

GOVP1200103839

# 국민생활체육활동 참여 실태조사

2000. 12.

문화관광부



# 제 출 문

문화관광부장관 귀하

본 보고서를 「국민생활체육활동 참여 실태조사」의 최종보고서  
로 제출합니다.

2000년 12월 15일

서울대학교 사범대학 체육연구소

연구 책임자      교수    강 신 복

## 연구진

책임연구원 : 강 신 복

연구 원 : 정 성 태, 김 의 수, 나 영 일  
김 주 학, 이 기 봉

보조연구원 : 홍 길 동, 박 효 범, 최 성 훈  
이 용 현, 천 호 준, 이 원 균,  
이 윤 수, 정 민 우

# 목 차

제 1 장 연구개요 .....	1
I. 서 론 .....	3
1. 연구의 필요성 및 목적 .....	3
2. 연구 내용 .....	7
1) 체육활동 동인 .....	7
(1) 내적 동인 .....	7
(2) 외적 동인 .....	8
2) 체육활동 참여 형태 .....	9
(1) 직접 참여 .....	9
(2) 간접 참여 .....	10
3) 체육 발전 방향 .....	10
(1) 체육의 위상 .....	10
(2) 체육정책에 대한 인식 .....	11
3. 연구 방법 .....	11
1) 표집 방법 .....	12
(1) 모집단 .....	12
(2) 표본의 크기 .....	12
(3) 표본의 추출 방법 .....	13
(4) 표본의 특성 .....	14

2) 조사 도구 및 방법 .....	29
(1) 조사 도구 .....	29
(2) 조사 방법 .....	29
(3) 조사 기간 .....	32
3) 자료처리 방법 .....	32
(1) 자료 입력 .....	32
(2) 통계 및 자료분석 방법 .....	32
4) 전문가 회의 .....	33
(1) 참가 대상 .....	33
(2) 회의 주제 .....	33
5) 연구 절차 .....	34
<b>제 2 장 결과분석 .....</b>	<b>37</b>
<b>I. 체육활동의 내적요인 .....</b>	<b>37</b>
1. 건강, 체력에 대한 자아 인식 .....	37
2. 체육활동의 가치 .....	43
<b>II. 체육활동의 외적요인 .....</b>	<b>48</b>
1. 여가시간 .....	48
2. 여가활동 유형 .....	53
3. 체육시설 .....	56
4. 지도자 .....	61
5. 체육 동호인 조직 .....	64
6. 운동기구 .....	67

<b>III. 체육활동 직접참여 유형</b> .....	<b>71</b>
1. 운동빈도 .....	71
2. 운동종목 .....	76
3. 운동 강도 .....	79
4. 1회 운동시간 .....	80
5. 운동 요일 .....	83
6. 운동시간대 .....	85
7. 운동지속기간 .....	88
8. 운동장소 .....	89
9. 운동을 하게 된 이유 .....	92
10. 체육활동 참여에 영향을 준 주체 .....	94
11. 운동정보 .....	96
12. 운동경비 .....	98
13. 운동효과 .....	100
14. 규칙적으로 운동을 할 수 없는 이유 .....	103
15. 미래희망 운동종목 .....	105
<b>IV. 체육활동 간접참여 유형</b> .....	<b>108</b>
1. 직접관람경험 .....	108
2. 직접관람종목 .....	109
3. 직접관람빈도 .....	112
4. 직접관람이유 .....	114
5. 직접관람하지 못하는 이유 .....	116
6. 스포츠관련 방송 시청/청취빈도 .....	119
7. 신문/잡지의 스포츠관련기사 숙독정도 .....	121

8. 타인과의 스포츠관련 대화정도 .....	124
9. 희망하는 TV 스포츠 프로그램 유형 .....	125
<b>V. 체육의 위상 .....</b>	<b>129</b>
1. 체육활동 참여에 대한 태도 .....	129
2. 운동경기 관람/시청에 대한 태도 .....	131
3. 체육인에 대한 태도 .....	132
4. 운동선수의 사회적 지위에 대한 평가 .....	136
<b>VI. 체육 정책 .....</b>	<b>139</b>
1. 해외 프로스포츠 선수들이 국위선양에 미치는 영향 .....	139
2. 지역사회 체육활동 프로그램 .....	141
3. 체육활동 참여의 우선 조건 .....	145
4. 엘리트스포츠의 중요도 .....	148
5. 생활체육의 중요도 .....	150
6. 생활체육 발전을 위한 자원 조달 방법 .....	151
7. 필요 운동시설의 유형 .....	153
8. 월드컵 한·일 공동개최가 양국의 관계 개선에 미치는 영향 .....	157
9. 남·북한 체육교류가 통일에 미치는 영향 .....	158
<b>제 3 장 요약 및 제언 .....</b>	<b>163</b>
<b>I. 요약 .....</b>	<b>163</b>
1. 체육활동 동인 .....	163



1) 건강과 체력을 유지하는 가장 중요한 수단은 규칙적인 운동이다. ....	163
2) 건강 및 체력증진이 체육활동을 통해 얻을 수 있는 가장 중요한 효과이다. ....	163
3) 평균여가시간은 다음과 같다. ....	164
4) TV시청은 가장 대표적인 여가활동이다. ....	164
5) 집주변의 대표적인 운동시설은 학교운동장이다. ....	164
6) 운동시의 지도자 필요척도는 3.7점(5점 만점)이다. ....	165
7) 규칙적인 체육활동참여자 중 체육동호인조직 가입자는 11.4%이다. ....	165
8) 운동을 할 때 사용하는 운동기구는 대부분 국산이다. ....	165
2. 체육활동의 실태 .....	165
1) 주 2-3회이상 규칙적으로 체육활동을 실시하는 비율은 33.4%이다. ....	165
2) 등산을 가장 많이 실시하고 있다. ....	166
3) 규칙적으로 운동을 하는 사람들의 평균 운동 강도는 3.1점(5점만점)이다. ....	166
4) 1회 평균운동시간은 91분이다. ....	166
5) 주 운동요일은 평일이다. ....	166
6) 주 운동시간대는 아침(새벽포함)이다. ....	167
7) 평균운동지속기간은 49개월이다. ....	167
8) 주로 집주변에서 운동을 실시한다. ....	167
9) 운동을 하게 된 직접적인 이유는 건강유지 및 증진이다. ....	167
10) 운동에 대한 정보는 TV를 통해서 얻는다. ....	167
11) 월 평균 운동 경비는 43,000원이다. ....	167
12) 운동만족도는 3.65점(5점 만점)이다. ....	168
13) 일이 바빠서/시간이 없어서가 규칙적인 체육활동을 할 수없는 가장 큰 이유이다. ....	168

14) 운동경기 직접관람경험 비율은 28.6%이다. ....	168
15) 주로 여가선용를 위해 운동경기를 직접 관람한다. ....	168
16) 직접관람불가 이유는 시간부족이다. ....	168
17) 스포츠관련방송 시청/청취 척도는 2.8점(5점 만점)이다. ....	169
18) TV스포츠 프로그램중에서는 운동경기 중계를 가장 선호한다. ....	169
3. 체육활동 방향 .....	169
1) 체육인에 대한 태도는 긍정적이다. ....	169
2) 운동선수의 사회적 지위는 종목에 따라 다르다. ....	169
3) 해외진출 프로선수들의 국위선양 정도는 매우 크다. ....	170
4) 관주관 체육활동 정보취득율은 32.9%이다. ....	170
5) 관주관 체육활동에 대한 만족도는 3.3점(5점 만점)이다. ....	170
6) 생활체육진흥을 위한 선행조건은 다양한 체육시설의 확충 및 개방이다. ....	170
7) 엘리트스포츠(3.9점)와 생활체육(4.0점)을 비슷한 정도로 중요하게 인식하고 있다. ....	170
8) 생활체육진흥을 위한 가장 중요한 재원은 국고/지방비이다. ....	170
9) 근린체육시설을 가장 필요로 하고 있다. ....	171
10) 월드컵 한·일 공동개최는 양국의 관계 개선에 긍정적인 영향을 미친다. ....	171
11) 남·북한 체육 교류는 통일에 긍정적인 영향을 미친다. ....	171
<b>II. 제 언</b> .....	<b>172</b>
1. 외국의 생활체육참여 실태와 비교 분석 .....	173
1) 미국과의 비교 .....	173
2) 일본과의 비교 .....	175

2. 생활체육 참여율 제고를 위한 방안 .....	178
1) 체육활동 참여의 전망 .....	178
2) 동호인조직에서 스포츠클럽조직으로의 전환 .....	179
3) 체육시설의 정보망 구축 .....	180
4) 생활체육 프로그램의 이벤트화 및 수요자 부담의 원칙 적용 .....	181
5) 자원체육지도자의 적극적 활용 .....	181
6) 스포츠 산업의 지원체제 강화 .....	182
<b>참고 문헌</b> .....	<b>183</b>
<b>부록 I. 주요통계자료의 연도별 비교표</b> .....	<b>187</b>
<b>부록 II. 국민생활체육활동 참여 실태조사 집계표</b> .....	<b>195</b>
<b>부록 III. 설문지</b> .....	<b>347</b>
<b>부록 IV. 면접원 교육지침서</b> .....	<b>355</b>

## 표 목 차

<표 1-1> 지역별 표본추출 내역 .....	15
<표 1-2> 조사 지점 .....	16
<표 1-3> 표본의 특성 .....	28
<표 1-4> 2차 예비조사 지점 .....	30
<표 2-1> 건강 인식에 대한 연도별 비교(%) .....	41
<표 2-2> 건강유지 방법의 연도별 비교(%) .....	42
<표 2-3> 여가활동 유형의 연도별 비교(%) .....	55
<표 2-4> 지역사회 체육시설 유무의 연도별 비교(%) .....	59
<표 2-5> 체육시설 사용만족도의 연도별 비교(%) .....	60
<표 2-6> 체육동호인 조직 비가입 이유(복수응답결과)(%) .....	66
<표 2-7> 체육 동호인조직 가입 여부의 연도별 비교(%) .....	66
<표 2-8> 체육 동호인 조직 불가입 이유의 연도별 비교(%) .....	66
<표 2-9> 연령에 따른 체육활동 참여율(주2-3회 이상)의 연도별 비교(%) .....	74
<표 2-10> 규칙적인 체육활동 참여인구에 대한 운동빈도의 연도별 비교(%) .....	75
<표 2-11> 참여 종목의 연도별 비교(%) .....	78
<표 2-12> 1회 운동시간의 연도별 비교 .....	82
<표 2-13> 주로 운동하는 시간의 연도별 비교(%) .....	87
<표 2-14> 운동장소의 연도별 비교(%) .....	91
<표 2-15> 규칙적 체육활동을 할 수 없는 이유(복수응답결과)(%) .....	104
<표 2-16> 체육활동을 할 수 없는 이유의 연도별 비교(%) .....	104
<표 2-17> 희망운동 종목의 연도별 비교(%) .....	107
<표 2-18> 직접관람 종목의 연도별 비교(%) .....	111

<표 2-19> 연도별 직접관람 빈도(%) .....	114
<표 2-20> 직접 관람하지 못하는 이유의 연도별 비교 .....	119
<표 2-21> 스포츠 관련 방송 시청/청취 빈도의 연도별 비교(%) .....	121
<표 2-22> 신문/잡지의 스포츠 관련기사 숙독정도의 연도별 비교(%) .....	123
<표 2-23> 희망하는 TV 스포츠 프로그램의 연도별 비교(%) .....	127
<표 2-24> 운동선수로의 권장여부의 연도별 비교(%) (남자 자녀) .....	135
<표 2-25> 운동선수로의 권장여부의 연도별 비교(%) (여자 자녀) .....	135
<표 3-1> 미국(1995년)의 규칙적인 체육활동 참여 실태(%) .....	174
<표 3-2> 한국과 미국의 규칙적인 체육활동 참여율 비교(%) .....	174
<표 3-3> 일본의 규칙적인 체육활동 참여율 .....	176
<표 3-4> 한국과 일본의 규칙적인 체육활동 참여율의 비교(%) .....	177

## 그림 목차

<그림 1-1> 표본 추출 방법 .....	13
<그림 2-1> 건강, 체력에 대한 자아 인식 .....	37
<그림 2-2> 건강 및 체력유지 방법 .....	39
<그림 2-3> 체육활동의 가치 .....	43
<그림 2-4> 건강과 체력에 대한 체육활동의 중요성 .....	45
<그림 2-5> 학업 및 직장생활에 대한 체육활동의 기여도 .....	46
<그림 2-6> 여가시간 (평일) .....	48
<그림 2-7> 여가시간(토요일) .....	50
<그림 2-8> 여가시간(일요일/휴일) .....	51
<그림 2-9> 여가활동 유형 .....	53
<그림 2-10> 체육시설 유무 .....	56
<그림 2-11> 체육시설의 종류 .....	57
<그림 2-12> 체육시설 사용경험 .....	57
<그림 2-13> 체육시설 사용 만족도 .....	58
<그림 2-14> 지도를 받은 경험 유무 .....	61
<그림 2-15> 지도자의 필요성 .....	62
<그림 2-16> 체육동호인조직 가입 여부 .....	64
<그림 2-17> 체육동호인조직 비가입 이유 .....	65
<그림 2-18> 운동기구 사용 여부 .....	67
<그림 2-19> 운동기구의 제조국 .....	68
<그림 2-20> 운동기구에 대한 만족도 .....	69

<그림 2-21> 규칙적인 체육활동 참여율(주2-3회 이상)의 연도별 비교 .....	71
<그림 2-23> 주로 하는 운동종목 .....	77
<그림 2-24> 운동 강도 .....	79
<그림 2-25> 1회 평균 운동시간 .....	81
<그림 2-26> 주로 운동하는 요일 .....	83
<그림 2-27> 운동시간대 .....	85
<그림 2-28> 운동지속기간 .....	88
<그림 2-29> 운동 장소 .....	90
<그림 2-30> 운동을 하게 된 이유 .....	92
<그림 2-31> 체육 활동 참여에 영향을 준 주체 .....	94
<그림 2-32> 운동에 관한 정보원 .....	96
<그림 2-33> 월 평균 운동경비 .....	99
<그림 2-34> 운동효과에 대한 만족도 .....	100
<그림 2-35> 운동효과에 대한 불만족 원인 .....	101
<그림 2-36> 규칙적 체육활동 불가 이유 .....	103
<그림 2-37> 종목별 희망운동 종목 .....	105
<그림 2-38> 직접 관람 경험 여부 .....	108
<그림 2-39> 직접관람 종목 .....	109
<그림 2-40> 직접관람 빈도 .....	112
<그림 2-41> 직접 관람 이유 .....	114
<그림 2-42> 직접관람하지 못하는 이유 .....	117
<그림 2-43> 스포츠 관련 방송 시청/청취 빈도 비교 .....	120
<그림 2-44> 스포츠 관련 기사 숙독 정도 .....	122
<그림 2-45> 스포츠 관련 대화 정도 .....	124
<그림 2-46> 원하는 TV시청프로그램 .....	126

<그림 2-47> 운동이 삶에 미치는 영향 .....	129
<그림 2-48> 운동경기관람이 삶에 미치는 영향 .....	131
<그림 2-49> 운동선수의 권장여부(남자의 경우) .....	133
<그림 2-50> 운동선수의 권장여부(여자의 경우) .....	134
<그림 2-51> 운동선수의 사회적 지위 .....	136
<그림 2-52> 운동선수의 사회적 지위(비인기종목) .....	137
<그림 2-53> 해외 진출 프로선수의 국위선양 정도 .....	139
<그림 2-54> 관 주관 체육활동 정보 인지율 .....	141
<그림 2-55> 지역크기별 관 주관 체육활동 참여경험 .....	142
<그림 2-56> 관 주관 체육활동에 대한 만족도 .....	143
<그림 2-57> 관 주관 체육활동의 불만족 원인 .....	144
<그림 2-58> 체육활동 참여의 우선조건 .....	146
<그림 2-59> 엘리트스포츠의 중요도 .....	149
<그림 2-60> 생활체육의 중요도 .....	150
<그림 2-61> 생활체육 발전을 위한 자원 .....	151
<그림 2-62> 필요 운동시설 .....	153
<그림 2-63> 월드컵 한·일 공동개최와 양국관계 개선 .....	157
<그림 2-64> 남·북한 체육교류가 통일에 미치는 영향 .....	158



# 제 1 장 연구개요

여 백

# 제 1 장 연구개요

## I. 서론

### 1. 연구의 필요성 및 목적

현대 과학기술의 발달은 인간 생활에 편리함과 풍요로움을 제공하는 반면, 급속한 사회질서의 변화를 일으켜 과거에는 경험하지 못했던 여러 사회병리적인 현상인 운동 부족, 인간 소외, 환경 오염, 성인병 증가 등을 초래하고 있다. 특히, 산업화의 진전에 따른 노동구조의 변화로 인하여 산업시대가 열리면서부터 인간의 육체활동이 감소되고 여가시간이 증가함에 따라 운동이나 스포츠에 대한 인간의 활동 욕구는 증대되었고 체육은 현대인의 삶과 밀접한 관계를 맺기에 이르렀다.

과거의 체육은 시간과 심리·경제적 여유가 있을 때 자유롭게 활동하는 선택적, 불확정적인 체육이었지만, 앞으로의 체육은 일상 생활 가운데 규칙적으로 실천하는데 의미가 있다. 즉, 우리가 생활가운데 체육을 실천하지 않으면 건강 유지, 스트레스 해소, 원만한 인간관계를 이루며 사회생활을 영위해 나가는 데 불편을 겪게 된다. 이와같이 신체활동을 일상생활의 일과로 실행함으로써 생활화하는 체육을 생활체육이라 한다.

현대사회에서 생활체육이 지니는 의의는 크게 개인적 측면과 사회적 측면으로 구분될 수 있다. 개인적 측면에서 생활체육은 참여자로 하여금 건강한 신체를 소유하고, 인간생활에 지속적인 삶의 의미를 부여함으로써 삶의 질을 제고시킬

뿐만 아니라, 서로 다른 가치관과 의식을 지닌 개인간이나 세대간을 효과적으로 연결하여 준다. 사회적 측면에서 생활체육은 모든 계층에게 신체활동을 즐길 수 있는 기회를 제공함으로써 사회적 불평등을 해소하고 상이한 계층간의 상호작용을 증진시켜 사회적 갈등을 해소하는데 의의가 있다.

생활체육이 사회에서 필요한 이유는 생활체육의 사회적 순기능과 역할에서 찾아볼 수 있다. 생활체육은 고도로 산업화된 사회에서 발생하는 각종 질병에 대한 저항력을 길러주어 건강한 생활을 영위할 수 있게 하며, 극심한 경쟁과 다원화되고 있는 현대사회에서 끊임없는 긴장과 압박을 받게 될 사회성원들에게 심리적인 근심과 걱정의 완화, 공격성의 억제, 죄의식의 경감, 열등감의 해소등을 가져다 준다. 또한 생활체육은 문화적으로 용인된 기본적 건전 여가활동으로 바쁜 삶을 살아가는 현대인에게 기분전환과 삶의 즐거움을 가져다 주는 신선한 자극제 역할을 하고 있다. 이외에도 생활체육은 사회구성원이 현실에 적합한 사고, 감정 및 행동양식을 익혀 사회성원으로서 차질없이 살아가도록 도와주고, 서로 상이한 이질적인 개인들로 구성된 사회를 한마음 한뜻으로 결속시켜 사회적 에너지를 창출하는 기능을 담당한다.

생활체육의 가장 큰 특징 중의 하나는 삶의 질 향상에 기여한다는 점이다. 여가 활동의 중심 영역으로 생활체육이 삶의 질 목표 추구하고 밀접한 관계를 가지게 된 것은 삶의 질의 본질적 측면에서 볼 때, 생활체육 활동에 내재된 활동 자체에 대한 만족감 및 긍정적 정서 요소가 삶의 질 충족 요건과 일치하기 때문이다. 생활체육 활동은 일상 생활 속에서 나타날 수 있는 대표적인 자기 목적적 활동으로서 자발적이고 표현적인 활동이기 때문에, 충분한 몰입경험을 얻게 되고 결과적으로 삶의 질 고양에 긍정적 효과를 가져온다. 또한 생활체육은 스스로의 성취감과 사회적 안정 및 자아실현 욕구를 자연스럽게 충족시킬 수 있는 여가활동이라는 점에서 삶의 질 향상의 가치를 가지며, 사회성원들의 만남을 통

한 공동체 의식을 고양시킨다는 점에서 사회적인 삶의 질 향상에 긍정적인 기능을 수행한다.

과거에는 형식적이고 반강압적인 성격을 지닌 학교체육이 대부분이었지만, 여가 시간이 증대하고 삶의 질이 향상된 현대 정보사회에서는 자발적인 참여에 의해 이루어지는 생활체육이 매우 활발하게 이루어지고 있다. 그러나 아직도 과도한 노동시간 및 경제적 여유의 부족으로 인한 스포츠 참가 기회의 상대적 박탈, 상업주의 스포츠의 대두에 따른 관람 스포츠의 양적 팽창, 근린 체육시설 및 광역 체육시설 미비에 따른 스포츠 활동 부족 등과 같은 구조적 모순으로 인하여 선수나 특정 계층의 사람만이 직접 참가가 자유롭게 이루어지고 있을 뿐 대부분의 일반 국민은 관람스포츠 위주의 불균형적인 스포츠 참가 구조를 이루어 온 것이 현실이다.

따라서 우리 나라 체육이 보다 발전된 모습의 복지사회 체육 이념을 구현하기 위해서는 관람 스포츠 및 전문 체육 중심의 스포츠에서 대중 및 직접 참여 스포츠인 생활체육으로의 변화가 필수적이다. 즉, 국민의 체육에 대한 관심과 요구를 효과적으로 수용하고 모든 국민이 자발적이고 적극적으로 체육활동에 참여하여 즐길 수 있도록 체육 여건과 환경을 마련하는 일은 매우 중요한 일이다. 생활체육의 활성화를 위해 국가는 복지 정책 차원에서 국민에게 체육활동을 접할 수 있는 기본적인 환경과 여건을 제공해 주어야 할 책임이 있다고 할 수 있다

이에 정부에서는 1985년을 기점으로 국민체육진흥정책을 추진하는 방안으로 '생활체육'이라는 용어를 개념화하고 각종 정책을 적극적으로 추진하여 왔으며, 그러한 정책 중 하나로 문화체육부에서는 1986년부터 3년마다 국민생활체육활동 참여 실태조사를 실시하여 왔다. 5차례에 걸친 국민생활체육 활동 참여 실태조사는 규칙적인 체육활동 참여율이나 체육활동 참여 빈도와 같은 양적인 측면

과 1회 운동시간이나 스포츠 활동의 직접관람 등의 질적인 측면으로 구분하여 평가될 수 있다.

양적인 측면을 살펴보면 주 2-3회 이상의 규칙적인 체육활동 참여율이 1985년 19.4%에서 1997년 38.8%까지 꾸준히 증가하였으며, 체육활동 참여 빈도에서 운동을 전혀 하지 않는다는 응답은 85년의 70.9%에서 97년 37.8%로 크게 감소하였다. 질적인 측면에서는 1회 운동시간이 1-2시간과 2시간 이상 운동하는 사람의 비율이 크게 증가하였으며, 직접관람은 스포츠 경기 관련 방송 기술의 발달, 95년 스포츠 전문 케이블 TV 개국, 국내 선수의 외국 활약상 방영 등으로 감소하였다.

이와 같은 결과는 생활체육활동 참여가 양적인 측면뿐만 아니라 질적인 측면에서도 증대되었음을 의미한다. 그러나 지역사회 체육시설 유무와 체육시설에 대한 만족도 등에서 1997년의 결과가 1994년보다 감소한 것에서 알 수 있듯이 1997년 한국의 갑작스러운 경제위기는 매년 성장을 거듭해 온 생활체육의 정체 현상을 초래하고 있다. 이처럼 생활체육활동 참여 실태는 산업사회에서 정보화 사회로의 변화, 지방 자치 시대의 본격화, 그리고 시간의 흐름 등에 따라 변화될 수 있는 가변적인 것이다. 따라서 그러한 변화의 내용을 정기적으로 파악하여 보다 현실적이고 구체적인 자료로서 활용함은 체육 정책결정의 중요한 기초 과정이 될 것이다.

본 연구는 국민의 생활체육활동 참여 실태를 조사하여 체육활동에 대한 국민의 욕구를 파악하고, 국민의 생활체육활동 참여 형태를 분석하여 국가의 체육정책에 대한 기초자료를 제공하는데 목적이 있다. 또한 국민의 여론을 직접 수렴, 분석하여 생활체육활동에 국민 모두가 보다 효율적으로 참여할 수 있는 정책을 유도하는데 그 의의가 있다.

## 2. 연구 내용

국민생활체육활동 참여 실태를 조사하는 본 연구의 조사 내용은 국민의 체육 활동 동인, 체육활동 참여 형태, 체육발전 방향 등 3개 영역 6개 부문으로 구성된다.

체육활동 동인에 대한 영역은 내적 동인 6개 항목, 외적 동인 6개 항목으로 구성하였고, 체육활동 참여 형태 영역은 직접 참여 16개 항목, 간접 참여 2개 항목으로 구성하였으며, 체육발전 방향 영역은 체육의 위상 2개 항목, 체육정책에 대한 인식 9개 항목으로 구성하였다.

구체적인 조사 내용은 다음과 같다.

### 1) 체육활동 동인

#### (1) 내적 동인

- 건강, 체력에 대한 자아 인식
- 건강 유지 방법
- 체육 활동의 가치
- 건강 및 체력 유지에 대한 체육활동의 중요성
- 학업 및 직장생활에 대한 체육활동의 기여도
- 체육활동이 삶의 질에 미치는 영향

## (2) 외적 동인

- 여가 시간
  - 평일
  - 토요일
  - 휴일
- 여가 활동 유형
- 체육 시설
  - 체육 시설 유무
  - 체육 시설 종류
  - 체육 시설 사용 경험
  - 체육 시설 만족도
- 지도자
  - 지도자 경험 유무
  - 지도자 필요성 여부
- 체육 동호인 조직
  - 가입 여부
  - 불가입 이유
- 운동 기구
  - 생산국
  - 만족도



## 2) 체육활동 참여 형태

### (1) 직접 참여

- 참여 여부
- 운동 빈도
- 주로하는 운동 종목
- 운동 강도
- 운동지속시간
- 주로 운동하는 요일
- 운동 시간대
- 운동지속기간
- 운동 장소
- 운동을 하게된 이유
- 체육활동 참여에 영향을 준 주체
- 운동에 필요한 정보를 얻는 방법
- 운동 경비
- 체육활동 참여의 만족도
  - 불만족 원인
- 체육활동을 할 수 없는 이유
- 참여 희망 종목

## (2) 간접 참여

- 직접 관람
  - 직접 관람 경험 유무
  - 직접 관람 종목
  - 직접 관람 빈도
  - 직접 관람 이유
  - 관람하지 못하는 이유
- 간접 관람
  - TV/라디오 스포츠 관련 방송 시청 및 청취 빈도
  - 신문, 잡지의 스포츠 관련 기사 숙독 정도
  - 타인과의 스포츠 관련 대화 정도
  - 희망 TV 스포츠 프로그램

## 3) 체육 발전 방향

### (1) 체육의 위상

- 체육 활동이 삶의 질에 미치는 영향
  - 직접 참여
  - 간접 참여
- 체육인에 대한 태도
  - 자녀의 진로
  - 운동선수의 사회적 지위(인기, 비인기 종목)

## (2) 체육정책에 대한 인식

- 해외 파견 프로선수가 국위선양에 도움이 되는 정도
- 생활체육 정책의 개인적 경험
  - 정보획득 방법
  - 직접참여 경험
  - 프로그램에 대한 태도
- 생활체육 참여 선행 조건
- 체육 정책의 중요성
  - 엘리트 스포츠
  - 생활체육
- 생활체육 활성화가 국가 발전에 미치는 영향
- 생활체육 발전을 위한 계원
- 체육시설 우선 순위
- 월드컵 공동 개최와 한·일 관계
- 남·북한 체육 교류가 통일에 미치는 영향

## 3. 연구 방법

본 연구에서는 국민생활체육 활동 참여의 실태를 조사하기 위해 사회조사의 한 형태인 설문조사 방법을 활용하였다. 설문지의 내용과 항목을 구성하고 실태 조사결과를 분석하는 과정에서 전문가의 의견을 수렴하기 위하여 전문가 회의를 개최하였다.

구체적인 표집 방법, 조사 방법, 자료처리 방법, 전문가 회의, 연구절차는 다음과 같다.

## 1) 표집 방법

### (1) 모집단

본 연구에서는 만 15세 이상 전국민을 모집단으로 하였다. 기존의 조사에서와는 달리 제주도 지역을 포함한 전국의 지역 주민들을 대상으로 하였다.

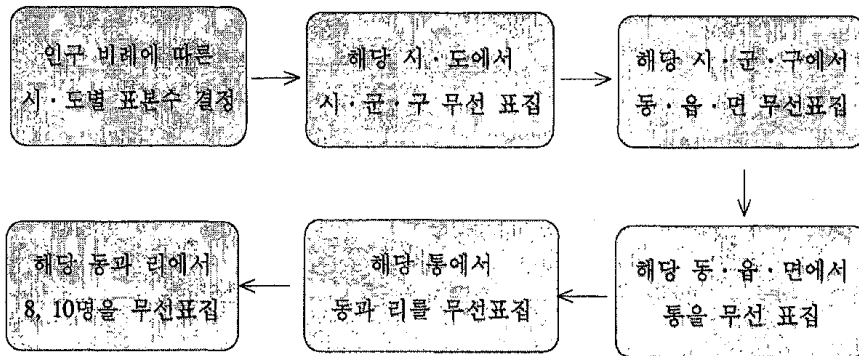
### (2) 표본의 크기

조사 연구를 수행하는데 있어서 어려운 문제 중의 하나가 적절한 표본의 크기를 결정하는 문제이다. 표본의 크기가 클수록 표본의 모집단에 대한 대표성이 커지고 표본오차가 작아지나 표집과정이 복잡해지고 시간이나 비용 등의 경제적인 문제에 직면하게 된다. 표본 연구의 목적과 상황을 고려하여 최적의 표본 크기를 결정하기 위해서는 경험적 방법과 사전 정보를 근거로 이론적이고 통계적인 방법을 적용할 필요가 있다. 표본의 크기를 결정할 때 통계적인 방법에서 일반적으로 고려되는 사항은 기대되는 허용오차 혹은 정도(precision)와 유의수준 혹은 신뢰계수이다. 따라서 본 연구에서는 과거 5차례의 국민생활체육활동 참여 실태조사의 표본수와 95% 신뢰수준에서 허용오차를 고려하여 표본수를 4,000명으로 결정하였다. 95% 신뢰수준에서 표본수 4,000명일 경우 허용오차는 0.7%이다.

### (3) 표본의 추출 방법

본 연구는 전국민을 대상으로 하는 조사이므로 다단계 층화 집락 무선 표집법 (multistage stratified cluster random sampling)을 이용하였다. 가장 먼저 인구비례에 따라 시·도별 표본수를 정하고 각 시·도별로 시·군·구를 무선 표집하고, 해당 시·군·구에서 동·읍·면을 무선 표집하고, 해당 동·읍·면 중에서 통을 무선 표집하고, 해당 통에서 최종 조사 단위인 반 혹은 리를 무선 표집하였다. 최종 조사 단위인 반 혹은 리에서 각각 8, 10명을 선정하여 실제 조사를 실시하였다. 이상의 표본 추출 과정은 전문 리서치사인 겔럽사와 협의를 거친 후 최종 결정하였다.

이상의 표본 추출 방법을 간단하게 나타내면 다음과 같다.



〈그림 1-1〉 표본 추출 방법

본 연구소에서 선정한 표본 선정지침은 다음과 같다.

- 각 조사지점의 반 명부상에서 난수표법에 의해 조사인원 + 2명(예비인원)의 숫자만큼 가구를 결정한다.

- 선정된 가구를 방문하여 가족원 중에서 만 15세 이상인 사람 중에서 생일이 방문날짜와 가장 근접한 사람을 조사대상으로 최종 선정한다.
- 선정된 조사대상이 부재시에는 추후 약속을 하고 재방문 조사를 실시되 현실적으로 불가능할 경우에는 차근접자를 조사대상으로 선정한다.
- 난수표법에 의해 선정된 가구의 전체 가구인원이 부재시에는 예비 조사가구를 차선으로 방문 조사한다.

#### (4) 표본의 특성

총 표본수 4,000명 중 지역별 모집단 비율, 지역별 표본수, 조사지점당 조사인원 그리고 지역별 조사지점수 등은 <표 1-1>과 같으며, 실제의 조사지점은 <표 1-2>와 같다.

〈표 1-1〉 지역별 표본추출 내역

추출지역	모집단	비율	표본수	한지점	지점수	추출폭	시작점	비고
서울	2,966,844	22.92	917	8	115	25,798	12,229	
부산	1,079,635	8.34	334	8	42	25,705	23,131	
대구	703,342	5.43	217	8	27	26,049	12,102	
인천	658,908	5.09	204	8	26	25,342	17,265	
광주	354,700	2.74	110	8	14	25,335	24,986	
대전	358,025	2.77	111	8	14	25,573	3,680	
울산	276,289	2.13	85	8	11	25,117	16,101	
경기시	1,859,516	14.37	575	8	72	25,826	17,474	
읍/면	308,934	2.39	96	10	10	30,893	20,891	
강원시	303,964	2.35	94	8	12	25,330	7,490	
읍/면	137,224	1.06	42	10	4	34,306	26,408	
충북시	251,986	1.95	78	8	10	25,198	19,848	
읍/면	155,769	1.20	48	10	5	31,153	3,149	
충남시	249,666	1.93	77	8	10	24,966	24,892	
읍/면	264,673	2.05	82	10	8	33,084	32,698	
전북시	430,439	3.33	133	8	17	25,319	10,494	
읍/면	126,426	0.98	39	10	4	31,606	19,701	
전남시	283,571	2.19	88	8	11	25,779	12,181	
읍/면	354,052	2.74	110	10	11	32,186	22,054	
경북시	617,025	4.77	191	8	24	25,709	5,244	
읍/면	208,247	1.61	64	10	6	34,707	30,001	
경남시	664,425	5.13	205	8	26	25,554	4,355	
읍/면	181,479	1.40	56	10	6	30,246	17,482	
제주시	97,660	0.75	30	8	4	24,415	19,922	
읍/면	48,823	0.38	14	10	2	24,411	9,950	
합계	12,941,622	100.00	4000		491			

\* 모집단의 단위는 가구임.

〈표 1-2〉 조사 지점

■ 서울특별시

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반
1	강남구 개포2동	34/1	26	관악구 신림3동	13/8
2	강남구 논현2동	34/6	27	관악구 신림2동	17/2
3	강남구 도곡1동	36/4	28	광진구 광장동	11/1
4	강남구 수서동	22/4	29	광진구 군자동	20/9
5	강남구 역삼1동	44/2	30	광진구 자양1동	25/10
6	강남구 일원본동	18/5	31	광진구 중곡1동	12/7
7	강동구 고덕2동	30/3	32	광진구 화양동	10/7
8	강동구 둔촌2동	1/3	33	구로구 개봉3동	8/6
9	강동구 성내1동	17/4	34	구로구 구로1동	32/4
10	강동구 암사1동	7/4	35	구로구 구로5동	8/8
11	강동구 천호2동	8/7	36	구로구 오류1동	8/7
12	강북구 미아1동	22/5	37	금천구 독산1동	10/3
13	강북구 미아5동	28/7	38	금천구 독산본동	16/7
14	강북구 번1동	32/5	39	금천구 시흥4동	29/4
15	강북구 수유2동	37/3	40	노원구 공릉1동	10/4
16	강북구 수유6동	2/7	41	노원구 상계1동	15/6
17	강서구 공항동	16/1	42	노원구 상계6동	5/4
18	강서구 발산1동	15/8	43	노원구 상계9동	47/8
19	강서구 방화3동	4/1	44	노원구 월계4동	29/6
20	강서구 화곡3동	14/4	45	노원구 중계4동	21/6
21	강서구 화곡7동	14/5	46	도봉구 도봉1동	36/7
22	관악구 봉천10동	10/4	47	도봉구 방학2동	18/4
23	관악구 봉천4동	15/3	48	도봉구 쌍문3동	26/4
24	관악구 봉천8동	2/1	49	도봉구 창2동	8/3
25	관악구 신림13동	15/9	50	동대문구 답십리2동	19/7



번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반
51	동대문구 이문1동	20/4	76	성북구 길음1동	14/5
52	동대문구 장안2동	20/6	77	성북구 동소문동	7/1
53	동대문구 전농3동	5/1	78	성북구 석관1동	35/1
54	동대문구 회기동	20/6	79	성북구 월곡2동	12/5
55	동작구 대방동	9/2	80	성북구 장위3동	1/5
56	동작구 사당1동	11/6	81	성북구 정능4동	12/2
57	동작구 사당5동	11/5	82	송파구 가락2동	7/3
58	동작구 상도4동	27/8	83	송파구 마천2동	13/5
59	동작구 흑석1동	28/3	84	송파구 방이1동	16/5
60	마포구 도화1동	2/6	85	송파구 석촌동	14/3
61	마포구 상암동	12/10	86	송파구 오륜동	16/5
62	마포구 신공덕동	13/2	87	송파구 잠실4동	25/5
63	마포구 연남동	15/7	88	송파구 풍납1동	27/5
64	서대문구 남가좌1동	27/2	89	양천구 목3동	3/2
65	서대문구 북가좌2동	1/10	90	양천구 신월1동	16/1
66	서대문구 창천동	1/4	91	양천구 신월5동	17/5
67	서대문구 홍은3동	12/6	92	신정2동	5/5
68	서초구 반포1동	1/6	93	신정6동	23/7
69	서초구 반포본동	20/4	94	대림1동	28/3
70	서초구 방배4동	20/6	95	도림1동	11/7
71	서초구 서초4동	53/3	96	신길동	15/7
72	서초구 잠원동	53/2	97	신길6동	48/5
73	성동구 마장동	34/2	98	영등포1동	17/3
74	성동구 성수2가1동	20/1	99	용문동	6/6
75	성동구 왕십리2동	34/5	100	이태원2동	2/1

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반
101	용산구 효창동	2/1	109	농구 남대문로5가동	3/6
102	은평구 구산동	24/4	110	중구 을지로3;4;5;가동	6/4
103	은평구 불광1동	24/8	111	중랑구 망우2동	9/3
104	은평구 수색동	13/2	112	중랑구 면목2동	19/4
105	은평구 역촌2동	4/1	113	중랑구 면목6동	18/7
106	은평구 응암4동	17/5	114	중랑구 목2동	15/4
107	종로구 무악동	18/1	115	중랑구 중화1동	1/1
108	종로구 종로5;6가동	22/3			

■ 부산광역시

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반
1	금정구 구서1동	22/1	14	부산진구 개금3동	29/3
2	금정구 남산도	6/2	15	부산진구 범전동	25/3
3	금정구 서1동	13/3	16	부산진구 부암3동	6/5
4	금정구 장전3동	6/2	17	부산진구 전포1동	25/4
5	남구 대연3동	30/2	18	북구 구포1동	6/1
6	남구 문현2동	26/4	19	북구 금곡동	2/5
7	남구 용호3동	33/4	20	북구 만덕1동	35/4
8	동구 범일6동	26/4	21	사상구 감전1동	14/3
9	동구초량2동	19/1	22	사상구 모라2동	25/4
10	동래구 명장2동	28/5	23	사상구 업궁동	25/2
11	동래구 사직3동	41/2	24	사상구 학장동	21/4
12	동래구 온천1동	44/5	25	사하구 괴정2동	27/2
13	부산진구 가야2동	26/6	26	사하구 다대2동	10/4

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반(리)
27	사하구 신평2동	1/5	35	연제구 연산9동	37/1
28	사하구 하단2동	31/1	36	영도구 봉래1동	1/4
29	서구 부용동	5/3	37	영도구 청학2동	19/5
30	서구 초장동	32/2	38	중구 중앙동	6/3
31	수영구 남천1동	25/3	39	해운대구 반여1동	32/1
32	수영구 민락동	40/5	40	해운대구 우1동	44/2
33	연제구 거제4동	5/3	41	해운대구 중1동	30/3
34	연제구 연산5동	27/4	42	기장군 정관면	병산

■ 대구광역시

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반(리)
1	남구 대명1동	10/4	15	북구 태전동	43/2
2	남구 대명7동	11/6	16	북구 침산3동	16/2
3	남구 이천1동	7/4	17	서구 내당4동	19/3
4	달서구 본리동	26/5	18	서구 비산6동	20/5
5	달서구 상인3동	28/4	19	서구 평리1동	23/3
6	달서구 성서2동	10/2	20	서구 평리5동	29/1
7	달서구 송현1동	36/5	21	수성구 만촌1동	2/3
8	달서구 진천동	26/2	22	수성구 범어1동	19/1
9	동구 방촌동	9/6	23	수성구 수성1가동	17/4
10	동구 신암4동	7/4	24	수성구 지산2동	15/6
11	동구 안심1동	10/4	25	중구 남산1동	6/6
12	동구 효목1동	9/2	26	중구 동인4가동	1/1
13	북구 노원3가 1동	3/6	27	달성군 하빈면	묘
14	북구 산격1동	7/3			

■ 인천광역시

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반(리)
1	계양구 용중동	38/4	14	부평구 부개1동	28/4
2	계양구 작전1동	44/6	15	부평구 부평2동	28/4
3	계양구 효성2동	15/3	16	부평구 부평6동	17/5
4	남구 문학동	28/6	17	부평구 산곡3동	56/4
5	남구 용현3동	6/5	18	부평구 십정2동	29/5
6	남구 주안2동	10/5	19	서구 가정1동	35/4
7	남구 주안7동	1/7	20	서구 가좌2동	11/2
8	남동구 간석1동	33/3	21	서구 석남1동	9/5
9	남동구 간석4동	33/3	22	서구 신현동	3/3
10	남동구 구월3동	7/2	23	연수구 연수1동	1/5
11	남동구 만수2동	2/4	24	연수구 옥련동	15/4
12	남동구 만수6동	9/1	25	중구 연안동	13/5
13	동구 송현2동	7/2	26	강화군 양사면	덕하

■ 광주광역시

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반
1	광산구 우산동	18/3	8	북구 두암3동	46/4
2	남구 대촌동	12/1	9	북구 건국동	5/1
3	남구 봉선2동	1/1	10	북구 용봉동	4/1
4	남구 주월1동	24/2	11	북구 중흥2동	25/4
5	동구 급동	8/2	12	서구 상무1동	11/4
6	북구 지원동	27/3	13	서구 유덕동	1/3
7	북구 운항2동	2/4	14	서구 화정4동	6/2

■대전광역시

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반
1	대덕구 오정동	21/4	8	서구 도마2동	34/1
2	대덕구 오정동	26/5	9	서구 삼천동	24/2
3	대덕구 회덕2동	40/1	10	서구 월평2동	22/6
4	동구 삼성1동	7/5	11	유성구 온천1동	30/1
5	동구 용전동	5/1	12	중구 대흥2동	5/3
6	동구 홍도동	12/4	13	중구 산성동	51/2
7	서구 갈마동	31/2	14	중구 유천1동	1/5

■울산광역시

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반(리)
1	남구 무거2동	8/4	7	중구 다운동	16/8
2	남구 신정2동	31/4	8	중구 병영2동	25/3
3	남구 야음1동	8/5	9	중구 우정동	22/5
4	동구 남목2동	38/6	10	울주구 범서면	천상
5	북구 임포동	12/3	11	울주구 온양면	윤하
6	동구 화정동	29/5			

■경기도

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반
1	고양시 마두1동	3/4	6	과천시 길현동	32/3
2	고양시 성사1동	37/7	7	광명시 광명2동	9/4
3	고양시 일산2동	18/6	8	광명시 광명7동	5/2
4	고양시 주엽1동	8/8	9	광명시 철산동	50/4
5	고양시 행신동	9/4	10	광명시 하안3동	9/1

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반
11	구리시 교문2동	15/8	36	수원시 권선구 매산동	4/1
12	구리시 인창동	1/42	37	수원시 권선구 세류3동	21/2
13	군포시 궁내동	25/3	38	수원시 장안구 연무동	46/5
14	군포시 수리동	7/3	39	수원시 장안구 정자1동	26/1
15	남양주시 도농동	7/1	40	수원시 장안구 화서1동	23/5
16	동두천시 생연1동	4/4	41	수원시 팔달구 매탄3동	21/5
17	부천시 소사구 소사본2동	11/2	42	수원시 팔달구 원천동	10/1
18	부천시 소사구 심곡본1동	8/2	43	시흥시 군자동	5/4
19	부천시 오정구 고강본동	23/3	44	시흥시 신현동	10/2
20	부천시 오정구 오정동	28/1	45	안산시 고잔2동	37/2
21	부천시 원미구 도당동	24/1	46	안산시 부곡동	12/2
22	부천시 원미구 심곡2동	8/2	47	안산시 선부2동	26/3
23	부천시 원미구 역곡2동	20/8	48	안산시 성포동	2/1
24	부천시 원미구 중2동	12/2	49	안산시 원곡본동	37/1
25	부천시 원미구 춘의동	18/1	50	안산시 일동	23/4
26	성남시 분당구 서당동	13/2	51	안양시 동안구 달안동	12/1
27	성남시 분당구 애매동	10/2	52	안양시 동안구 비산1동	27/4
28	성남시 분당구 초립동	22/6	53	안양시 동안구 평촌동	10/3
29	성남시 수정구 수진1동	23/3	54	안양시 만안구 박달2동	2/1
30	성남시 수정구 신흥2동	45/4	55	안양시 만안구 안양2동	14/5
31	성남시 수정구 태평3동	2/5	56	안양시 만안구 안양6동	7/2
32	성남시 중원구 금광2동	6/5	57	오산시 세마동	6/3
33	성남시 중원구 상대원3동	19/4	58	의왕시 내손2동	7/4
34	성남시 중원구 은행2동	20/6	59	의정부시 가능2동	12/3
35	수원시 권선구 곡선동	6/5	60	의정부시 신흥2동	11/3

번호	조사지역	통/반(리)	번호	조사지역	통/반(리)
61	의정부시 자금동	21/1	72	평택시 팽성읍	송화
62	평택시 비전2동	11/5	73	광주군 광주읍	역
63	평택시 신장2동	18/6	74	김포시 북변동	결포
64	하남시 감북동	12/2	75	안성군 서운면	산평
65	하남시 창우동	6/4	76	양주군 장흥면	교현
66	남양주시 진건면	진관	77	양평군 용문면	광탄
67	용인시 구성면	중	78	여주군 흥천면	계신
68	용인시 수지면	죽전	79	이천군 설성면	금당
69	용인시 원삼면	학일	80	포천군 내촌면	엄현
70	파주시 문산읍	문산	81	화성군 남양면	수화
71	파주시 파주읍	봉암	82	화성군 태안읍	배양

■ 강원도

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반(리)
1	강릉시 내곡동	3/3	9	춘천시 후평1동	5/2
2	강릉시 초당동	3/5	10	태백시 철암1동	2/4
3	동해시 북삼동	1/6	11	강릉시 주문진읍	향호
4	삼척시 도원동	4/3	12	원주시 소초면	수암
5	속초시 조양동	12/1	13	양양군 현북면	말곡
6	원주시 명륜1동	24/7	14	전선군 사북읍	직전
7	원주시 태장2동	22/4	15	평창군 평창읍	지동
8	춘천시 온의동	14/1	16	횡성군 안흥면	송한

■ 충청북도

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반(리)
1	제천시 중앙동	8/5	9	충주시 칠금동	7/4
2	청주시 상당구 내덕2동	13/3	10	충주시 엄정면	목계
3	청주시 상당구 용암;용저;방서동	1/1	11	괴산군 괴산읍	신항
4	청주시 흥덕구 가경동	29/3	12	보은군 보은읍	강산
5	청주시 흥덕구 복대2동	19/2	13	옥천군 옥천읍	서정
6	청주시 흥덕구 사직2동	31/3	14	음성군 음성읍	평곡
7	청주시 흥덕구 수곡동	35/2	15	청원군 강내면	저산
8	충주시 문화동	19/1			

■ 충청남도

번호	조사지역	통/반(리)	번호	조사지역	통/반(리)
1	보령시 원동	3/1	10	천안시 풍세면	남관
2	서산시 활성동	3/2	11	논산군 노성면	읍내
3	천안시 성황동	11/6	12	당진군 고대면	장항
4	천안시 신안동	1/4	13	부여군 규암면	노화
5	천안시 원성2동	1/3	14	서천군 문산면	금복
6	공주시 장기면	다암	15	연기군 전의면	양곡
7	서산시 대산읍	대산	16	예산군 예산읍	창소
8	아산시 둔포면	신법	17	태안군 태안읍	남문
9	천안시 목천면	서흥	18	홍성군 홍성읍	남장



■ 전라북도

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반(리)
1	군산시 나운1동	25/4	12	전주효자출장 서신동	1/4
2	군산시 수송동	5/2	13	정읍시 수성동	15/4
3	김제시 교동	14/1	14	군산시 옥서면	선연
4	남원시 향교동	7/2	15	김제시 황산면	남산
5	익산시 모현동	25/5	16	익산시 여산면	호산
6	익산시 송학동	1/4	17	정읍시 산외면	오공
7	전주시 덕진구 덕진동	30/3	18	고창군 심원면	용기
8	전주시 덕진구 우아동	39/4	19	부안군 위도면	진
9	전주시 덕진구 진북2동	22/1	20	완주군 삼례읍	신금
10	전주시 완산구 동완산동	9/3	21	장수군 천천면	월곡
11	전주시 완산구 평화1동	17/3			

■ 전라남도

번호	조사지역	통/반(리)	번호	조사지역	통/반(리)
1	광양시 중마동	13/4	12	고흥군 괴역면	연등
2	목포시 동명동	9/1	13	곡성군 곡성읍	월봉
3	목포시 상동	46/3	14	담양군 무정면	오례
4	목포시 죽교1동	7/2	15	보성군 미력면	화방
5	순천시 덕월동	10/2	16	신안군 지도읍	선도
6	순천시 조곡동	6/1	17	영광군 염산면	오동
7	여수시 동문동	8/2	18	완도군 고금면	도남
8	여수시 여서동	22/5	19	장성군 장성읍	장안
9	여천시 화장동	22/4	20	진도군 조도면	동거차도
10	나주시 남평읍	오계	21	해남군 삼산면	상가
11	순천시 서면	죽평	22	화순군 청풍면	차

■ 경상북도

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반(리)
1	경산시 동부동	17/2	16	경산시 하양읍	교
2	경주시 동천동	19/3	17	경주시 안강읍	검단
3	경주시 탑정동	1/5	18	구미시 선산읍	신기
4	구미시 도량동	17/5	19	김천시 증산면	유성
5	구미시 원남동	8/5	20	상주시 사벌면	목가
6	구미시 형곡2동	11/6	21	안동시 와룡면	이상
7	김천시 평화동	4/3	22	영주시 풍기읍	삼가
8	상주시 동문동	3/2	23	포항시 남구 대보면	대동배
9	안동시 안기동	13/1	24	포항시 남구 장기면	영암
10	영주시 가흥2동	2/3	25	봉화군 봉화읍	해저
11	영천시 동부동	20/5	26	영덕군 영해면	별영
12	포항시 남구 송도동	10/3	27	예천군 호명면	한어
13	포항시 남구 효곡동	6/3	28	의성군 단북면	연제
14	포항시 북구 우창동	1/6	29	청도군 풍각면	송서
15	포항시 북구 환여동	10/4	30	칠곡군 왜관읍	석전

■ 경상남도

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반
1	거제시 마전동	4/3	7	마산시 회원구 합성1동	6/4
2	김해시 부원동	13/3	8	밀양시 교동	5/1
3	김해시 활천동	1/1	9	사천시 별룡동	9/5
4	마산시 합포구 산호1동	7/3	10	진주시 남성동	15/2
5	마산시 합포구 월영2동	29/1	11	진주시 상봉서동	20/5
6	마산시 회원구 봉암동	6/3	12	진주시 칠암동	15/4

번호	조사지역	통/반(리)	번호	조사지역	통/반(리)
13	진해시 여좌1가동	3/1	23	밀양시 초동면	명성
14	창원시 대원동	4/3	24	양산시 물금면	물금
15	창원시 대원동	19/2	25	양산시 원동면	용당
16	창원시 반림동	38/5	26	창원시 대신면	북부
17	창원시 사파동	24/1	27	고성군 고성읍	수남
18	창원시 신촌동	24/1	28	남해군 설천면	비란
19	통영시 도남동	5/2	29	의령군 지정면	태부
20	통영시 태평동	5/4	30	하동군 금성면	가덕
21	김해시 장유면	무계	31	함안군 칠서면	계내
22	마산시 회원구 내서읍	삼계	32	합천군 쌍백면	죽전

■ 제주도

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반(리)
1	서귀포시 중앙동	5/1	5	남제주군 대정읍	안성
2	제주시 연동	10/2	6	북제주군 조천읍	와산
3	제주시 이도1동	2/2			
4	제주시 일도2동	17/2			

실제로 조사된 4,000명 중 무응답된 문항이 많거나 응답의 일관성이 결여되었다고 판단되는 설문지를 제외한 결과 본 연구의 분석에 이용된 자료는 총 3,894명이었다. 실제 자료분석에 이용된 표본의 특성은 다음 <표 1-3>과 같다.

〈표 1-3〉 표본의 특성

구분	항목	사례수(명)	비율(%)	구분	항목	사례수(명)	비율(%)
전체		3,894	100.0	가구 소득별	49만 이하	711	9.3
성 별	남자	1,925	49.4		50-99만	684	9.0
	여자	1,969	50.6		100-149만	674	17.6
연 령 별	10대	534	13.7		150-190만	890	17.3
	20대	1,077	27.7		200-249만	320	22.9
	30대	957	24.6	250만 이상	615	24.0	
	40대	715	18.4				지역 크기별
	50대	356	9.1	중소도시	1,176	30.2	
60대 이상	255	6.5	읍/면	676	17.4		
학 력 별	국졸이하	345	8.9	지역별	서울시	935	24.0
	중졸	579	14.9		경기도	505	13.0
	고졸	1,927	49.5		강원도	63	1.6
	대졸이상	989	25.4		충청북도	154	4.0
	대학원졸이상	54	1.4		충청남도	77	2.0
직 업 별	농림/어업	239	6.1		전라북도	193	5.0
	자영업	481	12.4		전라남도	239	6.1
	판매/서비스	291	7.5		경상북도	203	5.2
	기술/숙련공	112	2.9		경상남도	295	7.6
	사무/기술직	298	7.7		제주도	113	2.9
	경영/관리직	116	3.0		부산	319	8.2
	전문/자유직	311	8.0		인천	228	5.9
	가정주부	834	21.4		대구	233	6.0
	학생	945	24.3	광주	122	3.1	
	무직	156	4.0	대전	117	3.0	
	기타	111	2.9	울산	98	2.5	

## 2) 조사 도구 및 방법

### (1) 조사 도구

본 연구에서 사용한 조사 도구는 국민생활체육활동 참여 실태조사에 관한 설문지이다. 본 설문지는 1986년부터 5차례에 걸쳐 실시된 국민생활체육 활동 참여 실태조사의 설문지를 토대로 조사·연구하고자 하는 내용과 항목을 설정하였다. 작성된 설문지는 전국민을 대상으로 조사하기 위해 조사하려고 하는 문항에 대하여 서울, 경기지역에서 사전조사를 통해 질문 문항을 수정하고, 이를 다시 전문가회의를 거쳐 완성하였다. 완성된 설문지는 문화관광부의 검토를 거쳐 통계청으로부터 “승인번호 제 11303호”를 부여받아 정부승인 통계자료의 자격을 취득하였다. 본 연구에서는 응답자 자신이 답을 기입(Self-administering)하는 방식이 아니라 면접자(Interviewer)가 설문지에 직접 기입하는 방식을 사용하였다.

질문 문항의 타당도를 검증하기 위한 예비조사는 2차에 걸쳐 실시되었다. 1차 예비조사는 서울대학교 대학원 박사 및 석사학위 소지자 30명을 대상으로 실시하였고, 2차 예비조사는 서울, 경기 지역에서 도시의 크기별 비율에 따라 표본 크기의 10%인 400명을 대상으로 실시되었다. 예비조사 실시 중에는 질문 문항의 문구의 적절성과 예측하지 못했던 답안의 발견, 표기오류, 애매 모호한 표현, 조사 실재에 있어서의 애로사항 등을 파악하였다. 2차 예비조사의 실제 조사지점은 다음 <표 1-4>와 같다.

### (2) 조사 방법

가) 면접 방법 : 면접원의 가구 방문에 의한 1:1 개별 면접 방법으로 하였다.

나) 면접원 선정 : 예비조사 및 본 조사의 면접원은 서울대학교 학부 및 대학

원생 중 신청자로 해당 조사지역 거주자나 출신자로 배정하였다. 단, 해당 지역 출신자나 거주자가 없을 경우에는 서울대학교 체육연구소 조교들로 구성된 특별팀이 해당지역을 조사하였다.

<표 1-4> 2차 예비조사 지점

<서울·경기>

번호	조사지역	통/반	번호	조사지역	통/반
1	강남구 개포 2동	34/1	26	광진구 자양1동	25/10
2	강남구 논현 2동	34/6	27	광진구 중곡1동	12/7
3	강남구 도곡 1동	26/4	28	광진구 화양동	10/7
4	강남구 수서동	22/4	29	성동구 왕십리2동	34/5
5	강남구 역삼 1동	44/2	30	구리시 교문2동	15/8
6	강남구 일원본동	18/5	31	구리시 인창동	1/42
7	동작구 대방동	9/2	32	하남시 감북동	12/2
8	동작구 사당 1동	11/6	33	하남시 천현동	6/4
9	동작구 사당 5동	11/5	34	성남시 분당구 서당동	13/2
10	동작구 상도 4동	27/8	35	성남시 분당구 이매동	10/2
11	흑석 1동	28/3	36	성남시 분당구 초립동	22/6
12	신림 7동	17/2	37	성남시 수정구 수진1동	23/3
13	성북구 길음1동	14/5	38	성남시 수정구 신흥2동	45/4
14	성북구 동소문동	7/1	39	부천시 원미구 도당동	24/1
15	성북구 석관1동	35/1	40	부천시 원미구 삼곡2동	8/2
16	성북구 월곡2동	12/5	41	부천시 원미구 역곡2동	20/8
17	성북구 장위3동	1/5	42	부천시 원미구 중2동	12/2
18	성북구 정릉4동	12/2	43	부천시 원미구 춘의동	18/1
19	은평구 구산동	24/4	44	시흥시 군자동	5/4
20	은평구 불광1동	24/8	45	시흥시 신현동	10/2
21	은평구 수색동	13/2	46	안산시 고잔2동	7/2
22	은평구 역촌2동	4/1	47	안산시 부곡동	12/2
23	은평구 응암4동	17/5	48	광주군 광주읍	역리
24	광진구 광장동	11/1	49	김포시 북변동	걸포리
25	광진구 군자동	20/9	50		

- 다) 면접원 교육 : 선정된 면접원에 대하여 면접 요령과 면접 지침 등의 기초 교육과 설문지에 대한 사전 교육을 본 연구진의 연구원이 10시간씩 실시하였다.
- 라) 1차 예비조사 : 서울대학교 체육교육과 박사 및 석사학위 소지자 30명을 대상으로 표기상의 오류나 문항의 적절성 등에 대한 검토를 위해 1차 예비조사를 실시하였다.
- 마) 2차 예비조사 : 본 연구의 표집 대상의 10%인 400명을 무선표집하여 예측하지 못했던 답안의 발견이나 조사 실제에 있어서의 애로사항 등을 파악하기 위해 2차 예비조사를 실시하였다.
- 바) 본 조사 : 본 조사(면접)시에는 서울, 경기, 강원, 충청, 전라, 경상, 제주 지역에 전담 책임자를 파견하여 조사 중 발생하는 제반 문제들을 직접 통제하도록 하였다.
- 사) 검증 조사 : 수집된 설문지를 연구원 및 보조연구원이 직접 정밀 검사하여 무응답된 문항이 있거나, 문항간의 응답이 상치되고 응답의 일관성이 결여되었다고 판단되는 설문지는 모두 재조사하여 응답의 신뢰도를 제고하였다.

재조사를 완료하여 완성된 설문지 중에서 무선표집으로 표본수의 5%인 200명의 설문에 대해서는 재차 검증 조사를 실시하였다. 검증 조사 중에는 본조사와의 일관성 정도에 중점을 두어 조사한 바, 전체적으로 본조사와의 심각한 차이점을 보이지 않았다.

### (3) 조사 기간

- 가) 1차 예비 조사 : 2000년 8월 22일 ~ 2000년 8월 23일
- 나) 2차 예비 조사 : 2000년 8월 25일 ~ 2000년 8월 26일
- 다) 본 조사 : 2000년 8월 28일 ~ 9월 17일
- 라) 검증 조사 : 2000년 9월 25일 ~ 2000년 10월 5일

## 3) 자료처리 방법

### (1) 자료 입력

조사가 완료되어 수집된 설문지 중에서 기재 내용이 부실하거나 조사자의 조사 후기에서 면접원이 판단 신뢰도가 상·중·하 중에서 하로 판정된 설문지는 3차에 걸친 자료 검색 과정을 거쳐 입력에서 제외시키고, 유효 표본만을 코딩 지침에 따라 컴퓨터에 입력하였다. 컴퓨터 입력이 끝난 자료는 윈도우용 Excel 프로그램과 윈도우용 SPSS(Version 10.0)의 Subprogram인 Frequency를 통하여 자료 입력의 오류를 검색하였다.

### (2) 통계 및 자료분석 방법

국민생활체육활동 참여 실태조사에 관한 설문지 분석 중 최종으로 수집된 설문지 자료의 항목별 단순 빈도표와 백분율을 계산하기 위해 윈도우용 SPSS (Version 10.0)의 Subprogram인 Frequency와 Descriptive를 이용하며, 사회인구학적 변인과 각 문항간의 동일성을 검정하기 위해 Crosstab을 이용한  $\chi^2$ 검정을 실시



하였다.  $\chi^2$ 검정을 실시한 결과 문항간 관련성이 예측되는 문항에 대하여는 문항간  $\chi^2$ 검정을 추가로 실시하여 상호간의 관련성을 분석하였다.

특히, 통계분석시 통계 결과의 나열에서 탈피하여 통계결과가 갖는 사회적, 경제적 의미를 해석하기 위해 생활체육 관련 각종 연구 정보, 생활체육 관련 문헌 및 학술자료, 생활체육 정부 공식문서, 보고서, 통계연감 그리고 생활체육 실태 관련 문헌 및 보고서, 생활체육 관련 유관단체에서 발간한 정보지 및 소식지, 외국의 생활체육 정책 관련 자료 및 보고서 등을 참조하며, 생활체육 관련 Website를 활용한다.

#### 4) 전문가 회의

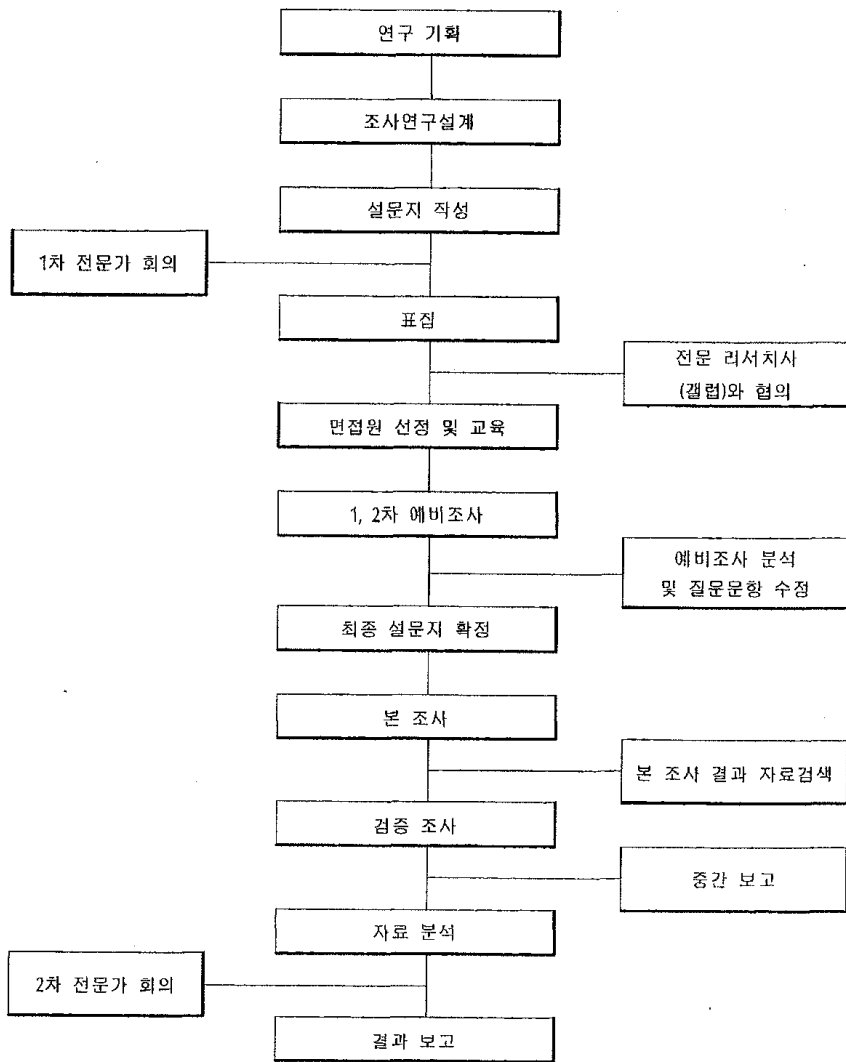
##### (1) 참가 대상

- 가) 관련학자 : 대학 전임 강사 이상 또는 국·공립 연구소 선임 연구원 이상으로 스포츠 심리학, 스포츠 사회학, 스포츠 교육학, 체육 지도 및 행정, 그리고 체육측정평가를 전공한 자 중 회의 목적에 적합한 자
- 나) 관련 행정 기관의 실무자
- 다) 생활 체육 지도자
- 라) 기타 연구와 관련되는 전문가

##### (2) 회의 주제

- 가) 1차 회의 : 국민생활체육활동 참여 실태조사의 기본 방향에 대한 검토
- 나) 2차 회의 : 국민생활체육활동 참여 실태 결과 분석에 대한 검토

## 5) 연구 절차



## 제 2 장 결과분석

# 여 백

## 제 2 장 결과분석

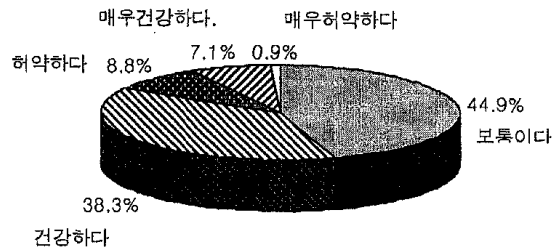
### I. 체육활동의 내적요인

체육활동의 내적 요인은 각 개인이 체육활동에 참여하는데 영향을 미치는 여러 가지 요인 중에서 개인 자신이 가지고 있는 조건들 중, 건강과 체력에 대한 인식, 건강 유지 방법, 체육활동의 가치, 그리고 건강 및 체력 유지에 대한 체육활동의 중요성과 학업 및 직장생활에 대한 체육활동의 기여도 등을 의미한다.

#### 1. 건강, 체력에 대한 자아 인식

문1) 귀하께서는 자신이 어느 정도 건강하다고 생각하십니까?

"보통이다"라고 생각하는 경우가 44.9%로 가장 많고 "건강하다" 38.3%, "허약하다" 8.8%, "매우 건강하다" 7.1%의 순으로 나타났다<그림 2-1>.



<그림 2-1> 건강, 체력에 대한 자아 인식

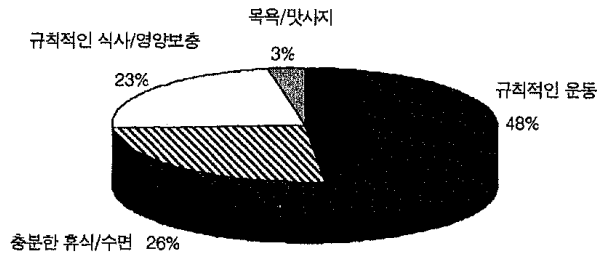
건강, 체력에 대한 자아 인식 5점척도 평균값이 전체(3.4점) 보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도:매우 건강 5점, 건강 4점, 보통 3점, 허약함 2점, 매우 허약 1점)

- 성 별 : 남자(3.59점)가 여자(3.26점)보다 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다 (20대 미만:3.65점, 60대 이상:3.02점).
- 학 령 : 전반적으로 교육수준이 높을수록 높다 (대학원졸이상:3.59점, 초등 졸업이하:3.04점).
- 직 업 : 학생(3.61점), 판매/서비스(3.54점), 사무/기술직(3.51점), 전문/자유직(3.49점)이 높고, 가정주부(3.18점), 농림/어업(3.22점), 무직(3.22점)이 낮다.
- 가구소득 : 가구소득이 높을수록 높다.(250만이상:3.46점, 49만이하:3.32점)
- 거주지역 : 경북(3.63점), 광주(3.48점), 부산(3.48점), 제주(3.49점)는 높고, 충남(3.22점),전북(3.25점), 강원(3.29점)은 낮다.
- 지역크기 : 지역크기에 따른 큰 차이는 없다(대도시 3.42점, 중/소도시 3.44점, 읍면지역 3.38점).

**문2) 귀하께서는 건강과 체력을 유지하는데 무엇이 가장 중요하다고 생각하십니까?**

"규칙적인 운동"이 가장 중요하다고 생각하는 경우가 48.2%로 가장 높으며 그 다음으로 "충분한 휴식 및 수면" 25.6%, "규칙적인 식사 및 영양보충" 23.2%, "목욕/맛사지" 3.0%의 순으로 나타났다<그림 2-2>.



〈그림 2-2〉 건강 및 체력유지 방법

규칙적인 운동(48.2%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(55.6%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다 (10대:51.7%, 60대 이상:40.0%).
- 학 령 : 중졸이상에서 높고(중졸:48.7%, 고졸:50.9%), 대학원졸(72.2%)이 매우 높다.
- 직 업 : 학생(53.9%), 무직(52.6%), 자영업(52%), 기술/숙련공(51.8%), 사무/기술직(50.0%)이 높다.
- 가구소득 : 150-199만원(50.4%), 25만원 이상(50.3%)이 높다.
- 거주지역 : 울산(69.4%), 대전(60.7%), 경남(54.6%), 대구(54.1%), 경북(53.7%)이 높다.
- 지역크기 : 중소도시(51.1%)와 대도시(49.2%)가 높다.

충분한 휴식/수면(25.6%)이 상대적으로 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(28.7%)가 높다.
- 연 령 : 10대(28.7%), 30대(26.0%)가 높다.

- 학 력 : 초등졸 이하(32.5%)가 높다.
- 직 업 : 농림/어업(33.5%), 경영/관리직(32.8%), 전문/자유직(30.5%)이 높다.
- 가구소득 : 100-149만원(30.1%), 50-99만원(28.4%)이 높다.
- 거주지역 : 광주(37.7%), 전남(34.7%), 부산(29.8%), 인천(28.9%), 경기(28.5%)가 높다.
- 지역크기 : 읍/면이하(33.1%)가 높다.

"규칙적인 식사 및 영양보충"(23.2%)이 상대적으로 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(26.5%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 높을수록 높다 (60대 이상:31.0%, 10대:17.4%).
- 학 력 : 학력이 낮을수록 높다 (초등졸 이하:28.4%, 대학원졸 이상:11.1%).
- 직 업 : 농림/어업(31.8%), 기술/숙련공(33.0%), 경영/관리직(27.6%), 가정주부(24.3%)가 높다.
- 가구소득 : 49만원 이하(25.9%), 200-249만원(25.5%)이 높다.
- 거주지역 : 충남(40.3%), 제주(32.7%), 강원(31.7%)이 높다.
- 지역크기 : 읍/면이하(25.1%), 중소도시(24.7%)이 높다.

건강에 대한 자아 인식을 질문한 결과의 연도별 비교는 <표 2-1>과 같다.



<표 2-1> 건강 인식에 대한 연도별 비교(%)

연도	항목	건강한 편	보 통	허 약
'86		52.8	13.7	33.2
'89		51.5	33.8	27.1
'91		39.4	49.3	11.3
'94		54.4	31.0	14.6
'97		49.2	37.9	12.9
'00		45.4	44.9	17.8

<표 2-1>에 의하면, 90년대 중반까지는 스스로 건강하다고 인식하는 비율이 증가의 경향을 나타냈고 90년대 초반까지는 스스로 허약하다고 인식하는 비율이 급격히 감소하였다. 반면, 90년대 중반 이후에는 스스로 건강하다고 인식하는 비율이 소폭이지만 감소 경향을 보이고 있으며, 스스로 허약하다고 인식하고 있는 비율은 증가 경향을 나타내고 있다. 이러한 현상은 90년대 중반 이후 영양상태의 개선, 거주환경의 개선, 의료서비스의 향상 등으로 증진되었던 국민들의 건강이 최근 경제적인 어려움으로 인한 체육활동의 감소 등에서 기인한 결과로 해석된다.

자신의 건강 정도에 대한 인식을 집단특성별로 살펴보면, 연령이 낮을수록 스스로가 건강하다고 인식하고 있었으며, 연령이 높을수록 스스로 허약하다고 인식하고 있었다. 물론 이러한 결과는 당연한 것이라고 할 수 있지만, 노인층이 증가하고 있는 현대사회에서 노인들에 대한 건강의 관리는 국가적으로 매우 중요하게 다루어져야 할 것이다. 노인들의 건강 관리를 위해서 지금보다 더욱 흥미롭고 다양한 체육 활동프로그램이 제공되어야 할 것이며, 그러한 체육활동을 할 수 있는 시설과 공간을 마련하는 것도 시급하다 할 것이다.

건강을 유지하는 방법에 대한 결과의 연도별 비교는 <표 2-2>와 같다.

〈표 2-2〉 건강유지 방법의 연도별 비교(%)

년도 \ 항목	규칙적인 운동	충분한 휴식/수면	규칙적인 식사/영양보충	기타
'86	40.1	23.3	33.6	3
'89	43.1	21.1	28.3	1.5
'94	50.5	18.4	28.1	2.3
'97	47.5	27.4	22.3	2.7
'00	48.2	25.6	23.2	3.0

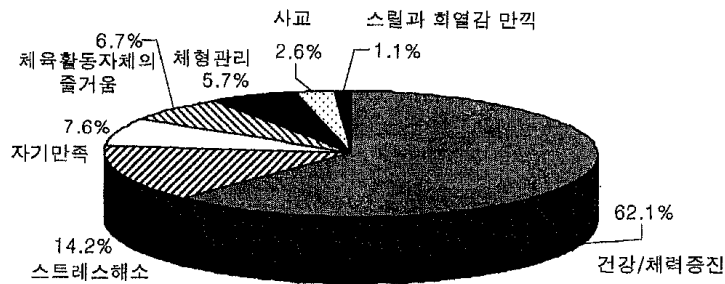
〈표 2-2〉에 의하면, 건강을 유지하는데 가장 중요한 방법으로 규칙적인 운동을 든 사람이 48.2%로 가장 많았고, 과거의 연구에서도 유사한 결과를 나타내고 있다. 건강유지를 위한 방법에 대한 인식이 15년여에 걸쳐 유사한 결과를 나타낸다는 것은 국민들이 건강을 유지하는 방법으로 적극적인 방법을 지속적으로 선택하고 있어 건강한 국민정신을 반영하고 있다. 또한, 시대적인 변화에도 불구하고 꾸준하게 건강유지 방법에 대한 인식으로 규칙적인 운동을 가장 중요하게 생각함으로써 생활체육의 앞날을 밝게 해주고 있다.

과거의 결과와 비교해 볼 때, 건강유지방법에 대한 인식은 '97년의 결과와 유사하게 규칙적인 운동의 중요성을 대부분 인식하고 있으며, 규칙적인 식사와 영양보충은 90년대 중반에 비해 감소하여 식사와 영양은 충분히 확보된 것으로 판단된다.

## 2. 체육활동의 가치

문3) 귀하께서는 운동을 통해 얻을 수 있는 가장 큰 효과는 무엇이라고 생각하십니까?

"건강 및 체력 증진"이라고 응답한 경우가 62.0%로 가장 높으며, 그 다음으로 "스트레스 해소" 14.2%, "자기만족" 7.6%, "체육활동 자체의 즐거움" 6.7%, "체형관리" 5.7%, "사고" 2.6%, "스틸과 회열감 만끽" 1.1%의 순으로 나타났다 <그림 2-3>.



<그림 2-3> 체육활동의 가치

"건강 및 체력증진"(62.0%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(63.0%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 높을수록 높다 (60대이상:78.4%, 10대:50.4%).
- 학 력 : 초등졸이하(68.7%)에서 높다.

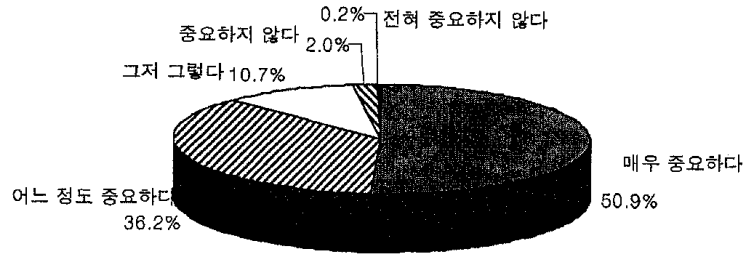
- 직 업 : 농림/어업(77.8%), 사무/기술직(70.5%), 경영/관리직(69.0%), 자영업(66.5%)이 높다.
- 거주지역 : 강원(73.0%), 대전(71.8%), 제주(69.9%)가 높다
- 지역크기 : 읍/면이하(68.5%)이 높다.

"스트레스 해소"(14.2%)라는 응답이 상대적으로 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(14.7%)가 높다.
- 연 령 : 30대(16.1%)가 높다.
- 학 령 : 중졸(15.5%)이 높다.
- 직 업 : 기술/숙련공(20.5%), 무직(18.6%), 판매/서비스(17.5%)가 높다.
- 거주지역 : 부산(21.6%), 인천(20.6%), 충북(16.2%), 서울(15.8%)

**문 4) 귀하께서는 체육활동(운동, 스포츠 활동)이 건강과 체력을 유지하는데 어느 정도 중요하다고 생각하십니까?**

"어느정도 중요하다"라고 생각하는 경우가 51.0%로 가장 높으며 그 다음으로 "매우 중요하다" 36.2%, "그저그렇다" 10.7%, "중요하지 않다" 2.0%, "전혀 중요하지 않다" 0.2%의 순으로 나타났다<그림 2-4>.



〈그림 2-4〉 건강과 체력에 대한 체육활동의 중요성

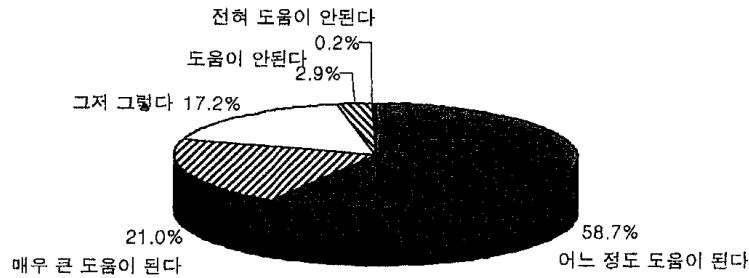
체육활동이 건강과 체력에 미치는 영향에 대한 5점 척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(4.21점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 중요하다 5점, 어느정도 중요하다 4점, 그저그렇다 3점, 중요하지 않다 2점, 전혀 중요하지 않다 1점)

- 성 별 : 남자(4.26점)가 여자(4.16점)보다 높다.
- 연 령 : 40대(4.31점)와 30대(4.25점)가 높다.
- 학 력 : 교육수준이 높을수록 높다 (대학원졸이상:4.59점, 초등졸이하:3.90점).
- 직 업 : 자영업(4.31점), 판매/서비스(4.30점), 전문/자유직, 경영/관리직(이상 4.28점)이 높고, 농림/어업(3.85점), 학생, 기술숙련공(이상 4.17점)이 낮다.
- 가구소득 : 가구소득이 높을수록 높다.(250만이상:4.34점, 49만이하:4.00점)
- 거주지역 : 대전(4.51점), 울산(4.47점), 전북(4.36점), 광주(4.35점), 제주(4.34)가 높고, 경북과 충남(이상 4.00점)이 낮다.
- 지역크기 : 중소도시(4.25점)가 높고 읍/면이하(4.08점)가 낮다.

문 5) 귀하께서는 체육활동을 하는 것이 자신의 학업생활이나 직장생활 그리고 가정생활에 어느 정도 도움이 된다고 생각하십니까?

"어느정도 도움이 된다"라고 생각하는 경우가 58.8%로 가장 높으며 그 다음으로 "매우 큰 도움이 된다" 21.0%, "그저 그렇다" 17.2%, "도움이 안된다" 2.9%, "전혀 도움이 안된다" 0.2%의 순으로 나타났다<그림 2-5>.



<그림 2-5> 학업 및 직장생활에 대한 체육활동의 기여도

체육활동이 학업, 직장, 가정생활에 도움이 되는 정도에 대한 5점 척도의 집단별 평균값이 전체 평균값(4.0점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 큰 도움이 된다 5점, 어느정도 도움이 된다 4점, 그저그렇다 3점, 도움이 안된다 2점, 전혀 도움이 안된다 1점)

- 성 별 : 남자(4.08점)가 여자(3.88점)보다 높다.
- 연 령 : 30대(4.05점)와 40대(4.03점)가 높다.
- 학 력 : 교육수준이 높을수록 높다 (대학원졸이상:4.22점, 초등졸이하:3.63점).

- 직 업 : 자영업(4.14점), 무직(4.12점)이 높고, 농림/어업(3.51점), 기술/숙련공(3.92점)이 낮다.
- 가구소득 : 가구소득이 높을수록 높다.(250만이상:4.07점, 49만이하:3.91점)
- 거주지역 : 대전(4.14점), 충북(4.12점), 서울(4.08점), 광주(4.07점)이 높고, 충남(3.69점), 전북(3.83점)이 낮다.
- 지역크기 : 읍/면이하(3.78점)가 낮다.

운동을 통해 얻을 수 있는 효과로 남자는 건강 및 체력 증진 측면을 더 강조하였고, 여자는 스트레스 해소에서 남자보다 높았다. 이러한 결과는 과거의 연구에서도 지적되었던 것처럼, 여자가 남자보다 스트레스 해소 방법이 다양하지 못함을 반영하는 것으로 해석된다. 그러나 '97년의 결과(여자 24.8%)에 비하면, 스트레스 해소의 응답 비율이 약 10% 정도 낮아져 현대사회에서 여성의 스트레스 해소 방법이 다양한 것으로 판단된다.

체육활동이 건강과 체력에 미치는 영향에 대한 질문의 결과 체육활동이 건강과 체력에 미치는 영향의 긍정적인 인식을 반영한 것으로 해석된다(평균값:4.21점). 남자가 여자보다, 교육수준이 높을수록, 그리고 가구소득이 높을수록 체육활동의 영향력을 크게 인식하고 있었다. 특이할만한 점은 30대와 40대에 체육활동이 건강과 체력에 영향을 미치는 것으로 인식하고 있어 중년 남성들의 체육활동에 대한 긍정적인 인식을 반영하는 것으로 해석되며, 이러한 욕구를 충족시켜줄 수 있는 여건 마련에 타당한 원인을 제공하고 있다.

체육활동이 일상생활에 도움이 되는 정도에 대한 질문의 결과는 남자가 여자보다, 교육수준이 높을수록, 그리고 가구소득이 높을수록 체육활동이 일상생활에 도움이 된다고 인식하고 있었다. 또한 30대와 40대의 평균값이 전체평균값보다 높아 중년 남성들의 체육활동에 대한 긍정적인 인식을 반영하는 것으로 해석된다.

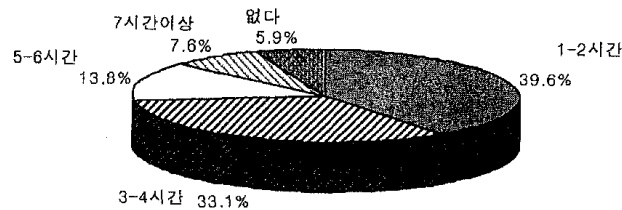
## II. 체육활동의 외적요인

체육활동의 외적 요인은 개인의 체육활동 참여에 영향을 미치는 다양한 요인 중에서 개인의 내부가 아닌 외부에 존재하면서 개인의 체육활동에 영향을 미치는 외재적 요인들을 의미한다. 여가시간, 여가활동 유형, 체육시설, 지도자, 체육동호인 조직, 운동기구 등이 포함된다.

### 1. 여가시간

문 6) 가. 귀하께서는 하루중 일하는 시간, 식사하는 시간, 잠자는 시간, 출·퇴근하는 시간, 신변 잡일하는 시간 등을 제외한 여가시간은 평균 얼마나 됩니까? (평일)

"1-2시간"이라고 응답한 경우가 39.6%로 가장 높으며, 그 다음으로 "3-4시간" 33.1%, "5-6시간" 13.8%, "7시간 이상" 7.6%, "없다" 5.9% 순으로 나타났다 <그림 2-6>.



<그림 2-6> 여가시간 (평일)

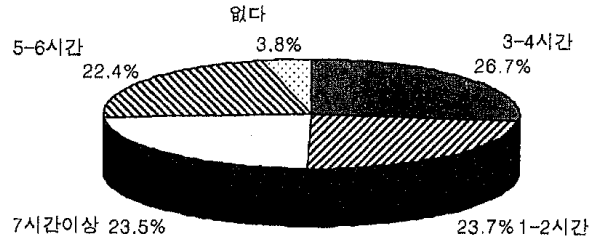


여가시간이 전체 평균(3.20시간)보다 상대적으로 많거나 적은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(3.33시간)가 남자(3.06시간)보다 많다.
- 연 령 : 60대 이상(5.03시간), 50대(3.30시간)은 많고, 30대(2.93시간), 40대(3.00시간)은 적다.
- 학 령 : 초등졸이하(3.77시간)가 많고, 대학원졸이상(2.32시간)은 적다.
- 직 업 : 무직(5.12시간), 가정주부(3.83시간)는 많으며, 자영업(2.44시간), 판매/서비스(2.46시간)가 적다.
- 가구소득 : 50-99만원(3.58시간), 49만 이하(3.30시간)가 많다.
- 거주지역 : 대구(3.81시간), 충남(3.66시간), 전북(3.65시간), 광주(3.51시간), 서울(3.42시간)은 많고, 인천 (2.39시간), 부산(2.87시간), 제주(2.90시간)가 적다.

문 6) 나. 귀하께서는 하루중 일하는 시간, 식사하는 시간, 잠자는 시간, 출/퇴근하는 시간, 신변 잡일하는 시간 등을 제외한 여가시간은 평균 얼마나 됩니까? (토요일)

"3-4시간"이라고 응답한 경우가 26.7%로 가장 높으며, 그 다음으로 "1-2시간" 23.7%, "7시간 이상" 23.5%, "5-6시간" 22.4% 순으로 나타났으며 "여가시간이 없다"는 경우도 3.8%이다<그림 2-7>.



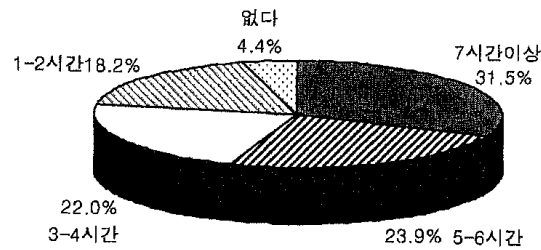
〈그림 2-7〉 여가시간(토요일)

여가시간이 전체 평균(4.74시간)보다 상대적으로 많거나 적은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(4.96시간)가 여자(4.53시간) 보다 많다.
- 연 령 : 10대(5.60시간), 60대이상(5.50시간), 20대(5.12시간)는 많으며, 40대(4.13시간), 30대(4.16시간), 50대(4.54시간)는 적다.
- 학 령 : 대졸, 중졸(이상 4.94시간)이 많고, 고졸(4.57시간)이 적다.
- 직 업 : 무직(5.79시간), 학생(5.61시간), 경영/관리직(5.29시간), 사무/기술직(5.13시간), 전문/자유직(5.11시간)은 많으며, 자영업(3.42시간), 농림/어업(3.84시간), 판매/서비스(3.90시간)은 적다.
- 가구소득 : 49만이하(4.97시간), 250만이상(4.91시간)은 많다.
- 거주지역 : 대구(5.64시간), 경북(5.63시간)은 많고, 인천(3.26시간), 강원(3.42시간), 전남(3.71시간), 부산(3.94시간)은 적다.
- 지역크기 : 중소도시(5.04시간)은 많고, 읍/면이하(4.26시간)은 적다.

문 6) 다. 귀하께서는 하루중 일하는 시간, 식사하는 시간, 잠자는 시간, 출/퇴근하는 시간, 신변 잡일하는 시간 등을 제외한 여가시간은 평균 얼마나 됩니까? (일요일/휴일)

"7시간 이상"이라고 응답한 경우가 31.5%로 가장 높으며 그 다음으로 "5-6시간" 23.9%, "3-4시간" 22.0%, "1-2시간" 18.2%순으로 나타났으며 "여가시간이 없다"는 경우는 4.4%이다<그림 2-8>.



<그림 2-8> 여가시간(일요일/휴일)

여가시간이 전체 평균(5.45시간)보다 상대적으로 많거나 적은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(5.76시간)가 여자(5.14시간) 보다 많다.
- 연 령 : 10대(6.37시간), 20대(5.99시간), 60대이상(5.78시간)은 많으며, 30대(4.73시간), 40대(4.78시간)은 적다.
- 학 력 : 학력이 높을수록 많다. (대학원졸이상:5.79시간, 초등졸이하:5.04시간)
- 직 업 : 경영/관리직(6.58시간), 학생(6.17시간), 무직, 전문/자유직(이상 6.09시간), 사무/기술직(6.08시간)은 많고, 농림/어업(3.79시간),

자영업(4.68시간), 가정주부(4.86시간), 판매/서비스(4.90시간)는 적다.

- 가구소득 : 25만이상(5.79시간)은 많고, 150-199만원(5.13시간), 50-99만원(5.23시간), 49만원이하(5.26시간)은 적다.
- 거주지역 : 대구(7.12시간), 서울(5.94시간), 대전(5.80시간), 울산(5.79시간), 경기(5.68시간), 광주(5.66시간)은 많고, 인천(3.84시간), 강원(4.16시간), 경남(4.55시간), 경북(4.68시간) 충남(4.73시간), 충북(4.96시간)은 적다.
- 지역크기 : 대도시(5.70시간)는 많고 읍/면이하(4.86시간)은 적다.

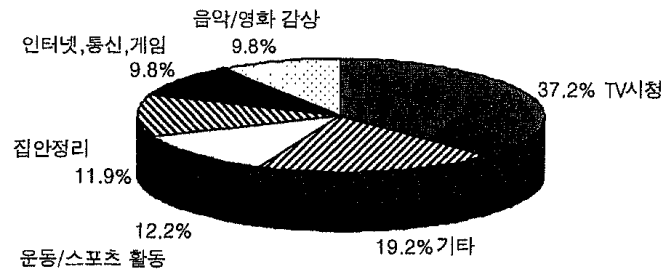
평일, 토요일, 일요일의 여가시간을 합산하여 보면 우리나라 국민의 주당 여가시간은 13.39시간으로 '94년의 12시간보다 1.4시간 증가하였으나, '97년의 14시간보다는 약 0.6시간 감소하였다. 평일에는 여자가 남자보다 여가시간이 많으며, 토요일이나 휴일에는 남자가 여자보다 여가시간이 많았고, 가정주부의 경우 평일보다 토요일이나 휴일에 여가시간이 적었다.

이러한 결과에서 볼 때, 국가나 민간에서 생활체육 프로그램을 운영할 때 대상별 여가시간을 고려한다면 생활체육을 활성화하는데 큰 효과를 나타낼 것이다. 또한 지역크기별 여가시간의 차이가 평일에는 거의 없었고, 토요일이나 휴일에도 1시간 이내로 나타나 도시와 지방의 격차가 크지 않다는 것을 반영하고 있다.

## 2. 여가활동 유형

문 7) 귀하께서는 여가시간을 주로 어떻게 활용하고 계십니까?

"TV시청"이라고 응답한 경우가 37.2%로 가장 높으며 그 다음으로 "운동/스포츠 활동" 12.2%, "집안정리" 11.9%, "인터넷, PC-통신, 게임" 9.8%, "음악 및 영화감상" 9.8%의 순으로 나타났다<그림 2-9>.



<그림 2-9> 여가활동 유형

"TV시청"(37.2%)이 상대적으로 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(38.8%)가 높다.
- 연 령 : 40대(43.9%), 50대(43.0%)가 높고, 10대(35.2%), 60대이상(34.9%)이 낮다.
- 학 령 : 대학원졸 이상을 제외하고 학력이 낮을수록 높다

(초등졸이하:46.1%, 대졸:31.5%, 대학원졸이상:35.2%).

- 직 업 : 농림/어업(60.3%), 기술/숙련공(54.5%), 사무/기술직(47.7%), 자영업(41.6%)이 높다.
- 가구소득 : 50-99만원(43.4%), 100-149만원(40.4%)이 높다.
- 거주지역 : 부산(48.6%), 전남(48.5%), 제주(47.8%), 전북(44.6%)이 높다.
- 지역크기 : 읍/면이하(45.9%)가 높다.

운동 및 스포츠활동"(12.2%)이 상대적으로 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(17.1%)가 높다.
- 연 령 : 20대(13.3%), 30대(12.7%), 40대(12.6%), 10대(12.5%)가 높다.
- 학 력 : 대학원졸이상을 제외하고 학력이 높을수록 높다 (대졸:14.7% 초등졸이하:5.8%).
- 직 업 : 전문/자유직(17.7%), 사무/기술직(17.4%), 자영업(15.6%), 학생(14.4%)이 높다.
- 가구소득 : 49만원이하, 200-249만원(이상 14.9%)이 높다.
- 거주지역 : 대전(15.4%), 경기(14.9%), 부산(13.8%), 대구, 울산, 제주, 경북(이상 13.3%)이 높다.

'집안정리"(11.9%)가 상대적으로 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(21.0%)가 높다.
- 연 령 : 30대(18.0%), 50대(16.9%), 40대(15.9%)가 높다.
- 학 력 : 대학원졸 이상(14.8%), 고졸(14.0%)이 높다.

- 직 업 : 가정주부(31.5%), 판매/서비스(14.1%), 자영업(12.5%)이 높다.
- 가구소득 : 150-199만원(14.7%), 200-249만원(13.4%)이 높다.
- 거주지역 : 강원(27.0%), 경남(17.6%), 대구(16.7%), 경기(16.2%)이 높다.

여가활동 유형을 연도별로 비교해 보면 다음 <표 2-3>과 같다.

<표 2-3> 여가활동 유형의 연도별 비교(%)

항목 연도	T V 시청	독서/ 공부	운동 및 체육활동	집안 정리	음악 및 영화감상	기 타
'91	29.5	7.7	14.8	17.3	16.7	14.0
'94	28.9	13.6	13.4	11.0	10.7	22.4
'97	25.8	4.8	14.4	13.4	14.8	26.8
'00	37.2		12.2	11.9	9.8	29.0

<표 2-3>에 의하면 운동 및 체육활동의 비율이 낮아지고 있는데, 이러한 결과는 전반적인 사회발전으로 인한 여가 방법의 선택이 다양해진 것에서 기인한 것으로 판단된다. 특히, 인터넷, PC-통신, 게임의 비율이 9.8%나 차지하였고, 이 항목은 10대와 20대가 다른 연령에 비해 크게 높은 것으로 나타났다. 즉, 컴퓨터와 인터넷의 발달로 인해 체육활동의 여가활용 방법이 점점 감소되고 있으며 이러한 결과는 우려할만한 일이다. 또한, 여성, 면지역 거주자, 저학력자, 저소득층 등과 같이 일반적으로 체육활동을 선호하지 않고 동시에 이들에 대한 적극적 대책이 미흡했던 계층에 대해 보다 진지한 체육활동 유인 대책이 요구된다.

### 3. 체육시설

문8) 귀하의 집 주변에 운동할 수 있는 시설이 있습니까?

"있다"는 경우가 58.6%로 나타났다 <그림 2-10>.



<그림 2-10> 체육시설 유무

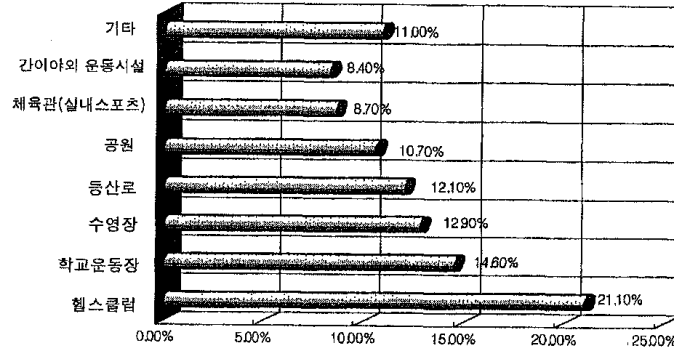
"있다"는 경우가 전체(58.6%)보다 높은 집단은 다음과 같다.

- 거주지역 : 울산(73.5%), 부산(70.2%), 서울(69.0%), 광주(64.8%)가 높다.
- 지역크기 : 지역크기가 클수록 높다 (대도시:65.6%, 읍/면이하:35.5%).

문8-1) 그 시설은 어떤 운동시설입니까?

지역사회 운동시설이 있다는 경우(2281명)에 어떤 시설인지를 묻은 결과, "헬스클럽"이 21.1%로 가장 높으며, 그 다음으로 "학교운동장" 14.6%, "수영장" 12.9%, "등산로" 12.1%, "공원" 10.7%, "체육관(실내스포츠)" 8.7%, "간이야외 운동시설" 8.4%의 순으로 나타났다<그림 2-11>.



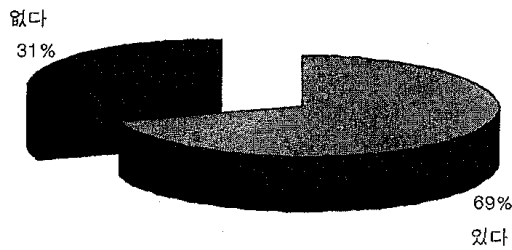


〈그림 2-11〉 체육시설의 종류

대도시 지역의 경우는 "볼링장", "헬스클럽", "수영장" 등의 상업 스포츠시설이 읍/면지역보다 높게 나타나 운동시설이 대도시 위주로 편중되어 있음을 볼 수 있다.

문8-2) 그 체육시설을 사용해 본 경험이 있습니까?

지역사회에 운동시설이 있다는 경우(2281명) 중, "이용 경험이 있다"는 경우는 69.4%로 나타났다<그림 2-12>.



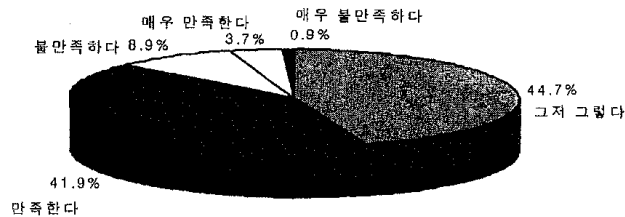
〈그림 2-12〉 체육시설 사용경험

"있다"는 경우가 전체(69.4%)보다 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(74.3%)가 높다.
- 연 령 : 50를 제외하고 연령이 낮을수록 높다  
(10대 71.8%, 60대이상:60.6%).
- 학 력 : 학력이 높을수록 높다 (대학원졸:89.2%, 초등졸이하:54.1%).
- 직 업 : 전문/자유직(80.8%), 사무/기술직(75.8%), 학생(73.9%),  
자영업(71.3%)이 높다.
- 가구소득 : 250만 이상(73.9%), 49만 이하(71.2%)가 높다.
- 거주지역 : 경남(79.2%), 대전(78.6%), 경기(74.0%), 경북(73.3%),  
충북(72.5%)이 높다.
- 지역크기 : 중소도시(76.9%)가 높다.

**문8-3) 그 체육시설은 운동을 하기에 어느 정도 만족스러운 시설입니까?**

지역사회 운동시설을 사용한 경험이 있다는 경우(1583명) 중 "그저 그렇다" 44.7%로 가장 많고, 그 다음으로 "만족한다" 41.9%, "불만족하다" 8.9%, "매우 만족하다" 3.7%, "매우 불만족하다" 0.9%의 순으로 나타났다 <그림 2-13>.



**<그림 2-13> 체육시설 사용 만족도**

운동시설 이용 만족도에 대한 5점척도 평균값이 전체(3.39점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도:매우 만족 5점, 만족 4점, 보통 3점, 불만족 2점, 매우 불만족 1점)

- 성 별 : 여자(3.42점)가 남자(3.36점)보다 높다.
- 연 령 : 40대(3.51점)와 60대 이상(3.47점)이 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(3.73점), 사무/기술직(3.53점), 농림/어업(3.52점), 기술/숙련공(3.50점)이 높고, 자영업(3.32점)이 가장 낮다.
- 가구소득 : 250만 이상(3.44점)은 높고, 50-99만(3.31점)이 가장 낮다.
- 거주지역 : 광주(3.71점), 강원(3.62점) 등은 높고, 충남(2.88점), 인천(3.25점) 등은 낮다.
- 지역크기 : 읍/면이하 지역 주민들이 보다 높다(대도시, 중소도시:3.38점, 읍/면이하:3.44점).

지역사회 체육시설 유무와 체육시설 사용만족도의 연도별 비교는 <표 2-4>, <표 2-5>와 같다.

<표 2-4> 지역사회 체육시설 유무의 연도별 비교(%)

연도 \ 항목	있 다	없 다
'89	36.8	63.1
'91	54.0	46.0
'94	67.1	32.9
'97	65.1	34.9
'00	58.6	41.4

〈표 2-5〉 체육시설 사용만족도의 연도별 비교(%)

년도 \ 항목	만 족	보 통	불 만
'89	26.5	50.5	22.8
'91	16.3	61.3	22.4
'94	44.0	37.8	18.3
'97	40.4	47.4	12.2
'00	45.6	44.7	9.7

<표 2-4>에 의하면 지역사회체육 시설들에 대하여 질문한 결과, 시설유무에 대한 질문에서 있다고 한 비율이 36.8%(1989), 54.0%(1991), 67.1%(1994)로 급진적으로 증가하다가 65.1%(1997), 58.6%(2000)으로 다시 감소하고 있음을 보였다. 이러한 결과는 정부의 지속적인 체육시설 확충과 민간의 시설 증대에도 불구하고 체육활동에 대한 욕구에 비해 운동할 수 있는 시설이 여전히 부족한 것으로 인식하고 있는 현상을 반영하는 것으로 해석된다. 체육시설의 종류는 학교운동장에 비해 헬스클럽과 수영장 등의 상업스포츠 시설과 함께 체육관(실내스포츠)이나 간이야외 운동 시설 등의 공공체육시설도 증가한 것을 볼 수 있다. 이러한 결과는 고정되어 있는 학교 체육시설에 비해 다른 상업스포츠 시설과 공공체육시설들이 크게 늘어나 정부의 체육시설 투자가 꾸준히 이루어졌음을 볼 수 있다. 그러나 현재의 체육시설은 정부의 지속적인 투자에도 불구하고 선진국 수준과는 큰 차이를 보이고 있어 늘어나는 국민들의 체육활동 욕구를 충족시키기 위해서는 좀 더 과감한 투자가 요구된다.

지역크기별로 체육시설의 유무는 대도시일수록 많은 것으로 나타났다. 이러한 결과는 과거의 연구에서도 유사하게 나타나 농촌 지역의 투자가 요구되었으나 체육활동 절대 인구 부족 등의 이유로 투자가 부진했다는 것을 볼 수 있다. 그러나

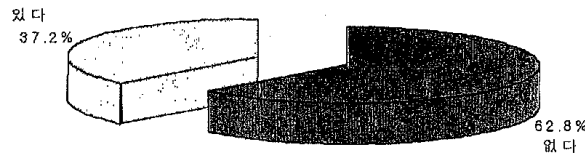
농촌 지역의 체육시설은 운동을 수행하는 장소일 뿐만 아니라 지역사회 문화의 공간으로 활용될 수 있고 투자 비용이 상대적으로 적게 소요되는 특성을 갖고 있어 좀 더 집중적인 투자가 요구된다.

시설에 대한 만족도는 대체적으로 만족한 것을 볼 수 있고 불만족의 비율이 점진적으로 22.8%(1989), 22.4%(1991), 18.3%(1994), 12.2%(1997), 8.7%(2000)으로 감소하여 상업스포츠 시설이 점진적으로 개선되고 있으며, 공공 체육시설 또한 지속적으로 개선되고 있는 것으로 해석된다.

#### 4. 지도자

문9) 귀하께서는 운동시에 지도자의 지도를 받아본 적이 있습니까?

"있다"가 37.2%, "없다"는 경우가 62.8%로 나타났다<그림 2-14>.



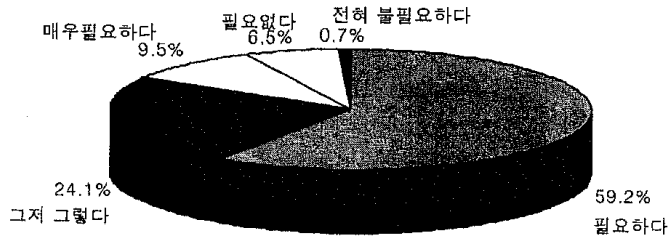
<그림 2-14> 지도를 받은 경험 유무

지도자의 지도를 받아본 경험이 "있다"는 경우가 전체(37.2%)보다 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(37.4%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다 (10대:49.6%, 60대 이상:11.0%).
- 학 력 : 학력이 높을수록 높다 (대학원졸이상:53.7%, 초등졸이하:17.7%).
- 직 업 : 경영/관리직(49.1%), 학생(48.0%), 전문/자유직(45.7%), 사무/기술직(41.6%)이 높다.
- 가구소득 : 250만원이상(48.2%), 200-249만원(41.9%)이 높다.
- 거주지역 : 서울(48.9%), 광주(46.7%), 강원(44.4%), 충북(44.2%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시(41.7%)가 높다.

문10) 귀하께서는 운동시에 지도자가 필요하다고 생각하십니까?

"필요하다"는 경우가 59.2%로 과반수가 넘으며, 그다음으로 "그저 그렇다" 24.1%, "매우 필요하다" 9.5%, "필요없다" 6.5%, "전혀 불필요하다" 0.7%의 순으로 나타났다<그림 2-15>.



<그림 2-15> 지도자의 필요성

지도자의 필요도에 대한 5점 척도 평균값이 전체(3.70점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 필요 5점, 필요 4점, 보통 3점, 불필요 2점, 매우 불필요 1점)

- 성 별 : 여자(3.71점)와 남자(3.69점)가 비슷하다.
- 연 령 : 20대(3.81점), 40대(3.73점)는 높고 50대(3.54점)와 60대이상(3.35점)은 낮다.
- 학 력 : 학력이 높을수록 높다 (대학원졸이상:3.89점, 초등졸이하:3.40점).
- 직 업 : 경영/관리직(3.86점), 판매/서비스(3.84점), 전문/자유직(3.81점)은 높고, 무직(3.38점), 기술/숙련공(3.47점), 농림/어업(3.48점), 자영업(3.63점)은 낮다.
- 가구소득 : 49만이하를 제외하고 가구소득이 높을수록 높다 (250만 이상:3.80점, 50-99만원: 3.60점, 49만 이하:3.61점).
- 거주지역 : 대전(3.84점), 충북(3.83점), 서울(3.80점)은 높고, 강원(3.51점), 전북(3.61점), 제주(3.63점) 등은 낮다.
- 지역크기 : 대도시 지역 주민들이 보다 높다 (대도시:3.75점, 읍/면이하:3.51점).

운동시에 지도자의 지도를 받아본 경험이 있다고 응답한 비율이 37.2%로 과거('94: 28.8%, '97: 32.7%)에 비해 점진적으로 증가하고 있으며 대부분의 국민들이 운동시에 지도자로부터 지도를 받은 경험이 있는 것을 알 수 있다. 또한 지도자의 필요성에 대한 인식도 필요하다고 응답한 비율이 '97년의 60.7%에서 68.7%로 증가하여 지도자의 중요성이 매우 강조되고 있다고 할 수 있다.

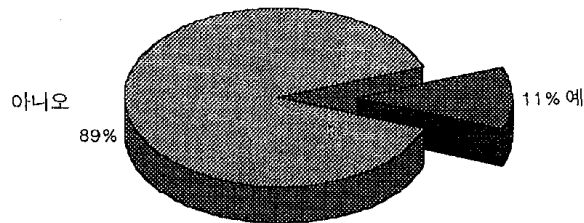
생활체육에서 지도자는 운동의 비전문가들에게 운동에 대한 정보를 제공하며 상

해에 대한 예방책과 효과적인 운동 방법을 전달함으로써 체력 및 운동 기능의 향상을 도모한다. 현재까지는 생활체육지도자를 양성하는 측면만을 강조하여 왔으나 이제는 수요와 공급의 양을 정확하게 파악하여 수요가 있는 시간과 장소에 지도자의 공급이 이루어지는 정책이 실현되어야 할 것이다. 지역크기나 지역별 지도자의 필요성에 대한 인식이 동일하게 큰 것으로 나타났으므로 대도시 뿐만아니라 중소도시와 읍/면이하 지역에도 인터넷 등을 통한 수요와 공급의 연결책 마련 등의 시책이 큰 효과를 거둘 수 있을 것이다.

## 5. 체육 동호인 조직

문 11) 귀하께서는 체육 동호인 조직에 가입하여 운동을 하고 계십니까?

"예"가 11.4%, "아니오"는 88.6%로 나타났다<그림 2-16>.



<그림 2-16> 체육동호인조직 가입 여부

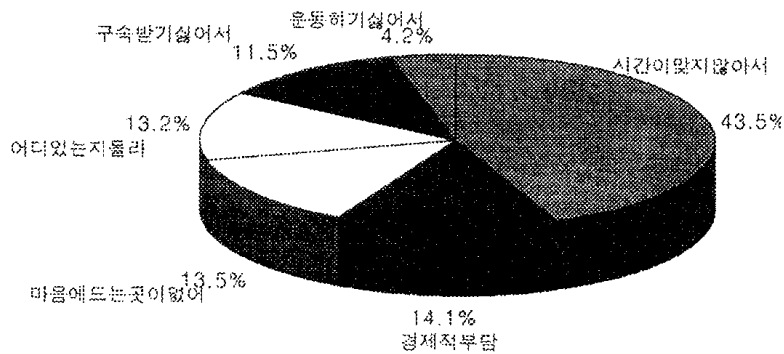
"가입했다"는 경우가 전체(11.4%)보다 높은 집단은 다음과 같다.



- 연령 : 50대(12.99%), 20대(12.5%), 40대(12.0%), 30대(11.6%)가 높다.
- 학력 : 고졸, 대졸(이상 12.4%)이 높다.
- 직업 : 판매/서비스(17.5%), 사무/기술직(16.8%), 기술/숙련공(16.1%), 학생, 전문/자유직, 경영/관리직(이상 13.8%)이 높다.
- 가구소득 : 200-249만원(13.1%), 250만원이상(12.8%)이 높다.
- 거주지역 : 경북(16.7%), 울산(16.3%), 인천(14.9%), 경기(14.1%) 등이 높다.
- 지역크기 : 중소도시(13.4%)가 높다.

**문 11-1) 귀하께서 체육 동호인 조직에 가입하지 않은 이유는 무엇입니까?  
(2개만 고르시오)**

"개인적으로 시간이 맞지 않아서" 43.5%, "회비 등 경제적 부담때문에" 14.1%,  
"마음에 드는 동호인 조직이 없어서" 13.5%, "조직이 어디 있는지 몰라서" 13.2%,  
"구속받기가 싫어서" 11.5%, "운동하기가 싫어서" 4.2%의 순으로 나타났다  
<그림 2-17>.



**<그림 2-17> 체육동호인조직 비가입 이유**

복수 응답한 결과의 빈도 및 비율은 다음과 같다.

〈표 2-6〉 체육동호인 조직 비가입 이유(복수응답결과)(%)

	경제적 부담	시간부족	호감가는 조직이 없어서	구속받기 싫어서	조직이 어디 있는지 몰라서	운동하기가 싫어서	총계
1차(/명)	50	642	463	469	582	204	2410
2차(/명)	775	1908	330	203	190	44	3450
합계(/명)	825	2550	793	672	772	248	5860
비율(/%)	14.1	43.5	13.5	11.5	13.2	4.2	100

〈표 2-7〉 체육 동호인조직 가입 여부의 연도별 비교(%)

년도	항목	예	아니오
	'89		14.8
'91		12.4	87.6
'94		12.8	87.2
'97		17.4	82.6
'00		11.4	88.6

〈표 2-8〉 체육 동호인 조직 불가입 이유의 연도별 비교(%)

년도	항목	경제적 부담	시간 부족	마음에드는 조직없음	구속받기 싫음	조직이 어디 있는지 몰라서
	'89		8.0	50.9	20.3	8.8
'91		13.8	49.5	12.9	9.2	14.7
'94		5.9	51.3	8.3	19.7	14.9
'97		10.9	55.7	8.3	15.0	10.0
'00		14.1	43.5	13.5	11.5	13.2

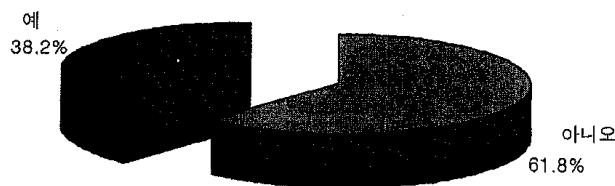
혼자서 운동을 하는 것보다는 동호인조직과 같이 단체에 소속되어 함께 어울려서 운동을 할 때 흥미가 유발되고 체육활동을 오랫동안 유지할 수 있게 된다. 따라서 동호인조직은 지속적인 체육활동을 위한 중요한 조건이 된다. 그러나 <표 2-7>에 의하면 동호인조직 가입 여부의 질문 결과 11.4%만이 가입한 것으로 나타나 '97년의 17.4%에 비해 크게 감소되었다. 이러한 결과는 90년대 중반 이후부터 꾸준히 추진되었던 동호인조직 활성화의 다양한 정책들에도 불구하고 '97년 이후 경제적인 여건의 악화에서 기인한 것으로 해석된다.

<표 2-8>의 동호인조직에 가입하지 않은 이유에 대한 연도별 비교를 보면, "시간이 맞지 않아서"가 43.5%로 '94년의 51.3%, '97년의 55.7%보다 감소한 반면, "경제적 부담때문에"는 14.1%로 '94년의 5.8%, '97년의 10.8%보다 증가하였다. 즉, 이러한 결과는 경제적인 여건의 악화로 인하여 동호인조직에 참가하여 체육활동에 참가하려는 정신적인 여유도 감소한 현상이라고 해석된다.

## 6. 운동기구

문 12) 귀하께서는 운동을 할 때 운동기구(축구화, 테니스 라켓 등)를 사용하십니까?

"예"인 경우가 38.2%, "아니오"가 61.8%로 나타났다<그림 2-18>.



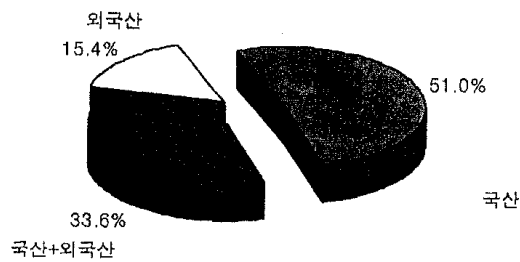
<그림 2-18> 운동기구 사용 여부

"예"라는 응답이 전체(38.2%)보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(47.8%)가 높다.
- 연 령 : 10대를 제외하고 연령이 낮을수록 높다(60대이상:18.8%, 20대:42.1%, 10대이하:39.7%).
- 학 력 : 학력이 높을수록 높다(대학원졸이상:46.3%, 초등졸이하:18.8%).
- 직 업 : 사무/기술직(51.7%), 기술/숙련공(44.6%), 학생(43.6%) 등이 높다.
- 가구소득 : 49만원이하를 제외하고 소득이 높을수록 높다(250만원이상:43.6%, 50-99만원:28.4%, 49만원이하:34.2%).
- 거주지역 : 경북(47.3%), 광주(45.1%), 경기(44.8%), 인천(43.4%), 강원(41.3%), 서울(40.1%)이 높다.
- 지역크기 : 중소도시(41.2%)가 높다.

#### 문 12-1) 사용하시는 운동기구는 어느 나라 제품입니까?

운동기구를 사용하는 1489명 중에서 사용하는 운동기구가 "국산"인 경우가 51.0%, "국산+외국산"이 33.6%, "외국산"이 15.4%로 나타났다<그림 2-19>.



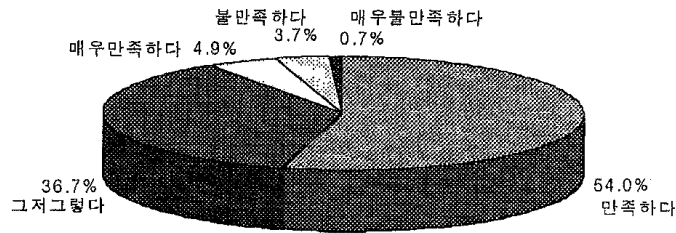
<그림 2-19> 운동기구의 제조국

"국산"을 사용한다는 응답이 전체(51.0%)보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 10대를 제외하고 연령이 높을수록 높다  
(60대이상:66.7%, 20대:43.9%, 10대:44.3%).
- 학 력 : 학력이 낮을수록 높다(대학원졸이상:32.0%, 초등졸이하:60.0%).
- 직 업 : 농림/어업(83.0%), 무직(76.5%), 기술/숙련공(68.0%),  
사무/기술직(61.0%), 자영업(60.3%)이 높다.
- 가구소득 : 50-99만원(74.7%), 100-149만원(57.0%), 49만원이하(53.2%)이 높다.
- 거주지역 : 광주(78.2%), 경남(72.3%), 제주(70.5%), 충남(68.0%) 등이 높다.
- 지역크기 : 읍/면이하(65.95)가 높다.

문 12-2) 사용하시는 운동기구에 대해 어느 정도 만족하십니까?

운동을 할 때 운동기구를 사용하는 경우(1489명) 중 운동기구에 대한 만족도가 "만족하다"가 54.0%로 가장 많고, 그 다음으로 "그저그렇다" 36.7%, "매우 만족하다" 4.9%, "불만족하다" 3.7%, "매우 불만족하다" 0.7%의 순으로 나타났다 <그림 2-20>.



<그림 2-20> 운동기구에 대한 만족도

운동기구에 대한 만족도의 5점척도 평균값이 전체(3.59점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도:매우 만족 5점, 만족 4점, 보통 3점, 불만족 2점, 매우 불만족 1점)

- 성 별 : 남자(3.61점)가 여자(3.55점)보다 높다.
- 연 령 : 60대 이상(3.67점)이 높다.
- 직 업 : 농림/어업(3.77점), 경영/관리직(3.75점), 기술/숙련공(3.66점)이 높다.
- 가구소득 : 100-149만원(3.61점), 250만원이상(3.60점)이 높다.
- 거주지역 : 전북(3.85점), 대전(3.71점), 서울(3.70점) 등이 높다.
- 지역크기 : 도시가 클수록 높다(대도시:3.64점, 읍/면이하:3.48점).

### Ⅲ. 체육활동 직접참여 유형

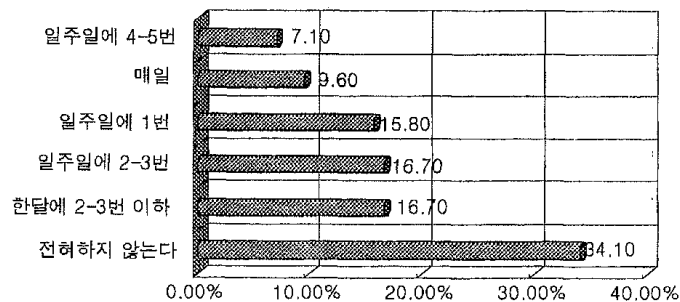
체육활동에 참여하는 형태는 직접참여와 간접참여로 구분할 수 있다. 체육활동 직접참여는 본인이 운동에 직접 참여하여 체험하는 형태를 의미한다.

여기에는 현재의 체육활동 직접참여의 상황, 즉 운동빈도, 운동종목, 운동강도, 1회운동시간, 운동시간대, 운동지속기간, 운동장소, 운동을 하게된 계기, 운동을 하도록 영향을 준 주체, 운동에 대한 정보획득 방법, 운동경비, 운동효과에 대한 만족도, 체육활동을 할 수 없는 이유, 가장 해보고 싶은 운동종목 등을 포함한다.

#### 1. 운동빈도

문 13) 귀하께서는 요즘 운동을 얼마나 자주 하고 계십니까?

"일주일에 2-3번" 16.7%, "한달에 2-3번 이하" 16.7%, "일주일에 1번" 15.8%, "일주일에 4-5번" 7.1%, "매일" 9.6%의 순으로 나타났고, "전혀 하지 않는다"가 34.1%로 나타났다<그림 2-21>.



<그림 2-21> 운동 빈도

일주일예 2-3번"(16.7%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(19.1%)가 높다.
- 연 령 : 10대(21.2%), 20대(19.4%), 50대(17.7%)가 높다.
- 학 령 : 초등졸이하(13.9%)를 제외하고 학력이 높을수록 높다  
(대학원졸:29.6%, 중졸:12.8%).
- 직 업 : 경영/관리직(28.4%), 학생(23.0%), 전문/자유직(21.5%),  
자영업(17.3%)이 높다.
- 가구소득 : 200-249만(22.2%)이 높다.
- 거주지역 : 대전(25.6%), 대구(23.2%), 충남(20.8%), 충북(20.1%), 강원,  
경남(이상 19.0%)이 높다.
- 지역크기 : 중소도시(18.5%), 대도시(17.0%)가 높다.

한달예 2-3번 이하"(16.7%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다

- 성 별 : 남자(17.5%)가 높다.
- 연 령 : 30대(20.3%), 20대(17.4%)가 높다.
- 학 령 : 대졸(20.1%), 고졸(17.7%)이 높다.
- 직 업 : 사무/기술직(25.8%), 기술/숙련공(25.0%), 판매/서비스(20.3%),  
가정주부(17.7%)가 높다.
- 가구소득 : 200-249만(16.6%)을 제외하고 학력이 높을수록 높다  
(49만원이하:14.9%, 250만원이상:19.7%).
- 거주지역 : 울산(30.6%), 광주(27.0%), 경북(20.7%), 대전, 강원(이상 20.6%)이  
높다.
- 지역크기 : 대도시(18.4%)가 높다.



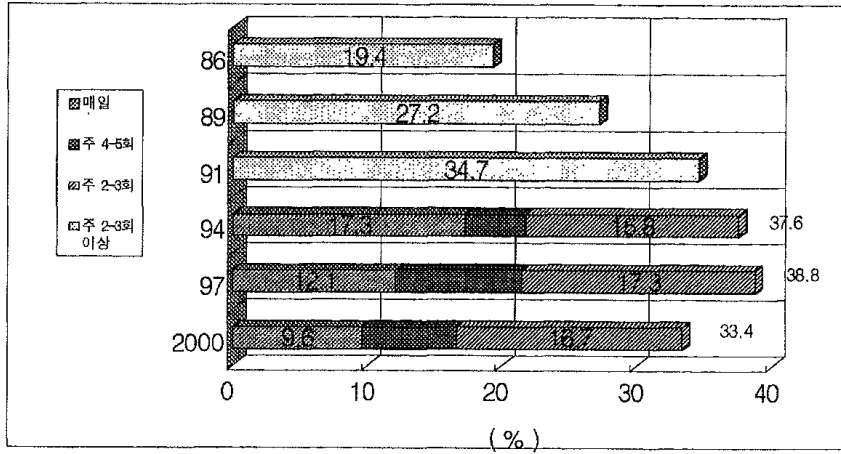
일주일에 1번"(15.8%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(19.7%)가 높다.
- 연 령 : 30대(18.9%)를 제외하고 연령이 낮을수록 높다  
(10대:17.2%, 60대 이상:5.9%).
- 학 령 : 중졸(22.5%)이 높다.
- 직 업 : 전문/자유직(20.6%), 학생(19.8%), 판매/서비스(18.9%)가 높다.
- 가구소득 : 49만원이하(19.0%), 150-199만원(17.8%)가 높다.
- 거주지역 : 제주(21.2%), 대구(20.6%), 인천(20.2%), 강원(19.0%),  
서울(18.5%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시(16.5%)가 높다.

'전혀 하지 않는다"(34.1%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다

- 성 별 : 여자(43.0%)가 높다.
- 연 령 : 50대(33.7%)를 제외하고 연령이 높을수록 높다  
(60대이상:48.2%, 10대:27.5%).
- 학 령 : 학력이 낮을수록 높다(초동졸이하:52.2%, 대학원졸이상:24.1%).
- 직 업 : 농림/어업(64.9%), 무직(44.2%), 가정주부(40.5%)가 높다.
- 가구소득 : 40만원이하(33.6%)를 제외하고 가구소득이 낮을수록  
높다(50-99만원:45.4%, 250만원이상:30.1%).
- 거주지역 : 충남(54.5%), 전북(50.3%), 대전(43.6%), 전남(42.7%), 부산(41.7%)  
제주(40.7%), 인천(38.2%)이 높다.
- 지역크기 : 읍/면이하(42.9%)가 높다.

규칙적인 체육활동 참여율(주 2-3회 이상)을 항목에 따라 연도별로 비교한 결과는 <그림 2-22>, <표 2-9>, <표 2-10>과 같다.



<그림 2-22> 규칙적인 체육활동 참여율(주 2-3회 이상)의 연도별 비교

<표 2-9> 연령 및 소득에 따른 체육활동 참여율의 연도별 비교(%)

(주 2-3회 이상)

연도	항목	연령					가구소득						
		10대	20대	30대	40대	50대	60대 이상	49만 이하	50-99만	100-149만	150-199만	200-249만	250만 이상
'94		50.2	39.0	33.3	31.3	34.8	34.0	22.8	34.1	37.5	38.8	43.0	42.2
'97		50.9	38.6	35.7	35.3	37.8	29.6	24.2	35.2	38.6	45.1	43.5	
'00		39.9	35.6	25.9	30.8	39.1	36.8	32.5	30.8	32.2	29.4	37.7	33.9

〈표 2-10〉 규칙적인 체육활동 참여인구에 대한 운동빈도의 연도별 비교(%)

연도 \ 항목	매일	주4-5회	주2-3회	주1회	월2-3회
'86	28.5	11.4	32.4	19.8	7.9
'89	20.2	8.9	27.0	24.5	19.3
'91	20.9	18.5	27.5	20.0	13.1(무응답)
'94	30.5	7.9	27.9	19.8	13.9
'97	19.4	15.1	27.8	21.6	16.1
'00	14.5	10.8	25.3	24.0	25.4

<그림 2-22>에 의하면, 주 2-3회 이상 규칙적으로 운동을 하고 있는 사람들의 비율은 '97년까지 점진적으로 증가하다가 '00년에 이르러 '90년대 초반의 수준으로 감소되었다. 이러한 결과는 IMF로 인한 경제적인 여건의 악화와 실업자 증가, 직장의 생존 문제가 겹쳐 생활체육을 할 수 있는 경제적, 정신적 여유가 없었던 것이 주원인으로 해석된다. 일반적으로 생리학적인 측면에서 주 2-3회 이상의 운동이 효과적이라고 하지만, 우리나라의 여가시간 등의 여건으로 볼 때, 주 1회 이상의 운동을 규칙적으로 하는 것은 매우 바람직하다고 할 수 있다. 이러한 견지에서 볼 때 경제적인 여건의 악화에도 불구하고 규칙적인 생활체육 참여자 중 약 75%가 주 1회 이상 운동을 하는 것은 매우 바람직하다고 할 수 있다.

규칙적인 체육활동 참여율이 감소된 원인을 파악하기 위해 '94년, '97년의 결과를 연령 및 소득별로 비교한 <표 2-9>에 의하면, 10대에서는 과거에 비해 10% 이상 운동 참여율이 감소되었으나 50대와 60대이상에서는 오히려 체육활동 참여율이 증가하였다. 이러한 결과는 체육활동 참여율의 감소가 최근 인터넷과 컴퓨터 게임 등을 즐기는 인구가 폭발적으로 증가하고 있는 10대의 참여율 감소에서 주된 원인을 찾을 수 있다. 또한 가구소득이 높을수록 참여율이 증가하였던 '94년, '97년과는 다르게 본 조사에서는 가구소득에 따른 참여율이 큰 차이를 나타내지 않았다. 이

러한 결과 역시 경제적인 여건의 악화로 인하여 정신적인 여유가 부족해진 현상으로 해석된다.

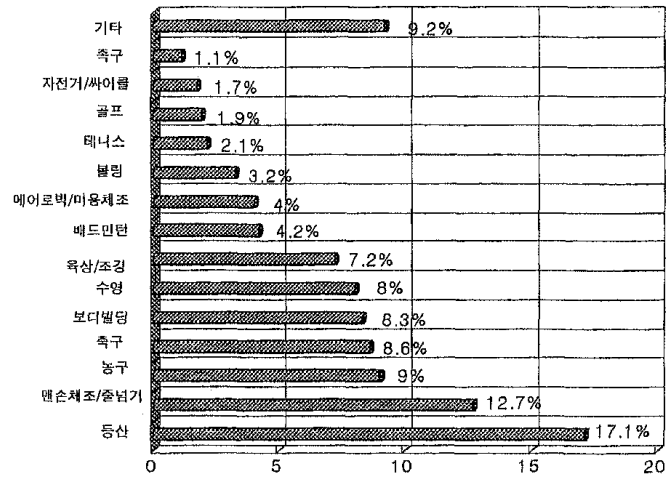
<표 2-10>에 의하면, "매일"과 "주4-5회" 운동을 하는 경우는 과거에 비해 감소하였으나 "주2-3회" 운동하는 경우는 비슷한 수준을 나타냈고, "주1회"와 "한달에 2-3번" 운동을 하는 경우는 증가하였다. 이러한 결과는 사회·경제적인 여건의 악화에 따라 운동할 수 있는 여유가 없어짐에 따라 운동의 횟수는 줄었지만, 국민들의 대부분이 여전히 운동을 즐기는 것을 반영한 것으로 해석된다. 특히, 운동을 "전혀 하지않는다"의 비율은 34.1%로 나타나 '94년의 43.3%와 '97년의 37.8%보다 오히려 증가하였다. 이러한 결과는 국가 전체적으로 어려운 여건속에서도 운동의 필요성에 대한 국민 인식은 여전히 증가하고 있으며 이를 뒷받침하는 다양한 정책적 지원이 큰 몫을 하고 있음을 반영하는 것으로 해석할 수 있다.

따라서 지속적인 국가의 생활체육 지원 정책과 체육활동을 할 수 있는 더 좋은 여건을 마련하는 것이 감소된 생활체육 참가율의 제고를 위한 효율적인 방법이 될 것이다.

## 2. 운동종목

문 14) 귀하께서 주로 하는 운동종목은 무엇입니까?

"등산" 17.1%, "맨손체조·줄넘기" 12.7%, "농구" 9.0%, "축구" 8.6%, "보디빌딩" 8.3%, "수영" 8.0%, "육상·조깅" 7.2%, "배드민턴" 4.2%, "에어로빅·미용체조" 4.0%, "볼링" 3.2%, "테니스" 2.1%, "골프" 1.9%, "자전거·싸이클" 1.7%, "족구" 1.1%, "기타" 9.2%, 순으로 나타났다 <그림 2-23>.



〈그림 2-23〉 주로 하는 운동종목

'등산'(17.1%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(21.0%)가 남자(14.1%)보다 높다.
- 연 령 : 50대까지 연령이 높을수록 높다 (50대:41.5%, 10대:1.8%).
- 학 력 : 대졸(18.0%)가 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(36.6%), 무직(28.7%), 가정주부(27.4%)가 높다.
- 가구소득 : 150-199만원(26.1%), 200-249만원(18.8%).
- 거주지역 : 경남(32.3%), 전남(27.7%), 전북(24.0%)이 높다.
- 지역크기 : 지역크기가 작을수록 높다(읍/면이하:22.3%, 대도시:15.4%).

'맨손체조/줄넘기'(12.7%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다

- 성 별 : 여자(19.1%)가 높다.
- 연 령 : 60대이상(18.2%), 20대(13.9%)가 높다.
- 학 력 : 학력이 낮을수록 높다 (초등졸이하:20.6%, 대학원졸이상:9.8%).
- 직 업 : 무직(23.0%), 농림/어업(26.2%), 자영업(15.9%)이 높다.
- 거주지역 : 제주도(37.3%), 강원도(26.8%), 광주(25.3%)이 높다.
- 지역크기 : 지역크기가 작을수록 높다(읍/면이하:17.6%, 대도시:11.1%).

〈표 2-11〉 참여 종목의 연도별 비교(%)

연도/항목	1	2	3	4	5	6
1986	육상/조깅	축구	체조/줄넘기	등산	테니스	배드민턴
1989	체조/줄넘기	축구	육상/조깅	등산	농구	배드민턴
1994	육상/조깅	체조/줄넘기	등산	볼링	농구	테니스
1997	등산	농구	체조/줄넘기	배드민턴	수영	볼링
2000	등산	체조/줄넘기	농구	축구	보디빌딩 (헬스)	수영

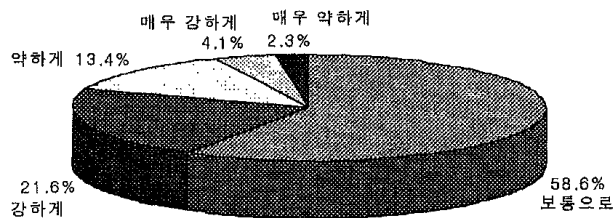
〈표 2-11〉에 의하면 참여 종목의 변화는 첫째, '94년과 '97년에 6위 이하에 위치했던 축구가 4위로 부상하였으며 둘째, 과거 연구들에서는 한 번도 6위 이내에 들지 못했던 보디빌딩(헬스) 종목이 5위에 위치하였고 셋째, '97년과 동일하게 가장 많은 사람들이 참여하는 종목은 등산으로 나타났다.

2002년 한·일 공동 월드컵을 앞두고 축구의 인기가 상승하여 축구에 참여하는 비율이 증가한 것으로 해석된다. 축구가 10대와 30대에서 높은 비율을 나타낸 것과는 달리 농구는 10대 연령층에서 여전히 높은 비율을 나타냈다.

### 3. 운동 강도

문 15) 귀하께서는 운동을 할 때 어떤 강도로 하십니까?

"보통으로" 58.6%, "강하게" 21.6%, "약하게" 13.4%, "매우 강하게" 4.1%, "매우 약하게" 2.3%의 순으로 나타났다<그림 2-24>.



<그림 2-24> 운동 강도

운동강도에 대한 5점척도 집단별 평균값이 전체(2.1점) 보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 강하게 5점, 강하게 4점, 보통으로 3점, 약하게 2점, 매우 가볍게 1점)

- 성 별 : 남자(3.29점)가 여자(2.90점)보다 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다(10대:3.36점, 60대 이상:2.60점).
- 학 령 : 고졸(6.15점)은 높고 초등졸이하(2.83점)에서 낮다.
- 직 업 : 학생(3.38점), 기술/숙련공(3.22점)이 높고, 가정주부(2.83점),

농림/어업(2.88점)이 낮다.

- 가구소득 : 49만원이하(3.13점)이 높고 100-149만원(3.05점)이 낮다.

- 거주지역 : 충북(3.24점), 경기(3.21점), 서울(3.20점)은 높고,충남(2.80점), 강원(2.82점)은 낮다.

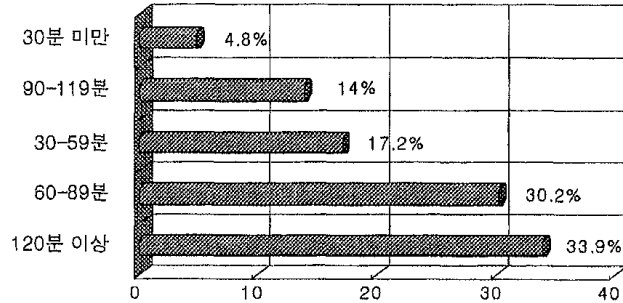
운동강도의 평균은 3.1점으로 보통의 강도로 운동하는 것이 대부분인 것으로 나타났다. 과거의 운동강도('94년:2.49점)에 비해 높게 나타났다. 이러한 결과는 자기가 스스로 느낄 때 상당히 힘든 정도로 운동하는 것이 운동의 효과가 나타난다는 점에서 비추어 볼 때 바람직한 현상이라 할 수 있다. 여성이나 가정주부에 있어서도 2.80점과 2.83점으로 나타나 '94년의 2.32점과 2.33점에 비해 운동강도가 크게 증가한 것은 여성도 건강을 증진할 수 있는 정도의 운동을 즐기는 현상을 반영하는 것으로 해석된다. 또한 노인들의 경우에서도 2.60점의 강도로 나타나 '94년의 2.06점에 비해 증가한 것은 현대사회의 특징인 고령화에 따른 노인들의 건강 정도가 향상되어 간단한 체조 정도의 운동강도에서 건강 증진을 위한 차원으로 변화하고 있음을 반영하는 것으로 해석된다.

#### 4. 1회 운동시간

문 16) 귀하의 1회 운동시간은 평균적으로 어느 정도입니까?

"120분 이상" 33.9%, "60-89분" 30.2%, "30-59분" 17.2%, "90-119분" 14.0%, "30분 미만" 4.8%의 순으로 나타났다<그림 2-25>.





〈그림 2-25〉 1회 평균 운동시간

분으로 환산한 1회 운동시간에 대한 평균값이 전체(91분)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(100분)가 여자(79분)보다 많다.
- 연 령 : 50대(103분), 20대(93분), 10대(92분)가 많고, 30대(86분), 40대(88분), 60대이상(90분)이 적다.
- 학 력 : 대졸(94분)이 많고 초등졸이하(78분)이 적다.
- 직 업 : 판매/서비스(108분), 경영/관리직(103.17분), 전문/자유직(101분), 기술/숙련공(100분), 무직(99분), 학생(96분)이 많고, 가정주부(82분), 자영업(84분)이 적다.
- 가구소득 : 250만 이상(98분), 150-199만원(92분)이 많다.
- 거주지역 : 서울(105분), 인천(98분), 대전, 경북(이상 95분)은 많고, 강원(69분), 충북(74분), 경남(78분)은 적다.
- 지역크기 : 대도시(96분)가 많고 읍/면이하(78분)가 적다.

연령별 1회 운동시간을 살펴보면, 10대 청소년들이 82분으로 나타나 '94년의 71분에 비해 약 10분정도 증가한 것은 청소년 시기가 체력이 급격하게 성장하는 시기인 만큼 매우 바람직한 현상으로 해석된다. 또한 직장이 없거나 학생인 경우보다 직장을 갖고 있는 경우가 더 많은 시간의 운동을 하는 것으로 나타나 직장에서 오는 스트레스나 피로감을 운동으로 해소하려는 현상으로 해석된다.

1회 운동시간의 연도별 비교는 <표 2-12>와 같다.

<표 2-12> 1회 운동시간의 연도별 비교

(단위: %)

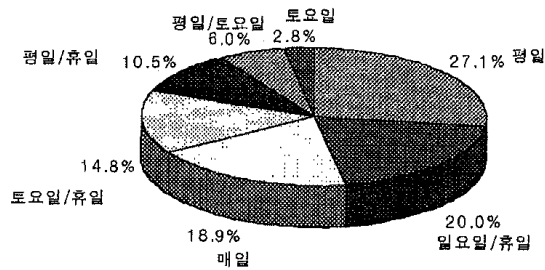
항목 연도	평 균 (/분)	30분미만	30-59분	60-89분	90-119분	120분 이상
'89	14분	32.8	40.2	19.5	7.5	
'94	80분	6.8	25.5	31.6	11.2	24.9
'97		2.9	3.5	15.1	55.2	23.3
'00	91분	4.8	17.2	30.2	14.0	33.9

<표 2-12>에 의하면, 1회 운동 시간은 전반적으로 늘어나는 추세이고, '94년에 비해 약 11분 정도 증가하였으며, 120분 이상 비교적 오랫동안 운동을 하는 경향도 과거에 비해 점진적으로 증가하였다. 이러한 결과는 규칙적인 체육활동 참여율이 과거에 비하여 감소하였지만 실제로 운동에 참가하는 사람들의 양적 질적 수준은 모두 증가했다고 할 수 있다.

## 5. 운동 요일

문 17) 귀하께서는 주로 무슨 요일에 운동을 하십니까?

"평일" 27.1%, "일요일/휴일" 20.0%, "매일" 18.9%, "토요일/휴일" 14.8%, "평일/휴일" 10.5%, "평일/토요일" 6.0%, "토요일" 2.8%의 순으로 나타났다<그림 2-26>.



<그림 2-26> 주로 운동하는 요일

"평일"(27.1%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(35.4%)가 높다.
- 연 령 : 30대(33.5%)가 높다.
- 학 력 : 고졸(30.3%)이 높다.
- 직 업 : 가정주부(41.7%), 사무/기술직(32.3%)이 높다.
- 가구소득 : 49만원이하(30.8%), 100-149만원(29.8%)이 높다.
- 거주지역 : 충북(47.0%), 경남(43.8%), 충남(37.1%), 대전(34.8%), 전북(34.4%),

울산(32.8%), 광주(31.9%)가 높다.

- 지역크기 : 중소도시(34.6%)가 높다.

"일요일/휴일"(20.0%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(24.5%)가 높다.

- 연 령 : 50대(27.5%), 40대(23.6%), 30대(23.1%)가 높다.

- 학 력 : 중졸(23.2%)이 높다.

- 직 업 : 판매/서비스(31.5%), 기술/숙련공(26.3%), 경영/관리직,  
자영업(이상 25.6%), 사무/기술직(23.5%)이 높다.

- 가구소득 : 200-250만원(21.2%), 250만원이상(21.6%)이 높다.

- 거주지역 : 인천(33.3%), 울산, 제주(이상 26.9%), 서울(25.2%), 경기(24.5%),  
광주(23.1%), 부산(22.0%)이 높다.

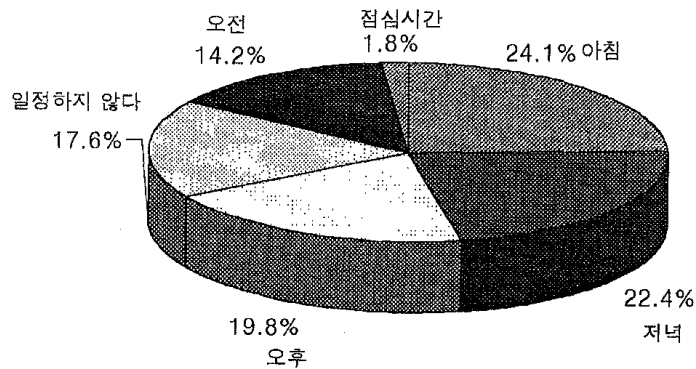
- 지역크기 : 대도시(24.2%)가 높다.

주로 운동하는 요일은 평일이 27.1%, 일요일/휴일이 20.0%, 매일(18.9%)의 순으로 나타났다. 평일에 운동하는 비율은 '94년의 50.1%에 비해 크게 줄어들었고, 직장인보다는 가정주부들에게서 높게 나타났다. 이러한 결과는 직장인들이 체육활동을 할 수 있는 여유가 과거에 비해 부족해 졌다는 것을 알 수 있다. 그러나, 매일 운동하는 사람의 비율이 '94년의 15.5%에 비해 증가한 것은 체육 활동이 생활의 일부로 자리잡아 가고 있음을 의미하는 현상으로 매우 고무적이라 하겠다.

## 6. 운동시간대

문 18) 귀하께서는 주로 어느 시간대에 운동을 하십니까?

"아침(새벽포함)" 24.1%, "저녁" 22.4%, "오후" 19.8%, "일정하지 않다" 17.6%, "오전" 14.2%, "점심시간" 1.8%의 순으로 나타났다 <그림 2-27>.



<그림 2-27> 운동시간대

"아침(새벽포함)"(24.1%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(24.7%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 높을수록 높다(60대 이상:54.5%, 10대:8.0%).
- 학 령 : 대학원졸이상(26.8%)을 제외하고 학력이 낮을수록 높다  
(초등졸이하:29.1%, 대졸:22.2%).

- 가구소득 : 150-199만원(30.6%), 50-99만원(29.3%), 100-149만원(25.4%)이 높다
- 거주지역 : 광주(39.6%), 전북(36.5%), 강원(31.7%), 충남(31.4%), 부산(29.6%), 경기(28.4%)가 높다.
- 지역크기 : 읍/면이하(26.9%)가 높다.

저녁"(22.4%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(25.6%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다(10대:30.5%, 60대 이상:6.8%).
- 학 령 : 대학원졸이상(24.4%)을 제외하고 학력이 높을수록 높다 (대졸:25.5%, 초등졸이하:13.9%).
- 직 업 : 기술/숙련공(28.9%), 학생, 사무/기술직(이상 27.0%), 전문/자유직(26.7%), 경영/관리직(25.6%)이 높다.
- 거주지역 : 제주(59.7%), 강원(36.6%), 광주, 경기(이상 27.5%), 대구(27.1%)가 높다.
- 지역크기 : 중소도시(25.1%), 읍/면이하(24.4%)가 높다.

오후"(19.8%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(22.0%)가 높다.
- 연 령 : 10대(33.3%), 20대(20.3%)가 높다.
- 학 령 : 초등졸이하(26.7%), 중졸(22.7%), 대졸(20.8%)이 높다.
- 직 업 : 학생(29.8%), 농림/어업(21.4%)이 높다.
- 가구소득 : 200-249만원(22.4%), 250만원이상(22.3%)이 높다.
- 거주지역 : 대구(35.1%), 충북(32.0%), 경북(29.9%), 대전(21.2%)이 높다.

"일정하지 않다"(17.6%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다

- 성 별 : 남자(19.0%)가 높다.
- 직 업 : 농림/어업(26.2%), 무직(25.3%), 판매/서비스(23.4%)가 높다.
- 거주지역 : 충남(45.7%), 전남(25.5%), 충북(24.0%)이 높다.
- 지역크기 : 읍/면이하(22.3%)가 높다.

"오전"(14.2%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(16.7%)가 높다.
- 연 령 : 50대(17.4%), 30대, 40대(이상 16.9%)가 높다.
- 학 력 : 고졸(16.0%)이 높다.
- 직 업 : 가정주부(24.4%)가 높다.
- 가구소득 : 200-249만원(17.0%)이 높다.
- 거주지역 : 인천(30.5%), 울산(23.9%), 대전(18.2%)이 높다.

〈표 2-13〉 주로 운동하는 시간의 연도별 비교(%)

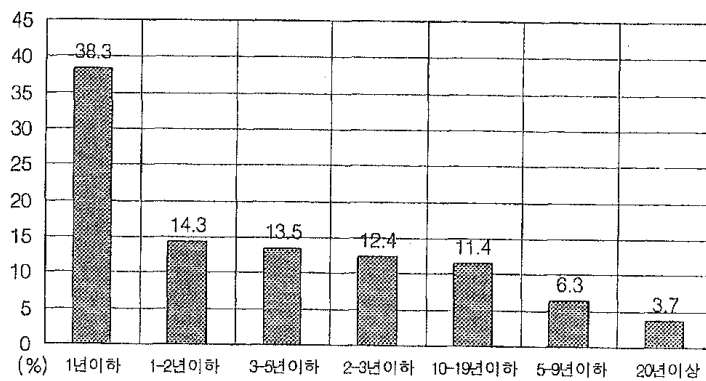
연도	항목	새벽	오전	점심시간	오후	저녁	시간날때
'86		42.3	9.8	4.1	19.4	9.6	14.6
'89		35.9	11.4	3.1	17.0	12.3	17.8
'91		24.7	16.8	3.4	19.0	10.8	25.2
'94		34.9	11.7	3.2	21.0	16.4	12.9
'97		26.6	13.1	3.9	15.5	21.7	19.2
'00		24.1	14.2	1.8	19.8	22.4	17.6

'94년과 '97년에 비해 아침(새벽포함)에 운동하는 시간의 비율이 점진적으로 감소하는 경향을 나타내고 있으나 여전히 가장 많은 운동시간대를 차지하고 있다. 반면에 오후나 저녁 시간대의 비율이 증가하는 것으로 나타났는데, 이러한 결과는 오후나 저녁에 연령이 낮은 10대와 20대의 학생들이 운동에 많이 참여하는 시간으로 나타난데서 기인한 것으로 판단된다.

## 7. 운동지속기간

문 19) 귀하께서는 현재의 운동을 얼마나 오랫동안 해오셨습니까?

"1년 이하" 38.3%, "1-2년 이하" 14.3%, "3-5년 이하" 13.5%, "2-3년 이하" 12.4%, "10-19년 이하" 11.4%, "5-9년 이하" 6.3%, "20년 이상" 3.7%의 순으로 나타났다  
<그림 2-28>.



〈그림 2-28〉 운동지속기간



개월수로 환산한 운동기간에 대한 집단별 평균값이 전체(49개월)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

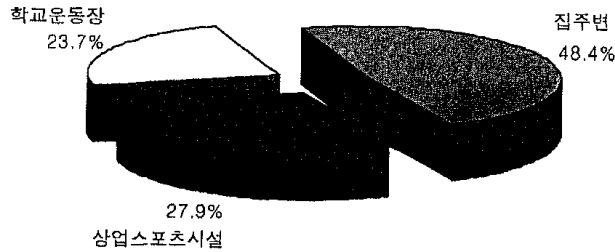
- 성 별 : 남자(61개월)가 여자(32개월)보다 높다.
- 연 령 : 연령이 높을수록 높다 (60대 이상:117개월, 10대:30개월).
- 학 력 : 대학원졸 이상(64개월)에서 높다.
- 직 업 : 무직(98개월), 경영/관리직(93개월), 농림/어업(81개월), 자영업(62개월)이 높고, 가정주부(39개월), 학생(30개월)이 낮다.
- 가구소득 : 50-99만원(65개월)이 높다.
- 거주지역 : 충북(69개월), 전북(60개월), 제주(58개월), 대구(54개월)는 높고, 울산(29개월), 부산(33개월), 강원(38개월)은 낮다.

운동지속기간은 평균 49개월로 나타나 '94년의 37개월에 비해 약 1년 정도 증가하였다. 이러한 결과는 자기의 적성과 취미에 맞는 운동을 선택하여 지속적으로 운동하는 평생체육의 목적에도 부합하는 것으로 바람직하다고 할 수 있다. 국민 각자가 개인별 특성에 맞는 운동을 지속적으로 할 수 있도록 다양한 운동프로그램의 보급과 지도자 양성 및 배치가 필요하다.

## 8. 운동장소

문 20) 귀하께서는 주로 어디서 운동을 하십니까?

"집주변" 40.8%, "상업스포츠시설" 23.5%, "학교운동장" 20.0% 의 순으로 나타났다 <그림 2-29>.



〈그림 2-29〉 운동 장소

집주변(40.8%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(51.9%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 높을수록 높다.(60대 이상:65.2%, 10대:38.0%)
- 학 력 : 학력이 낮을수록 높다(초등졸이하:61.8%, 대학원졸이상:14.6%).
- 직 업 : 농림/어업(65.5%), 무직(52.9%), 가정주부(55.6%), 자영업(45.6%)이 높다.
- 가구소득 : 50-99만원(51.3%), 100-149만원(48.0%)이 높다.
- 거주지역 : 강원(75.6%), 제주(50.7%), 광주(50.5%), 경남(49.8%), 충남(48.6%) 전남(47.4%)이 높다.
- 지역크기 : 읍/면이하(60.6%)이 높다.

상업스포츠시설(23.5%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(26.2%)가 높다.
- 연 령 : 20대(28.2%)가 높다.

- 학 력 : 대졸이상(35.0%), 대학원졸 이상(56.1%)이 높다.
- 직 업 : 사무/기술직(34.1%), 경영/관리직(34.1%), 전문/자유직(33.6%)이 높다.
- 가구소득 : 가구소득 250만원 이상(31.5%)이 높다.
- 거주지역 : 부산(32.3%), 인천(31.2%), 서울시(29.7%)가 높다.
- 지역크기 : 대도시 지역일수록 높다. (대도시:27.6%, 면:7.8%).

"학교운동장"(20.0%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(30.1%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 적을수록(10대:45.6%, 60대 이상:6.8%) 높다.
- 학 력 : 중졸(28.7%)이 높다.
- 직 업 : 학생(39.6%)이 높다.
- 가구소득 : 49만원 이하(25.4%)가 높다.
- 거주지역 : 인천(29.8%), 충남(28.6%), 충북(26.0%)이 높다.
- 지역크기 : 중소도시(22.2%)가 높다.

연도별로 운동장소를 비교해 보면 <표 2-14>와 같다.

<표 2-14> 운동장소의 연도별 비교(%)

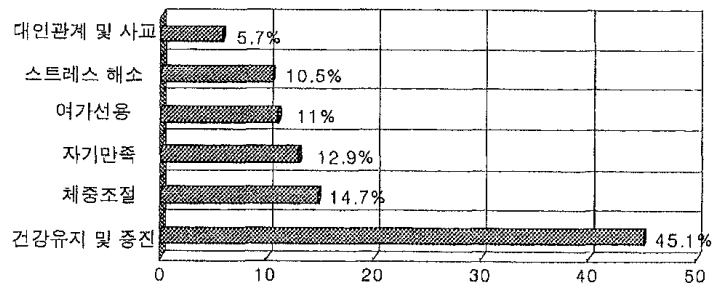
연도 \ 항목	자연 환경	상업스포츠 집주변 센터	학 교 운동장	직장체육 시 설	공공체육 시 설
'89	13.0	29.1	14.9	30.9	7.3
'91	.	37.6	29.1	21.9	4.1
'94	9.5	38.8	24.9	21.6	2.4
'97	7.9	42.2	23.4	18.5	5.1
'00	8.9	40.8	23.5	20.0	4.3

<표 2-14>에 의하면 과거의 연구들과 유사하게 운동장소로 집주변과 상업 스포츠 시설이 가장 많은 것으로 나타났으나, 여전히 직장체육시설과 공공체육시설은 감소하였다. 이러한 결과는 정부의 지속적인 투자에도 불구하고 수요자의 다양한 욕구를 충족할 수 있는 다양한 높은 수준의 시설, 그리고 운영 방법 등의 개선이 요구됨을 나타내고 있다.

## 9. 운동을 하게 된 이유

문 21) 귀하께서 운동을 하게 된 가장 직접적인 이유는 무엇입니까?

"건강유지 및 증진" 45.1%, "체중조절" 14.7%, "자기만족" 12.9%, "여가선용" 11.0%, "스트레스 해소" 10.5%, "대인관계 및 사고" 5.7%의 순으로 나타났다 <그림 2-30>.



<그림 2-30> 운동을 하게 된 이유

"건강유지 및 증진"(45.1%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(45.9%)가 높다.
- 연 령 : 60대 이상(76.5%), 50대(77.5%), 40대(61.7%)가 높다.
- 학 력 : 초등졸 이하(64.8%), 대학원졸 이상(51.2%), 대졸(50.4%)이 높다
- 직 업 : 농림/어업(66.7%), 경영/관리직(62.2%), 무직(60.9%),  
가정주부(56.3%), 자영업(55.3%)이 높다.
- 가구소득 : 200-249만원(48.2%)이 높다.
- 거주지역 : 충남(65.7%), 제주(61.2%), 광주(54.9%), 대전(53.0%),  
대구(51.1%)가 높다.
- 지역크기 : 읍/면이하(49.5%)가 높다.

체중조절"(14.7%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(24.1%)가 높다.
- 연 령 : 20대(19.5%)가 높다.
- 학 력 : 대학원졸 이상(19.5%)이 높다.
- 직 업 : 가정주부(18.5%), 학생(17.2%)이 높다.
- 거주지역 : 전남(16.7%), 부산(15.5%), 대전(19.7%), 강원(19.5%)이 높다.

자기만족"(12.9%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(16.2%)가 높다.
- 연 령 : 10대(27.1%)가 높다.
- 학 력 : 중졸(20.1%)이 높다.
- 직 업 : 학생(22.9%), 판매/서비스(16.2%)가 높다.

- 가구소득 : 49만원 이하(17.1%)가 높다.
- 거주지역 : 울산(22.4%), 강원(17.2%), 경기도(17.2%)가 높다.

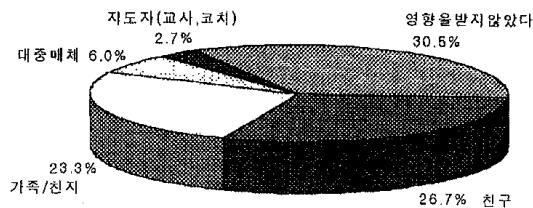
체육활동을 하게된 이유 중 가장 큰 비율을 나타낸 것은 "건강유지 및 증진"으로 예년의 결과보다 약간 감소하였으며('94년 50.6%, '97년 48.4%) 다음으로 "체중조절"이 '97년의 15.2%와 유사한 수준으로 비중이 큰 것으로 나타났다. 이러한 결과는 비만인구의 증가에 따른 체중조절의 방법으로 체육활동을 인식하고 있음을 반영하는 것으로 해석된다.

한편 연령이 높을수록 건강유지 및 증진을 위하여 운동을 실시하는 것으로 나타났고 연령이 낮을수록 자기만족을 위하여 운동을 하는 경우가 높았으며, 특히 10대에서는 27.1%로 높게 나타났다.

## 10. 체육활동 참여에 영향을 준 주체

문 22) 귀하께서 운동을 하도록 하는데 가장 큰 영향을 준 것은 무엇입니까?

"아무의 영향도 받지 않았다" 30.5%, "친구" 26.7%, "가족/친지" 23.3%, "대중매체" 6.0%, "지도자(교사,코치)" 2.7%의 순으로 나타났다<그림 2-31>.



〈그림 2-31〉 체육 활동 참여에 영향을 준 주체

"아무의 영향도 받지 않았다"(30.5%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 60대 이상(50.0%)이 높다.
- 학 령 : 대학원졸 이상(41.5%)이 높다.
- 직 업 : 농림/어업(56.0%), 자영업(43.7%), 무직(36.8%)이 높다.
- 가구소득 : 50-99만(39.8%)이 높다.
- 거주지역 : 경남(64.2%), 충남(48.6%), 전북(47.9%), 전남(42.3%)이 높다.
- 지역크기 : 지역이 작을수록 높다 (읍/면 이하:49.0%, 대도시:26.6%).

"친구"(26.7%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(30.5%)가 높다.
- 학 령 : 중졸(34.7%)이 높다.
- 연 령 : 10대(47.8%), 20대(34.9%)가 높다.
- 직 업 : 학생(48.6%)이 높다.
- 가구소득 : 49만원 이하(29.1%)가 높다.
- 거주지역 : 울산(41.8%), 경북(38.2%), 인천(34.8%)이 높다.

"가족/친지"(23.3%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(32.9%)가 높다.
- 연 령 : 50대(36.9%), 40대(30.3%)가 높다.
- 학 령 : 초등졸 이하(25.6%)가 높다.
- 직 업 : 가정주부(42.5%)가 높다.

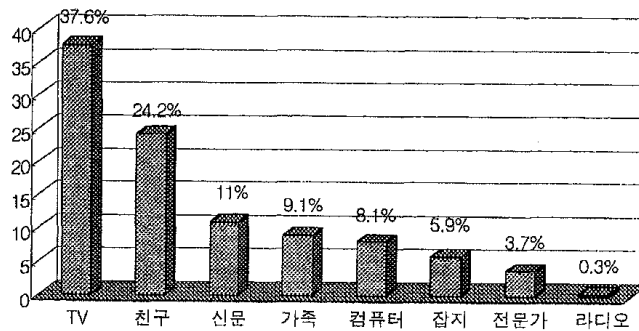
- 가구소득 : 150-199만(26.8%)이 높다.
- 거주지역 : 강원(36.6%), 대전(33.3%), 인천(32.6%), 대구(29.3%)가 높다.

응답자의 30.5%가 누구에게서도 체육활동 참여에 영향을 받지 않았다고 응답하여 '94년의 46.1%와 '97년의 37.4%보다 감소하였고, 가족/친지로부터 영향을 받은 경우가 23.3%로 '94년의 16.5%와 '97년의 17.4%보다 증가하였다. 동호인조직에 영향을 받은 경우는 3.8%로 '97년의 5.1%보다 감소하여 동호인 조직의 활성화가 약간 둔화되었다고 해석된다.

## 11. 운동정보

문 23) 귀하께서는 체육시설이나 운동 프로그램 등 운동에 필요한 정보를 어떻게 얻으십니까?

"TV" 37.6%, "친구" 24.2%, "신문" 11.0%, "가족" 9.1%, "컴퓨터" 8.1%, "잡지" 5.9%, "전문가" 3.7%, "라디오" 0.3% 의 순으로 나타났다<그림 2-32>.



<그림 2-32> 운동에 관한 정보원



TV"(37.6%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(39.5%)가 높다.
- 연 령 : 40대(46.1%), 60대 이상(43.9%)가 높다.
- 학 력 : 고졸(40.1%), 중졸(39.4%)이 높다.
- 직 업 : 농림/어업(47.6%), 자영업(45.6%), 경영/관리직(43.9%), 사무/기술직(43.4%), 무직(44.8%)이 높다.
- 가구소득 : 100-149만원(48.0%)이 높다.
- 거주지역 : 전남(56.2%), 강원(58.5%), 광주(52.7%), 전북(49.0%), 경기(46.8%)가 높다.
- 지역크기 : 읍/면이하(56.0%)가 높다.

'친구'(24.2%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(28.5%)가 높다.
- 연 령 : 10대(32.0%), 20대(30.1%)가 높다.
- 직 업 : 학생(36.4%), 기술/숙련공(35.5%)이 높다.
- 가구소득 : 49만원 이하(33.8%)가 높다.
- 거주지역 : 울산(46.3%), 경북(31.2%), 대구(30.9%), 부산(29.6%)이 높다
- 지역크기 : 대도시(27.4%)가 높다.

"신문"(11.0%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(11.4%)가 높다.

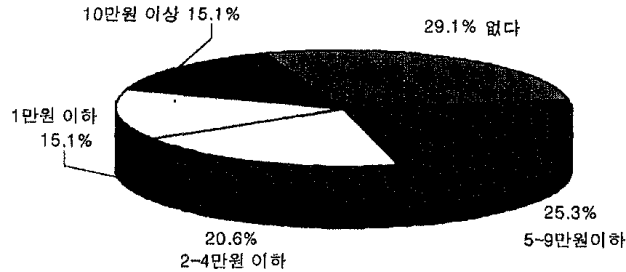
- 연 령 : 30대(17.2%)가 높다.
- 학 력 : 대학원졸 이상(19.5%), 대졸(17.6%)이 높다.
- 직 업 : 사무/기술직(18.1%), 농림/어업(16.7%), 판매/서비스(15.7%)  
기술/숙련공(15.8%), 자영업(15.5%)이 높다.
- 가구소득 : 150-199만(12.2%), 200-249만(13.7%)이 높다.
- 거주지역 : 충남(45.7%), 대전(21.2%), 광주(15.4%), 경남(13.0%)이 높다.
- 지역크기 : 중소도시(12.9%)가 높다.

운동에 필요한 정보를 TV에서 얻는 방법은 37.6%로 나타나 '94년의 35.7%, '97년 39.6%와 유사하게 나타났고, 친구로부터 정보를 얻는 경우는 24.2%로 '94년의 30.3%보다 낮게, '97년의 24.4%와는 유사하게 나타났다. 컴퓨터(인터넷)에 의한 정보 획득은 8.1%로 '97년의 1.9%에 비해 크게 증가되어 컴퓨터(인터넷)를 통한 정보의 전달이 매우 효율적인 방법이 되었음을 볼 수 있다. 따라서 정부에서는 21세기 정보화 시대에 발맞춰 운동과 관련된 방법, 일정, 프로그램, 지도자 등의 정보를 컴퓨터(인터넷)를 통해 전달하고 연계하는 방안을 마련하여 효율적으로 생활체육의 발전을 도모해야 할 것이다.

## 12. 운동경비

문 24) 귀하께서 운동하시는데 드는 경비는 한달 평균 어느 정도입니까?

"없다" 29.1%, "5-9만원 이하" 25.3%, "2-4만원 이하" 20.6%, "1만원 이하" 15.1%, "10만원 이상" 15.1%의 순으로 나타났다<그림 2-33>.



〈그림 2-33〉 월 평균 운동경비

만원 단위로 환산한 운동경비에 대한 평균값이 전체(4.3만원)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

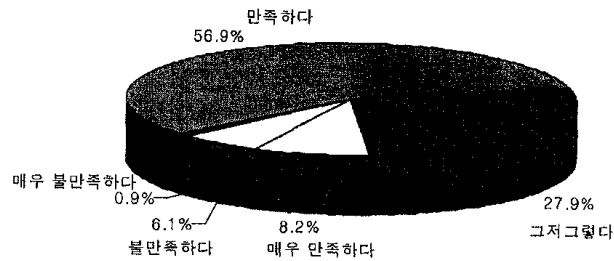
- 성 별 : 남자(4.62만원)가 높다.
- 연 령 : 20대(4.55만원),30대(4.61만원),40대(4.71만원)로 갈수록 높아지고 60대 이상(2.19만원)은 낮다.
- 학 력 : 학력이 높을수록 높다  
(대졸이상: 5.38만원, 대학원졸 이상:6.64만원).
- 직 업 : 경영/관리직(6.01만원),전문/자유직(5.70만원), 사무/기술직(5.26만원)이 높고 무직(2.79만원)이 낮다.
- 가구소득 : 가구소득이 높을수록 높다  
(250만원이상:5.82만원, 49만원이하:2.97만원).
- 거주지역 : 충북(6.12만원),전북(5.56만원)이 높고, 경남(1.88만원), 강원(2만원)이 낮다.
- 지역크기 : 대도시 지역일수록 높다(대도시:4.69만원, 읍/면이하:3.24만원).

운동 경비는 평균 43,000원으로 '89년의 13,000원, '94년의 26,000원보다 급격하게 증가하였다. 이러한 결과는 물가의 상승과 함께 고가의 경비가 드는 종목의 증가에서 기인한 것으로 해석된다. 집단별로 비교한 결과는 학력이 높을수록, 가구소득이 높을수록 대도시지역 주민일수록 많은 운동경비가 드는 것으로 나타났다.

### 13. 운동효과

문 25) 귀하께서 현재 하시는 운동의 효과에 대해 어떻게 생각하십니까?

"만족하다" 56.9%, "그저 그렇다" 27.9%, "매우 만족하다" 8.2%, "불만족하다" 6.1%, "매우 불만족하다" 0.9%의 순으로 나타났다<그림 2-34>.



<그림 2-34> 운동효과에 대한 만족도

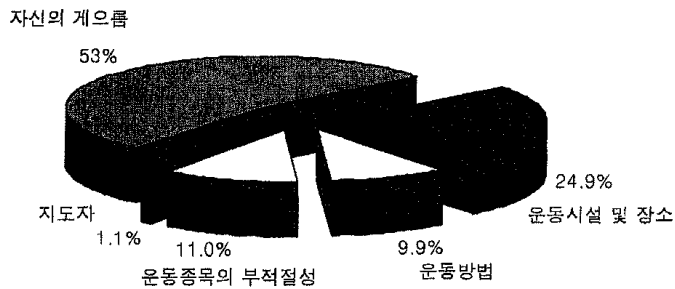
운동효과에 대한 만족도의 5점 척도 평균값이 전체(3.65점)보다 높거나 낮게 나타난 집단은 다음과 같다.

(5점 척도: 매우 만족 5점, 만족 4점, 그저 그렇다 3점, 불만족 2점, 매우 불만족 1점)

- 성 별 : 남자(3.72점)가 여자(3.57점)보다 높다.
- 연 령 : 50대(3.72점), 60대 이상(4.04점)이 높다.
- 학 력 : 대학원졸(3.80점), 초등졸 이하(3.87점)가 높다.
- 직 업 : 농림/어업(4.11점), 무직(3.80점)이 높다.
- 거주지역 : 충남(3.91점), 제주(3.89점), 경북(3.75점)이 높고 울산(3.48점)이 낮다.
- 지역크기 : 중소도시(3.69점)에서 높다.

**문 25-1) 불만족하신 이유는 무엇입니까?**

"자신의 게으름" 53%, "운동시설 및 장소" 24.9%, "운동방법" 9.9%, "운동종목의 부적절성", 11.0%, "지도자" 1.1%의 순으로 나타났다<그림 2-35>.



**<그림 2-35> 운동효과에 대한 불만족 원인**

"자신의 게으름"(53 %)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(55.7%)가 높다.

- 연 령 : 10대(59.1%), 20대(58.6%)가 높다.
- 직 업 : 자영업(100%),전문/자유직(73.3%)이 높다.
- 가구소득 : 250만원 이상(75.7%),49만원 이하(72.2%)가 높다.
- 지역크기 : 읍/면이하(56.8%)가 높다.

운동시설 및 장소"(24.9%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다

- 성 별 : 남자(27.5%)가 높다.
- 연 령 : 40대(34.8%),50대(33.3%)가 높다.
- 직 업 : 사무/기술직(34.6%),가정주부(34.5%)가 높다.

운동방법"(9.9%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 30대(18.3%), 10대(13.6%)이 높다.
- 직 업 : 기술/숙련공(50%), 가정주부(24.1%)가 높다.
- 거주지역 : 전라남도(26.7%), 인천(20.2%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시(11.1%)가 높다.

운동종목의 부적절성"(11%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 20대(17.2%)가 높다.
- 가구소득 : 200-249만원(20.5%),50-99만원(20%)이 높다.
- 지역크기 : 중소도시(16.7%)높다.

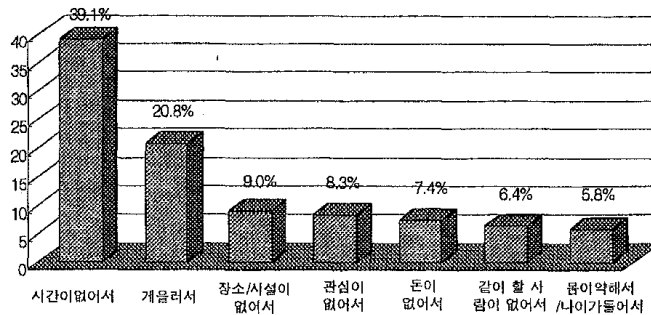
운동효과에 대한 만족도는 평균 3.65점으로 대부분 만족하고 있는 것으로 나타났다. 그 중 남자가 여자보다, 50대 이상의 연령에서 운동 효과에 대해 만족하였다.

운동효과에 대한 불만족 원인으로서는 자신의 게으름이라는 내적 요인외에는 운동 시설 및 장소가 가장 높은 비율을 나타냈다. 이러한 결과는 국가의 지속적인 시설 투자에도 불구하고 현재의 운동시설의 수준이 사람들의 운동하려는 욕구에 비해 낮은 것으로 해석된다. 또한 연령이 낮을수록 운동시설 및 장소에 대한 만족도가 낮아 청소년 층의 특성을 고려한 시설투자가 요구된다.

## 14. 규칙적으로 운동을 할 수 없는 이유

문 26) 귀하께서 규칙적으로 체육활동을 할 수 없다면 그 이유는 무엇입니까?

"시간이 없어서" 39.1%, "게으르서" 20.8%, "주변에 운동할 장소/시설이 없어서" 9.0%, "관심이 없어서" 8.3%, "경제적 여유가 없어서" 7.4%, "같이 할 사람이 없어서" 6.4%, "몸이 약해서/나이 들어서" 5.8%의 순으로 나타났다 <그림 2-36>.



<그림 2-36> 규칙적 체육활동 불가 이유

규칙적 체육활동을 할 수 없는 이유에 대해 복수 응답한 결과의 빈도 및 비율은 다음과 같다.

<표 2-15> 규칙적 체육활동을 할 수 없는 이유(복수응답결과)(%)

	시간 부족	게을 러서	몸이 약해서	같이할 사람이 없어서	운동할 장소/시설 이 없어서	경제적 여유 부족	지도자 부족	관심 부족	정보 부족	계
1차(/명)	1135	253	98	55	35	19	2	18	7	1622
2차(/명)	5	352	81	130	226	195	18	223	63	1293
합계(/명)	1140	605	169	185	261	214	20	241	70	2915
비율(/%)	39.1	20.8	5.8	6.4	9.0	7.4	0.7	8.3	2.5	100

체육활동을 할 수 없는 이유를 연도별로 비교해 보면 <표 2-17>과 같다.

<표 2-16> 체육활동을 할 수 없는 이유의 연도별 비교(%)

항목 연도	시간 부족	게을 러서	신체 허약	정보/ 시설부족	동반/지도자 부재	흥미/ 관심결여	경제적 사정
'86	61.9	.	6.7	7.5	2.7	17.6	3.5
'89	59.2	.	12.6	8.1	2.8	13.4	.
'91	53.4	.	9.2	5.4	3.1	13.8	5.4
'94	59.4	16.0	9.0	4.6	2.8	6.3	2.0
'97	52.4		6.4	2.0	4.4	3.9	3.2
'00	39.1	20.8	5.8	11.5	7.1	8.3	7.4

<표 2-16>에 의하면 체육활동을 할 수 없는 이유로 “시간이 없어서”에 응답한 비율이 39.1%로 '94년부터 점진적으로 감소하는 경향을 보였다. 반면 “게을러서”에 응답한 비율이 '94년의 16.0%에 비해 약 4% 정도 증가하였고, “정보/시

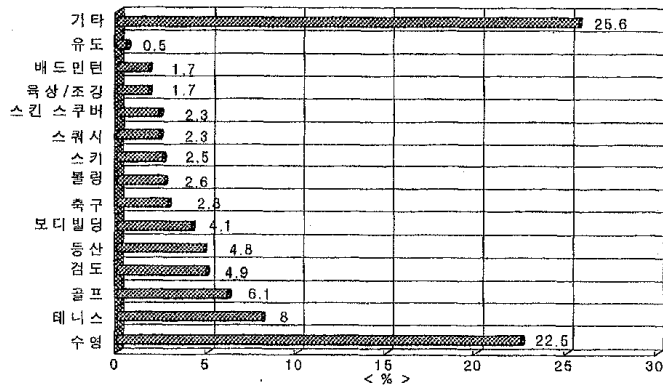


설 부족"에 응답한 경우가 크게 증가하였으며 "경제적 사정"에 응답한 비율이 '97년에 비해 약 4%정도 증가하였다. 이러한 결과는 최근 경제적인 여건의 악화로 인한 영향을 반영한 것으로 해석되며, "흥미/관심 결여"에 응답한 비율이 크게 증가한 결과에 의하면 경제적인 여건의 악화에 의한 국민들의 정신적인 여유가 많이 감소된 것으로 판단된다.

## 15. 미래희망 운동종목

문 27) 귀하께서 가장 해보고 싶은 운동종목은 무엇입니까?

"수영" 22.5%, "테니스" 8.0%, "스쿼시" 2.3%, "골프" 6.1%, "검도" 4.9%, "등산" 4.8%, "보디빌딩" 4.1%, "축구" 2.8%, "볼링" 2.6%, "스키" 2.5%, "스킨스쿠버" 2.3%, "육상/조깅" 1.7%, "배드민턴" 1.7%, "유도" 0.5%, "기타" 25.6% 순으로 나타났다 <그림 2-37>.



<그림 2-37> 종목별 희망운동 종목

수영"(22.5%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(30.7%)가 높다.
- 연 령 : 40대(25.5%), 30대(25.1%)가 높다.
- 학 력 : 대학원졸이상(7.4%)이 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(15.5%), 학생(8.4%)이 높다.
- 가구소득 : 50-99만원(6.6%), 200-249만원(6.2%)이 높다.
- 거주지역 : 경남(31.5%), 제주도(29.2%), 부산(28.5%)가 높다.
- 지역크기 : 중소도시(27.7%)가 높다.

테니스"(8.0%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(9.8%)가 높다.
- 연 령 : 40대(10.3%)가 높다.
- 학 력 : 대학원졸이상(14.8%)이 높다.
- 직 업 : 기술/숙련공(17.0%), 자영업(10.4%), 경영/관리직(10.3%)이 높다
- 가구소득 : 150-199만원(9.9%)이 높다.
- 거주지역 : 강원도(14.3%), 광주(13.9%), 울산(13.3%)이 높다.
- 지역크기 : 읍/면이하(8.3%)이 높다.

〈표 2-17〉 희망운동 종목의 연도별 비교(%)

년도/항목	테니스	수영	볼링	에어로빅/ 미용체조	골프	육상	축구	등산
1986	15.2	5.2	6.1	6.8	4.3	3.2	2.9	6.8
1989	4.0	12.3	5.9	7.4	-	-	4.0	9.1
1991	20.0	19.9	7.0	5.5	4.9	4.2	4.1	3.4
1994	20.0	20.4	8.6	5.3	2.7	4.2	3.8	5.2
1997	7.9	21.3	4.4	4.5	7.1	4.2	3.8	5.2
2000	8.0	22.5	2.6	-	6.1	1.7	2.8	4.8

희망 운동종목에서는 '94년부터 꾸준히 수영이 1위를 차지하고 있으며 테니스와 수영이 그 다음으로 나타났다. 수영이 지속적으로 많은 사람들이 희망하는 것은 운동상해의 위험이 없고 비만을 관리하는데 좋은 운동이라는 인식을 반영한 것으로 해석된다. 골프를 희망하는 비율은 '97년에 비해 1%정도 감소되었지만 여전히 많은 사람들이 해보기를 위해 골프가 대중화되어 가고 있음을 반영한 결과라 할 수 있다. '97년의 결과와 유사하게 단체운동보다는 개인운동을 선호하는 경향을 보이고 있다.

## IV. 체육활동 간접참여유형

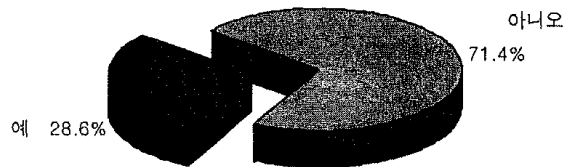
체육활동에 간접적으로 참여하는 것은 직접 체험하는 체육활동이 아닌 운동장에서 직접 경기를 관람하거나 TV, 신문, 잡지 등의 대중 매체를 통해 경험하는 것을 의미한다.

구체적으로 직접관람의 경험 유무, 관람종목, 관람빈도, 관람이유, 관람불가이유 등이 포함되며, 스포츠관련 방송시청 정도, 신문/잡지 구독 정도, 대화 정도, 시청을 원하는 프로그램 등을 통해 스포츠에 대한 관심도를 알아본다.

### 1. 직접관람경험

문 28) 귀하께서는 지난 1년동안 경기장에서 직접 운동경기를 관람한 경험이 있습니까?

"예"인 경우가 28.6%, "아니오"가 71.4%로 나타났다<그림 2-38>.



<그림 2-38> 직접 관람 경험 여부

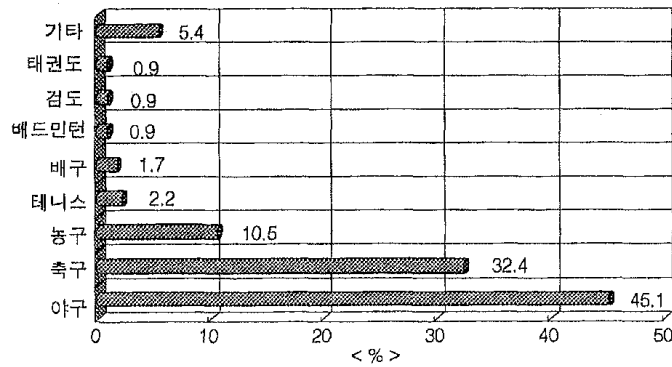
"예"라는 응답이 전체(28.6%)보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(37.9%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다 (10대:36.7%, 60대 이상:14.9%).
- 학 력 : 대학원졸 이상(31.5%), 대졸이상(33.2%)이 높다.
- 직 업 : 학생(38.0%), 전문/자유직(35.4%), 사무/기술직(35.2%)이 높다.
- 가구소득 : 250만원 이상(33.0%), 200-249만원(31.3%)이 높다.
- 거주지역 : 울산(37.8%), 강원도(36.5%), 광주(34.4%)가 높다.
- 지역크기 : 중소도시(33.1%)가 높다.

## 2. 직접관람종목

문 28-1) 귀하께서 주로 관람하는 종목은 무엇입니까?

"야구" 45.1%, "축구" 32.4%, "농구" 10.5%, "테니스" 2.2%, "배구" 1.7%, "배드민턴" 0.9%, "검도" 0.9%, "태권도" 0.9%, "기타" 5.4%의 순으로 나타났다<그림 2-39>.



<그림 2-39> 직접관람 종목

'야구'(45.1%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(52.6%)가 높다.
- 연 령 : 20대(54.3%), 60대(50.0%)가 높다.
- 학 령 : 대학원졸이상(76.5%)이 높다.
- 직 업 : 무직(69.2%), 경영/관리직(63.9%), 가정주부(57.0%)이 높다.
- 가구소득 : 50-99만원(52.9%)이 높다.
- 거주지역 : 대구(79.0%), 광주(64.3%), 충북(52.2%), 경기도(51.9%)가 높다.
- 지역크기 : 대도시(48.6%)가 높다.

'축구'(32.4%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(39.8%)가 높다.
- 연 령 : 60대이상(44.7%), 10대(42.9%)가 높다.
- 학 령 : 중졸(49.0%)이 높다.
- 직 업 : 기술/숙련공(67.7%), 농림/어업(54.3%)이 높다.
- 가구소득 : 50-99만원(44.1%)이 높다.
- 거주지역 : 울산(73.0%), 강원도(52.2%), 제주도(50.0%)가 높다.
- 지역크기 : 중소도시(34.4%)가 높다.

'농구'(10.5%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(12.2%)가 높다.
- 연 령 : 20대(15.7%)가 높다.

- 학 력 : 고졸(13.7%)이 높다.
- 직 업 : 학생(15.9%), 무직(15.4%)이 높다.
- 가구소득 : 200-249만원(12.7%), 250만원 이상(12.6%)이 높다.
- 거주지역 : 대전(27.3%), 충남(25.0%), 강원도(21.7%)가 높다.
- 지역크기 : 대도시(12.1%)가 높다.

〈표 2-18〉 직접관람 종목의 연도별 비교(%)

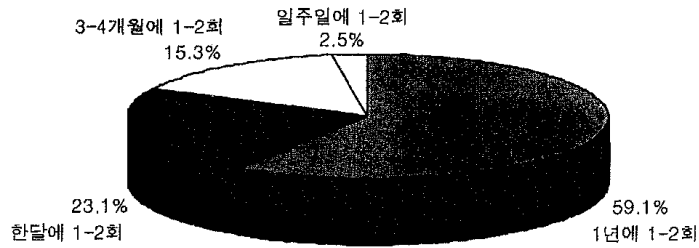
연도 \ 항목	배구	야구	축구	농구
'86	4.6	48.3	25.2	5.8
'89	6.0	43.2	24.4	6.6
'91	6.4	44.7	19.3	14.3
'94	3.5	59.2	18.3	9.5
'97	3.4	54.8	20.1	11.6
'00	1.7	45.1	32.4	10.5

직접관람종목을 연도별 비교한 결과 예년과 마찬가지로 '00년에도 “야구”가 가장 많았다. 축구는 '94년의 18.3%, '97년의 20.1%에 비해 약 10% 이상 증가하여 야구 다음으로 자주 관람하는 종목이 되었다. 이러한 결과는 2002년 월드컵 개최와 더불어 국내 프로축구의 인기가 상승되었음을 반영하는 것으로 해석된다.

### 3. 직접관람빈도

문 28-2) 그 경기를 얼마나 자주 관람하십니까?

"1년에 1-2회" 59.1%, "한달에 1-2회" 23.1%, "3-4개월 1-2회" 15.3%, "일주일에 1-2회" 2.5%의 순으로 나타났다<그림 2-40>.



<그림 2-40> 직접관람 빈도

"1년에 1-2회"(59.1%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(60.5%)가 높다.
- 연 령 : 60대이상(73.7%), 40대(64.7%), 10대(62.8%)가 높다.
- 학 력 : 중졸(64.3%)이 높다.
- 직 업 : 기술/숙련공(77.4%), 자영업(68.5%)이 높다.
- 가구소득 : 250만원 이상(66.7%), 100-149만원(62.7%)이 높다.



- 거주지역 : 강원도(78.3%), 전남(70.0%), 경남(68.4%), 울산(67.6)이 높다.
- 지역크기 : 읍/면 이하(68.2%)가 높다.

"한달에 1-2회"(23.1%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(24.5%)가 높다.
- 연 령 : 30대(32.7%)가 높다.
- 직 업 : 농림/어업(34.3%), 가정주부(32.5%)가 높다.
- 가구소득 : 49만원 이하(34.1%)가 높다.
- 거주지역 : 충청남도(37.5%), 제주도(37.5%), 경기도(28.5%), 대전(27.3%)이 높다
- 지역크기 : 중소도시(23.9%)가 높다.

"3-4개월 1-2회"(15.3%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(16.9%)가 높다.
- 연 령 : 10대(18.4%)가 높다.
- 학 령 : 대학원졸 이상(58.8%)이 높다.
- 가구소득 : 50-99만원(20.6%), 150-199만원(19.3%)이 높다.
- 거주지역 : 대전(30.3%), 광주(26.2%), 대구(24.2)가 높다.

직접관람 빈도의 연도별 비교는 <표 2-19>과 같다.

〈표 2-19〉 연도별 직접관람 빈도(%)

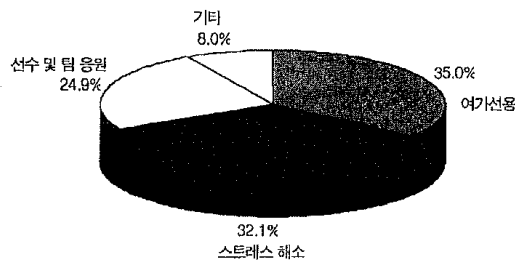
연도 \ 항목	일주일에 1-2회	1달에 1-2회	3-4개월에 1-2회	1년에 1-2회
'91	2.1	10.6	24.1	63.2
'94	3.0	18.3	24.4	54.2
'97	4.8	14.5	26.7	54.0
'00	2.5	15.3	23.1	59.1

연도별 직접관람 비율을 비교한 결과 "일년에 1-2회"응답율이 과거와 같이 가장 높게 나타났고, 전체적으로 직접관람 빈도가 과거보다 감소하는 경향을 보이고 있다. 이러한 결과는 경제적인 여건의 악화가 주된 원인으로 해석되며, 경기장을 직접 찾는 마음의 여유도 과거에 비해 감소된 것으로 해석된다.

#### 4. 직접관람이유

문 28-3) 귀하께서 운동경기를 직접 관람하는 이유는 무엇입니까?

"여가선용" 35.0%, "스트레스 해소" 32.1%, "선수 및 팀 응원" 24.9%, "기타" 8.0% 순으로 나타났다<그림 2-41>.



〈그림 2-41〉 직접 관람 이유

여가선용"(35.0%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(37.6%)가 높다.
- 연 령 : 60대이상(50.0%), 50대(40.8%)가 높다.
- 직 업 : 사무/기술직(41.9%), 판매/서비스(40.0%),전문/자유직(37.3%)이 높다.
- 거주지역 : 강원도(52.5%),대전(48.5%),인천(46.8%),충청남도(43.8%)가 높다.
- 지역크기 : 대도시(36.2%)가 높다.

'스트레스 해소"(32.1%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(32.3%)가 높다.
- 연 령 : 20대(34.3%), 40대(34.1%)가 높다.
- 직 업 : 기술/숙련공(58.1%), 경영/관리직(44.4%), 농림/어업(42.9%)이 높다
- 가구소득 : 50-99만원(58.8%)이 높다.
- 거주지역 : 부산(53.0%), 제주도(46.9), 광주(45.2%), 충청남도(43.8%)가 높다.

"선수 및 팀 응원"(24.9%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 10대(35.7%)가 높다.
- 학 령 : 대학원졸 이상(35.3%)이 높다.
- 직 업 : 무직(46.2%), 기타(30.8%), 학생(29.0%)이 높다.
- 가구소득 : 49만원 이하(37.6%)가 높다.

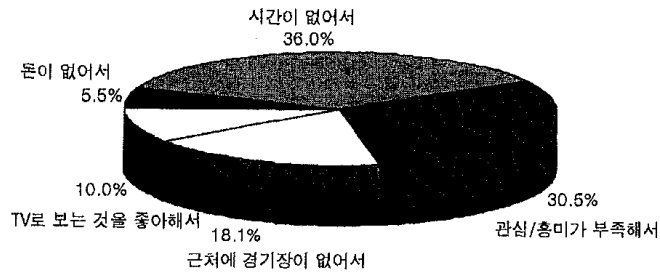
- 거주지역 : 전라북도(41.4%), 경상남도(37.9%), 대구(33.9%), 충청북도(30.4%)가 높다.

운동경기를 직접 관람하는 이유로 여가선용에 응답한 사람이 가장 많은 것으로 나타났고, 남자, 50, 60대 이상, 대도시가 높은 비율을 나타냈다. 또한 여가선용에 응답한 비율은 35.0%로 '97년의 29.3%에 비해 크게 증가하여 삶의 질을 향상시키기 위한 방법으로 사람들이 경기장을 찾는다는 것을 알 수 있다. 반면 스트레스 해소에 응답한 비율은 '97년의 32.2%와 유사하게 나타나 여전히 높은 것으로 나타났다. 이러한 결과는 스포츠가 직장이나 일상생활에서 쌓인 스트레스를 해소할 수 있는 순기능을 갖는다는 측면에서 바람직하다고 할 수 있다. 이외에도 프로스포츠의 발달이 선수 및 팀 응원의 높은 비율을 나타낸 원인으로 분석된다. 프로구단들의 서비스 개선 등은 앞으로도 지속적으로 이루어질 전망이며 자치단체들은 구단들과의 유기적인 협조 체제를 통해 국민들의 직접관람의 요구를 수용하도록 노력해야 할 것이다.

## 5. 직접관람하지 못하는 이유

문 29) 귀하께서 운동경기를 직접 관람하지 못하는 이유는 무엇입니까?

"시간이 부족해서" 36.0%, "관심/흥미가 부족해서" 30.5%, "근처에 경기장이 없어서" 18.1%, "TV로 보는 것을 더 좋아해서" 10.0%, "경제적으로 여유가 없어서" 5.5%의 순으로 나타났다<그림 2-42>.



〈그림 2-42〉 직접관람하지 못하는 이유

"시간이 부족해서"(36.0%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(41.3%)가 높다.
- 학 력 : 국졸이하(54.3%)가 높다.
- 직 업 : 농림/어업(56.9%), 무직(43.1%), 기술/숙련공(39.5%)이 높다.
- 가구소득 : 50-99만원(43.8%)이 높다.
- 거주지역 : 대전(57.1%), 제주도(49.4%), 전라북도(46.7%), 강원도(45.0%)가 높다.
- 지역크기 : 읍/면이하(40.6%)가 높다.

"관심/흥미가 부족해서"(30.5%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(35.5%)가 높다.
- 연 령 : 50대(37.5%), 60대이상(35.0%)이 높다.

- 학 력 : 대학원졸 이상(54.1%)이 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(46.3%), 기타(40.0)가 높다.
- 가구소득 : 250만원이상(33.2%)이 높다.
- 거주지역 : 경상남도(38.5%), 경상북도(36.8%), 서울(35.2%), 광주(35.0%)
- 지역크기 : 중소도시(33.7%)가 높다.

"근처에 경기장이 없어서"(18.1%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 40대(22.1%)가 높다.
- 학 력 : 대졸(19.4%)이 높다.
- 직 업 : 사무/기술직(29.5%), 기술/숙련공(28.4%)이 높다.
- 가구소득 : 250만원 이상(22.5%)이 높다.
- 거주지역 : 울산(36.1%), 경상북도(23.0%), 광주(22.5%)가 높다.

"TV로 보는 것을 더 좋아해서 "(10.0%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(12.7%)가 높다.
- 학 력 : 대졸(13.3%)이 높다.
- 직 업 : 전문/자유직(19.4%), 사무/기술직(15.0%)이 높다.
- 거주지역 : 대구(17.5%), 강원도(12.5%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시(10.8%)가 높다.

직접 관람하지 못하는 이유를 연도별로 비교해 보면 <표 2-20>과 같다.

(표 2-20) 직접 관람하지 못하는 이유의 연도별 비교

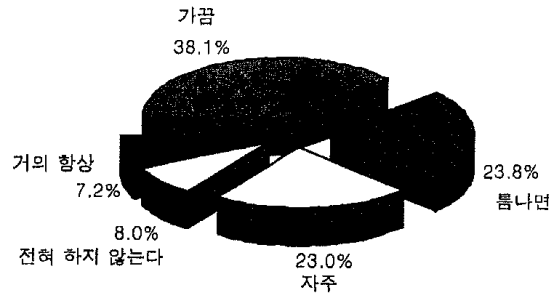
연도 \ 항목	시간 부족	경제적 부담	인접경기장 부재	TV 관람 선호	관심/흥미 결여
'89	48.1	6.2	17.6	22.9	5.1
'91	34.1	7.4	18.4	14.6	25.6
'94	41.8	4.4	22.4	11.2	20.3
'97	35.7	7.2	18.7	12.7	25.7
'00	36.0	5.5	18.1	10.0	30.5

과거의 연구에서와 유사하게 시간부족이 직접관람을 하지 못하는 가장 큰 원인으로 나타났고, 관심 및 흥미가 부족해서의 항목이 두 번째로 높은 비율을 나타냈다. 특히 관심 및 흥미가 부족해서의 비율은 점차 증가하는 경향을 나타냈고, 여자보다는 남자 20-50대의 경우가 더 높은 비율을 나타내 '94년과 '97년의 결과와는 다른 것을 찾을 수 있다. 이러한 결과는 최근 경제적인 여건의 악화로 인하여 남자 직장인들의 정신적인 여유가 감소되었다는 현상으로 해석된다.

## 6. 스포츠관련 방송 시청/청취빈도

문 30) 귀하께서는 TV나 라디오의 스포츠중계 방송을 어느 정도 자주 보거나 들습니까?

"가끔" 38.1%, "틈나면" 23.8%, "자주" 23.0%, "전혀 하지 않는다" 8.0% "거의 항상" 7.2%의 순으로 나타났다<그림 2-43>.



〈그림 2-43〉 스포츠 관련 방송 시청/청취 빈도 비교

5점 척도 평균값이 전체(2.83점)보다 높거나 낮게 나타난 집단은 다음과 같다.  
(5점 척도: 거의 항상 5점, 자주 4점, 틈나면 3점, 가끔 2점, 전혀 하지 않는다 1점)

- 성 별 : 남자(3.22점)가 여자(2.45점)보다 높다.
- 연 령 : 60대이상(2.99점)이 높고 30대(2.76점)가 낮다.
- 학 령 : 중졸(2.90점)이 높고 초등졸 이하(2.75점)이 낮다.
- 직 업 : 기술/숙련공(3.16점), 농림/어업(3.04점), 자영업(3.01점)은 높고, 가정주부(2.47점)는 낮다.
- 가구소득 : 150-199만원(2.91)은 높고 49만 이하(2.74점)에서 낮다.
- 거주지역 : 충북(3.03점), 인천(3.03점), 전북(3.02점), 경북(3.00점)은 높고, 부산(2.54점), 대전(2.64점)은 낮다.
- 지역크기 : 중소도시(2.94점)가 크다.



스포츠 관련 방송 시청/청취 빈도를 연도별로 비교하면 <표 2-21>과 같다.

<표 2-21> 스포츠 관련 방송 시청/청취 빈도의 연도별 비교(%)

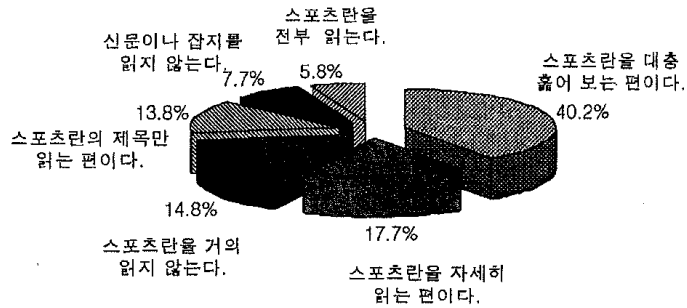
년도 \ 항목	자 주	가 끄	안한다
'86	46.6	37.7	15.7
'89	29.9	44.7	25.3
'91	33.7	56.4	9.9
'94	45.9	47.2	7.0
'97	41.2	54.8	4.0
'00	30.2	61.9	8.0

<표 2-21>에 의하면 '00년의 스포츠 관련 방송 시청/청취 빈도는 "자주한다"에 비해 "가끔한다"의 비율이 높게 나타나고 있으며, "가끔 또는 자주한다"는 비율이 90%가 넘어 스포츠 방송에 대한 시청/청취율이 매우 높은 것으로 나타났다. 그러나 연도별 비교 결과를 보면 자주한다의 비율이 '94년과 '97년에 비해 감소하고 있음을 알 수 있다. 이러한 결과는 직접관람의 경우와 유사한 결과로 남자 20-50대의 간접관람 비율이 크게 떨어진 것에서 그 원인을 찾을 수 있다.

## 7. 신문/잡지의 스포츠관련기사 숙독정도

문 31) 귀하께서는 신문이나 잡지의 스포츠 관련 기사를 어느 정도 읽으십니까?

"대충 보는 편" 40.2%, "자세히 보는 편" 17.7%, "거의 읽지 않음" 14.8%, "제목만 읽는 편" 13.8%, "읽지 않음" 7.7%, "전부 다 읽음" 5.8%의 순으로 나타났다<그림 2-44>.



〈그림 2-44〉 스포츠 관련 기사 속독 정도

6점 척도 평균값이 전체(3.63점)보다 높거나 낮게 나타난 집단은 다음과 같다.

(6점 척도:전부 다 읽는다 6점, 자세히 읽는 편 5점, 대충 보는 편 4점, 제목만 읽는편 3점, 거의 읽지 않음 2점, 전혀 읽지 않는다 1점)

- 성 별 : 남자(4.08점)가 여자(3.19점)보다 높다.
- 연 령 : 20대(3.87점), 30대(3.77점)가 높고, 50대(3.08점), 60대이상(2.60점)이 낮다.
- 학 력 : 학력이 높을수록 높다 (대학원졸 이상:4.15점, 초등학교이하:2.51점).
- 직 업 : 사무/기술직(4.12점), 기술/숙련공(4.05점),전문/자유직(3.97점), 자영업(3.91점)은 높고, 농림/어업(2.77점), 가정주부(3.14점), 무직(3.26점)은 낮다.
- 가구소득 : 50-99만원(3.27점)을 제외하고 가구소득이 많을수록 높다 (250만원 이상:3.79점, 49만이하:3.29점).
- 거주지역 : 울산(3.95점), 대전(3.94점), 광주(3.85점)는 높고, 충남(3.17점), 강원(3.46점)은 낮다.

- 지역크기 : 중소도시(3.74점)가 높다.

스포츠 관련 기사 숙독 정도의 연도별 비교는 <표 2-22>과 같다.

<표 2-22> 신문/잡지의 스포츠 관련기사 숙독정도의 연도별 비교(%)

항목 년도	거의 읽지 않는다	제목만 읽는다	대충 훑어 본다	자세히 읽는다	거의 다 읽는다
'89	0.2	20.7	40.2	29.3	9.4
'91	20.5	15.5	41.3	15.0	7.8
'94	25.2	10.5	36.8	16.4	11.1
'97	19.3	12.8	39.2	18.1	10.7
'00	22.5	13.8	40.2	17.7	5.8

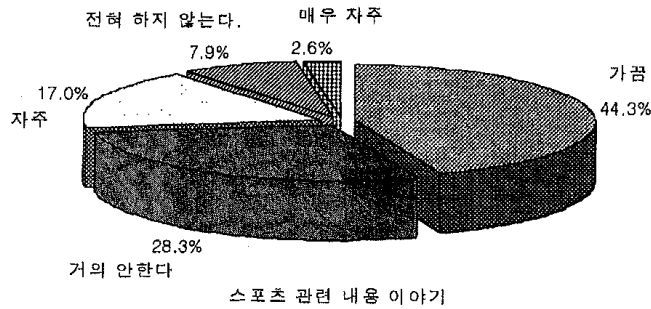
스포츠 관련 기사의 숙독 정도는 스포츠에 대한 관심을 반영하는 것으로 숙독 정도는 과거와 유사한 비율을 나타내 스포츠에 대한 관심은 여전히 크다는 것을 볼 수 있다. 이러한 결과는 신문 및 잡지에서 스포츠 관련 기사에 대한 지면이 확대되었고, 최근 해외에서 활약하고 있는 많은 프로선수들에 대한 관심이 지속적으로 증가하는 것에서 기인한 것으로 해석된다.

국민의 건강한 생활과 정신을 함양하는데 스포츠 관련기사의 숙독과는 달리 기사의 내용이 매우 중요하므로 신문 및 잡지가 건전한 스포츠 문화의 정립을 위해서는 생활체육을 위한 방법과 정보 등에 대한 소개 등이 지면에 많이 포함될 수 있도록 홍보하는 것이 필요하다.

## 8. 타인과의 스포츠관련 대화정도

문 32) 귀하께서는 다른 사람과 스포츠와 관련된 내용(경기 결과, 선수나 팀, 스포츠 규칙, 작전)에 대해 어느 정도 이야기를 나누십니까?

"가끔" 44.3%, "거의 안한다" 28.3%, "자주 한다" 17.0%, "전혀 하지 않는다" 7.9%, "매우 자주" 2.6%의 순으로 나타났다<그림 2-45>.



<그림 2-45> 스포츠 관련 대화 정도

5점 척도 평균값이 전체(2.78점)보다 높거나 낮게 나타난 집단은 다음과 같다.

(5점 척도:매우 자주 5점, 자주 4점, 가끔 3점, 거의 안한다 2점, 전혀 하지 않는다 1점)

- 성 별 : 남자(3.12점)가 여자(2.44점)보다 높다.
- 연 령 : 20대(2.92점)가 높고 60대 이상(2.31점)이 낮다.

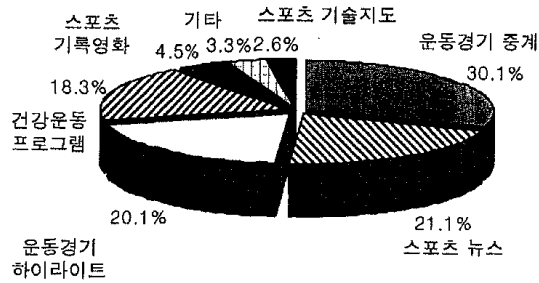
- 학 력 : 대학원졸 이상(3.00점)이 높고, 초등졸 이하(2.34점)가 낮다.
- 직 업 : 기술/숙련공(3.08점), 학생(2.97점), 전문/자유직(2.95점),  
자영업(2.92점)이 높고 가정주부(2.38점), 농림/어업(2.51점)은  
낮다.
- 가구소득 : 소득이 적을수록 낮아진다(250만원 이상:2.83점, 49만원  
이하:2.62점).
- 거주지역 : 대구(2.95점), 울산(2.89점)이 높고 강원도(2.63점),  
전라북도(2.67점)가 낮다.

스포츠 관련 대화정도의 평균값은 2.78점으로 '94년의 2.31점보다 높게 나타났으며 남자, 연령이 낮을수록, 학력이 높을수록 대화의 정도가 높은 것을 볼 수 있다. 이러한 결과는 최근 프로스포츠의 선수들이나 기록에 대해 젊은 연령층이 많은 관심을 갖고 있는 현상을 반영한 것으로 해석된다.

## 9. 희망하는 TV 스포츠 프로그램 유형

문33) 귀하께서 가장 시청하기를 원하는 TV 스포츠 프로그램은 어떤 것입니까?

"운동경기 중계" 30.1%, "스포츠 뉴스" 21.1%, "운동경기 하이라이트" 20.1%  
"건강운동 프로그램" 18.3%, "스포츠 기록영화" 4.5%, "스포츠 기술지도" 2.6%의  
순으로 나타났다 <그림 2-46>.



〈그림 2-46〉 원하는 TV시청프로그램

운동경기중계"(30.1%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(39.0%)가 높다.
- 연 령 : 60대 이상(40.8%)이 높다.
- 직 업 : 기술/숙련공(56.3%), 농림/어업(48.1%), 학생(32.1%)이 높다.
- 가구소득 : 49만 이하(33.7%)가 높다.
- 거주지역 : 전북(47.7%), 경북(38.4%), 강원도(38.1%)가 높다.
- 지역크기 : 읍/면 이하(38.2%)가 높다.

스포츠뉴스"(21.1%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(25.1%)가 높다.
- 연 령 : 20대(22.7%)가 높다.
- 학 령 : 대졸(22.0%)이 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(31.9%), 사무/기술직(25.8%), 무직(25.6%)이 높다.
- 가구소득 : 150-199만원(21.8%)이 높다.

- 거주지역 : 부산(30.1%), 제주도(26.5%), 울산(26.5%), 경기도(26.3%)가 높다.
- 지역크기 : 대도시(22.4%)가 높다.

"운동경기 하이라이트"(20.1%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(20.6%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다 (10대:28.8%, 60대 이상:5.5%).
- 학 력 : 대학원졸 이상(27.8%)가 높다.
- 직 업 : 학생(26.6%)이 높다.
- 가구소득 : 250만원 이상(22.5%)이 높다.
- 거주지역 : 울산(29.6%), 광주(27.0%), 인천(26.3%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시(22.5%)가 높다.

희망하는 TV 스포츠 프로그램의 연도별 비교는 <표 2-23>과 같다.

<표 2-23> 희망하는 TV 스포츠 프로그램의 연도별 비교(%)

항목 연도	운동경기 중계	스포츠 기록영화	건강운동 프로그램	스포츠 뉴스	스포츠 기술지도	스포츠 하이라이트	기타
'89	35.7	13.4	24.3	14.0	8.8	.	3.7
'91	34.4	13.1	24.5	17.6	9.1	.	1.3
'94	40.7	8.3	24.0	18.5	6.6	.	2.1
'97	43.6	5.0	20.6	27.2	3.6	.	.
'00	30.1	4.5	18.3	21.1	2.6	20.1	.

<표 2-23>에 의하면 '00년의 희망하는 TV 스포츠프로그램은 과거의 연구들과 동일하게 운동경기 중계가 가장 높게 나타났다. 그러나 여자와 가정주부의 경우 건강운동프로그램을 가장 희망하는 것으로 나타났으며 운동경기 하이라이트를 희망하는 비율도 20%를 넘는 것으로 나타났다.

연도별 희망하는 TV 스포츠 프로그램의 비교에서 운동경기 중계의 비율이 감소한 것은 스포츠 하이라이트 항목이 '00년에 추가되었기 때문으로 판단된다. 그러나 이러한 결과는 최근 정보화 시대로 접어들면서 짧은 시간에 중요한 부분만을 골라서 볼 수 있는 스포츠하이라이트나 스포츠 뉴스 등을 선호하는 현대인의 특성을 반영한 것으로 해석된다.



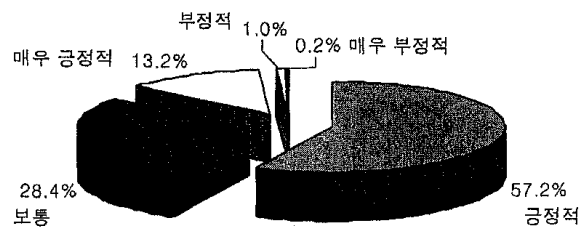
## V. 체육의 위상

체육의 위상에서는 체육활동과 체육인에 대한 국민들의 인식을 알아 본다. 여기에서는 체육활동의 직접참여와 간접참여가 삶에 미치는 영향을 살펴보고 인간의 삶속에서 체육이 가지고 있는 위치를 알아본다. 이외에도 운동선수의 사회적 지위에 대한 인식을 살펴보고 직업으로서 체육인에 대한 위상을 알아본다.

### 1. 체육활동 참여에 대한 태도

문 34) 귀하께서는 운동에 직접 참여하시는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

"긍정적" 57.3%, "보통" 28.4%, "매우 긍정적" 13.2%, "부정적" 1.02%, "매우 부정적" 0.2%의 순으로 나타났다<그림 2-47>.



<그림 2-47> 운동이 삶에 미치는 영향

5점 척도 평균값이 전체(3.82점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 긍정적 5점, 긍정적 4점, 보통 3점, 부정적 2점, 매우 부정적 1점)

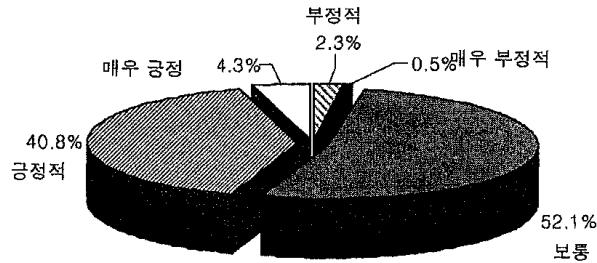
- 성 별 : 남자(3.89점)가 여자(3.74점)보다 높다.
- 연 령 : 10, 20, 30대가 40,50,60대 보다 약간 높다  
(20대:3.88점, 50대 이상:3.69점).
- 학 력 : 학력이 높을수록 높다(초등졸이하:3.63점, 대학원졸이상:4.00점).
- 직 업 : 경영/관리직(4.06점), 전문/자유직(3.93점), 사무/기술직(3.88점)은 높고, 농림/어업(3.53점), 무직(3.70점)은 낮다.
- 가구소득 : 가구소득이 많을수록 높다  
(49만원 이하:3.73점, 250만원 이상:3.92점).
- 거주지역 : 서울(3.93점), 대전(3.94점)은 높고, 충남(3.42점)은 낮다.
- 지역크기 : 대도시 지역일수록 높다 (대도시:3.88점, 읍/면 이하:3.60점).

전체 응답자의 70.5%가 체육활동의 참가가 삶에 긍정적인 영향을 미친다고 응답하였고, 평균값 또한 '94년도의 3.94점과 유사한 수준인 3.82점으로 나타나 생활 체육이 자신의 삶의 질을 향상시킨다고 인식하여 체육활동에 대한 가치를 높게 평가하였다. 따라서 국가에서는 국민들의 인식에 부응하여 국민의 생활을 건강하고 행복하게 영위할 수 있도록 제반 여건과 환경을 조성하여야 한다.

## 2. 운동경기 관람/시청에 대한 태도

문 35) 귀하께서는 운동경기를 구경하시거나 TV중계를 보는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

"보통" 52.1%, "긍정적" 40.8%, "매우 긍정적" 4.3%, "부정적" 2.3%, "매우 부정적" 0.5%의 순으로 나타났다<그림 2-48>.



〈그림 2-48〉 운동경기관람이 삶에 미치는 영향

5점 척도 평균값이 전체(3.46점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 긍정적 5점, 긍정적 4점, 보통 3점, 부정적 2점, 매우 부정적 1점)

- 성 별 : 남자(3.56점)가 여자(3.36점)보다 높다.
- 연 령 : 20대 이상에서 연령이 높을수록 낮다  
(20대:3.48점, 60대 이상:3.44점).

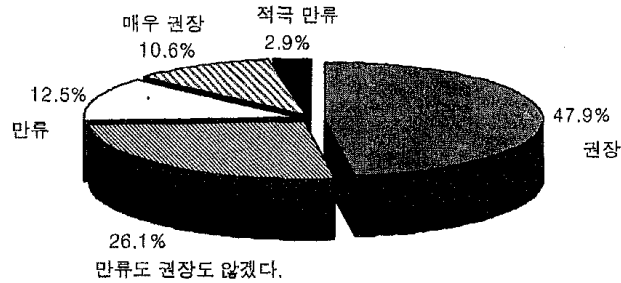
- 학 력 : 학력이 높을수록 높다 (국졸이하:3.34점, 대졸이상:3.51점).
- 직 업 : 경영/관리직(3.61점)은 높고, 가정주부(3.39점)는 낮다.
- 거주지역 : 대전(3.58점), 경북(3.58점)은 높고, 광주(3.29점)는 낮다.
- 지역크기 : 대도시 지역일수록 높다 (대도시:3.48, 읍/면이하:3.41).
- 가구소득 : 소득이 많을수록 높다 (250만원 이상:3.52, 49만원이하: 3.42).

직접참여와 간접참여가 자신의 삶에 미치는 긍정적인 영향이 각각 70.5%와 45.1%로 큰 차이를 보이고 있다. 이러한 결과는 과거의 연구에서도 유사하게 나타나 적극적인 체육활동 참여가 간접참여보다 더욱 자신의 삶에 긍정적인 영향을 미친다는 인식을 반영한 것으로 해석된다. 최근 경제적인 여건의 악화로 인한 체육활동 직접참여의 기회가 다소 감소되었고 앞으로도 프로스포츠의 발전은 계속될 것으로 판단되어 간접참여의 비율은 증가할 것으로 예상된다. 그러나 상기한 결과에 따라 생활체육에 간접참여보다는 직접참여의 방향으로 유도하는 정책이 요구된다.

### 3. 체육인에 대한 태도

문 36-1) 귀하는 만약 중·고등학교에 다니는 자녀나 동생, 또는 친척이 운동 선수가 되겠다고 한다면 어떻게 하시겠습니까?(남자의 경우라면)

"권장하겠다" 47.9%, "만루도 권장도 않겠다" 26.1%, "만류하겠다" 12.5%, "매우 권장하겠다" 10.6%, "적극 만류하겠다" 2.9%의 순으로 나타났다<그림 2-49>.



〈그림 2-49〉 운동선수의 권장여부(남자의 경우)

5점 척도 평균값이 전체(3.51점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

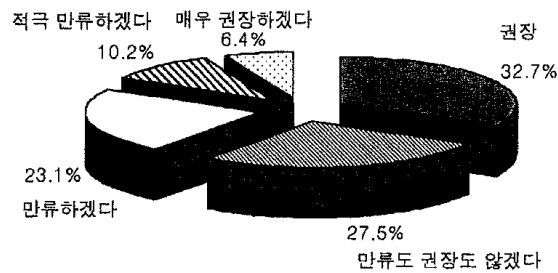
(5점 척도 : 적극 권장 5점, 권장 4점, 권장만류 없음 3점, 만류 2점, 적극 만류 1점)

- 성 별 : 남자(3.59점)가 여자(3.42점)보다 높다.
- 학 력 : 초등졸이하(3.44)는 제외하고, 중졸(3.54점)은 높고, 고졸이상(3.51점)은 낮다(대졸:3.50, 대학원졸 이상:3.37).
- 직 업 : 농림/어업(3.61점), 전문/자유직(3.61점)은 높고, 경영/관리직(3.34점)은 낮다.
- 가구소득 : 50-99만(3.64점)은 높다. 250만 이상(3.53점)은 제외하고, 150-199만(3.41)은 낮다.
- 거주지역 : 전북(3.77점), 경기도(3.67점)는 높고, 대구(3.09점), 강원도(3.09점)은 낮다.
- 지역크기 : 대도시 지역(대도시:3.44점)은 낮고, 중소도시에서 높다 (중소도시:3.59점, 읍/면이하:3.54점).

- 연 령 : 10대(3.62점)가 높고, 40대(3.40점)을 제외하고는  
30대(3.46점)이상으로 갈수록 낮아진다.

**문 36-2) 귀하는 만약 중·고등학교에 다니는 자녀나 동생,또는 친척이 운동선수가 되겠다고 한다면 어떻게 하시겠습니까? (여자의 경우라면)**

"권장하겠다" 32.7%, "만류도 권장도 않겠다" 27.5%, "만류하겠다" 23.1%,  
"적극 만류하겠다" 10.2%, "매우 권장하겠다" 6.4%의 순으로 나타났다<그림 2-50>.



**<그림 2-50> 운동선수의 권장여부(여자의 경우)**

5점 척도 평균값이 전체(3.02점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 적극 권장 5점, 권장 4점, 권장만류 없음 3점, 만류 2점,적극 만류 1점)

- 성 별 : 남자(3.06점)가 여자(2.97점)보다 높다.

- 연 령 : 30대(3.05점), 20대(3.03점)가 높다.
- 학 령 : 교육수준이 높을수록 높다 (초등졸이하:2.84점, 대졸이상:3.09점).
- 직 업 : 전문/자유직(3.19점), 농림/어업(3.14점)은 높고, 가정주부(2.94점), 기술/숙련공(2.91점)은 낮다.
- 가구소득 : 50-99만원(3.13점), 100-149만원(3.10점)이 높다.
- 거주지역 : 경기도(3.35점), 전북(3.40점)은 높고, 강원도(2.38점), 대구(2.60점)는 낮다.
- 지역크기 : 대도시 지역은 낮다 (대도시:2.88점, 읍/면:3.12점).

〈표 2-24〉 운동선수로의 권장여부의 연도별 비교(%)(남자 자녀)

연도/항목	적극권장	권장	중립	만류	적극만류
'86	22.6	43.7	23.4	8.2	2.1
'89	20.2	45.6	22.1	9.9	2.4
'94	23.0	45.1	17.4	12.0	2.5
'97	10.9	42.9	26.2	14.8	5.2
'00	10.6	47.9	26.1	12.5	2.9

〈표 2-25〉 운동선수로의 권장여부의 연도별 비교(%)(여자 자녀)

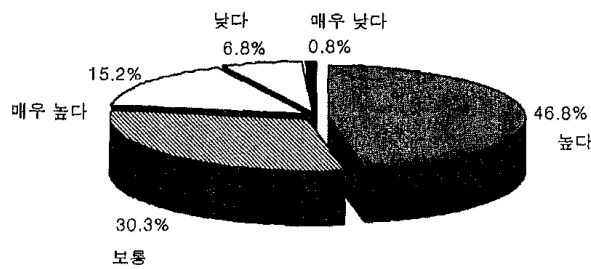
연도/항목	적극권장	권장	중립	만류	적극만류
'86	8.8	28.8	28.4	25.5	8.5
'89	10.4	32.4	25.1	23.6	8.6
'94	14.8	37.9	19.6	21.5	6.2
'97	5.4	29.5	26.0	27.8	11.3
'00	6.4	32.7	27.5	23.1	10.2

체육인에 대한 태도를 알아 보기 위하여 자녀의 운동선수로의 권장여부를 질문한 결과 남자 자녀인 경우 58.5%가 권장을, 15.4%가 만류로 응답하여 체육인에 대한 태도가 긍정적이었다. 그러나 여자 자녀일 경우 39.1%가 권장으로 33.3%가 만류로 응답하여 체육인에 대한 태도가 남자만큼 긍정적이지 못했다. 연도별 비교에 의하면 '97년에 비해 남자와 여자 모두 권장하는 비율이 증가하였으며 만류하는 비율은 감소하였다. 이러한 결과는 국내 프로 선수의 해외 진출, 국내 스포츠의 발전 등으로 인해 '94년도보다 권장율이 높은 것은 아니지만 '97년에 비해 체육인에 대한 인식이 좋아졌다는 바람직한 현상을 반영하고 있다. 사회 인구학적인 특성별로 살펴보면 연령이 높을수록 만류하였던 '97년의 결과와는 달리 연령의 증가에 따라 만류하는 경향이 높아지는 것은 나타나지 않았다.

#### 4. 운동선수의 사회적 지위에 대한 평가

문 37-1) 귀하께서는 운동선수(일반실업선수)들의 사회적 지위가 어느 정도라고 생각하십니까?(인기종목인 경우)

"높다" 46.8%, "보통" 30.3%, "매우 높다" 15.2%, "낮다" 6.8%, "매우 낮다" 0.8%의 순으로 나타났다<그림 2-51>.



<그림 2-51> 운동선수의 사회적 지위



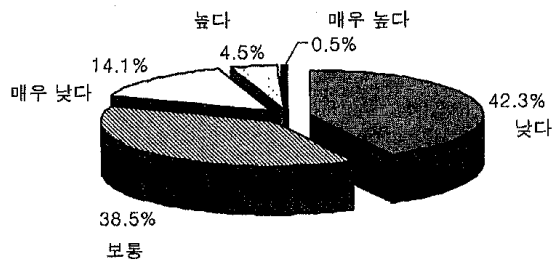
5점 척도 평균값이 전체(3.69점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 높다 5점, 높다 4점, 보통 3점, 낮다 2점, 매우 낮다 1점)

- 연 령 : 20대에서 높을수록 낮다 (20대:3.81점, 60대 이상:3.51점).
- 학 력 : 학력이 올라갈수록 높다 (초등졸이하:3.51점, 대학원졸이상:3.85점).
- 직 업 : 판매/서비스(3.81점), 학생(3.79점)은 높고,  
경영/관리직(3.51점), 기술/숙련공(3.55점)은 낮다.
- 거주지역 : 부산(4.02점), 강원도(3.82점)는 높고, 경북(3.42점),  
경기도, 울산(3.57점)은 낮다.
- 지역크기 : 대도시로 갈수록 높아진다 (대도시:3.74점, 읍/면 이하:3.63점).
- 성 별 : 여자(3.69점)가 남자(3.68점)보다 높다.
- 가구소득 : 49만원이하(3.50점)은 낮고, 200-249만원(3.79점)이상이 높다.

**문 37-2) 귀하께서는 운동선수(일반실업선수)들의 사회적 지위가 어느 정도라고  
생각하십니까?(비인기종목인 경우)**

"낮다" 42.3%, "보통" 38.5%, "매우 낮다" 14.1%, "높다" 4.5%, "매우 높다" 0.5%의  
순으로 나타났다<그림 2-52>.



<그림 2-52> 운동선수의 사회적 지위(비인기종목)

5점 척도 평균값이 전체(2.35점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 높다 5점, 높다 4점, 보통 3점, 낮다 2점, 매우 낮다 1점)

- 연 령 : 30대 이상에서 연령이 높을수록 높다  
(30대:2.23점, 60대 이상:2.60점).
- 학 력 : 대졸(2.33점)을 제외하고,학력이 낮을수록 높다  
(초등졸이하:2.60점, 대학원졸이상:2.22점).
- 직 업 : 농림/어업(2.51점), 경영/관리직(2.45점)은 높고,  
사무/기술직(2.26점),판매/서비스(2.26점)은 낮다.
- 가구소득 : 49만이하(2.21점)는 낮고, 100-149만(2.38점),  
200-249만원이상(2.37점)은 높다.
- 거주지역 : 서울시(2.52점),대구(2.48점)가 높고, 경북(2.13점),  
충북,경남(2.17점)이 낮다.
- 지역크기 : 대도시 지역은 높고, 중소도시는 낮다.  
(대도시:2.41점, 중소도시:2.23점).
- 성 별 : 남자와 여자가 동일하다.(남,여:2.35점)

인기종목의 선수와 비인기종목의 선수간 사회적 지위의 차이는 매우 큰 것을 알 수 있다. 인기종목은 주로 프로스포츠로의 전향에 성공한 종목들로 선수들의 직업이 보장되어 있고 능력에 따라서는 부와 명예를 함께 얻을 수 있기 때문에 높은 사회적 지위를 갖는다고 인식한 것으로 해석된다. 하지만 다양한 종목에서 생활체육의 참여를 증가시키기 위해서는 비인기 종목의 육성을 통해서 이루어질 수 있으므로 비인기종목에 대한 정책적 지원이 지속적으로 이루어져야 할 것이다.

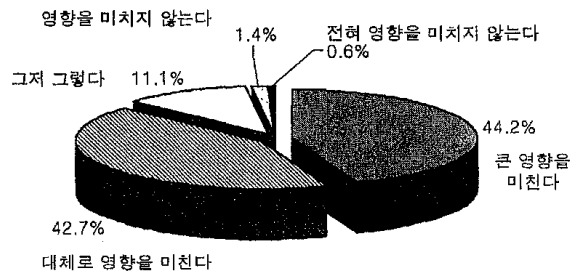
## VI. 체육 정책

체육정책 부분에서는 생활체육 정책의 인지도를 알아보고 엘리트 스포츠와 생활체육 정책의 중요성을 비교해 본다. 체육활동 활성화 우선순위와 체육시설 우선순위를 파악하고 생활체육 발전을 위한 재원과 체육시설 우선 순위를 알아본다. 이외에도 해외진출 프로선수의 영향과 월드컵 공동개최와 한·일 관계, 그리고 엘리트 선수에 대한 인식 등에 대해 알아본다. 최근 주요 정책과제 중 하나인 남북한 체육교류가 통일에 미치는 영향에 대해서도 알아본다.

### 1. 해외 프로스포츠 선수들이 국위선양에 미치는 영향

문 38) 귀하께서는 미국과 일본의 프로 스포츠에서 활약하고 있는 박찬호, 김병현, 박세리, 김미현, 이종범 선수 등이 우리 나라 국위선양에 어느 정도 도움이 된다고 생각하십니까?

"큰영향을 미친다" 44.2%, "대체로 영향을 미친다" 42.7%, "그저 그렇다" 11.1%, "영향을 미치지 않는다" 1.4%, "전혀 영향을 미치지 않는다" 0.6% 의 순으로 나타났다<그림 2-53>.



<그림 2-53> 해외 진출 프로선수의 국위선양 정도

5점 척도 평균값이 전체(4.28점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 높다 5점, 높다 4점, 보통 3점, 낮다 2점, 매우 낮다 1점)

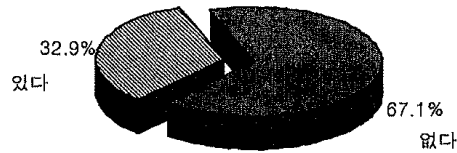
- 연 령 : 60대(4.25점)를 제외하고,40대 이상에서 연령이 높을수록 높다 (40대:4.33점).
- 학 력 : 대졸(4.34점)이 높고,대학원졸이상 이 낮다. (초등졸이하:4.19점, 대학원졸이상:4.12점).
- 직 업 : 무직(4.37점), 농림/어업(4.35점)은 높고, 경영/관리직(4.18점),학생(4.20점)은 낮다.
- 가구소득 : 49만이하(4.19점)는 낮고, 100-149만(4.32점)을 제외하고는 150-199만원이상 (4.28점)으로 갈수록 높다.
- 거주지역 : 경기도(4.41점),대전(4.41점)가 높고, 충남(3.90점), 인천(4.09점)이 낮다.
- 지역크기 : 대도시 지역은 낮고, 중소도시는 높다. (대도시:4.27점, 중소도시:4.29점).
- 성 별 : 여자가 남자보다 높다.(여자:4.32점, 남자:4.24점)

해외 진출 프로선수의 국위선양 정도에 대한 국민들의 인식은 전체 평균 4.28점으로 매우 높은 것으로 나타났다. 실제로 몇 명 안되는 선수들이 국가의 명성을 널리 알리고 있으며 해외로 진출하는 선수들이 대부분 국내에서 고액의 연봉을 받는 선수임을 감안할 때 외화 획득에도 많은 도움을 주고 있다. 이러한 현상은 스포츠 스타들을 우상으로 생각하는 청소년들에게 큰 영향을 미치므로 훌륭한 선수들의 해외 진출을 권장하고 엘리트 선수에 대한 국가적 지원도 아끼지 말아야 할 것이다.

## 2. 지역사회 체육활동 프로그램

문 39) 귀하께서는 정부나 시·구청 또는 동, 읍·면사무소 등의 관공서에서 주관하는 체육활동에 대한 정보를 들어본 적이 있습니까?

"있다"가 32.9%, "없다"는 경우가 67.1%로 나타났다<그림 2-54>.



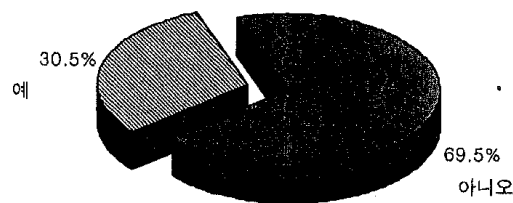
<그림 2-54> 관 주관 체육활동 정보 인지율

“들어본적이 있다” 경우가 전체(32.9%)보다 높은 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 50대(48.0%), 40대(45.9%)가 높다.
- 직 업 : 농림/어업(42.6%), 자영업(41.9%), 사무/기술직(38.6%), 가정주부(38.1%)이 높다.
- 가구소득 : 150-199만(35.5%), 250만 이상(35.2%)이 높다.
- 거주지역 : 강원도(49.2%), 전북(43.5%), 경북(38.9%)이 높다.
- 지역크기 : 중소도시(35.8%)가 높다.
- 성 별 : 여자(34.2%)가 높다.
- 학 력 : 초등졸이하(40.8%), 대졸(33.4%)가 높다.

문 40) 귀하께서는 정부나 시·구청 또는 동, 읍·면사무소 등의 관공서에서 주관하는 체육활동에 직접 참여해 본 적이 있습니까?

들어본 경험이 있는 응답자(1382명)들중 "참여해 본적이 있다"는 경우는 30.5%로 나타났다 <그림 2-55>.



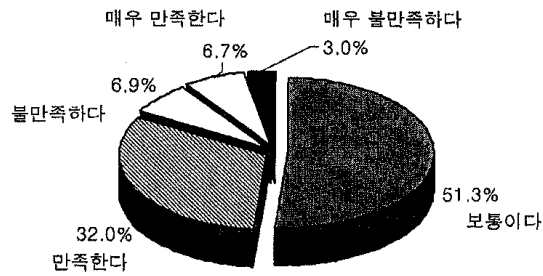
<그림 2-55> 지역크기별 관 주관 체육활동 참여경험

"참여한 적이 있다"는 경우가 전체(30.5%)보다 높은 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(35.7%)가 높다.
- 연 령 : 50대(39.7%), 60대(37.4%), 40대(36.2%)가 높다.
- 학 령 : 초등학교(46.4%), 중학교(33.9%)가 높다.
- 직 업 : 농림/어업(57.7%), 판매/서비스(48.3%), 경영/관리직(37.5%)이 높다.
- 가구소득 : 100-149만원 (38.6%), 50-99만원(34.2%), 49만원이하(31.7%)가 높다.
- 거주지역 : 강원도(58.8%), 전남(46.2%), 경북(45.5%), 충북(42.9%), 대전(42.5%), 광주(38.9%), 울산(38.7%), 인천(33.3%), 경기도(33%)가 높다.
- 지역크기 : 읍/면이하(49.0%)가 높다.

문40-1) 귀하께서 참여한 체육활동에 대하여 어떻게 생각하십니까?

"보통이다" 51.3%, "만족" 32.0%, "불만족" 6.9%, "매우 만족" 6.7%, "매우 불만족" 3.0%의 순으로 나타났다. <그림 2-56>.



<그림 2-56> 관 주관 체육활동에 대한 만족도

참여한 체육활동 만족도에 대한 5점 척도 평균값이 전체(3.32점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

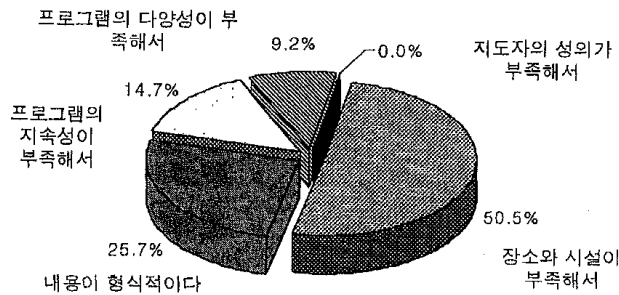
(5점 척도 : 매우 만족 5점, 만족 4점, 보통 3점, 불만족 2점, 매우 불만족 1점)

- 연령 : 60대 이상(4.08점), 50대(3.44점), 40대(3.41점)는 높고, 20대(3.04점)는 낮다.
- 학 력 : 대학원졸(3.66점)을 제외하고 중졸(3.50점)이하로 갈수록(초등졸이하:3.90점) 높고, 대졸이상(3.16점)은 낮다.
- 직 업 : 농림/어업(3.84점),무직(3.72점)은 높고, 학생(3.01점),판매/서비스(3.09점)는 낮다.

- 가구소득 : 200-249만원(3.22점)을 제외하고는 소득이 높을수록 낮아진다  
(49만원이하:3.54점, 250만원이상:3.25점).
- 거주지역 : 충남(4.00점), 경북(3.80점), 강원도(3.77점), 인천(3.59점),  
경남(3.54점), 전북(3.52점)등은 높고, 울산(2.83점), 제주도(3.00점),  
대전(3.06점)은 낮다.
- 지역크기 : 대도시(3.20점)에서 읍/면(3.53점)으로 갈수록 높다.
- 성 별 : 여자(3.37점)가 남자(3.27점)보다 높다.

문 40-2) 불만족한 원인은 무엇입니까?

"장소와 시설이 부적절" 50.5%, "내용이 형식적이어서"25.7%, "프로그램의 지속성 부족" 14.7%, "프로그램의 다양성 부족" 9.2%의 순으로 나타났다 <그림 2-57>.



<그림 2-57> 관 주관 체육활동의 불만족 원인

참여해본 적이 있는 응답자(109명) 중에서 읍/면이하(57.1%), 중소도시(52.5%), 여자(55.7%) 30대(62.2%), 20대(59.1%) 인 경우에 "장소와 시설이 부적절해서"라는 이유가 전체 비율(50.5%)보다 많았다.



관공서 주관의 체육활동에 대하여 질문한 결과, 읍/면 등의 시골지역에서 정보 인지율도 높았고, 참여율도 높은 것으로 나타났다. 이러한 결과는 대도시에서는 관 주관의 홍보나 체육활동보다는 상업스포츠 시설이나 집주변 공공체육시설을 이용하는 사람이 많고 동호인 조직을 통해 체육활동을 경험하는 경우가 시골지역에 비해 상대적으로 많은 것으로 판단된다.

과거의 결과와 유사하게 정보 인지율은 고소득층이 높아 관주관의 체육활동 프로그램이 고소득층에게는 큰 효과를 보지 못하는 것으로 해석된다.

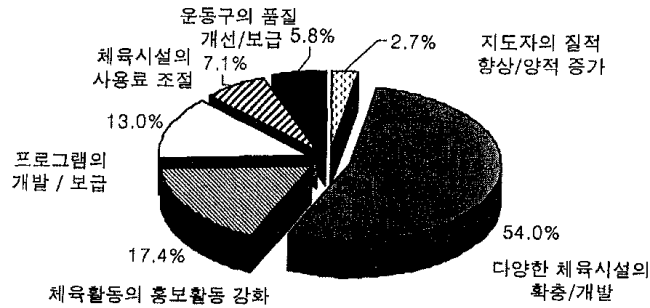
참여한 체육활동에 대한 만족도를 살펴보면, 만족하는 사람이 38.7%로 나타나 대체적으로 긍정적인 평가를 하고 있는 것으로 나타났다. 그러나, 저연령층, 고학 령층, 도시지역등에서는 대체로 불만이 높게 나타나 관 주관의 프로그램이 고급화 와 함께 다양화되어야 할 것이다.

불만족의 원인으로는 장소와 시설이 부적절한 것이 가장 많은 것으로 나타나 시설의 수적인 확충에만 치우치기보다는 지역주민들의 요구에 부응하는 체육시설이 나 운동기구의 보완이 요구된다.

### 3. 체육활동 참여의 우선 조건

문 41) 귀하께서는 모든 사람들이 체육활동에 참여하기 위해서 무엇이 우선되어 야 한다고 생각하십니까?

"다양한 체육시설의 확충 및 개방" 54.0%, "체육활동의 홍보활동강화"17.4% "체육활동 프로그램의 개발 및 보급" 13.0%, "체육시설의 사용료 조절" 7.1%, "체육 활동 운동구의 품질개선 및 보급" 5.8%, "지도자의 질적 향상 및 양적 증가" 2.7%, 의 순으로 나타났다 <그림 2-58>.



〈그림 2-58〉 체육활동 참여의 우선조건

"다양한 체육시설의 확충 및 개발"(54.0%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단  
은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(55.4%)가 높다.
- 학 력 : 대학원졸(59.3%)이 높다.
- 직 업 : 전문/자유직(59.8%), 경영/관리직(56.9%), 농림/어업(56.9%)이 높다.
- 가구소득 : 250만원이상(58.5%), 200-249만원(56.3%)이 높다.
- 거주지역 : 울산(62.2%), 충북(60.4%), 경남(60.3%)이 높다.

"체육활동에 대한 적극적인 홍보활동 강화"(17.4%)가 상대적으로 보다 높게 나타  
난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 40대(22.0%), 60대 이상(20.0%)이 높다.
- 학 력 : 초등졸이하(21.2%)가 높다.

- 직 업 : 판매/서비스(24.4%), 무직(23.7%), 자영업(22.9%),  
농림/어업(20.5%)이 높다.
- 가구소득 : 50-59만원(23.0%)이 높다.
- 거주지역 : 충남(42.9%), 제주도(30.1%), 대전(26.5%), 광주(25.4%)가 높다.
- 지역크기 : 읍/면 이하(20.4%)가 높다.

"체육활동 프로그램의 개발 및 보급"(13.0%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 20대(15.8%)가 높다.
- 학 력 : 대학원졸이상(29.6%)이 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(20.7%), 사무/기술직(16.1%)이 높다.
- 거주지역 : 충남(23.4%), 전남(18.0%)이 높다.

"체육시설의 사용료 조절"(7.1%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 20대(9.1%)가 높다.
- 학 력 : 고졸(8.4%)이 높다.
- 직 업 : 기술숙련공(14.3%), 학생(9.8%)이 높다.
- 거주지역 : 대구(12.4%), 광주(12.3%)가 높다.
- 지역크기 : 대도시(8.6%)가 높다.

“운동구의 품질개선 및 보급”(5.8%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

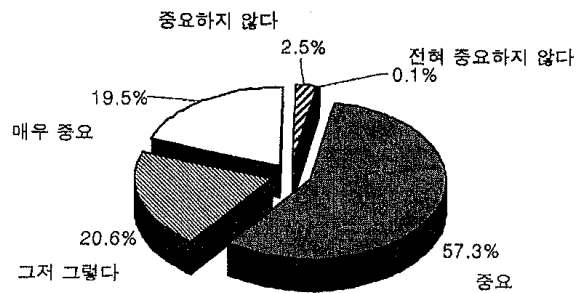
- 성 별 : 남자(7.5%)가 높다.
- 연 령 : 10대(9.2%), 50대(8.4%)가 높다.
- 학 력 : 초등졸이하(10.4%)가 높다.
- 직 업 : 기술/숙련공(10.7%), 학생(7.3%)이 높다.
- 가구소득 : 200-249만원(7.2%)이 높다.
- 거주지역 : 경북(12.3%), 대구(12.0%)가 높다.

국민의 체육활동 참여를 위한 선행조건으로 체육시설의 확충을 첫째로 지적하였으나 전체 비율은 54.0%로 나타나 '97년의 59.4%에 비해 감소되었다. 이러한 결과는 정부가 지속적으로 체육시설을 확충하는데 노력했던 정책이 효과를 나타내고 있는 것으로 해석된다. 특히 체육시설 확충에 대한 요구는 지역크기에 따라 큰 차이를 나타내지 않아 '97년의 읍/면이하 지역에서 상대적으로 많은 요구를 했던 것과는 다른 결과를 나타냈다. 둘째로는 홍보활동의 강화를 지적하고 있으며 여자와 저소득층에서 높은 비율을 나타내 인터넷 등을 활용한 보다 다양하고 취득이 용이한 형태의 홍보활동이 강화되어야 할 것으로 판단된다.

#### 4. 엘리트스포츠의 중요도

문 42) 귀하께서는 엘리트스포츠의 발전(운동선수의 경기력 향상, 국제대회에서의 우수한 성적)이 국가 발전에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

"중요하다"고 생각하는 경우가 57.4%로 가장 많고, 그 다음으로 "그저 그렇다" 20.6%, "매우 중요하다" 19.5%, "중요하지 않다" 2.5%, "전혀 중요하지 않다" 0.1%의 순으로 나타났다<그림 2-59>.



<그림 2-59> 엘리트스포츠의 중요도

5점 척도 평균값이 전체(3.94점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

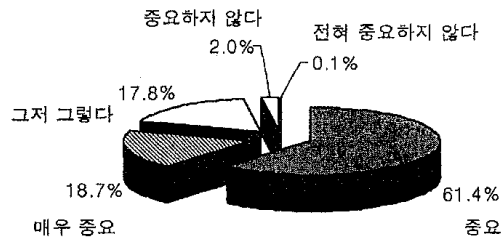
(5점 척도 : 매우 중요 5점, 중요 4점, 그저 그렇다 3점, 중요하지 않음 2점, 전혀 중요하지 않음 1점)

- 연령 : 40대(3.97점)는 높고, 60대 이상(3.87점)은 낮다.
- 가구소득 : 100-149만원(3.99점)은 높고, 49만원이하(3.80점)는 낮다.
- 거주지역 : 제주도(4.14점), 부산(4.04점), 경남(4.04점), 전북(4.01점)은 높고, 경북(3.71점), 인천(3.73점), 강원도(3.74점)는 낮다.

## 5. 생활체육의 중요도

문 43) 귀하께서는 생활체육의 활성화가 국가 발전에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

"중요하다"고 생각하는 경우가 61.4%로 가장 많고 "매우 중요하다" 18.7%, "그저 그렇다" 17.8%, "중요하지 않다" 2.0%, "전혀 중요하지 않다" 0.1%의 순으로 나타났다<그림 2-60>.



〈그림 2-60〉 생활체육의 중요도

5점 척도 평균값이 전체(3.97점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 매우 중요 5점, 중요 4점, 그저 그렇다 3점, 중요하지 않음 2점, 전혀 중요하지 않음 1점)

- 성 별 : 남자(4.02점)가 여자(3.90점)보다 높다.
- 연 령 : 30대(4.03점)가 높고, 60대이상(3.78점)은 낮다.
- 학 력 : 교육수준이 높을수록 높다 (대학원졸이상:4.12점, 초등졸이하:3.67점).

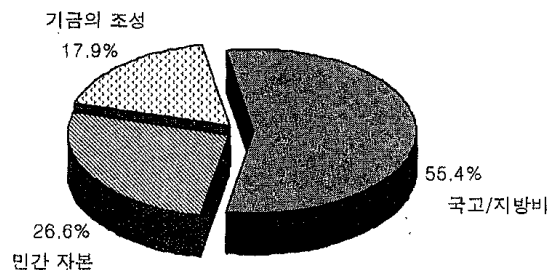
- 직 업 : 전문/자유직(4.09점)은 높고, 농림/어업(3.72점)은 낮다.
- 가구소득 : 250만원이상(4.07점)은 높고, 50-99만원(3.81점)은 낮다.
- 거주지역 : 대전(4.14점)은 높고, 전남(3.80점)은 낮다.
- 지역크기 : 도시가 클수록 높다 (대도시:4.01점, 읍/면이하:3.81점).

엘리트 스포츠의 중요성과 생활체육의 중요성을 질문한 결과 엘리트 스포츠는 3.94점(5점 만점)을, 생활체육은 3.97점(5점 만점)을 얻어 두 가지 모두 국가 발전에 매우 중요한 것으로 인식되고 있는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 '94년의 결과(엘리트스포츠의 중요성: 3.99점, 생활체육의 중요성: 3.98점)와 유사한 수준으로 생활체육이 엘리트 스포츠에 못지 않게 중요하다고 인식하는 것을 반영하고 있다.

## 6. 생활체육 발전을 위한 자원 조달 방법

문 44) 귀하께서는 생활체육의 발전을 위한 자원(돈)을 주로 어떻게 조달해야 된다고 생각하십니까?

"국고/지방비" 55.4%, "민간자본" 26.6%, "기금 조성" 17.9%의 순으로 나타났다 <그림 2-61>.



<그림 2-61> 생활체육 발전을 위한 자원

국고/지방비"(55.4%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(56.4%)가 높다.
- 연 령 : 60대 이상(67.5%), 50대(66.9%)가 높다.
- 학 력 : 초등졸이하(67.0%), 중졸(57.3%)이 높다.
- 직 업 : 농림/어업(67.4%), 판매/서비스(63.6%)가 높다.
- 가구소득 : 49만원 이하(61.4%)가 높다.
- 거주지역 : 대구(63.1%), 울산(61.2%), 서울(60.3%)이 높다.
- 지역크기 : 대도시(57.6%)가 높다.

민간자본"(26.6%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(27.9%)가 높다.
- 연 령 : 10대(29.2%)가 높다.
- 학 력 : 중졸(29.7%)이 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(34.5%), 사무/기술직(32.6%), 학생(29.9%)이 높다.
- 가구소득 : 150-199만원(28.8%), 50-99만원(28.7%)이 높다.
- 거주지역 : 충남(42.9%), 충북(35.1%)이 높다.

기금조성"(17.9%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(18.2%)가 높다.
- 연 령 : 40대(20.0%), 10대(19.3%)가 높다.
- 학 력 : 대학원졸이상(27.8%)이 높다.
- 직 업 : 자영업(22.5%), 전문/자유직(21.5%)이 높다.
- 가구소득 : 50-99만원(19.8%), 200-249만원(19.2%), 250만원 이상(18.1%)이 높다.



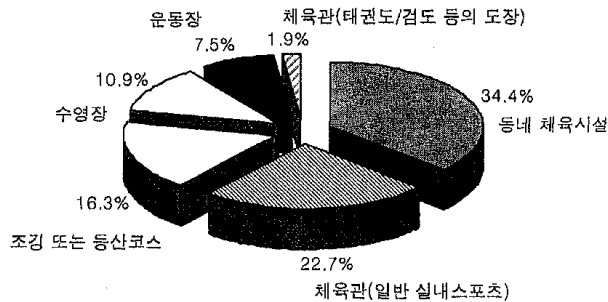
- 거주지역 : 제주도(31.9%), 광주(29.5%), 강원도(23.8%)가 높다.
- 지역크기 : 중소도시(19.5%)가 높다.

생활체육의 재원을 조달하는 방법으로는 국고/지방비가 55.4%로 가장 높게 나타났다. 둘째로는 민간자본이 26.6%로 '94년의 18.8%보다 높게 나타나 기금을 조성하는 의견보다 더 많은 비율을 나타냈다. 이러한 결과는 국민들로부터 재원을 확보하는 것보다 기업에서 국민들의 건강과 생활체육을 위해 재원을 기부해야 한다는 국민들의 인식을 반영하는 것이다.

## 7. 필요 운동시설의 유형

문 45) 귀하께서 필요로 하시는 운동시설은 어떤 것입니까?

"동네 체육시설" 34.4%, "체육관(일반실내스포츠)" 22.7%, "조깅/등산코스" 16.3%, "수영장" 10.9%, "테니스장" 6.3%, "운동장" 7.5%, "체육관(태권도/검도 등의 도장)" 1.9%의 순으로 나타났다 <그림 2-62>.



<그림 2-62> 필요 운동시설

"동네체육시설"(34.4%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연령 : 연령이 높을수록 높다 (10대:24.3%, 60대 이상:45.5%).
- 학 력 : 대학원졸이상(46.3%)이 높다.
- 직 업 : 농림/어업(53.1%), 자영업(39.3%), 사무/기술직(38.9%)이 높다.
- 가구소득 : 50-99만원(39.7%), 100-149만원(38.2%)이 높다.
- 거주지역 : 전남(48.1%), 강원도(42.9%), 충남(42.9%)이 높다.
- 지역크기 : 크기가 작을수록 높다. (읍/면이하:40.4%, 대도시:31.5%)

"체육관(일반실내스포츠)"(22.7%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(24.2%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다.(10대:33.1%), 60대이상:10.6%)
- 학 력 : 대학원졸이상(35.2%)이 높다.
- 직 업 : 전문/자유직(30.9%), 학생(30.8%)이 높다.
- 가구소득 : 250만원이상(27.21%), 200-250만원(24.7%)이 높다.
- 거주지역 : 울산(43.9%), 대전(34.2%), 인천(28.9%)이 높다.
- 지역크기 : 크기가 클수록 높다.(대도시:26.2%, 읍/면이하:17.9%)

"조경동산코스"(16.3%)가 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 여자(18.1%)가 높다.
- 연 령 : 60대 이상(23.1%), 20대(17.9%)가 높다.

- 학 력 : 대졸(19.1%)이 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(28.4%), 판매/서비스(20.3%)가 높다.
- 가구소득 : 50-99만원(20.1%), 49만원이하(17.6%)가 높다.
- 거주지역 : 광주(23.0%), 인천(21.9%), 부산(21.9%)이 높다.

수영장"(15.2%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다

- 성 별 : 여자(14.3%)가 높다.
- 연 령 : 10대(13.3%)가 높다.
- 학 력 : 고졸(12.5%), 중졸(11.1%)이 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(12.9%), 가정주부(12.7%)가 높다.
- 가구소득 : 200-249만원(14.0%), 150-199만원(12.3%)이 높다.
- 거주지역 : 경남(19.3%), 제주도(15.9%), 부산(14.4%)이 높다.
- 지역크기 : 중소도시(13.0%)가 높다.

운동장"(7.5%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 성 별 : 남자(10.6%)가 높다.
- 연 령 : 60대(12.5%)가 높다.
- 학 력 : 초등졸이하(13.0%)가 높다.
- 직 업 : 무직(12.8%), 자영업(9.6%)이 높다.
- 가구소득 : 49만원 이하(13.5%)가 높다.
- 거주지역 : 강원도(15.9%), 대구(12.9%)가 높다.
- 지역크기 : 읍/면이하(9.0%)가 높다.

"테니스장"(6.3%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

- 연 령 : 20대(7.4%), 30대(7.4%)가 높다.
- 학 력 : 대졸(8.2%)이 높다.
- 직 업 : 사무/기술직(9.4%), 전문/자유직(9.0%)이 높다.
- 거주지역 : 전북(11.9%), 광주(9.8%), 충북(8.4%)이 높다.

"체육관"(1.9%)이 상대적으로 보다 높게 나타난 집단은 다음과 같다.

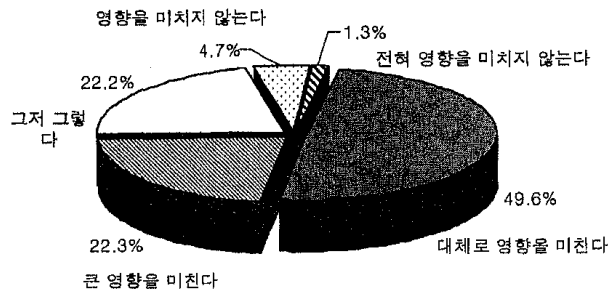
- 성 별 : 남자(2.6%)가 높다.
- 연 령 : 연령이 낮을수록 높다. (10대:3.0%, 60대:0.8%)
- 학 력 : 고졸(2.5%)이 높다.
- 직 업 : 경영/관리직(4.3%), 학생(3.5%)이 높다.
- 가구소득 : 49만원이하(3.9%)가 높다.
- 거주지역 : 경북(4.9%), 경기도(4.4%), 대구(3.9%)가 높다.

필요한 운동시설의 유형으로는 동네 체육시설이 34.4%로 가장 많은 것으로 나타났다. 둘째로는 체육관(일반실내스포츠)이 22.7%로 많았는데, 이러한 결과는 '94년의 13.4%와 '97년의 14.7%보다 크게 증가된 비율이다. 체육관(일반실내스포츠)을 필요한 운동시설로 선택한 비율은 대도시이고 연령이 낮을수록 많은 것으로 나타났다. 이러한 결과를 통해 앞으로 정부나 지방자치단체의 시설 투자는 지역과 연령 등의 특성을 고려하여 실행되어야 할 것이다. 또한 정부나 지방자치단체는 이미 건립한 시설에 대해서 지역주민들이 저렴한 가격으로 다양한 시간대와 프로그램을 이용할 수 있도록 시설이나 프로그램 관리자들에 대해 지속적이고 철저한 관리가 요구된다.

## 8. 월드컵 한·일 공동개최가 양국의 관계 개선에 미치는 영향

문 46) 귀하께서는 월드컵 한·일 공동개최가 양국의 관계 개선에 어느 정도 영향을 미친다고 생각하십니까?

“대체로 영향을 미친다”고 생각하는 경우가 49.6%로 가장 많고, “큰 영향을 미친다” 22.3%, “그저 그렇다” 22.2%, “영향을 미치지 않는다” 4.7%, “전혀 영향을 미치지 않는다” 1.3%의 순으로 나타났다 <그림 2-63>.



<그림 2-63> 월드컵 한·일 공동개최와 양국관계 개선

5점 척도 평균값이 전체(3.87점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

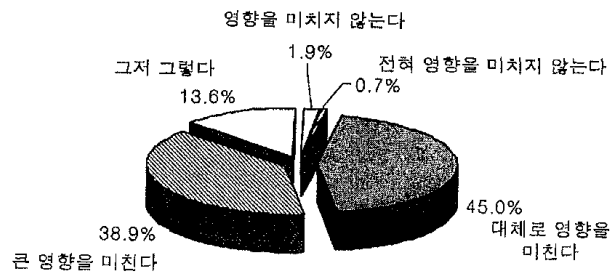
(5점 척도 : 큰영향을 미친다 5점, 대체로 영향을 미친다 4점, 그저 그렇다 3점, 영향을 미치지 않는다 2점, 전혀 영향을 미치지 않는다 1점)

- 성 별 : 남자(3.92점)가 여자(3.81점)보다 높다.
- 연 령 : 20대(3.96점)가 높고, 60대이상(3.66점)은 낮다.
- 학 력 : 대학원졸이상(4.11점)이 높고, 초등졸이하(3.56점)가 낮다.
- 직 업 : 경영/관리직(4.06점)은 높고, 농림/어업(3.60점)은 낮다.
- 가구소득 : 200-249만원(3.95점)은 높고, 49만원이하(3.79점)는 낮다.
- 거주지역 : 대구(4.07점), 부산(4.02점)은 높고, 전북(3.69점), 강원도(3.69점)은 낮다.
- 지역크기 : 도시가 클수록 높다 (대도시:3.91점, 읍/면이하:3.68점).

## 9. 남·북한 체육교류가 통일에 미치는 영향

문 47) 귀하께서는 남·북한 체육 교류가 통일에 어느 정도 영향을 미친다고 생각하십니까?

“대체로 영향을 미친다”고 생각하는 경우가 45.0%로 가장 많고, “큰 영향을 미친다” 38.9%, “그저 그렇다” 13.6%, “영향을 미치지 않는다” 1.9%, “전혀 영향을 미치지 않는다” 0.7%의 순으로 나타났다 <그림 2-64>.



<그림 2-64> 남·북한 체육교류가 통일에 미치는 영향

5점 척도 평균값이 전체(4.20점)보다 높거나 낮게 차이를 보이는 집단은 다음과 같다.

(5점 척도 : 큰영향을 미친다 5점, 대체로 영향을 미친다 4점, 그저 그렇다 3점, 영향을 미치지 않는다 2점, 전혀 영향을 미치지 않는다 1점)

- 성 별 : 남자(4.27점)가 여자(4.11점)보다 높다.
- 연 령 : 10대(4.30점)가 높고, 40대(4.08점)는 낮다.
- 학 력 : 대학원졸이상(4.33점)이 높고, 초등졸이하(4.00점)가 낮다.
- 직 업 : 학생(4.29점)은 높고, 판매/서비스(4.01점)는 낮다.
- 가구소득 : 250만원이상(4.27점)은 높고, 49만원이하(4.10점)는 낮다.
- 거주지역 : 전북(4.39점)은 높고, 울산(4.00점)은 낮다.

월드컵 한·일 공동개최가 양국의 관계 개선에 미칠 영향에 대한 질문에 71.9%가 긍정적인 영향을 미칠 것이라고 답하여 '97년의 65.1%보다 높은 비율을 나타냈다. 이러한 결과는 2000년 시드니 올림픽 남·북 동시입장, 남·북한 농구 등의 스포츠 외교를 통해 스포츠가 국가의 외교에 긍정적인 영향을 미칠 것이라는 국민들의 인식을 반영한 것으로 해석된다.

남·북한 체육교류가 통일에 미치는 영향에 대해 긍정적인 영향을 미칠 것으로 응답한 비율은 83.9%, 평균값은 4.20점으로 매우 높은 것으로 나타났다. 이러한 결과는 최근 남·북 이산가족 상봉으로 통일의 열기가 돌아오고 있는 이 시기에 스포츠가 통일의 달성에 매우 긍정적인 영향을 미칠 것이라는 국민들의 인식을 반영한 것으로 해석된다. 정부는 정치, 경제뿐만 아니라 스포츠 분야에서도 남·북한의 교류가 왕성하게 이루어져 통일에 기여할 수 있도록 노력해야 할 것이다.

# 여 백



## 제 3 장 요약 및 제언

여 백

## 제 3 장 요약 및 제언

### I. 요약

이 장에서는 2000년에 실시한 국민체육활동 참여 실태조사에서 다룬 3개 영역 6개 부문에 대하여 요약·정리하였다. 구체적인 영역은 체육활동 동인, 체육활동의 실태, 체육활동 방향이다.

#### 1. 체육활동 동인

1) 건강과 체력을 유지하는 가장 중요한 수단은 규칙적인 운동이다.

- 건강과 체력을 유지하는 가장 중요한 수단으로는 규칙적인 운동(48.2%), 충분한 휴식 및 수면(25.6%), 규칙적인 식사와 영양보충(23.2%)의 순으로 인식하고 있으며,
- 10대, 30대, 50대가 규칙적인 운동을 중요하게 생각하고 있다.
- 우리나라 국민의 자기인식 건강척도는 3.4점(5점 만점)이다.
- 자기인식 건강척도는 남자가 여자보다 높고, 연령이 낮을수록, 교육수준이 높을수록, 가구 소득이 높을수록 높다.

2) 건강 및 체력증진이 체육활동을 통해 얻을 수 있는 가장 중요한 효과이다.

- 운동의 효과로는 건강 및 체력증진(62.0%), 스트레스해소(14.2%)의 순으로 인식하고 있으며,
- 연령이 높을수록 건강 및 체력증진을 중요하게 생각하고 있다.

**3) 평균여가시간은 다음과 같다.**

평 일	3시간 12분
토 요 일	4시간 42분
일요일/휴일	5시간 30분

- 평일은 학력이 낮을수록 여가시간이 많은 반면,
- 일요일/휴일은 학력이 높을수록, 수입이 많을수록 여가시간이 많다.
- 도시와 시골의 여가시간에는 차이가 없었다.

**4) TV시청은 가장 대표적인 여가활동이다.**

- 여가 활동 유형으로는 TV시청(37.2%), 운동 및 스포츠활동(12.2%), 집안정리(11.9%), 인터넷, PC-통신, 게임(9.8%), 음악 및 영화감상(9.8%)의 순으로 나타났다.
- 연령이 낮을수록(10대보다 20대가 많음), 학력이 높을수록 상대적으로 운동을 많이 하고 있다.
- 남자가 여자보다, 연령이 낮을수록 인터넷, PC-통신, 게임을 상대적으로 많이 하고 있다.

**5) 집주변의 대표적인 운동시설은 학교운동장이다.**

- 국민의 58.6%가 집주변에 운동시설이 있으며,

- 그 시설유형으로는 헬스클럽, 학교운동장, 수영장, 등산로, 공원, 체육관(실내스포츠), 간이야외운동시설의 순이며,
- 시설사용경험율은 69.4%이며, 시설사용만족도는 3.4점(5점 만점)이었다.

**6) 운동시의 지도자 필요척도는 3.7점(5점 만점)이다.**

- 지도자 지도경험율은 37.2%이며,
- 필요성에 대하여는 학력이 높을수록, 가구소득이 높을수록 높게 인식하고 있다.

**7) 규칙적인 체육활동참여자 중 체육동호인조직 가입자는 11.4%이다.**

- 동호인조직 비가입 원인은 개인적으로 시간이 맞지 않아서(43.5%), 경제적 부담(14.1%), 마음에 드는 동호인조직이 없어서(13.5%), 조직이 어디 있는지를 몰라서(13.2%), 구속받기 싫어서(11.5%), 운동하기가 싫어서(4.2%)의 순이다.

**8) 운동을 할 때 사용하는 운동기구는 대부분 국산이다.**

- 운동을 할 때 운동기구 사용률은 38.2%이고,
- 운동기구에 대한 만족척도는 3.6점이다.

## **2. 체육활동의 실태**

**1) 주 2-3회이상 규칙적으로 체육활동을 실시하는 비율은 33.4%이다.**

- 월 2-3회 이상 체육활동 참여율은 65.9%,
- 주 1회 이상 체육활동참여율은 49.2%,
- 체육활동 비참여율은 여자(43.0%)가 남자(25.0%)보다 높고,
- 연령이 낮을수록 높고,
- 학력이 높을수록 높고,
- 가구소득이 높을수록 높고,
- 경영/관리직, 학생, 전문/자유직, 사무/기술직이 높고,

**2) 등산을 가장 많이 실시하고 있다.**

- 실시종목으로는 등산(17.1%), 맨손체조/줄넘기(12.7%), 농구(9.0%), 축구(8.6%), 보디빌딩(헬스)(8.3%), 수영(8.0%), 육상/조깅(7.2%), 배드민턴(4.2%), 에어로빅/미용체조(4.0%), 볼링(3.2%)의 순이다.
- 장래 희망종목으로는 수영(22.5%), 테니스(8.0%), 스쿼시(7.2%), 골프(6.1%), 점도(4.9%), 등산(4.8%), 보디빌딩(4.1%)의 순이다.

**3) 규칙적으로 운동을 하는 사람들의 평균 운동 강도는 3.1점(5점만점)이다.**

- 남자가 여자보다 강하고, 연령이 낮을수록 강하다.

**4) 1회 평균운동시간은 91분이다.**

- 남자가 여자보다 길고, 대도시가 길다.

**5) 주 운동요일은 평일이다.**

- 주 운동요일은 평일(271%), 일요일/휴일(20.05%)의 순이다.
- 중소도시는 평일에, 대도시는 일요일/휴일에 주로 운동한다.

**6) 주 운동시간대는 아침(새벽포함)이다.**

- 주 운동시간대로는 아침(새벽포함)(24.1%), 저녁(22.4%), 오후(19.8%), 오전(14.2%)의 순이다.

**7) 평균운동지속기간은 49개월이다.**

- 남자가 여자보다 길고,
- 연령이 많을수록 길다.

**8) 주로 집주변에서 운동을 실시한다.**

- 주요 운동장소로는 집주변(40.8%), 상업스포츠시설(23.5%), 학교운동장(20.0%), 야외(8.9%)의 순이다.

**9) 운동을 하게 된 직접적인 이유는 건강유지 및 증진이다.**

- 운동을 하게 된 이유로는 건강유지 및 증진(45.1%), 체중조절(14.7%), 자기만족(12.9%), 여가선용(11%), 스트레스해소(10.5%), 대인관계 및 사고(5.7%)의 순이다.

**10) 운동에 대한 정보는 TV를 통해서 얻는다.**

- 운동에 필요한 정보원으로는 TV(37.6%), 친구(24.2%), 신문(11.0%)의 순이다.

**11) 월 평균 운동 경비는 43,000원이다.**

- 운동경비는 고학력, 고소득, 대도시일수록 많다.

**12) 운동만족도는 3.65점(5점 만점)이다.**

- 남자의 만족도가 여자보다 높다.
- 불만족의 원인으로는 자신의 게으름(53.0%), 운동시설/장소(24.9%), 운동 종목의 부적절성(11.0%)의 순이다.

**13) 일이 바빠서/시간이 없어서가 규칙적인 체육활동을 할 수없는 가장 큰 이유이다.**

- 규칙적인 체육활동을 할 수 없는 이유는 일이 바빠서/시간이 없어서 (39.1%), 게으르서(20.8%), 장소/시설이 없어서(9.0%), 관심이 없어서 (8.3%)의 순이다.

**14) 운동경기 직접관람경험 비율은 28.6%이다.**

- 남자가 높고,
- 저연령일수록, 고학력일수록, 고소득일수록, 대도시일수록 높다.
- 관람빈도는 1년에 1-2회(59.1%), 한달에 1-2회(23.1%), 3-4개월 1-2회 (15.3%), 일주일에 1-2회(2.5%)의 순이다.

**15) 주로 여가선용을 위해 운동경기를 직접 관람한다.**

- 운동경기관람 이유는 여가선용(35.0%), 스트레스해소(32.1%), 선수 및 팀 응원(24.9%)의 순이다.

**16) 직접관람불가 이유는 시간부족이다.**

- 직접관람불가 이유로는 시간부족(36.0%), 관심/흥미가 부족해서(30.5%)



근처에 경기장이 없어서(18.1%), TV로 보는 것을 더 좋아해서(10.0)의 순이다.

- 근처에 경기장이 없어서라고 응답한 비율은 경북, 광주, 울산이 높다.

**17) 스포츠관련방송 시청/청취 척도는 2.8점(5점 만점)이다.**

- 신문/잡지의 스포츠관련 기사 숙독 척도는 3.6점(5점 만점)이다.

- 타인과의 스포츠관련 대화 척도는 2.8점(5점 만점)이다.

**18) TV스포츠 프로그램중에서는 운동경기 중계를 가장 선호한다.**

- 희망 TV스포츠 프로그램은 운동경기 중계(30.1%), 스포츠뉴스(21.1%), 운동경기 하이라이트(20.1), 건강운동프로그램(18.3%)의 순이다.

- 건강운동프로그램은 여자가 더 선호한다.

### **3. 체육활동 방향**

**1) 체육인에 대한 태도는 긍정적이다.**

- 남자자녀 운동선수 권장정도 : 3.5점(5점 만점)

- 여자자녀 운동선수 권장정도 : 3.0점(5점 만점)

- 체육활동 참여가 자신의 삶에 미치는 영향 : 3.8점(5점 만점)

- 운동경기관람/시청이 자신의 삶에 미치는 영향 : 3.5점(5점 만점)

**2) 운동선수의 사회적 지위는 종목에 따라 다르다.**

- 인기종목 선수 : 3.7점(5점 만점), 비인기종목 선수 : 2.4점(5점 만점)

**3) 해외진출 프로선수들의 국위선양 정도는 매우 크다.**

- 전체 평균값이 4.28점으로 여자(4.32점)가 남자(4.24점)보다 높다.

**4) 관주관 체육활동 정보취득율은 32.9%이다.**

- 정보취득자중 참여경험율은 30.5%이며, 지역이 작을수록 참여경험율이 높다.

**5) 관주관 체육활동에 대한 만족도는 3.3점(5점 만점)이다.**

- 소득이 적을수록, 지역이 작을수록 만족도가 높으며,  
- 불만족 원인은 장소와 시설의 부적절(50.5%), 내용이 형식적(25.7%), 프로그램의 지속성 부족(14.7%)의 순이다.

**6) 생활체육진흥을 위한 선행조건은 다양한 체육시설의 확충 및 개방이다.**

- 생활체육진흥을 위하여 우선되어야 할 것은 다양한 체육시설의 확충 및 개방(54.0%), 체육활동에 대한 적극적인 홍보활동 강화(17.4%), 체육활동 프로그램의 개발 및 보급(13.0%)의 순이다.

**7) 엘리트스포츠와 생활체육을 모두 중요하게 인식하고 있다.**

- 엘리트스포츠는 3.94점, 생활체육은 3.97점으로 높은 점수를 나타냈다.

**8) 생활체육진흥을 위한 가장 중요한 재원은 국고/지방비이다.**

- 생활체육진흥 재원은 국고/지방비(55.4%), 민간자본(26.6%), 기금조성(26.7%)의 순이다.

9) 근린체육시설을 가장 필요로 하고 있다.

- 필요로 하는 운동시설은 근린체육시설(34.4%), 체육관(22.7%), 조깅/등산코스(16.3%), 수영장(10.9%), 운동장(7.5%), 테니스장(6.3%)의 순이다.

10) 월드컵 한·일 공동개최는 양국의 관계 개선에 긍정적인 영향을 미친다.

- 전체 평균값이 3.87점이고,
- 남자(3.92점)가 여자(3.81점)보다 높고,
- 대도시(3.91점)가 높다.

11) 남·북한 체육 교류는 통일에 긍정적인 영향을 미친다.

- 전체 평균값이 4.20점이고,
- 남자(4.27점)가 여자(4.11점)보다 높다.

## II. 제 언

현대사회는 고도의 과학기술에 의한 2차 산업을 중심으로 발전하는 산업화된 사회를 일컬으며, 21세기의 사회는 서비스산업을 중심으로 전개되는 정보화시대, 미래지향적인 사회로 전망되고 있다. 우리 나라도 이러한 21세기의 변화에 대처하기 위하여 경제적, 사회적, 문화적으로 많은 어려움과 고통을 겪으면서 모든 부문의 구조개혁을 실시하고 있는 상황이며, 체육 부문도 예외일 수 없다. 따라서 한국의 체육진흥 정책도 21세기의 변화의 흐름을 직시하고 한국적 상황에 적합하고 미래를 선도할 수 있는 효율적인 구조 개혁이 당면 과제라 할 수 있다.

여러 연구에서 보고된 바와 같이, 21세기의 사회적 변화 속에서 인간은 삶의 질을 향상시키기 위해 다양한 방법을 추구할 것으로 판단되며, 체육은 이러한 욕구를 충족시킬 수 있는 생활체육을 바탕으로 발전할 것으로 전망하고 있다. 한국의 체육정책은 이러한 흐름에 대처하기 위하여 과거 1980년대 중반부터 국민생활체육 활성화를 위한 중·장기계획을 세워 다방면의 연구를 추진 중에 있으며, 이 일환으로 1986년부터 매년 3년마다 전국민의 체육활동 실태를 조사하기 위한 국민생활체육참여실태조사가 이루어져 1997년에 이어 2000년도 본 조사가 이루어졌다.

여기서는 국민체육활동 참여를 증진하기 위한 방안을 탐색하기 위하여 선진 외국과의 생활체육 참여율을 비교하고 생활체육 참여율 제고를 위한 방안을 제언하고자 한다. 참여율 제고를 위해 체육활동 참여의 전망을 알아보고 체육조직, 체육시설, 프로그램, 지도자, 스포츠산업별로 추진과제를 제언하였다.

## 1. 외국의 생활체육참여 실태와 비교 분석

### 1) 미국과의 비교

3년에 한 번씩 실시하고 있는 국내의 생활체육참여 실태조사는 향후 국민들의 건강을 향상시키기 위한 정책 결정을 위해 필수적이며, 그런 점에서 생활체육의 선진국이라 할 수 있는 미국의 자료와 직접적인 비교는 매우 의미있는 일이라 하겠다. 그러나 선진국의 경우 새로운 생활체육 프로그램의 소개나 효과, 지역사회나 대학교의 체육시설 이용 실태에 관한 연구가 주를 이루고 있어 직접적인 생활체육 실태를 비교하는 것은 쉽지 않다.

최근 미국에서는 건강과 관련된 다양한 기관을 두어 국민들의 생활체육 진흥을 위해 노력하고 있다. 대표적인 기관인 질병통제와 예방을 위한 센터(Center for Disease Control and Prevention)와 체력과 스포츠를 위한 대통령 자문위원회(President's Council on Physical Fitness and Sports)에서는 90년대 초부터 시행하여온 다양한 생활체육 관련 자료를 근거로 생활체육 진흥을 위한 여러 가지 정책을 펴고 있다. 그 중에서 건강이나 생활체육과 관련된 여러 항목들의 목표 수치를 제시하고 목표 달성을 위한 방법, 효과, 프로그램 등을 소개하기 위해 90년대 초부터 최근까지의 자료를 이용하고 있다.

질병통제와 예방을 위한 센터(Centers for Disease Control and Prevention)에서 미국 청소년과 성인을 대상으로 조사한 생활체육의 실태는 다음과 같다.

〈표 3-1〉 미국(1995년)의 규칙적인 체육활동 참여 실태(%)

연령	항목	참여한다	가벼운 운동 주5일 이상	강한 운동 주3일 이상
	10대	남	.	22
여		.	21	53
전체		.	21	64
20대 이상	남	79	25	17
	여	75	21	15
	전체	77	23	16

<표 3-1>에 의하면 미국인들의 규칙적인 운동에 참여하는 비율이 77%로 매우 높으며 10대 청소년들의 경우 주당 3회 이상의 강한 운동(1회 운동시 20분 이상의 체력 증강을 위한 운동)에 64%나 참여하고 있다. 미국 성인들의 경우에는 16%만이 주 3일 이상의 강한 운동을 하는 것으로 나타나 미국 청소년들보다 강한 강도의 운동에 참여하는 횟수는 매우 적은 것으로 나타났다.

상기한 미국인들의 생활체육참여 실태는 본 연구에서 조사한 설문 문항의 내용과는 완전하게 일치되지 않아 직접 비교하기는 어렵다. 그러나 운동을 전혀 하지 않는 비율과 주 4-5회 이상의 비율을 비교하면 <표 3-2>와 같다.

〈표 3-2〉 한국과 미국의 규칙적인 체육활동 참여율 비교(%)

구분	항목	전혀 하지 않는다.	주4-5회 이상 (미국: 5회 이상)
	한 국		34
미국	10대	.	21
	성인	23	23

<표 3-2>에 의하면 미국 성인들의 경우 23%가 운동을 전혀 하지 않는 것으로 나타났고 본 연구에서는 34.1%로 나타나 약 10% 이상의 차이를 나타내고 있다. 또한 미국인들의 경우 주 5일 이상의 운동에 참여하는 비율이 10대의 경우 21%, 성인의 경우 23%로 나타난 반면, 본 연구에서는 주 4-5회 이상의 운동을 하는 비율이 15.9%로 나타나 역시 미국보다 적은 참여율을 보였다. 그러나 이러한 결과는 두 나라의 경제적인 여건과 여가 시간의 차이를 볼 때, 당연한 결과라 할 수 있다. 연령이 낮을수록, 그리고 남자가 여자보다 생활체육 참여율이 높은 것은 두 나라의 연구 결과가 동일하였다.

## 2) 일본과의 비교

일본은 전세계적으로 볼 때 우리나라와 비슷한 지역에 위치해 있고 동일한 인종으로 구성되어 있어 일본과의 생활체육 참여율을 비교하는 것은 매우 의미있는 일이라 할 수 있다. 특히 최근 급격한 변화를 보이는 한국의 경제 여건은 동아시아 전체에 영향을 미쳐 미국이나 유럽보다 일본과의 생활체육 참여율의 비교·분석이 미래 체육정책 결정의 중요한 지표가 될 것이다.

1998년 일본의 총리부에서 조사한 체육활동 참여율의 결과를 제시하면 <표 3-3>과 같다.

〈표 3-3〉 일본의 규칙적인 체육활동 참여율

항 목 구분		주3일 이상	주 1-2일	월 1-3일	3개월에 1-2일	1년에 1-3일	하지 않는다
1988년		17.1	24.0	32.2	14.5	10.7	1.5
1997년		25.5	23.0	30.1	12.4	8.8	0.3
성 별	남자	23.7	20.7	35.4	12.3	7.6	0.4
	여자	27.3	25.3	24.6	12.4	10.1	0.3
연 령	20대	13.4	23.8	39.0	14.3	9.1	0.4
	30대	12.0	22.2	38.2	16.0	11.6	-
	40대	16.5	24.3	32.4	16.5	10.4	-
	50대	32.3	21.3	26.0	9.7	10.0	0.6
	60대	42.7	20.1	24.4	6.8	5.6	0.4
	70대	54.5	28.0	10.6	5.3	0.8	0.8
	이상						

〈표 3-3〉에 의하면 일본의 규칙적인 체육활동 참여율 중 주 3일 이상은 1997년에 25.5%로 1988년의 17.1%에 비해 약 8% 정도의 증가를 나타냈다. 한국의 실태 조사의 결과에서 주 2-3회 이상의 규칙적인 체육활동 참여율이 '89년의 27.2%에서 '00년의 33.4%로 약 7% 정도 증가하여 두 나라의 10년간 증가율은 비슷한 것을 알 수 있다. 특이할만한 점은 본 연구의 결과와 다르게 일본에서는 주 1일 이상의 체육활동 참여율이 남자보다 여자가 더 높게 나타났고, 연령에서 50대 이상의 인구가 주 3일 이상의 운동 참여율이 40대이하의 연령보다 2배 이상 높게 나타났다.

상기한 일본 총리부의 결과와 본 연구의 결과를 직접 비교가 가능한 항목에 대해 비교하면 <표 3-4>와 같다.



(표 3-4) 한국과 일본의 규칙적인 체육활동 참여율의 비교(%)

구분 \ 항목	주 2-3회 이상 (일본: 주 3일 이상)	주 1회 이상	하지 않는다 (일본: 월 2-3회 미만)
한국('00)	33.4	49.2	34.1
일본('97)	25.5	48.5	21.5

<표 3-4>에 의하면 한국의 주 2-3회 이상의 규칙적인 운동을 하는 비율보다 일본의 주 3일 이상 운동을 하는 비율이 약 8%정도 낮은 것으로 나타났다. 이러한 결과는 일본의 조사에서 주 2회 규칙적인 운동에 참여하는 비율을 정확하게 파악할 수 없어 주 3일 이상 운동에 참여한 비율과 비교한데서 그 원인을 찾을 수 있다. 그러나 직접 비교가 가능한 주 1회 이상 운동에 참여하는 비율은 본 연구에서 나타난 49.2%와 일본의 48.5%가 유사하여 주 2-3회 이상의 운동참여율도 비슷한 수준일 것으로 판단된다. 10대의 규칙적인 체육활동 참여율이 다른 연령보다 높게 나타난 본 연구와는 달리 일본의 조사는 10대를 제외한 연구 결과이므로 한국과 일본의 규칙적인 체육활동 참여율은 유사한 것으로 판단된다.

운동을 하지 않는 경우는 3개월이나 1년에 1-3일 운동하는 비율을 포함한 일본의 운동 비참여율보다 한국이 높게 나타났다. 즉, 한국은 일본에 비해 운동을 규칙적으로 참여하지 않는 비율이 높다는 것을 알 수 있다.

결론적으로 한국과 일본의 규칙적인 체육활동 참여율은 유사한 수준이며 체육활동에 참여하지 않는 비율은 한국의 경우 '94년과 '97년에 비해 감소되었음에도 불구하고 일본보다 높게 나타났다. 따라서 체육활동 비참여 인구에 대한 적극적인 홍보와 대책이 요구된다.

## 2. 생활체육 참여율 제고를 위한 방안

### 1) 체육활동 참여의 전망

체육활동 참여 추세를 보면, 조사를 처음 시작했던 1986년에는 주 2-3회의 참여로 체육활동을 생활화하는 국민의 비율이 약 21%였으나 이후 이 비율이 급격히 증가하여 매년 2% 정도의 증가를 보였다. 특히, 서울올림픽대회 이후 더욱 급격히 증가하여 약 3.7%의 증가 추세를 보였으며, 1997년도 조사에 의하면 38.8%로 나타났다. 이러한 증가 추세와 한국의 문화적 특징 그리고 일본의 체육활동 참여추세를 고려한 분석 결과에 의하면, 우리 나라 체육활동 참여율은 1980년대와 같이 급증하기보다는 매년 약 0.5~0.6% 수준으로 전망하고 있다. 따라서 2000년도에는 국민의 체육활동 참여율이 약 40%에 육박할 것으로 예측되었다.

본 조사에 의하면, 이러한 예측과는 달리 주 2-3회 체육활동에 참여하는 국민의 비율은 33.4%로 매우 급격히 감소한 것으로 나타났다. 이는 1997년부터 한국 사회에 불어닥친 IMF의 영향으로 인한 국민들의 경제적, 심리적인 여가 시간의 감소가 하나의 원인이 되었다고 판단된다. 그러나 국민들의 주 2-3회 체육활동에 참여하는 비율은 감소한 반면, 주1회 이상 참여하는 비율은 49.5%로 97년 조사에서 보다 2.4%가 증가하였다. 이는 국민들의 생활체육 참여 종목들이 과거 축구, 수영, 테니스 등에서 현재에는 골프, 스키, 스쿠버 등 여가 레저스포츠에 많은 관심과 참여를 보이고 있는데서 기인한 것으로 판단된다. 즉, 체육활동에 참여하는 비율이 감소한 것이 아니라 체육활동 참여 유형이 다양화되고 고급화됨에 따라 체육활동 인구의 참여종목이 변화된 것으로 분석할 수 있다.

이러한 현상을 앞서 설명한 21세기의 사회적 변화측면에서 국민의 체육활동 참

여에 대한 인식 및 유형으로 분석한 결과, 국민들의 생활체육에 대한 관심과 참여의 전망은 다음과 같다.

#### 미래의 체육에 대한 관심과 참여의 전망

1. 거의 모든 국민이 체육활동에 관심을 가질 것이다.
2. 국민의 여가 스포츠기능이 점진적으로 발달할 것이다.
3. 삶의 질 향상을 위한 여가 스포츠 활동 참여가 보편화될 것이다.
3. 다양한 종목과 방법으로 스포츠 활동을 실천할 것이다.
4. 문화활동으로의 체육활동을 위한 체육산업이 발달할 것이다.
5. 지역에 따라 고유한 체육활동의 개발 실천될 것이다.

이러한 체육활동 참여에 대한 전망을 근거로 할 때, 체육활동의 참여는 지도자, 프로그램, 시설 등의 정보가 통합되고, 체육시설이 부족한 한국 상황에 적합한 스포츠클럽활동을 통한 다양한 종목의 스포츠 활동이 이루어질 것이다. 또한 클럽시스템의 효율적인 운영으로 다양한 종목과 수준의 활동을 제공받으며, 상업적 스포츠활동의 비중이 강조되는 추세로 체육활동 참여가 이루어 질 것으로 판단됨으로 한국형에 맞는 스포츠클럽을 중심으로 한 체육활동참여를 유도하는 것이 요구된다.

#### 2) 동호인조직에서 스포츠클럽조직으로의 전환

우리나라의 체육 조직은 과거 정부 주도하에 이루어졌던 엘리트 체육을 강조 하던 시대에서 생활체육의 활성화를 위한 동호인 조직으로 변화하였으며, 현재

생활체육활동 동호인 조직은 1987년의 2,700여개가 1996년에는 3만3천 여개로 약 12.5배에 달하는 증가 추세를 보이고 있다. 그러나 동호인 조직이 급격히 증가함에 비해 동호인 조직을 효율적으로 연결하고 관리하는 시스템 부족의 문제가 지적되고 있다. 따라서 체육시설이 절대적으로 부족한 한국의 실정을 감안하여 학교체육시설, 공공체육시설, 상업체육시설 등의 어느 시설이든 근거를 두고 수익성 및 전문성을 갖춘 국민의 자발적인 체육조직인 한국형 스포츠클럽으로 변화해야 할 것이다.

따라서 스포츠클럽들이 동호인 활동의 수준을 넘어 강력한 하부조직으로 활발한 활동을 하고 학교체육시설, 공공체육시설, 상업체육시설을 자유롭게 사용할 수 있는 제도적, 재정적, 경영상의 정책이 뒷받침되어야 할 것이다.

### 3) 체육시설의 정보망 구축

컴퓨터, 네트워크, 인터넷의 급속한 발전과 활용도의 증가는 생활체육 부문에서도 예외가 될 수 없다. 중앙 조직 중심으로 스포츠클럽조직간에도 네트워크 구축과 체계적인 정보망 구축이 모든 분야에서 이루어져야 한다. 또한, 구체적인 체육시설의 정보망 구축과 주민들이 원하는 체육프로그램과 체육시설 현황을 적절히 연결할 수 있는 효율적인 시설물 관리와 프로그램 관리의 정보화 구축이 이루어져야 한다. 그리고 이에 앞서 체육관련 학교, 공공, 민간 체육시설의 database작업과 정부, 지방자치단체들이 체육시설물에 대한 정보를 각종 정보망을 통한 대국민 서비스가 이루어져야 할 것이다.

#### 4) 생활체육 프로그램의 이벤트화 및 수요자 부담의 원칙 적용

체육활동의 주요 특징 중 하나는 경쟁이 있다는 것이다. 특히 스포츠에서는 경쟁을 중심으로한 이벤트화가 필요하고, 소비적인 생활체육 활동을 생산적인 활동으로 바꾸는 수요자 부담 원칙을 적용하는 것이 바람직할 것이다.

생활체육 프로그램의 이벤트화는 종목별 클럽 스포츠 대회나 지역별 생활체육 대회등의 생활체육 이벤트를 통해서 갈수록 개인주의화되어 가는 현대인의 건강과 교류를 가능하게 하고 지역사회에 뿌리를 둔 스포츠 문화를 창조해 나가야할 것이다. 그리고 지금까지의 생활체육이 일방적인 프로그램의 운영에 따라 국가의 입장에서는 예산편성의 부담을 가지는 문제점이 있었다. 이러한 점에서 앞으로의 생활체육 프로그램은 기본적으로 수요자 부담 원칙으로 상업화함으로써 생활체육 프로그램 운영예산의 자립화를 이루고 수요자 중심의 다양한 프로그램을 개발, 보급해야 할 것이다. 생활체육프로그램의 상업화 운영이 참여 회피 요인이 되기 보다는 오히려 질 높은 체육활동을 보장받는 기회가 될 것으로 판단된다.

#### 5) 자원체육지도자의 적극적 활용

자원체육지도자 제도를 마련하고 부족한 체육지도 인력을 효율적으로 충원하고 원활한 수급체계를 구축하기 위해서는 잠재적 체육인력이라 할 수 있는 자원체육지도자를 적극적으로 활용해야 할 것이다. 자원체육지도자 활동의 본질적 특성은 자발성에 있다. 그러나 자원체육지도자의 활용을 극대화하기 위해서는 자원체육지도자가 자원봉사자 활동을 하는데 보람을 줄 수 있는 기본적인 배려가 필요하며, 자원체육지도자 활동의 활성화를 위해서는 자원봉사로 불이익이 없도록 국가적, 사회적으로 자원체육지도자에 대한 다양한 지원제도가 마련되어야 할 것이다.

## 6) 스포츠 산업의 지원체제 강화

21세기에 전개될 체육 시장은 여가스포츠 활동이 중심이 될 것으로 판단되기 때문에 체육산업의 전망은 여가시장의 전망으로 추론할 수 있다. 이러한 근거는 국민이 전망하는 여가활동의 약 절반이상이 스포츠활동으로 나타났다는 데에서 찾을 수 있다. 그러나 스포츠 산업이 열악한 한국의 현실에서 체육의 발전을 위한 창의적인 사업체들의 출현이 절실함에도 불구하고 현행 “벤처기업 육성에 관한 특별조치법”상 스포츠 산업의 주요분야로 각광을 받고 있는 스포츠서비스업에 관련된 사업체는 벤처기업의 인정 범위에 들지 못하고 있는 실정이다. 따라서 스포츠서비스업체의 경우는 신규 창업과 초기 사업 안정화 단계에서 어떠한 법제도적 지원, 재정적 지원을 받지 못하고 있다. 반면에 영화산업, 음반산업 등은 “문화산업진흥기본법”에 의거하여 정책적인 지원을 받을 수 있는 제도적 장치가 마련되어 있다. 따라서, 스포츠 산업진흥을 위한 주도적인 역할을 수행할 조직의 구성과 체계적인 지원, 교육, 홍보 등이 이루어져야 할 것이다.

## 참고 문헌

- 문화체육부(1993). 생활체육 홍보 전략수립 및 모형개발.
- 문화체육부(1994). 국민생활체육활동 참여실태조사.
- 문화체육부(1994). 생활체육 동호인조직 활성화 방안.
- 문화체육부(1995). 국민여가활동 참여실태조사.
- 문화체육부(1997). 국민생활체육 참여실태조사.
- 문화체육부(1996). 생활체육 법령집.
- 문화관광부(1998). 국민체육진흥 5개년 계획
- 서울대학교 사범대학 체육연구소(1986). 국민체육활동 참여실태조사.
- 서울올림픽기념 국민체육진흥공단(1999). 국민체육 진흥방안 및 공단의 역할.
- 소재석외(1997). 생활체육의 이론과 실제. 숭실대학교 출판부.
- 위성식·이제홍(1996). 사회체육프로그램 구성의 이론과 실제. 도서출판 흥경.
- 이홍중(1987). 체육사회학. 도서출판 금광.
- 임변장(2000). 사회체육개론.
- 체육부(1990). 직장체육활성화방안.
- 체육청소년부(1992). 현대사회와 각국의 생활체육.
- 한국체육과학연구원(1998). 공공체육시설의 효율적 관리방안.
- 한국체육과학연구원(1998). 한국스포츠산업 육성방안 연구.
- 總理府(1998). 体育・スポーツに關する 世論調査.
- Babbie, Earl(1986). The practice of Social research. Belmont : Wardsworth.
- Center for Disease Control and Prevention & President's Council on Physical Fitness and Sports(2000). 22 Physical Activity and Fitness.

# 여 백



# 부 록

부록 I. 주요 통계자료의 연도별 비교표

부록 II. 국민생활체육활동 참여실태조사 집계표

부록 III. 설문지

부록 IV. 면접원 교육지침서

여 백

## 부록 I. 주요 통계자료의 연도별 비교표

여 백

<표 I - 1> 건강 인식에 대한 연도별 비교

항목 년도	건강한 편	보 통	허 약
'86	52.8	13.7	33.2
'89	51.5	33.8	27.1
'91	39.4	49.3	11.3
'94	54.4	31.0	14.6
'97	49.2	37.9	12.9
'00	45.4	44.9	17.8

<표 I - 2> 여가활동 유형의 연도별 비교

항목 년도	T V 시청	독서/ 공부	운동 및 체육활동	집안 정리	음악 및 영화감상	기 타
'91	29.5	7.7	14.8	17.3	16.7	14.0
'94	28.9	13.6	13.4	11.0	10.7	22.4
'97	25.8	4.8	14.4	13.4	14.8	26.8
'00	37.2	4.5	12.2	11.9	9.8	29.0

<표 I - 3> 지역사회 체육시설 유무에 대한 연도별 비교

항목 년도	있 다	없 다
'89	36.8	63.1
'91	54.0	46.0
'94	67.1	32.9
'97	65.1	34.9
'00	58.6	41.4

<표 I - 4> 체육시설에 대한 만족도의 연도별 비교

항목 년도	만 족	보 통	불 만
'89	26.5	50.5	22.8
'91	16.3	61.3	22.4
'94	44.0	37.8	18.3
'97	40.4	47.4	12.2
'00	45.6	44.7	9.7

<표 I - 5> 체육 동호인조직 가입 여부의 연도별 비교

항목 연도	예	아니오
'89	14.8	85.4
'91	12.4	87.6
'94	12.8	87.2
'97	17.4	82.6
'00	11.4	88.6

<표 I - 6> 체육 동호인 조직 불가입 이유의 연도별 비교

항목 연도	경제적 부담	시간 부족	마음에드는 조직없음	구속받기 싫음	조직이 어디 있는지몰라서
'89	8.0	50.9	20.3	8.8	12.0
'91	13.8	49.5	12.9	9.2	14.7
'94	5.9	51.3	8.3	19.7	14.9
'97	10.9	55.7	8.3	15.0	10.0
'00	22.5	55.3	9.6	5.9	5.5

<표 I - 7> 체육활동 참여에 영향을 준 주체의 연도별 비교

항목 연도	직장/ 가족/친지						체육동호 인조직
	친구	지도자	지역사회	대중매체	본인		
'86	29.9	34.5	18.8	·	13.3	3.2	·
'89	13.7	33.5	11.5	12.0	3.4	25.9	·
'91	16.7	24.6	13.2	14.8	7.8	23.0	·
'94	16.5	27.2	3.8	·	6.3	46.1	·
'97	17.4	29.0	3.1	·	8.1	37.3	5.1
'00	23.3	26.7	2.7	6.8	6.0	30.5	3.9

<표 I - 8> 주로 운동하는 시간의 연도별 비교

항목 연도	새벽	오전	점심시간	오후	저녁	시간날때
'86	42.3	9.8	4.1	19.4	9.6	14.6
'89	35.9	11.4	3.1	17.0	12.3	17.8
'91	24.7	16.8	3.4	19.0	10.8	25.2
'94	34.9	11.7	3.2	21.0	16.4	12.9
'97	26.6	13.1	3.9	15.5	21.7	19.2
'00	24.1	14.2	1.8	19.8	22.4	17.6

<표 I - 9> 규칙적인 체육활동(주 2-3회 이상) 참여율의 연도별 비교

항목 년도	참여율
'86	19.4
'89	27.2
'91	34.7
'94	37.6
'97	38.8
'00	33.4

<표 I - 10> 규칙적인 체육활동 참여자 중 운동빈도의 연도별 비교

항목 년도	매일	주4-5회	주2-3회	주1회	월2-3회
'86	28.5	11.4	32.4	19.8	7.9
'89	20.2	8.9	27.0	24.5	19.3
'91	20.9	18.5	27.5	20.0	13.1(무응답)
'94	30.5	7.9	27.9	19.8	13.9
'97	19.4	15.1	27.8	21.6	16.1
'00	14.5	10.8	25.3	24.0	25.4

<표 I - 11> 운동장소의 연도별 비교

항목 년도	자연 환경	상업스포츠 집주변 센터	학 교 운동장	직장체육 시 설	공공체육 시 설
'89	13.0	29.1	14.9	30.9	7.3
'91	·	37.6	29.1	21.9	4.1
'94	9.5	38.8	24.9	21.6	2.4
'97	7.9	42.2	23.4	18.5	5.1
'00	8.9	40.8	23.5	20.0	4.3

<표 I - 12> 체육활동을 할 수 없는 이유의 연도별 비교

항목 년도	시간 부족	계을 러서	신체 허약	정보/ 시설부족	동반/지도자 부재	흥미/ 관심결여	경제적 사정
'86	61.9	·	6.7	7.5	2.7	17.6	3.5
'89	59.2	·	12.6	8.1	2.8	13.4	·
'91	53.4	·	9.2	5.4	3.1	13.8	5.4
'94	59.4	16.0	9.0	4.6	2.8	6.3	2.0
'97	52.4	·	6.4	2.0	4.4	3.9	3.2
'00	72.7	12.7	7.2	1.9	3.0	1.1	1.1

<표 I - 13> 희망운동종목에 대한 연도별 비교

항목 년도	테니스	수영	볼링	에어로빅	골프	육상	축구	등산
'86	15.2	5.2	6.1	6.8	4.3	3.2	2.9	6.8
'89	4.0	12.3	5.9	7.4	.	.	4.0	9.1
'91	20.6	19.9	7.0	5.5	4.9	4.2	4.1	3.4
'94	12.1	20.4	8.6	5.3	2.7	4.2	3.8	5.2
'97	7.9	21.3	4.4	4.5	7.1	1.3	3.1	6.6
'00	2.5	22.5	2.6	4.3	6.1	1.7	2.8	4.8

<표 I - 14> 직접 관람 경험 유무의 연도별 비교

항목 년도	예	아니오
'86	26.8	73.2
'89	39.0	61.0
'91	51.9	49.1
'94	35.0	65.0
'97	31.9	68.1
'00	28.6	71.4

<표- 15> 직접 관람 종목의 연도별 비교

항목 년도	배구	야구	축구	농구
'86	4.6	48.3	25.2	5.8
'89	6.0	43.2	24.4	6.6
'91	6.4	44.7	19.3	14.3
'94	3.5	59.2	18.3	9.5
'97	3.4	54.8	20.1	11.6
'00	1.7	45.1	32.4	10.5

<표 I - 16> 직접 관람하지 못하는 이유의 연도별 비교

항목 년도	시 간 부 족	경제적 부 답	인접경기장 부 재	TV 관람 선 호	관심/흥미 결 여
'89	48.1	6.2	17.6	22.9	5.1
'91	34.1	7.4	18.4	14.6	25.6
'94	41.8	4.4	22.4	11.2	20.3
'97	35.7	7.2	18.7	12.7	25.7
'00	36.0	5.5	18.1	10.0	30.5



<표 I - 17> 스포츠 관련 방송 시청/청취 빈도의 연도별 비교

항목 년도	자 주	가 끄	안한다
'86	46.6	37.7	15.7
'89	29.9	44.7	25.3
'91	33.7	56.4	9.9
'94	45.9	47.2	7.0
'97	41.2	54.8	4.0
'00	30.2	61.9	8.0

<표 I - 18> 신문/잡지의 스포츠 관련기사 숙독정도의 연도별 비교

항목 년도	거의 읽지 않는다	제목만 읽는다	대충 훑어 본다	자세히 읽는다	거의 다 읽는다
'89	0.2	20.7	40.2	29.3	9.4
'91	20.5	15.5	41.3	15.0	7.8
'94	25.2	10.5	36.8	16.4	11.1
'97	19.3	12.8	39.2	18.1	10.7
'00	22.5	13.8	40.2	17.7	5.8

<표 I - 19> 타인과의 스포츠 관련 대화 정도의 연도별 비교

항목 년도	자 주	가 끄	안한다
'86	6.7	63.1	27.1
'91	13.8	58.3	27.8
'94	16.3	63.9	19.8
'97	23.8	45.4	30.9
'00	19.6	44.3	36.2

<표 I - 20> 희망하는 TV 스포츠 프로그램의 연도별 비교

항목 년도	운동경기 중계	스포츠 기록영화	건강운동 프로그램	스포츠 뉴스	스포츠 기술지도	스포츠 하이라이트	기타
'89	35.7	13.4	24.3	14.0	8.8	·	3.7
'91	34.4	13.1	24.5	17.6	9.1	·	1.3
'94	40.7	8.3	24.0	18.5	6.6	·	2.1
'97	43.6	5.0	20.6	27.2	3.6	·	·
'00	30.1	4.5	18.3	21.1	2.6	20.1	·

여 백

## 부록 Ⅱ. 국민생활체육활동 참여실태조사

### 집계표

여 백

<표 II-1> 건강에 대한 인식

문1) 귀하께서는 자신이 어느 정도 건강하다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	매우 건강하다	건강하다	보통이다	허약하다	매우 허약하다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	7.1	38.3	44.9	8.8	.9	3894	3.4
【지 역】							
서울시	8.2	36.7	45.3	9.1	.6	935	3.4
경기도	9.1	37.0	43.8	8.9	1.2	505	3.4
강원도	3.2	36.5	46.0	14.3	.0	63	3.3
충청북도	3.9	44.2	40.9	7.8	3.2	154	3.4
충청남도	2.6	37.7	39.0	20.8	.0	77	3.2
전라북도	3.1	35.8	45.6	14.5	1.0	193	3.3
전라남도	5.9	38.9	50.6	4.6	.0	239	3.5
경상북도	14.8	42.4	34.0	8.9	.0	203	3.6
경상남도	3.1	36.3	56.6	3.4	.7	295	3.4
제주도	11.5	36.3	41.6	10.6	.0	113	3.5
부산	8.8	39.2	44.5	6.3	1.3	319	3.5
인천	6.1	36.0	45.6	11.0	1.3	228	3.3
대구	5.2	44.6	38.2	11.2	.9	233	3.4
광주	9.8	37.7	45.1	5.7	1.6	122	3.5
대전	.0	47.9	42.7	9.4	.0	117	3.4
울산	7.1	34.7	49.0	7.1	2.0	98	3.4
【지역크기】							
대도시	7.1	38.4	44.7	8.8	.9	2042	3.4
중소도시	7.2	39.5	44.2	8.3	.7	1176	3.4
읍/면이하	7.0	35.9	46.4	9.6	1.0	676	3.4
【성 별】							
남자	9.9	44.9	40.2	4.5	.5	1925	3.6
여자	4.5	31.9	49.4	13.0	1.2	1969	3.3
【연 령】							
10대	12.9	43.8	38.4	4.9	.0	534	3.6
20대	8.2	43.8	42.0	5.5	.6	1077	3.5
30대	6.4	37.5	48.8	6.8	.5	957	3.4
40대	5.2	31.9	52.0	10.1	.8	715	3.3
50대	4.2	34.8	45.2	12.9	2.8	356	3.2
60대 이상	3.1	29.8	35.3	29.0	2.7	255	3.0

문1) 귀하께서는 자신이 어느 정도 건강하다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	매우 건강하다	건강하다	보통이다	허약하다	매우 허약하다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	7.1	38.3	44.9	8.8	.9	3894	3.4
<b>【학 력】</b>							
초등졸이하	4.3	27.5	38.8	26.7	2.6	345	3.0
중 졸	12.3	35.6	42.0	8.8	1.4	579	3.5
고 졸	7.1	38.6	46.4	7.2	.7	1927	3.4
대졸이상	5.1	43.3	45.2	6.1	.4	989	3.5
대학원졸이상	11.1	37.0	51.9	.0	.0	54	3.6
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	4.6	31.4	47.7	14.2	2.1	239	3.2
자 영 업	7.1	38.0	48.0	5.6	1.2	481	3.4
판매/서비스	8.9	45.0	38.5	6.9	.7	291	3.5
기술/숙련공	7.1	39.3	46.4	5.4	1.8	112	3.4
사무/기술직	8.4	40.9	45.0	5.0	.7	298	3.5
경영/관리직	1.7	49.1	43.1	4.3	1.7	116	3.4
전문/자유직	4.8	43.1	48.6	3.5	.0	311	3.5
가정주부	2.9	29.3	52.2	14.6	1.1	834	3.2
학 생	12.2	43.6	38.2	5.8	.2	945	3.6
무 직	10.3	29.5	35.3	22.4	2.6	156	3.2
기 타	1.8	40.5	46.8	10.8	.0	111	3.3
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	6.3	38.6	38.6	14.3	2.2	711	3.3
50-99만원	8.0	32.5	44.3	14.1	1.1	684	3.3
100-149만원	6.3	37.9	43.4	11.1	1.3	674	3.4
150-199만원	5.8	36.5	49.7	7.3	.7	890	3.4
200-249만원	8.9	40.3	44.6	6.0	.2	320	3.5
250만원 이상	7.1	40.2	45.3	6.7	.6	615	3.5

<표 II-2> 건강유지방법

문2) 귀하께서는 건강과 체력을 유지하는데 무엇이 가장 중요하다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	규칙적인 운동	충분한 휴식/수면	목욕/맛사지	규칙적인 식사/영양보충	사례수 (/명)
전 체	48.2	25.6	3.0	23.2	3894
<b>【지 역】</b>					
서울시	49.9	25.5	4.0	20.6	935
경기도	44.8	28.5	4.4	22.4	505
강원도	41.3	27.0	.0	31.7	63
충청북도	46.1	26.0	1.3	26.6	154
충청남도	40.3	16.9	2.6	40.3	77
전라북도	48.2	27.5	1.0	23.3	193
전라남도	43.5	34.7	.8	20.9	239
경상북도	53.7	23.2	1.0	22.2	203
경상남도	54.6	15.6	3.4	26.4	295
제주도	45.1	22.1	.0	32.7	113
부산	39.2	29.8	2.8	28.2	319
인천	45.6	28.9	8.8	16.7	228
대구	54.1	21.0	1.7	23.2	233
광주	36.1	37.7	4.1	22.1	122
대전	60.7	12.8	.0	26.5	117
울산	69.4	18.4	.0	12.2	98
<b>【지역크기】</b>					
대도시	49.2	25.3	3.8	21.7	2042
중소도시	51.1	21.6	2.6	24.7	1176
읍/면이하	40.2	33.1	1.5	25.1	676
<b>【성 별】</b>					
남자	55.6	22.3	2.1	19.9	1925
여자	40.9	28.7	3.9	26.5	1969
<b>【연 령】</b>					
10대	51.7	28.7	2.2	17.4	534
20대	47.5	25.7	3.5	23.2	1077
30대	49.1	26.0	3.0	21.8	957
40대	47.7	23.1	2.7	26.6	715
50대	49.4	24.7	2.2	23.6	356
60대 이상	40.0	24.7	4.3	31.0	255

문2) 귀하께서는 건강과 체력을 유지하는데 무엇이 가장 중요하다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	규칙적인 운동	충분한 휴식/수면	목욕/맛사지	규칙적인 식사/영양보충	사례수 (/명)
전 체	48.2	25.6	3.0	23.2	3894
<b>【학 력】</b>					
초등졸이하	37.4	32.5	1.7	28.4	345
중 졸	48.7	24.4	4.1	22.8	579
고 졸	50.9	24.4	2.2	22.5	1927
대 졸	45.2	26.7	4.2	23.9	989
대학원졸 이상	72.2	13.0	3.7	11.1	54
<b>【직 업】</b>					
농림/어업	33.9	33.5	.8	31.8	239
자 영 업	52.0	22.7	2.1	23.3	481
판매/서비스	46.0	28.5	3.4	22.0	291
기술/숙련공	51.8	13.4	1.8	33.0	112
사무/기술직	50.0	26.8	3.7	19.5	298
경영/관리직	39.7	32.8	.0	27.6	116
전문/자유직	44.1	30.5	2.9	22.5	311
가정주부	45.3	25.9	4.4	24.3	834
학 생	53.9	21.9	3.1	21.2	945
무 직	52.6	25.0	4.5	17.9	156
기 타	47.7	29.7	.0	22.5	111
<b>【가구소득】</b>					
49만원 이하	45.2	26.2	2.8	25.9	711
50-99만원	44.3	28.4	2.9	24.4	684
100-149만원	47.4	30.1	1.5	21.1	674
150-199만원	50.4	22.4	3.1	24.0	890
200-249만원	47.8	22.6	4.2	25.5	320
250만원 이상	50.3	26.0	3.1	20.6	615



<표 II-3> 운동의 가치

문3) 귀하께서는 운동을 통해 얻을 수 있는 가장 큰 효과는 무엇이라고 생각하십니까?

(단위 : %)

	건강/ 체력증진	스트레스 해소	스릴과 회열감 만끽	체형관리	사교	체육활동 자체의 즐거움	자기만족	사례수 (/명)
전 체	62.0	14.2	1.1	5.7	2.6	6.7	7.6	3894
<b>【지역】</b>								
서울시	58.7	15.8	1.9	7.2	5.0	5.9	5.5	935
경기도	64.6	11.1	2.6	3.4	3.2	5.7	9.5	505
강원도	73.0	6.3	.0	4.8	.0	9.5	6.3	63
충청북도	60.4	16.2	.0	3.2	.0	7.8	12.3	154
충청남도	61.0	13.0	.0	5.2	.0	2.6	18.2	77
전라북도	66.3	15.0	.0	10.4	1.0	4.1	3.1	193
전라남도	68.2	13.0	.0	6.7	.8	7.5	3.8	239
경상북도	63.5	12.3	1.0	5.9	4.9	5.9	6.4	203
경상남도	70.8	12.5	.7	2.7	.0	7.1	6.1	295
제주도	69.9	9.7	.0	3.5	.0	12.4	4.4	113
부산	42.9	21.6	1.3	7.5	1.9	5.6	19.1	319
인천	53.9	20.6	1.3	3.5	2.2	12.3	6.1	228
대구	65.2	13.7	.0	5.2	3.4	7.7	4.7	233
광주	68.9	4.9	1.6	14.8	.0	4.9	4.9	122
대전	71.8	10.3	.0	2.6	1.7	6.8	6.8	117
울산	67.3	11.2	.0	2.0	3.1	7.1	9.2	98
<b>【지역크기】</b>								
대도시	58.6	15.7	1.3	6.6	3.4	6.8	7.6	2042
중소도시	64.2	12.5	1.4	4.8	1.9	6.7	8.5	1176
읍/면이하	68.5	12.6	.0	4.9	1.5	6.7	5.9	676
<b>【성별】</b>								
남자	63.0	13.7	1.4	3.2	2.8	8.2	7.8	1925
여자	61.0	14.7	.9	8.2	2.4	5.3	7.4	1969
<b>【연령】</b>								
10대	50.4	15.2	1.1	5.6	3.4	12.4	12.0	534
20대	55.9	15.9	1.6	7.0	1.9	7.6	10.2	1077
30대	62.9	16.1	1.4	5.4	2.7	5.0	6.5	957
40대	68.4	10.9	.8	5.3	2.8	5.9	5.9	715
50대	71.1	15.2	.6	5.6	2.2	3.1	2.2	356
60대 이상	78.4	5.9	.0	3.1	3.5	5.1	3.9	255

문3) 귀하께서는 운동을 통해 얻을 수 있는 가장 큰 효과는 무엇이라고 생각하십니까?

(단위 : %)

	건강/ 체력증진	스트레스 해소	스릴과 희열감 만끽	체형관리	사고	체육활동 자체의 즐거움	자기만족	사례수 (/명)
전 체	62.0	14.2	1.1	5.7	2.6	6.7	7.6	3894
<b>【학 력】</b>								
초등졸이하	68.7	14.2	.0	4.6	2.0	5.2	5.2	345
중 졸	52.3	15.5	.7	5.7	3.6	12.4	9.7	579
고 졸	62.6	14.5	1.2	5.4	2.0	6.4	7.8	1927
대 졸	64.0	12.7	1.7	6.6	3.5	4.7	6.8	989
대학원졸 이상	66.7	14.8	.0	7.4	.0	3.7	7.4	54
<b>【직 업】</b>								
농림/어업	77.8	10.0	.8	4.2	1.7	2.9	2.5	239
자 영 업	66.5	15.8	1.2	1.9	1.9	5.6	7.1	481
판매/서비스	56.4	17.5	2.1	4.1	1.4	8.9	9.6	291
기술/숙련공	59.8	20.5	1.8	1.8	1.8	7.1	7.1	112
사무/기술직	70.5	10.1	.0	4.7	8.1	3.4	3.4	298
경영/관리직	69.0	6.9	2.6	5.2	1.7	3.4	11.2	116
전문/자유직	63.0	14.5	.6	6.8	3.2	7.1	4.8	311
가정주부	62.9	13.4	.5	8.6	2.9	4.8	6.8	834
학 생	52.1	15.9	1.6	5.6	2.3	11.4	11.1	945
무 직	66.0	18.6	1.3	9.0	.0	.0	5.1	156
기 타	64.9	4.5	1.8	9.0	.0	9.0	10.8	111
<b>【가구소득】</b>								
49만원 이하	55.6	13.8	1.1	5.8	4.1	8.8	10.7	711
50-99만원	64.4	17.2	.0	4.9	.6	6.6	6.3	684
100-149만원	64.8	15.4	.7	4.8	1.9	5.3	7.2	674
150-199만원	63.2	10.8	.6	6.1	3.1	7.7	8.5	890
200-249만원	58.8	15.4	1.3	6.4	2.2	8.7	7.2	320
250만원 이상	63.9	13.7	2.0	5.8	3.2	4.5	7.0	615

<표 II-4> 체육활동이 건강과 체력에 미치는 영향

문4) 귀하께서는 체육활동(운동, 스포츠 활동)이 건강과 체력을 유지하는데 어느 정도 중요하다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	매우 중요하다	어느 정도 중요하다	그저 그렇다	중요하지 않다	전혀 중요 하지 않다	사.폐.수 (/명)	평균 (/점)
전 체	36.2	51.0	10.7	2.0	.2	3894	4.2
<b>【지 역】</b>							
서울시	38.1	54.4	6.6	.6	.2	935	4.3
경기도	36.2	51.7	10.5	1.2	.4	505	4.2
강원도	17.5	76.2	6.3	.0	.0	63	4.1
충청북도	38.3	50.6	5.8	5.2	.0	154	4.2
충청남도	26.0	53.2	15.6	5.2	.0	77	4.0
전라북도	45.6	45.6	7.8	1.0	.0	193	4.4
전라남도	35.1	41.8	20.1	2.9	.0	239	4.1
경상북도	21.7	58.1	18.2	2.0	.0	203	4.0
경상남도	32.5	55.3	10.8	1.4	.0	295	4.2
제주도	46.0	46.0	4.4	3.5	.0	113	4.3
부산	27.9	52.0	18.8	.6	.6	319	4.1
인천	35.5	42.5	13.2	8.8	.0	228	4.1
대구	31.8	51.5	12.4	3.4	.9	233	4.1
광주	45.1	45.1	9.8	.0	.0	122	4.4
대전	54.7	41.9	3.4	.0	.0	117	4.5
울산	54.1	40.8	3.1	2.0	.0	98	4.5
<b>【지역크기】</b>							
대도시	37.1	51.2	9.6	1.9	.3	2042	4.2
중소도시	36.0	54.5	8.2	1.4	.0	1176	4.3
읍/면이하	33.9	44.2	18.2	3.4	.3	676	4.1
<b>【성 별】</b>							
남자	40.5	47.4	9.6	2.4	.1	1925	4.3
여자	32.0	54.4	11.7	1.6	.3	1969	4.2
<b>【연 령】</b>							
10대	29.6	57.7	11.6	1.1	.0	534	4.2
20대	33.1	54.9	9.9	1.9	.2	1077	4.2
30대	36.7	54.6	6.7	1.4	.6	957	4.3
40대	43.9	45.6	8.7	1.8	.0	715	4.3
50대	36.0	42.1	16.3	5.6	.0	356	4.1
60대 이상	40.0	34.1	24.3	1.6	.0	255	4.1

문4) 귀하께서는 체육활동(운동, 스포츠 활동)이 건강과 체력을 유지하는데 어느 정도 중요하다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	매우 중요하다	어느 정도 중요하다	그저 그렇다	중요하지 않다	전혀 중요 하지 않다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	36.2	51.0	10.7	2.0	.2	3894	4.2
【학 력】							
초등졸이하	25.8	43.5	25.5	5.2	.0	345	3.9
중 졸	30.9	51.3	15.4	2.4	.0	579	4.1
고 졸	36.4	52.9	8.9	1.6	.2	1927	4.2
대 졸	41.0	50.6	6.6	1.5	.4	989	4.3
대학원졸 이상	63.0	33.3	3.7	.0	.0	54	4.6
【직 업】							
농림/어업	26.4	39.3	27.2	7.1	.0	239	3.8
자 영 업	40.7	49.9	8.9	.4	.0	481	4.3
판매/서비스	39.5	51.5	7.9	1.0	.0	291	4.3
기술/숙련공	33.0	52.7	12.5	1.8	.0	112	4.2
사무/기술직	38.6	50.7	8.7	.7	1.3	298	4.3
경영/관리직	43.1	45.7	6.9	4.3	.0	116	4.3
전문/자유직	38.3	54.3	5.5	1.3	.6	311	4.3
가정주부	35.1	52.6	10.0	2.0	.2	834	4.2
학 생	32.4	54.1	11.3	2.2	.0	945	4.2
무 직	41.7	41.0	14.7	2.6	.0	156	4.2
기 타	45.0	49.5	5.4	.0	.0	111	4.4
【가구소득】							
49만원 이하	27.0	51.2	16.5	5.2	.0	711	4.0
50-99만원	32.8	48.3	16.1	2.3	.6	684	4.1
100-149만원	37.3	47.7	12.4	2.3	.3	674	4.2
150-199만원	34.9	53.0	10.1	2.1	.0	890	4.2
200-249만원	35.2	52.9	9.9	2.0	.0	320	4.2
250만원 이상	42.1	51.0	6.2	.2	.4	615	4.3

<표 II-5> 체육활동이 학업, 직장, 가정 생활에 도움이 되는 정도

문5) 귀하께서는 체육활동을 하는 것이 자신의 학업생활이나 직장생활 그리고 가정생활에 어느 정도 도움이 된다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	매우 큰 도움이 된다	어느 정도 도움이 된다	그저 그렇다	도움이 안된다	전혀 도움이 안된다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	21.0	58.8	17.2	2.9	.2	3894	4.0
<b>【지 역】</b>							
서울시	23.6	62.4	12.8	1.0	.2	935	4.1
경기도	21.6	58.2	16.6	3.6	.0	505	4.0
강원도	17.5	60.3	22.2	.0	.0	63	4.0
충청북도	25.3	64.3	7.8	2.6	.0	154	4.1
충청남도	15.6	48.1	26.0	10.4	.0	77	3.7
전라북도	17.6	57.0	16.1	9.3	.0	193	3.8
전라남도	20.9	49.8	26.8	2.5	.0	239	3.9
경상북도	18.7	56.7	18.2	6.4	.0	203	3.9
경상남도	16.9	66.4	14.6	2.0	.0	295	4.0
제주도	18.6	62.8	15.0	3.5	.0	113	4.0
부산	15.4	58.3	24.5	1.3	.6	319	3.9
인천	19.3	54.8	20.6	4.4	.9	228	3.9
대구	19.3	54.9	22.3	3.4	.0	233	3.9
광주	30.3	48.4	19.7	1.6	.0	122	4.1
대전	27.4	60.7	10.3	1.7	.0	117	4.1
울산	26.5	60.2	13.3	.0	.0	98	4.1
<b>【지역크기】</b>							
대도시	21.9	59.4	16.8	1.6	.3	2042	4.0
중소도시	21.2	63.0	13.9	1.9	.0	1176	4.0
읍/면이하	18.0	49.9	23.7	8.4	.0	676	3.8
<b>【성 별】</b>							
남자	26.1	57.4	14.5	2.0	.0	1925	4.1
여자	16.0	60.2	19.7	3.8	.3	1969	3.9
<b>【연 령】</b>							
10대	13.9	66.9	16.9	2.1	.4	534	3.9
20대	19.7	61.3	15.8	3.1	.2	1077	4.0
30대	21.3	62.9	15.0	.5	.2	957	4.0
40대	23.8	58.2	15.0	3.1	.0	715	4.0
50대	25.8	43.0	23.9	7.3	.0	356	3.9
60대 이상	25.9	40.0	28.2	5.9	.0	255	3.9

문5) 귀하께서는 체육활동을 하는 것이 자신의 학업생활이나 직장생활 그리고 가정생활에 어느 정도 도움이 된다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	매우 큰 도움이 된다	어느 정도 도움이 된다	그저 그렇다	도움이 안된다	전혀 도움이 안된다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	21.0	58.8	17.2	2.9	.2	3894	4.0
<b>【학 령】</b>							
초등졸이하	16.5	43.2	27.5	12.8	.0	345	3.6
중 졸	17.4	58.9	21.6	1.7	.3	579	3.9
고 졸	20.3	60.8	16.2	2.4	.2	1927	4.0
대 졸	25.3	60.5	13.1	1.1	.0	989	4.1
대학원졸 이상	33.3	55.6	11.1	.0	.0	54	4.2
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	15.9	33.9	36.0	14.2	.0	239	3.5
자 영 업	25.8	62.8	10.6	.8	.0	481	4.1
판매/서비스	19.9	61.9	16.8	1.4	.0	291	4.0
기술/숙련공	25.9	43.8	26.8	3.6	.0	112	3.9
사무/기술직	23.8	61.7	11.7	2.0	.7	298	4.1
경영/관리직	22.4	60.3	14.7	2.6	.0	116	4.0
전문/자유직	24.1	57.6	16.1	2.3	.0	311	4.0
가정주부	17.3	60.9	18.8	3.0	.0	834	3.9
학 생	17.9	62.6	16.6	2.4	.4	945	4.0
무 직	28.2	56.4	14.1	1.3	.0	156	4.1
기 타	36.0	51.4	12.6	.0	.0	111	4.2
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	19.8	55.9	19.3	5.0	.0	711	3.9
50-99만원	20.1	46.3	27.3	6.3	.0	684	3.8
100-149만원	18.7	58.2	19.7	2.9	.4	674	3.9
150-199만원	21.1	61.0	15.0	3.0	.0	890	4.0
200-249만원	20.9	60.8	16.3	1.8	.2	320	4.0
250만원 이상	23.5	61.6	13.0	1.7	.1	615	4.1

<표 II-6> 여가시간(평일)

문6) 귀하께서는 하루 중 일하는 시간, 식사하는 시간, 잠자는 시간, 출·퇴근하는 시간, 신변 잡일하는 시간 등을 제외한 여가시간이 평균 얼마나 됩니까?

(단위 : %)

	없다	1-2시간	3-4시간	5-6시간	7시간 이상	사례수 (/명)	평균 (/시간)
전 체	5.9	39.6	33.1	13.8	7.6	3894	3.2
<b>【지 역】</b>							
서울시	5.7	33.5	35.5	16.3	9.1	935	3.4
경기도	6.3	42.2	35.0	11.1	5.3	505	3.1
강원도	.0	46.0	42.9	7.9	3.2	63	2.9
충청북도	.0	43.5	33.8	14.3	8.4	154	3.4
충청남도	5.2	20.8	40.3	26.0	7.8	77	3.7
전라북도	4.1	37.8	30.1	14.5	13.5	193	3.7
전라남도	8.8	51.5	17.6	7.9	14.2	239	3.1
경상북도	4.4	44.8	34.0	14.3	2.5	203	2.9
경상남도	13.2	37.6	26.1	14.9	8.1	295	3.0
제주도	10.6	42.5	32.7	8.8	5.3	113	2.9
부산	2.8	44.2	37.3	11.9	3.8	319	2.9
인천	2.6	61.0	29.4	4.4	2.6	228	2.4
대구	6.9	31.3	24.9	25.3	11.6	233	3.8
광주	6.6	29.5	44.3	11.5	8.2	122	3.5
대전	3.4	35.0	39.3	17.9	4.3	117	3.3
울산	7.1	29.6	43.9	12.2	7.1	98	3.2
<b>【지역크기】</b>							
대도시	5.0	38.1	34.6	15.0	7.2	2042	3.2
중소도시	8.0	38.4	32.0	14.3	7.3	1176	3.2
읍/면이하	4.6	46.2	30.6	9.6	9.0	676	3.1
<b>【성 별】</b>							
남자	5.9	42.9	32.2	12.2	6.9	1925	3.1
여자	5.8	36.5	34.0	15.5	8.2	1969	3.3
<b>【연 령】</b>							
10대	6.4	36.7	36.9	13.5	6.6	534	3.1
20대	4.5	37.0	38.5	14.1	5.8	1077	3.1
30대	6.8	46.6	28.8	12.2	5.5	957	2.9
40대	6.7	44.3	31.3	11.6	6.0	715	3.0
50대	6.2	35.1	33.4	17.1	8.1	356	3.3
60대 이상	3.9	23.9	22.7	21.2	28.2	255	5.0

문6) 귀하께서는 하루 중 일하는 시간, 식사하는 시간, 잠자는 시간, 출·퇴근하는 시간, 선별 잡일하는 시간 등을 제외한 여가시간이 평균 얼마나 됩니까?

(단위 : %)

	없다	1-2시간	3-4시간	5-6시간	7시간 이상	사례수 (/명)	평균 (/시간)
전 체	5.9	39.6	33.1	13.8	7.6	3894	3.2
<b>【학 력】</b>							
초등졸이하	4.1	36.2	29.0	17.7	13.0	345	3.8
중 졸	9.7	33.3	35.4	11.7	9.8	579	3.3
고 졸	6.0	38.8	31.9	15.6	7.7	1927	3.2
대 졸	4.1	45.1	35.7	10.6	4.4	989	2.9
대학원졸 이상	3.7	59.3	29.6	7.4	.0	54	2.3
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	1.7	44.8	33.9	13.4	6.3	239	3.3
자 영 업	10.0	51.4	31.0	4.6	3.1	481	2.4
판매/서비스	14.8	45.7	26.8	7.6	5.2	291	2.5
기술/숙련공	1.8	40.2	50.9	3.6	3.6	112	2.9
사무/기술직	7.0	50.3	28.5	9.4	4.7	298	2.8
경영/관리직	5.2	39.7	31.9	16.4	6.9	116	3.3
전문/자유직	3.5	38.9	38.9	12.5	6.1	311	3.2
가정주부	4.3	29.3	33.7	21.5	11.3	834	3.8
학 생	4.7	38.3	35.3	16.8	4.9	945	3.1
부 직	2.6	25.6	20.5	17.3	34.0	156	5.1
기 타	8.1	43.2	30.6	7.2	10.8	111	3.0
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	6.3	40.5	27.8	16.3	9.1	711	3.3
50-99만원	6.9	35.1	31.6	12.9	13.5	684	3.6
100-149만원	8.6	38.9	30.4	14.2	7.9	674	3.1
150-199만원	6.1	42.7	33.1	11.0	7.1	890	3.1
200-249만원	4.7	38.2	36.4	13.9	6.7	320	3.2
250만원 이상	4.2	40.6	34.5	15.0	5.7	615	3.1



<표 II-7> 여가시간(토요일)

문6-1) 귀하께서는 하루 중 일하는 시간, 식사하는 시간, 잠자는 시간, 출·퇴근하는 시간, 신변 잡일하는 시간 등을 제외한 여가시간이 평균 얼마나 됩니까?

(단위 : %)

	없다	1-2시간	3-4시간	5-6시간	7시간 이상	사례수 (/명)	평균 (/시간)
전 체	3.8	23.7	26.7	22.4	23.5	3894	4.7
<b>【지 역】</b>							
서울시	3.3	20.9	21.5	24.2	30.2	935	5.2
경기도	4.2	24.4	29.1	25.7	16.6	505	4.3
강원도	.0	34.9	44.4	14.3	6.3	63	3.4
충청북도	.0	27.3	13.6	23.4	35.7	154	6.1
충청남도	2.6	10.4	10.4	40.3	36.4	77	6.1
전라북도	9.3	21.2	16.1	23.8	29.5	193	5.1
전라남도	10.9	42.7	14.6	10.9	20.9	239	3.7
경상북도	1.0	15.8	19.7	40.9	22.7	203	5.6
경상남도	6.1	22.0	30.5	16.6	24.7	295	4.8
제주도	8.0	24.8	32.7	14.2	20.4	113	4.3
부산	3.1	26.3	36.7	22.6	11.3	319	3.9
인천	.9	35.5	48.7	5.7	9.2	228	3.3
대구	.0	13.7	27.5	24.9	33.9	233	5.6
광주	4.9	13.9	34.4	23.0	23.8	122	5.0
대전	1.7	23.1	33.3	15.4	26.5	117	4.6
울산	2.0	22.4	27.6	31.6	16.3	98	4.5
<b>【지역크기】</b>							
대도시	2.6	22.7	29.4	21.3	24.0	2042	4.7
중소도시	6.0	20.8	23.5	23.9	25.9	1176	5.0
읍/면이하	3.8	31.5	23.8	23.1	17.8	676	4.3
<b>【성 별】</b>							
남자	3.1	23.5	25.9	20.6	27.0	1925	5.0
여자	4.6	23.8	27.4	24.1	20.1	1969	4.5
<b>【연 령】</b>							
10대	1.5	17.2	24.7	24.9	31.6	534	5.6
20대	2.6	18.6	27.5	23.6	27.8	1077	5.1
30대	5.5	28.9	28.5	20.3	16.7	957	4.2
40대	5.3	27.3	31.7	19.7	15.9	715	4.1
50대	3.9	28.1	20.8	23.0	24.2	356	4.5
60대 이상	3.1	22.4	14.1	26.7	33.7	255	5.5

문6-1) 귀하께서는 하루 중 일하는 시간, 식사하는 시간, 잠자는 시간, 출·퇴근하는 시간, 신변 잡일하는 시간 등을 제외한 여가시간이 평균 얼마나 됩니까?

(단위 : %)

	없다	1-2시간	3-4시간	5-6시간	7시간 이상	사태수 (/명)	평균 (/시간)
전 체	3.8	23.7	26.7	22.4	23.5	3894	4.7
<b>【학 력】</b>							
초등졸이하	1.7	26.4	22.0	26.7	23.2	345	4.8
중 졸	4.7	21.4	27.8	18.5	27.6	579	4.9
고 졸	4.8	24.3	26.6	22.5	21.7	1927	4.6
대 졸	2.0	22.5	27.6	23.6	24.3	989	4.9
대학원졸 이상	5.6	25.9	27.8	13.0	27.8	54	4.8
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	1.7	43.5	18.8	25.5	10.5	239	3.8
자 영 업	7.7	37.8	27.7	15.4	11.4	481	3.4
판매/서비스	9.3	28.2	24.7	22.7	15.1	291	3.9
기술/숙련공		14.3	33.9	27.7	24.1	112	4.9
사무/기술직	1.7	23.2	28.5	23.8	22.8	298	5.1
경영/관리직	2.6	20.7	25.9	17.2	33.6	116	5.3
전문/자유직	3.2	18.0	28.9	22.2	27.7	311	5.1
가정주부	4.8	22.5	30.1	22.5	20.0	834	4.5
학 생	1.1	15.6	25.8	25.2	32.4	945	5.6
무 직	2.6	21.2	17.3	18.6	40.4	156	5.8
기 타	8.1	18.0	20.7	22.5	30.6	111	4.8
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	3.3	22.6	24.0	24.8	25.3	711	5.0
50-99만원	6.0	21.6	28.4	22.1	21.8	684	4.6
100-149만원	4.2	25.7	21.3	25.7	23.0	674	4.7
150-199만원	5.3	25.1	27.6	20.8	21.2	890	4.6
200-249만원	2.7	22.5	30.1	23.0	21.7	320	4.7
250만원 이상	2.9	23.4	27.0	19.7	27.1	615	4.9

<표 II-8> 여가시간(일요일)

문6-2) 귀하께서는 하루 중 일하는 시간, 식사하는 시간, 잠자는 시간, 출·퇴근하는 시간, 신변 잡일하는 시간 등을 제외한 여가시간이 평균 얼마나 됩니까?

(단위 : %)

	없다	1-2시간	3-4시간	5-6시간	7시간 이상	사례수 (/명)	평균 (/시간)
전 체	4.4	18.2	22.0	23.9	31.5	3894	5.5
지 역							
서울시	2.9	15.3	19.0	25.5	37.3	935	2.8
경기도	5.5	15.2	21.6	27.7	29.9	505	2.6
강원도	.0	23.8	36.5	31.7	7.9	63	2.2
충청북도	.0	27.9	23.4	20.8	27.9	154	2.5
충청남도	7.8	13.0	13.0	55.8	10.4	77	2.5
전라북도	9.8	14.0	18.1	20.2	37.8	193	2.6
전라남도	9.6	36.0	12.1	9.2	33.1	239	2.2
경상북도	2.0	20.2	31.5	27.6	18.7	203	2.4
경상남도	12.5	19.3	22.4	21.4	24.4	295	2.3
제주도	5.3	16.8	33.6	15.9	28.3	113	2.5
부 산	1.9	17.6	21.9	27.9	30.7	319	2.7
인 천	1.8	29.4	40.8	14.9	13.2	228	2.1
대 구	.9	8.6	10.7	22.3	57.5	233	3.3
광 주	6.6	11.5	17.2	31.1	33.6	122	2.7
대 전	.0	20.5	23.1	20.5	35.9	117	2.7
울 산	2.0	10.2	32.7	21.4	33.7	98	2.7
【지역크기】							
대 도시	2.6	16.5	21.9	24.1	34.9	2042	2.7
중소도시	8.0	16.2	22.0	24.4	29.4	1176	2.5
읍/면이하	3.7	26.9	22.2	22.2	25.0	676	2.4
【성 별】							
남 자	3.6	16.6	20.8	23.4	35.5	1925	2.7
여 자	5.2	19.8	23.2	24.3	27.6	1969	2.5
【연 령】							
10대	2.8	13.5	21.2	20.2	42.3	534	2.9
20대	4.2	13.8	20.0	23.7	38.3	1077	2.8
30대	5.3	23.2	23.2	25.8	22.5	957	2.4
40대	5.0	19.9	27.0	28.1	20.0	715	2.4
50대	3.9	21.9	21.3	15.2	37.6	356	2.6
60대 이상	4.3	18.0	14.5	25.1	38.0	255	2.8

문6-2) 귀하께서는 하루 중 일하는 시간, 식사하는 시간, 잠자는 시간, 출·퇴근하는 시간, 신변 잡일하는 시간 등을 제외한 여가시간이 평균 얼마나 됩니까?

(단위 : %)

	없다	1-2시간	3-4시간	5-6시간	7시간 이상	사례수 (/명)	평균 (/시간)
전 체	4.4	18.2	22.0	23.9	31.5	3894	5.5
<b>【학 력】</b>							
초등졸이하	1.7	24.1	20.6	25.2	28.4	345	2.5
중 졸	6.9	16.6	24.2	19.9	32.5	579	2.5
고 졸	5.0	17.7	21.9	25.7	29.7	1927	2.6
대 졸	2.8	18.2	21.3	21.8	35.8	989	2.7
대학원졸 이상	3.7	14.8	22.2	29.6	29.6	54	2.7
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	1.7	39.3	25.5	20.1	13.4	239	2.0
자 영 업	7.3	22.9	23.5	23.5	22.9	481	2.3
판매/서비스	10.0	19.6	21.0	24.7	24.7	291	2.3
기술/숙련공	.0	12.5	21.4	33.9	32.1	112	2.9
사무/기술직	1.3	14.1	22.1	23.5	38.9	298	2.8
경영/관리직	2.6	10.3	17.2	25.0	44.8	116	3.0
전문/자유직	2.9	14.5	18.6	23.5	40.5	311	2.8
가정주부	6.0	22.3	22.8	25.8	23.1	834	2.4
학 생	2.3	11.9	22.5	23.3	40.0	945	2.9
무 직	3.8	16.7	16.7	19.2	43.6	156	2.8
기 타	9.0	9.9	21.6	18.9	40.5	111	2.7
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	5.0	18.2	23.1	24.5	29.2	711	2.5
50-99만원	6.9	15.2	21.0	27.6	29.3	684	2.6
100-149만원	5.8	20.3	20.6	19.2	34.1	674	2.6
150-199만원	5.2	20.9	21.8	23.9	28.2	890	2.5
200-249만원	2.4	18.7	22.7	24.8	31.5	320	2.6
250만원 이상	3.6	15.4	22.4	24.7	33.9	615	2.7

<표 II-9> 여가시간 활용 방법

문7) 귀하께서는 여가 시간을 주로 어떻게 활용하십니까?

(단위 : %)

	운동/스포츠 활동	음악/영화 감상	인터넷, PC-통신, 게임	TV 시청	집안 정리	기타	사례수 (/명)
전 체	12.2	9.8	9.8	37.2	11.9	19.2	3894
<b>【지 역】</b>							
서울시	12.8	9.6	12.2	31.7	10.5	23.2	935
경기도	14.9	6.5	9.9	33.9	16.2	18.6	505
강원도	3.2	3.2	6.3	33.3	27.0	27.0	63
충청북도	10.4	8.4	13.0	37.0	11.0	20.1	154
충청남도	5.2	2.6	19.5	37.7	5.2	29.9	77
전라북도	10.9	6.7	3.1	44.6	13.0	21.8	193
전라남도	8.8	9.2	5.0	48.5	8.8	19.7	239
경상북도	13.3	8.9	15.8	36.0	7.4	18.7	203
경상남도	10.5	5.4	8.8	39.0	17.6	18.6	295
제주도	13.3	16.8	5.3	47.8	1.8	15.0	113
부산	13.8	11.3	6.9	48.6	4.7	14.7	319
인천	11.0	19.7	7.0	35.1	13.6	13.6	228
대구	13.3	10.7	7.7	34.3	16.7	17.2	233
광주	9.0	13.9	10.7	27.9	14.8	23.8	122
대전	15.4	17.1	6.8	36.8	12.8	11.1	117
울산	13.3	9.2	21.4	37.8	12.2	6.1	98
<b>【지역크기】</b>							
대도시	12.5	11.6	10.2	35.7	11.1	19.0	2042
중소도시	12.8	8.2	10.2	34.8	13.4	20.7	1176
읍/면이하	10.1	7.0	8.1	45.9	11.8	17.2	676
<b>【성 별】</b>							
남자	17.1	6.9	14.4	38.8	2.6	20.2	1925
여자	7.4	12.5	5.4	35.6	21.0	18.2	1969
<b>【연 령】</b>							
10대	12.5	19.3	26.2	35.2	4	6.4	534
20대	13.3	16.7	16.2	30.5	7.7	15.6	1077
30대	12.7	5.5	4.7	39.2	18.0	19.9	957
40대	12.6	3.8	1.4	43.9	15.9	22.4	715
50대	11.2	2.2	.8	43.0	16.9	25.8	356
60대 이상	4.7	3.5	3.9	34.9	12.5	40.4	255

문7) 귀하께서는 여가 시간을 주로 어떻게 활용하십니까?

(단위 : %)

	운동/스포츠 활동	음악/영화 감상	인터넷, PC-통신, 게임	TV 시청	집안 정리	기타	사례수 (/명)
전 체	12.2	9.8	9.8	37.2	11.9	19.2	3894
<b>【학 력】</b>							
초등졸이하	5.8	2.9	8.7	46.1	10.7	25.8	345
중 졸	9.2	8.3	16.6	39.2	8.3	18.5	579
고 졸	13.0	9.8	9.2	37.9	14.0	16.1	1927
대 졸	14.7	12.9	7.4	31.5	10.2	23.3	989
대학원졸 이상	11.1	9.3	11.1	35.2	14.8	18.5	54
<b>직 업</b>							
농림/어업	5.0	2.1	.8	60.3	5.0	26.8	239
자 영 업	15.6	4.2	3.7	41.6	12.5	22.5	481
판매/서비스	12.7	13.4	6.5	27.5	14.1	25.8	291
기술/숙련공	8.9	.0	1.8	54.5	5.4	29.5	112
사무/기술직	17.4	5.7	7.4	47.7	3.4	18.5	298
경영/관리직	11.2	8.6	6.9	31.9	6.9	34.5	116
전문/자유직	17.7	18.6	7.1	28.3	8.7	19.6	311
<b>【가정주부】</b>	7.8	4.8	2.8	35.3	31.5	17.9	834
학 생	14.4	17.1	25.8	32.5	1.0	9.2	945
부 직	5.8	10.9	7.7	39.7	11.5	24.4	156
기 타	9.0	10.8	9.9	28.8	8.1	33.3	111
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	14.9	9.1	10.5	36.1	9.6	19.8	711
50-99만원	10.1	11.8	6.6	43.4	8.3	19.8	684
100-149만원	9.2	9.5	9.4	40.4	10.5	21.1	674
150-199만원	10.7	9.1	10.7	37.8	14.7	17.1	890
200-249만원	14.9	8.5	8.1	38.9	13.4	16.2	320
250만원 이상	12.5	11.1	12.2	30.8	11.7	21.7	615

<표 II-10> 체육시설 유무

문8) 귀하의 집 주변에 운동할 수 있는 시설이 있습니까?

(단위 : %)

	있다	없다	사례수 (/명)
전 체	58.6	41.4	3894
<b>【지 역】</b>			
서울시	69.0	31.0	935
경기도	55.6	44.4	505
강원도	50.8	49.2	63
충청북도	51.9	48.1	154
충청남도	36.4	63.6	77
전라북도	47.2	52.8	193
전라남도	39.7	60.3	239
경상북도	49.8	50.2	203
경상남도	60.3	39.7	295
제주도	40.7	59.3	113
부산	70.2	29.8	319
인천	50.4	49.6	228
대구	61.8	38.2	233
광주	64.8	35.2	122
대전	59.8	40.2	117
울산	73.5	26.5	98
<b>【지역크기】</b>			
대도시	65.6	34.4	2042
중소도시	59.7	40.3	1176
읍/면이하	35.5	64.5	676
<b>【성 별】</b>			
남자	59.4	40.6	1925
여자	57.7	42.3	1969
<b>【연 령】</b>			
10대	54.5	45.5	534
20대	60.3	39.7	1077
30대	64.3	35.7	957
40대	61.5	38.5	715
50대	53.9	46.1	356
60대 이상	36.9	63.1	255

문8) 귀하의 집 주변에 운동할 수 있는 시설이 있습니까?

(단위 : %)

	있다	없다	사례수 (/명)
전 체	58.6	41.4	3894
<b>【학 령】</b>			
초등졸이하	32.2	67.8	345
중 졸	55.1	44.9	579
고 졸	60.9	39.1	1927
대 졸	64.7	35.3	989
대학원졸 이상	68.5	31.5	54
<b>【직 업】</b>			
농림/어업	22.2	77.8	239
자 영 업	62.4	37.6	481
판매/서비스	50.2	49.8	291
기술/숙련공	63.4	36.6	112
사무/기술직	66.4	33.6	298
경영/관리직	63.8	36.2	116
전문/자유직	62.1	37.9	311
가정주부	64.5	35.5	834
학 생	61.2	38.8	945
무 직	48.1	51.9	156
기 타	49.5	50.5	111
<b>【가구소득】</b>			
49만원 이하	56.5	43.5	711
50-99만원	39.7	60.3	684
100-149만원	45.0	55.0	674
150-199만원	57.7	42.3	890
200-249만원	65.4	34.6	320
250만원 이상	70.5	29.5	615



<표 II-11> 집주변 체육시설의 종류

문8-1) 그 시설은 어떤 운동시설입니까?

(단위 : %)

	수영장	헬스 클럽 (실내스포츠)	체육관	등산로	공원	간이 야외운동시설	학교 운동장	기타	사례수 (/명)
전 체	12.9	21.1	8.7	12.1	10.7	8.4	14.6	11.4	2281
【지 역】									
서울시	12.6	20.3	11.8	8.8	13.5	11.2	12.1	9.8	645
경기도	10.7	13.2	8.2	11.4	11.0	7.1	27.0	11.4	281
강원도	25.0	9.4	.0	6.3	.0	6.3	12.5	40.6	32
충청북도	6.3	23.8	15.0	6.3	13.8	11.3	12.5	11.3	80
충청남도	.0	25.0	.0	17.9	14.3	7.1	28.6	7.1	28
전라북도	16.5	15.4	11.0	20.9	7.7	12.1	4.4	12.1	91
전라남도	10.5	12.6	8.4	27.4	4.2	.0	15.8	21.1	95
경상북도	20.8	29.7	11.9	.0	2.0	7.9	21.8	5.9	101
경상남도	9.0	12.4	3.9	30.9	7.3	6.7	12.9	16.9	178
제주도	4.3	19.6	.0	10.9	8.7	34.8	17.4	4.3	46
부산	16.1	40.2	.9	6.7	3.6	4.5	17.0	11.2	224
인천	12.2	30.4	3.5	5.2	22.6	1.7	13.9	10.4	115
대구	18.1	14.6	18.8	16.0	20.1	6.3	.0	6.3	144
광주	17.7	32.9	8.9	.0	1.3	12.7	15.2	11.4	79
대전	11.4	20.0	11.4	5.7	22.9	11.4	8.6	8.6	70
울산	12.5	16.7	2.8	31.9	2.8	.0	18.1	15.3	72
【지역크기】									
대도시	14.0	24.2	9.4	9.0	12.8	8.4	12.2	9.9	1339
중소도시	14.5	18.2	8.7	15.1	7.3	5.6	17.9	12.7	702
읍/면이하	2.1	12.5	4.6	20.8	9.6	16.3	18.3	15.8	240
【성 별】									
남자	8.0	23.3	9.5	9.4	9.2	9.8	20.1	10.8	1144
여자	17.9	19.0	7.8	15.0	12.3	6.9	9.1	12.0	1137
【연 령】									
10대	12.4	23.4	8.9	2.4	13.4	5.2	19.9	14.4	291
20대	15.6	29.6	9.4	5.7	9.4	8.6	14.6	7.1	649
30대	13.2	14.1	11.2	14.5	10.1	9.9	13.8	13.2	615
40대	11.1	23.9	5.2	19.3	7.5	5.5	13.9	13.6	440
50대	13.0	9.9	6.8	21.4	20.8	9.4	9.9	8.9	192
60대 이상	3.2	11.7	6.4	19.1	10.6	18.1	16.0	14.9	94

문8-1) 그 시설은 어떤 운동시설입니까?

(단위 : %)

	수영장	헬스 클럽 (실내스포츠)	체육관	등산로	공원	간이 야외운동시설	학교 운동장	기타	사제수 (/명)
전 체	12.9	21.1	8.7	12.1	10.7	8.4	14.6	11.4	2281
<b>【학 령】</b>									
초등졸이하	1.8	11.7	10.8	13.5	18.0	9.9	18.0	16.2	111
중 졸	10.3	16.9	6.6	11.3	15.7	6.0	21.3	11.9	319
고 졸	14.3	22.0	7.9	12.7	10.9	8.5	13.5	10.1	1174
대 졸	13.0	22.3	10.9	11.7	7.3	9.5	12.8	12.3	640
대학원졸 이상	24.3	37.8	5.4	5.4	.0	.0	10.8	16.2	37
<b>【직 업】</b>									
농림/어업	1.9	13.2	11.3	15.1	3.8	32.1	13.2	9.4	53
자 영 업	10.3	19.7	6.7	20.0	16.3	5.3	12.0	9.7	300
판매/서비스	10.3	21.2	11.6	15.8	6.8	6.2	17.1	11.0	146
기술/숙련공	2.8	33.8	19.7	9.9	9.9	8.5	9.9	5.6	71
사무/기술직	16.7	20.7	5.1	9.1	6.1	13.1	14.6	14.6	198
경영/관리직	13.5	33.8	13.5	12.2	5.4	5.4	16.2	.0	74
전문/자유직	10.4	25.9	8.3	11.9	4.1	11.9	15.5	11.9	193
가정주부	19.0	13.0	7.4	16.7	13.2	6.3	10.2	14.1	538
학 생	12.6	26.6	8.5	2.8	11.8	7.8	20.2	9.7	578
무 직	2.7	17.3	12.0	18.7	16.0	8.0	14.7	10.7	75
기 타	10.9	14.5	12.7	16.4	3.6	9.1	7.3	25.5	55
<b>【가구소득】</b>									
49만원 이하	7.8	23.4	16.1	9.3	8.3	8.3	20.5	6.3	205
50-99만원	12.3	16.7	3.6	14.5	13.0	13.8	17.4	8.7	138
100-149만원	11.7	18.8	6.5	17.5	13.6	7.1	13.3	11.4	308
150-199만원	9.5	21.9	6.4	14.9	10.5	10.0	14.1	12.6	389
200-249만원	15.8	21.6	7.4	10.5	9.8	7.7	16.0	11.2	582
250만원 이상	14.7	21.5	10.9	9.9	10.6	7.4	11.8	13.1	659

<표 II-12> 체육시설 유무

문8-2) 그 체육시설을 사용해 본 경험이 있습니까?

(단위 : %)

	있다	없다	사례수 (/명)
전 체	69.4	30.6	2281
【지 역】			
서울시	68.7	31.3	645
경기도	74.0	26.0	281
강원도	81.3	18.8	32
충청북도	72.5	27.5	80
충청남도	57.1	42.9	28
전라북도	67.0	33.0	91
전라남도	69.5	30.5	95
경상북도	73.3	26.7	101
경상남도	79.2	20.8	178
제주도	65.2	34.8	46
부산	59.8	40.2	224
인천	68.7	31.3	115
대구	62.5	37.5	144
광주	65.8	34.2	79
대전	78.6	21.4	70
울산	69.4	30.6	72
【지역크기】			
대도시	66.3	33.7	1339
중소도시	76.9	23.1	702
읍/면이하	64.6	35.4	240
【성 별】			
남자	74.3	25.7	1144
여자	64.5	35.5	1137
【연 령】			
10대	71.8	28.2	291
20대	70.9	29.1	649
30대	66.7	33.3	615
40대	68.2	31.8	440
50대	76.6	23.4	192
60대 이상	60.6	39.4	94

문8-2) 그 체육시설을 사용해 본 경험이 있습니까?

(단위 : %)

	있다	없다	사례수 (/명)
전 체	69.4	30.6	2281
<b>【학 력】</b>			
초등졸이하	54.1	45.9	111
중 졸	70.5	29.5	319
고 졸	68.3	31.7	1174
대 졸	72.3	27.7	640
대학원졸 이상	89.2	10.8	37
<b>【직 업】</b>			
농림/어업	43.4	56.6	53
자 영 업	71.3	28.7	300
판매/서비스	68.5	31.5	146
기술/숙련공	50.7	49.3	71
사무/기술직	75.8	24.2	198
경영/관리직	68.9	31.1	74
전문/자유직	80.8	19.2	193
가정주부	62.3	37.7	538
학 생	73.9	26.1	578
무 직	68.0	32.0	75
기 타	72.7	27.3	55
<b>【가구소득】</b>			
49만원 이하	71.2	28.8	205
50-99만원	68.1	31.9	138
100-149만원	62.7	37.3	308
150-199만원	65.8	34.2	389
200-249만원	69.9	30.1	582
250만원 이상	73.9	26.1	659

<표 II-13> 사용한 체육시설에 대한 만족도

문8-3) 그 체육시설은 운동을 하기에 어느 정도 만족스러운 시설입니까?

(단위 : %)

	매우 만족하다	만족하다	그저 그렇다	불만족 하다	매우불만족 하다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	3.7	41.9	44.7	8.9	.8	1583	3.4
<b>【지 역】</b>							
서울시	3.4	44.5	42.4	9.5	.2	443	3.4
경기도	3.8	41.3	41.3	12.5	1.0	308	3.3
강원도	.0	69.2	23.1	7.7	.0	26	3.6
충청북도	3.4	41.4	43.1	12.1	.0	58	3.4
충청남도	.0	25.0	50.0	12.5	12.5	16	2.9
전라북도	6.6	32.8	57.4	1.6	1.6	61	3.4
전라남도	7.6	37.9	42.4	12.1	.0	66	3.4
경상북도	5.4	51.4	32.4	8.1	2.7	74	3.5
경상남도	5.0	46.1	42.6	3.5	2.8	141	3.5
제주도	6.7	36.7	50.0	6.7	.0	30	3.4
부산	1.5	35.1	57.5	6.0	.0	134	3.3
인천	2.5	38.0	41.8	17.7	.0	79	3.3
대구	2.2	33.3	60.0	4.4	.0	90	3.3
광주	11.5	51.9	32.7	3.8	.0	52	3.7
대전	.0	43.6	49.1	7.3	.0	55	3.4
울산	.0	34.0	50.0	16.0	.0	50	3.2
<b>【지역크기】</b>							
대도시	3.0	41.0	47.2	8.7	.1	888	3.4
중소도시	3.7	44.8	39.6	10.2	1.7	540	3.4
읍/면이하	7.7	36.8	48.4	5.8	1.3	155	3.4
<b>【성 별】</b>							
남자	3.8	38.9	47.9	8.4	1.1	850	3.4
여자	3.7	45.3	41.1	9.5	.4	733	3.4
<b>【연 령】</b>							
10대	3.8	32.5	56.9	5.7	1.0	209	3.3
20대	3.7	43.9	40.9	11.1	.4	460	3.4
30대	2.9	41.7	42.0	12.0	1.5	410	3.3
40대	5.3	44.7	45.3	4.7	.0	300	3.5
50대	1.4	41.5	49.7	7.5	.0	147	3.4
60대 이상	7.0	47.4	35.1	7.0	3.5	57	3.5

문8-3) 그 체육시설은 운동을 하기에 어느 정도 만족스러운 시설입니까?

(단위 : %)

	매우 만족하다	만족하다	그저 그렇다	불만족하 다	매우 불만족하다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	3.7	41.9	44.7	8.9	.8	1583	3.4
<b>【학 력】</b>							
초등졸이하	3.3	60.0	33.3	3.3	.0	60	3.6
중 졸	2.7	36.9	51.6	8.0	.9	225	3.3
고 졸	3.7	38.0	48.0	9.5	.7	802	3.3
대 졸	4.5	47.1	39.1	8.9	.4	463	3.5
대학원졸 이상	.0	63.6	18.2	12.1	6.1	33	3.4
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	8.7	34.8	56.5	.0	.0	23	3.5
자 영 업	2.8	39.3	46.3	10.3	1.4	214	3.3
판매/서비스	8.0	36.0	42.0	12.0	2.0	100	3.4
기술/숙련공	5.6	50.0	33.3	11.1	.0	36	3.5
사무/기술직	2.7	52.0	41.3	4.0	.0	150	3.5
경영/관리직	7.8	60.8	27.5	3.9	.0	51	3.7
전문/자유직	4.5	37.8	46.2	10.3	1.3	156	3.3
가정주부	2.7	43.3	42.1	11.0	.9	335	3.4
학 생	3.0	37.7	50.4	8.4	.5	427	3.3
무 직	3.9	51.0	37.3	7.8	.0	51	3.5
기 타	5.0	42.5	47.5	5.0	.0	40	3.5
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	.0	45.9	45.2	8.9	.0	146	3.4
50-99만원	7.4	26.6	57.4	7.4	1.1	94	3.3
100-149만원	3.6	39.4	49.7	7.3	.0	193	3.4
150-199만원	2.3	42.6	46.9	7.4	.8	256	3.4
200-249만원	5.7	35.9	47.4	9.8	1.2	407	3.3
250만원 이상	3.3	49.3	36.8	9.9	.8	487	3.4

<표 II-14> 지도자로부터의 지도받은 경험 유무

문9) 귀하께서는 운동시에 지도자의 지도를 받아 본 적이 있습니까?

(단위 : %)

	있다	없다	사레수 (/명)
전 체	37.2	62.8	3894
<b>【지 역】</b>			
서울시	48.9	51.1	935
경기도	34.9	65.1	505
강원도	44.4	55.6	63
충청북도	44.2	55.8	154
충청남도	10.4	89.6	77
전라북도	28.0	72.0	193
전라남도	22.2	77.8	239
경상북도	39.4	60.6	203
경상남도	28.8	71.2	295
제주도	31.9	68.1	113
부산	39.2	60.8	319
인천	26.8	73.2	228
대구	38.6	61.4	233
광주	46.7	53.3	122
대전	32.5	67.5	117
울산	33.7	66.3	98
<b>【지역크기】</b>			
대도시	41.7	58.3	2042
중소도시	38.9	61.1	1176
읍/면이하	20.6	79.4	676
<b>【성 별】</b>			
남자	37.0	63.0	1925
여자	37.4	62.6	1969
<b>【연 령】</b>			
10대	49.6	50.4	534
20대	47.4	52.6	1077
30대	34.5	65.5	957
40대	32.2	67.8	715
50대	24.2	75.8	356
60대 이상	11.0	89.0	255

분9) 귀하께서는 운동시에 지도자의 지도를 받아 본 적이 있습니까?

(단위 : %)

	있다	없다	사례수 (/명)
전 체	37.2	62.8	3894
<b>【학 령】</b>			
초등졸이하	17.7	82.3	345
중 졸	32.1	67.9	579
고 졸	36.1	63.9	1927
대 졸	48.2	51.8	989
대학원졸 이상	53.7	46.3	54
<b>【직 업】</b>			
농림/어업	6.7	93.3	239
자 영 업	32.6	67.4	481
판매/서비스	35.1	64.9	291
기술/숙련공	29.5	70.5	112
사무/기술직	41.6	58.4	298
경영/관리직	49.1	50.9	116
전문/자유직	45.7	54.3	311
가정주부	34.7	65.3	834
학 생	48.0	52.0	945
무 직	19.9	80.1	156
기 타	39.6	60.4	111
<b>【가구소득】</b>			
49만원 이하	32.2	67.8	711
50-99만원	26.7	73.3	684
100-149만원	32.3	67.7	674
150-199만원	28.8	71.2	890
200-249만원	41.9	58.1	320
250만원 이상	48.2	51.8	615



<표 II-15> 지도자의 필요성

문10) 귀하께서는 운동시에 지도자가 필요하다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	매우 필요하다	필요하다	그저 그렇다	필요없다	전혀 필요없다	사베수 (/명)	평균 (/점)
전 체	9.5	59.2	24.1	6.5	.7	3894	3.7
<b>【지 역】</b>							
서울시	13.6	57.4	25.0	3.3	.6	935	3.8
경기도	5.5	63.2	23.6	6.9	.8	505	3.7
강원도	.0	66.7	17.5	15.9	.0	63	3.5
충청북도	12.3	63.6	18.8	5.2	.0	154	3.8
충청남도	2.6	50.6	22.1	24.7	.0	77	3.3
전라북도	13.5	52.8	18.1	11.9	3.6	193	3.6
전라남도	10.0	51.9	32.2	5.9	.0	239	3.7
경상북도	8.4	66.0	14.3	11.3	.0	203	3.7
경상남도	7.8	60.0	23.1	8.5	.7	295	3.7
제주도	9.7	60.2	16.8	9.7	3.5	113	3.6
부산	11.0	47.0	37.9	4.1	.0	319	3.6
인천	3.9	65.8	26.8	2.6	.9	228	3.7
대구	6.9	62.2	24.0	6.9	.0	233	3.7
광주	15.6	54.9	18.0	9.8	1.6	122	3.7
대전	4.3	82.9	5.1	7.7	.0	117	3.8
울산	9.2	56.1	34.7	.0	.0	98	3.7
<b>【지역크기】</b>							
대도시	10.5	58.9	26.1	4.1	.5	2042	3.7
중소도시	9.1	63.1	19.9	7.6	.3	1176	3.7
읍/면이하	7.2	53.1	25.4	12.3	1.9	676	3.5
<b>【성 별】</b>							
남자	9.9	57.5	25.2	6.8	.5	1925	3.7
여자	9.1	60.8	23.0	6.3	.9	1969	3.7
<b>【연 령】</b>							
10대	9.7	55.8	28.8	5.2	.4	534	3.7
20대	11.8	62.6	20.6	4.8	.2	1077	3.8
30대	7.6	63.7	21.8	6.4	.4	957	3.7
40대	10.2	59.2	24.5	6.2	.0	715	3.7
50대	7.9	52.5	28.1	8.4	3.1	356	3.5
60대 이상	6.7	43.9	30.6	15.7	3.1	255	3.4

문10) 귀하께서는 운동시에 지도자가 필요하다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	매우 필요하다	필요하다	그저 그렇다	필요없다	전혀 필요없다	사례수 (/명)	평균(/점)
전 체	9.5	59.2	24.1	6.5	.7	3894	3.7
<b>【학 력】</b>							
초등졸이하	6.4	46.1	31.0	13.9	2.6	345	3.4
중 졸	8.5	52.3	30.4	7.8	1.0	579	3.6
고 졸	8.7	61.8	23.1	6.1	.3	1927	3.7
대 졸	12.5	62.6	19.8	4.4	.6	989	3.8
대학원졸 이상	14.8	59.3	25.9	.0	.0	54	3.9
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	9.6	44.8	31.8	11.7	2.1	239	3.5
자 영 업	7.7	59.5	21.0	11.4	.4	481	3.6
판매/서비스	14.4	60.1	21.0	3.8	.7	291	3.8
기술/숙련공	8.9	42.0	40.2	5.4	3.6	112	3.5
사무/기술직	12.8	56.0	23.8	6.7	.7	298	3.7
경영/관리직	12.9	65.5	18.1	1.7	1.7	116	3.9
전문/자유직	9.3	65.9	20.9	3.9	.0	311	3.8
가정주부	8.0	62.2	24.1	5.4	.2	834	3.7
학 생	9.4	60.7	24.3	5.3	.2	945	3.7
무 직	3.8	50.6	28.8	12.8	3.8	156	3.4
기 타	12.6	62.2	19.8	5.4	.0	111	3.8
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	8.5	55.4	26.2	8.5	1.4	711	3.6
50-99만원	9.8	50.3	31.0	7.8	1.1	684	3.6
100-149만원	7.6	58.9	22.5	9.2	1.8	674	3.6
150-199만원	7.4	60.1	25.2	6.5	.7	890	3.7
200-249만원	11.1	60.1	23.0	5.7	.0	320	3.8
250만원 이상	11.1	62.6	22.0	4.2	.1	615	3.8

<표 II-16> 동호인 조직 가입 여부

문11) 귀하께서는 체육 동호인 조직에 가입하여 운동을 하고 계십니까?

(단위 : %)

	예	아니오	사례수 (/명)
전 체	11.4	88.6	3894
<b>【지 역】</b>			
서울시	12.4	87.6	935
경기도	14.1	85.9	505
강원도	3.2	96.8	63
충청북도	3.9	96.1	154
충청남도	5.2	94.8	77
전라북도	12.4	87.6	193
전라남도	12.6	87.4	239
경상북도	16.7	83.3	203
경상남도	10.8	89.2	295
제주도	9.7	90.3	113
부산	8.5	91.5	319
인천	14.9	85.1	228
대구	5.2	94.8	233
광주	12.3	87.7	122
대전	8.5	91.5	117
울산	16.3	83.7	98
<b>【지역크기】</b>			
대도시	11.0	89.0	2042
중소도시	13.4	86.6	1176
읍/면이하	9.2	90.8	676
<b>【성 별】</b>			
남자	16.7	83.3	1925
여자	6.2	93.8	1969
<b>【연 령】</b>			
10대	9.4	90.6	534
20대	12.5	87.5	1077
30대	11.6	88.4	957
40대	12.0	88.0	715
50대	12.9	87.1	356
60대 이상	6.3	93.7	255

문11) 귀하께서는 체육 동호인 조직에 가입하여 운동을 하고 계십니까?

(단위 : %)

	예	아니오	사례수 (/명)
전 체	11.4	88.6	3894
<b>【학 령】</b>			
초등졸이하	6.7	93.3	345
중 졸	9.2	90.8	579
고 졸	12.4	87.6	1927
대 졸	12.4	87.6	989
대학원졸 이상	11.1	88.9	54
<b>【직 업】</b>			
농림/어업	8.4	91.6	239
자 영 업	9.8	90.2	481
판매/서비스	17.5	82.5	291
기술/숙련공	16.1	83.9	112
사무/기술직	16.8	83.2	298
경영/관리직	13.8	86.2	116
전문/자유직	13.8	86.2	311
가정주부	5.5	94.5	834
학 생	13.8	86.2	945
무 직	4.5	95.5	156
기 타	14.4	85.6	111
<b>【가구소득】</b>			
49만원 이하	11.0	89.0	711
50-99만원	5.2	94.8	684
100-149만원	11.0	89.0	674
150-199만원	11.0	89.0	890
200-249만원	13.1	86.9	320
250만원 이상	12.8	87.2	615

<표 II-17> 동호인 조직에 가입하지 않은 이유

문11-1) 귀하께서 계속 동호인 조직에 가입하지 않은 이유는 무엇입니까?

(단위 : %)

	경제적 부담	시간이 맞지 않아서	마음이 드는 동호인 조직이 없어서	구속받기가 싫어서	조직이 어디 있는지를 몰라서	운동하기가 싫어서	사례수 (/명)
전 체	22.5	55.3	9.6	5.9	5.5	1.3	3450
【지 역】							
서울시	25.9	49.7	13.1	6.6	4.5	.2	819
경기도	27.6	48.2	10.6	7.8	3.7	2.1	434
강원도	3.3	68.9	.0	9.8	18.0		61
충청북도	24.3	54.1	8.1	5.4	6.1	2.0	148
충청남도	4.1	47.9	5.5	2.7	24.7	15.1	73
전라북도	24.9	46.7	13.6	5.3	8.3	1.2	169
전라남도	12.0	58.9	10.0	12.4	5.7	1.0	209
경상북도	14.8	58.6	14.8	2.4	8.3	1.2	169
경상남도	22.4	63.9	6.8	2.7	3.4	.8	263
제주도	21.6	54.9	6.9	7.8	5.9	2.9	102
부산	24.7	67.1	4.8	2.1	.0	1.4	292
인천	32.0	45.4	11.9	4.6	6.2	.0	194
대구	19.9	61.5	6.3	5.4	5.9	.9	221
광주	10.3	84.1	.0	5.6	.0	.0	107
대전	25.2	41.1	13.1	9.3	9.3	1.9	107
울산	15.9	68.3	2.4	2.4	11.0	.0	82
【지역크기】							
대도시	24.4	55.5	9.5	5.3	4.6	.7	1818
중소도시	21.2	58.3	8.3	4.6	5.8	1.9	1018
읍/면이하	18.7	49.8	12.1	9.6	7.7	2.1	614
【성 별】							
남자	17.5	58.1	10.4	7.5	6.2	.3	1603
여자	26.7	52.8	8.9	4.5	4.9	2.1	1847
【연 령】							
10대	19.0	53.9	14.3	3.7	6.6	2.5	484
20대	18.3	56.6	10.6	8.8	4.4	1.4	942
30대	25.3	59.2	5.2	5.1	4.5	.7	846
40대	27.0	56.1	7.5	3.8	4.8	.8	629
50대	26.1	50.6	10.0	6.5	6.8	.0	310
60대 이상	19.2	43.1	16.3	6.3	11.7	3.3	239

문11-1) 귀하께서 체육 동호인 조직에 가입하지 않은 이유는 무엇입니까?

(단위 : %)

	경제적 부담	시간이 맞지 않아서	마음에 드는 동호인 조직이 없어서	구속받기가 싫어서	조직이 어디 있는지를 몰라서	운동하기가 싫어서	사례수 (/명)
전 체	22.5	55.3	9.6	5.9	5.5	1.3	3450
<b>【학 령】</b>							
초등졸이하	26.1	44.4	12.1	3.4	10.6	3.4	322
중 졸	23.6	56.3	10.5	4.0	4.6	1.1	526
고 졸	25.1	53.4	9.4	5.9	4.9	1.3	1688
대 졸	15.5	62.1	8.5	8.0	5.3	.6	866
대학원졸 이상	18.8	60.4	8.3	4.2	8.3	.0	48
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	14.2	57.1	14.2	6.8	7.8	.0	219
자 영 업	24.2	63.1	6.2	3.0	3.5	.0	434
판매/서비스	17.1	73.3	4.2	3.3	2.1	.0	240
기술/숙련공	30.9	52.1	10.6	4.3	.0	2.1	94
사무/기술직	14.5	61.3	7.3	12.5	4.4	.0	248
경영/관리직	20.0	58.0	6.0	6.0	8.0	2.0	100
전문/자유직	11.9	63.8	6.3	7.8	8.2	1.9	268
가정주부	32.9	46.7	6.9	5.2	6.6	1.8	788
학 생	19.6	52.5	15.1	5.2	5.4	2.2	815
무 직	30.9	34.2	15.4	10.7	6.7	2.0	149
기 타	16.8	58.9	11.6	6.3	6.3	.0	95
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	24.5	51.1	9.9	5.9	5.6	3.1	323
50-99만원	23.3	53.0	8.5	6.4	6.4	2.4	330
100-149만원	27.6	51.9	7.2	7.4	5.3	.7	609
150-199만원	25.3	53.5	11.5	4.0	4.5	1.2	600
200-249만원	23.0	56.3	9.3	4.0	6.3	1.0	773
250만원 이상	14.8	60.9	10.4	7.7	5.3	.9	815

<표 II-18> 동호인 조직에 가입하지 않은 이유(복수 응답)

문11-1) 귀하께서 체육 동호인 조직에 가입하지 않은 이유는 무엇입니까?

(단위 : %)

	경제적 부담	시간이 맞지 않아서	마음에 드는 동호인 조직이 없어서	구속받기가 싫어서	조직이 어디 있는지를 몰라서	운동하기가 싫어서	사례수 (/명)
전 체	2.1	26.6	19.2	19.5	24.1	8.5	2410
【지 역】							
서울시	1.7	22.7	25.0	20.1	21.3	9.2	748
경기도	.0	32.3	14.3	24.1	17.7	11.7	266
강원도	.0	52.9	23.5	11.8	11.8	.0	17
충청북도	.0	20.4	16.7	13.9	38.9	10.2	108
충청남도	.0	20.0	.0	20.0	20.0	40.0	10
전라북도	4.1	37.1	15.5	11.3	27.8	4.1	97
전라남도	.0	15.7	4.3	25.7	50.0	4.3	140
경상북도	8.6	20.4	18.3	6.5	39.8	6.5	93
경상남도	.0	30.6	24.6	21.9	9.8	13.1	183
제주도	.0	37.7	26.1	7.2	18.8	10.1	69
부산	1.2	24.0	22.8	22.4	24.0	5.6	250
인천	2.3	29.8	15.2	20.5	22.8	9.4	171
대구	10.9	33.3	15.5	17.8	16.3	6.2	129
광주	.0	20.9	18.6	23.3	37.2	.0	43
대전	3.5	47.4	.0	10.5	31.6	7.0	57
울산	6.9	13.8	13.8	27.6	37.9	.0	29
【지역크기】							
대도시	2.7	25.9	21.1	20.4	22.2	7.7	1413
중소도시	1.6	29.2	17.2	20.2	21.6	10.2	644
읍/면이하	.6	24.9	15.3	14.4	36.5	8.2	353
【성 별】							
남자	2.4	19.8	22.1	23.8	25.0	6.9	1066
여자	1.8	32.3	16.8	15.9	23.4	9.7	1324
【연 령】							
10대	1.1	17.1	17.9	18.8	35.0	10.1	357
20대	3.1	20.5	23.3	21.8	23.8	7.4	673
30대	2.5	31.0	21.1	19.8	18.7	6.8	555
40대	1.6	33.7	16.6	19.0	19.4	9.6	427
50대	1.7	32.4	19.1	12.4	26.1	8.3	241
60대 이상	.0	31.2	5.1	21.7	29.9	12.1	157

문11-1) 귀하께서 체육 동호인 조직에 가입하지 않은 이유는 무엇입니까?

(단위 : %)

	경제적 부담	시간이 맞지 않아서	마음이 드는 동호인 조직이 없어서	구속받기가 싫어서	조직이 어디 있는지를 몰라서	운동하기가 싫어서	사례수 (/명)
전 체	2.1	26.6	19.2	19.5	24.1	8.5	2410
<b>【학 력】</b>							
초등졸이하	.0	34.1	11.7	13.5	36.3	4.5	223
중 졸	.5	26.2	17.0	14.4	31.1	10.8	389
고 졸	2.2	27.1	21.3	19.5	20.8	9.1	1202
대 졸	3.4	22.0	19.7	24.3	23.0	7.6	564
대학원졸 이상	6.3	43.8	12.5	37.5	.0	.0	32
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	1.3	20.5	12.2	8.3	50.0	7.7	156
자 영 업	1.3	34.3	19.5	18.5	19.5	6.7	297
판매/서비스	.0	23.8	20.0	26.9	20.0	9.4	160
기술/숙련공	.0	35.5	17.7	21.0	22.6	3.2	62
사무/기술직	2.4	25.6	18.9	22.0	23.2	7.9	164
경영/관리직	3.1	21.9	21.9	31.3	15.6	6.3	64
전문/자유직	5.8	23.8	23.8	20.3	20.9	5.2	172
가정주부	2.5	35.9	17.1	16.3	18.7	9.4	551
학 생	2.0	18.0	22.3	20.8	28.4	8.6	596
무 직	.0	26.1	10.9	26.1	23.5	13.4	119
기 타	2.9	21.7	24.6	13.0	23.2	14.5	69
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	4.5	28.8	17.7	15.2	20.7	13.1	198
50-99만원	.9	32.9	11.7	16.2	30.2	8.1	222
100-149만원	1.4	30.0	13.8	19.4	28.6	6.8	427
150-199만원	1.2	35.0	21.3	16.1	20.3	6.1	409
200-249만원	1.8	23.3	23.4	20.8	21.8	8.9	559
250만원 이상	3.0	18.7	21.0	23.2	24.7	9.4	595



<표 II-19> 동호인 조직에 가입하지 않은 이유

문12) 귀하께서는 운동을 할 때 운동기구(축구화, 테니스 라켓 등)를 사용하십니까?

(단위 : %)

	예	아니오	사태수 (/명)
전 체	38.2	61.8	3894
<b>【지 역】</b>			
서울시	40.1	59.9	935
경기도	44.8	55.2	505
강원도	41.3	58.7	63
충청북도	37.0	63.0	154
충청남도	32.5	67.5	77
전라북도	32.1	67.9	193
전라남도	21.3	78.7	239
경상북도	47.3	52.7	203
경상남도	31.9	68.1	295
제주도	38.9	61.1	113
부산	35.1	64.9	319
인천	43.4	56.6	228
대구	39.5	60.5	233
광주	45.1	54.9	122
대전	35.9	64.1	117
울산	33.7	66.3	98
<b>【지역크기】</b>			
대도시	39.2	60.8	2042
중소도시	41.2	58.8	1176
읍/면이하	30.3	69.7	676
<b>【성 별】</b>			
남자	47.8	52.2	1925
여자	28.9	71.1	1969
<b>【연 령】</b>			
10대	39.7	60.3	534
20대	42.1	57.9	1077
30대	41.5	58.5	957
40대	38.2	61.8	715
50대	29.8	70.2	356
60대 이상	18.8	81.2	255

문12) 귀하께서는 운동을 할 때 운동기구(축구화, 테니스 라켓 등)를 사용하십니까?

(단위 : %)

	예	아니오	사례수 (/명)
전 체	38.2	61.8	3894
<b>【학 령】</b>			
초등졸이하	18.8	81.2	345
중 졸	33.0	67.0	579
고 졸	39.4	60.6	1927
대 졸	45.4	54.6	989
대학원졸 이상	46.3	53.7	54
<b>【직 업】</b>			
농림/어업	19.7	80.3	239
자 영 업	37.2	62.8	481
판매/서비스	43.3	56.7	291
기술/숙련공	44.6	55.4	112
사무/기술직	51.7	48.3	298
경영/관리직	41.4	58.6	116
전문/자유직	40.5	59.5	311
가정주부	31.2	68.8	834
학 생	43.6	56.4	945
무 직	32.7	67.3	156
기 타	32.4	67.6	111
<b>【가구소득】</b>			
49만원 이하	34.2	65.8	711
50-99만원	28.4	71.6	684
100-149만원	34.4	65.6	674
150-199만원	37.7	62.3	890
200-249만원	41.5	58.5	320
250만원 이상	43.6	56.4	615

<표 II-20> 운동기구의 제조국

문12-1) 사용하시는 운동기구는 어느 나라 제품입니까?

(단위 : %)

	국산	외국산	국산+외국산	사례수 (/명)
전 체	51.0	15.4	33.6	1489
<b>【학 령】</b>				
초등졸이하	60.0	13.8	26.2	65
중 졸	60.2	5.2	34.6	191
고 졸	51.5	14.4	34.1	759
대 졸	45.9	20.9	33.2	449
대학원졸 이상	32.0	32.0	36.0	25
<b>【직 업】</b>				
농림/어업	83.0	4.3	12.8	47
자 영 업	60.3	16.2	23.5	179
판매/서비스	52.4	25.4	22.2	126
기술/숙련공	68.0	10.0	22.0	50
사무/기술직	61.0	14.9	24.0	154
경영/관리직	50.0	18.8	31.3	48
전문/자유직	38.1	17.5	44.4	126
가정주부	50.0	11.5	38.5	260
학 생	38.6	17.0	44.4	412
무 직	76.5	3.9	19.6	51
기 타	50.0	16.7	33.3	36
<b>【가구소득】</b>				
49만원 이하	53.2	14.5	32.3	124
50-99만원	74.7	8.1	17.2	99
100-149만원	57.0	15.3	27.7	235
150-199만원	48.4	14.2	37.4	254
200-249만원	46.3	17.9	35.8	369
250만원 이상	46.8	16.2	37.0	408

문12-1) 사용하시는 운동기구는 어느 나라 제품입니까?

(단위 : %)

	국산	외국산	국산+외국산	사례수 (/명)
전 체	51.0	15.4	33.6	1489
<b>【학 령】</b>				
초등졸이하	60.0	13.8	26.2	65
중 졸	60.2	5.2	34.6	191
고 졸	51.5	14.4	34.1	759
대 졸	45.9	20.9	33.2	449
대학원졸 이상	32.0	32.0	36.0	25
<b>【직 업】</b>				
농림/어업	83.0	4.3	12.8	47
자 영 업	60.3	16.2	23.5	179
판매/서비스	52.4	25.4	22.2	126
기술/숙련공	68.0	10.0	22.0	50
사무/기술직	61.0	14.9	24.0	154
경영/관리직	50.0	18.8	31.3	48
전문/자유직	38.1	17.5	44.4	126
가정주부	50.0	11.5	38.5	260
학 생	38.6	17.0	44.4	412
무 직	76.5	3.9	19.6	51
기 타	50.0	16.7	33.3	36
<b>【가구소득】</b>				
49만원 이하	53.2	14.5	32.3	124
50-99만원	74.7	8.1	17.2	99
100-149만원	57.0	15.3	27.7	235
150-199만원	48.4	14.2	37.4	254
200-249만원	46.3	17.9	35.8	369
250만원 이상	46.8	16.2	37.0	408

<표 II-21> 운동기구에 대한 만족도

문12-2) 사용하시는 운동기구에 대해 어느 정도 만족하십니까?

(단위 : %)

	매우 만족하다	만족하다	그저 그렇다	불만족 하다	매우 불만족하다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	4.9	54.0	36.7	3.7	.7	1489	3.6
<b>【지 역】</b>							
서울시	8.3	58.1	29.1	4.5	.0	375	3.7
경기도	4.4	54.0	35.4	6.2	.0	226	3.6
강원도	.0	46.2	34.6	7.7	11.5	26	3.2
충청북도	8.8	45.6	38.6	7.0	.0	57	3.6
충청남도	8.0	40.0	44.0	.0	8.0	25	3.4
전라북도	6.5	72.6	21.0	.0	.0	62	3.9
전라남도	2.0	47.1	51.0	.0	.0	51	3.5
경상북도	2.1	53.1	34.4	6.3	4.2	96	3.4
경상남도	4.3	31.9	60.6	3.2	.0	94	3.4
제주도	2.3	59.1	38.6	.0	.0	44	3.6
부산	.0	49.1	46.4	4.5	.0	112	3.4
인천	5.1	55.6	37.4	2.0	.0	99	3.6
대구	2.2	62.0	33.7	.0	2.2	92	3.6
광주	9.1	47.3	43.6	.0	.0	55	3.7
대전	2.4	66.7	31.0	.0	.0	42	3.7
울산	.0	57.6	36.4	6.1	.0	33	3.5
<b>【지역크기】</b>							
대도시	5.5	56.6	34.4	3.3	.3	800	3.6
중소도시	3.9	54.1	36.2	3.9	1.9	484	3.5
읍/면이하	4.9	43.4	46.8	4.9	.0	205	3.5
<b>【성 별】</b>							
남자	5.1	55.3	35.8	3.2	.7	920	3.6
여자	4.6	51.8	38.1	4.6	.9	569	3.5
<b>【연 령】</b>							
10대	4.2	48.6	42.9	4.2	.0	212	3.5
20대	4.9	55.8	35.3	2.0	2.0	453	3.6
30대	4.3	54.9	36.3	4.5	.0	397	3.6
40대	4.8	54.9	35.2	5.1	.0	273	3.6
50대	7.5	52.8	33.0	4.7	1.9	106	3.6
60대 이상	8.3	50.0	41.7	.0	.0	48	3.7

문12-2) 사용하시는 운동기구에 대해 어느 정도 만족하십니까?

(단위 : %)

	매우 만족하다	만족하다	그저 그렇다	불만족 하다	매우 불만족하다	사례수 (/명)	평균(/ 점)
전 체	4.9	54.0	36.7	3.7	.7	1489	3.6
<b>【학 력】</b>							
초등졸이하	7.7	46.2	43.1	3.1	.0	65	3.6
중 졸	3.7	57.1	34.6	4.7	.0	191	3.6
고 졸	4.3	50.9	39.9	4.0	.9	759	3.5
대 졸	5.8	57.9	32.7	2.7	.9	449	3.7
대학원졸 이상	8.0	76.0	8.0	8.0	.0	25	3.8
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	4.3	72.3	19.1	4.3	.0	47	3.8
자영업	2.8	50.8	42.5	3.9	.0	179	3.5
판매/서비스	7.1	51.6	38.1	1.6	1.6	126	3.6
기술/숙련공	6.0	54.0	40.0	.0	.0	50	3.7
사무/기술직	3.9	50.6	39.6	4.5	1.3	154	3.5
경영/관리직	12.5	54.2	29.2	4.2	.0	48	3.8
전문/자유직	2.4	56.3	38.1	1.6	1.6	126	3.6
가정주부	6.5	53.1	35.4	5.0	.0	260	3.6
학 생	5.3	53.9	35.2	4.4	1.2	412	3.6
무 직	.0	47.1	52.9	.0	.0	51	3.5
기 타	.0	77.8	16.7	5.6	.0	36	3.7
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	1.6	55.6	40.3	.8	1.6	124	3.5
50-99만원	8.1	43.4	41.4	5.1	2.0	99	3.5
100-149만원	3.8	57.9	34.9	2.1	1.3	235	3.6
150-199만원	6.3	49.2	41.3	2.4	.8	254	3.6
200-249만원	3.5	57.7	33.6	5.1	.0	369	3.6
250만원 이상	6.1	53.4	35.3	4.7	.5	408	3.6

<표 II-22> 체육활동 참여율

문13) 귀하께서는 요즘 운동을 얼마나 자주 하고 계십니까?

(단위 : %)

	전혀 하지 않는다	한달에 2-3번 이하	일주일에 1번	일주일에 2-3번	일주일에 4-5번	매일	사례수 (/명)
전 체	34.1	16.7	15.8	16.7	7.1	9.6	3894
【지 역】							
서울시	29.1	17.3	18.5	17.6	6.7	10.7	935
경기도	34.5	17.2	15.4	17.2	6.5	9.1	505
강원도	34.9	20.6	19.0	19.0	3.2	3.2	63
충청북도	35.1	13.6	11.7	20.1	9.7	9.7	154
충청남도	54.5	5.2	6.5	20.8	5.2	7.8	77
전라북도	50.3	6.2	12.4	12.4	14.0	4.7	193
전라남도	42.7	15.5	14.2	13.4	8.4	5.9	239
경상북도	22.7	20.7	16.7	13.8	9.9	16.3	203
경상남도	31.9	15.6	15.3	19.0	5.8	12.5	295
제주도	40.7	10.6	21.2	10.6	4.4	12.4	113
부산	41.7	16.6	12.9	11.0	8.2	9.7	319
인천	38.2	19.3	20.2	14.9	2.6	4.8	228
대구	19.3	20.6	20.6	23.2	9.4	6.9	233
광주	25.4	27.0	10.7	17.2	3.3	16.4	122
대전	43.6	6.8	8.5	25.6	6.8	8.5	117
울산	31.6	30.6	12.2	12.2	4.1	9.2	98
【지역크기】							
대도시	31.9	18.4	16.5	17.0	6.7	9.5	2042
중소도시	32.8	16.0	15.1	18.5	8.8	8.8	1176
읍/면이하	42.9	13.2	15.1	12.4	5.5	10.9	676
【성 별】							
남자	25.0	17.5	19.7	19.1	7.8	10.9	1925
여자	43.0	16.0	12.1	14.3	6.3	8.3	1969
【연 령】							
10대	27.5	15.4	17.2	21.2	7.3	11.4	534
20대	31.3	17.4	15.7	19.4	8.9	7.3	1077
30대	34.9	20.3	18.9	13.0	5.5	7.4	957
40대	37.2	16.9	15.1	16.5	7.6	6.7	715
50대	33.7	12.6	14.6	17.7	6.2	15.2	356
60대 이상	48.2	9.0	5.9	8.6	4.7	23.5	255

문13) 귀하께서는 요즘 운동을 얼마나 자주 하고 계십니까?

(단위 : %)

	전혀 하지 않는다	한달에 2-3번 이하	일주일에 1번	일주일에 2-3번	일주일에 4-5번	매일	사례수 (/명)
전 체	34.1	16.7	15.8	16.7	7.1	9.6	3894
【학 령】							
초·중·고·대	52.2	10.7	7.2	13.9	2.3	13.6	345
대학원졸 이상	33.9	12.3	22.5	12.8	6.6	12.1	579
【직 업】							
농림/어업	33.1	17.7	15.6	17.5	8.2	7.9	1927
자영업	30.3	20.1	15.9	17.6	6.2	9.9	989
판매/서비스	24.1	7.4	7.4	29.6	20.4	11.1	54
기술/숙련공	64.9	7.9	5.4	4.2	4.6	13.0	239
사무/기술직	35.8	16.2	15.8	17.3	6.2	8.7	481
경영/관리직	32.3	20.3	18.9	15.8	5.8	6.9	291
전문/자유직	32.1	25.0	17.9	8.9	10.7	5.4	112
가정주부	24.2	25.8	17.1	12.4	9.7	10.7	298
학생	29.3	11.2	18.1	28.4	3.4	9.5	116
무직	25.4	15.8	20.6	21.5	8.7	8.0	311
기타	40.5	17.7	13.1	13.4	6.7	8.5	834
【가구소득】							
49만원 이하	25.5	15.2	19.8	23.0	8.3	8.3	945
50-99만원	44.2	13.5	4.5	10.9	2.6	24.4	156
100-149만원	33.3	14.4	12.6	15.3	7.2	17.1	111
150-199만원	33.6	14.9	19.0	15.4	8.0	9.1	711
200-249만원	45.4	10.9	12.9	12.1	8.6	10.1	684
250만원 이상	37.3	15.4	15.1	14.6	6.1	11.5	674
	34.6	18.2	17.8	15.3	5.8	8.3	890
	31.2	16.6	14.4	22.2	6.6	8.9	320
	30.1	19.7	16.3	16.0	8.2	9.7	615



<표 II-23> 주로하는 종목

14. 주로하는 종목은 무엇입니까?

(단위: %)

	골프	농구	등산	맨손체조 · 줄넘기	배드민턴	보디빌딩 (헬스)	볼링	수영
전 체	1.9	9.0	17.1	12.7	4.2	8.3	3.2	8.0
<b>【지 역】</b>								
서울시	3.3	8.6	15.8	9.4	4.5	10.4	2.0	10.0
경기도	1.8	8.8	19.0	11.2	6.9	6.6	3.3	6.3
강원도	.0	9.8	17.1	26.8	4.9	.0	.0	9.8
충청북도	.0	20.0	12.0	20.0	.0	4.0	.0	6.0
충청남도	.0	5.7	5.7	5.7	.0	22.9	.0	.0
전라북도	.0	6.3	24.0	8.3	6.3	2.1	.0	11.5
전라남도	.0	1.5	27.7	17.5	4.4	5.8	4.4	2.9
경상북도	1.3	12.1	6.4	14.6	3.8	10.8	.0	13.4
경상남도	1.0	4.0	32.3	11.9	4.5	4.5	6.0	2.0
제주도	3.0	3.0	4.5	37.3	10.4	11.9	10.4	6.0
부산	2.2	8.1	13.4	10.2	2.7	17.7	8.1	8.6
인천	1.4	9.9	13.5	7.8	2.1	6.4	7.1	5.7
대구	1.1	16.0	16.5	6.9	2.7	2.7	2.1	10.6
광주	.0	7.7	16.5	25.3	2.2	12.1	.0	11.0
대전	12.1	12.1	19.7	19.7	4.5	7.6	.0	9.1
울산	.0	11.9	13.4	17.9	.0	6.0	6.0	6.0
<b>【지역크기】</b>								
대도시	2.7	9.8	15.4	11.1	3.8	9.8	3.2	9.1
중소도시	1.3	10.0	17.7	13.3	4.8	7.2	2.7	8.9
읍/면이하	.5	3.9	22.3	17.6	4.1	5.4	4.4	2.3
<b>【성 별】</b>								
남자	2.4	15.0	14.1	7.8	3.6	11.1	2.2	5.3
여자	1.4	1.2	21.0	19.1	4.9	4.7	4.5	11.5
<b>【연 령】</b>								
10대	.0	26.1	1.8	11.9	5.7	8.5	2.1	4.9
20대	.5	14.9	5.9	13.9	3.4	11.9	3.4	10.3
30대	2.9	2.4	17.8	10.0	5.0	8.7	5.0	9.6
40대	4.0	.7	30.7	13.6	3.3	6.0	3.1	6.7
50대	3.4	.8	41.5	13.1	4.2	2.5	1.7	6.8
60대 이상	1.5	.0	31.8	18.2	3.0	4.5	.0	3.0

14. 주로하는 종목은 무엇입니까?

(단위 : %)

	에어로빅 미용제조	육상 조깅	자전거 싸이클	족구	축구	탁구	테니스	기타	사례수 (/명)
전 체	4.0	7.2	1.7	1.1	8.6	1.5	2.1	9.2	2567
<b>【지 역】</b>									
서울시	4.1	10.9	.6	.0	7.7	1.1	4.2	7.5	663
경기도	1.5	3.6	2.4	.6	13.6	1.5	1.2	11.5	331
강원도	4.9	.0	.0	4.9	4.9	.0	4.9	12.2	41
충청북도	1.0	6.0	.0	4.0	.0	4.0	7.0	16.0	100
충청남도	5.7	20.0	5.7	5.7	5.7	.0	.0	17.1	35
전라북도	.0	12.5	9.4	1.0	3.1	.0	.0	15.6	96
전라남도	9.5	1.5	4.4	2.9	8.0	2.2	.0	7.3	137
경상북도	5.1	11.5	1.3	.0	7.6	.0	3.2	8.9	157
경상남도	4.5	2.0	.0	2.0	9.5	4.0	.0	11.9	201
제주도	.0	3.0	.0	.0	10.4	.0	.0	.0	67
부산	2.7	5.9	1.1	.0	7.5	1.6	.5	9.7	186
인천	7.1	7.1	3.5	.0	16.3	.0	1.4	10.6	141
대구	5.9	11.7	.0	3.2	12.2	1.1	2.1	5.3	188
광주	9.9	2.2	2.2	.0	2.2	.0	2.2	6.6	91
대전	.0	6.1	.0	.0	3.0	.0	.0	6.1	66
울산	.0	3.0	4.5	6.0	6.0	10.4	.0	9.0	67
<b>【지역크기】</b>									
대도시	4.3	8.8	1.2	.7	8.4	1.4	2.7	7.7	1391
중소도시	4.2	3.0	2.0	1.4	10.5	.8	1.1	11.1	790
읍/면이하	2.3	10.1	2.8	2.1	5.2	3.6	2.3	10.9	386
<b>【성 별】</b>									
남자	.4	5.7	1.4	2.0	14.8	1.8	3.3	9.1	1444
여자	8.5	9.3	2.0	.0	.5	1.2	.6	9.4	1123
<b>【연 령】</b>									
10대	3.9	5.2	1.6	.5	10.6	2.8	1.8	12.7	387
20대	2.8	5.4	3.0	.3	9.3	.4	2.4	12.2	740
30대	3.7	8.2	1.0	2.4	10.8	2.2	1.9	8.5	623
40대	7.6	6.5	.4	1.8	6.2	2.4	2.2	4.7	449
50대	3.0	9.3	3.0	.8	3.4	.0	1.7	4.7	236
60대 이상	1.5	18.2	.0	.0	5.3	.0	3.0	9.8	132

14. 주로하는 종목은 무엇입니까?

(단위 : %)

	골프	농구	등산	맨손체조 · 줄넘기	배드민턴	보더빌딩 (헬스)	볼링	수영
전 체	1.9	9.0	17.1	12.7	4.2	8.3	3.2	8.0
<b>【학 력】</b>								
초등줄이하	.0	10.3	15.8	20.6	1.8	9.1	1.2	3.0
중 줄	.0	15.9	15.7	12.8	3.9	5.5	3.1	3.7
고 줄	1.1	8.8	17.4	13.3	4.9	7.8	3.9	7.4
대 줄	4.9	5.4	18.0	10.0	3.5	11.0	2.6	11.8
대학원줄이상	4.9	4.9	14.6	9.8	4.9	4.9	.0	22.0
<b>【직 업】</b>								
농림/어업	.0	2.4	9.5	26.2	.0	9.5	3.6	1.2
자 영 업	3.2	.6	20.4	15.9	4.5	8.4	5.5	4.5
판매/서비스	1.0	4.6	25.4	7.1	5.6	5.6	5.6	6.6
기술/숙련공	.0	5.3	22.4	5.3	5.3	13.2	5.3	5.3
사무/기술직	2.7	3.1	16.8	12.8	4.4	11.1	.9	11.5
경영/관리직	14.6	2.4	36.6	8.5	2.4	13.4	.0	6.1
전문/자유직	3.4	5.6	17.2	14.7	4.3	15.1	1.3	10.3
가정주부	1.6	.6	27.4	13.3	5.4	2.4	4.6	12.5
학 생	.3	25.4	2.8	10.5	3.8	9.5	2.4	6.7
무 직	.0	2.3	28.7	23.0	2.3	5.7	2.3	2.3
기 타	2.7	10.8	17.6	10.8	.0	5.4	.0	9.5
<b>【가구소득】</b>								
49만원 이하	.0	18.3	13.8	12.1	5.0	8.8	2.5	7.1
50-99만원	.0	4.7	15.2	22.5	5.8	6.3	2.6	6.8
100-149만원	.2	6.5	18.2	14.5	4.9	6.1	2.6	5.8
150-199만원	2.3	9.1	19.5	10.9	3.6	5.7	3.6	7.7
200-249만원	.7	11.3	18.8	10.8	3.8	10.5	3.3	9.2
250만원 이상	5.4	6.3	15.1	12.1	3.7	10.1	3.7	9.2

14. 주로하는 종목은 무엇입니까?

(단위 : %)

	에어로빅 미용체조	육상 조깅	자전거 싸이클	족구	축구	탁구	테니스	기타	사례수 (/명)
전 계	4.0	7.2	1.7	1.1	8.6	1.5	2.1	9.2	2567
<b>【학 령】</b>									
초 등 졸이하	2.4	14.5	4.8	.0	7.3	1.2	4.2	3.6	165
중 졸	3.7	9.4	2.9	.0	9.9	1.0	.0	12.5	383
고 졸	4.7	5.7	1.2	1.2	9.9	1.6	2.2	8.8	1289
대 졸	3.0	7.3	1.2	1.6	5.7	1.7	2.6	9.7	689
대학원졸이상	4.9	4.9	.0	4.9	9.8	.0	4.9	4.9	41
<b>【직 업】</b>									
농림/어업	.0	15.5	4.8	2.4	13.1	2.4	.0	9.5	84
자 영 업	2.9	6.1	1.9	1.3	15.2	.0	1.9	7.4	309
판매/서비스	6.6	10.7	1.0	.0	9.6	.5	3.6	6.6	197
기술/숙련공	.0	11.8	0	7.9	7.9	2.6	.0	7.9	76
사무/기술직	3.1	1.8	.9	3.5	7.1	6.2	3.5	10.6	226
경영/관리직	.0	8.5	.0	.0	.0	.0	.0	7.3	82
전문/자유직	3.0	3.4	1.7	.4	6.9	2.2	3.4	6.9	232
가정주부	9.9	12.7	1.2	.0	1.0	.4	.4	6.5	496
학 생	2.1	3.6	2.0	.3	12.9	1.6	2.8	13.2	704
무 직	.0	17.2	3.4	.0	5.7	.0	2.3	4.6	87
기 타	2.7	2.7	2.7	8.1	5.4	2.7	2.7	16.2	74
<b>【가구소득】</b>									
49만원 이하	4.2	6.7	.8	.0	6.3	.8	.0	13.8	240
50-99만원	7.3	6.3	3.1	1.0	6.3	.5	1.6	9.9	191
100-149만원	2.3	7.7	3.7	1.6	11.4	1.4	1.9	11.2	429
150-199만원	3.9	10.2	.9	1.4	9.3	2.3	3.6	6.1	441
200-249만원	3.3	6.9	.7	1.0	7.4	1.8	2.0	9.0	612
250만원 이상	4.7	5.8	1.7	1.2	8.9	1.4	2.4	8.4	654

<표 II-24> 운동강도

15. 귀하께서는 운동을 할 때 어떤 강도로 하십니까?

(단위 : %)

	매우 약하게	약하게	보통으로	강하게	매우 강하게	사례수 (/명)	평균(/점)
전 계	2.3	13.4	58.6	21.6	4.1	2567	3.1
<b>【지 역】</b>							
서울시	2.0	13.9	53.1	24.7	6.3	663	3.20
경기도	1.2	13.3	55.3	24.2	6.0	331	3.21
강원도	4.9	17.1	68.3	9.8	.0	41	2.82
충청북도	2.0	14.0	44.0	38.0	2.0	100	3.24
충청남도	.0	37.1	51.4	5.7	5.7	35	2.80
전라북도	2.1	11.5	65.6	20.8	.0	96	3.05
전라남도	8.0	8.0	67.2	16.1	.7	137	2.93
경상북도	1.3	16.6	58.0	21.0	3.2	157	3.08
경상남도	3.0	14.9	63.7	17.4	1.0	201	2.99
제주도	.0	9.0	56.7	28.4	6.0	67	3.13
부산	2.7	12.4	64.0	19.9	1.1	186	3.04
인천	.0	9.2	68.1	21.3	1.4	141	3.15
대구	4.8	13.3	55.9	19.1	6.9	188	3.10
광주	4.4	14.3	63.7	13.2	4.4	91	2.99
대전	.0	6.1	75.8	15.2	3.0	66	3.15
울산	.0	16.4	56.7	19.4	7.5	67	3.18
<b>【지역크기】</b>							
대도시	2.4	12.9	58.8	21.0	4.9	1391	3.13
중소도시	2.4	11.9	57.6	25.4	2.7	790	3.14
읍/면이하	2.1	17.9	59.6	16.1	4.4	386	3.03
<b>【성 별】</b>							
남자	1.0	9.1	56.0	27.8	6.2	1444	3.29
여자	4.1	18.9	61.9	13.6	1.5	1123	2.90
<b>【연 령】</b>							
10대	2.1	6.7	53.0	29.2	9.0	387	3.36
20대	1.6	10.9	56.9	24.9	5.7	740	3.22
30대	3.2	11.7	62.8	20.1	2.2	623	3.06
40대	1.8	16.5	57.2	22.3	2.2	449	3.07
50대	3.4	15.3	68.2	11.4	1.7	236	2.92
60대 이상	3.0	40.2	51.5	4.5	.8	132	2.60

15. 귀하께서는 운동을 할 때 어떤 강도로 하십니까?

(단위 : %)

	매우 약하게	약하게	보통으로	강하게	매우 강하게	사례수 (/명)	평균(/점)
전 체	2.3	13.4	58.6	21.6	4.1	2567	3.1
<b>【학 력】</b>							
초 등 졸 이 하	3.6	30.3	46.7	18.2	1.2	165	2.83
중 졸	3.4	9.4	60.8	17.8	8.6	383	3.19
고 졸	2.3	13.0	56.5	23.8	4.4	1289	6.15
대 졸	1.6	12.8	63.3	20.3	2.0	689	3.08
대학원졸 이 상	.0	4.9	70.7	24.4	.0	41	3.19
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	2.4	23.8	57.1	16.7	.0	84	2.88
자 영 업	1.3	9.1	61.5	26.2	1.9	309	3.18
판매/서비스	4.6	13.2	58.4	21.8	2.0	197	3.03
기술/숙련공	.0	11.8	61.8	18.4	7.9	76	3.22
사무/기술직	1.8	11.5	68.6	17.3	.9	226	3.03
경영/관리직	2.4	15.9	57.3	20.7	3.7	82	3.07
전문/자유직	3.0	12.1	56.5	22.4	6.0	232	3.16
가정주부	3.8	21.4	62.9	11.3	.6	496	2.83
학 생	1.4	6.8	52.4	30.5	8.8	704	3.38
무 직	3.4	29.9	59.8	4.6	2.3	87	2.72
기 타	.0	17.6	50.0	27.0	5.4	74	3.20
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	2.5	15.4	53.8	22.9	5.4	240	3.13
50-99만원	3.7	7.9	65.4	20.4	2.6	191	3.10
100-149만원	1.9	14.0	62.2	20.3	1.6	429	3.05
150-199만원	1.6	12.7	58.3	20.2	7.3	441	3.09
200-249만원	3.9	12.7	56.2	23.2	3.9	612	3.10
250만원 이상	1.2	14.8	58.3	21.9	3.8	654	3.12

<표 II-25> 평균 운동시간

16. 귀하의 1회 운동시간은 평균적으로 어느 정도입니까?

(단위 : %)

	30분 미만	30-59분	60-89분	90-119분	120분 이상	사례수 (/명)	평균 (/분)
전 체	4.8	17.2	30.2	14.0	33.9	2567	91.00
<b>【지 역】</b>							
서울시	3.5	12.1	25.6	13.1	45.7	663	105.27
경기도	4.5	19.3	30.8	14.8	30.5	331	90.81
강원도	4.9	43.9	31.7	4.9	14.6	41	68.78
충청북도	3.0	29.0	28.0	20.0	20.0	100	73.95
충청남도	14.3	28.6	22.9	14.3	20.0	35	85.42
전라북도	2.1	18.8	36.5	15.6	27.1	96	85.31
전라남도	4.4	12.4	47.4	18.2	17.5	137	75.40
경상북도	1.3	13.4	33.8	12.1	39.5	157	94.99
경상남도	10.9	13.9	41.3	16.4	17.4	201	77.86
제주도	.0	31.3	29.9	9.0	29.9	67	85.97
부산	6.5	21.0	31.7	15.1	25.8	186	80.16
인천	.0	13.5	29.1	9.2	48.2	141	97.73
대구	5.9	13.8	24.5	14.4	41.5	188	92.15
광주	7.7	31.9	17.6	15.4	27.5	91	82.52
대전	12.1	13.6	21.2	12.1	40.9	66	95.15
울산	6.0	20.9	32.8	11.9	28.4	67	87.76
<b>【지역크기】</b>							
대도시	4.9	15.5	26.7	12.8	40.0	1391	95.45
중소도시	4.7	16.1	32.5	16.5	30.3	790	89.67
읍/면이하	4.4	25.6	37.8	13.2	18.9	386	77.65
<b>【성 별】</b>							
남자	2.4	14.6	27.6	13.7	41.7	1444	100.02
여자	7.8	20.6	33.5	14.3	23.8	1123	79.39
<b>【연 령】</b>							
10대	3.9	21.2	24.8	15.8	34.4	387	92.28
20대	4.7	15.8	26.1	15.3	38.1	740	93.00
30대	2.6	15.6	38.2	14.8	28.9	623	85.92
40대	7.1	16.9	31.2	13.1	31.6	449	87.73
50대	3.4	16.1	27.5	12.3	40.7	236	102.75
60대 이상	12.1	24.2	32.6	3.8	27.3	132	90.00

16. 귀하의 1회 운동시간은 평균적으로 어느 정도입니까?

(단위 : %)

	30분 미만	30-59분	60-89분	90-119분	120분 이상	사례수 (/명)	평균 (/분)
전 체	4.8	17.2	30.2	14.0	33.9	2567	91.00
<b>【학 력】</b>							
초등졸이하	6.1	32.1	32.1	6.1	23.6	165	78.36
중 졸	7.6	18.5	25.3	13.8	34.7	383	92.11
고 졸	5.0	16.1	31.0	14.4	33.6	1289	90.52
대 졸	2.5	14.7	31.3	15.2	36.3	689	94.23
대학원졸 이 상	4.9	22.0	24.4	14.6	34.1	41	91.95
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	6.0	29.8	39.3	6.0	19.0	84	65.76
자 영 업	3.2	17.2	38.2	12.9	28.5	309	83.98
판매/서비스	6.6	8.1	29.4	11.2	44.7	197	107.71
기술/숙련공	5.3	13.2	30.3	7.9	43.4	76	100.05
사무/기술직	3.5	23.5	29.2	14.2	29.6	226	85.48
경영/관리직	4.9	12.2	25.6	17.1	40.2	82	103.17
전문/자유직	2.6	14.2	29.3	16.4	37.5	232	100.52
가정주부	7.7	18.8	32.9	14.7	26.0	496	81.46
학 생	2.7	17.2	24.7	15.3	40.1	704	96.07
무 직	6.9	20.7	23.0	14.9	34.5	87	98.96
기 타	12.2	13.5	41.9	10.8	21.6	74	73.78
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	5.4	19.6	31.7	13.8	29.6	240	84.09
50-99만원	8.9	23.0	22.0	15.2	30.9	191	86.08
100-149만원	6.1	19.1	32.4	12.4	30.1	429	87.65
150-199만원	3.6	18.1	28.1	14.3	35.8	441	92.18
200-249만원	4.4	14.2	32.2	13.1	36.1	612	89.68
250만원 이상	3.5	15.6	30.1	15.4	35.3	654	97.59



<표 II-26> 운동하는 요일

17. 귀하께서는 주로 무슨 요일에 운동을 하십니까?

(단위 : %)

	평일	토요일	일요일· 휴일	평일과 토요일	평일과 일요일· 휴일	토요일, 일요일· 휴일	모두	사례수 (/명)
전 체	27.1	2.8	20.0	6.0	10.5	14.8	18.9	2567
<b>【지 역】</b>								
서울시	17.2	2.6	25.2	5.4	10.1	15.8	23.7	663
경기도	28.7	3.3	24.5	8.8	6.6	10.3	17.8	331
강원도	29.3	.0	17.1	4.9	4.9	34.1	9.8	41
충청북도	47.0	.0	10.0	9.0	7.0	13.0	14.0	100
충청남도	37.1	11.4	.0	5.7	.0	5.7	40.0	35
전라북도	34.4	3.1	8.3	5.2	16.7	6.3	26.0	96
전라남도	29.9	1.5	14.6	6.6	14.6	23.4	9.5	137
경상북도	26.1	4.5	11.5	7.6	4.5	18.5	27.4	157
경상남도	43.8	1.0	8.5	4.0	13.9	16.4	12.4	201
제주도	11.9	3.0	26.9	.0	3.0	17.9	37.3	67
부산	24.7	5.4	22.0	10.2	14.5	8.6	14.5	186
인천	27.7	1.4	33.3	2.8	8.5	13.5	12.8	141
대구	23.9	3.2	17.6	5.3	17.0	17.6	15.4	188
광주	31.9	2.2	23.1	4.4	15.4	12.1	11.0	91
대전	34.8	.0	12.1	6.1	9.1	18.2	19.7	66
울산	32.8	6.0	26.9	.0	10.4	11.9	11.9	67
<b>【지역크기】</b>								
대도시	22.9	2.9	24.2	5.8	11.6	13.9	18.7	1391
중소도시	34.6	2.7	15.1	7.1	9.2	14.9	16.5	790
읍/면이하	26.9	2.6	15.3	4.1	9.1	17.6	24.4	386
<b>【성 별】</b>								
남자	20.7	2.7	24.5	5.1	11.6	17.3	18.0	1444
여자	35.4	2.9	14.2	7.0	9.0	11.5	19.9	1123
<b>【연 령】</b>								
10대	26.6	3.9	18.6	5.2	8.0	20.9	16.8	387
20대	25.1	3.9	15.0	10.3	11.9	16.2	17.6	740
30대	33.5	3.5	23.1	4.5	9.6	13.2	12.5	623
40대	27.2	1.3	23.6	5.1	14.0	12.2	16.5	449
50대	22.0	.0	27.5	2.5	7.2	14.4	26.3	236
60대 이상	18.2	.0	12.1	.0	7.6	5.3	56.8	132

17. 귀하께서는 주로 무슨 요일에 운동을 하십니까?

(단위 : %)

	평일	토요일	일요일· 휴일	평일과 토요일	평일과 일요일· 휴일	토요일, 일요일· 휴일	모두	사례수 (/명)
전 체	27.1	2.8	20.0	6.0	10.5	14.8	18.9	2567
<b>【학 령】</b>								
초등졸 이하	23.0	.0	18.2	2.4	8.5	12.1	35.8	165
중 졸	22.2	3.4	23.2	3.1	9.1	17.2	21.7	383
고 졸	30.3	2.3	19.4	7.4	10.1	14.0	16.4	1289
대 졸	25.0	3.9	21.0	4.4	12.5	15.4	17.9	689
대학원졸이상	24.4	4.9	.0	26.8	9.8	14.6	19.5	41
<b>【직 업】</b>								
농림/어업	19.0	2.4	17.9	2.4	13.1	2.4	42.9	84
자 영 업	27.2	1.3	25.6	1.9	7.1	15.2	21.7	309
판매/서비스	19.8	3.0	31.5	3.0	11.7	14.2	16.8	197
기술/숙련공	21.1	2.6	26.3	5.3	15.8	18.4	10.5	76
사무/기술직	32.3	2.7	23.5	4.0	9.3	18.1	10.2	226
경영/관리직	12.2	3.7	25.6	.0	19.5	24.4	14.6	82
전문/자유직	22.4	4.3	19.4	9.9	12.1	14.2	17.7	232
가정주부	41.7	1.6	14.5	6.3	9.9	8.7	17.3	496
학 생	24.3	4.1	17.0	8.8	9.8	19.9	16.1	704
무 직	4.6	.0	19.5	4.6	11.5	10.3	49.4	87
기 타	32.4	2.7	13.5	8.1	10.8	2.7	29.7	74
<b>【가구소득】</b>								
49만원 이하	30.8	2.5	17.1	10.0	3.3	16.3	20.0	240
50-99만원	23.6	.0	18.3	8.9	12.0	14.7	22.5	191
100-149만원	29.8	2.6	17.7	3.7	12.1	13.5	20.5	429
150-199만원	23.1	2.9	20.6	5.7	10.7	17.7	19.3	441
200-249만원	27.9	1.6	21.2	5.7	13.1	12.3	18.1	612
250만원 이상	26.9	4.9	21.6	5.5	9.0	15.4	16.7	654

<표 II-27> 운동하는 시간대

18. 귀하께서는 주로 어느 시간대에 운동을 하십니까?

(단위 : %)

	아침 (새벽포함)	오전	점심시간	오후	저녁	일정하지 않다	사태수 (/명)
전 체	24.1	14.2	1.8	19.8	22.4	17.6	2567
<b>【지 역】</b>							
서울시	22.6	16.0	2.7	21.3	16.4	21.0	663
경기도	28.4	10.6	2.7	12.4	27.5	18.4	331
강원도	31.7	12.2	.0	9.8	36.6	9.8	41
충청북도	20.0	11.0	.0	32.0	13.0	24.0	100
충청남도	31.4	11.4	.0	5.7	5.7	45.7	35
전라북도	36.5	16.7	.0	20.8	15.6	10.4	96
전라남도	20.4	13.9	.0	16.8	23.4	25.5	137
경상북도	13.4	15.3	.0	29.9	26.8	14.6	157
경상남도	24.4	11.9	.0	19.4	23.4	20.9	201
제주도	14.9	1.5	.0	7.5	59.7	16.4	67
부산	29.6	14.5	2.7	15.6	19.4	18.3	186
인천	20.6	30.5	4.3	17.0	21.3	6.4	141
대구	21.8	9.6	.0	35.1	27.1	6.4	188
광주	39.6	4.4	4.4	8.8	27.5	15.4	91
대전	22.7	18.2	3.0	21.2	22.7	12.1	66
울산	17.9	23.9	3.0	19.4	19.4	16.4	67
<b>【지역크기】</b>							
대도시	23.7	16.2	2.7	20.6	20.4	16.3	1391
중소도시	23.4	12.4	.9	20.5	25.1	17.7	790
읍/면이하	26.9	10.6	.5	15.3	24.4	22.3	386
<b>【성 별】</b>							
남자	24.7	12.3	2.1	22.0	19.9	19.0	1444
여자	23.3	16.7	1.4	17.0	25.6	15.9	1123
<b>【연 령】</b>							
10대	8.0	8.3	.8	33.3	30.5	19.1	387
20대	14.5	13.4	2.6	20.3	30.4	18.9	740
30대	25.5	16.9	2.2	15.6	22.3	17.5	623
40대	32.1	16.9	1.8	18.7	13.6	16.9	449
50대	44.9	17.4	.8	14.4	10.2	12.3	236
60대 이상	54.5	9.1	.0	10.6	6.8	18.9	132

18. 귀하께서는 주로 어느 시간대에 운동을 하십니까?

(단위 : %)

	아침 (새벽포함)	오전	점심시간	오후	저녁	일정하지 않다	사례수 (/명)
전 체	24.1	14.2	1.8	19.8	22.4	17.6	2567
<b>【학 력】</b>							
초등졸 이하	29.1	11.5	1.2	26.7	13.9	17.6	165
중 졸	25.6	8.6	1.8	22.7	19.8	21.4	383
고 졸	24.0	16.0	1.8	17.5	22.6	18.2	1289
대 졸	22.2	14.7	2.0	20.8	25.5	14.8	689
대학원졸 이 상	26.8	14.6	.0	19.5	24.4	14.6	41
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	42.9	4.8	.0	21.4	4.8	26.2	84
자 영 업	34.0	11.0	.6	13.3	19.4	21.7	309
판매/서비스	30.5	15.2	1.0	11.7	18.3	23.4	197
기술/숙련공	23.7	15.8	2.6	19.7	28.9	9.2	76
사무/기술직	31.9	9.7	2.7	18.1	27.0	10.6	226
경영/관리직	26.8	15.9	4.9	17.1	25.6	9.8	82
전문/자유직	23.3	14.7	2.6	16.4	26.7	16.4	232
가정주부	22.4	24.4	2.0	17.3	17.9	15.9	496
학 생	11.5	10.9	1.7	29.8	27.0	19.0	704
무 직	48.3	12.6	.0	6.9	6.9	25.3	87
기 타	24.3	9.5	2.7	21.6	33.8	8.1	74
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	22.5	15.8	.4	17.1	28.3	15.8	240
50-99만원	29.3	11.5	.5	11.5	27.7	19.4	191
100-149만원	25.4	9.6	1.9	19.8	22.6	20.7	429
150-199만원	30.6	16.1	.7	17.5	20.9	14.3	441
200-249만원	21.4	17.0	2.9	22.4	17.3	19.0	612
250만원 이상	20.5	13.6	2.3	22.3	24.5	16.8	654

<표 II-28> 운동을 해온 정도

19. 귀하께서는 현재하고 있는 운동을 얼마나 오랫동안 해 오셨습니까?

(단위 : %)

	1년 이하	1-2년	2-3년	3-5년	5-9년	10-19년	20년 이상	사례수 (/명)	평균 (/개월)
전 체	38.3	14.3	12.4	13.5	6.3	11.4	3.7	2567	48.65
<b>【지 역】</b>									
서울시	35.1	15.1	12.8	14.9	6.2	11.8	4.1	663	50.25
경기도	41.7	13.9	12.7	10.0	8.2	7.9	5.7	331	49.45
강원도	58.5	12.2	.0	9.8	.0	19.5	.0	41	37.60
충청북도	43.0	6.0	11.0	17.0	8.0	6.0	9.0	100	69.05
충청남도	54.3	5.7	5.7	11.4	5.7	11.4	5.7	35	46.11
전라북도	42.7	10.4	8.3	8.3	5.2	18.8	6.3	96	59.65
전라남도	40.9	18.2	11.7	10.9	2.9	12.4	2.9	137	44.95
경상북도	37.6	14.0	11.5	19.7	5.1	8.3	3.8	157	45.93
경상남도	27.9	14.9	16.4	14.4	10.0	14.4	2.0	201	48.48
제주도	38.8	7.5	20.9	6.0	7.5	13.4	6.0	67	58.02
부산	48.4	15.1	11.3	11.8	5.4	7.0	1.1	186	33.25
인천	34.8	17.0	14.9	14.2	8.5	9.2	1.4	141	44.34
대구	22.9	18.1	15.4	17.0	5.3	19.7	1.6	188	54.08
광주	50.5	14.3	6.6	5.5	9.9	6.6	6.6	91	48.70
대전	43.9	9.1	9.1	15.2	.0	19.7	3.0	66	49.25
울산	46.3	17.9	9.0	19.4	3.0	4.5	.0	67	29.35
<b>【지역크기】</b>									
대도시	37.9	15.2	12.6	13.8	5.9	11.6	3.0	1391	46.49
중소도시	39.5	12.9	11.6	12.0	7.5	12.0	4.4	790	51.90
읍/면이하	37.3	14.2	13.2	15.3	5.7	9.3	4.9	386	49.74
<b>【성 별】</b>									
남자	28.0	13.8	13.1	16.4	9.1	13.8	5.7	1444	61.43
여자	51.5	15.0	11.5	9.7	2.8	8.4	1.2	1123	32.20
<b>【연 령】</b>									
10대	47.8	11.9	15.5	12.7	5.9	6.2	.0	387	30.11
20대	48.5	17.0	10.3	10.0	8.1	6.1	.0	740	30.20
30대	39.3	15.1	13.2	13.6	5.3	12.0	1.4	623	42.50
40대	28.3	15.6	13.8	16.7	5.1	16.0	4.5	449	56.59
50대	21.2	7.2	11.9	18.6	6.4	18.2	16.5	236	99.43
60대 이상	12.9	11.4	7.6	14.4	6.8	25.8	21.2	132	117.45

19. 귀하께서는 현재하고 있는 운동을 얼마나 오랫동안 해 오셨습니까?

(단위 : %)

	1년 이하	1-2년	2-3년	3-5년	5-9년	10-19년	20년 이상	사례수 (/명)	평균 (/년)
전 체	38.3	14.3	12.4	13.5	6.3	11.4	3.7	2567	48.65
<b>【학 령】</b>									
초등졸 이하	30.3	18.8	12.1	13.3	6.7	9.7	9.1	165	57.68
중 졸	37.1	9.4	15.9	13.3	7.0	11.7	5.5	383	53.87
고 졸	39.6	15.2	11.9	14.0	7.1	10.2	1.9	1289	43.27
대 졸	38.8	14.4	11.5	12.6	4.5	13.4	4.9	689	52.68
대학원졸 이 상	31.7	14.6	9.8	14.6	4.9	19.5	4.9	41	64.39
<b>【직 업】</b>									
농림/어업	22.6	8.3	17.9	17.9	11.9	7.1	14.3	84	80.69
자 영 업	33.0	12.9	10.7	14.9	3.9	16.8	7.8	309	61.69
판매/서비스	31.5	13.7	24.4	8.6	6.6	13.2	2.0	197	46.20
기술/숙련공	32.9	13.2	10.5	19.7	13.2	5.3	5.3	76	51.23
사무/기술직	37.6	17.3	7.1	17.7	5.8	11.9	2.7	226	48.57
경영/관리직	23.2	8.5	14.6	15.9	7.3	18.3	12.2	82	93.47
전문/자유직	39.2	12.1	11.2	10.8	6.0	18.1	2.6	232	54.29
가정주부	41.7	18.5	12.3	11.5	3.0	11.1	1.8	496	38.81
학 생	46.4	14.6	13.2	12.2	8.5	5.0	.0	704	30.42
무 직	26.4	10.3	.0	24.1	.0	24.1	14.9	87	98.14
기 타	31.1	8.1	8.1	14.9	13.5	13.5	10.8	74	75.55
<b>【가구소득】</b>									
49만원 이하	49.6	10.0	13.3	12.9	2.5	9.6	2.1	240	39.35
50-99만원	42.9	7.9	10.5	4.2	14.7	10.5	9.4	191	64.53
100-149만원	39.9	14.9	9.8	14.7	6.1	11.2	3.5	429	45.70
150-199만원	34.9	15.2	13.4	14.3	7.7	12.5	2.0	441	48.70
200-249만원	31.5	16.8	16.0	14.9	5.7	10.6	4.4	612	50.56
250만원 이상	40.4	14.5	10.2	13.8	5.2	12.5	3.4	654	47.71

<표 II-29> 운동하는 장소

20. 귀하께서는 주로 어디서 운동을 하십니까?

(단위 : %)

	집주변	상업스포츠 시설	학교 운동장	직장의 체육시설	공공 체육시설	야외	사례수 (/명)
전 체	40.8	23.5	20.0	2.6	4.3	8.9	2567
<b>【지 역】</b>							
서울시	35.7	29.7	18.7	2.7	5.1	8.0	663
경기도	44.1	21.8	24.8	3.3	2.1	3.9	331
강원도	75.6	4.9	14.6	.0	4.9	.0	41
충청북도	35.0	18.0	26.0	2.0	8.0	11.0	100
충청남도	48.6	5.7	28.6	.0	.0	17.1	35
전라북도	46.9	14.6	18.8	.0	2.1	17.7	96
전라남도	47.4	17.5	13.9	1.5	1.5	18.2	137
경상북도	42.0	25.5	21.0	3.8	2.5	5.1	157
경상남도	49.8	16.4	10.0	4.0	8.0	11.9	201
제주도	50.7	17.9	13.4	.0	6.0	11.9	67
부산	34.4	32.3	18.8	1.1	5.9	7.5	186
인천	30.5	31.2	29.8	.0	.0	8.5	141
대구	39.4	19.1	25.5	2.7	5.3	8.0	188
광주	50.5	23.1	12.1	3.3	4.4	6.6	91
대전	28.8	24.2	24.2	12.1	3.0	7.6	66
울산	37.3	16.4	20.9	3.0	6.0	16.4	67
<b>【지역크기】</b>							
대도시	36.3	27.6	21.1	2.4	4.5	8.1	1391
중소도시	39.0	23.8	22.2	3.0	3.5	8.5	790
읍/면이하	60.6	7.8	11.7	2.3	4.9	12.7	386
<b>【성 별】</b>							
남자	32.1	21.3	30.1	3.9	4.2	8.4	1444
여자	51.9	26.2	7.0	.9	4.5	9.5	1123
<b>【연 령】</b>							
10대	38.0	21.4	38.0	.5	1.0	1.0	387
20대	35.0	28.2	26.4	2.8	4.3	3.2	740
30대	39.6	25.8	16.1	3.2	5.3	10.0	623
40대	41.2	24.9	9.8	3.6	6.5	14.0	449
50대	52.1	10.6	7.6	3.4	5.1	21.2	236
60대 이상	65.2	9.1	6.8	.0	.0	18.9	132

20. 귀하께서는 주로 어디서 운동을 하십니까?

(단위 : %)

	접주변	상업스포츠 시설	학교 운동장	직장의 체육시설	공공 체육시설	야외	사레수 (/명)
전 체	40.8	23.5	20.0	2.6	4.3	8.9	2567
<b>【학 령】</b>							
초등졸 이하	61.8	13.9	17.0	1.2	.0	6.1	165
중 졸	45.7	14.1	28.7	1.0	2.6	7.8	383
고 졸	40.4	20.2	21.7	2.5	5.7	9.5	1289
대 졸	35.3	35.0	12.3	4.2	3.6	9.6	689
대학원졸 이 상	14.6	56.1	24.4	.0	4.9	.0	41
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	65.5	7.1	4.8	2.4	9.5	10.7	84
자 영 업	45.6	19.1	16.8	1.6	5.2	11.7	309
판매/서비스	35.5	20.3	18.8	.0	6.6	18.8	197
기술/숙련공	43.4	10.5	13.2	13.2	5.3	14.5	76
사무/기술직	31.4	34.1	14.6	8.4	2.7	8.8	226
경영/관리직	37.8	34.1	4.9	4.9	.0	18.3	82
전문/자유직	30.2	33.6	15.9	4.7	6.0	9.5	232
가정주부	55.6	24.2	6.7	.4	4.6	8.5	496
학 생	31.5	22.9	39.6	1.4	3.4	1.1	704
무 직	52.9	9.2	13.8	.0	2.3	21.8	87
기 타	43.2	23.0	16.2	5.4	.0	12.2	74
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	42.1	22.5	25.4	.4	5.0	4.6	240
50-99만원	51.3	20.9	13.6	2.1	4.2	7.9	191
100-149만원	48.0	15.9	19.6	2.8	2.1	11.7	429
150-199만원	43.1	17.7	23.6	3.4	3.2	9.1	441
200-249만원	36.1	25.5	19.6	3.4	6.2	9.2	612
250만원 이상	35.3	31.5	18.0	2.1	4.4	8.6	654



<표 II-30> 운동하는 이유

21. 귀하께서 운동을 하게 된 가장 직접적인 이유는 무엇입니까?

(단위 : %)

	여가선용	건강유지 및 증진	체중조절	스트레스 해소	자기만족	대인관계 및 사교	사례수 (/명)
전 체	11.0	45.1	14.7	10.5	12.9	5.7	2567
<b>【지 역】</b>							
서울시	13.3	44.8	13.4	11.6	10.6	6.3	663
경기도	10.0	40.8	12.7	12.4	17.2	6.9	331
강원도	14.6	41.5	19.5	.0	17.1	7.3	41
충청북도	10.0	47.0	18.0	3.0	12.0	10.0	100
충청남도	5.7	65.7	5.7	11.4	11.4	.0	35
전라북도	8.3	45.8	13.5	12.5	15.6	4.2	96
전라남도	5.8	46.0	22.6	5.8	16.8	2.9	137
경상북도	14.0	36.3	17.8	10.8	7.6	13.4	157
경상남도	9.5	49.3	17.4	10.0	10.0	4.0	201
제주도	6.0	61.2	6.0	10.4	11.9	4.5	67
부산	9.1	34.4	19.9	16.1	15.1	5.4	186
인천	12.1	41.8	12.8	17.0	14.9	1.4	141
대구	13.8	51.1	9.6	5.9	15.4	4.3	188
광주	8.8	54.9	15.4	5.5	9.9	5.5	91
대전	15.2	53.0	19.7	6.1	3.0	3.0	66
울산	6.0	47.8	10.4	10.4	22.4	3.0	67
<b>【지역크기】</b>							
대도시	11.6	45.7	13.9	11.2	12.2	5.3	1391
중소도시	9.2	42.0	17.1	10.5	14.2	7.0	790
읍/면이하	12.2	49.5	12.7	8.0	13.0	4.7	386
<b>【성 별】</b>							
남자	12.3	45.9	7.3	11.3	16.2	6.9	1444
여자	9.3	44.2	24.1	9.5	8.7	4.2	1123
<b>【연 령】</b>							
10대	13.4	25.1	17.3	10.1	27.1	7.0	387
20대	13.6	28.9	19.5	14.7	15.9	7.3	740
30대	9.0	46.1	14.1	13.5	10.4	6.9	623
40대	10.5	61.7	12.7	6.0	7.3	1.8	449
50대	7.6	77.5	5.1	2.5	3.8	3.4	236
60대 이상	6.1	76.5	6.8	3.8	1.5	5.3	132

21. 귀하께서 운동을 하게 된 가장 직접적인 이유는 무엇입니까?

(단위 : %)

	여가선용	건강유지 및 증진	체중조절	스트레스 해소	자기만족	대인관계 및 사교	사례수 (/명)
전 체	11.0	45.1	14.7	10.5	12.9	5.7	2567
<b>【학 력】</b>							
초등졸 이하	10.3	64.8	6.7	6.7	6.1	5.5	165
중 졸	10.2	39.9	12.3	12.0	20.1	5.5	383
고 졸	12.2	41.2	18.7	9.5	12.8	5.6	1289
대 졸	9.7	50.4	10.2	12.5	10.7	6.5	689
대학원졸 이상	4.9	51.2	19.5	9.8	14.6	.0	41
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	4.8	66.7	9.5	4.8	3.6	10.7	84
자 영 업	4.5	55.3	14.2	12.9	10.4	2.6	309
판매/서비스	16.8	38.6	15.2	7.1	16.2	6.1	197
기술/숙련공	5.3	60.5	2.6	14.5	14.5	2.6	76
사무/기술직	11.5	45.6	12.8	14.2	8.8	7.1	226
경영/관리직	13.4	62.2	4.9	9.8	4.9	4.9	82
전문/자유직	10.3	44.8	11.2	11.6	14.2	7.8	232
가정주부	10.1	56.3	18.5	9.3	3.2	2.6	496
학 생	13.9	26.1	17.2	11.5	22.9	8.4	704
무 직	11.5	60.9	14.9	5.7	6.9	.0	87
기 타	10.8	48.6	10.8	2.7	18.9	8.1	74
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	10.4	40.8	15.0	9.2	17.1	7.5	240
50-99만원	14.7	47.6	12.0	4.2	16.2	5.2	191
100-149만원	7.0	43.8	18.9	12.6	11.0	6.8	429
150-199만원	12.0	42.6	16.6	10.9	11.1	6.8	441
200-249만원	12.9	48.2	14.1	8.5	11.6	4.7	612
250만원 이상	10.2	45.7	11.9	13.1	14.2	4.7	654

<표 II-31> 운동을 하게끔 만든 원인

22. 귀하께서 운동을 하도록 하는데 가장 큰 영향을 준 것은 무엇입니까?

(단위 : %)

	가족, 친지	친구	지도자 (교사, 코치)	대중매체	직장/지역 사회	체육동호인 조직	아무의 영향도 받지 않았다.	사례수 (/명)
전 체	23.3	26.7	2.7	6.0	6.8	3.9	30.5	2567
【지 역】								
서울시	27.9	28.2	1.2	4.5	8.6	3.9	25.6	663
경기도	18.7	28.1	3.9	8.5	7.3	3.3	30.2	331
강원도	36.6	14.6	4.9	7.3	7.3	.0	29.3	41
충청북도	24.0	23.0	5.0	7.0	4.0	6.0	31.0	100
충청남도	11.4	22.9	5.7	5.7	.0	5.7	48.6	35
전라북도	15.6	11.5	2.1	8.3	2.1	12.5	47.9	96
전라남도	19.0	16.8	2.9	6.6	8.0	4.4	42.3	137
경상북도	22.3	38.2	5.7	3.8	2.5	1.3	26.1	157
경상남도	21.9	21.4	3.0	8.0	6.0	4.0	35.8	201
제주도	6.0	10.4	3.0	3.0	6.0	7.5	64.2	67
부산	17.2	34.9	3.2	7.5	2.2	2.7	32.3	186
인천	32.6	34.8	4.3	.0	9.2	.0	19.1	141
대구	29.3	30.3	1.1	5.3	9.6	2.1	22.3	188
광주	26.4	14.3	.0	16.5	9.9	5.5	27.5	91
대전	33.3	18.2	.0	1.5	10.6	6.1	30.3	66
울산	9.0	41.8	3.0	6.0	3.0	7.5	29.9	67
【지역크기】								
대도시	25.7	29.5	1.9	5.0	7.8	3.5	26.6	1391
중소도시	24.3	25.8	3.2	9.0	5.6	3.7	28.5	790
읍/면이하	13.0	18.1	4.7	3.6	5.7	6.0	49.0	386
【성 별】								
남자	15.9	30.5	2.4	5.8	9.8	5.5	30.0	1444
여자	32.9	21.7	3.1	6.3	2.8	1.9	31.3	1123
【연 령】								
10대	17.6	47.8	7.2	4.1	2.3	2.1	18.9	387
20대	16.2	34.9	3.0	8.1	6.2	3.4	28.2	740
30대	25.4	19.4	1.4	5.8	10.4	5.6	31.9	623
40대	30.3	13.4	1.3	6.5	8.0	5.6	35.0	449
50대	36.9	14.8	1.7	4.2	5.9	2.5	33.9	236
60대 이상	22.7	19.7	.0	3.0	3.0	1.5	50.0	132

22. 귀하께서 운동을 하도록 하는데 가장 큰 영향을 준 것은 무엇입니까?

(단위 : %)

	가족, 친지	친구	지도자 (교사, 코치)	대중매체	직장/지역 사회	체육동호인 조직	아무의 영향도 받지 않았다.	사례수 (/명)
전 체	23.3	26.7	2.7	6.0	6.8	3.9	30.5	2567
<b>【학 령】</b>								
초등졸 이하	35.2	30.3	5.5	2.4	1.2	1.2	24.2	165
중 졸	23.2	34.7	5.7	1.0	4.4	1.6	29.2	383
고 졸	21.6	28.4	1.4	7.5	5.2	4.5	31.4	1289
대 졸	24.1	19.4	2.9	6.7	11.9	4.5	30.5	689
대학원졸 이 상	19.5	4.9	.0	9.8	14.6	9.8	41.5	41
<b>【직 업】</b>								
농림/어업	7.1	22.6	2.4	2.4	2.4	7.1	56.0	84
자 영 업	22.3	13.6	1.6	8.4	7.4	2.9	43.7	309
판매/서비스	16.8	25.9	2.0	8.6	3.0	9.1	34.5	197
기술/숙련공	25.0	18.4	.0	2.6	13.2	10.5	30.3	76
사무/기술직	18.6	19.9	.9	7.1	20.8	5.3	27.4	226
경영/관리직	24.4	19.5	.0	3.7	15.9	2.4	34.1	82
전문/자유직	21.6	19.8	2.6	7.3	12.1	9.9	26.7	232
가정주부	42.5	16.7	2.4	4.4	1.8	.2	31.9	496
학 생	15.5	48.6	5.1	5.7	3.0	2.3	19.9	704
무 직	25.3	20.7	.0	4.6	8.0	4.6	36.8	87
기 타	24.3	12.2	2.7	8.1	10.8	2.7	39.2	74
<b>【가구소득】</b>								
49만원 이하	19.2	37.5	2.5	4.2	2.5	2.5	31.7	240
50-99만원	15.7	26.2	2.1	10.5	3.7	2.1	39.8	191
100-149만원	21.7	21.9	3.7	8.2	7.7	3.7	33.1	429
150-199만원	26.8	27.0	1.8	2.7	8.4	5.9	27.4	441
200-249만원	23.5	27.1	3.4	6.7	5.9	4.1	29.2	612
250만원 이상	25.7	25.4	2.1	5.7	8.4	3.7	29.1	654

<표 II-32> 운동에 필요한 정보를 얻는 방법

23. 귀하께서는 체육시설이나 운동 프로그램 등 운동에 필요한 정보를 어떻게 얻으십니까?

(단위 : %)

	텔레비전	잡지	라디오	신문	친구	가족	전문가	컴퓨터 (인터넷)	사례수 (/명)
전 체	37.6	5.9	.3	11.0	24.2	9.1	3.7	8.1	2567
<b>【지 역】</b>									
서울시	28.2	6.8	.0	11.5	25.2	11.2	3.5	13.7	663
경기도	46.8	6.3	.0	13.3	21.8	3.0	2.4	6.3	331
강원도	58.5	14.6	.0	12.2	14.6	.0	.0	.0	41
충청북도	41.0	4.0	.0	2.0	24.0	7.0	7.0	15.0	100
충청남도	25.7	5.7	.0	45.7	5.7	.0	11.4	5.7	35
전라북도	49.0	1.0	.0	4.2	21.9	4.2	15.6	4.2	96
전라남도	56.2	2.9	.0	8.8	18.2	8.0	2.2	3.6	137
경상북도	29.9	10.8	.0	10.8	31.2	10.2	1.3	5.7	157
경상남도	41.3	8.5	1.5	16.9	14.4	11.4	3.0	3.0	201
제주도	35.8	11.9	.0	7.5	23.9	3.0	.0	17.9	67
부산	44.1	6.5	1.1	2.7	29.6	6.5	3.2	6.5	186
인천	36.2	3.5	1.4	10.6	24.8	9.9	2.8	10.6	141
대구	25.5	1.1	.0	7.4	30.9	24.5	6.4	4.3	188
광주	52.7	2.2	.0	15.4	18.7	6.6	.0	4.4	91
대전	34.8	6.1	.0	21.2	22.7	9.1	3.0	3.0	66
울산	29.9	3.0	.0	9.0	46.3	3.0	4.5	4.5	67
<b>【지역크기】</b>									
대도시	32.2	5.2	.3	10.1	27.4	11.4	3.5	10.1	1391
중소도시	38.2	7.3	.4	12.9	22.0	7.2	4.4	7.5	790
읍/면이하	56.0	5.7	.0	10.6	17.4	4.7	3.1	2.6	386
<b>【성 별】</b>									
남자	36.1	4.7	.3	11.4	28.5	6.9	3.6	8.4	1444
여자	39.5	7.5	.2	10.5	18.8	11.9	3.8	7.7	1123
<b>【연 령】</b>									
10대	36.7	5.4	.0	4.4	32.0	5.4	5.2	10.9	387
20대	29.1	8.1	.3	7.4	30.1	6.2	3.9	14.9	740
30대	40.1	5.9	.0	17.2	17.3	10.3	2.9	6.3	623
40대	46.1	5.8	.4	14.9	19.4	8.5	3.1	1.8	449
50대	39.8	2.5	.0	11.9	22.9	16.1	2.5	4.2	236
60대 이상	43.9	1.5	2.3	6.8	19.7	19.7	6.1	.0	132

23. 귀하께서는 체육시설이나 운동 프로그램 등 운동에 필요한 정보를 어떻게 얻으십니까?

(단위 : %)

	텔레비전	잡지	라디오	신문	친구	가족	전문가	컴퓨터 (인터넷)	사례수 (/명)
전 체	37.6	5.9	.3	11.0	24.2	9.1	3.7	8.1	2567
<b>【학 력】</b>									
초등졸 이하	36.4	3.6	.0	5.5	17.0	20.0	7.3	10.3	165
중 졸	39.4	3.9	.8	4.7	33.4	8.9	4.2	4.7	383
고 졸	40.1	5.8	.2	9.9	26.0	7.7	2.2	8.1	1289
대학원졸	34.3	8.1	.3	17.6	18.1	8.9	4.2	8.6	689
이 상	4.9	.0	.0	19.5	14.6	14.6	22.0	24.4	41
<b>【직 업】</b>									
농림/어업	47.6	2.4	.0	16.7	23.8	4.8	2.4	2.4	84
자 영 업	45.6	7.1	1.0	15.5	11.7	12.3	3.2	3.6	309
판매/서비스	33.5	11.2	1.0	15.7	24.9	7.1	1.0	5.6	197
기술/숙련공	35.5	5.3	.0	15.8	35.5	2.6	5.3	.0	76
사무/기술직	43.4	4.4	.0	18.1	13.3	5.3	2.2	13.3	226
경영/관리직	43.9	2.4	.0	11.0	22.0	13.4	2.4	4.9	82
전문/자유직	32.3	7.3	.0	9.1	27.2	3.4	9.5	11.2	232
가정주부	41.5	4.0	.0	11.7	20.2	16.5	2.6	3.4	496
학 생	29.1	6.1	.3	5.5	36.4	4.8	3.8	13.9	704
무 직	44.8	2.3	.0	4.6	17.2	24.1	4.6	2.3	87
기 타	44.6	10.8	.0	8.1	10.8	9.5	5.4	10.8	74
<b>【가구소득】</b>									
49만원 이하	35.0	3.8	.0	10.0	33.8	9.2	3.3	5.0	240
50-99만원	37.2	7.3	.0	8.9	23.6	8.9	3.7	10.5	191
100-149만원	48.0	5.6	.7	8.6	19.6	9.1	2.8	5.6	429
150-199만원	37.4	7.0	.5	12.2	22.2	9.3	3.4	7.9	441
200-249만원	36.1	4.9	.0	13.7	23.9	9.0	4.2	8.2	612
250만원 이상	33.5	6.7	.3	10.2	25.7	9.0	4.1	10.4	654

<표 II-33> 운동에 드는 평균 한달 비용

24. 귀하께서 운동하시는데 드는 경비는 한달 평균 어느 정도입니까?

(단위 : %)

	없다	1만원 이하	2-4만원	5-9만원	10만원 이상	사례수 (/명)	평균 (/만원)
전 체	29.1	9.8	20.6	25.3	15.1	2567	4.30
<b>【지 역】</b>							
서울시	24.5	8.4	23.9	26.2	16.9	663	4.95
경기도	26.8	12.9	15.6	28.8	15.9	331	5.27
강원도	65.9	9.8	4.9	14.6	4.9	41	2.00
충청북도	.0	21.1	25.4	31.0	22.5	100	6.12
충청남도	56.0	.0	8.0	20.0	16.0	35	3.64
전라북도	9.2	13.8	15.4	35.4	26.2	96	5.56
전라남도	38.3	13.5	10.5	31.6	6.0	137	2.67
경상북도	39.6	11.7	15.6	26.0	7.1	157	3.07
경상남도	53.3	7.2	14.9	20.5	4.1	201	1.88
제주도	51.6	.0	12.5	21.9	14.1	67	4.17
부산	18.8	8.2	28.8	20.6	23.5	186	5.06
인천	10.2	9.3	36.4	28.0	16.1	141	4.91
대구	32.8	8.3	18.9	17.8	22.2	188	4.32
광주	32.9	10.1	17.7	27.8	11.4	91	3.24
대전	22.6	15.1	32.1	15.1	15.1	66	3.69
울산	17.5	6.3	31.7	30.2	14.3	67	3.92
<b>【지역크기】</b>							
대도시	23.8	8.7	25.5	24.6	17.4	1391	4.69
중소도시	29.4	14.1	16.3	28.0	12.3	790	4.06
읍/면이하	49.2	4.8	11.1	22.2	12.6	386	3.24
<b>【성 별】</b>							
남자	23.9	10.9	24.3	24.1	16.8	1444	4.62
여자	35.9	8.4	15.8	26.9	13.0	1123	3.86
<b>【연 령】</b>							
10대	31.3	20.6	13.7	24.8	9.6	387	3.39
20대	25.2	11.3	24.6	23.2	15.8	740	4.55
30대	28.2	5.0	20.9	28.5	17.3	623	4.61
40대	26.4	6.1	20.3	31.1	16.0	449	4.71
50대	30.6	7.7	23.4	22.5	15.8	236	4.27
60대 이상	59.3	10.6	10.6	7.1	12.4	132	2.19

24. 귀하께서 운동하시는데 드는 경비는 한달 평균 어느 정도입니까?

(단위 : %)

	없다	1만원 이하	2-4만원	5-9만원	10만원 이상	사.폐수 (/명)	평균 (/만원)
전 체	29.1	9.8	20.6	25.3	15.1	2567	4.30
<b>【학 령】</b>							
초등졸 이하	45.8	12.5	12.5	18.8	10.4	165	3.11
중 졸	35.5	16.3	16.3	22.7	9.3	383	2.99
고 졸	30.2	9.3	24.2	23.1	13.2	1289	4.14
대 졸	20.7	6.8	19.1	31.7	21.6	689	5.38
대학원졸 이 상	20.5	5.1	5.1	33.3	35.9	41	6.64
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	55.2	3.0	17.9	9.0	14.9	84	2.83
자 영 업	35.6	3.1	16.3	30.8	14.2	309	4.31
판매/서비스	17.5	16.9	29.9	22.6	13.0	197	4.29
기술/숙련공	17.1	2.9	30.0	38.6	11.4	76	4.37
사무/기술직	17.5	5.7	24.1	25.5	27.4	226	5.26
경영/관리직	27.0	6.8	21.6	21.6	23.0	82	6.01
전문/자유직	19.8	11.1	16.6	29.0	23.5	232	5.70
가정주부	36.7	5.8	16.4	30.7	10.4	496	3.67
학 생	26.6	18.0	21.9	21.3	12.3	704	4.11
무 직	48.1	4.9	24.7	11.1	11.1	87	2.79
기 타	37.5	2.8	19.4	22.2	18.1	74	3.86
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	36.2	13.1	20.4	22.2	8.1	240	2.97
50-99만원	40.6	5.3	10.6	30.6	12.9	191	3.72
100-149만원	33.2	11.3	21.4	22.2	11.9	429	3.52
150-199만원	34.3	8.6	22.9	19.9	14.4	441	3.68
200-249만원	24.2	10.4	23.9	27.1	14.3	612	4.26
250만원 이상	22.2	9.1	18.4	28.8	21.5	654	5.82



<표 II-34> 운동효과에 대한 생각

25. 귀하께서 현재 하시는 운동의 효과에 대하여 어떻게 생각하십니까?

(단위 : %)

	매우 불만족하다	불만족하다	그저 그렇다	만족하다	매우 만족하다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	.9	6.1	27.9	56.9	8.2	2567	3.65
<b>【지 역】</b>							
서울시	.9	4.7	30.6	54.4	9.4	663	3.66
경기도	1.2	7.3	30.8	52.6	8.2	331	3.59
강원도	.0	4.9	41.5	48.8	4.9	41	3.53
충청북도	.0	5.0	26.0	62.0	7.0	100	3.71
충청남도	.0	.0	20.0	68.6	11.4	35	3.91
전라북도	.0	6.3	33.3	44.8	15.6	96	3.69
전라남도	4.4	6.6	27.0	54.0	8.0	137	3.54
경상북도	.0	7.0	15.3	72.6	5.1	157	3.75
경상남도	.0	11.4	24.9	56.2	7.5	201	3.59
제주도	.0	3.0	26.9	47.8	22.4	67	3.89
부산	2.2	5.9	27.4	60.2	4.3	186	3.58
인천	1.4	5.0	21.3	70.9	1.4	141	3.65
대구	1.1	3.2	23.9	64.4	7.4	188	3.73
광주	.0	4.4	34.1	50.5	11.0	91	3.68
대전	.0	9.1	31.8	53.0	6.1	66	3.56
울산	.0	14.9	31.3	44.8	9.0	67	3.48
<b>【지역크기】</b>							
대도시	1.0	5.5	29.1	57.1	7.3	1391	3.64
중소도시	.5	6.3	24.7	60.5	8.0	790	3.69
읍/면이하	1.6	8.0	29.8	49.0	11.7	386	3.61
<b>【성 별】</b>							
남자	1.1	6.0	22.2	61.6	9.2	1444	3.72
여자	.7	6.3	35.2	50.9	6.9	1123	3.57
<b>【연 령】</b>							
10대	1.0	4.7	30.5	53.7	10.1	387	3.67
20대	.5	7.3	30.3	54.5	7.4	740	3.61
30대	.6	9.0	27.4	58.7	4.2	623	3.57
40대	.9	4.2	30.3	55.7	8.9	449	3.67
50대	3.4	4.2	20.3	61.0	11.0	236	3.72
60대 이상	.0	.0	13.6	68.2	18.2	132	4.04

25. 귀하께서 현재 하시는 운동의 효과에 대하여 어떻게 생각하십니까?

(단위 : %)

	매우 불만족하다	불만족하다	그저 그렇다	만족하다	매우 만족하다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	.9	6.1	27.9	56.9	8.2	2567	3.65
<b>【학 령】</b>							
초등졸 이하	.0	1.2	23.0	63.0	12.7	165	3.87
중 졸	1.0	3.9	24.5	57.4	13.1	383	3.77
고 졸	1.4	7.1	29.6	54.3	7.5	1289	3.59
대 졸	.3	6.4	28.6	59.2	5.5	689	3.63
대학원졸 이 상	.0	9.8	9.8	70.7	9.8	41	3.80
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	.0	2.4	10.7	59.5	27.4	84	4.11
자 영 업	1.3	8.7	26.9	55.3	7.8	309	3.59
판매/서비스	3.0	3.0	29.4	54.3	10.2	197	3.65
기술/숙련공	2.6	2.6	21.1	65.8	7.9	76	3.73
사무/기술직	1.8	9.7	26.5	58.0	4.0	226	3.52
경영/관리직	.0	7.3	26.8	56.1	9.8	82	3.68
전문/자유직	.0	6.5	25.0	61.6	6.9	232	3.68
가정주부	.4	5.4	31.5	59.1	3.6	496	3.60
학 생	.9	5.7	27.8	56.1	9.5	704	3.67
무 직	.0	.0	36.8	46.0	17.2	87	3.80
기 타	.0	13.5	33.8	47.3	5.4	74	3.44
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	1.3	7.9	26.7	57.9	6.3	240	3.60
50-99만원	.0	5.2	26.7	53.9	14.1	191	3.76
100-149만원	1.6	5.1	28.4	56.4	8.4	429	3.64
150-199만원	2.0	6.8	25.6	56.5	9.1	441	3.63
200-249만원	.7	6.5	30.2	56.2	6.4	612	3.61
250만원 이상	.2	5.5	27.5	58.7	8.1	654	3.69

<표 II-35> 운동효과에 대한 불만족 이유

25-1. 불만족하시다면, 그 이유는 다음 중 어느 항목과 관련된 문제라고 생각하십니까?

(단위 : %)

	운동시설 및 장소	지도자	운동 방법	운동 중목의 부적절성	자신의 계오름	사례수 (/명)
전 체	24.9	1.1	9.9	11.0	53.0	181
【지 역】						
서울시	37.8	.0	5.4	16.2	40.5	37
경기도	14.3	.0	17.9	14.3	53.6	28
강원도	.0	.0	.0	.0	100.0	2
충청북도	40.0	.0	.0	.0	60.0	5
충청남도	.0	.0	.0	.0	.0	0
전라북도	33.3	.0	.0	.0	66.7	6
전라남도	26.7	.0	26.7	13.3	33.3	15
경상북도	18.2	.0	.0	.0	81.8	11
경상남도	30.4	.0	8.7	13.0	47.8	23
제주도	.0	.0	.0	.0	100.0	2
부산	26.7	.0	6.7	13.3	53.3	15
인천	22.2	.0	22.2	33.3	22.2	9
대구	.0	.0	.0	.0	100.0	8
광주	.0	.0	.0	.0	100.0	4
대전	33.3	.0	.0	.0	66.7	6
울산	20.0	20.0	20.0	.0	40.0	10
【지역크기】						
대도시	24.4	2.2	11.1	12.2	50.0	90
중소도시	20.4	.0	7.4	16.7	55.6	54
읍/면이하	32.4	.0	10.8	.0	56.8	37
【성 별】						
남자	27.5	2.0	8.8	10.8	51.0	102
여자	21.5	.0	11.4	11.4	55.7	79
【연 령】						
10대	9.1	9.1	13.6	9.1	59.1	22
20대	20.7	.0	3.4	17.2	58.6	58
30대	28.3	.0	18.3	6.7	46.7	60
40대	34.8	.0	.0	8.7	56.5	23
50대	33.3	.0	11.1	11.1	44.4	18
60대 이상	.0	.0	.0	.0	.0	0

25-1. 불만족하시다면, 그 이유는 다음 중 어느 항목과 관련된 문제라고 생각하십니까?

(단위 : %)

	운동시설 및 장소	지도자	운동 방법	운동 종목의 부적절성	자신의 계으름	사례수 (/명)
전 체	24.9	1.1	9.9	11.0	53.0	181
<b>【학 력】</b>						
초등졸 이하	.0	.0	.0	100.0	.0	2
중 졸	21.1	10.5	26.3	10.5	31.6	19
고 졸	26.4	.0	6.4	12.7	54.5	110
대 졸	26.1	.0	8.7	4.3	60.9	46
대학원졸 이 상	.0	.0	50.0	.0	50.0	4
<b>【직 업】</b>						
농림/어업	.0	.0	.0	.0	100.0	2
자 영 업	25.8	.0	.0	19.4	54.8	31
판매/서비스	33.3	.0	16.7	.0	50.0	12
기술/숙련공	.0	.0	50.0	.0	50.0	4
사무/기술직	34.6	.0	7.7	.0	57.7	26
경영/관리직	33.3	.0	.0	.0	66.7	6
전문/자유직	.0	.0	13.3	13.3	73.3	15
가정주부	34.5	.0	24.1	10.3	31.0	29
학 생	21.7	4.3	6.5	15.2	52.2	46
무 직	.0	.0	.0	.0	.0	0
기 타	20.0	.0	.0	20.0	60.0	10
<b>【가구소득】</b>						
49만원 이하	18.2	.0	4.5	4.5	72.7	22
50-99만원	20.0	.0	20.0	20.0	40.0	10
100-149만원	24.1	6.9	17.2	.0	51.7	29
150-199만원	30.8	.0	12.8	17.9	38.5	39
200-249만원	31.8	.0	6.8	20.5	40.9	44
250만원 이상	16.2	.0	5.4	2.7	75.7	37

<표 II-36> 규칙적인 체육활동을 못하는 원인

26. 귀하께서 규칙적으로 체육활동을 할 수 없다면 그 이유는 무엇입니까? (2개만 고르시오)

(단위 : %)

	일(가사, 직장, 공부)이 바빠서, 시간이 없어서	몸이 약해서, 나이가 들어서	같이 할 사람이 없어서	주위에 운동할 장소, 도구, 시설이 없어서	경제적 여유가 없어서	지도자가 없어서	관심이 없어서	장소(야외, 실내 등)가 부족해서	사례수 (/명)	
<b>전 체</b>	72.7	12.7	7.2	3.0	1.9	1.1	.2	1.1	.2	1327
<b>【지 역】</b>										
서울시	72.4	15.1	8.5	4.0	.0	.0	.0	.0	.0	272
경기도	71.3	10.9	7.5	2.9	2.9	1.1	.0	2.3	1.1	174
강원도	68.2	13.6	.0	9.1	.0	.0	.0	9.1	.0	22
충청북도	74.1	3.7	16.7	.0	5.6	.0	.0	.0	.0	54
충청남도	71.4	14.3	9.5	.0	.0	.0	.0	4.8	.0	42
전라북도	77.3	6.2	8.2	2.1	.0	4.1	.0	2.1	.0	97
전라남도	82.4	7.8	2.0	2.0	4.9	1.0	.0	.0	.0	102
경상북도	60.9	23.9	10.9	2.2	2.2	.0	.0	.0	.0	46
경상남도	76.6	11.7	5.3	2.1	2.1	.0	.0	2.1	.0	94
제주도	78.3	10.9	4.3	.0	6.5	.0	.0	.0	.0	46
부산	76.7	13.5	3.0	3.0	1.5	2.3	.0	.0	.0	133
인천	58.6	24.1	10.3	4.6	.0	.0	2.3	.0	.0	87
대구	77.8	8.9	4.4	.0	.0	4.4	.0	4.4	.0	45
광주	74.2	6.5	6.5	6.5	6.5	.0	.0	.0	.0	31
대전	70.6	7.8	3.9	9.8	3.9	3.9	.0	.0	.0	51
울산	54.8	25.8	19.4	.0	.0	.0	.0	.0	.0	31
<b>【지역크기】</b>										
대도시	70.4	15.4	7.4	4.0	.9	1.1	.3	.6	.0	651
중소도시	76.2	10.4	5.2	2.6	2.1	1.6	.0	1.6	.5	386
읍/면이하	73.4	10.0	9.7	1.4	3.8	.3	.0	1.4	.0	290
<b>【성 별】</b>										
남자	72.3	11.6	8.5	3.1	2.3	2.1	.0	.0	.0	481
여자	72.9	13.4	6.5	3.0	1.7	.5	.2	1.7	.2	846
<b>【연 령】</b>										
10대	59.2	26.5	3.4	7.5	3.4	.0	.0	.0	.0	147
20대	73.9	14.8	4.5	2.4	.9	.6	.0	2.4	.6	337
30대	76.3	9.9	3.3	5.1	3.6	.0	.6	1.2	.0	334
40대	72.6	15.0	8.6	.8	.0	3.0	.0	.0	.0	266
50대	84.2	.0	10.8	1.7	1.7	.0	.0	1.7	.0	120
60대 이상	65.0	5.7	23.6	.0	2.4	3.3	.0	.0	.0	123

26. 귀하께서 규칙적으로 체육활동을 할 수 없다면 그 이유는 무엇입니까? (2개만 고르시오)

(단위 : %)

	일(가사, 직장, 공부)이 바빠서, 시간이 없어서	몸이 약해서, 나이가 들어서	계산해서	주위에 운동할 장소, 도구, 시설이 없어서	같이 할 사람이 없어서	자도좌가 없어서	경제적 여유가 없어서	정보(방법, 장소, 효과 등)가 부족해서	관심이 없어서	사제수 (/명)
전 체	72.7	7.2	12.7	1.9	3.0	.2	1.1	.2	1.1	1327
<b>【학 령】</b>										
초등졸 이하	72.8	17.8	6.1	.0	1.1	.0	1.1	.0	1.1	180
중 졸	67.9	7.1	15.3	4.6	2.0	.0	3.1	.0	.0	196
고 졸	72.1	6.4	13.3	2.2	2.8	.3	.9	.3	1.6	638
대 졸	76.0	3.0	14.3	.7	5.3	.0	.0	.0	.7	300
대학원졸 이상	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	13
<b>【직 업】</b>										
농림/어업	85.8	7.1	3.9	2.6	.0	.0	.6	.0	.0	155
자 영 업	80.2	3.5	11.0	.0	2.9	.0	2.3	.0	.0	172
판매/서비스	78.7	2.1	12.8	4.3	2.1	.0	.0	.0	.0	94
기술/숙련공	94.4	.0	5.6	.0	.0	.0	.0	.0	.0	36
사무/기술직	73.6	5.6	15.3	2.8	.0	.0	.0	.0	2.8	72
경영/관리직	67.6	14.7	5.9	5.9	.0	.0	.0	.0	5.9	34
전문/자유직	86.1	.0	11.4	.0	.0	.0	.0	.0	2.5	79
가정주부	71.6	7.7	10.7	2.1	3.8	.6	1.8	.0	1.8	338
학 생	61.0	4.6	26.1	2.5	5.0	.0	.0	.0	.8	241
무 직	34.8	40.6	8.7	.0	8.7	.0	4.3	2.9	.0	69
기 타	78.4	8.1	8.1	.0	5.4	.0	.0	.0	.0	37
<b>【가구소득】</b>										
49만원 이하	59.8	22.1	13.9	.0	.0	1.6	.0	.8	1.6	122
50-99만원	76.6	9.5	8.9	2.5	.6	.0	1.9	.0	.0	158
100-149만원	78.8	4.7	8.6	2.0	3.1	.0	2.0	.0	.8	255
150-199만원	65.7	7.3	14.2	6.4	3.4	.0	.9	.0	2.1	233
200-249만원	74.1	7.2	14.0	.0	2.2	.0	1.1	.4	1.1	278
250만원 이상	75.1	1.8	15.7	.4	6.0	.0	.4	.0	.7	281

<표 II-37> 규칙적인 체육활동을 못하는 원인(복수응답)

26. 귀하께서 규칙적으로 체육활동을 할 수 없다면 그 이유는 무엇입니까?(복수응답)

(단위 : %)

	일(가사, 직장, 공부)이 바빠서, 시간이 없어서	계을러서	몸이 약해서, 나이가 들어서	같이 할 사람이 없어서	주위에 운동할 장소, 도구, 시설이 없어서	경제적 여유가 없어서	지도자가 없어서	관심이 없어서	정보(방법, 장소, 효과 등)가 부족해서	사례수 (/명)
전 체	.4	27.2	6.3	10.1	17.5	15.1	1.4	17.2	4.9	1327
<b>【지 역】</b>										
서울시	.0	30.4	7.8	10.7	14.6	12.6	1.3	17.2	5.5	272
경기도	1.2	20.2	2.5	6.1	17.2	22.7	2.5	25.2	2.5	174
강원도	.0	.0	.0	.0	80.0	.0	.0	20.0	.0	22
충청북도	.0	10.3	6.9	10.3	34.5	12.1	.0	10.3	15.5	54
충청남도	.0	46.7	40.0	.0	.0	13.3	.0	.0	.0	42
전라북도	.0	21.1	6.3	6.3	27.4	24.2	2.1	10.5	2.1	97
전라남도	2.8	41.5	4.7	8.5	15.1	1.9	1.9	21.7	1.9	102
경상북도	.0	48.4	.0	12.9	6.5	12.9	.0	19.4	.0	46
경상남도	.0	25.0	6.8	14.8	28.4	10.2	.0	9.1	5.7	94
제주도	.0	11.6	4.7	9.3	44.2	14.0	.0	9.3	7.0	46
부산	.0	34.9	1.3	8.1	4.0	21.5	.0	24.8	5.4	133
인천	.0	15.8	6.3	17.9	14.7	21.1	6.3	15.8	2.1	87
대구	.0	31.0	12.1	10.3	3.4	13.8	.0	25.9	3.4	45
광주	.0	21.1	36.8	10.5	10.5	.0	.0	.0	21.1	31
대전	.0	30.6	5.6	16.7	30.6	16.7	.0	.0	.0	51
울산	.0	33.3	.0	11.1	11.1	.0	.0	16.7	27.8	31
<b>【지역크기】</b>										
대도시	.0	28.8	7.0	12.0	12.0	15.8	1.2	18.3	5.0	651
중소도시	1.4	29.8	3.4	8.6	17.2	14.9	2.3	16.3	6.0	386
읍/면이하	.0	19.6	8.1	6.9	32.3	13.5	.8	15.8	3.1	290
<b>【성 별】</b>										
남자	.4	34.4	5.6	9.9	19.3	10.3	2.8	13.9	3.4	481
여자	.4	22.7	6.7	10.2	16.3	18.1	.5	19.3	5.8	846
<b>【연 령】</b>										
10대	.0	29.6	2.8	16.9	12.7	8.5	2.8	20.4	6.3	147
20대	.9	31.7	1.2	10.0	21.1	15.7	.6	11.5	7.3	337
30대	.6	27.8	1.2	13.1	15.5	18.2	1.8	17.0	4.8	334
40대	.0	28.5	8.1	8.1	17.7	18.8	.0	15.0	3.8	266
50대	.0	25.2	14.3	6.7	19.3	7.6	3.4	21.8	1.7	120
60대 이상	.0	7.5	29.2	.0	16.0	11.3	1.9	32.1	1.9	123

26. 귀하께서 규칙적으로 체육활동을 할 수 없다면 그 이유는 무엇입니까?(복수응답)

(단위 : %)

	임(가사, 직장, 공부)이 바빠서, 시간이 없어서	계절러서	몸이 약해서, 나이가 들어서	같이 할 사람이 없어서	주위에 운동할 장소, 도구, 시설이 없어서	경제적 여유가 없어서	지도자가 없어서	관심이 없어서	정보(방법, 장소, 효과 등)가 부족해서	사례수 (/명)
전 체	.4	27.2	6.3	10.1	17.5	15.1	1.4	17.2	4.9	1327
<b>【학 령】</b>										
초등졸이하	.0	10.6	22.4	5.0	22.4	15.5	2.5	21.7	.0	180
중 졸	.0	33.0	5.7	5.7	17.0	7.4	1.1	23.9	6.3	196
고 졸	.5	27.4	4.2	14.0	15.4	17.6	.9	15.1	4.8	638
대 졸	.7	31.2	2.0	7.5	19.3	14.2	1.4	16.6	7.1	300
대학원졸 이상	.0	47.4	10.5	.0	21.1	10.5	10.5	.0	.0	13
<b>【직 업】</b>										
농림/어업	.0	15.8	18.7	4.3	29.5	12.2	.0	19.4	.0	155
자 영 업	1.1	30.1	4.0	11.4	14.8	19.9	.0	14.2	4.5	172
판매/서비스	.0	25.6	5.1	9.0	16.7	14.1	.0	16.7	12.8	94
기술/숙련공	.0	50.0	12.5	.0	6.3	25.0	.0	6.3	.0	36
사무/기술직	.0	28.8	.0	13.8	28.8	7.5	2.5	16.3	2.5	72
경영/관리직	.0	45.0	5.0	.0	17.5	12.5	5.0	5.0	10.0	34
전문/자유직	4.0	29.3	2.7	8.0	24.0	2.7	5.3	13.3	10.7	79
가정주부	.0	22.3	7.7	11.0	13.7	19.6	1.2	20.8	3.6	338
학 생	.0	34.0	2.4	16.4	13.2	12.0	2.4	16.0	3.6	241
무 직	.0	16.7	4.2	.0	12.5	20.8	.0	31.3	14.6	69
기 타	.0	25.6	5.1	5.1	28.2	12.8	.0	15.4	7.7	37
<b>【가구소득】</b>										
49만원 이하	.0	8.4	14.0	8.4	19.6	14.0	1.9	28.0	5.6	122
50-99만원	2.1	14.7	9.1	5.6	16.8	22.4	.0	25.2	4.2	158
100-149만원	.0	30.7	7.4	7.4	19.0	17.7	1.7	13.0	3.0	255
150-199만원	.0	22.0	4.3	12.9	21.6	19.4	1.3	12.5	6.0	233
200-249만원	.0	33.9	4.3	11.6	11.6	14.0	3.0	16.3	5.3	278
250만원이상	.7	35.1	4.7	11.1	18.6	7.2	.0	17.6	5.0	281



<표 II-38> 가장 해보고 싶은 종목

문 27) 귀하께서 가장 해보고 싶은 운동 종목은 무엇입니까?  
 <운동종목 카드 제시>

(단위 : %)

	검도	골프	댄스 스포츠	등산	배드 민턴	보디빌 딩(헬스)	볼링	수영	스키	
전 체	4.9	6.1	2.6	4.8	1.7	4.1	2.6	22.5	2.5	
【지 역】										
서울시	3.4	7.4	2.8	3.6	1.2	6.2	1.6	17.5	4.1	
경기도	4.6	4.0	2.4	3.6	2.2	3.6	3.0	27.9	.6	
강원도	3.2	6.3	.0	7.9	4.8	4.8	4.8	20.6	.0	
충청북도	2.6	2.6	3.9	6.5	1.9	1.9	3.9	18.8	2.6	
충청남도	2.6	.0	.0	13.0	.0	13.0	5.2	18.2	.0	
전라북도	3.1	4.7	8.3	8.8	1.0	2.6	1.6	24.9	0	
전라남도	5.4	16.3	.0	5.4	3.3	2.5	3.3	27.6	1.3	
경상북도	9.9	7.9	1.0	4.9	3.4	1.0	1.0	12.3	4.9	
경상남도	3.7	8.5	1.4	5.4	.3	3.7	3.7	31.5	.0	
제주도	6.2	11.5	2.7	4.4	.0	3.5	1.8	29.2	.0	
부산	8.5	4.4	2.8	2.5	2.2	6.0	4.4	19.4	2.5	
인천	7.0	5.3	5.3	2.2	.0	.9	1.8	28.5	2.2	
대구	3.4	.9	.0	6.9	4.3	1.7	3.0	19.3	10.7	
광주	.0	4.1	.0	9.8	.0	5.7	1.6	21.3	1.6	
대전	8.5	1.7	8.5	4.3	2.6	.0	1.7	24.8	.0	
울산	10.2	4.1	.0	4.1	.0	6.1	2.0	25.5	.0	
【지역크기】										
대도시	5.0	5.1	2.8	4.3	1.5	4.7	2.2	20.8	3.8	
중소도시	4.8	7.7	1.9	3.8	1.1	2.7	2.9	27.7	1.4	
읍/면이하	4.7	6.4	3.0	8.3	3.3	4.4	3.3	18.8	.4	
【성 별】										
남자	5.9	9.2	1.1	4.5	2.0	4.4	1.7	14.2	2.6	
여자	3.9	3.1	4.0	5.1	1.4	3.7	3.4	30.7	2.4	
【연 령】										
10대	7.5	3.0	1.3	1.1	.9	3.4	2.1	20.0	6.2	
20대	8.0	4.1	3.9	1.5	.7	4.5	1.5	23.5	3.1	
30대	4.1	6.9	2.1	2.2	2.3	3.9	4.0	25.1	1.4	
40대	1.7	7.7	2.7	7.0	1.5	4.6	4.2	25.5	.8	
50대	2.5	9.6	1.1	9.8	1.4	3.1	1.1	18.8	2.8	
60대 이상	2.0	9.0	3.1	23.5	5.9	3.9	.4	11.4	1.2	

문 27) 가장 해보고 싶은 종목은?

(단위 : %)

	스킨 스쿠버	스쿼시	유도	육상 조깅	축구	테니스	기타	사레수 (/명)
전 체	2.3	7.2	.5	1.7	2.8	8.0	25.6	3894
<b>【지 역】</b>								
서울시	4.4	7.5	.7	1.5	2.2	5.5	30.4	935
경기도	2.0	8.1	1.2	2.2	4.4	4.6	25.9	505
강원도	4.8	6.3	.0	6.3	1.6	14.3	14.3	63
충청북도	1.3	7.1	.0	.0	2.6	13.0	31.2	154
충청남도	.0	2.6	.0	7.8	5.2	5.2	27.3	77
전라북도	.0	.0	.0	1.0	3.6	11.9	28.5	193
전라남도	.4	4.6	.8	.0	.8	8.4	19.7	239
경상북도	3.0	5.9	1.0	3.4	3.0	10.3	27.1	203
경상남도	.3	8.8	.0	.0	5.4	8.1	19.0	295
제주도	1.8	8.0	.0	4.4	1.8	5.3	19.5	113
부산	2.5	9.1	.6	.6	2.8	7.5	24.1	319
인천	.9	9.2	.0	.9	.0	9.6	26.3	228
대구	4.3	3.9	.0	4.7	2.6	12.0	22.3	233
광주	.8	11.5	.0	1.6	1.6	13.9	26.2	122
대전	.0	8.5	1.7	1.7	1.7	6.8	27.4	117
울산	4.1	10.2	.0	.0	5.1	13.3	15.3	98
<b>【지역크기】</b>								
대도시	3.3	8.0	.5	1.5	2.2	8.1	26.2	2042
중소도시	1.6	6.6	.7	1.7	2.6	7.8	24.8	1176
읍/면이하	.6	5.6	.3	2.5	5.2	8.3	25.0	676
<b>【성 별】</b>								
남자	3.7	4.7	1.0	1.8	4.7	9.8	28.6	1925
여자	1.0	9.6	.1	1.7	.9	6.3	22.7	1969
<b>【연 령】</b>								
10대	3.2	7.3	1.3	1.3	3.7	6.0	31.6	534
20대	3.2	10.2	.7	.2	2.1	7.6	25.1	1077
30대	1.7	8.9	.2	1.6	3.0	8.8	24.0	957
40대	1.1	5.0	.3	2.7	2.7	10.3	22.2	715
50대	4.2	2.5	.6	3.7	3.9	9.3	25.6	356
60대 이상	.0	.0	.0	4.7	1.6	3.1	30.2	255

문 27) 가장 해보고 싶은 종목은?

(단위 : %)

	검도	골프	댄스 스포츠	등산	배드 민턴	보디빌 딩(헬스)	볼링	수영	스키	
전 체	6.1	2.6	4.8	1.7	4.1	2.6	22.5	4.9	2.5	
<b>【학 령】</b>										
초등졸이하	5.5	2.0	12.2	3.2	1.2	3.5	18.3	2.9	1.4	
중 졸	4.5	1.9	10.0	3.1	4.0	1.0	20.0	4.8	3.3	
고 졸	5.5	3.0	2.8	1.5	4.4	3.2	23.6	5.4	2.4	
대 졸	7.6	2.4	3.1	.9	4.4	2.0	23.7	4.4	2.7	
대학원졸이상	22.2	.0	7.4	.0	3.7	.0	20.4	7.4	.0	
<b>【직 업】</b>										
농림/어업	9.6	4.2	20.1	5.0	.8	1.7	5.0	2.9	.8	
자 영 업	11.6	2.1	5.8	.4	5.2	3.5	19.3	3.7	1.5	
판매/서비스	6.5	3.4	5.2	1.7	5.5	5.2	27.1	1.7	2.1	
기술/숙련공	7.1	.0	3.6	.0	16.1	1.8	21.4	3.6	.0	
사무/기술직	7.7	4.0	2.0	.7	3.4	2.0	24.2	4.0	1.3	
경영/관리직	12.1	.0	3.4	.0	5.2	2.6	13.8	15.5	.0	
전문/자유직	6.4	1.3	1.6	1.6	3.9	3.2	23.2	3.2	4.5	
가정주부	2.9	2.9	5.5	1.8	3.8	2.9	31.7	3.0	2.0	
학 생	4.2	2.8	.8	1.2	2.6	1.6	19.7	8.4	4.8	
무 직	4.5	1.3	10.3	5.8	4.5	1.3	17.9	4.5	1.9	
기 타	3.6	1.8	7.2	4.5	4.5	1.8	28.8	5.4	.0	
<b>【가구소득】</b>										
49만원 이하	1.9	1.4	5.8	1.4	3.6	1.4	20.7	5.5	3.9	
50-99만원	4.6	1.4	11.2	3.4	1.7	4.0	20.6	6.6	.9	
100-149만원	5.4	2.3	6.9	1.8	5.8	2.3	21.9	3.5	2.3	
150-199만원	5.8	2.7	2.5	1.0	3.1	3.6	24.5	3.0	2.4	
200-249만원	7.1	3.5	3.9	1.5	4.5	3.0	21.2	6.2	2.8	
250만원 이상	8.1	2.7	3.1	1.8	4.1	1.5	24.3	5.2	2.6	

문 27) 가장 해보고 싶은 종목은?

(단위 : %)

	스킨 스쿠버	스쿼시	유도	육상 조깅	축구	테니스	기타	사례수 (/명)
전 체	2.3	7.2	.5	1.7	2.8	8.0	25.6	3894
<b>【학 령】</b>								
초등졸이하	.9	.3	.9	4.6	3.8	4.6	34.8	345
중 졸	2.1	5.5	.7	2.4	2.9	6.4	27.3	579
고 졸	2.9	8.1	.5	1.0	3.3	8.6	23.9	1927
대 졸	2.1	9.0	.4	1.5	1.6	8.8	25.2	989
대학원졸이상	.0	.0	.0	7.4	.0	14.8	16.7	54
<b>【직 업】</b>								
농림/어업	.4	.0	.0	1.7	5.9	6.7	35.1	239
자 영 업	3.5	5.2	.0	1.7	4.0	10.4	22.0	481
판매/서비스	4.8	7.2	.7	1.4	3.4	2.7	21.3	291
기술/숙련공	.0	1.8	1.8	.0	7.1	17.0	18.8	112
사무/기술직	2.0	10.1	.7	2.3	1.3	10.1	24.2	298
경영/관리직	1.7	6.0	1.7	1.7	2.6	10.3	23.3	116
전문/자유직	2.6	12.2	.0	1.3	1.0	7.7	26.4	311
가정주부	.4	7.8	.0	2.4	.4	6.4	26.3	834
학 생	3.9	8.0	1.4	.7	3.2	8.0	28.7	945
무 직	.0	3.8	.0	6.4	5.1	8.3	24.4	156
기 타	2.7	8.1	.0	1.8	6.3	10.8	12.6	111
<b>【가구소득】</b>								
49만원 이하	1.7	7.2	1.9	2.8	4.7	5.5	30.7	711
50-99만원	1.1	6.9	.3	.9	1.1	6.6	28.7	684
100-149만원	2.6	6.0	.6	3.4	3.8	7.5	23.8	674
150-199만원	2.2	8.6	.3	1.6	3.7	9.9	25.1	890
200-249만원	2.2	5.3	.3	.9	2.2	9.0	26.3	320
250만원 이상	3.0	8.9	.4	1.4	1.8	7.7	23.4	615

<표 II-39> 직접 운동경기관람의 유무

28. 귀하께서는 지난 1년 동안 경기장에서 직접 운동경기를 관람한 경험이 있습니까?

	(단위 : %)		
	예	아니오	사패수 (/명)
전 체	28.6	71.4	3894
<b>【지 역】</b>			
서울시	26.4	73.6	935
경기도	31.3	68.7	505
강원도	36.5	63.5	63
충청북도	29.9	70.1	154
충청남도	20.8	79.2	77
전라북도	29.0	71.0	193
전라남도	29.3	70.7	239
경상북도	25.1	74.9	203
경상남도	32.2	67.8	295
제주도	28.3	71.7	113
부산	26.0	74.0	319
인천	27.2	72.8	228
대구	26.6	73.4	233
광주	34.4	65.6	122
대전	28.2	71.8	117
울산	37.8	62.2	98
<b>【지역크기】</b>			
대도시	27.2	72.8	2042
중소도시	33.1	66.9	1176
읍/면이하	24.9	75.1	676
<b>【성 별】</b>			
남자	37.9	62.1	1925
여자	19.5	80.5	1969
<b>【연 령】</b>			
10대	36.7	63.3	534
20대	34.4	65.6	1077
30대	27.8	72.2	957
40대	23.4	76.6	715
50대	21.3	78.7	356
60대 이상	14.9	85.1	255

28. 귀하께서는 지난 1년 동안 경기장에서 직접 운동경기를 관람한 경험이 있습니까?

(단위 : %)

	예	아니오	사례수 (/명)
전 체	28.6	71.4	3894
<b>【학 력】</b>			
초등졸 이하	22.6	77.4	345
중 졸	27.1	72.9	579
고 졸	27.7	72.3	1927
대 졸	33.2	66.8	989
대학원졸 이 상	31.5	68.5	54
<b>【직 업】</b>			
농림/어업	14.6	85.4	239
자 영 업	31.0	69.0	481
판매/서비스	29.2	70.8	291
기술/숙련공	27.7	72.3	112
사무/기술직	35.2	64.8	298
경영/관리직	31.0	69.0	116
전문/자유직	35.4	64.6	311
가정주부	18.1	81.9	834
학 생	38.0	62.0	945
무 직	16.7	83.3	156
기 타	23.4	76.6	111
<b>【가구소득】</b>			
49만원 이하	23.5	76.5	711
50-99만원	19.5	80.5	684
100-149만원	27.0	73.0	674
150-199만원	27.7	72.3	890
200-249만원	31.3	68.7	320
250만원 이상	33.0	67.0	615

<표 II-40> 주로 관람하는 종목

문 28-1) 귀하께서 주로 관람하는 종목은 무엇입니까?  
 <운동종목 카드제시, 카드에 없으면 직접 기입해 주세요>

(단위 : %)

	검도	농구	배구	배드민턴	야구	축구	태권도	테니스	기타	사례수 (/명)
전 체	.9	10.5	1.7	.9	45.1	32.4	.9	2.2	5.4	1113
<b>【지 역】</b>										
서울시	.0	15.4	1.2	.0	40.1	35.2	.0	2.0	6.1	247
경기도	.0	11.4	.0	1.9	51.9	24.1	2.5	6.3	1.9	158
강원도	.0	21.7	.0	.0	13.0	52.2	.0	13.0	.0	23
충청북도	.0	8.7	.0	.0	52.2	28.3	6.5	.0	4.3	46
충청남도	.0	25.0	.0	.0	50.0	25.0	.0	.0	.0	16
전라북도	10.7	3.6	.0	3.6	35.7	35.7	5.4	1.8	3.6	56
전라남도	.0	5.7	5.7	.0	34.3	40.0	.0	2.9	11.4	70
경상북도	.0	15.7	.0	.0	35.3	45.1	.0	.0	3.9	51
경상남도	2.1	6.3	4.2	2.1	40.0	33.7	.0	3.2	8.4	95
제주도	.0	.0	3.1	3.1	34.4	50.0	.0	.0	9.4	32
부산	2.4	4.8	2.4	2.4	49.4	33.7	.0	.0	4.8	83
인천	.0	14.5	3.2	.0	53.2	25.8	.0	.0	3.2	62
대구	.0	6.5	.0	.0	79.0	11.3	.0	.0	3.2	62
광주	.0	4.8	7.1	.0	64.3	14.3	.0	.0	9.5	42
대전	.0	27.3	.0	.0	51.5	12.1	.0	.0	9.1	33
울산	.0	.0	.0	.0	21.6	73.0	.0	.0	5.4	37
<b>【지역크기】</b>										
대도시	.4	12.1	1.6	.4	48.6	31.1	.0	.9	5.0	556
중소도시	2.1	8.2	2.1	2.1	43.4	34.4	1.5	1.8	4.4	389
읍/면이하	.0	10.7	1.2	.0	37.5	32.1	2.4	7.1	8.9	168
<b>【성 별】</b>										
남자	.5	9.6	1.0	.7	41.2	39.8	1.2	1.1	4.9	729
여자	1.6	12.2	3.1	1.3	52.6	18.5	.3	4.2	6.3	384
<b>【연 령】</b>										
10대	3.1	13.3	2.0	1.0	26.5	42.9	2.6	3.6	5.1	196
20대	.5	15.7	1.9	.0	54.3	23.0	.0	.5	4.1	370
30대	.8	6.0	2.3	.8	48.5	31.6	1.9	2.3	6.0	266
40대	.0	5.4	.0	1.2	44.9	35.9	.0	5.4	7.2	167
50대	.0	10.5	2.6	2.6	34.2	40.8	.0	.0	9.2	76
60대 이상	.0	.0	.0	5.3	50.0	44.7	.0	.0	.0	38

문 28-1) 주로 관람하는 종목은?  
 <운동종목 카드제시, 카드에 없으면 직접 기입해 주세요>

(단위 : %)

	검도	농구	배구	배드민턴	야구	축구	태권도	테니스	기타	사례수 (/명)
전 체	.9	10.5	1.7	.9	45.1	32.4	.9	2.2	5.4	1113
<b>【학 령】</b>										
초등졸이하	.0	6.4	2.6	.0	37.2	41.0	3.8	0	9.0	78
중 졸	.0	12.1	1.3	2.5	28.0	49.0	1.3	.0	5.7	157
고 졸	1.1	13.7	.8	.8	46.3	29.8	.0	3.8	3.8	533
대 졸	1.2	6.1	3.4	.6	51.5	28.4	.9	1.2	6.7	328
대학원졸이상	.0	.0	.0	.0	76.5	.0	11.8	.0	11.8	17
<b>【직 업】</b>										
농림/어업	.0	2.9	.0	.0	31.4	54.3	.0	.0	11.4	35
자 영 업	1.3	4.0	.0	1.3	50.3	35.6	.0	2.0	5.4	149
판매/서비스	.0	7.1	.0	.0	36.5	41.2	.0	8.2	7.1	85
기술/숙련공	.0	6.5	.0	.0	19.4	67.7	.0	.0	6.5	31
사무/기술직	.0	11.4	1.9	2.9	48.6	31.4	.0	.0	3.8	105
경영/관리직	.0	13.9	.0	.0	63.9	16.7	.0	.0	5.6	36
전문/자유직	1.8	9.1	3.6	2.7	47.3	25.5	3.6	3.6	2.7	1110
가정주부	.0	9.3	2.0	.0	57.0	17.2	.7	4.0	9.9	151
학 생	1.7	15.9	1.7	.6	38.7	35.7	1.4	1.1	3.3	359
무 직	.0	15.4	.0	.0	69.2	7.7	.0	.0	7.7	26
기 타	.0	.0	15.4	.0	38.5	38.5	.0	.0	7.7	26
<b>【가구소득】</b>										
49만원 이하	2.4	11.8	.0	.0	45.9	32.9	1.2	1.2	4.7	85
50-99만원	.0	.0	.0	.0	52.9	44.1	.0	.0	2.9	68
100-149만원	.0	8.6	.5	2.2	43.2	35.1	.0	3.2	7.0	185
150-199만원	.0	8.6	1.6	.0	47.1	34.8	3.2	1.6	3.2	187
200-249만원	.7	12.9	2.9	1.8	42.7	28.3	1.1	3.9	5.7	279
250만원 이상	1.9	12.6	2.3	.3	45.3	30.4	.0	1.0	6.1	309



<표 II-41> 경기를 관람한 빈도

28-2. 귀하께서는 그 경기를 얼마나 자주 관람하십니까?

(단위 : %)

	1년에 1-2회	한달에 1-2회	3-4개월에 1-2회	일주일에 1-2회	사례수 (/명)
전 체	59.1	23.1	15.3	2.5	1113
<b>【지 역】</b>					
서울시	61.5	23.9	12.6	2.0	247
경기도	53.8	28.5	12.7	5.1	158
강원도	78.3	13.0	8.7	.0	23
충청북도	54.3	23.9	19.6	2.2	46
충청남도	50.0	37.5	12.5	.0	16
전라북도	62.5	17.9	16.1	3.6	56
전라남도	70.0	20.0	7.1	2.9	70
경상북도	64.7	23.5	9.8	2.0	51
경상남도	68.4	16.8	12.6	2.1	95
제주도	40.6	37.5	18.8	3.1	32
부산	53.0	26.5	18.1	2.4	83
인천	56.5	21.0	22.6	.0	62
대구	50.0	24.2	24.2	1.6	62
광주	61.9	9.5	26.2	2.4	42
대전	42.4	27.3	30.3	.0	33
울산	67.6	16.2	10.8	5.4	37
<b>【지역크기】</b>					
대도시	57.9	23.0	17.6	1.4	556
중소도시	59.4	23.9	12.6	4.1	389
읍/면이하	62.5	21.4	13.7	2.4	168
<b>【성 별】</b>					
남자	60.5	22.4	14.4	2.7	729
여자	56.5	24.5	16.9	2.1	384
<b>【연 령】</b>					
10대	62.8	15.3	18.4	3.6	196
20대	59.5	24.6	14.9	1.1	370
30대	50.4	32.7	14.3	2.6	266
40대	64.7	16.2	15.0	4.2	167
50대	59.2	19.7	17.1	3.9	76
60대 이상	73.7	18.4	7.9	.0	38

28-2. 귀하께서는 그 경기를 얼마나 자주 관람하십니까?

(단위 : %)

	1년에 1-2회	한달에 1-2회	3-4개월에 1-2회	일주일에 1-2회	사례수 (/명)
전 체	59.1	23.1	15.3	2.5	1113
<b>【학 령】</b>					
초등졸 이하	53.8	28.2	14.1	3.8	78
중 졸	64.3	14.6	15.9	5.1	157
고 졸	58.9	25.1	13.9	2.1	533
대 졸	60.4	22.6	15.2	1.8	328
대학원졸 이상	17.6	23.5	58.8	.0	17
<b>【직 업】</b>					
농림/어업	57.1	34.3	8.6	.0	35
자 영 업	68.5	15.4	10.1	6.0	149
판매/서비스	51.8	27.1	18.8	2.4	85
기술/숙련공	77.4	16.1	6.5	.0	31
사무/기술직	48.6	25.7	23.8	1.9	105
경영/관리직	50.0	27.8	22.2	.0	36
전문/자유직	60.0	18.2	20.0	1.8	1110
가정주부	55.0	32.5	11.3	1.3	151
학 생	61.6	20.1	15.3	3.1	359
부 직	53.8	30.8	15.4	.0	26
기 타	57.7	30.8	11.5	.0	26
<b>【가구소득】</b>					
49만원 이하	50.6	34.1	12.9	2.4	85
50-99만원	54.4	19.1	20.6	5.9	68
100-149만원	62.7	18.9	17.3	1.1	185
150-199만원	48.1	29.9	19.3	2.7	187
200-249만원	59.5	19.0	17.6	3.9	279
250만원 이상	66.7	23.0	9.1	1.3	309

<표 II-42> 경기를 직접 관람한 이유

28-3. 귀하께서 운동경기를 직접 관람하는 이유는 무엇입니까?

(단위 : %)

	여가선용	선수 및 팀의 응원	스트레스 해소	기타	사례수 (/명)
전 체	35.0	24.9	32.1	8.0	1113
<b>【지 역】</b>					
서울시	37.7	23.9	28.7	9.7	247
경기도	36.7	22.8	36.7	3.8	158
강원도	52.2	8.7	21.7	17.4	23
충청북도	32.6	30.4	19.6	17.4	46
충청남도	43.8	12.5	43.8	.0	16
전라북도	28.6	41.1	19.6	10.7	56
전라남도	40.0	22.9	30.0	7.1	70
경상북도	31.4	19.6	35.3	13.7	51
경상남도	30.5	37.9	25.3	6.3	95
제주도	21.9	25.0	46.9	6.3	32
부산	18.1	26.5	53.0	2.4	83
인천	46.8	11.3	32.3	9.7	62
대구	40.3	33.9	16.1	9.7	62
광주	33.3	11.9	45.2	9.5	42
대전	48.5	21.2	30.3	.0	33
울산	27.0	24.3	40.5	8.1	37
<b>【지역크기】</b>					
대도시	36.2	23.7	32.0	8.1	556
중소도시	33.4	28.0	30.8	7.7	389
읍/면이하	35.1	21.4	35.1	8.3	168
<b>【성 별】</b>					
남자	37.6	21.5	32.0	8.9	729
여자	30.2	31.3	32.3	6.3	384
<b>【연 령】</b>					
10대	28.1	35.7	27.6	8.7	196
20대	36.8	24.1	34.3	4.9	370
30대	36.1	18.0	33.1	12.8	266
40대	31.7	24.6	34.1	9.6	167
50대	40.8	25.0	31.6	2.6	76
60대 이상	50.0	26.3	18.4	5.3	38

28-3. 귀하께서 운동경기를 직접 관람하는 이유는 무엇입니까?

(단위 : %)

	여가선용	선수 및 팀의 응원	스트레스 해소	기타	사례수 (/명)
전 체	35.0	24.9	32.1	8.0	1113
<b>【학 령】</b>					
초등졸이하	42.3	15.4	35.9	6.4	78
중 졸	28.7	29.3	34.4	7.6	157
고 졸	35.6	25.3	31.1	7.9	533
대 졸	35.4	23.8	32.6	8.2	328
대학원졸 이 상	35.3	35.3	11.8	17.6	17
<b>【직 업】</b>					
농림/어업	34.3	11.4	42.9	11.4	35
자 영 업	30.2	20.8	31.5	17.4	149
판매/서비스	40.0	25.9	31.8	2.4	85
기술/숙련공	22.6	12.9	58.1	6.5	31
사무/기술직	41.9	23.8	30.5	3.8	105
경영/관리직	36.1	8.3	44.4	11.1	36
전문/자유직	37.3	23.6	30.0	9.1	1110
가정주부	33.8	25.2	31.1	9.9	151
학 생	35.9	29.0	29.5	5.6	359
무 직	23.1	46.2	23.1	7.7	26
기 타	30.8	30.8	38.5	.0	26
<b>【가구소득】</b>					
49만원 이하	35.3	37.6	21.2	5.9	85
50-99만원	26.5	11.8	58.8	2.9	68
100-149만원	37.8	20.5	34.6	7.0	185
150-199만원	36.4	22.5	34.8	6.4	187
200-249만원	32.6	27.2	30.8	9.3	279
250만원 이상	36.6	26.2	27.2	10.0	309

<표 II-43> 경기를 직접 관람하지 못한 이유

29. 귀하께서 운동 경기를 직접 관람하지 못하는 이유는 무엇입니까?

(단위 : %)

	시간이 부족해서	경제적으로 여유가 없어서	근처에 경기장이 없어서	TV로 보는 것을 더 좋아해서	관심 또는 흥미가 부족해서	사례수 (/명)
전 체	36.0	5.5	18.1	10.0	30.5	2781
【지 역】						
서울시	30.7	4.4	18.9	10.9	35.2	688
경기도	37.2	5.2	19.9	8.6	29.1	347
강원도	45.0	.0	17.5	12.5	25.0	40
충청북도	30.6	12.0	15.7	7.4	34.3	108
충청남도	52.5	3.3	11.5	.0	32.8	61
전라북도	46.7	12.4	8.0	7.3	25.5	137
전라남도	43.8	5.3	19.5	10.1	21.3	169
경상북도	22.4	6.6	23.0	11.2	36.8	152
경상남도	33.0	2.0	19.0	7.5	38.5	200
제주도	49.4	2.5	12.3	9.9	25.9	81
부산	40.3	7.6	17.4	11.0	23.7	236
인천	44.6	6.0	15.7	12.7	21.1	166
대구	21.1	7.6	19.9	17.5	33.9	171
광주	26.3	5.0	22.5	11.3	35.0	80
대전	57.1	1.2	7.1	7.1	27.4	84
울산	41.0	3.3	36.1	.0	19.7	61
【지역크기】						
대도시	34.7	5.4	18.8	10.8	30.4	1486
중소도시	35.5	4.8	18.0	8.0	33.7	787
읍/면이하	40.6	6.9	16.3	10.6	25.6	508
【성 별】						
남자	28.8	3.0	20.0	12.7	35.5	1196
여자	41.3	7.4	16.7	7.9	26.7	1585
【연 령】						
10대	33.1	4.4	18.0	10.1	34.3	338
20대	34.5	4.1	18.0	11.2	32.2	707
30대	36.0	6.7	20.0	12.3	25.0	691
40대	36.1	6.4	22.1	8.2	27.2	548
50대	32.5	6.1	12.5	11.4	37.5	280
60대 이상	48.8	5.1	10.1	.9	35.0	217

29. 귀하께서 운동 경기를 직접 관람하지 못하는 이유는 무엇입니까?

(단위 : %)

	시간이 부족해서	경제적으로 여유가 없어서	근처에 경기장이 없어서	TV로 보는 것을 더 좋아해서	관심 또는 흥미가 부족해서	사례수 (/명)
전 체	36.0	5.5	18.1	10.0	30.5	2781
<b>【학 령】</b>						
초등졸이하	54.3	6.4	11.2	3.0	25.1	267
중 졸	36.3	6.9	17.1	13.0	26.8	422
고 졸	34.6	5.0	19.4	8.9	32.1	1394
대 졸	31.6	5.6	19.4	13.3	30.1	661
대학원졸 이 상	29.7	.0	10.8	5.4	54.1	37
<b>【직 업】</b>						
농림/어업	56.9	8.3	8.8	2.9	23.0	204
자 영 업	35.5	6.3	17.2	10.2	30.7	332
판매/서비스	30.6	6.8	21.4	9.2	32.0	206
기술/숙련공	39.5	4.9	28.4	4.9	22.2	81
사무/기술직	24.9	5.2	29.5	15.0	25.4	193
경영/관리직	31.3	3.8	10.0	8.8	46.3	80
전문/자유직	30.3	4.5	15.4	19.4	30.3	201
가정주부	39.1	6.1	20.4	8.5	25.9	683
학 생	31.7	3.4	16.9	11.9	36.0	586
무 직	43.1	6.2	12.3	3.8	34.6	130
기 타	32.9	5.9	14.1	7.1	40.0	85
<b>【가구소득】</b>						
49만원 이하	35.4	6.5	15.2	13.0	30.0	277
50-99만원	43.8	6.8	12.8	8.9	27.8	281
100-149만원	37.5	6.6	16.6	9.6	29.7	499
150-199만원	35.7	4.7	19.7	13.6	26.3	487
200-249만원	36.0	5.6	17.3	8.0	33.1	611
250만원 이상	31.6	4.2	22.5	8.5	33.2	626

<표 II-44> 간접 관람의 빈도

30. 귀하께서는 TV나 라디오의 스포츠 중계 방송을 어느 정도 자주 보거나 들습니까?

(단위 : %)

	전혀 하지 않는다	가끔	틈나면	자주	거의항상	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	8.0	38.1	23.8	23.0	7.2	3894	2.83
<b>【지 역】</b>							
서울시	12.0	36.9	23.3	21.7	6.1	935	2.73
경기도	5.7	37.6	22.4	26.9	7.3	505	2.92
강원도	11.1	39.7	22.2	20.6	6.3	63	2.71
충청북도	8.4	20.8	33.8	33.1	3.9	154	3.03
충청남도	11.7	33.8	18.2	23.4	13.0	77	2.92
전라북도	9.3	29.5	24.4	23.3	13.5	193	3.02
전라남도	3.3	50.2	21.3	18.0	7.1	239	2.75
경상북도	4.9	36.0	21.7	28.6	8.9	203	3.00
경상남도	6.8	38.6	23.4	24.7	6.4	295	2.85
제주도	3.5	43.4	22.1	19.5	11.5	113	2.92
부산	7.2	52.7	23.2	12.2	4.7	319	2.54
인천	3.5	32.9	30.7	22.8	10.1	228	3.03
대구	11.2	34.3	22.7	24.0	7.7	233	2.82
광주	6.6	32.8	29.5	25.4	5.7	122	2.90
대전	10.3	45.3	15.4	27.4	1.7	117	2.64
울산	3.1	38.8	28.6	22.4	7.1	98	2.91
<b>【지역크기】</b>							
대도시	9.5	39.8	23.8	20.6	6.2	2042	2.74
중소도시	5.8	36.6	22.6	27.0	7.9	1176	2.94
읍/면이하	7.1	35.7	25.6	22.9	8.7	676	2.90
<b>【성 별】</b>							
남자	2.2	26.6	28.3	32.2	10.6	1925	3.22
여자	13.6	49.4	19.3	13.9	3.8	1969	2.45
<b>【연 령】</b>							
10대	9.2	34.1	23.8	24.9	8.1	534	2.88
20대	7.5	40.3	24.8	21.6	5.8	1077	2.77
30대	6.3	43.4	23.7	20.7	6.0	957	2.76
40대	6.9	37.9	26.0	21.8	7.4	715	2.85
50대	9.8	29.8	23.6	30.3	6.5	356	2.93
60대 이상	14.1	30.2	13.7	25.9	16.1	255	2.99

30. 귀하께서는 TV나 라디오의 스포츠 중계 방송을 어느 정도 자주 보거나 들습니까?

(단위 : %)

	전혀 하지 않는다	가끔	때나면	자주	거의항상	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	8.0	38.1	23.8	23.0	7.2	3894	2.83
<b>【학 력】</b>							
초등졸이하	14.5	33.3	21.4	24.1	6.7	345	2.75
중 졸	10.9	32.5	21.2	26.3	9.2	579	2.90
고 졸	6.4	39.0	24.4	23.7	6.6	1927	2.85
대 졸	7.3	41.4	24.6	19.5	7.3	989	2.78
대학원졸 이 상	3.7	40.7	29.6	18.5	7.4	54	2.85
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	7.1	28.5	26.8	28.5	9.2	239	3.04
자 영 업	3.7	34.9	26.0	27.0	8.3	481	3.01
판매/서비스	5.5	39.9	24.7	24.7	5.2	291	2.84
기술/숙련공	.0	32.1	26.8	33.9	7.1	112	3.16
사무/기술직	4.0	36.6	25.8	24.8	8.7	298	2.97
경영/관리직	6.9	33.6	31.0	24.1	4.3	116	2.85
전문/자유직	5.1	46.9	20.9	15.1	11.9	311	2.81
가정주부	15.0	46.8	18.5	15.3	4.4	834	2.47
학 생	8.5	32.4	25.8	26.3	7.0	945	2.91
부 직	9.0	35.9	14.7	29.5	10.9	156	2.97
기 타	3.6	45.9	32.4	12.6	5.4	111	2.70
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	10.8	38.4	21.3	24.3	5.2	711	2.74
50-99만원	4.6	46.4	20.9	20.6	7.4	684	2.79
100-149만원	10.4	38.0	19.0	24.3	8.3	674	2.82
150-199만원	6.2	34.4	28.3	23.7	7.3	890	2.91
200-249만원	6.5	38.7	25.1	23.1	6.6	320	2.84
250만원 이상	9.0	37.2	24.8	21.6	7.4	615	2.81



<표 II-45> 인쇄매체를 통한 접촉

31. 귀하께서는 신문이나 잡지의 관련 기사를 어느 정도 읽으십니까?

(단위 : %)

	신문이나 잡지를 읽지 않는다	스포츠만을 거의 읽지 않는다	스포츠만의 제목만 읽는 편이다	스포츠만을 대충 훑어 보는 편이다	스포츠만을 자세히 읽는 편이다	스포츠만을 전부 다 읽는다	사례수 (/명)	평균 (/점)
<b>전 체</b>	7.7	14.8	13.8	40.2	17.7	5.8	3894	3.63
<b>【지 역】</b>								
서울시	6.8	19.9	14.3	35.7	18.0	5.2	935	3.54
경기도	5.1	16.8	14.9	37.2	19.2	6.7	505	3.68
강원도	9.5	14.3	14.3	47.6	11.1	3.2	63	3.46
충청북도	15.6	9.1	6.5	39.0	22.1	7.8	154	3.66
충청남도	13.0	32.5	15.6	13.0	15.6	10.4	77	3.17
전라북도	16.6	11.4	3.6	47.7	14.0	6.7	193	3.51
전라남도	7.9	8.4	15.9	49.4	12.1	6.3	239	3.68
경상북도	8.9	14.8	14.3	45.8	14.3	2.0	203	3.47
경상남도	9.8	15.3	6.1	45.4	17.3	6.1	295	3.63
제주도	14.2	9.7	15.0	31.0	22.1	8.0	113	3.61
부산	6.0	11.6	20.1	45.1	12.9	4.4	319	3.61
인천	1.8	10.5	21.1	39.0	22.4	5.3	228	3.86
대구	3.9	19.3	18.5	33.5	20.2	4.7	233	3.60
광주	9.0	4.1	9.8	51.6	20.5	4.9	122	3.85
대전	5.1	8.5	12.8	44.4	18.8	10.3	117	3.94
울산	7.1	8.2	7.1	45.9	23.5	8.2	98	3.95
<b>【지역크기】</b>								
대도시	5.8	15.5	15.7	39.1	18.4	5.5	2042	3.65
중소도시	6.9	13.1	10.8	43.5	19.9	5.9	1176	3.74
읍/면이하	14.9	15.5	13.5	37.7	11.5	6.8	676	3.36
<b>【성 별】</b>								
남자	4.4	7.1	12.3	39.2	27.1	10.0	1925	4.08
여자	11.0	22.3	15.3	41.2	8.5	1.7	1969	3.19
<b>【연 령】</b>								
10대	6.6	15.7	13.9	37.3	20.2	6.4	534	3.68
20대	2.4	12.0	16.2	41.3	21.4	6.8	1077	3.87
30대	3.8	13.5	14.9	43.8	17.2	6.8	957	3.77
40대	7.7	14.7	10.1	44.5	18.2	4.9	715	3.65
50대	16.0	23.9	12.9	32.3	12.4	2.5	356	3.08
60대 이상	35.7	17.3	11.4	27.1	4.3	4.3	255	2.60

31. 귀하께서는 신문이나 잡지의 관련 기사를 어느 정도 읽으십니까?

(단위 : %)

	신문이나 잡지를 읽지 않는다	스포츠란을 거의 읽지 않는다	스포츠란의 제목만 읽는 편이다	스포츠란을 대충 훑어 보는 편이다	스포츠란을 자세히 읽는 편이다.	스포츠란을 전부 다 읽는다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	7.7	14.8	13.8	40.2	17.7	5.8	3894	3.63
<b>【학 력】</b>								
초등졸이하	37.4	19.4	10.4	21.7	9.0	2.0	345	2.51
중 졸	12.8	19.5	9.8	35.2	17.1	5.5	579	3.41
고 졸	3.9	14.2	15.4	41.0	19.2	6.3	1927	3.76
대 졸	2.2	11.6	14.7	47.8	17.5	6.2	989	3.85
대학원졸 이 상	.0	14.8	5.6	40.7	27.8	11.1	54	4.15
<b>【직 업】</b>								
농림/어업	32.6	17.6	10.9	23.0	11.3	4.6	239	2.77
자 영 업	5.0	10.6	10.8	44.9	19.3	9.4	481	3.91
판매/서비스	3.8	14.4	18.6	40.2	18.6	4.5	291	3.68
기술/숙련공	3.6	1.8	16.1	44.6	32.1	1.8	112	4.05
사무/기술직	.7	9.7	10.1	45.3	24.5	9.7	298	4.12
경영/관리직	1.7	10.3	14.7	54.3	17.2	1.7	116	3.80
전문/자유직	1.3	10.6	14.8	46.6	15.8	10.9	311	3.97
가정주부	11.6	25.1	12.4	42.0	7.1	1.9	834	3.14
학 생	4.6	12.8	16.5	34.4	24.7	7.1	945	3.83
무 직	17.3	14.1	16.0	34.0	14.7	3.8	156	3.26
기 타	7.2	11.7	9.9	50.5	18.9	1.8	111	3.68
<b>【가구소득】</b>								
49만원 이하	16.3	15.7	13.0	36.5	14.4	4.1	711	3.29
50-99만원	15.2	15.5	14.9	39.5	12.0	2.9	684	3.27
100-149만원	9.9	15.2	14.2	37.6	15.4	7.7	674	3.56
150-199만원	5.5	14.4	12.8	42.0	20.6	4.7	890	3.72
200-249만원	4.5	15.4	15.2	39.2	20.0	5.7	320	3.72
250만원 이상	4.6	13.6	12.9	43.4	18.4	7.1	615	3.79

<표 II-46> 스포츠에 관련된 대화 정도

32. 귀하께서는 다른 사람과 스포츠와 관련된 내용(경기 결과, 선수나 팀, 스포츠 규칙, 작전)에 대해 어느 정도 이야기를 나누십니까?

(단위 : %)

	전혀 하지 않는다	거의 안한다	가끔	자주	매우자주	사례수 (/명)	평균(/점)
전 체	7.9	28.3	44.3	17.0	2.6	3894	2.78
<b>【지 역】</b>							
서울시	12.2	27.9	41.7	15.9	2.2	935	2.68
경기도	6.1	29.1	38.0	25.1	1.6	505	2.86
강원도	9.5	33.3	44.4	9.5	3.2	63	2.63
충청북도	9.7	27.3	44.2	14.3	4.5	154	2.76
충청남도	5.2	29.9	44.2	20.8	.0	77	2.80
전라북도	15.0	24.9	39.4	19.2	1.6	193	2.67
전라남도	2.5	36.4	48.1	11.3	1.7	239	2.73
경상북도	3.9	31.0	46.3	16.7	2.0	203	2.81
경상남도	3.4	29.2	55.3	9.5	2.7	295	2.78
제주도	10.6	29.2	39.8	18.6	1.8	113	2.71
부산	5.6	23.5	54.5	14.7	1.6	319	2.83
인천	5.7	25.9	48.7	15.4	4.4	228	2.86
대구	4.7	30.9	34.3	24.0	6.0	233	2.95
광주	14.8	16.4	52.5	16.4	.0	122	2.70
대전	3.4	30.8	45.3	17.1	3.4	117	2.86
울산	7.1	29.6	37.8	17.3	8.2	98	2.89
<b>【지역크기】</b>							
대도시	9.3	27.7	43.3	16.8	2.9	2042	2.76
중소도시	4.5	27.9	46.8	19.2	1.6	1176	2.85
읍/면이하	9.5	30.9	42.9	13.6	3.1	676	2.69
<b>【성 별】</b>							
남자	2.1	18.0	49.2	27.0	3.7	1925	3.12
여자	13.5	38.4	39.4	7.3	1.4	1969	2.44
<b>【연 령】</b>							
10대	7.5	26.0	43.1	19.7	3.7	534	2.86
20대	4.2	25.9	45.1	22.4	2.4	1077	2.92
30대	4.6	33.2	46.7	12.5	2.9	957	2.75
40대	8.8	25.3	46.6	17.2	2.1	715	2.78
50대	12.6	28.1	47.5	10.4	1.4	356	2.59
60대 이상	27.1	33.3	23.1	14.1	2.4	255	2.31

32. 귀하께서는 다른 사람과 스포츠와 관련된 내용(경기 결과, 선수나 팀, 스포츠 규칙, 작전)에 대해 어느 정도 이야기를 나누십니까?

(단위 : %)

	전혀 하지 않는다	거의 안한다	가끔	자주	매우자주	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	7.9	28.3	44.3	17.0	2.6	3894	2.78
<b>【학 령】</b>							
초등졸이하	27.2	28.1	31.9	8.7	4.1	345	2.34
중 졸	11.4	28.7	37.0	20.4	2.6	579	2.74
고 졸	5.2	27.7	47.9	17.3	1.9	1927	2.83
대 졸	4.2	30.5	44.8	17.0	3.4	989	2.84
대학원졸 이 상	7.4	7.4	63.0	22.2	.0	54	3.00
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	20.9	25.9	36.4	13.8	2.9	239	2.51
자 영 업	3.3	24.1	51.8	18.7	2.1	481	2.92
판매/서비스	5.2	25.4	50.5	15.8	3.1	291	2.86
기술/숙련공	1.8	19.6	51.8	21.4	5.4	112	3.08
사무/기술직	3.0	23.8	47.3	23.8	2.0	298	2.97
경영/관리직	8.6	19.8	51.7	19.8	.0	116	2.82
전문/자유직	4.8	25.1	46.6	17.0	6.4	311	2.95
가정주부	13.9	42.0	37.4	5.5	1.2	834	2.38
학 생	5.2	23.5	43.1	25.3	3.0	945	2.97
무 직	10.9	36.5	39.1	12.2	1.3	156	2.56
기 타	6.3	24.3	51.4	16.2	1.8	111	2.82
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	13.3	30.9	38.4	15.2	2.2	711	2.62
50-99만원	9.7	32.4	37.2	18.9	1.7	684	2.70
100-149만원	7.6	29.5	43.1	16.2	3.5	674	2.78
150-199만원	6.4	29.1	46.3	15.7	2.5	890	2.78
200-249만원	6.4	27.6	46.7	16.7	2.5	320	2.81
250만원 이상	7.7	24.9	46.2	18.7	2.5	615	2.83

<표 II-47> 선호하는 TV 스포츠 프로그램

33. 귀하께서 가장 시청하기를 원하는 TV 스포츠 프로그램은 어떤 것입니까?

(단위 : %)

	운동 경기 중계	운동경기 하이 라이트	스포츠 기록 영화	건강운동 프로그램	스포츠 뉴스	스포츠 기술지도	기타	사례수 (/명)
전 체	30.1	20.1	4.5	18.3	21.1	2.6	3.3	3894
<b>【지 역】</b>								
서울시	26.6	19.7	4.1	23.3	20.9	4.2	1.3	935
경기도	28.9	16.6	5.1	17.2	26.3	.4	5.3	505
강원도	38.1	17.5	6.3	20.6	17.5	.0	.0	63
충청북도	33.1	21.4	2.6	14.9	23.4	.0	4.5	154
충청남도	20.8	10.4	2.6	42.9	15.6	7.8	.0	77
전라북도	47.7	14.5	3.1	15.0	11.9	.0	7.8	193
전라남도	32.6	20.1	2.9	12.6	16.3	4.6	10.9	239
경상북도	38.4	22.2	10.8	12.8	9.9	3.9	2.0	203
경상남도	36.6	14.6	5.8	20.0	21.0	1.4	.7	295
제주도	37.2	14.2	3.5	9.7	26.5	5.3	3.5	113
부산	25.7	22.9	7.2	11.3	30.1	2.2	.6	319
인천	29.4	26.3	2.6	16.2	22.8	2.6	.0	228
대구	23.2	24.5	4.3	19.3	15.5	.0	13.3	233
광주	23.0	27.0	1.6	23.8	24.6	.0	.0	122
대전	29.1	24.8	3.4	23.1	16.2	3.4	.0	117
울산	25.5	29.6	.0	11.2	26.5	7.1	.0	98
<b>【지역크기】</b>								
대도시	26.4	22.5	4.0	19.5	22.4	3.0	2.2	2042
중소도시	32.0	20.8	5.6	17.0	19.0	2.8	2.8	1176
읍/면이하	38.2	11.4	4.1	17.0	20.7	.9	7.7	676
<b>【성 별】</b>								
남자	39.0	19.5	2.9	7.1	25.1	4.2	2.2	1925
여자	21.5	20.6	6.0	29.4	17.1	1.0	4.4	1969
<b>【연 령】</b>								
10대	28.7	28.8	9.4	7.1	22.5	1.5	2.1	534
20대	29.3	24.6	5.3	13.9	22.7	2.9	1.3	1077
30대	27.8	19.6	3.4	22.4	20.9	3.8	2.1	957
40대	32.2	15.8	2.9	22.0	21.3	2.5	3.4	715
50대	29.5	13.2	2.8	26.1	20.2	1.4	6.7	356
60대 이상	40.8	5.5	1.6	24.3	12.5	.8	14.5	255

33. 귀하께서 가장 시청하기를 원하는 TV 스포츠 프로그램은 어떤 것입니까?

(단위 : %)

	운동 경기 중계	운동경기 하이 라이프	스포츠 기록 영화	건강운동 프로그램	스포츠 뉴스	스포츠 기술지도	기타	사례수 (/명)
전 체	30.1	20.1	4.5	18.3	21.1	2.6	3.3	3894
<b>【학 령】</b>								
초등졸이하	34.2	9.3	2.3	20.9	17.4	.6	15.4	345
중 졸	35.2	18.1	6.6	16.1	19.3	1.4	3.3	579
고 졸	30.2	21.2	3.8	19.0	21.7	2.2	1.9	1927
대 졸	25.7	22.2	5.7	18.3	22.0	4.2	1.8	989
대학원졸 이 상	29.6	27.8	.0	3.7	20.4	11.1	7.4	54
<b>【직 업】</b>								
농림/어업	48.1	6.7	1.7	16.3	14.6	.8	11.7	239
자 영 업	30.8	22.0	2.5	15.8	23.1	2.3	3.5	481
판매/서비스	28.5	24.7	5.5	14.4	22.7	2.7	1.4	291
기술/숙련공	56.3	13.4	1.8	8.9	16.1	1.8	1.8	112
사무/기술직	31.9	22.1	1.3	13.8	25.8	3.4	1.7	298
경영/관리직	27.6	14.7	6.9	8.6	31.9	10.3	.0	116
전문/자유직	29.3	22.8	5.5	14.1	22.8	4.8	.6	311
가정주부	19.4	16.3	3.5	38.1	16.5	1.2	4.9	834
학 생	32.1	26.6	7.8	7.5	22.3	2.1	1.6	945
무 직	30.1	12.8	1.9	23.1	25.6	1.3	5.1	156
기 타	31.5	9.9	5.4	24.3	14.4	7.2	7.2	111
<b>【가구소득】</b>								
49만원 이하	33.7	21.3	5.5	14.9	18.5	1.1	5.0	711
50-99만원	28.4	21.5	3.7	17.8	18.9	2.0	7.7	684
100-149만원	31.6	15.4	4.8	17.7	22.5	2.3	5.7	674
150-199만원	30.3	19.9	3.4	21.1	21.8	2.5	1.0	890
200-249만원	28.2	20.2	5.3	19.1	20.9	3.7	2.6	320
250만원 이상	30.2	22.5	4.2	17.6	21.4	2.5	1.7	615

<표 II-48> 직접적인 운동참여가 삶에 미치는 영향

문34. 귀하께서 운동에 직접 참여하시는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	매우 부정적	부정적	보통	긍정적	매우 긍정	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	.2	1.0	28.4	57.3	13.2	3894	3.82
<b>【지 역】</b>							
서울시	.2	.9	21.7	59.3	18.0	935	3.93
경기도	.0	.0	27.9	59.2	12.9	505	3.84
강원도	.0	.0	36.5	60.3	3.2	63	3.66
충청북도	.0	2.6	23.4	61.0	13.0	154	3.84
충청남도	.0	9.1	44.2	41.6	5.2	77	3.42
전라북도	1.0	2.1	37.3	46.1	13.5	193	3.68
전라남도	.8	2.1	44.4	46.9	5.9	239	3.54
경상북도	.0	3.0	13.3	74.4	9.4	203	3.90
경상남도	.0	.0	35.9	54.2	9.8	295	3.73
제주도	.0	.0	24.8	56.6	18.6	113	3.93
부산	.0	1.3	35.1	53.6	10.0	319	3.72
인천	.0	.0	26.3	61.4	12.3	228	3.85
대구	.0	.0	32.2	51.9	15.9	233	3.83
광주	.0	.0	26.2	60.7	13.1	122	3.86
대전	.0	.0	23.9	57.3	18.8	117	3.94
울산	.0	.0	23.5	65.3	11.2	98	3.87
<b>【지역크기】</b>							
대도시	.1	.6	25.5	58.3	15.5	2042	3.88
중소도시	.0	.9	26.6	60.2	12.3	1176	3.84
읍/면이하	.6	2.4	40.2	49.1	7.7	676	3.60
<b>【성 별】</b>							
남자	.0	.8	23.9	59.9	15.4	1925	3.89
여자	.3	1.2	32.8	54.7	11.0	1969	3.74
<b>【연 령】</b>							
10대	.0	1.9	25.1	59.4	13.7	534	3.84
20대	.0	.2	24.8	61.6	13.5	1077	3.88
30대	.0	.4	23.2	63.9	12.4	957	3.88
40대	.3	1.3	34.5	51.6	12.3	715	3.74
50대	.0	2.0	40.4	43.5	14.0	356	3.69
60대 이상	1.6	2.4	36.1	44.7	15.3	255	3.69

문34) 귀하께서는 운동에 직접 참여하시는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	매우 부정적	부정적	보통	긍정적	매우 긍정	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	.2	1.0	28.4	57.3	13.2	3894	3.82
<b>【학 령】</b>							
초등졸이하	1.2	3.2	36.8	48.7	10.1	345	3.63
중 졸	.0	1.9	34.2	52.5	11.4	579	3.73
고 졸	.1	.5	29.4	59.0	11.0	1927	3.80
대 졸	.0	.4	20.6	60.1	18.9	989	3.97
대학원졸 이상	.0	3.7	18.5	51.9	25.9	54	4.00
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	.8	3.8	43.9	43.5	7.9	239	3.53
자 영 업	.0	.4	31.0	54.3	14.3	481	3.82
판매/서비스	.0	.7	29.9	57.0	12.4	291	3.81
기술/숙련공	.0	.0	28.6	66.1	5.4	112	3.76
사무/기술직	.0	.0	23.5	64.1	12.4	298	3.88
경영/관리직	.0	.0	17.2	58.6	24.1	116	4.06
전문/자유직	.0	.6	22.5	59.5	17.4	311	3.93
가 정 주 부	.2	1.1	32.0	55.9	10.8	834	3.75
학 생	.0	.8	22.8	61.9	14.5	945	3.90
무 직	.0	3.8	34.6	48.7	12.8	156	3.70
기 타	1.8	.0	33.3	48.6	16.2	111	3.77
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	1.1	2.2	28.9	57.0	10.7	711	3.73
50-99만원	.0	2.6	38.2	48.6	10.6	684	3.67
100-149만원	.0	.6	33.8	52.6	13.0	674	3.78
150-199만원	.0	.9	28.0	57.3	13.8	890	3.83
200-249만원	.2	.6	26.9	60.6	11.8	320	3.83
250만원 이상	.0	.6	22.4	60.9	16.1	615	3.92



<표 II-49> 직접/간접 경기관람이 삶에 미치는 영향

문35) 귀하께서는 운동경기를 구경하시거나 TV중계를 보는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	매우 부정적	부정적	보통	긍정적	매우 긍정	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	.5	2.3	52.1	40.8	4.3	3894	3.46
<b>【지 역】</b>							
서울시	.6	1.5	49.7	42.4	5.8	935	3.51
경기도	.4	1.6	54.3	41.8	2.0	505	3.43
강원도	.0	.0	47.6	49.2	3.2	63	3.55
충청북도	.0	6.5	40.3	50.0	3.2	154	3.50
충청남도	.0	3.9	62.3	28.6	5.2	77	3.35
전라북도	1.0	4.1	47.2	44.6	3.1	193	3.44
전라남도	.8	.0	64.4	32.2	2.5	239	3.35
경상북도	.0	4.9	36.9	53.2	4.9	203	3.58
경상남도	.0	.7	59.3	36.6	3.4	295	3.42
제주도	1.8	6.2	46.9	39.8	5.3	113	3.40
부산	.6	3.1	61.8	33.2	1.3	319	3.31
인천	.0	3.1	43.0	49.1	4.8	228	3.55
대구	.0	.0	57.5	36.5	6.0	233	3.48
광주	1.6	6.6	57.4	29.5	4.9	122	3.29
대전	.0	1.7	45.3	45.3	7.7	117	3.58
울산	.0	2.0	50.0	36.7	11.2	98	3.57
<b>【지역크기】</b>							
대도시	.6	2.2	51.8	40.0	5.4	2042	3.48
중소도시	.2	2.6	50.8	43.0	3.5	1176	3.47
읍/면이하	.6	2.4	55.2	39.5	2.4	676	3.41
<b>【성 별】</b>							
남자	.4	2.1	44.1	47.5	5.9	1925	3.56
여자	.5	2.6	59.9	34.2	2.8	1969	3.36
<b>【연 령】</b>							
10대	.4	2.4	51.7	40.3	5.2	534	3.48
20대	.2	2.1	51.4	42.2	4.1	1077	3.48
30대	.2	1.1	54.8	40.4	3.4	957	3.46
40대	.6	2.4	52.9	39.7	4.5	715	3.45
50대	1.1	5.1	49.2	38.2	6.5	356	3.43
60대 이상	1.6	3.5	47.5	44.3	3.1	255	3.44

문35) 귀하께서는 운동경기를 구경하시거나 TV중계를 보는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	매우 부정적	부정적	보통	긍정적	매우 긍정	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	.5	2.3	52.1	40.8	4.3	3894	3.46
<b>【학 령】</b>							
초등졸이하	1.7	6.4	51.3	37.4	3.2	345	3.34
중 졸	.7	2.9	52.7	40.2	3.5	579	3.43
고 졸	.2	1.8	53.2	40.8	4.0	1927	3.47
대 졸	.4	1.5	50.1	42.0	6.1	989	3.51
대학원졸 이상	.0	3.7	48.1	48.1	.0	54	3.44
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	.0	6.3	47.7	42.7	3.3	239	3.43
자영업	.4	.4	54.5	41.4	3.3	481	3.46
판매/서비스	.7	2.1	54.0	39.2	4.1	291	3.44
기술/숙련공	.0	5.4	44.6	46.4	3.6	112	3.48
사무/기술직	.0	1.7	55.7	37.6	5.0	298	3.46
경영/관리직	1.7	.0	42.2	47.4	8.6	116	3.61
전문/자유직	.0	.6	55.9	37.3	6.1	311	3.49
가정주부	.2	2.0	59.6	35.3	2.9	834	3.39
학 생	.4	3.2	46.2	44.9	5.3	945	3.51
무 직	2.6	2.6	41.0	50.0	3.8	156	3.50
기 타	1.8	3.6	52.3	38.7	3.6	111	3.38
<b>【가구 소득】</b>							
49만원 이하	1.1	4.1	49.9	41.0	3.9	711	3.42
50-99만원	1.1	3.4	53.7	37.1	4.6	684	3.41
100-149만원	.3	1.8	58.5	35.4	4.1	674	3.41
150-199만원	.7	2.1	50.9	42.7	3.6	890	3.46
200-249만원	.3	2.7	49.6	43.7	3.7	320	3.47
250만원 이상	.0	1.5	50.9	41.9	5.7	615	3.52

<표 II-50> 남자운동선수에 관한 견해

◎ 귀하는 만약 중·고등학교에 다니는 자녀나 동생, 또는 친척이 운동선수가 되었다고 한다면 어떻게 하시겠습니까?

분36-1) 남자의 경우라면 :

(단위 : %)

	적극 만류하겠 다	만류하겠 다	만류도 권장도 않겠다	권장하겠 다	매우 권장하겠 다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	2.9	12.5	26.1	47.9	10.6	3894	3.51
【지 역】							
서울시	2.8	10.1	30.1	44.1	13.0	935	3.54
경기도	1.2	11.9	17.4	56.8	12.7	505	3.67
강원도	7.9	12.7	41.3	38.1	.0	63	3.09
충청북도	1.9	23.4	18.8	43.5	12.3	154	3.40
충청남도	2.6	5.2	41.6	42.9	7.8	77	3.48
전라북도	1.0	4.7	23.3	57.5	13.5	193	3.77
전라남도	.8	6.3	36.0	43.9	13.0	239	3.61
경상북도	1.5	7.9	31.0	50.2	9.4	203	3.58
경상남도	5.1	17.6	20.0	52.5	4.7	295	3.34
제주도	3.5	12.4	19.5	53.1	11.5	113	3.56
부산	2.8	10.0	20.7	59.9	6.6	319	3.57
인천	4.4	19.3	17.5	47.8	11.0	228	3.41
대구	6.4	29.2	23.6	30.0	10.7	233	3.09
광주	4.9	7.4	39.3	41.8	6.6	122	3.37
대전	.0	13.7	29.1	46.2	11.1	117	3.54
울산	4.1	9.2	41.8	36.7	8.2	98	3.35
【지역크기】							
대도시	3.3	13.8	28.0	44.6	10.3	2042	3.44
중소도시	2.0	10.6	24.0	52.2	11.1	1176	3.59
읍/면이하	3.0	11.8	24.0	50.6	10.7	676	3.54
【성 별】							
남자	2.6	9.6	24.8	51.1	11.8	1925	3.59
여자	3.1	15.3	27.3	44.9	9.4	1969	3.42
【연 령】							
10대	3.2	8.4	27.3	45.1	15.9	534	3.62
20대	1.4	9.7	28.8	48.7	11.5	1077	3.59
30대	1.7	16.1	25.5	47.2	9.5	957	3.46
40대	4.6	14.8	25.0	46.7	8.8	715	3.40
50대	3.9	14.9	19.7	54.5	7.0	356	3.45
60대 이상	6.7	9.4	25.9	47.8	10.2	255	3.45

◎ 귀하는 만약 중·고등학교에 다니는 자녀나 동생, 또는 친척이 운동선수가 되겠다고 한다면 어떻게 하시겠습니까?

문36-1) 남자의 경우라면 :

(단위 : %)

	적극 만류하겠 다	만류하겠 다	만류도 권장도 않겠다	권장하겠 다	매우 권장하겠 다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	2.9	12.5	26.1	47.9	10.6	3894	3.51
<b>【학 력】</b>							
초등졸이하	4.9	11.9	26.1	47.5	9.6	345	3.44
중 졸	3.8	9.8	27.5	46.3	12.6	579	3.54
고 졸	2.8	12.7	25.0	49.1	10.4	1927	3.51
대 졸	1.8	14.0	26.9	46.7	10.6	989	3.50
대학원졸 이상	3.7	11.1	33.3	48.1	3.7	54	3.37
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	1.7	10.9	22.2	54.4	10.9	239	3.61
자 영 업	3.1	12.5	26.2	47.2	11.0	481	3.50
판매/서비스	2.4	11.3	22.3	58.4	5.5	291	3.53
기술/숙련공	3.6	12.5	19.6	51.8	12.5	112	3.57
사무/기술직	1.3	12.8	30.5	46.0	9.4	298	3.49
경영/관리직	3.4	18.1	20.7	56.0	1.7	116	3.34
전문/자유직	2.3	12.5	22.8	46.6	15.8	311	3.61
가정주부	3.8	14.7	26.1	45.7	9.6	834	3.42
학 생	2.3	10.7	28.8	44.8	13.4	945	3.56
무 직	3.2	8.3	33.3	49.4	5.8	156	3.46
기 타	7.2	16.2	18.9	48.6	9.0	111	3.36
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	4.7	13.5	18.2	51.0	12.7	711	3.53
50-99만원	1.1	10.1	23.3	54.0	11.5	684	3.64
100-149만원	3.7	8.2	31.4	47.8	8.9	674	3.50
150-199만원	2.5	16.9	26.7	44.4	9.5	890	3.41
200-249만원	3.8	13.6	22.4	49.3	10.9	320	3.49
250만원 이상	1.6	11.9	29.3	45.9	11.3	615	3.53

<표 II-51> 여자운동선수에 관한 견해

◎ 귀하는 만약 중·고등학교에 다니는 자녀나 동생, 또는 친척이 운동선수가 되겠다고 한다면 어떻게 하시겠습니까?

문36-2) 여자의 경우라면 :

(단위 : %)

	적극 만류하겠 다	만류하겠 다	만류도 권장도 않겠다	권장하겠 다	매우 권장하겠 다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	10.2	23.1	27.5	32.7	6.4	3894	3.02
<b>【지 역】</b>							
서울시	11.1	21.3	33.6	28.0	6.0	935	2.96
경기도	6.1	21.0	19.0	39.4	14.5	505	3.35
강원도	33.3	14.3	33.3	19.0	.0	63	2.38
충청북도	13.6	26.6	16.2	35.7	7.8	154	2.97
충청남도	2.6	13.0	45.5	36.4	2.6	77	3.23
전라북도	4.1	15.0	24.4	49.2	7.3	193	3.40
전라남도	9.6	16.3	34.7	27.6	11.7	239	3.15
경상북도	5.9	19.2	34.0	36.9	3.9	203	3.13
경상남도	9.2	30.2	16.6	42.0	2.0	295	2.97
제주도	5.3	26.5	23.0	34.5	10.6	113	3.18
부산	14.7	18.5	31.7	33.9	1.3	319	2.88
인천	9.6	32.0	21.1	32.0	5.3	228	2.91
대구	15.5	39.1	18.5	23.2	3.9	233	2.60
광주	11.5	14.8	43.4	30.3	.0	122	2.92
대전	3.4	39.3	25.6	23.9	7.7	117	2.93
울산	21.4	20.4	32.7	19.4	6.1	98	2.68
<b>【지역크기】</b>							
대도시	12.1	24.7	30.7	27.8	4.6	2042	2.88
중소도시	7.0	21.2	24.6	38.9	8.3	1176	3.20
읍/면이하	10.2	21.3	23.1	36.7	8.7	676	3.12
<b>【성 별】</b>							
남자	9.9	21.4	27.6	34.2	7.0	1925	3.06
여자	10.6	24.7	27.5	31.3	5.9	1969	2.97
<b>【연 령】</b>							
10대	9.7	24.5	28.1	30.3	7.3	534	3.00
20대	9.5	21.9	31.2	30.3	7.1	1077	3.03
30대	8.7	24.0	27.0	33.6	6.7	957	3.05
40대	10.2	25.0	24.6	35.1	5.0	715	2.99
50대	15.7	19.9	24.2	34.6	5.6	356	2.94
60대 이상	12.9	20.0	25.9	35.3	5.9	255	3.01

◎ 귀하는 만약 중·고등학교에 다니는 자녀나 동생, 또는 친척이 운동선수가 되었다고 한다면 어떻게 하시겠습니까?

문36-2) 여자의 경우라면 :

(단위 : %)

	적극 만류하겠 다	만류하겠 다	만류도 권장도 않겠다	권장하겠 다	매우 권장하겠 다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	10.2	23.1	27.5	32.7	6.4	3894	3.02
<b>【학 력】</b>							
초등졸이하	17.4	21.2	24.6	32.8	4.1	345	2.84
중 졸	9.5	24.9	27.8	32.0	5.9	579	2.99
고 졸	10.3	23.1	27.6	32.4	6.6	1927	3.01
대 졸	8.3	23.0	27.8	33.3	7.7	989	3.09
대학원졸 이상	7.4	16.7	35.2	40.7	.0	54	3.09
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	10.9	15.5	25.9	43.9	3.8	239	3.14
자영업	10.2	20.0	30.8	30.8	8.3	481	3.07
판매/서비스	8.9	23.4	25.8	39.9	2.1	291	3.02
기술/숙련공	16.1	25.0	17.9	33.9	7.1	112	2.91
사무/기술직	8.7	22.1	27.5	32.2	9.4	298	3.11
경영/관리직	10.3	19.0	32.8	36.2	1.7	116	3.00
전문/자유직	6.4	23.8	25.4	32.8	11.6	311	3.19
가정주부	10.3	27.1	26.5	30.5	5.6	834	2.94
학 생	10.4	25.3	29.0	28.7	6.7	945	2.95
무 직	12.2	11.5	35.9	36.5	3.8	156	3.08
기 타	17.1	21.6	15.3	40.5	5.4	111	2.95
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	10.2	23.8	22.7	35.9	7.5	711	3.06
50-99만원	9.7	19.2	26.1	38.1	6.9	684	3.13
100-149만원	10.2	17.1	31.6	33.6	7.5	674	3.10
150-199만원	10.5	24.0	27.7	31.9	5.8	890	2.98
200-249만원	13.0	23.6	26.9	30.8	5.7	320	2.92
250만원 이상	7.6	27.4	27.5	31.2	6.3	615	3.01

<표 II-52> 운동선수의 사회적 지위

◎ 귀하께서는 운동선수(일반실업선수)들의 사회적 지위가 어느 정도라고 생각하십니까?  
37-1) 인기 종목인 경우는?

(단위 : %)

	매우낮다	낮다	보통	높다	매우 높다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 계	.8	6.8	30.3	46.8	15.2	3894	3.69
<b>【지 역】</b>							
서울시	.4	6.1	32.2	41.8	19.5	935	3.74
경기도	2.2	6.7	32.5	48.9	9.7	505	3.57
강원도	.0	.0	28.6	60.3	11.1	63	3.82
충청북도	.0	5.2	30.5	48.1	16.2	154	3.75
충청남도	2.6	22.1	41.6	23.4	10.4	77	3.16
전라북도	.0	4.1	32.6	51.3	11.9	193	3.71
전라남도	.8	4.6	32.2	49.4	13.0	239	3.69
경상북도	1.0	19.7	24.6	45.8	8.9	203	3.42
경상남도	.7	8.8	30.8	47.8	11.9	295	3.61
제주도	3.5	3.5	32.7	38.1	22.1	113	3.71
부산	.0	2.2	17.2	56.7	23.8	319	4.02
인천	.0	10.1	29.4	47.4	13.2	228	3.63
대구	2.6	4.3	32.2	43.8	17.2	233	3.68
광주	.0	4.1	32.8	50.8	12.3	122	3.71
대전	.0	3.4	33.3	43.6	19.7	117	3.79
울산	.0	12.2	24.5	57.1	6.1	98	3.57
<b>【지역크기】</b>							
대도시	.8	6.0	28.8	46.6	17.7	2042	3.74
중소도시	1.2	7.9	30.9	47.6	12.4	1176	3.62
읍/면이하	.3	7.5	33.7	45.9	12.6	676	3.63
<b>【성 별】</b>							
남자	.9	7.9	28.4	47.5	15.2	1925	3.68
여자	.8	5.7	32.1	46.1	15.2	1969	3.69
<b>【연 령】</b>							
10대	.4	6.9	27.9	45.5	19.3	534	3.76
20대	.6	4.9	24.5	52.6	17.5	1077	3.81
30대	1.4	8.3	25.6	47.4	17.3	957	3.71
40대	.8	7.6	38.9	41.3	11.5	715	3.54
50대	1.7	7.6	37.9	42.4	10.4	356	3.52
60대 이상	.0	6.3	42.7	44.3	6.7	255	3.51

◎ 귀하께서는 운동선수(일반실업선수)들의 사회적 지위가 어느 정도라고 생각하십니까?  
37-1) 인기 종목인 경우는?

(단위 : %)

	매우낮다	낮다	보통	높다	매우 높다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	.8	6.8	30.3	46.8	15.2	3894	3.69
<b>【학 령】</b>							
초등졸이하	.6	5.8	41.4	46.1	6.1	345	3.51
중 졸	1.0	9.0	31.3	45.4	13.3	579	3.61
고 졸	1.1	6.8	28.2	47.8	16.1	1927	3.71
대 졸	.4	6.2	30.3	45.4	17.7	989	3.74
대학원졸 이상	.0	3.7	24.1	55.6	16.7	54	3.85
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	.0	5.9	33.1	56.5	4.6	239	3.59
자 영 업	1.2	8.3	33.5	41.6	15.4	481	3.61
판매/서비스	.0	4.8	26.5	51.5	17.2	291	3.81
기술/숙련공	.0	14.3	28.6	44.6	12.5	112	3.55
사무/기술직	.7	12.1	27.9	46.3	13.1	298	3.59
경영/관리직	1.7	8.6	37.9	39.7	12.1	116	3.51
전문/자유직	1.9	4.8	32.2	46.3	14.8	311	3.67
가정주부	1.3	5.2	34.1	43.5	15.9	834	3.67
학 생	.4	6.8	24.4	49.6	18.7	945	3.79
무 직	1.3	4.5	34.0	48.1	12.2	156	3.65
기 타	.0	6.3	32.4	46.8	14.4	111	3.69
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	2.2	11.0	32.6	42.8	11.3	711	3.50
50-99만원	1.1	4.6	32.4	49.3	12.6	684	3.68
100-149만원	.7	7.0	29.5	50.1	12.6	674	3.67
150-199만원	.9	7.9	30.7	45.8	14.7	890	3.66
200-249만원	.7	4.8	27.8	48.7	18.1	320	3.79
250만원 이상	.4	7.1	31.3	43.9	17.3	615	3.71



<표 II-53> 운동선수의 사회적 지위

◎ 귀하께서는 운동선수(일반실업선수)들의 사회적 지위가 어느 정도라고 생각하십니까?  
37-2) 비인기 종목인 경우는?

(단위 : %)

	매우 낮다	낮다	보통	높다	매우 높다	사배수 (/명)	평균 (/점)
전 체	14.1	42.3	38.5	4.5	.5	3894	2.35
<b>【지 역】</b>							
서울시	11.6	34.7	45.8	6.4	1.6	935	2.52
경기도	17.0	40.4	36.0	6.5	.0	505	2.32
강원도	3.2	63.5	33.3	.0	.0	63	2.30
충청북도	20.8	43.5	33.1	2.6	.0	154	2.17
충청남도	19.5	37.7	40.3	2.6	.0	77	2.25
전라북도	11.4	45.1	37.3	6.2	.0	193	2.38
전라남도	16.3	45.6	35.6	2.5	.0	239	2.24
경상북도	25.1	41.4	28.6	4.9	.0	203	2.13
경상남도	20.0	44.1	35.3	.0	.7	295	2.17
제주도	8.8	47.8	33.6	9.7	.0	113	2.44
부산	14.1	51.1	32.9	1.9	.0	319	2.22
인천	8.3	40.4	49.1	1.3	.9	228	2.46
대구	11.2	37.3	44.2	7.3	.0	233	2.48
광주	15.6	49.2	32.0	3.3	.0	122	2.23
대전	6.8	49.6	40.2	3.4	.0	117	2.40
울산	10.2	61.2	23.5	5.1	.0	98	2.23
<b>【지역크기】</b>							
대도시	11.6	41.3	41.5	4.8	.8	2042	2.41
중소도시	17.9	45.4	32.6	4.0	.2	1176	2.23
읍/면이하	15.4	39.9	39.8	4.9	.0	676	2.34
<b>【성 별】</b>							
남자	14.5	42.4	37.0	5.2	.8	1925	2.35
여자	13.8	42.2	39.9	3.9	.2	1969	2.35
<b>【연 령】</b>							
10대	14.2	43.1	39.1	2.8	.7	534	2.32
20대	16.8	40.5	39.3	3.4	.0	1077	2.29
30대	18.1	44.8	32.9	4.0	.2	957	2.23
40대	12.0	44.6	35.7	7.1	.6	715	2.39
50대	5.6	39.9	46.9	5.6	2.0	356	2.58
60대 이상	5.9	36.1	51.0	6.3	.8	255	2.60

37-2) 비인기 종목인 경우는?

(단위 : %)

	매우낮다	낮다	보통	높다	매우 높다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	14.1	42.3	38.5	4.5	.5	3894	2.35
<b>【학 령】</b>							
초등졸이하	6.4	35.4	50.7	7.0	.6	345	2.60
중 졸	12.8	42.7	37.8	6.4	.3	579	2.38
고 졸	15.3	43.3	37.8	3.1	.5	1927	2.30
대 졸	15.6	41.8	36.7	5.5	.5	989	2.33
대학원졸 이상	11.1	59.3	25.9	3.7	.0	54	2.22
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	7.5	42.3	41.8	8.4	.0	239	2.51
자영업	13.5	44.7	35.3	5.0	1.5	481	2.36
판매/서비스	21.0	35.7	39.2	4.1	.0	291	2.26
기술/숙련공	17.9	36.6	38.4	5.4	1.8	112	2.36
사무/기술직	19.1	42.6	31.5	6.0	.7	298	2.26
경영/관리직	13.8	34.5	45.7	4.3	1.7	116	2.45
전문/자유직	7.1	48.9	39.2	4.8	.0	311	2.41
가정주부	12.5	42.6	40.6	4.1	.2	834	2.37
학 생	15.7	42.8	38.2	3.0	.4	945	2.29
무 직	12.2	39.7	41.0	7.1	.0	156	2.42
기 타	18.9	42.3	35.1	3.6	.0	111	2.23
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	19.6	42.3	34.8	3.3	.0	711	2.21
50-99만원	15.8	41.0	37.5	4.6	1.1	684	2.34
100-149만원	10.5	46.2	38.6	3.9	.7	674	2.38
150-199만원	16.8	39.9	39.0	4.0	.3	890	2.31
200-249만원	11.2	47.2	34.8	6.3	.4	320	2.37
250만원 이상	15.0	37.1	43.3	4.2	.4	615	2.37

<표 II-54> 스포츠선수의 해외진출이 국위선양에 미치는 영향

문38) 귀하께서는 미국과 일본의 프로 스포츠에서 활약하고 있는 박찬호, 김병현, 박세리, 김미현, 이종범 선수 등이 우리 나라 국위선양에 어느 정도 도움이 된다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	전혀 영향을 미치지 않는다	영향을 미치지 않는다	그저 그렇다	대체로 영향을 미친다	큰 영향을 미친다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	.6	1.4	11.1	42.7	44.2	3894	4.28
【지 역】							
서울시	.2	1.2	12.6	42.5	43.5	935	4.27
경기도	.0	1.6	8.7	36.6	53.1	505	4.41
강원도	.0	.0	15.9	55.6	28.6	63	4.12
충청북도	1.3	2.6	14.9	43.5	37.7	154	4.13
충청남도	2.6	2.6	22.1	46.8	26.0	77	3.90
전라북도	1.0	.0	6.2	43.0	49.7	193	4.40
전라남도	1.7	1.3	9.6	39.7	47.7	239	4.30
경상북도	.0	2.0	14.8	46.8	36.5	203	4.17
경상남도	1.0	2.7	12.5	36.6	47.1	295	4.26
제주도	.0	.0	5.3	48.7	46.0	113	4.40
부산	1.3	.6	7.5	49.8	40.8	319	4.28
인천	.9	.9	17.5	49.6	31.1	228	4.09
대구	.0	1.3	9.4	44.2	45.1	233	4.33
광주	.0	3.3	5.7	44.3	46.7	122	4.34
대전	1.7	3.4	6.8	27.4	60.7	117	4.41
울산	.0	.0	12.2	46.9	40.8	98	4.28
【지역크기】							
대도시	.5	1.3	11.2	43.9	43.1	2042	4.27
중소도시	.3	1.7	11.0	41.9	45.1	1176	4.29
읍/면이하	1.3	1.3	11.1	40.5	45.7	676	4.28
【성 별】							
남자	.9	1.9	11.0	44.5	41.7	1925	4.24
여자	.3	1.0	11.2	40.9	46.6	1969	4.32
【연 령】							
10대	.7	1.5	12.7	45.7	39.3	534	4.21
20대	.0	1.9	11.1	44.0	42.9	1077	4.27
30대	1.1	.7	11.3	41.8	45.0	957	4.28
40대	.6	.7	9.9	42.8	46.0	715	4.33
50대	1.1	3.4	7.9	36.5	51.1	356	4.33
60대 이상	.0	.8	14.9	42.7	41.6	255	4.25

문38) 귀하께서는 미국과 일본의 프로 스포츠에서 활약하고 있는 박찬호, 김병현, 박세리, 김미현, 이종범 선수 등이 우리 나라 국위선양에 어느 정도 도움이 된다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	전혀 영향을 미치지 않는다	영향을 미치지 않는다	그저 그렇다	대체로 영향을 미친다	큰 영향을 미친다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	.6	1.4	11.1	42.7	44.2	3894	4.28
<b>【학 령】</b>							
초등졸이하	1.7	1.2	13.9	42.3	40.9	345	4.19
중 졸	.7	1.7	9.7	42.8	45.1	579	4.29
고 졸	.4	1.7	11.6	43.6	42.8	1927	4.26
대 졸	.6	.7	10.2	40.0	48.4	989	4.34
대학원졸 이상	.0	3.7	7.4	61.1	27.8	54	4.12
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	.8	1.3	5.9	45.2	46.9	239	4.35
자 영 업	1.5	.4	11.4	40.1	46.6	481	4.29
판매/서비스	.0	1.4	7.6	40.2	50.9	291	4.40
기술/숙련공	.0	1.8	7.1	55.4	35.7	112	4.25
사무/기술직	1.3	3.0	12.4	38.9	44.3	298	4.21
경영/관리직	.0	1.7	12.9	50.9	34.5	116	4.18
전문/자유직	1.3	.6	11.6	40.8	45.7	311	4.28
가정주부	.2	1.0	11.9	39.2	47.7	834	4.33
학 생	.4	2.0	12.7	46.7	38.2	945	4.20
무 직	.0	.0	13.5	35.9	50.6	156	4.37
기 타	.0	3.6	5.4	51.4	39.6	111	4.27
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	.8	.8	14.6	45.3	38.4	711	4.19
50-99만원	1.1	1.7	9.5	44.1	43.6	684	4.27
100-149만원	1.0	1.8	9.2	40.2	47.8	674	4.32
150-199만원	.0	1.0	13.5	41.4	44.1	890	4.28
200-249만원	.3	2.0	10.6	43.0	44.0	320	4.28
250만원 이상	.6	1.0	10.6	43.6	44.2	615	4.29

<표 II-55> 관공서에서 주관하는 체육활동에 대한 정보 접촉 여부

문39) 귀하께서는 정부나 시·구청 또는 동, 읍·면사무소 등의 관공서에서 주관하는 체육활동에 대한 정보를 들어 본 적이 있습니까?

			(단위 : %)
	있다	없다	사례수 (/명)
전 체	32.9	67.1	3894
<b>【지 역】</b>			
서울시	37.8	62.2	935
경기도	34.5	65.5	505
강원도	49.2	50.8	63
충청북도	30.0	70.0	154
충청남도	35.1	64.9	77
전라북도	43.5	56.5	193
전라남도	27.4	72.6	239
경상북도	38.9	61.1	203
경상남도	37.8	62.2	295
제주도	20.7	79.3	113
부산	24.8	75.2	319
인천	22.4	77.6	228
대구	17.5	82.5	233
광주	29.5	70.5	122
대전	36.5	63.5	117
울산	35.7	64.3	98
<b>【지역크기】</b>			
대도시	30.8	69.2	2042
중소도시	35.8	64.2	1176
읍/면이하	34.2	65.8	676
<b>【성 별】</b>			
남자	31.5	68.5	1925
여자	34.2	65.8	1969
<b>【연 령】</b>			
10대	22.3	77.7	534
20대	21.7	78.3	1077
30대	34.0	66.0	957
40대	45.9	54.1	715
50대	48.0	52.0	356
60대 이상	40.4	59.6	255

문39) 귀하께서는 정부나 시·구청 또는 동, 읍·면사무소 등의 관공서에서 주관하는  
 체육활동에 대한 정보를 들어 본 적이 있습니까?

	( 단 위 : % )		
	있다	없다	사례수 (/명)
전 계	32.9	67.1	3894
<b>【학 력】</b>			
초등졸이하	40.8	59.2	345
중 졸	30.0	70.0	579
고 졸	32.1	67.9	1927
대 졸	33.4	66.6	989
대학원졸 이상	31.5	68.5	54
<b>【직 업】</b>			
농림/이업	42.6	57.4	239
자 영 업	41.9	58.1	481
판매/서비스	29.9	70.1	291
기술/숙련공	31.3	68.8	112
사무/기술직	38.6	61.4	298
경영/관리직	32.8	67.2	116
전문/자유직	31.9	68.1	311
가정주부	38.1	61.9	834
학 생	20.9	79.1	945
무 직	34.4	65.6	156
기 타	29.7	70.3	111
<b>가구소득</b>			
49만원 이하	24.8	75.2	711
50-99만원	32.4	67.6	684
100-149만원	32.4	67.6	674
150-199만원	35.5	64.5	890
200-249만원	32.3	67.7	320
250만원 이상	35.2	64.8	615

<표 II-56> 관공서에서 주관하는 체육활동에 대한 참여 여부

문40) 귀하께서는 정부나 시·군청 또는 동, 읍·면사무소 등의 관공서에서 주관하는 운동 경기나 체육프로그램에 직접 참여해 본적이 있습니까?

(단위 : %)

	예	아니오	사례수 (/명)
전 체	30.5	69.5	1382
<b>【지 역】</b>			
서울시	23.0	77.0	361
경기도	33.0	67.0	191
강원도	58.8	41.2	34
충청북도	42.9	57.1	49
충청남도	13.8	86.2	29
전라북도	26.7	73.3	105
전라남도	46.2	53.8	93
경상북도	45.5	54.5	77
경상남도	30.7	69.3	114
제주도	24.0	76.0	25
부산	11.8	88.2	110
인천	33.3	66.7	51
대구	27.8	72.2	36
광주	38.9	61.1	36
대전	42.5	57.5	40
울산	38.7	61.3	31
<b>【지역크기】</b>			
대도시	24.1	75.9	655
중소도시	29.1	70.9	468
읍/면이하	49.0	51.0	259
<b>【성 별】</b>			
남자	35.7	64.3	650
여자	25.8	74.2	732
<b>【연 령】</b>			
10대	26.2	73.8	122
20대	18.4	81.6	261
30대	28.2	71.8	354
40대	36.2	63.8	351
50대	39.7	60.3	179
60대 이상	37.4	62.6	115

문40) 귀하께서는 정부나 시·군청 또는 동, 읍·면사무소 등의 관공서에서 주관하는 운동 경기나 체육프로그램에 직접 참여해 본적이 있습니까?

(단위 : %)

	예	아니오	사례수 (/명)
전 체	30.5	69.5	1382
<b>【학 력】</b>			
초등졸이하	46.4	53.6	151
중 졸	33.9	66.1	177
고 졸	28.3	71.7	678
대 졸	26.8	73.2	355
대학원졸 이상	19.0	81.0	21
<b>【직 업】</b>			
농림/어업	57.7	42.3	104
자 영 업	22.1	77.9	222
판매/서비스	48.3	51.7	89
기술/숙련공	25.6	74.4	39
사무/기술직	27.5	72.5	120
경영/관리직	37.5	62.5	40
전문/자유직	25.7	74.3	105
가정주부	28.9	71.1	353
학 생	22.9	77.1	210
무 직	29.5	70.5	61
기 타	41.0	59.0	39
<b>【가구소득】</b>			
49만원 이하	31.7	68.3	101
50-99만원	34.2	65.8	117
100-149만원	38.6	61.4	233
150-199만원	29.0	71.0	259
200-249만원	28.8	71.2	323
250만원 이상	26.1	73.9	349



<표 II-57> 관공서에서 주관하는 체육활동에 대한 만족도

문40-1) 귀하께서 참여한 체육 활동에 대하여 어떻게 생각하십니까?

(단위 : %)

	매우 불만족하 다	불만족하 다	보통이다	만족한다	매우 만족한다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 계	3.0	6.9	51.3	32.0	6.7	493	3.32
<b>【지 역】</b>							
서울시	5.6	11.1	54.4	24.4	4.4	90	3.31
경기도	9.1	.0	43.9	40.9	6.1	66	3.34
강원도	.0	.0	22.2	77.8	.0	18	3.77
충청북도	.0	13.3	56.7	30.0	.0	30	3.16
충청남도	.0	.0	.0	100.0	.0	4	4.00
전라북도	5.3	10.5	28.9	36.8	18.4	38	3.52
전라남도	.0	3.4	72.4	24.1	.0	58	3.20
경상북도	.0	11.4	20.0	45.7	22.9	35	3.80
경상남도	.0	.0	57.1	31.4	11.4	35	3.54
제주도	.0	.0	100.0	.0	.0	6	3.00
부산	.0	.0	74.4	25.6	.0	39	3.25
인천	.0	.0	52.9	35.3	11.8	17	3.59
대구	.0	.0	71.4	28.6	.0	14	3.28
광주	14.3	14.3	28.6	28.6	14.3	14	3.14
대전	.0	35.3	35.3	17.6	11.8	17	3.06
울산	.0	16.7	83.3	.0	.0	12	2.83
<b>【지역크기】</b>							
대도시	3.6	8.2	57.9	25.1	5.1	195	3.20
중소도시	3.5	7.1	47.6	38.2	3.5	170	3.31
읍/면이하	1.6	4.7	46.1	34.4	13.3	128	3.53
<b>【성 별】</b>							
남자	4.4	8.7	48.0	32.9	6.0	252	3.27
여자	1.7	5.0	54.8	31.1	7.5	241	3.37
<b>【연 령】</b>							
10대	12.9	25.8	32.3	22.6	6.5	31	2.83
20대	4.8	6.3	68.3	20.6	.0	63	3.04
30대	2.9	10.2	58.4	27.0	1.5	137	3.13
40대	2.7	2.7	52.7	33.6	8.2	146	3.41
50대	.0	5.8	47.8	42.0	4.3	69	3.44
60대 이상	.0	.0	21.3	48.9	29.8	47	4.08

문40-1) 귀하께서 참여한 체육 활동에 대하여 어떻게 생각하십니까?

(단위 : %)

	매우 불만족하 다	불만족하 다	보통이다	만족한다	매우 만족한다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	3.0	6.9	51.3	32.0	6.7	493	3.32
<b>【학 력】</b>							
초등졸이하	.0	2.9	31.9	37.7	27.5	69	3.90
중 졸	3.3	6.7	30.0	56.7	3.3	60	3.50
고 졸	4.7	7.6	55.5	28.8	3.4	236	3.18
대 졸	1.6	8.2	63.9	24.6	1.6	122	3.16
대학원졸 이상	.0	.0	66.7	.0	33.3	6	3.66
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	.0	.0	34.5	46.6	19.0	58	3.84
자 영 업	3.2	6.5	54.8	25.8	9.7	62	3.32
판매/서비스	14.0	9.3	34.9	37.2	4.7	43	3.09
기술/숙련공	.0	20.0	20.0	40.0	20.0	10	3.60
사무/기술직	.0	4.8	61.9	33.3	.0	42	3.28
경영/관리직	.0	11.8	64.7	11.8	11.8	17	3.23
전문/자유직	.0	12.9	51.6	35.5	.0	31	3.22
가정주부	1.4	5.7	62.4	29.1	1.4	141	3.23
학 생	9.8	11.8	49.0	25.5	3.9	51	3.01
무 직	.0	9.1	27.3	45.5	18.2	22	3.72
기 타	.0	.0	62.5	25.0	12.5	16	3.50
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	.0	8.6	28.6	62.9	.0	35	3.54
50-99만원	4.7	4.7	46.5	30.2	14.0	43	3.44
100-149만원	7.3	6.3	36.5	35.4	14.6	96	3.43
150-199만원	.0	12.0	51.1	34.8	2.2	92	3.27
200-249만원	4.2	5.0	61.3	22.7	6.7	119	3.22
250만원 이상	.9	5.6	63.0	27.8	2.8	108	3.25

<표 II-58> 관공서에서 주관하는 체육활동에 대한 불만족 원인

문40-2) 불만족 한 원인은 무엇입니까?

(단위: %)

	내용이 형식적이어 서	지도자의 성의가 부족해서	장소와 시설이 부적절해서	프로그램의 지속성이 부족해서	프로그램의 다양성이 부족해서	사례수 (/명)
전 체	25.7	.0	50.5	14.7	9.2	109
<b>【지 역】</b>						
서울시	18.2	.0	63.6	9.1	9.1	22
경기도	100.0	.0	.0	.0	.0	2
강원도	.0	.0	.0	.0	.0	0
충청북도	22.2	.0	77.8	.0	.0	9
충청남도	.0	.0	100.0	.0	.0	2
전라북도	12.5	.0	62.5	25.0	.0	16
전라남도	21.1	.0	31.6	31.6	15.8	19
경상북도	50.0	.0	50.0	.0	.0	4
경상남도	.0	.0	.0	.0	.0	0
제주도	.0	.0	.0	.0	.0	0
부산	50.0	.0	40.0	.0	10.0	20
인천	.0	.0	.0	.0	.0	0
대구	.0	.0	.0	100.0	.0	2
광주	.0	.0	100.0	.0	.0	2
대전	.0	.0	66.7	33.3	.0	6
울산	40.0	.0	.0	.0	60.0	5
<b>【지역크기】</b>						
대도시	29.1	.0	47.3	10.9	12.7	55
중소도시	25.0	.0	52.5	15.0	7.5	40
읍/면이하	14.3	.0	57.1	28.6	.0	14
<b>【성 별】</b>						
남자	25.0	.0	43.8	16.7	100.0	48
여자	26.2	.0	55.7	13.1	4.9	61
<b>【연 령】</b>						
10대	75.0	.0	.0	.0	25.0	8
20대	22.7	.0	59.1	18.2	.0	22
30대	24.4	.0	62.2	13.3	.0	45
40대	16.7	.0	41.7	8.3	33.3	24
50대	25.0	.0	25.0	50.0	.0	8
60대 이상	.0	.0	100.0	.0	.0	2

40-2) 불만족한 원인은 무엇입니까?

(단위 : %)

	내용이 형식적이어 서	지도자의 성이가 부족해서	장소와 시설이 부적절해서	프로그램의 지속성이 부족해서	프로그램의 다양성이 부족해서	사례수 (/명)
전 체	25.7	.0	50.5	14.7	9.2	109
<b>【학 력】</b>						
초등졸이하	.0	.0	.0	100.0	.0	2
중 졸	60.0	.0	20.0	20.0	.0	10
고 졸	21.0	.0	50.0	16.1	12.9	62
대 졸	22.6	.0	64.5	6.5	6.5	31
대학원졸 이상	50.0	.0	50.0	.0	.0	4
<b>【직 업】</b>						
농림/어업	.0	.0	.0	100.0	.0	2
자 영 업	30.8	.0	46.2	.0	23.1	13
판매/서비스	33.3	.0	66.7	.0	.0	6
기술/숙련공	.0	.0	.0	100.0	.0	2
사무/기술직	42.9	.0	.0	28.6	28.6	7
경영/관리직	.0	.0	100.0	.0	.0	4
전문/자유직	.0	.0	100.0	.0	.0	8
가정주부	23.9	.0	52.2	13.0	10.9	46
학 생	53.3	.0	33.3	13.3	.0	15
무 직	.0	.0	50.0	50.0	.0	4
기 타	.0	.0	100.0	.0	.0	2
<b>【가구소득】</b>						
49만원 이하	50.0	.0	33.3	16.7	.0	6
50-99만원	20.0	.0	40.0	40.0	.0	5
100-149만원	7.7	.0	76.9	15.4	.0	13
150-199만원	21.7	.0	56.5	21.7	.0	23
200-249만원	34.5	.0	44.8	13.8	6.9	29
250만원 이상	24.2	.0	45.5	6.1	24.2	33

<표 II-59> 체육활동에 참여하기 위한 우선 조건

문41) 귀하께서는 모든 사람들이 체육 활동에 참여하기 위해서 무엇이 우선되어야 한다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	다양한 체육시설 의 확충/개발	체육시설 의 사용료 조절	운동구의 품질개선 및 보급	프로그램 의 개발 및 보급	지도자의 질적 향상/양적 증가	체육활동 의 홍보활동 강화	사태수 (/명)
전 체	54.0	7.1	5.8	13.0	2.7	17.4	3894
<b>【지 역】</b>							
서울시	56.4	8.7	4.9	15.5	2.0	12.5	935
경기도	55.6	7.9	3.4	12.5	.0	20.6	505
강원도	58.7	6.3	6.3	12.7	.0	15.9	63
충청북도	60.4	7.1	7.8	5.8	3.2	15.6	154
충청남도	28.6	2.6	2.6	23.4	.0	42.9	77
전라북도	54.9	4.7	3.6	14.0	3.1	19.7	193
전라남도	57.3	5.9	7.1	18.0	2.5	9.2	239
경상북도	49.3	3.9	12.3	14.3	5.4	14.8	203
경상남도	60.3	3.4	3.7	8.1	2.0	22.4	295
제주도	47.8	.0	4.4	14.2	3.5	30.1	113
부산	56.7	7.8	6.3	8.2	2.8	18.2	319
인천	52.2	9.6	6.6	12.3	5.3	14.0	228
대구	45.1	12.4	12.0	11.2	5.2	14.2	233
광주	43.4	12.3	1.6	15.6	1.6	25.4	122
대전	41.9	3.4	6.8	15.4	6.0	26.5	117
울산	62.2	4.1	5.1	8.2	5.1	15.3	98
<b>【지역크기】</b>							
대도시	53.8	8.6	5.9	13.3	3.1	15.3	2042
중소도시	54.3	6.5	5.5	12.4	2.0	19.3	1176
읍/면이하	54.3	3.7	5.8	13.3	2.5	20.4	676
<b>【성 별】</b>							
남자	55.4	7.0	7.5	12.9	2.0	15.1	1925
여자	52.6	7.3	4.0	13.1	3.3	19.7	1969
<b>【연 령】</b>							
10대	53.9	6.6	9.2	12.7	2.1	15.5	534
20대	53.7	9.1	4.4	15.8	2.1	14.9	1077
30대	57.7	5.7	4.3	12.2	2.4	17.7	957
40대	49.1	7.4	5.3	12.7	3.5	22.0	715
50대	58.4	5.6	8.4	9.3	2.2	16.0	356
60대 이상	49.4	6.7	7.5	11.0	5.5	20.0	255

문41) 귀하께서는 모든 사람들이 체육 활동에 참여하기 위해서 무엇이 우선되어야 한다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	다양한 체육시설 의 확충/개발	체육시설 의 사용료 조절	운동구의 품질개선 및 보급	프로그램 의 개발 및 보급	지도자의 질적 향상/양적 증가	체육활동 의 홍보활동 강화	사 예 수 (/명)
전 체	54.0	7.1	5.8	13.0	2.7	17.4	3894
<b>【학 령】</b>							
초등졸이하	45.8	6.7	10.4	12.8	3.2	21.2	345
중 졸	58.0	6.6	4.1	11.1	1.0	19.2	579
고 졸	52.3	8.4	6.2	11.5	3.4	18.3	1927
대 졸	57.6	5.5	4.0	16.3	2.2	14.4	989
대학원졸 이상	59.3	3.7	7.4	29.6	.0	.0	54
<b>【직 업】</b>							
농림/이업	56.9	1.7	5.9	11.7	3.3	20.5	239
자 영 업	51.8	5.4	6.0	12.7	1.2	22.9	481
판매/서비스	55.3	5.5	6.5	6.9	1.4	24.4	291
기술/숙련공	55.4	14.3	10.7	10.7	.0	8.9	112
사무/기술직	57.7	5.4	4.4	16.1	3.0	13.4	298
경영/관리직	56.9	3.4	6.0	20.7	.0	12.9	116
전문/자유직	59.8	6.1	3.9	13.8	.6	15.8	311
가정주부	51.6	7.9	4.4	12.6	4.1	19.4	834
학 생	52.6	9.8	7.3	13.9	3.2	13.2	945
무 직	47.4	8.3	2.6	12.2	5.8	23.7	156
기 타	63.1	4.5	7.2	14.4	1.8	9.0	111
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	53.7	6.1	5.0	11.3	3.6	20.4	711
50-99만원	45.4	7.8	5.2	16.1	2.6	23.0	684
100-149만원	51.9	8.6	6.6	11.7	2.5	18.7	674
150-199만원	51.5	8.0	5.9	13.1	3.7	17.8	890
200-249만원	56.3	7.4	7.2	10.9	2.1	16.1	320
250만원 이상	58.5	5.3	4.2	15.5	2.2	14.2	615

<표 II-60> 엘리트 스포츠의 발전이 국가발전에 미치는 영향

문42) 귀하께서는 엘리트 스포츠의 발전(운동 선수의 경기력 향상, 국제대회에서의 우수한 성적)이 국가 발전에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	전혀 중요하지 않다	중요하지 않다	그저 그렇다	중요	매우 중요	사레수 (/명)	평균 (/점)
전 체	.1	2.5	20.6	57.4	19.5	3894	3.94
【지 역】							
서울시	.0	1.3	23.3	54.0	21.4	935	3.96
경기도	.4	3.2	19.6	54.5	22.4	505	3.95
강원도	.0	.0	38.1	49.2	12.7	63	3.74
충청북도	.0	4.5	22.1	52.6	20.8	154	3.89
충청남도	.0	2.6	16.9	64.9	15.6	77	3.93
전라북도	.0	3.1	14.5	60.6	21.8	193	4.01
전라남도	.8	3.3	20.5	59.8	15.5	239	3.85
경상북도	.0	3.9	23.6	69.5	3.0	203	3.71
경상남도	.0	3.4	13.6	58.3	24.7	295	4.04
제주도	.0	3.5	12.4	50.4	33.6	113	4.14
부산	.0	.0	16.3	62.7	21.0	319	4.04
인천	.0	4.8	29.8	52.2	13.2	228	3.73
대구	.0	2.6	23.2	60.1	14.2	233	3.85
광주	.0	1.6	13.1	63.1	22.1	122	4.05
대전	.0	.0	18.8	64.1	17.1	117	3.98
울산	.0	4.1	22.4	53.1	20.4	98	3.89
【지역크기】							
대도시	.1	1.8	21.6	56.5	20.0	2042	3.94
중소도시	.0	3.0	19.1	56.6	21.3	1176	3.96
읍/면이하	.3	3.6	20.0	61.4	14.8	676	3.86
【성 별】							
남자	.2	2.7	19.6	56.7	20.7	1925	3.95
여자	.0	2.2	21.5	58.0	18.2	1969	3.92
【연 령】							
10대	.0	3.2	24.5	50.6	21.7	534	3.90
20대	.2	1.5	18.9	62.6	16.8	1077	3.94
30대	.0	3.0	19.9	58.3	18.8	957	3.92
40대	.0	2.5	19.6	56.1	21.8	715	3.97
50대	.6	3.4	18.3	55.6	22.2	356	3.95
60대 이상	.0	1.6	27.8	52.5	18.0	255	3.87

문42) 귀하께서는 엘리트 스포츠의 발전(운동 선수의 경기력 향상, 국제대회에서의 우수한 성적)이 국가 발전에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	전혀 중요하지 않다	중요하지 않다	그저 그렇다	중요	매우 중요	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	.1	2.5	20.6	57.4	19.5	3894	3.94
<b>【학 력】</b>							
초등졸이하	.0	2.3	23.2	55.1	19.4	345	3.91
중 졸	.0	2.8	22.6	51.8	22.8	579	3.94
고 졸	.1	2.5	21.4	57.2	18.7	1927	3.91
대 졸	.2	2.1	17.2	61.4	19.1	989	3.97
대학원졸 이상	.0	3.7	13.0	64.8	18.5	54	3.98
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	.8	3.3	18.8	61.9	15.1	239	3.87
자 영 업	.0	1.7	16.6	58.2	23.5	481	4.03
판매/서비스	.0	2.7	16.8	58.8	21.6	291	3.99
기술/숙련공	.0	1.8	21.4	55.4	21.4	112	3.96
사무/기술직	.0	2.0	17.8	60.1	20.1	298	3.98
경영/관리직	.0	3.4	19.8	51.7	25.0	116	3.98
전문/자유직	.0	2.6	23.2	49.8	24.4	311	3.96
가정주부	.0	2.0	23.1	58.0	16.8	834	3.89
학 생	.2	2.6	21.7	58.2	17.2	945	3.89
무 직	.0	.0	23.1	57.7	19.2	156	3.96
기 타	.0	9.0	18.9	50.5	21.6	111	3.84
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	.3	4.4	24.5	56.2	14.6	711	3.80
50-99만원	.0	2.9	25.3	52.9	19.0	684	3.87
100-149만원	.3	1.5	17.8	59.6	20.8	674	3.99
150-199만원	.1	3.3	18.4	58.5	19.7	890	3.94
200-249만원	.0	2.2	23.0	55.7	19.0	320	3.91
250만원 이상	.0	1.9	18.5	58.7	20.9	615	3.98



<표 II-61> 생활 체육의 활성화가 국가발전에 미치는 영향

문43) 귀하께서는 생활체육의 활성화가 국가발전에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	전혀 중요하지 않다	중요하지 않다	그저 그렇다	중요	매우 중요	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	.1	2.0	17.8	61.4	18.7	3894	3.97
<b>【지 역】</b>							
서울시	.0	1.5	14.4	57.4	26.6	935	4.09
경기도	.4	2.6	13.7	62.6	20.8	505	4.00
강원도	.0	6.3	12.7	68.3	12.7	63	3.87
충청북도	.0	3.9	26.0	53.2	16.9	154	3.83
충청남도	.0	5.2	19.5	49.4	26.0	77	3.96
전라북도	1.0	1.0	21.2	64.2	12.4	193	3.86
전라남도	.0	3.3	28.0	53.6	15.1	239	3.80
경상북도	.0	3.9	16.7	71.4	7.9	203	3.83
경상남도	.0	1.0	20.3	60.0	18.6	295	3.96
제주도	.0	.0	15.9	61.1	23.0	113	4.07
부산	.0	1.3	19.4	65.8	13.5	319	3.91
인천	.0	.0	14.9	71.9	13.2	228	3.98
대구	.0	3.0	23.2	60.9	12.9	233	3.83
광주	.0	1.6	18.0	66.4	13.9	122	3.92
대전	.0	1.7	9.4	61.5	27.4	117	4.14
울산	.0	2.0	22.4	63.3	12.2	98	3.85
<b>【지역크기】</b>							
대도시	.1	1.5	16.4	61.4	20.6	2042	4.01
중소도시	.0	1.8	16.5	63.9	17.9	1176	3.98
읍/면이하	.3	4.0	24.3	57.0	14.5	676	3.81
<b>【성 별】</b>							
남자	.1	1.8	15.2	61.1	21.8	1925	4.02
여자	.1	2.2	20.3	61.7	15.7	1969	3.90
<b>【연 령】</b>							
10대	.0	2.4	21.5	59.7	16.3	534	3.89
20대	.2	1.4	14.5	65.3	18.7	1077	4.00
30대	.0	1.3	15.7	61.2	21.8	957	4.03
40대	.3	2.0	19.2	60.4	18.2	715	3.94
50대	.0	3.9	19.1	57.3	19.7	356	3.92
60대 이상	.0	4.3	25.9	57.3	12.5	255	3.78

문43) 귀하께서는 생활체육의 활성화가 국가발전에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	전혀 중요하지 않다	중요하지 않다	그저 그렇다	중요	매우 중요	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	.1	2.0	17.8	61.4	18.7	3894	3.97
<b>【학 령】</b>							
초등졸이하	.0	5.8	30.7	53.6	9.9	345	3.67
중 졸	.0	3.1	21.9	56.8	18.1	579	3.89
고 졸	.1	1.3	17.0	62.4	19.1	1927	3.99
대 졸	.2	1.5	12.3	65.1	20.8	989	4.04
대학원졸 이상	.0	.0	16.7	53.7	29.6	54	4.12
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	.0	5.0	28.9	54.4	11.7	239	3.72
자 영 업	.4	.8	15.2	63.8	19.8	481	4.01
판매/서비스	.0	1.7	15.8	62.2	20.3	291	4.01
기술/숙련공	.0	1.8	14.3	60.7	23.2	112	4.05
사무/기술직	.0	.7	17.1	65.4	16.8	298	3.98
경영/관리직	.0	1.7	18.1	60.3	19.8	116	3.98
전문/자유직	.0	1.9	10.3	64.3	23.5	311	4.09
가정주부	.0	3.0	21.6	57.6	17.9	834	3.90
학 생	.2	1.6	16.6	62.3	19.3	945	3.98
무 직	.0	1.3	19.9	64.7	14.1	156	3.91
기 타	.0	3.6	14.4	62.2	19.8	111	3.98
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	.3	1.7	25.6	58.1	14.3	711	3.84
50-99만원	.0	3.2	24.7	60.1	12.1	684	3.81
100-149만원	.0	1.9	17.5	62.7	17.8	674	3.96
150-199만원	.1	3.1	16.8	59.8	20.2	890	3.96
200-249만원	.2	1.7	18.4	61.2	18.4	320	3.95
250만원 이상	.0	1.4	12.4	63.4	22.8	615	4.07

<표 II-62> 생활체육 발전을 위한 재원 조달 형태

문44) 귀하께서는 생활체육의 발전을 위한 재원(돈)을 주로 어떻게 조달해야(만들어야) 된다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	국고/ 지방비	기금의 조성	민간 자본	사채수 (/명)
전 체	55.4	17.9	26.6	3894
<b>【지 역】</b>				
서울시	60.3	15.9	23.7	935
경기도	49.7	18.2	32.1	505
강원도	50.8	23.8	25.4	63
충청북도	43.5	21.4	35.1	154
충청남도	40.3	16.9	42.9	77
전라북도	58.5	14.0	27.5	193
전라남도	59.8	13.4	26.8	239
경상북도	54.2	15.3	30.5	203
경상남도	59.3	19.3	21.4	295
제주도	41.6	31.9	26.5	113
부산	51.1	18.5	30.4	319
인천	37.0	21.5	21.5	228
대구	63.1	15.9	21.0	233
광주	49.2	29.5	21.3	122
대전	56.4	12.8	30.8	117
울산	61.2	17.3	21.4	98
<b>【지역크기】</b>				
대도시	57.6	17.1	25.3	2042
중소도시	52.4	19.5	28.1	1176
읍/면이하	54.3	17.8	28.0	676
<b>【성 별】</b>				
남자	54.5	17.6	27.9	1925
여자	56.4	18.2	25.4	1969
<b>【연 령】</b>				
10대	51.5	19.3	29.2	534
20대	54.2	18.6	27.2	1077
30대	53.1	18.3	28.6	957
40대	53.4	20.0	26.6	715
50대	66.9	15.7	17.4	356
60대 이상	67.5	8.2	24.3	255

문44) 귀하께서는 생활체육의 발전을 위한 재원(돈)을 주로 어떻게 조달해야(만들어야) 된다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	국고/ 지방비	기금의 조성	민간 자본	사채수 (/명)
전 체	55.4	17.9	26.6	3894
<b>【학 령】</b>				
초등졸이하	67.0	13.3	19.7	345
중 졸	57.3	13.0	29.7	579
고 졸	54.7	19.4	25.8	1927
대 졸	52.4	19.0	28.6	989
대학원졸 이상	42.6	27.8	29.6	54
<b>【직 업】</b>				
농림/어업	67.4	14.2	18.4	239
자 영 업	50.1	22.5	27.4	481
판매/서비스	63.6	18.6	17.9	291
기술/숙련공	58.9	11.6	29.5	112
사무/기술직	49.0	18.5	32.6	298
경영/관리직	55.2	10.3	34.5	116
전문/자유직	52.4	21.5	26.0	311
가정주부	58.6	17.4	24.0	834
학 생	53.3	16.7	29.9	945
부 직	56.4	16.7	26.9	156
기 타	46.8	23.4	29.7	111
<b>【가구소득】</b>				
49만원 이하	61.4	16.3	22.3	711
50-99만원	51.4	19.8	28.7	684
100-149만원	56.1	17.3	26.6	674
150-199만원	54.6	16.6	28.8	890
200-249만원	54.9	19.2	25.8	320
250만원 이상	55.2	18.1	26.7	615

<표 II-63> 필요한 운동시설

문45) 귀하께서는 가장 필요하다고 느끼는 운동시설은 어떤 것입니까?

(단위 : %)

	운동장	체육관 (일반실내 스포츠)	체육관 (태권도/ 검도등의 도장)	수영장	테니스장	동네 체육시설	조깅 또는 등산코스	사례수 (/명)
전 체	7.5	22.7	1.9	10.9	6.3	34.4	16.3	3894
【지 역】								
서울시	7.0	26.4	1.7	10.2	6.8	33.7	14.2	935
경기도	10.1	17.2	4.4	10.5	4.4	40.2	13.3	505
강원도	15.9	27.0	.0	.0	3.2	42.9	11.1	63
충청북도	4.5	18.8	.0	11.0	8.4	40.9	16.2	154
충청남도	9.1	19.5	.0	10.4	5.2	42.9	13.0	77
전라북도	6.2	12.4	2.1	11.4	11.9	34.7	21.2	193
전라남도	5.4	13.0	.8	10.5	5.9	48.1	16.3	239
경상북도	5.4	25.1	4.9	8.4	6.9	36.9	12.3	203
경상남도	8.5	22.4	.7	19.3	3.7	30.2	15.3	295
제주도	7.1	23.9	2.7	15.9	5.3	30.1	15.0	113
부산	9.7	17.6	1.3	14.4	7.2	27.9	21.9	319
인천	6.6	28.9	.9	10.5	7.0	24.1	21.9	228
대구	12.9	23.2	3.9	4.3	4.3	34.3	17.2	233
광주	5.7	25.4	.0	9.8	9.8	26.2	23.0	122
대전	.0	34.2	.0	10.3	3.4	33.3	18.8	117
울산	.0	43.9	.0	9.2	7.1	25.5	14.3	98
【지역크기】								
대도시	7.1	26.2	1.6	10.3	6.5	31.5	16.7	2042
중소도시	7.2	19.3	2.5	13.0	6.3	36.1	15.6	1176
읍/면이하	9.0	17.9	1.8	9.2	5.8	40.4	16.0	676
【성 별】								
남자	10.6	24.2	2.6	7.4	6.4	34.4	14.3	1925
여자	4.4	21.3	1.2	14.3	6.2	34.5	18.1	1969
【연 령】								
10대	8.8	33.1	3.0	13.3	3.2	24.3	14.2	534
20대	6.6	26.2	2.6	11.4	7.4	27.9	17.9	1077
30대	7.2	20.8	1.8	10.6	7.4	37.1	15.2	957
40대	5.5	21.0	1.3	11.2	6.0	40.0	15.1	715
50대	9.6	13.8	.6	11.5	6.7	43.3	14.6	356
60대 이상	12.5	10.6	.8	3.5	3.9	45.5	23.1	255

문45) 귀하께서는 가장 필요하다고 느끼는 운동시설은 어떤 것입니까?

(단위 : %)

	운동장	체육관 (일반실내 스포츠)	체육관 (태권도/ 검도등의 도장)	수영장	테니스장	동네 체육시설	조깅 또는 등산코스	사례수 (/명)
전 체	7.5	22.7	1.9	10.9	6.3	34.4	16.3	3894
<b>【학 령】</b>								
초등졸이하	13.0	13.6	.6	10.1	7.0	42.0	13.6	345
중 졸	6.9	24.9	1.4	11.1	3.5	36.8	15.5	579
고 졸	7.7	22.5	2.5	12.5	6.1	33.0	15.6	1927
대 졸	5.9	24.4	1.5	8.4	8.2	32.6	19.1	989
대학원졸 이상	.0	35.2	.0	3.7	3.7	46.3	11.1	54
<b>【직 업】</b>								
농림/어업	7.5	10.5	2.1	7.5	7.1	53.1	12.1	239
자 영 업	9.6	14.1	.4	10.6	8.1	39.3	17.9	481
판매/서비스	5.5	26.8	1.7	10.0	4.8	30.9	20.3	291
기술/숙련공	7.1	25.0	1.8	7.1	7.1	36.6	15.2	112
사무/기술직	9.1	14.1	2.0	10.4	9.4	38.9	16.1	298
경영/관리직	6.9	22.4	4.3	12.9	7.8	17.2	28.4	116
전문/자유직	7.4	30.9	2.6	8.4	9.0	27.0	14.8	311
가정주부	4.7	22.2	.7	12.7	5.2	38.0	16.5	834
학 생	8.1	30.8	3.5	11.4	5.8	26.5	13.9	945
무 직	12.8	12.8	1.3	12.2	2.6	46.2	12.2	156
기 타	9.0	22.5	.0	12.6	.0	31.5	24.3	111
<b>【가구소득】</b>								
49만원 이하	13.5	20.4	3.9	8.5	6.6	29.5	17.6	711
50-99만원	5.2	15.8	.9	11.2	7.2	39.7	20.1	684
100-149만원	9.2	21.1	2.5	8.0	5.4	38.2	15.6	674
150-199만원	8.0	20.3	1.2	12.3	6.2	35.2	16.8	890
200-249만원	6.7	24.7	1.9	14.0	5.4	32.4	14.8	320
250만원 이상	5.1	27.2	1.6	9.8	7.4	33.2	15.7	615

<표 II-64> 월드컵 한·일 공동개최가 양국의 관계개선에 미치는 영향

문46) 귀하께서는 월드컵 한·일 공동개최가 양국의 관계개선에 어느 정도 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	전혀 영향을 미치지 않는다	영향을 미치지 않는다	그저 그렇다	대체로 영향을 미친다	큰 영향을 미친다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	1.3	4.7	22.2	49.6	22.3	3894	3.87
<b>【지 역】</b>							
서울시	1.2	3.9	24.4	49.2	21.4	935	3.85
경기도	.4	6.7	22.6	46.5	23.8	505	3.86
강원도	.0	.0	44.4	41.3	14.3	63	3.69
충청북도	1.9	6.5	23.4	41.6	26.6	154	3.84
충청남도	.0	5.2	29.9	46.8	18.2	77	3.77
전라북도	5.7	7.8	18.1	47.7	20.7	193	3.69
전라남도	2.5	.0	24.7	45.6	27.2	239	3.94
경상북도	1.0	11.8	12.3	60.1	14.8	203	3.75
경상남도	3.4	3.4	25.1	48.8	19.3	295	3.77
제주도	.0	7.1	22.1	46.9	23.9	113	3.87
부산	.0	4.1	18.8	47.3	29.8	319	4.02
인천	.0	2.6	24.6	55.3	17.5	228	3.87
대구	.0	3.4	12.4	57.1	27.0	233	4.07
광주	.0	1.6	16.4	64.8	17.2	122	3.97
대전	3.4	3.4	18.8	54.7	19.7	117	3.83
울산	.0	8.2	31.6	36.7	23.5	98	3.75
<b>【지역크기】</b>							
대도시	.7	3.9	21.7	50.8	22.8	2042	3.91
중소도시	1.0	4.7	20.9	49.7	23.6	1176	3.90
읍/면이하	3.3	7.1	25.9	45.4	18.3	676	3.68
<b>【성 별】</b>							
남자	1.0	5.0	19.5	49.4	25.0	1925	3.92
여자	1.5	4.3	24.8	49.7	19.7	1969	3.81
<b>【연 령】</b>							
10대	.7	2.8	21.5	50.6	24.3	534	3.95
20대	.8	3.4	19.6	50.2	25.9	1077	3.96
30대	1.3	3.9	25.4	50.3	19.2	957	3.82
40대	1.0	6.9	23.1	45.5	23.6	715	3.83
50대	2.0	6.7	21.9	50.0	19.4	356	3.78
60대 이상	3.9	7.8	20.8	52.9	14.5	255	3.66

문46) 귀하께서는 월드컵 한·일 공동개최가 양국의 관계개선에 어느 정도 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	전혀 영향을 미치지 않는다	영향을 미치지 않는다	그저 그렇다	대체로 영향을 미친다	큰 영향을 미친다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	1.3	4.7	22.2	49.6	22.3	3894	3.87
<b>【학 령】</b>							
초등졸이하	3.8	9.0	29.3	42.6	15.4	345	3.56
중 졸	1.4	4.3	22.5	46.1	25.7	579	3.90
고 졸	.7	5.0	22.2	50.2	21.8	1927	3.87
대 졸	1.1	2.9	20.2	53.4	22.3	989	3.92
대학원졸 이상	7.4	.0	11.1	37.0	44.4	54	4.11
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	4.6	12.1	15.9	53.1	14.2	239	3.60
자 영 업	.0	6.0	25.4	45.3	23.3	481	3.85
판매/서비스	2.1	2.4	21.3	55.7	18.6	291	3.86
기술/숙련공	1.8	7.1	17.9	55.4	17.9	112	3.80
사무/기술직	4.0	4.4	17.8	50.7	23.2	298	3.84
경영/관리직	.0	6.0	14.7	46.6	32.8	116	4.06
전문/자유직	.0	1.9	21.2	55.0	21.9	311	3.96
가정주부	1.0	5.2	27.5	45.8	20.6	834	3.79
학 생	.6	2.2	20.0	51.0	26.1	945	3.99
무 직	1.3	7.1	26.9	41.7	23.1	156	3.78
기 타	1.8	7.2	24.3	50.5	16.2	111	3.72
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	1.1	5.0	27.3	47.1	19.6	711	3.79
50-99만원	2.3	4.0	21.6	52.0	20.1	684	3.83
100-149만원	2.2	5.8	19.0	51.8	21.2	674	3.83
150-199만원	.9	5.3	26.7	46.4	20.6	890	3.80
200-249만원	.9	4.0	19.3	50.0	25.7	320	3.95
250만원 이상	.9	4.1	22.4	49.8	22.9	615	3.89



<표 II-65> 남·북한 체육교류가 통일에 미치는 영향

문47) 귀하께서는 남·북한 체육 교류가 통일에 어느 정도 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	전혀 영향을 미치지 않는다	영향을 미치지 않는다	그저 그렇다	대체로 영향을 미친다	큰 영향을 미친다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	.7	1.9	13.6	45.0	38.9	3894	4.20
<b>【지 역】</b>							
서울시	.2	2.0	14.1	41.2	42.5	935	4.23
경기도	.4	2.6	11.9	40.2	45.0	505	4.26
강원도	.0	.0	20.6	55.6	23.8	63	4.03
충청북도	1.3	.0	18.8	43.5	36.4	154	4.13
충청남도	.0	.0	27.3	57.1	15.6	77	3.88
전라북도	.0	1.0	9.8	38.3	50.8	193	4.39
전라남도	1.7	1.7	13.4	43.5	39.7	239	4.17
경상북도	1.0	5.9	5.9	48.8	38.4	203	4.17
경상남도	1.4	1.0	11.5	48.1	38.0	295	4.20
제주도	.0	6.2	10.6	47.8	35.4	113	4.12
부산	.6	.6	15.0	49.8	33.9	319	4.15
인천	1.3	1.3	15.4	50.9	31.1	228	4.09
대구	.0	.9	9.9	50.6	38.6	233	4.27
광주	.0	.0	20.5	41.8	37.7	122	4.17
대전	1.7	3.4	11.1	51.3	32.5	117	4.09
울산	3.1	2.0	20.4	40.8	33.7	98	4.00
<b>【지역크기】</b>							
대도시	.6	1.6	14.0	45.0	38.8	2042	4.19
중소도시	1.0	2.0	11.8	45.4	39.7	1176	4.20
읍/면이하	.3	2.5	15.2	44.1	37.9	676	4.16
<b>【성 별】</b>							
남자	.7	1.6	11.0	43.0	43.8	1925	4.27
여자	.7	2.1	16.1	46.9	34.2	1969	4.11
<b>【연 령】</b>							
10대	1.5	1.3	9.0	41.6	46.6	534	4.30
20대	.0	1.9	13.2	44.8	40.0	1077	4.22
30대	.9	.4	12.9	50.2	35.6	957	4.19
40대	.7	3.8	17.6	42.4	35.5	715	4.08
50대	.6	2.8	14.6	47.2	34.8	356	4.12
60대 이상	.8	1.6	14.5	37.3	45.9	255	4.25

문47) 귀하께서는 남·북한 체육 교류가 통일에 어느 정도 영향을 미친다고 생각하십니까?

(단위 : %)

	전혀 영향을 미치지 않는다	영향을 미치지 않는다	그저 그렇다	대체로 영향을 미친다	큰 영향을 미친다	사례수 (/명)	평균 (/점)
전 체	.7	1.9	13.6	45.0	38.9	3894	4.20
<b>【학 력】</b>							
초·중·고졸 이하	1.2	3.5	23.8	37.4	34.2	345	4.00
중 졸	1.0	3.5	10.7	44.4	40.4	579	4.19
고 졸	.6	1.6	14.1	46.4	37.4	1927	4.18
대 졸	.3	1.1	11.1	45.2	42.3	989	4.28
대학원졸 이상	3.7	.0	3.7	44.4	48.1	54	4.33
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	.8	3.3	11.7	43.5	40.6	239	4.19
자영업	.4	1.0	15.0	43.5	40.1	481	4.21
판매/서비스	.0	3.4	21.3	45.4	29.9	291	4.01
기술/숙련공	.0	5.4	7.1	44.6	42.9	112	4.25
사무/기술직	.0	2.7	13.4	38.6	45.3	298	4.26
경영/관리직	2.6	.0	9.5	44.8	43.1	116	4.25
전문/자유직	.0	1.6	11.6	45.7	41.2	311	4.26
가정주부	1.1	2.4	17.9	45.3	33.3	834	4.07
학 생	.8	1.0	9.0	46.2	43.0	945	4.29
무 직	.0	1.3	15.4	47.4	35.9	156	4.17
기 타	1.8	.0	11.7	52.3	34.2	111	4.17
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	.8	3.0	16.5	44.4	35.3	711	4.10
50-99만원	.0	1.7	20.4	39.9	37.9	684	4.14
100-149만원	1.3	1.3	15.6	43.1	38.6	674	4.16
150-199만원	1.0	2.5	14.2	46.0	36.2	890	4.13
200-249만원	.0	1.5	11.1	48.8	38.7	320	4.24
250만원 이상	.7	1.8	10.2	44.1	43.2	615	4.27

<표 II-66> 지역별

(단위 : %)

	서울시	경기도	강원도	충청북도	충청남도	전라북도	전라남도	경상북도	경상남도	사태수 (/명)
전 체	24.0	13.0	1.6	4.0	2.0	5.0	6.1	5.2		3894
【지 역】										
서울시	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	935
경기도	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	505
강원도	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	63
충청북도	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	154
충청남도	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	77
전라북도	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	193
전라남도	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	239
경상북도	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	203
경상남도	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	295
제주도	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	113
부산	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	319
인천	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	228
대구	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	233
광주	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	122
대전	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	117
울산	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	98
【지역크기】										
대도시	45.0	1.6	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	2042
중소도시	1.4	29.8	2.7	7.2	2.7	8.9	7.5	14.4	1176	
읍/면이하	.0	18.0	4.6	10.2	6.7	13.0	22.3	5.0	676	
【성 별】										
남자	25.1	12.3	.9	4.9	2.4	4.6	7.2	6.1	1925	
여자	22.9	13.6	2.3	3.0	1.6	5.3	5.1	4.3	1969	
【연 령】										
10대	18.4	12.7	.7	8.4	.4	3.6	4.5	8.1	534	
20대	27.2	11.4	1.2	2.4	.9	4.3	3.7	6.4	1077	
30대	24.5	16.0	1.6	3.1	2.2	3.1	7.6	5.2	957	
40대	24.2	14.1	1.5	2.8	2.7	7.0	5.3	2.7	715	
50대	28.1	10.1	3.4	4.8	2.2	3.9	10.1	2.2	356	
60대 이상	14.5	9.4	3.1	6.3	6.7	13.3	10.2	5.5	255	

<표 II-66> 지역별

(단위 : %)

	서울시	경기도	강원도	충청 북도	충청 남도	전라 북도	전라 남도	경상 북도	사태수 (/명)	
전 체	24.0	13.0	1.6	4.0	2.0	5.0	6.1	5.2	3894	
<b>【학 력】</b>										
초등졸이하	15.7	11.0	4.6	10.7	7.0	12.5	7.2	4.1	345	
중 졸	18.3	13.6	.9	2.9	1.9	4.8	8.5	4.0	579	
고 졸	23.4	13.3	1.4	3.6	1.3	3.8	6.2	6.0	1927	
대졸이상	31.5	12.6	1.5	2.6	1.2	4.4	4.6	5.2	989	
대학원졸이상	22.2	11.1	.0	7.4	7.4	9.3	.0	.0	54	
<b>【직 업】</b>										
농림/어업	.0	6.3	2.5	14.6	4.2	20.5	19.7	8.4	239	
자 영 업	25.4	10.8	.8	1.7	3.7	5.4	7.3	2.1	481	
판매/서비스	24.1	21.0	.7	1.7	1.4	.0	4.8	5.8	291	
기술/숙련공	20.5	12.5	.0	.0	3.6	7.1	3.6	7.1	112	
사무/기술직	21.5	18.1	.0	4.4	1.3	5.0	8.7	5.4	298	
경영/관리직	34.5	7.8	.0	2.6	.0	9.5	3.4	4.3	116	
전문/자유직	31.2	13.8	1.9	2.6	1.9	2.6	6.4	3.5	311	
가정주부	29.4	14.1	3.4	1.7	2.3	3.2	4.8	2.8	834	
학 생	21.8	11.0	1.6	6.1	.6	3.3	2.2	8.9	945	
무 직	27.6	9.6	1.3	3.8	2.6	7.7	2.6	5.8	156	
기 타	22.5	18.0	.0	3.6	1.8	5.4	21.6	.0	111	
<b>【가구소득】</b>										
49만원 이하	8.6	20.2	.0	4.7	4.1	6.4	5.0	14.4	711	
50-99만원	9.7	12.6	1.7	6.0	2.3	9.5	9.2	3.7	684	
100-149만원	12.7	16.2	1.5	4.7	1.8	7.5	11.1	4.4	674	
150-199만원	22.6	10.8	3.3	3.0	2.2	5.6	3.7	3.7	890	
200-249만원	28.4	10.1	1.0	5.1	1.7	2.8	4.2	6.6	320	
250만원 이상	40.4	12.2	1.7	2.0	1.3	2.5	5.5	2.6	615	

<표 II-66> 지역별

(단위 : %)

	경상 남도	제주도	부산	인천	대구	광주	대전	울산	사례수 (/명)
전 체	7.6	2.9	8.2	5.9	6.0	3.1	3.0	2.5	3894
<b>【지역】</b>									
서울시	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	935
경기도	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	505
강원도	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	63
충청북도	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	154
충청남도	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	77
전라북도	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	193
전라남도	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	239
경상북도	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	203
경상남도	100. 0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	295
제주도	.0	100. 0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	113
부산	.0	.0	100. 0	.0	.0	.0	.0	.0	319
인천	.0	.0	.0	100. 0	.0	.0	.0	.0	228
대구	.0	.0	.0	.0	100. 0	.0	.0	.0	233
광주	.0	.0	.0	.0	.0	100. 0	.0	.0	122
대전	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100. 0	.0	117
울산	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100. 0	98
<b>【지역크기】</b>									
대도시	.0	.2	15.3	11.2	11.4	5.2	5.5	4.6	2042
중소도시	18.2	5.0	.0	.0	.0	1.4	.3	.3	1176
읍/면이하	12.0	7.2	.9	.0	.0	.0	.0	.0	676
<b>【성별】</b>									
남자	6.9	2.9	7.0	5.3	5.7	3.3	2.2	3.2	1925
여자	8.3	2.9	9.4	6.4	6.3	3.0	3.8	1.8	1969
<b>【연령】</b>									
10대	7.3	3.6	11.2	6.9	6.7	.9	1.5	5.1	534
20대	5.8	3.3	12.4	7.4	4.5	3.9	3.8	1.0	1077
30대	7.2	2.7	6.2	7.0	6.2	2.4	3.4	1.6	957
40대	10.3	2.5	6.6	3.8	5.0	2.7	3.1	5.7	715
50대	10.4	2.8	2.2	2.5	8.1	4.8	3.1	1.1	356
60대 이상	5.1	1.6	4.3	3.1	9.8	6.3	.8	.0	255

<표 II-66> 지역별

(단위 : %)

	경상 남도	제주도	부산	인천	대구	광주	대전	울산	사례수 (/명)
전 체	7.6	2.9	8.2	5.9	6.0	3.1	3.0	2.5	3894
<b>【학 령】</b>									
초등졸이하	3.8	3.8	2.0	2.0	9.3	5.2	.0	1.2	345
중 졸	10.4	4.3	10.2	5.0	5.2	2.6	2.1	5.4	579
고 졸	9.3	2.2	8.8	8.3	4.7	2.2	2.8	2.6	1927
대졸이상	3.8	2.9	8.2	3.3	7.4	4.8	4.8	1.1	989
대학원졸이상	7.4	5.6	3.7	.0	14.8	.0	7.4	3.7	54
<b>【직 업】</b>									
농림/어업	5.9	8.8	.0	.0	1.7	6.7	.0	.8	239
자 영 업	9.6	3.5	13.7	2.5	5.8	2.7	3.1	1.9	481
판매/서비스	11.7	2.1	13.4	3.4	1.7	4.8	2.1	1.4	291
기술/숙련공	8.9	.0	10.7	8.0	1.8	1.8	3.6	10.7	112
사무/기술직	9.7	2.7	5.7	3.7	5.7	5.0	1.3	1.7	298
경영/관리직	6.9	3.4	9.5	7.8	1.7	6.9	1.7	.0	116
전문/자유직	3.2	4.5	3.2	2.6	7.4	6.4	7.7	1.0	311
가정주부	8.3	1.2	4.6	7.6	8.6	1.4	3.7	3.0	834
학 생	5.8	3.0	11.5	10.7	5.9	1.4	2.9	3.3	945
무 직	5.8	1.3	9.6	3.2	7.7	5.8	1.3	4.5	156
기 타	9.9	2.7	1.8	.0	10.8	.0	1.8	.0	111
<b>【가구소득】</b>									
49만원 이하	7.5	3.6	5.5	5.8	11.3	1.1	1.1	.8	711
50-99만원	7.7	7.7	13.2	1.1	2.9	9.2	2.9	.6	684
100-149만원	6.9	3.1	6.1	4.8	8.2	4.1	4.1	2.9	674
150-199만원	11.3	2.5	5.8	9.8	8.2	3.3	1.5	2.8	890
200-249만원	7.0	1.1	11.7	7.0	5.7	2.0	3.3	2.4	320
250만원 이상	6.0	2.7	7.3	4.5	2.1	1.9	3.9	3.5	615

<표 II-67> 지역 크기별

(단위 : %)

	대도시	중소도시	읍/면이하	사례수 (/명)
전 체	52.4	30.2	17.4	3894
<b>【지 역】</b>				
서울시	98.2	1.8	.0	935
경기도	6.3	69.5	24.2	505
강원도	.0	50.8	49.2	63
충청북도	.0	55.2	44.8	154
충청남도	.0	41.6	58.4	77
전라북도	.0	54.4	45.6	193
전라남도	.0	36.8	63.2	239
경상북도	.0	83.3	16.7	203
경상남도	.0	72.5	27.5	295
제주도	4.4	52.2	43.4	113
부산	98.1	.0	1.9	319
인천	100.0	.0	.0	228
대구	100.0	.0	.0	233
광주	86.9	13.1	.0	122
대전	96.6	3.4	.0	117
울산	95.9	4.1	.0	98
<b>【지역크기】</b>				
대 도시	100.0	.0	.0	2042
중소도시	.0	100.0	.0	1176
읍/면이하	.0	.0	100.0	676
<b>【성 별】</b>				
남 자	51.4	29.7	18.9	1925
여 자	53.4	30.7	15.8	1969
<b>【연 령】</b>				
10대	50.2	34.6	15.2	534
20대	59.0	28.1	12.9	1077
30대	53.3	32.2	14.5	957
40대	49.9	31.3	18.7	715
50대	48.6	23.9	27.5	356
60대 이상	38.8	27.8	33.3	255

<표 II-67> 지역 크기별

	(단위 : %)			
	대도시	중소도시	읍/면이하	사례수 (/명)
전 체	52.4	30.2	17.4	3894
<b>【학 령】</b>				
초등졸이하	35.7	22.6	41.7	345
중 졸	49.1	30.6	20.4	579
고 졸	52.2	31.3	16.6	1927
대졸이상	60.9	29.7	9.4	989
대학원졸이상	51.9	44.4	3.7	54
<b>【직 업】</b>				
농림/어업	9.2	13.0	77.8	239
자 영 업	54.1	32.4	12.7	481
판매/서비스	49.3	33.3	17.2	291
기술/숙련공	57.5	32.1	10.7	112
사무/기술직	44.0	31.5	24.5	298
경영/관리직	60.3	29.3	10.3	116
전문/자유직	59.5	29.9	10.6	311
가정주부	58.8	30.1	11.2	834
학 생	57.4	32.2	10.5	945
무 직	58.3	27.6	14.1	156
기 타	35.1	33.3	31.5	111
<b>【가구소득】</b>				
49만원 이하	35.6	41.4	22.9	711
50-99만원	37.0	35.0	28.1	684
100-149만원	43.0	28.9	28.1	674
150-199만원	53.1	29.1	17.8	890
200-249만원	60.2	27.1	12.7	320
250만원 이상	63.7	28.8	7.5	615



<표 II-68> 성별

	( 단 위 : % )		
	남	여	사 례 수 ( / 명 )
전 체	49.4	50.6	3894
<b>【지 역】</b>			
서울시	51.8	48.2	935
경기도	46.9	53.1	505
강원도	28.6	71.4	63
충청북도	61.0	39.0	154
충청남도	59.7	40.3	77
전라북도	45.6	54.4	193
전라남도	58.2	41.8	239
경상북도	58.1	41.9	203
경상남도	44.7	55.3	295
제주도	49.6	50.4	113
부산	42.0	58.0	319
인천	44.7	55.3	228
대구	46.8	53.2	233
광주	51.6	48.4	122
대전	36.8	63.2	117
울산	63.3	36.7	98
<b>【지역크기】</b>			
대도시	48.5	51.5	2042
중소도시	48.6	51.4	1176
읍/면이하	53.8	46.2	676
<b>【성 별】</b>			
남 자	100.0	.0	1925
여 자	.0	100.0	1969
<b>【연 령】</b>			
10대	56.6	43.4	534
20대	49.6	50.4	1077
30대	43.6	56.4	957
40대	44.5	55.5	715
50대	60.4	39.6	356
60대 이상	54.5	45.5	255

<표 II-68> 성별

	(단위 : %)		사례수 (/명)
	남	여	
전 체	49.4	50.6	3894
<b>【학 력】</b>			
초등졸이하	41.4	58.6	345
중 졸	55.4	44.6	579
고 졸	47.6	52.4	1927
대졸이상	50.9	49.1	989
대학원졸이상	75.9	24.1	54
<b>【직 업】</b>			
농림/어업	68.6	31.4	239
자 영 업	63.0	37.0	481
판매/서비스	45.0	55.0	291
기술/숙련공	87.5	12.5	112
사무/기술직	65.8	34.2	298
경영/관리직	80.2	19.8	116
전문/자유직	54.0	46.0	311
가정주부	2.4	97.6	834
학 생	62.6	37.4	945
무 직	62.2	37.8	156
기 타	56.8	43.2	111
<b>【가구소득】</b>			
49만원 이하	48.1	51.9	711
50-99만원	43.8	56.2	684
100-149만원	50.6	49.4	674
150-199만원	50.1	49.9	890
200-249만원	52.6	47.4	320
250만원 이상	47.7	52.3	615

<표 II-69> 연령별

(단위 : %)

	10대	20대	30대	40대	50대	60대	사레수 (/명)
전 체	13.7	27.7	24.6	18.4	9.1	6.5	3894
<b>【지 역】</b>							
서울시	10.5	31.3	25.0	18.5	10.7	4.0	935
경기도	13.5	24.4	30.3	20.0	7.1	4.8	505
강원도	6.3	20.6	23.8	17.5	19.0	12.7	63
충청북도	29.2	16.9	19.5	13.0	11.0	10.4	154
충청남도	2.6	13.0	27.3	24.7	10.4	22.1	77
전라북도	9.8	23.8	15.5	25.9	7.3	17.6	193
전라남도	10.0	17.6	30.5	15.9	15.1	10.9	239
경상북도	21.2	34.0	24.6	9.4	3.9	6.9	203
경상남도	13.2	21.4	23.4	25.1	12.5	4.4	295
제주도	16.8	31.9	23.0	15.9	8.8	3.5	113
부산	18.8	42.0	18.5	14.7	2.5	3.4	319
인천	16.2	35.1	29.4	11.8	3.9	3.5	228
대구	15.5	20.6	25.3	15.5	12.4	10.7	233
광주	4.1	34.4	18.9	15.6	13.9	13.1	122
대전	6.8	35.0	28.2	18.8	9.4	1.7	117
울산	27.6	11.2	15.3	41.8	4.1	.0	98
<b>【지역크기】</b>							
대도시	13.1	31.1	25.0	17.5	8.5	4.8	2042
중소도시	15.7	25.8	26.2	19.0	7.2	6.0	1176
읍/면이하	12.0	20.6	20.6	19.8	14.5	12.6	676
<b>【성 별】</b>							
남자	15.7	27.7	21.7	16.5	11.2	7.2	1925
여자	11.8	27.6	27.4	20.2	7.2	5.9	1969
<b>【연 령】</b>							
10대	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	534
20대	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	1077
30대	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	957
40대	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	715
50대	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	356
60대 이상	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	255

<표 II-69> 연령별

	(단위 : %)						
	10대	20대	30대	40대	50대	60대	사례수 (/명)
전 체	13.7	27.7	24.6	18.4	9.1	6.5	3894
<b>【학 령】</b>							
초등졸이하	16.2	1.7	2.3	16.2	25.5	38.0	345
중 졸	51.1	2.2	7.9	16.4	13.3	9.0	579
고 졸	8.7	34.9	26.6	20.8	7.1	2.0	1927
대졸이상	1.5	38.3	37.5	14.9	5.1	2.7	989
대학원졸이상	.0	13.0	37.0	31.5	7.4	11.1	54
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	.0	1.7	10.9	21.8	31.8	33.9	239
자 영 업	.0	11.0	35.8	39.1	11.2	2.9	481
판매/서비스	3.1	36.4	25.4	25.4	6.9	2.7	291
기술/숙련공	1.8	23.2	35.7	33.9	3.6	1.8	112
사무/기술직	.7	35.6	36.6	17.4	8.	1.3	298
경영/관리직	1.7	25.9	25.9	22.4	17.2	6.9	116
전문/자유직	2.9	37.3	37.0	11.9	6.4	4.5	311
가정주부	1.0	13.2	42.4	26.0	11.0	6.4	834
학 생	52.2	46.8	.8	.0	.2	.0	945
부 직	3.2	26.9	3.8	6.4	19.2	40.4	156
기 타	3.6	37.8	20.7	18.9	11.7	7.2	111
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	22.1	28.7	16.3	7.2	7.5	18.2	711
50-99만원	5.7	34.7	15.8	11.7	17.2	14.9	684
100-149만원	14.6	25.1	22.4	15.4	13.6	8.9	674
150-199만원	11.1	25.4	32.8	18.8	8.3	3.6	890
200-249만원	13.0	29.7	23.9	23.8	6.5	3.0	320
250만원 이상	15.3	26.2	27.4	21.8	6.6	2.7	615

<표 II-70> 학력별

(단위 : %)

	초등졸이하	중졸	고졸	대졸	대학원졸이상	사례수 (/명)
전 체	8.9	14.9	49.5	25.4	1.4	3894
【지 역】						
서울시	5.8	11.3	48.2	33.4	1.3	935
경기도	7.5	15.6	50.9	24.8	1.2	505
강원도	25.4	7.9	42.9	23.8	.0	63
충청북도	24.0	11.0	45.5	16.9	2.6	154
충청남도	31.2	14.3	33.8	15.6	5.2	77
전라북도	22.3	14.5	37.8	22.8	2.6	193
전라남도	10.5	20.5	50.2	18.8	.0	239
경상북도	6.9	11.3	56.7	25.1	.0	203
경상남도	4.4	20.3	61.0	12.9	1.4	295
제주도	11.5	22.1	38.1	25.7	2.7	113
부산	2.2	18.5	53.3	25.4	.6	319
인천	3.1	12.7	69.7	14.5	.0	228
대구	13.7	12.9	38.6	31.3	3.4	233
광주	14.8	12.3	34.4	38.5	.0	122
대전	.0	10.3	46.2	40.2	3.4	117
울산	4.1	31.6	51.0	11.2	2.0	98
【지역크기】						
대도시	6.0	13.9	49.2	29.5	1.4	2042
중소도시	6.6	15.1	51.3	25.0	2.0	1176
읍/면이하	21.3	17.5	47.2	13.8	.3	676
【성 별】						
남자	7.4	16.7	47.6	26.1	2.1	1925
여자	10.3	13.1	51.3	24.7	.7	1969
【연 령】						
10대	10.5	55.4	31.3	2.8	.0	534
20대	.6	1.2	62.4	35.2	.6	1077
30대	.8	4.8	53.5	38.8	2.1	957
40대	7.8	13.3	55.9	20.6	2.4	715
50대	24.7	21.6	38.5	14.0	1.1	356
60대 이상	51.4	20.4	15.3	10.6	2.4	255

<표 II-70> 학력별

(단위 : %)

	초등졸이하	중졸	고졸	대졸	대학원졸이상	사례수 (/명)
전 체	8.9	14.9	49.5	25.4	1.4	3894
<b>【학 력】</b>						
초등졸이하	100.0	.0	.0	.0	.0	345
중 졸	.0	100.0	.0	.0	.0	579
고 졸	.0	.0	100.0	.0	.0	1927
대졸이상	.0	.0	.0	100.0	.0	989
대학원졸이상	.0	.0	.0	.0	100.0	54
<b>【직 업】</b>						
농림/어업	48.5	23.0	25.1	3.3	.0	239
자 영 업	5.0	10.8	59.5	23.9	.8	481
판매/서비스	.7	10.3	63.6	25.4	.0	291
기술/숙련공	3.6	14.3	62.5	16.1	3.6	112
사무/기술직	.0	2.7	44.0	51.0	2.3	298
경영/관리직	3.4	1.7	28.4	62.9	3.4	116
전문/자유직	.6	1.3	28.3	64.3	5.5	311
가정주부	10.4	10.1	56.0	23.0	.5	834
학 생	6.6	31.4	54.5	7.1	.4	945
무 직	26.9	13.5	35.9	23.7	.0	156
기 타	1.8	9.0	32.4	47.7	9.0	111
<b>【가구소득】</b>						
49만원 이하	18.5	20.7	46.1	14.6	.0	711
50-99만원	18.1	17.8	45.8	18.1	.3	684
100-149만원	14.8	18.4	46.5	20.0	.3	674
150-199만원	6.1	13.4	55.6	24.6	.3	890
200-249만원	5.1	12.7	55.8	24.7	1.7	320
250만원 이상	3.0	12.1	43.9	37.4	3.6	615

<표 II-71> 직업별

(단위 : %)

	농림/ 어업	자영업	판매/ 서비스	기술/ 숙련공	사무/ 기술직	경영/ 관리직	전문/ 자유직	가정 주부	학생	무직	기타	사례수 (/명)
전 체	6.1	12.4	7.5	2.9	7.7	3.0	8.0	21.4	24.3	4.0	2.9	3894
【지 역】												
서울시	.0	13.0	7.5	2.5	6.8	4.3	10.4	26.2	22.0	4.	2.7	935
경기도	3.0	10.3	12.1	2.8	10.7	1.8	8.5	23.4	20.6	3.0	4.0	505
강원도	9.5	6.3	3.2	.0	.0	.0	9.5	44.4	23.8	3.2	.0	63
충청북도	22.7	5.2	3.2	.0	8.4	1.9	5.2	9.1	37.7	3.9	2.6	154
충청남도	13.0	23.4	5.2	5.2	5.2	.0	7.8	24.7	7.8	5.2	2.6	77
전라북도	25.4	13.5	.0	4.1	7.8	5.7	4.1	14.0	16.1	6.2	3.1	193
전라남도	19.7	14.6	5.9	1.7	10.9	1.7	8.4	16.7	8.8	1.7	10.0	239
경상북도	9.9	4.9	8.4	3.9	7.9	2.5	5.4	11.3	41.4	4.4	.0	203
경상남도	4.7	15.6	11.5	3.4	9.8	2.7	3.4	23.4	18.6	3.1	3.7	295
제주도	18.6	15.0	5.3	.0	7.1	3.5	12.4	8.8	24.8	1.8	2.7	113
부산	.0	20.7	12.2	3.8	5.3	3.4	3.1	11.9	34.2	4.7	.6	319
인천	.0	5.3	4.4	3.9	4.8	3.9	3.5	27.6	44.3	2.2	.0	228
대구	1.7	12.0	2.1	.9	7.3	.9	9.9	30.9	24.0	5.2	5.2	233
광주	13.1	10.7	11.5	1.6	12.3	6.6	16.4	9.8	10.7	7.4	.0	122
대전	.0	12.8	5.1	3.4	3.4	1.7	20.5	26.5	23.1	1.7	1.7	117
울산	2.0	9.2	4.1	12.2	5.1	.0	3.1	25.5	31.6	7.1	.0	98
【지역크기】												
대도시	1.1	12.9	7.1	3.1	6.4	3.4	9.1	24.0	26.5	4.5	1.9	2042
중소도시	2.6	13.3	8.2	3.1	8.0	2.9	7.9	21.3	25.9	3.7	3.1	1176
읍/면이하	27.5	9.0	7.4	1.8	10.8	1.8	4.9	13.8	14.6	3.3	5.2	676
【성 별】												
남자	8.5	15.7	6.8	5.1	10.2	4.8	8.7	1.0	30.8	5.0	3.3	1925
여자	3.8	9.0	8.1	.7	5.2	1.2	7.3	41.3	17.9	3.0	2.4	1969
【연 령】												
10대	0	0	1.7	.4	.4	.4	1.7	1.5	92.3	.9	.7	534
20대	.4	4.9	9.8	2.4	9.8	2.8	10.8	10.2	41.0	3.9	3.9	1077
30대	2.7	18.0	7.7	4.2	11.4	3.1	12.0	37.0	.8	.6	2.4	957
40대	7.3	26.3	10.3	5.3	7.3	3.6	5.2	30.3	.0	1.4	2.9	715
50대	21.3	15.2	5.6	1.1	7.0	5.6	5.6	25.8	.6	8.4	3.7	356
60대 이상	31.8	5.5	3.1	.8	1.6	3.1	5.5	20.8	.0	24. 7	3.1	255

<표 II-71> 직업별

(단위 : %)

	농림/어업	자영업	판매/서비스	기술/숙련공	사무/기술직	경영/관리직	전문/자유직	가정주부	학생	무직	기타	사폐수(/명)
전체	6.1	12.4	7.5	2.9	7.7	3.0	8.0	21.4	24.3	4.0	2.9	3894
【학 령】												
초등졸이하	33.6	7.0	.6	1.2	.0	1.2	.6	25.2	18.0	12.2	.6	345
중 졸	9.5	9.0	5.2	2.8	1.4	.3	.7	14.5	51.3	3.6	1.7	579
고 졸	3.1	14.8	9.6	3.6	6.8	1.7	4.6	24.2	26.7	2.9	1.9	1927
대졸이상	.8	11.6	7.5	1.8	15.4	7.4	20.2	19.4	6.8	3.7	5.4	989
대학원졸이상	.0	7.4	.0	7.4	13.0	7.4	31.5	7.4	7.4	.0	18.5	54
【직 업】												
농림/어업	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	239
자 영업	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	481
판매/서비스	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	291
기술/숙련공	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	112
사무/기술직	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	298
경영/관리직	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	116
전문/자유직	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	311
가정주부	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	834
학 생	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	945
무 직	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	156
기 타	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	111
【가구소득】												
49만원 이하	9.9	2.2	4.7	2.8	2.2	1.4	6.1	21.0	39.5	7.5	2.8	711
50-99만원	16.3	10.3	13.5	4.0	8.6	3.4	7.7	12.3	12.6	7.2	4.0	684
100-149만원	12.0	12.0	9.8	2.9	9.4	1.6	7.6	19.3	18.1	4.7	2.6	674
150-199만원	3.6	12.5	6.7	4.0	8.3	2.2	9.1	27.3	19.6	3.4	3.4	890
200-249만원	2.9	15.2	7.0	2.6	6.0	3.1	6.3	23.0	29.0	2.8	2.1	320
250만원 이상	1.5	14.5	5.7	1.9	9.3	4.8	9.9	20.7	26.1	2.6	2.9	615



<표 II-72> 가구소득별

(단위 : %)

	49만 이하	50- 99만	100- 149만	150- 199만	200- 249만	250만 이상	사례수 (/명)
전 체	9.3	9.0	17.6	17.3	22.9	24.0	3894
<b>【지 역】</b>							
서울시	3.3	3.6	9.3	16.3	27.1	40.4	935
경기도	14.5	8.7	22.0	14.5	17.8	22.6	505
강원도	.0	9.5	15.9	34.9	14.3	25.4	63
충청북도	11.0	13.6	20.8	13.0	29.2	12.3	154
충청남도	19.5	10.4	15.6	19.5	19.5	15.6	77
전라북도	11.9	17.1	26.4	19.7	13.0	11.9	193
전라남도	7.5	13.4	31.8	10.5	15.5	21.3	239
경상북도	25.6	6.4	14.8	12.3	29.1	11.8	203
경상남도	9.2	9.2	15.9	25.8	21.0	19.0	295
제주도	11.5	23.9	18.6	15.0	8.8	22.1	113
부산	6.	14.4	13.2	12.2	32.6	21.3	319
인천	9.2	1.8	14.5	28.9	27.	18.4	228
대구	17.6	4.3	24.0	23.6	21.9	8.6	233
광주	3.3	26.2	23.0	18.0	14.8	14.8	122
대전	3.4	8.5	23.9	8.5	24.8	30.8	117
울산	3.1	2.0	20.4	19.4	21.4	33.7	98
<b>【지역크기】</b>							
대도시	6.3	6.3	14.4	17.5	26.2	29.2	2042
중소도시	12.8	10.4	16.8	16.7	20.5	22.9	1176
읍/면이하	12.3	14.5	28.4	17.8	16.7	10.4	676
<b>【성 별】</b>							
남자	9.0	7.9	18.0	17.6	24.3	23.2	1925
여자	9.5	10.0	17.2	17.1	21.4	24.8	1969
<b>【연 령】</b>							
10대	15.0	3.7	18.7	14.0	21.7	26.8	534
20대	9.7	11.2	16.0	15.9	24.5	22.7	1077
30대	6.2	5.7	16.0	23.1	22.3	26.8	957
40대	3.6	5.7	14.7	17.8	29.7	28.5	715
50대	7.6	16.9	26.1	15.7	16.3	17.4	356
60대 이상	25.9	20.4	23.9	9.4	10.6	9.8	255

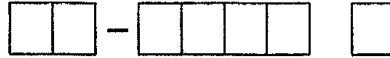
<표 II-72> 가구소득별

(단위 : %)

	49만 이하	50- 99만	100- 149만	150- 199만	200- 249만	250만 이상	사.세.수 (/명)
전 체	9.3	9.0	17.6	17.3	22.9	24.0	3894
<b>【학 령】</b>							
초등졸이하	19.4	18.3	29.3	11.9	13.0	8.1	345
중 졸	13.0	10.7	21.8	15.5	19.5	19.5	579
고 졸	8.7	8.3	16.5	19.5	25.8	21.3	1927
대졸이상	5.4	6.4	13.9	16.8	22.2	35.4	989
대학원졸이상	.0	1.9	3.7	3.7	27.8	63.0	54
<b>【직 업】</b>							
농림/어업	15.1	23.8	34.3	10.0	10.9	5.9	239
자 영 업	1.7	7.5	17.0	17.5	28.1	28.3	481
판매/서비스	5.8	16.2	23.0	15.5	21.3	18.2	291
기술/숙련공	8.9	12.5	17.9	24.1	20.5	16.1	112
사무/기술직	2.7	10.1	21.5	18.8	17.8	29.2	298
경영/관리직	4.3	10.3	9.5	12.9	24.1	38.8	116
전문/자유직	7.1	8.7	16.7	19.6	18.0	29.9	311
가정주부	9.1	5.2	15.8	22.1	24.6	23.3	834
학 생	15.1	4.7	13.1	14.0	27.3	25.8	945
무 직	17.3	16.0	20.5	14.7	16.0	15.4	156
기 타	9.0	12.6	16.2	20.7	17.1	24.3	111
<b>【가구소득】</b>							
49만원 이하	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	711
50-99만원	.0	100.0	.0	.0	.0	.0	684
100-149만원	.0	.0	100.0	.0	0	.0	674
150-199만원	.0	.0	.0	100.0	.0	.0	890
200-249만원	.0	.0	.0	.0	100.0	.0	320
250만원 이상	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	615

### 부록 Ⅲ. 설문지

여 백



## 국민생활체육활동 참여 실태조사 설문지

안녕하십니까?

저희 서울대학교 체육연구소는 우리 나라의 체육 발전과 국민체력 증진을 위하여 체육의 이론과 실제를 연구하는 순수 연구기관입니다.

이번에 저희 체육연구소에서는 문화관광부의 <국민생활체육활동 참여 실태조사>에 관한 연구를 수행하고 있는 바, 이를 위하여 국민 여러분의 의견을 모으고 있습니다.

귀하의 의견은 통계법 제 13 조(96년 12월 개정) 규정에 의하여 국민생활체육 정책입안을 위한 통계 목적 이외에는 절대로 사용되지 않으며, 개인에 대한 사항은 절대 비밀이 보장됩니다.

저희가 묻는 것에는 맞고 틀리는 것이 없으니, 본 연구를 위하여 잠시만 시간을 내어 솔직하게 응답하여 주시면 감사하겠습니다.

감사합니다.

2000. 8

### 문화관광부

체육진흥과 과장 : 심영섭

서울시 종로구 세종로 82-1 (110-703)

전 화 : (02)3704-9820 FAX : (02)3704-9829

### 서울대학교 사범대학 체육연구소

소장 : 나영일 책임연구원 : 강신복

서울시 관악구 신림동 산 56-1 (151-742)

전 화 : (02)880-7617, 7618 FAX : (02)884-7616

- D1) 지역: 1) 서울시 2) 경기도 3) 강원도 4) 충청북도  
 5) 충청남도 6) 전라북도 7) 전라남도 8) 경상북도  
 9) 경상남도 10) 제주도 11) 부산 12) 인천  
 13) 대구 14) 광주 15) 대전 16) 울산

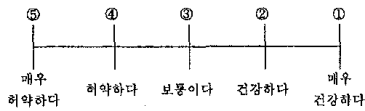
D2) 지역크기: 1) 대도시 2) 중소도시 3) 읍/면 이하

D3) 성별: 1. 남자 2. 여자

D4) 귀하의 연세는 만으로 어떻게 되십니까?  
 (2000년 8월 일 현재를 기준으로)  
 만 \_\_\_\_\_ 세

**귀하의 건강과 체력에 대해 묻고자 합니다.**

1. 귀하께서는 자신이 어느 정도 건강하다고 생각하십니까?



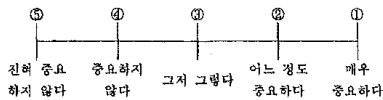
2. 귀하께서는 건강과 체력을 유지하는데 무엇이 가장 중요하다고 생각하십니까?

- ① 규칙적인 운동                      ③ 목욕, 마사지  
 ② 충분한 휴식 및 수면                ④ 규칙적인 식사 및 영양보충

3. 귀하께서는 운동을 통해 얻을 수 있는 가장 큰 효과는 무엇이라고 생각하십니까?

- ① 건강 및 체력 증진                    ⑤ 사고  
 ② 스트레스 해소                        ⑥ 체육활동 자체의 즐거움  
 ③ 스릴과 희열감 만끽                  ⑦ 자기 만족  
 ④ 체형관리

4. 귀하께서는 체육활동(운동, 스포츠 활동)이 건강과 체력을 유지하는데 어느 정도 중요하다고 생각하십니까?



5. 귀하께서는 체육활동을 하는 것이 자신의 학업생활이나 직장생활 그리고 가정생활에 어느 정도 도움이 된다고 생각하십니까?



**귀하의 여가 및 체육활동 여건에 대하여 묻고자 합니다.**

6. 귀하께서는 하루 중 일하는 시간, 식사하는 시간, 잠자는 시간, 출·퇴근하는 시간, 신변 잡일하는 시간 등을 제외한 여가 시간이 평균 얼마나 됩니까?(직접 기록해 주세요)  
 가. 평일 \_\_\_\_\_ 시간                      다. 휴일 \_\_\_\_\_ 시간  
 나. 토요일 \_\_\_\_\_ 시간

7. 귀하께서는 여가 시간을 주로 어떻게 활용하십니까?

- ① 운동 및 스포츠 활동                  ⑦ TV 시청  
 ② 음악 및 영화 감상                    ⑧ 독서  
 ③ 경기 관람                                ⑨ 집안정리  
 ④ 장기 및 바둑                             ⑩ 낮잠  
 ⑤ 여행                                        ⑪ 기타 (            )  
 ⑥ 인터넷, PC-통신, 게임

8. 귀하의 집 주변에 운동할 수 있는 체육시설이 있습니까?  
 ① 있다                                        ② 없다 → [문 9로 가시오]

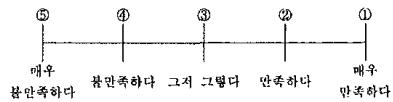
8-1. 그 시설은 어떤 운동시설입니까?

- ① 수영장                                    ⑥ 체육관(실내 스포츠)  
 ② 헬스클럽                                ⑦ 체육관(태권도, 검도 등 도장)  
 ③ 볼링장                                    ⑧ 등산로  
 ④ 에어로빅장                              ⑨ 공원  
 ⑤ 배드민턴장                              ⑩ 간이야의 운동시설  
 ⑥ 테니스장                                 ⑪ 학교운동장  
 ⑦ 탁구장

8-2. 그 체육시설을 사용해 본 경험이 있습니까?

- ① 있다                                        ② 없다 → [문 9로 가시오]

8-3. 그 체육시설은 운동을 하기에 어느 정도 만족스러운 시설입니까?



9. 귀하께서는 운동시에 지도자의 지도를 받아 본 적이 있습니까?  
 ① 있다                                        ② 없다

10. 귀하께서는 운동시에 지도자가 필요하다고 생각하십니까?



11. 귀하께서는 체육 동호인 조직에 가입하여 운동을 하고 계십니까?  
 ① 예 → [문 12로 가시오]      ② 아니오

11-1. 귀하께서 체육 동호인 조직에 가입하지 않은 이유는 무엇입니까? (2개만 고르시오)

- ① 회비 등 경제적 부담 때문에
- ② 개인적으로 시간이 맞지 않아서
- ③ 마음에 드는 동호인 조직이 없어서
- ④ 구속받기가 싫어서
- ⑤ 조직이 어디 있는지를 몰라서
- ⑥ 운동하기가 싫어서

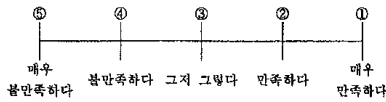
12. 귀하께서는 운동을 할 때 운동기구(축구화, 테니스 라켓 등)를 사용하십니까?

- ① 예      ② 아니오 → [문 13으로 가시오]

12-1. 사용하시는 운동기구는 어느 나라 제품입니까?

- ① 국산      ② 외국산      ③ 국산 + 외국산

12-2. 사용하시는 운동기구에 대해 어느 정도 만족하십니까?



**귀하의 현재 체육활동에 대해 묻고자 합니다.**

13. 귀하께서는 요즘 운동을 얼마나 자주 하고 계십니까?

- ① 전혀 하지 않는다 → [문 26으로 가시오]
- ② 한달에 2-3번 이하      ③ 일주일에 4-5번
- ④ 일주일에 1번      ⑤ 매일
- ⑥ 일주일에 2-3번

14. 귀하께서 주로 하시는 운동 종목은 무엇입니까?

운동 종목		
① 걷도	⑩ 보리빌딩(헬스)	⑳ 야구
② 게이트볼	⑪ 볼링	㉑ 에어로빅·비용체조
③ 골프	⑫ 배상	㉒ 유도
④ 권투	⑬ 사격	㉓ 육상·조정
⑤ 기계체조·철봉	⑭ 사냥	㉔ 윈드서핑
⑥ 농구	⑮ 석궁·양궁·곡궁	㉕ 자전거·싸이클
⑦ 민스스포츠	⑯ 소프트볼	㉖ 조정·보트
⑧ 등산	⑰ 수영	㉗ 족구
⑨ 라켓볼	⑱ 수상스키	㉘ 축구
⑩ 럭비·미식축구	⑲ 수영	㉙ 탁구
⑪ 레프팅	⑳ 스카이다이빙	㉚ 태권도
⑫ 레슬링	㉑ 스키	㉛ 테니스
⑬ 플리스케이팅	㉒ 스낵스쿠버	㉜ 패러글라이딩
⑭ 롤러브레이크	㉓ 스쿼시	㉝ 펜싱
⑮ 번손체조·줄넘기	㉔ 승마	㉞ 필드하키
⑯ 무도(유도, 검도, 태권도 제외)	㉕ 씨름	㉟ 핸드볼
⑰ 배구	㉖ 아이스하키	㊱ 앵글라이더
⑱ 배드민턴		㊲ 기타( )

15. 귀하께서는 운동을 할 때 어떤 강도로 하십니까?

- ① 매우 약하게      ④ 강하게
- ② 약하게      ⑤ 매우 강하게
- ③ 보통으로

16. 귀하의 1회 운동시간은 평균적으로 어느 정도입니까?  
 \_\_\_\_\_ 시간      \_\_\_\_\_ 분

17. 귀하께서는 주로 무슨 요일에 운동을 하십니까?

- ① 평일      ⑤ 평일과 일요일·휴일
- ② 토요일      ⑥ 토요일, 일요일·휴일
- ③ 일요일·휴일      ⑦ 모두
- ④ 평일과 토요일

18. 귀하께서는 주로 어느 시간대에 운동을 하십니까?

- ① 아침(새벽 포함)      ④ 오후
- ② 오전      ⑤ 저녁
- ③ 점심시간      ⑥ 일정하지 않다

19. 귀하께서는 현재하고 있는 운동을 얼마나 오랫동안 해 오셨습니까?  
 \_\_\_\_\_ 년      \_\_\_\_\_ 개월

20. 귀하께서는 주로 어디서 운동을 하십니까?

- ① 집주변(정원·관목·공터·약수터 등)
- ② 상업스포츠 시설(헬스 클럽, 체육관, 골프장, 테니스장)
- ③ 학교 운동장
- ④ 직장의 체육시설
- ⑤ 공공 체육시설(사회체육센터, YMCA 등)
- ⑥ 야외(산·강·바다·들판)

21. 귀하께서 운동을 하게 된 가장 직접적인 이유는 무엇입니까?

- ① 여가 선용      ④ 스트레스 해소
- ② 건강유지 및 증진      ⑤ 자기만족
- ③ 체중조절      ⑥ 대인관계 및 사교

22. 귀하께서 운동을 하도록 하는데 가장 큰 영향을 준 것은 무엇입니까?

- ① 가족, 친지      ⑤ 직장/지역사회
- ② 친구      ⑥ 체육 동호인 조직
- ③ 지도자(교사, 코치)      ⑦ 아무의 영향도 받지 않았다
- ④ 대중매체

23. 귀하께서는 체육시설이나 운동 프로그램 등 운동에 필요한 정보를 어떻게 얻으십니까?

- ① TV      ④ 신문      ⑦ 전문가
- ② 잡지      ⑤ 친구      ⑧ 컴퓨터(인터넷)
- ③ 라디오      ⑥ 가족

24. 귀하께서 운동하시는데 드는 경비는 한달 평균 어느 정도입니까?

개인(월 평균) \_\_\_\_\_ 원

25. 귀하께서 현재 하시는 운동의 효과에 대하여 어떻게 생각하십니까?

- ① 매우 불만족하다                      ④ 만족하다
- ② 불만족하다                            ⑤ 매우 만족하다
- ③ 그저 그렇다

[보기 ③, ④, ⑤는 문 27로 가시오]

25-1. 불만족하시다면, 그 이유는 다음 중 어느 항목과 관련된 문제라고 생각하십니까?

- ① 운동시설 및 장소                      ④ 운동 종목의 부적절성
- ② 지도자                                    ⑤ 자신의 게으름
- ③ 운동 방법

26. 귀하께서 규칙적으로 체육활동을 할 수 없다면 그 이유는 무엇입니까? (2개만 고르시오)

- ① 일(가사, 직장, 공부)이 바빠서, 시간이 없어서
- ② 게을러서
- ③ 몸이 약해서, 나이가 들어서
- ④ 같이 할 사람이 없어서
- ⑤ 주위에 운동할 장소, 도구, 시설이 없어서
- ⑥ 경제적 여유가 없어서
- ⑦ 지도자가 없어서
- ⑧ 관심이 없어서
- ⑨ 정보(방법, 장소, 효과 등)가 부족해서

27. 귀하께서 가장 해보고 싶은 운동 종목은 무엇입니까?  
<운동종목 카드 제시>

**귀하의 운동 경기 관람 경험에 대해 묻고자 합니다.**

28. 귀하께서는, 지난 1년 동안 경기장에서 직접 운동경기를 관람한 경험이 있습니까?

- ① 예    ② 아니오 → [문 29로 가시오]

28-1. 귀하께서 주로 관람하는 종목은 무엇입니까?  
<운동종목 카드 제시, 카드에 없으면 직접 기입해 주세요>

28-2. 귀하께서는 그 경기를 얼마나 자주 관람하셨습니다?

- ① 1년에 1-2회                              ③ 한달에 1-2회
- ② 3-4개월에 1-2회                      ④ 일주일에 1-2회

28-3. 귀하께서 운동경기를 직접 관람하는 이유는 무엇입니까?

- ① 여가선용                                    ③ 스트레스 해소
- ② 선수 및 팀의 응원                      ④ 기타(    )

→ [문 30으로 가시오]

29. 귀하께서 운동 경기를 직접 관람하지 못하는 이유는 무엇입니까?

- ① 시간이 부족해서
- ② 경제적으로 여유가 없어서
- ③ 근처에 경기장이 없어서
- ④ TV로 보는 것을 더 좋아해서
- ⑤ 관심 또는 흥미가 부족해서

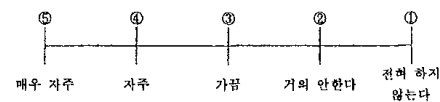
30. 귀하께서는 TV나 라디오의 스포츠 중계 방송을 어느 정도 자주 보거나 들으십니까?



31. 귀하께서는 신문이나 잡지의 스포츠 관련 기사를 어느 정도 읽으십니까?

- ① 신문이나 잡지를 읽지 않는다
- ② 스포츠란을 거의 읽지 않는다
- ③ 스포츠란의 제목만 읽는 편이다
- ④ 스포츠란을 대충 훑어 보는 편이다
- ⑤ 스포츠란을 자세히 읽는 편이다
- ⑥ 스포츠란을 전부 다 읽는다

32. 귀하께서는 다른 사람과 스포츠와 관련된 내용(경기 결과, 선수나 팀, 스포츠 규칙, 작전)에 대해 어느 정도 이야기를 나누십니까?

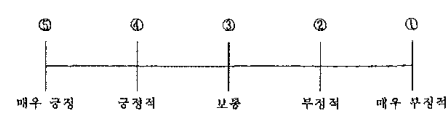


33. 귀하께서 가장 시청하기를 원하는 TV 스포츠 프로그램은 어떤 것입니까?

- ① 운동 경기 중계                              ⑤ 스포츠 뉴스
- ② 운동경기 하이라이트                      ⑥ 스포츠 기술지도
- ③ 스포츠 기록 영화                              ⑦ 기타(    )
- ④ 건강운동 프로그램

**귀하의 체육에 대한 인식에 대해 묻고자 합니다.**

34. 귀하께서는 운동에 직접 참여하시는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?





35. 귀하께서는 운동경기를 구경하시거나 TV중계를 보는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

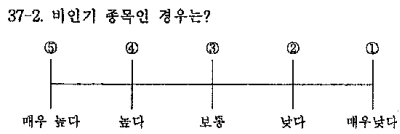
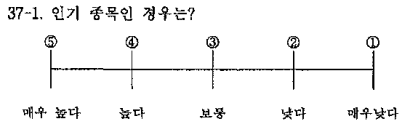


\* 귀하는 판악 중·고등학교에 다니는 자녀나 동생, 또는 친척이 운동 선수가 되겠다고 한다면 어떻게 하시겠습니까?

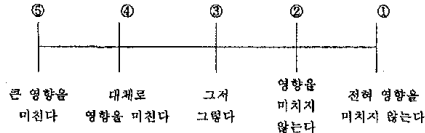
- 36-1. 남자의 경우라면 :  
 ① 적극 만류하겠다                      ④ 권장하겠다  
 ② 만류하겠다                              ⑤ 적극 권장하겠다  
 ③ 권장도 만류도 안하겠다

- 36-2. 여자의 경우라면 :  
 ① 적극 만류하겠다                      ④ 권장하겠다  
 ② 만류하겠다                              ⑤ 적극 권장하겠다  
 ③ 권장도 만류도 안하겠다

\* 귀하께서는 운동선수(일반실업선수)들의 사회적 지위가 어느 정도라고 생각하십니까?



38. 귀하께서는 미국과 일본의 프로 스포츠에서 활약하고 있는 박찬호, 김병현, 박세리, 김미현, 이종범 선수 등이 우리 나라 국위선양에 어느 정도 도움이 된다고 생각하십니까?



39. 귀하께서는 정부나 시·구청 또는 동·읍·면사무소 등의 관공서에서 주관하는 체육활동에 대한 정보를 들어 본 적이 있습니까?

- ① 있다                                      ② 없다 → [문 41로 가시오]

40. 귀하께서는 정부나 시·구청 또는 동·읍·면사무소 등의 관공서에서 주관하는 운동경기나 체육프로그램에 직접 참여해 본 적이 있습니까?

- ① 있다                                      ② 없다 → [문 41로 가시오]

40-1. 귀하께서 참여한 체육 활동에 대하여 어떻게 생각하십니까?

- ① 매우 불만족하다  
 ② 불만족하다  
 ③ 보통이다  
 ④ 만족한다  
 ⑤ 매우 만족한다
- [문 41로 가시오]

40-2. 불만족한 원인은 무엇입니까?

- ① 내용이 형식적이어서  
 ② 지도자의 성의가 부족해서  
 ③ 장소와 시설이 부적절해서  
 ④ 프로그램의 지속성이 부족해서  
 ⑤ 프로그램의 다양성이 부족해서

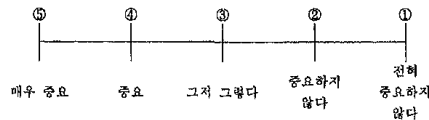
41. 귀하께서는 모든 사람들이 체육 활동에 참여하기 위해서 무엇이 우선되어야 한다고 생각하십니까?

- ① 다양한 체육시설의 확충 및 개방  
 ② 체육 시설의 사용료 조절  
 ③ 운동기구의 품질 개선 및 보급  
 ④ 체육 활동 프로그램의 개발 및 보급  
 ⑤ 지도자의 질적 향상 및 양적 증가  
 ⑥ 체육 활동에 대한 적극적인 홍보 활동 강화

42. 귀하께서는 엘리트 스포츠의 발전(운동 선수의 경기력 향상, 국제대회에서의 우수한 성적)이 국가 발전에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?



43. 귀하께서는 생활체육의 활성화가 국가발전에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?



44. 귀하께서는 생활체육의 발전을 위한 재원(돈)을 주로 어떻게 조달해야(만들어야) 한다고 생각하십니까?

- ① 국고·지방비  
 ② 기금(준조세의 성격)의 조성  
 ③ 민간자본(기업의 후원금과 같은 형식의 돈)

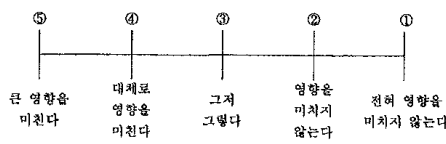
45. 귀하께서 가장 필요하다고 느끼시는 운동시설은 어떤 것입니까?

- ① 운동장                                  ⑤ 테니스장
- ② 체육관(일반 실내스포츠)            ⑥ 동네(근린) 체육시설
- ③ 체육관(태권도, 검도 등의 도장)       ⑦ 조깅 또는 등산코스
- ④ 수영장

46. 귀하께서는 월드컵 한·일 공동개최가 양국의 관계 개선에 어느 정도 영향을 미친다고 생각하십니까?



47. 귀하께서는 남·북한 체육 교류가 동일애 어느 정도 영향을 미친다고 생각하십니까?



이제 마지막으로 통계를 내기 위한 질문입니다.

D5) ○○님은 학교를 어디까지 마치셨습니까?

- ① 초등학교 이하
- ② 중학교
- ③ 고졸
- ④ 대졸
- ⑤ 대학원졸 이상

D6) ○○님의 직업은 무엇입니까?

- ① 농림·어업                              ⑦ 전문·자유직
- ② 자영업                                    ⑧ 가정주부
- ③ 판매·서비스직                         ⑨ 학생
- ④ 기술·숙련공                            ⑩ 무직
- ⑤ 사무·기술직                            ⑪ 기타(적은 것: \_\_\_\_\_)
- ⑥ 경영·관리직

D7) 현재 ○○님 가정의 한 달 수입은 어떻게 되십니까?  
(\_\_\_\_\_ )원

응답자 성명 : \_\_\_\_\_

응답자 전화번호 : ( )-( )-(            )

응답자 주소 : \_\_\_\_\_

질문자 성명 : \_\_\_\_\_

신뢰도 :            1            2            3

## 부록 IV. 면접원 교육지침서

여 백

# 면접원 지침서

## 1. 연구목적

본 연구의 목적은 국민생활체육활동 참여 실태를 조사하는데 있다.

## 2. 조사 개요

- 가. 조사대상 : 전국 만 15세 이상 남·여 4000명
- 나. 조사방법 : 면접원에 의한 직접 면접
- 다. 조사기간 : 2000년 8월 20일(日)~8월 28일(日)

## 3. 면접 방법

### 가. 면접 준비 사항

- 1) 면접원은 조사에 앞서 준비물, 즉 조사대상지역, 학생증, 볼펜, 설문지 및 선물의 수를 확인한다(예비설문지 2부 포함).

- 2) 면접에 소요되는 시간을 계산하여 시간계획을 세운다. 일요일이나 공휴일은 큰 문제가 없지만, 평일에 면접할 경우에는 오후에 면접하도록 한다.

#### 나. 면접대상 가구 선정

면접대상자를 선정하기 전에 가구를 선정해야 하는데 가구 선정은 다음과 같다.

- 1) 조사대상 지역은 시(동/반), 군(읍/.면, 리)으로 주어진다. 따라서 주어진 표본 지역(지정된 반/리)내에서만 가구를 선정해야 한다.
- 2) 먼저 각 반/리의 반장 또는 이장집을 선정한 다음, 그 오른쪽으로 한집씩 돌면서 가구를 선정한다.
- 3) 한 주택에 두 가구가 살고 있는 경우에는 두 가구 중 한 가구만 조사대상이 되고, 세 가구 이상일 경우에는 두 가구에서 1명씩 2명이 조사대상이 된다.

#### 다. 면접 대상자 선정

- 1) 가구가 선정되면 그 가구에 들어가 자신의 신분, 조사목적을 간단히 설명하고 면접대상자를 선정하도록 한다.
- 2) 맨 처음 방문한 가구에 만 15세 이상의 남자가 몇 명인가를 확인하고 남자가 한 명일 경우에는 그 사람이 면접 대상자이고, 둘 이상일 경우에는 조사 지점으로부터 생일이 가장 빨리 돌아오는 남자가 면접대상자이다. 그러나 면접대상자가 부제중일 경우 응답자 기록카드에 성, 연령, 직업을 기재하고 그 집에서 나온다.
- 3) 두 번째 방문한 가구에서는 만 15세 이상의 여자 대상자를 찾아 면접한다.

- 4) 이와 같이 반복하여 진행하다가 면접대상자가 부재중인 가구를 재방문한다. 재방문한 가구에 면접대상자가 부재중이면 그 반/리에 대체자를 찾아서 조사한다. 대체자는 생일과 관계없이 처음 면접대상자와 특성이 비슷하면 된다.
- 5) 주어진 반/리에서 주어진 부수를 완료하지 못한 경우에는 인근의 예비표본으로 선정된 지역에서 면접을 한다.

#### 라. 면접후 확인 사항

- 1) 면접이 끝난 다음에는 설문을 다시 한 번 검토하면서 누락되었거나 명확하지 않게 기재된 사항들을 확인한다.
- 2) 특히 응답자의 성, 연령, 교육정도, 월수입등은 반드시 확인해서 누락되지 않도록 한다.
- 3) 면접 대상자의 주소(통·반/리까지 기록)와 전화번호를 반드시 적는다(면접 대상자에게는 '실제로 제가 면접을 한 것인지 확인하기 위한 것입니다'라고 설명할 것 : 면접 설문중 20%를 무작위로 추출하여 본 연구소에서 대상자에게 직접 면접 내용을 확인하게 됨),

### 4. 면접의 실제

#### 가. 면접기술

- 1) 복장을 단정히 할 것  
응답자는 면접원이 자기와 같은 계층의 사람일 때 더 호감을 가진다. 따라

서 복장이 화려하거나 특수한 것은 안되며, 장신구의 착용을 금해야 한다. 특히, 농촌 면접원의 경우 이 점을 준수해야 한다.

2) 반드시 존대말을 쓰면서 겸손한 태도를 가질 것

응답자의 교육, 생활수준이 낮다고 해서 은연중에 무시하거나 딱딱한 태도를 취해서는 안되며 존대말을 써야 한다.

3) 응답자의 호감을 사도록 할 것.

면접원의 면접기술은 응답자와 친밀한 유대관계를 형성하는 것이다. 면접을 시작하기 전이나 면접 중에 응답자가 좋아할 이야기, 예를 들면 어린애를 칭찬한다든가 응답자가 관심가질 이야기(노사문제, 살림이야기)등을 잠깐 언급하는 것도 좋다. 그리고 항상 미소를 띠어야 한다.

4) 응답자의 반응을 존중하고 경청할 것

우리는 흔히 자기말을 경청해주면 비밀 이야기도 털어 놓게 된다. 응답자가 대답하는 것에 관심을 보여 경청하는 태도를 가져야 한다.

5) 응답자가 질문을 완전히 이해할 수 있도록 최대의 친절을 베풀 것.

흔히 교육수준이 낮은 응답자는 질문내용을 이해하지 못할 때가 많다. 친절하게 재삼 질문내용을 천천히 읽어주고, 그래도 이해못할 때에는 질문내용에서 벗어나지 않는 한도내에서 설명을 해준다. 면접원은 절대로 귀찮아하는 태도를 가져서는 안된다.



6) 응답자가 “모른다”라는 대답을 최대한으로 줄일 것.

흔히 열등감이 많거나 자기를 방어하는 경향이 있는 응답자는 여러 질문에 대해 “모른다”라는 대답으로 일관할 때가 있다. 이것은 바람직한 면접분위기가 형성되지 못한 증거일 수 있다. “모른다”는 대답이 정말인지 아닌지를 판단하여 후자인 경우 면접원은 응답자가 방어하는 원인이 어디 있는지를 규명하여 새로운 면접 분위기를 형성해야 한다.

7) 엉뚱한 대답을 할 경우 확인할 것.

응답내용이 애매하거나 엉뚱한 대답을 하는 경우 응답자의 기분이 상하지 않도록 주의하며 확인 질문할 것. 특히 앞뒤가 맞지 않는 대답, 즉 비슷한 내용의 질문에 대해 앞에서는 A로 대답하고 뒤에서는 B로 답할 경우는 공손하게 그것을 말해주고 대답을 얻을 것.

8) 면접원은 엄격히 중립적인 태도를 지킬 것.

면접원은 응답자의 이야기에 깊은 관심을 가지되 주관적인 이야기를 하거나, 응답내용에 찬성이나 반대의사를 암시하거나 제시하지 말 것. 흔히 응답자는 판단하기 어려운 문제에 대해 면접원의 의사 및 태도를 간파하려는 때가 있는 바 여기에 말려 들어가서는 안된다.

9) 면접시에는 응답자 주위에 면접에 지장을 주는 사람, 예컨대 어린아기, 시어머니, 배우자 등이 없도록 배려해야 한다. 어린아기가 있을 경우 사탕을 주고 타일러 밖에 나가 놀게 한다.

- 10) 응답자는 면접 전이나 면접 중에 조사원이 가지고 있는 질문지의 분량을 보고 불안해 하거나 면접을 거부할 때가 있다. 조사원은 응답자에게 면접소요 시간(약 30분 정도)을 미리 이야기 해 두는 것이 좋다.

#### 나. 면접시 유의사항

- 1) 면접 대상자를 선정한 다음에는 연구의 취지를 충분히 설명하여 상대의 협조를 받아내도록 한다.
- 2) 설문지에는 면접자가 직접 기입하는 것을 원칙으로 한다.
- 3) 질문을 생략하지 말며 순서를 바꾸지 않도록 한다.
- 4) 면접 중에 상대방의 응답을 한쪽으로 유도하는 말을 해서는 안된다.
- 5) 면접 대상자와 논쟁을 해서는 안된다.
- 6) 응답을 꺼리거나 모르겠다고 응답하는 경우에는 다시 한번 질문을 한다. 그래도 모르겠다고 하면 억지로 응답을 강요하지 말고, 다음 문항으로 넘어간다.
- 7) 면접이 끝난 다음에는 설문을 다시 한번 검토하면서 누락되었거나 명확하지 않게 기재된 사항을 확인한다.
- 8) 면접 대상자의 응답에 대해 '이상하다', '왜 그런 생각을 하느냐'는 반응을 보여서는 안된다.
- 9) 대상자가 면접과 무관한 이야기를 할 경우, 적당한 선에서 자연스럽게 면접을 할 수 있도록 한다.
- 10) 면접 대상자가 '그런 질문을 왜 하느냐'고 하면 '연구목적상 필요한 것이니 가급적 응답해 주십시오'라고 한다.

### 이상질문에 대한 답변

- ▶ '나는 그런 것을 잘 모르니까 다른 사람과 해라'
  - 얼마나 아는가를 알아보는 게 아니고 단지 생각만 말씀해 주시면 됩니다.
- ▶ '왜 하필이면 내가 조사대상자가 되어야 하느냐'
  - 표본추출방법에 의해 꼭 선생님께서 해 주셔야만 되니까 도와주십시오.
- ▶ '나는 바빠서 시간이 없다'
  - 한 20분이면 되니까 잠시시간을 내 주십시오,
  - 다음에 다시 찾아 올 테니 편리한 시간을 말씀해 주십시오.
- ▶ '이런 조사는 왜 하느냐'
  - 우리 나라 국민들의 생활체육참여실태를 알아보기 위한 것입니다.
- ▶ '어디에서 하는 것이냐'
  - 서울대학교 체육연구소에서 하는 데 그곳은 우리나라 여가 및 체육에 대하여 연구하고 있는 기관입니다.
- ▶ '대충 알아서 적당히 적어라'
  - 선생님은 지금 다른 2 만명을 대표하는 사람이니까 직접 응답해 주십시오.
- ▶ '당신은 왜 이런 조사를 하느냐'
  - 서울대학교 체육연구소는 우리나라 국민들의 생활체육활동 실태조사를 하여, 국민건강 증진에 기여할 수 있는 국민생활체육 정책방안을 개발하고자 합니다. 이러한 자료의 수집을 위해 저는 활동하고 있습니다.
- ▶ '왜 하필 나를 조사대상자로 택하였나요(누가 내 주소를 가르쳐 주었나요?)'
  - 우리는 전국지역에 살고 있는 사람들과 이야기를 함으로써 그들이 여가활동에 대해서 생각하고 있는나를 알고자 하는데, 그렇다고 전국에 살고 있

는 모든 사람들과 이야기를 나눌 수가 없으므로 제비뽑듯이 동사무소에서 가구를 뽑은 결과 택이 뽑힌 것이지요. 그래서 택이 도와주지 않으면 제비뽑기를 다시 해야 하니 꼭 도와주시기 바랍니다.

- ▶ ‘난 무식해서 이런 질문에 대답할 줄 모르는데요, 다른 곳에 가보십시오’
  - 우리는 동사무소에서 제비뽑듯이 뽑아서 그 주소에 살고 있는 사람과 이야기를 나누는 것이 중요한 겁니다. 만약 이해하지 못하는 질문들이 있다면 제가 설명해드리겠습니다.
- ▶ ‘우린 얼마 전에 이사를 왔어요. 지금 말씀하신 분들은 이사를 가고 여기 없어요.’
  - 우리는 면(동)사무소에서 주소를 제비뽑듯이 뽑아서 그 주소에 살고 있는 사람과 이야기를 나누는 것이므로 택이 언제 이사왔고, 이곳에 얼마큼 오래 살았는지는 문제가 되지 않습니다.
- ▶ ‘당신은 왜 우리집의 수입(직업, 교육수준등)을 알고 합니까’
  - 우리는 전국에 살고 있는 여러 종류의 직업, 직위를 가진 분들과 이야기를 나누어서 그 사람들의 대답을 다 함께 모여서 통계를 냅니다. 따라서 당신이 말씀하신 것은 아무에게도 알려지지 않습니다. 한 문항이라도 빠진 것이 있다면 연구에 지장이 많습니다.
- ▶ ‘응답자가 면접시 불필요한 화제에 관심을 가지고 질문할 때’
  - 이런 경우 조사원이 응답자와의 이야기에 말려들면 시간이 지체되어 곤란하므로 되도록 본조사가 다 끝난 후로 돌리는 게 좋다. 흔히 이런 대화는 응답자와의 관계를 바람직하게 하기 위해서는 필요한 것이지만, 3분 이상을 소모하는 것은 현명하지 못하므로 응답자가 기분 나쁘지 않게 화제를 끊고 본 질문으로 유도하여야 한다.
- ▶ ‘응답자가 “그렇다”, “아니다”를 애매하게 응답할 때’
  - “있다”, “없다”중 어느 하나를 선택하는 문항에서는 조사원은 어느쪽에 V

표를 해야할 지 당황하게 된다. 이럴 경우 조사원은 “그렇다, 아니다 중 어느쪽이라고 말씀하셨던가”라고 다시 물어 확인해야 하며, “그렇다고 하셨던가요”라는 식의 조사원의 의견이 포함된 확인은 절대금물이다.

#### 다. 면접시의 태도

- 1) 중심성 : 의복에서부터 말씨, 표정, 응답에 대한 반응 등 전반적으로 지나침 없이 사무적일 것
- 2) 공정성 : 어떤 종류의 피면접자인든, 그의 직위, 성향, 나이, 성 등 어떤 특성에서 차이가 나더라도, 일률적으로 그가 자신감을 갖고 응답할 수 있는 적응력을 가지고 공정하게 대할 것
- 3) 자연스러움 : 너무 장난끼가 있고, 경박스러운 것도 곤란하지만, 그렇다고 지나치게 심각하고 경직된 자세로 임함으로써 상대방에게 위화감을 주고 절리게 해서는 안된다.
- 4) 일상회담의 분위기 : 친숙할 필요가 있다고 했거니와 그 이유 중의 하나는 면접을 일상의 대화처럼 자연스럽게 끌고 나가기 위함이다.
- 5) 친절 : 응답자를 편안하게 해 주는게 중요한 만큼, 친근감을 주고 친절할 필요
- 6) 언제든 지 진지함을 잃어서는 안 된다. 면접자가 진지한 태도를 보이지 않으면서 상대방의 진실한 응답을 기대할 수는 없을 것이다.

## 5. 질문지 사용법

- 1) 각 질문을 쓰여 있는 그대로 정확히 읽어준다.
- 2) 질문을 누락하지 않는다.
- 3) 질문의 순서를 변경하지 않는다.
- 4) 면접대상자가 설문지를 직접 읽거나 답을 작성하게 해서는 안된다.
- 5) 질문은 가장 정상적으로 읽어준다.
- 6) 개방형 질문의 경우 충분한 답을 얻을 수 있도록 유도한다.
- 7) 면접대상자가 생각해서 대답할 수 있는 시간적 여유를 준다.

## 6. 자기 소개법

먼저 여러분 자신을 소개한 후, 여러분의 학교, 일하고 있는 기관, 여러분이 하고자 하는 바를 설명한다. 특히, 면접대상자가 조사에 대해 호의적일 때는 문제가 없으나, 호응을 잘 해주지 않을 때는 자기 소개를 잘해야만 면접에 성공할 수 있다.

### 자기 소개에 있어서 지켜야 할 사항은 다음과 같다

- 1) 처음 대했을 때  
“안녕하세요 저는 서울대학교 학생입니다.”라고 시작하는 것이 좋다. 학생  
임을 인식시켜 외판원이나 전도사가 아님을 강조한다.
- 2) 자신을 소개한 후 방문 목적을 이야기한다.  
“저는 서울대학교 체육연구소 면접원 입니다. 국민생활체육참여실태에 대  
한 당신의 고견을 듣고 싶어 왔습니다.”
- 3) “면접하시겠어요?, “면접할 시간 좀 내주실래요?” 따위로 말해서는 안된다.  
면접 대상자의 관심과 협조를 유도해야 한다.
- 4) 가능한 한 빨리 본 질문으로 들어간다.
- 5) 가능한 한 집안으로 안내될 수 있도록 유도하기 위해 면접 자신의 모든 지혜  
를 짜내야 한다.
- 6) TV나 아이들이 노는 데에서는 가능한 한 떨어져서 면접한다.
- 7) 가능한 한 다른 사람이 없는 곳에서 면접한다.
- 8) 면접은 지식이나 지적 능력을 테스트한다는 인상을 주어서는 안되며, 어떤 대  
답도 좋다고 강조한다.
- 9) 면접하기 전에 불필요한 대화는 가급적 피한다.

## 7. 면접거부를 극복하는 방법

자기소개를 한 후 막상 면접을 거부하는 경우가 있다.  
아래에 몇 가지 예를 들어본다.

질 문	답 란
1) 의판원이세요?	아닙니다. 저는 서울대학교 체육연구소에서 나왔는데 선생님의 의견만 들으면 됩니다.
2) 이름도 적나요?	적기는 하지만 발표는 하지 않습니다. 다만 본 연구소에서 정말 면접을 했는지 확인하려고 합니다.. 정 안되면 얘기 이름도 좋습니다.
3) 면접하고 나서 물건파는거 아니세요?	절대로 그렇지 않습니다. 선생님 의견만 들으면 됩니다.
4) 조사란 영터리아.	그럼 무엇하리 선생님의 의견을 들겠습니까?
5) 내 생각은 내 멋대로 생각인걸 뭐	그게 중요합니다. 우리는 선생님의 의견 그 자체를 알고 싶습니다.
6) 비밀이 보장되나요?	물론이죠. 저희는 응답자가 누구인지 절대로 밝히지 않습니다.
7) 제가 말한걸 어떻게 사용하죠?	본 연구에서 통·반/리에서 조사하라고 지시를 받았습니니다. 저는 이 때에 누가 사는지 알고 온 것이 아닙니다.
8) 왜 나한테 물으러 왔죠?	우선 재미있습니다. 다른 사람들은 면접하는 걸 좋아하던데요. 선생님의 의견을 발표할 수 있는 기회입니다.
9) 그게 나한테 뭐 도움이 되나요?	예, 그럼 조용히 해야겠군요. 어디 다른 방은 없습니까?
10) 집안에 환자가 있어요.	옆집도 갈 겁니다. 그렇지만 선생님 의견도 꼭 들어야 합니다. 틀림없이 선생님 의견은 옆집 사람의견과 틀림 겁니다.
11) 옆집에 가서 물어보세요.	저도 지금 바빠요. 온 동네를 다해야 되거든요. 하지만, 선생님의 의견이 꼭 필요하니 잠깐만 시간을 내주시면 고맙겠습니다.

## 8. 질문의 원칙

우리가 여기서 검토하고 있는 표본조사의 면접법은 대개 지정된 조사표에 의거하여 진행되는 표준화된 방법이다. 그리고 그 조사표 자체도 되도록 개방형 질문



을 피하고 이미 짜임새가 뚜렷한 질문의 형식과 응답지를 가지는 문항들이 주종을 이룬다. 이처럼 조사표를 표준화할 때 그 이면에는 면접에 의한 편의를 최소화시키고자 하는 의도가 깃들여 있다. 다른 말로, 면접과정의 표준화를 목표로 하는 것이다. 그러면서도 친근한 관계를 형성, 좋은 면접을 성취하자면 다음과 같은 몇 가지 원칙이 강조된다.

첫째, 되풀이하는 말이지만, 조사표(질문서)에 익숙해서 면접을 비공식적인 분위기에서 편안한 자세로 할 수 있어야 한다.

둘째, 각각의 문항이 요구하는 바 특정 목적을 충실히 이해하고 질문해야 한다.

셋째, 모든 문항은 조사표에 적혀 있는 그대로 물어야 한다. 다만 조사표에 인쇄된 대로 묻는다고 해서 책 읽듯이 하라는 것이 아니고 평소에 말하는 것처럼, 자연스럽게 비공식적으로 질문해야 한다.

넷째, 모든 문항은 조사표에 나타난 순서대로 물어야 한다. 좋은 조사표라면 모든 문항의 배열순서를 근거있게 정해 놓아야 간주할 수 있다. 따라서 면접자가 자의로 순서를 뒤바꿈으로서 질문의 편의를 발생시키지 않도록 한다.

다섯째, 문항은 하나도 빠짐없이 물어야 한다. 응답자가 끝까지 대답을 하지 않거나 할 능력이 없어서 정보가 누락되는 것은 부득이하다. 그러나 면접자의 실수로 한 질문이라도 빠뜨렸다면 이는 분명히 편위의 한 원천이 된다.

여섯째, 응답을 유도(lead)하는 일이 없도록 한다. 질문서 작성 과정에서도 유도 질문과 부하질문에 주의를 해야 한다고 지적한 일이 있다. 면접에서도 역시 대답이 잘 안 나오는 경우 자칫 초조한 마음에 어떤 대답을 시사하거나, 더 나아가서는 한쪽으로 유도하는 식의 보충질문을 서둘러 하게 되는 수가 있다.

일곱째, 면접의 흐름을 순탄하게 하기 위하여 단계적 이해(transition)을 잘 해 나가야 한다. 대개 좋은 조사표라면 질문의 성격에 따라 단원을 만들어

놓고 적절한 이해를 하도록 조처해 놓는다. 그러나 면접할 때에도 그와 같이 중간에 잠깐의 휴식을 취하고 지나가든가, 주제가 바뀔을 일깨우면서 한 숨 돌리는 절차가 필요하다.

여덟째, 한 문항도 공백을 남기지 말아야 한다. 가끔, 해당되지 않는 질문이 있든가, 응답자가 대답을 못하거나 거부하는 수가 있다. 그런 경우에는 [무응답](N.R 또는 N.I)이 라고 쓰든가, 아니면 ×표로 그어서 질문을 실수로 놓치지 않음을 표시해 두는 게 좋다.

## 9. 케어묻기

위의 원칙대로 진행해서 만사가 순조로우면 그 위에 더 바랄 것이 없지만, 현실적으로는 중간에 문제상황이 생기게 마련이다. 그것은 주로, 명확하고 유관적합(有關適合)한 응답을 얻고자 하는 면접의 목적에 잘 부합되지 않는 식의 대답이 나올 때이거나, 응답자가 질문할 능력, 용의 등이 부족할 때이다. 이러한 비상황에 대처하는 기량에 따라 면접원의 성패가 판가름되는 경우가 허다하다. 그래서, 이런 때에 응답을 제대로 받아내기 위하여 활용하는 [케어묻기]의 기법들을 고안해 낸 것이다.

우선 케어묻기를 올바르게 하자면 각 문항의 목표를 제대로 이해하고 시작해야 함이 당연하다. 동시에 어떤 응답이 불완전, 불분명, 부적합한지를 식별할 줄 알아야 한다. 그래서 면접자는 머리속으로 언제나 저 대답은 이 질문에 완전하고 적절한 것인가를 물어보는 습관을 기르는데 좋다고 한다. 케어묻기의 구체적 기법을 살펴보자.

첫째, 무언의 캐어문기이다. 대답이 불완전하거나 미진할 때, 말없이 응답자의 눈을 보면서 (뭔가 더 하실 말씀이 있을 법합니다)와 같은 암시를 은근히 주는 법이다.

둘째, 드러내놓고 권장하는 방법이다. 좀 더 이야기하도록, (예, 예)(그렇습니까?), 아 참 재미있군요) 등의 말로 또는 고개를 끄덕이면서 장려하는 방법이다.

셋째, 더 자세한 해명의 요구이다. 유도 또는 부하질문은 피하고, 중립적인 질문이나 응수를 통해서 이미 대답한 내용을 조금 더 자세히 해명하고 정교화하도록 종용하도록 한다. 그 예로 이런 것들이 있다. 상황에 따라 적절히 활용할 것이다.

- ▶ 무슨 뜻인가요?
- ▶ 거기에 대해서 귀하의 생각을 좀더 말씀해 주시지요.
- ▶ 생각하시는게 어떤 건지 좀 더 말씀해 주실 수 있습니까?
- ▶ 그건 무엇 때문에 그리된 것으로 보십니까?
- ▶ 그밖에 어떤 이유라도 있다고 보시는지요?
- ▶ 그밖에 뭐 하실 말씀이 없으세요?

넷째, 명료화이다. 응답이 모순되거나 모호하거나 일관성이 없을 때 좀 더 분명한 대답을 요구하는 방법이다.

- ▶ 죄송하지만 지금 말씀하신 것이 무슨 뜻인가 확실치 않는데, 좀 더 자세히 설명해 주실 수 있습니까?
- ▶ 잠깐만 실례하겠습니다만, 지금(...)라고 말씀하신 겁니까?, 아니면 다른 뜻이 있는 겁니까?

▶ 그러니까 그게 정확하게 언제 있었던 일입니까?

다섯째, 반복의 방법이다. 때로는 응답자가 한 말을 그대로 반복함으로써 좀 더 자세한, 분명한 대답을 요구한다는 신호를 보낼 수도 있다. 케어문기란 면접자의 훈련과 경험에서 우러나온 자연스러운 기량이 아니면 성공하기 어렵다. 특히 케어문기가 빠지기 쉬운 함정은 바로 유도질문이다. 응답을 시사하는 질문이나 유도문을 피하라고 하는 원칙은 이미 지적하였다. 케어문기에서도 중립성을 견지하는 것은 매우 중요하다.

다음으로 질문과정에서 특별히 케어문기가 필요한 경우를 몇 가지 밝혀 둔다. 첫째는 [열린 질문] 혹은 개방형 질문의 경우이다. 대체로 개방형 질문에 대해서 응답자의 대답을 그대로 기록하는게 원칙이지만, 우리나라와 같이 자기표현에 익숙하지 않은 문화에서는 사람들이 [글쎄요...] [내가 뭐 압니까?] [아 적당히 쓰시오][알아서 적어요] 등 아주 모호한 대답으로 일버무리는 수가 많다. 그러므로, 열린 질문에는 끝부분에 [자세히 기록할 것]이라는 식의 케어문기를 지시하는 명령문이 따라 오곤 한다. 질문이 요구하는 바 목표와 의도를 잘 이해하여 케어물어야 할 것이다.

두 번째는 열린 질문이 아니더라도 우리 나라에서는 [글쎄요]와 [잘 모르겠는데요], [이럴 수도 있고 저럴 수도 있지요]가 자주 나온다. 이런 응답은 의견이 아예 없거나, 표현하기가 두렵거나, 그 쟁점을 다루기를 꺼리거나, 자신의 생각을 정리할 시간적 여유를 벌기 위해서, 또는 질문을 잘 이해하지 못하는 등 여러 가지 이유에서 나올 수 있다. 이런 때는 우선 질문을 그대로 되풀이하고 눈으로 응답을 재촉하는 방법을 택해본다. 그리고도 대답이 같으면, [사실 이 질문에는 옳고 그른 대답, 정답과 오답이 있을 수 없고, 귀하의 생각 그대로만 말씀해 주시면 되는 것입니다]하는 식의 케어문기를 하도록 한다. 그래도 마찬가지로 대답이라면 그것은

[모른다] (Don't Know, DK라고 함)는 응답으로 간주하고 다음 질문으로 진행하는 수밖에 없다.

## 10. 기타사항

- 1) 조사기간 중 긴급한 상황이 발생할 경우에는 다음 연락처로 연락한다.
  - ☞ 운동계량학실 김주학, 이기봉(☎ 880-7799)
  - ☞ 체육연구소 곽효범(☎ 880-7617)
  
- 2) 면접이 끝난 설문지는 즉시 제출해야 한다.(체육연구소 및 운동계량학실)
  
- 3) 면접시에는 반드시 신분증이나 학생증(또는 주민등록증)을 지참해야 한다.