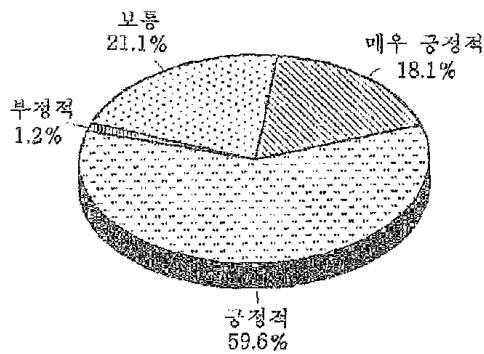


<그림 2-57> 종목특성별 운동선수의 사회적 지위비교

3. 체육활동 참여에 대한 태도

문34) 귀하께서는 직접 운동에 참여하시는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

“긍정적” 59.5%, “보통” 21.1%, “매우 긍정적” 18.1%, “부정적” 1.2%, “매우 부정적” 0.2%의 순으로 나타났다<그림 2-58>.



<그림 2-58> 운동이 삶에 미치는 영향

5점 척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(3.94점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 긍정적 5점, 긍정적 4점, 보통 3점, 부정적 2점, 매우 부정적 1점)

- 성 별 : 남자(4.02점)가 여자(3.86점)보다 높다.
- 연 령 : 20대 이상에서 연령이 높을수록 낮다 (20대:4.04점, 50대 이상:3.65점).

- 학 력 : 학력이 높을수록 높다 (국졸이하:3.61점, 대졸이상:4.12점).
- 직 업 : 경영/관리직(4.20점), 사무/기술직(4.12점), 전문/자유직(4.11점)은 높고, 농림/어업(3.71점), 무직(3.83점)은 낮다.
- 가구소득 : 가구소득이 많을수록 높다 (49만이하:3.67점, 250만이상:4.10점).
- 거주지역 : 부산(4.04점), 대전(4.14점)은 높고, 충북(3.74점)은 낮다.
- 지역크기 : 대도시 지역일수록 높다 (대도시:3.99점, 변:3.84점).

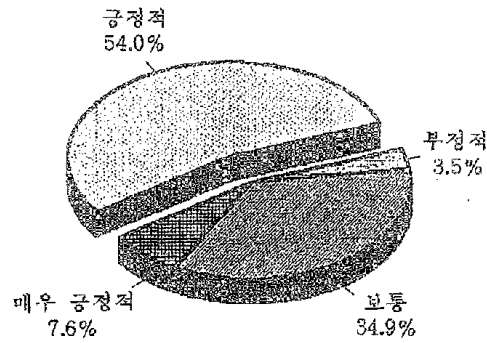
전체응답자의 77.7%가 체육활동의 참가가 자신의 삶에 긍정적이라고 응답한 것은 체육의 가치에 대한 인식과 관련하여 볼 때 매우 중요한 결과이다. 이것은 체육 또는 생활체육이 삶의 질을 향상시킨다는 사실을 일반 국민들이 잘 인식하고 있으며 체험하고 있는 것으로 평가된다. 따라서 국가적 차원에서 국민 복지향상을 위해 체육활동을 위한 제반 여건과 환경을 조성하여 온 국민이 운동을 함으로써 건강하고 행복한 생활을 영위케 하는 것은 매우 중요하고 의의있는 일이라 할 수 있다.

4. 운동경기 관람/시청에 대한 태도

문35) 귀하께서는 운동경기를 구경하시거나 TV중계를 보는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

“긍정적” 53.9%, “보통” 34.8%, “매우 긍정적” 7.6%, “부정적” 3.5%,

“매우 부정적” 0.2%의 순으로 나타났다 <그림 2-59>.

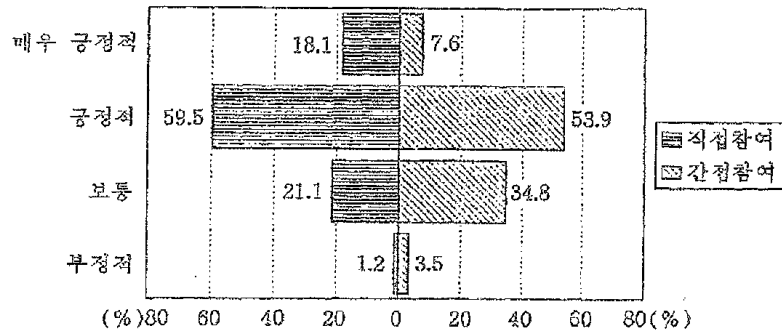


<그림 2-59> 운동경기관람이 삶에 미치는 영향

5점 척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(3.65점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 긍정적 5점, 긍정적 4점, 보통 3점, 부정적 2점, 매우 부정적 1점)

- 성 별 : 남자(3.76점)가 여자(3.55점)보다 높다.
- 연 령 : 20대 이상에서 연령이 높을수록 낮다 (20대:3.69점, 60대 이상:3.49점).
- 학 령 : 학력이 높을수록 높다 (국졸이하:3.48점, 대졸이상:3.69점).
- 직 업 : 경영/관리직(3.93점)은 높고, 가정주부(3.56점)는 낮다.
- 거주지역 : 강원도(3.78점), 경북(3.72점)은 높고, 충북(3.58점)은 낮다.



<그림 2-60> 참여형태별 삶에 미치는 영향의 비교

운동의 직접참여와 간접참여가 자신의 삶에 긍정적으로 영향을 미친다고 응답한 비율은 각각 77.7%와 61.5%로 나타나 참여종류간에 상당한 차이를 보이고 있다. 능동적 여가활동인 직접참여가 수동적 여가활동인 간접참여보다 삶의 질에 더 많은 영향을 미친다고 하는 사실은 다수의 관련 연구결과에서도 입증된 사실이다. 따라서 이러한 결과는 “보는 체육”에서 “하는 체육”으로 체육활동의 방향이 전환되는 것이 바람직하다는 것을 시사하는 결과라 할 수 있다.

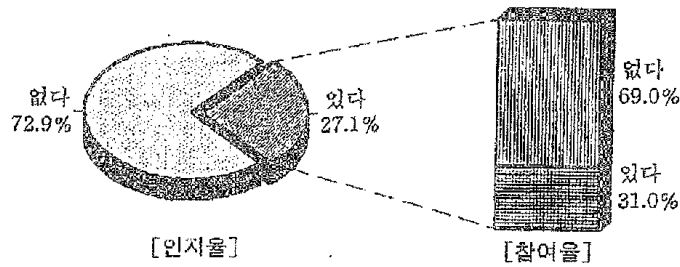
VI. 체육정책

체육정책부분에서는 체육정책에 대한 이해도와 정책우선순위, 주요 요구 사항 등을 살펴본다. 각종 관 주관 체육활동에 대한 인지정도와 참여정도를 살펴보고, 엘리트스포츠와 생활체육의 중요성을 비교해보며, 체육활동활성화를 위한 선결조건, 정부차원에서 권장해야 할 운동종목, 그리고 가장 필요한 운동시설의 유형을 살펴보아 정책우선 순위를 고려한다. 최근 주요정책과제 중 하나인 국민체력센터의 설치 필요성을 살펴보아 정책추진의 타당성을 알아본다.

1. 지역사회 체육활동 프로그램

문38) 귀하께서는 정부나 시, 구청 또는 동사무소 등의 관공서에서 주관하는 체육활동에 대한 정보를 들어본 적이 있습니까?

“있다”가 27.1%, “없다”는 경우가 73.0%로 나타났다<그림 2-61>.



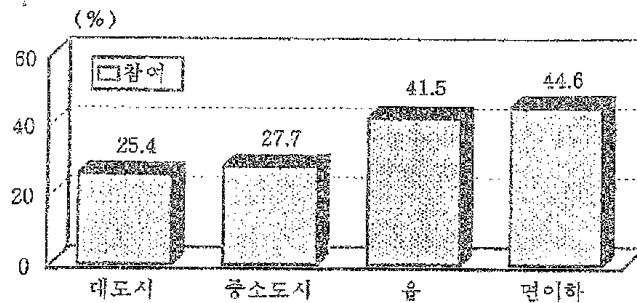
<그림 2-61> 관 주관 체육활동 정보인지율 및 참여율

“들어본 적이 있다”는 경우가 전체(27.1%)보다 높은 집단은 다음과 같다.

- 연령 : 50대(34.0%), 40대(33.8%), 30대(31.4%)가 높다.
- 직업 : 판매/서비스(34.4%), 자영업(33.7%), 가정주부(31.5%), 사무/기술직(30.8%)이 높다.
- 가구소득 : 200-249만(32.4%), 150-199만(29.8%), 250만 이상(29.6%)이 높다.
- 거주지역 : 강원도(34.2%), 충남(32.7%), 경기도(32.6%), 서울시(29.8%)가 높다.
- 지역크기 : 읍(29.6%)이 높다.

문39) 귀하께서는 정부나 시·구청 또는 동사무소 등의 관공서에서 주관하는 체육활동에 직접 참여해 본 적이 있습니까?

들어본 경험이 있는 응답자(1623명)들 중 ‘참여해 본 적이 있다’는 경우는 31.0%로 나타났다 <그림 2-62>.



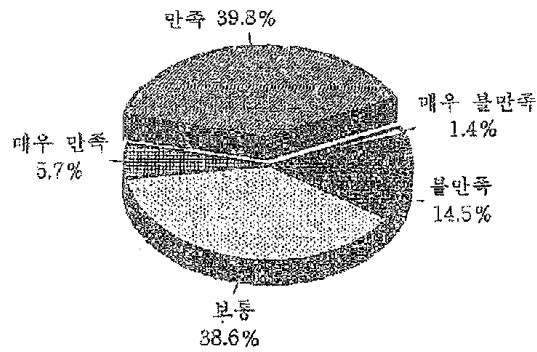
<그림 2-62> 지역크기별 관주관 체육활동 정보인지를 비교

“참여한 적이 있다”는 경우가 전체(31.0%)보다 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(42.0%)가 높다.
- 연 령 : 40대(40.7%), 50대(37.1%)가 높다.
- 학 력 : 국졸이하(36.0%)가 높다.
- 직 업 : 농림/어업(60.8%), 판매/서비스(41.5%), 자영업(37.7%), 사무/기술직(33.1%)이 높다.
- 가구소득 : 49만 이하(44.4%), 50-99만(33.8%)이 높다.
- 거주지역 : 충북(58.5%), 경남(45.7%), 전북(43.4%), 전남(43.1%), 강원도(37.0%), 부산(35.2%)이 높다.
- 지역크기 : 지역이 작을수록 높다 (변:44.6%, 대도시:25.4%).

문39-1) 귀하께서 참여한 정부나 시,구청 또는 동사무소 등의 관공서 주관 체육활동에 대하여 어느 정도나 만족하십니까?

“만족” 39.8%, “보통” 38.6%, “불만족” 14.5%, “매우 만족” 5.7%, “매우 불만족” 1.4%의 순으로 나타났다 <그림 2-63>.



<그림 2-63> 관 주관 체육활동에 대한 만족도

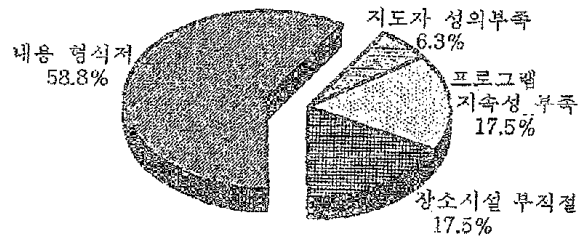
참여한 체육활동 만족도에 대한 5점척도의 집단별 평균값이 전체 평균값 (3.34점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 만족 5점, 만족 4점, 보통 3점, 불만족 2점, 매우 불만족 1점)

- 연령 : 60대 이상(3.72점), 50대(3.55점), 40대(3.44점)는 높고, 30대(3.09점)는 낮다.
- 학 력 : 중졸(3.61점), 국졸이하(3.60점)는 높고, 대졸이상(3.14점)은 낮다.
- 직 업 : 무직(3.78점), 농림/어업(3.60점)은 높고, 전문/자유직(3.25점), 판매/서비스(3.13점)는 낮다.
- 가구소득 : 49만 이하(3.63점)에서 높다.
- 거주지역 : 충북(3.55점), 강원도(3.47점), 경남(3.46점)등은 높고, 인천(3.24점), 대전(3.17점), 전북(3.17점)은 낮다.
- 지역크기 : 면(3.47점)에서 높다.

문39-2) 귀하께서 참여한 정부나 시,구청 또는 동사무소 등의 관공서 주관 체육활동에 대하여 불만족스럽게 느끼시는 이유는 무엇입니까?

“내용이 형식적” 58.8%, “장소와 시설이 부적절” 17.5%, “프로그램의 지속성 부족” 17.5%, “지도자의 성의 부족” 6.3%의 순으로 나타났다<그림 2-64>.



<그림 2-64> 관 주관 체육활동의 불만족 원인

참여해본 적이 있는 응답자(80명) 중에서 대도시(62.5%), 면(65.0%), 남자(62.7%)인 경우에 “내용이 형식적”(58.8%)이라는 이유가 상대적으로 많았고, 여자(33.3%)인 경우, “장소와 시설이 부적절하다”는 이유가 많았다.

관공서 주관의 체육활동에 대하여 질문한 결과, 주로 읍,면등의 시골지역에서 정보인지율도 높았고, 참여율도 높은 것으로 나타났다. 따라서, 많은 인구가 거주하고 있는 도시지역에서의 관주관 체육활동의 적극성, 즉 다양한 홍보대책 마련 및 프로그램개발이 요구된다.

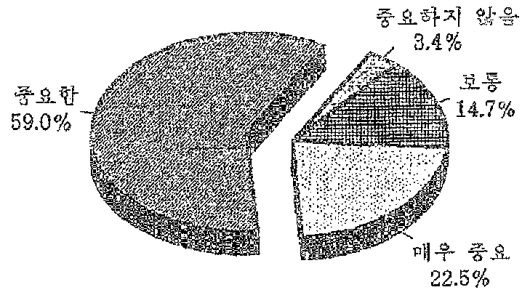
한편 정보 인지율은 고소득층이 높았으나, 실제 참여율은 저소득층이 높은 것으로 나타났다. 이것은 저소득층의 일반적 생활 양상을 보여주는 것이긴 하지만 한편으로는 관주관의 체육활동 프로그램이 고소득층의 국민에게는 호소력이 부족한 것으로 판단된다.

그리고, 참여한 체육활동에 대한 만족도를 살펴보면, 만족하는 사람이 45.5%, 불만족하는 사람이 15.9% 등으로 나타나 대체로 긍정적인 평가를 하고 있는 것으로 나타났다. 그러나, 저연령층, 고학력층, 도시지역등에서는 대체로 불만이 높게 나타나 프로그램의 고급화와 함께 다양화가 요구된다. 그리고 불만족의 원인으로는 내용이 형식적이라는 지적이 가장 심각한 것으로 나타나 보다 실용적인 프로그램의 개발이 요망되며, 일과성 행사가 아닌 실질적으로 주민의 건강을 도모하는 지속적, 실질적 프로그램이 되어야 할 것이다. 또한 여자의 경우 장소와 시설이 부적절하다고 응답한 비율이 높은 바 편의시설의 확보 등 장소 선정시에는 세심한 주의가 요구되고 있다.

2. 엘리트스포츠의 중요도

문41) 귀하께서는 엘리트스포츠의 발전(운동선수의 경기력 향상, 국제대회에서의 우수한 성적)이 국가 발전에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

“중요하다”고 생각하는 경우가 59.0%로 가장 많고, 그 다음으로 “매우 중요하다” 22.3%, “그저 그렇다” 14.6%, “중요하지 않다” 3.4%, “전혀 중요하지 않다” 0.7%의 순으로 나타났다<그림 2-65>.



<그림 2-65> 엘리트스포츠의 중요도

5점 척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(3.99점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

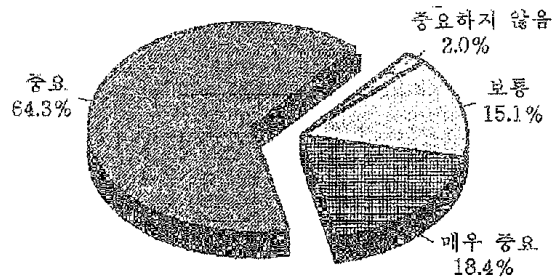
(5점 척도 : 매우 중요 5점, 중요 4점, 그저 그렇다 3점, 중요하지 않음 2점, 전혀 중요하지 않음 1점)

- 직 업 : 경영/관리직(4.20점)은 높고, 학생(3.89점)은 낮다.
- 거주지역 : 강원도(4.14점), 경북(4.10점), 인천(4.09점), 대전(4.08점)은 높고, 광주(3.79점), 전북(3.81점)은 낮다.

3. 생활체육의 중요도

문42) 귀하께서는 생활체육의 활성화가 국가 발전에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

“중요하다”고 생각하는 경우가 64.3%로 가장 많고 “매우 중요하다” 18.3%, “그저 그렇다” 15.1%, “중요하지 않다” 2.0%, “전혀 중요하지 않다” 0.3%의 순으로 나타났다<그림 2-66>.



<그림 2-66> 생활체육의 중요도

5점 척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(3.98점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 중요 5점, 중요 4점, 그저 그렇다 3점, 중요하지 않음 2점, 전혀 중요하지 않음 1점)

- 성 별 : 남자(4.03점)가 여자(3.93점)보다 높다.
- 학 력 : 교육수준이 높을수록 높다 (대졸이상:4.08점, 국졸이하: 3.82점).
- 직 업 : 경영/관리직(4.09점)은 높고, 농림/어업(3.90점)은 낮다.
- 가구소득 : 250만 이상(4.08점)은 높고, 49만 이하(3.87점)는 낮다.
- 거주지역 : 인천(4.13점)은 높고, 충남(3.78점), 충북(3.83점), 광주(3.90점)은 낮다.
- 지역크기 : 대도시 지역 주민들이 보다 높다 (대도시:4.02점, 변: 3.91점).

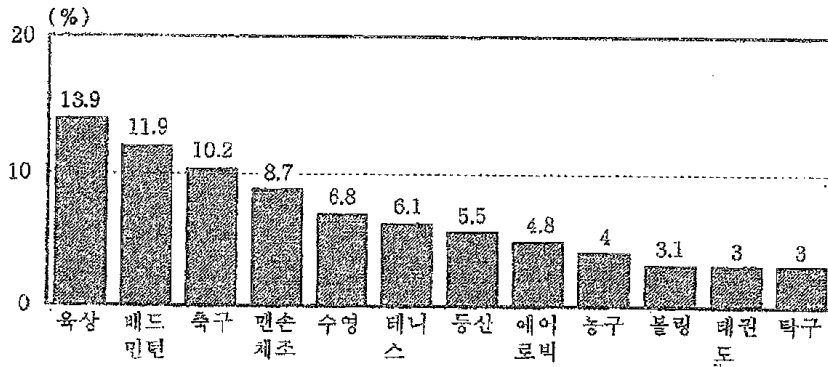
엘리트 스포츠의 중요성과 생활체육의 중요성을 질문한 결과 엘리트 스포츠는 3.99점(5점 만점)을, 생활체육은 3.98점(5점 만점)을 얻어 두 가지 모두 국가 발전에 매우 중요한 것으로 인식되고 있는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 기존의 조사 결과와는 약간 상이한 결과이다. 지금까지의 결과는 생활체육이 엘리트 스포츠보다 월등히 중요한 것으로 인지하고 있는 것이었다. 기존의 조사는 생활체육정책의 예측되는 수혜자들이 대부분인 일반 국민들 대상으로 하여 엘리트 스포츠와 생활체육을 단순상대비교하게 하였었기 때문에 당연히 생활체육이 보다 중요하다는 결과가 나왔었다. 그러나, 본 조사에서는 엘리트 스포츠와 생활체육의 중요성을 분리하여 조사 하였으므로 엘리트 스포츠와 생활체육이 차이 없이 매우 중요한 것으로 조사된 것으로 분석된다.

예측되었거니와 생활체육이 보다 중요한 것으로 나타날 것으로 기대되었으나 결과는 동등하게 나왔다. 이것은 질문에서 국가 발전에 미치는 영향으로 서술하였었기에 엘리트 스포츠가 상대적으로 중요성이 부각된 것으로 판단된다.

4. 권장 운동종목

문40) 생활체육의 보급을 위하여 국가적 차원에서 권장해야 할 운동종목은 무엇이라고 생각하십니까?

“육상/조깅” 13.9%, “배드민턴” 11.9%, “축구” 10.2%, “맨손체조/술넘기” 8.7%, “수영” 6.8%, “테니스/정구” 6.1%, “등산” 5.5%, “에어로빅” 4.8%, “농구” 4.0%, “볼링” 3.1%, “태권도” 3.0%, “탁구” 3.0%, “자전거/싸이클” 2.6%, “배구” 1.9%, “야구” 1.4%, “기타” 13.3%의 순으로 나타났다 <그림 2-67>.



<그림 2-67> 국가차원의 권장운동 종목

“육상/조깅”(13.9%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(15.2%)가 높다.
- 연 령 : 40대(16.5%), 60대 이상(15.3%), 50대(15.1%)가 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(18.5%), 자영업(17.3%), 판매/서비스(15.8%)가 높다.
- 가구소득 : 250만 이상(16.9%)이 높다.
- 거주지역 : 대전(20.5%), 충남(19.8%), 충북(19.0%), 부산(18.6%)이 높다.
- 지역크기 : 읍(16.1%)이 높다.

“배드민턴”(11.9%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 30대(13.7%), 10대(13.5%)가 높다.
- 직 업 : 학생(13.7%), 가정주부(13.5%)가 높다.

- 가구소득 : 150--199만(13.2%), 100--149만(13.1%)이 높다.
- 거주지역 : 인천(16.7%), 서울시(13.1%)가 높다.
- 지역크기 : 대도시(13.0%)가 높다.

“육구”(10.2%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(16.5%)가 높다.
- 연 령 : 60대 이상(12.7%)이 높다.
- 학 령 : 중졸(12.5%)이 높다.
- 직 업 : 무직(16.0%), 기술/숙련공(15.9%), 농림/어업(15.3%), 이 높다.
- 가구소득 : 49만 이하(16.1%)가 높다.
- 거주지역 : 충남(15.2%), 강원도(13.5%), 전남(12.9%), 경남(12.2%)이 높다.
- 지역크기 : 읍(13.4%), 면(13.3%)이 높다.

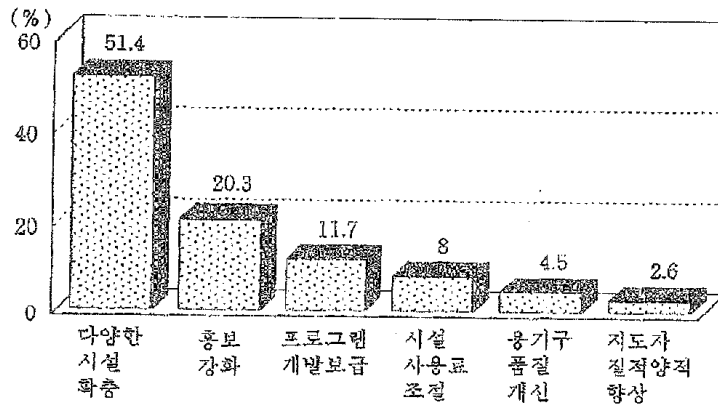
“맨손체조/줄넘기”(8.7%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 60대 이상(11.6%), 50이 높다.(11.1%)
- 직 업 : 경영/관리직(16.7%), 전문/자유직(10.5%)이 높다.
- 가구소득 : 49만 이하(12.5%)가 높다.
- 거주지역 : 인천(11.7%), 경북(11.7%), 전북(11.1%)이 높다.

5. 체육활동 참여의 우선 조건

문25) 귀하께서는 모든 사람들이 체육활동에 참여하기 위해서 무엇이 우선되어야 한다고 생각하십니까?

“다양한 체육시설의 확충 및 개방” 51.4%, “체육활동에 대한 적극적인 홍보활동 강화” 20.3%, “체육활동 프로그램의 개발 및 보급” 11.7%, “체육시설의 사용료 조절” 8.0%, “체육활동 용기구의 품질개선 및 보급” 4.5%, “지도자의 질적 향상 및 양적 증가” 2.6%의 순으로 나타났다 <그림 2-68>.



<그림 2-68> 체육활동참여의 우선조건

“다양한 체육시설의 확충 및 개방”(51.4%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(53.1%)가 높다.
- 연 령 : 10대(59.5%)가 높다.

- 학 력 : 승졸(53.1%)이 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(59.3%), 학생(58.0%), 농림/어업(55.2%)
이 높다.
- 가구소득 : 49만 이하(56.3%), 200--249만(53.1%)이 높다.
- 거주지역 : 광주(62.3%), 부산(62.1%), 서울시(54.4%), 충남(54.4%)
이 높다.
- 지역크기 : 읍(58.9%)이 높다.

“체육활동에 대한 적극적인 홍보활동 강화”(20.3%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 40대(24.0%), 50대(22.6%)가 높다.
- 학 력 : 국졸이하(23.5%)가 높다.
- 직 업 : 자영업(26.7%), 판매/서비스(23.4%), 기술/숙련공(22.9%)
, 농림/어업(22.3%)이 높다.
- 가구소득 : 49만 이하(23.2%)가 높다.
- 거주지역 : 대전(31.1%), 충북(29.1%), 경남(25.5%), 경북(24.5%),
강원도(23.2%), 경기도(23.1%)가 높다.
- 지역크기 : 읍(24.2%), 중소도시(23.7%)가 높다.

“체육활동 프로그램의 개발 및 보급”(11.7%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 20대(14.9%)가 높다.
- 학 력 : 대졸이상(13.6%)이 높다.

- 직 업 : 전문/자유직(15.8%), 사부/기술직(14.9%)이 높다.
- 거주지역 : 대구(21.5%), 인천(15.0%), 충북(13.8%)이 높다.

“체육시설의 사용료 조절”(8.0%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

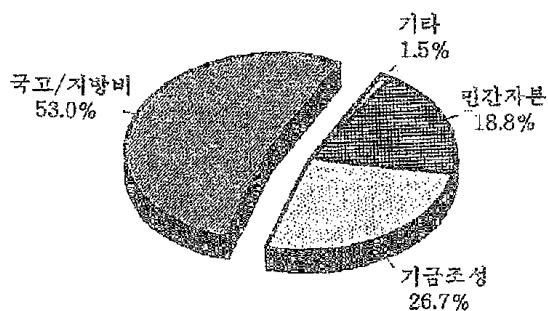
- 성 별 : 여자(10.5%)가 높다.
- 직 업 : 가정주부(12.3%), 판매/서비스(9.5%)가 높다.
- 가구소득 : 250만 이상(9.6%)이 높다.
- 거주지역 : 대구(13.2%), 서울시(10.0%), 경기도(9.7%)가 높다.
- 지역크기 : 대도시(9.5%)가 높다.

국민의 체육활동 참여를 위한 선행조건에 대하여는 절대다수(51.4%)가 체육시설의 확충을 첫째로 지적하였다. 지역 크기별로는 읍지역에서 체육시설에 대한 요구가 가장 높게 나타나 도시 편향의 체육시설 설치의 현실을 반영하는 것으로 나타났다. 둘째로는 홍보활동의 강화(20.3%)를 지적하고 있다. 특히 저소득층, 저학력층에서의 요구가 높은 것으로 나타나 이들의 제한된 정보 취득 기회를 반영하는 것으로 분석되어, 보다 다양하고 취득이 용이한 형태로의 홍보활동이 강화되어야 할 것으로 판단된다.

6. 생활체육의 자원 조달 방법

문43) 귀하께서는 생활체육의 발전을 위한 재원을 주로 어떻게 조달해야 된다고 생각하십니까?

“국고/지방비” 53.0%, “기금 조성” 26.7%, “민간자본” 18.8%, “기타” 1.5%의 순으로 나타났다<그림 2-69>.



<그림 2-69> 생활체육발전을 위한 재원

“국고/지방비”(53.0%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(56.6%)가 높다.
- 연 령 : 60대 이상(64.2%), 50대(62.0%), 40대(55.8%)가 높다.
- 학 령 : 국졸이하(66.0%), 중졸(57.3%)이 높다.
- 직 업 : 농림/어업(66.6%), 가정주부(58.4%), 기술/숙련공(55.0%)이 높다.
- 가구소득 : 49만 이하(62.9%)가 높다.
- 거주지역 : 광주(67.8%), 대전(67.4%), 전북(63.2%), 경북(58.4%), 경기도(55.8%)가 높다.
- 지역크기 : 읍(58.7%), 중소도시(55.6%)가 높다.

“기금조성”(26.7%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(28.2%)가 높다.

- 연령 : 20대(30.6%), 10대(28.8%)가 높다.
- 학 력 : 고졸(29.1%)이 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(35.2%), 판매/서비스(29.7%), 사무/기술직(29.1%), 전문/자유직(28.3%)이 높다.
- 가구소득 : 200-249만(29.9%), 100-149만(28.8%), 250만 이상(28.7%), 150-199만(28.0%)이 높다.
- 거주지역 : 부산(33.6%), 인천(32.5%), 서울시(30.8%), 충북(29.6%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시(29.8%)가 높다.

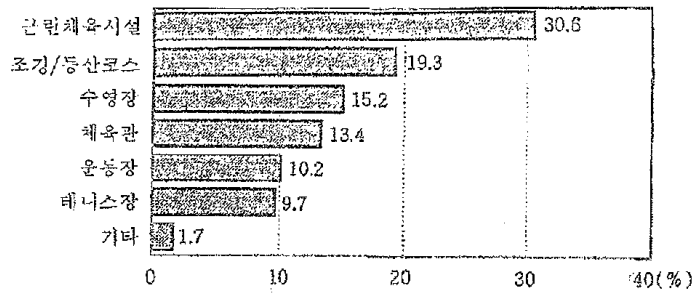
“민간자본”(18.8%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(21.4%)가 높다.
- 연령 : 10대(23.4%)가 높다.
- 학 력 : 대졸이상(21.3%)이 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(27.8%), 전문/자유직(23.0%), 사무/기술직(21.9%), 학생(21.5%)이 높다.
- 거주지역 : 인천(23.3%), 경남(23.0%), 충남(22.1%), 전북(21.5%), 대구(21.2%)가 높다.

7. 필요 운동시설의 유형

문44) 귀하께서 필요로 하시는 운동시설은 어떤 것입니까?

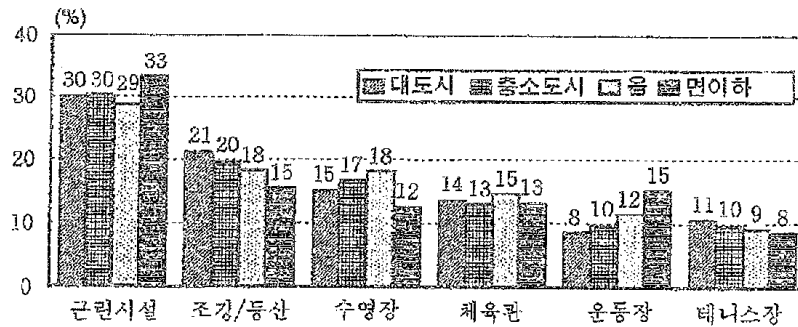
“근린 체육시설” 30.6%, “조깅/등산코스” 19.3%, “수영장” 15.2%, “체육관” 13.4%, “운동장” 10.2%, “테니스장” 9.7%, “기타” 1.7%의 순으로 나타났다 <그림 2-70>.



<그림 2-70> 필요운동시설

“근린체육시설”(30.6%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연령 : 30대 이상에서 연령이 높을수록 높다 (30대:32.7%, 60대 이상:38.8%).
- 학력 : 국졸이하(39.7%)가 높다.
- 직업 : 농림/어업(42.3%), 기술/숙련공(34.4%), 전문/자유직(32.9%)이 높다.
- 가구소득 : 49만 이하(42.9%), 100-149만(32.0%)이 높다.
- 거주지역 : 강원도(34.2%), 경북(32.0%)이 높다.
- 지역크기 : 면(33.3%)이 높다<그림 2-71>.



<그림 2-71> 지역크기별 필요운동시설 비교

“조깅등산코스”(19.3%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연령 : 40대 이상에서 연령이 높을수록 높다 (40대:21.9%, 60대 이상:31.3%).
- 학 력 : 국졸이하(23.6%)가 높다.
- 직 업 : 무직(24.2%), 자영업(23.0%), 기술/숙련공(21.9%)이 높다.
- 가구소득 : 250만 이상(21.7%)이 높다.
- 거주지역 : 부산(24.9%), 전북(24.0%), 대전(22.7%)이 높다.

“수영장”(15.2%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(20.3%)가 높다.
- 연 령 : 20대(18.2%), 30대(17.0%)가 높다.
- 학 력 : 대졸이상(17.7%)이 높다.
- 직 업 : 가정주부(19.6%), 전문/자유직(19.1%)이 높다.
- 가구소득 : 250만 이상(19.7%), 200-249만(17.3%)이 높다.
- 거주지역 : 충북(20.1%), 경기도(18.6%), 충남(17.5%)이 높다.
- 지역크기 : 읍(18.0%)이 높다.

“체육관”(13.4%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(17.3%)가 높다.
- 연 령 : 10대(26.4%), 20대(16.1%)가 높다.
- 직 업 : 학생(25.1%), 전문/자유직(15.8%)이 높다.

- 가구소득 : 200-249만(15.9%)이 높다.
- 거주지역 : 대전(18.2%), 충남(16.3%), 경남(15.8%), 인천(15.4%)
이 높다.

“운동장”(10.2%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(13.7%)가 높다.
- 학 령 : 국졸이하(13.6%)가 높다.
- 직 업 : 농림/어업(16.3%), 판매/서비스(15.0%), 자영업(12.2%)
이 높다.
- 가구소득 : 49만 이하(15.6%)이 높다.
- 거주지역 : 광주(15.1%), 전남(14.9%), 충남(14.4%)이 높다.
- 지역크기 : 면(15.1%)이 높다.

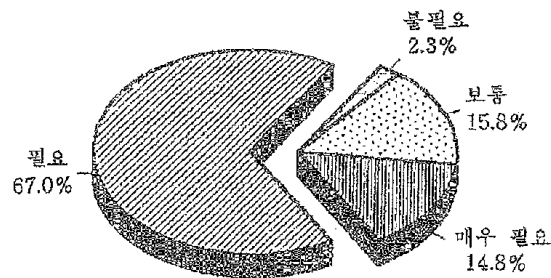
“테니스장”(9.7%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(11.1%)가 높다.
- 연 령 : 20대(12.1%)가 높다.
- 학 령 : 대졸이상(12.3%)이 높다.
- 직 업 : 사무/기술직(14.1%)이 높다.
- 가구소득 : 250만 이상(19.7%), 200-249만(17.3%)이 높다.
- 거주지역 : 대구(13.8%), 광주(13.7%), 인천(12.9%), 강원도(12.2%)
, 전북(11.8%)이 높다.

8. 국민체력센터/체력상담소 설치 필요성

문45) 국가나 공공기관에서 설립 운영하는 국민체력센터나 체력상담소의 설치에 대해 어떻게 생각하십니까?

“필요” 66.8%, “그저 그렇다” 15.8%, “매우 필요” 14.8%, “불필요” 2.3%, “매우 불필요” 0.3%의 순으로 나타났다 <그림 2-72>.



<그림 2-72> 국민체력센터의 설치 필요성

5점 척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(3.93점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 필요 5점, 필요 4점, 그저 그렇다 3점, 불필요 2점, 매우 불필요 1점)

- 연령 : 60대 이상(3.80점)이 낮다.
- 학 력 : 학력이 높을수록 높다 (국졸이하:3.80점, 대졸이상:3.99점).
- 직 업 : 경영/관리직(4.13점)이 높고, 농림/어업(3.83점)이 낮다.
- 거주지역 : 대전(4.01점)이 높고, 광주(3.83점)가 낮다.

공공 기관에서 운영하는 국민체력센터의 설립에 대하여 81.6%가 필요성을 인정한 반면, 2.6%만이 설치에 반대하여 국민의 절대다수가 국민체력센터의 설립에 찬성하는 것으로 나타났다. 또한 설립의 필요성을 5점만점으로 환산할 때 3.93점으로 나타나 높은 필요성을 인정하고 있었다.

특히 사회계층이 높을 수록 그 필요성을 높게 인정하고 있으며, 20대와 30대에서의 지지율이 특히 높게 나타났다.

제 3 장 요약 및 제언

빈 면

제 3 장 요약 및 제언

I. 요약

1. 체육활동 동인

1) 건강과 체력을 유지하는 가장 중요한 수단은 규칙적인 운동이다.

- 건강과 체력을 유지하는 가장 중요한 수단으로는 규칙적인 운동(50.5%), 규칙적인 식사와 영양보충(28.8%), 충분한 휴식과 수면(18.4%)의 순으로 인식하고 있으며,
- 연령이 낮을수록 규칙적인 운동을 중요하게 생각하고 있다.
- 우리나라 국민의 자기인식 건강척도는 3.51점(5점 만점)이다.
- 자기인식 건강척도는 남자가 여자보다 높고, 연령에 낮을수록, 교육수준이 높을수록, 가구 소득이 높을수록, 대도시거주자일수록 높다.
- 연령이 낮을수록 건강하다고 인식한다.
- 교육수준이 높을수록 건강하다고 인식한다.
- 가구소득이 높을수록 건강하다고 인식한다.

2) 학창시절의 인지된 운동기능정도는 보통이상으로 잘했다는 정도이다.

- 남자가 높다.
- 가구소득이 높을수록 높다.
- 교육수준이 높을수록 높다.

3) 건강 및 체력증진이 체육활동의 가장 중요한 효과이다.

- 운동의 효과로는 건강 및 체력증진(55.0%), 스트레스해소(23.0%), 정신력강화(11.0%)의 순으로 인식하고 있으며,
- 연령이 높을수록 건강 및 체력증진을 중요하게 생각하고 있다.

4) 평균여가시간은 다음과 같다.

평 일	: 3시간
토 요 일	: 4시간
일요일/휴일	: 5시간

- 평일은 학력이 낮을수록, 수입이 작을수록, 여가시간이 많은 반면,
- 토요일과 일요일/휴일은 학력이 높을수록, 수입이 많을수록 여가시간이 많다.

5) TV시청은 가장 대표적인 여가활동이다.

- 여가 활동 유형으로는 TV시청(28.9%), 독서/공부(13.6%), 운동 및 체육활동(13.4%), 집안정리(11.0%)의 순으로 나타났다.
- 연령이 낮을수록 운동을 많이한다.
- 소득이 많을수록 상대적으로 운동을 많이한다.
- 학력이 높을수록 운동을 많이한다.

6) 집주변의 대표적인 운동시설은 학교운동장이다.

- 국민의 67.1%가 집주변에 운동시설이 있으며,

- 그 시설유형으로는 학교운동장, 볼링장, 공원, 테니스장, 헬스센터, 에어로빅장, 수영장, 등산로 등의 순이며,
- 시설사용 경험율은 68.1% 이었다.
- 시설사용 만족도는 3.29(5점 만점)점이었다.
- 시설사용 경험은 연령이 낮을수록, 학력이 높을수록, 소득이 높을수록 높다.
- 시설사용 만족도는 연령이 높을수록 높으며, 대도시 지역 주민들이 높다.

7) 운동시의 지도자 필요척도는 3.49점(5점 만점)이다.

- 지도자 지도경험율은 28.8%이며,
- 체육지도자 지도경험율은 연령이 낮을수록, 학력이 높을수록 높게 나타났다.
- 필요성에 대하여는 학력이 높을수록, 가구소득이 높을수록, 대도시 거주자일수록 높게 인식하고 있다

8) 규칙적인 체육활동참여자중 체육동호인조직 가입자는 12.8%이다.

- 동호인조직 비가입 원인은 개인적으로 시간이 맞지 않아서(51.3%), 구속받기 싫어서/관심 없어서(19.9%), 조직이 어디에 있는지 몰라서(14.9%)의 순이다.

2. 체육활동의 실태

1) 주 2~3회이상 규칙적으로 체육활동을 실시하는 비율은 37.6%이다.

- 월 2~3회이상 체육활동 참여율은 56.7%,

- 주 1회이상 체육활동참여율은 48.7%,
- 체육활동 참여율은 남자가 여자보다 높고,
- 연령이 낮을수록 높고,
- 학력이 높을수록 높고,
- 가구소득이 높을수록 높고,
- 경영/관리직, 학생, 전문/자유직, 사무/기술적이 높고,
- 대도시가 높고,
- 학창시절의 운동기능정도가 높을수록 높다.

2) 육상/조깅을 가장 많이 실시하고 있다.

- 실시종목으로는 육상/조깅(16.4%), 맨손체조/줄넘기(13.5%), 등산(10.6%), 볼링(10.1%), 농구(9.0%), 테니스/정구(5.2%), 축구(5.1%)의 순이다.
- 장래희망종목으로는 수영(20.4%), 테니스/정구(12.1%), 볼링(8.6%), 에어로빅(5.3%), 등산(5.2%)의 순이다.
- 생활체육을 위하여 국가적으로 권장해야 할 종목으로는 육상/조깅(13.9%), 배드민턴(11.9%), 축구(10.2%), 맨손체조/줄넘기(8.7%), 수영(6.8%), 테니스/정구(6.1%), 등산(5.5%), 에어로빅(4.8%)의 순이다.

3) 주 운동요일은 평일이다.

- 주 운동요일은 평일(50.1%), 일요일/휴일(25.5%), 토요일(8.9%)의 순이다.

4) 주 운동시간대는 아침(새벽)이다.

- 주 운동시간대로는 아침(새벽)(34.9%), 오후(21.0%), 저녁(16.4%), 오전(11.7%)의 순이다.

5) 1회 평균운동시간은 80분이다.

- 남자가 여자보다 길다.

6) 집주변에서 주로 운동을 실시한다.

- 주요 운동장소로는 집주변(38.8%), 상업스포츠시설(24.9%), 학교운동장(21.6%), 야외(8.5%)의 순이다.

7) 평균운동지속기간은 37개월이다.

- 남자가 여자보다 길다.
- 나이가 많을수록 길다.

8) 운동을 하게된 직접적인 이유는 건강유지 및 증진이다.

- 운동을 하게된 이유로는 건강유지 및 증진(50.6%), 스트레스해소(13.2%), 여가선용(11.8%), 자기만족(9.9%), 체중조절(9.8%), 대인관계 및 사교(4.8%)의 순이다.

9) 운동에 대한 정보는 TV를 통해서 얻는다.

- 운동에 필요한 정보원으로는 TV(35.7%), 친구(30.3%), 신문(10.7%)의 순이다.

10) 월 평균 운동 경비는 26,000원이다.

- 운동경비는 고학력, 고소득, 대도시일수록 많다.

11) 운동만족도는 3.83점(5점 만점)이다.

- 남자의 만족도가 여자보다 높다.
- 불만족의 원인으로는 자신의 게으름(52.7%), 운동장소(17.6%), 운동방법(16.1%)의 순이다.

12) 일이 바빠서/시간이 없어서가 규칙적인 체육활동을 할 수 없는 가장 큰 이유이다.

- 규칙적인 체육활동을 할 수 없는 이유는 일이 바빠서/시간이 없어서(59.4%), 게을러서(16.0%), 몸이 약해서/나이가 들어서(9.0%), 관심이 없어서(6.3%), 장소/시설이 없어서(4.6%)의 순이다
- 장소/시설 부족을 이유로 든 비율은 광주, 충남에서 높고,
- 면지역에서 높다.

13) 운동경기 직접관람경험 비율은 35%이다.

- 남자가 높고,
- 서년령일수록, 고학력일수록, 고소득일수록, 대도시일수록 높다.
- 관람빈도는 1년에 1-2회(54.2%), 3-4개월 1-2회(24.4%), 한달에 1-2회(18.3%) 일주일에 1-2회(3.0%)의 순이다.

14) 야구를 가장 많이 관람한다.

- 직접관람 종목으로는 야구(59.2%), 축구(18.3%), 농구(9.5%), 배구(3.5%), 테니스/정구(1.2%)의 순이다.
- 야구는 대졸이상, 대도시 주민, 남자가 많이 관람한다.

15) 주로 여가선용을 위해 운동경기를 직접 관람한다.

- 운동경기관람 이유는 여가선용(33.8%), 스트레스해소(31.6%), 선수 및 팀응원(28.9%)순이다.

16) 직접관람불가 이유는 시간부족이다.

- 직접관람불가 이유로는 시간부족(41.8%), 근처에 경기장이 없어서(22.4%), 관심/흥미가 없어서(20.3%)순이다.
- 근처에 경기장이 없어서라고 응답한 비율은 충남, 충북이 높고, 읍/면지역이 높다.

17) 스포츠관련방송 시청/청취 척도는 3.13점(5점 만점)이다.

- 신문/잡지의 스포츠관련기사 구독 척도는 2.78점(5점 만점)이다.
- 타인과의 스포츠관련 대화 척도는 2.31점(5점 만점)이다.

18) TV스포츠 프로그램중에서는 운동경기 중계를 가장 선호한다.

- 희망 TV스포츠 프로그램은 운동경기 중계(40.7%), 건강운동프로그램(24.0%), 스포츠뉴스(18.5%)의 순이다.

- 건강운동프로그램은 여자가 더 선호하며,
- 고연령일수록, 저학력일수록, 저소득일수록 선호한다.

3. 체육활동 방향

- 1) 엘리트스포츠(3.99점)와 생활체육(3.98점)을 비슷한 정도로 중요하게 인식하고 있다.
- 2) 체육인에 대한 태도는 긍정적이다.
 - 남자자녀 운동선수 권장정도 : 3.74점(5점 만점)
 - 여자자녀 운동선수 권장정도 : 3.34점(5점 만점)
 - 체육활동 참여가 자신의 삶에 미치는 영향 : 3.94점(5점 만점)
 - 운동경기관람/시청이 자신의 삶에 미치는 영향 : 3.65점(5점 만점)
- 3) 운동선수의 사회적 지위는 종목에 따라 다르다.
 - 인기종목 선수 : 3.72점(5점 만점)
 - 비인기종목 선수 : 2.36점(5점 만점)
- 4) 관주관 체육활동 정보취득율은 27.1%이다.
 - 정보취득자 중 참여경험율은 31.0%이며, 지역이 작을수록 참여경험률이 높다.
- 5) 관주관 체육활동에 대한 만족도는 3.34점(5점 만점)이다.
 - 소득이 낮을수록, 지역이 작을수록, 만족도가 높으며,

- 가장 중요한 불만족 원인은 내용이 형식적(58.8%), 장소와 시설이 부적격(17.5%), 프로그램의 지속성 부족(17.5%)의 순이다.

6) 생활체육진흥을 위한 선행조건은 다양한 체육시설의 확충 및 개방이다.

- 생활체육진흥을 위하여 우선되어야 할 것은 다양한 체육시설의 확충 및 개방(51.4%), 체육활동에 대한 적극적인 홍보활동 강화(20.3%), 체육활동 프로그램의 개발 및 보급(11.7%)이다

7) 생활체육진흥을 위한 가장 중요한 재원은 국고/지방비로 생각한다.

- 생활체육진흥 재원은 국고/지방비(53.0%), 기금조성(26.7%), 민간 자본(18.8%)의 순이다.

8) 근린체육시설을 가장 필요로 하고 있다.

- 필요로 하는 운동시설은 근린체육시설(30.6%), 조깅/등산코스(19.3%), 수영장(15.2%), 체육관(13.4%), 운동장 (10.2%), 테니스장(9.7%)의 순이다.

9) 공영 국민체력센터의 설립에 대한 지지율은 높다.

- 공영 국민체력센터의 설립에 대한 지지도는 3.93점(5점 만점)이며,
- 고학력일수록 지지도가 높으며,
- 경영/관리직(4.13점)의 지지도는 매우 높다.

II. 제 언

1. 체육시설의 확충

생활체육진흥을 위한 가장 기본적인 선제조건은 운동환경으로서의 시설의 확충이다. 체육시설에 대한 투자는 최근 10여년간 지속적으로 이루어져 양적, 질적으로 급속한 증가를 보여온 것이 사실이다. 더욱이 공공체육시설의 증가와 함께 상업스포츠시설 또한 급증하였다. 그러나, 그럼에도 불구하고 국민들의 욕구수준은 시설의 증가정도보다 빠르게 상승하고 있기 때문에 여전히 시설부족현상을 맞고 있는 실정이다. 이런 즈음에 국민의 욕구수준에 근거하여 체육시설확충의 몇가지 방향을 제시하고자 한다.

... 근린체육시설의 확충

생활체육의 대부분은 주거지 주변이거나 평일의 새벽에 이루어지고 있다. 즉 생활체육은 휴일이나 토요일에 특별히 시간을 정하여 원거리 이동을 통하여 이루어지는 것이 아니라, 매일의 일상사의 하나로써 생활주변에서 이루어지는 것이다, 따라서 이에 필요한 시설은 주거지에 근접하여 위치하여야 그 기능을 다할 수 있을 것이다. 주거지로부터 멀리 떨어진 특별한 시설은 비효율적인 시설에 불과한 것이다. 주거지에 근접한 시설을 소규모의 다양한 형태로 건설하는 것이 요구된다. 근린 체육시설 확충을 위한 방향으로는

- 체육동호인 및 지역주민이 많이 이용하는 등산로, 약수터, 도시공원, 교수부지, 광장 등을 대상으로 하며,
- 시설이용방법, 운동방법, 체력평가 안내판 등을 설치함이 바람직하겠다.

○ 근린 체육시설은 동단위당 1~2개씩을 목표로 설치 추진해야 한다.

－ 학교체육시설의 확충 및 개방 확대

학교체육시설은 현재 원칙적으로 개방되어 있다. 그러나, 집주변시설로는 학교운동장이 가장 많으나, 사용율은 점차 감소하고 있는 것으로 보아 타시설에 비하여 상대적으로 사용이 제한적이거나, 혹은 타시설의 증가율이 상대적으로 높았던 것으로 판단된다. 그러나 현실적으로 학교 운동장은 양적으로는 물론이거니와 질적으로도 가장 우수한 체육시설임에 분명하다. 학교시설의 개방에 따른 애로점은 이해되나 국민건강을 위한 시설활용도 제고를 위해 적극적인 개방 조치가 요구된다. 이러한 조치에는 개방에 따른 피해보상책과 특정시설에 대한 유지비 수혜자부담 방안도 포함될 수 있겠다.

학교체육시설의 개방과 병행하여 기본적으로 학교체육시설의 확충이 요망된다. 학교체육은 생활체육의 기저임을 고려하여 학교체육을 생활체육의 연장선에서 파악하고, 생활체육진흥의 일환으로 학교체육시설에 투자해야 한다. 즉 학교체육시설과 생활 체육시설을 연결하여 투자하고 활용해야 할 것이다. 학교체육시설의 확충방향으로는

- 학교시설기준령을 정비하여 실외체육장, 실내체육관, 수영장 등에 대한 기준을 설정해야 하며,
- 협소한 공간을 감안하여 다목적 체육시설을 권장해야 한다.
- 그리고, 복합체육시설을 학교간에 공동으로 건립하여 공동사용함으로써 효율성을 제고해야 한다.

상업스포츠시설에 대한 관리기준 강화

전반적으로 상업스포츠시설의 사용은 급증하고 있다. 동시에 시설에 대한 불만도 높아지고 있다. 이것은 최근 급증하는 상업스포츠시설들의 난립과

부적절함을 반영하는 것이다. 특히 소규모 상업스포츠시설의 불절함 및 기준미달과, 대규모 상업스포츠시설의 사치성 및 사용료 과다 등을 쉽게 발견할 수 있다. 그리고 체육활동 수요의 증가와 함께 상업스포츠시설은 지속적으로 증가할 것이다. 동시에 사용자의 불만과 부작용도 증가할 것이다.

따라서, 상업스포츠시설의 관리 기준은 제도적으로 강화하여 국민건강을 저해하는 사태를 사전에 방지해야 할 것이다.

- 시설의 지역적 형평성 제고

모든 국민은 동등한 문화 혜택의 기회를 가져야 한다, 그러나 읍·면 지역의 주민들은 주변에 경기장이 없기 때문에 경기관람의 기회가 원천적으로 봉쇄되고 있다. 획기적으로는 불가능하다 하더라도 점진적으로라도 읍·면 지역 주민들의 문화 수혜 기회를 확대해 나가야 할 것이다.

2. 체육정책 홍보의 강화

그동안 많은 체육정책이 입안되어 왔으며, 이에 대한 홍보활동도 적극적이었다. 그리고 체육활동에 대한 홍보, 관 주관의 다양한 체육행사 등이 폭넓게 실시되었다. 그러나 아직도 국민의 체육정책에 대한 인지는 낮은 편이며, 체육활동에 대한 다양한 정보제공을 요구하고 있다. 이에 다음과 같이 몇가지 제안하고자 한다.

- 관 주관 체육행사의 내실화

관 주관 체육행사는 체육정책의 최일선에서 국민과 접촉하는 민감한 부분이다. 만약 이 행사가 형식적, 일과성의 행사가 된다면 체육정책에 대한 전

반석 불신이 확산될 것이다. 현재 많은 국민은 형식적 관 주관 체육행사에 불만을 표시하고 있다.

이제 관 주관 체육행사는 지역주민들의 건강을 실질적으로 도모하는 내실 있는 행사가 되어야 할 것이다.

－ 관주관 체육행사의 다양화

관 주관 체육행사의 참여 양상을 분석하면, 특정계층의 일부만이 참여하고 있음을 알 수 있다. 체육행사는 모든 계층의 국민들이 모두 참여할 수 있도록 다양한 프로그램을 개발하여 제공해야 할 것이다.

－ 홍보정책의 다양화

정책은 국민 모두가 인지하고 이해할 때 시행의 효과가 극대화 될 것이다. 단순히 정책공급자의 일방적 공급만으로는 소기의 효과를 기대할 수가 없을 것이다. 다양한 체육정책을 국민 대다수가 이해하고 참여할 수 있도록 적극적인 정책홍보활동이 실시되어야 할 것이다.

－ 체육활동에 대한 정보제공 확대

정보의 홍수시대에 살고 있는 현대인은 정보의 질을 판단할 수 있는 기준이 모호할 때가 많다. 특히 건강에 대한 부정확한 정보는 수요사의 무지를 틈타 광범위하게 확산되고 있다. 이에 대한 어떤 공신력 있는 평가도 없이 일반인에게 제공되고 있다. 건강 및 체육활동에 대한 정보는 그 성격상 매우 전문적인 것이며, 동시에 수요자에게는 정보의 질에 관계없이 매력적일 수 있다. 따라서, 부정확한 정보에 의한 국민건강의 위해로움을 막기 위해

전문기관에 의한 정확한 건강 및 체육활동 판단정보의 제공이 적극적으로 요구된다.

3. 생활체육지도자 활용대책 강화

많은 국민이 운동시에 지도자의 필요성을 인식하고 있으며 지도경험이 있다. 이러한 지도경험은 대부분이 상업스포츠시설을 통해서였다. 현재까지 생활체육지도자는 지속적으로 양성되어 왔다. 그러나, 이제 양성된 생활체육지도자의 활용방안에 대하여 적극적으로 검토해야 할 단계이다. 특히 상업스포츠시설을 통한 생활체육지도자의 공급만으로는 보다 많은 국민이 생활체육지도자의 지도수혜를 입기에는 부족할 것이다. 따라서 공공부문에서 생활체육지도자의 공급대책을 적극적으로 수립해야 할 것이다.

이를 위해서는 공공체육시설, 생활체육교실, 직장 및 공공기관에의 생활체육지도자 배치를 의무화하는 제도적 노력 즉, 국민체육진흥법 및 동법 시행령의 강화가 요망된다.

한편, 생활체육자의 배치노력과 함께 양성 부문에서는 현행의 지도가능 종목수에 따른 1, 2, 3급 생활체육지도자가 양성제도를 개편하여 전문분야에 따라 스포츠지도 분야, 체육시설 관리운영 분야, 체력관리 분야 등으로 구분하여 양성함이 요구된다. 또한 자격증 소지자에 대하여는 일정기간 후에 정기적으로 재교육을 실시함으로써 능력의 극대화를 도모해야 할 것이다.

4. 체육동호인조직 결성 촉진

지속적, 규칙적 체육활동 참여를 위해서는 체육동호인조직을 통한 체육활동이 매우 효율적이다. 즉 생활체육활동의 질을 고급화하기 위해서는 체육

동호인조직을 활성화 해야 한다. 이제 우리나라는 주 2~3회이상 체육활동 참여율 37.6%, 월 2~3회이상 체육활동참여율 56.7%의 체육활동참여율 선진국에 이르렀다. 이제는 체육활동의 질을 고급화해야 할 때이다. 따라서 체육동호인조직의 활성화를 위한 적극적인 대책이 요구되는 것이다. 체육동호인조직은 소규모로 다양화하는 것이 효과적일 것이다.

동호인 조직을 활성화하는 구체적 방안으로는

— 체육동호인 조직의 등록제 실시

각 지방자치단체에서 일정 자격을 갖춘 체육동호인 조직에 대한 등록을 접수하여 이를 관리하고 지원한다.

— 신규 체육동호인 조직 결성의 고무

반상회 및 주거 밀집지역의 부인회를 통한 체육동호인 조직의 결성을 유도하고, 근린 체육 공원 및 직장 중심의 체육동호인 조직을 유도한다.

이렇게 하여 결성된 체육동호인 조직에 대하여는

— 각 지방자치단체가 연 1회씩 종목별 동호인조직 체육대회를 직접 개최하거나 개최를 지원하여 체육동호인 조직 상호간의 정기적인 교류를 적극 지원해야 한다.

— 동시에 등록된 체육동호인 조직에 대하여는 재정적 지원과 체육시설 사용의 우선권 부여, 운동기구의 무상대여 등 여러가지 특례를 부여해야 한다.

5. 국민 희망종목의 고려

국민이 희망하는 종목은 수영, 테니스, 볼링이다. 그리고 정부 권장 희망 종목은 조깅, 배드민턴, 축구, 맨손체조이다.

따라서, 시설 투자의 우선순위에 있어서 상업스포츠시설은 수영, 테니스, 볼링을 중심으로 유도하고, 정부투자의 근린체육시설은 조깅, 배드민턴, 축구, 맨손체조를 위한 시설로 유도함이 효과적일 것이다.

6. 학교체육의 발전

현재의 체육활동참여에 영향을 미치는 가장 분명한 요인 중 하나는 학창시절의 인지된 운동기능정도이다. 학창시절에 운동을 잘했다고 생각하는 사람일수록 현재의 체육활동참여율이 높은 것이다. 따라서 학교체육의 발전은 장기적으로 생활체육의 활성화를 보장하는 것이다. 한편, 학교체육은 현재의 시각에서가 아니라, 현재의 교육이 개인의 생애동안에 지속적으로 영향을 미치는 요인임을 고려하여 성장 후 성인기의 체육활동을 고려한 교과과정을 편성함이 요구된다. 따라서 학교체육은 생활체육 종목의 확대를 통하여 교과과정 운영을 유연성있게 해야하며, 특정기능의 숙달보다는 학생의 요구를 적극수용하여 이들의 관심도를 제고함으로써 학생들의 자발적 참여를 유도해야 할 것이다.

7. 공영 국민체력센터/체력상담소 설치

국가나 공공기관에서 운영하는 국민체력센터는 상업스포츠시설과는 전혀 다른 측면에서 국민건강을 위해 양질의 서비스를 제공할 수 있을 것이다.

이에 대한 국민들의 요구 또한 매우 높다.

따라서, 영리복적이 아니라 공영의 국민체력센터설립은 복지국가를 위한 기초로서 적극적으로 진행되어야 할 것이다.

참고 문헌

- 박무익 역(1978), 갤럽의 여론조사, 서울 : 신홍인쇄.
- 서울대학교 체육연구소(1986), 국민체육활동참여실태조사.
- 오백섭(1990), 사회과학데이터분석법 SPSS / PCT. 서울 : 나남.
- 이만갑, 한완상, 김경동(1984), 사회조사방법론. 서울 : 학창사.
- 체육부(1986), 체육진흥장기기본계획.
- 체육부(1988), 국민여가활동참여실태조사.
- 체육부(1989), 국민생활체육활동참여실태조사.
- 체육청소년부(1990), 제7차 경제사회발전 5개년계획 체육부문 발전계획.
- 체육청소년부(1991), 국민생활체육활동참여실태조사.
- Babbie, Earl(1986), The practice of social research. Belmont : Wardsworth.
- Canada Fitness Survey(1993), Fitness and lifestyle in Canada. Ottawa.
- Norusis, Marija J.(1986), SPSS/PC+. SPSS INC.

부 록

부록 I. 주요 통계자료의 연도별 비교표

부록 II. 국민생활체육활동 참여실태조사 집계표

부록 III. 설 문 지

백면

부록 I. 주요 통계자료의 연도별 비교표

비면

표 목 차

<표 I - 1>	건강에 대한 연도별 비교	185
<표 I - 2>	여가활동우형의 연도별 비교	185
<표 I - 3>	지역사회 체육시설 유무에 대한 연도별 비교	185
<표 I - 4>	체육시설에 대한 만족도의 연도별 비교	185
<표 I - 5>	체육동호인조직 가입 여부의 연도별 비교	186
<표 I - 6>	체육동호인 조직 불가입 이유의 연도별 비교	186
<표 I - 7>	체육활동참여에 영향을 준 주체의 연도별 비교	186
<표 I - 8>	주로 운동하는 요일의 연도별 비교	186
<표 I - 9>	주로 운동하는 시간의 연도별 비교	187
<표 I - 10>	규칙적인 체육활동 참여 여부의 연도별 비교	187
<표 I - 11>	규칙적인 체육활동 참여 인구에 대한 운동빈도의 연도별 비교	187
<표 I - 12>	운동장소의 연도별 비교	187
<표 I - 13>	체육활동을 할 수 없는 이유의 연도별 비교	188
<표 I - 14>	운동효과에 대한 연도별 비교	188
<표 I - 15>	희망 운동종목에 대한 연도별 비교	188
<표 I - 16>	직접 관람 경험 유무의 연도별 비교	188
<표 I - 17>	직접 관람 종목의 연도별 비교	189
<표 I - 18>	직접 관람하지 못하는 이유의 연도별 비교	189
<표 I - 19>	스포츠관련 방송 시청/청취 빈도의 연도별 비교	189
<표 I - 20>	신문/잡지의 스포츠 관련기사 숙독정도의 연도별 비교	189
<표 I - 21>	타인과의 스포츠관련 대화 정도의 연도별 비교	190
<표 I - 22>	원하는 TV 스포츠 프로그램의 연도별 비교	190

비면

<표 I - 1> 건강에 대한 연도별 비교

연도	건강한 편	보통	허약
'86	52.8	13.7	33.2
'89	51.5	33.8	27.1
'91	39.4	49.3	11.3
'94	54.4	31.0	14.6

<표 I - 2> 여가활동 유형의 연도별 비교

연도	TV 시청	독서/공부	운동 및 체육활동	집안 정리	음악 및 영화감상	기타
'91	29.5	7.7	14.8	17.3	16.7	14.0
'94	28.9	13.6	13.4	11.0	10.7	22.4

<표 I - 3> 지역사회 체육시설 유무에 대한 연도별 비교

연도	있 다	없 다
'89	36.8	63.1
'91	54.0	46.0
'94	67.1	32.9

<표 I - 4> 체육시설에 대한 만족도의 연도별 비교

연도	만족	보통	불만
'89	26.5	50.5	22.8
'91	16.3	61.3	22.4
'94	44.0	37.8	18.3

<표 1-5> 체육 동호인조직 가입 여부의 연도별 비교

연도 \ 항목	예	아니오
'89	14.8	85.4
'91	12.4	87.6
'94	12.8	87.2

<표 1-6> 체육 동호인 조직 불가입 이유의 연도별 비교

연도 \ 항목	경제적 부담	시간 부족	마음에드는 조직없음	구속받기 싫음	조직이 어디 있는지몰라서
'89	8.0	50.9	20.3	8.8	12.0
'91	13.8	49.5	12.9	9.2	14.7
'94	5.9	51.3	8.3	19.7	14.9

<표 1-7> 체육활동 참여에 영향을 준 주체의 연도별 비교

연도 \ 항목	직장/					
	가족/친지	친구	지도자	지역사회	대중매체	본인
'86	29.9	34.5	18.8	-	13.3	3.2
'89	13.7	33.5	11.5	12.0	3.4	25.9
'91	16.7	24.6	13.2	14.8	7.8	23.0
'94	16.5	27.2	3.8	-	6.3	46.1

<표 1-8> 주로 운동하는 요일의 연도별 비교

연도 \ 항목	평 일	토요일	휴 일	매 일
'89	47.6	12.4	40.0	-
'91	51.9	12.5	35.6	-
'94	50.1	8.9	25.5	15.5

<표 I - 9> 주로 운동하는 시간의 연도별 비교

연도	새벽	오전	점심시간	오후	저녁	시간남때
'86	42.3	9.8	4.1	19.4	9.6	14.6
'89	35.9	11.4	3.1	17.0	12.3	17.8
'91	24.7	16.8	3.4	19.0	10.8	25.2
'94	34.9	11.7	3.2	21.0	16.4	12.9

<표 I - 10> 규칙적인 체육활동 참여여부의 연도별 비교

연도	예	아니오
'86	29.1	70.9
'89	48.3	51.7
'91	51.9	48.1
'94	56.7	43.3

<표 I - 11> 규칙적인 체육활동 참여인구에 대한 운동빈도의 연도별 비교

연도	매일	주3회이상	주2-3회	주1회	월2-3회
'86	28.5	11.4	32.4	19.8	11.9
'89	20.2	9.0	27.0	24.5	19.3
'91	20.9	18.5	27.5	20.0	13.1(여우만)
'94	30.5	7.9	27.9	19.8	13.9

<표 I - 12> 운동장소의 연도별 비교

연도	자연 환경	상업스포츠 집주변 센터	학 교 운동장	직장체육 시설	공공체육 시설
'89	13.0	29.1	14.9	30.9	4.0
'91	-	37.6	29.1	21.9	7.4
'94	9.5	38.8	24.9	21.6	2.9

<표 I - 13> 체육활동을 할 수 없는 이유의 연도별 비교

연도\항목	시간 부족	계를 러서	신체 허약	정보/시설부족	동반/지도자 부재	흥미/관심결여	경제적 사정
'86	61.9	·	6.7	7.5	2.7	17.6	3.5
'89	59.2	·	12.6	8.1	2.8	13.4	·
'91	53.4	·	9.2	5.4	3.1	13.8	5.4
'94	59.4	16.0	9.0	4.6	2.8	6.3	2.0

<표 I - 14> 운동효과에 대한 연도별 비교

연도\항목	체력 증진	승리감 생취	협동 심	인격 형성	스트레스 해소	질서 의식함양	정신력 강화	여가 선용
'86	45.2	5.3	8.0	13.9	·	·	20.2	·
'89	46.9	3.4	7.1	3.3	26.9	1.0	10.6	·
'91	52.5	2.6	4.4	4.5	24.4	1.7	10.0	·
'94	55.0	1.1	1.2	1.7	23.0	0.7	11.0	6.3

<표 I - 15> 희망운동종류에 대한 연도별 비교

연도\항목	테니스	수영	볼링	에어로빅	골프	육상	축구	등산
'86	15.2	5.2	6.1	6.8	4.3	3.2	2.9	6.8
'89	4.0	12.3	5.9	7.4	·	·	4.0	9.1
'91	20.6	19.9	7.0	5.5	4.9	4.2	4.1	3.4
'94	12.1	20.4	8.6	5.3	2.7	4.2	3.8	5.2

<표 I - 16> 직접 관람 경험 유무의 연도별 비교

연도\항목	예	아니오
'86	26.8	73.2
'89	39.0	61.0
'91	51.9	49.1
'94	35.0	65.0

<표 I - 17> 직접 관람 종목의 연도별 비교

항목 년도	배구	야구	축구	농구
'86	4.6	48.3	25.2	5.8
'89	6.0	43.2	24.4	6.6
'91	6.4	44.7	19.3	14.3
'94	3.5	59.2	18.3	8.5

<표 I - 18> 직접 관람하지 못하는 이유의 연도별 비교

항목 년도	시간 부족	경제적 부담	인접경기장 부재	TV 관람 선호	관심/흥미 결여
'89	48.1	6.2	17.6	22.9	5.1
'91	34.1	7.4	18.4	14.6	25.6
'94	41.8	4.4	22.4	11.2	20.3

<표 I - 19> 스포츠 관련 방송 시청/청취 빈도의 연도별 비교

항목 년도	자주	가끔	안한다
'86	46.6	37.7	15.7
'89	29.9	44.7	25.3
'91	33.7	56.4	9.9
'94	45.9	47.2	7.0

<표 I - 20> 신문/잡지의 스포츠 관련기사 숙독정도의 연도별 비교

항목 년도	거의 읽지 않는다	제목만 읽는다	대충 훑어 본다	자세히 읽는다	거의 다 읽는다
'89	0.2	20.7	40.2	29.3	9.4
'91	20.5	15.5	41.3	15.0	7.8
'94	25.2	10.5	36.8	16.4	11.1

<표 I - 21> 타인과의 스포츠 관련 대화 정도의 연도별 비교

연도 \ 항목	자주	가끔	안한다
'88	8.7	63.1	27.1
'91	13.8	55.3	27.3
'94	16.3	53.9	19.8

<표 I - 22> 원하는 TV 스포츠 프로그램의 연도별 비교

연도 \ 항목	운동경기 중계	스포츠 기록영화	건강운동 프로그램	스포츠 뉴스	스포츠 기술지도	스포츠 기타
'89	35.7	13.4	24.3	14.0	8.8	3.7
'91	34.4	13.1	24.5	17.6	9.1	1.3
'94	40.7	8.3	24.0	18.5	6.6	2.1

부록 Ⅱ. 국민생활체육활동 참여실태 조사 집계표

김명

표 목 차

<표 II - 1>	건강에 대한 인식	197
<표 II - 2>	건강유지방법	199
<표 II - 3>	운동의 가치	201
<표 II - 4>	여가시간(평일)	203
<표 II - 5>	여가시간(토요일)	205
<표 II - 6>	여가시간(휴일)	207
<표 II - 7>	여가 활동유형	209
<표 II - 8>	체육시설 유무	211
<표 II - 9>	체육시설의 종류	213
<표 II - 10>	체육시설 사용경험	217
<표 II - 11>	체육시설의 만족도	219
<표 II - 12>	지도 경험	221
<표 II - 13>	지도자의 필요성	223
<표 II - 14>	운동빈도	225
<표 II - 15>	운동종목	227
<표 II - 16>	운동강도	231
<표 II - 17>	운동시간	233
<표 II - 18>	주요 운동장소	235
<표 II - 19>	주요 운동 요일	237
<표 II - 20>	주요 운동 시간대	239
<표 II - 21>	운동 지속 기간	241
<표 II - 22>	체육 동호인 조직 가입여부	243

<표 II - 23>	체육 동호인 조직 불가입 이유	245
<표 II - 24>	운동용기구 사용여부	247
<표 II - 25>	사용용기구의 제조국	249
<표 II - 26>	사용용기구에 대한 만족도	251
<표 II - 27>	체육활동참여의 이유	253
<표 II - 28>	체육활동 참여에 영향을 준 주체	255
<표 II - 29>	운동에 대한 정보원	257
<표 II - 30>	월 평균 운동경비	259
<표 II - 31>	운동에 대한 만족도	261
<표 II - 32>	운동 불만족 원인	263
<표 II - 33>	체육활동 불참 이유	265
<표 II - 34>	체육활동을 위한 여건	267
<표 II - 35>	희망 운동종목	269
<표 II - 36>	확장시설 운동기능	275
<표 II - 37>	운동경기 직접 관람 경험	277
<표 II - 38>	직접 관람 종목	279
<표 II - 39>	직접 관람 빈도	281
<표 II - 40>	직접 관람 이유	283
<표 II - 41>	시설 관람불가 이유	285
<표 II - 42>	스포츠 중계 방송 청취/시청 빈도	287
<표 II - 43>	스포츠 관련기사 숙독 정도	289
<표 II - 44>	스포츠 관련 대화 정도	291
<표 II - 45>	희망 TV 스포츠 프로그램	293

<표Ⅱ-46>	체육활동 직접 참여가 삶에 미치는 영향	295
<표Ⅱ-47>	체육활동 간접 참여가 삶에 미치는 영향	297
<표Ⅱ-48>	운동선수로의 권장 여부(남자의 경우)	299
<표Ⅱ-49>	운동선수로의 권장 여부(여자의 경우)	301
<표Ⅱ-50>	운동선수의 사회적 지위(인기종목)	303
<표Ⅱ-51>	운동선수의 사회적 지위(비인기 종목)	305
<표Ⅱ-52>	관주관 체육활동 인지도	307
<표Ⅱ-53>	관주관 체육활동 참여 경험	309
<표Ⅱ-54>	관주관 체육활동에 대한 만족도	311
<표Ⅱ-55>	관주관 체육활동의 불만족 원인	313
<표Ⅱ-56>	국가 차원의 권장 희망종목	315
<표Ⅱ-57>	엘리트 스포츠의 중요도	319
<표Ⅱ-58>	생활체육의 중요도	321
<표Ⅱ-59>	생활체육발전 자원	323
<표Ⅱ-60>	필요 운동시설	325
<표Ⅱ-61>	국민체력센터의 설치 필요성	327
<표Ⅱ-62>	지역별	329
<표Ⅱ-63>	지역 크기별	333
<표Ⅱ-64>	성 별	335
<표Ⅱ-65>	연령별	337
<표Ⅱ-66>	학력별	339
<표Ⅱ-67>	직업별	341
<표Ⅱ-68>	가구 소득별	343

본 면

<표II-1> 건강에 대한 인식
문 1) 귀하는 자신이 어느정도 건강하다고 생각하십니까?

(단위:%)

	사례수	아주 허약하다	허약하다	보통이나 보통이다	건강한 편이다	아주 건강하다	평 균 (/점)
전 계	(6000)	1.2	13.4	31.0	42.2	12.2	3.51
[지역]							
서울시	(1524)	.9	11.2	30.9	43.2	13.8	3.58
부산	(538)	.9	13.2	30.7	40.7	14.5	3.55
인천	(240)	.8	8.8	26.7	49.2	14.6	3.68
대구	(326)	1.2	12.3	37.4	38.7	10.4	3.45
광주	(146)	2.1	14.4	24.0	46.6	13.0	3.54
대전	(132)	.8	18.2	29.5	43.2	8.3	3.40
경기도	(813)	.4	12.7	34.3	42.8	9.8	3.49
상원도	(237)	3.4	19.0	19.0	42.6	16.0	3.49
충북	(189)	1.6	12.2	27.0	54.0	5.3	3.49
충남	(263)	.8	21.3	30.4	36.9	10.6	3.35
전북	(288)	1.7	13.5	36.5	38.2	10.1	3.41
전남	(349)	1.4	12.6	33.8	38.1	14.0	3.51
경북	(437)	1.6	15.1	29.5	44.6	9.2	3.45
경남	(518)	1.7	15.3	30.5	38.8	13.7	3.47
[지역크기]							
대도시	(2906)	1.0	12.0	30.8	42.9	13.3	3.55
중소도시	(1480)	1.0	13.6	31.6	42.9	10.9	3.49
읍	(479)	.6	14.2	31.7	42.0	11.5	3.49
면	(1135)	2.1	16.4	30.5	39.7	11.3	3.42
[성 별]							
남자	(3000)	1.2	9.8	29.3	44.0	15.8	3.64
여자	(3000)	1.2	17.0	32.8	40.4	8.6	3.38
[연 령]							
10대	(958)	.6	7.1	31.8	45.3	15.1	3.67
20대	(1721)	.8	7.6	30.0	46.8	14.9	3.67
30대	(1470)	.7	12.2	33.1	40.7	13.3	3.54
40대	(909)	.7	17.1	35.0	39.8	7.5	3.36
50대	(874)	2.8	25.5	27.6	35.9	8.2	3.21
60대 이상	(268)	6.0	36.6	18.7	34.0	4.9	2.95

(continued)

문 1) 귀하는 자신이 어느정도 건강하다고 생각하십니까?

(단위:%)

	사례수	아주 허약하다	허약하다	보통이다	건강한 편이다	아주 건강하다	평 균 (/점)
전 체	(6000)	1.2	13.4	31.0	42.2	12.2	3.51
[학 령]							
국졸이하	(647)	4.3	35.2	25.0	31.4	4.0	2.96
중졸	(976)	1.7	14.2	34.1	39.2	10.7	3.43
고졸	(2717)	.7	10.5	32.5	42.7	13.6	3.58
대졸이상	(1660)	.5	9.0	29.1	47.3	14.0	3.65
[직 업]							
농림/어업	(404)	2.7	25.5	31.7	32.2	7.9	3.17
자영업	(686)	.7	12.0	34.5	41.4	11.4	3.51
판매/서비스	(273)	.7	13.9	28.2	42.9	14.3	3.56
기술/숙련공	(471)	1.3	13.0	28.2	41.4	16.1	3.58
사무/기술직	(894)	.2	8.3	28.9	47.7	15.0	3.69
경영/관리직	(54)	.0	3.7	25.9	46.3	24.1	3.91
전문/자유직	(152)	.0	10.5	26.3	50.7	12.5	3.65
가정주부	(1361)	1.3	19.2	34.3	35.2	7.0	3.30
학생	(1330)	.7	6.9	30.2	46.0	16.2	3.70
무 직	(363)	5.0	20.1	28.1	39.1	7.7	3.25
무응답	(12)	.0	8.3	33.3	41.7	16.7	3.07
[가구소득]							
49만 이하	(224)	7.1	30.4	28.1	27.2	7.1	2.97
50-99만	(1005)	.9	17.5	32.5	38.5	10.5	3.40
100-149만	(1653)	1.1	11.6	32.2	42.7	12.3	3.53
150-199만	(908)	1.1	9.8	30.7	44.7	13.7	3.60
200-249만	(786)	.6	11.3	28.8	44.7	14.6	3.61
250만 이상	(544)	.2	9.2	30.9	45.2	14.5	3.65
무응답	(875)	1.3	15.8	30.2	42.7	10.1	3.45

<표 II-2> 건강유지방법

문 2) 건강과 체력을 유지하는데 무엇이 가장 중요하다고 생각하십니까?
(단위:%)

	사례수	규칙적인 운동	규칙적인 식사	충분한 휴식/수면	목욕 맞사지
전 체	(6000)	50.5	28.8	18.4	2.3
[지 역]					
서울시	(1524)	49.0	25.4	22.4	3.2
부 산	(538)	51.1	21.0	26.0	1.9
인 천	(240)	47.1	29.6	22.5	.8
대 구	(326)	50.3	29.8	16.9	3.1
광 주	(146)	49.3	32.9	17.1	.7
대 선	(132)	50.0	37.1	12.1	.8
경기도	(813)	52.9	28.0	17.5	1.6
강원도	(237)	46.4	35.0	15.6	3.0
충 북	(189)	50.3	37.0	12.2	.5
충 남	(253)	58.9	26.6	11.8	2.7
전 북	(288)	49.0	31.9	17.4	1.7
전 남	(349)	51.6	31.8	14.6	2.0
경 북	(437)	51.0	32.7	14.0	2.3
경 남	(518)	50.0	32.4	14.5	3.1
[지역크기]					
대도시	(2906)	49.4	26.3	21.7	2.5
중소도시	(1480)	53.1	27.9	16.6	2.4
읍	(479)	55.5	29.4	12.9	2.1
면	(1135)	47.7	36.2	14.4	1.8
[성 별]					
남자	(3000)	57.4	24.4	16.0	2.2
여자	(3000)	43.6	33.3	20.7	2.4
[연 령]					
10대	(958)	59.6	22.4	15.7	2.3
20대	(1721)	48.8	27.9	21.0	2.2
30대	(1470)	50.5	28.4	18.7	2.3
40대	(909)	48.0	29.0	20.7	2.3
50대	(674)	46.9	37.7	13.1	2.4
60대 이상	(268)	46.3	36.6	14.2	3.0

(continued)

문 2) 건강과 체력을 유지하는데 무엇이 가장 중요하다고 생각하십니까?

(단위:%)

	사례수	규칙적인 운동	규칙적인 식사	충분한 휴식/수면	복합 맞사지
전 계	(6000)	50.5	28.8	18.4	2.5
[학 력]					
국졸이하	(647)	41.4	43.3	12.7	2.6
중졸	(976)	51.1	29.1	17.3	2.5
고졸	(2717)	52.2	27.6	17.9	2.4
대졸이상	(1660)	57.0	25.1	21.9	2.0
[직 업]					
농림/어업	(404)	41.1	44.6	13.4	1.0
자영업	(686)	47.5	29.0	20.1	3.4
판매/서비스	(273)	44.3	31.1	20.1	4.4
기술/숙련공	(471)	56.9	26.3	15.5	1.3
사무/기술직	(394)	52.1	23.0	22.8	2.0
경영/관리직	(54)	55.0	20.4	22.2	1.9
전문/자유직	(152)	51.3	22.4	22.4	3.9
가정주부	(1361)	45.5	35.0	17.8	2.0
학생	(1330)	57.4	22.0	18.3	2.3
무 직	(363)	52.1	33.1	11.8	3.0
무응답	(12)	50.0	25.0	25.0	.0
[가구소득]					
49만 이하	(224)	37.9	50.4	9.8	1.8
50-99만	(1005)	51.4	28.5	17.8	2.3
100-149만	(1658)	49.3	29.3	18.2	2.8
150-199만	(908)	52.0	26.3	20.0	1.7
200-249만	(786)	49.5	26.8	21.8	1.9
250만 이상	(544)	51.1	24.4	21.3	3.1
무응답	(875)	53.0	30.1	14.7	2.2

<표 II-3> 운동의 가치

문 3) 운동을 통해 얻을 수 있는 가장 중요한 효과는 무엇이라고 생각하십니까?

(단위:%)

	사례수	건강및 체력 증진	스트 레스 해소	정신력 강화	여가 선용	인격 형성	협동심 함양	승리감 쟁취	질서 의식 함양
전 체	(6000)	55.0	23.0	11.0	6.3	1.7	1.2	1.1	.7
[지 역]									
서울시	(1524)	57.6	23.6	10.0	4.8	1.0	.7	1.4	.9
부산	(538)	63.2	16.7	11.0	3.9	3.0	.4	1.5	.4
인천	(240)	50.4	25.0	11.3	7.5	1.3	1.7	1.7	1.3
대구	(326)	45.7	25.8	14.1	9.2	.9	1.2	.6	2.5
광주	(146)	65.1	18.5	9.6	1.4	2.1	.7	2.1	.7
대전	(132)	52.3	24.2	12.9	9.1	1.5	.0	.0	.0
경기도	(813)	57.7	21.9	9.1	7.6	1.1	1.2	1.2	.1
강원도	(237)	58.2	21.9	11.0	5.1	1.3	1.3	1.3	.0
충북	(189)	45.0	33.3	9.5	9.0	1.1	.5	1.1	.5
충남	(263)	52.1	23.6	12.5	6.1	3.0	1.5	.8	.4
전북	(288)	52.4	28.8	8.3	5.6	1.7	.7	.7	1.7
전남	(249)	55.3	18.3	13.5	6.0	2.6	3.2	.9	.3
경북	(437)	51.0	21.7	12.1	8.9	2.5	2.5	.9	.2
경남	(518)	49.0	25.3	13.1	7.1	1.7	2.1	.4	1.2
[지역크기]									
대도시	(2906)	56.8	22.5	10.8	5.4	1.5	.7	1.3	1.0
중소도시	(1480)	50.4	24.7	11.9	8.4	1.5	1.5	.9	.7
읍	(479)	57.8	21.3	9.6	7.3	2.3	1.3	.4	.0
면	(1135)	55.2	22.9	10.7	5.4	2.0	2.2	1.1	.4
[성 별]									
남자	(3000)	54.4	21.3	11.5	7.2	1.8	1.4	1.7	.7
여자	(3000)	55.7	24.8	10.4	5.4	1.5	1.0	.5	.7
[연 령]									
10대	(958)	47.5	24.0	13.2	6.6	3.1	1.9	2.2	1.6
20대	(1721)	52.6	24.1	10.6	7.7	2.1	1.0	1.4	.5
30대	(1470)	54.9	26.5	9.7	5.5	.9	1.3	.8	.1
40대	(909)	55.9	23.9	10.7	5.1	1.5	1.0	.9	1.1
50대	(674)	66.0	15.1	11.3	5.2	.4	1.3	.0	.6
60대 이상	(258)	67.9	10.8	12.3	7.1	1.1	.4	.4	.0

문 3) 운동을 통해 얻을 수 있는 가장 중요한 효과는
무엇이라고 생각하십니까?

(단위:%)

	사례수	건강및 체력 증진	스트 레스 해소	정신력 강화	여가 선용	인격 형성	협동심 함양	승리감 생취	질서 의식 함양
전 체	(6000)	55.0	23.0	11.0	6.3	1.7	1.2	1.1	.7
[학 력]									
국졸이하	(647)	66.9	15.6	11.0	4.0	.5	.6	.5	.9
중졸	(976)	52.7	24.8	12.4	5.0	2.2	1.7	.5	.7
고졸	(2717)	51.3	25.1	11.9	6.7	1.6	1.4	1.2	.7
대졸이상	(1660)	57.9	21.4	8.6	7.2	1.9	.9	1.5	.7
[직 업]									
농림/어업	(404)	67.6	14.6	9.4	5.7	.7	2.0	.0	.0
자영업	(686)	53.4	26.1	11.2	6.7	.7	1.0	.3	.6
판매/서비스	(273)	54.2	23.1	13.9	5.1	.7	.4	2.2	.4
기술/숙련공	(471)	52.4	25.3	12.1	5.3	.8	2.3	.6	.8
사무/기술직	(894)	55.1	20.8	9.8	8.6	2.5	1.1	1.1	.9
경영/관리직	(54)	51.9	11.1	22.2	7.4	5.6	.0	.0	1.9
전문/자유직	(152)	60.5	19.1	11.8	7.2	.0	.7	.7	.0
가정주부	(1361)	55.8	27.6	9.4	4.4	1.1	.7	.5	.5
학생	(1330)	51.1	22.3	11.7	6.7	2.9	1.7	2.3	1.2
무 직	(363)	57.6	17.4	12.4	7.4	1.7	1.4	1.4	.8
무응답	(12)	58.3	33.3	8.3	.0	.0	.0	.0	.0
[가구소득]									
49만 이하	(224)	66.5	13.4	10.7	4.5	3.1	1.3	.4	.0
50-99만	(1005)	54.1	23.2	10.0	6.6	2.1	2.1	1.1	.8
100-149만	(1658)	52.7	24.3	13.0	5.5	1.3	1.1	1.3	.8
150-199만	(908)	55.2	23.0	9.8	6.9	1.8	.7	.7	1.0
200-249만	(786)	53.4	23.5	10.4	6.1	2.2	1.8	1.9	.6
250만 이상	(544)	56.8	22.6	11.9	5.5	.9	.7	.9	.6
무응답	(875)	56.8	22.6	9.3	7.8	1.4	.8	.7	.7

<표 II-4> 여가시간 (평일)

분 4-가) 식사, 수면, 출퇴근, 일하는 시간 등을 제외한
여가시간은 평균 얼마나 됩니까? (평일)

(단위:%)

	사레수	없다	1-2시간	3-4시간	5-6시간	7시간 이상	평 균 (/시간)
전 체	(6000)	6.7	40.2	35.0	13.3	4.9	3.0
[지 역]							
서울시	(1524)	8.5	39.6	36.7	11.2	4.0	2.8
부산	(538)	7.8	43.9	26.0	15.1	7.2	3.0
인천	(240)	4.6	42.1	41.7	8.8	2.9	2.8
대구	(326)	7.4	34.4	36.5	16.3	5.5	3.2
광주	(146)	2.7	49.3	33.6	9.6	4.8	2.8
대전	(132)	3.0	37.9	42.4	15.2	1.5	3.0
경기도	(813)	7.0	39.4	35.1	14.0	4.6	2.9
강원도	(237)	8.0	44.3	27.0	14.8	5.9	3.0
충북	(189)	5.3	43.4	34.9	11.1	5.3	3.0
충남	(263)	6.1	42.2	31.6	14.1	6.1	3.0
전북	(286)	1.0	34.7	42.4	16.0	5.9	3.3
전남	(349)	5.4	39.3	35.8	14.0	5.4	3.0
경북	(437)	6.4	39.6	35.9	12.4	5.7	3.0
경남	(518)	6.9	40.0	33.0	15.4	4.6	3.0
[지역크기]							
대도시	(2906)	7.4	40.4	35.2	12.4	4.6	2.9
중소도시	(1480)	5.5	38.4	35.7	14.8	5.5	3.1
읍	(479)	5.0	40.1	32.4	16.7	5.8	3.1
면	(1135)	7.2	41.8	34.4	12.1	4.6	2.9
[성 별]							
남자	(3000)	6.3	41.3	35.3	11.8	5.3	2.9
여자	(3000)	7.1	39.0	34.6	14.7	4.6	3.0
[연 령]							
10대	(958)	3.5	47.0	34.9	12.3	2.3	2.7
20대	(1721)	5.7	36.0	38.8	15.2	4.3	3.1
30대	(1470)	7.6	43.7	33.3	11.9	3.5	2.7
40대	(909)	10.1	42.0	32.1	10.6	5.2	2.8
50대	(674)	7.1	37.1	35.3	13.8	6.7	3.1
60대 이상	(268)	6.7	24.3	28.7	19.0	21.3	4.3

문 4-가) 식사, 수면, 출퇴근, 일하는 시간 등을 제외한
여가시간은 평균 얼마나 됩니까? (명일)

(단위:%)

	사례수	없다	1-2시간	3-4시간	5-6시간	7시간 이상	평균 (/시간)
전체	(6060)	6.7	40.2	35.0	13.3	4.9	3.0
[학 령]							
극출이하	(647)	9.1	40.6	27.2	13.3	9.7	3.2
중졸	(976)	8.8	40.7	31.5	13.2	5.8	2.9
고졸	(2717)	6.1	40.2	35.5	13.8	4.5	2.9
대졸이상	(1660)	5.5	39.6	39.2	12.4	3.3	2.9
[직 업]							
농림/어업	(404)	9.7	50.7	27.0	7.2	5.4	2.6
자영업	(686)	14.3	42.4	32.4	8.7	2.2	2.4
판매/서비스	(273)	11.7	49.5	27.5	5.9	5.5	2.5
기술/숙련공	(471)	8.7	42.7	33.5	11.9	3.2	2.7
사무/기술직	(894)	5.9	43.0	38.8	9.3	3.0	2.8
경영/관리직	(54)	3.7	48.1	35.2	11.1	1.9	2.8
전문/자유직	(152)	11.2	44.1	33.6	9.9	1.3	2.4
가정주부	(1361)	4.1	31.9	37.3	19.8	6.9	3.4
학생	(1330)	3.7	44.3	37.0	12.9	2.1	2.8
무직	(363)	3.6	20.7	30.9	24.2	20.7	4.5
무응답	(12)	16.7	25.0	33.3	8.3	16.7	3.4
[가구소득]							
49만 이하	(224)	6.7	41.1	25.9	13.8	12.5	3.4
50-99만	(1005)	6.6	36.7	36.0	15.0	5.7	3.1
100-149만	(1658)	6.9	40.0	34.4	14.2	4.5	2.9
150-199만	(908)	6.3	41.9	36.6	10.8	4.5	2.9
200-249만	(786)	7.5	42.4	32.1	14.1	3.9	2.9
250만 이상	(544)	7.4	43.2	38.8	7.4	3.3	2.7
무응답	(875)	5.8	38.5	35.7	14.6	5.4	3.0

<표 11-5> 여가시간 (토요일)

문 4-나) 식사, 수면, 출퇴근, 일하는 시간 등을 제외한
여가시간은 평균 얼마나 됩니까? (토요일)

(단위: %)

	사례수	없다	1-2시간	3-4시간	5-6시간	7시간 이상	평 균 (/시간)
전 체	(6000)	6.3	23.8	31.2	24.5	14.3	4.0
[지역]							
서울시	(1524)	7.2	20.9	34.2	25.0	12.7	4.0
부산	(538)	8.0	24.5	27.3	22.9	17.3	4.1
인천	(240)	2.9	21.7	42.9	21.3	11.3	3.9
대구	(326)	7.7	15.6	34.4	24.5	17.8	4.3
광주	(146)	2.1	34.2	30.1	18.5	15.1	4.0
대전	(132)	2.3	27.3	26.5	29.5	14.4	4.2
경기도	(813)	6.5	24.2	28.4	25.2	15.6	4.1
강원도	(237)	8.4	26.2	24.5	25.7	15.2	4.0
충북	(189)	7.9	24.3	30.7	25.4	11.6	3.9
충남	(263)	6.1	32.3	27.3	22.4	11.4	3.6
전북	(288)	2.1	22.0	32.3	27.4	15.6	4.3
전남	(349)	7.7	23.2	33.5	22.1	13.5	3.9
경북	(437)	5.9	24.7	30.2	26.1	13.0	4.0
경남	(518)	5.0	27.2	28.0	24.1	15.6	4.1
[지역크기]							
대도시	(2906)	6.6	22.0	33.1	24.1	14.2	4.0
중소도시	(1480)	4.3	22.2	31.1	25.8	15.5	4.2
읍	(479)	5.4	25.3	27.1	26.1	16.1	4.2
면	(1135)	6.7	29.6	27.8	21.7	12.2	3.7
[성별]							
남자	(3000)	5.4	20.3	31.8	25.3	17.2	4.3
여자	(3000)	7.3	27.2	30.5	23.6	11.4	3.7
[연령]							
10대	(958)	1.9	16.4	32.5	31.4	17.8	4.6
20대	(1721)	4.6	18.8	29.5	29.5	18.5	4.5
30대	(1470)	3.2	29.1	31.7	21.3	9.7	3.5
40대	(909)	10.1	30.3	32.3	17.7	9.6	3.4
50대	(674)	7.4	27.9	34.0	19.9	10.8	3.7
60대 이상	(268)	7.5	19.8	22.8	25.7	24.3	4.8

문 4-나) 식사, 수면, 출퇴근, 일하는 시간 등을 제외한
여가시간은 평균 얼마나 됩니까? (토요일)

(단위:%)

	사례수	없다	1-2시간	3-4시간	5-6시간	7시간 이상	평 균 (/시간)
전 체	(6000)	6.3	23.8	31.2	24.5	14.3	4.0
[학 력]							
국졸이하	(647)	10.4	34.9	26.1	17.0	11.6	3.5
중졸	(976)	7.3	25.3	30.0	24.7	12.7	3.9
고졸	(2717)	6.0	23.7	33.1	24.7	12.5	3.9
대졸이상	(1660)	4.8	18.6	30.6	26.9	19.2	4.5
[직 업]							
농림/어업	(404)	13.1	43.8	26.2	9.9	6.9	2.8
자영업	(686)	14.3	30.8	29.3	17.8	7.9	3.1
판매/서비스	(273)	9.9	35.9	28.9	17.2	8.1	3.2
기술/숙련공	(471)	7.0	24.8	35.0	20.4	13.0	3.8
사무/기술직	(894)	4.5	15.2	33.4	31.2	15.7	4.5
경영/관리직	(54)	0	20.4	35.2	29.6	14.8	4.4
전문/자유직	(152)	10.5	20.4	34.9	25.7	8.6	3.7
가정주부	(1361)	5.5	29.0	32.7	22.8	10.0	3.7
학생	(1330)	2.0	15.4	31.4	30.2	20.9	4.8
무 직	(363)	2.2	11.8	22.9	32.0	31.1	5.6
무응답	(12)	25.0	16.7	8.3	16.7	33.3	4.7
[가구소득]							
49만 이하	(224)	8.0	32.6	22.3	21.9	15.2	3.8
50-99만	(1005)	7.1	24.9	30.9	24.1	13.0	4.0
100-149만	(1658)	6.3	24.6	32.3	23.9	12.6	3.9
150-199만	(908)	5.6	22.6	35.0	23.1	13.7	4.0
200-249만	(786)	6.4	21.9	29.8	24.9	17.0	4.2
250만 이상	(544)	7.7	20.8	32.2	23.2	16.2	4.1
무응답	(875)	4.9	22.9	28.1	28.5	15.7	4.2

<표 H-6> 여가시간 (휴일)

문 4-다) 식사, 수면, 출퇴근, 일하는 시간 등을 제외한
여가시간은 평균 얼마나 됩니까? (휴일)

(단위:%)

	사태수	없다	1-2시간	3-4시간	5-6시간	7시간 이상	평 균 (/시간)
전 체	(6000)	5.6	18.7	24.2	23.8	27.8	5.0
[지 역]							
서울시	(1524)	5.6	15.2	24.0	25.1	30.0	5.2
부 산	(538)	8.7	18.0	18.8	20.4	34.0	5.2
인 천	(240)	1.7	19.2	29.2	25.4	24.6	5.0
대 구	(326)	6.7	10.7	22.1	25.5	35.0	5.5
광 주	(146)	.0	21.2	23.3	21.9	33.6	5.6
대 전	(132)	.0	16.7	26.5	28.0	28.8	5.2
경기도	(813)	6.5	18.6	24.0	23.1	27.8	4.9
강원도	(237)	8.4	21.9	19.4	25.7	24.5	4.6
충 북	(189)	7.9	23.8	25.9	21.2	21.2	4.6
충 남	(263)	4.9	30.0	22.8	22.8	19.4	4.2
전 북	(288)	2.1	18.1	33.0	27.1	19.3	4.6
전 남	(349)	6.6	21.2	26.4	22.3	23.5	4.5
경 북	(437)	5.3	20.4	24.3	23.1	27.0	4.8
경 남	(518)	4.6	22.2	25.1	22.4	25.7	4.9
[지역크기]							
대도시	(2906)	5.5	15.9	23.3	24.3	31.0	5.3
중소도시	(1480)	4.3	16.6	26.8	25.7	26.7	5.0
읍	(479)	5.2	23.2	23.2	20.7	27.8	4.9
면	(1135)	7.2	26.5	23.4	21.3	20.9	4.2
[성 별]							
남자	(3000)	4.6	15.2	22.0	24.4	33.8	5.5
여자	(3000)	6.6	22.1	26.4	23.2	21.7	4.5
[연 령]							
10대	(958)	1.7	11.1	25.1	28.4	33.8	5.7
20대	(1721)	4.1	13.5	21.4	25.9	35.1	5.6
30대	(1470)	7.5	22.5	25.1	22.7	22.2	4.4
40대	(909)	8.4	26.0	25.1	20.0	20.6	4.3
50대	(374)	6.1	24.6	28.9	20.3	20.0	4.3
60대 이상	(268)	9.6	17.9	18.7	22.0	32.8	5.3

문 4-다) 식사, 수면, 출.퇴근, 일하는 시간 등을 제외한
여가시간은 평균 얼마나 됩니까? (휴일)

(단위:%)

	사례수	없다	1-2시간	3-4시간	5-6시간	7시간 이상	평균 (/시간)
전 계	(6000)	5.6	18.7	24.2	23.8	27.8	5.0
[학 령]							
국졸이하	(647)	8.0	31.1	25.8	17.0	18.1	4.0
중졸	(976)	5.8	18.9	24.9	24.6	25.6	4.8
고졸	(2717)	5.6	18.6	24.6	24.4	26.8	4.9
대졸이상	(1660)	4.5	13.9	22.4	25.0	34.2	5.5
[직 업]							
농림/어업	(404)	11.6	42.1	26.2	10.6	9.4	3.0
자영업	(626)	11.4	23.8	23.9	17.8	23.2	4.3
판매/서비스	(273)	8.1	23.8	24.5	22.3	21.2	4.5
기술/숙련공	(471)	5.1	16.3	24.2	22.5	31.3	5.3
사무/기술직	(894)	3.5	10.4	18.5	27.2	40.5	6.0
경영/관리직	(54)	1.9	13.0	14.8	27.8	42.6	6.4
전문/자유직	(152)	7.9	15.8	27.6	22.4	26.3	4.8
가정주부	(1361)	6.2	25.4	29.0	24.4	14.9	4.0
학생	(1330)	1.7	10.7	24.7	27.7	35.3	5.8
무 직	(363)	3.3	9.1	16.8	27.3	43.5	6.2
무응답	(12)	16.7	0	8.3	33.3	41.7	6.1
[가구소득]							
49만 이하	(224)	7.6	31.3	21.0	20.5	19.6	4.1
50-99만	(1005)	6.2	19.4	27.5	21.7	25.3	4.7
100-149만	(1658)	6.0	19.7	23.6	23.4	27.4	4.9
150-199만	(908)	5.2	19.1	23.1	24.9	27.8	5.0
200-249만	(786)	4.5	15.1	24.3	23.8	32.3	5.4
250만 이상	(544)	6.4	15.4	23.9	21.0	33.3	5.4
무응답	(875)	4.7	17.5	23.5	28.5	25.8	5.0

<표 II-7> 여가활동유형

문 5) 여가 시간은 주로 어떻게 활용하십니까?

(단위:%)

	사례수	TV시청	독서/ 공부	운동및 체육 활동	집안 정리	음악및 영화 감상	낮잠	기타
전 체	(6000)	28.9	13.6	13.4	11.0	10.7	8.6	13.9
[지 역]								
서울시	(1524)	26.0	12.9	15.0	11.2	11.4	9.0	14.6
부산	(538)	29.4	13.2	11.3	10.8	14.9	9.1	11.3
인천	(240)	25.8	13.3	17.5	10.0	12.1	10.0	11.3
대구	(326)	28.8	14.7	12.0	5.5	13.8	6.4	18.7
광주	(146)	28.3	11.0	15.1	13.0	13.0	6.8	12.3
대전	(132)	25.8	19.7	15.2	12.9	7.6	5.3	13.6
경기도	(813)	28.0	12.7	14.3	12.3	10.6	8.7	13.4
강원도	(237)	33.3	9.3	13.1	8.9	11.4	7.2	16.9
충북	(189)	28.6	14.8	13.8	11.6	7.4	6.9	16.9
충남	(263)	32.3	14.8	8.4	19.3	12.9	8.7	12.5
전북	(288)	28.8	13.4	9.4	13.2	9.7	10.8	9.7
전남	(349)	36.7	10.9	11.5	12.0	8.6	8.9	11.5
경북	(437)	30.7	16.2	14.2	9.4	5.7	6.2	15.6
경남	(518)	29.7	13.9	12.7	12.6	8.1	7.9	15.1
[지역크기]								
대도시	(2906)	27.1	13.4	14.2	10.5	12.3	8.5	14.0
중소도시	(1480)	30.3	14.3	13.4	10.3	10.5	8.6	12.6
읍	(479)	26.3	14.6	16.9	12.7	8.6	5.0	15.9
면	(1195)	32.7	12.8	9.7	12.5	7.9	9.9	14.5
[성 별]								
남자	(3000)	30.1	9.7	21.5	2.3	8.3	9.1	18.9
여자	(3000)	27.7	17.4	5.2	19.8	13.1	7.9	8.9
[연 령]								
10대	(958)	31.1	13.7	17.0	1.4	24.0	5.5	7.3
20대	(1721)	24.9	17.3	14.1	7.4	16.3	7.8	12.1
30대	(1470)	25.7	14.0	13.2	15.2	5.9	9.1	16.8
40대	(909)	30.6	10.7	11.3	16.2	3.3	10.8	17.2
50대	(674)	36.5	8.9	11.0	15.9	1.3	10.2	16.2
60대 이상	(268)	38.8	8.6	9.3	16.0	2.2	3.2	16.8

문 5) 여가 시간은 주로 어떻게 활용하십니까?

(단위:%)

	사례수	TV시청	독서/ 공부	운동및 체육 활동	집안 정리	음악및 영화 감상	낮잠	기타
전 계	(6000)	28.9	13.6	13.4	11.0	10.7	8.5	13.9
[학 력]								
국졸이하	(647)	40.2	3.9	3.9	22.1	3.2	12.1	14.7
중졸	(976)	35.6	9.7	11.1	14.3	8.5	9.4	11.4
고졸	(2717)	28.0	13.9	13.4	10.4	12.0	8.2	14.0
대졸이상	(1660)	21.9	19.1	18.4	5.8	12.8	7.1	14.9
[직 업]								
농림/어업	(404)	42.1	6.4	3.2	14.6	2.0	15.8	15.8
자영업	(686)	28.7	8.9	14.9	10.6	5.1	9.9	21.9
판매/서비스	(273)	24.5	10.6	15.0	11.4	10.3	11.4	16.8
기술/숙련공	(471)	34.6	9.1	14.0	7.4	5.1	8.3	21.4
사무/기술직	(894)	23.3	15.4	21.5	5.5	8.4	8.7	17.2
경영/관리직	(54)	33.3	7.4	24.1	.0	5.6	11.1	18.5
전문/자유직	(152)	28.3	19.1	15.1	5.3	9.9	7.9	14.5
가정주부	(1361)	26.3	18.0	5.5	26.1	7.3	7.8	9.0
학생	(1330)	28.9	14.4	17.1	1.7	24.0	6.2	7.7
무 직	(363)	32.2	13.2	13.5	8.3	10.2	6.1	16.5
무응답	(12)	50.0	8.3	.0	.0	.0	25.0	16.7
[가구소득]								
49만 이하	(224)	42.9	7.1	5.8	17.9	4.9	9.3	11.6
50-99만	(1005)	31.8	12.8	8.8	13.7	10.8	8.7	13.3
100-149만	(1658)	29.3	13.0	14.3	11.3	9.2	8.8	14.1
150-199만	(908)	26.5	13.9	15.6	10.2	11.5	7.0	15.2
200-249만	(786)	25.4	14.2	15.5	9.2	12.6	5.1	14.9
250만 이상	(544)	20.2	17.6	16.5	8.5	10.8	10.3	15.4
무응답	(875)	31.9	13.7	12.6	9.7	12.5	7.9	11.8

<표 II-8> 체육시설유무

분 6) 집밖 가까운 곳에 운동할 수 있는 운동시설이 있습니까?
(단위:%)

	사례수	있 다	없 다
전 체	(6000)	67.1	32.9
[지 역]			
서울시	(1524)	74.6	25.4
부 산	(538)	63.0	37.0
인 천	(240)	73.8	26.3
대 구	(326)	76.1	23.9
광 주	(146)	58.2	41.8
대 전	(132)	81.8	18.2
경기도	(813)	65.3	34.7
강원도	(237)	65.0	35.0
충 북	(189)	62.4	37.6
충 남	(263)	48.3	51.7
전 북	(288)	58.0	42.0
전 남	(349)	53.6	46.4
경 북	(437)	70.9	29.1
경 남	(518)	65.6	34.4
[지역크기]			
대도시	(2906)	72.1	27.9
중소도시	(1480)	72.0	28.0
읍	(479)	65.8	34.2
면	(1135)	48.8	51.2
[성 별]			
남자	(3000)	69.9	30.1
여자	(3000)	64.3	35.7
[연 령]			
10대	(958)	67.0	33.0
20대	(1721)	70.6	29.4
30대	(1470)	71.4	28.6
40대	(909)	65.8	34.2
50대	(674)	59.2	40.8
60대 이상	(268)	46.6	53.4

(continued)

문 6) 집밖 가까운 곳에 운동할 수 있는 운동시설이 있습니까?

(단위/%)

	사례수	있 다	없 다
전 계	(6000)	67.1	32.9
[학 력]			
국졸이하	(647)	44.4	55.6
중졸	(976)	61.1	38.9
고졸	(2717)	69.0	31.0
대졸이상	(1660)	76.5	23.5
[직 업]			
농림/어업	(404)	33.7	66.3
자영업	(686)	72.4	27.6
판매/서비스	(273)	65.6	34.4
기술/숙련공	(471)	67.5	32.5
사무/기술직	(894)	73.7	26.3
경영/관리직	(54)	74.1	25.9
전문/자유직	(152)	72.4	27.6
가정주부	(1361)	68.2	31.8
학생	(1330)	70.0	30.0
무 직	(363)	61.4	38.6
무응답	(12)	58.3	41.7
[가구소득]			
49만 이하	(224)	40.2	59.8
50-99만	(1005)	58.0	42.0
100-149만	(1658)	68.5	31.5
150-199만	(908)	72.8	27.2
200-249만	(786)	75.7	24.3
250만 이상	(544)	78.7	21.3
무응답	(875)	61.3	38.7

<표 II-9> 체육시설종류

문 6-1) 운동할 수 있는 시설은 어떤 시설입니까?

(단위:%)

	사례수	학교 운동장	볼링장	공 원	테니스장	헬스센터	에어로빅 장
전 체	(4028)	56.8	25.4	25.0	24.1	21.3	20.5
[지 역]							
서울시	(1137)	42.8	32.9	29.6	26.7	28.1	28.4
부산	(339)	59.9	20.9	17.7	18.9	25.7	17.1
인천	(177)	53.1	36.7	30.5	22.0	36.2	22.6
대구	(248)	53.2	32.7	34.7	28.2	33.9	28.2
광주	(85)	38.8	10.6	14.1	23.5	10.6	17.6
대전	(108)	75.9	32.4	35.2	30.6	24.1	25.0
경기도	(531)	57.6	30.9	24.7	24.1	23.2	24.5
강원도	(154)	68.2	17.6	25.3	24.7	16.2	19.5
충북	(118)	66.1	9.3	21.2	31.4	8.5	13.6
충남	(127)	69.3	16.5	18.1	19.7	7.1	6.3
전북	(167)	64.7	15.6	24.0	21.6	11.4	15.6
전남	(187)	76.5	19.3	17.6	19.3	6.4	6.4
경북	(310)	72.3	16.1	18.4	21.9	8.4	10.0
경남	(340)	60.6	15.3	21.5	21.8	12.9	11.2
[지역크기]							
대도시	(2094)	49.2	30.3	28.0	25.3	28.1	25.5
중소도시	(1065)	60.6	25.7	26.6	28.1	19.4	20.0
읍	(315)	65.1	23.5	23.8	27.3	13.7	15.6
면	(554)	73.6	7.0	11.4	14.1	3.2	5.2
[성 별]							
남자	(2098)	60.0	24.8	25.7	24.6	21.7	12.7
여자	(1930)	53.4	26.0	24.3	23.6	20.8	28.9
[연 령]							
10대	(642)	70.7	20.6	22.6	21.8	19.2	14.5
20대	(1215)	54.7	32.7	25.8	25.1	24.0	20.3
30대	(1049)	54.5	27.6	24.4	25.5	23.1	24.1
40대	(598)	55.0	21.4	25.4	25.1	19.4	24.6
50대	(399)	49.4	14.5	27.1	23.3	17.8	17.5
60대 이상	(125)	53.4	13.6	27.2	12.8	10.4	11.2

(continued)

문 6-1) 운동할 수 있는 시설은 어떤 시설입니까?

(단위:%)

	사례수	학교 운동장	볼링장	공 원	테니스장	헬스센터	에어로빅 장
전 체	(4026)	56.8	25.4	25.0	24.1	21.3	20.5
[학 력]							
대학이하	(287)	61.3	13.2	19.9	12.5	10.8	14.3
중졸	(596)	63.1	16.8	21.1	17.3	15.1	16.6
고졸	(1875)	56.7	26.2	24.0	23.1	21.2	21.3
대졸이상	(1270)	53.0	30.9	29.5	31.4	26.6	22.4
[직 업]							
농림/어업	(136)	74.3	1.5	8.1	4.4	4.4	1.5
자영업	(497)	52.1	25.4	27.0	23.9	23.5	19.9
판매/서비스	(179)	51.4	28.5	21.8	21.2	26.3	25.1
기술/숙련공	(318)	58.5	25.2	26.1	20.4	18.9	11.9
사무/기술직	(659)	55.4	30.3	29.1	31.1	22.5	17.5
경영/관리직	(40)	45.0	22.5	25.0	30.0	25.0	12.5
전문/자유직	(110)	38.2	22.7	27.3	32.7	19.1	20.0
가정주부	(928)	49.4	26.1	25.3	24.2	21.6	33.3
학생	(931)	68.9	26.2	24.0	23.7	22.9	17.3
무 직	(223)	55.2	18.4	22.4	19.7	14.3	12.6
무응답	(7)	57.1	28.6	14.3	14.3	42.9	.0
[가구소득]							
49만 이하	(90)	71.1	11.1	20.0	11.1	5.6	11.1
50-99만	(583)	63.1	18.2	19.6	19.9	14.2	16.3
100-149만	(1135)	56.8	23.7	25.3	22.8	18.5	18.1
150-199만	(661)	56.6	30.0	28.9	29.3	24.7	24.2
200-249만	(595)	51.1	30.6	30.1	31.3	28.9	26.2
250만 이상	(428)	48.6	34.6	28.0	27.6	29.7	23.6
무응답	(536)	60.8	20.3	18.5	16.6	18.1	17.9

(continued)

문 6-1) 운동할 수 있는 시설은 어떤 시설입니까?

(단위/%)

	사례수	수영장	등산로	간이야외 운동시설	탁구장	체육관	베드민턴 장
전 체	(4028)	20.2	19.8	15.4	14.9	13.4	12.1
[지역]							
서울시	(1137)	30.9	20.1	16.8	15.6	11.4	18.2
부산	(339)	24.8	37.8	10.0	21.2	18.0	7.7
인천	(177)	29.4	16.4	11.9	10.2	18.6	9.6
대구	(248)	27.0	14.5	15.7	13.3	15.3	14.1
광주	(85)	5.9	21.2	15.3	7.1	12.9	7.1
대전	(108)	22.2	15.7	16.7	22.2	23.1	15.7
경기도	(531)	21.8	18.6	15.4	15.6	11.9	12.1
강원도	(154)	8.4	15.6	23.4	15.6	22.1	12.3
충북	(118)	4.2	18.6	23.7	8.5	11.0	8.5
충남	(127)	3.9	17.3	22.0	8.7	11.0	3.1
전북	(167)	9.6	24.0	13.8	19.2	12.6	12.0
전남	(187)	5.3	12.8	14.4	12.8	10.7	6.4
경북	(310)	4.8	14.5	9.0	10.3	10.3	5.2
경남	(340)	14.7	18.8	15.0	15.9	12.6	10.0
[지역크기]							
대도시	(2094)	27.8	21.8	15.1	15.8	14.2	14.7
중소도시	(1065)	19.2	16.5	16.5	16.2	14.0	11.6
읍	(315)	1.9	19.0	23.8	15.9	16.2	11.1
면	(654)	3.4	18.8	9.4	8.7	7.2	3.6
[성 별]							
남자	(2098)	16.6	20.5	17.5	17.2	15.7	11.6
여자	(1930)	24.1	19.0	13.1	12.4	10.8	12.6
[연 령]							
10대	(642)	15.7	13.1	14.5	18.7	17.0	10.4
20대	(1215)	23.8	15.9	16.3	17.3	14.2	11.4
30대	(1049)	21.2	21.1	13.8	13.2	13.0	12.7
40대	(598)	20.1	23.6	16.4	14.2	11.4	14.4
50대	(399)	16.0	28.8	15.5	9.5	10.8	12.0
60대 이상	(125)	13.6	34.4	18.4	7.2	7.2	12.0

(continued)

문 6-1) 운동할 수 있는 시설은 어떤 시설입니까?

(단위/%)

	사례수	수영장	등산로	간이야외 운동시설	탁구장	체육관	베드민턴 장
전 체	(4028)	20.2	19.5	15.4	14.9	13.4	12.1
[학 령]							
국졸이하	(287)	8.0	21.3	12.9	8.4	8.0	9.1
중졸	(596)	14.3	20.6	14.1	12.9	10.7	10.9
고졸	(1875)	18.5	19.3	14.7	15.2	13.6	11.1
대졸이상	(1270)	28.3	19.8	17.6	16.9	15.4	14.8
[직 업]							
농림/어업	(136)	.7	22.8	8.8	2.9	3.7	.7
자영업	(497)	19.7	22.9	17.1	12.9	11.7	14.5
판매/서비스	(179)	21.2	22.9	16.6	17.9	17.9	8.9
기술/숙련공	(318)	11.3	21.4	14.6	16.7	15.7	10.7
사무/기술직	(659)	21.5	21.1	16.4	15.8	12.4	12.3
경영/관리직	(40)	15.0	32.5	20.0	12.5	15.0	7.5
전문/자유직	(110)	28.2	17.3	14.5	11.8	16.4	10.0
가정주부	(928)	24.7	20.4	13.9	12.3	10.3	13.8
학생	(931)	21.3	15.7	14.6	20.0	17.5	12.6
무 직	(223)	14.8	24.7	21.1	10.8	12.1	10.3
무응답	(7)	14.3	.0	14.3	14.3	14.3	14.3
[가구소득]							
49만 이하	(90)	5.6	18.9	16.7	7.8	5.6	6.7
50-99만	(583)	11.0	17.2	15.4	13.6	13.4	8.1
100-149만	(1135)	15.4	21.4	15.0	14.6	11.5	11.4
150-199만	(661)	26.5	21.3	15.7	18.8	16.5	16.0
200-249만	(595)	39.8	20.3	14.5	15.5	15.0	16.8
250만 이상	(428)	30.6	20.6	18.5	14.7	14.7	12.9
무응답	(536)	14.9	16.2	14.0	12.9	11.9	8.2

<표 II-10> 체육시설사용경험

문 6-2) 그 운동 시설을 사용해 본 경험이 있습니까?
(단위/%)

	사례수	있 다	없 다
전 체	(4028)	68.1	31.9
[지 역]			
서울시	(1137)	69.7	30.3
부산	(339)	75.8	24.2
인천	(177)	70.6	29.4
대구	(248)	69.4	30.6
광주	(85)	72.9	27.1
대전	(108)	66.7	33.3
경기도	(531)	68.2	31.8
강원도	(154)	66.2	33.8
충북	(116)	62.7	37.3
충남	(127)	58.3	41.7
전북	(167)	62.3	37.7
전남	(187)	62.0	38.0
경북	(310)	60.6	39.4
경남	(340)	71.2	28.8
[지역크기]			
대도시	(2094)	70.7	29.3
중소도시	(1065)	64.7	35.3
읍	(315)	69.5	30.5
면	(554)	63.9	36.1
[성 별]			
남자	(2098)	79.0	21.0
여자	(1930)	56.3	43.7
[연 령]			
10대	(642)	80.7	19.3
20대	(1215)	71.1	28.9
30대	(1049)	66.6	33.4
40대	(598)	60.9	39.1
50대	(399)	55.9	44.1
60대 이상	(125)	60.0	40.0

(continued)

문 6-2) 그 운동 시설을 사용해 본 경험이 있습니까?
(단위/%)

	사례수	있 다	없 다
전 체	(4028)	68.1	31.9
[학 력]			
국졸이하	(287)	31.7	68.3
중졸	(596)	65.8	34.2
고졸	(1875)	70.6	29.4
내졸이상	(1270)	73.7	26.3
[직 업]			
농림/어업	(136)	48.5	51.5
자영업	(497)	65.6	34.4
판매/서비스	(179)	62.6	37.4
기술/숙련공	(318)	69.8	30.2
사무/기술직	(659)	76.0	24.0
경영/관리직	(40)	87.5	12.5
전문/자유직	(110)	71.8	28.2
가정주부	(928)	54.0	46.0
학생	(931)	79.9	20.1
무·직	(223)	67.7	32.3
무응답	(7)	85.7	14.3
[가구소득]			
49만 이하	(90)	54.4	45.6
50-99만	(583)	59.2	40.8
100-149만	(1135)	69.0	31.0
150-199만	(661)	68.8	31.2
200-249만	(595)	72.8	27.2
250만 이상	(428)	73.8	26.2
무응답	(536)	67.5	32.5

<표 II-11>체육시설의 만족도

문 6-3) 사용해본 운동시설은 운동을 하기에 어느정도 만족스러운 시설입니까?

(단위:%)

	사례수	대단히 불만족	불만족	그저 그렇다	만족	대단히 만족	평균 (/점)
전 체	(2743)	.9	17.4	37.8	39.4	4.6	3.29
[시 역]							
서울시	(793)	1.1	14.1	38.2	42.7	3.8	3.34
부산	(257)	.0	10.9	48.2	35.8	5.1	3.35
인천	(125)	.0	13.6	38.4	44.0	4.0	3.38
대구	(172)	.6	14.0	41.3	41.3	2.9	3.32
광주	(62)	.0	17.7	38.7	37.1	6.5	3.32
대전	(72)	1.4	40.3	18.1	34.7	5.6	3.03
경기도	(362)	1.1	14.6	41.4	38.7	4.1	3.30
강원도	(102)	2.0	25.5	32.4	35.3	4.9	3.16
충북	(74)	.0	24.3	27.0	48.6	.0	3.24
충남	(74)	.0	18.9	31.1	43.2	6.8	3.38
전북	(104)	1.0	29.8	32.7	29.8	6.7	3.12
전남	(116)	.9	26.7	33.6	37.9	.9	3.11
경북	(188)	1.1	17.6	39.4	37.2	4.8	3.27
경남	(242)	1.7	20.2	33.1	35.5	9.5	3.31
[지역크기]							
대도시	(1481)	.7	14.9	39.4	40.9	4.1	3.33
중소도시	(689)	.6	19.3	38.0	37.2	4.9	3.27
읍	(219)	.5	20.1	40.2	33.8	5.5	3.24
면	(354)	2.5	22.0	29.1	41.0	5.4	3.25
[성 별]							
남자	(1657)	1.3	17.7	35.9	39.9	5.1	3.30
여자	(1086)	.3	16.8	40.6	38.6	3.8	3.29
[연 령]							
10대	(518)	1.2	24.7	34.0	36.7	3.5	3.17
20대	(864)	1.5	17.6	40.2	37.0	3.7	3.24
30대	(699)	.6	16.3	40.1	38.8	4.3	3.30
40대	(364)	.5	14.8	33.5	44.2	6.9	3.42
50대	(223)	.0	9.4	36.3	48.9	5.4	3.50
60대 이상	(75)	.0	9.3	40.0	38.7	12.0	3.53

문 6-3) 사용해본 운동시설은 운동을 하기에 어느정도
만족스러운 시설입니까?

(단위/%)

	사례수	대단히 불만족	불만족	그저 그렇다	만족	대단히 만족	평 균 (/점)
전 체	(2743)	.9	17.4	37.8	39.4	4.6	3.29
[학 령]							
극저이하	(91)	.0	8.8	34.1	50.5	6.6	3.55
중졸	(392)	1.0	19.6	34.9	40.1	4.3	3.27
고졸	(1324)	.9	17.7	38.4	36.4	4.5	3.26
대졸이상	(936)	1.0	16.7	38.4	39.3	4.7	3.30
[직 업]							
농림/어업	(66)	1.5	9.1	38.4	45.5	7.6	3.48
자영업	(326)	1.2	10.4	40.2	41.7	6.4	3.42
판매/서비스	(112)	.9	14.3	41.1	36.6	7.1	3.35
기술/숙련공	(222)	.9	19.4	38.3	38.7	2.7	3.23
사무/기술직	(501)	.8	17.6	38.7	38.5	4.4	3.28
경영/관리직	(35)	.0	14.3	34.3	42.9	8.6	3.46
전문/자유직	(79)	1.3	17.7	38.0	35.4	7.6	3.30
가정주부	(501)	.0	16.0	37.9	41.9	4.2	3.34
학생	(744)	1.5	22.0	35.9	37.1	3.5	3.19
무 직	(151)	.7	15.9	35.8	42.4	5.3	3.38
무응답	(6)	.0	53.3	50.0	16.7	.0	2.83
[가구소득]							
49만 이하	(49)	.0	12.2	32.7	46.9	8.2	3.51
50-99만	(345)	1.2	20.9	35.4	38.8	3.8	3.23
100-149만	(783)	.9	18.3	39.2	38.6	3.1	3.25
150-199만	(455)	.9	16.3	37.8	40.2	4.8	3.32
200-249만	(433)	1.6	15.5	38.3	38.8	5.8	3.32
250만 이상	(316)	.3	11.7	40.2	43.0	4.7	3.40
무응답	(362)	.6	21.3	34.8	37.0	6.4	3.27

<표II-12> 지도경험

문 7) 운동시에 지도지의 지도를 알아본 적이 있습니까?
(단위/%)

	사태수	있 다	없 다
전 체	(6000)	28.8	71.2
[지 역]			
서울시	(1524)	35.1	64.9
부 산	(538)	34.9	65.1
인 천	(240)	28.8	71.3
대 구	(326)	31.3	68.7
광 주	(146)	34.9	65.1
태 권	(132)	27.3	72.7
경기도	(813)	28.2	71.8
강원도	(237)	27.0	73.0
충 북	(189)	21.7	78.3
충 남	(263)	18.6	81.4
전 북	(288)	21.9	78.1
전 남	(349)	21.2	78.8
경 북	(437)	22.0	78.0
경 남	(518)	24.9	75.1
[지역크기]			
대도시	(2906)	33.8	66.2
중소도시	(1480)	25.5	74.5
읍	(479)	25.5	74.5
면	(1135)	21.6	78.4
[성 별]			
남자	(3000)	30.3	69.7
여자	(3000)	27.2	72.8
[연 령]			
10대	(958)	36.2	63.8
20대	(1721)	35.4	64.6
30대	(1470)	29.0	71.0
40대	(909)	22.6	77.4
50대	(674)	16.9	83.1
60대 이상	(268)	9.0	91.0

(continued)

문 7) 운동시에 지도자의 지도를 받아본 적이 있습니까?

(단위:%)

	사례수	있 다	없 다
전 체	(6000)	28.8	71.2
[학 력]			
초졸이하	(647)	6.3	93.7
중졸	(976)	18.6	81.4
고졸	(2717)	28.9	71.1
대졸이상	(1660)	43.2	56.8
[직 업]			
농림/어업	(404)	10.1	89.9
자영업	(686)	26.8	73.2
판매/서비스	(273)	32.6	67.4
기술/숙련공	(471)	20.4	79.6
사무/기술직	(894)	32.7	67.3
경영/관리직	(54)	37.0	63.0
전문/자유직	(152)	38.8	61.2
가성주부	(1361)	25.3	74.7
학생	(1330)	38.4	61.6
무 직	(363)	24.0	76.0
무응답	(12)	16.7	83.3
[가구소득]			
49만 이하	(224)	10.3	89.7
50-99만	(1005)	19.6	80.4
100-149만	(1656)	25.9	74.1
150-199만	(908)	31.5	68.5
200-249만	(786)	39.3	60.7
250만 이상	(544)	44.1	55.9
무응답	(875)	27.7	72.3

<표 II-13> 지도자의 필요성

문 8) 운동시에 지도자가 어느정도나 필요하다고 생각하십니까?

(단위:%)

	사례수	전혀 불필요	불필요	그저 그렇다	필요	매우 필요	평균 (/점)
전체	(6000)	2.4	17.7	17.8	52.5	9.6	3.49
[지역]							
서울시	(1524)	2.0	13.8	18.8	55.1	10.3	3.58
부산	(538)	2.4	14.9	23.4	51.1	8.2	3.48
인천	(240)	1.7	21.3	20.0	46.3	10.8	3.43
대구	(326)	1.8	20.6	16.9	54.0	6.7	3.43
광주	(146)	.7	8.9	18.5	58.2	13.7	3.75
대전	(132)	1.5	13.6	7.6	52.3	25.0	3.86
경기도	(813)	3.3	15.9	18.0	56.2	6.6	3.47
강원도	(237)	1.7	19.8	16.0	54.0	8.4	3.48
충북	(189)	.5	28.6	15.3	48.7	6.9	3.33
충남	(263)	2.3	17.9	19.0	52.5	8.4	3.47
전북	(288)	4.5	20.1	15.6	45.1	14.6	3.45
전남	(349)	3.2	22.1	15.2	49.6	10.0	3.41
경북	(437)	1.6	21.7	15.1	52.4	9.2	3.46
경남	(518)	4.1	22.0	17.6	47.3	9.1	3.35
[지역크기]							
대도시	(2906)	1.9	15.1	19.0	53.5	10.4	3.55
중소도시	(1480)	2.4	18.2	17.9	51.9	9.6	3.48
읍	(479)	2.1	23.2	15.7	51.6	7.5	3.39
면	(1135)	4.0	21.1	15.7	50.8	8.4	3.39
[성별]							
남자	(3000)	2.9	20.5	17.5	48.7	10.4	3.43
여자	(3000)	2.0	14.9	18.1	56.2	8.7	3.55
[연령]							
10대	(958)	3.3	19.0	19.4	49.6	8.7	3.41
20대	(1721)	2.5	15.9	17.7	53.3	10.6	3.54
30대	(1470)	1.7	16.4	15.2	56.3	10.4	3.57
40대	(909)	1.9	17.6	19.3	51.7	9.6	3.50
50대	(674)	3.3	19.6	18.1	51.3	7.7	3.41
60대 이상	(268)	2.6	27.2	22.0	41.8	6.3	3.22

(continued)

문 8) 운동시에 지도자가 어느정도나 필요하다고 생각하십니까?

(단위:%)

	사례수	전혀 불필요	불필요	그저 그렇다	필요	매우 필요	평 균 (/점)
전 체	(6000)	2.4	17.7	17.8	52.5	9.6	3.49
[학 력]							
극저이하	(647)	2.5	22.6	20.6	49.1	5.3	3.32
중졸	(976)	3.3	18.9	20.1	49.8	8.0	3.40
고졸	(2717)	2.6	17.4	18.4	52.3	9.3	3.48
대졸이상	(1660)	1.7	15.6	14.5	55.6	12.6	3.62
[직 업]							
농림/어업	(404)	4.7	21.5	17.1	48.0	8.7	3.34
자영업	(686)	2.6	18.5	20.3	49.7	8.9	3.44
판매/서비스	(273)	1.5	16.1	16.1	55.8	9.5	3.57
기술/숙련공	(471)	2.8	22.7	16.3	49.3	8.9	3.39
사무/기술직	(894)	2.5	18.2	14.9	54.1	10.3	3.52
경영/관리직	(54)	1.9	16.7	20.4	48.1	13.0	3.54
전문/자유직	(152)	7	10.5	17.1	57.9	13.8	3.74
가정주부	(1361)	1.3	14.5	17.6	57.5	9.0	3.58
학생	(1330)	3.0	16.4	20.2	50.2	10.2	3.48
부 직	(363)	2.5	24.2	16.8	47.7	8.8	3.36
무응답	(12)	8.3	33.3	16.7	41.7	0	2.92
[가구소득]							
49만 이하	(224)	4.5	21.0	18.3	51.8	4.5	3.31
50-99만	(1005)	2.8	19.3	19.9	49.8	8.3	3.41
100-149만	(1658)	2.2	18.1	17.4	51.9	10.3	3.50
150-199만	(908)	1.8	17.1	19.4	53.9	7.9	3.49
200-249만	(786)	2.0	14.8	16.2	56.4	10.7	3.59
250만 이상	(544)	2.2	13.1	16.0	57.2	11.6	3.63
무응답	(875)	3.1	20.3	17.1	48.9	10.5	3.43

<표 II-14> 운동빈도

문 9) 요즈음 운동을 얼마나 자주하고 계십니까?

(단위:%)

	사례수	전혀하지 않는다	한달에 2-3번	일주일에 1번	일주일에 2-3번	일주일에 4-5번	매 일
전 체	(6000)	43.3	8.0	11.2	15.8	4.5	17.3
[지 역]							
서울시	(1524)	38.9	9.3	15.5	15.9	5.0	15.4
부 산	(538)	29.7	14.3	16.7	16.0	6.3	16.9
인 천	(240)	37.5	5.4	14.6	19.6	4.6	18.3
대 구	(326)	46.0	6.4	8.3	17.5	2.1	19.6
광 주	(146)	29.5	9.6	15.8	15.1	10.3	19.9
대 전	(132)	38.6	9.8	6.1	19.7	6.1	19.7
경기도	(813)	45.0	8.5	9.2	13.9	4.4	18.9
강원도	(237)	46.8	5.1	9.3	18.1	4.2	16.5
충 북	(189)	48.1	4.8	3.2	18.5	3.7	21.7
충 남	(263)	60.1	4.9	7.2	12.9	5.3	9.5
전 북	(288)	53.8	5.2	7.6	15.6	1.4	16.3
전 남	(349)	50.7	4.6	8.6	14.6	3.7	17.8
경 북	(437)	46.9	6.6	8.9	16.5	3.2	17.8
경 남	(518)	47.9	7.1	7.1	13.9	4.4	19.5
[지역크기]							
대도시	(2906)	37.4	9.6	14.4	16.6	5.2	16.8
중소도시	(1480)	45.4	7.4	8.9	16.3	4.1	17.9
읍	(479)	45.3	7.3	7.3	14.8	3.8	21.6
면	(1135)	54.8	4.8	7.4	13.5	3.7	15.8
[성 별]							
남자	(3000)	30.4	7.5	14.0	19.5	5.9	22.7
여자	(3000)	56.2	8.5	8.3	12.0	3.2	11.8
[연 령]							
10대	(958)	27.0	7.2	15.6	28.7	6.3	15.2
20대	(1721)	37.5	10.8	12.7	16.7	4.8	17.5
30대	(1470)	46.9	8.7	11.0	13.9	4.1	15.3
40대	(909)	52.7	6.6	9.4	10.3	3.7	17.3
50대	(674)	54.5	4.2	6.7	9.1	3.3	22.4
60대 이상	(268)	59.0	3.4	3.7	8.6	4.9	20.5

(continued)

본 9) 요즈음 운동을 얼마나 자주하고 계십니까?

(단위:%)

	사례수	전혀하지 않는다	한달에 2-3번	일주일에 1번	일주일에 2-3번	일주일에 4-5번	매 일
전 체	(6000)	43.3	3.0	11.2	15.8	4.5	17.3
[학 령]							
극플이하	(647)	75.9	3.2	2.5	4.6	2.0	11.7
중졸	(976)	47.8	5.0	10.0	18.9	4.3	13.4
고졸	(2717)	40.6	8.8	12.0	16.2	4.3	18.2
대졸이상	(1660)	32.3	10.4	13.9	17.6	5.8	20.1
[직 업]							
농림/어업	(404)	78.2	3.0	2.7	3.5	1.2	11.4
자영업	(686)	45.6	9.8	9.9	14.3	3.6	16.8
판매/서비스	(273)	46.9	7.7	11.7	11.4	7.3	15.0
기술/숙련공	(471)	41.6	8.7	11.3	13.4	4.7	20.4
사무/기술직	(894)	30.9	11.5	15.4	17.1	4.4	20.7
경영/관리직	(54)	13.5	7.4	18.5	13.0	7.4	35.2
전문/자유직	(152)	30.3	15.1	16.4	14.5	5.3	18.4
가정주부	(1361)	58.9	5.7	6.4	10.9	3.7	14.3
학생	(1330)	26.6	8.0	16.2	27.1	6.2	15.9
무 직	(363)	41.6	6.6	7.7	13.2	4.4	26.4
무응답	(12)	50.0	8.3	8.3	8.3	.0	25.0
[가구소득]							
40만 이하	(224)	69.2	1.8	6.3	9.4	2.7	10.7
50-99만	(1005)	52.3	6.1	7.5	15.1	3.6	15.4
100-149만	(1658)	42.3	8.4	11.7	16.0	4.4	17.1
150-199만	(908)	38.2	2.6	14.4	15.3	5.5	18.0
200-249만	(786)	35.2	9.4	12.3	18.1	5.7	19.2
250만 이상	(544)	33.8	10.7	13.2	15.8	5.1	21.3
무응답	(875)	46.5	7.5	9.8	16.0	3.9	16.2

문 10) 주로 하는 운동종목은 무엇입니까?

(단위:%)

	사례수	육상/ 조깅	맨손 체조/ 줄넘기	등산	볼링	농구	테니스 /정구	축구
전 체	(3402)	16.4	13.4	10.6	10.1	9.0	5.2	5.1
[지 역]								
서울시	(931)	13.4	10.5	12.2	13.1	9.8	4.2	3.4
부산	(378)	14.3	13.5	17.2	11.9	8.5	3.2	4.5
인천	(150)	11.3	16.0	5.3	14.0	10.7	2.7	5.3
대구	(176)	17.0	18.8	11.9	9.7	4.0	5.7	2.3
광주	(103)	7.8	11.7	17.5	10.7	7.8	8.7	1.9
대전	(81)	18.5	7.4	11.1	13.6	13.6	2.5	2.5
경기도	(447)	17.7	13.9	5.8	11.0	10.3	4.9	5.1
강원도	(126)	13.5	15.1	9.5	7.9	8.7	7.9	10.3
충북	(98)	28.5	11.2	7.1	2.0	4.1	11.2	8.2
충남	(108)	16.2	16.2	7.6	2.9	14.3	4.8	8.6
전북	(133)	21.8	18.0	10.5	6.0	6.8	7.5	3.0
전남	(172)	20.3	17.4	5.8	7.0	5.2	5.2	8.7
경북	(232)	22.4	12.9	9.5	7.8	11.6	8.6	6.5
경남	(270)	19.6	14.4	10.0	5.2	7.4	6.6	6.1
[지역크기]								
대도시	(1819)	13.7	12.3	12.9	12.5	9.1	4.2	3.6
중소도시	(808)	19.7	15.5	8.9	8.8	9.0	6.2	5.9
읍	(262)	19.8	8.8	7.6	8.8	8.0	7.3	8.4
면	(513)	18.9	16.4	6.6	4.3	9.2	6.4	7.6
[성 별]								
남자	(2089)	17.0	9.6	9.9	9.0	13.6	5.8	8.2
여자	(1313)	15.4	19.5	11.7	11.9	1.6	4.3	.2
[연 령]								
10대	(899)	12.7	16.3	.7	2.9	31.2	3.1	4.7
20대	(1075)	12.7	11.3	3.8	19.3	7.7	5.3	4.9
30대	(781)	16.5	10.4	13.4	11.4	.6	6.5	7.7
40대	(430)	22.1	13.7	20.7	4.7	.0	7.2	4.7
50대	(307)	24.8	17.6	29.3	2.0	.0	4.9	2.3
60대 이상	(110)	28.2	23.6	28.2	.0	.0	1.8	.9

문 10) 주로 하는 운동종목은 무엇입니까?

(단위/%)

	사해수	육상/ 조깅	맨손 체조/ 줄넘기	등산	볼링	농구	테니스 /정구	축구
전 체	(3402)	16.4	13.4	10.6	10.1	9.0	5.2	5.1
[학 력]								
국졸이하	(156)	26.3	22.4	25.6	1.3	.6	.8	.6
중졸	(509)	16.3	19.6	14.1	3.3	16.5	1.6	6.5
고졸	(1614)	17.2	12.8	9.5	10.0	8.7	4.4	5.9
대졸이상	(1123)	13.8	10.2	8.5	14.4	7.2	8.7	3.9
[직 업]								
농림/어업	(88)	31.8	22.7	17.0	1.1	1.1	.0	4.5
자영업	(373)	22.0	13.1	17.2	10.5	.3	4.6	7.8
판매/서비스	(145)	19.3	10.3	10.3	11.7	2.1	5.5	7.6
기술/숙련공	(275)	21.5	8.4	13.8	10.9	2.5	4.7	11.3
사무/기술직	(618)	14.2	8.3	10.2	17.5	1.3	10.7	6.3
경영/관리직	(44)	18.2	13.6	11.4	6.8	4.5	11.4	6.8
전문/자유직	(106)	13.2	11.3	13.2	12.3	.0	9.4	4.7
가정주부	(559)	16.1	17.0	18.4	8.4	.0	3.0	.0
학생	(976)	11.9	14.5	1.1	6.8	28.4	3.9	4.4
무 직	(212)	19.8	20.3	15.6	8.5	3.3	1.4	4.2
무응답	(6)	33.3	.0	.0	16.7	.0	16.7	.0
[가구소득]								
49만 이하	(69)	26.1	24.6	11.6	4.3	7.2	4.3	4.3
50-99만	(479)	20.3	14.8	11.9	7.3	6.7	4.0	6.3
100-149만	(956)	18.0	14.5	12.7	9.6	7.9	4.3	5.5
150-199만	(561)	17.3	10.5	10.3	10.7	9.4	5.7	6.4
200-249만	(509)	13.2	13.0	8.8	10.6	9.0	6.5	3.8
250만 이상	(360)	10.0	10.0	8.3	16.4	7.2	8.6	4.7
무응답	(468)	15.0	14.5	9.0	8.5	14.5	4.1	3.6

(continued)

문 10) 주로 하는 운동종목은 무엇입니까?

(단위/%)

	사례수	보다 빌딩	에어 로빅	배드 민턴	수영	탁구	자전거 싸이클	기타
전 체	(3402)	4.7	4.6	4.4	4.1	2.3	1.9	8.3
[지 역]								
서울시	(931)	4.7	5.9	4.0	5.8	2.1	1.9	8.8
부 산	(378)	4.2	3.2	4.5	5.6	2.9	1.3	5.3
인 천	(150)	5.3	6.7	2.0	4.7	1.3	2.0	12.7
대 구	(176)	5.7	4.0	4.5	6.8	3.4	.0	6.3
광 주	(103)	4.9	6.3	4.9	1.0	2.9	2.9	10.7
대 전	(81)	4.9	3.7	4.9	2.5	3.7	1.2	9.9
경기도	(447)	5.4	6.3	5.6	3.8	1.8	1.8	6.7
강원도	(126)	5.6	4.8	4.8	.8	.8	3.2	7.1
충 북	(98)	4.1	5.1	4.1	1.0	5.1	3.1	7.1
충 남	(105)	5.7	2.9	5.7	.0	2.9	.0	12.4
전 북	(133)	3.8	3.0	4.5	2.3	3.0	.8	9.0
전 남	(172)	4.7	4.7	1.7	2.3	1.7	2.9	12.2
경 북	(232)	1.3	.0	4.7	2.6	2.2	3.4	6.5
경 남	(270)	5.6	3.7	5.6	3.7	1.1	1.5	8.5
[지역크기]								
대도시	(1819)	4.8	5.2	4.1	5.3	2.5	1.6	8.3
중소도시	(808)	5.4	4.2	3.5	4.2	2.1	1.1	5.4
읍	(262)	3.1	7.3	6.1	1.1	3.1	3.1	7.6
면	(513)	3.9	2.1	6.2	1.0	1.4	3.1	12.9
[성 별]								
남자	(2089)	7.4	.3	2.6	2.0	2.6	1.8	10.2
여자	(1313)	.3	11.6	7.3	7.5	1.7	1.9	5.2
[연 령]								
10대	(699)	4.1	2.4	5.3	2.4	1.1	2.4	10.4
20대	(1075)	6.9	4.3	4.0	5.0	3.2	1.9	9.6
30대	(781)	5.2	7.4	5.2	4.7	2.9	1.3	6.5
40대	(430)	2.1	6.3	4.7	4.2	2.1	1.9	5.8
50대	(307)	1.3	2.9	2.3	3.9	1.0	1.3	6.5
60대 이상	(110)	1.8	.9	1.8	.9	.0	3.6	8.2

(continued)

문 10) 주도 하는 운동종목은 무엇입니까?

(단위/%)

	사례수	보디 빌딩	에어 로빅	배드 민턴	수영	탁구	자전거 싸이클	기타
전 체	(3402)	4.7	4.6	4.4	4.1	2.3	1.9	8.3
[학 령]								
국졸이하	(156)	1.3	3.8	2.6	1.9	.0	3.2	9.6
중졸	(509)	1.8	4.1	6.7	2.4	.8	1.6	4.7
고졸	(1614)	5.6	5.4	4.6	2.9	1.8	2.3	8.9
대졸이상	(1123)	5.2	3.9	3.4	6.9	3.9	1.2	8.7
[직 업]								
농림/어업	(89)	2.2	.0	5.7	.0	.0	3.4	10.2
자영업	(373)	6.4	2.9	1.9	4.0	.8	2.1	6.4
판매/서비스	(145)	6.9	8.3	1.4	5.5	1.4	1.7	9.0
기술/숙련공	(275)	8.0	2.2	3.6	.7	2.2	2.2	8.0
사무/기술직	(618)	5.8	2.9	3.2	4.0	5.0	1.1	9.4
경영/관리직	(44)	11.4	.0	2.3	4.5	2.3	.0	6.8
전문/자유직	(106)	2.8	2.8	4.7	6.6	4.7	1.9	12.3
가정주부	(559)	.5	15.0	8.6	7.7	.4	1.6	3.2
학생	(976)	4.5	1.8	4.7	3.2	2.2	2.4	10.2
구 직	(212)	4.7	2.8	2.8	2.8	1.9	1.9	9.9
무응답	(6)	.0	.0	.0	.0	33.3	.0	.0
[가구소득]								
49만 이하	(69)	1.4	4.3	1.4	1.4	.0	1.4	7.2
50-99만	(479)	4.2	3.3	4.0	1.7	3.3	2.5	9.6
100-149만	(956)	3.8	4.0	5.6	2.7	2.4	1.8	7.1
150-199만	(561)	4.8	5.0	4.6	3.7	2.3	1.8	7.3
200-249만	(509)	5.9	6.7	4.1	7.5	2.2	2.0	7.1
250만 이상	(360)	7.5	4.7	2.5	8.1	1.7	.8	9.4
무응답	(468)	3.8	4.7	4.3	3.4	1.7	2.1	10.7

<표 II-16> 운동강도

문 11) 운동을 할때 어떤 강도로 하십니까?

(단위:%)

	사례수	아주 가볍게	가볍게	약간 힘들게	꽤 힘들게	매우 힘들게	평균 (/점)
전 체	(3402)	6.2	50.3	33.7	7.7	2.1	2.49
[지역]							
서울시	(931)	6.2	44.6	38.5	9.0	1.7	2.55
부산	(378)	11.6	42.9	34.9	8.2	2.4	2.47
인천	(150)	8.7	39.3	44.7	5.3	2.0	2.53
대구	(176)	2.8	49.4	39.8	5.7	2.3	2.55
광주	(103)	3.9	52.4	27.2	13.6	2.9	2.59
대전	(81)	6.2	55.6	29.6	6.2	2.5	2.43
경기도	(447)	7.4	56.2	30.0	3.8	2.7	2.38
강원도	(126)	1.6	57.9	27.0	9.5	4.0	2.56
충북	(98)	2.0	63.3	25.5	7.1	2.0	2.44
충남	(105)	1.9	47.6	36.2	13.3	1.0	2.64
전북	(133)	4.5	59.4	26.3	8.3	1.5	2.43
전남	(172)	4.1	58.7	28.5	6.4	2.3	2.44
경북	(232)	6.5	55.2	31.9	5.2	1.3	2.40
경남	(270)	5.2	54.1	29.6	9.3	1.9	2.49
[지역크기]							
대도시	(1819)	7.1	45.2	37.3	8.4	2.0	2.53
중소도시	(808)	5.3	56.4	30.7	5.9	1.6	2.42
읍	(262)	3.8	60.3	27.5	5.3	3.1	2.44
면	(513)	5.5	53.8	29.0	9.2	2.5	2.50
[성별]							
남자	(2089)	5.0	46.4	35.1	10.5	3.1	2.60
여자	(1313)	8.1	56.6	31.6	3.2	.5	2.32
[연령]							
10대	(699)	3.1	43.6	40.2	10.3	2.7	2.66
20대	(1675)	5.0	48.7	34.5	8.3	2.5	2.53
30대	(781)	6.7	51.1	33.3	6.8	2.2	2.47
40대	(430)	6.7	53.7	32.6	5.8	1.2	2.41
50대	(307)	7.5	60.3	25.4	5.9	1.0	2.33
60대 이상	(110)	17.3	62.7	16.4	3.6	.0	2.06

(continued)

문 11) 운동을 할때 어떤 강도로 하십니까?

(단위:%)

	사례수	아주 가볍게	가볍게	약간 힘들게	피 힘들게	매우 힘들게	평 균 (/점)
전 체	(3402)	6.2	50.3	33.7	7.7	2.1	2.49
[학 력]							
국졸이하	(156)	12.8	57.1	21.8	7.7	.6	2.26
중졸	(509)	6.5	55.8	30.1	6.7	1.0	2.40
고졸	(1614)	5.6	50.3	34.6	7.1	2.4	2.50
대졸이상	(1123)	6.0	46.9	35.8	9.0	2.3	2.55
[직 업]							
농림/어업	(88)	6.8	63.6	22.7	5.7	1.1	2.31
지영업	(373)	7.0	52.8	28.4	9.1	2.7	2.48
판매/서비스	(145)	9.7	47.6	34.5	5.5	2.8	2.44
기술/숙련공	(275)	3.6	54.9	31.3	7.6	2.5	2.51
사무/기술직	(618)	5.5	50.5	34.8	7.4	1.8	2.50
경영/관리직	(44)	6.8	52.3	25.0	6.8	9.1	2.59
전문/자유직	(106)	9.4	37.7	42.5	7.5	2.8	2.57
가정주부	(559)	8.8	54.9	31.7	4.1	.5	2.33
학생	(976)	3.3	44.5	38.9	10.6	2.8	2.65
무 직	(212)	12.3	56.6	26.4	4.2	.5	2.24
무응답	(6)	.0	50.0	33.3	16.7	.0	2.67
[가구소득]							
49만 이하	(69)	7.2	59.4	26.1	5.8	1.4	2.35
50-99만	(479)	5.6	53.7	31.5	7.3	1.9	2.46
100-149만	(956)	7.6	50.4	31.9	7.8	2.2	2.47
150-199만	(561)	6.8	47.2	35.1	8.6	2.3	2.52
200-249만	(509)	5.3	48.9	37.1	7.9	.8	2.50
250만 이상	(360)	4.4	44.2	39.2	8.1	4.2	2.63
무응답	(468)	5.1	55.3	31.4	6.4	1.7	2.44

<표II-17> 운동시간

문 12) 1회 운동시간은 어느 정도입니까?

(단위:%)

	사례수	30분 미만	30-59분	60-89분	90-119분	120분 이상	평균 (/분)
전 체	(3402)	6.8	25.5	31.6	11.2	24.9	80
[지 역]							
서울시	(931)	3.3	21.4	32.9	13.5	28.9	89
부 산	(378)	4.2	23.0	33.6	9.3	29.9	82
인 천	(150)	7.3	26.7	29.3	14.7	22.0	73
대 구	(176)	8.5	21.0	31.8	11.4	27.3	90
광 주	(103)	2.9	20.4	34.0	14.6	28.2	91
대 전	(81)	3.7	22.2	44.4	9.9	19.8	79
경기도	(447)	7.4	26.4	31.8	11.0	23.5	74
강원도	(126)	11.9	27.0	27.8	15.1	18.3	67
충 북	(98)	5.2	39.8	21.4	9.2	20.4	78
충 남	(105)	14.3	27.6	27.6	9.5	21.0	73
전 북	(133)	9.0	30.8	30.1	9.0	21.1	82
전 남	(172)	10.5	36.0	25.0	7.6	20.3	65
경 북	(232)	7.3	33.2	32.8	5.2	21.6	73
경 남	(270)	12.2	24.1	31.1	11.5	21.1	74
[지역크기]							
대도시	(1819)	4.3	22.1	33.2	12.4	27.9	86
중소도시	(808)	8.9	26.2	30.1	11.3	23.5	78
읍	(262)	8.0	32.4	31.7	7.6	20.2	69
면	(513)	11.5	32.7	28.3	8.6	18.9	68
[성 별]							
남자	(2089)	4.9	22.9	30.1	13.1	29.0	87
여자	(1313)	9.7	29.6	34.0	8.2	18.4	69
[연 령]							
10대	(699)	7.3	28.9	31.6	11.3	20.9	71
20대	(1075)	6.8	22.3	30.1	13.4	27.3	81
30대	(781)	6.3	24.5	35.2	10.6	23.4	80
40대	(430)	5.3	31.6	31.2	8.8	22.1	82
50대	(307)	7.2	22.5	30.3	9.4	30.6	91
60대 이상	(110)	8.2	26.4	25.5	7.3	32.7	89

(continued)

문 12) 1회 운동시간은 어느 정도입니까?

(단위:%)

	사례수	30분 미만	30-59분	60-89분	90-119분	120분 이상	평균 (/분)
전 체	(3402)	6.8	25.5	31.6	11.2	24.9	80
[학 령]							
극졸이하	(156)	11.5	23.7	33.3	5.1	26.3	90
중졸	(509)	7.7	30.8	28.7	10.6	22.2	73
고졸	(1614)	7.1	25.7	31.7	11.3	24.3	79
대졸이상	(1123)	5.3	23.1	32.5	12.2	26.9	83
[직 업]							
농림/어업	(88)	8.0	44.3	26.1	8.0	13.6	64
자영업	(373)	5.1	26.0	30.8	14.2	23.9	87
판매/서비스	(145)	5.5	22.8	26.9	13.8	31.0	89
기술/숙련공	(275)	5.8	29.1	28.7	6.2	30.2	80
사무/기술직	(618)	6.3	22.5	29.1	11.5	30.6	89
경영/관리직	(44)	4.5	31.8	25.0	11.4	27.3	78
전문/자유직	(106)	4.7	16.0	33.0	10.4	35.8	96
가정주부	(559)	9.3	23.8	40.3	9.1	17.5	72
학생	(976)	6.3	26.8	31.0	12.4	23.5	74
무 직	(212)	10.4	24.5	28.8	11.8	24.5	81
무응답	(6)	.0	16.7	66.7	.0	16.7	67
[가구소득]							
49만 이하	(69)	14.5	34.8	29.0	4.3	17.4	59
50-99만	(479)	10.2	28.0	28.4	8.1	25.3	78
100-149만	(956)	7.4	27.0	31.0	12.1	22.5	79
150-199만	(561)	5.3	26.6	31.6	10.0	26.6	81
200-249만	(509)	4.9	22.2	34.0	14.3	24.6	80
250만 이상	(360)	3.6	20.8	32.2	12.8	30.6	88
무응답	(468)	7.1	24.4	33.5	10.3	24.8	81

<표II-18> 주요 운동장소

문 13) 주로 어디서 운동을 하십니까?

(단위/%)

	사례수	집주변	상업스포츠회	학교	야외	직장학교	공공의
		체육시설	체육시설	운동장		체육시설	체육시설
전 체	(3402)	38.8	24.9	21.6	9.5	2.9	2.4
[지역]							
서울시	(931)	37.9	30.2	16.3	10.3	3.4	1.8
부산	(378)	31.5	26.7	25.7	12.2	1.6	2.4
인천	(150)	30.7	38.7	23.3	3.3	4.0	.0
대구	(176)	39.8	30.1	15.9	10.2	2.3	1.7
광주	(103)	35.0	24.3	18.4	16.5	1.9	3.9
대전	(81)	38.3	28.4	23.5	4.9	2.5	2.5
경기도	(447)	44.5	25.1	20.1	4.7	2.5	3.1
강원도	(126)	36.5	19.8	26.2	10.3	1.6	5.6
충북	(98)	35.7	20.4	29.6	7.1	5.1	2.0
충남	(105)	52.4	8.0	24.8	7.6	2.9	3.8
전북	(133)	48.1	18.0	22.6	9.0	2.3	.0
전남	(172)	44.2	17.4	24.4	11.0	1.7	1.2
경북	(232)	32.8	16.4	32.3	12.5	2.2	3.9
경남	(270)	42.2	17.4	21.9	10.7	4.8	3.0
[지역크기]							
대도시	(1819)	36.0	29.7	19.2	10.2	2.9	1.9
중소도시	(808)	41.0	23.0	22.8	7.8	2.8	2.6
읍	(262)	37.4	19.1	24.4	9.9	3.4	5.7
면	(513)	46.0	13.5	26.5	9.6	2.5	1.9
[성별]							
남자	(2089)	34.1	22.5	27.0	9.7	4.2	2.4
여자	(1313)	46.3	28.6	12.9	9.2	.8	2.3
[연령]							
10대	(699)	36.8	14.3	46.6	1.1	.3	1.9
20대	(1075)	33.6	36.9	18.9	4.6	3.1	3.0
30대	(781)	38.9	29.3	15.1	11.0	5.0	2.7
40대	(430)	44.4	19.1	13.0	17.9	3.7	1.9
50대	(307)	49.8	11.4	9.1	25.7	2.3	1.6
60대 이상	(110)	63.6	2.7	9.1	22.7	.0	1.8

(continued)

문 13) 주로 어디서 운동을 하십니까?

(단위: %)

	사례수	집주변	상업스포츠회	학교	야외	직장학교	공공의
		스포츠	시설	운동장		체육시설	체육시설
전체	(3402)	38.8	24.9	21.6	9.5	2.9	2.4
[학 령]							
국졸이하	(156)	59.0	7.1	9.0	23.7	.0	1.3
중졸	(509)	48.7	9.0	28.5	11.0	1.0	1.8
고졸	(1614)	39.2	24.4	22.6	9.0	2.4	2.4
대졸이상	(1123)	30.9	35.2	18.7	7.6	4.8	2.8
[직 업]							
농림/어업	(88)	61.4	2.3	10.2	23.9	.0	2.3
자영업	(373)	42.1	24.9	14.5	15.5	.3	2.7
판매/서비스	(145)	40.0	32.4	13.8	9.7	.0	4.1
기술/숙련공	(275)	39.3	20.4	19.6	12.7	5.8	2.2
사무/기술직	(618)	28.5	34.1	14.1	9.7	10.7	2.9
경영/관리직	(44)	40.9	25.0	13.6	11.4	6.8	2.3
전문/자유직	(106)	34.9	27.4	17.9	14.2	1.9	3.8
가정주부	(558)	49.2	28.8	6.4	13.6	.0	2.0
학생	(976)	33.0	20.0	43.0	1.7	.0	1.6
무 직	(212)	53.3	18.9	13.7	10.8	.0	3.3
무응답	(5)	33.3	15.7	.0	.0	50.0	.0
[가구소득]							
49만 이하	(69)	56.5	8.7	17.4	15.9	.0	1.4
50-99만	(479)	45.1	18.7	20.0	12.1	4.0	2.1
100-149만	(956)	40.2	19.5	23.6	10.8	3.1	2.8
150-199만	(561)	38.7	26.0	21.4	8.2	3.2	2.5
200-249만	(509)	34.8	33.4	17.9	9.0	2.9	2.0
250만 이상	(360)	30.3	41.9	15.6	6.9	2.8	2.5
무응답	(488)	38.0	22.9	28.4	7.5	1.1	2.1

<표H-19> 주요 운동요일

문 14) 주로 무슨 요일에 운동을 하십니까?

(단위:%)

	사례수	평일	토요일	일요일/ 휴일	매일
전 계	(3402)	50.1	8.9	25.5	15.5
[지역]					
서울시	(931)	51.7	7.8	29.8	10.7
부산	(378)	49.7	9.0	31.7	9.5
인천	(150)	59.3	6.7	26.0	8.0
대구	(176)	46.0	10.8	18.2	25.0
광주	(103)	58.3	2.9	38.8	.0
대전	(81)	58.0	12.3	17.3	12.3
경기도	(447)	47.9	7.4	27.7	17.0
강원도	(126)	55.6	9.5	19.0	15.9
충북	(98)	54.1	1.0	16.3	28.6
충남	(105)	49.5	11.4	21.0	18.1
전북	(133)	56.4	12.8	15.0	15.8
전남	(172)	37.2	8.1	22.1	32.6
경북	(232)	43.1	15.1	19.8	22.0
경남	(270)	48.5	10.7	20.4	20.4
[지역크기]					
대도시	(1819)	52.0	8.2	28.7	11.1
중소도시	(808)	49.0	8.5	25.0	17.5
읍	(262)	53.4	7.6	17.6	21.4
면	(513)	43.5	12.5	18.9	25.1
[성별]					
남자	(2089)	44.8	9.9	28.1	17.2
여자	(1313)	58.6	7.2	21.3	12.8
[연령]					
10대	(699)	41.1	14.0	34.0	10.9
20대	(1075)	50.0	10.8	25.3	14.0
30대	(781)	52.9	7.7	23.8	15.6
40대	(430)	52.6	4.7	23.0	19.8
50대	(307)	57.0	2.3	17.9	22.8
60대 이상	(110)	60.9	.9	15.5	22.7

(continued)

문 14) 주로 무슨 요일에 운동을 하십니까?

(단위:%)

	사례수	평일	토요일	일요일/ 휴일	매일
전 체	(3402)	50.1	8.9	25.5	15.5
[학 령]					
국졸이하	(156)	55.1	1.3	12.8	30.8
중졸	(509)	48.5	10.2	28.5	12.8
고졸	(1614)	48.9	8.7	26.4	16.0
대졸이상	(1123)	51.9	9.6	24.6	13.9
[직 업]					
농림/어업	(88)	47.7	5.7	12.5	34.1
자영업	(373)	45.8	7.8	29.0	17.4
판매/서비스	(145)	49.0	6.2	31.0	13.8
기술/숙련공	(275)	46.9	6.5	26.9	19.6
사무/기술직	(618)	44.2	11.7	27.7	16.5
경영/관리직	(44)	40.9	13.6	27.3	18.2
전문/자유직	(106)	52.8	5.7	34.0	7.5
가정주부	(559)	68.2	1.8	12.3	16.6
학생	(976)	45.2	13.5	31.6	9.7
부 직	(212)	52.8	7.1	15.6	24.5
무응답	(6)	83.3	0	0	16.7
[가구소득]					
49만 이하	(69)	49.3	10.1	15.9	24.6
50-99만	(479)	48.6	7.5	21.9	21.9
100-149만	(956)	49.8	7.9	26.3	16.0
150-199만	(561)	48.1	9.1	28.9	13.9
200-249만	(509)	54.0	8.4	24.8	12.8
250만 이상	(360)	50.8	8.9	25.0	15.3
무응답	(468)	50.0	12.2	26.1	11.8

<표 II-20> 주요 운동시간대

문 15) 주로 어느 시간대에 운동을 하십니까?

(단위:%)

	사례수	새벽포함 아침	오전	점심시간	오후	저녁	대중없다
전 체	(3402)	34.9	11.7	3.2	21.0	16.4	12.9
[지 역]							
서울시	(931)	30.5	14.0	2.0	22.8	15.4	15.4
부산	(378)	36.2	9.0	4.0	16.4	14.6	19.8
인천	(150)	29.3	13.3	5.3	20.7	20.0	11.3
대구	(176)	40.3	10.8	3.4	19.9	17.6	8.0
광주	(103)	27.2	17.5	3.9	18.4	15.5	17.5
대전	(81)	30.9	11.1	1.2	27.2	22.2	7.4
경기도	(447)	31.8	13.0	3.6	22.6	19.0	10.1
강원도	(126)	40.5	12.7	4.0	18.3	15.9	8.7
충북	(98)	43.9	11.2	3.1	11.2	24.5	6.1
충남	(105)	36.2	4.8	3.8	27.6	20.0	7.6
전북	(133)	42.9	6.8	4.5	17.3	17.3	11.3
전남	(172)	38.4	13.4	2.3	22.1	15.1	8.7
경북	(232)	36.2	8.2	3.4	25.0	13.4	13.8
경남	(270)	43.3	9.6	3.3	18.9	12.6	12.2
[지역크기]							
대도시	(1819)	32.4	12.6	2.9	20.9	16.1	15.0
중소도시	(808)	36.0	12.4	3.2	20.2	16.1	12.1
읍	(262)	41.2	9.5	3.1	20.2	17.9	8.0
면	(513)	38.8	8.2	4.1	23.0	17.0	9.0
[성 별]							
남자	(2089)	37.7	7.4	4.0	21.9	16.4	12.6
여자	(1313)	30.5	18.4	1.9	19.6	16.3	13.3
[연 령]							
10대	(699)	20.0	8.6	3.6	31.6	22.5	13.7
20대	(1075)	26.8	8.2	4.1	23.5	23.9	13.5
30대	(781)	37.1	15.5	3.3	19.8	12.3	11.9
40대	(430)	49.8	16.3	2.3	11.2	9.1	11.4
50대	(307)	60.9	13.7	.7	9.6	2.6	12.4
60대 이상	(110)	61.8	14.5	.9	7.3	.0	15.5

(continued)

문 15) 주로 어느 시간대에 운동을 하십니까?

(단위:%)

	사례수	새벽포함 아침	오전	점심시간	오후	저녁	대중없다
전 체	(3402)	34.9	11.7	3.2	21.0	16.4	12.9
[학 령]							
국졸이하	(156)	60.3	14.1	.6	7.1	3.8	14.1
중졸	(509)	34.8	10.0	3.5	23.8	14.5	13.4
고졸	(1614)	34.0	12.9	3.0	20.6	17.2	12.3
대졸이상	(1123)	32.8	10.2	3.6	22.3	17.8	13.4
[직 업]							
농림/어업	(88)	64.8	5.7	.0	15.9	8.0	5.7
자영업	(373)	50.7	10.5	1.9	13.7	11.3	12.1
판매/서비스	(145)	37.2	13.1	2.8	14.5	15.9	16.6
기술/숙련공	(275)	42.5	5.5	6.5	17.5	17.1	10.9
사무/기술직	(618)	33.8	9.5	4.4	21.4	18.6	12.3
경영/관리직	(44)	54.5	2.3	4.5	13.6	13.6	11.4
전문/자유직	(106)	36.8	10.4	2.8	19.8	18.9	11.3
가정주부	(559)	34.3	26.5	1.4	17.2	9.5	11.1
학생	(976)	21.7	8.2	3.4	30.1	21.6	15.0
무 직	(212)	43.4	9.4	2.8	14.6	15.1	14.6
무응답	(6)	33.3	.0	.0	16.7	16.7	33.3
[가구소득]							
49만 이하	(69)	52.2	5.8	2.9	14.5	10.1	14.5
50-99만	(479)	36.3	9.6	4.2	19.6	15.2	15.0
100-149만	(956)	38.2	12.6	3.7	18.7	14.6	12.2
150-199만	(551)	31.2	14.6	3.7	22.6	16.2	11.6
200-249만	(509)	33.8	12.0	2.8	22.0	17.9	11.6
250만 이상	(360)	33.3	11.7	2.2	20.0	19.7	13.1
무응답	(468)	31.0	9.0	1.7	25.9	17.9	14.5

<표 II-21> 운동지속기간

문 16) 현재의 운동을 얼마나 오랫동안 해오셨습니까?

(단위: %)

	사례수	1년 이하	1-2년 이하	2-3년 이하	3-5년 이하	5-9년 이하	10-19년 이하	20년 이상	평 균 (/월)
전 체	(3402)	33.8	14.5	13.7	14.1	7.9	11.6	4.3	37.4
[지 역]									
서울시	(931)	32.0	15.5	12.8	14.7	9.1	12.7	3.2	39.5
부 산	(378)	32.3	16.4	11.6	12.7	9.3	11.9	5.8	39.0
인 천	(150)	36.0	18.0	15.3	10.7	7.3	8.0	4.7	32.2
대 구	(176)	44.3	14.8	13.6	9.7	5.7	7.4	4.5	28.7
광 주	(103)	27.2	14.6	12.6	17.5	6.8	15.5	5.8	43.5
대 전	(81)	29.6	16.0	21.0	14.8	1.2	13.6	3.7	35.9
경기도	(447)	37.4	14.3	13.9	13.9	6.0	10.7	3.8	34.4
강원도	(126)	31.7	16.7	15.1	13.5	10.3	7.9	4.8	36.3
충 북	(98)	31.6	15.3	20.4	12.2	9.2	10.2	1.0	36.5
충 남	(105)	42.9	15.2	6.7	15.2	8.6	7.6	3.8	31.6
전 북	(133)	36.1	14.3	12.8	12.8	6.0	15.0	3.0	37.5
전 남	(172)	30.2	15.1	14.0	15.1	8.7	12.8	4.1	40.0
경 북	(232)	32.3	8.2	16.8	19.0	9.1	10.8	3.9	39.7
경 남	(270)	33.0	10.0	14.4	14.1	6.7	13.7	8.1	39.1
[지역크기]									
대도시	(1819)	33.2	15.8	13.2	13.6	8.2	11.8	4.2	37.8
중소도시	(808)	36.1	13.2	13.7	15.3	6.6	11.4	3.6	36.0
읍	(262)	30.9	12.6	16.8	13.0	10.3	11.5	5.0	38.9
면	(513)	33.9	13.1	14.0	14.4	7.8	11.3	5.5	37.4
[성 별]									
남자	(2089)	27.1	14.1	14.2	16.2	8.7	13.8	5.9	41.9
여자	(1313)	44.6	15.2	13.0	10.8	6.6	8.1	1.8	30.5
[연 령]									
10대	(699)	42.6	18.0	15.9	13.2	6.2	4.1	.0	28.4
20대	(1075)	39.6	15.0	14.0	12.7	7.9	10.2	.6	34.3
30대	(781)	31.8	15.0	12.7	14.9	7.7	13.4	4.6	39.5
40대	(430)	25.3	11.4	13.0	16.5	10.5	14.4	8.8	44.3
50대	(307)	17.6	10.1	10.7	16.6	10.1	22.5	12.4	53.4
60대 이상	(110)	14.5	9.1	15.5	12.7	4.5	18.2	25.5	50.0

(continued)

문 16) 현재의 운동을 얼마나 오랫동안 해오셨습니까?

	사례수	1년 이하	1-2년 이하	2-3년 이하	3-5년 이하	5-9년 이하	10-19년 이하	20년 이상	평균 (/월)
전 체	(3402)	33.8	14.5	13.7	14.1	7.9	11.6	4.3	37.4
[학 령]									
극졸이하	(156)	26.9	13.5	10.3	14.7	5.8	16.7	12.2	42.3
중졸	(509)	36.1	14.7	14.9	13.4	7.3	9.2	4.3	34.9
고졸	(1614)	34.3	14.8	14.3	14.1	8.2	10.5	3.8	36.6
대졸이상	(1123)	33.1	14.2	12.8	14.3	8.0	13.6	3.9	39.1
[직 업]									
농림/어업	(88)	13.6	10.2	11.4	14.8	6.8	26.1	17.0	56.3
자영업	(373)	23.3	11.3	10.2	20.1	7.2	17.4	10.5	47.3
판매/서비스	(145)	27.6	9.7	20.7	12.4	7.6	17.2	4.8	43.5
기술/숙련공	(275)	26.5	13.8	13.8	12.7	13.5	14.5	5.1	44.1
사무/기술직	(618)	29.8	15.4	13.1	15.4	9.5	12.8	4.0	40.5
경영/관리직	(44)	13.6	9.1	15.9	9.1	13.6	22.7	15.9	55.3
전문/자유직	(106)	21.7	15.1	16.0	16.0	5.7	15.1	10.4	43.1
가정주부	(559)	44.9	15.4	12.7	8.8	6.6	8.8	2.9	30.2
학생	(976)	41.8	16.4	15.0	14.4	6.6	5.5	.1	30.2
무 직	(212)	30.2	13.2	13.7	15.6	6.6	16.0	4.7	41.3
무응답	(6)	50.0	33.3	.0	.0	.0	.0	16.7	13.2
[가구소득]									
49만 이하	(69)	33.3	11.6	13.0	10.1	7.2	10.1	14.5	35.0
50-99만	(479)	37.4	12.3	10.9	16.3	5.6	14.0	3.5	38.0
100-149만	(956)	32.0	14.4	15.9	13.4	8.8	11.1	4.4	37.8
150-199만	(561)	34.0	14.3	14.1	13.9	8.9	10.3	3.9	36.9
200-249만	(509)	32.8	16.9	11.0	15.1	9.6	10.4	4.1	37.7
250만 이상	(360)	30.8	15.6	12.5	11.7	7.2	16.1	5.8	40.4
무응답	(468)	37.2	13.7	15.6	15.0	6.0	9.8	2.8	34.4

<표 II-22> 체육동호인조직 가입여부

문 17) 체육 동호인조직에 가입하여 운동을 하고 계십니까?
(단위/%)

	사례수	예	아니오
전 체	(3402)	12.8	87.2
[지 역]			
서울시	(931)	12.5	87.5
부산	(378)	14.0	86.0
인천	(150)	11.3	88.7
대구	(176)	11.9	88.1
광주	(103)	14.6	85.4
대전	(81)	4.9	95.1
경기도	(447)	12.8	87.2
강원도	(126)	13.5	86.5
충북	(98)	12.2	87.8
충남	(105)	11.4	88.6
전북	(133)	13.5	86.5
전남	(172)	12.8	87.2
경북	(232)	13.8	86.2
경남	(270)	14.8	85.2
[지역코기]			
대도시	(1819)	12.4	87.6
중소도시	(808)	13.0	87.0
읍	(262)	17.2	82.8
면	(513)	11.7	88.3
[성 별]			
남자	(2089)	16.3	83.7
여자	(1313)	7.2	92.8
[연 령]			
10대	(699)	6.3	93.7
20대	(1075)	10.5	89.5
30대	(781)	13.6	81.4
40대	(430)	13.6	81.4
50대	(307)	15.0	85.0
60대 이상	(110)	7.3	92.7

(continued)

문 17) 체육 동호인조직에 가입하여 운동을 하고 계십니까?

	(단위/%)		
	사례수	예	아니오
전 체	(3402)	12.8	87.2
[학 력]			
국졸이하	(156)	6.4	93.6
중졸	(509)	8.4	91.6
고졸	(1614)	12.1	87.9
대졸이상	(1123)	16.7	83.3
[직 업]			
농림/어업	(88)	12.5	87.5
자영업	(373)	18.0	82.0
판매/서비스	(145)	13.8	86.2
기술/숙련공	(275)	15.6	84.4
사무/기술직	(618)	22.3	77.7
경영/관리직	(44)	20.5	79.5
전문/자유직	(106)	17.9	82.1
가정주부	(559)	8.4	91.6
학생	(976)	6.7	93.3
무 직	(212)	8.0	92.0
무응답	(5)	.0	100.0
[가구소득]			
49만 이하	(69)	10.1	89.9
50-99만	(479)	12.1	87.9
100-149만	(956)	12.4	87.6
150-199만	(561)	14.4	85.6
200-249만	(509)	13.4	86.6
250만 이상	(360)	16.9	83.1
무응답	(468)	9.0	91.0

<표 11-23> 체육동호인조직 참가 이유

문 17-1) 체육동호인 조직에 가입하지 않은 이유는 무엇입니까?
(단위/%)

	사례수	개인적인 시간이 맞지않아	구속받기 싫어서/ 관심없어	조직어디 있는지 몰라서	마음에 드는 조직없어	회비등 경제적 부담때문
전 체	(2966)	51.3	19.7	14.9	6.3	5.9
[지 역]						
서울시	(815)	51.4	22.2	9.2	10.2	7.0
부 산	(325)	50.5	20.0	15.1	7.1	7.4
인 천	(133)	54.1	18.8	13.5	5.3	8.3
대 구	(155)	46.5	23.9	16.1	7.1	6.5
광 주	(88)	61.4	17.0	5.7	4.5	11.4
대 전	(77)	50.6	18.2	23.4	5.2	2.6
경기도	(390)	50.5	19.2	15.1	10.3	4.9
강원도	(109)	56.0	15.6	15.6	8.3	4.6
충 북	(86)	52.3	22.1	16.3	7.0	2.3
충 남	(93)	37.6	15.1	28.0	12.9	3.5
전 북	(115)	51.3	15.7	21.7	5.2	6.1
전 남	(150)	51.3	14.7	20.7	10.7	2.7
경 북	(200)	53.5	19.0	18.5	5.5	3.5
경 남	(230)	52.2	18.7	18.7	3.1	4.3
[지역크기]						
대도시	(1593)	51.5	21.2	11.9	8.3	7.2
중소도시	(703)	53.9	22.0	13.7	5.7	4.7
읍	(217)	50.7	16.1	18.4	9.7	5.1
면	(453)	46.8	12.4	25.6	11.7	3.5
[성 별]						
남자	(1748)	52.0	21.3	13.4	8.6	4.6
여자	(1218)	50.2	17.2	17.0	7.9	7.6
[연 령]						
10대	(655)	47.8	13.7	23.8	9.6	5.0
20대	(982)	49.3	24.3	12.3	8.7	5.4
30대	(636)	57.5	19.2	10.7	7.1	5.5
40대	(350)	57.1	18.0	11.4	5.7	7.7
50대	(261)	51.0	21.5	13.4	10.3	3.8
60대 이상	(102)	34.3	17.6	24.5	6.9	16.7

문 17-1) 체육동호인 조직에 가입하지 않은 이유는 무엇입니까?

(단위: %)

	사례수	개인적인 시간이 맞지않아	구속받기 싫어서/ 관심없어	조직여디 있는지 몰라서	마을에 드는 조직없어	회비등 경제적 부담때문
전 계	(2966)	51.3	19.7	14.9	8.3	5.9
[학 령]						
국졸이하	(146)	43.2	17.8	19.9	8.2	11.0
중졸	(466)	52.4	11.2	19.3	9.0	8.2
고졸	(1418)	52.3	19.8	15.0	7.4	5.5
대졸이상	(936)	50.4	23.9	11.9	9.3	4.5
[작 업]						
농림/어업	(77)	51.9	7.8	32.5	6.5	1.3
자영업	(306)	61.1	18.0	10.5	6.5	3.9
판매/서비스	(125)	82.4	20.0	4.0	8.8	4.8
기술/숙련공	(232)	57.8	19.8	12.5	4.7	5.2
사무/기술직	(480)	54.8	23.8	9.2	7.1	5.2
경영/관리직	(35)	68.6	14.3	11.4	5.7	.0
전문/자유직	(87)	64.4	17.2	5.7	10.3	2.3
가정주부	(512)	47.3	19.5	15.2	8.2	9.8
학생	(911)	47.9	17.5	20.5	9.2	4.9
무 직	(195)	23.7	28.7	16.9	14.4	10.3
무응답	(6)	50.0	33.3	.0	.0	16.7
[가구소득]						
49만 이하	(62)	51.6	8.1	25.8	6.5	8.1
50-99만	(421)	51.5	17.1	15.2	8.3	7.8
100-149만	(837)	51.9	18.2	16.0	7.3	6.7
150-199만	(480)	52.9	21.0	11.0	9.2	5.8
200-249만	(441)	52.6	22.4	13.2	7.9	3.9
250만 이상	(295)	48.5	23.7	12.4	11.0	4.3
무응답	(426)	48.6	19.5	18.6	8.0	5.2

〈표II-24〉 운동용기구 사용여부

문 18) 운동시에 용기구를 사용하십니까?
(단위/%)

	사례수	예	아니오
전 체	(3402)	64.3	35.7
[지 역]			
서울시	(931)	55.1	34.9
부 산	(378)	57.9	42.1
인 천	(150)	58.7	41.3
대 구	(176)	76.7	23.3
광 주	(103)	48.5	51.5
대 전	(81)	59.3	40.7
경기도	(447)	65.8	34.2
강원도	(126)	68.3	31.7
충 북	(98)	53.1	46.9
충 남	(105)	71.4	28.6
전 북	(133)	60.2	39.8
전 남	(172)	64.5	35.5
경 북	(232)	70.7	29.3
경 남	(270)	66.7	33.3
[지역크기]			
대도시	(1819)	63.0	37.0
중소도시	(808)	64.2	35.8
읍	(262)	67.6	32.4
면	(513)	67.4	32.6
[성 별]			
남자	(2089)	69.8	30.2
여자	(1313)	55.6	44.4
[연 령]			
10대	(699)	74.0	26.0
20대	(1075)	70.1	29.9
30대	(781)	64.3	35.7
40대	(430)	58.1	41.9
50대	(307)	43.6	56.4
60대 이상	(110)	28.2	71.8

(continued)

문 18) 운동사에 용기구를 사용하십니까?

(단위/%)

	사례수	예	아니오
전 체	(3402)	64.3	35.7
[학 령]			
극졸이하	(156)	35.3	64.7
중졸	(509)	60.7	39.3
고졸	(1614)	65.9	34.1
대졸이상	(1123)	67.8	32.2
[직 업]			
농림/어업	(88)	48.9	51.1
자영업	(373)	56.3	43.7
판매/서비스	(145)	59.3	40.7
기술/숙련공	(275)	65.8	34.2
사무/기술직	(618)	73.0	27.0
경영/관리직	(44)	70.5	29.5
전문/자유직	(106)	55.7	44.3
가정주부	(569)	52.8	47.2
학생	(976)	73.7	26.3
무 직	(212)	51.9	48.1
무응답	(6)	50.0	50.0
[가구소득]			
49만 이하	(69)	47.8	52.2
50-99만	(479)	59.9	40.1
100-149만	(956)	60.4	39.6
150-199만	(561)	67.2	32.8
200-249만	(509)	67.4	32.6
250만 이상	(360)	75.8	24.2
무응답	(468)	63.7	36.3

<표II-25> 사용용기구의 제조국

문 18-1) 사용하시는 용기구는 어느나라 제품입니까?
(단위:%)

	사례수	국산	외국산	국산+ 외국산	모르겠다
전 체	(2188)	79.7	9.1	9.8	1.5
[지 역]					
서울시	(606)	74.4	10.7	12.9	2.0
부산	(219)	72.1	12.3	15.5	.0
인천	(88)	78.4	4.5	17.0	.0
대구	(135)	81.5	8.9	7.4	2.2
광주	(50)	64.0	12.0	24.0	.0
대전	(48)	66.7	16.7	14.6	2.1
경기도	(294)	82.3	9.5	6.8	1.4
강원도	(86)	79.1	11.6	8.1	1.2
충북	(52)	88.5	5.8	5.8	.0
충남	(75)	94.7	2.7	1.3	1.3
전북	(80)	88.8	5.0	3.8	2.5
전남	(111)	91.0	6.3	1.8	.9
경북	(164)	83.5	9.1	5.5	1.8
경남	(180)	86.1	4.4	7.2	2.2
[지역크기]					
대도시	(1146)	74.3	10.6	13.6	1.4
중소도시	(519)	82.5	9.8	6.7	1.0
읍	(177)	88.7	6.2	2.8	2.3
면	(346)	88.4	4.3	5.2	2.0
[성 별]					
남자	(1458)	78.2	9.5	11.0	1.2
여자	(730)	82.6	8.2	7.3	1.9
[연 령]					
10대	(517)	81.0	9.1	7.9	1.9
20대	(754)	76.1	9.9	11.5	2.4
30대	(502)	81.1	8.0	10.6	.4
40대	(250)	82.4	8.8	8.4	.4
50대	(134)	82.8	8.2	8.2	.7
60대 이상	(31)	83.9	12.9	3.2	.0

(continued)

문 18-1) 사용하시는 용기구는 어느나라 제품입니까?

(단위:%)

	사례수	국산	외국산	국산+ 외국산	모르겠다
전 체	(2188)	79.7	9.1	9.8	1.5
[학 력]					
국졸이하	(55)	89.1	3.6	3.6	3.6
중졸	(309)	86.4	7.1	4.5	1.9
고졸	(1063)	81.1	8.1	9.3	1.5
대졸이상	(761)	74.2	11.7	13.0	1.1
[직 업]					
농림/어업	(43)	90.7	4.7	2.3	2.3
자영업	(210)	76.2	9.5	13.8	.5
판매/서비스	(86)	76.7	7.0	14.0	2.3
기술/숙련공	(181)	84.5	8.3	6.1	1.1
사무/기술직	(451)	75.4	10.2	12.9	1.6
경영/관리직	(31)	74.2	16.1	9.7	.0
전문/사유직	(59)	61.0	20.3	15.3	3.4
가정주부	(295)	85.1	6.8	6.4	1.7
학생	(719)	80.3	9.2	9.0	1.5
무 직	(110)	87.3	5.5	6.4	.9
무응답	(3)	66.7	33.3	.0	.0
[가구소득]					
49만 이하	(33)	87.9	.0	9.1	3.0
50-99만	(287)	84.3	8.0	5.9	1.7
100-149만	(577)	84.1	7.3	8.5	.2
150-199만	(377)	79.8	8.5	10.6	1.1
200-249만	(343)	74.9	11.7	11.4	2.0
250만 이상	(273)	67.4	13.9	16.8	1.8
무응답	(298)	82.2	8.1	6.7	3.0

<표II-26> 사용 용기구에 대한 만족도

문 18-2) 사용하시는 용기구에 대해 어느 정도 만족하십니까?

(단위:%)

	사례수	대단히 불만족	불만족	그저 그렇다	만족	대단히 만족	평 균 (/점)
전 체	(2188)	.5	5.9	29.1	58.5	6.0	3.64
[지 역]							
서울시	(606)	.7	4.6	30.7	58.1	5.9	3.64
부 산	(219)	.0	5.5	37.4	52.1	5.0	3.57
안 전	(88)	.0	4.5	25.0	63.6	6.8	3.73
대 구	(135)	.0	5.9	26.7	58.5	8.9	3.70
광 주	(50)	2.0	6.0	38.0	52.0	2.0	3.46
대 전	(48)	.0	8.3	20.8	56.3	14.6	3.77
경기도	(294)	1.0	7.8	28.6	56.5	6.1	3.59
강원도	(86)	.0	7.0	25.6	66.3	1.2	3.62
충 북	(52)	.0	3.8	23.1	73.1	.0	3.69
충 남	(75)	.0	2.7	22.7	70.7	4.0	3.76
전 북	(80)	.0	5.0	30.0	53.8	11.3	3.71
전 남	(111)	.9	9.0	16.2	65.8	8.1	3.71
경 북	(164)	.0	8.5	32.9	53.7	4.9	3.55
경 남	(180)	1.1	5.0	20.3	59.4	6.1	3.64
[지역크기]							
대도시	(1146)	.4	5.1	31.0	57.1	6.4	3.64
중소도시	(519)	1.2	5.8	27.9	59.9	5.2	3.62
읍	(177)	.0	8.5	31.6	54.2	5.6	3.57
면	(346)	.0	7.2	23.4	63.0	6.4	3.68
[성 별]							
남자	(1458)	.7	5.3	27.7	59.4	6.9	3.67
여자	(730)	.1	7.1	31.9	56.6	4.2	3.58
[연 령]							
10대	(517)	.6	5.0	24.6	61.7	8.1	3.72
20대	(754)	.4	6.6	30.5	57.7	4.8	3.60
30대	(502)	.6	7.8	31.7	54.4	5.6	3.57
40대	(250)	.8	4.4	28.0	61.6	5.2	3.66
50대	(134)	.0	2.2	32.8	57.5	7.5	3.70
60대 이상	(31)	.0	.0	22.6	67.7	9.7	3.87

(continued)

문 18-2) 사용하시는 용기구에 대해 어느 정도 만족하십니까?

(단위:%)

	사례수	대단히 불만족	불만족	그저 그렇다	만족	대단히 만족	평 균 (/점)
전 체	(2188)	.5	5.9	29.1	58.5	6.0	3.64
[학 령]							
꼭줄이하	(55)	.0	7.3	30.9	54.5	7.3	3.62
중졸	(309)	.3	7.1	28.8	56.3	7.4	3.63
고졸	(1063)	.6	5.7	28.2	59.7	5.7	3.64
대졸이상	(761)	.5	5.5	30.4	57.8	5.8	3.63
[직 업]							
농림/어업	(43)	.0	2.3	27.9	60.5	9.3	3.77
자영업	(210)	.0	5.2	33.3	56.2	5.2	3.61
판매/서비스	(86)	2.3	5.8	31.4	55.8	4.7	3.55
기술/숙련공	(181)	.6	7.2	30.4	58.9	5.0	3.59
사무/기술직	(451)	.7	6.4	26.2	61.2	5.5	3.65
경영/관리직	(31)	.0	3.2	22.6	67.7	6.5	3.77
전문/자유직	(59)	.0	11.9	33.9	45.8	8.5	3.51
가정주부	(295)	.3	6.4	34.6	54.2	4.4	3.56
학생	(719)	.6	5.4	26.7	60.1	7.2	3.68
무 직	(110)	.0	3.6	30.9	60.9	4.5	3.66
무응답	(3)	.0	.0	.0	33.3	66.7	4.67
[가구소득]							
49만 이하	(33)	.0	.0	33.3	60.6	6.1	3.73
50-99만	(287)	.0	6.3	29.6	56.8	7.3	3.65
100-149만	(577)	1.0	5.7	32.4	56.2	4.7	3.58
150-199만	(377)	.5	6.6	28.9	59.2	4.8	3.61
200-249만	(343)	.3	4.7	33.5	56.9	4.7	3.61
250만 이상	(273)	.7	7.3	28.2	57.1	6.6	3.62
무응답	(298)	.0	5.7	17.8	66.4	10.1	3.81

<표 II-27> 체육활동참여의 이유

문 19) 운동을 하게된 가장 직접적인 이유는 무엇입니까?

(단위:%)

	사례수	건강유지 및 증진	스트레스 해소	여가선용	자기만족	체중조절	대인관계 및 사고
전 체	(3402)	50.6	13.2	11.8	9.9	9.8	4.8
[지 역]							
서울시	(931)	48.1	13.7	12.9	11.5	9.5	4.3
부 산	(378)	52.9	13.0	10.3	9.3	11.1	3.4
인 천	(150)	44.7	13.3	12.0	11.3	9.3	9.3
대 구	(176)	52.8	12.5	10.8	8.0	10.2	5.7
광 주	(103)	55.3	14.6	8.7	8.7	10.7	1.9
대 전	(81)	51.9	14.8	16.0	8.6	6.2	2.5
경기도	(447)	48.8	11.2	14.3	8.1	12.8	4.9
강원도	(126)	54.0	10.3	7.9	13.5	11.9	2.4
충 북	(98)	45.9	11.2	9.2	11.2	16.3	6.1
충 남	(105)	56.2	12.4	8.7	9.5	8.6	6.7
전 북	(133)	47.4	13.5	13.5	12.0	8.3	5.3
전 남	(172)	54.1	10.5	11.0	11.6	7.6	5.2
경 북	(232)	49.1	15.5	12.1	9.9	8.6	4.7
경 남	(270)	57.0	16.7	10.0	5.2	5.2	5.9
[지역크기]							
대도시	(1819)	49.9	13.5	12.0	10.4	9.8	4.5
중소도시	(808)	49.4	12.6	12.3	10.3	9.4	6.1
읍	(262)	53.1	10.7	11.8	9.9	9.5	5.0
면	(513)	53.8	14.4	10.1	7.4	10.5	3.7
[성 별]							
남자	(2089)	54.9	13.8	11.7	10.4	3.3	5.9
여자	(1313)	43.7	12.3	11.9	9.0	20.2	3.0
[연 령]							
10대	(699)	38.1	18.5	13.3	12.9	11.9	5.4
20대	(1075)	39.2	16.6	14.0	13.5	10.0	6.8
30대	(781)	55.2	12.3	11.3	7.4	10.0	3.8
40대	(430)	62.6	8.4	10.9	6.0	9.3	2.8
50대	(307)	79.8	3.3	3.3	4.2	7.2	2.3
60대 이상	(110)	80.9	.9	10.9	3.6	1.8	1.8

(continued)

문 19) 운동을 하게된 가장 직접적인 이유는 무엇입니까?

(단위:%)

	사례수	건강유지 및 증진	스트레스 해소	여가선용	지기탄족	체중조절	대인관계 및 사고
전 계	(3402)	50.6	13.2	11.8	9.9	9.8	4.8
[학 령]							
초·중·고졸	(156)	75.6	4.5	5.8	2.6	9.0	2.6
중졸	(509)	51.5	14.7	9.0	10.0	10.8	3.9
고졸	(1614)	48.9	13.8	12.1	9.5	10.9	4.6
대졸이상	(1123)	49.1	12.9	13.3	11.3	7.8	5.6
[직 업]							
농림/어업	(88)	73.9	5.7	10.2	3.4	4.5	2.3
자영업	(373)	64.3	12.1	6.7	6.4	7.5	2.9
판매/서비스	(145)	44.8	19.3	11.7	11.0	11.0	2.1
기술/숙련공	(275)	55.3	9.8	10.9	9.8	6.2	8.0
사무/기술직	(618)	50.2	12.1	14.1	10.8	6.0	6.8
경영/관리직	(44)	61.4	4.5	11.4	15.9	2.3	4.5
전문/자유직	(106)	50.0	15.1	15.1	8.5	9.4	1.9
가정주부	(559)	51.9	10.0	10.7	6.4	19.1	1.8
학생	(976)	38.9	18.2	13.8	12.6	10.1	6.3
무 직	(212)	64.2	8.0	7.5	10.4	6.6	3.3
무응답	(6)	50.0	16.7	0	33.3	0	0
[가구소득]							
49만 이하	(69)	68.1	10.1	2.9	5.8	8.7	4.3
50-99만	(479)	52.2	13.6	10.6	8.6	11.9	3.1
100-149만	(966)	55.2	14.2	9.8	7.9	7.4	5.3
150-199만	(561)	50.6	10.7	15.5	9.8	9.3	4.1
200-249만	(509)	48.9	13.8	9.2	11.4	11.6	5.1
250만 이상	(360)	42.2	13.6	13.9	14.2	10.3	5.8
무응답	(468)	45.1	13.5	14.7	10.9	10.9	4.9

<표II-28> 체육활동참여에 영향을 준 주체

문 20) 운동을 하도록 하는데 가장 큰 영향을 준 것은 무엇입니까?
(단위/%)

	사례수	이무영향 안받음	친구	가족/ 친지	대중매체	지도자 교사코치
전 체	(3402)	46.1	27.2	15.5	6.3	3.8
[지 역]						
서울시	(931)	45.9	29.6	15.5	5.8	2.1
부 산	(378)	41.3	27.0	16.7	10.1	5.0
인 천	(150)	45.3	35.3	12.7	3.3	3.3
대 구	(176)	45.5	24.4	21.0	5.7	3.4
광 주	(103)	42.7	20.4	16.5	9.7	10.7
대 전	(81)	42.0	28.4	18.5	3.7	7.4
경기도	(447)	43.0	27.5	20.4	7.4	1.8
강원도	(126)	49.2	26.2	13.5	4.8	6.3
충 북	(98)	44.9	28.6	15.3	5.1	6.1
충 남	(105)	42.9	29.5	18.1	3.3	5.7
전 북	(133)	48.9	24.1	12.8	9.8	4.5
전 남	(172)	50.6	20.9	16.9	6.4	5.2
경 북	(232)	52.6	25.0	13.4	4.7	4.3
경 남	(270)	53.3	24.8	14.1	4.4	3.3
[지역크기]						
대도시	(1319)	44.5	28.5	16.8	6.6	3.7
중소도시	(808)	48.0	26.1	17.0	5.7	3.2
읍	(262)	46.9	26.0	16.8	4.6	5.7
면	(513)	48.7	25.1	14.3	7.2	4.1
[성 별]						
남자	(2089)	50.5	29.9	10.6	6.2	2.9
여자	(1313)	39.3	22.9	26.0	6.5	5.3
[연 령]						
10대	(699)	33.5	40.9	13.9	4.9	6.9
20대	(1075)	46.9	30.2	12.0	7.5	3.3
30대	(781)	47.8	19.7	20.9	8.3	3.3
40대	(430)	54.9	18.8	19.6	5.3	1.2
50대	(307)	54.1	18.6	21.8	2.9	2.6
60대 이상	(110)	51.8	20.9	19.1	2.7	5.5

(continued)

문 20) 운동을 하도록 하는데 가장 큰 영향을 준 것은 무엇입니까?

(단위:%)

	사례수	아무영향 안받음	친구	가족/ 친지	대중매체	지도자 교사코치
전 체	(3402)	46.1	27.2	16.5	6.3	3.8
[학 력]						
국졸이하	(156)	55.1	14.1	25.6	2.6	2.6
중졸	(509)	43.2	27.5	20.4	4.1	4.7
고졸	(1614)	44.4	28.9	17.0	6.5	3.2
대졸이상	(1123)	48.8	26.5	12.7	7.6	4.4
[직 업]						
농림/어업	(88)	63.6	11.4	18.2	2.3	4.5
자영업	(373)	57.1	20.1	14.7	5.4	2.7
판매/서비스	(145)	47.6	22.8	13.8	12.4	3.4
기술/숙련공	(275)	58.5	20.7	13.8	5.5	1.5
사무/기술직	(618)	50.5	28.0	12.1	7.1	2.3
경영/관리직	(44)	47.7	22.7	13.6	4.5	11.4
전문/자유직	(106)	54.7	16.0	11.3	11.3	6.6
가정주부	(559)	40.1	17.9	34.0	6.4	1.6
학생	(976)	35.5	39.4	12.5	5.8	6.8
무 직	(212)	50.0	30.7	12.7	4.2	2.4
무응답	(6)	65.7	16.7	16.7	.0	.0
[가구소득]						
49만 이하	(69)	56.5	14.5	18.8	8.7	1.4
50-99만	(479)	48.6	22.8	16.3	7.9	4.4
100-149만	(956)	47.2	26.7	17.1	5.4	3.7
150-199만	(561)	45.5	28.0	17.1	5.9	3.6
200-249만	(509)	41.5	29.1	19.3	7.7	2.6
250만 이상	(360)	47.2	26.1	13.9	8.3	4.4
무응답	(468)	45.1	32.7	13.7	3.6	4.9

<표 II-29> 운동에 대한 정보원

문 21) 운동에 필요한 정보를 어디에서 얻으십니까?

(단위: %)

	사례수	T V	친구	신문	잡지	가족	전문가	특별히 없다	라디오
전 체	(3402)	35.7	30.3	10.7	8.8	6.7	4.5	2.6	.7
[지역]									
서울시	(931)	30.9	33.8	12.6	8.9	6.7	4.0	2.0	1.1
부산	(378)	31.7	31.0	10.6	9.3	9.5	7.1	.3	.5
인천	(150)	34.7	36.0	11.3	5.3	5.3	5.3	.0	2.0
대구	(176)	28.4	34.1	10.8	11.4	7.4	3.4	4.0	.6
광주	(103)	37.9	34.0	3.9	6.8	9.7	6.8	.0	1.0
대전	(81)	35.8	33.3	11.1	7.4	3.7	7.4	1.2	.0
경기도	(447)	41.6	28.2	9.2	7.6	6.5	2.7	3.8	.4
강원도	(126)	34.9	28.6	8.7	7.1	9.5	2.4	8.7	.0
충북	(98)	37.8	27.6	6.1	10.2	7.1	8.2	3.1	.0
충남	(105)	37.1	24.8	11.4	14.3	3.8	4.8	3.8	.0
전북	(133)	46.6	27.8	9.0	5.3	6.8	1.5	3.0	.0
전남	(172)	43.0	24.4	5.2	13.4	7.0	4.7	1.7	.6
경북	(232)	38.4	26.7	13.8	8.6	4.7	5.2	1.3	1.3
경남	(270)	38.5	25.2	13.0	8.5	4.4	4.1	5.9	.4
[지역크기]									
대도시	(1819)	31.8	33.4	11.3	8.7	7.3	5.0	1.5	.9
중소도시	(808)	37.1	28.8	10.4	7.5	7.4	4.2	4.2	.2
읍	(262)	46.2	26.7	9.2	6.1	5.7	3.1	2.7	.4
면	(513)	41.7	23.6	9.7	12.5	4.1	3.7	3.9	.8
[성별]									
남자	(2089)	34.6	32.2	12.8	7.8	4.4	4.2	3.4	.7
여자	(1313)	37.4	27.3	7.3	10.5	10.4	4.9	1.4	.8
[연령]									
10대	(699)	32.8	40.9	5.0	8.9	5.0	5.7	1.1	1.1
20대	(1075)	30.5	32.7	11.3	13.5	4.9	4.5	2.2	.5
30대	(781)	38.9	26.0	14.9	6.9	6.3	4.1	2.7	.3
40대	(430)	42.3	22.3	12.1	5.6	9.5	3.0	4.2	.9
50대	(307)	40.1	22.5	10.1	4.2	12.7	4.6	4.6	1.3
60대 이상	(110)	42.7	28.2	8.2	1.8	10.0	4.5	3.6	.9

(continued)

문 21) 운동에 필요한 정보를 어디에서 얻으십니까?

(단위:%)

	사제수	T V	친구	신문	잡지	가족	전문가	특별히 없다	라디오
전 체	(3402)	35.7	30.9	10.7	3.8	6.7	4.5	2.6	.7
[학 령]									
국졸이하	(156)	53.8	18.6	2.6	2.6	12.8	3.2	6.4	.0
중졸	(509)	41.5	30.6	6.3	5.9	7.3	4.9	2.6	1.0
고졸	(1614)	35.5	30.4	10.8	8.4	6.8	4.2	2.2	.7
대졸이상	(1123)	29.3	31.8	13.6	11.7	5.4	4.8	2.8	.6
[직 업]									
농림/어업	(88)	56.8	14.8	6.8	4.5	8.0	3.4	4.5	1.1
자영업	(373)	40.5	20.9	14.2	7.0	8.3	4.6	3.8	.8
판매/서비스	(145)	29.0	29.7	16.6	11.0	6.9	3.4	2.1	1.4
기술/숙련공	(275)	38.9	27.6	15.6	8.0	2.9	1.5	5.1	.4
사무/기술직	(618)	30.3	29.8	13.8	12.5	5.2	4.9	3.1	.6
경영/관리직	(44)	43.2	15.9	9.1	9.1	4.5	13.6	4.5	.0
전문/자유직	(106)	34.0	20.8	24.5	9.4	1.9	6.6	1.9	.9
가정주부	(559)	44.9	24.2	7.7	5.0	13.2	3.2	1.3	.5
학생	(976)	29.8	41.5	6.5	10.0	4.7	5.4	1.3	.7
무 직	(212)	35.8	31.6	8.0	7.1	7.5	4.2	4.7	.9
무응답	(6)	50.0	33.3	.0	.0	.0	.0	16.7	.0
[가구소득]									
49만 이하	(69)	52.2	24.6	1.4	4.3	11.6	2.9	2.9	.0
50-99만	(479)	43.6	26.3	10.2	7.5	4.6	4.4	2.7	.6
100-149만	(956)	35.9	29.8	11.2	7.8	7.1	4.0	2.9	1.3
150-199만	(561)	34.2	28.7	13.5	9.3	7.8	4.3	1.6	.6
200-249만	(509)	31.4	34.4	13.0	9.4	5.9	3.3	2.2	.4
250만 이상	(360)	28.6	29.2	9.2	13.6	7.8	8.3	2.2	1.1
무응답	(468)	36.3	34.8	6.0	7.9	6.0	4.3	3.8	.0

<문II-30> 월평균 운동경비

문 22) 한달 평균 운동하는데 드는 경비는 어느정도입니까?

(단위:%)

	시계수	없다	1만원 이하	2-4만원 이하	5-9만원 이하	10만원 이상	평 균 (/만원)
전 체	(3402)	42.9	15.5	21.3	13.6	6.8	2.6
[지 역]							
서울시	(931)	33.7	17.0	22.8	17.5	9.0	3.3
부산	(378)	47.4	13.5	22.2	12.2	4.8	2.0
인천	(150)	39.3	12.0	18.7	20.0	10.0	3.2
대구	(176)	46.0	9.7	19.3	15.3	9.7	2.9
광주	(103)	34.0	21.4	23.3	15.5	5.8	4.4
대전	(81)	48.1	16.0	17.3	13.6	4.9	2.0
경기도	(447)	43.2	15.2	20.6	13.9	7.2	2.6
강원도	(126)	46.0	13.5	24.6	11.9	4.0	2.1
충북	(98)	60.2	10.2	11.2	16.3	2.0	1.5
충남	(105)	58.1	21.9	11.4	4.8	3.8	1.2
전북	(133)	45.1	17.3	24.1	9.0	4.5	1.8
전남	(172)	47.7	18.9	18.6	11.6	5.2	2.1
경북	(232)	46.6	16.8	22.0	8.6	6.0	1.9
경남	(270)	48.1	14.4	25.2	7.0	5.2	2.0
[지역크기]							
대도시	(1819)	38.9	15.3	21.8	16.1	7.9	3.0
중소도시	(808)	46.3	14.1	22.9	11.3	5.4	2.2
읍	(262)	43.9	16.4	22.1	12.2	5.3	2.2
면	(513)	51.1	17.7	16.8	9.0	5.5	1.8
[성 별]							
남자	(2089)	39.5	17.6	22.2	12.4	8.2	2.7
여자	(1313)	48.1	12.1	19.9	15.4	4.5	2.3
[연 령]							
10대	(699)	53.6	26.2	13.9	4.9	1.4	1.3
20대	(1075)	34.6	14.4	25.7	18.2	7.1	2.9
30대	(781)	35.1	11.3	26.0	18.6	9.1	3.1
40대	(430)	46.3	13.0	20.9	10.2	9.5	2.9
50대	(307)	52.1	11.1	15.6	12.4	8.8	2.6
60대 이상	(110)	70.9	10.0	10.0	4.5	4.5	1.1

(continued)

문 22) 한달 평균 운동하는데 드는 경비는 어느정도입니까?

(단위/%)

	사례수	없다	1만원 이하	2-4만원 이하	5-9만원 이하	10만원 이상	평 균 (/만원)
전 체	(3402)	42.9	15.5	21.3	13.6	6.3	2.6
[학 령]							
극저이하	(156)	71.2	9.0	10.9	6.4	2.6	1.0
중저	(509)	60.5	18.1	11.8	6.3	3.3	1.6
고저	(1614)	42.9	15.7	22.1	13.1	6.3	2.4
대저이상	(1123)	30.9	15.0	26.0	18.6	9.5	3.4
[직 업]							
농림/어업	(88)	72.7	13.6	9.1	3.4	1.1	1.7
자영업	(373)	38.9	11.3	24.1	13.1	12.6	3.4
판매/서비스	(145)	36.6	9.0	24.8	21.4	8.3	3.3
기술/숙련공	(275)	46.9	12.4	21.8	12.0	6.9	2.4
사무/기술직	(618)	27.3	11.5	29.9	20.4	10.8	3.7
경영/관리직	(44)	36.4	4.5	18.2	15.9	25.0	7.8
전문/자유직	(106)	38.7	17.0	18.9	15.1	10.4	2.8
가정주부	(559)	46.9	11.4	19.5	17.0	5.2	2.3
학생	(976)	47.3	25.0	17.6	7.7	2.4	1.7
무 직	(212)	53.8	11.8	17.5	12.3	4.7	2.0
무응답	(6)	50.0	33.3	0	16.7	0	1.6
[가구소득]							
49만 이하	(69)	62.3	20.3	8.7	4.3	4.3	1.3
50-99만	(479)	49.5	19.8	18.6	8.6	3.5	1.7
100-149만	(986)	46.0	15.6	21.8	12.1	4.5	2.0
150-199만	(561)	37.3	16.4	25.0	12.5	8.9	2.8
200-249만	(509)	36.1	13.4	22.2	20.8	7.5	3.2
250만 이상	(380)	28.1	9.2	24.4	20.8	17.5	5.3
무응답	(488)	52.1	16.2	17.3	10.9	3.4	1.8

<표II-31> 운동에 대한 만족도

문 23) 현재 하시는 운동 효과에 대해 어느정도 만족하십니까?

(단위/%)

	사례수	매단히 불만족	불만족	그저 그렇다	만족	매단히 만족	평 균 (/점)
전 체	(3402)	.2	3.4	22.9	60.0	13.5	3.83
[지 역]							
서울시	(931)	.3	3.3	26.3	59.2	10.8	3.77
부 산	(378)	.0	3.2	32.8	54.5	9.5	3.70
인 천	(150)	.7	1.3	27.3	46.7	24.0	3.92
내 구	(176)	.0	1.7	16.5	66.5	15.3	3.95
광 주	(103)	.0	1.9	33.0	54.4	10.7	3.74
대 전	(81)	.0	6.2	22.2	45.7	25.9	3.91
경기도	(447)	.2	3.1	24.8	60.6	11.2	3.79
강원도	(126)	.0	7.9	17.5	61.1	13.5	3.80
충 북	(98)	.0	6.1	15.3	64.3	14.3	3.87
충 남	(105)	.0	1.9	21.0	64.8	12.4	3.88
전 북	(133)	.0	3.8	18.0	51.9	26.3	4.01
전 남	(172)	.6	4.1	13.4	64.5	17.4	3.94
경 북	(232)	.0	2.6	15.5	69.4	12.5	3.92
경 남	(270)	.0	3.3	13.3	68.5	14.8	3.95
[지역크기]							
대도시	(1819)	.2	3.0	27.0	57.0	12.8	3.79
중소도시	(808)	.1	2.8	19.2	60.5	17.3	3.92
읍	(262)	.0	6.5	14.5	68.7	10.3	3.83
면	(513)	.2	3.7	18.7	65.5	11.9	3.85
[성 별]							
남자	(2089)	.1	2.8	18.7	62.4	16.0	3.91
여자	(1313)	.2	4.3	29.6	56.3	9.6	3.71
[연 령]							
10대	(699)	.3	4.0	24.5	61.7	9.6	3.76
20대	(1075)	.1	4.0	26.0	57.9	12.1	3.78
30대	(781)	.1	3.5	22.5	59.9	14.0	3.84
40대	(430)	.2	1.6	20.7	60.2	17.2	3.93
50대	(307)	.3	1.6	16.3	64.2	17.6	3.97
60대 이상	(110)	.0	3.6	13.6	59.1	23.6	4.03

(continued)

문 23) 현재 하시는 운동 효과에 대해 어느정도 만족하십니까?

(단위:%)

	사례수	대단히 불만족	불만족	그저 그렇다	만족	대단히 만족	평 균 (/점)
전 체	(3402)	.2	3.4	22.9	60.0	13.5	3.83
[학 력]							
국졸이하	(156)	.0	1.9	18.6	62.8	16.7	3.94
중졸	(509)	.4	3.3	22.8	59.3	14.1	3.83
고졸	(1614)	.1	3.7	21.7	61.8	12.6	3.83
대졸이상	(1123)	.2	3.0	25.3	57.4	14.1	3.82
[직 업]							
농림/어업	(88)	.0	2.3	6.8	71.6	19.3	4.08
자영업	(373)	.5	3.5	24.7	59.0	12.3	3.79
판매/서비스	(145)	.0	2.8	26.2	57.9	13.1	3.81
기술/숙련공	(275)	.0	1.1	16.4	68.4	14.2	3.96
사무/기술직	(618)	.0	2.6	21.0	61.5	14.9	3.89
경영/관리직	(44)	.0	2.3	15.9	65.9	15.9	3.95
전문/자유직	(106)	.0	2.8	19.8	58.5	18.9	3.93
가정주부	(559)	.2	4.7	23.4	58.0	13.8	3.81
학생	(976)	.3	3.7	26.6	58.4	11.0	3.76
부 직	(212)	.0	4.7	23.6	56.6	15.1	3.82
무응답	(6)	.0	.0	.0	33.3	66.7	4.67
[가구소득]							
49만 이하	(69)	.0	2.9	18.8	65.2	13.0	3.88
50-99만	(479)	.2	5.6	22.8	59.7	11.7	3.77
100-149만	(956)	.3	3.2	22.7	60.7	13.1	3.83
150-199만	(561)	.2	2.5	25.3	59.4	12.7	3.82
200-249만	(509)	.2	2.4	21.0	62.3	14.1	3.88
250만 이상	(360)	.0	3.6	23.6	58.6	14.2	3.83
무응답	(468)	.0	3.2	22.9	57.7	16.2	3.87

<표 II-32> 운동불만족원인

문 23-1) 불만족하신 이유는 무엇입니까?

(단위:%)

	사례수	자신의 계으름	운동장소	운동방법	운동종목 부적절	지도자
전 체	(900)	52.7	17.6	16.1	10.8	2.9
[지역]						
서울시	(279)	59.1	18.3	10.8	10.0	1.8
부산	(136)	58.1	15.4	15.4	7.4	3.7
인천	(44)	43.2	29.5	15.9	11.4	.0
대구	(32)	56.3	6.3	21.9	15.6	.0
광주	(36)	61.1	16.7	8.3	11.1	2.8
대전	(23)	21.7	30.4	26.1	21.7	.0
경기도	(126)	51.6	11.1	24.6	7.9	4.8
강원도	(32)	43.8	18.8	25.0	9.4	3.1
충북	(21)	42.9	19.0	19.0	9.5	9.5
충남	(24)	45.8	20.8	16.7	8.3	8.3
전북	(29)	27.6	13.8	31.0	24.1	3.4
전남	(31)	35.5	25.8	12.9	19.4	6.5
경북	(42)	50.0	23.8	9.5	14.3	2.4
경남	(45)	60.0	15.6	15.6	8.9	.0
[지역크기]						
대도시	(550)	56.0	18.2	13.5	10.4	2.0
중소도시	(179)	54.2	14.5	21.2	8.9	1.1
읍	(55)	40.0	18.2	20.0	14.5	7.3
면	(116)	40.5	19.0	19.0	13.8	7.8
[성 별]						
남자	(452)	50.2	22.1	15.9	8.8	2.9
여자	(448)	55.1	12.9	16.3	12.7	2.9
[연 령]						
10대	(201)	56.2	15.4	15.9	10.0	2.5
20대	(323)	50.8	16.1	19.5	11.1	2.5
30대	(204)	51.0	19.1	13.2	13.7	2.9
40대	(97)	57.7	16.5	11.3	8.2	6.2
50대	(56)	51.8	25.0	14.3	7.1	1.8
60대 이상	(19)	42.1	31.6	21.1	6.3	.0

(continued)

문 23-1) 불만족 하신 이유는 무엇입니까?

(단위/%)

	사례수	자신의 계으름	운동장소	운동방법	운동종목 부적절	지도자
전 체	(900)	52.7	17.6	16.1	10.6	2.9
[학 력]						
국졸이하	(32)	34.4	28.1	25.0	9.4	3.1
중졸	(135)	51.9	19.3	13.3	12.6	3.0
고졸	(413)	54.2	15.5	16.9	10.4	2.9
대졸이상	(320)	52.8	18.4	15.3	10.6	2.8
[직 업]						
농림/어업	(8)	25.0	37.5	12.5	.0	25.0
자영업	(107)	61.7	16.8	11.2	6.5	3.7
판매/서비스	(42)	52.4	11.9	14.3	14.3	7.1
기술/숙련공	(48)	45.8	16.8	25.0	10.4	.0
사무/기술직	(146)	47.9	21.2	15.1	13.0	2.7
경영/관리직	(8)	37.5	25.0	12.5	25.0	.0
전문/자유직	(24)	58.3	25.0	4.2	8.3	4.2
가정주부	(158)	53.2	12.0	18.4	13.3	3.2
학생	(299)	55.5	17.1	16.1	9.4	2.0
무 직	(60)	41.7	23.3	21.7	11.7	1.7
[가구소득]						
49만 이하	(15)	33.3	20.0	33.3	13.3	.0
50-99만	(137)	48.2	19.0	16.1	11.7	5.1
100-149만	(251)	52.6	18.7	15.1	11.2	2.4
150-199만	(157)	52.2	19.1	16.6	9.8	2.5
200-249만	(120)	55.0	16.7	15.8	10.0	2.5
250만 이상	(98)	57.1	11.2	15.3	11.2	5.1
무응답	(122)	54.9	17.2	16.4	10.7	.8

<표 11-33> 체육활동 불참이유

문 24) 규칙적으로 운동을 할 수 없는 이유는 무엇입니까?

(단위/%)

	사례수	일빠져서 시간없어	개울러서 몸약해서 나이들어	관심이 없어서	주변에 운동시설 장소없어	같이할 사람이 없어서	경제적 여유가 없어서	
전 체	(2524)	59.4	16.0	9.0	6.3	4.6	2.6	2.0
[지 역]								
서울시	(580)	63.8	18.4	6.7	4.3	2.9	2.2	1.6
부산	(155)	46.5	23.9	9.7	9.7	3.2	4.5	2.6
인천	(89)	55.1	16.0	6.7	12.4	6.7	.0	1.1
대구	(145)	62.1	17.9	8.3	4.8	2.8	2.1	2.1
광주	(42)	52.4	26.2	7.1	4.8	9.5	.0	.0
대전	(46)	63.0	23.9	4.3	2.2	.0	2.2	4.3
경기도	(358)	56.4	18.7	9.8	5.6	5.6	2.5	1.4
강원도	(111)	61.3	12.8	11.7	4.5	4.5	3.6	1.8
충북	(58)	68.2	8.0	10.2	8.0	3.4	3.1	1.1
충남	(153)	60.8	8.5	9.2	7.8	9.2	2.0	2.6
전북	(150)	63.3	11.3	8.7	5.3	6.0	4.0	1.3
전남	(172)	55.2	16.9	9.9	5.8	7.6	2.9	1.7
경북	(201)	61.2	12.4	10.9	5.5	3.5	4.0	2.5
경남	(234)	55.6	9.8	11.5	10.7	3.8	4.3	4.3
[지역크기]								
대도시	(1057)	59.8	19.7	7.3	5.8	3.4	2.3	1.8
중소도시	(655)	56.2	17.9	9.9	6.7	2.7	3.7	2.9
읍	(210)	58.1	13.3	11.0	9.0	4.8	1.0	2.4
면	(602)	62.5	8.1	10.3	5.8	8.6	3.3	1.3
[성 별]								
남자	(889)	61.5	16.6	8.1	6.4	4.3	1.1	1.9
여자	(1635)	58.2	15.6	9.5	6.2	4.8	3.7	2.1
[연 령]								
10대	(250)	54.4	28.0	.8	10.4	3.6	2.0	.8
20대	(625)	54.2	21.1	5.9	7.8	5.4	3.7	1.8
30대	(673)	64.0	15.9	5.1	4.5	4.6	3.1	2.8
40대	(464)	67.0	13.1	7.3	5.4	3.2	1.5	2.4
50대	(357)	59.9	7.6	18.5	4.8	6.0	2.0	2.2
60대 이상	(155)	43.2	3.9	34.6	7.7	5.0	4.5	.0

(continued)

문 24) 규칙적으로 운동을 할 수 없는 이유는 무엇입니까?

(단위/%)

	사례수	임바빠서 시간없어	계올려서 몸약해서 나이들어	관심아 없어서	주변에 운동시설 장소없어	같이할 사람이 없어서	경제적 여유가 없어서	
전 체	(2624)	59.4	16.0	9.0	6.3	4.6	2.8	2.0
[학 령]								
극졸이하	(482)	58.1	4.4	21.0	6.8	5.4	2.5	1.9
중졸	(449)	60.1	14.9	8.7	6.7	4.5	2.4	2.7
고졸	(1074)	59.9	18.9	5.5	5.5	5.0	2.9	2.3
대졸이상	(519)	58.8	21.6	5.4	7.1	3.1	3.1	1.0
[직 업]								
농림/어업	(310)	73.2	3.5	10.3	4.8	6.1	1.0	1.0
자영업	(304)	73.7	12.8	3.9	4.6	2.6	.7	1.6
판매/서비스	(124)	77.4	12.9	3.2	2.4	2.4	1.0	1.6
기술/숙련공	(190)	65.3	13.2	5.3	5.8	4.7	1.1	3.7
사무/기술직	(268)	63.4	19.4	4.5	5.2	4.9	2.6	.0
경영/관리직	(9)	88.9	.0	.0	.0	.0	.0	11.1
전문/자유직	(45)	68.9	17.8	6.7	4.4	2.2	.0	.0
기정주부	(777)	56.7	17.4	12.2	6.4	5.0	4.6	3.6
학생	(341)	52.8	28.2	1.2	10.9	2.9	3.2	.9
무 직	(150)	27.3	14.0	35.3	7.3	8.7	6.0	1.3
무응답	(6)	50.0	.0	.0	33.3	16.7	.0	.0
[가구소득]								
49만 이하	(151)	54.3	2.6	24.5	6.6	6.6	2.6	2.6
50-99만	(514)	58.4	11.9	10.1	6.6	7.8	2.8	2.7
100-149만	(680)	58.8	18.4	6.9	7.5	4.3	2.5	1.6
150-199만	(339)	58.0	21.8	7.1	7.1	2.9	2.7	2.4
200-249만	(265)	65.7	14.0	7.2	5.3	1.6	4.2	2.3
250만 이상	(181)	68.5	16.6	4.4	3.9	2.3	2.2	1.7
무응답	(394)	57.9	18.3	10.2	4.8	4.6	3.0	1.3

<표 II-34> 체육활동을 위한 여건

문 25) 모든 사람들이 체육활동에 참여하기 위해서 무엇이
우선되어야 한다고 생각하십니까?

(단위/%)

	사례수	다양한 체육시설 확충개발	체육활동 적극화 홍보강화	체육활동 프로그램 개발보급	체육시설 사용료 조절	체육활동 용기구의 품질개선	지도자의 질적향상 양적증가	모르겠다
전 체	(6000)	51.4	20.3	11.7	8.0	4.5	2.6	1.5
[지역]								
서울시	(1524)	54.4	18.0	10.8	10.0	4.0	1.8	.9
부산	(538)	62.1	12.8	11.2	8.0	2.8	2.6	.6
인천	(240)	49.6	18.3	15.0	8.8	4.2	2.0	1.3
대구	(326)	30.1	19.9	21.8	15.2	6.4	5.8	3.1
광주	(146)	62.3	15.1	6.8	5.5	3.4	4.1	2.7
대전	(132)	44.7	31.1	11.4	6.1	5.3	1.5	.0
경기도	(813)	49.6	23.1	8.9	9.7	5.4	1.8	1.5
강원도	(237)	52.7	23.2	8.9	5.9	5.5	1.7	2.1
충북	(189)	47.1	29.1	13.8	5.8	3.2	.5	.5
충남	(263)	54.4	16.7	11.4	4.6	4.2	3.4	5.3
전북	(288)	50.0	20.8	12.5	7.3	4.9	3.5	1.0
전남	(349)	52.7	18.3	12.6	6.0	6.0	3.4	.9
경북	(437)	51.0	24.5	11.9	4.8	4.1	3.2	.5
경남	(518)	46.7	25.5	12.9	4.6	5.0	2.7	2.5
[지역크기]								
대도시	(2906)	52.6	17.7	12.3	9.5	4.1	2.6	1.2
중소도시	(1480)	47.0	23.7	12.9	9.1	4.3	1.8	1.2
읍	(479)	58.9	24.2	6.5	2.7	5.4	1.5	.8
면	(1135)	50.7	21.0	11.1	4.9	5.6	4.0	2.7
[성별]								
남자	(3000)	53.1	20.6	12.1	5.5	5.2	2.1	1.3
여자	(3000)	49.6	20.0	11.4	10.5	3.9	3.0	1.6
[연령]								
10대	(958)	59.5	12.2	10.9	6.6	7.1	2.7	1.0
20대	(1721)	48.9	20.9	14.9	8.3	3.9	2.4	.8
30대	(1470)	51.0	21.6	10.9	9.1	3.5	2.7	1.2
40대	(909)	47.6	24.0	11.4	8.3	4.3	2.6	1.8
50대	(674)	52.1	22.6	8.2	7.1	4.9	2.5	2.7
60대 이상	(268)	51.1	20.9	9.3	6.3	4.9	3.0	4.5

(continued)

문 25) 모든 사람들이 체육활동에 참여하기 위해서 무엇이
우선되어야 한다고 생각하십니까?

(단위/%)

사태수	다양한 체육시설 확충개방	체육활동 적극적 홍보강화	체육활동 프로그램 개발보급	체육시설 사용료 조절	체육활동 용기구의 품질개선	지도자의 질적향상	모르겠다	
							양적증가	
전 체 (6000)	51.4	20.3	11.7	8.0	4.5	2.6	1.5	
[학 령]								
국졸이하 (647)	49.6	23.5	7.9	6.3	5.3	3.1	4.3	
중졸 (976)	53.1	18.9	10.0	6.9	6.0	3.2	1.9	
고졸 (2717)	50.8	20.3	12.1	8.6	4.6	2.8	.8	
대졸이상 (1650)	52.1	20.0	13.6	8.3	3.3	1.7	1.0	
[직 업]								
농림/어업 (404)	55.2	22.3	6.7	2.7	4.2	4.0	5.0	
자영업 (686)	49.4	26.7	6.6	7.3	4.3	1.9	1.3	
판매/서비스 (273)	46.9	23.4	11.7	9.5	4.8	2.3	.7	
기술/숙련공 (471)	50.5	22.9	12.1	4.5	5.7	2.8	1.5	
사무/기술직 (894)	51.7	19.5	14.9	8.1	3.9	1.6	.4	
경영/관리직 (54)	59.3	20.4	11.1	1.9	3.7	3.7	.0	
전문/자유직 (152)	49.3	20.4	15.8	4.6	3.9	3.9	2.0	
가정주부 (1361)	46.5	22.0	11.5	12.3	3.2	3.1	1.5	
학생 (1330)	58.0	13.5	12.2	7.3	5.8	2.3	.9	
무 직 (363)	48.5	21.2	12.9	7.2	4.7	2.8	2.8	
무응답 (12)	41.7	33.3	8.3	.0	16.7	.0	.0	
[가구소득]								
49만 이하 (224)	56.3	23.2	5.8	3.6	6.3	2.7	2.2	
50-99만 (1005)	51.7	18.8	10.2	7.9	6.3	3.8	2.3	
100-149만 (1658)	51.1	20.2	12.8	3.1	4.0	2.7	1.2	
150-199만 (908)	51.8	19.8	13.0	3.3	4.4	1.8	1.0	
200-249만 (786)	53.1	20.2	11.2	3.9	3.6	2.5	.5	
250만 이상 (544)	49.1	21.3	12.9	9.6	4.0	2.0	1.1	
무응답 (875)	49.8	21.6	11.4	7.0	5.6	2.3	2.3	

<표II-35> 희망운동종목

문 26) 가장 해보고 싶은 운동 종목은 무엇입니까?

(단위:%)

	사례수	수영	테니스/ 정구	볼링	에어로빅	등산	육상/ 조깅	축구
전 체	(6000)	20.4	12.1	8.6	5.3	5.2	4.2	3.8
[지역]								
서울시	(1524)	23.4	10.3	10.2	3.7	4.6	3.1	2.8
부산	(538)	22.5	9.7	7.8	3.9	5.8	3.0	2.8
인천	(240)	22.5	13.8	11.3	5.4	5.4	3.8	2.1
대구	(326)	23.3	15.0	11.0	3.7	6.4	4.3	4.6
광주	(146)	18.5	7.5	7.5	3.4	6.2	2.7	3.4
대전	(132)	23.5	12.9	9.8	4.5	7.6	5.3	2.3
경기도	(813)	24.7	11.6	7.9	6.6	3.4	3.8	3.9
강원도	(237)	16.0	14.8	6.8	6.3	6.8	3.4	3.0
충북	(189)	16.4	12.2	9.0	7.4	6.3	5.3	4.2
충남	(263)	14.1	12.9	6.1	8.4	4.6	4.2	8.7
전북	(288)	15.3	12.2	7.6	5.6	5.9	6.9	5.6
전남	(349)	15.8	12.9	6.6	5.2	5.4	6.0	4.3
경북	(437)	12.6	16.7	8.5	8.0	6.6	6.2	3.7
경남	(518)	18.1	12.7	7.3	5.8	4.8	5.2	5.2
[지역크기]								
대도시	(2906)	22.9	11.0	9.8	3.9	5.3	3.4	2.9
중소도시	(1480)	22.0	13.3	8.9	6.1	5.8	4.1	3.4
읍	(479)	16.1	15.2	8.6	6.1	5.4	6.1	5.8
면	(1135)	13.4	11.5	5.3	7.4	4.1	5.7	5.8
[성 별]								
남자	(3000)	11.8	9.6	6.8	2	6.2	5.6	7.3
여자	(3000)	28.9	14.5	10.6	10.4	4.2	2.8	3
[연 령]								
10대	(958)	19.6	13.5	7.8	2.0	4	1.4	4.1
20대	(1721)	23.6	16.3	8.7	4.8	1.4	2.1	3.5
30대	(1470)	23.3	12.6	12.0	6.1	5.4	4.3	3.6
40대	(909)	20.7	9.4	9.0	6.9	7.6	6.7	4.2
50대	(574)	11.1	5.5	4.3	7.6	13.8	9.2	4.5
60대 이상	(268)	7.2	3.0	1.9	4.9	15.0	6.7	3.0

(continued)

문 26) 가장 해보고 싶은 운동 종목은 무엇입니까?

(단위:%)

사례수	수영	테니스/ 정구	볼링	에어로빅	등산	육상/ 조깅	축구
전 체 (6000)	20.4	12.1	8.6	5.3	5.2	4.2	3.8
[학 력]							
국졸이하 (647)	7.9	4.0	2.6	10.0	10.2	9.0	4.0
중졸 (976)	21.3	8.1	6.7	8.1	5.5	5.0	4.1
고졸 (2717)	20.5	13.6	11.0	4.7	4.8	4.2	4.5
대졸이상 (1660)	24.3	15.0	8.2	2.7	3.7	1.9	2.5
[직 업]							
농림/어업 (404)	3.7	5.9	4.2	6.4	6.7	12.6	7.4
자영업 (686)	21.1	8.6	9.0	5.2	7.0	6.1	5.1
판매/서비스 (273)	16.5	11.0	11.7	5.9	8.6	4.4	4.8
기술/숙련공 (471)	11.5	8.9	8.1	2.5	9.6	8.5	6.8
사무/기술직 (894)	20.5	18.0	7.2	1.9	4.6	3.5	4.9
경영/관리직 (54)	9.3	16.7	13.0	.0	3.7	1.9	9.3
전문/자유직 (152)	26.3	10.5	9.2	2.0	2.0	3.9	4.6
가정주부 (1361)	29.8	12.3	12.1	12.0	6.0	2.9	.2
학생 (1330)	20.5	14.0	6.8	2.1	.9	1.2	3.7
무 직 (363)	15.2	7.4	7.4	3.9	9.1	4.1	3.0
무응답 (12)	8.3	16.7	.0	16.7	16.7	.0	.0
[가구소득]							
49만 이하 (224)	8.5	4.9	1.3	9.8	8.5	5.8	3.1
50-99만 (1005)	16.3	11.1	7.4	7.5	5.2	5.7	5.2
100-149만 (1658)	21.6	14.1	10.3	5.1	5.2	4.3	4.0
150-199만 (908)	24.0	12.1	9.1	5.4	4.4	3.4	3.3
200-249만 (786)	22.8	11.2	9.5	3.1	6.1	3.3	2.9
250만 이상 (544)	23.2	11.6	10.1	3.5	4.2	2.8	2.4
무응답 (875)	17.9	11.1	6.5	5.1	4.9	4.5	4.3

(continued)

문 26) 가장 해보고 싶은 운동 종목은 무엇입니까?

(단위:%)

	사레수	농구	보디빌딩	검도	골프	배드민턴	펜션 체조/ 줄넘기	탁구	아구
전 체	(6000)	3.2	3.0	2.7	2.7	2.2	2.1	1.7	1.3
[지 역]									
서울시	(1524)	2.8	2.8	3.9	4.6	1.5	1.4	1.3	1.7
부산	(538)	3.2	1.9	4.5	2.0	2.0	.7	1.5	.9
인천	(240)	1.7	3.3	1.7	4.2	1.3	2.1	2.5	1.3
대구	(326)	1.5	3.1	2.5	1.8	.0	3.1	.6	2.1
광주	(146)	2.1	2.7	7.5	5.5	.7	2.1	.7	.7
대전	(132)	5.3	6.1	1.5	.8	2.3	.8	.8	1.5
경기도	(813)	2.3	3.9	3.0	2.0	1.8	1.5	2.0	1.1
강원도	(237)	5.1	2.5	2.5	2.1	2.1	.8	.8	.8
충북	(169)	3.2	3.2	1.6	1.6	2.1	2.6	1.6	.5
충남	(263)	4.2	2.7	.4	1.1	4.6	3.0	2.3	2.7
전북	(288)	5.2	2.6	1.7	1.4	5.2	4.5	1.4	.3
전남	(349)	4.0	3.4	.6	2.3	1.7	4.6	3.4	1.4
경북	(437)	3.9	1.6	1.4	1.4	4.8	2.3	3.0	1.4
경남	(518)	4.1	3.1	1.2	1.7	2.9	2.5	1.2	.8
[지역크기]									
대도시	(2906)	2.7	2.9	3.7	3.6	1.4	1.5	1.3	1.5
중소도시	(1480)	3.2	3.3	2.6	1.8	2.5	1.6	1.8	.8
읍	(479)	4.8	2.5	.8	1.7	2.5	2.5	1.7	2.1
면	(1135)	3.9	2.9	.9	1.8	3.9	3.8	2.5	1.1
[성 별]									
남자	(3000)	4.5	5.2	3.7	3.7	1.5	2.0	1.7	2.6
여자	(3000)	2.0	.7	1.7	1.6	3.0	2.1	1.7	.0
[연 령]									
10대	(958)	13.4	2.5	4.6	1.1	2.3	.5	2.1	3.2
20대	(1721)	2.7	3.7	4.4	2.7	1.0	.6	1.6	.8
30대	(1470)	.7	3.7	2.0	3.3	2.2	1.7	1.6	1.4
40대	(909)	.4	2.8	1.0	3.6	2.8	2.2	2.2	.7
50대	(674)	.1	.3	.3	3.0	3.7	6.1	.6	.6
60대 이상	(268)	1.5	1.5	.0	.4	4.5	8.2	2.2	1.1

(continued)

문 26) 가장 해보고 싶은 운동 종목은 무엇입니까?

(단위/%)

	사례수	농구	보디빌딩	검도	골프	베드민턴	맨손 체조/ 줄넘기	탁구	야구
전 계	(6000)	3.2	3.0	2.7	2.7	2.2	2.1	1.7	1.3
[학 령]									
극놀이하	(647)	.5	.9	.2	.5	4.3	8.7	.8	.8
중졸	(976)	8.6	1.8	.9	.7	5.2	2.5	2.3	1.6
고졸	(2717)	3.1	3.7	2.8	2.2	1.6	1.3	1.9	1.4
대졸이상	(1660)	2.5	3.1	4.6	5.5	.7	.5	1.3	1.1
[직 업]									
농림/어업	(404)	.7	2.2	.0	.2	4.0	7.4	1.2	1.2
자영업	(686)	1.0	2.6	2.0	4.7	2.2	1.6	1.3	1.7
판매/서비스	(273)	1.8	4.0	3.7	2.9	.4	2.2	1.5	1.5
기술/숙련공	(471)	.8	6.4	1.5	2.1	2.1	2.5	1.5	1.3
사무/기술직	(894)	1.2	5.1	3.1	4.6	1.2	.6	1.8	1.2
경영/관리직	(54)	1.9	3.7	9.3	13.0	1.9	.0	.0	.0
전문/자유직	(152)	1.3	3.3	5.3	5.3	.7	.7	2.6	2.0
가정주부	(1361)	.3	1.1	.4	1.9	3.7	2.4	2.1	.1
학생	(1330)	10.9	2.3	5.4	1.6	1.7	.5	1.6	2.7
무직	(353)	3.0	2.5	3.0	1.7	1.7	5.8	1.7	.3
무응답	(12)	.0	8.3	.0	.0	.0	.0	.0	.0
[가구소득]									
49만 이하	(224)	1.8	.4	.4	.0	4.9	7.6	2.7	.9
50-99만	(1005)	3.4	3.3	1.1	1.4	3.4	3.1	2.3	1.2
100-149만	(1658)	3.0	4.0	2.4	1.8	2.2	1.6	1.5	1.1
150-199만	(908)	2.4	2.9	2.9	3.2	1.7	1.3	1.1	2.0
200-249만	(786)	2.8	2.2	4.1	5.0	1.1	1.1	1.7	1.3
250만 이상	(544)	2.2	3.5	3.9	6.4	.9	.5	1.1	.7
무응답	(875)	5.6	1.7	3.4	1.5	2.7	3.0	1.9	1.6

(continued)

문 26) 가장 해보고 싶은 운동 종목은 무엇입니까?

(단위:%)

	사례수	태권도	행글라이딩	배구	윈드서핑/요트	스키	기타
전 체	(6000)	1.2	1.1	1.1	1.0	1.0	16.3
[지 역]							
서울시	(1524)	.7	1.6	.6	2.0	1.5	15.5
부산	(538)	.6	2.0	.7	1.7	1.9	21.0
인천	(240)	.4	2.1	1.3	1.7	2.1	10.4
대구	(326)	2.1	1.5	1.2	.0	.3	11.7
광주	(146)	.0	2.1	.0	.7	.0	25.0
대전	(132)	1.5	.0	2.3	.8	.0	10.6
경기도	(813)	1.5	.9	.7	1.0	1.2	15.1
강원도	(237)	1.3	.4	.8	.8	.8	21.9
충북	(189)	1.6	.0	1.1	.0	1.1	19.0
충남	(263)	2.3	.0	2.3	.4	.4	14.8
전북	(288)	1.7	.0	.3	1.4	.0	14.9
전남	(349)	1.7	.3	2.9	.3	.0	17.2
경북	(437)	1.6	.5	2.3	.0	.5	13.3
경남	(518)	1.2	1.2	1.0	.0	.2	19.9
[지역크기]							
대도시	(2906)	.8	1.7	.8	1.5	1.3	16.0
중소도시	(1480)	1.2	.8	.7	.7	.7	14.6
읍	(479)	1.9	.6	1.0	.0	.4	14.2
면	(1135)	1.9	.2	2.4	.5	.5	20.3
[성 별]							
남자	(3000)	1.8	1.9	1.5	1.2	1.0	20.3
여자	(3000)	.6	.3	.7	.8	.9	12.3
[연 령]							
10대	(958)	2.8	1.3	1.7	.6	1.5	13.7
20대	(1721)	1.3	2.1	.8	2.3	1.3	14.2
30대	(1470)	.7	1.0	.9	.7	1.0	12.0
40대	(909)	.8	.1	1.1	.3	.3	17.3
50대	(674)	.6	.3	1.8	.4	.3	25.4
60대 이상	(268)	.0	.0	.4	.0	.0	36.9

(continued)

부 26) 가장 해보고 싶은 운동 종목은 무엇입니까?

(단위/%)

	사례수	태권도	항공 타이팅	배구	윈드서핑 /요트	스키	기타
진 체	(6000)	1.2	1.1	1.1	1.0	1.0	16.3
[학 령]							
국중이하	(647)	.2	.2	.9	.0	.2	34.3
중졸	(976)	1.8	.0	2.2	.2	.6	14.8
고졸	(2717)	1.5	1.0	1.0	.9	.8	13.5
대졸이상	(1660)	.7	2.3	.6	2.1	1.7	14.8
[직 업]							
농림/어업	(404)	1.2	.0	3.2	.0	.0	31.4
자영업	(686)	1.3	.7	1.5	.9	.6	15.6
판매/서비스	(273)	.7	2.2	.0	1.5	1.1	15.0
기술/숙련공	(471)	1.3	.8	1.5	.6	.4	21.2
사무/기술직	(894)	1.1	1.6	.7	1.5	1.0	14.0
경영/관리직	(54)	.0	.0	.0	.0	1.9	14.8
전문/자유직	(152)	.0	.7	.7	1.3	2.0	15.8
가정주부	(1361)	.1	.2	1.4	.6	.7	10.7
학생	(1330)	2.4	2.2	1.7	1.5	1.7	14.6
무 직	(363)	1.4	1.1	.0	1.4	.6	25.9
무응답	(12)	.0	.0	.0	.0	3.3	25.0
[가구소득]							
49만 이하	(224)	.9	.4	2.2	.0	.0	35.7
50-99만	(1005)	1.5	.6	1.0	.6	.1	18.8
100-149만	(1658)	1.3	.8	1.3	.7	.8	12.8
150-199만	(908)	.6	1.9	.9	1.3	1.8	13.4
200-249만	(786)	1.7	1.8	.6	1.9	1.4	14.5
250만 이상	(544)	1.1	1.1	.9	2.4	1.7	15.8
무응답	(875)	.9	.9	1.1	.5	.8	19.9

<표 II-36> 학창시절 운동기능

문 27) 학창시절 운동기능은 어느 정도였습니까?

(단위/%)

	사태수	매우 못했다	못했다	보통 이었다	잘했다	매우 잘했다	평 균 (/점)
전 체	(6000)	1.8	14.5	44.7	28.3	10.6	3.31
[지 역]							
서울시	(1524)	2.2	14.0	43.4	28.0	12.4	3.34
부 산	(538)	2.4	11.9	43.5	29.9	12.3	3.38
인 천	(240)	1.7	10.8	42.5	31.7	13.3	3.44
대 구	(325)	.9	13.8	47.5	28.5	9.2	3.31
광 주	(146)	4.8	13.7	47.9	26.7	6.8	3.17
대 전	(132)	.8	16.7	46.2	25.0	11.4	3.30
경기도	(813)	.6	13.9	46.0	31.1	3.4	3.33
강원도	(237)	2.5	19.8	37.6	30.0	10.1	3.25
충 북	(189)	.0	14.8	47.6	31.2	6.3	3.29
충 남	(263)	1.1	18.3	46.0	26.6	8.0	3.22
전 북	(288)	3.1	18.4	44.1	22.9	11.5	3.21
전 남	(349)	2.6	13.5	44.4	27.5	12.0	3.33
경 북	(437)	.7	15.1	49.7	26.1	8.5	3.27
경 남	(518)	2.3	14.9	44.0	27.6	11.2	3.31
[지역크기]							
대도시	(2906)	2.1	13.5	44.2	28.5	11.8	3.34
중소도시	(1480)	1.7	15.6	45.2	28.3	9.2	3.28
읍	(479)	.6	14.6	42.6	29.4	12.5	3.39
면	(1135)	1.7	15.7	46.4	27.5	8.7	3.26
[성 별]							
남자	(3000)	.8	8.0	43.9	33.3	14.0	3.52
여자	(3000)	2.8	21.0	45.5	23.4	7.2	3.11
[연 령]							
10대	(958)	1.9	14.4	50.1	26.5	7.1	3.23
20대	(1721)	2.1	12.8	41.3	31.7	12.1	3.39
30대	(1470)	1.8	15.0	42.0	30.1	11.0	3.34
40대	(909)	1.2	14.1	48.5	26.7	9.5	3.29
50대	(674)	1.9	15.9	46.3	22.7	12.2	3.26
60대 이상	(258)	1.5	18.7	45.9	22.8	11.2	3.24

(continued)

문 27) 학창시절 운동기능은 어느정도였습니까?

(단위: %)

	사례수	매우 못했다	못했다	보통 이었다	잘했다	매우 잘했다	평 균 (/점)
전 체	(6000)	1.8	14.5	44.7	28.3	10.6	3.31
[학 령]							
국중이하	(647)	2.5	24.4	46.7	20.6	5.9	3.03
중졸	(976)	1.3	16.0	50.1	23.8	8.8	3.23
고졸	(2717)	1.5	12.4	44.9	30.0	11.2	3.37
대졸이상	(1660)	2.3	13.3	40.5	31.3	12.6	3.39
[직 업]							
농림/어업	(404)	1.5	17.1	47.5	24.0	9.9	3.24
자영업	(686)	1.0	9.0	45.9	29.2	14.9	3.48
판매/서비스	(273)	2.6	13.6	38.1	31.9	13.9	3.41
기술/숙련공	(471)	1.1	10.2	44.8	31.2	12.7	3.44
사부/기술직	(894)	1.7	11.0	42.1	33.0	12.3	3.43
경영/관리직	(54)	3.7	9.3	38.9	25.9	22.2	3.54
전문/자유직	(152)	.7	13.8	40.8	27.0	17.8	3.47
가정주부	(1361)	2.2	20.6	45.3	24.2	7.6	3.14
학생	(1330)	1.7	14.1	46.6	29.5	8.0	3.28
무 직	(363)	3.6	18.8	44.4	24.8	10.5	3.22
무응답	(12)	.0	8.3	41.7	50.0	.0	3.42
[가구소득]							
49만 이하	(224)	1.8	21.0	46.4	20.5	10.3	3.17
50-99만	(1005)	1.9	16.5	46.6	25.6	9.5	3.24
100-149만	(1658)	1.3	14.2	45.0	28.9	10.7	3.33
150-199만	(908)	2.1	13.2	43.6	31.3	9.8	3.33
200-249만	(786)	1.5	13.1	45.0	30.0	10.3	3.34
250만 이상	(544)	2.8	10.3	36.9	32.9	17.1	3.51
무응답	(875)	2.1	16.2	47.4	25.3	9.0	3.23

<표II-37> 운동경기 직접관람 경험

문 28) 지난 1년동안 경기장에서 직접 운동경기를 관람한
경험이 있습니까?

(단위/%)

	사례수	예	아니오
전 체	(6000)	35.0	65.0
[지 역]			
서울시	(1524)	37.3	62.7
부 산	(538)	42.8	57.2
인 천	(240)	37.5	62.5
대 구	(326)	43.6	56.4
광 주	(146)	49.3	50.7
대 전	(132)	41.7	58.3
경기도	(813)	31.5	68.5
강원도	(237)	28.7	71.3
충 북	(189)	23.8	76.2
충 남	(263)	24.3	75.7
전 북	(288)	29.9	70.1
전 남	(349)	32.4	67.6
경 북	(437)	32.3	67.7
경 남	(518)	33.2	66.8
[지역크기]			
대도시	(2906)	39.8	60.2
중소도시	(1480)	33.5	66.5
읍	(479)	27.8	72.2
면	(1135)	27.6	72.2
[성 별]			
남자	(3000)	47.3	52.7
여자	(3000)	22.7	77.3
[연 령]			
10대	(958)	40.6	59.4
20대	(1721)	42.8	57.2
30대	(1470)	34.2	65.8
40대	(909)	30.4	69.6
50대	(674)	21.7	78.3
60대 이상	(268)	19.4	80.6

(continued)

문 28) 지난 1년동안 경기장에서 직접 운동경기를 관람한
경험이 있습니까?

(단위/%)

	사례수	예	아니오
전 체	(6000)	35.0	65.0
[학 령]			
국졸이하	(647)	11.0	89.0
중졸	(976)	27.2	72.8
고졸	(2717)	37.3	62.7
대졸이상	(1660)	45.4	54.6
[직 업]			
농림/어업	(404)	20.5	79.5
자영업	(686)	36.4	63.6
판매/서비스	(273)	37.0	63.0
기술/숙련공	(471)	38.0	62.0
사무/기술직	(894)	46.1	53.9
경영/관리직	(54)	48.1	51.9
전문/자유직	(152)	46.1	53.9
가정주부	(1361)	19.9	80.1
학생	(1330)	43.8	56.2
무 직	(363)	32.8	67.2
무응답	(12)	66.7	33.3
[가구소득]			
49만 이하	(224)	19.2	80.8
50-99만	(1005)	50.0	70.0
100-149만	(1658)	36.3	63.7
150-199만	(908)	38.3	61.7
200-249만	(786)	41.6	58.4
250만 이상	(544)	40.8	59.2
무응답	(875)	29.6	70.4

<표 II-38> 직접관람종목

문 28-1) 주로 관람하는 종목은 무엇입니까?

(단위/%)

	사태수	야구	축구	농구	배구	테니스/ 정구	육상/ 조깅	기타
전 체	(2102)	59.2	18.3	9.5	3.5	1.2	1.2	7.0
[지역]								
서울시	(568)	63.7	9.7	16.2	2.3	.7	.9	6.5
부산	(230)	73.9	10.9	3.2	3.5	.0	.0	6.5
인천	(90)	78.9	5.6	7.8	.0	.0	2.2	5.6
대구	(142)	69.0	9.5	8.5	4.9	2.1	.7	6.3
광주	(72)	77.8	1.4	5.6	4.2	1.4	2.8	6.9
대전	(55)	85.5	5.5	3.6	3.6	.0	.0	1.8
경기도	(256)	57.8	16.8	14.5	3.9	.8	.4	5.9
강원도	(68)	20.6	47.1	11.8	1.5	4.4	2.9	11.8
충북	(45)	53.3	20.0	4.4	4.4	2.2	4.4	11.1
충남	(64)	46.9	34.4	1.6	1.6	1.6	.0	14.1
전북	(86)	59.3	19.8	7.0	5.8	2.3	2.3	3.5
전남	(113)	57.5	26.5	2.7	3.5	2.7	.0	7.1
경북	(141)	37.6	40.4	2.8	4.3	2.1	4.3	8.5
경남	(172)	32.6	43.0	5.8	6.4	1.7	1.2	9.3
[지역크기]								
대도시	(1157)	69.5	8.7	11.1	2.9	.7	.9	6.2
중소도시	(496)	44.4	32.9	9.1	4.4	1.4	1.0	6.9
읍	(133)	51.9	24.1	7.5	4.5	2.3	.8	9.0
면	(315)	48.1	28.2	5.1	3.8	2.5	2.8	9.5
[성별]								
남자	(1420)	62.4	21.1	6.1	3.0	1.0	.8	5.8
여자	(682)	52.6	12.6	16.7	4.5	1.8	2.1	9.7
[연령]								
10대	(389)	41.6	17.2	24.4	6.2	.8	2.1	7.7
20대	(736)	66.4	12.6	9.8	3.1	1.1	.4	6.5
30대	(503)	69.4	18.5	3.0	2.0	1.4	.8	5.0
40대	(276)	56.5	23.9	3.3	2.9	2.2	1.8	9.4
50대	(146)	51.4	29.5	4.1	4.1	1.4	1.4	8.2
60대 이상	(52)	26.9	44.2	5.8	3.8	.0	5.8	13.5

(continued)

문 28-1) 주로 관람하는 종목은 무엇입니까?

(단위:%)

	사례수	야구	축구	농구	배구	테니스/ 정구	육상/ 조깅	기타
전 체	(2102)	59.2	18.3	9.5	3.5	1.2	1.2	7.0
[학 령]								
국졸이하	(71)	42.3	31.0	2.8	4.2	.0	5.6	14.1
중졸	(265)	50.6	23.0	12.5	2.3	.8	3.9	7.9
고졸	(1013)	57.9	19.3	9.9	3.8	1.1	1.0	7.0
대졸이상	(752)	65.6	14.1	8.6	3.5	1.7	.4	6.1
[직 업]								
농림/어업	(83)	33.7	45.8	.0	2.4	.0	7.2	10.8
자영업	(250)	67.6	18.0	3.2	2.4	1.2	.8	6.8
판매/서비스	(101)	63.4	16.8	5.9	4.0	.0	2.0	7.9
기술/숙련공	(179)	62.0	24.0	2.8	2.2	1.7	1.1	6.1
사무/기술직	(412)	68.7	18.4	4.9	1.7	1.9	.0	4.4
경영/관리직	(26)	61.5	23.1	3.8	.0	3.8	.0	7.7
전문/자유직	(70)	72.9	12.9	4.3	2.9	.0	.0	7.1
가정주부	(271)	60.5	13.7	7.4	3.3	3.0	1.8	10.3
학생	(583)	48.5	14.9	21.4	6.2	.5	1.4	7.0
무 직	(119)	59.7	21.0	10.1	2.5	.0	.0	6.7
무응답	(8)	62.5	25.0	.0	.0	.0	.0	12.5
[가구소득]								
49만 이하	(43)	25.6	39.5	2.3	9.3	4.7	7.0	11.6
50-99만	(301)	55.1	24.9	6.0	2.3	2.0	2.3	7.3
100-149만	(602)	60.8	17.6	9.3	3.3	.8	1.0	7.1
150-199만	(348)	65.8	16.4	8.3	4.3	1.1	.0	4.0
200-249만	(327)	59.9	17.4	10.7	3.4	1.5	.9	6.1
250만 이상	(222)	62.2	9.9	13.1	2.7	1.4	.9	9.9
무응답	(259)	53.7	19.7	12.4	3.9	.4	1.5	8.5

<표 II-39> 직접관람빈도

문 28-2) 그 경기를 얼마나 자주 관람하십니까?
(단위:%)

	사례수	1년에 1-2회	3-4개월 1-2회	한달에 1-2회	일주일 1-2회
전 체	(2102)	54.2	24.4	18.3	3.0
[지 역]					
서울시	(568)	48.6	27.6	20.8	3.0
부 산	(230)	50.4	21.3	21.7	6.5
인 천	(90)	43.3	25.6	26.7	4.4
대 구	(142)	52.8	28.9	13.4	4.9
광 주	(72)	54.2	23.6	19.4	2.8
대 전	(55)	45.5	29.1	23.8	1.8
경기도	(256)	56.3	25.4	16.4	2.0
강원도	(68)	69.1	22.1	7.4	1.5
충 북	(45)	51.1	20.0	24.4	4.4
충 남	(64)	70.3	17.2	12.5	.0
전 북	(86)	65.1	23.3	11.6	.0
전 남	(113)	62.8	18.6	15.9	2.7
경 북	(141)	58.2	24.1	16.3	1.4
경 남	(172)	59.3	20.3	17.4	2.9
[지역크기]					
대도시	(1157)	49.3	26.2	20.6	4.0
중소도시	(496)	59.1	23.8	15.1	2.0
읍	(133)	54.1	23.3	18.0	4.5
면	(316)	64.9	19.3	15.2	.6
[성 별]					
남자	(1420)	47.5	26.4	22.8	3.2
여자	(682)	68.2	20.2	8.9	2.6
[연 령]					
10대	(389)	58.1	23.4	16.5	2.1
20대	(736)	50.5	27.2	19.3	3.0
30대	(503)	53.9	24.1	18.5	3.6
40대	(276)	56.2	21.0	18.8	4.0
50대	(146)	53.4	22.6	21.2	2.7
60대 이상	(52)	73.1	19.2	5.8	1.9

(continued)

문 28-2) 그 경기를 얼마나 자주 관람하십니까?

(단위:%)

	사례수	1년에	3-4개월	한달에	일주일에
		1-2회	1-2회	1-2회	1-2회
전 체	(2102)	54.2	24.4	18.3	3.0
[학 령]					
국졸이하	(71)	74.6	16.9	8.5	.0
중졸	(265)	61.1	17.7	18.1	3.0
고졸	(1013)	54.3	24.1	18.6	3.1
대졸이상	(753)	49.8	27.9	19.0	3.3
[직 업]					
농림/이업	(83)	72.3	14.5	10.8	2.4
자영업	(250)	52.0	22.4	20.0	5.6
판매/서비스	(101)	51.5	19.8	25.7	3.0
기술/숙련공	(179)	48.6	25.7	22.9	2.8
사무/기술직	(412)	46.6	25.5	23.8	4.1
경영/관리직	(26)	38.5	26.9	30.8	3.8
전문/자유직	(70)	42.6	30.0	20.0	1.4
가정주부	(271)	58.6	21.6	6.3	3.3
학생	(583)	54.9	26.2	17.0	1.9
무 직	(119)	53.8	26.1	19.3	.8
무응답	(8)	32.5	37.5	.0	.0
[가구소득]					
49만 이하	(43)	75.7	14.0	9.3	.0
50-99만	(301)	61.1	21.3	16.3	1.3
100-149만	(602)	53.7	24.3	18.4	3.7
150-199만	(348)	56.0	25.0	17.2	1.7
200-249만	(327)	49.8	26.0	19.6	4.6
250만 이상	(222)	44.1	26.6	24.3	5.0
무응답	(259)	55.6	25.5	16.6	2.3

<표II-40> 직접관람이유

문 28-3) 운동경기를 직접 관람하는 이유는 무엇입니까?

(단위/%)

	사례수	여가선용	스트레스	선수 및	그운동	배울점	천목도모	어이들이
		해소/	현경감	팀 응원	좋아서	찾기위해		즐라서
전 계	(2102)	33.8	31.6	28.9	3.8	1.0	.7	.2
[지 역]								
서울시	(568)	35.2	26.8	32.0	3.5	.9	1.1	.5
부 산	(230)	29.6	33.0	30.0	3.5	1.7	2.2	.0
인 천	(90)	25.6	35.6	33.3	5.6	.0	.0	.0
대 구	(142)	31.7	40.8	26.1	1.4	.0	.0	.0
광 주	(72)	36.1	36.1	23.6	2.6	1.4	.0	.0
대 전	(55)	36.4	41.8	18.2	1.8	1.8	.0	.0
경기도	(256)	35.2	31.6	25.4	5.5	.8	.8	.8
강원도	(68)	27.9	30.9	38.2	2.9	.0	.0	.0
충 북	(45)	31.1	35.6	22.2	6.7	6.4	.0	.0
충 남	(64)	35.9	37.5	21.9	3.1	1.6	.0	.0
전 북	(86)	39.5	25.6	32.6	1.2	1.2	.0	.0
전 남	(113)	31.9	33.6	29.2	4.4	.9	.0	.0
성 북	(141)	41.8	20.6	29.8	5.7	.7	1.4	.0
경 남	(172)	31.4	38.4	25.6	3.5	1.2	.0	.0
[지역크기]								
대도시	(1157)	33.0	31.7	29.8	3.3	1.0	1.0	.3
중소도시	(496)	35.1	31.0	28.8	3.2	.8	.6	.4
읍	(133)	38.3	30.1	24.1	6.0	1.5	.0	.0
면	(316)	32.9	32.6	27.5	5.4	1.3	.3	.0
[성 별]								
남자	(1420)	33.1	33.7	28.7	3.1	1.1	.9	.1
여자	(682)	35.3	27.1	29.3	5.1	.9	1.6	.6
[연 령]								
10대	(389)	27.8	23.7	44.7	1.5	1.3	1.0	.0
20대	(735)	33.8	32.5	29.2	2.6	1.4	.5	.0
30대	(503)	35.0	34.8	22.5	5.2	.6	1.2	.8
40대	(276)	36.6	33.7	23.6	4.7	1.1	.0	.4
50대	(146)	37.0	34.2	22.6	5.5	.0	.7	.0
60대 이상	(52)	44.2	28.8	13.5	13.5	.0	.0	.0

문 28-3) 운동경기를 직접 관람하는 이유는 무엇입니까?

(단위:%)

	사례수	여가선용 해소/ 현장감	스트레스 선수 및 팀 응원	그운동 좋아서	배울점 찾기위해	친목도모	아이들이 즐라서	
전 체	(2102)	33.8	31.6	28.9	3.8	1.0	.7	.2
[학 령]								
극출이하	(71)	42.3	26.8	23.9	5.6	1.4	.0	.0
중출	(265)	26.4	29.7	38.1	4.9	1.1	.4	.4
고출	(1013)	34.5	32.7	26.8	3.8	1.2	.8	.3
대출이상	(753)	34.8	31.6	29.0	3.1	.7	.8	.1
[직 업]								
농림/어업	(83)	26.5	36.1	27.7	9.6	.0	.0	.0
자영업	(250)	32.4	42.8	19.2	4.0	.8	.4	.4
판매/서비스	(101)	26.7	37.6	31.7	4.0	.0	.0	.0
기술/숙련공	(179)	36.3	37.4	20.7	3.9	1.7	.0	.0
사무/기술직	(412)	33.7	35.4	26.7	2.2	1.2	.5	.2
경영/관리직	(26)	42.3	34.6	19.2	3.8	.0	.0	.0
전문/자유직	(70)	35.7	32.9	24.3	4.3	.0	1.4	1.4
가정주부	(271)	41.7	22.9	24.7	7.0	.7	2.2	.7
학생	(583)	30.5	24.5	41.2	1.7	1.2	.9	.0
무 직	(119)	37.8	31.9	23.5	5.9	.8	.0	.0
무응답	(8)	62.5	12.5	.0	12.5	12.5	.0	.0
[가구소득]								
49만 이하	(43)	27.9	34.9	25.6	11.6	.0	.0	.0
50-99만	(301)	34.9	34.9	24.6	3.3	1.7	.7	.0
100-149만	(602)	34.6	29.2	29.9	4.5	.8	.7	.3
150-199만	(348)	32.5	34.8	27.6	3.2	1.4	.3	.3
200-249만	(327)	34.3	34.9	25.4	4.3	.3	.6	.3
250만 이상	(222)	32.4	26.6	35.1	3.2	1.8	.5	.5
무응답	(259)	34.4	28.0	32.8	1.9	.4	1.9	.0

<표 II-41> 직접관람 불가 이유

문 29) 운동경기를 직접 관람하지 못한 이유는 무엇입니까?
(단위: %)

	사례수	시간이 부족해서	근처에 경기장이 없어서	관심 흥미가 부족해서	TV시청 더 좋아서 / 몸 불편	경제적인 여유가 없어서
전 체	(3898)	41.8	22.4	20.3	11.2	4.4
[지 역]						
서울시	(956)	49.2	7.0	26.4	13.0	4.5
부 산	(308)	46.4	7.5	30.8	10.7	4.5
인 천	(150)	52.0	7.3	24.0	14.0	2.7
대 구	(184)	45.1	3.3	26.1	19.6	6.0
광 주	(74)	51.4	2.7	35.1	9.5	1.4
대 전	(77)	49.4	5.2	20.8	16.9	7.8
경기도	(557)	44.7	24.1	15.6	11.1	4.5
강원도	(169)	27.8	42.6	19.5	7.7	2.4
충 북	(144)	31.3	47.9	10.4	6.9	3.5
충 남	(199)	29.1	49.7	8.0	8.0	5.0
전 북	(202)	39.1	28.7	16.3	8.4	7.4
전 남	(236)	37.7	35.6	12.3	11.0	3.4
경 북	(296)	33.4	39.2	16.2	7.8	3.4
경 남	(346)	32.4	36.7	16.8	9.8	4.3
[지역크기]						
대도시	(1749)	48.6	6.5	27.0	13.4	4.5
중소도시	(984)	37.8	26.3	20.2	11.0	4.7
읍	(346)	33.8	44.8	9.5	8.7	3.2
면	(819)	35.3	42.1	10.6	7.7	4.3
[성 별]						
남자	(1580)	46.8	22.8	12.8	13.4	4.3
여자	(2318)	38.4	22.1	25.5	9.7	4.4
[연 령]						
10대	(569)	35.0	29.2	20.7	12.0	3.2
20대	(985)	38.9	23.2	22.7	11.5	3.7
30대	(967)	44.2	21.8	19.1	10.2	4.7
40대	(633)	47.6	19.7	17.4	11.7	3.6
50대	(528)	48.3	17.4	17.2	11.2	5.9
60대 이상	(216)	29.2	22.7	29.6	10.2	8.3

문 29) 운동경기를 직접 관람하지 못하신 이유는 무엇입니까?

(단위/%)

	시려수	시간이 부족해서	근처에 경기장이 없어서	관심 흥미가 부족해서	TV시청 더 좋아서 / 볼 불편	경제적인 여유가 없어서
전 체	(3898)	41.8	22.4	20.3	11.2	4.4
[학 령]						
극졸이하	(576)	45.0	20.8	18.8	7.5	8.0
중졸	(711)	41.2	24.6	18.4	10.3	5.5
고졸	(1704)	40.7	24.1	19.4	11.9	3.9
대졸이상	(907)	42.1	18.3	24.5	12.9	2.2
[직 업]						
농림/어업	(321)	48.3	31.5	7.8	6.2	6.2
자영업	(436)	62.2	12.6	14.0	9.2	2.1
판매/서비스	(172)	52.3	16.3	17.4	8.1	5.8
기술/숙련공	(292)	53.4	19.2	10.3	12.7	4.5
사무/기술직	(482)	43.4	22.8	18.5	12.0	2.3
경영/관리직	(28)	53.6	21.4	7.1	17.9	.0
전문/자유직	(82)	58.5	8.5	22.0	8.5	2.4
가정주부	(1090)	32.8	22.8	26.8	11.7	5.8
학생	(747)	35.7	26.5	22.2	12.2	3.3
무 직	(244)	20.9	25.0	32.4	14.3	7.4
무응답	(4)	75.0	25.0	.0	.0	.0
[가구소득]						
49만 이하	(181)	30.4	36.5	18.8	7.7	6.6
50-99만	(704)	38.0	28.0	15.3	11.5	6.5
100-149만	(1056)	41.4	22.8	20.1	11.8	3.9
150-199만	(560)	41.4	18.4	22.9	12.9	4.5
200-249만	(459)	48.1	17.0	19.8	12.4	2.6
250만 이상	(322)	51.6	14.9	22.7	7.5	3.4
무응답	(616)	39.8	22.6	23.7	10.1	3.9

<표 II-42> 스포츠중계방송 청취/시청 빈도

문 30) TV나 라디오의 스포츠 중계방송을 어느정도 자주
보거나 들습니까?

(단위/%)

	사례수	전혀 보지않음	가끔본다	듣나면 본다	자주본다	거의 항상본	평 균 (/점)
전 체	(8000)	7.0	29.6	17.6	35.6	10.3	3.13
[지 역]							
서울시	(1524)	8.3	33.0	18.8	30.2	9.6	3.00
부 산	(533)	8.2	31.0	21.9	29.2	9.7	3.01
인 천	(240)	7.9	30.8	15.0	34.6	11.7	3.11
대 구	(326)	8.0	30.4	16.9	34.7	10.1	3.09
광 주	(146)	13.0	31.5	24.7	26.7	4.1	2.77
대 전	(132)	3.8	32.6	14.4	41.7	7.6	3.17
경기도	(813)	5.2	32.2	14.4	37.4	10.8	3.16
강원도	(237)	6.8	24.9	17.3	35.0	16.0	3.29
충 북	(189)	6.9	22.8	9.5	50.3	10.6	3.35
충 남	(263)	3.8	21.7	17.1	49.4	8.0	3.36
전 북	(288)	5.9	32.6	16.3	35.8	9.4	3.10
전 남	(349)	4.9	22.1	19.2	45.6	8.3	3.30
경 북	(437)	5.5	28.8	18.3	37.1	10.3	3.18
경 남	(518)	7.5	24.5	17.2	37.1	13.7	3.25
[지역크기]							
대도시	(2906)	8.2	32.1	19.0	31.2	9.5	3.02
중소도시	(1480)	6.0	28.7	14.3	40.0	11.0	3.21
읍	(479)	6.9	25.1	18.4	37.2	12.5	3.23
면	(1135)	4.9	26.4	18.1	40.4	10.2	3.24
[성 별]							
남자	(3000)	2.9	19.9	17.6	43.7	15.9	3.50
여자	(3000)	11.0	39.4	17.6	27.5	4.6	2.75
[연 령]							
10대	(958)	5.1	32.0	18.4	36.6	7.8	3.10
20대	(1721)	7.3	31.8	17.1	34.5	9.3	3.07
30대	(1470)	6.7	30.1	18.7	32.8	11.6	3.12
40대	(909)	6.1	25.7	17.2	38.6	11.4	3.23
50대	(674)	3.6	24.5	15.7	39.2	12.0	3.22
60대 이상	(268)	11.6	26.9	17.5	35.1	9.0	3.03

문 30) TV나 라디오의 스포츠 중계방송을 어느정도 자주
보거나 들습니까?

(단위:%)

	사례수	전혀 보지않음	거끔본다	틈나면 본다	자주본다	거의 항상본	평 균 (/점)
전 계	(6000)	7.0	29.6	17.6	35.6	10.3	3.13
[학 력]							
국졸이하	(647)	12.2	29.5	15.9	35.4	7.0	2.95
중졸	(976)	6.4	30.2	16.8	36.9	9.7	3.13
고졸	(2717)	5.5	29.0	17.7	36.6	11.2	3.19
대졸이상	(1660)	7.6	30.3	18.5	33.3	10.3	3.08
[직 업]							
농림/어업	(404)	7.4	23.8	20.3	38.6	9.9	3.20
자영업	(636)	6.1	25.7	17.5	35.9	14.9	3.28
판매/서비스	(273)	4.0	31.9	16.5	37.4	10.3	3.18
기술/숙련공	(471)	2.6	21.0	14.9	42.3	19.1	3.54
사무/기술직	(894)	7.3	24.8	17.2	37.6	13.1	3.24
경영/관리직	(64)	1.9	22.2	16.7	37.0	22.2	3.56
전문/자유직	(152)	7.9	28.9	23.0	28.9	11.2	3.07
가정주부	(1361)	10.9	38.3	17.1	29.2	4.6	2.78
학생	(1330)	5.3	31.9	19.3	35.7	7.7	3.09
무 직	(363)	6.6	25.9	13.5	42.7	11.3	3.26
무응답	(12)	.0	16.7	8.3	50.0	25.0	3.83
[가구소득]							
49만 이하	(224)	11.2	29.9	19.2	33.0	6.7	2.94
50-99만	(1005)	6.8	26.3	19.0	36.5	11.4	3.20
100-149만	(1658)	6.8	28.8	17.6	36.5	10.3	3.15
150-199만	(908)	5.6	29.8	16.4	36.8	11.3	3.18
200-249만	(786)	7.0	32.4	19.0	30.4	11.2	3.06
250만 이상	(544)	6.8	32.0	17.8	31.8	11.6	3.09
무응답	(875)	7.9	30.6	15.3	39.3	6.9	3.07

〈표 II-43〉 스포츠관련기사 숙독경도

문 31) 신문이나 잡지의 스포츠 관련 기사를 어느정도 읽으십니까?

(단위/%)

	사례수	거의 읽지않음	제목만 읽는편	대충 보는편	자세히 보는편	거의다 읽는다	평 균 (/절)
전 체	(6000)	25.2	10.5	36.8	16.4	11.1	2.78
[지 역]							
서울시	(1624)	20.7	12.2	36.7	17.1	13.2	2.90
부산	(538)	23.2	11.7	37.0	15.1	13.0	2.83
인천	(240)	11.7	12.9	47.5	16.3	11.7	3.03
대구	(326)	22.1	12.9	42.0	13.8	9.2	2.75
광주	(146)	20.5	15.8	37.7	21.2	4.8	2.74
대전	(132)	30.3	10.6	31.8	21.2	6.1	2.62
경기도	(813)	24.4	7.9	39.1	17.0	11.7	2.84
강원도	(237)	26.2	8.9	35.4	19.4	10.1	2.78
충북	(189)	39.2	5.8	29.1	15.3	10.6	2.52
충남	(263)	31.9	8.4	33.1	19.0	7.6	2.62
전북	(288)	34.4	11.1	31.3	14.6	8.7	2.52
전남	(349)	29.8	10.9	31.5	17.8	10.0	2.67
경북	(437)	30.0	10.5	37.1	14.0	8.5	2.60
경남	(518)	29.0	7.3	37.6	13.9	12.2	2.73
[지역크기]							
대도시	(2906)	21.0	12.4	36.1	16.7	11.8	2.86
중소도시	(1480)	24.8	9.5	36.3	17.6	9.9	2.78
읍	(479)	29.4	7.9	33.8	16.7	12.1	2.74
면	(1135)	34.7	8.3	32.8	14.1	10.1	2.57
[성 별]							
남자	(3000)	13.1	8.0	36.0	25.3	17.7	3.27
여자	(3000)	37.4	13.1	37.6	7.5	4.4	2.29
[연 령]							
10대	(958)	22.2	10.4	40.5	17.2	9.6	2.82
20대	(1721)	18.0	11.2	40.2	18.3	12.4	2.96
30대	(1470)	21.0	10.6	38.8	16.4	13.2	2.90
40대	(909)	25.7	11.0	35.2	17.2	10.9	2.76
50대	(674)	45.3	7.7	25.4	13.2	6.5	2.32
60대 이상	(268)	53.4	11.6	25.0	7.1	3.0	1.95

(continued)

문 31) 신문이나 잡지의 스포츠 관련 기사를 어느정도 읽으십니까?

(단위:%)

	사례수	기외 읽지않음	제목만 읽는편	대충 보는편	자세히 보는편	거의다 읽는다	평균 (/점)
전 체	(6000)	25.2	10.5	36.8	16.4	11.1	2.78
[학 령]							
국립어학	(647)	66.2	7.4	17.8	6.3	2.3	1.71
중졸	(976)	31.6	10.7	36.6	13.1	8.1	2.56
고졸	(2717)	19.1	10.1	40.7	17.5	12.5	2.94
대졸이상	(1660)	15.5	12.3	38.0	20.5	13.8	3.05
[직 업]							
농림/어업	(404)	51.2	6.7	23.8	9.9	8.4	2.18
자영업	(686)	18.2	10.2	36.3	20.6	14.7	3.03
판매/서비스	(273)	18.3	11.4	37.7	16.8	15.8	3.00
기술/숙련공	(471)	16.3	8.1	38.0	20.8	16.8	3.14
사무/기술직	(894)	15.1	10.2	36.4	22.3	16.1	3.14
경영/관리직	(54)	7.4	1.9	44.4	22.2	24.1	3.54
전문/자유직	(152)	17.1	13.2	32.2	25.0	12.5	3.03
가정주부	(1361)	37.4	12.4	33.6	7.4	4.1	2.28
학생	(1330)	19.3	11.1	40.4	19.0	10.2	2.90
무 식	(363)	33.6	9.9	31.1	14.9	10.5	2.59
무응답	(12)	8.3	8.3	58.3	25.0	0	3.00
[가구소득]							
49만 이하	(224)	59.4	7.6	22.3	6.7	4.0	1.88
50-99만	(1005)	30.0	10.3	36.6	14.0	9.0	2.61
100-149만	(1658)	22.0	10.3	38.8	16.9	12.1	2.87
150-199만	(908)	18.5	11.3	37.0	19.9	13.2	2.98
200-249만	(785)	18.8	10.9	41.8	15.4	13.4	2.94
250만 이상	(544)	15.4	11.2	37.7	20.6	15.1	3.09
무응답	(875)	35.8	10.3	32.0	15.4	5.5	2.47

<표 II-44> 스포츠관련 대화정도

문 32) 다른사람과 스포츠와 관련된 내용에 대해 어느정도
이야기를 나누십니까?

(단위:%)

	사례수	전혀 하지않음	가끔한다	종종한다	자주한다	매우 자주한다	평 균 (/점)
전 계	(6000)	19.8	47.5	16.4	14.5	1.8	2.31
[지역]							
서울시	(1524)	17.1	47.3	18.4	15.2	2.0	2.38
부산	(538)	19.1	45.9	20.1	12.5	2.4	2.33
인천	(240)	14.6	54.2	15.8	11.3	4.2	2.36
대구	(326)	22.4	52.8	15.0	8.6	1.2	2.13
광주	(146)	19.9	43.2	19.2	17.1	.7	2.36
대전	(132)	20.5	43.2	16.7	18.2	1.5	2.37
경기도	(813)	18.8	46.7	16.2	16.9	1.4	2.35
강원도	(237)	17.7	43.0	17.7	16.9	4.6	2.48
충북	(189)	24.9	50.3	5.3	18.0	1.6	2.21
충남	(283)	24.7	44.5	12.5	17.9	.4	2.25
전북	(288)	25.0	49.3	15.3	9.7	.7	2.12
전남	(349)	18.6	51.0	14.3	14.6	1.4	2.29
경북	(437)	18.1	51.3	16.7	12.6	1.4	2.28
경남	(518)	27.0	42.5	14.1	14.5	1.9	2.22
[지역크기]							
대도시	(2906)	18.1	47.8	18.1	13.9	2.1	2.34
중소도시	(1480)	21.3	47.0	15.1	15.1	1.8	2.29
읍	(479)	19.0	49.9	15.7	14.2	1.3	2.29
면	(1136)	22.6	46.2	14.0	15.5	1.7	2.27
[성별]							
남자	(3000)	9.9	44.5	21.2	21.7	2.6	2.63
여자	(3000)	29.7	50.5	11.3	7.3	1.0	1.99
[연령]							
10대	(958)	10.2	43.4	23.0	20.8	2.6	2.62
20대	(1721)	17.0	50.7	16.2	14.6	1.5	2.33
30대	(1470)	19.7	48.6	15.9	14.3	1.5	2.29
40대	(909)	20.1	51.7	14.3	12.1	1.8	2.24
50대	(674)	32.8	40.2	13.4	11.1	2.5	2.10
60대 이상	(268)	39.2	38.8	11.9	9.0	1.1	1.94

분 32) 다른사람과 스포츠와 관련된 내용에 대해 어느정도
이야기를 나누십니까?

(단위:%)

	사례수	전혀 하지않음	가끔한다	종종한다	자주한다	매우 자주한다	평균 (/점)
전 체	(6000)	19.8	47.5	16.4	14.5	1.8	2.51
[학 력]							
국졸이하	(647)	44.4	37.6	8.5	8.5	1.1	1.84
중졸	(976)	21.2	47.6	15.9	13.8	1.4	2.27
고졸	(2717)	16.9	49.0	17.2	14.8	2.2	2.36
대졸이상	(1650)	14.3	48.8	18.4	16.8	1.7	2.43
[직 업]							
농림/어업	(404)	27.2	46.5	11.9	12.9	1.5	2.15
자영업	(886)	17.2	48.4	16.6	15.9	1.9	2.37
판매/서비스	(273)	20.5	46.9	15.8	16.1	.7	2.30
기술/숙련공	(471)	13.0	50.7	15.5	19.1	1.7	2.46
사부/기술직	(894)	13.1	50.6	18.2	15.7	2.2	2.43
경영/관리직	(54)	9.3	38.9	20.4	20.4	11.1	2.85
전문/자유직	(152)	17.8	37.5	22.4	17.8	4.6	2.54
가정주부	(1361)	33.1	50.4	9.8	5.9	.8	1.91
학생	(1330)	10.7	43.5	23.2	20.5	2.3	2.50
무 직	(363)	27.5	44.1	14.9	11.8	1.7	2.16
무응답	(12)	33.3	41.7	8.3	16.7	.0	2.08
[가구소득]							
49만 이하	(224)	36.2	42.0	12.1	8.0	1.8	1.97
50-99만	(1065)	22.5	48.7	14.7	12.5	1.6	2.22
100-149만	(1658)	17.8	48.7	16.9	15.0	1.6	2.34
150-199만	(908)	17.4	47.7	16.9	16.4	1.7	2.37
200-249만	(786)	15.9	51.1	17.3	13.2	2.4	2.35
250만 이상	(544)	13.1	48.5	16.5	18.9	2.9	2.50
무응답	(875)	26.7	41.0	16.9	13.9	1.4	2.22

<표 II-46> 회망 TV스포츠프로그램

문 33) 시청을 원하는 TV 스포츠 프로그램은 어떤 것입니까?

(단위:%)

	사례수	운동경기 중계	건강운동 프로그램	스포츠 뉴스	스포츠 기록영화	스포츠 기술지도	기타
전 체	(6000)	40.7	24.0	18.5	8.3	6.6	2.1
[지 역]							
서울시	(1524)	43.4	22.4	17.2	8.5	7.0	1.5
부 산	(533)	42.0	21.7	21.9	7.8	4.6	1.9
인 권	(240)	37.9	20.4	22.5	9.2	9.6	.4
대 구	(326)	35.6	23.0	19.3	11.7	8.3	2.1
광 주	(146)	42.5	15.1	32.9	3.4	2.7	3.4
대 전	(132)	25.8	33.3	17.4	11.4	10.6	1.5
경기도	(813)	40.8	26.1	16.4	8.5	5.8	2.5
강원도	(237)	43.5	21.1	14.3	9.3	6.8	5.1
충 북	(189)	39.7	26.5	16.9	8.5	7.4	1.1
충 남	(263)	35.4	25.1	20.5	8.7	9.1	1.1
전 북	(288)	37.2	28.8	16.0	8.0	8.7	1.4
전 남	(349)	50.7	20.6	14.3	8.3	3.7	2.3
경 북	(437)	41.4	26.8	20.1	4.6	4.1	3.0
경 남	(518)	34.7	27.2	19.9	8.3	7.3	2.5
[지역크기]							
대도시	(2906)	41.0	22.3	19.5	8.7	6.8	1.7
중소도시	(1460)	39.5	26.9	15.5	8.9	7.4	1.8
읍	(479)	45.7	25.1	16.1	6.9	5.2	1.0
면	(1135)	39.2	24.1	20.5	7.0	5.3	3.9
[성 별]							
남자	(3000)	50.3	11.3	20.6	8.3	7.9	1.5
여자	(3000)	31.0	36.6	16.3	8.2	5.2	2.6
[연 령]							
10대	(958)	45.2	12.3	19.4	12.4	9.1	1.6
20대	(1721)	37.5	20.7	20.3	11.9	8.7	.9
30대	(1470)	37.7	27.3	19.5	7.6	6.5	1.5
40대	(909)	42.1	27.4	17.6	4.3	5.6	3.0
50대	(674)	45.1	33.1	14.5	2.2	1.3	3.7
60대 이상	(288)	44.8	34.0	10.8	3.0	.7	6.7

(continued)

문 33) 시청을 원하는 TV 스포츠 프로그램은 어떤 것입니까?

(단위:%)

	사태수	운동경기 중계	건강운동 프로그램	스포츠 뉴스	스포츠 기록영화	스포츠 기술자도	기타
전 체	(6000)	40.7	24.0	18.5	8.3	6.6	2.1
[학 령]							
국졸이하	(647)	40.3	37.7	12.5	1.9	1.4	6.2
중졸	(976)	41.0	24.6	20.4	7.0	4.5	2.6
고졸	(2717)	40.2	21.7	20.8	9.0	7.0	1.4
대졸이상	(1660)	41.3	22.0	15.9	10.4	9.1	1.3
[직 업]							
농림/어업	(404)	44.1	25.5	17.3	4.2	3.0	5.9
자영업	(686)	47.7	21.0	18.5	5.8	5.0	2.0
판매/서비스	(273)	39.2	21.2	22.0	8.1	8.4	1.1
기술/숙련공	(471)	46.7	17.0	22.1	7.4	5.7	1.1
사무/기술직	(894)	43.2	19.7	18.7	9.4	8.4	.7
경영/관리직	(54)	44.4	11.1	29.6	5.6	7.4	1.9
전문/자유직	(182)	49.3	15.1	19.7	9.9	4.6	1.3
가정주부	(1381)	25.5	42.8	16.4	6.8	5.0	2.4
학생	(1330)	45.4	12.3	19.0	12.3	9.3	1.6
무 직	(363)	42.4	27.5	15.7	5.8	5.0	3.6
무응답	(12)	25.0	16.7	8.3	25.0	16.7	8.3
[가구소득]							
49만 이하	(224)	44.6	29.5	16.1	3.1	3.6	3.1
50-99만	(1005)	40.9	23.7	21.1	7.6	4.6	2.2
100-149만	(1658)	40.3	23.3	18.8	8.3	6.9	1.9
150-199만	(908)	42.1	23.9	17.7	8.6	6.6	1.2
200-249만	(786)	38.2	23.5	18.8	9.3	8.8	1.4
250만 이상	(544)	40.6	22.2	19.1	9.4	7.5	1.1
무응답	(375)	39.8	25.8	15.4	8.6	6.4	4.0

<표 II-46> 체육활동직접참여가 삶에 미치는 영향

문 34) 직접 운동에 참여하시는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위:%)

	사례수	매우 부정적	부정적	보통	긍정적	매우 긍정적	평균 (/점)
전 체	(6000)	.2	1.2	21.1	59.5	18.1	3.94
[지역]							
서울시	(1524)	.0	.6	21.1	58.2	20.1	3.98
부산	(538)	.2	.7	14.1	64.5	20.4	4.04
인천	(240)	.0	.8	26.7	52.5	20.0	3.92
대구	(326)	.3	1.0	18.4	60.4	19.0	3.96
광주	(146)	.0	1.4	20.5	61.6	16.4	3.93
대전	(132)	.0	1.5	15.9	49.2	33.3	4.14
경기도	(813)	.1	1.4	19.9	66.2	12.4	3.89
강원도	(237)	.0	2.1	20.7	59.5	17.7	3.93
충북	(189)	.0	3.2	28.6	59.3	9.0	3.74
충남	(263)	.0	2.7	24.7	56.7	16.0	3.86
전북	(288)	.3	2.1	21.9	53.5	22.2	3.95
전남	(349)	.9	.6	21.5	61.6	15.5	3.90
경북	(437)	.0	.9	26.3	54.0	18.8	3.91
경남	(518)	.4	1.5	21.0	60.4	16.6	3.91
[지역크기]							
대도시	(2906)	.1	.9	19.7	58.9	20.5	3.99
중소도시	(1480)	.1	1.1	19.7	62.7	16.4	3.94
읍	(479)	.2	2.1	23.2	57.2	17.3	3.89
면	(1135)	.4	1.9	25.6	57.6	14.4	3.84
[성별]							
남자	(3000)	.2	.9	17.3	60.0	21.6	4.02
여자	(3000)	.1	1.6	24.8	58.0	14.5	3.86
[연령]							
10대	(958)	.0	1.6	21.3	61.4	15.0	3.91
20대	(1721)	.2	.9	14.4	64.0	20.6	4.04
30대	(1470)	.0	1.0	19.4	59.0	20.7	3.99
40대	(909)	.3	.8	27.3	55.6	16.1	3.86
50대	(674)	.1	2.2	26.7	56.4	14.5	3.83
60대 이상	(268)	.7	3.0	37.3	48.1	10.8	3.65

문 34) 직접 운동에 참여하시는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위/%)

	사례수	매우 부정적	부정적	보통	긍정적	매우 긍정적	평균 (/점)
전 체	(6000)	.2	1.2	21.1	59.5	18.1	3.94
[학 령]							
국립이하	(647)	.5	3.4	39.6	47.9	8.7	3.61
중졸	(976)	.2	1.4	27.2	57.4	13.8	3.83
고졸	(2717)	.1	.9	20.4	61.1	17.5	3.95
대졸이상	(1660)	.1	.8	11.3	62.7	25.1	4.12
[직 업]							
농림/어업	(404)	1.0	1.5	34.4	51.5	11.6	3.71
자영업	(686)	.0	1.2	22.4	57.7	18.7	3.94
판매/서비스	(273)	.0	1.1	23.4	57.9	17.6	3.92
기술/숙련공	(471)	.0	1.9	25.5	55.8	16.8	3.87
사무/기술직	(894)	.2	.4	11.4	62.6	25.3	4.12
경영/관리직	(54)	.0	.0	11.1	57.4	31.5	4.20
전문/자유직	(152)	.0	.0	15.8	57.9	26.3	4.11
가정주부	(1361)	.1	1.5	22.9	61.6	13.9	3.88
학생	(1330)	.1	1.3	18.0	61.7	18.9	3.98
무 직	(363)	.0	1.9	28.1	54.5	15.4	3.83
무응답	(12)	.0	.0	25.0	66.7	8.3	3.83
[가구소득]							
49만 이하	(224)	.9	2.2	37.1	49.1	10.7	3.67
50-99만	(1005)	.1	.8	24.4	58.2	16.5	3.99
100-149만	(1658)	.1	1.4	21.4	60.8	16.4	3.92
150-199만	(908)	.2	.6	17.2	62.6	19.5	4.01
200-249만	(786)	.1	.4	17.9	61.2	20.4	4.01
250만 이상	(544)	.0	.6	13.8	60.8	24.8	4.10
무응답	(875)	.2	3.1	24.0	55.7	17.0	3.86

<표 II 47> 체육활동 간접참여자 삶에 미치는 영향

문 35) 운동을 구경하시거나 TV중계를 보는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위:%)

	서태수	매우 부정적	부정적	보통	긍정적	매우 긍정적	평균 (/점)
전 체	(6000)	.2	3.5	34.8	53.9	7.6	3.65
[지 역]							
서울시	(1524)	.3	3.5	38.6	50.2	7.5	3.61
부산	(538)	.4	2.4	39.6	50.6	7.1	3.62
인천	(240)	.0	2.5	40.4	48.8	8.3	3.63
대구	(326)	.3	6.4	31.0	55.2	7.1	3.62
경주	(146)	.0	3.4	38.4	53.4	4.8	3.60
대전	(132)	.0	6.8	32.6	50.0	10.6	3.64
경기도	(813)	.2	3.1	29.5	61.3	5.9	3.69
강원도	(237)	.0	4.2	24.5	59.9	11.4	3.78
충북	(189)	.0	6.9	32.8	56.1	4.2	3.58
충남	(263)	.4	3.4	35.4	54.8	6.1	3.63
전북	(288)	.3	3.5	38.5	48.3	9.4	3.63
전남	(349)	.0	2.3	35.2	51.9	10.6	3.71
경북	(437)	.0	2.5	31.4	57.7	8.5	3.72
경남	(518)	.0	2.7	32.4	56.9	7.9	3.70
[지역크기]							
대도시	(2906)	.2	3.7	37.8	50.9	7.4	3.62
중소도시	(1480)	.2	3.4	30.2	58.9	7.2	3.70
읍	(479)	.0	3.8	31.5	55.3	9.4	3.70
면	(1135)	.1	2.7	34.7	54.6	7.8	3.67
[성 별]							
남자	(3000)	.1	2.4	29.2	58.4	10.0	3.76
여자	(3000)	.3	4.5	40.5	49.5	5.3	3.55
[연 령]							
10대	(958)	.1	3.2	35.0	54.4	7.3	3.66
20대	(1721)	.1	3.5	31.3	57.2	7.8	3.69
30대	(1470)	.1	3.2	34.1	54.0	8.5	3.68
40대	(909)	.1	3.5	37.3	51.3	7.8	3.63
50대	(674)	.7	3.6	37.1	51.8	6.8	3.60
60대 이상	(268)	.0	4.5	46.6	44.8	4.1	3.49

문 35) 운동을 구경하시거나 TV중계를 보는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위/%)

	사례수	매우 부정적	부정적	보통	긍정적	매우 긍정적	평균 (/점)
전 체	(6000)	.2	3.5	34.8	53.9	7.6	3.65
[학 력]							
국졸이하	(647)	.2	4.6	47.6	42.7	4.9	3.48
중졸	(976)	.4	3.2	39.5	49.0	7.9	3.61
고졸	(2717)	.0	2.6	33.2	56.8	7.5	3.69
대졸이상	(1660)	.4	4.6	29.8	56.6	8.7	3.69
[직 업]							
농림/어업	(404)	.0	2.5	35.9	53.2	8.4	3.68
자영업	(686)	.0	2.8	33.2	54.8	9.2	3.70
판매/서비스	(273)	.7	1.8	35.5	54.9	7.0	3.66
기술/숙련공	(471)	.0	2.3	33.1	55.8	8.7	3.71
사무/기술직	(894)	.1	3.6	29.2	57.8	9.3	3.73
경영/관리직	(54)	.0	1.9	13.0	75.9	9.3	3.93
전문/자유직	(152)	.7	.7	33.6	56.6	8.6	3.72
가정주부	(1361)	.1	4.6	40.5	48.7	6.1	3.56
학생	(1330)	.3	3.8	33.8	55.4	6.8	3.65
무 직	(363)	.3	3.6	39.1	49.9	7.2	3.60
무응답	(12)	.0	25.0	25.0	50.0	.0	3.25
[가구소득]							
49만 이하	(224)	.0	1.8	41.5	50.0	6.7	3.62
50-99만	(1005)	.1	3.1	36.5	53.1	7.2	3.64
100-149만	(1658)	.1	3.2	35.8	53.4	7.5	3.66
150-199만	(908)	.1	3.0	31.6	58.8	6.5	3.69
200-249만	(786)	.1	2.4	32.8	56.6	8.0	3.70
250만 이상	(544)	.6	3.7	32.2	51.5	12.1	3.71
무응답	(875)	.3	6.1	36.1	50.9	6.6	3.57

<표 II-48> 운동선수트의 권장여부 (남자의 경우)

문 38-1) 만약 중고등학교에 다니는 자녀나 동생이 운동선수가 되겠다고
한다면 어떻게 하시겠습니까? (남자의 경우라면)

(단위/%)

	사례수	적극 만류	만류	권장만류 압을	권장	적극 권장	평 균 (/점)
전 체	(6000)	2.5	12.0	17.4	45.1	23.0	3.74
[지 역]							
서울시	(1524)	3.2	11.4	20.9	43.8	20.8	3.68
부 산	(538)	2.8	10.2	24.0	42.4	20.6	3.68
인 천	(240)	1.7	20.0	17.1	40.8	20.4	3.58
대 구	(326)	3.1	15.6	18.7	47.5	15.0	3.56
광 주	(146)	3.4	14.4	23.3	41.8	17.1	3.55
대 전	(132)	5.3	18.9	15.2	36.4	24.2	3.55
경기도	(813)	1.6	9.5	13.7	49.2	26.1	3.89
강원도	(237)	1.7	13.1	19.0	50.2	16.0	3.66
충 북	(189)	1.6	12.2	9.5	55.0	21.7	3.83
충 남	(263)	1.5	8.4	14.8	47.1	28.1	3.92
전 북	(288)	1.7	11.8	15.6	44.8	26.0	3.82
전 남	(349)	1.7	10.0	14.0	43.8	30.4	3.91
정 북	(437)	1.8	14.6	14.4	42.8	26.3	3.77
경 남	(518)	3.1	12.2	13.7	45.0	26.1	3.79
[지역크기]							
대도시	(2906)	3.1	12.8	20.8	43.3	20.1	3.64
중소도시	(1480)	1.6	14.1	16.1	48.6	19.7	3.71
읍	(479)	2.5	9.6	14.4	43.8	29.6	3.89
면	(1135)	2.1	8.3	11.8	45.8	32.0	3.97
[성 별]							
남자	(3000)	2.0	8.9	16.4	45.4	27.3	3.87
여자	(3000)	3.0	15.2	18.4	44.8	18.6	3.61
[연 령]							
10대	(958)	2.5	10.6	16.2	45.5	25.2	3.80
20대	(1721)	2.2	10.7	20.8	43.6	22.6	3.74
30대	(1470)	2.2	14.2	15.2	46.3	22.1	3.72
40대	(909)	3.3	13.5	16.5	44.2	22.4	3.69
50대	(674)	2.5	12.2	16.0	46.1	23.1	3.75
60대 이상	(268)	2.6	7.8	18.7	47.0	23.9	3.82

문 36-1) 만약 중고등학교에 다니는 자녀나 동생이 운동선수가 되었다고
한다면 어떻게 하시겠습니까? (남자의 경우라면)

(단위:%)

	사례수	적극 반류	반류	권장반류 않음	권장	적극 권장	경 균 (/점)
전 체	(6000)	2.5	12.0	17.4	45.1	23.0	3.74
[학 력]							
국졸이하	(647)	2.6	9.3	18.1	49.0	21.0	3.77
중졸	(976)	1.9	9.6	14.2	48.4	25.8	3.86
고졸	(2717)	2.3	11.3	15.0	45.5	25.9	3.81
대졸이상	(1660)	3.0	15.8	22.9	41.1	17.2	3.54
[직 업]							
농림/어업	(404)	1.2	6.2	14.1	44.3	34.2	4.04
자영업	(686)	2.5	10.6	15.7	48.4	22.7	3.78
판매/서비스	(273)	2.2	8.1	15.0	48.4	26.4	3.89
기술/숙련공	(471)	1.1	6.6	18.6	50.5	25.3	3.92
사무/기술직	(894)	2.3	11.7	18.2	43.8	23.8	3.75
경영/관리직	(54)	1.9	14.8	16.7	29.6	37.0	3.35
전문/자유직	(152)	3.3	14.5	20.4	37.5	24.3	3.65
가정주부	(1361)	3.7	18.1	15.9	44.5	17.8	3.55
학생	(1330)	2.3	11.7	20.2	43.3	22.5	3.72
무 직	(363)	2.2	9.1	19.6	47.1	22.0	3.78
무응답	(12)	.0	8.3	8.3	58.3	25.0	4.00
[가구소득]							
49만 이하	(224)	1.3	5.8	13.8	51.8	27.2	3.98
50-99만	(1005)	2.3	9.9	17.2	46.1	24.6	3.81
100-149만	(1658)	2.3	11.2	18.2	46.0	22.4	3.75
150-199만	(908)	2.1	13.7	17.1	43.7	23.5	3.73
200-249만	(786)	3.3	15.1	15.8	44.9	20.9	3.65
250만 이상	(544)	3.5	14.2	19.5	42.5	20.4	3.62
무응답	(875)	2.4	12.0	17.5	43.9	24.2	3.76

<표 II-49> 운동선수로의 권장여부 (여자의 경우)

문 36-2) 만약 중고등학교에 다니는 자녀나 동생이 운동선수가 되겠다고
한다면 어떻게 하시겠습니까? (여자의 경우라면)

(단위/%)

	사례수	적극 만류	만류	권장만류 않음	권장	적극 권장	평 균 (/점)
전 체	(6000)	6.2	21.5	19.6	37.9	14.8	3.34
[지 역]							
서울시	(1524)	6.9	21.9	23.8	35.0	12.4	3.24
부 산	(538)	8.7	22.9	23.8	32.3	12.3	3.17
인 천	(240)	5.8	28.8	17.1	34.2	14.2	3.22
대 구	(326)	7.7	21.5	18.1	42.3	10.4	3.26
광 주	(146)	6.8	31.5	25.3	31.5	4.8	2.96
대 전	(132)	12.1	21.2	12.9	37.1	16.7	3.25
경기도	(813)	4.1	18.3	18.8	41.1	17.7	3.50
강원도	(237)	6.3	24.1	21.9	38.8	8.9	3.20
충 북	(189)	3.2	17.5	11.6	50.8	16.9	3.61
충 남	(263)	6.6	17.5	16.7	42.2	17.1	3.46
전 북	(288)	6.3	17.0	20.5	37.5	18.8	3.45
전 남	(349)	5.4	19.8	14.9	39.3	20.6	3.50
경 북	(437)	3.7	24.9	16.5	38.2	16.7	3.39
경 남	(518)	6.4	21.2	14.3	39.4	18.7	3.43
[지역크기]							
대도시	(2906)	7.5	23.0	22.2	35.2	12.1	3.21
중소도시	(1480)	5.1	21.8	19.5	40.1	13.5	3.35
읍	(479)	5.6	19.6	15.7	40.7	18.4	3.47
면	(1135)	4.8	18.1	14.5	40.6	22.0	3.57
[성 별]							
남자	(3000)	5.7	19.4	19.7	38.3	16.9	3.41
여자	(3000)	6.8	23.6	19.4	37.4	12.8	3.26
[연 령]							
10대	(958)	6.4	22.7	21.0	35.7	14.3	3.29
20대	(1721)	6.6	19.2	21.6	38.3	14.2	3.34
30대	(1470)	6.0	23.9	17.5	37.8	14.8	3.31
40대	(909)	6.5	23.1	17.7	37.7	15.0	3.32
50대	(674)	6.1	19.9	18.2	39.9	15.9	3.40
60대 이상	(268)	4.1	17.9	22.0	38.4	17.5	3.47

문 36-2) 만약 중고등학교에 다니는 자녀나 동생이 운동선수가 되겠다고
한다면 어떻게 하시겠습니까?(여자의 경우라면)

(단위:%)

	사례수	적극 만류	만류	권장만류 없음	권장	적극 권장	평 균 (/점)
전 체	(6000)	6.2	21.5	19.6	37.9	14.8	3.34
[학 역]							
국졸이하	(647)	4.5	19.3	19.3	42.5	14.4	3.43
중졸	(976)	5.4	21.0	17.5	39.8	16.3	3.40
고졸	(2717)	5.6	21.1	18.0	38.6	16.7	3.40
대졸이상	(1660)	8.4	23.4	23.3	33.7	11.1	3.16
[직 업]							
농림/어업	(404)	4.0	16.8	14.4	41.1	23.8	3.64
자영업	(686)	5.1	20.7	19.1	42.0	13.1	3.37
판매/서비스	(273)	4.8	21.6	22.3	38.8	12.5	3.33
기술/숙련공	(471)	4.7	14.2	18.3	45.2	17.6	3.57
사무/기술직	(894)	5.7	19.8	19.9	38.3	16.3	3.40
경영/관리직	(54)	7.4	24.1	14.8	25.9	27.8	3.43
전문/자유직	(152)	6.6	23.0	22.4	33.6	14.5	3.26
가정주부	(1361)	7.9	25.9	17.4	36.1	12.7	3.20
학생	(1330)	7.1	23.2	23.3	33.3	13.2	3.22
무 직	(363)	5.5	19.0	18.7	42.1	14.6	3.41
무응답	(12)	8.3	8.3	16.7	41.7	25.0	3.67
[가구소득]							
49만 이하	(224)	2.7	16.5	16.1	43.3	21.4	3.64
50-99만	(1005)	5.1	17.4	20.7	41.9	14.9	3.44
100-149만	(1658)	6.1	20.3	20.1	38.7	14.7	3.36
150-199만	(908)	6.5	25.8	17.8	34.7	15.2	3.26
200-249만	(786)	7.9	27.0	19.0	33.8	12.3	3.16
250만 이상	(544)	7.9	21.9	19.1	38.1	13.1	3.26
무응답	(875)	5.9	20.2	20.6	37.0	16.2	3.37

<표II-50> 운동선수의 사회적 지위 (인기종류)

문 37-1) 운동선수의 사회적인 지위가 어느정도라고 생각하십니까?
(인기종류의 경우)

(단위/%)

	사례수	매우낮다	낮다	보통	높다	매우높다	평균 (/점)
전 계	(6000)	.2	4.4	32.5	49.3	13.8	3.72
[지 역]							
서울시	(1524)	.1	3.5	31.6	50.9	13.9	3.75
부산	(538)	.2	3.0	27.3	50.4	19.1	3.85
인천	(240)	.0	1.7	35.8	46.7	15.8	3.77
대구	(326)	.3	6.7	32.8	46.9	13.2	3.66
광주	(146)	.0	4.1	32.2	51.4	12.3	3.72
대전	(132)	.0	6.8	43.2	40.2	9.8	3.53
경기도	(813)	.1	3.3	29.2	51.5	15.9	3.80
강원도	(237)	.0	4.2	31.6	44.7	19.4	3.79
충북	(189)	.0	1.6	40.2	51.9	6.3	3.63
충남	(263)	.0	1.9	30.4	51.7	16.0	3.82
전북	(208)	.0	9.0	35.8	46.9	8.3	3.55
전남	(349)	1.1	7.2	33.5	47.9	10.3	3.59
경북	(437)	.2	3.0	38.2	47.4	11.2	3.66
경남	(518)	.2	8.1	32.0	48.1	11.6	3.63
[지역크기]							
대도시	(2906)	.1	3.8	31.9	49.5	14.7	3.75
중소도시	(1480)	.2	4.5	34.5	48.2	12.6	3.69
읍	(479)	.0	3.3	30.1	54.5	12.1	3.75
면	(1135)	.4	6.1	32.2	47.3	13.6	3.68
[성 별]							
남자	(3000)	.3	5.0	31.1	48.4	15.2	3.73
여자	(3000)	.1	3.7	33.8	50.2	12.3	3.71
[연 령]							
10대	(958)	.0	4.1	25.9	52.5	17.5	3.84
20대	(1721)	.3	4.1	32.6	49.5	13.5	3.72
30대	(1470)	.1	4.5	33.3	48.2	13.9	3.71
40대	(909)	.3	5.3	32.3	49.2	12.9	3.69
50대	(674)	.1	4.2	36.2	46.9	12.6	3.68
60대 이상	(268)	.4	3.7	41.0	48.1	6.7	3.57

문 37-1) 운동선수들의 사회적인 지위가 어느정도라고 생각하십니까?
(인기종목의 경우)

(단위:%)

사태수	매우낮다	낮다	보통	높다	매우높다	평균 (/점)
전 체 (6000)	.2	4.4	32.5	49.3	13.8	3.72
[학 력]						
국졸이하 (647)	.3	4.3	41.4	46.2	7.7	3.57
중졸 (976)	.2	3.3	33.5	48.7	14.3	3.74
고졸 (2717)	.1	4.6	31.0	50.1	14.1	3.74
대졸이상 (1660)	.2	4.6	30.7	49.4	15.1	3.75
[직 업]						
농림/어업 (404)	.5	5.0	35.6	48.5	10.4	3.63
자영업 (686)	.0	4.2	30.5	50.7	14.6	3.76
판매/서비스 (273)	.0	5.9	32.2	45.4	16.5	3.73
기술/숙련공 (471)	.0	4.9	37.6	44.2	13.4	3.66
사무/기술직 (894)	.1	5.4	34.9	46.4	13.2	3.67
경영/관리직 (54)	.0	5.6	38.9	40.7	14.8	3.65
전문/자유직 (152)	.0	5.3	32.9	48.0	13.8	3.70
가정주부 (1361)	.2	3.7	34.0	50.7	11.4	3.69
학생 (1330)	.2	3.6	26.2	52.1	18.0	3.64
무 직 (363)	.8	4.4	35.5	50.4	8.8	3.62
무응답 (12)	.0	.0	50.0	33.3	16.7	3.67
[가구소득]						
49만 이하 (224)	.0	4.5	32.6	51.3	11.6	3.70
50-99만 (1005)	.2	3.6	34.6	48.8	12.8	3.70
100-149만 (1658)	.2	4.2	31.5	49.6	14.5	3.74
150-199만 (908)	.1	3.4	31.3	52.5	12.7	3.74
200-249만 (786)	.4	4.7	27.4	52.5	15.0	3.77
250만 이상 (544)	.0	5.5	32.2	44.3	18.0	3.75
무응답 (875)	.1	5.4	37.7	45.5	11.3	3.63

<표 II-51> 운동선수의 사회적 지위 (비인기 종목)

문 37-2) 운동선수의 사회적인 지위가 어느정도라고 생각하십니까?
(비인기종목의 경우)

(단위:%)

	사례수	매우낮다	낮다	보통	높다	매우높다	평균 (/점)
전 체	(6000)	10.2	49.6	34.7	5.1	.4	2.36
[지역]							
서울시	(1524)	11.4	50.4	34.4	3.3	.6	2.31
부산	(538)	10.6	48.0	34.8	6.3	.4	2.36
인천	(240)	15.8	46.7	34.2	3.3	.0	2.25
대구	(326)	13.5	54.0	29.4	2.8	.3	2.22
광주	(146)	10.3	42.5	40.4	6.8	.0	2.44
대전	(132)	10.6	42.4	43.2	3.8	.0	2.40
경기도	(813)	8.1	49.8	34.8	6.9	.4	2.42
강원도	(237)	11.4	46.8	32.9	7.2	1.7	2.41
충북	(189)	6.3	51.3	38.1	4.2	.0	2.40
충남	(263)	8.7	49.0	32.3	9.5	.4	2.44
전북	(288)	12.8	50.7	35.1	1.4	.0	2.25
전남	(349)	10.9	48.7	35.2	6.6	.6	2.39
경북	(437)	5.7	50.8	37.8	5.3	.5	2.44
경남	(518)	8.5	51.7	32.8	6.8	.2	2.38
[지역크기]							
대도시	(2906)	11.7	49.3	34.6	4.0	.3	2.32
중소도시	(1480)	9.3	51.9	34.1	4.3	.4	2.35
읍	(479)	7.9	50.7	32.8	8.1	.4	2.42
면	(1135)	8.5	46.7	36.6	7.8	.4	2.45
[성 별]							
남자	(3000)	11.9	49.1	33.2	5.3	.5	2.33
여자	(3000)	8.5	50.0	36.2	5.0	.3	2.39
[연 령]							
10대	(958)	10.2	51.1	33.9	4.4	.3	2.33
20대	(1721)	12.0	53.9	29.8	4.1	.2	2.26
30대	(1470)	11.2	49.4	34.0	5.0	.3	2.34
40대	(909)	9.8	46.8	37.3	5.5	.7	2.40
50대	(674)	5.8	44.2	41.8	7.6	.6	2.53
60대 이상	(268)	5.6	39.6	46.3	7.8	.7	2.59

문 37-2) 운동선수의 사회적인 지위가 어느정도라고 생각하십니까?
(비인기종목의 경우)

(단위:%)

	사례수	매우낮다	낮다	보통	높다	매우높다	평균 (/점)
전 계	(6000)	10.2	49.6	34.7	5.1	.4	2.36
[학 령]							
극놀이하	(647)	5.3	33.9	46.8	8.5	.5	2.60
종출	(976)	7.3	47.6	39.0	5.7	.3	2.44
고출	(2717)	9.7	52.0	33.1	4.8	.4	2.34
대출이상	(1660)	14.8	50.8	30.2	4.0	.3	2.24
[직 업]							
농림/어업	(404)	5.9	40.1	45.8	7.9	.2	2.56
자영업	(986)	9.3	46.6	37.5	5.4	1.2	2.42
판매/서비스	(273)	9.5	50.9	33.3	6.2	.0	2.36
기술/숙련공	(471)	10.0	46.9	35.0	7.0	1.1	2.42
사무/기술직	(894)	13.4	51.8	30.9	3.7	.2	2.26
경영/관리직	(54)	5.6	44.4	44.4	5.6	.0	2.50
전문/자유직	(152)	13.2	47.4	35.5	3.3	.7	2.31
가정주부	(1361)	9.1	50.8	35.0	4.9	.1	2.36
학생	(1330)	11.5	52.9	31.2	4.1	.2	2.29
무 직	(363)	8.8	47.7	36.4	6.9	.3	2.42
무응답	(12)	.0	33.3	58.3	8.3	.0	2.75
[가구소득]							
49만 이하	(224)	2.7	49.1	37.9	9.4	.9	2.57
50-99만	(1005)	8.4	47.6	38.6	5.3	.2	2.41
100-149만	(1658)	10.0	51.0	33.5	5.2	.4	2.35
150-199만	(908)	10.9	48.8	34.8	5.2	.3	2.35
200-249만	(786)	13.1	52.8	30.2	3.9	.0	2.25
250만 이상	(544)	15.3	48.9	30.9	3.9	1.1	2.27
무응답	(875)	6.3	47.5	38.2	5.5	.5	2.42

<표 II-52> 권 주관 체육활동 인지도

문 38) 정부나 시·구청 등의 관공서에서 주관하는 체육활동에 대한
정보를 들어본 적이 있습니까?

(단위/%)

	사례수	있다	없다
전 체	(6000)	27.1	73.0
[지 역]			
서울시	(1524)	29.8	70.2
부 산	(538)	29.6	70.4
인 천	(240)	20.8	79.2
대 구	(326)	19.3	80.7
강 주	(146)	21.2	78.8
대 전	(132)	25.0	75.0
경기도	(813)	32.6	67.4
강원도	(237)	34.2	65.8
충 북	(189)	28.0	72.0
충 남	(263)	32.7	67.3
전 북	(288)	18.4	81.6
전 남	(349)	20.6	79.4
경 북	(437)	21.5	78.5
경 남	(518)	24.9	75.1
[지역크기]			
대도시	(2906)	27.2	72.8
중소도시	(1480)	26.1	73.9
읍	(479)	29.6	70.4
면	(1135)	26.9	73.1
[성 별]			
남자	(3000)	26.9	73.1
여자	(3000)	27.2	72.8
[연 령]			
10대	(958)	15.1	84.9
20대	(1721)	24.0	76.0
30대	(1470)	31.4	68.6
40대	(909)	33.8	66.2
50대	(674)	34.0	66.0
60대 이상	(268)	25.0	75.0

(continued)

문 38) 정부나 시·구청 등의 관공서에서 주관하는 체육활동에 대한
정보를 늘이본 적이 있습니까?

(단위:%)

	사례수	있다	없다
전 체	(6000)	27.1	73.0
[학 령]			
국졸이하	(647)	23.2	76.8
중졸	(976)	25.8	74.2
고졸	(2717)	27.5	72.5
대졸이상	(1660)	28.6	71.4
[직 업]			
농림/어업	(404)	25.2	74.8
자영업	(686)	33.7	66.3
판매/서비스	(273)	34.4	65.6
기술/숙련공	(471)	27.8	72.2
사무/기술직	(854)	30.8	69.2
경영/관리직	(54)	33.3	66.7
전문/자유직	(152)	19.7	80.3
가정주부	(1361)	31.5	68.5
학생	(1330)	17.4	82.6
무 직	(363)	21.2	78.8
무응답	(12)	33.3	66.7
[가구소득]			
49만 이하	(224)	24.1	75.9
50-99만	(1005)	26.5	73.5
100-149만	(1658)	27.0	73.0
150-199만	(908)	28.8	70.2
200-249만	(786)	32.4	67.6
250만 이상	(544)	29.6	70.4
무응답	(875)	19.2	80.8

<표 II-53> 관 주관 체육활동참여경험

문 39) 정부나 시, 구청 등의 관공서에서 주관하는 체육활동에
참여해 본 적이 있습니까?

(단위:%)

	사례수	있다	없다
전 체	(1623)	31.0	69.0
[지 역]			
서울시	(454)	22.0	78.0
부 산	(159)	35.2	64.8
인 천	(50)	34.0	66.0
대 구	(63)	17.5	82.5
광 주	(31)	35.5	64.5
대 전	(33)	18.2	81.8
경기도	(265)	27.2	72.8
강원도	(81)	37.0	63.0
충 북	(53)	58.5	41.5
충 남	(86)	24.4	75.6
전 북	(53)	43.4	56.6
전 남	(72)	43.1	56.9
경 북	(94)	37.2	62.8
경 남	(129)	45.7	54.3
[지역크기]			
대도시	(790)	25.4	74.6
중소도시	(386)	27.7	72.3
읍	(142)	41.5	58.5
면	(305)	44.6	55.4
[성 별]			
남자	(808)	42.0	58.0
여자	(815)	20.1	79.9
[연 령]			
10대	(145)	20.7	79.3
20대	(413)	25.2	74.8
30대	(462)	29.0	71.0
40대	(307)	40.7	59.3
50대	(229)	37.1	62.9
60대 이상	(67)	37.3	62.7

(continued)

문 33) 정부나 시, 구청 등의 관공서에서 주관하는 계속활동에
참여해 본 적이 있습니까?

(단위:%)

	사례수	있다	없다
전 체	(1623)	31.0	69.0
[학 령]			
국졸이하	(150)	36.0	64.0
중졸	(252)	32.9	67.1
고졸	(746)	32.3	67.7
대졸이상	(475)	26.3	73.7
[직 업]			
농림/어업	(102)	60.8	39.2
자영업	(231)	37.7	62.3
판매/서비스	(94)	41.5	58.5
기술/숙련공	(131)	32.8	67.2
사무/기술직	(275)	33.1	66.9
경영/관리직	(18)	61.1	38.9
전문/자유직	(30)	26.7	73.3
가정주부	(429)	21.2	78.8
학생	(232)	20.3	79.7
무 직	(77)	29.9	70.1
무응답	(4)	25.0	75.0
[가구소득]			
49만 이하	(54)	44.4	55.6
50-99만	(266)	33.3	66.2
100-149만	(446)	31.5	68.5
150-199만	(271)	28.0	72.0
200-249만	(255)	27.1	72.9
250만 이상	(161)	32.3	67.7
무응답	(169)	30.4	69.6

<표II-54> 관 주관 체육활동에 대한 만족도

문 39-1) 참여한 체육활동에 대해 어떻게 생각하십니까?

(단위:%)

	사례수	매우 불만족	불만족	보통	만족	매우 만족	평 균 (/점)
전 체	(505)	1.4	14.6	38.6	39.8	5.7	3.34
[지 역]							
서울시	(100)	1.0	14.0	49.0	30.0	6.0	3.26
부 산	(56)	1.8	14.3	36.7	39.3	8.9	3.39
인 천	(17)	.0	11.8	58.8	23.5	5.9	3.24
대 구	(11)	9.1	18.2	9.1	54.5	9.1	3.36
광 주	(11)	.0	9.1	54.5	36.4	.0	3.27
대 전	(8)	.0	33.3	16.7	50.0	.0	3.17
경기도	(74)	2.7	14.9	39.2	37.8	5.4	3.28
강원도	(30)	3.3	13.3	23.3	53.3	6.7	3.47
충 북	(31)	.0	9.7	29.0	58.1	3.2	3.55
충 남	(21)	.0	19.0	33.3	38.1	9.5	3.38
전 북	(23)	.0	21.7	39.1	39.1	.0	3.17
전 남	(31)	.0	16.1	38.7	38.7	6.5	3.35
경 북	(35)	.0	8.6	57.1	31.4	2.9	3.29
경 남	(59)	1.7	15.3	25.4	50.8	6.8	3.46
[지역크기]							
대도시	(201)	1.5	14.4	43.3	34.3	6.5	3.30
중소도시	(107)	.9	15.9	41.1	39.3	2.8	3.27
읍	(60)	3.3	13.3	36.7	41.7	5.0	3.32
면	(137)	.7	13.9	30.7	47.4	7.3	3.47
[성 별]							
남자	(339)	2.1	15.3	36.6	39.8	6.2	3.33
여자	(166)	.0	12.7	42.8	39.8	4.8	3.37
[연 령]							
10대	(30)	3.3	10.0	33.3	50.0	3.3	3.40
20대	(104)	.0	17.3	44.2	32.7	5.8	3.27
30대	(135)	3.0	20.7	42.2	32.6	1.5	3.09
40대	(125)	.0	12.0	40.0	40.0	8.0	3.44
50대	(86)	1.2	9.3	31.4	50.0	8.1	3.55
60대 이상	(25)	4.0	4.0	20.0	60.0	12.0	3.72

(continued)

분 39-1) 참여한 체육활동에 대해 어떻게 생각하십니까?

(단위:%)

	사례수	매우 불만족	불만족	보통	만족	매우 만족	평 균 (/점)
전 체	(505)	1.4	14.5	38.6	39.8	5.7	3.34
[학 력]							
국졸이하	(55)	1.8	10.9	23.6	52.7	10.9	3.60
중졸	(64)	1.2	7.1	28.6	56.0	7.1	3.61
고졸	(241)	.8	16.2	41.9	34.9	6.2	3.29
대졸이상	(125)	2.4	17.6	45.6	32.8	1.6	3.14
[직 업]							
농림/어업	(62)	1.6	9.7	25.8	53.2	9.7	3.60
자영업	(87)	1.1	16.4	37.9	32.2	10.3	3.32
판매/서비스	(39)	2.6	20.5	38.5	38.5	.0	3.13
기술/숙련공	(43)	2.3	14.0	37.2	39.5	7.0	3.35
사무/기술직	(91)	2.2	13.2	45.1	35.2	4.4	3.26
경영/관리직	(11)	.0	18.2	45.5	27.3	9.1	3.27
전문/자유직	(8)	12.5	12.5	25.0	37.5	12.5	3.25
가정주부	(93)	.0	12.9	48.4	36.6	2.2	3.28
학생	(47)	.0	19.1	34.0	44.7	2.1	3.30
무 직	(23)	.0	4.3	21.7	65.2	8.7	3.78
무응답	(1)	.0	.0	100.0	.0	.0	3.00
[가구소득]							
49만 이하	(24)	.0	4.2	41.7	41.7	12.5	3.63
50-99만	(91)	3.3	11.0	38.5	42.9	4.4	3.34
100-149만	(142)	1.4	15.5	36.6	39.4	7.0	3.35
150-199만	(76)	1.3	15.8	38.2	42.1	2.6	3.29
200-249만	(69)	.0	14.5	46.4	34.8	4.3	3.29
250만 이상	(52)	1.9	15.4	34.6	40.4	7.7	3.37
무응답	(51)	.0	19.6	37.3	37.3	5.9	3.29

<표 II-56> 관 주관 체육활동의 불만족원인

문 39-2) 불만족한 이유는 무엇입니까?

(단위/%)

	사례수	내용이 형식적	장소시설 부적절	프로그램 지속성부족	지도자의 성의부족
전 체	(80)	58.8	17.5	17.5	6.3
[지역]					
서울시	(15)	60.0	13.3	26.7	.0
부산	(9)	77.8	11.1	.0	11.1
인천	(2)	50.0	50.0	.0	.0
대구	(3)	33.3	.0	66.7	.0
광주	(1)	100.0	.0	.0	.0
대전	(2)	50.0	.0	50.0	.0
경기도	(13)	61.5	23.1	15.4	.0
강원도	(5)	80.0	.0	.0	20.0
충북	(3)	33.3	.0	66.7	.0
충남	(4)	25.0	50.0	.0	25.0
전북	(5)	60.0	20.0	.0	20.0
전남	(5)	80.0	.0	.0	20.0
경북	(3)	33.3	33.3	33.3	.0
경남	(10)	50.0	50.0	20.0	.0
[지역크기]					
대도시	(32)	62.5	12.5	21.9	3.1
중소도시	(18)	44.4	33.3	16.7	5.6
읍	(10)	60.0	10.0	20.0	10.0
면	(20)	65.0	15.0	10.0	10.0
[성별]					
남자	(59)	62.7	11.9	16.9	8.5
여자	(21)	47.6	33.3	19.0	.0
[연령]					
10대	(4)	25.0	25.0	25.0	25.0
20대	(18)	50.0	22.2	22.2	5.6
30대	(32)	59.4	15.6	18.8	6.3
40대	(15)	73.3	13.3	6.7	6.7
50대	(9)	66.7	22.2	11.1	.0
60대 이상	(2)	50.0	.0	50.0	.0

(continued)

문 39-2) 불만족한 이유는 무엇입니까?

(단위/%)

	사례수	내용이 형식적	장소시설 부리질	프로그램 지속성부족	지도자의 성의부족
전 계	(80)	58.8	17.5	17.5	6.3
[학 령]					
국졸이하	(7)	28.6	28.6	28.6	14.3
중졸	(7)	57.1	14.3	.0	28.6
고졸	(41)	63.4	19.5	14.6	2.4
대졸이상	(25)	60.0	12.0	24.0	4.0
[직 업]					
농림/어업	(7)	57.1	14.3	.0	28.6
자영업	(17)	64.7	11.8	23.5	.0
판매/서비스	(9)	55.6	11.1	33.3	.0
기술/숙련공	(7)	57.1	14.3	14.3	14.3
사무/기술직	(14)	64.3	21.4	14.3	.0
경영/관리직	(2)	50.0	50.0	.0	.0
전문/자유직	(2)	100.0	.0	.0	.0
가정주부	(12)	41.7	33.3	25.0	.0
학생	(9)	55.6	11.1	11.1	22.2
무 직	(1)	100.0	.0	.0	.0
[가구소득]					
49만 이하	(1)	.0	.0	.0	100.0
50-99만	(13)	46.2	15.4	30.8	7.7
100-149만	(24)	54.2	29.2	8.3	8.3
150-199만	(13)	69.2	.0	30.8	.0
200-249만	(10)	80.0	10.0	10.0	.0
250만 이상	(9)	55.6	33.3	11.1	.0
무응답	(10)	60.0	10.0	20.0	10.0

<표II-56> 국가차원의 권장 희망종목

문 40) 생활체육의 보급을 위하여 국가적 차원에서 권장해야 할
운동 종목은 무엇이라고 생각하십니까?

(단위/%)

	사해수	육상/ 조깅	배드민턴	축구	맨손체조 /줄넘기	수영	테니스/ 경구	등산	에어로빅
전 체	(6000)	13.9	11.9	10.2	8.7	6.6	6.1	5.5	4.8
[지 역]									
서울시	(1524)	13.4	13.1	7.7	8.9	10.0	5.2	5.8	3.7
부 산	(538)	18.6	12.6	9.1	5.2	6.1	5.8	7.8	3.5
인 천	(240)	12.9	16.7	10.8	11.7	5.4	4.6	5.2	4.2
대 구	(326)	14.7	11.3	11.7	9.2	5.5	6.1	4.0	5.5
광 주	(146)	5.5	11.0	8.2	7.5	8.2	9.6	3.4	10.3
대 전	(132)	20.5	12.9	6.1	3.0	8.3	8.8	8.3	6.1
경기도	(813)	14.5	11.2	11.4	8.2	7.9	6.5	4.4	5.7
강원도	(237)	10.1	9.3	13.5	8.0	5.1	8.4	3.8	3.8
충 북	(189)	19.0	7.9	9.0	6.9	6.3	6.9	7.4	6.9
충 남	(263)	19.8	11.0	15.2	8.7	3.0	6.1	1.9	4.2
전 북	(268)	12.2	11.5	7.6	11.1	3.8	5.6	8.3	4.2
전 남	(349)	14.3	10.6	12.9	7.2	2.3	5.4	3.2	4.6
경 북	(437)	10.8	11.0	11.0	11.7	5.3	7.6	6.2	6.4
경 남	(518)	10.4	11.2	12.2	10.2	5.8	6.2	5.2	5.4
[지역크기]									
대도시	(2906)	14.4	13.0	8.6	8.1	8.3	5.7	6.0	4.3
중소도시	(1480)	13.8	11.1	9.8	9.7	7.2	6.4	6.0	5.4
읍	(479)	16.1	11.1	13.4	8.6	4.2	7.5	5.6	5.4
면	(1135)	11.9	10.2	13.3	8.7	3.6	6.3	3.3	5.0
[성 별]									
남자	(3000)	15.2	11.5	16.5	8.0	4.0	5.7	4.9	1.9
여자	(3000)	12.6	12.2	3.9	9.3	9.6	6.6	6.0	7.8
[연 령]									
10대	(958)	12.2	13.6	9.2	7.8	6.8	4.7	3.4	2.0
20대	(1721)	13.0	12.0	9.5	7.4	8.5	8.0	3.7	5.6
30대	(1470)	13.7	13.7	10.1	8.8	6.9	6.5	4.8	6.2
40대	(909)	16.5	9.9	10.8	8.9	6.9	5.5	7.9	4.8
50대	(674)	15.1	9.3	11.6	11.1	3.6	5.2	8.3	5.3
60대 이상	(268)	15.3	7.8	12.7	11.6	2.6	1.5	11.6	1.1

문 40) 생활체육의 보급을 위하여 국가적 차원에서 권장해야 할
운동 종목은 무엇이라고 생각하십니까?

(단위/%)

	사례수	육상/ 조깅	배드민턴	축구	맨손체조 /줄넘기	수영	테니스/ 정구	등산	에어로빅
전 체	(6000)	13.9	11.9	10.2	3.7	6.8	6.1	5.5	4.8
[학 령]									
국졸이하	(647)	14.1	8.8	9.0	9.7	3.2	4.0	8.8	4.9
중졸	(976)	12.7	12.1	12.5	7.2	5.6	5.1	5.9	4.4
고졸	(2717)	14.4	12.1	10.6	8.2	6.6	6.6	4.6	5.3
대졸이상	(1660)	13.7	12.5	8.7	9.8	9.3	6.8	5.2	4.2
[직 업]									
농림/어업	(404)	14.4	7.7	15.3	10.1	1.2	3.5	5.2	3.0
자영업	(686)	17.3	11.1	12.5	6.1	6.7	5.4	6.1	5.0
판매/서비스	(273)	15.8	8.4	12.5	8.8	6.6	8.1	7.7	4.4
기술/숙련공	(471)	15.1	11.7	15.9	9.1	3.0	6.2	5.5	4.9
사무/기술직	(894)	15.1	12.1	12.2	9.8	6.0	7.8	5.7	4.6
경영/관리직	(54)	18.5	9.3	14.8	16.7	1.9	5.6	3.7	0
전문/자유직	(152)	15.1	10.5	8.6	10.5	11.2	3.9	5.9	5.3
가정주부	(1361)	11.9	13.5	3.7	9.7	9.5	6.4	5.9	8.0
학생	(1330)	12.1	13.7	8.6	6.7	7.4	6.2	3.8	2.3
무 직	(363)	13.8	8.3	16.0	9.6	7.2	3.9	6.6	2.5
무응답	(12)	16.7	8.3	0	0	0	16.7	8.3	16.7
[가구소득]									
49만 이하	(224)	12.5	7.1	16.1	12.5	3.1	4.9	4.9	4.5
50-99만	(1005)	13.5	11.5	10.9	8.4	4.6	5.4	4.9	6.4
100-149만	(1658)	14.3	13.1	10.9	9.5	7.1	5.8	4.8	5.1
150-199만	(908)	12.7	13.2	9.9	8.9	6.3	7.3	5.1	5.2
200-249만	(786)	14.6	12.0	9.5	8.1	8.3	6.6	5.1	4.8
250만 이상	(544)	16.9	12.1	9.4	7.5	8.3	5.7	5.1	3.5
무응답	(875)	12.7	9.3	7.9	7.3	7.7	6.5	8.5	3.1

(continued)

문 40) 생활체육의 보급을 위하여 국가적 차원에서 권장해야 할
운동 종목은 무엇이라고 생각하십니까?

(단위:%)

	사례수	농구	볼링	태권도	탁구	자전거 싸이클	배구	야구	기타
전 체	(6000)	4.0	3.1	3.0	3.0	2.6	1.9	1.4	13.3
[지 역]									
서울시	(1524)	4.2	4.6	2.6	2.8	3.3	1.3	1.4	11.9
부산	(538)	2.8	2.4	5.6	4.1	1.5	1.1	1.1	12.6
인천	(240)	3.8	5.0	2.9	1.7	2.9	1.7	2.9	7.1
대구	(326)	3.1	2.5	5.2	4.0	2.1	2.5	2.8	9.8
광주	(146)	1.4	3.4	3.4	2.1	1.4	.7	.7	23.3
대전	(132)	3.8	3.8	.0	5.3	2.3	1.5	.8	10.6
경기도	(813)	3.6	3.7	3.0	2.5	2.8	1.0	.7	12.9
강원도	(237)	4.6	2.1	1.3	3.0	3.0	2.1	.0	21.9
충북	(189)	1.6	3.2	2.1	1.6	2.1	1.1	.5	17.5
충남	(263)	3.4	.8	4.9	2.3	.4	4.6	2.3	11.4
전북	(288)	5.2	2.4	3.8	3.8	4.9	2.4	1.7	11.5
전남	(349)	6.3	.8	1.4	3.4	1.1	3.2	2.0	21.5
경북	(437)	4.6	2.1	2.7	3.0	1.8	2.5	1.8	11.7
경남	(518)	4.8	2.3	1.7	2.9	3.1	3.5	1.4	13.7
[지역크기]									
대도시	(2906)	3.6	3.9	3.4	3.2	2.6	1.4	1.5	11.9
중소도시	(1460)	4.5	2.6	2.6	2.4	3.4	1.7	1.3	11.8
읍	(479)	5.2	1.7	1.3	2.9	.6	2.5	.2	13.8
면	(1135)	3.7	2.0	3.2	3.3	2.0	3.3	1.8	18.4
[성 별]									
남자	(3000)	4.4	2.1	3.4	2.5	2.2	1.7	2.3	13.7
여자	(3000)	3.5	4.1	2.6	3.4	3.0	2.1	.5	12.9
[연 령]									
10대	(958)	12.2	2.9	3.4	2.5	3.1	2.1	2.2	11.9
20대	(1721)	3.7	4.5	3.8	3.3	2.1	1.6	1.4	11.9
30대	(1470)	1.6	3.4	2.1	3.7	3.1	2.2	1.0	12.0
40대	(909)	2.1	2.0	2.8	2.8	3.1	1.9	1.1	13.1
50대	(674)	1.6	1.9	2.2	2.1	1.6	1.6	1.5	17.8
60대 이상	(268)	1.9	.0	3.7	1.5	1.1	2.6	1.9	23.1

(continued)

문 40) 생활체육의 보급을 위하여 국가적 차원에서 권장해야 할
운동 종목은 무엇이라고 생각하십니까?

(단위:%)

사례수	농구	볼링	태권도	탁구	자전거 싸이클	배구	야구	기타
전 세 (6000)	4.0	3.1	3.0	3.0	2.6	1.9	1.4	13.3
[학 령]								
국졸이하 (647)	1.1	1.5	3.1	.8	1.9	2.2	1.1	25.8
중졸 (976)	6.8	2.4	3.5	3.0	2.2	2.2	1.5	13.0
고졸 (2717)	4.4	3.4	2.8	3.3	2.9	2.0	1.7	11.2
대학이상 (1660)	2.8	3.7	3.0	3.4	2.5	1.6	1.1	11.9
[직 업]								
농림/어업 (404)	.5	1.7	3.0	2.0	1.7	4.2	2.2	24.3
자영업 (636)	1.6	3.2	2.5	3.1	3.5	1.9	1.7	12.2
판매/서비스 (273)	.4	2.9	3.7	3.7	2.9	.7	1.8	11.7
기술/숙련공 (471)	2.1	2.1	2.8	3.6	1.7	1.3	2.5	12.5
사무/기술직 (894)	2.7	3.1	2.0	2.5	2.5	1.7	.4	11.6
경영/관리직 (54)	3.7	1.9	3.7	3.7	.0	.0	.0	16.7
전문/자유직 (152)	2.0	2.6	2.6	2.0	2.0	.7	2.0	15.1
가정주부 (1261)	2.6	4.0	2.4	3.9	2.9	2.1	.4	12.5
학생 (1330)	10.2	3.2	3.8	2.9	2.6	2.2	2.3	12.0
무 직 (353)	4.4	2.2	5.8	1.4	1.9	.8	1.1	14.6
무응답 (12)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	33.3
[가구소득]								
49만 이하 (224)	2.2	1.3	1.8	2.2	1.8	3.1	1.8	20.1
50-99만 (1005)	4.2	2.7	3.5	3.2	2.4	2.4	1.5	14.6
100-149만 (1658)	3.3	2.6	3.0	3.0	2.9	2.0	1.4	11.4
150-199만 (903)	3.3	3.6	3.9	3.5	2.5	1.8	1.4	10.9
200-249만 (786)	3.8	3.8	2.4	2.9	3.9	2.2	1.7	10.2
250만 이상 (544)	4.2	4.0	2.4	2.9	2.6	1.3	1.1	12.9
무응답 (875)	6.2	3.2	2.7	2.5	1.1	1.3	1.1	19.0

<표 II-57> 엘리트스포츠의 중요도

문 41) 엘리트스포츠의 발전이 국가발전에 어떤 영향을
미친다고 생각하십니까?

(단위:%)

	사례수	전혀중요 하지않음	중요하지 않음	그저 그렇다	중요함	매우 중요함	평균 (7점)
전 체	(6000)	.7	3.4	14.6	59.0	22.3	3.99
[지 역]							
서울시	(1524)	.5	3.5	17.7	58.5	19.8	3.93
부 산	(538)	.7	6.5	13.2	55.9	23.6	3.95
인 천	(240)	.0	2.9	10.0	62.1	25.0	4.09
대 구	(326)	1.5	2.1	8.9	67.8	19.6	4.02
광 주	(146)	.7	5.5	21.2	58.9	13.7	3.79
대 전	(132)	.0	3.8	15.9	49.2	31.1	4.08
경기도	(813)	.1	2.5	13.9	60.8	22.8	4.04
강원도	(237)	1.7	2.1	6.8	59.5	30.0	4.14
충 북	(189)	.0	2.1	13.8	73.6	10.6	3.93
충 남	(263)	1.9	3.4	14.1	58.2	22.4	3.96
전 북	(288)	1.0	5.6	23.3	51.4	18.8	3.81
전 남	(343)	1.4	2.3	12.3	57.3	26.6	4.05
경 북	(437)	.5	2.1	14.2	53.8	29.5	4.10
경 남	(518)	.6	3.1	12.5	61.6	22.2	4.02
[지역크기]							
대도시	(2906)	.6	4.0	15.3	58.9	21.1	3.96
중소도시	(1480)	.3	2.5	13.9	59.4	23.9	4.04
읍	(479)	.6	3.3	15.2	57.2	23.6	4.00
면	(1135)	1.3	3.0	13.2	59.6	22.9	4.00
[성 별]							
남자	(3000)	.9	4.2	13.6	56.6	24.7	4.00
여자	(3000)	.5	2.5	15.6	61.5	19.9	3.98
[연 령]							
10대	(958)	.4	3.3	17.5	60.5	18.2	3.93
20대	(1721)	.8	3.6	14.8	60.8	20.1	3.96
30대	(1470)	.9	3.3	14.4	57.8	23.6	4.00
40대	(909)	.7	3.3	12.4	58.2	25.4	4.04
50대	(674)	.4	4.0	12.6	57.6	25.4	4.03
60대 이상	(268)	.7	1.5	16.0	55.6	26.1	4.05

문 41) 엘리트스포츠의 발전이 국가발전에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위/%)

	사례수	전혀중요 하지않음	중요하지 않음	그저 그렇다	중요함	매우 중요함	평균 (/점)
전 계	(6000)	.7	3.4	14.6	59.0	22.3	3.99
[학 령]							
국졸이하	(647)	.9	2.5	16.5	58.9	21.2	3.97
중졸	(976)	.9	3.4	15.4	58.2	22.1	3.97
고졸	(2717)	.4	2.4	13.1	60.7	23.4	4.04
대졸이상	(1660)	.8	5.3	15.8	56.9	21.1	3.92
[직 업]							
농림/어업	(404)	1.5	2.0	12.1	57.9	26.5	4.06
자영업	(686)	.7	3.8	12.1	59.0	24.3	4.02
판매/서비스	(273)	.0	5.9	12.8	53.5	27.8	4.03
기술/숙련공	(471)	.4	2.5	13.2	62.0	21.9	4.02
사무/기술직	(694)	.8	4.0	13.9	56.7	24.6	4.00
경영/관리직	(54)	.0	.0	13.0	53.7	33.3	4.20
전문/자유직	(152)	.7	6.6	12.5	58.6	21.7	3.94
가정주부	(1361)	.4	2.2	14.8	61.3	21.2	4.01
학생	(1330)	.9	4.1	18.0	59.2	17.7	3.89
무 직	(363)	.6	2.8	14.3	58.4	24.0	4.02
무응답	(12)	.0	.0	16.7	58.3	25.0	4.08
[가구소득]							
49만 이하	(224)	1.3	2.2	11.6	61.2	23.7	4.04
50-99만	(1005)	1.1	2.9	14.8	59.1	22.1	3.98
100-149만	(1658)	.5	3.0	13.6	59.7	23.2	4.02
150-199만	(908)	.4	4.2	13.9	57.7	23.8	4.00
200-249만	(786)	.5	3.7	14.6	59.9	21.2	3.98
250만 이상	(544)	.7	4.4	16.0	55.1	23.7	3.97
무응답	(875)	.7	3.3	16.7	60.2	19.1	3.94

<표 II-58> 생활체육의 중요도

문 42) 생활체육의 활성화가 국가발전에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위:%)

	시례수	전혀중요 하지않음	중요하지 않음	그저 그렇다	중요할 것이다	매우 중요함	평 균 (/점)
전 체	(6000)	.3	2.0	15.1	64.3	18.3	3.98
[지 역]							
서울시	(1524)	.3	1.8	14.6	63.0	20.4	4.02
부산	(538)	.2	2.8	13.9	59.3	23.8	4.04
인천	(240)	.4	.0	8.3	69.2	22.1	4.13
대구	(326)	.9	1.3	13.8	58.1	15.3	3.95
광주	(146)	.0	2.7	19.9	61.6	15.8	3.90
대전	(132)	.0	.8	15.2	66.7	17.4	4.01
경기도	(813)	.0	2.5	13.0	68.9	15.6	3.98
강원도	(237)	.4	2.5	13.5	68.4	15.2	3.95
충북	(189)	.0	1.6	22.8	66.7	9.0	3.83
충남	(263)	.8	6.5	18.3	62.7	11.8	3.78
전북	(288)	.7	1.4	18.8	59.0	20.1	3.97
전남	(349)	.9	1.4	10.3	70.5	16.9	4.01
경북	(437)	.2	1.1	17.2	58.6	22.9	4.03
경남	(518)	.0	1.7	19.9	63.1	15.3	3.92
[지역크기]							
대도시	(2906)	.3	1.8	14.1	63.5	20.2	4.02
중소도시	(1480)	.2	1.4	14.5	68.0	15.9	3.98
읍	(479)	.4	1.9	19.6	59.3	18.8	3.94
면	(1135)	.4	3.4	16.7	63.5	16.0	3.91
[성 별]							
남자	(3000)	.3	2.1	12.9	63.4	21.2	4.03
여자	(3000)	.3	1.9	17.3	65.2	15.3	3.93
[연 령]							
10대	(958)	.3	2.3	17.1	63.9	16.4	3.94
20대	(1721)	.3	1.8	12.3	66.5	19.1	4.02
30대	(1470)	.3	2.0	15.0	63.3	19.3	3.99
40대	(909)	.3	2.4	14.3	65.1	17.8	3.98
50대	(674)	.3	1.8	18.7	61.1	18.1	3.95
60대 이상	(258)	.0	1.9	20.5	61.6	16.0	3.92

문 42) 생활체육의 활성화가 국가발전에 어떤 영향을
미친다고 생각하십니까?

(단위:%)

	사례수	전혀중요 하지않음	중요하지 않음	그저 그렇다	중요함	매우 중요함	평 균 (/점)
전 체	(6000)	.3	2.0	15.1	64.3	18.3	3.98
[학 령]							
국졸이하	(647)	.2	2.6	25.2	59.3	12.5	3.82
중졸	(976)	.4	2.8	17.1	64.1	15.6	3.92
고졸	(2717)	.3	2.0	14.6	65.2	17.9	3.98
대졸이상	(1660)	.2	1.4	10.9	64.8	22.7	4.08
[직 업]							
농림/어업	(404)	.5	2.7	20.3	59.4	17.1	3.90
자영업	(686)	.3	1.5	12.4	64.9	21.0	4.05
판매/서비스	(273)	.0	4.4	16.5	59.3	19.8	3.95
기술/숙련공	(471)	.0	1.9	15.1	67.3	15.7	3.97
사무/기술직	(894)	.2	1.5	12.4	63.9	22.0	4.06
경영/관리직	(54)	1.9	.0	11.1	61.1	25.9	4.09
전문/자유직	(152)	.0	2.0	11.8	67.8	18.4	4.03
가정주부	(1361)	.3	2.1	17.2	65.2	15.2	3.93
학생	(1330)	.5	1.7	15.4	64.2	18.2	3.98
무 직	(362)	.3	3.0	13.8	65.6	17.4	3.97
무응답	(12)	.0	8.3	8.3	58.3	25.0	4.00
[가구소득]							
49만 이하	(224)	.4	1.8	22.3	61.6	13.8	3.87
50-99만	(1005)	.1	2.6	15.4	64.8	17.1	3.96
100-149만	(1658)	.1	1.9	12.6	67.6	17.7	4.01
150-199만	(908)	.2	2.0	13.0	62.2	22.6	4.05
200-249만	(786)	.5	1.3	15.3	62.6	20.4	4.01
250만 이상	(544)	.4	1.3	11.9	63.2	23.2	4.08
무응답	(875)	.7	2.9	21.5	62.4	12.2	3.83

<표 II-59> 생활체육 발전제언

분 43) 생활체육의 발전을 위한 재원은 주로 어떻게 조달해야 한다고
생각하십니까?

(단위/%)

	사례수	국고/ 지방비	기금조성	민간자본	기타
전 체	(6000)	53.0	26.7	18.8	1.5
[지 역]					
서울시	(1524)	48.6	30.8	19.8	.8
부 산	(538)	48.1	33.6	17.1	1.1
인 천	(240)	43.3	32.5	23.3	.8
대 구	(326)	52.1	24.8	21.2	1.8
광 주	(146)	67.8	20.5	8.9	2.7
대 전	(132)	67.4	19.7	12.1	.8
경기도	(813)	55.8	26.2	15.6	2.3
강원도	(237)	51.5	30.0	15.6	3.0
충 북	(189)	53.4	29.6	16.4	.5
충 남	(263)	52.1	20.9	22.1	4.9
진 북	(288)	63.2	14.6	21.5	.7
전 남	(349)	54.4	24.1	20.6	.9
경 북	(437)	58.4	23.3	16.7	1.6
경 남	(516)	53.9	21.6	23.0	1.5
[지역크기]					
대도시	(2906)	50.3	29.8	18.8	1.1
중소도시	(1480)	55.6	24.5	18.6	1.2
읍	(479)	58.7	23.4	16.5	1.5
면	(1135)	54.3	22.9	19.7	3.1
[성 별]					
남자	(3000)	49.5	28.2	21.4	.9
여자	(3000)	56.6	25.2	16.2	2.1
[연 령]					
10대	(958)	47.0	28.8	23.4	.8
20대	(1721)	49.6	30.6	19.0	.9
30대	(1470)	53.2	26.2	18.9	1.7
40대	(909)	55.8	25.3	17.3	1.7
50대	(674)	62.0	20.0	15.3	2.7
60대 이상	(268)	64.2	18.3	13.8	3.7

문 43) 생활체육의 발전을 위한 재원은 주로 어떻게 조달해야 한다고
생각하십니까?

(단위/%)

	사례수	국고/ 지방비	기금조성	민간자본	기타
전 계	(6000)	53.0	26.7	18.8	1.5
[학 령]					
급졸이하	(647)	66.0	13.4	15.3	5.3
중졸	(976)	57.3	22.3	18.1	2.3
고졸	(2717)	51.7	29.1	18.3	.8
대졸이상	(1660)	47.7	30.4	21.3	.7
[직 업]					
농림/어업	(404)	66.6	13.1	14.9	5.4
자영업	(686)	52.6	27.8	18.8	.7
판매/서비스	(273)	51.3	29.7	17.2	1.8
기술/숙련공	(471)	55.0	25.3	18.9	.8
사무/기술직	(894)	48.4	29.1	21.9	.6
경영/관리직	(54)	37.0	35.2	27.6	.0
전문/자유직	(152)	48.7	28.9	23.0	.0
가정주부	(1361)	58.4	25.3	14.1	2.2
학생	(1330)	47.7	30.0	21.5	.8
무 직	(363)	52.3	25.1	20.4	2.2
무응답	(12)	58.3	8.3	25.0	8.3
[가구소득]					
49만 이하	(224)	62.9	15.2	17.9	4.0
50-99만	(1005)	54.6	24.6	18.4	2.4
100-149만	(1658)	51.7	28.8	18.2	1.3
150-199만	(908)	51.3	28.0	20.0	.7
200-249만	(786)	49.1	29.9	19.8	1.1
250만 이상	(544)	50.2	28.7	20.4	.7
무응답	(875)	58.3	22.5	17.3	1.9

<표 II-60> 필요 운동시설

문 44) 귀하께서 필요로 하시는 운동시설은 어떤 것입니까?

(단위:%)

	사례수	근린체 육시설	조깅등 산코스	수영장	체육관	운동장	테니스 장	기타
전 체	(8000)	30.6	19.3	15.2	13.4	10.2	9.7	1.7
[지 역]								
서울시	(1524)	31.3	20.1	15.7	13.8	8.1	8.9	1.9
부산	(538)	29.9	24.9	14.3	12.1	7.6	10.8	.4
인천	(240)	30.0	19.2	14.2	15.4	8.3	12.9	.0
대구	(326)	26.7	19.9	14.4	12.3	9.8	13.8	3.1
광주	(146)	26.7	19.2	11.0	11.0	15.1	13.7	3.4
대전	(132)	24.2	22.7	15.9	18.2	3.8	11.4	3.8
경기도	(813)	31.2	18.2	18.6	11.8	10.9	8.1	1.1
강원도	(237)	34.2	16.5	12.7	11.4	11.8	12.2	1.3
충북	(189)	30.2	18.0	20.1	10.1	11.6	9.0	1.1
충남	(263)	29.7	11.8	17.5	16.3	14.4	8.7	1.5
전북	(288)	31.6	24.0	10.8	11.1	9.4	11.8	1.4
전남	(349)	30.9	19.2	9.7	13.8	14.9	8.6	2.9
경북	(437)	32.0	15.1	15.8	14.6	11.0	9.8	1.6
경남	(518)	30.1	18.5	14.5	15.8	12.0	6.9	2.1
[지역크기]								
대도시	(2906)	29.9	21.0	15.0	13.5	8.4	10.5	1.8
중소도시	(1480)	30.4	19.5	16.7	12.9	9.5	9.5	1.6
읍	(479)	28.6	18.2	18.0	14.6	11.5	9.0	.2
면	(1135)	33.3	15.4	12.4	13.2	15.1	8.4	2.2
[성 별]								
남자	(3000)	30.4	18.8	10.0	17.3	13.7	8.3	1.5
여자	(3000)	30.7	19.8	20.3	9.5	6.7	11.1	1.9
[연 령]								
10대	(958)	24.0	12.9	14.7	26.4	10.9	10.2	.8
20대	(1721)	25.9	17.4	18.2	16.1	8.9	12.1	1.3
30대	(1470)	32.7	17.8	17.0	9.8	10.7	10.6	1.4
40대	(909)	36.1	21.9	14.0	7.5	9.4	9.1	2.1
50대	(674)	36.2	28.5	9.2	7.0	11.6	4.2	3.4
60대 이상	(268)	38.8	31.3	6.0	5.6	11.9	3.4	3.0

(continued)

문 44) 귀하께서 필요로 하시는 운동시설은 어떤 것입니까?

(단위:%)

	사례수	근린계		수영장	체육관	운동장	테니스 장	기타
		육사설	산코스					
전 계	(6000)	30.6	19.3	15.2	13.4	10.2	9.7	1.7
[학 력]								
국졸이하	(647)	39.7	23.6	9.7	5.6	13.6	4.3	3.4
중졸	(976)	30.3	20.3	14.7	14.1	10.3	8.8	1.4
고졸	2717	30.5	18.6	15.1	14.2	10.5	9.7	1.4
대졸이상	1660	27.2	18.3	17.7	14.6	8.1	12.3	1.7
[직 업]								
농림/어업	(404)	42.3	18.6	6.2	8.9	16.3	4.7	3.0
자영업	(686)	31.8	23.0	15.3	8.2	12.2	6.6	2.9
판매/서비스	(273)	31.5	19.8	15.8	9.5	15.0	7.7	.7
기술/숙련공	(471)	34.4	21.9	10.2	12.7	11.7	7.6	1.5
사무/기술직	(894)	29.0	18.9	15.4	13.0	8.5	14.1	1.1
경영/관리직	(54)	33.3	22.2	9.3	11.1	11.1	13.0	.0
전문/자유직	(152)	32.9	15.8	19.1	15.8	7.9	7.9	.7
가정주부	1361	31.4	21.5	19.6	7.5	7.9	10.3	1.8
학생	1330	24.2	13.9	15.2	25.1	9.6	10.9	1.1
부 직	(363)	31.1	24.2	12.7	12.1	9.1	8.3	2.5
무응답	(12)	50.0	.0	8.3	.0	8.3	16.7	16.7
[가구소득]								
49만 이하	(224)	42.9	21.0	8.7	7.6	15.6	3.6	2.7
50-99만	1005	31.0	20.5	12.9	14.1	10.9	9.4	1.1
100-149만	1658	32.0	18.3	14.8	11.8	11.3	10.4	1.4
150-199만	(908)	30.2	19.2	16.1	13.9	9.4	10.5	.9
200-249만	(786)	28.9	20.5	17.3	15.9	7.3	8.8	1.4
250만 이상	(544)	25.0	21.7	19.7	13.6	8.8	9.6	1.7
무응답	(875)	29.5	17.1	14.7	14.3	10.1	10.6	3.7

<표 II-61> 국민체력센터의 설치 필요성

문 45) 극가나 공공기관에서 설립운영하는 국민체력센터나
 체력상담소의 설치에 대해 어떻게 생각하십니까?

(단위/%)

	사례수	매우 불필요	불필요	그저 그렇다	필요	매우 필요	평 균 (/점)
전 계	(5000)	.3	2.3	15.8	66.8	14.8	3.93
[지 역]							
서울시	(1524)	.3	2.3	18.1	62.9	16.4	3.93
부 산	(538)	.4	2.4	17.7	60.2	19.3	3.96
인 천	(240)	.4	.4	13.8	72.1	13.3	3.98
대 구	(326)	.3	1.2	10.7	74.2	13.5	3.99
광 주	(146)	.0	2.1	26.0	58.9	13.0	3.83
대 전	(132)	.0	3.0	9.8	70.5	16.7	4.01
경기도	(813)	.4	1.7	13.8	72.4	11.7	3.93
강원도	(237)	.4	3.0	15.6	65.4	15.6	3.93
충 북	(189)	.5	1.6	12.7	79.4	5.8	3.88
충 남	(263)	.0	3.4	12.9	69.2	14.4	3.95
전 북	(288)	.7	1.0	14.6	68.4	15.3	3.97
전 남	(349)	.6	3.2	14.9	68.2	13.2	3.90
경 북	(437)	.2	3.2	14.2	68.2	14.2	3.93
경 남	(518)	.2	3.3	18.3	61.8	16.4	3.91
[지역크기]							
대도시	(2906)	.3	2.1	16.9	64.6	16.2	3.94
중소도시	(1480)	.1	1.6	13.6	72.6	12.0	3.95
읍	(479)	.4	3.1	17.5	64.7	14.2	3.89
면	(1135)	.8	3.4	18.2	65.6	15.2	3.91
[성 령]							
남자	(3000)	.4	2.7	14.7	66.3	15.9	3.95
여자	(3000)	.2	1.9	16.9	67.2	13.8	3.92
[연 령]							
10대	(958)	.1	2.3	17.8	67.3	12.4	3.90
20대	(1721)	.5	2.0	13.8	67.7	16.0	3.97
30대	(1470)	.3	2.2	11.8	69.2	16.5	3.99
40대	(909)	.4	2.8	17.8	64.2	14.7	3.90
50대	(674)	.0	1.9	21.2	63.9	12.9	3.86
60대 이상	(268)	.7	3.7	22.4	61.2	11.9	3.80

문 45) 국가나 공공기관에서 설립운영하는 국민체력센터나
체력상담소의 설치에 대해 어떻게 생각하십니까?

(단위:%)

	사례수	매우 불필요	불필요	그저 그렇다	필요	매우 필요	평균 (7점)
전 체	(6000)	.3	2.3	15.8	66.8	14.8	3.93
[학 력]							
국졸이하	(647)	.5	2.0	25.2	62.1	10.2	3.80
중졸	(976)	.2	3.3	16.7	67.1	12.7	3.89
고졸	(2717)	.3	2.2	14.9	67.6	14.9	3.95
대졸이상	(1660)	.4	2.0	13.1	66.7	17.7	3.99
[직 입]							
농림/어업	(404)	.2	5.0	21.0	59.2	14.6	3.83
지영업	(686)	.6	1.7	15.3	67.6	14.7	3.94
판매/서비스	(273)	.0	4.0	14.7	69.2	12.1	3.89
기술/숙련공	(471)	.4	2.1	15.5	68.6	13.4	3.92
사무/기술직	(894)	.4	2.7	12.3	67.1	17.4	3.98
경영/관리직	(54)	.0	.0	11.1	64.8	24.1	4.13
전문/자유직	(152)	.0	3.9	11.2	65.8	19.1	4.00
가정주부	(1361)	.1	1.2	16.2	68.8	13.6	3.94
학생	(1330)	.3	2.2	17.3	65.5	14.7	3.92
무 직	(363)	.6	2.2	16.8	66.1	14.3	3.91
무응답	(12)	.0	8.3	.0	75.0	16.7	4.00
[가구소득]							
49만 이하	(224)	.0	2.7	21.0	64.3	12.1	3.86
50-99만	(1005)	.4	2.5	17.2	65.5	14.4	3.91
100-149만	(1658)	.1	2.4	14.4	68.6	14.5	3.95
150-199만	(908)	.4	1.9	14.5	67.3	15.9	3.96
200-249만	(786)	.3	2.7	12.2	67.8	17.0	3.99
250만 이상	(544)	.6	1.8	14.7	64.9	18.0	3.98
무응답	(275)	.5	2.3	20.7	65.0	11.5	3.85

<표II-62> 지역 별

(단위/%)

	사례수	서울시	부산	인천	대구	광주	대전	경기도
전체	(6000)	25.4	9.0	4.0	5.4	2.4	2.2	13.6
[지역]								
서울시	(1524)	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
부산	(538)	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	.0
인천	(240)	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	.0
대구	(326)	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	.0
광주	(146)	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	.0
대전	(132)	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	.0
경기도	(813)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100.0
강원도	(237)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
충북	(189)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
충남	(263)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
전북	(288)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
전남	(349)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
경북	(437)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
경남	(518)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
[지역크기]								
대도시	(2906)	52.4	18.5	8.3	11.2	5.0	4.5	.0
중소도시	(1480)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	36.0
읍	(479)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	24.6
면	(1135)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	14.3
[성별]								
남자	(3000)	25.5	9.2	4.1	5.4	2.2	2.2	13.1
여자	(3000)	25.3	8.8	3.9	5.5	2.6	2.2	14.0
[연령]								
10대	(958)	24.7	8.0	4.5	5.8	2.3	2.7	13.0
20대	(1721)	26.8	9.5	4.3	6.0	2.6	2.1	12.9
30대	(1470)	24.9	8.8	3.8	5.2	2.6	2.7	15.4
40대	(909)	25.1	9.7	4.3	5.5	2.2	1.8	12.8
50대	(674)	25.8	8.8	2.7	4.6	2.4	1.3	12.9
60대 이상	(268)	21.6	8.2	3.7	3.4	2.2	1.9	13.8

(continued)

<표II-62> 지역 별

(단위:%)

	사례수	서울시	부산	인천	대구	광주	대전	경기도
전 체	(3000)	25.4	9.0	4.0	5.4	2.4	2.2	13.6
[학 령]								
국졸이하	(647)	11.3	4.6	1.5	4.0	1.9	2.0	12.5
중졸	(976)	21.6	8.6	4.3	4.8	1.8	2.8	14.1
고졸	(2717)	25.4	8.5	4.6	5.2	2.5	1.8	15.2
대졸이상	(1660)	33.1	11.6	3.8	6.7	2.9	2.6	10.9
[직 업]								
농림/어업	(404)	.0	.7	.0	.0	.2	.2	11.4
자영업	(636)	37.3	7.9	3.9	5.4	2.8	2.0	15.5
판매/서비스	(273)	31.9	12.1	4.0	1.8	5.9	2.2	15.4
기술/숙련공	(471)	17.8	8.1	4.7	5.9	1.3	2.3	14.6
사무/기술직	(894)	26.5	11.0	4.6	7.0	1.0	2.2	13.9
경영/관리직	(54)	35.2	16.7	5.6	.0	1.9	1.9	14.8
전문/자유직	(152)	40.1	14.5	3.9	5.9	9.9	.7	5.9
가정주부	(1361)	26.2	6.8	4.3	5.9	2.4	2.4	15.3
학생	(1330)	26.8	11.1	4.2	6.2	2.7	2.7	11.1
무 직	(363)	13.2	11.3	4.4	5.5	2.8	2.2	13.8
무응답	(12)	8.3	.0	.0	8.3	8.3	8.3	33.3
[가구소득]								
49만 이하	(224)	7.1	2.2	.4	2.7	.4	.4	5.8
50-99만	(1005)	13.0	6.7	1.7	3.6	2.7	2.3	13.1
100-149만	(1658)	24.3	10.4	5.1	6.3	3.3	1.4	14.5
150-199만	(908)	34.0	10.9	4.5	6.1	1.9	1.7	15.0
200-249만	(786)	35.8	9.7	6.2	5.9	2.3	2.4	13.5
250만 이상	(544)	42.5	7.5	5.0	7.0	1.7	2.4	14.0
무응답	(876)	17.5	8.8	2.3	4.6	2.3	4.2	12.5

(continued)

<표 11-62> 지역 별

(단위:%)

	사례수	강원도	충 북	충 남	전 북	전 남	경 북	경 남
전 체	(6000)	4.0	3.2	4.4	4.8	5.8	7.3	8.6
[지 역]								
서울시	(1524)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
부 산	(538)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
인 천	(240)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
대 구	(326)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
광 주	(146)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
대 전	(132)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
경기도	(813)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
강원도	(237)	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
충 북	(189)	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	.0
충 남	(263)	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	.0
전 북	(288)	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	.0
전 남	(349)	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	.0
경 북	(437)	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	.0
경 남	(518)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100.0
[지역크기]								
대도시	(2906)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
중소도시	(1480)	7.6	5.8	3.6	9.7	6.3	11.1	19.9
읍	(479)	11.1	5.8	12.7	4.8	14.6	15.7	10.6
면	(1135)	6.3	6.6	13.1	10.7	16.4	17.4	15.2
[성 별]								
남자	(3000)	4.0	3.2	4.3	4.8	5.8	7.3	8.9
여자	(3000)	3.9	3.1	4.4	4.8	5.8	7.3	8.4
[연 령]								
10대	(958)	3.7	2.9	5.5	5.0	6.1	7.1	8.6
20대	(1721)	4.2	2.8	3.9	4.5	5.8	6.6	8.0
30대	(1470)	3.3	3.0	3.8	4.3	5.2	7.6	9.5
40대	(909)	4.0	3.6	4.1	4.4	5.8	7.6	9.2
50대	(674)	4.3	3.9	4.7	5.9	6.5	8.6	7.6
60대 이상	(268)	5.6	3.7	6.7	7.1	6.7	6.3	9.0

(continued)

<표 II-62> 지역 별

(단위:%)

	사례수	강원도	충북	충남	전북	전남	경북	경남
전 체	(6000)	4.0	3.2	4.4	4.8	5.8	7.3	8.5
[학 령]								
국졸이하	(647)	7.4	5.3	7.7	9.0	10.8	10.8	11.1
중졸	(976)	3.8	3.5	6.3	4.4	5.5	9.4	8.9
고졸	(2717)	3.6	3.1	4.2	4.4	5.9	6.6	8.9
대졸이상	(1660)	3.3	2.2	2.2	4.1	3.9	5.8	7.0
[직 업]								
농림/어업	(404)	5.2	6.9	12.6	12.6	19.1	16.8	14.1
자영업	(686)	3.5	1.6	1.9	2.8	3.2	4.8	7.4
판매/서비스	(273)	4.8	3.3	1.8	4.0	2.6	4.4	5.9
기술/숙련공	(471)	4.2	3.0	4.0	5.7	6.2	10.4	11.7
사무/기술직	(894)	2.5	2.9	2.6	4.1	5.0	6.9	9.7
경영/관리직	(54)	3.7	3.7	.0	1.9	3.7	3.7	7.4
전문/자유직	(152)	2.6	1.3	1.3	.7	4.6	5.3	3.3
기정주부	(1361)	4.0	3.4	4.9	4.0	5.3	6.7	8.4
학생	(1330)	3.8	2.5	4.7	5.4	5.2	6.5	7.2
무 직	(363)	6.9	5.0	5.5	4.1	5.2	6.6	8.5
부응답	(12)	.0	.0	8.3	.0	.0	16.7	8.3
[가구소득]								
49만 이하	(224)	9.8	4.0	12.5	10.3	17.4	11.8	15.2
50-99만	(1005)	6.3	4.8	7.5	7.4	8.2	12.7	10.1
100-149만	(1658)	3.1	2.8	4.2	3.0	5.7	6.5	9.2
150-199만	(908)	2.2	2.2	1.9	4.4	3.6	4.2	7.5
200-249만	(786)	3.9	2.0	2.0	2.3	2.2	5.7	6.1
250만 이상	(544)	3.9	2.2	1.7	2.4	2.6	2.6	4.8
부응답	(875)	3.3	4.2	5.5	8.0	7.9	8.9	10.1

<표 II-63> 지역크기별

(단위:%)

	사례수	대도시	중소도시	읍	면
전체	(6000)	48.4	24.7	8.0	18.9
[지역]					
서울시	(1524)	100.0	.0	.0	.0
부산	(538)	100.0	.0	.0	.0
인천	(240)	100.0	.0	.0	.0
대구	(326)	100.0	.0	.0	.0
광주	(146)	100.0	.0	.0	.0
대전	(132)	100.0	.0	.0	.0
경기도	(813)	.0	65.6	14.5	19.9
강원도	(237)	.0	47.7	22.4	30.0
충북	(189)	.0	45.5	14.8	39.7
충남	(263)	.0	20.2	23.2	56.7
전북	(288)	.0	49.7	8.0	42.4
전남	(349)	.0	26.6	20.1	53.3
경북	(437)	.0	37.5	17.2	45.3
경남	(518)	.0	56.9	9.8	33.2
[지역크기]					
대도시	(2906)	100.0	.0	.0	.0
중소도시	(1480)	.0	100.0	.0	.0
읍	(479)	.0	.0	100.0	.0
면	(1135)	.0	.0	.0	100.0
[성별]					
남자	(3000)	48.6	24.4	8.1	18.9
여자	(3000)	48.3	24.9	7.9	18.9
[연령]					
10대	(958)	48.1	25.7	7.5	18.7
20대	(1721)	51.3	23.6	8.0	17.1
30대	(1470)	47.9	27.1	8.0	16.9
40대	(909)	48.5	25.0	7.3	19.3
50대	(674)	45.5	21.8	8.9	23.7
60대 이상	(268)	41.0	20.5	9.3	29.1

(continued)

<표II-63> 지역크기별

(단위/%)

	사례수	대도시	중소도시	읍	면
전 계	(6000)	48.4	24.7	8.0	18.9
[학 령]					
국졸이하	(647)	25.3	21.0	12.5	41.1
중졸	(976)	44.0	24.9	6.9	24.3
고졸	(2717)	48.1	25.5	8.9	17.5
대졸이상	(1660)	60.7	24.6	5.3	9.4
[직 업]					
농림/어업	(404)	1.2	5.4	12.1	81.2
자영업	(686)	59.3	21.3	7.4	12.0
판매/서비스	(273)	57.9	25.3	6.2	10.6
기술/숙련공	(471)	40.1	31.0	10.8	18.0
사무/기술직	(894)	52.3	29.2	7.7	10.7
경영/관리직	(54)	61.1	27.8	5.6	5.6
전문/자유직	(152)	75.0	14.5	3.3	7.2
가정주부	(1361)	48.0	28.0	8.7	15.3
학생	(1330)	53.7	24.9	5.8	15.6
무 직	(363)	44.4	22.0	10.5	23.1
무응답	(12)	33.3	58.3	.0	8.3
[가구소득]					
49만 이하	(224)	13.4	14.3	17.4	54.9
50-99만	(1005)	30.0	25.3	10.4	34.3
100-149만	(1558)	50.9	25.6	8.1	15.4
150-199만	(908)	59.0	24.8	7.2	9.0
200-249만	(786)	62.2	21.6	6.2	9.9
250만 이상	(544)	66.0	22.8	4.0	7.2
무응답	(875)	39.7	28.7	7.3	24.3

<표 II-64> 성 별

(단위:%)

	사례수	남자	여자
전 체	(6000)	50.0	50.0
[지 역]			
서울시	(1524)	50.2	49.8
부산	(538)	51.1	48.9
인천	(240)	51.3	48.8
대구	(326)	49.4	50.6
광주	(146)	45.9	54.1
대전	(132)	50.0	50.0
경기도	(813)	48.3	51.7
강원도	(237)	50.2	49.8
충북	(189)	51.3	48.7
충남	(253)	49.4	50.6
전북	(288)	50.3	49.7
전남	(349)	49.9	50.1
경북	(437)	49.9	50.1
경남	(518)	51.5	48.5
[지역크기]			
대도시	(2906)	50.1	49.9
중소도시	(1480)	49.5	50.5
읍	(479)	50.7	49.3
면	(1135)	50.0	50.0
[성 별]			
남자	(3000)	100.0	.0
여자	(3000)	.0	100.0
[연 령]			
10대	(958)	52.3	47.7
20대	(1721)	50.3	49.7
30대	(1470)	46.7	53.3
40대	(909)	49.1	50.9
50대	(674)	52.1	47.9
60대 이상	(268)	56.0	44.0

(continued)

<표 II-64> 성 별

(단위/%)

	사태수	남자	여자
전 계	(6000)	50.0	50.0
[학 령]			
국졸이하	(647)	34.5	65.5
중졸	(976)	44.5	55.5
고졸	(2717)	49.6	50.4
대졸이상	(1660)	60.0	40.0
[직 업]			
농림/어업	(404)	61.9	38.1
자영업	(686)	65.5	34.5
판매/서비스	(273)	57.1	42.9
기술/숙련공	(471)	82.8	17.2
사무/기술직	(894)	68.9	31.1
경영/관리직	(54)	90.7	9.3
전문/자유직	(152)	64.5	35.5
가정주부	(1361)	.4	99.6
학생	(1330)	56.5	43.5
부 직	(363)	62.5	37.5
무응답	(12)	75.0	25.0
[가구소득]			
49만 이하	(224)	46.9	53.1
50-99만	(1005)	49.0	51.0
100-149만	(1658)	51.6	48.4
150-199만	(908)	50.8	49.2
200-249만	(786)	49.9	50.1
250만 이상	(544)	55.3	44.7
부응답	(875)	44.9	55.1

<표 II-65> 연령별

(단위:%)

	사제수	10대	20대	30대	40대	50대	60대 이상
전 체	(6000)	16.0	23.7	24.5	15.2	11.2	4.5
[지 역]							
서울시	(1524)	15.6	30.2	24.0	15.0	11.4	3.8
부산	(538)	14.3	30.3	24.0	16.4	11.0	4.1
인천	(240)	17.9	30.8	23.3	16.3	7.5	4.2
대구	(326)	17.2	31.9	23.3	15.3	9.5	2.8
광주	(146)	15.1	30.1	26.0	13.7	11.0	4.1
대전	(132)	19.7	28.0	29.5	12.1	6.8	3.8
경기도	(813)	15.4	27.3	27.8	14.3	10.7	4.6
강원도	(237)	14.8	30.8	20.7	15.2	12.2	6.3
충북	(189)	14.8	25.4	23.3	17.5	13.8	5.3
충남	(263)	20.2	25.5	21.3	14.1	12.2	6.8
전북	(288)	16.7	27.1	21.9	13.9	13.9	6.6
전남	(349)	16.6	23.7	21.3	15.2	12.6	5.2
경북	(437)	15.6	25.9	25.6	15.8	13.3	3.9
경남	(518)	15.8	26.4	27.0	16.2	9.8	4.6
[지역크기]							
대도시	(2906)	15.9	30.4	24.2	15.2	10.6	3.8
중소도시	(1480)	16.6	27.4	27.0	15.3	9.9	3.7
읍	(479)	15.0	23.8	24.6	13.8	12.5	5.2
면	(1135)	15.8	25.9	21.9	15.4	14.1	6.9
[성 별]							
남자	(3000)	16.7	23.8	22.9	14.9	11.7	5.0
여자	(3000)	15.2	23.5	26.1	15.4	10.3	3.9
[연 령]							
10대	(958)	100.0	.0	.0	.0	.0	.0
20대	(1721)	.0	100.0	.0	.0	.0	.0
30대	(1470)	.0	.0	100.0	.0	.0	.0
40대	(909)	.0	.0	.0	100.0	.0	.0
50대	(674)	.0	.0	.0	.0	100.0	.0
60대 이상	(268)	.0	.0	.0	.0	.0	100.0

(continued)

<표 II-65> 연령별

(단위:%)

		10대	20대	30대	40대	50대	60대 이상
전체	(6000)	16.0	28.7	24.5	15.2	11.2	4.5
[학 력]							
국졸이하	(647)	.9	1.1	10.2	23.5	41.0	23.3
중졸	(976)	32.3	5.7	21.3	20.5	14.1	6.0
고졸	(2717)	20.0	31.3	26.0	14.3	7.0	1.4
대졸이상	(1660)	5.6	48.6	29.5	10.1	4.9	1.3
[직 업]							
농림/어업	(404)	.0	5.4	18.8	24.3	33.9	17.6
자영업	(686)	.0	16.9	35.3	25.1	16.8	2.9
판매/서비스	(273)	2.6	37.0	27.8	20.5	9.5	2.6
기술/숙련공	(471)	2.5	29.3	27.6	21.2	15.3	4.0
사무/기술직	(894)	2.2	42.8	33.0	15.7	5.6	.7
경영/관리직	(54)	.0	20.4	27.8	25.9	22.2	3.7
전문/자유직	(152)	.0	31.6	38.2	12.5	13.8	3.9
가정주부	(1361)	.2	23.1	39.8	20.4	13.4	3.1
학생	(1330)	66.5	32.6	.8	.1	.0	.0
무 직	(383)	8.5	41.6	5.8	2.5	15.4	26.2
무응답	(12)	.0	25.0	41.7	16.7	16.7	.0
[가구소득]							
49만 이하	(224)	9.4	9.8	9.4	13.8	36.2	21.4
50-99만	(1005)	11.7	29.6	25.7	14.5	12.8	5.7
100-149만	(1658)	15.1	27.7	28.3	16.5	9.6	2.8
150-199만	(908)	13.1	32.3	26.8	16.4	7.9	3.5
200-249만	(786)	16.2	29.1	27.2	16.7	8.7	2.2
250만 이상	(544)	13.6	37.7	24.3	15.3	7.5	1.7
무응답	(875)	28.5	24.7	15.1	10.9	14.2	6.7

<표 II-66> 학력별

(단위:%)

	사례수	국졸이하	중졸	고졸	대졸이상
전 체	(6000)	10.8	16.3	45.3	27.7
[지 역]					
서울시	(1524)	4.8	13.8	45.3	36.0
부 산	(538)	5.6	15.6	42.9	35.9
인 천	(240)	4.2	17.5	52.1	26.3
대 구	(326)	8.0	14.4	43.6	34.0
광 주	(146)	8.2	12.3	46.6	32.9
대 전	(132)	9.8	20.5	37.1	32.6
경기도	(813)	10.0	17.0	50.8	22.3
강원도	(237)	20.3	15.6	41.4	22.8
충 북	(189)	18.0	18.0	44.4	19.6
충 남	(263)	19.0	23.2	43.7	14.1
전 북	(288)	20.1	14.9	41.3	23.6
전 남	(349)	20.1	15.8	45.8	18.3
경 북	(437)	16.0	21.1	41.0	22.0
경 남	(518)	13.9	16.8	46.9	22.4
[지역크기]					
대도시	(2906)	5.6	14.8	44.9	34.7
중소도시	(1480)	9.2	16.4	46.8	27.6
읍	(479)	16.9	14.0	50.7	18.4
면	(1135)	23.4	20.9	41.9	13.7
[성 별]					
남자	(3000)	7.4	14.5	44.9	33.2
여자	(3000)	14.1	18.1	45.7	22.1
[연 령]					
10대	(958)	.6	32.9	56.8	9.7
20대	(1721)	.4	3.3	49.4	46.9
30대	(1470)	4.5	14.1	48.1	33.3
40대	(909)	16.7	22.0	42.8	18.5
50대	(674)	39.3	20.5	28.0	12.2
60대 이상	(268)	56.3	22.0	13.8	7.8

(continued)

<표 II-66> 학력별

(단위/%)

	사례수	국졸이하	중졸	고졸	대졸이상
전 체	(6000)	10.8	16.3	45.2	27.7
[학 력]					
국졸이하	(647)	100.0	.0	.0	.0
중졸	(976)	.0	100.0	.0	.0
고졸	(2717)	.0	.0	100.0	.0
대졸이상	(1660)	.0	.0	.0	100.0
[직 업]					
농림/어업	(404)	54.5	19.8	22.8	3.0
자영업	(686)	8.3	16.3	50.4	24.9
판매/서비스	(273)	6.2	17.6	62.3	13.9
기술/숙련공	(471)	13.2	22.5	59.9	4.5
사무/기술직	(894)	1.1	2.3	42.8	53.7
경영/관리직	(54)	1.9	3.7	42.6	51.9
전문/자유직	(152)	1.3	4.6	19.1	75.0
가정주부	(1361)	13.2	18.1	51.9	16.9
학생	(1330)	.5	23.2	39.6	36.7
무 직	(363)	25.1	12.1	43.3	19.6
무응답	(12)	16.7	8.3	16.7	58.3
[가구소득]					
49만 이하	(224)	54.5	19.2	21.9	4.5
50-99만	(1005)	19.0	20.9	44.6	15.5
100-149만	(1658)	6.6	17.7	51.4	24.4
150-199만	(908)	3.5	12.0	48.5	36.0
200-249만	(786)	3.1	11.8	44.3	40.8
250만 이상	(544)	1.7	8.1	43.4	46.9
무응답	(875)	18.3	21.0	39.3	21.4

<표 II-67> 직업별

(단위:%)

	농림/	직영업	판매/	기술/	사무/	경영/	전문/	가정	학생	부직	무응답	
	사레수	어업	서비스	숙련공	기술직	관리직	자유직	주부				
전 체	(6000)	6.7	11.4	4.6	7.9	14.9	.9	2.5	22.7	22.2	6.1	.2
[지역]												
서울시	(1524)	.0	16.8	5.7	5.5	15.6	1.2	4.0	23.4	23.4	4.3	.1
부산	(538)	.6	10.0	6.1	7.1	18.2	1.7	4.1	17.3	27.3	7.6	.0
인천	(240)	.0	11.3	4.6	9.2	17.1	1.3	2.5	24.2	23.3	6.7	.0
대구	(326)	.0	11.3	1.5	8.6	19.3	.0	2.8	24.5	25.5	6.1	.3
광주	(146)	.7	13.0	11.0	4.1	6.2	.7	10.3	21.9	24.7	6.8	.7
대전	(132)	.8	10.6	4.5	8.3	15.2	.8	.8	25.0	27.3	6.1	.8
경기도	(813)	5.7	13.0	5.2	8.5	15.3	1.0	1.1	25.6	18.1	6.2	.5
강원도	(237)	8.9	10.1	5.5	8.4	9.3	.8	1.7	23.2	21.5	10.5	.0
충북	(189)	14.8	5.8	4.8	7.4	13.8	1.1	1.1	24.3	17.5	9.5	.0
충남	(263)	19.4	4.9	1.9	7.2	8.7	.0	.6	25.5	23.6	7.6	.4
전북	(288)	17.7	6.6	3.8	9.4	12.8	.3	.3	18.8	25.0	5.2	.0
전남	(349)	22.1	6.3	2.0	8.3	12.9	.6	2.0	20.6	19.8	5.4	.0
경북	(437)	15.6	7.6	2.7	11.2	14.2	.5	1.8	20.8	19.7	5.5	.5
경남	(518)	11.0	5.8	3.1	10.6	16.8	.8	1.0	22.2	18.5	6.0	.2
[지역크기]												
대도시	(2906)	.2	14.0	5.4	6.5	16.1	1.1	3.9	22.5	24.6	5.5	.1
중소도시	(1480)	1.5	9.9	4.7	9.9	17.6	1.0	1.5	25.7	22.4	5.4	.5
읍	(479)	10.2	10.6	3.5	10.6	14.4	.8	1.0	24.8	16.1	7.9	.0
면	(1135)	28.9	7.2	2.6	7.5	8.5	.3	1.0	18.3	18.3	7.4	.1
[성별]												
남자	(3000)	8.3	15.0	5.2	13.0	20.5	1.6	3.3	.2	25.0	7.6	.3
여자	(3000)	5.1	7.9	3.9	2.7	9.3	.2	1.8	45.2	19.3	4.5	.1
[연령]												
10대	(958)	.0	.0	.7	1.3	2.1	.0	.0	.3	92.4	3.2	.0
20대	(1721)	1.3	6.7	5.9	8.0	22.3	.6	2.8	18.2	25.2	8.8	.2
30대	(1470)	5.2	16.5	5.2	8.8	20.1	1.0	3.9	36.9	.7	1.4	.3
40대	(909)	10.8	21.2	6.2	11.0	15.4	1.5	2.7	30.5	.1	1.0	.2
50대	(674)	20.3	17.1	3.9	10.7	7.4	1.8	3.1	27.2	.0	3.3	.3
60대 이상	(268)	26.5	7.5	2.6	7.1	2.2	.7	2.2	15.7	.0	35.4	.0

(continued)

<표 II-67> 직업별

(단위:%)

	농림/ 사채수	자영업 어업	판매/ 서비스	기술/ 숙련공	사무/ 기술직	경영/ 관리직	전문/ 자유직	가정 주부	학생	무직	무응답	
전 계	(6000)	6.7	11.4	4.6	7.9	14.9	.9	2.5	22.7	22.2	6.1	.2
[학 려]												
국졸이하	(647)	34.0	8.8	2.6	9.6	1.5	.2	.3	27.7	.9	14.1	.3
중졸	(976)	8.2	11.5	4.9	10.9	2.2	.2	.7	25.2	31.7	4.5	.1
고졸	(2717)	3.4	12.7	6.3	10.4	14.1	.8	1.1	26.0	19.4	5.3	.1
대졸이상	(1660)	.7	10.3	2.3	1.3	23.9	1.7	6.9	13.9	29.4	4.3	.4
[직 업]												
농림/어업	(404)	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
자영업	(686)	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
판매/서비스	(273)	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
기술/숙련공	(471)	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
사무/기술직	(894)	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0
경영/관리직	(54)	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	.0
전문/자유직	(152)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	.0
가정주부	1361	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	.0
학생	1330	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	.0
무 직	(363)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	.0
무응답	(12)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100.0
[가구소득]												
49만 이하	(224)	42.9	3.6	3.1	5.4	4.0	.4	.0	17.0	9.4	14.3	.0
50-99만	(1005)	12.8	6.6	4.4	12.9	13.6	.3	1.7	27.0	14.1	6.3	.3
100-149만	(1658)	3.7	10.5	4.7	9.5	15.9	.4	2.3	23.2	19.7	5.0	.1
150-199만	(908)	2.3	13.7	5.4	7.0	17.5	1.0	2.4	23.2	21.9	5.3	.2
200-249만	(786)	1.5	19.0	4.3	5.9	15.9	1.5	3.2	18.7	26.0	3.9	.1
250만 이상	(544)	1.3	20.0	5.5	4.4	22.6	3.1	6.3	11.9	21.3	3.5	.0
무응답	(875)	8.8	6.4	3.5	4.2	8.9	.6	1.8	13.5	36.8	9.9	.5

<표 II-68> 가구소득별

(단위:%)

	사례수	49만 이하	50- 99만	100- 149만	150- 199만	200- 249만	250만 이상	무응답	평균 (/만)
전 체	(6000)	3.7	16.8	27.6	15.1	13.1	9.1	14.6	144.0
[지 역]									
서울시	(1524)	1.0	8.6	26.4	20.3	18.4	15.2	10.0	172.7
부 산	(538)	.9	12.5	32.2	18.4	14.1	7.6	14.3	148.8
인 천	(240)	.4	7.1	35.4	17.1	20.4	11.3	8.3	156.5
대 구	(326)	1.8	11.0	32.2	16.9	14.1	11.7	12.3	152.7
광 주	(146)	.7	18.5	37.0	11.6	12.3	6.2	13.7	134.7
대 전	(132)	.8	17.4	18.2	11.4	14.4	9.8	28.0	147.1
경기도	(813)	1.6	16.2	29.6	16.7	13.0	9.3	13.4	150.0
강원도	(237)	9.3	26.6	21.5	8.4	13.1	8.9	12.2	129.3
충 북	(109)	4.8	25.4	24.9	10.6	8.5	6.3	19.6	124.0
충 남	(263)	10.6	28.5	26.6	6.5	6.1	3.4	18.3	104.6
전 북	(288)	8.0	25.7	17.4	13.9	6.3	4.5	24.3	116.1
전 남	(349)	11.2	23.5	27.2	9.5	4.9	4.0	19.8	105.3
경 북	(437)	5.9	29.3	24.7	8.7	10.3	3.2	17.6	111.9
경 남	(518)	6.6	19.7	29.3	13.1	9.3	5.0	17.0	126.8
[지역크기]									
대도시	(2906)	1.0	10.4	29.0	18.4	16.8	12.4	11.9	162.0
중소도시	(1480)	2.2	17.2	28.6	15.2	11.5	8.4	17.0	145.4
읍	(479)	8.1	21.9	28.2	13.6	10.2	4.6	13.4	119.4
면	(1135)	10.8	30.4	22.5	7.2	6.9	3.4	18.8	103.2
[성 별]									
남자	(3000)	3.5	16.4	28.5	15.4	13.1	10.0	13.1	147.9
여자	(3000)	4.0	17.1	26.7	14.9	13.1	8.1	16.1	139.8
[연 령]									
10대	(958)	2.2	12.3	26.1	12.4	13.3	7.7	26.0	147.9
20대	(1721)	1.3	17.3	26.7	17.0	13.3	11.9	12.6	158.5
30대	(1470)	1.4	17.6	32.0	16.5	14.6	9.0	9.0	144.5
40대	(909)	3.4	16.1	30.1	16.4	14.4	9.1	10.5	141.9
50대	(674)	12.0	19.1	23.6	10.7	10.1	6.1	18.4	118.4
60대 이상	(268)	17.9	21.3	17.2	11.9	6.3	3.4	22.0	97.6

(continued)

<표 II-68> 가구소득별

(단위: %)

	사례수	49만 이하	50-99만	100-149만	150-199만	200-249만	250만 이상	무응답	평균 (/만)
전 체	(6000)	3.7	16.8	27.6	15.1	13.1	9.1	14.6	144.0
[학 령]									
국졸이하	(647)	18.9	29.5	16.8	4.8	3.7	1.4	24.7	79.4
중졸	(976)	4.4	21.5	30.0	11.2	9.5	4.5	18.9	121.0
고졸	(2717)	1.8	16.5	31.4	16.2	12.8	8.7	12.7	145.4
대졸이상	(1660)	.6	9.4	24.3	19.7	19.3	15.4	11.3	175.3
[직 업]									
능원/어업	(404)	23.8	31.9	15.3	5.2	3.0	1.7	19.1	76.9
자영업	(686)	1.2	9.6	25.4	18.1	21.7	15.9	8.2	176.2
판매/서비스	(273)	2.6	18.1	28.6	17.9	12.5	11.0	11.4	150.5
기술/숙련공	(471)	2.5	27.6	33.5	13.6	9.8	5.1	7.9	126.6
사무/기술직	(894)	1.0	15.3	29.4	17.8	14.0	13.8	8.7	158.3
경영/관리직	(54)	1.9	5.6	13.0	16.7	22.2	31.5	9.3	212.9
전문/자유직	(152)	.0	11.2	25.0	14.5	16.4	22.4	10.5	177.5
가정주부	(1361)	2.8	19.9	34.3	15.5	10.8	4.8	11.9	127.7
학생	(1330)	1.6	10.7	24.5	15.0	15.3	8.7	24.2	155.8
무 직	(363)	8.8	17.4	22.9	13.2	8.5	5.2	24.0	128.8
무응답	(12)	.0	25.0	18.7	16.7	8.3	.0	33.3	109.4
[가구소득]									
49만 이하	(224)	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	27.8
50-99만	(1005)	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	69.9
100-149만	(1658)	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	106.2
150-199만	(908)	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	153.7
200-249만	(786)	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	200.5
250만 이상	(544)	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	345.8
무응답	(875)	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	

부록 Ⅲ. 설 문 지

빈 면

승인번호	제 11303 호
조사기관	한국체육과학연구원
결과공표 (예정시기)	국민생활체육활동 참여실태조사보고서 1994. 10월

국민생활체육활동참여실태조사

한국체육과학연구원은 체육과학의 발전, 전문인력의 양성, 생활체육의 개발 및 보급을 통하여 선진체육문화의 창달에 기여함을 목적으로 하는 연구기관입니다.

금번 본 연구원은 문화체육부 국민생활체육진흥사업의 일환으로 '94국민생활체육 활동참여 실태조사를 실시하고 있습니다.

귀하의 의견은 통계법 제8조에 의하여 생활체육 정책입안을 위한 통계 목적 이외에는 절대로 사용되지 않으며, 개인에 대한 사항은 절대 비밀이 보장됩니다.

본 연구를 위하여 잠시만 시간을 내어 솔직한 답변으로 협조해 주시면 감사하겠습니다.

1994년 4월

한국체육과학연구원

원 장 : 안 횡 균

- D1) 지역 : 1) 서울시 6) 전라북도 10) 부산
2) 경기도 7) 전라남도 11) 인천
3) 강원도 8) 경상북도 12) 대구
4) 충청북도 9) 경상남도 13) 광주
5) 충청남도 14) 대전

- D2) 지역크기 : 1) 대도시 2) 중소도시
3) 읍 4) 면이하

- D3) 성별 : 1. 남자 2. 여자

- D4) 귀하의 현재는 현재 만으로 어떻게 되십니까?
만 _____ 세

귀하의 건강과 체력에 대해 묻고자 합니다.

1. 귀하께서는 자신이 어느정도 건강하다고 생각하십니까?

1. 아주 취약하다 4. 건강할 권이다
2. 건강하지 못한 편이다 5. 아주 건강하다
3. 보통이다

2. 귀하께서는 건강과 체력을 유지하는데 무엇이 가장 중요하다고 생각하십니까?

1. 규칙적인 운동
2. 충분한 휴식 및 수면
3. 목욕, 마사지
4. 규칙적인 식사 및 영양보충

3. 귀하께서는 운동을 통해 얻을 수 있는 가장 중요한 효과는 무엇이라고 생각하십니까?

1. 건강 및 체력증진 5. 스트레스 해소
2. 슬리깁 생취 6. 질서의식 함양
3. 협동심 함양 7. 정신력 강화
4. 인격 형성 8. 여가 전용

귀하의 체육활동 여건에 대해 묻고자 합니다.

4. 귀하께서는 하루 중 일하는 시간, 식사하는 시간, 잠자는 시간, 출·퇴근하는 시간, 신변 관리하는 시간들을 제외한 여가 시간은 평균 얼마나 됩니까?

가. 평 일 _____ 시간 나. 토요일 _____ 시간
다. 휴 일 _____ 시간

5. 귀하께서는 여가시간을 주로 어떻게 활용하십니까?

1. 운동 및 스포츠 활동 7. TV 시청
2. 음악 및 영화감상 8. 독 서
3. 정기간람 9. 집안정리
4. 경기 및 바둑 10. 낮 잠
5. 여행 11. 기타(
6. 낚 시

6. 귀하의 집합 가까운 곳에 운동할 수 있는 운동시설이 있습니까?

1. 있다 2. 없다 → [문 7로 가시오]

- 6-1. 그 시설은 어떤 운동시설입니까?(복수응답 가능)

1. 수영장 7. 탁구장
2. 필드센터 8. 체육관
3. 볼링장 9. 등산로
4. 에어로빅장 10. 공 원
5. 배드민턴장 11. 강아이의 운동시설
6. 테니스장 12. 학교운동장

- 6-2. 그 운동시설을 사용해 본 경험이 있습니까?

1. 있다 2. 없다 → [문7로 가시오]

- 6-3. 그 운동 시설은 운동을 하기에 어느정도 만족스러운 시설입니까?

1. 대단히 불만족한다 4. 만족한다
2. 불만족한다 5. 대단히 만족한다
3. 그저 그렇다

7. 귀하께서는 운동시에 지도자의 지도를 받아 본 적이 있습니까?

1. 있다 2. 없다

8. 귀하께서는 운동시에 지도자가 필요하다고 생각하십니까?

1. 전혀 불필요하다 4. 필요하다
2. 불필요하다 5. 매우 필요하다
3. 그저 그렇다

귀하의 현재 체육활동에 대해 묻고자 합니다.

9. 귀하께서는 요즈음 운동을 얼마나 자주 하고 계십니까?

1. 전혀 하지 않는다 → [24로] 4. 일주일에 2-3번
2. 한달에 2-3번 5. 일주일에 4-5번
3. 일주일에 1번 6. 매일

10. 귀하께서 주로 하시는 운동 종목은 무엇입니까?

<운동종목>

- | | | |
|---------------------|--------------|-------------|
| 1. 검 도 | 16. 볼 링 | 31. 유 드 |
| 2. 제이트볼 | 17. 빙 상 | 32. 육상·조정 |
| 3. 골 프 | 18. 사 격 | 33. 핸드서링 |
| 4. 권 투 | 19. 사냥 | 34. 자적자·싸이클 |
| 5. 기계제조·철물 | 20. 서궁·양궁·국궁 | 35. 조정·보트· |
| 6. 농 구 | 21. 소프트볼 | 싸이클 |
| 7. 등 산 | 22. 수 구 | 36. 족 구 |
| 8. 워터·미식축구 | 23. 수 영 | 37. 축 구 |
| 9. 레스링 | 24. 스 키 | 38. 탁 구 |
| 10. 폴러스케이팅 | 25. 스킨스쿠버 | 39. 배권도 |
| 11. 권손제조 | 26. 승 마 | 40. 테니스 |
| 즐거기 | 27. 씨 룰 | 41. 캔 실 |
| 12. 두도(배권도, 장도등 제외) | 28. 아이스하키 | 42. 빌드하키 |
| 13. 배 구 | 29. 야 구 | 43. 핸드볼 |
| 14. 배드민턴 | 30. 에어로빅 | 44. 형달리이팅 |
| 15. 보너빌딩 (역기등) | 비응답 | |

11. 귀하께서는 운동을 할때 어떤 강도로 하시니까?

- 1. 아주 가볍게 4. 꽤 힘들게
- 2. 가볍게 5. 매우 힘들게
- 3. 약간 힘들게

12. 귀하의 1회 운동시간은 평균적으로 어느정도입니까?
시간 _____ 분

13. 귀하께서는 주로 어디서 운동을 하십니까?

- 1. 집주변(정원·광목·공터·약수터등)
- 2. 상업스포츠시설(헬스센터·체육관·골프장·테니스장 등)
- 3. 학교운동장
- 4. 직장외 체육시설
- 5. 공공외 체육시설(사회체육센터, YMCA)
- 6. 야외(산·강·마당·뜰판)

14. 귀하께서는 주로 무슨 요일에 운동을 하십니까?

- 1. 평 일 2. 토요일 3. 일요일·휴일

15. 귀하께서는 주로 어느 시간대에 운동을 하십니까?

- 1. 아침(새벽포함) 4. 오후
- 2. 오전 5. 저녁
- 3. 점심시간 6. 일정하지 않다

16. 귀하께서는 현재의 운동을 얼마나 오랫동안 해 오셨습니까?
_____ 년 _____ 월

17. 귀하께서는 체육 동호인 조직(헬스클럽등의 교습모임은 제외)에 가입하여 운동을 하고 계십니까?

- 1. 예 → [18로 가시오] 2. 아니오

17-1. 귀하는 체육동호인 조직에 가입하지 않은 이유는 무엇입니까?

- 1. 회비등 경제적 부담 때문에
- 2. 개인적으로 시간이 맞지 않아서
- 3. 주위에 마음에 드는 조직이 없어서
- 4. 구속 받기가 싫어서
- 5. 조직이 어디 있는지를 몰라서

18. 귀하께서는 운동시에 등기구를 사용하십니까?

- 1. 예 2. 아니오 → [19로]

18-1. 사용하시는 등기구는 어느나라 제품입니까?

- 1. 국 산 2. 외국산 3. 국산 & 외국산

18-2. 사용하시는 등기구에 대해 어느정도 만족하십니까?

- 1. 매우 불만족한다 4. 만족한다
- 2. 불만족한다 5. 매우 만족한다
- 3. 그저 그렇다

19. 귀하께서 운동을 하게 된 가장 직접적인 이유는 무엇입니까?

- 1. 여가선용 4. 스트레스 해소
- 2. 건강유지 및 증진 5. 자기만족
- 3. 체중조절 6. 내인관계 및 사교

20. 귀하께서 운동을 하도록 하는데 가장 큰 영향을 준 것은 무엇입니까?

- 1. 가족, 친지 4. 대중매체
- 2. 친구 5. 아무의 영향도 받지 않았다
- 3. 지도자(교사, 코치)

21. 귀하께서는 운동에 필요한 정보를 어떻게 얻으십니까?

- 1. T V 3. 잡 지 5. 친구 7. 전문가
- 2. 라디오 4. 신 문 6. 가 족

22. 귀하께서 운동하시는데 드는 경비는 한달평균 어느 정도입니까?

개인(월평균) _____ 원

23. 현재하시는 운동의 효과에 대하여 어떻게 생각하십니까?

- 1. 매우 불만족 4. 만 족
- 2. 불만족 5. 매우 만족
- 3. 그저 그렇다

23-1. 불만족하신 이유는 무엇입니까?

- 1. 운동장소 4. 운동종목의 부적절
- 2. 지도자 5. 자신의 게으름
- 3. 운동방법

24. 귀하께서 규칙적으로 운동을 할 수 없는 이유는 무엇입니까?

- 1. 일(가사, 직장, 공부)이 바빠서, 시간이 없어서
- 2. 몸이 약해서, 나이가 들어서
- 3. 개울라서
- 4. 주위에 운동할 장소, 도구, 시설이 없어서
- 5. 같이 할 사람이나
- 6. 지도자가 없어서
- 7. 경제적 여유가 없어서
- 8. 정보(방법, 장소, 효과 등)가 부족해서
- 9. 관심이 없어서

25. 귀하께서는 모든 사람들이 체육활동에 참여하기 위해서 무엇이 우선되어야 한다고 생각하십니까?

- 1. 다양한 체육시설의 확충 및 개방
- 2. 체육시설의 사용료 조절
- 3. 체육활동 용기구의 품질개선 및 보급
- 4. 체육활동 프로그램의 개발 및 보급
- 5. 지도자의 실적 향상 및 양적증가
- 6. 체육활동에 대한 적극적인 홍보활동 강화

26. 귀하께서 가장 해보고 싶은 운동종목은 무엇입니까?
<운동종목 보기카드 제시>

27. 귀하의 확정시설 운동기능은 어느 정도였습니까?

- 1. 매우 못했다
- 2. 못했다
- 3. 보통이었다
- 4. 잘했다
- 5. 매우 잘했다

귀하의 운동 경기 관람 경험에 대해 묻고자 합니다.

28. 귀하께서는 지난 1년동안 경기장에서 직접 운동경기를 관람한 경험이 있습니까?

- 1. 예
- 2. 아니오 → [문29로 가시오]

28-1. 귀하께서 주로 관람하는 종목은 무엇입니까?
<운동종목 보기카드 제시>

28-2. 그 경기를 얼마나 자주 관람 하셨습니까?

- 1. 1년에 1-2회
- 2. 3-4개월에 1-2회
- 3. 한달에 1-2회
- 4. 일주일에 1-2회

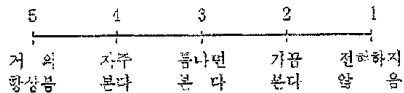
28-3. 귀하께서 운동경기를 직접 관람하는 이유는 무엇입니까?

- 1. 여가선용
 - 2. 스프레드 해소
 - 3. 선수 및 팀의 응원
 - 4. 기타()
- [문30으로]

29. 귀하께서 운동경기를 직접 관람하지 못한 이유는 무엇입니까?

- 1. 시간이 부족하다
- 2. 경제적으로 여유가 없다
- 3. 근처에 경기장이 없다
- 4. TV로 보는 것을 더 좋아한다
- 5. 관심 또는 흥미가 부족하다

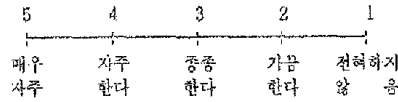
30. 귀하께서는 TV나 라디오의 스포츠중계 방송을 어느 정도 자주 보거나 듣습니까?



31. 귀하께서는 신문이나 잡지의 스포츠 관련 기사를 어느 정도 읽으십니까?

- 1. 스포츠란을 거의 읽지 않는다
- 2. 스포츠란의 제목만 읽는 편이다
- 3. 스포츠란을 대충 훑어보는 편이다
- 4. 스포츠란을 자세히 읽는 편이다
- 5. 스포츠란을 거의 다 읽는다

32. 귀하께서는 다른 사람과 스포츠와 관련된 내용(경기결과, 선수나 팀, 스포츠 규칙, 작진)에 대해 어느 정도 이야기를 나누십니까?

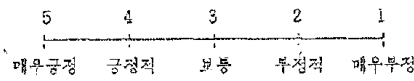


33. 귀하께서 시청을 원하는 TV 스포츠 프로그램은 어떤 것입니까?

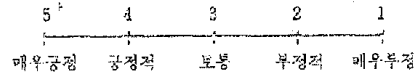
- 1. 운동경기 중계
- 2. 스포츠 기록영화
- 3. 건강운동 프로그램
- 4. 스포츠 뉴스
- 5. 스포츠 기술자도
- 6. 기타()

체육에 대한 인식에 대하여 묻고자 합니다.

34. 귀하께서는 운동에 직접 참여하시는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?



35. 귀하께서는 운동경기를 구경하시거나 TV중계를 보는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?



36. 귀하께서는 만약 중고등학교에 다니는 자녀나 동성이 운동 선수가 되겠다고 한다면 어떻게 하시겠습니까?

36-1. 남자의 경우라면 :

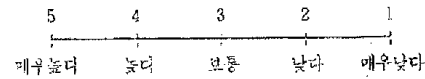
- 1. 적극 만류하겠다
- 2. 만류하겠다
- 3. 권장도 만류도 안하겠다
- 4. 권장 하겠다
- 5. 적극 권장 하겠다

36-2. 여자의 경우라면 :

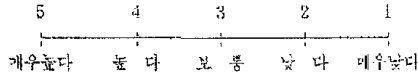
- 1. 적극 만류하겠다
- 2. 만류하겠다
- 3. 권장도 만류도 안하겠다
- 4. 권장 하겠다
- 5. 적극 권장 하겠다

37. 귀하께서는 운동선수(일반실업선수)들의 사회적 지위가 어느 정도라고 생각하십니까?

37-1. 인기종목인 경우는?



37-2. 비인기 종목인 경우는?



38. 귀하께서는 정부나 시·구·정 또는 동사무소 등의 관공서에서 주관하는 체육활동에 대한 검토를 들어본적이 있습니까?

1. 있다 2. 없다

39. 귀하께서는 정부나 시·구·정 등의 관공서에서 주관하는 체육활동에 참여해 본 적이 있습니까?

1. 있다 2. 없다 → [40번으로]

39-1. 참여한 체육활동에 대하여 어떻게 생각하십니까?

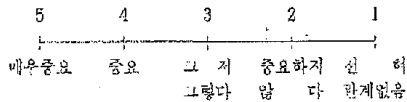
1. 매우 불만족 한다 3. 보통이다
2. 불만족 한다 4. 만족한다
5. 매우 만족한다

39-2. 불만족한 원인은 무엇입니까?

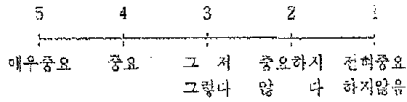
1. 내용이 형식적이다
2. 지도자의 성의가 부족하다
3. 장소와 시설이 부적절하다
4. 프로그램의 지속성이 부족하다

40. 생활체육의 보급을 위하여 국가적 차원에서 권장해야 할 운동종목은 무엇이라고 생각하십니까?(보기 : 운동종목)

41. 귀하께서는 알리노스포츠의 발전(운동선수의 경기력 향상, 국제대회에서의 우수한 성적)이 국가 발전에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?



42. 귀하께서는 생활체육의 활성화가 국가발전에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?



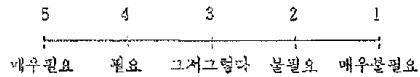
43. 귀하께서는 생활체육의 발전을 위한 재원을 주로 어떻게 조달해야 된다고 생각하십니까?

1. 국·공·기방비 2. 기금의 조성 3. 민간자본

44. 귀하께서 필요로 하시는 운동시설은 어떤 것입니까?

1. 운동장 4. 테니스장
2. 체육관 5. 동네(근린) 체육시설
3. 수영장 6. 조깅 또는 등산코스

45. 국가나 공공기관에서 설립운영하는 국민체육센터나 체육장 등의 설치에 대해 어떻게 생각하십니까?



이제 마지막으로 출제를 내기 위한 설문입니다.

D5) ○○님은 학교를 어디까지 바치셨습니까?

1. 국공이하 2. 중졸 3. 고졸 4. 대졸이상

D6) ○○님의 직업은 무엇입니까?

1. 농업·어업 7. 전문·자유직
2. 자영업 8. 가정주부
3. 판매·서비스직 9. 학생
4. 기술·숙련공 10. 무직
5. 사무·기술직 11. 기타(적용것 : _____)
6. 경영·관리직

D7) 현재 ○○님 가정의 한달 수입은 어떻게 되십니까?

(_____ 원)

응답자 성명 : _____

응답자 전화번호 : () - _____

응답자 주소 : _____

국민생활체육활동 참여실태조사

1994년 12월 7일 초판인쇄
1994년 12월 9일 발행

발행인 : 안 횡 균
발행처 : 한국체육과학연구원

1995년 11월 재판인쇄 성진문화사
TEL 278-0958

<비매품>