

# 국민생활체육활동 참여 실태조사

2006. 12.

문 화 관 광 부

# 제 출 문

문화관광부장관 귀하

본 보고서를 「국민생활체육활동 참여 실태조사」의 최종보고서로 제출합니다.

2006년 12월 25일

서울대학교 스포츠과학연구소

연구 책임자 교수 김 선 진

# 연 구 진

책임연구원 : 김 선 진

연 구 원 : 정 응 근, 나 영 일, 강 준 호,  
박 일 혁, 김 연 수, 이 기 봉,  
천 호 준

보조연구원 : 이 우 형, 박 금 수, 서 재 철,  
한 승 진, 류 제 광, 홍 성 찬

# 목 차

제 1 장 연구개요 .....	3
I. 서론 .....	3
1. 연구의 필요성 및 목적 .....	3
2. 연구 내용 .....	6
1) 생활체육 활동 요구분석을 위한 실태조사.....	6
(1) 체육활동에 대한 국민의식 조사.....	6
(2) 체육활동 여건 조사 .....	7
(3) 체육활동 참여 형태 조사 .....	7
(4) 체육활동에 대한 평가.....	8
2) 인구통계학적 요인별 참여 실태조사 자료 제시 .....	9
3) 선진국의 국민생활체육활동 실태 자료조사 현황 분석 .....	9
4) 본 실태조사 활용도를 위한 정책 대안 제시.....	10
3. 연구 방법 .....	11
1) 전문가 회의 및 연구원 회의 .....	11
(1) 1차 전문가 회의 .....	11
(2) 2차 전문가 회의 .....	11
(3) 3차 전문가 회의 .....	12
(4) 연구원 회의 .....	12
2) 설문지 작성 .....	12
3) 예비 조사 .....	13

4) 본 조사 .....	14
(1) 표집 .....	14
(2) 표본추출방법 .....	14
(3) 표본의 추출절차 .....	14
(4) 지역별 표본추출 부수내역(전국 가구 수 기준) .....	15
5) 조사도구 및 방법 .....	16
(1) 조사도구 .....	16
(2) 조사방법 .....	16
6) 자료처리 및 분석 .....	18
(1) 자료 입력 .....	18
(2) 통계 및 자료분석 방법 .....	18
(3) 조사 지점 .....	19
(4) 표본의 특성 .....	47
(5) 연구 절차 .....	48

## 제 2 장 결과분석 ..... 51

### I. 체육활동에 대한 국민의식 조사 ..... 51

1. 체육활동에 대한 인식 .....	51
1. 건강에 대한 자아 인식 .....	51
2. 건강과 체력유지 방법 .....	53
3. 체육활동의 중요성 .....	55
4. 체육활동과 생활과의 관계 .....	56
5. 체육활동의 가치 .....	58
6. 인터넷에서 주로 검색하는 체육정보 .....	59

2. 체육활동 참여태도 .....	61
1. 여가시간 .....	61
2. 여가활동 유형 .....	65
<b>II. 체육활동 여건 조사 .....</b>	<b>68</b>
<b>1. 체육활동 여건의 수준 .....</b>	<b>68</b>
1. 체육시설 종류 .....	68
2. 체육시설 이용률 .....	70
3. 체육시설 만족도 .....	71
4. 지도를 받은 경험 유무 .....	73
5. 지도자의 필요성 .....	74
6. 체육동호인 조직 가입여부 .....	76
7. 체육동호인 조직의 비가입 이유 .....	78
<b>2. 체육시설 및 용품의 수준 .....</b>	<b>80</b>
1. 사용하는 운동용품 .....	80
2. 운동용품의 만족도 .....	82
<b>III. 체육활동 참여형태 조사 .....</b>	<b>84</b>
<b>1. 직접 참여 실태 .....</b>	<b>84</b>
1. 체육활동 참여율 .....	84
2. 참여운동종목 .....	90
3. 운동 강도 .....	92
4. 운동 시간대 .....	93
5. 체육활동 참여요일 .....	94
6. 1회 운동참여시간 .....	95
7. 체육활동 장소 .....	97
8. 체육활동 참여 이유 .....	98

9. 체육활동 참여 동기 .....	98
10. 운동효과에 대한 만족도 .....	102
11. 운동효과에 대한 불만족 원인 .....	103
12. 월평균 체육활동 비용 .....	105
13. 연간 운동상해 횟수 .....	106
14. 연간 각종대회 참여 횟수 .....	107
15. 체육활동 불참여 이유 .....	108
16. 희망운동 종목 .....	110
<b>2. 간접 참여 실태 .....</b>	<b>113</b>
1. 관람 경험여부 .....	113
2. 관람 종목 .....	115
3. 관람 빈도 .....	117
4. 관람 이유 .....	119
5. 관람 방해 요인 .....	121
<b>IV. 체육활동에 대한 평가 .....</b>	<b>123</b>
<b>1. 체육활동의 효과에 대한 인식 .....</b>	<b>123</b>
1. 체육활동 참여가 미치는 영향 .....	123
2. 체육활동의 효과 .....	125
3. 체육활동이 사회활동에 미치는 영향 .....	126
4. 운동선수 희망 자녀에 대한 인식 .....	127
<b>2. 체육 정책에 대한 인식 .....</b>	<b>131</b>
1. 해외 프로스포츠 선수들이 국위선양에 미치는 영향 .....	131
2. 지역사회 체육활동 프로그램 .....	132
3. 체육활동 참여의 우선 조건 .....	138
4. 엘리트스포츠와 생활체육 발전의 우선순위 .....	139

5. 남북 체육교류의 기여도 .....	140
6. 생활체육의 중요도 .....	142
7. 엘리트체육의 중요도 .....	143
8. 인터넷 사용 및 정보 검색 .....	144
9. 필요 운동시설의 유형 .....	153
10. 생활체육 재원조달 방법 .....	155
11. 과학적 체력관리 .....	156
<b>제 3 장 요약 및 제언 .....</b>	<b>167</b>
<b>부록 I. 국민생활체육활동 참여 실태조사 집계표 .....</b>	<b>201</b>
<b>부록 II. 설문지 .....</b>	<b>291</b>
<b>부록 III. 면접원 교육지침서 .....</b>	<b>309</b>
<b>부록 IV. 조사원 문항지침서 .....</b>	<b>329</b>



# 표 목 차

<표 I-1> 지역별 표본추출 부수 내역 .....	15
<표 II-1> 건강 인식에 대한 연도별 비교(%) .....	52
<표 II-2> 건강과 체력유지 방법의 연도별 비교(%) .....	54
<표 II-3> 건강과 체력에 대한 체육활동의 중요성 연도별 비교(%) .....	56
<표 II-4> 생활에 대한 체육활동의 중요성 연도별 비교(%) .....	57
<표 II-5> 체육활동의 가치에 대한 연도별 비교(%) .....	59
<표 II-6> 인터넷에서 주로 찾는 정보의 종류의 연도별 비교(%) .....	60
<표 II-7> 여가시간(평일)에 대한 연도별 비교(%) .....	62
<표 II-8> 여가시간(토요일)에 대한 연도별 비교(%) .....	63
<표 II-9> 여가시간(일요일)에 대한 연도별 비교(%) .....	65
<표 II-10> 여가활동 유형에 대한 연도별 비교(%) .....	66
<표 II-11> 체육시설 종류에 대한 연도별 비교(%) .....	69
<표 II-12> 체육시설의 사용 만족도에 대한 연도별 비교(%) .....	72
<표 II-13> 지도를 받은 경험유무에 대한 연도별 비교(%) .....	74
<표 II-14> 지도자의 필요성에 대한 연도별 비교(%) .....	75
<표 II-15> 체육 동호인 조직 가입여부에 대한 연도별 비교(%) .....	77
<표 II-16> 체육 동호인 조직의 비가입 이유에 대한 연도별 비교(%) .....	79
<표 II-17> 사용하고 있는 운동 용품에 대한 연도별 비교(%) .....	81
<표 II-18> 운동용품의 만족도에 대한 연도별 비교(%) .....	83
<표 II-19> 규칙적인 체육활동 참여인구에 대한 운동 빈도의 연도별 비교(%) .....	86
<표 II-20> 연령에 따른 체육활동 참여율의 연도별 비교(%) .....	86
<표 II-21> 규칙적인 체육활동 참여율의 연도별 비교(%) .....	87
<표 II-22> 60세 이상의 노인의 체육활동 참여율(%) .....	88

<표 II-23> 60세 이상 노인의 운동빈도 연도별 비교(%)	88
<표 II-24> 참여종목에 대한 연도별 비교	91
<표 II-25> 체육활동 참여 시간대에 대한 연도별 비교(%)	93
<표 II-26> 체육활동 참여 요일에 대한 연도별 비교(%)	95
<표 II-27> 1회 운동 시간에 대한 연도별 비교(%)	96
<표 II-28> 체육활동 장소에 대한 연도별 비교(%)	97
<표 II-29> 체육활동 참여 이유에 대한 연도별 비교(%)	99
<표 II-30> 체육활동 참여에 영향을 준 주체에 대한 연도별 비교(%)	101
<표 II-31> 운동효과의 만족도에 대한 연도별 비교(%)	102
<표 II-32> 운동효과의 불만족 원인에 대한 연도별 비교(%)	104
<표 II-33> 월평균 체육활동 비용에 대한 연도별 비교(%)	106
<표 II-34> 불규칙적인 체육활동의 원인에 대한 연도별 비교(%)	109
<표 II-35> 희망하는 운동종목에 대한 연도별 비교(%)	111
<표 II-36> 직접관람 경험 유무에 대한 연도별 비교(%)	114
<표 II-37> 직접관람 운동종목에 대한 연도별 비교(%)	116
<표 II-38> 직접관람의 빈도에 대한 연도별 비교(%)	118
<표 II-39> 직접관람 이유에 대한 연도별 비교(%)	120
<표 II-40> 직접관람하지 못하는 이유에 대한 연도별 비교(%)	122
<표 II-41> 운동이 미치는 영향에 대한 연도별 비교(%)	124
<표 II-42> 운동선수의 권장여부에 대한 연도별 비교(남자의 경우)(%)	128
<표 II-43> 운동선수의 권장여부에 대한 연도별 비교(여자의 경우)(%)	130
<표 II-44> 해외진출 프로선수의 국위선양 정도에 대한 연도별 비교(%)	132
<표 II-45> 체육활동 정보 경험에 대한 연도별 비교(%)	133
<표 II-46> 체육프로그램 참여에 대한 연도별 비교(%)	134
<표 II-47> 관 주관 체육활동 프로그램의 만족도에 대한 연도별 비교(%)	136
<표 II-48> 관 주관 체육활동의 불만족 원인에 대한 연도별 비교(%)	137
<표 II-49> 체육활동 참여의 선행조건에 대한 연도별 비교(%)	139
<표 II-50> 최우선 발전과제에 대한 연도별 비교(%)	140

<표 II-51> 남·북한 체육 교류의 기여도에 대한 연도별 비교(%) .....	141
<표 II-52> 생활체육 활성화의 기여도에 대한 연도별 비교(%) .....	142
<표 II-53> 엘리트 스포츠의 기여도에 대한 연도별 비교(%) .....	144
<표 II-54> 체육관련 정보의 검색 편의성에 대한 연도별 비교(%) .....	146
<표 II-55> 체육관련 인터넷 동호회 가입 여부에 대한 연도별 비교(%) .....	147
<표 II-56> 체육 관련 정보 만족도에 대한 연도별 비교(%) .....	149
<표 II-57> 체육 관련 정보 불만족 이유에 대한 연도별 비교(%) .....	150
<표 II-58> 체육활동에 대한 인터넷의 도움 정도에 대한 연도별 비교(%) .....	151
<표 II-59> 체육 관련 정보의 신뢰도에 대한 연도별 비교(%) .....	153
<표 II-60> 필요 운동시설에 대한 연도별 비교(%) .....	154
<표 II-61> 생활체육발전을 위한 재원의 연도별 비교(%) .....	155
<표 II-62> 과학적 체력관리의 필요성에 대한 연도별 비교(%) .....	157
<표 II-63> 과학적 체력관리의 실시유무에 대한 연도별 비교(%) .....	158
<표 II-64> 체력관리 프로그램 참여 방법에 대한 연도별 비교(%) .....	159
<표 II-65> 비체계적 체력관리에 대한 원인에 대한 연도별 비교(%) .....	160
<표 II-66> 희망하는 체력관리 방법에 대한 연도별 비교(%) .....	161
<표 II-67> 관 주관 체력관리 센터의 필요성에 대한 연도별 비교(%) .....	163
<표 III-1> 2005년 미국 국민의 신체활동의 수준(%) .....	180
<표 III-2> 2005년 미국 국민의 연령별 신체활동 수준(%) .....	181
<표 III-3> 한·미간 생활체육 미참여 비율의 비교(%) .....	181
<표 III-4> 규칙적인 스포츠 활동에 참가하는 비율(%) .....	183
<표 III-5> 연령별, 성별 주1회 이상 운동에 참가하는 비율(%) .....	183
<표 III-6> 한·일간 주1회 이상 운동 비율의 비교(%) .....	184
<표 III-7> 중국 체육인구의 비율(%) .....	185

## 그림목차

<그림 I -1> 표본의 추출절차 .....	14
<그림 II-1> 건강에 대한 자아 인식 .....	51
<그림 II-2> 건강과 체력유지 방법 .....	53
<그림 II-3> 건강과 체력에 대한 체육활동의 중요성 .....	55
<그림 II-4> 학업생활, 직장생활 그리고 가정생활에 대한 체육활동의 중요성 .....	56
<그림 II-5> 체육활동의 가치 .....	58
<그림 II-6> 인터넷에서 주로 찾는 정보의 종류의 비율 .....	59
<그림 II-7> 여가시간(평일) .....	61
<그림 II-8> 여가시간(토요일) .....	62
<그림 II-9> 여가시간(일요일) .....	64
<그림 II-10> 여가활동의 유형 .....	65
<그림 II-11> 체육시설 종류 .....	68
<그림 II-12> 집 주변 체육시설의 이용률 .....	70
<그림 II-13> 체육시설의 사용 만족도 .....	71
<그림 II-14> 지도를 받은 경험 유무 .....	73
<그림 II-15> 지도자의 필요성 .....	74
<그림 II-16> 체육동호인조직 가입 여부 .....	76
<그림 II-17> 체육동호인조직의 비가입 이유 .....	78
<그림 II-18> 사용하고 있는 운동용품 .....	80
<그림 II-19> 운동용품에 대한 만족도 .....	82
<그림 II-20> 체육활동 참여율 .....	84
<그림 II-21> 주로 하는 운동종목 .....	90
<그림 II-22> 주로 운동하는 운동강도 .....	92

<그림 II-23> 주로 운동하는 시간대 .....	93
<그림 II-24> 체육활동 참여 요일 .....	94
<그림 II-25> 1회 운동참여시간 .....	95
<그림 II-26> 체육활동 장소 .....	97
<그림 II-27> 체육활동 참여이유 .....	98
<그림 II-28> 체육활동 참여에 영향을 준 주체 .....	100
<그림 II-29> 운동효과에 대한 만족도 .....	102
<그림 II-30> 운동효과에 대한 불만족 원인 .....	103
<그림 II-31> 월평균 체육활동 비용 .....	105
<그림 II-32> 운동상해를 입는 연간 평균 횟수 .....	106
<그림 II-33> 각종 대회에 참가하는 연간 횟수 .....	107
<그림 II-34> 체육활동 불참 이유 .....	108
<그림 II-35> 희망 운동종목 .....	110
<그림 II-36> 직접관람 경험 여부 .....	113
<그림 II-37> 직접관람 종목 .....	115
<그림 II-38> 직접관람 빈도 .....	117
<그림 II-39> 직접관람 이유 .....	119
<그림 II-40> 직접관람 방해 요인 .....	121
<그림 II-41> 운동참여가 삶에 미치는 영향 .....	123
<그림 II-42> 건강, 체력유지를 위한 체육활동의 효과 .....	125
<그림 II-43> 체육활동이 자신의 사회활동에 미치는 영향 .....	126
<그림 II-44> 운동선수 희망 자녀에 대한 인식(남자의 경우) .....	127
<그림 II-45> 운동선수 희망 자녀에 대한 인식(여자의 경우) .....	129
<그림 II-46> 외국 프로스포츠에서 활동 중인 한국선수가 국위선양에 미치는 영향에 대한 인식 .....	131
<그림 II-47> 관공서 주관 체육활동에 관한 정보를 접한 경험 유무 .....	132
<그림 II-48> 관공서 주관 운동경기 또는 체육프로그램 참여 여부 .....	134
<그림 II-49> 관공서의 체육프로그램 중 만족스러웠던 내용 .....	135

<그림 II-50> 관공서 체육프로그램에 대한 불만족 원인 .....	136
<그림 II-51> 체육활동 참여 확대를 위한 필요사항 .....	138
<그림 II-52> 엘리트 스포츠와 생활체육 발전의 우선순위 .....	139
<그림 II-53> 남북한 체육교류가 통일에 미치는 영향 .....	140
<그림 II-54> 생활체육 활성화가 국가발전에 미치는 영향 .....	142
<그림 II-55> 엘리트 스포츠 발전이 국가 발전에 미치는 영향 .....	143
<그림 II-56> 인터넷을 통한 체육관련 정보수집 여부 .....	144
<그림 II-57> 체육관련 정보의 검색 편의성 .....	145
<그림 II-58> 체육관련 인터넷 동호회 가입 여부 .....	147
<그림 II-59> 체육관련 정보 만족도 .....	148
<그림 II-60> 체육관련 정보에 대한 불만족 원인 .....	149
<그림 II-61> 체육활동에 대한 인터넷의 도움 정도 .....	151
<그림 II-62> 체육관련 정보의 신뢰도 .....	152
<그림 II-63> 필요한운동시설의 우선순위 .....	153
<그림 II-64> 생활체육 발전을 위한 자원 마련 방법 .....	155
<그림 II-65> 과학적 체력관리의 필요성 .....	156
<그림 II-66> 과학적 체력관리의 유무 .....	157
<그림 II-67> 체력관리 프로그램 참여방법 .....	159
<그림 II-68> 비체계적 체력관리에 대한 원인 .....	160
<그림 II-69> 희망하는 체력관리 방법 .....	161
<그림 II-70> 관 주관 체력관리 센터의 필요성 .....	162
<그림 III-1> 한·미간 생활체육 미참여율의 연령대별 비교 (%) .....	182
<그림 III-2> 한·일간 주1회 이상 운동 비율의 비교 (%) .....	184
<그림 III-3> 한국과 중국의 체육참가율의 연령대별 비교 (%) (주당 2-3회 이상 참가율) .....	186
<그림 III-4> 미국·중국·한국의 연령에 따른 활동량의 비교 (%) .....	187

# 제 1 장 연구 개요

# 제 1 장 연구개요

## I. 서 론

### 1. 연구의 필요성 및 목적

현대사회에서 급속히 발달하고 있는 과학 및 정보기술은 인간 생활에 다양한 혜택을 준 반면 운동부족 인간소외, 환경오염, 성인병 증가와 같은 다양한 사회적 병리현상을 야기하고 있다 특히 좌업생활로 인한 신체활동의 부족은 현대인의 건강에 심각한 위협을 초래하고 있으며 신체활동 부족으로 인한 사망률은 흡연 다음으로 높게 나타나 음주 약물 오남용, 교통사고 등으로 인한 사망률보다도 높은 수치를 보여주고 있다. 이러한 현상은 현대인으로 하여금 인류 역사상 그 어느 시기보다도 더 많은 신체활동을 요구받고 있다는 사실을 단적으로 보여주는 것이다. 즉, 현대인은 생물학적 건강을 위해서 신체활동의 생활화가 필수적으로 요구받고 있는 것이다

일반적으로 신체활동을 일상의 일과로서 생활화 하는 것을 생활체육 이라고 한다. 생활체육은 개인의 건강유지뿐만 아니라 스트레스 해소와 원만한 인간관계를 유지하는 등의 중요한 역할을 하는데 생활체육이 가지는 의의를 개인적 측면과 사회적 측면으로 구분하여 제시하면 다음과 같다. 개인적 측면에서는 생활체육 참여자로 하여금 질병에 대한 저항



력을 길러 신체를 건강하게 하고 신체적 성취를 통한 자아실현의 경험을 제공하여 삶의 질을 제고할 뿐만 아니라 스트레스 해소와 정서적 안정을 제공한다. 사회적 측면으로는 개인 상호간의 이해를 도모하여 사회성을 함양하고 건전한 인간관계를 통한 공동체 의식의 고양으로 사회적인 삶을 향상시키는데 의의가 있다. 더욱이 사회의 가치 정향이 집합적 절제와 협동의 덕목에서 개인적 성취와 효용의 가치로 전환함에 따라 체육활동의 가치는 국위선양과 국민화합에서 여가선용과 같은 국민복지 추구로 전환하고 있으며 기존의 체육활동에 대한 가치가 새로운 체육 문화의 창출로 확산되고 있다.

한편, 건강과 웰빙(Well-being)의 추구, 주5일제 근무제의 도입과 경제여건의 성장은 여가활용에 있어 생활체육에 대한 욕구를 양적이나 질적인 측면에서 증가시키고 있다. 이러한 사회 경제적 제반 환경의 변화는 과거 노동 시간과 경제적 여유의 부족으로 인한 생활체육의 참가 제약을 획기적으로 변화시켜 나아가고 있으며 현대인에게 건전한 여가 활동으로서 생활체육에 대한 관심을 증폭시켜 나가고 있다. 특히 고령화 사회로의 진입이 가속화되면서 전체 인구의 9.1%(2005년 기준)를 차지하고 있는 노인의 체육활동에 대한 관심이 증가하고 있는 실정이다.

그러나 지금까지 국민의 체육에 대한 정책적 관심은 생활체육의 활성화에 치중한 감이 있다. 이제는 노인과 같은 사회적 소수자에 대한 정책적 배려가 필요한 시점이 되었다. 따라서 우리나라가 참된 복지사회를 구현하기 위해서는 이들에 대한 정책적 배려가 무엇보다도 우선시되어야 한다. 이는 국가 복지 정책 차원에서 국민 모두에게 체육활동을 접할 수 있는 기본적인 환경과 여건을 제공해야 할 책임이 있기 때문이다.

정부는 복지국가를 구현하기 위해서 이러한 신체활동의 중요성사회적 여건의 변화 그리고 국민적 요구에 부응한 생활체육 관련 정책 추진 및 시행과 시설, 프로그램, 지도자 등 체육 인프라 구축에 노력을 경주하고 있다.

구체적으로 정부는 1985년을 기점으로 국민체육진흥정책을 추진하는 방안으로 '생활체육'이라는 용어를 개념화하고 각종 정책을 적극적으로 추진하고 있다. 1986년부터는 국민생활체육활동 참여 실태조사 10년마다 정기적으로 실시하여 7차례에 걸친 조사결과를 바탕으로 국민의 체육에 대한 관심과 요구를 효과적으로 수용하고 모든 국민이 자발적이고 적극적으로 참여하여 즐길 수 있는 체육 여건과 환경 조성을 위한 노력을 시행중이다.

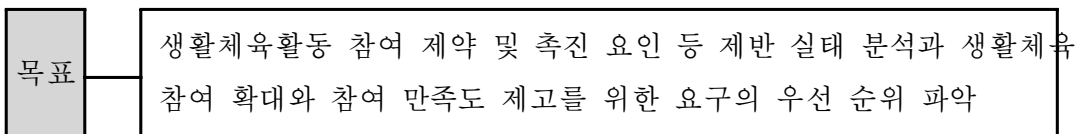
그러나 급변하는 다가치적 사회에서 체육문화와 체육활동에 대한 국민의 요구 또한 다변화 다양화되고 있어 변화된 현재의 실태 요구 등에 대한 조사와 사회의 변화 시간의 흐름을 고려한 지속적인 생활체육 활동 실태에 대한 분석이 요구되고 있다 이는 효율적인 생활체육 정책 수립과 추진을 위한 필수적인 과정으로 볼 수 있다

따라서 본 연구에서는 현재 체육활동에 대한 국민의 요구와 생활체육 활동 참여 형태를 분석하고 국가의 체육정책에 대한 국민의 여론을 직접 수렴하고 분석하여 국민 모두가 보다 효율적으로 참여할 수 있는 국가의 체육 정책을 수립하고 시행하기 위한 기초자료를 제공하고자 한다. 특히 본 조사는 국민의 생활체육 문화를 총체적으로 파악함으로써 직접적이며 효율적인 국가의 생활체육 정책을 구현하는데 그 의의가 있다

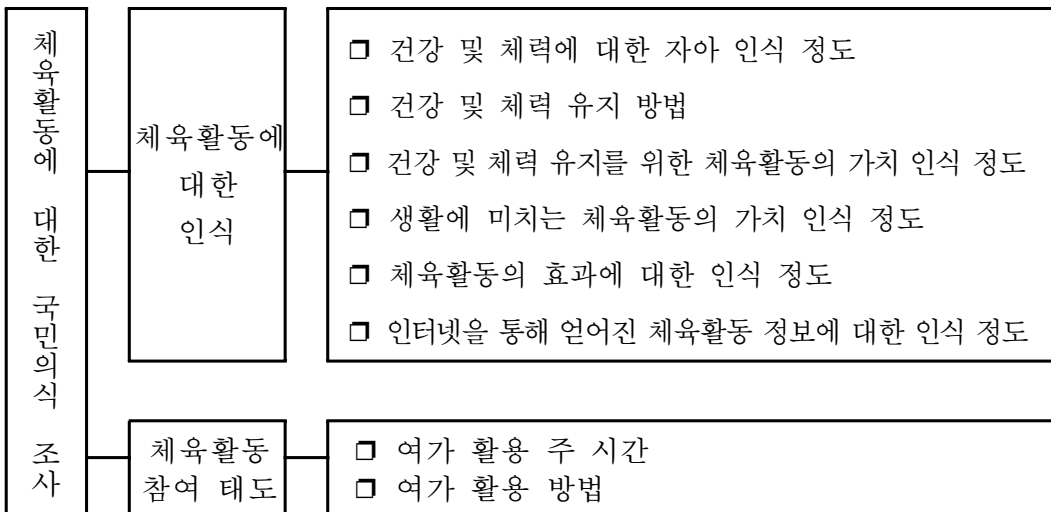
## 2. 연구내용

본 연구의 목적에 따른 연구내용은 생활체육 활동 요구분석인구통계학적 요인별 자료제시, 선진국의 실태자료조사 현황분석 및 정책대안 제시로 구분하였다. 특히, 본 조사에서는 체육시설 이용에 대한 문항을 추가하여 생활체육시설 공급을 위한 정책의 방향성을 검토하였으며, 체육대회 참여와 운동 상해에 대한 문항을 추가하여 구체적이고 실효성있는 생활체육정책 마련의 기초 자료를 수집하였다. 세부적인 내용은 다음과 같다.

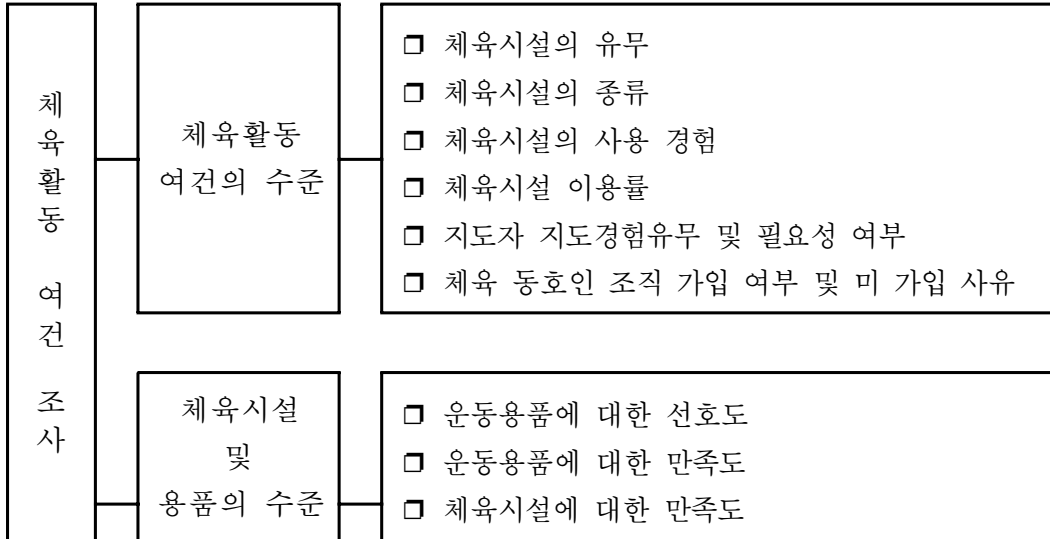
### 1) 생활체육 활동 요구분석을 위한 실태조사



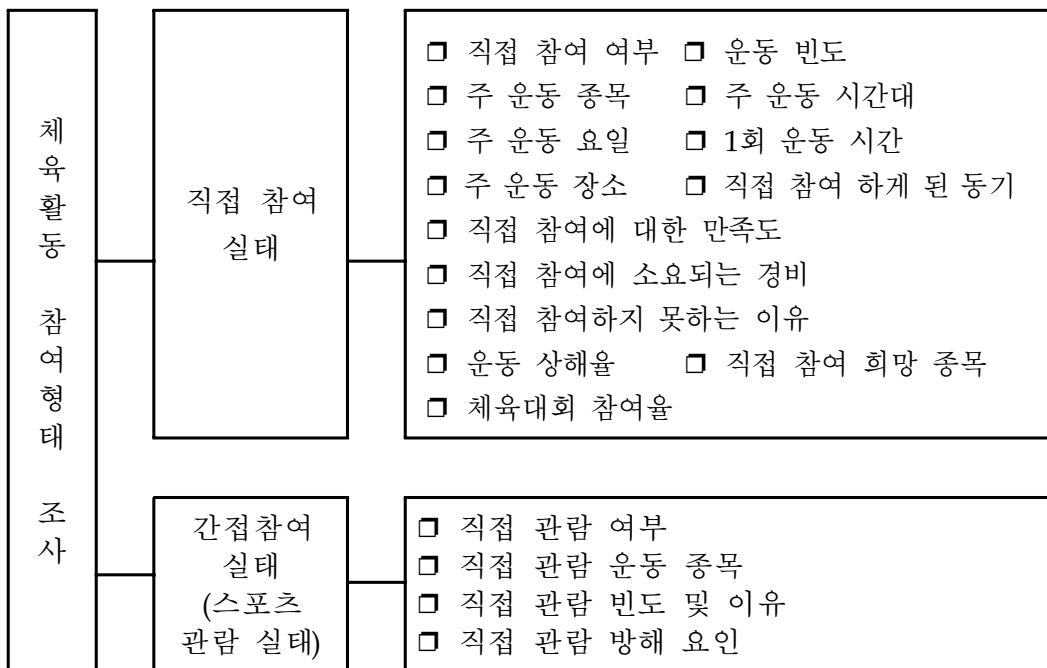
#### (1) 체육활동에 대한 국민의식 조사



(2) 체육활동 여건 조사



(3) 체육활동 참여 형태 조사



(4) 체육활동에 대한 평가

체육활동에 대한 평가	체육 활동의 효과에 대한 인식	<input type="checkbox"/> 체육활동이 삶의 질에 미치는 인식 조사 <input type="checkbox"/> 체육활동이 건강과 체력유지에 미치는 인식 조사 <input type="checkbox"/> 체육활동이 사회활동에 미치는 인식 조사 <input type="checkbox"/> 운동선수에 대한 인식 조사(자녀의 진로)
	체육정책에 대한 인식	<input type="checkbox"/> 해외에서 활약하고 있는 유명 선수의 국위선양 정도 <input type="checkbox"/> 정부·관공서 주관의 체육활동 참여 경험 유무 및 만족도 <input type="checkbox"/> 체육활동 참여를 위한 선행조건 <input type="checkbox"/> 체육정책 방향에 대한 인식 조사 (엘리트스포츠와 생활체육) <input type="checkbox"/> 남북한 체육교류가 통일에 미치는 영향 조사 <input type="checkbox"/> 생활체육 활성화가 국가 발전에 미치는 영향 조사 <input type="checkbox"/> 엘리트스포츠 발전이 국가발전에 미치는 영향 조사 <input type="checkbox"/> 인터넷상의 체육관련 정보에 대한 인식 조사 <input type="checkbox"/> 체육시설 우선순위 조사 <input type="checkbox"/> 생활체육 발전을 위한 재원에 대한 인식 조사 <input type="checkbox"/> 과학적 체력관리에 대한 경험 및 필요성 여부

## 2) 인구통계학적 요인별 참여 실태조사 자료 제시

목표	인구통계학적 요인별 생활체육 참여 실태 및 인식과 요구를 분석
----	------------------------------------

- (1) 인구통계학적 요인(지역, 지역크기, 성별, 연령별, 학력, 직업, 수입 등)별 생활체육참여 실태 조사 결과 제시
- (2) 인구통계학적 요인별 체육활동 및 효과체육정책에 대한 인식 조사 결과 제시
- (3) 인구통계학적 요인별 체육활동 여건 및 프로그램에 대한 만족도 조사 결과 제시

## 3) 선진국의 국민생활체육활동 실태자료조사 현황 분석

목표	2006년도 국민생활체육활동 참여 실태조사와 유사한 선진국의 생활체육활동 실태조사 현황을 수집하여 비교 가능한 조사 항목 분석
----	--

- (1) 해외 선진 국민 생활체육 관련 진흥 정책 및 체계 조사
- (2) 해외 선진 국민 생활체육 진흥 기관의 현황 파악
- (3) 해외 선진 국민 생활체육 진흥 기관의 실태 조사 현황 파악
- (4) 국내외 국민 생활체육 실태조사 비교 가능 항목 도출 및 비교 분석

#### 4) 본 실태조사 활용도를 위한 정책 대안 제시

목표	조사결과를 활용한 정책 대안과 향후 생활체육활동 참여 실태 조사 개선 방안 제시
----	--

- (1) 금번 조사 결과 분석과 향후 생활체육 전망을 통한 정책 과제 제시
- (2) 정책 과제는 인적 자원 인프라 구축, 프로그램, 환경개선 등의 분야로 제시
- (3) 금번 조사 결과를 바탕으로 조사 전반에 걸친 개선 사항 도출과 개선 방안 제시
- (4) 금번 조사 결과를 바탕으로 국민생활체육 진흥을 위한 다양한 후속 연구과제 제시

### 3. 연구 방법

본 연구의 목적은 체육활동에 대한 국민의 요구를 파악하고 국민의 생활체육활동 참여 실태를 분석하는 것이다. 본 연구 목적에 부합하는 연구 방향을 검토하기 위해 전문가 회의 및 연구원 회의를 실시하였으며, 참여 실태를 파악하기 위해 설문조사를 실시하고 이를 분석하였다. 구체적인 내용은 다음과 같다.

#### 1) 전문가 회의 및 연구원 회의

##### (1) 1차 전문가 회의

1차 전문가 회의에서는 연구의 세부계획 및 일정을 수립하고 본 연구에서 사용하게 될 설문지에 대한 수정 및 보완을 하는 것에 중점을 두었다. 구체적으로는 본 조사목적에 부합하는 설문문항의 검토 및 개발, 예비조사 일정 수립, 예비조사 면접원 선정 그리고 면접원 교육에 관한 사항을 검토하였다.

##### (2) 2차 전문가 회의

2차 전문가 회의에서는 예비조사에서 나타난 문제점 및 결과 분석과 설문문항 수정을 중점적으로 토의하였다. 구체적으로는 설문조사 중 나타난 문제점을 파악하여 본 조사를 위한 면접원 교육에 활용할 수 있도록 면접원 교육지침서를 보완하였다. 또한, 예비조사의 결과 분석을 통하여 설문문항의 질문방식과 선택항목 등의 세부내용을 검토하여 최종



설문지를 확정하였다.

### (3) 3차 전문가 회의

3차 전문가 회의에서는 본조사의 결과를 검토하여 최종보고서 작성을 위한 논의를 진행하였다. 구체적인 내용으로는 본조사의 결과분석이전 연구와의 비교, 주요문항에 대한 경향분석 추가로 개발된 문항의 해석 등이 있다. 또한 주요국가의 생활체육 실태 자료를 비교 검토하여 국내 실정에 맞는 정책 대안을 논의하였다.

### (4) 연구원 회의

연구원 회의는 본 연구 참가 연구원 14명으로 구성하여 수시로 실시하였으며 각 연구 절차에 따른 세부적인 사항을 논의하였다. 구체적인 회의 내용은 연구진행을 위한 기획 설계, 실행 등에 관한 실무적인 사항이었다.

## 2) 설문지 작성

본 연구의 설문지는 연속적 자료 산출을 위하여 기존 국민생활체육 참여 실태조사의 설문내용을 바탕으로 작성하였다. 설문지의 내용은 체육활동에 대한 의식 영역, 체육활동 여건 영역, 체육활동 참여 형태 영역, 체육활동 평가 영역의 총 4개 영역으로 구성하였다. 또한 예비조사 결과의 분석과정에서 나타난 추가 및 보완 사항에 대해서는 전문가 회의를 거쳐 반영하였다.

### 3) 예비조사

본조사를 진행하기에 앞서 1회에 걸친 예비 조사를 실시하여 조사 절차상의 문제점, 설문 문항의 적절성 설문지의 타당성 등을 파악하였다. 예비 조사에서 나타난 결과는 전문가 회의를 거쳐 본조사에 반영하였으며 구체적인 내용은 다음과 같다.

- 시 기 : 2006년 6월 26일 ~ 2006년 6월 30일
- 대 상 : 서울지역 거주자
- 표 본 수 : 각 연령대별(10대(15-19세), 20대, 30대, 40대, 50대, 60대, 70세 이상) 30명씩 총 210명
- 조사도구 : 국민생활체육 참여 실태조사 설문지
- 조사방법 : 가구 방문에 의한 1:1 개별 면접
- 조사지점

	구/군	동/읍/면	통	반		구/군	동/읍/면	통	반
1	동대문구	전농제2동	12	1	15	영등포구	여의동	30	1
2	성북구	삼선제2동	8	2	16	영등포구	신길제6동	19	2
3	성북구	월곡제4동	2	2	17	중랑구	신내1동	16	3
4	송파구	풍납제2동	45	3	18	강동구	천호제4동	24	3
5	강북구	수유제3동	10	1	19	동대문구	답십리제4동	21	5
6	광진구	구의제2동	7	4	20	강남구	개포제3동	17	3
7	동작구	사당제4동	7	2	21	강남구	일원제1동	6	3
8	강북구	번제1동	3	1	22	송파구	풍납제1동	16	5
9	서대문구	남가좌제2동	19	7	23	관악구	신림제6동	13	3
10	금천구	시흥본동	3	2	24	강서구	방화제3동	35	2
11	도봉구	창제4동	13	3	25	강동구	천호제2동	23	2
12	서초구	반포제3동	60	4	26	관악구	봉천본동	17	2
13	구로구	신도림동	30	2	27	도봉구	창제1동	1	3
14	동작구	사당제1동	2	3	28	마포구	신공덕동	15	2

#### 4) 본조사

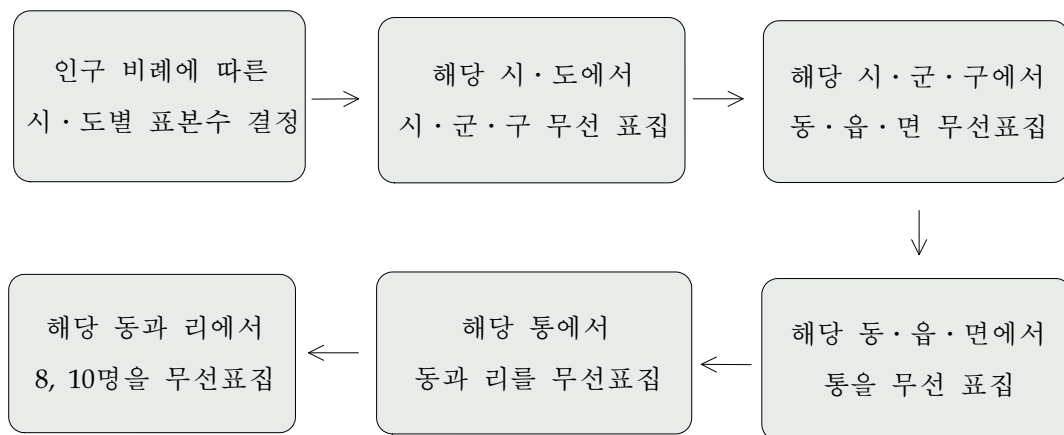
##### (1) 표집

본 연구에서는 16개 시·도 지역 만 15세 이상 전 국민을 모집단으로 설정하여 과거 7차례의 국민생활체육활동 참여 실태조사의 표본수와 95% 신뢰수준에서 허용오차를 고려하여 표본수를 9,000명 내외로 결정하였다.

##### (2) 표본추출방법

본 연구의 표본추출방법은 다단계 층화 집락 무선 추출법을 이용하였다

##### (3) 표본의 추출절차



<그림 I-1> 표본의 추출절차

(4) 지역별 표본추출 부수내역(전국 가구 수 기준)

표본 추출은 사업 선정 후 한국갤럽조사연구소에 의뢰하여 6개 시·도의 인구비례에 맞춘 표본 수와 지역을 결정한 후 수행하였다. 표본의 추출내역은 표 I-1과 같다

<표 I-1> 지역별 표본추출 부수내역

추출지역	모집단	비율	표본수	지점당부수	지점수	추출폭	시작점
서울특별시	3,718,164	21.9	1,969	8	246	15,114	6,339
부산광역시	1,236,387	7.3	655	8	82	15,078	3,003
대구광역시	845,242	5.0	448	8	56	15,094	8,971
인천광역시	884,071	5.2	468	8	59	14,984	6,125
광주광역시	460,647	2.7	244	8	31	14,860	3,436
대전광역시	476,508	2.8	252	8	32	14,891	7,419
울산광역시	348,058	2.0	184	8	23	15,133	10,550
경기도	3,486,012	20.5	1,846	8	231	15,091	5,524
경기도 읍/면	107,217	0.6	57	10	6	17,870	6,422
강원도	387,569	2.3	205	8	26	14,907	1,695
강원도 읍/면	165,596	1.0	88	10	9	18,400	15,653
충청북도	332,186	2.0	176	8	22	15,099	5,649
충청북도 읍/면	195,821	1.2	104	10	10	19,582	15,743
충청남도	436,580	2.6	231	8	29	15,054	686
충청남도 읍/면	258,327	1.5	137	10	14	18,452	5,918
전라북도	534,150	3.1	283	8	35	15,261	14,714
전라북도 읍/면	140,080	0.8	74	10	7	20,011	5,990
전라남도	358,396	2.1	190	8	24	14,933	422
전라남도 읍/면	379,315	2.2	201	10	20	18,966	2,031
경상북도	741,578	4.4	393	8	49	15,134	9,157
경상북도 읍/면	232,521	1.4	123	10	12	19,377	7,299
경상남도	865,010	5.1	458	8	57	15,176	4,968
경상남도 읍/면	209,332	1.2	111	10	11	19,030	3,993
제주도	131,112	0.8	69	8	9	14,568	8,192
제주도 읍/면	63,743	0.4	34	10	3	21,248	10,727
[총표본수]	16,993,622	100.0	9,000	*	1,103	*	

## 5) 조사도구 및 방법

### (1) 조사도구

본 연구에서 사용된 조사 도구는 국민생활체육활동 참여 실태조사에 관한 설문지로, 본 설문지는 1986년부터 7차례에 걸쳐 실시된 국민생활체육활동 참여 실태조사의 설문지를 토대로 조사연구하고자 하는 내용과 항목을 설정하였다. 설문지의 주요 구성은 체육활동에 대한 의식 영역, 체육활동 여건 영역, 체육활동 참여 형태 영역, 체육 활동 평가 영역으로 구성되었으며, 사회 및 정책 환경을 고려하여 수정 및 보완하였다. 또한, 1차 예비 조사를 실시한 후 질문 문항을 수정 보완하여 최종 확정하였다. 확정된 설문지는 전문가 회의를 통해 내용 타당도를 분석하였고, 설문지의 신뢰도는 면접원이 1:1면접을 통해 신뢰도의 상·중·하를 표기하도록 하였다.

### (2) 조사방법

- 조사방법은 설문지를 이용한 면접 방법을 사용하였다
- 면접 방법 : 면접원의 가구 방문에 의한 1:1 개별 면접 방법
- 면접원 선정 : 예비조사 및 본조사의 면접원은 서울대학교 학부 및 대학원생 중 신청자로 해당 조사지역 거주자나 출신자를 우선 배정하였다

- 면접원 교육 : 선정된 면접원에 대하여 모든 교육은 해당 사업 분야의 연구원을 통하여 이루어졌다 교육내용은 설문지 구성에 대한 내용 교육 실제 면접 요령과 면접 지침 등의 기초 교육 조사기간 동안 이루어지는 조사 교육이다
- 본 조 사 : 본조사(면접)는 조사 팀장을 임명하여 서울 경기, 강원, 충청, 전라, 경상, 제주 지역에 파견하여 조사 중 발생하는 제반 문제들을 직접 통제하였다
- 검증조사 : 수집된 설문지를 연구원 및 보조연구원이 직접 정밀 검사하여 무응답된 문항이 있거나 문항간의 응답이 상치되고 응답의 일관성이 결여되었다고 판단되는 설문지는 모두 재조사하여 응답의 신뢰도를 제고하였다
- 조사기간
  - 예비조사 : 2006년 6월 26일 ~ 2006년 6월 30일
  - 본 조 사 : 2006년 8월 4일 ~ 2006년 9월 8일
  - 검증조사 : 2006년 9월 11일 ~ 2006년 9월 17일
  - 자료정리 및 결과 분석 : 9월 18일 ~ 10월 31일
  - 최종보고서 작성 : 11월 1일 ~ 11월 25일
  - 최종보고서 제작 및 보고 : 11월 26일 ~ 12월 25일

## 6) 자료 처리 및 분석

### (1) 자료 입력

조사가 완료되어 수집된 설문지 중에서 기재 내용이 부실하거나 조사자의 조사 후기에서 신뢰도가 **하**로 판정된 설문지는 3차에 걸친 자료 검색 과정을 거쳐 입력에서 제외시키고 유효 표본만을 코딩 지침에 따라 컴퓨터에 입력하였다. 컴퓨터 입력이 끝난 자료는 윈도우용 Excel 프로그램과 SPSS(Version 12.0) 프로그램을 이용하여 결측치와 이탈치 (Outlier)를 확인하여 수정 및 삭제하였다

### (2) 통계 및 자료분석 방법

국민생활체육활동 참여 실태조사에 최종으로 수집된 설문지 자료의 항목별 단순 빈도표와 백분율을 계산하기 위해 윈도우용 SPSS(Version 12.0) 프로그램의 Frequency와 Descriptive를 이용하였다.

(3) 조사 지점

■ 서울특별시

	구/군	동/읍/면	통	반		구/군	동/읍/면	통	반
1	종로구	효자동	11	9	39	강북구	수유제2동	19	8
2	중구	신당제3동	10	2	40	강북구	수유제3동	10	2
3	중구	신당제6동	17	1	41	도봉구	창제1동	1	1
4	용산구	후암동	15	2	42	도봉구	창제3동	12	3
5	용산구	청파제1동	3	4	43	도봉구	쌍문제1동	16	7
6	용산구	원효로제2동	9	3	44	도봉구	쌍문제3동	10	2
7	용산구	한강로제동	7	3	45	도봉구	방학제2동	28	2
8	용산구	이태원제동	15	1	46	노원구	월계제1동	12	7
9	성동구	응봉동	11	1	47	노원구	월계제3동	4	4
10	성동구	옥수제1동	5	3	48	노원구	공릉제3동	11	5
11	성동구	성수2가제1동	29	1	49	노원구	하계제2동	18	2
12	광진구	화양동	20	6	50	노원구	중계제2동	1	4
13	광진구	중곡제3동	1	1	51	노원구	중계제4동	12	6
14	광진구	능동	2	2	52	노원구	상계제1동	37	4
15	광진구	자양제2동	7	4	53	노원구	상계제7동	15	3
16	광진구	구의제동	17	4	54	노원구	상계제9동	4	4
17	동대문구	신설동	21	3	55	은평구	불광제1동	6	2
18	동대문구	제기제동	18	2	56	은평구	불광제2동	22	2
19	동대문구	전농제4동	3	6	57	은평구	갈현제1동	17	4
20	동대문구	장안제2동	15	2	58	은평구	응암제1동	19	5
21	동대문구	휘경제2동	28	1	59	은평구	응암제3동	13	4
22	동대문구	이문제동	15	3	60	은평구	신사제2동	6	3
23	중랑구	면목제3동	13	6	61	은평구	수색동	7	8
24	중랑구	면목제5동	15	8	62	은평구	응암제4동	21	5
25	중랑구	중화제1동	1	7	63	서대문구	연희제동	25	2
26	중랑구	중화제3동	11	1	64	서대문구	홍제제동	4	5
27	중랑구	망우제2동	5	4	65	서대문구	홍은제2동	30	2
28	중랑구	신내1동	16	6	66	서대문구	남가좌제1동	7	6
29	성북구	삼선제2동	8	4	67	서대문구	남가좌제2동	19	9
30	성북구	보문동	5	4	68	마포구	신공덕동	15	3
31	성북구	정릉제2동	20	3	69	마포구	대흥동	12	4
32	성북구	정릉제4동	15	7	70	마포구	상수동	17	1
33	성북구	길음제3동	3	1	71	마포구	동교동	16	6
34	성북구	중암제2동	5	5	72	마포구	망원제동	19	7
35	성북구	석관제1동	22	6	73	마포구	상암동	8	1
36	강북구	미아제1동	11	5	74	양천구	목제2동	32	6
37	강북구	미아제5동	21	2	75	양천구	목제6동	17	1
38	강북구	미아제8동	15	3	76	양천구	신월제1동	24	1



	구/군	동/읍/면	통	반		구/군	동/읍/면	통	반
77	양천구	신월제3동	21	5	119	양천구	신정제6동	24	8
78	양천구	신정제3동	1	5	120	강서구	화곡제3동	6	7
79	양천구	신정제4동	13	7	121	강서구	화곡제7동	25	6
80	양천구	신정제7동	23	2	122	강서구	방화제3동	35	4
81	강서구	등촌제1동	4	6	123	구로구	신도림동	30	5
82	강서구	등촌제3동	14	2	124	구로구	구로제4동	15	7
83	강서구	화곡제5동	23	3	125	구로구	구로본동	15	5
84	강서구	화곡본동	29	2	126	구로구	개봉제3동	11	4
85	강서구	가양제1동	22	2	127	구로구	오류제2동	18	5
86	용산구	한남제2동	13	2	128	금천구	독산제1동	25	4
87	성동구	왕십리제1동	22	2	129	금천구	독산제2동	9	6
88	성동구	마장동	35	7	130	금천구	시흥제4동	31	5
89	성동구	행당제1동	14	7	131	영등포구	영등포제1동	10	2
90	성동구	성수1가제1동	7	2	132	영등포구	당산제2동	20	1
91	광진구	중곡제1동	7	1	133	영등포구	도림제2동	16	6
92	광진구	자양제3동	8	7	134	영등포구	신길제6동	19	1
93	광진구	구의제2동	7	5	135	영등포구	대림제1동	9	7
94	동대문구	답십리제4동	21	6	136	동작구	노량진제1동	30	7
95	동대문구	휘경제1동	28	7	137	동작구	상도제1동	12	6
96	중랑구	면목제1동	17	3	138	동작구	동작동	25	2
97	중랑구	상봉제1동	10	2	139	동작구	사당제1동	2	6
98	중랑구	묵제2동	14	8	140	동작구	대방동	35	4
99	성북구	돈암제1동	21	6	141	동작구	신대방제1동	12	3
100	성북구	장위제2동	14	1	142	관악구	봉천제6동	10	3
101	강북구	미아제3동	25	7	143	관악구	봉천제8동	17	4
102	강북구	번제3동	1	5	144	관악구	남현동	9	3
103	강북구	수유제5동	7	8	145	관악구	신림제1동	11	4
104	도봉구	도봉제1동	2	6	146	관악구	신림제8동	8	5
105	도봉구	방학제1동	33	5	147	관악구	신림제10동	11	1
106	노원구	공릉제2동	41	3	148	서초구	서초제2동	51	4
107	노원구	중계본동	22	4	149	서초구	서초제4동	57	2
108	노원구	상계제5동	29	2	150	서초구	방배본동	17	5
109	은평구	녹번동	29	8	151	서초구	방배제2동	6	1
110	은평구	대조동	34	7	152	서초구	양재제1동	36	6
111	은평구	역촌제2동	3	5	153	강남구	신사동	37	5
112	서대문구	북아현제3동	1	4	154	강남구	삼성제2동	28	2
113	서대문구	홍제제3동	26	2	155	강남구	대치제2동	45	3
114	마포구	아현제3동	11	5	156	강남구	역삼제1동	34	4
115	마포구	노고산동	13	5	157	강남구	도곡제1동	15	5
116	마포구	성산제1동	22	4	158	강남구	일원제1동	6	5
117	양천구	목제4동	6	1	159	송파구	풍납제1동	16	6
118	양천구	신정제1동	5	4	160	송파구	거여제2동	40	3

	구/군	동/읍/면	통	반		구/군	동/면/읍	통	반
161	송파구	마천제2동	5	7	204	종로구	교남동	9	1
162	송파구	석촌동	11	1	205	중구	명동	8	4
163	송파구	삼전동	8	8	206	강서구	가양제3동	4	2
165	송파구	문정제1동	5	6	207	강서구	공항동	15	5
166	강동구	상일동	4	5	208	구로구	구로제2동	9	4
167	강동구	명일제2동	16	2	209	구로구	가리봉제2동	4	4
168	강동구	암사제2동	17	4	210	구로구	고척제2동	1	5
169	강동구	천호제1동	37	3	211	구로구	수궁동	31	3
170	강동구	성내제3동	9	7	212	금천구	독산제4동	14	1
171	성동구	금호2가동	21	1	213	금천구	시흥본동	3	3
172	성동구	용답동	29	6	214	영등포구	여의동	30	2
173	광진구	광장동	25	5	215	영등포구	양평제2동	10	4
174	동대문구	전농제2동	12	2	216	영등포구	신길제1동	20	6
175	동대문구	청량리제1동	16	5	217	영등포구	대림제3동	24	7
176	중랑구	면목제7동	14	4	218	동작구	상도제3동	23	4
177	성북구	성북제1동	6	3	219	동작구	상도제4동	4	1
178	성북구	월곡제4동	2	1	220	동작구	사당제4동	7	1
179	강북구	번제1동	3	2	221	관악구	봉천본동	17	1
180	도봉구	창제4동	13	7	222	관악구	봉천제2동	9	2
181	노원구	월계제4동	18	4	223	관악구	봉천제10동	5	5
182	노원구	상계제3동	23	2	224	관악구	신림제2동	6	3
183	은평구	구산동	4	2	225	관악구	신림제4동	9	4
184	서대문구	천연동	3	3	226	관악구	신림제2동	10	7
185	서대문구	북가좌제2동	25	8	227	서초구	잠원동	30	4
186	마포구	연남동	2	4	229	서초구	방배제4동	13	2
187	양천구	신월제6동	15	3	230	강남구	논현제1동	26	2
188	강서구	화곡제2동	6	4	231	강남구	논현제2동	21	1
189	강서구	방화제1동	14	7	232	강남구	대치제4동	10	5
190	구로구	개봉제2동	21	7	233	강남구	개포제1동	46	2
191	금천구	시흥제2동	12	5	234	강남구	개포제3동	17	5
192	영등포구	신길제4동	4	3	235	송파구	풍납제2동	45	6
193	동작구	흑석제1동	14	4	236	송파구	방이제2동	17	7
194	관악구	봉천제4동	7	7	237	송파구	오금동	30	5
195	관악구	신림제6동	13	5	238	송파구	가락본동	7	6
196	서초구	반포제3동	60	3	239	송파구	잠실본동	11	5
197	강남구	청담제1동	20	1	240	송파구	잠실제1동	28	8
198	강남구	세곡동	4	2	241	강동구	고덕제2동	2	2
199	송파구	송파제1동	15	7	242	강동구	천호제2동	23	6
200	송파구	잠실제6동	36	6	243	강동구	천호제4동	24	5
201	강동구	성내제2동	19	3	244	강동구	둔촌제2동	9	5
202	강동구	길제2동	33	8	245	종로구	혜화동	10	7
203	종로구	부암동	19	1	246	종로구	창신제2동	12	5

■ 경기도

	구/군	동/면/읍	통	반	리
1	수원시장안구	파장동	16	3	
2	수원시팔달구	지동	30	3	
3	수원시팔달구	인계동	47	2	
4	수원시영통구	매탄4동	33	3	
5	수원시영통구	원천동	31	3	
6	성남시수정구	신흠동	19	4	
7	성남시수정구	태평동	3	5	
8	성남시수정구	수진동	3	2	
9	성남시수정구	단대동	13	4	
10	성남시중원구	중동	20	1	
11	성남시중원구	은행1동	7	5	
12	성남시중원구	상대원2동	4	2	
13	성남시중원구	하대원동	7	1	
14	성남시분당구	수내3동	10	6	
15	성남시분당구	정자1동	26	5	
16	성남시분당구	서현2동	8	3	
17	성남시분당구	이매2동	3	4	
18	성남시분당구	야탑2동	5	4	
19	성남시분당구	판교동	2	1	
20	성남시분당구	구미동	34	5	
21	의정부시	의정부2동	14	4	
22	의정부시	호원2동	3	1	
23	의정부시	장암동	7	3	
24	의정부시	신곡1동	33	1	
25	의정부시	송산1동	21	4	
26	의정부시	가능1동	29	5	
27	의정부시	녹양동	12	5	
28	안양시만안구	안양5동	5	6	
29	안양시만안구	안양8동	2	2	
30	안양시만안구	석수1동	16	4	
31	수원시장안구	율천동	17	1	
32	수원시팔달구	화서1동	11	3	
33	수원시영통구	영통1동	33	2	
34	수원시영통구	영통2동	16	1	
35	성남시수정구	양지동	3	6	
36	성남시중원구	성남동	15	4	
37	성남시분당구	분당동	21	3	
38	성남시분당구	금곡동	52	4	
39	의정부시	송산2동	22	4	

	구/군	동/면/읍	통	반	리
40	안양시만안구	박달2동	4	4	
41	안양시동안구	비산3동	13	2	
42	안양시동안구	달안동	9	5	
43	안양시동안구	부림동	6	3	
44	안양시동안구	귀인동	12	5	
45	부천시미구	심곡1동	3	2	
46	부천시원미구	심곡3동	4	2	
47	부천시원미구	소사동	10	6	
48	부천시원미구	약대동	20	4	
49	부천시원미구	중동	13	5	
50	부천시원미구	상동	6	5	
51	부천시원미구	상2동	28	5	
52	부천시소사구	심곡변동	12	5	
53	부천시소사구	소사변동	17	7	
54	부천시소사구	괴안동	31	8	
55	부천시오정구	원종1동	6	4	
56	부천시오정구	고강본동	48	1	
57	부천시오정구	고강1동	2	2	
58	광명시	광명3동	13	5	
59	광명시	광명6동	13	4	
60	광명시	하안1동	1	1	
61	광명시	하안2동	12	2	
62	광명시	하안4동	6	1	
63	평택시	안중읍			성해리
64	평택시	오성면			안화리
65	평택시	송북동	22	1	
66	평택시	신평동	24	3	
67	평택시	비전1동	3	4	
68	동두천시	중앙동	2	3	
69	동두천시	소요동	4	6	
70	안산시상록구	사2동	43	3	
71	안산시상록구	본외동	24	1	
72	안산시상록구	본외2동	25	5	
73	안산시상록구	월피동	34	2	
74	안산시상록구	성포동	8	3	
75	안산시단원구	호수동	17	4	
76	안산시단원구	원곡본동	41	3	
77	안산시단원구	선부3동	15	2	
78	고양시덕양구	주교동	24	4	
79	고양시덕양구	관산동	26	2	

	구/군	동/면/읍	통	반	리
80	고양시덕양구	화정1동	36	4	
81	수원시팔달구	우만1동	22	4	
82	수원시영통구	매탄2동	17	1	
83	성남시수정구	신흥2동	25	1	
84	성남시수정구	대평3동	1	1	
85	성남시중원구	금광2동	10	1	
86	성남시중원구	은행2동	8	6	
87	성남시분당구	서현1동	7	6	
88	의정부시	호원동	36	3	
89	안양시만안구	안양2동	22	3	
90	안양시동안구	관양동	34	5	
91	부천시원미구	춘의동	11	4	
92	부천시소사구	소사변동	18	5	
93	부천시오정구	신흥동	19	3	
94	평택시	팽성읍			근내리
95	평택시	세교동	17	1	
96	안산시상록구	부곡동	11	4	
97	안산시단원구	와동	36	2	
98	안산시단원구	선부1동	37	2	
99	고양시덕양구	성사1동	13	9	
100	고양시덕양구	행주동	19	6	
101	고양시덕양구	행신2동	18	4	
102	고양시덕양구	대덕동	3	5	
103	고양시일산구	일산2동	7	5	
104	고양시일산구	백석동	12	6	
105	고양시일산구	마두1동	11	3	
106	고양시일산구	주엽2동	17	1	
107	고양시일산구	고봉동	2	2	
108	구리시	동구동	1	3	
109	구리시	인창동	14	4	
110	구리시	수택2동	25	4	
111	남양주시	와부읍			율석리
112	남양주시	화도읍			창현리
113	남양주시	오남읍			팔현리
114	남양주시	퇴계원면			퇴계원리
115	남양주시	도농동	7	3	
116	시흥시	대야동	22	6	
117	시흥시	신천동	21	1	
118	시흥시	매화동	20	1	
119	시흥시	정왕1동	17	7	

	구/군	동/면/읍	통	반	리
120	시흥시	연성동	36	1	
121	군포시	군포1동	6	1	
122	군포시	산본2동	8	3	
123	군포시	오금동	9	2	
124	의왕시	오전동	6	1	
125	의왕시	내손1동	16	5	
126	하남시	신장2동	18	5	
127	하남시	감북동	3	1	
128	용인시	구성읍			중리
129	용인시	구성읍			언남리
130	용인시	이동면			묘봉리
131	용인시	역삼동	7	3	
132	용인시	죽전1동	5	3	
133	용인시	상현동	6	1	
134	파주시	문산읍			문산리
135	파주시	교하읍			당하리
136	파주시	금촌2동			금능동
137	이천시	부발읍			신원리
138	이천시	창전동	40	6	
139	안성시	공도읍			만정리
140	안성시	안성3동	14	6	
141	김포시	고촌면			풍곡리
142	김포시	김포1동	25	4	
143	화성시	태안읍			황계리
144	화성시	비봉면			양노리
145	화성시	장안면			장안리
146	광주시	오포읍			양벌리
147	광주시	퇴촌면			오리
148	양주시	남면			입암리
149	양주시	양주2동	13	4	
150	포천시	소흘읍			고모리
151	포천시	영북면			소회산리
152	수원시장안구	정지B동	41	2	
153	수원시장안구	영화동	33	4	
154	수원시장안구	연무동	19	4	
155	수원시권선구	평동	41	2	
156	수원시권선구	권선1동	39	2	
157	수원시권선구	권선2동	12	2	
158	여주군	여주읍			하리
159	양평군	용문면			신점리

	구/군	동/읍/면	통	반	리
160	여주군	대신면			천남리
161	안양시만안구	석수3동	3	2	
162	안양시동안구	호계2동	29	4	
163	안양시동안구	범계동	18	5	
164	부천시원미구	중2동	26	5	
165	부천시원미구	중4동	12	4	
166	부천시소사구	송내1동	10	5	
167	부천시오정구	성곡동	20	1	
168	광명시	철산1동	13	5	
169	광명시	철산3동	32	5	
170	평택시	중앙동	3	6	
171	평택시	서정동	34	5	
172	안산시상록구	일동	6	3	
173	안산시상록구	새1동	37	5	
174	안산시단원구	고천동	48	2	
175	안산시단원구	초지동	61	2	
176	고양시덕양구	창릉동	7	5	
177	고양시덕양구	화정2동	27	3	
178	고양시일산구	일산2동	4	8	
179	고양시일산구	탄현동	8	8	
180	고양시일산구	장항2동	14	4	
181	과천시	부림동	22	3	
182	구리시	수택3동	30	3	
183	남양주시	화도읍			녹춘리
184	남양주시	금곡동	30	5	
185	오산시	초평동	2	3	
186	시흥시	군자동	17	1	
187	시흥시	정왕3동	7	4	
188	군포시	재궁동	25	2	
189	의왕시	고천동	8	6	
190	하남시	덕풍2동	1	5	
191	용인시	기흥읍			영덕리
192	용인시	양지면			송문리
193	용인시	풍덕천2동	18	5	
194	파주시	법원읍			오현리
195	파주시	금촌1동			맥금동
196	이천시	증포동	21	8	
197	안성시	삼죽면			덕산리
198	김포시	사우동	16	1	
199	화성시	봉담읍			마하리

	구/군	동/읍/면	통	반	리
200	광주시	초월면			지월리
201	광주시	광남동	6	2	
202	포천시	신북면			금동리
203	수원시장안구	정자2동	30	3	
204	수원시권선구	세류2동	29	2	
205	수원시권선구	금호동	22	2	
206	연천군	전곡읍			마포리
207	가평군	설악면			창의리
208	고양시덕양구	행신3동	27	6	
209	고양시일산구	일신4동	14	1	
210	고양시일산구	주엽1동	18	1	
211	과천시	중앙동	21	5	
212	구리시	교문2동	20	2	
213	남양주시	진접읍			팔야리
214	남양주시	별내면			용암리
215	오산시	남촌동	6	2	
216	시흥시	신현동	15	4	
217	시흥시	정왕2동	19	5	
218	군포시	군포2동	2	6	
219	군포시	궁내동	23	6	
220	의왕시	내손2동	27	6	
221	용인시	기흥읍			하갈리
222	용인시	포곡면			유운리
223	용인시	동부동	5	2	
224	용인시	상현동	28	1	
225	파주시	탄현면			성동리
226	이천시	호법면			주박리
227	안성시	미양면			강덕리
228	김포시	하성면			하사리
229	화성시	태안읍			병점리
230	화성시	동탄면			반송리
231	광주시	송정동	7	1	
232	양주시	회천3동	5	10	
233	포천시	선단동	13	3	
234	수원시장안구	조원동	29	2	
235	수원시권선구	서둔동	4	5	
236	수원시팔달구	신안동	15	2	
237	양평군	양평읍			



■ 인천광역시

	구/군	동/읍/면	통	반	리		구/군	동/읍/면	통	반	리
1	중구	신포동	9	2		31	남구	주안5동	8	1	
2	남구	용현2동	2	2		32	연수구	동춘3동	8	1	
3	남구	용현5동	38	4		33	남동구	만수6동	27	4	
4	남구	주안7동	22	5		34	부평구	청천2동	19	3	
5	남구	관교동	10	2		35	계양구	계산1동	23	4	
6	연수구	옥련1동	28	1		36	서구	가정3동	8	2	
7	연수구	선학동	28	1		37	중구	동인천동	14	4	
8	남동구	구월1동	18	3		38	남구	학익1동	30	2	
9	남동구	구월4동	8	5		39	남구	도화1동	8	4	
10	남동구	간석2동	3	6		40	남구	주안1동	19	2	
11	남동구	간석3동	41	5		41	남구	주안3동	23	1	
12	남동구	논현고잔동	24	2		42	연수구	연수1동	33	4	
13	부평구	부평1동	32	5		43	연수구	연수3동	23	2	
14	부평구	부평3동	16	5		44	연수구	청학동	21	3	
15	부평구	부평5동	6	1		45	남동구	만수1동	21	4	
16	부평구	갈산1동	12	4		46	남동구	만수3동	20	6	
17	부평구	삼산동	31	4		47	남동구	만수4동	26	3	
18	부평구	부개2동	22	7		48	부평구	산곡1동	2	5	
19	부평구	부개3동	13	3		49	부평구	산곡2동	17	2	
20	계양구	계산3동	25	5		50	부평구	산곡4동	2	1	
21	계양구	작전1동	9	1		51	부평구	십정1동	14	5	
22	계양구	작전2동	38	3		52	계양구	효성1동	23	1	
23	계양구	작전서운동	26	1		53	계양구	효성2동	13	2	
24	서구	석남2동	12	2		54	계양구	계양2동	6	2	
25	서구	신현원창동	12	1		55	서구	연희동	36	1	
26	서구	가좌2동	20	3		56	서구	가정1동	33	4	
27	서구	검단1동	7	4		57	서구	검단2동	15	3	
28	중구	용유동	3	1		58	강화군	불은면			오두리
29	동구	송현3동	13	5		59	옹진군	대청면			대청리
30	동구	금창동	1	6							

■ 울산광역시

	구/군	동/읍/면	통	반	리
1	중구	반구1동	4	2	
2	동구	방어동	16	1	
3	동구	화정동	31	6	
4	동구	남목2동	3	2	
5	북구	효문동	20	7	
6	북구	양정동	15	5	
7	울주군	언양읍			직동리
8	울주군	범서읍			척과리
9	울주군	청량면			문죽리
10	중구	북정동	8	1	
11	중구	다운동	13	4	
12	중구	병영2동	4	4	
13	남구	신정2동	16	1	
14	남구	신정4동	22	2	
15	남구	달동	7	6	
16	남구	무거2동	29	1	
17	남구	야음2동	3	3	
18	북구	농소2동	13	8	
19	중구	우정동	19	5	
20	남구	옥동	29	1	
21	동구	전히2동	18	6	
22	울주군	삼남면			상천리
23	남구	삼산동	28	4	

■ 부산광역시

	구/군	동/읍/면	통	반	리		구/군	동/읍/면	통	반	리
1	중구	동광동	9	4		42	사하구	하단제동	9	1	
2	동구	수정제4동	12	3		43	사하구	신평제동	12	2	
3	동구	범일제4동	1	3		44	사하구	장림제동	22	8	
4	영도구	영선제2동	13	3		45	사하구	다대제동	29	3	
5	영도구	봉래제3동	8	1		46	사하구	감천제동	21	2	
6	영도구	동삼제3동	22	2		47	금정구	서제2동	25	5	
7	부산진구	연지동	28	3		48	금정구	부곡제1동	7	5	
8	부산진구	초읍동	18	2		49	금정구	부곡제4동	11	7	
9	부산진구	양정제2동	27	4		50	금정구	장전제3동	11	4	
10	부산진구	부암제동	10	2		51	금정구	남산동	9	2	
11	부산진구	당감동	15	4		52	남구	감만제1동	18	4	
12	부산진구	당감제동	8	1		53	북구	덕천제3동	1	3	
13	부산진구	개금제동	60	2		54	해운대구	반송제1동	6	4	
14	부산진구	범천제동	14	5		55	사하구	다대제동	1	4	
15	동래구	수민동	20	5		56	금정구	구서제2동	6	2	
16	동래구	명륜제2동	9	4		57	강서구	강동동	12	3	
17	동래구	온천제2동	20	6		58	연제구	거제제동	15	3	
18	동래구	사직제2동	10	7		59	연제구	거제제3동	6	4	
19	동래구	안락제동	17	1		60	연제구	연산제동	9	3	
20	남구	대연제1동	7	5		61	연제구	연산제동	4	3	
21	남구	대연제4동	23	2		62	수영구	남천제1동	16	1	
22	남구	용호제1동	2	3		63	수영구	망미제1동	27	3	
23	남구	용호제2동	29	2		64	수영구	광안제동	28	4	
24	남구	우암제2동	18	3		65	수영구	광안제4동	4	1	
25	남구	문현제3동	12	2		66	사상구	모라제1동	7	2	
26	북구	구포제2동	27	3		67	사상구	모라제3동	1	2	
27	북구	구포제3동	9	2		68	사상구	괘법동	14	1	
28	북구	금곡동	12	1		69	사상구	주례제2동	37	2	
29	북구	화명2동	13	1		70	사상구	학장동	11	4	
30	북구	덕천제1동	5	2		71	기장군	기장읍			교리
31	북구	만덕제3동	10	2		72	기장군	기장읍			대라리
32	해운대구	우제동	34	7		73	중구	보수동	32	1	
33	해운대구	중제1동	15	2		74	서구	동대신제동	1	4	
34	해운대구	좌제2동	14	5		75	서구	서대신제동	6	2	
35	해운대구	좌제3동	4	11		76	서구	암남동	22	4	
36	해운대구	반여제동	42	7		77	영도구	동삼제1동	60	3	
37	해운대구	반여제2동	15	5		78	부산진구	가야제3동	13	2	
38	해운대구	반송제3동	8	4		79	동래구	명장제동	18	1	
39	해운대구	재송제2동	14	1		80	연제구	연산제동	41	3	
40	사하구	괴정제2동	10	5		81	사상구	감전제2동	10	3	
41	사하구	당리동	10	5		82	서구	초장동	10	2	

■ 광주광역시

	구/군	동/읍/면	통	반	리
1	동구	동명동	6	5	
2	서구	금호동	40	6	
3	서구	풍암동	11	7	
4	남구	봉선1동	5	3	
5	북구	신안동	30	4	
6	북구	용봉동	28	2	
7	북구	운암3동	15	2	
8	북구	우산동	41	1	
9	남구	백운1동	15	1	
10	남구	효덕동	26	1	
11	북구	문흥1동	8	2	
12	북구	두암1동	2	3	
13	북구	두암3동	37	3	
14	광산구	월곡2동	17	4	
15	광산구	첨단2동	24	3	
16	북구	오치2동	5	1	
17	북구	건국동	17	1	
18	광산구	도산동	9	3	
19	광산구	우산동	41	3	
20	동구	산수1동	5	4	
21	동구	서남동	2	4	
22	동구	지원2동	3	1	
23	서구	광천동	21	2	
24	남구	월산동	14	1	
25	광산구	신가동	15	2	
26	서구	상무1동	28	4	
27	서구	상무2동	4	4	
28	서구	화정3동	5	3	
29	북구	중흥1동	14	3	
30	북구	일곡동	26	4	
31	광산구	임곡동	17	1	

■ 대구광역시

	구/군	동/읍/면	통	반	리
1	동구	동촌동	4	1	
2	동구	해안동	8	4	
3	동구	안심3.4동	21	2	
4	동구	공산동	31	3	
5	서구	내당4동	3	4	
6	서구	비산2.3동	5	1	
7	서구	평리6동	12	7	
8	서구	원대동	18	5	
9	남구	봉덕2동	6	3	
10	남구	대명2동	9	1	
11	남구	대명4동	1	2	
12	남구	대명9동	23	4	
13	북구	산격1동	19	2	
14	북구	대현1동	8	2	
15	북구	북현2동	30	6	
16	북구	무태조야동	23	4	
17	북구	태전1동	10	1	
18	북구	구암동	19	4	
19	수성구	범어2동	14	2	
20	수성구	만촌1동	19	3	
21	수성구	만촌3동	11	6	
22	수성구	수성4가동	17	3	
23	수성구	두산동	3	4	
24	수성구	고신2동	26	4	
25	달서구	성당1동	5	2	
26	달서구	두류2동	12	1	
27	달서구	감삼동	17	6	
28	달서구	용산2동	28	1	

	구/군	동/면/읍	통	반	리
29	달서구	월성1동	10	6	
30	달서구	진천동	36	5	
31	달서구	상인1동	40	6	
32	달서구	상인3동	9	2	
33	달서구	송현2동	1	4	
34	달성군	가창면			정대리
35	달성군	구지면			도동리
36	중구	남산1동	3	1	
37	동구	신암1동	9	5	
38	동구	신천1.2동	8	4	
39	서구	비산7동	16	6	
40	서구	평리3동	20	4	
41	북구	칠성동	5	2	
42	북구	침산3동	21	6	
43	북구	읍내동	32	4	
44	북구	동천동	11	2	
45	수성구	지산2동	16	10	
46	수성구	범물2동	8	4	
47	달서구	이곡2동	20	4	
48	달서구	신당동	28	4	
49	달성군	화원읍			성산리
50	달성군	논공읍공단출장소			본리리
51	동구	효목1동	21	5	
52	동구	불로봉무동	16	1	
53	수성구	중동	6	4	
54	달서구	용산1동	12	6	
55	달서구	도원동	36	1	
56	동구	신암4동	4	2	

■ 대전광역시

	구/군	동/읍/면	통	반	리
1	중구	오류동	14	4	
2	중구	태평2동	52	2	
3	중구	산성동	6	3	
4	서구	변동	26	3	
5	서구	탄방동	39	3	
6	서구	갈마1동	15	2	
7	서구	갈마2동	14	3	
8	서구	관저동	43	2	
9	서구	둔산2동	10	4	
10	서구	만년동	16	5	
11	유성구	노은동	46	1	
12	유성구	신성동	31	1	
13	대덕구	오정동	43	3	
14	대덕구	중리동	6	2	
15	대덕구	석봉동	2	4	
16	대덕구	범2동	10	1	
17	동구	관암1동	18	4	
18	동구	용운동	7	3	
19	동구	용전동	1	1	
20	중구	은행선화동	42	1	
21	중구	중촌동	12	2	
22	중구	문화1동	1	4	
23	서구	월평3동	35	5	
24	유성구	구즉동	10	4	
25	동구	가양1동	26	3	
26	동구	홍도동	23	4	
27	중구	석교동	20	2	
28	서구	도마2동	15	1	
29	서구	가장동	18	2	
30	서구	삼천동	34	5	
31	유성구	온천1동	22	1	
32	대덕구	비래동	25	1	

■ 강원도

	구/군	동/읍/면	통	반	리
1	춘천시	신북읍			지내리
2	원주시	판부면			서곡리
3	원주시	명륜1동	1	5	
4	원주시	단계동	34	5	
5	강릉시	구정면			학산리
6	강릉시	중앙동	20	1	
7	원주시	단구동	2	2	
8	원주시	태장2동	6	7	
9	원주시	무실동	5	5	
10	강릉시	교2동	10	5	
11	강릉시	성덕동	16	4	
12	동해시	천곡동	40	1	
13	동해시	부곡동	3	2	
14	동해시	망상동	10	1	
15	태백시	상장동	16	7	
16	속초시	조양동	25	4	
17	삼척시	교동	12	5	
18	춘천시	사북면			오탄리
19	춘천시	소양동	18	3	
20	춘천시	후평3동	18	1	
21	춘천시	효자2동	14	2	
22	춘천시	강남동	3	2	
23	영월군	하동면			외룡리
24	평창군	진부면			막동리
25	정선군	남면			광덕리
26	고성군	간성읍			상리
27	강릉시	초당동	7	2	
28	삼척시	도계읍			모교리
29	홍천군	내촌면			물걸리
30	철원군	동송읍			장흥리
31	양구군	양구읍			안대리
32	양양군	현남면			상월천리
33	속초시	금호동	31	5	
34	춘천시	퇴계동	3	3	
35	횡성군	우천면			우항리



■ 제주도

	구/군	동/읍/면	통	반	리
1	서귀포시	서홍동	7	4	
2	서귀포시	대천동	5	5	
3	서귀포시	중문동	1	5	
4	제주시	이도2동	48	3	
5	제주시	건입동	4	1	
6	서귀포시	송산동	1	3	
7	서귀포시	동홍동	8	3	
8	북제주군	애월읍			고내리
9	북제주군	한경면			산양리
10	서귀포시	효돈동	5	5	
11	남제주군	성산읍			수산리
12	제주시	노형동	37	3	.

■ 충청북도

	구/군	동/읍/면	통	반	리
1	청주시홍덕구	성화.개신.죽림동	5	5	
2	충주시	노은면			대덕리
3	충주시	교현.안림동	8	3	
4	충주시	목행.용탄동	10	3	
5	제천시	교동	34	1	
6	제천시	청전동	48	4	
7	청주시상당구	내덕제1동	24	1	
8	청주시상당구	율량.사천동	82	1	
9	청주시상당구	용암2동	17	2	
10	청주시홍덕구	사직제2동	34	1	
11	청주시홍덕구	산미분장동	65	4	
12	청주시홍덕구	수곡1동	10	2	
13	청주시홍덕구	복대1동	35	2	
14	청원군	남일면			가산리
15	청원군	옥산면			소로리
16	보은군	회남면			판장리
17	옥천군	이원면			수목리
18	영동군	양강면			묵정리
19	괴산군	괴산읍			검승리
20	음성군	대소면			태생리
21	단양군	영춘면			별방리
22	충주시	문화동	9	1	
23	청주시상당구	영운동	8	2	
24	청주시홍덕구	가경동	32	3	
25	진천군	진천읍			상신리
26	충주시	칠금.금능동	38	2	
27	청주시상당구	용담.명암.산성동	4	3	
28	청주시홍덕구	봉명1동	13	3	
29	음성군	음성읍			소여리
30	청주시상당구	성안동	26	2	
31	제천시	용두동	4	5	
32	청주시홍덕구	모충동	7	3	

■ 충청남도

	구/군	동/읍/면	통	반	리
1	천안시	성환읍			성환리
2	천안시	성거읍			신월리
3	공주시	의당면			송학리
4	공주시	웅진동	7	4	
5	보령시	대전2동	11	1	
6	아산시	염치읍			염성리
7	아산시	탕정면			호산리
8	아산시	인주면			해암리
9	아산시	온양2동	4	2	
10	아산시	온양5동	2	1	
11	서산시	부춘동	19	6	
12	서산시	석남동	4	3	
13	논산시	연무읍			신화리
14	논산시	별곡면			수락리
15	논산시	취암동	10	1	
16	계룡시	두마면			두계리
17	천안시	원성1동	14	3	
18	천안시	성정1동	12	3	
19	천안시	봉명동	2	4	
20	천안시	쌍용2동	23	2	
21	천안시	신용동	25	5	
22	천안시	신용동	49	3	
23	연기군	조치원읍			죽림리
24	연기군	남면			보통리
25	부여군	부여읍			송간리
26	부여군	임천면			발산리
27	청양군	운곡면			후덕리
28	예산군	예산읍			향천리
29	예산군	신암면			신종리
30	태안군	남면			당암리
31	당진군	합덕읍			도리
32	서천군	마서면			봉남리
33	당진군	우강면			창리
34	공주시	신관동	8	3	
35	보령시	남포면			읍내리
36	서산시	대산읍			독곳리
37	서산시	음암면			탑곡리
38	천안시	목천읍			응원리
39	천안시	수신면			해정리
40	천안시	신안동	5	4	
41	금산군	금산읍			상? 리
42	홍성군	홍성읍			고암리
43	홍성군	결성면			형산리

■ 경상북도

	구/군	동/읍/면	통	반	리
1	포항시남구	연일읍			우북리
2	포항시북구	두호동	6	5	
3	경주시	안강읍			옥산리
4	경주시	내남면			안심리
5	경주시	황남동	5	4	
6	김천시	감문면			광덕리
7	김천시	용암동	10	1	
8	안동시	풍산읍			괴정리
9	안동시	임동면			대곡리
10	안동시	용상동	35	1	
11	구미시	무을면			웅곡리
12	구미시	송정동	24	3	
13	구미시	형곡2동	12	4	
14	구미시	공단2동	2	6	
15	구미시	인동동	5	8	
16	영주시	상망동	10	5	
17	영주시	휴천2동	21	5	
18	영천시	고경면			삼귀리
19	영천시	중앙동	20	1	
20	상주시	사벌면			목가리
21	문경시	산양면			존도리
22	문경시	점촌4동	9	5	
23	경산시	진량읍			봉회리
24	경산시	중방동	14	3	
25	경산시	서부동	6	3	
26	포항시남구	장기면			금곡리
27	포항시남구	해도1동	20	6	
28	포항시남구	대이동	6	5	
29	포항시북구	홍해읍			초곡리
30	포항시북구	중앙동	8	1	

	구/군	동/읍/면	통	반	리
31	영덕군	장구면			상직리
32	칠곡군	북삼읍			보손리
33	울진군	온정면			금천리
34	포항시북구	용흥동	23	5	
35	경주시	동천동	31	2	
36	구미시	선산읍			독동리
37	영주시	풍기읍			금계리
38	상주시	동문동	14	2	
39	포항시남구	오천읍			용덕리
40	고령군	운수면			운산리
41	칠곡군	석적면			망정리
42	경주시	중부동	3	2	
43	의성군	봉양면			도원리
44	청송군	현서면			덕계리
45	예천군	호명면			본리
46	봉화군	소천면			두음리
47	포항시북구	죽도1동	18	3	
48	경주시	건천읍			천포리
49	경주시	황성동	12	1	
50	김천시	대신동	30	3	
51	안동시	평화동	11	3	
52	구미시	지산동	3	3	
53	구미시	인동동	31	6	
54	영천시	금호읍			교대리
55	상주시	은척면			남곡리
56	경산시	하양읍			대학리
57	경산시	동부동	27	2	
58	포항시남구	송도동	35	2	
59	군위군	부계면			신화리
60	청도군	청도읍			덕암리
61	성주군	가천면			용사리

■ 경상남도

	구/군	동/읍/면	통	반	리
1	창원시	동읍			봉곡리
2	마산시	자산동	23	3	
3	마산시	오동동	10	3	
4	마산시	회원1동	1	5	
5	마산시	석전2동	8	4	
6	마산시	구암1동	16	1	
7	진주시	일반성면			창촌리
8	진주시	명석면			왕지리
9	진주시	성지동	4	4	
10	진주시	봉수동	3	1	
11	진주시	하대1동	4	1	
12	진주시	초장동	10	5	
13	진해시	중앙동	7	6	
14	진해시	태백동	12	1	
15	진해시	자은동	3	6	
16	진해시	웅동2동	14	5	
17	통영시	육지면			두미리
18	통영시	정량동	11	2	
19	통영시	도남동	2	3	
20	사천시	선구동	18	1	
21	사천시	남양동	15	3	
22	김해시	장유면			응달리
23	김해시	진례면			신안리
24	김해시	동상동	7	1	
25	김해시	내외동	54	10	
26	김해시	내외동	1	4	
27	김해시	활천동	33	5	
28	김해시	삼안동	8	1	
29	밀양시	하남읍			파서리
30	밀양시	상남면			동산리
31	밀양시	삼문동	10	3	
32	거제시	신현읍			삼거리
33	거제시	신현읍			장평리

	구/군	동/읍/면	통	반	리
34	거제시	옥포1동	2	4	
35	양산시	웅상읍			용당리
36	양산시	웅상읍덕계출장소			매곡리
37	양산시	동면			석산리
38	양산시	중앙동	4	49	
39	양산시	삼성동	10	2	
40	창원시	의창동	57	5	
41	창원시	명곡동	13	4	
42	창원시	봉림동	14	4	
43	창원시	반송동	24	3	
44	창원시	용지동	37	5	
45	창원시	사파동	5	2	
46	창원시	중앙동	12	3	
47	창원시	가음정동	55	6	
48	마산시	내서읍			안성리
49	마산시	진전면			봉암리
50	마산시	문화동	3	2	
51	의령군	가례면			수성리
52	창녕군	창녕읍			신촌리
53	창녕군	도천면			덕곡리
54	하동군	금남면			중평리
55	산청군	시천면			사리
56	함양군	안의면			하원리
57	합천군	야로면			매촌리
58	마산시	양덕2동	15	6	
59	진주시	신안동	26	1	
60	사천시	사남면			초전리
61	김해시	북부동	48	5	
62	거제시	연초면			연사리
63	창원시	팔룡동	48	1	
64	창원시	웅남동	15	2	
65	고성군	회화면			삼덕리
66	남해군	남면			석교리
67	함안군	군북면			오곡리
68	거창군	웅양면			신촌리

■ 전라북도

	구/군	동/읍/면	통	반	리
1	전주시덕진구	인후2동	20	2	
2	전주시덕진구	덕진동	2	5	
3	전주시덕진구	팔복동	23	4	
4	전주시덕진구	송천1동	27	5	
5	전주시덕진구	송천2동	17	4	
6	군산시	서수면			금암리
7	군산시	수송동	14	3	
8	군산시	나운2동	16	2	
9	군산시	소룡동	23	3	
10	익산시	황등면			신기리
11	익산시	왕궁면			동봉리
12	익산시	인화동	23	2	
13	익산시	남중동	17	3	
14	익산시	영등2동	16	5	
15	익산시	신동	43	3	
16	익산시	삼성동	49	2	
17	정읍시	입암면			신면리
18	정읍시	칠보면			반곡리
19	정읍시	장명동	7	1	
20	남원시	주천면			은송리
21	군산시	월명동	13	1	



	구/군	동/면/읍	통	반	리
22	김제시	성덕면			대목리
23	김제시	신평동	35	3	
24	전주시완산구	태평동	14	4	
25	전주시완산구	서신동	52	4	
26	전주시완산구	평화2동	46	4	
27	전주시완산구	효자3동	12	3	
28	전주시덕진구	진북2동	14	2	
29	완주군	삼례읍			어전리
30	임실군	신평면			호암리
31	군산시	홍남동	8	1	
32	익산시	송학동	5	1	
33	남원시	동충동	7	4	
34	전주시완산구	삼천1동	23	2	
35	순창군	구림면			구암리
36	고창군	대산면			울촌리
37	부안군	계화면			의복리
38	무주군	설천면			대불리
39	남원시	도통동	30	2	
40	전주시완산구	서서학동	24	4	
41	전주시완산구	삼천3동	26	1	
42	완주군	비봉면			백도리

■ 전라남도

	구/군	동/읍/면	통	반	리
1	목포시	용당1동	3	1	
2	여수시	소라면			덕양리
3	여수시	대교동	4	1	
4	여수시	여서동	24	4	
5	여수시	둔덕동	11	5	
6	여수시	주삼동	13	2	
7	순천시	서면			대구리
8	순천시	향동	13	3	
9	순천시	풍덕동	4	2	
10	순천시	도사동	16	1	
11	순천시	왕조2동	28	4	
12	나주시	송월동	9	5	
13	광양시	광양읍			용강리
14	광양시	옥곡면			선유리
15	목포시	산정1동	16	3	
16	목포시	대성동	13	1	
17	목포시	유달동	10	1	
18	목포시	신흥동	27	4	
19	담양군	담양읍			양각리
20	곡성군	곡성읍			묘천리
21	구례군	마산면			황전리
22	고흥군	도덕면			신양리

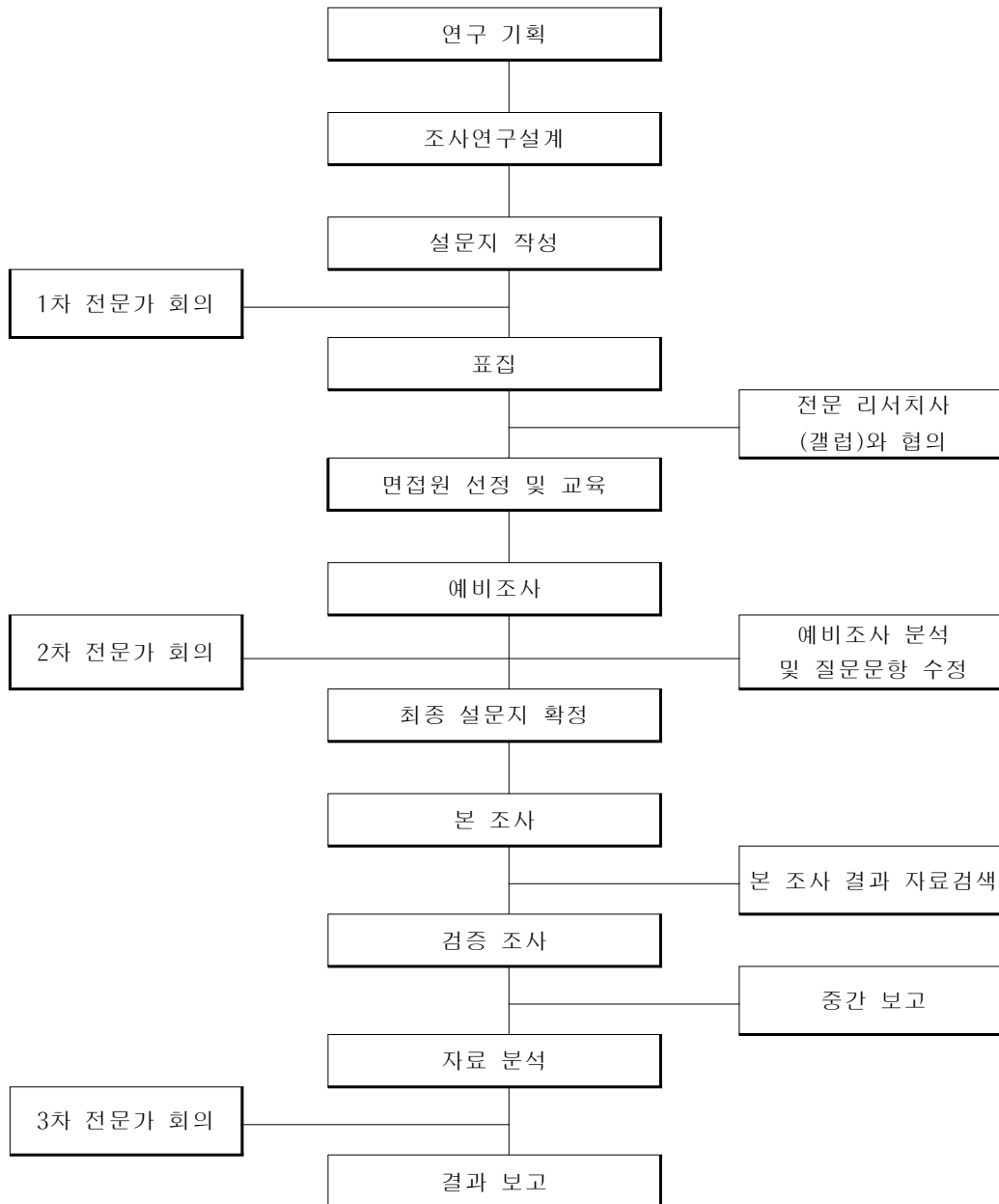
	구/군	동/면/읍	통	반	리
23	고흥군	두원면			대금리
24	화순군	화순읍			신기리
25	장흥군	장흥읍			충열리
26	강진군	강진읍			영파리
27	해남군	해남읍			내사리
28	해남군	옥천면			용동리
29	영암군	삼호읍			서호리
30	영암군	미암면			춘동리
31	함평군	나산면			나산리
32	영광군	대마면			북평리
33	장성군	동화면			남평리
34	완도군	완도읍			군내리
35	진도군	진도읍			수역리
36	신안군	임자면			재원리
37	여수시	쌍봉동	34	3	
38	나주시	다시면			영동리
39	목포시	용해동	13	3	
40	보성군	조성면			축내리
41	무안군	현경면			가입리
42	여수시	한려동	6	2	
43	순천시	덕연동	28	2	
44	광양시	중마동	27	4	

실제로 조사된 9,000명 중 무응답된 문항이 많거나 응답의 일관성이 결여되었다고 판단되는 설문지를 제외한 결과 수집된 자료는 총8,944명이었다. 분석에 포함된 표본의 특성은 다음과 같다

(4) 표본의 특성

	사례수(명)	비율(%)	사례수(명)	비율(%)
전체	8944	100		
<b>■ 지역 ■</b>				
서울	1962	21.9%	경상남도	579 6.5%
경기	1848	20.7%	제주도	104 1.2%
강원	295	3.3%	부산	658 7.4%
충청북도	268	3.0%	인천	469 5.2%
충청남도	369	4.1%	대구	449 5.0%
전라북도	356	4.0%	광주	244 2.7%
전라남도	393	4.4%	대전	251 2.8%
경상북도	515	5.8%	울산	184 2.1%
<b>■ 지역크기 ■</b>				
대도시	4355	48.7%	<b>■ 학력 ■</b>	
중소도시	3392	37.9%	초등졸 이하	870 9.7%
읍면 이하	1197	13.4%	중졸	1255 14.0%
			고졸	3519 39.3%
			대졸	2949 33.0%
			대학원졸 이상	351 3.9%
<b>■ 연령 ■</b>				
10대(15세 이상)	892	10.0%	<b>■ 직업 ■</b>	
20대	1870	20.9%	농/임/어업	325 3.6%
30대	1789	20.0%	자영업	992 11.1%
40대	1848	20.7%	판매서비스직	566 6.3%
50대	1214	13.6%	기술숙련공	401 4.5%
60대	746	8.3%	사무직	899 10.1%
70세 이상	585	6.5%	경영관리직	255 2.9%
			전문자유직	897 10.0%
			가정주부	1385 15.5%
			학생	1947 21.8%
			무직	851 9.5%
			기타	426 4.8%
<b>■ 수입 ■</b>				
100만원 미만	1267	14.2%	<b>■ 성별 ■</b>	
100~150만원	1032	11.5%	남자	4478 50.1%
151~200만원	1253	14.0%	여자	4466 49.9%
201~250만원	1384	15.5%		
251~300만원	1296	14.5%		
301~350만원	984	11.0%		
351~400만원	597	6.7%		
401만원 이상	1131	12.6%		

(5) 연구 절차



## 제 2 장 결 과 분 석

## 제 2 장 결과분석

### I. 체육활동에 대한 국민의식 조사

#### 1. 체육활동에 대한 인식

【문항 1】 자신이 어느 정도 건강하다고 생각하십니까?

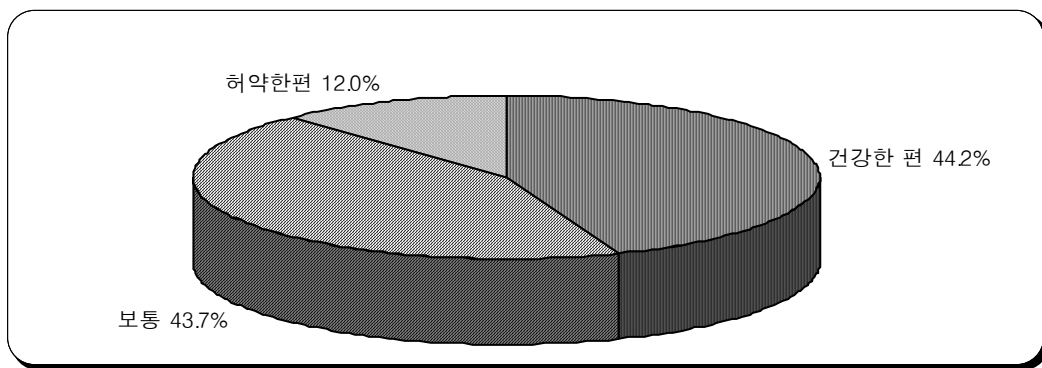


그림 II-1. 건강에 대한 자아인식

건강에 대한 인식 결과는 “건강한 편”(44.2%), “보통이다”(43.7%), “허약한 편”(12.0%)으로 나타났다. 이러한 결과는 2003년도와 비교하여 “건강한 편”이라고 응답한 비율은 1.6% 증가하였고, “허약”이라고 응답한 비율은 0.9% 감소하였다.

건강에 대한 자아 인식은 “허약한 편”(남자 8.3%, 여자 15.8%)과 “건강한

편”(남자 50.2%, 여자 38.2%)에서 나타나듯이 여성이 남성보다 건강에 대한 자신감을 갖지 못하고 있는 것으로 나타났다. 연령대별로 살펴보면 70대 이상에서 “허약한 편”에 응답한 응답자가 39.3%로 다른 연령대에 비해 2배 이상 크게 나타났으며, 특히 ‘매우허약’은 50대에서 0.7%, 60대에서 2.0%인데 70대에서는 7.2%로 급격히 늘어나는 것을 확인할 수 있었다. 학력별로는 초등학교 졸업 이하에서 “허약한 편”에 응답한 응답자가 33.1%로 다른 학력에 비해 2배 이상 높게 나타났다.

표 II-1. 건강인식에 대한 연도별 비교 (%)

	건강한 편	보통이다	허약한 편
1986년	52.8	13.7	33.2
1989년	51.5	33.8	27.1
1991년	39.4	49.3	11.3
1994년	54.4	31.0	14.6
1997년	49.2	37.9	12.9
2000년	45.4	44.9	9.7
2003년	42.6	44.5	12.9
2006년	44.2	43.7	12.0

<표 II-1>에 의하면, 90년대 초반까지는 건강하다고 인식하는 비율이 증가하는 경향을 나타냈고 허약하다고 인식하는 비율이 급격히 감소하였다. 반면, 90년대 중반 이후부터 2000년대 초반까지 스스로 건강하다고 인식하는 비율이 소폭이지만 감소 경향을 보이고 있으며 스스로 허약하다고 인식하고 있는 비율은 증가 경향을 나타내고 있다. 자신이 건강하다고 생각하는



국민이 44.2%로 전 국민의 절반 정도가 자신의 건강에 대해서 확신하지 못하고 있는 것으로 조사되었다. 건강에 대한 자아인식은 전반적으로 2003년과 크게 달라진 점은 나타나지 않았으나, 70세 이상의 연령층과 초등학교 졸업 이하 학력 층에서 “허약한 편”에 응답한 비율이 높게 나타난 점은 사회 소외계층이 가지고 있는 건강에 대한 인식의 현주소를 나타내는 것으로 판단된다.

**【문항 2】 건강과 체력을 유지하는데 무엇이 가장 중요하다고 생각하십니까?**

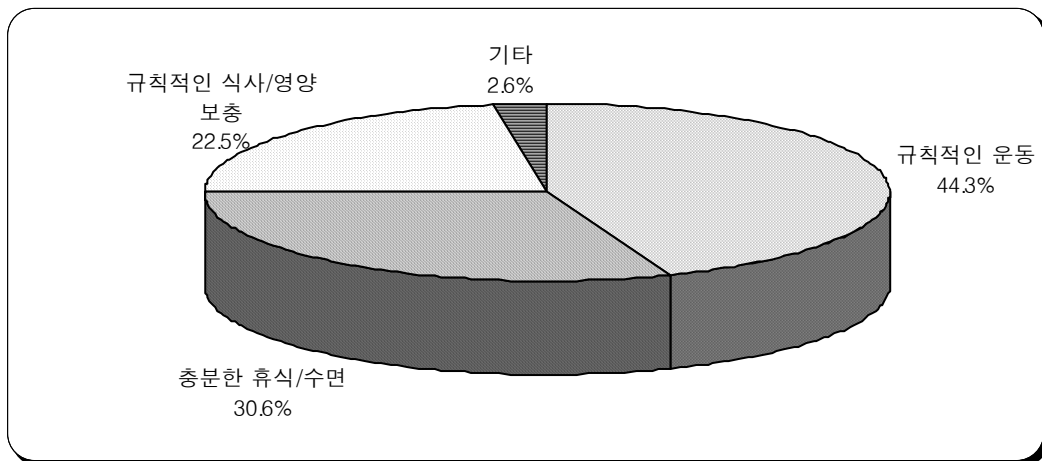


그림 II-2. 건강과 체력유지 방법

건강과 체력유지 방법에 대한 응답 결과는 “규칙적인 운동”(44.3%)과 “충분한 휴식”(30.6%), “규칙적인 식사/영양보충”(22.5%)의 순으로 나타났다. 이는 과거의 연구와 유사한 결과를 나타내고 있다. 구체적으로 살펴보면 연

령별로는 40대와 50대가, 직업별로는 육체노동이 많은 직업의 종사자보다는 자영업과 전문자유직 그리고 주부가, 그리고 수입별로는 높은 수입을 올릴 수록, 건강을 유지하기 위해 운동을 중시하는 것으로 나타났다

표 II-2. 건강과 체력유지 방법에 대한 연도별 비교(%)

	규칙적인 운동	충분한 휴식/수면	규칙적인 식사/영양보충	기타
1986년	40.1	23.3	33.6	3
1989년	43.1	21.1	28.3	1.5
1994년	50.5	18.4	28.1	2.3
1997년	47.5	27.4	22.3	2.7
2000년	48.2	25.6	23.2	3.0
2003년	56.9	24.8	17.4	0.9
2006년	44.3	30.6	22.5	2.6

<표 II-2>에 의하면, 건강유지를 위한 방법에 대한 인식 중 “규칙적인 운동” 항목의 응답비율이 지난 20여 년 동안 다른 항목에 비해 가장 높게 나타나고 있다.

이는 국민들이 건강을 유지하는 방법으로 규칙적인 체육활동을 선호하고 있음을 반영하고 있다. 또한, 시대적인 변화에도 불구하고 건강유지를 위한 방법으로 규칙적인 운동을 가장 중요하게 생각하고 있다는 점은 생활체육이 더욱 활성화 될 수 있는 가능성을 제시해 주고 있다

【문항 3】 체육활동(운동, 스포츠 활동)이 건강과 체력을 유지하는데 어느 정도 중요하다고 생각하십니까?

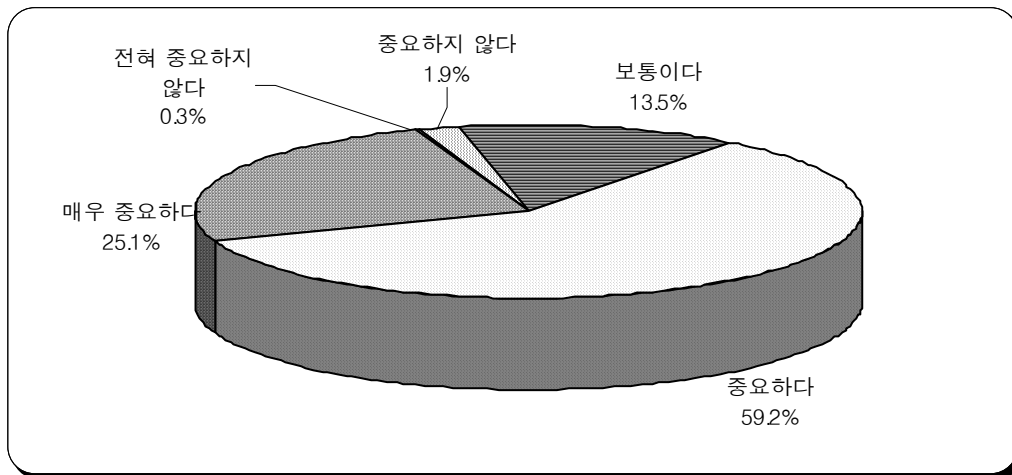


그림 II-3. 건강과 체력에 대한 체육활동의 중요성

건강과 체력에 대한 체육활동 중요성에 대한 응답 결과는 “매우 중요하다”(25.1%), “중요하다”(59.2%)가 다른 항목들에 비해 상대적으로 높게 나타났다.

“매우 중요하다”는 응답 비율은 지역별로는 울산(37.5%), 전라북도(32.9%), 충청북도(30.2%)가 높게 나타났으며, 성별별로는 남자(28.0%)가 여자(22.2%)보다 높게 나타났다. 학력별로는 대학원졸 이상이 37.3% 수입별로는 351만원 이상이 30.8%로 학력과 월수입이 높을수록 건강과 체력을 유지하는데 있어 운동을 매우 중요하게 생각하고 있다는 것을 알 수 있다

표 II-3. 건강과 체력에 대한 체육활동의 중요성 연도별 비교(%)

	전혀 중요하지 않다	중요하지 않다	보통이다	중요하다	매우 중요하다
2000년	0.2	2	10.7	51.0	36.2
2003년	0.1	0.5	6.0	59.4	34.1
2006년	0.3	1.9	13.5	59.2	25.1

<표 II-3>에 의하면, 체육활동이 건강과 체력에 미치는 영향에 대한 질문의 결과는 체육활동이 건강과 체력에 미치는 영향의 긍정적인 인식을 반영한 것으로 해석된다(평균값:4.21점). 특이할만한 점은 30대와 40대가 체육활동이 건강과 체력에 영향을 미치는 것으로 인식하고 있어 중년 남성들의 체육활동에 대한 긍정적인 인식을 반영하는 것으로 해석되며, 이러한 욕구를 충족시켜줄 수 있는 생활체육정책이 필요하다.

**【문항 4】** 체육활동을 하는 것이 학업생활, 직장생활 그리고 가정생활에 어느 정도 중요하다고 생각하십니까?

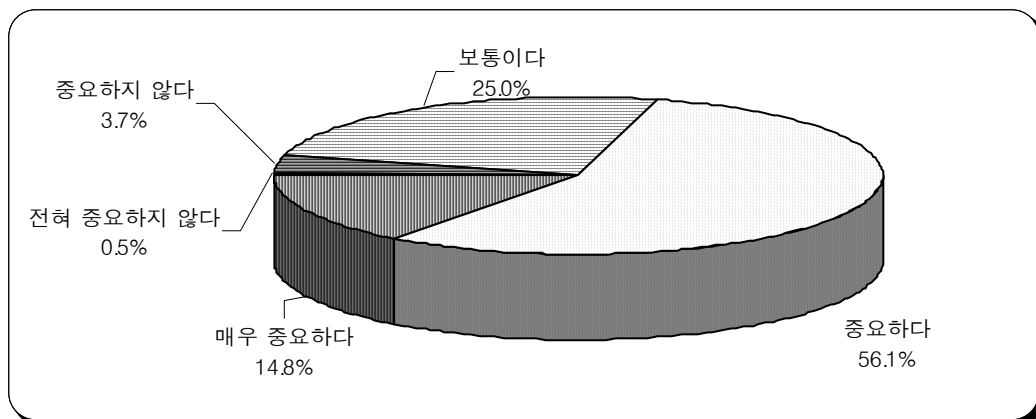


그림 II-4 . 학업생활, 직장생활 그리고 가정생활에 대한 체육활동의 중요성

학업생활, 직장생활 그리고 가정생활에 대한 체육활동 중요성의 응답 결과는 “매우 중요하다”(14.8%), “중요하다”(56.1%)가 다른 항목들에 비해 상대적으로 높게 나타났다.

“매우 중요하다”는 응답은 남자(17.4%)가 여자(12.1%)보다, 또한 학력이 높을수록 비율이 높게 나타났다. 직업별로는 큰 차이를 보이지 않으나 농/임/어업의 경우 7.1%로 가장 낮았으며 전문자유직의 경우 18.3%로 가장 높게 나타났다. 또한 30대와 40대의 평균값이 전체평균값보다 높아 중년 남성들의 체육활동에 대한 긍정적인 인식을 반영하는 것으로 해석된다.

표 II-4. 학업생활, 직장생활 그리고 가정생활에 대한 체육활동의 중요성 연도별 비교(%)

	전혀 중요하지 않다	중요하지 않다	보통이다	중요하다	매우 중요하다
2000년	0.2	2.9	17.2	58.7	21.0
2006년	0.5	3.7	25.0	56.1	14.8

<표 II-4>에 의하면, 학업생활, 직장생활 그리고 가정생활에 대한 체육활동의 중요성에 대한 인식은 2000년도에 비해 큰 변화는 없는 것으로 나타났다.

본 문항은 2003년에 제외되어 지속적 비교에 제약이 있으나 체육활동의 중요성을 일상생활이나 직업생활의 차원에서 비교할 수 있다는 측면에서 의미가 있으므로 향후 지속적인 조사가 요구된다.

**【문항 5】 운동을 통해 얻을 수 있는 가장 큰 효과는 무엇이라고 생각하십니까?**

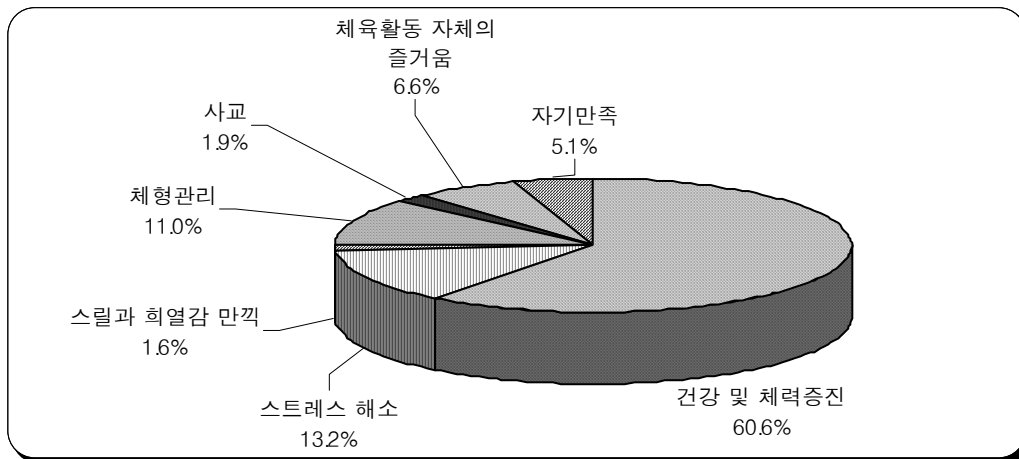


그림 II-5. 체육활동의 가치

체육활동의 가치에 대한 응답 결과는 “건강 및 체력 증진”(60.6%), “스트레스 해소”(13.2%), “체형관리”(11.0%)의 순으로 나타났다. 이러한 결과를 통해 대다수의 국민들은 체형관리보다는 체력과 정신건강을 위해 운동을 한다는 것을 알 수 있다. 하지만 “체형관리”의 응답 비율이 눈에 띄게 늘어났으며 남성(7.1%)보다는 여성(14.9%)이, 30대 이상(10%미만) 보다는 10대(26.3%)와 20대(18.0%)가 각각 체형관리를 운동의 가장 큰 효과로 인식하고 있다는 것을 알 수 있다.

표 II-5. 체육활동의 가치에 대한 연도별 비교(%)

	건강 및 체력증진	스트레스 해소	스릴과 희열감 만끽	체형관리	사고	체육활동 자체의 즐거움	자기만족
2000년	62.0	14.2	1.1	5.7	2.6	6.7	7.6
2003년	69.5	11.4	0.7	6.8	0.5	5.2	5.9
2006년	60.6	13.2	1.6	11.0	1.9	6.6	5.1

<표 II-5>에 의하면, 체육활동의 가치 중에서는 과거의 연구에서와 같이 건강과 체력증진이 최우선시 되고 있음을 알 수 있다 한편 체형관리의 비율이 증가하는 것은 최근 외모관리에 대한 관심이 높아지고 있음을 반영하는 것으로 판단된다.

【문항 6】 귀하께서는 인터넷을 이용하여 주로 검색하는 체육관련 정보의 종류는 어떤 것입니까?

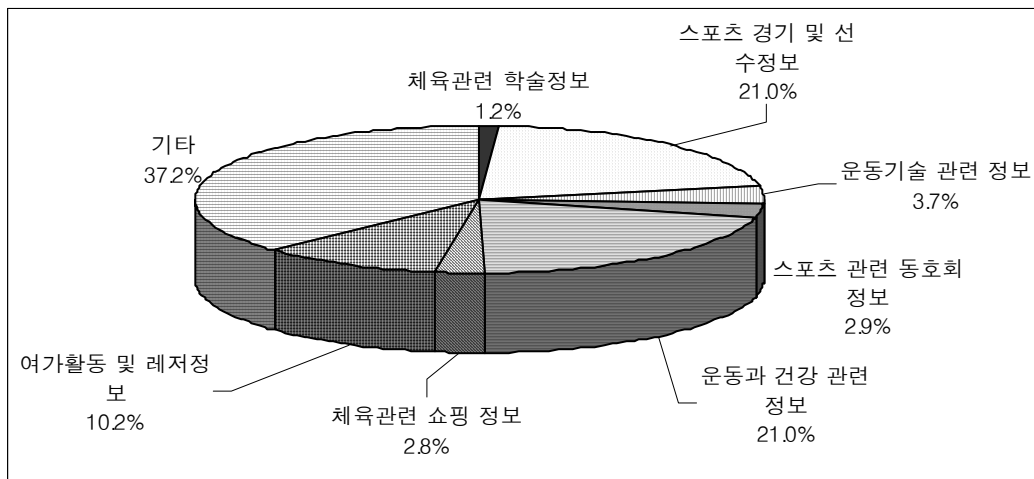


그림 II-6. 인터넷에서 주로 찾는 정보의 종류의 비율

인터넷에서 주로 찾는 정보의 종류에 대한 응답 결과는 “스포츠 경기 및 선수 정보”(21.0%), “운동과 건강 관련 정보”(21.0%), “여가활동 및 레저 정보”(10.2%)의 순으로 나타났다. 이러한 결과를 통해 국민들은 스포츠 관람 정보와 자신이 직접 참여할 수 있는 운동에 관한 정보를 비슷한 비율로 찾고 있다는 것을 알 수 있다. 그러나 아직까지는 다양한 레저 활동에 대한 정보요구는 이들보다는 아직 낮게 나타났다. 기타(37.2%)의 비율이 상당히 높게 나타났다는 것은 인터넷이 제공하는 정보의 다양성이 그만큼 높다는 것을 의미한다고 볼 수 있다.

표 II-6. 인터넷에서 주로 찾는 정보의 종류의 연도별 비교(%)

	체육관련 학술정보	스포츠 경기 및 선수정보	운동기술 관련 정보	스포츠 관련 동호회 정보	운동과 건강 관련 정보	체육관련 쇼핑 정보	여가활동 및 레저정보	기타
2003년	0.9	17.4	4.6	3.8	20.6	3.6	12.7	36.3
2006년	1.2	21.0	3.7	2.9	21.0	2.8	10.2	37.2

<표 II-6>에 의하면, 인터넷에서 주로 찾는 정보의 종류는 2003년의 연구와 같이 운동과 건강에 관련된 정보를 가장 많이 검색하는 것으로 나타났다. 또한 스포츠 경기와 선수에 대한 정보 관심이 높아진 것은 스포츠 미디어의 확대와 인기 스타 선수들의 등장에 따른 현상으로 파악된다.

한편, 기타의 비율이 높은 것은 정보 습득의 종류가 다양함을 시사함과 동시에 인터넷과 컴퓨터와 같은 환경에 익숙하지 못한 연령대가 존재함을 시사한다.



## 2. 체육활동 참여태도

### 【문항 7】 하루 여가 시간은 평균 얼마나 됩니까? (평일)

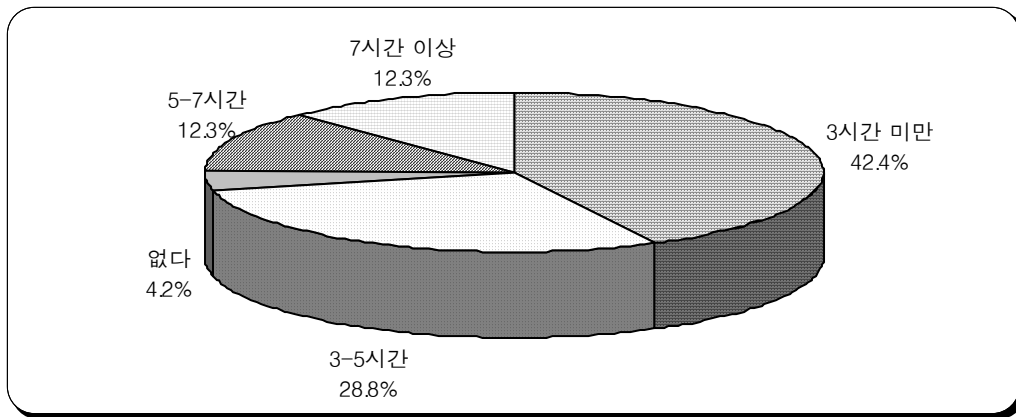


그림 II-7. 여가시간(평일)

평일 평균 여가시간에 대한 응답 결과는 “3시간 미만”(42.4%), “3~5시간”(28.8%), “5~7시간”(12.3%), “7시간 이상”(12.3%)의 순으로 나타났다. 지역크기별로는 읍·면 이하(252분)가 중·소도시(208분)와 대도시(204분)보다 여가 시간이 많은 것으로 나타났다. 성별로는 여자(233분)가 남자(190분)보다 많았으며, 연령별로는 30대(154분), 40대(172분)의 여가시간이 적은 것으로 나타났다. 이러한 결과는 평일의 경우 여자보다는 남자가 그리고 30대와 40대의 사회활동이 상대적으로 많기 때문에 평일 여가 시간이 적게 나타난 것으로 판단된다. 학력별로는 학력이 높을수록 여가시간이 줄어들어 대학원 졸업 이상(159분)이 가장 적은 여가 시간을 가지고 있는 것으로 나타났다

직업별로는 무직(425분)이 가장 많았으며, 사무직(149분)이 가장 적은 것으로 나타났다.

표 II-7. 여가시간(평일)에 대한 연도별 비교(%)

	없다	3시간 미만	3~5시간	5~7시간	7시간 이상
2000년	5.9	39.6	33.1	13.8	7.6
2003년	4.1	39.8	33.8	15.6	6.5
2006년	4.2	42.4	28.8	12.3	12.3

<표 II-7>에 의하면, 평일의 여가시간에 대한 추이는 큰 변화가 없는 것으로 나타났으나, “3시간 미만”과 “7시간 이상”이라는 응답이 모두 2003년 도보다 늘었음은 경제성장에 따른 양극화 현상이 ‘여가시간’의 측면에도 나타나고 있음을 보여준다.

**【문항 7】 하루 여가 시간은 평균 얼마나 됩니까? (토요일)**

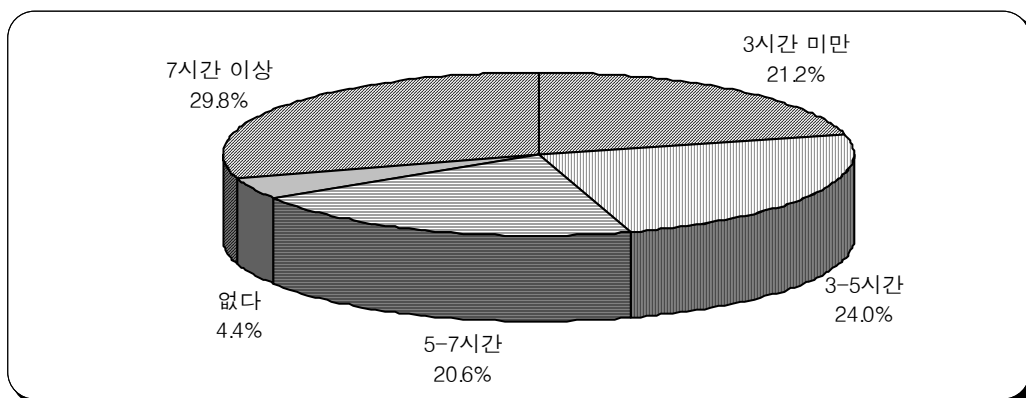


그림 II-8. 여가시간(토요일)

토요일 여가시간 평균에 대한 응답 결과는 “7시간 이상”(29.8%), “3~5시간” (24.0%), “3시간 미만”(21.2%)의 순으로 나타났다. 지역별로는 경상북도(367분)가 가장 많은 것으로 나타났으며, 지역크기별로는 읍/면 이하(350분)가 가장 많은 것으로 나타났다. 학력별로는 초등졸 이하(435분)가 가장 많았으며 학력이 높을수록 여가시간이 적은 것으로 나타났다. 직업별로는 무직을 제외하고 학생(338분)이 가장 많았으며, 판매서비스직(255분)이 가장 적은 것으로 나타났다. 월수입별로는 100만원 미만(392분)이 가장 많게 나타났다.

표 II-8. 여가시간(토요일)에 대한 연도별 비교(%)

	없다	3시간 미만	3~5시간	5~7시간	7시간 이상
2000년	3.8	23.7	26.7	22.4	23.5
2003년	2.5	16.8	27.3	27.0	25.8
2006년	4.4	21.2	24.0	20.6	29.8

<표 II-8>에 의하면, 토요일의 여가시간에 대한 추이는 큰 변화가 없는 것으로 나타났다. 그러나 토요일 여가시간이 3시간 이상인 비율의 합계는 2000년 72.6%, 2003년 80.1%, 2006년 74.4%로 나타났으며, 또한 7시간이상의 경우는 2000년도에 23.5%였으나 2006년도의 본 조사에서는 29.8%로 나타나 주 5일 근무제로 인해 토요일 여가시간이 전반적인 향상의 추세에 있음을 보여주고 있다.

**【문항 7】 하루 여가 시간은 평균 얼마나 됩니까? (일요일)**

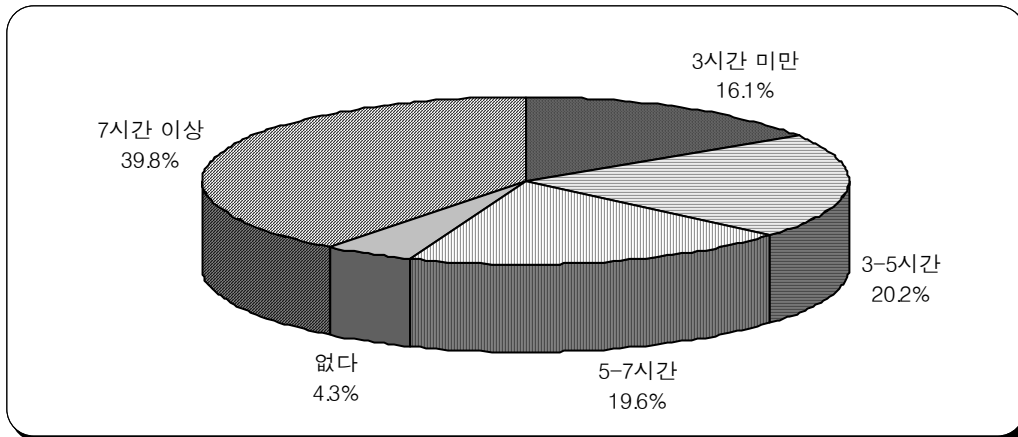


그림 II-9. 여가시간(일요일)

일요일 여가시간에 대한 응답 결과는 “7시간 이상”(39.8%), “3~5시간”(20.2%), “5~7시간 미만”(19.6%)의 순으로 나타났다. 지역별로는 경상북도(430분)가 가장 많은 것으로 나타났으며, 지역크기별로는 읍면 이하(399분)가 가장 많은 것으로 나타났으며, 성별로는 남자(375분)가 더 많은 여가시간을 갖고 있는 것으로 나타났다. 연령에 따라서는 40대(325분)가 가장 적은 여가 시간을 가지고 있었으며, 10대의 여가시간은 417분으로 평일과는 달리 많은 여가 시간을 갖고 있는 것으로 나타났다.

학력에 따른 휴일 여가시간은 초등졸 이하(470분)가 여가 시간이 가장 많았으며, 학력이 높을수록 적은 여가 시간을 갖는 것으로 나타났다.

표 II-9. 여가시간(휴일)에 대한 연도별 비교(%)

	없다	3시간 미만	3~5시간	5~7시간	7시간 이상
2000년	4.4	18.2	22.0	23.9	31.5
2003년	2.5	21.4	8.5	22.3	42.1
2006년	4.3	16.1	20.2	19.6	39.8

<표 II-9>에 의하면, 일요일의 여가시간에 대한 추이는 큰 변화가 없는 것으로 나타났다. 그러나 일요일 여가시간이 3시간 이상인 비율의 합계는 2000년 77.4%, 2003년 72.9%, 2006년 79.6%로 나타났으며, 7시간 이상의 경우에는 각각 31.5%, 42.1%, 39.8%로 대체로 증가추세를 보이고 있는 것으로 나타났다. 또한 주5일 근무제 도입에도 불구하고, 토요일보다는 일요일에 여가시간의 비중이 많은 것으로 볼 수 있다.

**【문항 8】 여가 시간을 주로 어떻게 활용하십니까?**

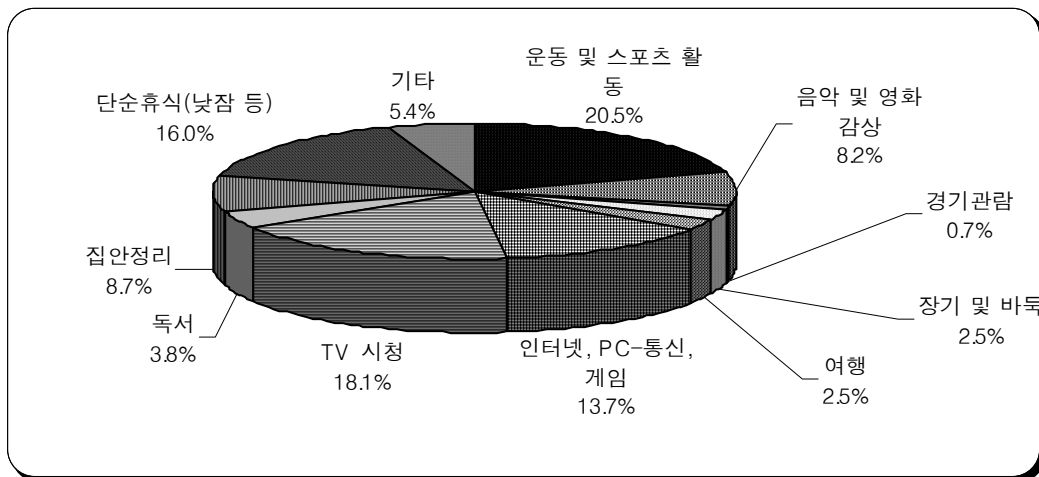


그림 II-10. 여가활동의 유형

여가활동의 유형에 대한 조사에서는 “운동 및 스포츠 활동”(20.5%), “TV 시청”(18.1%), 단순휴식(낮잠 등)(16.0%), “인터넷, PC-통신, 게임”(13.7%), “음악 및 영화감상”(8.2%), “집안정리”(8.7%), “독서”(3.8%)의 순으로 나타났다. 운동 및 스포츠 활동의 비율을 구체적으로 살펴보면 지역별로는 충청북도(38.4%), 울산(33.2%), 제주도(26.0%)의 순으로 나타났으며, 지역크기별로는 대도시(23.0%), 중소도시(20.2%), 읍/면 이하(12.2%)의 순으로 나타났다. 성별로는 남자(29.0%)가 여자(12.0%)보다 높게 나타났으며 연령별로는 40대(27.2%), 50대(32.1%)가 높게 나타났다. 학력별로는 고학력일수록 높게 나타나고, 직업별로는 경영관리직(36.1%)과 기술숙련공(29.9%) 등이 높게 나타났으며, 수입별로는 401만원 이상(28.8%)이 제일 높게 나타났고, 소득이 높을수록 비율이 높게 나타났다.

표 II-10. 여가활동 유형에 대한 연도별 비교(%)

	운동 및 스포츠 활동	음악 및 영화감상	경기 관람	장기 및 비독	여행	인터넷 PC통신 게임	TV 시청	독서	집안 정리	단순휴식 (낮잠 등)	기타
1991	14.8	16.7	-	-	-	-	29.5	7.7	17.3	-	14.0
1994	13.4	10.7	-	-	-	-	28.9	13.6	11.0	-	22.4
1997	14.4	14.8	-	-	-	-	25.8	4.8	13.4	-	26.8
2000	12.2	9.8	-	-	-	9.8	37.2	.	11.9	-	19.2
2003	19.2	10.9	0.4	1.2	2.0	19.2	19.7	3.6	7.9	14.2	1.7
2006	20.5	8.2	0.7	2.5	2.5	13.7	18.1	3.8	8.7	16.0	5.4

<표 II-10>에 의하면, 2003년도의 동 조사와 비교할 때 “TV 시청”은 1.6%, 인터넷, PC-통신, 게임”은 5.5% 감소하였으며, “운동 및 스포츠 활동”이 1.3%가 증가한 것으로 나타나 처음으로 “TV 시청”을 앞질렀다. 이러한 결과는 최근 들어 국민들이 건강과 스포츠에 많은 관심을 갖고 “TV 시청”과 같은 소극적이고 비활동적인 여가생활에서 탈피하여 보다 적극적이고 활동적인 여가 시간을 즐기고자 하는 것으로 판단된다.

그러나 TV와 인터넷과 같은 미디어가 반드시 국민의 생활체육참여를 방해하는 것만으로는 볼 수 없다. 오히려 여가 시간을 보다 적극적으로 활용할 수 있도록 건강과 스포츠 생활체육에 대한 다양한 정보를 TV와 인터넷을 통해 널리 알리는 지속적인 노력이 필요하다.

## II. 체육활동 여건 조사

### 1. 체육활동 여건의 수준

【문항 9】 집 주변에 운동할 수 있는 체육시설은 어떤 운동 시설입니까?

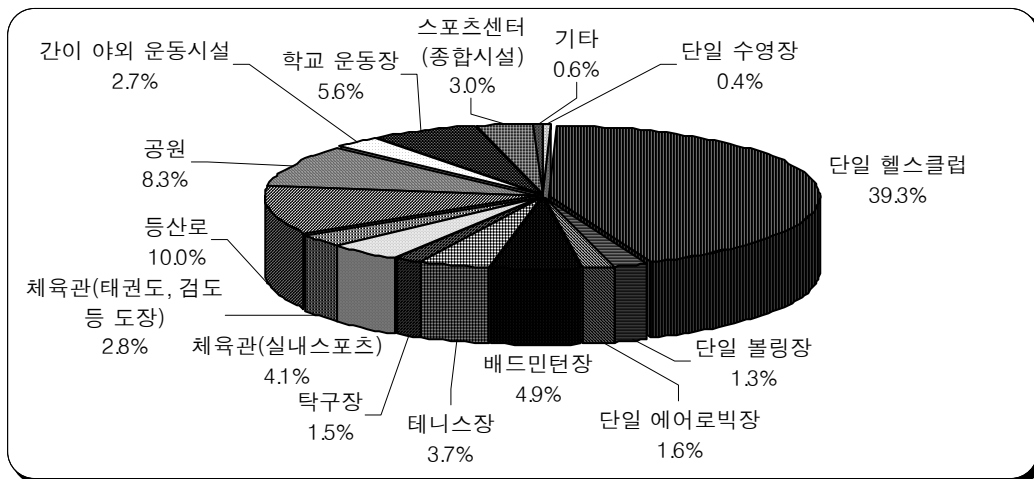


그림 II-11. 체육시설 종류

집 주변의 체육시설의 응답 결과는 “단일 헬스클럽”(39.3%)의 비율이 압도적으로 높게 나타났다. 그 다음으로는 “등산로”(10.0%), “공원”(8.3%), “학교운동장”(5.6%), “배드민턴장”(4.9%)의 순으로 나타났다. 한편, 집주변에 운동시설이 “없다”라고 응답한 비율은 지역크기별로는 읍/면이하의 경우가 28.7%, 직업별로는 농/임/어업의 경우가 52.0%로 가장 높게 나타났다.



표 II-11. 체육시설 종류에 대한 연도별 비교(%)

	체육관 (실내 스포츠)	체육관 (태권도, 검도 등 도장)	스포츠 센터(중 합시설)	등산로	공원	간이 야외 운동 시설	학교 운동장	단일 헬스 클럽	단일 볼링장	단일 에어로 빅장	배드민 턴장	테니스 장	탁구장	단일 수영장	기타
2000년		8.7		12.1	10.7	8.4	14.6	21.1	-	-	-	-	-	12.9	11.4
2003년	2.3	1.7	10.1	15.1	19.3	5.3	18.1	12.7	0.8	0.8	1.5	2.1	0.7	2.7	6.9
2006년	4.1	2.8	3.0	10.0	8.3	2.7	5.6	39.3	1.3	1.6	4.9	3.7	1.5	0.4	0.6

2000년에 실시되었던 동 조사에서는 체육관(실내스포츠)의 개념이 스포츠 센터(종합시설), 체육관(태권도, 검도 도장 등), 실내 체육관(실내스포츠)을 모두 포함하는 것으로서 조사되었으나 2003년 조사부터는 이를 분리하여 조사하였다.

<표 II-11>에 의하면, 단일 헬스클럽의 경우 2003년도 동 조사와 비교해볼 때 그 비율이 3배 이상 늘어난 것을 확인할 수 있었다. 이는 그만큼 국민들의 건강에 대한 관심이 증대된 것을 나타내는 것이나 최근 '몸짱열풍' 등과 같이 실제 건강보다는 남들에게 보여 지는 몸의 외형을 중시하는 경향이 반영된 것으로 보인다. 이에 반해 스포츠센터(종합시설)은 약 7%, 등산로 5%, 공원은 11%, 학교운동장은 12.5%가 각각 감소하여 대조적인 모습을 보였다.

**【문항 9-1】 집 주변에 있는 체육시설을 얼마나 이용하고 있습니까?**

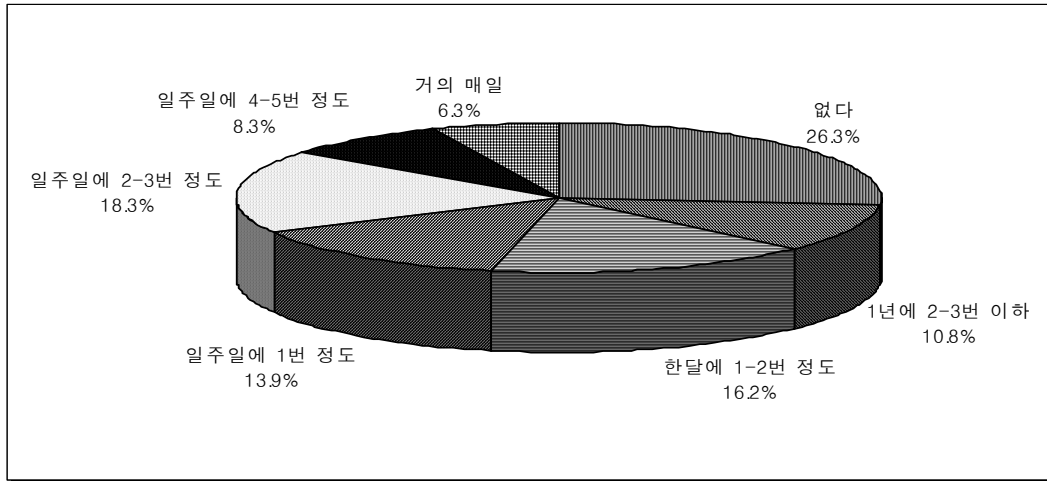


그림 II-12. 집 주변 체육시설의 이용률

집 주변 체육시설의 이용률의 응답 결과는 “없다”(26.3%), “일주일에 2-3번 정도”(18.3%), “한달에 1-2번 정도”(16.2%), “일주일에 1번 정도”(13.9%), “1년에 2-3번 이하”(10.8%), “일주일에 4-5번 정도”(8.3%), “거의 매일”(6.3%)의 순으로 나타났다. “없다”는 응답을 제외하고는 “일주일에 2-3번”이라는 응답의 비율이 가장 높았다.

연령별로는 40대의 경우 “없다”는 응답이 17.9%로 다른 연령대에 비해 상당히 낮아 40대의 경우 운동을 할 경우 집 주변의 시설을 많이 이용한다는 것을 알 수 있었다. 또한 학력과 수입이 높을수록 이용률이 높게 나타났으며, 직업별로는 전문자유직의 경우가 가장 높게 나타났으며, 농/임/어업의 경우가 가장 낮게 나타났다. 이는 농촌지역의 시설부족과 여가시간의 부족에서 비롯된 것으로 판단된다.

**【문항 9-2】 이용하고 있는 체육시설은 어느 정도 만족스러운 시설입니까?**

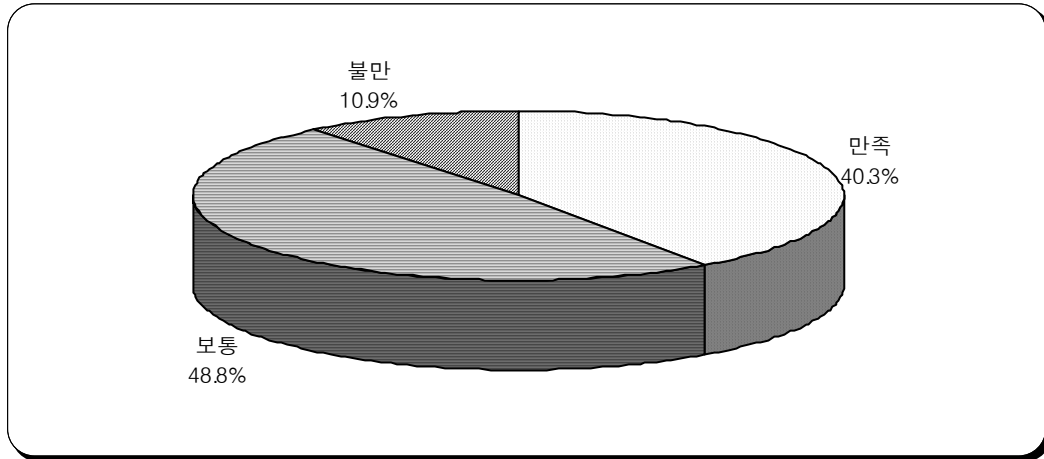


그림 II-13. 체육시설의 사용 만족도

현재 이용하고 있는 체육시설에 대한 만족도에 대한 응답 결과는 “매우 불만족하다”(1.3%), “불만족하다”(9.6%), “보통이다”(48.8%), “만족한다”(37.2%), “매우 만족한다”(3.1%)로 나타났다.

“만족”과 “매우만족”에 응답한 비율은 지역별로는 제주도(51.4%), 인천(45.4%), 전라남도(43.5%)의 순으로 나타났으며, 지역크기별로는 중·소도시(41.7%), 대도시(40.3%), 읍/면 이하(35.2%)의 순으로 나타났다. 성별로는 남녀 모두 비슷하게 나타났으며, 연령별로는 50대(47.5%)가 가장 높게 나타났다. 학력별로는 중졸(32.8%)이 가장 낮았고, 대학원졸이상(42.5%)이 가장 높게 나타났으며, 학력이 높을수록 만족도는 대체로 높게 나타났다. 직업별로는 전문자유직(46.6%), 자영업(42.7%)의 순으로 나타났으며, 수입별로는 401

만원 이상(47.3%), 251~300만원(43.8%)의 순으로 나타났다.

표 II-12. 체육시설의 사용 만족도에 대한 연도별 비교(%)

	만족	보통	불만
1989년	26.5	50.5	22.8
1991년	16.3	61.3	22.4
1994년	44.0	37.8	18.3
1997년	40.4	47.4	12.2
2000년	45.6	44.7	9.7
2003년	32.2	47.3	20.5
2006년	40.3	48.8	10.9

<표 II-12>에 의하면, 이전 조사와 비교할 때 체육시설에 대한 만족도는 1997년 수준으로 돌아간 것을 알 수 있다 이는 시설보급 단계에서의 급격한 만족도 향상을 보였던 2000년도를 지나 시설이용률이 높아짐에 따라 유행에 뒤처지는 시설의 구조와 종류 또는 노후시설 보수미비 등의 문제로 인해 만족도가 다소 낮아진 것으로 판단된다.

**【문항 10】 운동 시에 지도자의 지도를 받아 본 적이 있습니까?**

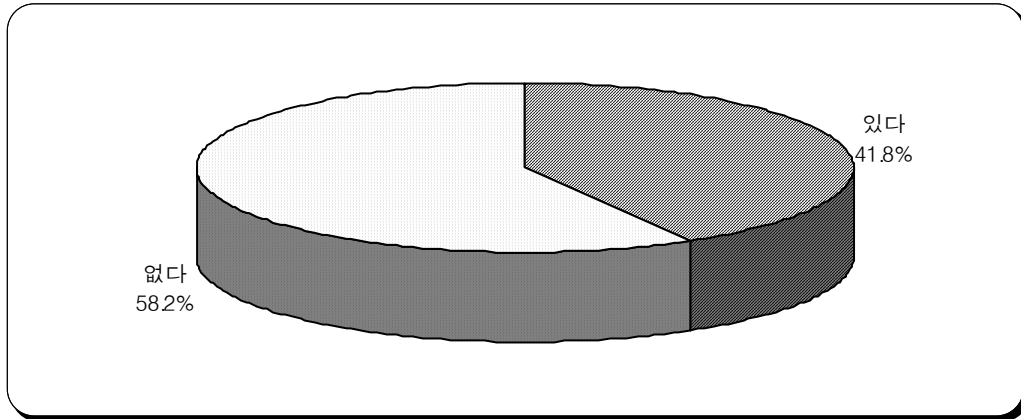


그림 II-14. 지도를 받은 경험 유무

운동 시에 지도자의 지도를 받아본 경험의 유무에 대한 응답결과는 지도를 받은 경험이 “있다”(41.8%), “없다”(58.2%)로 나타났다.

지역별로는 충청북도(57.5%), 대구(53.2%), 서울(49.7%)의 순으로 나타났으며, 지역크기별로는 대도시(48.1%)일수록 경험이 많은 것으로 나타났다. 또한, 성별로는 남자(44.4%)가 여자(39.2%)보다 높게 나타났으며, 연령별로는 20대(48.3%), 30대(47.3%)가 높게 나타났다. 학력별로는 대학원졸 이상(53.6%), 대졸(50.3%) 순으로 나타났으며, 고학력일수록 지도를 받은 경험이 많은 것으로 나타났다. 또한 직업별로는 경영관리직(52.9%), 전문자유직(51.8%)의 순으로 나타났으며, 수입별로는 401만원 이상(57.8%), 351~400만원(52.9%)의 순으로 나타나 수입이 높을수록 높게 나타났다.

표 II-13. 지도를 받은 경험유무에 대한 연도별 비교(%)

	있다	없다
2000년	37.2	62.8
2003년	38.8	61.2
2006년	41.8	58.2

<표 II-13>에 의하면, 운동시에 지도자의 지도를 받아본 경험이 있다고 응답한 비율이 41.8%로 과거('00: 37.2%, '03: 38.8%)에 비해 점진적으로 증가하고 있으며, 이는 자신의 체격과 체력에 맞는 효과적인 운동을 위한 지도를 선호하고 있음을 보여주는 것으로 이와 같은 요구에 부합될 수 있는 생활체육지도자를 배출하는 것도 생활체육의 참여를 높일 수 있는 하나의 방법으로 판단된다.

**【문항 11】 운동 시에 지도자가 필요하다고 생각하십니까?**

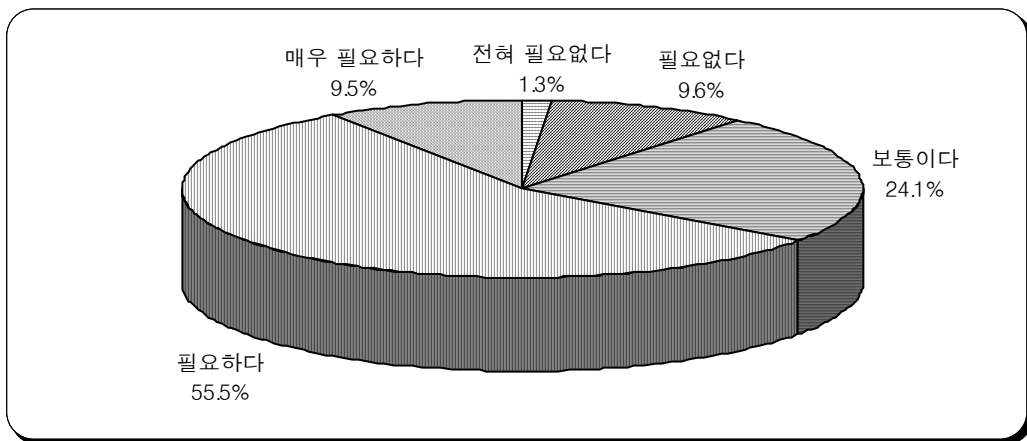


그림 II-15. 지도자의 필요성

운동 시 지도자의 필요성에 대한 응답 결과는 “필요하다”(55.5%), “보통이다”(24.1%), “필요 없다”(9.6%), “매우 필요하다”(9.5%), “전혀 필요 없다”(1.3%)의 순으로 나타났다. 지역별로는 대전(72.5%), 부산(71.6%)의 순으로 나타났으며, 지역크기별로는 대도시(67.2%)일수록 지도자의 필요성이 상대적으로 높게 나타났다. 성별로는 여자(65.2%)가 남자(64.7%)보다 약간 높게 나타났으며, 연령별로는 30대(70.9%), 50대(68.6%)의 순으로 나타났다. 학력별로는 대학원졸 이상(73.2%), 대졸(72.1%)의 순으로 나타났으며, 직업별로는 전문 자유직(73.5%), 사무직(69.6%), 자영업(67.6%)의 순으로 나타났다. 그리고 수입별로는 351~400만원(73.3%), 400만원 이상(70.6%)의 순으로 비교적 고수입의 응답자들이 지도자의 필요성에 대해서 높게 생각하는 것으로 나타났다.

표 II-14. 지도자의 필요성에 대한 연도별 비교(%)

	전혀 필요없다	필요없다	보통이다	필요하다	매우 필요하다
2000년	0.7	6.5	24.1	59.2	9.5
2003년	0.7	10.0	24.1	57.3	7.9
2006년	1.3	9.6	24.1	55.5	9.5

<표 II-14>에 의하면, 이전 연구와 비교해서 “필요하다”는 1.8% 감소, “필요 없다”는 0.4%가 증가하였으며, “매우 필요 하다”는 1.6%가 감소한 것으로 나타났다. 이런 차이는 거의 변화가 없는 것으로 볼 수 있으며 여전히 지도자의 필요성에 대한 요구가 높다고 할 수 있다.

특히 최근 들어 스포츠 지도자에 대한 인식이 높아지고 수요가 점차 증가하고 있는 추세로 보다 체계적이고 과학적인 교육과정을 통해 자질을 갖춘 지도자를 꾸준히 양성하는 정책적 지원이 필요하며, 안전하고 효과적인 체육활동을 위해서는 검증된 지도자의 도움을 받는 것이 매우 중요하다는 사실을 국민들이 인식할 수 있도록 해야 하는 방안 마련이 필요하다

**【문항 12】 체육 동호인 조직에 가입하여 운동을 하고 계십니까?**

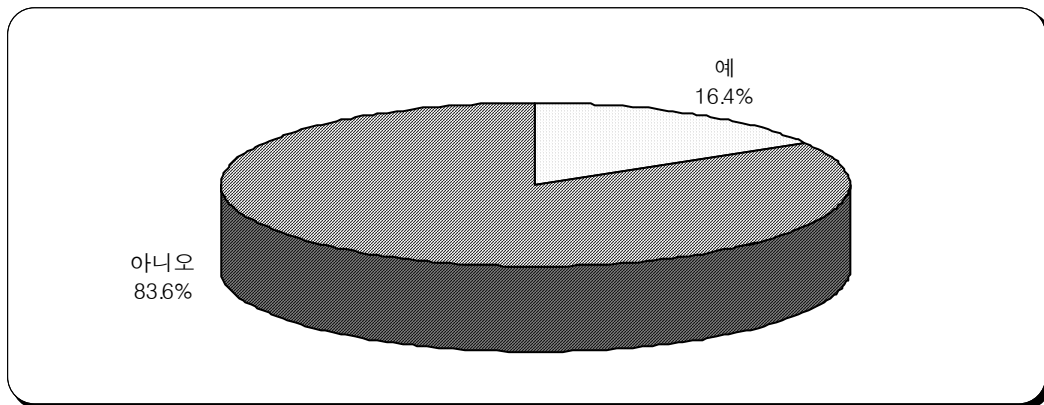


그림 II-16. 체육 동호인 조직 가입여부

체육동호회 조직 가입 여부에 대한 응답 결과는 “예”(16.4%)보다 “아니오”(83.6%)라고 응답했다. “예”라고 응답한 비율은 지역별로는 울산(33.7%), 제주도(25.0%), 충청북도(22.8%)의 순으로 나타났으며, 지역크기별로는 대도시(18.3%)가 상대적으로 높은 것으로 나타났다. 또한 성별로는 남자(22.9%)가 여자(10.0%)보다 높은 것으로 나타났으며, 연령별로는 40대(20.8%), 30대(20.7%)의 순으로 나타났다. 학력별로는 대학원졸업 이상(25.6%), 대졸



(21.2%)의 순으로 학력이 높을수록 높은 것으로 나타났다 직업별로는 기술 숙련공(23.9%), 경영관리직(23.1%), 전문자유직(22.2%)의 순으로 나타났으며, 수입별로는 401만원 이상(21.3%), 301~350만원(21.9%)로 고소득일수록 동호회에 가입되어 있는 비율이 높게 나타났다.

표 II-15. 체육 동호인 조직 가입여부에 대한 연도별 비교(%)

	예	아니오
1989년	14.8	85.4
1991년	12.4	87.6
1994년	12.8	87.2
1997년	17.4	82.6
2000년	11.4	88.6
2003년	14.6	85.4
2006년	16.4	83.6

<표 II-15>에 의하면, 2003년도 동 조사와 비교해서 약 1.8% 정도 가입 비율이 높아진 것으로 나타났다. 이러한 결과는 최근 들어 체육에 대한 관심이 높아지는 것과 동호인 조직의 가입을 통해 다양한 정보를 함께 공유할 수 있다는 점, 그리고 좋아하는 종목을 같이 즐길 수 있다는 부분에서 조금씩 증가추세를 보이는 것으로 판단된다.

【문항 12-1】 체육 동호인 조직에 가입하지 않은 가장 큰 이유는 무엇입니까?

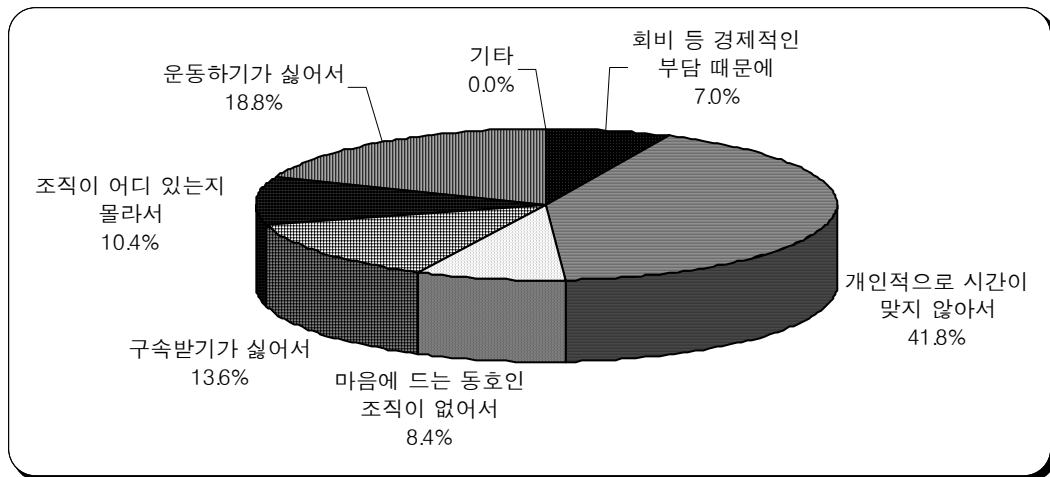


그림 II-17. 체육 동호인 조직의 비가입 이유

체육 동호인 조직의 비 가입에 대한 이유의 응답 결과는 “개인적으로 시간이 맞지 않아서”(41.8%), “운동하기가 싫어서”(18.8%), “구속받기 싫어서”(13.6%), “조직이 어디 있는지 몰라서”(10.4%), “회비 등 경제적인 부담 때문에”(7.0%)의 순으로 나타났다. “시간이 맞지 않아서”라고 응답한 집단을 살펴보면, 연령별로는 30대(52.1%), 40대(49.5%)가 높게 나타났으며, 직업별로는 기술숙련공(53.4%)과 전문자유직(54.0%)가 높게 나타났다. 또한 가정주부의 경우에는 “경제부담 때문에”가 상대적으로 다른 집단보다 높게 나타났다.

표 II-16. 체육 동호인 조직의 비가입 이유에 대한 연도별 비교(%)

	회비 등 경제적인 부담 때문에	개인적으로 시간이 맞지 않아서	마음에 드는 동호인 조직이 없어서	구속받기 싫어서	조직이 어디 있는지 몰라서	운동하기 싫어서	기타
1989년	8.0	50.9	20.3	8.8	12.0	-	
1991년	13.8	49.5	12.9	9.2	14.7	-	
1994년	5.9	51.3	8.3	19.7	14.9	-	
1997년	10.9	55.7	8.3	15.0	10.0	-	
2000년	22.5	55.3	9.6	5.9	5.5	1.3	-
2003년	12.8	46.0	5.7	16.1	9.8	3.9	5.7
2006년	7.0	41.8	8.4	13.6	10.4	18.8	-

<표 II-16>에 의하면, 동호인 조직에 가입하지 않은 이유는 "시간이 맞지 않아서"가 41.8%로 '00년의 55.3%, '03년의 46.0%보다 감소한 반면, "운동하기 싫어서"는 18.8%로 '03년의 3.9%에 비해 상당한 증가를 보였다. 이러한 결과는 자동화 등으로 인해 신체활동의 기회가 줄어들어 점차 움직임 자체를 기피하려고 하는 현대사회의 특징을 반영하는 결과로 볼 수 있으며 이로 인해 유발될 수 있는 여러 가지 문제점을 예방하기 위한 대책 마련이 시급하다고 할 수 있다.

## 2. 체육시설 및 용품의 수준

### 【문항 13】 사용하시는 운동 용품은 어느 나라 제품입니까?

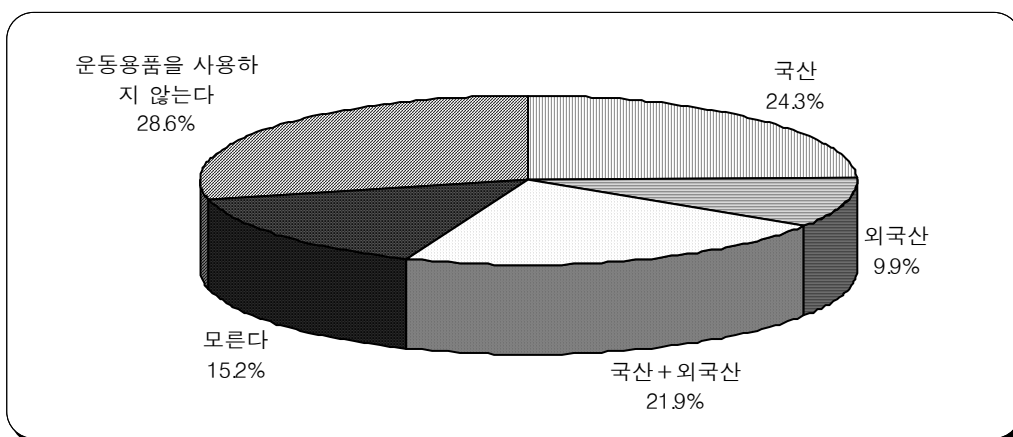


그림 II-18. 사용하고 있는 운동용품

현재 사용하고 있는 운동 용품의 응답결과는 “운동용품을 사용하지 않는다”(28.6%), “국산”(24.3%), “국산+외국산”(21.9%)의 순으로 나타났다.

지역별 외국산 운동용품 사용비율은 충청북도(21.3%), 울산(15.8%), 충청남도(12.2%)의 순으로 나타났으며, 지역크기별로는 대도시(10.4%)와 중소도시(10.8%)순으로 나타났다. 성별로는 남자(13.4%)가 여자(6.4%)보다 높은 것으로 나타났으며, 연령별로는 10대(14.9%), 20대(12.9%)의 순으로 나타났다.

또한, 학력별로는 고학력일수록 즉 대학원졸 이상(18.5%), 대졸(10.9%)의 순으로 외국산 제품을 선호하였으며 직업별로는 경영관리직(18.0%), 학생(15.1%), 전문자유직(12.0%)의 순으로 나타났다. 수입별로는 401만원이상

(16.7%)의 고소득자가 외국산 제품을 더 선호하는 것으로 나타났다 학력과 수입별로 차이가 나는 것은 선호하는 종목이 상이한 것으로 생각할 수 있으며, 특히 학력이 높거나 수입이 많을수록 특정종목골프나 테니스 등을 선호한다는 것을 의미한다.

표 II-17. 사용하고 있는 운동 용품에 대한 연도별 비교(%)

	국산	외국산	국산+외국산	모른다	운동용품을 사용하지 않는다
2000년	51.0	15.4	33.6	-	-
2003년	44.1	7.3	19.0	5.8	23.7
2006년	24.3	9.9	21.9	15.2	28.6

<표 II-17>에 의하면, 2003년도의 동 조사와 비교해서 국산용품의 사용자는 19.8% 정도 감소하였고 외국산 용품의 사용은 2.6%가 증가한 것으로 나타났다. 국산용품의 비율이 눈에 띄게 줄었으며 "모른다"고 응답한 비율도 약 10% 가까이 증가한 것을 볼 수 있다. 이는 저가의 외국산용품 증가와 브랜드와 관계없이 합리적인 소비를 하는 성향이 반영된 것으로 판단된다

**【문항 13-1】** 사용하시는 운동용품에 대해 어느 정도 만족하십니까?

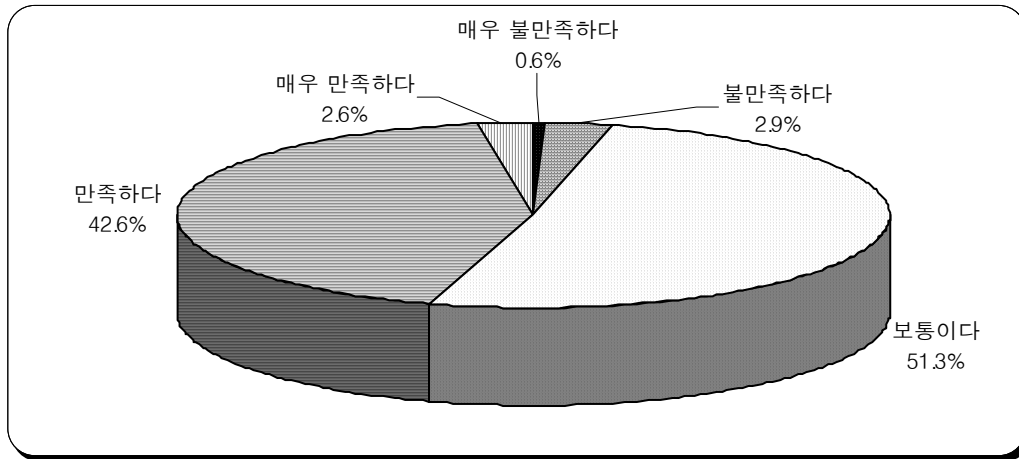


그림 II-19. 운동용품에 대한 만족도

운동용품의 만족도에 대한 응답 결과는 “보통이다”(51.3%), “만족한다”(42.6%), “불만족하다”(2.9%)의 순으로 나타났다. “만족한다”(42.6%)의 응답비율은 지역별로는 충청북도(66.1%), 전라북도(58.7%), 인천(50.3%), 대구(49.4%), 대전(49.2%)의 순으로 나타났으며, 지역크기별로는 중소도시(45.9%)가 높은 것으로 나타났다. 또한, 성별로는 남자(46.5%)가 여자(37.5%)보다 높게 나타났으며, 연령별로는 50대(49.2%), 40대(48.4%)의 순으로 나타났다. 직업별로는 경영관리직(52.1%), 사무직(48.7%)의 순으로 나타났으며, 수입별로는 401만원 이상(55.3%), 251~300만원(49.9%)의 순으로 나타났다.

표 II-18. 운동용품의 만족도에 대한 연도별 비교(%)

	매우 불만족하다	불만족하다	보통이다	만족하다	매우 만족하다
2000년	0.7	3.7	36.7	54.0	4.9
2003년	0.3	3.4	52.7	41.4	2.2
2006년	0.6	2.9	51.3	42.6	2.6

<표 II-18>에 의하면, 운동용품의 만족도에 대한 연도별 변화는 거의 없는 것으로 나타났다.

### III. 체육활동 참여형태 조사

#### 1. 직접 참여 실태

【문항 14】 귀하께서는 요즘 운동을 얼마나 자주 하고 계십니까?

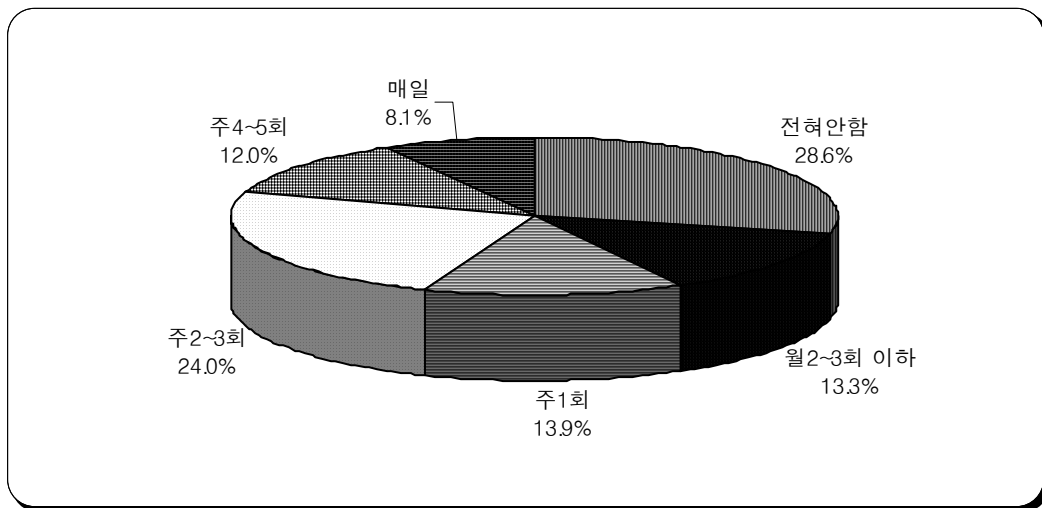


그림 II-20. 체육활동 참여율

체육활동 참여에 관한 응답 결과는 “일주일에 2~3번”(24.0%), “일주일에 1번”(13.9%), “한달에 2~3번 이하”(13.3%), “일주일에 4~5번”(12.0%), “매일”(8.1%)의 순으로 나타났고 “전혀 하지 않는다”는 (28.6%)로 나타났다. 따라서, 주2-3회 이상의 규칙적인 운동참여율은 44.1%로, 이를 세부적으로 살펴보면 지역별



로는 충청북도(72.4%)가 높게 나타났으며, 제주도(56.7%), 광주(56.2%), 대구(51.2%)의 순으로 나타났다. 반면 경상북도(25.2%), 강원도(33.5%), 충청남도(33.9%) 지역은 운동에 대한 규칙적인 참여율이 낮게 나타났다. 지역크기로는 대도시(48.8%), 중소도시(42.3%), 읍/면 이하(32.1%)로 나타났다. 이런 결과는 대부분의 체육관련 시설이 대도시에 집중되어 있어 읍/면 단위 이하 지역에서는 체육시설을 이용하기 힘들다는 것이 가장 큰 요인으로 작용했음을 예상해 볼 수 있다. 성별로는 남자(48.4%)가 여자(40.0%)보다 높게 나타났고, 연령별로 사회적 위치와 소득이 비교적 안정되고 건강에 대한 관심이 제일 높은 50대(56.7%)와 40대(50.9%)가 제일 높게 나타났으며, 20대(45.2%), 30대(41.7%)로 나타났으며, 70세 이상(24.3%)은 제일 낮게 나타났다. 특히 운동에 대한 참여율이 60대(33.0%)와 70대(24.3%)에서 급격히 낮아지는 추세를 보이고 있는데, 현재 우리나라 사회가 고령화로 급격히 진행되고 있는 것을 감안할 때 생활체육정책의 주된 대상이 노인과 여성과 같이 지금까지 생활체육정책에서 소외된 계층으로 이동되어야 한다는 것을 보여주고 있다. 학력별로는 학력이 높을수록(대학원졸 이상 52.4%, 대졸 50.6%, 고졸 45.2%, 중졸 34.7%, 초등졸 이하 28.3%) 참여율이 높았고, 직업별로는 가정주부(50.6%), 전문자유직(49.5%), 경영 관리직(47.5%), 자영업(46.6%) 등 비교적 업무시간이 자유로운 직업에서 높게 나타났다. 수입별로는 소득이 높을수록(401만원 이상 57.5%, 351~400만원 55.8%, 301~350만원 55.4%, 251~300만원 54.7%, 201~250만원 49.7%, 151~200만원 48.0%, 100~150만원 46.6%, 100만원 미만 36.3%) 높게 나타났다.

표 II-19. 규칙적인 체육활동 참여인구에 대한 운동 빈도의 연도별 비교(%)

	월 2~3회	주 1회	주 2~3회	주 4~5회	매일
1986년	7.9	19.8	32.4	11.4	28.5
1989년	19.3	24.5	27.0	8.9	20.2
1991년	13.1(무응답)	20.0	27.5	18.5	20.9
1994년	13.9	19.8	27.9	7.9	30.5
1997년	16.1	21.6	27.8	15.1	19.4
2000년	25.4	24.0	25.3	10.8	14.5
2003년	23.5	25.2	25.7	11.0	14.7
2006년	18.7	19.5	33.6	16.8	11.4

<표 II-19>에 의하면, 규칙적으로 운동을 하는 사람들 중 매일 운동을 하는 사람의 비율은 감소하는 반면 주 2~3회 내지는 주 4~5회 운동하는 사람의 비율은 증가하고 있다. 이러한 변화는 운동에 대한 사회적인 인식의 변화와 운동 지식의 보급으로 운동에 대한 경제적 신체적, 시간적인 부담을 줄이면서도 운동을 규칙적으로 생활화 하는 부류의 사람들이 늘어났다는 것을 의미한다.

표 II-20. 연령에 따른 체육활동 참여율의 연도별 비교(%)

연도	항목	연령					
		10대	20대	30대	40대	50대	60대이상
1994년		50.2	39.0	33.3	31.3	34.8	34.0
1997년		50.9	38.6	35.7	35.3	37.8	29.6
2000년		39.9	35.6	25.9	30.8	39.1	36.8
2003년		32.6	24.4	35.8	46.8	54.0	53.3
2006년		38.0	45.2	41.7	50.9	56.7	28.7

<표 II-20>에 의하면, 2003년도의 동 조사와 비교해서 20대와 30대의 운동 참여율이 증가하였는데, 이는 국가적인 '몸짱 열풍'의 영향으로 운동을 통하여 외모를 관리하고, 젊은 나이부터 운동으로 건강을 유지하려는 노력이 보편화 되었다는 것을 알 수 있다 또한 월드컵과 올림픽 등의 국제 대회에서의 좋은 성적과 국제적인 스포츠 스타의 탄생으로 스포츠에 대한 관심이 높아진 것도 요인으로 볼 수 있다.

또한, 40대와 50대의 참여율의 증가는 꾸준히 계속되었는데 이는 운동이 비만, 고혈압, 당뇨병과 같은 성인병의 예방 및 치료 수단으로 자리 잡았음을 보여주고 있다.

표 II-21. 규칙적인 체육활동 참여율의 연도별 비교(%)

	주 2~3회	주 4~5회	매일	합계
1994년	15.8	4.5	17.3	37.6
1997년	17.3	9.4	12.1	38.8
2000년	16.7	7.1	9.6	33.4
2003년	19.9	8.5	11.4	39.8
2006년	24.0	12.0	8.1	44.1

<표 II-21>에 의하면, 규칙적으로 체육활동에 참여하는 비율은 2003년도의 동 조사와 비교해서 4.3% 증가 하였고, 특히 주 2~3회 참여하는 비율이 4.1%의 증가를 보이고 있다. 이는 운동에 대한 참여가 숫자적인 증가와 더불어 질적인 면에서도 변화가 있음을 반영하는 것이다

표 II-22. 60세 이상의 노인의 체육활동 참여율(%)

	전혀안함	월 2~3회	주 1회	주 2~3회	주 4~5회	매일
2006년	54.2	7.4	9.7	14.1	5.7	8.9

반면, <표 II-22>와 같이 60세 이상 노인의 체육활동 참여에 관한 응답 결과는 “전혀 하지 않는다”(54.2%), “일주일에 2~3번”(14.1%), “일주일에 1번”(9.7%), “한달에 2~3번 이하”(7.4%), “매일”(8.9%), “일주일에 4~5번”(5.7%)의 순으로 나타나 60세 이상의 체육활동 참여율이 저조한 것을 알 수 있다

이상의 내용을 이전 실태조사와 비교하면 다음의 <표 II-23>과 같다.

표 II-23. 60세 이상 노인의 운동 빈도 연도별 비교(%)

	사례수	주1회 이상	주2회 이상
2000년 국민생활체육참여 실태조사	255	42.7	36.8
2003년 국민생활체육참여 실태조사	710	58.7	45.5
2003년 체육과학연구원 실태조사	1017	37.4	19.5 (걷기체외)
2006년 국민생활체육참여 실태조사	1331	38.4	28.6

<표 II-23>에 따르면, 먼저 주1회 이상 운동참여율은 2000년과 2003년의 국민생활체육참여 실태조사의 경우 60세 이상 노인인구 중 각각 42.7%, 58.7%로 나타났으며, 이는 2003년 체육과학연구원 실태조사(37.4%)와 2006

1) 국민체육진흥공단 체육과학연구원(2003). 노인의 체육활동 실태분석 및 활성화 방안

년 국민생활체육참여 실태조사(38.4%)에 비해 상당히 높게 나타났다. 그러나 이와 같은 결과는 60세 이상의 표본수가 각각 255명(2000년), 710명(2003년)으로 상대적으로 적은데서 비롯된 결과로 파악된다

또한 주2회 이상 운동에 참여하는 비율도 2000년과 2003년 국민생활체육참여 실태조사가 2003년 체육과학연구원 실태조사와 2006년도 국민생활체육참여 실태조사에 비해 상당 수준 높게 나타났다. 그러나 이 역시 표본수 부족에서 나타난 것으로 볼 수 있으며 2003년 체육과학연구원 실태조사에서 주2회 이상의 참여율이 19.5%로 본 연구에 비해 상당히 낮게 나타났지만, 걷기 등 노인의 신체활동을 포함한다면 본 연구와 비슷한 결과를 나타낼 것으로 판단된다.

따라서 가파른 고령화 속도를 고려한 노인의 심층적이고 보다 정확한 생활체육참여 실태자료의 수집을 위해서는 노인을 대상으로 한 대규모 표집과 매년 혹은 격년을 주기로 한 규칙적인 조사의 필요성이 제기된다.

또한, 노인의 생활체육활동의 참여를 위해서는 체육프로그램이나 체육시설에 대한 적극적인 홍보가 필요하다. 노인의 경우 체육시설이나 프로그램 등 체육활동에 필요한 정보를 친구나 TV를 통해 얻는 경우가 많다. 그러므로 노인의 접촉빈도가 높은 TV 등을 통한 지속적인 홍보와 노인의 이용률이 높은 집 주변 및 야외 운동시설 그리고 경로당/노인회관/노인대학 등에 체육활동 프로그램에 관한 홍보물을 비치할 필요가 있다 또한 홍보 이외에도 노인체육 전문 지도자 양성 및 체육시설 건립, 가족 단위의 체육활동 사업 확대 등을 통해 순차적으로 참여 인구를 증가시켜야 할 것이다

**【문항 15】** 귀하께서 주로 하는 운동은 무엇입니까?

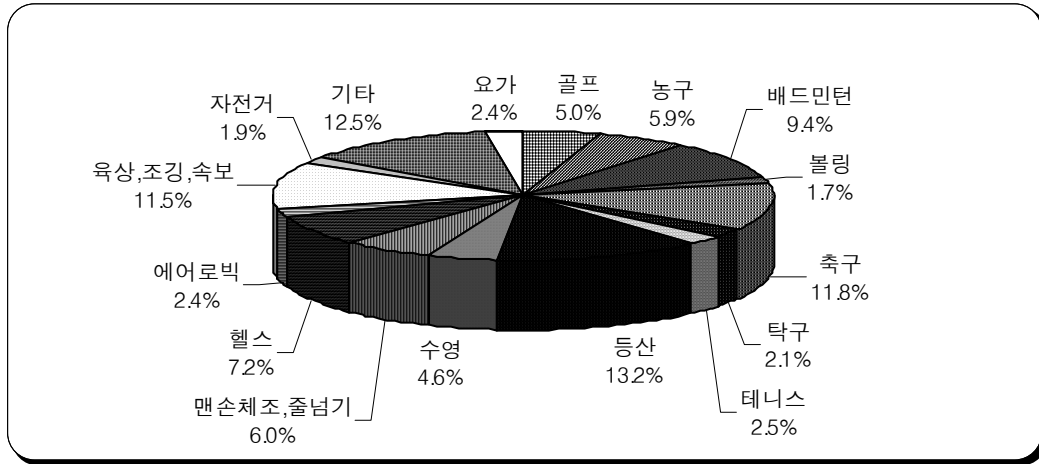


그림 II-21. 주로 하는 운동 종목

주로 하는 운동 종목에 대한 응답의 결과는 등산(13.2%), 축구(11.8%), 육상/조깅/속보(11.5%), 배드민턴(9.4%)의 순으로 나타났다.

성별로는 남자는 축구(12.6%), 여자는 육상/조깅/속보(16.9%)에 가장 많이 참여하는 것으로 나타났고 등산(남 11.7%, 여 15.1%)은 남녀 모두 참여가 많은 종목이었다. 여자의 경우 배드민턴(12.3%) 종목에 많이 참여하고 있는 것으로 나타났고 연령별로는 50대에서 다른 연령보다 골프(11.6%)를 선호하는 것으로 나타났다. 또한 70대 이상에서는 기타(30.2%)로 나타나 게이트볼과 같이 노인들이 즐기는 종목이 본 조사에서 제외되었음을 알 수 있다. 학력별로는 대학원졸 이상에서 골프(21.3%)에 가장 많이 참여하였고, 축구와 등산은 고졸과 대졸에서 참여

하는 비율이 높았으나, 특히 대졸에서 헬스(9.1%)나 요가(3.1%)에 상대적으로 많이 참여하는 것으로 나타났다

표 II-24. 참여종목에 대한 연도별 비교

	1순위	2순위	3순위	4순위	5순위	6순위
1986년	육상/조깅	축구	체조/줄넘기	등산	테니스	배드민턴
1989년	체조/줄넘기	축구	육상/조깅	등산	농구	배드민턴
1994년	육상/조깅	체조/줄넘기	등산	볼링	농구	테니스
1997년	등산	농구	체조/줄넘기	배드민턴	수영	볼링
2000년	등산	체조/줄넘기	농구	축구	보디빌딩(헬스)	수영
2003년	육상/조깅/속보	등산	보디빌딩	맨체즈/줄넘기	수영	축구
2006년	등산	축구	육상/조깅/속보	배드민턴	보디빌딩	맨체즈/줄넘기

<표 II-24>에 의하면, 참여 종목의 변화는 등산이 다시 1위로 나타났고, 축구가 2위, 육상/조깅/속보가 3위로 나타났다. 축구가 2위로 나타난 것은 2006년 월드컵의 영향과 많은 선수들의 해외 진출로 축구에 대한 관심이 증가된 것이 반영된 것으로 생각된다.

**【문항 16】** 귀하께서는 운동을 할 때 어느 정도의 강도로 하십니까?

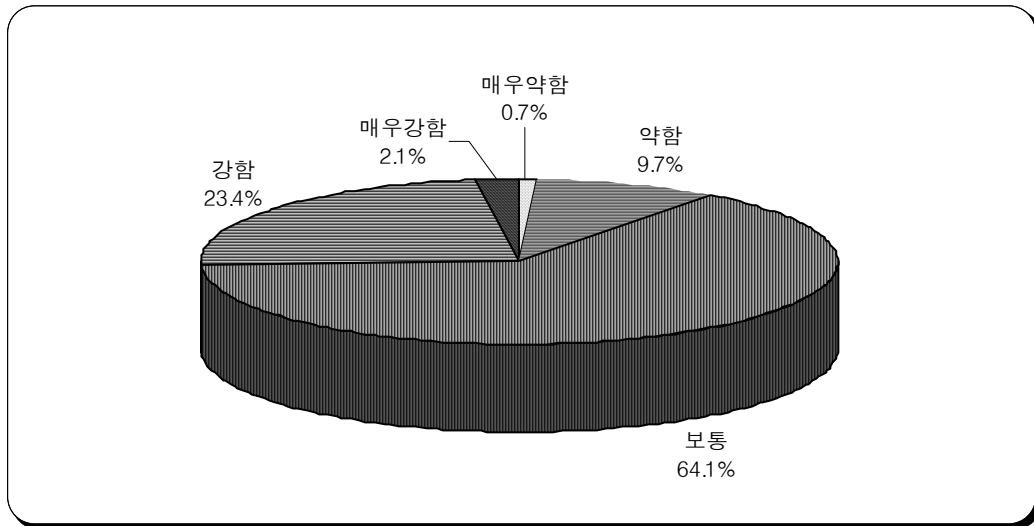


그림 II-22. 주로 운동하는 운동강도

운동 강도의 평균은 3.16점으로 보통의 강도로 운동하는 것이 대부분인 것으로 나타났다. 지역적으로 보면 큰 차이가 없었고 연령이 낮을수록 강한 강도로(15세 이상 3.27, 20대 3.28, 30대 3.20, 40대 3.16, 50대 3.11, 60대 2.80, 70대 이상 2.68) 연령이 낮을수록 약한 강도로 운동을 하고 있었다 또한 학력이 높을수록 강한 강도(대학원졸 이상 3.25, 대졸 3.20, 고졸 3.17, 중졸 3.10, 초등졸 이하 2.89)로 운동을 하고 있었고 직업별로 보면 농/임/어업(2.87)에 종사하는 사람들이 약한 강도로 운동을 하는 것으로 나타났다



**【문항 17】** 귀하께서는 주로 어느 시간대에 운동을 하십니까?

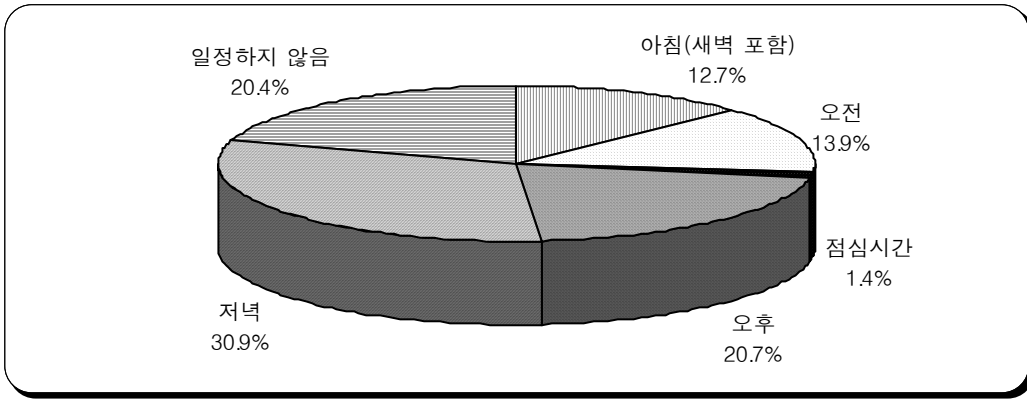


그림 II-23. 주로 운동하는 시간대

주로 운동하는 시간대에 대한 응답 결과는 저녁(30.9%), 오후(20.7%), 일정하지 않음(20.4%)의 순으로 나타났다.

저녁의 응답 결과를 세부적으로 살펴보면 성별로는 여자(5.6%)가 남자보다 높았으며, 연령별로는 30대(36.5%), 학력별로는 대졸(35.2%), 직업별로는 사무직(40.0%), 수입별로는 251~300만원(32.7%)이 가장 높은 것으로 나타났다.

표 II-25. 체육활동 참여 시간대에 대한 연도별 비교(%)

연도	아침 (새벽 포함)	오전	점심시간	오후	저녁	일정하지 않음
1986년	42.3	9.8	4.1	19.4	9.6	14.6
1989년	35.9	11.4	3.1	17.0	12.3	17.8
1991년	24.7	16.8	3.4	19.0	10.8	25.2
1994년	34.9	11.7	3.2	21.0	16.4	12.9
1997년	26.6	13.1	3.9	15.5	21.7	19.2
2000년	24.1	14.2	1.8	19.8	22.4	17.6
2003년	17.0	11.0	2.3	15.3	38.0	16.4
2006년	12.7	13.9	1.4	20.7	30.9	20.4

<표 II-25>에 의하면, 2003년도 조사와 비교하면 오후가 15.3%에서 20.7%로 5.4%가 높아졌고 오전이 11%에서 13.9%로 높아진 것을 나타냈다. 이러한 결과는 아침을 포함한 새벽과 저녁보다는 오전과 오후에 운동하는 사람이 많이 늘어났다는 것을 나타낸다.

**【문항 18】 귀하께서는 주로 무슨 요일에 운동을 하십니까?**

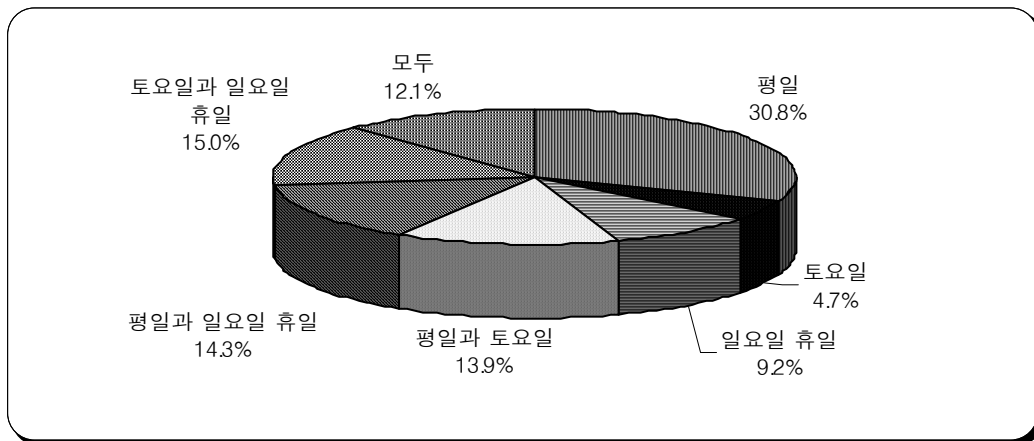


그림 II-24. 체육활동 참여 요일

주로 운동을 하는 요일에 대한 응답 결과는 평일(30.8%), 토요일과 일요일 및 휴일(15.0%), 평일과 일요일 및 휴일(14.3%)의 순으로 나타났다.

평일에 운동하는 집단을 살펴보면 성별로는 여자(41.0%)가 남자(22.6%)보다 상대적으로 높게 나타났으며, 연령별로는 30대와 50대가 33.9%, 학력별로는 초등졸이하 37.0%, 직업별로는 가정주부 47.5%, 수입별로는 351~400만원이 33.6%로 가장 높은 비율을 보여주고 있다

표 II-26. 체육활동 참여 요일에 대한 연도별 비교(%)

	평일	토요일	일요일·휴일	평일과 토요일	평일과 일요일·휴일	토요일과 일요일·휴일	모두
2000년	27.1	2.8	20	6	10.5	14.8	18.9
2003년	35.0	4.4	13.4	9.3	9.2	9.8	19.0
2006년	30.8	4.7	9.2	13.9	14.3	15.0	12.1

<표 II-26>의 2003년도 조사와 비교해 보면 평일과 일요일 및 휴일 평일과 토요일, 토요일과 일요일 및 휴일을 응답한 비율이 늘어난 것으로 나타났다.

평일에 운동하는 비율은 '03년의 35.0%에 비해 5% 줄어들었고, 직장인보다는 가정주부들에게서 높게 나타났다. 이러한 결과는 직장인들이 체육활동을 할 수 있는 여유가 과거에 비해 부족해졌다는 것을 알 수 있다 또한, 매일 운동하는 사람의 비율이 '03년의 19.0%에 비해 감소한 것은 시간에 쫓기는 현대인들의 현실을 단적으로 보여주는 예라고 할 수 있다

**【문항 19】** 귀하의 1회 운동 시간은 평균적으로 어느 정도입니까?

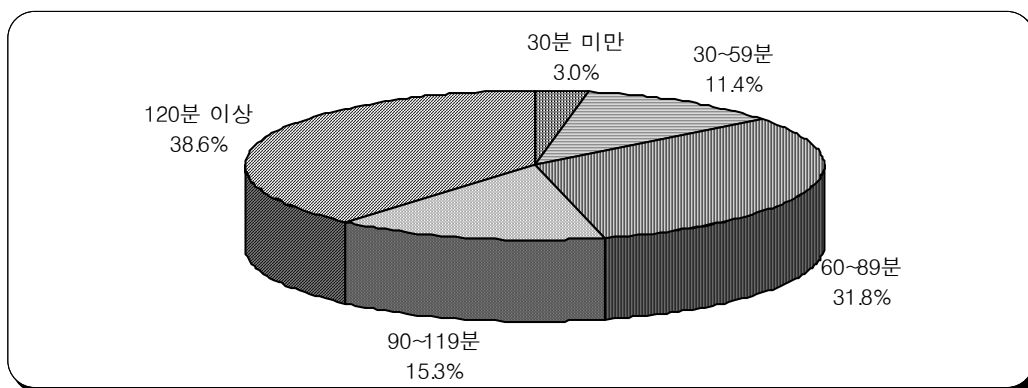


그림 II-25. 1회 운동참여시간

1회 운동시 평균 지속시간에 대한 응답 결과는 “120분 이상”(38.6%), “60~89분”(31.8%), “90~119분”(15.3%)으로 나타났다. 성별로 보면 남자(105.89분)가 여자(81.68)보다 길었고, 학력별로 학력이 높을수록(대학원졸 103.34분, 대졸 96.67분, 고졸 95.67분, 중졸 90.53분, 초등졸 이하 85.90분) 1회 운동시간이 긴 것으로 나타났다.

표 II-27. 1회 운동 시간에 대한 연도별 비교(%)

	평균(/분)	30분 미만	30~59분	60~89분	90~119분	120분 이상
1989년	14분	32.8	40.2	19.5	7.5	-
1994년	80분	6.8	25.5	31.6	11.2	24.9
1997년	-	2.9	3.5	15.1	55.2	23.3
2000년	91분	4.8	17.2	30.2	14.0	33.9
2003년	83.22분					
2006년	95.06분	3.0	11.4	31.8	15.3	38.6

<표 II-27>에 의하면, 1회 운동 시간은 전반적으로 늘어나는 추세이고 '03년에 비해 약 11분 정도 증가하였으며, 120분 이상 비교적 오랫동안 운동을 하는 경향도 과거에 비해 점진적으로 증가하였다 이러한 결과는 운동에 참가하는 사람들의 운동시간이 양적으로나 질적으로 모두 증가했다는 것을 알 수 있다.

**【문항 20】** 귀하께서는 주로 어디서 운동을 하십니까?

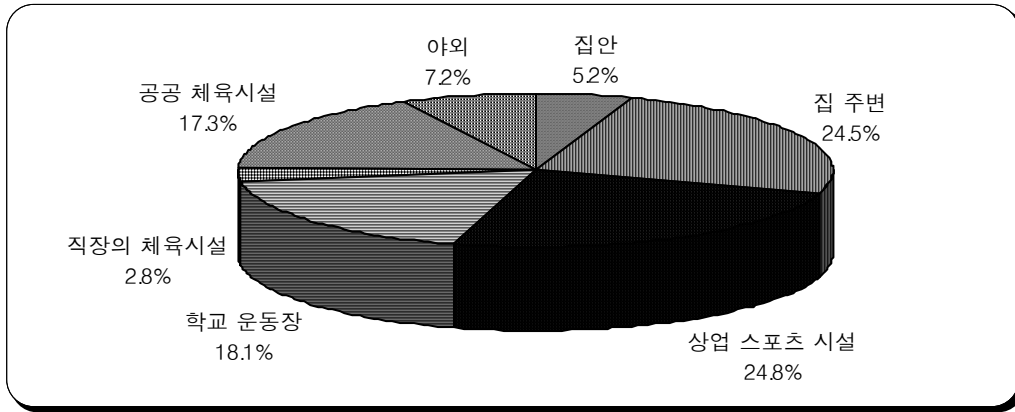


그림 II-26. 체육활동 장소

운동을 하는 장소에 대한 응답 결과는 “상업 스포츠시설”(24.8%), “집 주변”(24.5%), “학교 운동장”(18.1%), “공공체육시설”(17.3%), “야외”(7.2%), “집안”(5.2%), “직장의 체육시설”(2.8%)의 순으로 나타났다.

표 II-28. 체육활동 장소에 대한 연도별 비교(%)

연도	집안	집 주변	상업 스포츠 시설	학교 운동장	직장의 체육시설	공공 체육시설	야외
1989년	-	29.1	14.9	30.9	4.0	7.3	13.0
1991년	-	37.6	29.1	21.9	7.4	4.1	-
1994년	-	38.8	24.9	21.6	2.9	2.4	9.5
1997년	-	42.2	23.4	18.5	2.9	5.1	7.9
2000년	-	40.8	23.5	20.0	2.6	4.3	8.9
2003년	8.6	32.7	19.9	12.5	3.7	11.2	11.4
2006년	5.2	24.5	24.8	18.1	2.8	17.3	7.2

<표 II-28>의 2003년도 조사와 비교하면 야외, 직장, 집 주변, 집 안 등은 낮아진 반면 공공체육시설이 11.2%에서 17.3%, 학교 운동장이 12.5%에서 18.1%로 높아졌으며, 상업 스포츠시설도 19.9%에서 24.8%로 높아진 것으로 나타났다. 특히 주목할 점은 2003년도에 비해 공공 체육시설과 상업 스포츠 시설을 이용하는 경우가 많아졌다는 것이다. 이러한 결과는 집주변 보다는 상업 스포츠시설이나 공공 체육시설과 같은 운동 시설의 중요성이 높아지고 있는 것을 보여준다

**【문항 21】 귀하께서 운동을 하게 된 가장 직접적인 이유는 무엇입니까?**

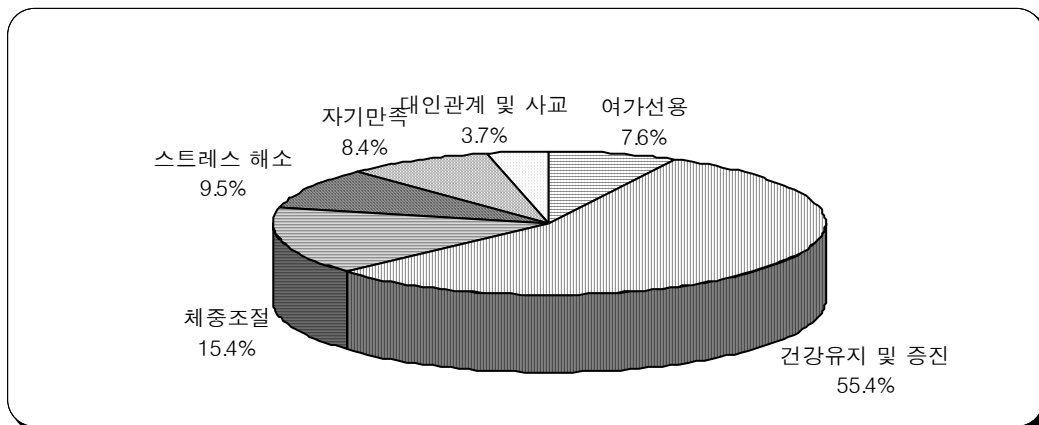


그림 II-27. 체육활동 참여 이유

운동을 하게 된 동기에 대한 응답 결과는 “건강유지 및 증진”(55.4%), “체중조절”(15.4%), “스트레스 해소”(9.5%)순으로 나타났으며 절반 이상의 응답자가 “건강유지 및 증진”을 위하여 운동에 참여하는 것으로 나

타났다. “건강유지 및 증진”으로 응답한 경우를 살펴보면 지역별로는 대전 (62.2%), 지역크기별로는 대도시(56.2%), 성별로는 남자(56.0%)가 높게 나타났으며 연령별로는 연령이 증가할수록 높게 나타났다 학력별로는 초등졸 이하(61.3%)가 높게 나타났으며, 직업별로는 농/임/어업(68.1%)이, 수입별로는 351-400만원(58.6%)이 높게 나타났다. “체중조절”을 응답한 경우를 살펴보면 성별로는 여자(24.6%)가 남자(7.9%)에 비해 3배이상 높게 나타났으며 연령별로는 10대(27.2%)가, 직업별로는 학생(26.5%)이 높게 나타나 어린 학생들이 체형 관리에 많은 관심을 갖고 있는 것으로 나타났다

표 II-29. 체육활동 참여 이유에 대한 연도별 비교(%)

	여가선용	건강유지 및 증진	체중조절	스트레스 해소	자기만족	대인관계 및 사교
2000년	11.0	45.1	14.7	10.5	12.9	5.7
2003년	6.4	55.3	19.0	8.1	7.9	3.3
2006년	7.6	55.4	15.4	9.5	8.4	3.7

<표 II-29>에 의하면, “건강유지 및 증진”이 점차적으로 증가하여 건강에 대한 관심이 더욱 증가하고 있음을 알 수 있다 또한 “체중조절”이 건강 다음으로 높은 비중을 차지하고 있다는 것과 그중에서 학생과 10대들의 비중이 높아졌다는 부분에서 체육활동을 통한 체형관리에 신경을 많이 쓰는 것으로 나타났다. 특히, 10대의 경우 스트레스 해소(14.4%)에도 높은 비중을 두어 10대들의 스트레스 해소를 위한 방법이 운동 참여라는 것을 알 수 있다

또한 운동참가의 이유가 건강유지 및 증진에 중점을 두고 있다는 점과 연령이 증가할수록 건강에 비중이 커진다는 점은 바꾸어 설명하면, 10대 및 20대에서의 건강에 대한 소홀함을 드러내는 것으로도 판단할 수 있다

**【문항 22】** 귀하께서 운동을 하도록 하는데 가장 큰 영향을 준 것은 무엇입니까?

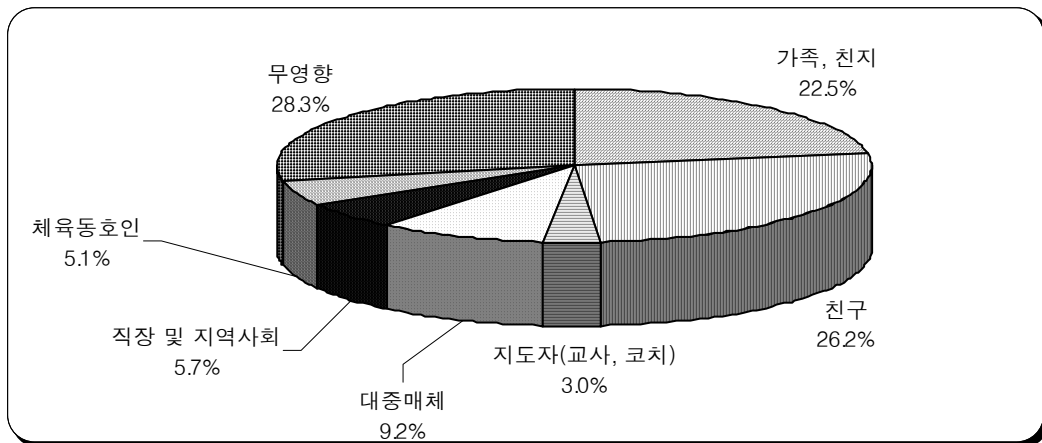


그림 II-28. 체육활동 참여에 영향을 준 주체

운동을 하는 데에 있어 가장 큰 영향을 미친것에 대한 응답 결과는 “아무의 영향도 받지 않았다”(28.3%), “친구”(26.2%), “가족 및 친지”(22.5%)순으로 나타났다.

세부적으로 살펴보면 지역별로는 경상북도(25.2%), 부산(22.1%), 대구(21.4%), 광주(28.9%)에서 가족보다는 친구의 영향을 더 받는 것으로 나타났



고, 성별로는 남자(27.8%)가 가족 보다는 친구의 영향을 더 받는 것으로 나타났다. 또한 친구의 영향을 가장 많이 받는 것으로 나타난 연령은 15세 이상(38.8%)으로 나타났다.

표 II-30. 체육 활동 참여에 영향을 준 주체에 대한 연도별 비교(%)

	가족, 친지	친구	지도자(교 사, 코치)	대중매체	직장 및 지역사회	체육동호 인 조직	아무의 영향도 받지 않았다
2000년	23.3	26.7	2.7	6.0	6.8	3.9	30.5
2003년	25.0	23.3	1.6	8.6	7.6	2.6	31.5
2006년	22.5	26.2	3.0	9.2	5.7	5.1	28.3

<표 II-30>에 의하면, 대중매체의 비중이 증가되고 있음을 알 수 있는데 이러한 결과는 최근 들어 건강에 대한 인식의 증가와 더불어 공중파 방송 및 케이블 방송을 통해 다양한 스포츠 및 건강 교양 방송이 증가함에 따라 매스컴을 통해 운동효과에 대한 정보를 다양하게 접할 수 있었기 때문인 것으로 판단된다.

**【문항 23】** 귀하께서는 현재 하시는 운동의 효과에 만족하십니까?

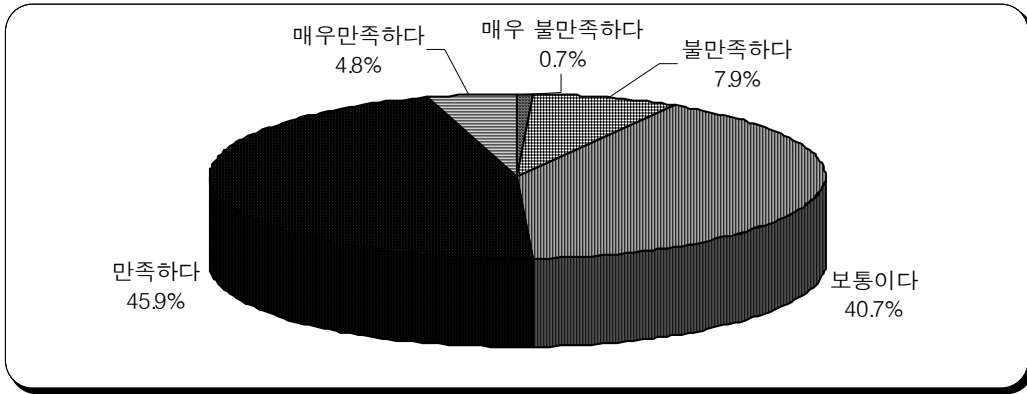


그림 II-29. 운동효과에 대한 만족도

운동효과의 만족에 대한 응답 결과는 “만족한다”(45.9%), “보통이다”(40.7%) 순으로 나타났다. 세부적으로 살펴보면 “만족”에 대한 응답 비율이 성별로는 남자(50.7%)가 여자(39.9%)보다 상대적으로 높게 나타났으며, 연령별로는 60대(60.7%), 50대(53.0%), 70대(48.3%) 순으로 나타났다. 학력별로는 고학력 집단일수록 만족의 비율이 높게 나타났다.

표 II-31. 운동효과의 만족도에 대한 연도별 비교(%)

	매우 불만족하다	불만족하다	보통이다	만족하다	매우 만족하다
2000년	0.9	6.1	27.9	56.9	8.2
2003년	0.7	6.4	40.4	46.6	6.0
2006년	0.7	7.9	40.7	45.9	4.8

<표 II-31>에 의하면, “만족”의 경우 2003년 46.6%에서 2006년 45.9%로 0.7% 감소한 것으로 나타났다. 반면 “불만족”의 경우 2003년 6.4%에서 2006년 7.9%로 1.5%가 증가한 것으로 나타났다. 이는 운동을 통한 건강증진이나 체중조절에 대한 기대수준이 이전에 비해 높아졌음을 알 수 있다

또한 적절한 운동지도를 받지 못한 부분과 시설의 부족 및 운동환경의 수준 부족으로도 설명할 수 있다 더욱이 규칙적인 운동의 참여율은 점차 향상되고 있는 실정이지만, 여전히 규칙적으로 운동을 하지 않는 사람과 단기 간의 운동을 통해 건강을 얻으려는 기대감에서 나타난 결과라고 판단된다

**【문항 24】 불만족하시다면, 그 이유는 다음 중 어느 항목과 관련된 문제라고 생각하십니까?**

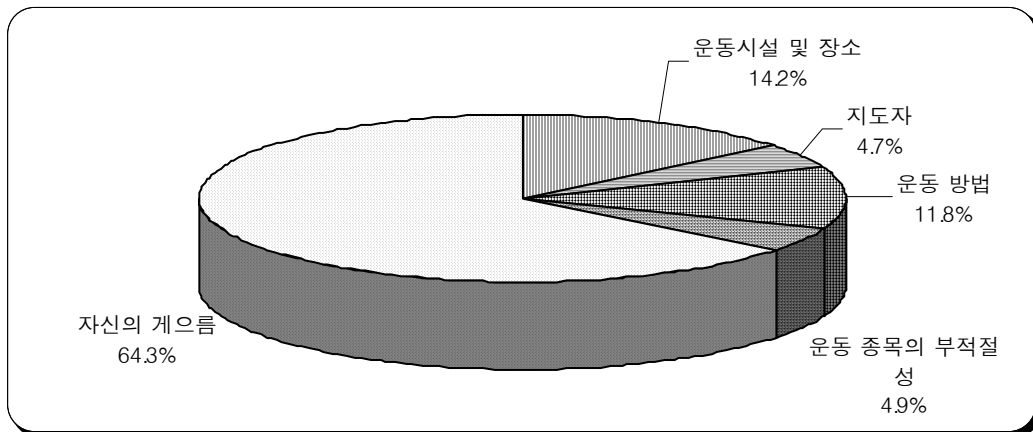


그림 II-30. 운동효과에 대한 불만족 원인

운동효과의 불만족에 대한 응답 결과는 “자신의 게으름”(64.3%), “운동시설 및 장소”(14.2%), “운동방법”(11.8%)순으로 나타났다. 세부적으로 살펴보면 “자신의 게으름”에 대한 응답 비율이 성별로는 여자(67.0%), 연령별로는 30대(71.4), 직업별로는 자영업(69.7%)이 높게 나타났다. 반면 60대, 70대 이상에서는 자신의 게으름보다 시설 및 장소에 더욱 불만족하다고 나타났다.

표 II-32. 운동 효과의 불만족 원인에 대한 연도별 비교(%)

	운동시설 및 장소	지도자	운동방법	운동 종목의 부적절성	자신의 게으름	기타
2000년	24.9	1.1	9.9	11	53	-
2003년	18.2	3.3	8.0	6.6	59.5	4.5
2006년	14.2	4.7	11.8	4.9	64.3	

<표 II-32>에 의하면, 2003년과 비교해서 “자신의 게으름”이 4.8% 증가한 것으로 나타났으며, “운동방법”의 비율이 점차 증가하고 있음을 알 수 있다. 이는 운동의 욕구가 증가함에 따라 보다 효과적인 운동을 위한 방법을 스스로 모색하고 있음을 보여주는 것이다. 지도자의 부재로 인해 적절한 운동방법을 찾지 못하는 경우가 증가하는 것으로 능력있는 지도자 교육 및 배출을 위한 정책이 보완되어야 할 것으로 판단된다.

【문항 25】 귀하께서 운동하는데 드는 경비는 한달 평균 어느 정도입니까?

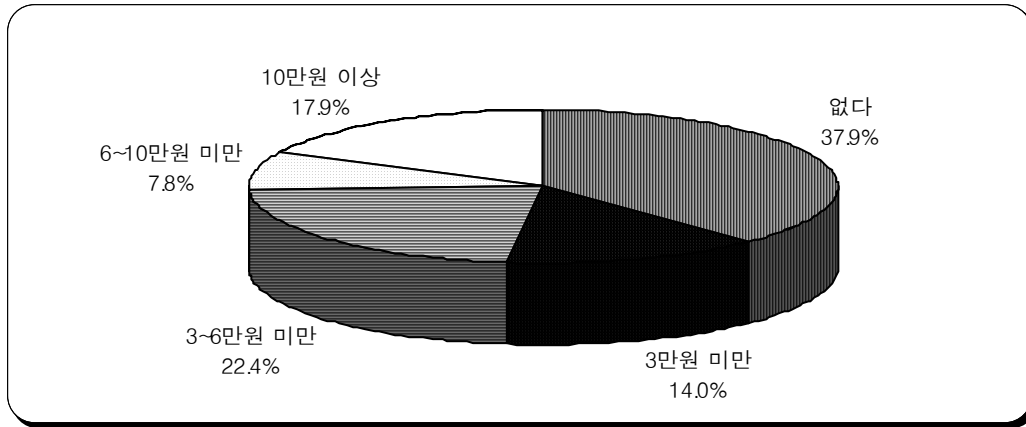


그림 II-31. 월평균 체육활동 비용

월평균 운동비용에 대한 응답 결과는 “없다”(37.9%), “3~6만원 미만”(22.4%), “10만원 이상”(17.9%), “3만원 미만”(14.0%)순으로 나타났다. 이 중 10만원 이상의 운동비용은 17.9%의 높은 비율을 나타냈는데 이러한 결과는 고수입자들의 운동비용 비율의 영향을 많이 받은 것으로 판단된다

“10만원 이상” 소비하는 집단을 상세하게 살펴보면 연령별로는 50대의 경우 응답자가 27.2%로 높게 나타났으며, 학력별로는 대학원졸 이상(38.1%), 직업별로는 경영관리직(37.5%), 그리고 수입별로는 401만원 이상(32.2%)이 높은 소비율을 나타냈다. 또한 학력이 높을수록, 수입이 높을수록 증가하는 것을 보이는데, 이는 고학력과 고수입자들의 운동비용 소비수준을 나타낸다

고 할 수 있다. 반면, 걷기나 등산 등 경비가 필요 없는 항목에서는 학력이 낮을수록 수입이 낮을수록 높게 나타났다

.표 II-33. 월평균 체육활동 비용에 대한 연도별 비교(%)

	없다	3만원 미만	3~6만원 미만	6~10만원 미만	10만원 이상
2003년	-	55.3	23.0	7.9	13.9
2006년	37.9	14.0	22.4	7.8	17.9

<표 II-33>에 의하면, 2003년과 비교해서 “10만원 이상”의 비율이 4.0% 증가하였고, “없다”를 포함한 “3만원 미만”의 경우 3.4% 감소하였다. 이는 이전 연구에 비해 체육활동에 드는 비용이 증가하였음을 나타내는 것으로 운동 시 자신의 체형과 욕구에 맞는 운동에 참여함을 알 수 있고 보다 비용이 많이 드는 스포츠에 참여하는 비중이 증가했음을 확인할 수 있다.

**【문항 26】** 귀하께서 운동을 할 때 상해를 입는 연간 평균 횟수는 어느 정도입니까?

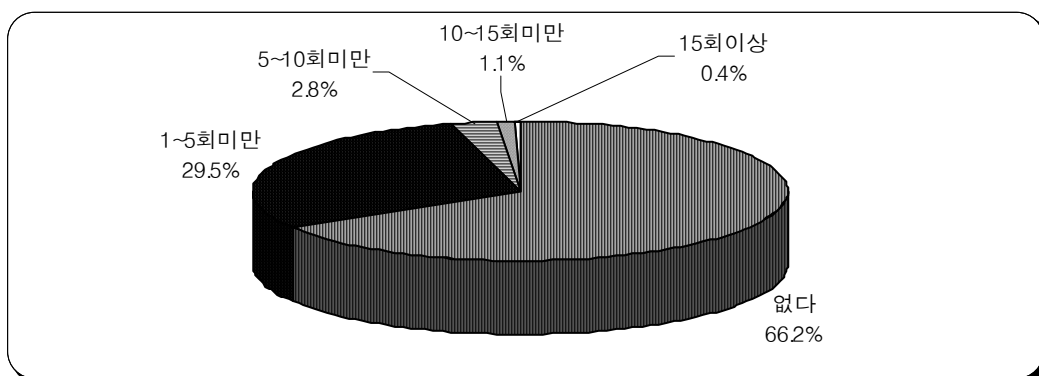


그림 II-32. 운동상해를 입는 연간 평균 횟수

운동을 하면서 상해를 입는 횟수는 “없다”(66.2%), “1-5회 미만”(29.5%), “5-10회 미만”(2.8%)순으로 나타났으며, 운동상해를 입는 연간 평균 횟수는 1.40회로 나타났다. 운동상해를 입는 연간 평균 횟수를 살펴보면 지역별로는 울산(1.67회)이 가장 높은 것으로 나타났으며, 지역크기별로는 대도시(1.41회), 중소도시(1.38회), 읍/면 이하(1.36회)순으로 나타났다. 또한 연령별로는 10대(1.61회)에서 높게 나타났는데, 이는 준비운동없이 운동에 참여하는 10대의 모습을 간접적으로 살펴볼 수 있는 것이다 반면, 성별로는 “없다”의 비율이 여자(81.1%)가 남자(54.1%)와 비교할 때 크게 차이를 보였고, 연령이 낮을수록 “없다”라고 응답한 비율이 낮게 나타났다.

**【문항 27】** 귀하께서 각종 대회에 참여하는 연간 횟수는 어느 정도입니까?

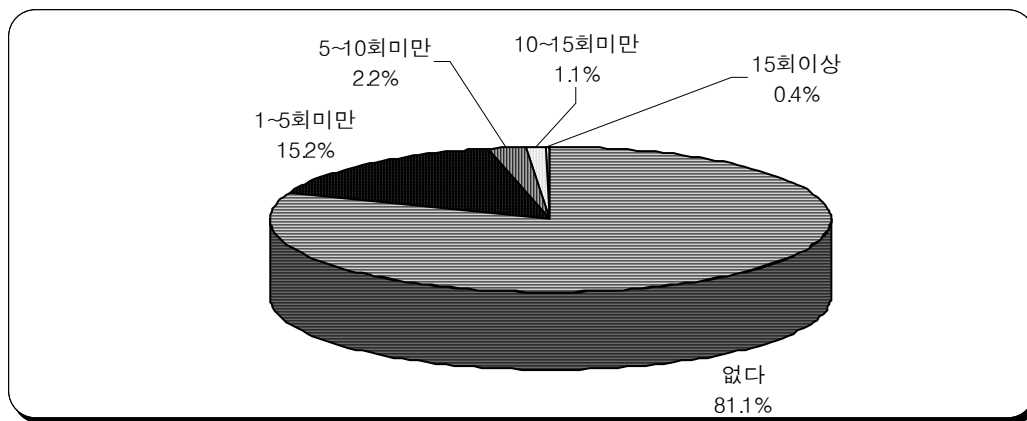


그림 II-33. 각종 대회에 참가하는 연간 횟수

연간 대회에 참여하는 횟수는 “없다”(81.1%), “1-5회 미만”(15.2%), “5-10회 미만”(2.2%)순으로 나타났으며, 대회에 참가하는 연간 횟수는 1.24회로 나타났다. 지역별로는 울산(1.78회)이 가장 높았으며, 지역크기별로는 읍/면 이하(1.26회), 중소도시(1.24회), 대도시(1.23회)순으로 나타났고 성별로는 남자(1.34회)가 여자(1.12회)보다 높게 나타났다. 연령별로는 30대(1.33회)에서 높게 나타났으며, 그 외 요인에서는 크게 차이를 보이지 않았다

전체적으로 각종 대회에 참여하는 횟수가 낮게 나타난 것은 앞으로 지역별, 동호인별 대회 등 각종 대회의 개최를 장려할 수 있는 생활체육 정책이 수립되어야 함을 의미한다. 이를 통해 운동참가 및 운동지속을 위한 동기부여가 생기고, 나아가 정보 교류의 장으로 발전될 것이다.

**【문항 28】 귀하께서 체육활동을 할 수 없다면 그 이유는 무엇입니까?**

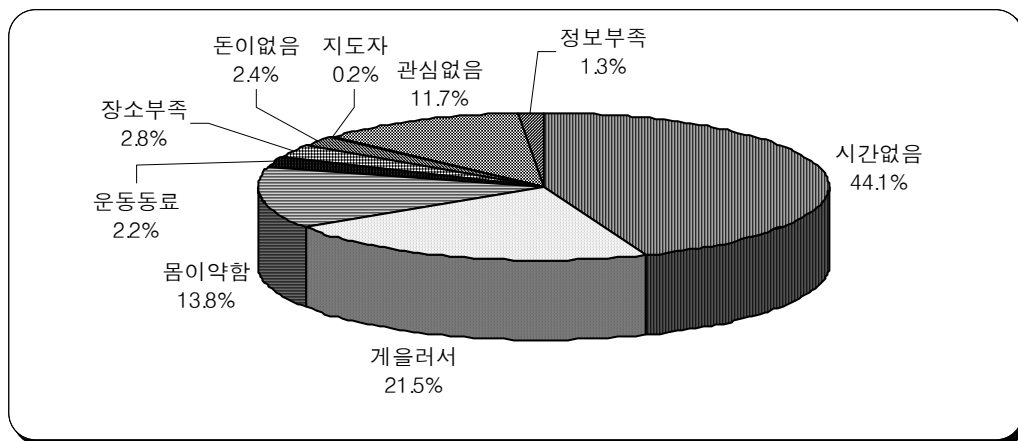


그림 II-34 체육활동 불참 이유



규칙적으로 운동을 할 수 없는 이유에 대한 응답 결과는 “일이 바쁘고 시간이 없어서”(44.1%), “게을러서”(21.5%), “몸이 약해서”(13.8%)의 순으로 나타났다. 구체적으로 살펴보면 학력별로는 학력이 높을수록 “시간이 없어서”라는 응답이 많았고 직업별로는 전문 자유직과 주부에서 “시간이 없다”라는 응답이 비교적 높게 나타났다. 특히 10대의 경우 “시간이 없다”(26.2%)보다 “게을러서”(33.1%)의 비율이 높은 것으로 나타났으며, 직업별로는 농/임/어업에 종사하는 사람이 “시간이 없다”(34.0%)보다 “게을러서”(34.9%)의 비율이 높은 것으로 나타났다.

표 II-34. 불규칙적인 체육활동의 원인에 대한 연도별 비교(%)

	일이 바빠서 시간이 없어서	게을러서	몸이 약해서 나이가 들어서	같이 할 사람이 없어서	주위에 운동할 장소, 도구, 시설이 없어서	경제적 여유가 없어서	지도자가 없어서	관심이 없어서	정보가 부족해서
1986년	61.9	·	6.7	2.7	-	3.5	-	17.6	7.5
1989년	59.2	·	12.6	2.8	-	·	-	13.4	8.1
1991년	53.4	·	9.2	3.1	-	5.4	-	13.8	5.4
1994년	59.4	16.0	9.0	2.8	-	2.0	-	6.3	4.6
1997년	52.4	·	6.4	4.4	-	3.2	-	3.9	2.0
2000년	72.7	12.7	7.2	3.0	1.9	1.1	0.2	1.1	0.2
2003년	48.0	26.8	8.1	3.2	4.3	2.8	0.3	5.1	1.3
2006년	44.1	21.5	13.8	2.2	2.8	2.4	0.2	11.7	1.3

<표 II-34>에 의하면, “일이 바빠서, 시간이 없어서” 항목은 2000년 이후 점차 감소한 반면, “몸이 약해서, 나이가 들어서” 항목은 점차 증가한 것으로 나타났다. 이는 주 5일 근무제의 도입으로 인한 여가시간의 확대를 통한 체육활동의 참여빈도가 증가됨과 동시에 최근 가속화되고 있는 고령화 시대의 양상이 반영된 것으로 보인다.

따라서 국민 복지를 위해서는 노인을 위한 생활체육참여 확대를 모색하고 체육활동에 쉽게 참여할 수 있는 공공시설의 확충 및 스포츠이벤트의 확대 등을 통한 국민의 관심증대에 초점을 맞춘 보다 적극적인 정책마련이 요구된다.

**【문항 29】** 귀하께서 장래에 가장 해보고 싶은 운동 종목은 무엇입니까?

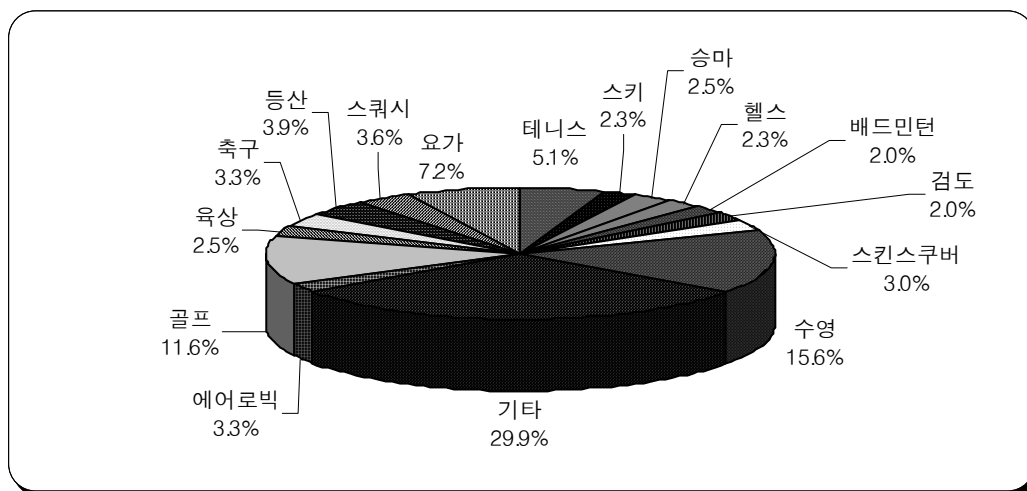


그림 II-35. 희망 운동종목

희망 운동종목의 응답 결과는 “수영”(15.6%), “골프”(11.6%), “요가”(7.2%), “테니스”(5.1%)순으로 나타났다. 골프의 경우 연령별로는 50대(20.6%)에서 높게 나타났으며 직업별로는 자영업(16.5%)에서 높게 나타났다. 수입별로는 401만원 이상(16.6%)이 높게 나타났으며, 수입이 증가할수록 높게 나타났다. 반면, 20대(7.2%), 초등졸 이하(7.7%), 학생(7.4%), 농/임/어업(8.3%), 100만원 미만(9.0%)에서는 선호도가 낮게 나타났다. 이러한 결과는 종목에 따라 계층간의 차이가 크게 발생하고 있다는 사실과 이러한 부분에 유의하여 소의 받는 계층이 없도록 체육 정책을 마련해야 한다는 점을 시사한다 세부적으로 살펴보면 “수영” 종목이 대부분의 집단에서 높게 나타났다. 이는 장소 접근의 용의성과 운동에 필요한 용품부담이 적고 상해율이 낮기 때문으로 판단된다.

표 II-35. 희망하는 운동종목에 대한 연도별 비교(%)

	테니스	수영	볼링	에어로빅 미용체조	골프	육상	축구	등산	스쿼시	헬스	요가
1986년	15.2	5.2	6.1	6.8	4.3	3.2	2.9	6.8			
1989년	4.0	12.3	5.9	7.4	-	-	4.0	9.1			
1991년	20.0	19.9	7.0	5.5	4.9	4.2	4.1	3.4			
1994년	20.0	20.4	8.6	5.3	2.7	4.2	3.8	5.2			
1997년	7.9	21.3	4.4	4.5	7.1	4.2	3.8	5.2			
2000년	8.0	22.5	2.6	-	6.1	1.7	2.8	4.8			
2003년	4.9	17.0	1.1	1.0	8.0	6.8	2.5	9.0	5.7	4.3	
2006년	5.1	15.6	-	2.3	11.6	2.5	3.3	3.9	3.6	2.3	7.2

<표 II-35>에 의하면, 여전히 수영 종목을 가장 선호하는 것으로 나타났으며, 골프의 경우 최근 들어 그 인구가 급증하고 있어 이에 따른 시설 장소, 지도자, 프로그램 등이 마련되어야 한다고 판단된다. 또한 테니스, 요가 등에 대한 선호도도 높아진 것으로 나타났다. 이외에도 스키(2.3%), 스킨스쿠버(3.0%), 승마(2.5%)등에 관심이 증가한 것으로 나타났으며 이는 평소에 접할 기회가 없는 종목에 대한 기대심과 TV나 영화 등의 미디어를 통한 관심의 증대로 볼 수 있다.

## 2. 간접 참여 실태 (스포츠 관람실태)

【문항 30】 지난 1년 동안 경기장에서 직접 운동경기를 관람한 경험이 있습니까?

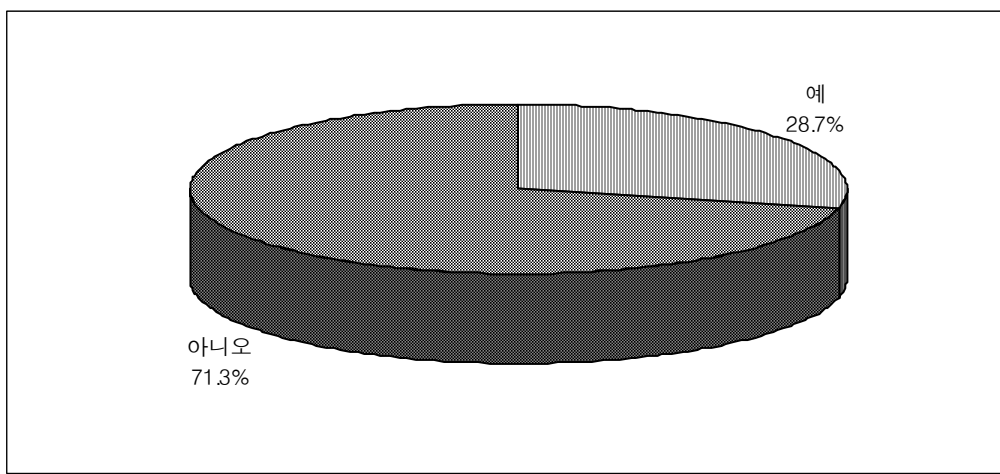


그림 II-36. 직접 관람 경험 여부

직접 관람 경험 유무에 대한 응답결과는 “아니오”(71.3%), “예”(28.7%)로 나타났다. “예”라고 응답한 비율을 살펴보면 지역별로는 울산(53.8%)과 제주도(50.0%)가 높게 나타났으며 지역크기별로는 대도시(31.7%)가 높게 나타났다. 성별로는 남자(36.7%)가 여자(20.7%)보다 높게 나타났으며, 연령별로는 20대(37.1%), 30대(35.2%), 10대(33%)의 순으로 나타났다. 학력별로는 대학원졸 이상(35.6%), 대졸(35.8%)의 순으로 나타났으며, 대체적으로 학력이 높을수록 높게 나타났다 직업별로는 학생(36.2%), 경

영 관리직(38.0%), 전문 자유직(35.0%)의 순으로 나타났으며 수입별로는 401만원 이상(34.9%), 351만원~400만원(32.0%)순으로 나타나 수입이 증가할수록 비교적 높게 나타났다.

표 II-36. 직접관람 경험 유무에 대한 연도별 비교(%)

	예	아니오
2000년	28.6	71.4
2003년	32.5	67.5
2006년	28.7	71.3

<표 II-36>에 의하면, 직접관람의 경험이 있다고 답한 비율이 2003년에는 전년도에 비해 3.9% 증가하였으나 2006년에는 3.8%감소한 것으로 나타났다. 이러한 현상은 최근 국내 프로경기(축구, 야구 등)의 관중감소와 밀접한 관련이 있는 것으로 판단된다 2002년 한일 월드컵 이후 K리그를 활성화하자라는 목소리로 인해 관중의 수가 매 경기때마다 기록을 세웠다. 또한 축구뿐만 아니라 야구와 농구, 배구에서도 관중몰이가 계속되었다. 하지만, 이후 2006년 관중의 수는 2000년과 비교할 때 크게 높아지지 않았음을 알 수 있다. 이는 스포츠 스타의 부재와 이벤트 부족으로 인한 관중 부족 현상이 연쇄적이며 반복적인 패턴을 답습된다고 볼 수 있다. 관중을 늘릴 수 있는 보다 획기적인 방안을 마련할 필요성이 제기된다.

【문항 30-1】 귀하께서 주로 경기장에서 직접 관람하는 운동종목은 무엇  
 입니까?

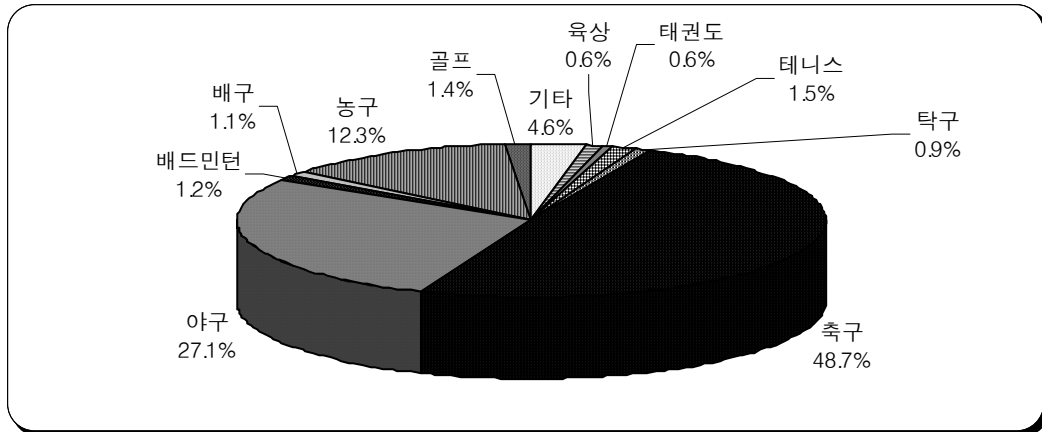


그림 II-37. 직접관람 종목

직접 관람한 종목의 응답 결과는 “축구”(48.7%), “야구”(27.1%), “농구”(12.3%)의 순으로 나타났다. 세부적으로 살펴보면 축구의 경우 제주도(88.5%)에서 가장 높은 비율이 나타났고, 지역크기별로는 읍/면 이하(57.9%), 성별로는 여자(44.5%)보다는 남자(51.0%)가 축구를 더 많이 관람한 것으로 나타났으며, 연령별로는 10대(55.4%)와 40대(51.6%)가 높게 나타났다. 학력별로는 중졸(54.7%)이 가장 높게 나타났으나 다른 학력별에서는 큰 차이를 보이지 않았다. 수입별로는 301~350만원(54.9%)이 높은 비율로 나타났다.

또한 야구의 경우에는 연고지가 있는 광주(69.2%), 부산(43.3%), 인천(38.2%)의 순으로 나타났으며, 지역크기별로는 대도시(33.9%)에서 높게

나타났다. 연령별로는 30대(33.7%), 학력별로는 대학원졸이상(32.0%), 직업별로는 판매서비스직(33.3%), 수입별로는 101~151만원(31.8%)이 높은 비율로 나타났다.

농구의 경우에는 성별로는 여자(14.0%), 연령별로는 10대(2.4%)에서 높게 나타났으며, 학력별로는 중졸(18.7%)이 높게 나타났고, 지역별로는 강원도(30.4%)가 높았으며 지역크기별로는 중소도시(14.6%)에서 높은 것으로 나타났다.

표 II-37. 직접관람 운동종목에 대한 연도별 비교(%)

	배구	야구	축구	농구
1986년	4.6	48.3	25.2	5.8
1989년	6.0	43.2	24.4	6.6
1991년	6.4	44.7	19.3	14.3
1994년	3.5	59.2	18.3	9.5
1997년	3.4	54.8	20.1	11.6
2000년	1.7	45.1	32.4	10.5
2003년	1.7	37.4	41.5	10.3
2006년	1.1	27.1	48.7	12.3

<표 II-37>에 의하면, 2000년까지 직접 관람하는 종목으로 야구가 가장 많았으나, 2003년부터 축구가 가장 많아졌으며, 2006년에는 축구와 다른 종목간의 격차가 더 커짐을 알 수 있다. 이러한 결과는 2002년 월드컵 개최 이후 국내 프로축구의 인기가 지속적으로 상승되었음을 반영하는 것으로 해석된다.



**【문항 30-2】** 귀하께서는 지난 1년 동안 경기장에서 직접 운동경기를 얼마나 자주 관람하십니까?

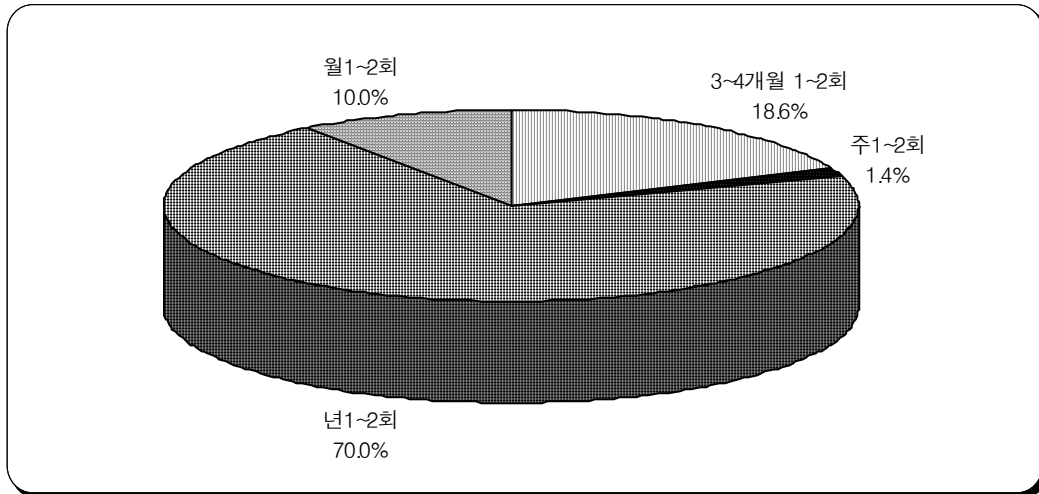


그림 II-38. 직접 관람 빈도

직접관람의 빈도에 대한 응답 결과는 “연 1~2회”(70.0%), “3~4개월에 1~2회”(18.6%), “월 1~2회”(10.0%), “주 1~2회”(1.4%)의 순으로 나타났다.

“연 1~2회”(70.0%)가 상대적으로 높게 나타난 집단은 성별로는 여자(77.7%)가, 학력별로는 대학원졸 이상(72.8%)과 초등졸이하(72.3%)의 순으로 높게 나타났다. 직업별로는 가정주부(79.6%)가, 수입별로는 401만원 이상(74.9%)이 높았고, 지역별로는 대전(79.7%) 지역크기별로는 읍면 이하(75.8%)가 높게 나타났다.

“3~4개월에 1~2회”(18.6%)가 상대적으로 높게 나타난 집단은 성별로는 남자(21.3%)가, 연령별로는 30대(20.5%)와 40대(20.6%)순으로 나타났다.

으며, 학력별로는 대졸(21.8%)이 높게 나타났다. 직업별로는 경영관리직 (26.8%)이, 수입별로는 251만원-300만원(24.0%)이 높았으며 지역별로는 광주(24.6%)가 높게 나타났다.

표 II-38. 직접관람의 빈도에 대한 연도별 비교(%)

	평균 1년에 1~2회	평균 한달에 1~2회	평균 3~4개월에 1~2회	평균 일주일에 1~2회
1991년	63.2	10.6	24.1	2.1
1994년	54.2	18.3	24.4	3.0
1997년	54.0	14.5	26.7	4.8
2000년	59.1	23.1	15.3	2.5
2003년	70.1	8.7	20.5	0.7
2006년	70.0	10.0	18.6	1.4

<표 II-38>에 의하면, 2003년도 조사와 비교해서 본 조사에서는 “평균 한달에 1~2회”의 수치가 증가한 반면, “평균 1년에 1~2회”가, 70.1%에서 70.0%로, “평균 3~4개월에 1~2회”가 20.5%에서 18.6%로 감소해 전체적으로 직접 경기장에서 관람하는 일반인의 수치는 낮아진 것으로 나타났다. 이는 방송, 인터넷 등을 통해 경기를 관람하는 경우가 많아지고 특히 해외에서 활동 중인 한국선수들의 경기를 중계하는 빈도가 높아짐에 따라 직접 경기장을 찾는 횟수는 감소한 것으로 판단된다

【문항 30-3】 귀하께서는 경기장에서 직접 운동 경기를 관람하는 이유는 무엇입니까?

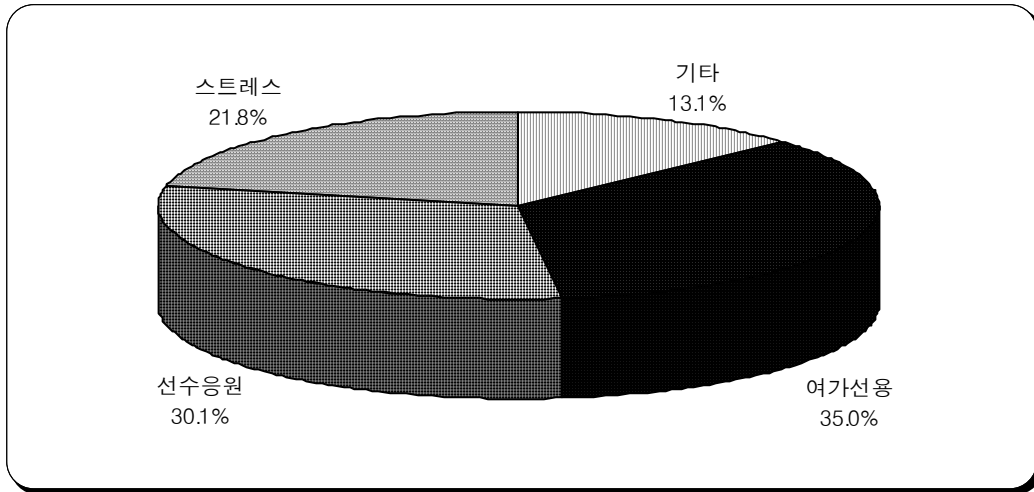


그림 II-39. 직접 관람 이유

직접 관람하는 이유에 대한 응답 결과는 “여가선용”(35.0%), “선수응원”(30.1%), “스트레스해소”(21.8%), “기타”(13.1%)의 순으로 나타났다. 직접 관람하는 이유에 대한 응답 중 높은 비율을 차지하고 있는 여가선용(35.0%)과 선수응원(30.1%)에 대한 집단들의 비율을 살펴보면 “여가선용”을 위해 경기장을 직접 찾는 경우 성별로는 남자(36.5%)가, 연령별로는 30대(39.1%)가 높게 나타났으며, 학력별로는 대학원졸(47.2%), 직업별로는 사무직(44.2%)이 높게 나타났다. 지역별로는 울산(43.4%), 지역크기별로는 대도시(35.7%)가 높게 나타났다. “선수응원”이 상대적으로 높게 나타난 집단은 연령별로는 10대(41.5%), 학력별로는 초등졸(41.0%), 직업별로는 주부(34.1%)에서 높게 나타났으며, 수입별로는 301만원-350만원

(32.4%), 지역별로는 제주도(48.1%)가 높게 나타났다.

“스트레스 해소”(21.8%)가 상대적으로 높게 나타난 집단은 성별로는 남자(22.0%)가, 학력별로는 고졸(23.1%)이 높았고, 직업별로는 판매직(30.4%)이 지역별로는 광주(36.9%)가 높게 나타났다.

표 II-39. 직접관람 이유에 대한 연도별 비교(%)

	여가선용	선수응원	스트레스 해소	기타
2000년	35.0	24.9	32.1	8.0
2003년	37.3	25.1	33.2	4.7
2006년	35.0	30.1	21.8	13.1

<표 II-39>에 의하면, 3차례의 모든 조사에서 운동경기를 직접 관람하는 이유로 “여가선용”에 응답한 사람이 가장 많은 것으로 나타났다. 이는 삶의 질을 향상시키기 위한 방법으로 주로 경기장을 찾는다는 사실을 보여주는 것으로 판단된다. 반면 “스트레스 해소”에 응답한 비율은 2003년의 33.2%에 비해 크게 감소하여 스트레스 해소를 위해 여러 가지 다른 방법을 선택하고 있다는 사실을 나타낸다고 판단된다. 그러나 여전히 스트레스 해소를 위한 주된 방법으로 경기관람을 택하고 있으며 이러한 결과는 스포츠가 직장이나 일상생활에서 쌓인 스트레스를 해소할 수 있는 순기능을 갖는다는 측면에서 바람직하다고 할 수 있다.

이외에도 인기스타를 직접 보기 위함이나 연고지의 팀을 응원하기 위한 비중 역시 조금씩 늘어가는 것으로 볼 때 연고지에 기반을 둔 프로 스포츠가 정착하고 있다는 사실을 간접적으로 시사한다고 할 수 있다.

【문항 31】 귀하께서는 경기장에서 운동 경기를 직접 관람하지 못하는 이유는 무엇입니까?

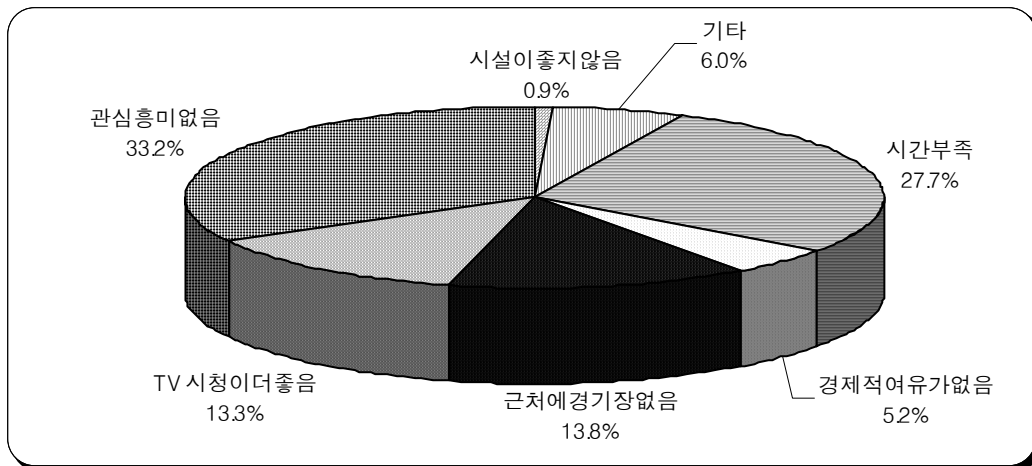


그림 II-40. 직접관람 방해 요인

직접 관람하지 못하는 이유에 대한 응답 결과는 “관심/흥미가 없어서”(33.2%), “시간이 부족해서”(27.7%), “근처에 경기장이 없어서”(13.8%), “TV로 보는 것을 더 좋아해서”(13.3%), “기타”(6.0%), “시설이 좋지 않아서”(0.9%)의 순으로 나타났다.

직접 관람하지 못하는 이유에 대한 응답 중 높은 비율을 차지하고 있는 “관심/흥미가 없어서”(33.2%)가 상대적으로 높게 나타난 집단은 성별로는 여자(41.2%)가, 연령별로는 70세 이상(48.3%)이 높았으며, 직업별로는 무직(46.4%)이 높게 나타났다. 지역별로는 대구(46.1%)지역이 가장 높게 나타났다.

“시간이 부족해서”(27.7%)가 상대적으로 높게 나타난 집단은 성별로는

남자(31.7%)가, 연령별로는 10대(34.3%)가 높게 나타났으며, 학력별로는 대졸(31.0%)과 대학원졸 이상(31.0%)이, 직업별로는 자영업(38.7%)이 높게 나타났다.

“근처에 경기장이 없어서”(13.8%)가 상대적으로 높게 나타난 집단은 지역별로는 전북(29.4%)이 가장 높았으며, 지역크기별로는 읍면이하(26.8%)가 높게 나타났다.

표 II-40. 직접관람하지 못하는 이유에 대한 연도별 비교(%)

	시간이 부족해서	경제적으로 여유가 없어서	근처에 경기장이 없어서	TV로 보는 것을 더 좋아해서	관심 또는 흥미가 없어서	가족과 함께 가기에는 시설이 좋지 않아서	기타
1989년	48.1	6.2	17.6	22.9	5.1	-	-
1991년	34.1	7.4	18.4	14.6	25.6	-	-
1994년	41.8	4.4	22.4	11.2	20.3	-	-
1997년	35.7	7.2	18.7	12.7	25.7	-	-
2000년	36.0	5.5	18.1	10.0	30.5	-	-
2003년	33.0	8.4	14.7	12.9	27.4	0.9	2.6
2006년	27.7	5.2	13.8	13.3	33.2	0.9	6.0

<표 II-40>에 의하면, 경기를 직접 관람하지 못하는 이유는 과거의 연구와 유사하게 관심과 흥미에 대한 부족과 시간의 부족이 중요한 원인으로 나타나고 있다. 특히 관심과 흥미가 없어서의 비율이 높아지고 있는 추세이며, 시간이 부족한 이유는 다소 감소하고 있는 추세이다

## IV. 체육활동에 대한 평가

### 1. 체육활동의 효과에 대한 인식

【문항 32】 귀하께서는 운동에 직접 참여하시는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?

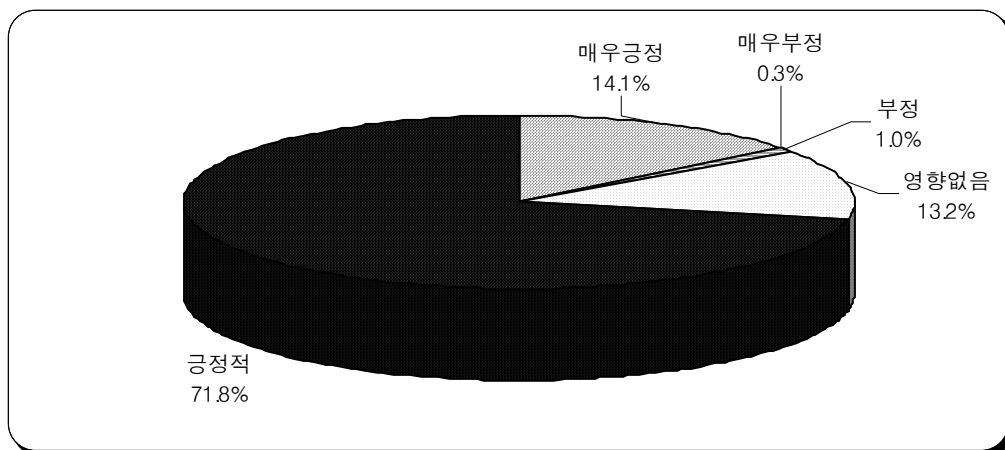


그림 II-41. 운동참여가 삶에 미치는 영향

운동이 미치는 영향에 대한 응답 결과는 “긍정적”(71.8%), “매우 긍정적”(14.1%), “영향을 미치지 않는다”(13.2%), “부정적”(1.0%), “매우 부정”(0.3%)의 순으로 나타났다. “영향을 미치지 않는다”(13.2%)의 응답은 연령별로는 70세 이상(26.2%)이, 학력별로는 초등졸(26.1%)이 높게 나타났다.

한편, 전체 응답자의 85.9%가 체육활동의 참여가 삶에 긍정적인 영향을 미친다고 응답함으로써, 생활체육이 삶의 질을 향상시킨다고 인식하여 체육활동에 대한 가치를 높게 평가하였다. 운동 참여에 대한 인식은 소득이 높고, 학력이 높을수록 더욱 긍정적인 것으로 나타났으며 소득이 낮고 연령이 높을수록 운동 참여가 삶에 미치는 영향이 적은 것으로 인식하고 있다.

표 II-41. 운동이 미치는 영향에 대한 연도별 비교(%)

	매우 부정적	부정적	영향을 미치지 않는다.	긍정적	매우 긍정적
2000년	0.2	1.0	28.4	57.3	13.2
2003년	0.1	0.7	9.3	73.1	16.8
2006년	0.3	1.0	13.2	71.8	14.1

<표 II-41>에 의하면, 운동이 미치는 영향에 대한 긍정적인 반응이 2000년도에 비해 크게 증가했음을 알 수 있다. 2000년도 연구결과의 경우 “긍정적”이라는 반응이 57.3%로 나타났으나, 2003년에는 73.1%로 증가하였으며, 2006년에도 71.8%로 지속되고 있음을 알 수 있다. “영향을 미치지 않는다”의 응답 또한 2000년의 28.4%에서 2003년 9.3%, 2006년 13.1%로 감소추세를 알 수 있다. 이러한 결과는 체육에 대한 인식이 매우 긍정적으로 변화되고 있음을 나타내는 것이며 삶의 질적 향상을 위해서 체육활동이 필요하다고 인식하고 있는 것으로 판단된다.



【문항 33】 귀하께서는 체육활동(운동, 스포츠활동)이 건강과 체력을 유지하는데 어느 정도 효과가 있다고 생각하십니까?

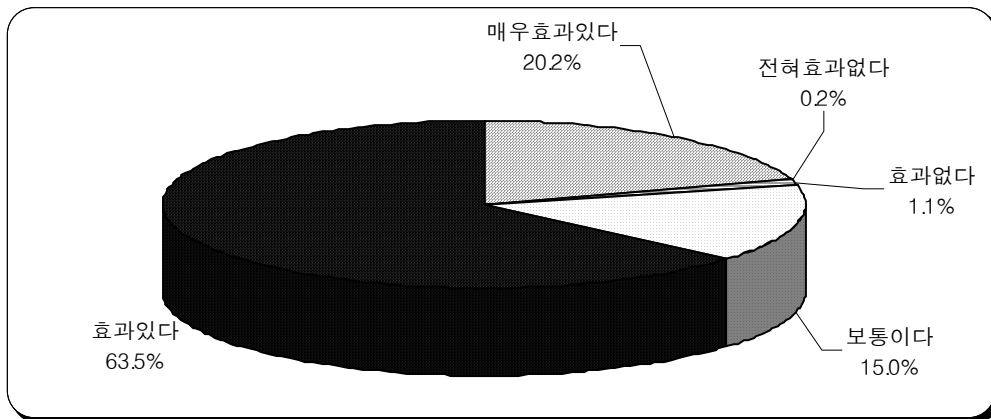


그림 II-42 건강, 체력유지를 위한 체육활동의 효과

건강과 체력에 대한 체육활동의 효과에 대한 응답 결과는 “효과있다”(63.5%), “매우 효과있다”(20.2%), “보통이다”(15.0%), “효과없다”(1.1%), “전혀 효과없다”(0.2%)의 순으로 나타났다.

“매우 효과있다”(20.2%)의 응답은 연령이 높을수록 (60대 15.1%, 70세 이상 9.9%) 낮았으며, 학력이 높을수록(초등졸 12.9%, 중졸 17.6%, 고졸 19.9, 대졸 23.0%, 대학원졸 이상 27.4%) 높게 나타났다. 직업에 따라서는 전문직(24.1%)과 학생(24.1%)이 높고, 농/임/어업(9.8%)이 낮게 나타났다.

“보통이다”(15.0%)가 상대적으로 높게 나타난 집단은 학력별로는 초등졸(23.1%)이 직업별로는 농/임/어업(24.6%)이 높게 나타났다.

한편, 전체 응답자의 83.5%가 체육활동의 참여가 건강과 체력유지에

효과가 있다고 응답함으로써 건강과 체력 유지에 대한 체육활동의 중요성을 인식하고 있는 것으로 나타났다. 그러나 60대와 70세 이상과 같은 고 연령층에서는 상대적으로 체육활동의 효과에 대해 무관심의 반응이 나타나기도 하였다. 삶의 질에 대한 영향과 마찬가지로 건강 및 체력 유지를 위한 체육활동의 효과에 대한 인식 역시 학력이 높을수록 더욱 긍정적으로 나타났으며, 소득이 낮을수록 더욱 부정적으로 나타났다

**【문항 34】** 귀하께서는 체육활동이 자신의 사회활동에 어느 정도 도움이 된다고 생각하십니까?

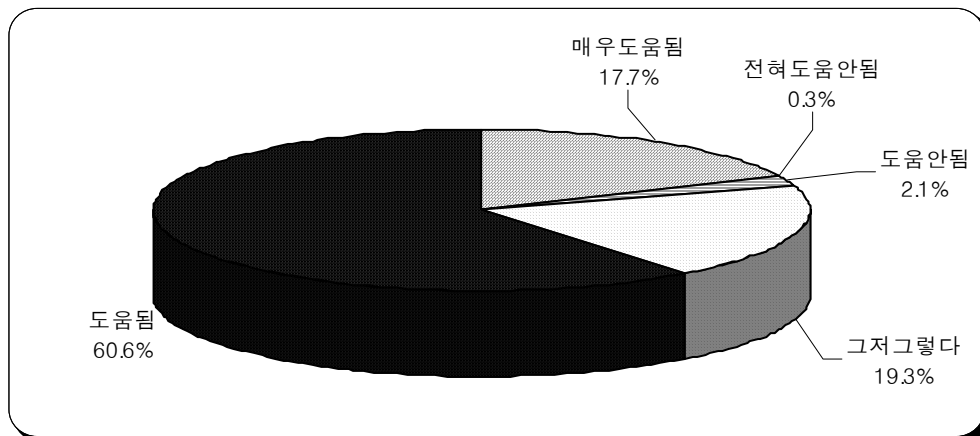


그림 II-43 체육활동이 자신의 사회활동에 미치는 영향

체육활동이 자신의 사회활동에 미치는 영향에 대한 응답 결과는 “도움됨”(60.6%), “그저 그렇다”(19.3%), “매우 도움됨”(17.7%), “도움안됨”(2.1%), “전혀 도움안됨”(0.3%)의 순으로 나타났다.

한편, 사회활동에 대한 체육활동의 영향에 대한 인식은 전반적으로 긍정적으로 나타났으나, 사회활동을 하지 않는 직업이나 연령에서는 상대적으로 무관심한 것으로 나타났다. 또한 “그저 그렇다”의 응답이 60대는 29.8%, 70세 이상은 35.2%로 나타났으며, 농/임/어업에 종사하는 집단이 35.7%, 초등졸 집단이 34.5%로 나타났다. 이는 사회생활을 많이 하지 않는 고연령, 저학력 집단에서 나타나는 특징이라 할 수 있다

**【문항 35-1】** 만약 중/고등학교에 다니는 자녀나 동생, 또는 친척이 운동선수가 되겠다고 한다면 어떻게 하시겠습니까? (남자의 경우라면)

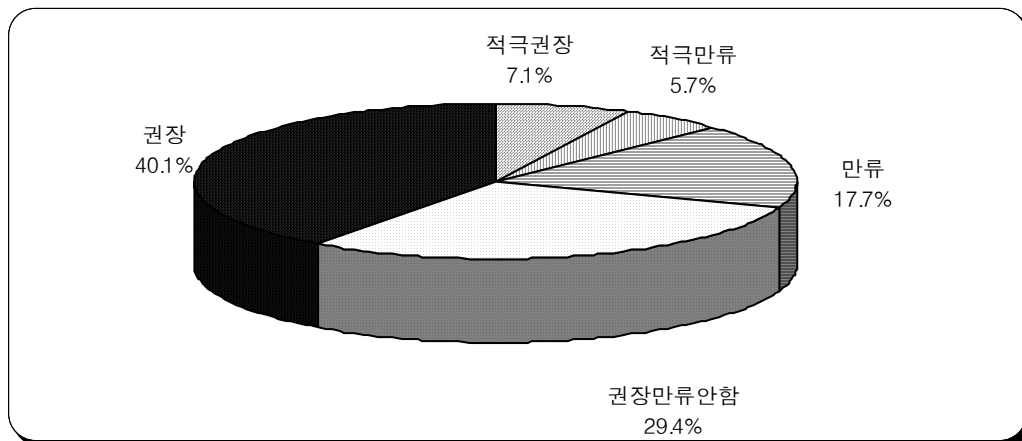


그림 II-44 운동선수 희망 자녀에 대한 인식(남자의 경우)

운동선수가 되겠다는 남자에 대해 권장할 것인가의 여부에 대한 응답 결과는 “권장하겠다”(40.1%), “권장도 만류도 안하겠다”(29.4%), “만류하겠다”(17.7%), “적극 권장하겠다”(7.1%), “적극 만류하겠다”(5.7%)의

순으로 나타났다. 한편, 남자 운동선수의 권장 여부에 대한 전체 응답자의 47.2%가 권장하는 것으로 나타났으며, 23.4%가 만류하는 것으로 나타났다. 또한, 권장도 만류도 하지 않는 무관심의 반응은 29.4%로 나타났다.

표 II-42. 운동선수의 권장여부에 대한 연도별 비교(남자의 경우)(%)

	적극 만류하겠다	만류하겠다	권장도 만류도 안하겠다	권장하겠다	적극 권장하겠다
1986년	2.1	8.2	23.4	43.7	22.6
1989년	2.4	9.9	22.1	45.6	20.2
1994년	2.5	12.0	17.4	45.1	23.0
1997년	5.2	14.8	26.2	42.9	10.9
2000년	2.9	12.5	26.1	47.9	10.6
2003년	3.0	13.9	37.3	38.6	7.3
2006년	5.7	17.7	29.4	40.1	7.1

<표 II-42>에 의하면, 다소 소폭이지만, 만류의 반응은 증가하고, 권장의 반응은 감소하고 있음을 알 수 있다. 권장의 응답이 감소하고 만류의 반응이 증가하는 배경은 운동선수들의 힘든 생활이나, 운동선수로서의 성공 확률이 매우 낮다는 인식이 작용하는 것으로 판단된다. 또한 권장도 만류도 하지 않는 반응은 증가하고 있음을 알 수 있는데 이는 자녀들에게 직업 선택의 자유를 제공하는 가정 분위기가 반영된 것으로 판단된다.

【문항 35-2】 만약 중/고등학교에 다니는 자녀나 동생, 또는 친척이 운동선수가 되겠다고 한다면 어떻게 하시겠습니까? (여자의 경우라면)

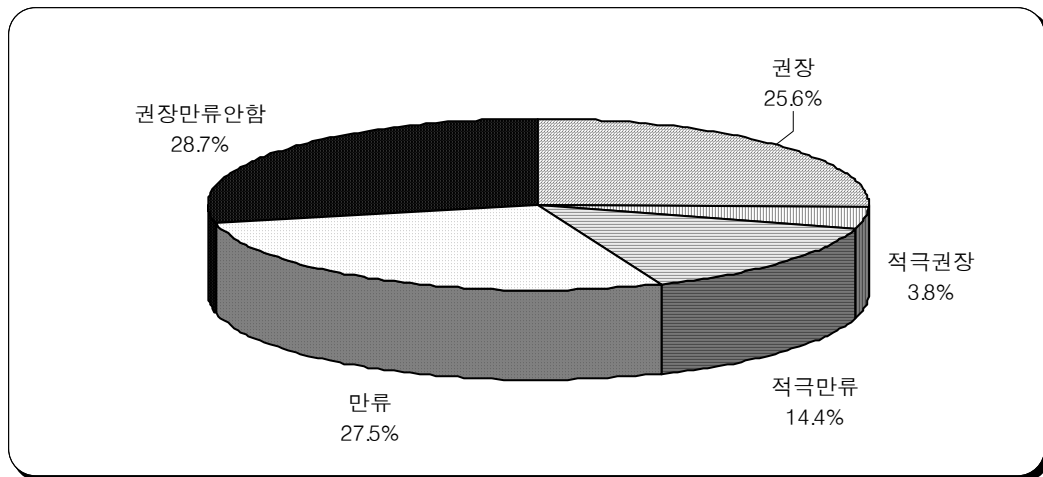


그림 II-45 운동선수 희망 자녀에 대한 인식(여자의 경우)

여자의 경우 운동선수 권장 여부의 응답 결과는 “권장 만류 안함”(28.7%), “만류”(27.5%), “권장”(25.6%), “적극만류”(14.4%), “적극 권장”(3.8%)의 순으로 나타났다.

남자의 경우 전체 응답자의 47.2%가 권장하는 것으로 응답하였으나, 여자의 경우는 29.4%가 권장하는 것으로 응답하였다. 또한 만류의 반응은 남자가 23.4%로 나타났으나, 여자는 41.9%로 나타났다.

이러한 운동선수의 직업관에 대한 성별 차는 아직도 한국 사회에서 운동선수는 여자들이 하기에는 힘든 직업이라는 인식이 팽배해 있기 때문으로 판단된다.

표 II-43. 운동선수의 권장여부에 대한 연도별 비교(여자의 경우) (%)

	적극 만류하겠다	만류하겠다	권장도 안하겠다	만류도 권장하겠다	적극 권장하겠다
1986년	8.8	28.8	28.4	25.5	8.5
1989년	10.4	32.4	25.1	23.6	8.6
1994년	14.8	37.9	19.6	21.5	6.2
1997년	5.4	29.5	26.0	27.8	11.3
2000년	10.2	23.1	27.5	32.7	6.4
2003년	8.0	24.5	36.0	27.2	4.2
2006년	14.4	27.5	28.7	25.6	3.8

<표 II-43>에 의하면, 여자의 경우 운동선수의 권장여부에 대한 반응이 과거의 연구와 비슷한 경향을 나타내고 있음을 알 수 있다

## 2. 체육정책에 대한 인식

【문항 36】 귀하께서는 외국의 프로스포츠에서 활약하고 있는 국내 선수들이 우리나라 국위선양에 어느 정도 도움이 된다고 생각하십니까?

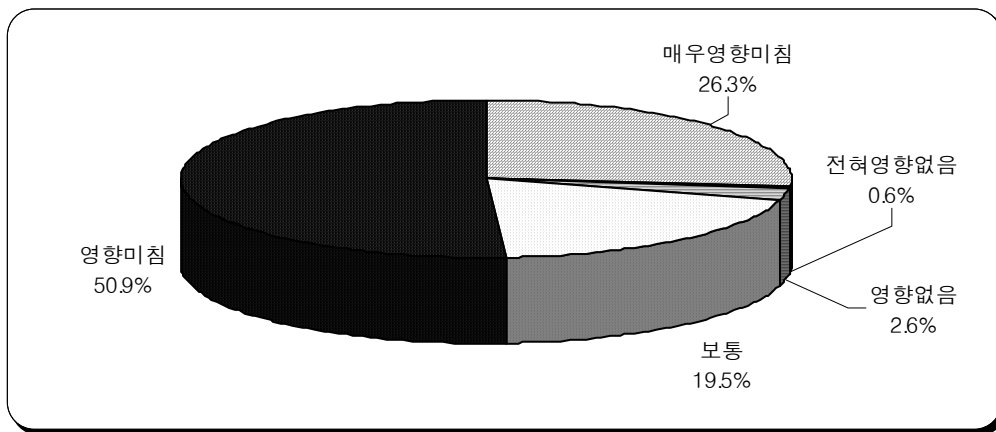


그림 II-46 외국 프로스포츠에서 활동중인 한국선수가 국위선양에 미치는 영향에 대한 인식

해외 진출 프로선수의 국위선양정도에 대한 응답 결과는 “영향을 미친다”(50.9%), “매우 영향을 미친다”(26.3%), “보통이다”(19.5%), “영향을 미치지 않는다”(2.6%), “전혀 영향을 미치지 않는다”(0.6%)의 순으로 나타났다. 한편, 전체 응답자의 77.2%가 국위선양에 영향을 미친다고 응답함으로써 스포츠에 대한 국가적 차원의 관심이 큼을 알 수 있다.

표 II-44. 해외진출 프로선수의 국위선양 정도에 대한 연도별 비교(%)

	전혀 영향을 미치지 않는다	영향을 미치지 않는다	보통이다	영향을 미친다	매우 영향을 미친다
2000	0.6	1.4	11.1	42.7	44.2
2003	0.4	1.8	14.0	56.1	27.7
2006	0.6	2.6	19.5	50.9	26.3

<표 II-44>에 의하면, 스포츠의 국위선양 정도에 대한 긍정적 응답의 반응이 감소하고 있음을 알 수 있다. 스포츠가 국위선양에 영향을 미친다는 응답이 2000년에는 86.9%였으나, 2003년 83.8%, 2006년 77.2%로 감소하였다. 한편 “보통이다”라고 응답한 무반응의 경우는 2000년에 11.1%였으나, 2003년 14.0%, 2006년 19.5%로 증가함을 알 수 있다. 이는 그동안 엘리트 스포츠에 집중된 국가적 차원의 스포츠 관심이 점차 생활체육 중심으로 확대되고 있음을 시사하며, 또한 과거 국위선양 중심의 스포츠 가치가 점차 다원화되고 있음을 시사한다.

【문항 37】 귀하께서는 정부나 시·구청 또는 동, 읍, 면 사무소등의 관공서에서 주관하는 체육활동에 대한 정보를 들어본 적이 있습니까?

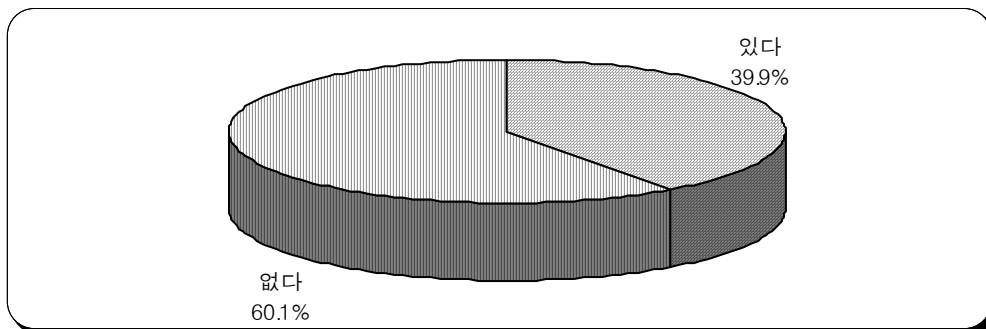


그림 II-47 관공서 주관 체육활동에 관한 정보를 접한 경험 유무



정부나 관공서에서 주관하는 체육활동에 대한 정보 습득의 여부에 대한 응답 결과는 “없다”(60.1%), “있다”(39.9%)로 나타났다.

“있다”라고 응답한 결과를 세부적으로 살펴보면 지역별로는 부산(52.7%), 인천(47.8%), 서울(43.2%)이 높게 나타났으며, 지역크기별로는 대도시(43.7%)가 가장 높게 나타났다. 연령별로는 30대(47.7%), 40대(45.9%), 50대(47.7%)가 각각 높게 나타났으며, 10대(26.1%)와 70세 이상(23.4%)이 낮게 나타났다. 성별로는 남자(37.9%)보다는 여자(41.8%)가 높게 나타났다. 학력별로는 학력이 높을수록 높게 나타났으며(초등졸 20.9%, 중졸 32.0%, 고졸 41.5%, 대졸 45.7%, 대학원졸 49.3%), 수입별로는 수입이 많을수록 높게 나타났다(100만원 미만 31.8%, 201만원~250만원 39.5%, 351만원~400만원(48.9%)). 직업별로는 주부(52.9%)가 가장 높게 나타났으며, 학생(29.7%)과 무직(27.0%)이 낮게 나타났다. 이러한 결과는 정보습득의 환경과 여건에 따라 체육활동에 대한 정보 습득의 경험 또한 결정되고 있음을 시사한다.

표 II-45. 체육활동 정보 경험에 대한 연도별 비교(%)

	있다	없다
2000	32.9	67.1
2003	44.8	55.2
2006	39.9	60.1

<표 II-45>에 의하면, 체육활동에 관련된 정보 습득의 경험이 점차 증가하고 있음을 알 수 있다. 2003년의 큰 변화로 인해 2006년도의 연구 결과에서는 오히려 감소하는 경향을 나타냈으나 2000년의 연구 결과와 비교해 볼 때 점진적인 증가현상을 나타내고 있다.

【문항 38】 귀하께서는 정부나 시·구청 또는 동, 읍 등의 관공서에서 주관하는 운동경기나 체육프로그램에 직접 참여해 본적이 있습니까?

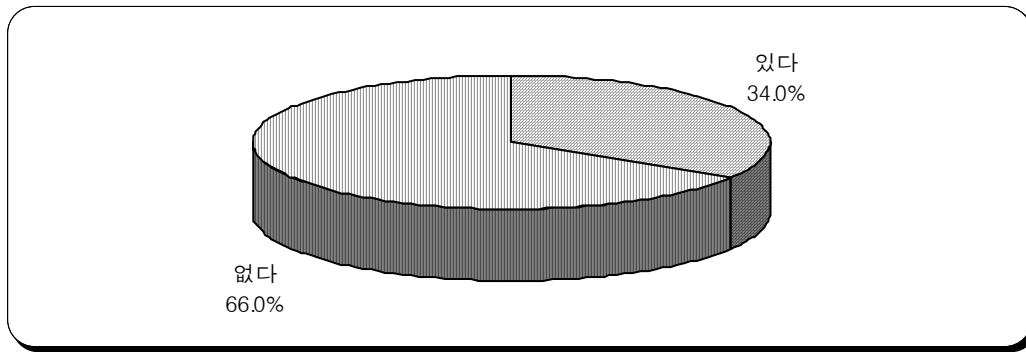


그림 II-48 관공서 주관 운동경기 또는 체육프로그램 참여 여부

정부기관과 같은 관공서에서 주관하는 체육프로그램에 직접 참여한 있는가에 대한 응답 결과는 “없다”(66.0%), “있다”(34.0%)로 나타났다. “있다”라고 응답한 결과를 세부적으로 살펴보면 지역별로는 제주도(59.1%)와 울산(42.7%)이 높게 나타났으며, 연령별로는 40대(38.0%), 50대(39.6%)가 높게 나타났다. 기타 지역크기별, 성별, 학력, 수입별로는 유의한 차이가 없었다.

표 II-46. 체육프로그램 참여에 대한 연도별 비교(%)

	있다	없다
2000	30.5	69.5
2003	25.3	74.7
2006	34.0	66.0

<표 II-46>에 의하면, 체육프로그램에 대한 참여 여부의 응답이 2003년에는 감소하였으나, 2006년 연구 결과에서는 다시 증가하였음을 알 수 있다. 생활체육에 대한 지역사회의 관심이 커가고 있는 현대 사회에서 생활체육 프로그램에 대한 참여 역시 증가할 것으로 예상된다. 따라서 향후 지속적인 관찰과 조사가 필요할 것으로 판단된다.

**【문항 38-1】** 귀하께서는 참여 해본 관공서의 체육활동 프로그램 중 어느 것이 가장 만족스러웠습니까?

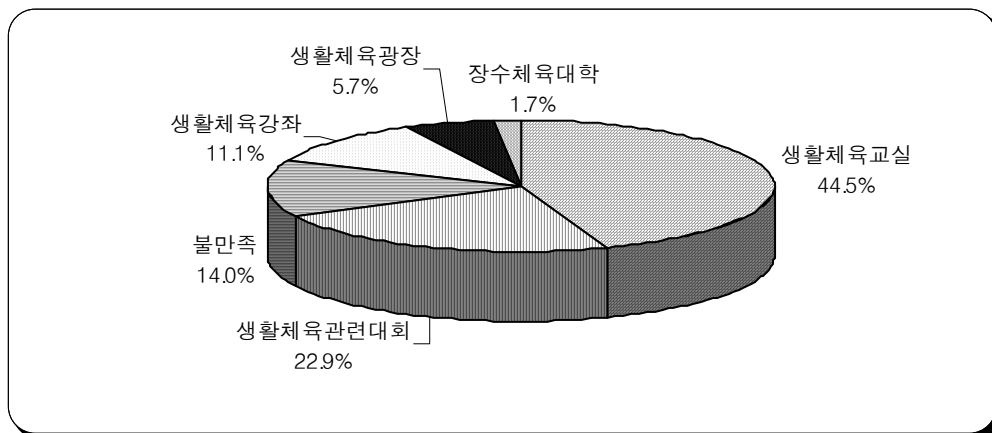


그림 II-49 관공서의 체육프로그램 중 만족스러웠던 내용

체육활동 프로그램 중 가장 만족스러운 내용에 대한 응답 결과는 “생활체육교실”(44.5%), “생활체육관련대회”(22.9%), “불만족”(14.0%), “생활체육강좌”(11.1%), “생활체육광장”(5.7%), “장수체육대학”(1.7%)의 순으로 나타났다. 이는 체육활동 프로그램 중 교육 프로그램에 대한 만족도가 높다는 것을 의미한다. 체육교실의 경우, 부산(56.7%)과 서울(52.3%)이 높게 나타났으며, 남자(35.4%)보다는 여자(53.8%)가 높게 나타났다.

표 II-47. 관 주관 체육활동 프로그램의 만족도에 대한 연도별 비교(%)

	체육교실	체육광장	장수체육	체육관련	건강강좌	불만족
2003	46.2	6.8	0.7	24.0	10.8	11.5
2006	44.5	5.7	1.7	22.9	11.1	14.0

<표 II-47>에 의하면, 체육교실에 대한 만족도가 2003년도와 2006년도에서 각각 높게 나타나고 있음을 알 수 있다. 그러나 불만족의 응답이 11.5%에서 14.0%로 증가하였는데, 이는 생활체육 프로그램 소비자들의 서비스 향상에 대한 요구가 높아져 가고 있기 때문으로 판단된다.

**【문항 38-2】 불만족한 원인은 무엇입니까?**

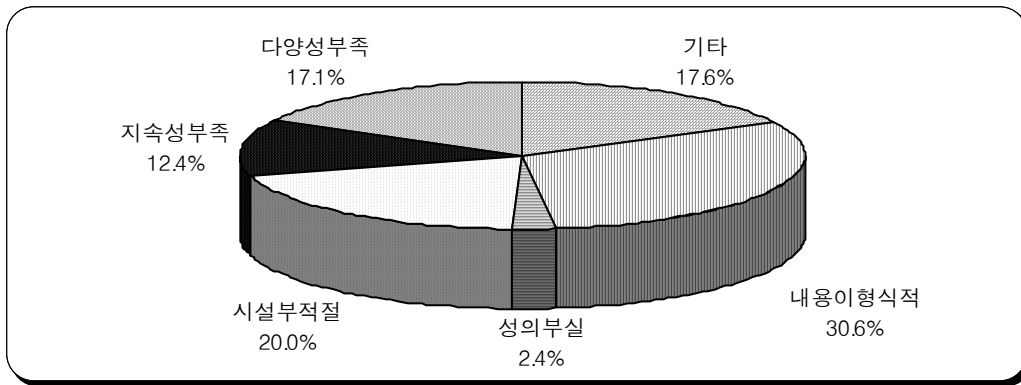


그림 II-50. 관공서 체육프로그램에 대한 불만족 원인

관공서 체육프로그램에 대한 불만족 원인의 응답 결과는 “내용이 형식적”(30.6%), “시설부적절”(20.0%), “기타”(17.6%), “다양성부족”(17.1%),

“지속성부족”(12.4%), “성의부실”(2.4%)의 순으로 나타났다.

한편, 불만족의 원인은 프로그램의 내용적 측면이 시설의 환경적 측면보다 더 불만족한 것으로 나타났는데, 이는 불만족을 결정하는 요인으로 장소나 시설의 측면보다는 프로그램 내용의 질적 측면이 더 크게 작용하고 있음을 나타낸다. 즉 프로그램의 내용은 생활체육 참여자들의 만족과 직접 연결되어 있다는 것을 알 수 있다

표 II-48. 관 주관 체육활동의 불만족 원인에 대한 연도별 비교(%)

	내용이 형식적	지도자 성의부족	장소시설이 부적절해서	프로그램 지속성부족	프로그램 다양성부족	기타
2000	25.7	0	50.5	14.7	9.2	-
2003	34.8	3.0	24.2	12.1	21.2	4.5
2006	30.6	2.4	20.0	12.4	17.1	17.6

<표 II-48>에 의하면, 불만족의 원인으로 장소와 시설에 대한 응답은 감소하였으나, 프로그램의 다양성에 대한 응답은 증가하였음을 알 수 있다. 장소와 시설의 경우는 2000년의 50.5%에서 2003년 24.2%, 2006년 20.0%로 크게 감소하였다. 이는 장소 및 시설과 같은 지역사회 생활체육 인프라가 크게 확대되었음을 시사한다. 반면에 프로그램의 다양성이 부족하다는 응답은 2000년의 9.2%에서 2003년 21.2%, 2006년의 17.1%로 2000년에 비해 크게 증가하였음을 알 수 있다. 이는 생활체육 참여자들의 고객 취향이 체육 시설의 환경과 같은 측면에서 점차 프로그램의 내용적 측면으로 이동하고 있음을 보여준다

【문항 39】 귀하께서는 모든 사람들이 체육활동에 참여하기 위해서는 무엇이 우선되어야 한다고 생각하십니까?

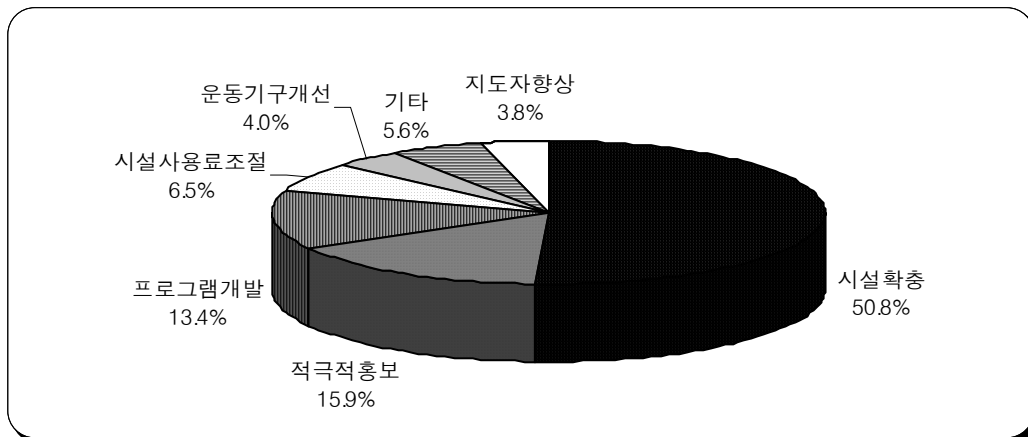


그림 II-51 체육활동 참여 확대를 위한 필요사항

체육활동 참여 확대를 위한 필요사항의 응답 결과는 “체육시설 확충”(50.8%), “적극적 홍보”(15.9%), “프로그램개발보급”(13.4%), “시설사용료 조절”(6.5%), “운동기구 품질개선”(4.0%), “기타”(5.6%), “지도자의 질적 향상”(3.8%)의 순으로 나타났다. 즉 모든 사람들이 참여할 수 있는 생활체육은 무엇보다 시설의 확충이 가장 필요하다는 인식을 반영하고 있다.

이러한 결과는 불만족에 대한 원인 즉 생활체육 참여자의 수용의 입장에서 장소나 시설의 측면이 아닌 프로그램의 내용적 측면이 중요하며, 생활체육의 참여를 유도하는 공급의 입장에서 시설의 확충이 가장 중요하다는 점을 시사한다.

표 II-49. 체육활동 참여의 선행조건에 대한 연도별 비교(%)

	다양한 체육시설 확충 개방	체육 시설 사용료 조절	운동기구 품질 개선 및 보급	체육활동 프로그램 개발 보급	지도자 질 향상 및 양적증가	체육활동 적극적인 홍보강화	기타
2000	54	7.1	5.8	13	2.7	17.4	-
2003	59.6	6.1	3.7	12.8	1.8	15.0	0.8
2006	50.8	6.5	4.0	13.4	3.8	15.9	5.6

<표 II-49>에 의하면, 과거의 연구와 마찬가지로 생활체육 활동 참여의 선행조건으로 다양한 체육시설의 확충과 개방에 대한 응답이 가장 높게 나타났음을 알 수 있다. 두 번째 홍보강화의 측면 역시 2000년과 2003년도의 연구 결과와 비슷한 분포를 나타내고 있다.

**【문항 40】** 귀하께서는 엘리트 스포츠와 생활체육 중 어느 것이 우선적으로 발전되어야 한다고 생각하십니까?

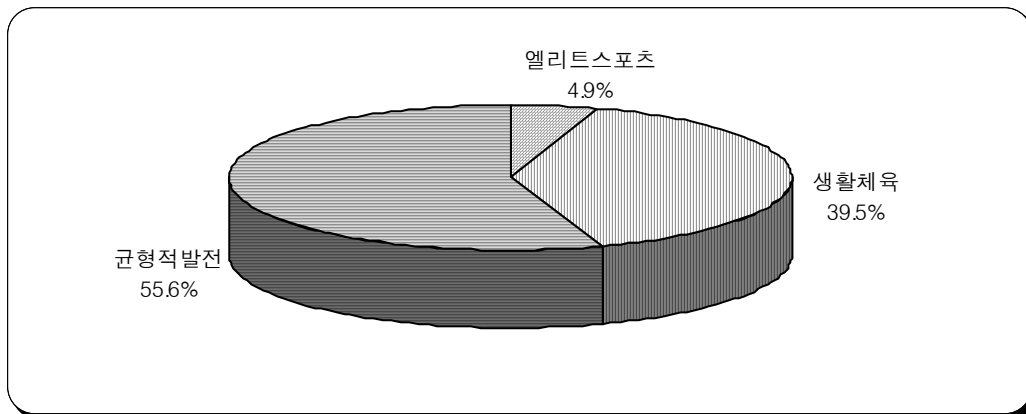


그림 II-52 엘리트 스포츠와 생활체육 발전의 우선순위

엘리트 스포츠와 생활체육 발전의 우선순위에 대한 응답 결과는 “균형적인 발전”(55.6%), “생활체육”(39.5%), “엘리트스포츠”(4.9%)의 순으로 나타났다.

표 II-50. 최우선 발전과제에 대한 연도별 비교 (%)

	엘리트 스포츠	생활체육	균형적인 발전
2003	5.6	48.2	46.3
2006	4.9	39.5	55.6

<표 II-50>에 의하면, 2003년도에 비해 생활체육을 최우선으로 생각하는 응답은 감소하였으며, 균형적인 발전을 최우선으로 생각하는 응답은 증가하였음을 알 수 있다. 이러한 결과는 향후 더 지속적인 관찰이 필요하겠지만 균형적인 발전의 의미를 여러 가지 측면에서 분석할 필요가 있다고 판단된다

**【문항 41】** 귀하께서는 남·북한 체육교류가 통일에 어느 정도 영향을 미친다고 생각하십니까?

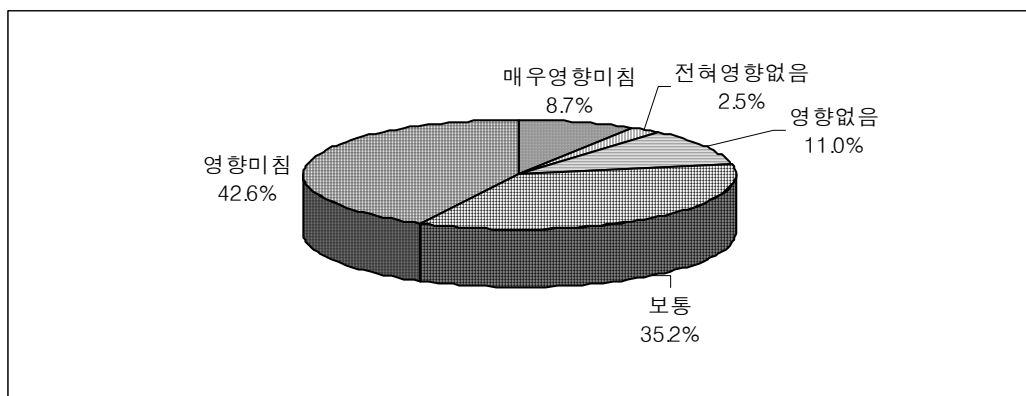


그림 II-53. 남북한 체육교류가 통일에 미치는 영향



남북한 체육교류가 통일에 미치는 영향에 대한 응답 결과는 “영향미침”(42.6%), “보통”(35.2%), “영향 없음”(11.0%), “매우 영향미침”(8.7%), “전혀영향없음”(2.5%)의 순으로 나타났다. 한편, 전체 응답자의 51.3%가 남북한 체육교류에 대해 긍정적인 응답을 하여, 남북한 체육교류가 통일에 긍정적 역할을 미칠 것으로 인식하고 있었다.

표 II-51. 남·북한 체육 교류의 기여도에 대한 연도별 비교(%)

	큰 영향을 미친다	영향을 미친다	보통이다	영향을 미치지 않는다	전혀 영향을 미치지 않는다
2000	38.9	45.0	13.6	1.9	0.7
2003	14.9	53.4	24.2	5.8	1.8
2006	8.7	42.6	35.2	11.0	2.5

<표 II-51>에 의하면, 남북한 체육교류의 통일에 대한 기여도에 대한 긍정적 반응은 감소하고 있으며, “보통이다”라고 응답한 무관심의 반응은 증가하고 있음을 알 수 있다. 2000년의 경우 긍정적 반응이 83.9%였으나, 2003년에는 68.3%로 감소하였으며, 2006년에는 51.3%로 감소하였다. 한편 보통으로 인식하는 경우는 2000년의 경우 13.6%였으나, 2003년에는 24.2%로 증가하였으며, 2006년에는 35.2%로 증가하였다.

이러한 결과는 남북한 이산가족 상봉으로 통일의 열기가 달아올랐던 2000년의 연구와 달리 남북한 체육교류에 대한 매우 긍정적인 평가는 줄어들고 있으며, 긍정적 혹은 부정적으로도 생각하지 않는 응답자의 비율이 늘어가고 있는 추세를 시사한다. 이는 남북한 체육교류에 대한 인식과 평가가 사회적 환경에 많이 편승하기 때문으로 판단된다.

【문항 42】 귀하께서는 생활체육의 활성화가 국가 발전에 어느 정도 영향을 미친다고 생각하십니까?

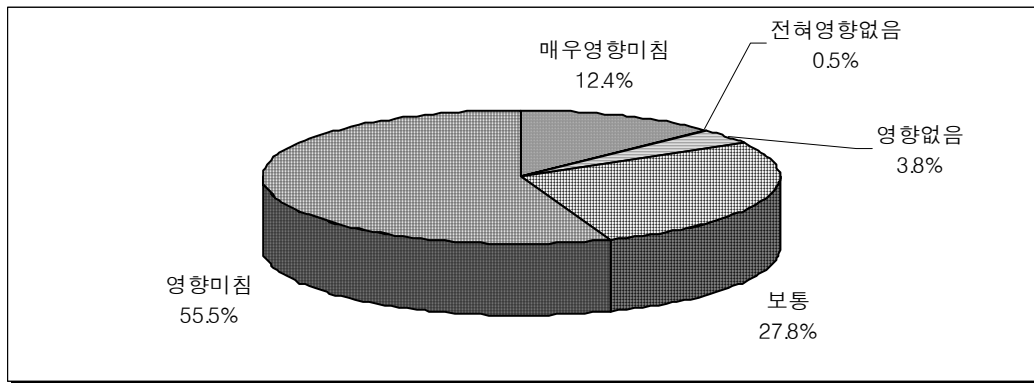


그림 II-54. 생활체육 활성화가 국가발전에 미치는 영향

생활체육의 국가발전 기여도에 대한 응답 결과는 “영향미침”(55.5%), “보통”(27.8%), “매우 영향미침”(12.4%), “영향없음”(3.8%), “전혀 영향없음”(0.5%)의 순으로 나타났다. 전반적으로 긍정적인 답변이 67.9%로 이는 선진 국가로 발돋움하는데 생활체육의 활성화가 큰 도움을 줄 것이라는 일반인들의 인식을 보여준다

표 II-52. 생활체육 활성화의 기여도에 대한 연도별 비교(%)

연도	전혀 영향을 미치지 않는다	영향을 미치지 않는다	보통이다	영향을 미친다	큰 영향을 미친다
2000	0.1	2.0	17.8	61.4	18.7
2003	0.2	1.4	15.6	64.6	18.2
2006	0.5	3.8	27.8	55.5	12.4

<표 II-52>에 의하면, 생활체육 활성화가 국가발전에 미치는 영향에 대한 긍정적 응답이 과거의 연구 결과와 비슷함을 알 수 있다 그러나 “보통이다”의 응답은 2000년의 17.8%에서 2003년에 15.6%로 나타났으며, 2006년 연구 결과에서는 27.8%로 증가하였다.

**【문항 43】** 귀하께서는 엘리트 스포츠의 발전이 국가 발전에 어느 정도 영향을 미친다고 생각하십니까?

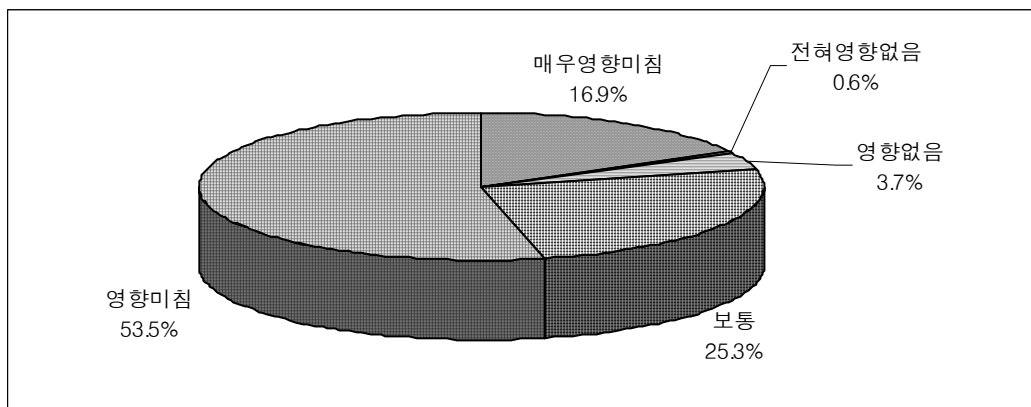


그림 II-55 엘리트 스포츠 발전이 국가 발전에 미치는 영향

엘리트 스포츠 발전이 국가 발전에 미치는 영향에 대한 응답 결과는 “영향미침”(53.5%), “보통”(25.3%), “매우영향미침”(16.9%), “영향없음”(3.7%), “전혀영향없음”(0.6%)의 순으로 나타났다. 한편, 국가발전에 영향을 미친다는 긍정적인 응답이 전체의 70.4%로 국가발전에 있어 엘리트 스포츠의 중요성에 대한 인식을 잘 보여주고 있다

표 II-53. 엘리트 스포츠의 기여도에 대한 연도별 비교(%)

	전혀 영향을 미치지 않는다	영향을 미치지 않는다	보통이다	영향을 미친다	큰 영향을 미친다
2000	0.1	2.5	20.6	57.4	19.5
2003	0.5	3.0	16.3	61.0	19.3
2006	0.6	3.7	25.3	53.5	16.9

<표 II-53>에 의하면, 국가발전에 대한 엘리트 스포츠의 기여도에 대한 긍정적 응답이 과거의 연구와 비슷하게 나타나고 있으며 “보통이다”의 응답 또한 2006년의 25.3%로 증가하였음을 알 수 있다. 생활체육은 전체 응답자의 67.9%, 엘리트스포츠는 전체 응답자의 70.4%가 긍정적으로 응답하였으며, 이는 생활체육과 엘리트스포츠의 가치 인식에 큰 차이가 없음을 시사한다.

【문항 44】 귀하께서는 인터넷을 이용하여 체육관련 정보를 수집하십니까?

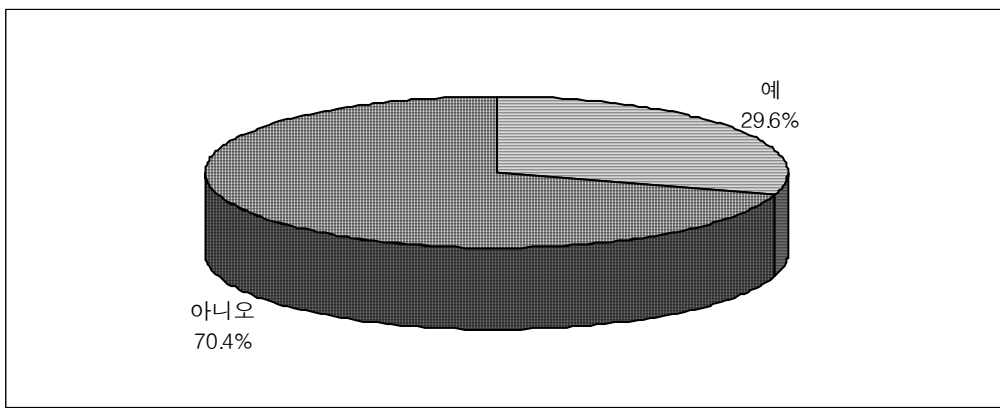


그림 II-56. 인터넷을 통한 체육관련 정보수집 여부

체육관련 정보를 인터넷으로 수집하는가의 여부에 대한 응답 결과는 “예”(29.6%), “아니오”(70.4%)로 나타났다. 세부적으로 살펴보면 “예”로 응답한 비율이 연령별로는 20대(41%), 지역별로는 대도시(31.0%), 학력별로는 대학원졸 이상(48.1%), 수입별로는 401만원 이상(36.3%)로 높게 나타났다. 연령이 증가할수록 감소하였으며 학력과 수입은 고학력으로 고소득으로 갈수록 비율이 높게 나타났다. 이는 학력이 좋거나 수입이 많은 사람들이 주로 인터넷을 많이 사용하고 있다는 것을 말하며 연령별에서는 60대 이상의 노년층(7%)에 비해 20,30대에서는 5배 이상 높게 나타났다. 이는 인터넷에 노출이 심한 청년층이 체육관련 정보수집에 노년층보다 인터넷을 많이 사용하고 있으며, 학력에서도 학력이 높아질수록 인터넷을 이용한 정보 수집 수치가 점점 높아지는 경향을 보이고 있음을 설명한다.

**【문항 44-1】** 귀하께서는 체육 관련 정보를 인터넷에서 쉽게 찾을 수 있었습니까?

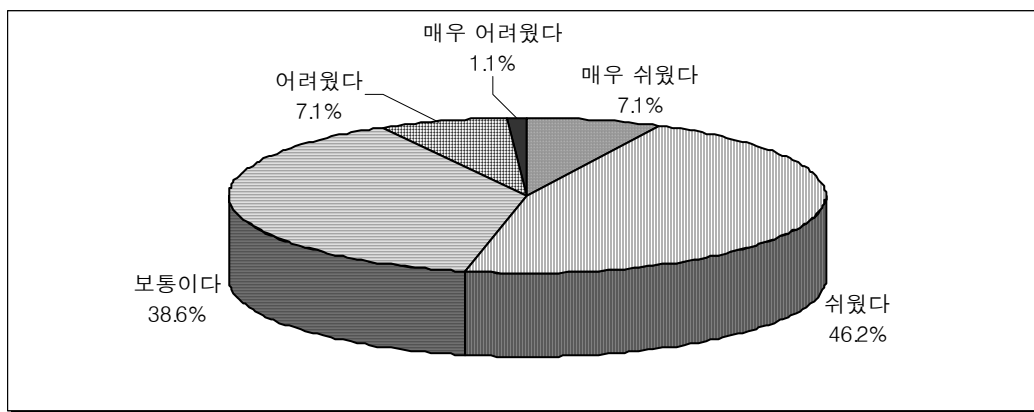


그림 II-57 체육관련 정보의 검색 편의성

체육관련 정보 검색의 용이성에 대한 응답결과는 “쉬웠다”(46.2%), “보통이다”(38.6%), “매우 쉬웠다”(7.1%), “어려웠다”(7.1%)순으로 나타났다. “쉬웠다”고 응답한 비율을 세부적으로 살펴보면 성별로는 남자(50.0%), 연령별로는 20대(52.2%), 학력별로는 대학원졸 이상(53.3%)으로 높게 나타났으며 직업별로는 경영관리직(54.5%), 수입별로는 401만원 이상(50.5%)이 높게 나타났다.

표 II-54. 체육관련 정보의 검색 편의성에 대한 연도별 비교(%)

	매우 쉬웠다	쉬웠다	보통이다	어려웠다	매우 어려웠다
2003	5.3	36.8	46.8	10.4	0.7
2006	7.1	46.2	38.6	7.1	1.1

<표 II-54>에 의하면, “쉬웠다”는 비율이 2003년(36.8%)에 비해 약 10% 높아진 것으로 나타났다. 이는 체육관련 정보의 질적, 양적인 증가로 인하여 정보 검색이 용이해졌다고 판단된다. 또한 인터넷 기반 시설이 뛰어난 국내의 환경을 고려해 볼 때 이러한 결과는 추후 체육관련 정보의 콘텐츠를 확충함으로써 생활현장에 필요한 관련정보를 다양하게 전달할 수 있게 전문 사이트의 내용에 대한 충실성을 높여야 한다는 것을 시사하는 것으로 판단된다.

【문항 44-2】 귀하께서는 체육 관련 인터넷 동호회에 가입하여 활동하고 있습니까?

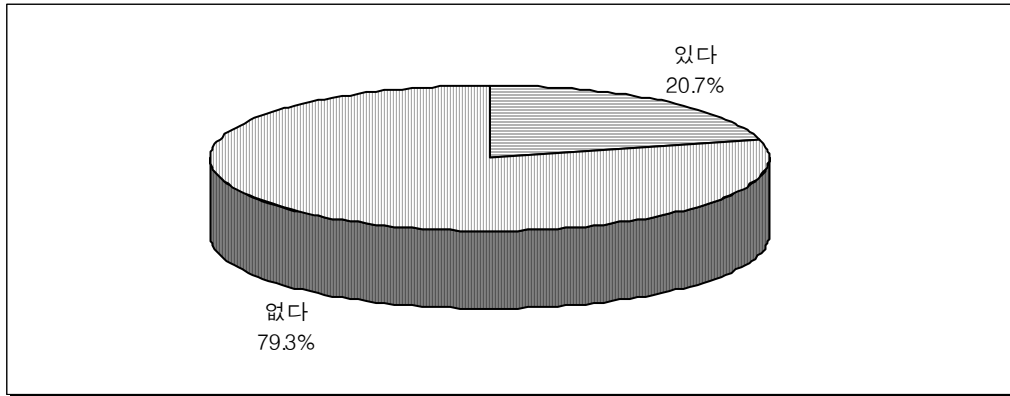


그림 II-58 체육관련 인터넷 동호회 가입 여부

체육관련 인터넷 동호회 가입 여부에 관한 응답결과는 “가입하지 않고 있는 경우”가 79.3%로 나타났으며, “가입하고 있는 경우”는 20.7%로 나타났다. “가입하고 있는 경우”를 세부적으로 살펴보면 성별로는 남자(24.6%)가, 지역크기별로는 대도시(22.9%)가 높게 나타났으며, 지역크기가 클수록 가입률이 높은 것으로 나타났다. 또한 연령별로는 연령이 낮을수록 높게 나타났는데 이는 인터넷을 쉽게 사용할 수 있는 집단에서 동호회에 가입하는 비율이 높은 것으로 판단된다.

표 II-55. 체육관련 인터넷 동호회 가입 여부에 대한 연도별 비교(%)

	있다	없다
2003	14.7	85.3
2006	20.7	79.3

<표 II-55>에 의하면, 2003년에 비교하여 가입하고 있는 경우의 비율이 6%정도 증가한 것으로 나타났다. 이는 앞으로도 인터넷 동호회 가입은 점점 늘어날 것이라는 사실을 예측할 수 있도록 해준다

**【문항 44-3】** 귀하께서는 인터넷을 이용하여 접하신 체육 관련 정보에 대해서 어느 정도 만족하십니까?

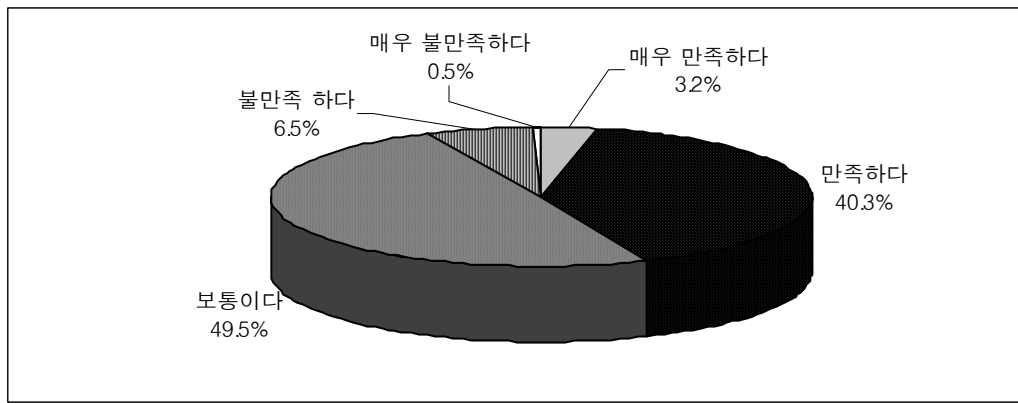


그림 II-59. 체육관련 정보 만족도

인터넷을 통해 얻어진 체육관련 정보의 만족도에 대한 응답 결과는 “보통이다”(49.5%), “만족한다”(40.3%), “불만족하다”(6.5%), “매우 만족한다”(3.2%), “매우 불만족하다”(0.5%)의 순으로 나타났다. 인터넷을 통해 얻은 체육관련 정보의 만족도에 대한 긍정적 응답은 전체의 43.5%로 나타났다. 그러나 “보통이다”의 응답이 49.5%를 차지함으로써 인터넷의 체육관련 정보의 만족도를 재고해야 할 필요성이 있는 것으로 나타났다.



표 II-56. 체육 관련 정보 만족도에 대한 연도별 비교(%)

	매우 만족하다	만족하다	보통이다	불만족 하다	매우 불만족하다
2003	1.5	25.8	62.2	10.0	0.6
2006	3.2	40.3	49.5	6.5	0.5

<표 II-56>에 의하면, 인터넷의 체육 관련 정보 만족도에 대한 긍정적 응답은 2003년의 27.3%에서 2006년의 43.5%로 크게 증가하였음을 알 수 있다. 반면 “불만족하다”의 응답은 2003년 10.6%에서 7.0%로 감소하였음을 알 수 있다. 이는 최근 체육 관련 인터넷 인프라가 강화되고 내용에 대한 만족도가 향상되었다는 사실을 보여주는 결과이다

**【문항 44-4】 불만족하신 이유는 무엇입니까?**

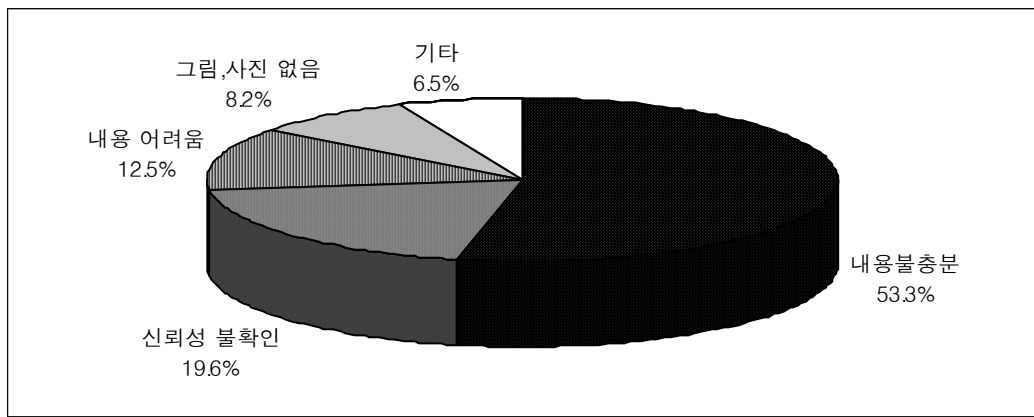


그림 II-60. 체육관련 정보에 대한 불만족 원인

인터넷상의 체육 관련 정보에 대한 불만족한 원인의 응답 결과는 “내용불충분”(53.3%), “신뢰성 불확인”(19.6%), “내용어려움”(12.5%)“, “그림, 사진없음“(8.2%), “기타“(6.5%)의 순으로 나타났다. “신뢰성 불확인” 항목이 19.6%로 두 번째로 크게 나타난 점은 국민들이 믿고 신뢰할 수 있는 정보가 제공되지 못하고 있는 것으로 판단된다

표 II-57. 체육 관련 정보 불만족 이유에 대한 연도별 비교(%)

	내용 불충분	신뢰성 불확인	내용이 어려움	그림, 사진 없음	기타
2003	57.4	26.5	5.6	8.2	2.4
2006	53.3	19.6	12.5	8.2	6.5

<표 II-57>에 의하면, 체육 관련 정보의 불만족 이유에 대한 응답이 2003년의 연구 결과와 비슷하게 나타나고 있음을 알 수 있다 “내용 불충분”의 응답이 2003년과 2006년 모두 가장 높게 나타났으며, 2006년은 2003년보다 “신뢰성 불확인”의 응답이 감소하였으며, 반면에 “내용이 어려움”의 응답은 증가하였다. 이는 국민들이 쉽게 접근하고 수집할 수 있는 체육관련 정보의 내용 관련 분야에 대한 정부 차원에서의 노력이 필요하며 그에 따른 제도적 장치가 필요하다고 판단된다.

【문항 45】 인터넷이 체육활동에 어느 정도 도움이 된다고 생각하십니까?

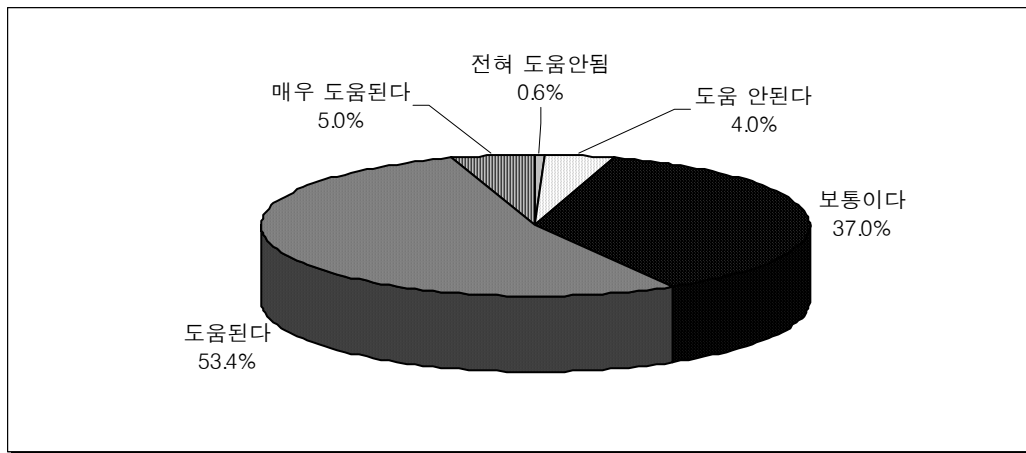


그림 II-61. 체육활동에 대한 인터넷의 도움 정도

인터넷이 체육활동에 어느 정도 도움이 되는가에 대한 응답 결과는 “도움된다”(53.4%), “보통이다”(37.0%), “매우 도움된다”(5.0%), “도움 안된다”(4.0%)의 순으로 나타났다. 한편, 인터넷의 체육활동 기여도에 대한 긍정적 응답은 전체의 58.4%로 나타났으며, 학력이 높을수록 “도움된다”는 응답이 높게 나타났다.

표 II-58. 체육활동에 대한 인터넷의 도움 정도에 대한 연도별 비교(%)

	매우 도움된다	도움된다	보통이다	도움 안된다	전혀 도움안됨
2003	2.6	34.9	47.3	10.8	4.3
2006	5.0	53.4	37.0	4.0	0.6

<표 II-58>에 의하면, 체육활동에 대한 인터넷의 도움 정도가 2003년의 37.5%에서 2006년 58.4%로 크게 증가하였음을 알 수 있다. 체육활동에 인터넷 활용이 더욱 높아진 것은 인터넷의 보급과 콘텐츠의 다양화와 비례하여 체육 관련 분야의 콘텐츠도 많은 발전이 이루어졌기 때문으로 판단된다.

**【문항 46】** 인터넷상에 있는 체육관련 정보에 대한 귀하의 신뢰도는 어느 정도입니까?

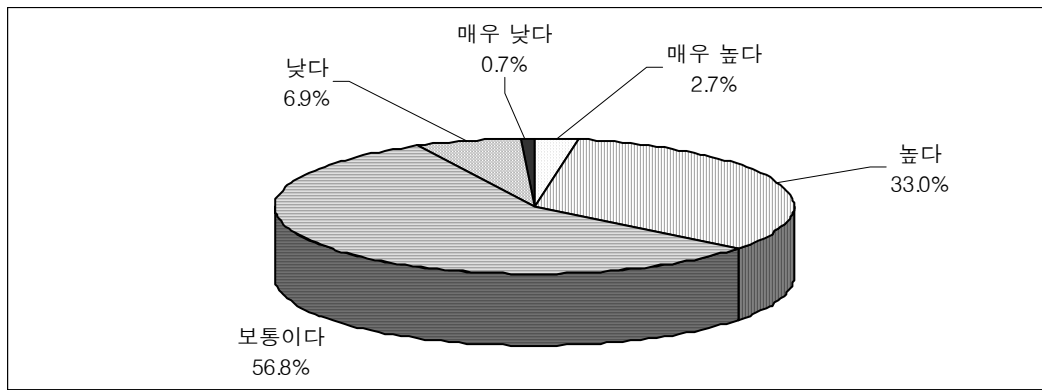


그림 II-62. 체육관련 정보의 신뢰도

인터넷 상에 있는 체육관련 정보에 대한 신뢰도의 응답 결과는 “보통이다”(56.8%), “높다”(33.0%), “낮다”(6.9%)로 나타났다. 한편, “보통이다”라는 의견이 과반수가 넘기 때문에 인터넷상의 체육관련 정보에 대한 국민의 신뢰성을 높이고, 국민 생활체육활동에 대한 정보를 정확하게 전달하기 위한 노력이 필요하다고 판단된다.

표 II-59. 체육 관련 정보의 신뢰도에 대한 연도별 비교(%)

	매우 높다	높다	보통이다	낮다	매우 낮다
2003	1.4	25.4	58.7	11.2	2.3
2006	2.7	33.0	56.8	6.9	0.7

<표 II-59>에 의하면, 인터넷의 체육관련 정보의 신뢰도가 2003년의 26.8%에서 2006년 35.7%로 증가함을 알 수 있다. 한편 “보통이다”라는 응답 역시 2003년과 비슷하게 과반수의 비율을 차지하고 있다

**【문항 47】** 귀하께서 가장 필요하다고 느끼시는 운동 시설은 어떤 것입니까?

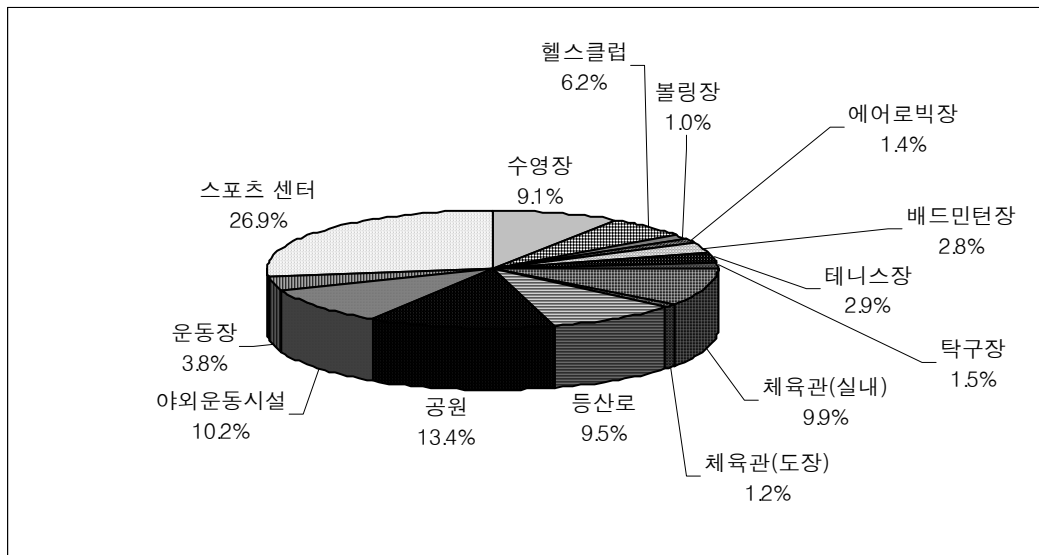


그림 II-63. 필요운동시설의 우선순위

필요한 운동시설에 대한 응답 결과는 “스포츠센터(종합시설)”(26.9%), “공원”(13.4%), “간이야외운동시설”(10.2%), “체육관(실내스포츠)”(9.9%), “등산로”(9.5%), “단일수영장”(9.1%), “단일헬스클럽”(6.2%), “운동장”(3.8%), “테니스장”(2.9%), “배드민턴장”(2.8%), “탁구장”(1.5%), “에어로빅장”(1.4%), “체육관(각종 도장)”(1.2%), “단일볼링장”(1.0%)의 순으로 나타났다.

표 II-60. 필요 운동시설에 대한 연도별 비교(%)

	단일 수영장	단일헬 스클럽	단일 볼링장	단일 에어 로빅장	배드민 턴장	테니스장	탁구장	체육관 (실내 스포츠)	체육관 (각종 도장)	등산로	공원	간이야외 운동시설	운동장	스포츠 센터 (종합시설)
2003	6.3	3.5	0.7	0.7	1.7	1.7	1.0	6.8	0.8	8.2	15.1	16.2	3.4	33.6
2006	9.1	6.2	1.0	1.4	2.8	2.9	1.5	9.9	1.2	9.5	13.4	10.2	3.8	26.9

<표 II-60>에 의하면, 2003년도에는 스포츠센터(종합시설), 간이야외운동시설, 공원의 순으로 나타났지만 이번 조사에서는 스포츠센터(종합시설), 공원, 간이야외운동시설의 순으로 나타났다. 이번 조사에서 특이한 점은 개별적인 스포츠 시설보다는 많은 사람들이 이용할 수 있는 종합적인 시설이 우선순위가 높은 것으로 나타났으므로 종합 시설에 대한 투자나 개발 계획에 관한 관심이 필요하다고 판단된다.

【문항 48】 생활체육의 발전을 위한 자원(돈)을 주로 어떻게 조달해야 된다고 생각하십니까?

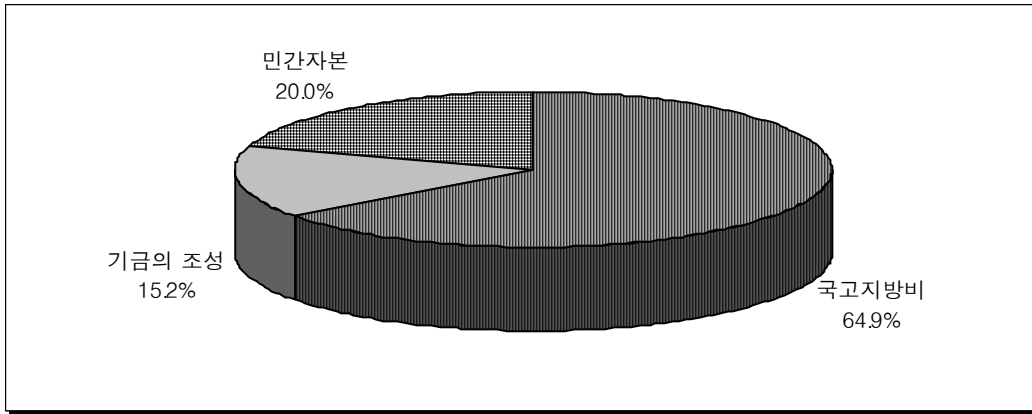


그림 II-64. 생활체육 발전을 위한 자원마련 방법

생활체육 발전을 위한 자원 조달 방법에 대한 응답 결과는 “국고 및 지방비”(64.9%), “기금의 조성”(15.2%), “민간자본”(20.0%)의 순으로 나타났다.

표 II-61. 생활체육발전을 위한 자원의 연도별 비교(%)

	국고·지방비	기금의 조성	민간자본
2000년	55.4	17.9	26.6
2003년	54.7	23.2	22.1
2006년	64.9	15.2	20.0

<표 II-61>에 의하면, 2003년도 조사와 달리 본 조사에서는 국고 및 지방비의 조달 부분이 10%정도 높아진 것으로 나타났으며 기금 조성과 민간 자본에 의한 조달은 조금 낮아진 것으로 나타났다. 전체적으로 볼 때 생활체육의 발전을 위한 재원은 국가가 주도하는 국고 및 지방비를 통하여 이루어져야 한다는 인식이 지배적이라고 볼 수 있다. 이러한 사실은 국민들의 건강증진은 개인적인 차원보다는 국가적인 차원에서 다루어져야 한다는 의식을 나타내고 있는 것으로 판단된다.

**【문항 49】 자신의 체력관리를 위해서 과학적인 체계를 갖는 체력 관리가 어느 정도 필요하다고 생각하십니까?**

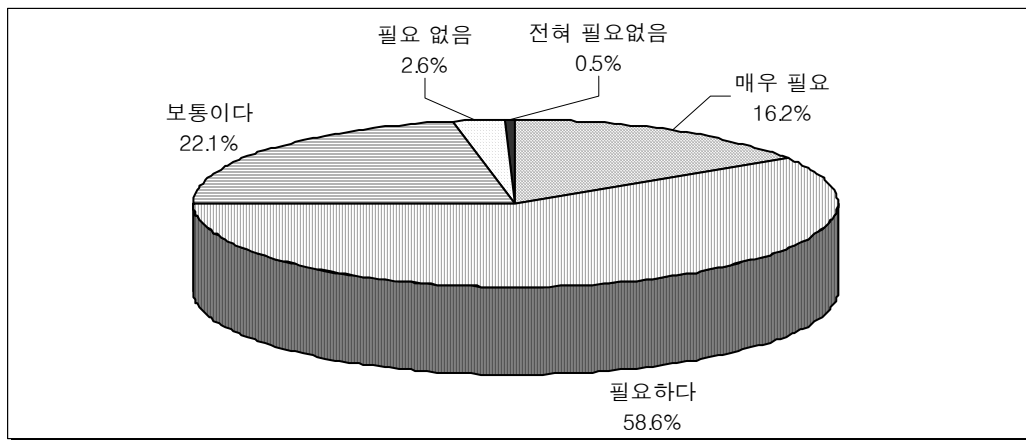


그림 II-65. 과학적 체력관리의 필요성

과학적인 체력관리의 필요성에 대한 응답 결과는 “필요하다”(58.6%), “보통이다”(22.1%), “매우 필요”(16.2%), “필요없음”(2.6%), “전혀 필요없음”(0.5%)의 순으로 나타났다.



표 II-62. 과학적 체력관리의 필요성에 대한 연도별 비교(%)

	매우 필요	필요하다	보통이다	필요 없음	전혀 필요없음
2003	19.0	60.9	16.9	2.9	0.4
2006	16.2	58.6	22.1	2.6	0.5

<표 II-62>에 의하면, 과학적 체력관리의 필요성에 대한 인식이 2003년에는 79.9%였으나, 2006년에는 74.8%로 조금 감소하였다. 전반적으로 과학적 체력관리의 필요성에 대해 긍정적인 인식을 가지고 있음을 알 수 있다 이는 일반 사람들도 자신의 체력관리를 과학적이고 체계적으로 하고 싶다는 의지가 있다는 것을 보여주는 결과이다 따라서 국가차원의 과학적 체력 관리 시스템 구축과 홍보가 필요하다고 본다.

**【문항 50】** 귀하께서는 자신의 체력관리를 과학적 체계적으로 하고 있다고 생각하십니까?

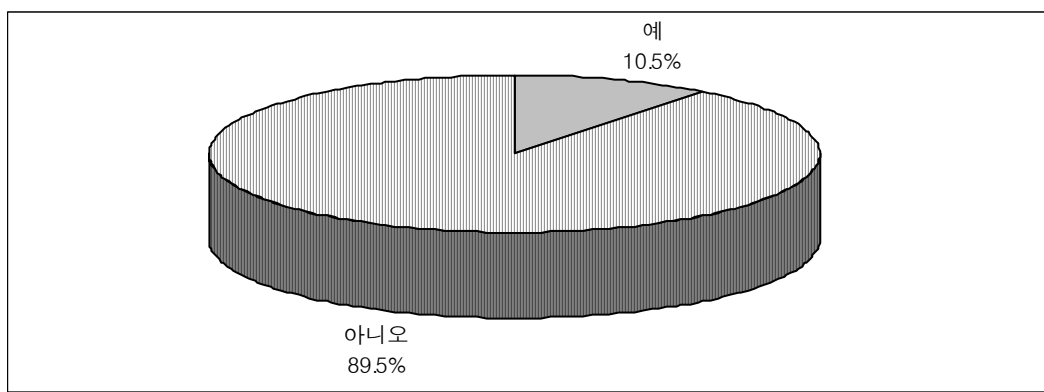


그림 II-66. 과학적 체력관리의 유무

과학적인 체력관리의 여부에 대한 응답 결과는 “아니오”(89.5%), “예”(10.5%)로 나타났다. 이는 과학적인 체력관리의 필요성 인식(74.8%) 과 비교할 때 현저히 낮은 것으로 나타났다. 필요성은 인식하고 있지만, 실제로는 정보 및 지식의 부재와 시설부족으로 인해 하지 못하고 있다는 현실을 반영하는 결과이다 따라서 국민의 욕구 해결을 위해서는 정부에서 주도적으로 시설 및 프로그램을 확대해야 할 것으로 판단된다

표 II-63. 과학적 체력관리의 여부에 대한 연도별 비교(%)

	예	아니오
2003	6.0	94.0
2006	10.5	89.5

<표 II-63>에 의하면, 과학적 체력관리의 여부에 대한 비율이 2003년 6.0%였으나, 2006년에는 10.5%로 조금 증가한 것으로 나타났다. 이는 일반 사람들도 자신의 체력관리를 과학적이고 체계적으로 하고 싶다는 의지와 함께 직접 참여하는 비율이 점차적으로 증가하고 있다는 것을 보여주는 결과이다. 따라서 국가차원의 과학적 체력 관리 시스템 구축과 홍보를 통해 국민의 과학적인 체력관리를 유도해야 한다

【문항 50-1】 자신의 체력관리를 과학적 체계적으로 하고 있다면 어떻게 하고 계십니까?

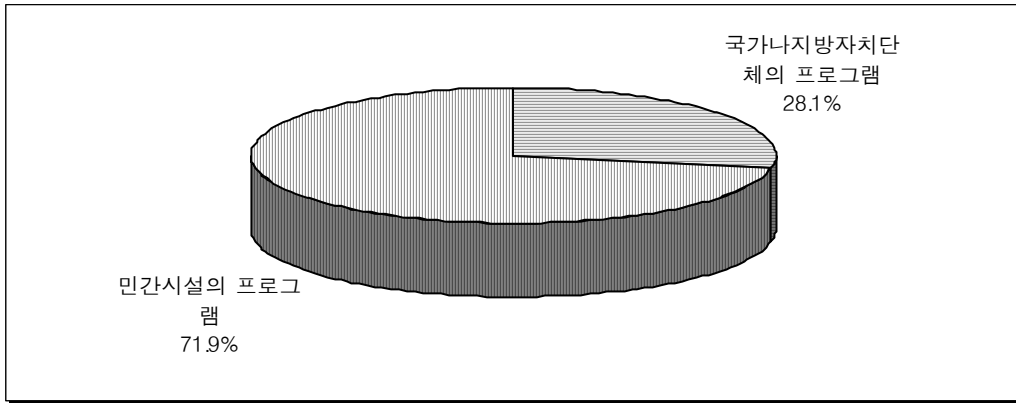


그림 II-67. 체력관리 프로그램 참여방법

체계적인 관리를 하는 사람들의 프로그램 참여방법에 대한 응답 결과는 “민간시설의 프로그램”(71.9%), “국가나 지방 자치단체의 프로그램”(28.1%)로 나타났다. 결국 국민들은 생활체육이 정부차원에서 이루어져야 한다고 인식하고 있으나 실제에는 건강을 위한 과학적 체력관리는 민간시설을 대부분 이용하는 것으로 나타났다.

표 II-64. 체력관리 프로그램 참여 방법에 대한 연도별 비교(%)

연도	민간시설에서 운영하는 체력관리 프로그램 이용 (%)	국가나 지방자치단체 등이 운영하는 프로그램 이용 (%)
2003	71.1	28.3
2006	71.9	28.1

<표 II-64>에 의하면, 금번 조사의 경우에도 2003년 연구와 같은 결과로 나타났으며, 여전히 국가나 지방자치단체에서 운영하는 체육프로그램에 대한 만족도가 낮은 것으로 판단된다.

**【문항 51】** 귀하께서는 체력관리를 과학적 체계적으로 하고 있지 않다면 그 이유는?

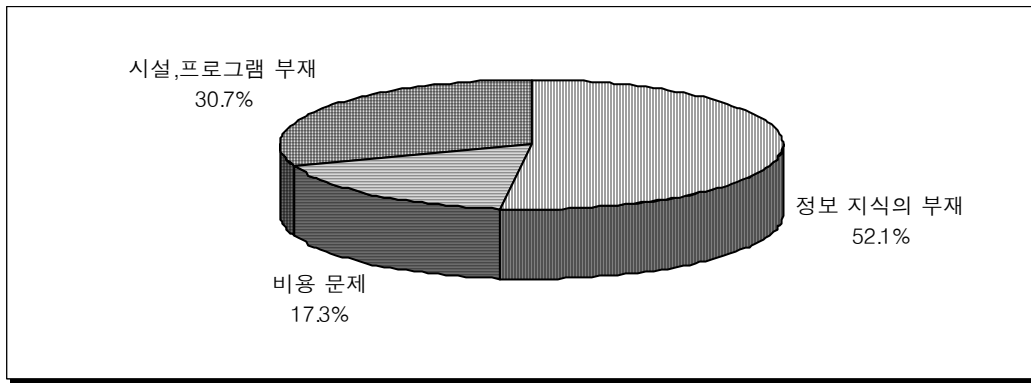


그림 II-68. 비체계적 체력관리에 대한 원인

과학적, 체계적 체력관리를 하지 못하는 원인에 대한 응답 결과로는 “정보나 지식이 없어서”(52.1%)가 가장 크게 나타났으며, “시설이나 프로그램의 부재”(30.7%) 또한 상당한 이유로 나타났다.

표 II-65. 비체계적 체력관리에 대한 원인에 대한 연도별 비교(%)

	정보 지식의 부재	비용 문제	시설이나 프로그램 부재
2003	49.2	21.8	28.9
2006	52.1	17.3	30.7

<표 II-65>에 의하면, 비용 문제에 대한 부분은 2003년에 비해서 그 비율이 낮아졌다. 이는 자신의 건강에 대한 문제 인식이 적극적으로 변화되었다는 것을 보여주는 결과이다 따라서 많은 정보와 시설, 프로그램의 확충이 필요하다고 판단된다.

**【문항 52】** 국민 개개인의 과학적인 체력관리가 필요하다고 생각할 경우 어떤 방법으로 이루어져야 한다고 생각하십니까?

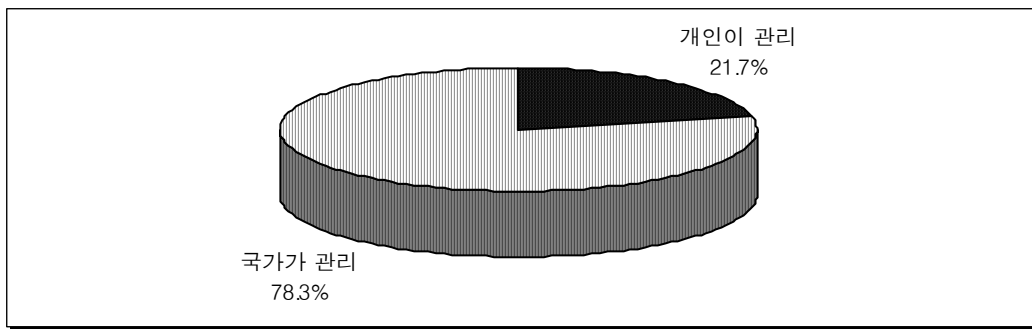


그림 II-69. 희망하는 체력관리 방법

희망하는 체력관리 방법에 대한 응답 결과로는 국민들의 78.3%가 국민들의 과학적인 체력관리는 국가나 지방자치단체에서 담당하여 서비스를 제공해야 한다고 생각하는 것으로 나타났다. 반면 개개인이 관리하는 것이 좋다는 의견은 21.7%로 나타났다.

표 II-66. 희망하는 체력관리 방법에 대한 연도별 비교(%)

	개인이 관리	국가가 관리
2003	17.3	82.7
2006	21.7	78.3

<표 II-66>에 의하면, 본 조사의 결과는 2003년도와 비슷한 결과를 나타내고 있다. 이러한 결과는 개인의 체력은 곧 국가의 경쟁력으로 이어지며 생활 체육의 문제는 국가적인 차원의 문제이기 때문에 국가가 관리하는 체력관리 제도가 필요하다는 것을 보여주는 결과이다.

**【문항 53】** 귀하께서는 국민의 과학적이 체력관리를 위하여 국가가 국가전담기관을 설치하고 건강정보 및 상담, 운동처방 서비스가 어느 정도 필요하다고 생각하십니까?

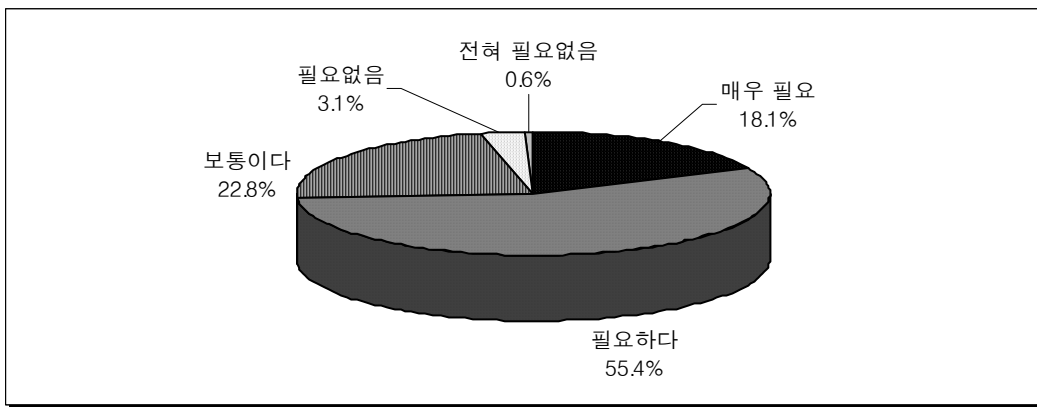


그림 II-70. 관 주관 체력관리 센터의 필요성

관 주관 체력관리 센터의 필요성에 대한 응답 결과로는 전담기관이 “필요하다”고 응답한 경우가 73.5%로 나타났다. 반면에 “필요없다”는 의견은 3.7%로 극소수인 것으로 나타났다. 따라서 대부분의 국민들은 국민들의 과학적인 체력관리를 위해서 국가나 지방자치단체가 전담기관을 설치하여 국민의 건강을 관리할 수 있는 기관이 필요하다고 생각하는 것으로 나타났다.

표 II-67. 관 주관 체력관리 센터의 필요성에 대한 연도별 비교(%)

	매우 필요	필요하다	보통이다	필요없음	전혀 필요없음
2003	20.9	59.7	17.2	1.8	0.3
2006	18.1	55.4	22.8	3.1	0.6

<표 II-67>에 의하면, 본 조사의 결과는 2003년도와 비슷한 결과를 나타내고 있다. 이러한 결과는 관 주관 체력관리 센터의 필요성이 제기된다. 또한, <문항 50-1>의 결과에서도 볼 수 있듯이 “국가의 프로그램”(28.1%)이 “민간시설의 프로그램”(71.9%)에 비해 부족한 실정이다. 따라서 국민의 체력 증진을 위해서는 체력관리를 시행할 수 있는 정부 주관의 체력관리가 시급하다는 것을 보여주는 결과로 판단된다

## 제 3장 요약 및 제언



# 제 3 장 요약 및 제언

## I. 요약

본 장에서는 2006년에 실시한 국민체육활동 참여 실태조사에서 다룬 8개 영역 8개 부문에 대하여 요약·정리하였다. 구체적인 영역과 부문은 다음과 같다.

체육활동에 대한 국민의식 영역은 체육활동에 대한 인식과 체육활동 참여 태도 부문으로, 체육활동 여건 영역은 체육활동 여건의 수준과 체육시설 및 용품의 수준 부문으로 구성되었다 또한 체육활동 참여형태 영역은 직접 참여 실태와 간접참여 실태 부문으로 체육활동에 대한 평가 영역은 체육활동의 효과에 대한 인식과 체육정책에 대한 인식부문으로 구성되었다

### 1. 체육활동에 대한 국민의식 영역

#### 1) 체육활동에 대한 인식

(1) 건강과 체력을 유지하는 가장 중요한 수단은 규칙적인 운동이다.

- 건강과 체력을 유지하는 가장 중요한 수단으로는 규칙적인 운동 (44.3%), 충분한 휴식 및 수면(30.6%), 규칙적인 식사와 영양보충 (22.5%)의 순으로 인식하고 있다

- 연령별로는 40대와 50대가 직업별로는 육체노동이 많은 종사자보다는 자영업과 전문직자유직 그리고 주부가 규칙적인 운동을 중요하게 생각하고 있다
- 우리나라 국민의 자기인식 건강척도는3.37점(5점 만점)이다.
- 자기인식 건강척도는 남자가 여자보다 높고연령이 낮을수록 교육수준이 높을수록 가구 소득이 높을수록 높다

**(2) 건강 및 체력증진이 체육활동을 통해 얻을 수 있는 가장 중요한 효과이다.**

- 운동의 효과로는 건강 및 체력증진(60.6%), 스트레스해소(13.2%)의 순으로 인식하고 있다
- 연령이 높을수록 건강 및 체력증진을 중요하게 생각하고 있다

**(3) 인터넷을 이용하여 주로 검색하는 체육관련 정보는 운동과 건강관련 정보와 스포츠 경기 및 선수 정보이다.**

- 인터넷을 이용한 체육관련 정보 검색은 운동과 건강관련 정보(21.0%)와 스포츠 경기 및 선수정보(21.0%)로 나타났다.

## 2) 체육활동 참여 태도

### (1) 평균여가시간은 다음과 같다.

평 일	: 3시간 32분
토 요 일	: 5시간 17분
일요일/휴일	: 6시간 12분

- 여가시간은 학력이 낮을수록 많은 것으로 나타났다
- 성별에 따른 여가시간은 일요일/휴일을 제외하곤 여자가 남자보다 많은 것으로 나타났으며 직업에 따른 평일 여가시간은 사무직이 가장 적은 것으로 나타났다.
- 도시와 시골의 여가시간에는 차이가 없었다

### (2) 운동 및 스포츠 활동이 가장 대표적인 여가활동이다.

- 여가 활동 유형으로는 운동 및 스포츠 활동(20.5%), TV시청(18.1%), 단순휴식(16.0%), 인터넷, PC-통신, 게임(13.7%), 음악 및 영화감상(8.2%), 집안정리(8.7%), 독서(3.8%)의 순으로 나타났다.
- 연령이 높을수록(10대에서 50대까지), 학력이 높을수록 상대적으로 운동을 많이 하고 있다
- 남자가 여자보다, 연령이 낮을수록 인터넷, PC-통신, 게임을 상대적으로 많이 하고 있다

## 2. 체육활동 여건 영역

### 1) 체육활동 여건의 수준

#### (1) 집주변의 대표적인 운동시설은 단일헬스클럽이다.

- 국민의 90.1%가 집주변에 운동시설이 있다고 응답했고 지역별로 읍면 이하 거주자, 직업별로 농·임어업 종사자들이 운동시설이 없다고 응답했다.
- 그 시설유형으로는 헬스클럽 등산로, 공원, 학교운동장, 배드민턴장 순이었으며 시설사용 경험률은 73.7%로 나타났다.

#### (2) 운동 시 지도자의 필요척도는 3.62점(5점 만점)이다.

- 지도자에게 지도를 받은 경험률은 41.8%로 나타났다.
- 필요성에 대하여는 학력이 높을수록 가구소득이 높을수록 높게 인식하고 있다.

#### (3) 규칙적인 체육활동참여자 중 체육동호인조직 가입자는 16.4%이다.

- 동호인조직에 가입하지 않은 가장 큰 이유는 개인적으로 시간이 맞지 않아서(41.8%), 운동에 관심이 없어서(18.8%), 구속받기 싫어서(13.6%), 조직이 어디 있는지를 몰라서(10.4%), 마음에 드는 동호인조직이 없어서(8.4%), 경제적 부담(7.0%)의 순이다.

## 2) 체육시설 및 용품의 수준

(1) 운동을 할 때 사용하는 운동용품은 대부분 국산이다.

- 운동을 할 때 운동용품 사용률은 71.4%이고,
- 운동용품에 대한 만족척도는 3.43점(5점 만점)이다.

(2) 체육시설에 사용 만족도는 3.31점(5점 만점)이었다.

## 3. 체육활동 참여형태 영역

### 1) 직접참여 실태

(1) 주 2-3회이상 규칙적으로 체육활동을 실시하는 비율은 44.1%이다.

- 월 2-3회 이상 체육활동 참여율은 71.4%, 주 1회 이상 체육활동 참여율은 58.1%로 나타났다.
- 체육활동 비참여율은 (28.6%)로 여자(36.0%)가 남자(21.2%)보다 높게 나타났으며, 대도시나 중소도시 보다는 읍/면이하가 높게 나타났다. 학력별로는 학력이 낮을수록 높고 소득별로는 가구소득이 낮을수록 높고, 직업별로는 농림/어업, 무직이 높게 나타났다.

(2) 등산을 가장 많이 실시하고 있다.

- 실시종목으로는 등산(13.2%), 축구(11.8%), 육상/조깅/속보(11.5%),

배드민턴(9.4%), 보디빌딩(헬스)(7.2%), 맨손체조/줄넘기(6.0%)의 순이다.

- 장래 희망종목으로는 수영(15.6%), 골프(11.6%), 테니스(5.1%), 등산(3.9%), 스쿼시(3.6%), 축구(3.3%)의 순이다.

(3) 규칙적으로 운동을 하는 사람들의 평균 운동 강도는 3.16점(5점만점)이다.

- 남자가 여자보다 강하고 연령이 낮을수록 강하다

(4) 1회 평균운동시간은 95분이다.

- 남자가 여자보다 길고 학력이 높을수록 길고 그리고 대도시가 길다

(5) 주 운동요일은 평일이다.

- 주 운동요일은 평일(30.8%), 토요일과 일요일/휴일(15.0%)의 순이다.

(6) 주 운동시간대는 저녁이다.

- 주 운동시간대로는 저녁(30.9%), 오후(20.7%), 일정하지 않음(20.4%), 오전(13.9%), 아침(새벽포함)(12.7%), 점심시간(1.4%)의 순이다.

(7) 주로 상업스포츠시설에서 운동을 실시한다.

- 주요 운동장소로는 상업스포츠시설(24.8%), 집주변(24.5%), 학교운동장(18.1%), 공공시설(17.3%), 야외(7.2%), 집안(5.2%), 직장체육시설(2.8%)의 순이다.

(8) 운동을 하게 된 직접적인 이유는 건강유지 및 증진이다.

- 운동을 하게 된 이유로는 건강유지 및 증진(55.4%), 체중조절(15.4%), 스트레스해소(9.5%), 자기만족(8.4%), 여가선용(7.6%), 대인관계 및 사교(3.7%)의 순이다.

(9) 운동에 직접 참여한 만족도는 3.46점(5점 만점)이다.

- 남자의 만족도가 여자보다 높다
- 불만족의 원인으로서는 자신의 게으름(64.3%), 운동시설/장소(14.2%), 운동방법(11.8%), 종목의 부적절성(4.9%), 지도자(4.7%)의 순이다.

(10) 월 평균 운동 경비는 25,300원이다.

- 운동경비는 고학력 고소득, 대도시일수록 많다

(11) 일이 바빠서/시간이 없어서가 규칙적인 체육활동을 할 수 없는 가장 큰 이유이다.

- 규칙적인 체육활동을 할 수 없는 이유는 일이 바빠서시간이 없어서(44.1%), 게을러서(21.5%), 몸이 약해서, 나이가 들어서(13.8%), 관심이 없어서(11.7%), 장소/시설이 없어서(2.8%), 경제적 여유가 없어서(2.4%), 같이할 사람이 없어서(2.2%) 등의 순이다.

(12) 운동을 할 때 상해를 입는 연간 평균횟수는 1.40회이며, 체육대회에 참여하는 연간 평균횟수는 1.24회이다.

## 2) 간접참여 실태

### (1) 운동경기 직접관람 경험 비율은 28.7%이다.

- 성별로는 남자가 높게 나타났다.
- 저연령일수록, 고학력일수록, 고소득일수록, 대도시일수록 높다
- 직접 관람 운동종목은 축구(48.7%), 야구(27.1%), 농구(12.3%) 등의 순으로 나타났다.
- 관람빈도는 1년에 1-2회(70.1%), 3-4개월 1-2회(18.6%), 한달에 1-2회(10.0%), 일주일에 1-2회(1.4%)의 순이다.

### (2) 주로 여가선용을 위해 운동경기를 직접 관람한다.

- 운동경기관람 이유는 여가선용(35.0%), 스트레스해소(21.8%), 선수 및 팀응원(30.1%), 기타(13.1%)의 순이다.

### (3) 직접관람불가 이유는 관심 또는 흥미가 없어서이다.

- 직접관람불가 이유로는 관심/흥미가 없어서(33.2%), 시간부족(27.7%), 근처에 경기장이 없어서(13.8%), TV로 보는 것을 더 좋아해서(13.3%), 기타(6.0%), 경제적으로 여유가 없어서(5.2%), 시설이 좋지 않아서(0.9%)의 순이다.
- 근처에 경기장이 없어서라고 응답한 비율은 전북, 경북, 강원도가 높다.



## 4. 체육활동에 대한 평가 영역

### 1) 체육활동의 효과에 대한 인식

(1) 체육활동에 대한 직접 참여가 삶의 질에 미치는 평균 척도는 3.98 점(5점 만점)이다.

- 학력이 높을수록 대도시 거주자일수록 체육활동이 삶의 질에 미치는 평균척도가 높게 나타났다.

(2) 체육활동이 건강과 체력에 미치는 인식도는 4.02점(5점 만점)이다.

- 체육활동이 건강과 체력을 유지하는데 효과가 있다(63.5%), 매우 효과가 있다(20.2%)로 조사대상의 83.5%가 체육활동에 대한 높은 인식을 나타냈다.

(3) 체육활동이 자신의 사회활동에 미치는 정도에 대한 인식도는 3.98 점(5점 만점)이다.

- 체육활동이 자신의 사회활동에 미치는 정도는 도움이 된다(40.6%), 매우 도움이 된다(17.7%)로 조사대상의 78.3%가 체육활동에 대한 높은 사회적 인식을 나타냈다.

(4) 체육인에 대한 태도는 긍정적이다.

- 남자자녀 운동선수 권장정도: 3.25점(5점 만점)
- 여자자녀 운동선수 권장정도: 2.76점(5점 만점)

## 2) 체육정책에 대한 인식

(1) 해외진출 프로선수들의 국위선양 정도는 높은 것으로 인식하고 있다.

- 전체 평균값이 3.99점으로 여자(3.99점), 남자(3.99점) 모두 동일한 의식을 나타냈다.

(2) 관공서에서 주관하는 체육활동 정보 취득률은 39.9%이며 체육교실에 대한 정보에 가장 만족하고 있다.

- 정보취득자중 참여경험률은 34.0%이다.
- 관공서의 체육활동 프로그램은 체육교실(44.5%), 생활체육관련대회(22.9%), 생활체육강좌(건강강좌등)(11.0%), 생활체육광장(5.7%), 장수체육대학(1.7%) 등의 순으로 나타났으며 불만족은 14.0%로 나타났다.
- 불만족한 원인으로는 내용이 형식적(30.6%), 장소와 시설이 부적절해서(20.0%) 등이 높게 나타났다.

(3) 생활 체육활동 참여 진흥을 위한 선행조건은 다양한 체육시설 확충 및 개방이다.

- 생활체육진흥을 위하여 우선되어야 할 것은 다양한 체육시설의 확충 및 개방(50.8%), 체육활동에 대한 적극적인 홍보활동 강화(15.9%), 체육활동 프로그램의 개발 및 보급(13.4%)의 순이다.

(4) 엘리트스포츠와 생활체육의 균형적인 발전을 중요하게 인식하고 있다.

- 균형적인 발전(55.6%), 생활체육(39.5%), 엘리트스포츠(4.9%)의 순으로 나타났다

**(5) 남·북한 체육 교류는 통일에 긍정적인 영향을 미친다.**

- 전체 평균값이 3.44점이고, 남자(3.45점)가 여자(3.42점)보다 높다.

**(6) 생활체육의 활성화는 국가발전에 영향을 미친다.**

- 전체 평균값이 3.75점이고, 학력이 높을수록 높다

**(7) 엘리트 스포츠의 발전은 국가발전에 영향을 미친다.**

- 전체 평균값이 3.82점이고, 여자(3.83점)가 남자(3.81점)보다 높다.

**(8) 인터넷을 이용한 체육관련 정보 수집률은 29.6%이다.**

- 체육관련 정보 수집률은 연령이 낮을수록 학력이 높을수록 그리고 수입이 높을수록 높게 나타났으며 정보 이용자 중 체육관련 인터넷 동호회에 가입하여 활동하고 있는 비율은20.7%이다.

- 정보 이용자 중 정보 접근의 용이성에 대한 척도는3.51점(5점 만점)으로 정보에 대한 만족도는3.39점(5점 만점)이다.

- 정보에 대해 불만족하는 비율은 7.0%로 나타났으며 그 이유는 내용이 충분하지 않아서(53.3%), 내용에 대한 신뢰성을 확인하지 못해서 (19.6%), 내용이 어려워(12.5%) 등의 순이다.

- 인터넷이 체육활동에 도움을 준다는 인식의 정도는3.58점(5점 만점)이며, 신뢰도는 보통(56.8%)으로 나타났다.

**(9) 스포츠센터(종합시설)를 가장 필요로 하고 있다.**

- 필요로 하는 운동시설은 스포츠 센터(종합시설)(26.9%), 공원(13.4%), 간이야외 운동시설(10.2%), 실내체육관(9.9%), 등산로(9.5%), 단일 수영장(9.1%) 등의 순이다.

**(10) 생활체육진흥을 위한 가장 중요한 재원은 국고/지방비이다.**

- 생활체육진흥 재원은 국고/지방비(64.9%), 민간자본(20.0%), 기금조성(15.2%)의 순이다.

**(11) 체력관리를 위한 과학적인 체력관리의 필요성에 대한 인식도는 3.87점(5점 만점)이며 경험률은 10.5%이다.**

- 과학적인 체력관리의 필요성에 대한 인식도와 경험률은 학력이 높을수록 높다.
- 과학적인 체력관리를 경험한 자 중 71.9%가 주로 민간시설에서 운영하는 체력관리 프로그램을 통한 것으로 나타났으며 경험하지 못한 자의 주된 이유는 체력관리 방법에 대한 정보가 없거나 지식이 없어서였다.

**(12) 국가는 국민의 체력관리를 위해서 과학적인 체력관리 서비스를 제공하고 전담기관을 설치해야 한다.**

- 국가는 국민 복지를 위해서 국민 개개인의 체력 관리에 대한 서비스를 제공해야 한다는 비율은 78.3%로 나타났으며, 전담기관 설치에 대한 인식도는 3.87점(5점 만점)으로 나타났다.

## II. 제 언

### 1. 외국의 생활체육참여 실태와 비교 분석

3년에 한 번씩 실시하고 있는 국내의 생활체육참여 실태조사는 향후 국민들의 건강을 향상시키고 삶의 질을 높이기 위한 정책 결정을 위해 필수적이다. 또한 이를 바탕으로 보다 효과적인 정책의 결정과 정확한 목표설정을 위해서는 조사결과를 외국의 경우와 비교하는 것이 중요하다고 할 수 있다.

그러나 외국의 실태조사는 그 방법과 결과가 국내의 것과는 완전히 일치하지 않기 때문에 세세한 항목의 직접비교는 어려운 점이 없지 않다. 그러나 중요한 차이점 등은 충분히 파악할 수가 있으며 이를 통해 국내 생활체육의 현황과 문제점을 보다 객관적으로 볼 수 있을 것이다. 특히 생활체육은 곧 '평생 체육'이라는 관점에서 각 국가의 연령대별 생활체육참가율의 비교에 주안점을 두었다.

#### 1) 미국

미국의 생활체육과 관련된 대표적인 조사기관으로는 건강복지국(Department of Health and Human Services) 산하 질병통제와 예방을 위한 센터(Center for Disease Control and Prevention ; CDC)와 체력과 스포츠를 위한 대통령 자문위원회(President's Council on Physical Fitness and

Sports)를 들 수 있다. 이들 기관에서는 90년대 초부터 시행하여온 다양한 생활체육 관련 자료를 근거로 생활체육 진흥을 위한 여러 가지 정책을 펴고 있다. 그 중에서 건강이나 생활체육과 관련된 여러 항목들의 목표 수치를 제시하고 목표 달성을 위한 방법 효과, 프로그램 등을 소개하기 위해 90년대 초부터 최근까지의 자료를 이용하고 있다

그 중 질병통제와 예방을 위한 센터(CDC)에서는 미국 국민의 신체활동(Physical Activity)의 정도를 조사하였는데 여기서 신체활동의 개념은 빨리 걷기, 사이클링, 조깅 등의 특정한 운동종목(leisure time physical activity)의 참여뿐만 아니라 가사노동과 출·퇴근 등 이동시의 움직임을 포함한 총체적인 것으로, 이러한 신체활동의 수준을 '권장수준(recommended)', '부족(insufficient)', '비활동적(inactive)'으로 분류·조사하여 발표하였다 그리고 별도로 '참여하는 특정한 운동종목이 없음(no leisure time physical activity)'의 응답비율을 추가하였다.

표 III-1. 2005년 미국 국민의 신체활동의 수준(%)

신체활동 수준	권장수준	부족	비활동적	참여하는 운동종목 없음
응답비율	48.1	37.7	14.2	25.4

여기서 '권장수준'은 중간정도의 강도(moderate-intensity)의 활동을 하루에 30분 이상, 한 주에 5일 이상 하거나 높은 강도(vigorous-intensity)의 활동을 하루에 20분 이상, 한 주에 3일 이상 하는 것을 말한다 '비활동적'은 중간 강도 이상의 신체활동을 일주일에 10분 이하일 경우를 말한다

이를 연령별로 구분한 결과는 다음과 같다

표 III-2. 2005년 미국 국민의 연령별 신체활동 수준(%)

연령 수준	18-24	25-34	35-44	45-64	65이상
권장수준	57.4	51.0	49.6	46.0	39.8
부족	32.3	38.5	38.9	39.8	35.7
비활동적	10.3	10.5	11.5	14.2	24.6
참여하는 운동종목 없음	20.7	22.0	23.4	26.3	33.7

이상의 내용을 보면 '권장수준'의 신체활동을 하는 정도는 절반에 약간 못 미치는 48.1%인 것을 알 수 있다. 우리의 경우 주 2회 이상 운동을 하는 비율은 44.1%로 이보다 약간 떨어지지만 그 내용이 서로 달라 직접 비교하기는 힘들다. 이보다는 미국의 '참여하는 특정한 운동종목이 없음'과 국내조사의 '운동을 전혀 안함'의 응답률이 그 설문 의도가 같아 이들을 비교하는 것이 의미가 있을 것이다

표 III-3. 한·미간 생활체육 미참여 비율의 비교(%)

참여하는 특정한 운동종목이 없음(미국)	25.4
운동을 전혀 안함(한국)	28.6

한국의 생활체육 미참여율이 미국보다 3.2% 높은 것을 확인할 수 있다. 그러나 연령대별로 비교하면 한국 생활체육의 문제점이 보다 분명히 드러난다.

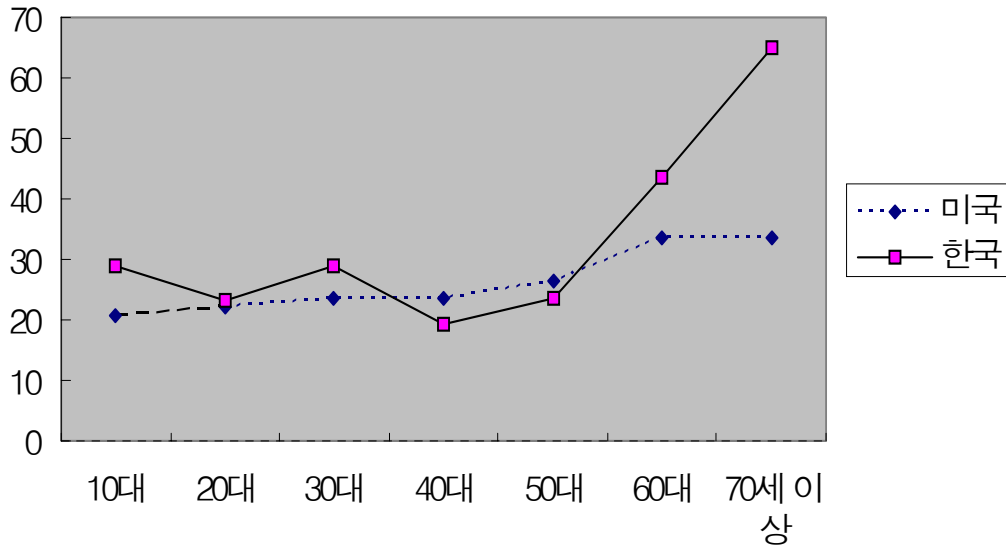


그림 III-1. 한·미간 생활체육 미참여율의 연령대별 비교(%)

그림 III-1을 보면 미국의 경우 연령에 따라 큰 차이를 보이지 않는 반면 한국의 경우는 매우 들쭉날쭉한 경향을 보여주고 있다 그리고 한국의 10대와 60대 이상의 생활체육 미참여율이 미국보다 높고 특히 노인의 경우에는 매우 큰 차이를 보여주고 있다 이러한 결과는 청소년기와 노인기의 체육정책에 큰 시사점을 주고 있다

## 2) 일본

일본의 문부과학성(文部科學省)에서는 「21세기의 물결-생애스포츠 2005」라는 자료집을 통해 20세 이상의 일본 성인들의 생활체육참여 실태를 발표하였다.



먼저 규칙적으로 스포츠 활동을 한다고 응답한 비율을 살펴보면 표Ⅲ-4와 같다.

표 Ⅲ-4. 규칙적인 스포츠 활동에 참가하는 비율(%)

구분	전체	성별		연령별					
		남	녀	20대	30대	40대	50대	60대	70이상
비율	68.2	73.4	63.7	80.2	77.8	72.4	69.1	63.3	51.4

성별로는 남자가 여자보다 10% 가까이 높고 연령별로는 20대가 80.2%를 약간 넘어 연령이 높아질수록 비율이 낮아지는 것을 알 수 있다

표 Ⅲ-5에서는 주당 1회 이상 운동을 하는 비율을 각 연령대별 그리고 남녀별로 나타내었다.

표 Ⅲ-5. 연령별, 성별 주 1회 이상 운동에 참가하는 비율(%)

연령	20대			30대			40대			50대			60대			70대			전체		
	전체	남	여	전체	남	여	전체	남	여	전체	남	여	전체	남	여	전체	남	여	전체	남	여
비율	30.2	37.0	23.0	31.2	30.9	31.4	31.0	25.4	35.1	41.6	32.6	48.9	47.4	43.4	51.4	42.3	46.5	38.0	38.5	36.6	40.2

위의 표 Ⅲ-4, 5를 비교해보면 규칙적인 스포츠 참가율과 주회 이상 운동을 하는 비율이 각각 68.2%와 38.5%로 큰 차이가 나는 것을 알 수 있다 이는 앞에서 말하는 '규칙적인 스포츠 활동 중에는 비정기적인 체육대회 스포츠 행사 등이 속해있기 때문으로 보인다

주 1회 이상 운동하는 비율을 한국과 연령별로 비교해보면 표Ⅲ-6과 같다.

표 Ⅲ-6. 한·일간 주1회 이상 운동 비율의 비교(%)

구분	20대	30대	40대	50대	60대	70대 이상	전체
일본	30.2	31.2	31.0	41.6	47.4	42.3	38.5
한국	61.7	56.1	66.0	68.0	46.5	30.3	58.0

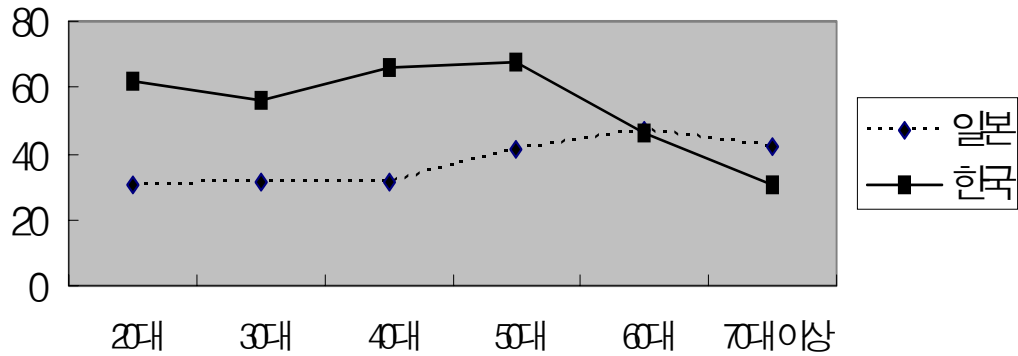


그림 Ⅲ-2. 한·일간 주1회 이상 운동 비율의 비교(%)

위의 자료를 보면 주당1회 이상 운동을 하는 비율은 한국이58.0%, 일본은 38.5%로 한국이 일본의 경우보다 상당히 높은 것으로 나타났다 그러나 노년기라고 할 수 있는 60대 이상의 연령대에서는 일본의 노인들이 한국의 노인들보다 운동 참여율이 높은 것으로 나타났다 이는 일본의 노인체육이 한국보다 더욱 활성화되어 있다는 것을 나타내는 결과이며 또한 <그림Ⅲ-2>에서 볼 수 있듯이 주 1회 이상 운동하는 비율이 일본의 경우 연령이

증가할수록 조금씩 증가함을 보인다. 반면, 한국의 경우에는 50대 이후부터 급격히 참여율이 떨어짐으로서 노인체육의 참여를 위한 구조적인 뒷받침이 필요하다고 볼 수 있다.

### 3) 중국

중국에서는 3년마다 중국군중체육현황조사궈(中國群眾體育現況調查組)에서 『중국군중체육현황조사 및 연구』를 출간하여 16세 이상의 국민의 체육인구의 현황을 발표한다. 여기서는 '체육인구'란 중간 이상의 강도로 30분 이상, 주당 3회 이상 체육활동에 참가하는 인구를 말한다.

2001년 발표한 자료를 보면 중국 전체 인구 중 체육인구의 비율은 33.9%이며 전체 체육인구 중 남자는 56.6%, 여자는 43.4%로 남자의 비율이 높았다. 자세한 체육인구의 성별 연령별 비율은 표 III-7과 같다.

표 III-7. 중국 체육인구의 비율(%)

구분	전체	성별		연령별					
		남	녀	16-25	26-35	36-45	46-55	56-65	65이상
비율	33.9	20.2	15.8	33.4	14.4	12.8	15.3	21.7	22.2

한국의 경우 1주에 2~3회 이상의 운동을 하는 비율은 44.1%로 중국의 체육인구의 비율보다 다소 높은 것으로 나타났으나 중국에서 체육인구의 기

준이 '주3회 이상의 운동'이기 때문에 정확한 비교는 어렵다고 볼 수 있다  
 다만 앞서서와 마찬가지로 연령별 비율의 변화를 비교해보면 다음과 같다

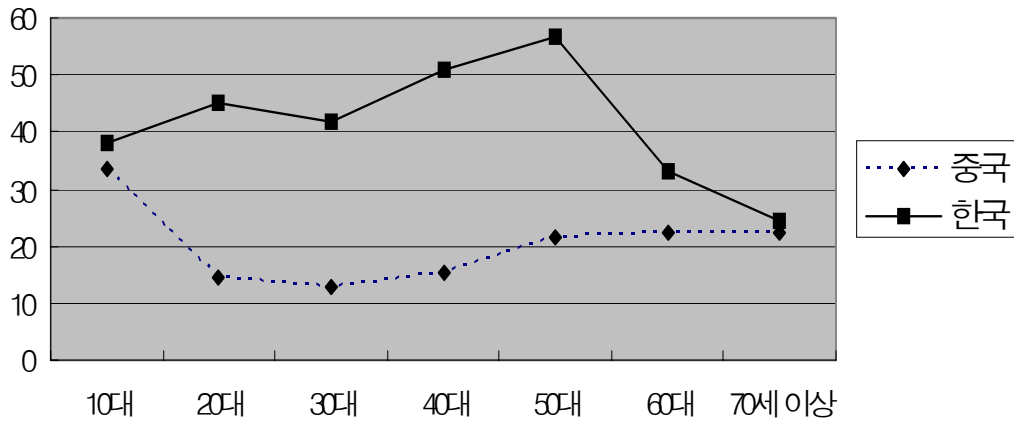


그림 III-3. 한국과 중국의 체육참가율의 연령대별 비교(%)  
 (주당 2-3회 이상 참가율)

그림 III-3을 보면 중국의 경우 양쪽이 높고 가운데가 낮은 'U'자의 형태를 보이지만 한국의 경우 그 반대인 것을 알 수 있다 중국의 경우에도 일본과 같이 30대 이후 연령이 증가할수록 운동참가율의 변화가 없는 것을 볼 수 있는데, 한국과 비교하면 한국은 50대 이후의 운동참여율이 급격하게 감소하는 것을 볼 수 있다

마지막으로 각국의 조사결과 중 미국의 신체활동의 권장사항과 중국의 '체육인구', 한국의 '주당 2~3회 이상 운동'의 비율을 비교해보면 그림 III-4와 같다.

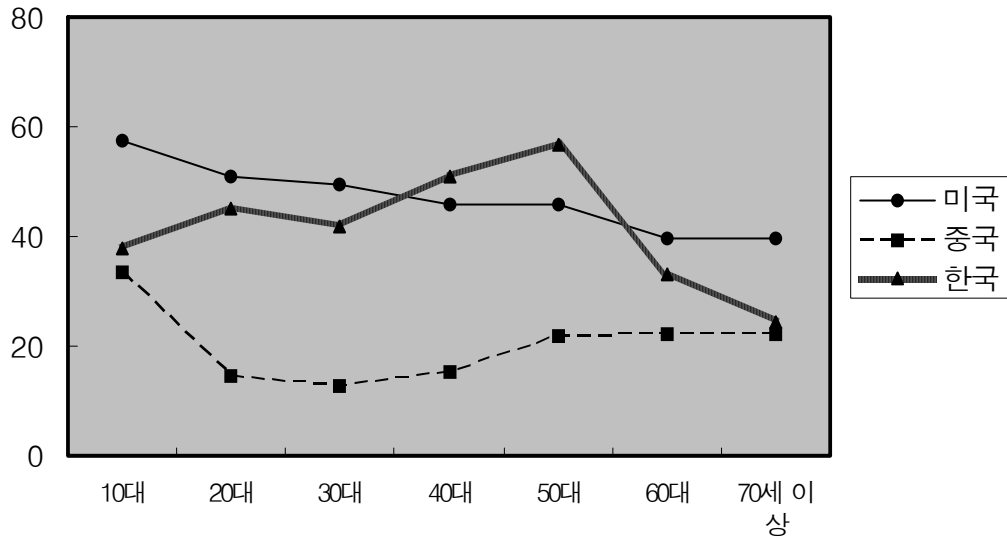


그림 III-4. 미국·중국·한국의 연령에 따른 활동량의 비교(%)

미국 국민의 적절한 신체활동의 비율은 연령이 높아짐에 따라 서서히 감소하는 것으로 나타난 것에 비해 중국과 한국의 비율은 연령에 따라 심하게 변한다는 것을 한눈에 알 수 있다 중국의 경우 10대에 비해 20, 30대의 활동량이 줄어들고 다시 40대 이후로는 서서히 증가하고 있다

한국에서는 특히 30대 이후로 활동량이 늘다가 50대 이후 급격히 감소하는 양상을 보이고 있다 이는 같은 동북아 문화권 국가인 중국 일본의 경우 30, 40대 이후의 연령대에서 생활체육참가율이 꾸준히 증가하는 것과는 대조적이며 또한 외국에 비해 상당히 빠른 속도로 고령화되고 있는 국내의 현실에 비추어 볼 때 깊은 우려를 자아낸다

국민의 건강한 생활을 위해서는 모든 연령대의 사람들이 그에 맞는 적절한 생활체육활동에 참가하는 것이 필수적이다이를 위해서는 공공체육시설

의 강화, 운동문화의 보급 생활체육과 관련된 스포츠산업의 육성이 전제되어야 할 것이다.

## 2. 생활체육 참여율 제고를 위한 방안

### 1) 체육활동 참여의 전망

체육활동 참여 추세를 보면 조사를 처음 시작했던 1986년에는 주 2-3회 이상의 참여로 체육활동을 생활화하고 있는 국민의 비율은 약 21%였으나 이후 이 비율이 빠르게 증가하여 매년 2% 정도의 증가를 보였다. 특히, 서울올림픽대회 이후 더욱 급격히 증가하여 약 3.7%의 증가 추세를 보였으며, 1997년도 조사에 의하면 38.8%로 나타났다. 그러나 1997년부터 불어닥친 IMF의 영향으로 2000년도에는 국민의 체육활동 참여율이 약 33.4%로 급격한 감소를 보였다. 하지만 이후 2003년도 연구결과에서는 39.8%로 3년 전에 비해 다시 6.5%가 증가하였다. 이는 정부의 지속적인 생활체육증진 정책의 추진과 2002년 한일월드컵을 치르는 과정에서 경기장 등 체육시설이 확충되고 스포츠에 대한 관심이 증대된 결과라 할 수 있다. 또한 선진국의 체육활동 참여추세를 고려한 분석 결과에 의하면 우리 국민의 체육활동 참가율은 매년 약 0.5~1.0% 수준으로 증가할 것으로 전망할 수 있었다. 따라서 2006년도에는 국민의 체육활동 참여율이 약 40%를 육박할 것으로 예측되었다.

그러나 본 조사에 의하면 주 2-3회 이상 체육활동에 참여하는 국민의 비율은 44.1%로 위의 예상치를 뛰어넘은 것으로 나타났다 이는 특히, 2004년 7월부터 단계적으로 시행된 주5일 근무제의 정착으로 인한 것으로 판단된다. 하지만 국민들의 주 2-3회 이상 체육활동에 참여하는 비율(24.0%)과 주 4-5회 체육활동에 참여하는 비율(12.0%)은 크게 증가한 반면, 매일 운동에 참여하는 비율은 8.1%로 생활체육참여 실태조사가 시작된 이후 최저치를 보였다. 이는 주5일 근무제의 정착으로 인한 주말 여가시간의 증가와 평일 여가시간의 양극화 현상(“3시간 미만”과 “7시간 이상”의 여가시간 증가)에서 기인한 것으로 판단된다.

## 2) 생활체육 시설의 확충 및 현대화

본 조사에 의하면 집 주변에 운동할 수 있는 체육시설은 단일 헬스클럽을 제외하고는 2003년도에 비해 증가율이 낮거나 감소한 것으로 나타났다 또한 ‘시설이 없다’의 응답비율은 지역크기에 따라서 읍/면이하의 경우 28.7%로 나타나 대도시의 5.1%보다 매우 높게 나타났으며, 직업별로는 농/임/어업의 경우 52.0%로 나타나 전문자유직의 4.6%에 비해 10배 이상 높은 결과를 보여주었다 이는 그동안 체육시설의 확충이 대도시 및 중소도시에 편중되어 왔다는 사실을 잘 보여준다고 할 수 있다따라서 앞으로는 읍/면단위 이하 지역의 체육시설에 보다 초점을 맞추어야 할 것이다이를 위한 대안 중의 하나는 각 지역의 학교 운동장을 적극 활용하는 것이다학교 운동장에 다양하고 현대적인 운동시설을 설치하면 학생들의 체육수업을 다양화 할 수 있으며, 방과 후 이를 지역주민에게 개방한다면 시설의 이용효

율을 극대화 시킬 수 있을 것이다 현재 이러한 정책은 도시지역을 중심으로 펼치는 실정으로 그 대상 지역을 전국적으로 확대해야 할 것이다

대도시 또는 중소도시의 거주자의 경우 갈수록 치열해져가는 경쟁 속에서 과중한 업무와 스트레스에 노출되어 있다 주5일 근무제로 인해 주말 여가시간은 늘어났지만 토요일 휴무로 인해 주중의 업무부담은 그만큼 늘어나 평일에는 좀처럼 운동할 시간적 여유를 갖기 힘들어져가고 있다 주말에만 운동을 한다면 건강을 지키는 데에도 효과적이지 못하며 부상의 위험이 높고 수준향상이 어려워 운동을 통한 행복의 추구는 지장을 받을 수밖에 없다. 이러한 현상을 반영하듯 본 조사의 결과에서도 운동을 못하는 이유로 "시간이 없다"는 응답은 줄어들고 있는 반면 "몸이 약해서"라는 응답은 늘어가는 추세를 확인 할 수 있었다 주5일 근무제로 '시간의 여유'는 생겼지만 주중의 과도한 업무로 인해 피로가 누적되고 있는 것이다 또한 이들이 늦은 시간 지친 몸을 이끌고 퇴근길에 집 주변 체육시설을 이용하는 것은 상당히 어려울 것이다. 따라서 도시 직장인의 경우 평일 근무시간에 틈틈이 체력을 유지할 수 있는 체육시설을 확충하여 손쉽게 운동할 수 있도록 해야 한다. 또한 회사에서 이를 적극적으로 권장함으로써 손쉽게 사용할 수 있는 분위기를 조성해야 한다 구체적으로는 일정 규모 이상의 회사에는 의무적으로 건물 내에 체력단련장 등의 체육시설을 설치하고 운영하도록 하고 이를 위탁 운영할 수 있는 업체에 대한 지원도 동시에 이루어져야 할 것이다. 이를 통해 회사의 입장에서는 직원의 생산성을 유지 향상시킬 수 있을 것이며 직원 역시 스스로의 건강과 행복을 증진시킬 수 있는 것이다

### 3) 정보화 시대에 부합하는 생활체육진흥 정책의 수립



컴퓨터, 네트워크, 인터넷의 급속한 발전과 활용도의 증가는 생활체육 부문에서도 예외가 될 수 없다. 중앙 조직 중심으로 스포츠클럽 조직 간에도 네트워크 구축과 체계적인 정보망 구축이 모든 분야에서 이루어져야 한다. 또한, 구체적인 체육시설의 정보망 구축과 주민들이 원하는 체육프로그램과 체육시설 현황을 적절히 연결할 수 있는 효율적인 시설물 관리와 프로그램 관리의 정보화 구축이 이루어져야 한다. 그리고 이에 앞서 체육관련 학교 공공, 민간 체육시설의 데이터베이스(database)작업과 정부, 지방자치단체들이 체육시설물에 대한 정보를 각종 정보망을 통해 국민에 제공할 수 있어야 할 것이다.

인터넷을 통해 체육관련 정보를 수집하는 경우가 전체 응답자에 29.6%로 나타났으며, 정보의 검색을 위한 편의성 부분에서도 쉬운 편이다라고 응답한 경우가 53.3%로 2003년(42.1%)에 비해서는 높아진 것으로 나타났지만 아직도 많이 부족한 것으로 사료된다. 체육관련 정보의 질적 양적인 증가로 정보 검색을 더욱 용이하게 해야 할 필요가 있다.

또한 인터넷 동호회에 가입한 응답자는 20.7%로 2003년(14.7%)에 비해 약 6.0% 증가한 것으로 나타났지만, 동호회의 활성화를 위한 지원이 더욱 필요한 실정이다. 체육관련 동호회는 체육활동을 통해 묶여지는 하나의 사회(society)이다. 일반 사회와 달리 각 회원은 동호회 속에서 운동의 수행능력에 따라 그 지위 혹은 위치가 정해지기 때문에 운동수행을 지속하게 되는 강력한 동기(motive)를 부여받게 된다. 따라서 국민의 체육활동을 증진시키는 데에 있어서 동호회 지원은 그 중요도가 상당히 높다고 볼 수 있다. 그동안 동호회는 인터넷이라는 매체의 특성상 지역사회와는 별개로 조직되

고 활동하여 왔다. 이러한 활동은 네티즌의 자발적인 활동의 결과이므로 간접적인 지원이 지속적으로 이루어져야 할 것이다.

여기에 추가로 지역사회 중심의 동호회 결성과 활동에 대한 지원이 필요하다. 지역사회에 기반한 동호회의 활성화는 지역 공동체 형성에 큰 도움이 될 것이며 이를 통해 지속적인 체육활동의 증진뿐만 아니라 점차 개인화·파편화되어 가는 현대 사회의 폐단을 줄이고 이웃을 먼저 생각하는 공동체 의식을 고취시킬 수 있다. 또한 이들을 통해 지역에 있는 체육시설의 이용 정보를 효과적으로 전달할 수 있기 때문에 체육시설의 활용도를 높이는 데에도 크게 기여할 것이다. 이를 위해서는 각 자치단체에서 생활체육전공 인력을 채용하여 동호회의 결성과 운영 운동 강습과 소규모 대회진행 등의 업무를 안정적으로 지원할 수 있도록 하여야 할 것이다.

#### 4) 과학적인 체력관리를 위한 전담 기관의 설치

현재 국민들은 생활체육 활동에 참여하면서 자신의 건강을 위해 과학적인 체력관리가 필요하다고 인식하고 있다. 본 조사에서의 경우 과학적인 체력관리의 필요성에 대해 74.8%가 필요하다고 응답을 하였다. 이는 일반 국민들도 자신의 체력관리를 과학적이고 체계적으로 하고 싶다는 의지가 있다는 것을 보여주는 결과이다. 2003년도의 결과와 비교할 때 필요성에 대해 약 5%정도의 감소를 보이곤 있지만 대다수의 경우 전담 기관의 필요성을 인지하고 있는 것으로 나타났다. 또한 현재 과학적인 체력관리를 하고 있다고 답한 응답자의 경우 2003년도(6.0%)에 비해 4.5%증가한 10.5%만이

체계적으로 체력관리를 하고 있는 것으로 나타났으며 이중 71.9%가 민간 시설을 이용하여 체력관리를 하고 있다고 답함으로써 국가나 지방자치단체의 이용률이 현저히 낮은 상태라고 할 수 있다 또한, 국민들의 대다수(78.3%)는 국민들의 과학적인 체력관리가 국가나 지방자치단체에서 담당하여 서비스를 제공해야 한다고 생각하는 것으로 나타났다 개인의 체력은 곧 국가의 경쟁력으로 이어지며 생활체육의 문제는 국가적인 차원의 문제이기 때문에 국가가 관리하는 체력관리 제도가 국가나 자치단체의 차원에서 관리되어야 한다고 판단된다.

## 5) 고령화사회와 노인체육의 활성화

우리나라는 이미 2000년 65세 이상의 인구가 7%를 넘으면서 '고령화사회'가 되었으며 현재 추세대로라면 2026년에는 인구의 20%이상이 65세 이상이 되는 '초고령사회'가 될 전망이다. 이는 의료서비스의 발달에 따라 평균수명이 연장되는 동시에 출산율이 줄어들기 때문이다 따라서 국민의 상당수를 차지하는 노인의 건강에 많은 관심과 지원이 필요하다 노인들의 은퇴에 따른 사회적·심리적 고립감과 고독감을 해소시키고 건강한 삶을 영위하게 하는 데에는 무엇보다 노인의 생활체육 참여 확대가 가장 중요하다

전체적인 생활체육참여의 증대에 따라 노인의 체육활동도 늘어났지만 앞서도 언급했듯이 국내 노인의 체육활동은 40-50대와 비교할 때 현저히 떨어지고 있다. 이는 노인이 사용할 수 있는 체육시설이 매우 부족하다는

데에서 그 원인을 찾을 수 있다 본 조사결과에 따르면 집 주변에 운동할 수 있는 체육시설이 어떤 것이냐 하는 질문에"없다"라고 대답한 비율이 60대가 20.1%, 70세 이상이 34.0%로 다른 연령대에 비해 2-3배가 높은 비율이다. 또한 "등산로"와 "공원"의 응답비율이 매우 높은 것을 보아 아직까지는 노인이 사용할 수 있는 운동 시설과 종류가 매우 제한적임을 알 수 있다 반면에 장래에 해보고 싶은 운동종목에 대한 답변은 골프요가 등 여러 종목에 골고루 분포되어 있어 노인들도 다양한 운동에 대한 욕구가 있음을 잘 보여주고 있다.

현재의 노인체육은 지속적이기 보다는 일회성 사업에 치중되어 있으며 그 종목의 다양성 또한 노인들의 욕구를 만족시키기에는 부족하다 따라서 노인들의 심리적·신체적 특성을 잘 파악하여 다양한 종목을 안전하고 지속적으로 지도할 수 있는 노인체육 전문 지도자의 양성이 필요하며 이들이 활동할 수 있는 시설과 공간이 확충되어야 한다 그리고 노인의 체력단련에 적합한 운동기구를 개발하여 전국 곳곳에 있는 경로당에 보급하는 것도 좋은 방안이 될 수 있다.

또한 노인체육에 적합한 종목을 개발해야 한다 가령, 중국에서는 공원에서 노인들이 아침마다 모여 태극권 기공체조 등을 연마하는 모습을 쉽게 볼 수 있다. 같은 한자 문화권인 한국에도 전통적으로 다양한 기공체조들이 전수되고 있으며 이들을 발굴하고 정리하여 노인체육에 적용하는 것은 건강의 증진과 동시에 전통문화에 대한 자긍심을 높여 활기찬 노후생활에 큰 도움을 줄 수 있을 것이다

노인체육의 실태를 조사하는 것은 그 정교한 정책의 수립을 위해 필수적

이다. 현재 국민생활체육실태조사는3년마다 이루어지고 있으며 이는 미국 일본, 중국 등의 경우와 같다. 하지만 이들 국가보다 현저히 저조한 한국의 노인체육참여 실태와 가파른 고령화속도를 고려할 때 노인체육의 실태조사는 1년 또는 2년 주기로 실태를 파악하여 보다 현실적인 정책을 연구하는데 도움을 주어야 할 것이다.

## 참 고 문 헌

- 문화체육부(1993). 생활체육 홍보 전략수립 및 모형개발
- 문화체육부(1994). 국민생활체육활동 참여실태조사
- 문화체육부(1994). 생활체육 동호인 조직 활성화 방안
- 문화체육부(1995). 국민여가활동 참여실태조사
- 문화체육부(1997). 국민생활체육 참여실태조사
- 한국체육과학연구원(1998). 공공체육시설의 효율적 관리방안
- 한국체육과학연구원(1998). 한국스포츠산업 육성방안 연구
- 한국체육과학연구원(1998). 남북체육교류 활성화 방안 연구
- 문화관광부(1999). 생활체육으로서 민속 무예, 뉴스포츠 종목의 방향 정립  
및 발전방안
- 문화관광부(2000). 국민생활체육 참여실태조사
- 문화관광부(2000). 체육지도자 양성제도 개선 및 활용방안
- 중국군중체육현황조사조(2001). 중국군중체육현황조사 및 연구
- 체육과학연구원(2003). 노인의 체육활동 실태 분석 및 활성화 방안
- 문화관광부(2003). 국민생활체육 참여실태조사
- 문부과학성(2005). 21세기의 wave 생애스포츠 2005
- 미국질병관리센터CDC (2005). U.S. Physical Activity Statistics

# 부 록

1. 집 계 표

2. 설 문 지

3. 면접원 교육지침서

4. 조사원 문양지침서



**부록 1 집계표**



[ 문1 ] 귀하께서는 자신이 어느 정도 건강하다고 생각하십니까

구분	매우허약	허약하다	보통이다	건강하다	매우건강	사례수	평균
■전체■	1.3	10.7	43.7	37.1	7.1	8944	3.37
■지역■							
서울	.8	11.1	42.8	37.3	8.1	1962	3.40
경기도	1.5	9.0	45.9	36.1	7.5	1848	3.39
강원도	1.7	14.9	44.4	33.9	5.1	295	3.25
충청북도	1.5	9.7	39.6	44.0	5.2	268	3.41
충청남도	3.3	15.2	39.6	30.1	11.9	369	3.32
전라북도	1.7	10.4	37.1	42.4	8.4	356	3.45
전라남도	.8	12.7	40.5	42.2	3.8	393	3.35
경상북도	1.9	13.0	43.5	36.5	5.0	515	3.29
경상남도	2.9	11.4	46.8	32.8	6.0	579	3.27
제주도	.0	6.7	42.3	38.5	12.5	104	3.56
부산	.6	9.1	47.1	38.4	4.7	658	3.37
인천	1.3	12.4	46.7	33.0	6.6	469	3.31
대구	.9	10.7	40.1	39.6	8.7	449	3.44
광주	.0	6.6	53.7	35.2	4.5	244	3.37
대전	.8	12.4	38.6	41.8	6.4	251	3.40
울산	.5	6.5	40.2	44.6	8.2	184	3.53
■지역크기■							
대도시	.7	10.2	43.8	38.0	7.2	4355	3.40
중소도시	1.4	9.5	45.1	37.3	6.7	3392	3.38
읍/면이하	3.1	16.2	39.5	33.4	7.8	1197	3.26
■성별■							
남자	1.0	7.3	41.5	41.2	9.0	4478	3.50
여자	1.6	14.2	46.0	33.1	5.1	4466	3.25
■연령■							
10대	1.6	9.5	34.8	39.3	14.8	892	3.56
20대	.8	7.4	42.0	38.6	11.2	1870	3.52
30대	.6	8.2	48.4	37.1	5.8	1789	3.39
40대	.6	8.1	46.7	40.1	4.4	1848	3.39
50대	.7	8.6	51.0	35.5	4.2	1214	3.33
60대	2.0	20.0	39.3	34.7	4.0	746	3.18
70세이상	7.2	32.1	30.3	26.2	4.3	585	2.88
■학력■							
초등졸이하	5.7	27.4	35.4	26.1	5.4	870	2.98
중졸	2.1	14.0	38.8	36.4	8.7	1255	3.35
고졸	.6	9.1	45.4	37.1	7.8	3519	3.42
대졸	.5	6.9	46.8	39.7	6.1	2949	3.44
대학원졸이상	1.4	7.1	39.9	45.6	6.0	351	3.47
■직업■							
농/임/어업	6.8	22.8	36.0	29.8	4.6	325	3.02
자영업	.8	7.9	46.7	39.3	5.3	992	3.40
판매서비스직	.2	7.2	46.5	40.5	5.7	566	3.44
기술숙련공	.5	7.5	47.4	39.2	5.5	401	3.41
사무직	.2	7.2	51.4	35.9	5.2	899	3.38
경영관리직	2.0	4.3	44.3	43.1	6.3	255	3.47
전문자유직	.6	7.4	46.8	39.2	6.0	897	3.42
가정주부	.9	12.6	47.7	34.9	4.0	1385	3.28
학생	1.2	8.5	36.6	40.0	13.7	1947	3.56
무직	3.9	26.6	37.1	27.5	4.9	851	3.03
기타	.9	7.0	46.0	39.2	6.8	426	3.43
■수입■							
100만원미만	4.4	20.4	39.8	30.5	5.0	1267	3.11
100~150만원	.7	13.2	46.3	33.0	6.8	1032	3.32
151~200만원	.7	9.9	46.6	36.1	6.7	1253	3.38
201~250만원	.7	8.8	45.7	37.5	7.3	1384	3.41
251~300만원	.9	8.1	42.4	41.0	7.6	1296	3.46
301~350만원	.4	8.7	43.1	41.4	6.4	984	3.44
351~400만원	1.2	5.4	48.6	37.5	7.4	597	3.44
401만원이상	1.1	8.7	39.9	40.7	9.7	1131	3.49

[ 문2 ] 귀하께서는 건강과 체력을 유지하는데 무엇이 가장 중요하다고 생각하십니까

구분	규칙적 운동	휴식 및 수면	규칙적 식사	기타	사례수
■전체■	44.3	30.6	22.5	2.6	8944
■지역■					
서울	42.2	31.0	24.7	2.1	1962
경기도	45.3	32.7	19.8	2.3	1848
강원도	37.3	32.2	28.5	2.0	295
충청북도	59.0	21.3	18.7	1.1	268
충청남도	35.8	32.5	20.9	10.8	369
전라북도	40.7	27.8	29.2	2.2	356
전라남도	33.6	35.4	29.3	1.8	393
경상북도	42.9	30.7	22.9	3.5	515
경상남도	49.1	28.3	19.9	2.8	579
제주도	43.3	33.7	19.2	3.8	104
부산	49.2	29.0	19.6	2.1	658
인천	44.6	32.4	20.3	2.8	469
대구	45.0	29.2	23.6	2.2	449
광주	54.5	26.6	17.6	1.2	244
대전	41.0	29.1	29.1	.8	251
울산	52.2	27.2	18.5	2.2	184
■지역크기■					
대도시	45.4	30.1	22.4	2.1	4355
중소도시	45.6	30.8	20.6	3.0	3392
읍/면이하	36.3	32.1	28.4	3.2	1197
■성별■					
남자	49.2	27.9	20.1	2.7	4478
여자	39.3	33.4	24.9	2.4	4466
■연령■					
10대	35.7	38.5	24.7	1.2	892
20대	41.6	35.6	20.9	1.9	1870
30대	46.5	31.8	19.2	2.5	1789
40대	51.9	26.2	19.3	2.5	1848
50대	52.1	24.5	20.7	2.8	1214
60대	37.7	27.5	30.0	4.8	746
70세이상	27.4	30.1	38.5	4.1	585
■학력■					
초등졸이하	30.1	30.7	35.5	3.7	870
중졸	36.6	33.9	26.1	3.3	1255
고졸	45.2	31.1	21.0	2.6	3519
대졸	49.8	29.1	19.3	1.8	2949
대학원졸이상	51.3	26.8	18.5	3.4	351
■직업■					
농/임/어업	28.0	30.5	37.5	4.0	325
자영업	51.3	28.5	17.1	3.0	992
판매서비스직	45.6	31.8	18.9	3.7	566
기술숙련공	48.1	31.9	15.7	4.2	401
사무직	48.4	31.5	18.8	1.3	899
경영관리직	45.1	31.8	20.4	2.7	255
전문자유직	47.2	30.1	19.8	2.9	897
가정주부	48.6	24.4	24.6	2.4	1385
학생	38.0	37.5	23.0	1.5	1947
무직	34.7	28.4	33.4	3.5	851
기타	53.3	25.1	18.5	3.1	426
■수입■					
100만원미만	34.8	32.6	29.2	3.4	1267
100~150만원	41.8	33.5	22.0	2.7	1032
151~200만원	45.6	32.0	20.5	1.9	1253
201~250만원	44.7	31.9	21.4	2.0	1384
251~300만원	43.5	30.3	23.3	2.9	1296
301~350만원	47.2	27.2	22.0	3.7	984
351~400만원	49.9	28.6	18.8	2.7	597
401만원이상	50.5	27.1	20.5	1.9	1131

[ 문3 ] 귀하께서는 체육활동운동, 스포츠활동이 건강과 체력을 유지하는데 어느 정도 중요하다고 생각하십니까?

구분	전혀중요않음	중요하지않다	보통이다	중요하다	매우중요하다	사례수	평균
■전체■	.3	1.9	13.5	59.2	25.1	8944	4.07
■지역■							
서울	.4	2.0	11.9	58.5	27.3	1962	4.10
경기도	.1	1.5	14.1	59.0	25.4	1848	4.08
강원도	.0	2.0	18.6	52.5	26.8	295	4.04
충청북도	.4	2.2	8.2	59.0	30.2	268	4.16
충청남도	1.4	3.8	20.9	50.4	23.6	369	3.91
전라북도	.3	.0	8.7	58.1	32.9	356	4.23
전라남도	.0	2.5	17.3	65.1	15.0	393	3.92
경상북도	.4	4.9	20.0	57.3	17.5	515	3.86
경상남도	.2	3.5	15.0	58.5	22.8	579	4.00
제주도	.0	1.9	14.4	58.7	25.0	104	4.06
부산	.2	.9	10.9	66.0	22.0	658	4.08
인천	.6	1.3	14.5	56.5	27.1	469	4.08
대구	.0	1.1	9.1	60.1	29.6	449	4.18
광주	.4	.4	17.6	68.4	13.1	244	3.93
대전	.0	.0	9.6	63.3	27.1	251	4.17
울산	.0	.0	4.9	57.6	37.5	184	4.32
■지역크기■							
대도시	.3	1.3	11.6	60.1	26.6	4355	4.11
중소도시	.2	1.9	14.3	58.4	25.3	3392	4.06
읍/면이하	.3	3.9	18.2	58.2	19.3	1197	3.92
■성별■							
남자	.4	1.4	12.3	57.8	28.0	4478	4.11
여자	.2	2.4	14.7	60.6	22.2	4466	4.02
■연령■							
15세 이상	.4	1.2	12.1	59.3	26.9	892	4.10
20대	.2	1.1	11.4	59.8	27.5	1870	4.13
30대	.1	.9	13.8	56.3	28.9	1789	4.13
40대	.4	2.0	11.7	59.3	26.6	1848	4.09
50대	.3	2.5	12.5	57.6	27.1	1214	4.08
60대	.4	3.8	17.2	65.3	13.4	746	3.87
70세 이상	.2	4.3	24.6	61.2	9.7	585	3.76
■학력■							
초등졸이하	.5	4.1	21.7	62.3	11.4	870	3.80
중졸	.5	3.5	15.1	60.1	20.8	1255	3.97
고졸	.3	1.8	13.2	59.5	25.2	3519	4.07
대졸	.1	.6	11.2	58.5	29.5	2949	4.16
대학원졸이상	.0	1.4	10.0	51.3	37.3	351	4.24
■직업■							
농/임/어업	.6	8.6	24.0	55.1	11.7	325	3.68
자영업	.7	1.8	13.1	57.3	27.1	992	4.08
판매서비스직	.0	2.1	14.1	60.4	23.3	566	4.04
숙련공	.2	1.5	12.7	60.3	25.2	401	4.08
사무직	.2	.6	13.6	59.1	26.6	899	4.11
경영관리직	.0	.8	18.4	55.7	25.1	255	4.05
전문자유직	.0	1.3	11.5	55.9	31.3	897	4.17
가정주부	.1	2.0	13.2	60.0	24.6	1385	4.06
학생	.3	1.0	11.5	60.0	27.3	1947	4.12
무직	.5	4.0	17.9	63.9	13.7	851	3.86
기타	.2	.7	9.2	58.0	31.9	426	4.20
■수입■							
100만원미만	.5	4.8	18.0	59.7	17.0	1267	3.88
100~150만원	.3	2.1	14.9	59.2	23.4	1032	4.03
151~200만원	.2	1.9	14.3	59.8	23.9	1253	4.05
201~250만원	.4	1.6	13.1	59.4	25.6	1384	4.08
251~300만원	.2	1.2	12.2	61.0	25.4	1296	4.10
301~350만원	.2	.6	12.9	57.9	28.4	984	4.13
351~400만원	.2	1.3	11.4	56.3	30.8	597	4.16
401만원이상	.3	.7	10.0	58.4	30.6	1131	4.18

[ 문4 ] 귀하께서는 체육활동을 하는 것이 자신의 학업생활이나 직장 생활 그리고 가정생활에 어느 정도 중요하다고 생각하십니까?

구분	전혀중요않음	중요하지않다	보통이다	중요하다	매우중요하다	사례수	평균
■전체■	.5	3.7	25.0	56.1	14.8	8944	3.80
■지역■							
서울	.6	3.7	24.7	56.5	14.6	1962	3.80
경기도	.5	4.1	25.5	55.8	14.1	1848	3.78
강원도	.3	3.1	28.8	52.2	15.6	295	3.79
충청북도	.0	.7	16.0	60.8	22.4	268	4.04
충청남도	1.1	4.9	33.6	45.5	14.9	369	3.68
전라북도	.0	3.1	21.1	58.1	17.7	356	3.90
전라남도	.3	4.3	23.4	62.8	9.2	393	3.76
경상북도	1.6	7.4	34.4	46.6	10.1	515	3.56
경상남도	.9	4.0	23.5	55.8	15.9	579	3.81
제주도	.0	1.0	25.0	57.7	16.3	104	3.89
부산	.0	4.1	24.0	58.1	13.8	658	3.81
인천	.4	3.8	26.4	52.5	16.8	469	3.81
대구	.0	2.4	22.7	58.4	16.5	449	3.88
광주	.0	.8	26.6	61.9	10.7	244	3.82
대전	.4	1.2	15.5	63.7	19.1	251	4.00
울산	.0	1.6	17.9	60.9	19.6	184	3.98
■지역크기■							
대도시	.3	3.2	23.7	57.7	15.1	4355	3.83
중소도시	.5	3.7	25.1	55.0	15.7	3392	3.81
읍/면이하	.8	5.5	29.3	53.3	11.0	1197	3.68
■성별■							
남자	.5	2.9	21.5	57.7	17.4	4478	3.88
여자	.4	4.5	28.5	54.5	12.1	4466	3.73
■연령■							
15세 이상	1.6	4.6	31.4	48.1	14.3	892	3.69
20대	.4	3.2	25.0	58.2	13.3	1870	3.80
30대	.1	2.6	23.9	56.9	16.5	1789	3.87
40대	.1	2.4	22.2	59.5	15.9	1848	3.88
50대	.7	3.1	19.9	57.2	19.0	1214	3.90
60대	.5	7.2	28.3	52.8	11.1	746	3.66
70세 이상	.9	8.0	33.8	49.9	7.4	585	3.54
■학력■							
초등졸이하	1.0	9.2	32.8	49.1	7.9	870	3.53
중졸	1.1	5.0	29.5	51.6	12.7	1255	3.69
고졸	.4	3.7	25.9	55.1	14.8	3519	3.80
대졸	.1	1.7	20.8	60.9	16.5	2949	3.92
대학원졸이상	.0	2.3	15.7	58.7	23.4	351	4.03
■직업■							
농/임/어업	1.2	13.5	29.5	48.6	7.1	325	3.46
자영업	.5	2.7	21.9	57.2	17.7	992	3.88
판매서비스직	.0	3.4	26.1	57.6	12.9	566	3.80
숙련공	.0	2.5	23.4	58.1	16.0	401	3.87
사무직	.1	1.7	23.4	59.7	15.1	899	3.88
경영관리직	.4	3.1	23.5	57.3	15.7	255	3.84
전문자유직	.1	2.9	20.5	58.2	18.3	897	3.91
가정주부	.1	3.0	24.6	57.3	15.0	1385	3.84
학생	.9	4.1	27.7	53.1	14.2	1947	3.75
무직	1.1	6.2	29.4	53.0	10.3	851	3.65
기타	.2	1.6	22.3	58.7	17.1	426	3.90
■수입■							
100만원미만	1.1	7.6	28.3	53.1	9.9	1267	3.63
100~150만원	.4	3.3	26.5	56.4	13.5	1032	3.79
151~200만원	.2	3.7	25.9	54.5	15.6	1253	3.81
201~250만원	.4	2.8	25.6	56.5	14.7	1384	3.82
251~300만원	.4	3.2	24.2	57.4	14.8	1296	3.83
301~350만원	.3	2.4	25.1	56.1	16.1	984	3.85
351~400만원	.3	2.8	23.1	55.9	17.8	597	3.87
401만원이상	.4	2.9	19.9	58.9	17.9	1131	3.90

[ 문5 ] 귀하께서는 운동을 통해 얻을 수 있는 가장 큰 효과는 무엇이라고 생각하십니까

구분	건강 및 체력증진	스트레스 해소	스릴과 회열감 만끽	체형관리	사고	체육활동 자체의 즐거움	자기만족	사례수
■전체■	60.6	13.2	1.6	11.0	1.9	6.6	5.1	8944
■지역■								
서울	59.6	12.8	1.2	12.2	1.2	7.4	5.7	1962
경기도	61.0	14.8	1.1	12.1	2.1	5.2	3.7	1848
강원도	61.4	12.5	1.0	10.5	1.7	6.4	6.4	295
충청북도	64.2	11.6	2.2	7.1	1.1	8.6	5.2	268
충청남도	48.0	15.2	1.9	14.1	1.4	8.9	10.6	369
전라북도	60.1	11.0	5.3	11.5	1.4	8.1	2.5	356
전라남도	66.2	8.7	1.0	8.1	2.8	8.4	4.8	393
경상북도	57.9	10.9	4.3	11.3	2.3	8.0	5.4	515
경상남도	60.3	13.8	1.0	8.6	3.6	5.7	6.9	579
제주도	65.4	17.3	.0	6.7	2.9	3.8	3.8	104
부산	64.0	12.5	1.2	10.2	1.7	5.5	5.0	658
인천	52.7	17.3	1.3	13.9	4.3	4.7	6.0	469
대구	67.9	9.4	2.0	9.8	1.3	6.7	2.9	449
광주	67.2	16.0	1.2	6.1	.8	4.1	4.5	244
대전	65.3	11.2	1.6	10.0	.8	7.2	4.0	251
울산	57.6	15.8	1.1	8.7	2.2	10.3	4.3	184
■지역크기■								
대도시	60.7	13.3	1.4	11.3	1.6	6.6	5.0	4355
중소도시	60.1	13.4	1.9	11.3	2.0	6.6	4.7	3392
읍/면이하	61.7	11.9	1.5	9.2	2.8	6.5	6.3	1197
■성별■								
남자	59.1	14.6	2.3	7.1	2.1	9.0	5.9	4478
여자	62.2	11.7	0.9	14.9	1.8	4.3	4.3	4466
■연령■								
15세 이상	36.9	16.4	4.0	26.3	1.3	11.3	3.7	892
20대	50.9	14.8	1.8	18.0	1.6	8.1	4.9	1870
30대	61.2	14.9	1.4	9.9	1.8	5.6	5.3	1789
40대	67.5	12.4	1.5	6.2	1.2	6.4	4.8	1848
50대	68.1	12.2	1.1	6.1	1.9	4.9	5.8	1214
60대	68.4	11.8	.3	4.2	4.0	5.8	5.6	746
70세 이상	79.3	3.9	1.0	2.9	3.9	3.1	5.8	585
■학력■								
초등졸이하	67.9	8.7	1.6	8.0	4.0	4.0	5.6	870
중졸	51.1	15.1	2.5	16.3	2.3	8.3	4.5	1255
고졸	59.1	13.2	1.5	11.6	1.7	7.7	5.2	3519
대졸	63.6	13.6	1.3	9.5	1.4	5.5	5.1	2949
대학원졸이상	66.1	13.4	1.4	6.8	2.3	5.1	4.8	351
■직업■								
농/임/어업	65.5	12.0	.6	3.4	6.2	5.8	6.5	325
자영업	67.4	11.3	1.5	7.1	.6	5.8	6.3	992
판매서비스직	57.6	15.0	1.1	12.5	1.8	5.8	6.2	566
기술숙련공	60.6	17.5	1.2	6.0	2.0	8.7	4.0	401
사무직	64.6	14.2	1.6	8.7	1.8	4.7	4.4	899
경영관리직	58.4	12.9	.8	11.0	5.1	8.2	3.5	255
전문자유직	61.3	13.7	1.2	9.4	.7	6.8	6.9	897
가정주부	68.8	12.2	.9	8.1	2.2	3.5	4.3	1385
학생	42.6	15.9	3.1	22.3	1.5	10.4	4.2	1947
무직	73.0	7.2	1.1	4.5	2.9	5.5	5.9	851
기타	67.4	11.0	1.2	8.0	1.9	6.1	4.5	426
■수입■								
100만원미만	61.2	12.2	1.2	11.4	3.0	5.0	6.1	1267
100~150만원	61.8	13.4	.9	10.8	1.8	6.0	5.3	1032
151~200만원	61.6	12.2	2.2	11.3	1.4	6.7	4.7	1253
201~250만원	57.0	16.2	1.5	11.6	2.0	7.6	4.1	1384
251~300만원	61.2	13.5	1.9	9.6	1.9	7.4	4.4	1296
301~350만원	61.3	12.4	1.5	10.5	1.9	6.7	5.7	984
351~400만원	60.0	14.1	1.2	11.6	1.2	5.7	6.4	597
401만원이상	61.4	11.1	2.1	11.5	1.8	7.3	4.9	1131

[ 문6 ] 귀하께서는 인터넷을 이용하여 주로 검색하는 체육관련 정보의 종류는 어떤 것입니까

구분	체육관련학술정보	스포츠 경기 및 선수정보	운동기술 관련 정보	스포츠 관련동호회 정보	사례수
■전체■	1.2	21.0	3.7	2.9	8944
■지역■					
서울	1.8	23.1	4.2	2.1	1932
경기도	1.4	22.5	4.0	3.1	1848
강원도	.7	21.7	4.1	1.0	295
충청북도	1.9	13.1	6.0	3.0	268
충청남도	.5	22.0	4.6	7.0	369
전라북도	.8	22.8	5.6	1.7	356
전라남도	.5	20.6	2.5	3.3	393
경상북도	.8	21.4	3.1	7.2	515
경상남도	.7	16.8	2.4	2.1	579
제주도	1.9	24.0	2.9	1.9	104
부산	.8	17.0	1.4	3.0	658
인천	.6	16.8	4.3	2.3	469
대구	1.3	22.0	4.2	1.8	449
광주	.8	16.0	.8	2.0	244
대전	2.0	21.5	4.4	2.4	251
울산	1.1	29.3	4.3	2.2	184
■지역크기■					
대도시	1.4	21.8	3.9	2.4	4355
중소도시	1.2	21.5	4.0	3.8	3392
읍/면이하	.5	16.6	2.5	2.3	1197
■성별■					
남자	1.6	33.7	5.4	4.1	4478
여자	.8	8.3	2.0	1.7	4466
■연령■					
15세 이상	2.1	33.5	5.5	1.7	892
20대	1.0	33.1	4.9	3.1	1870
30대	1.2	21.5	4.8	4.1	1789
40대	1.5	21.2	3.4	4.0	1848
50대	1.4	12.7	2.4	2.5	1214
60대	.5	3.8	1.5	1.3	746
70세 이상	.3	.9	.5	.0	585
■학력■					
초등졸이하	.8	6.8	1.0	.8	870
중졸	2.2	19.3	4.5	1.7	1255
고졸	1.0	21.1	3.3	2.8	3519
대졸	1.1	25.0	4.5	3.9	2949
대학원졸	2.6	27.6	5.7	5.4	351
■직업■					
농/임/어업	.3	6.8	1.8	1.5	325
자영업	1.4	17.4	3.8	3.2	992
판매서비스	.5	21.9	2.7	4.1	566
기술숙련공	2.2	30.2	5.5	4.7	401
사무직	1.0	28.3	5.0	4.1	899
경영관리직	1.2	27.1	3.1	3.9	255
전문자유직	1.6	21.7	4.1	4.2	897
가정주부	.5	4.4	2.2	1.8	1385
학생	1.7	35.5	5.5	2.2	1947
무직	1.3	8.0	.6	1.4	851
기타	.9	23.7	4.7	3.8	426
■수입■					
100만원미만	1.2	14.4	2.4	1.8	1267
100~150만원	1.0	19.1	4.2	2.9	1032
151~200만원	1.3	22.2	3.6	3.2	1253
201~250만원	1.4	21.7	3.9	2.8	1384
251~300만원	1.2	21.6	4.6	3.4	1296
301~350만원	1.2	22.7	2.5	2.6	984
351~400만원	1.2	24.1	5.7	4.2	597
401만원이상	1.2	24.4	3.8	2.9	1131

[ 문6 ] 귀하께서는 인터넷을 이용하여 주로 검색하는 체육관련 정보의 종류는 어떤 것입니까

구분	운동과 건강 관련 정보	체육관련 쇼핑 정보	여가활동 및 레저 정보	기타	사례수
■전체■	21.0	2.8	10.2	37.2	8944
■지역■					
서울	19.7	2.2	11.5	35.2	1962
경기도	21.6	2.6	11.0	33.9	1848
강원도	22.7	2.7	12.5	34.6	295
충청북도	20.5	10.1	9.0	36.6	268
충청남도	18.4	2.7	7.0	37.7	369
전라북도	27.5	.6	9.0	32.0	356
전라남도	19.3	2.3	8.4	43.0	393
경상북도	11.5	1.9	6.4	47.8	515
경상남도	19.5	4.1	10.2	44.2	579
제주도	16.3	1.9	4.8	46.2	104
부산	26.0	3.3	11.6	36.9	658
인천	26.0	1.7	13.9	34.3	469
대구	26.5	1.3	8.2	34.5	449
광주	15.2	2.0	3.3	59.8	244
대전	20.7	3.2	11.6	34.3	251
울산	22.8	8.2	8.7	23.4	184
■지역크기■					
대도시	22.0	2.5	11.0	34.9	4355
중소도시	21.2	3.0	10.1	35.1	3392
읍/면이하	16.9	2.9	7.3	51.0	1197
■성별■					
남자	11.9	3.2	10.4	29.7	4478
여자	30.3	2.3	9.9	44.6	4466
■연령■					
15세 이상	25.3	3.0	6.5	22.3	892
20대	27.4	3.0	11.4	16.0	1870
30대	27.6	4.1	13.4	23.4	1789
40대	20.8	3.0	11.7	34.5	1848
50대	18.0	2.4	10.9	49.8	1214
60대	4.0	.7	6.0	82.2	746
70세 이상	2.9	.3	.9	94.2	585
■학력■					
초등졸이하	7.7	.6	3.0	79.3	870
중졸	14.5	2.5	5.9	49.6	1255
고졸	22.8	2.7	10.4	35.9	3519
대졸	26.3	3.3	13.0	22.9	2949
대학원졸	16.0	5.4	17.1	20.2	351
■직업■					
농/임/어업	4.0	.9	4.3	80.3	325
자영업	17.0	2.5	12.1	42.4	992
판매서비스	23.9	3.0	11.3	32.7	566
기술숙련공	12.5	3.2	12.2	29.4	401
사무직	25.5	3.8	13.1	19.2	899
경영관리직	16.5	5.1	14.9	28.2	255
전문자유직	24.4	3.2	12.7	28.0	897
가정주부	25.8	2.9	10.7	21.7	1385
학생	25.7	2.8	8.3	18.2	1947
무직	8.0	.7	3.3	76.7	851
기타	23.0	3.3	12.9	27.7	426
■수입■					
100만원미만	17.8	1.3	6.1	55.1	1267
100~150만원	20.9	2.7	9.0	40.2	1032
151~200만원	20.6	3.4	10.5	35.2	1253
201~250만원	22.6	3.1	11.7	32.7	1384
251~300만원	21.1	2.9	10.4	34.9	1296
301~350만원	22.5	2.3	9.7	36.5	984
351~400만원	18.9	3.4	11.4	31.2	597
401만원이상	23.3	3.2	13.0	28.2	1131

[ 문7 ] 귀하의 하루 여가시간은 평균 얼마나 됩니까 (평일)

구분	없다	3시간미만	3-5시간미만	5-7시간미만	7시간이상	사례수	평균(분)
■전체■	4.2	42.4	28.8	12.3	12.3	8944	212.07
■지역■							
서울	2.7	42.7	27.7	14.5	12.5	1962	219.93
경기도	6.5	38.7	29.9	11.9	12.9	1848	210.82
강원도	3.9	39.3	29.5	11.9	15.6	295	243.22
충청북도	7.0	34.7	30.6	12.3	13.4	268	217.88
충청남도	3.3	38.8	32.0	15.2	10.8	369	206.48
전라북도	4.8	40.2	33.7	7.3	14.0	356	213.79
전라남도	2.5	44.3	26.5	14.5	12.2	393	218.70
경상북도	1.6	39.4	28.2	12.8	18.1	515	242.97
경상남도	2.9	49.7	26.1	7.1	14.2	579	209.93
제주도	6.7	47.1	25.0	6.7	14.4	104	205.09
부산	3.8	47.7	27.8	12.8	7.9	658	190.75
인천	3.6	47.1	30.9	11.1	7.2	469	187.32
대구	5.3	38.3	29.8	12.0	14.5	449	226.19
광주	6.6	42.6	25.4	11.5	13.9	244	198.45
대전	4.4	49.0	26.3	16.7	3.6	251	170.47
울산	3.3	50.5	29.3	8.7	8.2	184	180.08
■지역크기■							
대도시	3.6	44.4	28.4	13.1	10.4	4355	204.12
중소도시	5.5	42.2	29.4	10.8	12.1	3392	208.10
읍/면이하	2.8	35.4	28.2	13.6	20.1	1197	252.26
■성별■							
남자	4.4	46.8	28.9	10.9	9.0	4478	190.73
여자	4.0	37.9	28.7	13.7	15.7	4466	233.47
■연령■							
10대	8.3	49.0	25.2	10.8	6.7	892	170.85
20대	3.1	36.8	36.0	16.1	8.0	1870	205.71
30대	5.4	54.6	27.4	9.6	3.1	1789	154.04
40대	5.0	49.2	30.2	9.5	6.0	1848	172.02
50대	3.5	44.6	30.2	10.9	10.8	1214	204.32
60대	1.2	22.7	23.6	19.3	33.2	746	332.40
70세이상	.9	11.5	14.2	13.5	60.0	585	461.88
■학력■							
초등졸이하	2.0	20.9	21.8	13.0	42.3	870	377.20
중졸	7.6	42.3	21.4	11.4	17.3	1255	219.28
고졸	3.6	41.2	30.7	14.2	10.2	3519	207.57
대졸	4.1	48.8	31.6	10.6	4.9	2949	171.96
대학원졸이상	5.1	52.7	29.1	8.8	4.3	351	159.11
■직업■							
농/임/어업	2.2	32.3	24.6	18.5	22.5	325	273.27
자영업	6.0	47.2	29.4	9.9	7.5	992	178.88
판매서비스직	6.2	53.7	27.4	7.2	5.5	566	160.47
기술숙련공	5.2	52.4	31.9	7.5	3.0	401	156.50
사무직	5.5	52.9	31.7	8.1	1.8	899	149.72
경영관리직	2.7	55.7	27.8	8.6	5.1	255	164.27
전문자유직	3.6	50.5	32.0	9.8	4.1	897	165.51
가정주부	2.3	35.7	30.0	16.2	15.7	1385	239.32
학생	5.0	41.7	29.8	15.3	8.2	1947	196.12
무직	1.8	16.1	16.2	13.5	52.4	851	425.41
기타	5.4	44.1	32.9	12.0	5.6	426	179.88
■수입■							
100만원미만	3.3	30.5	21.5	15.5	29.1	1267	304.69
100~150만원	5.3	40.8	28.3	11.5	14.1	1032	217.24
151~200만원	4.5	42.9	31.4	11.3	10.0	1253	198.66
201~250만원	4.5	45.9	29.0	11.6	9.0	1384	193.04
251~300만원	4.2	46.1	30.3	11.1	8.2	1296	190.87
301~350만원	4.4	44.5	31.7	10.9	8.5	984	189.24
351~400만원	3.5	45.2	30.8	12.6	7.9	597	190.73
401만원이상	3.9	44.5	28.6	13.9	9.1	1131	197.15



[ 문7 ] 귀하의 하루 여가시간은 평균 얼마나 됩니까 (토요일)

구분	없다	3시간미만	3-5시간미만	5-7시간미만	7시간이상	사례수	평균(분)
■전체■	4.3	21.2	24.0	20.6	29.8	8944	317.14
■지역■	3.6	21.1	25.2	20.2	29.9	1962	321.18
서울	6.2	17.9	23.1	19.6	33.2	1848	331.07
경기도	1.4	22.0	27.1	18.6	30.8	295	337.08
강원도	4.9	24.6	16.8	20.1	33.6	268	326.43
충청북도	3.5	20.9	23.0	21.1	31.4	369	310.24
충청남도	2.5	17.4	17.7	18.3	44.1	356	366.74
전라북도	1.5	20.6	25.7	24.7	27.5	393	319.64
전라남도	1.0	16.9	21.0	21.9	39.2	515	367.74
경상북도	3.8	25.7	27.3	20.7	22.5	579	285.95
경상남도	11.5	29.8	18.3	12.5	27.9	104	274.13
제주도	4.7	21.7	27.4	20.1	26.1	658	305.19
부산	4.9	30.5	24.3	21.7	18.6	469	270.43
인천	7.1	18.5	22.9	22.0	29.4	449	310.71
대구	6.1	21.3	26.6	20.1	25.8	244	283.19
광주	4.8	46.7	25.5	25.1	17.9	251	258.58
대전	3.3	26.6	24.5	23.9	21.7	184	284.37
울산	4.6	22.3	25.3	21.0	26.8	4355	304.84
■지역크기■	5.0	21.2	22.3	20.5	31.1	3392	321.11
대도시	1.6	17.5	24.6	19.5	36.8	1197	350.65
중소도시	3.3	22.3	25.2	20.9	28.3	4478	312.45
읍/면/야하	5.4	20.2	22.9	20.3	31.3	4466	321.84
■성별■	2.9	18.3	27.9	21.9	29.0	892	327.05
남자	3.3	17.6	22.3	23.5	33.3	1870	345.12
여자	6.1	26.1	26.8	21.2	19.7	1789	266.24
■연령■	6.0	26.7	25.4	20.3	21.5	1848	267.39
10대	5.3	23.8	28.7	17.1	25.0	1214	285.71
20대	1.3	14.2	15.5	22.5	46.4	746	393.18
30대	1.0	8.7	12.0	13.3	65.0	585	493.65
40대	2.0	12.4	17.1	16.2	52.3	870	435.24
50대	4.3	19.0	24.1	19.5	33.1	1255	329.17
60대	4.8	22.9	24.2	21.3	26.8	3519	300.96
70세이상	4.2	22.7	25.6	21.5	25.9	2949	299.94
■학력■	6.6	21.9	26.5	20.2	24.8	351	288.11
초등졸이하	1.8	20.3	26.2	22.5	29.2	325	326.04
중졸	6.4	27.8	27.5	17.9	20.4	992	259.79
고졸	5.8	29.7	26.3	17.1	21.0	566	255.40
대졸	4.5	25.7	27.9	21.2	20.7	401	283.39
대학원졸이상	3.2	17.5	24.1	23.6	31.6	899	332.07
■직업■	2.0	23.5	27.8	22.4	24.3	255	291.53
농/임/어업	4.1	21.1	26.3	24.3	24.2	897	293.46
자영업	6.1	25.2	27.9	18.9	25.1	1385	278.91
판매서비스직	3.1	18.0	24.1	23.0	31.7	1947	338.66
기술숙련공	2.5	10.2	27.8	15.2	60.9	851	472.16
사무직	7.0	22.3	26.3	20.0	27.7	426	307.65
경영관리직	4.1	16.9	24.6	19.7	43.3	1267	392.50
전문자유직	5.6	22.6	24.3	18.5	29.9	1032	308.48
가정주부	3.5	22.2	11.3	20.0	29.8	1253	315.95
학생	4.1	23.0	23.0	21.7	26.1	1384	296.63
무직	4.2	22.8	16.0	21.5	24.3	1296	295.85
기타	5.0	21.3	23.4	22.8	25.3	984	288.06
■수입■	3.7	20.4	24.5	19.3	28.1	597	312.66
100만원미만	4.4	20.2	25.0	20.6	30.0	1131	319.11
100~150만원							
151~200만원							
201~250만원							
251~300만원							
301~350만원							
351~400만원							
401만원이상							

[ 문7 ] 귀하의 하루 여가시간은 평균 얼마나 됩니까 (일요일)

구분	없다	3시간미만	3-5시간미만	5-7시간미만	7시간이상	사례수	평균(분)
■전체■	4.3	16.1	20.2	19.6	39.8	8944	372.41
■지역■	3.8	15.2	21.2	20.8	38.9	1962	375.95
서울	5.5	14.7	18.6	18.5	42.8	1848	384.95
경기도	1.0	19.7	18.3	16.9	44.1	295	414.66
강원도	6.3	20.5	14.6	16.0	42.5	268	372.25
충청북도	3.3	15.7	15.7	19.0	46.3	369	370.32
충청남도	3.1	12.9	13.5	17.1	53.4	356	429.25
전라북도	1.5	15.5	26.0	21.6	35.4	393	352.45
전라남도	1.7	11.7	16.9	20.2	49.5	515	430.29
경상북도	3.6	17.3	25.2	19.5	34.4	579	353.41
경상남도	12.5	24.0	18.3	15.4	29.8	104	298.46
제주도	3.0	14.7	26.1	21.3	34.8	658	363.12
부산	5.5	22.6	23.7	18.1	30.1	469	325.47
인천	8.5	16.9	16.9	15.6	42.1	449	362.67
대구	6.6	16.4	18.0	20.5	38.5	244	339.75
광주	5.2	21.5	19.1	27.1	27.1	251	304.62
대전	1.6	18.5	25.5	24.5	29.9	184	330.16
울산	4.5	16.7	21.6	20.7	36.6	4355	358.58
■지역크기■	4.8	16.2	18.5	18.6	41.9	3392	380.67
대도시	2.1	13.5	20.5	18.2	45.7	1197	399.35
중소도시	2.9	16.4	20.9	19.7	40.1	4478	375.76
읍/면이하	5.6	15.7	19.6	19.4	39.5	4466	369.06
■성별■	3.0	13.7	21.7	19.4	42.2	892	417.81
남자	3.6	13.9	17.9	20.5	44.2	1870	404.56
여자	5.9	20.2	22.6	20.1	31.2	1789	327.20
■연령■	5.4	18.5	22.7	20.7	32.7	1848	325.81
10대	5.8	18.5	24.3	18.9	32.5	1214	326.51
20대	.9	11.9	12.3	20.1	54.7	746	431.74
30대	1.0	7.2	12.3	12.6	66.8	585	505.51
40대	2.1	10.8	14.1	16.2	56.8	870	470.48
50대	3.8	15.4	20.4	18.1	42.3	1255	389.28
60대	4.6	16.8	20.6	20.2	37.8	3519	358.07
70세이상	4.6	17.0	21.6	20.1	36.6	2949	356.29
■학력■	5.4	17.4	19.9	21.9	35.3	351	348.36
초등졸이하	.6	18.5	20.6	24.6	35.7	325	359.52
중졸	4.4	19.7	24.5	17.7	33.7	992	330.64
고졸	5.8	20.3	21.9	18.6	33.4	566	330.89
대졸	2.7	16.5	21.7	20.0	39.2	401	373.84
대학원졸이상	2.8	12.8	19.8	22.5	42.2	899	387.16
■직업■	3.9	14.9	20.0	24.7	36.5	255	350.31
농/임/어업	4.8	16.4	21.3	22.6	34.9	897	348.58
자영업	8.1	20.9	22.2	18.1	30.8	1385	305.72
판매서비스직	3.4	13.8	19.7	19.9	43.0	1947	407.69
판매서비스직	1.9	.8	10.1	13.4	65.8	851	498.90
기술숙련공	5.2	16.0	21.8	20.9	36.2	426	368.54
사무직	3.2	13.4	14.5	16.8	52.1	1267	440.97
경영관리직	4.3	17.8	20.1	18.3	39.5	1032	369.51
전문자유직	4.1	15.9	20.2	19.6	40.3	1253	373.58
전문자유직	4.0	17.4	21.3	19.7	37.6	1384	354.50
가정주부	4.4	16.0	24.7	20.7	34.2	1296	349.93
학생	5.3	15.7	20.2	21.1	37.7	984	348.82
무직	5.4	15.6	22.3	20.4	36.3	597	358.63
기타	4.7	16.8	19.5	20.6	38.5	1131	372.45
■수입■							
100만원미만	3.2	13.4	14.5	16.8	52.1	1267	440.97
100~150만원	4.3	17.8	20.1	18.3	39.5	1032	369.51
151~200만원	4.1	15.9	20.2	19.6	40.3	1253	373.58
201~250만원	4.0	17.4	21.3	19.7	37.6	1384	354.50
251~300만원	4.4	16.0	24.7	20.7	34.2	1296	349.93
301~350만원	5.3	15.7	20.2	21.1	37.7	984	348.82
351~400만원	5.4	15.6	22.3	20.4	36.3	597	358.63
401만원이상	4.7	16.8	19.5	20.6	38.5	1131	372.45

[ 문8 ] 귀하께서는 여가 시간을 주로 어떻게 활용하십니까

구분	운동및스포츠활동	음악및영화감상	경기관람	장기및바둑	여행	사례수
■전체■	20.5	8.2	.7	2.5	2.5	8944
■지역■						
서울	23.7	10.1	.8	3.1	2.8	1962
경기도	19.9	9.6	.6	1.7	2.4	1848
강원도	15.3	5.1	.3	2.4	3.1	295
충청북도	38.4	7.1	.7	1.5	1.5	268
충청남도	16.3	10.8	1.1	2.4	1.6	369
전라북도	18.0	9.8	1.7	.3	1.4	356
전라남도	13.2	5.3	.5	2.3	1.8	393
경상북도	11.8	5.8	1.7	6.4	3.1	515
경상남도	15.9	5.7	.2	1.6	2.8	579
제주도	26.0	1.9	.0	1.0	1.9	104
부산	18.4	7.8	.2	2.1	2.4	658
인천	23.9	7.7	.6	2.3	3.4	469
대구	23.2	7.6	.9	4.0	2.0	449
광주	20.1	5.7	.8	2.5	2.0	244
대전	18.7	9.2	.0	3.6	3.2	251
울산	33.2	4.3	.0	.5	1.6	184
■지역크기■						
대도시	23.0	8.6	.6	2.8	2.6	4355
중소도시	20.2	8.8	.9	2.0	2.4	3392
읍/면이하	12.2	5.3	.5	2.8	2.0	1197
■성별■						
남자	29.0	6.6	1.0	4.2	2.7	4478
여자	12.0	9.9	.4	.9	2.2	4466
■연령■						
10대	10.2	14.1	.3	.6	.2	892
20대	16.3	17.3	.9	.3	2.0	1870
30대	22.4	9.2	1.0	.9	3.3	1789
40대	27.2	4.3	.6	2.5	3.0	1848
50대	32.1	2.1	.8	2.2	3.3	1214
60대	14.3	2.3	.3	9.4	2.8	746
70세 이상	6.2	.0	.3	9.4	.9	585
■학력■						
초등졸	9.2	2.5	.1	4.3	1.3	870
중졸	10.2	8.4	.6	3.6	1.1	1255
고졸	20.6	8.8	.7	2.6	2.4	3519
대졸	26.8	9.1	.9	1.6	3.6	2949
대학원졸	31.1	9.1	.9	1.7	2.3	351
■직업■						
농업어업	8.6	2.2	.3	4.3	.9	325
자영업	27.5	4.2	.9	4.2	3.5	992
판매서비스	22.1	8.3	.7	.9	4.1	566
기술숙련공	29.9	4.0	1.2	2.0	3.7	401
사무직	21.5	7.8	1.4	2.0	4.1	899
경영관리직	36.1	9.0	1.6	2.7	2.0	255
전문자유직	26.5	9.9	.4	2.1	2.9	897
가정주부	19.7	3.7	.2	1.2	2.1	1385
학생	13.3	17.0	.6	.3	1.1	1947
무직	13.2	2.7	.4	9.8	1.6	851
기타	27.7	8.7	1.2	1.6	2.8	426
■수입■						
100만원미만	11.7	7.9	.2	4.2	1.7	1267
100~150만원	16.6	7.9	.7	2.7	2.0	1032
151~200만원	18.5	7.8	1.1	2.9	2.0	1253
201~250만원	21.7	9.0	.7	2.6	2.5	1384
251~300만원	21.8	7.8	.9	2.0	2.6	1296
301~350만원	22.7	7.5	.5	2.1	2.8	984
351~400만원	24.6	8.2	.7	1.7	3.2	597
401만원이상	28.8	9.5	.6	1.3	3.4	1131

[ 문8 ] 귀하께서는 여가 시간을 주로 어떻게 활용하십니까

구분	인터넷,PC-통신,게임	TV시청	독서	집안정리	단순휴식(낮잠 등)	기타	사례수
■전체■	13.7	18.1	3.8	8.7	16.0	5.4	8944
■지역■							
서울	13.6	15.9	4.8	7.2	12.8	5.2	1962
경기도	13.0	19.5	4.0	8.8	15.4	5.0	1848
강원도	14.9	28.1	2.0	10.2	15.9	2.7	295
충청북도	13.1	9.7	1.9	5.2	16.0	4.9	268
충청남도	13.0	17.6	2.7	7.0	18.7	8.7	369
전라북도	18.0	14.6	2.5	8.7	23.3	1.7	356
전라남도	13.2	18.1	3.3	10.7	24.2	7.4	393
경상북도	12.8	19.4	4.5	6.2	21.0	7.2	515
경상남도	11.9	19.2	2.8	10.7	20.2	9.2	579
제주도	10.6	29.8	1.9	9.6	7.7	9.6	104
부산	12.6	20.7	3.3	13.8	14.0	4.7	658
인천	14.9	13.9	3.0	8.5	17.5	4.3	469
대구	14.9	18.3	4.9	8.2	12.2	3.8	449
광주	17.2	20.9	4.1	8.2	13.5	4.9	244
대전	17.5	16.7	5.2	6.8	15.5	3.6	251
울산	11.4	17.4	3.8	10.3	13.0	4.3	184
■지역크기■							
대도시	14.2	17.1	4.3	8.6	13.4	4.8	4355
중소도시	14.0	18.6	3.4	8.9	15.6	5.2	3392
읍/면이하	10.9	20.4	3.0	8.4	26.6	7.9	1197
■성별■							
남자	17.8	15.0	3.7	1.7	13.8	4.5	4478
여자	9.5	21.2	3.9	15.6	18.3	6.2	4466
■연령■							
10대	36.3	20.7	2.4	.7	11.0	3.5	892
20대	28.1	14.3	3.5	2.8	9.5	5.0	1870
30대	10.6	17.5	4.1	11.5	15.5	4.1	1789
40대	6.3	18.7	4.2	12.0	16.3	4.9	1848
50대	4.8	20.6	3.1	11.8	13.6	5.5	1214
60대	1.1	19.8	4.6	13.1	25.3	7.0	746
70세 이상	.2	19.0	5.0	8.4	38.3	12.5	585
■학력■							
초등졸	7.1	19.8	2.6	10.3	31.3	11.5	870
중졸	18.7	21.3	2.5	7.7	20.2	5.7	1255
고졸	15.7	17.4	3.8	9.2	13.9	4.9	3519
대졸	11.8	17.1	4.3	8.2	12.6	4.1	2949
대학원졸	6.8	17.9	6.8	6.8	12.8	3.7	351
■직업■							
농림어업	1.8	23.7	2.2	8.9	37.8	9.2	325
자영업	5.4	17.3	3.7	10.3	18.1	4.6	992
판매서비스	11.1	17.7	3.2	9.2	16.1	6.7	566
기술숙련공	12.5	19.0	4.7	4.2	14.5	4.2	401
사무직	10.7	19.6	4.0	9.3	14.3	5.2	899
경영관리직	9.0	15.3	3.5	3.5	12.2	5.1	255
전문자유직	12.2	15.6	4.6	8.0	13.6	4.1	897
가정주부	5.3	20.3	3.9	21.9	16.0	5.8	1385
학생	33.5	16.9	3.1	.9	9.6	3.6	1947
무직	5.4	19.5	4.1	6.9	27.6	8.8	851
기타	11.5	14.8	5.2	7.5	12.9	6.1	426
■수입■							
100만원미만	12.1	18.8	3.4	8.6	22.2	9.2	1267
100~150만원	13.8	18.6	3.8	11.0	16.1	6.8	1032
151~200만원	13.8	19.8	3.1	8.5	17.6	4.9	1253
201~250만원	14.3	17.4	3.2	7.7	16.3	4.6	1384
251~300만원	14.8	19.4	3.9	7.9	14.2	4.7	1296
301~350만원	13.3	18.9	4.0	9.6	14.8	3.8	984
351~400만원	13.7	19.1	4.7	6.9	12.6	4.7	597
401만원이상	13.4	13.2	5.0	9.0	11.9	3.7	1131

[ 문9 ] 귀하의 집 주변에 운동할 수 있는 체육시설은 어떤 운동 시설입니까

구분	없다	단일헬스클럽	단일볼링장	단일애어로빅 장	배드민턴장	테니스장	탁구장	체육관(실내 스포츠)	사레수
■전체■	9.9	39.3	1.7	1.6	4.9	3.7	1.5	4.1	8944
■지역■									
서울	4.6	40.4	1.0	2.2	5.1	4.2	1.8	4.3	1962
경기도	10.9	37.5	1.6	1.4	6.8	4.5	1.3	3.5	1848
강원도	15.9	25.8	3.7	1.4	3.4	4.7	1.0	4.1	295
충청북도	9.0	53.0	1.1	1.1	3.0	2.6	3.0	5.2	268
충청남도	17.6	27.1	2.4	2.2	4.9	1.4	1.4	4.6	369
전라북도	15.2	41.6	.8	2.5	3.4	3.1	.8	4.2	356
전라남도	20.9	32.6	3.8	.3	2.3	3.6	1.3	3.8	303
경상북도	21.4	25.6	1.6	1.6	2.3	2.9	1.0	7.8	515
경상남도	10.7	35.6	1.2	.3	7.9	2.2	.9	3.1	579
제주도	11.5	32.7	1.0	1.0	2.9	2.9	2.9	12.5	104
부산	5.0	51.7	1.8	1.2	5.9	2.7	1.5	2.0	658
인천	8.5	41.8	3.0	1.7	4.9	4.5	.4	3.8	469
대구	5.8	43.4	2.9	2.0	4.0	3.6	2.9	4.5	449
광주	3.7	57.0	1.6	.8	2.5	4.5	1.2	1.6	244
대전	3.2	48.2	1.6	2.0	3.2	5.6	2.4	4.4	251
울산	11.4	37.5	1.1	1.1	2.2	1.1	3.8	2.2	184
■지역크기■									
대도시	5.1	44.2	1.5	1.8	4.8	3.9	1.8	3.7	4355
중소도시	9.4	38.3	2.2	1.4	5.3	3.5	1.4	4.8	3392
읍/면이하	28.7	24.0	1.3	1.1	4.3	3.3	1.0	3.3	1197
■성별■									
남자	8.9	39.7	1.7	.7	4.8	4.4	2.1	4.4	4478
여자	10.9	38.8	1.8	2.4	5.1	2.9	1.0	3.7	4466
■연령■									
10대	11.0	38.8	1.5	.2	5.2	4.1	2.1	3.6	892
20대	8.1	46.1	1.6	1.3	2.8	2.4	1.8	3.6	1870
30대	5.0	45.4	2.3	1.5	5.9	4.2	1.0	4.4	1789
40대	5.2	43.8	2.3	2.3	6.4	4.3	1.7	4.0	1848
50대	8.2	42.0	1.2	1.6	5.1	4.9	1.4	4.4	1214
60대	20.1	15.4	1.5	2.7	5.8	3.4	1.5	5.4	746
70세 이상	34.0	9.7	.3	.7	2.1	1.4	1.5	3.2	585
■학력■									
초등졸	28.9	15.7	1.0	.9	3.9	1.8	1.8	3.6	870
중졸	17.3	29.9	1.4	1.4	5.0	3.3	1.0	4.5	1255
고졸	7.3	42.0	2.0	1.9	4.8	3.8	1.6	4.0	3519
대졸	5.0	45.7	1.7	1.4	5.2	3.9	1.6	4.3	2949
대학원졸	4.3	49.0	2.3	2.0	6.0	6.6	1.7	2.8	351
■직업■									
농업어업	52.0	8.6	.3	.6	1.8	3.1	.3	3.7	325
자영업	8.7	39.5	2.1	1.6	5.1	4.2	1.2	4.6	992
판매서비스	9.9	41.3	2.1	.7	4.1	3.9	1.1	5.7	566
기술숙련공	7.7	36.7	2.7	.7	7.5	5.0	1.7	3.2	401
사무직	4.9	45.3	1.6	.9	5.8	4.3	1.8	3.6	899
경영관리직	5.9	39.2	2.0	1.2	7.1	6.3	2.0	5.9	255
전문자유직	4.6	48.8	1.7	1.7	4.2	4.5	1.3	4.0	897
가정주부	5.1	41.1	1.7	3.5	7.1	3.1	1.2	3.7	1385
학생	8.8	44.1	1.8	.9	3.5	3.3	2.0	3.5	1947
무직	20.3	17.7	1.1	1.9	3.3	2.5	2.0	4.6	851
기타	6.8	44.1	1.9	1.4	6.3	2.6	1.2	4.5	426
■수입■									
100만원미만	23.6	25.5	1.4	1.8	3.7	2.7	1.5	4.0	1267
100~150만원	16.2	32.9	2.0	1.6	4.8	2.5	1.1	3.9	1032
151~200만원	9.6	38.5	1.4	1.7	5.6	3.4	1.6	4.8	1253
201~250만원	7.6	41.5	1.7	1.0	3.5	3.4	1.0	4.6	1384
251~300만원	5.2	42.1	1.9	1.6	6.7	4.4	1.9	4.0	1296
301~350만원	4.9	43.4	1.4	2.3	5.6	3.8	1.4	4.0	984
351~400만원	4.2	47.9	2.5	1.8	4.9	4.7	2.3	2.8	597
401만원이상	4.7	47.2	1.8	.8	4.9	5.1	1.9	3.6	1131

[ 문9 ] 귀하의 집 주변에 운동할 수 있는 체육시설은 어떤 운동 시설입니까

구분	체육관	태권도장	검도장	등산로	공원	간이운동시설	학교운동장	스포츠센터(종합시설)	단일수영장	기타전문종목	사례수
■전체■	2.8	10.0	8.3	2.7	5.6	3.0	.4	.6	8944		
■지역■											
서울	4.4	7.1	10.6	3.0	6.2	4.3	.3	.5	1962		
경기도	1.6	10.0	9.9	3.2	4.4	2.7	.3	.5	1848		
강원도	2.4	12.2	6.1	5.4	6.1	5.1	.3	2.4	265		
충청북도	1.1	5.6	5.2	2.2	3.7	4.1	.0	.0	268		
충청남도	4.1	10.8	9.2	3.0	7.9	1.1	1.1	1.4	369		
전라북도	1.7	9.8	5.6	.8	8.1	1.1	.8	.3	356		
전라남도	3.1	13.0	5.3	1.0	5.9	2.0	.0	1.3	308		
경상북도	3.9	10.9	7.4	3.7	6.6	2.7	.0	.8	515		
경상남도	2.2	18.1	5.7	1.9	5.7	4.0	.3	.0	579		
제주도	.0	8.7	4.8	2.9	11.5	1.0	.0	3.8	104		
부산	3.3	12.3	2.6	2.3	5.2	2.0	.2	.3	658		
인천	2.3	11.3	9.8	1.7	2.1	3.2	.4	.4	469		
대구	3.3	10.0	6.9	2.7	4.2	3.1	.7	.0	449		
광주	1.2	3.3	16.4	.4	5.3	.4	.0	.0	244		
대전	.8	6.4	8.0	2.4	6.8	2.8	2.0	.4	251		
울산	1.6	10.9	6.0	3.8	10.9	3.8	1.1	1.6	184		
■지역크기■											
대도시	3.3	8.6	8.8	2.6	5.6	3.4	.4	.4	4355		
중소도시	2.3	10.9	8.8	2.8	4.8	3.3	.4	.6	3302		
읍/면이하	2.1	12.5	4.8	2.8	8.1	1.1	.3	1.3	1197		
■성별■											
남자	3.4	9.7	7.4	2.9	5.5	3.3	.4	.5	4478		
여자	2.1	10.3	9.1	2.4	5.7	2.7	.4	.6	4466		
■연령■											
10대	5.5	4.9	9.5	2.2	9.1	1.5	.0	.8	892		
20대	3.2	5.8	8.9	3.0	6.7	3.9	.3	.4	1870		
30대	3.2	8.1	7.0	2.1	5.0	4.0	.7	.3	1789		
40대	2.3	10.7	6.8	2.1	4.9	2.7	.4	.3	1848		
50대	.9	14.2	6.1	2.7	3.1	3.4	.7	.2	1214		
60대	3.1	18.4	11.1	3.8	4.8	2.0	.0	1.2	746		
70세 이상	1.2	15.6	13.7	4.8	7.4	1.7	.2	2.6	585		
■학력■											
초등졸	2.5	12.2	12.0	4.8	7.0	1.7	.2	1.8	870		
중졸	3.7	11.2	8.6	2.8	7.6	1.5	.2	.6	1255		
고졸	2.9	10.4	7.8	2.5	5.5	2.9	.3	.4	3519		
대졸	2.4	8.8	7.9	2.4	4.9	4.1	.4	.4	2949		
대학원졸	2.0	6.8	6.0	1.4	2.3	4.0	1.7	1.1	351		
■직업■											
농업어업	.6	11.4	3.7	2.8	8.9	.3	.0	1.8	325		
자영업	2.4	11.6	7.2	2.6	4.8	3.1	.6	.5	992		
판매서비스	1.2	9.7	6.4	3.4	6.5	3.0	.9	.2	566		
기술숙련공	3.0	11.5	7.0	4.2	6.2	2.0	.5	.2	401		
사무직	2.9	10.0	8.0	2.8	4.1	3.4	.1	.6	899		
경영관리직	3.5	6.7	9.0	1.2	3.1	5.9	.8	.4	255		
전문자유직	3.5	7.4	7.1	1.7	3.8	4.7	.9	.2	897		
가정주부	1.0	13.9	8.1	2.2	5.2	2.2	.4	.4	1385		
학생	4.5	4.8	8.7	2.4	8.0	3.0	.1	.6	1947		
무직	3.3	16.6	13.5	3.9	4.8	2.7	.4	1.5	851		
기타	1.9	9.6	8.5	3.5	4.0	3.5	.0	.2	426		
■수입■											
100만원미만	1.7	11.8	8.3	3.1	7.3	1.7	.3	1.4	1267		
100~150만원	1.6	12.3	9.0	3.4	5.7	2.3	.2	.4	1032		
151~200만원	2.6	10.7	8.0	3.0	6.0	2.6	.3	.6	1253		
201~250만원	2.9	11.1	8.2	3.2	6.5	3.0	.7	.2	1384		
251~300만원	2.7	8.4	8.0	2.6	5.9	3.5	.5	.3	1296		
301~350만원	5.2	8.3	8.8	2.1	4.9	3.4	.1	.4	984		
351~400만원	3.7	8.2	7.2	1.5	4.0	3.2	.5	.5	597		
401만원이상	2.7	8.0	8.3	1.9	3.3	4.8	.4	.8	1131		

[ 문9-1 ] 귀하의 집 주변에 있는 체육시설을 얼마나 이용하고 있습니까

구분	없다	일년에 2-3번 이하	한달에 1-2번 정도	일주일에 1번정도	일주일에 2-3번 정도	일주일에 4-5번 정도	거의 매일	사레수
■ 전체 ■	26.3	10.8	16.2	13.9	18.3	8.3	6.3	8669
■ 지역 ■								
서울	25.3	9.3	15.2	14.0	20.6	9.2	6.3	1871
경기도	27.1	11.4	16.5	16.9	17.7	5.7	4.9	1647
강원도	35.1	10.5	20.6	11.7	15.3	4.0	2.8	248
충청북도	23.8	4.1	7.4	11.1	18.9	20.9	13.9	244
충청남도	25.3	16.8	17.4	12.8	15.5	7.6	4.6	304
전라북도	25.2	12.3	17.5	15.6	13.9	8.9	6.6	302
전라남도	33.4	7.7	17.0	10.6	16.4	8.7	6.1	311
경상북도	36.8	10.9	13.6	14.6	12.6	6.7	4.9	405
경상남도	27.1	14.3	15.9	10.4	18.0	6.8	7.5	517
제주도	21.7	14.1	15.2	7.6	17.4	12.0	12.0	92
부산	28.5	12.8	17.4	10.6	17.4	7.5	5.8	625
인천	21.4	8.4	15.4	14.9	21.4	10.0	8.4	429
대구	19.6	11.8	18.2	14.7	20.3	7.8	7.6	423
광주	18.7	4.7	18.7	17.4	22.6	8.9	8.9	235
대전	22.6	13.6	19.3	10.3	18.9	10.3	4.9	243
울산	22.1	11.0	14.7	16.6	17.2	11.0	7.4	163
■ 지역크기 ■								
대도시	23.6	10.1	16.6	13.9	20.2	9.0	6.6	4132
중소도시	27.5	11.1	16.2	14.6	16.7	7.7	6.2	3073
읍면이하	35.1	12.6	14.1	11.5	14.8	6.4	5.5	854
■ 성별 ■								
남자	22.1	10.3	16.8	16.0	20.1	8.3	6.5	4078
여자	30.6	11.3	15.5	11.8	16.5	8.2	6.2	3981
■ 연령 ■								
10대	33.2	16.5	19.4	10.2	12.0	4.4	4.3	794
20대	26.4	12.2	19.3	14.3	15.9	6.8	5.1	1718
30대	26.1	12.1	17.0	14.4	17.5	7.3	5.7	1699
40대	17.9	9.5	17.1	17.1	22.3	9.5	6.6	1751
50대	23.0	6.5	11.5	12.4	23.9	14.3	8.5	1115
60대	30.5	10.2	13.3	13.4	19.0	6.7	6.9	596
70세이상	53.4	5.4	5.7	8.5	10.6	6.0	10.4	386
■ 학력 ■								
초등졸	45.9	8.1	10.7	9.7	10.3	5.8	9.5	619
중졸	32.1	15.2	16.4	10.3	15.9	4.7	5.4	1088
고졸	26.6	10.4	15.7	14.7	17.4	8.8	6.4	3263
대졸	20.6	10.1	18.0	14.9	21.7	9.2	5.6	2803
대학원졸	16.7	11.9	14.6	16.4	21.4	10.4	8.6	336
■ 직업 ■								
농림어업	47.4	12.8	7.7	10.3	10.3	4.5	7.1	156
자영업	23.2	8.5	15.1	14.3	23.8	8.7	6.3	906
판매	25.9	11.2	18.4	14.9	18.0	7.5	4.1	510
기술공	22.4	11.1	17.6	18.4	19.7	6.2	4.6	370
사무직	23.9	12.4	17.9	17.4	19.4	4.7	4.3	855
경영관리	25.8	12.9	13.3	12.1	21.7	8.8	5.4	240
전문자유	21.0	10.7	16.2	14.6	18.6	10.7	8.1	856
가정주부	21.7	9.4	14.2	12.2	20.8	12.5	9.2	1315
학생	29.1	13.7	19.0	13.0	14.0	6.1	5.1	1776
무직	40.3	6.9	11.8	11.1	16.2	6.5	7.2	678
기타	24.7	7.6	16.4	15.6	17.6	12.1	6.0	397
■ 수입 ■								
100만원미만	34.2	11.4	15.2	10.8	13.9	6.5	8.0	968
100-130만원	28.4	10.6	17.5	12.5	18.0	6.9	6.0	865
150-200만원	29.1	11.4	15.0	13.9	16.9	7.5	6.2	1133
200-250만원	27.1	13.3	15.2	14.7	17.2	6.6	5.9	1279
250-300만원	25.2	8.7	17.3	16.1	19.2	7.8	5.5	1228
300-350만원	22.8	9.9	17.9	14.0	19.6	9.5	6.3	936
350-400만원	20.6	11.0	16.4	13.6	21.2	11.2	5.9	572
400만원이상	20.9	9.6	15.2	14.3	21.6	11.5	6.9	1078

[ 문9-2 ] 귀하께서 이용하고 있는 체육시설은 어느 정도 만족스러운 시설입니까

구분	매우불만족	불만족한다	보통이다	만족한다	매우만족한다	사례수	평균
■전체■	1.3	9.6	48.8	37.2	3.1	5940	3.31
■지역■							
서울	.9	8.1	48.2	39.7	3.1	1397	3.36
경기도	1.0	9.5	46.7	39.2	3.6	1201	3.34
강원도	1.9	13.0	57.1	26.1	1.9	161	3.13
충청북도	1.1	6.5	37.1	46.2	9.1	186	3.55
충청남도	3.1	13.2	48.9	34.4	.4	227	3.15
전라북도	1.3	13.7	44.7	39.8	.4	226	3.24
전라남도	.0	9.2	47.3	41.1	2.4	207	3.36
경상북도	2.0	11.7	52.7	33.2	.4	256	3.18
경상남도	3.2	13.0	48.5	29.2	6.1	377	3.22
제주도	2.8	4.2	41.7	45.8	5.6	72	3.47
부산	.9	13.4	56.8	28.0	.9	447	3.14
인천	1.2	6.2	47.2	40.1	5.3	337	3.42
대구	.6	8.2	47.4	40.0	38	340	3.38
광주	.0	3.1	56.5	39.3	1.0	191	3.38
대전	1.6	9.6	50.5	37.2	1.1	188	3.26
울산	3.1	12.6	52.8	29.1	2.4	127	3.14
■지역크기■							
대도시	1.0	8.9	49.9	37.4	2.9	3157	3.32
중소도시	1.3	9.6	47.4	37.7	4.0	2229	3.33
읍/면이하	2.7	13.7	48.4	34.3	.9	554	3.16
■성별■							
남자	1.5	10.4	47.1	37.8	3.2	3177	3.30
여자	1.0	8.7	50.7	36.6	3.0	2763	3.31
■연령■							
15세 이상	2.8	18.5	47.9	28.7	2.1	530	3.08
20대	1.2	10.6	49.1	35.3	3.9	1264	3.30
30대	1.3	8.3	49.9	37.9	2.6	1256	3.32
40대	1.0	8.6	50.7	36.7	2.9	1437	3.31
50대	.7	7.1	44.7	44.2	3.3	859	3.42
60대	1.2	8.7	47.8	39.6	2.7	414	3.33
70세 이상	1.7	7.8	47.8	37.2	5.5	180	3.37
■학력■							
초등졸이하	1.8	10.7	46.3	36.7	4.5	335	3.31
중졸	2.8	15.0	49.4	30.2	2.6	705	3.14
고졸	1.0	8.9	48.9	38.3	3.0	2394	3.33
대졸	.9	8.6	49.1	38.3	3.0	2226	3.33
대학원졸이상	1.8	9.3	46.4	38.2	4.3	280	3.33
■직업■							
농/임/어업	3.7	9.8	48.8	35.4	2.4	82	3.23
자영업	1.7	9.2	48.6	37.8	2.7	696	3.30
판매서비스직	1.3	10.6	52.1	33.9	2.1	378	3.24
기술숙련공	.3	11.1	48.8	35.5	4.2	287	3.32
사무직	.6	7.2	53.6	37.5	1.1	651	3.31
경영관리직	1.1	9.6	49.4	39.9	.0	178	3.28
전문자유직	.9	7.7	44.8	41.7	4.9	676	3.42
가정주부	1.0	7.0	49.4	39.6	3.1	1029	3.36
학생	1.9	13.4	47.2	34.2	3.3	1259	3.23
무직	1.7	10.1	44.4	39.0	4.7	405	3.34
기타	.3	9.7	53.8	32.4	3.7	299	3.29
■수입■							
100만원미만	2.0	12.1	52.3	29.0	4.6	637	3.21
100~150만원	1.6	12.3	53.0	31.2	1.9	619	3.19
151~200만원	1.2	10.6	50.3	35.5	2.4	803	3.27
201~250만원	1.2	10.3	49.5	36.3	2.7	933	3.29
251~300만원	1.0	8.0	47.3	41.2	2.6	918	3.36
301~350만원	1.8	8.9	46.5	38.3	4.6	723	3.34
351~400만원	.7	7.3	49.3	40.5	2.2	454	3.36
401만원이상	.7	7.9	44.2	43.5	3.8	853	3.41



[ 문10 ] 귀하께서는 운동시에 지도자의 지도를 받아 본 적이 있습니까

구분	있다	없다	사례수
■전체■	41.8	58.2	8944
■지역■			
서울	49.7	50.3	1962
경기도	39.1	60.9	1848
강원도	31.5	68.5	295
충청북도	57.5	42.5	268
충청남도	31.2	68.8	369
전라북도	40.7	59.3	356
전라남도	24.7	75.3	393
경상북도	35.9	64.1	515
경상남도	29.9	70.1	579
제주도	41.3	58.7	104
부산	45.0	55.0	658
인천	48.8	51.2	469
대구	53.2	46.8	449
광주	39.3	60.7	244
대전	39.8	60.2	251
울산	41.8	58.2	184
■지역크기■			
대도시	48.1	51.9	4355
중소도시	39.4	60.6	3392
읍/면이하	25.8	74.2	1197
■성별■			
남자	44.4	55.6	4478
여자	39.2	60.8	4466
■연령■			
10대	43.4	56.6	892
20대	48.3	51.7	1870
30대	47.3	52.7	1789
40대	43.8	56.2	1848
50대	44.2	55.8	1214
60대	25.3	74.7	746
70세이상	11.3	88.7	585
■학력■			
초등졸이하	17.5	82.5	870
중졸	32.9	67.1	1255
고졸	42.7	57.3	3519
대졸	50.3	49.7	2949
대학원졸이상	53.6	46.4	351
■직업■			
농/임/어업	11.7	88.3	325
자영업	43.5	56.5	992
판매서비스직	43.1	56.9	566
기술숙련공	34.2	65.8	401
사무직	42.5	57.5	899
경영관리직	52.9	47.1	255
전문자유직	51.8	48.2	897
가정주부	41.9	58.1	1385
학생	46.9	53.1	1947
무직	22.8	77.2	851
기타	51.2	48.8	426
■수입■			
100만원미만	29.2	70.8	1267
100~150만원	35.3	64.7	1032
151~200만원	38.6	61.4	1253
201~250만원	39.3	60.7	1384
251~300만원	43.1	56.9	1296
301~350만원	45.5	54.5	984
351~400만원	52.9	47.1	597
401만원이상	57.8	42.2	1131

[ 문11 ] 귀하께서는 운동시에 지도자가 필요하다고 생각하십니까

구분	전혀필요없다	필요없다	보통이다	필요하다	매우필요하다	사례수	평균
■전체■	1.3	9.6	24.1	55.5	9.5	8944	3.62
■지역■	1.3	9.7	24.3	55.1	9.5	1962	3.61
서울	1.1	9.1	26.1	54.4	9.2	1848	3.61
경기도	2.4	7.8	23.7	57.3	8.8	295	3.62
강원도	1.1	9.0	13.8	56.3	19.8	268	3.84
충청북도	1.1	12.7	30.1	47.2	8.9	369	3.50
충청남도	.8	9.0	24.7	52.0	13.5	356	3.68
전라북도	1.3	12.2	28.8	53.4	4.3	393	3.47
전라남도	1.2	11.7	30.7	49.3	7.2	515	3.49
경상북도	2.9	13.5	22.1	53.7	7.8	579	3.49
경상남도	3.8	3.8	22.1	57.7	12.5	104	3.71
제주도	.9	5.9	21.6	62.6	9.0	658	3.72
부산	1.1	8.1	20.5	59.9	10.4	469	3.70
인천	1.1	9.6	21.6	57.9	9.8	449	3.65
대구	.8	16.0	13.1	59.0	11.1	244	3.63
광주	.4	4.8	22.3	63.3	9.2	251	3.76
대전	1.6	8.7	23.4	58.2	8.2	184	3.62
울산	1.1	8.9	22.8	57.6	9.6	4355	3.65
■지역크기■	1.2	9.9	24.7	53.8	10.3	3392	3.62
대도시	2.3	11.4	27.1	52.6	6.6	1197	3.49
중소도시	1.5	9.3	24.5	54.1	10.6	4478	3.63
읍/면이하	1.2	9.9	23.6	56.9	8.3	4466	3.61
■성별■	2.5	8.4	30.5	49.7	9.0	892	3.54
남자	.7	6.9	23.5	57.8	11.1	1870	3.71
여자	.7	5.8	22.6	58.3	12.6	1789	3.76
■연령■	1.0	9.6	21.8	57.8	9.7	1848	3.65
10대	.6	11.2	19.5	61.4	7.2	1214	3.63
20대	2.5	15.0	29.9	46.4	6.2	746	3.38
30대	4.4	21.7	30.1	40.7	3.1	585	3.16
40대	4.5	19.7	31.0	41.1	3.7	870	3.19
50대	2.0	12.3	30.3	48.5	6.9	1255	3.46
60대	.9	9.0	23.5	57.0	9.5	3519	3.65
70세이상	.7	6.6	20.7	60.5	11.6	2949	3.75
■학력■	.9	6.6	19.4	59.0	14.2	351	3.79
초등졸이하	4.9	17.8	34.8	38.8	3.7	325	3.18
중졸	1.3	10.2	21.0	57.9	9.7	992	3.64
고졸	1.2	9.2	23.9	56.2	9.5	566	3.63
대졸	.7	9.5	23.7	54.4	11.7	401	3.66
대학원졸이상	.3	6.2	23.8	60.5	9.1	899	3.71
■직업■	1.2	7.1	29.8	55.7	6.3	255	3.58
농/임/어업	.8	7.1	18.6	58.8	14.7	897	3.79
자영업	.9	9.5	19.2	61.7	8.7	1385	3.67
판매서비스직	1.4	7.4	27.7	53.2	10.3	1947	3.63
판매서비스직	2.6	18.8	30.4	43.4	4.8	851	3.29
기술숙련공	.9	8.7	19.2	60.6	10.6	426	3.71
사무직	2.7	13.3	29.4	47.4	7.2	1267	3.43
경영관리직	1.4	11.7	21.7	57.1	8.1	1032	3.58
경영관리직	1.2	10.2	24.6	54.3	9.7	1253	3.61
전문자유직	1.1	7.8	24.3	57.2	9.6	1384	3.66
가정주부	.8	8.9	25.7	54.7	9.9	1296	3.63
학생	1.4	9.9	22.9	56.5	9.3	984	3.62
무직	.5	5.7	20.4	61.1	12.2	597	3.78
기타	1.1	7.9	20.5	59.7	10.9	1131	3.71
■수입■	2.7	13.3	29.4	47.4	7.2	1267	3.43
100만원미만	1.4	11.7	21.7	57.1	8.1	1032	3.58
100-150만원	1.2	10.2	24.6	54.3	9.7	1253	3.61
151-200만원	1.1	7.8	24.3	57.2	9.6	1384	3.66
201-250만원	.8	8.9	25.7	54.7	9.9	1296	3.63
251-300만원	1.4	9.9	22.9	56.5	9.3	984	3.62
301-350만원	.5	5.7	20.4	61.1	12.2	597	3.78
351-400만원	1.1	7.9	20.5	59.7	10.9	1131	3.71
401만원이상							

[ 문12 ] 귀하께서는 체육 동호인 조직에 가입하여 운동을 하고 계십니까

구분	예	아니오	사례수
■전체■	16.4	83.6	8944
■지역■			
서울	20.2	79.8	1962
경기도	14.9	85.1	1848
강원도	10.8	89.2	295
충청북도	22.8	77.2	268
충청남도	16.8	83.2	369
전라북도	13.2	86.8	356
전라남도	14.2	85.8	393
경상북도	12.6	87.4	515
경상남도	12.8	87.2	579
제주도	25.0	75.0	104
부산	12.9	87.1	658
인천	18.1	81.9	469
대구	14.9	85.1	449
광주	15.2	84.8	244
대전	15.5	84.5	251
울산	33.7	66.3	184
■지역크기■			
대도시	18.3	81.7	4355
중소도시	15.3	84.7	3392
읍/면이하	13.1	86.9	1197
■성별■			
남자	22.9	77.1	4478
여자	10.0	90.0	4466
■연령■			
15세 이상	8.7	91.3	892
20대	15.9	84.1	1870
30대	20.7	79.3	1789
40대	20.8	79.2	1848
50대	19.4	80.6	1214
60대	9.5	90.5	746
70세 이상	5.5	94.5	585
■학력■			
초등졸이하	6.0	94.0	870
중졸	8.5	91.5	1255
고졸	16.9	83.1	3519
대졸	21.2	78.8	2949
대학원졸이상	25.6	74.4	351
■직업■			
농/임/어업	5.8	94.2	325
자영업	21.3	78.7	992
판매서비스직	18.9	81.1	566
기술숙련공	23.9	76.1	401
사무직	20.4	79.6	899
경영관리직	23.1	76.9	255
전문자유직	22.2	77.8	897
가정주부	15.2	84.8	1385
학생	11.5	88.5	1947
무직	8.6	91.4	851
기타	21.1	78.9	426
■수입■			
100만원미만	9.0	91.0	1267
100~150만원	15.1	84.9	1032
151~200만원	15.6	84.4	1253
201~250만원	15.3	84.7	1384
251~300만원	18.5	81.5	1296
301~350만원	18.5	81.5	984
351~400만원	21.9	78.1	597
401만원이상	21.3	78.7	1131

[ 문12-1 ] 귀하께서 체육 동호인 조직에 가입하지 않은 가장 큰 이유는 무엇입니까

구분	경제부담	시간맞지않음	마음에드는동호인조직없음	구속감	조야하지않는사람들	운동관심없음	사례수
■전체■	7.0	41.8	8.4	13.6	10.4	18.8	7473
■지역■							
서울	6.3	38.6	9.5	15.6	10.7	19.3	1565
경기도	6.3	42.6	7.6	15.5	8.7	19.3	1572
강원도	9.5	51.0	6.8	10.3	6.1	16.3	263
충청북도	6.3	35.3	13.5	15.0	10.1	19.8	207
충청남도	4.6	39.7	7.2	8.8	9.4	30.3	307
전라북도	6.1	35.6	7.4	11.0	16.8	23.0	309
전라남도	7.1	40.1	3.6	10.4	14.5	24.3	337
경상북도	8.2	29.6	14.9	11.3	16.0	20.0	450
경상남도	10.1	45.7	5.9	11.5	9.5	17.2	505
제주도	7.7	43.6	7.7	16.7	9.0	15.4	78
부산	11.9	47.5	8.4	11.5	7.0	13.8	573
인천	5.7	46.1	7.6	13.3	8.3	19.0	384
대구	3.7	42.9	11.8	14.4	11.8	15.4	382
광주	4.8	47.3	4.3	11.1	17.4	15.0	207
대전	7.5	47.6	4.2	18.4	9.9	12.3	212
울산	6.6	55.7	9.0	12.3	4.9	11.5	122
■지역크기■							
대도시	7.0	43.5	8.8	14.6	9.9	16.3	3559
중소도시	6.7	42.9	8.5	14.4	10.3	17.3	2874
읍/면이하	8.1	33.4	6.6	7.7	12.7	31.5	1040
■성별■							
남자	6.4	45.4	9.4	15.1	10.8	12.9	3454
여자	7.6	38.7	7.5	12.2	10.1	23.9	4019
■연령■							
10대	6.1	41.2	7.9	10.2	10.6	24.1	814
20대	5.9	42.2	9.5	15.2	10.7	16.5	1572
30대	6.9	52.1	9.2	13.9	7.1	10.8	1418
40대	8.4	49.5	7.6	15.5	8.3	10.7	1463
50대	8.6	47.0	7.5	14.4	8.7	13.8	978
60대	5.3	19.9	9.9	14.7	16.0	34.2	675
70세이상	7.2	12.7	5.6	4.9	19.7	49.9	553
■학력■							
초등졸이하	6.0	21.5	6.4	6.4	16.6	43.2	818
중졸	8.9	35.1	6.7	10.0	12.4	26.9	1148
고졸	7.6	43.7	9.1	13.3	10.7	15.7	2923
대졸	5.8	49.2	9.1	17.3	7.3	11.2	2323
대학원졸이상	6.1	48.7	7.3	21.1	6.9	10.0	261
■직업■							
농/임/어업	7.5	25.2	5.6	5.9	18.3	37.6	306
자영업	6.0	51.6	7.4	11.0	8.7	15.2	781
판매서비스직	6.1	48.6	8.9	11.5	10.0	14.8	459
기술숙련공	8.9	53.4	7.2	12.1	7.5	10.8	305
사무직	6.6	50.6	10.1	16.2	5.0	11.6	716
경영관리직	5.1	52.0	9.7	12.2	9.7	11.2	196
전문자유직	5.3	54.0	7.7	16.6	3.7	12.6	698
가정주부	11.2	36.8	8.8	16.4	10.1	16.6	1174
학생	5.4	40.6	8.4	13.4	12.1	20.2	1724
무직	6.2	14.7	9.4	11.2	19.2	39.5	778
기타	9.5	51.5	6.5	15.5	8.3	8.6	336
■수입■							
100만원미만	9.6	30.4	7.1	10.1	13.5	29.2	1153
100~150만원	10.7	39.7	7.4	11.1	10.3	20.8	876
151~200만원	8.8	44.2	7.8	13.7	9.2	16.4	1058
201~250만원	6.2	44.0	8.7	12.8	11.1	17.2	1172
251~300만원	5.2	45.1	9.6	14.9	8.6	16.7	1056
301~350만원	5.7	39.7	8.5	16.1	12.5	17.6	802
351~400만원	5.2	44.0	12.0	13.7	10.7	14.4	466
401만원이상	3.1	50.0	7.8	17.3	7.2	14.6	890

[ 문13 ] 귀하께서 사용하시는 운동용품은 어느 나라 제품입니까

구분	국산	외국산	국산+외국산	모른다	미사용	사레수
■전체■	24.3	9.9	21.9	15.2	28.6	8944
■지역■						
서울	22.2	11.5	24.5	16.6	25.2	1962
경기도	25.3	9.4	19.7	15.4	30.2	1848
강원도	27.8	8.8	11.5	10.5	41.4	295
충청북도	29.9	21.3	22.4	12.3	14.2	268
충청남도	20.1	12.2	19.5	13.3	35.0	369
전라북도	22.5	10.4	19.7	15.4	32.0	356
전라남도	27.5	7.6	16.0	7.6	41.2	393
경상북도	28.2	8.5	20.0	16.1	27.2	515
경상남도	22.3	5.7	24.0	12.8	35.2	579
제주도	30.8	5.8	22.1	21.2	20.2	104
부산	24.2	7.4	19.0	22.0	27.4	658
인천	24.9	11.1	22.2	15.6	26.2	469
대구	23.6	10.0	27.2	16.7	22.5	449
광주	16.8	3.7	30.7	11.9	36.9	244
대전	21.1	10.0	32.3	14.7	21.9	251
울산	35.3	15.8	25.5	9.2	14.1	184
■지역크기■						
대도시	23.3	10.4	24.8	16.6	24.9	4355
중소도시	26.1	10.8	20.0	14.8	28.2	3392
읍/면이하	22.7	5.7	17.0	11.4	43.3	1197
■성별■						
남자	24.4	13.4	27.7	14.6	19.9	4478
여자	24.2	6.4	16.2	15.9	37.3	4466
■연령■						
10대	12.7	14.9	18.7	24.2	29.5	892
20대	16.8	12.9	26.8	18.5	25.0	1870
30대	28.1	10.2	25.7	11.9	24.2	1789
40대	34.1	9.4	25.1	11.3	20.1	1848
50대	34.2	10.0	23.5	10.0	22.3	1214
60	18.1	3.4	8.7	18.6	51.2	746
70세이상	10.8	1.5	3.9	20.3	63.4	585
■학력■						
초등졸이하	15.6	4.3	7.1	15.7	57.2	870
중졸	18.8	9.5	12.9	21.0	37.8	1255
고졸	26.6	9.7	21.1	16.3	26.3	3519
대졸	26.3	10.9	30.0	11.9	20.9	2949
대학원졸이상	25.4	18.5	32.2	10.8	13.1	351
■직업■						
농/임/어업	20.0	1.5	3.4	10.8	64.3	325
자영업	33.0	9.1	23.2	11.0	23.8	992
판매서비스직	28.1	9.4	21.9	14.5	26.1	566
기술숙련공	36.4	11.2	23.2	8.0	21.2	401
사무직	28.4	10.1	27.7	12.2	21.6	899
경영관리직	24.3	18.0	27.1	14.1	16.5	255
전문자유직	26.8	12.0	29.7	9.9	21.6	897
가정주부	31.4	5.3	18.8	13.4	31.1	1385
학생	11.7	15.1	23.9	23.3	26.1	1947
무직	16.0	3.6	10.6	20.7	49.1	851
기타	28.6	11.3	24.9	13.1	22.1	426
■수입■						
100만원미만	20.4	6.9	11.9	16.7	44.2	1267
100~150만원	28.4	6.1	16.7	16.3	32.6	1032
151~200만원	27.0	8.7	21.7	15.4	27.2	1253
201~250만원	25.8	9.1	22.5	15.7	26.9	1384
251~300만원	24.8	11.2	22.2	15.8	26.0	1296
301~350만원	22.1	9.9	25.8	15.9	26.4	984
351~400만원	23.5	11.6	28.5	13.7	22.8	597
401만원이상	22.1	16.7	30.4	11.6	19.2	1131

[문 13-1] 귀하께서 사용하시는 운동용품에 대해 어느 정도 만족하십니까

구분	매우불만족	불만족	보통이다	만족	매우만족	사례수	평균
■전체■	.6	2.9	51.4	42.6	2.6	6385	3.43
■지역■							
서울	1.0	2.5	50.4	43.4	2.7	1467	3.44
경기도	.2	3.5	52.1	40.6	3.7	1289	3.44
강원도	1.7	5.8	50.3	39.9	2.3	173	3.35
충청북도	.0	.4	33.5	60.4	5.7	230	3.71
충청남도	.4	5.8	49.2	42.1	2.5	240	3.40
전라북도	1.2	1.2	38.8	57.9	.8	242	3.55
전라남도	.0	1.7	55.0	42.4	.9	231	3.42
경상북도	1.3	1.9	57.9	38.1	.8	375	3.35
경상남도	1.1	3.7	58.1	34.7	2.4	375	3.33
제주도	.0	1.2	56.6	38.6	3.6	83	3.44
부산	.6	2.9	63.6	31.6	1.3	478	3.29
인천	.3	4.0	45.4	47.1	3.2	346	3.48
대구	.0	1.7	48.9	47.4	2.0	348	3.49
광주	.0	1.3	54.5	43.5	.6	154	3.43
대전	1.0	3.6	44.4	49.0	2.0	196	3.47
울산	.0	3.8	51.9	41.1	3.2	158	3.43
■지역크기■							
대도시	.6	2.8	51.4	42.7	2.5	3272	3.43
중소도시	.5	2.5	51.1	43.2	2.7	2434	3.45
읍/면이하	1.0	4.7	52.1	39.6	2.5	679	3.37
■성별■							
남자	.6	2.3	47.2	46.5	3.3	3587	3.49
여자	.6	3.6	56.7	37.5	1.6	2798	3.35
■연령■							
10세이상	1.0	4.3	52.6	37.8	4.3	629	3.40
20대	.6	2.3	53.2	41.1	2.8	1403	3.43
30대	.4	3.3	55.4	38.3	2.6	1356	3.39
40대	.6	2.4	48.6	46.8	1.6	1476	3.46
50대	.3	3.1	47.4	46.8	2.4	943	3.47
60대	1.1	2.2	49.7	44.0	3.0	364	3.45
70세이상	1.9	4.2	49.1	42.5	2.3	214	3.39
■학력■							
초등졸이하	1.6	4.8	52.4	36.0	5.1	372	3.38
중졸	.8	4.4	53.3	38.3	3.3	781	3.39
고졸	.7	2.7	53.5	40.5	2.7	2593	3.41
대졸	.3	2.6	49.6	45.6	1.9	2334	3.46
대학원졸이상	.3	1.3	40.7	56.4	1.3	305	3.57
■직업■							
농/임/어업	4.3	6.9	57.8	28.4	2.6	116	3.18
자영업	.5	2.5	53.0	42.9	1.1	756	3.41
판매서비스직	.0	4.1	52.4	41.6	1.9	418	3.41
기술숙련공	.3	3.2	52.5	40.2	3.8	316	3.43
사무직	.3	2.1	48.9	47.0	1.7	705	3.47
경영관리직	.9	3.8	43.2	51.2	.9	213	3.47
전문자유직	.1	2.3	49.9	45.1	2.6	703	3.47
가정주부	.5	3.1	53.5	40.6	2.3	954	3.40
학생	.7	3.3	51.1	41.3	3.6	1439	3.43
무직	1.6	2.5	50.1	41.6	4.2	433	3.44
기타	.6	1.2	52.7	42.8	2.7	332	3.45
■수입■							
100만원미만	1.3	4.0	57.6	34.7	2.5	707	3.33
100~150만원	.3	3.9	57.8	35.3	2.7	696	3.36
151~200만원	.8	3.1	57.6	36.0	2.6	912	3.36
201~250만원	.5	2.3	53.8	40.7	2.8	1012	3.42
251~300만원	.6	2.4	47.0	47.2	2.7	959	3.49
301~350만원	.6	2.8	47.7	46.7	2.3	724	3.47
351~400만원	.4	3.3	47.9	47.3	1.1	461	3.45
401만원이상	.4	2.3	42.0	52.3	3.0	914	3.55

[ 문14 ] 귀하께서는 요즘 운동을 얼마나 자주 하고 계십니까

구분	전혀안함	월2-3회 이하	주1회	주2-3회	주4-5회	매일	사례수
■전체■	28.6	13.3	13.9	24.0	12.0	8.1	8944
■지역■							
서울	23.5	13.6	14.1	27.2	13.6	8.1	1962
경기도	30.0	12.8	17.7	23.5	9.1	6.9	1848
강원도	33.6	19.7	13.2	23.7	6.4	3.4	295
충청북도	15.3	4.9	7.5	26.5	26.5	19.4	268
충청남도	35.8	16.8	13.6	18.2	10.0	5.7	369
전라북도	33.4	11.5	13.2	19.9	11.2	10.7	356
전라남도	30.3	13.2	12.0	25.4	11.2	7.9	393
경상북도	49.1	12.8	12.8	14.0	6.2	5.0	515
경상남도	34.0	14.7	10.0	20.9	10.9	9.5	579
제주도	23.1	11.5	8.7	26.9	18.3	11.5	104
부산	27.8	16.0	12.5	21.4	13.7	8.7	658
인천	23.0	13.4	13.0	26.9	16.2	7.5	469
대구	21.8	11.1	15.8	31.4	12.7	7.1	449
광주	22.1	9.0	12.7	29.9	15.6	10.7	244
대전	26.3	17.9	10.4	23.5	11.6	10.4	251
울산	26.1	9.8	18.5	21.7	13.0	10.9	184
■지역크기■							
대도시	23.6	13.5	14.0	26.5	13.9	8.4	4355
중소도시	29.0	13.6	15.0	22.9	10.8	8.6	3392
읍/면이하	45.8	11.9	10.3	17.9	8.4	5.8	1197
■성별■							
남자	21.2	14.7	15.8	27.0	12.6	8.8	4478
여자	36.0	12.0	12.0	21.0	11.5	7.5	4466
■연령■							
10대	29.1	18.7	14.1	18.9	10.9	8.2	892
20대	23.3	15.0	16.5	25.6	11.4	8.2	1870
30대	28.8	15.0	14.4	23.6	12.1	6.0	1789
40대	19.4	14.6	15.1	29.3	14.3	7.3	1848
50대	23.4	8.6	11.3	28.2	17.0	11.5	1214
60대	43.4	10.1	13.5	17.6	6.7	8.7	746
70세이상	65.0	4.8	6.0	10.6	4.6	9.1	585
■학력■							
초등졸이하	54.0	8.5	9.2	13.1	6.6	8.6	870
중졸	39.3	13.4	12.7	18.4	9.0	7.3	1255
고졸	25.6	13.6	15.6	24.1	13.0	8.1	3519
대졸	21.3	14.3	13.7	29.1	13.3	8.2	2949
대학원졸이상	18.5	14.2	14.8	27.6	15.1	9.7	351
■직업■							
농/임/어업	64.3	8.3	7.1	9.8	5.5	4.9	325
자영업	25.4	12.1	15.9	27.7	11.6	7.3	992
판매서비스직	28.8	14.3	15.4	24.6	11.3	5.7	566
기술숙련공	21.7	17.2	19.5	24.2	10.5	7.0	401
사무직	24.6	16.0	15.8	28.8	10.1	4.7	899
경영관리직	21.6	17.3	13.7	30.6	9.8	7.1	255
전문자유직	23.0	14.0	13.5	25.9	14.7	8.9	897
가정주부	28.2	10.8	10.4	23.2	16.0	11.4	1385
학생	24.3	15.9	16.1	23.4	12.0	8.4	1947
무직	48.9	8.3	11.2	16.7	5.8	9.2	851
기타	20.2	12.7	11.3	27.2	19.5	9.2	426
■수입■							
100만원미만	43.6	11.7	11.6	11.6	16.3	8.4	1267
100~150만원	30.5	14.9	13.6	13.6	22.3	10.7	1032
151~200만원	30.8	12.8	12.8	12.8	23.9	11.3	1253
201~250만원	26.4	16.5	15.8	15.8	22.8	11.1	1384
251~300만원	24.8	12.4	15.7	15.7	26.9	12.1	1296
301~350만원	25.3	12.3	16.3	16.3	25.4	13.7	984
351~400만원	23.1	13.1	12.1	12.1	29.0	14.7	597
401만원이상	20.4	12.6	12.5	12.5	28.8	16.2	1131

[ 문15 ] 귀하께서 주로 하는 운동은 무엇입니까

구분	골프	농구	배드민턴	볼링	축구	탁구	태니스	등산	수영	사레수
■전체■	5.0	5.9	9.4	1.7	11.8	2.1	2.5	13.2	4.6	6386
■지역■										
서울	5.4	9.0	7.5	1.2	11.3	1.9	2.3	10.5	4.5	1500
경기도	6.3	5.1	9.5	1.2	14.2	1.3	3.6	12.4	3.5	1293
강원도	7.1	5.1	12.8	3.1	11.2	2.6	2.0	18.9	4.6	196
충청북도	6.6	5.7	4.0	3.5	8.4	5.3	2.6	9.3	1.3	227
충청남도	3.0	4.6	8.0	3.4	20.7	3.0	1.3	11.0	3.4	237
전라북도	4.2	11.8	12.2	.4	13.5	.8	.4	11.0	15.6	237
전라남도	3.6	4.7	9.1	1.8	12.0	2.9	2.2	13.5	2.9	274
경상북도	3.4	6.9	12.2	.4	7.6	.4	1.9	14.9	8.4	262
경상남도	2.6	3.4	13.4	1.8	14.7	1.0	.5	18.6	2.1	382
제주도	2.5	2.5	13.8	.0	17.5	2.5	.0	10.0	1.3	80
부산	4.0	2.7	9.5	1.3	8.2	3.4	3.4	19.6	6.3	475
인천	3.9	5.0	11.9	3.9	8.3	.8	3.3	8.9	3.3	361
대구	4.6	4.3	5.7	3.4	5.1	6.6	2.0	18.2	4.8	351
광주	6.8	1.6	10.0	2.1	3.7	1.1	5.3	11.6	3.2	190
대전	8.1	3.2	9.2	1.6	11.4	.5	3.2	17.3	7.0	185
울산	2.2	7.4	12.5	1.5	29.4	1.5	.7	14.0	4.4	136
■지역크기■										
대도시	5.5	6.3	8.4	1.8	10.2	2.4	2.7	13.0	4.7	3328
중소도시	4.8	5.6	9.7	1.6	13.3	1.9	2.2	14.2	4.5	2409
읍면이하	3.4	4.9	12.9	2.0	14.2	1.2	2.3	10.8	4.3	649
■성별■										
남자	6.4	9.8	7.0	1.7	20.4	2.2	3.0	11.7	3.2	3529
여자	3.2	1.0	12.3	1.8	1.1	2.0	1.9	15.1	6.3	2857
■연령■										
10대	1.7	17.6	15.3	.3	21.5	1.6	.9	2.1	1.4	632
20대	1.3	12.8	7.0	1.6	19.1	1.4	1.0	5.2	4.3	1434
30대	3.5	3.9	11.4	2.0	11.0	2.0	4.6	10.4	5.0	1274
40대	7.6	1.3	10.1	2.9	11.4	2.4	2.7	18.7	4.6	1489
50대	11.6	.9	7.1	1.2	2.7	3.4	3.5	21.6	7.5	930
60대	4.5	.2	8.5	1.4	.9	1.9	1.7	24.9	4.0	422
70세이상	2.4	.5	1.0	.0	1.5	1.5	.0	18.5	1.0	205
■학력■										
초등졸	3.3	3.0	9.8	.5	7.3	.5	.3	15.0	2.0	400
중졸	1.2	12.9	11.4	.5	12.1	1.4	1.0	11.7	2.9	762
고졸	3.3	6.1	9.2	2.2	12.6	2.4	1.8	13.1	5.2	2618
대졸	6.4	4.3	8.9	2.0	12.1	2.1	3.5	13.6	4.7	2320
대학원졸	21.3	1.7	8.7	.7	6.6	3.1	8.4	12.6	5.6	286
■직업■										
농림어업	1.7	4.3	3.4	.0	6.9	.9	.9	19.0	1.7	116
자영업	10.0	2.3	9.7	2.3	9.9	1.6	2.6	18.0	3.1	740
판매	2.7	3.5	7.7	2.7	13.4	3.0	1.7	11.9	6.7	403
기술공	2.5	4.1	11.5	3.5	18.5	2.9	2.9	13.7	1.3	314
사무직	3.8	2.8	10.0	2.5	14.5	1.9	4.0	15.2	6.0	678
경영직	16.5	5.5	8.0	1.5	15.0	4.0	4.5	11.5	2.5	200
전문직	8.8	2.6	9.0	1.4	10.0	2.6	5.5	12.2	4.5	691
주부	4.9	.3	9.2	1.6	.2	2.7	2.0	19.9	8.7	995
학생	1.4	16.6	10.0	1.0	20.4	1.4	1.1	2.8	3.3	1474
무직	4.1	2.3	5.7	1.1	5.3	2.1	1.6	20.7	3.2	435
기타	5.0	5.6	13.2	1.8	10.9	1.5	2.1	17.1	2.9	340
■수입■										
100만원미만	2.0	6.7	8.4	1.3	10.5	1.4	.8	11.9	4.2	714
100~150만원	1.8	4.6	8.2	2.5	11.3	2.0	1.3	17.4	4.9	717
151~200만원	2.1	5.7	10.8	2.5	13.1	1.3	2.1	12.9	3.8	867
201~250만원	1.7	6.2	10.3	1.5	14.1	2.7	1.6	13.5	4.2	1019
251~300만원	4.1	7.2	12.0	1.4	11.7	1.7	3.4	10.1	4.8	975
301~350만원	4.8	4.2	8.2	1.6	13.5	2.9	3.0	14.0	5.3	735
351~400만원	9.6	7.0	6.8	2.2	8.9	3.7	4.6	13.5	5.2	459
401만원이상	15.3	5.3	8.0	1.2	9.3	1.8	3.9	13.4	4.6	900



[ 문15 ] 귀하께서 주로 하는 운동은 무엇입니까

구분	맨손제조, 줄넘기	헬스	에어로빅	육상, 조깅, 속보	자전거	요가	기타	사례수
■전체■	6.0	7.2	2.4	11.5	1.9	2.4	12.5	6386
■지역■								
서울	6.5	7.6	2.6	9.8	2.1	3.7	14.1	1500
경기도	5.9	5.6	2.5	13.4	2.6	2.1	11.0	1293
강원도	5.1	4.1	1.5	8.7	1.0	1.0	11.2	196
충청북도	2.6	22.0	3.1	7.5	.9	.4	16.7	227
충청남도	5.5	5.1	2.1	10.1	3.4	2.5	13.1	237
전라북도	5.5	3.8	2.5	6.8	.8	2.5	8.0	237
전라남도	4.0	4.0	.7	23.0	1.8	.7	12.8	274
경상북도	3.4	6.9	1.1	8.0	4.2	1.1	19.1	262
경상남도	6.5	7.9	.8	15.2	1.3	.8	9.4	382
제주도	1.3	16.3	2.5	8.8	.0	.0	21.3	80
부산	7.4	5.7	2.5	10.7	.4	4.0	10.9	475
인천	6.9	12.5	6.4	7.5	2.2	2.2	13.0	361
대구	8.3	6.0	2.3	13.4	1.4	3.4	10.5	351
광주	11.6	7.9	.0	15.8	1.1	2.1	16.3	190
대전	3.8	5.9	3.2	12.4	.5	.5	11.9	185
울산	2.2	2.9	.7	9.6	2.2	1.5	7.4	136
■지역크기■								
대도시	6.8	7.5	2.8	10.4	1.7	3.2	12.8	3328
중소도시	4.9	7.5	2.0	12.3	2.0	1.6	12.0	2409
읍면이하	6.0	4.9	2.0	14.0	2.5	1.4	13.1	649
■성별■								
남자	3.7	8.6	.1	7.1	1.7	.5	12.8	3529
여자	8.9	5.4	5.2	16.9	2.2	4.7	12.2	2857
■연령■								
10대	8.1	2.7	1.3	7.0	2.5	2.2	13.8	632
20대	6.2	8.9	1.5	10.5	1.8	3.6	13.5	1434
30대	6.1	8.6	3.9	10.3	2.3	2.7	12.1	1274
40대	3.0	8.1	2.7	10.7	1.5	1.7	10.6	1489
50대	3.9	7.7	2.3	14.0	1.6	1.9	9.0	930
60대	11.8	2.6	2.4	17.3	1.9	1.4	14.5	422
70세이상	16.6	1.0	.5	22.0	2.4	1.0	30.2	205
■학력■								
초등졸	8.8	3.5	1.0	22.5	1.8	1.5	19.5	400
중졸	9.3	1.8	2.0	12.9	2.1	2.6	14.2	762
고졸	6.0	7.9	2.6	11.0	2.1	1.9	12.5	2618
대졸	4.7	9.1	2.5	9.9	1.7	3.1	11.4	2320
대학원졸	3.8	4.9	2.1	9.4	1.0	1.4	8.4	286
■직업■								
농림어업	7.8	3.4	2.6	20.7	5.2	1.7	19.8	116
자영업	4.7	8.5	2.6	10.5	1.5	.8	11.9	740
판매	5.5	8.9	3.5	11.7	2.5	1.7	12.9	403
기술공	4.1	8.6	.0	9.2	2.5	1.3	13.4	314
사무직	3.7	7.5	.7	11.1	2.2	3.2	10.8	678
경영직	3.0	9.5	.0	4.5	.5	1.5	12.0	200
전문직	4.8	9.7	1.7	10.1	1.2	2.7	13.2	691
주부	6.6	5.6	7.0	15.3	2.0	3.7	10.1	995
학생	6.9	6.4	1.2	9.8	2.0	2.4	13.3	1474
무직	12.6	3.2	.9	16.3	2.1	1.8	16.8	435
기타	5.3	8.2	2.1	10.0	.9	2.4	11.2	340
■수입■								
100만원미만	7.0	5.9	2.9	14.0	2.8	2.4	17.8	714
100~150만원	7.7	5.0	2.1	13.1	3.2	2.8	12.1	717
151~200만원	6.8	9.3	2.2	11.1	1.6	1.5	13.1	867
201~250만원	6.1	8.2	1.7	10.8	1.7	2.0	13.7	1019
251~300만원	5.5	7.8	2.3	12.6	1.7	1.9	11.7	975
301~350만원	6.8	6.5	3.5	10.5	1.2	2.3	11.7	735
351~400만원	4.8	6.1	3.5	8.7	1.3	3.3	10.9	459
401만원이상	3.4	7.2	1.8	10.4	1.7	3.4	9.1	900

[ 문16 ] 귀하께서는 운동을 할 때 어느 정도의 강도로 하십니까

구분	매우약함	약함	보통	강함	매우강함	사례수	평균
■전체■	.7	9.7	64.0	23.4	2.1	6386	3.16
■지역■							
서울	1.3	10.9	59.6	25.3	2.9	1500	3.17
경기도	.5	9.6	63.2	24.6	2.1	1293	3.18
강원도	.0	12.2	66.8	19.9	1.0	196	3.09
충청북도	.4	7.5	55.1	33.0	4.0	227	3.32
충청남도	.4	11.8	57.0	27.8	3.0	237	3.21
전라북도	.0	8.0	73.8	17.7	.4	237	3.10
전라남도	.7	11.7	68.2	18.6	.7	274	3.06
경상북도	1.1	14.1	65.3	17.6	1.9	262	3.04
경상남도	.8	12.3	65.2	20.7	1.0	382	3.08
제주도	2.5	5.0	73.8	18.8	.0	80	3.08
부산	.2	8.0	70.1	20.0	1.7	475	3.14
인천	.6	8.6	64.0	24.4	2.5	361	3.19
대구	.6	8.3	68.9	19.9	2.3	351	3.15
광주	.0	3.7	74.7	21.6	.0	190	3.17
대전	1.1	6.5	67.0	24.3	1.1	185	3.17
울산	.7	5.9	53.7	35.3	4.4	136	3.36
■지역크기■							
대도시	.8	8.8	63.7	24.3	2.4	3328	3.18
중소도시	.6	10.5	63.8	23.2	1.8	2409	3.15
읍/면이하	.6	11.4	66.3	20.2	1.5	649	3.10
■성별■							
남자	.3	6.3	58.7	31.6	3.1	3529	3.30
여자	1.2	14.0	70.5	13.4	.9	2857	2.98
■연령■							
10대	.6	7.8	60.8	25.6	5.2	632	3.27
20대	.5	7.9	57.0	31.5	3.1	1434	3.28
30대	.5	8.4	63.4	25.4	2.2	1274	3.20
40대	.4	7.6	68.2	22.6	1.3	1489	3.16
50대	.3	8.4	71.6	19.0	.6	930	3.11
60대	2.8	22.5	66.1	8.3	.2	422	2.80
70세이상	3.4	32.2	57.6	5.9	1.0	205	2.68
■학력■							
초등졸이하	3.3	18.8	65.0	11.5	1.5	400	2.89
중졸	.9	13.1	64.2	18.2	3.5	762	3.10
고졸	.5	9.1	64.6	23.5	2.3	2618	3.17
대졸	.4	8.2	63.5	26.3	1.6	2320	3.20
대학원졸이상	.7	6.3	60.8	30.8	1.4	286	3.25
■직업■							
농/임/어업	.9	18.1	73.3	7.8	.0	116	2.87
자영업	.1	9.3	68.4	20.4	1.8	740	3.14
판매서비스직	.2	8.2	69.5	20.1	2.0	403	3.15
기술숙련공	.0	7.6	65.6	23.6	3.2	314	3.22
사무직	.7	8.0	65.9	24.6	.7	678	3.16
경영관리직	.0	8.0	60.0	31.5	.5	200	3.24
전문자유직	.3	7.8	60.1	29.7	2.2	691	3.25
가정주부	1.2	12.3	71.3	15.0	.3	995	3.00
학생	.4	6.9	58.2	30.3	4.1	1474	3.30
무직	4.1	21.4	61.1	12.2	1.1	435	2.84
기타	.0	9.7	57.6	28.8	3.8	340	3.26
■수입■							
100만원미만	2.1	15.7	62.2	18.2	1.8	714	3.01
100~150만원	.6	9.2	71.1	16.6	2.5	717	3.11
151~200만원	.1	11.2	64.0	23.1	1.6	867	3.14
201~250만원	.9	7.9	65.8	24.0	1.3	1019	3.16
251~300만원	.8	9.3	63.6	24.1	2.2	975	3.17
301~350만원	.8	10.6	58.6	27.8	2.2	735	3.19
351~400만원	.4	8.5	62.5	26.4	2.2	459	3.21
401만원이상	.1	6.3	63.3	27.0	3.2	900	3.26

[ 문17 ] 귀하께서는 주로 어느 시간대에 운동을 하십니까

구분	아침(새벽포함)	오전	점심시간	오후	저녁	알정하지 않음	사례수
■전체■	12.7	13.9	1.4	20.7	30.9	20.4	6386
■지역■							
서울	10.3	15.3	1.1	21.9	30.7	20.7	1500
경기도	13.8	13.6	1.5	20.2	31.1	19.9	1293
강원도	12.8	9.7	.5	23.0	26.0	28.1	196
충청북도	11.5	7.9	1.3	30.4	26.9	22.0	227
충청남도	10.5	13.9	2.5	21.9	30.4	20.7	237
전라북도	9.7	21.9	2.1	19.4	27.8	19.0	237
전라남도	9.1	9.5	1.1	17.9	35.4	27.0	274
경상북도	15.6	18.7	1.1	16.0	28.2	20.2	262
경상남도	21.2	10.2	1.3	17.0	33.5	16.8	382
제주도	11.3	2.5	2.5	8.8	61.3	13.8	80
부산	14.9	15.6	3.2	18.9	28.2	19.2	475
인천	7.5	16.3	1.9	27.7	31.3	15.2	361
대구	17.1	12.0	.3	22.5	30.5	17.7	351
광주	8.4	10.0	.0	12.6	36.3	32.6	190
대전	15.7	15.7	.5	15.1	32.4	20.5	185
울산	12.5	16.9	2.2	25.0	24.3	19.1	136
■지역크기■							
대도시	11.7	14.7	1.4	21.4	30.6	20.2	3328
중소도시	13.3	13.9	1.5	20.2	30.6	20.4	2409
읍/면이하	14.8	10.3	1.1	18.6	33.6	21.6	649
■성별■							
남자	13.8	10.7	1.8	24.2	27.1	22.5	3529
여자	11.3	18.0	1.0	16.3	35.6	17.8	2857
■연령■							
10대	4.4	6.0	2.8	27.5	31.6	27.5	632
20대	7.3	7.9	1.1	24.8	35.4	23.4	1434
30대	10.4	14.1	1.6	19.8	36.5	17.7	1274
40대	13.0	17.5	1.5	19.7	28.7	19.5	1489
50대	18.2	18.0	1.0	17.7	29.5	15.7	930
60대	26.5	21.1	.7	10.0	18.7	23.0	422
70세이상	33.7	21.0	.5	18.0	10.7	16.1	205
■학력■							
초등졸이하	22.8	13.0	1.8	16.0	24.8	21.8	400
중졸	13.6	11.5	2.4	21.9	26.5	24.0	762
고졸	11.1	15.8	1.3	21.9	29.2	20.7	2618
대졸	12.3	12.9	1.2	19.5	35.2	18.9	2320
대학원졸이상	13.3	13.3	1.0	21.3	32.9	18.2	286
■직업■							
농/임/어업	31.9	5.2	1.7	12.1	24.1	25.0	116
자영업	16.1	16.5	.9	20.8	26.5	19.2	740
판매서비스직	14.9	10.4	2.0	18.9	34.0	19.9	403
기술숙련공	13.4	10.2	3.5	20.1	32.8	20.1	314
사무직	13.3	8.6	2.1	18.3	41.0	16.8	678
경영관리직	17.0	15.5	1.5	23.5	24.0	18.5	200
전문자유직	12.4	10.1	.9	22.4	36.3	17.8	691
가정주부	11.0	32.8	.7	13.6	25.5	16.5	995
학생	5.1	6.6	1.7	27.1	3.28	26.8	1474
무직	26.2	17.9	.5	16.1	1.70	22.3	435
기타	12.4	8.2	1.5	24.1	3.65	17.4	340
■수입■							
100만원미만	17.1	10.9	.8	13.2	2.80	23.9	714
100~150만원	16.6	12.4	1.3	19.9	3.12	18.5	717
151~200만원	11.6	13.6	2.2	21.0	3.24	19.1	867
201~250만원	13.7	15.0	1.5	21.1	2.90	19.6	1019
251~300만원	10.3	13.3	1.2	20.8	3.27	21.6	975
301~350만원	11.6	14.7	1.6	20.0	3.05	21.6	735
351~400만원	10.5	18.3	1.5	21.6	3.14	16.8	459
401만원이상	10.3	14.4	1.1	21.4	32.0	20.7	900

[ 문18 ] 귀하께서는 주로 무슨 요일에 운동을 하십니까

구분	평일	토요일	일요일 휴일	평일 토요일	평일 일요일	토일 휴일	매일	사례수
■전체■	30.8	4.7	9.2	13.9	14.3	15.0	12.1	6386
■지역■								
서울	27.4	6.3	8.9	14.7	16.1	13.7	13.0	1500
경기도	29.7	5.6	11.4	13.6	13.8	15.3	10.5	1293
강원도	32.7	6.1	11.7	8.7	16.3	16.8	7.7	196
충청북도	38.8	1.3	3.1	15.4	11.9	8.8	20.7	227
충청남도	30.4	11.8	9.7	15.2	8.9	14.8	9.3	237
전라북도	21.9	5.1	5.5	16.9	12.7	19.8	18.1	237
전라남도	28.1	4.7	6.9	18.6	12.0	15.0	14.6	274
경상북도	27.1	3.1	7.6	15.3	11.5	24.0	11.5	262
경상남도	37.2	2.6	9.4	11.8	10.7	14.9	13.1	382
제주도	33.8	2.5	3.8	18.8	17.5	11.3	12.5	80
부산	36.8	3.2	9.4	8.4	17.9	12.8	11.2	475
인천	34.6	3.3	9.4	15.8	13.3	12.7	10.5	361
대구	37.9	1.4	9.1	16.2	12.3	13.7	9.4	351
광주	31.6	.0	6.8	8.9	23.7	16.8	12.1	190
대전	30.8	4.3	10.8	14.1	13.5	15.1	11.4	185
울산	22.1	3.7	13.2	9.6	14.7	25.7	11.0	136
■지역크기■								
대도시	30.6	4.4	9.2	13.3	15.7	14.8	11.8	3328
중소도시	31.2	5.2	9.3	14.3	13.2	15.3	11.6	2409
읍/면이하	30.5	4.2	9.1	15.1	11.2	14.9	14.9	649
■성별■								
남자	22.6	5.5	10.4	15.3	15.8	18.6	11.8	3529
여자	41.0	3.7	7.8	12.1	12.5	10.5	12.5	2857
■연령■								
10대	19.0	5.1	10.4	13.9	12.5	27.8	11.2	632
20대	30.4	5.5	8.0	15.9	12.9	16.2	11.1	1434
30대	33.9	3.9	10.0	14.4	14.0	15.2	8.6	1274
40대	29.8	4.2	11.7	14.7	15.2	13.6	10.8	1489
50대	33.9	3.0	6.8	12.3	17.3	11.2	15.6	930
60대	35.3	9.2	8.1	8.8	14.0	8.3	16.4	422
70세이상	35.6	4.4	5.4	7.8	12.2	7.3	27.3	205
■학력■								
초등졸이하	37.0	3.0	7.3	11.5	12.0	10.0	19.3	400
중졸	25.2	5.2	8.7	11.3	12.6	23.4	13.6	762
고졸	33.0	4.7	9.4	13.7	14.1	13.1	12.0	2618
대졸	30.0	4.4	9.8	14.8	15.6	15.3	10.0	2320
대학원졸이상	24.5	8.0	7.0	17.8	13.3	14.3	15.0	286
■직업■								
농/임/어업	25.0	2.6	10.3	10.3	15.5	11.2	25.0	116
자영업	30.4	4.1	13.0	14.7	15.5	13.4	8.9	740
판매서비스직	29.8	4.2	13.4	12.2	13.4	16.9	10.2	403
기술숙련공	21.0	4.8	13.4	13.1	19.1	18.8	9.9	314
사무직	24.9	5.5	10.9	14.7	15.6	19.6	8.7	678
경영관리직	21.5	9.5	11.5	14.5	17.5	16.5	9.0	200
전문자유직	29.5	3.9	8.5	14.9	18.7	13.5	11.0	691
가정주부	47.5	2.7	5.8	11.6	12.1	5.8	14.5	995
학생	25.3	6.2	8.1	16.7	11.5	20.8	11.3	1474
무직	35.4	6.0	5.5	10.3	14.3	9.4	19.1	435
기타	32.9	2.1	8.5	10.6	13.2	15.9	16.8	340
■수입■								
100만원미만	33.5	3.5	7.4	13.0	9.2	12.9	20.4	714
100~150만원	33.3	3.3	9.5	11.9	15.2	13.9	12.8	717
151~200만원	32.2	3.6	9.3	13.4	16.7	14.9	9.9	867
201~250만원	28.3	5.1	10.0	15.0	13.5	17.0	11.1	1019
251~300만원	29.7	5.5	10.6	12.3	15.4	16.5	9.9	975
301~350만원	30.5	6.0	11.4	14.3	13.5	14.0	10.3	735
351~400만원	33.6	5.7	7.4	14.2	12.9	15.9	10.5	459
401만원이상	28.3	4.9	7.2	16.4	16.4	14.1	12.6	900

[ 문19 ] 귀하의 1회 운동 시간은 평균적으로 어느 정도입니까

구분	30분미만	30-60분미만	60-90분미만	90-120분미만	120분이상	사례수	평균(분)
■전체■	3.0	11.4	31.8	15.3	38.6	6386	95.06
■지역■							
서울	3.7	9.3	28.9	14.5	43.6	1500	99.38
경기도	1.2	11.8	33.0	13.4	40.7	1293	99.61
강원도	1.0	18.9	29.6	20.4	30.1	196	87.53
충청북도	.9	2.2	30.0	19.8	47.1	227	109.87
충청남도	3.8	15.6	33.8	15.6	31.2	237	85.70
전라북도	3.4	15.6	36.3	15.2	29.5	237	82.60
전라남도	7.7	13.5	34.7	15.0	29.2	274	83.20
경상북도	.8	8.0	34.7	13.0	43.5	262	95.73
경상남도	5.2	13.9	36.4	13.1	31.4	382	84.02
제주도	2.5	2.5	23.8	20.0	51.3	80	103.77
부산	6.3	14.5	31.2	15.2	32.8	475	87.48
인천	3.6	8.6	33.5	17.2	37.1	361	93.02
대구	1.1	15.4	32.8	17.7	33.0	351	87.81
광주	.0	14.2	30.0	22.1	33.7	190	93.89
대전	2.2	11.4	29.2	17.8	39.5	185	101.08
울산	.7	5.1	27.2	11.8	55.1	136	120.97
■지역크기■							
대도시	3.2	10.7	30.7	15.6	39.7	3328	96.15
중소도시	1.7	11.8	32.1	15.7	38.7	2409	96.11
읍/면이하	6.2	13.6	35.6	12.2	32.5	649	85.60
■성별■							
남자	2.8	8.0	26.0	15.2	48.0	3529	105.89
여자	3.2	15.6	38.9	15.4	26.9	2857	81.68
■연령■							
10대	3.2	18.5	32.1	11.4	34.8	632	90.32
20대	2.4	11.5	31.5	14.3	40.3	1434	97.80
30대	3.3	11.5	33.5	13.8	37.8	1274	91.89
40대	3.0	9.2	29.3	19.3	39.1	1489	97.41
50대	3.0	8.5	31.6	17.6	39.2	930	96.78
60대	3.1	13.5	29.9	11.8	41.7	422	94.54
70세이상	2.9	13.2	43.9	10.7	29.3	205	86.52
■학력■							
초등졸이하	2.5	16.8	37.8	11.3	31.8	400	85.90
중졸	2.9	17.3	30.7	14.2	34.9	762	90.53
고졸	3.0	9.6	32.5	15.5	39.4	2618	95.67
대졸	2.8	10.9	30.6	16.3	39.4	2320	96.67
대학원졸이상	4.2	8.7	29.4	14.3	43.4	286	103.34
■직업■							
농/임/어업	2.6	18.1	38.8	11.2	29.3	116	80.84
자영업	3.1	7.3	31.2	16.1	42.3	740	98.83
판매서비스직	3.2	11.4	33.0	16.1	36.2	403	91.75
기술숙련공	2.2	12.4	27.1	15.9	42.4	314	102.07
사무직	3.2	12.5	35.3	14.0	35.0	678	91.73
경영관리직	4.5	6.0	25.5	15.5	48.5	200	108.19
전문자유직	4.3	9.6	27.5	16.8	41.8	691	100.21
가정주부	2.3	10.4	36.4	19.8	31.2	995	87.45
학생	2.3	14.8	30.9	12.8	39.3	1474	95.33
무직	2.5	14.5	30.1	10.6	42.3	435	94.62
기타	4.1	6.5	31.2	16.8	41.5	340	99.28
■수입■							
100만원미만	3.9	18.9	32.8	12.5	31.9	714	85.37
100~150만원	3.5	11.0	38.9	13.8	32.8	717	90.10
151~200만원	2.9	12.5	31.3	17.4	36.0	867	93.67
201~250만원	2.9	12.5	31.7	14.8	38.1	1019	92.95
251~300만원	2.7	8.9	31.1	16.9	40.4	975	97.68
301~350만원	3.5	8.8	32.9	14.6	40.1	735	97.26
351~400만원	3.7	9.6	27.0	17.6	42.0	459	97.15
401만원이상	1.3	9.3	28.0	14.9	46.4	900	104.74

[ 문20 ] 귀하께서는 주로 어디서 운동을 하십니까

구분	공공시설	학교운동장	상업스포츠시설	직장체육시설	집주변	집안	야외	사례수
■전체■	17.3	18.1	24.8	2.8	24.5	5.2	7.2	6386
■지역■								
서울	20.3	14.3	26.9	2.0	24.9	5.9	5.7	1500
경기도	15.8	20.3	22.2	3.0	26.0	5.1	7.6	1293
강원도	16.3	14.3	18.9	1.5	32.1	4.6	12.2	196
충청북도	11.0	9.7	55.9	5.3	12.3	3.1	2.6	227
충청남도	15.2	27.4	20.3	3.0	18.1	7.2	8.9	237
전라북도	21.1	19.0	20.3	1.7	17.3	9.3	11.4	237
전라남도	16.1	19.3	18.6	1.8	33.2	2.6	8.4	274
경상북도	14.9	16.8	21.0	2.3	29.8	4.6	10.7	262
경상남도	20.9	17.3	16.5	2.9	29.1	4.7	8.6	382
제주도	27.5	15.0	32.5	1.3	15.0	3.8	5.0	80
부산	16.6	18.5	24.4	3.4	22.5	6.3	8.2	475
인천	19.7	16.6	28.3	2.5	26.0	2.8	4.2	361
대구	13.4	15.7	30.8	4.0	25.6	5.4	5.1	351
광주	7.4	31.1	23.7	3.7	21.6	5.8	6.8	190
대전	13.0	19.5	27.6	5.9	20.0	5.4	8.6	185
울산	22.8	35.3	12.5	2.9	15.4	4.4	6.6	136
■지역크기■								
대도시	17.7	17.2	26.4	3.0	24.0	5.4	6.2	3328
중소도시	17.1	18.7	24.5	2.5	24.6	4.7	7.8	2409
읍/면이하	15.3	20.6	17.9	2.6	27.1	6.5	10.0	649
■성별■								
남자	17.3	22.4	26.0	4.1	19.3	3.2	7.7	3529
여자	17.2	12.8	23.3	1.2	21.0	7.8	6.6	2857
■연령■								
10대	11.2	30.7	12.8	1.3	29.4	11.4	3.2	632
20대	16.9	23.2	25.2	2.5	20.8	7.8	3.6	1434
30대	17.4	18.8	27.5	4.8	21.0	5.4	5.2	1274
40대	17.3	17.9	30.0	2.8	19.4	2.7	9.9	1489
50대	19.0	7.4	29.2	2.8	28.1	2.8	10.6	930
60대	19.7	8.3	14.9	1.4	39.8	2.4	13.5	422
70세이상	23.4	10.7	5.4	.0	47.8	2.9	9.8	205
■학력■								
초등졸이하	15.8	16.0	11.5	.8	43.8	5.0	7.3	400
중졸	15.4	24.0	11.3	1.3	31.9	7.2	8.9	762
고졸	17.3	20.0	24.5	2.4	23.4	5.4	7.0	2618
대졸	18.5	15.2	30.8	3.7	20.3	4.5	6.9	2320
대학원졸이상	13.3	11.9	34.3	5.6	23.1	4.9	7.0	286
■직업■								
농/임/어업	15.5	18.1	9.5	.0	31.0	8.6	17.2	116
자영업	18.6	15.0	28.4	1.8	23.5	2.8	9.9	740
판매서비스직	17.9	16.6	26.6	3.2	22.8	5.5	7.4	403
기술숙련공	18.5	21.7	20.1	7.3	19.7	3.5	9.2	314
사무직	16.5	18.4	26.5	6.3	20.6	3.5	8.0	678
경영관리직	16.5	16.0	35.5	3.5	14.0	5.5	9.0	200
전문자유직	14.8	14.9	34.9	4.2	20.0	4.3	6.9	691
가정주부	23.1	12.0	24.7	.8	28.3	3.1	7.9	995
학생	13.2	27.7	20.5	1.4	24.9	9.6	2.7	1474
무직	19.1	11.3	15.2	1.1	40.9	3.7	8.7	435
기타	18.2	15.9	25.9	5.0	20.6	5.3	9.1	340
■수입■								
100만원미만	15.7	20.9	15.8	1.3	30.0	10.2	6.2	714
100~150만원	18.8	17.9	19.1	2.1	28.0	5.0	9.1	717
151~200만원	17.5	18.1	24.2	3.8	26.5	4.6	5.2	867
201~250만원	19.6	20.2	20.4	2.2	24.5	5.6	7.5	1019
251~300만원	17.8	20.6	25.6	3.0	22.1	3.6	7.3	975
301~350만원	17.3	19.9	26.3	2.9	21.9	5.3	6.5	735
351~400만원	16.1	13.1	32.2	2.8	22.7	3.7	9.4	459
401만원이상	14.2	12.3	36.2	4.1	21.3	4.2	7.6	900

[ 문21 ] 귀하께서 운동을 하게 된 가장 직접적인 이유는 무엇입니까

구분	여가선용	건강	체중조절	스트레스	자기만족	대인관계	사례수
■전체■	7.6	55.4	15.4	9.5	8.4	3.7	6386
■지역■							
서울	7.4	56.9	14.8	8.7	8.7	3.5	1500
경기도	7.7	53.6	16.9	10.4	7.2	4.3	1293
강원도	4.6	53.6	17.3	8.2	12.8	3.6	196
충청북도	6.6	60.4	10.6	8.4	12.3	1.8	227
충청남도	9.7	41.8	17.7	14.3	8.9	7.6	237
전라북도	8.0	57.0	16.0	8.0	10.1	.8	237
전라남도	4.7	57.7	15.3	5.8	10.6	5.8	274
경상북도	10.3	55.7	13.4	10.3	8.8	1.5	262
경상남도	7.3	55.5	16.8	10.5	6.0	3.9	382
제주도	11.3	53.8	11.3	13.8	7.5	2.5	80
부산	9.9	54.3	16.4	8.6	7.8	2.9	475
인천	5.0	51.8	17.2	13.6	9.1	3.3	361
대구	5.4	61.8	17.4	5.1	6.8	3.4	351
광주	14.7	56.8	9.5	10.5	6.8	1.6	190
대전	6.5	62.2	9.2	8.6	7.6	5.9	185
울산	4.4	54.4	14.0	14.0	7.4	5.9	136
■지역크기■							
대도시	7.6	56.2	15.1	9.4	8.1	3.6	3328
중소도시	7.4	55.9	15.4	9.6	8.3	3.4	2409
읍/면이하	7.9	50.2	16.9	10.0	9.7	5.2	649
■성별■							
남자	9.0	56.0	7.9	11.3	10.9	4.9	.3529
여자	5.8	54.7	24.6	7.3	5.3	2.2	2857
■연령■							
10대	5.4	32.0	27.2	14.4	16.5	4.6	632
20대	7.0	40.2	24.0	12.9	11.5	4.3	1434
30대	8.0	55.1	15.9	10.2	7.7	3.1	1274
40대	7.9	63.8	10.5	8.3	6.2	3.4	1489
50대	7.4	68.9	9.2	6.2	4.8	3.3	930
60대	9.6	74.8	.3	.5	4.8	4.0	627
70세이상	11.2	74.6	2.9	.0	7.3	3.9	205
■학력■							
초등졸이하	10.0	61.3	11.5	6.0	7.3	4.0	400
중졸	6.3	49.0	18.5	11.2	10.9	4.2	762
고졸	7.6	53.2	17.5	9.5	8.6	3.6	2618
대졸	7.4	58.4	13.6	9.9	7.5	3.3	2320
대학원졸이상	8.0	61.2	8.0	8.0	8.0	6.6	286
■직업■							
농/임/어업	8.6	68.1	7.8	2.6	11.2	1.7	116
자영업	7.3	63.9	9.7	8.6	7.2	3.2	740
판매서비스직	6.2	57.1	16.1	10.4	5.7	4.5	403
기술숙련공	8.9	57.3	10.2	12.4	6.7	4.5	314
사무직	9.0	56.6	12.2	10.8	7.8	3.5	678
경영관리직	8.0	61.0	8.0	9.5	6.5	7.0	200
전문자유직	8.5	56.7	14.6	9.8	8.1	2.2	691
가정주부	6.7	67.4	14.1	6.0	2.9	2.8	995
학생	6.2	35.3	26.5	13.6	13.7	4.7	1474
무직	8.3	69.0	6.2	4.6	7.4	4.6	435
기타	10.3	55.9	14.1	6.2	11.5	2.1	340
■수입■							
100만원미만	6.7	53.9	18.8	7.3	9.5	3.8	714
100~150만원	7.8	55.9	17.3	8.6	6.6	3.8	717
151~200만원	7.7	54.7	15.1	11.0	9.1	2.4	867
201~250만원	7.6	54.0	14.7	10.8	9.0	3.9	1019
251~300만원	7.2	55.5	15.5	10.1	8.4	3.4	975
301~350만원	7.5	57.6	13.1	10.5	7.6	3.8	735
351~400만원	8.3	58.6	12.6	8.9	8.3	3.3	459
401만원이상	8.0	55.3	15.4	8.2	8.0	5.0	900

[ 문22 ] 귀하께서 운동을 하도록 하는데 가장 큰 영향을 준 것은 무엇입니까

구분	가족	친구	지도자	대중매체	직장/지역	동호인	무영향	사례수
■전체■	22.5	26.2	3.0	9.2	5.7	5.1	28.3	6386
■지역■								
서울	22.5	29.3	3.5	7.1	5.3	5.1	27.3	1500
경기도	22.6	26.1	2.9	9.5	5.9	5.5	27.6	1293
강원도	18.9	28.1	4.1	7.7	5.1	3.1	33.2	196
충청북도	15.0	23.3	5.7	6.6	8.4	3.1	37.9	227
충청남도	14.8	29.1	.8	15.6	4.6	11.0	24.1	237
전라북도	24.5	24.9	5.1	14.3	2.1	2.1	27.0	237
전라남도	17.2	27.0	1.8	5.1	5.5	6.9	36.5	274
경상북도	27.5	25.2	2.7	9.9	2.7	3.1	29.0	262
경상남도	17.0	24.1	1.6	9.9	5.8	5.8	35.9	382
제주도	13.8	30.0	7.5	10.0	12.5	8.8	17.5	80
부산	25.5	22.1	1.9	10.1	6.1	5.3	29.1	475
인천	21.6	25.8	4.4	8.6	7.2	3.0	29.4	361
대구	29.6	21.4	3.1	6.8	4.6	3.4	31.1	351
광주	41.6	28.9	1.1	11.6	4.7	2.6	9.5	190
대전	19.5	22.2	1.6	18.4	10.8	4.9	22.7	185
울산	21.3	27.9	2.2	8.1	6.6	11.0	22.8	136
■지역크기■								
대도시	24.5	26.4	3.0	8.6	6.3	4.9	26.4	3328
중소도시	20.1	25.8	3.3	9.8	5.1	4.9	31.1	2409
읍/면이하	21.0	27.4	2.0	10.2	4.9	6.9	27.6	649
■성별■								
남자	17.5	27.8	3.4	7.7	7.6	7.4	28.7	3529
여자	28.6	24.3	2.5	11.0	3.4	2.3	27.9	2857
■연령■								
10대	17.6	38.8	4.3	8.9	2.1	1.9	26.6	632
20대	13.7	38.1	3.4	10.7	4.5	3.3	26.4	1434
30대	23.5	20.5	3.2	11.7	8.9	6.8	25.4	1274
40대	25.7	19.7	2.6	8.7	7.1	7.1	29.1	1489
50대	24.8	20.8	3.2	8.4	5.3	5.5	32.0	930
60대	37.2	20.6	1.4	4.3	2.1	3.6	30.8	422
70세이상	28.3	24.4	.0	1.5	4.9	3.4	37.6	205
■학력■								
초등졸이하	32.3	22.5	2.8	3.5	3.0	1.5	34.5	400
중졸	21.5	32.0	3.4	7.5	3.1	2.8	29.7	762
고졸	21.9	28.5	2.8	9.3	4.8	4.2	28.4	2618
대졸	22.4	23.1	3.1	10.4	7.6	6.9	26.6	2320
대학원졸이상	17.1	20.6	3.5	10.5	9.1	9.8	29.4	286
■직업■								
농/임/어업	31.9	15.5	.9	7.8	2.6	2.6	38.8	116
자영업	24.9	20.8	2.0	9.6	5.0	8.0	29.7	740
판매서비스직	18.4	28.0	1.5	10.2	5.0	6.0	31.0	403
기술숙련공	22.0	19.7	1.6	6.1	12.7	8.3	29.6	314
사무직	23.2	17.7	2.9	10.9	12.7	7.1	25.5	678
경영관리직	15.5	22.5	3.5	12.0	9.5	11.5	25.5	200
전문자유직	21.0	20.1	5.4	8.5	10.1	6.4	28.5	691
가정주부	31.9	25.5	2.2	8.6	1.6	3.0	27.1	995
학생	15.3	41.0	3.7	10.3	1.8	2.3	25.6	1474
무직	30.1	24.6	1.8	4.1	3.4	2.5	33.3	435
기타	19.1	17.4	5.0	9.7	9.1	6.8	32.9	340
■수입■								
100만원미만	21.6	25.9	3.4	10.4	3.4	3.5	31.9	714
100~150만원	19.8	24.4	3.3	9.5	7.0	4.9	31.1	717
151~200만원	22.3	25.7	3.7	8.0	6.2	4.5	29.6	867
201~250만원	22.1	26.5	2.9	9.4	6.2	4.2	28.7	1019
251~300만원	23.1	26.5	2.6	9.4	6.4	5.5	26.6	975
301~350만원	22.7	29.0	3.3	8.7	4.6	5.4	26.3	735
351~400만원	21.6	26.1	2.4	9.8	5.9	6.3	27.9	459
401만원이상	25.6	25.8	2.4	8.7	5.4	6.7	25.4	900



[ 문23 ] 귀하께서는 현재 하시는 운동의 효과에 만족하십니까

구분	매우불만족	불만족	보통이다	만족	매우만족한다	사례수	평균
■전체■	.7	7.9	40.7	45.9	4.8	6386	3.46
■지역■							
서울	.9	7.3	37.2	49.3	5.3	1500	3.51
경기도	.8	8.7	39.4	46.0	5.1	1293	3.46
강원도	1.0	13.3	45.4	37.2	3.1	196	3.28
충청북도	.4	3.1	26.0	63.0	7.5	227	3.74
충청남도	.0	6.3	37.6	51.1	5.1	237	3.54
전라북도	.4	8.7	32.1	54.4	4.6	237	3.54
전라남도	.4	7.3	53.3	37.2	1.8	274	3.32
경상북도	1.1	11.5	44.7	39.7	3.1	262	3.32
경상남도	1.0	9.2	47.1	38.7	3.9	382	3.35
제주도	.0	6.3	32.5	53.8	7.5	80	3.62
부산	.4	8.8	46.3	41.3	3.2	475	3.37
인천	.0	5.0	42.1	45.4	7.5	361	3.55
대구	.3	10.5	42.7	41.9	4.6	351	3.39
광주	.5	3.2	54.7	39.5	2.1	190	3.39
대전	2.2	7.6	38.9	45.9	5.4	185	3.44
울산	.0	7.4	39.7	48.5	4.4	136	3.50
■지역크기■							
대도시	.7	7.4	41.0	46.0	5.0	3328	3.47
중소도시	.6	8.7	38.8	47.2	4.6	2409	3.46
읍/면이하	.8	7.9	47.0	40.4	4.0	649	3.38
■성별■							
남자	.5	5.4	37.5	50.7	5.9	3529	3.55
여자	.9	11.0	44.8	39.9	3.4	2857	3.33
■연령■							
10대	1.4	13.9	46.4	33.2	5.1	632	3.26
20대	1.0	11.6	40.1	41.9	5.4	1434	3.38
30대	.5	9.3	41.5	44.6	4.0	1274	3.42
40대	.3	5.6	42.5	47.3	4.3	1489	3.49
50대	.1	3.7	37.7	53.0	5.5	930	3.60
60대	1.2	2.4	30.6	60.7	5.2	422	3.66
70세이상	.5	2.9	44.9	48.3	3.4	205	3.51
■학력■							
초등졸이하	.8	6.5	42.3	43.0	7.5	400	3.50
중졸	1.2	9.8	44.8	40.3	3.9	762	3.35
고졸	.7	7.8	42.0	44.1	5.4	2618	3.45
대졸	.5	7.8	38.3	49.3	4.1	2320	3.48
대학원졸이상	.0	6.3	36.4	54.2	3.1	286	3.54
■직업■							
농/임/어업	1.7	5.2	45.7	42.2	5.2	116	3.43
자영업	.1	4.3	44.1	46.1	5.4	740	3.52
판매서비스직	.2	6.9	43.2	45.7	4.0	403	3.46
기술숙련공	1.0	7.0	43.0	45.9	3.2	314	3.43
사무직	.7	8.8	41.3	46.3	2.8	678	3.41
경영관리직	.5	8.0	30.0	57.5	4.0	200	3.56
전문자유직	.1	8.0	36.3	50.5	5.1	691	3.52
가정주부	.4	5.7	41.4	47.6	4.8	995	3.50
학생	1.1	12.2	43.1	37.9	5.7	1474	3.34
무직	1.4	5.5	34.7	54.0	4.4	435	3.54
기타	.9	7.6	36.5	49.4	5.6	340	3.51
■수입■							
100만원미만	.8	10.4	43.8	40.9	4.1	714	3.36
100~150만원	1.1	9.4	49.2	36.5	4.0	717	3.33
151~200만원	1.0	7.7	43.1	43.1	5.0	867	3.43
201~250만원	.2	7.9	42.1	45.4	4.3	1019	3.45
251~300만원	.9	7.6	37.0	50.4	4.1	975	3.49
301~350만원	.4	5.9	34.3	52.9	6.5	735	3.59
351~400만원	.7	6.1	39.7	48.1	5.4	459	3.51
401만원이상	.3	8.2	37.6	48.8	5.1	900	3.50

[ 문24 ] 불만족하시다면, 그 이유는 다음 중 어느 항목과 관련된 문제라고 생각하십니까

구분	시설및장소	지도자	운동방법	종목 부적절성	자신의 게으름	사례수	
■전체■		14.2	4.7	11.8	4.9	64.3	549
■지역■	서울	13.1	9.0	10.7	7.4	59.8	122
	경기도	13.9	2.5	10.7	4.1	68.9	122
	강원도	14.3	7.1	7.1	3.6	67.9	28
	충청북도	.0	.0	.0	12.5	87.5	8
	충청남도	13.3	.0	20.0	26.7	40.0	15
	전라북도	14.3	4.8	14.3	4.8	61.9	21
	전라남도	4.8	9.5	14.3	.0	71.4	21
	경상북도	24.2	.0	21.2	3.0	51.5	33
	경상남도	12.8	5.1	15.4	.0	66.7	39
	제주도	.0	.0	20.0	.0	80.0	5
	부산	9.1	4.5	18.2	4.5	63.6	44
	인천	22.2	.0	.0	.0	77.8	18
	대구	21.1	7.9	5.3	2.6	63.2	38
	광주	28.6	.0	14.3	.0	57.1	7
	대전	5.6	.0	11.1	11.1	72.2	18
	울산	30.0	.0	10.0	.0	60.0	10
■지역크기■	대도시	14.6	6.7	10.1	5.6	63.1	268
	중소도시	11.1	2.7	12.0	4.9	69.3	225
	읍/면이하	25.0	3.6	19.6	1.8	50.0	56
■성별■	남자	16.7	5.2	13.3	4.8	60.0	210
	여자	12.7	4.4	10.9	5.0	67.0	339
■연령■	10대	12.4	5.2	12.4	6.2	63.9	97
	20대	12.2	3.9	12.2	3.3	68.5	181
	30대	11.9	3.2	10.3	3.2	71.4	126
	40대	18.2	8.0	9.1	5.7	59.1	88
	50대	17.1	2.9	17.1	11.4	51.4	35
	60대	33.3	13.3	13.3	6.7	33.3	15
	70세이상	28.6	.0	28.6	14.3	28.6	7
■학력■	초등졸이하	17.2	3.4	20.7	6.9	51.7	29
	중졸	16.7	7.1	11.9	7.1	57.1	84
	고졸	11.2	6.7	11.2	5.4	65.6	224
	대졸	16.0	2.1	11.9	2.1	68.0	194
	대학원졸이상	16.7	.0	5.6	16.7	61.1	18
■직업■	농/임/어업	25.0	12.5	25.0	12.5	25.0	8
	자영업	6.1	12.1	9.1	3.0	69.7	33
	판매서비스직	10.3	3.4	6.9	10.3	69.0	29
	기술숙련공	16.0	4.0	16.0	12.0	52.0	25
	사무직	20.0	3.1	12.3	.0	64.6	65
	경영관리직	29.4	.0	.0	5.9	64.7	17
	전문자유직	12.5	1.8	5.4	1.8	78.6	56
	가정주부	14.8	4.9	11.5	11.5	57.4	61
	학생	10.2	5.1	12.2	4.1	68.4	196
	무직	26.7	6.7	16.7	3.3	46.7	30
	기타	17.2	3.4	24.1	3.4	51.7	29
■수입■	100만원미만	20.0	6.3	15.0	8.8	50.0	80
	100~150만원	15.1	4.1	15.1	1.4	64.4	73
	151~200만원	18.4	6.6	10.5	3.9	60.5	76
	201~250만원	9.6	4.8	7.2	2.4	75.9	83
	251~300만원	12.0	3.6	18.1	8.4	57.8	83
	301~350만원	2.2	2.2	13.0	4.3	78.3	46
	351~400만원	16.1	3.2	9.7	.0	71.0	31
	401만원이상	16.9	5.2	5.2	6.5	66.2	77

[ 문25 ] 귀하께서 운동하는데 드는 경비는 한달 평균 어느 정도입니까

구분	없다	3만원미만	3~6만원미만	6~10만원미만	10만원이상	사례수	평균(만원)
■전체■	37.9	14.0	22.4	7.8	17.9	6386	2.53
■지역■							
서울	34.9	14.9	22.5	8.5	19.3	1500	5.59
경기도	37.9	13.5	21.2	7.0	20.3	1293	4.68
강원도	43.4	13.8	20.9	4.6	17.3	196	4.99
충청북도	20.7	6.2	35.2	16.7	21.1	227	5.16
충청남도	45.6	19.0	15.2	5.9	14.3	237	4.29
전라북도	37.6	16.0	26.2	5.1	15.2	237	2.67
전라남도	51.1	15.7	17.5	4.0	11.7	274	5.02
경상북도	43.9	7.3	25.6	8.4	14.9	262	4.23
경상남도	43.2	17.8	17.8	8.4	12.8	382	4.85
제주도	45.0	6.3	33.8	3.8	11.3	80	8.87
부산	39.2	10.7	24.8	8.4	16.8	475	4.19
인천	32.7	13.6	24.9	9.1	19.7	361	5.77
대구	38.5	14.2	19.7	10.0	17.7	351	5.30
광주	45.3	11.6	21.1	6.8	15.3	190	2.90
대전	36.2	14.6	19.5	5.9	23.8	185	4.50
울산	24.3	25.7	28.7	6.6	14.7	136	3.43
■지역크기■							
대도시	35.5	14.3	22.7	8.4	19.1	3328	5.03
중소도시	39.1	13.6	22.5	7.8	16.9	2409	4.65
읍/면이하	45.8	13.6	20.8	5.1	14.8	649	4.68
■성별■							
남자	30.5	16.0	24.0	7.5	22.0	3529	4.85
여자	47.1	11.4	20.5	8.2	12.7	2857	4.84
■연령■							
10대	65.7	163.	5.1	5.1	7.9	632	6.42
20대	39.3	17.2	21.5	10.3	11.7	1434	4.53
30대	30.8	13.3	27.2	10.0	18.7	1274	4.29
40대	27.9	14.2	26.3	7.3	24.4	1489	4.58
50대	28.2	9.2	28.6	6.8	27.2	930	4.84
60대	54.3	12.3	15.4	4.7	13.3	422	5.64
70세이상	70.7	10.7	11.2	1.5	5.9	205	4.89
■학력■							
초등졸이하	72.0	8.8	8.5	2.5	8.3	400	5.25
중졸	60.6	16.5	9.4	4.5	8.9	762	6.15
고졸	37.0	15.1	24.6	8.2	15.2	2618	4.57
대졸	27.8	13.3	26.4	9.6	23.0	2320	4.48
대학원졸이상	21.3	9.1	24.8	6.6	38.1	286	4.83
■직업■							
농/임/어업	55.2	11.2	19.8	2.6	11.2	116	4.45
자영업	30.8	9.1	27.0	7.6	25.5	740	4.90
판매서비스직	28.8	16.1	25.3	10.7	19.1	403	4.48
기술숙련공	28.7	19.1	27.1	8.0	17.2	314	4.29
사무직	28.8	14.5	27.9	9.9	19.0	678	3.86
경영관리직	22.5	12.5	21.0	6.5	37.5	200	5.29
전문자유직	27.1	11.3	27.2	8.4	26.0	691	4.56
가정주부	36.4	13.8	25.2	7.6	17.0	995	5.06
학생	52.1	17.4	14.3	7.5	8.8	1474	5.28
무직	57.0	13.1	14.3	4.8	10.8	435	5.37
기타	35.3	10.3	23.2	8.2	22.9	340	4.61
■수입■							
100만원미만	55.9	15.3	15.3	5.5	8.1	714	4.92
100~150만원	41.4	15.6	23.2	8.6	11.2	717	4.52
151~200만원	38.4	13.7	23.6	9.7	14.5	867	4.61
201~250만원	40.1	14.7	21.0	9.4	14.7	1019	4.90
251~300만원	35.5	15.0	24.5	8.1	16.9	975	5.01
301~350만원	35.0	12.9	26.7	6.1	19.3	735	4.76
351~400만원	27.9	13.9	24.0	6.1	28.1	459	5.30
401만원이상	28.2	10.7	21.4	7.4	32.2	900	4.86

[ 문26 ] 귀하께서 운동을 할 때 상해를 입는 연간 평균 횟수는 어느 정도입니까

구분	없다	1~5회미만	5~10회미만	10~15회미만	15회이상	사례수	평균(회)
■전체■	66.2	29.5	2.8	1.1	0.4	6386	1.40
■지역■							
서울	62.0	32.8	3.3	1.4	.5	1500	1.45
경기도	67.5	28.5	2.7	1.0	.2	1293	1.37
강원도	62.2	32.7	3.1	.5	1.5	196	1.46
충청북도	61.7	36.1	1.3	.9	.0	227	1.41
충청남도	65.8	24.9	4.6	3.4	1.3	237	1.49
전라북도	62.0	32.5	3.4	1.7	.4	237	1.45
전라남도	75.2	21.5	2.6	.7	.0	274	1.28
경상북도	67.6	28.6	1.9	.8	1.1	262	1.39
경상남도	68.3	26.7	3.7	1.0	.3	382	1.38
제주도	73.8	23.8	2.5	.0	.0	80	1.28
부산	72.0	26.5	.8	.4	.2	475	1.30
인천	67.9	27.7	3.6	.8	.0	361	1.37
대구	64.1	31.9	2.8	1.1	.0	351	1.41
광주	79.5	18.9	1.1	.5	.0	190	1.22
대전	66.5	30.8	1.6	.5	.5	185	1.37
울산	50.0	40.4	4.4	2.2	2.9	136	1.67
■지역크기■							
대도시	64.5	31.2	2.8	1.2	.4	3328	1.41
중소도시	67.4	28.3	2.8	1.0	.5	2409	1.38
읍/면이하	70.0	25.6	3.1	1.1	.3	649	1.36
■성별■							
남자	54.1	39.3	4.3	1.7	.7	3529	1.55
여자	81.1	17.4	1.0	.4	.1	2857	1.21
■연령■							
10대	56.0	33.4	5.9	2.7	2.1	632	1.61
20대	59.6	33.0	4.9	1.8	.8	1434	1.51
30대	63.4	33.7	2.0	.9	.0	1274	1.40
40대	66.8	30.4	2.0	.7	.1	1489	1.36
50대	74.2	23.9	1.3	.6	.0	930	1.28
60대	80.3	18.5	.9	.0	.2	422	1.21
70세이상	90.2	9.3	.5	.0	.0	205	1.10
■학력■							
초등졸이하	82.5	15.3	1.8	.0	.5	400	1.20
중졸	66.1	26.9	3.9	2.2	.8	762	1.44
고졸	67.0	27.8	3.4	1.2	.6	2618	1.40
대졸	63.5	33.6	2.0	.8	.2	2320	1.40
대학원졸이상	57.0	38.8	2.8	1.4	.0	286	1.48
■직업■							
농/임/어업	71.6	26.7	.9	.9	.0	116	1.31
자영업	64.5	32.2	2.2	.9	.3	740	1.40
판매서비스직	68.0	29.0	2.0	.7	.2	403	1.36
기술숙련공	62.1	34.7	2.5	.0	.6	314	1.42
사무직	65.8	30.7	2.9	.6	.0	678	1.38
경영관리직	55.0	41.0	2.0	1.5	.5	200	1.51
전문자유직	62.1	35.2	1.9	.9	.0	691	1.41
가정주부	81.6	17.7	.5	.2	.0	995	1.19
학생	56.9	33.3	5.9	2.5	1.4	1474	1.58
무직	81.1	17.9	.2	.5	.2	435	1.20
기타	60.9	32.6	4.7	1.8	.0	340	1.47
■수입■							
100만원미만	72.5	23.4	2.5	1.0	.6	714	1.33
100~150만원	69.3	25.9	2.6	1.5	.6	717	1.38
151~200만원	63.2	33.0	2.3	1.2	.3	867	1.42
201~250만원	67.1	29.1	2.6	.7	.5	1019	1.38
251~300만원	63.8	32.1	3.1	.8	.2	975	1.41
301~350만원	65.6	29.9	2.7	1.2	.5	735	1.41
351~400만원	65.4	29.8	3.1	.9	.9	459	1.42
401만원이상	63.8	30.9	3.6	1.7	.1	900	1.43

[ 문27 ] 귀하께서 각종 대회에 참여하는 연간 횟수는 어느 정도입니까

구분	없다	1~5회미만	5~10회미만	10~15회미만	15회이상	사례수	평균(회)
■전체■	81.1	15.2	2.2	1.1	0.4	6386	1.24
■지역■							
서울	80.7	17.2	1.0	.9	.1	1500	1.22
경기도	79.2	15.9	2.9	1.5	.5	1293	1.28
강원도	79.6	18.4	2.0	.0	.0	196	1.22
충청북도	81.5	14.1	2.2	1.8	.4	227	1.25
충청남도	78.1	11.4	3.8	3.8	3.0	237	1.42
전라북도	79.7	18.1	1.3	.4	.4	237	1.23
전라남도	86.1	10.9	1.5	1.1	.4	274	1.18
경상북도	84.0	16.0	.0	.0	.0	262	1.16
경상남도	84.0	13.9	1.6	.5	.0	382	1.18
제주도	73.8	16.3	7.5	2.5	.0	80	1.38
부산	82.1	14.9	1.7	.6	.6	475	1.22
인천	84.2	13.6	1.1	.8	.3	361	1.19
대구	84.0	12.8	2.3	.6	.3	351	1.20
광주	94.7	3.7	.5	.5	.5	190	1.08
대전	84.3	14.1	1.1	.5	.0	185	1.17
울산	51.5	22.8	22.1	2.9	.7	136	1.78
■지역크기■							
대도시	81.2	15.4	2.1	.9	.3	3328	1.23
중소도시	81.1	14.8	2.6	1.2	.3	2409	1.24
읍/면이하	80.9	15.3	1.5	1.2	1.1	649	1.26
■성별■							
남자	73.6	21.2	3.1	1.5	.5	3529	1.34
여자	90.4	7.7	1.1	.5	.3	2857	1.12
■연령■							
10대	79.7	18.0	1.3	.6	.3	632	1.23
20대	80.0	17.4	1.3	.8	.5	1434	1.24
30대	76.7	16.3	4.2	2.0	.8	1274	1.33
40대	81.1	15.0	2.6	1.1	.3	1489	1.24
50대	81.9	14.8	1.8	1.1	.3	930	1.23
60대	92.7	6.2	.9	.2	.0	422	1.08
70세이상	94.1	4.4	1.0	.5	.0	205	1.07
■학력■							
초등졸이하	87.8	11.0	1.3	.0	.0	400	1.13
중졸	84.4	13.6	1.4	.3	.3	762	1.18
고졸	82.4	13.9	2.2	1.1	.4	2618	1.23
대졸	78.2	17.2	2.7	1.4	.5	2320	1.28
대학원졸이상	75.2	20.3	2.4	1.4	.7	286	1.32
■직업■							
농/임/어업	83.6	14.7	.9	.9	.0	116	1.18
자영업	78.9	15.9	3.5	1.4	.3	740	1.28
판매서비스직	80.4	15.4	3.0	.7	.5	403	1.25
기술숙련공	76.4	20.1	3.2	.0	.3	314	1.27
사무직	76.8	18.4	2.2	2.1	.4	678	1.30
경영관리직	72.0	22.0	4.0	1.5	.5	200	1.36
전문자유직	76.0	18.4	3.5	1.6	.6	691	1.32
가정주부	90.3	7.5	1.2	.5	.5	995	1.13
학생	80.6	17.0	1.3	.8	.3	1474	1.23
무직	91.7	6.9	.9	.5	.0	435	1.10
기타	76.8	17.1	3.2	2.1	.9	340	1.33
■수입■							
100만원미만	85.7	12.2	1.0	.7	.4	714	1.17
100~150만원	83.0	13.9	2.6	.1	.3	717	1.20
151~200만원	79.8	15.7	2.7	1.0	.8	867	1.27
201~250만원	82.2	14.0	2.0	1.5	.3	1019	1.23
251~300만원	80.2	16.1	2.4	.8	.5	975	1.25
301~350만원	82.0	13.7	2.6	1.2	.4	735	1.24
351~400만원	77.1	19.4	2.6	.9	.0	459	1.27
401만원이상	78.3	17.3	2.1	1.9	.3	900	1.28

[ 문28 ] 귀하께서 체육활동을 할 수 없다면 그 이유는 무엇입니까

구분	시간없음	개울러서	몸아름	운동장료	장소부족	돈없음	차도자	관심없음	정보부족	사례수
■전체■	44.1	21.5	13.8	2.2	2.8	2.4	.2	11.7	1.3	2557
■지역■										
서울	27.5	20.1	14.7	8.2	12.8	7.1	.2	9.1	.2	462
경기도	63.4	15.3	15.7	.7	.4	.0	.0	1.3	3.2	555
강원도	62.6	27.3	.0	.0	1.0	2.0	.0	6.1	1.0	99
충청북도	22.0	7.3	2.4	.0	.0	2.4	.0	65.9	.0	41
충청남도	40.9	22.7	6.8	1.5	2.3	2.3	.0	19.7	3.8	132
전라북도	78.2	16.8	1.7	.0	.8	.0	.0	2.5	.0	119
전라남도	31.9	46.2	21.8	.0	.0	.0	.0	.0	.0	119
경상북도	.0	51.8	.0	.0	.0	.0	.0	48.2	.0	253
경상남도	41.1	12.2	19.3	1.5	.0	.5	.0	25.4	.0	197
제주도	45.8	16.7	25.0	.0	4.2	4.2	.0	4.2	.0	24
부산	92.9	6.6	.0	.0	.0	.0	.0	.5	.0	183
인천	25.9	21.3	52.8	.0	.0	.0	.0	.0	.0	108
대구	31.6	10.2	58.2	.0	.0	.0	.0	.0	.0	98
광주	100.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	54
대전	27.7	23.1	1.5	13.8	6.2	4.6	.0	23.1	.0	65
울산	.0	39.6	.0	.0	.0	35.4	8.3	.0	16.7	48
■지역크기■										
대도시	42.0	17.3	17.8	4.6	5.9	5.2	.5	5.8	.9	1026
중소도시	49.4	20.5	9.4	.7	.6	.5	.0	16.7	2.1	983
읍/면이하	38.5	31.2	14.1	.4	.7	.5	.0	14.1	.5	548
■성별■										
남자	41.8	20.8	17.1	2.5	1.6	1.5	.3	11.9	2.5	949
여자	45.5	22.0	11.8	2.0	3.5	2.9	.1	11.6	.6	1608
■연령■										
10대	26.2	33.1	24.6	.0	.8	8.8	.0	6.5	.0	260
20대	52.5	25.2	3.4	1.6	3.0	.5	.0	13.5	.2	436
30대	47.2	10.1	12.4	7.4	21	1.7	.2	14.6	4.3	515
40대	50.8	5.6	23.2	1.7	1.4	1.4	.8	13.4	1.7	358
50대	42.6	19.0	9.2	.4	1.1	4.6	.4	22.5	.4	284
60대	39.2	32.4	14.5	.6	2.2	2.2	.0	8.0	.9	324
70세이상	41.6	32.6	13.9	.5	7.9	.5	.0	2.9	.0	380
■학력■										
초등졸이하	33.8	32.1	12.6	.4	7.4	5.7	.0	7.9	.0	470
중졸	39.6	30.8	15.6	.2	1.0	1.8	.0	9.9	1.0	493
고졸	46.6	16.6	14.2	1.3	2.1	1.7	.4	15.1	1.9	901
대졸	50.6	14.2	13.4	6.1	1.8	1.3	.0	11.1	1.6	628
대학원졸이상	55.4	13.8	6.2	4.6	1.5	3.1	1.5	12.3	1.5	65
■직업■										
농/임/어업	34.0	34.9	18.2	.0	1.4	.0	.0	11.5	.0	209
자영업	44.8	10.7	16.3	1.6	.8	4.0	.0	19.8	2.0	252
판매서비스직	48.5	16.0	13.5	3.1	.6	2.5	.0	12.3	3.7	163
기술숙련공	43.7	18.4	18.4	3.4	1.1	.0	.0	11.5	3.4	87
사무직	40.3	19.5	10.4	5.0	1.4	3.2	1.4	16.3	2.7	221
경영관리직	45.5	10.9	16.4	3.6	.0	1.8	.0	18.2	3.6	55
전문자유직	56.3	11.2	11.2	3.4	1.0	1.9	.5	12.6	1.9	206
가정주부	49.4	11.3	15.7	3.9	4.9	2.1	.0	11.8	1.0	389
학생	40.2	27.5	15.4	.4	2.7	4.7	.0	9.1	.0	473
무직	41.3	36.1	10.1	.7	5.0	.7	.0	6.0	.0	416
기타	50.0	15.1	4.7	4.7	7.0	2.3	1.2	11.6	3.5	86
■수입■										
100만원미만	34.4	38.3	10.3	.4	2.9	1.1	.0	12.5	.2	553
100~150만원	56.5	15.9	7.0	3.2	1.3	1.9	.0	13.3	1.0	315
151~200만원	46.1	15.5	11.4	2.1	4.1	2.6	.3	16.3	1.8	386
201~250만원	46.0	13.7	17.8	1.9	2.7	2.2	.1	13.4	1.9	365
251~300만원	49.8	14.6	19.0	2.2	2.2	3.4	.0	7.5	1.2	321
301~350만원	47.4	18.5	13.7	2.4	4.8	3.6	.0	9.2	.4	249
351~400만원	40.6	18.1	18.1	4.3	2.2	1.4	2.2	8.0	5.1	138
401만원이상	34.8	26.5	19.1	4.3	1.3	3.9	.4	8.3	1.3	230

[ 문29 ] 귀하께서 장래에 가장 해보고 싶은 운동 종목은 무엇입니까

구분		골프	배드민턴	스쿼시	축구	테니스	검도	등산	수영	사레수
■전체■		11.6	2.0	3.6	3.3	5.1	2.0	3.9	15.6	8944
■지역■	서울	14.4	1.1	2.8	3.0	7.5	2.7	3.1	14.1	1962
	경기도	12.9	1.8	3.0	4.2	3.8	2.6	2.5	15.2	1848
	강원도	1.7	13.6	8.8	2.7	5.8	2.0	3.1	6.4	295
	충청북도	14.2	.0	2.6	.7	2.6	.7	4.5	10.4	268
	충청남도	1.9	3.5	1.9	11.4	4.6	1.1	2.4	11.7	369
	전라북도	7.0	1.4	2.8	7.0	4.8	1.7	2.8	14.6	356
	전라남도	6.1	.8	3.6	3.6	3.1	1.5	3.6	28.8	393
	경상북도	18.8	1.2	1.9	3.3	3.3	1.0	12.4	12.4	515
	경상남도	11.2	1.6	9.7	.7	3.6	2.4	4.7	17.8	579
	제주도	7.7	7.7	1.0	2.9	1.9	.0	1.9	10.6	104
	부산	11.2	3.0	3.6	2.3	5.2	2.1	2.9	18.7	658
	인천	12.6	.6	3.8	2.1	3.4	1.3	9.4	22.4	469
	대구	11.6	1.1	2.7	1.3	6.5	.7	2.0	15.6	449
	광주	19.7	.8	3.7	.8	7.4	2.5	5.3	16.0	244
	대전	.0	2.8	4.0	.4	5.6	2.0	2.0	16.3	251
	울산	7.6	2.7	4.9	5.4	9.2	.5	1.6	15.2	184
■지역크기■	대도시	12.4	1.5	3.3	2.7	6.4	2.1	3.5	16.0	4355
	중소도시	12.0	2.4	4.5	3.5	3.9	2.2	3.4	15.1	3392
	읍/면이하	7.4	2.9	2.3	4.9	3.7	1.1	6.3	15.7	1197
■성별■	남자	14.6	1.8	3.1	5.5	5.0	2.1	3.8	10.9	4478
	여자	8.6	2.3	4.1	1.1	5.2	1.9	3.9	20.4	4466
■연령■	10대	8.3	1.5	5.2	7.4	6.2	4.4	.9	11.8	892
	20대	7.2	1.2	5.4	4.1	5.3	2.6	1.4	15.0	1870
	30대	9.3	1.9	3.5	4.2	7.4	3.7	2.2	15.4	1789
	40대	14.0	3.0	4.4	2.6	4.5	.9	3.7	20.5	1848
	50대	20.6	3.0	1.3	.6	3.4	.7	6.2	16.8	1214
	60대	12.9	2.4	.1	.3	2.3	.1	9.7	13.4	746
	70세이상	9.6	.2	2.6	3.2	4.8	.0	9.6	8.7	585
■학력■	초등졸이하	7.7	.7	2.4	3.7	5.6	1.0	9.3	13.0	870
	중졸	10.3	1.4	3.2	4.7	3.3	2.0	5.5	14.1	1255
	고졸	10.5	2.6	4.2	3.0	4.6	1.8	3.0	16.6	3519
	대졸	13.4	2.2	3.5	2.8	6.2	2.6	2.8	16.3	2949
	대학원졸이상	21.1	1.1	2.6	5.1	5.7	1.4	2.3	11.7	351
■직업■	농/임/어업	8.3	3.1	.9	5.8	1.2	.0	10.5	12.3	325
	자영업	16.5	2.8	3.2	3.1	4.2	1.2	5.6	15.3	992
	판매서비스직	11.1	3.9	3.5	3.0	4.1	2.7	3.4	17.0	566
	기술숙련공	11.2	1.2	2.0	7.0	5.2	2.5	5.5	16.7	401
	사무직	14.6	1.6	4.7	3.2	7.1	2.4	2.8	14.8	899
	경영관리직	15.7	2.4	1.6	2.7	5.9	1.6	.8	16.9	255
	전문자유직	13.6	2.3	3.2	1.9	5.4	2.5	2.6	16.3	897
	가정주부	10.8	2.2	2.6	.2	5.6	.6	4.0	22.8	1385
	학생	7.4	1.2	5.8	5.5	5.5	3.6	1.1	13.0	1947
	무직	10.1	.7	2.6	2.1	2.5	.5	8.8	11.6	851
	기타	15.3	3.3	3.3	4.5	7.7	2.1	3.1	11.5	426
■수입■	100만원미만	9.0	1.3	3.2	4.7	4.6	1.3	5.8	15.2	1267
	100-150만원	10.8	2.4	4.0	3.2	3.7	1.8	4.6	17.5	1032
	151-200만원	10.1	1.9	3.4	3.4	7.2	2.0	4.5	15.8	1253
	201-250만원	12.4	2.7	3.3	3.0	5.0	2.2	2.9	16.6	1384
	251-300만원	10.3	1.9	4.6	3.4	5.6	2.1	3.9	15.4	1296
	301-350만원	11.3	2.1	4.1	2.2	4.9	1.8	2.9	13.6	984
	351-400만원	13.6	2.5	2.7	2.2	5.0	2.5	1.8	15.6	597
	401만원이상	16.6	1.6	3.4	3.4	4.4	2.3	3.4	14.8	1131

[ 문29 ] 귀하께서 장래에 가장 해보고 싶은 운동 종목은 무엇입니까

구분		스키	스킨스쿠버	승마	헬스	에어로빅	육상	요가	기타	사례수
■전체■		2.3	3.0	2.5	2.3	3.3	2.5	7.2	29.9	8944
■지역■	서울	2.7	2.8	3.5	2.1	2.1	2.1	7.8	28.2	1962
	경기도	2.2	3.6	2.3	2.8	5.3	3.0	5.8	29.2	1848
	강원도	1.4	1.7	.3	2.0	4.7	2.4	4.7	38.6	295
	충청북도	1.9	4.9	2.6	3.7	1.5	1.1	4.5	44.0	268
	충청남도	2.2	1.6	1.9	1.4	3.0	3.5	16.3	31.7	369
	전라북도	1.1	10.7	6.2	1.7	6.2	.6	3.1	28.4	356
	전라남도	1.8	1.3	2.0	3.1	2.3	3.6	4.3	30.8	393
	경상북도	3.3	1.6	1.4	1.7	3.9	1.0	3.5	29.3	515
	경상남도	1.0	1.9	.9	1.7	3.6	3.5	7.8	28.0	579
	제주도	1.0	1.0	1.0	1.0	.0	1.9	1.0	59.6	104
	부산	2.4	2.7	2.1	2.7	3.2	1.2	10.6	25.8	658
	인천	4.9	2.3	1.9	1.5	2.3	2.3	3.8	25.2	469
	대구	2.4	3.8	4.0	2.0	1.6	1.3	14.0	29.4	449
	광주	.4	1.6	.8	3.3	3.3	11.5	7.8	15.2	244
	대전	4.0	3.6	1.6	2.0	2.0	1.2	8.0	44.6	251
	울산	1.1	1.1	2.2	3.8	.5	2.2	8.2	33.7	184
■지역크기■	대도시	2.7	2.8	2.9	2.2	2.2	2.4	8.6	28.3	4355
	중소도시	2.2	3.4	2.2	2.1	3.2	2.3	5.8	31.8	3392
	읍/면이하	1.4	2.5	1.5	3.3	7.4	3.3	6.3	30.1	1197
■성별■	남자	2.4	4.0	2.3	2.2	.7	2.4	2.7	36.5	4478
	여자	2.3	2.0	2.6	2.4	5.9	2.5	11.7	23.2	4466
■연령■	10대	3.1	3.0	1.7	2.0	1.3	2.5	6.2	34.6	892
	20대	3.2	4.2	3.6	1.8	2.5	1.2	7.4	34.0	1870
	30대	2.2	3.8	1.8	2.6	2.3	1.5	8.7	29.3	1789
	40대	2.3	2.9	2.2	2.8	3.0	2.3	6.5	24.3	1848
	50대	1.5	1.9	4.1	2.2	4.0	2.8	8.2	22.7	1214
	60대	.7	1.3	1.3	1.1	4.2	5.6	7.9	36.7	746
	70세이상	2.7	1.5	.9	3.8	9.7	5.6	2.6	34.5	585
■학력■	초등졸이하	1.8	1.7	1.0	1.4	6.2	6.1	5.1	33.2	870
	중졸	2.5	2.4	1.4	2.6	4.6	2.3	6.1	33.6	1255
	고졸	2.8	2.8	2.7	2.5	3.2	2.0	7.7	30.1	3519
	대졸	1.9	3.6	3.0	2.3	2.2	2.1	7.8	27.4	2949
	대학원졸이상	2.0	5.4	3.4	1.7	1.1	2.6	6.6	26.2	351
■직업■	농/임/어업	1.2	1.5	.3	.0	7.1	6.2	2.5	39.1	325
	자영업	1.4	3.1	2.0	3.0	2.5	3.3	4.8	27.6	992
	판매서비스직	2.5	2.5	2.8	1.9	4.1	1.9	6.7	29.0	566
	기술숙련공	2.7	4.2	1.7	4.5	1.0	2.5	3.7	28.2	401
	사무직	1.4	3.8	3.0	2.9	2.4	2.0	7.0	26.3	899
	경영관리직	2.4	2.4	3.1	2.0	2.7	2.7	4.3	32.9	255
	전문자유직	2.3	4.1	1.9	1.7	1.6	2.2	6.7	31.8	897
	가정주부	1.7	1.9	3.1	2.6	5.8	2.1	13.4	20.4	1385
	학생	3.5	3.9	2.8	1.8	1.7	1.6	6.8	34.5	1947
	무직	2.2	1.5	1.8	3.3	6.5	4.3	6.0	35.5	851
	기타	3.1	2.1	2.8	.7	1.2	1.2	7.5	30.8	426
■수입■	100만원미만	1.3	2.0	1.7	2.4	5.8	3.0	6.2	32.6	1267
	100-150만원	2.1	3.5	1.5	2.4	4.3	2.5	7.2	28.6	1032
	151-200만원	2.1	3.1	1.8	2.6	2.2	2.4	7.1	30.3	1253
	201-250만원	3.0	3.0	2.5	2.4	2.6	2.2	6.4	29.8	1384
	251-300만원	3.2	3.3	3.0	2.5	2.7	2.1	7.6	28.6	1296
	301-350만원	2.2	2.2	3.5	1.7	4.5	2.2	9.2	31.4	984
	351-400만원	2.5	2.8	2.3	2.7	1.8	3.2	7.4	31.3	597
	401만원이상	2.1	4.0	3.6	1.9	1.9	2.7	7.2	26.8	1131



[ 문30 ] 지난 1년 동안 경기장에서 직접 운동경기를 관람한 경험이 있습니까

구분	예	아니오	사례수
■전체■	28.7	71.3	8944
■지역■			
서울	27.3	72.7	1962
경기도	26.6	73.4	1848
강원도	26.8	73.2	295
충청북도	33.6	66.4	268
충청남도	24.7	75.3	369
전라북도	31.2	68.8	356
전라남도	29.8	70.2	393
경상북도	19.2	80.8	515
경상남도	21.2	78.8	579
제주도	50.0	50.0	104
부산	34.0	66.0	658
인천	35.2	64.8	469
대구	31.8	68.2	449
광주	26.6	73.4	244
대전	31.5	68.5	251
울산	53.8	46.2	184
■지역크기■			
대도시	31.7	68.3	4355
중소도시	27.4	72.6	3392
읍/면이하	21.1	78.9	1197
■성별■			
남자	36.7	63.3	4478
여자	20.7	79.3	4466
■연령■			
10대	33.0	67.0	892
20대	37.1	62.9	1870
30대	35.2	64.8	1789
40대	29.5	70.5	1848
50대	25.6	74.4	1214
60대	9.2	90.8	746
70세이상	4.1	95.9	585
■학력■			
초등졸이하	9.5	90.5	870
중졸	22.2	77.8	1255
고졸	29.0	71.0	3519
대졸	35.8	64.2	2949
대학원졸이상	35.6	64.4	351
■직업■			
농/임/어업	14.8	85.2	325
자영업	27.9	72.1	992
판매서비스직	29.7	70.3	566
기술숙련공	34.4	65.6	401
사무직	37.2	62.8	899
경영관리직	38.0	62.0	255
전문자유직	35.0	65.0	897
가정주부	19.5	80.5	1385
학생	36.2	63.8	1947
무직	9.8	90.2	851
기타	30.8	69.2	426
■수입■			
100만원미만	21.5	78.5	1267
100~150만원	25.0	75.0	1032
151~200만원	29.6	70.4	1253
201~250만원	28.4	71.6	1384
251~300만원	30.2	69.8	1296
301~350만원	29.8	70.2	984
351~400만원	32.0	68.0	597
401만원이상	34.9	65.1	1131

[ 문30-1 ] 귀하께서 주로 경기장에서 직접 관람하는 운동종목은 무엇입니까

구분	게이트볼	골프	농구	럭비	배구	배드민턴	볼링	스쿼시	야구	사례수
■전체■	.3	1.4	12.3	.2	1.1	1.2	.0	.0	27.1	2565
■지역■										
서울	.2	2.1	11.9	7.0	1.9	1.1	.0	.0	30.0	536
경기도	.2	.6	11.0	.0	1.4	.4	.0	.0	22.0	492
강원도	.0	1.3	30.4	.0	1.3	2.5	.0	.0	10.1	79
충청북도	.0	3.3	11.1	.0	2.2	.0	.0	.0	37.8	90
충청남도	.0	1.1	12.1	.0	.0	1.1	.0	.0	23.1	91
전라북도	.0	.9	28.8	.0	.0	.0	.0	.0	5.4	111
전라남도	0	.0	.9	.0	1.7	.0	.0	.9	11.1	117
경상북도	.3	.1	14.1	.0	.0	1.0	.0	.0	16.2	99
경상남도	.0	.8	20.3	.0	.8	6.5	.0	.0	27.6	123
제주도	1.9	.0	.0	.0	1.9	5.8	.0	.0	.0	52
부산	.0	3.6	6.7	.0	.9	1.8	.0	.0	43.3	224
인천	.0	0.6	10.3	.6	.0	.6	.0	.0	38.2	165
대구	.7	1.4	12.6	.0	.0	1.4	.7	.0	47.6	143
광주	.0	.0	1.5	.0	1.5	.0	.0	.0	69.2	65
대전	.0	2.5	7.6	.0	.0	.0	.0	.0	21.5	79
울산	.0	.0	24.2	.0	2.0	1.0	.0	.0	5.1	99
■지역크기■										
대도시	.1	1.8	11.0	.4	1.1	1.0	.1	.0	33.9	1382
중소도시	.1	.8	14.6	.0	1.1	1.0	.0	.1	20.4	931
읍/면이하	1.6	1.2	11.1	.0	1.6	3.2	.0	.0	14.7	252
■성별■										
남자	.3	.9	11.4	.3	.6	1.2	.0	.1	27.2	1642
여자	.2	2.2	14.0	.0	2.1	1.3	.1	.0	27.0	923
■연령■										
10대	.0	1.0	20.4	.0	1.0	.3	.1	.0	.0	294
20대	.0	.6	17.3	.4	.9	.3	.0	.0	29.4	693
30대	.2	.3	9.4	.3	1.0	1.6	.0	.2	33.7	629
40대	.0	1.8	10.3	.0	.7	2.0	.0	.0	27.5	545
50대	.3	3.2	5.1	.0	1.9	2.3	.3	.0	23.2	311
60대	4.3	5.8	5.8	.0	4.3	.0	.0	.0	17.4	69
70세이상	8.3	8.3	4.2	.0	4.2	.0	.0	.0	25.0	24
■학력■										
초등졸이하	3.6	1.2	12.0	1.2	.0	12.0	.0	.0	.0	83
중졸	.4	2.5	18.7	.0	1.1	.4	.4	.0	14.0	278
고졸	.2	1.1	12.1	.1	1.7	1.4	.0	.0	27.0	1022
대졸	.1	1.2	11.2	.3	.9	1.3	.0	.1	31.2	1057
대학원졸이상	.0	2.4	9.6	.0	.0	.8	.0	.0	32.0	125
■직업■										
농/임/어업	8.3	2.1	16.7	.0	2.1	2.1	.0	.0	12.5	48
자영업	.4	1.8	9.4	.7	.7	2.9	.0	.0	29.2	277
판매서비스직	.0	.0	12.5	.6	1.2	1.8	.0	.0	33.3	168
기술숙련공	.0	.0	8.0	.0	1.4	.0	.0	.0	27.5	138
사무직	.0	.3	9.3	.0	1.5	.9	.0	.0	32.0	334
경영관리직	.0	3.1	8.2	.0	.0	1.0	.0	.0	23.7	97
전문자유직	.0	1.6	10.8	.3	.3	1.3	.0	.3	29.6	314
가정주부	.7	4.4	6.7	.0	1.9	2.6	.4	.0	23.7	270
학생	.0	.7	20.0	.1	.9	.3	.0	.0	22.1	705
무직	.0	1.2	9.6	.0	3.6	.0	.0	.0	26.5	83
기타	.0	1.5	7.6	.0	1.5	1.5	.0	.0	38.2	131
■수입■										
100만원미만	1.5	2.6	14.7	.0	.4	.4	.0	.0	22.3	273
100~150만원	.0	.4	12.8	.4	1.2	1.2	.4	.4	31.8	258
151~200만원	.0	1.1	13.7	.3	.3	1.3	.0	.0	30.2	371
201~250만원	.5	.3	13.7	.0	1.0	.8	.0	.0	29.3	393
251~300만원	.0	.8	13.0	.0	1.5	1.8	.0	.0	25.8	391
301~350만원	.0	.3	10.6	.3	2.0	1.0	.0	.0	24.6	293
351~400만원	.5	1.0	8.9	.5	1.0	1.6	.0	.0	25.1	191
401만원이상	.0	4.1	9.9	.3	1.5	1.5	.0	.0	26.6	395

[ 문30-1 ] 귀하께서 주로 경기장에서 직접 관람하는 운동종목은 무엇입니까

구분	족구	축구	탁구	테니스	핸드볼	검도	권투	무도	유도	태권도	사례수
■전체■	.1	48.7	.9	1.5	.1	.3	.2	.2	.1	.6	2565
■지역■ 서울	.0	45.5	.7	1.7	.2	.6	.0	.0	.2	.7	536
경기도	.0	56.9	.4	3.0	.2	.2	.0	.2	.0	1.0	492
강원도	.0	44.3	.0	1.3	.0	.0	.0	.0	.0	3.8	79
충청북도	.0	22.2	7.8	.0	1.1	.0	1.1	.0	.0	1.1	90
충청남도	.0	58.2	.0	1.1	.0	.0	.0	.0	.0	.0	91
전라북도	.0	53.2	.0	.9	.0	.0	.0	.0	.0	.0	111
전라남도	.0	83.8	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	117
경상북도	.0	49.5	.0	1.0	.0	.0	.0	.0	.0	1.0	99
경상남도	.0	37.4	.8	1.6	.0	.0	.0	.8	.0	.0	123
제주도	.0	88.5	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	52
부산	.0	35.3	1.8	2.2	.0	.0	.9	.4	.0	.4	224
인천	.0	43.0	.6	1.2	.0	.6	.6	1.2	.6	.0	165
대구	.7	28.7	2.8	.7	.0	1.4	.0	.0	.0	.0	143
광주	1.5	21.5	.0	1.5	.0	1.5	.0	.0	.0	1.5	65
대전	.0	62.0	.0	.0	.0	.0	.0	1.3	.0	.0	79
울산	.0	64.6	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	99
■지역크기■ 대도시	.1	43.9	.9	1.6	.1	.5	.2	.3	.1	.4	1382
중소도시	.0	53.2	1.0	1.4	.2	.1	.1	.2	.0	.8	931
읍/면이하	.0	57.9	.4	1.6	.0	.0	.0	.0	.0	1.2	252
■성별■ 남자	.1	51.0	.6	1.5	.1	.3	.2	.3	.1	.7	1642
여자	.1	44.5	1.4	1.5	.1	.3	.0	.1	.0	.4	923
■연령■ 10대	.0	55.4	0.3	.3	.7	.7	.0	.3	.3	1.4	294
20대	.0	47.5	0.1	.3	.0	.1	.1	.4	.1	.7	693
30대	.2	46.3	0.8	3.0	.2	.3	.2	.0	.0	.2	629
40대	.0	51.6	1.3	.9	.0	.0	.2	.4	.0	.2	545
50대	.3	45.3	2.6	3.2	.0	.3	.0	.0	.0	1.3	311
60대	.0	50.7	1.4	2.9	.0	1.4	.0	.0	.0	1.4	69
70세이상	.0	33.3	.0	.0	.0	4.2	4.2	.0	.0	.0	24
■학력■ 초등졸이하	.0	51.8	.0	.0	.0	1.2	1.2	1.2	.0	1.2	83
중졸	.0	54.7	.4	.4	.7	.4	.0	.0	.4	1.1	278
고졸	.1	48.6	1.1	.9	.1	.5	.2	.2	.1	.3	1022
대졸	.1	46.9	.9	2.4	.0	.1	.1	.3	.0	.9	1057
대학원졸이상	.0	48.0	.8	3.2	.0	.0	.0	.0	.0	.0	125
■직업■ 농/임/어업	.0	43.8	.0	.0	.0	.0	2.1	.0	.0	2.1	48
자영업	.0	46.6	.7	1.4	.4	.4	.0	.0	.0	1.1	277
판매서비스직	.0	45.2	.0	1.8	.0	.0	.0	.0	.0	.0	168
기술숙련공	.0	58.7	.0	2.9	.0	.0	.0	.0	.0	.7	138
사무직	.3	50.0	.9	2.4	.0	.0	.0	.0	.0	.3	334
경영관리직	.0	56.7	1.0	3.1	.0	.0	.0	.0	.0	.0	97
전문자유직	.0	45.9	1.6	2.5	.0	.3	.3	1.0	.0	1.0	314
가정주부	.0	44.4	3.0	1.9	.0	.7	.0	.0	.0	.4	270
학생	.0	50.5	.1	.1	.3	.4	.1	.4	.3	.9	705
무직	1.2	48.2	2.4	1.2	.0	1.2	.0	.0	.0	.0	83
기타	.0	45.0	.8	1.5	.0	.0	.8	.0	.0	.0	131
■수입■ 100만원미만	.0	50.9	.4	.7	.4	.4	.7	.0	.4	.0	273
100-150만원	.0	44.6	.8	.4	.0	.0	.0	.0	.0	1.2	258
151-200만원	.3	44.2	.3	1.1	.0	.0	.0	1.1	.0	1.1	371
201-250만원	.3	47.1	1.3	.5	.3	.5	.3	.3	.0	1.0	393
251-300만원	.0	50.6	1.3	1.8	.0	.0	.3	.3	.0	.3	391
301-350만원	.0	54.9	.7	1.7	.3	.0	.0	.0	.0	.3	293
351-400만원	.0	48.2	2.1	4.2	.0	1.6	.0	.0	.0	.5	191
401만원이상	.0	49.1	.8	2.5	.0	.5	.0	.0	.3	.5	395

[ 문30-1 ] 귀하께서 주로 경기장에서 직접 관람하는 운동종목은 무엇입니까

구분	산악자전거	수상스키	스노보드	수영	스키	스킨스쿠버	승마	압력등반	사례수
■전체■	.0	.1	.0	1.2	.1	.1	.0	.0	2565
■지역■									
서울	.0	.4	.0	.2	0.2	.0	.0	.2	536
경기도	.0	.0	.2	.0	.0	.0	.0	.0	492
강원도	.0	.0	.0	3.8	.0	.0	.0	.0	79
충청북도	1.1	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	90
충청남도	.0	.0	.0	1.1	.0	.0	.0	.0	91
전라북도	.0	.0	.0	7.2	.0	.0	.0	.0	111
전라남도	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	117
경상북도	.0	.0	.0	9.1	.0	.0	.0	.0	99
경상남도	.0	.0	.0	.8	.0	.8	.0	.0	123
제주도	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	52
부산	.0	.0	.0	.9	.4	.0	.4	.0	224
인천	.0	.6	.0	1.2	.0	.0	.0	.0	165
대구	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	143
광주	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	65
대전	.0	.0	.0	2.5	.0	1.3	.0	.0	79
울산	.0	.0	.0	1.0	.0	.0	.0	.0	99
■지역크기■									
대도시	.0	.2	.0	.6	.1	.1	.1	.1	1382
중소도시	.1	.0	.1	1.8	.0	.1	.0	.0	931
읍/면이하	.0	.0	.0	2.0	.0	.0	.0	.0	252
■성별■									
남자	.1	.2	.1	.5	.1	.1	.0	.0	1642
여자	.0	.0	.0	2.4	.1	.0	.1	.1	923
■연령■									
10대	.0	1.0	.0	.0	.3	.0	.3	.0	294
20대	.1	.1	.0	.1	.0	.0	.1	.1	693
30대	.0	.6	.0	.0	.0	.0	.2	.8	629
40대	.0	1.1	.0	.2	.0	.2	.4	.2	545
50대	.0	4.8	.6	.0	.0	.0	.0	.0	311
60대	.0	1.4	.0	.0	.0	.0	.0	.0	69
70세이상	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	24
■학력■									
초등졸이하	.0	.0	.0	1.2	.0	.0	1.2	.0	83
중졸	.0	.0	.0	1.4	.0	.0	.0	.0	278
고졸	.1	.2	.1	2.0	.0	.1	.0	.1	1022
대졸	.0	.1	.0	.4	.0	.1	.0	.0	1057
대학원졸이상	.0	.0	.0	.8	1.6	.0	.0	.0	125
■직업■									
농/임/어업	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	48
자영업	.4	.0	.0	.0	.4	.0	.0	.4	277
판매서비스직	.0	.6	.0	1.2	.0	.0	.0	.0	168
기술숙련공	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	138
사무직	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	334
경영관리직	.0	.0	.0	.0	.0	1.0	.0	.0	97
전문자유직	.0	.0	.0	1.3	.0	.0	.0	.0	314
가정주부	.0	.0	.0	7.8	.0	.0	.0	.0	270
학생	.0	.3	.1	.4	.0	.0	.1	.0	705
무직	.0	.0	.0	.0	1.2	1.2	.0	.0	83
기타	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	131
■수입■									
100만원미만	.0	.0	.0	1.1	.0	.0	.0	.0	273
100~150만원	.0	.4	.0	.4	.0	.4	.0	.4	258
151~200만원	.3	.0	.0	2.4	.0	.0	.3	.0	371
201~250만원	.0	.0	.0	1.0	.0	.0	.0	.0	393
251~300만원	.0	.0	.0	1.5	.0	.3	.0	.0	391
301~350만원	.0	.0	.0	1.0	.3	.0	.0	.0	293
351~400만원	.0	1.0	.5	.5	.0	.0	.0	.0	191
401만원이상	.0	.0	.0	.8	.3	.0	.0	.0	395

[ 문30-1 ] 귀하께서 주로 경기장에서 직접 관람하는 운동종목은 무엇입니까

구분		에어로빅	보디빌딩	빙상	육상	씨름	아이스하키	자전거	필드하키	요가	기타	사례수
■전체■		.3	.2	.1	.6	.3	.0	.0	.0	.0	.4	2565
■지역■	서울	.0	.2	.0	.6	.2	.0	.0	.2	.0	.4	536
	경기도	.4	.0	.0	.6	1.0	.0	.0	.0	.2	.0	492
	강원도	.0	.0	.0	1.3	.0	.0	.0	.0	.0	.0	79
	충청북도	3.3	2.2	.0	.0	2.2	1.1	1.1	.0	.0	1.1	90
	충청남도	.0	.0	1.1	.0	.0	.0	.0	.0	.0	1.1	91
	전라북도	.9	.0	.0	1.8	.0	.0	.0	.0	.0	.9	111
	전라남도	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	1.7	117
	경상북도	1.0	.0	.0	3.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	99
	경상남도	.0	.0	.8	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.8	123
	제주도	.0	.0	.0	1.9	.0	.0	.0	.0	.0	.0	52
	부산	.0	.0	.0	.4	.0	.0	.0	.0	.0	.4	224
	인천	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	165
	대구	.0	.0	.0	1.4	.0	.0	.0	.0	.0	.0	143
	광주	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	65
	대전	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	1.3	79
	울산	.0	2.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	99
■지역크기■	대도시	.0	.2	.0	.4	.1	.0	.0	.1	.0	.4	1382
	중소도시	.6	.2	.2	.6	.6	.1	.1	.0	.1	.2	931
	읍/면이하	.4	0	.0	1.6	.4	.0	.0	.0	.0	1.2	252
■성별■	남자	.1	.2	.1	.7	.4	.1	.0	.1	.0	.5	1642
	여자	.7	.1	.1	.5	.1	.0	.1	.0	.1	.2	923
■연령■	10대	.0	2.4	.0	1.0	20.4	.0	.0	.0	1.0	.3	294
	20대	.0	.1	.1	.6	17.3	.1	.4	.0	.9	.3	693
	30대	.2	.0	.0	.3	9.4	.0	.3	.0	1.0	1.6	629
	40대	.0	.4	.0	1.8	10.3	.0	.0	.2	.7	2.0	545
	50대	.3	1.6	.3	3.2	5.1	.0	.0	.0	1.9	2.3	311
	60대	4.3	1.4	.0	5.8	5.8	.0	.0	.0	4.3	.0	69
	70세이상	8.3	4.2	.0	8.3	4.2	.0	.0	.0	4.2	.0	24
■학력■	초등졸이하	.0	.0	.0	6.0	.0	13.3	1.2	.0	.0	1.2	83
	중졸	.0	.0	.4	2.2	.0	.0	.0	.0	.4	.4	278
	고졸	.2	.3	.0	.2	.7	.0	.0	.0	.0	.5	1022
	대졸	.4	.2	.1	.3	.1	.1	.0	.1	.0	.3	1057
	대학원졸이상	.8	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	125
■직업■	농/임/어업	.0	.0	.0	4.2	.0	.0	.0	.0	2.1	2.1	48
	자영업	.0	.0	.4	1.1	1.8	.0	.0	.0	.0	.0	277
	판매서비스직	1.2	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.6	.0	.0	168
	기술숙련공	.0	.0	.0	.0	.7	.0	.0	.0	.0	.0	138
	사무직	.0	.9	.0	.3	.0	.0	.0	.0	.0	.9	334
	경영관리직	.0	.0	1.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	1.0	97
	전문자유직	1.3	.0	.0	.3	.3	.0	.0	.0	.0	.0	314
	가정주부	.4	.0	.0	.4	.0	.0	.4	.0	.0	.4	270
	학생	.0	.3	.0	1.1	.0	.1	.0	.0	.0	.1	705
	무직	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	2.4	83
	기타	.0	.0	.0	.0	.8	.0	.0	.0	.0	.8	131
■수입■	100만원미만	.0	.4	.0	1.1	.0	.4	.0	.4	.0	1.1	273
	100~150만원	1.6	.0	.0	.4	.4	.0	.0	.0	.4	.4	258
	151~200만원	.0	.3	.0	.5	.8	.0	.3	.0	.0	.3	371
	201~250만원	.3	.0	.0	1.0	.3	.0	.0	.0	.0	.5	393
	251~300만원	.0	.0	.0	.3	.3	.0	.0	.0	.0	.3	391
	301~350만원	.0	.0	.3	.7	.3	.0	.0	.0	.0	.3	293
	351~400만원	.0	1.0	.0	1.0	.5	.0	.0	.0	.0	.0	191
	401만원이상	.5	.3	.3	.3	.0	.0	.0	.0	.0	.3	395

[ 문30-2 ] 귀하께서는 지난 1년 동안 경기장에서 직접 운동경기를 얼마나 자주 관람하십니까

구분	년 1~2회	월 1~2회	3~4개월 1~2회	주 1~2회	사례수
■전체■	70.1	10.0	18.6	1.4	2565
■지역■					
서울	69.6	11.0	17.4	2.1	536
경기도	72.0	7.9	18.5	1.6	492
강원도	74.7	10.1	13.9	1.3	79
충청북도	65.6	10.0	22.2	2.2	90
충청남도	67.0	17.6	14.3	1.1	91
전라북도	67.6	14.4	14.4	3.6	111
전라남도	71.8	9.4	17.9	.9	117
경상북도	77.8	10.1	12.1	.0	99
경상남도	73.2	3.3	22.8	.8	123
제주도	78.8	7.7	13.5	.0	52
부산	68.3	10.3	21.0	.4	224
인천	69.7	10.9	18.8	.6	165
대구	65.7	9.8	21.7	2.8	143
광주	63.1	12.3	24.6	.0	65
대전	79.7	1.3	19.0	.0	79
울산	58.6	17.2	24.2	.0	99
■지역크기■					
대도시	68.2	10.8	19.8	1.3	1382
중소도시	71.3	10.0	17.2	1.5	931
읍/면이하	75.8	6.0	17.1	1.2	252
■성별■					
남자	65.8	11.4	21.3	1.5	1642
여자	77.7	7.5	13.7	1.2	923
■연령■					
10대	71.8	12.6	11.9	3.7	294
20대	69.3	10.8	18.9	1.0	693
30대	69.3	8.6	20.5	1.6	629
40대	70.3	8.8	20.6	.4	545
50대	70.7	9.0	19.3	1.0	311
60대	73.9	15.9	8.7	1.4	69
70세이상	66.7	16.7	12.5	4.2	24
■학력■					
초등졸이하	72.3	14.5	10.8	2.4	83
중졸	71.6	13.3	11.5	3.6	278
고졸	71.6	9.4	17.9	1.1	1022
대졸	67.6	9.6	21.8	.9	1057
대학원졸이상	72.8	8.0	17.6	1.6	125
■직업■					
농/임/어업	72.9	10.4	14.6	2.1	48
자영업	66.8	8.7	23.1	1.4	277
판매서비스직	73.8	7.1	18.5	.6	168
기술숙련공	66.7	13.0	18.8	1.4	138
사무직	69.2	8.4	21.9	.6	334
경영관리직	56.7	14.4	26.8	2.1	97
전문자유직	67.5	12.4	18.5	1.6	314
가정주부	79.6	6.7	13.3	.4	270
학생	71.3	10.9	15.7	2.0	705
무직	69.9	7.2	21.7	1.2	83
기타	66.4	12.2	19.8	1.5	131
■수입■					
100만원미만	71.4	10.3	17.6	.7	273
100~150만원	71.3	8.9	18.2	1.6	258
151~200만원	65.0	11.6	21.8	1.6	371
201~250만원	72.0	9.7	16.5	1.8	393
251~300만원	66.0	9.0	24.0	1.0	391
301~350만원	70.0	11.6	17.4	1.0	293
351~400만원	70.7	7.9	20.9	.5	191
401만원이상	74.9	10.4	12.7	2.0	395

[ 문30-3 ] 귀하께서는 경기장에서 직접 운동 경기를 관람하는 이유는 무엇입니까

구분		여가선용	선수응원	스트레스	기타	사례수
■전체■		35.0	30.1	21.8	13.1	2565
■지역■	서울	35.1	34.0	18.7	12.3	536
	경기도	35.6	30.1	22.0	12.4	492
	강원도	34.2	34.2	13.9	17.7	79
	충청북도	24.4	37.8	18.9	18.9	90
	충청남도	35.2	36.3	22.0	6.6	91
	전라북도	33.3	26.1	28.8	11.7	111
	전라남도	41.9	17.1	23.9	17.1	117
	경상북도	29.3	35.4	23.2	12.1	99
	경상남도	37.4	27.6	21.1	13.8	123
	제주도	26.9	48.1	7.7	17.3	52
	부산	29.9	30.8	27.7	11.6	224
	인천	35.2	28.5	25.5	10.9	165
	대구	37.1	27.3	16.1	19.6	143
	광주	35.4	20.0	36.9	7.7	65
	대전	43.0	22.8	22.8	11.4	79
	울산	43.4	20.2	21.2	15.2	99
■지역크기■	대도시	35.7	29.4	22.1	12.9	1382
	중소도시	35.0	30.5	21.5	13.0	931
	읍면이하	31.0	32.9	21.4	14.7	252
■성별■	남자	36.5	29.4	22.0	11.8	1642
	여자	31.6	31.4	21.5	15.5	923
■연령■	10대	23.5	41.5	17.3	17.7	294
	20대	36.7	31.0	21.4	11.0	693
	30대	39.1	28.0	22.9	10.0	629
	40대	34.1	24.0	25.9	16.0	545
	50대	36.7	34.4	16.1	12.9	311
	60대	20.3	29.0	31.9	18.8	69
	70세이상	58.3	8.3	12.5	20.8	24
■학력■	초등졸	22.9	41.0	18.1	18.1	83
	중졸	24.5	40.3	18.0	17.3	278
	고졸	33.4	29.7	23.1	13.8	1022
	대졸	38.8	28.0	21.8	11.4	1057
	대학원졸	47.2	21.6	22.4	8.8	125
■직업■	농림어업	33.3	25.0	27.1	14.6	48
	자영업	30.3	31.8	23.5	14.4	277
	판매직	32.1	28.0	30.4	9.5	168
	기술공	40.6	26.1	19.6	13.8	138
	사무직	42.2	22.8	24.6	10.5	334
	경영직	35.1	32.0	24.7	8.2	97
	전문직	40.4	27.1	22.3	10.2	314
	주부	33.3	34.1	15.2	17.4	270
	학생	31.5	35.9	19.4	13.2	705
	무직	27.7	25.3	30.1	16.9	83
	기타	38.2	24.4	18.3	19.1	131
■수입■	100만원미만	29.3	33.3	18.7	18.7	273
	100~150만원	36.0	26.4	24.8	12.8	258
	151~200만원	29.1	31.3	25.1	14.6	371
	201~250만원	38.4	29.5	23.2	8.9	393
	251~300만원	36.3	29.7	22.3	11.8	391
	301~350만원	35.5	32.4	20.1	11.9	293
	351~400만원	32.5	31.4	23.0	13.1	191
	401만원이상	39.7	28.1	17.7	14.4	395

[ 문31 ] 귀하께서는 경기장에서 운동 경기를 직접 관람하지 못하는 이유는 무엇입니까

구분	시간이 부족해서	경제적으로 여유가 없어서	근처에 경기장이 없어서	TV로 보는 것을 더 좋아해서	관심또는 흥미가 없어서	시설이 좋지 않아서	기타	사례수
■전체■	27.7	5.2	13.8	13.3	33.2	.9	6.0	6379
■지역■ 서울	28.4	6.2	9.0	16.4	31.3	.3	8.3	1426
경기도	29.7	4.9	10.9	13.3	35.6	1.0	4.4	1356
강원도	27.3	7.9	23.6	9.3	25.5	1.9	4.6	216
충청북도	28.7	4.5	10.1	14.0	30.9	.6	11.2	178
충청남도	24.1	3.6	21.2	9.4	31.3	2.2	8.3	278
전라북도	16.7	4.5	29.4	7.3	40.4	.4	1.2	245
전라남도	17.0	2.9	24.6	12.0	39.9	.0	3.6	276
경상북도	19.7	8.4	29.1	7.7	25.0	2.6	7.5	416
경상남도	30.9	7.0	23.5	6.1	26.1	.4	5.9	456
제주도	28.8	5.8	7.7	9.6	23.1	.0	25.0	52
부산	33.2	5.5	10.8	9.4	37.3	.2	3.5	434
인천	30.9	4.3	6.6	16.4	34.5	.0	7.2	304
대구	24.5	2.3	4.6	16.0	46.1	1.6	4.9	306
광주	21.8	.6	3.9	34.1	36.3	1.1	2.2	179
대전	39.5	2.9	5.8	16.9	29.1	1.7	4.1	172
울산	38.8	5.9	4.7	18.8	28.2	1.2	2.4	85
■지역크기■ 대도시	29.6	4.9	7.8	16.6	34.3	.6	6.2	2973
중소도시	28.6	5.2	16.0	11.6	31.7	1.1	5.9	2461
읍/면이하	19.3	6.5	26.8	7.2	33.8	1.3	5.3	945
■성별■ 남자	31.7	5.1	16.0	17.4	23.2	1.0	5.6	2836
여자	24.4	5.4	12.0	10.0	41.2	.8	6.2	3543
■연령■ 10대	34.3	5.5	19.1	8.7	27.4	1.0	4.0	598
20대	29.9	5.6	16.0	8.9	34.1	.6	4.9	1177
30대	32.9	4.7	13.6	11.3	31.8	1.6	4.1	1160
40대	31.3	5.1	11.8	17.8	27.8	.5	5.6	1303
50대	31.5	5.6	11.7	16.4	30.9	.6	3.3	903
60대	13.4	5.0	14.2	17.4	40.2	1.3	8.4	677
70세이상	7.5	5.2	11.2	11.1	48.3	.5	16.2	561
■학력■ 초등졸이하	17.0	7.0	13.1	7.4	13.5	.5	11.6	787
중졸	26.8	6.1	16.0	12.1	31.1	.8	7.1	977
고졸	28.5	5.9	15.0	13.1	31.0	1.1	5.4	2497
대졸	31.0	3.4	11.8	16.2	33.0	.6	4.0	1892
대학원졸이상	31.0	3.1	9.7	17.3	32.7	1.8	4.4	226
■직업■ 농/임/어업	18.8	10.5	25.6	5.1	33.6	.7	5.8	277
자영업	35.5	3.4	13.4	16.2	25.2	.6	5.7	715
판매서비스직	38.7	6.0	11.1	12.6	25.4	.8	5.5	398
기술숙련공	38.0	6.5	16.7	14.4	19.0	.8	4.6	263
사무직	29.4	4.4	14.3	17.3	29.7	1.1	3.7	565
경영관리직	36.7	2.5	14.6	17.1	23.4	.0	5.7	158
전문자유직	32.2	2.9	10.5	17.2	33.8	1.0	2.4	583
가정주부	19.9	4.9	11.5	14.3	41.9	.7	6.7	1115
학생	32.0	6.0	16.3	8.9	31.6	.7	4.4	1242
무직	10.5	6.0	12.0	11.7	46.4	2.0	11.5	768
기타	30.8	6.4	12.2	15.3	25.8	.0	9.5	295
■수입■ 100만원미만	18.6	9.1	15.2	10.2	38.0	1.3	7.6	994
100~150만원	27.3	7.4	12.9	12.5	31.9	1.0	7.0	774
151~200만원	27.7	5.8	16.3	11.6	31.0	.7	7.0	882
201~250만원	29.7	5.2	16.8	12.6	29.8	.7	5.1	991
251~300만원	28.7	3.0	13.0	14.0	34.4	.1	6.4	905
301~350만원	29.7	3.6	14.2	14.2	32.7	.7	4.9	691
351~400만원	34.5	3.9	9.6	14.0	32.8	1.0	4.2	406
401만원이상	30.6	2.2	8.6	19.2	34.6	1.0	3.9	736



[ 문32 ] 귀하께서는 운동에 직접 참여하는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까

구분	매우부정적	부정적	영향미치지않는다	긍정적	매우 긍정적	사례수	평균
■전체■	.3	1.0	13.2	71.4	14.1	8944	3.98
■지역■							
서울	.4	.8	12.4	71.9	14.6	1962	3.99
경기도	.5	.8	13.0	71.1	14.6	1848	3.98
강원도	.3	1.0	14.2	71.9	12.5	295	3.95
충청북도	.0	.4	10.1	71.6	17.9	268	4.07
충청남도	.0	2.4	26.0	58.3	13.3	369	3.82
전라북도	.0	2.0	10.1	73.6	14.3	356	4.00
전라남도	.0	.8	17.6	73.5	8.1	393	3.89
경상북도	.0	1.6	23.5	62.9	12.0	515	3.85
경상남도	.2	1.2	13.0	70.8	14.9	579	3.98
제주도	1.0	1.9	20.2	63.5	13.5	104	3.86
부산	.2	.6	8.4	78.7	12.2	658	4.02
인천	.6	1.7	14.9	65.7	17.1	469	3.96
대구	.0	.9	7.3	77.1	14.7	449	4.05
광주	.0	.0	11.5	78.3	10.2	244	3.98
대전	.4	1.6	6.0	76.5	15.5	251	4.05
울산	.5	.0	5.4	75.5	18.5	184	4.11
■지역크기■							
대도시	.3	.9	10.4	73.9	14.5	4355	4.01
중소도시	.3	.8	14.9	69.5	14.4	3392	3.96
읍면이하	.0	1.8	18.6	68.0	11.5	1197	3.89
■성별■							
남자	.4	1.0	12.5	70.0	16.1	4478	4.00
여자	.2	1.0	13.9	72.8	12.0	4466	3.95
■연령■							
10대	.9	2.0	14.3	66.7	16.0	892	3.94
20대	.0	.6	10.5	73.0	15.8	1870	4.04
30대	.3	.6	13.2	69.6	16.2	1789	4.00
40대	.2	.4	10.1	76.4	12.8	1848	4.01
50대	.5	.7	11.1	71.2	16.6	1214	4.02
60대	.1	2.0	19.4	70.6	7.8	746	3.83
70세이상	.2	2.9	26.2	64.8	6.0	585	3.73
■학력■							
초등졸	.6	2.9	26.1	62.0	8.5	870	3.74
중졸	.8	2.2	15.5	68.8	12.6	1255	3.90
고졸	.2	.5	12.9	73.3	13.1	3519	3.98
대졸	.2	.3	9.5	72.9	17.0	2949	4.06
대학원졸	.0	2.0	7.4	72.1	18.5	351	4.07
■직업■							
농림어업	.6	3.7	29.5	58.2	8.0	325	3.69
자영업	.3	.5	11.6	73.8	13.8	992	4.00
판매직	.5	1.6	14.0	71.9	12.0	566	3.93
기술공	.2	.2	10.7	75.8	13.0	401	4.01
사무직	.1	.1	12.6	72.7	14.5	899	4.01
경영직	.8	1.6	15.3	71.0	11.4	255	3.90
전문직	.2	.8	9.6	71.0	18.4	897	4.06
주부	.1	.3	12.6	74.4	12.6	1385	3.99
학생	.5	1.2	11.3	70.8	16.2	1947	4.01
무직	.2	2.5	20.3	67.3	9.6	851	3.83
기타	.0	.2	10.3	70.9	18.5	426	4.07
■수입■							
100만원미만	.3	2.0	18.9	67.1	11.8	1267	3.88
100~150만원	.2	.9	14.2	71.2	13.5	1032	3.96
151~200만원	.2	1.2	15.6	70.1	12.8	1253	3.94
201~250만원	.3	1.1	13.2	71.3	14.2	1384	3.97
251~300만원	.5	.8	10.3	75.0	13.4	1296	4.00
301~350만원	.2	.5	13.0	72.3	14.0	984	3.99
351~400만원	.2	.2	9.5	72.9	17.3	597	4.06
401만원이상	.4	.8	8.8	72.5	17.6	1131	4.06

[ 문33 ] 귀하께서는 체육활동(운동, 스포츠활동)이 건강과 체력을 유지하는데 어느 정도 효과가 있다고 생각하십니까?

구분	전혀효과없다	효과없다	보통이다	효과있다	매우효과있다	사례수	평균
■전체■	.2	1.1	15.0	63.5	20.2	8944	4.02
■지역■							
서울	.5	.9	13.3	63.7	21.7	1962	4.05
경기도	.3	1.2	15.9	61.1	21.5	1848	4.02
강원도	.0	1.7	16.9	67.1	14.2	295	3.93
충청북도	.0	.0	9.3	66.8	23.9	268	4.14
충청남도	.0	1.1	24.1	52.3	22.5	369	3.96
전라북도	.0	.8	8.7	70.2	20.2	356	4.09
전라남도	.0	.8	18.6	64.4	16.3	393	3.96
경상북도	.2	3.5	18.6	63.9	13.8	515	3.87
경상남도	.0	1.6	15.2	65.5	17.8	579	3.99
제주도	.0	1.9	24.0	57.7	16.3	104	3.88
부산	.2	.9	12.8	68.2	17.9	658	4.02
인천	.2	1.1	16.8	61.0	20.9	469	4.01
대구	.0	.7	11.6	64.4	23.4	449	4.10
광주	.0	.4	20.1	60.2	19.3	244	3.98
대전	.4	.4	9.2	68.9	21.1	251	4.09
울산	.0	.0	12.0	62.0	26.1	184	4.14
■지역크기■							
대도시	.3	.9	13.3	64.3	21.2	4355	4.05
중소도시	.1	1.1	15.4	63.3	20.0	3392	4.01
읍면이하	.1	1.8	19.9	61.0	17.2	1197	3.93
■성별■							
남자	.3	1.2	13.2	63.3	22.1	4478	4.05
여자	.1	1.1	16.8	63.7	18.3	4466	3.99
■연령■							
10대	.6	2.0	15.0	59.2	23.2	892	4.02
20대	.2	1.3	11.6	63.5	23.5	1870	4.08
30대	.1	.7	15.0	62.8	21.4	1789	4.04
40대	.1	.3	13.9	66.3	19.4	1848	4.04
50대	.3	.9	14.2	64.0	20.6	1214	4.03
60대	.0	1.6	19.3	63.9	15.1	746	3.92
70세이상	.5	2.7	25.5	61.4	9.9	585	3.77
■학력■							
초등졸	.6	3.3	23.1	60.1	12.9	870	3.81
중졸	.3	1.3	18.2	62.5	17.6	1255	3.95
고졸	.2	1.1	15.5	63.3	19.9	3519	4.01
대졸	.0	.5	11.1	65.3	23.0	2949	4.10
대학원졸	.6	.0	10.5	61.5	27.4	351	4.15
■직업■							
농림어업	.6	4.3	24.6	60.6	9.8	325	3.74
자영업	.1	.3	14.4	67.3	17.8	992	4.02
판매직	.2	1.2	14.8	64.5	19.3	566	4.01
기술공	.0	1.2	14.0	65.1	19.7	401	4.03
사무직	.1	.7	15.0	63.7	20.5	899	4.03
경영직	1.2	1.2	15.3	66.3	16.1	255	3.94
전문직	.0	1.0	11.4	63.5	24.1	897	4.10
주부	.1	.6	17.0	64.0	18.3	1385	3.99
학생	.4	1.2	13.1	61.3	24.1	1947	4.07
무직	.2	2.2	19.2	61.8	16.6	851	3.92
기타	.0	.7	11.0	62.9	25.4	426	4.12
■수입■							
100만원미만	.3	2.4	20.2	60.2	16.9	1267	3.91
100~150만원	.1	1.2	16.6	64.7	17.4	1032	3.98
151~200만원	.0	1.6	16.4	64.2	17.8	1253	3.98
201~250만원	.1	1.1	15.7	61.5	21.6	1384	4.03
251~300만원	.2	.8	13.0	67.4	18.7	1296	4.03
301~350만원	.3	.3	15.2	62.2	22.0	984	4.05
351~400만원	.2	.5	9.2	65.8	24.3	597	4.13
401만원이상	.4	.6	10.3	63.0	25.6	1131	4.12

[ 문34 ] 귀하께서는 체육활동이 자신의 사회활동에 어느 정도 도움이 된다고 생각하십니까

구분	전혀도움안됨	도움안됨	그저그렇다	도움됨	매우도움됨	사례수	평균
■전체■	.3	2.1	19.3	60.6	17.7	8944	3.93
■지역■							
서울	.3	1.9	19.7	60.9	17.2	1962	3.92
경기도	.5	2.9	17.9	58.6	20.1	1848	3.94
강원도	.3	1.7	23.1	63.1	11.9	295	3.84
충청북도	.0	1.9	11.6	66.8	19.8	268	4.04
충청남도	.5	1.9	27.6	46.6	23.3	369	3.90
전라북도	.3	2.5	11.0	69.7	16.6	356	3.99
전라남도	.0	2.3	26.2	61.1	10.4	393	3.79
경상북도	.0	2.7	24.1	62.1	11.1	515	3.81
경상남도	.3	2.6	19.3	62.0	15.7	579	3.90
제주도	.0	.0	33.7	51.0	15.4	104	3.81
부산	.6	2.0	18.4	61.7	17.3	658	3.93
인천	.2	2.3	21.3	55.9	20.3	469	3.93
대구	.2	1.3	18.7	62.1	17.6	449	3.95
광주	.0	.4	20.1	58.2	21.3	244	4.00
대전	.0	1.2	11.2	66.5	21.1	251	4.07
울산	.0	.0	6.0	69.0	25.0	184	4.19
■지역크기■							
대도시	.3	1.6	18.2	61.4	18.4	4355	3.96
중소도시	.3	2.6	18.1	61.2	17.8	3392	3.93
읍면이하	.3	2.6	26.4	55.8	15.0	1197	3.82
■성별■							
남자	.3	1.9	16.1	60.8	20.9	4478	4.00
여자	.3	2.4	22.4	60.3	14.6	4466	3.86
■연령■							
10대	.9	2.8	22.8	54.7	18.8	892	3.87
20대	.3	1.8	16.4	63.7	17.8	1870	3.96
30대	.3	1.2	15.5	63.1	19.9	1789	4.01
40대	.1	1.4	16.2	64.1	18.3	1848	3.99
50대	.1	1.9	17.2	61.0	19.9	1214	3.98
60대	.4	2.9	29.8	53.8	13.1	746	3.76
70세이상	.3	6.8	35.2	48.7	8.9	585	3.58
■학력■							
초등졸	.8	5.7	34.5	48.3	10.7	870	3.62
중졸	.6	3.7	24.1	55.9	15.7	1255	3.82
고졸	.2	1.6	19.0	61.7	17.4	3519	3.94
대졸	.1	1.0	14.3	64.4	20.2	2949	4.03
대학원졸	.6	1.7	8.5	65.0	24.2	351	4.10
■직업■							
농림어업	1.2	7.4	35.7	46.8	8.9	325	3.54
자영업	.3	1.8	17.5	62.1	18.2	992	3.96
판매직	.0	1.8	17.7	64.3	16.3	566	3.95
기술공	.0	2.5	16.5	62.8	18.2	401	3.96
사무직	.1	.6	17.7	64.4	17.2	899	3.98
경영직	1.2	2.4	12.9	64.3	19.2	255	3.98
전문직	.0	1.3	14.7	62.7	21.3	897	4.03
주부	.1	1.9	20.3	62.5	15.2	1385	3.90
학생	.5	2.2	18.4	59.9	19.0	1947	3.94
무직	.5	3.5	28.6	52.6	14.8	851	3.77
기타	.2	1.2	14.3	58.5	25.8	426	4.08
■수입■							
100만원미만	.7	4.3	26.6	54.1	14.2	1267	3.76
100~150만원	.2	2.5	21.1	60.3	15.9	1032	3.89
151~200만원	.2	2.3	19.2	61.7	16.5	1253	3.91
201~250만원	.0	2.0	18.4	61.3	18.2	1384	3.95
251~300만원	.4	1.4	17.3	63.3	17.6	1296	3.96
301~350만원	.3	1.0	21.6	57.6	19.4	984	3.94
351~400만원	.0	1.5	16.1	61.3	21.1	597	4.02
401만원이상	.4	1.3	12.3	64.9	21.0	1131	4.04

[ 문35-1 ] 만약 중/고등학교에 다니는 자녀나 동생 또는 친척이 운동선수가 되겠다고 한다면 어떻게 하시겠습니까? (남자의 경우라면)

구분		적극 만류	만류	권장 만류 안함	권장	적극 권장	사례수	평균
■전체■		5.7	17.7	29.4	40.1	7.1	8944	3.25
■지역■	서울	6.1	16.4	30.4	40.1	7.0	1962	3.25
	경기도	6.7	18.1	29.0	38.5	7.7	1848	3.22
	강원도	7.5	19.0	26.1	44.4	3.1	295	3.16
	충청북도	6.0	17.2	27.6	40.3	9.0	268	3.29
	충청남도	3.3	16.5	26.6	40.4	13.3	369	3.43
	전라북도	5.1	14.9	28.1	47.8	4.2	356	3.31
	전라남도	4.1	16.8	30.5	39.2	9.4	393	3.33
	경상북도	4.5	22.3	23.9	43.5	5.8	515	3.23
	경상남도	5.0	14.3	34.4	39.2	7.1	579	3.29
	제주도	4.8	16.3	28.8	45.2	4.8	104	3.28
	부산	4.9	14.4	32.5	42.9	5.3	658	3.29
	인천	5.8	17.3	29.9	39.4	7.7	469	3.26
	대구	9.1	26.1	31.0	28.1	5.8	449	2.95
	광주	2.0	20.9	25.4	46.3	5.3	244	3.31
	대전	4.0	20.7	27.1	41.4	6.8	251	3.26
	울산	7.1	18.5	28.3	35.3	10.9	184	3.24
■지역크기■	대도시	5.9	18.0	30.0	39.4	6.7	4355	3.23
	중소도시	5.9	18.0	27.7	41.1	7.4	3392	3.26
	읍/면이하	4.8	15.8	32.0	39.5	7.9	1197	3.30
■성별■	남자	5.1	15.0	28.7	42.6	8.6	4478	3.34
	여자	6.3	20.4	30.1	37.5	5.7	4466	3.15
■연령■	10대	6.6	14.9	31.7	37.1	9.6	892	3.28
	20대	5.3	16.4	31.3	40.1	7.0	1870	3.27
	30대	5.4	19.5	30.6	37.2	7.3	1789	3.21
	40대	6.0	21.9	26.6	40.3	5.3	1848	3.16
	50대	5.8	16.6	25.9	44.4	7.2	1214	3.30
	60대	5.5	13.8	27.9	43.2	9.7	746	3.37
	70세이상	6.2	14.5	34.0	39.7	5.6	585	3.24
■학력■	초등졸이하	7.6	16.6	30.2	38.5	7.1	870	3.21
	중졸	5.4	15.0	30.4	40.7	8.5	1255	3.31
	고졸	5.7	17.7	28.2	41.3	7.1	3519	3.26
	대졸	5.4	18.7	29.9	39.4	6.6	2949	3.23
	대학원졸이상	5.7	21.7	30.8	35.0	6.8	351	3.15
■직업■	농/임/어업	5.8	17.8	32.0	37.2	7.1	325	3.21
	자영업	5.7	16.9	24.2	45.1	8.1	992	3.32
	판매서비스직	6.2	14.7	29.2	41.5	8.5	566	3.31
	기술숙련공	2.7	14.5	30.4	41.6	10.7	401	3.43
	사무직	5.9	21.2	30.4	36.2	6.3	899	3.15
	경영관리직	5.1	18.4	23.5	45.9	7.1	255	3.31
	전문자유직	6.9	17.9	28.0	40.0	7.1	897	3.22
	가정주부	6.7	24.0	27.6	37.8	3.8	1385	3.08
	학생	5.4	15.7	32.7	38.3	7.9	1947	3.27
	무직	4.9	13.2	30.0	44.5	7.4	851	3.36
	기타	5.4	15.3	32.9	38.3	8.2	426	3.28
■수입■	100만원미만	6.3	16.2	32.8	36.9	7.9	1267	3.23
	100~150만원	6.1	14.8	27.9	43.7	7.5	1032	3.31
	151~200만원	5.5	16.1	29.2	42.1	7.1	1253	3.29
	201~250만원	5.9	17.4	27.7	43.0	6.0	1384	3.25
	251~300만원	5.1	18.9	28.3	40.5	7.2	1296	3.25
	301~350만원	4.4	20.3	28.0	39.8	7.4	984	3.25
	351~400만원	5.9	19.1	27.6	38.5	8.9	597	3.25
	401만원이상	6.6	19.6	32.5	35.0	6.2	1131	3.14

[ 문35-1 ] 만약 중/고등학교에 다니는 자녀나 동생 또는 친척이 운동선수가 되겠다고 한다면 어떻게 하시겠습니까? (여자의 경우라면)

구분		적극 만류	만류	권장 만류 안함	권장	적극 권장	사례수	평균
■전체■		14.4	27.5	28.7	25.6	3.8	8944	2.76
■지역■	서울	15.0	27.5	29.8	24.2	3.5	1962	2.73
	경기도	16.5	27.7	27.2	24.8	3.8	1848	2.71
	강원도	14.9	27.1	27.1	29.2	1.7	295	2.75
	충청북도	14.2	26.9	30.6	23.5	4.9	268	2.77
	충청남도	13.8	22.0	24.7	30.4	9.2	369	2.99
	전라북도	14.6	25.0	28.4	29.8	2.2	356	2.80
	전라남도	11.5	26.5	31.3	26.7	4.1	393	2.85
	경상북도	11.8	28.3	28.9	28.2	2.7	515	2.81
	경상남도	12.1	23.1	34.4	25.7	4.7	579	2.87
	제주도	10.6	17.3	33.7	35.6	2.9	104	2.87
	부산	10.3	26.9	29.0	30.2	3.5	658	3.02
	인천	13.9	28.4	32.2	21.3	4.3	469	2.89
	대구	22.5	34.5	24.9	15.6	2.4	449	2.73
	광주	5.7	33.6	23.0	32.4	5.3	244	2.40
	대전	15.1	33.9	23.1	24.7	3.2	251	2.97
	울산	17.9	26.1	29.3	22.3	4.3	184	2.66
■지역크기■	대도시	14.7	28.7	28.4	24.6	3.6	4355	2.73
	중소도시	14.4	26.5	28.4	26.7	4.1	3392	2.79
	읍/면이하	13.5	25.8	30.7	26.1	4.0	1197	2.81
■성별■	남자	14.5	26.1	28.3	26.5	4.6	4478	2.80
	여자	14.3	28.8	29.1	24.7	3.1	4466	2.73
■연령■	10대	17.5	26.1	31.5	21.0	3.9	892	2.67
	20대	15.2	25.9	32.6	22.9	3.4	1870	2.73
	30대	13.5	28.7	29.5	23.5	4.8	1789	2.77
	40대	14.6	31.2	24.5	26.6	3.1	1848	2.72
	50대	13.3	26.4	25.8	30.4	4.1	1214	2.85
	60대	12.7	23.6	26.5	31.9	5.2	746	2.93
	70세이상	14.2	26.0	32.0	26.0	1.9	585	2.75
■학력■	초등졸이하	16.2	23.1	30.6	26.1	4.0	870	2.78
	중졸	14.0	25.4	29.2	27.5	3.8	1255	2.81
	고졸	14.9	27.7	27.9	25.7	3.8	3519	2.75
	대졸	13.5	29.0	29.3	24.4	3.8	2949	2.75
	대학원졸이상	14.5	29.9	25.6	25.6	4.3	351	2.75
■직업■	농/임/어업	13.2	26.2	28.9	28.6	3.1	325	2.82
	자영업	14.6	26.2	25.4	29.2	4.5	992	2.82
	판매서비스직	14.3	24.7	28.8	26.5	5.7	566	2.84
	기술숙련공	12.7	25.2	26.9	29.4	5.7	401	2.90
	사무직	14.7	30.3	29.8	22.0	3.2	899	2.68
	경영관리직	11.8	29.8	21.2	33.3	3.9	255	2.87
	전문자유직	13.3	28.0	26.5	27.8	4.5	897	2.82
	가정주부	15.0	31.9	26.2	24.7	2.2	1385	2.67
	학생	16.3	26.6	32.6	21.1	3.5	1947	2.68
	무직	13.3	22.9	30.7	29.6	3.5	851	2.87
	기타	12.2	27.5	31.2	23.2	5.9	426	2.83
■수입■	100만원미만	15.6	24.3	31.5	24.5	4.1	1267	2.77
	100~150만원	12.9	25.9	28.1	29.1	4.1	1032	2.85
	151~200만원	13.8	26.7	28.5	27.1	3.8	1253	2.80
	201~250만원	13.7	28.6	27.9	26.2	3.7	1384	2.77
	251~300만원	13.7	27.4	29.5	25.9	3.5	1296	2.78
	301~350만원	15.5	27.9	27.2	25.0	4.3	984	2.74
	351~400만원	14.1	30.5	28.0	22.6	4.9	597	2.73
	401만원이상	16.2	29.9	28.2	22.8	2.9	1131	2.66

[ 문36 ] 귀하께서는 외국의 프로스포츠에서 활약하고 있는 국내 선수들이 우리나라 국위선양에 어느 정도 도움이 된다고 생각하십니까

구분	전혀영향없음	영향없음	보통	영향미չ	매우영향미չ	사례수	평균
■전체■	.6	2.6	19.5	50.9	26.3	8944	3.99
■지역■							
서울	.9	3.2	18.9	52.1	25.0	1962	3.97
경기도	.6	2.6	19.5	49.4	28.0	1848	4.01
강원도	.7	1.7	20.7	50.2	26.8	295	4.00
충청북도	1.1	3.0	17.2	53.0	25.7	268	3.99
충청남도	.0	4.6	28.5	42.8	24.1	369	3.86
전라북도	.0	2.5	14.9	55.9	26.7	356	4.06
전라남도	.0	2.3	20.6	51.7	25.4	393	4.00
경상북도	1.0	3.5	29.7	47.0	18.8	515	3.79
경상남도	1.2	2.2	17.6	50.3	28.7	579	4.02
제주도	.0	2.9	28.8	45.2	23.1	104	3.88
부산	.6	1.7	16.1	51.7	29.9	658	4.08
인천	.9	2.8	20.5	48.6	27.3	469	3.98
대구	1.1	2.2	19.8	47.4	29.4	449	4.01
광주	.0	1.2	13.9	68.0	16.8	244	4.00
대전	.0	1.6	14.7	57.4	26.3	251	4.08
울산	.0	2.2	12.0	51.6	34.2	184	4.17
■지역크기■							
대도시	.7	2.6	17.7	52.3	26.7	4355	4.01
중소도시	.7	2.8	20.5	48.9	27.1	3392	3.98
읍면이하	.3	2.4	23.2	51.4	22.7	1197	3.93
■성별■							
남자	.8	2.7	18.5	51.6	26.3	4478	3.99
여자	.5	2.6	20.5	50.1	26.3	4466	3.99
■연령■							
10대	1.3	3.8	22.1	46.1	26.7	892	3.92
20대	.6	3.0	18.9	51.8	25.7	1870	3.98
30대	.8	1.5	18.9	51.1	27.6	1789	4.03
40대	.3	1.5	17.5	52.8	28.0	1848	4.06
50대	.4	2.2	14.2	49.5	33.7	1214	4.13
60대	.7	4.8	24.9	49.7	19.8	746	3.83
70세이상	.7	5.1	29.7	52.6	11.8	585	3.69
■학력■							
초등졸	1.0	4.6	28.2	49.1	17.1	870	3.76
중졸	1.0	4.2	23.5	47.6	23.7	1255	3.88
고졸	.6	2.3	20.1	50.0	27.0	3519	4.00
대졸	.3	1.9	15.1	53.8	28.8	2949	4.08
대학원졸	1.4	2.0	14.8	51.3	30.5	351	4.07
■직업■							
농림어업	.9	3.4	27.7	51.4	16.6	325	3.79
자영업	.8	2.6	18.2	50.6	27.7	992	4.01
판매직	.0	3.0	20.5	47.3	29.2	566	4.02
기술공	.5	2.2	19.5	48.1	29.7	401	4.04
사무직	.1	1.3	19.6	53.3	25.7	899	4.03
경영직	.8	3.9	22.7	49.0	23.5	255	3.90
전문직	.7	1.3	15.7	52.1	30.2	897	4.09
주부	.7	3.0	16.9	52.1	27.3	1385	4.02
학생	.9	2.8	19.6	49.9	26.8	1947	3.98
무직	.8	3.8	27.0	49.2	19.2	851	3.82
기타	.5	2.8	14.1	55.4	27.2	426	4.06
■수입■							
100만원미만	.9	3.9	25.4	48.9	20.8	1267	3.84
100~150만원	.2	2.7	24.4	47.9	24.8	1032	3.94
151~200만원	.9	2.6	20.1	50.8	25.6	1253	3.97
201~250만원	.4	2.8	19.4	50.2	27.1	1384	4.00
251~300만원	.7	2.5	17.0	52.8	27.1	1296	4.03
301~350만원	.7	2.2	17.6	54.2	25.3	984	4.01
351~400만원	.7	1.5	17.8	50.1	30.0	597	4.07
401만원이상	.6	2.2	13.4	52.1	31.7	1131	4.12

[ 문37 ] 귀하께서는 정부나 시구청 또는 동,읍,면사무소등의 관공서에서 주관하는 체육활동에 대한 정보를 들어본적이 있습니까

구분	있다	없다	사례수
■전체■	39.9	60.1	8944
■지역■			
서울	43.2	56.8	1962
경기도	36.0	64.0	1848
강원도	38.0	62.0	295
충청북도	35.8	64.2	268
충청남도	42.3	57.7	369
전라북도	33.4	66.6	356
전라남도	38.2	61.8	393
경상북도	30.7	69.3	515
경상남도	38.3	61.7	579
제주도	42.3	57.7	104
부산	52.7	47.3	658
인천	47.8	52.2	469
대구	43.9	56.1	449
광주	27.5	72.5	244
대전	34.3	65.7	251
울산	40.8	59.2	184
■지역크기■			
대도시	43.7	56.3	4355
중소도시	36.9	63.1	3392
읍면이하	34.3	65.7	1197
■성별■			
남자	37.9	62.1	4478
여자	41.8	58.2	4466
■연령■			
10대	26.1	73.9	892
20대	34.0	66.0	1870
30대	47.7	52.3	1789
40대	45.9	54.1	1848
50대	47.7	52.3	1214
60대	37.3	62.7	746
70세이상	23.4	76.6	585
■학력■			
초등졸	20.9	79.1	870
중졸	32.0	68.0	1255
고졸	41.5	58.5	3519
대졸	45.7	54.3	2949
대학원졸	49.3	50.7	351
■직업■			
농림어업	33.2	66.8	325
자영업	43.0	57.0	992
판매직	39.8	60.2	566
기술공	36.2	63.8	401
사무직	47.6	52.4	899
경영직	42.4	57.6	255
전문직	44.0	56.0	897
주부	52.9	47.1	1385
학생	29.7	70.3	1947
무직	27.0	73.0	851
기타	44.4	55.6	426
■수입■			
100만원미만	31.8	68.2	1267
100~150만원	37.5	62.5	1032
151~200만원	39.2	60.8	1253
201~250만원	39.5	61.5	1384
251~300만원	41.4	58.6	1296
301~350만원	42.0	58.0	984
351~400만원	48.9	51.1	597
401만원이상	45.0	55.0	1131

[ 문38 ] 귀하께서는 정부나 시구청 또는 동,읍등의 관공서에서 주관하는 운동경기나 체육프로그램에 직접 참여해 본적이 있습니까

구분	있다	없다	사례수
■전체■	34.0	66.0	3565
■지역■			
서울	37.9	62.1	847
경기도	32.5	67.5	665
강원도	36.6	63.4	112
충청북도	43.8	56.3	96
충청남도	35.3	64.7	156
전라북도	31.1	68.9	119
전라남도	34.0	66.0	150
경상북도	31.6	68.4	158
경상남도	29.3	70.7	222
제주도	59.1	40.9	44
부산	28.0	72.0	347
인천	36.6	63.4	224
대구	32.0	68.0	197
광주	14.9	85.1	67
대전	29.1	70.9	86
울산	42.7	57.3	75
■지역크기■			
대도시	33.5	66.5	1902
중소도시	34.3	65.7	1253
읍면이하	35.4	64.6	410
■성별■			
남자	36.1	63.9	1696
여자	32.1	67.9	1869
■연령■			
10대	28.3	71.7	233
20대	27.0	73.0	636
30대	34.8	65.2	853
40대	38.0	62.0	849
50대	39.6	60.4	579
60대	31.3	68.7	278
70세이상	28.5	71.5	137
■학력■			
초등졸	31.9	68.1	182
중졸	31.2	68.8	401
고졸	34.6	65.4	1461
대졸	34.8	65.2	1348
대학원졸	32.4	67.6	173
■직업■			
농림어업	37.0	63.0	108
자영업	40.3	59.7	427
판매직	30.2	69.8	225
기술공	36.6	63.4	145
사무직	30.6	69.4	428
경영직	38.0	62.0	108
전문직	34.4	65.6	395
주부	39.1	60.9	732
학생	26.8	73.2	578
무직	29.6	70.4	230
기타	33.3	66.7	189
■수입■			
100만원미만	32.8	67.2	403
100~150만원	33.9	66.1	387
151~200만원	29.7	70.3	491
201~250만원	36.0	64.0	533
251~300만원	34.5	65.5	537
301~350만원	39.2	60.8	513
351~400만원	33.9	66.1	292
401만원이상	32.6	67.4	509



[ 문38-1 ].귀하께서는 참여 해본 관공서의 체육활동 프로그램 중 어느 것이 가장 만족스러웠습니까?

구분		체육교실	체육광장	장수체육	체육관련	건강강좌	불만족	사례수
■전체■		44.5	5.7	1.7	22.9	11.1	14.0	1213
■지역■	서울	52.3	6.2	3.4	17.4	9.3	11.2	321
	경기도	34.7	5.1	1.4	26.4	13.0	19.4	216
	강원도	29.3	14.6	2.4	19.5	24.4	9.8	41
	충청북도	52.4	4.8	.0	19.0	7.1	16.7	42
	충청남도	41.8	.0	1.8	29.1	10.9	16.4	55
	전라북도	43.2	18.9	.0	21.6	10.8	5.4	37
	전라남도	23.5	9.8	2.0	39.2	3.9	21.6	51
	경상북도	52.0	4.0	.0	30.0	6.0	8.0	50
	경상남도	47.7	7.7	3.1	16.9	9.2	15.4	65
	제주도	26.9	3.8	.0	42.3	19.2	7.7	26
	부산	56.7	2.1	1.0	23.7	10.3	6.2	97
	인천	52.4	4.9	.0	13.4	13.4	15.9	82
	대구	42.9	4.8	1.6	22.2	14.3	14.3	63
	광주	30.0	10.0	.0	30.0	20.0	10.0	10
	대전	36.0	.0	.0	32.0	8.0	24.0	25
	울산	34.4	.0	.0	28.1	12.5	25.0	32
■지역크기■	대도시	49.2	5.2	2.0	20.1	10.7	12.9	638
	중소도시	40.0	7.2	1.2	24.4	10.9	16.3	430
	읍/면이하	37.2	3.4	2.1	31.0	13.8	12.4	145
■성별■	남자	35.4	5.7	1.1	34.1	7.0	16.6	613
	여자	53.8	5.7	2.3	11.5	15.3	11.3	600
■연령■	10대	16.7	3.6	1.7	33.3	4.5	28.8	66
	20대	50.0	2.9	3.0	23.3	9.9	12.8	172
	30대	47.1	5.1	1.2	25.6	9.1	12.8	297
	40대	47.7	5.9	.3	21.1	10.2	14.9	323
	50대	45.9	7.0	.3	20.1	12.7	13.1	229
	60대	34.5	4.6	1.3	18.4	19.5	10.3	87
	70세이상	35.9	2.6	12.6	25.6	23.1	10.3	39
■학력■	초등졸이하	41.4	8.6	2.6	17.2	17.2	10.3	58
	중졸	29.6	8.8	5.2	20.8	16.0	20.8	125
	고졸	44.8	4.8	4.0	22.0	10.9	15.8	505
	대졸	48.6	6.0	1.8	24.3	9.4	10.9	469
	대학원졸이상	44.6	1.8	.9	30.4	10.7	12.5	56
■직업■	농/임/어업	27.5	7.5	2.5	32.5	17.5	12.5	40
	자영업	43.0	4.7	2.9	26.2	7.6	15.7	172
	판매서비스직	39.7	7.4	.0	22.1	10.3	20.6	68
	기술숙련공	30.2	5.7	.0	34.0	15.1	15.1	53
	사무직	39.7	8.4	1.5	27.5	6.9	16.0	131
	경영관리직	41.5	9.8	.0	24.4	4.9	19.5	41
	전문자유직	48.5	4.4	.0	27.2	8.8	11.0	136
	가정주부	60.1	5.6	2.4	8.0	15.4	8.4	286
	학생	30.3	6.5	1.9	31.6	11.6	18.1	155
	무직	41.2	2.9	4.4	19.1	17.6	14.7	68
	기타	47.6	1.6	.0	30.2	4.8	15.9	63
■수입■	100만원미만	41.7	8.3	3.0	18.9	12.9	15.2	132
	100~150만원	46.6	3.8	.8	20.6	13.0	15.3	131
	151~200만원	46.6	5.5	2.7	15.8	11.6	17.8	146
	201~250만원	44.8	5.7	.5	25.5	9.9	13.5	192
	251~300만원	44.3	7.6	2.2	22.7	9.7	13.5	185
	301~350만원	39.5	5.6	2.5	23.5	14.8	14.2	162
	351~400만원	49.5	6.1	1.0	26.3	6.1	11.1	99
	401만원이상	45.2	3.0	1.2	28.9	10.2	11.4	166

[ 문38-2 ] 불만족한 원인은 무엇입니까?

구분	내용이형식적	성의부실	시설부적절	지속성부족	다양성부족	기타	사례수
■전체■	30.6	2.4	20.0	12.4	17.1	17.6	170
■지역■							
서울	27.8	2.8	11.1	19.4	16.7	22.2	36
경기도	28.6	2.4	21.4	11.9	26.2	9.5	42
강원도	50.0	.0	25.0	25.0	.0	.0	4
충청북도	28.6	.0	.0	42.9	.0	28.6	7
충청남도	33.3	.0	.0	.0	33.3	33.3	9
전라북도	50.0	.0	.0	.0	50.0	.0	2
전라남도	18.2	18.2	9.1	.0	18.2	36.4	11
경상북도	50.0	.0	50.0	.0	.0	.0	4
경상남도	20.0	.0	40.0	10.0	10.0	20.0	10
제주도	.0	.0	.0	.0	.0	100.0	2
부산	33.3	.0	16.7	16.7	.0	33.3	6
인천	30.8	.0	30.8	15.4	15.4	7.7	13
대구	33.3	.0	22.2	11.1	22.2	11.1	9
광주	.0	.0	100.0	.0	.0	.0	1
대전	33.3	.0	.2	.0	16.7	16.7	6
울산	62.5	.0	.3	.0	.0	.0	8
■지역크기■							
대도시	31.7	1.2	23.2	13.4	14.6	15.9	82
중소도시	31.4	2.9	18.6	14.3	17.1	15.7	70
읍/면이하	22.2	5.6	11.1	.0	27.8	33.3	18
■성별■							
남자	33.3	3.9	20.6	12.7	11.8	17.6	102
여자	26.5	.0	19.1	11.8	25.0	17.6	68
■연령■							
10대	10.5	5.3	26.3	15.8	15.8	26.3	19
20대	40.9	.0	22.7	18.2	9.1	9.1	22
30대	26.3	2.6	21.1	2.6	23.7	23.7	38
40대	35.4	.0	18.8	14.6	20.8	10.4	48
50대	33.3	6.7	20.0	10.0	13.3	16.7	30
60대	33.3	.0	11.1	11.1	11.1	33.3	9
70세이상	25.0	.0	.0	50.0	.0	25.0	4
■학력■							
초등졸이하	.0	.0	33.3	0	.0	66.7	6
중졸	26.9	3.8	23.1	11.5	26.9	7.7	26
고졸	28.8	1.3	18.8	15.0	15.0	21.3	80
대졸	39.2	3.9	19.6	9.8	17.6	9.8	51
대학원졸이상	28.6	.0	14.3	14.3	14.3	28.6	7
■직업■							
농/임/어업	40.0	.0	20.0	.0	.0	40.0	5
자영업	40.7	3.7	14.8	3.7	14.8	22.2	27
판매서비스직	21.4	.0	28.6	28.6	14.3	7.1	14
기술숙련공	12.5	12.5	25.0	.0	25.0	25.0	8
사무직	23.8	.0	38.1	14.3	19.0	4.8	21
경영관리직	87.5	.0	.0	.0	12.5	.0	8
전문자유직	46.7	.0	13.3	13.3	20.0	6.7	15
가정주부	20.8	.0	4.2	16.7	20.8	37.5	24
학생	28.6	3.6	28.6	14.3	14.3	10.7	28
무직	20.0	.0	10.0	30.0	10.0	30.0	10
기타	10.0	10.0	30.0	.0	30.0	20.0	10
■수입■							
100만원미만	30.0	.0	5.0	15.0	10.0	40.0	20
100~150만원	20.0	.0	35.0	10.0	15.0	20.0	20
151~200만원	42.3	.0	15.4	.0	23.1	19.2	26
201~250만원	38.5	3.8	19.2	15.4	7.7	15.4	26
251~300만원	24.0	4.0	20.0	24.0	12.0	16.0	25
301~350만원	30.4	.0	26.1	4.3	30.4	8.7	23
351~400만원	27.3	.0	9.1	18.2	36.4	9.1	11
401만원이상	26.3	10.5	26.3	15.8	10.5	10.5	19

[ 문39 ] 귀하께서는 모든 사람들이 체육활동에 참여하기 위해서는 무엇이 우선되어야 한다고 생각하십니까?

구분	체육시설 확충	시설사용료 조절	운동기구 품질개선	프로그램 개발보급	지도자의 질적향상	적극적홍 보	기타	사례수
■전체■	50.8	6.5	4.0	13.4	3.8	15.9	5.6	8944
■지역■								
서울	47.1	7.2	4.1	14.7	3.5	16.1	7.3	1962
경기도	50.4	6.5	4.2	13.8	4.4	16.6	4.1	1848
강원도	54.2	3.7	2.7	12.5	1.4	18.6	6.8	295
충청북도	53.0	7.5	2.2	9.0	4.1	16.0	8.2	268
충청남도	46.3	6.0	5.7	7.0	6.2	18.2	10.6	369
전라북도	50.0	3.7	4.5	13.2	2.8	24.2	1.7	356
전라남도	48.1	7.6	5.1	10.9	1.3	11.7	15.3	393
경상북도	52.0	6.6	7.0	12.8	5.2	12.8	3.5	515
경상남도	58.0	4.8	3.6	12.1	2.9	14.2	4.3	579
제주도	54.8	2.9	3.8	8.7	3.8	7.7	18.3	104
부산	53.0	11.9	2.3	11.7	2.4	15.3	3.3	658
인천	47.5	6.0	5.1	13.9	3.4	18.3	5.8	469
대구	49.2	5.1	1.8	18.7	3.1	18.5	3.6	449
광주	61.9	3.3	1.2	17.2	9.0	5.3	2.0	244
대전	49.4	3.6	6.8	17.9	5.2	15.5	1.6	251
울산	64.1	5.4	1.6	10.3	2.2	14.7	1.6	184
■지역크기■								
대도시	50.1	7.1	3.6	14.6	3.6	15.8	5.2	4355
중소도시	51.8	6.2	4.5	12.2	4.1	16.2	5.0	3392
읍/면이하	50.4	5.1	3.9	12.3	3.3	16.0	9.0	1197
■성별■								
남자	51.4	6.2	4.8	14.3	3.8	14.7	4.8	4478
여자	50.1	6.7	3.3	12.5	3.7	17.1	6.5	4466
■연령■								
10대	51.0	8.2	5.0	12.1	3.3	13.6	6.8	892
20대	52.7	6.0	5.6	14.5	3.6	14.5	3.0	1870
30대	54.7	5.4	4.2	13.8	4.8	14.8	2.3	1789
40대	53.2	5.2	2.6	12.2	3.4	17.4	6.0	1848
50대	46.6	6.9	4.0	13.4	4.2	19.9	5.0	1214
60대	43.3	8.4	3.6	16.0	3.8	15.8	9.1	746
70세이상	42.9	9.1	1.9	10.8	2.1	14.9	18.5	585
■학력■								
초등졸이하	44.4	9.7	2.6	9.5	3.3	13.9	16.6	870
중졸	48.0	8.4	4.2	12.0	3.6	15.0	8.8	1255
고졸	49.7	6.5	4.6	13.1	3.5	18.2	4.4	3519
대졸	54.9	5.1	3.8	15.2	4.2	14.1	2.8	2949
대학원졸이상	53.0	3.4	2.6	16.0	4.3	17.1	3.7	351
■직업■								
농/임/어업	46.5	8.6	4.3	10.5	2.5	12.6	15.1	325
자영업	49.4	5.1	3.3	12.7	3.9	21.1	4.4	992
판매서비스직	54.2	6.5	3.7	11.7	3.9	14.8	5.1	566
기술숙련공	53.1	7.7	4.2	13.2	3.5	14.5	3.7	401
사무직	56.3	5.8	3.4	15.5	3.6	12.7	2.8	899
경영관리직	48.2	5.1	7.1	14.9	7.1	12.2	5.5	255
전문자유직	50.1	5.6	3.5	16.9	4.7	15.9	3.3	897
가정주부	49.3	7.4	3.6	11.4	3.9	18.0	6.4	1385
학생	50.3	7.4	5.3	14.1	3.1	15.3	4.5	1947
무직	46.9	5.5	2.8	13.7	3.4	15.6	12.0	851
기타	56.6	5.4	4.0	9.4	4.0	15.5	5.2	426
■수입■								
100만원미만	50.5	6.6	4.3	10.9	2.5	14.1	11.0	1267
100~150만원	49.9	7.3	2.7	14.3	3.4	16.3	6.1	1032
151~200만원	51.5	7.1	4.7	10.9	4.3	16.4	5.1	1253
201~250만원	47.1	8.2	5.1	14.5	4.2	16.0	5.3	1384
251~300만원	52.3	6.2	4.2	13.3	3.2	16.7	4.0	1296
301~350만원	50.1	5.4	3.0	15.4	4.0	17.6	4.5	984
351~400만원	49.9	5.9	3.5	15.2	4.2	16.1	5.2	597
401만원이상	54.9	4.3	3.6	14.5	4.5	14.7	3.4	1131

[ 문40 ] 귀하께서는 엘리트 스포츠와 생활체육 중 어느 것이 우선적으로 발전되어야 한다고 생각하십니까?

구분	엘리트스포츠	생활체육	균형적인발전	사례수
■전체■	4.9	39.5	55.6	8944
■지역■				
서울	6.5	40.0	53.5	1962
경기도	4.0	39.4	56.5	1848
강원도	4.4	41.0	54.6	295
충청북도	9.0	35.4	55.6	268
충청남도	4.3	43.6	52.0	369
전라북도	4.2	35.4	60.4	356
전라남도	2.8	38.4	58.8	393
경상북도	7.8	37.5	54.8	515
경상남도	5.7	44.4	49.9	579
제주도	3.8	29.8	66.3	104
부산	3.5	40.1	56.4	658
인천	3.4	43.9	52.7	469
대구	5.1	37.2	57.7	449
광주	.4	28.3	71.3	244
대전	4.0	35.5	60.6	251
울산	4.9	46.7	48.4	184
■지역크기■				
대도시	5.0	39.7	55.3	4355
중소도시	4.5	40.8	54.7	3392
읍면이하	5.0	34.8	59.4	1197
■성별■				
남자	5.6	39.1	55.4	4478
여자	4.3	39.9	55.9	4466
■연령■				
10대	8.4	36.3	55.3	892
20대	5.1	37.2	57.8	1870
30대	4.2	41.8	54.1	1789
40대	3.1	43.3	53.6	1848
50대	4.5	43.2	52.3	1214
60대	5.8	35.4	58.8	746
70세이상	6.7	29.9	63.4	585
■학력■				
초등졸	6.4	33.1	60.5	870
중졸	7.6	36.5	55.9	1255
고졸	4.8	40.7	54.5	3519
대졸	3.7	41.0	55.4	2949
대학원졸	3.7	40.7	55.6	351
■직업■				
농업어업	5.2	35.1	59.7	325
자영업	4.0	42.9	53.0	992
판매직	4.8	35.7	59.5	566
기술공	5.5	43.1	51.4	401
사무직	2.4	41.0	56.5	899
경영직	5.5	38.4	56.1	255
전문직	3.9	37.8	58.3	897
주부	4.4	45.5	50.1	1385
학생	6.7	36.4	56.9	1947
무직	6.2	32.1	61.7	851
기타	4.2	46.0	49.8	426
■수입■				
100만원미만	6.0	37.9	56.1	1267
100~150만원	4.7	41.1	54.2	1032
151~200만원	5.0	39.5	55.5	1253
201~250만원	4.6	41.5	53.9	1384
251~300만원	4.2	38.7	57.2	1296
301~350만원	3.4	37.4	59.2	984
351~400만원	5.4	39.9	54.8	597
401만원이상	6.2	39.6	54.2	1131

[ 문41 ] 귀하께서는 남북한 체육교류가 통일에 어느 정도 영향을 미친다고 생각하십니까

구분	전혀영향없음	영향없음	보통	영향미침	매우영향미침	사례수	평균
■전체■	2.5	11.0	35.2	42.6	8.7	8944	3.44
■지역■							
서울	2.4	12.4	36.5	41.9	6.6	1962	3.37
경기도	3.0	10.5	34.5	42.2	9.8	1848	3.45
강원도	3.1	14.9	36.3	40.3	5.4	295	3.30
충청북도	3.4	8.6	30.6	47.8	9.7	268	3.51
충청남도	2.2	10.8	42.0	38.2	6.8	369	3.36
전라북도	2.5	7.6	25.8	48.3	15.7	356	3.67
전라남도	.8	6.9	29.5	48.3	14.5	393	3.68
경상북도	1.6	10.7	37.7	40.8	9.3	515	3.45
경상남도	2.8	13.8	33.7	43.2	6.6	579	3.36
제주도	1.9	6.7	43.3	37.5	10.6	104	3.48
부산	4.0	14.3	40.0	35.6	6.2	658	3.25
인천	1.7	11.3	38.4	37.7	10.9	469	3.44
대구	2.4	11.6	30.5	45.2	10.2	449	3.49
광주	.4	2.5	38.9	49.2	9.0	244	3.63
대전	1.6	10.4	28.7	53.4	6.0	251	3.51
울산	3.8	5.4	32.6	49.5	8.7	184	3.53
■지역크기■							
대도시	2.5	11.4	36.1	42.4	7.6	4355	3.41
중소도시	2.9	11.2	33.7	42.2	10.0	3392	3.45
읍면이하	1.3	8.9	36.3	44.4	9.1	1197	3.51
■성별■							
남자	3.0	10.5	33.9	42.8	9.8	4478	3.45
여자	2.0	11.5	36.5	42.4	7.6	4466	3.42
■연령■							
10대	4.0	12.1	39.0	35.8	9.1	892	3.33
20대	2.3	9.9	38.8	40.8	8.2	1870	3.42
30대	1.6	8.6	35.9	46.5	7.5	1789	3.49
40대	1.8	9.8	35.3	44.9	8.2	1848	3.47
50대	2.6	14.3	28.9	41.4	12.7	1214	3.47
60대	2.9	10.5	30.7	46.1	9.8	746	3.49
70세이상	5.1	17.4	34.2	37.8	5.5	585	3.21
■학력■							
초등졸	3.1	13.2	32.2	39.1	12.4	870	3.44
중졸	3.3	12.4	37.7	37.8	8.8	1255	3.36
고졸	2.5	11.1	37.1	41.5	7.8	3519	3.41
대졸	1.8	9.7	33.7	46.6	8.2	2949	3.49
대학원졸	3.7	10.8	27.1	45.3	13.1	351	3.53
■직업■							
농림어업	3.4	12.6	32.6	42.2	9.2	325	3.41
자영업	3.0	10.0	33.6	42.4	11.0	992	3.48
판매직	1.1	10.6	40.1	38.9	9.4	566	3.44
기술공	1.5	12.7	33.4	44.4	8.0	401	3.44
사무직	1.4	10.1	36.3	45.7	6.5	899	3.45
경영직	1.6	9.0	38.8	41.6	9.0	255	3.47
전문직	2.7	10.6	30.9	45.4	10.5	897	3.50
주부	2.5	12.2	35.2	44.2	6.0	1385	3.39
학생	3.2	10.7	37.5	39.3	9.2	1947	3.40
무직	2.9	11.4	33.0	42.8	9.9	851	3.45
기타	2.1	11.0	34.7	44.4	7.7	426	3.44
■수입■							
100만원미만	3.6	11.6	36.0	39.9	8.9	1267	3.38
100~150만원	2.4	12.0	35.1	40.2	10.3	1032	3.43
151~200만원	2.1	11.4	37.4	41.0	8.1	1253	3.41
201~250만원	2.3	10.5	38.7	40.3	8.2	1384	3.41
251~300만원	2.0	11.2	34.6	43.8	8.4	1296	3.45
301~350만원	2.0	8.3	33.6	48.1	7.9	984	3.51
351~400만원	2.7	12.6	35.7	41.4	7.7	597	3.38
401만원이상	2.9	10.7	29.4	47.0	9.9	1131	3.50

[ 문42 ] 귀하께서는 생활체육의 활성화가 국가 발전에 어느 정도 영향을 미친다고 생각하십니까

구분	전혀영향없음	영향없음	보통	영향미칠	매우영향미칠	사례수	평균
■전체■	.5	3.8	27.8	55.5	12.4	8944	3.75
■지역■							
서울	.6	3.6	29.2	55.3	11.3	1962	3.73
경기도	.5	3.7	27.8	53.7	14.3	1848	3.77
강원도	.0	6.1	27.5	58.6	7.8	295	3.68
충청북도	1.5	3.7	22.8	60.8	11.2	268	3.76
충청남도	.0	3.3	29.8	53.9	13.0	369	3.76
전라북도	.6	2.5	27.0	57.6	12.4	356	3.78
전라남도	8	5.6	32.3	46.8	14.5	393	3.68
경상북도	4	5.8	29.9	55.0	8.9	515	3.66
경상남도	.0	6.4	24.4	59.4	9.8	579	3.72
제주도	1.0	.0	28.8	54.8	15.4	104	3.83
부산	.5	3.3	26.6	55.6	14.0	658	3.79
인천	.4	2.6	29.4	52.2	15.4	469	3.79
대구	.9	2.9	24.9	58.6	12.7	449	3.79
광주	.0	1.2	33.6	51.6	13.5	244	3.77
대전	.4	2.0	21.1	67.7	8.8	251	3.82
울산	.5	2.7	21.2	60.9	14.7	184	3.86
■지역크기■							
대도시	.5	3.1	27.7	56.2	12.5	4355	3.77
중소도시	.4	4.3	27.3	55.5	12.5	3392	3.75
읍면이하	.6	4.9	29.6	53.1	11.8	1197	3.70
■성별■							
남자	.6	3.7	26.4	56.3	12.9	4478	3.77
여자	.4	3.9	29.1	54.7	11.9	4466	3.73
■연령■							
10대	1.9	5.9	33.4	46.7	12.0	892	3.60
20대	.6	2.9	28.9	57.3	10.3	1870	3.73
30대	.3	3.1	25.5	59.6	11.4	1789	3.78
40대	.1	2.0	27.3	57.8	12.7	1848	3.81
50대	.2	4.0	25.0	53.4	17.5	1214	3.83
60대	.1	3.9	26.9	56.4	12.6	746	3.77
70세이상	.7	10.4	30.8	46.8	11.3	585	3.57
■학력■							
초등졸	1.1	8.0	32.0	46.4	12.4	870	3.60
중졸	1.0	6.7	31.1	49.7	11.6	1255	3.64
고졸	.5	3.3	30.3	53.7	12.2	3519	3.73
대졸	.2	2.2	23.1	61.9	12.6	2949	3.84
대학원졸	.3	.9	19.7	63.5	15.7	351	3.93
■직업■							
농림어업	.6	11.1	30.2	46.8	11.4	325	3.57
자영업	.6	3.7	27.0	55.3	13.3	992	3.77
판매직	.4	3.7	28.6	56.9	10.4	566	3.73
기술공	.0	3.0	26.2	57.9	13.0	401	3.80
사무직	.2	2.1	27.5	59.8	10.3	899	3.77
경영직	.0	3.9	23.5	58.8	13.7	255	3.82
전문직	.3	2.9	22.0	59.2	15.6	897	3.86
주부	.1	3.2	28.2	56.0	12.6	1385	3.77
학생	1.1	3.8	30.4	52.5	12.2	1947	3.70
무직	.5	5.8	28.3	53.9	11.5	851	3.70
기타	.7	2.3	29.1	55.6	12.2	426	3.76
■수입■							
100만원미만	1.3	6.2	31.1	50.5	10.9	1267	3.63
100~150만원	.3	4.4	28.3	53.8	13.3	1032	3.75
151~200만원	.5	4.4	30.5	53.5	11.2	1253	3.70
201~250만원	.1	3.6	28.5	55.5	12.4	1384	3.76
251~300만원	.4	2.8	27.8	57.3	11.8	1296	3.77
301~350만원	.4	2.8	26.6	56.0	14.1	984	3.80
351~400만원	.2	2.5	25.8	61.5	10.1	597	3.78
401만원이상	.7	2.7	21.8	59.6	15.2	1131	3.85

[ 문43 ] 귀하께서는 엘리트 스포츠의 발전이 국가 발전에 어느 정도 영향을 미친다고 생각하십니까?

구분	전혀영향없음	영향없음	보통	영향미չ	매우영향미չ	사례수	평균
■전체■	.6	3.7	25.3	53.5	16.9	8944	3.82
■지역■							
서울	.8	4.0	26.4	52.7	16.2	1962	3.79
경기도	.6	3.3	24.8	51.0	20.3	1848	3.87
강원도	.0	4.7	28.8	52.9	13.6	295	3.75
충청북도	1.9	3.7	23.9	56.3	14.2	268	3.77
충청남도	.3	4.3	28.5	47.2	19.8	369	3.81
전라북도	2.2	2.0	19.1	63.2	13.5	356	3.83
전라남도	.5	6.1	28.2	45.0	20.1	393	3.78
경상북도	.4	5.8	30.9	52.2	10.7	515	3.66
경상남도	.5	4.5	23.5	57.9	13.6	579	3.79
제주도	.0	1.0	29.8	50.0	19.2	104	3.87
부산	.2	4.6	22.8	54.9	17.6	658	3.85
인천	.9	1.9	31.6	47.1	18.6	469	3.80
대구	.9	2.7	22.5	58.1	15.8	449	3.85
광주	.0	.0	20.9	61.1	18.0	244	3.97
대전	.4	1.2	17.9	66.5	13.9	251	3.92
울산	.0	2.7	20.1	59.8	17.4	184	3.91
■지역크기■							
대도시	.6	3.4	25.0	54.4	16.7	4355	3.83
중소도시	.7	3.5	24.3	53.4	18.0	3392	3.84
읍면이하	.6	5.0	29.7	50.5	14.3	1197	3.72
■성별■							
남자	.6	3.8	25.6	53.8	16.1	4478	3.81
여자	.7	3.5	25.1	53.1	17.6	4466	3.83
■연령■							
10대	2.0	4.3	24.4	47.5	21.7	892	3.82
20대	.6	3.3	27.5	52.8	15.8	1870	3.80
30대	.6	2.0	23.0	58.2	16.3	1789	3.87
40대	.4	2.7	25.5	55.3	16.2	1848	3.84
50대	.2	4.6	22.7	52.1	20.4	1214	3.87
60대	.3	5.2	27.1	51.2	16.2	746	3.77
70세이상	1.0	8.4	29.7	50.6	10.3	585	3.60
■학력■							
초등졸	1.4	8.3	27.2	47.9	15.2	870	3.67
중졸	1.2	4.8	26.8	48.7	18.6	1255	3.78
고졸	.5	3.0	27.1	52.5	16.8	3519	3.82
대졸	.3	2.6	22.4	57.9	16.9	2949	3.88
대학원졸	.9	3.7	22.2	57.5	15.7	351	3.83
■직업■							
농림어업	1.5	8.9	27.1	48.9	13.5	325	3.64
자영업	.9	3.4	26.5	52.3	16.8	992	3.80
판매직	.5	3.4	24.0	55.3	16.8	566	3.84
기술공	.2	3.5	25.9	53.6	16.7	401	3.83
사무직	.2	2.2	26.9	56.2	14.5	899	3.82
경영직	.0	5.1	21.2	59.6	14.1	255	3.82
전문직	.4	3.1	25.4	54.2	16.8	897	3.83
주부	.4	3.3	22.6	54.7	19.0	1385	3.88
학생	1.0	3.4	24.9	50.7	19.9	1947	3.85
무직	.7	5.6	29.0	52.6	12.0	851	3.69
기타	.5	2.1	25.4	56.6	15.5	426	3.84
■수입■							
100만원미만	1.1	6.2	28.3	50.7	13.8	1267	3.69
100~150만원	.5	3.6	25.6	54.3	16.1	1032	3.81
151~200만원	.7	4.2	28.5	51.2	15.4	1253	3.76
201~250만원	.3	3.1	25.3	52.9	18.4	1384	3.86
251~300만원	.3	2.9	25.2	54.8	16.9	1296	3.85
301~350만원	.6	2.9	24.5	55.1	16.9	984	3.84
351~400만원	.3	2.5	25.3	53.6	18.3	597	3.86
401만원이상	1.1	3.2	19.5	56.2	20.0	1131	3.90

[ 문44 ] 귀하께서는 인터넷을 이용하여 체육관련 정보를 수집하십니까

구분	예	아니오	사례수
■전체■	29.6	70.4	8944
■지역■			
서울	29.5	70.5	1962
경기도	29.1	70.9	1848
강원도	26.8	73.2	295
충청북도	31.0	69.0	268
충청남도	32.2	67.8	369
전라북도	32.3	67.7	356
전라남도	33.6	66.4	393
경상북도	23.9	76.1	515
경상남도	28.0	72.0	579
제주도	27.9	72.1	104
부산	31.8	68.2	658
인천	25.6	74.4	469
대구	30.7	69.3	449
광주	24.2	75.8	244
대전	31.9	68.1	251
울산	46.7	53.3	184
■지역크기■			
대도시	31.0	69.0	4355
중소도시	30.2	69.8	3392
읍면이하	22.8	77.2	1197
■성별■			
남자	38.8	61.2	4478
여자	20.4	79.6	4466
■연령■			
10대	31.6	68.4	892
20대	41.0	59.0	1870
30대	34.9	65.1	1789
40대	35.2	64.8	1848
50대	21.8	78.2	1214
60대	6.8	93.2	746
70세이상	1.7	98.3	585
■학력■			
초등졸	6.9	93.1	870
중졸	20.2	79.8	1255
고졸	28.2	71.8	3519
대졸	39.9	60.1	2949
대학원졸	48.1	51.9	351
■직업■			
농림어업	5.5	94.5	325
자영업	24.7	75.3	992
판매직	31.8	68.2	566
기술공	38.7	61.3	401
사무직	44.6	55.4	899
경영직	34.5	65.5	255
전문직	37.0	63.0	897
주부	18.5	81.5	1385
학생	37.4	62.6	1947
무직	9.9	90.1	851
기타	38.0	62.0	426
■수입■			
100만원미만	19.4	80.6	1267
100~150만원	26.3	73.7	1032
151~200만원	29.6	70.4	1253
201~250만원	29.6	70.4	1384
251~300만원	32.1	67.9	1296
301~350만원	31.1	68.9	984
351~400만원	36.9	63.1	597
401만원이상	36.3	63.7	1131



[ 문44-1 ] 귀하께서는 체육 관련 정보를 인터넷에서 쉽게 찾을 수 있었습니까

구분	매우 어려웠다	어려웠다	보통이다	쉬웠다	매우 쉬웠다	사례수	평균
■전체■	1.1	7.1	38.6	46.2	7.1	2650	3.51
■지역■							
서울	2.2	6.9	33.0	49.4	8.5	579	3.54
경기도	.6	7.6	37.1	47.7	7.1	537	3.53
강원도	.0	6.3	49.4	39.2	5.1	79	3.43
충청북도	2.4	6.0	37.3	44.6	9.6	83	3.53
충청남도	1.7	9.2	37.8	43.7	7.6	119	3.46
전라북도	.0	4.3	37.4	48.7	9.6	115	3.63
전라남도	.0	5.3	47.7	42.4	4.5	132	3.46
경상북도	.0	5.7	39.8	43.1	11.4	123	3.60
경상남도	.6	6.2	35.8	51.2	6.2	162	3.56
제주도	.0	3.4	44.8	48.3	3.4	29	3.51
부산	1.0	9.6	41.1	42.6	5.7	209	3.42
인천	3.3	7.5	39.3	48.3	2.5	120	3.39
대구	.0	8.7	44.2	37.7	9.4	138	3.47
광주	.0	3.4	54.2	42.4	.0	59	3.38
대전	.0	5.0	33.8	56.3	5.0	80	3.61
울산	1.2	10.5	45.3	36.0	7.0	86	3.37
■지역크기■							
대도시	1.5	7.4	38.1	46.4	6.7	1352	3.49
중소도시	.5	6.6	37.9	46.9	8.1	1025	3.55
읍면이하	1.1	7.3	43.6	42.5	5.5	273	3.43
■성별■							
남자	.6	5.8	35.9	50.0	7.6	1739	3.58
여자	1.9	9.5	43.7	38.9	6.0	911	3.37
■연령■							
10대	1.1	7.1	27.7	47.5	16.7	282	3.71
20대	.4	5.2	33.6	52.2	8.6	766	3.63
30대	.8	5.1	43.8	45.4	4.8	625	3.48
40대	1.8	8.4	42.5	41.5	5.7	651	3.40
50대	.8	10.6	41.9	44.2	2.6	265	3.37
60대	3.9	21.6	43.1	29.4	2.0	51	3.03
70세이상	10.0	20.0	30.0	40.0	.0	10	3.00
■학력■							
초등졸	5.0	18.3	35.0	23.3	18.3	60	3.31
중졸	.4	11.5	29.2	46.2	12.6	253	3.59
고졸	1.7	8.4	40.6	42.9	6.5	991	3.44
대졸	.4	5.2	39.3	49.1	6.0	1177	3.55
대학원졸	1.2	2.4	37.3	53.3	5.9	169	3.60
■직업■							
농림어업	5.6	11.1	38.9	38.9	5.6	18	3.27
자영업	1.6	9.8	46.5	38.4	3.7	245	3.32
판매직	1.7	6.7	47.8	39.4	4.4	180	3.38
기술공	.6	9.7	45.2	41.3	3.2	155	3.36
사무직	.0	4.2	41.4	49.6	4.7	401	3.54
경영직	2.3	4.5	35.2	54.5	3.4	88	3.52
전문직	.0	3.6	39.3	49.7	9.3	332	3.64
주부	3.1	15.2	44.5	34.0	3.1	256	3.18
학생	.7	5.6	29.6	51.9	12.2	729	3.69
무직	4.8	14.3	31.0	44.0	6.0	84	3.32
기타	.0	6.2	42.0	45.7	6.2	162	3.51
■수입■							
100만원미만	3.3	8.9	36.2	44.3	7.3	246	3.43
100~150만원	1.5	7.7	43.2	39.9	7.7	271	3.44
151~200만원	1.3	4.9	38.8	48.5	6.5	371	3.53
201~250만원	.2	8.5	36.3	47.3	7.6	410	3.53
251~300만원	.5	7.0	39.9	46.2	6.5	416	3.51
301~350만원	.7	6.5	42.8	44.1	5.9	306	3.48
351~400만원	1.4	7.3	40.0	45.0	6.4	220	3.47
401만원이상	.7	6.6	33.7	50.5	8.5	410	3.59

[ 문44-2 ] 귀하께서는 체육 관련 인터넷 동호회에 가입하여 활동하고 있습니까

구분	있다	없다	사례수
■전체■	20.7	79.3	2650
■지역■			
서울	24.9	75.1	579
경기도	19.6	80.4	537
강원도	10.1	89.9	79
충청북도	28.9	71.1	83
충청남도	21.8	78.2	119
전라북도	13.9	86.1	115
전라남도	12.9	87.1	132
경상북도	15.4	84.6	123
경상남도	19.1	80.9	162
제주도	20.7	79.3	29
부산	21.1	78.9	209
인천	22.5	77.5	120
대구	19.6	80.4	138
광주	15.3	84.7	59
대전	27.5	72.5	80
울산	16.7	73.3	86
■지역크기■			
대도시	22.9	77.1	1352
중소도시	19.0	81.0	1025
읍면이하	15.8	84.2	273
■성별■			
남자	24.6	75.4	1739
여자	13.3	86.7	911
■연령■			
10대	22.0	78.0	282
20대	23.9	76.1	766
30대	21.6	78.4	625
40대	18.3	81.7	651
50대	17.4	82.6	265
60대	3.9	96.1	51
70세이상	10.0	90.0	10
■학력■			
초등졸	15.0	85.0	60
중졸	18.2	81.8	253
고졸	19.7	80.3	991
대졸	22.9	77.1	1177
대학원졸	17.2	82.8	169
■직업■			
농림어업	5.6	94.4	18
자영업	20.8	79.2	245
판매직	22.2	77.8	180
기술공	18.1	81.9	155
사무직	22.2	77.8	401
경영직	26.1	73.9	88
전문직	22.9	77.1	332
주부	12.1	87.9	256
학생	22.1	77.9	729
무직	17.9	82.1	84
기타	20.4	79.6	162
■수입■			
100만원미만	16.7	83.3	246
100~150만원	21.8	78.2	271
151~200만원	21.0	79.0	371
201~250만원	19.8	80.2	410
251~300만원	19.7	80.3	416
301~350만원	20.3	78.7	306
351~400만원	18.6	81.4	220
401만원이상	25.4	74.6	410

[ 문44.3 ] 귀하께서 인터넷을 이용하여 접하신 체육 관련 정보에 대해서 어느 정도 만족하십니까

구분	매우 불만족	불만족	보통이다	만족한다	매우 만족한다	사례수	평균
■전체■	.5	6.5	49.5	40.3	3.2	2650	3.39
■지역■							
서울	.3	7.1	42.8	45.6	4.1	579	3.46
경기도	.0	8.4	48.0	39.3	4.3	537	3.39
강원도	1.3	2.5	55.7	36.7	3.8	79	3.39
충청북도	.0	4.8	36.1	55.4	3.6	83	3.57
충청남도	3.4	10.9	48.7	36.1	.8	119	3.20
전라북도	.9	2.6	47.8	41.7	7.0	115	3.51
전라남도	.8	3.0	63.6	31.8	.8	132	3.28
경상북도	.0	4.9	56.9	36.6	1.6	123	3.34
경상남도	.0	6.2	46.3	44.4	3.1	162	3.44
제주도	.0	6.9	51.7	41.4	.0	29	3.34
부산	1.0	7.7	53.1	36.8	1.4	209	3.30
인천	.8	3.3	55.0	39.2	1.7	120	3.37
대구	.0	8.7	52.2	34.8	4.3	138	3.34
광주	.0	6.8	66.1	27.1	.0	59	3.20
대전	.0	3.8	45.0	50.0	1.3	80	3.48
울산	.0	3.5	60.5	32.6	3.5	86	3.36
■지역크기■							
대도시	.4	6.6	48.6	41.4	3.0	1352	3.40
중소도시	.4	6.3	50.3	39.4	3.5	1025	3.39
읍면이하	1.1	6.6	51.3	38.1	2.9	273	3.35
■성별■							
남자	.4	.5	45.7	45.4	3.2	1739	3.45
여자	.5	.8	5.7	30.5	3.2	911	3.27
■연령■							
10대	1.1	12.1	41.1	37.2	8.5	282	3.40
20대	.3	5.9	44.0	46.3	3.5	766	3.47
30대	.6	5.1	50.6	41.1	2.6	625	3.39
40대	.3	6.6	54.7	35.9	2.5	651	3.33
50대	.4	6.0	55.5	37.4	.8	265	3.32
60대	.0	3.9	72.5	23.5	.0	51	3.19
70세이상	.0	.0	40.0	60.0	.0	10	3.60
■학력■							
초등졸	1.7	15.0	46.7	28.3	8.3	60	3.26
중졸	.4	13.0	45.1	34.4	7.1	253	3.34
고졸	.5	6.2	50.4	39.3	3.7	991	3.39
대졸	.3	5.4	48.8	43.5	2.0	1177	3.41
대학원졸	.6	3.0	58.0	37.3	1.2	169	3.35
■직업■							
농림어업	5.6	11.1	55.6	27.8	.0	18	3.05
자영업	.4	6.5	58.8	33.5	.8	245	3.27
판매직	.0	3.9	56.1	40.0	.0	180	3.36
기술공	1.3	4.5	53.5	40.0	.6	155	3.34
사무직	.0	5.0	49.9	43.4	1.7	401	3.41
경영직	2.3	8.0	44.3	45.5	.0	88	3.32
전문직	.0	4.5	46.7	45.2	3.6	332	3.47
주부	.4	8.6	63.7	43.4	3.9	256	3.21
학생	.4	8.4	39.8	45.3	6.2	729	3.48
무직	1.2	6.0	45.2	41.7	6.0	84	3.45
기타	.6	6.2	55.6	35.8	1.9	162	3.32
■수입■							
100만원미만	.8	10.2	43.9	38.2	6.9	246	3.40
100~150만원	1.1	6.3	52.4	37.3	3.0	271	3.34
151~200만원	.3	5.9	51.2	40.7	1.9	371	3.38
201~250만원	.0	7.1	47.3	42.0	3.7	410	3.42
251~300만원	.7	6.3	48.8	40.6	3.6	416	3.40
301~350만원	1.0	6.5	47.4	42.5	2.6	306	3.39
351~400만원	.0	4.5	53.6	40.0	1.8	220	3.39
401만원이상	.0	5.6	52.0	39.8	2.7	410	3.39

[ 문44.4 ] 불만족하신 이유는 무엇입니까

구분	내용불충분	신뢰성불확인	내용이어려움	그림·사진이없음	기타	사례수
■전체■	53.3	19.6	12.5	8.2	6.5	184
■지역■						
서울	51.2	16.3	25.6	4.7	2.3	43
경기도	48.9	31.1	8.9	4.4	6.7	45
강원도	66.7	33.3	.0	.0	.0	3
충청북도	75.0	.0	.0	25.0	.0	4
충청남도	35.3	23.5	11.8	17.6	11.8	17
전라북도	25.0	.0	25.0	25.0	25.0	4
전라남도	80.0	20.0	.0	.0	.0	5
경상북도	33.3	.0	16.7	33.3	16.7	6
경상남도	70.0	30.0	.0	.0	.0	10
제주도	.0	.0	.0	50.0	50.0	2
부산	72.2	16.7	.0	11.1	.0	18
인천	60.0	20.0	20.0	.0	.0	5
대구	50.0	9.2	8.3	8.3	25.0	12
광주	75.0	25.0	.0	.0	.0	4
대전	66.7	.0	33.3	.0	.0	3
울산	66.7	.0	33.3	.0	.0	3
■지역크기■						
대도시	58.5	16.0	16.0	5.3	4.3	94
중소도시	47.8	23.2	11.6	11.6	5.8	69
읍/면이하	47.8	23.8	.0	9.5	19.0	21
■성별■						
남자	58.6	16.2	13.1	5.1	7.1	99
여자	47.1	23.5	11.8	11.8	5.9	85
■연령■						
10대	45.9	16.2	16.2	18.9	2.7	37
20대	55.3	27.7	6.4	8.5	2.1	47
30대	69.4	11.1	8.3	2.8	8.3	36
40대	42.2	26.7	20.0	2.2	8.9	45
50대	52.9	5.9	11.8	11.8	17.6	17
60대	100.0	.0	.0	.0	.0	2
70세이상	.0	.0	.0	.0	.0	0
■학력■						
초등졸이하	6.0	20.0	.0	10.0	10.0	10
중졸	32.4	23.5	17.6	20.6	5.9	34
고졸	47.0	27.3	13.6	7.6	4.5	66
대졸	69.1	11.8	11.8	.0	7.4	68
대학원졸이상	50.0	.0	.0	33.3	16.7	6
■직업■						
농/임/어업	33.3	33.3	.0	.0	33.3	3
자영업	41.2	17.6	29.4	5.9	5.9	17
판매서비스직	57.1	.0	42.9	.0	.0	7
기술숙련공	88.9	11.1	.0	.0	.0	9
사무직	75.0	10.0	5.0	.0	10.0	20
경영관리직	55.6	22.2	.0	.0	22.2	9
전문자유직	60.0	20.0	6.7	6.7	6.7	15
가정주부	34.8	30.4	13.0	8.7	13.0	23
학생	46.9	21.9	15.6	14.1	1.6	64
무직	50.0	.0	.0	33.3	16.7	6
기타	72.7	27.3	.0	.0	.0	11
■수입■						
100만원미만	37.0	14.8	18.5	11.1	18.5	27
100~150만원	55.0	15.0	15.0	10.0	5.0	20
151~200만원	52.2	34.8	8.7	4.3	.0	23
201~250만원	62.1	13.8	13.8	10.3	.0	29
251~300만원	55.2	10.3	17.2	6.9	10.3	29
301~350만원	60.9	17.4	8.7	8.7	4.3	23
351~400만원	40.0	50.0	.0	.0	1.0	10

[ 문45 ] 인터넷이 체육활동에 어느 정도 도움이 된다고 생각하십니까

구분	매우도움됨	도움된다	보통이다	도움안된다	전혀도움안됨	사례수	평균
■전체■	5.0	53.4	37.0	4.0	.6	2650	3.58
■지역■							
서울	6.2	56.6	31.6	4.1	1.4	579	3.62
경기도	5.4	53.4	35.4	5.4	.4	537	3.58
강원도	7.6	40.5	48.1	3.8	0	79	3.51
충청북도	12.0	54.2	32.5	1.2	0	83	3.77
충청남도	3.4	52.9	37.8	4.2	1.7	119	3.52
전라북도	5.2	69.6	24.3	.9	0	115	3.79
전라남도	0	50.0	46.2	3.8	0	132	3.46
경상북도	3.3	54.5	34.1	8.1	0	123	3.52
경상남도	6.8	50.0	39.5	3.7	0	162	3.59
제주도	3.4	55.2	37.9	3.4	0	29	3.58
부산	3.3	53.6	40.2	1.9	1.0	209	3.56
인천	1.7	51.7	43.3	2.5	.8	120	3.50
대구	5.1	55.1	34.1	5.1	.7	138	3.58
광주	1.7	37.3	55.9	5.1	0	59	3.35
대전	3.8	50.0	42.5	3.8	0	80	3.53
울산	7.0	43.0	47.7	2.3	0	86	3.54
■지역크기■							
대도시	4.8	53.0	37.6	3.7	.9	1352	3.57
중소도시	5.4	52.6	37.5	4.4	.2	1025	3.58
읍/면이하	4.8	57.9	32.2	4.4	.7	273	3.61
■성별■							
남자	5.6	56.1	34.3	3.5	.6	1739	3.62
여자	4.0	48.2	42.0	5.2	.7	911	3.49
■연령■							
10대	7.1	49.3	33.3	8.5	1.8	282	3.51
20대	6.3	54.8	36.3	2.6	0	766	3.64
30대	4.2	53.1	39.0	2.9	.8	625	3.56
40대	4.1	53.0	37.8	4.6	.5	651	3.55
50대	3.8	55.8	35.5	4.5	.4	265	3.58
60대	3.9	41.2	45.1	5.9	3.9	51	3.35
70대이상	0	90.0	10.0	0	0	10	3.90
■학력■							
초등졸이하	8.3	41.7	35.0	8.3	6.7	60	3.36
중졸	6.3	46.6	37.2	7.9	2.0	253	3.47
고졸	5.0	49.8	41.0	3.7	.4	991	3.55
대졸	4.9	57.9	33.8	3.1	.2	1177	3.64
대학원졸이상	2.4	56.2	36.1	4.7	.6	169	3.55
■직업■							
농/임/어업	0	38.9	44.4	5.6	11.1	18	3.11
자영업	2.0	48.6	42.9	5.3	1.2	245	3.44
판매서비스직	2.8	51.1	41.7	4.4	0	180	3.52
기술숙련공	4.5	52.3	40.6	1.9	.6	155	3.58
사무직	3.7	60.1	32.9	3.2	0	401	3.64
경영관리직	0	58.0	37.5	3.4	1.1	88	3.52
전문자유직	7.8	57.8	32.5	1.8	0	332	3.71
가정주부	5.1	44.5	44.1	5.1	1.2	256	3.47
학생	6.9	52.8	34.4	5.2	.7	729	3.59
무직	8.3	47.6	40.5	2.4	1.2	84	3.59
기타	3.1	56.8	35.8	4.3	0	162	3.58
■수입■							
100만원미만	6.9	54.9	31.3	5.7	1.2	246	3.60
100~150만원	7.4	45.4	42.4	4.1	.7	271	3.54
151~200만원	4.6	52.8	38.5	3.2	.8	371	3.57
201~250만원	5.6	54.9	36.6	2.7	.2	410	3.62
251~300만원	3.6	54.1	37.0	4.8	.5	416	3.55
301~350만원	3.9	55.2	36.9	3.6	.3	306	3.58
351~400만원	5.5	50.5	39.5	3.2	1.4	220	3.55
401만원이상	4.1	56.1	34.4	5.1	.2	410	3.58

[ 문46 ] 인터넷상에 있는 체육관련 정보에 대한 귀하의 신뢰도는 어느 정도입니까

구분	매우높다	높다	보통이다	낮다	매우낮다	사례수	평균
■전체■	2.7	33.0	56.8	6.9	.7	2650	3.30
■지역■							
서울	2.1	34.2	55.3	7.8	.7	579	3.29
경기도	3.7	36.1	53.8	5.8	.6	537	3.36
강원도	3.8	27.8	54.4	13.9	0	79	3.21
충청북도	1.2	34.9	56.6	7.2	0	83	3.30
충청남도	5.0	36.1	49.6	7.6	1.7	119	3.35
전라북도	4.3	32.2	59.1	3.5	.9	115	3.35
전라남도	0	26.5	62.1	11.4	0	132	3.15
경상북도	.8	30.9	63.4	4.9	0	123	3.27
경상남도	4.9	32.7	53.7	7.4	1.2	162	3.32
제주도	0	31.0	65.5	0	3.4	29	3.24
부산	1.9	32.1	60.3	4.8	1.0	209	3.29
인천	0	35.0	54.2	10.0	.8	120	3.23
대구	4.3	32.6	56.5	4.3	2.2	138	3.32
광주	1.7	20.3	72.9	5.1	0	59	3.18
대전	1.3	26.3	62.5	10.0	0	80	3.18
울산	3.5	33.7	58.1	4.7	0	86	3.36
■지역크기■							
대도시	2.1	33.1	57.0	6.9	.8	1352	3.28
중소도시	3.3	32.6	56.5	7.0	.6	1025	3.31
읍/면이하	2.9	33.7	56.4	6.2	.7	273	3.31
■성별■							
남자	2.8	36.5	54.1	5.8	.8	1739	3.34
여자	2.4	26.2	61.9	8.9	.5	911	3.21
■연령■							
10대	6.0	29.8	51.4	10.6	2.1	282	3.26
20대	1.8	36.8	55.4	5.9	.1	766	3.34
30대	3.2	29.4	61.9	4.6	.8	625	3.29
40대	1.8	33.3	56.4	7.7	.8	651	3.27
50대	1.5	35.1	54.7	7.9	.8	265	3.28
60대	7.8	21.6	60.8	9.8	0	51	3.27
70세이상	0	30.0	50.0	20.0	0	10	3.10
■학력■							
초등졸이하	11.7	18.3	56.7	10.0	3.3	60	3.25
중졸	5.9	28.1	51.4	12.6	2.0	253	3.23
고졸	2.5	29.9	59.1	8.0	.5	991	3.25
대졸	1.8	36.4	56.2	5.3	.3	1177	3.34
대학원졸이상	1.8	39.6	54.4	1.8	2.4	169	3.36
■직업■							
농/임/어업	5.6	11.1	66.7	5.6	11.1	18	2.94
자영업	1.2	26.5	61.2	10.6	.4	245	3.17
판매서비스직	1.1	25.6	66.7	6.1	.6	180	3.20
기술숙련공	2.6	31.6	59.4	5.8	.6	155	3.29
사무직	2.2	38.4	53.4	5.5	.5	401	3.36
경영관리직	2.3	33.0	56.8	6.8	1.1	88	3.28
전문자유직	3.3	38.6	54.5	3.0	.6	332	3.40
가정주부	1.6	26.6	58.6	12.9	.4	256	3.16
학생	3.8	34.6	53.2	7.4	1.0	729	3.32
무직	3.6	33.3	57.1	4.8	1.2	84	3.33
기타	2.5	32.7	61.1	3.7	0	162	3.33
■수입■							
100만원미만	3.3	32.5	57.3	5.3	1.6	246	3.30
100~150만원	2.2	30.3	59.8	7.4	.4	271	3.26
151~200만원	1.9	32.9	56.6	8.1	.5	371	3.27
201~250만원	3.4	34.6	55.6	6.3	0	410	3.35
251~300만원	2.9	31.7	56.5	7.9	1.0	416	3.27
301~350만원	2.9	32.7	56.9	6.9	.7	306	3.30
351~400만원	1.4	34.5	55.5	7.3	1.4	220	3.27
401만원이상	2.9	34.1	56.6	5.6	.7	410	3.32

[ 문47 ] 귀하께서 가장 필요하다고 느끼시는 운동 시설은 어떤 것입니까

구분	단일수영장	단일헬스장	단일볼링장	단일야외로빙장	배드민턴장	테니스장	탁구장	사례수
■전체■	9.1	6.2	1.0	1.4	2.8	2.9	1.5	8944
■지역■								
서울	7.5	7.7	.8	1.3	2.3	2.8	1.5	1962
경기도	9.5	5.6	1.4	1.9	3.8	3.1	1.6	1848
강원도	9.2	6.4	.3	3.1	3.4	2.7	.7	295
충청북도	8.2	11.6	.4	1.9	1.5	2.6	3.4	268
충청남도	7.3	2.7	1.4	.8	1.9	6.0	1.4	369
전라북도	11.5	3.9	.3	.8	3.1	1.4	1.7	356
전라남도	8.9	3.8	1.5	.3	3.1	1.5	.5	393
경상북도	7.0	4.3	1.2	1.0	2.1	1.7	2.3	515
경상남도	13.8	4.7	.7	1.4	3.3	2.4	.5	579
제주도	10.6	13.5	1.9	3.8	2.9	4.8	1.9	104
부산	10.5	4.9	1.1	.6	2.9	2.9	1.2	658
인천	7.0	10.7	.9	2.1	1.9	3.2	1.5	469
대구	6.7	5.3	1.8	1.6	2.7	2.0	2.7	449
광주	16.8	5.3	1.2	1.2	2.0	6.6	.4	244
대전	9.2	6.4	1.2	.8	3.6	2.4	1.2	251
울산	8.2	7.1	0	.5	2.2	3.3	2.7	184
■지역크기■								
대도시	8.5	7.1	1.0	1.2	2.5	3.2	1.6	4355
중소도시	10.2	5.8	1.1	1.7	3.2	2.7	1.7	3392
읍/면이하	8.1	4.2	1.1	1.3	2.5	2.3	1.0	1197
■성별■								
남자	6.9	6.6	1.3	.7	2.8	3.9	1.9	4478
여자	11.3	5.8	.8	2.1	2.8	1.9	1.1	4466
■연령■								
10대	8.5	11.5	1.2	2.1	5.4	2.8	1.8	892
20대	9.6	9.1	1.5	1.4	1.9	2.3	1.1	1870
30대	10.8	6.2	1.1	1.6	3.2	4.7	1.3	1789
40대	10.4	5.7	.7	1.2	3.2	2.7	1.9	1848
50대	9.4	3.6	1.2	1.6	2.4	3.0	2.1	1214
60대	5.2	2.0	.9	.9	2.7	2.0	1.3	746
70세이상	2.9	1.0	0	.2	.3	.9	1.2	585
■학력■								
초등졸이하	4.9	3.1	.8	.9	2.6	.9	.8	870
중졸	9.7	7.1	.3	2.1	3.7	2.5	1.5	1255
고졸	10.1	7.1	1.4	1.5	2.8	2.2	1.6	3519
대졸	9.1	6.0	1.0	1.1	2.5	4.1	1.6	2949
대학원졸이상	7.1	3.7	.9	1.7	2.8	6.0	2.0	351
■직업■								
농/임/어업	6.5	2.5	1.2	1.5	2.2	1.5	2.2	325
자영업	9.1	5.7	.9	1.4	2.9	3.3	1.1	992
판매서비스직	10.4	6.0	1.2	.9	1.9	3.4	1.8	566
기술숙련공	7.2	7.5	1.2	.5	3.2	4.7	2.5	401
사무직	9.5	4.8	1.1	1.7	3.0	4.7	1.4	899
경영관리직	7.1	7.5	1.6	1.2	2.7	4.3	3.9	255
전문자유직	9.3	5.6	1.0	1.4	2.8	3.9	.9	897
가정주부	12.0	4.5	.6	2.3	2.9	1.6	1.7	1385
학생	9.2	10.7	1.4	1.5	3.4	2.7	1.4	1947
무직	4.3	1.5	.6	.6	1.9	1.2	1.4	851
기타	10.3	6.8	.7	.7	2.3	2.3	1.2	426
■수입■								
100만원미만	9.4	6.4	.9	1.5	1.8	1.5	.9	1267
100~150만원	9.3	6.3	1.5	1.8	3.1	2.2	1.6	1032
151~200만원	8.8	6.5	1.1	1.4	2.8	3.4	1.6	1253
201~250만원	9.1	7.1	1.0	1.0	3.3	2.8	1.7	1384
251~300만원	9.5	6.8	.8	1.7	2.7	3.0	1.6	1296
301~350만원	9.1	3.9	.8	1.3	2.9	3.6	2.0	984
351~400만원	8.5	4.9	1.0	1.7	2.8	3.7	1.8	597
401만원이상	8.6	6.5	1.1	1.1	3.1	3.5	1.3	1131

[ 문47 ] 귀하께서 가장 필요하다고 느끼시는 운동 시설은 어떤 것입니까

구분		실내체육관	체육관(도장)	등산로	공원	간이야외운동시설	운동장	스포츠센터(종합시설)	사례수
■전체■		9.9	1.2	9.5	13.4	10.2	3.8	26.9	8944
■지역■	서울	10.1	1.5	7.5	14.1	9.7	5.4	27.8	1962
	경기도	9.3	1.4	10.1	13.0	9.9	4.2	25.2	1848
	강원도	10.5	1.0	7.1	11.2	10.5	3.4	30.5	295
	충청북도	10.1	1.1	6.7	9.0	10.4	3.0	30.2	268
	충청남도	10.6	1.4	8.9	14.1	14.1	6.8	22.8	369
	전라북도	9.0	2.0	5.3	15.2	10.4	1.4	34.0	356
	전라남도	7.6	1.0	10.9	15.0	14.8	2.0	29.0	393
	경상북도	9.3	1.7	13.0	12.6	9.9	2.1	31.7	515
	경상남도	7.6	.2	12.6	11.6	9.8	2.2	29.2	579
	제주도	7.7	0	9.6	20.2	2.9	4.8	15.4	104
	부산	9.1	.9	8.4	20.7	10.2	2.7	24.0	658
	인천	11.5	.9	10.0	14.7	9.2	3.2	23.2	469
	대구	14.9	1.8	10.7	11.4	9.1	2.7	26.7	449
	광주	8.2	.4	17.2	9.0	9.4	3.3	18.9	244
	대전	10.0	1.6	7.2	5.6	11.6	2.8	36.7	251
	울산	15.2	0	14.1	9.8	11.4	7.1	18.5	184
■지역크기■	대도시	10.7	1.3	9.1	13.6	9.9	4.3	26.0	4355
	중소도시	9.6	1.1	9.7	12.4	9.7	3.5	27.7	3392
	읍/면이하	7.4	1.4	11.2	15.7	12.9	2.8	28.1	1197
■성별■	남자	11.1	1.7	8.9	11.6	10.3	5.6	26.6	4478
	여자	8.6	.8	10.2	15.3	10.1	1.9	27.2	4466
■연령■	10대	13.1	3.1	3.0	13.9	8.0	5.3	20.2	892
	20대	12.8	1.9	4.8	11.0	8.9	4.1	29.6	1870
	30대	9.1	.8	6.3	10.6	9.0	3.9	31.4	1789
	40대	10.1	.8	10.3	10.1	9.9	3.9	29.0	1848
	50대	7.2	.4	16.9	14.1	11.0	2.1	25.0	1214
	60대	8.2	1.2	16.4	20.2	12.9	2.8	23.2	746
	70세이상	4.8	.7	18.3	29.9	17.6	5.0	17.3	585
■학력■	초등졸이하	5.9	1.3	18.9	23.9	13.9	4.7	17.4	870
	중졸	10.4	1.5	9.0	16.5	9.6	4.0	22.1	1255
	고졸	11.2	1.4	9.0	11.4	10.7	3.2	26.5	3519
	대졸	9.5	1.0	7.9	11.4	9.1	3.9	31.8	2949
	대학원졸이상	7.7	.6	8.3	14.2	8.0	5.4	31.6	351
■직업■	농/임/어업	4.9	.3	18.8	21.2	15.4	4.0	17.8	325
	자영업	9.3	.7	12.9	11.1	11.4	4.9	25.2	992
	판매서비스직	9.5	.7	9.9	12.0	8.7	4.6	29.0	566
	기술숙련공	8.7	1.2	9.2	12.0	11.5	4.5	25.9	401
	사무직	7.2	1.1	9.7	11.9	9.1	3.4	31.4	899
	경영관리직	7.5	1.6	11.0	7.8	9.8	5.1	29.0	255
	전문자유직	9.4	.4	7.4	10.1	11.8	3.0	33.0	897
	가정주부	9.0	.6	10.3	14.1	9.7	2.1	28.4	1385
	학생	14.1	2.8	3.4	12.3	8.1	4.8	24.1	1947
	무직	8.9	.8	16.9	23.6	12.6	2.7	22.9	851
	기타	9.6	.9	8.9	12.7	10.3	4.2	28.9	426
■수입■	100만원미만	8.4	.8	12.8	17.8	12.1	3.2	22.5	1267
	100~150만원	7.7	1.5	11.2	13.4	11.3	3.4	25.8	1032
	151~200만원	8.5	1.4	8.6	13.6	9.4	4.0	28.9	1253
	201~250만원	10.5	1.5	8.7	12.3	10.0	4.8	26.2	1384
	251~300만원	10.6	1.0	7.6	11.6	9.1	4.2	29.7	1296
	301~350만원	11.9	.7	8.6	13.9	10.1	3.9	27.2	984
	351~400만원	11.2	1.0	10.6	11.6	9.0	2.8	29.3	597
	401만원이상	10.9	1.8	8.9	12.6	10.4	3.3	27.0	1131



[ 문48 ] 생활체육의 발전을 위한 재(원)을 주로 어떻게 조달해야 된다고 생각하십니까

구분	국고 및 지방비	기금의 조성	민간 자본	사례수
■전체■	64.9	15.2	20.0	8944
■지역■				
서울	64.3	15.3	20.4	1962
경기도	64.2	17.2	18.6	1848
강원도	59.3	16.3	24.4	295
충청북도	64.9	10.8	24.3	268
충청남도	61.8	16.5	21.7	369
전라북도	66.3	17.7	16.0	356
전라남도	70.7	7.6	21.6	393
경상북도	67.6	15.1	17.3	515
경상남도	68.6	11.9	19.5	579
제주도	73.1	13.5	13.5	104
부산	64.0	14.3	21.7	658
인천	62.9	15.4	21.7	469
대구	64.1	13.1	22.7	449
광주	74.2	13.9	11.9	244
대전	56.2	24.7	19.1	251
울산	62.5	14.1	23.4	184
■지역크기■				
대도시	64.0	15.4	20.6	4355
중소도시	63.3	16.2	20.5	3392
읍/면이하	72.4	11.6	16.0	1197
■성별■				
남자	63.3	16.2	20.5	4478
여자	66.4	14.1	19.4	4466
■연령■				
15세 이상	57.2	19.5	23.3	892
20대	59.4	18.3	22.3	1870
30대	60.8	15.6	23.6	1789
40대	66.9	13.8	19.3	1848
50대	66.1	14.1	19.9	1214
60대	77.5	11.4	11.1	746
70세이상	81.4	8.5	10.1	585
■학력■				
초등졸이하	75.1	10.9	14.0	870
중졸	67.2	14.6	18.2	1255
고졸	66.0	15.3	18.7	3519
대졸	60.0	16.5	23.4	2949
대학원졸이상	60.7	14.5	24.8	351
■직업■				
농/임/어업	82.8	7.1	10.2	325
자영업	67.3	15.1	17.5	992
판매서비스직	62.2	16.3	21.6	566
기술숙련공	64.3	15.5	20.2	401
사무직	58.0	17.2	24.8	899
경영관리직	56.9	20.8	22.4	255
전문자유직	64.5	12.2	23.3	897
가정주부	70.6	13.3	16.1	1385
학생	59.2	18.5	22.3	1947
무직	72.6	12.2	15.2	851
기타	61.3	15.0	23.7	426
■수입■				
100만원미만	68.2	13.7	18.1	1267
100~150만원	66.6	14.1	19.4	1032
151~200만원	64.4	15.6	20.0	1253
201~250만원	61.9	17.2	20.9	1384
251~300만원	64.4	16.0	19.7	1296
301~350만원	69.2	13.6	17.2	984
351~400만원	64.5	14.7	20.8	597
401만원이상	60.7	15.4	23.9	1131

[ 문49 ] 자신의 체력관리를 위해서 과학적인 체계를 갖는 체력관리가 어느 정도 필요하다고 생각하십니까?

구분	매우필요	필요하다	보통이다	필요없다	전혀필요없다	사례수	평균
■전체■	16.2	58.6	22.1	2.6	.5	8944	3.87
■지역■							
서울	14.7	56.0	24.4	4.2	.8	1962	3.79
경기도	18.5	59.0	19.4	2.5	.5	1848	3.92
강원도	12.9	56.6	27.5	2.7	.3	295	3.78
충청북도	17.2	62.7	17.2	.7	2.2	268	3.91
충청남도	13.6	59.9	24.4	1.6	.5	369	3.84
전라북도	19.7	59.3	19.1	1.1	.8	356	3.95
전라남도	9.9	63.1	25.2	1.8	.0	393	3.81
경상북도	11.7	50.7	31.8	5.4	.4	515	3.67
경상남도	18.0	59.6	21.2	1.2	.0	579	3.94
제주도	8.7	61.5	28.8	1.0	.0	104	3.77
부산	17.2	64.1	16.1	2.1	.5	658	3.95
인천	19.4	54.2	23.9	2.1	.4	469	3.89
대구	19.4	61.0	16.9	2.2	.4	449	3.96
광주	14.8	57.4	27.0	.8	.0	244	3.86
대전	17.9	63.3	17.5	1.2	.0	251	3.98
울산	19.0	62.0	17.4	1.1	.5	184	3.97
■지역크기■							
대도시	16.5	58.2	21.8	2.9	.5	4355	3.87
중소도시	17.2	57.8	22.4	2.1	.6	3392	3.88
읍/면이하	12.6	62.2	22.1	2.9	.3	1197	3.83
■성별■							
남자	16.4	58.2	22.4	2.5	.5	4478	3.87
여자	16.1	58.9	21.7	2.7	.6	4466	3.87
■연령■							
15세 이상	21.4	51.1	24.1	2.7	.7	892	3.89
20대	18.2	57.8	21.7	2.1	.3	1870	3.91
30대	17.9	60.1	20.6	1.1	.3	1789	3.94
40대	15.7	61.9	20.8	1.2	.3	1848	3.91
50대	16.3	59.2	20.3	3.4	.8	1214	3.86
60대	11.4	54.7	25.9	7.1	.9	746	3.68
70세 이상	4.8	60.7	27.5	5.8	1.2	585	3.62
■학력■							
초등졸이하	11.5	53.2	26.7	6.9	1.7	870	3.65
중졸	15.3	52.9	27.2	4.0	.6	1255	3.78
고졸	16.3	58.5	22.2	2.6	.4	3519	3.87
대졸	17.3	62.6	18.8	.9	.3	2949	3.95
대학원졸이상	21.9	58.7	18.5	.6	.3	351	4.01
■직업■							
농/임/어업	9.8	56.3	26.2	6.8	.9	325	3.67
자영업	13.5	60.9	22.6	2.6	.4	992	3.84
판매서비스직	14.5	59.5	23.0	1.9	1.1	566	3.84
기술숙련공	17.5	57.4	22.9	1.7	.5	401	3.89
사무직	16.5	59.3	22.8	1.4	.0	899	3.90
경영관리직	12.2	63.5	23.1	.8	.4	255	3.86
전문자유직	19.7	60.5	18.4	1.2	.1	897	3.98
가정주부	15.7	62.5	19.4	1.8	.6	1385	3.90
학생	20.9	54.8	21.7	2.2	.4	1947	3.93
무직	8.9	54.8	27.5	7.6	1.2	851	3.62
기타	18.3	58.0	20.9	2.1	.7	426	3.91
■수입■							
100만원미만	12.9	54.7	26.5	4.7	1.1	1267	3.73
100~150만원	14.9	57.2	25.0	2.6	.3	1032	3.83
151~200만원	15.3	57.2	24.3	2.4	.7	1253	3.84
201~250만원	19.1	57.1	21.7	1.7	.4	1384	3.92
251~300만원	16.0	62.0	19.7	2.1	.2	1296	3.91
301~350만원	15.3	60.2	20.7	3.4	.4	984	3.86
351~400만원	16.8	62.5	18.6	1.5	.7	597	3.93
401만원이상	19.5	59.9	18.1	2.0	.4	1131	3.95

[ 문50 ] 귀하께서는 자신의 체력관리를 과학적 체계적으로 하고 있다고 생각하십니까

구분	예	아니오	사례수
■전체■	10.5	89.5	8944
■지역■			
서울	13.4	86.6	1962
경기도	9.1	90.9	1848
강원도	4.1	95.9	295
충청북도	21.6	78.4	268
충청남도	10.3	89.7	369
전라북도	9.6	90.4	356
전라남도	4.6	95.4	393
경상북도	6.4	93.6	515
경상남도	15.4	84.6	579
제주도	3.8	96.2	104
부산	7.6	92.4	658
인천	16.8	83.2	469
대구	12.5	87.5	449
광주	1.6	98.4	244
대전	7.2	92.8	251
울산	10.9	89.1	184
■지역크기■			
대도시	11.6	88.4	4355
중소도시	10.9	89.1	3392
읍/면이하	5.6	94.4	1197
■성별■			
남자	13.1	86.9	4478
여자	8.0	92.0	4466
■연령■			
15세 이상	7.2	92.8	892
20대	9.9	90.1	1870
30대	11.5	88.5	1789
40대	11.8	88.2	1848
50대	14.7	85.3	1214
60대	9.5	90.5	746
70세 이상	3.4	96.6	585
■학력■			
초등졸이하	5.4	94.6	870
중졸	7.5	92.5	1255
고졸	10.5	89.5	3519
대졸	12.9	87.1	2949
대학원졸이상	15.1	84.9	351
■직업■			
농/임/어업	5.5	94.5	325
자영업	12.6	87.4	992
판매서비스직	10.1	89.9	566
기술숙련공	10.2	89.8	401
사무직	10.0	90.0	899
경영관리직	15.7	84.3	255
전문자유직	15.4	84.6	897
가정주부	11.0	89.0	1385
학생	8.9	91.1	1947
무직	7.1	92.9	851
기타	11.3	88.7	426
■수입■			
100만원미만	7.9	92.1	1267
100~150만원	9.3	90.7	1032
151~200만원	8.9	91.1	1253
201~250만원	8.9	91.1	1384
251~300만원	11.2	88.8	1296
301~350만원	11.8	88.2	984
351~400만원	13.4	86.6	597
401만원이상	15.2	84.8	1131

[ 문50-1 ] 자신의 체력관리를 과학적 체계적으로 하고 있다면 어떻게 하고계십니까

구분	민간시설프로그램	국가나 지방자치단체	사례수
■전체■	71.9	28.1	943
■지역■			
서울	73.3	26.7	262
경기도	70.8	29.2	168
강원도	83.3	16.7	12
충청북도	77.6	22.4	58
충청남도	47.4	52.6	38
전라북도	61.8	38.2	34
전라남도	77.8	22.2	18
경상북도	54.5	45.5	33
경상남도	71.9	28.1	89
제주도	100	0	4
부산	78.0	22.0	50
인천	70.9	29.1	79
대구	83.9	16.1	56
광주	75.0	25.0	4
대전	77.8	22.2	18
울산	70.0	30.0	20
■지역크기■			
대도시	73.5	26.5	506
중소도시	71.9	28.1	370
읍/면이하	59.7	40.3	67
■성별■			
남자	73.7	26.3	586
여자	68.9	31.1	357
■연령■			
15세 이상	68.8	31.3	64
20대	75.8	24.2	186
30대	71.2	28.8	205
40대	75.2	24.8	218
50대	72.1	27.9	179
60대	60.6	39.4	71
70세 이상	55.0	45.0	20
■학력■			
초등졸이하	53.2	46.8	47
중졸	74.5	25.5	94
고졸	71.5	28.5	369
대졸	73.4	26.6	380
대학원졸이상	75.5	24.5	53
■직업■			
농/임/어업	55.6	44.4	18
자영업	73.6	26.4	125
판매서비스직	75.4	24.6	57
기술숙련공	68.3	31.7	41
사무직	71.1	28.9	90
경영관리직	70.0	30.0	40
전문자유직	74.6	25.4	138
가정주부	66.4	33.6	152
학생	75.9	24.1	174
무직	75.0	25.0	60
기타	66.7	33.3	48
■수입■			
100만원미만	75.0	25.0	100
100~150만원	68.8	31.3	96
151~200만원	74.8	25.2	111
201~250만원	70.7	29.3	123
251~300만원	73.8	26.2	145
301~350만원	71.6	28.4	116
351~400만원	60.0	40.0	80
401만원이상	75.0	25.0	172

[ 문51 ] 귀하께서는 체력관리를 과학적 체계적으로 하고 있지 않다면 그 이유는

구분	정보, 지식의부재	비용문제	시설, 프로그램부재	사례수
■전체■	52.1	17.3	30.7	8001
■지역■				
서울	54.5	17.1	28.4	1700
경기도	54.3	17.4	28.3	1680
강원도	45.2	19.8	35.0	283
충청북도	56.2	11.4	32.4	210
충청남도	43.8	13.9	42.3	331
전라북도	55.3	9.9	34.8	322
전라남도	63.7	12.0	24.3	375
경상북도	59.5	16.8	23.7	482
경상남도	46.1	21.0	32.9	490
제주도	42.0	26.0	32.0	100
부산	38.2	24.7	37.2	608
인천	51.0	15.6	33.3	390
대구	48.9	21.9	29.3	393
광주	71.7	8.3	20.0	240
대전	36.5	16.7	46.8	233
울산	51.8	18.3	29.9	164
■지역크기■				
대도시	50.2	18.3	31.5	3849
중소도시	51.9	17.9	30.2	3022
읍/면이하	58.8	12.1	29.0	1130
■성별■				
남자	50.4	17.0	32.7	3892
여자	53.7	17.6	28.7	4109
■연령■				
15세 이상	54.6	16.4	29.0	828
20대	49.9	19.1	30.9	1684
30대	44.6	18.1	37.4	1584
40대	47.9	16.6	35.5	1630
50대	45.1	20.3	34.6	1035
60대	68.1	14.5	17.3	675
70세 이상	81.4	10.4	8.1	565
■학력■				
초등졸이하	74.0	11.8	14.2	823
중졸	63.1	16.5	20.4	1161
고졸	50.7	19.0	30.3	3150
대졸	43.4	17.2	39.4	2569
대학원졸이상	37.2	17.8	45.0	298
■직업■				
농/임/어업	74.3	8.8	16.9	307
자영업	49.0	17.9	33.1	867
판매서비스직	47.9	19.3	32.8	509
기술숙련공	51.9	19.2	28.9	360
사무직	45.4	16.9	37.7	809
경영관리직	45.6	19.5	34.9	215
전문자유직	40.3	16.5	43.2	759
가정주부	48.4	20.2	31.4	1233
학생	54.0	17.5	28.5	1773
무직	74.2	11.8	14.0	791
기타	45.0	20.4	34.7	378
■수입■				
100만원미만	62.5	17.5	20.1	1167
100~150만원	54.0	20.9	25.1	936
151~200만원	52.9	19.5	27.6	1142
201~250만원	51.2	18.1	30.7	1261
251~300만원	50.9	16.6	32.5	1151
301~350만원	50.7	15.0	34.3	868
351~400만원	45.1	13.5	41.4	517
401만원이상	44.1	14.6	41.3	959

[ 문52 ] 국민 개개인의 과학적인 체력관리가 필요하다고 생각할 경우 어떤 방법으로 이루어져야 한다고 생각하십니까

구분		개인이 관리	국가가 관리	사례수
■전체■		21.7	78.3	8944
■지역■	서울	25.2	74.8	1962
	경기도	24.2	75.8	1848
	강원도	24.4	75.6	295
	충청북도	32.5	67.5	268
	충청남도	20.3	79.7	369
	전라북도	14.9	85.1	356
	전라남도	30.8	69.2	393
	경상북도	22.3	77.7	515
	경상남도	18.1	81.9	579
	제주도	14.4	85.6	104
	부산	12.0	88.0	658
	인천	17.1	82.9	469
	대구	19.6	80.4	449
	광주	16.8	83.2	244
	대전	8.8	91.2	251
	울산	25.5	74.5	184
■지역크기■	대도시	20.6	79.4	4355
	중소도시	23.1	76.9	3392
	읍/면이하	22.1	77.9	1197
■성별■	남자	23.8	76.2	4478
	여자	19.6	80.4	4466
■연령■	15세 이상	24.6	75.4	892
	20대	24.3	75.7	1870
	30대	18.1	81.9	1789
	40대	19.1	80.9	1848
	50대	21.9	78.1	1214
	60대	29.8	70.2	746
	70세 이상	17.9	82.1	585
■학력■	초등졸이하	22.9	77.1	870
	중졸	25.7	74.3	1255
	고졸	23.7	76.3	3519
	대졸	17.7	82.3	2949
	대학원졸이상	18.5	81.5	351
■직업■	농/임/어업	23.4	76.6	325
	자영업	24.3	75.7	992
	판매서비스직	18.9	81.1	566
	기술숙련공	22.2	77.8	401
	사무직	18.4	81.6	899
	경영관리직	21.6	78.4	255
	전문자유직	17.1	82.9	897
	가정주부	19.2	80.8	1385
	학생	24.9	75.1	1947
	무직	24.0	76.0	851
	기타	23.9	76.1	426
■수입■	100만원미만	23.9	76.1	1267
	100~150만원	22.1	77.9	1032
	151~200만원	22.0	78.0	1253
	201~250만원	22.0	78.0	1384
	251~300만원	19.9	80.1	1296
	301~350만원	19.6	80.4	984
	351~400만원	20.1	79.9	597
	401만원이상	23.0	77.0	1131

[ 문53 ] 귀하께서는 국민의 과학적인 체력관리를 위하여 국가가 국가전담기관을 설치하고 건강정보 및 상담, 운동처방 서비스가 어느 정도 필요하다고 생각하십니까

구분		매우필요	필요하다	보통이다	필요없다	전혀필요없다	사례수	평균
■전체■		18.1	55.4	22.8	3.1	.6	8944	3.87
■지역■	서울	14.5	54.3	25.5	4.9	.7	1962	3.77
	경기도	20.2	54.9	20.7	3.2	1.0	1848	3.90
	강원도	13.6	59.0	23.4	3.1	1.0	295	3.81
	충청북도	17.5	60.8	19.0	1.9	.7	268	3.92
	충청남도	15.2	52.3	26.8	4.9	.8	369	3.76
	전라북도	19.7	60.1	15.7	3.1	1.4	356	3.93
	전라남도	10.7	62.3	23.4	3.3	.3	393	3.79
	경상북도	16.9	47.4	31.3	4.1	.4	515	3.76
	경상남도	21.8	56.5	19.7	2.1	.0	579	3.97
	제주도	21.2	47.1	30.8	1.0	.0	104	3.88
	부산	24.8	55.9	17.9	.8	.6	658	4.03
	인천	19.2	53.5	24.5	2.6	.2	469	3.88
	대구	16.9	58.8	22.7	.9	.7	449	3.90
	광주	20.5	50.8	27.9	.8	.0	244	3.90
	대전	20.3	61.8	17.1	.8	.0	251	4.01
	울산	21.7	58.7	17.9	1.6	.0	184	4.00
■지역크기■	대도시	17.7	55.5	23.2	3.0	.6	4355	3.86
	중소도시	19.3	53.9	22.9	3.1	.8	3392	3.87
	읍/면이하	16.0	59.7	20.7	3.3	.3	1197	3.88
■성별■	남자	16.9	55.2	24.2	3.1	.6	4478	3.84
	여자	19.3	55.7	21.4	3.0	.6	4466	3.89
■연령■	15세 이상	21.7	51.2	24.0	2.2	.8	892	3.90
	20대	16.7	56.5	23.7	2.5	.6	1870	3.86
	30대	20.2	52.6	24.3	2.3	.6	1789	3.89
	40대	18.0	58.9	20.8	1.8	.5	1848	3.92
	50대	20.3	55.3	20.6	3.2	.7	1214	3.91
	60대	13.3	53.8	24.0	8.7	.3	746	3.71
	70세 이상	12.3	59.0	22.6	5.0	1.2	585	3.76
■학력■	초등졸이하	16.8	53.6	23.1	5.1	1.5	870	3.79
	중졸	16.7	52.1	26.1	4.5	.6	1255	3.79
	고졸	17.8	54.5	23.9	3.2	.5	3519	3.85
	대졸	19.1	58.2	20.4	1.8	.4	2949	3.93
	대학원졸이상	20.5	58.1	18.2	2.0	1.1	351	3.94
■직업■	농/임/어업	13.2	55.4	25.2	5.2	.9	325	3.74
	자영업	15.9	56.3	24.2	3.4	.2	992	3.84
	판매서비스직	14.5	58.8	23.0	3.4	.4	566	3.83
	기술숙련공	20.7	55.4	20.7	2.5	.7	401	3.92
	사무직	17.2	56.4	23.9	1.8	.7	899	3.87
	경영관리직	15.7	58.8	22.4	2.7	.4	255	3.86
	전문자유직	22.2	55.7	19.5	1.8	.8	897	3.96
	가정주부	20.7	55.3	20.2	3.2	.5	1385	3.92
	학생	19.7	53.9	23.5	2.1	.8	1947	3.89
	무직	13.2	53.9	25.6	6.5	.8	851	3.72
	기타	17.6	54.9	23.5	3.5	.5	426	3.85
■수입■	100만원미만	16.5	54.3	24.5	3.7	.9	1267	3.81
	100~150만원	16.1	55.1	25.5	3.0	.3	1032	3.83
	151~200만원	19.2	53.6	23.7	2.6	.9	1253	3.87
	201~250만원	19.9	54.4	23.0	2.1	.5	1384	3.91
	251~300만원	15.8	59.3	22.1	2.5	.2	1296	3.87
	301~350만원	16.3	56.1	22.6	4.5	.6	984	3.82
	351~400만원	20.9	52.6	21.1	5.0	.3	597	3.88
	401만원이상	21.0	56.9	18.7	2.5	1.0	1131	3.94

[ 지역크기별 ]

	대도시	중소도시	읍/면 이하	사례수
■전체■	48.7	37.9	13.4	8944
서울	99.8	.2	.0	1962
경기도	9.1	80.7	10.1	1848
강원도	1.4	75.3	23.4	295
충청북도	.7	91.4	7.8	268
충청남도	.0	46.3	53.7	369
전라북도	2.2	82.0	15.7	356
전라남도	.0	46.3	53.7	393
경상북도	.0	51.8	48.2	515
경상남도	.0	70.6	29.4	579
제주도	.0	71.2	28.8	104
부산	100.0	.0	.0	658
인천	91.3	7.2	1.5	469
대구	100.0	.0	.0	449
광주	100.0	.0	.0	244
대전	100.0	.0	.0	251
울산	100.0	.0	.0	184
남자	50.5	37.9	11.5	4478
여자	46.8	37.9	15.2	4466
15세 이상	48.1	37.7	14.2	892
20대	54.0	36.1	9.9	1870
30대	48.3	41.5	10.2	1789
40대	47.9	41.3	10.7	1848
50대	46.4	41.4	12.3	1214
60대	48.0	33.5	18.5	746
70세 이상	42.1	20.9	37.1	585
초등졸이하	40.0	29.3	30.7	870
중졸	39.5	40.4	20.1	1255
고졸	47.9	40.7	11.4	3519
대졸	55.2	36.5	8.4	2949
대학원졸	56.4	34.8	8.8	351
농/임/어업	3.1	28.0	68.9	325
자영업	47.2	40.4	12.4	992
판매서비스	45.4	42.8	11.8	566
기술숙련공	42.1	48.1	9.7	401
사무직	52.3	36.0	11.7	899
경영관리직	48.2	44.7	7.1	255
전문자유직	51.4	38.2	10.4	897
가정주부	53.4	38.1	8.9	1385
학생	51.6	38.3	10.1	1947
무직	49.4	29.0	21.6	851
기타	54.7	38.5	6.8	426
100만원미만	33.8	37.6	28.6	1267
100~150만원	44.3	38.0	17.7	1032
151~200만원	46.1	40.4	13.5	1253
201~250만원	48.0	40.8	11.3	1384
251~300만원	52.2	38.4	9.3	1296
301~350만원	54.7	37.1	8.2	984
351~400만원	55.8	36.5	7.7	597
401만원이상	60.1	32.9	7.0	1131



[지역별]

	서울	경기도	강원도	충청북도	충청남도	전라북도	전라남도	경상북도	경상남도	시앳수
■전체■	21.9	20.7	3.3	3.0	4.1	4.0	4.4	5.8	6.5	8944
남자	23.2	19.8	3.3	3.3	4.1	3.9	4.3	6.0	6.2	4478
여자	20.6	21.5	3.3	2.7	4.1	4.0	4.5	5.6	6.7	4466
10대	20.3	22.9	2.8	3.1	3.4	7.6	3.3	5.2	5.8	892
20대	26.9	19.3	3.9	3.1	4.0	3.0	3.7	4.6	4.9	1870
30대	16.9	23.4	2.7	3.4	4.1	4.0	4.1	6.1	6.5	1789
40대	19.9	22.6	3.2	3.4	4.1	3.8	4.2	5.1	6.4	1848
50대	24.5	21.0	2.9	3.5	3.4	3.9	4.1	5.9	7.3	1214
60대	24.1	13.8	4.3	1.1	5.2	4.3	6.6	7.6	7.4	746
70세 이상	22.4	15.4	3.9	1.4	6.0	1.7	7.9	8.7	9.4	585
초등졸	20.8	15.2	4.5	3.0	4.8	2.8	9.9	11.1	7.7	870
중졸	19.0	23.4	2.8	3.1	3.7	7.4	3.6	8.2	7.6	1255
고졸	21.4	20.4	3.0	3.3	4.4	3.9	4.5	5.1	6.9	3519
대졸	23.8	21.3	3.7	2.8	3.5	2.8	3.2	4.1	5.4	2949
대학원졸	25.4	21.4	2.0	1.7	6.8	5.4	2.3	4.0	4.0	351
농림어업	1.5	10.2	4.6	4.9	10.5	7.1	20.6	20.9	13.5	325
자영업	23.8	17.1	3.6	4.0	4.9	5.4	2.6	5.9	8.1	992
판매서비스	20.1	22.1	5.1	.9	4.9	4.8	3.2	4.9	7.6	566
기술숙련공	16.0	22.9	2.7	5.0	6.5	2.5	9.2	2.5	8.2	401
사무직	20.4	25.7	2.9	1.1	4.1	2.4	5.1	5.7	4.2	899
경영관리직	29.0	19.6	2.4	2.4	7.1	6.3	3.1	6.7	4.3	255
전문자유직	18.7	20.7	3.3	3.1	4.0	3.1	3.3	4.2	7.7	897
가정주부	26.1	18.8	2.0	3.4	3.2	3.9	3.4	5.0	5.8	1385
학생	23.5	22.9	2.9	3.1	3.2	5.3	3.4	4.0	5.5	1947
무직	24.0	19.4	4.9	1.9	1.9	1.5	7.3	9.9	6.1	851
기타	22.3	21.1	3.8	4.7	4.2	1.4	2.3	3.3	4.7	426
100만원미만	15.1	18.5	4.7	2.9	3.7	4.2	8.1	13.3	8.5	1267
100~150만원	17.5	17.3	4.1	3.4	3.6	4.8	5.6	7.5	8.2	1032
151~200만원	20.5	17.8	4.0	4.6	2.6	4.9	4.7	8.5	6.9	1253
201~250만원	20.2	20.6	3.1	3.3	3.8	4.1	3.9	5.1	7.9	1384
251~300만원	24.0	23.2	2.4	2.7	3.4	4.6	3.9	2.5	6.2	1296
301~350만원	24.7	23.1	2.2	2.2	5.9	3.0	2.7	2.0	5.3	984
351~400만원	25.6	23.8	3.9	1.3	7.4	2.0	2.2	2.3	4.0	597
401만원이상	30.7	22.6	2.2	2.4	4.8	2.8	2.6	2.2	3.0	1131
대도시	45.0	3.9	.1	.0	.0	.2	.0	.0	.0	4355
중소도시	.1	44.0	6.5	7.2	5.0	8.6	5.4	7.9	12.1	3392
읍/면이하	.0	15.6	5.8	1.8	16.5	4.7	17.6	20.7	14.2	1197

[지역별]

	제주도	부산	인천	대구	광주	대전	울산	사례수
■전체	1.2	7.4	5.2	5.0	2.7	2.8	2.1	8944
남자	1.3	7.5	4.6	4.9	2.7	2.7	2.1	4478
여자	1.0	7.2	5.9	5.2	2.8	2.9	2.0	4466
10대	1.1	7.2	5.7	4.7	2.4	2.4	2.2	892
20대	1.0	7.3	4.7	4.9	3.3	3.3	2.2	1870
30대	1.2	7.5	6.0	5.3	3.1	3.1	2.6	1789
40대	1.1	6.1	7.0	4.8	2.7	2.9	2.8	1848
50대	1.1	9.7	2.1	4.6	2.1	2.3	1.6	1214
60대	1.6	5.9	6.4	6.0	2.4	2.4	.8	746
70세이상	1.5	8.4	3.4	5.5	2.2	2.2	.0	585
초등졸	2.1	4.8	4.6	3.8	2.6	1.7	.6	870
중졸	1.4	6.5	4.5	2.4	2.2	2.0	2.2	1255
고졸	.8	7.3	6.9	5.3	2.3	2.1	2.5	3519
대졸	1.4	8.7	4.1	5.8	3.7	3.9	1.9	2949
대학원졸	.6	6.0	2.8	8.0	1.1	6.3	2.3	351
농림어업	4.0	.6	.6	.6	.0	.0	.3	325
자영업	1.0	5.8	7.1	4.0	1.7	1.5	3.2	992
판매	2.7	7.2	8.7	3.0	1.9	1.1	1.8	566
기술공	1.2	5.7	4.0	3.7	2.7	2.0	5.0	401
사무직	1.8	10.5	3.1	3.3	3.9	3.3	2.4	899
경영관리	1.2	7.8	5.1	2.4	.8	2.0	.0	255
전문자유	.9	9.6	4.9	5.9	3.7	4.9	1.8	897
가정주부	.7	8.0	6.5	5.4	2.7	2.8	2.2	1385
학생	.5	6.3	5.8	5.6	2.5	3.6	2.0	1947
무직	1.3	4.8	3.2	9.3	3.6	3.2	.7	851
기타	.9	14.1	4.2	5.4	4.2	1.4	1.9	426
100만원미만	2.1	6.7	4.0	4.8	.7	1.3	1.3	1267
100~150만원	1.9	9.8	4.2	6.0	3.0	1.4	1.6	1032
151~200만원	.7	8.5	4.3	3.3	3.8	2.3	2.6	1253
201~250만원	1.6	6.9	6.0	5.0	3.3	2.8	2.4	1384
251~300만원	1.1	6.9	6.1	5.0	1.7	3.7	2.5	1296
301~350만원	.9	7.6	5.1	4.8	3.8	4.2	2.4	984
351~400만원	.2	8.4	6.2	4.5	2.3	4.0	1.8	597
401만원이상	.2	5.0	6.4	6.8	3.4	3.4	1.5	1131
대도시	.0	15.1	9.8	10.3	5.6	5.8	4.2	4355
중소도시	2.2	.0	1.0	.0	.0	.0	.0	3392
읍/면이하	2.5	.0	.6	.0	.0	.0	.0	1197

[ 가구소득별 ]

	100만원미만	101~150만원	151~200만원	201~250만원	251~300만원	301~350만원	351~400만원	401만원이상	사례수
■전체	14.2	11.5	14.0	15.5	14.5	11.0	6.7	12.6	8944
서울	9.7	9.2	13.1	14.2	15.9	12.4	7.8	17.7	1962
경기도	12.7	9.7	12.1	15.4	16.3	12.3	7.7	13.9	1848
강원도	20.0	14.2	16.9	14.6	10.5	7.5	7.8	8.5	295
충청북도	13.8	13.1	21.6	17.2	13.1	8.2	3.0	10.1	268
충청남도	12.7	10.0	8.7	14.4	11.9	15.7	11.9	14.6	369
전라북도	14.9	14.0	17.4	16.0	16.9	8.4	3.4	9.0	356
전라남도	26.0	14.8	15.0	13.7	13.0	6.9	3.3	7.4	393
경상북도	32.8	15.0	20.6	13.8	6.4	3.9	2.7	4.9	515
경상남도	18.7	14.7	15.0	18.8	13.8	9.0	4.1	5.9	579
제주도	26.0	19.2	8.7	21.2	13.5	8.7	1.0	1.9	104
부산	12.9	15.3	16.1	14.4	13.5	11.4	7.6	8.7	658
인천	10.9	9.2	11.5	17.7	16.8	10.7	7.9	15.4	469
대구	13.6	13.8	9.1	15.4	14.5	10.5	6.0	17.1	449
광주	3.7	12.7	19.3	18.9	9.0	15.2	5.7	15.6	244
대전	6.8	5.6	11.6	15.5	19.1	16.3	9.6	15.5	251
울산	8.7	9.2	17.9	17.9	17.9	13.0	6.0	9.2	184
대도시	9.8	10.5	13.3	15.2	15.5	12.4	7.6	15.6	4355
중소도시	14.1	11.6	14.9	16.6	14.7	10.8	6.4	11.0	3392
읍면이하	30.2	15.3	14.1	13.0	10.1	6.8	3.8	6.6	1197
남자	11.0	10.6	15.1	16.7	14.9	11.0	7.3	13.3	4478
여자	17.3	12.4	13.0	14.2	14.0	11.0	6.0	12.0	4466
10대	12.1	5.0	12.1	16.9	14.8	12.8	7.1	19.2	892
20대	15.9	15.2	16.5	13.9	12.9	9.4	6.1	10.0	1870
30대	6.0	10.7	18.4	20.1	16.2	9.5	7.2	12.0	1789
40대	7.3	7.8	11.4	16.8	18.8	14.4	8.7	14.8	1848
50대	11.0	11.9	11.4	12.7	13.9	13.5	7.2	18.5	1214
60대	28.2	16.1	10.9	13.1	10.6	9.4	4.7	7.1	746
70세이상	47.4	17.6	13.3	8.7	6.2	4.1	1.2	1.5	585
초등졸	44.0	16.3	10.5	10.3	7.6	5.7	1.5	4.0	870
중졸	19.4	12.9	13.6	14.3	13.7	10.3	5.0	10.8	1255
고졸	12.9	12.0	15.3	18.0	15.2	11.2	6.3	9.2	3519
대졸	6.0	9.9	14.8	15.2	15.9	12.6	8.9	16.7	2949
대학원졸	2.3	3.7	5.4	10.0	15.1	11.4	10.8	41.3	351
농업어업	50.8	20.6	12.6	6.5	3.1	4.3	.9	1.2	325
자영업	5.0	12.9	14.7	17.1	16.0	11.4	7.8	15.0	992
판매	9.7	21.7	17.5	16.4	14.1	8.5	4.6	7.4	566
기술공	3.2	13.0	22.2	25.2	17.2	9.0	4.7	5.5	401
사무직	3.9	13.1	18.9	16.4	14.3	12.1	8.5	12.8	899
경영관리	3.9	7.1	8.6	16.1	15.3	12.9	9.8	26.3	255
전문자유	3.1	9.5	13.6	14.6	16.4	13.6	9.4	19.8	897
가정주부	10.2	8.5	13.4	17.3	17.9	12.3	7.4	12.9	1385
학생	16.6	6.6	11.7	15.3	15.3	12.3	7.0	15.3	1947
무직	45.2	15.9	8.7	10.5	7.4	6.2	2.0	4.1	851
기타	14.6	14.1	18.1	12.9	12.9	10.6	7.0	9.9	426

[ 직업별 ]

	농어업	자영업	판매서비스	기술직	사무직	경영관리직	사레수
■전체	3.6	11.1	6.3	4.5	10.1	2.9	8944
서울	.3	12.0	5.8	3.3	9.3	3.8	1962
경기도	1.8	9.2	6.8	5.0	12.5	2.7	1848
강원도	5.1	12.2	9.8	3.7	8.8	2.0	295
충청북도	6.0	14.9	1.9	7.5	3.7	2.2	268
충청남도	9.2	13.3	7.6	7.0	10.0	4.9	369
전라북도	6.5	15.2	7.6	2.8	6.2	4.5	356
전라남도	17.0	6.6	4.6	9.4	11.7	2.0	393
경상북도	13.2	11.5	5.4	1.9	9.9	3.3	515
경상남도	7.6	13.8	7.4	5.7	6.6	1.9	579
제주도	12.5	9.6	14.4	4.8	15.4	2.9	104
부산	.3	8.8	6.2	3.5	14.3	3.0	658
인천	.4	14.9	10.4	3.4	6.0	2.8	469
대구	.4	8.9	3.8	3.3	6.7	1.3	449
광주	.0	7.0	4.5	4.5	14.3	.8	244
대전	.0	6.0	2.4	3.2	12.0	2.0	251
울산	.5	17.4	5.4	10.9	12.0	.0	184
대도시	.2	10.7	5.9	3.9	10.8	2.8	4355
중소도시	2.7	11.8	7.1	5.7	9.6	3.4	3392
읍면이하	18.7	10.3	5.6	3.3	8.8	1.5	1197
남자	3.7	13.8	6.3	8.1	13.0	4.8	4478
여자	3.5	8.4	6.4	.9	7.1	.9	4466
10대	.0	.4	.3	.0	.2	.0	892
20대	.3	2.1	5.9	3.4	9.9	1.6	1870
30대	1.8	11.6	10.8	6.8	19.8	4.0	1789
40대	1.7	19.1	8.7	7.4	12.9	4.3	1848
50대	5.1	19.7	5.2	4.8	8.5	4.6	1214
60대	12.7	13.8	4.0	2.4	2.0	2.1	746
70세이상	16.8	7.9	1.2	.7	.2	.7	585
초등졸	18.2	6.7	1.8	.9	.1	.3	870
중졸	8.0	7.9	3.5	1.9	.8	.8	1255
고졸	1.5	13.6	7.9	6.7	5.6	1.6	3519
대졸	.4	10.9	7.5	4.3	21.9	5.1	2949
대학원졸	.6	9.7	2.0	1.7	12.8	10.0	351
100만원미만	13.0	3.9	1. 4.3	1.0	2.8	.8	1267
100~150만원	6.5	12.4	2. 11.9	5.0	11.4	1.7	1032
151~200만원	3.3	11.7	3. 7.9	7.1	13.6	1.8	1253
201~250만원	1.5	12.3	4. 6.7	7.3	10.6	3.0	1384
251~300만원	.8	12.3	5. 6.2	5.3	10.0	3.0	1296
301~350만원	1.4	11.5	6. 4.9	3.7	11.1	3.4	984
351~400만원	.5	12.9	7. 4.4	3.2	12.7	4.2	597
401만원이상	.4	13.2	8. 3.7	1.9	10.2	5.9	1131

[ 직업별 ]

	전문자유직	가정주부	학생	무직	기타	사례수
■전체	10.0	15.5	21.8	9.5	4.8	8944
서울	8.6	18.5	23.3	10.4	4.8	1962
경기도	10.1	14.1	24.1	8.9	4.9	1848
강원도	10.2	9.5	19.0	14.2	5.4	295
충청북도	10.4	17.5	22.4	6.0	7.5	268
충청남도	9.8	11.9	17.1	4.3	4.9	369
전라북도	7.9	15.2	28.9	3.7	1.7	356
전라남도	7.6	12.0	17.0	9.4	2.5	393
경상북도	7.4	13.4	15.0	16.3	2.7	515
경상남도	11.9	14.0	18.7	9.0	3.5	579
제주도	7.7	9.6	8.7	10.6	3.8	104
부산	13.1	16.9	18.5	6.2	9.1	658
인천	9.4	19.2	23.9	5.8	3.8	469
대구	11.8	16.7	24.3	17.6	5.1	449
광주	13.5	15.2	20.1	12.7	7.4	244
대전	17.5	15.5	28.3	10.8	2.4	251
울산	8.7	16.3	21.2	3.3	4.3	184
대도시	10.6	17.0	23.1	9.6	23.3	4355
중소도시	10.1	15.5	22.0	7.3	16.4	3392
읍면이하	7.8	9.9	16.4	15.4	2.9	1197
남자	11.6	1.0	22.7	8.7	6.2	4478
여자	8.5	30.0	20.9	10.3	3.3	4466
10대	.0	.4	97.6	.3	.6	892
20대	8.3	2.2	54.8	4.8	6.8	1870
30대	17.2	17.3	2.2	2.1	6.4	1789
40대	13.2	26.0	.4	1.1	5.2	1848
50대	12.3	27.8	.2	7.2	4.6	1214
60대	4.0	21.2	.1	35.8	1.7	746
70세이상	1.7	9.2	.0	59.3	2.4	585
초등졸	.3	13.2	17.5	39.5	1.4	870
중졸	1.9	12.7	46.9	14.3	1.2	1255
고졸	4.8	20.3	27.6	5.8	4.7	3519
대졸	18.8	13.0	7.7	3.7	6.7	2949
대학원졸	41.9	4.0	2.8	4.0	10.5	351
100만원미만	2.2	11.1	25.5	30.4	4.9	1267
100~150만원	8.2	11.4	12.4	13.1	5.8	1032
151~200만원	9.7	14.8	18.1	5.9	6.1	1253
201~250만원	9.5	17.3	21.5	6.4	4.0	1384
251~300만원	11.3	19.1	22.9	4.9	4.2	1296
301~350만원	12.4	17.4	24.4	5.4	4.6	984
351~400만원	14.1	17.3	22.9	2.8	5.0	597
401만원이상	15.7	15.8	26.3	3.1	3.7	1131

[ 학력별 ]

	초등졸이하	중졸	고졸	대졸	대학원졸이상	사.폐수
■전체	9.7	14.0	39.3	33.0	3.9	8944
서울	9.2	12.2	38.3	35.7	4.5	1962
경기도	7.1	15.9	38.9	34.0	4.1	1848
강원도	13.2	11.9	35.3	37.3	2.4	295
충청북도	9.7	14.6	42.9	30.6	2.2	268
충청남도	11.4	12.7	41.7	27.6	6.5	369
전라북도	6.7	26.1	38.5	23.3	5.3	356
전라남도	21.9	11.5	40.5	24.2	2.0	393
경상북도	18.8	20.0	35.1	23.3	2.7	515
경상남도	11.6	16.6	41.8	27.6	2.4	579
제주도	17.3	16.3	26.0	38.5	1.9	104
부산	6.4	12.3	38.9	39.2	3.2	658
인천	8.5	11.9	51.8	25.6	2.1	469
대구	7.3	6.7	41.9	37.9	6.2	449
광주	9.4	11.1	33.2	44.7	1.6	244
대전	6.0	10.0	29.9	45.4	8.8	251
울산	2.7	15.2	47.3	30.4	4.3	184
대도시	8.0	11.4	38.7	37.4	4.5	4355
중소도시	7.5	14.9	42.2	31.7	3.6	3392
읍면이하	22.3	21.1	33.4	20.6	2.6	1197
남자	5.7	12.3	38.6	37.8	5.5	4478
여자	13.7	15.7	40.1	28.1	2.4	4466
10대	16.5	65.0	17.7	.6	.2	892
20대	.7	.9	58.3	39.3	.9	1870
30대	.4	3.0	34.5	55.3	6.8	1789
40대	2.3	6.0	45.8	39.9	6.0	1848
50대	8.7	12.9	41.8	30.5	6.1	1214
60대	29.1	29.6	27.5	11.0	2.8	746
70세이상	57.8	20.2	16.1	5.3	.7	585
농업어업	48.6	31.1	16.3	3.4	.6	325
자영업	5.8	10.0	48.3	32.5	3.4	992
판매	2.8	7.8	49.1	39.0	1.2	566
기술공	2.0	6.0	58.9	31.7	1.5	401
사무직	.1	1.1	21.8	72.0	5.0	899
경영관리	1.2	3.9	22.4	58.8	13.7	255
전문자유	.3	2.7	18.7	61.9	16.4	897
가정주부	8.3	11.5	51.6	27.7	1.0	1385
학생	7.8	30.3	49.8	11.6	.5	1947
무직	40.4	21.2	23.9	12.9	1.6	851
기타	2.8	3.5	38.7	46.2	8.7	426
100만원미만	30.2	19.2	35.9	14.0	.6	1267
100~150만원	13.8	15.7	41.0	28.3	1.3	1032
151~200만원	7.3	13.6	42.9	34.7	1.5	1253
201~250만원	6.5	12.9	45.7	32.4	2.5	1384
251~300만원	5.1	13.3	41.3	36.3	4.1	1296
301~350만원	5.1	13.1	39.9	37.8	4.1	984
351~400만원	2.2	10.6	37.0	43.9	6.4	597
401만원이상	3.1	12.0	28.6	43.5	12.8	1131

[ 연령별 ]

	10대	20대	30대	40대	50대	60대	70세이상	사례수
■전체	10.0	20.9	20.0	20.7	13.6	8.3	6.5	8944
서울	9.2	25.6	15.4	18.8	15.1	9.2	6.7	1962
경기도	11.0	19.5	22.6	22.6	13.8	5.6	4.9	1848
강원도	8.5	24.7	16.3	20.0	11.9	10.8	7.8	295
충청북도	10.4	21.6	22.8	23.1	16.0	3.0	3.0	268
충청남도	8.1	20.1	20.1	20.6	11.1	10.6	9.5	369
전라북도	19.1	16.0	19.9	19.9	13.2	9.0	2.8	356
전라남도	7.4	17.6	18.6	19.6	12.7	12.5	11.7	393
경상북도	8.9	16.7	21.2	18.3	14.0	11.1	9.9	515
경상남도	9.0	15.9	20.2	20.6	15.4	9.5	9.5	579
제주도	9.6	17.3	20.2	20.2	12.5	11.5	8.7	104
부산	9.7	20.7	20.5	17.0	17.9	6.7	7.4	658
인천	10.9	18.8	22.8	27.7	5.3	10.2	4.3	469
대구	9.4	20.3	21.2	19.6	12.5	10.0	7.1	449
광주	8.6	25.0	23.0	20.5	10.2	7.4	5.3	244
대전	8.4	24.7	22.3	21.1	11.2	7.2	5.2	251
울산	10.9	22.3	25.0	27.7	10.9	3.3	.0	184
대도시	9.9	23.2	19.8	20.3	12.9	8.2	5.6	4355
중소도시	9.9	19.9	21.9	22.5	14.8	7.4	3.6	3392
읍면이하	10.6	15.5	15.2	16.5	12.4	11.5	18.1	1197
남자	9.5	22.2	20.5	22.2	13.2	7.3	5.1	4478
여자	10.5	19.6	19.5	19.1	14.0	9.4	8.0	4466
초등졸	16.9	1.5	.8	4.8	12.2	24.9	38.9	870
중졸	46.2	1.3	4.3	8.8	12.4	17.6	9.4	1255
고졸	4.5	31.0	17.5	24.1	14.4	5.8	2.7	3519
대졸	.2	24.9	33.5	25.0	12.5	2.8	1.1	2949
대학원졸	.6	4.8	34.8	31.6	21.1	6.0	1.1	351
농림어업	.0	1.8	10.2	9.5	19.1	29.2	30.2	325
자영업	.4	3.9	21.0	35.6	24.1	10.4	4.6	992
판매	.5	19.4	34.1	28.3	11.1	5.3	1.2	566
기술공	.0	15.7	30.4	33.9	14.5	4.5	1.0	401
사무직	.2	20.6	39.4	26.6	11.5	1.7	.1	899
경영관리	.0	11.4	27.8	31.0	22.0	6.3	1.6	255
전문자유	.0	17.4	34.3	27.2	16.6	3.3	1.1	897
가정주부	.3	3.0	22.3	34.7	24.4	11.4	3.9	1385
학생	44.7	52.6	2.1	.4	.1	.1	.0	1947
무직	.4	10.5	4.3	2.4	10.3	31.4	40.8	851
기타	1.2	29.8	26.8	22.8	13.1	3.1	3.3	426
100만원미만	8.5	23.5	8.4	10.6	10.5	16.6	21.9	1267
100~150만원	4.4	27.6	18.5	14.0	14.0	11.6	10.0	1032
151~200만원	8.6	24.7	26.3	16.8	11.0	6.5	6.2	1253
201~250만원	10.9	18.8	25.9	22.5	11.1	7.1	3.7	1384
251~300만원	10.2	18.7	22.4	26.9	13.0	6.1	2.8	1296
301~350만원	11.6	17.8	17.3	27.1	16.7	7.1	2.4	984
351~400만원	10.6	19.1	21.6	27.0	14.7	5.9	1.2	597
401만원이상	15.1	16.5	18.9	24.1	19.8	4.7	.8	1131

[ 성별 ]

	남자	여자	사례수
■전체			8944
서울	53.1	46.9	1962
경기도	48.1	51.9	1848
강원도	49.8	50.2	295
충청북도	55.2	44.8	268
충청남도	50.1	49.9	369
전라북도	49.4	50.6	356
전라남도	49.1	50.9	393
경상북도	51.8	48.2	515
경상남도	48.2	51.8	579
제주도	56.7	43.3	104
부산	50.9	49.1	658
인천	43.5	56.5	469
대구	48.6	51.4	449
광주	48.8	51.2	244
대전	49.0	51.0	251
울산	52.2	47.8	184
대도시	52.0	48.0	4355
중소도시	50.1	49.9	3392
읍면이하	43.1	56.9	1197
10대	47.6	52.4	892
20대	53.1	46.9	1870
30대	51.4	48.6	1789
40대	53.7	46.3	1848
50대	48.6	51.4	1214
60대	44.0	56.0	746
70세이상	39.1	60.9	585
초등졸	29.4	70.6	870
중졸	44.1	55.9	1255
고졸	49.2	50.8	3519
대졸	57.4	42.6	2949
대학원졸	70.1	29.9	351
농림어업	51.4	48.6	325
자영업	62.2	37.8	992
판매	49.8	50.2	566
기술공	90.3	9.7	501
사무직	65.0	35.0	899
경영관리	84.7	15.3	255
전문자유	57.9	42.1	897
가정주부	3.4	96.6	1385
학생	52.1	47.9	1947
무직	45.8	54.2	851
기타	65.5	34.5	426
100만원미만	39.0	61.0	1267
100~150만원	46.1	53.9	1032
151~200만원	53.8	46.2	1253
201~250만원	54.0	46.0	1384
251~300만원	51.6	48.4	1296
301~350만원	49.9	50.1	984
351~400만원	55.1	44.9	597
401만원이상	52.8	47.2	1131



## 부 록 2 설문지



□	□	—	□	□	□	□	□	—	□
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

## 국민생활체육활동 참여 실태조사 설문지

안녕하십니까?

본 “국민생활체육활동 참여 실태조사”는 정부의 체육정책 수립을 위한 연구의 일환으로서 문화관광부의 주관 아래 서울대학교 스포츠과학연구소에서 실시하고 있습니다. 이 조사는 국민의 건강 증진과 체력 향상을 위하여 전 국민을 대상으로 생활체육활동 참여 실태, 시설활용, 및 여건조사 등의 분석을 위한 것으로 국민 여러분의 의견을 수렴하고자 합니다.

본 연구용역을 수행하는 서울대학교 스포츠과학연구소는 국민의 체력, 건강의 유지·증진 및 체육에 대한 이해와 발전을 위해 연구하는 순수 연구기관입니다

본 설문지는 문화관광부의 주관 아래 작성 및 승인된 것이며 귀하의 의견은 통계법 제 13조(96년 12월 개정) 규정에 의하여 국민생활체육정책 입안을 위한 통계 목적 이외에는 절대로 사용되지 않으며 개인에 대한 사항은 절대 비밀이 보장됩니다

본 조사는 맞고 틀리는 답이 없습니다. 정확한 조사를 위하여 잠시만 시간을 내시어 솔직하게 응답하여 주시기 바랍니다.

감사합니다.

2006. 8

### 문화관광부

생활체육과과장: 박성기

[우편번호:110-703]서울특별시종로구세종로82-1

전화:(02)3704-9830 ~ 49 / Fax:(02)3704-9849

### 서울대학교스포츠과학연구소

소장: 김선진

[우편번호:151-742]서울특별시관악구신림동산56-1

전화:(02)880-7617 ~ 8 / Fax:(02)884-7616

**D1) 지역**

- |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| ① 서울시  | ② 경기도  | ③ 강원도  | ④ 충청북도 |
| ⑤ 충청남도 | ⑥ 전라북도 | ⑦ 전라남도 | ⑧ 경상북도 |
| ⑨ 경상남도 | ⑩ 제주도  | ⑪ 부산   | ⑫ 인천   |
| ⑬ 대구   | ⑭ 광주   | ⑮ 대전   | ⑯ 울산   |

**D2) 지역크기 :** ① 대도시 ② 중소도시 ③ 읍/면 이하

**D3) 성별 :** ① 남자 ② 여자

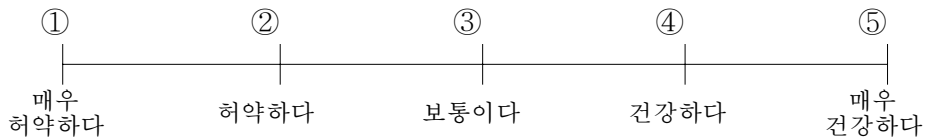
**D4) 귀하의 나이는 만으로 어떻게 되십니까?**

(2006년 8월을 기준으로)

만 \_\_\_\_\_ 세

**귀하의 건강과 체력에 대해 묻고자 합니다.**

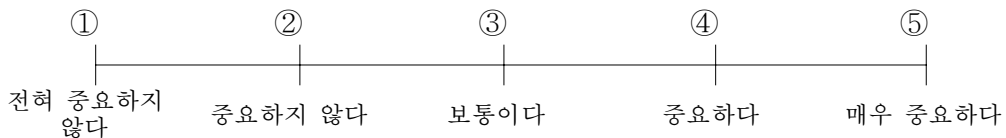
**1. 귀하께서는 자신이 어느 정도 건강하다고 생각하십니까?**



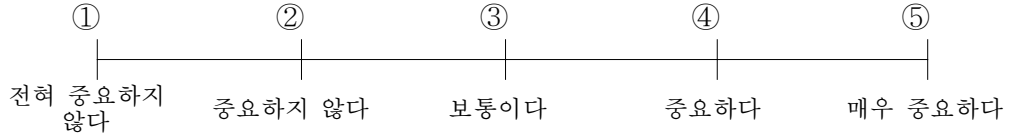
**2. 귀하께서는 건강과 체력을 유지하는데 무엇이 가장 중요하다고 생각하십니까?**

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| ① 규칙적인 운동        | ② 충분한 휴식 및 수면 |
| ③ 규칙적인 식사 및 영양보충 | ④ 기타          |

**3. 귀하께서는 체육활동(운동, 스포츠 활동)이 건강과 체력을 유지하는데 어느 정도 중요하다고 생각하십니까?**



4. 귀하께서는 체육활동을 하는 것이 자신의 학업생활이나 직장생활 그리고 가정생활에 어느 정도 중요하다고 생각하십니까?



5. 귀하께서는 운동을 통해 얻을 수 있는 가장 큰 효과는 무엇이라고 생각하십니까?

- ① 건강 및 체력 증진      ② 스트레스 해소
- ③ 스틸과 희열감 만끽      ④ 체형관리
- ⑤ 사고                      ⑥ 체육활동 자체의 즐거움
- ⑦ 자기만족

6. 귀하께서는 인터넷을 이용하여 주로 검색하는 체육관련 정보의 종류는 어떤 것입니까?

- ① 체육관련 학술 정보      ② 스포츠 경기 및 선수 정보
- ③ 운동기술 관련 정보      ④ 스포츠 관련 동호회 정보
- ⑤ 운동과 건강 관련 정보(다이어트, 운동효과 등)
- ⑥ 체육관련 쇼핑 정보(제품 구입 관련)
- ⑦ 여가활동 및 레저 정보(체육 시설 및 이용 방법 포함)
- ⑧ 기타(검색하지 않는다)

**귀하의 여가 및 체육활동 여건에 대하여 묻고자 합니다.**

7. 귀하의 하루 여가시간은 평균 얼마나 됩니까?

☞ <모두 기록>

- 가. 평 일 \_\_\_\_\_ 시간 \_\_\_\_\_ 분
- 나. 토요일 \_\_\_\_\_ 시간 \_\_\_\_\_ 분
- 다. 휴 일 \_\_\_\_\_ 시간 \_\_\_\_\_ 분

8. 귀하께서는 여가 시간을 주로 어떻게 활용하십니까? ☞ <1개지만 표기>

- ① 운동 및 스포츠 활동                      ② 음악 및 영화 감상
- ③ 경기 관람                                      ④ 장기 및 바둑
- ⑤ 여행    ⑥ 인터넷, PC-통신, 게임
- ⑦ TV 시청                                        ⑧ 독서
- ⑨ 집안 정리                                      ⑩ 단순휴식(낮잠 등)
- ⑪ 기타

9. 귀하의 집 주변에 운동할 수 있는 체육시설은 어떤 운동 시설입니까

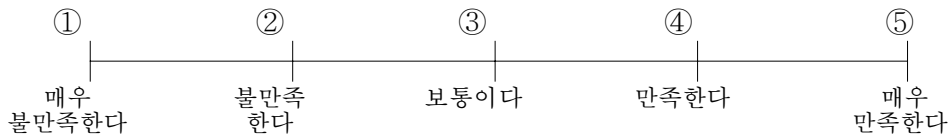
☐ <해당사항에 모두 표기>

- ① 없다
- ② 단일 헬스클럽
- ③ 단일 볼링장
- ④ 단일 에어로빅장
- ⑤ 배드민턴장
- ⑥ 테니스장
- ⑦ 탁구장
- ⑧ 체육관(실내 스포츠)
- ⑨ 체육관(태권도, 검도 등 도장)
- ⑩ 등산로
- ⑪ 공원
- ⑫ 간이 야외 운동시설
- ⑬ 학교운동장
- ⑭ 스포츠 센터(종합시설)
- ⑮ 단일 수영장
- ⑯ 기타전문종목운동시설(롤러스케이트장, 게이트볼장 등)

9-1. 귀하의 집 주변에 있는 체육시설을 얼마나 이용하고 있습니까

- ① 없다 → [문 10으로 가시오]
- ② 일년에 2-3번 이하
- ③ 한달에 1-2번 정도
- ④ 일주일에 1번 정도
- ⑤ 일주일에 2-3번 정도
- ⑥ 일주일에 4-5번 정도
- ⑦ 거의 매일

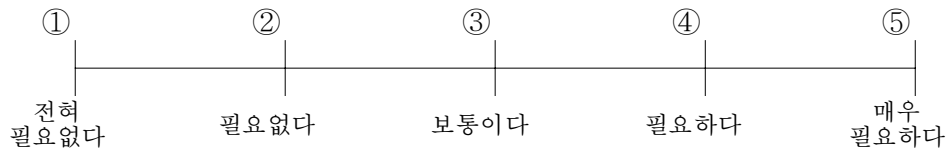
9-2. 귀하께서 이용하고 있는 체육시설은 어느 정도 만족스러운 시설입니까



10. 귀하께서는 운동시에 지도자의 지도를 받아 본 적이 있습니까

- ① 있다
- ② 없다

11. 귀하께서는 운동시에 지도자가 필요하다고 생각하십니까?



12. 귀하께서는 체육 동호인 조직에 가입하여 운동을 하고 계십니까

- ① 예 → [문 13으로 가시오]
- ② 아니요



15. 귀하께서 주로 하는 운동은 무엇입니까

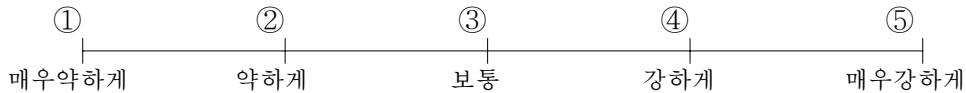
○ 운동종목

구기 및 라켓	① 게이트볼 ④ 라켓볼 ⑦ 배드민턴 ⑩ 소프트볼 ⑬ 인라인하키 ⑯ 축구 ⑱ 필드하키	② 골프 ⑤ 럭비, 미식축구 ⑧ 볼링 ⑪ 스쿼시 ⑭ 야구 ⑰ 탁구 ⑳ 핸드볼	③ 농구 ⑥ 배구 ⑨ 수구 ⑫ 아이스하키 ⑮ 족구 ⑱ 테니스
무도 및 격투기	⑳ 검도 ㉒ 무도(유도, 검도, 태권도 제외) ㉓ 유도	㉔ 권투 ㉕ 태권도	㉖ 레슬링
레저스포츠	㉗ 등산 ㉘ 산악자전거 ㉙ 스노보드 ㉚ 스카이다이빙 ㉛ 승마 ㉜ 윈드서핑	㉝ 래프팅 ㉞ 서바이벌 ㉟ 수영(아쿠아로빅, 다이빙, 수중발레 등) ㊱ 스키 ㊲ 암벽등반 ㊳ 패러글라이딩	㊴ 빙상 ㊵ 수상스키 ㊶ 수중발레 등) ㊷ 스킨스쿠버 ㊸ 인라인스케이팅 ㊹ 행글라이딩
수련 및 무용	㊺ 기계체조, 철봉 ㊻ 에어로빅, 미용체조	㊼ 맨손체조, 줄넘기 ㊽ 육상, 조깅, 속보	㊾ 보디빌딩(헬스)
기타	㊿ 사격 ① 씨름 ② 요가 ③ 그 밖의 종목	④ 사냥 ⑤ 자전거 ⑥ 기체조(국선도, 단학기공, 기공체조 등)	⑦ 석궁, 양궁, 국궁 ⑧ 펜싱

☐ 2종목이상인 경우

제1종목번호 \_\_\_\_\_ 횟수 \_\_\_\_\_ 회(주/월/년)  
제2종목번호 \_\_\_\_\_ 횟수 \_\_\_\_\_ 회(주/월/년)  
제3종목번호 \_\_\_\_\_ 횟수 \_\_\_\_\_ 회(주/월/년)

16. 귀하께서는 운동을 할 때 어느 정도의 강도로하십니까?



17. 귀하께서는 주로 어느 시간대에 운동을하십니까?

- ① 아침(새벽 포함)              ② 오전  
③ 점심시간                      ④ 오후  
⑤ 저녁                              ⑥ 일정하지 않음

18. 귀하께서는 주로 무슨 요일에 운동을하십니까?

- ① 평일                              ② 토요일  
③ 일요일·휴일                      ④ 평일과 토요일  
⑤ 평일과 일요일·휴일              ⑥ 토요일과 일요일·휴일  
⑦ 매일

19. 귀하의 1회 운동 시간은 평균적으로 어느 정도입니까

\_\_\_\_\_시간\_\_\_\_\_분

20. 귀하께서는 주로 어디서 운동을하십니까?

- ① 공공 체육시설(공설운동장, 구민체육관 등)
- ② 학교 운동장
- ③ 상업 스포츠 시설(헬스클럽, 체육관, 골프장 등)
- ④ 직장의 체육시설
- ⑤ 집 주변(정원, 골목, 공터, 약수터 등)
- ⑥ 집안
- ⑦ 야외(산, 강, 바다, 들판 등)

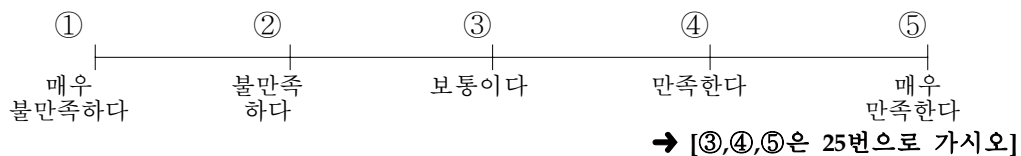
21. 귀하께서 운동을 하게 된 가장 직접적인 이유는 무엇입니까

- ① 여가선용                      ② 건강유지 및 증진
- ③ 체중조절                    ④ 스트레스 해소
- ⑤ 자기만족                    ⑥ 대인관계 및 사교

22. 귀하께서 운동을 하도록 하는데 가장 큰 영향을 준 것은 무엇입니까

- ① 가족, 친지                    ② 친구
- ③ 지도자(교사, 코치)            ④ 대중매체
- ⑤ 직장/지역사회                ⑥ 체육 동호인 조직
- ⑦ 아무의 영향도 받지 않았다

23. 귀하께서는 현재 하는 운동의 효과에 만족하십니까?



24. 불만족하다면, 그 이유는 다음 중 어느 항목과 관련된 문제라고 생각하십니까?

- ① 운동시설 및 장소      ② 지도자
- ③ 운동 방법                      ④ 운동 종목의 부적절성
- ⑤ 자신의 게으름

25. 귀하께서 운동하는데 드는 경비는 한달 평균 어느 정도입니까

개인(월 평균) \_\_\_\_\_원



26. 귀하께서 운동을 할 때 상해를 입는 연간 평균 횟수는 어느 정도입니까

개인(연간 평균)\_\_\_\_\_회

27. 귀하께서 각종 대회에 참여하는 연간 평균 횟수는 어느 정도입니까

개인(연간 평균)\_\_\_\_\_회

→ [문 29로 가시오]

28. 귀하께서 체육활동을 할 수 없다면 그 이유는 무엇입니까

- ① 일(가사, 직장, 공부)이 바빠서, 시간이 없어서
- ② 게을러서
- ③ 몸이 약해서, 나이가 들어서
- ④ 같이 할 사람이 없어서
- ⑤ 주위에 운동할 장소, 도구, 시설이 없어서
- ⑥ 경제적 여유가 없어서
- ⑦ 지도자가 없어서
- ⑧ 관심이 없어서
- ⑨ 정보(방법, 장소, 효과 등)가 부족해서

29. 귀하께서 장래에 가장 해보고 싶은 운동 종목은 무엇입니까

☞ <운동종목카드 제시, 카드에 없으면 직접 기입해주세요>  
( )

**귀하의 운동 경기 관람 경험에 대해 묻고자 합니다.**

30. 귀하께서는 지난 1년 동안 경기장에서 직접 운동경기를 관람한 경험이 있습니까

- ① 예                      ② 아니오 → [문 31로 가시오]

30-1. 귀하께서 주로 경기장에서 직접 관람하는 운동종목은 무엇입니까

☞ <운동종목카드 제시, 카드에 없으면 직접 기입해 주십시오>  
( )

30-2. 귀하께서는 지난 1년 동안 경기장에서 직접 운동경기를 얼마나 자주 관람하십니까?

- ① 평균1년에 1-2회                      ② 평균 한달에 1-2회
- ③ 평균 3-4개월에 1-2회                ④ 평균 일주일에 1-2회

30-3. 귀하께서는 경기장에서 직접 운동 경기를 관람하는 이유는 무엇입니까

- ① 여가 선용      ② 선수 및 팀의 응원
- ③ 스트레스 해소      ④ 기타

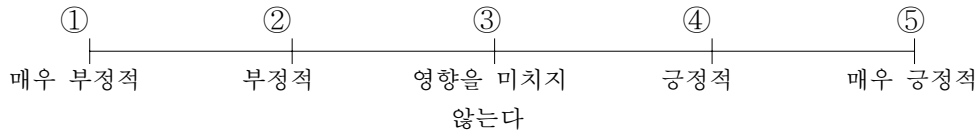
→ [문 32로 가시오]

31. 귀하께서는 경기장에서 운동 경기를 직접 관람하지 못하는 이유는 무엇입니까

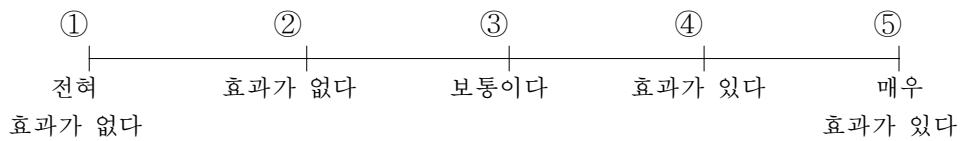
- ① 시간이 부족해서
- ② 경제적으로 여유가 없어서
- ③ 근처에 경기장이 없어서
- ④ TV로 보는 것을 더 좋아해서
- ⑤ 관심 또는 흥미가 없어서
- ⑥ 시설이 좋지 않아서
- ⑦ 기타

귀하의 체육활동 효과에 대한 인식에 대해 묻고자 합니다.

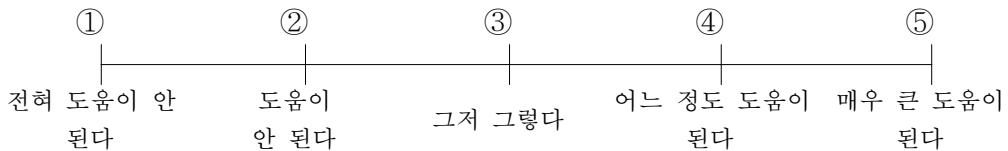
32. 귀하께서는 운동에 직접 참여하는 것이 자신의 삶에 어떤 영향을 미친다고 생각하십니까?



33. 귀하께서는 체육활동(운동, 스포츠 활동)이 건강과 체력을 유지하는데 어느 정도 효과가 있다고 생각하십니까?



34. 귀하께서는 체육활동이 자신의 사회활동에 어느 정도 도움이 된다고 생각하십니까?





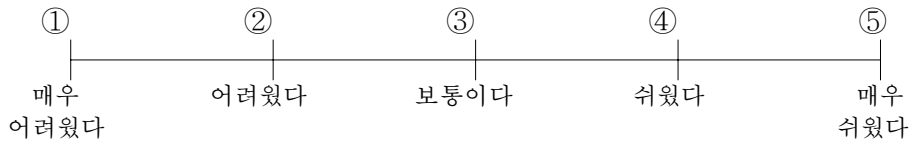


귀하의 체육 관련 인터넷 사용에 대해서 묻고자 합니다

44. 귀하께서는 인터넷을 이용하여 체육관련 정보를 수집하십니까?

- ① 예                      ② 아니오 → [문 47로 가시오]

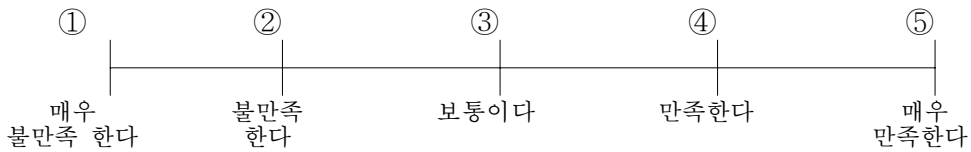
44-1. 귀하께서는 체육 관련 정보를 인터넷에서 쉽게 찾을 수 있었습니까?



44-2. 귀하께서는 체육 관련 인터넷 동호회에 가입하여 활동하고 있습니까?

- ① 있다                      ② 없다

44-3. 귀하께서 인터넷을 이용하여 접하신 체육 관련 정보에 대해서 어느 정도 만족하십니까?

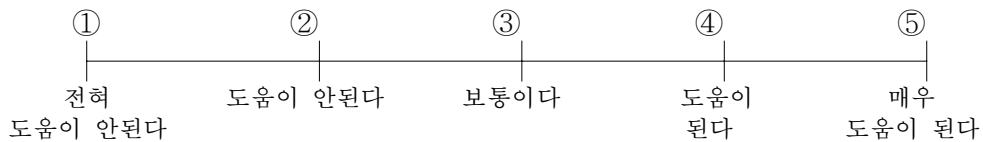


→ [③, ④, ⑤는 문 45로 가시오]

44-4. 불만족하신 이유는 무엇입니까?

- ① 내용이 충분하지 않아서
- ② 내용에 대한 신뢰성을 확인할 수 없어서
- ③ 내용이 어려워서
- ④ 내용에 그림이나 사진이 없어서
- ⑤ 기타

45. 귀하께서는 인터넷이 체육활동에 어느 정도 도움이 된다고 생각하십니까?







마지막으로 인구 통계를 내기 위한 질문입니다.

D5) 귀하의 최종 학력은?

- ① 초등졸 이하      ② 중졸      ③ 고졸  
④ 대졸              ⑤ 대학원졸 이상

D6) 귀하의 직업은 무엇입니까?

- ① 농림, 어업          ② 자영업  
③ 판매, 서비스직      ④ 기술, 숙련공  
⑤ 사무직              ⑥ 경영, 관리직  
⑦ 전문, 자유직        ⑧ 가정주부  
⑨ 학생                ⑩ 무직  
⑪ 기타(                      )

D7) 귀하 가정의 한 달 수입은 어떻게 되십니까?

- ① 100만원 미만      ② 100~150만원 사이  
③ 151~200만원 사이      ④ 201~250만원 사이  
⑤ 251~300만원 사이      ⑥ 301~350만원 사이  
⑦ 351~400만원 사이      ⑧ 401만원 이상

응답자의 성명 :

응답자의 전화번호 : 집) (        )-(        )-(        )

                                 핸드폰) (        )-(        )-(        )

응답자의 E-mail :

조사자 성명 :

신뢰도 : 1                      2                      3



## 부록3 면접원 교육지침서

# 면접원 지침서

## 1. 연구목적

본 연구의 목적은 국민생활체육활동 참여 실태를 조사하는데 있다

## 2. 조사 개요

가. 조사대상 : 전국 만 15세 이상 남·여 9000명

나. 조사방법 : 면접원에 의한 직접 면접

다. 조사기간 : 2006년 8월 5일(토)~8월 31일(목)

## 3. 면접 방법

가. 면접 준비 사항

1) 면접원은 조사에 앞서 준비물 즉 조사대상지역, 학생증, 볼펜, 설문지 및 선물의 수를 확인한다(예비설문지 2부 포함).

2) 면접에 소요되는 시간을 계산하여 시간계획을 세운다. 일요일이나 공휴일은 큰 문제가 없지만, 평일에 면접할 경우에는 오후에 면접하도록 한다.

#### 나. 면접대상 가구 선정

면접대상자를 선정하기 전에 가구를 선정해야 하는데 가구 선정은 다음과 같다.

- 1) 조사대상 지역은 시(통/반), 군(읍/.면, 리)으로 주어진다. 따라서 주어진 표본 지역(지정된 반/리)내에서만 가구를 선정해야 한다
- 2) 먼저 각 반/리의 반장 또는 이장집을 선정한 다음 그 오른쪽으로 한집씩 돌면서 가구를 선정한다
- 3) 한 주택에 두 가구가 살고 있는 경우에는 두 가구 중 한 가구만 조사대상이 되고, 세 가구 이상일 경우에는 두 가구에서 1명씩 2명이 조사대상이 된다.

#### 다. 면접 대상자 선정

- 1) 가구가 선정되면 그 가구에 들어가 자신의 신분 조사목적을 간단히 설명하고 면접대상자를 선정하도록 한다
- 2) 맨 처음 방문한 가구에 만 15세 이상의 남자가 몇 명인가를 확인하고 남자가 한 명일 경우에는 그 사람이 면접 대상자이고 둘 이상일 경우에는 조사지점으로부터 생일이 가장 빨리 돌아오는 남자가 면접 대상자이다. 그러나 면접대상자가 부재중일 경우 응답자 기록카드에 성, 연령, 직업을 기재하고 그 집에서 나온다.
- 3) 두 번째 방문한 가구에서는 만 15세 이상의 여자 대상자를 찾아 면접한다.
- 4) 이와 같이 반복하여 진행하다가 면접대상자가 부재중인 가구를 재

방문한다. 재방문한 가구에 면접대상자가 부재중이면 그 반/리에 대체자를 찾아서 조사한다 대체자는 생일과 관계없이 처음 면접대상자와 특성이 비슷하면 된다.

- 5) 주어진 반/리에서 주어진 부수를 완료하지 못한 경우에는 인근의 예비표본으로 선정된 지역에서 면접을 한다

#### 라. 면접후 확인 사항

- 1) 면접이 끝난 다음에는 설문을 다시 한 번 검토하면서 누락되었거나 명확하지 않게 기재된 사항들을 확인한다
- 2) 특히 응답자의 성, 연령, 교육정도, 월수입등은 반드시 확인해서 누락되지 않도록 한다.
- 3) 면접 대상자의 주소(통·반/리까지 기록)와 전화번호를 반드시 적는다(면접대상자에게는 '실제로 제가 면접을 한 것인지 확인하기 위한 것입니다'라고 설명할 것 : 면접 설문중 20%를 무작위로 추출하여 본 연구소에서 대상자에게 직접 면접 내용을 확인하게 됨)

### 4. 면접의 실제

#### 가. 면접기술

- 1) 복장을 단정히 할 것

응답자는 면접원이 자기와 같은 계층의 사람일 때 더 호감을 가진다. 따라서 복장이 화려하거나 특수한 것은 안되며 장신구의 착용을

금해야 한다. 특히, 농촌 면접원의 경우 이 점을 준수해야 한다

2) 반드시 존대말을 쓰면서 겸손한 태도를 가질 것

응답자의 교육, 생활수준이 낮다고 해서 은연중에 무시하거나 딱딱한 태도를 취해서는 안되며 존대말을 써야 한다

3) 응답자의 호감을 사도록 할 것

면접원의 면접기술은 응답자와 친밀한 유대관계를 형성하는 것이다 면접을 시작하기 전이나 면접 중에 응답자가 좋아할 이야기(예를 들면 어린애를 칭찬한다든가 응답자가 관심가질 이야기(노사문제, 살림 이야기)등을 잠깐 언급하는 것도 좋다. 그리고 항상 미소를 띠어야 한다.

4) 응답자의 반응을 존중하고 경청할 것

우리는 흔히 자기말을 경청해주면 비밀 이야기도 털어 놓게 된다 응답자가 대답하는 것에 관심을 보여 경청하는 태도를 가져야 한다

5) 응답자가 질문을 완전히 이해할 수 있도록 최대의 친절을 베풀 것

흔히 교육수준이 낮은 응답자는 질문내용을 이해하지 못할 때가 많다. 친절하게 재삼 질문내용을 천천히 읽어주고, 그래도 이해못할 때에는 질문내용에서 벗어나지 않는 한도내에서 설명을 해준다면접원은 절대로 귀찮아 하는 태도를 가져서는 안된다

6) 응답자가 “모른다”라는 대답을 최대한으로 줄일 것

흔히 열등감이 많거나 자기를 방어하는 경향이 있는 응답자는 여러 질문에 대해 “모른다”라는 대답으로 일관할 때가 있다 이것은 바람직한 면접분위기가 형성되지 못한 증거일 수 있다 “모른다”는 대답

이 정말인지 아닌지를 판단하여 후자인 경우 면접원은 응답자가 방어하는 원인이 어디 있는지를 규명하여 새로운 면접 분위기를 형성해야 한다.

7) 엉뚱한 대답을 할 경우 확인할 것

응답내용이 애매하거나 엉뚱한 대답을 하는 경우 응답자의 기분이 상하지 않도록 주의하며 확인 질문할 것 특히 앞뒤가 맞지 않는 대답, 즉 비슷한 내용의 질문에 대해 앞에서는 A로 대답하고 뒤에서는 B로 답할 경우는 공손하게 그것을 말해주고 대답을 얻을 것

8) 면접원은 엄격히 중립적인 태도를 지킬 것

면접원은 응답자의 이야기에 깊은 관심을 가지되 주관적인 이야기를 하거나, 응답내용에 찬성이나 반대의사를 암시하거나 제시하지 말 것 흔히 응답자는 판단하기 어려운 문제에 대해 면접원의 의사 및 태도를 간과하려는 때가 있는 바 여기에 말려 들어가서는 안된다

9) 면접시에는 응답자 주위에 면접에 지장을 주는 사람예컨대 어린아기, 시어머니, 배우자 등이 없도록 배려해야 한다 어린아이가 있을 경우 사탕을 주고 타일러 밖에 나가 놀게 한다

10) 응답자는 면접 전이나 면접 중에 조사원이 가지고 있는 질문지의 분량을 보고 불안해 하거나 면접을 거부할 때가 있다 조사원은 응답자에게 면접소요시간(약 30분 정도)을 미리 이야기 해 두는 것이 좋다.

나. 면접시 유의사항

- 1) 면접 대상자를 선정 한 다음에는 연구의 취지를 충분히 설명하여 상대의 협조를 받아내도록 한다
- 2) 설문지에는 면접자가 직접 기입하는 것을 원칙으로 한다
- 3) 질문을 생략하지 말며 순서를 바꾸지 않도록 한다
- 4) 면접 중에 상대방의 응답을 한쪽으로 유도하는 말을 해서는 안된다
- 5) 면접 대상자와 논쟁을 해서는 안된다
- 6) 응답을 꺼리거나 모르겠다고 응답하는 경우에는 다시 한번 질문을 한다. 그래도 모르겠다고 하면 억지로 응답을 강요하지 말고 다음 문항으로 넘어간다
- 7) 면접이 끝난 다음에는 설문을 다시 한번 검토하면서 누락되었거나 명확하지 않게 기재된 사항을 확인한다
- 8) 면접 대상자의 응답에 대해 '이상하다', '왜 그런 생각을 하느냐는 반응을 보여서는 안된다
- 9) 대상자가 면접과 무관한 이야기를 할 경우 적당한 선에서 자연스럽게 면접을 할 수 있도록 한다
- 10) 면접 대상자가 '그런 질문을 왜 하느냐고 하면 '연구목적상 필요한 것이니 가급적 응답해 주십시오'라고 한다.

● 예상질문에 대한 답변 ●

▶ ' 나는 그런 것을 잘 모르니까 다른 사람과 해라

-- 얼마나 아는가를 알아보는 게 아니고 단지 생각만 말씀해 주시면

됩니다.

▶ '왜 하필이면 내가 조사대상자가 되어야 하느냐

-- 표본추출방법에 의해 꼭 선생님께서 해 주셔야만 되니까 도와주십시오.

▶ '나는 바빠서 시간이 없다

-- 한 20분이면 되니까 잠시시간을 내 주십시오

-- 다음에 다시 찾아 올 테니 편리한 시간을 말씀해 주십시오

▶ '이런 조사는 왜 하느냐

--우리 나라 국민들의 생활체육참여실태를 알아보기 위한 것입니다

▶ '어디에서 하는 것이냐

-- 서울대학교 스포츠과학연구소에서 하는 데 그곳은 우리나라 여가 및 체육에 대하여 연구하고 있는 기관입니다

▶ '대충 알아서 적당히 적어라

-- 선생님은 지금 다른 만명을 대표하는 사람이니까 직접 응답해 주십시오.

▶ '당신은 왜 이런 조사를 하느냐

-- 서울대학교 스포츠과학연구소는 우리나라 국민들의 생활체육활동 실태조사를 하여 국민건강 증진에 기여할 수 있는 국민생활체육 정책방안을 개발하고자 합니다 이러한 자료의 수집을 위해 저는 활동하고 있습니다.

▶ ' 왜 하필 나를 조사대상자로 택하였나요(누가 내 주소를 가르쳐 주었나요?)'



-- 우리는 전국지역에 살고 있는 사람들과 이야기를 함으로써 그들이 여가활동에 대해서 생각하고 있느냐를 알고자 하는데 그렇다고 전국에 살고 있는 모든 사람들과 이야기를 나눌 수가 없으므로 제비뽑듯이 동사무소에서 가구를 뽑은 결과 닥이 뽑힌 것이지요 그래서 닥이 도와주시지 않으면 제비뽑기를 다시 해야 하니 꼭 도와주시기 바랍니다.

▶ '난 무식해서 이런 질문에 대답할 줄 모르는데요 다른 곳에 가보십시오'

-- 우리는 동사무소에서 제비뽑듯이 뽑아서 그 주소에 살고 있는 사람과 이야기를 나누는 것이 중요한 겁니다 만약 이해하지 못하는 질문들이 있다면 제가 설명해드리겠습니다

▶ '우린 얼마 전에 이사를 왔어요 지금 말씀하신 분들은 이사를 가고 여기 없어요'

-- 우리는 면(동)사무소에서 주소를 제비뽑듯이 뽑아서 그 주소에 살고 있는 사람과 이야기를 나누는 것이므로 닥이 언제 이사왔고 이곳에 얼마큼 오래 살았는지는 문제가 되지 않습니다

▶ '당신은 왜 우리집의 수입(직업, 교육수준 등)을 알려고 합니까'

-- 우리는 전국에 살고 있는 여러 종류의 직업 직위를 가진 분들과 이야기를 나누어서 그 사람들의 대답을 다 함께 모아서 통계를 냅니다 따라서 당신이 말씀하신 것은 아무에게도 알려지지 않습니다 한 문항이라도 빠진 것이 있다면 연구에 지장이 많습니다

▶ '응답자가 면접시 불필요한 화제에 관심을 가지고 질문할 때'

-- 이런 경우 조사원이 응답자와의 이야기에 말려들면 시간이 지체되어 곤란하므로 되도록 본조사가 다 끝난 후로 돌리는 게 좋다 흔히 이런 대화는 응답자와의 관계를 바람직하게 하기 위해서는 필요한 것이지만, 3분 이상을 소모하는 것은 현명하지 못하므로 응답자가 기분 나쁘지 않게 화제를 끊고 본 질문으로 유도하여야 한다

▶ '응답자가 "그렇다", 아니다"를 애매하게 응답할 때'

-- "있다", "없다"중 어느 하나를 선택하는 문항에서는 조사원은 어느 쪽에 V 표를 해야할 지 당황하게 된다. 이럴 경우 조사원은 "그렇다, 아니다 중 어느쪽이라고 말씀하셨던가"라고 다시 물어 확인해야 하며, "그렇다고 하셨던가요"라는 식의 조사원의 의견이 포함된 확인은 절대금물이다.

다. 면접시의 태도

- 1) 중심성 : 의복에서부터 말씨 표정, 응답에 대한 반응 등 전반적으로 지나침 없이 사무적일 것
- 2) 공정성 : 어떤 종류의 피면접자이든 그의 직위, 성향, 나이, 성 등 어떤 특성에서 차이가 나더라도, 일률적으로 그가 자신감을 갖고 응답할 수 있는 적응력을 가지고 공정하게 대할 것
- 3) 자연스러움 : 너무 장난끼가 있고 경박스러운 것도 곤란하지만 그렇다고 지나치게 심각하고 경직된 자세로 임함으로써 상대방에게 위화감을 주고 질리게 해서는 안된다
- 4) 일상회담의 분위기 : 친숙할 필요가 있다고 했거니와 그 이유 중의

하나는 면접을 일상의 대화처럼 자연스럽게 끌고 나가기 위함이다

- 5) 친절 : 응답자를 편안하게 해 주는게 중요한 만큼 친근감을 주고 친절할 필요
- 6) 언제든지 진지함을 잃어서는 안 된다 면접자가 진지한 태도를 보이지 않으면서 상대방의 진실한 응답을 기대할 수는 없을 것이다

## 5. 질문지 사용법

- 1) 각 질문을 쓰여 있는 그대로 정확히 읽어준다
- 2) 질문을 누락하지 않는다.
- 3) 질문의 순서를 변경하지 않는다
- 4) 면접대상자가 설문지를 직접 읽거나 답을 작성하게 해서는 안된다
- 5) 질문은 가장 정상적으로 읽어준다
- 6) 개방형 질문의 경우 충분한 답을 얻을 수 있도록 유도한다
- 7) 면접대상자가 생각해서 대답할 수 있는 시간적 여유를 준다

## 6. 자기 소개법

먼저 여러분 자신을 소개한 후 여러분의 학교, 일하고 있는 기관 여러분이 하고자 하는 바를 설명한다 특히, 면접대상자가 조사에 대해 호의적일 때는 문제가 없으나 호응을 잘 해주지 않을 때는 자기 소개를 잘해야만 면접에 성공할 수 있다

자기 소개에 있어서 지켜야 할 사항은 다음과 같다

1) 처음 대했을 때

“안녕하세요 저는 서울대학교 학생입니다라고 시작하는 것이 좋다.  
학생임을 인식시켜 외판원이나 전도사가 아님을 강조한다

2) 자신을 소개한 후 방문 목적을 이야기한다

“저는 서울대학교 스포츠과학연구소 면접원 입니다국민생활체육참여실태에 대한 당신의 고견을 듣고 싶어 왔습니다

3) “면접하시겠어요, “면접할 시간 좀 내주실래요?” 따위로 말해서는 안된다. 면접 대상자의 관심과 협조를 유도해야 한다

4) 가능한 한 빨리 본 질문으로 들어간다

5) 가능한 한 집안으로 안내될 수 있도록 유도하기 위해 면접 자신의 모든 지혜를 짜내야 한다.

6) TV나 아이들이 노는 데에서는 가능한 한 떨어져서 면접한다

7) 가능한 한 다른 사람이 없는 곳에서 면접한다

8) 면접은 지식이나 지적 능력을 테스트한다는 인상을 주어서는 안되며, 어떤 대답도 좋다고 강조한다

9) 면접하기 전에 불필요한 대화는 가급적 피한다

7. 면접거부를 극복하는 방법

자기소개를 한 후 막상 면접을 거부하는 경우가 있다  
아래에 몇 가지 예를 들어본다

질 문	답 란
1) 외관이요?	아닙니다. 저는 서울대학교 스포츠과학연구소에서 나왔는데 선생님의 의견만 들으면 됩니다.
2) 이름도 적나요?	적기는 하지만 발표는 하지 않습니다. 다만 본 연구소에서 정말 면접을 했는지 확인하려고 합니다.. 정 안되면 얘기 이름도 좋습니다.
3) 면접하고 나서 물건과는거 아니세요?	절대로 그렇지 않습니다. 선생님 의견만 들으면 됩니다.
4) 조사란 영터리야.	그럼 무엇하러 선생님의 의견을 들겠습니까?
5) 내 생각은 내 멋대로 생각인걸 뭐	그게 중요합니다. 우리는 선생님의 의견 그 자체를 알고 싶습니다.
6) 비밀이 보장되나요?	물론이죠. 저희는 응답자가 누구인지 절대로 밝히지 않습니다.
7) 제가 말한걸 어떻게 사용하죠?	모든 걸 비밀로 하고요. 절대 타인에게 유출하지 않습니다. 또한 선택조사에 중요한 자료가 될 겁니다.
8) 왜 나한테 물으러 왔죠?	본 연구에서 통·반/리에서 조사하라고 지시를 받았습니니다. 저는 이택에 누가 사는지 알고 온 것이 아닙니다.
9) 그게 나한테 뭐 도움이 되나요?	우선 재미있습니다. 다른 사람들은 면접하는 걸 좋아하더군요. 선생님의 의견을 발표할 수 있는 기회입니다.
10) 집안에 환자가 있어요.	예, 그럼 조용히 해야겠군요. 어디 다른 방은 없습니까?
11) 옆집에 가서 물어보세요.	옆집도 갈 겁니다. 그렇지만 선생님 의견도 꼭 들어야 합니다. 틀림없이 선생님 의견은 옆집 사람의견과 틀릴 겁니다.

## 8. 질문의 원칙

우리가 여기서 검토하고 있는 표본조사의 면접법은 대개 지정된 조사표에 의거하여 진행하는 표준화된 방법이다 그리고 그 조사표 자체도 되도록 개방형 질문을 피하고 이미 짜임새가 뚜렷한 질문의 형식과 응답지를 가지는 문항들이 주종을 이룬다 이처럼 조사표를 표준화할 때 그 이면에는 면접에 의한 편의를 최소화시키고자 하는 의도가 깃들여 있다. 다른 말로, 면접과정의 표준화를 목표로 하는 것이다 그러면서도 친근한 관계를 형성 좋은 면접을 성취하자면 다음과 같은 몇 가지 원칙이 강조된다.

첫째, 되풀이하는 말이지만 조사표(질문서)에 익숙해서 면접을 비

공식적인 분위기에서 편안한 자세로 할 수 있어야 한다

둘째, 각각의 문항이 요구하는 바 특정 목적을 충실히 이해하고 질문해야 한다.

셋째, 모든 문항은 조사표에 적혀 있는 그대로 물어야 한다 다만 조사표에 인쇄된 대로 묻는 다고 해서 책 읽듯이 하라는 것이 아니고 평소에 말하는 것처럼 자연스럽게 비공식적으로 질문해야 한다

넷째, 모든 문항은 조사표에 나타난 순서대로 물어야 한다 좋은 조사표라면 모든 문항의 배열순서를 근거있게 정해 놓아야 간주할 수 있다. 따라서 면접자가 자의로 순서를 뒤바꿈으로서 질문의 편의를 발생시키지 않도록 한다

다섯째, 문항은 하나도 빠짐없이 물어야 한다 응답자가 끝까지 대답을 하지 않거나 할 능력이 없어서 정보가 누락되는 것은 부득이하다. 그러나 면접자의 실수로 한 질문이라도 빠뜨렸다면 이는 분명히 편의의 한 원천이 된다

여섯째, 응답을 유도(lead)하는 일이 없도록 한다 질문서 작성 과정에서 유도질문과 부하질문에 주의를 해야 한다고 지적한 일이 있다. 면접에서도 역시 대답이 잘 안 나오는 경우 자칫 초조한 마음에 어떤 대답을 시사하거나 더 나아가서는 한쪽으로 유도하는 식의 보충질문을 서둘러 한계 되는 수가 있다

일곱째, 면접의 흐름을 순탄하게 하기 위하여 단계적 이해(transition)을 잘 해 나가야 한다. 대개 좋은 조사표라면 질문의 성격에 따라 단원을 만들어 놓고 적절한 이해를 하도록 조처해 놓는다

그러나 면접할 때에도 그와 같이 중간에 잠깐의 휴식을 취하고 지나가든가, 주제가 바뀔을 일깨우면서 한 숨 돌리는 절차가 필요하다

여덟째, 한 문항도 공백을 남기지 말아야 한다 가끔, 해당되지 않는 질문이 있든가, 응답자가 대답을 못하거나 거부하는 수가 있다 그런 경우에는 [무응답](N.R 또는 N.I)이 라고 쓰든가, 아니면 ×표로 그어서 질문을 실수로 놓치지 않음을 표시해 두는 게 좋다

## 9. 케어묻기

위의 원칙대로 진행해서 만사가 순조로우면 그 위에 더 바랄 것이 없지만, 현실적으로는 중간에 문제상황이 생기게 마련이다 그것은 주로, 명확하고 유관적합(有關適合)한 응답을 얻고자 하는 면접의 목적에 잘 부합되지 않는 식의 대답이 나올 때이거나 응답자가 질문할 능력, 용의 등이 부족할 때이다 이러한 비상황에 대처하는 기량에 따라 면접원의 성패가 판가름되는 경우가 허다하다 그래서, 이런 때에 응답을 제대로 받아내기 위하여 활용하는[케어묻기]의 기법들을 고안해 낸 것이다.

우선 케어묻기를 올바르게 하자면 각 문항의 목표를 제대로 이해하고 시작해야 함이 당연하다. 동시에 어떤 응답이 불완전 불분명, 부적합한지를 식별할 줄 알아야 한다 그래서 면접자는 머리속으로 언제나 저 대답은 이 질문에 완전하고 적절한 것인가를 물어보는 습관을 기르는데 좋다고 한다 케어묻기의 구체적 기법을 살펴보자

첫째, 무언의 캐어묻기이다. 대답이 불완전하거나 미진할 때, 말없이 응답자의 눈을 보면서 (뭔가 더 하실 말씀이 있을 법합니다)와 같은 암시를 은근히 주는 법이다.

둘째, 드러내놓고 권장하는 방법이다. 좀 더 이야기하도록, (예, 예)(그렇습니까?), 아 참 재미있군요) 등의 말로 또는 고개를 끄덕이면서 장려하는 방법이다.

셋째, 더 자세한 해명의 요구이다. 유도 또는 부하질문은 피하고 중립적인 질문이나 응수를 통해서 이미 대답한 내용을 조금 더 자세히 해명하고 정교화 하도록 종용하도록 한다. 그 예로 이런 것들이 있다. 상황에 따라 적절히 활용할 것이다.

- ▷ 무슨 뜻인가요?
- ▷ 거기에 대해서 귀하의 생각을 좀더 말씀해 주시지요
- ▷ 생각하시는게 어떤 건지 좀 더 말씀해 주실 수 있습니까
- ▷ 그건 무엇 때문에 그리된 것으로 보십니까
- ▷ 그밖에 어떤 이유라도 있다고 보시는지요
- ▷ 그밖에 뭐 하실 말씀이 없으세요

넷째, 명료화이다. 응답이 모순되거나 모호하거나 일관성이 없을 때 좀 더 분명한 대답을 요구하는 방법이다.

- ▷ 죄송하지만 지금 말씀하신 것이 무슨 뜻인가 확실치 않는데



좀 더 자세히 설명해 주실 수 있습니까

▷ 잠깐만 실례하겠습니다만 지금(...)라고 말씀하신 겁니까?, 아니면 다른 뜻이 있는 겁니까

▷ 그러니까 그게 정확하게 언제 있었던 일입니까

다섯째, 반복의 방법이다. 때로는 응답자가 한 말을 그대로 반복함으로써 좀 더 자세한, 분명한 대답을 요구한다는 신호를 보낼 수도 있다. 캐어묻기란 면접자의 훈련과 경험에서 우러나온 자연스러운 기량이 아니면 성공하기 어렵다. 특히 캐어묻기가 빠지기 쉬운 함정은 바로 유도질문이다. 응답을 시사하는 질문이나 유도문을 피하라고 하는 원칙은 이미 지적하였다. 캐어묻기에서도 중립성을 견지하는 것은 매우 중요하다.

다음으로 질문과정에서 특별히 캐어묻기가 필요한 경우를 몇 가지 밝혀 둔다. 첫째는 [열린 질문] 혹은 개방형 질문의 경우이다. 대체로 개방형 질문에 대해서 응답자의 대답을 그대로 기록하는게 원칙이지만, 우리나라와 같이 자기표현에 익숙하지 않은 문화에서는 사람들이 [글쎄요...] [내가 뭐 압니까?] [아 적당히 쓰시오][알아서 적어요] 등 아주 모호한 대답으로 얼버무리는 수가 많다 그러므로, 열린 질문에는 끝부분에 [자세히 기록할 것]이라는 식의 캐어묻기를 지시하는 명령문이 따라 오곤 한다. 질문이 요구하는 바 목표와 의도를 잘 이해하여 캐어물어야 할 것이다

두 번째는 열린 질문이 아니더라도 우리 나라에서는 [글쎄요]와

[잘 모르겠는데요], [이럴 수도 있고 저럴 수도 있지요]가 자주 나온다. 이런 응답은 의견이 아예 없거나, 표현하기가 두렵거나, 그 쟁점을 다루기를 꺼리거나, 자신의 생각을 정리할 시간적 여유를 벌기 위해서, 또는 질문을 잘 이해하지 못하는 등 여러 가지 이유에서 나올 수 있다. 이런 때는 우선 질문을 그대로 되풀이하고 눈으로 응답을 재촉하는 방법을 택해본다. 그러고도 대답이 같으면 [사실 이 질문에는 옳고 그른 대답, 정답과 오답이 있을 수 없고 귀하의 생각 그대로만 말씀해 주시면 되는 것입니]대하는 식의 캐어묻기를 하도록 한다. 그래도 마찬가지로 대답이라면 그것은 [모른다] (Don't Know, DK라고 함)는 응답으로 간주하고 다음 질문으로 진행하는 수밖에 없다.

## 10. 기타사항

- 1) 조사기간 중 긴급한 상황이 발생할 경우에는 다음 연락처로 연락한다.
  - ☞ 스포츠과학연구소 천호준(☎ 880-7618)
  - ☞ 스포츠과학연구소 홍성찬(☎ 880-7617)
- 2) 면접이 끝난 설문지는 즉시 코딩을 한 후 설문인원에 대해 보고한다.(스포츠과학연구소)
- 3) 면접시에는 반드시 신분증이나 학생증(또는 주민등록증)을 지참해야 한다.

## **부록4 조사원 문항지침서**

# 조사원 문항지침서

## 1. 개 요

조사원 문항지침서는 조사원들의 면접 시 문항지침을 위해 작성되었다. 각 문항에 대한 지침을 조사원들은 숙지하여 면접자들의 문항에 대한 이해를 높이도록 항목별로 세부적으로 작성되었다

## 2. 문항 지침사항

- ◆ [문항 1.]: 없음.
- ◆ [문항 2.]: 1) 한가지만 선택하게 한다.
- ◆ [문항 3.]: 없음.
- ◆ [문항 4.]: 없음.
- ◆ [문항 5.] 1) 다이어트는 목적에 따라 ① 또는 ④를 선택하게 한다.
- ◆ [문항 6.]: 없음.
- ◆ [문항 7.]: 없음.
- ◆ [문항 8.]
  - 1) 인터넷을 통한 장기 바둑 등은 항목 ⑥에 해당된다.
  - 2) 아무 일 하지 않는다는 ⑩에 해당된다.

3) 평일, 주말, 휴일의 여가시간 중 보편적으로 많이 하는 것을 답하게 한다.

◆ [문항 9.]

- 1) 시설이 여러 종류일 경우 모두 택하게 한다
- 2) 2가지 이상의 체육시설이 있는 시설일 경우④에 해당된다.
- 3) 항목 ⑧은 농구, 배구, 배드민턴 등을 할 수 있는 체육관을 뜻한다
- 4) 항목 ⑨는 일반적인 무술관련 도장을 포함한다

◆ [문항 9-1.]: 없음.

◆ [문항 9-2.]: 없음.

◆ [문항 10.]: 없음.

◆ [문항 11.]: 없음.

◆ [문항 12.]: 없음.

◆ [문항 12-1.]: 없음.

◆ [문항 13.]

- 1) 응답자가 정확하게 상표에 대한 인식을 하지 못하는 경우는□□④ 모른다□□에 해당된다.

◆ [문항 13-1.]: 없음.

◆ [문항 14.]

- 1) 응답자의 운동 횟수에 해당되는 항목이 없는 경우 가장 근접한 횟수가 명시된 항목을 응답하게 한다 예) 한 달 4번 → 일주일 1번
- 2) 학생의 경우, 학교체육수업은 제외라는 것을 꼭 설명해야 한다

◆ [문항 15.]

- 1) 2종목 이상인 경우 종목 번호와 해당 종목의 빈도를 주월/년으로 확인하여 체크하게 한다

◆ [문항 16.]: 없음.

◆ [문항 17.]

- 1) ① 아침: 오전 4:00 - 8:00      2) ② 오전: 오전 8:00 - 12:00
- 3) ③ 점심시간: 오후 12:00 - 1:00      4) ④ 오후: 오후 1:00 - 6:00
- 5) ⑤ 저녁: 오후 6:00 - 12:00

◆ [문항 18.]: 없음.

◆ [문항 19.]: 없음.

◆ [문항 20.]: 없음.

◆ [문항 21.]

- 1) □□① 여가 선용□□- 시간이 남아서 등이 해당된다
- 2) □□② 건강 유지 및 증진□□- 몸이 아파서, 치료를 이유로 해서 등이

포함된다.

3) □□⑤ 자기 만족□□- 예뻐지려고, 몸매를 다듬기 위해, 멋있게 보이려고 등이 포함된다.

◆ [문항 22.]

- 1) 가장 크게 영향 받는 요인 하나만을 선택하도록 한다
- 2) ⑦은 영향을 받지 않아 운동을 하지 않는 것이 아니고 자의로 운동에 참여하는 것을 말한다

◆ [문항 23.]: 없음.

◆ [문항 24.]: 없음.

◆ [문항 25.] 1) 운동에 필요한 모든 부분수강료, 용품비 등)전체 금액의미.

◆ [문항 26.]

- 1) “상해”란 다음 운동에 지장을 줄 정도로 설명한다

◆ [문항 27.]: 없음

◆ [문항 28.]: 없음

◆ [문항 29.] 1) 종목카드를 제시하고 한가지만 선택하게 한다.

◆ [문항 30.]

- 1) 직접 경기장을 방문하여 관람한 경기를 뜻한다

◆ [문항 30-1.]

1) 주로 관람하는(관람 횟수가 가장 많은) 종목 하나만을 서술하게 한다.

◆ [문항 30-2.]

1) 경기장을 직접 찾아서 관람한 횟수를 말하며 종목에 관계없이 모두 합한 값의 평균을 말한다

예 : 야구장 1회 관람, 축구장 4회 관람, 농구장 2회 관람 (총 7회 관람)

◆ [문항 30-3.]: 없음.

◆ [문항 31.]: 1) 한가지만 선택한다.

◆ [문항 32.]: 없음.

◆ [문항 33.]: 없음.

◆ [문항 34.]: 없음.

◆ [문항 35-1.]: 없음.

◆ [문항 35-2.]: 없음.

◆ [문항 36.]: 없음.

◆ [문항 37.]

1) 작은 소도시의 경우 면사무소도 관공서에 포함시키며 구전, 잡지, 지역신문, 인터넷, 지역방송 등이 정보를 얻는 경로는 모두 해당된다.



◆ [문항 38.]

1) 작은 소도시의 경우 면사무소도 관공서에 포함시킨다

◆ [문항 38-1.]: 없음.

◆ [문항 38-2.]

1) 가장 큰 원인 하나만을 선택하도록 한다

◆ [문항 39.]

1) 체육 용품의 가격에 대한 것은③번 문항 □□운동기구의 품질 개선 및 보급□□에 해당한다.

2) 국가의 정책 및 교육과 관련된 대답은⑦번 문항 □□기타□□에 자세히 기록하게 한다.

1) 주로 정보를 얻는 경로 하나만을 선택하도록 한다

◆ [문항 40.]: 없음.

◆ [문항 41.]: 없음.

◆ [문항 42.]: 없음.

◆ [문항 43.]: 없음.

◆ [문항 44.]: 없음.

◆ [문항 44-1.]: 없음.

◆ [문항 44-2.]: 없음.

◆ [문항 44-3.]: 없음.

◆ [문항 44-4.]: 없음.

◆ [문항 45.]: 없음.

◆ [문항 46.]: 없음.

◆ [문항 47.]: 1) 한가지만 선택한다.

◆ [문항 48.]: 없음.

◆ [문항 49.]

1) 과학적인 체력관리에 대해 충분히 설명한 후 선택하도록 한다

◆ [문항 50.]: 없음.

◆ [문항 51.]: 없음.

◆ [문항 52.]: 없음.

◆ [문항 53.]: 없음.

**국민생활체육활동 참여 실태조사**  
**( 요약본 )**

**2006. 12**

**문화관광부**



국민생활체육활동 참여 실태조사  
( 요약 본 )

2006. 12

문 화 관 광 부

# 목 차

I. 연구개요 .....	1
II. 연구결과 분석 .....	7
III. 주요 설문결과 요약 .....	14
IV. 정책 제언 .....	29



# I. 연구개요

## 1. 목 적

- 현재 체육활동에 대한 국민의 요구와 생활체육활동 참여 형태 분석
- 국가의 체육정책에 대한 국민의 여론을 직접 수렴하고 분석
- 이를 바탕으로 국민 모두가 보다 효율적으로 참여할 수 있는 국가의 체육 정책을 수립하고 시행하기 위한 기초자료 제공

## 2. 사업 개요

- 조사근거 : 3년 주기의 정기적 실태조사  
(’91 통계청 지정승인 11303호)
- 연구기간 : 2006. 5. 29 ~ 12. 25
- 연구기관 : 서울대학교 스포츠과학연구소



### 3. 조사 추진경과

#### ○ 예비조사

- 기 간 : 2006년 6월 26일 ~ 2006년 6월 30일
- 대 상 : 서울지역 거주자
- 표본수 : 각 연령대별(10대, 20대, 30대, 40대, 50대, 60대, 70세 이상) 30명씩 총 210명
- 지점수 : 서울 지역 28개 지점

#### ○ 본조사

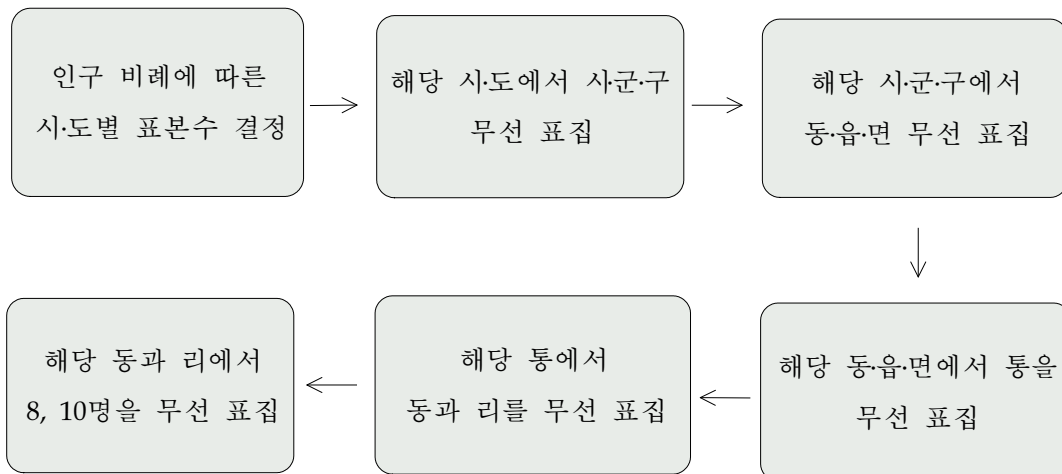
- 기 간 : 2006년 8월 4일 ~ 2006년 9월 8일
- 대 상 : 전국 만15세 이상 국민
- 표본수 : 9,000명(유효 표본수 8,944명)
- 지점수 : 전국 1,103개 지점

#### ○ 검증조사

- 기 간 : 2006년 9월 11일 ~ 2006년 9월 17일
- 인 원 : 연구원 및 보조 연구원 10명
- 내 용 : 수집된 설문지를 직접 정밀 검사하여 무응답 문항, 일관성이 결여된 응답 파악 후 재조사

#### 4. 연구 방법

- 연구영역 : 체육활동에 대한 국민의식 영역, 체육 활동 여건 영역, 체육활동 참여형태 영역, 체육활동에 대한 평가 영역(총 4개 영역)
- 모 집 단 : 만15세 이상 대한민국 국민
- 표 본 수 : 8,944명
- 표본 추출절차 : 다단계 층화 집락 무선추출



표본의 추출절차

- 한국갤럽조사연구소에 의뢰하여 16개 시·도의 인  
구비례에 맞춘 표본 수와 지역을 결정한 후 수행

지역별 표본추출 내역

추출지역	모집단(명)	비율(%)	표본수(명)
서울특별시	3,718,164	21.9	1,969
부산광역시	1,236,387	7.3	655
대구광역시	845,242	5.0	448
인천광역시	884,071	5.2	468
광주광역시	460,647	2.7	244
대전광역시	476,508	2.8	252
울산광역시	348,058	2.0	184
경기도	3,486,012	20.5	1,846
경기도 읍/면	107,217	0.6	57
강원도	387,569	2.3	205
강원도 읍/면	165,596	1.0	88
충청북도	332,186	2.0	176
충청북도 읍/면	195,821	1.2	104
충청남도	436,580	2.6	231
충청남도 읍/면	258,327	1.5	137
전라북도	534,150	3.1	283
전라북도 읍/면	140,080	0.8	74
전라남도	358,396	2.1	190
전라남도 읍/면	379,315	2.2	201
경상북도	741,578	4.4	393
경상북도 읍/면	232,521	1.4	123
경상남도	865,010	5.1	458
경상남도 읍/면	209,332	1.2	111
제주도	131,112	0.8	69
제주도 읍/면	63,743	0.4	34
[총표본수]	16,993,622	100.0	9,000

- 조사도구 : 국민생활체육활동 참여 실태조사 설문지(1986년부터 7차례 실시된 설문지 수정·보완)
- 면접방법 : 면접원의 가구 방문에 의한 1:1 개별 면접 방법
- 면접원 : 서울대학교 학부 및 대학원생 중 신청자를 선발하여 해당 조사지역 거주자나 출신자를 우선 배정함
- 조사기간
  - 예비조사 : 2006년 6월 26일 ~ 2006년 6월 30일
  - 본 조사 : 2006년 8월 4일 ~ 2006년 9월 8일
  - 검증조사 : 2006년 9월 11일 ~ 2006년 9월 17일
- 조사 결과 분석 : 선행 조사와의 결과 비교, 분석결과 기술통계량 제시, 빈도분석 수행 및 결과 비교 방법 이용

○ 최종 표본의 특성

사례수(명) 비율(%)			사례수(명) 비율(%)		
전체	8944	100			
<b>■ 지역 ■</b>					
서울	1962	21.9%	경상남도	579	6.5%
경기	1848	20.7%	제주도	104	1.2%
강원	295	3.3%	부산	658	7.4%
충청북도	268	3.0%	인천	469	5.2%
충청남도	369	4.1%	대구	449	5.0%
전라북도	356	4.0%	광주	244	2.7%
전라남도	393	4.4%	대전	251	2.8%
경상북도	515	5.8%	울산	184	2.1%
<b>■ 지역크기 ■</b>			<b>■ 학력 ■</b>		
대도시	4355	48.7%	초등졸 이하	870	9.7%
중소도시	3392	37.9%	중졸	1255	14.0%
읍면 이하	1197	13.4%	고졸	3519	39.3%
			대졸	2949	33.0%
			대학원졸 이상	351	3.9%
<b>■ 연령 ■</b>			<b>■ 직업 ■</b>		
10대(15세이상)	892	10.0%	농/임/어업	325	3.6%
20대	1870	20.9%	자영업	992	11.1%
30대	1789	20.0%	판매서비스직	566	6.3%
40대	1848	20.7%	기술숙련공	401	4.5%
50대	1214	13.6%	사무직	899	10.1%
60대	746	8.3%	경영관리직	255	2.9%
70세 이상	585	6.5%	전문자유직	897	10.0%
			가정주부	1385	15.5%
			학생	1947	21.8%
			무직	851	9.5%
			기타	426	4.8%
<b>■ 수입 ■</b>			<b>■ 성별 ■</b>		
100만원미만	1267	14.2%	남자	4478	50.1%
100~150만원	1032	11.5%	여자	4466	49.9%
151~200만원	1253	14.0%			
201~250만원	1384	15.5%			
251~300만원	1296	14.5%			
301~350만원	984	11.0%			
351~400만원	597	6.7%			
401만원이상	1131	12.6%			

## II. 연구결과 분석

본 장에서는 국민생활체육참여 실태조사의 주요 연구 결과에 대하여 2003년 이전의 연구 결과와의 비교 분석을 통해 연구의 시사점을 도출하고자 하였다.

### 1. 체육활동에 대한 국민의식 영역

#### 1) 주당 여가시간

주당 여가시간은 15시간 1분으로 2003년도에 조사된 14시간 57분보다 4분 늘어난 것으로 나타나고 있다. 이는 학교, 관공서, 기업의 주 5일 근무제가 정착되면서 여가시간이 확보되고 있다는 것으로 판단된다.

요일별	2003년	2006년	비고
평 일	3시간 16분	3시간 32분	+ 16분
토요일	5시간 08분	5시간 17분	+ 9분
일요일/공휴일	6시간 33분	6시간 12분	- 21분
주당 여가시간	14시간 57분	15시간 1분	+ 4분

2) 여가활동 유형의 변화(수동적 여가에서 능동적 여가로)

여가활동 유형은 운동 및 스포츠 활동 20.5%, TV시청 18.1%, 단순휴식 16.0%, 인터넷/PC통신/게임 13.7%, 집안정리 8.7%, 음악·영화감상 8.2%, 독서 3.8% 순으로 나타났다. 이는 2003년도의 결과와는 달리 운동 및 스포츠 활동과 같은 능동적인 여가 생활이 국민들의 가장 대표적인 여가활동으로 자리 잡아 가고 있다는 것을 보여주는 결과이다.

우선 순위	2003년	2006년
1	TV 시청	운동·스포츠활동
2	운동·스포츠활동	TV 시청
3	인터넷, 게임 활동	단순휴식
4	단순휴식	인터넷, 게임 활동
5	음악·영화감상	집안정리
6	집안정리	음악·영화감상
7	독서	독서

## 2. 체육활동에 여건 영역

### 1) 체육시설 접근성, 이용률, 만족도 증가

체육시설에 대한 조사 영역을 살펴보면 우선 집주변의 운동시설이 있다고 응답한 비율이 90.1%로 국민 대부분이 체육시설에 대한 접근성이 상당히 높은 것으로 조사되었다. 또한 시설 사용 이용률을 살펴보면 73.7%로 나타나 실제로 10명 중 7명은 집주변의 체육 시설을 이용하는 것으로 파악되었다. 마지막으로 체육 시설에 대한 만족도 조사에서는 40.3%로 나타나 2003년 32.2%에 비해 8.1% 증가한 것으로 나타났다.

### 2) 체육 지도자에 대한 의견

체육 지도자에 대한 의견에 대해서 실제로 체육 지도자의 지도를 받은 경험이 있는 비율은 41.8%로 2003년에 비해 3.0% 증가한 것으로 나타났다. 또한 체육 지도자가 필요하다고 응답한 비율도 65.0%로 나타났다. 이러한 결과를 종합하여 보면 체육 지도자에 대한 수요는 점점 증가할 것이며 검증된 지도자의 교육과 제도적인 장치가 필요할 것이다.



### 3. 체육활동 참여 형태 영역

#### 1) 규칙적인 생활체육활동 참여율 증가

규칙적인 생활체육활동 참여율에 기준이 되는 주 2-3회 규칙적인 운동참여율을 조사한 결과 44.1%로 2003년 39.8%에 비하여 4.3% 증가하였다. 이는 국민생활체육 캠페인 7330(일주일에 3일 한번에 30분 운동합시다.)에 부합하는 결과로 건강에 대한 지속적인 관심과 공공기관의 홍보의 결과라고 할 수 있다. 또한 규칙적으로 운동을 하는 사람들 중 주 1회 이상을 하는 사람들의 비율이 81.3%로 2003년도에 비하여 4.8% 증가한 것으로 나타났다.

## 2) 월평균 운동 경비의 감소

월평균 운동경비가 2003년 41,660원에서 25,300원으로 상당히 감소한 것으로 나타났다. 이는 일상생활에서 할 수 있는 저렴한거나 비용이 거의 들지 않는 운동을 하는 인구가 점점 많아지고 있다는 것을 알려주는 것이다.

## 3) 실제 운동 종목과 희망 운동 종목의 괴리 현상

실제 참여하고 있는 운동 종목에 대한 조사에서는 등산, 축구, 조깅과 같은 기본적인 생활스포츠에 참여하는 것으로 나타났지만 희망하는 운동 종목에 대한 조사에서는 수영, 골프, 테니스, 스쿼시 등 레저스포츠에 대한 욕구가 많은 것으로 조사되었다. 이는 국민들의 실생활의 운동과 하고 싶은 운동 간의 괴리 현상을 단적으로 보여주는 결과라고 할 수 있다.

우선 순위	실제 참여하고 있는 종목	희망하고 있는 종목
1	등산(13.2%)	수영(15.6%)
2	축구(11.8%)	골프(11.6%)
3	육상/조깅/속보(11.5%)	테니스(5.1%)
4	배드민턴(9.4%)	등산(3.9%)
5	보디빌딩(7.2%)	스쿼시(3.6%)

### 3) 운동 장소의 다양화

2003년도 조사에서는 운동 장소가 집 주변에 편중되어 있었지만 본 연구에서는 상업스포츠 시설(24.8%), 집 주변(24.5%), 학교운동장(18.1%), 공공시설(17.3%) 등으로 다양화되었다. 이는 공공스포츠시설, 상업스포츠 시설의 확충에 따른 운동 장소의 다양화를 보여주는 결과이다.

## 4. 체육활동 평가 영역

### 1) 체육활동에 대한 긍정적 평가

체육활동이 자신이 삶에 미치는 영향에 대한 조사에서 긍정적인 의견은 85.9%로 체육활동의 가치를 높게 평가하였다. 체육활동의 효과에 대한 의견에는 전체 응답자의 83.5%가 효과적이라고 응답했다. 이는 체육활동에 대한 국민의 긍정적인 평가를 나타내는 결과라고 할 수 있다. 또한 체육활동이 사회생활에 미치는 영향에 대한 조사에서는 전체의 78.3%가 사회생활에 도움이 된다는 의

견을 제시하였는데 이러한 결과는 현대 사회에서 체육활동은 단순히 자신의 건강을 지키는 것만이 아닌 사회 전반에 중요한 활동으로 인식되고 있다는 것을 보여주는 결과이다.

## 2) 정부, 관공서 주관의 체육활동에 대한 평가

체육활동에 대한 긍정적 평가가 있는 반면에 정부나 관공서에 서 주관하는 체육활동에 대한 평가는 대체적으로 부정적으로 나타났다. 우선 관공서를 통하여 체육활동에 대한 정보 습득 여부에 대한 조사에서 경험한 비율은 39.9%로 2003년에 비해서 4.6% 감소한 것으로 나타났다. 또한 관공서 주관 체육 프로그램 참여 여부에 대한 조사에서도 참여한 비율은 34.0%로 나타나 대체적으로 저조한 것으로 나타났다. 이러한 부정적 평가에 대한 원인은 내용적인 면과 시설적인 면에서 다양하게 나타나 앞으로 종합적인 대책이 필요할 것으로 판단된다.

### 3) 생활 체육 활성화에 대한 의견

생활 체육활동 참여 진흥을 위한 선행조건으로는 다양한 체육시설의 확충 및 개방에 대한 의견이 과반수를 넘었으며 엘리트스포츠와 생활체육은 균형적인 발전을 이루어야 한다는 의견이 많았다. 또한 생활체육 활성화는 국가 발전에 긍정적인 영향을 미치며 국고나 지방비와 같은 재원으로 생활체육 진흥을 해야 한다는 의견이 많았다. 마지막으로 과학적인 체력관리가 필요하며 국가가 국민의 체력관리를 위해서 체력관리 전담기관을 설치해야 한다는 결과가 도출되었다.

### III. 주요 설문결과 요약

본 장에서는 2006년에 실시한 국민생활체육참여 실태조사에서 다룬 4개 영역에 대하여 요약하였다.

체육활동에 대한 국민의식 영역은 체육활동에 대한 인식과 체육활동 참여 태도 부문으로, 체육활동 여건 영역은 체육활동 여건의 수준과 체육시설 및 용품의 수준 부문으로 구성되었다. 또한 체육활동 참여형태 영역은 직접참여 실태와 간접참여 실태 부문으로 체육활동에 대한 평가 영역은 체육활동의 효과에 대한 인식과 체육정책에 대한 인식부문으로 구성되었다.

#### 1. 체육활동에 대한 국민의식 영역

##### 1) 체육활동에 대한 인식

- (1) 건강과 체력을 유지하는 가장 중요한 수단은 규칙적인 운동이다.

- 건강과 체력을 유지하는 가장 중요한 수단으로는 규칙적인 운동(44.3%), 충분한 휴식 및 수면(30.6%), 규칙적인 식사와 영양보충(22.5%)의 순으로 인식하고 있다.
- 연령별로는 40대와 50대가 직업별로는 육체노동이 많은 종사자보다는 자영업과 전문직/자유직 그리고 주부가 규칙적인 운동을 중요하게 생각하고 있다.
- 우리나라 국민의 자기인식 건강척도는 3.37점(5점 만점)이다.
- 자기인식 건강척도는 남자가 여자보다 높고, 연령이 낮을수록, 교육수준이 높을수록, 가구 소득이 높을수록 높다.

(2) 건강 및 체력증진이 체육활동을 통해 얻을 수 있는 가장 중요한 효과이다.

- 운동의 효과로는 건강 및 체력증진(60.6%), 스트레스해소(13.2%)의 순으로 인식하고 있다.
- 연령이 높을수록 건강 및 체력증진을 중요하게 생각

하고 있다.

(3) 인터넷을 이용하여 주로 검색하는 체육관련 정보는 운동과 건강관련 정보와 스포츠 경기 및 선수 정보이다.

- 인터넷을 이용한 체육관련 정보 검색은 운동과 건강관련 정보(21.0%)와 스포츠 경기 및 선수정보(21.0%)로 나타났다.

## 2) 체육활동 참여 태도

(1) 평균여가시간은 다음과 같다.

평	일	: 3시간 32분
토	요	일 : 5시간 17분
일요일/휴일		: 6시간 12분

- 여가시간은 학력이 낮을수록 많은 것으로 나타났다.



- 성별에 따른 여가시간은 일요일/휴일을 제외하곤 여자가 남자보다 많은 것으로 나타났으며 직업에 따른 평일 여가시간은 사무직이 가장 적은 것으로 나타났다.
- 도시와 시골의 여가시간에는 차이가 없었다.

(2) 운동 및 스포츠 활동이 가장 대표적인 여가활동이다.

- 여가 활동 유형으로는 운동 및 스포츠 활동(20.5%), TV시청(18.1%), 단순휴식(16.0%), 인터넷, PC-통신, 게임(13.7%), 집안정리(8.7%), 음악 및 영화감상(8.2%), 독서(3.8%)의 순으로 나타났다.
- 연령이 높을수록(10대에서 50대까지), 학력이 높을수록 상대적으로 운동을 많이 하고 있다.
- 남자가 여자보다, 연령이 낮을수록 인터넷, PC-통신, 게임을 상대적으로 많이 하고 있다.

## 2. 체육활동 여건 영역

### 1) 체육활동 여건의 수준

(1) 집주변의 대표적인 운동시설은 단일 헬스 클럽이다.

- 국민의 90.1%가 집주변에 운동시설이 있다고 응답했고 지역별로 읍/면 이하 거주자, 직업별로 농·임 어업 종사자들이 운동시설이 없다고 응답했다.
- 그 시설유형으로는 헬스클럽, 등산로, 공원, 학교운동장, 배드민턴장 순이었으며 시설사용 경험률은 73.7%로 나타났다.

(2) 운동시 지도자의 필요척도는 3.62점(5점 만점)이다.

- 지도자에게 지도를 받은 경험률은 41.8%로 나타났다.

- 필요성에 대하여는 학력이 높을수록, 가구소득이 높을수록 높게 인식하고 있다.

(3) 규칙적인 체육활동참여자 중 체육동호인조직 가입자는 16.4%이다.

- 동호인조직에 가입하지 않은 가장 큰 이유는 개인적으로 시간이 맞지 않아서(41.8%), 운동에 관심이 없어서(18.8%), 구속받기 싫어서(13.6%), 조직이 어디 있는지를 몰라서(10.4%), 마음에 드는 동호인조직이 없어서(8.4%), 경제적 부담(7.0%)의 순이다.

## 2) 체육시설 및 용품의 수준

(1) 운동을 할 때 사용하는 운동용품은 대부분 국산이다.

- 운동을 할 때 운동용품 사용률은 71.4%이다.
- 운동용품에 대한 만족척도는 3.43점(5점 만점)이다.

(2) 체육시설에 대한 사용 만족도는 3.31점(5점 만점)이다.

### 3. 체육활동 참여형태 영역

#### 1) 직접참여 실태

(1) 주 2-3회이상 규칙적으로 체육활동을 실시하는 비율은 44.1%이다.

- 월 2-3회 이상 체육활동 참여율은 71.4%, 주 1회 이상 체육활동 참여율은 58.1%로 나타났다.
- 체육활동 비 참여율은 (28.6%)로 여자(36.0%)가 남자(21.2%)보다 높게 나타났으며, 대도시나 중소도시 보다는 읍/면 이하가 높게 나타났다. 학력별

로는 학력이 낮을수록 높고, 소득별로는 가구소득이 낮을수록 높고, 직업별로는 농림/어업, 무직이 높게 나타났다.

(2) 등산을 가장 많이 실시하고 있다.

- 실시종목으로는 등산(13.2%), 축구(11.8%), 육상/조깅/속보(11.5%), 배드민턴(9.4%), 보디빌딩(헬스)(7.2%), 맨손체조/줄넘기(6.0%)의 순이다.
- 장래 희망종목으로는 수영(15.6%), 골프(11.6%), 테니스(5.1%), 등산(3.9%), 스쿼시(3.6%), 축구(3.3%)의 순이다.

(3) 규칙적으로 운동을 하는 사람들의 평균 운동 강도는 3.16점(5점만점)이다.

- 남자가 여자보다 강하고, 연령이 낮을수록 강하다.

(4) 1회 평균운동시간은 95분이다.

- 남자가 여자보다 길고, 학력이 높을수록 길고 그리고 대도시가 길다.

(5) 주 운동요일은 평일이다.

- 주 운동요일은 평일(30.8%), 토요일과 일요일/휴일(15.0%)의 순이다.

(6) 주 운동시간대는 저녁이다.

- 주 운동시간대로는 저녁(30.9%), 오후(20.7%), 일정하지 않음(20.4%), 오전(13.9%), 아침(새벽포함)(12.7%), 점심시간(1.4%)의 순이다.

(7) 주로 상업스포츠시설에서 운동을 실시한다.

- 주요 운동장소로는 상업스포츠시설(24.8%), 집주변(24.5%), 학교운동장(18.1%), 공공시설(17.3%), 야외(7.2%), 집안(5.2%), 직장체육시설(2.8%)의 순이다.

(8) 운동을 하게 된 직접적인 이유는 건강유지 및 증진이다.

- 운동을 하게 된 이유로는 건강유지 및 증진(55.4%), 체중조절(15.4%), 스트레스해소(9.5%),

자기만족(8.4%), 여가선용(7.6%), 대인관계 및 사교(3.7%)의 순이다.

(9) 운동에 직접 참여한 만족도는 3.46점(5점 만점)이다.

- 남자의 만족도가 여자보다 높다.
- 불만족의 원인으로서는 자신의 게으름(64.3%), 운동 시설/장소(14.2%), 운동방법(11.8%), 종목의 부적절성(4.9%), 지도자(4.7%)의 순이다.

(10) 월 평균 운동 경비는 25,300원이다.

- 운동경비는 고학력, 고소득, 대도시일수록 많다.

(11) 일이 바빠서/시간이 없어서가 규칙적인 체육활동을 할 수 없는 가장 큰 이유이다.

- 규칙적인 체육활동을 할 수 없는 이유는 일이 바빠서/시간이 없어서(44.1%), 게을러서(21.5%), 몸이 약해서, 나이가 들어서(13.8%), 관심이 없어서(11.7%), 장소/시설이 없어서(2.8%), 경제적 여유가 없어서(2.4%), 같이할 사람이 없어서(2.2%) 등의 순이다.

(12) 운동을 할 때 상해를 입는 연간 평균횟수는 1.40회이며, 체육대회에 참여하는 연간 평균횟수는 1.24회이다.

## 2) 간접참여 실태

(1) 운동경기 직접관람 경험 비율은 28.7%이다.

- 성별로는 남자가 높게 나타났다.
- 저 연령일수록, 고학력일수록, 고소득일수록, 대도시일수록 높다.
- 직접 관람 운동종목은 축구(48.7%), 야구(27.1%), 농구(12.3%) 등의 순으로 나타났다.
- 관람빈도는 1년에 1-2회(70.1%), 3-4개월 1-2회(18.6%), 한 달에 1-2회(10.0%), 일주일에 1-2회(1.4%)의 순이다.

(2) 주로 여가선용을 위해 운동경기를 직접 관람한다.



- 운동경기관람 이유는 여가선용(35.0%), 스트레스해소(21.8%), 선수 및 팀응원(30.1%), 기타(13.1%)의 순이다.

(3) 직접관람불가 이유는 관심 또는 흥미가 없어서이다.

- 직접관람불가 이유로는 관심/흥미가 없어서(33.2%), 시간부족(27.7%), 근처에 경기장이 없어서(13.8%), TV로 보는 것을 더 좋아해서(13.3%), 기타(6.0%), 경제적으로 여유가 없어서(5.2%), 시설이 좋지 않아서(0.9%)의 순이다.
- 근처에 경기장이 없어서라고 응답한 비율은 전북, 경북, 강원도가 높다.

#### 4. 체육활동 평가 영역

##### 1) 체육활동의 효과에 대한 인식

- (1) 체육활동에 대한 직접 참여가 삶의 질에 미치는 평균 척도는 3.98점(5점 만점)이다.

- 학력이 높을수록 대도시 거주자일수록 체육활동이 삶의 질에 미치는 평균척도가 높게 나타났다.

(2) 체육활동이 건강과 체력에 미치는 인식도는 4.02점(5점 만점)이다.

- 체육활동이 건강과 체력을 유지하는데 효과가 있다(63.5%), 매우 효과가 있다(20.2%)로 조사대상의 83.5%가 체육활동에 대한 높은 인식을 나타냈다.

(3) 체육활동이 자신의 사회활동에 미치는 정도에 대한 인식도는 3.98점(5점 만점)이다.

- 체육활동이 자신의 사회활동에 미치는 정도는 도움이 된다(60.6%), 매우 도움이 된다(17.7%)로 조사대상의 78.3%가 체육활동에 대한 높은 사회적 인식을 나타냈다.

(4) 체육인에 대한 태도는 긍정적이다.

- 남자자녀 운동선수 권장정도 : 3.25점(5점 만점)

- 여자자녀 운동선수 권장정도 : 2.76점(5점 만점)

## 2) 체육정책에 대한 인식

(1) 해외진출 프로선수들의 국위선양 정도는 높은 것으로 인식하고 있다.

- 전체 평균값이 3.99점으로 여자(3.99점), 남자(3.99점) 모두 동일한 의식을 나타냈다.

(2) 관공서에서 주관하는 체육활동 정보 취득률은 39.9%이며 체육교실에 대한 정보에 가장 만족하고 있다.

- 정보취득자 중 참여 경험률은 34.0%이다.
- 관공서의 체육활동 프로그램은 체육교실(44.5%), 생활체육관련대회(22.9%), 생활체육강좌(건강강좌 등)(11.0%), 생활체육광장(5.7%), 장수체육대학(1.7%) 등의 순으로 나타났으며 불만족은 14.0%로 나타났다.

- 불만족한 원인으로는 내용이 형식적(30.6%), 장소와 시설이 부적절해서(20.0%) 등이 높게 나타났다.

(3) 생활 체육활동 참여 진흥을 위한 선행조건은 다양한 체육시설 확충 및 개방이다.

- 생활체육진흥을 위하여 우선되어야 할 것은 다양한 체육시설의 확충 및 개방(50.8%), 체육활동에 대한 적극적인 홍보활동 강화(15.9%), 체육활동 프로그램의 개발 및 보급(13.4%)의 순이다.

(4) 엘리트스포츠와 생활체육의 균형적인 발전을 중요하게 인식하고 있다.

- 균형적인 발전(55.6%), 생활체육(39.5%), 엘리트스포츠(4.9%)의 순으로 나타났다.

(5) 남·북한 체육 교류는 통일에 긍정적인 영향을 미친다.

- 전체 평균값이 3.44점이고, 남자(3.45점)가 여자(3.42점)보다 높다.

- (6) 생활체육의 활성화는 국가발전에 영향을 미친다.
- 전체 평균값이 3.75점이고, 학력이 높을수록 높다.
- (7) 엘리트 스포츠의 발전은 국가발전에 영향을 미친다.
- 전체 평균값이 3.82점이고, 여자(3.83점)가 남자(3.81점)보다 높다.
- (8) 인터넷을 이용한 체육관련 정보 수집률은 29.6%이다.
- 체육관련 정보 수집률은 연령이 낮을수록 학력이 높을수록 그리고 수입이 높을수록 높게 나타났으며 정보 이용자 중 체육관련 인터넷 동호회에 가입하여 활동하고 있는 비율은 20.7%이다.
  - 정보 이용자 중 정보 접근의 용이성에 대한 척도는 3.51점(5점 만점)으로 정보에 대한 만족도는 3.39점(5점 만점)이다.
  - 정보에 대해 불만족하는 비율은 7.0%로 나타났으며 그 이유는 내용이 충분하지 않아서(53.3%), 내용에 대한 신뢰성을 확인하지 못해서(19.6%), 내용

이 어려워서(12.5%) 등의 순이다.

- 인터넷이 체육활동에 도움을 준다는 인식의 정도는 3.58점(5점 만점)이며, 신뢰도는 보통(56.8%)으로 나타났다.

(9) 스포츠센터(종합시설)를 가장 필요로 하고 있다.

- 필요로 하는 운동시설은 스포츠 센터(종합시설)(26.9%), 공원(13.4%), 간이야외 운동시설(10.2%), 실내체육관(9.9%), 등산로(9.5%), 단일수영장(9.1%) 등의 순이다.

(10) 생활체육진흥을 위한 가장 중요한 재원은 국고/지방비이다.

- 생활체육진흥 재원은 국고/지방비(64.9%), 민간자본(20.0%), 기금조성(15.2%)의 순이다.

(11) 체력관리를 위한 과학적인 체력관리의 필요성에 대한 인식도는 3.87점(5점 만점)이며 경험률은 10.5%이다.

- 과학적인 체력관리의 필요성에 대한 인식도와 경험률은 학력이 높을수록 높다.
- 과학적인 체력관리를 경험한 자 중 71.9%가 주로 민간시설에서 운영하는 체력관리 프로그램을 통한 것으로 나타났으며, 경험하지 못한 자의 주된 이유는 체력관리 방법에 대한 정보가 없거나, 지식이 없어서였다.

(12) 국가는 국민의 체력관리를 위해서 과학적인 체력관리 서비스를 제공하고 전담기관을 설치해야 한다.

- 국가는 국민 복지를 위해서 국민 개개인의 체력관리에 대한 서비스를 제공해야 한다는 비율은 78.3%로 나타났으며, 전담기관 설치에 대한 인식도는 3.87점(5점 만점)으로 나타났다.

## IV. 정책 제언

### (생활체육 참여율 제고를 위한 방안)

#### 1. 체육활동 참여의 전망

체육활동 참여 추세를 보면, 조사를 처음 시작했던 1986년에는 주 2-3회 이상의 참여로 체육활동을 생활화하고 있는 국민의 비율은 약 21%였으나 이후 이 비율이 빠르게 증가하여 매년 2% 정도의 증가를 보였다. 또한 선진국의 체육활동 참여추세를 고려한 분석 결과에 의하면, 우리 국민의 체육활동 참가율은 매년 약 0.5~1.0% 수준으로 증가할 것으로 전망할 수 있었다. 따라서 2006년도에는 국민의 체육활동 참여율이 약 40%를 육박할 것으로 예측되었다.

그러나 본 조사에 의하면 주 2-3회 이상 체육활동에 참여하는 국민의 비율은 44.1%로 위의 예상치를 뛰어넘



은 것으로 나타났다. 이는 특히, 2004년 7월부터 단계적으로 시행된 주5일 근무제의 정착으로 인한 것으로 판단된다. 그렇지만 국민들의 주 2-3회 이상 체육활동에 참여하는 비율(24.0%)과 주4-5회 체육활동에 참여하는 비율(12.0%)은 크게 증가한 반면, 매일 운동에 참여하는 비율은 8.1%로 연구가 시작한 이래 최저치를 보였다. 이는 주5일 근무제의 정착으로 인해 주말의 여가시간은 대폭 증가한 반면 그만큼 평일의 업무 부담이 늘어난 때문으로 보인다.

## 2. 생활체육 시설의 확충 및 현대화

본 조사에 의하면, 시설이 없다는 응답비율은 읍/면 이하의 경우와 농/임/어업에 종사하는 경우에 높은 결과를 나타냈다. 이는 그동안 체육시설의 확충이 대도시 및 중소도시에 편중되어 왔다는 사실을 잘 보여준다고 할 수 있다. 따라서 앞으로는 읍/면단위 이하 지역의 체육시설에 보다 초점을 맞추어야 할 것이다. 이를 위한 대안

중의 하나는 각 지역의 학교 운동장을 적극 활용하는 것이다. 학교 운동장에 다양하고 현대적인 운동시설을 설치하면 학생들의 체육수업을 다양화 할 수 있으며, 방과 후 이를 지역주민에게 개방한다면 시설의 이용효율을 극대화 시킬 수 있을 것이다. 현재 이러한 정책은 도시지역을 중심으로 펼치는 실정으로 그 대상 지역을 전국적으로 확대해야 할 것이다.

주 5일 근무제로 인해 주말 여가시간은 늘어났지만 토요일 휴무로 인해 주중의 업무부담은 그만큼 늘어나 평일에는 좀처럼 운동할 시간적 여유를 갖기 힘들어져가고 있다. 이러한 현상을 반영하듯 본 조사의 결과에서도 운동을 못하는 이유로 "시간이 없다"는 응답은 줄어들고 있는 반면 "몸이 약해서"라는 응답은 늘어가는 추세를 확인 할 수 있었다.

따라서 도시 직장인의 경우 평일 근무시간에 틈틈이 체력을 유지할 수 있는 체육시설을 확충하여 손쉽게 운동할 수 있도록 해야 한다. 또한 회사에서 이를 적극적으로

로 권장함으로써 눈치 보지 않고 사용할 수 있는 분위기를 조성해야 한다. 구체적으로는 일정 규모 이상의 회사에는 의무적으로 건물 내에 체력단련장 등의 체육시설을 설치하고 운영하도록 하고 이를 위탁 운영할 수 있는 업체에 대한 지원도 동시에 이루어져야 할 것이다. 이를 통해 회사의 입장에서는 직원의 생산성을 유지, 향상시킬 수 있으며 직원 개인의 입장에서는 건강과 행복을 증진시킬 수 있을 것이다.

### 3. 정보화 시대에 부합하는 생활체육진흥 정책의 수립

컴퓨터, 네트워크, 인터넷의 급속한 발전과 활용도의 증가는 생활체육 부문에서도 예외가 될 수 없다. 중앙 조직 중심으로 스포츠클럽 조직 간에도 네트워크 구축과 체계적인 정보망 구축이 모든 분야에서 이루어져야 한다. 또한, 구체적인 체육시설의 정보망 구축과 주민들이 원하

는 체육프로그램과 체육시설 현황을 적절히 연결할 수 있는 효율적인 시설물 관리와 프로그램 관리의 정보화 구축이 이루어져야 한다. 그리고 이에 앞서 체육관련 학교, 공공, 민간 체육시설의 데이터베이스(database)작업과 정부, 지방자치단체들이 체육시설물에 대한 정보를 각종 정보망을 통해 국민에 제공할 수 있어야 할 것이다.

체육관련 동호회는 체육활동을 통해 묶여지는 하나의 사회(society)이다. 일반 사회와 달리 각 회원은 동호회 속에서 운동의 수행능력에 따라 그 지위 혹은 위치가 정해지기 때문에 운동수행을 지속하게 되는 강력한 동기(motive)를 부여받게 된다. 따라서 국민의 체육활동을 증진 시키는 데에 있어서 동호회 지원은 그 중요도가 상당히 높다고 볼 수 있다. 그동안 동호회는 인터넷이라는 매체의 특성상 지역사회와는 별개로 조직되고 활동하여 왔다. 이러한 활동은 네티즌의 자발적인 활동의 결과이므로 간접적인 지원이 지속적으로 이루어져야 할 것이다.

여기에 추가로 지역사회 중심의 동호회 결성과 활동

에 대한 지원이 필요하다. 지역사회를 기반으로 하는 동호회의 활성화는 지역 공동체 형성에 큰 도움이 될 것이며 이를 통해 지속적인 체육활동의 증진뿐만 아니라 공동체 의식을 고취 시킬 수 있다. 또한 이들을 통해 지역에 있는 체육시설의 이용정보를 효과적으로 전달할 수 있기 때문에 체육시설의 활용도를 높이는 데에도 크게 기여를 할 것이다. 이를 위해서는 각 자치단체에서 생활체육전공 인력을 채용하여 동호회의 결성과 운영, 운동 강습과 소규모 대회진행 등의 업무를 안정적으로 지원할 수 있도록 하여야 할 것이다.

#### 4. 과학적인 체력관리를 위한 전담 기관의 설치

현재 국민들은 생활체육 활동에 참여하면서 자신의 건강을 위해 과학적인 체력관리가 필요하다고 인식하고 있다. 또한, 국민들의 대다수(78.3%)는 국민들의 과학적인 체력관리가 국가나 지방자치단체에서 담당하여 서비스를 제공해야 한다고 생각하는 것으로 나타났다. 개인의 체력은

곧 국가의 경쟁력으로 이어지며 생활체육의 문제는 국가적인 차원의 문제이기 때문에 국가가 관리하는 체력관리 제도가 국가나 자치단체의 차원에서 관리되어야 한다고 판단된다.

## 5. 고령화 사회와 노인체육의 활성화

전체적인 생활체육참여의 증대에 따라 노인의 체육활동도 늘어났지만 국내 노인의 체육활동은 40-50대와 비교할 때 현저히 떨어지고 있다. 이는 우선 노인이 사용할 수 있는 체육시설이 매우 부족하다는 데에서 그 원인을 찾을 수 있다. 반면에 장래에 해보고 싶은 운동종목에 대한 답변은 골프, 요가 등 여러 종목에 골고루 분포되어 있어 노인들도 다양한 운동에 대한 욕구가 있음을 잘 보여주고 있다.

현재의 노인체육은 지속적이기 보다는 일회성 사업에 치중되어 있으며, 그 종목의 다양성 또한 노인들의 욕구를

만족시키기에는 부족하다. 따라서 노인들의 심리적·신체적 특성을 잘 파악하여 다양한 종목을 안전하고 지속적으로 지도할 수 있는 노인체육 전문 지도자의 양성이 필요하며 이들이 활동할 수 있는 시설과 공간이 확충되어야 한다. 그리고 노인의 체력단련에 적합한 운동기구를 개발하여 전국 곳곳에 있는 경로당에 보급하는 것도 좋은 방안이 될 수 있다.

또한 노인체육에 적합한 종목을 개발해야 한다. 가령, 중국에서는 공원에서 노인들이 아침마다 모여 태극권, 기공체조 등을 연마하는 모습을 쉽게 볼 수 있다. 같은 한자문화권인 한국에도 전통적으로 다양한 기공체조들이 전수되고 있으며 이들을 발굴하고 정리하여 노인체육에 적용하는 것은 건강의 증진과 동시에 전통문화에 대한 자긍심을 높여 활기찬 노후생활에 큰 도움을 줄 수 있을 것이다.

마지막으로, 노인체육의 실태를 조사하는 것은 정교한 정책의 수립을 위해 필수적이다. 현재 국민생활체육실태조사는 3년마다 이루어지고 있으며 이는 미국, 일본, 중국 등

의 경우와 같다. 하지만 이들 국가보다 현저히 저조한 한국의 노인체육참여 실태와 가파른 고령화속도를 고려할 때, 노인체육의 실태조사는 1년 또는 2년 주기로 실태를 파악하여 보다 현실적인 정책을 연구하는데 도움을 주어야 할 것이다.