

국민체력 실태조사

1992. 12

체육청소년부

제 출 문

체육청소년부장관 귀하

이 보고서를 국민체력 실태조사의 최종보고서로 제출합니다.

1992년 12월

한국체육과학연구원
원장 안 횡 균

연 구 진

책임연구원 : 안 횡 균(한국체육과학연구원)

연 구 원 :곽정구, 김문화, 김재호,
선상규, 신승윤, 윤성원,
이명천, 이병기, 이용수,
이종길, 이계산, 정동식,
최무영.

서울대학교 : 김의수, 전태원, 오정석

대한체육과학대학 : 이규석, 조현철, 나영일

충남대학교 : 이종호, 진윤수, 김일곤

전남대학교 : 김려생, 이영희, 임성호

부산대학교 : 황철문, 표내숙, 최영곤

자 문 위 원 : 정 성 태(서울대학교)

김 종 택(서울대학교)

강 상 조(한국체육대학)

표본설계 : 브레인컨설팅그룹

목 차

I. 서 론	1
1. 연구의 필요성 및 목적	1
2. 연구의 범위	2
II. 연구방법	3
1. 측정항목	3
2. 추진방법	3
3. 추진일정	4
III. 표본설계	6
IV. 측정방법	32
1. 체격검사	32
2. 체력검사	35
V. 측정결과	41
1. 신 장	43
2. 체 중	44
3. 체지방율	45
4. 제자리 멀리뛰기	49
5. 팔굽혀펴기	50
6. 50m 달리기	51
7. 1200m 달리기	52
8. 앉아 윗몸 앞으로 굽히기	53
9. 윗몸 일으키기	54
10. 분 석	55
VI. 국민체력 기준치	61
VII. 측정시기별 변화	73
부 록	93

표 목 차

표-1	측정항목별 모변이계수	8
표-2	윗몸일으키기에 대한 성별·연령별 모변이계수 추정	12
표-3	허용오차에 따른 표본크기	13
표-4	성별·연령별 표본크기	14
표-5	성별·연령별 도시형태별 표본크기	15
표-6	지역별·지역크기별·연령별 표집 사례수	17
표-7	지역별 2단계층화	19
표-8	지역별 2단계층화에 따른 조사지역 선정	21
표-9	신장의 측정치	43
표-10	체중의 측정치	44
표-11	체지방율	45
표-12	제자리 멀리뛰기의 측정치	49
표-13	팔굽혀펴기의 측정치	50
표-14	50m 달리기의 측정치	51
표-15	1200m 달리기의 측정치	52
표-16	앞아 윗몸앞으로 굽히기의 측정치	53
표-17	윗몸일으키기의 측정치	54
표-18	일본인의 체력, 운동능력조사 결과	56
표-19	측정시기별 신장의 변화(남)	74
표-20	측정시기별 신장의 변화(여)	75
표-21	측정시기별 체중의 변화(남)	76
표-22	측정시기별 체중의 변화(여)	77
표-23	측정시기별 제자리 멀리뛰기의 변화(남)	78
표-24	측정시기별 제자리 멀리뛰기의 변화(여)	79

표-25	측정시기별 팔굽혀 펴기의 변화(남)	80
표-26	측정시기별 팔굽혀 펴기의 변화(여)	81
표-27	측정시기별 50m 달리기 변화(남)	82
표-28	측정시기별 50m 달리기 변화(여)	83
표-29	측정시기별 1200m 달리기 변화(남)	84
표-30	측정시기별 1200m 달리기 변화(여)	85
표-31	측정시기별 앉아 윗몸앞으로 굽히기 변화(남)	86
표-32	측정시기별 앉아 윗몸앞으로 굽히기 변화(여)	87
표-33	측정시기별 윗몸 일으키기 변화(남)	88
표-34	측정시기별 윗몸 일으키기 변화(여)	89

I. 서 론

1. 연구의 필요성 및 목적

“건강한 삶”에 대한 열망은 복잡한 현대사회에서 생활하는 모든 현대인에게 공통적인 것이 되고 있다. 특히 산업화와 도시화의 속도가 급격한 한국사회에 있어서는 더욱 중요한 요인이 되고 있으며, 이러한 추세는 '86 아시안게임과 '88 서울올림픽을 계기로 하여 더욱 확산되고 있다. 더욱이 중년기 사망률 세계1위라는 충격적인 조사결과는 한국인의 건강에 대한 위기의식을 고조시켰다. 이러한 사회저변의 분위기는 생활체육의 활성화라는 결과를 잉태케하여 이제는 어느곳에서든지 운동하는 생활인을 만날 수 있게 되었다. 그러나, 이러한 급격한 체육활동 수요의 증가는 자칫 질적으로 열등한 체육활동을 야기시켜 궁극적으로는 체육활동으로 인한 부작용이 초래될 가능성을 내포하고 있다. 이를 적절히 수용·대응하기 위해서는 정책적, 행정적 지원과 스포츠과학적 측면의 지원이 조화롭게 이루어져야 할것이다. 이러한 관점에서 체육청소년부는 지난 수년동안 다양한 체육진흥정책을 수립, 시행하여 왔다. 나아가서는 1988과 1989년 2년에 걸쳐 국민 체력검사를 실시하여 국민체력의 현황에 기초한 효과적인 체육 정책을 수립하고자 하였다. 국민체력검사의 결과는 국민 각자의 체력에 대한 지표로서의 기능과 체육정책수립의 기본적 자료로서의 기능이라는 두가지 주요기능을 가지고 있다. 한편 체력은 시기에 따라 변화가능한 것이므로, 보다 타당하게 제시되기 위해서는 정기적인 실태조사가 이루어져야 한다는 것이다. 이에 본 연구는 1988년, 1989년도에 이어 국민체력 실태를 조사하는 계속연구가 되는 것이다. 따라서, 본 연구는 현재의 국민체력실태를 조사하는 것은 물론이거니와 이를 지난번의 검사결과와 비교분석하는데 보다 큰 비중을 두고자 한다. 본 연구의 연구목적은 구체적으로 제시하면 다음과 같다.

- 국민체력현황파악
- 지역별, 지역크기별, 성별, 연령별 체력실태비교
- 1988년 및 1989년의 검사결과와의 비교

2. 연구의 범위

1) 연령 : 국1, 국2, 국3, 국4, 국5, 국6, 중1, 중2, 중3, 고1, 고2, 고3, 19-24세, 25-29세, 30-34세, 35-39세, 40-44세, 45-49세, 50세이상

2) 지역 : 서울, 경기, 인천, 강원, 충북, 충남, 대전, 전북, 전남, 광주, 경북, 대구, 경남·부산

(비고 : 제주 제외→소규모의 인구)

3) 지역크기

대 도시 : 특별시 및 직할시

중·소도시 : 시 단위

읍 · 면 : 읍·면 단위

4) 성 : 남, 여

5) 측정항목

본 연구의 측정항목은 체격요인, 체력요인으로 구성된다.

① 체격요인 : 신장, 체중, 체지방율

(비고 : 1989년도 측정요인 : 신장, 체중, 좌고, 흉위, 요위, 체지방율)

축소이유 : 한국표준연구소에서 종합적인 국민체위조사를 시행중이므로 중복측정을 피하기 위해 최소한으로 축소하였다. 그러나, 신장·체중은 체력요인과 깊은 관련을 맺고 있으므로 이의 분석을 위해 측정이 불가피하였고 체지방은 건강의 측면에서 중요한 요인이었으므로 채택되었다.

② 체력요인 : 제자리멀리뛰기, 50m 달리기, 1200m 달리기, 앉아 윗몸앞으로 굽히기, 윗몸일으키기, 팔굽혀펴기

1989년	1992년	변경이유
약 력	제 외	건강의 측면에서 의미 없음.
왕 복 달 리 기	제 외	50m 달리기와 중복됨.
눈 감 고 외 발 서 기	제 외	편차가 큼, 건강과 무관.
윗 몸 일 으 키 기	윗몸일으키기 1분	근지구력 검사를 위해서는 1분이 타당함.

II. 연구방법

1. 측정항목

구분	요 인	방 법	기 구
체격	신 장	- 0.1cm 단위 측정	신장계
	체 중	- 0.1kg 단위 측정	천평식 체중계
체 지 방 율		- 피부두겹법으로 측정	피하지방 측정기
		- 남자 : 가슴, 복부, 대퇴 - 여자 : 상완삼두, 측복부, 대퇴	(SKYNDEX)
		- 0.1mm 단위 측정	
체력	근력 · 근지구력	- 30cm 높이 팔굽혀펴기(남) - 무릎대고 팔굽혀펴기(여) - 윗몸일으키기(1분)	남 : 30cm 높이의 팔굽혀펴기봉 메트리스
	순 발 력	- 제자리 멀리뛰기(cm 단위)	줄자
	스 피 드	- 50m 달리기 0.1초단위	초시계
	유 연 성	- 앉아 윗몸앞으로 굽히기	앉아 윗몸앞으로 굽히기 검사기구
	전 신 지 구 력	- 오래달리기(1,200m)	초시계

2. 추진방법

본 조사의 기획, 분석등 총괄은 한국체육과학연구원에서 주관하되, 표본설계는 표본설계 전문기관인 브레인컨설팅 그룹에서 실시하고, 조사작업은 지역별로 각 대학에서 수행한다.

(1) 주 관 기 관 : 한국체육과학연구원

(2) 공동연구기관 : · 서울대학교 (서울)

· 대한체육과학대학 (인천, 경기, 강원)

· 충남대학교 (대전, 충남, 충북)

- 전남대학교 (광주, 전남, 전북)
- 부산대학교 (부산, 대구, 경남, 경북)

(3) 표본설계기관 : 브레인컨설팅그룹

(4) 업무분담 ① 주관기관 : 조사기획, 표집, 측정대상기관 선정, 측정관리, 종합보고

② 공동연구기관 : 측정대상기관 선정협조, 측정, 측정결과 보고

③ 표본설계기관 : 표본설계

④ 체육청소년부 : 측정대상기관 협조를 위한 행정적 지원

3. 추진 일정

4.20 : 공동 연구기관 1차 회의(계획검토)

- 4.30 : 표본 설계 완료

외국 체력검사결과 자료수집

4.15 - 5.20 : 측정대상 선정 및 섭외

측정기자재 제작

5.21 - 5.30 : 측정요원 교육

측정기자재 배포

6. 1 : 공동연구기관 2차 회의(측정계획 확정)

정부 통계 승인 취득(지정승인 제15-21-02호)

6. 1 - 9.30 : 측정

7.10 : 공동연구기관 3차 회의(중간측정결과 보고)

7.13 - 7.16 : 전산입력(중간결과)

7.20 - 8. 8 : 전산 처리

8.10 - 8.24 : 결과분석계획 완성

9.30 : 공동연구기관 4차 회의(최종 측정결과 보고)

10. 1 - 10. 2 : 추가검사 여부 확정

10. 5 - 10.17 : 전산입력

추가검사(필요시)

10.19 - 10.24 : 자료검색

전산처리

10.26 - 11. 7 : 결과분석

11. 9 : 공동연구기관 5차 회의(결과검토, 보고서 작성 방향)

11. 9 - 12. : 보고서 작성 및 최종 보고

Ⅲ. 표본설계

1. 표본조사 개요

표본조사는 일정기간에 있어서 특정변수의 수준 또는 특성간의 관계를 파악하기 위하여 모집단의 일부로부터 대표성있는 자료를 수집하는 일련의 활동이다. 본 연구에서는 이러한 표본조사를 효과적으로 실시하기 위하여 다음과 같은 절차를 수립하여 실천하였다.

첫째, 조사목적을 세웠다.

둘째, 조사목적에 부합하도록 모집단을 설정하였다.

셋째, 조사표를 설계하여 조사 내용을 설계하였다.

넷째, 표본설계를 수행하였다.

다섯째, 조사방법 및 추출틀을 확정하였다.

여섯째, 예비조사를 수행하였다.

일곱째, 본조사를 실시하였다.

여덟째, 자료처리를 수행하여 결과를 산출하였다.

아홉째, 산출된 결과를 보고한다.

2. 모 집 단

국민학교 1학년 이상의 전국민을 대상으로 한다. 단, 제주도는 전국기준의 인구비중이 낮으며, 이에 따른 예산 비중은 상대적으로 큰 이유때문에 모집단에서 제외한다.

3. 표본추출방법

본 조사에서는 지역별로 기관 또는 단체를 선택하여 조사하여야 하는 현실적인 상황으로 인해 난수표 등을 이용한 단순임의추출(simple random sampling)법이 적용되기 불가능한 관계로 집락추출(cluster sampling)법이 적용되어야 한다. 그러나 집락추출법에서의 표본크기를 산출하기 위해서는 해당기관 또는 단체에 대한 정보를 파악하고 있어야 하나, 현실적으로 불가능하므로 다음과 같은 방법으로 대체하였다.

적정표본크기는 단순임의 추출방법으로 구하고, 지역별 표본할당은 층화에 의한 집락추출법을 이용하고 집락추출을 기관 또는 단체별로 임의선정하도록 유도하였다.

4. 기준변수

- (1) 연 령 : 국1, 국2, 국3, 국4, 국5, 국6, 중1, 중2, 중3, 고1, 고2, 고3, 19~24세, 25~29세, 30~34세, 35세~39세, 40세~44세, 45~49세, 50세 이상.
- (2) 지 역 : 서울, 경기, 인천, 강원, 충북, 충남, 대전, 전북, 전남, 광주 경북, 대구, 경남, 부산.
- (3) 지역크기(도시형태)
 - 대도시 : 특별시, 직할시
 - 중·소도시 : 시부
 - 읍·면 : 군부
- (4) 성 : 남·녀

5. 성별·연령별 최적 표본수 결정방법

(1) 성별·연령별·지역크기(도시형태)별 세분화

성·연령별 지역크기별 추정치의 신뢰수준을 높이기 위하여 앞의 4. 기준변수와 같이 이들 요인을 세분화 하였다. 연령별은 신체발달 특성상 대체로 17세까지는 성장률이 높으나 그 이후는 성장률이 둔화되는 경향이므로 국민학교 1학년에 해당하는 7세부터 고등학교 3학년에 해당하는 18세까지는 1세 단위로 하고, 19세 이상은 5세 단위로 구분하였다.

(2) 단순임의추출에 의한 표본크기

$$n\left(\frac{C}{C_y}\right)^2$$

여기서 n은 표본크기

c는 모변이계수(S/\bar{Y}), 즉 표준편차/평균

c는 허용오차($do/t = |\bar{y} - \bar{Y}|/t\bar{Y}$)

t는 신뢰계수

6. 모변이계수 추정

5. (2)의 표본크기 n 을 구하기 위하여 모변이계수를 구하여야 한다. 1988년 조사결과를 이용하여 각 측정항목별 성별·연령별·도시형태별 모변이계수를 추정하면 다음 표 1과 같다.

표 1-a 측정항목별 모변이계수-성·연령·도시형태별

연령	신 장						체 중						피 하 지 방(상완)					
	남			녀			남			녀			남			녀		
	대	중 소	음 면	대	중 소	음 면	대	중 소	음 면	대	중 소	음 면	대	중 소	음 면	대	중 소	음 면
7	0.04	0.04	0.03	0.03	0.04	0.04	0.152	0.127	0.139	0.147	0.148	0.128	0.394	0.422	0.347	0.364	0.344	0.332
8	0.04	0.03	0.04	0.03	0.04	0.04	0.143	0.169	0.121	0.154	0.165	0.133	0.345	0.400	0.371	0.338	0.328	0.342
9	0.04	0.04	0.03	0.04	0.04	0.04	0.153	0.148	0.141	0.163	0.177	0.155	0.354	0.413	0.364	0.316	0.383	0.341
10	0.04	0.04	0.04	0.04	0.05	0.03	0.165	0.188	0.179	0.172	0.182	0.159	0.398	0.444	0.382	0.387	0.364	0.392
11	0.04	0.04	0.04	0.03	0.04	0.04	0.171	0.172	0.155	0.189	0.179	0.154	0.374	0.393	0.472	0.363	0.362	0.366
12	0.04	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.156	0.211	0.180	0.163	0.164	0.174	0.421	0.448	0.467	0.354	0.364	0.375
13	0.04	0.04	0.05	0.03	0.03	0.03	0.148	0.169	0.196	0.146	0.126	0.136	0.412	0.486	0.415	0.383	0.297	0.354
14	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.172	0.152	0.143	0.125	0.138	0.133	0.461	0.422	0.418	0.262	0.339	0.338
15	0.04	0.03	0.03	0.02	0.03	0.03	0.143	0.140	0.133	0.098	0.143	0.131	0.51	0.410	0.424	0.279	0.306	0.264
16	0.02	0.02	0.03	0.03	0.03	0.02	0.109	0.098	0.119	0.109	0.104	0.123	0.436	0.348	0.468	0.263	0.259	0.275
17	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.131	0.118	0.105	0.121	0.101	0.115	0.429	0.407	0.400	0.259	0.270	0.270
18	0.03	0.02	0.02	0.03	0.03	0.03	0.131	0.121	0.095	0.109	0.126	0.102	0.485	0.391	0.429	0.273	0.274	0.253
19 ~24	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.117	0.141	0.099	0.117	0.112	0.113	0.384	0.500	0.500	0.311	0.342	0.264
25 ~29	0.03	0.02	0.03	0.03	0.03	0.03	0.115	0.095	0.127	0.117	0.119	0.120	0.471	0.512	0.454	0.321	0.369	0.328
30 ~34	0.02	0.02	0.03	0.03	0.02	0.03	0.125	0.123	0.116	0.130	0.123	0.130	0.415	0.535	0.465	0.333	0.377	0.340
35 ~39	0.02	0.03	0.03	0.03	0.02	0.03	0.131	0.120	0.134	0.130	0.118	0.138	0.434	0.564	0.471	0.308	0.319	0.303
40 ~44	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.03	0.132	0.132	0.136	0.128	0.120	0.134	0.409	0.383	0.483	0.358	0.307	0.344
45 ~49	0.03	0.02	0.03	0.02	0.02	0.03	0.141	0.123	0.123	0.132	0.124	0.131	0.407	0.419	0.463	0.350	0.368	0.350
50 ~	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.145	0.109	0.148	0.147	0.140	0.149	0.386	0.457	0.506	0.362	0.366	0.407

표 1-b

연령	피 하 지 방(건강하)						피 하 지 방(복부)						윗 몸 일 으 키 기					
	남			여			남			여			남			여		
	대	중 소	음 면	대	중 소	음 면	대	중 소	음 면	대	중 소	음 면	대	중 소	음 면	대	중 소	음 면
7	0.364	0.424	0.404	0.333	0.458	0.306	0.512	0.538	0.603	0.422	0.483	0.459	0.685	0.896	0.847	1.033	1.041	1.035
8	0.378	0.455	0.310	0.379	0.405	0.380	0.480	0.553	0.507	0.465	0.505	0.514	0.664	0.618	0.672	0.938	0.956	0.874
9	0.410	0.471	0.394	0.380	0.609	0.449	0.490	0.606	0.495	0.403	0.563	0.500	0.634	0.743	0.699	0.657	0.813	0.823
10	0.513	0.485	0.388	0.512	0.526	0.489	0.491	0.677	0.652	0.529	0.454	0.500	0.606	0.564	0.601	0.605	0.625	0.621
11	0.470	0.481	0.464	0.333	0.385	0.378	0.491	0.557	0.602	0.410	0.400	0.449	0.427	0.611	0.694	0.710	0.587	0.510
12	0.413	0.5	0.431	0.385	0.387	0.459	0.541	0.648	0.648	0.414	0.315	0.429	0.476	0.443	0.457	0.354	0.475	0.504
13	0.511	0.532	0.459	0.466	0.351	0.321	0.515	0.536	0.533	0.402	0.388	0.425	0.433	0.385	0.488	0.441	0.516	0.625
14	0.425	0.341	0.342	0.297	0.419	0.339	0.557	0.509	0.449	0.287	0.364	0.366	0.409	0.420	0.356	0.457	0.517	0.467
15	0.432	0.424	0.318	0.308	0.384	0.390	0.595	0.476	0.465	0.311	0.327	0.328	0.502	0.295	0.523	0.336	0.436	0.526
16	0.333	0.264	0.306	0.405	0.305	0.364	0.466	0.458	0.495	0.299	0.310	0.307	0.389	0.377	0.398	0.366	0.459	0.418
17	0.340	0.253	0.256	0.317	0.290	0.333	0.481	0.453	0.400	0.245	0.332	0.284	0.440	0.319	0.351	0.467	0.417	0.503
18	0.454	0.297	0.355	0.338	0.345	0.348	0.556	0.463	0.585	0.248	0.313	0.344	0.417	0.357	0.447	0.409	0.635	0.503
19 ~24	0.278	0.473	0.375	0.379	0.352	0.413	0.465	0.569	0.567	0.329	0.369	0.344	0.323	0.340	0.419	0.502	0.911	0.948
25 ~29	0.376	0.324	0.389	0.424	0.462	0.374	0.488	0.441	0.455	0.365	0.320	0.345	0.370	0.303	0.391	0.708	0.681	0.769
30 ~34	0.384	0.340	0.403	0.462	0.440	0.436	0.435	0.439	0.441	0.387	0.408	0.333	0.405	0.410	0.394	0.971	0.825	1.239
35 ~39	0.410	0.380	0.425	0.495	0.394	0.420	0.383	0.375	0.412	0.367	0.315	0.356	0.403	0.391	0.527	1.179	1.188	1.102
40 ~44	0.450	0.424	0.504	0.450	0.364	0.410	0.404	0.432	0.543	0.389	0.359	0.337	0.499	0.410	0.455	1.260	1.174	1.262
45 ~49	0.434	0.399	0.492	0.427	0.351	0.404	0.412	0.403	0.510	0.370	0.311	0.372	0.610	0.697	0.571	1.621	1.374	1.505
50 ~	0.400	0.363	0.538	0.505	0.388	0.448	0.453	0.383	0.531	0.423	0.371	0.405	0.694	0.545	0.927	2.347	1.698	2.038

표 1-c

연령	50m 달리기						제자리 멀리뛰기						앉아 윗몸 앞으로 굽히기					
	남			여			남			여			남			여		
	대	중 소	음 면	대	중 소	음 면	대	중 소	음 면	대	중 소	음 면	대	중 소	음 면	대	중 소	음 면
7	0.093	0.079	0.081	0.067	0.093	0.072	0.100	0.116	0.117	0.124	0.152	0.131	0.426	0.441	0.535	0.393	0.495	0.410
8	0.075	0.072	0.077	0.078	0.071	0.093	0.085	0.095	0.103	0.129	0.114	0.128	0.449	0.457	0.665	0.474	0.325	0.485
9	0.061	0.075	0.865	0.052	0.078	0.075	0.093	0.109	0.078	0.130	0.134	0.101	0.511	0.552	0.454	0.475	0.492	0.515
10	0.070	0.074	0.089	0.065	0.074	0.066	0.101	0.096	0.094	0.118	0.95	0.100	0.597	0.691	0.490	0.463	0.401	0.433
11	0.062	0.071	0.079	0.069	0.085	0.072	0.095	0.107	0.112	0.131	0.124	0.112	0.601	0.646	0.510	0.471	0.558	0.562
12	0.062	0.081	0.070	0.064	0.081	0.082	0.084	0.110	0.092	0.107	0.130	0.122	0.635	0.511	0.548	0.488	0.496	0.489
13	0.084	0.069	0.089	0.064	0.078	0.083	0.115	0.089	0.104	0.113	0.120	0.103	0.572	0.476	0.476	0.402	0.397	0.431
14	0.075	0.080	0.076	0.083	0.106	0.094	0.094	0.095	0.092	0.116	0.145	0.119	0.555	0.438	0.445	0.453	0.391	0.352
15	0.076	0.079	0.070	0.089	0.082	0.077	0.087	0.102	0.086	0.102	0.119	0.108	0.590	0.401	0.376	0.314	0.401	0.407
16	0.053	0.059	0.060	0.072	0.087	0.088	0.066	0.060	0.072	0.090	0.107	0.101	0.440	0.368	0.352	0.482	0.389	0.341
17	0.056	0.060	0.056	0.098	0.079	0.093	0.080	0.069	0.068	0.110	0.114	0.110	0.442	0.382	0.422	0.427	0.309	0.371
18	0.091	0.093	0.080	0.147	0.091	0.104	0.094	0.086	0.070	0.095	0.124	0.090	0.384	0.367	0.337	0.373	0.325	0.401
19 ~24	0.070	0.174	0.100	0.107	0.190	0.135	0.097	0.075	0.075	0.120	0.106	0.125	0.373	0.392	0.377	0.388	0.283	0.433
25 ~29	0.075	0.093	0.084	0.123	0.199	0.133	0.089	0.075	0.085	0.119	0.113	0.138	0.445	0.323	0.489	0.275	0.358	0.275
30 ~34	0.103	0.094	0.145	0.130	0.137	0.128	0.113	0.080	0.089	0.144	0.110	0.111	0.437	0.498	0.623	0.340	0.353	0.327
35 ~39	0.111	0.148	0.143	0.124	0.131	0.123	0.095	0.087	0.106	0.125	0.131	0.130	0.556	0.528	0.662	0.363	0.363	0.423
40 ~44	0.148	0.137	0.128	0.135	0.226	0.126	0.135	0.123	0.112	0.150	0.132	0.126	0.621	0.534	0.650	0.336	0.281	0.290
45 ~49	0.147	0.141	0.141	0.174	0.163	0.154	0.135	0.151	0.134	0.158	0.151	0.173	0.765	0.693	0.689	0.353	0.362	0.375
50 ~	0.147	0.237	0.218	0.276	0.185	0.175	0.168	0.140	0.184	0.219	0.209	0.181	1.119	0.909	0.994	0.436	0.381	0.416

표 1-d

연령	팔굽혀펴기						제자리 높이뛰기						오래달리기					
	남			여			남			여			남			여		
	대	중 소	읍 면	대	중 소	읍 면	대	중 소	읍 면	대	중 소	읍 면	대	중 소	읍 면	대	중 소	읍 면
7	0.540	0.539	0.543	0.706	0.700	0.920	0.214	0.227	0.249	0.235	0.274	0.185	0.108	0.138	0.113	0.169	0.146	0.103
8	0.516	0.594	0.567	0.475	0.631	0.882	0.172	0.195	0.235	0.242	0.209	0.243	0.149	0.117	0.108	0.111	0.112	0.105
9	0.586	0.579	0.504	0.411	0.598	0.580	0.214	0.190	0.206	0.213	0.224	0.223	0.114	0.119	0.120	0.105	0.118	0.101
10	0.568	0.509	0.427	0.488	0.691	0.692	0.180	0.182	0.207	0.230	0.232	0.229	0.145	0.137	0.132	0.144	0.129	0.116
11	0.656	0.643	0.579	0.433	0.635	0.590	0.180	0.203	0.165	0.217	0.207	0.208	0.131	0.110	0.131	0.098	0.111	0.129
12	0.571	0.552	0.439	0.494	0.595	0.661	0.173	0.191	0.233	0.168	0.174	0.223	0.255	0.232	0.213	0.204	0.212	0.208
13	0.480	0.483	0.426	0.739	0.747	0.740	0.200	0.133	0.181	0.220	0.191	0.175	0.114	0.118	0.136	0.091	0.132	0.132
14	0.535	0.433	0.330	0.905	0.829	0.892	0.130	0.153	0.154	0.245	0.189	0.160	0.120	0.118	0.095	0.089	0.146	0.137
15	0.382	0.442	0.359	0.606	0.841	0.629	0.147	0.143	0.129	0.209	0.159	0.158	0.132	0.127	0.095	0.099	0.105	0.111
16	0.395	0.351	0.446	0.522	0.513	0.519	0.139	0.117	0.123	0.167	0.186	0.150	0.093	0.104	0.094	0.107	0.114	0.123
17	0.339	0.335	0.369	0.567	0.589	0.633	0.150	0.123	0.128	0.208	0.197	0.177	0.096	0.140	0.087	0.077	0.108	0.097
18	0.321	0.399	0.405	0.577	0.552	0.618	0.172	0.132	0.143	0.180	0.184	0.169	0.094	0.116	0.111	0.086	0.112	0.113
19 ~24	0.326	0.367	0.344	0.534	0.544	0.619	0.143	0.176	0.129	0.185	0.176	0.205	0.102	0.163	0.140	0.138	0.112	0.118
25 ~29	0.411	0.398	0.345	0.566	0.454	0.530	0.164	0.157	0.149	0.180	0.197	0.207	0.103	0.104	0.106	0.30	0.116	
30 ~34	0.335	0.419	0.358	0.529	0.532	0.478	0.164	0.180	0.165	0.178	0.216	0.222	0.117	0.112	0.164	0.118	0.112	0.122
35 ~39	0.328	0.378	0.419	0.638	0.553	0.560	0.179	0.173	0.217	0.275	0.240	0.225	0.148	0.119	0.143	0.124	0.091	0.149
40 ~44	0.422	0.439	0.335	0.544	0.518	0.629	0.223	0.178	0.212	0.227	0.270	0.221	0.134	0.133	0.150	0.130	0.110	0.102
45 ~49	0.448	0.444	0.411	0.609	0.660	0.714	0.217	0.216	0.213	0.266	0.247	0.287	0.159	0.169	0.163	0.179	0.125	0.180
50 ~	0.447	0.450	0.476	0.720	0.667	0.737	0.253	0.248	0.302	0.266	0.256	0.299	0.152	0.136	0.193	0.173	0.101	0.146

이상 12개 측정항목 중에서 모변이계수의 크기 및 측정항목의 중요도 등을 고려하여 윗몸 일으키기를 표본크기결정을 위한 대표적인 측정항목으로 선정하였다. 1988년도 자료를 이용하여 윗몸 일으키기에 대한 모변이계수(c)를 성·연령별로 추정하면 다음 표 2와 같다.

표 2. 윗몸일으키기에 대한 성별·연령별 모변이계수 추정(단위: 회)

연령	남 자			여 자		
	평균	표준편차	모변이계수	평균	표준편차	모변이계수
국1	18.39	15.10	0.821	10.33	10.67	1.033
국2	21.80	14.26	0.654	13.20	12.18	0.923
국3	24.84	17.49	0.704	15.66	12.70	0.811
국4	32.38	19.39	0.599	20.23	12.74	0.630
국5	36.47	20.20	0.554	25.23	13.34	0.529
국6	43.21	20.05	0.464	28.36	13.09	0.462
중1	54.64	25.43	0.465	32.25	17.26	0.535
중2	51.82	20.68	0.399	28.97	13.97	0.482
중3	52.60	23.97	0.456	30.15	13.83	0.459
고1	51.64	20.75	0.402	29.22	12.18	0.417
고2	48.90	18.08	0.370	27.98	13.09	0.468
고3	46.37	19.88	0.429	28.99	15.66	0.540
19~24	34.50	12.34	0.358	21.44	16.43	0.766
25~29	29.36	10.63	0.362	13.28	9.70	0.730
30~34	24.08	9.74	0.404	8.55	8.51	0.995
35~39	23.00	10.11	0.440	6.95	8.04	1.157
40~44	19.22	8.95	0.466	5.31	6.63	1.249
45~49	17.48	10.73	0.614	3.45	5.35	1.551
50~	12.63	8.70	0.689	2.17	4.51	2.078

7. 표본크기 결정

표본크기는 허용오차에 따라 변하므로 C_y 의 크기를 4%와 5% 두 수준으로 하여 표본크기를 산출하였으며 이는 다음 표 3과 같다.

표 3. 허용오차에 따른 표본크기

연령	허용오차 4%			허용오차 5%		
	남	여	계	남	여	계
국1	406	658	1,064	270	437	707
국2	260	523	783	173	347	520
국3	295	361	656	196	240	436
국4	214	234	448	142	155	297
국5	211	226	437	140	150	290
국6	129	124	253	86	82	168
중1	117	174	291	78	116	194
중2	96	143	239	64	95	159
중3	125	118	243	83	78	161
고1	92	106	198	61	70	131
고2	86	132	218	57	88	145
고3	102	168	270	68	112	180
19~24	81	403	484	54	268	322
25~29	78	318	396	52	211	263
30~34	99	644	743	66	428	494
35~39	121	820	941	80	545	625
40~44	127	930	1,057	84	618	702
45~49	242	1,383	1,625	161	919	1,080
50~	267	2,560	2,827	177	1,700	1,877
계	3,148	10,025	13,173	2,092	6,659	8,751

금년도 측정항목중에서 모변이 계수가 가장 큰 요인인 윗몸 일으키기를 기준했을때의 표본크기는 허용오차 5% 수준하에서 8,751 표본이나 윗몸 일으키기 이외의 다른 요인, 특히 제자리멀리뛰기를 기준할 경우는 표본 크기를 6,000 표본 내외로까지 낮출 수 있다. 이상을 기초로하고 윗몸 일

표 4. 성별·연령별 표본크기(단위:명)

연 령	표 본 크 기		
	남	여	계
국1	270	437	707
국2	173	347	520
국3	196	240	436
국4	142	155	297
국5	140	150	290
국6	95	90	185
중1	94	116	210
중2	83	95	178
중3	91	86	177
고1	79	90	169
고2	74	97	171
고3	82	112	194
19~24	70	129	199
25~29	68	122	190
30~34	86	166	252
35~39	87	204	291
40~44	92	217	309
45~49	161	396	557
50~	177	491	668
계	2,260	3,740	6,000

으키기중에서도 모변이 계수가 큰 연령계층의 표본수를 정정하게 조정하고, 지역별 층화를 효율적으로 하여 허용오차를 5%로 유지하면서 표본크기를 8,751에서 6,000으로 낮추었다. 앞의 표 4는 조정된 최종 표본 크기이다.

이상을 다시 도시형태별로 할당하면 다음 표 5와 같다.

표 5. 성별·연령별·도시형태별 표본크기

연령	표 본 크 기					
	남			여		
	대	중 소	읍 면	대	중 소	읍 면
국1	64	109	97	145	147	145
국2	60	52	61	119	124	104
국3	55	75	66	59	90	91
국4	50	43	49	50	53	52
국5	25	50	65	68	47	35
국6	33	30	32	19	33	38
중1	31	24	39	27	36	53
중2	29	31	23	29	36	30
중3	37	13	41	17	28	41
고1	27	25	27	23	37	30
고2	34	18	22	33	26	38
고3	28	21	33	23	55	34
19~24	18	21	31	16	54	59
25~29	24	17	27	39	36	47
30~34	28	30	28	50	36	80
35~39	24	22	41	70	72	62
40~44	37	25	30	76	65	76
45~49	51	65	45	154	110	132
50~	65	40	72	216	113	162
계	720	711	829	1,233	1,198	1,309

표 5의 표본수를 지역·도시형태별로 배정한 결과는 표 6과 같다.

표본크기 (n)을 각층에서 최적 배정하려면, 우선 각층의 크기 N_h 는 알 수 있으나 층내변동에 관해서는 전혀 알 수 없으므로 인구주택총조사 잠정 보고서(통계청, 1990) 상의 인구구성비를 기 준한 비례배정(proportional allocation)을 적용한다. 이 배정법은 Bowley(1926)가 제시하였는데 작은층이 큰 층보다 층내변동이 작다는 가정을 전제로 계산될 수 있다.

$$n_h = n \cdot N_h / N$$

표 6의 표본수를 추출하기 위하여 지역별, 도시형태별 시·군리스트가 필요하다. 이를 위하여 표 7 지역별 2단계 층화를 작성하였다.

표 6. 지역별·지역크기별·연령별 표집사례수(男)

지역	연령 크기	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19 ~24	25 ~29	30 ~34	35 ~39	40 ~44	45 ~49	50 ~	소계
서울 경기 인천	서울	33	30	28	25	12	17	16	15	18	13	18	14	9	12	14	12	18	26	33	363
	대	6	6	5	5	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	5	6	73
	중소	38	18	26	15	18	11	8	11	5	9	6	7	7	6	11	8	9	23	14	250
	읍면	18	11	12	9	12	6	7	4	8	5	4	6	6	5	5	8	6	8	14	154
	소계	95	65	71	54	45	37	34	33	35	30	31	30	24	26	33	31	37	62	67	840
강원	중소	8	4	5	3	4	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	5	3	51
	읍면	7	4	5	4	5	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	5	60
	소계	15	8	10	7	9	4	5	4	4	4	3	3	3	3	4	5	4	8	8	111
충북	중소	7	3	5	3	3	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	4	3	46
	읍면	6	4	4	3	4	2	2	1	3	2	1	2	2	2	2	3	2	3	5	53
	소계	13	7	9	6	7	4	4	3	4	4	2	3	3	3	4	4	4	7	8	99
충남 대전	대	3	3	3	3	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	3	3	36
	중소	4	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	30
	읍면	14	9	10	7	9	5	6	3	6	4	3	5	5	4	4	6	4	7	10	121
	소계	21	14	16	12	12	8	9	5	9	6	6	7	7	6	6	8	7	13	15	187
전북	중소	11	5	8	4	5	3	2	3	1	3	2	2	2	2	3	2	3	7	4	72
	읍면	8	5	6	4	6	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	4	6	70
	소계	19	10	14	8	11	6	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	6	11	10	142
전남 광주	대	4	3	3	3	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	3	4	41
	중소	8	4	5	3	4	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	5	3	51
	읍면	15	10	11	8	10	5	6	4	7	4	4	5	5	4	4	7	5	7	11	132
	소계	27	17	19	14	15	9	10	8	10	7	7	8	7	6	8	10	9	15	18	224
경북 대구	대	7	6	6	5	3	4	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	5	7	78
	중소	11	5	8	4	5	3	2	3	1	3	2	3	3	3	3	4	3	5	7	78
	읍면	15	9	10	8	10	5	6	4	6	4	3	5	5	4	4	6	5	7	11	127
	소계	33	20	24	17	18	12	11	10	11	10	9	11	10	10	10	13	12	17	25	283
경남 부산	대	12	11	10	9	5	6	6	5	7	5	6	5	3	4	5	4	7	9	12	131
	중소	22	10	15	8	10	6	5	6	3	5	4	4	4	3	6	4	5	13	8	141
	읍면	13	8	9	6	8	4	5	3	5	4	3	4	4	4	4	5	4	6	9	108
	소계	47	29	34	23	23	16	16	14	15	14	13	13	11	11	15	13	16	28	29	380

표 6. 지역별·지역크기별·연령별 표집사례수(女)

지역	연령 크기	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19 ~24	25 ~29	30 ~34	35 ~39	40 ~44	45 ~49	50 ~	소계
서울	서울	73	60	30	25	35	9	13	14	8	12	17	12	7	19	25	36	38	70	98	601
	대	13	11	5	5	6	2	3	3	2	2	3	2	2	4	5	6	7	12	17	101
경기	중소	76	44	32	19	16	12	13	13	10	13	9	19	19	13	13	25	23	38	40	447
인천	읍면	27	19	17	10	6	7	10	6	8	6	7	6	11	9	15	11	14	24	30	243
	소계	189	134	84	59	63	30	39	36	28	33	36	39	39	45	58	78	82	144	185	1,401
강원	중소	10	9	6	4	3	2	3	3	2	3	2	4	4	3	3	5	5	8	8	87
	읍면	10	7	6	4	3	3	4	2	3	2	3	2	4	3	6	4	5	9	11	91
	소계	20	16	12	8	6	5	7	5	5	5	5	6	8	6	9	9	10	17	19	178
충북	중소	10	8	6	3	3	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	5	4	7	7	77
	읍면	9	6	6	3	2	2	3	2	3	2	2	2	4	3	5	4	5	8	10	81
	소계	19	14	12	6	5	4	5	4	5	4	4	6	8	5	7	9	9	15	17	158
충남	대	8	6	3	3	4	1	1	2	1	1	2	1	1	2	3	4	4	8	11	66
	중소	6	5	4	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	3	3	5	5	52
	읍면	20	15	13	7	5	5	7	4	6	4	5	5	8	7	11	9	10	19	23	183
	소계	34	26	20	12	11	7	10	8	8	7	8	8	11	11	16	16	17	32	39	301
전북	중소	15	13	9	5	5	3	4	4	3	4	3	6	6	4	4	7	7	11	12	125
	읍면	13	9	8	5	3	3	5	3	4	3	3	3	5	4	7	5	7	11	14	115
	소계	28	22	17	10	8	6	9	7	7	7	6	9	11	8	11	12	14	22	26	240
전남	대	8	7	3	3	4	1	2	2	1	1	2	1	1	2	3	4	4	8	12	69
	중소	10	8	6	4	3	2	2	2	2	3	2	4	4	2	2	5	4	7	8	80
	읍면	23	16	14	8	6	6	8	5	6	5	6	5	9	7	12	10	12	21	26	205
	소계	41	31	23	15	13	9	12	9	9	9	10	10	14	11	17	19	20	36	46	354
경북	대	16	13	6	5	7	2	3	3	2	3	4	3	2	4	5	8	8	17	24	135
	중소	15	13	9	5	5	3	4	4	3	4	3	6	6	4	4	7	7	11	12	125
	읍면	23	16	14	8	6	6	8	5	6	5	6	5	9	8	12	10	12	21	26	206
	소계	54	42	29	18	18	11	15	12	11	12	13	14	17	16	21	25	27	49	62	466
경남	대	27	22	11	9	13	4	5	5	3	4	6	4	3	7	9	13	14	29	40	228
	중소	29	24	18	10	9	6	7	7	5	7	5	11	11	7	7	14	13	21	22	233
	읍면	19	14	12	7	5	5	7	4	5	4	5	5	8	6	11	8	10	18	22	175
	소계	75	60	41	26	27	15	19	16	13	15	16	20	22	20	27	35	37	68	84	636

표 7. 지역별 2단계 총화

시·도	대도시	중 소 도시	읍 / 면
서울	서울		
경기	인천	수원, 성남, 안양, 부천, 의정부 광명, 송탄, 구리, 평택, 미금 오산, 시흥, 군포, 동두천, 안산 과천, 의왕, 하남	양주군, 남양주군, 여주군, 평택군 화성군, 파주군, 고양군, 광주군, 연천군 포천군, 가평군, 양평군, 이천군, 용인군 안성군, 김포군, 강화군, 용진군
강원		춘천, 원주, 강릉, 동해, 태백 속초, 삼척	춘성군, 홍천군, 횡성군, 원주군, 영월군 평창군, 정선군, 철원군, 화천군, 양구군 인제군, 고성군, 양양군, 명주군, 삼척군
충북		청주, 충주, 제천	청원군, 보은군, 옥천군, 영동군, 진천군 괴산군, 음성군, 증원군, 제원군, 단양군
충남	대전	천안, 공주, 대천, 온양, 서산	금산군, 연기군, 공주군, 논산군, 부여군 서천군, 보령군, 청양군, 홍성군, 예산군 서산군, 태안군, 당진군, 아산군, 천원군
전북		전주, 군산, 이리, 정주, 남원 김제	완주군, 진안군, 무주군, 장수군, 임실군 남원군, 순창군, 정읍군, 고창군, 부안군 김제군, 옥구군, 익산군
전남	광주	목포, 여수, 순천, 나주, 여천 동광양	담양군, 곡성군, 구례군, 광양군, 여천군 송주군, 고흥군, 보성군, 화순군, 장흥군 강진군, 해남군, 영암군, 무안군, 나주군 합평군, 영광군, 장성군, 완도군, 진도군 신안군
경북	대구	포항, 경주, 김천, 안동, 구미 영주, 영천, 상주, 점촌, 경산	달성군, 군위군, 의성군, 안동군, 청송군 양양군, 영덕군, 영일군, 경주군, 영천군 경산군, 청도군, 고령군, 성주군, 칠곡군 금릉군, 선산군, 상주군, 문경군, 예천군 영풍군, 봉화군, 울진군, 울릉군
경남	부산	울산, 마산, 창원, 진주, 진해 충무, 삼천포, 김해, 밀양 장승포	진양군, 의령군, 함안군, 창령군, 밀양군 양산군, 울주군, 김해군, 의창군, 통영군 거제군, 고성군, 사천군, 남해군, 하동군 산청군, 함양군, 거창군, 함천군

8. 표본선정 기본방향

조사지역 선정을 위해서는 방문조사할 지역을 선정함에 있어서 아래와 같은 조건을 만족하여야 한다.

첫째, 경제적인 비용을 고려하여 1일 측정인원이 평균 50명 이상이어야 한다.

둘째, 2단계 층화에서 구분된 지역을 고루 포함하여야 하며 각 층마다 할당된 표본을 만족하여야 한다.

셋째, 각층마다 가능한 많은 지역에서 측정할 수 있도록 층내에서 뽑힌 지역에서는 지역거리가 가깝고 이동시간이 짧아야 한다.

이상을 고려하여 조사지역을 선정하면 표 8과 같다.

임의 표본으로 선정된 표본에 대하여 측정하여야 한다. 그러나 불가항력의 사유로 측정이 불가능할 때는 그 층내에 속한 기관 또는 지역을 임의 선정하여 대체되어질 수 있다. 마지막으로 성인은 표본할당시 남자의 경우 사무직과 노무직의 비율을 1/2씩으로 하고, 여자의 경우는 주부와 직장여성의 비율을 1/2씩으로 한다. 학생은 표본선정시 선정된 학교의 매학년 1반 학생중 측정당일의 날짜에 해당하는 번호 소유자를 조사대상으로 한다. 단, 고등학생은 인문계열을 조사대상으로 함을 원칙으로 한다.

표 8. 지역별 2단계 층화에 따른 조사지역 선정

<u>시·도</u>	<u>대도시(구)</u>	<u>중소도시</u>	<u>읍/면</u>
서울	강남, 강동, 성북 강서, 서대문	-	-
경기 인천	- 북구, 남구	수원 -	용인군 -
강원	-	춘천	양양군
충북	-	청주	옥천군
충남 대전	- 유성구, 중구	공주 -	조치원읍 -
전북	-	남원	장수군
전남 광주	- 서구, 북구	여수 -	광양군 -
경북 대구	- 북구, 달서구	김천 -	경산군 -
경남 부산	- 동래구, 사하구	김해 -	양산군 -

9. 추정 공식

각 계층별 평균, 분산, 변이계수의 공식은 다음과 같다.

h 계층의 평균

$$\bar{y}_h = \frac{\sum_i^{nh} y_{hi}}{nh}$$

h 계층의 분산

$$S_h^2 = \frac{\sum_i^{nh} (y_{hi} - \bar{y}_h)^2}{nh - 1}$$

h 계층 y_h 의 분산

$$S_h^2 \bar{y} = \frac{S_h^2}{n_h} \left(\frac{N_h - n_h}{N_h} \right)$$

h 계층 y_h 의 변이계수

$$CV_h \bar{y} = \frac{S_h \bar{y}}{\bar{y} \sqrt{n_h}} \left(\frac{N_h - n_h}{N_h} \right)$$

10. 표집 결과

1) 성별 표본크기

성	빈 도	%	누 적 빈 도	누 적 %
남 자	2452	40.6	2452	40.6
여 자	3580	59.4	6032	100.0

2) 직업별 표본크기(성인)

직 업	빈 도	%	누 적 빈 도	누 적 %
좌 업	735	30.8	735	30.8
비좌업	1655	69.2	2390	100.0

3) 학력별 표본크기

학 력	빈 도	%	누 적 빈 도	누 적 %
국 졸	2803	46.8	2803	46.8
중 졸	1210	20.2	4013	67.0
고 졸	1508	25.2	5521	92.2
대 졸	469	7.8	5990	100.0

4) 연령별 표본크기

연령층	빈 도	%	누 적 빈 도	누 적 %
국 1	717	11.9	717	11.9
국 2	486	8.1	1203	20.0
국 3	453	7.5	1656	27.5
국 4	300	5.0	1956	32.5
국 5	293	4.9	2249	37.3
국 6	182	3.0	2431	40.3
중 1	209	3.5	2640	43.8
중 2	181	3.0	2821	46.8
중 3	181	3.0	3002	49.8
고 1	178	3.0	3180	52.8
고 2	170	2.8	3350	55.6
고 3	206	3.4	3556	59.0
19-24	200	3.3	3756	62.3
25-29	180	3.0	3936	65.3
30-34	267	4.4	4203	69.7
35-39	333	5.5	4536	75.3
40-44	346	5.7	4882	81.0
45-49	474	7.9	5356	88.9
50-	671	11.1	6027	100.0

5) 지역별 지역크기별 표본크기

지역크기	지 역	빈 도	%	누 적 빈 도	누 적 %
대 도 시	서 울	958	15.9	958	15.9
	인 천	174	2.9	1132	18.8
	대 전	100	1.7	1232	20.4
	광 주	110	1.8	1342	22.2
	부 산	377	6.3	1719	28.5
	대 구	203	3.4	1922	31.9
중 소 도 시	경 기	669	11.1	2591	43.0
	강 원	183	3.0	2774	46.0
	충 남	80	1.3	2854	47.3
	충 북	124	2.1	2978	49.4
	전 남	131	2.2	3109	51.5
	전 북	197	3.3	3306	54.8
	경 남	366	6.1	3672	60.9
	경 북	268	4.4	3940	65.3
읍 면	경 기	423	7.0	4363	72.3
	강 원	135	2.2	4498	74.6
	충 남	306	5.1	4804	79.6
	충 북	133	2.2	4937	81.8
	전 남	367	6.1	5304	87.9
	전 북	185	3.1	5489	91.0
	경 남	273	4.5	5762	95.5
	경 북	270	4.5	6032	100.0

6) 지역별 연령별 표본크기(학생)

지역	크기	국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
서울 경기 인천	서울	110	84	59	50	47	26	28	29	27	23	34	29
	대	14	20	10	11	9	5	6	6	6	5	5	12
	중소	100	37	75	42	33	22	24	25	14	29	14	29
	읍면	45	31	29	19	18	13	18	10	16	9	13	17
	소계	269	172	173	122	107	66	76	70	63	66	66	87
강원	중소	17	13	11	7	7	4	11	12	9	.	.	.
	읍면	18	9	11	8	8	5	.	.	.	8	8	10
	소계	35	22	22	15	15	9	11	12	9	8	8	10
충북	중소	18	11	11	6	6	4	4	4	3	4	3	5
	읍면	15	10	10	6	6	4	5	3	6	4	3	4
	소계	33	21	21	12	12	8	9	7	9	8	6	9
충남 대전	대	11	9	6	6	5	3	3	3	3	2	4	2
	중소	10	8	6	4	4	2	3	3	2	3	2	2
	읍면	34	24	24	14	14	10	13	7	11	8	8	10
	소계	55	41	36	24	23	15	19	13	16	13	14	14
전북	중소	26	18	17	9	10	6	6	7	4	7	5	8
	읍면	21	14	14	9	9	6	8	5	7	5	5	6
	소계	47	32	31	18	19	12	14	12	11	12	10	14
전남 광주	대	12	10	6	6	5	3	4	4	4	2	4	3
	중소	18	12	11	7	7	4	4	4	3	4	4	4
	읍면	38	26	25	16	16	11	14	9	13	9	10	9
	소계	68	48	42	29	28	18	22	17	20	15	18	16
경북 대구	대	21	21	12	7	13	6	7	6	6	7	8	6
	중소	26	18	17	9	10	6	20	17	16	16	13	19
	읍면	38	25	24	16	16	11
	소계	85	64	53	32	39	23	27	23	22	23	21	25
경남 부산	대	38	33	21	18	18	10	11	10	10	9	12	9
	중소	55	31	33	18	19	12	13	10	10	16	7	13
	읍면	32	22	21	12	13	9	7	7	11	8	8	9
	소계	125	86	75	48	50	31	31	27	31	33	27	31
계	대	206	177	114	98	97	53	59	58	56	48	67	61
	중소	270	148	181	102	96	60	85	82	61	79	48	80
	읍면	241	161	158	100	100	69	65	41	64	51	55	65
	소계	717	486	453	300	293	182	209	181	181	178	170	206

7) 지역별 연령별 표본크기(학생 남자)

지역	크기	국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
서울 경기 인천	서울	34	29	28	25	12	17	15	16	18	13	18	14
	대	6	12	5	5	3	2	3	.	4	.	.	.
	중소	41	8	29	23	17	11	7	12	4	10	9	8
	읍면 소계	20 101	12 61	12 74	9 62	12 44	6 36	9 34	6 34	8 34	5 28	5 32	7 29
강원	중소	8	4	5	3	4	2	6	6	4	.	.	.
	읍면	7	4	5	4	5	2	.	.	.	3	3	4
	소계	15	8	10	7	9	4	6	6	4	3	3	4
충북	중소	8	3	5	3	3	2	2	2	1	2	1	1
	읍면	7	4	4	3	4	2	2	1	3	2	1	2
	소계	15	7	9	6	7	4	4	3	4	4	2	3
충남 대전	대	3	3	3	3	1	2	2	1	2	1	2	1
	중소	4	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1
	읍면	14	9	11	7	9	5	6	3	5	4	3	5
	소계	21	15	16	12	12	8	9	5	8	6	6	7
전북	중소	11	5	8	4	5	3	2	3	1	3	2	2
	읍면	8	5	6	4	6	3	3	2	3	2	2	3
	소계	19	10	14	8	11	6	5	5	4	5	4	5
전남 광주	대	4	2	3	3	1	2	2	2	2	1	2	2
	중소	8	4	5	4	4	2	2	2	1	2	1	1
	읍면	15	10	11	8	10	5	6	4	7	4	4	4
	소계	27	16	19	15	15	9	10	8	10	7	7	7
경북 대구	대	6	7	6	5	3	4	3	3	4	4	4	3
	중소	11	5	8	4	5	3	8	8	7	7	4	8
	읍면	15	8	10	8	10	5
	소계	32	20	24	17	18	12	11	11	11	11	8	11
경남 부산	대	11	11	10	9	5	6	6	5	7	5	6	5
	중소	26	7	15	8	10	6	5	4	5	5	3	5
	읍면	13	8	9	5	8	4	4	4	5	4	3	4
	소계	50	26	34	22	23	16	15	13	17	14	12	14
계	대	64	64	55	50	25	33	31	27	37	24	32	25
	중소	117	39	77	51	50	30	33	38	24	30	21	26
	읍면	99	60	68	48	64	32	30	20	31	24	21	29
	소계	280	163	200	149	139	95	94	85	92	78	74	80

8) 지역별 연령별 표본크기(학생 여자)

지역	크기	국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
서울 경기 인천	서울	76	55	31	25	35	9	13	13	9	10	16	15
	대	8	8	5	6	6	3	3	6	2	5	5	12
	중소	59	29	46	19	16	11	17	13	10	19	5	21
	읍면 소계	25	19	17	10	6	7	9	4	8	4	8	10
		168	111	99	60	63	30	42	36	29	38	34	58
강원	중소	9	9	6	4	3	2	5	6	5	.	.	.
	읍면	11	5	6	4	3	3	.	.	.	5	5	6
	소계	20	14	12	8	6	5	5	6	5	5	5	6
충북	중소	10	8	6	3	3	2	2	2	2	2	2	4
	읍면	8	6	6	3	2	2	3	2	3	2	2	2
	소계	18	14	12	6	5	4	5	4	5	4	4	6
충남 대전	대	8	6	3	3	4	1	1	2	1	1	2	1
	중소	6	5	4	2	2	1	2	2	1	2	1	1
	읍면	20	15	13	7	5	5	7	4	6	4	5	5
	소계	34	26	20	12	11	7	10	8	8	7	8	7
전북	중소	15	13	9	5	5	3	4	4	3	4	3	6
	읍면	13	9	8	5	3	3	5	3	4	3	3	3
	소계	28	22	17	10	8	6	9	7	7	7	6	9
전남 광주	대	8	8	3	3	4	1	2	2	2	1	2	1
	중소	10	8	6	3	3	2	2	2	2	2	3	3
	읍면	23	16	14	8	6	6	8	5	6	5	6	5
	소계	41	32	23	14	13	9	12	9	10	8	11	9
경북 대구	대	15	14	6	2	10	2	4	3	2	3	4	3
	중소	15	13	9	5	5	3	12	9	9	9	9	11
	읍면	23	17	14	8	6	6
	소계	53	44	29	15	21	11	16	12	11	12	13	14
경남 부산	대	27	22	11	9	13	4	5	5	3	4	6	4
	중소	29	24	18	10	9	6	8	6	5	11	4	8
	읍면	19	14	12	7	5	5	3	3	6	4	5	5
	소계	75	60	41	26	27	15	16	14	14	19	15	17
계	대	142	113	59	48	72	20	28	31	19	24	35	36
	중소	153	109	104	51	46	30	52	44	37	49	27	54
	읍면	142	101	90	52	36	37	35	21	33	27	34	36
	소계	437	323	253	151	154	87	115	96	89	100	96	126

9) 지역별 연령별 표본크기(성인)

지역	크기	19- 24	25- 29	30- 34	35- 39	40- 44	45- 49	50-
서울 경기 인천	서울	16	32	41	47	69	85	122
	대	7	9	8	8	6	11	16
	중소	33	8	27	34	30	45	48
	읍면 소계	18 74	10 59	18 94	14 103	13 118	38 179	74 260
강원	중소	4	10	10	22	18	9	19
	읍면	4	4	6	6	5	10	15
	소계	8	14	16	28	23	19	34
충북	중소	5	3	5	5	9	8	10
	읍면	6	4	7	7	7	11	15
	소계	11	7	12	12	16	19	25
충남 대전	대	2	3	4	6	7	6	15
	중소	2	3	3	5	4	7	7
	읍면	13	10	15	17	19	22	33
	소계	17	16	22	28	30	35	55
전북	중소	8	6	7	9	10	17	17
	읍면	8	7	7	9	10	14	21
	소계	16	13	14	18	20	31	38
전남 광주	대	2	3	5	5	6	9	17
	중소	6	3	4	6	7	12	11
	읍면	17	13	20	20	21	35	45
	소계	25	19	29	31	34	56	73
경북 대구	대	2	5	9	9	12	24	22
	중소	7	10	11	13	15	12	13
	읍면	11	8	11	29	19	20	42
	소계	20	23	31	51	46	56	77
경남 부산	대	6	11	22	31	23	33	52
	중소	15	9	12	18	21	25	29
	읍면	13	9	15	13	15	21	28
	소계	34	29	49	62	59	79	109
계	대	35	63	89	106	123	168	244
	중소	80	52	79	112	114	135	154
	읍면	90	65	99	115	109	171	273
	소계	205	180	267	333	346	474	671

10) 지역별 연령별 표본크기(성인 남자)

지역	크기	19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
서울 경기 인천	서울	9	14	11	12	28	18	28
	대	2	7	3	4	1	5	3
	중소	14	5	15	9	7	23	22
	읍면 소계	13 38	6 32	9 38	4 29	5 41	22 68	54 107
강원	중소	3	7	6	12	11	5	11
	읍면	1	3	1	3	1	3	4
	소계	4	10	7	15	12	8	15
충북	중소	1	1	2	1	2	4	3
	읍면	2	2	2	3	2	3	5
	소계	3	3	4	4	4	7	8
충남 대전	대	1	1	2	1	1	2	4
	중소	.	1	1	1	1	3	2
	읍면	5	4	4	6	5	6	10
	소계	6	6	7	8	7	11	16
전북	중소	2	2	3	2	3	7	4
	읍면	3	3	1	3	3	4	6
	소계	5	5	4	5	6	11	10
전남 광주	대	1	1	2	1	2	3	4
	중소	1	1	2	1	3	5	3
	읍면	8	6	8	10	9	14	19
	소계	10	8	12	12	14	22	26
경북 대구	대	.	4	2	6	3	9	6
	중소	3	6	4	3	7	5	4
	읍면	6	4	6	11	7	6	9
	소계	9	14	12	20	17	20	19
경남 부산	대	3	4	10	18	10	7	14
	중소	4	3	6	4	8	10	7
	읍면	4	4	4	5	4	6	9
	소계	11	11	20	27	22	23	30
계	대	16	31	30	42	45	44	59
	중소	27	26	39	33	42	62	56
	읍면	39	32	35	45	36	64	116
	소계	82	89	104	120	123	170	231

11) 지역별 연령별 표본크기(성인 여자)

지역	크기	19- 24	25- 29	30- 34	35- 39	40- 44	45- 49	50-
서울 경기 인천	서울	7	18	30	35	41	67	94
	대	5	2	5	4	5	6	13
	중소	19	3	12	25	23	22	26
	읍면 소계	5 36	4 27	9 56	10 74	8 77	16 111	20 153
강원	중소	1	3	4	10	7	4	8
	읍면	3	1	5	3	4	7	11
	소계	4	4	9	13	11	11	19
충북	중소	4	2	3	4	7	4	7
	읍면	4	2	5	4	5	8	10
	소계	8	4	8	8	12	12	17
충남 대전	대	1	2	2	5	6	4	11
	중소	2	2	2	4	3	4	5
	읍면	8	6	11	11	14	16	23
	소계	11	10	15	20	23	24	39
전북	중소	6	4	4	7	7	10	13
	읍면	5	4	6	6	7	10	15
	소계	11	8	10	13	14	20	28
전남 광주	대	1	2	3	4	4	6	13
	중소	5	2	2	5	4	7	8
	읍면	9	7	12	10	12	21	26
	소계	15	11	17	19	20	34	47
경북 대구	대	2	1	7	3	9	15	16
	중소	4	4	7	10	8	7	9
	읍면	5	4	5	18	12	14	33
	소계	11	9	19	31	29	36	58
경남 부산	대	3	7	12	13	13	26	38
	중소	11	6	6	14	13	15	22
	읍면	9	5	11	8	11	15	19
	소계	23	18	29	35	37	56	79
계	대	19	32	59	64	78	124	185
	중소	52	26	40	79	72	73	98
	읍면	48	33	64	70	73	107	157
	소계	118	91	163	213	223	304	440

IV. 측정방법

1. 체격 검사

1) 신장(Standing Height)

(1) 검사요원

- ① 계측원 1명 ② 기록원 1명

(2) 시설준비물

- ① 신장계

(3) 측정단위

0.1cm 단위까지 계측.

(4) 측정방법

- ① 피검자는 맨발로 신장계의 세움대에 등을 대고 자연스런 직립 자세를 취하고 선다.
- ② 이때 발뒷꿈치, 엉덩이, 등, 어깨가 세움대에 닿게 한다.
- ③ 양팔과 손바닥을 자연스럽게 펴서 허벅다리대고 발뒷꿈치를 붙이고 양발 끝은 30°~40°가량 벌린다.
- ④ 머리는 정면을 향하여 옆으로 기울지 않도록 하고 눈둘레의 등근뼈의 밑쪽과 귀의 윗쪽을 연결하는 선이 수평이 되도록 한다.

(5) 주의사항

- ① 자세를 교정할 때는 발, 무릎, 엉덩이, 허리, 등, 머리순으로 아랫쪽에서 윗쪽으로 교정하여 몸이 바르게 된 후 계측한다.
- ② 하루중 시차에 따라 차이가 있으므로 중앙값을 나타내는 오전 10시를 전후하여 측정하는 것이 이상적이다.
- ③ 신장계가 수직으로 되었는가를 확인해야 한다.

2) 체중(Body Weight)

(1) 검사요원

- ① 계측원 1명 ② 기록원 1명

(2) 시설준비물

연구원에서 보급

(3) 측정단위

0.1kg 단위까지 계측

(4) 측정방법

- ① 체중은 팬티만을 착용하고 측정하는 것을 원칙으로 하나, 옷을 입고 측정할 때는 옷의 중량을 감한다.
- ② 저울 중심부에 살며시 오르게 하고 수치가 정지되었을 때 계측한다.

(5) 주의사항

- ① 측정전 용변을 보게 한다.
- ② 측정전 1시간 내에는 가급적 음식을 삼가한다.
- ③ 측정 시간은 오전 10시 전후가 이상적이다.

3) 체지방율(%Fat)

(1) 검사요원

- ① 계측원 1명 ② 기록원 1명

(2) 시설준비물

체지방측정기(SKYNDEX)

(3) 측정단위

피하 지방 두께는 0.1cm 단위까지, %Fat은 0.1% 단위까지 계측한다.

(4) 체지방 측정기의 구성 및 기능

① 회전공식스위치

1~10번으로 구성되며, 1-5번은 남자, 6-10번은 여자에 해당된다.

② 입력스위치

%Fat을 계산하기 위하여 측정된 피하 지방의 두께를 입력시킨다.

③ Calibration

체지방 측정기를 Calibration 시킨다.(금속 원형 막대의 지름이 15.9mm가 되도록 조정)

④ 압력집게

피하지방 측정을 위한 압력 집게로서 정상 압력은 10gms/mm 이다.

⑤ 표시창

피하지방 두께가 0.1mm 까지 측정 표시된다.

(5) 측정방법

① 전원 스위치를 ON에 위치시키고 공식 스위치를 성별과 나이에 맞는 번호에 위치시킨다.

		대 상	측 정 부 위	측정 순서
남 자	1	26세이하	가슴, 복부, 대퇴	무 순
	2	27 - 35		
	3	36 - 44		
	4	45 - 53		
	5	54 - 62		
여 자	6	26세이하	상완삼두, 측복부, 대퇴	무 순
	7	27 - 35		
	8	36 - 44		
	9	45 - 53		
	10	54 - 62		

② 정확한 부위의 피하 지방을 잡는다.

③ 방아쇠로 측정 집게를 벌려 측정, 집게 끝을 피하 지방에 물려 놓고 천천히 방아쇠를 놓는다.

④ 화면에 표시된 수치가 일정한 값을 유지할 때 입력 스위치를 누른다.

⑤ 마지막 피하 지방의 수치가 입력 스위치에 의하여 입력된 후 곧 %Fat의 수치가 번쩍이면서 나타난다. 이 수치를 입력 스위치에 의하여 지우고 다음 측정을 계속한다.

⑥ 3부위의 피하 지방 수치를 측정과 동시에 기록하고 마지막에 %Fat을 기록한다.

(6) 주의사항

① 정확한 부위를 측정한다.

② 측정기의 압력만으로 피하 지방을 측정한다.

2. 체력검사

1) 50m 달리기(50m Dash)

(1) 검사요원

- ① 출발원 1명 ② 계시원 1명 ③ 기록원 1명

(2) 시설준비물

- ① 50m 코스(길이 50m, 폭 1.25m) ② 초시계(1/100초)
③ 출발 신호기 ④ 결승테이프

(3) 측정단위

1/10초까지 계측.

(4) 측정방법

- ① 출발 신호원은 출발선 3m-5m 전방에 서서 결승선의 계시원에게 계시 준비상황을 알린다.
② 출발 신호원은 “제자리에”라는 구령으로 출발 준비를 시키고 “차렷”이라는 구령후 약 2초의 간격을 두었다가, 출발 신호기를 밑에서 위로 높이 든다.
③ 출발 자세는 스탠딩 스타트로 하며, 계시원은 피검자의 동체 부위가 결승선에 닿는 순간을 계측한다.

(5) 주의사항

한꺼번에 여러명을 측정할 때는 각 코스별로 계측한다.

2) 제자리 멀리뛰기(Standing Long Jump)

(1) 검사요원

- ① 계측원 1명 ② 기록원 1명 ③ 보조원 1명

(2) 시설준비물

- ① 줄자 ② 고무래
③ 모래밭 또는 체육관 ④ 빗자루

(3) 측정단위

cm 단위로 계측

(4) 측정방법

- ① 피검자는 발구름판 위에 10-20cm 정도 발을 벌리고 편한 자세를 취한다.
- ② 구름판 표시를 넘지 않도록 서서 팔이나 몸, 다리로 충분히 반동을 주어 가능한 멀리 된다.
- ③ 발구름은 양발로 하며, 공중 자세는 자유로 한다.
- ④ 발구름선에서 가장 가까운 발뒷꿈치의 착지점까지 거리를 구름선과 직각으로 계측한다.
- ⑤ 2회 실시하여 좋은 기록을 택한다.

(5) 주의사항

- ① 발구름선의 높이와 모래 표면의 높이는 가능한 수평이 되도록 한다.
- ② 모래는 항상 평평하게 해놓고 측정을 실시한다.
- ③ 모래 사장이 아닌 곳에서는 발뒷꿈치 부상에 주의하고 특히 콘크리트 위에서 실시하는 것은 금한다.

3) 윗몸 일으키기(Sit-Up)

(1) 검사요원

- ① 계측원 1명 ② 기록원 1명 ③ 보조원 1명

(2) 시설준비물

- ① 초시계 ② 측정대 또는 매트

(3) 측정단위

1분 동안 실시한 반복 횟수를 계측.

(4) 측정방법

- ① 피검사는 발을 30cm 정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽히고 양손은 머리뒤에서 각지를 끼고 등을 매트에 대고 눕는다.
- ② 보조자가 피검자의 발목을 양손으로 누른 준비 상태에서 “시작”과 동시에 상체를 일으켜 양쪽 팔꿈치가 양무릎에 닿은 다음, 다시 누운자세로 돌아가게 한다.
- ③ 양팔꿈치가 양무릎에 닿은 횟수만 인정하며 1회 실시를 원칙으로 한다.

(5) 주의사항

머리뒤에 각지긴 손을 떼어서는 안되며, 일어날 때 반동을 이용하지 않도록 하며 보조자는 큰소리로 횟수를 세어 준다.

4) 팔굽혀 펴기(Push-Up)

(1) 검사요원

- ① 계측원 1명 ② 기록원 1명

(2) 시설준비물

팔굽혀펴기 보조대, 메트로놈, 호각

(3) 측정단위

실시 횟수를 단위로 계측

(4) 측정방법

① 남자(엎드려 팔굽혀 펴기)

- 양손을 어깨 넓이로 벌려 30cm 높이의 팔굽혀 펴기 봉을 손끝이 앞으로 가도록 잡고 앞발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록하고 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다.
- 팔굽혀 펴기의 실시속도는 메트로놈의 박자에 맞추어 2초에 1회를 실시하는 속도로 한다.
- 팔을 90도 이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편상태를 1회로 간주하여 더이상 반복할 수 없거나 메트로놈 박자에 맞추지 못 할 때까지의 횟수를 기록으로 한다.
- 1회 실시함을 원칙으로 한다.

② 여자(무릎대고 엎드려 팔굽혀 펴기)

- 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 손을 짚는다. 이때 머리, 어깨, 허리, 엉덩이가 일직선이 되도록 한다.
- 짚은 팔을 마루바닥에 대하여 직각이 되도록 세운다.
- 팔굽혀펴기의 실시 속도는 2초에 1회의 속도로 하며, 더이상 계속할 수 없을 때 까지 의 횟수를 기록으로 한다.

(5) 주의사항

- ① 팔을 완전히 펴게 한다.
- ② 측정 자세를 철저히 검토한다.

5) 앉아 윗몸 앞으로 굽히기(Sit and reach)

(1) 검사요원

- ① 계측원 1명 ② 기록원 1명

(2) 시설준비물

앉아 윗몸 앞으로 굽히기 검사기구

(3) 측정단위

0.5cm 단위까지 계측

(4) 측정방법

- ① 피검자는 신을 벗고 양말바닥이 측정기구의 수직면에 완전히 닿도록 무릎을 펴고 바르게 앉는다.
- ② 양발사이의 거리는 5cm가 넘지 않도록 한다.
- ③ 피검자는 양손을 쭉펴서 측정자 위에 대고 준비자세를 취한다.
- ④ “시작” 지시에 따라 상체를 천천히 굽히면서 양손 중지가 동시에 측정기에 닿도록 하여 서서히 민다.
- ⑤ 윗몸을 앞으로 굽힐때 무릎이 굽혀지지 않도록 피검자의 무릎을 가볍게 눌러준다.

(5) 주의사항

- ① 양손끝으로 똑바로 밀어야 한다.
- ② 몸의 반동을 주지 못하게 한다.
- ③ 무릎이 구부러지지 않도록 한다.

6) 1200m 달리기

(1) 검사요원

- ① 출발신호원 1명 ② 결승계시원 1명 ③ 기록원 2명

(2) 시설준비물

- ① 400m 트랙 ② 출발신호용기 ③ 호각
- ④ 초시계 ⑤ 횡수 표시판 ⑥ 기록용지
- ⑦ 순위표

(3) 측정단위

초 단위로 계측한다.

(4) 측정방법

- ① 충분한 준비운동을 실시한다.
- ② 피검자는 출발선에 스탠딩 스타트 자세로 출발신호기의 신호에 의하여 출발한다.
- ③ 트랙을 통과한 횟수를 피검자에게 정확하게 알려준다.
- ④ 달릴때는 자신의 능력에 적절한 페이스 조절을 할 수 있도록 잘 설명해 주며, 전체거리를 완주할 수 없다면 걸어도 좋다는 지시를 반드시 해준다.

(5) 주의사항

- ① 충분한 준비운동 실시
- ② 안전에 유의(중간지점에서도 점검)
- ③ 트랙안 주행 금지

V. 측정결과

표 읽는 법

본 보고서의 표를 읽는 일반적 기준은 다음과 같다.

1. 표의 구성은 단일항목에 대하여 평균과 표준편차가 상·하로 나뉘어져 있다.

예)

항 목	국 1	국 2	...
신 장	123.1	127.6	
∴	4.56	5.22	
	∴	∴	

→국민학교 1학년 신장의 평균은 123.1이며 표준편차는 4.56이다.

2. 본 보고서의 모든 단위는 다음과 같다.

항 목	단 위	항 목	단 위
신 장	cm	50 m 달 리 기	초
체 중	kg	1200 m 달 리 기	초
체 지 방 율	%	제 자 리 멀 리 뛰 기	cm
피 하 지 방 I	mm	팔 굽 혀 펴 기	회
피 하 지 방 II	mm	윗 몸 일 으 키 기	회/분
피 하 지 방 III	mm	앉아 윗몸앞으로굽히기	cm

1. 신장

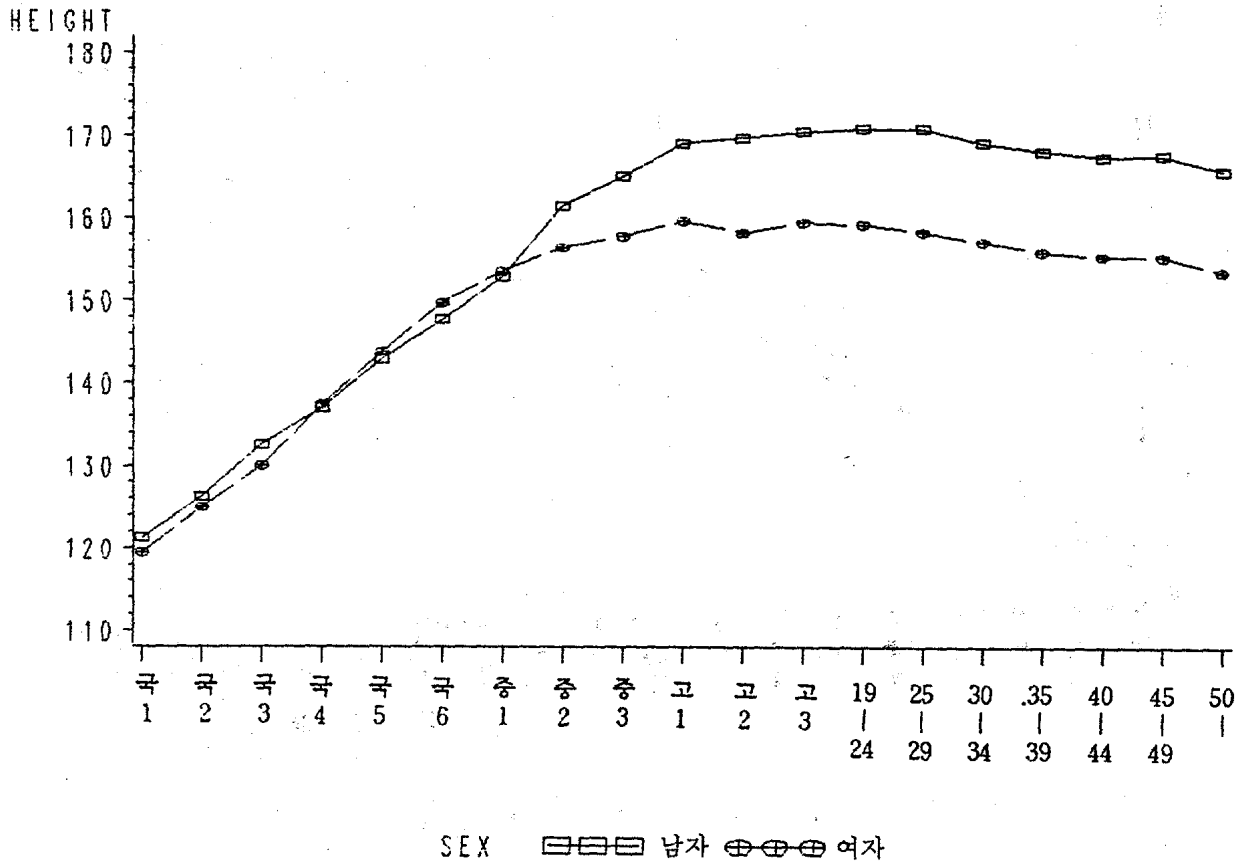


표-9 신장의 측정치

성별		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
남자	M	121.2	126.3	132.6	137.1	143.0	147.8	152.9	161.6	165.1	169.1	169.8	170.6
	SD	6.77	4.76	6.40	6.69	6.52	6.20	8.33	7.07	6.34	5.71	6.22	6.06
여자	M	119.4	125.0	130.1	137.5	143.9	149.8	153.6	156.6	157.9	159.7	158.3	159.6
	SD	5.03	5.37	5.47	5.85	6.35	6.00	5.19	4.73	4.36	4.43	4.87	4.27

성별		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
남자	M	171.0	171.0	169.2	168.2	167.5	167.7	165.9
	SD	6.25	5.35	5.69	7.99	5.37	5.44	6.56
여자	M	159.3	158.4	157.1	156.0	155.5	155.4	153.6
	SD	4.63	5.08	4.38	4.80	4.82	4.99	4.85

2. 체중

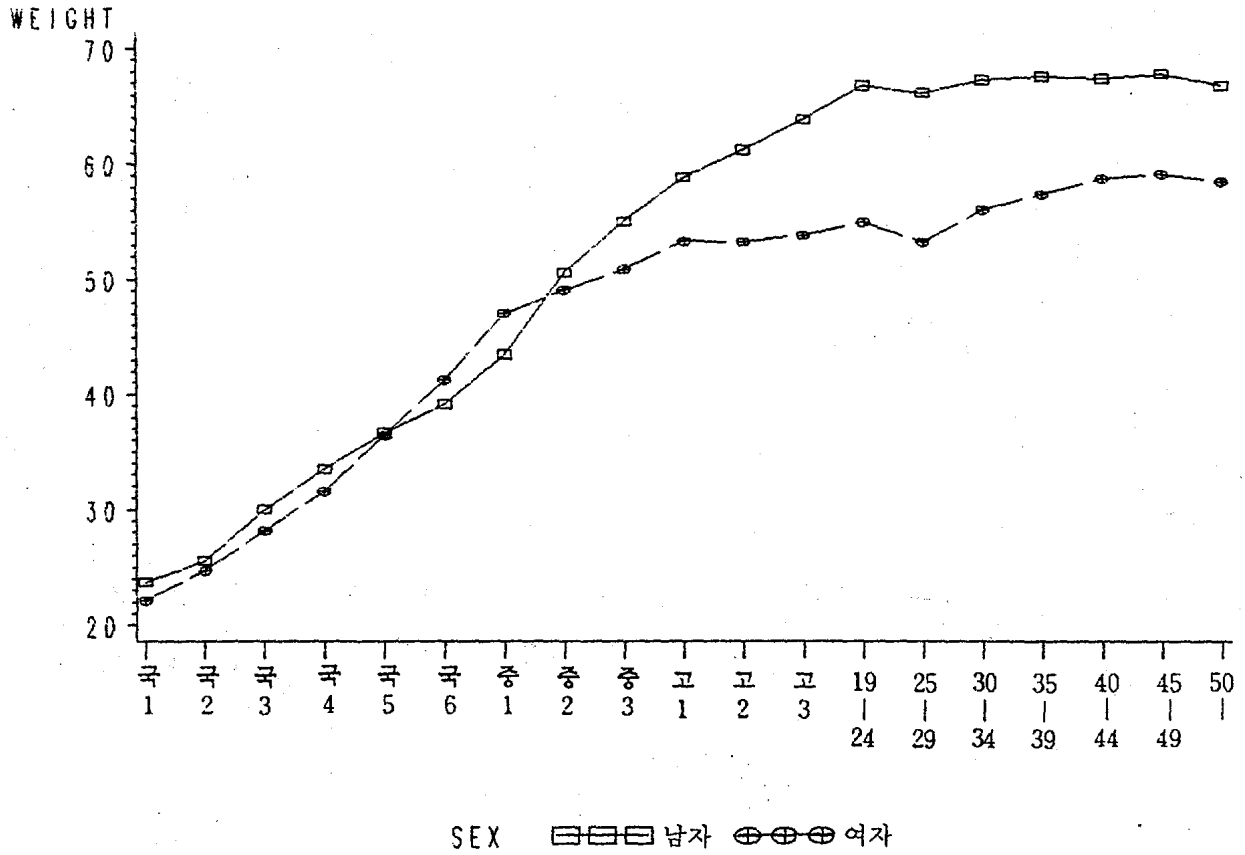


표-10 체중의 측정치

성별		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
남자	M	23.7	25.6	30.0	33.5	36.6	39.1	43.4	50.5	55.0	58.8	61.2	63.8
	SD	4.67	3.96	5.97	6.41	7.84	7.47	7.67	8.03	7.87	7.20	8.53	8.15
여자	M	22.2	24.7	28.2	31.6	36.4	41.2	47.0	49.0	50.8	53.2	53.2	53.8
	SD	3.26	4.18	4.60	5.69	7.45	7.34	8.36	6.75	6.54	6.77	6.56	6.34

성별		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
남자	M	66.7	66.1	67.2	67.5	67.3	67.7	66.7
	SD	10.59	8.56	8.22	8.39	7.55	7.99	9.45
여자	M	54.9	53.2	55.9	57.3	58.6	59.0	58.4
	SD	7.24	6.33	6.78	7.94	7.43	7.87	7.98

3. 체지방율

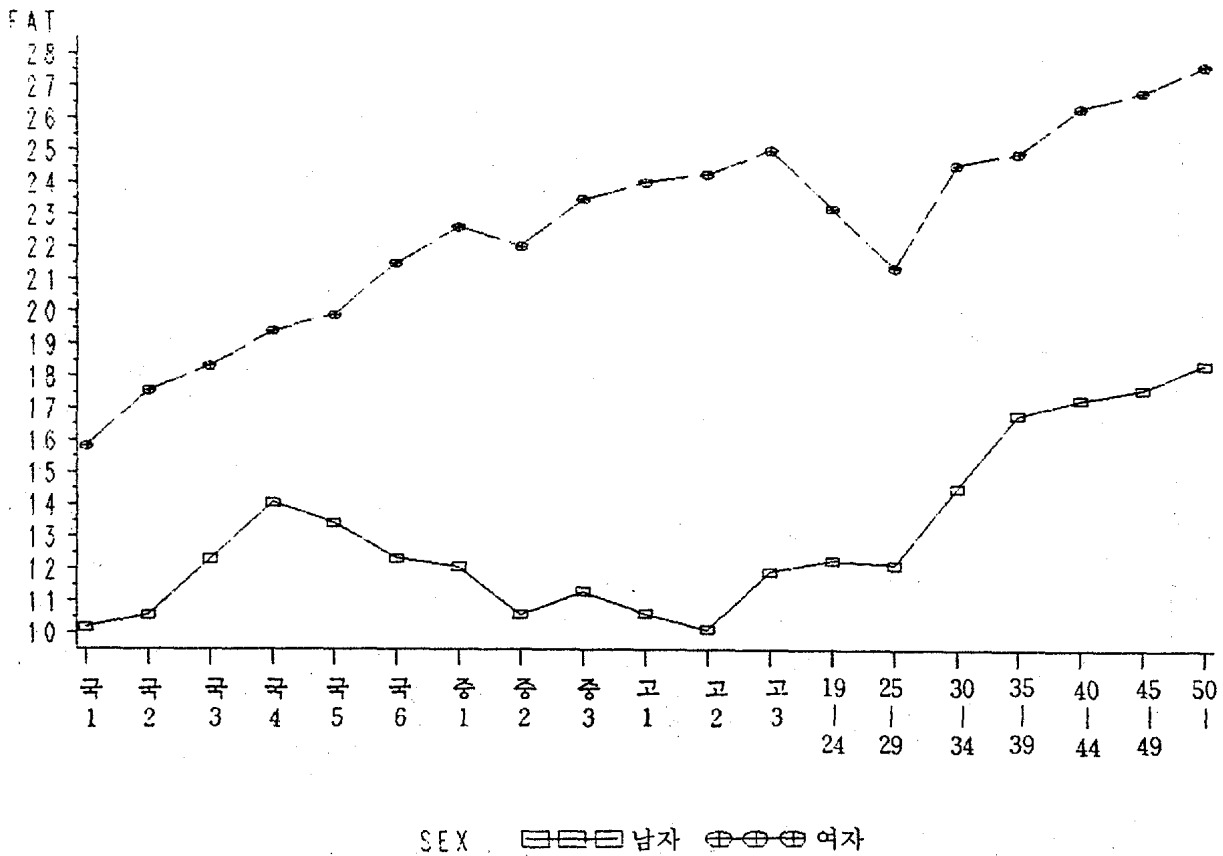


표-11 체지방율

성별		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
남자	M	10.2	10.5	12.3	14.0	13.4	12.3	12.1	10.6	11.3	10.6	10.1	11.9
	SD	7.92	8.81	8.16	9.02	8.88	7.66	8.39	8.22	8.24	7.03	7.24	8.25
여자	M	15.8	17.6	18.3	19.4	19.9	21.5	22.6	22.0	23.5	24.0	24.3	25.0
	SD	6.54	7.53	7.07	7.73	7.08	9.49	7.66	6.99	7.13	6.76	7.17	7.75

성별		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
남자	M	12.3	12.1	14.5	16.8	17.3	17.6	18.4
	SD	9.26	7.15	8.23	9.28	7.24	8.07	7.70
여자	M	23.2	21.4	24.6	24.9	26.3	26.9	27.7
	SD	7.01	6.87	7.38	6.47	6.23	5.27	5.51

3-1. 피하지방 I (남자 : 가슴, 여자 : 상완삼두)

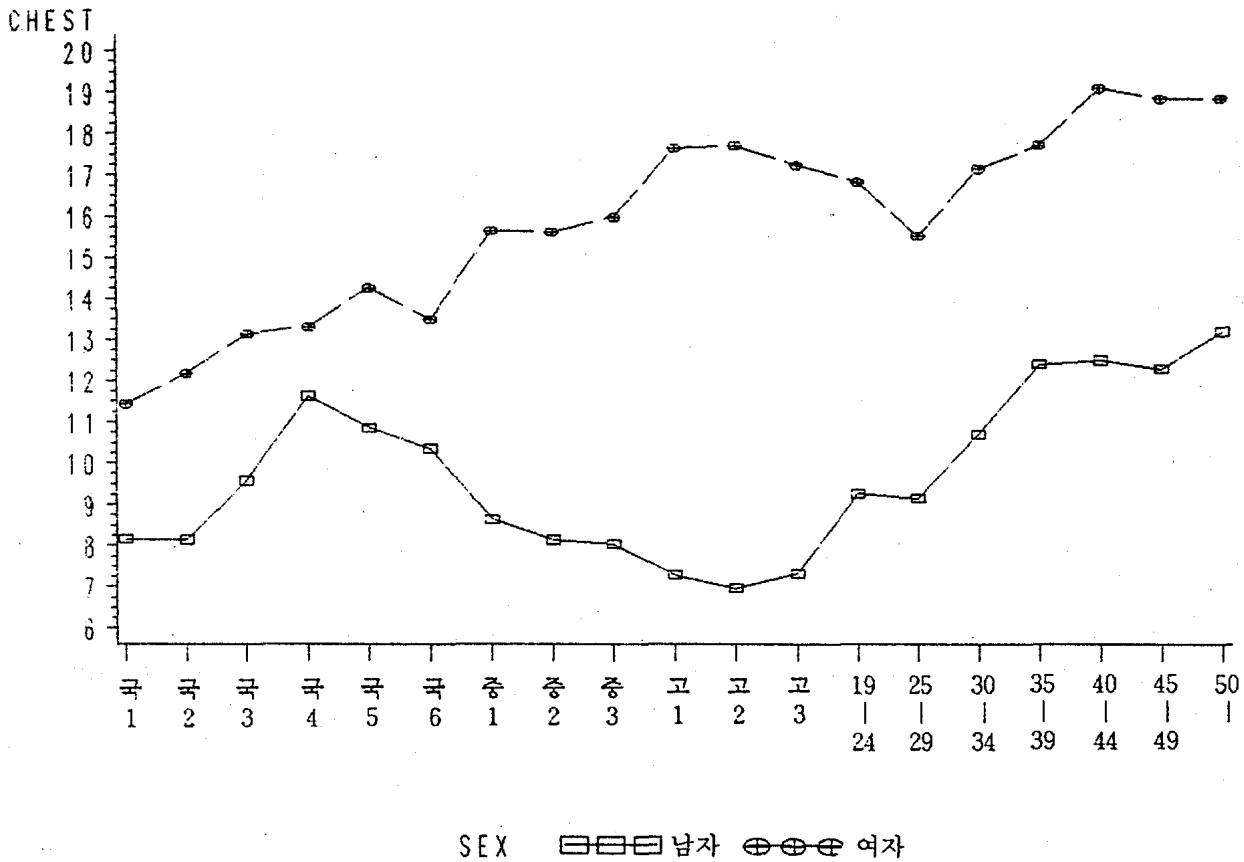


표-11-1 피하지방 I의 측정치

성별		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
남자	M	8.2	8.1	9.6	11.6	10.9	10.4	8.6	8.1	8.0	7.3	7.0	7.3
	SD	3.92	3.64	5.74	6.56	6.50	5.42	4.42	4.75	4.63	3.01	3.19	2.68
여자	M	11.4	12.2	13.1	13.3	14.2	13.5	15.6	15.6	16.0	17.6	17.7	17.2
	SD	3.26	4.34	4.46	4.63	4.89	5.00	5.74	4.86	3.91	4.83	4.40	4.50

성별		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
남자	M	9.3	9.1	10.7	12.4	12.5	12.3	13.2
	SD	5.35	4.48	5.12	5.55	4.80	5.36	5.50
여자	M	16.8	15.5	17.1	17.7	19.1	18.8	18.8
	SD	5.25	4.66	5.07	5.19	4.85	4.73	5.00

3-2. 피하지방 II (남자 : 복부, 여자 : 측복부)

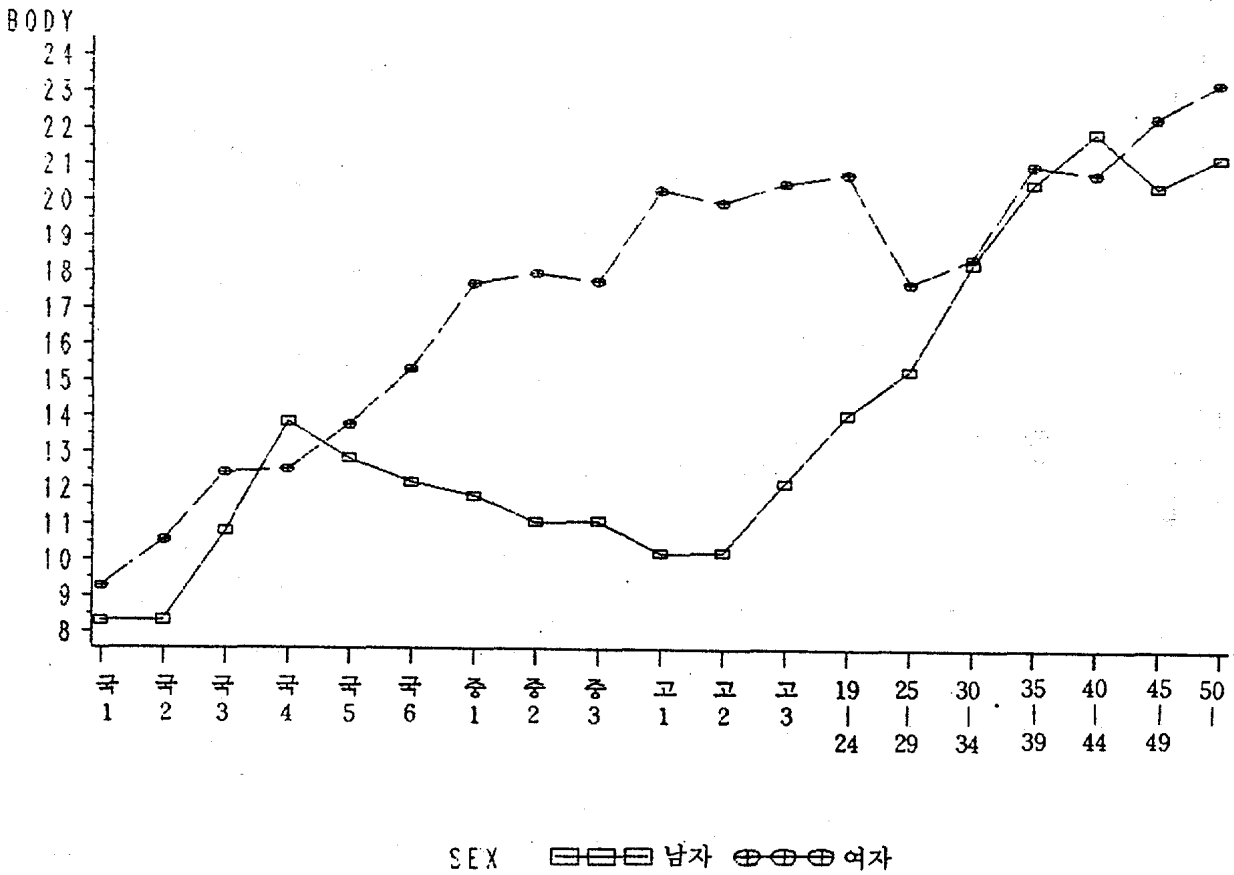


표-11-2 피하지방 II의 측정치

성별		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
남자	M	8.3	8.3	10.8	13.9	12.9	12.2	11.8	11.1	11.1	10.2	10.3	12.2
	SD	5.00	4.89	6.84	8.52	7.94	7.85	6.63	6.18	5.38	4.52	5.12	5.60
여자	M	9.3	10.6	12.4	12.5	13.8	15.3	17.7	18.0	17.8	20.3	20.0	20.5
	SD	4.67	5.35	5.79	5.45	6.00	6.83	7.06	6.02	6.20	6.28	6.62	6.08

성별		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
남자	M	14.1	15.3	18.3	20.5	22.0	20.5	21.3
	SD	7.72	7.33	8.30	8.53	8.26	8.64	8.47
여자	M	20.8	17.7	18.5	21.0	20.8	22.4	23.3
	SD	6.54	5.70	6.34	7.32	7.01	6.94	7.28

3-3. 피하지방 III (대퇴)

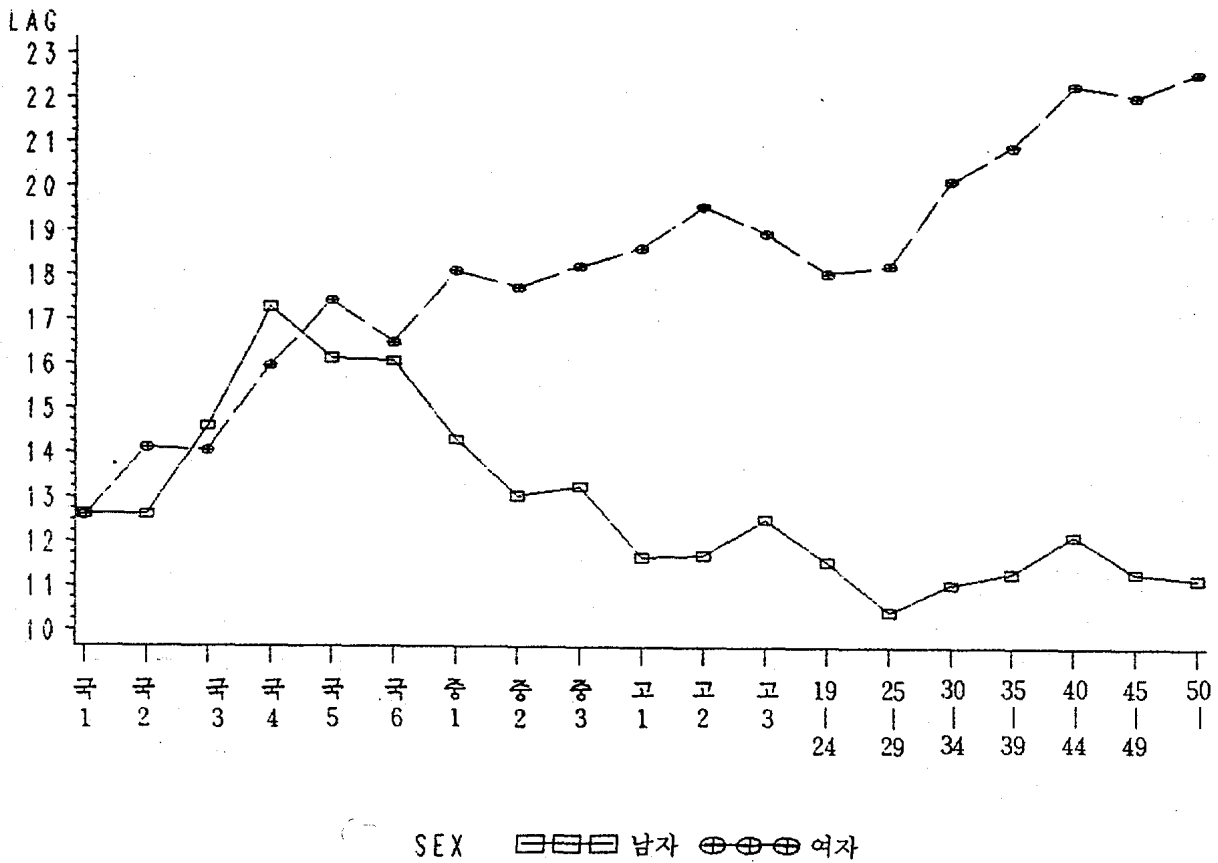


표-11-3 피하지방 III의 측정치

성별		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
남자	M	12.6	12.6	14.6	17.3	16.1	16.1	14.3	13.0	13.3	11.7	11.7	12.5
	SD	5.35	5.02	6.59	8.49	7.88	7.88	5.64	5.61	6.00	3.99	4.04	4.88
여자	M	12.6	14.1	14.1	16.0	17.5	16.5	18.1	17.8	18.2	18.6	19.6	19.0
	SD	5.19	7.28	7.45	8.55	8.41	8.00	6.81	5.71	6.48	6.96	6.60	7.31

성별		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
남자	M	11.6	10.4	11.1	11.3	12.2	11.3	11.2
	SD	5.25	4.50	5.17	4.57	5.47	5.19	4.60
여자	M	18.1	18.2	20.1	20.9	22.3	22.1	22.6
	SD	6.26	6.02	6.23	6.86	6.25	6.55	7.69

4. 제자리 멀리뛰기

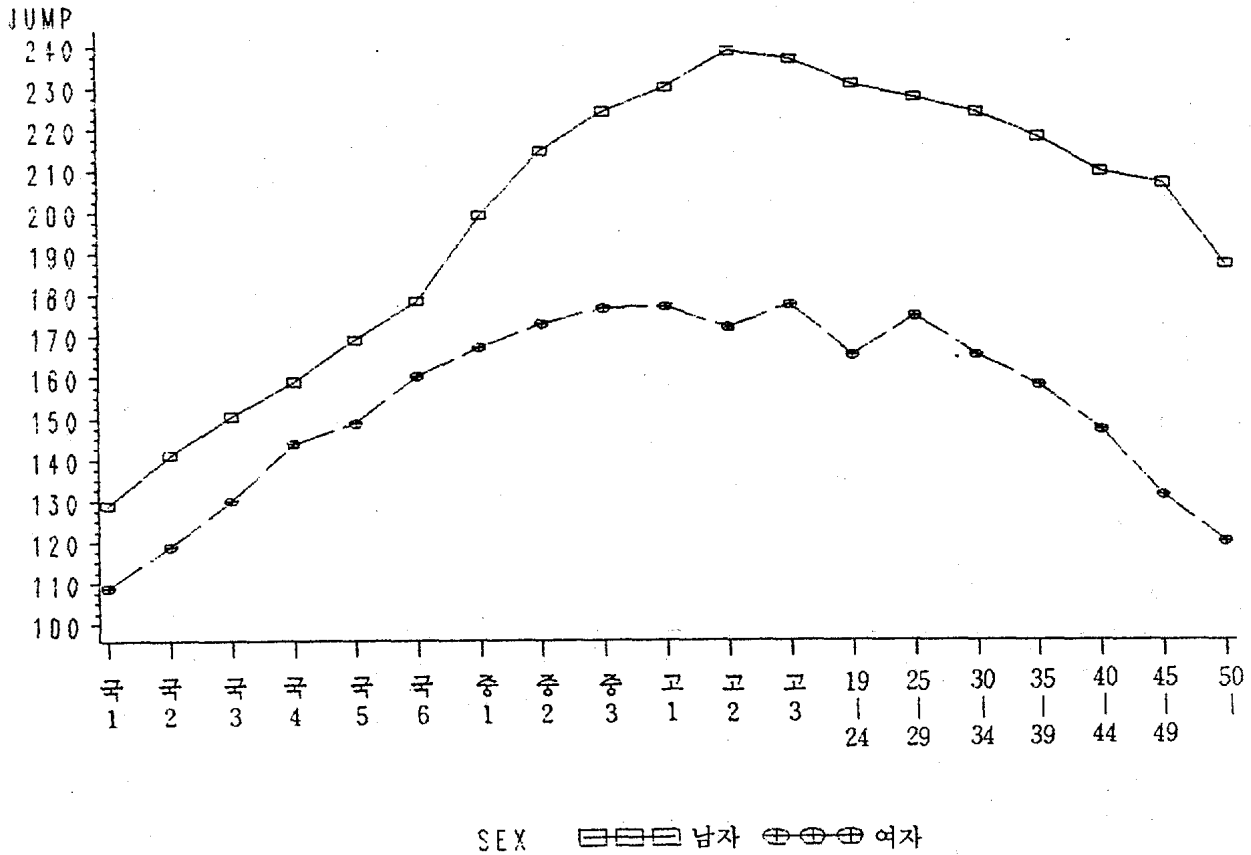


표-12 제자리 멀리뛰기의 측정치

성별		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
남자	M	128.9	141.1	150.4	158.8	168.9	178.3	199.0	214.5	224.0	229.8	238.4	236.5
	SD	19.87	18.46	20.29	19.84	19.18	18.36	18.52	21.43	19.69	22.90	22.34	28.84
여자	M	109.0	118.8	130.0	143.8	148.7	160.1	167.1	172.8	176.5	176.9	171.9	177.5
	SD	18.38	19.14	21.88	16.41	21.08	19.38	22.12	21.79	19.94	16.44	20.52	23.30

성별		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
남자	M	230.5	227.4	223.7	217.8	209.4	206.5	186.9
	SD	26.64	26.49	23.77	25.58	21.75	22.28	25.79
여자	M	165.2	174.7	165.3	158.0	147.1	131.2	120.0
	SD	27.69	21.61	22.05	20.00	23.89	26.60	25.08

5. 팔굽혀펴기

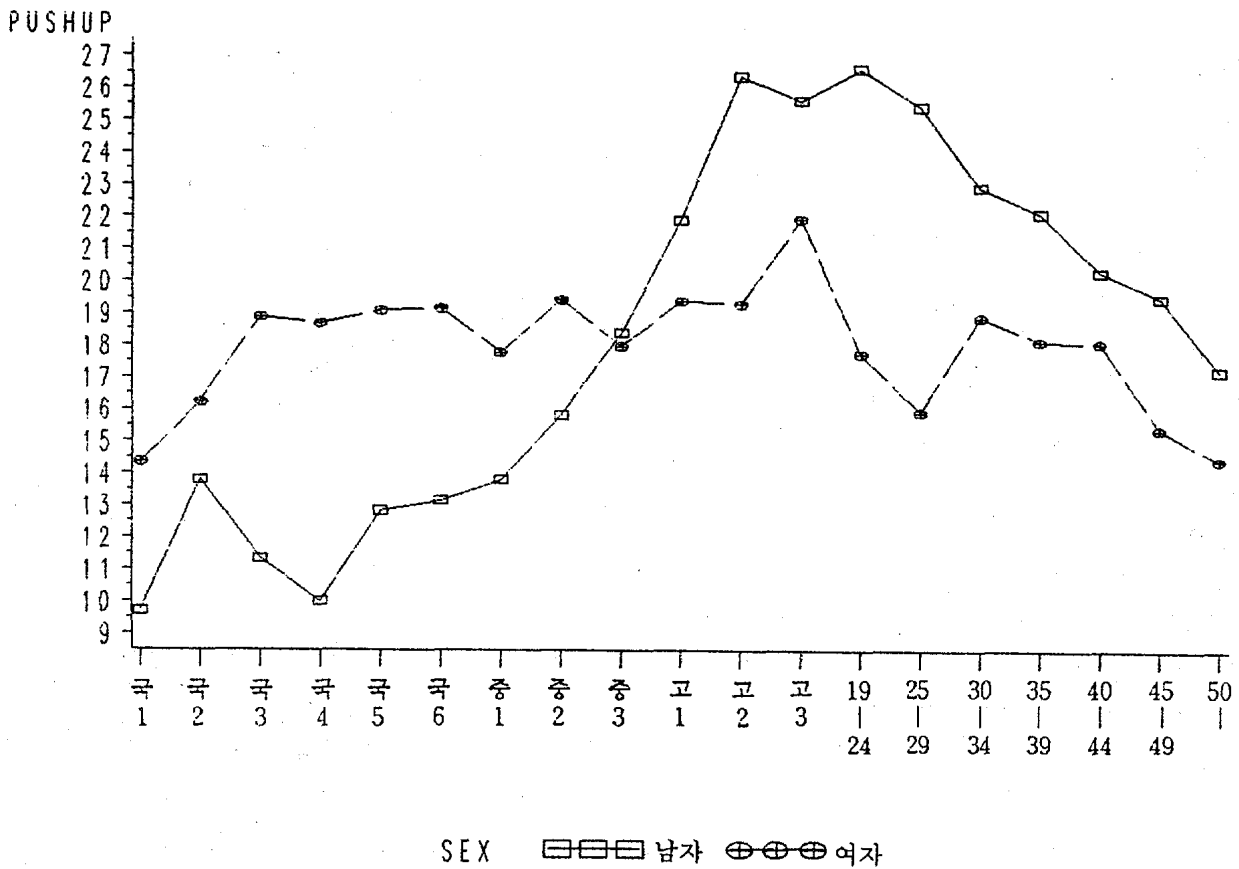


표-13 팔굽혀펴기의 측정치

성별		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
남자	M	9.7	13.8	11.3	10.0	12.8	13.2	13.8	15.8	18.4	21.9	26.4	25.6
	SD	7.40	8.85	7.46	6.65	7.90	7.51	7.03	9.10	8.24	9.43	10.21	10.90
여자	M	14.4	16.2	18.9	18.6	19.1	19.1	17.8	19.4	18.0	19.4	19.3	21.9
	SD	10.70	10.36	10.91	10.02	10.09	8.67	9.17	9.05	9.43	9.81	10.46	10.98

성별		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
남자	M	26.6	25.4	22.9	22.1	20.3	19.5	17.2
	SD	9.16	10.52	9.29	7.99	8.38	8.41	8.21
여자	M	17.8	15.9	18.9	18.1	18.1	15.4	14.5
	SD	8.51	9.51	10.09	10.50	9.56	9.43	10.39

6. 50m 달리기

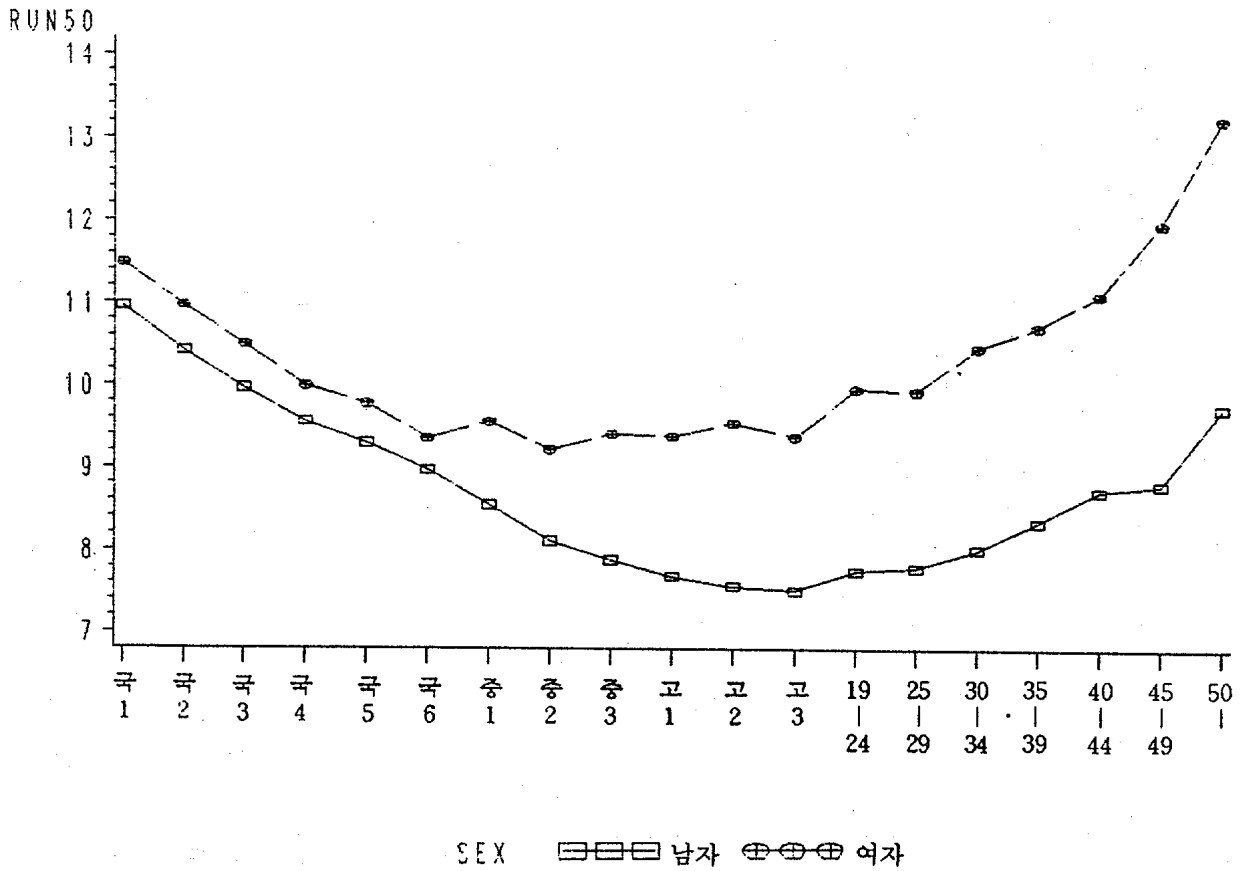


표 -1 50M달리기의 측정치

성별		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
남자	M	11.0	10.4	10.0	9.6	9.3	9.0	8.5	8.1	7.9	7.7	7.6	7.5
	SD	1.00	0.83	0.82	0.63	0.82	0.75	0.56	0.67	0.52	0.50	0.62	0.55
여자	M	11.5	11.0	10.5	10.0	9.8	9.3	9.5	9.2	9.4	9.4	9.5	9.4
	SD	1.12	0.80	0.89	0.70	0.76	0.68	0.85	0.66	0.76	0.79	0.91	1.05

성별		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
남자	M	7.7	7.8	8.0	8.3	8.7	8.8	9.7
	SD	0.94	0.72	0.86	0.97	1.32	1.09	1.63
여자	M	10.0	9.9	10.5	10.7	11.1	12.0	13.2
	SD	1.15	1.26	1.51	1.38	1.73	2.06	2.40

7. 1200m 달리기

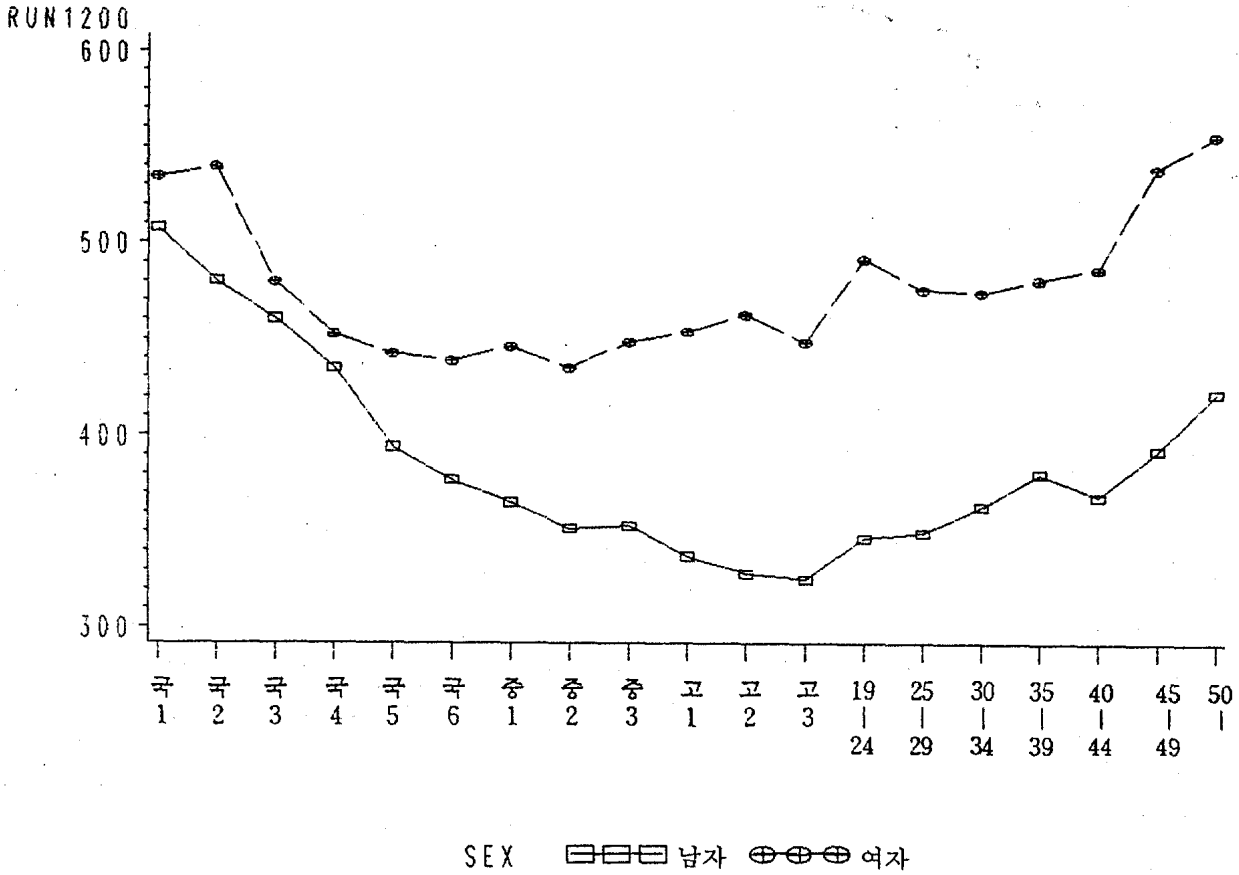


표 -1 1,200M달리기의 측정치

성별		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
남자	M	507.3	480.2	460.9	435.4	393.9	376.7	364.9	351.3	352.8	336.7	327.9	324.8
	SD	86.02	92.63	98.21	78.45	52.95	47.04	50.91	48.36	55.57	51.00	56.03	38.15
여자	M	534.2	539.1	479.8	452.9	442.7	438.7	446.4	435.3	448.7	454.1	463.0	448.7
	SD	88.77	111.1	82.65	53.18	68.56	64.72	67.36	66.00	80.84	54.82	58.14	75.21

성별		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
남자	M	346.3	349.2	362.9	380.2	368.2	392.3	421.9
	SD	62.76	51.64	65.45	76.09	52.55	65.48	74.42
여자	M	491.8	475.7	474.1	480.8	486.5	538.7	555.6
	SD	87.72	80.93	75.85	74.28	73.89	105.1	102.4

8. 앉아 윗몸앞으로 굽히기

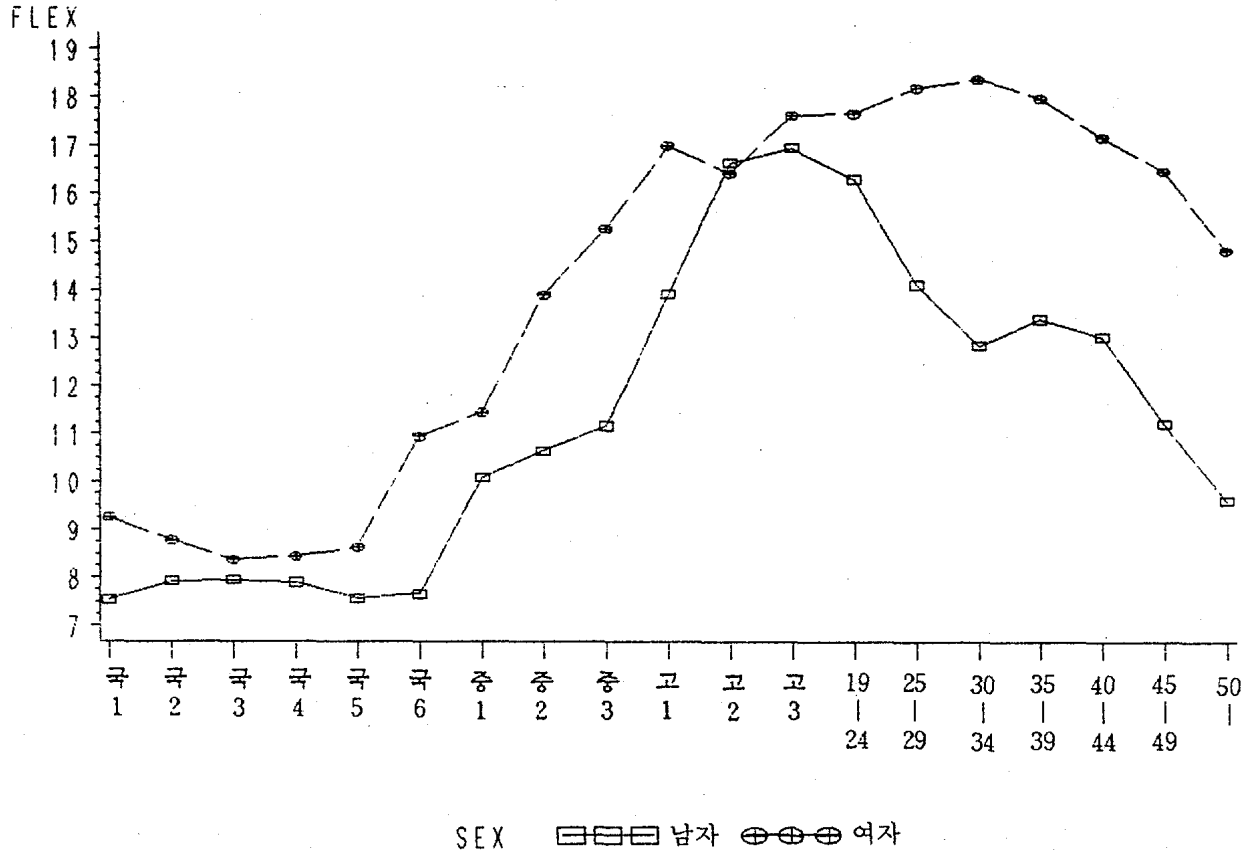


표 -16 앉아 윗몸 앞으로 굽히기의 측정치

성별		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
남자	M	7.5	7.9	7.9	7.9	7.6	7.7	10.1	10.6	11.1	13.9	16.6	16.9
	SD	5.09	4.93	5.45	5.85	5.14	6.28	5.19	5.34	6.63	7.33	6.71	6.85
여자	M	9.3	8.8	8.4	8.4	8.6	10.9	11.4	13.9	15.2	17.0	16.4	17.6
	SD	4.36	4.36	4.70	5.56	5.71	6.05	5.72	5.72	5.37	6.13	5.41	5.41

성별		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
남자	M	16.3	14.1	12.8	13.4	13.0	11.2	9.6
	SD	7.88	7.03	7.56	6.16	6.35	7.16	8.14
여자	M	17.6	18.2	18.3	18.0	17.1	16.4	14.8
	SD	6.26	6.52	6.55	5.75	6.21	6.19	6.63

9. 윗몸 일으키기

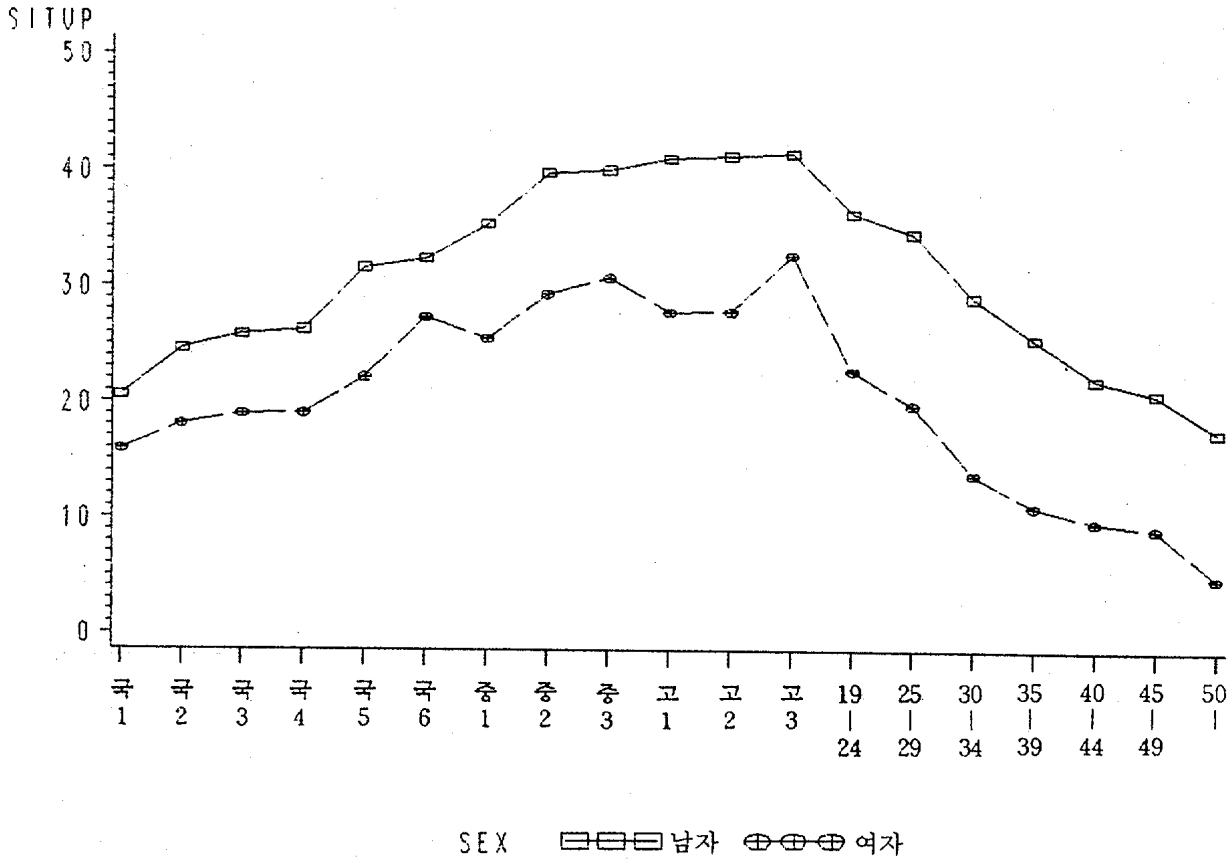


표 -17 윗몸 일으키기의 측정치

성별		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
남자	M	20.6	24.6	25.8	26.3	31.6	32.4	35.4	39.8	40.1	41.1	41.3	41.5
	SD	10.94	10.96	10.68	10.20	8.61	8.92	7.94	7.19	9.03	8.32	7.04	8.18
여자	M	15.9	18.1	19.0	19.0	22.2	27.4	25.6	29.4	30.8	27.8	27.9	32.8
	SD	10.04	10.94	10.52	10.42	10.31	9.60	8.80	9.52	9.99	8.52	10.13	10.48

성별		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
남자	M	36.4	34.7	29.2	25.7	22.1	20.9	17.6
	SD	9.58	9.70	7.95	9.33	8.91	8.35	8.46
여자	M	22.8	19.9	13.9	11.1	9.8	9.2	5.0
	SD	12.09	11.34	9.61	9.02	8.81	8.07	6.59

10. 분 석

1) 신 장

- 남자의 경우 국민학교 1학년부터 중학교 1학년까지는 년평균 5cm 정도 성장하고 있으며, 중학교 1학년과 중학교 2학년 사이에는 9cm 정도의 급격한 성장을 보였다. 그후 고교 1학년까지 년 4cm 정도의 성장을 보이다가 고교 3년 동안 1cm 정도의 성장만을 보여주고 있으며, 20대가 $171.0 \pm 6.25\text{cm}$ 로써 최고의 신장을 나타내고 있다. 그 이후로는 미세한 차이로 작아지고 있다.
- 따라서 남자의 최고신장은 20대에 나타나고 있으며, 급격한 성장 중1-중2, 그리고 중, 고 시절 보다는 국교시절에 더 큰 성장을 보여주고 있다.
- 여자의 경우, 국민학교 1학년에서 중학교 2학년까지 년평균 4cm 전후의 성장을 보이다가 그후 고교 1학년까지 년평균 2cm 성장을 보였다. 그러나 그후는 성장이 둔화되어 20대 초반까지 정체를 나타내고 있으며 20대 중반 이후에는 미세한 차이로 작아지고 있다.
- 남, 여간의 차이는 중1과 중2 사이에서 심화되는데, 남자는 급격한 성장을 하는 반면, 여자는 정체기에 접어들고 있기 때문이다.
- 한편 일본 문부성체육국에서 1991년(평성 3년) 실시한 체력, 운동능력조사중 우리나라의 검사결과와 비교가능한 결과는 (표 18)과 같다.
(표-18)에 의하여 한국인과 일본인의 신장을 비교하면,
- 남자는, 국민학생의 경우는 ~~평균~~ 3-5cm 정도 한국학생들이 큰 것으로 나타났으며 중학생의 경우에는 1cm 전후정도 한국학생이 크며, 그후 20대 후반까지는 한, 일간에 차이가 없었으며, 30대 초반부터 40대 초반까지는 1cm 정도 일본인이 큰 것으로 나타났다. 그리고 40대 후반부터는 미세한 차이로 한국인이 크거나 같은 것으로 나타났다.
- 여자는, 국민학생의 경우 3-4cm 정도 한국학생이 컸다. 중, 고학생은 1-2cm 정도 한국학생이 컸으며, 20대는 미세한 차이로 한국인이 크거나 같으며 30대는 0.7cm 정도 일본인이 큰 것으로 나타났다. 그리고 40대 이후는 미세한 차이로 한국인이 크거나 같은 것으로 나타났다.
- 전체적으로 한·일간을 비교하면 40대 이후는 미세한 차이로 한국인이 크며, 30대는 일본인이 1cm 정도 크며, 그 이하의 연령층에서는 한국인의 신장이 일본인보다 크되, 그 정도는 점차 증가하는 경향을 보여주고 있다.

표 18. 일본인의 체력, 운동능력조사결과(1991)

요인성연령			국 1	국 2	국 3	국 4	국 5	국 6	중 1	중 2	중 3	고 1	고 2	고 3
신 장	남	M	116.91	122.54	128.43	133.27	138.29	144.63	152.41	159.97	165.02	167.99	169.91	170.63
		SD	5.16	5.38	5.66	5.83	6.01	6.92	8.24	7.49	6.82	7.49	5.74	5.98
	여	M	116.10	121.87	127.26	133.23	139.38	146.35	151.94	154.83	156.19	154.83	157.46	157.85
		SD	4.95	5.31	5.53	6.00	6.67	6.86	6.16	5.36	5.44	5.36	5.17	5.21
체 중	남	M	21.7	24.05	27.44	30.29	33.92	38.06	44.54	49.83	54.29	58.08	60.00	61.80
		SD	3.54	4.06	4.81	5.39	6.77	7.87	9.40	9.48	9.03	8.58	8.35	8.59
	여	M	21.23	23.63	26.47	29.83	33.81	38.92	44.15	47.48	50.07	51.53	51.84	52.16
		SD	3.39	3.81	4.65	5.44	6.84	7.59	8.03	7.27	7.25	7.22	6.47	6.69
50m	남	M	9.12	8.69	8.37	7.87	7.52	7.44	7.23	7.14				
		SD	0.82	0.74	0.75	0.68	0.58	0.54	0.53	0.48				
	여	M	9.37	8.96	8.97	8.73	8.67	8.78	8.77	8.80				
		SD	0.78	0.69	0.75	0.71	0.68	0.61	0.73	0.70				

요인성연령			19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-
신 장	남	M	170.99	170.81	169.99	169.25	168.34	167.24	165.91	164.89
		SD	5.67	5.46	4.66	4.89	4.90	5.11	5.18	5.18
	여	M	157.78	158.07	157.22	156.54	155.58	155.05	154.15	153.09
		SD	4.98	4.68	4.63	4.75	4.45	4.59	4.65	4.76
체 중	남	M	64.22	65.93	66.81	66.47	66.32	65.88	64.78	63.31
		SD	7.86	8.22	8.30	8.35	8.00	7.87	7.67	7.76
	여	M	50.41	50.89	51.84	52.63	53.14	53.68	53.31	53.21
		SD	5.25	5.24	5.83	6.02	6.22	6.27	6.20	6.33
50m	남	M	7.31	7.42						
		SD	0.49	0.55						
	여	M	8.75	8.91						
		SD	0.67	0.642						

2) 체 중

- 남자의 경우 국민학교 1학년에서부터 중학교 1학년까지 년평균 3kg 전후의 증가를 보이다가 중학교 1학년, 중학교 2학년 사이에 7kg의 급격한 증가를 보였다. 이것은 앞서의 신장의 급격한 증가와 같은 맥락에서 나타나는 듯하며, 그후, 3kg 정도의 증가를 보이며 30세 이후는 미세한 증가를 보이고 있다. 30세 이후 신장은 작아지는 반면 체중은 늘어나고 있는 것으로 보아 30세 이후부터 비만증상이 나타나는 것으로 유추할 수 있겠다.
- 여자의 경우 국민학교 1학년부터 국민학교 6학년까지 4kg 전후의 증가를 보이다가 국민학교 6학년 중학교 1학년 사이에 6kg의 급격한 증가를 나타내고 있다. 신장의 성장은 완만한 반면 체중의 증가가 뚜렷한 점으로 보아 여자의 경우 국민학교 6학년과 중학교 1학년 사이에 가벼운 비만이 시작되는 것으로 유추할 수 있겠다.
- 체중을 일본인과 비교하면, 다음과 같다.
- (표 18)에 의하면 남자는, 국민학생의 경우 2-3kg 정도 한국학생이 무거우며, 그후는 1-2kg 정도 무거운 것으로 나타났다.
- 여자학생들은 2-3kg 정도 한국학생이 무거우며 성인들은 4-5kg 정도 한국인이 무거운 것으로 나타났다.
- 신장과 함께 체중을 고려한다면, 학생들의 경우에는 한국학생의 신장이 크기 때문에 체중 또한 무거우며 할 수 있겠으나, 성인, 특히 30대에서의 신장은 오히려 일본인이 큰 반면 체중은 한국인이 무거운 것으로 보아, 학생들의 비만정도는 비슷하겠으나 성인들은 한국인이 일본인에 비하여 상대적으로 체중 : 신장의 비, 즉 비만정도가 심하다고 할 수 있겠다. 이 비만의 정도는 남자에 비하여 여자의 경우가 더 심한 것으로 판단된다.

3) 체지방율

- 남자의 경우, 국민학교 4·5학년 때에 약간 체지방율이 높아졌다가 그 후 계속 낮아져서 고교시절에 10% 전후의 최저치를 보였다가 그후 지속적인 상승곡선을 보여주고 있다. 30대 이후의 평균 체지방율이 16~18%에 이르고 있어서, 서양인 기준 15%를 정상으로 볼때 우리나라의 성인비만 문제도 상당히 심화되고 있는 것으로 보여진다.
- 여자의 경우 특이한 점은 20대에 약간 감소현상을 보일뿐 국민학교 1학년에서부터 50대까지 지속적 증가현상을 보인다는 점이다. 즉, 자신의 몸매에 대한 관심이 높은 20대를 제외하

고 계속적으로 증가하고 있는 것이다. 서양인 기준 25%를 정상으로 볼때 우리나라의 성인비만 문제는 남, 녀 모두가 심화되고 있음을 볼 수 있다.

- 남자의 경우, 가슴부위는 중, 고교때에 저하현상을 보이며, 복부는 고교1,2학년 때에 저하했다가 그후 급격한 증가현상을 보이고 있다. 대퇴는 국민학교 4학년을 정점으로 하여 점차 저하되고 있다.
- 따라서 남자 성인비만의 주요원인은 복부의 피하지방 증가라고 할 수 있다.
- 여자의 경우, 상완삼두는 20대를 제외하고는 지속적인 증가현상을 보이며, 측복부는 고교시절에 매우 높은 현상을 보이며 대퇴는 20대를 제외하고는 지속적인 증가현상을 보여주고 있다.
- 따라서, 여자 성인비만의 주요원인은 대퇴의 피하지방 증가라고 할 수 있다.
- 남, 녀를 비교하여 보면, 남자는 동체부분의 피하지방에 의하여, 여자는 상지와 하지부분의 피하지방에 의하여 비만현상이 나타나고 있다.

4) 제자리 밀리뛰기

- 남자의 경우, 국민학교 1학년 부터 국민학교 6학년까지 완만한 향상을 보이다가 국민학교 6학년에서 중학교 3학년까지 급격한 향상을 보였다. 그후 고교2 학년까지 완만한 향상을 보이고 고교2 학년 후에는 완만한 저하현상을 보였다.
- 따라서 순발력은 중학교 시절에 큰 향상을 보이는 것으로 나타났다.
- 여자의 경우, 고교 1학년까지 완만한 향상을 보이고 있으며, 그후 가벼운 저하현상을 보여주고 있다.

5) 팔굽혀펴기

- 남자의 경우, 중학교 1학년부터 고등학교 2학년까지 급속한 향상을 보이고, 그후 20대 초반까지 정점을 유지하다가 점차 저하하고 있음을 보여주고 있다.
- 따라서 근지구력은 중, 고교시절에 성장속도가 매우 높은 것임을 알 수 있다.
- 여자의 경우는 매우 특이한 현상으로 국민학교 3학년부터 고등학교 2학년까지 큰 변화없이 정체현상을 보여주고 있다는 점이다. 그리고 고등학교 3학년 때에 정점을 보여주고 점차 저하하고 있다.

6) 50m 달리기

- 남자의 경우, 국민학교 1학년, 중학교 2학년까지 급격한 향상속도를 보여주다가, 이후 고등학교 3학년까지 완만한 향상속도를 보여주며 고등학교 3학년 이후는 완만한 저하현상을 나타냈다.
- 따라서, 스피드는 주로 국민학교 때에 크게 기록이 향상되는 것임을 알 수 있다.
- 여자의 경우, 국민학교 6학년까지는 급격한 향상을 보여주다가, 이후 고등학교 2학년까지 정체현상을 나타내며 고등학교 2학년 이후에는 지속적인 저하현상을 보여주고 있다.
- 50m 달리기 능력을 일본인과 비교한 결과는 앞의 (표 18)과 같다.
(표 18)에 의하면 비교가능한 전 연령층에 걸쳐 일본학생들이 0.3~0.4초정도 빠른 것으로 나타났다. 비교가능한 연령층이 주로 학생층인 바, 학생들의 신장과 체중, 즉 체격조건은 일본학생들에 비해 우수하나 체력요소인 50m 달리기 능력은 일본인보다 열등하다는 사실은 체육활동에 대한 인식의 부족, 교육환경의 열악 등 다양한 곳에서 원인을 찾을 수 있겠다.

7) 1200m 달리기

- 남자의 경우, 중학교 2학년때까지 급격한 기록향상을 보이다가 이후 완만한 기록향상을 보이면서 고등학교 3학년 때에 정점에 다다른다. 그후에는 점진적으로 기록의 저하현상을 보여주고 있다.
- 여자의 경우, 국민학교 5학년때까지 상당한 기록향상을 보이나 그후에는 정체 혹은 점진적 저하현상을 보이며 20대 이후에는 상당한 속도로 기록이 저하된다.
- 전반적으로 여자는 조기에 성장의 진행이 중단되는 것으로 나타났다.

8) 앉아 윗몸앞으로 굽히기

- 남자의 경우 국민학교 6학년때까지 정체현상을 보이다가 국민학교 6학년부턴 고등학교 2학년때까지 급속한 성장을 보여준다. 그리고 그후에는 급속한 하강현상을 나타내고 있다.
- 여자의 경우, 국민학교 5학년때까지 정체현상을 보이다가 고등학교 1학년때까지 급속한 성장을 보여준다. 이와같은 양상은 1년정도 남자보다 앞서서 진행되는 것을 제외하고는 남자의 양상과 동일한 것이 한 특징이다. 그리고, 특이한 점은 고교 이후에도 30대까지는

점진적인 완만한 성장을 보여주고 있다는 점이다.

- 전체적으로, 여자의 기록이 남자의 기록보다 우수한 유일한 항목이었다. 즉 유연성은 남자보다 여자가 우수한 것이 실제로 나타나고 있다.

9) 윗몸일으키기

- 남자와 여자의 성장양상이 매우 유사한 경우이다. 중학교 2학년 때까지는 상당한 속도의 성장을 보여주고 있으나 그 후에는 완만한 성장을 보이며 고등학교 3학년을 정점으로 하여 급속한 저하현상을 보여주고 있다.
- 이와같은 현상은 성인요통의 문제에서 살펴볼 때 심각성이 나타난다. 즉, 앞서의 체중증가와 체지방율의 증가는 30대 이후 현저하게 나타나면서 이를 뒷받침하는 근력은 오히려 저하하고 있기 때문에 요통이 더욱 심각해지는 것이다. 근력에 대한 부담은 증가하며 이를 대처할 수 있는 수용능력은 오히려 저하하기 때문에 문제인 것이다.

Ⅵ. 국민체력기준치

기 준

연령별 평균치 : 3등급의 평균치
 1등급 : 10%, 2등급 : 22%, 3등급 : 34%
 4등급 : 22%, 5등급 : 10%

1-1 체지방율 (남자)

연 령	1 등급	2 등급	3 등급	4 등급	5 등급
국1	4.2 이하	4.3- 6.0	6.1- 9.4	9.5- 20.4	20.5 이상
국2	4.3 이하	4.4- 6.0	6.1- 9.6	9.7- 20.3	20.4 이상
국3	4.7 이하	4.8- 6.6	6.7- 14.8	14.9- 23.0	23.1 이상
국4	5.0 이하	5.1- 8.3	8.4- 16.7	16.8- 24.7	24.8 이상
국5	5.1 이하	5.2- 7.3	7.4- 15.0	15.1- 24.7	24.8 이상
국6	5.5 이하	5.6- 7.5	7.6- 13.4	13.5- 23.2	23.3 이상
중1	5.3 이하	5.4- 7.3	7.4- 11.5	11.6- 27.0	27.1 이상
중2	5.0 이하	5.1- 6.4	6.5- 9.2	9.3- 19.9	20.0 이상
중3	5.0 이하	5.1- 6.6	6.7- 11.0	11.1- 25.1	25.2 이상
고1	5.3 이하	5.4- 6.8	6.9- 9.4	9.5- 23.6	23.7 이상
고2	4.8 이하	4.9- 6.2	6.3- 10.6	10.7- 19.8	19.9 이상
고3	5.1 이하	5.2- 6.7	6.8- 11.8	11.9- 27.4	27.5 이상
19-24	5.0 이하	5.1- 6.9	7.0- 12.3	12.4- 25.5	25.6 이상
25-29	4.9 이하	5.0- 8.1	8.2- 13.4	13.5- 20.1	20.2 이상
30-34	6.3 이하	6.4- 9.9	10.0- 15.3	15.4- 22.9	23.0 이상
35-39	6.9 이하	7.0- 12.1	12.2- 17.4	17.5- 26.8	26.9 이상
40-44	9.4 이하	9.5- 14.1	14.2- 18.4	18.5- 26.1	26.2 이상
45-49	9.3 이하	9.4- 13.6	13.7- 18.6	18.7- 28.9	29.0 이상
50-	10.6 이하	10.7- 14.5	14.6- 19.6	19.7- 28.7	28.8 이상

1-2 체지방율 (여자)

연 령	1 등급	2 등급	3 등급	4 등급	5 등급
국1	10.0 이하	10.1- 12.5	12.6- 16.3	16.4- 24.3	24.4 이상
국2	10.2 이하	10.3- 13.3	13.4- 18.7	18.8- 29.2	29.3 이상
국3	11.6 이하	11.7- 14.1	14.2- 19.5	19.6- 28.2	28.3 이상
국4	10.5 이하	10.6- 15.0	15.1- 21.5	21.6- 29.9	30.0 이상
국5	12.0 이하	12.1- 15.7	15.8- 21.3	21.4- 29.3	29.4 이상
국6	12.1 이하	12.2- 15.7	15.8- 23.1	23.2- 36.5	36.6 이상
중1	13.6 이하	13.7- 18.4	18.5- 24.7	24.8- 32.4	32.5 이상
중2	13.9 이하	14.0- 19.5	19.6- 24.0	24.1- 28.3	28.4 이상
중3	16.5 이하	16.6- 20.2	20.3- 24.0	24.1- 35.9	36.0 이상
고1	15.8 이하	15.9- 21.8	21.9- 25.2	25.3- 32.2	32.3 이상
고2	17.3 이하	17.4- 20.6	20.7- 25.2	25.3- 31.7	31.8 이상
고3	17.1 이하	17.2- 21.6	21.7- 25.2	25.3- 35.7	35.8 이상
19-24	15.9 이하	16.0- 20.0	20.1- 24.5	24.6- 33.4	33.5 이상
25-29	14.3 이하	14.4- 18.1	18.2- 23.4	23.5- 29.7	29.8 이상
30-34	17.2 이하	17.3- 21.2	21.3- 25.6	25.7- 32.1	32.2 이상
35-39	16.7 이하	16.8- 21.3	21.4- 26.9	27.0- 32.8	32.9 이상
40-44	19.5 이하	19.6- 23.7	23.8- 28.2	28.3- 33.5	33.6 이상
45-49	21.3 이하	21.4- 24.4	24.5- 28.4	28.5- 33.9	34.0 이상
50-	21.1 이하	21.2- 25.2	25.3- 29.8	29.9- 35.2	35.3 이상

2-1 피하지방(가슴, 남자)

연 령	1 등급	2 등급	3 등급	4 등급	5 등급
국1	4.5 이하	4.6- 5.7	5.8- 8.8	8.9- 13.6	13.7 이상
국2	4.5 이하	4.6- 6.1	6.2- 8.9	9.0- 13.1	13.2 이상
국3	4.6 이하	4.7- 5.8	5.9- 10.0	10.1- 18.4	18.5 이상
국4	4.8 이하	4.9- 7.4	7.5- 13.1	13.2- 21.5	21.6 이상
국5	5.0 이하	5.1- 6.4	6.5- 11.4	11.5- 21.3	21.4 이상
국6	5.3 이하	5.4- 7.3	7.4- 11.2	11.3- 19.5	19.6 이상
중1	4.6 이하	4.7- 6.6	6.7- 8.7	8.8- 15.7	15.8 이상
중2	4.4 이하	4.5- 5.6	5.7- 8.5	8.6- 13.9	14.0 이상
중3	4.6 이하	4.7- 5.8	5.9- 8.0	8.1- 14.1	14.2 이상
고1	4.7 이하	4.8- 5.6	5.7- 7.5	7.6- 11.8	11.9 이상
고2	4.4 이하	4.5- 5.3	5.4- 7.0	7.1- 11.6	11.7 이상
고3	4.8 이하	4.9- 5.6	5.7- 7.8	7.9- 11.8	11.9 이상
19-24	5.0 이하	5.1- 6.1	6.2- 9.3	9.4- 17.7	17.8 이상
25-29	4.6 이하	4.7- 6.2	6.3- 9.8	9.9- 15.7	15.8 이상
30-34	5.5 이하	5.6- 7.2	7.3- 11.8	11.9- 18.0	18.1 이상
35-39	5.4 이하	5.5- 9.4	9.5- 15.0	15.1- 19.8	19.9 이상
40-44	6.9 이하	7.0- 9.4	9.5- 14.4	14.5- 19.6	19.7 이상
45-49	6.1 이하	6.2- 9.2	9.3- 13.7	13.8- 19.7	19.8 이상
50-	7.1 이하	7.2- 10.1	10.2- 14.6	14.7- 21.2	21.3 이상

2-2 피하지방(상완삼두, 여자)

연 령	1 등급	2 등급	3 등급	4 등급	5 등급
국1	7.6 이하	7.7- 9.8	9.9- 12.7	12.8- 15.7	15.8 이상
국2	7.3 이하	7.4- 10.0	10.1- 13.3	13.4- 18.1	18.2 이상
국3	8.4 이하	8.5- 10.6	10.7- 14.6	14.7- 19.0	19.1 이상
국4	7.6 이하	7.7- 11.0	11.1- 15.4	15.5- 19.4	19.5 이상
국5	7.8 이하	7.9- 12.2	12.3- 16.0	16.1- 21.4	21.5 이상
국6	8.1 이하	8.2- 10.9	11.0- 14.8	14.9- 20.2	20.3 이상
중1	8.4 이하	8.5- 12.6	12.7- 18.1	18.2- 23.1	23.2 이상
중2	8.7 이하	8.8- 12.8	12.9- 18.7	18.8- 21.8	21.9 이상
중3	10.8 이하	10.9- 14.0	14.1- 17.4	17.5- 21.9	22.0 이상
고1	11.0 이하	11.1- 16.4	16.5- 19.3	19.4- 24.1	24.2 이상
고2	12.6 이하	12.7- 15.3	15.4- 19.9	20.0- 23.2	23.3 이상
고3	11.2 이하	11.3- 15.7	15.8- 18.5	18.6- 24.3	24.4 이상
19-24	10.3 이하	10.4- 14.4	14.5- 18.9	19.0- 22.7	22.8 이상
25-29	9.5 이하	9.6- 13.0	13.1- 17.6	17.7- 21.7	21.8 이상
30-34	10.2 이하	10.3- 15.3	15.4- 18.9	19.0- 24.0	24.1 이상
35-39	11.5 이하	11.6- 15.1	15.2- 19.4	19.5- 24.5	24.6 이상
40-44	13.1 이하	13.2- 17.2	17.3- 21.1	21.2- 25.4	25.5 이상
45-49	12.8 이하	12.9- 16.2	16.3- 21.3	21.4- 24.8	24.9 이상
50-	12.5 이하	12.6- 16.5	16.6- 20.7	20.8- 25.2	25.3 이상

3-1 피하지방(복부, 남자)

연 령	1 등급	2 등급	3 등급	4 등급	5 등급
국1	3.7 이하	3.8- 5.5	5.6- 9.0	9.1- 15.8	15.9 이상
국2	3.9 이하	4.0- 5.5	5.6- 8.8	8.9- 15.5	15.6 이상
국3	4.3 이하	4.4- 6.3	6.4- 11.4	11.5- 23.2	23.3 이상
국4	5.3 이하	5.4- 8.4	8.5- 16.1	16.2- 28.0	28.1 이상
국5	5.3 이하	5.4- 7.8	7.9- 14.5	14.6- 24.5	24.6 이상
국6	4.9 이하	5.0- 7.4	7.5- 13.6	13.7- 23.9	24.0 이상
중1	5.3 이하	5.4- 7.6	7.7- 13.0	13.1- 22.0	22.1 이상
중2	5.7 이하	5.8- 7.2	7.3- 11.6	11.7- 20.7	20.8 이상
중3	6.1 이하	6.2- 7.9	8.0- 11.4	11.5- 19.1	19.2 이상
고1	6.0 이하	6.1- 7.6	7.7- 10.7	10.8- 16.0	16.1 이상
고2	6.0 이하	6.1- 7.5	7.6- 9.8	9.9- 17.9	18.0 이상
고3	6.3 이하	6.4- 7.9	8.0- 14.1	14.2- 19.1	19.2 이상
19-24	6.5 이하	6.6- 9.2	9.3- 15.5	15.6- 26.8	26.9 이상
25-29	6.3 이하	6.4- 11.0	11.1- 18.1	18.2- 26.7	26.8 이상
30-34	7.8 이하	7.9- 13.9	14.0- 21.2	21.3- 30.1	30.2 이상
35-39	8.8 이하	8.9- 16.1	16.2- 25.3	25.4- 31.9	32.0 이상
40-44	10.9 이하	11.0- 17.2	17.3- 26.5	26.6- 33.8	33.9 이상
45-49	10.0 이하	10.1- 15.9	16.0- 23.4	23.5- 32.6	32.7 이상
50-	10.2 이하	10.3- 16.4	16.5- 25.2	25.3- 33.0	33.1 이상

3-2 피하지방(측복부, 여자)

연 령	1 등급	2 등급	3 등급	4 등급	5 등급
국1	4.4 이하	4.5- 6.2	6.3- 10.9	11.0- 16.2	16.3 이상
국2	4.4 이하	4.5- 7.3	7.4- 12.3	12.4- 18.2	18.3 이상
국3	5.2 이하	5.3- 9.3	9.4- 14.7	14.8- 20.8	20.9 이상
국4	5.6 이하	5.7- 9.3	9.4- 14.8	14.9- 19.3	19.4 이상
국5	6.5 이하	6.6- 10.4	10.5- 16.0	16.1- 21.9	22.0 이상
국6	7.0 이하	7.1- 12.8	12.9- 17.9	18.0- 24.6	24.7 이상
중1	8.7 이하	8.8- 14.5	14.6- 19.6	19.7- 28.7	28.8 이상
중2	9.7 이하	9.8- 14.8	14.9- 19.9	20.0- 27.9	28.0 이상
중3	9.2 이하	9.3- 15.0	15.1- 20.3	20.4- 28.0	28.1 이상
고1	11.3 이하	11.4- 18.0	18.1- 22.5	22.6- 29.2	29.3 이상
고2	11.3 이하	11.4- 16.6	16.7- 23.3	23.4- 28.8	28.9 이상
고3	11.8 이하	11.9- 18.5	18.6- 23.2	23.3- 27.9	28.0 이상
19-24	11.4 이하	11.5- 18.7	18.8- 23.3	23.4- 29.3	29.4 이상
25-29	10.3 이하	10.4- 14.3	14.4- 19.9	20.0- 25.9	26.0 이상
30-34	10.7 이하	10.8- 15.4	15.5- 19.9	20.0- 28.0	28.1 이상
35-39	11.8 이하	11.9- 17.0	17.1- 23.9	24.0- 31.4	31.5 이상
40-44	11.9 이하	12.0- 17.8	17.9- 23.6	23.7- 29.4	29.5 이상
45-49	13.6 이하	13.7- 18.6	18.7- 25.2	25.3- 32.3	32.4 이상
50-	13.9 이하	14.0- 19.5	19.6- 26.7	26.8- 33.0	33.1 이상

4-1 피하지방(대퇴부, 남자)

연령	1 등급	2 등급	3 등급	4 등급	5 등급
국1	6.5 이하	6.6- 10.2	10.3- 13.7	13.8- 20.2	20.3 이상
국2	7.3 이하	7.4- 9.7	9.8- 14.0	14.1- 18.7	18.8 이상
국3	8.3 이하	8.4- 10.6	10.7- 15.7	15.8- 24.1	24.2 이상
국4	7.4 이하	7.5- 12.2	12.3- 19.5	19.6- 30.6	30.7 이상
국5	7.4 이하	7.5- 11.4	11.5- 17.7	17.8- 28.0	28.1 이상
국6	8.0 이하	8.1- 11.6	11.7- 16.9	17.0- 25.8	25.9 이상
중1	8.4 이하	8.5- 11.3	11.4- 15.7	15.8- 22.0	22.1 이상
중2	8.2 이하	8.3- 9.9	10.0- 14.3	14.4- 20.1	20.2 이상
중3	7.4 이하	7.5- 9.7	9.8- 14.2	14.3- 22.2	22.3 이상
고1	7.3 이하	7.4- 9.5	9.6- 12.8	12.9- 16.3	16.4 이상
고2	7.0 이하	7.1- 9.2	9.3- 13.2	13.3- 18.5	18.6 이상
고3	7.3 이하	7.4- 10.0	10.1- 13.0	13.1- 18.4	18.5 이상
19-24	6.3 이하	6.4- 8.7	8.8- 12.6	12.7- 18.3	18.4 이상
25-29	5.3 이하	5.4- 7.4	7.5- 12.0	12.1- 17.3	17.4 이상
30-34	5.8 이하	5.9- 7.9	8.0- 12.6	12.7- 17.1	17.2 이상
35-39	5.6 이하	5.7- 8.8	8.9- 13.4	13.5- 16.8	16.9 이상
40-44	6.5 이하	6.6- 9.2	9.3- 12.8	12.9- 19.1	19.2 이상
45-49	5.6 이하	5.7- 8.5	8.6- 12.7	12.8- 17.7	17.8 이상
50-	6.7 이하	6.8- 8.6	8.7- 11.6	11.7- 18.3	18.4 이상

4-2 피하지방(대퇴부, 여자)

연령	1 등급	2 등급	3 등급	4 등급	5 등급
국1	5.5 이하	5.6- 10.5	10.6- 14.4	14.5- 19.1	19.2 이상
국2	5.0 이하	5.1- 10.4	10.5- 16.2	16.3- 24.2	24.3 이상
국3	5.1 이하	5.2- 10.1	10.2- 16.8	16.9- 23.7	23.8 이상
국4	5.9 이하	6.0- 11.3	11.4- 18.6	18.7- 27.8	27.9 이상
국5	6.9 이하	7.0- 13.4	13.5- 19.3	19.4- 28.6	28.7 이상
국6	6.5 이하	6.6- 12.5	12.6- 18.4	18.5- 29.0	29.1 이상
중1	9.3 이하	9.4- 14.4	14.5- 20.6	20.7- 27.5	27.6 이상
중2	10.5 이하	10.6- 15.5	15.6- 20.4	20.5- 25.2	25.3 이상
중3	9.7 이하	9.8- 14.5	14.6- 21.3	21.4- 26.8	26.9 이상
고1	8.6 이하	8.7- 15.5	15.6- 22.0	22.1- 28.0	28.1 이상
고2	11.7 이하	11.8- 15.8	15.9- 21.6	21.7- 27.6	27.7 이상
고3	9.7 이하	9.8- 15.1	15.2- 21.5	21.6- 28.7	28.8 이상
19-24	11.0 이하	11.1- 15.3	15.4- 20.2	20.3- 27.1	27.2 이상
25-29	9.1 이하	9.2- 15.9	16.0- 20.7	20.8- 26.1	26.2 이상
30-34	12.1 이하	12.2- 17.1	17.2- 23.1	23.2- 28.5	28.6 이상
35-39	11.8 이하	11.9- 17.7	17.8- 24.1	24.2- 29.9	30.0 이상
40-44	15.4 이하	15.5- 19.3	19.4- 24.6	24.7- 29.8	29.9 이상
45-49	13.8 이하	13.9- 18.7	18.8- 25.0	25.1- 30.7	30.8 이상
50-	12.5 이하	12.6- 19.0	19.1- 25.6	25.7- 32.3	32.4 이상

5-1 제자리 멀리뛰기 (남자)

연 령	5 등급	4 등급	3 등급	2 등급	1 등급
국1	105.0 이하	105.1-120.0	120.1-137.3	137.4-152.0	152.1 이상
국2	117.4 이하	117.5-132.0	132.1-150.9	151.0-165.0	165.1 이상
국3	128.0 이하	128.1-140.3	140.4-159.4	159.5-173.9	174.0 이상
국4	130.0 이하	130.1-150.0	150.1-167.2	167.3-185.0	185.1 이상
국5	144.0 이하	144.1-160.0	160.1-177.8	177.9-192.0	192.1 이상
국6	156.0 이하	156.1-170.0	170.1-186.0	186.1-202.0	202.1 이상
중1	173.5 이하	173.6-190.0	190.1-206.0	206.1-222.5	222.6 이상
중2	183.0 이하	183.1-205.0	205.1-225.0	225.1-242.0	242.1 이상
중3	200.0 이하	200.1-215.7	215.8-232.6	232.7-247.8	247.9 이상
고1	197.2 이하	197.3-220.0	220.1-243.9	244.0-259.0	259.1 이상
고2	208.4 이하	208.5-230.0	230.1-250.0	250.1-265.0	265.1 이상
고3	203.1 이하	203.2-228.0	228.1-250.0	250.1-270.9	271.0 이상
19-24	197.2 이하	197.3-215.4	215.5-244.0	244.1-262.8	262.9 이상
25-29	196.8 이하	196.9-220.0	220.1-240.0	240.1-261.2	261.3 이상
30-34	197.5 이하	197.6-217.0	217.1-235.0	235.1-249.5	249.6 이상
35-39	187.0 이하	187.1-210.0	210.1-228.4	228.5-249.0	249.1 이상
40-44	182.8 이하	182.9-200.9	201.0-220.0	220.1-235.6	235.7 이상
45-49	176.0 이하	176.1-198.9	199.0-219.0	219.1-233.9	234.0 이상
50-	154.1 이하	154.2-177.0	177.1-200.0	200.1-220.0	220.1 이상

5-2 제자리 멀리뛰기 (여자)

연 령	5 등급	4 등급	3 등급	2 등급	1 등급
국1	87.0 이하	87.1-100.0	100.1-116.5	116.6-134.4	134.5 이상
국2	95.0 이하	95.1-110.0	110.1-129.0	129.1-142.0	142.1 이상
국3	103.4 이하	103.5-120.0	120.1-140.0	140.1-156.2	156.3 이상
국4	127.0 이하	127.1-137.0	137.1-150.0	150.1-165.0	165.1 이상
국5	123.0 이하	123.1-138.3	138.4-156.9	157.0-178.1	178.2 이상
국6	136.0 이하	136.1-151.0	151.1-167.0	167.1-188.2	188.3 이상
중1	135.0 이하	135.1-155.0	155.1-180.0	180.1-195.0	195.1 이상
중2	144.7 이하	144.8-165.0	165.1-182.0	182.1-201.0	201.1 이상
중3	149.0 이하	149.1-167.7	167.8-186.3	186.4-204.0	204.1 이상
고1	154.1 이하	154.2-169.3	169.4-187.0	187.1-197.8	197.9 이상
고2	145.0 이하	145.1-161.0	161.1-181.2	181.3-200.0	200.1 이상
고3	147.0 이하	147.1-167.8	167.9-190.1	190.2-210.0	210.1 이상
19-24	120.0 이하	120.1-160.0	160.1-180.0	180.1-200.0	200.1 이상
25-29	140.6 이하	140.7-165.0	165.1-185.6	185.7-200.0	200.1 이상
30-34	140.0 이하	140.1-157.0	157.1-175.9	176.0-194.0	194.1 이상
35-39	131.4 이하	131.5-150.0	150.1-167.2	167.3-183.6	183.7 이상
40-44	120.0 이하	120.1-140.0	140.1-158.0	158.1-175.8	175.9 이상
45-49	100.0 이하	100.1-120.0	120.1-145.0	145.1-163.0	163.1 이상
50-	86.0 이하	86.1-110.0	110.1-131.7	131.8-150.0	150.1 이상

6-1 팔굽혀펴기 (남자)

연 령	5 등급	4 등급	3 등급	2 등급	1 등급
국1	2 이하	2 - 6	6 - 11	11 - 20	20 이상
국2	5 이하	5 - 8	8 - 15	15 - 25	25 이상
국3	3 이하	3 - 7	7 - 14	14 - 21	22 이상
국4	3 이하	3 - 7	7 - 11	11 - 20	20 이상
국5	3 이하	3 - 8	8 - 15	15 - 25	25 이상
국6	5 이하	5 - 9	9 - 16	16 - 24	24 이상
중1	6 이하	6 - 10	10 - 17	17 - 23	23 이상
중2	4 이하	4 - 10	10 - 19	19 - 29	29 이상
중3	8 이하	8 - 15	15 - 21	21 - 30	30 이상
고1	10 이하	10 - 17	17 - 25	25 - 37	37 이상
고2	12 이하	12 - 20	20 - 30	30 - 40	40 이상
고3	11 이하	11 - 20	20 - 30	30 - 39	39 이상
19-24	16 이하	16 - 20	20 - 30	30 - 40	40 이상
25-29	11 이하	11 - 20	20 - 29	29 - 42	42 이상
30-34	12 이하	12 - 18	18 - 25	25 - 36	36 이상
35-39	11 이하	12 - 19	19 - 25	25 - 31	31 이상
40-44	10 이하	10 - 16	16 - 21	21 - 31	31 이상
45-49	10 이하	10 - 15	15 - 21	21 - 31	31 이상
50-	7 이하	7 - 13	13 - 20	20 - 29	29 이상

6-2 팔굽혀펴기 (여자)

연 령	5 등급	4 등급	3 등급	2 등급	1 등급
국1	3 이하	3 - 7	7 - 17	17 - 30	30 이상
국2	4 이하	4 - 10	10 - 20	20 - 30	30 이상
국3	6 이하	6 - 12	12 - 23	23 - 35	35 이상
국4	7 이하	7 - 12	12 - 23	23 - 32	32 이상
국5	7 이하	7 - 13	13 - 23	23 - 31	31 이상
국6	8 이하	8 - 16	16 - 21	21 - 31	31 이상
중1	7 이하	7 - 12	12 - 20	20 - 30	30 이상
중2	7 이하	7 - 15	15 - 24	24 - 32	32 이상
중3	6 이하	6 - 12	12 - 20	20 - 31	31 이상
고1	7 이하	7 - 13	13 - 23	23 - 32	32 이상
고2	5 이하	5 - 12	12 - 23	23 - 32	32 이상
고3	9 이하	9 - 16	16 - 28	28 - 37	37 이상
19-24	6 이하	6 - 13	13 - 21	21 - 30	30 이상
25-29	5 이하	5 - 10	10 - 20	20 - 29	29 이상
30-34	7 이하	7 - 13	13 - 22	22 - 31	31 이상
35-39	6 이하	6 - 12	12 - 20	20 - 33	33 이상
40-44	6 이하	6 - 13	13 - 21	21 - 30	30 이상
45-49	4 이하	4 - 10	10 - 19	19 - 30	30 이상
50-	3 이하	3 - 8	8 - 18	18 - 30	30 이상

7-1 50M 달리기 (남자)

연령	1 등급	2 등급	3 등급	4 등급	5 등급
국1	9.8 이하	9.9- 10.5	10.6- 11.3	11.4- 12.2	12.3 이상
국2	9.5 이하	9.6- 10.0	10.1- 10.7	10.8- 11.5	11.6 이상
국3	9.1 이하	9.2- 9.6	9.7- 10.2	10.3- 11.0	11.1 이상
국4	8.8 이하	8.9- 9.2	9.3- 9.7	9.8- 10.4	10.5 이상
국5	8.5 이하	8.6- 8.9	9.0- 9.4	9.5- 10.6	10.7 이상
국6	8.2 이하	8.3- 8.6	8.7- 9.2	9.3- 9.9	10.0 이상
중1	7.9 이하	8.0- 8.2	8.3- 8.8	8.9- 9.3	9.4 이상
중2	7.3 이하	7.4- 7.8	7.9- 8.3	8.4- 8.9	9.0 이상
중3	7.3 이하	7.4- 7.7	7.8- 8.1	8.2- 8.6	8.7 이상
고1	7.1 이하	7.2- 7.5	7.6- 7.8	7.9- 8.3	8.4 이상
고2	6.9 이하	7.0- 7.2	7.3- 7.6	7.7- 8.4	8.5 이상
고3	6.9 이하	7.0- 7.2	7.3- 7.6	7.7- 8.0	8.1 이상
19-24	6.6 이하	6.7- 7.4	7.5- 7.9	8.0- 8.9	9.0 이상
25-29	7.0 이하	7.1- 7.5	7.6- 8.0	8.1- 8.8	8.9 이상
30-34	7.2 이하	7.3- 7.5	7.6- 8.2	8.3- 9.1	9.2 이상
35-39	7.3 이하	7.4- 7.8	7.9- 8.6	8.7- 9.8	9.9 이상
40-44	7.6 이하	7.7- 8.2	8.3- 8.9	9.0- 9.9	10.0 이상
45-49	7.6 이하	7.7- 8.2	8.3- 9.2	9.3- 10.3	10.4 이상
50-	8.1 이하	8.2- 8.9	9.0- 10.0	10.1- 11.4	11.5 이상

7-2 50M 달리기 (여자)

연령	1 등급	2 등급	3 등급	4 등급	5 등급
국1	10.1 이하	10.2- 11.0	11.1- 11.8	11.9- 12.9	13.0 이상
국2	10.0 이하	10.1- 10.5	10.6- 11.3	11.4- 12.0	12.1 이상
국3	9.5 이하	9.6- 10.0	10.1- 10.8	10.9- 11.6	11.7 이상
국4	9.1 이하	9.2- 9.6	9.7- 10.3	10.4- 10.9	11.0 이상
국5	8.9 이하	9.0- 9.3	9.4- 10.0	10.1- 10.8	10.9 이상
국6	8.6 이하	8.7- 9.0	9.1- 9.5	9.6- 10.5	10.6 이상
중1	8.6 이하	8.7- 9.1	9.2- 9.8	9.9- 10.7	10.8 이상
중2	8.4 이하	8.5- 8.9	9.0- 9.5	9.6- 10.1	10.2 이상
중3	8.5 이하	8.6- 9.1	9.2- 9.8	9.9- 10.1	10.2 이상
고1	8.5 이하	8.6- 9.0	9.1- 9.6	9.7- 10.3	10.4 이상
고2	8.5 이하	8.6- 9.0	9.1- 9.9	10.0- 10.6	10.7 이상
고3	8.2 이하	8.3- 8.9	9.0- 9.6	9.7- 10.7	10.8 이상
19-24	8.8 이하	8.9- 9.4	9.5- 10.2	10.3- 11.3	11.4 이상
25-29	8.7 이하	8.8- 9.3	9.4- 10.3	10.4- 11.4	11.5 이상
30-34	9.1 이하	9.2- 9.7	9.8- 10.8	10.9- 12.0	12.1 이상
35-39	9.3 이하	9.4- 10.0	10.1- 11.1	11.2- 12.4	12.5 이상
40-44	9.2 이하	9.3- 10.2	10.3- 11.6	11.7- 13.5	13.6 이상
45-49	10.0 이하	10.1- 10.8	10.9- 12.3	12.4- 14.7	14.8 이상
50-	10.8 이하	10.9- 12.0	12.1- 13.8	13.9- 16.5	16.6 이상

8-1 1200M 달리기 (남자)

연령	1 등급	2 등급	3 등급	4 등급	5 등급
국1	412.5 이하	412.6-457.5	457.6-535.6	535.7-627.5	627.6 이상
국2	373.5 이하	373.6-431.3	431.4-499.7	499.8-601.0	601.1 이상
국3	359.0 이하	359.1-394.7	394.8-488.6	488.7-604.0	604.1 이상
국4	342.0 이하	342.1-389.5	389.6-462.5	462.6-545.0	545.1 이상
국5	328.0 이하	328.1-363.6	363.7-412.4	412.5-467.0	467.1 이상
국6	319.2 이하	319.3-351.4	351.5-391.0	391.1-434.4	434.5 이상
중1	304.5 이하	304.6-343.0	343.1-380.0	380.1-427.0	427.1 이상
중2	291.6 이하	291.7-324.4	324.5-375.0	375.1-422.0	422.1 이상
중3	297.6 이하	297.7-322.0	322.1-364.9	365.0-434.9	435.0 이상
고1	287.0 이하	287.1-312.0	312.1-346.0	346.1-390.2	390.3 이상
고2	275.5 이하	275.6-301.3	301.4-341.0	341.1-385.0	385.1 이상
고3	279.1 이하	279.2-301.2	301.3-336.0	336.1-377.0	377.1 이상
19-24	286.0 이하	286.1-316.4	316.5-362.3	362.4-410.1	410.2 이상
25-29	295.0 이하	295.1-326.4	326.5-360.0	360.1-400.0	400.1 이상
30-34	300.1 이하	300.2-333.3	333.4-362.3	362.4-438.3	438.4 이상
35-39	310.7 이하	310.8-344.2	344.3-380.0	380.1-474.1	474.2 이상
40-44	308.3 이하	308.4-342.6	342.7-381.0	381.1-431.1	431.2 이상
45-49	324.7 이하	324.8-358.0	358.1-410.0	410.1-470.6	470.7 이상
50-	343.0 이하	343.1-374.0	374.1-440.0	440.1-541.0	541.1 이상

8-2 1200M 달리기 (여자)

연령	1 등급	2 등급	3 등급	4 등급	5 등급
국1	441.6 이하	441.7-484.0	484.1-555.0	555.1-656.4	656.5 이상
국2	423.9 이하	424.0-478.0	478.1-555.2	555.3-730.3	730.4 이상
국3	388.1 이하	388.2-432.0	432.1-502.5	502.6-602.8	602.9 이상
국4	391.4 이하	391.5-422.3	422.4-475.7	475.8-521.6	521.7 이상
국5	369.0 이하	369.1-411.8	411.9-460.2	460.3-530.6	530.7 이상
국6	372.6 이하	372.7-403.7	403.8-458.6	458.7-519.7	519.8 이상
중1	370.2 이하	370.3-407.3	407.4-478.7	478.8-507.8	507.9 이상
중2	363.0 이하	363.1-396.4	396.5-465.6	465.7-546.0	546.1 이상
중3	369.0 이하	369.1-419.1	419.2-466.3	466.4-531.0	531.1 이상
고1	389.0 이하	389.1-432.0	432.1-473.0	473.1-544.0	544.1 이상
고2	388.5 이하	388.6-444.0	444.1-490.0	490.1-540.6	540.7 이상
고3	350.7 이하	350.8-409.9	410.0-483.0	483.1-540.0	540.1 이상
19-24	383.0 이하	383.1-450.0	450.1-523.8	523.9-594.0	594.1 이상
25-29	397.6 이하	397.7-440.4	440.5-488.0	488.1-549.8	549.9 이상
30-34	400.4 이하	400.5-435.5	435.6-492.5	492.6-562.8	562.9 이상
35-39	409.9 이하	410.0-444.0	444.1-495.0	495.1-576.4	576.5 이상
40-44	407.2 이하	407.3-450.3	450.4-507.5	507.6-570.0	570.1 이상
45-49	424.0 이하	424.1-478.0	478.1-569.7	569.8-702.4	702.5 이상
50-	441.0 이하	441.1-500.3	500.4-576.7	576.8-717.4	717.5 이상

9-1 앓아 윗몸 앞으로 굽히기 (남자)

연령	5 등급	4 등급	3 등급	2 등급	1 등급
국1	1.0 이하	1.1- 5.7	5.8- 10.0	10.1- 13.5	13.6 이상
국2	3.0 이하	3.1- 6.0	6.1- 10.0	10.1- 14.0	14.1 이상
국3	1.3 이하	1.4- 6.0	6.1- 10.0	10.1- 15.0	15.1 이상
국4	-1.0 이하	-0.9- 6.0	6.1- 11.0	11.1- 15.0	15.1 이상
국5	0.4 이하	0.5- 6.0	6.1- 10.0	10.1- 14.5	14.6 이상
국6	0.8 이하	0.9- 5.0	5.1- 10.4	10.5- 15.5	15.6 이상
중1	3.9 이하	4.0- 7.7	7.8- 12.5	12.6- 17.8	17.9 이상
중2	3.8 이하	3.9- 7.5	7.6- 13.5	13.6- 17.1	17.2 이상
중3	4.2 이하	4.3- 8.3	8.4- 13.8	13.9- 20.0	20.1 이상
고1	5.8 이하	5.9- 12.5	12.6- 17.6	17.7- 21.8	21.9 이상
고2	7.6 이하	7.7- 13.8	13.9- 20.2	20.3- 25.5	25.6 이상
고3	6.0 이하	6.1- 14.5	14.6- 21.0	21.1- 24.6	24.7 이상
19-24	5.0 이하	5.1- 12.0	12.1- 21.0	21.1- 25.3	25.4 이상
25-29	4.5 이하	4.6- 12.0	12.1- 17.2	17.3- 22.0	22.1 이상
30-34	3.2 이하	3.3- 11.0	11.1- 17.0	17.1- 21.5	21.6 이상
35-39	6.1 이하	6.2- 10.0	10.1- 15.8	15.9- 22.5	22.6 이상
40-44	4.7 이하	4.8- 10.0	10.1- 16.0	16.1- 21.1	21.2 이상
45-49	1.0 이하	1.1- 9.0	9.1- 14.6	14.7- 20.2	20.3 이상
50-	-1.0 이하	-0.9- 6.6	6.7- 14.0	14.1- 18.2	18.3 이상

9-2 앓아 윗몸 앞으로 굽히기 (여자)

연령	5 등급	4 등급	3 등급	2 등급	1 등급
국1	4.4 이하	4.5- 7.5	7.6- 11.0	11.1- 14.5	14.6 이상
국2	3.0 이하	3.1- 7.0	7.1- 11.0	11.1- 14.0	14.1 이상
국3	2.5 이하	2.6- 6.5	6.6- 10.9	11.0- 14.0	14.1 이상
국4	2.0 이하	2.1- 5.9	6.0- 11.0	11.1- 15.4	15.5 이상
국5	2.0 이하	2.1- 5.4	5.5- 11.5	11.6- 16.0	16.1 이상
국6	3.8 이하	3.9- 8.5	8.6- 14.0	14.1- 19.3	19.4 이상
중1	4.5 이하	4.6- 9.0	9.1- 14.0	14.1- 19.6	19.7 이상
중2	6.6 이하	6.7- 12.0	12.1- 16.1	16.2- 20.2	20.3 이상
중3	8.5 이하	8.6- 12.9	13.0- 18.2	18.3- 23.0	23.1 이상
고1	9.6 이하	9.7- 14.4	14.5- 20.0	20.1- 24.1	24.2 이상
고2	9.0 이하	9.1- 14.2	14.3- 19.5	19.6- 23.0	23.1 이상
고3	10.0 이하	10.1- 15.5	15.6- 20.2	20.3- 24.1	24.2 이상
19-24	10.0 이하	10.1- 15.2	15.3- 21.0	21.1- 25.1	25.2 이상
25-29	8.5 이하	8.6- 15.7	15.8- 20.9	21.0- 27.4	27.5 이상
30-34	9.4 이하	9.5- 16.8	16.9- 21.5	21.6- 26.0	26.1 이상
35-39	10.0 이하	10.1- 16.0	16.1- 21.1	21.2- 25.1	25.2 이상
40-44	8.1 이하	8.2- 14.4	14.5- 20.3	20.4- 25.0	25.1 이상
45-49	8.0 이하	8.1- 14.0	14.1- 19.0	19.1- 25.0	25.1 이상
50-	6.5 이하	6.6- 12.8	12.9- 18.0	18.1- 22.5	22.6 이상

10-1 윗몸일으키기 (남자)

연 령	5 등급	4 등급	3 등급	2 등급	1 등급
국1	6 이하	7 - 15	16 - 26	27 - 34	35 이상
국2	8 이하	9 - 20	21 - 31	32 - 38	39 이상
국3	10 이하	11 - 23	24 - 31	32 - 39	40 이상
국4	11 이하	12 - 23	24 - 31	32 - 38	39 이상
국5	20 이하	21 - 29	30 - 36	37 - 41	42 이상
국6	21 이하	22 - 28	29 - 37	38 - 45	46 이상
중1	25 이하	26 - 32	33 - 39	40 - 45	46 이상
중2	30 이하	31 - 36	37 - 43	44 - 49	50 이상
중3	29 이하	30 - 35	36 - 43	44 - 53	54 이상
고1	31 이하	32 - 37	38 - 45	46 - 52	53 이상
고2	34 이하	35 - 37	38 - 43	44 - 50	51 이상
고3	31 이하	32 - 38	39 - 45	46 - 52	53 이상
19-24	23 이하	24 - 33	34 - 41	42 - 47	48 이상
25-29	24 이하	25 - 30	31 - 40	41 - 48	49 이상
30-34	20 이하	21 - 25	26 - 33	33 - 39	40 이상
35-39	15 이하	16 - 21	22 - 30	31 - 39	40 이상
40-44	10 이하	11 - 18	19 - 26	27 - 34	35 이상
45-49	10 이하	11 - 17	18 - 25	26 - 31	32 이상
50-	6 이하	7 - 13	14 - 21	22 - 30	31 이상

10-2 윗몸일으키기 (여자)

연 령	5 등급	4 등급	3 등급	2 등급	1 등급
국1	3 이하	4 - 10	11 - 21	22 - 30	31 이상
국2	3 이하	4 - 12	13 - 24	25 - 32	33 이상
국3	5 이하	6 - 12	13 - 25	26 - 32	33 이상
국4	4 이하	5 - 14	15 - 24	25 - 32	33 이상
국5	8 이하	9 - 18	19 - 27	28 - 35	36 이상
국6	12 이하	13 - 25	26 - 32	33 - 37	38 이상
중1	14 이하	15 - 22	23 - 30	31 - 36	37 이상
중2	17 이하	18 - 25	26 - 33	34 - 40	41 이상
중3	19 이하	20 - 27	28 - 34	35 - 44	45 이상
고1	18 이하	19 - 23	24 - 30	31 - 40	41 이상
고2	15 이하	16 - 23	24 - 32	33 - 42	43 이상
고3	19 이하	20 - 28	29 - 37	38 - 46	47 이상
19-24	6 이하	7 - 16	17 - 28	29 - 40	41 이상
25-29	3 이하	4 - 15	16 - 26	27 - 32	33 이상
30-34	2 이하	3 - 8	9 - 20	21 - 27	28 이상
35-39	0 이하	1 - 5	6 - 14	15 - 24	25 이상
40-44	0 이하	1 - 4	5 - 12	13 - 22	23 이상
45-49	0 이하	1 - 4	5 - 13	14 - 20	21 이상
50-	0 이하	1 - 1	2 - 5	6 - 15	16 이상

VII. 측정시기별 변화

1. 신장(남)

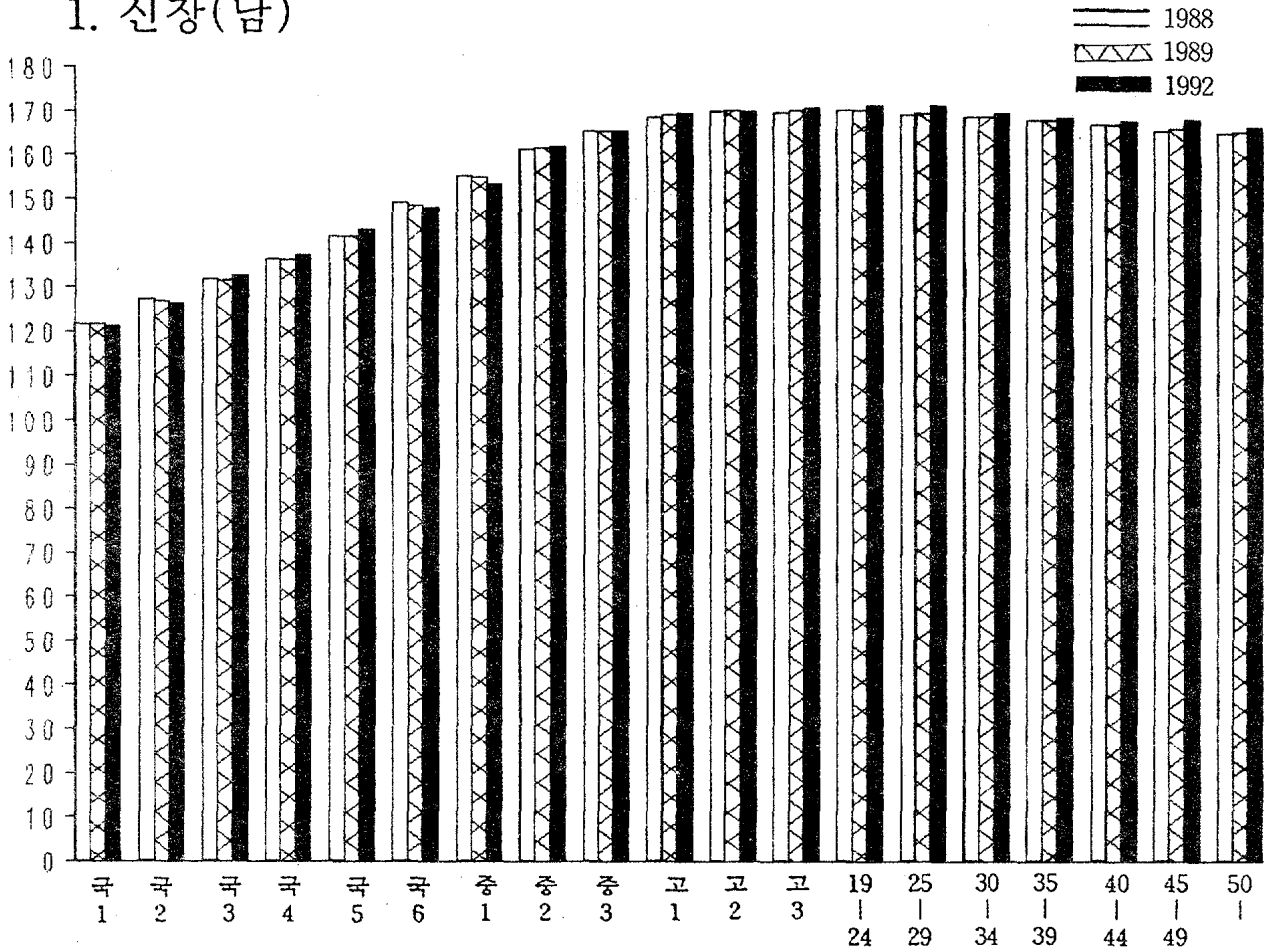


표-19 측정 시기별 신장의 변화(남)

년도		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
1988	M	121.8	127.3	131.7	136.2	141.4	148.9	155.0	161.1	165.0	168.5	169.7	169.5
	SD	5.04	5.28	5.41	6.19	5.95	7.57	7.64	7.66	5.84	4.96	5.33	5.22
1989	M	121.8	126.8	131.6	136.0	141.5	148.2	154.7	161.5	165.2	168.8	169.9	169.9
	SD	4.90	4.96	5.24	6.05	6.02	6.96	7.34	7.64	6.01	5.07	5.26	5.08
1992	M	121.2	126.3	132.6	137.1	143.0	147.8	152.9	161.6	165.1	169.1	169.8	170.6
	SD	6.77	4.76	6.40	6.69	6.52	6.20	8.33	7.07	6.34	5.71	6.22	6.06

년도		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
1988	M	170.0	169.0	168.4	167.7	166.7	165.2	164.7
	SD	5.63	5.93	4.96	5.30	5.49	5.56	5.91
1989	M	169.9	169.1	168.5	167.7	166.8	165.8	164.9
	SD	5.74	5.65	5.06	5.49	5.28	5.45	5.54
1992	M	171.0	171.0	169.2	168.2	167.5	167.7	165.9
	SD	6.25	5.35	5.69	7.99	5.37	5.44	6.56

2. 신장(여)

— 1988
 ▨ 1989
 ■ 1992

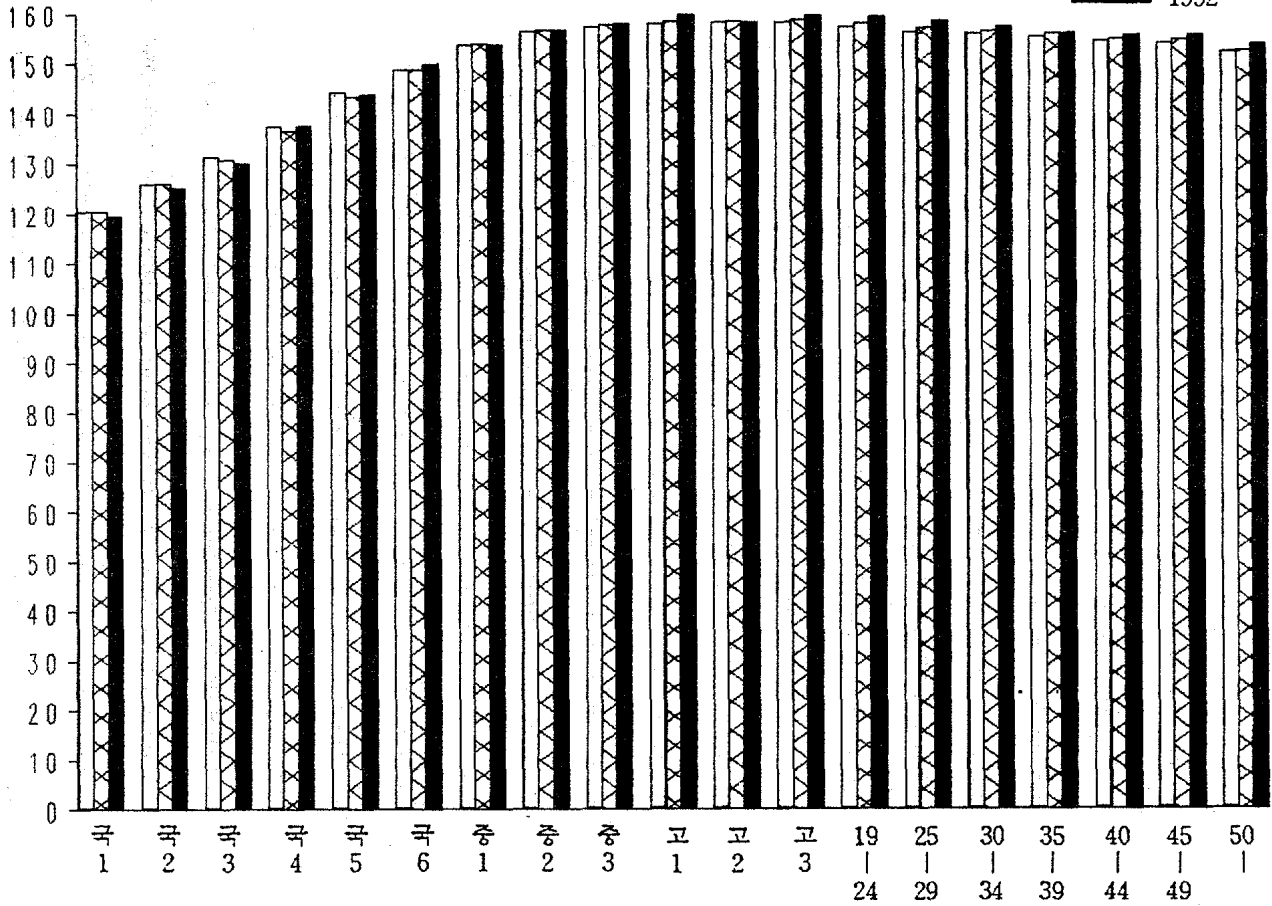


표-20 측정 시기별 신장의 변화(여)

년도		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
1988	M	120.5	126.1	131.3	137.5	144.2	148.8	153.7	156.4	157.3	158.0	158.1	158.3
	SD	5.08	5.03	5.82	6.36	6.47	6.84	5.92	5.03	4.99	4.90	4.63	5.04
1989	M	120.5	126.0	130.8	136.7	143.2	148.8	153.8	156.6	157.7	158.4	158.4	158.7
	SD	4.93	5.02	5.43	6.24	6.40	6.46	5.60	4.95	4.89	4.85	4.60	4.80
1992	M	119.4	125.0	130.1	137.5	143.9	149.8	153.6	156.6	157.9	159.7	158.3	159.6
	SD	5.03	5.37	5.47	5.85	6.35	6.00	5.19	4.73	4.36	4.43	4.87	4.27

년도		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
1988	M	157.3	156.1	155.9	155.3	154.3	153.9	152.2
	SD	5.16	4.96	4.79	4.95	4.96	4.55	4.79
1989	M	157.9	156.9	156.3	155.8	154.8	154.6	152.4
	SD	4.88	5.07	4.73	5.01	4.83	4.57	4.96
1992	M	159.3	158.4	157.1	156.0	155.5	155.4	153.6
	SD	4.63	5.08	4.38	4.80	4.82	4.99	4.85

3. 체중(남)

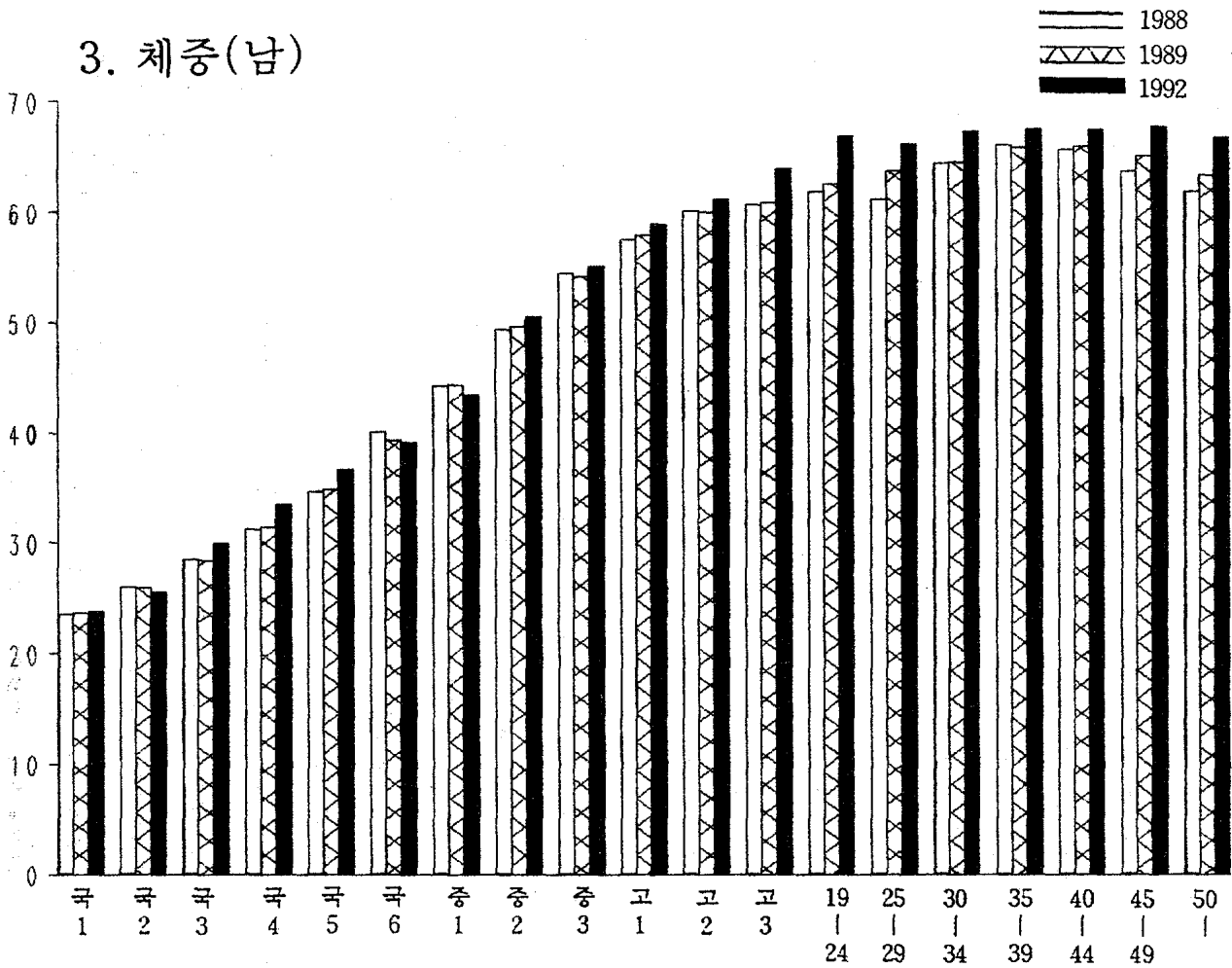


표-21 측정 시기별 체중의 변화(남)

년도		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
1988	M	23.6	26.0	28.5	31.3	34.6	40.1	44.2	49.3	54.4	57.5	60.1	60.6
	SD	3.36	3.94	4.27	5.66	5.85	7.71	7.73	7.73	7.51	6.35	7.19	7.16
1989	M	23.7	25.9	28.4	31.4	34.8	39.3	44.2	49.6	54.1	57.8	59.9	60.8
	SD	3.62	3.90	4.20	5.58	6.06	6.75	7.50	7.76	7.85	6.65	7.10	6.83
1992	M	23.7	25.6	30.0	33.5	36.6	39.1	43.4	50.5	55.0	58.8	61.2	63.8
	SD	4.67	3.96	5.97	6.41	7.84	7.47	7.67	8.03	7.87	7.20	8.53	8.15

년도		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
1988	M	61.8	61.1	64.4	66.0	65.6	63.7	61.8
	SD	7.46	7.24	7.91	8.68	8.83	8.36	8.89
1989	M	62.4	63.7	64.5	65.8	65.9	65.0	63.3
	SD	7.73	7.50	8.05	8.20	8.46	8.42	8.88
1992	M	66.7	66.1	67.2	67.5	67.3	67.7	66.7
	SD	10.59	8.56	8.22	8.39	7.55	7.99	9.45

4. 체중(여)

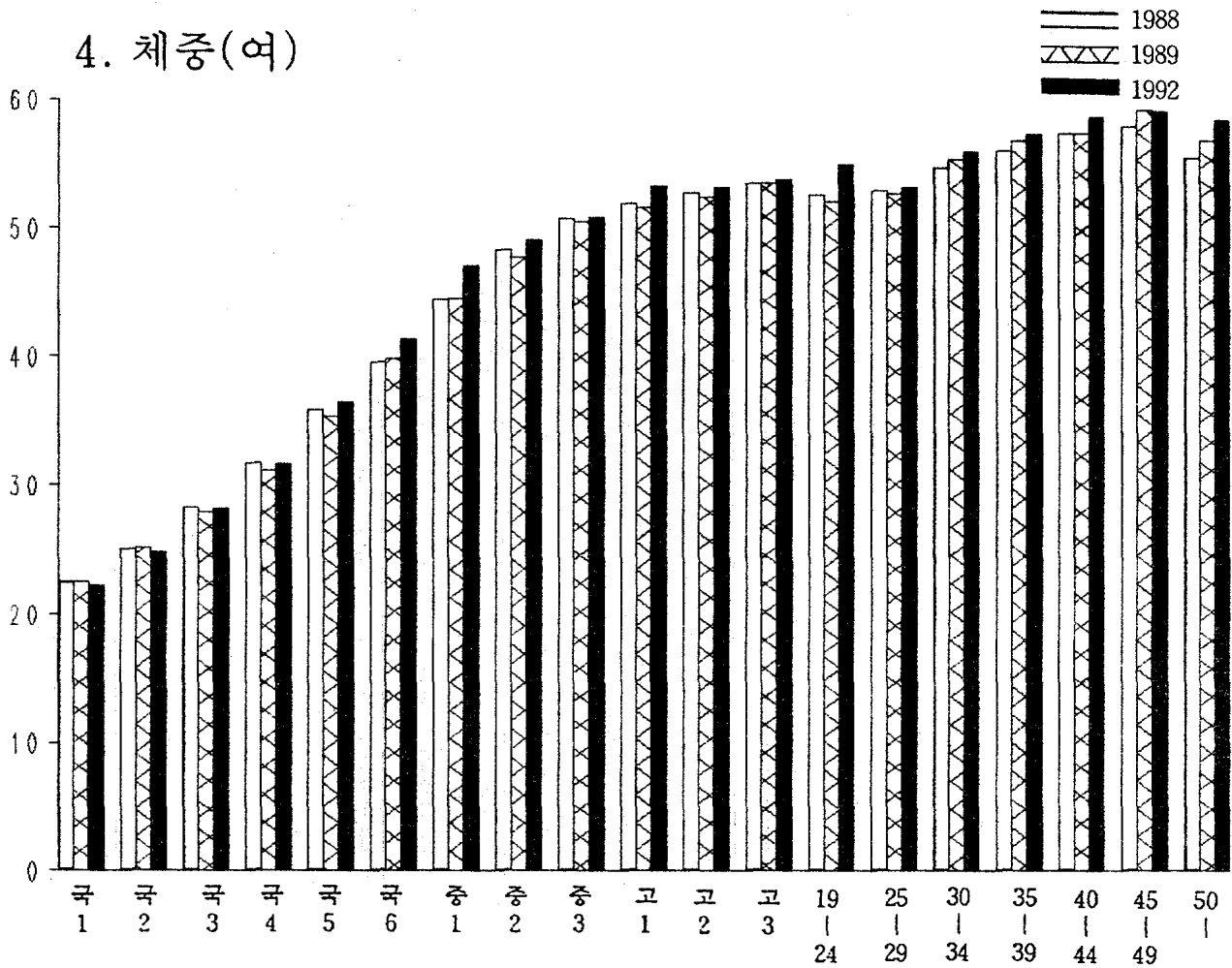


표-22 측정 시기별 체중의 변화(여)

년도		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
1988	M	22.5	25.0	28.3	31.7	35.8	39.5	44.4	48.2	50.7	51.9	52.7	53.5
	SD	3.36	3.82	4.68	5.52	6.39	6.79	6.05	6.41	6.62	5.83	5.92	6.03
1989	M	22.5	25.1	27.9	31.1	35.3	39.7	44.5	47.7	50.5	51.5	52.4	53.5
	SD	3.48	3.62	4.46	5.23	6.15	6.53	6.35	6.27	6.26	5.68	5.77	5.90
1992	M	22.2	24.7	28.2	31.6	36.4	41.2	47.0	49.0	50.8	53.2	53.2	53.8
	SD	3.26	4.18	4.60	5.69	7.45	7.34	8.36	6.75	6.54	6.77	6.56	6.34

년도		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
1988	M	52.6	52.9	54.7	56.0	57.3	57.8	55.4
	SD	6.03	6.24	7.04	7.27	7.39	7.51	8.17
1989	M	52.1	52.7	55.4	56.8	57.3	59.1	56.7
	SD	5.80	6.15	7.08	7.46	7.23	7.07	7.83
1992	M	54.9	53.2	55.9	57.3	58.6	59.0	58.4
	SD	7.24	6.33	6.78	7.94	7.43	7.87	7.98

5. 제자리 멀리뛰기(남)

1988
 1989
 1992

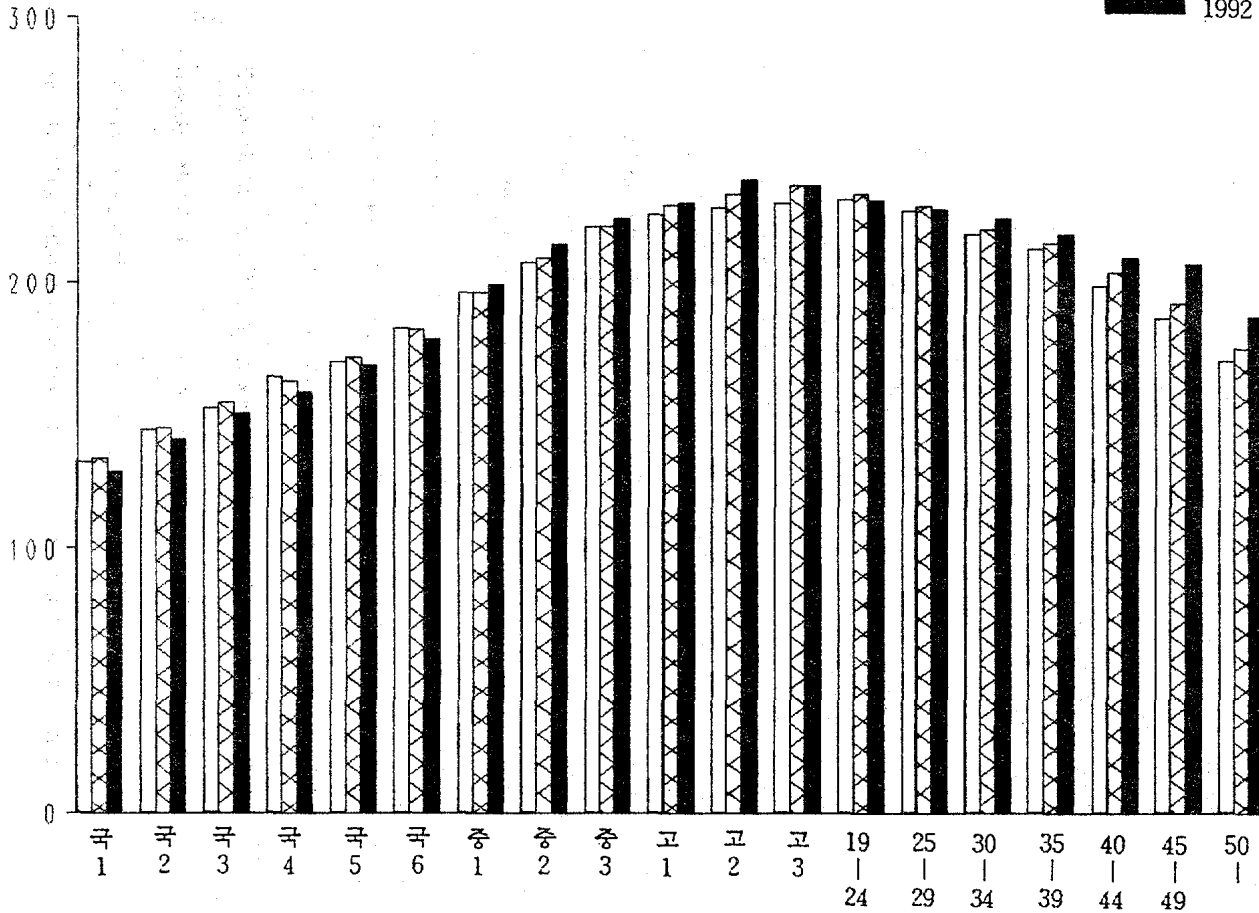


표-23 측정 시기별 제자리 멀리뛰기의 변화 (남)

년도		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
1988	M	132.7	144.5	152.8	164.6	169.9	182.7	196.3	207.6	221.1	225.4	228.4	229.9
	SD	14.95	14.29	14.72	15.77	18.24	17.97	20.14	19.38	20.60	15.22	16.79	19.18
1989	M	133.9	145.0	154.7	162.9	171.8	182.1	196.1	209.1	220.9	229.1	233.1	236.6
	SD	15.77	15.42	16.04	16.40	17.80	17.97	20.83	20.41	20.32	17.30	18.57	19.31
1992	M	128.9	141.1	150.4	158.8	168.9	178.3	199.0	214.5	224.0	229.8	238.4	236.5
	SD	19.87	18.46	20.29	19.84	19.18	18.36	18.52	21.43	19.69	22.90	22.34	28.84

년도		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
1988	M	230.9	226.7	218.0	212.3	198.8	186.3	170.4
	SD	20.79	19.49	22.19	21.15	24.91	25.69	29.60
1989	M	233.0	228.7	219.7	214.7	203.7	191.9	175.1
	SD	21.83	20.49	22.97	22.57	23.83	25.11	29.51
1992	M	230.5	227.4	223.8	217.8	209.4	206.5	186.9
	SD	26.64	26.49	23.77	25.58	21.75	22.28	25.79

6. 제자리 멀리뛰기(여)

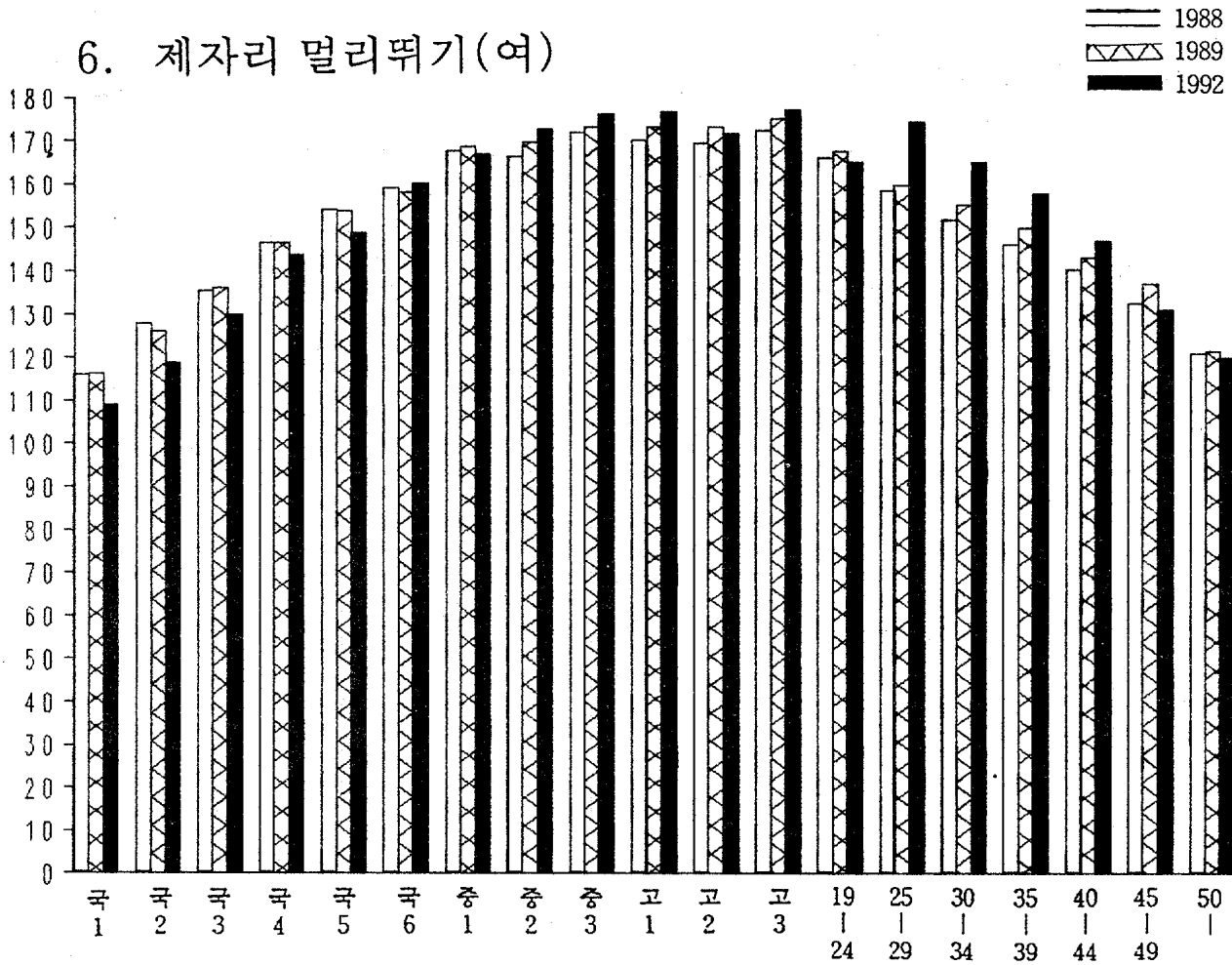


표-24 측정 시기별 제자리 멀리뛰기의 변화(여)

년도		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
1988	M	115.9	127.8	135.4	146.6	154.1	159.1	167.9	166.5	172.0	170.4	169.6	172.5
	SD	15.90	16.04	16.81	16.79	18.92	19.37	18.85	21.48	19.32	17.26	19.18	17.95
1989	M	116.2	126.2	136.1	146.7	154.0	158.2	168.8	170.0	173.4	173.3	173.2	175.3
	SD	16.42	17.40	17.82	17.69	19.11	20.83	20.24	20.92	21.23	18.76	19.51	19.33
1992	M	109.0	118.8	130.0	143.8	148.7	160.1	167.1	172.8	176.5	176.9	171.9	177.5
	SD	18.38	19.14	21.88	16.41	21.08	19.38	22.12	21.79	19.94	16.44	20.52	23.30

년도		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
1988	M	166.4	158.7	151.8	146.4	140.5	132.7	121.2
	SD	19.82	19.56	19.76	18.76	19.59	21.70	24.71
1989	M	167.7	159.9	155.4	150.2	143.2	137.4	121.6
	SD	21.10	20.44	21.17	20.04	20.19	22.03	23.28
1992	M	165.2	174.7	165.3	158.0	147.1	131.2	120.0
	SD	27.69	21.61	22.05	20.00	23.89	26.60	25.08

7. 팔굽혀펴기(남)

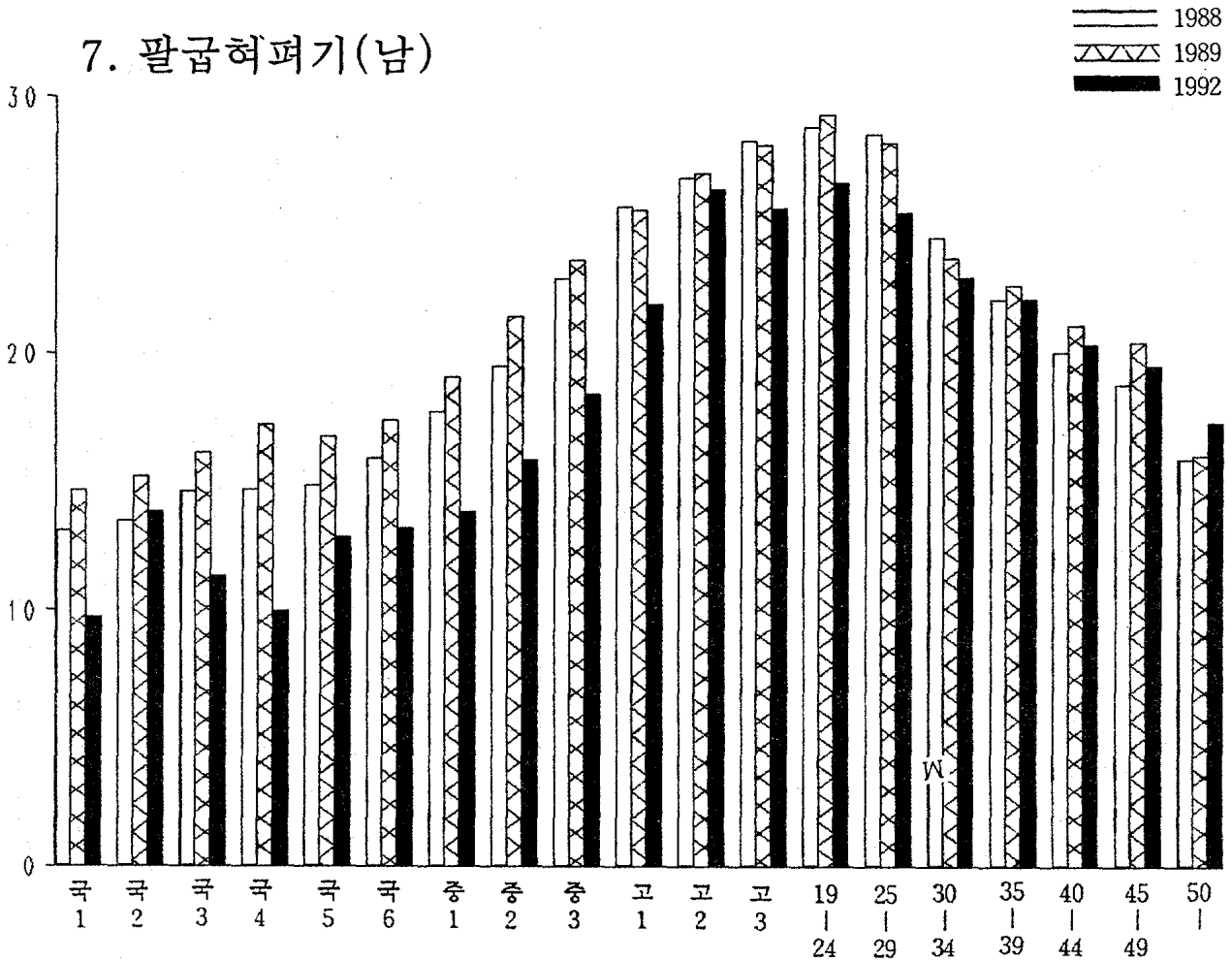


표-25 측정 시기별 팔굽혀 펴기의 변화 (남)

년도		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
1988	M	13.1	13.5	14.6	14.7	14.9	15.9	17.7	19.5	22.9	25.7	26.9	28.3
	SD	7.08	7.76	8.24	7.28	9.40	8.47	7.19	7.35	9.28	10.49	9.49	10.80
1989	M	14.7	15.2	16.1	17.2	16.7	17.4	19.1	21.4	23.6	25.6	27.0	28.1
	SD	8.41	8.90	9.53	11.22	10.16	9.42	8.89	8.98	9.29	9.46	10.00	10.28
1992	M	9.7	13.8	11.3	10.0	12.8	13.2	13.8	15.8	18.4	21.9	26.4	25.6
	SD	7.40	8.85	7.46	6.65	7.90	7.51	7.03	9.10	8.24	9.43	10.21	10.90

년도		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
1988	M	28.8	28.5	24.5	22.1	20.0	18.8	15.9
	SD	9.85	11.67	8.85	8.07	7.97	8.25	7.36
1989	M	29.3	28.2	23.7	22.6	21.1	20.4	16.0
	SD	11.38	11.31	9.00	9.95	8.91	8.28	7.51
1992	M	26.6	25.4	22.9	22.1	20.3	19.5	17.2
	SD	9.16	10.52	9.29	7.99	8.38	8.41	8.21

8. 팔굽혀펴기(여)

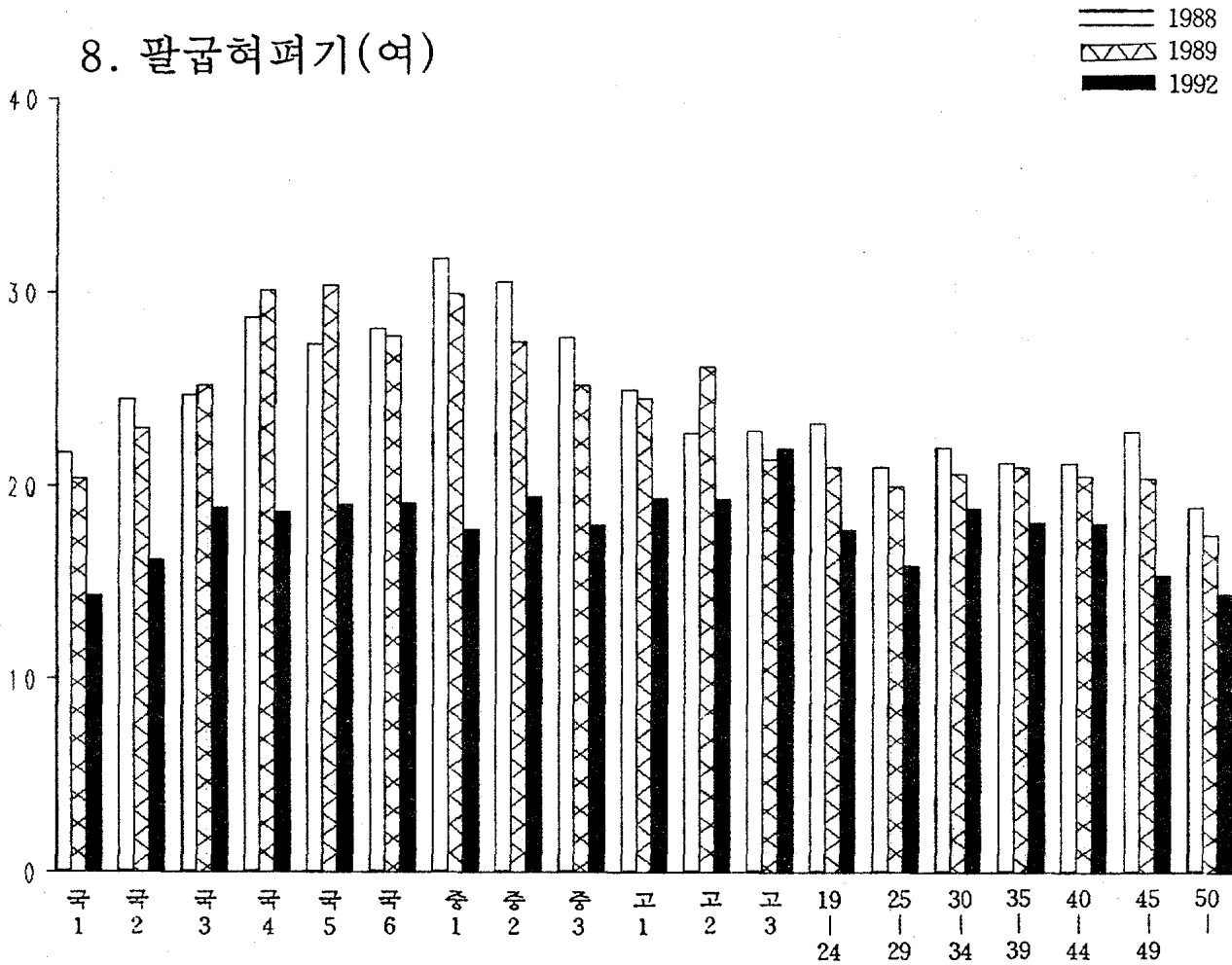


표-26 측정 시기별 팔굽혀 펴기의 변화(여)

년도		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
1988	M	21.7	24.5	24.7	28.7	27.4	28.1	31.8	30.6	27.7	25.0	22.8	22.9
	SD	17.76	18.64	13.66	19.94	16.40	17.20	23.59	26.67	20.31	13.01	13.78	13.39
1989	M	20.4	23.0	25.2	30.1	30.4	27.7	30.0	27.5	25.2	24.5	26.2	21.4
	SD	14.88	15.85	15.75	23.99	21.35	15.94	21.73	21.28	16.88	16.50	24.29	12.53
1992	M	14.4	16.2	18.9	18.6	19.1	19.1	17.8	19.4	18.0	19.4	19.3	21.9
	SD	10.70	10.36	10.91	10.02	10.09	8.67	9.17	9.05	9.43	9.81	10.46	10.98

년도		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
1988	M	23.3	21.0	22.0	21.2	21.2	22.8	18.9
	SD	13.10	11.14	11.41	12.83	12.02	15.01	13.65
1989	M	21.0	20.0	20.7	21.0	20.6	20.5	17.5
	SD	11.68	10.49	11.36	12.28	12.09	13.09	12.31
1992	M	17.8	15.9	18.9	18.1	18.1	15.4	14.5
	SD	8.51	9.51	10.09	10.50	9.56	9.43	10.39

9. 50m 달리기(남)

1988
 1989
 1992

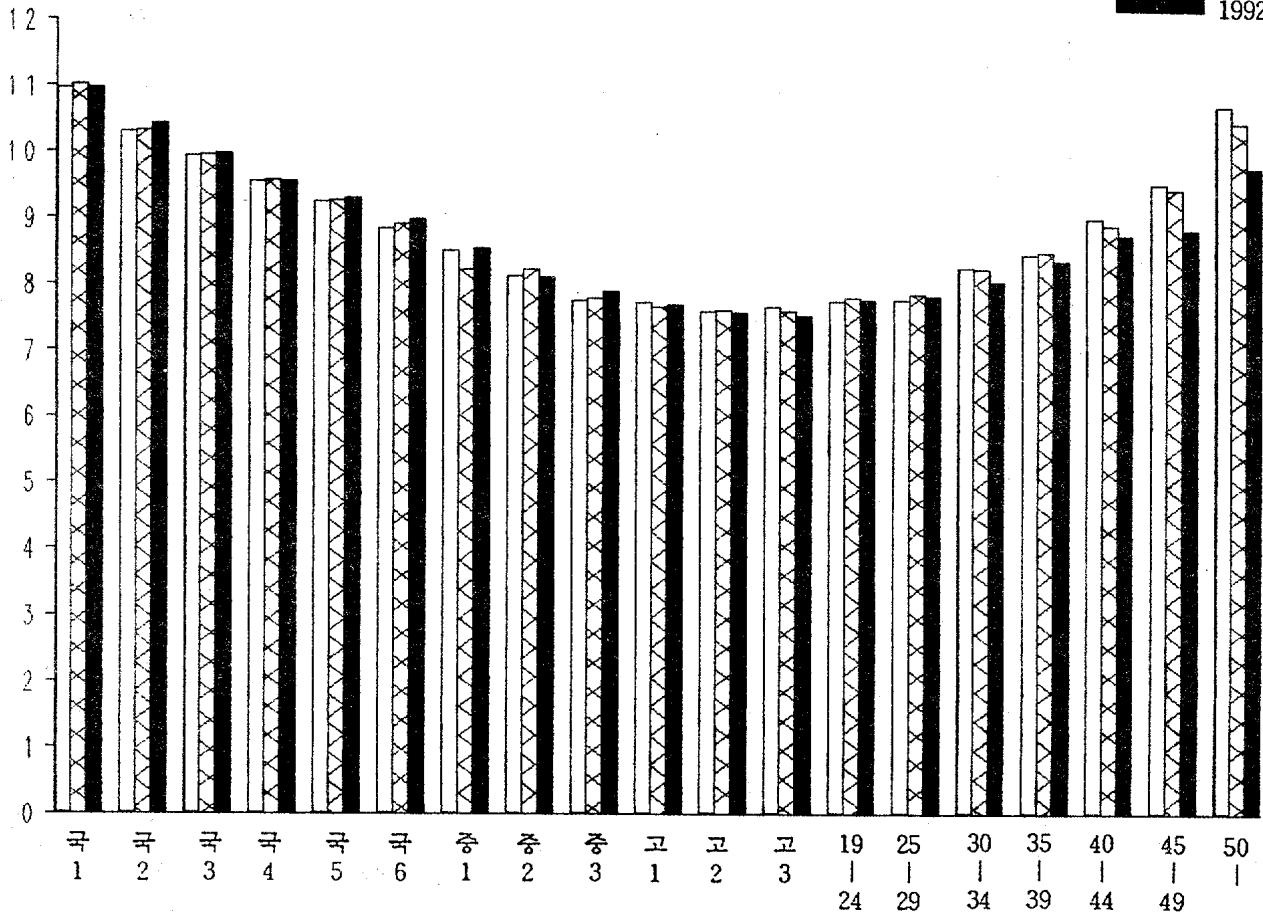


표-27 측정 시기별 50m 달리기(남)의 변화(남)

년도		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
1988	M	11.0	10.3	9.9	9.5	9.2	8.8	8.5	8.1	7.7	7.7	7.6	7.6
	SD	0.95	0.78	0.72	0.76	0.67	0.65	0.69	0.63	0.58	0.45	0.44	0.67
1989	M	11.0	10.3	10.0	9.6	9.3	8.9	8.2	8.2	7.8	7.6	7.6	7.6
	SD	0.92	0.79	0.78	0.76	0.69	0.70	0.69	0.67	0.55	0.48	0.51	0.63
1992	M	11.0	10.4	10.0	9.6	9.3	9.0	8.5	8.1	7.9	7.7	7.6	7.5
	SD	1.00	0.83	0.82	0.63	0.82	0.75	0.56	0.67	0.52	0.50	0.62	0.55

년도		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
1988	M	7.7	7.7	8.2	8.4	9.0	9.5	10.7
	SD	0.89	0.65	0.93	1.12	1.26	1.37	2.21
1989	M	7.8	7.8	8.2	8.5	8.9	9.4	10.4
	SD	0.96	0.76	0.89	1.12	1.16	1.36	2.18
1992	M	7.7	7.8	8.0	8.3	8.7	8.8	9.7
	SD	0.94	0.72	0.86	0.97	1.32	1.09	1.63

10. 50m 달리기(여)

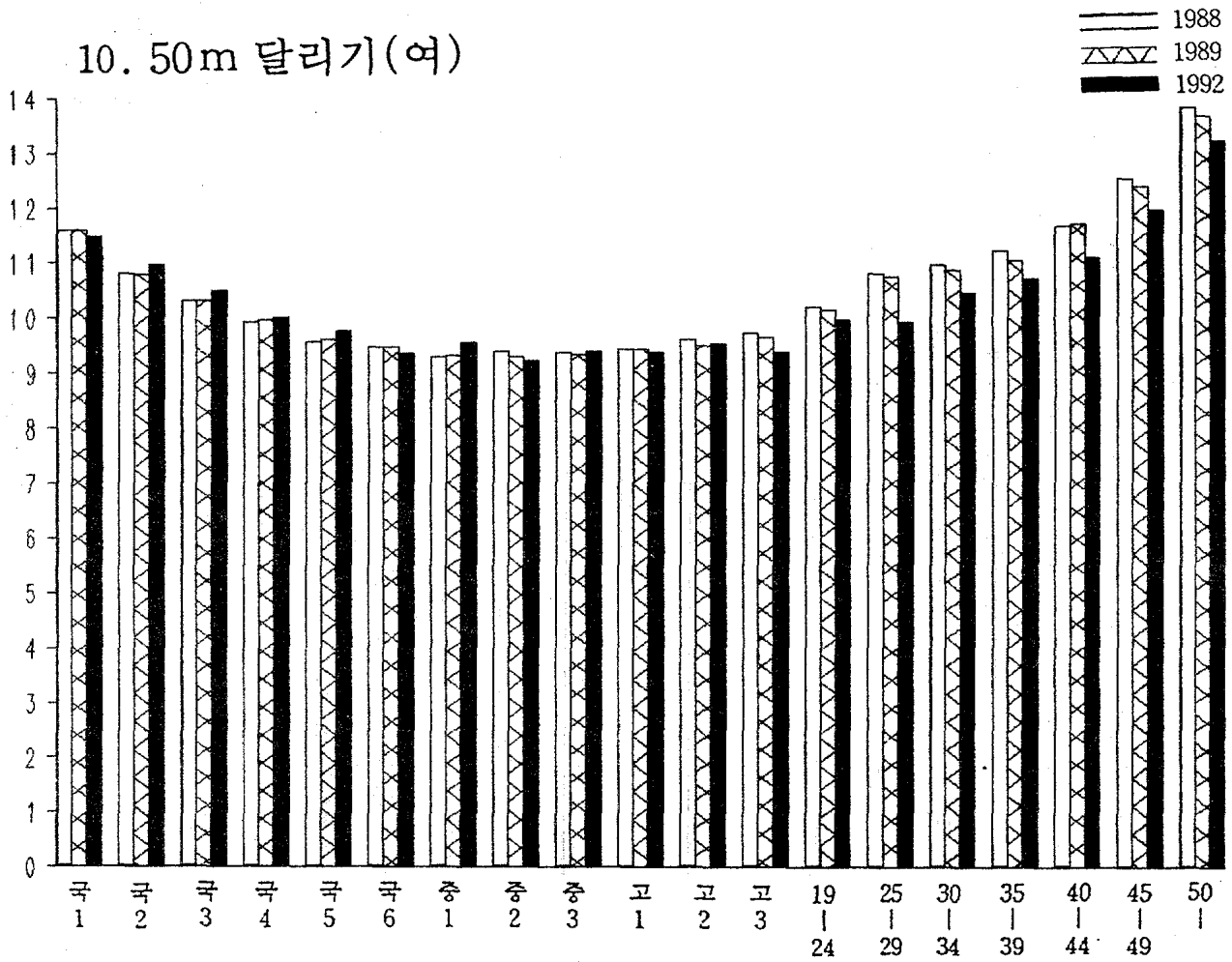


표-28 측정 시기별 50m 달리기의 변화 (여)

년도		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
1988	M	11.6	10.8	10.3	9.9	9.6	9.5	9.3	9.4	9.4	9.4	9.6	9.7
	SD	0.93	0.91	0.74	0.70	0.74	0.74	0.71	0.91	0.77	0.79	0.89	1.14
1989	M	11.6	10.8	10.3	10.0	9.6	9.5	9.3	9.3	9.3	9.4	9.5	9.7
	SD	1.00	0.89	0.80	0.83	0.74	0.71	7.72	7.87	0.87	0.86	0.90	1.09
1992	M	11.5	11.0	10.5	10.0	9.8	9.3	9.5	9.2	9.4	9.4	9.5	9.4
	SD	1.12	0.80	0.89	0.70	0.76	0.68	0.85	0.66	0.76	0.79	0.91	1.05

년도		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
1988	M	10.2	10.8	11.0	11.2	11.7	12.6	13.8
	SD	1.44	1.60	1.46	1.41	1.81	2.08	3.07
1989	M	10.1	10.8	10.9	11.1	11.7	12.4	13.7
	SD	1.41	1.59	1.41	1.38	1.75	1.87	2.71
1992	M	10.0	9.9	10.5	10.7	11.1	12.0	13.2
	SD	1.15	1.26	1.51	1.38	1.73	2.06	2.40

11. 1200m 달리기(남)

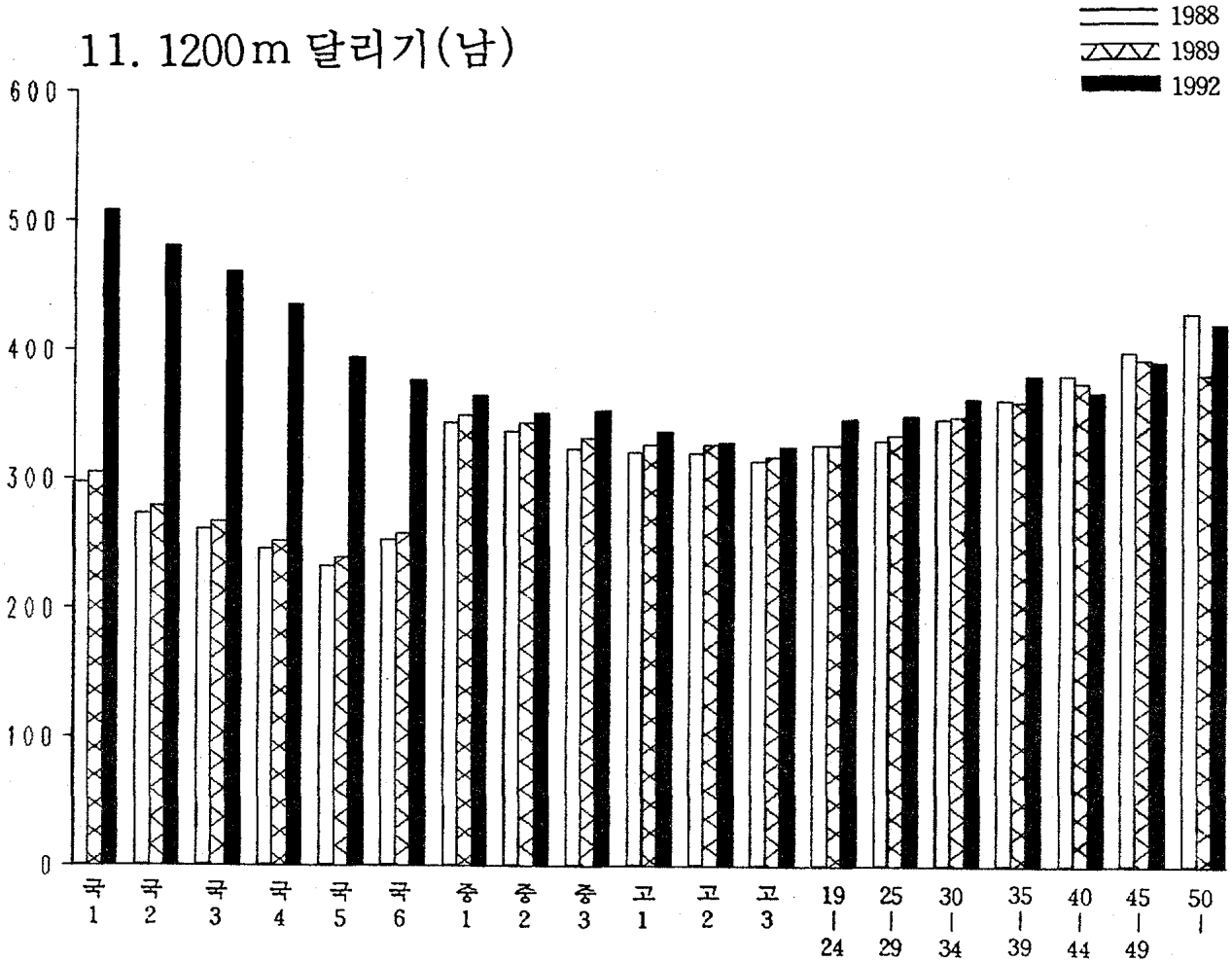


표-29 측정 시기별 1200m 달리기의 변화(남)

년도		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
1988	M	296.9	273.0	260.8	245.6	232.6	252.6	343.4	336.5	323.5	320.6	319.3	314.1
	SD	36.45	34.10	31.17	33.84	28.75	59.17	45.09	38.69	38.87	32.31	36.83	34.18
1989	M	304.3	278.4	266.6	252.0	239.3	257.3	349.7	343.2	331.5	326.7	326.8	317.0
	SD	43.45	38.09	33.76	35.58	32.93	61.00	45.60	42.37	40.69	35.66	40.21	39.19
1992	M	507.3	480.2	460.9	435.4	393.9	376.7	364.9	351.3	352.8	336.7	327.9	324.8
	SD	86.02	92.63	98.21	78.45	52.95	47.04	50.91	48.36	55.57	51.00	56.03	38.15

년도		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
1988	M	326.3	330.1	346.6	361.7	381.4	399.9	429.9
	SD	43.21	34.72	44.57	51.46	53.67	64.96	72.44
1989	M	326.5	334.6	348.2	359.7	375.5	393.6	382.3
	SD	39.65	40.43	43.44	47.58	47.07	56.96	87.56
1992	M	346.3	349.2	362.9	380.2	368.2	392.3	421.9
	SD	62.76	51.64	65.45	76.09	52.55	65.48	74.42

12. 1200m 달리기(여)

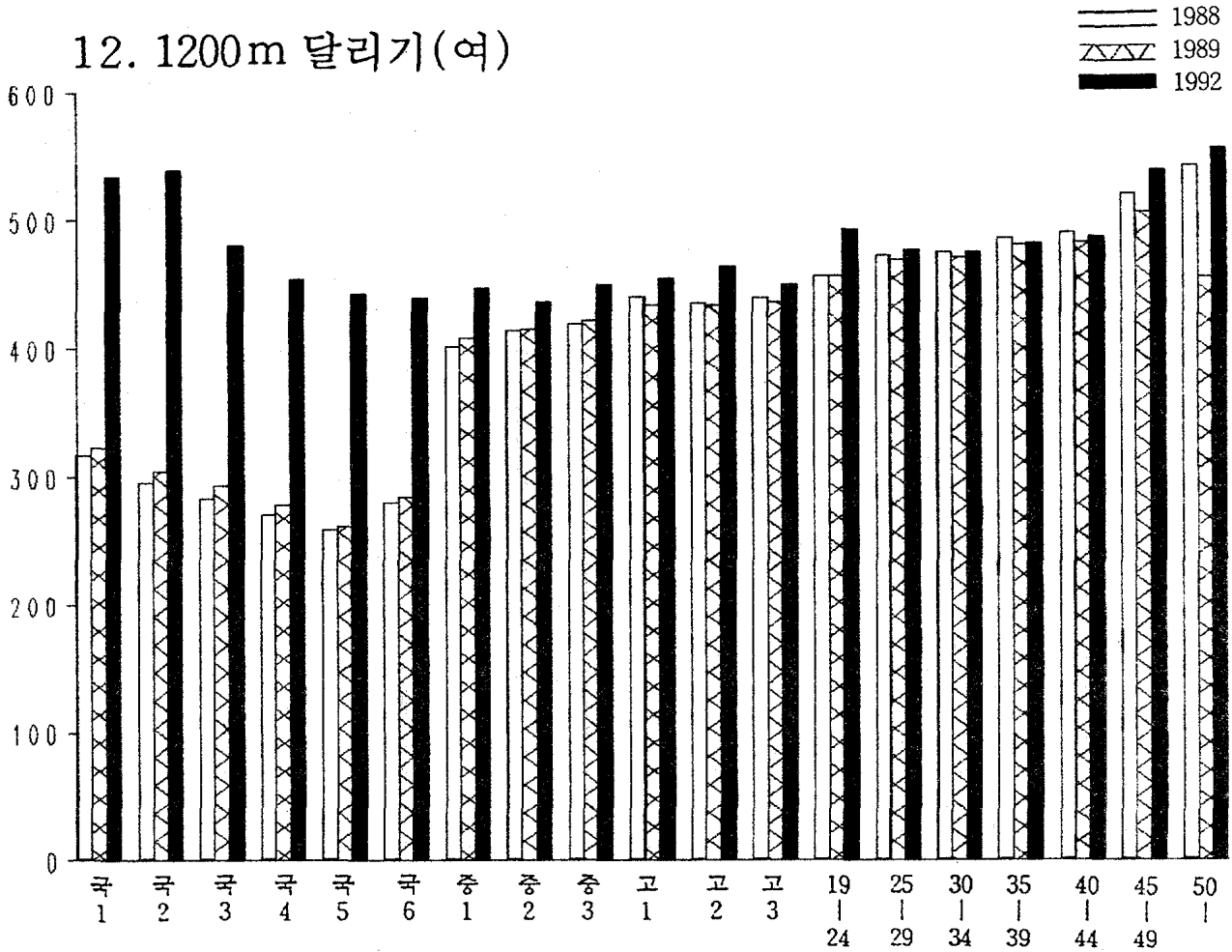


표-30 측정 시기별 1200m 달리기의 변화 (여)

년도		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
1988	M	316.8	296.1	283.5	270.9	258.6	280.0	400.7	413.7	419.0	439.3	434.5	438.8
	SD	45.91	33.36	30.96	34.75	29.65	58.34	49.23	56.00	46.84	53.24	43.58	46.71
1989	M	322.9	304.3	293.1	278.0	261.0	283.8	408.0	414.2	421.2	433.3	432.8	435.9
	SD	42.84	37.11	32.88	35.51	31.02	61.84	47.47	52.79	49.26	49.23	46.58	48.63
1992	M	534.2	539.1	479.8	452.9	442.7	438.7	446.4	435.3	448.7	454.1	463.0	448.7
	SD	88.77	111.1	82.65	53.18	68.56	64.72	67.36	66.00	80.84	54.82	58.14	75.21

년도		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
1988	M	455.2	472.2	474.1	485.4	489.3	519.4	541.9
	SD	58.09	59.32	56.04	60.80	57.83	89.31	84.97
1989	M	456.3	468.0	470.4	480.5	482.1	505.8	455.0
	SD	57.60	59.89	59.80	63.55	56.11	84.28	117.8
1992	M	491.8	475.7	474.1	480.8	486.5	538.7	555.6
	SD	87.72	80.93	75.85	74.28	73.89	105.1	102.4

13. 앓아 윗몸앞으로 굽히기(남)

— 1988
 ▨ 1989
 ■ 1992

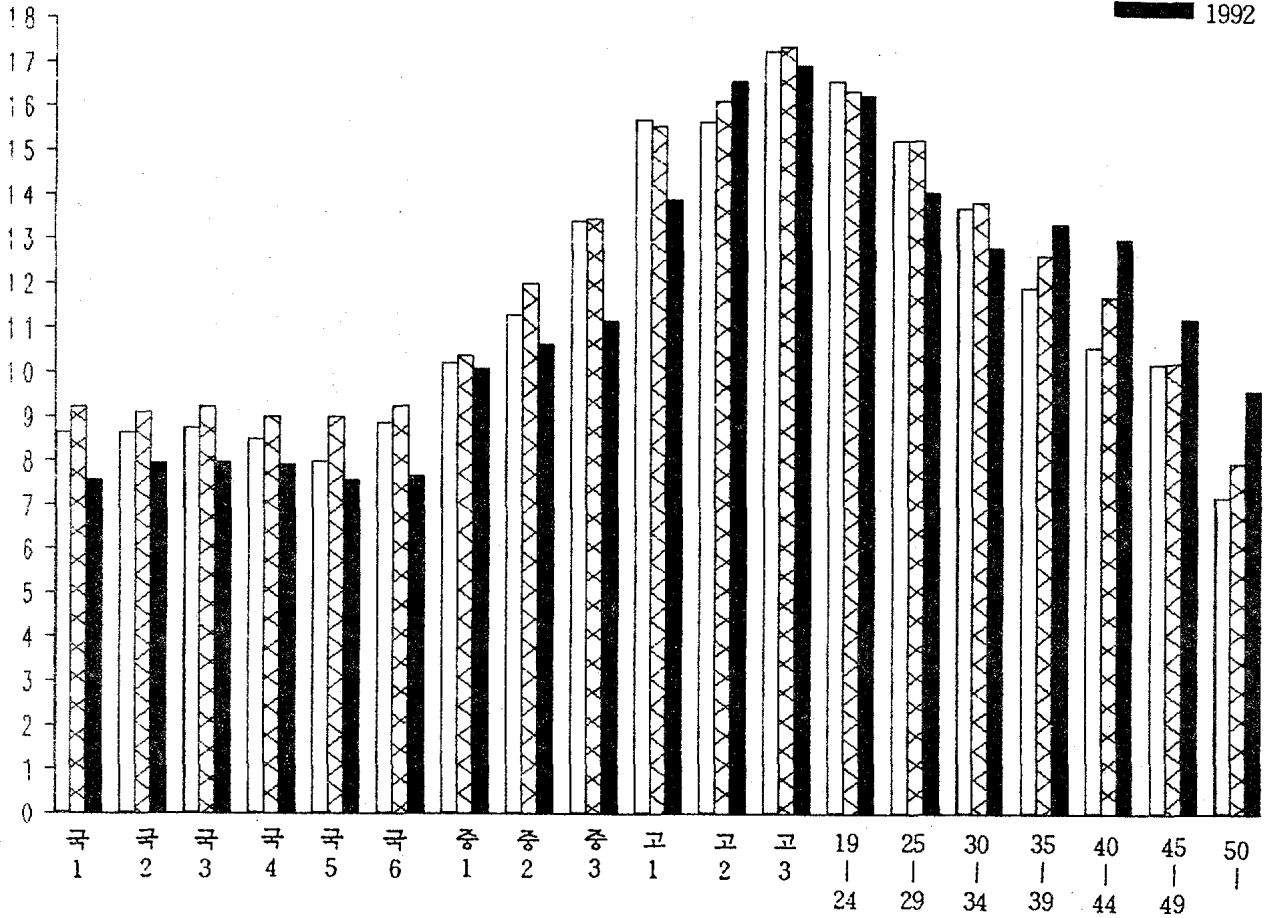


표-31 추정 시기별 앓아 윗몸 앞으로 굽히기의 변화 (남)

년도		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
1988	M	8.6	8.6	8.7	8.5	8.0	8.9	10.2	11.3	13.4	15.7	15.7	17.3
	SD	4.11	4.57	4.52	5.06	4.64	4.89	5.12	5.30	5.81	6.08	6.53	6.30
1989	M	9.2	9.1	9.2	9.0	9.0	9.2	10.4	12.0	13.5	15.6	16.1	17.4
	SD	4.03	4.25	4.26	4.65	4.58	4.65	4.98	5.38	5.88	5.83	6.30	5.97
1992	M	7.5	7.9	7.9	7.9	7.6	7.7	10.1	10.6	11.1	13.9	16.6	16.9
	SD	5.09	4.93	5.45	5.85	5.14	6.28	5.19	5.34	6.63	7.33	6.71	6.85

년도		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
1988	M	16.6	15.3	13.7	11.9	10.6	10.2	7.2
	SD	6.31	6.59	6.75	6.94	6.50	7.35	7.37
1989	M	16.4	15.3	13.8	12.7	11.7	10.2	8.0
	SD	6.25	6.29	6.46	6.49	6.23	6.90	7.21
1992	M	16.3	14.1	12.8	13.4	13.0	11.2	9.6
	SD	7.88	7.03	7.56	6.16	6.35	7.16	8.14

14. 앓아 윗몸앞으로 굽히기(여)

1988
 1989
 1992

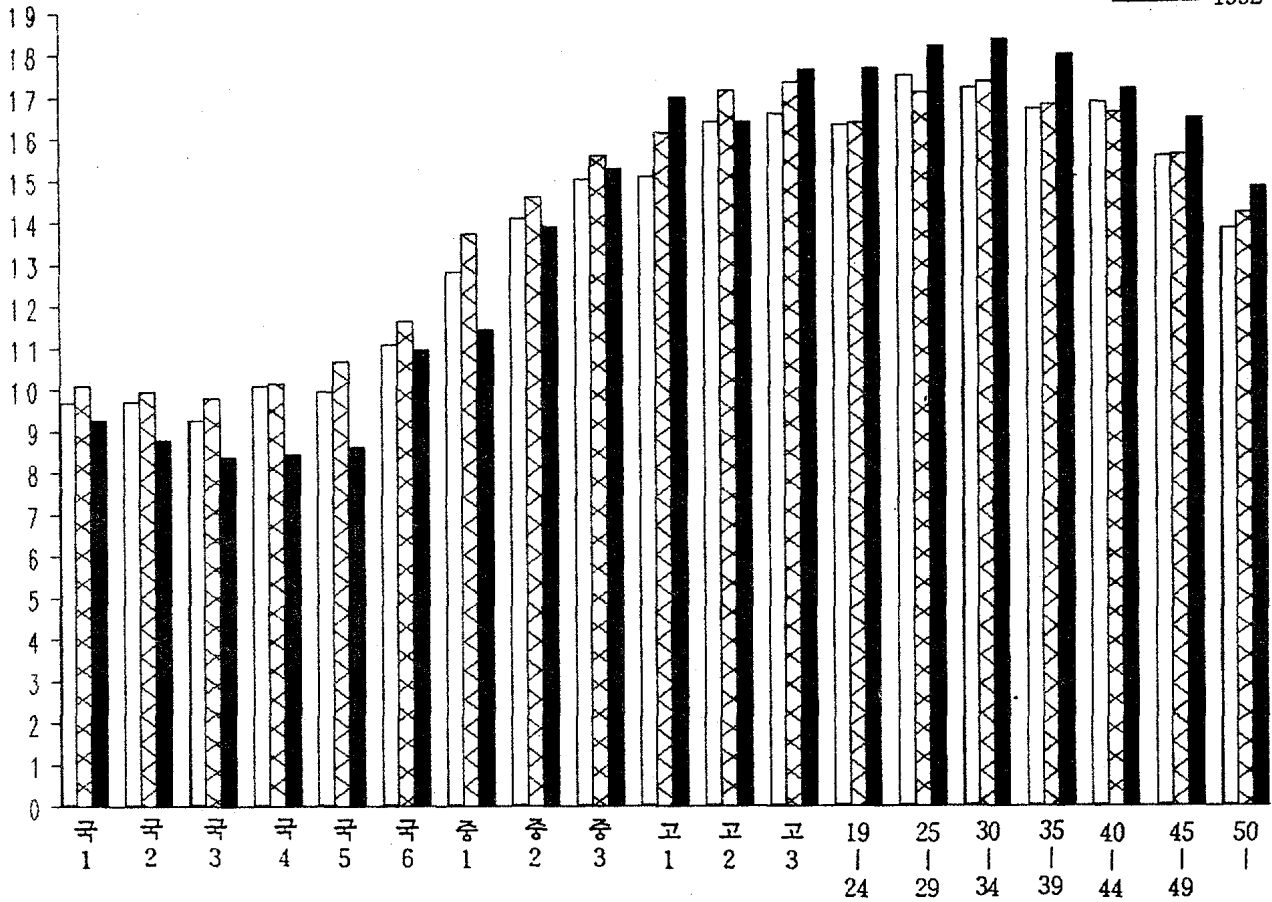


표-32 측정 시기별 앓아 윗몸 앞으로 굽히기의 변화 (여)

년도		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
1988	M	9.7	9.7	9.3	10.1	10.0	11.1	12.8	14.1	15.0	15.1	16.4	16.6
	SD	4.23	4.34	4.61	4.31	5.32	5.42	5.25	5.57	5.80	6.13	6.04	6.11
1989	M	10.1	10.0	9.8	10.1	10.7	11.6	13.7	14.6	15.6	16.1	17.1	17.3
	SD	4.00	4.07	4.46	4.14	5.21	5.09	5.28	5.44	5.50	5.79	5.82	5.70
1992	M	9.3	8.8	8.4	8.4	8.6	10.9	11.4	13.9	15.2	17.0	16.4	17.6
	SD	4.36	4.36	4.70	5.56	5.71	6.05	5.72	5.72	5.37	6.13	5.41	5.41

년도		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
1988	M	16.3	17.5	17.2	16.7	16.8	15.5	13.8
	SD	6.19	5.27	5.84	6.34	5.26	5.65	5.79
1989	M	16.4	17.1	17.3	16.8	16.6	15.6	14.2
	SD	6.05	5.34	5.62	5.88	5.31	5.65	5.69
1992	M	17.6	18.2	18.3	18.0	17.1	16.4	14.8
	SD	6.26	6.52	6.55	5.75	6.21	6.19	6.63

15. 윗몸 일으키기(남)

——— 1988
 ▨▨▨▨ 1989
 ■■■■ 1992

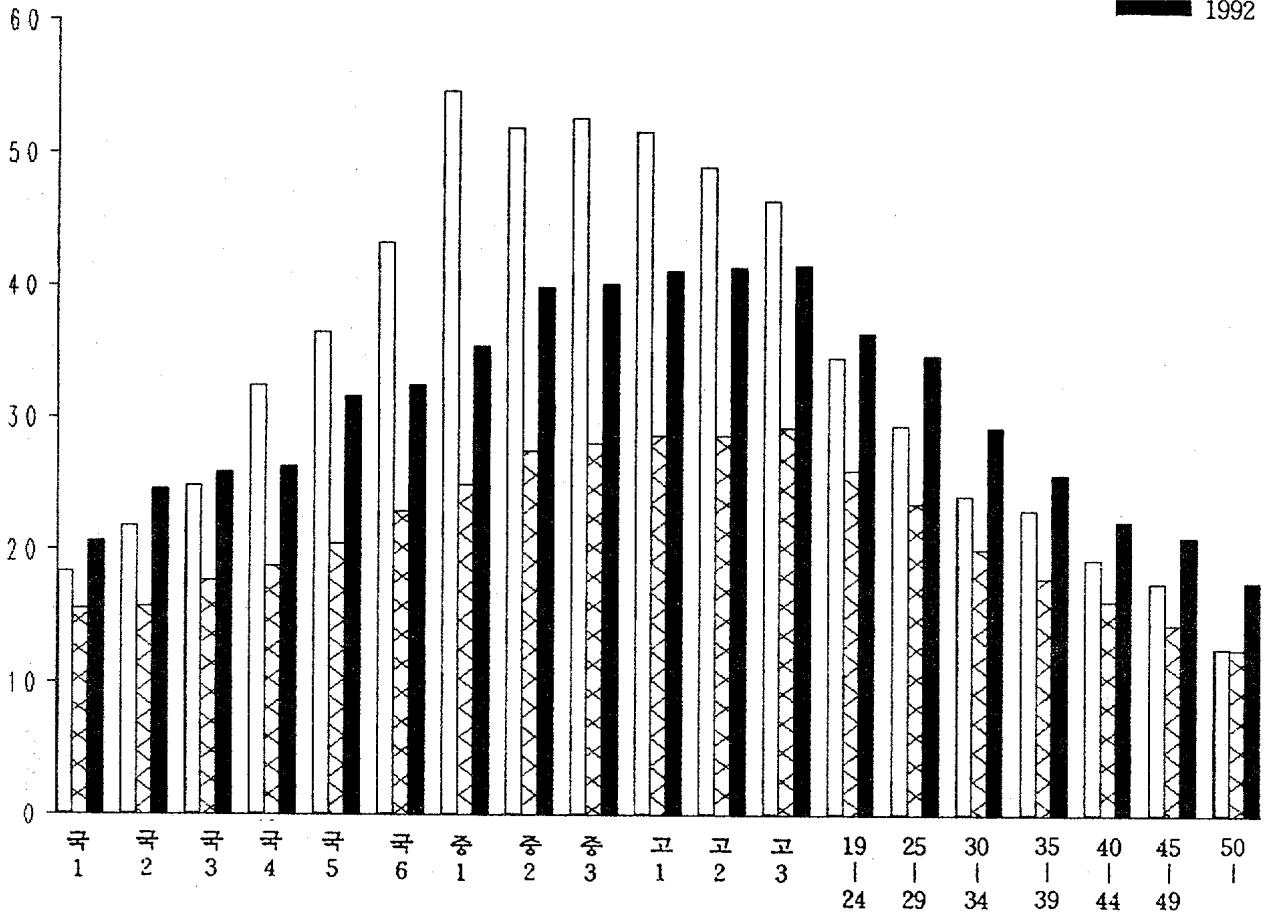


표-33 측정 시기별 윗몸 일으키기의 변화(남)

년도		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
1988	M	18.4	21.8	24.8	32.4	36.5	43.2	54.6	51.8	52.6	51.6	48.9	46.4
	SD	15.10	14.26	17.49	19.39	20.20	20.05	25.43	20.68	23.97	20.75	18.08	19.88
1989	M	15.5	15.8	17.7	18.8	20.5	22.9	24.9	27.4	28.0	28.6	28.6	29.1
	SD	5.43	5.72	5.48	5.37	5.08	4.77	4.54	4.67	4.96	5.22	5.30	5.66
1992	M	20.6	24.6	25.8	26.3	31.6	32.4	35.4	39.8	40.1	41.1	41.3	41.5
	SD	10.94	10.96	10.68	10.20	8.61	8.92	7.94	7.19	9.03	8.32	7.04	8.18

년도		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
1988	M	34.5	29.4	24.1	23.0	19.2	17.5	12.6
	SD	12.34	10.63	9.74	10.11	8.95	10.73	8.70
1989	M	26.0	23.5	20.1	17.9	16.2	14.4	12.5
	SD	6.34	5.64	5.76	4.95	4.93	5.63	5.72
1992	M	36.4	34.7	29.2	25.7	22.1	20.9	17.6
	SD	9.58	9.70	7.95	9.33	8.91	8.35	8.46

16. 윗몸 일으키기(여)

1988
 1989
 1992

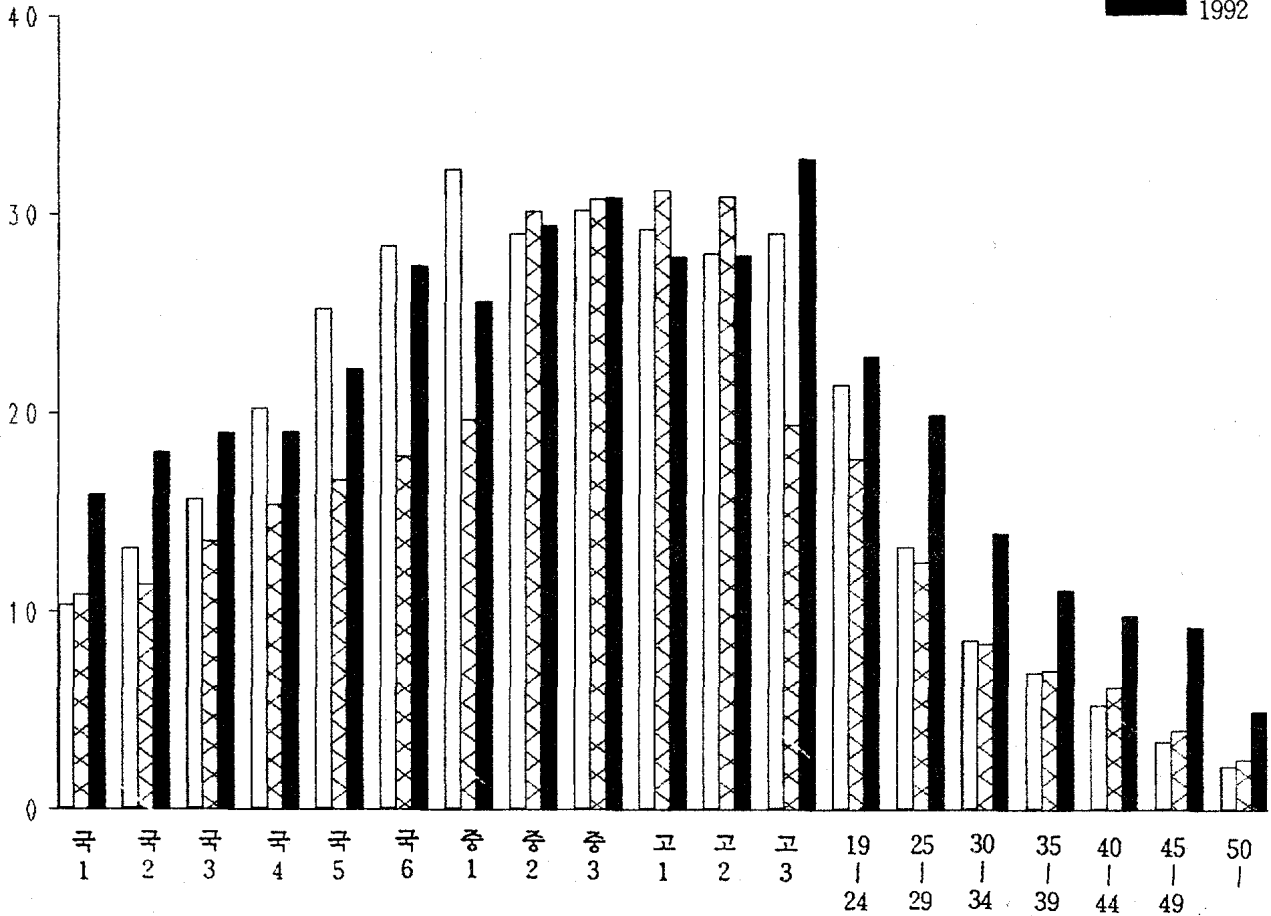


표-34 측정 시기별 윗몸 일으키기의 변화(여)

년도		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
1988	M	10.3	13.2	15.7	20.2	25.2	28.4	32.2	29.0	30.1	29.2	28.0	29.0
	SD	10.67	12.16	12.70	12.74	13.34	13.09	17.26	13.97	13.83	12.18	13.09	15.66
1989	M	10.9	11.4	13.5	15.4	16.6	17.8	19.7	30.1	30.7	31.1	30.8	19.4
	SD	5.63	6.31	6.16	6.36	5.52	5.53	4.70	4.57	5.26	5.35	5.41	6.59
1992	M	15.9	18.1	19.0	19.0	22.2	27.4	25.6	29.4	30.8	27.8	27.9	32.8
	SD	10.04	10.94	10.52	10.42	10.31	9.60	8.80	9.52	9.99	8.52	10.13	10.48

년도		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
1988	M	21.4	13.3	8.6	7.0	5.3	3.5	2.2
	SD	16.43	9.70	8.51	8.04	6.63	5.36	4.51
1989	M	17.7	12.5	8.4	7.0	6.2	4.0	2.6
	SD	6.43	7.50	6.22	5.79	5.76	5.01	3.99
1992	M	22.8	19.9	13.9	11.1	9.8	9.2	5.0
	SD	12.09	11.34	9.61	9.02	8.81	8.07	6.59

17. 분석

1) 신 장

- 남자의 경우 고교 2학년까지는 3시기간에 뚜렷한 차이가 없으나 고교 3학년 이후부터는 1988년, 1989년과 비교하여 1cm 정도의 차이가 있는 것으로 나타났다.
- 여자의 경우 고교 2학년까지는 3시기간에 뚜렷한 차이가 없으나 고교 3학년 이후부터는 1988년, 1989년과 비교하여 1cm 정도의 차이가 있는 것으로 나타났다.

2) 체 중

- 남자의 경우, 중학교 1학년까지는 뚜렷한 차이가 없으나, 중학교 2학년부터 중학교 3학년까지는 1kg, 고교 1학년부터 30대 초반까지는 3kg, 그후는 2kg 정도의 증가현상을 보였다. 즉 20대를 전후하여 체중의 증가가 심화된 것으로 나타났다.
- 여자의 경우, 국민학교 6학년부터 중학교 2학년까지의 1~1.5kg 정도의 증가를 제외하고는 뚜렷한 차이는 없는 것으로 나타났다.

3) 제자리 멀리뛰기

- 남자의 경우, 국민학생들은 전체적으로 뚜렷한 저하현상을 보여주고 있으며, 중학교 1학년부터 고등학교 2학년까지는 약간의 향상을 나타내며 그후 20대까지는 정체현상을 보여주며 30대 이후 성인들은 측정시기간에 점진적으로 뚜렷한 증가현상을 보여주고 있다.
- 여자의 경우, 중학교 1학년까지 전체적으로 뚜렷한 저하현상을 보여주고 있으며, 중학교 2학년부터 고등학교 1학년까지는 약간의 증가를 보이고, 그후 정체되었다. 그리고 20대 후반부터 40대 초반까지는 현저한 증가현상을 보여주고 있었다.

4) 팔굽혀 펴기

- 남, 여 모두의 경우에서 현저한 저하현상을 보여주고 있다. 특히 중학교 이하의 연령층에 있어서는 심각한 저하현상을 나타내고 있다.

5) 50m 달리기

- 남자의 경우 20대 후반까지 특별한 차이를 보여주지 않고 있으나, 30대 초반 이후부터는 약간씩의 향상을 보여주고 있다.
- 여자의 경우, 국민학교 때는 저하현상을 보여주고 있으며, 20대 후반부터는 뚜렷한 향상을 보여주고 있다. 특히, 남자에 비하여 상대적으로 향상의 정도가 높게 나타나고 있다.

5) 오래 달리기

- 국민학생은 남, 녀 모두 측정시기간에 거리의 차이가 있으므로, 직접 비교는 불가능하다.

1988 : 국민학교 : 800m

 : 성 인 : 1200m

1989 : 국민학교 : 800m

 : 중-40대 : 1200m

 : 50대이상 : 800m

1992 : 전 체 : 1200m

- 남자의 경우 전반적으로 저하현상을 보이고 있다.
- 여자의 경우 전반적으로 정체 혹은 저하현상을 보이고 있다.

7) 앉아 윗몸앞으로 굽히기

- 남자의 경우, 30대 전반까지는 전체적으로 저하현상을 보이고 있으며, 특히 중학교 이하의 저하현상이 심각한 것으로 나타났다. 그러나, 30대 후반부터는 약간씩의 향상을 보여주고 있다.
- 여자의 경우, 중학교 이하까지는 저하현상이 심각한 것으로 나타난 반면 고등학교 이후는 향상을 보여주고 있다. 상대적으로 30대 전후의 향상도가 높은 것으로 나타났다.

8) 윗몸 일으키기

- 측정시기간에 의한 측정시간에 차이가 있어서 1988년과 1992년의 비교만이 가능하다.

1988 : 60초

1989 : 30초

1992 : 60초

- 남자의 경우, 고교까지는 저하현상이 심각하게 나타나고 있는 반면 그 이후는 증가현상이 나타나고 있다. 특히, 중학생 전후의 저하현상이 매우 심각한 것으로 나타났다.
- 여자의 경우, 국민학교 상급학년을 제외한 전 연령층에 걸쳐 증가현상을 보이고 있다. 특히 20대 후반이후의 성인층에 있어서 향상도가 매우 높게 나타나고 있다.

9) 총 괄

- 전체적으로 평가할 때 대부분의 요소에 걸쳐 중학교 이하의 연령층은 저하하고 있으며, 성인의 경우는 향상하고 있는 것으로 나타났다.
- 순발력, 유연성, 복근지구력 등의 요소에 있어서는 성인들 모두가 향상을 보여주었으나, 상지근지구력과 전신지구력은 전체적으로 저하현상을 보여주고 있다. 여기서 우려되는 것은 전신지구력은 건강을 위하여 가장 중요한 요소인 것이기에 보다 주의가 요구된다.

부 록

1. 지역크기별, 연령별 측정결과
2. 직업별, 연령별 측정결과
3. 학력별, 연령별 측정결과
4. 지역별, 연령별 측정결과

1-1-1 지역크기별 신장의 측정치(남)

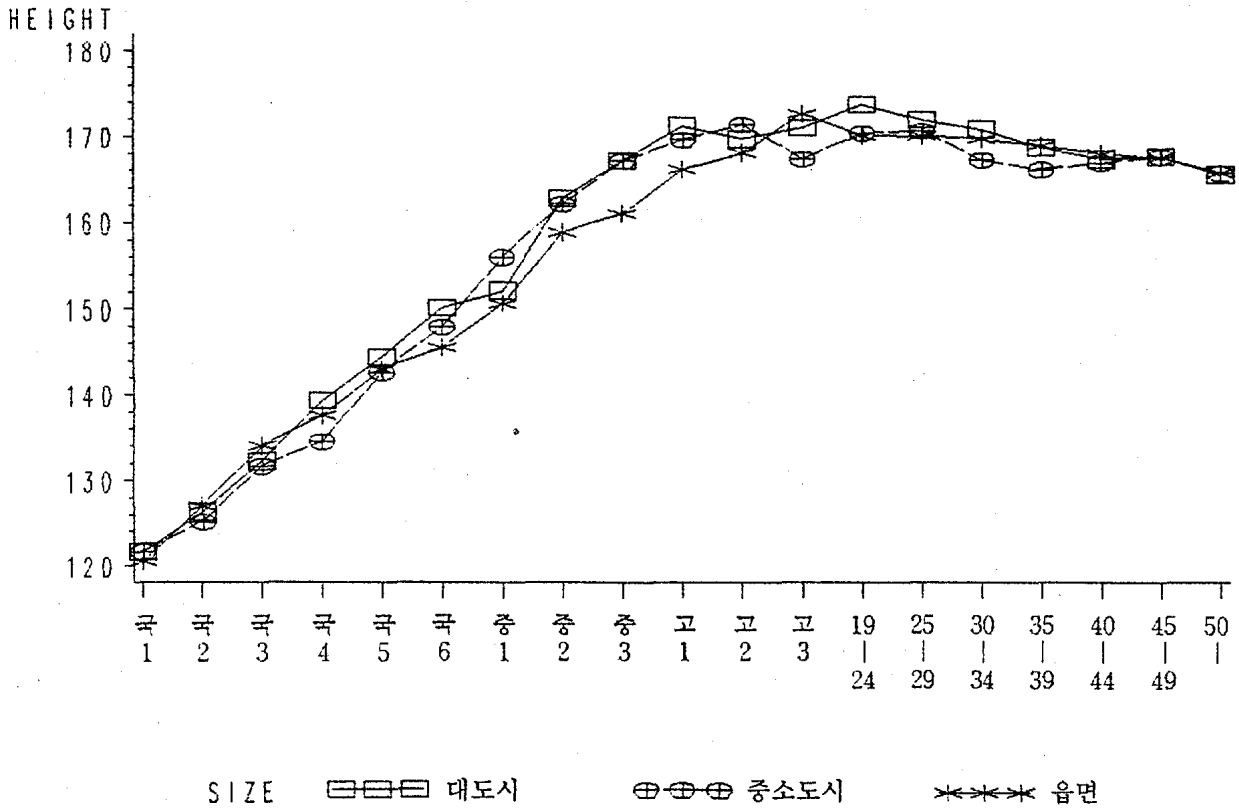


표 1-1-1 지역크기별 신장의 측정치(남)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	121.6	126.3	132.2	139.2	144.3	150.1	152.0	162.8	167.2	171.3	169.8	171.1
	SD	4.70	4.63	4.83	6.10	7.24	5.98	6.23	6.93	4.62	7.05	5.59	6.29
중소도시	M	121.7	125.2	131.6	134.5	142.6	147.9	156.0	162.2	167.2	169.7	171.5	167.5
	SD	8.28	4.61	6.72	7.30	5.98	6.12	8.70	6.48	5.59	4.39	6.34	4.54
읍면	M	120.4	127.0	134.0	137.5	142.9	145.4	150.5	158.8	161.0	166.2	168.2	172.8
	SD	5.77	4.94	6.96	5.78	6.66	5.79	9.03	7.94	6.81	4.57	6.85	6.11

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	173.9	172.1	170.9	168.8	167.4	167.7	165.7
	SD	6.32	4.79	5.66	5.70	5.05	5.02	6.86
중소도시	M	170.5	170.8	167.4	166.3	167.0	167.8	165.9
	SD	6.67	5.19	6.18	11.00	5.33	5.98	6.10
읍면	M	170.2	170.1	169.8	169.0	168.1	167.6	165.9
	SD	5.74	5.95	4.63	7.11	5.86	5.25	6.67

1-1-2 지역크기별 신장의 측정치(여)

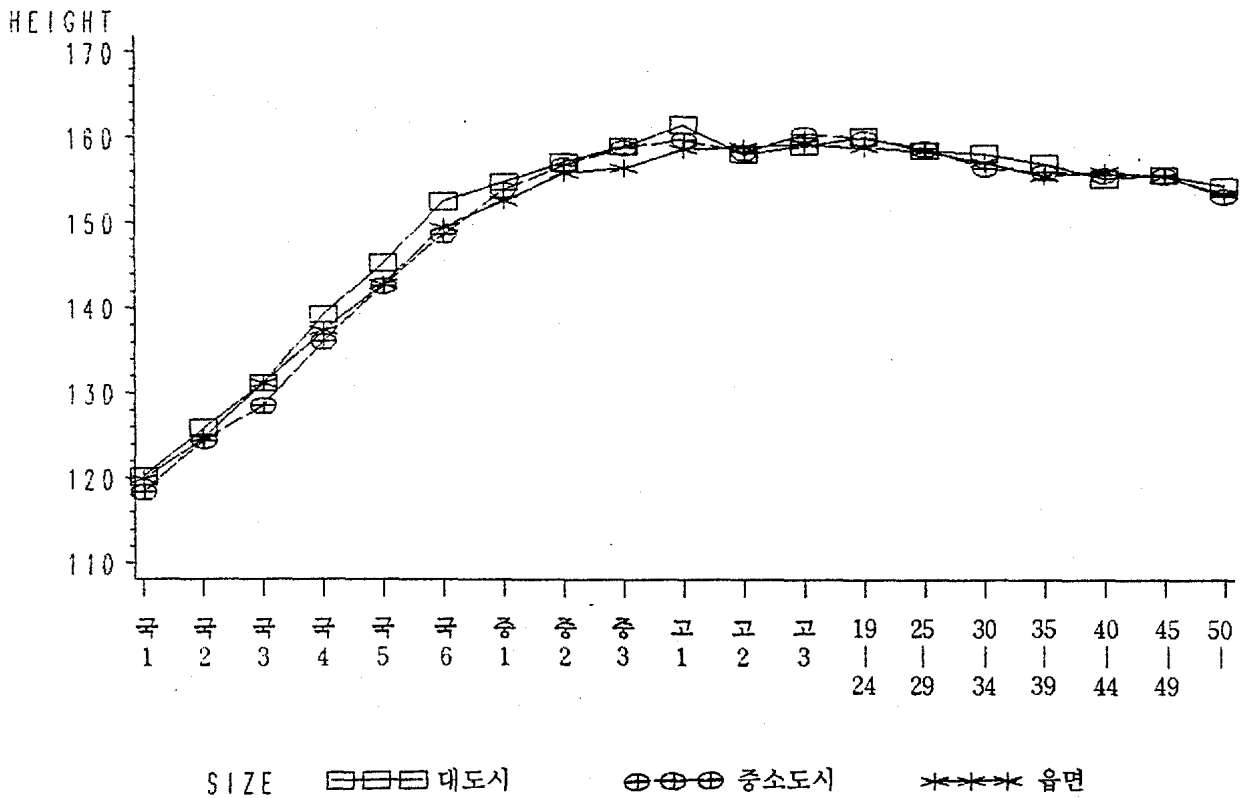


표 1-1-2 지역크기별 신장의 측정치(여)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	120.2	125.8	131.2	139.2	145.2	152.4	154.7	157.0	158.8	161.4	157.9	158.9
	SD	5.09	5.50	5.40	6.29	5.92	4.05	5.38	4.27	3.99	3.19	3.86	4.43
중소도시	M	118.4	124.4	128.5	136.1	142.6	148.6	153.8	156.7	158.7	159.6	158.2	160.3
	SD	4.72	4.73	5.48	5.17	6.67	6.62	5.34	5.58	4.45	4.83	4.59	3.84
읍면	M	119.9	124.7	131.1	137.3	142.7	149.4	152.5	155.7	156.3	158.5	158.7	159.1
	SD	5.16	5.80	5.12	5.75	6.40	6.06	4.70	3.29	4.15	4.31	6.00	4.65

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	159.9	158.3	158.0	156.8	155.0	155.4	154.2
	SD	4.98	5.17	4.71	5.03	4.48	4.83	4.66
중소도시	M	159.8	158.6	156.3	155.8	155.5	155.4	153.0
	SD	4.92	5.31	3.48	5.01	4.81	4.47	4.73
읍면	M	158.6	158.2	156.9	155.3	155.9	155.3	153.3
	SD	4.17	4.98	4.49	4.25	5.18	5.52	5.09

1-2-1 지역크기별 체중의 측정치(남)

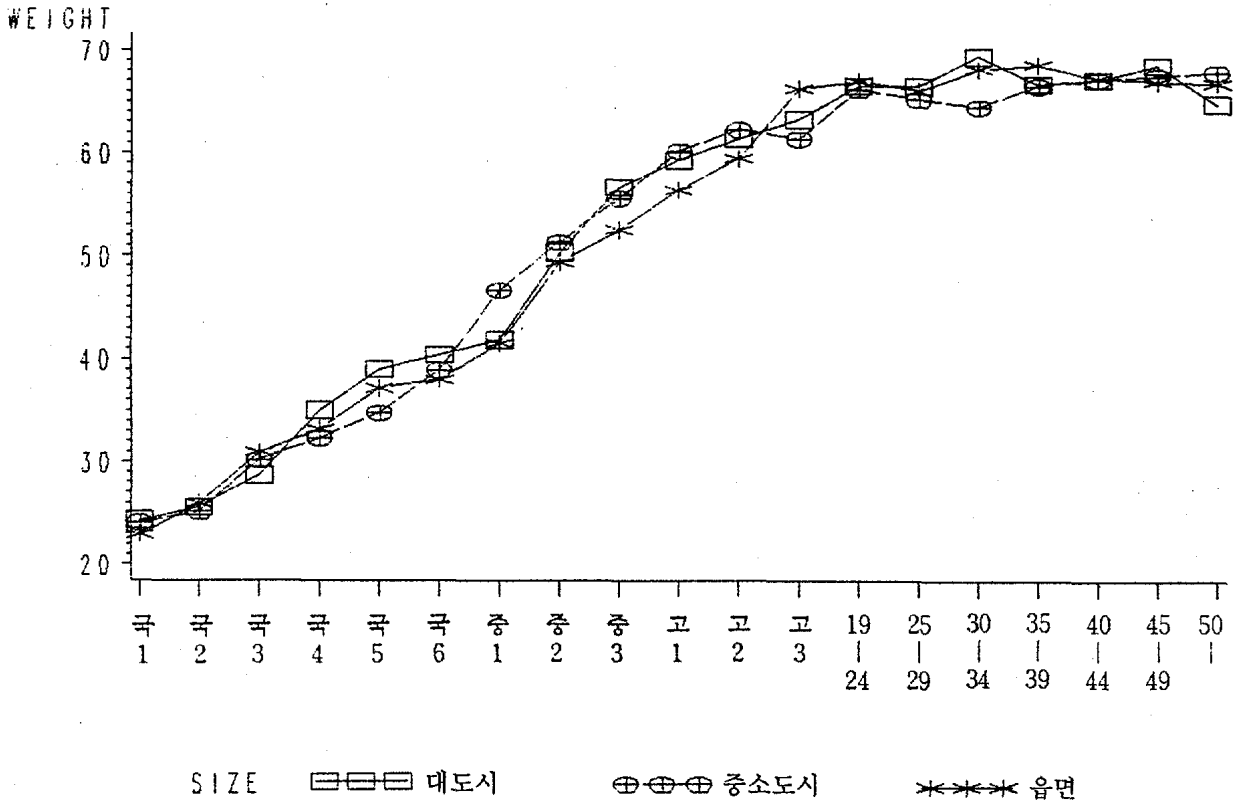


표 1-2-1 지역크기별 체중의 측정치(남)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	24.3	25.5	28.6	35.0	39.0	40.4	41.8	50.3	56.6	59.3	61.4	63.3
	SD	3.36	3.36	3.99	6.80	8.26	6.47	6.23	7.94	8.72	8.92	7.85	8.52
중소도시	M	24.1	25.1	30.2	32.3	34.8	38.9	46.7	51.3	55.6	60.3	62.4	61.5
	SD	5.42	4.29	6.83	6.89	6.51	8.30	7.95	8.19	6.43	6.45	11.55	6.36
읍면	M	22.9	25.9	30.9	33.2	37.1	38.0	41.5	49.3	52.5	56.4	59.5	66.3
	SD	4.35	4.33	6.15	5.11	8.39	7.66	7.77	8.07	7.39	5.72	5.67	8.78

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	66.6	66.6	69.5	66.8	67.3	68.7	64.9
	SD	7.54	9.22	9.45	8.25	6.39	8.14	8.19
중소도시	M	66.3	65.3	64.6	66.7	67.3	67.7	68.1
	SD	9.76	9.06	7.11	7.03	7.72	8.23	9.73
읍면	M	67.1	66.2	68.3	68.7	67.4	67.1	66.9
	SD	12.23	7.66	7.69	9.42	8.82	7.73	9.84

1-2-2 지역크기별 체중의 측정치(여)

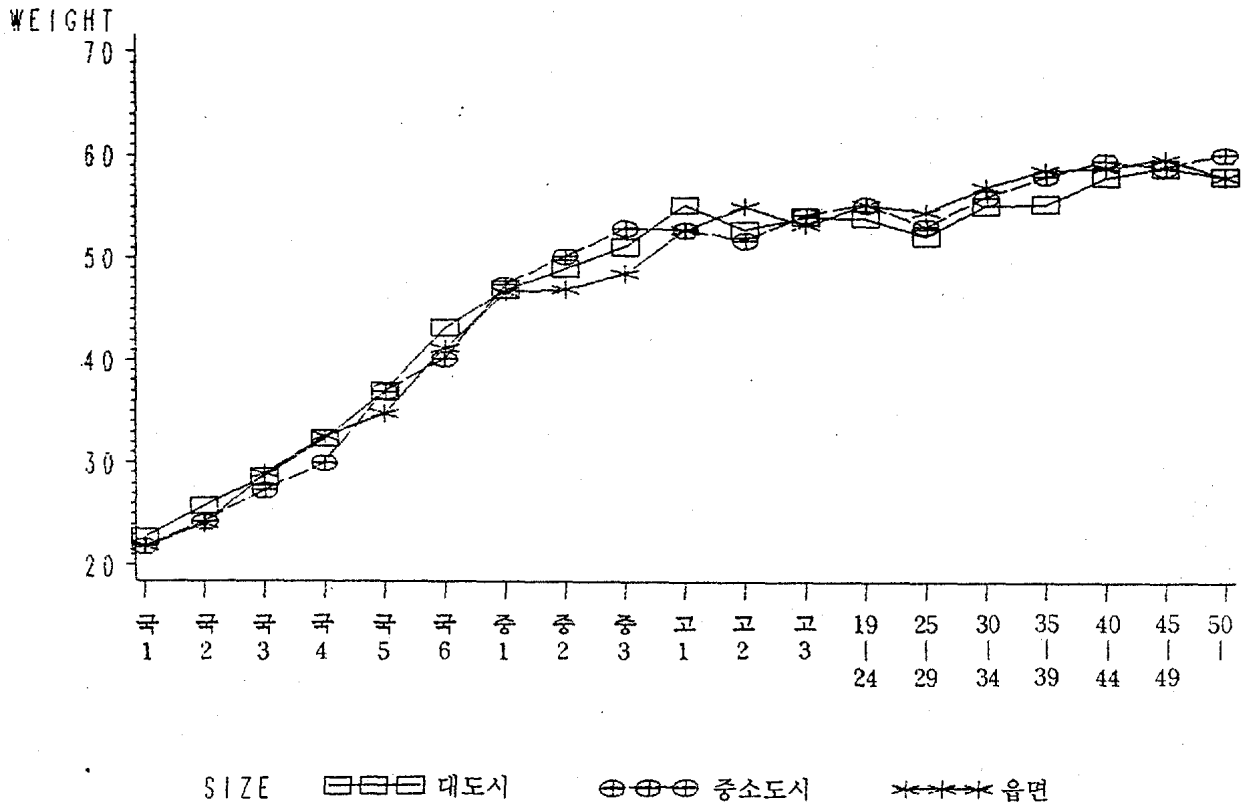


표 1-2-2 지역크기별 체중의 측정치(여)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	22.8	25.8	28.6	32.3	36.9	43.1	46.9	48.9	51.0	55.1	52.7	53.9
	SD	3.32	4.70	4.56	5.82	7.23	7.30	8.23	5.23	7.01	6.45	6.22	6.51
중소도시	M	21.9	24.3	27.3	30.0	36.9	40.1	47.4	50.1	52.9	52.7	51.7	54.1
	SD	2.87	3.29	4.49	4.84	9.21	7.74	8.93	8.12	6.49	6.78	4.95	6.05
읍면	M	21.9	24.0	28.9	32.5	34.7	41.1	46.6	46.9	48.4	52.6	54.9	53.1
	SD	3.54	4.22	4.63	6.11	4.90	7.02	7.78	5.10	5.64	7.01	7.70	6.78

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	53.8	52.0	55.0	55.2	57.8	58.7	57.9
	SD	3.71	6.77	6.24	7.87	6.88	8.04	7.71
중소도시	M	55.1	53.1	55.9	57.9	59.4	58.8	60.1
	SD	7.15	5.24	7.52	7.62	7.42	8.17	8.22
읍면	M	55.1	54.4	56.8	58.5	58.7	59.6	57.8
	SD	8.39	6.62	6.76	8.10	7.99	7.49	8.07

1-3-1 지역크기별 체지방율(남)

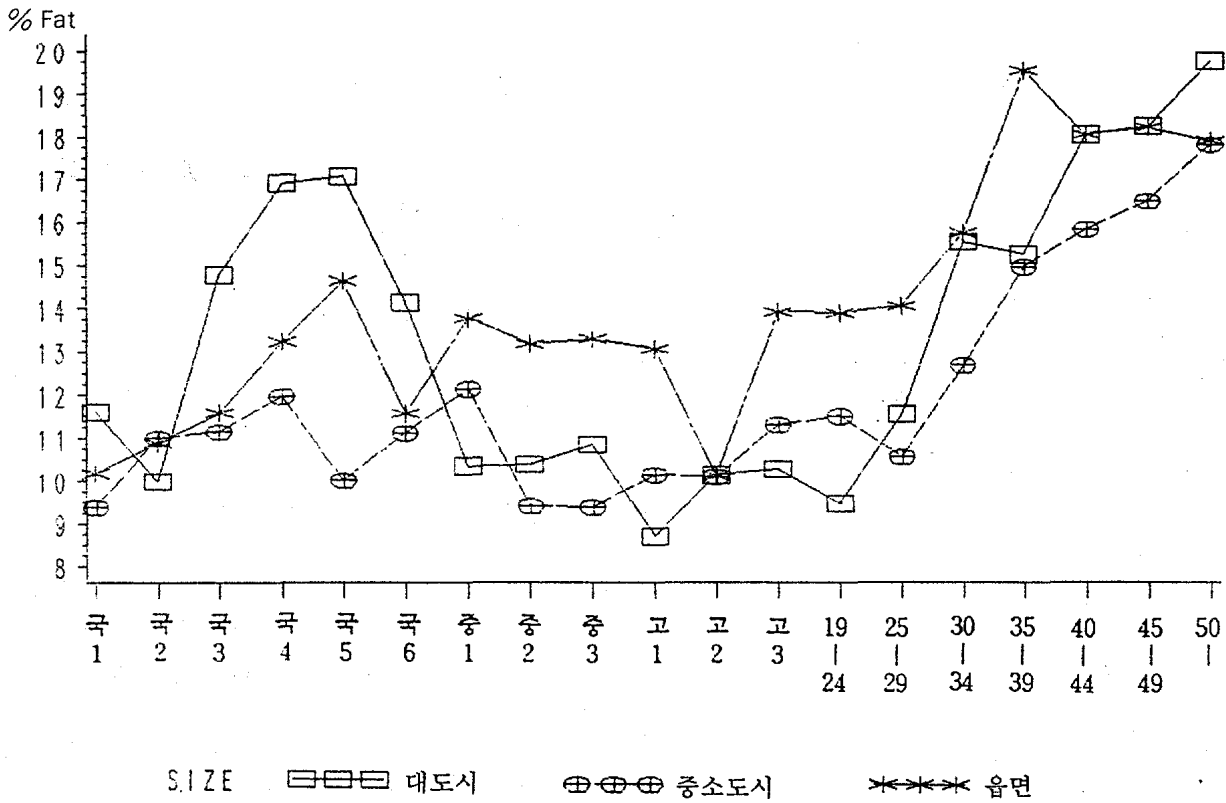


표 1-3-1 지역크기별 체지방율(남)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	11.6	10.0	14.8	16.9	17.1	14.1	10.3	10.4	10.8	8.7	10.1	10.3
	SD	7.19	5.99	8.48	8.95	7.18	7.12	4.77	6.37	6.12	4.62	6.28	6.91
중소도시	M	9.4	11.0	11.1	12.0	10.0	11.1	12.1	9.4	9.4	10.1	10.1	11.3
	SD	8.33	10.85	8.51	8.54	6.47	8.29	7.71	7.76	7.46	6.81	7.07	6.19
읍면	M	10.2	10.9	11.6	13.2	14.6	11.6	13.8	13.2	13.3	13.1	10.1	13.9
	SD	7.82	9.93	7.07	8.99	10.22	7.47	11.44	10.91	10.49	8.67	8.97	10.48

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	9.5	11.5	15.5	15.2	18.1	18.3	19.8
	SD	5.47	6.22	7.64	5.53	5.63	7.95	6.70
중소도시	M	11.5	10.6	12.7	15.0	15.8	16.5	17.8
	SD	8.86	6.75	7.82	6.91	6.75	8.22	7.68
읍면	M	13.9	14.1	15.8	19.6	18.1	18.2	17.9
	SD	10.47	8.05	9.02	12.49	9.19	8.03	8.13

1-3-2 지역크기별 체지방율(여)

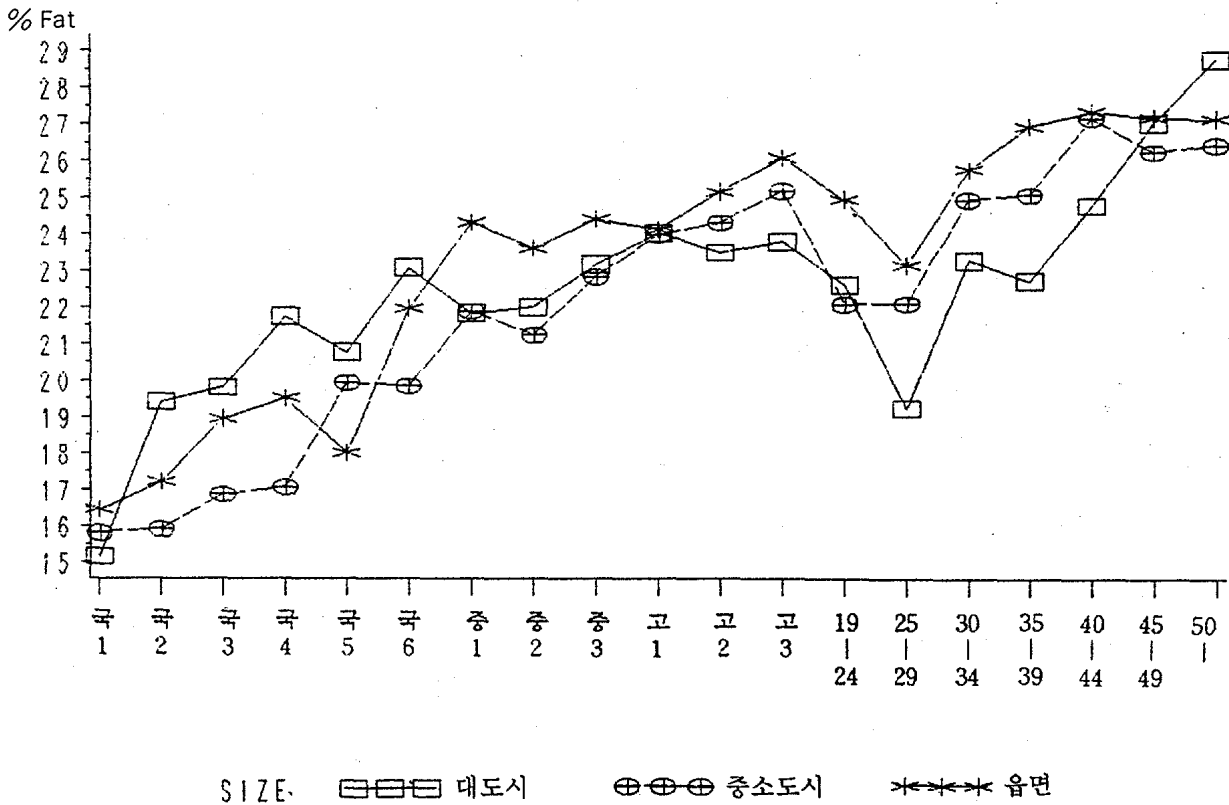


표 1-3-2 지역크기별 체지방율(여)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	15.2	19.4	19.8	21.7	20.8	23.1	21.8	22.0	23.2	24.0	23.5	23.8
	SD	5.47	7.08	5.81	7.27	6.93	8.14	4.82	8.48	6.03	4.87	4.86	5.59
중소도시	M	15.8	15.9	16.9	17.1	19.9	19.9	21.9	21.2	22.8	24.0	24.3	25.2
	SD	7.16	7.89	6.59	7.81	8.16	8.82	7.08	4.69	4.59	6.89	7.83	7.45
읍면	M	16.4	17.2	19.0	19.5	18.0	21.9	24.3	23.6	24.4	24.1	25.1	26.1
	SD	6.81	7.25	8.09	7.55	5.61	10.66	9.96	8.30	9.67	8.18	8.74	9.83

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	22.6	19.2	23.3	22.7	24.8	27.0	28.7
	SD	6.96	5.64	5.61	5.64	5.04	4.66	5.58
중소도시	M	22.1	22.1	24.9	25.1	27.1	26.2	26.4
	SD	6.27	7.08	8.59	5.77	6.53	5.44	5.00
읍면	M	24.9	23.1	25.7	26.9	27.3	27.1	27.1
	SD	7.71	7.54	8.00	7.36	6.84	5.89	5.52

1-4-1 지역크기별 가슴의 측정치(남)

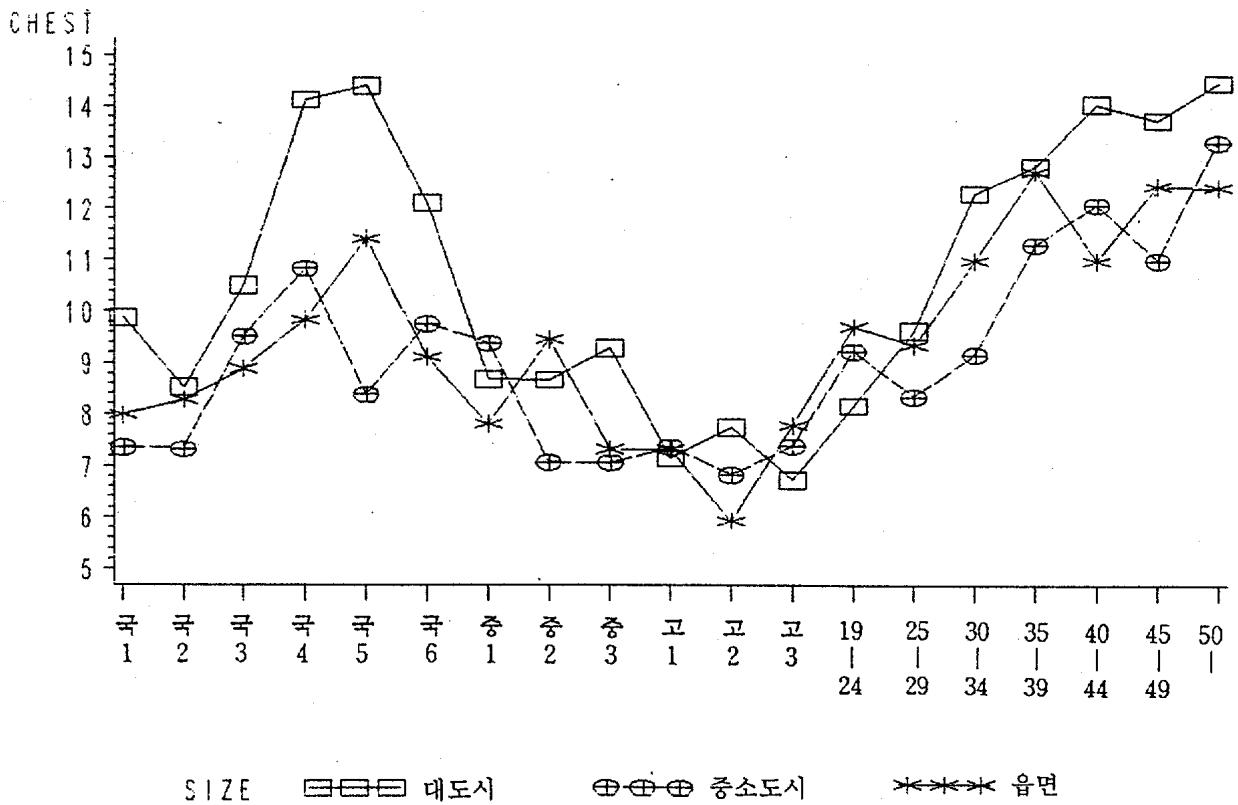


표 1-4-1 지역크기별 가슴의 측정치(남)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	9.9	8.5	10.5	14.1	14.4	12.1	8.7	8.7	9.3	7.1	7.7	6.7
	SD	4.32	3.45	5.16	6.58	6.13	5.85	4.26	6.47	5.25	3.21	3.81	2.42
중소도시	M	7.4	7.3	9.5	10.8	8.4	9.8	9.4	7.1	7.1	7.4	6.8	7.4
	SD	3.54	3.35	6.32	6.46	4.58	5.61	5.54	2.76	2.81	3.34	3.18	2.63
읍면	M	8.0	8.3	8.9	9.8	11.4	9.1	7.8	9.5	7.3	7.3	5.9	7.8
	SD	3.78	3.98	5.45	5.95	7.20	4.39	2.95	4.81	4.77	2.45	1.54	2.91

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	8.2	9.6	12.3	12.8	14.1	13.8	14.5
	SD	3.76	5.21	5.77	6.19	5.35	5.99	6.43
중소도시	M	9.2	8.3	9.2	11.3	12.1	11.0	13.3
	SD	5.63	4.32	3.67	4.37	4.05	4.53	4.58
읍면	M	9.7	9.4	11.0	12.7	11.0	12.5	12.4
	SD	5.71	3.88	5.56	5.69	4.43	5.44	5.31

1-4-2 지역크기별 상완삼두의 측정치(여)

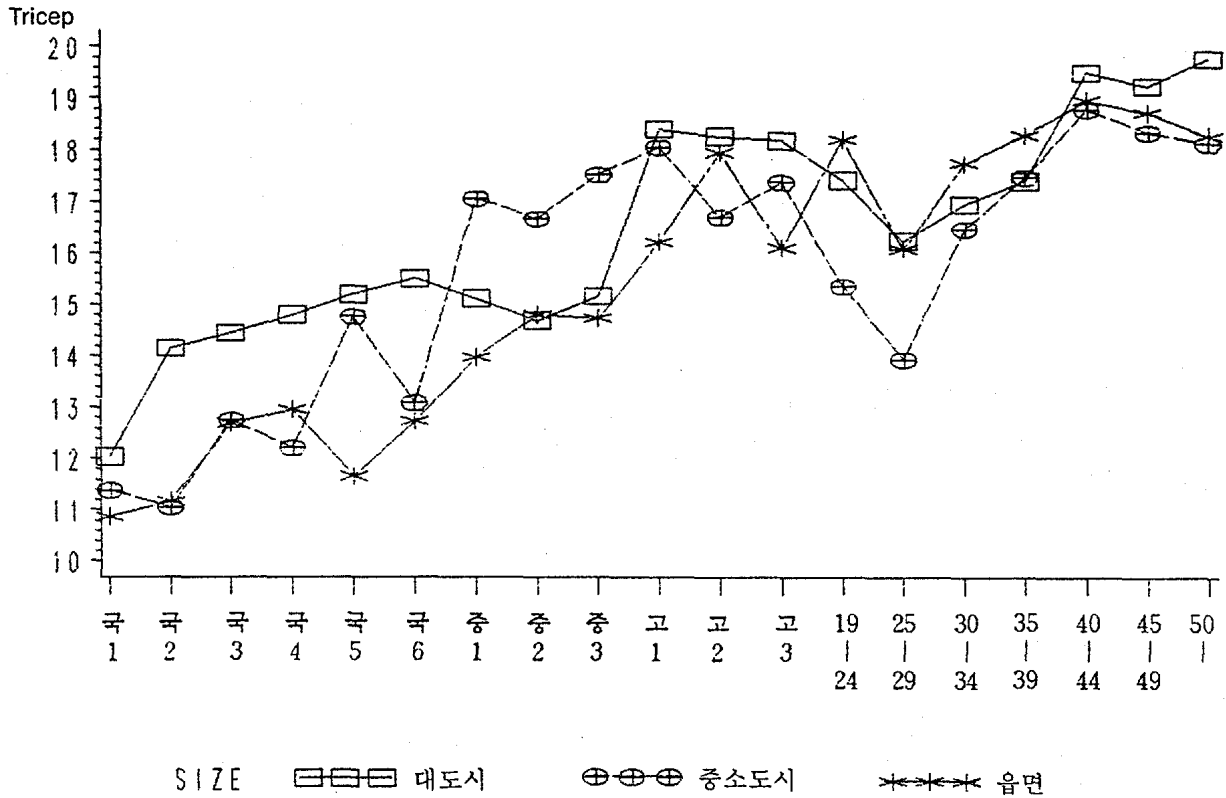


표 1-4-2 지역크기별 상완삼두의 측정치(여)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	12.0	14.1	14.5	14.8	15.2	15.5	15.1	14.7	15.2	18.4	18.2	18.2
	SD	3.50	5.18	5.18	4.73	5.07	6.02	4.61	4.80	4.29	4.20	4.18	3.60
중소도시	M	11.4	11.1	12.8	12.2	14.8	13.1	17.1	16.7	17.5	18.0	16.7	17.4
	SD	2.92	3.61	3.95	4.18	5.20	3.95	6.73	4.93	3.99	4.74	3.64	5.05
읍면	M	10.9	11.2	12.7	13.0	11.7	12.7	14.0	14.8	14.7	16.2	17.9	16.1
	SD	3.27	3.15	4.40	4.66	2.94	5.00	4.41	4.55	2.99	5.37	5.11	4.29

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	17.4	16.2	16.9	17.4	19.5	19.2	19.7
	SD	4.17	4.84	4.72	5.09	4.80	5.06	5.07
중소도시	M	15.3	13.9	16.5	17.5	18.8	18.3	18.1
	SD	5.18	3.97	5.15	5.02	4.98	4.43	4.62
읍면	M	18.2	16.1	17.7	18.2	18.9	18.7	18.2
	SD	5.38	4.83	5.35	5.49	4.83	4.54	5.02

1-5-1 지역크기별 복부의 측정치(남)

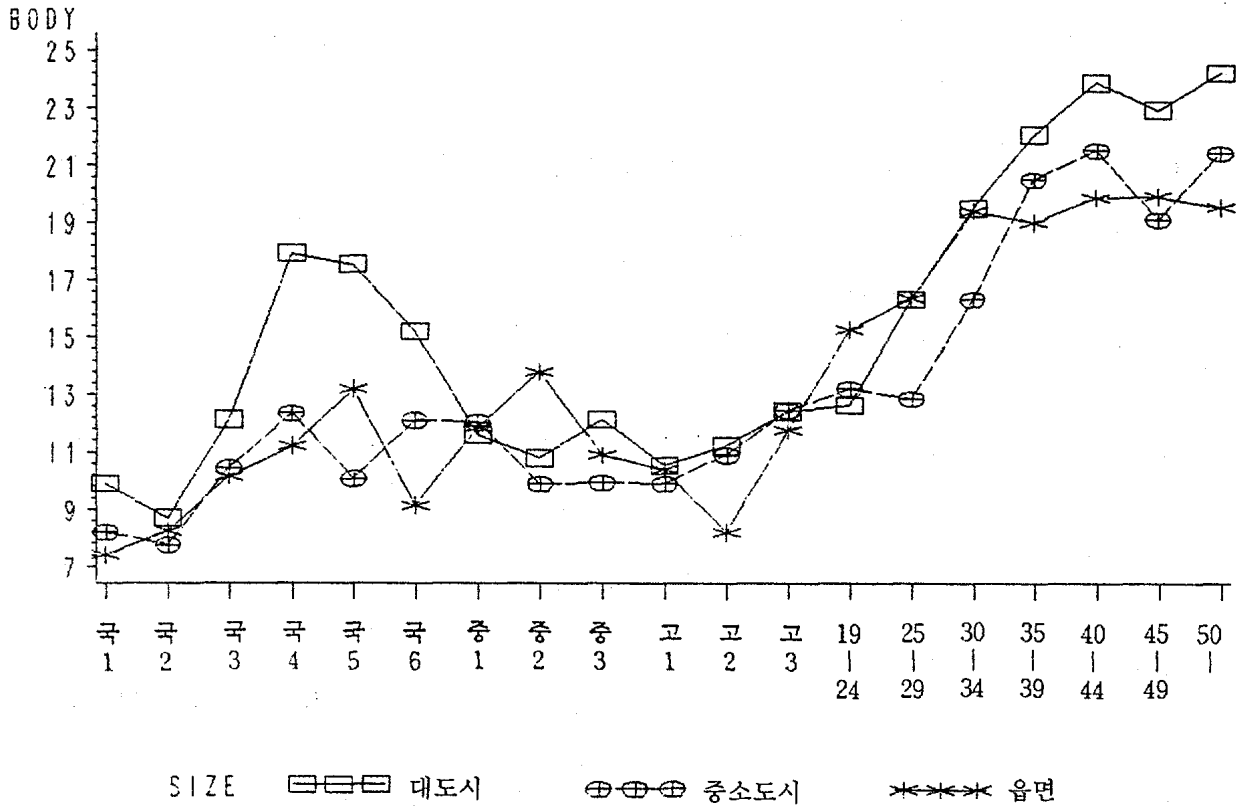


표 1-5-1 지역크기별 복부의 측정치(남)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	9.9	8.7	12.1	17.9	17.6	15.2	11.6	10.8	12.1	10.5	11.2	12.4
	SD	5.24	4.32	7.42	10.19	8.87	9.56	5.98	6.93	5.81	5.93	5.33	6.58
중소도시	M	8.2	7.8	10.5	12.3	10.1	12.1	12.0	9.9	9.9	9.9	10.9	12.4
	SD	5.03	4.23	6.73	6.84	5.23	7.11	7.25	5.10	4.33	4.15	5.97	5.56
읍면	M	7.4	8.2	10.2	11.2	13.2	9.1	11.8	13.8	10.9	10.4	8.2	11.7
	SD	4.58	5.81	6.43	6.55	8.48	5.12	6.77	6.41	5.51	3.34	3.09	4.84

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	12.6	16.3	19.5	22.1	24.0	23.0	24.3
	SD	5.68	8.30	9.46	8.69	8.46	10.26	10.19
중소도시	M	13.2	12.9	16.3	20.5	21.6	19.2	21.5
	SD	7.34	6.11	6.74	7.24	7.86	7.39	6.94
읍면	M	15.3	16.4	19.4	19.0	19.9	20.0	19.6
	SD	8.56	6.99	8.62	9.13	8.11	8.30	7.75

1-5-2 지역크기별 측복부의 측정치(여)

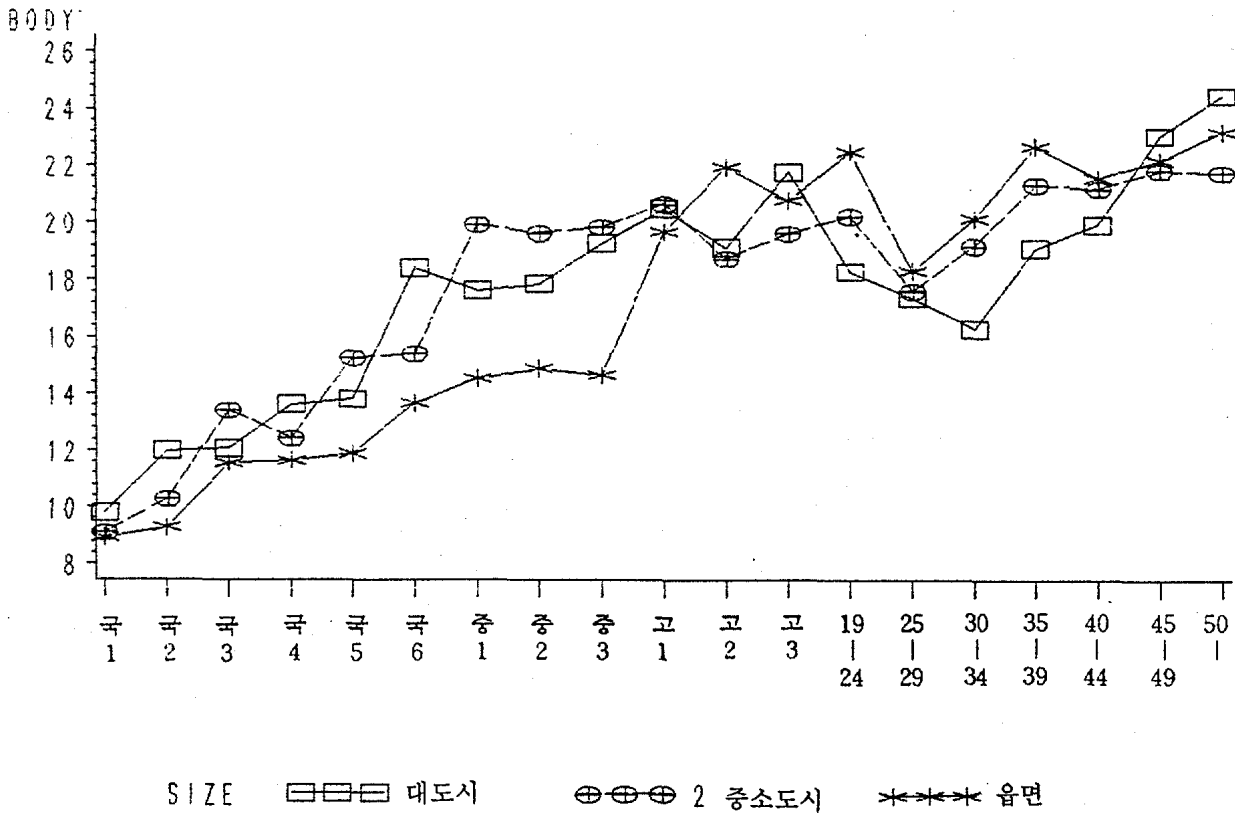


표 1-5-2 지역크기별 측복부의 측정치(여)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	9.8	12.0	12.1	13.6	13.8	18.4	17.6	17.8	19.2	20.4	19.1	21.7
	SD	4.72	6.10	6.84	6.17	5.95	8.75	6.12	6.42	6.84	6.29	6.19	6.44
중소도시	M	9.1	10.3	13.4	12.4	15.3	15.4	19.9	19.6	19.8	20.6	18.7	19.6
	SD	4.66	5.05	4.97	4.78	6.55	4.96	7.30	5.72	6.03	6.12	5.55	5.72
읍면	M	8.9	9.3	11.6	11.6	11.9	13.7	14.5	14.9	14.6	19.6	21.9	20.7
	SD	4.62	4.36	5.83	5.29	4.87	6.57	6.31	4.91	4.70	6.73	7.52	6.18

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	18.3	17.3	16.2	19.0	19.9	23.0	24.4
	SD	6.98	5.93	5.18	6.61	6.53	7.01	7.23
중소도시	M	20.2	17.6	19.1	21.3	21.1	21.8	21.7
	SD	5.60	5.03	6.85	6.22	6.17	6.50	6.69
읍면	M	22.4	18.3	20.1	22.6	21.5	22.1	23.1
	SD	7.00	6.07	6.48	8.65	8.17	7.14	7.52

1-6-1 지역크기별 대퇴의 측정치(남)

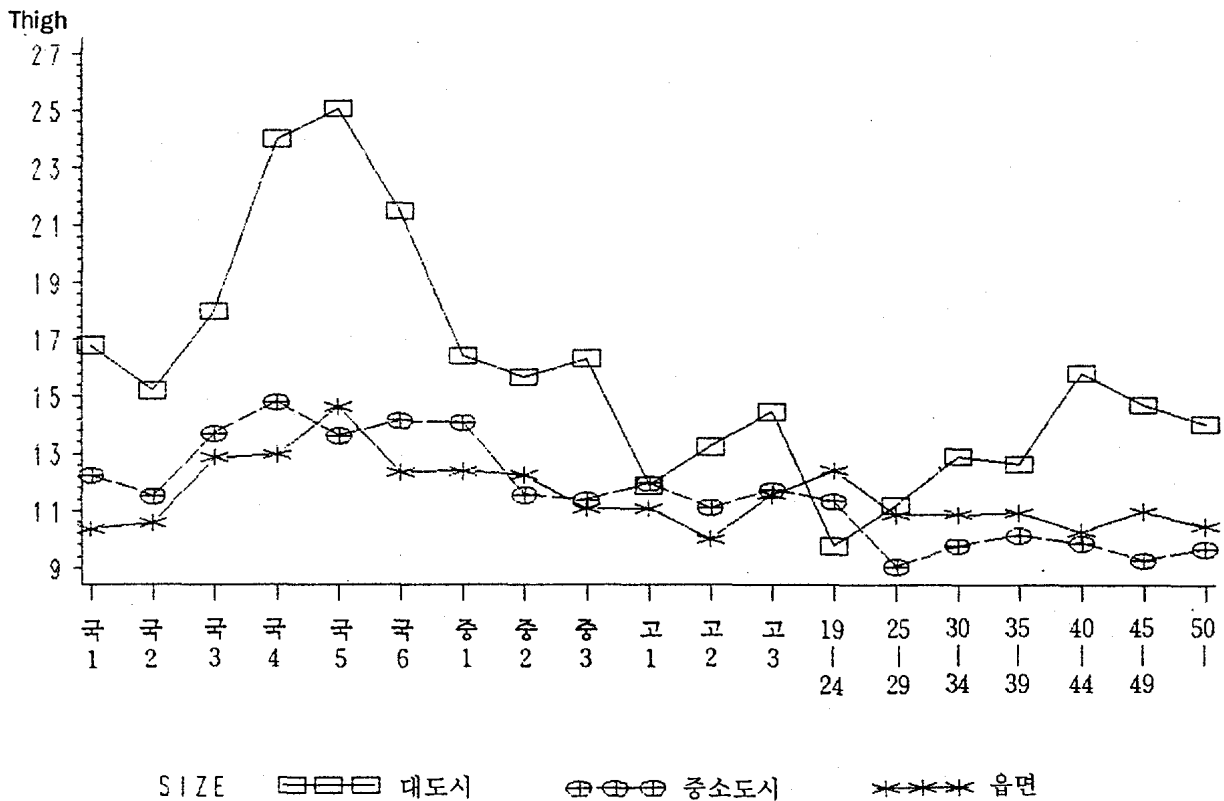


표 1-6-1 지역크기별 대퇴의 측정치(남)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	16.8	15.2	18.0	24.0	25.1	21.5	16.4	15.7	16.3	11.9	13.2	14.5
	SD	5.95	5.04	6.87	9.08	8.45	8.50	6.10	7.09	6.84	3.64	4.47	6.63
중소도시	M	12.2	11.5	13.7	14.8	13.6	14.1	14.1	11.6	11.4	12.0	11.1	11.7
	SD	4.27	3.25	6.27	5.61	5.18	6.10	5.81	4.05	3.52	3.94	3.36	3.08
읍면	M	10.4	10.6	12.9	13.0	14.6	12.3	12.4	12.2	11.1	11.1	10.0	11.6
	SD	4.53	4.80	5.76	5.81	6.98	5.44	4.20	4.82	4.92	4.46	3.18	4.02

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	9.8	11.2	12.9	12.6	15.8	14.7	14.0
	SD	4.81	5.58	6.57	5.39	6.57	7.07	5.23
중소도시	M	11.3	9.1	9.8	10.2	9.9	9.3	9.7
	SD	5.54	3.75	4.45	4.24	3.14	3.72	3.69
읍면	M	12.4	10.9	10.9	10.9	10.3	11.0	10.5
	SD	5.14	3.77	4.16	3.69	3.39	3.52	4.03

1-6-2 지역크기별 대퇴의 측정치(여)

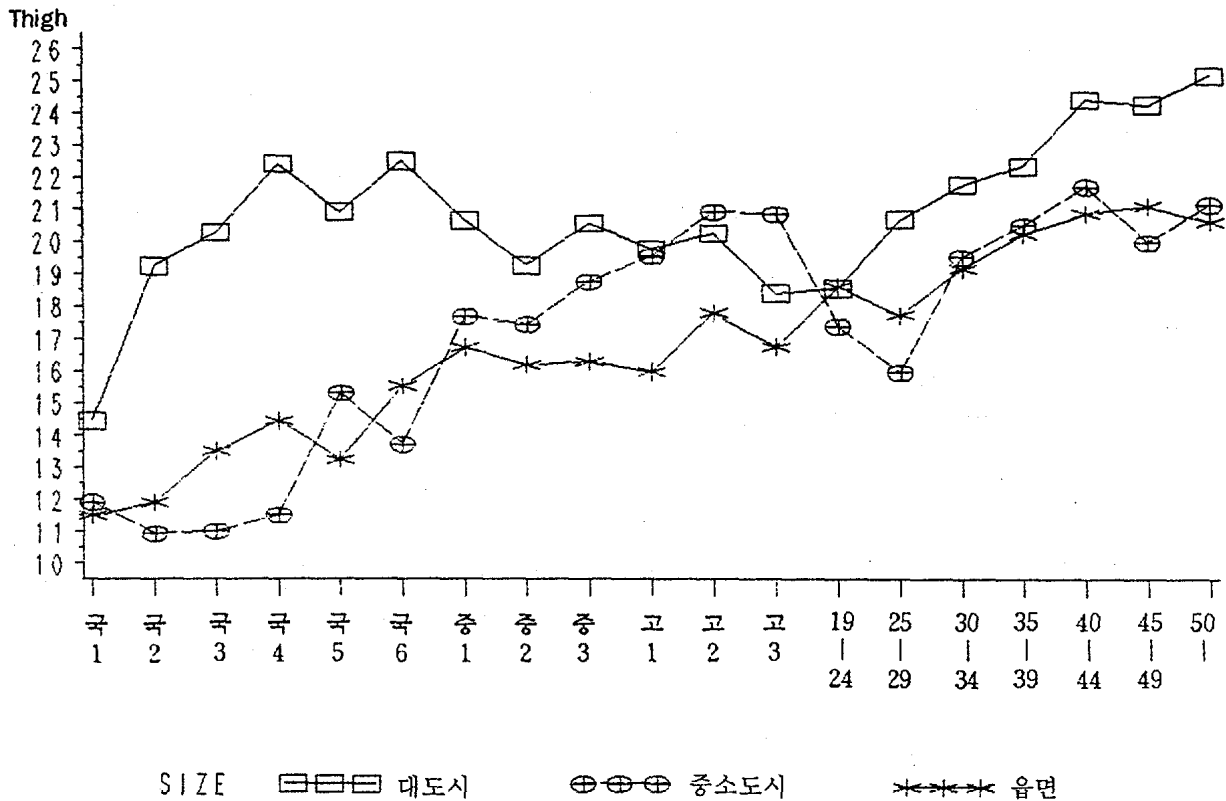


표 1-6-2 지역크기별 대퇴의 측정치(여)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	14.4	19.2	20.3	22.4	20.9	22.5	20.7	19.3	20.6	19.8	20.3	18.4
	SD	5.70	8.56	8.46	9.72	9.19	9.65	6.08	6.41	6.74	5.05	4.70	5.66
중소도시	M	11.9	10.9	11.0	11.5	15.3	13.7	17.7	17.5	18.8	19.6	20.9	20.8
	SD	4.51	4.64	5.96	5.59	7.33	6.24	7.36	5.00	6.03	8.02	8.32	7.99
읍면	M	11.5	11.9	13.5	14.4	13.2	15.5	16.7	16.2	16.3	16.0	17.8	16.7
	SD	4.86	4.47	5.69	5.99	4.45	6.71	6.09	5.75	6.45	5.77	6.56	7.15

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	18.5	20.6	21.7	22.3	24.4	24.2	25.1
	SD	5.82	6.19	5.80	7.44	6.85	6.40	8.43
중소도시	M	17.4	15.9	19.5	20.5	21.7	19.9	21.1
	SD	5.37	5.38	7.18	6.21	5.74	6.70	6.53
읍면	M	18.6	17.7	19.1	20.2	20.8	21.0	20.6
	SD	7.31	5.64	5.78	6.91	5.54	5.91	6.56

1-7-1 지역크기별 제자리 멀리뛰기의 측정치(남)

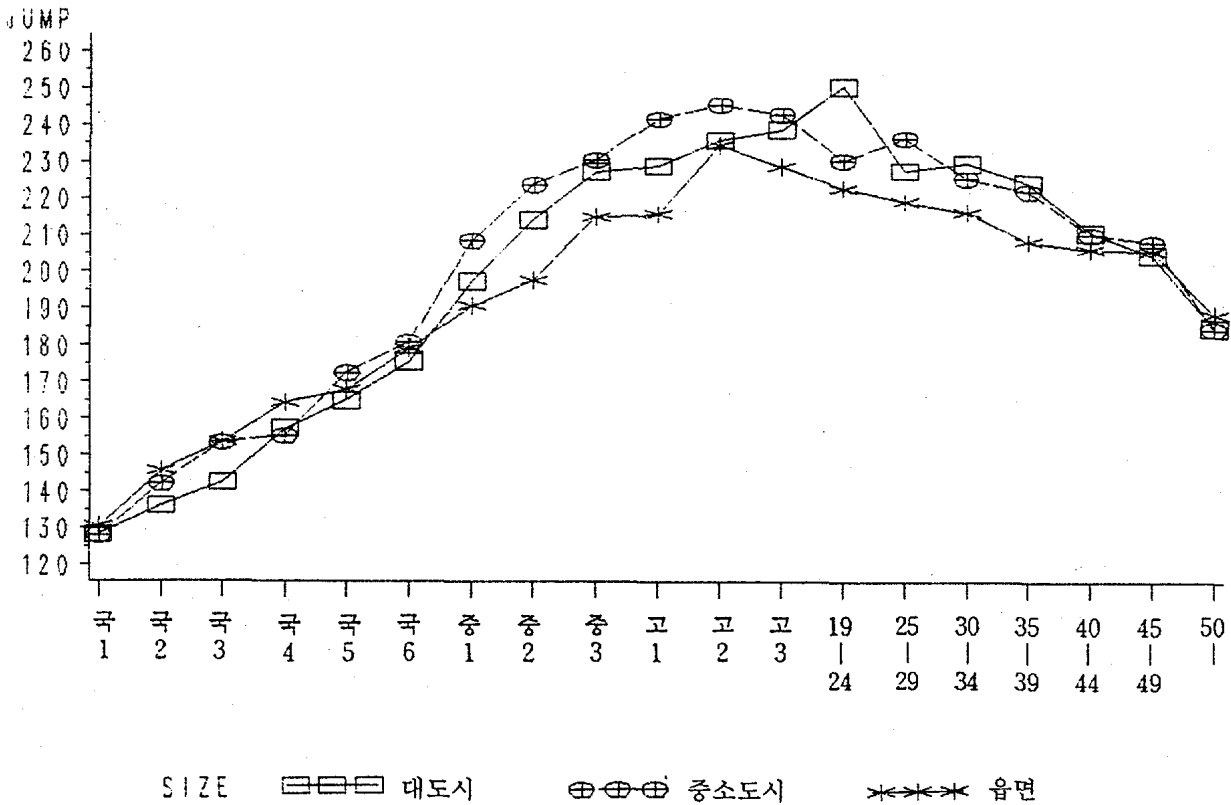


표 1-7-1 지역크기별 제자리 멀리뛰기의 측정치(남)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	128.2	136.1	142.4	157.1	164.8	175.4	197.3	214.0	227.3	228.9	236.0	238.8
	SD	17.06	18.38	16.25	17.24	19.62	17.92	13.54	19.47	20.38	16.37	20.59	18.87
중소도시	M	128.0	142.2	153.5	155.2	172.4	180.8	208.3	223.7	230.5	241.8	245.8	243.0
	SD	21.38	17.80	22.68	21.65	15.51	20.45	20.64	19.26	17.84	19.35	22.53	22.10
읍면	M	130.4	145.6	153.5	164.2	167.8	178.9	190.6	197.6	214.9	215.7	234.7	228.8
	SD	19.83	17.94	18.83	19.62	21.32	16.84	16.30	17.89	17.35	24.90	23.92	38.73

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	250.8	227.7	229.8	224.5	210.9	204.8	185.1
	SD	25.25	25.37	16.20	18.90	23.64	24.15	27.15
중소도시	M	230.5	236.6	225.8	222.3	210.5	208.4	184.9
	SD	25.12	22.08	17.77	17.33	18.80	18.78	27.01
읍면	M	222.9	219.2	216.3	208.4	206.3	205.9	188.8
	SD	24.52	29.01	32.27	32.62	22.78	24.22	24.53

1-7-2 지역크기별 제자리 멀리뛰기의 측정치(여)

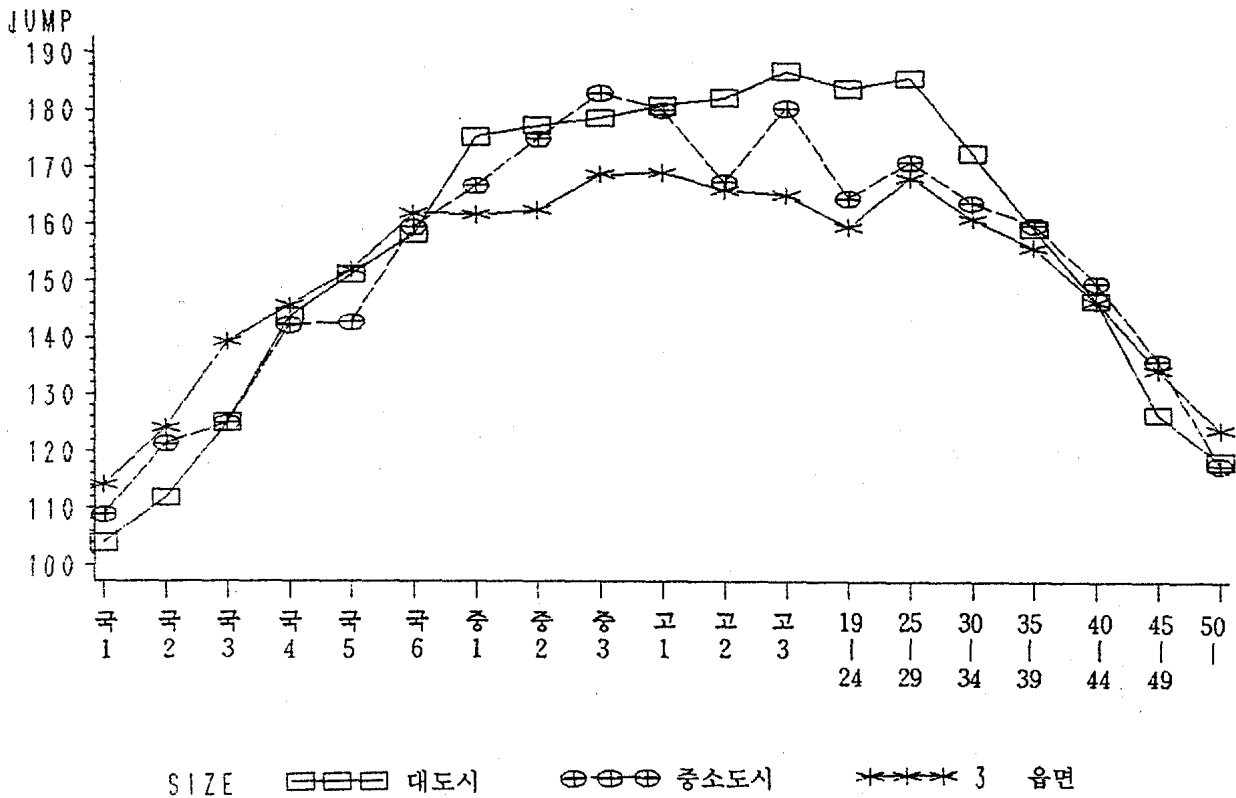


표 1-7-2 지역크기별 제자리 멀리뛰기의 측정치(여)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	103.9	111.8	125.0	143.6	151.1	158.0	175.1	177.0	178.4	180.4	181.7	186.4
	SD	20.43	21.79	21.71	14.50	21.05	11.94	19.15	19.37	18.72	13.65	16.79	16.44
중소도시	M	108.9	121.3	124.9	142.2	142.6	159.4	166.6	174.8	182.7	179.7	167.0	180.0
	SD	16.00	17.52	21.50	14.81	17.33	18.00	24.30	22.42	16.16	16.15	21.49	24.64
읍면	M	114.1	124.1	139.2	145.6	151.8	161.8	161.5	162.2	168.4	168.7	165.6	164.7
	SD	17.28	15.03	19.50	19.43	24.25	23.57	19.43	21.39	22.09	16.94	19.85	22.09

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	183.4	185.2	172.0	158.8	146.2	126.3	118.1
	SD	18.50	14.82	21.56	23.17	22.65	23.58	25.83
중소도시	M	164.2	170.5	163.3	159.5	149.4	135.6	117.6
	SD	29.72	23.33	26.52	16.92	22.57	28.34	24.07
읍면	M	159.2	167.7	160.4	155.5	145.9	134.0	123.6
	SD	25.76	22.38	17.84	20.13	26.49	27.97	24.55

1-8-1 지역크기별 팔굽혀펴기의 측정치(남)

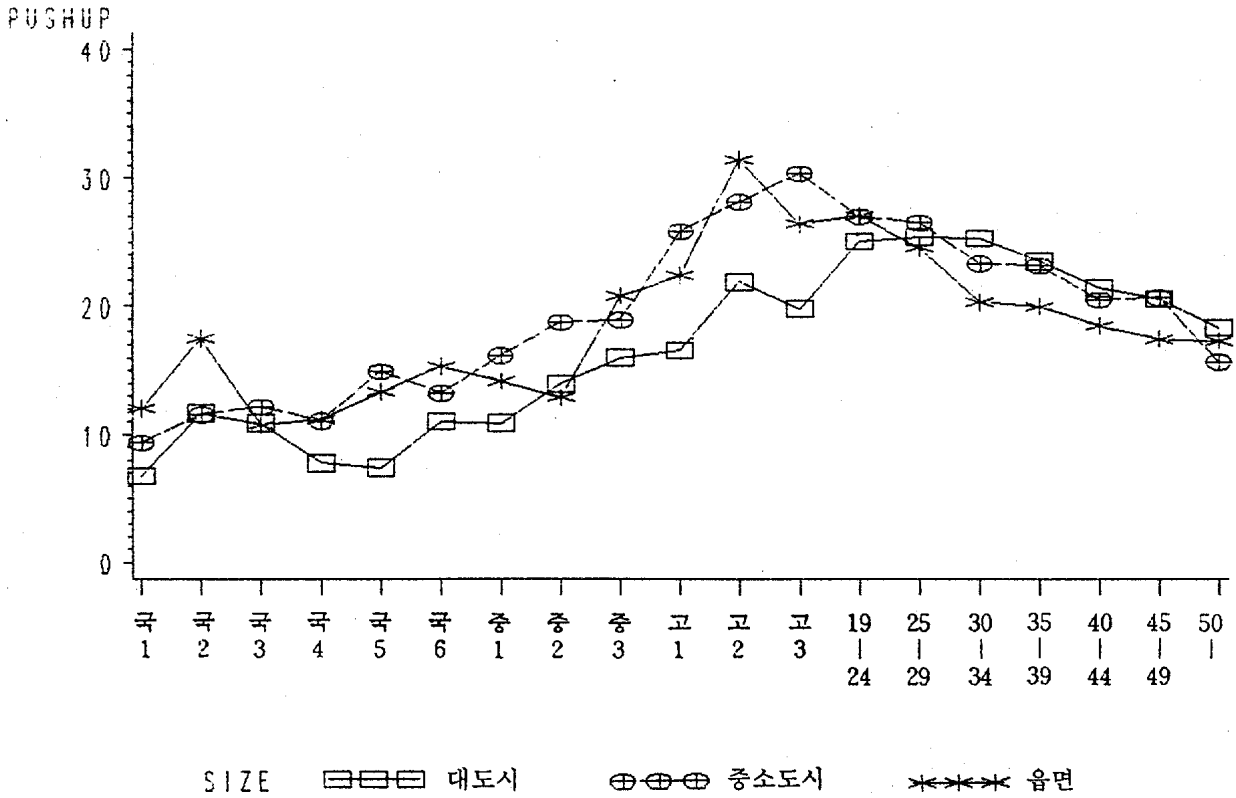


표 1-8-1 지역크기별 팔굽혀펴기의 측정치(남)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	6.7	11.7	10.9	7.8	7.4	11.0	10.9	13.9	16.0	16.6	21.9	19.8
	SD	4.90	7.06	7.57	5.66	5.75	6.74	8.00	8.84	7.76	8.71	9.24	11.75
중소도시	M	9.4	11.6	12.2	11.1	14.9	13.2	16.2	18.8	19.0	25.9	28.1	30.4
	SD	6.47	7.23	7.06	7.54	8.01	6.91	6.54	9.45	7.44	9.89	9.30	8.30
읍면	M	12.0	17.5	10.7	11.1	13.3	15.3	14.1	12.9	20.8	22.4	31.4	26.4
	SD	8.94	10.29	7.82	6.13	7.65	8.36	5.49	7.32	8.82	7.03	9.99	10.16

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	25.1	25.4	25.3	23.6	21.5	20.7	18.4
	SD	8.29	11.65	10.35	9.22	9.59	9.53	8.90
중소도시	M	27.0	26.5	23.4	23.2	20.6	20.8	15.8
	SD	9.53	9.39	8.52	7.19	6.98	8.68	7.20
읍면	M	27.0	24.6	20.3	20.0	18.5	17.5	17.4
	SD	9.40	10.51	8.76	7.03	8.19	6.94	8.25

1-8-2 지역크기별 팔굽혀펴기의 측정치(여)

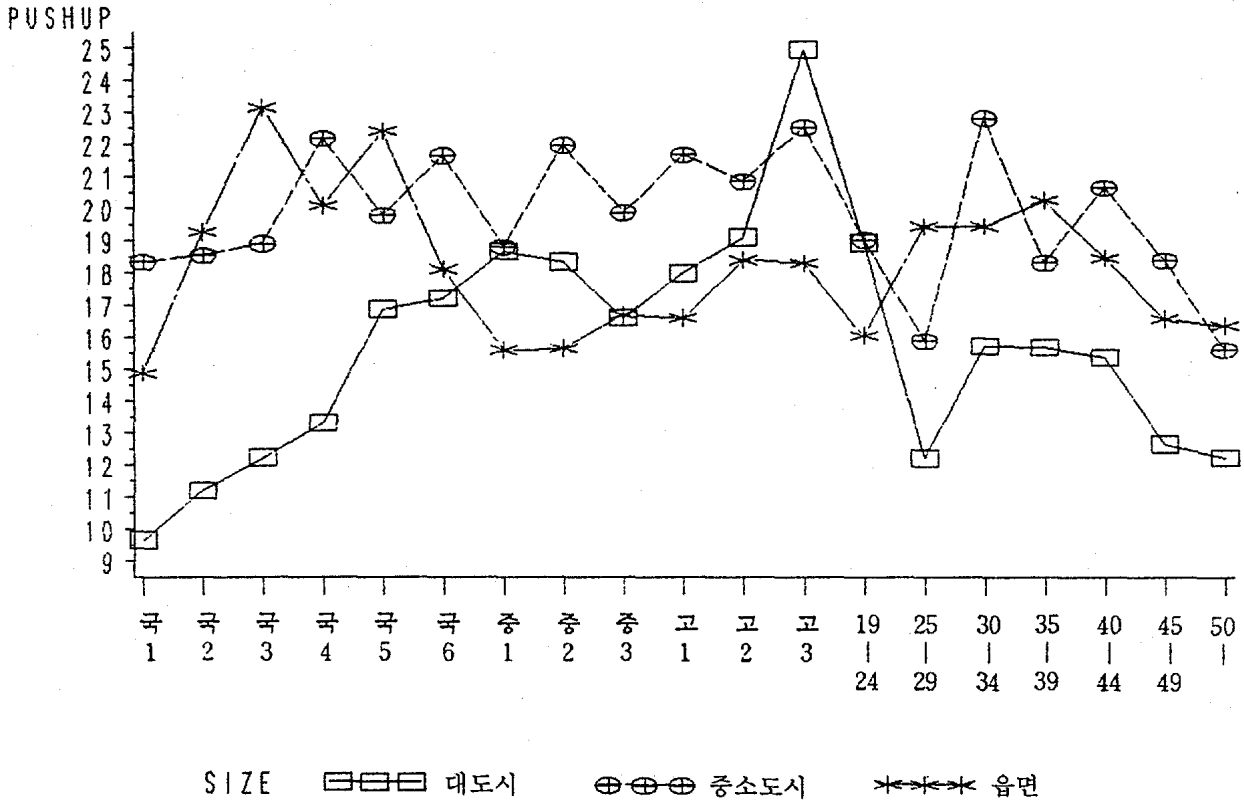


표 1-8-2 지역크기별 팔굽혀펴기의 측정치(여)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	9.7	11.2	12.2	13.3	16.9	17.2	18.7	18.3	16.6	18.0	19.1	24.9
	SD	9.20	9.23	9.39	10.07	9.47	8.75	12.59	9.16	9.11	9.25	11.16	12.68
중소도시	M	18.4	18.6	18.9	22.2	19.8	21.7	18.8	22.0	19.9	21.7	20.8	22.5
	SD	10.81	9.33	9.71	9.38	9.85	10.40	7.82	8.54	8.81	9.90	10.66	10.95
읍면	M	14.9	19.3	23.2	20.1	22.4	18.1	15.6	15.6	16.7	16.6	18.4	18.3
	SD	10.21	10.61	11.06	8.61	10.75	6.60	7.66	8.66	10.18	9.47	9.70	8.13

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	18.9	12.2	15.7	15.6	15.3	12.6	12.2
	SD	10.21	10.21	9.93	10.34	8.84	8.61	10.13
중소도시	M	19.0	15.8	22.8	18.3	20.6	18.3	15.6
	SD	8.54	8.40	9.46	9.86	10.52	9.22	10.61
읍면	M	16.0	19.4	19.4	20.2	18.4	16.5	16.3
	SD	7.63	8.59	9.82	11.02	8.61	9.70	10.12

1-9-1 지역크기별 50M달리기의 측정치(남)

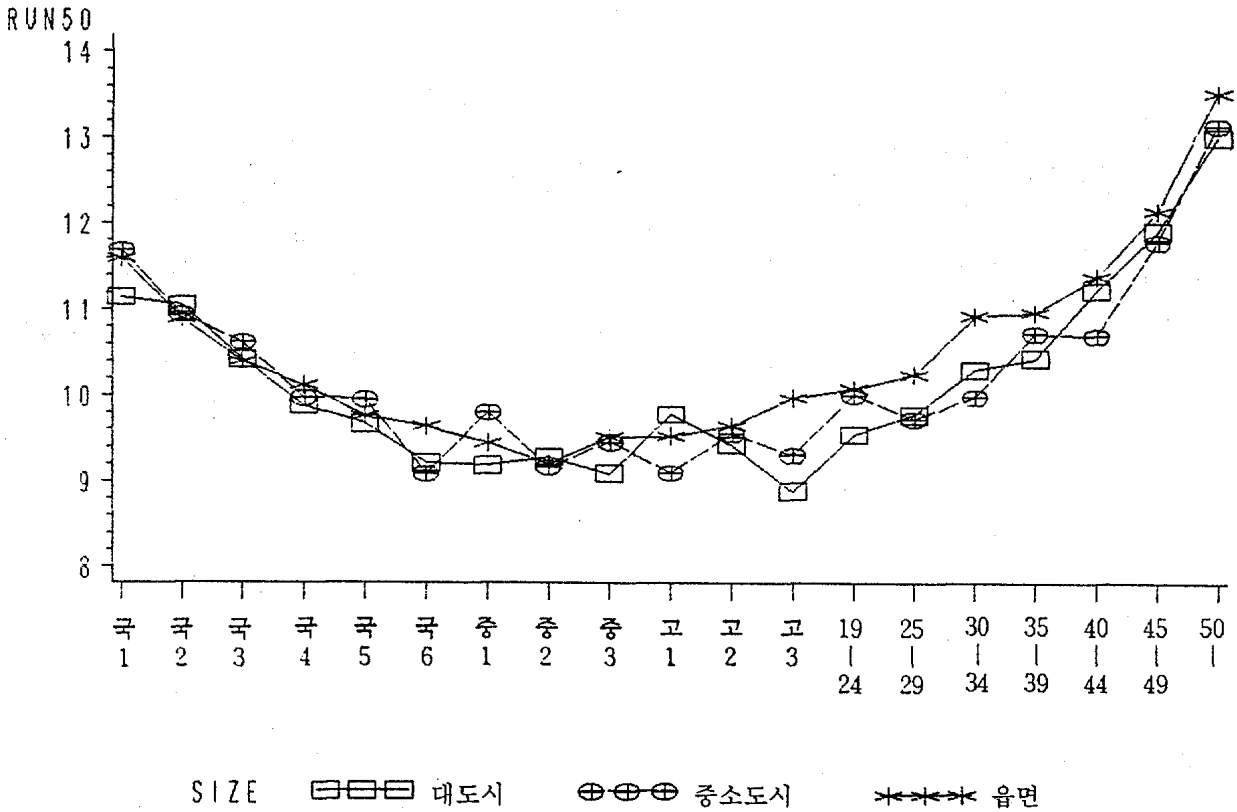


표 1-9-1 지역크기별 50M달리기의 측정치(남)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	10.7	10.6	9.9	9.5	9.2	8.8	8.5	8.1	7.9	7.6	7.4	7.2
	SD	0.70	0.92	0.62	0.52	0.85	0.63	0.51	0.71	0.55	0.66	0.47	0.30
중소도시	M	11.2	10.5	10.0	9.7	9.2	9.0	8.5	8.0	7.9	7.7	7.5	7.5
	SD	1.09	0.80	0.96	0.69	0.66	0.95	0.59	0.54	0.49	0.40	0.56	0.38
읍면	M	10.9	10.1	9.9	9.4	9.4	9.0	8.7	8.3	7.8	7.8	7.9	7.8
	SD	1.00	0.65	0.79	0.66	0.90	0.66	0.58	0.81	0.51	0.46	0.77	0.72

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	7.2	7.6	7.7	8.1	8.8	9.0	9.7
	SD	0.81	0.54	0.61	0.71	1.67	1.29	1.10
중소도시	M	7.9	7.6	7.9	8.0	8.6	8.6	9.7
	SD	1.03	0.77	0.82	0.79	1.25	1.03	1.82
읍면	M	7.8	8.1	8.3	8.8	8.8	8.9	9.7
	SD	0.84	0.77	1.00	1.14	0.88	0.97	1.77

1-9-2 지역크기별 50M달리기의 측정치(여)

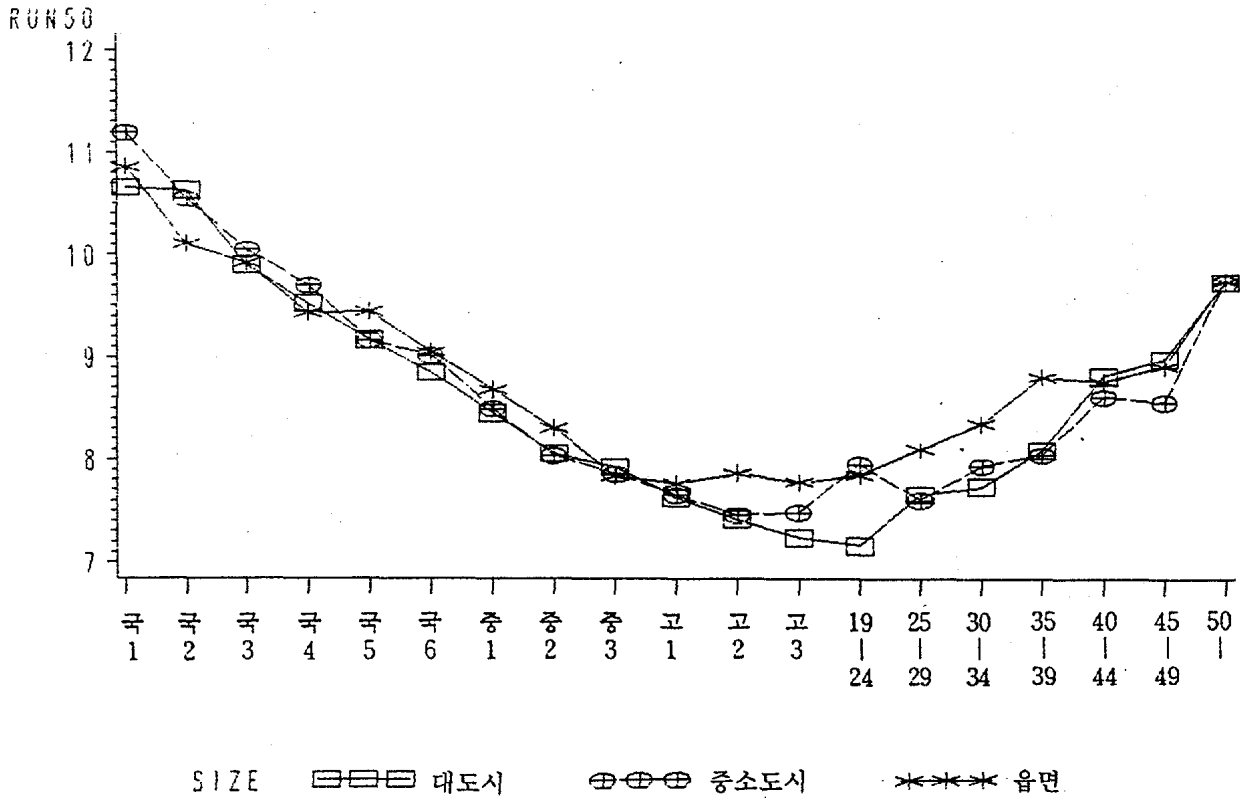


표 1-9-2 지역크기별 50M달리기의 측정치(여)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	11.1	11.0	10.4	9.9	9.7	9.2	9.2	9.3	9.1	9.8	9.4	8.9
	SD	1.10	0.73	0.76	0.79	0.66	0.46	0.50	0.75	0.62	1.09	0.89	0.44
중소도시	M	11.7	10.9	10.6	10.0	10.0	9.1	9.8	9.2	9.5	9.1	9.6	9.3
	SD	0.96	0.89	0.94	0.56	0.78	0.57	0.96	0.63	0.55	0.59	1.19	1.18
읍면	M	11.6	10.9	10.4	10.1	9.8	9.6	9.4	9.2	9.5	9.5	9.6	10.0
	SD	1.22	0.76	0.90	0.73	0.88	0.77	0.78	0.61	0.98	0.62	0.66	1.02

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	9.5	9.8	10.3	10.4	11.2	11.9	13.0
	SD	0.79	1.05	0.98	1.02	1.51	1.87	2.28
중소도시	M	10.0	9.7	10.0	10.7	10.7	11.8	13.2
	SD	1.18	1.10	1.48	1.49	1.92	2.34	2.57
읍면	M	10.1	10.2	10.9	11.0	11.4	12.1	13.5
	SD	1.21	1.52	1.81	1.50	1.72	2.07	2.42

1-10-1 지역크기별 1,200M달리기의 측정치(남)

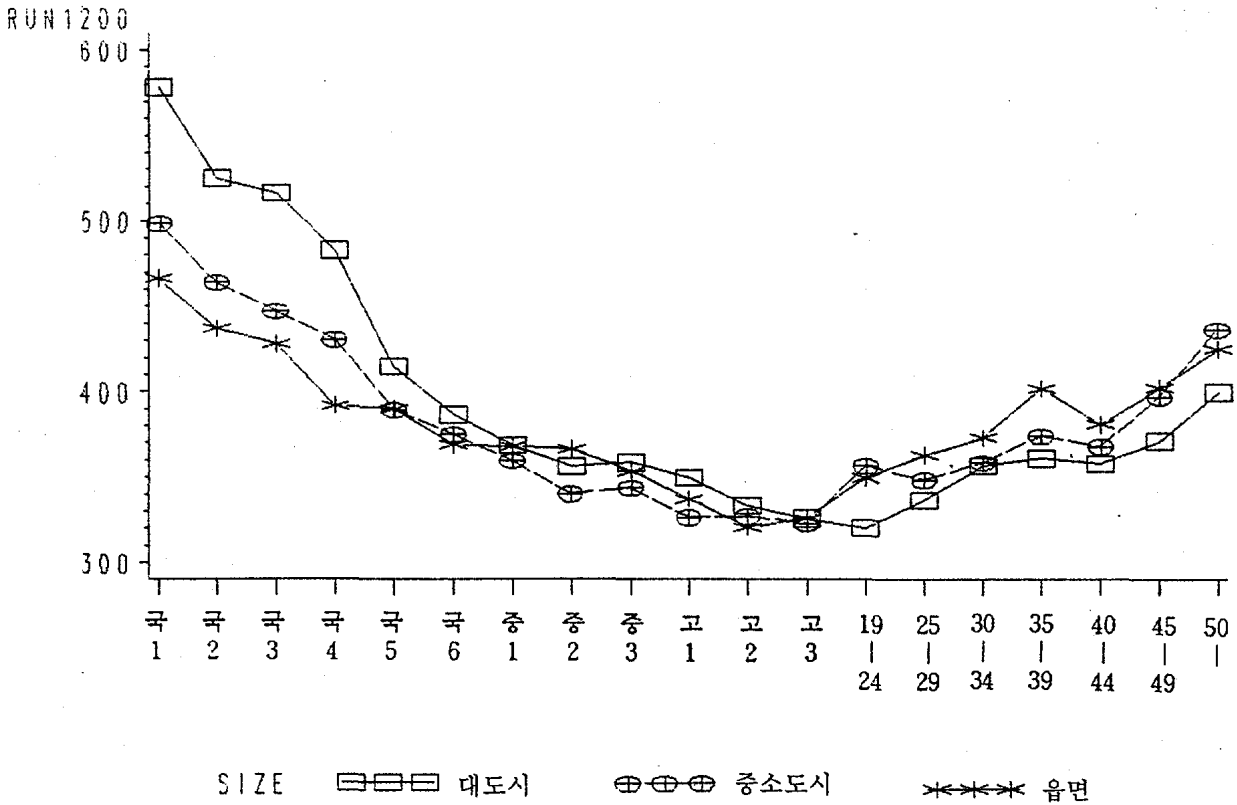


표 1-10-1 지역크기별 1,200M달리기의 측정치(남)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	578.1	524.7	515.9	482.4	414.4	386.2	368.2	356.1	358.3	349.3	333.1	325.5
	SD	103.0	109.9	116.0	85.42	51.84	40.31	42.94	52.46	58.42	48.85	39.86	33.35
중소도시	M	498.3	464.0	447.1	430.4	389.3	374.8	359.3	340.1	343.6	326.4	327.0	323.0
	SD	67.02	63.52	78.15	67.42	44.67	52.17	61.90	37.20	47.59	59.91	85.50	32.48
읍면	M	466.3	436.7	427.8	391.6	389.5	368.8	367.7	366.2	353.2	337.0	320.7	325.9
	SD	58.98	57.35	83.13	50.97	57.98	48.18	46.04	58.00	58.59	38.58	39.83	46.99

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	320.2	336.3	356.5	360.9	357.9	371.2	399.8
	SD	45.46	29.99	60.12	72.18	54.73	53.45	53.71
중소도시	M	356.6	348.5	358.7	374.2	368.1	397.3	436.7
	SD	84.16	72.32	74.43	70.96	52.75	71.50	92.74
읍면	M	349.4	362.7	372.9	402.0	380.9	402.3	425.0
	SD	48.97	46.00	59.36	79.18	48.08	64.74	70.95

1-10-2 지역크기별 1,200M달리기의 측정치(여)

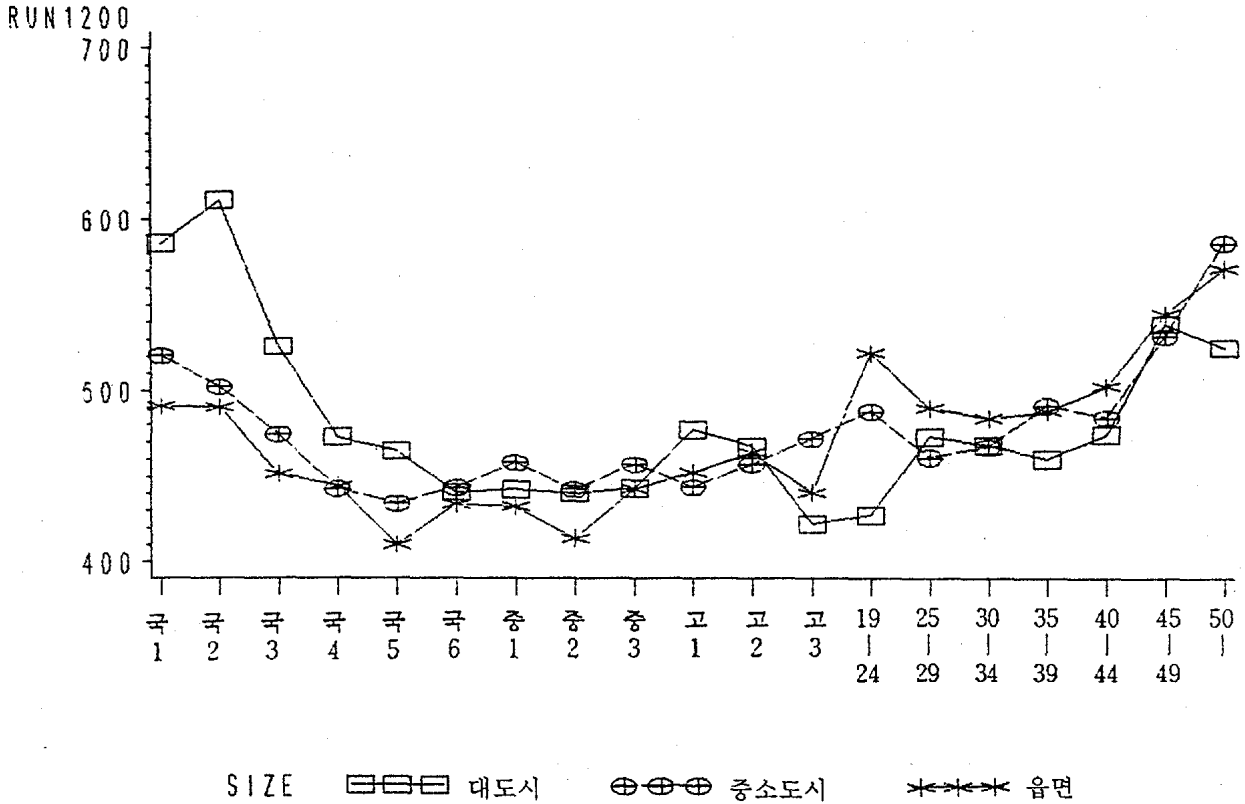


표 1-10-2 지역크기별 1,200M달리기의 측정치(여)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	585.9	611.3	525.8	472.8	464.6	440.5	442.4	440.0	442.9	476.8	467.0	422.1
	SD	102.1	137.1	100.3	56.29	73.56	42.20	46.03	66.97	50.84	65.78	60.95	59.22
중소도시	M	520.6	502.6	474.7	442.9	434.4	443.6	458.1	442.6	457.1	443.9	457.2	471.8
	SD	73.08	69.11	69.20	52.06	59.34	77.94	75.67	66.98	105.2	47.93	49.58	76.88
읍면	M	490.9	490.6	451.6	444.3	410.1	433.8	432.3	413.5	442.6	452.0	463.6	440.5
	SD	54.10	52.34	69.47	46.84	53.89	63.72	67.19	60.70	62.72	51.74	62.61	78.25

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	427.4	473.0	468.1	459.9	474.1	538.3	524.7
	SD	67.51	50.55	67.66	63.79	71.03	116.0	83.52
중소도시	M	487.9	461.3	467.3	491.1	484.1	531.3	585.5
	SD	64.37	60.40	74.13	70.70	71.23	91.92	113.3
읍면	M	521.5	489.7	483.6	487.7	501.9	544.1	570.3
	SD	102.4	112.8	83.58	83.42	77.54	101.6	105.5

1-11-1 지역크기별 앓아 윗몸 앞으로 굽히기의 측정치(남)

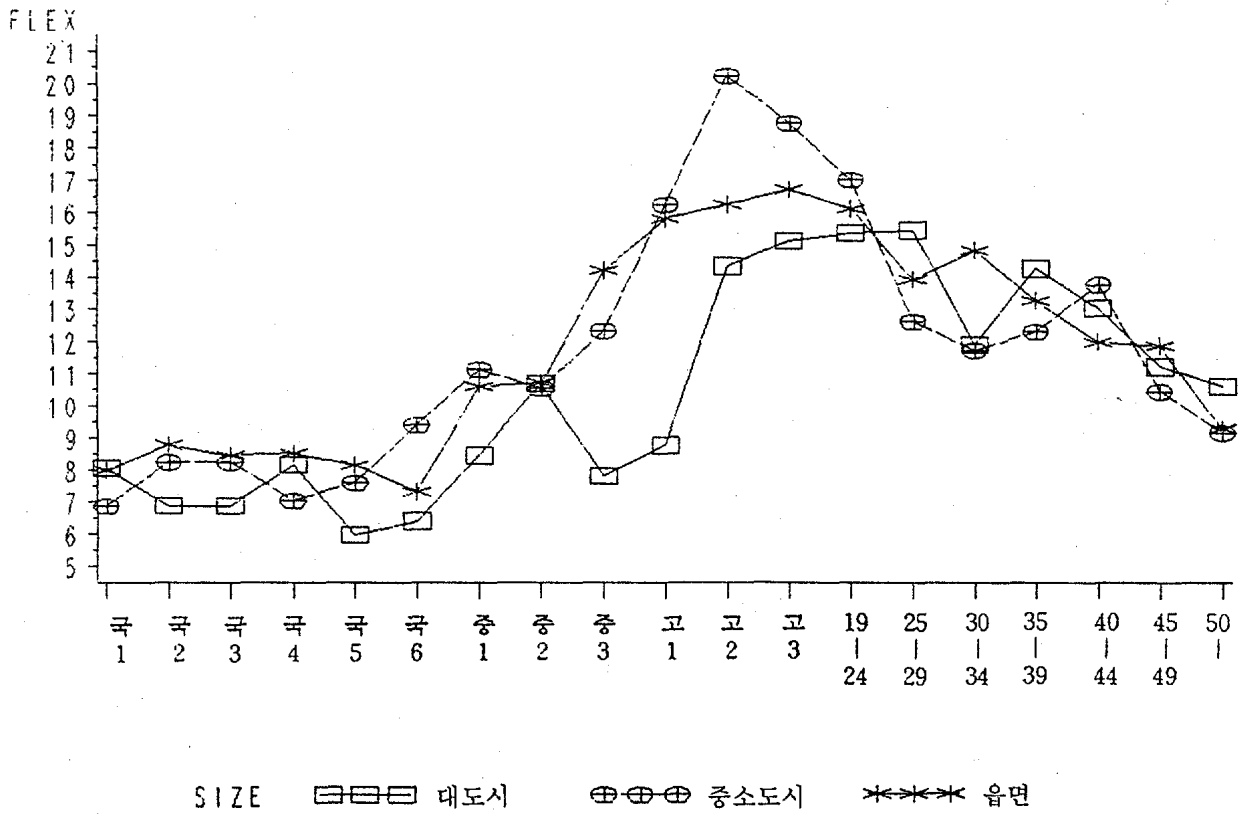


표 1-11-1 지역크기별 앓아 윗몸 앞으로 굽히기의 측정치(남)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	8.1	6.9	6.9	8.2	6.0	6.4	8.5	10.7	7.8	8.8	14.4	15.1
	SD	4.71	5.30	5.98	6.83	4.79	6.51	5.20	5.42	6.46	9.43	5.61	7.03
중소도시	M	6.9	8.2	8.2	7.0	7.6	9.4	11.1	10.5	12.3	16.3	20.3	18.8
	SD	5.44	4.25	4.86	5.07	5.47	6.23	5.50	5.48	5.38	5.12	6.24	6.60
읍면	M	8.0	8.8	8.5	8.5	8.1	7.3	10.6	10.7	14.2	15.8	16.3	16.7
	SD	4.85	4.80	5.59	5.57	4.95	5.90	4.55	5.23	6.06	4.74	7.34	6.72

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	15.4	15.5	11.9	14.3	13.1	11.2	10.6
	SD	8.14	5.76	8.71	5.93	5.36	7.33	7.92
중소도시	M	17.0	12.6	11.7	12.3	13.8	10.5	9.2
	SD	8.24	7.76	6.62	6.29	7.69	7.36	9.71
읍면	M	16.1	13.9	14.8	13.3	12.0	11.9	9.3
	SD	7.68	7.49	7.33	6.28	5.78	6.90	7.41

1-11-2 지역크기별 앓아 윗몸 앞으로 굽히기의 측정치(여)

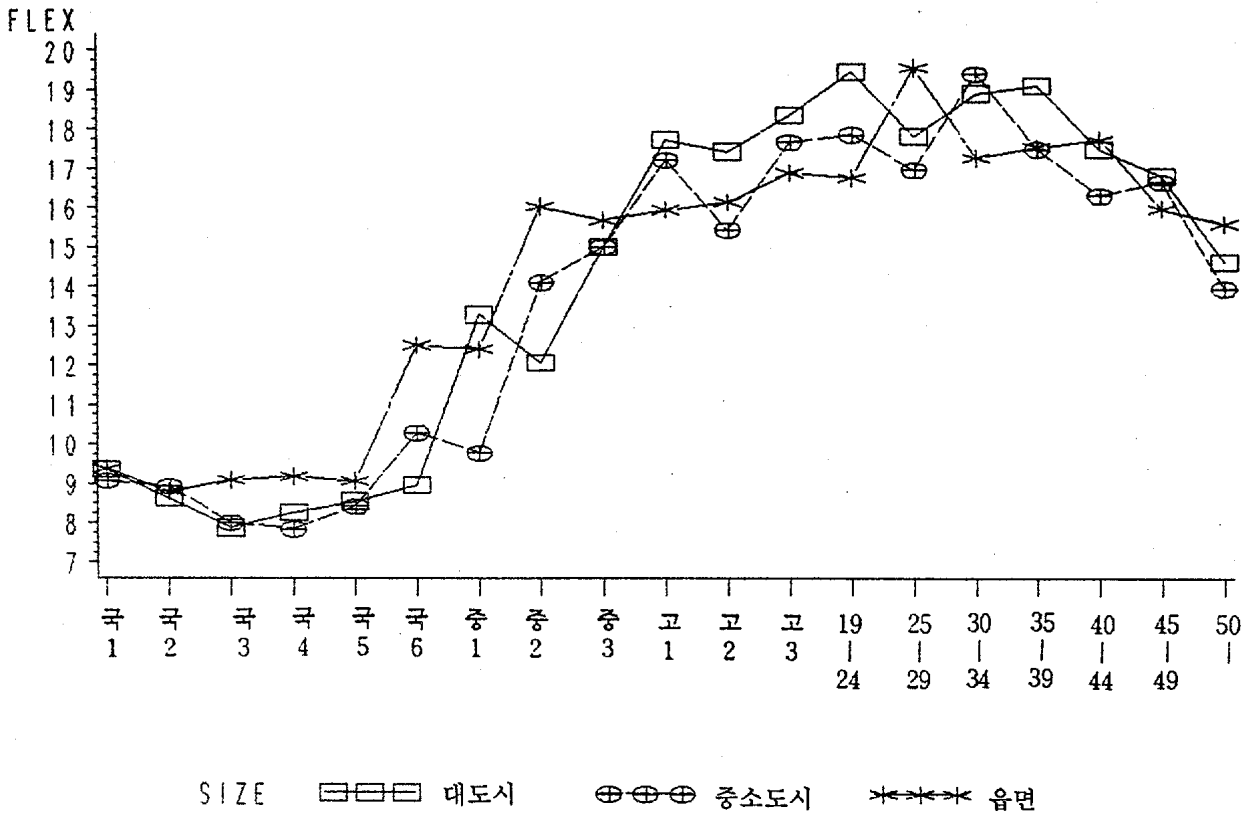


표 1-11-2 지역크기별 앓아 윗몸 앞으로 굽히기의 측정치(여)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	9.4	8.6	7.9	8.3	8.5	9.0	13.3	12.1	15.0	17.7	17.4	18.3
	SD	4.21	4.69	4.04	5.28	5.85	6.58	4.33	6.16	5.76	5.72	5.02	5.19
중소도시	M	9.1	8.9	8.0	7.8	8.4	10.3	9.8	14.1	15.0	17.2	15.4	17.6
	SD	4.40	4.24	4.58	4.16	6.11	5.93	5.96	5.91	5.36	6.79	5.47	4.49
읍면	M	9.4	8.8	9.1	9.2	9.1	12.5	12.4	16.0	15.7	15.9	16.1	16.9
	SD	4.49	4.13	5.19	6.88	4.98	5.59	5.78	3.66	5.29	5.20	5.73	6.76

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	19.4	17.8	18.9	19.1	17.4	16.8	14.6
	SD	6.17	7.27	6.67	5.22	6.59	6.67	6.56
중소도시	M	17.8	16.9	19.4	17.5	16.3	16.6	13.9
	SD	4.77	6.65	5.96	6.22	5.19	5.95	7.65
읍면	M	16.7	19.5	17.2	17.5	17.7	15.9	15.6
	SD	7.55	5.52	6.72	5.60	6.68	5.78	5.95

1-12-1 지역크기별 윗몸 일으키기의 측정치(남)

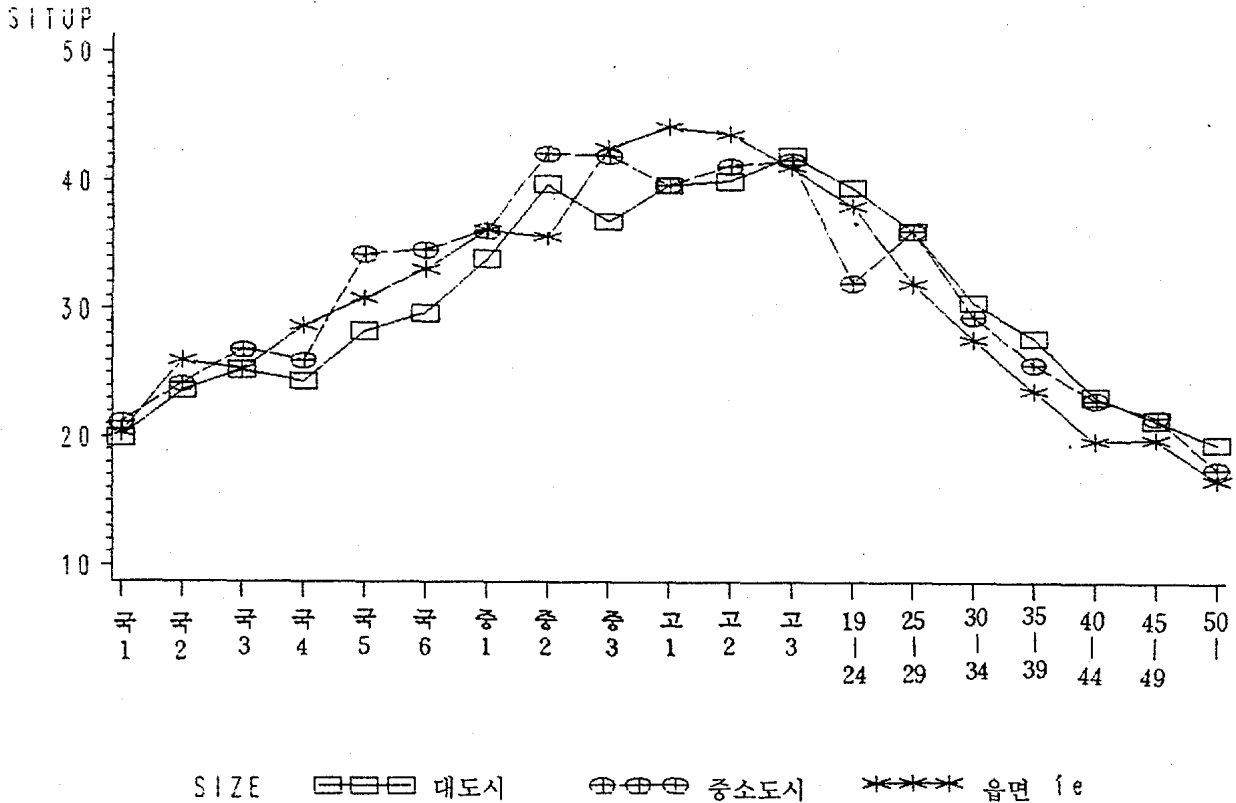


표 1-12-1 지역크기별 윗몸 일으키기의 측정치(남)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	20.0	23.6	25.2	24.3	28.2	29.7	33.9	39.7	36.8	39.7	40.0	42.0
	SD	12.44	11.34	10.00	9.95	9.35	6.95	8.52	6.63	9.42	9.01	6.60	8.05
중소도시	M	21.2	24.2	26.8	26.0	34.2	34.6	36.1	42.1	42.0	39.7	41.2	41.7
	SD	9.64	9.52	10.92	11.23	6.23	9.74	7.62	7.53	7.54	8.66	6.67	5.45
읍면	M	20.3	26.0	25.3	28.6	30.8	33.1	36.1	35.6	42.5	44.2	43.6	41.1
	SD	11.45	11.46	11.01	8.95	9.39	9.47	7.68	5.41	8.68	6.41	7.90	10.25

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	39.5	36.1	30.6	27.8	23.2	21.4	19.6
	SD	7.72	9.14	7.21	9.20	10.99	6.99	8.78
중소도시	M	32.1	36.1	29.5	25.8	23.0	21.7	17.6
	SD	12.07	9.03	7.39	8.38	7.83	9.28	8.29
읍면	M	38.0	32.0	27.7	23.6	19.8	19.9	16.7
	SD	7.31	10.49	9.05	9.84	6.69	8.29	8.32

1-12-2 지역크기별 윗몸 일으키기의 측정치(여)

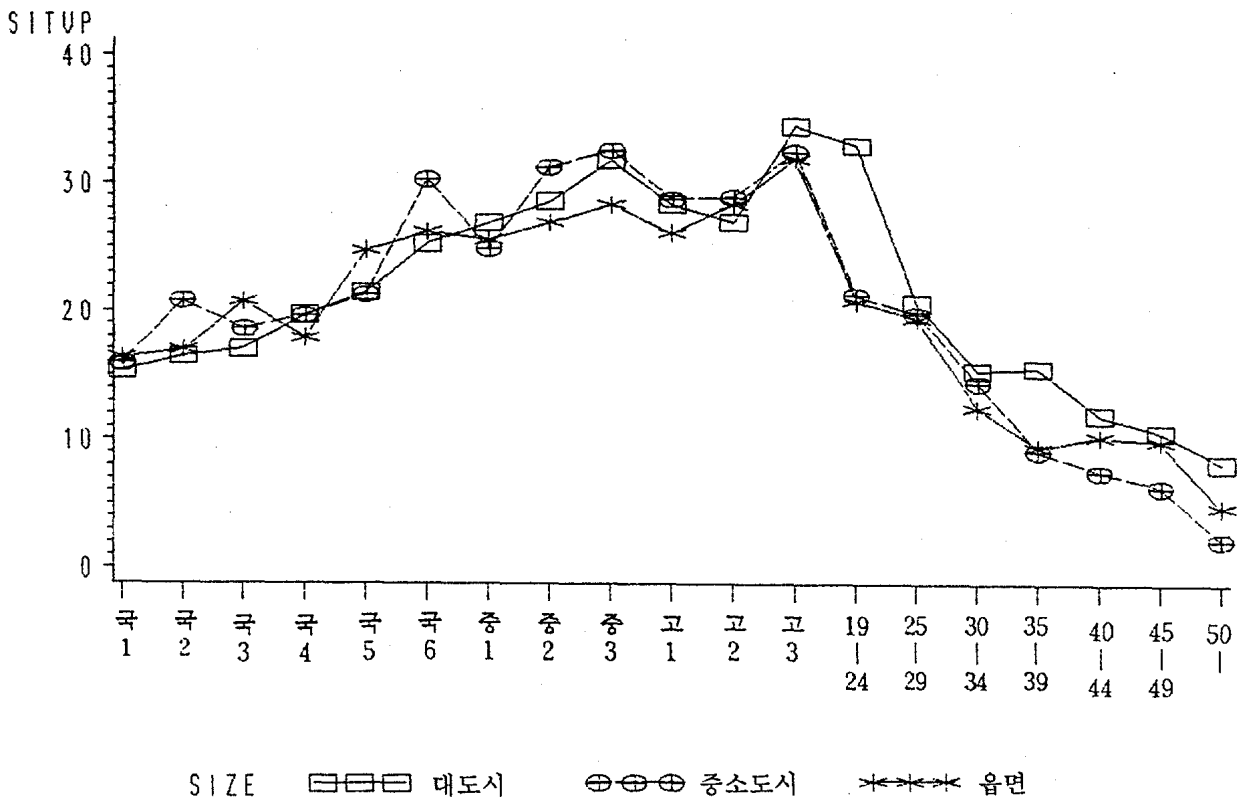


표 1-12-2 지역크기별 윗몸 일으키기의 측정치(여)

지역크기		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
대도시	M	15.3	16.4	17.0	19.7	21.5	25.3	26.8	28.5	31.7	28.3	26.8	34.4
	SD	8.30	10.96	9.23	10.60	9.21	7.54	9.03	9.95	7.40	8.05	11.78	12.53
중소도시	M	15.9	20.8	18.6	19.7	21.3	30.3	24.9	31.2	32.5	28.7	28.8	32.4
	SD	10.94	10.87	9.80	9.63	10.98	7.23	8.58	8.52	10.62	8.45	10.22	11.17
읍면	M	16.3	17.0	20.7	17.9	24.7	26.2	25.5	26.9	28.2	26.0	28.2	31.8
	SD	10.63	10.55	11.85	11.08	11.29	11.70	9.08	10.51	10.29	9.08	8.24	6.54

지역크기		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
대도시	M	32.8	20.5	15.3	15.5	11.9	10.5	8.2
	SD	13.74	11.05	9.42	9.68	8.79	7.42	7.97
중소도시	M	21.2	19.7	14.4	9.1	7.5	6.3	2.2
	SD	11.49	11.73	9.62	8.59	7.31	7.43	3.98
읍면	M	20.8	19.4	12.4	9.4	10.2	9.8	4.8
	SD	10.34	11.61	9.71	7.42	9.72	8.71	6.20

2-1-1 직업별 신장의 측정치 (남)

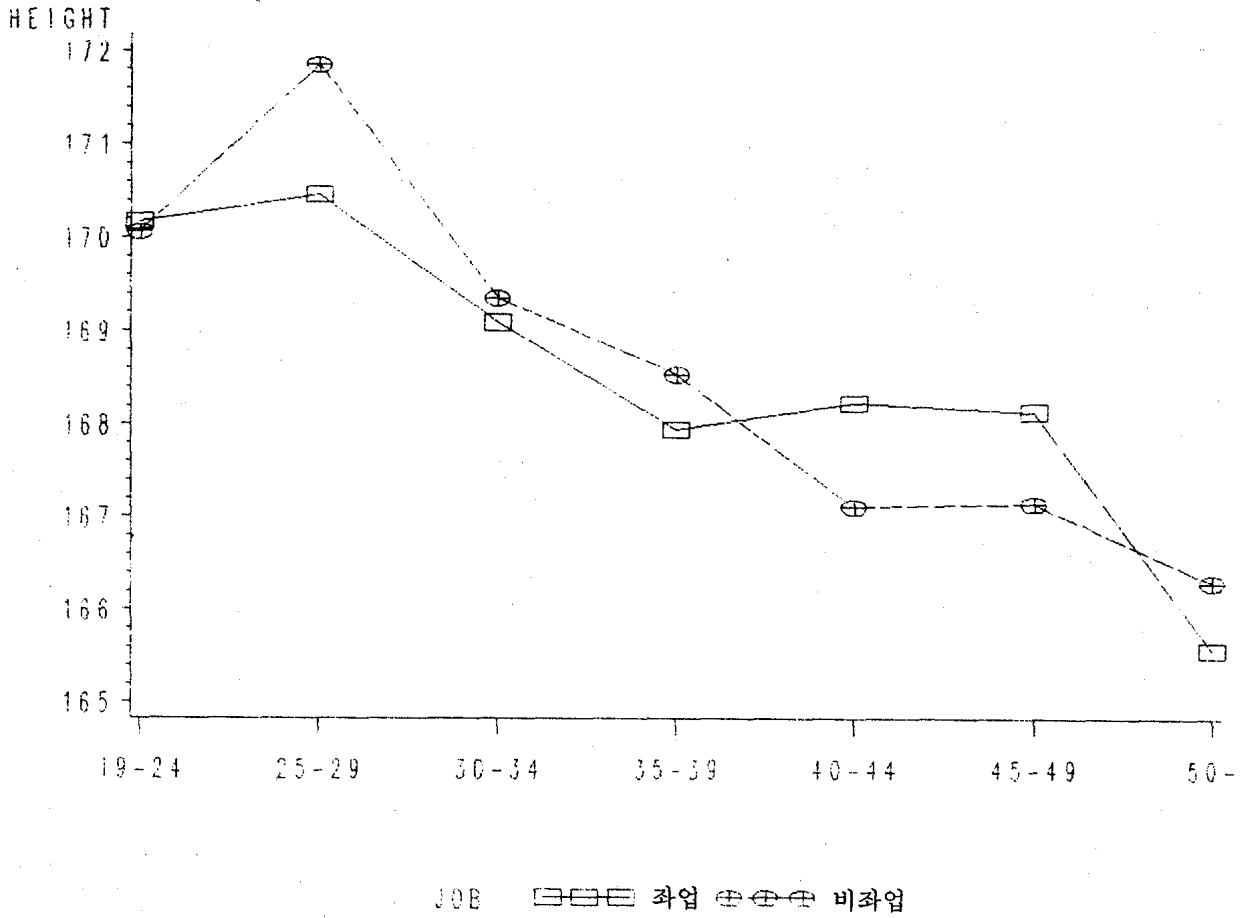


표 2-1-1 직업별 신장의 측정치 (남)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
작업	M	170.2	170.5	169.1	167.9	168.2	168.1	165.6
	SD	6.10	5.46	5.62	8.93	5.25	5.30	6.44
비작업	M	170.1	171.9	169.4	168.5	167.1	167.1	166.3
	SD	6.15	5.92	6.27	6.86	5.28	5.66	6.43

2-1-2 직업별 신장의 측정치 (여)

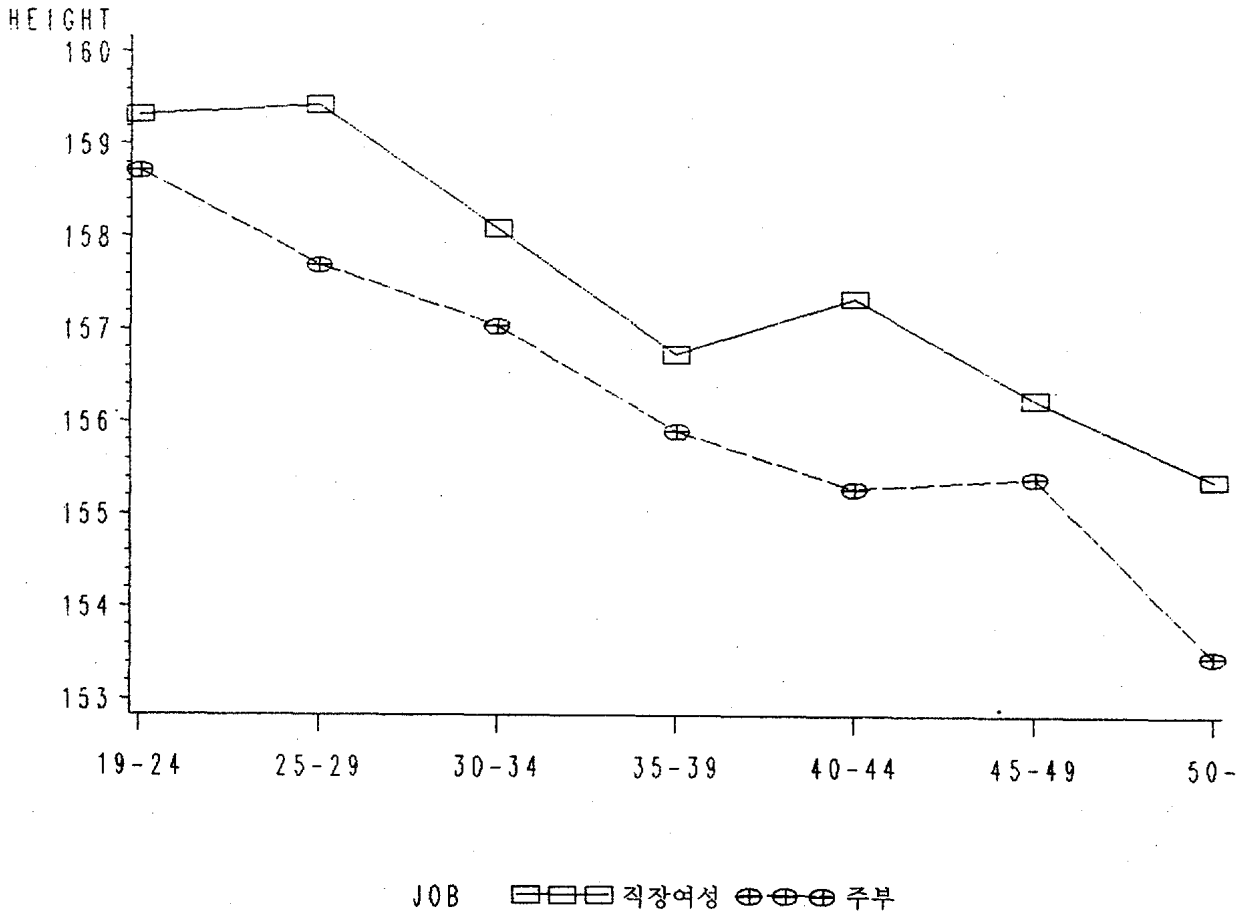


표 2-1-2 직업별 신장의 측정치 (여)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
유	M	159.3	159.4	158.1	156.7	157.3	156.2	155.4
	SD	4.59	4.96	4.53	3.68	4.49	4.77	4.67
주부	M	158.7	157.7	157.0	155.9	155.3	155.4	153.5
	SD	4.87	4.88	4.29	4.90	4.83	5.01	4.84

2-2-1 직업별 체중의 측정치 (남)

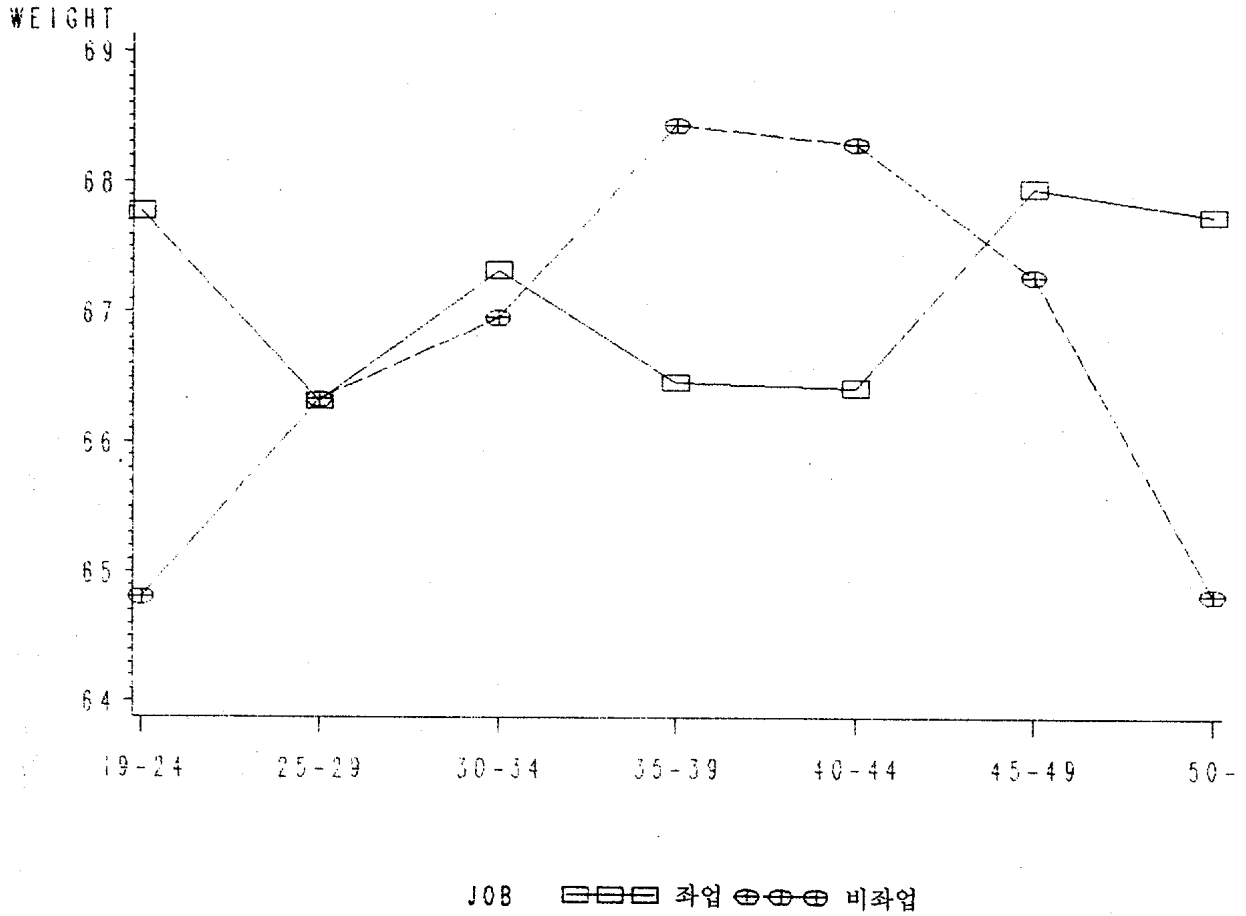


표 2-2-1 직업별 체중의 측정치 (남)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
작업	M	67.8	66.3	67.3	66.5	66.4	68.0	67.8
	SD	11.09	9.81	7.76	7.70	6.63	7.58	8.66
비작업	M	64.8	66.3	67.0	68.4	68.3	67.3	64.8
	SD	11.54	6.60	10.04	9.08	8.24	8.52	9.53

2-2-2 직업별 체중의 측정치 (여)

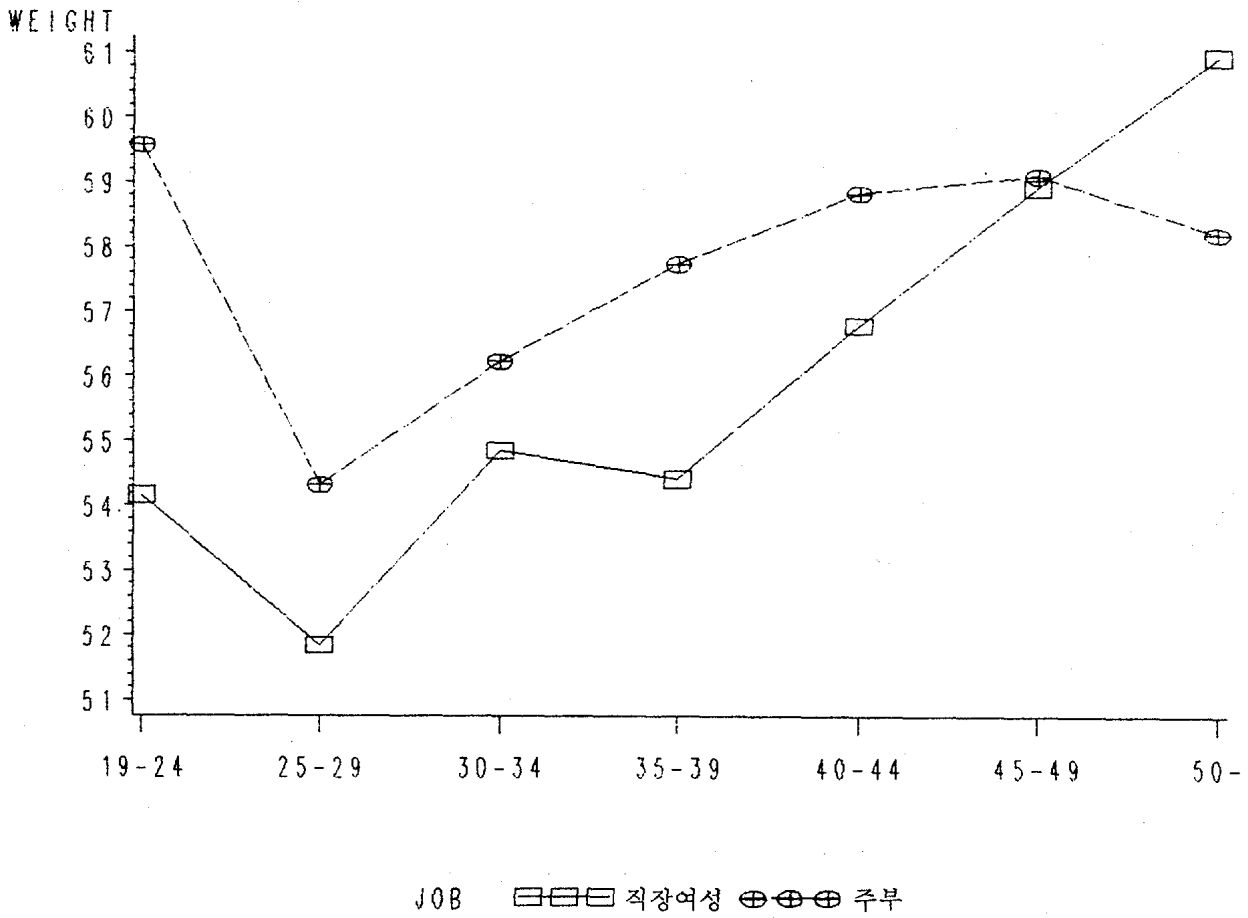


표 2-2-2 직업별 체중의 측정치 (여)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
유	M	54.2	51.8	54.9	54.4	56.8	58.9	60.9
	SD	6.82	5.04	5.92	6.87	6.96	8.03	6.21
주부	M	59.6	54.3	56.2	57.7	58.8	59.1	58.2
	SD	8.45	6.94	6.92	8.03	7.48	7.90	8.04

2-3-1 직업별 체지방율 (남)

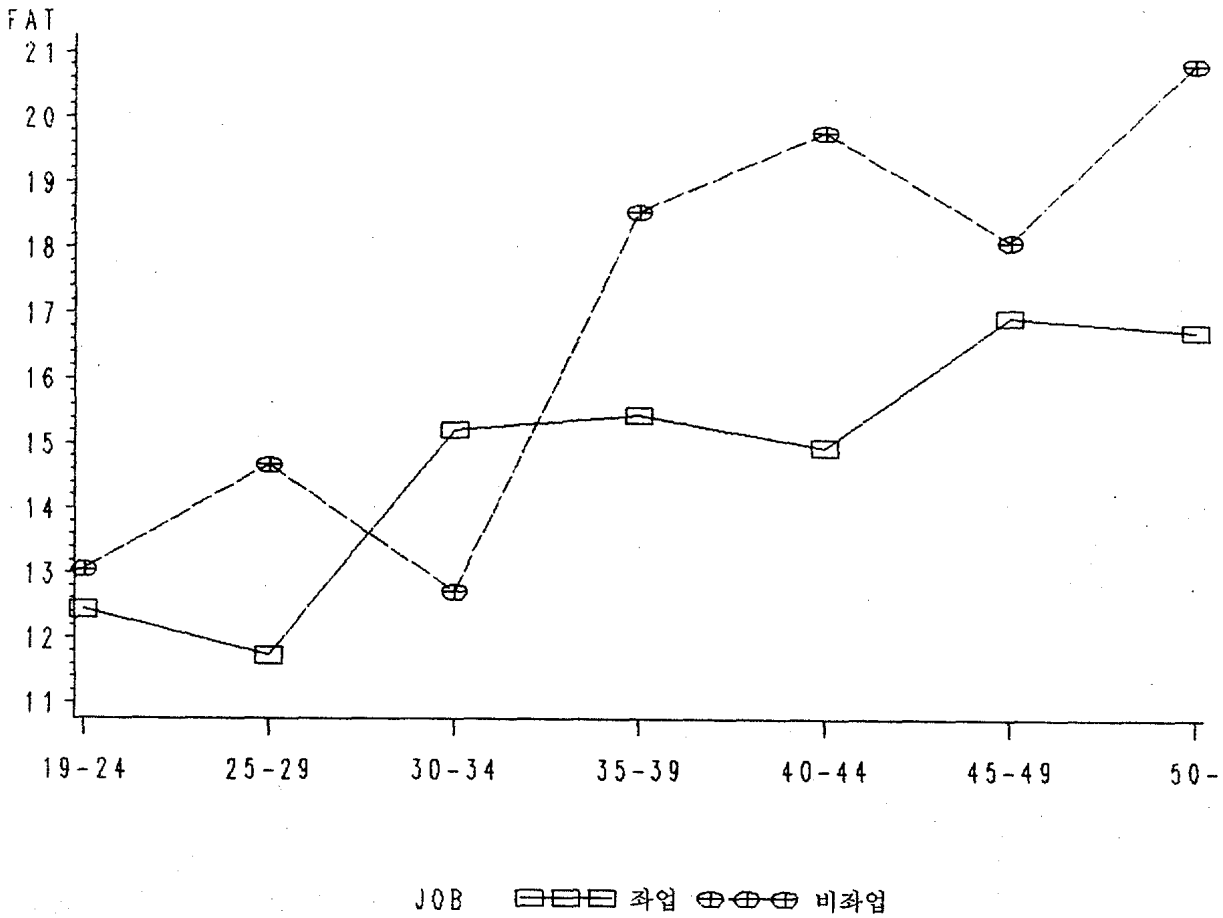


표 2-3-1 직업별 체지방율 (남)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
작업	M	12.4	11.7	15.2	15.4	14.9	16.9	16.7
	SD	9.45	6.45	8.69	7.81	5.41	6.91	6.07
비작업	M	13.1	14.7	12.7	18.5	19.8	18.1	20.8
	SD	10.42	9.13	7.03	10.82	8.36	9.13	9.31

2-3-2 직업별 체지방율 (여)

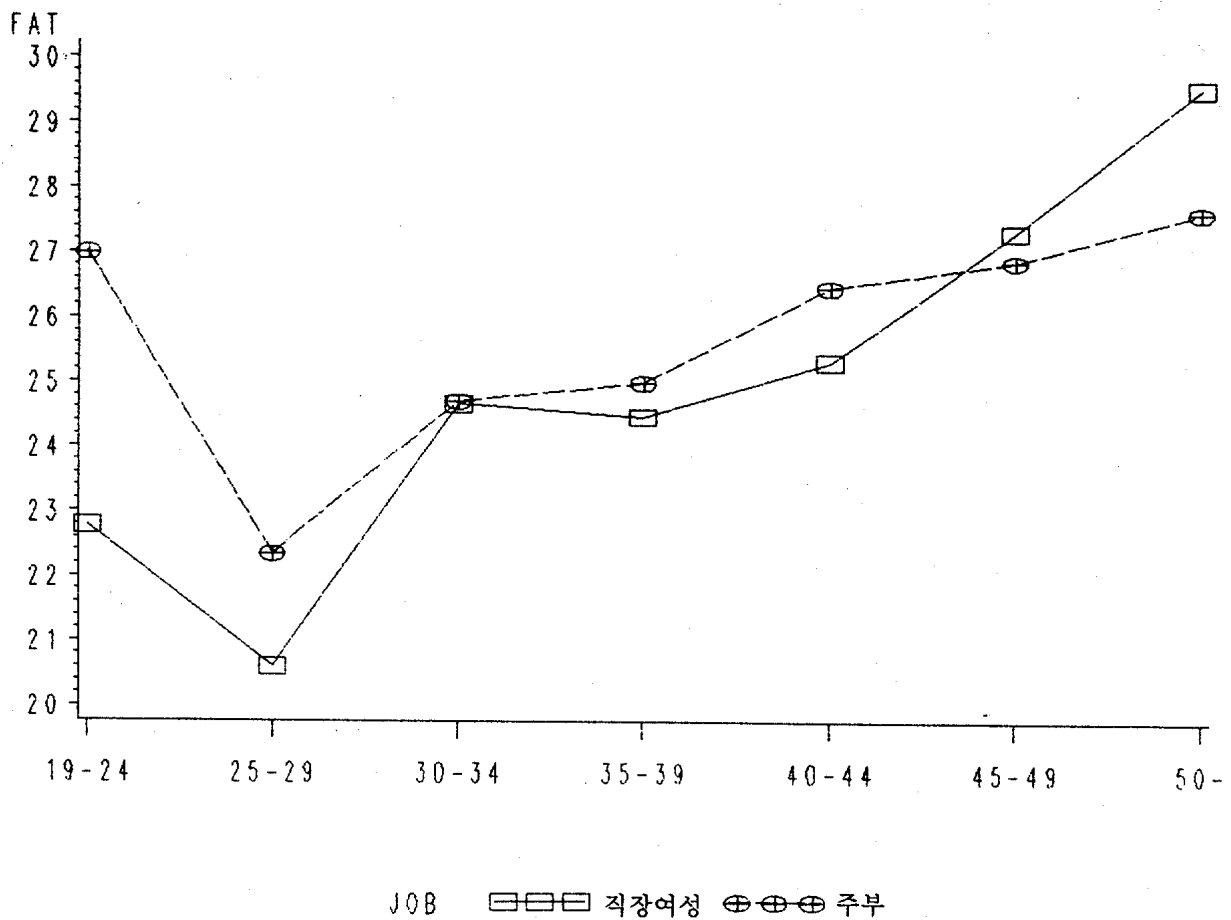


표 2-3-2 직업별 체지방율 (여)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
유	M	22.8	20.6	24.7	24.5	25.3	27.3	29.5
	SD	7.01	7.73	8.84	7.81	8.22	5.55	5.21
주부	M	27.0	22.3	24.7	25.0	26.4	26.8	27.6
	SD	5.60	6.26	7.18	6.34	6.11	5.30	5.53

2-4-1 직업별 가슴의 측정치 (남)

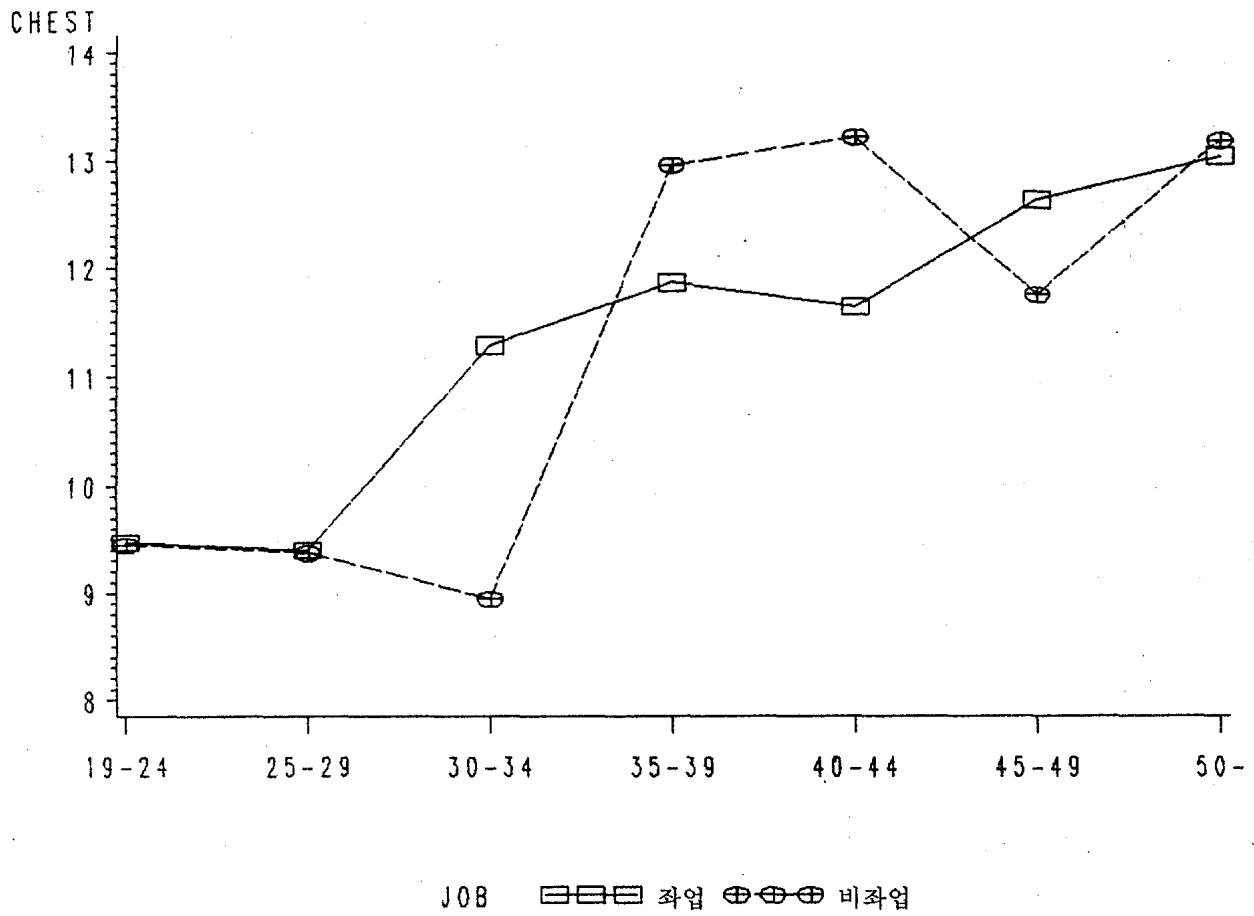


표 2-4-1 직업별 가슴의 측정치 (남)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
직업	M	9.5	9.4	11.3	11.9	11.6	12.6	13.0
	SD	5.58	4.97	5.25	5.21	4.02	4.98	5.34
비직업	M	9.4	9.4	8.9	13.0	13.2	11.7	13.2
	SD	5.76	3.96	4.68	5.99	5.60	5.70	5.76

2-4-2 직업별 상완삼두의 측정치 (여)

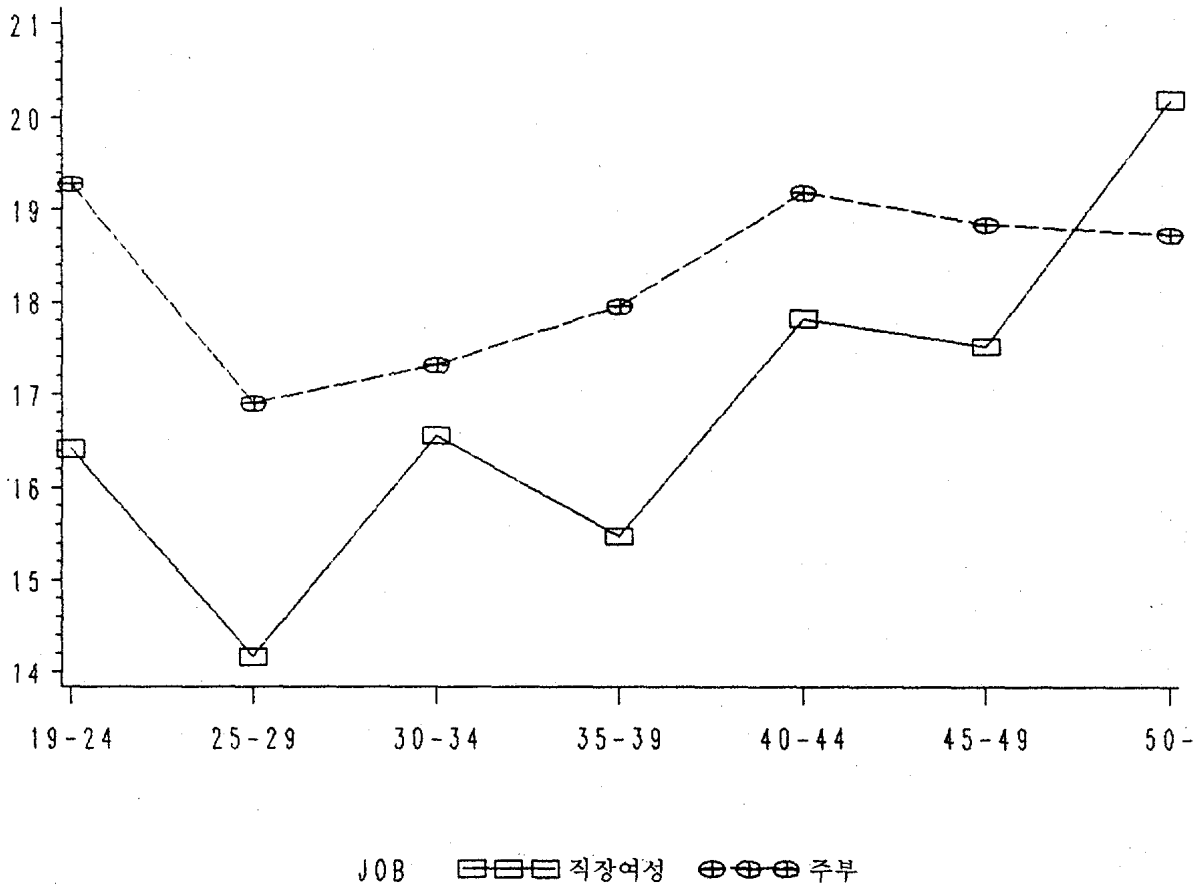


표 2-4-2 직업별 상완삼두의 측정치 (여)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
유	M	16.4	14.2	16.6	15.5	17.8	17.5	20.2
	SD	5.17	4.26	5.00	3.88	3.29	5.78	3.90
주부	M	19.3	16.9	17.3	17.9	19.2	18.8	18.7
	SD	6.06	4.67	5.06	5.28	4.97	4.70	5.05

2-5-1 직업별 복부의 측정치 (남)

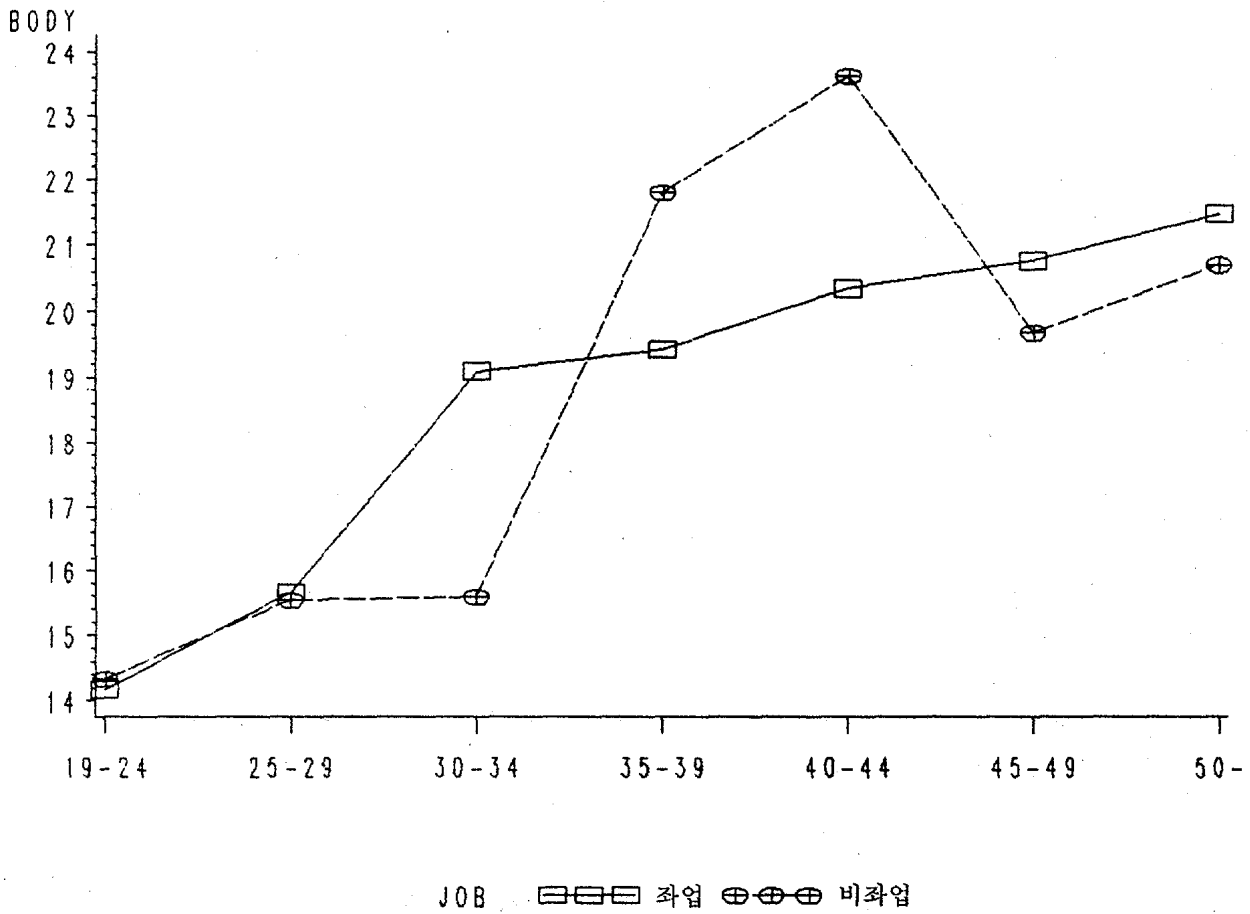


표 2-5-1 직업별 복부의 측정치 (남)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
작업	M	14.2	15.7	19.1	19.4	20.3	20.8	21.5
	SD	7.52	8.01	8.44	8.17	8.12	7.97	8.21
비작업	M	14.3	15.5	15.6	21.8	23.6	19.7	20.7
	SD	8.34	6.60	7.81	8.97	8.50	8.97	8.61

2-5-2 직업별 측복부의 측정치 (여)

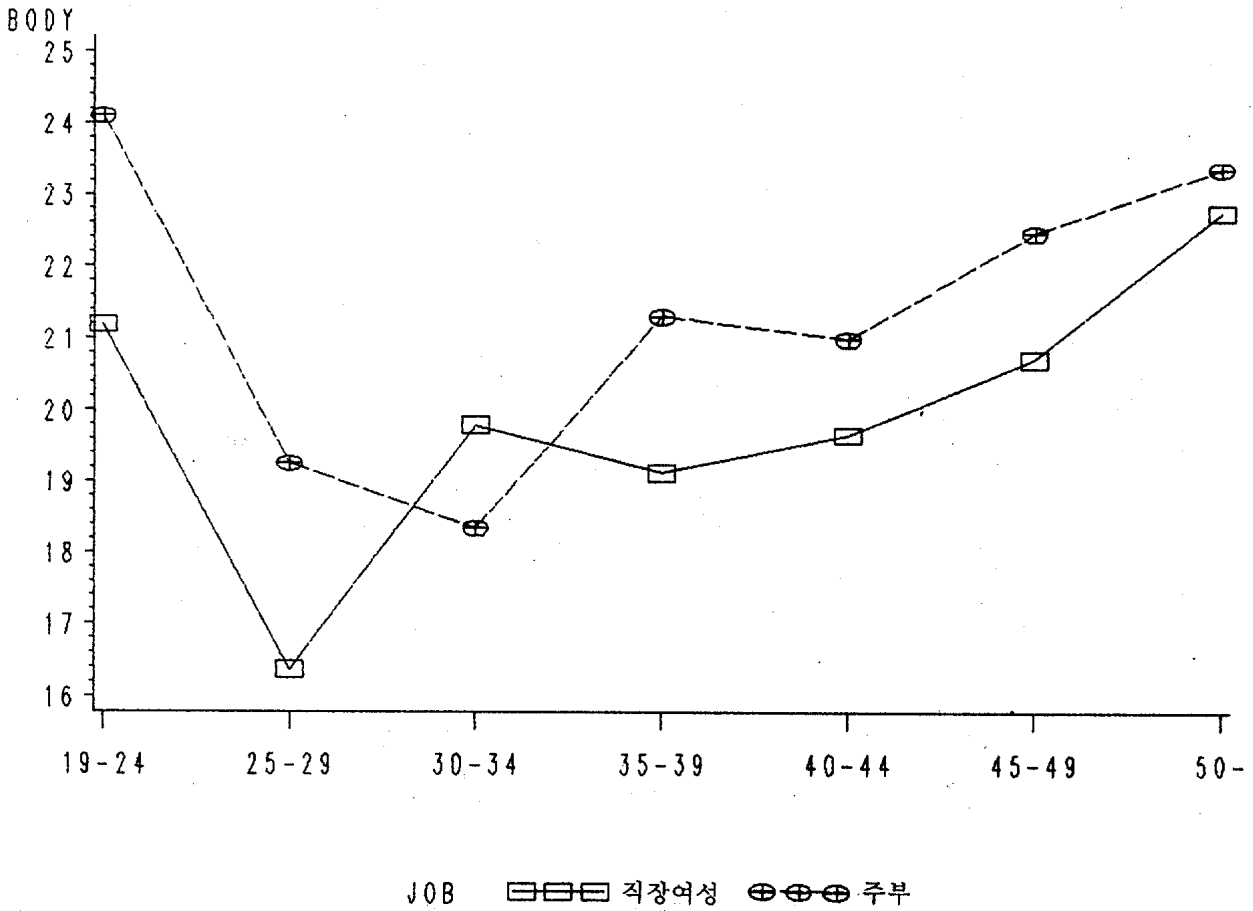


표 2-5-2 직업별 측복부의 측정치 (여)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
유	M	21.2	16.4	19.8	19.1	19.6	20.7	22.7
	SD	5.93	6.07	6.64	7.04	7.29	3.45	5.12
주부	M	24.1	19.3	18.3	21.3	21.0	22.4	23.3
	SD	7.13	5.33	6.23	7.37	6.97	7.05	7.41

2-6-1 직업별 대퇴의 측정치 (남)

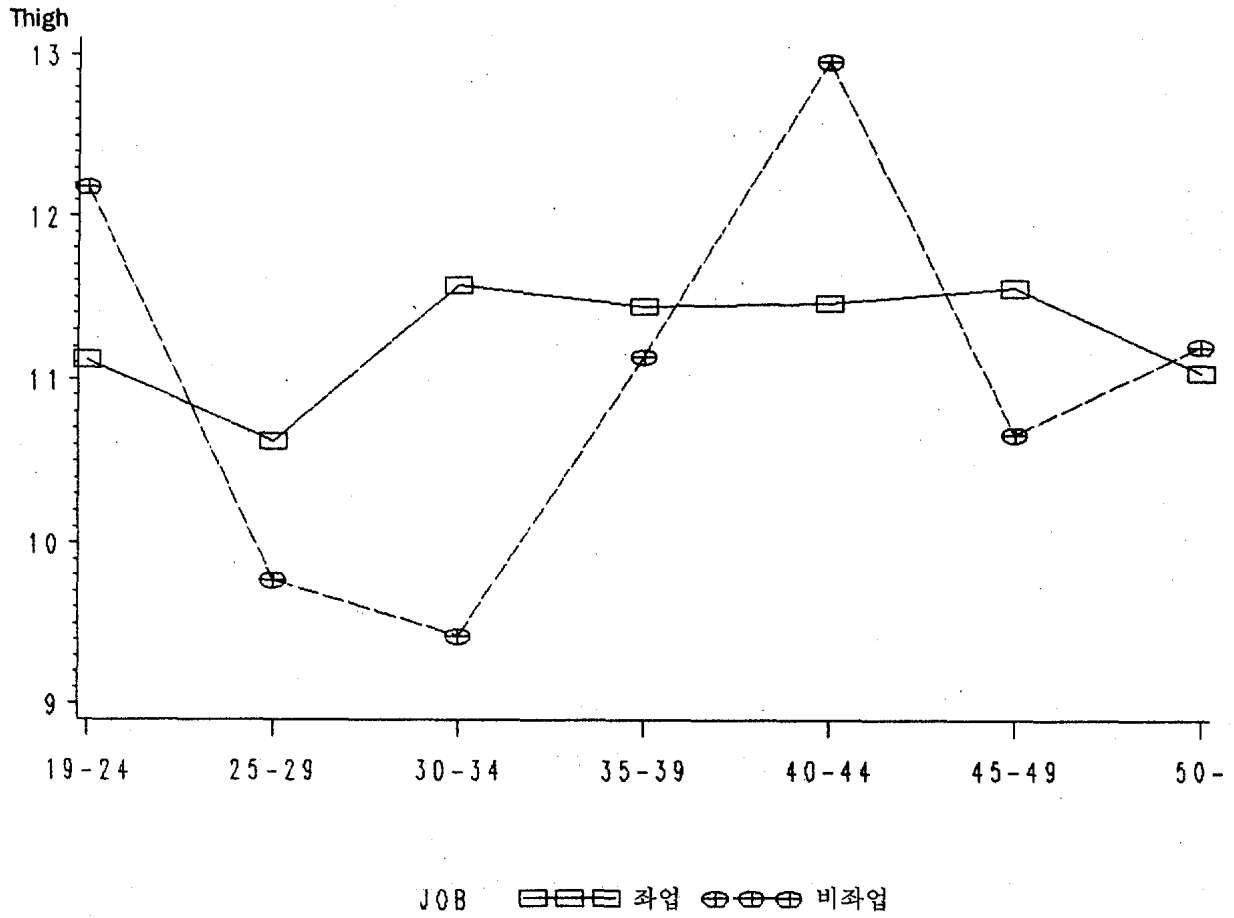


표 2-6-1 직업별 대퇴의 측정치 (남)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
작업	M	11.1	10.6	11.6	11.4	11.5	11.6	11.0
	SD	4.62	4.83	5.06	3.85	4.25	4.80	4.54
비작업	M	12.2	9.8	9.4	11.1	13.0	10.7	11.2
	SD	5.58	3.78	5.44	5.46	6.67	4.95	4.70

2-6-2 직업별 대퇴의 측정치 (여)

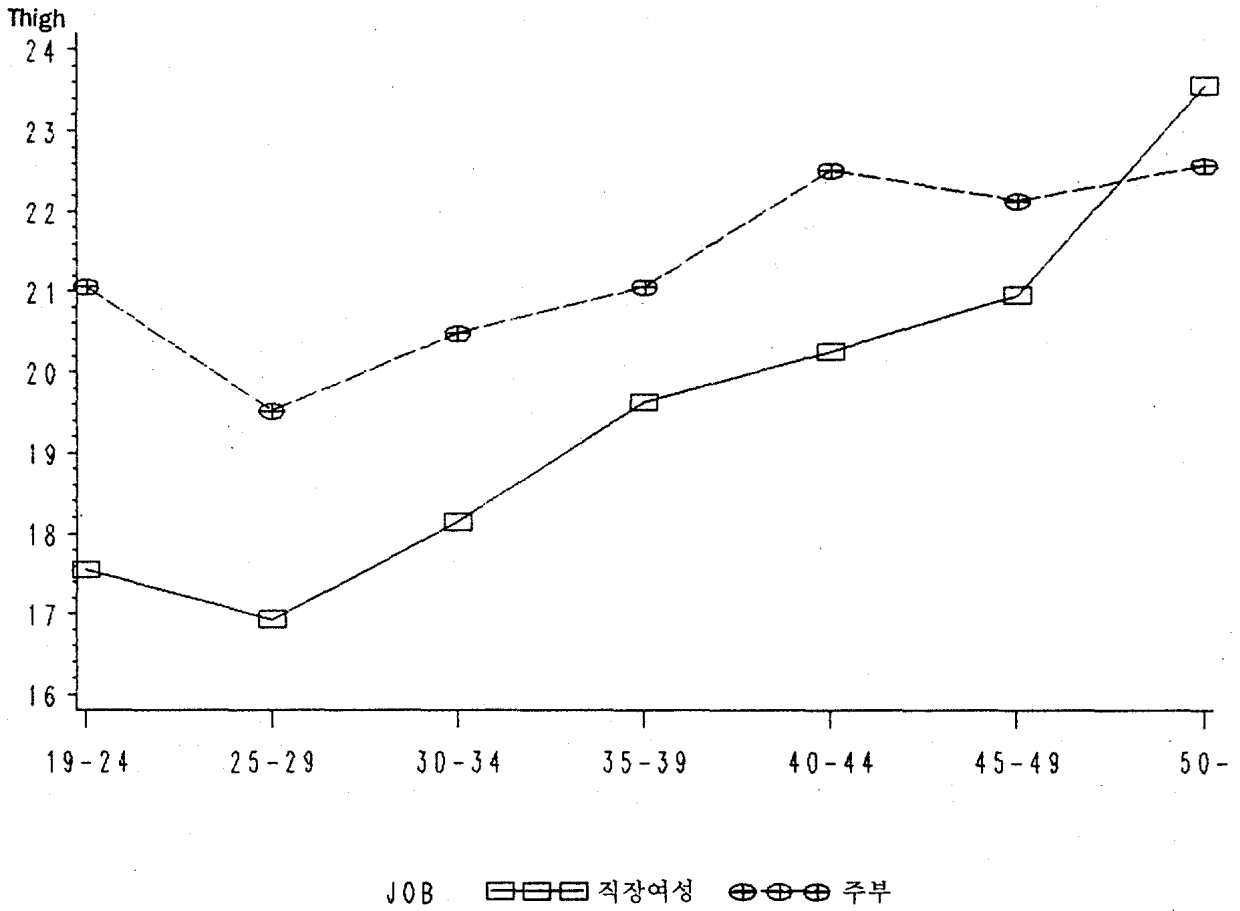


표 2-6-2 직업별 대퇴의 측정치 (여)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
유	M	17.6	16.9	18.1	19.6	20.2	20.9	23.5
	SD	6.18	6.46	5.15	6.85	3.53	5.24	4.44
주부	M	21.1	19.5	20.5	21.1	22.5	22.1	22.5
	SD	7.21	5.51	6.36	6.85	6.42	6.61	7.83

2-7-1 직업별 제자리 멀리뛰기의 측정치 (남)

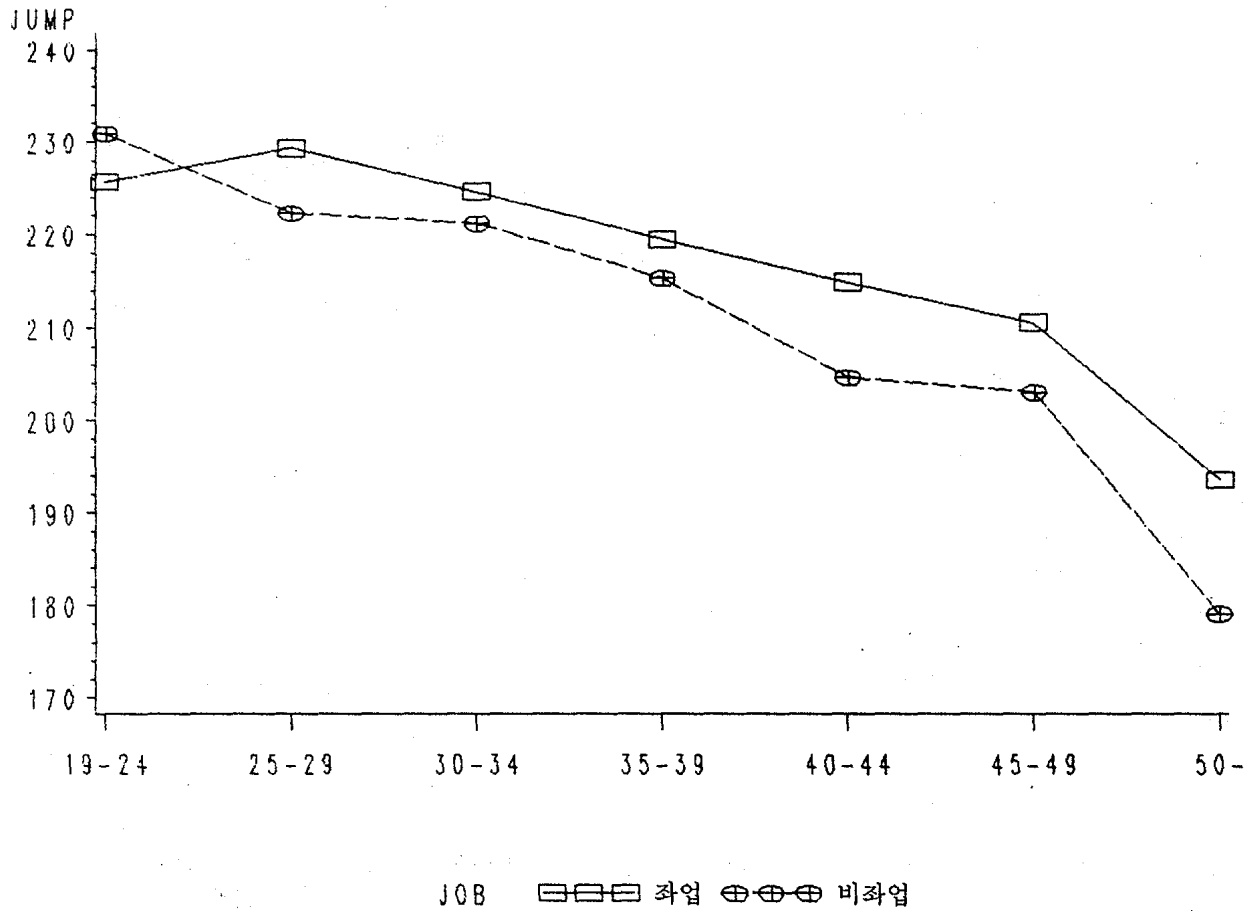


표 2-7-1 직업별 제자리 멀리뛰기의 측정치 (남)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
직업	M	225.6	229.3	224.6	219.5	215.0	210.6	193.7
	SD	28.48	23.43	24.38	21.58	21.38	22.41	22.08
비직업	M	230.9	222.3	221.2	215.4	204.7	203.1	179.2
	SD	22.38	36.35	23.47	30.27	21.02	21.39	25.44

2-7-2 직업별 제자리 멀리뛰기의 측정치 (여)

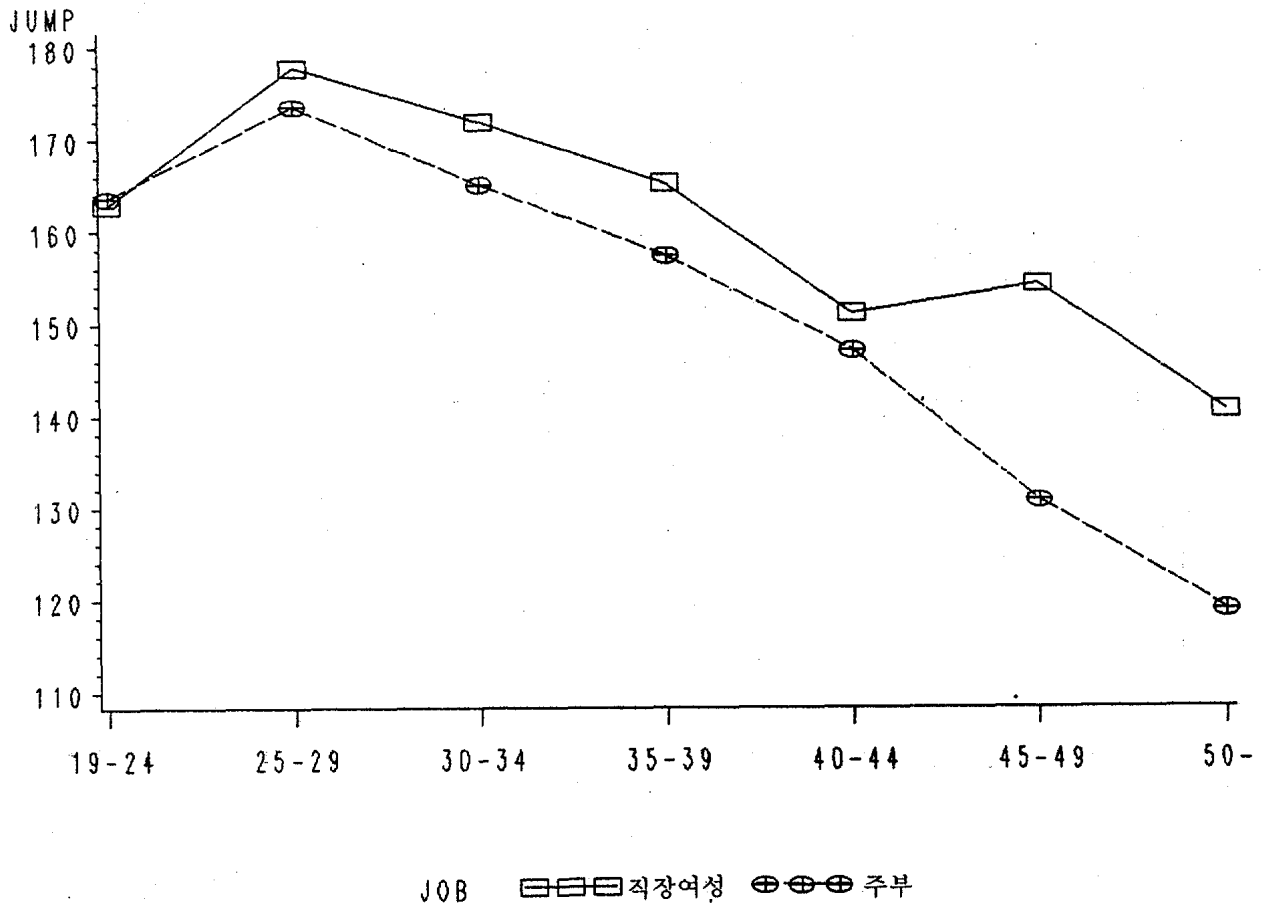


표 2-7-2 직업별 제자리 멀리뛰기의 측정치 (여)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
유	M	162.8	177.7	171.7	165.0	150.8	153.9	140.3
	SD	27.30	23.39	23.13	18.60	25.84	21.16	18.09
주부	M	163.7	173.5	164.9	157.2	146.9	130.6	118.8
	SD	26.40	19.09	20.46	20.03	23.77	25.94	24.97

2-8-1 직업별 팔굽혀펴기의 측정치 (남)

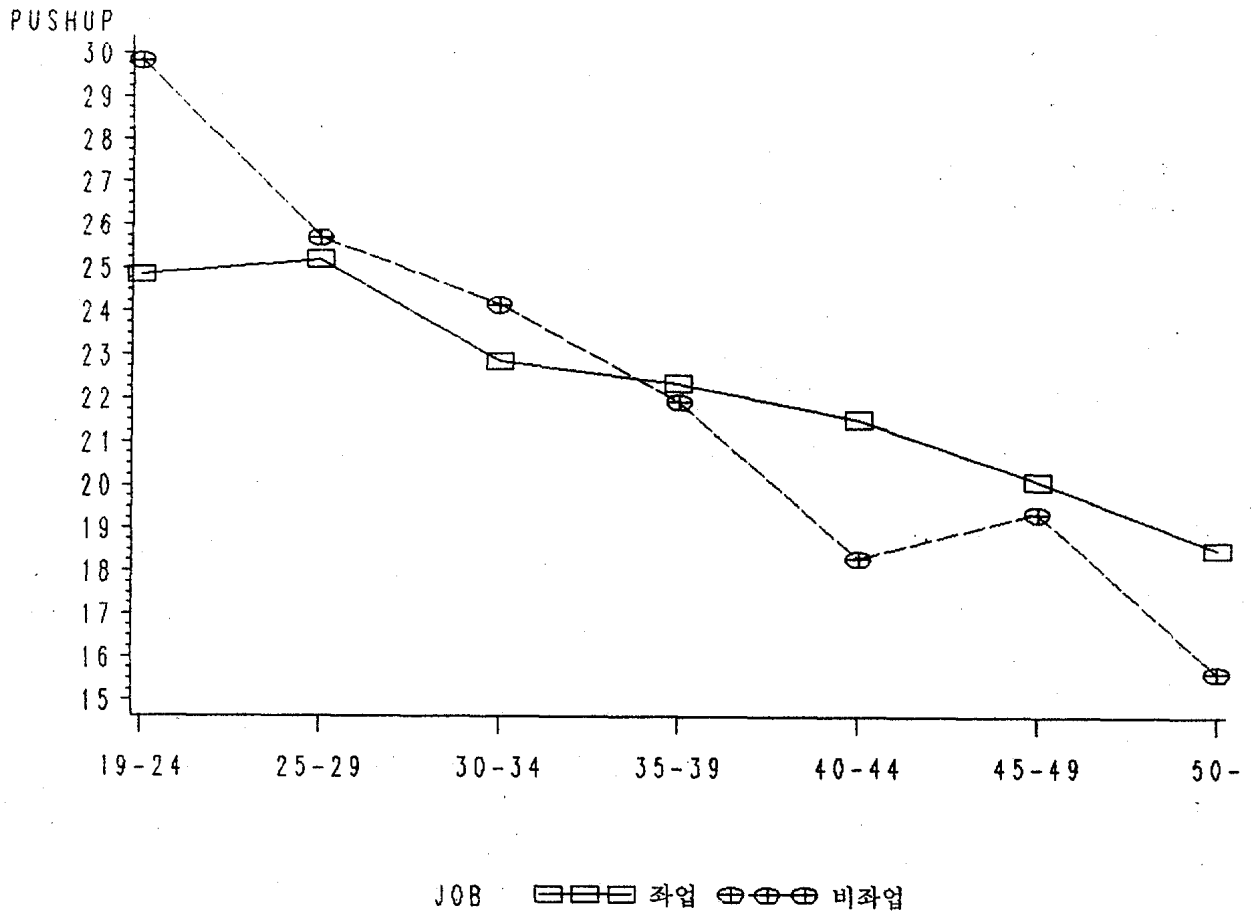


표 2-8-1 직업별 팔굽혀펴기의 측정치 (남)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
작업	M	24.8	25.2	22.9	22.3	21.5	20.1	18.5
	SD	8.64	9.59	8.89	7.60	7.56	8.21	8.24
비작업	M	29.8	25.7	24.2	21.9	18.3	19.3	15.6
	SD	10.13	11.54	10.54	8.65	8.12	8.51	8.05

2-8-2 직업별 팔굽혀펴기의 측정치 (여)

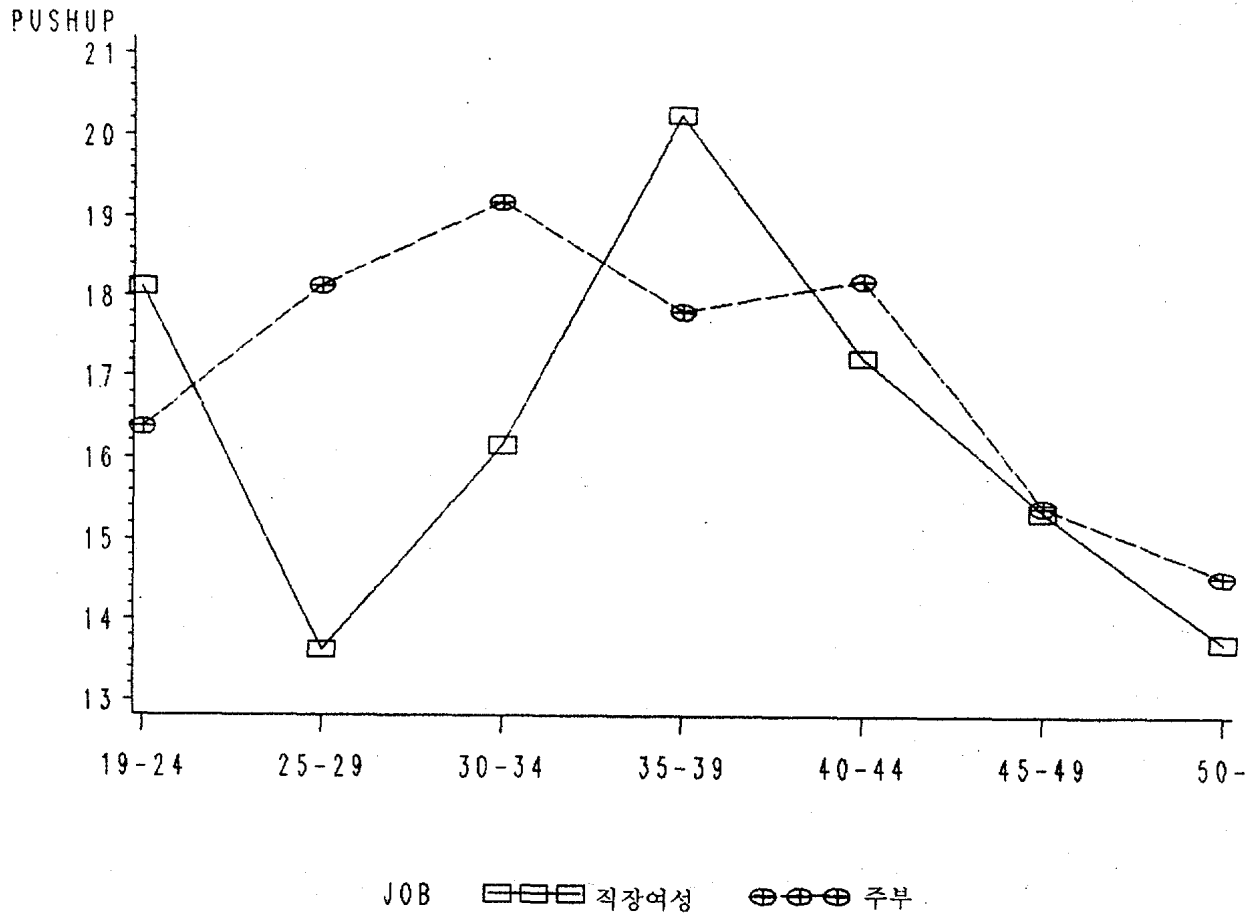


표 2-8-2 직업별 팔굽혀펴기의 측정치 (여)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
유	M	18.1	13.6	16.1	20.2	17.2	15.3	13.7
	SD	8.70	8.60	9.51	11.67	9.52	6.38	11.26
주부	M	16.4	18.1	19.2	17.8	18.2	15.4	14.5
	SD	6.91	10.15	10.19	10.37	9.59	9.53	10.36

2-9-1 직업별 50M달리기의 측정치 (남)

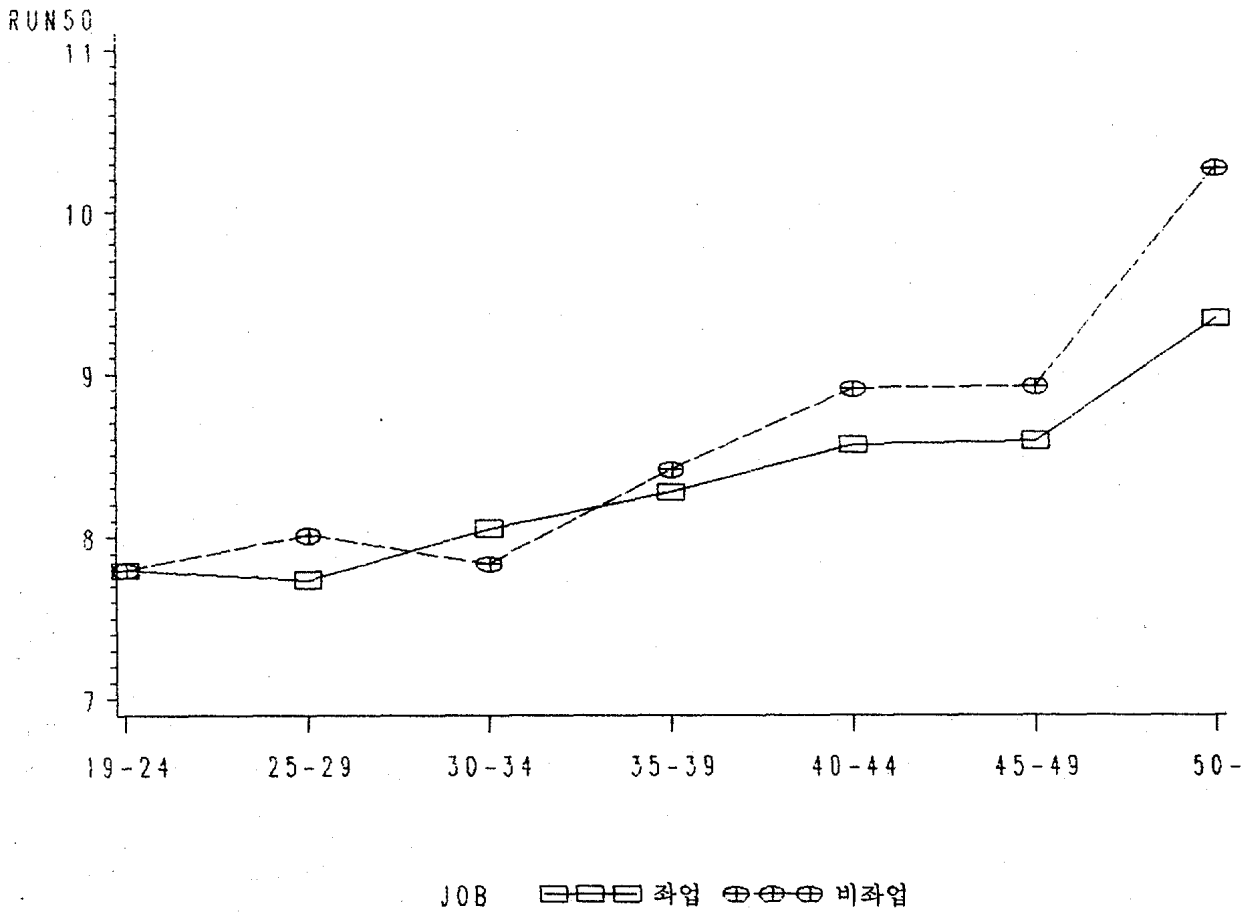


표 2-9-1 직업별 50M달리기의 측정치 (남)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
작업	M	7.8	7.7	8.1	8.3	8.6	8.6	9.3
	SD	0.82	0.59	0.95	0.80	1.56	1.04	1.38
비작업	M	7.8	8.0	7.8	8.4	8.9	8.9	10.3
	SD	1.09	0.90	0.38	1.17	1.09	1.02	1.81

2-9-2 직업별 50M달리기의 측정치 (여)

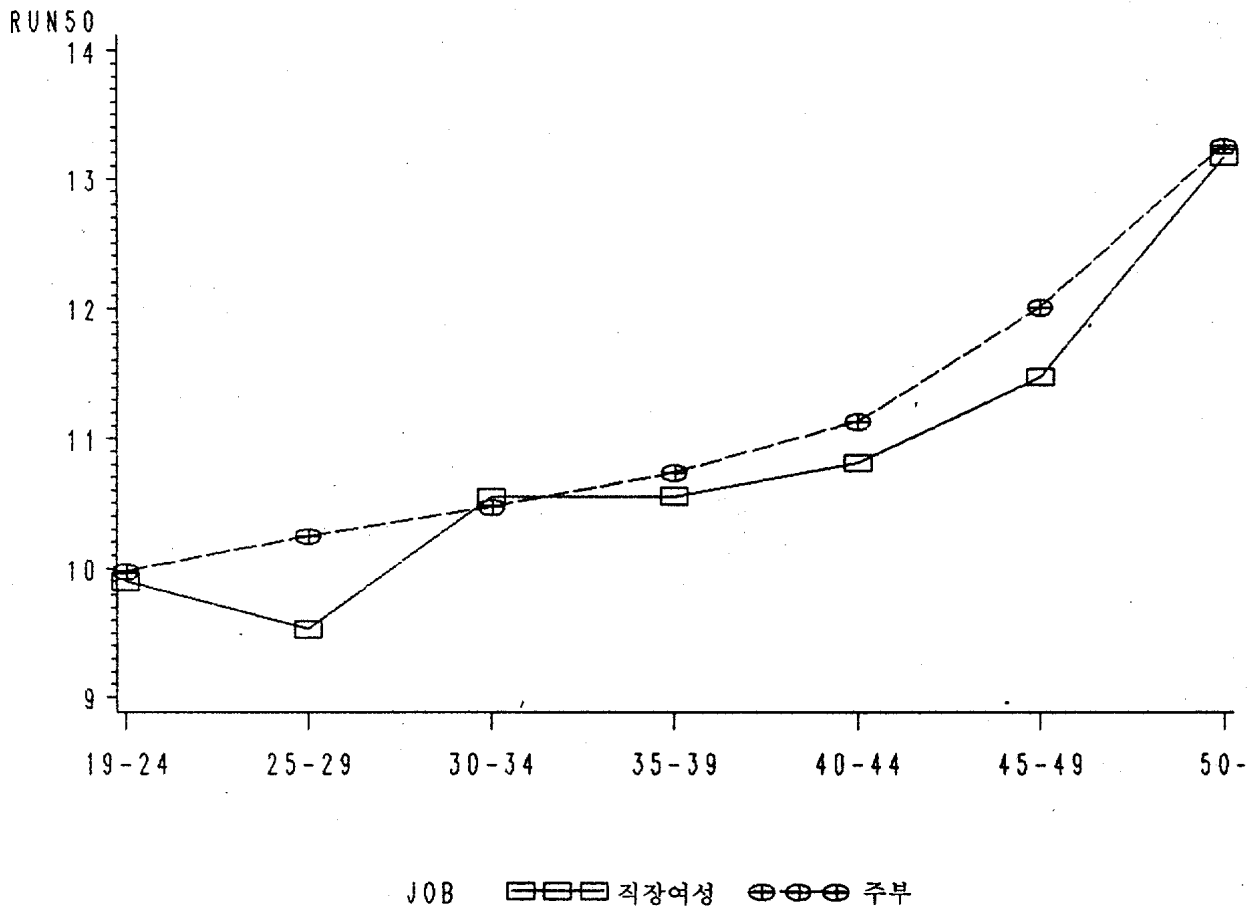


표 2-9-2 직업별 50M달리기의 측정치 (여)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
유	M	9.9	9.5	10.5	10.5	10.8	11.5	13.1
	SD	1.04	1.00	1.78	1.42	1.36	1.45	1.81
주부	M	10.0	10.2	10.5	10.7	11.1	12.0	13.2
	SD	0.88	1.42	1.49	1.38	1.77	2.08	2.44

2-10-1 직업별 1,200M달리기의 측정치 (남)

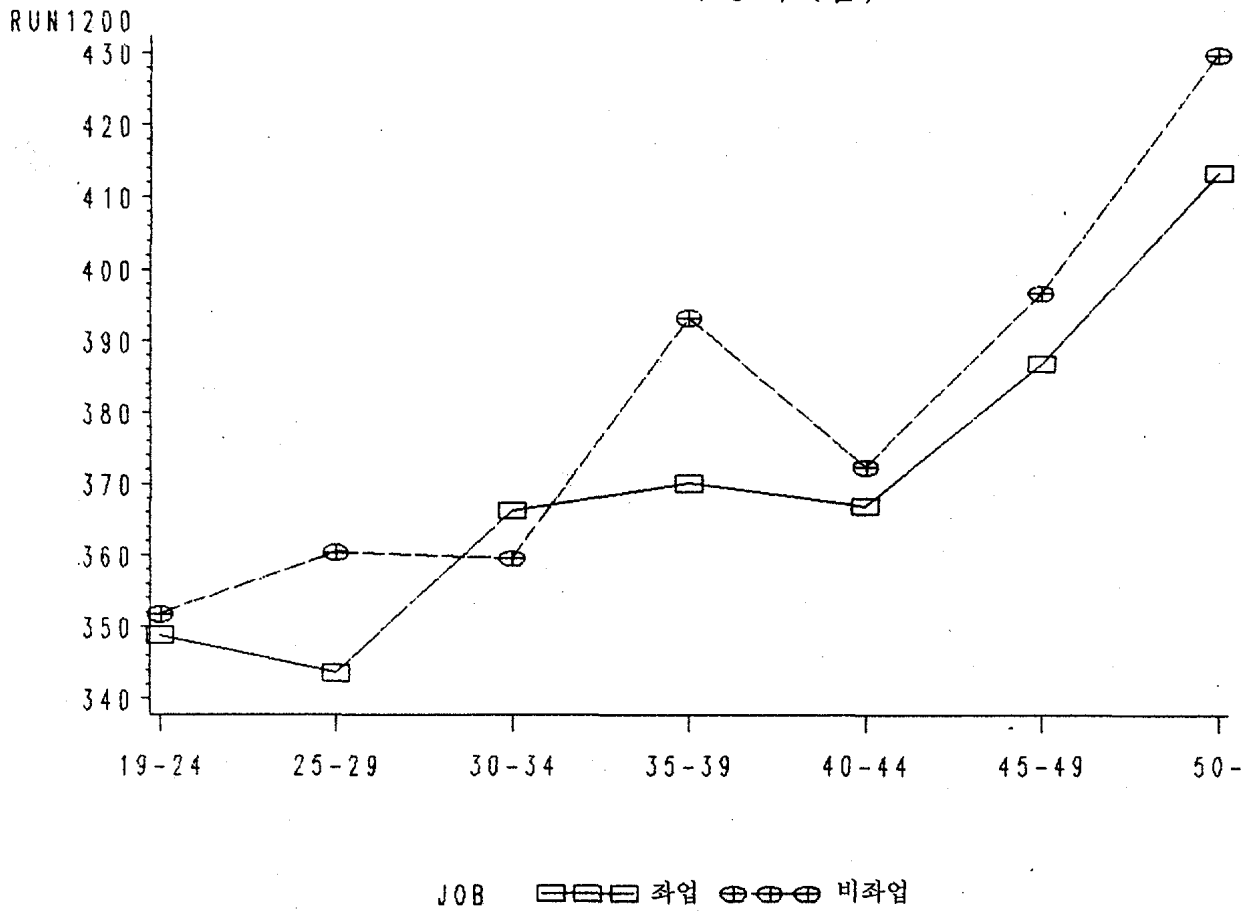


표 2-10-1 직업별 1,200M달리기의 측정치 (남)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
작업	M	348.8	343.6	366.2	370.0	366.9	386.8	413.4
	SD	54.17	50.89	66.72	70.29	57.00	49.05	69.05
비작업	M	351.8	360.4	359.5	393.2	372.3	396.7	429.9
	SD	77.10	57.61	61.78	82.61	51.22	79.00	79.42

2-10-2 직업별 1,200M달리기의 측정치 (여)

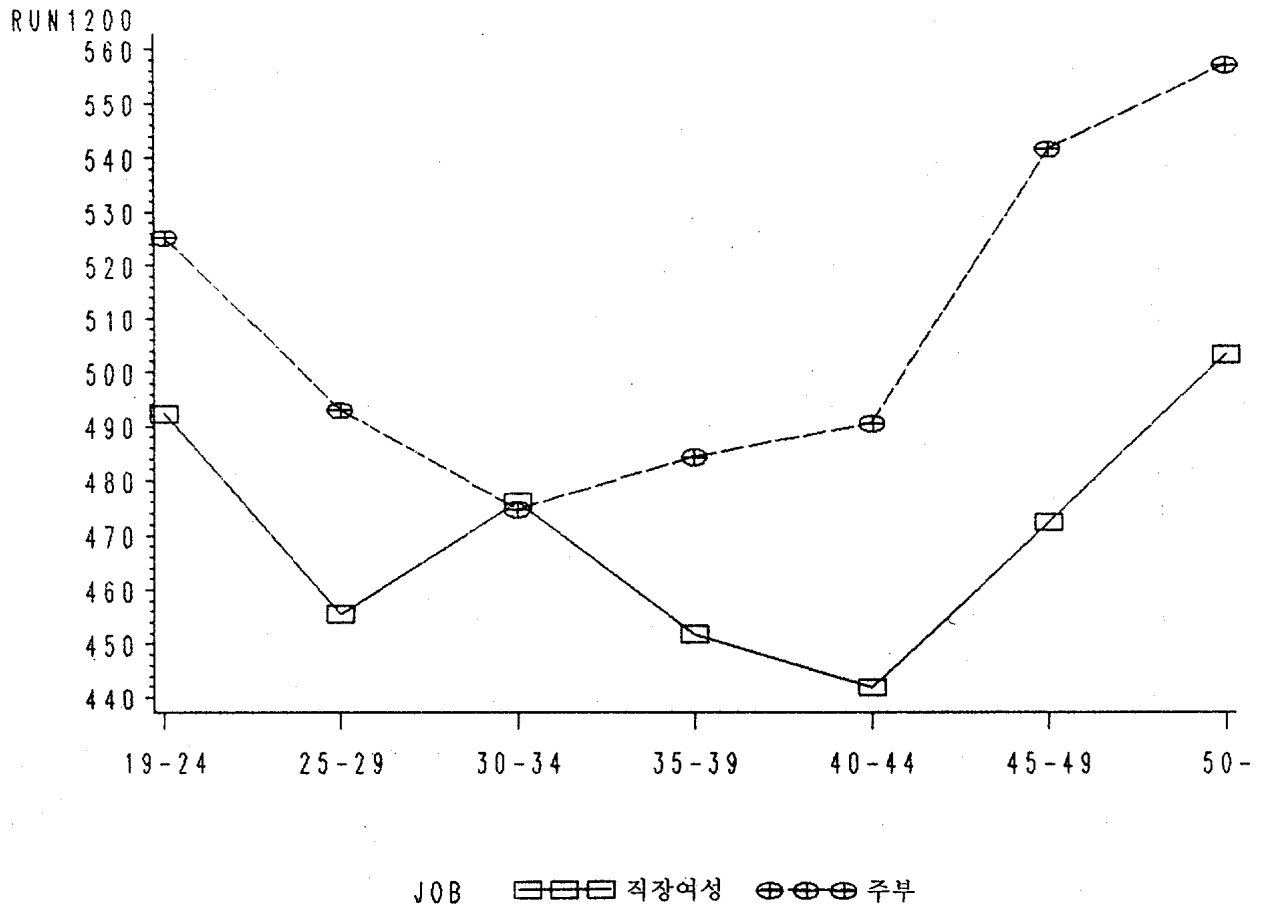


표 2-10-2 직업별 1,200M달리기의 측정치 (여)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
유	M	492.3	455.5	476.1	451.8	441.8	472.4	503.0
	SD	80.73	48.19	86.06	48.97	55.34	69.98	66.02
주부	M	525.3	493.0	474.8	484.3	490.5	541.2	556.7
	SD	108.2	101.1	75.24	76.59	74.31	105.8	100.8

2-11-1 직업별 앉아 윗몸 앞으로 굽히기의 측정치 (남)

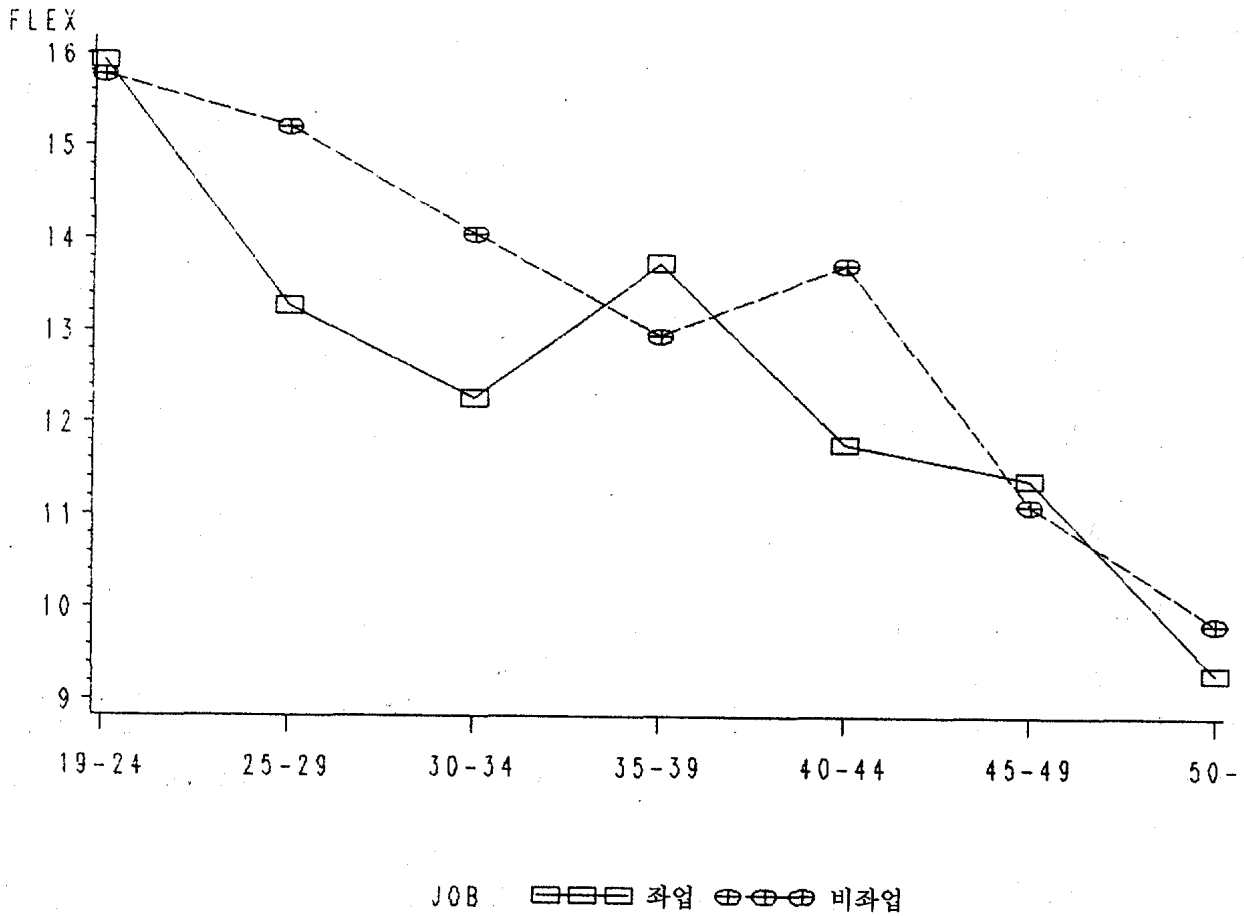


표 2-11-1 직업별 앉아 윗몸 앞으로 굽히기의 측정치 (남)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
작업	M	15.9	13.3	12.3	13.7	11.8	11.4	9.3
	SD	7.31	7.57	7.82	6.29	6.45	7.06	8.55
비작업	M	15.8	15.2	14.1	13.0	13.7	11.1	9.8
	SD	7.62	6.55	6.99	6.13	5.95	6.97	7.54

2-11-2 직업별 앓아 윗몸 앞으로 굽히기 (여)

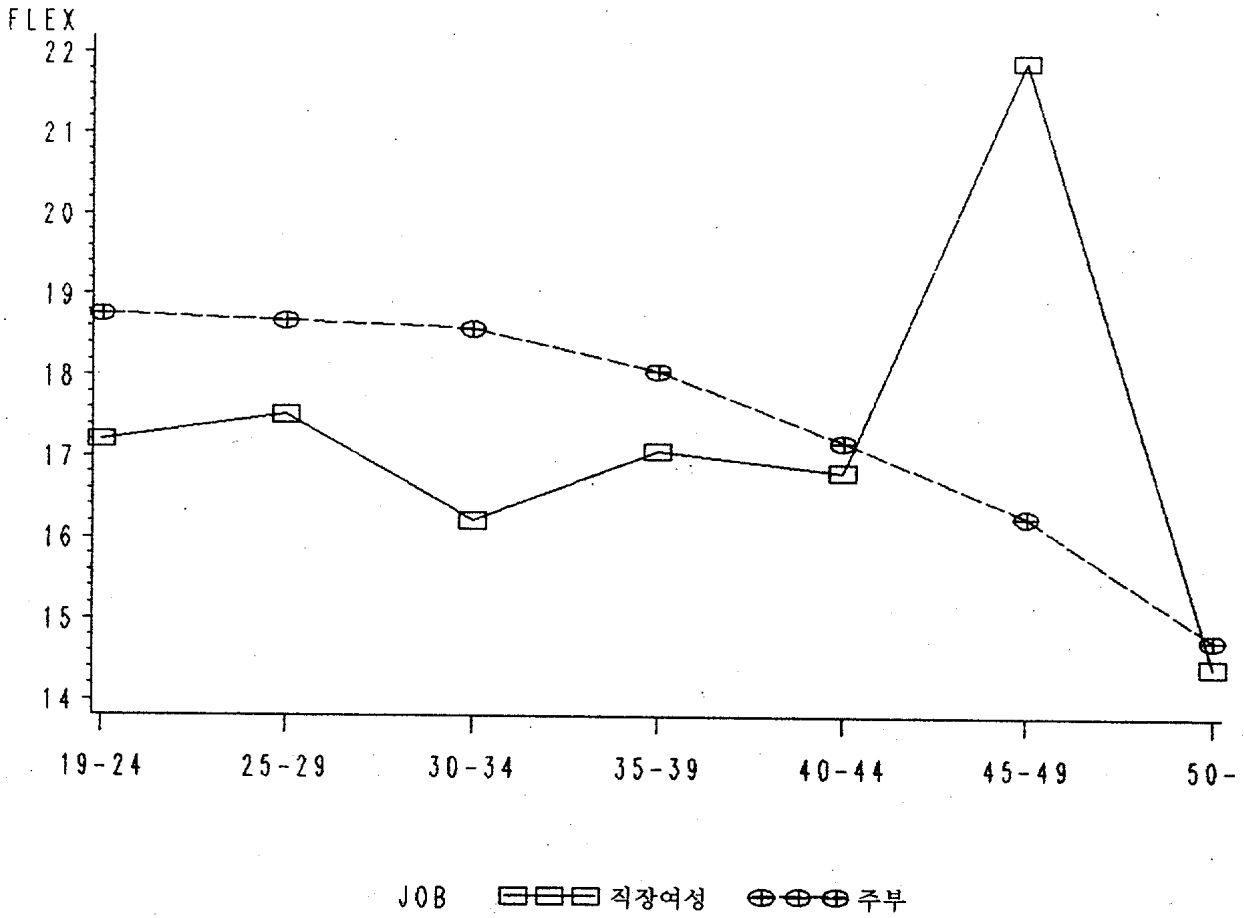


표 2-11-2 직업별 앓아 윗몸 앞으로 굽히기의 측정치 (여)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
유	M	17.2	17.5	16.2	17.1	16.8	21.9	14.4
	SD	6.03	7.64	8.59	5.55	8.30	6.52	5.04
주부	M	18.8	18.7	18.6	18.1	17.2	16.3	14.8
	SD	7.03	5.67	6.16	5.80	6.03	6.12	6.69

2-12-1 직업별 윗몸 일으키기의 측정치 (남)

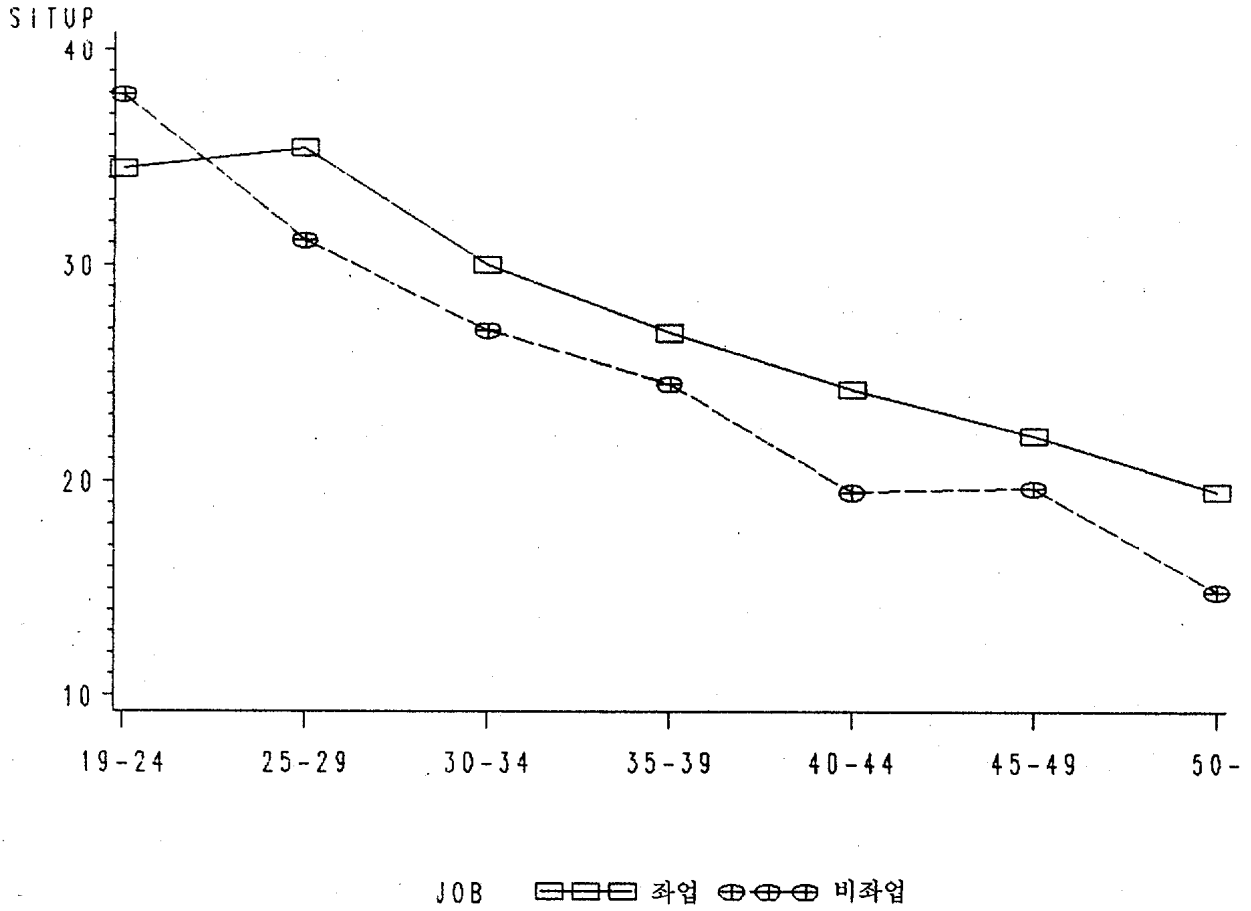


표 2-12-1 직업별 윗몸 일으키기의 측정치 (남)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
직업	M	34.5	35.4	30.0	26.8	24.2	22.1	19.5
	SD	10.14	9.07	7.86	8.94	8.56	6.63	8.05
비직업	M	37.9	31.1	27.0	24.5	19.5	19.7	14.9
	SD	9.23	10.19	7.72	9.64	8.81	9.48	8.31

2-12-2 직업별 윗몸 일으키기의 측정치 (여)

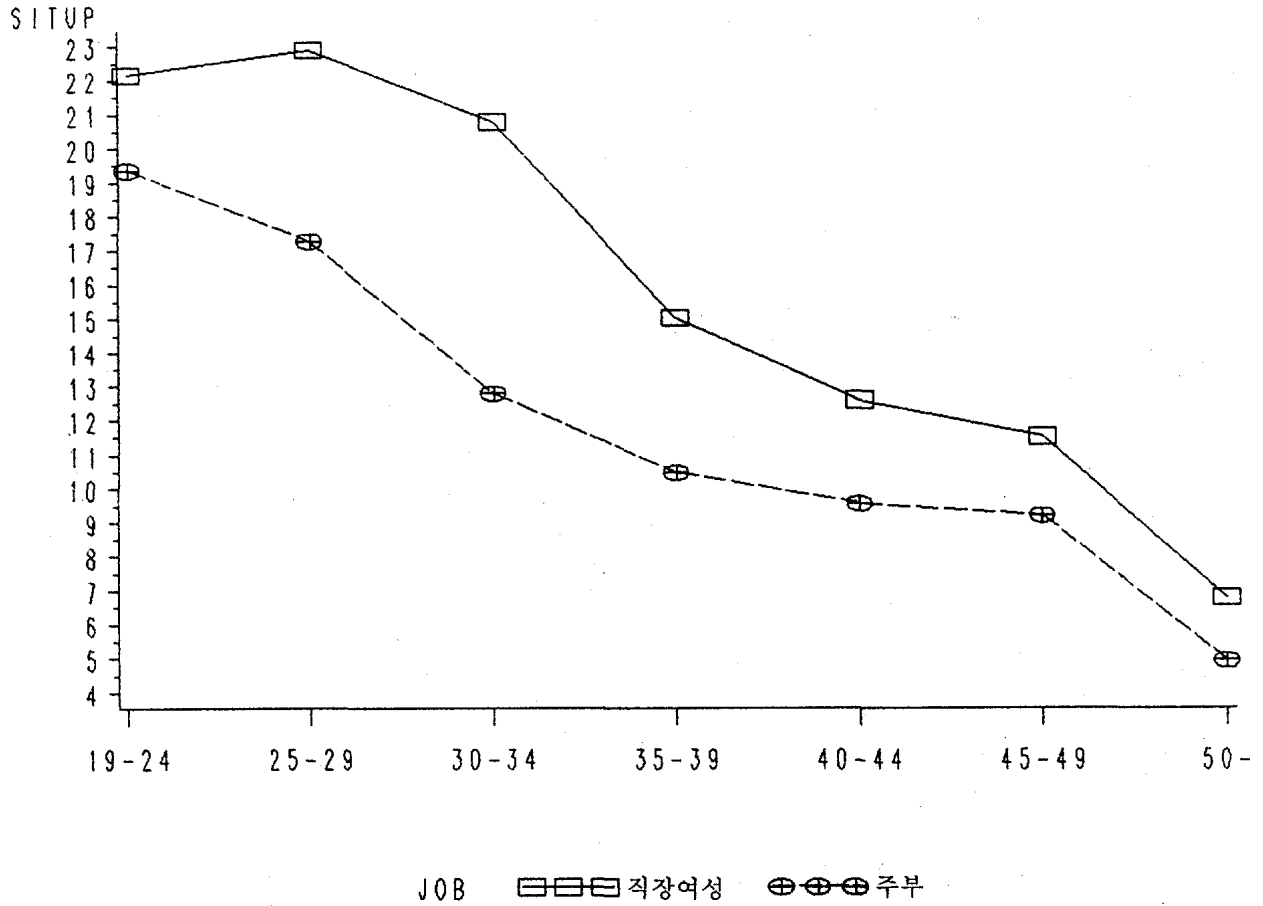


표 2-12-2 직업별 윗몸 일으키기의 측정치 (여)

직업		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
유	M	22.2	22.9	20.8	15.0	12.6	11.5	6.8
	SD	12.15	10.02	9.40	9.72	9.93	7.56	4.55
주부	M	19.4	17.3	12.8	10.5	9.6	9.2	4.9
	SD	10.76	12.02	9.32	8.78	8.71	8.09	6.68

3-1-1 학력별 신장의 측정치 (남)

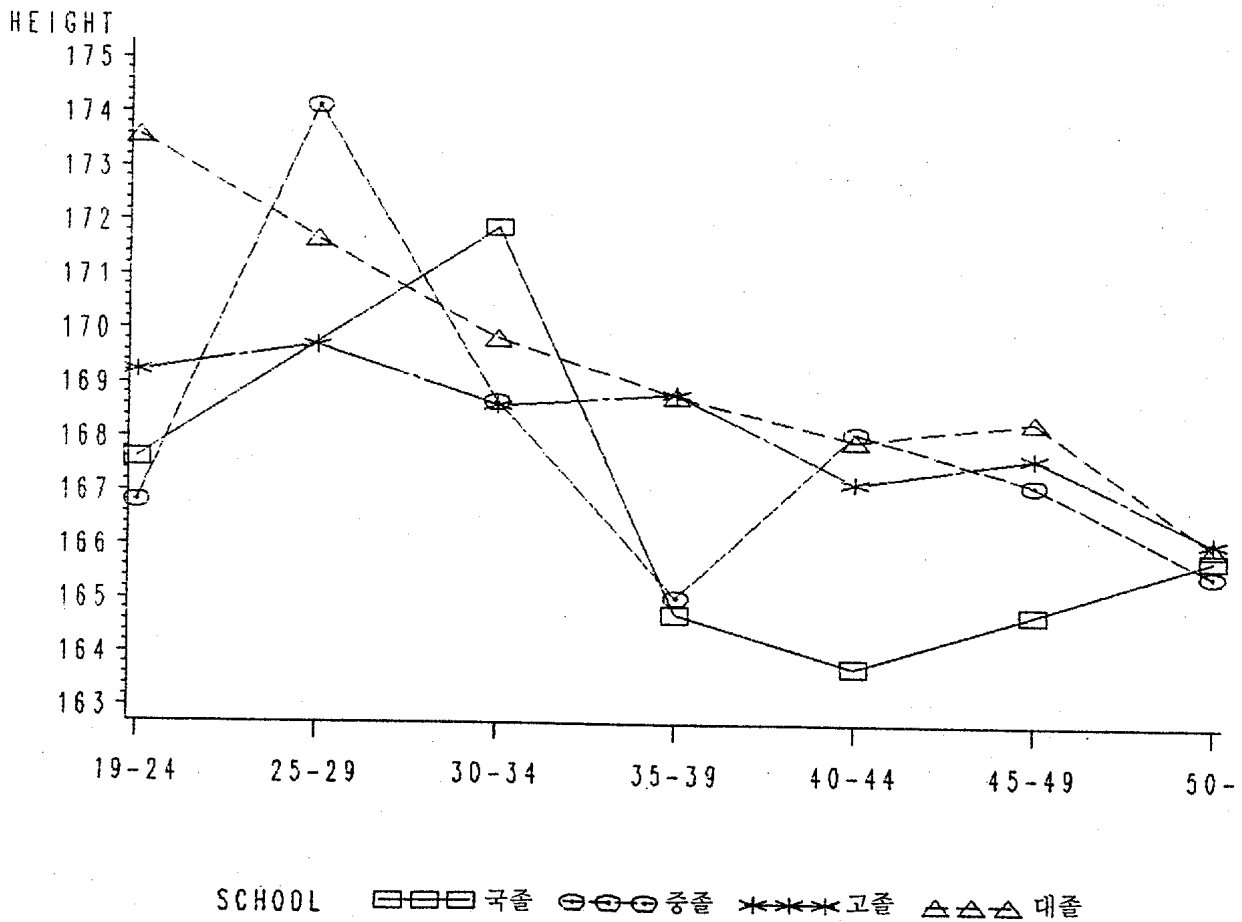


표 3-1-1 학력별 신장의 측정치 (남)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	.	.	.	164.7	163.8	164.8	165.8
	SD	.	.	.	0.40	3.31	5.05	6.31
중졸	M	166.8	174.1	168.7	165.1	168.1	167.2	165.5
	SD	7.23	3.56	8.18	5.57	5.29	5.06	6.94
고졸	M	169.2	169.7	168.6	168.8	167.2	167.7	166.1
	SD	6.16	5.02	5.04	7.02	5.57	5.54	5.62
대졸	M	173.6	171.7	169.9	168.8	168.0	168.3	166.0
	SD	5.22	5.67	6.15	9.85	5.35	5.66	7.06

3-1-2 학력별 신장의 측정치 (여)

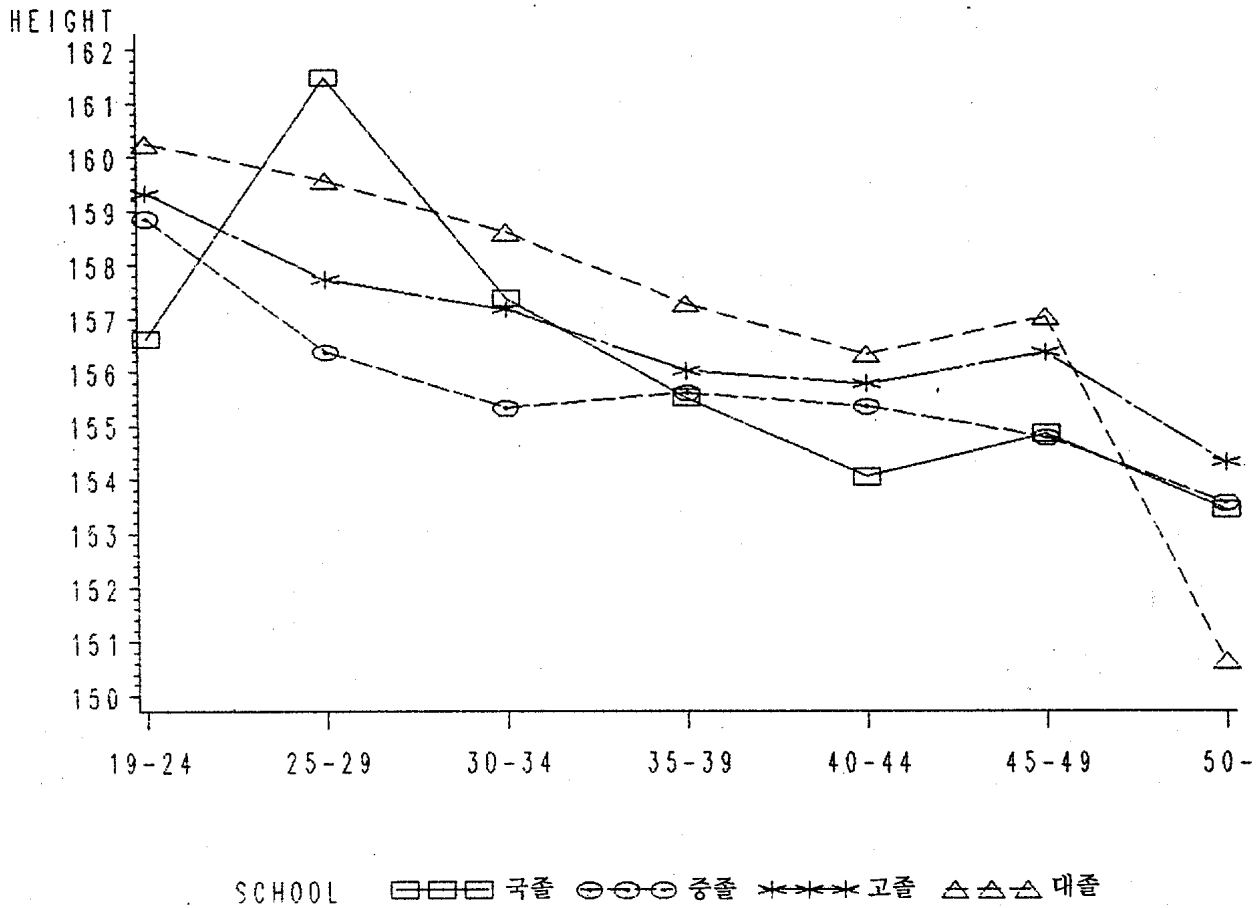


표 3-1-2 학력별 신장의 측정치 (여)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	156.6	161.5	157.4	155.5	154.0	154.8	153.4
	SD	4.34	1.29	3.98	4.20	4.87	5.12	4.81
중졸	M	158.9	156.4	155.3	155.6	155.3	154.8	153.6
	SD	3.97	4.57	4.84	4.76	4.88	4.85	4.92
고졸	M	159.3	157.7	157.2	156.0	155.8	156.3	154.3
	SD	4.41	5.28	4.14	4.88	4.85	4.88	4.20
대졸	M	160.2	159.6	158.6	157.3	156.3	157.0	150.6
	SD	5.21	4.97	4.14	4.92	4.10	1.94	8.87

3-2-1 학력별 체중의 측정치 (남)

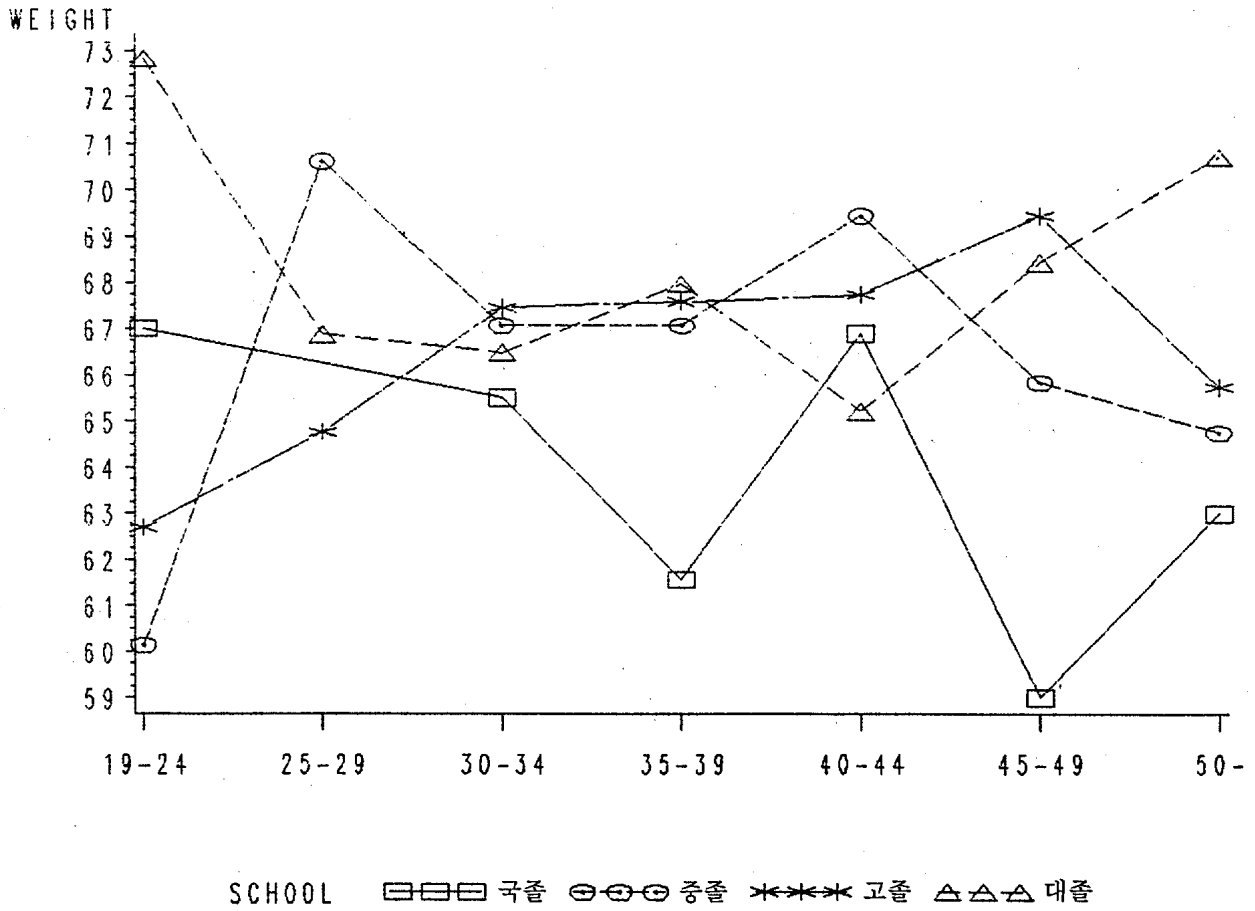


표 3-2-1 학력별 체중의 측정치 (남)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	.	.	.	61.6	66.9	59.0	63.0
	SD	.	.	.	6.76	12.10	1.00	10.52
중졸	M	60.1	70.6	67.1	67.1	69.4	65.8	64.8
	SD	6.69	1.11	10.89	8.80	6.66	9.03	9.35
고졸	M	62.7	64.8	67.4	67.6	67.7	69.4	65.7
	SD	8.98	7.89	8.33	8.28	8.37	7.75	7.92
대졸	M	72.8	66.9	66.5	68.0	65.2	68.4	70.7
	SD	10.44	9.43	7.42	8.65	5.65	6.46	9.10

3-2-2 학력별 체중의 측정치 (여)

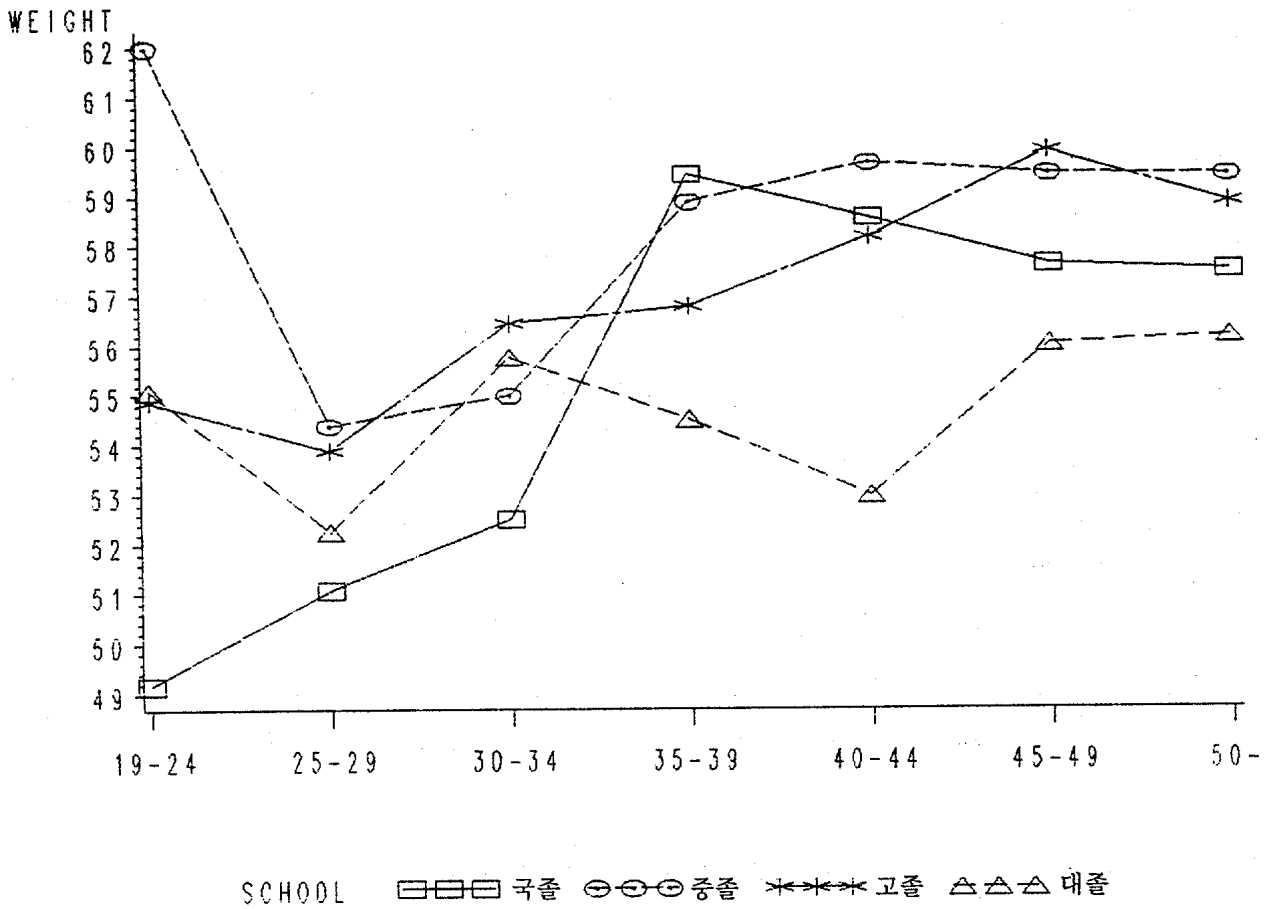


표 3-2-2 학력별 체중의 측정치 (여)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	49.2	51.1	52.5	59.4	58.5	57.6	57.4
	SD	6.12	3.35	2.78	11.93	8.23	7.20	8.24
중졸	M	62.0	54.4	55.0	58.8	59.6	59.4	59.4
	SD	5.57	7.20	7.19	7.50	7.91	8.11	7.64
고졸	M	54.9	53.9	56.4	56.8	58.1	59.8	58.8
	SD	7.71	7.10	6.74	7.08	6.66	8.11	7.82
대졸	M	55.1	52.2	55.8	54.5	53.0	56.0	56.1
	SD	5.42	5.22	6.36	8.08	3.59	4.71	7.10

3-3-1 학력별 체지방율 (남)

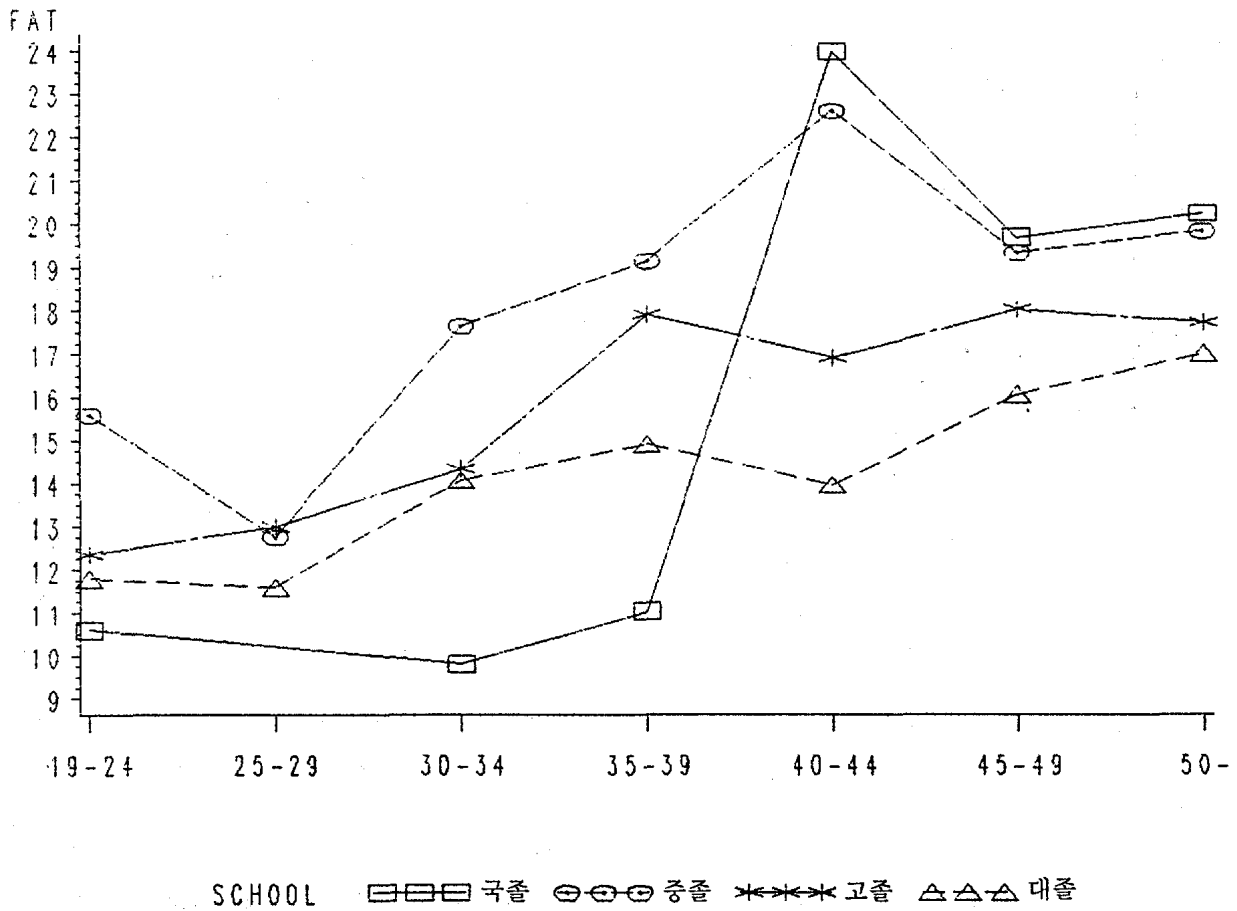


표 3-3-1 학력별 체지방율 (남)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	.	.	.	11.0	24.0	19.7	20.3
	SD	.	.	.	1.56	10.86	14.96	9.74
중졸	M	15.6	12.8	17.6	19.2	22.6	19.4	19.9
	SD	15.00	3.08	12.01	11.20	8.78	10.06	10.36
고졸	M	12.4	13.0	14.3	17.9	16.9	18.0	17.7
	SD	9.85	8.52	8.34	10.64	6.35	8.08	6.05
대졸	M	11.8	11.6	14.1	14.9	14.0	16.1	17.0
	SD	7.67	6.21	6.79	6.35	4.88	5.67	4.75

3-3-2 학력별 체지방율 (여)

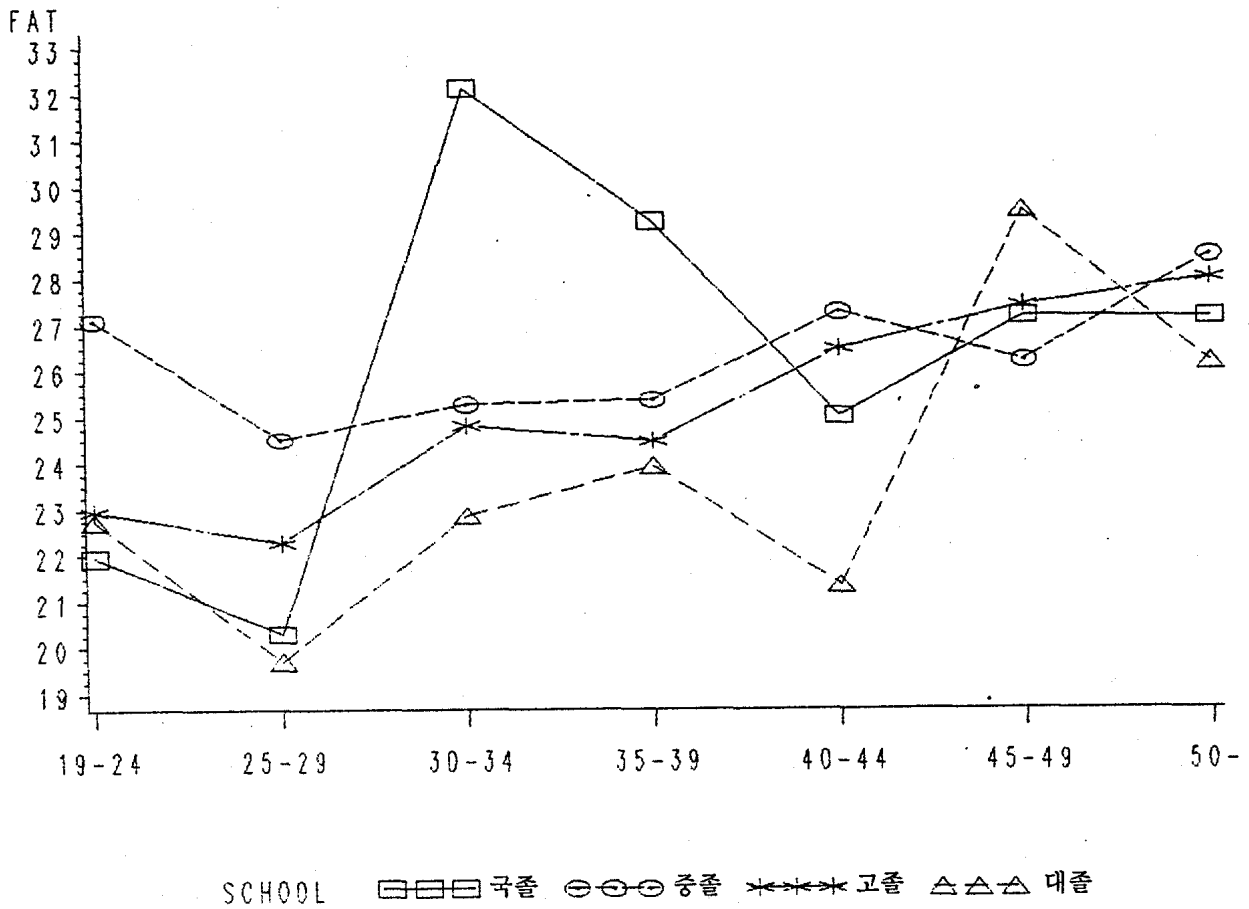


표 3-3-2 학력별 체지방율 (여)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	22.0	20.3	32.1	29.2	25.0	27.1	27.1
	SD	5.92	1.98	23.48	7.43	5.64	5.70	5.33
중졸	M	27.1	24.5	25.3	25.4	27.2	26.2	28.5
	SD	6.98	8.03	8.66	6.59	6.18	4.90	5.95
고졸	M	23.0	22.3	24.8	24.5	26.4	27.4	27.9
	SD	6.96	6.57	7.14	6.15	6.50	5.18	5.40
대졸	M	22.7	19.7	22.8	23.9	21.3	29.4	26.1
	SD	7.12	7.07	5.28	6.14	3.58	7.59	2.60

3-4-1 학력별 가슴의 측정치 (남)

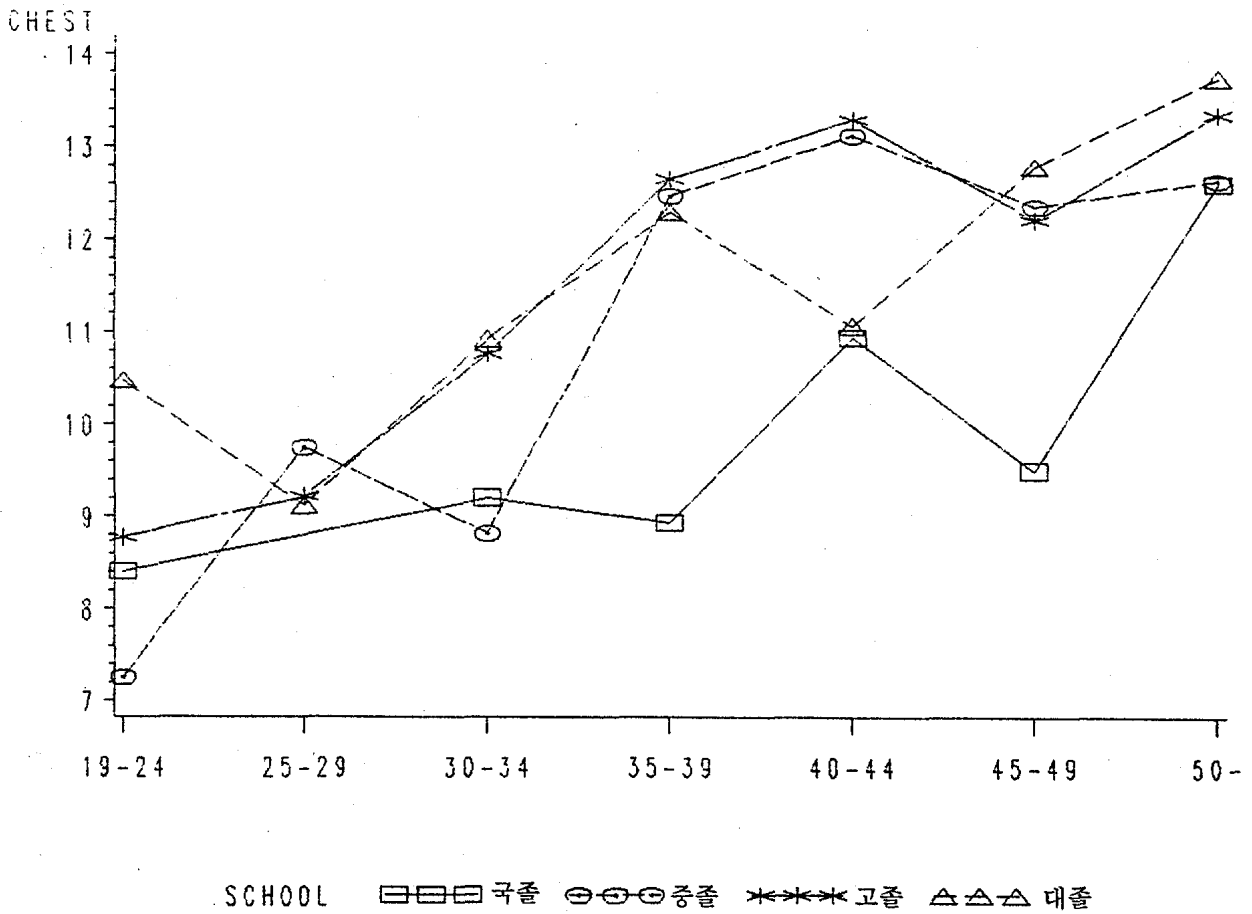


표 3-4-1 학력별 가슴의 측정치 (남)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	.	.	.	8.9	10.9	9.5	12.6
	SD	.	.	.	2.10	1.85	3.26	5.91
중졸	M	7.3	9.8	8.8	12.5	13.1	12.4	12.7
	SD	3.12	2.05	3.19	5.22	5.03	6.11	5.63
고졸	M	8.8	9.2	10.8	12.6	13.3	12.2	13.4
	SD	4.82	5.11	5.15	5.59	5.26	5.80	5.86
대졸	M	10.5	9.1	10.9	12.3	11.1	12.8	13.8
	SD	6.38	4.21	4.73	5.89	4.14	4.32	5.06

3-4-2 학력별 상완삼두의 측정치 (여)

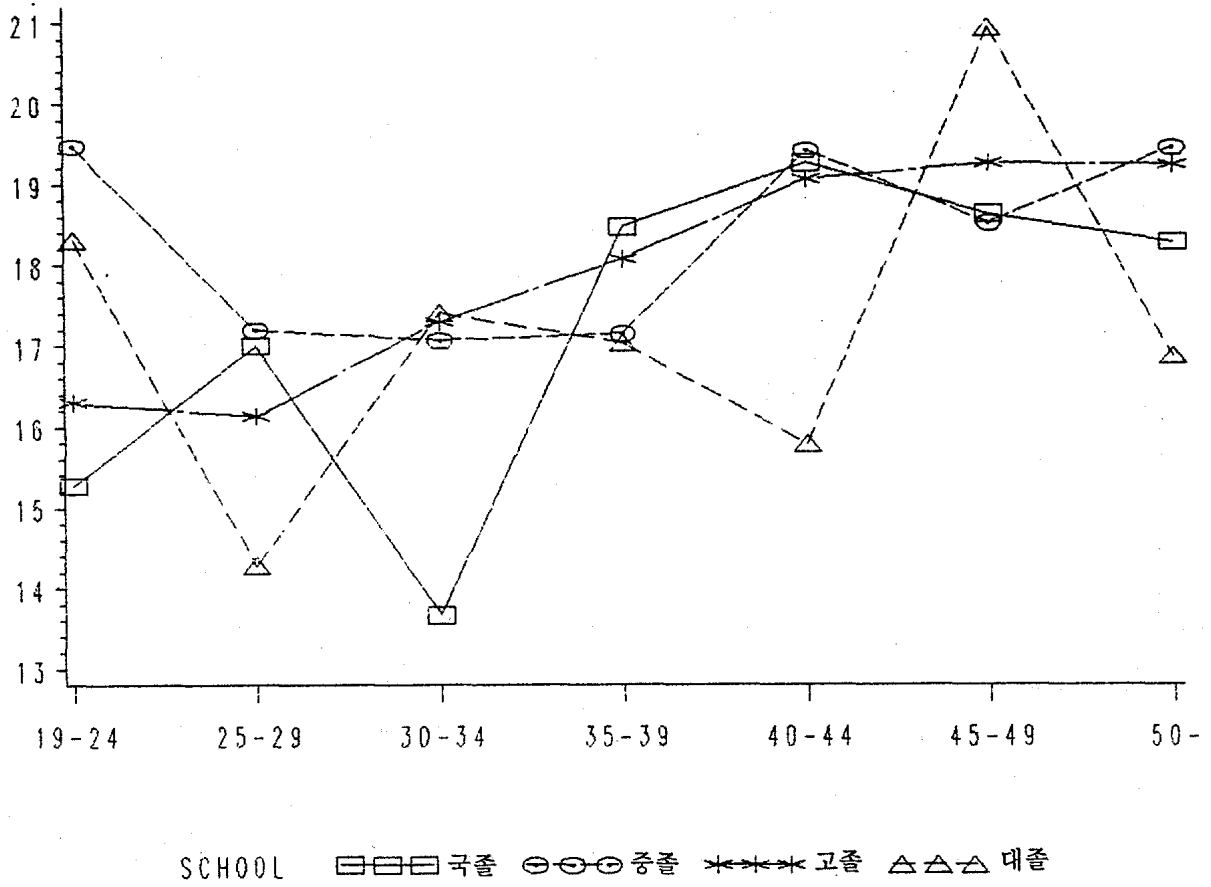


표 3-4-2 학력별 상완삼두의 측정치 (여)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	15.3	17.0	13.7	18.5	19.3	18.6	18.3
	SD	5.10	3.42	4.05	5.96	5.13	4.60	4.80
중졸	M	19.5	17.2	17.1	17.1	19.4	18.5	19.4
	SD	5.95	5.27	5.27	4.72	5.34	4.69	5.04
고졸	M	16.3	16.1	17.3	18.1	19.1	19.2	19.2
	SD	5.35	4.64	4.91	5.29	4.38	4.98	5.46
대졸	M	18.3	14.3	17.4	17.0	15.8	20.9	16.9
	SD	4.69	4.44	5.53	4.85	2.21	2.93	3.80

3-5-1 학력별 복부의 측정치 (남)

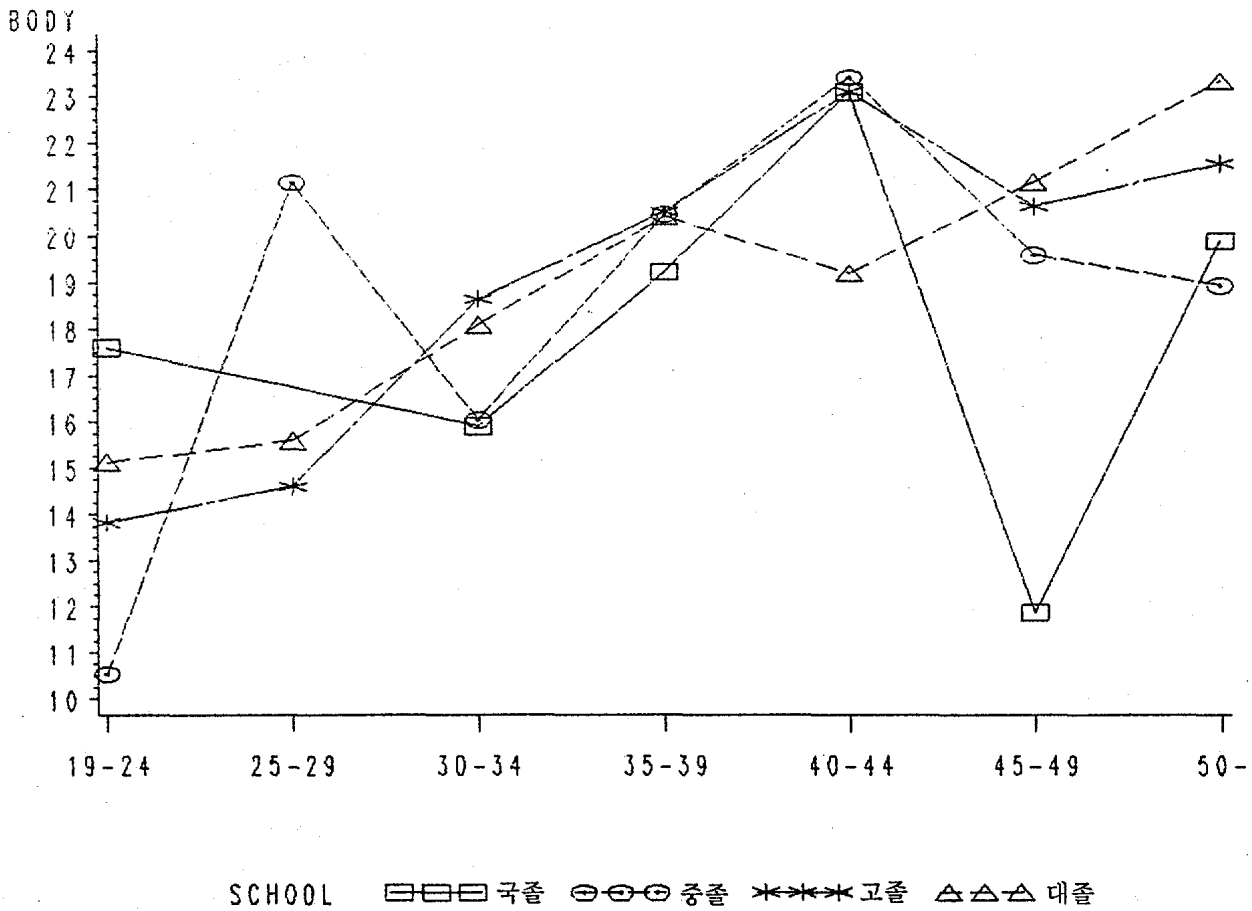


표 3-5-1 학력별 복부의 측정치 (남)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	.	.	.	19.2	23.1	11.9	19.9
	SD	.	.	.	5.83	6.12	4.90	8.33
중졸	M	10.5	21.1	16.0	20.5	23.4	19.6	19.0
	SD	5.04	6.64	8.42	7.93	8.71	8.81	7.80
고졸	M	13.8	14.6	18.6	20.5	23.1	20.6	21.6
	SD	8.03	7.74	7.36	8.59	7.97	9.34	8.90
대졸	M	15.1	15.6	18.1	20.4	19.2	21.2	23.4
	SD	7.95	7.00	9.48	9.06	8.44	7.20	8.40

3-5-2 학력별 측복부의 측정치 (여)

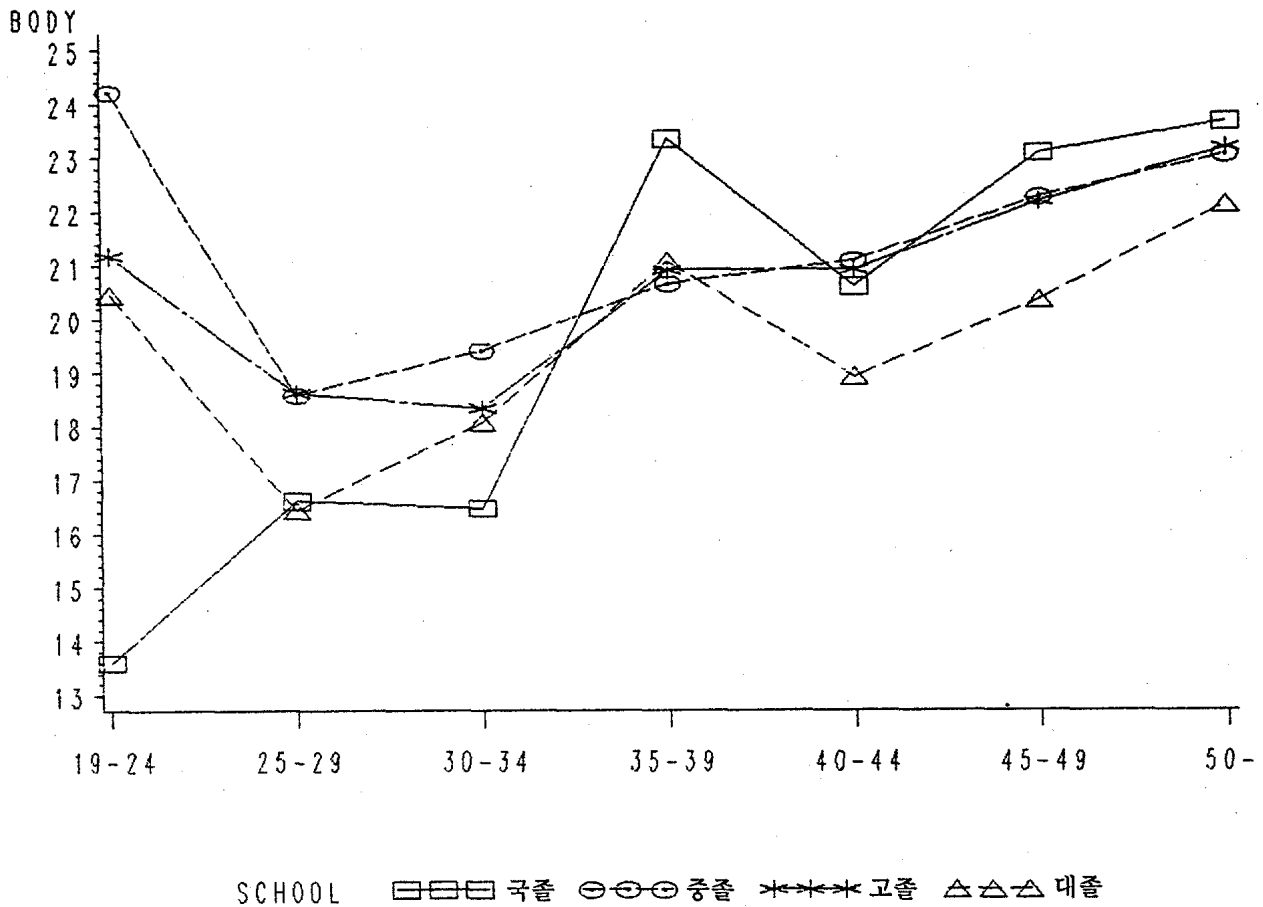


표 3-5-2 학력별 측복부의 측정치 (여)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	13.6	16.6	16.5	23.3	20.6	23.0	23.6
	SD	2.25	1.30	2.74	10.20	8.39	7.18	7.46
중졸	M	24.2	18.6	19.4	20.6	21.1	22.2	23.0
	SD	10.89	4.59	7.22	7.38	7.39	6.87	7.34
고졸	M	21.2	18.6	18.3	20.9	20.9	22.1	23.1
	SD	6.01	5.64	5.69	6.59	6.49	7.05	7.02
대졸	M	20.5	16.4	18.1	21.1	18.9	20.3	22.1
	SD	7.19	6.22	7.92	7.82	5.30	5.27	6.03

3-6-1 학력별 대퇴의 측정치 (남)

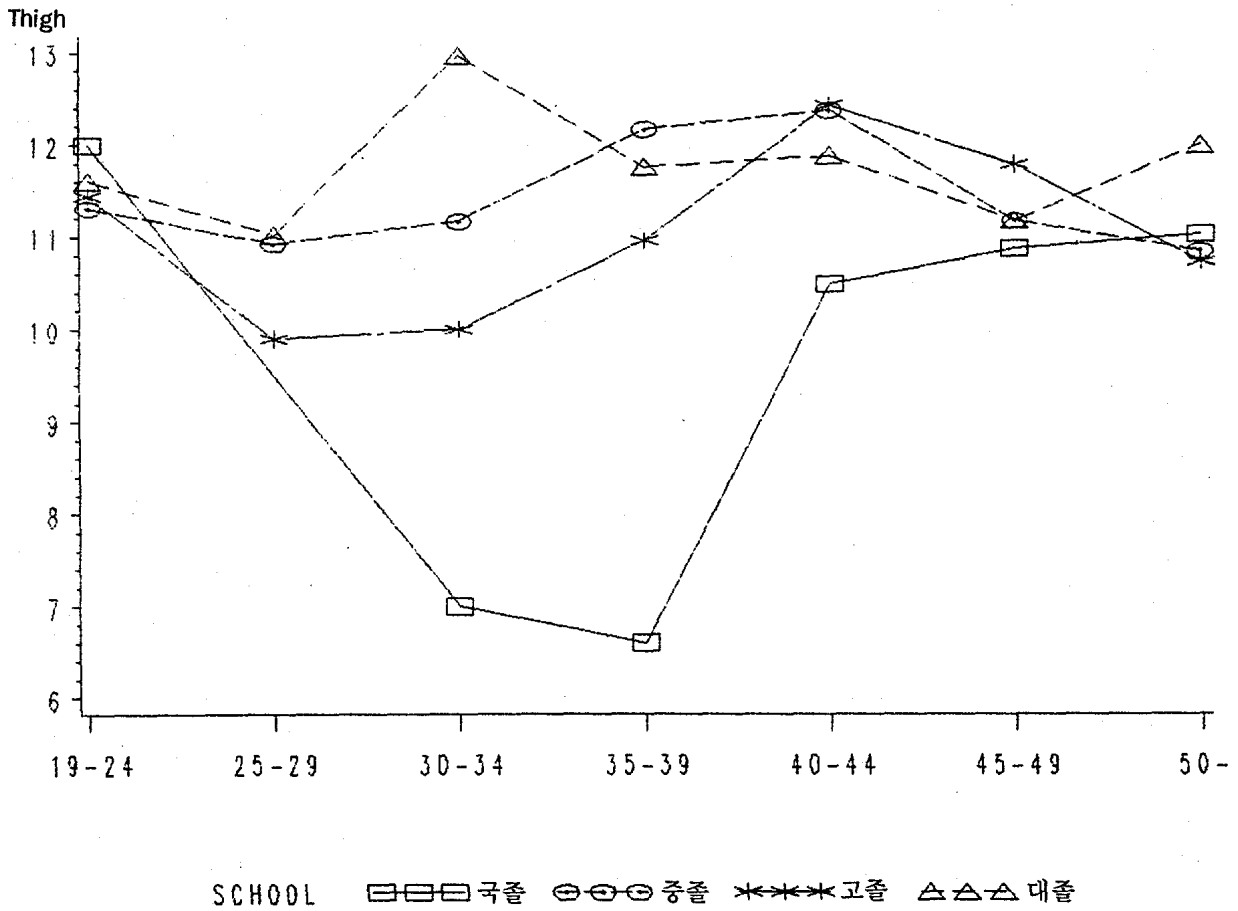


표 3-6-1 학력별 대퇴의 측정치 (남)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	.	.	.	6.6	10.5	10.9	11.0
	SD	.	.	.	2.88	1.69	4.86	4.75
중졸	M	11.3	10.9	11.2	12.2	12.4	11.2	10.8
	SD	4.67	2.39	7.18	5.01	5.88	4.74	4.67
고졸	M	11.4	9.9	10.0	11.0	12.4	11.8	10.7
	SD	4.70	4.07	4.05	4.63	6.05	5.76	4.98
대졸	M	11.6	11.0	13.0	11.8	11.9	11.2	12.0
	SD	6.21	4.98	5.90	4.34	5.00	4.86	4.23

3-6-2 학력별 대퇴의 측정치 (여)

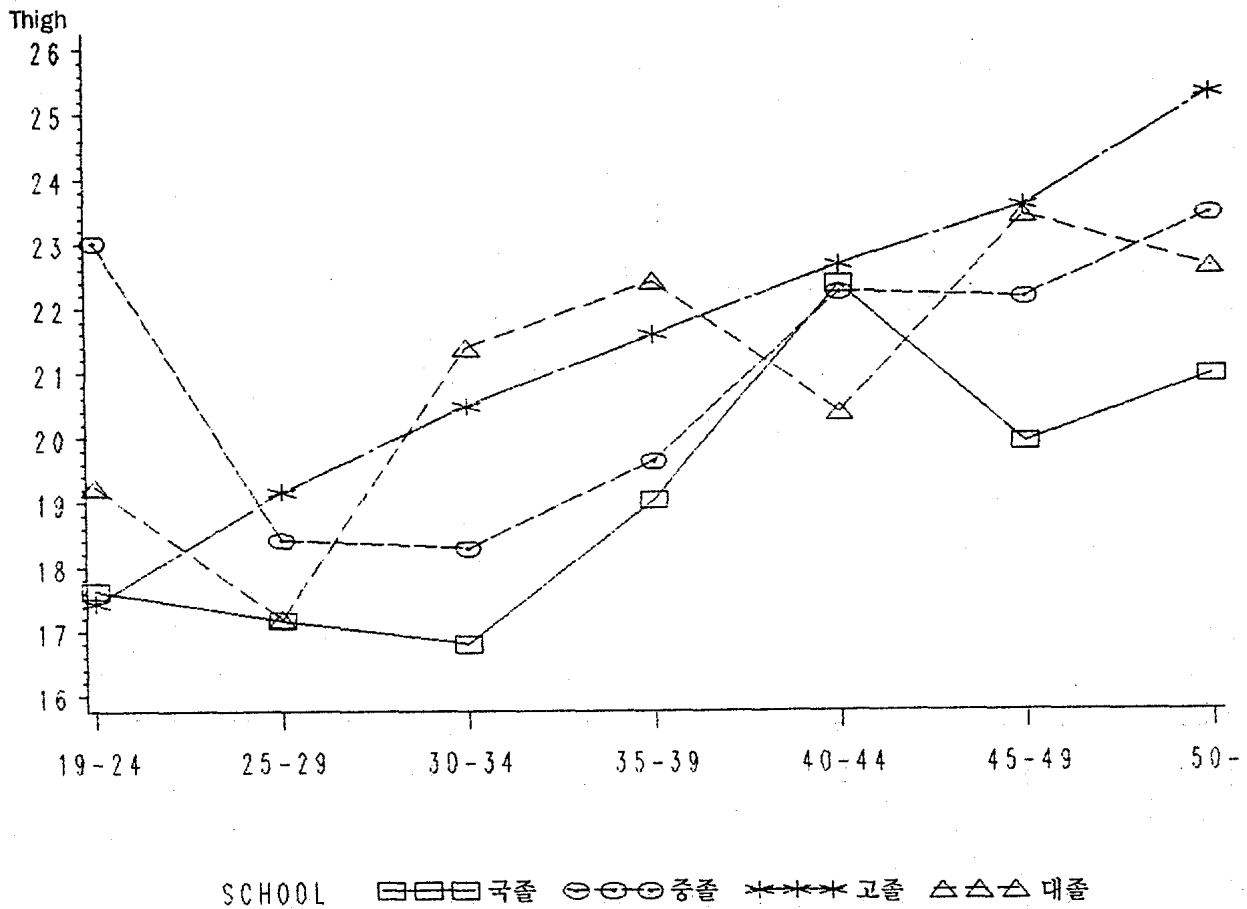


표 3-6-2 학력별 대퇴의 측정치 (여)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	17.6	17.2	16.8	19.0	22.3	19.9	20.9
	SD	6.45	1.88	6.91	6.67	5.73	6.45	7.04
중졸	M	23.0	18.4	18.3	19.6	22.2	22.1	23.4
	SD	9.94	6.05	6.60	6.50	6.12	6.58	7.79
고졸	M	17.4	19.2	20.5	21.6	22.6	23.6	25.3
	SD	5.96	6.32	6.17	6.92	6.77	6.21	8.39
대졸	M	19.2	17.2	21.4	22.4	20.4	23.4	22.6
	SD	5.93	5.90	6.14	6.78	4.09	6.05	3.99

3-7-1 학력별 제자리멀리뛰기의 측정치 (남)

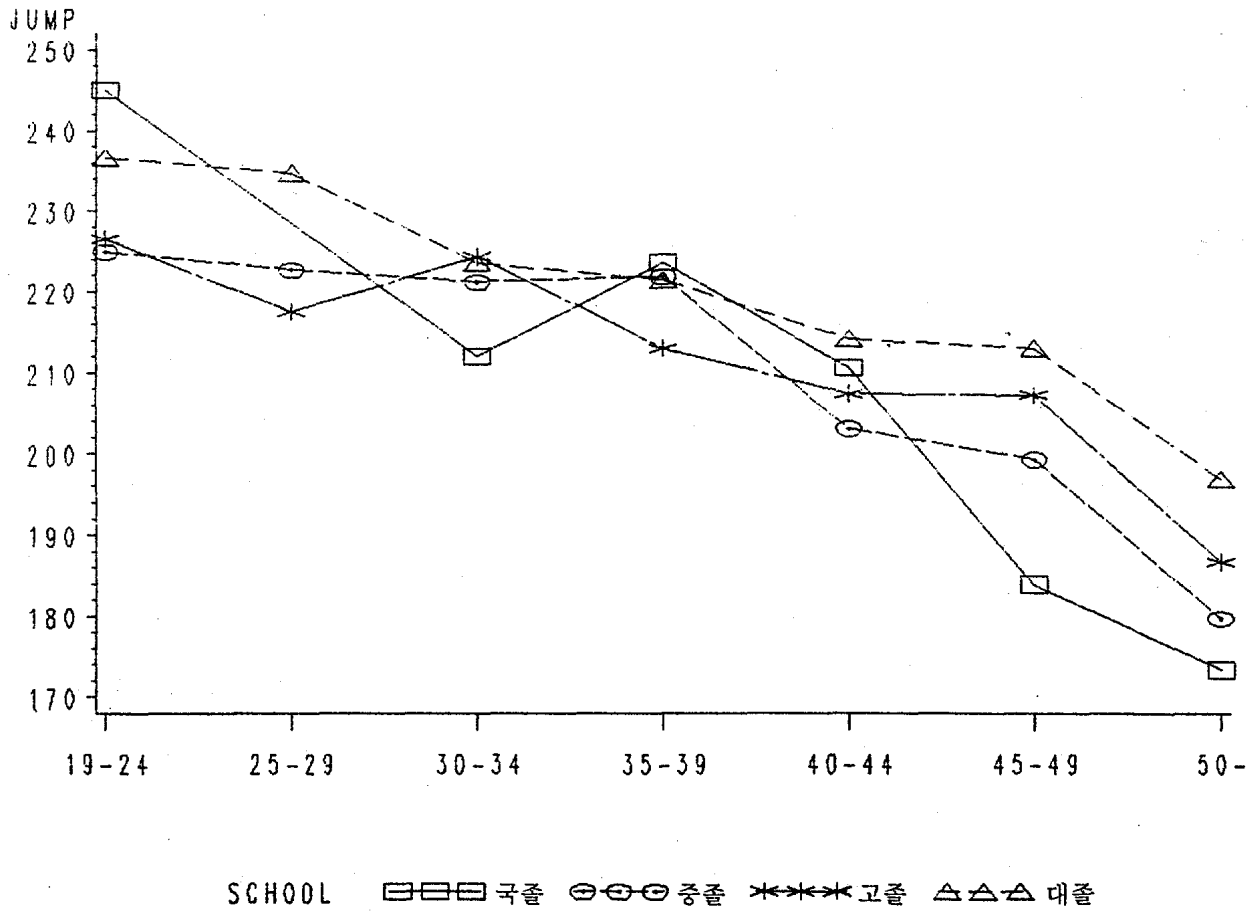


표 3-7-1 학력별 제자리멀리뛰기의 측정치(남)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	.	.	.	223.7	210.8	184.0	173.5
	SD	.	.	.	13.70	20.02	17.78	26.14
중졸	M	225.0	222.8	221.2	222.0	203.3	199.5	179.8
	SD	25.59	20.93	15.34	22.51	26.97	22.03	28.17
고졸	M	226.5	217.5	224.3	213.1	207.6	207.4	186.8
	SD	29.16	31.30	24.70	30.56	18.09	22.39	23.95
대졸	M	236.7	234.7	223.6	221.5	214.3	213.2	197.1
	SD	24.21	20.43	26.89	20.10	23.47	18.75	21.44

3-7-2 학력별 제자리 멀리뛰기의 측정치(여)

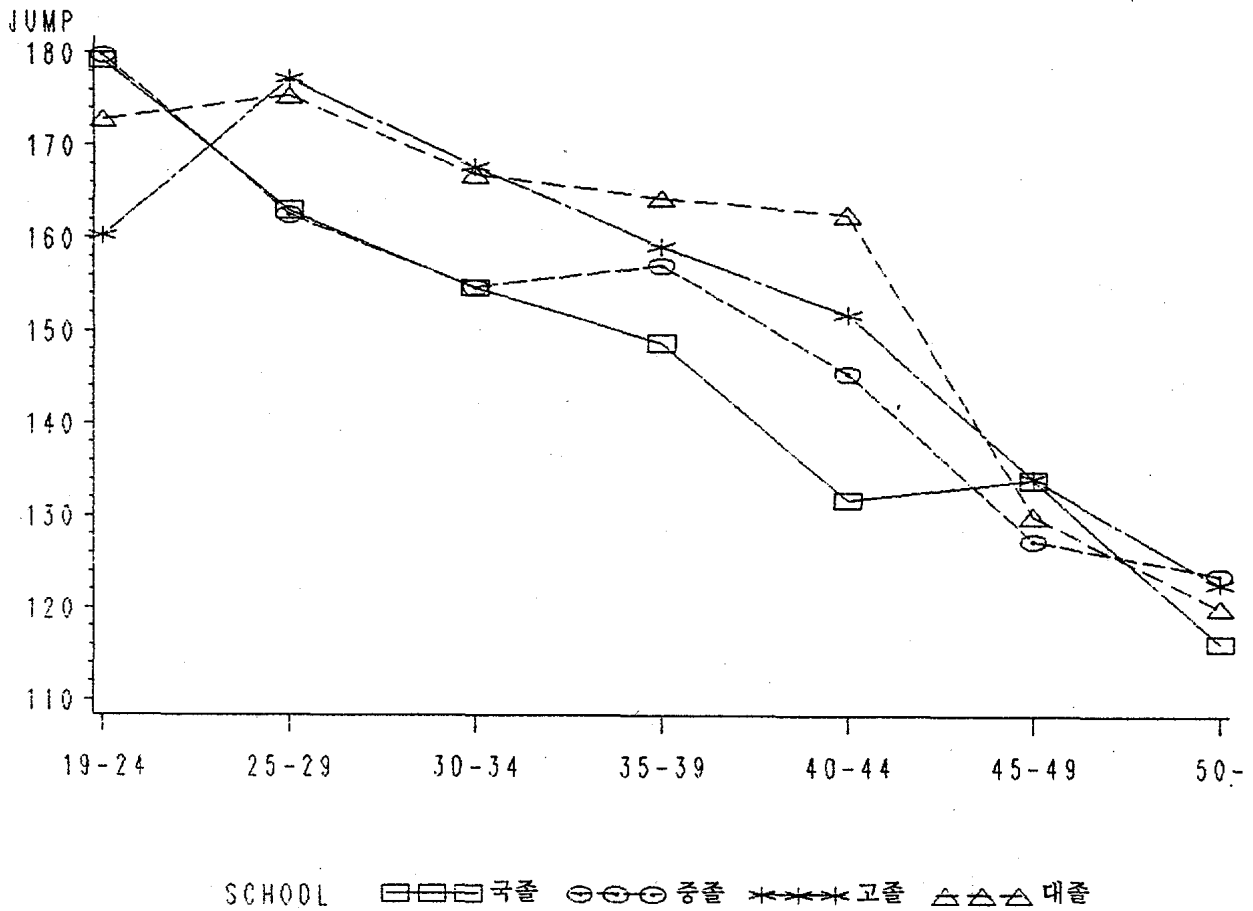


표 3-7-2 학력별 제자리 멀리뛰기의 측정치 (여)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	179.2	163.0	154.7	148.7	131.6	133.9	116.3
	SD	30.38	26.51	11.02	22.75	26.70	31.40	24.31
중졸	M	179.8	162.6	154.7	157.0	145.4	127.4	123.6
	SD	24.13	15.83	26.96	21.93	24.12	25.31	23.68
고졸	M	160.2	177.2	167.7	159.0	151.7	134.1	122.6
	SD	28.63	21.58	18.72	17.26	21.92	24.43	28.25
대졸	M	172.8	175.4	166.9	164.3	162.5	130.0	120.1
	SD	22.43	22.33	25.54	22.17	12.49	17.88	28.80

3-8-1 학력별 팔굽혀 펴기의 측정치 (남)

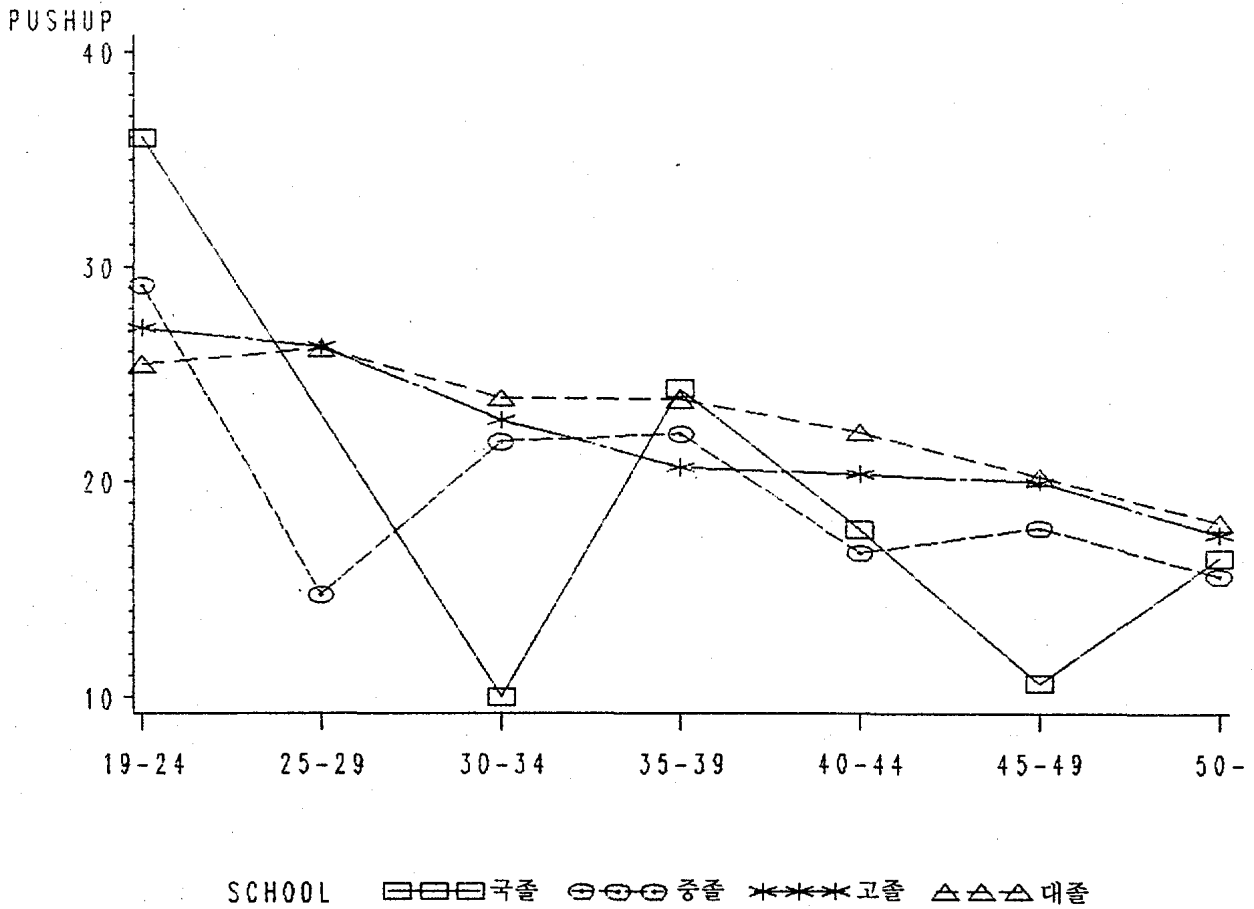


표 3-8-1 학력별 팔굽혀 펴기의 측정치 (남)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	.	.	.	24.3	17.8	10.7	16.5
	SD	.	.	.	5.86	9.09	5.03	8.27
중졸	M	29.1	14.8	21.8	22.2	16.7	17.9	15.6
	SD	10.84	0.50	9.44	9.61	8.50	7.79	7.86
고졸	M	27.1	26.2	22.8	20.7	20.4	20.0	17.5
	SD	9.66	11.35	9.86	8.27	7.99	8.31	8.47
대졸	M	25.4	26.1	23.8	23.8	22.3	20.2	18.1
	SD	8.64	9.84	8.25	6.90	8.55	7.87	7.35

3-8-2 학력별 팔굽혀펴기의 측정치 (여)

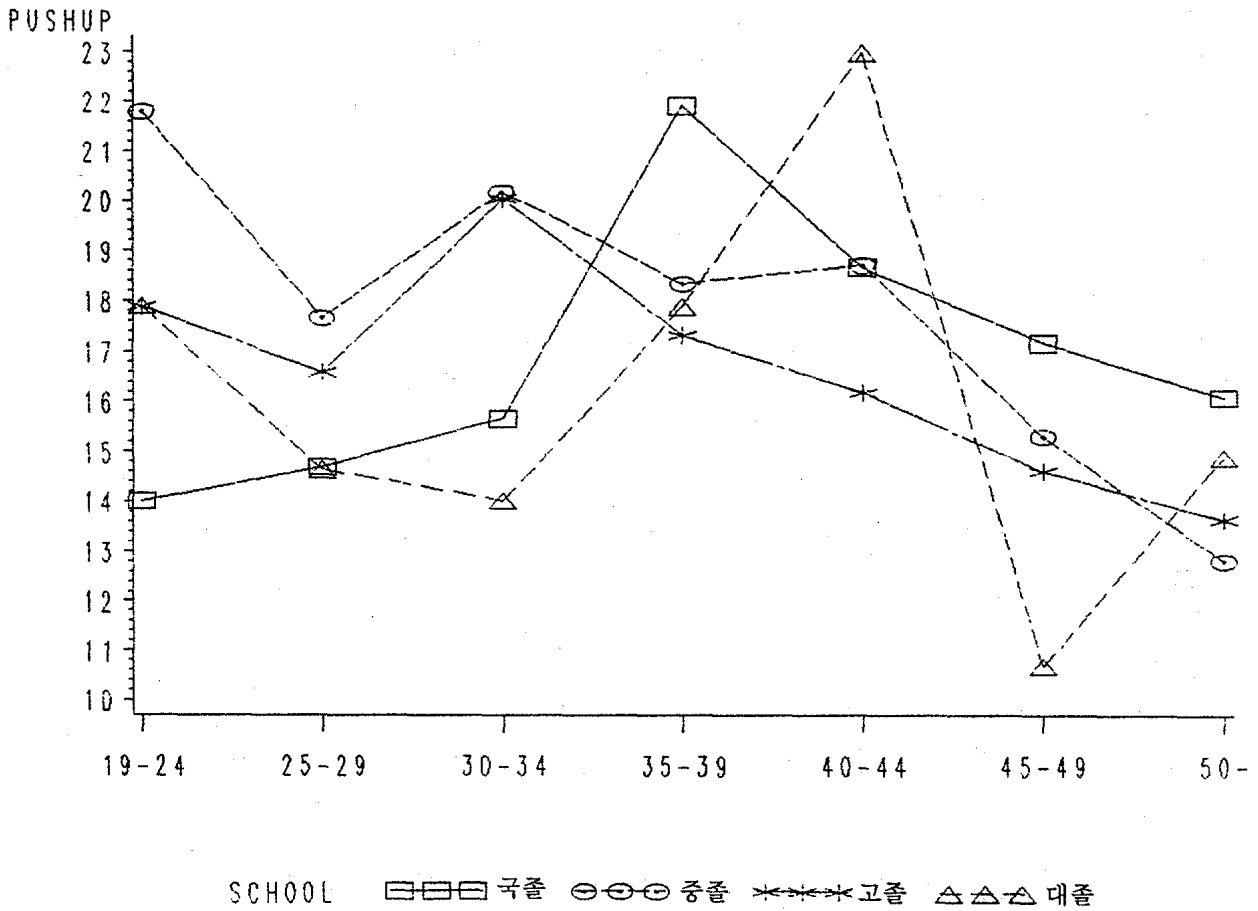


표 3-8-2 학력별 팔굽혀펴기의 측정치 (여)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	14.0	14.7	15.7	21.9	18.7	17.2	16.1
	SD	7.95	9.61	6.66	13.59	9.91	9.84	11.03
중졸	M	21.8	17.7	20.2	18.4	18.7	15.3	12.8
	SD	3.63	8.54	9.43	10.57	9.05	9.63	9.47
고졸	M	17.9	16.6	20.1	17.3	16.2	14.6	13.6
	SD	8.06	9.98	10.64	9.58	9.19	8.86	10.27
대졸	M	17.9	14.6	14.0	17.9	23.0	10.7	14.9
	SD	10.18	9.48	8.28	11.18	12.53	8.33	7.43

3-9-1 학력별 50M달리기의 측정치 (남)

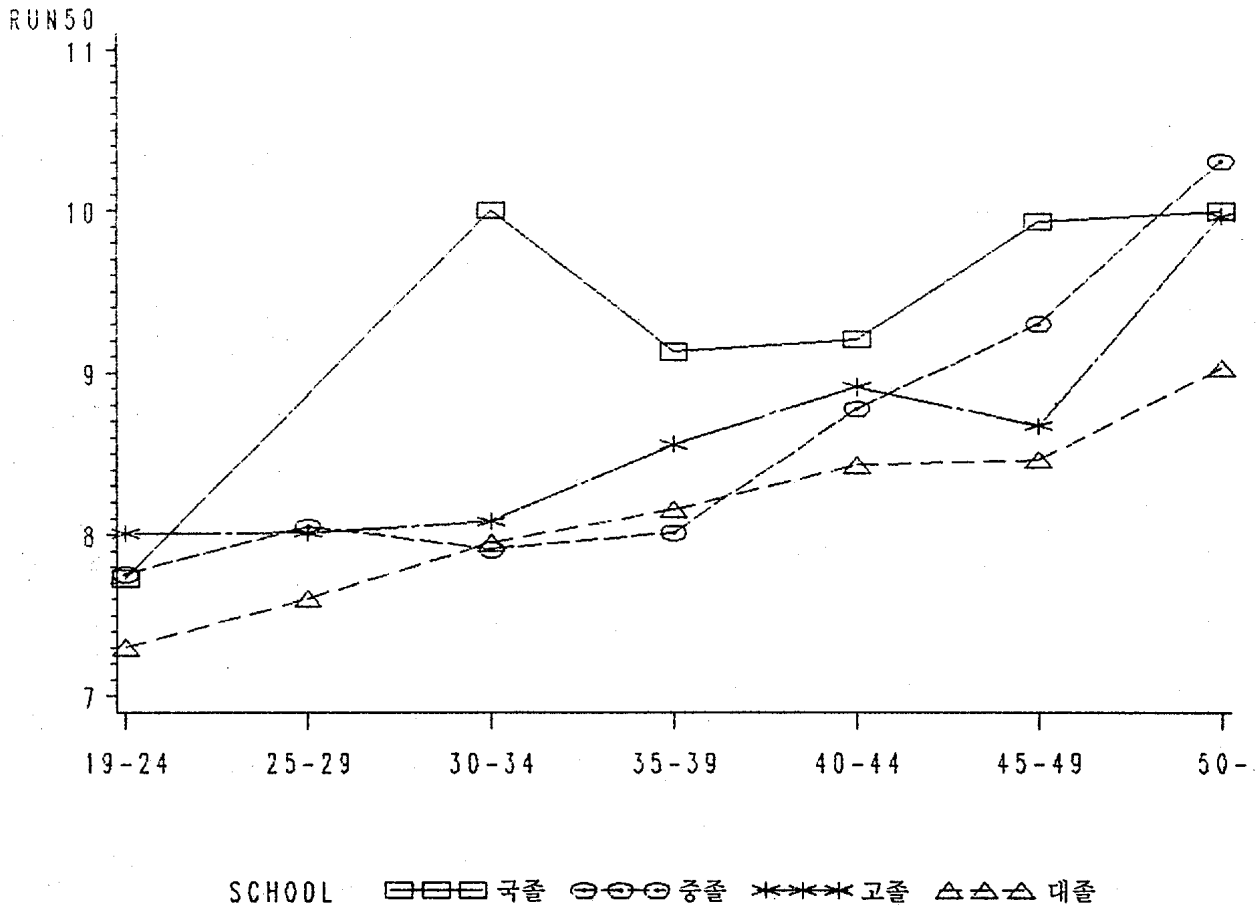


표 3-9-1 학력별 50M 달리기의 측정치 (남)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	.	.	.	9.1	9.2	9.9	10.0
	SD	.	.	.	0.75	0.56	0.69	1.04
중졸	M	7.8	8.1	7.9	8.0	8.8	9.3	10.3
	SD	0.88	0.52	0.44	0.78	0.76	1.00	1.70
고졸	M	8.0	8.0	8.1	8.6	8.9	8.7	10.0
	SD	0.95	0.79	0.94	1.14	1.78	1.00	1.92
대졸	M	7.3	7.6	8.0	8.2	8.4	8.5	9.0
	SD	0.75	0.65	0.83	0.77	0.80	1.07	1.24

3-9-2 학력별 50M달리기의 측정치 (여)

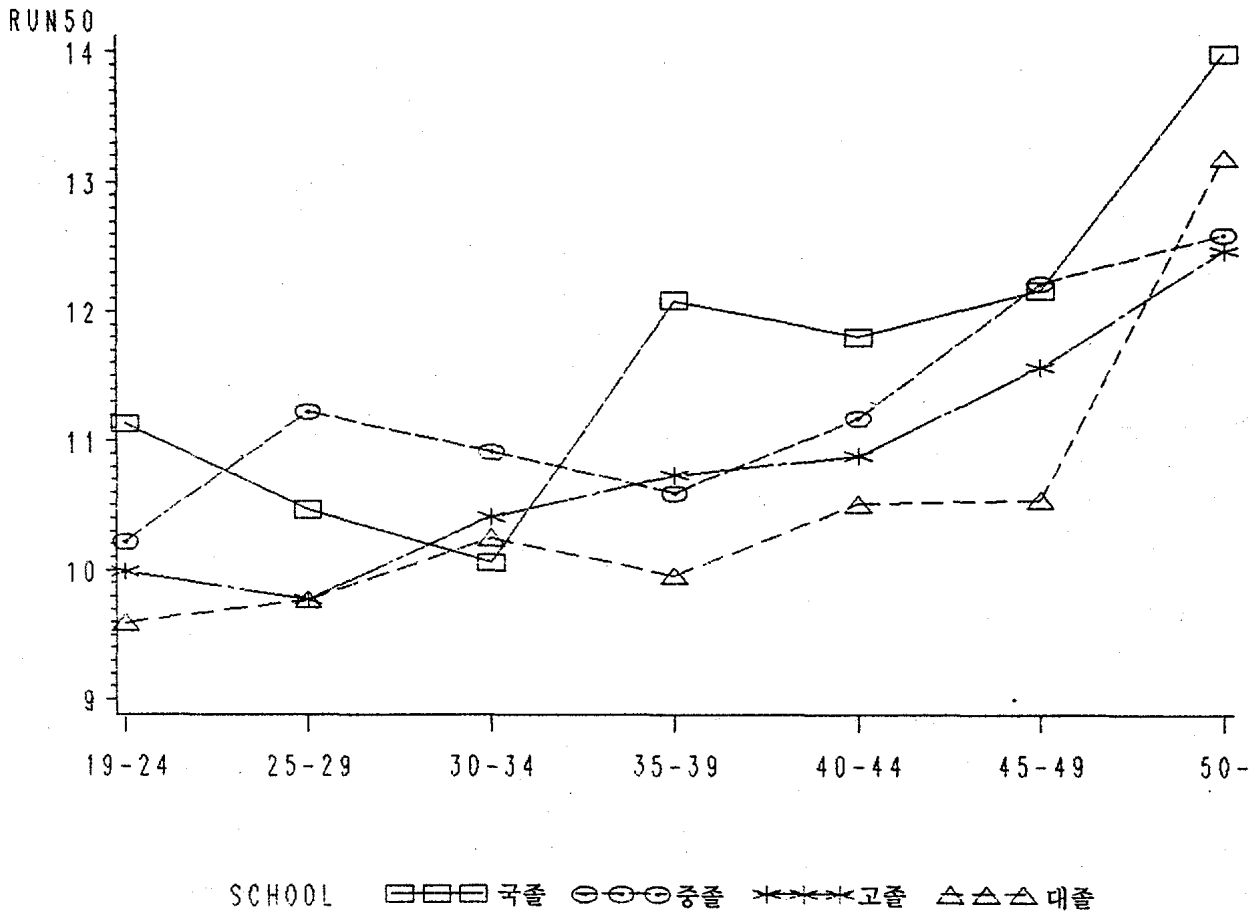


표 3-9-2 학력별 50M달리기의 측정치 (여)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	11.1	10.5	10.1	12.1	11.8	12.2	14.0
	SD	2.42	1.12	1.21	2.00	1.69	2.22	2.56
중졸	M	10.2	11.2	10.9	10.6	11.2	12.2	12.6
	SD	0.96	2.32	1.88	1.26	1.49	2.14	1.92
고졸	M	10.0	9.8	10.4	10.7	10.9	11.6	12.5
	SD	0.99	1.01	1.53	1.22	1.99	1.81	2.24
대졸	M	9.6	9.8	10.2	10.0	10.5	10.5	13.2
	SD	1.11	1.02	1.02	1.07	1.58	0.45	2.59

3-10-1 학력별 1,200M달리기의 측정치 (남)

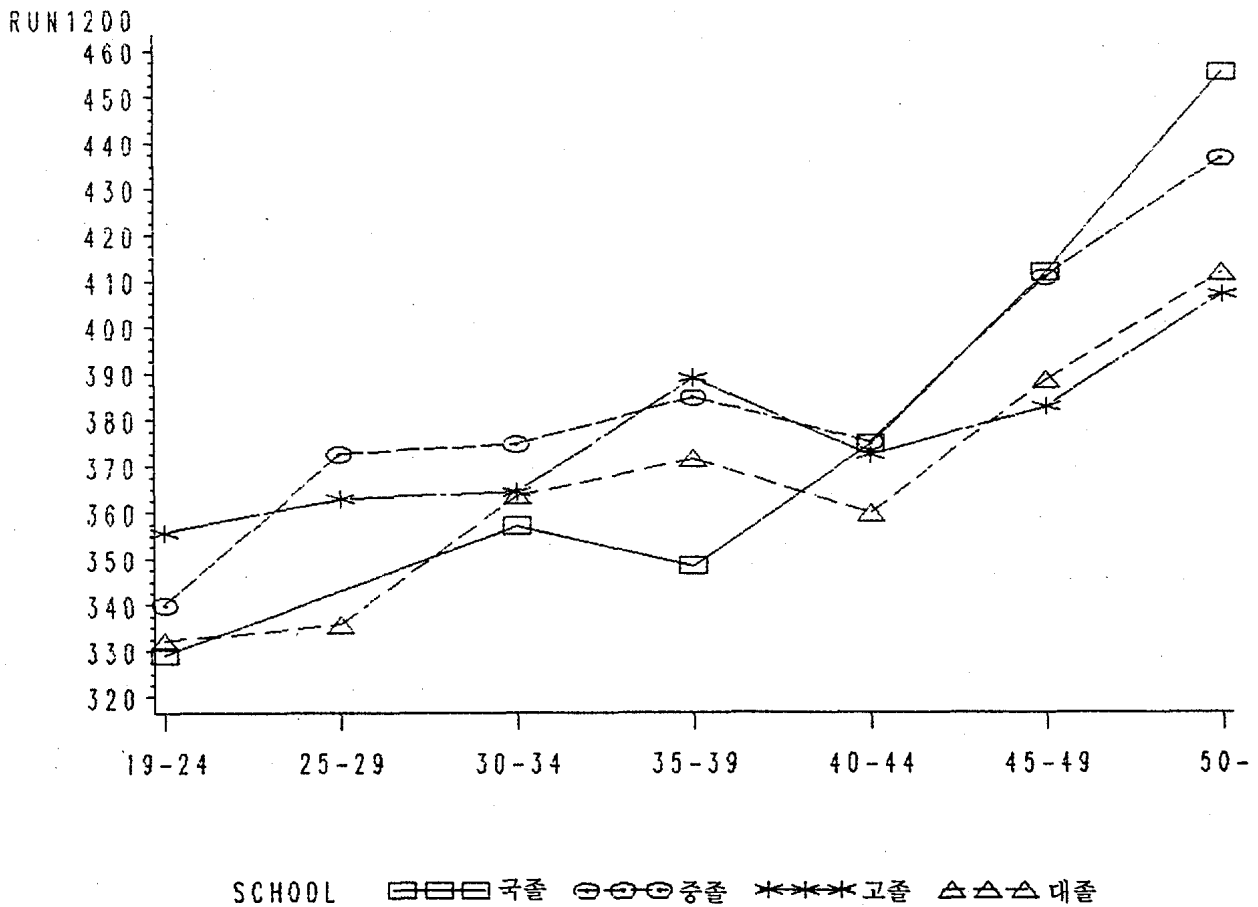


표 3-10-1 학력별 1,200M달리기의 측정치 (남)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	.	.	.	348.3	374.6	411.7	455.1
	SD	.	.	.	19.66	50.58	38.19	79.60
중졸	M	340.0	372.5	374.6	384.7	375.0	410.7	436.6
	SD	39.89	67.46	57.10	88.12	48.96	89.71	76.58
고졸	M	355.6	362.8	364.3	388.8	372.2	382.5	406.8
	SD	67.53	65.05	72.23	75.31	62.89	58.35	74.86
대졸	M	332.1	335.7	363.4	371.5	359.7	388.3	411.6
	SD	60.85	33.83	58.97	75.50	40.28	49.40	63.61

3-10-2 학력별 1,200M달리기의 측정치 (여)

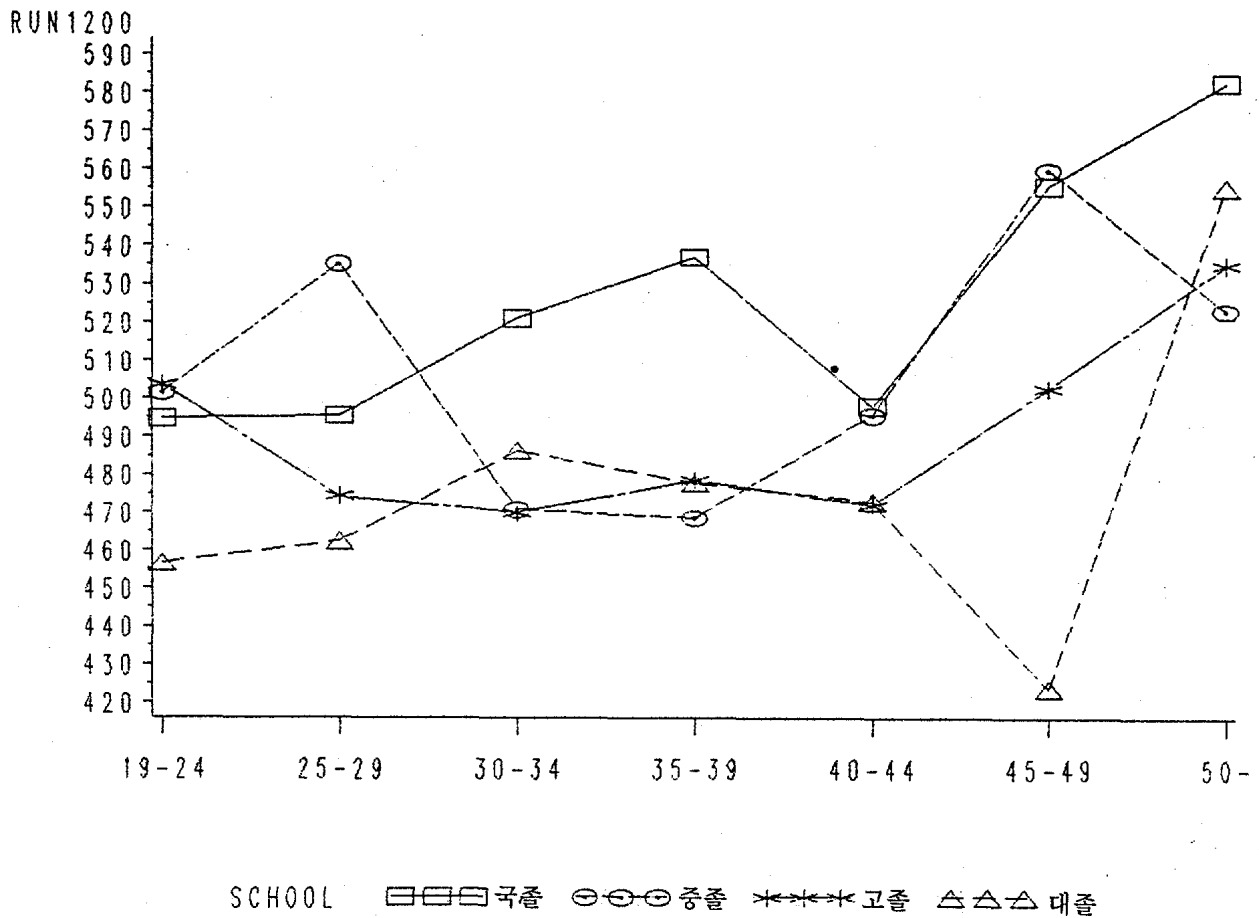


표 3-10-2 학력별 1,200M달리기의 측정치 (여)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	494.7	495.3	521.0	536.9	497.8	555.5	582.6
	SD	80.49	51.29	36.86	113.7	89.88	111.2	107.4
중졸	M	501.6	535.3	470.7	468.6	495.5	559.8	523.2
	SD	96.10	91.97	112.9	69.34	74.20	114.3	79.55
고졸	M	503.5	474.2	469.8	478.4	471.9	502.5	534.9
	SD	89.72	95.13	63.52	68.02	67.53	71.21	93.99
대졸	M	456.6	462.3	486.1	477.6	472.8	423.7	555.1
	SD	75.78	50.13	68.05	61.05	61.92	47.21	107.5

3-11-1 학력별 앓아 윗몸 앞으로 굽히기의 측정치 (남)

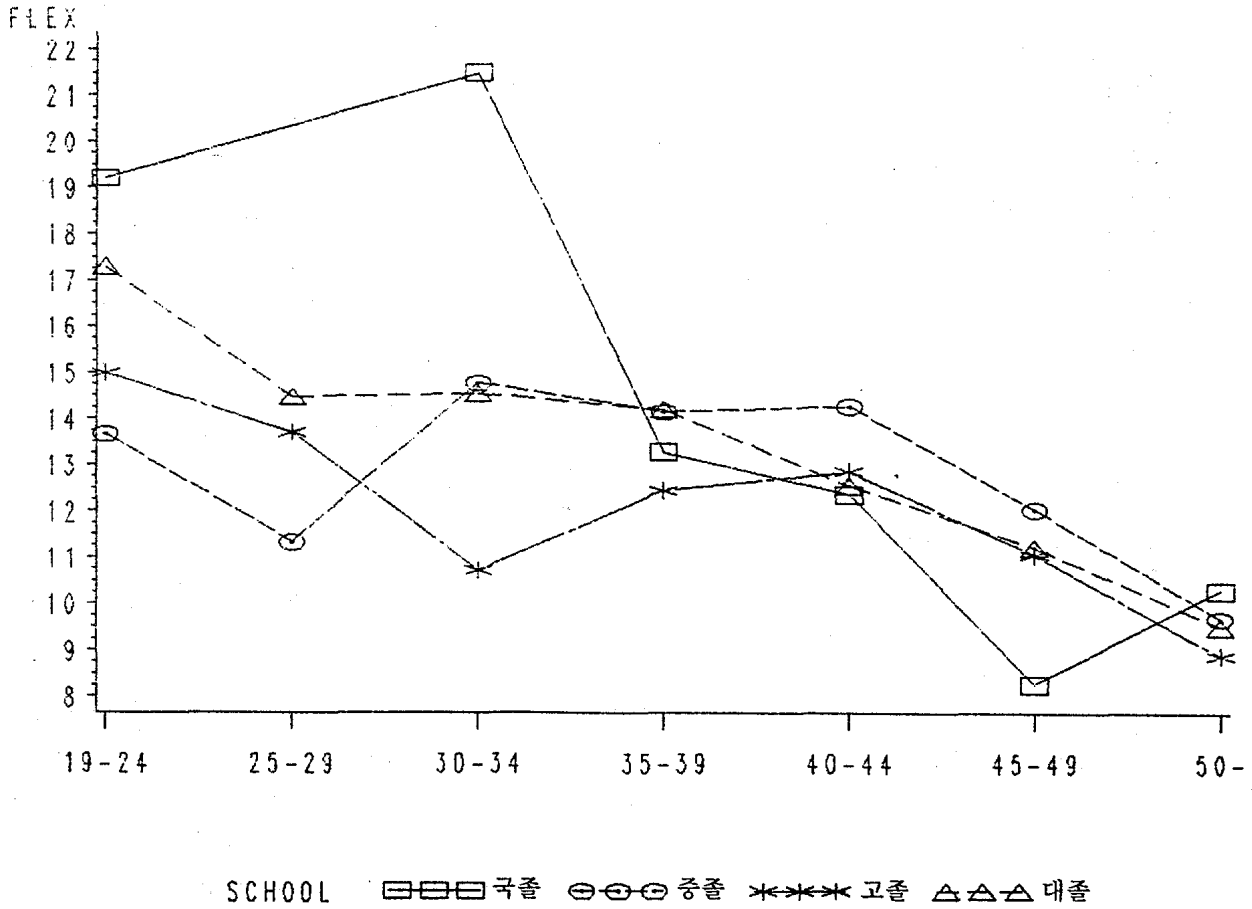


표 3-11-1 학력별 앓아 윗몸 앞으로 굽히기의 측정치 (남)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	.	.	.	13.3	12.4	8.3	10.3
	SD	.	.	.	2.05	4.46	5.41	6.16
중졸	M	13.7	11.3	14.8	14.1	14.3	12.0	9.7
	SD	8.34	4.40	5.43	7.23	4.75	6.58	8.36
고졸	M	15.0	13.7	10.7	12.4	12.9	11.1	8.9
	SD	7.54	6.27	7.85	5.97	7.22	7.05	8.16
대졸	M	17.3	14.5	14.5	14.2	12.5	11.2	9.5
	SD	7.63	7.86	7.12	6.18	5.96	7.93	8.71

3-11-2 학력별 앉아 윗몸 앞으로 굽히기의 측정치 (여)

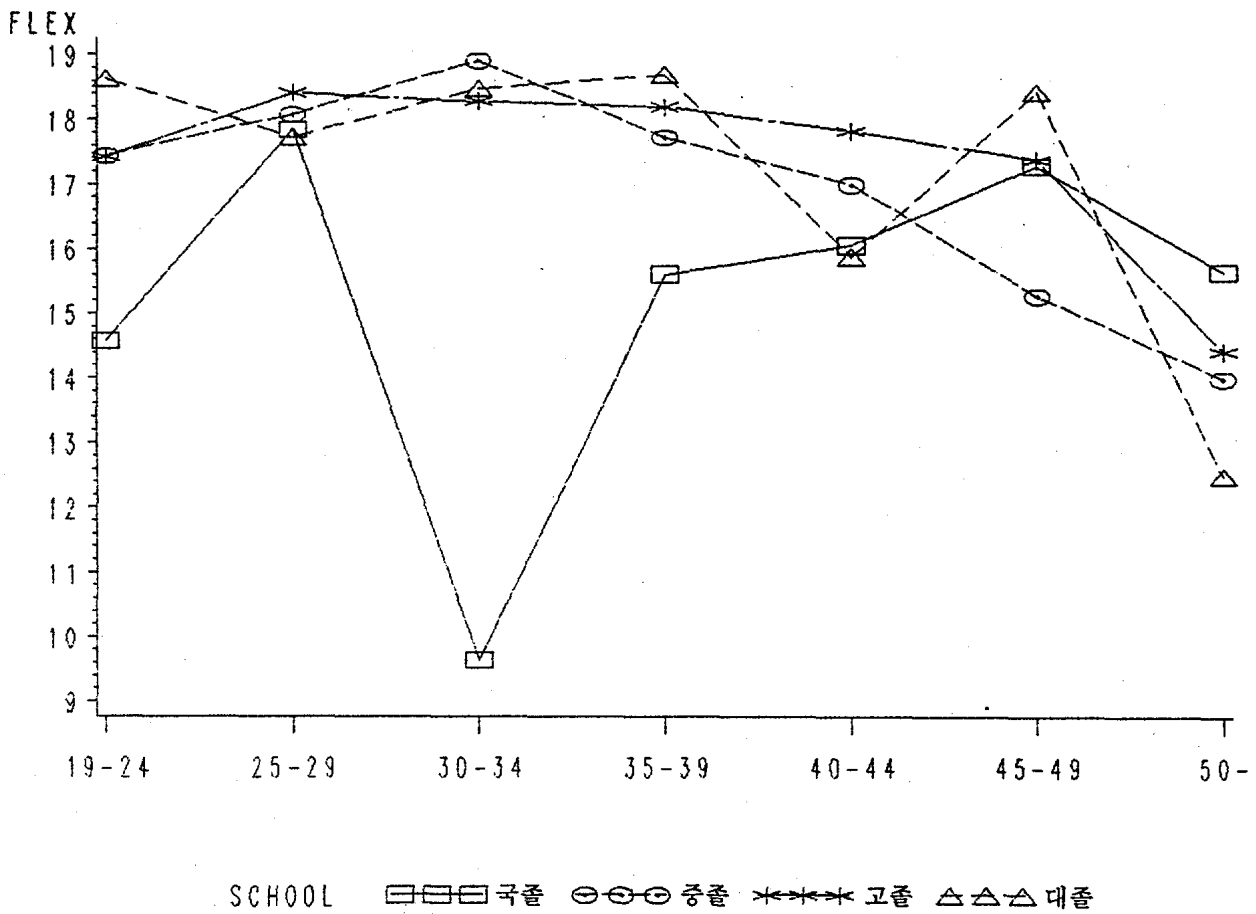


표 3-11-2 학력별 앉아 윗몸 앞으로 굽히기의 측정치 (여)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	14.6	17.8	9.6	15.6	16.0	17.3	15.6
	SD	8.25	2.45	8.24	5.22	6.67	6.34	6.48
중졸	M	17.4	18.1	18.9	17.7	17.0	15.3	14.0
	SD	7.20	5.38	5.81	5.91	6.29	5.85	6.47
고졸	M	17.4	18.4	18.3	18.2	17.8	17.4	14.4
	SD	6.36	6.03	6.47	5.41	5.87	6.30	7.21
대졸	M	18.6	17.7	18.5	18.7	15.9	18.4	12.5
	SD	5.50	7.70	7.24	6.79	6.25	6.42	7.06

3-12-1 학력별 윗몸 일으키기의 측정치 (남)

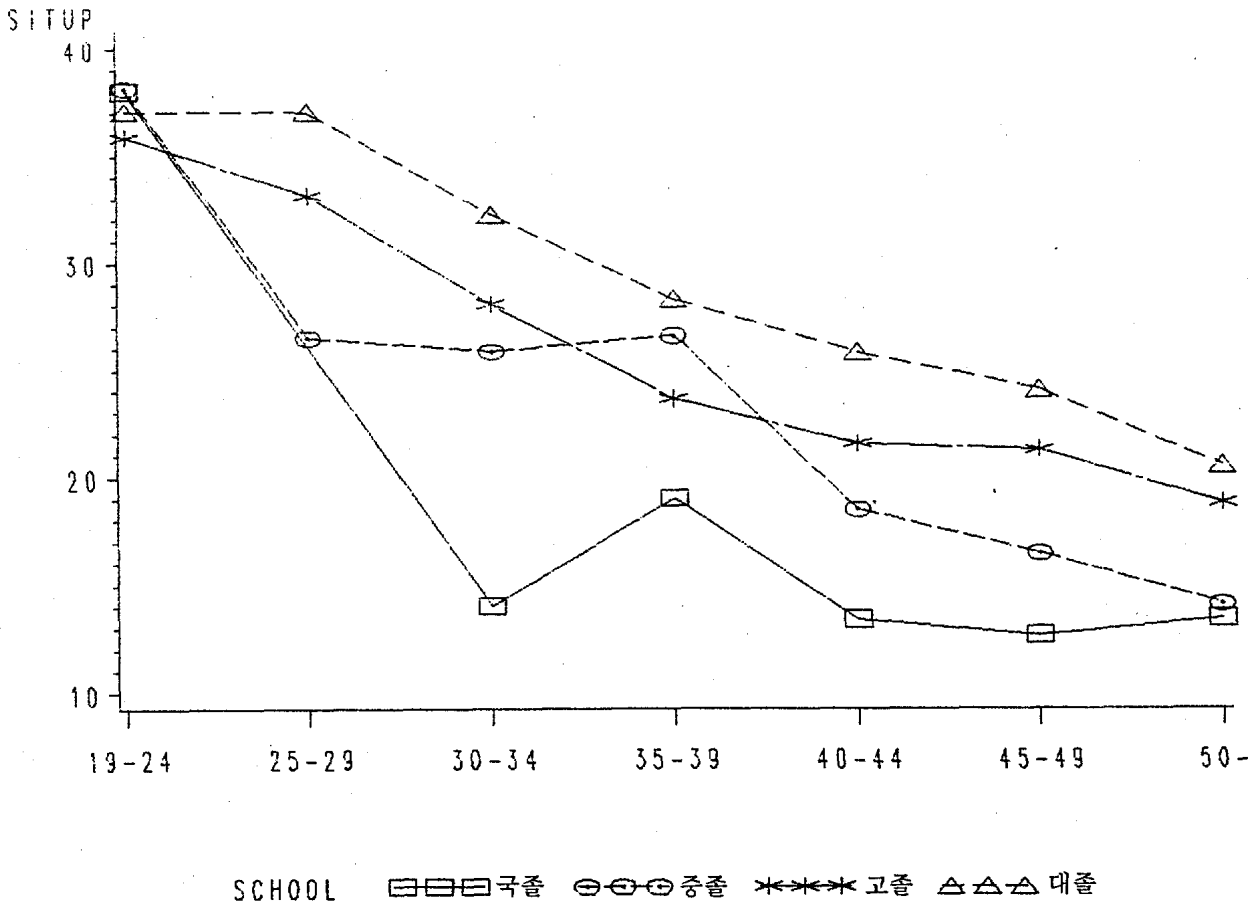


표 3-12-1 학력별 윗몸 일으키기의 측정치 (남)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	.	.	.	19.0	13.4	12.7	13.5
	SD	.	.	.	5.29	1.52	2.52	7.94
중졸	M	38.1	26.5	25.8	26.6	18.5	16.5	14.1
	SD	6.64	3.42	5.40	8.01	8.06	8.88	7.71
고졸	M	35.9	33.1	28.0	23.6	21.5	21.2	18.8
	SD	8.82	10.04	8.14	9.76	9.00	7.73	8.72
대졸	M	37.1	37.0	32.2	28.3	25.8	24.0	20.5
	SD	11.35	9.19	7.61	9.01	8.36	6.93	7.47

3-12-2 학력별 윗몸 일으키기의 측정치 (여)

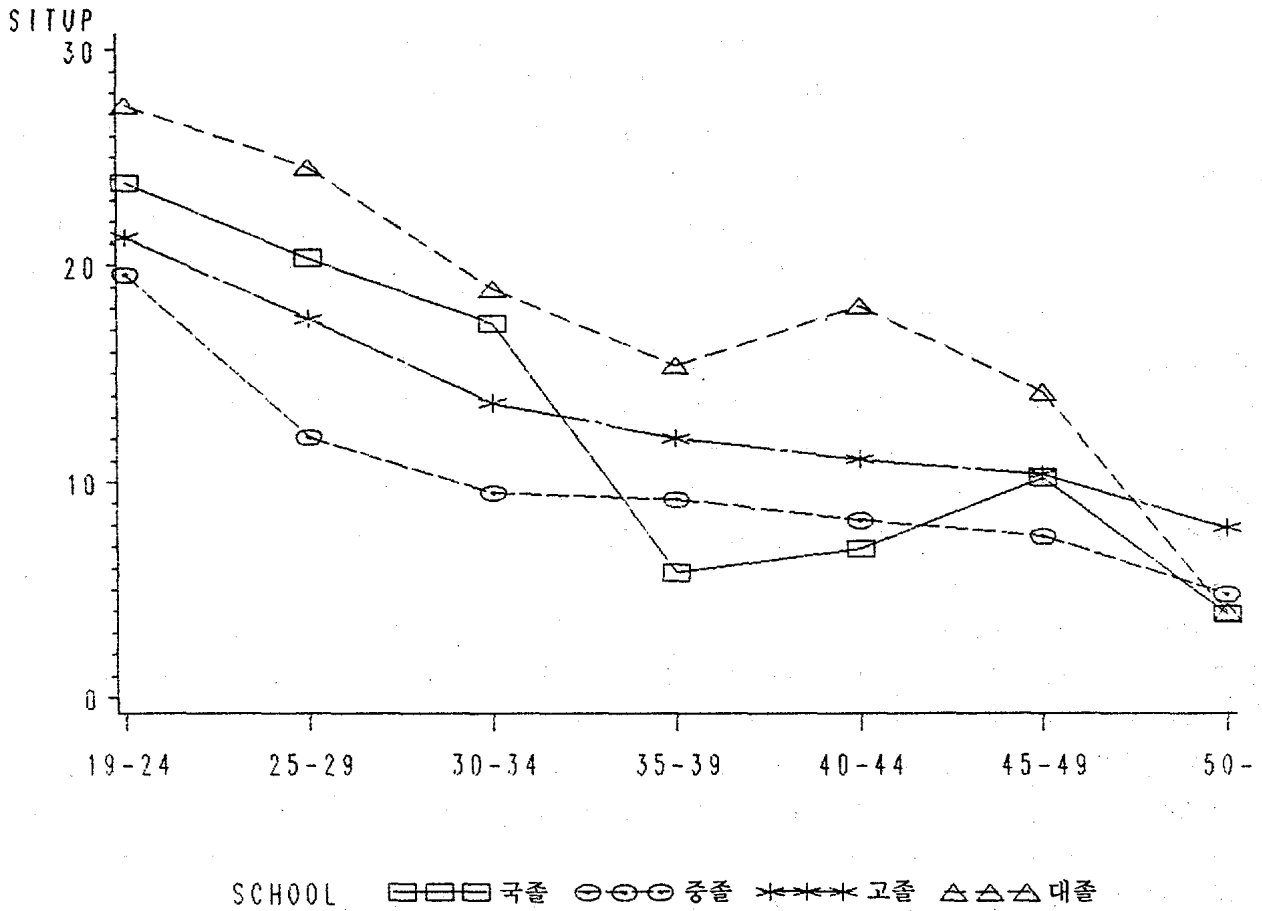


표 3-12-2 학력별 윗몸 일으키기의 측정치 (여)

학력		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
국졸	M	23.8	20.3	17.3	5.8	6.9	10.2	3.9
	SD	7.11	9.29	15.53	5.47	9.57	9.33	6.25
중졸	M	19.6	12.1	9.6	9.2	8.2	7.5	4.8
	SD	8.08	11.33	7.73	9.11	7.35	6.41	5.87
고졸	M	21.3	17.5	13.7	12.0	11.1	10.4	7.9
	SD	12.07	11.38	9.54	8.34	9.30	8.75	8.10
대졸	M	27.4	24.6	18.9	15.4	18.1	14.2	4.0
	SD	12.92	9.68	9.58	11.04	8.68	7.31	4.93

4-1-1 지역별 측정결과(서울 남자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	123.1	127.6	132.8	142.7	148.2	152.9	151.7	162.4	167.2	171.3	170.5	169.7
	SD	4.56	5.22	5.18	5.20	7.75	6.21	7.08	7.80	5.53	6.33	5.65	7.27
체중	M	25.1	26.0	28.7	37.9	42.0	42.9	41.6	49.9	56.4	59.8	60.3	63.2
	SD	3.81	4.33	4.48	6.85	9.40	6.97	5.93	8.73	8.20	7.93	6.39	8.33
체지방율	M	12.7	10.7	18.6	20.2	18.3	14.4	10.9	10.0	11.2	8.5	8.5	10.2
	SD	4.78	3.75	6.20	5.46	5.94	6.99	5.60	5.53	4.28	3.74	3.11	4.44
피하지방 I (가슴)	M	11.4	10.0	11.7	17.8	14.4	12.3	8.5	7.7	8.4	6.6	6.1	5.9
	SD	4.53	3.82	4.81	6.00	5.59	7.38	5.18	4.63	3.89	3.35	1.87	1.50
피하지방 II (복부)	M	11.4	10.3	14.6	24.1	20.9	17.2	12.7	10.7	12.9	11.2	11.4	15.0
	SD	5.94	4.99	7.69	9.15	10.58	11.73	7.23	6.05	5.25	6.78	4.84	7.40
피하지방 III (대퇴부)	M	20.4	18.2	20.8	30.2	30.1	24.4	18.2	16.8	18.8	13.4	13.7	16.2
	SD	5.58	4.88	7.15	6.56	7.15	10.40	7.47	7.60	6.26	3.48	4.61	7.09
50M 달리기	M	10.4	10.6	10.0	9.5	8.9	8.5	8.3	8.0	8.1	7.5	7.4	7.2
	SD	0.60	0.88	0.58	0.57	0.42	0.54	0.50	0.65	0.59	0.75	0.50	0.25
1200M 달리기	M	638.5	612.2	608.6	535.6	405.8	390.8	382.3	365.3	372.6	357.4	319.7	326.9
	SD	67.13	77.74	77.25	60.42	31.71	24.46	45.84	43.83	62.07	51.60	34.68	25.98
제자리 멀리뛰기	M	124.5	126.0	134.2	149.9	163.8	175.3	199.5	208.5	229.1	230.4	232.9	228.4
	SD	17.33	14.32	10.63	16.49	15.44	19.42	8.43	20.58	19.98	17.47	14.73	14.11
팔굽혀펴기	M	5.5	7.8	8.5	5.4	5.8	11.8	6.1	11.9	11.7	14.2	18.6	16.4
	SD	3.90	3.65	6.41	3.58	4.24	7.02	1.83	8.63	6.17	8.35	8.16	13.05
윗몸일으키기	M	22.9	25.8	26.1	20.0	29.3	31.5	34.1	41.9	31.8	42.5	40.5	42.2
	SD	12.92	11.43	10.63	9.09	8.17	7.11	9.16	6.60	6.88	8.76	5.93	9.23
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	7.3	5.9	5.0	6.9	5.4	4.0	8.1	11.5	6.0	7.4	13.5	14.2
	SD	5.40	4.91	6.61	7.23	5.03	6.99	6.18	4.55	6.76	10.85	5.57	8.53

4-1-2 지역별 측정결과(서울 남자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	178.0	173.1	170.8	167.8	166.9	167.2	166.8
	SD	4.08	3.45	5.66	7.00	5.43	3.69	6.68
체중	M	70.7	67.9	67.6	66.6	69.2	72.4	66.2
	SD	3.51	9.02	11.27	8.43	5.43	6.78	9.60
체지방율	M	7.4	11.8	13.7	16.5	19.9	20.7	20.4
	SD	3.07	4.93	6.00	6.55	5.64	6.86	5.68
피하지방 I (가슴)	M	6.5	9.9	11.4	13.3	15.8	16.8	15.5
	SD	1.70	5.37	6.44	7.38	5.51	6.82	7.06
피하지방 II (복부)	M	11.3	17.9	20.5	21.6	26.7	27.9	27.2
	SD	4.50	8.58	11.91	9.75	8.86	11.25	11.33
피하지방 III (대퇴부)	M	9.3	13.8	10.6	16.3	19.0	18.9	15.9
	SD	5.40	5.86	5.20	7.13	6.24	7.87	5.10
50M 달리기	M	7.1	7.5	7.4	7.8	8.6	8.9	9.8
	SD	0.63	0.61	0.31	0.82	0.90	0.96	0.82
1200M 달리기	M	308.8	329.4	322.7	307.6	352.1	363.5	386.4
	SD	21.49	30.77	34.53	33.77	38.06	47.86	36.50
제자리 멀리뛰기	M	255.6	220.9	234.0	219.4	208.1	196.6	177.0
	SD	20.07	17.71	16.93	22.82	19.79	18.60	19.84
팔굽혀펴기	M	21.6	23.5	25.5	28.5	19.7	22.9	20.4
	SD	3.88	12.71	9.68	8.66	10.05	11.77	8.24
윗몸일으키기	M	40.6	39.2	32.9	35.2	23.8	22.1	24.3
	SD	9.04	8.18	6.91	10.41	12.25	8.55	7.41
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	13.4	11.5	9.2	20.0	13.3	10.9	11.0
	SD	9.35	5.29	9.24	3.73	5.13	9.07	8.87

4-1-3 지역별 측정결과(서울 여자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	120.8	127.4	131.5	141.6	147.3	154.9	155.4	155.6	157.8	161.6	157.6	157.5
	SD	5.59	5.40	5.80	5.76	5.69	4.28	5.99	4.18	3.88	3.90	3.93	4.76
체중	M	23.3	27.8	28.7	34.1	38.1	43.5	47.8	49.0	49.7	55.1	52.9	51.0
	SD	3.44	4.77	4.15	5.72	8.02	5.61	8.34	5.60	5.69	4.37	6.74	5.58
체지방율	M	14.0	20.9	20.2	23.1	21.5	22.6	21.8	21.9	22.8	23.4	23.0	22.1
	SD	4.64	5.61	5.61	5.39	5.72	7.15	4.49	3.61	3.14	2.71	3.21	2.67
피하지방 I (상완삼두)	M	12.2	15.9	15.0	16.1	16.3	16.3	14.4	14.5	14.2	19.8	19.1	16.7
	SD	3.84	5.08	5.65	4.76	4.86	6.72	4.53	3.70	3.08	3.61	3.72	2.94
피하지방 II (측복부)	M	9.4	11.9	9.7	13.3	13.4	14.9	17.2	17.8	19.2	19.0	17.4	18.4
	SD	4.88	6.31	5.66	6.54	5.85	8.21	4.95	4.68	4.63	3.98	4.01	3.43
피하지방 III (대퇴부)	M	16.0	25.1	25.2	29.5	26.6	28.8	23.2	22.9	24.4	20.8	21.7	20.3
	SD	6.12	6.36	7.24	6.48	8.60	7.63	5.68	3.94	3.89	2.45	4.17	3.91
50M 달리기	M	10.6	11.1	10.3	9.5	9.6	9.0	9.1	9.5	9.1	10.4	9.3	9.0
	SD	1.04	0.77	0.82	0.68	0.58	0.28	0.31	0.42	0.60	1.17	0.58	0.39
1200M 달리기	M	646.7	713.5	581.8	472.5	476.3	425.2	460.3	471.1	462.8	508.1	469.6	471.5
	SD	88.58	91.25	95.44	43.78	63.80	30.60	21.45	58.31	44.13	38.71	39.93	34.70
제자리 멀리뛰기	M	92.7	99.1	111.7	139.8	143.9	155.1	181.2	168.8	177.8	173.7	180.5	178.3
	SD	15.78	15.16	19.83	16.71	16.99	10.47	13.09	13.51	20.78	12.75	14.63	14.59
팔굽혀펴기	M	5.8	6.5	8.8	8.7	12.0	12.7	11.9	11.9	11.7	11.0	15.3	16.1
	SD	4.12	5.33	4.65	4.86	7.88	9.53	5.59	6.10	6.36	5.27	11.12	9.79
윗몸일으키기	M	15.7	15.6	18.9	22.2	21.3	27.9	22.4	23.2	30.1	23.1	21.2	23.5
	SD	7.50	9.81	7.76	9.73	8.65	6.77	7.98	6.20	6.88	5.63	10.25	8.77
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	8.9	8.3	7.3	8.0	10.2	11.6	14.5	11.9	11.6	16.5	17.8	14.2
	SD	4.78	5.04	4.04	5.99	5.73	7.94	3.56	4.78	5.26	4.52	5.16	5.04

4-1-4 지역별 측정결과(서울 여자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	161.7	159.2	158.2	156.7	154.3	154.9	153.6
	SD	3.84	5.28	4.56	5.34	4.40	5.07	4.64
체중	M	55.4	52.6	56.3	55.6	57.2	59.0	57.8
	SD	2.67	7.14	6.53	7.82	6.75	7.80	7.99
체지방율	M	19.0	16.2	22.9	21.6	24.5	27.4	31.3
	SD	1.74	3.85	3.46	4.93	5.49	4.96	5.40
피하지방 I (상완삼두)	M	17.4	17.5	17.9	17.8	18.9	19.6	20.9
	SD	1.29	5.05	4.61	4.96	4.43	4.95	5.56
피하지방 II (축복부)	M	12.9	15.3	13.9	16.6	18.6	22.1	27.0
	SD	5.30	5.80	3.99	4.57	6.49	7.65	7.82
피하지방 III (대퇴부)	M	19.0	24.1	24.9	25.4	27.8	27.7	30.2
	SD	5.49	3.93	4.82	6.10	7.03	5.39	7.66
50M 달리기	M	9.3	10.1	10.2	10.5	10.9	11.5	12.6
	SD	0.58	1.09	1.11	0.81	1.49	1.38	2.16
1200M 달리기	M	427.3	500.6	462.2	457.2	463.1	478.6	493.5
	SD	75.25	45.21	63.52	57.93	66.16	77.08	71.94
제자리 멀리뛰기	M	189.1	183.4	173.4	153.5	142.5	123.3	109.1
	SD	16.91	14.07	23.62	17.72	20.06	19.46	22.96
팔굽혀펴기	M	15.3	8.1	12.0	12.0	12.5	10.5	6.2
	SD	8.52	7.10	7.73	8.22	7.26	8.55	3.89
윗몸일으키기	M	35.0	22.6	16.0	15.1	14.2	10.5	8.9
	SD	9.13	10.74	9.09	10.07	10.17	8.30	7.58
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	20.8	18.6	18.8	18.6	17.1	16.3	11.9
	SD	4.12	7.48	6.00	4.73	5.52	6.56	6.03

4-2-1 지역별 측정결과(부산 남자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	119.4	125.0	134.5	135.2	138.1	147.3	149.4	163.6	165.8	167.8	168.3	174.2
	SD	6.30	5.22	2.72	4.93	4.43	4.91	5.75	7.68	3.78	6.86	4.77	5.88
체중	M	23.2	25.0	30.5	33.1	34.9	38.9	41.4	51.6	56.6	52.8	61.9	63.5
	SD	2.47	2.14	3.47	7.36	9.24	5.21	6.55	9.84	10.28	3.39	10.38	11.44
체지방율	M	7.7	7.3	10.0	11.6	14.9	14.1	9.8	12.3	11.3	6.4	9.0	6.9
	SD	1.70	1.98	4.81	6.53	7.22	3.34	2.41	8.39	7.03	1.24	4.10	1.64
피하지방 I (가슴)	M	7.8	7.1	9.5	11.3	15.4	13.5	9.0	14.2	10.7	6.7	9.9	7.2
	SD	1.94	1.64	5.26	6.83	9.42	3.45	1.80	11.89	6.50	1.41	4.99	1.48
피하지방 II (복부)	M	7.7	6.8	11.5	12.6	15.0	14.7	11.1	15.2	13.8	7.9	11.9	9.1
	SD	1.57	1.83	7.68	8.94	7.59	5.07	2.96	11.45	8.97	1.64	6.35	2.80
피하지방 III (대퇴부)	M	12.9	13.5	15.3	17.9	23.0	21.8	15.3	15.5	16.5	9.6	11.1	9.8
	SD	2.65	3.59	4.14	7.52	9.01	3.98	3.80	7.58	9.48	2.78	2.57	2.24
50M 달리기	M	10.9	10.8	10.0	9.6	9.2	9.2	8.8	8.7	7.9	7.5	7.1	7.1
	SD	0.82	1.20	0.56	0.28	0.87	0.53	0.50	0.76	0.58	0.36	0.23	0.19
1200M 달리기	M	484.7	398.3	425.4	460.6	392.4	359.3	377.7	396.0	366.7	310.0	360.3	292.2
	SD	43.76	53.69	82.24	92.77	54.97	17.66	17.32	52.13	48.15	8.28	49.20	25.01
제자리 멀리뛰기	M	132.8	141.1	152.3	158.2	164.3	174.9	194.0	215.2	235.5	229.7	254.2	262.1
	SD	9.52	17.36	19.15	7.67	15.69	11.51	18.32	19.32	14.40	22.20	18.28	13.91
팔굽혀펴기	M	6.5	16.8	14.2	9.3	10.4	9.8	11.8	10.6	19.6	22.2	24.0	27.8
	SD	4.41	7.45	6.34	3.32	5.86	7.08	3.63	7.73	6.19	10.23	5.83	3.03
윗몸일으키기	M	10.3	19.0	22.7	23.9	25.2	23.2	34.0	36.6	43.3	38.8	39.5	43.0
	SD	8.25	11.44	11.21	7.93	10.55	3.76	2.10	6.23	8.26	10.26	9.31	8.19
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	8.5	9.5	10.9	10.6	8.0	10.1	5.8	7.3	7.7	12.0	17.4	17.7
	SD	4.93	3.91	5.25	3.64	2.47	3.73	3.49	6.69	4.43	3.23	3.68	4.52

4-2-2 지역별 측정결과(부산 남자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	170.0	173.1	173.2	169.3	167.0	168.8	166.2
	SD	2.00	6.31	5.38	5.94	4.28	5.85	5.54
체중	M	61.0	71.7	72.3	68.0	62.2	65.4	64.6
	SD	2.00	13.56	8.99	8.20	7.67	5.13	6.75
체지방율	M	9.3	13.4	14.8	16.7	14.2	16.1	17.9
	SD	3.33	6.04	4.46	4.71	3.02	4.00	5.35
피하지방 I (가슴)	M	8.7	13.4	13.9	14.8	12.0	13.6	15.7
	SD	2.98	7.48	5.13	6.13	4.50	4.39	6.96
피하지방 II (복부)	M	13.3	21.0	22.5	25.3	20.8	21.4	24.8
	SD	2.00	10.04	7.66	8.05	4.79	6.28	9.51
피하지방 III (대퇴부)	M	10.0	10.2	12.0	12.6	11.1	11.4	10.8
	SD	4.79	4.43	4.05	3.43	3.34	4.18	2.42
50M 달리기	M	6.8	8.0	7.9	8.4	9.8	9.1	9.0
	SD	0.55	0.16	0.66	0.62	2.96	1.43	0.73
1200M 달리기	M	294.7	328.5	351.1	365.2	362.6	397.1	394.4
	SD	24.11	44.83	32.37	45.99	34.82	77.04	51.81
제자리 멀리뛰기	M	255.0	231.2	222.6	220.7	205.4	212.4	202.2
	SD	8.19	8.85	19.06	12.55	25.48	19.45	20.59
팔굽혀펴기	M	35.7	31.0	23.5	20.2	22.6	20.3	17.2
	SD	0.58	15.47	8.63	6.35	8.25	10.09	7.08
윗몸일으키기	M	39.0	26.8	26.8	21.6	17.9	18.7	15.2
	SD	4.58	5.38	6.70	5.96	6.72	6.97	8.20
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	17.8	20.5	10.9	11.2	12.6	13.1	10.0
	SD	6.29	2.47	6.71	5.19	5.90	6.29	4.87

4-2-3 지역별 측정결과(부산 여자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	118.3	126.0	130.7	137.7	144.3	150.6	153.0	159.4	165.4	161.2	155.2	160.2
	SD	4.49	6.41	5.00	5.96	4.40	2.26	7.53	2.73	0.82	2.96	2.18	1.40
체중	M	21.5	25.1	29.2	31.0	36.3	44.2	44.1	47.5	57.8	54.0	49.9	55.5
	SD	2.79	3.98	6.90	4.89	7.08	5.70	12.04	3.34	6.81	8.89	4.26	5.74
체지방율	M	15.7	19.3	20.5	21.4	19.7	26.0	22.2	24.8	27.1	26.0	25.4	27.0
	SD	3.41	5.28	5.70	2.89	6.44	3.16	4.21	1.45	2.84	1.80	2.33	1.86
피하지방 I (상완삼두)	M	12.5	15.5	15.1	15.3	15.5	17.1	16.1	18.9	20.7	19.0	19.9	19.1
	SD	2.91	5.29	5.47	3.03	5.94	2.94	4.71	2.79	3.15	1.36	3.20	2.76
피하지방 II (측복부)	M	9.9	13.9	17.8	17.8	14.4	26.9	20.2	24.7	29.0	24.0	24.3	25.5
	SD	3.89	5.34	8.13	3.31	7.49	6.03	7.48	3.48	0.96	5.01	2.97	2.77
피하지방 III (대퇴부)	M	14.7	18.2	18.9	20.4	19.3	23.6	19.8	20.2	21.6	24.6	21.4	26.0
	SD	3.65	6.02	5.59	3.88	6.79	2.79	1.76	2.32	5.71	1.21	3.10	3.71
50M 달리기	M	12.0	11.0	10.5	10.3	9.5	9.2	9.2	9.1	8.5	10.0	10.5	8.9
	SD	0.95	0.70	0.71	0.33	0.73	0.05	0.42	0.78	0.20	0.24	0.88	0.19
1200M 달리기	M	499.7	505.5	442.4	454.3	426.2	430.0	442.0	440.6	474.7	524.0	533.3	380.5
	SD	49.49	81.61	49.74	53.14	68.38	62.86	82.79	77.43	6.66	36.95	32.22	14.53
제자리 멀리뛰기	M	115.9	127.7	136.7	144.8	161.0	169.9	160.9	188.0	194.6	188.1	175.4	188.6
	SD	15.40	15.07	8.52	10.30	19.56	12.45	15.87	15.86	16.79	8.52	17.82	17.40
팔굽혀펴기	M	12.7	10.4	14.6	24.0	20.8	25.0	32.0	27.4	30.7	19.5	18.7	30.8
	SD	13.04	6.95	13.50	14.27	7.73	6.32	13.64	8.88	8.74	7.94	11.38	6.99
윗몸일으키기	M	13.2	14.7	8.5	13.7	21.5	21.3	29.6	32.6	33.3	23.8	31.7	42.7
	SD	8.41	11.28	8.35	10.39	11.55	9.46	9.74	8.85	6.03	2.36	11.45	6.18
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	9.9	7.7	11.5	9.4	9.1	7.3	11.2	14.4	16.2	18.0	14.4	19.6
	SD	3.12	3.63	1.50	4.43	6.70	2.72	3.71	2.31	5.76	3.05	4.64	2.18

4-2-4 지역별 측정결과(부산 여자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	161.8	157.6	157.4	157.7	156.3	155.7	155.9
	SD	1.29	5.64	5.47	3.88	4.34	4.15	4.45
체중	M	53.9	53.5	52.1	53.9	53.6	55.4	54.6
	SD	2.25	7.51	6.92	8.06	5.79	6.17	6.09
체지방율	M	28.3	24.4	24.6	28.1	26.6	27.5	26.5
	SD	4.62	2.73	3.71	4.12	4.75	4.21	3.64
피하지방 I (상완삼두)	M	23.9	18.0	18.2	20.6	21.7	20.5	19.9
	SD	4.50	3.01	4.44	5.24	5.79	5.48	4.60
피하지방 II (측복부)	M	26.5	23.8	22.3	27.2	23.9	26.7	25.2
	SD	7.01	3.64	4.69	5.69	5.47	5.14	3.40
피하지방 III (대퇴부)	M	25.1	19.8	21.1	23.8	20.7	20.2	18.1
	SD	4.49	4.10	5.12	6.59	5.60	4.74	5.29
50M 달리기	M	9.6	9.4	10.3	10.3	11.7	12.8	14.1
	SD	0.67	0.76	0.87	1.41	1.49	2.05	2.67
1200M 달리기	M	448.0	428.6	492.3	473.2	493.3	667.9	589.8
	SD	84.48	35.73	83.31	72.37	81.71	101.3	81.05
제자리 멀리뛰기	M	180.2	190.8	173.2	161.6	149.9	114.6	114.5
	SD	21.00	9.62	22.87	34.70	29.04	19.18	23.60
팔굽혀펴기	M	20.3	16.4	15.0	15.6	12.9	10.6	16.1
	SD	6.51	10.97	9.22	10.34	6.12	3.94	7.16
윗몸일으키기	M	25.0	14.4	13.7	16.5	11.7	10.7	7.4
	SD	17.78	9.14	10.07	10.21	5.50	6.31	8.46
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	17.8	16.7	20.0	18.8	15.3	14.5	16.7
	SD	7.45	5.88	5.61	6.54	7.28	6.53	4.41

4-3-1 지역별 측정결과(대구 남자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	119.7	126.3	131.0	137.7	144.2	146.6	150.6	161.6	169.3	176.0	171.9	171.3
	SD	3.86	4.02	4.62	4.93	6.05	5.76	7.11	5.27	4.40	9.49	7.55	0.75
체중	M	23.7	26.5	26.2	30.6	38.3	36.4	38.1	48.5	55.1	62.0	66.2	62.2
	SD	3.67	2.87	2.91	3.73	3.51	5.79	1.91	4.92	6.70	13.19	13.37	4.65
체지방율	M	9.4	8.1	6.9	9.2	13.5	11.6	7.6	5.4	7.1	9.8	9.1	6.5
	SD	4.64	2.39	2.66	4.06	6.86	3.28	0.83	1.35	1.63	4.31	5.51	2.75
피하지방 I (가슴)	M	9.0	6.9	6.8	9.2	13.9	11.0	7.3	6.0	6.7	9.5	10.3	6.4
	SD	5.75	1.61	2.56	4.27	9.02	4.29	0.15	1.00	1.09	4.61	7.00	1.87
피하지방 II (복부)	M	10.8	8.5	6.7	9.7	14.0	12.9	8.8	7.1	8.9	13.8	12.4	8.7
	SD	6.16	2.63	3.18	4.68	7.13	4.36	0.59	1.61	1.82	6.44	8.55	4.33
피하지방 III (대퇴부)	M	14.4	14.4	12.2	14.8	20.4	17.4	11.9	8.2	10.9	12.0	10.6	9.7
	SD	4.61	4.12	2.88	4.84	8.01	2.88	2.33	1.80	3.03	3.59	3.78	3.13
50M 달리기	M	10.8	10.0	9.1	8.9	9.0	9.3	8.4	7.4	7.2	7.8	7.6	7.1
	SD	0.38	0.46	0.57	0.25	0.17	0.29	0.29	0.10	0.19	0.24	0.22	0.23
1200M 달리기	M	665.8	495.7	425.7	389.0	429.7	415.8	340.7	282.7	340.5	371.5	352.3	375.0
	SD	40.42	86.11	49.30	19.44	52.29	66.92	10.12	11.24	86.93	63.54	42.55	30.05
제자리 멀리뛰기	M	112.8	136.6	144.5	162.6	168.7	166.3	192.7	220.3	233.0	222.5	240.5	247.7
	SD	14.84	10.89	15.46	8.71	21.73	7.50	1.53	4.51	11.40	10.47	13.03	12.70
팔굽혀펴기	M	8.5	13.7	16.0	10.6	7.7	9.5	17.3	23.3	22.0	14.8	26.0	27.3
	SD	2.07	4.75	12.44	6.11	2.52	3.11	11.85	6.03	3.46	5.32	5.94	6.81
윗몸일으키기	M	12.0	16.3	24.2	33.4	19.3	25.0	26.7	33.3	34.2	30.8	35.7	38.0
	SD	10.39	3.04	8.30	4.10	13.20	5.77	9.45	5.86	6.99	5.56	3.69	3.00
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	9.6	6.5	5.2	5.9	4.5	7.2	9.0	7.3	8.5	4.5	13.1	16.8
	SD	2.38	3.88	3.83	7.42	7.40	1.71	1.50	5.80	8.50	10.04	8.98	4.19

4-3-2 지역별 측정결과(대구 남자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	.	171.2	165.6	169.0	169.9	169.3	169.3
	SD	.	1.89	0.07	3.37	4.85	6.44	5.31
체중	M	.	66.4	57.5	63.2	64.7	67.2	68.0
	SD	.	5.25	3.54	6.91	0.58	12.43	6.15
체지방율	M	.	9.7	7.9	12.2	15.1	15.8	17.0
	SD	.	4.15	2.83	3.68	2.06	6.25	4.34
피하지방 I (가슴)	M	.	7.7	6.1	10.3	11.9	12.5	14.5
	SD	.	3.00	0.42	3.60	3.09	5.09	3.64
피하지방 II (복부)	M	.	13.6	10.7	18.3	20.1	22.7	20.9
	SD	.	5.93	4.24	6.69	5.95	9.27	5.16
피하지방 III (대퇴부)	M	.	10.8	9.2	9.4	11.8	12.2	12.8
	SD	.	5.89	4.45	3.33	0.90	5.86	7.44
50M 달리기	M	.	7.7	7.6	7.8	9.0	9.2	10.4
	SD	.	0.35	0.52	0.75	0.40	1.88	2.11
1200M 달리기	M	.	355.0	354.0	345.7	381.7	379.8	426.6
	SD	.	32.95	1.41	33.06	47.23	55.30	64.21
제자리 멀리뛰기	M	.	208.0	237.5	237.2	211.0	199.3	173.8
	SD	.	51.02	0.71	19.34	25.36	38.13	51.78
팔굽혀펴기	M	.	21.8	28.5	22.8	28.7	18.8	14.2
	SD	.	7.89	23.33	8.73	11.85	6.98	7.94
윗몸일으키기	M	.	32.2	30.0	29.8	27.0	19.8	15.5
	SD	.	9.11	14.14	6.74	7.81	5.29	10.34
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	.	17.8	9.4	14.8	15.6	9.8	7.6
	SD	.	2.60	20.36	4.74	7.47	8.23	11.88

4-3-3 지역별 측정결과(대구 여자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	120.2	123.0	130.8	140.3	143.1	151.3	153.8	154.9	158.1	162.0	163.5	163.0
	SD	5.77	3.94	3.80	2.40	8.01	4.03	4.84	0.76	0.64	3.29	2.38	5.40
체중	M	22.8	23.0	27.2	29.0	35.5	34.2	47.5	47.3	41.5	52.2	56.4	54.7
	SD	4.18	3.67	3.01	0.00	5.86	1.77	5.24	5.03	2.12	4.73	5.02	3.82
체지방율	M	15.2	15.4	17.9	12.3	18.3	15.4	22.2	22.4	15.0	22.5	23.4	22.7
	SD	2.70	3.52	3.85	0.14	2.23	4.24	3.24	5.75	1.98	2.28	2.88	0.57
피하지방 I (상완삼두)	M	12.3	12.4	14.2	8.7	15.0	10.5	17.2	16.7	10.6	15.6	16.7	16.8
	SD	2.58	2.62	3.80	0.35	2.42	2.62	1.63	6.67	2.47	3.97	2.47	0.87
피하지방 II (측복부)	M	8.9	9.9	12.9	5.7	14.0	11.6	19.2	16.4	9.6	19.7	19.8	19.8
	SD	3.72	5.13	5.18	0.07	2.69	3.89	5.00	3.03	1.48	2.38	2.55	0.80
피하지방 III (대퇴부)	M	14.4	13.8	16.2	13.4	16.2	14.2	19.6	23.8	15.0	21.5	22.9	20.7
	SD	2.12	2.84	2.43	0.64	2.38	5.23	3.92	8.22	1.48	3.05	4.39	1.01
50M 달리기	M	11.4	11.0	10.6	9.5	9.7	9.1	8.8	8.9	9.4	8.7	9.0	9.1
	SD	0.60	0.62	0.54	0.21	0.58	0.21	0.40	0.49	0.35	0.29	0.60	0.89
1200M 달리기	M	560.9	618.1	529.3	547.5	460.7	450.0	391.3	398.0	379.0	473.0	505.5	435.7
	SD	81.78	69.67	53.49	130.8	89.40	1.41	21.72	30.81	21.21	12.29	27.09	2.89
제자리 멀리뛰기	M	106.8	112.9	130.0	155.5	141.2	144.0	174.8	174.7	183.5	191.3	181.0	188.0
	SD	10.82	14.62	12.76	2.12	17.99	11.31	15.22	11.02	7.78	9.87	19.03	13.00
팔굽혀펴기	M	24.7	21.9	18.5	31.5	20.4	18.5	27.8	22.3	20.5	30.0	20.0	24.3
	SD	5.04	10.43	10.71	4.95	6.85	10.61	11.09	4.62	3.54	0.00	6.06	5.13
윗몸일으키기	M	13.9	11.6	19.3	25.5	20.7	21.0	31.3	32.7	28.5	35.7	27.5	40.3
	SD	9.53	8.80	10.76	6.36	9.95	5.66	7.14	4.93	2.12	7.02	9.61	4.62
앞아랫몸 앞으로굽히기	M	9.0	10.3	6.2	7.7	6.1	7.5	16.4	11.0	20.5	16.8	16.0	20.2
	SD	3.32	3.25	4.43	0.35	4.89	4.24	4.96	7.37	6.36	4.93	4.18	2.57

4-3-4 지역별 측정결과(대구 여자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	154.3	.	159.0	157.5	155.4	155.5	153.0
	SD	4.88	.	3.84	6.74	4.68	4.57	4.29
체중	M	52.7	.	53.7	53.3	60.7	56.0	62.8
	SD	6.01	.	4.42	9.45	6.11	4.67	9.29
체지방율	M	23.0	.	19.8	20.1	22.7	24.5	24.6
	SD	3.54	.	2.06	2.72	2.33	2.95	3.47
피하지방 I (상완삼두)	M	16.0	.	14.5	15.2	19.1	18.4	19.3
	SD	3.32	.	4.03	1.79	2.91	3.22	3.39
피하지방 II (측복부)	M	22.5	.	15.6	14.2	16.8	22.1	19.0
	SD	1.34	.	5.19	3.91	3.68	6.92	6.48
피하지방 III (대퇴부)	M	19.9	.	16.8	16.8	18.1	17.6	19.4
	SD	6.01	.	2.17	2.30	1.97	3.03	4.68
50M 달리기	M	9.3	.	10.2	10.6	11.8	12.9	13.3
	SD	0.71	.	0.86	0.69	1.93	2.89	2.41
1200M 달리기	M	402.5	.	437.1	433.3	529.0	604.9	553.2
	SD	27.58	.	64.11	27.47	75.74	91.39	84.61
제자리 멀리뛰기	M	184.5	.	168.1	157.7	153.4	128.4	131.4
	SD	4.95	.	15.31	32.33	17.13	25.71	14.25
팔굽혀펴기	M	16.0	.	20.7	.	29.6	19.8	29.7
	SD	8.49	.	10.70	.	7.28	9.74	15.85
윗몸일으키기	M	22.0	.	12.7	17.0	3.8	10.8	12.5
	SD	12.73	.	11.38	4.24	2.28	6.63	9.29
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	23.5	.	21.0	21.8	21.1	20.0	22.1
	SD	1.41	.	6.86	3.35	8.37	7.42	6.26

4-4-1 지역별 측정결과(인천 남자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	121.0	125.1	130.1	137.5	142.6	148.9	157.3	.	167.8	.	.	.
	SD	2.22	2.90	3.37	1.83	3.37	0.57	1.35	.	1.96	.	.	.
체중	M	25.0	25.3	28.5	35.1	36.7	40.0	49.0	.	53.0	.	.	.
	SD	1.26	2.11	3.74	3.51	2.08	7.07	7.70	.	8.44	.	.	.
체지방율	M	7.2	7.3	9.5	13.1	13.3	12.0	9.0	.	6.1	.	.	.
	SD	1.48	4.14	6.75	4.42	1.35	6.65	5.12	.	2.05	.	.	.
피하지방 I (가슴)	M	7.2	7.3	10.7	11.8	14.3	11.7	8.7	.	6.0	.	.	.
	SD	1.22	3.34	8.38	4.32	3.06	5.30	5.67	.	1.80	.	.	.
피하지방 II (복부)	M	8.6	8.0	10.3	16.3	16.9	17.4	12.2	.	8.1	.	.	.
	SD	2.94	4.59	7.55	5.73	2.15	14.42	8.32	.	3.09	.	.	.
피하지방 III (대퇴부)	M	11.0	10.8	14.7	18.3	15.7	13.8	12.1	.	9.3	.	.	.
	SD	1.54	3.32	7.30	5.84	0.68	2.69	3.36	.	1.85	.	.	.
50M 달리기	M	10.6	11.0	10.3	10.1	10.7	9.5	8.4	.	7.8	.	.	.
	SD	0.90	0.98	0.27	0.39	1.18	0.42	0.35	.	0.14	.	.	.
1200M 달리기	M	469.5	485.5	461.6	476.8	499.0	412.5	376.3	.	324.5	.	.	.
	SD	69.51	57.18	25.66	30.36	53.69	31.82	18.77	.	2.38	.	.	.
제자리 멀리뛰기	M	139.5	144.3	142.6	153.6	141.0	162.5	194.3	.	192.5	.	.	.
	SD	12.50	16.95	14.52	10.45	10.82	10.61	23.07	.	11.90	.	.	.
팔굽혀펴기	M	16.3	14.5	12.0	7.0	2.0	19.5	11.7	.	18.3	.	.	.
	SD	4.23	10.12	8.09	7.52	1.00	9.19	7.37	.	5.56	.	.	.
윗몸일으키기	M	28.2	28.0	26.4	27.2	35.0	33.5	43.3	.	48.0	.	.	.
	SD	8.47	12.05	5.59	11.61	3.00	4.95	8.62	.	7.07	.	.	.
앞아랫몸 앞으로굽히기	M	9.9	6.2	8.5	6.7	3.5	6.7	13.4	.	8.5	.	.	.
	SD	2.79	8.06	3.48	9.99	4.77	2.47	4.85	.	4.06	.	.	.

4-4-2 지역별 측정결과(인천 남자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	164.8	170.1	166.2	171.0	164.3	163.5	160.7
	SD	3.18	7.33	5.18	5.06	.	6.18	8.11
체중	M	63.5	61.1	69.8	65.9	69.0	65.2	61.7
	SD	18.38	9.05	5.53	9.44	.	5.75	8.50
체지방율	M	14.6	9.0	14.1	12.0	12.9	14.9	15.0
	SD	4.60	5.35	3.17	4.78	.	4.03	3.69
피하지방 I (가슴)	M	15.0	8.3	11.6	8.8	9.8	11.4	9.0
	SD	6.58	4.89	1.86	3.92	.	2.86	1.78
피하지방 II (복부)	M	22.9	13.7	20.8	19.7	21.9	20.1	24.7
	SD	5.23	8.65	6.62	8.86	.	7.62	9.36
피하지방 III (대퇴부)	M	14.0	8.5	14.0	8.4	7.3	10.8	9.1
	SD	4.17	4.70	5.01	2.91	.	3.43	1.16
50M 달리기	M	7.9	7.7	8.4	8.3	7.8	7.9	9.0
	SD	0.92	0.62	1.06	0.29	.	0.46	0.87
1200M 달리기	M	418.5	344.6	459.7	473.3	600.0	368.8	473.3
	SD	20.51	18.15	125.5	146.4	.	48.20	127.0
제자리 멀리뛰기	M	235.5	244.0	224.3	235.3	212.0	221.6	175.7
	SD	40.31	16.92	10.21	26.04	.	11.26	23.03
팔굽혀펴기	M	34.5	26.0	31.3	29.0	25.0	19.6	15.0
	SD	7.78	9.35	16.44	15.94	.	2.70	13.08
윗몸일으키기	M	36.0	35.6	35.3	30.0	25.0	26.2	17.3
	SD	0.00	7.14	4.16	3.27	.	3.77	4.62
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	19.7	18.9	20.4	11.2	8.3	9.9	13.4
	SD	7.50	5.15	6.12	6.13	.	2.87	4.77

4-4-3 지역별 측정결과(인천 여자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	118.6	124.6	134.3	138.5	142.1	151.1	154.6	161.0	158.3	162.5	158.5	158.9
	SD	2.48	4.24	6.48	3.82	2.47	1.25	1.65	4.51	1.06	1.33	3.68	4.25
체중	M	22.1	25.0	30.2	34.3	38.7	50.2	51.0	51.0	54.5	59.1	55.8	56.1
	SD	1.85	4.80	4.55	4.80	6.91	10.56	7.21	6.27	10.61	9.46	6.42	6.50
체지방율	M	13.9	15.0	17.9	17.3	18.8	21.4	24.3	13.8	22.3	22.4	23.4	23.6
	SD	2.57	5.53	3.86	4.33	6.10	10.12	6.59	6.64	8.06	6.23	2.78	3.54
피하지방 I (상완삼두)	M	12.4	11.5	14.9	14.8	15.3	17.9	19.5	11.3	18.5	18.4	18.8	20.5
	SD	2.87	3.51	3.63	3.90	6.67	8.52	4.65	4.96	6.36	6.52	3.15	3.62
피하지방 II (측복부)	M	13.5	14.8	18.1	15.5	18.0	21.7	22.2	18.1	21.8	25.3	25.9	27.2
	SD	3.20	5.90	3.00	3.99	5.51	10.45	5.17	9.04	3.96	7.91	5.65	5.55
피하지방 III (대퇴부)	M	6.1	8.1	10.2	11.4	12.8	15.2	21.0	9.8	16.5	13.1	14.9	12.9
	SD	1.38	5.31	5.10	5.26	6.01	12.26	10.18	3.35	14.14	4.90	4.66	4.07
50M 달리기	M	11.3	11.6	10.9	10.5	10.1	9.5	10.0	8.5	10.1	9.4	9.0	8.7
	SD	0.80	0.47	1.01	1.17	0.84	0.91	0.75	0.75	0.21	0.92	0.93	0.44
1200M 달리기	M	536.5	529.7	482.8	483.5	538.8	495.7	466.3	385.7	437.0	413.0	406.2	361.0
	SD	52.15	34.40	47.58	78.90	82.38	1.53	39.46	71.84	39.60	83.36	75.61	21.20
제자리 멀리뛰기	M	114.7	105.0	146.6	143.2	153.2	157.0	162.3	188.7	156.0	175.2	183.2	190.6
	SD	16.24	11.02	5.94	13.27	21.88	7.81	40.50	27.49	5.66	13.90	23.55	14.44
팔굽혀펴기	M	15.3	21.5	24.0	12.0	29.0	20.7	20.0	25.0	15.5	24.4	33.4	37.0
	SD	7.27	9.35	8.63	5.25	12.03	3.06	13.08	6.45	6.36	9.21	6.15	8.07
윗몸일으키기	M	25.4	26.6	19.0	27.5	23.5	25.0	35.7	37.7	40.0	36.4	35.0	45.0
	SD	8.79	13.91	9.92	7.23	11.20	11.14	9.50	11.88	7.07	7.30	15.20	6.49
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	9.6	5.5	4.7	5.2	2.3	2.3	9.0	7.5	14.3	19.5	20.8	22.5
	SD	3.93	6.40	3.46	4.43	3.14	4.65	4.10	8.98	0.71	9.30	3.98	2.90

4-4-4 지역별 측정결과(인천 여자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	157.0	156.2	153.7	154.3	154.2	154.5	151.9
	SD	6.19	9.69	5.19	7.48	8.36	2.57	5.00
체중	M	50.0	46.5	55.6	52.5	58.0	67.2	58.7
	SD	2.35	6.36	5.59	13.87	3.67	13.28	6.70
체지방율	M	20.7	17.3	21.3	18.4	26.7	27.7	25.3
	SD	3.41	2.97	2.60	4.47	5.69	4.46	2.43
피하지방 I (상완삼두)	M	16.2	13.4	16.6	14.0	21.5	19.9	17.0
	SD	3.70	0.07	4.61	3.38	7.47	6.11	3.03
피하지방 II (측복부)	M	21.2	15.7	18.4	15.8	20.6	21.4	17.2
	SD	3.06	3.68	1.54	5.91	8.00	6.42	4.82
피하지방 III (대퇴부)	M	13.8	11.6	16.2	11.7	24.6	26.9	25.0
	SD	4.89	3.61	5.11	5.57	4.19	3.37	4.61
50M 달리기	M	10.3	9.8	11.0	9.9	11.1	11.9	12.3
	SD	0.63	0.07	0.83	1.07	0.60	1.75	1.84
1200M 달리기	M	418.0	454.0	502.8	501.8	507.4	555.5	555.5
	SD	27.41	28.28	45.09	121.3	68.00	46.77	54.50
제자리 멀리뛰기	M	168.4	161.5	156.8	167.5	151.6	150.0	124.8
	SD	14.05	2.12	12.79	11.73	19.55	14.18	23.67
팔굽혀펴기	M	19.8	23.0	31.0	19.0	16.2	22.5	21.8
	SD	14.31	25.46	10.00	2.71	10.26	9.03	9.55
윗몸일으키기	M	33.0	23.0	10.6	20.5	9.0	11.5	9.0
	SD	18.46	4.24	3.97	9.71	4.08	5.07	9.32
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	19.3	12.4	16.4	18.3	17.8	17.0	14.7
	SD	3.78	5.66	9.31	6.14	3.33	4.09	6.25

4-5-1 지역별 측정결과(광주 남자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	118.9	123.0	130.2	134.3	.	147.6	156.0	162.9	168.7	.	165.2	170.9
	SD	1.51	2.40	6.15	9.28	.	1.06	5.16	0.57	1.63	.	3.25	4.38
체중	M	20.9	23.5	27.8	29.3	.	38.2	39.2	49.7	59.7	.	61.0	59.0
	SD	0.63	1.41	2.57	6.53	.	1.77	7.42	1.06	12.37	.	2.83	8.49
체지방율	M	5.6	6.2	7.0	7.0	.	7.5	8.7	8.4	12.3	.	11.1	11.2
	SD	1.06	1.56	2.14	3.03	.	2.83	1.77	0.21	6.08	.	0.00	6.58
피하지방 I (가슴)	M	6.0	5.9	6.4	7.1	.	7.8	6.7	6.2	13.5	.	10.4	9.8
	SD	1.95	0.71	0.76	2.15	.	2.47	2.47	0.64	8.27	.	0.21	6.72
피하지방 II (복부)	M	4.5	4.7	5.2	5.9	.	5.7	6.8	7.7	13.4	.	9.6	10.9
	SD	0.79	1.20	1.57	2.53	.	1.20	1.20	0.07	8.98	.	0.28	6.29
피하지방 III (대퇴부)	M	11.3	13.0	14.5	13.2	.	14.2	18.1	16.8	17.0	.	19.7	19.4
	SD	1.26	3.11	5.42	4.94	.	5.23	1.98	1.34	3.39	.	0.00	8.84
50M 달리기	M	11.5	10.5	10.5	9.7	.	8.8	8.3	8.6	8.1	.	8.1	7.9
	SD	0.47	0.57	0.36	0.04	.	0.35	0.42	0.49	0.14	.	0.07	0.14
1200M 달리기	M	415.5	369.5	383.7	337.3	.	343.0	299.0	323.5	323.0	.	343.0	336.0
	SD	33.52	0.71	24.21	2.52	.	0.00	8.49	16.26	15.56	.	15.56	0.00
제자리 멀리뛰기	M	150.3	174.0	165.3	189.0	.	205.5	216.0	237.0	241.5	.	235.0	238.5
	SD	9.54	5.66	10.02	15.72	.	10.61	19.80	7.07	9.19	.	15.56	19.09
팔굽혀펴기	M	3.5	12.0	7.7	14.0	.	9.0	14.0	18.5	15.5	.	18.5	11.5
	SD	1.29	7.07	2.08	5.29	.	5.66	9.90	4.95	9.19	.	3.54	13.44
윗몸일으키기	M	22.0	29.0	25.3	37.3	.	34.5	37.5	41.5	44.0	.	43.5	40.0
	SD	10.68	8.49	13.05	6.03	.	0.71	2.12	0.71	16.97	.	4.95	7.07
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	9.2	9.5	12.2	12.6	.	17.6	8.3	17.0	13.0	.	.	.
	SD	4.50	0.71	2.25	3.16	.	3.61	3.18	4.95	2.83	.	.	.

4-5-2 지역별 측정결과(광주 남자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	.	.	177.0	.	171.1	169.0	160.8
	SD	.	.	0.00	.	2.33	2.85	8.33
체중	M	.	.	76.0	.	68.0	66.0	60.2
	SD	.	.	2.83	.	9.19	6.08	4.65
체지방율	M	.	.	19.2	.	18.8	8.0	18.2
	SD	.	.	1.70	.	10.75	0.78	8.11
피하지방 I (가슴)	M	.	.	21.0	.	10.1	7.0	11.7
	SD	.	.	1.63	.	3.25	0.72	3.65
피하지방 II (복부)	M	.	.	12.7	.	18.0	10.5	18.2
	SD	.	.	9.40	.	6.86	3.32	6.18
피하지방 III (대퇴부)	M	.	.	30.5	.	9.0	9.0	14.6
	SD	.	.	1.63	.	0.35	3.35	3.84
50M 달리기	M	.	.	7.7	.	7.5	9.3	9.8
	SD	.	.	0.35	.	0.35	1.47	0.46
1200M 달리기	M	.	.	380.5	.	297.5	324.7	409.3
	SD	.	.	13.44	.	0.71	22.81	58.67
제자리 멀리뛰기	M	.	.	235.5	.	245.0	217.3	202.8
	SD	.	.	7.78	.	7.07	19.66	11.70
팔굽혀펴기	M	.	.	25.5	.	23.5	22.0	24.8
	SD	.	.	6.36	.	7.78	9.54	15.33
윗몸일으키기	M	.	.	29.0	.	31.0	22.7	15.0
	SD	.	.	5.66	.	14.14	5.13	9.49
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	.	.	19.0	.	11.0	12.8	6.5
	SD	.	.	1.41	.	8.63	1.36	4.22

4-5-3 지역별 측정결과(광주 여자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	121.0	121.2	126.4	130.5	141.6	.	157.5	154.5	155.8	.	156.2	.
	SD	2.85	5.16	5.32	10.09	6.84	.	1.06	2.19	0.85	.	0.21	.
체중	M	22.3	21.7	25.6	22.9	32.6	.	44.8	45.5	53.9	.	44.5	.
	SD	2.49	2.16	2.87	3.01	4.39	.	5.16	5.66	5.80	.	.	.
체지방율	M	12.3	9.5	12.2	10.0	13.2	.	13.5	15.5	19.8	.	13.5	.
	SD	1.59	2.40	1.10	0.51	1.03	.	0.14	3.39	5.94	.	0.42	.
피하지방 I (상완삼두)	M	8.5	7.0	8.2	6.5	7.9	.	8.3	9.7	12.4	.	7.6	.
	SD	1.44	1.45	2.53	0.72	1.54	.	0.35	4.45	3.04	.	0.00	.
피하지방 II (측복부)	M	5.8	4.5	6.1	4.4	7.3	.	8.3	8.9	14.8	.	7.7	.
	SD	1.66	1.03	0.60	1.04	0.61	.	0.07	0.71	9.26	.	2.12	.
피하지방 III (대퇴부)	M	13.1	10.7	13.1	10.3	14.4	.	14.5	18.0	16.4	.	15.6	.
	SD	1.88	2.78	0.50	1.95	1.90	.	0.07	4.24	7.92	.	3.18	.
50M 달리기	M	11.4	11.0	10.5	10.5	10.2	.	9.1	9.9	9.0	.	9.9	.
	SD	0.74	0.82	0.29	0.21	0.40	.	0.57	0.92	0.71	.	0.52	.
1200M 달리기	M	464.4	405.5	407.3	415.0	387.8	.	404.5	452.0	364.5	.	405.0	.
	SD	34.31	30.38	21.94	21.66	22.07	.	2.12	38.18	34.65	.	9.90	.
제자리 멀리뛰기	M	142.9	135.8	159.3	155.0	179.3	.	195.0	188.5	179.0	.	190.0	.
	SD	19.25	27.96	3.21	7.55	7.27	.	7.07	26.16	15.56	.	14.14	.
팔굽혀펴기	M	6.5	9.4	7.3	12.0	15.5	.	5.0	13.0	11.0	.	11.0	.
	SD	3.07	5.95	6.81	6.24	8.96	.	2.83	9.90	1.41	.	4.24	.
윗몸일으키기	M	17.8	18.8	23.3	13.3	21.5	.	27.5	31.5	31.0	.	24.5	.
	SD	8.24	11.90	5.51	3.51	6.03	.	10.61	10.61	16.97	.	3.54	.
앞아랫몸 앞으로굽히기	M	12.1	10.7	9.6	13.0	11.0	.	12.0	14.6	20.0	.	22.3	.
	SD	3.91	3.50	3.67	3.91	2.92	.	7.07	6.43	1.41	.	3.89	.

4-5-4 지역별 측정결과(광주 여자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	.	157.3	159.8	158.3	157.4	160.8	154.6
	SD	.	3.89	0.21	5.11	0.61	6.12	3.33
체중	M	.	54.0	55.2	55.2	64.9	66.7	60.0
	SD	.	4.24	6.05	2.87	8.63	4.72	5.06
체지방율	M	.	19.0	17.7	17.8	23.7	23.6	23.6
	SD	.	0.78	2.99	1.95	4.13	2.32	3.20
피하지방 I (상완삼두)	M	.	10.0	9.2	10.9	15.9	12.8	15.0
	SD	.	1.34	0.81	2.18	6.15	1.30	3.59
피하지방 II (측복부)	M	.	17.5	13.4	15.5	21.4	22.5	20.8
	SD	.	3.54	3.44	6.48	6.97	5.61	4.79
피하지방 III (대퇴부)	M	.	18.0	17.8	14.2	19.8	20.1	19.0
	SD	.	1.77	4.25	3.50	1.14	2.61	5.48
50M 달리기	M	.	10.4	9.8	9.9	10.7	10.9	12.1
	SD	.	0.28	0.61	0.54	2.04	1.11	1.58
1200M 달리기	M	.	462.5	432.7	451.8	431.0	466.5	497.1
	SD	.	13.44	80.23	35.24	24.89	53.72	68.53
제자리 멀리뛰기	M	.	180.5	173.7	183.3	174.5	171.0	146.4
	SD	.	3.54	9.50	19.21	17.82	12.00	28.69
팔굽혀펴기	M	.	14.0	21.0	32.5	17.0	13.7	16.9
	SD	.	11.31	5.57	10.60	5.48	6.31	5.81
윗몸일으키기	M	.	4.0	22.7	18.5	10.0	10.0	5.4
	SD	.	5.66	15.01	7.85	6.78	8.22	7.14
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	.	13.8	17.8	22.4	25.5	22.4	20.0
	SD	.	16.55	13.46	4.19	2.49	3.60	5.08

4-6-1 지역별 측정결과(대전 남자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	121.7	125.7	125.7	132.7	.	145.0	152.6	.	166.1	.	168.0	.
	SD	3.51	2.93	1.64	3.04	.	2.83	0.07	.	7.14	.	6.29	.
체중	M	23.0	22.8	27.7	29.7	.	34.0	42.2	.	66.0	.	61.5	.
	SD	1.73	0.76	3.21	1.53	.	1.41	8.13	.	14.14	.	3.54	.
체지방율	M	34.9	30.2	33.5	43.0	29.1	.
	SD	10.30	8.51	17.04	8.13	10.04	.
피하지방 I (가슴)	M	12.4	10.3	13.6	11.5	.	12.9	13.3	.	19.5	.	8.2	.
	SD	3.38	4.22	4.20	2.33	.	4.17	4.95	.	7.64	.	2.12	.
피하지방 II (복부)	M	8.9	6.5	12.2	11.4	.	11.3	13.1	.	12.4	.	6.5	.
	SD	4.45	1.50	5.16	6.88	.	3.96	7.99	.	2.62	.	1.77	.
피하지방 III (대퇴부)	M	13.6	13.4	20.7	26.3	.	19.4	17.9	.	17.8	.	14.5	.
	SD	2.70	3.37	6.53	4.05	.	1.06	7.00	.	0.85	.	6.15	.
50M 달리기	M	11.2	10.3	9.5	9.2	.	9.1	9.0	.	7.8	.	7.1	.
	SD	0.54	0.46	0.63	0.36	.	1.46	0.43	.	0.47	.	0.15	.
1200M 달리기	M	495.0	470.7	387.0	415.0	.	386.0	332.5	.	338.0	.	324.5	.
	SD	24.52	42.83	28.62	8.89	.	114.6	72.83	.	84.85	.	38.89	.
제자리 멀리뛰기	M	131.2	155.7	159.3	179.3	.	178.5	183.0	.	226.5	.	210.0	.
	SD	16.17	17.01	12.90	11.59	.	26.16	5.66	.	10.61	.	60.81	.
팔굽혀펴기	M	3.3	13.3	12.7	13.0	.	4.5	30.5	.	26.5	.	40.5	.
	SD	0.58	5.03	7.51	13.08	.	2.12	0.71	.	16.26	.	14.85	.
윗몸일으키기	M	14.0	15.0	25.7	28.0	.	34.5	24.5	.	35.0	.	41.5	.
	SD	8.19	8.54	12.42	10.44	.	4.95	4.95	.	2.83	.	12.02	.
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	7.2	7.8	6.2	12.0	.	2.6	11.2	.	16.8	.	14.0	.
	SD	1.87	1.86	1.18	5.73	.	3.04	4.24	.	7.42	.	4.95	.

4-6-2 지역별 측정결과(대전 남자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	.	.	166.8	.	.	170.0	159.9
	SD	.	.	3.18	.	.	2.83	8.67
체중	M	.	.	70.5	.	.	65.5	60.0
	SD	.	.	7.78	.	.	3.54	5.66
체지방율	M	.	.	35.6	.	.	39.2	35.6
	SD	.	.	10.96	.	.	1.48	5.38
피하지방 I (가슴)	M	.	.	8.1	.	.	8.8	10.0
	SD	.	.	1.91	.	.	0.78	4.06
피하지방 II (복부)	M	.	.	12.9	.	.	12.1	13.4
	SD	.	.	3.46	.	.	0.64	2.34
피하지방 III (대퇴부)	M	.	.	14.8	.	.	18.3	17.1
	SD	.	.	5.59	.	.	0.07	6.27
50M 달리기	M	.	.	7.9	.	.	10.3	11.0
	SD	.	.	0.04	.	.	0.21	0.96
1200M 달리기	M	.	.	360.0	.	.	386.5	399.3
	SD	.	.	56.57	.	.	7.78	32.81
제자리 멀리뛰기	M	.	.	237.5	.	.	215.0	187.8
	SD	.	.	10.61	.	.	7.07	33.95
팔굽혀펴기	M	.	.	21.5	.	.	11.0	10.5
	SD	.	.	13.44	.	.	4.24	4.43
윗몸일으키기	M	.	.	31.5	.	.	17.5	16.0
	SD	.	.	9.19	.	.	0.71	9.17
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	.	.	13.4	.	.	15.3	18.2
	SD	.	.	6.58	.	.	1.34	2.63

4-6-3 지역별 측정결과(대전 여자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	121.2	125.5	129.5	133.9	143.3	.	.	153.7	.	.	157.7	.
	SD	2.96	1.24	1.76	3.35	4.79	.	.	0.21	.	.	0.92	.
체중	M	22.8	23.0	28.0	29.0	33.0	.	.	51.5	.	.	48.5	.
	SD	3.37	1.41	2.00	4.58	5.29	.	.	6.36	.	.	3.54	.
체지방율	M	30.6	35.4	28.3	38.2	34.6	.	.	45.7	.	.	41.3	.
	SD	6.32	4.35	7.68	5.24	12.32	.	.	5.87
피하지방 I (상완삼두)	M	12.1	10.5	12.3	14.8	12.3	.	.	17.7	.	.	18.8	.
	SD	4.27	2.45	2.97	3.79	2.93	.	.	5.09	.	.	3.25	.
피하지방 II (측복부)	M	15.0	15.7	9.7	14.0	14.9	.	.	11.5	.	.	10.0	.
	SD	5.45	4.58	6.18	3.67	7.70	.	.	4.24	.	.	0.00	.
피하지방 III (대퇴부)	M	8.7	6.6	6.2	9.4	7.4	.	.	16.6	.	.	18.1	.
	SD	6.64	2.06	0.62	2.95	2.70	.	.	5.02	.	.	4.67	.
50M 달리기	M	12.2	10.3	10.0	9.9	9.5	.	.	10.4	.	.	8.1	.
	SD	0.76	0.28	0.40	0.80	1.10	.	.	0.48	.	.	0.40	.
1200M 달리기	M	516.1	429.5	435.3	518.0	466.3	.	.	482.0	.	.	385.0	.
	SD	65.18	72.89	76.49	5.57	11.50	.	.	31.11	.	.	0.00	.
제자리 멀리뛰기	M	114.6	144.2	138.3	152.7	174.8	.	.	160.0	.	.	200.0	.
	SD	7.96	15.26	12.06	4.62	26.40	.	.	14.14	.	.	14.14	.
팔굽혀펴기	M	4.7	22.7	11.7	11.3	21.8	.	.	16.5	.	.	21.0	.
	SD	4.03	8.43	11.02	6.66	1.50	.	.	9.19	.	.	7.07	.
윗몸일으키기	M	10.3	23.5	16.7	3.7	21.3	.	.	16.5	.	.	38.0	.
	SD	6.71	11.48	11.59	2.52	8.73	.	.	3.54	.	.	5.66	.
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	9.5	12.2	7.6	8.8	5.8	.	.	19.8	.	.	12.9	.
	SD	3.36	3.17	3.74	3.47	3.57	.	.	1.77	.	.	3.04	.

4-6-4 지역별 측정결과(대전 여자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	.	158.5	162.5	155.7	155.5	156.2	157.2
	SD	.	3.54	0.71	3.71	2.08	3.19	4.51
체중	M	.	47.0	56.5	58.9	61.7	61.6	60.4
	SD	.	2.83	3.54	5.57	6.93	11.59	7.34
체지방율	M	.	31.5	45.8
	SD	.	3.68	4.24
피하지방 I (상완삼두)	M	.	11.4	15.6	15.6	19.4	16.3	18.4
	SD	.	1.84	1.77	2.73	2.34	5.55	3.20
피하지방 II (측복부)	M	.	13.0	16.6	23.2	22.8	20.1	19.7
	SD	.	1.41	0.57	3.94	7.89	2.28	3.20
피하지방 III (대퇴부)	M	.	7.1	13.7	14.8	21.5	18.1	21.5
	SD	.	0.42	1.91	5.18	1.86	6.73	4.40
50M 달리기	M	.	8.1	10.4	11.2	11.7	12.1	14.1
	SD	.	0.21	0.51	1.40	0.86	1.56	1.06
1200M 달리기	M	.	443.5	479.5	426.0	424.5	422.0	464.0
	SD	.	28.99	26.16	51.56	19.00	47.85	38.47
제자리 멀리뛰기	M	.	210.0	193.0	163.5	129.1	141.5	147.7
	SD	.	14.14	24.04	17.23	20.73	30.00	13.74
팔굽혀펴기	M	.	21.5	10.5	21.0	20.8	20.5	7.7
	SD	.	2.12	0.71	9.06	9.37	4.12	2.65
윗몸일으키기	M	.	31.0	21.0	6.5	4.5	9.0	.
	SD	.	1.41	1.41	5.26	3.54	2.83	.
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	.	19.6	13.6	19.4	14.0	18.7	12.1
	SD	.	2.33	7.71	6.56	8.94	6.95	4.96

4-7-1 지역별 측정결과(경기 남자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	120.5	123.4	130.3	133.5	142.5	145.7	148.3	157.1	159.6	168.7	173.1	168.1
	SD	7.33	4.73	7.95	7.70	7.60	3.88	8.66	5.94	7.24	5.67	4.49	3.97
체중	M	24.2	23.8	29.8	31.5	37.3	36.6	39.9	47.6	51.1	60.2	65.3	62.8
	SD	5.33	3.13	7.24	6.07	10.59	5.96	8.67	8.42	5.17	6.12	11.62	7.29
체지방율	M	7.4	6.6	7.9	9.7	10.1	8.9	8.8	7.9	5.7	9.1	7.9	9.0
	SD	3.37	2.71	3.94	4.28	6.27	3.80	4.33	3.69	1.08	3.25	3.92	3.47
피하지방 I (가슴)	M	8.2	8.1	7.5	9.3	10.0	9.5	8.5	7.3	5.3	7.9	6.6	7.5
	SD	4.24	2.81	4.18	4.59	7.28	4.08	4.61	4.50	0.83	2.99	2.90	2.91
피하지방 II (복부)	M	7.5	5.1	8.5	11.3	12.3	10.1	11.1	10.5	7.1	10.7	11.5	12.0
	SD	4.53	1.90	5.31	5.48	8.31	5.92	6.80	5.46	1.74	3.94	7.29	6.36
피하지방 III (대퇴부)	M	12.1	10.4	13.3	14.6	14.8	13.0	12.8	11.5	9.6	13.1	11.3	13.2
	SD	3.92	2.71	4.42	4.95	6.58	3.50	3.82	3.05	1.71	5.76	3.68	4.04
50M 달리기	M	11.3	10.3	10.1	9.9	9.5	8.9	8.8	8.5	7.8	7.7	7.6	7.6
	SD	1.12	0.82	0.91	0.77	0.95	0.53	0.68	0.70	0.58	0.54	0.69	0.37
1200M 달리기	SD	471.0	430.1	412.3	418.0	393.0	380.4	379.9	362.6	385.0	354.3	318.1	312.1
	M	53.37	51.31	46.96	46.94	52.16	37.75	51.83	48.09	64.81	72.20	84.78	41.86
제자리 멀리뛰기	M	123.1	146.4	151.7	149.7	167.7	181.4	200.5	220.2	231.5	236.5	254.4	248.2
	SD	23.98	21.95	27.08	24.15	16.05	13.87	18.79	22.82	18.12	24.69	14.96	16.84
팔굽혀펴기	M	7.9	22.5	11.9	8.4	10.8	11.7	13.8	14.4	23.0	23.4	28.1	27.8
	SD	4.81	10.90	7.80	5.54	6.59	4.54	5.68	9.04	9.46	9.55	7.83	5.48
윗몸일으키기	M	19.6	22.9	27.2	21.2	28.1	31.6	36.2	39.7	46.1	42.9	42.3	45.2
	SD	9.15	10.72	11.28	8.25	9.52	8.61	5.91	6.95	4.87	8.24	7.25	6.78
앞아랫몸 앞으로굽히기	M	5.6	8.7	5.8	5.8	5.7	5.1	7.6	5.7	11.4	15.8	17.5	19.8
	SD	4.50	3.27	4.50	5.41	5.90	5.78	4.12	3.72	4.70	4.61	8.69	5.77

4-7-2 지역별 측정결과(경기 남자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	171.1	172.0	166.3	164.7	164.5	167.2	165.1
	SD	7.07	5.68	4.39	4.65	6.18	4.61	6.81
체중	M	71.7	69.4	66.2	64.9	64.4	67.4	69.9
	SD	12.96	9.60	7.37	4.73	9.86	7.16	8.87
체지방율	M	10.6	9.9	12.0	12.5	13.9	14.9	17.1
	SD	5.58	3.97	4.51	4.28	3.94	3.94	3.97
피하지방 I (가슴)	M	10.3	9.0	10.1	9.9	10.4	11.6	13.9
	SD	6.77	3.44	4.83	4.64	3.76	4.85	5.17
피하지방 II (복부)	M	16.1	16.0	20.0	19.6	22.9	21.4	23.8
	SD	8.09	7.08	7.50	7.75	7.49	5.99	6.31
피하지방 III (대퇴부)	M	11.8	9.1	9.3	8.3	8.9	9.3	10.6
	SD	6.02	2.98	4.19	3.96	3.25	3.59	4.03
50M 달리기	M	7.6	7.4	8.2	7.9	8.8	8.5	9.2
	SD	0.71	0.57	1.11	0.86	0.65	0.98	1.41
1200M 달리기	M	337.4	352.2	363.8	365.0	370.0	394.1	419.2
	SD	54.44	91.47	62.94	44.29	54.53	74.81	79.34
제자리 멀리뛰기	M	223.2	240.5	229.0	232.8	211.9	212.6	196.2
	SD	29.29	22.11	26.37	23.06	15.20	18.39	22.17
팔굽혀펴기	M	26.8	30.4	24.1	23.5	19.1	20.0	17.7
	SD	9.63	9.25	8.91	7.42	5.79	7.32	7.18
윗몸일으키기	M	36.3	37.7	27.2	25.6	17.7	21.1	18.6
	SD	8.73	8.63	7.18	7.70	8.13	8.05	7.91
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	16.9	13.5	10.5	12.8	12.5	10.2	8.1
	SD	7.49	8.52	7.48	5.91	5.90	7.06	8.94

4-7-3 지역별 측정결과(경기 여자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	117.2	123.1	127.6	135.5	140.5	147.3	151.7	156.1	157.4	160.0	158.5	158.2
	SD	4.42	5.07	5.61	4.89	5.43	7.51	4.52	4.46	2.25	4.26	5.20	3.23
체중	M	21.5	24.2	27.5	31.4	33.9	39.6	48.0	51.6	51.1	51.8	54.8	54.2
	SD	3.02	3.79	5.10	5.69	6.17	8.23	9.71	7.80	6.27	7.61	6.55	6.30
체지방율	M	13.2	13.3	14.8	16.4	16.1	16.1	21.5	22.5	21.5	20.2	23.4	22.3
	SD	3.04	3.11	3.87	4.97	4.23	3.90	5.61	3.47	3.73	4.99	3.73	3.45
피하지방 I (상완삼두)	M	11.6	11.4	13.0	14.3	14.1	13.1	18.1	19.0	18.2	17.2	19.4	17.7
	SD	2.72	3.36	3.83	5.48	4.55	3.86	5.69	3.77	3.46	4.43	3.48	3.71
피하지방 II (측복부)	M	7.1	9.7	13.0	13.4	12.9	13.6	20.8	20.4	18.8	20.7	25.8	22.5
	SD	4.25	5.60	5.34	5.55	6.12	5.21	8.10	5.38	8.10	6.62	6.27	4.76
피하지방 III (대퇴부)	M	11.5	9.4	8.9	11.3	11.7	12.1	15.1	17.4	16.8	12.5	14.3	15.5
	SD	4.27	4.60	5.87	6.44	5.24	5.48	6.14	4.84	6.13	5.57	4.83	5.69
50M 달리기	M	11.7	10.7	10.6	10.1	9.7	9.1	9.7	9.4	9.8	9.1	10.0	10.1
	SD	0.97	0.78	0.99	0.65	0.54	0.67	0.66	0.36	0.91	0.66	1.24	1.27
1200M 달리기	M	485.9	472.8	453.1	439.4	399.3	417.9	454.9	444.6	481.2	457.3	492.4	477.5
	SD	56.86	48.08	47.72	44.55	33.57	42.56	81.20	55.64	133.5	53.69	23.20	64.67
제자리 멀리뛰기	M	107.2	119.4	122.4	137.8	147.0	168.2	180.3	181.9	183.3	184.7	169.2	172.9
	SD	17.66	14.88	21.66	9.94	18.84	18.31	16.36	15.67	18.75	17.72	19.97	22.91
팔굽혀펴기	M	19.3	21.5	21.8	17.7	20.5	23.2	18.3	18.1	15.7	21.5	18.5	18.3
	SD	9.39	8.68	9.93	8.33	9.24	8.95	6.95	7.79	7.09	9.28	6.35	6.64
윗몸일으키기	M	15.4	16.5	17.2	14.9	21.5	29.4	25.3	28.3	32.1	29.0	29.7	37.9
	SD	10.98	10.26	9.28	7.33	9.32	10.53	8.59	8.67	10.63	7.62	5.65	6.72
앞아랫몸 앞으로굽히기	M	8.0	7.9	7.8	7.6	6.0	10.4	8.6	12.0	13.2	14.7	12.9	16.6
	SD	4.02	4.12	4.29	3.47	4.35	7.75	6.12	4.84	5.01	7.33	4.97	3.61

4-7-4 지역별 측정결과(경기 여자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	159.2	157.7	156.1	155.1	154.0	154.7	152.6
	SD	5.46	6.43	3.01	4.90	5.76	5.78	4.58
체중	M	57.7	56.5	59.3	57.8	59.5	62.7	60.2
	SD	8.37	5.69	7.75	7.26	8.56	10.41	10.12
체지방율	M	22.2	20.4	23.3	22.2	25.4	25.0	24.5
	SD	3.89	3.88	5.02	3.82	3.82	5.73	4.76
피하지방 I (상완삼두)	M	16.9	14.7	18.3	15.4	19.6	17.4	16.3
	SD	4.23	4.07	5.33	4.10	4.94	5.22	5.20
피하지방 II (측복부)	M	22.5	21.9	21.4	18.4	19.9	19.8	18.1
	SD	4.69	4.69	6.21	4.50	5.34	7.37	4.85
피하지방 III (대퇴부)	M	16.8	13.5	18.2	18.7	22.8	22.7	22.8
	SD	6.10	6.18	7.37	6.45	4.92	7.51	7.46
50M 달리기	M	9.7	10.5	10.1	10.5	11.1	11.8	12.6
	SD	1.07	0.95	0.99	1.02	0.92	1.79	1.54
1200M 달리기	M	479.1	539.9	452.2	473.9	481.0	512.4	544.4
	SD	69.03	208.5	54.80	69.21	55.45	70.39	63.01
제자리 멀리뛰기	M	173.7	181.6	171.1	165.0	146.9	139.4	130.2
	SD	19.26	25.47	20.12	16.75	15.97	22.47	20.31
팔굽혀펴기	M	17.7	15.0	22.4	18.6	18.5	16.8	16.1
	SD	8.94	7.21	11.03	10.45	9.64	9.25	11.61
윗몸일으키기	M	20.1	15.0	13.3	7.0	5.2	4.2	1.9
	SD	12.04	10.00	11.22	6.40	5.33	4.91	3.32
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	15.4	17.9	18.5	17.2	15.0	15.7	13.7
	SD	7.30	7.37	6.76	6.41	5.78	6.84	6.56

4-8-1 지역별 측정결과(강원 남자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	121.5	127.3	131.2	135.0	140.7	144.2	156.4	163.9	169.9	163.6	168.5	180.7
	SD	5.37	2.75	3.99	4.26	3.26	2.88	2.70	3.58	4.19	2.19	4.30	4.70
체중	M	23.5	26.8	31.1	32.9	33.0	35.1	44.7	53.7	64.0	58.1	60.5	75.2
	SD	4.53	4.30	6.64	7.79	4.91	4.21	4.76	9.27	6.88	5.74	2.56	3.33
체지방율	M	6.9	9.0	12.1	9.4	9.0	7.8	9.3	8.1	11.0	7.6	5.9	7.4
	SD	4.60	6.19	6.16	6.69	5.75	0.95	6.20	2.29	3.95	2.00	0.31	4.31
피하지방 I (가슴)	M	7.1	8.5	11.9	10.4	9.2	6.9	8.1	8.2	10.3	8.1	6.2	6.9
	SD	4.39	5.77	6.60	8.55	6.76	0.97	3.65	1.71	4.36	3.56	0.85	3.15
피하지방 II (복부)	M	7.8	10.5	14.7	11.7	9.6	8.5	8.8	10.6	15.4	9.5	8.1	11.8
	SD	5.25	7.83	7.99	9.53	6.93	1.70	4.69	3.23	3.34	1.48	0.95	6.23
피하지방 III (대퇴부)	M	11.5	14.3	17.1	12.8	14.4	13.3	13.4	11.0	13.8	10.6	8.2	9.2
	SD	6.07	7.87	6.52	5.06	6.40	1.94	4.77	3.13	5.44	2.02	0.87	4.83
50M 달리기	M	10.8	10.5	10.8	9.7	9.9	9.4	8.5	8.0	7.5	7.3	7.2	7.2
	SD	0.79	0.84	0.57	0.81	0.97	0.64	0.81	0.57	0.36	0.32	0.29	0.05
1200M 달리기	M	502.8	455.8	521.4	409.6	426.3	344.3	351.8	354.0	384.0	295.0	266.0	272.3
	SD	74.39	80.20	73.25	76.84	93.11	11.30	46.05	41.96	62.79	28.58	5.57	13.70
제자리 멀리뛰기	M	137.5	146.6	148.6	153.9	164.2	181.0	206.2	225.0	242.8	238.7	259.3	258.8
	SD	16.91	17.33	9.50	8.07	17.48	7.44	28.36	17.54	6.29	14.05	6.03	8.30
팔굽혀펴기	M	12.7	11.3	8.0	12.3	11.2	13.0	16.5	15.2	17.5	29.3	45.7	44.2
	SD	6.42	3.65	3.50	3.59	5.61	8.83	8.60	9.35	4.93	8.02	8.39	9.74
윗몸일으키기	M	31.6	35.7	25.3	31.6	34.2	33.7	43.0	46.7	47.5	45.3	45.5	47.3
	SD	9.72	8.03	11.60	14.27	6.72	6.70	3.67	6.50	2.89	7.23	6.36	12.66
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	7.1	7.5	8.6	11.0	7.0	7.4	16.3	15.4	13.8	15.0	19.8	18.3
	SD	5.19	3.89	5.27	2.80	5.53	7.24	5.73	2.91	3.49	2.96	2.02	4.12

4-8-2 지역별 측정결과(강원 남자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	171.5	170.2	165.5	163.6	167.6	163.0	162.6
	SD	3.82	4.54	6.22	14.19	4.08	8.56	5.84
체중	M	66.5	65.0	61.7	67.5	69.0	61.8	62.9
	SD	3.11	6.43	4.43	7.15	6.10	7.74	7.91
체지방율	M	15.4	10.7	10.3	14.1	15.4	14.7	15.5
	SD	16.59	5.35	2.90	3.96	3.31	5.00	2.69
피하지방 I (가슴)	M	9.5	8.6	8.2	11.6	13.4	11.2	12.0
	SD	5.50	4.05	2.53	4.08	4.28	3.91	4.41
피하지방 II (복부)	M	10.5	15.9	17.2	21.6	24.5	17.7	20.6
	SD	5.81	8.07	4.95	6.49	6.60	6.45	5.07
피하지방 III (대퇴부)	M	10.3	9.5	8.9	10.3	9.4	10.2	8.3
	SD	4.96	3.01	2.71	3.87	2.81	5.92	1.76
50M 달리기	M	7.6	7.9	8.0	8.0	9.1	8.5	10.0
	SD	0.33	0.81	0.81	0.79	0.75	1.19	1.63
1200M 달리기	M	300.3	339.9	333.3	377.0	376.4	364.3	431.0
	SD	22.75	78.73	40.18	90.88	46.97	57.68	102.8
제자리 멀리뛰기	M	256.3	227.4	219.4	222.9	205.0	194.8	174.3
	SD	10.02	28.12	17.61	21.22	15.25	31.68	22.55
팔굽혀펴기	M	35.7	25.3	26.4	23.3	20.8	20.5	17.4
	SD	9.50	13.53	7.55	6.90	4.49	7.76	7.02
윗몸일으키기	M	31.8	34.0	30.9	30.2	24.7	23.1	18.7
	SD	21.48	12.65	9.17	8.95	6.37	15.17	8.77
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	20.7	11.7	15.3	13.4	13.6	12.2	6.7
	SD	1.89	5.32	5.76	6.09	7.17	9.60	8.82

4-8-3 지역별 측정결과(강원 여자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	120.3	124.0	129.7	136.4	142.5	148.3	151.0	155.7	158.5	159.7	154.1	158.7
	SD	4.29	4.48	6.48	6.86	8.82	2.77	7.49	4.73	5.59	4.23	5.27	6.11
체중	M	21.9	23.0	26.3	31.6	38.4	38.8	47.3	50.5	51.2	54.7	49.9	52.5
	SD	3.75	3.67	3.60	8.16	10.49	5.64	12.05	13.08	3.11	5.85	5.92	11.36
체지방율	M	13.2	13.2	14.6	15.1	18.7	13.9	24.6	21.1	21.5	21.3	21.7	20.5
	SD	3.79	3.18	4.50	5.19	5.64	1.96	6.90	7.95	3.25	4.37	4.14	3.84
피하지방 I (상완삼두)	M	11.2	11.5	11.9	12.0	15.2	10.9	19.7	17.3	17.2	17.7	18.3	14.1
	SD	3.03	3.03	3.38	4.10	4.20	1.53	7.30	7.19	4.56	4.63	3.19	2.51
피하지방 II (측복부)	M	12.0	12.3	14.3	13.5	16.6	13.2	22.8	19.6	20.0	20.8	22.9	19.6
	SD	3.19	3.82	4.89	3.00	4.60	2.21	6.67	8.21	2.35	5.77	4.53	3.45
피하지방 III (대퇴부)	M	7.1	6.4	8.0	10.1	14.2	7.8	21.5	16.4	16.6	14.7	13.4	17.1
	SD	4.98	2.29	5.21	9.26	8.50	2.32	8.57	9.19	4.45	4.11	7.06	7.23
50M 달리기	M	11.5	10.8	10.3	10.5	10.3	9.3	10.3	9.6	9.3	9.7	9.4	9.5
	SD	1.29	0.67	0.89	0.52	0.62	0.33	0.54	0.77	0.47	0.52	0.82	0.55
1200M 달리기	M	520.1	486.3	450.8	425.3	455.0	440.8	451.4	441.7	421.2	435.6	398.2	440.7
	SD	35.36	26.35	66.51	41.13	44.99	24.58	29.47	38.93	46.21	40.85	6.14	51.70
제자리 멀리뛰기	M	120.7	125.3	133.4	134.9	138.7	161.6	153.4	168.5	187.8	166.8	161.4	169.0
	SD	15.71	11.92	22.49	17.19	12.89	22.33	23.41	22.89	3.63	10.92	10.45	17.55
팔굽혀펴기	M	22.1	20.9	23.8	24.6	24.8	21.8	21.6	22.3	16.8	16.8	24.6	14.5
	SD	8.59	7.58	8.99	10.66	6.52	2.49	4.16	9.99	7.12	7.29	8.44	6.77
윗몸일으키기	M	25.0	20.1	31.6	23.3	20.7	29.0	26.8	30.8	39.4	33.6	29.6	30.8
	SD	9.26	12.11	7.29	16.33	13.47	10.70	7.46	6.46	5.22	10.62	11.08	5.85
앞아랫몸 앞으로굽히기	M	7.9	9.6	4.6	6.1	4.4	11.8	7.7	14.8	15.3	15.8	15.8	12.9
	SD	3.19	3.50	6.03	6.12	5.96	6.70	3.74	10.99	4.08	3.22	8.25	8.44

4-8-4 지역별 측정결과(강원 여자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	158.6	161.4	156.1	154.0	156.5	154.6	153.7
	SD	2.90	7.77	4.51	4.17	3.47	3.99	4.40
체중	M	56.4	55.0	57.2	57.3	62.1	65.5	60.5
	SD	8.70	6.76	6.05	5.87	7.10	5.98	6.55
체지방율	M	19.9	17.1	21.4	21.9	25.1	26.4	24.0
	SD	0.90	4.66	3.81	3.35	3.72	3.62	4.27
피하지방 I (상완삼두)	M	13.6	13.4	15.3	15.9	18.7	19.1	15.3
	SD	3.14	3.16	4.39	4.20	3.92	4.52	3.70
피하지방 II (측복부)	M	20.3	15.0	16.0	19.1	17.9	18.9	17.7
	SD	3.24	6.20	4.80	4.76	4.73	6.62	4.83
피하지방 III (대퇴부)	M	14.8	11.9	18.8	16.9	24.8	25.5	22.2
	SD	4.29	7.11	6.02	6.33	6.26	3.41	7.23
50M 달리기	M	9.9	9.0	9.4	10.2	8.7	11.0	12.5
	SD	0.48	1.44	1.09	1.32	0.96	1.99	2.55
1200M 달리기	M	523.0	462.8	454.0	472.4	492.1	541.7	535.8
	SD	54.18	80.43	33.75	37.84	62.02	73.65	61.00
제자리 멀리뛰기	M	156.0	172.0	161.6	156.8	154.6	126.9	129.4
	SD	18.11	24.40	12.20	15.19	18.93	24.44	21.42
팔굽혀펴기	M	17.5	15.8	23.8	17.3	19.0	11.7	16.8
	SD	8.43	9.57	7.40	8.94	6.48	7.28	10.17
윗몸일으키기	M	15.5	20.5	13.1	8.0	4.2	3.2	2.4
	SD	7.33	5.80	9.99	7.15	4.31	6.08	3.53
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	21.2	12.9	13.9	16.1	10.6	13.7	12.6
	SD	5.85	7.55	3.10	4.97	8.52	5.73	9.52

4-9-1 지역별 측정결과(충북 남자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	124.7	129.0	136.2	137.1	148.5	148.9	165.0	163.3	158.7	171.8	163.2	176.7
	SD	3.68	3.99	5.07	1.52	4.67	6.86	5.03	3.21	9.07	7.14	0.21	4.42
체중	M	25.0	26.4	30.1	32.1	36.9	40.5	54.0	59.3	47.5	56.7	53.5	67.3
	SD	3.70	5.66	5.80	3.35	7.24	6.35	8.83	4.93	6.94	6.61	10.61	6.43
체지방율	M	30.6	35.6	29.7	35.8	29.2	36.4	28.2	18.3	28.0	24.5	21.4	28.6
	SD	10.83	8.23	10.33	10.95	9.46	11.03	3.07	2.33	8.65	5.34	2.19	4.56
피하지방 I (가슴)	M	9.5	12.2	10.5	10.5	8.9	13.9	7.2	10.6	8.1	7.0	7.5	7.9
	SD	3.49	4.74	5.63	3.66	4.15	4.98	0.94	7.51	2.98	1.07	1.34	3.50
피하지방 II (복부)	M	15.2	18.4	17.0	15.7	16.3	20.0	13.7	13.4	14.1	10.6	7.4	12.0
	SD	6.16	5.72	6.31	3.79	6.35	5.66	1.75	10.68	4.64	2.17	0.49	2.62
피하지방 III (대퇴부)	M	8.6	11.7	9.3	9.8	9.3	15.1	7.3	8.1	5.8	8.0	6.5	8.7
	SD	4.75	5.64	5.33	4.40	6.45	7.05	0.88	6.67	2.08	2.35	0.35	0.57
50M 달리기	M	10.7	9.9	9.7	9.2	9.1	10.0	8.3	7.6	7.8	7.8	7.1	7.5
	SD	1.15	0.62	0.75	0.60	0.45	1.68	0.54	0.60	0.08	0.29	0.56	0.50
1200M 달리기	M	541.6	498.0	491.8	431.8	402.0	452.5	417.0	406.7	364.8	321.5	411.5	307.3
	SD	63.07	39.17	61.94	42.37	38.51	29.60	11.40	18.18	101.5	16.90	178.9	20.50
제자리 멀리뛰기	M	141.7	151.6	165.8	183.3	182.1	162.8	205.0	223.3	217.3	228.3	219.0	249.3
	SD	16.06	18.61	11.07	12.32	11.85	29.00	31.99	41.30	17.15	29.35	2.83	22.50
팔굽혀펴기	M	8.6	9.9	10.6	15.5	20.0	7.2	15.0	19.7	26.5	25.5	31.0	20.7
	SD	3.54	5.87	5.75	5.86	8.54	5.68	5.35	6.03	13.48	7.14	1.41	2.08
윗몸일으키기	M	27.9	26.1	28.2	33.8	34.6	22.3	34.5	37.7	39.7	38.5	37.0	35.0
	SD	8.95	5.96	9.36	6.27	9.95	8.66	5.26	6.66	8.30	8.27	4.24	19.31
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	11.7	13.1	9.8	9.7	8.2	13.5	9.1	12.3	16.7	15.9	16.8	18.7
	SD	3.98	4.73	5.91	3.33	3.47	4.12	3.39	2.73	2.76	4.47	1.77	2.52

4-9-2 지역별 측정결과(충북 남자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	171.0	167.4	172.8	169.9	168.2	167.0	166.0
	SD	5.57	1.93	4.27	5.73	4.89	4.84	3.56
체중	M	65.0	55.8	66.5	72.2	64.6	66.2	66.4
	SD	3.00	7.18	1.73	8.96	6.80	7.74	4.12
체지방율	M	40.1	23.6	32.6	43.0	34.0	33.5	36.9
	SD	7.42	7.33	6.77	4.99	8.62	7.53	6.72
피하지방 I (가슴)	M	12.3	6.6	10.0	14.1	10.5	10.0	13.1
	SD	2.50	2.75	2.53	3.31	4.28	2.54	7.30
피하지방 II (복부)	M	16.9	10.2	12.4	15.5	13.6	13.5	19.0
	SD	4.54	2.22	1.94	2.22	4.22	3.52	5.91
피하지방 III (대퇴부)	M	16.5	6.8	8.7	13.5	10.0	10.0	10.4
	SD	4.46	3.55	4.27	1.19	1.81	2.96	4.61
50M 달리기	M	8.0	8.3	8.2	8.1	9.1	9.1	12.0
	SD	1.01	1.86	0.13	1.24	0.41	0.55	2.52
1200M 달리기	M	363.3	412.7	452.5	411.3	384.0	430.6	537.1
	SD	25.17	14.74	79.19	91.66	89.01	38.07	48.23
제자리 멀리뛰기	M	221.3	220.1	213.4	184.5	187.5	194.1	189.4
	SD	16.17	16.92	17.91	30.78	14.43	28.42	27.66
팔굽혀펴기	M	28.3	26.7	18.8	15.5	9.8	12.1	9.5
	SD	10.41	3.51	9.43	8.66	3.20	3.80	5.24
윗몸일으키기	M	31.7	35.7	27.5	19.5	13.0	15.1	4.2
	SD	12.58	6.35	5.32	6.35	2.94	4.53	3.65
앞아랫몸 앞으로굽히기	M	15.2	12.8	15.1	12.4	15.1	11.5	10.1
	SD	3.96	1.04	6.85	4.91	4.56	1.72	3.80

4-9-3 지역별 측정결과(충북 여자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	120.9	128.0	135.6	142.0	145.7	150.6	159.9	160.6	154.7	156.2	157.0	162.0
	SD	3.81	4.98	4.05	2.88	5.02	1.93	7.95	6.68	5.51	1.59	3.97	4.35
체중	M	21.1	25.8	32.4	34.2	36.5	41.2	48.1	48.5	49.5	51.0	47.4	52.9
	SD	2.47	4.60	4.06	6.65	2.69	1.71	7.55	5.80	7.35	4.32	3.30	4.77
체지방율	M	33.6	36.3	41.0	37.9	36.2	43.6	42.8	40.6	40.1		44.7	44.2
	SD	5.95	8.56	7.43	4.19	9.31	4.34	1.70	1.77	6.14		3.10	5.08
피하지방 I (상완삼두)	M	12.6	14.2	16.6	13.6	13.2	13.8	16.5	16.4	14.9	17.4	18.2	15.7
	SD	2.11	3.86	4.05	2.43	4.60	2.33	2.80	5.05	4.54	0.25	4.38	2.24
피하지방 II (측복부)	M	14.5	16.1	18.8	16.3	16.3	17.3	18.1	17.7	15.1	20.0	14.8	14.8
	SD	2.78	3.67	4.02	2.84	2.95	2.60	1.83	3.79	3.32	3.45	1.99	4.13
피하지방 III (대퇴부)	M	6.7	8.6	12.5	10.2	10.6	12.5	13.1	14.3	13.5	16.0	14.8	13.7
	SD	1.62	3.81	5.19	2.36	5.59	1.93	4.51	3.48	3.29	4.43	2.62	3.80
50M 달리기	M	11.0	10.7	10.8	10.3	10.6	9.6	8.8	8.8	9.2	9.3	9.5	8.9
	SD	0.87	0.72	0.90	0.44	1.06	1.00	0.44	0.66	1.22	0.71	1.11	1.19
1200M 달리기	M	562.6	517.6	518.8	486.7	482.2	489.3	424.0	473.3	463.0	438.0	451.3	457.7
	SD	51.16	45.45	62.76	52.01	36.20	29.03	52.82	55.27	97.18	29.50	64.52	68.04
제자리 멀리뛰기	M	125.0	134.7	144.2	147.5	143.6	149.8	173.2	151.8	186.9	173.2	170.1	172.9
	SD	14.74	9.70	10.97	10.39	17.39	27.21	20.36	37.01	19.15	26.96	13.40	35.76
팔굽혀펴기	M	15.1	14.2	12.8	21.2	13.4	14.5	18.0	24.8	25.2	17.5	20.0	17.0
	SD	7.65	5.71	6.80	8.04	13.16	11.79	5.52	0.50	8.70	4.36	6.22	8.99
윗몸일으키기	M	19.1	22.6	23.8	21.5	22.6	26.5	30.4	34.5	29.4	24.0	23.3	27.0
	SD	13.45	12.43	8.99	9.18	13.89	6.56	7.44	4.80	6.54	14.28	5.85	5.44
앞아랫몸 앞으로굽히기	M	13.1	10.9	8.6	10.8	15.7	14.9	9.4	19.3	15.3	18.1	15.7	20.0
	SD	6.39	4.05	6.61	7.00	8.78	2.36	5.97	5.33	6.71	5.67	1.51	3.79

4-9-4 지역별 측정결과(충북 여자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	157.3	155.8	158.1	152.9	156.7	155.4	153.0
	SD	6.53	2.95	2.83	5.86	5.54	7.03	3.51
체중	M	60.4	49.1	56.7	58.9	56.8	58.5	59.3
	SD	7.41	3.42	5.23	8.12	7.98	8.14	6.82
체지방율	M	30.6	36.2	45.3	43.6	43.8	42.7	35.0
	SD	2.76	2.26	2.55	6.58	4.67	3.70	
피하지방 I (상완삼두)	M	17.7	14.6	20.0	21.9	17.8	21.0	22.0
	SD	6.19	4.79	5.55	5.64	4.03	3.37	4.48
피하지방 II (측복부)	M	22.0	17.6	18.1	21.5	19.0	22.4	21.7
	SD	5.95	3.11	6.26	7.74	5.59	4.88	6.28
피하지방 III (대퇴부)	M	18.2	13.9	20.3	20.6	16.6	19.3	22.4
	SD	4.95	4.46	4.39	8.07	4.70	6.42	6.22
50M 달리기	M	9.6	9.6	10.0	10.3	9.9	11.2	11.6
	SD	0.84	1.00	0.69	1.50	0.94	1.26	1.42
1200M 달리기	M	565.2	421.5	439.0	477.6	431.3	559.2	604.1
	SD	142.0	17.75	44.73	169.5	45.13	178.5	139.3
제자리 멀리뛰기	M	172.4	171.8	162.7	160.3	155.7	145.3	129.8
	SD	17.22	14.22	14.48	11.30	20.58	17.80	26.63
팔굽혀펴기	M	18.8	23.0	19.3	25.1	20.3	16.4	16.5
	SD	5.78	6.48	11.20	6.90	11.51	8.47	6.55
윗몸일으키기	M	20.5	26.0	18.3	13.0	12.3	13.3	8.9
	SD	14.15	22.45	8.86	10.64	13.67	7.46	8.03
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	19.8	25.1	20.0	17.2	18.6	16.8	17.4
	SD	8.36	7.61	5.65	6.29	5.17	6.53	4.19

4-10-1 지역별 측정결과(충남 남자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	121.6	127.4	135.2	137.5	142.0	146.4	154.0	158.8	166.7	168.2	166.5	169.6
	SD	4.38	3.86	11.18	6.67	4.06	6.25	2.27	2.01	3.77	2.03	6.83	2.15
체중	M	22.1	26.0	29.7	33.3	37.9	38.3	42.6	46.1	53.9	56.6	55.7	59.7
	SD	3.90	6.17	8.60	8.03	8.97	3.98	4.75	1.93	5.48	3.52	3.10	6.11
체지방율	M	21.8	24.9	22.3	21.8	27.3	22.4	33.8	38.4	29.8	29.2	29.9	31.6
	SD	6.21	12.60	4.86	2.96	11.75	2.80	4.94	11.55	6.51	2.59	6.89	4.19
피하지방 I (가슴)	M	7.2	7.3	6.7	9.2	8.9	6.0	9.2	7.6	6.4	5.5	5.7	7.2
	SD	3.50	4.14	2.86	5.73	6.00	0.97	2.71	2.90	1.63	0.72	0.95	2.22
피하지방 II (복부)	M	10.1	9.9	10.3	12.5	12.9	9.8	20.2	18.2	14.0	13.4	10.4	13.9
	SD	4.53	4.87	2.34	5.17	5.35	0.98	5.27	3.16	4.05	2.22	3.12	2.09
피하지방 III (대퇴부)	M	7.6	7.6	6.1	8.5	10.6	6.8	12.5	11.5	9.5	10.3	13.9	10.5
	SD	4.68	4.93	2.15	6.04	8.15	2.18	7.02	4.85	1.48	2.55	3.13	2.59
50M 달리기	M	11.4	10.4	9.7	9.2	9.2	9.1	8.7	8.2	7.6	7.6	7.7	7.5
	SD	1.07	0.63	1.01	0.38	0.36	0.83	0.26	0.52	0.51	0.55	0.77	0.63
1200M 달리기	M	490.3	467.0	475.3	366.1	362.8	348.7	389.9	407.8	347.2	357.4	355.3	360.3
	SD	33.21	54.62	140.9	44.53	45.43	19.19	32.02	48.83	39.86	63.48	9.50	53.82
제자리 멀리뛰기	M	118.7	136.3	150.8	156.9	169.8	171.3	191.0	201.0	211.8	210.2	224.5	195.7
	SD	15.14	14.76	27.74	13.88	8.17	16.57	22.45	7.35	8.70	14.99	15.80	39.13
팔굽혀펴기	M	8.7	17.3	18.0	7.6	11.8	12.8	16.9	14.8	18.7	16.2	16.8	16.3
	SD	3.48	9.87	8.08	3.71	4.60	6.91	4.45	5.85	7.17	6.76	9.07	5.16
윗몸일으키기	M	15.3	18.8	29.1	31.9	35.0	34.8	41.4	39.0	44.2	43.8	44.5	45.2
	SD	11.29	13.67	9.11	6.23	7.22	11.89	6.29	2.71	7.83	5.07	6.86	8.28
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	5.7	5.9	4.2	5.2	7.7	6.3	13.3	12.6	13.8	16.0	10.6	12.7
	SD	4.24	5.45	4.73	6.49	3.74	4.25	2.65	1.74	6.55	6.49	5.20	7.71

4-10-2 지역별 측정결과(충남 남자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	168.9	169.9	167.1	166.2	168.9	167.8	163.2
	SD	7.21	7.32	4.42	3.98	4.75	8.22	3.61
체중	M	59.4	68.3	68.7	65.6	64.4	68.3	60.1
	SD	13.33	7.48	6.71	3.39	5.63	10.41	7.58
체지방율	M	32.0	28.3	34.7	39.0	33.6	35.4	34.4
	SD	8.20	12.56	9.72	7.32	5.49	6.85	8.39
피하지방 I (가슴)	M	7.1	9.0	11.5	12.4	9.0	10.5	12.0
	SD	2.84	4.43	4.75	4.72	1.12	2.67	3.48
피하지방 II (복부)	M	12.3	12.8	14.5	14.0	14.5	15.1	13.5
	SD	2.93	6.29	3.85	2.88	3.93	4.00	3.78
피하지방 III (대퇴부)	M	12.5	12.2	11.8	12.6	10.3	9.7	9.7
	SD	3.99	6.16	4.22	2.77	0.94	2.57	3.59
50M 달리기	M	7.3	8.3	8.1	9.1	9.3	9.3	11.9
	SD	0.57	0.45	0.20	0.95	0.79	0.41	3.07
1200M 달리기	M	394.8	365.5	340.2	401.7	402.3	414.3	463.0
	SD	39.21	44.37	24.38	26.77	51.59	40.87	48.68
제자리 멀리뛰기	M	226.2	222.5	226.0	209.6	207.0	200.4	169.2
	SD	21.38	13.30	10.61	16.47	18.56	19.11	24.67
팔굽혀펴기	M	28.0	15.0	12.4	16.0	12.3	15.8	6.7
	SD	13.34	12.27	8.08	11.06	5.50	8.01	4.74
윗몸일으키기	M	42.6	22.8	23.8	21.4	18.5	12.4	8.8
	SD	6.91	14.73	11.23	8.00	9.85	5.79	5.42
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	10.0	15.0	11.7	17.2	12.2	14.2	11.0
	SD	8.70	7.11	5.16	8.26	6.68	4.64	5.42

4-10-3 지역별 측정결과(충남 여자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	120.3	124.2	129.8	137.1	147.5	150.9	152.2	158.3	158.4	155.3	161.5	160.4
	SD	5.17	5.70	2.83	4.48	7.82	2.89	1.07	1.00	1.40	3.78	3.42	4.33
체중	M	21.4	22.1	27.0	31.5	40.4	41.6	46.1	50.8	50.3	49.3	62.4	53.2
	SD	3.27	3.76	2.81	4.13	9.89	8.01	5.98	5.20	5.74	4.49	9.18	4.22
체지방율	M	25.9	28.0	29.1	31.3	27.8	33.4	35.5	30.8	38.0	40.2	48.1	41.2
	SD	6.68	5.40	5.95	7.19	5.32	7.97	8.09	7.30	7.03	5.83	1.41	6.96
피하지방 I (상완삼두)	M	9.3	10.2	10.3	10.7	11.2	10.7	13.4	14.8	14.0	13.3	16.3	13.9
	SD	2.18	1.26	2.20	3.98	3.58	2.16	3.68	5.29	2.65	3.81	3.67	2.63
피하지방 II (측복부)	M	9.9	9.8	11.0	11.7	15.3	13.8	14.8	16.7	18.2	16.4	25.5	17.3
	SD	2.98	2.34	2.96	2.36	5.72	1.85	3.69	4.36	3.93	3.72	3.95	3.89
피하지방 III (대퇴부)	M	7.1	8.3	8.4	9.9	9.8	9.0	11.9	9.8	9.1	10.5	16.0	10.0
	SD	4.30	4.78	4.99	7.09	6.43	4.59	5.04	3.07	2.18	2.47	5.93	1.89
50M 달리기	M	11.7	11.1	10.4	9.8	10.1	9.7	9.9	8.8	9.0	8.8	9.3	9.5
	SD	1.18	0.79	0.65	0.42	0.64	0.67	0.85	0.63	0.89	0.64	0.77	1.05
1200M 달리기	M	540.3	511.2	523.7	432.8	431.6	421.0	495.3	510.2	483.7	524.2	557.7	527.3
	SD	28.47	68.96	96.34	33.25	35.65	28.00	7.16	43.03	33.60	19.89	55.78	40.12
제자리 멀리뛰기	M	113.5	124.6	138.4	160.8	147.1	168.3	150.1	160.7	162.7	161.8	157.3	162.0
	SD	13.68	9.40	19.91	12.37	13.66	17.28	9.23	10.37	10.32	16.47	21.00	11.71
팔굽혀펴기	M	8.7	16.6	25.0	25.3	12.0	14.7	8.1	11.5	11.7	10.2	11.2	12.2
	SD	5.41	7.81	11.07	8.19	4.40	4.08	3.86	6.19	6.16	2.86	3.71	2.48
윗몸일으키기	M	15.5	22.9	23.0	22.8	21.6	29.3	26.4	28.3	29.3	27.7	26.3	30.7
	SD	9.73	10.30	11.98	6.51	12.58	11.69	6.93	7.28	5.96	7.45	6.53	3.83
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	8.4	8.0	8.3	9.5	9.4	8.9	13.8	18.4	17.3	16.4	20.3	18.2
	SD	3.51	4.20	4.34	4.11	4.75	2.91	4.59	3.26	6.62	6.20	1.78	6.67

4-10-4 지역별 측정결과(충남 여자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	160.3	160.1	156.4	154.8	158.3	155.1	153.1
	SD	3.96	3.19	5.69	4.05	4.97	4.69	4.99
체중	M	54.3	55.4	55.7	58.5	61.3	57.1	57.7
	SD	7.45	5.66	6.87	10.86	6.15	6.28	8.59
체지방율	M	40.4	39.8	42.0	38.9	36.3	38.6	36.4
	SD	6.29	4.26	6.00	5.86	9.16	4.68	8.37
피하지방 I (상완삼두)	M	16.8	17.1	16.0	16.3	16.3	17.0	16.2
	SD	6.44	3.98	2.79	4.89	5.51	3.81	4.95
피하지방 II (측복부)	M	22.8	18.5	17.1	17.5	16.2	17.8	17.2
	SD	6.21	5.06	2.93	7.07	5.21	5.45	6.02
피하지방 III (대퇴부)	M	13.2	13.8	15.3	16.1	17.0	18.0	17.7
	SD	5.04	4.08	4.82	6.47	4.52	6.47	6.83
50M 달리기	M	10.0	9.9	11.2	11.9	11.3	12.1	13.2
	SD	1.86	1.07	1.58	1.90	1.89	1.45	1.63
1200M 달리기	M	529.0	507.0	523.1	501.9	515.0	550.2	551.2
	SD	39.95	46.15	45.13	53.00	53.26	82.60	81.94
제자리 멀리뛰기	M	152.7	176.9	149.8	149.8	150.0	139.8	129.5
	SD	19.56	14.30	17.70	25.34	15.62	17.35	20.28
팔굽혀펴기	M	12.9	23.8	16.2	13.5	17.3	11.2	8.0
	SD	10.05	5.99	8.09	10.64	7.81	10.18	7.02
윗몸일으키기	M	24.2	21.8	11.4	6.5	7.3	8.7	2.0
	SD	10.80	8.66	8.03	6.82	6.21	8.54	3.01
앞아랫몸 앞으로굽히기	M	15.4	18.6	12.7	15.1	18.8	14.6	14.2
	SD	6.82	5.90	9.39	4.74	3.89	4.56	4.65

4-11-1 지역별 측정결과(전북 남자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	121.8	128.7	132.8	137.9	142.5	147.0	152.4	161.5	164.4	170.2	168.9	171.3
	SD	4.98	3.02	5.88	7.41	8.39	4.46	7.74	6.13	5.21	2.74	3.98	4.41
체중	M	22.4	25.6	30.2	31.7	34.4	37.3	43.8	49.5	51.7	62.7	58.5	65.3
	SD	2.71	2.49	5.92	5.67	5.13	4.72	6.94	2.78	6.79	1.89	4.84	7.55
체지방율	M	5.1	5.3	7.2	6.9	6.1	6.9	5.8	6.6	5.8	6.5	6.1	7.6
	SD	1.63	1.55	3.53	4.84	1.97	2.15	0.86	1.45	0.81	0.64	2.96	3.16
피하지방 I (가슴)	M	5.4	5.3	7.4	7.2	5.8	6.4	5.5	5.7	5.5	5.8	5.9	7.6
	SD	1.40	1.28	4.05	4.79	1.13	2.62	1.25	0.79	0.52	0.76	2.54	3.03
피하지방 II (복부)	M	4.7	5.2	6.6	6.6	5.5	6.4	5.5	5.4	6.5	6.2	7.3	9.7
	SD	1.09	1.56	4.10	5.05	1.62	2.44	1.11	1.28	0.34	1.51	3.39	4.70
피하지방 III (대퇴부)	M	10.2	10.4	13.1	12.4	12.2	13.0	11.4	13.3	10.6	11.7	10.4	10.9
	SD	3.11	2.39	3.79	6.49	3.88	2.52	0.65	5.10	2.61	3.22	3.68	3.01
50M 달리기	M	10.4	10.0	9.5	8.9	8.7	8.7	8.2	7.9	7.8	7.8	7.8	7.5
	SD	0.83	0.57	0.39	0.60	0.56	0.38	0.38	0.61	0.41	0.41	0.62	0.29
1200M 달리기	M	416.1	424.2	400.5	366.6	357.2	358.7	306.0	311.6	297.3	283.8	289.5	321.0
	SD	19.55	78.52	50.80	40.32	35.16	20.86	9.62	26.65	5.74	20.05	15.86	28.04
제자리 멀리뛰기	M	142.8	152.5	170.2	186.6	196.5	204.2	224.8	233.0	236.3	250.2	257.3	266.0
	SD	15.10	17.14	11.75	15.55	15.02	10.65	14.96	9.59	10.40	13.33	9.22	11.02
팔굽혀펴기	M	16.7	16.1	14.9	15.8	18.5	16.7	22.0	20.8	21.5	24.2	25.8	24.0
	SD	13.98	10.63	6.33	8.28	11.15	4.46	4.47	6.30	9.88	3.77	9.03	11.92
윗몸일으키기	M	23.4	20.8	24.2	28.8	31.8	33.8	39.0	40.2	35.3	43.4	41.7	36.8
	SD	10.45	8.27	11.15	11.91	7.39	7.14	7.31	11.48	15.70	7.83	6.66	5.40
앞아랫몸 앞으로굽히기	M	7.3	7.6	8.8	8.5	10.0	9.7	10.9	13.1	9.4	17.3	26.3	11.7
	SD	3.59	2.90	4.70	6.52	3.43	7.09	4.95	3.94	4.81	7.53	5.14	8.43

4-11-2 지역별 측정결과(전북 남자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	168.1	167.3	172.1	168.7	166.5	167.2	165.5
	SD	3.78	9.99	9.81	9.88	3.08	4.33	5.90
체중	M	62.9	59.7	66.0	65.8	63.9	69.3	67.7
	SD	6.90	4.98	12.94	14.23	4.03	7.88	7.51
체지방율	M	9.1	7.6	8.3	10.8	12.5	12.3	13.4
	SD	3.64	4.14	5.78	3.85	6.32	3.58	7.74
피하지방 I (가슴)	M	7.5	6.1	7.9	9.0	10.1	10.5	13.0
	SD	2.56	1.58	4.04	5.25	5.14	4.01	5.31
피하지방 II (복부)	M	10.0	10.4	8.4	13.5	11.6	12.8	13.8
	SD	5.96	4.84	4.49	7.68	6.13	5.79	5.27
피하지방 III (대퇴부)	M	11.9	7.6	13.1	10.7	10.1	10.9	11.5
	SD	3.24	2.55	9.77	3.92	4.24	4.26	5.85
50M 달리기	M	7.8	7.4	7.3	7.7	7.7	8.0	9.3
	SD	0.57	0.58	0.19	0.45	0.62	0.36	0.88
1200M 달리기	M	326.8	315.8	348.5	333.2	370.7	394.3	407.4
	SD	45.83	29.44	94.70	46.00	47.06	31.26	47.24
제자리 멀리뛰기	M	247.6	253.6	248.0	240.2	231.2	223.4	195.2
	SD	9.86	15.47	30.80	23.56	15.93	17.04	31.75
팔굽혀펴기	M	23.8	24.0	21.5	23.2	19.8	20.9	18.4
	SD	6.30	3.08	10.28	5.81	5.12	5.43	5.42
윗몸일으키기	M	33.2	40.6	38.5	28.2	21.5	21.5	15.2
	SD	7.69	9.45	11.21	12.19	7.58	6.19	5.18
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	16.8	13.8	16.4	12.9	8.1	13.3	7.4
	SD	9.29	9.21	6.69	6.89	7.48	9.80	7.87

4-11-3 지역별 측정결과(전북 여자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	120.8	126.0	132.5	133.0	140.9	143.9	151.8	155.3	155.9	158.6	163.2	160.2
	SD	5.96	6.26	6.45	7.50	11.22	6.82	6.55	3.15	5.75	2.64	6.57	5.29
체중	M	22.4	24.4	28.3	27.6	34.0	35.3	48.3	47.7	49.0	51.9	54.0	55.4
	SD	3.37	3.91	4.05	5.23	5.27	7.58	11.48	5.93	7.63	4.39	5.90	8.01
체지방율	M	11.5	11.3	12.5	13.2	12.6	12.1	21.5	17.7	18.3	19.9	17.2	22.0
	SD	2.47	2.71	2.91	3.21	2.38	2.45	9.37	4.18	4.50	3.34	3.25	4.60
피하지방 I (상완삼두)	M	9.1	8.6	8.7	9.5	9.0	8.4	14.9	13.5	13.6	16.3	13.6	16.7
	SD	1.97	2.95	2.88	2.99	2.53	2.59	7.07	4.43	3.84	3.30	1.18	4.73
피하지방 II (측복부)	M	5.6	5.8	7.0	7.5	7.5	6.3	16.7	12.4	12.5	12.5	10.9	15.4
	SD	2.12	2.66	2.64	2.94	1.83	1.63	9.65	3.81	4.74	3.19	2.13	5.89
피하지방 III (대퇴부)	M	11.4	10.7	12.5	13.2	13.0	11.6	20.6	17.0	18.8	21.0	18.6	23.4
	SD	3.00	2.57	3.21	3.53	3.51	3.21	8.63	4.06	5.33	3.75	4.36	5.47
50M 달리기	M	11.0	10.7	10.0	9.9	9.6	8.7	9.7	8.7	9.2	9.7	9.0	8.8
	SD	0.79	0.88	0.84	0.50	1.04	0.46	0.66	0.65	0.72	0.81	1.19	0.94
1200M 달리기	M	457.6	474.7	403.8	430.8	398.4	391.8	446.7	385.1	374.6	433.0	426.0	427.2
	SD	32.78	67.14	35.87	45.15	53.77	64.31	73.37	80.63	44.25	58.72	74.82	58.77
제자리 멀리뛰기	M	126.1	134.0	157.6	148.0	174.6	189.5	174.0	192.0	196.4	184.9	194.2	198.8
	SD	10.95	8.95	20.25	15.76	15.06	13.44	15.22	23.81	10.26	8.23	18.86	14.03
팔굽혀펴기	M	14.4	16.1	17.3	17.8	21.9	22.0	12.8	25.7	23.0	16.1	22.2	25.8
	SD	12.88	14.25	9.47	7.94	13.43	10.43	5.83	7.48	8.85	7.73	14.92	10.20
윗몸일으키기	M	12.3	15.3	20.8	15.4	28.9	32.3	18.2	32.4	24.3	20.6	33.3	29.6
	SD	9.00	9.78	14.80	8.69	8.39	6.25	7.48	7.66	9.89	7.98	14.17	10.47
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	7.3	9.1	8.0	7.1	10.9	11.3	16.1	14.6	17.6	15.8	14.7	16.5
	SD	5.58	4.23	3.94	6.17	2.02	5.14	5.75	4.01	3.28	7.08	7.07	5.30

4-11-4 지역별 측정결과(전북 여자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	158.0	154.9	155.2	156.0	156.6	153.0	150.8
	SD	4.06	5.21	4.88	3.96	3.61	4.40	4.05
체중	M	52.8	55.3	55.2	61.3	61.2	59.9	57.5
	SD	5.63	8.83	6.62	6.44	9.42	6.57	8.58
체지방율	M	19.2	20.2	21.5	23.6	23.7	26.4	24.7
	SD	3.67	4.11	6.04	4.78	3.37	4.04	4.57
피하지방 I (상완삼두)	M	13.6	14.3	16.9	17.2	17.8	20.2	17.4
	SD	5.82	4.64	6.48	4.59	2.88	4.44	3.63
피하지방 II (측복부)	M	13.7	15.7	16.4	20.8	19.1	21.5	21.5
	SD	3.96	3.44	6.28	6.62	7.47	6.38	6.73
피하지방 III (대퇴부)	M	19.6	20.0	19.2	20.4	21.2	23.3	20.5
	SD	3.16	5.75	5.50	4.82	3.02	4.98	5.32
50M 달리기	M	10.0	10.3	10.3	11.0	10.6	11.3	12.4
	SD	1.25	0.95	0.82	1.57	1.54	1.84	1.37
1200M 달리기	M	475.2	449.9	482.1	501.2	486.5	501.1	528.9
	SD	72.87	42.33	28.64	52.15	41.43	44.03	60.47
제자리 멀리뛰기	M	189.7	174.0	165.4	166.5	153.3	141.0	135.4
	SD	10.08	26.51	36.63	14.12	44.54	36.32	29.96
팔굽혀펴기	M	16.4	22.5	24.7	18.7	23.4	27.6	20.6
	SD	6.45	7.37	10.13	10.14	7.83	8.00	10.87
윗몸일으키기	M	26.7	19.5	10.5	5.1	5.9	6.5	2.7
	SD	8.13	9.75	9.56	6.46	6.85	7.88	4.97
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	14.9	20.5	17.9	19.5	17.0	17.0	15.3
	SD	6.88	6.36	5.41	5.11	4.38	4.42	7.18

4-12-1 지역별 측정결과(전남 남자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	119.0	125.9	131.8	137.9	141.4	147.2	157.8	164.0	164.9	166.0	170.5	171.9
	SD	5.75	6.30	2.42	7.39	5.50	4.93	10.50	8.97	6.39	3.36	9.32	5.95
체중	M	22.2	26.0	29.8	34.4	37.6	39.1	47.7	54.2	57.0	57.1	63.7	74.2
	SD	3.09	3.03	3.82	6.39	8.91	7.29	8.61	10.19	7.71	10.48	2.86	9.93
체지방율	M	4.8	6.0	7.6	9.3	10.3	6.6	7.2	7.7	7.7	8.3	5.0	11.0
	SD	2.25	1.89	3.86	5.77	6.66	3.70	1.18	1.66	2.58	4.76	1.06	3.42
피하지방 I (가슴)	M	5.5	7.3	8.4	10.2	12.1	7.3	6.7	7.7	6.6	8.6	5.0	10.3
	SD	2.37	2.40	4.19	8.03	8.48	3.13	1.09	0.92	1.18	5.18	1.03	3.27
피하지방 II (복부)	M	4.3	5.3	7.3	9.2	11.1	6.5	8.0	11.9	11.5	9.2	6.5	14.6
	SD	2.49	1.77	5.29	7.19	8.73	3.75	1.45	3.31	5.25	6.04	1.16	6.33
피하지방 III (대퇴부)	M	9.5	10.4	12.7	13.1	14.4	11.4	13.4	10.4	11.1	12.7	8.5	14.7
	SD	2.88	2.77	4.07	3.75	6.39	5.32	2.23	3.52	2.96	4.43	1.81	3.77
50M 달리기	M	10.9	10.3	10.0	9.5	9.5	8.9	8.3	7.7	8.0	7.7	8.3	8.9
	SD	0.71	0.63	0.78	0.37	0.83	0.73	0.34	0.33	0.29	0.39	1.18	1.04
1200M 달리기	M	445.7	454.1	383.4	398.6	382.9	364.0	333.5	315.2	319.9	341.0	350.4	355.4
	SD	33.19	30.93	18.75	66.95	34.88	30.96	52.09	15.69	20.30	37.58	40.48	42.91
제자리 멀리뛰기	M	122.3	136.9	145.9	154.4	153.9	173.6	192.5	203.2	211.0	211.2	217.4	182.8
	SD	18.31	17.97	16.50	17.95	24.66	23.59	14.38	15.93	11.01	30.14	31.45	36.89
팔굽혀펴기	M	9.8	10.3	8.7	11.5	14.5	16.4	15.4	17.0	16.0	25.7	34.8	24.4
	SD	8.64	6.89	8.03	7.15	9.75	10.86	4.66	3.35	4.96	5.96	7.29	4.83
윗몸일으키기	M	23.4	30.2	20.1	28.0	30.9	36.0	34.0	38.2	42.1	46.7	39.2	38.2
	SD	8.22	8.49	12.87	4.84	9.57	5.89	7.44	4.62	7.88	9.24	7.53	4.66
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	7.9	6.8	11.3	7.4	8.4	4.9	9.5	13.8	14.5	14.9	17.6	14.7
	SD	3.16	2.91	5.34	5.00	6.39	4.41	4.21	5.58	5.32	3.04	2.32	6.33

4-12-2 지역별 측정결과(전남 남자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	170.4	171.5	168.6	174.0	170.6	169.0	169.2
	SD	5.41	6.59	5.37	6.24	4.27	5.41	5.09
체중	M	59.6	68.6	65.0	69.6	68.9	67.8	68.5
	SD	5.37	7.42	7.17	8.33	5.96	6.75	9.67
체지방율	M	7.2	9.1	10.1	10.5	11.3	13.6	11.7
	SD	5.74	3.57	2.85	4.45	3.43	3.75	2.98
피하지방 I (가슴)	M	6.9	8.7	8.6	9.4	9.7	11.1	9.9
	SD	5.14	5.09	2.89	4.36	3.41	4.18	4.29
피하지방 II (복부)	M	9.4	11.2	12.6	13.6	14.4	16.2	12.5
	SD	8.40	5.56	4.55	7.43	4.10	6.13	4.61
피하지방 III (대퇴부)	M	11.1	10.5	11.4	8.4	9.7	11.0	9.4
	SD	6.56	3.29	3.25	3.81	3.86	3.39	2.24
50M 달리기	M	7.8	7.8	8.4	8.8	8.3	9.2	9.5
	SD	0.47	0.78	0.60	1.05	0.97	1.17	1.36
1200M 달리기	M	338.7	343.9	348.2	362.1	385.7	401.3	404.1
	SD	46.02	8.61	18.72	8.83	52.39	37.54	52.20
제자리 멀리뛰기	M	215.4	226.0	208.2	201.1	201.7	193.9	183.1
	SD	25.74	9.00	18.64	19.84	19.87	18.53	15.29
팔굽혀펴기	M	21.9	24.1	21.5	23.4	21.3	20.0	21.0
	SD	4.70	5.64	4.74	4.11	7.92	8.05	6.52
윗몸일으키기	M	35.9	32.7	32.1	22.7	23.2	23.4	20.9
	SD	7.83	6.16	5.04	7.63	7.20	6.65	7.11
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	16.8	15.9	13.2	14.1	11.4	10.7	11.9
	SD	6.47	4.63	9.16	5.18	7.02	7.72	8.19

4-12-3 지역별 측정결과(전남 여자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	118.0	122.6	130.0	138.6	142.1	151.8	152.9	154.1	159.0	163.0	156.2	158.9
	SD	5.30	6.05	3.90	4.17	5.04	5.58	2.68	3.03	4.43	6.54	3.83	5.28
체중	M	21.9	23.9	28.5	32.4	36.5	42.9	48.4	45.3	54.1	55.6	51.9	57.4
	SD	3.60	4.77	4.27	4.45	10.99	2.83	6.13	6.26	7.00	8.75	6.98	8.14
체지방율	M	11.9	12.6	15.2	14.5	15.9	19.5	17.5	16.2	20.3	19.0	20.7	19.6
	SD	2.68	3.50	3.98	4.73	3.98	12.35	3.22	2.72	2.88	5.24	4.60	5.83
피하지방 I (상완삼두)	M	8.3	8.6	11.5	10.3	11.7	10.2	11.0	11.2	14.6	12.0	14.7	12.5
	SD	2.95	3.17	3.86	3.61	3.62	3.05	4.31	2.40	2.78	3.82	4.38	4.37
피하지방 II (측복부)	M	6.1	7.1	8.9	8.6	9.8	9.4	11.9	12.7	13.4	14.9	16.4	16.2
	SD	2.73	3.89	4.57	5.47	4.62	1.49	2.85	4.87	3.08	5.76	6.09	7.14
피하지방 III (대퇴부)	M	12.3	12.9	15.3	15.1	16.1	17.5	19.1	15.9	22.2	21.6	20.4	21.8
	SD	2.74	3.40	3.71	4.78	4.01	1.64	3.37	3.15	5.10	2.84	4.23	4.96
50M 달리기	M	11.9	11.0	10.1	10.0	9.7	9.3	9.1	8.9	9.5	9.7	9.4	9.8
	SD	0.98	0.91	0.80	0.83	1.17	0.32	0.91	0.50	0.49	0.69	0.64	1.35
1200M 달리기	M	479.7	503.1	436.3	423.7	410.6	420.1	402.4	380.9	432.4	438.4	439.6	446.0
	SD	28.88	51.07	51.92	37.39	54.84	60.44	53.73	27.11	77.85	22.55	29.99	41.67
제자리 멀리뛰기	M	102.2	111.7	136.4	128.9	128.3	150.5	154.5	162.7	150.4	168.7	164.1	168.9
	SD	15.48	20.42	15.97	17.82	25.47	5.68	23.95	26.97	21.61	17.56	16.31	30.39
팔굽혀펴기	M	6.6	8.9	14.1	19.4	16.2	16.9	15.1	13.6	15.6	11.1	13.2	17.0
	SD	5.68	4.81	11.11	7.31	10.00	4.61	6.61	9.09	8.63	5.93	10.03	10.47
윗몸일으키기	M	15.3	20.2	18.5	21.0	23.8	26.8	26.0	30.9	40.5	24.9	22.2	28.3
	SD	10.84	8.55	7.86	7.85	9.04	4.53	9.63	11.84	10.31	7.01	8.53	5.87
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	9.1	9.1	9.8	5.7	9.5	12.4	12.1	14.1	14.1	18.5	16.7	19.3
	SD	3.80	4.24	5.67	7.20	6.08	4.74	4.60	3.02	3.57	5.85	4.75	7.38

4-12-4 지역별 측정결과(전남 여자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	159.6	159.1	158.9	157.2	154.7	157.1	155.4
	SD	3.87	3.76	3.52	5.30	5.42	4.04	4.48
체중	M	55.9	53.9	56.1	57.0	58.8	60.7	61.9
	SD	8.56	4.34	7.52	5.81	7.05	4.87	6.67
체지방율	M	20.6	16.6	19.5	21.8	25.0	24.5	25.5
	SD	5.09	3.44	4.19	4.94	4.07	3.40	3.78
피하지방 I (상완삼두)	M	14.6	10.9	13.4	15.8	18.0	16.9	18.2
	SD	5.70	4.30	4.55	5.03	4.22	3.75	3.87
피하지방 II (측복부)	M	16.2	11.0	15.4	17.3	21.3	20.7	22.1
	SD	6.58	3.93	4.62	6.10	4.99	5.16	5.13
피하지방 III (대퇴부)	M	20.2	16.6	17.2	19.8	21.6	20.8	19.0
	SD	4.40	3.18	4.58	6.85	4.85	3.65	5.46
50M 달리기	M	9.6	9.6	10.7	10.2	12.1	11.2	12.1
	SD	0.74	0.94	1.88	0.84	1.61	1.40	1.60
1200M 달리기	M	460.9	438.6	465.4	469.8	501.3	459.2	487.8
	SD	52.66	27.56	35.51	55.25	36.24	39.36	57.91
제자리 멀리뛰기	M	170.6	152.7	159.0	153.0	135.3	137.5	116.6
	SD	24.54	24.56	19.39	16.68	26.74	26.62	16.45
팔굽혀펴기	M	15.1	11.2	17.9	16.4	14.9	16.4	19.5
	SD	8.87	4.68	8.15	8.78	9.26	6.05	9.11
윗몸일으키기	M	23.7	25.8	16.9	15.7	11.1	15.4	9.2
	SD	11.47	11.77	9.56	9.27	6.24	6.30	6.70
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	17.4	20.1	20.1	17.2	17.9	17.5	15.7
	SD	4.66	4.29	4.33	5.25	5.03	6.10	6.15

4-13-1 지역별 측정결과(경북 남자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	123.9	126.6	135.5	135.9	145.6	149.4	154.0	165.2	166.9	168.8	168.9	165.8
	SD	13.62	5.30	6.23	5.16	6.87	11.79	14.04	10.36	6.69	4.40	12.38	6.87
체중	M	26.0	26.1	32.3	33.1	36.2	43.7	45.4	51.4	51.7	59.1	55.6	58.9
	SD	8.97	6.00	7.73	6.29	4.85	16.41	9.61	9.76	5.56	6.33	10.61	3.59
체지방율	M	9.2	7.8	9.4	12.9	12.1	11.8	14.5	8.9	7.1	8.2	8.8	11.9
	SD	3.48	4.33	5.84	5.66	4.92	6.31	5.78	4.76	1.27	0.82	3.12	3.08
피하지방 I (가슴)	M	9.4	8.2	9.7	14.2	12.2	12.9	12.6	7.8	6.4	5.7	4.5	6.7
	SD	3.71	4.97	6.84	7.64	5.43	6.98	7.92	3.21	1.76	2.44	0.91	3.04
피하지방 II (복부)	M	9.8	9.0	11.1	15.5	15.1	14.1	17.3	11.3	7.8	10.1	9.5	12.7
	SD	4.79	5.15	7.67	7.89	8.00	7.82	9.25	7.10	1.41	3.14	2.03	5.76
피하지방 III (대퇴부)	M	13.9	12.0	14.3	16.5	16.0	15.5	17.6	13.6	12.2	11.4	10.7	11.4
	SD	4.76	4.39	5.78	4.50	4.55	7.77	6.17	5.65	3.13	4.13	2.82	2.62
50M 달리기	M	10.9	10.5	10.0	9.4	9.6	9.1	8.7	8.1	7.8	7.5	7.6	7.5
	SD	1.16	1.12	0.74	0.68	0.85	0.69	0.67	0.75	0.71	0.34	0.44	0.21
1200M 달리기	M	517.8	459.5	465.7	422.7	393.3	368.8	328.9	325.9	328.9	310.9	332.0	317.1
	SD	68.02	83.24	116.9	71.52	45.55	78.69	30.32	38.01	21.21	21.46	16.27	18.64
제자리 멀리뛰기	M	125.5	139.8	149.7	156.8	165.7	174.6	199.0	207.8	223.4	230.4	229.3	228.8
	SD	22.23	16.00	16.45	11.85	14.90	14.99	18.92	23.49	16.14	23.32	21.36	20.99
팔굽혀펴기	M	12.8	14.7	12.7	16.5	14.0	13.9	16.4	19.1	15.6	23.4	25.3	33.1
	SD	8.30	6.75	5.29	8.45	7.13	6.42	6.50	11.39	8.52	8.92	6.08	6.51
윗몸일으키기	M	16.6	27.5	22.2	30.7	34.7	37.4	34.4	43.4	40.3	34.9	37.2	43.0
	SD	11.93	8.65	11.80	12.32	6.28	9.74	7.98	8.50	8.71	4.49	8.66	3.74
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	4.4	9.3	9.4	8.3	9.5	11.1	11.4	11.0	12.1	15.5	15.1	16.4
	SD	6.62	4.88	4.17	4.32	5.07	5.93	6.50	4.84	8.19	1.76	6.24	6.85

4-13-2 지역별 측정결과(경북 남자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	169.0	170.5	170.5	168.7	166.2	167.4	167.2
	SD	6.65	5.01	5.28	7.58	6.80	6.07	6.46
체중	M	68.5	66.2	70.5	70.7	66.5	67.9	62.9
	SD	12.22	10.69	10.89	10.46	9.53	8.57	8.56
체지방율	M	14.2	12.8	14.4	17.9	15.0	18.2	13.7
	SD	5.42	5.98	6.66	4.28	3.30	5.65	4.33
피하지방 I (가슴)	M	13.1	10.1	12.7	16.9	12.0	16.0	11.2
	SD	6.13	4.43	8.22	5.43	3.53	7.45	5.39
피하지방 II (복부)	M	22.1	18.0	23.5	27.4	24.2	25.2	18.4
	SD	8.96	6.83	11.19	9.06	6.19	10.45	6.66
피하지방 III (대퇴부)	M	12.8	11.1	11.1	13.0	9.7	12.6	9.0
	SD	5.33	4.04	4.96	2.94	3.04	3.83	3.68
50M 달리기	M	8.7	8.1	7.8	8.8	9.0	9.1	9.6
	SD	1.51	0.61	0.45	0.78	1.75	0.92	1.15
1200M 달리기	M	415.4	372.3	418.8	466.9	360.4	395.9	443.2
	SD	109.2	38.38	94.04	105.0	43.76	63.73	83.83
제자리 멀리뛰기	M	217.2	222.4	223.2	215.9	205.9	202.4	187.4
	SD	18.67	24.40	17.10	17.19	19.34	24.89	24.66
팔굽혀펴기	M	28.4	21.3	24.2	18.6	22.3	16.0	14.8
	SD	8.86	7.92	9.89	5.50	10.52	4.96	11.40
윗몸일으키기	M	32.1	29.7	24.7	20.1	22.1	18.7	13.2
	SD	11.52	8.74	8.15	8.20	6.53	8.79	4.62
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	10.3	10.2	15.7	9.8	13.1	12.5	9.3
	SD	5.80	11.14	7.71	4.86	7.94	4.02	5.11

4-13-3 지역별 측정결과(경북. 여자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	120.4	125.2	130.4	137.8	145.1	152.2	155.7	159.7	160.0	160.4	159.0	161.1
	SD	4.87	4.95	5.12	5.85	5.55	8.28	5.92	7.44	7.04	5.19	5.92	3.18
체중	M	22.3	24.5	28.6	31.2	36.7	44.0	44.2	50.9	53.4	53.3	51.6	52.4
	SD	2.84	3.35	4.60	4.47	5.63	10.69	9.02	6.77	7.39	4.82	5.70	5.11
체지방율	M	15.8	15.5	18.4	17.4	19.6	23.3	20.0	21.9	24.4	23.7	21.9	22.1
	SD	4.05	2.85	4.47	3.85	3.79	6.97	7.95	3.49	5.33	1.43	2.70	4.21
피하지방 I (상완삼두)	M	12.0	12.3	14.0	13.2	14.5	17.7	14.5	14.8	18.3	16.2	14.6	14.4
	SD	3.34	3.04	3.92	3.47	2.68	6.76	8.04	4.15	4.50	1.62	2.11	3.59
피하지방 II (측복부)	M	11.0	10.6	13.9	12.8	16.2	20.3	17.2	20.1	21.2	23.0	20.1	18.8
	SD	5.07	3.99	5.26	4.77	5.25	7.95	9.13	4.67	7.01	1.93	5.07	5.61
피하지방 III (대퇴부)	M	14.7	14.3	16.9	15.9	17.5	22.1	18.7	20.1	23.4	21.2	20.3	21.1
	SD	3.47	2.47	4.55	3.69	4.27	7.52	8.33	3.37	5.63	2.68	2.53	4.78
50M 달리기	M	11.6	11.0	10.9	9.7	9.8	10.1	10.0	8.9	9.6	9.2	9.8	8.7
	SD	0.86	0.75	0.96	0.43	0.81	0.98	1.48	0.57	0.63	0.29	0.67	0.69
1200M 달리기	M	529.6	505.2	500.7	438.0	443.5	463.7	412.6	389.7	419.9	404.9	467.8	400.6
	SD	61.77	44.81	70.82	43.23	50.12	105.8	40.60	43.61	27.25	25.18	10.50	34.29
제자리 멀리뛰기	M	110.7	117.6	120.1	149.0	145.5	140.7	156.6	172.1	170.8	168.2	155.6	193.5
	SD	15.28	21.54	17.69	14.39	9.62	20.47	22.10	12.55	16.33	16.31	15.38	19.02
팔굽혀펴기	M	21.2	24.3	25.9	23.4	25.8	20.3	27.3	28.9	31.0	30.4	24.2	36.9
	SD	8.84	8.14	7.35	7.98	8.66	8.06	6.69	6.88	6.98	8.41	8.33	10.68
윗몸일으키기	M	15.9	25.5	17.9	20.6	23.7	19.8	26.3	33.7	32.4	32.6	31.8	32.4
	SD	10.10	12.54	10.88	11.35	9.65	13.80	8.40	7.11	5.92	9.29	9.07	15.52
앞아랫몸 앞으로굽히기	M	9.9	8.1	9.6	11.5	7.9	10.8	8.8	15.7	15.6	14.9	13.4	19.2
	SD	3.42	3.71	3.76	6.02	4.90	3.51	5.92	3.57	5.70	3.40	5.63	4.72

4-13-4 지역별 측정결과(경북 여자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	157.3	157.1	156.7	156.7	155.3	154.8	153.3
	SD	4.43	3.25	4.58	4.26	5.52	5.98	4.95
체중	M	53.7	49.9	54.9	58.8	57.5	56.4	57.0
	SD	7.60	4.22	7.82	9.31	9.14	7.63	7.60
체지방율	M	25.6	23.7	27.1	29.3	27.3	26.3	29.7
	SD	9.91	2.26	5.50	4.32	7.39	5.46	3.85
피하지방 I (상완삼두)	M	20.3	17.1	18.5	20.2	19.7	18.1	19.4
	SD	6.69	2.72	5.04	4.70	6.31	5.03	4.81
피하지방 II (측복부)	M	27.6	22.2	26.8	30.3	28.7	24.5	30.7
	SD	6.11	3.48	7.39	6.40	9.43	7.05	6.27
피하지방 III (대퇴부)	M	27.0	19.9	24.4	24.6	22.3	21.3	22.7
	SD	7.22	3.27	6.93	4.62	7.57	6.35	5.55
50M 달리기	M	9.9	11.5	12.4	11.4	12.1	12.1	15.7
	SD	0.69	2.73	2.88	1.71	2.59	2.48	2.95
1200M 달리기	M	624.0	519.1	564.7	502.2	527.2	593.1	662.9
	SD	92.05	93.36	167.0	83.02	104.7	77.94	106.9
제자리 멀리뛰기	M	166.8	152.3	149.1	150.0	143.7	148.4	112.4
	SD	11.89	10.90	20.89	19.27	24.24	24.17	20.17
팔굽혀펴기	M	22.6	16.8	20.7	23.1	20.8	20.2	20.0
	SD	8.68	11.62	9.35	10.78	11.27	8.82	10.15
윗몸일으키기	M	14.7	13.3	12.2	11.6	15.5	14.2	9.6
	SD	12.50	8.70	8.65	7.01	10.15	12.98	8.59
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	20.3	15.4	19.9	16.9	18.5	19.3	15.9
	SD	3.42	5.95	6.50	6.50	5.36	4.75	7.17

4-14-1 지역별 측정결과(경남 남자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	120.1	125.7	133.6	138.3	141.3	145.4	150.9	161.3	163.2	166.9	168.3	170.2
	SD	4.77	5.01	5.43	6.07	4.45	5.34	6.75	7.02	7.06	4.80	7.11	5.37
체중	M	22.8	25.7	31.3	34.2	34.0	38.0	44.5	51.5	55.4	56.0	59.9	61.0
	SD	2.54	3.80	5.24	5.11	4.11	6.16	7.15	5.70	6.98	6.58	8.73	5.51
체지방율	M	7.4	7.6	11.9	12.0	10.9	10.7	9.4	9.4	10.0	8.0	8.1	7.7
	SD	2.51	2.19	6.54	5.70	4.56	6.29	4.83	4.85	6.00	2.19	2.53	2.27
피하지방 I (가슴)	M	7.7	7.9	13.2	12.2	11.2	11.0	9.3	9.7	10.1	8.7	8.7	7.6
	SD	2.66	2.37	8.36	6.37	5.42	6.27	4.54	4.55	7.74	2.56	3.35	1.74
피하지방 II (복부)	M	6.8	8.0	12.8	13.0	11.4	11.5	10.6	11.6	11.5	9.9	10.0	10.4
	SD	2.55	3.12	7.40	7.11	5.74	7.40	5.93	6.82	7.03	3.73	3.62	4.00
피하지방 III (대퇴부)	M	12.9	12.2	17.0	17.8	16.6	16.3	14.5	13.1	14.9	11.1	11.0	10.8
	SD	3.59	2.58	7.92	6.95	5.22	8.31	6.87	5.31	6.63	2.65	2.59	2.86
50M 달리기	M	11.2	10.3	10.1	9.5	9.0	9.0	8.6	8.1	8.1	7.9	7.6	7.5
	SD	1.10	0.46	1.10	0.35	0.57	0.98	0.56	0.54	0.49	0.24	0.20	0.35
1200M 달리기	M	512.6	444.1	464.4	448.5	398.0	364.9	385.8	336.5	344.9	329.6	311.2	341.7
	SD	65.36	52.98	85.33	82.29	49.82	64.08	73.11	32.23	36.13	28.17	32.21	25.51
제자리 멀리뛰기	M	135.3	148.4	153.4	168.5	170.7	182.6	192.5	202.4	211.0	230.1	230.2	244.4
	SD	14.22	13.25	14.88	12.54	14.35	16.97	11.51	20.80	24.48	27.97	24.22	10.14
팔굽혀펴기	M	11.6	12.5	8.1	9.3	16.6	20.4	10.7	17.9	21.3	27.8	35.7	32.7
	SD	7.80	9.79	6.99	6.05	5.90	9.72	5.41	13.95	5.68	11.85	4.97	7.50
윗몸일으키기	M	18.1	24.3	30.1	28.9	35.1	37.2	30.3	34.1	39.1	39.9	48.2	36.1
	SD	8.64	11.24	7.58	11.35	5.71	12.08	9.47	6.27	8.89	8.62	6.24	6.39
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	10.9	10.6	11.2	11.1	8.9	12.6	12.8	12.0	15.7	17.5	22.1	22.8
	SD	5.01	5.63	4.32	4.57	4.35	4.37	3.82	5.92	6.60	7.08	4.25	3.83

4-14-2 지역별 측정결과(경남 남자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	170.5	170.8	171.7	170.3	168.6	170.7	169.7
	SD	5.63	2.77	4.88	8.07	6.53	4.77	7.37
체중	M	63.2	64.8	65.9	67.1	72.3	68.0	66.7
	SD	6.61	3.66	4.94	10.85	10.09	10.02	15.88
체지방율	M	8.3	11.6	12.4	15.0	17.2	16.2	17.8
	SD	2.86	4.23	2.92	5.95	4.81	4.80	4.31
피하지방 I (가슴)	M	7.4	10.5	10.2	12.7	14.8	12.6	13.5
	SD	2.19	5.13	2.60	4.88	4.83	6.50	4.64
피하지방 II (복부)	M	11.1	17.0	20.0	21.5	26.9	25.2	24.1
	SD	5.12	6.22	5.42	6.60	7.22	9.38	8.81
피하지방 III (대퇴부)	M	11.4	12.1	10.7	10.5	12.7	9.7	11.7
	SD	3.95	4.35	2.91	4.47	3.25	3.10	4.96
50M 달리기	M	8.4	8.1	8.5	9.4	8.1	8.8	9.9
	SD	0.98	0.94	1.43	1.39	0.82	1.11	1.47
1200M 달리기	M	358.0	374.4	343.2	387.6	364.0	417.3	426.6
	SD	48.26	34.75	58.21	44.16	49.47	113.2	82.72
제자리 멀리뛰기	M	232.8	200.7	205.5	189.3	215.1	215.1	172.8
	SD	13.39	42.85	36.94	39.94	28.20	11.82	31.95
팔굽혀펴기	M	29.9	31.9	18.0	22.9	21.2	20.8	18.7
	SD	11.27	10.11	7.35	7.06	6.79	12.30	7.41
윗몸일으키기	M	37.6	35.6	29.8	25.3	24.0	23.7	18.9
	SD	8.62	6.95	7.84	11.99	6.27	10.41	8.41
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	23.6	16.2	14.5	12.2	16.3	9.7	13.2
	SD	7.92	6.40	4.30	8.24	6.29	7.70	8.26

4-14-3 지역별 측정결과(경남 여자 학생)

항 목		국1	국2	국3	국4	국5	국6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
신장	M	119.2	125.3	129.7	136.8	142.1	149.0	154.7	153.2	156.4	158.1	158.4	162.3
	SD	4.56	3.82	4.83	4.74	3.47	4.07	1.34	3.63	3.68	4.50	5.48	3.31
체중	M	22.4	24.8	27.9	31.1	35.9	41.2	46.1	44.7	47.4	53.5	53.3	52.3
	SD	3.29	2.50	4.75	6.39	8.81	5.48	4.67	4.73	5.61	8.16	2.37	3.96
체지방율	M	16.5	15.9	18.8	17.3	21.3	21.3	21.1	22.7	20.4	28.9	28.5	28.8
	SD	3.36	3.20	4.47	4.24	6.48	2.87	3.22	3.00	1.98	3.35	4.70	4.44
피하지방 I (상완삼두)	M	13.1	12.1	14.4	13.6	15.5	14.7	16.9	17.6	15.4	22.9	22.2	22.8
	SD	2.54	2.94	4.37	3.75	6.13	3.42	4.31	3.67	2.06	4.80	5.34	4.76
피하지방 II (측복부)	M	11.1	10.0	13.8	12.0	16.6	19.0	17.2	20.2	17.2	25.4	21.5	24.7
	SD	4.45	4.07	5.35	5.02	7.06	2.61	4.36	5.49	3.05	4.78	5.76	4.50
피하지방 III (대퇴부)	M	15.7	15.4	16.7	16.1	19.8	19.7	21.2	20.5	17.9	27.5	31.5	29.6
	SD	3.14	3.01	3.69	4.41	6.52	4.09	4.27	3.13	5.11	5.69	7.04	7.99
50M 달리기	M	12.1	11.2	10.6	10.1	9.8	9.5	9.7	9.7	9.5	9.1	9.7	9.7
	SD	1.37	0.91	0.86	0.81	0.85	0.62	0.81	0.49	0.52	0.41	0.68	0.69
1200M 달리기	M	546.6	526.2	491.8	474.7	431.3	478.7	481.3	458.6	471.7	441.1	426.7	473.8
	SD	93.09	89.53	92.76	63.58	90.98	94.52	109.6	72.22	50.60	36.90	38.21	140.2
제자리 멀리뛰기	M	106.8	124.5	131.7	151.6	147.1	156.1	150.3	154.6	172.0	175.3	162.9	153.7
	SD	13.04	13.65	16.32	21.90	24.43	14.53	23.89	18.10	15.27	11.77	24.16	12.83
팔굽혀펴기	M	18.7	21.5	21.6	24.6	25.9	18.0	17.4	16.7	13.2	22.2	22.9	22.8
	SD	12.36	10.01	11.82	10.63	9.50	10.87	6.56	7.02	8.32	11.14	13.49	7.26
윗몸일으키기	M	15.9	14.9	17.4	19.2	21.7	30.3	24.3	24.3	20.2	26.6	29.7	26.0
	SD	10.42	8.46	10.93	13.71	15.64	9.26	10.99	14.30	10.03	7.58	9.77	9.01
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	11.6	9.9	10.3	10.4	10.9	13.6	12.6	14.9	16.8	20.6	19.4	17.3
	SD	3.85	4.56	5.02	6.41	5.03	6.38	5.73	4.37	6.39	5.61	4.75	6.81

4-14-4 지역별 측정결과(경남 여자 성인)

항 목		19-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-
신장	M	161.0	160.2	156.3	156.1	155.5	157.0	153.5
	SD	3.54	5.97	3.85	4.70	3.52	4.05	6.32
체중	M	51.0	53.9	55.1	57.1	57.1	54.6	56.5
	SD	5.85	6.31	7.01	7.70	4.97	3.97	7.35
체지방율	M	22.7	23.3	25.0	27.2	26.8	27.0	27.5
	SD	4.15	4.45	4.32	3.85	3.56	2.81	3.12
피하지방 I (상완삼두)	M	18.1	17.3	19.1	21.2	20.7	20.6	20.7
	SD	4.30	5.02	5.53	5.48	4.61	3.17	4.27
피하지방 II (측복부)	M	23.7	20.6	22.8	25.2	24.6	28.2	26.7
	SD	4.23	4.86	5.54	5.62	5.71	5.07	4.46
피하지방 III (대퇴부)	M	15.8	20.1	21.4	22.5	21.7	16.0	18.9
	SD	6.05	5.35	5.96	5.91	4.77	4.24	6.28
50M 달리기	M	11.1	9.6	10.3	10.9	11.1	14.0	15.2
	SD	1.04	0.87	1.57	1.56	1.71	2.79	2.39
1200M 달리기	M	485.4	462.1	449.1	512.1	494.8	617.7	659.4
	SD	63.59	70.94	60.36	85.72	110.2	102.4	119.1
제자리 멀리뛰기	M	125.2	174.9	166.9	158.3	147.9	107.3	101.7
	SD	22.91	21.35	17.85	17.69	25.53	26.43	22.24
팔굽혀펴기	M	19.4	17.0	21.1	20.2	22.0	16.1	10.9
	SD	6.46	8.92	10.79	11.24	10.18	9.32	7.56
윗몸일으키기	M	19.6	17.5	11.1	10.5	12.1	6.6	2.1
	SD	7.55	12.84	9.85	9.01	10.16	5.98	3.80
앉아윗몸 앞으로굽히기	M	18.7	17.3	20.0	20.2	18.6	14.6	15.0
	SD	4.37	3.68	4.78	5.85	6.54	5.48	6.75